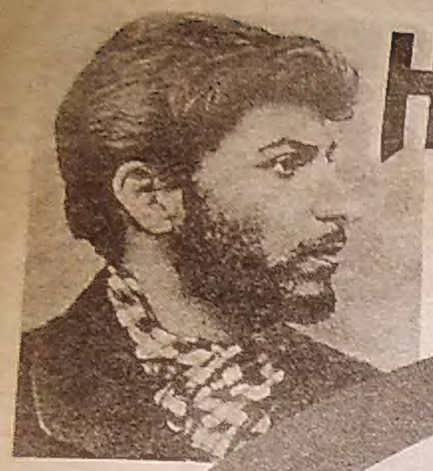


Незаконнорожденный сын Сталина

Стр. 11

Тайное вокруг нас

Мир завораживает

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
Мир НОВОСТЕЙ

№24(44),
ноябрь
1999 г.

В гостях на другой планете Стр. 2

Секс-гороскоп для женщин Стр. 3

Астральное каратэ

Стр. 2

Секс-гороскоп для женщин
Стр. 3

Астральное каратэ
Стр. 6

Гамлет был наркоманом?
Стр. 8

Экстрасенсы — пленники власти
Стр. 8

ВСЕ МЫ БУДЕМ ЖЕНЩИНАМИ?!

Стр. 14

В ГОСТЯХ НА ДРУГОЙ ПЛАНЕТЕ

Контакты землян с НЛО и пришельцами бывают самые разнообразные. Одни просто наблюдают НЛО и их пилотов, другие общаются с инопланетянами, ну а третьи даже умудряются побывать в гостях у пришельцев и попутешествовать на их космических кораблях.

Первое, что интересует уфологов, — это достоверность рассказов о контактах с пришельцами. Многие привыкли ко вполне определенному уровню достоверности — официальному. Скажем, когда Матиас Руст сажает свой самолет неподалеку от Кремля, что кончается открытым судом и репортажами в центральных газетах, — это, конечно, достоверно. С другой стороны, как мы знаем из нашей истории, даже самые громкие пропагандистские кампании отнюдь не всегда гарантируют правдивость информации. Встречи же, о которых нам известно, обычно происходили в безлюдных местах, зачастую без свидетелей (американским супругам Хилл «повезло»: в подобную переделку в 1961 г. они попали вдвоем). Но чем больше мы узнаем об НЛО вообще, тем менее невероятными кажутся рассказы очевидцев.

Итак, Подмосковье, Солнечногорский район, 21 июля 1975 г. Восемнадцатилетний Анатолий Малышев, художник-любитель, пошел в лес писать этюды. В полукилометре от деревни Костино облюбовал большую поляну. Еще по дороге он чувствовал необъяснимую тревогу. Около 8 часов вечера это ощущение усилилось. Анатолий оглянулся... и увидел в 80 м от себя дискообразный серебристый аппарат. Его диаметр был около 13 м, высота — 4 м. Из аппарата вышли три человека в серебристых скафандрах и направились к парню. Впереди шла красивая голубоглазая женщина лет 25, ее сопровождали двое стройных молодых людей ростом примерно 165–170 см.

Анатолий не был готов к встрече и внутренне напрягся. Видимо, гости это заметили. Женщина улыбнулась, протянула руку и сказала: «Здравствуй, не бойся нас. Мы прилетели с другой планеты. Чем ты занимаешься?» — «Пишу этюд». Когда предложили пойти вместе с ними в аппарат, Анатолий согласился...

Процитируем фрагменты его записей: «Когда подошли, нас как бы втянуло в аппарат. Внутри — равномерный свет, вдоль стен — пульты и приборы, в центре — круглый стол. [illegible] табуретки. Хозяева

Меня вывели из аппарата. Он взмыл в небо и за 2–3 секунды поднялся на высоту около 300 м, потом разделился на 8 секторов и раскрылся в виде разрезанного апельсина, а затем вновь свернулся в цилиндр и опустился. Незнакомцы предложили мне совершить [illegible] их планету, я согласился.

Посадка. Выход. Вокруг равномерный белый свет, но источник не виден. Воздух чистый, свежий. Передвигаться легче, чем на Земле. Меня взяли за руки и куда-то повели. Дорога каменистая, трава похожа на земную. Потом оказались в каком-то здании. Его стены по мере продвижения уходили то вверх, то вниз, то в стороны. В одном из

та ростом около 3 м. Лицо коричневатого оттенка, губы крупные, растянутые, прямой нос — отличительная черта всех виденных там людей, глаза глубоко посажены, взгляд исподлобья, тело наклонено вперед... Когда он идет, ноги в коленных суставах слишком подвижны, что производит жуткое впечатление... Костюм состоит как бы из

Предложили поесть. Салат вполне земной, лимон, вода напоминает газированную.

Предлагали остаться, но я отказался. Пробыл там, как мне показалось, около получаса. Затем меня посадили в аппарат, и мы вернулись в то же самое место. На прощание сказали: «О том, что ты видел, расскажи человеку, который этому поверит».

Пришел домой около полуночи, вкратце записал увиденное. Об этом случае я пытался рассказать одному другу, но уже начало рассказа вызвало насмешки. Больше я подобных попыток не делал.

...17 апреля 1979 г. я шел той же дорогой, что и в тот памятный день. Вдруг ко мне подошел человек среднего роста, одетый не по сезону — в темно-серый костюм (на улице было около 8 градусов тепла). Я сразу понял, что это человек с той планеты (достаточно их раз увидеть, чтобы потом сразу же узнать). «Здравствуй. Меня зовут Александр. Ты интересуешься этим вопросом?» Я: «Да». — «Где ты работаешь?» Я назвал место работы. «Кто еще интересуется этим?» — «Мой друг. Мы вместе работаем». Молчание. Затем сказал: «Жди». Он повернулся, пошел и быстро исчез из виду, хотя лес хорошо просматривался.

И еще один эпизод, который случился в том же лесу. Я писал портрет женщины с прилетавшего корабля. Некоторые черты ее лица стерлись из памяти, и я подумал, что хорошо бы ее увидеть вновь. И вдруг вижу ее сидящей в трех метрах от меня. Одета она была, как современные женщины. Сидела спокойно, не моргая, и, казалось, не замечала меня. Я не приближался к ней и не разговаривал. Прошло два часа. Когда я кончил писать, она исчезла так же внезапно, как и появилась».

История, согласитесь, не только странная, но и довольно неправдоподобная. Понимая это, Анатолий рассказал о ней лишь три года спустя своему армейскому сослуживцу, неравнодушному к этой теме. Когда об этом узнали и другие, решили изучить все обстоятельства происшествия. Малышева обследовали несколько специалистов, в том числе социолог, психолог, психиатр. Дважды он проходил общеклиническое обследование, не [illegible] с ним беседовали [illegible]

планеты. этюд». Когда предложили пойти вместе с ними в аппарат, Анатолий согласился...

Процитируем фрагменты его записей: «Когда подошли, нас как бы втянуло в аппарат. Внутри — равномерный свет, вдоль стен — пульты и приборы, в центре — круглый стол. Выдвинулись табуретки. Хозяева предложили сесть. Затем показали экран, похожий на телевизионный, на котором было изображение одной из улиц Солнечногорска, расположенного в 15 км отсюда.

Предложили раздеться. Женщина ушла, исчезнув в дымке. Разделся. К груди, рукам, ногам прикрепили датчики, на голову надели нечто напоминающее корону. После обследования сделали вывод: очень крепкая нервная система, умственное развитие среднее. Их удивило мое телосложение. Я сказал, что занимаюсь спортом. На вопрос, что это такое, пояснил: «Физическая работа».

...Также умудряются побывать в гостях у пришельцев и попутешествовать на их космических кораблях.

Меня вывели из аппарата. Он взмыл в небо и за 2–3 секунды поднялся на высоту около 300 м, потом разделился на 8 секторов и раскрылся в виде разрезанного апельсина, а затем вновь свернулся в цилиндр и опустился. Незнакомцы предложили мне совершить полет на их планету, я согласился.

Входим в аппарат. Садимся в удобные кресла самолетного типа. «Полет туда продлится 40 минут и столько же обратно». Открывается иллюминатор, и мне показывают удаляющуюся Землю. Через некоторое время вижу ее уже из космоса.

Приближаемся к планете. Окутана дымкой. Вокруг планеты в одной плоскости висят светящиеся сферы небольших, по сравнению с планетой, размеров. Первое впечатление — планета искусственная. С более близкого расстояния напоминает Землю. «На нашей планете нет государств и границ».

Посадка. Выход. Вокруг равномерный белый свет, но источник не виден. Воздух чистый, свежий. Передвигаться легче, чем на Земле. Меня взяли за руки и куда-то повели. Дорога каменистая, трава похожа на земную. Потом оказались в каком-то здании. Его стены по мере продвижения уходили то вверх, то вниз, то в стороны. В одном из залов видел экран размером примерно 2 х 3 м. На нем изображение головы человека, ведущего диалог с одним из присутствующих.

Дальше вспоминаются лишь отдельные эпизоды... Видел, как омолаживают людей. К человеку поднесли прибор, и его лицо омолаживалось сверху вниз, как будто шла тень.

Помню возникновение человека из светящейся точки. Она как бы увеличивалась в размерах, и вскоре появился человек привычного вида. Видел вблизи темного гиганта ростом около 3 м. Лицо коричневатого оттенка, губы крупные, растянутые, прямой нос — отличительная черта всех виденных там людей, глаза глубоко посажены, взгляд исподлобья, тело наклонено вперед... Когда он идет, ноги в коленных суставах слишком подвижны, что производит жуткое впечатление... Костюм состоит как бы из отдельных лоскутков, вибрирующих при движении.

Видел человека, умершего на Земле. Он жил недалеко от меня. Хотя он улыбался, мне было страшно к нему приближаться. Там есть люди ростом около метра. У них непропорционально большие головы, удлиненные конечности. Их вид вначале вызвал у меня улыбку. Попытался взять на память какую-то прозрачную четырехгранную призму с жидкостью. Я протянул руку, но хозяева, не оборачиваясь в мою сторону, сказали: «Не трогать».

История, согласитесь, не только странная, но и довольно неправдоподобная. Понимая это, Анатолий рассказал о ней лишь три года спустя своему армейскому сослуживцу, неравнодушному к этой теме. Когда об этом узнали и другие, решили изучить все обстоятельства происшествия. Малышева обследовали несколько специалистов, в том числе социолог, психолог, психиатр. Дважды он проходил общее клиническое обследование, не раз с ним беседовали под гипнозом. Экстрасенсы, выезжавшие в тот район, методом биолокации нашли места трех посадок НЛО, совпадавшие с теми, что указал Малышев.

Не давая оценок содержанию рассказа, эксперты тем не менее пришли к выводу, что это не выдумка. Иными словами, фактов, говорящих о том, что Малышев болен, фантазирует или пытается сознательно кого-то обмануть, обнаружено не было.

Владимир АЖАЖА

МОЗАИКА

ТАЙНА БОЛИВИЙСКОГО НЛО

Что это было — корабль пришельцев или наша земная ракета, уфологами так и не установлено. Известно только, что в 1978 г. над поселком Ла-Мамора в боливийской провинции Тариха пронесся цилиндрический НЛО длиной около 6 м и с грохотом врезался в склон горы Эль-Тайре. О силе взрыва говорят размеры воронки — 1500 х 500 м и глубина — 400 м. Свидетелями падения НЛО стали сотни человек, но о том, что обнаружили на месте падения, не знает никто, ведь окрестности горы Эль-Тайре длительное время были оцеплены войсками. По утверждению местных журналистов, военным удалось найти фрагменты упавшего НЛО, которые были переправлены в США.

РАЗМЕРОМ С ДВА АВИАНОСЦА

Уфологам давно известно о существовании огромных НЛО размером в сотни метров. Считается, что это своеобразные летающие базы, на которых размещаются более мелкие НЛО. Обычно встречи с такими гигантскими НЛО довольно редки, поэтому каждое наблюдение за ними, тем более фиксируемое радарами, считается уникальным. В 1986 г. над Аляской японский самолет «Боинг-747» повстречал огромный НЛО, который, по сообщению экипажа, был размером с два авианосца и внешне напоминал грецкий орех. Большой НЛО сопровождали два более мелких, имевших цилиндрическую форму. Загадочная тройка на протяжении почти 700 км сопровождала самолет, несмотря на все его попытки оторваться от НЛО. Наблюдение экипажа «Боинга-747» было подтверждено и с земли — огромный НЛО четко фиксировался радарами.

Контакт с представителями внеземного (или прочего «ненашего») разума не всегда связан с появлением астролевитирующих объектов (НЛО). Как рассказала одна посетительница фотовыставки «НЛО — гости из Вселенной?», прошедшей в 1991 г. в Якутске, неизвестные люди заявились однажды прямо к ней в квартиру, к тому же весьма экстравагантным способом.

Это произошло в одном из таежных сибирских городков в начале восьмидесятых годов.

ПРИЗЕМЛИЛИСЬ В КУХНЕ...

Воскресным утром, пребывая в прекрасном настроении, женщина делала тесто для оладьев, муж и дети смотрели телевизор в гостиной... Хозяйке что-то понадобилось в другой комнате, и она на минуту вышла из кухни. Возвращаясь назад, женщина услышала отчетливый звон посуды, очевидно, падающей со стола на пол. Каково же было удивление хозяйки, когда, ворвавшись в кухню, она нос к носу столкнулась с двумя молодыми людьми среднего роста и атлетического телосложения, которые в этот момент словно поднялись с пола.

— Все мои приготовления пошли прахом, — сокрушалась рассказчица, — именно это в первую очередь пришло мне в голову. А незваные гости преспокойно отряхнулись от муки и, буркнув что-то типа «извините, ошибочка вышла», спросили, где выход из квартиры. Рассерженным голосом я поинтересовалась, откуда, мол, такие герои. Один из них ткнул пальцем в потолок: «Оттуда». Тут же они как-то странно, в ногу, будто по счету «раз, два, три, четыре», прошли в прихожую, легко открыли входную дверь и захлопнули ее за собой. Муж с подозрением, а дети с хитрыми ухмылками посмотрели на меня. Муж спросил, когда я успела пригласить сантехников, и удивился, почему они так легко одеты. Тут до меня дошло, что на парнях были лишь летние брюки и рубашки с короткими рукавами. И это в сорокоградусный мороз!

Но самое интересное в этой истории то, что, по словам этой женщины, буквально через несколько дней муж и дети начисто забыли обо всем случившемся.

Андрей РЕМИЗОВ

КОЗЕРОГ

Это натура очень противоречивая. С одной стороны, пленница сильных чувств, с другой — связана по рукам и ногам обязанностями хранительницы домашнего очага. Верит, что партнер ей предназначен судьбой. Но с годами эта уверенность тускнеет под бременем быта, и тогда... Тогда женщина-Козерог может полюбить вторично, но все же маловероятно, что она решится на супружескую неверность. А если решится, будет терзаться чувством вины. Она ревнива из-за собственного мировоззрения, но в то же время ревность партнера ее выводит из себя. В постели ведет себя по-разному: то холодна и имитирует оргазм, то сгорает от желания...

ВОДОЛЕЙ

В отношении секса это индивидуалистка: не терпит принуждения и тем более диктата. Все должно быть только по ее желанию, причем нередко немедленно. Партнер, который по какой-то причине не соглашается с этим «немедленно», может вызвать ее гнев и даже презрение. Впрочем, такие порывы бывают нечасто. Женщина-Водолей — идеальная подруга для сдержанного мужчины, готового потакать некоторым ее капризам. Но ему не приходится рассчитывать, что его капризы и сексуальные фантазии найдут отклик. Едва ли она когда-нибудь изменит супругу, а возможность неверности с его стороны ей просто не приходит в голову. Увлечение мужа эротическими фильмами вызывает у нее бурный протест.

РЫБЫ

Милые Рыбки, как правило, очень романтичны. Любовь без обязательных атрибутов — цветов, галантного обхождения и прочих знаков внимания — кажется им не только пресной, но и чисто плотской. Но если они полюбят, то безответно. Любящая Рыба может быть для своего партнера советчиком, внимательной слушательни-

ВЕСЫ

Ее иногда называют монашкой. Не любит разговоров на сексуальные темы, не делится с подругами интимными тайнами, сальные анекдоты вызывают у нее отвращение. Эротика мало затрагивает ее психику, но в физическом смысле она бывает неистова. В постели не проявляет никакой инициативы, не терпит новшеств, все должно быть в рамках «классических» представлений. Не переносит ласковых нашептываний, разговоров в постели. Может оборвать партнера коротким: «Помолчи!», давая этим понять, что он должен заниматься только самим актом. А после, не говоря ни слова, может тут же заняться хозяйственными делами. Не стоит ждать от нее бесед на эту тему, а тем более отзыва о «дееспособности» партнера. Такие уж они, эти Весы, деловые и рациональные.

СКОРПИОН

Что касается сексуального темперамента и любовной ненасытности, женщина-Скорпион, пожалуй, перещеголяет всех остальных дочерей Евы. Она поклоняется сексу, а воздержание дурно отражается на ее характере. Мужчину она воспринимает лишь как инструмент для удовлетворения своих страстных устремлений. Зная, что мужчине нужен соответствующий стимул, она уделяет много времени уходу за собой, неравнодушна к нарядам и парфюмерии. Она может страстно любить мужа и в то же время иметь любовников (с каждым лишь ненадолго, чтобы «не пустить его в свое сердце»). И делает это не потому, что муж потерял потенцию, а лишь ради новых сексуальных впечатлений. Секс и любовь она разделяет совершенно четко и поэтому... ревнива. Странно, не так ли? Но ведь при всех ее «зигзагах» муж для нее всегда на первом месте, а вот в его приоритетах она порой сомневается...

СТРЕЛЕЦ

Женщина-Стрелец жизнелюбива, общительна, обладает чувством юмора и к тому же вечно томима жаждой впечатлений, осо-

СЕКС-ГОРОСКОП
ТОЛЬКО ДЛЯ ЖЕНЩИН!

галантного обхождения и прочих только пресной, но и чисто плотской. Но если они полюбят, то беззаветно. Любящая Рыба может быть для своего партнера советчиком, внимательной слушательницей, врачевательницей душевных ран, сиделкой, нянькой; материнская опека доставляет ей истинное наслаждение. Что же касается ее мужчины, то ему надо усвоить одно: не изображать из себя гиганта секса, не разбивать романтические иллюзии своей Рыбки. А как же быть? Нужны терпение, тонкая дипломатия в сочетании с некоторым мальчишеством, и тогда Рыба вдруг откроется вам с совершенно новой стороны, ибо в глубине души она все же в первую очередь не Рыба, а настоящая Женщина.

ОВЕН

У нее артистические наклонности, склонность к постоянной игре, но играет она разные роли не на сцене, а в повседневной жизни. Со своим милым она то юная Джульетта, то измученная переживаниями Анна Каренина, то женщина-вамп или сорвиголова из нашумевшего боевика. Человеку, который ей совсем безразличен, она не скажет просто: «Нет!», а будет водить горемыку за нос, то чуть-чуть приближая, то отталкивая. Это тоже игра, правда довольно жестокая, в силу чего может обернуться трагедией. В постели она тоже порой артистка: жеманничает, капризничает, беспричинно обижается или, наоборот, имитирует страсть. Пасует она только перед грубой настойчивостью, явным выражением потенции партнера. Напрашивается вывод: многим дамам-Овнам нужен не утонченный любовник, а просто мужчина.

ТЕЛЕЦ

Женщина-Телец сама выбирает партнера. Навязчивого мужчину она отвергает с большей решительностью и резкостью, чем женщины иных знаков Зодиака. Но если мужчина пришелся ей по душе, тут она уже ни с чем не считается, в том числе и с мнением окружающих. Женщина-Телец может иметь нескольких любовников одновременно, причем искренне увлекается каждым из них, ибо секс для нее – наивысшее наслаждение в жизни. Так что женщинам этого знака Зодиака трудно оставаться добропорядочными женами. Но все же немало жен-Тельцов являются образцом добродетели и порядочности. Все зависит от того, как они начали свою сексуальную жизнь.

БЛИЗНЕЦЫ

Женщины-Близнецы не слишком удачливы в любви и порой слишком долго ждут своего принца. Но стоит такой женщине обрести партнера, в браке или вне брака, ее начинают одолевать сомнения: а правильный ли она сделала выбор, не поспешила ли?.. Это накладывает отпечаток и на ее сексуальную жизнь. Ей часто кажется, что она не получает такого удовлетворения, как другие женщины, что с другим партнером было бы лучше. Так проходят годы, а тоска по невстреченному принцу не покидает ее. Если партнер ко всему прочему имеет скверный характер, женщина, рожденная под знаком Близнецов, начинает ему изменять. Она делает это втайне и испытывает угрызения совести. Но эти поиски, как правило, ничего не дают, ведь созданный ее воображением идеал не существует в действительности...

РАК

Женщины-Раки часто бывают тщеславны, эгоистичны, самонадеянны. Эти черты характера определяют и их отношение к сексу. Желая быть хозяйкой положения во всем, женщина-Рак не только сама выбирает себе партнера, но и доминирует при составлении сексуального «графика», равно как и в «технологии» секса. Как это ни печально для партнера, она думает только о максимальном удовлетворении своей персоны. Но надо отдать должное Ракам – в постели они очень эротичны, отдаются самозабвенно, долго находясь в экстазе. У многих очаровательных дам-Раков очень чувственное тело, и на поиск эрогенных зон не надо тратить время, так как они почти повсюду.

ЛЕВ

Львица почти всегда самонадеянно уверена, что является привлекательной и возбуждающей. Это подталкивает ее на жестокие игры с мужчинами: доводя их до белого каления, она с усмешкой отворачивается, но не в силу сатанинского характера, а из-за отсутствия желания секса. Если она переступает эту черту, то искусно и изобретательно отдается, быстро достигая оргазма. Для мужчин нервических и обладающих завидной потенцией Львица – совершенно неподходящая партнерша, а ее попытки постоянно манипулировать своим милым доводят мужчину до бешенства. Впрочем, на вкус и цвет товарищей нет, некоторым представителям сильного пола такие игры даже нравятся.

ДЕВА

Будет счастлив тот, кто завоевал ее любовь, ибо она боготворит секс и готова к соитию в любой момент, как только пожелает ее повелитель. При этом она вполне удовлетворяется ласками своего любимого и не ищет разнообразия «на стороне». Любит ласку и сама ластится, как кошечка. Эту черту часто сохраняет до преклонных лет и, несмотря на возраст, бывает ненасытна. Поэтому понятную усталость партнера понять не в состоянии и обижается. Потеря партнера – сильный стресс для нее, и пройдет значительное время, прежде чем кто-то сможет сблизиться с ней. Но каким бы ни был ее новый партнер, в мыслях она всегда будет хранить образ первого возлюбленного.

деляет совершенно четко и поэтому... ревнива. Странно, не так ли? Но ведь при всех ее «зигзагах» муж для нее всегда на первом месте, а вот в его приоритетах она порой сомневается...

СТРЕЛЕЦ

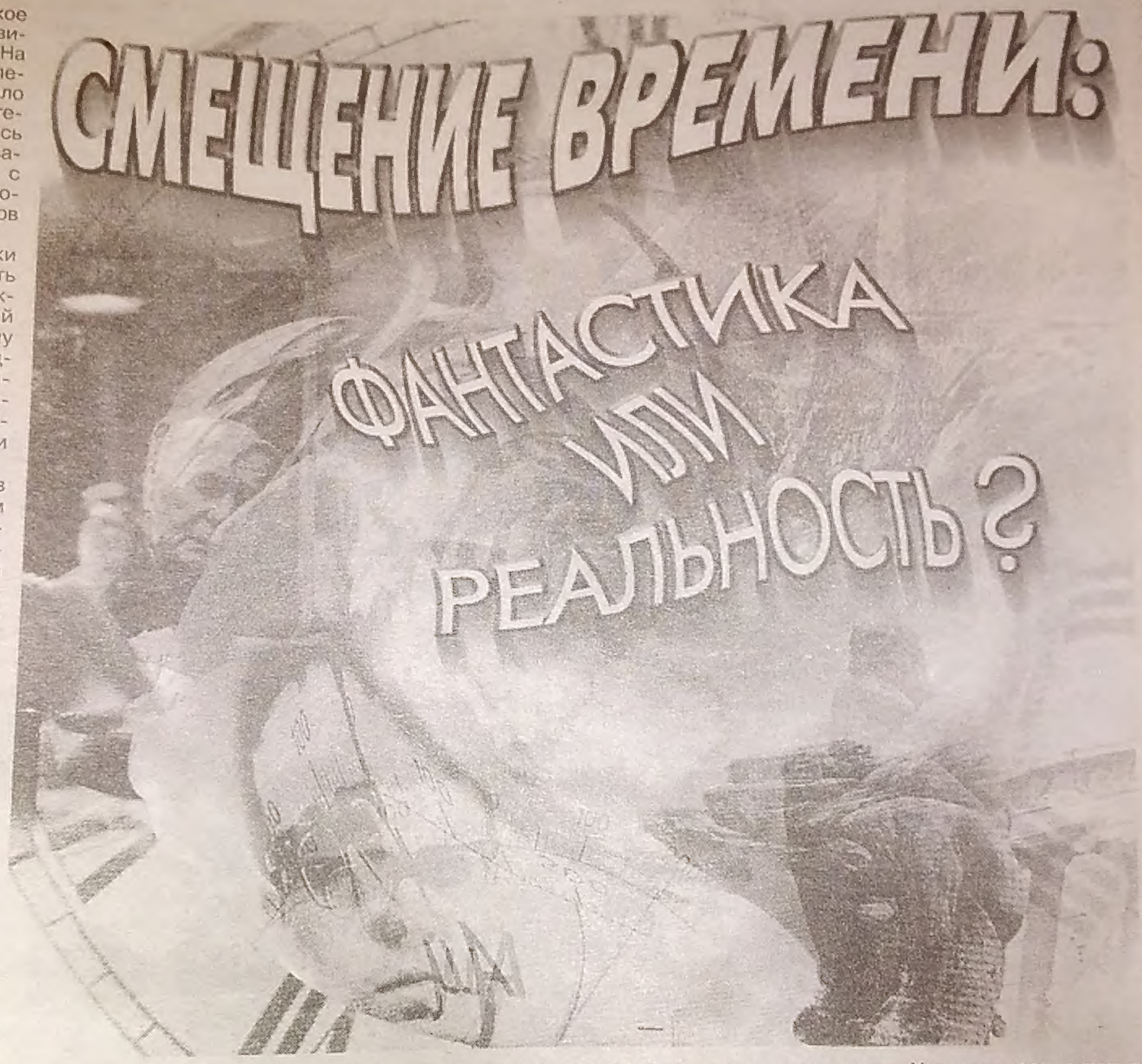
Женщина-Стрелец жизнелюбива, общительна, обладает чувством юмора и к тому же вечно томима жаждой впечатлений, особенно сладострастных. Ее сексуальная потенция колоссальна и неограниченна. Легко возбуждается, стремится к разнообразию чувственных ощущений. В этом отношении женщины, родившиеся под знаками Стрельца и Скорпиона, похожи. В их подсознании всегда есть желание убедиться в потенции своего избранника, прежде чем окончательно решиться на союз. Поэтому они довольно охотно идут на добрачные сексуальные отношения. Если же случится промашка и муж достанется со слабой потенцией, к тому же равнодушный к сексуальным играм, из такого союза ничего хорошего не получится: либо развод, либо связи «на стороне».

Этот гороскоп относится к универсальным, так как не рассчитан на подробную детализацию. В то же время его универсальность весьма условна. Это значит, что не каждой женщине, родившейся, например, 1 февраля, присущи все характерные черты Водолеев. То есть у каждого конкретного человека одни черты явно присутствуют, другие несколько размыты, третьи вообще отсутствуют. Иначе и быть не может, поскольку нельзя всех Козерогов или Рыб стричь под одну гребенку. Люди такие разные! Ведь темпераментный итальянец-Скорпион совсем не походит на своего собрата по знаку Зодиака из Финляндии или Исландии. Воспитание, социальная среда, религиозная принадлежность, не говоря уж о возрасте, – все это накладывает свой отпечаток. Поэтому ни один гороскоп не может быть категоричен, он дает лишь штрихи к портрету. Дотошным же людям, желающим все знать о себе или партнерше (партнере), рекомендуются индивидуальные гороскопы. О степени их достоверности судить трудно...

В следующем номере будет опубликован секс-гороскоп для мужчин.

СМЕЩЕНИЕ ВРЕМЕНИ:

ФАНТАСТИКА ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ?



16 октября 1992 г. индийское судно «Морская звезда» отправилось из Бомбея в Малайзию. На борту было 10 туристов и 39 членов экипажа. Сначала все шло нормально, но на пятый день путешествия неожиданно разыгралась сильная буря. Радиосвязь прервалась, и последнее сообщение с судна было: «SOS! Тонем!» А вскоре корабль пропал со всех радаров приблизившихся к нему судов.

Когда буря улеглась, на поиски «Морской звезды» бросились пять катеров индийской береговой охраны. В течение нескольких дней они детально обследовали зону бедствия, но никаких следов судна так и не нашли. Во всех официальных рапортах было отмечено, что «Морская звезда» трагически затонула и все пассажиры и члены экипажа погибли.

Ровно через три года, день в день – 16 октября 1995 г., в том же самом месте на глазах удивленных рыбаков неизвестно откуда возникло судно. Находившиеся поблизости корабли поймали с него сигнал: «Все в порядке! SOS отменяется! Буря внезапно прекратилась!»

Но никто не слышал никакого сигнала бедствия, а уж бурь не было в этих местах больше года!

Изумлению работников береговой охраны не было предела, когда они узнали, что мистическим образом материализовавшийся корабль – это пропавшая «Морская звезда». На ее борту пассажиры устроили праздник в честь своего спасения. Сначала они не поверили в то, что их судно уже три года официально объявлено погибшим. Капитан счел это заявление неуместной шуткой. По его словам, они послали последний сигнал бедствия не более чем три часа назад, а все остальное время героически боролись со штормом. Представьте себе ужас членов команды «Морской звезды», когда они все-таки осознали, что оказались вычеркнутыми из жизни на целых три года!

Возможно, это происшествие покажется кому-то неправдоподобным, однако известно еще несколько подобных случаев. Как сообщает журнал «Sceptical Enguirer», в 1995 г. при необъяснимых обсто- ленном провинциальном городке. Найти ее не удалось, и родственники предположили самое худшее. Но спустя год, день в день, Луиза неожиданно вернулась. Потребовалось довольно много времени, чтобы убедить незадачливую «путешественницу» в том, что ее прогулка продолжалась целый год.

Оказалось, что в тот злополучный день Луиза вышла за покупками. Ей показалось немного странным, что по пути не встретился ни волокло тучами, поднялся сильный ветер. Молодой женщине на какое-то время стало плохо, а после она обнаружила, что сбилась с дороги. Проплутав около часа, она наконец вышла к местной лавке, искренне недоумевая, почему все соседи на нее так испуганно смотрят...

В прессе периодически появляются сообщения о людях, таинственным образом исчезнувших на какой-то продолжительный срок, а потом появившихся в том же самом месте. Учеными неоднократно предпринимались попытки изучить эти аномальные явления, но пока ни один из результатов исследований не был опубликован. Между тем в самых разных точках планеты подобным образом продолжают пропадать люди. Существует даже некоторая закономерность. Обычно, перед тем как исчезнуть, люди наблюдали резкое ухудшение погоды. Неожиданно начинались бури или ураганы, сильный дождь, вдруг становилось очень холодно. Большинство пропавших чувствовали ноющую боль в висках, у них резко темнело в глазах. Видимо, именно в этот момент и происходило фантастическое смещение времени. По подсчетам же пропадавших людей, проходило всего два, максимум три часа. Потом они вновь оказывались на том же самом месте, где их внезапно настигла буря. Поражает еще один нюанс. Если человек считал, что он блуждал в течение часа, то его находили через год, а когда в распоряжении исчезнувшего было два часа, он объявлялся в реальной жизни спустя два года. Примечательно, что жертвы никого не встречали на своем пути, а их наручные или карманные часы в момент исчезновения и возвращения останавливались, а потом снова начинали идти.

Существует несколько гипотез относительно этих странных явлений. Согласно одной из них, людей похищают инопланетяне, которые затем долго их исследуют. Но эта версия не представляется убедительной. Во-первых, сами «путешественники» ничего не помнят о таких опытах, а во-вторых, схожесть подобных случаев заставляет в этом усомниться.

Более интересной, хотя и спорной, выглядит иная точка зрения. Возможно, в некоторых местах планеты скапливается мощная космическая энергия, иногда разрывающая пространственно-временные отношения. Человек, случайно попадающий туда в этот момент, оказывается как бы в ловушке, вне времени. А вот как ему удается вернуться обратно, до сих пор не ясно. Вероятно, разгадку стоит искать в явлении телепортации. По некоторым признакам, эти два феномена идентичны.

Специалисты, занимающиеся проблемой странного исчезновения людей, считают необходимым не только детальное исследование территорий, где происходили подобные явления, но и обследование самих пропадавших. Однако сейчас это вряд ли возможно, ведь большинство ученых, невзирая на свидетельства очевидцев, все же не верят в разрыв времени...

Максим ДРОНОВ

...знали, что оказались вычеркнутыми из жизни на целых три года!

Возможно, это происшествие *покажется кому-то неправдоподобным*, однако известно еще несколько подобных случаев. Как сообщает журнал «Sceptical Enguirer», в 1995 г. при необъяснимых обстоятельствах исчезла француженка Луиза Дюпен, проживающая в ма-

...ников предположили самое худшее. Но спустя год, день в день, Луиза неожиданно вернулась. Потребовалось довольно много времени, чтобы убедить незадачливую «путешественницу» в том, что ее прогулка продолжалась целый год.

Оказалось, что в тот злополучный день Луиза вышла за покупками. Ей показалось немного странным, что по пути не встретился ни один человек. Внезапно небо за-

...волокло тучами, поднялся сильный ветер. Молодой женщине на какое-то время стало плохо, а после она обнаружила, что сбилась с дороги. Проплутав около часа, она наконец вышла к местной лавке, искренне недоумевая, почему все соседи на нее так испуганно смотрят...

В прессе периодически появляются сообщения о людях, таинственным образом исчезнувших на какой-то продолжительный срок, а потом появившихся в том же са-

...мом месте. Учеными неоднократно предпринимались попытки изучить эти аномальные явления, но пока ни один из результатов исследований не был опубликован. Между тем в самых разных точках планеты подобным образом продолжают пропадать люди. Существует даже некоторая закономерность. Обычно, перед тем как исчезнуть, люди наблюдали резкое ухудшение погоды. Неожиданно начинались бури или ураганы, сильный дождь, вдруг становилось очень

...Специалисты, занимающиеся проблемой странного исчезновения людей, считают необходимым не только детальное исследование территорий, где происходили подобные явления, но и обследование самих пропадавших. Однако сейчас это вряд ли возможно, ведь большинство ученых, невзирая на свидетельства очевидцев, все же не верят в разрыв времени...

Максим ДРОНОВ

ЖИЗНИ-РАЙ

НА КРАЮ СВЕТА

Какая страна на Земле самая маленькая? Обычно, отвечая на этот вопрос, вспоминают о европейских карликовых государствах – Сан-Марино, Лихтенштейне, Монако и др. Но, оказывается, есть на Земле страна, в которой проживает всего около 60 человек – не больше, чем в подъезде обычной «хрущевки». По сравнению с этим даже население Ватикана – 1 тыс. человек – покажется гигантским.

Действительно, небольшой вулканический островок Питкэрн, названный по имени матроса, который первым заметил его с мачты в 1767 г., является независимой административной единицей среди колоний Великобритании и имеет все шансы превратиться в суверенное государство.

Питкэрн в свое время был удаленным необитаемым островком в юго-восточной части Полинезии, особого интереса ни для аборигенов, ни для европейцев не представлял и вряд ли бы прославился, если бы не Его величество Случай. Вспомнили о нем в 1790 г., когда ребром встал вопрос, что делать со взбунтовавшимися моряками судна «Баунти». Вообще нравы в старом английском флоте всегда отличались жестокостью. Уделом бунтовщиков было либо пиратство – в случае удачи вос-

...стания, либо веревка, перекинутая через рею. Но в этот раз с матросами обошлись гуманно: их высадили на безлюдном острове и даже, чтобы им не было скучно, привезли для них туземных женщин с Таити. Может быть, поэтому «Баунти» стало вос-

...приниматься как «райское наслаждение»?

Постепенно бунтовщики превратились в ленивых колонистов, их отношения с таитянками трансформировались в семейные союзы и появился новый народ, говорящий на архаичном английском, – питкэрнцы. В конце нашего столетия новая нация метисов отмечает двухвековой юбилей.

Однако сегодня уникальная страна переживает не лучшие времена, и дело даже не в каких-то внутренних проблемах – просто молодому поколению островитян скучно жить в затерянном на краю света тропическом раю. Юноши и девушки предпочитают своей родине Англию, США, Австралию, а старики постепенно вымирают. Да и больших денег на райском острове не заработать. Удел питкэрнцев – ловля рыбы, выращивание кукурузы, а на экспорт идут только сувениры и почтовые марки, за которые филателисты платят приличные деньги.

Но все-таки самая маленькая страна на свете не останется без населения: всегда найдутся люди, уставшие от шумной жизни в городах и готовые пересе-

...литься в тихий и спокойный тропический рай.

Сергей ПЕТРУНИН

МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ
КОСМОЭНЕРГЕТИКИ «СУРИЙ-САНЛАЙ»
Мастер космоэнергетики МАРАТ СОФИН

работая с тонкими структурами человека, исцеляет от любых недугов и страданий.
Он избавит вас от:
- любых заболеваний;
- депрессий и неврозов;
- колдовства, порчи и сглаза;
- алкогольной зависимости,

а также устранит деформацию вашего биополя, что благотворно повлияет на **судьбу**.
Ст. м. «Комсомольская». Тел.: 432-05-72, 346-32-02.

Космоэнергет III ступени
Алина – Виталия
*Училась, получила посвящение и **Силу** у Эмиля Багирова. В работе использует опыт и знания древних русичей. Работает методом нормализации энергоинформационного баланса между человеком и космосом.*
- **Диагностика** с целью выявления **причин** физических заболеваний, неудач, одиночества.
- **Устранение** самых тяжелых форм негативных воздействий генетической отрицательной информации, кода на одиночество.
- **Успешная борьба** с хр. алкоголизмом, наркоманией, курением, ослабленным иммунитетом, **избыточным весом**.
- **Лечение** хр. заболеваний крови, ЖКТ, опорно-двигат. ап-та, мочеполовой, эндокринной, сердечно-сосудистой системы.
- **Снятие** депрессивных состояний и состояний социопатии.
- **Коррекция** судьбы, внешности, омоложение.

Быть красивым, здоровым, удачливым – это актуально и престижно!
Ст. м. «Комсомольская». Тел.: 357-76-67, 420-44-08, 902-46-15.
Лиц. № 10165.

Эмиль Багиров

Прогрессор Космоэнергетики

МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ КОСМОЭНЕРГЕТИКИ
«СУРИЙ – САНЛАЙ»
Отмечена Московской справочно-информационной службой за самый высокий рейтинг среди энерготерапевтов (май, 1999 г.).
Метод Космоэнергетики коренным образом отличается от всех других, включая и Рэйки. Полное отсутствие молитв, магии, гипноза, трав, каких бы то ни было препаратов, снадобий, аппаратов и устройств.
Космоэнергетика – это метод очищения, лечения, избавления от энергосущностей (чертей, плазмоидов), невезения, неудач, одиночества только с помощью космической энергии, идущей от других цивилизаций. Результаты гарантируются не только улучшением здоровья и судьбы обратившегося к нам, но и объективно фотографией ауры.
ОБУЧЕНИЕ. ПОСВЯЩЕНИЕ.

Лара Фусу

врач, к.м.н., магистр Космоэнергетики

Ст. м. «Комсомольская», 1 мин. пешком. Тел.: 345-73-19, 467-92-39, 755-89-55.
Лиц. № 10165.

СЕЛИГЕРСКИЕ РУСАЛКИ

Русалок принято считать мифологическими персонажами, однако в наши дни водяные нимфы почему-то время от времени стали показываться на глаза людям, а иногда даже нападать на беспечных купальщиков, которые, кстати, в этот момент не были подшофе. К чему бы это?

Вокруг озера Селигер бесчисленное множество небольших озер и рек. Человеку, пожелавшему побывать на каждом из этих водоемов, пришлось бы несколько лет провести в непрерывных скитаниях. Многие из мини-озер до сих пор не имеют названий, если не считать временных «имен», которые им дают вездесущие туристы.

Эта история произошла в середине июня нынешнего года на озере Серебряном (туристское название), находящемся на селигерском острове Хачин. Озерцо это, размером примерно 150 х 350 м, со всех сторон окружено лесом, берега сплошь поросли камышом и осокой. Туристы приходят сюда разве что рыбу половить, предпочитая отдыхать на соседнем озере Щучьем, где есть удобные песчаные пляжи.

Июньской ночью двое братьев, Александр и Дмитрий Рогожины, отправившиеся порыбачить на Серебряное, стали очевидцами прелюбопытнейшего зрелища. Закинув удочки, они молча сидели, умиротворенно слушая шелест листвы и тихий плеск воды, как вдруг неподалеку кто-то вынырнул из водной пучины и поплыл по направлению к ним. Осветив пловца фонариком, парни обомлели – это была девушка с зеленоватым лицом и волосами, напоминающими пышный импровизированный парик из водорослей. Отложив удочки, они немного отступили назад, продолжая освещать фонарями таинственную незнакомку. Глядя на них пристальным, чарующим взглядом, она выплыла на мелководье и встала в полный рост, шелестя губами, но не произнося ни одного членораздельного слова. Девушка была полностью обнажена, кожу ее покрывала блестящая зеленая пленка из озерной тины.

Продолжая шелестеть, она заворковала по-голубиному и стала

Александр отвел его подальше от воды и примерно с четверть часа приводил в чувство.

Поначалу Дмитрий был словно в наркотическом бреду, бессвязно

на помощь брату. Тогда русалка отпустила свою жертву, подпрыгнула вверх, изогнувшись дугой, почти бесшумно вошла в воду и скрылась в глубине. Парень успел заметить, что ее ступни, промелькнувшие на мгновение в воздухе, были гораздо больше человеческих и напоминали лягушачьи «ласты».

Вытащив брата на берег,

ла подождать, пока какой-нибудь одинокий рыболов не придет ночью, на свою беду, половить рыбу...

Второе происшествие случилось

трупа, испугался и потерял сознание. Если бы не брат, не поддавшийся чарам таинственной соблазнительницы, все могло бы закончиться трагедией. Следующей ночью вместе с друзьями ребята снова пришли на озеро в надежде увидеть зловещую водяную красотку, но русалка так и не появилась. Видимо, поняла, что ничего хорошего встреча с любопытными молодыми людьми ей не сулит, и решив-

рех часов утра трое ребят отправились поплавать по озеру. Павел Деев и Лариса Ошанина сели в лодку, а их приятель Олег Шилов, раздевшись догола, поплыл вслед за ними. И тут случилось нечто ужасное. Из воды неожиданно вынырнула девица с зелеными кожей и волосами. Павел и Лариса с изумлением и страхом глядели на нее, ос-

вещая фонариками. Олег, находившийся поблизости, удивленно воскликнул: «Ого! Ты откуда взялась?» И тут водяная дева, во мгновение ока оказавшись рядом с Шиловым, крепко обхватила его руками и ушла вместе с ним под воду – парень даже

коматозном состоянии, не реагируя ни на что. По словам Шилова, он потерял сознание сразу после погружения в воду. Слава Богу, его друг Павел оказался не робкого десятка и к тому же отлично плавал и нырял, так что благодаря счастливому стечению обстоятельств селигерским русалкам пока не удалось поживиться, но не исключено, что следующей их жертве повезет меньше.

У специалистов по аномальным явлениям нет единого мнения по поводу того, что на самом деле представляют собой русалки. Одни считают водяных нимф призраками, другие полагают, что эти создания вполне материальны и являются земными представителями потустороннего мира. По мнению некоторых, утонувшие грешницы неведомым образом превращаются в своеобразных водяных монстров и живут за счет черных, дьявольских сил. При этом большинство парапсихологов считают, что русалки – это не нашедшие себе достойного пристанища души много нагрешивших при жизни представительниц прекрасного пола. Их астральные тела после смерти поселяются в водоемах и подпитываются энергией живых людей. Наиболее благоприятная среда для них – непроточная вода прудов, болот и озер. Периодически русалки получают возможность стать видимыми для людей, они как бы материализуются и тогда могут причинить реальный вред окружающим. Погубив очередную жертву, русалки забирают ее жизненную энергию. В принципе, они могут подпитываться энергией даже когда человек просто купается в «их» водоеме. Но утопленник дает им в сотни раз большую подпитку, так что коварные водяные твари никогда не упустят возможность отправить в мир иной очередного бедолагу. Кстати, несколько раз очевидцам удавалось сфотографировать русалок

...ни одного ...раздельного слова. Девушка ... полностью обнажена, кожу ее покрывала блестящая зеленая пленка из озерной тины.

Продолжая шелестеть, она заворковала по-голубиному и стала жестами манить братьев к себе. Почувствовав, что еще чуть-чуть, и он совсем потеряет рассудок, Александр отступил на несколько шагов назад, закрыл лицо руками и помотал головой, пытаясь избавиться от наваждения. А Дмитрий, как зачарованный, пошел навстречу незнакомке. Водяная красавица обняла его, поцеловала в губы и повлекла за собой в озеро. Увидев это, Александр схватил подвернувшуюся под руку корягу и, громко закричав, бросился

Александр

отвел его подальше от воды и примерно с четверть часа приводил в чувство.

Поначалу Дмитрий был словно в наркотическом бреду, бессвязно бормотал и мычал. Потом пришел в себя и рассказал о пережитых ощущениях. Поддавшись чарам русалки, он еще некоторое время осознавал происходящее, но остановиться и повернуть назад не мог, упрямо шел к ней, будто под гипнозом. Когда водяная нимфа обняла его, он почувствовал ледяной холод ее тела, а во время поцелуя ощутил жуткое зловоние, исходившее из ее чрева, словно от разлагающегося

ла подождать, пока какой-нибудь одинокий рыболов не придет ночью, на свою беду, половить рыбу...

Второе происшествие случилось в конце августа на озере Черном, находящемся в лесу километрах в пяти от деревеньки Заузье. Группа молодых москвичей отправилась на байдарках из Осташкова по Селигеру. Миновав Троицкий плес, ребята проплыли через озеро Святое, перебрались по протоке в Долгое озеро и через некоторое время оказались на Черном. Решили остановиться здесь на пару дней, а затем возвращаться обратно. Около четы-

вещая фонариками. Олег, находившийся поблизости, удивленно воскликнул: «Ого! Ты откуда взялась?» И тут водяная дева, во мгновение ока оказавшись рядом с Шиловым, крепко обхватила его руками и ушла вместе с ним под воду – парень даже позвать на помощь не успел. Павел не растерялся и нырнул вслед за ними, держа в руке охотничий нож. Русалка предпочла в схватку не вступать: оставив свою жертву, она скрылась в мутной воде. Наглотавшегося воды и потерявшего сознание Олега ребята вытащили на берег и откачали, но полностью сознание вернулось к нему лишь через сутки, до этого он находился в полу-

...сирают ее жизненную энергию. В принципе, они могут подпитываться энергией даже когда человек просто купается в «их» водоеме. Но утопленник дает им в сотни раз большую подпитку, так что коварные водяные твари никогда не упустят возможность отправить в мир иной очередного бедолагу. Кстати, несколько раз очевидцам удавалось сфотографировать русалок либо заснять их на видеокамеру. При этом окружающие пейзажи выходили довольно четкими, а вот фото и видеоизображения водяных нимф каждый раз выглядели как мутное, сероватое, бесформенное облачко, так что судить о внешности русалок мы можем разве что по рассказам редких очевидцев.

Алексей ХУДЯКОВ

МАЛЕНЬКАЯ СВЯТАЯ

О чудесах, сотворенных святыми угодниками, слышали все. Этих людей чтят, к ним обращаются с молитвой в трудные минуты, зажигая свечи перед их изображениями Николай Чудотворец, Сергий Радонежский, Серафим Саровский Казалось бы, те благословенные времена, когда они жили среди нас, канули в Лету. Сейчас мир на грани Апокалипсиса, и, кажется, уже ни у кого не осталось веры в спасение и исцеление...

Но, оказывается, надежда все-таки есть. Например, в Вустере (США, штат Массачусетс) живет девочка-подросток, которую называют маленькой святой. Каждый день толпы людей приходят в дом ее родителей – португальских эмигрантов, чтобы попросить о помощи и получить от ребенка благословение.

Двенадцать лет назад трехлетняя Одри Санто случайно упала в воду и чуть не утонула. С тех пор она находится в состоянии комы.

Когда девочке было 11 лет, в доме Санто стали происходить странные вещи. Из висевших на стенах икон внезапно потекло масло. Многочисленные исследователи не смогли объяснить этот феномен. Источник масла так и не был обнаружен. Лабораторные анализы показали, что химический состав жидкости совпадает с составом святого миро, используемого в церкви во время богослужений.

Чудеса происходили лишь в присутствии Одри. Впоследствии выяснилось, что у постели девочки многие люди исцелялись от своих болезней.

Мать Одри Линда Санто, считает, что способности ее дочери могут быть следствием ее поездки в боснийскую деревню Междугорье, куда ее отвезли через год после несчастного случая. С 1981 г. там неоднократно наблюдались явления Девы Марии

Однажды на теле Одри появились кровоточащие раны – стигматы, в тех же местах, где и у Христа. Это послужило еще одним подтверждением ее божественного дара.

Священник Линн Шерр организовал комиссию по исследованию феномена. Он подозревал, что больную девочку просто используют в своих целях аферисты. Но в ночь, когда члены комиссии наблюдали за иконами в доме Санто, маленькая иконка, которую они взяли с собой, вдруг начала сочиться маслом.

Некоторые богословы полагают, что Одри Санто призвана принимать на себя страдания других людей. Именно поэтому она не может исцелиться сама.

Сейчас девушке уже 15 лет. Она по-прежнему находится в бессознательном состоянии. А чудеса продолжаются...

Маргарита ТРОИЦЫНА

МОЗАИКА

ПОЦЕЛУИ ОПАСНЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

«Страстные поцелуи опасны для здоровых зубов» – к такому выводу пришли участники Международного конгресса стоматологов в Рио-де-Жанейро Шведский ученый Бо Крассе из университета в Гетеборге познакомил их с результатами исследований, на основании которых он сделал вывод, что при поцелуе со слюной переносится инфекция зубного кариеса. Бразильцы встретили это сообщение довольно спокойно. Поскольку в этой стране более 90 процентов населения страдает кариесом, им можно не опасаться поцелуев.

САМЫЙ БОЛЬШОЙ РОТ В МИРЕ

У полуторагодовалого англичанина из Лондона Билли Фэргата рот растягивается более чем на 16 см, поэтому его мать не может не услышать крика своего чада, сообщает американская газета «Уикли уорлд ньюз».

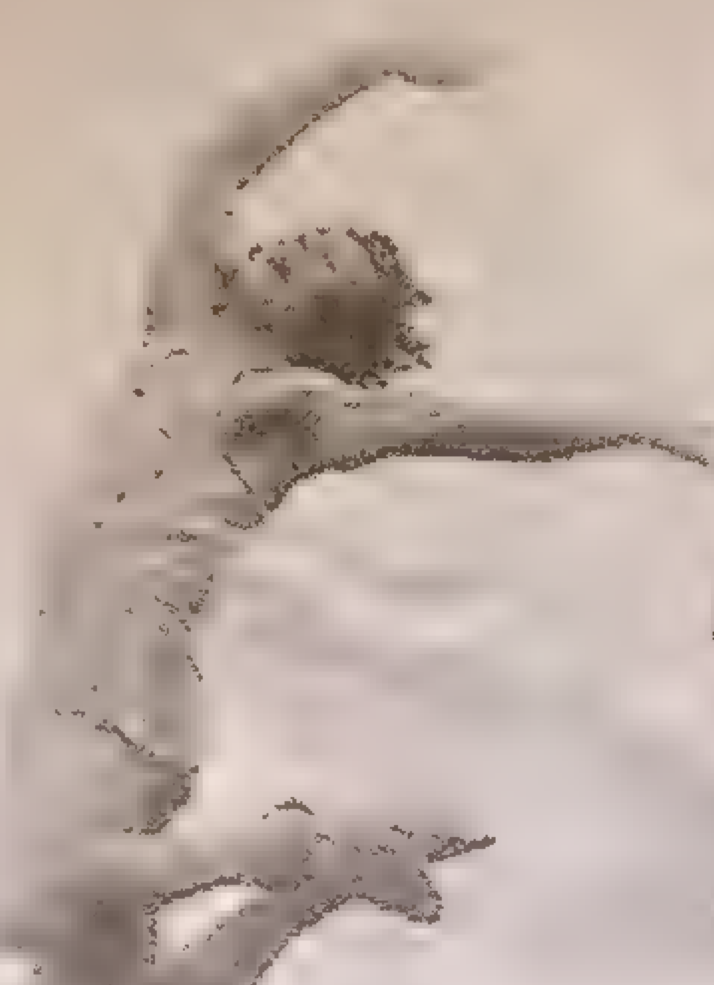
– Он напоминает звук приближающегося товарного поезда, – говорит 24-летняя Дейл. – По ночам нам с мужем приходится надевать специальные наушники, чтобы хоть немного поспать. Правда, мы и в наушниках прекрасно слышим крик из соседней комнаты, но доносится он до нас приглушенно, и мы можем его выдержать.

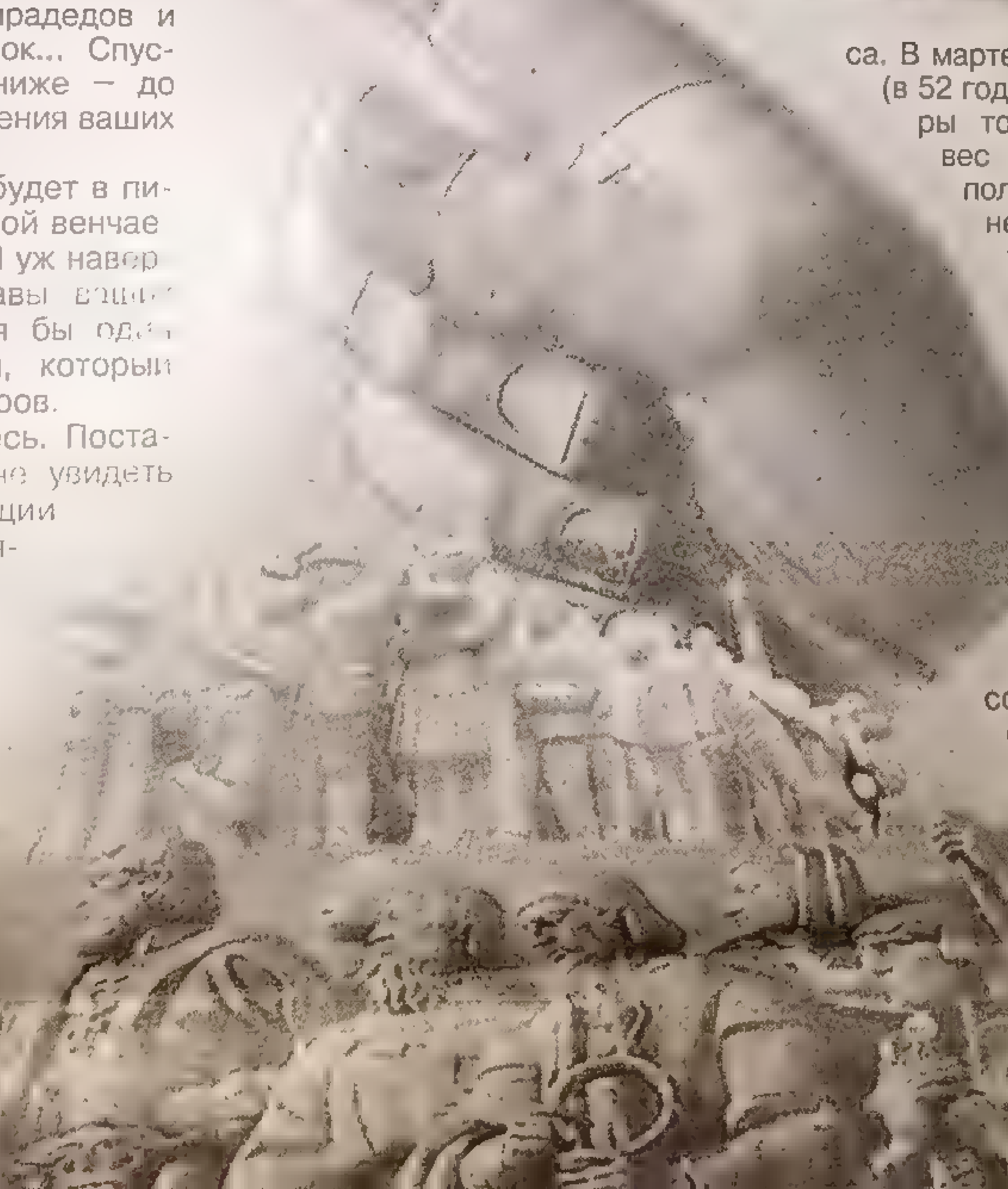
В Книге рекордов Гиннесса нет раздела для людей с самым большим ртом, однако педиатр доктор Дональд Эдвард заявил, что за всю свою 33-летнюю медицинскую практику ничего подобного не видел!

Язык Билли соответствующего размера, а гортань и голосовые связки невероятно развиты для ребенка его возраста. Мощь производимого им звука составляет 110 децибел, т. е. чуть меньше мирового рекорда, принадлежащего австралийцу Симону Робинсону и зафиксированному в 1988 г. (128 децибел).

Врачи говорят, что рот Билли растет быстрее остальных частей тела, но со временем разница уменьшится, однако рот все равно останется непропорционально большим.

АСТРАЛЬНОЕ КАРАТЭ





Демобилизованный офицер занялся предпринимательством. Бизнес оказался прибыльным. Но... «наехали» рэкетиры. Налог за «крышу» его возмутил. Бандиты пригрозили разборкой...

Теплым летним вечером его подкараулили у дома, завязали глаза и втолкнули в машину. Когда сняли повязку, бывший офицер увидел пятерых бритоголовых «качков». «Плати, — сказали ему, — а не то...» Один из бандитов включил в сеть электрический утюг, другой, схватив сзади, повалил на пол, третий задрал рубашку на животе...

Финал разборки увидели соседи и вызванный ими наряд милиции. Комната была залита кровью, мебель разломана в щепки, окна выбиты... На полу в лужах крови валялись пятеро крепких парней. Трое орали от боли, двое не подавали признаков жизни. Над ними стоял невзрачный мужчина средних лет и с ужасом озирался.

В милиции долго отказывались верить, что побоище устроил этот человек. К тому же бывший офицер вовсе не был боксером, самбистом или мастером восточных единоборств. Сам бизнесмен происшедшее объяснить не мог, но и не отрицал, что именно он разделался с бандитами.

После того как задрали рубашку, сознание его отключилось. В офицера вдруг вселилась чудовищная сила. Он молнией летал по комнате, рвал рты, ломал конечности, как спички...

Следственный эксперимент показал, что бывший офицер имеет весьма посредственные физические данные.

Лишь спустя некоторое время он вспомнил, что еще в армии его вместе с другими добровольцами обучили одной из методик астрального каратэ.

Эта методика с успехом [illegible] в нашей стране. Возмож[illegible] используется и сейчас при [illegible] бойцов суперкласса, [illegible]пособных выполнять сверхсложные задания в «горячих точках».

Вот вкратце суть этой методи-

[illegible]

вам жизнь отец и мать. Под ними их родители — два ваших деда и две бабки. Еще ниже — 4 прадеда и 4 прабабки. На четвертом под вами этаже — 8 прапрадедов и столько же прапрабабок... Спускайтесь все ниже и ниже — до тридцать второго поколения ваших предков.

Знаете, сколько их будет в пирамиде, вершину которой венчаете вы? 7 516 192 761! И уж наверняка среди такой оравы ваших родичей найдется хотя бы один богатырь, воин, герой, который недругов бил, как комаров.

А теперь расслабьтесь. Постарайтесь как можно ярче увидеть его образ, всплывающии из бездны генной памяти, попросите о помощи в трудную минуту как родственника, как старшего брата, всегда готового заступиться за вас, как всемогущего Бога. И в вас вселится могучая, яростная сила, которая совершит невероятное.

Эта методика основана на высвобождении внутренней

сдвинул мощный бульдозер... Подвергшийся нападению кабана охотник подпрыгнул и вцепился в сук дерева на такой высоте, кото-

тела и выводить за его пределы. Это достигается особыми дыхательными, физическими и психическими упражнениями. К последним относятся концентрация и медитация, позволяющие манипулировать сознанием и подсознанием.

Анатолий Иванович Самодумов из города Серпухова Московской области не производит впечатления силача. При росте 164 см он весит 70 кг. Однако со штангой он творит чудеса. В марте 1990 г. Самодумов (в 52 года) брал вес в полторы тонны. Затем довел вес штанги до шести с половиной тонн! Таких невероятных показателей Самодумов добился благодаря тому, что научился управлять внутренним энергетическим состоянием и заряжаться энергией из космоса.

Вот одно из упражнений для тренировки способности управлять своей внутренней энергией. Зажгите свечу. Раскрытой ладонью издали нанесите удар по пламени. Задержите ее на расстоянии 1–2 см от огня. Вырвавшаяся из ладони энергия (но не

Станьте прямо. Расслабьтесь и опустите руки вдоль тела ладонями вперед. Вдыхайте воздух не только через ноздри, но и порами всего тела. Выдыхая, представляйте, что воздух (а с ним и энергия) выходит двумя пучками из середины ладоней. Через некоторое время вы почувствуете, как из ваших ладоней выходят два ветерка. Это и есть внутренняя энергия, которой вы научились немного управлять.

Еще одно упражнение для пробуждения внутренней энергии. Видели, как иногда ведет себя медведь в зоопарке? Он стоит на месте и маятником качается из стороны в сторону. Попробуйте и вы так покачаться, перебрасывая вес с одной ноги на другую и держа прямо корпус и голову. Взгляд ваш при этом должен скользить и ни на чем не задерживаться. Вы смотрите как бы сквозь предметы и одновременно видите все.

Единство мысли, формы (способа действия) и энергии — основа всех боевых искусств. А теперь исключите среднее звено триады. Ярко и образно представляйте известные вам удары и блоки (защиты), но не выполняйте их. Учитесь выбрасывать энергию, не делая движений. Настойчиво тренируйтесь, не сомневаясь в успехе.

Одного моего знакомого както атаковал с ножом в руке верзила весом килограммов 150. Ни увернуться, ни убежать мой знакомый не мог. Неожиданно он увидел перед собой астральный образ бандита, хотя до физического его воплощения оставалось больше десятка метров. Инстинктивно он нанес мощный мысленный удар в живот нападавшего. Бандит остановился, зашатался и рухнул на ближайшую скамью.

В «прекрасном и яростном мире», в котором мы живем, увы, надо уметь защищаться. Вот два приема астральной защиты.

На вас кричат, незаслуженно оскорбляя. Мысленно накройте обидчика прозрачным стаканом. Он быстро угомонится [illegible] пристает (астрально атакует [illegible]

...одной из методик астрального каратэ.

Эта методика с успехом применялась в нашей стране. Возможно она используется и сейчас при подготовке бойцов суперкласса, *способных выполнять сверхсложные задания в «горячих точках».*

Вот вкратце суть этой методики. Все мы обладаем генетической памятью, доставшейся нам от предков, но используем ничтожно малый ее объем, только применительно к нашим условиям и времени, поскольку робки, закомплексованы, опутаны сетью неверия и табу: нельзя, непозволительно, этого не может быть... А если сорвать цепи с устоявшихся представлений?

Вообразите пирамиду. Пик ее – это вы. Этажом ниже – давшие

И в вас вселится могучая, яростная сила, которая совершит невероятное.

Эта методика основана на высвобождении внутренней энергии человеческого организма, которая является формой и частью универсальной энергии всего сущего.

В каждом из нас дремлют огромные душевные и физические силы. Известен, например, случай, когда после землетрясения мать подняла кусок стены, под которой оказался ее ребенок. Масса этого куска была такова, что его с трудом

рая до сих пор не покорилась олимпийским чемпионам...

Астральное каратэ – это комплексная работа сознания и тела. Организованное определенным образом сознание управляет внутренней энергией как частью универсальной и контролирует ее. Внутреннюю энергию можно концентрировать в различных частях

энергией. Зажгите свечу. Раскрытой ладонью издали нанесите удар по пламени. Задержите ее на расстоянии 1–2 см от огня. Вырвавшаяся из ладони энергия (но не движение воздуха!) должна погасить пламя. Постепенно увеличивайте расстояние. Если тренироваться достаточно долго, можно научиться гасить свечу, находясь в нескольких метрах от нее, неподвижной ладонью.

Не получается выброс энергии из ладони? Попробуйте решить задачу более легким способом.

шую скамью.

В «прекрасном и яростном мире», в котором мы живем, *увы, надо уметь защищаться.* Вот два приема астральной защиты.

На вас кричат, незаслуженно оскорбляя. Мысленно накройте обидчика прозрачным стаканом. Он быстро угомонится... К вам пристает (астрально атакует) неприятный человек. Представьте себя сделанным из зеркала. Увидев в нем свое отражение, он получит астральный удар сокрушительной силы и отвяжется.

Но все-таки следует помнить, что лучшей защитой является умение владеть собой и искренняя любовь к окружающим.

Михаил АЗАРОВ

МОЗАИКА

СГЛАЗИЛИ... ФУТБОЛЬНОЕ ПОЛЕ

Оказывается, сглазить можно не только человека, но и футбольное поле. Эта невероятная история произошла на севере Италии в городе Боргозезия. Здесь был футбольный клуб, который спонсировал местный богач. Команда футболистов подобралась неплохая и на выездных матчах регулярно выигрывала, но на своем поле ее постоянно преследовали неудачи. Как известно, играть у себя дома гораздо легче, здесь же было все наоборот, поэтому спонсор футболистов, человек суеверный и мнительный, решил, что их родное футбольное поле кто-то сглазил. Позвали священника, который отслужил на поле мессу, окропил его святой водой и сжег на нем чучело дьявола. После этого футболистам предстоял матч с приезжей командой, и они снова проиграли... Тут уж все решили, что виновато не поле, а священник...

ДЕМОНЫ СПАСАЮТ ЧЕСТЬ...

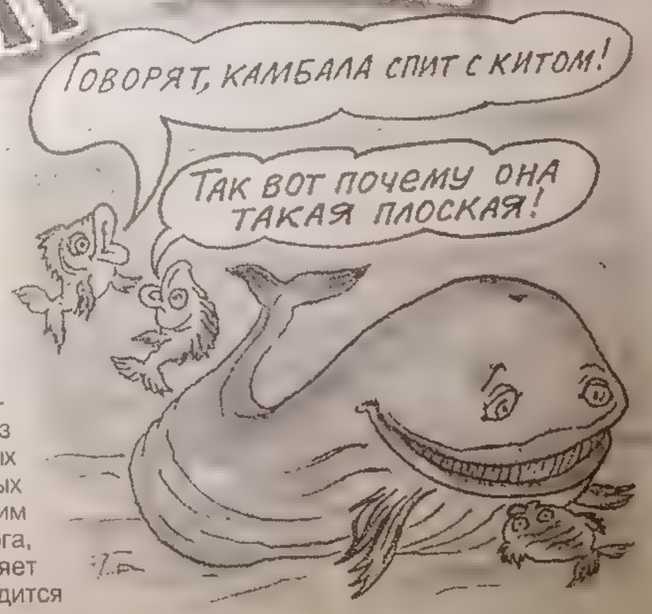
Инкубами, или инкубусами, называли демонов, которые в прошлом были ангелами, но попали в немилость из-за неистового влечения к женщинам. Став демоном, инкубус продолжал потакать своим плотским страстям. Принимая облик мужа или любовника жертвы, он нападал на спящих женщин и насиловал их во сне.

Так, в XVII в. большую известность получил случай с мадам де Монлеон. По словам этой женщины, она зачала ребенка от пришедшего к ней во сне мужа... Это вызвало недоумение, ведь ее муж Жером Огюст де Монлеон провел четыре года в дальних странствиях и скончался, так и не вернувшись домой. Мадам де Монлеон, однако, настаивала на том, что родившийся мальчик должен стать законным наследником имений своего отца. В конечном счете суд пошел ей навстречу. К тому же акушерки и врачи подтвердили, что такие зачатия во сне – довольно распространенное явление...

В те времена многие беременные монахини и неверные жены спасали свою репутацию, заявляя, что стали жертвами нападения инкубов.

МОРСКИЕ ГЛУБИНЫ ХРАНЯТ ТАЙНУ

В 1968 г., пролетая над островами Багамского архипелага, летчик Р. Браш заметил в воде очертания какой-то подводной постройки. Американский археолог, специалист по доколумбовой Америке, М. Уоллентайн обследовал дно с помощью специальной аппаратуры для археологических исследований под водой. Около острова Северный Бомини на глубине нескольких метров были обнаружены каменные стены, покрытые густым ковром водорослей. Это древнее сооружение построено из массивных блоков, уложенных в ровные ряды и скрепленных между собой цементирующим составом. По данным археолога, длина постройки составляет 70 м, ширина – 10 м, находится она на глубине 8–10 м. Масса отдельных блоков – не менее 5 т.



Ученые, ознакомившиеся с результатами исследований, высказали предположение, что эта мегалитическая постройка представляет собой останки некогда существовавшего здесь порта с пристанью и двойным волноломом.

С помощью радиоуглеродного метода определили возраст постройки. Камни, которые лежат на глубине 3 м, вытесаны 4700 лет назад, а те, что находятся на глубине 4–5 м, – 6000 лет назад. Было высказано мнение, что строительство портовых сооружений продолжалось несколько тысячелетий: по мере того как суша поглощалась морем, древние строители наращивали постройку рядами блоков. Если эта догадка верна, то можно также предположить, что нижние ярусы постройки были заложены примерно в VII–VI тысячелетиях до нашей эры.

Не ясно, откуда неизвестные строители брали камни для постройки – рядом с этим местом нет каменоломен. Единственное место, откуда могли быть доставлены блоки, лежит в 40 км к северу.

За прошедшие годы было высказано немало догадок и предположений о происхождении древних багамских построек. Кто их создал? Куда исчезли таинственные строители?

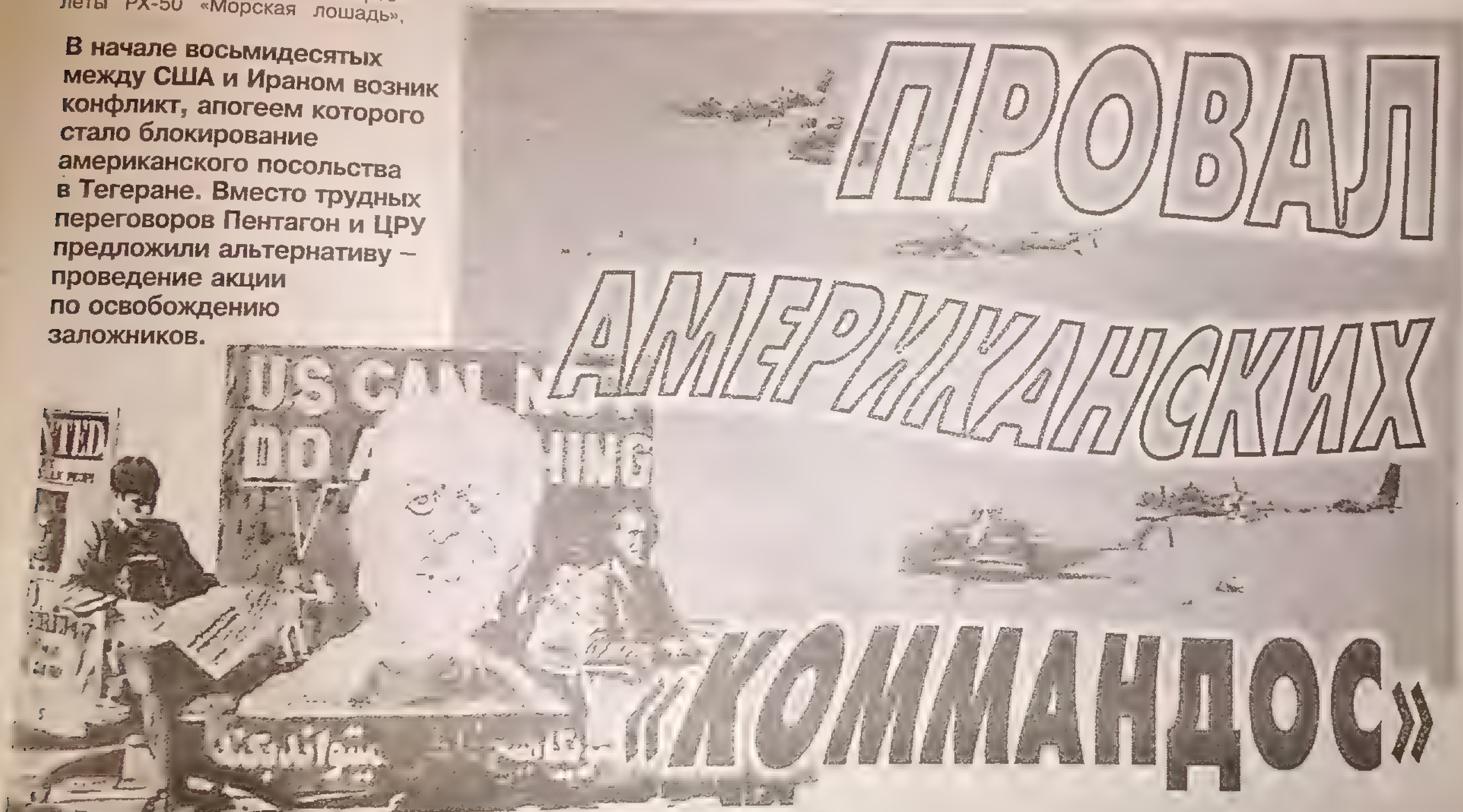
К сожалению, дальнейшие исследования на Багамах оставляют желать лучшего. Причина одна – деньги, деньги, деньги... Отсутствие финансирования сдерживает многие научные изыскания, особенно в области истории и археологии.

Виктор ФЕДОРОВ

ПРОВАЛ АМЕРИКАНСКИХ «КОММАНДОС»

В начале восьмидесятых между США и Ираном возник конфликт, апогеем которого стало блокирование американского посольства в Тегеране. Вместо трудных переговоров Пентагон и ЦРУ предложили альтернативу – проведение акции по освобождению заложников.

Пять месяцев готовилась операция, при разработке получившая кодовое название «Голубой свет». Для участия в акции были выделены транспортные самолеты С-130 «Геркулес» (такими же самолетами располагала иранская авиация) и вертолеты РХ-50 «Морская лошадь», находящиеся на вооружении морской пехоты США.



Иранская карикатура на президента Картера (из книги «Великие тайны прошлого»)

С-130 в различных модификациях использовались ВВС США и [illegible]АТО с 1962 г. Их максимальная скорость - 580 км/час, [illegible] полета – около 6 тыс. км, [illegible] 4 человека, вместимость – [illegible] и 21 тонна груза.

В ходе подготовки к операции [illegible]

там копии посольства США в Тегеране. На 20 репетициях присутствовали высокопоставленные чины из военной администрации. Казалось, все было учтено и проверено.

12 апреля 1980 г. на иранской территории в точке под кодовым названием «Пустыня №1» приземлился один из «Геркулесов». В течение шести часов специальная команда размечала площадки для ночной посадки вертолетов. Здесь они должны были пополнить запасы горючего, чтобы лететь дальше – на Тегеран.

Вертолеты были оснащены новейшим электронным оборудованием, в том числе совершенными навигационными приборами для слепого полета. Перед вылетом они прошли тщательный технический осмотр. По команде доложи-[illegible]

Но в последний момент на авианосце «Нимиц» неожиданно включилось противопожарное устройство. Пять вертолетов были залиты морской водой и пеной. Пришлось заняться чисткой и заново проверять все системы, а затем провести несколько контрольных полетов. Позже говорили, что это было дурным предзнаменованием...

24 апреля шесть самолетов С-130 с «коммандос» на борту вылетели с аэродрома в Египте, взяв курс на «Пустыню №1». В тот же день в 19.30 по местному времени с авианосца поднялись восемь вертолетов. Им было запрещено пользоваться радио, пилоты вели машины визуально. И тут техника начала давать сбои.

В кабине вертолета №6 вне-[illegible]

ти. Совершили аварийную посадку. Повреждения при приземлении и правда оказались очень серьезными – был разрушен несущий винт. №6 бросили, экипаж пересел на вертолет №8, который заметил аварию и приземлился рядом.

А остальные машины? Вопреки прогнозам синоптиков, что ночь будет тихой и ясной, в этом районе разразилась песчаная буря. Машины потеряли ориентацию. Вертолеты №1 и №2 поменяли курс, вышли из зоны бури и приземлились, ожидая, что другие последуют их примеру. Но остальные их не видели и продолжали полет по приборам. Тогда первая пара снова поднялась в воздух, но теперь она летела уже последней. План операции был нарушен.

В последующие тридцать ми-[illegible]

электрооборудовании вертолета №5. Экипаж решил вернуться. Вертолет сел на авианосец, когда баки были уже почти пусты. Тем временем обнаружилась течь в гидросистеме вертолета №2, но пилоты все-таки продолжили полет. Этот вертолет прибыл с опозданием на полтора часа – все сроки операции уже были сорваны. Командование решило отложить операцию на сутки.

Началась заправка вертолетов горючим. У вертолета №2 оказался поврежденным трубопровод, к тому же и насос вышел из строя. Запасных агрегатов и сменных частей не было. Таким образом, из восьми вертолетов в строю осталось пять. Стало очевидным, что запланированная операция дальше продолжаться не может. Пять машин не в состоянии обеспечить вывоз всех заложников и «коммандос», которые должны были осуществить «наземную» часть акции.

После короткого совещания и радиопереговоров с Пентагоном (с «Нимица») дали «отбой». Первым стартовал вертолет №3, но его тут же занесло в сторону, и винт задел левое крыло одного из «Геркулесов». Раздался сильный взрыв – на борту этого самолета находился значительный запас боеприпасов, с помощью которых «коммандос» должны были устроить шумный спектакль в Тегеране (как отвлекающий маневр). От взрыва перевернулся еще один вертолет, вспыхнул сильный пожар – воспламенилось горючее. Несколько человек погибло... Командование было в панике: хотя вокруг пустыня, демаскировка налицо.

Вертолетчики бросили свои машины и сели в самолеты. Все были объяты суеверным страхом. Эвакуация проводилась с лихорадочной поспешностью. никто не думал об уничтожении явных улик.

Так бесславно закончилась эта авантюра в иранской пустыне.

А что же заложники? [illegible] зубами, Вашингтон начал искать компромисс без демонстрации силы.

Иранская карикатура на президента Картера (из книги «Великие тайны прошлого»)

находящиеся на вооружении морской пехоты США.

С-130 в различных модификациях использовались ВВС США и странами НАТО с 1962 г. Их максимальная скорость – 580 км/час, дальность полета – около 6 тыс. км, экипаж – 4 человека, вместимость – 92 человека и 21 тонна груза.

В ходе подготовки к операции в пустыне штата Аризона было проведено 40 репетиций – штурмовали специально построенные

названием «Пустыня №1» приземлился один из «Геркулесов». В течение шести часов специальная команда размечала площадки для ночной посадки вертолетов. Здесь они должны были пополнить запасы горючего, чтобы лететь дальше – на Тегеран.

Вертолеты были оснащены новейшим электронным оборудованием, в том числе совершенными навигационными приборами для слепого полета. Перед вылетом они прошли тщательный технический осмотр. По команде доложили о полной готовности и стали ждать приказа.

трольных полетов. Позже говорили, что это было дурным предзнаменованием...

24 апреля шесть самолетов С-130 с «коммандос» на борту вылетели с аэродрома в Египте, взяв курс на «Пустыню №1». В тот же день в 19.30 по местному времени с авианосца поднялись восемь вертолетов. Им было запрещено пользоваться радио, пилоты вели машины визуально. И тут техника начала давать сбои.

В кабине вертолета №6 внезапно вспыхнула сигнальная лампочка – серьезные неисправнос-

А остальные машины? Вопреки прогнозам синоптиков, что ночь будет тихой и ясной, в этом районе разразилась песчаная буря. Машины потеряли ориентацию. Вертолеты №1 и №2 поменяли курс, вышли из зоны бури и приземлились, ожидая, что другие последуют их примеру. Но остальные их не видели и продолжали полет по приборам. Тогда первая пара снова поднялась в воздух, но теперь она летела уже последней. План операции был нарушен.

В последующие тридцать минут возникли неисправности в

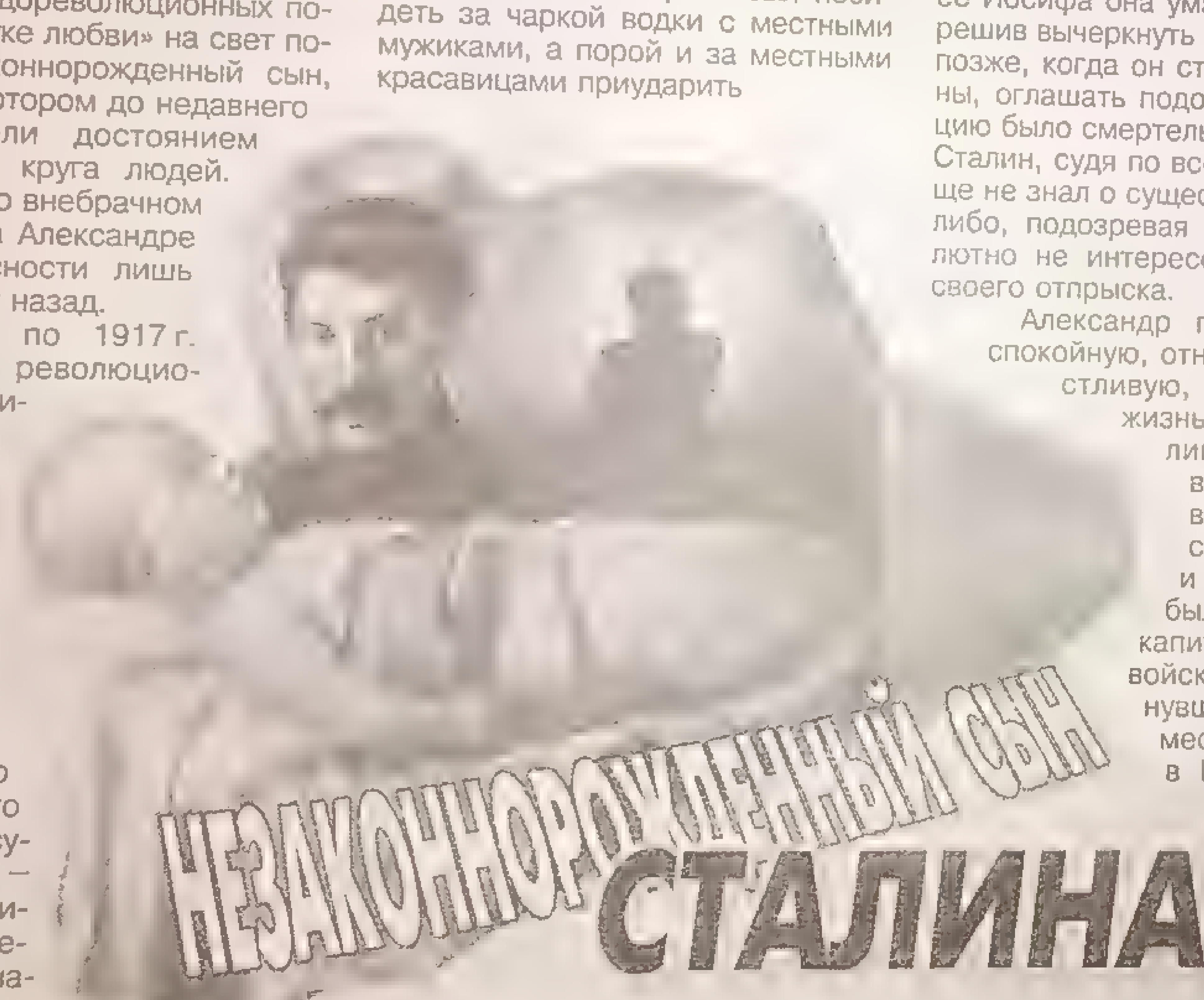
еще один вертолет, вспыхнул сильный пожар – воспламенилось горючее. Несколько человек погибло... Командование было в панике: хотя вокруг пустыня, демаскировка налицо.

Вертолетчики бросили свои машины и сели в самолеты. Все были объяты суеверным страхом. Эвакуация проводилась с лихорадочной поспешностью, никто не думал об уничтожении явных улик.

Так бесславно закончилась эта авантюра в иранской пустыне.

А что же заложники? Скрепя зубами, Вашингтон начал искать компромисс без демонстрации силы.

Виктор РОЩАХОВСКИЙ



НЕЗАКОННОРОЖДЕННЫЙ СЫН СТАЛИНА

Прославивший себя на века «отец народов» Иосиф Сталин до того, как полностью погрузиться в пучину политической борьбы и террора, был не таким уж стоиком по женской части. В результате его дореволюционных познаний в «науке любви» на свет появился незаконнорожденный сын, сведения о котором до недавнего времени были достоянием очень узкого круга людей. Информация о внебрачном сыне Сталина Александре предана гласности лишь несколько лет назад.

С 1913 г. по 1917 г. «пламенный революционер» Джугашвили отбывал ссылку в Туруханском крае в маленьком селении Курейка. Жил, между прочим, припеваючи. Единственное, что могло немного омрачать его существование, – это суровый климат данной местности: село находилось в районе Северного полярного круга. Проживал Иосиф в отдельном домике, имел возможность свободно перемещаться в пределах туруханских земель и не только никогда не страдал от недостатка финансов, но и считался в Курейке одним из самых богатых людей: по 15 рублей ежемесячно он получал из государственной казны – в царское время ссыльные всегда могли рассчитывать на регулярную выплату «пайковых», к тому же по сто рублей ему выплачивали из подпольного коммунистического «общака» соратники по революционной борьбе. Дабы скрасить свои однообразные будни, будущий «великий вождь» не прочь был посидеть за чаркой водки с местными мужиками, а порой и за местными красавицами приударить

В 1917 году, когда Иосиф Джугашвили уже отбыл в связи с амнистией в столичные края, 21-летняя жительница Курейки Анастасия Шорикова родила от него сына, названного ею Александром. В наследство от отца мальчик получил такую же, как у него, форму носа и характерные для уроженцев юга черты лица, которые естественно сочетались с элементами внешности представителей сибирских кровей. О том, кто именно был его отцом, Александр узнал лишь после смерти Сталина: мать более тридцати пяти лет скрывала от него правду. Видимо, первые годы из-за обиды на бросившего ее Иосифа она умалчивала о нем, решив вычеркнуть его из памяти, а позже, когда он стал главой страны, оглашать подобную информацию было смертельно опасно. Сам Сталин, судя по всему, либо вообще не знал о существовании сына, либо, подозревая об этом, абсолютно не интересовался судьбой своего отпрыска.

Александр прожил вполне спокойную, относительно счастливую, но недолгую жизнь. Во время Великой Отечественной он ушел воевать простым солдатом и к концу войны был уже в чине капитана, служил в войсках связи. Вернувшись в родные места, поселился в Игарке и стал работать речником – водил баржи по Енисею. По словам знавших его людей, был Александр добрым, покладистым и очень спокойным. Узнав от матери, кто его настоящий отец, он не придал этому особого значения и предпочел особо не распространяться об этом. В 1959 году Александр вместе с женой и двумя детьми переехал жить в Кемерово. Шесть лет спустя (ему было тогда сорок восемь лет) он умер от тяжелой скоротечной болезни.

ПОЛЕТ НА ЯИЧНЫХ СКОРЛУПКАХ

Во все времена человек мечтал покорить воздушное пространство. Свидетельство тому – миф о Дедале и Икаре. Но, кто знает, может, основой для мифа явились какие-то конкретные попытки?

Китайский император Као Ян (550–557 гг. н. э.) своих политических противников заставлял служить делу авиации. По его приказу их сбрасывали с высокой башни, обеспечив бамбуковыми циновками вместо крыльев. Все они, разумеется, погибали. А вот управляемые с земли воздушные змеи иногда держались в воздухе. Принц Юань Хуан Тоу, например, пролетел около двух миль, но награды не получил, император заморил его голодом.

На Востоке в качестве парашютов иногда с успехом использовались широкие зонты. Однако первая серьезная попытка прорваться в обратном направлении была сделана в Европе. Около 400 г. до н. э. ученый из Сицилии Архит сконструировал летающую голубку. Изготовленная из дерева, она летала за счет воздуха, «спрятанного внутри». Античные писатели считали ее одним из чудес света.

Первые воздушные шары появились в Китае еще до нашей эры. Изготавливались они из яичных скорлупок, летали благодаря нагретому воздуху внутри. От китайцев о воздушных шарах стало известно монголам. Они использовали шары в битве с поляками при Легнице в 1241 г. как сигнальное устройство для сбора войск.

Как ни фантастична гипотеза о полетах на воздушных шарах представителей цивилизации Наска (Перу, 500 г. до н.э. – 900 г. н.э.), тем не менее она существует. Более того, по древним чертежам удалось сделать воздушный шар. В 1975 г. на нем совершили успешный полет американец Джим Вудмэн и англичанин Джулиан Нотт.

Конечно, это не может служить доказательством того, что древние перуанцы летали на воздушных шарах. Но все же братьям Монгольфье придется потесниться. Установлено, что первый полет человека на воздушном шаре состоялся на 74 года раньше. Это случилось в 1709 г. в Лиссабоне с участием иезуита Бартоломео де Гусма.

Михаил АЗАРОВ

Александр ЕЛАНСКИЙ

РОКОВЫЕ КАРТЫ

В субботу в гости к Мухину пришел его давнишний приятель Люсин. С собой он принес бутылку хорошего коньяка. Неделю назад Люсин, будучи не совсем трезвым, совершил наезд на пешехода. Мужчина, попавший под колеса люсинской «девятки», был отправлен в больницу, а Люсин — на собеседование со следователем ГАИ. Ситуация не из приятных. Всю неделю Мухин названивал приятелю и всякий раз задавал один и тот же вопрос: «Ну как?»

— Бегаю, — уклонялся от подробностей Люсин, никогда прежде не отличавшийся скрытностью, но на этот раз он не был склонен к откровенности, хотя Мухину верил, как самому себе.

При виде коньяка и торжественного вида Люсина повеселел и Мухин. Он долго крепился, но после третьей рюмки, не выдержав, спросил:

— Ну как?

— Пока не могу ничего сказать, — хитро улыбнулся Люсин. — Боюсь сглазить, но дело уже на мази.

Не углубляясь в детали дела, заговорили про сглаз. Потом разговор коснулся гадалок, и тут Мухин вспомнил, что у него на работе одна сотрудница каким-то образом тесно связана с гадалкой. Мухин тут же предложил Люсину нанести визит колдунье и, естественно, разоблачить мерзавку на предмет вранья. Идея эта в общем-то Люсину понравилась. Ни в какое гадание оба, разумеется, не верили, но вот так, смеха ради, решили сходить, по крайней мере будет о чем позлословить. Тут же позвонили знакомой Мухина и узнали адрес гадалки. Визит отложили на завтра, на вечер.

Дверь открыла дородная дама с ярко накрашенным большим ртом и густо размалеванными тушью глазами. Как и положено гадалке, дама была брюнеткой. Увидев на пороге незнакомцев, гадалка бесцеремонно уставилась на них [illegible] изучающим взглядом, очевидно, пытаясь с ходу понять намерения предполагаемых клиентов, а может быть, просто желая произвести на них впечатление. Маленькая белая болонка, трусливо жавшаяся к ногам гадалки, с любопытством и настороженностью уставилась на гостей.

— Гадать будем на картах или по руке? Могу еще на кофейной гуще или...

— Лучше на картах, — решил Люсин.

— Очень хорошо, — одобрила его выбор гадалка. — Ваше дело, оно как — серьезное или не очень?

— Серьезное, — быстро подтвердил Люсин.

Гадалка замолчала, наморщила лоб, что-то там посчитала в уме и наконец назвала цену. Люсин во... что у Люсина случилась большая неприятность. Впрочем, он и сам об этом знал. Тем временем Мухин, изловчившись, незаметно покосился в сторону Лео. Кот, отбросив всякие церемонии, с явным интересом следил за гаданием, болонка же по-прежнему настороженно и злобно поглядывала на гостей, готовая в любой момент оскалить свои острые зубы.

— Хлопочешь ты по своему делу, — монотонно гнусавила гадалка, — а все вокруг одного человека, а еще есть дама в этом деле... удача или нечаянная радость, по крайней мере в ближайшие сутки, то жди неприятную весть, то командировку или отпуск. Под конец гадалка то ли запуталась, то ли подустала от своего гадания, энтузиазма у нее поубавилось и самоуверенности тоже. Она в отчаянии смешала все карты, тщательно их перетасовала и, сделав паузу, начала гадать по новой, но каким-то другим способом. На этот раз у нее все выходило четко и понятно. Карты говорили, что неприятности все у Люсина уже были, что хлопо... трогая только что открытую ею карту — туза пик.

— Как — врут, да что все это значит? — вмешался в спор Мухин, которого тоже возмутил отказ гадалки сказать, чем дело кончится.

Гадалка явно мучалась сомнениями, не желая попасть впросак со своим гаданием. Она перевернула карту рубашкой вверх, потом опять открыла ее и наконец, собравшись с духом, сообщила:

— Казенным домом дело кончится, вот что карты нагадали.

Мухин и Люсин ошеломленно уставились на карту, лежавшую на зеленом сукне. Таинственный туз пик грозил тюрьмой. На некоторое время в комнате воцарилось гробовое молчание, все трое растерялись. И чтобы хоть как-то сгладить впечатление от столь сурового приговора, гадалка широким жестом смела в руку карты, убрав их с глаз долой, и принялась успокаивать гостей.

— Карты не всегда правду говорят, бывает, ошибешься, не с той стороны колоду откроешь или уронишь какую-нибудь карту — вот они и соврут.

Гадалка говорила что-то еще в утешение, но Мухин вдруг почувствовал, что сама она очень даже верит своему гаданию, а оспаривает его просто из приличия и деликатности.

Люсина такое предсказание несколько расстроило, и он поспешил расплатиться с гадалкой, чтобы побыстрее оказаться на улице.

— Глупости гадалка твоя мне нагадала. Стоило ли ей столько за весь этот бред платить? — раздраженно сказал Люсин.

Мухин не ответил, подавленно молчал, думая: «И дернул меня черт посоветовать ему эту гадалку. Ну прямо как дите маленькое, скоро уж сорок будет, а я все в сказки верю. Неловко, однако, перед Люсиным, он еще и деньги потратил».

А Люсин тем временем [illegible]должал:

— Мужик тот, которого я сбил, уже на все согласен, договорились: три «штуки» «баксов» за все неудобства. С пониманием мужик оказался, рана-то пустяшная, так себе — шишка на голове. Следователю ГАИ я тоже «штуку» [illegible]щал, да ему-то что, [illegible]

глазами. Как и положено гадалке, дама была брюнеткой. Увидев на пороге незнакомцев, гадалка бесцеремонно уставилась на них пронзительным изучающим взглядом, очевидно, пытаясь с ходу понять намерения предполагаемых клиентов, а может быть, просто желая произвести на них впечатление. Маленькая белая болонка, трусливо жавшаяся к ногам гадалки, задрала вверх свою кудлатую морду и дважды сердито тявкнула, как бы спрашивая: «Чего надо?» И смолкла, выжидая, что предпримет хозяйка. Пушистый черный кот с белой отметиной на груди вдруг вынырнул откуда-то из-под длинной черной юбки гадалки и, подойдя к ногам гостей, снисходительно обнюхал их, лениво потерся о левую ногу Люсина и что-то невразумительно мурлыкнул.

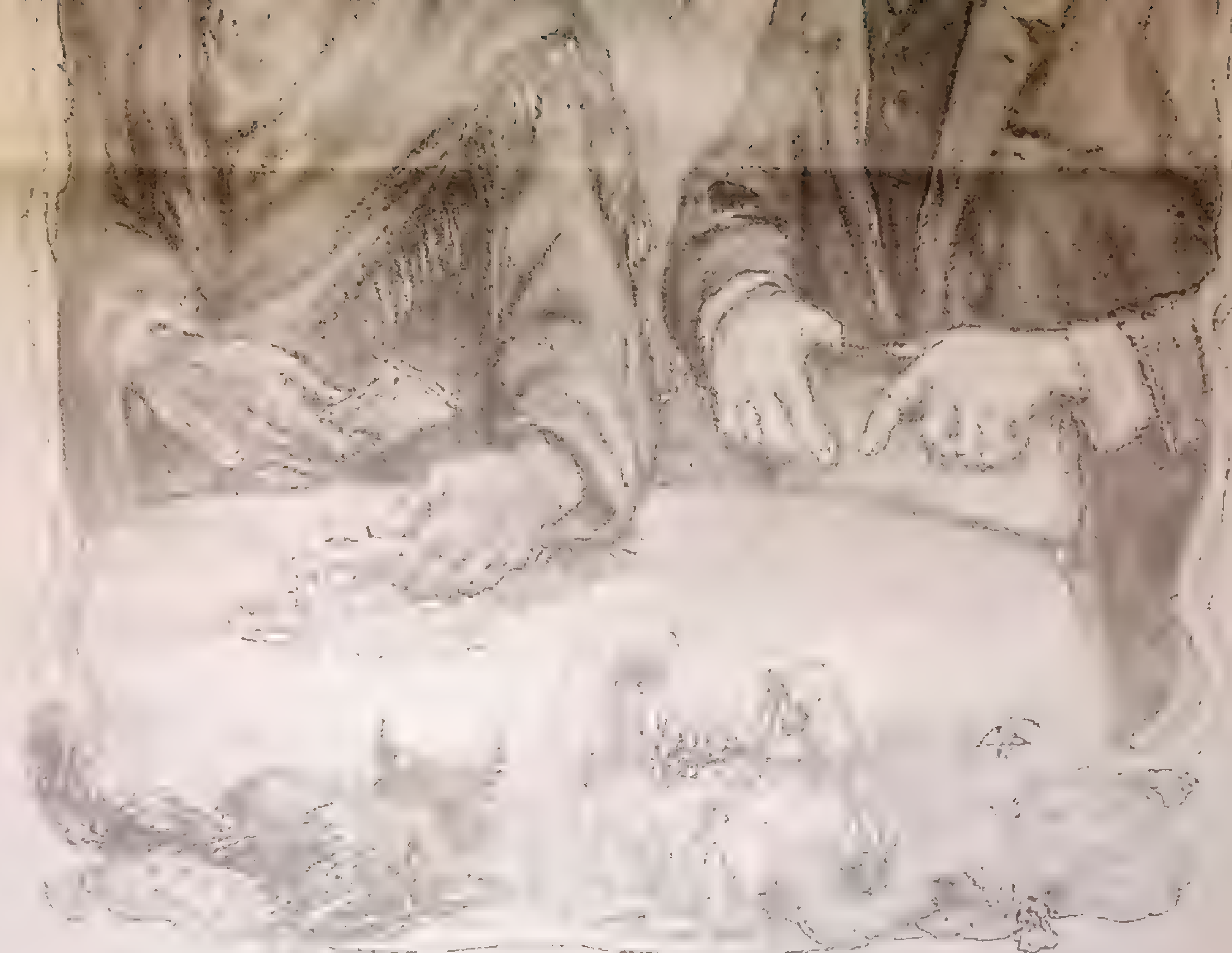
Гадалка некоторое время внимательно следила за всеми передвижениями кота, впрочем, как и гости. А кот тем временем вильнул хвостом с таким видом, будто гости ему совершенно не интересны и не заслуживают его внимания. и удалился в сторону пышного дивана, стоящего у стены в большой комнате. Изящно подпрыгнув, кот улегся на нем. В отличие от разочаровавшегося в незнакомцах кота, хозяйка квартиры отнеслась к ним более благосклонно. Еще раз окинув их пристальным взглядом и изобразив на своем лице беспокойство, она пригласила гостей в комнату, ту самую, где на диване расположился кот. Посреди комнаты стоял большой круглый стол, покрытый тяжелой зеленой скатертью. Гадалка деловито и уверенно спросила, глядя почему-то в лицо Люсина:

– Вам погадать?

– Да, мне погадать, – немного смутившись, ответил Люсин.

– Фея, а ты нам, пожалуйста, не мешай, иди полежи лучше рядом с Лео, – посоветовала гадалка болонке, которая все время вертелась у ног хозяйки.

Послушная собачка тут же неуклюже вспрыгнула на диван, держась подальше от Лео. И было из-за чего: как только болонка оказалась на диване, кот угрожающе на нее зашипел. Та, не растерявшись, [illegible] свои мелкие, но острые зубы. На этом их перепалка кончилась. Болонка поудобнее улеглась на диване и на пару с котом с лю-



просительно посмотрел на Мухина, но тот в ответ только молча пожал плечами.

– Хорошо, нет проблем, – согласился Люсин и тотчас же полез в карман за деньгами.

– Деньги потом, чтобы карты не соврали, – болезненно поморщилась гадалка, хотя по ней было видно, что она довольна: клиенты попались сговорчивые.

Наконец на стол легла первая карта, за ней вторая... Гадалка вдруг перевела взгляд на кота, как бы спрашивая того: а ты, мол, что думаешь об этом? Но кот, встретившись с хозяйкой взглядом, ничего не ответил, а только презрительно отвернулся в сторону, говоря всем своим видом: ври, сколько хочешь, только меня в это дело не впутывай.

Гадалка слегка качнула головой, как бы отбрасывая от себя посторонние мысли, и, положив на стол следующую карту, принялась рассказывать. По картам выходило,

Люсин незаметно для гадалки поднял голову и подмигнул Мухину: гляди, мол, врет и не споткнется, послушаем, что дальше скажет. И он опять уставился на карты.

– А еще в этом деле есть родственник твой, – бубнила гадалка.

Люсин вытаращил от удивления глаза и уставился на Мухина: какой еще, мол, к черту, родственник? Гадалка тем временем, держа карту в руке, задумалась на минутку и вдруг ляпнула:

– А может, вовсе и не родственник, а милиционер.

При слове «милиционер» оба приятеля удивленно уставились друг на друга. И тут же разом придвинулись к гадалке.

– Карту эту и так, и эдак можно понять, – смущаясь, пояснила та. – Все от обстоятельств зависит.

Впрочем, это единственное, как показалось друзьям, было похоже на правду. Дальнейшее же гадание не лезло ни в какие ворота. То Люсину сопутствовала какая-то

ты его все пустые и что... Когда в руках гадалки осталась последняя карта, она, не переворачивая ее, важно произнесла:

– И чем дело кончится...

Карта взлетела в воздух. Описав дугу и перевернувшись, туз пик лег на стол. Тут гадалка немного смутилась, наклонила голову вправо, потом влево, затем нерешительно посмотрела на кота. И Мухин перехватил этот взгляд. Кот же, смекнув, чего от него хотят, презрительно отвернулся, напрочь отказываясь подать хозяйке хоть какой-нибудь знак. Мухина это почему-то разозлило. «Хоть бы хвостом шевельнул, мерзавец!» – подумал он про кота. Гадалка же тем временем, вздохнув, неожиданно заявила:

– Врут карты, врут, такое бывает, не всегда карты правду говорят.

– Как это – врут? – возмутился Люсин. – И что же они сказали?

– Да врут они, – неуверенно произнесла гадалка, осторожно

скоро уж сорок будет, а я все в сказки верю. Неловко, однако, перед Люсиным, он еще и деньги потратил».

А Люсин тем временем продолжал:

– Мужик тот, которого я сбил, уже на все согласен, договорились: три «штуки» «баксов» за все неудобства. С пониманием мужик оказался, рана-то пустяшная, так себе – шишка на голове. Следователю ГАИ я тоже «штуку» пообещал, да ему-то что, лишь бы мы с пострадавшим общий язык нашли. А пострадавший кто? Так, токаришка с какого-то завода. Для него эти доллары – манна небесная. Он там сейчас в палате лежит в окружении черной икры, сервелатов, семги и прочих деликатесов, которых он в жизни бы не увидел, кабы не эта шишка на затылке. Жена его тоже не без моей помощи перешла на французскую косметику. Накладно, конечно, ну да что поделаешь, деньги – дело наживное. Слава Богу, лавочка моя торгует помаленьку. А этим всяким гаданиям я никогда не верил, да и вообще все это бред.

«Ну, слава Богу, хоть не обиделся, что я его на это дурацкое гадание затащил», – с облегчением подумал Мухин.

– Может, ко мне зайдем? – позвал к себе домой Мухина Люсин. – Коньячку выпьем, икоркой угощу, балычком. Посидим поболтаем: время-то еще детское, рано спать ложиться.

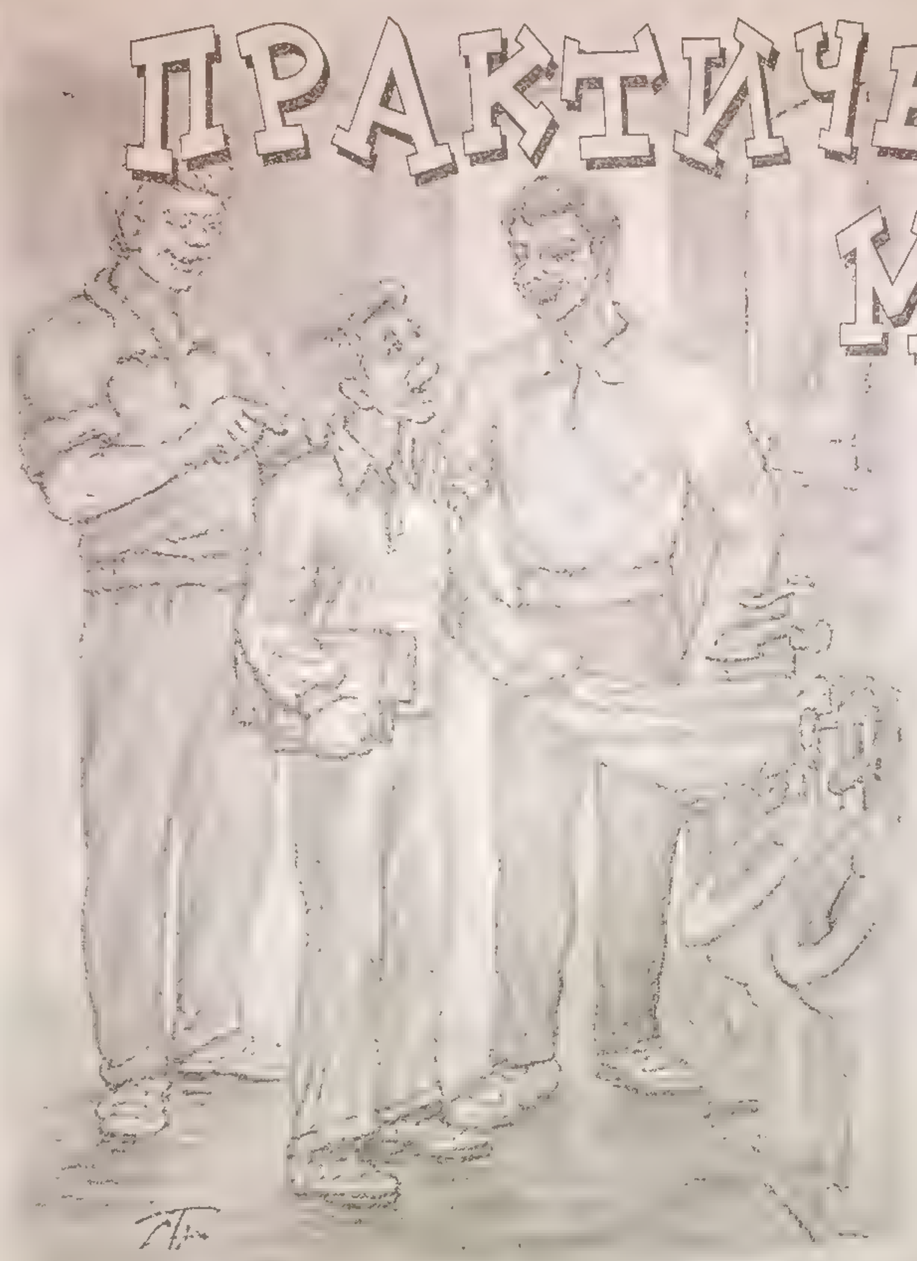
Мухин немного подумал и согласился. Они приятно провели остаток вечера за богатым столом, который им накрыла жена Люсина.

Домой Мухин пришел поздно, но в хорошем настроении. Засыпая в постели рядом с супругой, он с улыбкой вспомнил нелепое предсказание гадалки и тихо рассмеялся.

В ту же ночь, ровно в два часа, в больнице № 5 мужчина, попавший в автомобильную аварию и поступивший в отделение с травмой головы, впал в кому и спустя четыре часа, не приходя в сознание, умер от кровоизлияния в мозг. А на следующий день в два часа пополудни Люсина вытащили прямо из-за обеденного стола. И спустя месяц он отправился в лагерь усиленного режима отбывать пятилетний срок, отмеренный ему судьей, надолго позабыв вкус хорошего коньяка и черной икры.

Улыбнитесь!

ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ



— Опять на мели! - соседки по общаге, студентки Инна и Марина, выгребли из карманов последнюю мелочь. Кучка выглядела жалкой, подруги приуныли.

— Помнишь презентацию молочной фирмы? — вздохнула Инна.

Марина вздрогнула.

— Это когда я выплеснула сметану на директора компании? Сами виноваты, надо ж было додуматься — развозить сметану и кефир на роликах, тем более я их надела второй раз в жизни!

— Да, скандал был не слабый! С горя нанялись гулять с собакой...

— ...потом ловили этого ненормального добермана по всей округе!

— Косметику распространять пробовали, по домам ходили...

— ...а одна бдительная старушка вызвала милицию.

— Всю ночь нас тогда продержали в обезьяннике вместе с бомжами. Б-р-р! Запах был такой, что даже та самая косметика не отбила!

— Как ни пробуем разбогатеть, все впустую! Какой-то заколдованный круг, просто проклятье! А? Ма[illegible]ты что задумалась? — насто[illegible] Инна. — Очередной ге[illegible] план?

[illegible] и гениальный! Вот ты [illegible] «заколдованный [illegible], я и подумала: а не начать ли [illegible] колдовать?

— Это как?

— А так! Продадим кое-что из шмоток, купим книжки с заклина[illegible] всякие там прибамбасы. Знаешь сколько маги-колдуны зарабатывают?

— Сколько?

— У-у-у!

Инна задумалась. В этом Маринкином «У-у-у!» смутно забрезжила красивая жизнь, в которой была и любимая подругами пицца, и новые [illegible] самый малюсенький, [illegible] кожаный рюкзачок! [illegible] прервал на[illegible] вслед за ко[illegible] приглашения. [illegible]

— А что у вас в Гане делают в таких случаях?

— Как — что? Идут к шаману, несут рис, бусы... «Бабки» несут. Он помогает: или смерть насылает, или любовь до гроба. У кого на что хватает — смерть дешевле!

Слушай! — Маринка воодушевилась. — Мы, конечно, не шаманы, но можем попробовать приворожить Вовку-козла! Получится — тащишь «бабки», нет — ну на нет и суда нет! Идет?

[illegible] повеселела. — можно позаимствовать вставную челюсть у математички! Шучу! Шучу! — веселилась Марина. — Но вот коготь нетопыря? Это уже проблема!

— Может, в первый раз попробуем без когтя? — предложила Инна.

Марина вздохнула.

— Придется пока без когтя! А что делать?

Если не считать этой недостающей детали, обряд был проведен по всем правилам. Сонька постаралась:

на рука, — полотенце, носки, зубную щетку, расческу и даже зачетку. С наступлением темноты все это, кроме зачетки, торжественно сожгли в старом тазу на дворе рядом с помойкой, собрали пепел, смешали с прочими ингредиентами — все, как было написано в книге.

В это самое время Вовка-козел зашел в мужской туалет с самой прозаической целью — справить нужду. И не успел он расстегнуть джинсы, как подошли к нему два студента — завсегдатаи тренажерного зала и боксерской секции.

— Ну что, баклан, у тебя проблемы!

Вовка струсил, но старался не подавать вида.

— Мы, что, знакомы? Я вроде вас не знаю.

— А мы можем и представиться: моя фамилия Тайсон, а это мой друг — Холлифилд! Он сейчас как раз ищет донорское ухо! Холл! Как тебе его ухо?

Холл поморщился и покачал головой из стороны в сторону.

— Так вот, баклан, сестренка моя, Соня, говорит, что были у тебя серьезные намерения, а потом ты вроде передумал? Может, она что путает?

— Да какая она тебе сестра? — удивился Вовка. — Ты белый, а она черная!

— Я тоже черный, пельмень! А сейчас я белый от ярости! Так, пельмень, вставай на унитаз и пой «Гимн демократической молодежи», текст перед тобой.

Надо сказать, что текст гимна в доперестроечные времена был написан на большом фанерном щите и висел в комитете комсомола. Теперь это помещение занимали коммерческие структуры, а щитом заделали разбитое окно в мужском туалете. Вовке пришлось залезть на унитаз и срывающимся голосом выводить:

— Дети разных народов,

Мы мечтою о мире живем!

Он допел до конца. Тайсон подтягивал вместе с ним.

Теперь слезай, пельмень, и чеши отсюда! Только помни, что расизм — родимое пятно на теле развитого капитализма! А еще помни, что Холл ищет донорское ухо! Понял?

Вовка кивнул и вылетел из туалета, позабыв, зачем зашел, и думая про себя: «А что, Сонька — она красивая, а что черная, это не страшно, у Пушкина, например, дедушка арап был, и ничего!»

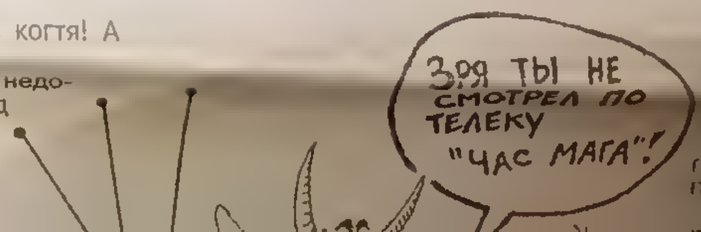
Наутро прибежала счастливая Сонька, принесла обещанные «бабки» и, захлебываясь от восторга, сказала, что чуть свет к ней заявился Вовка с букетом и пригласил в гости, чтобы познакомить с родителями.

Сонька упорхнула. Инна обалдело смотрела на подругу.

— Марин, неужели сработало?

— Конечно! Практическая магия — страшная сила! Хотя, ты знаешь, я так переживала, что у нас нет когтя нетопыря, что решила подстраховаться и позвонила знакомым ребятам из боксерской секции. Пусть, думаю, поговорят с Вовкой по душам, хуже не будет!

Лариса СУЕТЕНКО



...смутно забрезжила красивая жизнь, в которой была и любимая подругами пицца, и новые попики, и тот самый малюсенький, но дорогущий кожаный рюкзачок!

Ее размышления прервал настойчивый стук в дверь, вслед за которым, не дождавшись приглашения, ворвалась их однокурсница Сонька по прозвищу Чунга-Чанга, студентка из Ганы. С ходу плюхнулась на Инкину кровать и, возмущенно потряхивая волосами, заплетенными в косички-тики, начала жаловаться:

— Вовка — дерьмо! Говорил: «Люблю, хочу с тобой быть! Папа, мама знакомить буду!» Теперь говорит: «Ты черная, они не поймут!» Как будто вчера увидел, что я черная! Дерьмо Вовка, козел вонючий, расист!

— Да плюнь ты на него! — утешала подругу Инна. — Мало что ли ребят на курсе! Вон Олег на тебя заглядывается, а Петька вообще глаз не сводит! Посмотри, какая ты красивая — Наоми Кэмпбелл отдыхает!

— Знаю, но я люблю Вовку! Как вы говорите: «Любовь зла, полюбишь и козла!» Что делать?

...рис, бусы... «Бабки» несут. Он помогает: или смерть насылает, или любовь до гроба. У кого на что хватает — смерть дешевле!

— Слушай! — Маринка воодушевилась. — Мы, конечно, не шаманы, но можем попробовать приворожить Вовку-козла! Получится — тащишь «бабки», нет — ну на нет и суда нет! Идет?

— Идет! — Сонька повеселела. Вам что надо: кровь, пот, слюна, зубы, волосы?

— Ты все неси! — поддержала подругу Инна. — Что не понадобится, вернем обратно!

Девчонки продали кое-какие вещички и на вырученные деньги в магазинчике у «Белорусской» накупили всякой всячины: книги по колдовству, свечи, ароматные масла и травы. Вечером, запершись в комнате, с увлечением читали заговоры и рецепты колдовского зелья.

— Так! Мышиный помет достанем, у нас в общаге этого добра завались, белена уже есть, зуб ядовитой змеи... Это тоже вполне реально: чучело змеи я видела в институтском музее, в крайнем случае

...веселилась Марина. — Но вот коготь нетопыря? Это уже проблема!

— Может, в первый раз попробуем без когтя? — предложила Инна.

Марина вздохнула.

— Придется пока без когтя! А что делать?

Если не считать этой недостающей детали, обряд был проведен по всем правилам. Сонька постаралась приволокла все, чего касалась Вовки-

Идет операция. Хирург — ассистенту:

— Скальпель... Тампон... Зажим... Спирт... Тампон! Тампон! Спирт Спирт для всех. Помянем...

...что путает?

— Да какая она тебе сестра? — удивился Вовка. — Ты белый, а она черная!

...вся секция. Пусть, думаю, поговорят с Вовкой по душам, хуже не будет!

Лариса СУЕТЕНКО

Два фермера ведут беседу о том, какая наконец настала хорошая погода.

— Если эти теплые дожди продлятся еще два-три дня, все из земли подымется, — радуется один.

— Да не пугай ты меня, ради Бога, — говорит другой. — У меня вот на этом кладбище похоронены две жены.

В Гренландии обвиняемого в убийстве эскимоса допрашивает судья:

Скажите-ка нам, что вы делали в ночь с 1 октября на 31 марта?

Встречаются двое «новых русских». Один весь в синяках, на голове — пяток шишек, в руках — бумеранг. Второй ему:

Браток, чего ты этот бумеранг с собой вечно таскаешь, как папуас какой-то? Выкинь!

Умный, да? На, блин, сам выкинь!

ДЕТИ ГАЛАКТИКИ

АНЕКДОТЫ

Весть о том, что на околоземной орбите появился ИКА (инопланетный космический аппарат), взбудоражила всю передовую общественность планеты Земля.

Американские ученые намекнули о промышленном космическом шпионаже. Европейские ученые напомнили всему остальному миру о весомом вкладе в науку Пифагора, Архимеда, Ньютона, Бойля-Мариотта и Гей-Люссака. Среднеазиаты внесли предложение проверить влияние анаши на внеземные цивилизации. Африканцы ударили в тамтамы. Азиаты продолжили размножение. Евразийский [illegible] научный сотрудник Костя Кометов рекомендовал научной среде послать для стыковки с ИКА контактную группу во главе с его скромной персоной.

Научная среда взвесила рекомендацию гениального мэнээса и пришла к выводу, что контактную группу выслать необходимо, но ее состав должен быть компетентным и сбалансированным.

Костя Кометов напомнил коллегам о Белке и Стрелке и предложил направить на «стрелку» с представителями внеземной цивилизации его собаку Грелку, кошку Анжелку и любимую тещу Антонину Георгиевну. Как утверждал Костя, генетически его Грелка напрямую связана с легендарными псовыми покорителями космического пространства. В отношении Антонины Георгиевны Костя выразил надежду, что она может как-нибудь затеряться в бескрайних просторах космоса! А о кошке Анжелке он сказал, что любит ее, но его зарплата не может обеспечить животному полноценное питание.

Ученые посовещались и единодушно утвердили кандидатуру Грелки. Во избежание межпланетного конфликта тещу исключили из числа кандидатов на контакт с посторонним разумом. Кто знает, не забросает ли она гуманоидов летающими тарелками?! А для того чтобы космический экипаж стал подлинно интернациональным, вместо кошки Анжелки туда включили штатовскую макаку Монику. Только не надо тут искать аналогий с сексуально скандальными тезками — среди Моник есть и порядочные животные.

Контакт прошел в теплой, дружественной обстановке. Грелка обнюхала инопланетян и вильнула хвостом, давая землянам понять, что с пришельцами дружить можно. А экстравагантная Моника состроила разумным такую мордашку, что те целый час колыхались от смеха, гоняя в состоянии невесомости вдоль и поперек малогабаритного корабля. Гуманоиды попытались о чем-то договориться с Грелкой и Моникой, но по ряду объективных причин соглашение подписано не было, и после расстыковки «Кентавр» благополучно приземлился. После этого к пришельцам хотели послать представителей прогрессивного человечества, но остальное человечество учинило прогрессивному грандиозный скандал и добилось-таки своего — на встречу с гуманоидами было решено послать наиболее состоятельных особей земного сообщества.

Состоятельные особи начали разбираться между собой, кто из них наиболее состоятелен. В ход был пущен весь арсенал разборок, которым всегда бывает начало, но никогда не найти конца. Инопланетяне посмотрели в свои сверхмощные телескопы на эту, извините, фигню и сдулись с орбиты в неизвестном космическом направлении. И это правильно: не готовы мы еще к встрече с соседями по космической бесконечности. А вовлекать внеземные сообщества в наши склоки и неприятности почему-то не хочется. Но вот когда мы наведем марафет на нашей старушке Земле, то с радостью примем гостей из любой космической отдаленности, может быть, и сами слетаем куда нибудь...

Александр КОСТЮШИН

ВСЕ МЫ БУДЕМ ЖЕНЩИНАМИ?!

Биологам известны случаи, когда та или иная особь вдруг меняет свой пол. Такой особенностью обладают, например, некоторые виды рыб, червей и т. д. Не грозит ли в будущем подобная трансформация и людям? Задать этот на первый взгляд абсурдный, вопрос заставляют следующие соображения.

Канализационная система современного города перерабатывает миллионы литров жидких отходов, в которых присутствуют, кроме прочего, и выведенные из нашего организма гормоны. Те самые, которые, в частности, определяют и пол человека. В их числе женский гормон – эстроген. В конце прошлого года ученые обратили внимание на интересные изменения в организме рыб, живущих в реках вблизи сточных труб. Доктор Джеф Брайти из Агентства по защите окружающей среды Великобритании поясняет:

– Существует связь между сточными водами и эстрогенным воздействием на рыб. Оно сказывается на них по-разному: у самцов образуются яйцеклетки, появляются гермафродиты и т. д. Еще недавно предполагали, что это, возможно, вызвано синтетическим эстрогеном, который в избытке потребляют, например, с противозачаточными пилюлями. Однако подобные изменения, которые наблюдаются у рыб, могут вызвать лишь естественные женские гормоны, попадающие в воду вместе с мочой...

Исходя из этого, некоторые исследователи делают весьма впечатляющие выводы. Подождите, говорят они, то ли еще будет, скоро сильный пол станет слабым... И приводят удручающие факты: за последние полвека количество спермы у мужчин сократилось в 2 раза, неуклонно растет число людей с заболеваниями половых органов, а теперь еще новая напасть. Оказалось, что женские половые гормоны обладают способностью воздействовать не только на рыб, но и на людей, то есть, конечно, на мужчин. У дам и своего гормона хватает. Не оттого ли джентльмены постепенно утрачивают наследство Адама?

«И это даже неплохо для человечества, – полагает нейрохимик (конечно, женщина) Дороти Чайковская-Маевская, работающая в Национальном институте здоровья в Роксилле (штат Мэриленд). – По крайней мере, ничего трагического в том нет. Уже сегодня тестостерон – главный мужской половой гормон, от которого можно ожидать чего угодно.

вплоть до кощунственного превращения развивающегося женского плода в мужской, не очень-то нужен современному миру».

Да, в первобытную эпоху, когда шла борьба за выживание, влияние тестостерона, усиливающего агрессивность, бывало спасительным. Ну а ныне, когда успехи человека в обществе, да и самого общества, больше определяются интеллектом, способностью к сотрудничеству, преимуществами умственного труда перед физическим, агрессивное поведение вредит как самому индивидууму, так и окружающим. Недаром более 90% серьезно пострадавших в результате автомобильных аварий – это молодые люди с высоким содержанием тестостерона, примерно столько же людей с избытком гормона и среди преступников, отбывающих наказание за драки, ограбления, изнасилования...

Как после всего сказанного не оценить положительно наблюдающийся в некоторых тканях у мужчин процесс переработки тестостерона в эстроген? С одной стороны, последний играет важную роль в развитии и функционировании мозга, с другой – отмечена четкая зависимость между интеллектом и концентрацией в крови тестостерона: чем она ниже, тем выше у мужчин лингвистические, математические, художественные и прочие творческие способности. Те самые, кстати, по которым, согласно статистике, прекрасный пол лидирует.

Мужской интеллект, как показали тесты, проведенные в Канаде, подвержен сезонным колебаниям. Типично мужские дарования – пространственная ориентация, жесткая логика и т. д. – лучше всего проявляют себя весной, когда уровень тестостерона в крови, вопреки всеобщему мнению (вспомните хотя бы о мартовских котах), наиболее низкий. А вот осенью, когда уровень тестостерона достигает своего пика, напротив, начинались многие войны.

И еще несколько фактов. Социологические исследования подтвердили то, что уже было зафиксировано среди животных: у кастратов смертность ниже, чем у нормальных мужчин в том же возрасте. Ну а то, что женщины живут в среднем на 8 лет дольше мужчин, давно известно. Когда постаревшим мужчинам, все еще с аппетитом посматривающим на представительниц прекрасного пола, начинали вводить тестостерон искусственно, с ними происходило чудо омоложения, но, увы, завершалось оно, как правило, печально – инфарктом или инсультом, онкологическими заболеваниями простаты и т. д.

Так что не слишком ли мы преувеличиваем значение секса? Может быть, ради дальнейшего развития цивилизации стоит смириться с мыслью о грядущем гинекогенезе людей?

Олег СЛАВИН

...половых органов, а теперь ... новая напасть. Оказалось, ... женские половые гормоны об... способностью воздейст... не только на рыб, но и на людей, то есть, конечно, на муж... у дам и своего гормона хва... Не оттого ли джентльмены постепенно утрачивают наследство Адама?

вплоть до кощунственного превращения развивающегося женского плода в мужской, не очень-то нужен современному миру».

Да, в первобытную эпоху, когда шла борьба за выживание, влияние тестостерона, усиливающего агрессивность, бывало спасительным. Ну а ныне, когда успехи человека в обществе, да и самого общества, больше определяются интеллектом, способностью к сотрудничеству, преимуществами умственного труда перед физическим, агрессивное поведение вредит как самому индивидууму, так и окружающим. Недаром более 90% серьезно пострадавших в результате автомобильных аварий – это молодые люди с высоким содержанием тестостерона, примерно столько же людей с избытком гормона и среди преступников, отбывающих наказание за драки, ограбления, изнасилования...

Как после всего сказанного не оценить положительно наблюдающийся в некоторых тканях у мужчин процесс переработки тестостерона в эстроген? С одной стороны, ... ходило чудо омоложения, но, увы, завершалось оно, как правило, печально – инфарктом или инсультом, онкологическими заболеваниями простаты и т. д.

Так что не слишком ли мы преувеличиваем значение секса? Может быть, ради дальнейшего развития цивилизации стоит смириться с мыслью о грядущем партеногенезе людей?

Олег СЛАВИН

МОЗАИКА

ЧТО ЗАБЫЛИ В ЖИВОТЕ?

Шариковые ручки, пуговицы, золотое кольцо и даже сигареты были настоящей гордостью коллекции одного бразильского врача из Сан-Пауло. Казалось бы, что необычного в этих вещах? Оказывается, все эти предметы были забыты... хирургами во внутренностях пациентов во время операций.

Если основная часть коллекции, состоящая из различных хирургических инструментов, не вызвала особого удивления (с кем не бывает), то все остальное просто шокировало журналистов, и описание необычной коллекции попало в газеты. Это вызвало такой гнев чиновников из Министерства здравоохранения, что дискредитирующая врачей коллекция была немедленно конфискована...

КОТУ ОТКАЗАТЬ!

Ну и чудаки же эти англичане! Никому из нас не придет в голову отправить официальную бумагу в правительство, чтобы поставить на довольствие кота Ваську, который ловит мышей в одном из государственных учреждений. Англичане же во всем любят порядок. Однажды Британское адмиралтейство обратилось в Министерство финансов с необычной просьбой предусмотреть для него в бюджете ассигнования в сумме 18 шиллингов в месяц. На эти деньги предполагалось покупать продукты для кота, живущего в административном здании... Министр финансов по этому случаю написал лордам адмиралтейства целое послание, в котором не без юмора заметил: «Либо в адмиралтействе нет мышей, которыми может питаться кот, и тогда он просто не нужен, либо мыши есть, и тогда кот может сам себе добывать провиант».

ЦЕНА ТИРЕ – 18 МИЛЛИОНОВ!

Одна-единственная ошибка в диктанте едва ли снизит оценку больше, чем на балл, особенно если речь идет о знаке препинания. Но бывает, что за подобную ошибку приходится расплачиваться миллионами долларов. Рекордно дорогой синтаксической ошибкой признана оплошность одной машинистки в США. При перепечатке про... для компьютера она пропустила тире (еще больше ... те, кто проверял отпечатанный текст!). Так вот ... появилась ошибка в расчете траектории кос... которую пришлось уничтожить почти ... уска. Цена пропущенного тире – 18 млн. американских долларов!

ОЖИВШИЙ ХОЛОДИЛЬНИК

«Простите, но вы опять забыли купить пакет молока и овощи», – встречает вернувшегося домой хозяина приятный голос из... холодильника. Короткая пауза – и тот же голос: «Не волнуйтесь, я уже сделал заказ в ближайшем супермаркете». Спустя некоторое время раздается телефонный звонок – из больницы сообщают: «Ваш унитаз обнаружил у вас камни в почках, и дабы избежать осложнений, необходимо срочно обратиться к врачу...»

Это не бред сумасшедшего и не симптомы белой горячки, а реальность третьего тысячелетия. «Говорящие» холодильники будут печься о желудках своих хозяев, напоминая, какой необходимой для нормального пищеварения снеди не хватает в их камерах, а после нескольких безответных замечаний будут заказывать ее через Интернет. Унитазы «научатся» самостоятельно делать анализы, собирая данные о недугах своих завсегдатаев, и отсылать «отчеты» через глобальную сеть в больницы. А микроволновые печи смогут радовать гурманов аппетитными блюдами, черпая опять же в Интернете новые рецепты приготовления пищи и автоматически настраиваясь на них.

Эра оживших машин должна наступить уже через пять лет. Об этом, по крайней мере, заявляет целый сонм электротехнических гигантов – японские «Мацусита дэнки» и «Сони», американские «Майкрософт» и «Сан майкросистема», которые готовятся сделать шаг в эпоху электронной фантастики уже в 2003 году.

«Глобальная «интернетизация» – обычное явление в мире персональных компьютеров и аудиовизуального оборудования, – говорит Томас Асабэ, главный менеджер из «Мацусита дэнки», выпускающей продукцию под марками «Панасоник» и «Нэшнл». – Идея заключается в том, чтобы как можно больше электротоваров – холодильников, осветительных и нагревающих приборов – подсоединить к одному компьютеру и подключить его к Интернету».

«Мацусита» готовится уже в следующем году выставить на суд потребителей образец жилища XXI века. Там все – от телевизора и печки до камеры наружного наблюдения и водопровода – будет подсоединено к Интернету. При этом владелец, будучи вдали от дома, может преспокойно подключиться к сети и посмотреть, не протекает ли кран на кухне, или послушать, какие сообщения оставлены на автоответчике.

По свидетельству другого ответственного сотрудника компании – Хисаси Кодамы, «Мацусита дэнки» уже разработала специальные микрочипы для рисоварок – обязательного кухонного атрибута любого японца. Они позволят готовить вкуснейший рис, который ранее можно было сварить, лишь потратив уйму времени, в специальной печке, весьма, кстати, капризной в обращении. А уже в следующем году, уверяет Кодама, целая сеть точек общепита супермаркетов и больниц в Японии начнет использовать «интерактивные микроволновки», чтобы через глобальную сеть готовить обеды, в том числе диетические, для страдающих тем или иным недугом.

На все это одна только «Мацусита» намерена выделить уже в 2003 году аж 4,5 трлн. ... ка 37 млрд. долларов)

О. С.

С БЕСЕДА С ПУШКИНЫМ ПОЭТОМ

Этот телефонный звонок застал меня врасплох, ведь я раньше абсолютно ничего не слышала о Московском обществе медиумов и спиритов. Звонил магистр и контактер III степени Григорий Овчинников, возглавляющий это общество, вернее, пока еще малочисленный кружок людей, увлеченных спиритизмом, которые, по понятным причинам, не афишируют свое хобби.

Как я узнала позже, эти люди всерьез увлечены контактами с потусторонним миром. Они не только верят в существование духов, но и контактируют с ними по определенной схеме, о которой никому не рассказывают. Закрытые заседания общества – завершающая стадия общения с потусторонним миром. На них обсуждаются различные вопросы, связанные с полученной информацией.

Как правило, люди, умершие насильственной смертью, преждевременно или в результате несчастного случая, ищут выхода в материальный мир. Их тяготит что-то недоделанное на Земле. Зачастую они просто хотят передать родным или близким слова утешения или какую-то информацию.

Но вернемся к телефонному звонку.

Наталья Вячеславовна, я позвонил, потому что на вас указали духи. Это наш первый контакт с прессой. Буквально полчаса назад нам позволили передать вам беседу с представителем иного мира.

Мы встретились рано утром. Члены общества были явно в возбужденном состоянии – глаза блестят, руки трясутся. Они передали мне лист с «беседой». Вот ее содержание.

КОНТАКТЕР. Мы – люди из вашего будущего. Ответьте нам.

– Зайцы...

КОНТАКТЕР. Вы охотник?

– Мне перебежал дорогу заяц. Плохой знак. Что вам надо?

КОНТАКТЕР. Кто вы?

– Я буду говорить с моей супругой.

КОНТАКТЕР. Кто ваша супруга?

– Мой ангел-хранитель. Пропал мой счастливый фрак и сафьяновый бумажник.

КОНТАКТЕР. У вас остались дела на Земле?

– Стихи.

КОНТАКТЕР. Где вы?

– С моими героями. Их целый мир.

КОНТАКТЕР. Скажите что-нибудь потомкам.

– Не придумывайте злодеев. Их и так на Земле слишком много. И белый конь. И белый всадник.

Я сразу догадалась, о ком идет речь: Александр Сергеевич Пушкин! Страстно любя жизнь, он верил в предсказания и приметы.

Так, в 1825 г. он решает тайно покинуть ссылку и выезжает из деревни, но по пути в Петербург дорогу ему перебегает заяц да к тому же встречается священник. И поэт возвращается в Михайловское. Такой поворот событий уберег поэта от участия в печально известном восстании на Сенатской площади. Как писал сам поэт: «Я рассчитывал приехать в Петербург поздно вечером, чтобы не огласился слишком скоро мой приезд, и, следовательно, попал бы к Рылееву прямо на совещание 13(!) декабря. Меня приняли бы с восторгом; вероятно, забыл бы о Вейсгаупте, попал бы с прочими на Сенатскую площадь – и не сидел бы теперь с вами, мои милые!»

А что такое счастливый фрак, сафьяновый бумажник и белый всадник?

Фрак, в котором А.С. Пушкин ходил свататься к Наталье Гончаровой, он одолжил у приятеля П.В. Нащокина. Позже он его называл нащокинским. А сам поэт подарил приятелю Нащокину, такому же любителю карт, как и он сам, сафьяновый бумажник, который якобы помогал другу выигрывать в карты. Белый всадник, соответственно, – убийца Пушкина...

«Белый человек» вообще был навязчивой идеей Пушкина. Однажды на каком-то вечере Пушкин заметил светлоглазого белокурого офицера, который пристально рассматривал поэта. Тот сразу вспомнил предсказание и вышел в другую комнату, опасаясь, как бы его не убили. Офицер, желавший познакомиться с поэтом, последовал за ним. Так они и проходили весь вечер, пока офицер не понял, что все его старания тщетны. «Мне и совестно было, и неловко, – говорил потом поэт друзьям, – и однако ж я должен сознаться, что порядочно струхнул». А началось это наваждение еще до предсказания питерской гадалки Шарлотты Кирхгоф. Вообще Пушкины были очень суеверны. «Белая женщина» преследовала мать Пушкина Надежду Осиповну. Сначала гибель от «белого человека» предсказала Александру старшая сестра Ольга. Она взглянула на его ладонь, вдруг стиснула ее и произнесла: «Зачем принуждаешь меня, Александр, сказать тебе, что я боюсь за тебя? Грозит тебе насильственная смерть и еще не в пожилые годы!» В тот момент он не обратил внимания на слова Ольги, но гадалка подтвердила это предсказание...

Не раз в гибели поэта обвиняли его необыкновенной красоты жену, Наталью Николаевну Гончарову, которая якобы поощряла назойливые ухаживания Дантеса. Но если жена и представляла какую-либо опасность для Пушкина, то только мистическую. По гороскопу судьбы его женитьба чревата судьбоносной опасностью. Показательно и положение фортуны поэта (точки счастья), которая накрепко связана с его любовью, браком и... тяжелой утратой через этот брак. Александр Херсонов-Удачин, космобиолог, утверждает: «...самое поразительное, что открылось для меня в гороскопе поэта, то, что на момент его гибели на дуэли с Дантесом приходится чувствительная точка «внезапной удачи». Уж не об избавительном ли конце тяжелых душевных мук, связанных в последние годы с его семейной жизнью, говорит эта удивительная подробность гороскопа судьбы поэта?» Хотя в то время многие из товарищей Пушкина, романтики в душе, вообще считали счастье у домашнего очага опасной для творчества прозой.

А что касается Натальи Николаевны, то она любила светские развлечения, кокетничала со всеми подряд, ей нравилось всеобщее восхищение ее красотой. Известно также, что в очаровательную Натали внезапно влюбился сам император Николай. Царь часто по утрам проезжал мимо ее окон, а вечером, на балах, спрашивал, почему у нее всегда опущены шторы...

А потом появился эмигрант, барон Дантес. Он лихо, по-гасконски начал ухаживать за Натали, которой с ним, по ее же словам, было «всегда так весело». Вскоре оказалось, что старшая сестра Гончаровой Екатерина ждет от него ребенка... Но стоит ли осуждать беспечную Натали, жену поэта и мать его детей, за то, что судьба руки неумолимой одним выстрелом убила великого человека и поэта на Черной речке? И убийца был полностью «белым» – был одет в мундире белого цвета.

Стихи

– Мой ангел-хранитель. Пропал мой счастливый фрак и сафьяновый бумажник.

КОНТАКТЕР. У вас остались дела на Земле?

– Стихи.

...ки. Страстно любя жизнь, он верил в предсказания и приметы.

Так, в 1825 г. он решает тайно покинуть ссылку и выезжает из деревни, но по пути в Петербург дорогу ему перебегает заяц да к тому же встречается священник. И поэт воз-

...ли бы с восторгом; вероятно, забыл бы о Вейсгаупте, попал бы с прочими на Сенатскую площадь – и не сидел бы теперь с вами, мои милые!»

А что такое счастливый фрак, сафьяновый бумажник и белый всадник?

...женщина» преследовала мать Пушкина Надежду Осиповну. Сначала гибель от «белого человека» предсказала Александру старшая сестра Ольга. Она взглянула на его ладонь, вдруг стиснула ее и произнесла: «Зачем принуждаешь меня, Александр, сказать тебе, что я бо-

...ка... Шаторина ждет от него ребенка... Но стоит ли осуждать беспечную Натали, жену поэта и мать его детей, за то, что судьба рукой неумолимой одним выстрелом разом убила великого человека и поэта на Черной речке? И убийца был полностью «белым» – блондин в мундире белого цвета.

ВИДЕОСАЛОН ЗАЗЕРКАЛЬЯ

«Ведьма из Блэр: курсовая с того света»

(Blair Witch Project), США, 1998, 80 мин. Режиссеры: Дэниэл Майрик и Эдуардо Санчес. В ролях: Хезер Донахью, Майкл Уильямс, Джошуа Леонард. Мистический триллер.

Хотя этот фильм стал одной из самых громких сенсаций года, на его постановку было затрачено всего-навсего 30 тыс. долларов (даже у нас за такие деньги можно снять всего лишь одну серию убогого телесериала), но только в Америке он уже собрал более 140 млн. долларов. Если верить авторам картины, то история ее создания весьма необычна. В октябре 1994 г. два парня и девушка – студенты-киношники – стали снимать документальный фильм в окрестностях городка Беркиттсвилль (штат Мэриленд) о местной знаменитости – ведьме из Блэр, которую, однако, никто не видел. Этот фильм они намеревались представить в колледже в качестве своей курсовой работы. И вот в один явно не самый прекрасный день студенты вошли в лес – и больше их никто не видел. Спустя два года два друга-киношника – Дэниэл Майрик и Эдуардо Санчес – отправились в тот же лес и обнаружили пленки, отснятые пропавшей троицей. Из найденного кино- и видеоматериала они состряпали 80-минутный фильм, отвезли его на фестиваль независимого кино в Санденсе и отхватили там кучу призов. И это притом, что по внешним признакам это действительно любительское кино. Перед нами дрожащее, порой нерезкое изображение, звук записан неряшливо, порой вообще ничего не слышно, к тому же вроде бы ничего и не происходит: ну идут себе ребята по лесу, о чем-то базарят. Но при всем при этом вас постепенно затягивает атмосфера тревожного ожидания, даже страха... Кстати, недавно в американской прессе появилось сообщение, что найдена еще одна пленка пропавших студентов.

«Эд из телевизора»

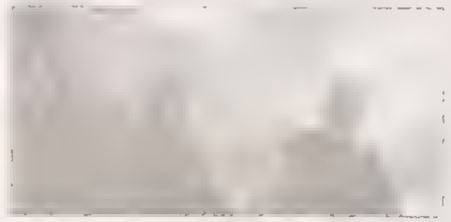
(Edtv), США, 1999, 122 мин. Режиссер Рон Хауард. В ролях: Мэтью Макконахи, Джина Элфман, Вуди Харрелсон, Элизабет Херли, Эллен Ди Дженерес, Мартин Ландау, Дэннис Хоппер, Роб Райнер. К[illegible]

В последнее [illegible] было с[illegible]

разбитной брат (Харрелсон) пробовался на роль подопытного кролика в новом телевизионном шоу. Но выбрали не брата, а его. И вот Эд заключил договор с телекомпанией о производстве непрерывного документального фильма, и телезрители получили возможность наблюдать за ним и днем, и ночью, и на работе, и дома. В кадре были все моменты его жизни, в том числе и самые интимные. Поначалу Эд прекрасно себя чувствовал в этой роли, его обаяние и раскованность пришлись по вкусу телезрителям, рейтинг программы взлетел до небес, а ее герой стал телезвездой. Но через некоторое время наступило горькое разочарование...

«Универсальный солдат: возвращение»

(Universal Soldier: the Return), США, 1999, 112 мин. Режиссер Мик Роджерс. В ролях: Жан-Клод Ван Дамм, Билл Голдберг, Майкл Джей Уайт. Фант[illegible]



«Универсальный солдат», поставленный в 1992 г. малоизвестным в то время Роландом Эммерихом, вывел Ван Дамма, кикбоксера из Брюсселя, в кинозвезды первой величины. И потому неудивительно, что спустя семь лет он не только решил сняться в продолжении самого успешного фильма в своей карьере, но и стал одним из его продюсеров. С тех пор много воды утекло: главный герой Люк Деверо (Ван Дамм) успел жениться и потерять любимую жену. У него осталась 12-летняя дочка. Он работает консультантом в лаборатории, где тестируют универсальных солдат – неустрашимых, малоуязвимых и нерассуждающих киборгов, слепо следующих девизу «Служить и умирать». На этот раз солдатами руководит сверхновый и сверхумный компьютер SETH, за которым, разумеется, присматривают люди. Мощь и способности компьютера почти беспредельны, однако высшим армейским чинам не нравится компьютер-начальник (не хватало еще конкуренции с искусственным разумом!), и они решают закрыть программу. Один из генералов по глупости сообщает эту новость сотрудникам лаборатории в помещении, которое держит под своим контролем SETH. И SETH, включив всех находящихся в его распоряжении универсальных солдат и переведя их в режим беспрекословного подчинения, начинает «поджаривать» сотрудников, которые намереваются его отключить. Но чтобы суперкомпьютер продолжал работать, в него каждые восемь часов надо вводить специальный код. Знает этот код лишь один человек – Люк Деверо. Команде универсальных солдат приказано доставить Люка в лабораторию до того, как истекут восемь часов...

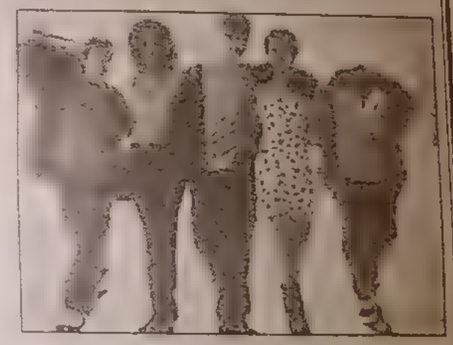
«Ярость: Кэрри-2»

(The Page: Carrie 2), США, 1999, 101 мин. Режиссер Кэтт Шеа. В ролях: Эмили Берджи, Джейсон Лондон, Дилан Бруно, Джей Смит-Камерон, Эмили Ирвин. Фантастический триллер.

По большому счету эта картина не имеет ничего общего ни со знаменитым фильмом Брайана Де Пальмы, ни с бестселлером Стивена Кинга, их объединяет разве что наличие у главной героини паранормальных способностей. И еще один момент: по ходу действия выясняется, что Рэйчел – младшая сестра Кэрри. В отличие от фильма Де Пальмы, где действие развивается стремительно и происходит множество жутких вещей, этот фильм по жанру близок к молодежной драме и даже мелодраме. Рэйчел ведет жизнь обыкновенного человека, даже не подозревая, что обладает даром телекинеза. И лишь когда ей вдруг открывается вся бездна человеческой подлости, она вдруг узнает об этом. Ее ярости нет предела, и горе всем, кто оказался на ее пути...

«Рука-убийца»

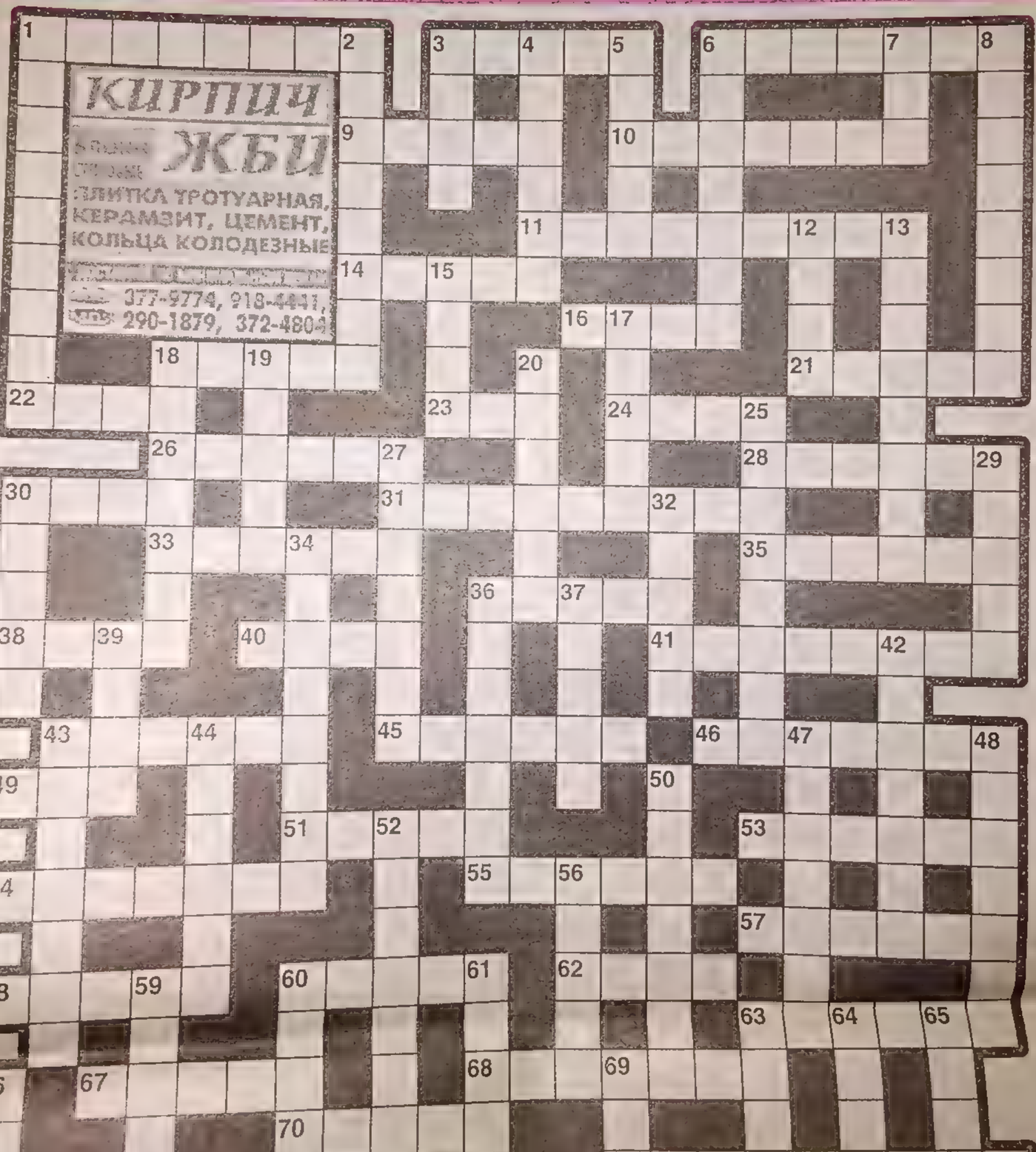
(Idle Hands), США, 1999, 89 мин. Режиссер Родмэн Флендер. В ролях: Дэвон Сейва, Сэт Грин, Элдон Хэнсон, Джессика Элба, Стив Ван Уормер. Комедийный ужастик.



В канун праздника Всех Святых у подростка по имени Антон вдруг возникли проблемы с правой рукой. Она перестала подчиняться хозяину и начала жить собственной жизнью, причем очень страшной жизнью: без малейшего повода хватает нож и убивает каждого встречного. Антон потрясен, пытается вернуть контроль над собственной рукой, но древнее проклятье уже овладело им, и путь его будет ужасен... Трупов и прочих страшных вещей, как видите, на экране предостаточно. Но все это, как ни странно, не так уж и пугает, а порой просто вызывает смех. Вас ждет множество всяких примочек, с восторгом воспринимаемых в молодежной среде. И все это в сопровождении отвязной музыки в исполнении популярных в Америке рок-групп.

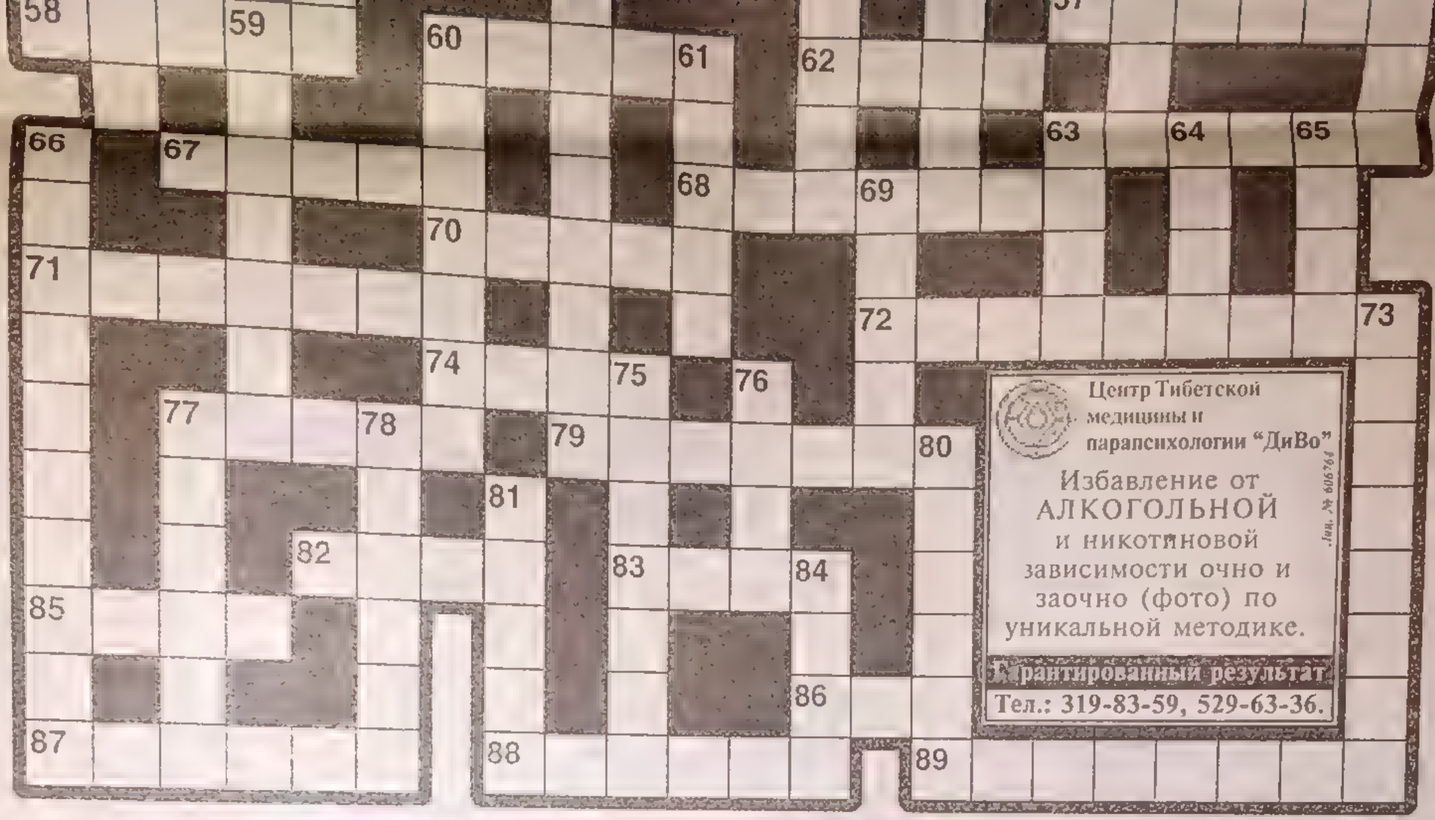
СУПЕРКРОССВОРД

По горизонтали: **1**. Труба для сигареты. **3**. Гора под Севастополем, про которую во время войны говорили, что кто владеет этой горой, владеет и Севастополем. **6**. Его выгоняют из дома на мороз. **9**. «Твоя ... на труп безгласный живой росой не упадет» (М. Лермонтов «Демон»). **10**. Внутреннее убеждение человека, согласно которому он совершает свои поступки. **11**. Лента дороги в горах. **14**. То, что происходило в толпе на похоронах Сталина. **16**. Сигнал человеку от нездорового органа. **18**. Унизительное бесчестье. **21**. Область действия. **22**. Двойная лепешка, внутрь которой засовывают всякую снедь. **23**. «Ландыши» как популярная песня своего времени. **24**. Конкурент чемодана. **26**. «Вождь всех времен и народов». **28**. Член Компартии, согласный с ее решением о том, что Бога нет. **30**. Движущаяся лестница, но не в метро, а на аэродроме. **31**. Перегородка с иконами в православном храме, отделяющая алтарь. **33**. Прожилка в куске мяса. **35**. Тот, кто правит бал, когда люди гибнут за металл. **36**. Допрос, при котором признают все, что велят признать. **38**. Отломанная веточка без листьев. **40**. Ваш отец по отношению к отцу вашей жены. **41**. Человек, не окончивший институт. **43**. Конь Бабы-Яги. **45**. Место для ночевки. **46**. Некоторые зверюги предпочитают иметь защитную ... . **49**. «Весь ... насилья мы разрушим». (*Песен.*) **51**. Веревка с петлей на конце. **53**. Лапти для бедняка. **54**. И бомбардировщик, и пассажирский. **55**. Состояние, в котором человек сгоряча наговорит глупостей, а потом жалеет. **57**. Плюшкин по своей сути. **58**. «А мы выходим из общественного круга, сначала ... мой, потом и я». (*Песен.*) **60**. Немецкий физик, имеющий постоянную своего имени в квантовой теории. **62**. [illegible] эстрадная певица, ко[illegible] Москва. **63**. То, [illegible] нажимаем, приходя к кому-то в гости. **67**. Посещение Б. Ельциным Ирландии. **68**. Половой работник. **70**. Срочная покраска заборов вдоль дороги, по которой



По вертикали: **1**. Человеконенавистник. **2**. Заменитель робкого артиста, превращающий его в отчаянного храбреца. **3**. В России он теперь только сквозь слезы. **4**. Нюня. **5**. «О славный час! О славный вид! Еще ... — и враг бежит» (А. Пушкин «Полтава»). **6**. Кривая линия развития общества. **7**. Стихотворение Маяковского. **8**. Неуклюжий человек, у которого все из рук валится. **12**. Балбес, Бывалый, ... **13**. Богиня возмездия у древних греков, которой так не хватает России, судя по нераскрытым убийствам. **15**. Направление карабкающихся властолюбцев. **17**. Крутояр для поезда, сошедшего с рельсов. **18**. Документ, подтверждающий, что ты — не он, не она, не они. **19**. «Все куплю», — сказало ...; «Все возьму», — сказал булат» (А. С. Пушкин). **20**. Медитативные стихи. **25**. Внутренний голос, пытающийся удержать нас от дурных поступков. **27**. Убийца курящей лошади. **29**. «И снится мне ... у дома». (*Песен.*) **30**. Стихийное сборище народа. **32**. Помрачение сознания и при гипнозе, и в экстазе. **34**. Человек с повышенной нервной возбудимостью. **36**. То, без чего смех — признак дурачины. **37**. Искусство «разговора ногами». **39**. Подпорка. **42**. Церквушка без алтаря. **43**. Всадник, участвующий в бое быков. **44**. Старинная карточная игра. **47**. Когда Цезарь переходил эту речку, он и не думал, что делает ее бессмертной. **48**. Штат на юге США, один из рассадников ку-клукс-клана. **50**. Самая противная контрольная работа по русскому языку. **52**. Военнослужащий, который мог передвигаться и рысью, и галопом. **56**. Сердце Данко как светильник. **59**. И метр, [illegible] измерениях. **60**. Бумажный снаряд, доставляющий радость детям и работу пожарным. **61**. Частица крови. **63**. На лице он — для пользы, а на торте — для вкуса. **64**. Знак Зодиака, под которым родился И. Козлов, автор стихов «Вечерний звон». **65**. Опера Долидзе «... и Кота». **66**. [illegible]

квантовой теории. **62.** Французская эстрадная певица, которой рукоплескала Москва. **63.** То, на что мы нажимаем, приходя к кому-то в гости. **67.** Посещение в Западным Ирландии. **68.** Полоса работник. **70.** Срочная покраска заборов вдоль дороги, по которой проедет высокий гость. **71.** Первая «профессия» Хазанова. **72.** Поэт, сказавший: «Люблю отчизну я; но странною любовью!» **74.** Порошок для уничтожения насекомых, от которого и человеку плохо. **77.** Имя человека, готового служить за три щелчка по лбу. **79.** Для печки — это дрова, для человека — еда. **82.** Тощий пацан. **83.** Если все станут «голубыми», продолжать человеческий род придется этой птице. **85.** Страх, от которого волосы встают дыбом. **86.** Советский стайер, добегавший до олимпийского «золота». **87.** Мальчишка, променявший сестру на коня (М. Лермонтов «Герой нашего времени»). **88.** Кладовая под горами, где прячут сокровища. **89.** Гимнастика, почти танец.



передвигаться и рысью, и галопом. ***56.*** *Сердце Данко как светильник.* ***59.*** *И метр, и килограмм в науке об измерениях.* ***60.*** Бумажный снаряд, доставляющий радость детям и работу пожарным. **61.** Частица крови. **63.** На лице он — для пользы, а на торте — для вкуса. **64.** Знак Зодиака, под которым родился И. Козлов, автор стихов «Вечерний звон». **65.** Опера Долидзе « ... и Котэ». **66.** Бездарное литературное произведение. **69.** Отступление моря от берега по всему фронту. **73.** Привлечение в «блок губернаторов» борца Карелина. **75.** «Это слово нам дороже всех красивых слов». (*Устар.*) **76.** Новая передача на НТВ « ... народа». **77.** Снаряд в руках художественной гимнастки. **78.** Указание президента, не подлежащее обсуждению. **80.** «И царица над ребенком, как ... над орленком» (А. С. Пушкин «Сказка о царе Салтане»). **81.** Одна из веревок, на которых болтается парашютист. **84.** В Бангладеш ничего не дадут за так, а за эту денежку — пожалуйста.

Ответы на суперкроссворд на стр. 9

МОСКОВСКИЙ БИЗНЕС-КОЛЛЕДЖ

БЕСПЛАТНЫЕ подготовительные занятия

Название специальности	Стоимость, руб.	Срок обуч. (кол-во час.)
БУХУЧЕТ (1-й цикл/2-й цикл)	890/1060	56/60
КОМПЬЮТЕР ДЛЯ БУХГАЛТЕРА	720	32
МЕНЕДЖМЕНТ – МЕНЕДЖЕР ПО ТУРИЗМУ	1390/1690	80/96
СЕКРЕТАРЬ ОФИСА	2550	130
КОМПЬЮТЕР В ОФИСЕ (с нуля; углуб. обуч.)	810	40
БАЗА ДАННЫХ	450	20
АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК (4 уровня)	1390 1 уровень	48
ДЕЛОВОЙ АНГЛИЙСКИЙ (с нуля)	2590	112
ПАРИКМАХЕРСКОЕ ДЕЛО	1190/1790	60/90
КОСМЕТОЛОГ-ВИЗАЖИСТ	1850	74
ДИЗАЙНЕР ИНТЕРЬЕРА	1190	65
ОФИЦИАНТ-БАРМЕН (+дел.англ. или немецк.)	1390	80
КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ	1190	64

Система скидок.
Субботние и воскресные группы

У нас ДИПЛОМ с присвоением квалификации

м."Краснопресненская", М.Предтеченский пер.,1/2, каб.22
тел.: 205-48-71(круглосут.), 465-75-88, 117-06-86 (с 10 до 18 ч.; будни).

ГОСПОДА РАБОТОДАТЕЛИ! Мы осуществим подбор персонала по вашим заявкам. Тел.: 205-39-83, 205-48-71, 167-81-92, факс: 255-95-04

ВНИМАНИЕ
РОЗНИЧНЫХ РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ, МЕЛКО- И КРУПНООПТОВЫХ ПОКУПАТЕЛЕЙ ПРОДУКЦИИ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА «МИР НОВОСТЕЙ»:
приобрести
по самым низким издательским ценам
газету «Мир зазеркалья»
вы можете по адресу
109028, Москва, Яузский бульвар, 14/8
Тел.: 916-26-31, 917-72-51, тел./факс 917-99-50

Здесь же вы можете приобрести и другие наши издания: газеты «Мир новостей», «Мир садовода», сборники «Суперкроссворды», «Сканворды» и «Кроссворденок».

Главный редактор – Андрей ХОТЕНОВ
Зам. главного редактора – Ирина ЛЕМАНСКАЯ
Учредитель – коллектив редакции.
В номере использованы материалы «Комсомольской правды», «Антология непознанного».
Газета выходит два раза в месяц

Газета зарегистрирована в Комитете РФ по печати. Рег. № 016585
ГУП «Пресса». Заказ № 16366

101000, Москва, Главпочтамт, а/я 2102.
Тел. редакции: 974-79-57
Тел. рекламного отдела: 281-19-85, 255-95-08, 205-39-47, 207-33-26
Отдел распространения: 916-26-31
Отд. общественных связей: 205-24-69

Тираж 100 тыс. экз.

За тексты и телефоны в рекламе редакция ответственности не несет
Рукописи не рецензируются и не возвращаются
При перепечатке ссылка на "МЗ" обязательна.

НОВЫЕ УЖАСЫ НА ВИДЕО

Стр. 15

ЧУДОВИЩНЫЕ ОШИБКИ ПРИРОДЫ

Стр.4

№17(90),
август
2001 г.

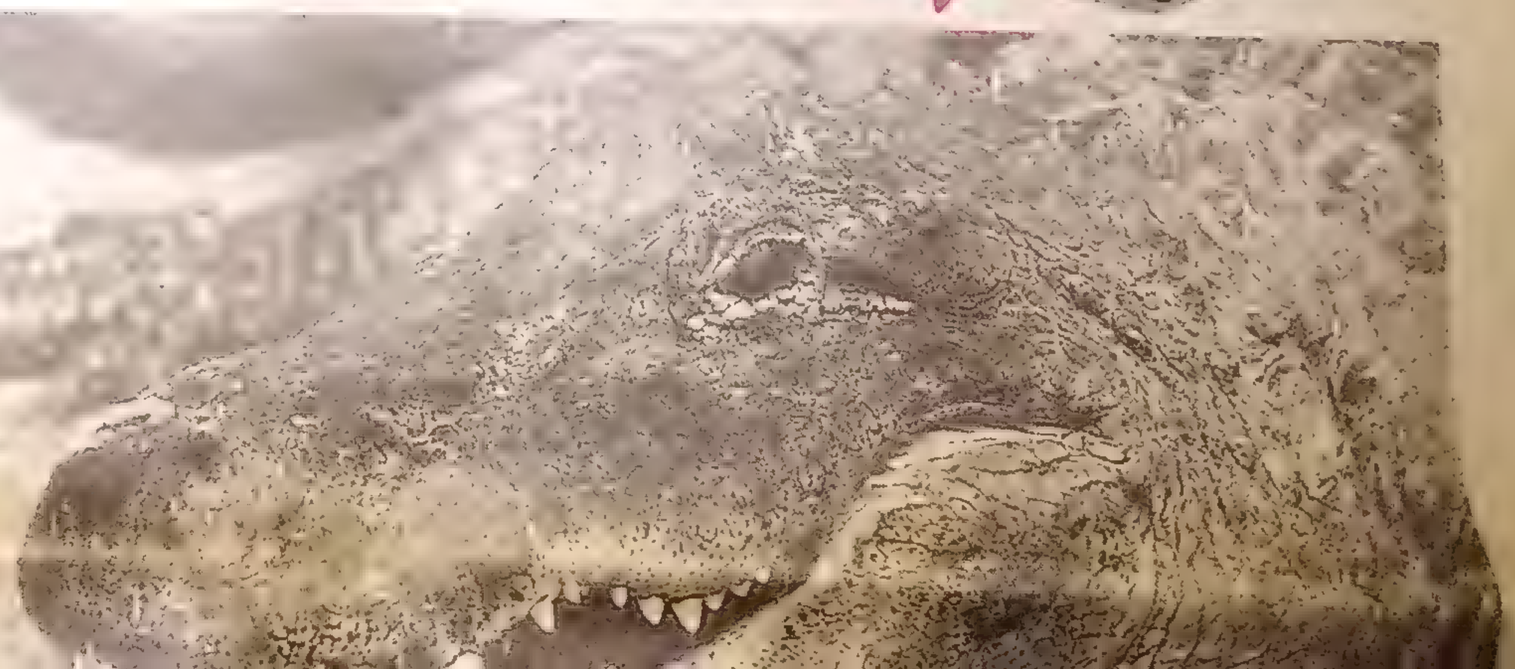
Тайное вокруг нас

МИР ЗАЗЕРКАЛЬЯ

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
МИР НОВОСТЕЙ

Стр. 3

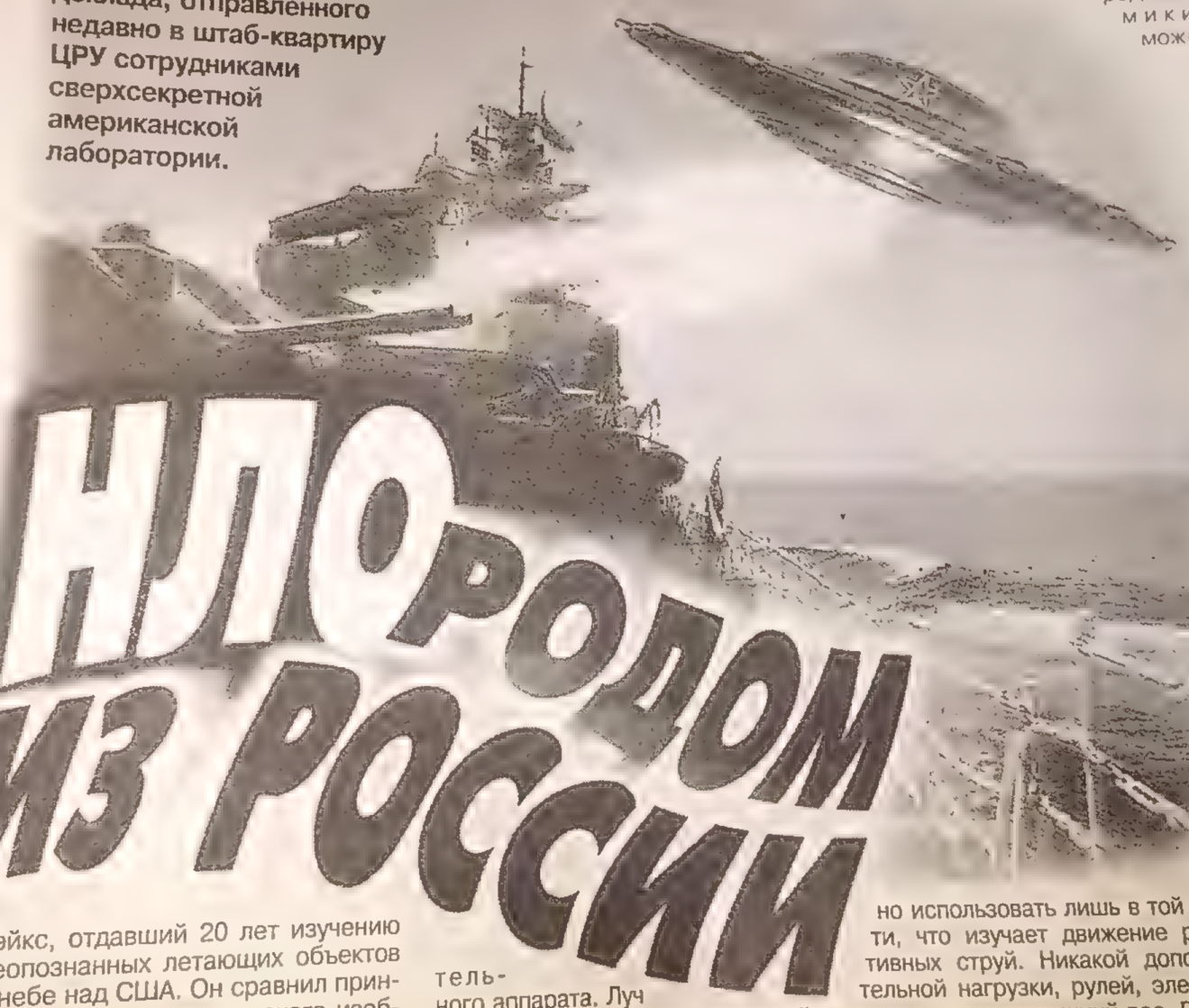
ГЕНЫ ПРИШЕЛЬЦЕВ ДЛЯ... АДАМА



ГЕНЫ ПРИШЕЛЬЦЕВ ДЛЯ... АДАМА
Стр. 8
БЕРМУДСКАЯ ПИРАМИДА АТЛАНТОВ
Стр. 6
ПРОКЛЯТЬЕ ГИБЛЫХ МЕСТ
Стр. 5
ДАВАЙТЕ РАЗВОДИТЬ ДИНОЗАВРОВ!

НЛО родом из России

«НЛО – это беспилотные аппараты-разведчики русских» – так вкратце можно передать суть тайного доклада, отправленного недавно в штаб-квартиру ЦРУ сотрудниками сверхсекретной американской лаборатории.



В ОДНОЙ НЕВЕДОМОЙ КОНТОРЕ

Помните, чем занимался главный герой фильма «Три дня из жизни «Кондора», роль которого блистательно исполнил Ричард Редфорд? Правильно, он вместе с коллегами «просеивал» содержание публикаций мировой печати в надежде выловить зерна информации по тому или иному интересующему ЦРУ вопросу.

Подобные конторы существуют и в действительности. И время от времени в них тоже происходят незапланированные утечки информации, как то было показано в фильме.

Содержание одного сверхсекретного документа стало известно общественности благодаря хакерам, сумевшим взломать сайт секретной американской лаборатории, проверяющей практическую пригодность разного рода бредовых идей.

Помимо чертежей и описания действия суперсовременного двигателя для ракет и самолетов, хакеры добыли черновики доклада, в котором американцы признаются, что прохлопали одну из потрясающих идей, которая использовалась русскими для создания летательных аппаратов совершенно иного принципа действия, чем ранее.

ПОЛЕТ НА ЛАЗЕРНОМ ЛУЧЕ

Около 10 лет назад группа студентов Массачусетского университета предложила в качестве курсовой работы новый принцип движения ракеты, не требующий ни топлива, ни баков, ни даже двигателя. Речь шла о так называемой лазерно-параболической камере сгорания.

Ракета представляла собой сложную фигуру вращения, верхняя часть которой – обычный конус, а нижняя – нечто вроде «летающей тарелки» с загнутыми вовнутрь краями и острым шишаком посередине. Если установить та-

кую конструкцию над лазерным лучом большой мощности, то энергия луча умножится многократно, как только попадет под эту «летающую тарелку», за счет многочисленных отражений от стенок и вну-

ДОГАДКА ПРОФЕССОРА

Около 3 лет курсовой проект пылился в университетской библиотеке вместе с другими такими же прожектами, пока о нем не узнал американский профессор Грегори Уэйкс, отдавший 20 лет изучению неопознанных летающих объектов в небе над США. Он сравнил принцип действия студенческого изобретения с данными, накопленными им за последние годы. Оказалось, если бы такой летательный аппарат существовал на самом деле, он производил бы все те эффекты, которые в 90 случаях из 100 мы приписываем НЛО!

Итак, форма самого аппарата как нельзя лучше подходит под

тельного аппарата. Луч лазера вызывает плазменный взрыв, и легкий аппарат улетает прочь со скоростью, не доступной ни современным самолетам, ни ракетам, ни вообще каким бы то ни было творениям рук человеческих.

ИСПЫТАНИЯ МОДЕЛЕЙ

Масштаб

ся луч, а потом внезапно срывается с места, тоже находит свое объяснение в вышеупомянутом проекте. Нужно только допустить, что луч идет не с аппарата на землю, а наоборот подпитывает с земли энергетическую установку летательного аппарата. Луч лазера вызывает плазменный взрыв, и легкий аппарат улетает прочь со скоростью, не доступной ни современным самолетам, ни ракетам, ни вообще каким бы то ни было творениям рук человеческих.

ИСПЫТАНИЯ МОДЕЛЕЙ

Масштаб большой модели общим весом примерно 180 г!

Ни о каких летательных аппаратах большего размера не могло быть и речи, пока не будут решены две проблемы: достаточной энергии и разумного управления. На создание такого механизма ушло более года. Проблема заключалась в том, что форму аппарата нельзя менять ни в коем случае, а законы аэродинамики можно использовать лишь в той части, что изучает движение реактивных струй. Никакой дополнительной нагрузки, рулей, электроники – все это лишний вес. Выход был найден, когда американцы собрали свою модель *не из цельного* куска металла, *а из своеобразных* лепестков. Если приоткрыть «тарелку» в первую секунду плазменного взрыва, то вся энергия будет направлена в одну сторону, а сама «тарелка» со всей скоростью рванет в противоположную.

УГРОЗА НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Так вот, согласно данным, приведенным в докладе, эти летательные аппараты представляют серьезную угрозу национальной безопасности США. «Тарелки» с лазерно-параболическим двигателем могут иметь диаметр около 3 м и весить примерно 50–100 кг. При таком весе полезная нагрузка может составлять до 80 % общей массы, то есть 40–80 кг. Этого вполне достаточно, чтобы нести на борту современные средства радиоэлектронного наблюдения.

Объект, летящий со скоростью 12–18 тыс км/ч, способен преодолеть воздушное пространство США за 15 минут. Сделать с таким скоростным объектом ничего нельзя, тем более что он свободно меняет направление, его не заботят проблемы аэродинамики и инерции, а 15–20 таких объектов способны создать настоящий хаос на экранах локаторов. За мелькающими тут и там сверхскоростными НЛО будет практически невозможно рассмотреть ракетную атаку вероятного противника. Обилие недостижимых целей собьет с толку систему противоракетной обороны и облегчит попадание ядерных ракет на территорию США. Поэтому американцы вряд ли могут чувствовать себя в безопасности, зная о том, что кто-то (вероятно, русские) умеет создавать столь уникальные летающие объекты.

ГДЕ ТЕ ЧЕМОДАНЧИКИ?

Теперь о главном. Каким же образом могут подпитываться на чужой территории эти сверхскоростные летающие объекты? Ведь для удержания в воздухе камеры сгорания весом 50 кг в течение получаса нужен лазерный луч с энергией, которую за трое суток вырабатывает один энергоблок атомной электростанции. Этот источник необходимо разбить на три луча и разместить в разных концах чужой страны. За океаном источник такой мощности не спрячешь, вторжение *в систему энергообеспечения* США *было бы замечено* сразу.

Похоже, янки разгадали и этот секрет. Недавно в американских СМИ было много шума по поводу разоблачений некоего бывшего генерала КГБ, который в конгрессе США давал показания о мифических

...ую, а нижняя — нечто вроде «летающей тарелки» с загнутыми вовнутрь краями и острым шишаком посередине. Если установить такую конструкцию над лазерным лучом большой мощности, то энергия пучка умножится многократно, как только попадет под эту «летающую тарелку», за счет многочисленных отражений от стенок и внутреннего конуса. При достижении определенной мощности луча энергия будет такой сильной, что воздух, заполняющий объем под этим аппаратом, просто взорвется, превратившись в плазму. Толчка от взрыва достаточно, чтобы аппарат поднялся на несколько десятков метров над землей.

Затем следуют новые лазерные удары; конструкция поднимается все выше и выше... В результате подобные системы можно даже использовать для вывода полезных нагрузок в околоземное пространство.

Уэйкс, отдавший 20 лет изучению неопознанных летающих объектов в небе над США. Он сравнил принцип действия студенческого изобретения с данными, накопленными им за последние годы. Оказалось, если бы такой летательный аппарат существовал на самом деле, он производил бы все те эффекты, которые в 90 случаях из 100 мы приписываем НЛО!

Итак, форма самого аппарата как нельзя лучше подходит под описание разных «тарелочек». Мерцание «летающих тарелок» в полете — не что иное, как выделение сгустков плазмы. Резкие ускорения и изменения направления полета тоже доступны только сверхлегкому летательному аппарату без живых существ на борту. В противном случае люди не выдержали бы ускорений, в 20–30 раз превышающих силу земного притяжения. Редкий материал способен выдержать подобные перегрузки без деформации, но таковые имеются.

А часто описываемый феномен, когда НЛО направляет на землю мощный светящий-

тель.

ного аппарата. Луч лазера вызывает плазменный взрыв, и легкий аппарат улетает прочь со скоростью, не доступной ни современным самолетам, ни ракетам, ни вообще каким бы то ни было творениям рук человеческих.

ИСПЫТАНИЯ МОДЕЛЕЙ

Бывшие студенты из Массачусетса по рекомендации профессора Уэйкса получили хорошие государственные оклады, но перестали ездить в отпуск за пределы Штатов. Работа закипела. Судя по всему, первые практические результаты были получены американцами примерно 1,5 года назад.

Используя все резервы расположенной неподалеку электростанции, экспериментаторы умудрились удержать прообраз летательного аппарата в воздухе в течение 3 минут, после чего все кругом задымилось от перегрузки, и это, заметьте, из-за не-

но использовать лишь в той части, что изучает движение реактивных струи. Никакой дополнительной нагрузки, рулей, электроники — все это лишний вес. Выход был найден, когда американцы создали свою модель не из цельного куска металла, а из своеобразных ... Если приоткрыть «тарелку» в первую секунду плазменного взрыва, то вся энергия будет направлена в одну сторону, а сама «тарелка» со всей скоростью рванет в противоположную.

До практического воплощения модель лазерно-параболической камеры сгорания американцы так и не довели, но на компьютерах рассчитали, как она может управляться. Можно собрать аппарат из металла с «памятью». После первого взрыва «тарелка» приоткрывает одну свою лопасть и летит в заданном направлении, после второго — меняет направление движения. Так можно запрограммировать зигзагообразный полет любой длины, хоть вокруг земного шара, главное, чтобы энергии хватало на перелет от одного лазерного источника до другого.

...ей, которую за трое суток вырабатывает один энергоблок атомной электростанции. Этот источник необходимо разбить на три луча и разместить в разных концах чужой страны. За океаном источник такой мощности не спрячешь, вторжение в систему энергообеспечения США было бы замечено сразу.

Похоже, мы разгадали и этот секрет. Недавно в американских СМИ было много шума по поводу разоблачений некоего бывшего генерала КГБ, который в конгрессе США давал показания о мифических ядерных чемоданчиках. Якобы Советский Союз завез на территорию США несколько портативных бомб, которые могут быть взорваны на месте. Системы ПРО отдыхают, так как никаких бомбардировщиков, ракет и иных средств транспортировки не требуется: все уже доставлено по назначению, ждите «часа икс».

Так вот, генерал, похоже, был не в курсе дела. Какие-то чемоданчики в США, скорее всего, поехали, только они привезли не бомбы, а сугубо мирный атом для питания того самого лазерного луча, что так нужен нашим «неопознанным летающим объектам» во время их кругосветных скоростных полетов.

Станислав СЛАВИН

ДОЗИМЕТРИСТЫ ИЗ ЛЕТАЮЩЕЙ МАШИНЫ

Один из моих респондентов, начинающий исследователь аномальных явлений, Руслан Л. рассказал мне удивительную историю, с которой я хотел бы познакомить читателей «Мира зазеркалья».

8 лет назад в поселке Суземка, недалеко от областного центра, жила 13-летняя девочка Лена. В один из теплых майских дней она вместе с двумя подружками-одноклассницами возвращалась из школы. Чтобы сократить путь, они пошли через поле, хотя дорога была не очень далеко.

Вдруг они увидели на дороге стоящую машину, похожую на «скорую помощь», но выглядела она необычно: грязно-серого цвета, без дверей, с обрубленной передней частью и светящейся фарой наверху. Прожектор не только излучал пучок света (это в полдень!), но еще и искрился голубоватыми блестками, которые медленно разлетались по сторонам.

Колес видно не было. Девочки очень удивились, но пошли дальше.

Тем временем из машины «вышли» пятеро незнакомцев странного вида. Трое пошли по дороге по направлению возможного движения машины, а двое прямо по полю, перерезая путь девочкам. Когда пассажиры машины подошли к одноклассницам совсем близко, Лена отметила, что они были очень высокими и худыми, с вытянутыми лицами, одеты в современные спортивные костюмы из блестящей серой ткани.

Один из них — темноволосый, коротко стриженный мужчина —

объяснил девочкам, что они измеряют уровень радиации, при этом он вынул из кармана прибор, напоминающий пистолет, но с широким дулом, и щелкнул курком.

Лена случайно оказалась совсем рядом с незнакомцем и, неосторожно повернувшись, дотронулась до его одежды. Ей показалось, что его костюм сделан из чего-то, внешне напоминающего фольгу, но на ощупь материал был мягким и эластичным.

Двое пришельцев вернулись к машине, у которой их уже ждали трое «друзей-приятелей». Они все как-то незаметно сели в свой аппарат (дверей-то не было), и он, поднявшись в воздух на 15–20 м, медленно полетел в сторону леса.

Месяца через два Лена стала ощущать, что в пальцах ее рук появилась какая-то чудодейственная сила. Время от времени кончики пальцев немного покалывало, и они словно бы нагревались. Интуитивно она стала прикладывать руки к больным местам своих родных. Первой «подопытной» оказалась бабушка, у которой заметно ослабло зрение. Лена провела 3 сеанса по 3–5 минут, и зрение у бабушки улучшилось настолько, что она отказалась от очков.

К Лене стали обращаться за помощью соседи, знакомые, люди, которые случайно узнали о ее возможностях. Лена поступила в медучилище, прилежно и с интересом училась и успешно его окончила. Ныне она занимается целительством.

Виталий ДЬЯЧКОВ

ИНОПЛАНЕТНЫЕ ДЕТИ... АДАМА

Снежный человек, он же гималайский йети, канадский сасквач и американский бигфут – это загадочное существо, с незапамятных времен живущее на планете где-то рядом с нами, по-прежнему неуловимо. Его пытаются выследить, поймать и исследовать, но все напрасно. Никто толком не знает, откуда этот гуманоид появляется и куда исчезает. Уж не в параллельное ли пространство? А главное – что он представляет собой как биологическая особь?

Если говорить коротко, то дело было так. В апреле 2001 г. журнал «Сайэнс», потом газета «Таймс» и канадская «Оттава ситизен», а следом и другие СМИ сообщили, что британские ученые напали на след йети. Более того, они заполучили одно из самых убедительных свидетельств существования этого странного создания – клочок его шерсти, который был снят со ствола дерева в южноазиатском государстве Бутан. Одному канадскому корреспонденту даже удалось разузнать, что цвет шерсти оранжево-желтый. Были взяты и генетические пробы. Однако ученым так и не удалось определить, какому существу эти шерстинки принадлежат. Полученная ДНК не подходила ни одному из известных видов животных! Такого финала не ожидали не только энтузиасты, но и скептики. Возникло предположение, что ДНК принадлежит какому-то доселе неизвестному виду.

Брайан Сайкс, профессор Оксфордского института молекулярной медицины и один из [illegible] специалистов по анализу ДНК, сказал корреспонденту лондонской «Таймс»: «Ка-

После нескольких проб и ошибок была наконец получена более-менее подходящая модель. Произошло это примерно 300 тыс. лет назад. Именно так получил человек свои уникальные 223 гена – от аннунаков, а не от бактерий. Благодаря этому и появился Адам, а позже Ева. Кстати, о Еве.

Согласно месопотамским источникам, как отмечается в книге Алана Ф. Элфрда «Боги нового тысячелетия», первый человек был создан именно в качестве раба, и его первое название в шумерских текстах – лу-лу – переводится как раб, работник, слуга. И все эти «рабы Божии» (как, кстати, они и названы в Библии) должны были служить небесным «богам». Но рабов не раз «перекраивали». Не раз и не два генетические изменения вносили в отношении продолжительности жизни созданного существа, и постепенно срок жизни был сокращен с тысяч и затем сотен лет до нынешней сотни или двух. Но это потом, когда человек сам стал слишком уж активно размножаться. А поначалу сексуальные потребности в замысел не входили. Однако вскоре клонирование пришельцам надоело, и была создана Ева.

Общую нашу прародительницу сделали, конечно же, не из ребра Адама, а из его ДНК. Осуществили это перестройкой 23-й пары хромосом, удалив у мужчины не ребро, а У-хромосому. У женской особи появилась хромосома Х-Х. Эта генетическая хирургическая операция весьма подробно описана в одном древнейшем источнике – «Атрахасис». Сегодня он прочитывается как описание не только генетической регуляции, но и клонирования первых людей («...семь родилось мужского рода, семь – женского... Они создавались парами»). С тех пор человек обрел способность к воспроизводству себе подобных. Да и трех сыновей Ноя, рожденных одновременно, но тремя разными женщинами, тоже генетически запрограммировали как родоначальников трех рас. Вот почему [illegible] *всех у нас – белых, черных [illegible] тых – один и тот же генетический код, хотя приспособили нас [illegible] жизни в разных земных [illegible]* (жаркие тропики, [illegible]

которых этот неординарный ученый утверждает, что человек в его нынешнем виде был создан путем

ИНОПЛАНЕТНЫЕ ГЕНЫ ДЛЯ... АДАМА

предположение, что ДНК принадлежит какому-то доселе неизвестному виду.

Брайан Сайкс, профессор Оксфордского института молекулярной медицины и один из ведущих специалистов по анализу ДНК, сказал корреспонденту лондонской «Таймс»: «Какую-то ДНК мы нашли, но не знаем, чью. Она не принадлежит ни человеку, ни медведю, ни кому-либо еще, кого мы могли бы идентифицировать. Это просто загадка. Нам еще никогда не встречались образцы ДНК, принадлежность которых мы не могли бы определить».

Собственно, завзятый скептик доктор Сайкс ради того и поехал в Бутан, чтобы раз и навсегда положить конец всем этим россказням о загадочном и неуловимом йети. Ученый надеялся, что удастся наконец доказать всему миру, что шерсть, найденная в дупле, принадлежит одному из известных науке животных, пусть даже и очень редких. И что же получилось? Теперь даже у доктора Сайкса скептицизма заметно поубавилось, хотя он все же пока и не хочет признать, что йети существует.

Не менее загадочным представляется в этой связи и происхождение человека разумного, тщетно пытающегося понять происхождение человека снежного, ибо наша ДНК, как оказалось, тоже еще до конца «не рассекречена». Между тем в феврале этого года ученые торжественно объявили, что геном расшифрован. На самом деле ничего пока не ясно.

Начнем с того, что в геноме человека оказалось не 100–140 тыс. генов, как предполагали ученые, а лишь 30–35 тыс. Конечно, это больше, чем, скажем, у фруктовой мухи (13 601) или у круглого червя (19 098), но все же какое болезненное падение с вершины генетического Древа Жизни!

Более того, наши гены сопоставимы с генами шимпанзе не на 95%, как считали ранее, а более чем на 99% и на 70% с генами мышки-то там, понимаешь, мыши. Тех пор у венца природы должно [illegible] поубавиться спеси, будто он уникален. Но и это еще не все.

Было доказано, что гены человека идентичны генам не только других позвоночных типа шимпанзе или мыши, но и беспозвоночных, растений, плесени, даже дрожжей. Это открытие позволило проследить весь эволюционный процесс. Но тут-то, на ступенях эволюционной лестницы, и была обнаружена одна странная несообразность: несколько важнейших перекладин отсутствовало! Геном человека, как оказалось, содержит 223 гена, которых нет даже в беспозвоночной фазе эволюционного пути! Их не было внизу, они не переходили со ступени на ступень, а потом вдруг – раз! – появились на самой вершине эволюционной лестницы.

Каким же образом мог приобрести такое множество загадочных генов человек?

Ученые, в очередной раз почесав затылки, глубокомысленно заявили, что человек «импортировал» их от... бактерий, притом не так уж давно (в смысле эволюционной шкалы времени) и не по вертикали Древа Жизни, а по горизонтали, сбоку, так сказать. А что тут еще придумаешь, если внизу их нет: там зияет генетическая брешь?

Да о чем спорим, господа? Подумаешь, какие-то там 223 гена! И действительно, на первый взгляд, 223 гена из десятков тысяч – это сущий пустяк. Но поскольку каждый отдельный ген означает отличие одного индивида от другого, фактически 223 гена – громадное отличие целого вида, такого, как наш.

223 таинственных гена – больше, чем две трети от различия между человеком и шимпанзе! Так что это отнюдь не пустяк!

Неужели же такое колоссальное превосходство человека над другими видами было получено благодаря «любезности» инфицирующих бактерий? Так, к счастью, думают не все. «Это скачок, который не укладывается в современные эволюционные теории», – считает Стивен Шерер, директор Центра по составлению карты человеческого генома при медицинском колледже Бейлора. «Мы не обнаружили четкого источника бактерий для предполагаемой горизонтальной передачи генов», – отмечалось в отчете генетиков в журнале «Нэйчур».

И потом, откуда такая уверенность, что это мы «набрались» генов от бактерий? А может, они от нас? «Не ясно, происходил ли переброс [генов] от бактерий к человеку или от человека к бактериям», – пишет «Сайэнс», цитируя Роберта Уотерсона, содиректора Вашингтонской группы Центра по расшифровке генома человека. Но если эти гены дал бактериям человек, откуда же он сам их взял? Заколдованный круг, да и только...

И тут свой вариант выхода из этого круга предложил Закария Ситчин. 4 апреля 2001 г. в «Космиверс» появилась его статья «Дело об инопланетных генах Адама». Ситчин, впрочем, говорит и пишет об этом уже давно, только ранее его не желали слышать. У него вышли потрясающие книги, в которых этот неординарный ученый утверждает, что человек в его нынешнем виде был создан путем генной инженерии. И тому, как он считает, есть масса доказательств.

В Ветхом Завете сохранились кое-какие отголоски версии о посещении Земли так называемыми античными астронавтами, которых люди приняли за космических богов.

И все же самые древние из таких свидетельств – отнюдь не библейские сказания о происхождении Адама: в Библии дан лишь очень сжатый пересказ значительно более древних шумерских и аккадских текстов, которые когда-то были написаны на глиняных табличках. И в них роль преобразователя в генезисе человека отведена аннунакам – тем, которые «пришли с неба на землю».

Как утверждает З. Ситчин (например, в книге «12-я планета» и еще более определенно в книге «Генезис пересмотренный и космический код»), аннунаки прибыли на Землю приблизительно 450 тыс. лет назад с планеты Нибиру (она же Мардук, 10-я планета, 12-я у Ситчина), чья огромная вытянутая орбита в пределах нашей Солнечной системы пролегает так, что на небе Нибиру появляется лишь раз в 3600 лет. Когда-то в поисках полезных ископаемых аннунаки высадились на Землю, и им понадобилась рабочая сила. Один из двух братьев-предводителей, ученый по имени Энки, предложил не привозить рабсилу, а слегка усовершенствовать существовавшего тогда на Земле гоминида, добавив ему некоторые гены более «продвинутых» аннунаков. Что и было сделано.

С помощью Нинхарсага, главного медика аннунаков, Энки приступил к генной инженерии, добавляя и по-разному комбинируя гены аннунаков и имевшегося на Земле человекообразного «сырья».

(«...семь родилось мужского рода, семь – женского... Они создавались парами»). С тех пор человек обрел способность к воспроизводству себе подобных. Да и трех сыновей Ноя, рожденных одновременно, но тремя разными женщинами, тоже генетически запрограммировали как родоначальников трех рас. Вот почему у *всех у нас – белых, черных, желтых – один и тот же генетический код, хотя приспособили нас для жизни в разных земных условиях (жаркие тропики, вечная мерзлота и др.). Для чего, спросите?* Чтобы самим космическим «богам» не делать столько черной работы. А может, и для того, чтобы в дальнейшем мы могли служить генетическим сырьем для следующих этапов гибридизации, что, видимо, сейчас и происходит. Так что все рассказы абдуктантов о гибридах – никакие не байки. Мы сами 300 тыс. лет назад появились как гибриды, да и сейчас нас используют для создания новых гибридов. Возможно,. пришла пора добавить нам очередные 223 гена или 332. Глядишь, станем умнее, прекратим убивать друг друга и губить свою же планету.

Не исключено, что вследствие тех самых проб и ошибок появился на одном из этапов эксперимента снежный человек с его выносливостью, недюжинной силой (а не это ли и требуется для работы в шахтах, на лесоповале?). Он был способен к телепатии и, может, телекинезу, телепортации (поэтому и неуловим?), но оказался недостаточно сообразительным.

С тех самых пор мы и существуем где-то рядом, в параллельных мирах – человек разумный и человек снежный...

Потому-то и не идентифицируется ДНК у йети. По той же причине и не находится объяснений нашим 223 экзотическим генам: это ведь не наше, а «импортное». И остается только добавить, что очередное прибытие представителей «страны-экспортера» (т.е. планеты Нибиру) в нашу часть галактики предполагается примерно в 2003–2013 гг.

Может, тогда-то все и прояснится?..

Светлана АНИНА

О всевозможных отклонениях от нормы, которые случаются у новорожденных, известно всем. Исследованием причин возникновения подобных патологий занимаются физиологи, невропатологи, генетики, экологи и т. д. Но иной раз природа преподносит сюрпризы сродни сенсации.

ЧУДОВИЩНЫЕ ОШИБКИ ПРИРОДЫ

Сиамские близнецы Лори и Реба, сросшиеся головами

Джон Экхард (р. 1911) – человек без нижней части туловища

О появлении «русалки» в Индии не так давно шумела вся мировая пресса. В одной из больниц г. Поллачи (штат Тамил-Над) родилась девчушка, у которой были нормальные голова и туловище, а вот вместо пары ног – рыбий хвост! Увы, на этом свете «русалочка» не задержалась, и ее диковинное тельце передали в один из медицинских колледжей для изучения.

В 1991 г. ТАСС, ссылаясь на испанское агентство ЭФЭ, сообщало о рождении в Перу, в местечке Льямак, малыша по имени Эдвин, который оказался мальчиком-рыбой. Все его тельце было покрыто чешуей. Ушные раковины и губы отсутствовали, вместо носа – дырочки. У родителей малыша, кроме трех вполне нормальных детей, и ранее уже был ребенок-рыба, но через несколько часов он умер. Эдвин прожил 9 дней.

Случаи такого рода довольно редки, но все же не настолько, чтобы ученые могли не обращать на них внимания. «Русалочьему синдрому» и другим подобным аномалиям лишь за последние 2 года посвящено более 800 научных трудов.

Ребенок с двумя лицами родился недавно в одной из государственных больниц Нигерии. Сделав кесарево сечение роженице, у которой уже есть другие (совершенно нормальные) дети, врачи обнаружили, что на макушке у младенца есть второе лицо, хотя и не настолько развитое, как «основное». Пресса сообщала тогда, что ребенок чувствует себя нормально и других патологий не имеет. Это злая шутка природы, но, увы, не первая и, очевидно, не последняя. Есть даже специальный термин «дипросоп» – существо с двумя лицами.

В России подобные случаи тоже не редкость. Согласно нынешней медицинской статистике, каждый год рождается 87 000 детей, у которых что-нибудь где-нибудь не так, как у всех, и сегодня в стране почти 2,5 млн. уникумов. Впрочем, они были всегда, немало уникальных экземпляров и ныне хранится в Кунсткамере, однако в наши дни на новорожденных с чрезмерной патологией, пожалуй, никаких кунсткамер не хватит.

Недавнюю историю о младенце-[illegible] поведал читателям одной [illegible]ских газет Александр Ремпель, уфолог и исследователь аномальных явлений из Владивостока. Он рассказывает, что недавно в Уссурийске 33-летняя женщина родила [illegible], вид которой привел мои

не предполагали при родах никаких осложнений: беременность протекала нормально, ребенок родился в срок. Поразительно, что сама роженица восприняла происшествие как должное: она сказала врачам, что таким уродцем Бог наверняка наградил ее за пьянство. Что ж, может, это и так.

А вот 72-летняя жительница Колумбии стала своего рода «ходячим мавзолеем». Она поступила в больницу г. Толима с жалобами на хронические боли в животе. Рентген показал, что в течение 40 лет почтенная матрона носила в своей утробе неродившегося младенца. Врачи полагают, что плод погиб примерно на 28-й или 30-й неделе внематочной беременности и за долгие годы мумифицировался. Женщина и понятия не имела о том, что была беременна, пока ей – через 40 лет! – не сказали об этом врачи.

природа столь неудачно пошутила уже в этом году. В марте 2001 г. информационное агентство «Ананова» сообщило, что в Индии, неподалеку от Параппанангади, родилась овца с человеческим лицом. Ветеринары опешили: с первого взгляда «оно» напоминало лысого человечка в солнцезащитных очках. На теле совершенно не было шерсти. Мутант (или гибрид?) прожил всего несколько часов после рождения, и о причинах такой более чем странной аномалии можно лишь гадать. А вот овечка-двойняшка, родившаяся одновременно

лайзии (г. Куантан) девочки-двойняшки (идентичные близнецы) оказались более чем «аномальными»: у одной – обнаженный мозг за пределами черепа, у другой не хватало руки. И тогда по просьбе отца хирурги «скроили» из двух девочек одну – пришили ей руку сестренки. Операция длилась 15 часов.

Раньше сиамских (сросшихся) близнецов не трогали. Например

нагрузки. В Италии хирурги решились на такую операцию, и родители-перуанцы дали согласие, хотя знали, что одна из девочек умрет. Погибли обе. Потом подобный вопрос о разделении близнецов возник в Англии, в дебаты включились и церковь, и государство, и суд. А недавно пресса и телекомпании всего мира сообщали, что в Сингапуре проведена уникальная операция по разделению сиамских близнецов, у которых была общая черепная полость. Сестрички Джамуна и Ганга родились в глухой горной непальской деревушке, где на все селение был один-единственный телефон. Естественно, у супругов Шреста, родителей девочек, средств на такую операцию не было. Деньги собрали всем миром, и малышек отвезли в Сингапур. Операция длилась почти четверо суток, 20 врачей сменяли друг друга, пока наконец не разделили сросшихся младенцев и не «залатали» образовавшуюся в черепах брешь смесью костной ткани и полимеров.

Конечно, в наши дни появляется все больше способов исправить «очепятки» природы или свести их драматические последствия к минимуму, но все же невольно возникает вопрос: почему происходит сбой в столь естественном, казалось бы, процессе, как развитие плода? Почему появляются на свет несуразные, диковинные существа? Медики считают, что причины подобных аномалий весьма разнообразны. Здесь и образ жизни будущих родителей, и экологические проблемы, и отягощенная наследственность, и перенесенные заболевания... А вот Петр Гаряев, доктор медицинских наук и один из создателей так называемой волновой генетики, убежден, что вся информация о развитии живого существа хранится отнюдь не в ДНК (это лишь «приемник» данной информации), а во внешнем волновом поле. Но опять же возникает вопрос: откуда она поступает в это волновое поле в столь искаженном виде? Кто задает такие странные параметры?

Эзотерики в таких случаях обычно говорят о кознях дьявола, проделках злых духов, а также о колдовстве недругов, проклятьях, отягощенной карме и пр. Уфологи же в последнее время все больше склоняются к мысли об инопланетном вмешательстве. По их мнению,

ре, однако в наши дни на новорожденных с чрезмерной патологией, пожалуй, никаких кунсткамер не хватит.

Уникальную историю о младенце-единороге поведал читателям одной из российских газет Александр Рempель, уфолог и исследователь аномальных явлений из Владивостока. Он рассказывает, что недавно в Уссурийске 33-летняя женщина родила девочку, вид которой привел медиков в ужас. Во-первых, ребенок родился с одним глазом, во-вторых, на лбу оказался уродливый нарост, словно рог. Акушеры, между прочим, ческие боли в животе. Рентген показал, что в течение 40 лет почтенная матрона носила в своей утробе нерожившегося младенца. Врачи полагают, что плод погиб примерно на 28-й или 30-й неделе внематочной беременности и за долгие годы мумифицировался. Женщина и понятия не имела о том, что была беременна, пока ей – через 40 лет! – не сказали об этом врачи.

Конечно, подобная беременность – явление феноменальное, но еще более поразительно, если нечто человекообразное появляется не из человеческого лона. В очередной раз информационное агентство «Ананова» сообщило, что в Индии, неподалеку от Параппанангади, родилась овца с человеческим лицом. Ветеринары опешили: с первого взгляда «оно» напоминало лысого человечка в солнцезащитных очках. На теле совершенно не было шерсти. Мутант (или гибрид?) прожил всего несколько часов после рождения, и о причинах такой более чем странной аномалии можно лишь гадать. А вот овечка-двойняшка, родившаяся одновременно с мутантом, выглядит абсолютно нормально. Она жива и здорова.

Когда-то люди мирились с тем, что сотворила природа. Не выживет ребенок – значит, не судьба. Теперь все по-другому: с судьбой пытаются спорить хирурги. Родившиеся в этом году в Малайзии (г. Куантан) девочки-двойняшки (идентичные близнецы) оказались более чем «аномальными»: у одной – обнаженный мозг за пределами черепа, у другой не хватало руки. И тогда по просьбе отца хирурги «скроили» из двух девочек одну – пришили ей руку сестренки. Операция длилась 15 часов.

Раньше сиамских (сросшихся) близнецов не трогали. Например, первые такие близнецы – братья Чанг и Энг из Сиама (Таиланд) – прожили 63 года, женились на сестрах, и у них было более двух десятков детей. Умерли они в один день, но с разницей в час.

В Барнауле недавно родились девочки-близняшки, у которых были общие сердце и печень. Никто из врачей даже и не пытался их разделить, и крохотное сердечко не выдержало

откуда она поступает в это волновое поле в столь искаженном виде? Кто задает такие странные параметры?

Эзотерики в таких случаях обычно говорят о кознях дьявола, проделках злых духов, а также о колдовстве недругов, проклятьях, отягощенной карме и пр. Уфологи же в последнее время все больше склоняются к мысли об инопланетном вмешательстве. По их мнению, пришельцы пытаются создать гибрид человека и инопланетянина, а также всяких прочих мутантов, потому-то и стали происходить все эти немыслимые чудеса. И сколь бы чудовищными ни казались нам такие идеи, написано об этом уже немало.

Словом, мы живем в век сплошных чудес. И в большинстве случаев никто не может точно сказать, что тут правда, а что выдумка и кто виноват: люди или потусторонние силы? А может, инопланетяне...

Лана СОКОЛОВА

ХОТИТЕ СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ?

Все в ваших силах!

Вам кажется, что не осталось возможностей повлиять на сложившуюся жизненную ситуацию – вашу или ваших близких? Не отчаивайтесь, *самое главное – ваше желание и стремление изменить жизнь к лучшему*!

Есть люди, способные помочь вам реализовать эти стремления. Рассказывает **г-жа Покровская**:

«Не случайно с давних времен в каждом поселении были люди, обладающие ***тайными знаниями***. Так и женщины нашего рода издавна ***помогали окружающим*** в решении любовных и семейных проблем, возвращали любимых и не оставляли шанса соперникам, отводили беду от домашнего очага, снимали сглаз и порчу, заговаривали на удачную торговлю, делали всевозможные талисманы, способствующие успеху в делах, и обереги, отгоняющие нечистую силу.

*Это неправда, что человек создан для страданий! **И я могу помочь*** человеку, который сам этого хочет и верит, что *он станет счастливым*!

Люди обращаются ко мне с разными проблемами, не всегда осознавая их трагичность. Одиночество, распад семьи, уход любимого человека – как следствие, стресс, нервный срыв, ухудшение внешнего вида. Порча – любой ее вид – влечет за собой ухудшение здоровья, вплоть до возникновения хронических заболеваний. А человек нервный, раздраженный, часто болеющий – плохой работник, отсюда ухудшение в делах. Ухудшение, ухудшение, ухудшение... Человек не видит выхода! ***Я же могу, применив свои знания и опыт, помочь улучшить сложившуюся ситуацию. Я МОГУ ВАМ ПОМОЧЬ!»***

Тайные знания всегда тщательно оберегали, ***как сокровище, приносящее счастье людям***, бережно передавали из поколения в поколение и ценили недешево, т.к. ***нет большей радости, чем здоровье, счастье в доме и успех в делах!*** Не отчаивайтесь, не опускайте руки! ***ВЫ МОЖЕТЕ ЖИТЬ СЧАСТЛИВО!***

Записаться на прием к г-же Покровской вы можете, позвонив по телефону **241-14-21** ее секретарю, ежедневно с 9.00 до 21.00.

Свид. № 3/9636.

ПИНГВИНЫ БЕРЕГУТ СВОИ НЕРВЫ...

Мы уже не удивляемся, когда видим спящих бездомных собак у обочин дорог, где прямо рядом с ними с грохотом проносятся чадящие газами автомобили. Животные привыкли к шуму машин, это для них фоновые звуки большого города. Если бы собаки панически боялись автомобилей, подобно многим диким животным, их жизнь в городе превратилась бы в настоящий ад. Любопытно, что примеру домашних животных, свыкшихся с различными индустриальными шумами, все больше следуют и дикие, словно понимая, что это не самое страшное из того, чем может угрожать им близкое соседство с человеком.

В Антарктиде животные вполне освоились с грохотом низко пролетающих над ними вертолетов и самолетов. Группа ученых, работающих на Британскую антарктическую службу, провела даже специальное исследование реакции пингвинов на авиационные шумы. Как сообщается в зарубежной прессе, пойти на подобный эксперимент ученые решили после рассказов ветеранов войны 1982 г., вспыхнувшей из-за Фолклендских островов, которые со смехом припоминали, как пингвины, словно заправские солдаты, падали, когда над ними проносились самолеты.

В течение 5 недель с помощью двух вертолетов ученые испытывали на прочность нервы этих замечательных птиц. Вертолеты перемещались над пингвинами на различных высотах, при этом менялась и скорость полета. Ученые фиксировали поведение пингвинов до полета вертолета, во время и после. «Ни один пингвин не упал, когда вертолет пролетал над ними. При приближении вертолета они оставались спокойными», – констатировал несгибаемую стойкость представителей антарктической фауны член исследовательской команды Ричард Стоун.

Было установлено, что лишь спуск вертолета до высоты 300 м вызывал у пингвинов небольшое волнение. По мнению ученых, увеличение воздушных перевозок в Антарктиде уже существенным образом повлияло на поведение местных животных. Вертолеты и самолеты постоянно используются в районе Белого континента, перевозя ученых и нужные им грузы, поэтому пингвины перестали бояться «железных птиц», убедившись в их миролюбии. Не исключено, что пингвины тоже берегут свои нервы, ведь нервные клетки и у них, наверное, не восстанавливаются...

Максим СИРОТКИН

ДАВАЙТЕ РАЗВОДИТЬ ДИНОЗАВРОВ!

Вот только где взять нужную для воспроизводства динозавров ДНК? Именно над этой проблемой и бьются ныне китайские специалисты. Как известно, наиболее ценные сведения о динозаврах дают находки окаменевших яиц этих гигантов. Впервые несколько яичных кладок нашли в пустыне Гоби еще в 20-х гг XX столетия российские и монгольские ученые. Кстати, в работе этой археологической экспедиции принимал участие И. А. Ефремов, впоследствии ставший всемирно известным писателем-фантастом.

Несколько позднее во Франции отставной жандарм Ж. Бюфе, углублявший свой погреб, неожиданно обнаружил в земле несколько больших желтых камней, которые тоже оказались окаменевшими яйцами динозавров!

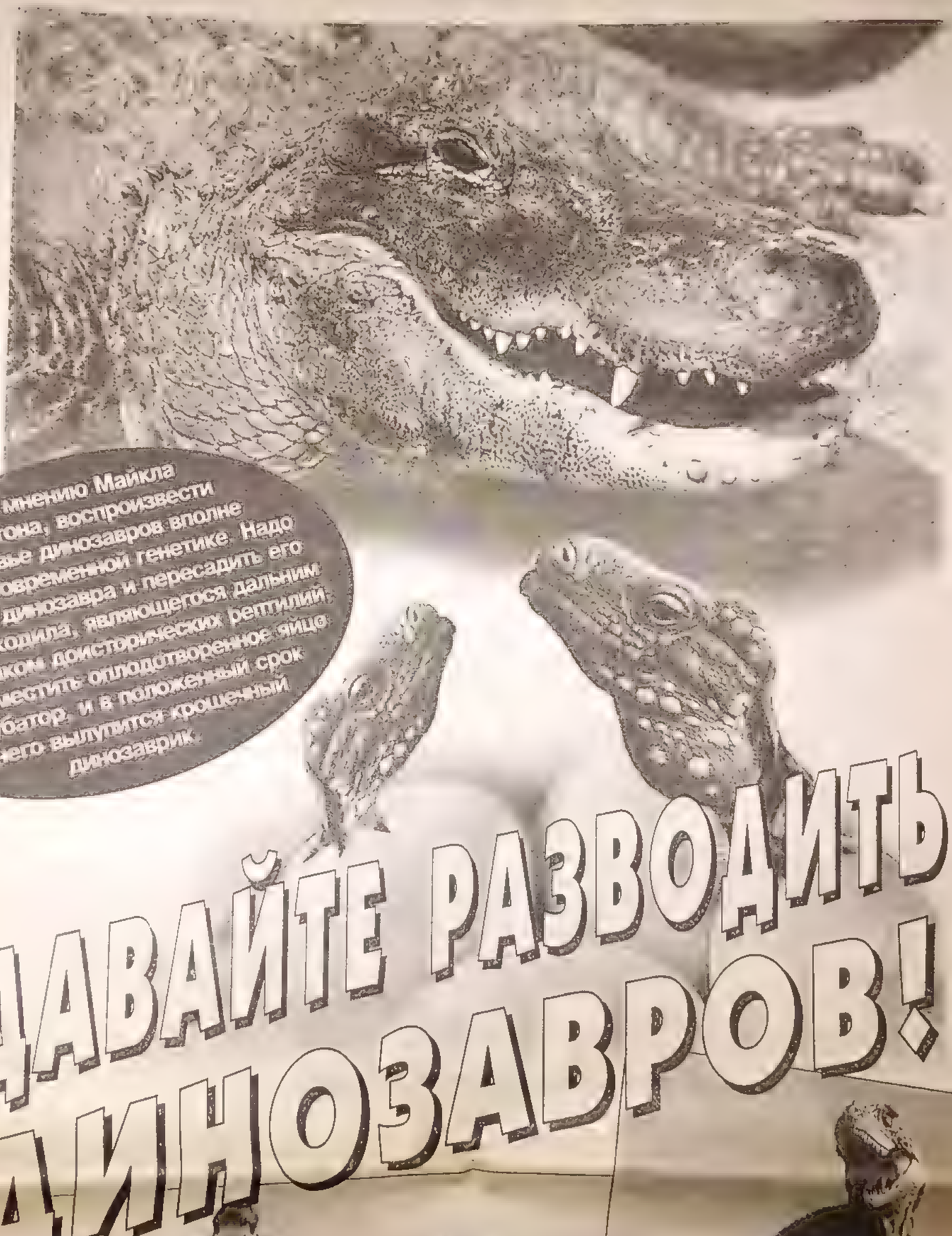
Останки динозавров, их следы и яйца находили в Монголии, на юге Франции, в США, Аргентине, Южной Африке, Австралии, Среднем Поволжье, в районе Перми, на острове Шпицберген и даже в Антарктиде!

Наиболее поразительные открытия были сделаны в начале 80-х гг. в США. В верхнемеловых отложениях на западе американского штата Монтана, в местечке Йеллоу-Крик, ученые отыскали гнезда, яйца и останки нескольких видов динозавров. С тех пор в этом месте было собрано около 300 целых яиц, более 60 скелетов, а также множество окаменелых беспозвоночных.

Палеонтологи также расчистили целые кладки яиц травоядных стадных динозавров и таким образом установили, что их самки откладывали яйца в гнезда округлой формы, расположенные в 2 м друг от друга параллельными рядами.

Встречаются как совершенно округлые яйца, так и вытянутые, словно огурцы, диаметром 15–20 см. Скорлупа их различна и неоднородна: гладкая и бугорчатая, покрытая [illegible] ребристыми и волнистыми [illegible] толстая и тонкая. В ней [illegible] через которые по[illegible] удалялись

По мнению Майкла Крайтона, воспроизвести пернатых динозавров вполне по силам современной генетике. Надо взять ДНК динозавра и пересадить его в яйцо крокодила, являющегося дальним родственником доисторических рептилий, потом поместить оплодотворенное яйцо в инкубатор, и в положенный срок из него вылупится крошечный динозаврик.



общем, как говорят охотники за доисторическими чудовищами, Африка умеет хранить свои секреты.

И тем не менее исследователи непознанного надеются поймать хотя бы летающего демона конгамато – одну из разновидностей хищных птерозавров, которые, как считается, приспособились к современным условиям обитания. Их наблюдают на западе Замбии возле границы с Конго и Анголой, где они охотятся по руслам рек. К местным врачам не раз обращались пострадавшие люди с чудовищными ранами на теле. Они твердили, что подверглись нападению демонов – огромных птиц с большими зубастыми клювами, буквально вырывавшими из их тела куски мяса.

То, что загадочный конгамато действительно существует, подтверждает и известный британский зоолог Айвен Сандерс, который в составе экспедиции Британского музея исследовал Западную Африку.

– Подстрелив летучую мышь, я попытался спуститься к реке и подобрать ее, – вспоминает он, – когда обнаружил в нескольких метрах от себя огромное черное существо размером с гигантского орла, но с кожаными крыльями и острейшими зубами.

Сандерс вовремя среагировал и нырнул в воду, а когда вылез на берег, монстр уже исчез вместе с подстреленной летучей мышью. Ученый поинтересовался у местных жителей, что такое у них здесь летает, те в панике разбежались.

С трудом исследователю удалось успокоить африканцев и выяснить у них, что конгамато гнездятся в скальных пещерах, откуда берет начало река Замбези. Сообщения о доисторических летающих ящерах приходили также из Намибии, где экспедиция профессора Роя Маккела наблюдала подобное существо, размах крыльев которого был около 9 м.

Труп очередного монстра выловили недавно на мелководье у британского острова Конвей. У него была мясистая голова, огромные глазищи навыкате, острые зубы и толстая, похожая на свиную, красно-коричневая кожа.

Сюда приехали два зоолог[illegible] но вместо сообщения о результатах изучения фантастической находки они объявили, что труп монстра срочно кремирован

формы, расположенные в 2 м друг от друга параллельными рядами.

Встречаются как совершенно округлые яйца, так и вытянутые, словно огурцы, диаметром 15–20 см. Скорлупа их различна и неоднородна: гладкая и бугорчатая, покрытая прямыми гребешками и волнистыми бороздками, толстая и тонкая. В ней есть отверстия, через которые поступал свежий воздух и удалялись углекислый газ, а также другие отходы жизнедеятельности эмбрионов.

С помощью современной техники ученым сегодня удается препарировать яйца и расчищать скелет зародыша с завидным мастерством: у динозаврика даже подсчитывается число прорезавшихся зубов! Идея клонирования динозавра из клетки ДНК, некогда изложенная М. Крайтоном в книге «Парк юрского периода», уже не кажется палеонтологам невероятной.

Напротив, китайские генетики из Пекинского университета ведут активные работы по выделению ДНК из ископаемых яиц, возраст которых составляет 75 млн. лет, и не сомневаются в том, что успех не за горами.

Впрочем, нашлись и скептики, которые утверждают, что в кладках такой давности вряд ли удастся отыскать хотя бы одну целую ДНК, способную положить начало новой жизни. Однако оптимисты не отчаиваются.

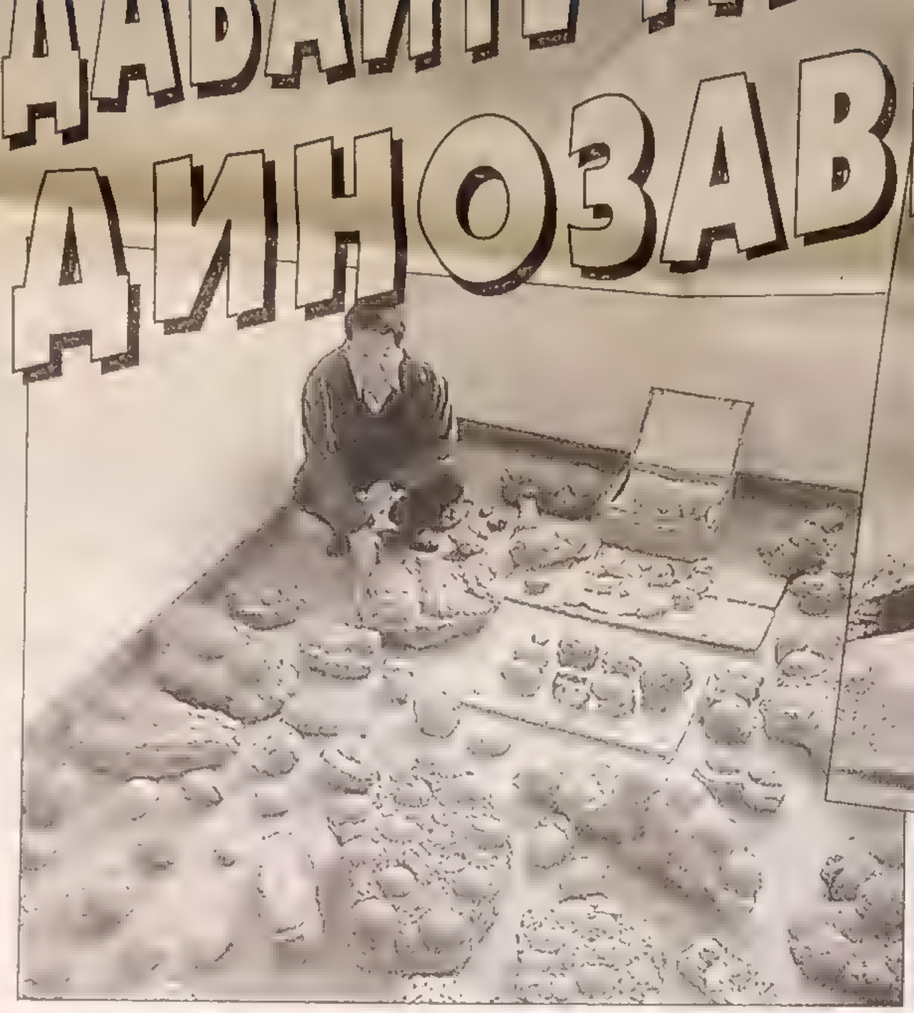
Во-первых, полагают они, генная инженерия вскоре позволит собирать цепи ДНК, сшивая их из отдельных фрагментов. Во-вторых, не исключено, что наука ошибается, считая древних рептилий окончательно вымершим видом.

Вспомните, какой конфуз в свое время вышел с рыбой латимерией, напоминают они. Все считали ее давно исчезнувшей, а она существует до сих пор. Нечто подобное может произойти и в данном случае...

Взять, к примеру, неуловимых озерных и речных монстров. Если не считать озера Лох-Несс с надоевшим всем чудовищем, в мире легко наберется с десяток других водоемов, где происходит нечто похожее.

Причем, если лох-несское существо выглядит вполне безобидным, то совсем иначе обстоит дело с обитателем озера Сьюпериор в штате Мичиган. Люди, которые

ДАВАЙТЕ ...ДИНОЗАВРОВ!



Подобный динозавр станет суперзвездой любого зоопарка

Окаменевшие яйца динозавров – богатейший материал для исследований

приезжают отдохнуть и половить рыбу в эти живописные края, вскоре приходят к выводу, что местные жители вовсе не напрасно стараются держаться подальше от озера. Ежегодно в нем бесследно исчезают люди.

И речь тут идет вовсе не о банальном «утонутии по причине недоплытия». То, что однажды увидел старожил здешних мест Рэнди Браун, уже многие годы преследует его в кошмарных снах. В 1971 г. он приехал на озеро порыбачить. Браун еще издали заметил на водной глади странную темную точку.

– Вскоре я понял, что в нескольких сотнях метров от меня находится некое страшилище, которое направлялось прямо ко мне, – вспоминает Рэнди. – Оно было похоже на анаконду с талией размером с «Фольксваген».

Брауну повезло. Он вовремя понял, что убежать не успеет, поэтому спрятался за ствол дерева. Чуму спрятался за ствол дерева. Чудище, потеряв из виду объект охоты, остановилось и примерно 30 секунд осматривало окрестности. Рэнди утверждает, что это существо имело лошадиную морду и усы, словно у моржа.

В озере то и дело находят останки оленей, которых какой-то зверь перекусил пополам. А местные индейцы рассказывают, что еще их предки встречались с жутким существом. Иногда оно подплывает к берегу и замирает, высунув из воды голову. Доверчивые чайки принимают его за бревно и садятся ему на голову, но через мгновение неосторожные птицы исчезают в его пасти.

И это не единственное свидетельство существования доисторических монстров в наши дни. В прошлом году сорвалась очередная попытка проникнуть в африканские топи и добыть неопровержимое доказательство того, что далеко не все бронтозавры вымерли 65 млн. лет назад.

Группа европейских ученых, заинтригованная регулярно поступающими из Африки новостями о встречах с доисторическими монстрами, уже собралась посетить непролазные леса, когда здравый смысл все-таки восторжествовал. Ведь в местах обитания загадочных существ бесчинствуют вооруженные бандиты и разномастные партизаны-сепаратисты, уничтожающие или берущие в заложники всех пришельцев. Поэтому экспедиция была перенесена на 2001 г. в надежде, что власти к тому времени смогут навести порядок в тех краях.

Кроме того, не решена проблема, как передвигаться по топким джунглям, где сотни миль занимают болота, способные поглотить попавшего в них человека. Плыть по рекам тоже невозможно, поскольку они завалены упавшими деревьями. Джунгли также кишат ядовитыми насекомыми, готовыми наградить людей смертельными болезнями или убить на месте, а густая растительность не позволяет вести наблюдение с воздуха. В

добное существо, размах крыльев которого был около 9 м.

Труп очередного монстра выловили недавно на мелководье у британского острова Конвей. У него была мясистая голова, огромные глазищи навыкате, острые зубы и толстая, похожая на свиную, красно-коричневая кожа.

Сюда приехали два зоолога, *но вместо сообщения о результатах изучения фантастической находки они объявили, что труп монстра срочно кремировали «во избежание заражения неизвестными болезнями».*

Странное заявление, не правда ли? Тем более что через несколько дней в паре миль от места первой находки священник Джозеф Оверс нашел останки второго такого же существа. Оно имело 2 ноги и на каждой конечности по 5 пальцев, а весило около 25 фунтов. О находке сообщили властям. Приехавшие специалисты забрали и эти останки, но с той поры о существе никто ничего больше не слышал.

Вскоре некоторые наиболее упорные исследователи стали получать анонимные угрозы с требованиями прекратить «морочить голову общественности».

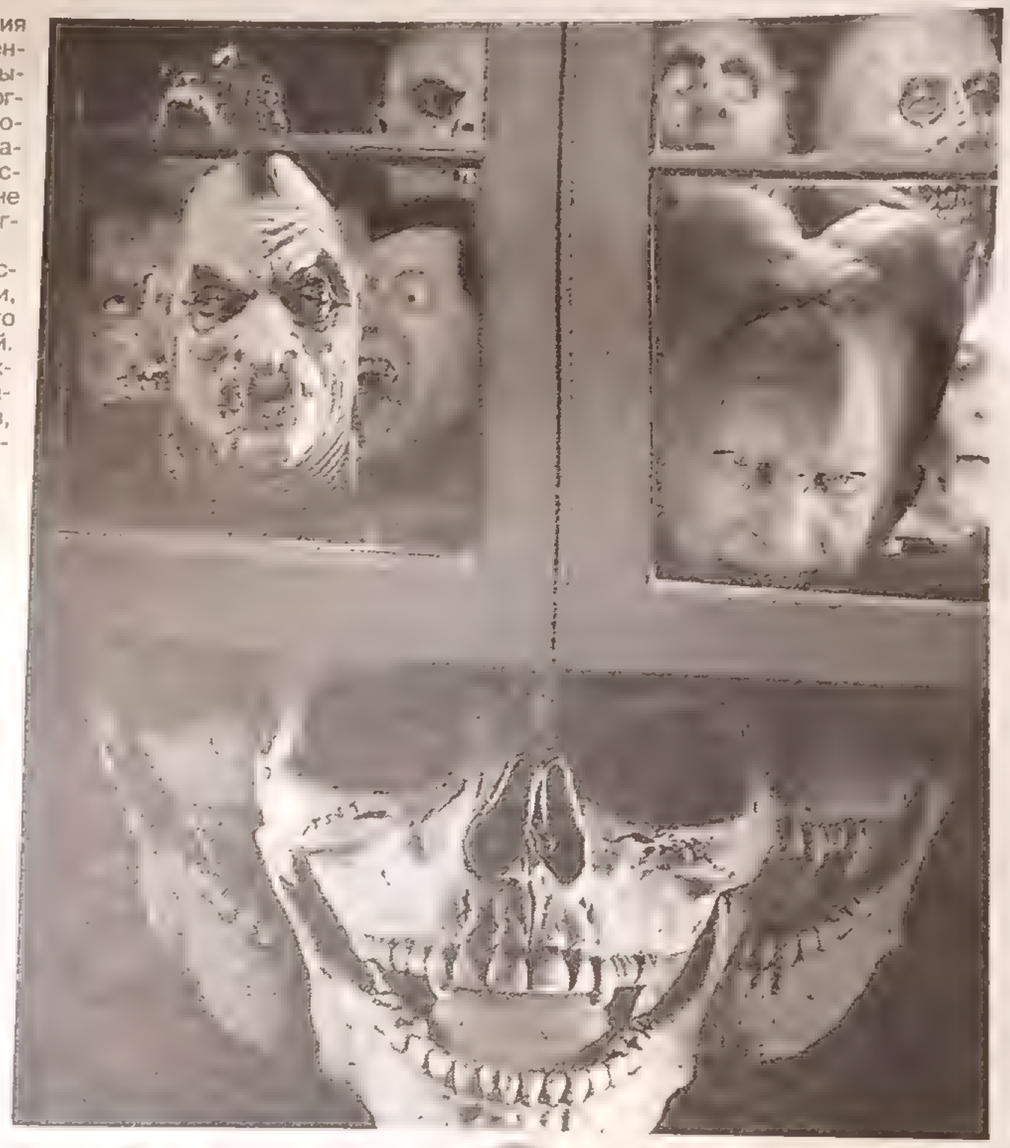
– Все похоже на истории с засекречиванием НЛО, – говорят исследователи непознанного. – Поневоле возникает вопрос: а не связаны ли эти монстры с чем-то происходящим за пределами нашего мира? Тем более что свидетели утверждают, будто к берегу иногда прибивает и трупы инопланетян-амфибий...

Существует и еще одна гипотеза: быть может, мы являемся нечаянными свидетелями неких тайных генетических опытов, о которых лица, их проводящие, предпочли бы не распространяться? Ведь и те эксперименты, что намерены провести китайские генетики с яйцами динозавров, являются, по существу, лишь частью некой обширной засекреченной программы, которую ведут военные в разных странах...

А что если натравить на противника стадо хищных динозавров или стаю зубастых птеродактилей? Эффект будет похлеще, чем от применения в свое время боевых слонов. Во всяком случае, для партизанской войны в джунглях – просто потрясающее средство...

Подготовил
Максим ЯБЛОКОВ

ПРОКЛЯТЬЕ ГИБЛЫХ МЕСТ



Эти локальные зоны на поверхности Земли, где происходят различные аномальные явления и исчезают или погибают люди, часто называют проклятыми, гиблыми местами. В древности считали, что там обитает нечистая сила, и старались избегать посещения столь опасных для жизни мест.

Довольно часто местонахождение аномальных зон можно определить по сохранившимся с древних времен названиям, которые словно предупреждают путника, что здешние края лучше обходить стороной: Гора мертвецов, Смерть-гора, Чертово кладбище, Долина смерти... К сожалению, нередко столь необычные наименования, наоборот, привлекают в гиблые места любителей экзотики, бездумно рискующих жизнью из праздного любопытства.

Зимой 1959 г. группа опытных туристов из 10 человек решила совершить восхождение на гору Холат Сяхыл (в переводе с языка манси — Гора мертвецов) на Северном Урале. Не исключено, что те люди и не ведали о страшном названии горы, ведь на картах она была обозначена как высота 1079. Завершить подъем в светлое время суток туристы не успели и решили переночевать на склоне.

Потом в ходе следствия было установлено, что путешественники выбегали из палаток полураздетые, причем настолько торопились, что порой даже прорезали ножами брезент. Они бежали по склону в сторону леса, далее следы обрывались, возможно, их просто занесло снегом. Когда начали раскапывать сугробы, стали один за другим находить трупы. Все тела были неестественно фиолетового или оранжевого цвета, на лицах застыла гримаса ужаса. Туристы погибли от внутренних повреждений — переломов и кровоизлияний. Может, кого-нибудь из них и удалось бы спасти, если бы помощь подоспела сразу после загадочного происшествия: некоторые просто замерзли, обессилев от полученных травм. Как выяснилось позже, кое-кто из пострадавших пытался вернуться в лагерь. Одна девушка сумела подползти к палаткам совсем близко. Умерли туристы не одновременно: во всяком случае, кто-то из них попытался оттащить в сторону от костра три трупа своих товарищей.

Следователи, которые вели это [illegible] в полном недоумении. [illegible] посторонних следов рядом [illegible] не оказалось, признаков какого-либо стихийного бедствия — урагана, смерча, лавины или обвала [illegible] зафиксировано не было. Непоследствия воздействия которой схожи с обнаруженными у погибших. Высказывалось мнение, что они могли пострадать и от НЛО, потому что над группой спасателей, занимавшейся поисками пропавших людей, не раз пролетали странные огненные шары и кольца.

Не обошлось и без мистики. По преданиям манси, на Горе мертвецов когда-то погибли 9 местных жителей. В данном случае к восхождению на гору также сначала готовились 10 туристов, но один из них сошел с маршрута, и на склоне опять оказалось

дочные физические феномены — растительности и мгновенно гибнут

да даже пришлось проложить новый участок дороги, чтобы на ужасную поляну случайно не заходил скот, при этом на дереве вырезали изображение черта со стрелкой, указывающей на гибельный круг. Неудивительно, что на поиски Чертова кладбища отправились десятки самодеятельных экспедиций. Увы, судьба многих из них оказалась печальной. По данным некоторых исследователей, при поисках Чертова кладбища погибло около 70 человек. Есть мнение, что люди пострадали в основном из-за не привычных для городских жителей суровых условий тайги. Однако те, кто вернулся, рассказывали самые невероятные истории, в том числе и о странных людях, которых они встречали в тайге. Один раз в зимовье, где остановились поисковики из Ташкента, зашел незнакомый человек, спокойно собрал все карты со стола и ушел... Никто не мог произнести ни слова, все были будто загипнотизированы.

В 1991 г. Чертово кладбище все же удалось найти владивостокским уфологам. Такой удаче предшествовала 4-летняя кропотливая работа с картами и данными, полученными другими исследователями. Как сообщил Александр Рempель, участник этой экспедиции, они нашли не только старый участок дороги, но и вырезанное на дереве изображение черта со стрелкой-указателем. Ученые разделились на две группы. Одна отправилась к Чертову кладбищу, другая осталась неподалеку, чтобы в случае опасности быстро прийти на помощь товарищам.

Странно вел себя компас: его стрелка застыла неподвижно, а индикатор электромагнитного излучения находился на максимуме. Поляна была окружена мрачными черными стволами деревьев, на ней повсюду белели кости... При приближении к этому загадочному месту неожиданно прервалась связь. Осмотревшись, уфологи решили перенести детальное изучение аномальной поляны на следующий день.

Хотя лагерь предусмотрительно разбили на расстоянии километра от Чертова кладбища, влияние этого гиблого места оказалось невероятно сильным: утром у одного из участников экспедиции сильно опухли коленные суставы, у другого

ГИБЛЫХ МЕСТ

...ем случае, кто-то из них попытался оттащить в сторону от костра три трупа своих товарищей.

Следователи, которые вели это дело, были в полном недоумении. Никаких посторонних следов рядом с лагерем не оказалось, признаков *какого-либо стихийного бедствия — урагана, смерча, лавины или обвала — зафиксировано не было. Несмотря на значительные внутренние повреждения и переломы костей, кожный покров погибших не пострадал.* Истинные причины гибели туристов выяснить так и не удалось, поэтому материалы следствия засекретили, родственникам выдали заключения о смерти от переохлаждения, а гробы запретили открывать.

Вскоре стало известно, что одежда путешественников была загрязнена радиоактивной пылью, хотя в тот год никаких испытаний атомного оружия не производилось. Откуда тогда взялась эта самая пыль? Версии выдвигались самые невероятные. Одни считали, что туристы попали в зону секретного испытания вакуумной бомбы, шрута, и на склоне опять оказалось 9 человек...

Если туристы, погибшие в 1959 г., возможно, и не подозревали о зловещем названии горы, то группа отправившихся на нее в феврале 1961 г. была в курсе всего случившегося и сознательно пошла на риск. К сожалению, и эту группу постигла такая же страшная участь. Опять были разрезанные в панике палатки, разбегающиеся полуодетые люди, гримасы ужаса на лицах мертвецов. В живых никого не осталось, а причины гибели людей вновь оказались окутаны тайной.

Гиблым местом является и 400-метровая Смерть-гора в Карелии. Местные энтузиасты-исследователи не раз отмечали там загадочные физические феномены — замедлялся ход времени, снижалась температура кипения воды. При восхождении на гору у людей учащался пульс, шла кровь из носа, некоторым даже мерещилось нечто загадочное. Не исключено, что пагубное воздействие этого аномального места в определенные моменты может достигать критических величин, и тогда вполне вероятно повторение трагедии, аналогичной случившейся на Горе мертвецов.

Не менее интересно и так называемое Чертово кладбище, которое уже почти два десятка лет волнует умы исследователей аномальных явлений. В 1983 г. журнал «Техника молодежи» опубликовал статью о загадочной поляне в тайге неподалеку от Ангары, где нет никакой растительности и мгновенно гибнут забредающие туда животные. В заметке рассказывалось, как при перегоне стада коров от Братска до Ковы две из них отбились от стада, нашли их уже мертвыми на странной поляне диаметром около 100 м, напоминающей выжженный круг, усыпанный костями животных и птиц. Забежавшие на мгновение на поляну собаки пастухов перестали есть и вскоре тоже погибли.

Высказывалось мнение, что причиной возникновения подобной аномальной зоны может быть Тунгусский метеорит, упавший в 400 км к северу от этого места. Любопытно, что и здешние жители относят время образования Чертова кладбища к 1908 г., когда, собственно, и упал на Землю этот метеорит. Тогда место неожиданно прервалась связь. Осмотревшись, уфологи решили перенести детальное изучение аномальной поляны на следующий день.

Хотя лагерь предусмотрительно разбили на расстоянии километра от Чертова кладбища, влияние этого гиблого места оказалось невероятно сильным: утром у одного из участников экспедиции сильно опухли коленные суставы, у другого резко ухудшилось зрение, ну а третий никак не мог размять свое полностью онемевшее тело. *Решив не рисковать и вернуться к поляне на следующий год с необходимым оборудованием, экспедицию свернули, тщательно зафиксировав положение кладбища на картах.*

Заключительным и весьма трагическим аккордом в исследовании Чертова кладбища стало исчезновение там в 1992 г. отряда исследователей из Набережных Челнов. Сегодня на дальнейшее изучение этого гиблого места ни у энтузиастов, ни у научных организаций нет средств. Так что загадка Чертова кладбища пока еще не разгадана.

Федор ПЕРФИЛОВ

МОЗАИКА

ПАУКИ-КОСМОНАВТЫ

В феврале 2002 г. сотрудники Мельбурнского технологического института планируют провести необычный эксперимент, а именно: отправить в открытый космос экипаж, состоящий из... пауков! Цель экспедиции — наблюдение за тем, как насекомые плетут паутину в условиях невесомости. В случае успешного завершения опыта предполагается использовать его результаты для проектирования технологий, которые лягут в основу строительства гигантских космических станций-поселений: их будут строить по тому же принципу паутины. Кстати, к участию в эксперименте допустят только самок — оказывается, они плетут сети гораздо аккуратнее, чем самцы.

ТРЕХХВОСТАЯ КОМЕТА

Ранее астрономы считали, что все кометы имеют по два шлейфа: один состоит из ионов, а другой — из космической пыли. Однако недавнее открытие, сделанное европейскими астрономами в обсерватории на Канарских островах в Атлантике, опровергло это устоявшееся мнение.

Ученые, наблюдая за кометой Хейла — Боппа, обнаружили у нее третий шлейф, состоящий из натрия. Протяженность этого хвоста — около 50 млн. км.

Как пишет германская газета «Die Welt», шлейф из натрия раньше никогда у комет не наблюдали. И теперь ученые ломают головы, пытаясь объяснить причину и механизм отделения нейтральных атомов натрия от тела кометы.

ЖЕЛТОМОННЫЕ ПРИЗРАКИ

В некоторых кафе и ресторанах есть свои призрачные «достопримечательности». Так, один из лондонских пабов в течение 10 лет регулярно навещал фантом некоего Чарльза Кремптона, скончавшегося в 1962 г. При жизни Кремптон каждый день заходил сюда, чтобы пропустить стаканчик эля. Вскоре после его смерти в зал паба вошел какой-то странный старичок и проследовал в тот угол, где обычно любил сидеть Кремптон. С удивлением и ужасом постоянные посетители узнали в нем покойника... Однако привидение ни к кому не приставало. Оно какое-то время одиноко сидело за столиком, потом поднялось с места, двинулось к выходу и растворилось в воздухе. С тех пор это повторялось каждый вечер. Если кто-нибудь пытался вступить с призраком в контакт, он просто исчезал. Со временем контуры видения стали расплываться, и наконец оно исчезло совсем.

Еще более знаменит Гамбургский почтальон. Герхардт Дитер, служивший почтальоном в районе Альтон, умер осенью 1960 г. Несколько дней спустя после похорон Герхардта увидели на улице с почтовой сумкой, однако в ней не было ни писем, ни газет. К удивлению местных жителей, он появлялся еще много раз и выглядел при этом точно так же, как и при жизни, но в общение ни с кем не вступал. Его даже удалось сфотографировать. Изучением этого феномена занимался мюнхенский профессор Бендер, благодаря которому данный случай стал всемирно известным.

Впрочем, специалисты полагают, что привидения могут возникать только в пределах так называемых геопатогенных зон. Если патогенное излучение отсутствует, призрак никогда не появится в этом месте, как бы он ни был привязан к нему при жизни.

Дина КУНЦЕВА

ЕСТЬ ПРОРОК В НАШЕМ ОТЕЧЕСТВЕ

Действительно, есть пророк в нашем Отечестве! Вот какие мысли приходят, когда встречаешься с **лучшей гадалкой России – Андрой**, прорицательницей, цыганкой, о которой мы уже рассказывали в своих публикациях. Интерес к ней возник почти мгновенно. Бесконечные письма, телеграммы, приходящие к нам в редакцию, полны благодарности. «Андра, огромное спасибо за то, что Вы есть», «Я, человек, во всем сомневающийся, после встречи с Вами стала уверенной в себе», «Теперь все 365 дней в году – только солнце и радость». Что же так сразу выделило Андру из многих, занимающихся этим нелегким делом?

Почти десять веков назад пришли ее предки в Европу. Из таинственного Египта, из непостижимой Индии принесли они свои магические знания. У Андры есть дар, он пришел к ней через десятки поколений бабушек и прабабушек – видеть человеческую судьбу до самого дна, сквозь темные водоросли проблем и страхов. Каждый уходит от Андры с ощущением деяния почти сказочного.

Сегодня, по многочисленным Вашим просьбам, мы публикуем интервью с этой удивительной женщиной.

– Андра, Вы решаете такие серьезные проблемы, расскажите немного о методах. «Я читала в газете, – пишет нам Марина С., – что Вы не просто снимаете порчу, сглаз и т.д., но и ставите мощную защиту. Так ли это?»

– Совершенно верно. Так работала моя бабушка, так работает мама. Эти методы проверены веками. Все ритуалы выполняются в строгом порядке и передаются из поколения в поколение. Часто эти ритуалы проводятся в отсутствие человека. Я могу просто по глазам и энергетике человека рассказать о нем все самое основное, имеющее значение в его жизни, ведь цыгане – прямые наследники древней индийской цивилизации, которая стояла у истоков мира, это единственный народ, сохранивший заповедные знания, поэтому их гадания, предсказания и заговоры самые действенные.

– «Андра, я влюбилась в него с первого взгляда, – делится своими тревогами 20-летняя Люба З., – а он не обращает на меня внимания. Можно сделать приворот?»

Андра

– Приворот – очень сильное средство, нужен ли он, могут решить только сведущие люди, иногда он небезопасен, лучше приезжайте ко мне, я знаю секрет, как его приворожить.

– Андра, вы пользуетесь авторитетом у наших читателей, к Вашим советам прислушиваются многие. Скажите, как разобраться в многочисленных объявлениях и не попасть на прием к шарлатанам и псевдоцелителям?

– К сожалению, гадание и целительство стали ныне доходным бизнесом. Сейчас буквально все магистры белой и черной магии, экстрасенсы говорят о том, что получили свой дар от предков, а где они были 10–15 лет назад? Особенно опасно, когда это касается здоровья людей. Так называемые маги и целители знают всю теорию из современной литературы, которая в большинстве своем опасна для практики. Ни для кого не секрет, что такого рода литература продается в каждом переходе. Современная медицина достигла высочайшего уровня, и, конечно, болезнь лучше лечить у профессиональных врачей. Другое дело, что болезнь может быть следствием негативного воздействия. Но нужно понимать, что порча всегда вернется с большей силой, а поскольку занимаются такого рода деятельностью, как правило, дилетанты, о последствиях можно только догадываться. Важно вовремя обратиться к сведущему человеку, пока результат порчи не дал необратимых последствий и не коснулся близких вам людей. Не все могут снять порчу, иногда из-за неумения снимать ее она, как болезнь, загоняется внутрь, чтобы потом с новой силой выйти наружу. Методы снятия порчи у цыган позволяют успешно диагностировать практически все виды порчи.

Скольким людям Андра вернула жизненные силы, сколько порчи, сглаза и родовых проклятий сняла, сколько семей воссоединила... И помогают ей в этом древние знания, которые передались ей с кровью предков, учение в Индии и еще ее доброта и оптимизм.

АНДРА (095) 354-71-47

На полуторачасовом сеансе предсказаний Вы можете получить исчерпывающую информацию о прошлом, настоящем и будущем, задать волнующие вас вопросы. У вас появится возможность уверенно определиться в своей судьбе. Вам окажут поддержку и помощь даже в самых безвыходных ситуациях.

ХОТИТЕ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ?
Звоните:
(095) 291-66-27
9.00 – 21.30 (ежедневно).
Быстродействующие
БЕЗГРЕШНЫЕ ПРИВОРОТЫ.
ПРОВЕРЕННЫЕ МЕТОДЫ!
Свид. № 3/9636.

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ЯСНОВИДЯЩЕЙ ПО ТЕЛЕФОНУ
(095) 928-6537

БЫСТРЕЕ! ДЕШЕВЛЕ!! ПРАКТИЧНЕЕ!!
МУИЦ
Госаккредитация. Профессии психолога, психотерапевта. Очно, заочно, ускоренно. Диплом гособразца.
Приглашаем местных координаторов.
Тел. (095) 393-70-03, 114-47-45, 183-96-27, с 9 до 13 час.
Для писем: 115573, Москва, а/я 48.
Лиц. № 909134 № 184

Григорий ГРАБОВОЙ

Применяет ясновидение для решения различных проблем. Исцеляет от острых, хронических, тяжелых заболеваний и новообразований. Проводит восстановление разрушенной ткани. Омолаживает. Корректирует будущее в необходимом направлении. Обучает ясновидению, целительству и дистанционному управлению по своей системе спасения. Оптимизирует бизнес.

Грабовой Григорий Петрович окончил факультет прикладной математики и механики Ташкентского государственного университета. В Москве получил медицинское образование по специальности «лечебное дело». Автор открытия области создания. Открытие сертифицировано в Международной регистрационной палате. Грабовой Григорий Петрович – академик Международной академии информатизации, АЧ ООН, академик Нью-йоркской академии наук, академик Итальянской академии наук, академик Академии медико-технических наук России, почетный академик Российской академии космонавтики, академик Российской академии естественных наук, доктор наук РАЕН, доктор технических наук, доктор физико-математических наук, профессор, доктор философии, член Профессиональной психотерапевтической лиги, советник ФАС России. Ясновидящий, целитель и специалист по энергоинформатике. Награжден серебряной медалью И.П. Павлова «За развитие медицины и здравоохранения». Имеет сертификат присуждения звания «Лучший целитель» по направлению «Биоэнергоинформатика и прогнозирование». Лауреат [illegible] Международной академии наук о природе и обществе, награжден медалью Пе[illegible] «За заслуги в деле возрождения науки и экономики России» и медалью «За [illegible] культуры и искусства». Награжден высшей наградой Международного межака[illegible] союза «Звезда Вернадского» за заслуги в науке. Награжден орденом Свято[illegible] являющегося государственным орденом России с 1831 года.

[illegible] Грабовым людей и техники своими способностями [illegible] свидетелей. ООН,

С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ!

Не многие знают, что Старый Арбат и его окрестности – самая энергетически благоприятная зона в Москве для свершения магических обрядов. Не зря в одном из переулков этого удивительного места – Большом Николопесковском – несколько лет назад был основан ***центр магии «ИСТИНА»*** (телефоны **241-96-31, 241-99-15**), специалисты которого – *сестры ХМЕЛЬНИЦКИЕ* – уже помогли огромному количеству людей вернуть благополучие, любовь и удачу.

Решение проблем, с которыми обращаются люди в центр, очень индивидуально и требует изучения конкретной ситуации. *Семейные проблемы* – это крик о помощи, и многое здесь зависит от самого человека, его терпения, цели, к которой он идет. У каждого – свои горести. Изначально здесь стараются объяснить, *почему возникают проблемы* в семьях, почему оказываются на грани развала браки и уходит любовь, и только затем решают, *что нужно сделать*, чтобы жизнь изменилась к лучшему.

Другая ситуация: *проклятие*, произнесенное с именем человека, передается на многие поколения, оно не может не задеть судьбу. Отсюда *«венец безбрачия»* и многое другое. При снятии *сглаза* или *порчи* зачастую они возвращаются, подобно бумерангу, к тому, кто их сделал. И это правило надо помнить тем, кто желает зла человеку!

Могущество заговорного слова практически безгранично, оно способно творить чудеса. ***Уникальность*** методики специалистов заключается в том, что она позволяет скорректировать **судьбу** человека исходя из его пожеланий и для этого *не нужно иметь фотографию*, т.к. многие виды магии, по которым работают сестры ХМЕЛЬНИЦКИЕ, существуют несколько тысячелетий. Таким образом вы **сможете помочь не только себе, но и своим близким. Применяя колдовское искусство и совершенствуя магические способности, специалисты центра помогут вам разобраться в хитросплетениях жизненных линий и судеб.**

энергоинформатике. Награжден серебряной медалью И.П. Павлова «За развитие медицины и здравоохранения». Имеет сертификат присуждения звания «Лучший изобретатель» по направлению «Биоэнергоинформатика и прогнозирование». Лауреат Первого «За заслуги в деле возрождения науки и экономики России» и медалью «За развитие культуры и искусства». Награжден высшей наградой Международного межакадемического союза «Звезда Вернадского» за заслуги в науке. Награжден орденом Святого Станислава, являющегося государственным орденом России с 1831 года

Факты спасения Григорием Грабовым людей и техники своими способностями энергоинформационного управления запротоколированы сотнями свидетелей, ООН, авиакомпаниями, Центром управления космическими полетами России, правительственными структурами и медицинскими учреждениями. В сотнях различных протоколов установлены способности Григория Грабового дистанционно (на любом расстоянии) точно диагностировать людей и технику, излечивать и управлять материей, спасать от тяжелых болезней и катастроф.

Реализуются три книги Григория Грабового «Практика управления. Путь спасения», содержащие заверенные протоколы результатов работ Григория Грабового, расположенные таким образом, что последовательное чтение книг исцеляет и оптимизирует ваши события. Книги выпущены издательством А.В. Калашникова. К книгам прилагаются дискеты, содержащие тексты трехтомника, и цифровой файл контроля за оптимизацией. Чтение трехтомника передает знания пути спасения через реальную практику спасения. В трех томах расположены факты работ, которые провел Григорий Грабовой, применяя свои способности ясновидения, целительства и дистанционного управления материей, передающие в неявном виде информацию о прошлом, будущем, способах спасения и способах обучения ясновидению, целительству и управлению. В первом томе расположены факты точной диагностики самолетов и вертолетов гражданских авиакомпаний, космической техники, производственных процессов, договор об экстрасенсорной диагностике самолетов президента, членов правительства страны и пассажиров этих самолетов. Во втором томе расположены факты дистанционного управления материей. В третьем томе расположены факты диагностики людей, излечения от различных заболеваний (включая излечения от рака 4-й степени и СПИДа 4-й степени); воскрешения. Свидетельства трехтомника о результатах Григория Грабового в области ясновидения, дистанционного целительства и управления событиями подписаны очевидцами, заверены печатями организаций, нотариально, в ООН.

Содержание трехтомника по листам:

Том 1: листы с 4 по 6: дипломы; с 7 по 9: сертификаты лицензии; с 10 по 200: работы в УУГА; с 201 по 206: договор на экстрасенсорную диагностику самолетов, используемых для полетов президента и членов правительства, и на экстрасенсорную диагностику пассажиров этих самолетов; с 207 по 216: договор о совместной деятельности; с 217 по 224: договор о восстановлении здоровья летного состава бесконтактным дистантным способом; 225, 226: свидетельства; с 227 по 233: работы на ФМЗ; с 234 по 237: свидетельство о диагностике ТУ-144; с 238 по 241: протоколы диагностики космической техники из Центра управления полетами

Том 2: листы с 251 по 283: встречи; с 284 по 290: диагностика шахт и машин; с 291 по 303: диагностика и воздействия в области программно-аппаратных средств и компьютеров; с 304 по 387: применение способностей ясновидения и дистантного управления для спасения от аварии, описание событий разных времен, управление событиями, погодой, машинами, НЛО, получения ответов без решения задач математики, физики, химии; с 388 по 418: ясновидение, предсказания и скрытое управление в бизнесе; с 419 по 472: телепортация, материализация, дематериализация.

Том 3: листы с 481 по 604: диагностика людей; с 605 по 704: исцеления от заболеваний; с 705 по 712: исцеление от СПИДа 4-й степени; с 713 по 755: исцеление от рака 4-й степени; с 756 по 761: восстановление жизни человека после его биологической смерти.

Издательством реализуются труды Г.П. Грабового «Прикладные структуры создающей области информации» и «Унифицированная система знаний».

С помощью дискет, содержащих факты практики спасения, проведенной Григорием Грабовым, производится цифровая диагностика восстановления человека на клеточном уровне.

Запись на прием к Григорию Грабовому в г. Москве производится по телефонам:
(095) 796-48-88, 796-70-99.

Приобретение восстановительного комплекса, книг и методик Григория Грабового по телефону: (095) 961-09-77, E-mail avkmail@orc.ru

Лицензия Комитета здравоохранения Москвы серии ЦЛМД № 8328/8324

• Информация в Интернете по адресу: www.Grigori-Grabovoi.ru

Могущество заговорного слова практически безгранично, оно способно творить чудеса. **Уникальность** методики специалистов заключается в том, что она позволяет скорректировать **судьбу** человека исходя из его пожеланий и для этого *не нужно иметь фотографию*, т.к. многие виды магии, по которым работают сестры ХМЕЛЬНИЦКИЕ, существуют несколько тысячелетий. Таким образом вы сможете помочь не только себе, но и своим близким. Применяя колдовское искусство и совершенствуя магические способности, специалисты центра помогут вам разобраться в хитросплетениях жизненных линий и судеб.

На протяжении полутора веков род ХМЕЛЬНИЦКИХ успешно помогал людям *познать истину*. Отсюда и название этого крупного центра магии.

Секретари центра ознакомят вас с условиями приема ежедневно с 9.00 до 21.00 по тел.:

241-96-31, 241-99-15.

ПОЗНАЙТЕ ИСТИНУ!

Свид. № 3/9636.

ИНТЕРЕСНО и НЕДОРОГО

14 августа в продаже появится очередной номер еженедельника **«Мир ТВ и кино»**, в котором вы найдете подробную телепрограмму, тематические выборки передач, новинки видеорынка с анонсами, репертуар московских кинотеатров с ценами на билеты и, конечно же, гороскоп, юмор, сканворд. *И все это по очень доступной цене!*

ГАДАЮ: КОФЕ, КАРТЫ

Тел. 976-97-98.

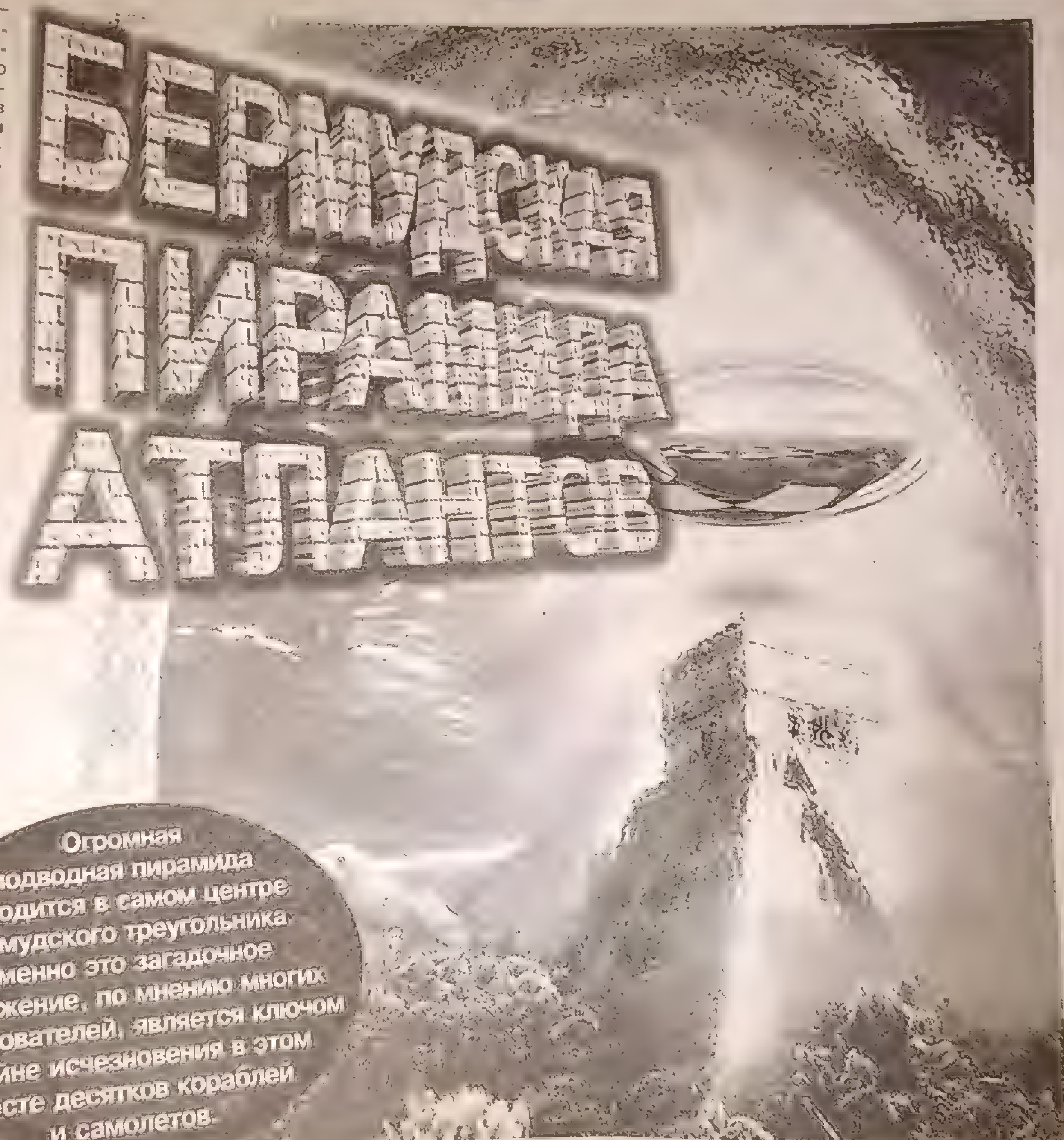
Ответы на суперкроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **1.** Изваяние. **3.** Федерация. **8.** Ива. **10.** Ребро. **11.** Мокрота. **12.** Апачи. **13.** Ливан. **15.** Инжир. **16.** Фри. **17.** Голгофа. **22.** Папа. **23.** Норов. **26.** Вдова. **28.** Бацилла. **29.** Хлор. **30.** Начало. **31.** Орда. **33.** Спринт. **35.** Русак. **36.** Кит. **39.** Решето. **40.** Рев. **41.** Егоза. **42.** Колючка. **45.** Полив. **46.** Казнь. **48.** Разборка. **51.** Летопись. **54.** Деспот. **55.** Силикат. **57.** Станок. **58.** Атлант. **60.** Автор. **61.** Прыжок. **63.** Кутила. **66.** Облако. **69.** Купе. **70.** Лысина. **71.** Чекист. **73.** Трибунал. **74.** Аристократ. **76.** Урожай. **78.** Колбаса. **81.** Луг. **82.** Костюмер. **84.** Леди. **85.** Кора. **86.** Трусость. **87.** Волейбол.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Ихтиолог. **2.** Евразия. **3.** Фаберже. **4.** Дно. **5.** Румба. **6.** Цуккини. **7.** Ярославна. **8.** Исаев. **9.** Алтын. **12.** Арфа. **14.** Арго. **16.** Фавор. **18.** Овца. **19.** ГУЛАГ. **20.** Фобос. **21.** Экипировка. **22.** Палитра. **24.** Ролик. **25.** Воронка. **27.** Огарок. **30.** Некрофил. **31.** Отшельник. **32.** Осел. **34.** Предвестник. **37.** Трепет. **38.** Овал **43.** Череп. **44.** Франт. **47.** Земля **49.** Зодиак. **50.** Антитеза. **52.** Ежов. **53.** Петр. **55.** Скот. **56.** Азы. **57.** Соха. **59.** Арбитр. **60.** Апорт. **61.** Пакт. **62.** Жребий. **64.** Узел. **65.** Мыло. **67.** Луидор. **68.** Крупа. **71.** Чао. **72.** Стеб. **74.** Ансамбль. **75.** Тарантул. **76.** Узелок **77** Йогурт. **78.** Какаду. **79.** Лес. **80.** Драйв. **81.** Лига. **83.** Трус.

ТЕЛЕФОНЫ РЕКЛАМНЫХ ОТДЕЛОВ:
281-19-85, 207-33-26, 205-39-47, 255-95-08,
925-21-08, 923-05-52, 925-44-73, 923-52-28

БЕРМУДСКАЯ ПИРАМИДА АТЛАНТОВ



Огромная подводная пирамида находится в самом центре Бермудского треугольника. Именно это загадочное сооружение, по мнению многих исследователей, является ключом к тайне исчезновения в этом месте десятков кораблей и самолетов.

Бермудский треугольник – одна из самых удивительных, после феномена НЛО, тайн мира. Это дьявольское место в океане простирается от Бермудских островов до южного побережья Флориды и далее Пуэрто-Рико. За вторую половину XX в. здесь погибло более 1000 человек. Несмотря на отличную погоду, бесследно исчезают самолеты, корабли и яхты. Оставим в стороне многочисленные полуфантастические гипотезы и домыслы, тем более что они даже с очень большой натяжкой способны объяснить только малую часть явлений в этом аномальном районе океана. Есть ли счастливчики, которым удалось живыми выбраться из этого гиблого места и рассказать о том, что же происходит там на самом деле?

Капитан Дэн Генри проводил буксировку пустой баржи из Лодердейла в Пуэрто-Рико. «Мой корабль имеет 160 футов длины и двигатель мощностью 2000 л. с. Баржа, которую мы тянули, весила 2500 т. Глубина в этом месте океана, судя по показаниям эхолота и картам, – 1000–1200 м. Был полдень, погода стояла ясная. Я находился в каюте, когда услышал вопли матросов. Выскочив на капитанский мостик, я взглянул на компас: его стрелка вращалась. Я не мог понять, что происходит. Вокруг творилась настоящая чертовщина. Казалось, вода движется во всех направлениях. Горизонт исчез – мы не видели, где он: вода и небо слились. Электрические генераторы перестали давать энергию. Мы попытались запустить резервный генератор, но зажигание не работало. Я установил указатели команд на «Полный вперед», чтобы поскорее вырваться из этого ада.

Несмотря на то, что в этом районе уже не раз исчезали корабли и самолеты, правительства разных стран никогда не [illegible]гались начать полномасштабные [illegible]учные исследования Бермудского [illegible]ника. Даже после того, как [illegible] гидрологическое суд[illegible] случайно обнаружи[illegible] на дне в центре треугольника огромную пирамиду, ситуация не из-

[illegible] для объекта, находящегося на дне океана. После возвращения гидрологического судна была организована пресс-конференция. На ней исследователи продемонстрировали многочисленные фотографии, эхо-граммы и результаты различных

ти воды сначала возникает газовая полусфера диаметром несколько десятков метров, сквозь которую НЛО и взлетает. Армия США и спецслужбы вынуждены признать, что в прибрежных водах Пуэрто-Рико и горном районе за последние годы резко возросла активность

Подобный комплекс в виде нескольких светящихся сооружений обнаружен и около южной части Чили на глубине 6000 м (впадина Беллинсгаузена).

Эдгар Кейси – знаменитый ясновидящий, или «спящий проповедник», как его называли современни-

утверждал, что атланты спрятали эти кристаллы на дне моря к западу от острова Андрос, входящего в Багамскую группу. Он сообщил, что кристаллы находятся на глубине 1500 м Более того, Кейси предупреждал об опасности судоходства в этом районе, так как губительная энергия действует и в наши дни. В Бермудском треугольнике, как и во многих других аномальных зонах, наблюдается так называемый парадокс времени. Хотя наука давно убедила обывателя в том, что время – объективная физическая величина, в последние годы многие пытаются опровергнуть это догматическое понятие. Да и древние люди считали, что в природе вещей нет места времени, оно придумано нами всего лишь для собственного удобства, есть только изменения состояния чего-либо. Когда говорят, что в какой-то аномальной зоне время замедляется, хронометры отстают, полезно вспомнить одну простую истину: при воздействии каких-либо видов энергии, например, на кварцевые часы кварцевый резонатор – пластинка кварца – изменяет свои геометрические параметры, а это, в свою очередь, приводит к тому, что частота колебаний в контуре изменяется и часы начинают показывать другое время. В механических часах воздействию подвержены спиральные пружины анкерных механизмов (изменяются их упругость и радиус спирали).

Другое дело, когда в нашей реальности появляются люди или фрагменты ландшафта из прошлого. Тогда уместнее говорить о том, что, вероятно, информационное поле планеты может неожиданно проецировать те или иные фрагменты в нашу материальную среду. Известно немало случаев гибели людей в дьявольском треугольнике или материализации пропавших в нем. К сожалению, они не возвращаются в нашу реальность, а всего лишь пытаются сообщить о себе, представ перед нами на короткое время. Не слишком ли много вокруг нас тайн и загадок прошлого и настоящего? Все они так или иначе подводят нас *к предположению, что до нас на планете была могущественная ци*вилизация. Но, судя по многочисленным фольклорным, эзотерическим и даже историческим источникам, союз гордыни, власти [illegible]

и самолетов.

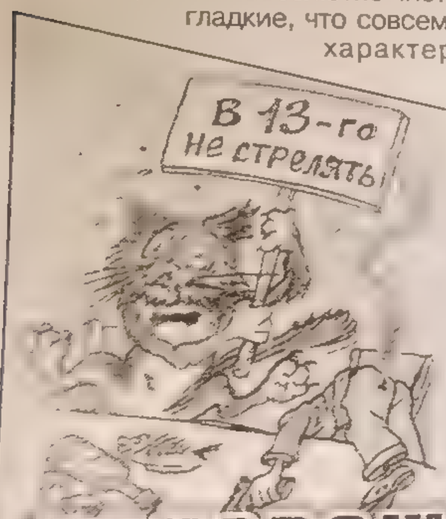
...корабли и самолеты, правительства разных стран никогда не пытались начать полномасштабные научные исследования Бермудского треугольника. Даже после того, как американское гидрологическое судно совершенно случайно обнаружило на дне в центре треугольника огромную пирамиду, ситуация не изменилась. По размерам это сооружение в три раза больше знаменитой пирамиды Хеопса. Проработав в этом квадрате океана целый месяц, ученые получили уникальные сведения о форме пирамиды и материале, из которого она сделана. Судя по характеристикам эхо-сигналов, отражающихся от ее поверхности, грани пирамиды сложены из материала, похожего на стекло или полированную керамику. Удивительно, но они абсолютно чистые, гладкие, что совсем не характерно для объекта, находящегося на дне океана. После возвращения гидрологического судна была организована пресс-конференция. На ней исследователи продемонстрировали многочисленные фотографии, эхограммы и результаты различных измерений, полученные благодаря самой современной аппаратуре. Корабельные гидролокаторы и компьютеризованные анализаторы с высоким разрешением показали объемные изображения граней пирамиды. Не видно никаких блоков, создается впечатление, что акустическая волна отражается от сплошной идеальной плоскости.

Несколько лет назад разведка ВМС США установила, что в этом районе часто наблюдаются взлеты различного вида НЛО с подводного положения, а также вход НЛО в воду. При выходе НЛО из глубин в атмосферу на поверхности воды сначала возникает газовая полусфера диаметром несколько десятков метров, сквозь которую НЛО и взлетает. Армия США и спецслужбы вынуждены признать, что в прибрежных водах Пуэрто-Рико и горном районе за последние годы резко возросла активность НЛО. Они появляются даже в дневное время с регулярностью рейсовых самолетов. Разведка ВМС США считает, что в районе Багамских островов, расположенных между южной стороной треугольника и Пуэрто-Рико, НЛО регулярно проводят слежение за запусками космических аппаратов США и маневрами подводных лодок в этом районе. При этом не исключается, что аномалии в районе Бермудского треугольника являются следствием работы силового энергетического комплекса пришельцев, в котором данная пирамида является основной частью.

Подобный комплекс в виде нескольких светящихся сооружений обнаружен и около южной части Чили на глубине 6000 м (впадина Беллинсгаузена).

Эдгар Кейси — знаменитый ясновидящий, или «спящий проповедник», как его называли современники (Э.Кейси умер в 1944 г.), сделал много предсказаний в области истории земной цивилизации и ее тайн. Так, за несколько десятилетий до создания лазеров на основе кристаллов синтетического рубина Кейси говорил о том, что в глубокой древности атланты с помощью кристаллов делали смертоносное лучевое оружие. Кроме того, большие кристаллические блоки использовались ими для получения энергии огромной разрушительной силы. Кейси таются сообщить о себе, представ перед нами на короткое время. Не слишком ли много вокруг нас тайн и загадок прошлого и настоящего? Все они так или иначе подводят нас к предположению, что до нас на планете была могущественная цивилизация. Но, судя по многочисленным фольклорным, эзотерическим и даже историческим источникам, союз гордыни, власти и силы породил деградацию духовности и интеллекта, что обернулось в результате глобальной катастрофой. Спустя примерно 12 000 лет до нас дошли лишь легенды, тайные доктрины посвященных и величайшие загадки земли и глубин океана.

Владимир ЗАБЕЛЫШЕНСКИЙ



НЕХОРОШАЯ ДЮЖИНА

Во всем мире очень многие люди верят в то, что определенные числа приносят несчастья. Японцы трепещут перед цифрой 42, а индусы и вовсе основывают важные в жизни решения на сложных математических расчетах. Но в основном люди все же боятся «чертовой дюжины» — числа 13.

Древняя вера в несчастливую природу этого числа по-прежнему жива в большинстве христианских культур. Небоскребы, как известно, часто строят без 13-го этажа, футбольные команды также избегают демонического сочетания, и даже скептически относящиеся к этому суеверию люди никогда не купят дом под номером 13.

В лондонском отеле «Савой» существует должность 14-го гостя. Сей сотрудник вступает в дело, когда в ресторане гостиницы заказывают стол на 13 человек.

Каспар — черный кот. Это уважаемый представитель персонала отеля «Савой». Он доводит число гостей до счастливой цифры 14 с тех самых ..., как в конце XIX в. был убит бизнесмен из Южной Африки Вольф ... Его предупреждали, чтобы не заказывал обед на 13 персон, но он не внял призыву, за что и поплатился. Дизайнер отеля отнесся к этой ... со всей серьезностью: он вырезал фигурку кота из дерева. С ... когда в «Савое» за стол садятся 13 человек, к ним присоединяется Каспар, занимая место 14-го гостя.

... перед числом 13 в христианском обществе восходит к поверью ... в Тайной Вечере, перед тем как был предан Иисус, принимавшей ... 13 человек.

Опасное зрелище

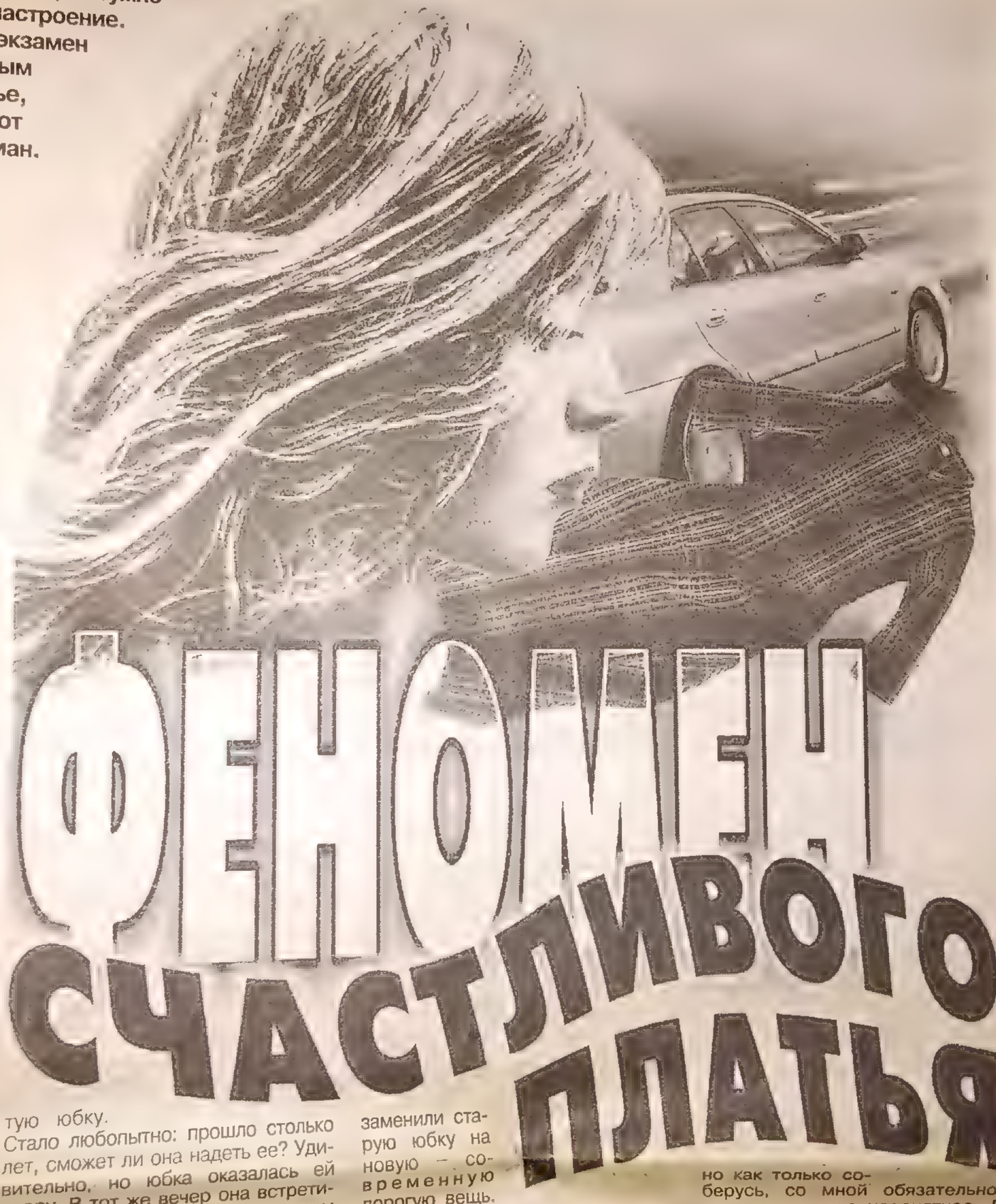
Однажды туристы из Нью-Джерси Рон и Марта Муртс случайно подсмотрели старинный ритуальный танец мексиканских индейцев. Как считают местные жители, бледнолицым вообще-то не полагается видеть такие пляски, имеющие многовековую историю, так как во время ритуала танцор превращается в лошадь.

Администрация штата просила художников-пейзажистов Рона и Марту не посещать район национального парка Санта-Фе западнее индейской резервации «Сан Гуан», где за последние годы пропали по меньшей мере три человека. «Мы не раз слышали рассказы о таинственном племени, живущем в местных лесах и сотни лет не вступающем в контакт с белым человеком, — сказал 28-летний Рон. — Согласно легендам, эти индейцы избежали покорения благодаря тому, что им удавалось ускользать от белого человека, превращаясь в лошадей, койотов, ястребов и других диких животных».

Рону хотелось сделать зарисовки живописных деревьев, произрастающих в тех местах. «В поисках наиболее интересных экземпляров мы зашли далеко в лес, — рассказывает 26-летняя Марта. — Когда начали опускаться сумерки, мы услышали приглушенный бой барабанов. Мы шли на звук до тех пор, пока не оказались на лесной опушке. На открытом месте горел костер, и вокруг него танцевали шестеро молодых людей. Еще один, постарше, выбивал на барабане таинственный, завораживающий ритм. Один из танцующих, мальчик лет четырнадцати, отдавался танцу в необычайном порыве. Прямо у нас на глазах лицо мальчика, его шея, плечи, а затем и остальное тело начали трансформироваться, и вскоре, превратившись в коня, он ускакал прочь».

Пораженные увиденным, художники не могли сдвинуться с места, а потому и остались незамеченными. Они дождались, пока погас костер, и следом за индейцами покинули поляну.

В администрации штата выслушали рассказ Муртсов, но эта история никого не заинтересовала. Один чиновник заметил: «Мы наслышаны об этих индейцах. У нас даже есть информация еще одного свидетеля. Но мы не найдем их. Говорят, согласно закону племени, любой белый, которого индейцы заподозрят в том, что он видел этот танец, подлежит уничтожению. Хорошо, что они в лесу вас не обнаружили. Вам повезло».



ФЕНОМЕН СЧАСТЛИВОГО ПЛАТЬЯ

Эта одежда, словно вторая кожа, безумно удобна и сразу поднимает настроение. В ней не страшно пойти на экзамен или на встречу с придирчивым начальником, ведь эти платье, кофточка и пиджак действуют как самый надежный талисман.

Одежда бывает разная: выходная и повседневная, модная и не очень, спортивная и официальная. В двух словах сказать невозможно. Есть одежда, которую мы любим носить: в ней нам легко и комфортно. А есть вещи особые, их называют «счастливыми», в них к нам приходит удача. «Счастливое» платье не обязательно должно быть красивым, наоборот, такая одежда часто самая что ни на есть обычная, но, как правило, очень удобная. Подобную вещь можно купить самому или получить в подарок от друзей и родных. У кого как в жизни случается.

Я знаю людей, которые тайком от близких хранят в гардеробе счастливый платок или шарф, рубашку или брюки, не разрешая их выкидывать ни под каким предлогом. И родственники только пожимают плечами, обычно осуждая столь странное пристрастие к «барахлу». Мы так боимся показаться смешными, что закрываемся даже от самых близких и дорогих нам людей, боимся открыть им свою душу, рассказать, чем нам дорога та или иная вещь, а потом удивляемся, почему нас никто не понимает. Вот, к примеру, такой случай.

Одна женщина много лет хранила в своем шкафу счастливую полосатую юбку. Когда ей было 15 лет, ее сбила машина. Удар был настолько силен, что женщину буквально подкинуло в воздух. В тот момент на ней была надета та самая юбка, которая, словно крылья, вдруг взметнулась вокруг ее тела! [illegible] ахнули от изумления, [illegible] спокойно поднялась с ас[illegible] отряхнулась и поправила [illegible] на ней нет ни [illegible] в это было не[illegible] и сегодня отчетливо [illegible] асфальт, тую юбку.

Стало любопытно: прошло столько лет, сможет ли она надеть ее? Удивительно, но юбка оказалась ей впору. В тот же вечер она встретила человека, которого менее чем заменили старую юбку на новую – современную дорогую вещь. Она никогда ни с кем, даже с до-

но как только соберусь, со мной обязательно случается что-то неприятное. Да-

супруги Кирлиан, сфотографировав незримые излучения нашего тела. «Счастливая» вещь обладает энергией, родственной нам, поэтому-то она и приносит удачу, помогая реализовать наши способности.

Раз в жизни везет даже закоренелому неудачнику. Хотя бы однажды мы оказываемся в такой ситуации, когда к нам приходит «счастливое» платье – одежда, в которой нам везет. Мудрые люди тщательно хранят такие вещи, надевая их только в экстремальных ситуациях, и поступают совершенно верно, так как подобное платье сродни счастливому билету – попадает к нам в руки только раз и способно решить большое количество наших проблем.

Когда вам плохо, трудно, все валится из рук, наденьте свой «счастливый» наряд – и все невзгоды отступят. Это милая домашняя магия, не требующая экстрасенсорных способностей и особого дара небес. Чтобы ею воспользоваться, нужно просто отыскать у себя в гардеробе такое платье и надеть его хотя бы на час.

Часто спрашивают: «Что делать, если вещь износилась?» К сожалению, если на платье появляются прорехи, пришло время расстаться с ним. Пусть вы любите его и внутренне привязаны к нему, сути дела это не меняет. Залатанная вещь принесет вам удачу, но как только она износится настолько, что ее уже нельзя будет привести в нормальный вид, от нее надо избавиться, иначе прорехи на платье станут дырками в вашей судьбе. Давно замечено: люди, которые носят старую, негодную одежду, чаще болеют, у них хуже складывается личная жизнь, их преследуют финансовые проблемы...

При этом счастливую вещь нельзя выбрасывать на помойку Выкидывая ее, вы вышвыриваете прочь свое счастье и удачу прошлых лет. Ее либо сжигают на костре, а пепел закапывают в корнях дерева, которое вам нравится, либо «хоронят», то есть закапывают в землю. «Хоронят» вещи обычно под здоровым и [illegible] *деревом недалеко от дома [illegible] том месте, где вы любите [illegible] Проходя рядом с таким [illegible] вы будете [illegible]*

СЧАСТЛИВОГО ПЛАТЬЯ

...взметнулась вокруг ее тела! Все просто ахнули от изумления, когда она спокойно поднялась с асфальта, отряхнулась и поправила одежду: оказалось, на ней нет ни царапинки! Поверить в это было невозможно. Она и сегодня отчетливо помнит летний пыльный асфальт, свою испачканную юбку и удивленные лица окружающих. Затем она выстирала юбку и положила ее в шкаф. Вспомнила она о ней через много лет совершенно случайно. Ее первый брак был неудачным: муж оказался алкоголиком. Три года после развода она боялась и думать о новом замужестве. Однажды, перебирая вещи в шкафу, женщина внезапно наткнулась на свою полосатую юбку.

Стало любопытно: прошло столько лет, сможет ли она надеть ее? Удивительно, но юбка оказалась ей впору. В тот же вечер она встретила человека, которого менее чем через полгода назвала своим супругом. После этого случая она стала очень бережно относиться к юбке и надевала ее только в те дни, когда происходило что-то очень важное для нее. И юбка ни разу не подвела. Женщина удачно устроилась на работу, родила ребенка, и все было хорошо. Но три года назад с ней случилась беда: она осталась без своего талисмана. Ее друзья хотели сделать ей приятный сюрприз и заменили старую юбку на новую — современную дорогую вещь.

Она никогда ни с кем, даже с дочерью, не делилась историей этой юбки, а мне рассказала ее только потому, что знала о моем интересе ко всему потустороннему.

— Как будто вместе с этой юбкой ушли из моей жизни удача и везение, — поведала она мне. — Меньше чем через полгода после этого серьезно заболел и умер муж, я потеряла любимую работу, дочь уехала жить за границу. Теперь мы переписываемся с ней, но не видимся. Я хотела уехать из России, но как только соберусь, со мной обязательно случается что-то неприятное. Даже боюсь об этом думать.

А ведь расскажи она о необычных свойствах юбки своим друзьям, может быть, и не было бы этих бед. Жила бы она с мужем и не знала бы тех трудностей, которые испытывает сейчас.

Такие истории обычно называют мистическими, но на самом деле это не мистика, а магия. Каждый человек обладает определенной энергией, или аурой. Это давным-давно доказали миру

...нельзя выбрасывать на помойку. Выкидывая ее, вы вышвыриваете прочь свое счастье и удачу прошлых лет. Ее либо сжигают на костре, а пепел закапывают в корнях дерева, которое вам нравится, либо «хоронят», то есть закапывают в землю. «Хоронят» вещь обычно под здоровым и сильным деревом недалеко от дома или в том месте, где вы любите бывать. Проходя рядом с таким деревом, вы будете получать уже от него заряд силы и благополучия, которые вам давало когда-то «счастливое» платье.

Наталья БЕРЕГИНЯ

ЭФИР — ЭТО РЕАЛЬНОСТЬ!

В древности люди верили, что все пространство вокруг нас заполнено особым веществом — эфиром. Греки и римляне почитали его как одну из основных мировых стихий. С тех пор исследователи неоднократно выдвигали гипотезы реального существования эфира и всеми силами пытались их доказать.

Сторонники эзотерических учений убеждены: именно эфир порождает различные астральные сущности.

Так, Е.П. Блаватская считала, что астрал — это низший слой эфира, там обитают души умерших, двойники людей и животных.

Кроме двойников в эфире находятся и другие сущности, которых мы обычно причисляем к потусторонним формам жизни. Иные имеют весьма причудливую наружность — шарообразные объекты, принимаемые нами за НЛО, мифические чудовища — криттеры.

Как правило, появление привидения или другого сверхъестественного существа вызывает у человека страх, порой даже шок. Между тем с точки зрения теории эфира ничего фатального и чрезвычайного в таких феноменах нет. «Эфиряне» вовсе не появляются откуда-то извне, как мы это себе представляем, они постоянно находятся рядом с нами. Просто в какой-то момент времени складываются благоприятные условия для того, чтобы тонкий мир стал ощутимым для нас.

Оказывается, проблемой эфира интересуются не только эзотерики и парапсихологи, но и ученые. Французский исследователь О.Ж. Френель разработал теорию света на основе неподвижного мирового эфира. А в конце XIX столетия американский физик А.А. Майкельсон поставил несколько экспериментов с изобретенным им прибором — интерферометром, способным измерять спектры различных элементов. Опыты показали, что спектр потока световых лучей, проходящих через систему зеркал, незначительно смещается. Это, по мнению ученого, доказывало неверность гипотезы о неподвижном эфире.

Не так давно инженер Ю.Г. Сереженков решил повторить опыт Майкельсона, с тем чтобы выявить существование так называемого эфирного ветра, якобы возникающего при соприкосновении нашей планеты с эфиром. По мнению исследователя, техническое устройство интерферометра Майкельсона не давало возможности фиксировать этот ветер. Усовершенствованные Сереженковым приборы реагируют на данный эффект.

Выходит, эфир на самом деле существует и в этом нет ничего загадочного? Но тайны всегда остаются. Научные теории тоже требуют проверки, и, может, с течением времени мы будем открывать все новые и новые свойства этого необычного вещества.

Ирина ШЛИОНСКАЯ

МОНАХИНЯ — «ПОПЛАВОК»...

Ее за глаза называют «поплавком». Почему? Потому что сестра Чен Райелайе ежедневно во время медитации лежит на воде в бассейне, заросшем лотосами.

Из года в год к 84-летней кудеснице, монахине из таиландского храма Когти золотого дракона, идут тысячи людей в надежде избавиться от болезней.

По словам 52-летнего крестьянина Уирата Чумсаенга, рак легких давно бы свел его в могилу, если бы не сестра Райелайе.

«Лечение лекарствами ничего не дало, — говорит он, — но я по совету друзей посетил год назад монахиню. Она коснулась моей руки и, сделав затяжку из трубки, выпустила дым мне в лицо. Затем дала травы, чтобы я готовил отвар и ежедневно принимал питье. Через два месяца медицинское обследование показало, что опухоли нет».

По словам сестры Райелайе, врачевать людей, равно как и держаться на воде во время медитации ее научил один буддийский монах. Лечить она начала 5 лет назад, после того как люди стали ей говорить, что они выздоравливают, если просто опускают руки в бассейн, где она плавает.

«Помимо всего прочего, я напоминаю людям о вере в выздоровление. Тысячи человек приходят ко мне вновь, чтобы поблагодарить за спасенную жизнь», — говорит монахиня.

ОРУЖИЕ, ПРАВЯЩЕЕ ИСТОРИЕЙ

История развития человечества – во многом история войн, поэтому неудивительно, что наука во все времена в первую очередь занималась вопросами создания все более совершенных вооружений. Чем выше уровень научно-технического развития человечества, тем все более совершенные орудия уничтожения оно создает. Впрочем, в вышеприведенной закономерности есть одно исключение – ядерное оружие. Как считает большинство ученых, оно появилось слишком рано, и человечество оказалось попросту не готово к его применению.

Ядерное и термоядерное оружие коренным образом изменило военно-стратегическую обстановку на Земле. «Равновесие страха» оказалось гораздо эффективнее, чем прекраснодушные призывы в стиле кота Леопольда: «Ребята, давайте жить дружно!» Только благодаря этому призрак Третьей мировой войны уже более 50 лет так и остается призраком.

Между тем в истории развития вооружений имеются по крайней мере два случая, когда использование во время боевых действий уже разработанных образцов нового вооружения могло бы существенно повлиять на ход исторических событий.

Речь идет о системах залпового огня – знаменитых «катюшах» – и об известном лишь узкому кругу специалистов и историков самолете-штурмовике «И-180» конструкции Поликарпова.

Реактивные снаряды начали применяться для ведения военных действий достаточно давно. Кстати, пороховые ракеты

А в 1877–1878 гг. при осаде Плевны русские войска использовали реактивные снаряды для обстрела цитадели, поскольку ядра до стен не долетали. Некоторые историки утверждают, что именно тогда, при Плевне, будущему участнику заговора против Александра II Кибальчичу пришла в голову идея применить пороховые ракеты в качестве транспортного средства, чтобы человек летал «аки птица».

К началу Первой мировой войны в арсенале создателей систем вооружений были уже и мощная взрывчатка для боеголовок, и устройства для электрического запуска пороховых ракет, а также грузовые автомобили для перевозки ракетных установок и своевременно

залпового огня начали использовать еще в Первую мировую, как развивались бы исторические события в начале прошлого века?

Теперь о незаслуженно забытом самолете-штурмовике «И-180» конструкции Поликарпова. Готовясь ко Второй мировой войне, Сталин приказал своим авиаконструкторам приступить к разработке самолета-штурмовика. Как известно, выбор «отца народов» остановился на воспетом нашей историографией

нированной системы фортификационных укреплений. Именно это очень быстро поняли войска гитлеровской Германии после начала массированного применения «катюш» в середине 1943 г. Собранные вместе несколько сотен систем залпового огня в течение часа превращали, казалось бы, неприступные линии обороны в пылающие братские могилы.

Вспомним основную проблему ведения наступательных боевых действий во время Первой мировой. Стратеги той войны планировали провести ее довольно мобиль-

«Ил-2», который гитлеровцы называли «черная смерть». Действительно, неплохая получилась машина, вот только танки уничтожала довольно посредственно: не более 2–3 за один боевой вылет.

Между тем репрессированный вместе с Туполевым и некоторыми другими авиаконструкторами Поликарпов, прозванный в свое время «королем истребителей», перед тем как попасть в лагерь, создал уникальный самолет, имевший на вооружении 100-миллиметровую пушку. Это и был тот самый «И-180». Конечно, самолет «врага народа» не

без промаха поражать немецкие танки. Даже при условии, что в цель попадал бы только каждый второй снаряд, штурмовик Поликарпова мог уничтожить до 14 вражеских танков за один боевой вылет. Такой результативности стали добиваться лишь три десятилетия спустя вертолеты, вооруженные противотанковыми управляемыми снарядами (ПТУРС).

Теперь припомним особенности ведения Второй мировой войны. Именно тогда гитлеровский вермахт активно использовал так называемые танковые клинья для рассекающих прорывов вглубь территории завоевываемых стран, осуществляя тем самым охват и уничтожение противодействующих им армий. Еще это называли стратегией блицкрига, или молниеносной войны.

Представим себе, что на вооружение Красной Армии поступили не «Ил-2», а «И-180», эскадрилья которых могла за один боевой вылет спокойно уничтожить танковую дивизию хваленого вермахта. Может быть, нам и не удалось бы через полгода войти в Берлин, но и молниеносных немецких прорывов вглубь нашей территории тоже не произошло бы, а значит, не пришлось бы эвакуировать промышленность, которая продолжала бы по-прежнему выпускать необходимую для армии новейшую боевую технику, включая все те же чудо-штурмовики «И-180», можно было бы избежать колоссальных жертв и разрушений, смерти миллионов наших соотечественников... Увы...

Интересно, но примерно к такой же идее, которая легла в основу поликарповского «И-180», пришли и немецкие авиаконструкторы в 1943 г., предложив установить на лучший пикирующий бомбардировщик Второй мировой войны «Ю-87» 88-миллиметровое артиллерийское орудие, активно применявшееся немцами как противотанковое. К тому времени советские танки уже во многом стали превосходить гитлеровские, и требовалось разработать нечто принципиально новое, чтобы этот процесс повернуть вспять. С установкой 88-миллиметровой пушки на «Ю-87» ничего не получилось, поскольку технические резервы немецкого бомбардировщика оказались использованными практически на все 100 процентов.

огня — знаменитых «катюшах» — и об известном лишь узкому кругу специалистов и историков самолете-штурмовике «И-180» конструкции Поликарпова.

Оказывается, реактивные снаряды начали применяться для ведения военных действий достаточно давно. Кстати, пороховые ракеты были изобретены в Древнем Китае еще до нашей эры.

Во время Крымской войны 1853–1856 гг. флот союзников активно применял реактивные снаряды при осаде Севастополя.

применить пороховые ракеты в качестве транспортного средства, чтобы человек летал «аки птица».

К началу Первой мировой войны в арсенале создателей систем вооружений были уже и мощная взрывчатка для боеголовок, и устройства для электрического запуска пороховых ракет, а также грузовые автомобили для перевозки ракетных установок и своевременного подвоза запасных реактивных снарядов. Однако системы залпового огня стали применяться только во время Второй мировой войны.

Иной читатель спросит: ну и что? Разве могли системы залпового огня что-то кардинально изменить в Первую мировую? Оказывается, очень многое. Дело в том, что они сделали абсолютно бесперспективной оборонительную стратегию ведения военных действий – отсиживание под защитой эшело-

массированного применения «катюш» в середине 1943 г. Собранные вместе несколько сотен систем залпового огня в течение часа превращали, казалось бы, неприступные линии обороны в пылающие братские могилы.

Вспомним основную проблему ведения наступательных боевых действий во время Первой мировой. Стратеги той войны планировали провести ее довольно мобильно, но споткнулись о мощные линии фортификационных укреплений. Тогдашняя тяжелая артиллерия не могла обеспечить быстрое и надежное подавление огневых точек противника, и боевые действия превращались в многомесячные «верденские мясорубки» с изнуряющим топтанием на месте. «Окопные сидения» в конце концов разлагали войска, а быстрое истощение материальных ресурсов в тылу лишь усугубляло этот процесс. Кто знает, если бы системы

но посредственно: не более 2–3 за один боевой вылет.

Между тем репрессированный вместе с Туполевым и некоторыми другими авиаконструкторами Поликарпов, прозванный в свое время «королем истребителей», перед тем как попасть в лагерь, создал уникальный самолет, имевший на вооружении 100-миллиметровую пушку. Это и был тот самый «И-180». Конечно, самолет «врага народа» не мог быть принят на вооружение Красной Армии. Только сейчас мы понимаем, что потеряли...

«И-180» мог бороться с любым танком времен Второй мировой войны – и с «тигром», и с «пантерой», и с «королевским тигром». Мощи 100-миллиметровой пушки хватило бы, чтобы пробить любую броню. К тому же «И-180» нес 28 снарядов боезапаса и с высоты в 500–1000 м мог практически

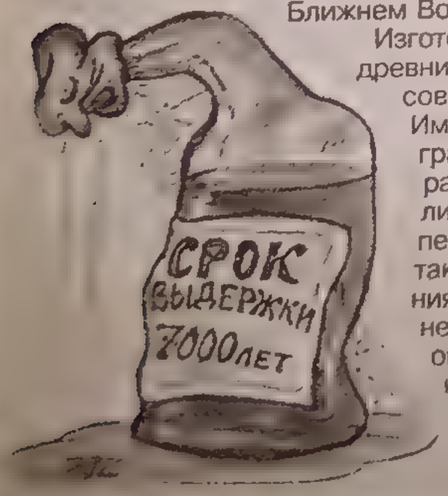
танковое. К тому времени советские танки уже во многом стали превосходить гитлеровские, и требовалось разработать нечто принципиально новое, чтобы этот процесс повернуть вспять. С установкой 88-миллиметровой пушки на «Ю-87» ничего не получилось, поскольку технические резервы немецкого бомбардировщика оказались использованными практически на все 100 процентов.

Идею Поликарпова смогли реализовать лишь американские авиаконструкторы: они установили 105-миллиметровую пушку на свой реактивный штурмовик «А-10», но это произошло лишь 40 лет спустя.

Александр ПОЛЮХ

САМОЕ ДРЕВНЕЕ ВИНО

Кувшин показался археологам самым заурядным образцом древней керамики, поэтому после завершения экспедиции в Иран в 1968 г. о нем просто забыли и он более двух десятков лет пылился на полке музея Пенсильванского университета, пока его случайно не взял в руки Питер Макговерн. Он обратил внимание на странный желтоватый осадок на дне сосуда. Питер решил проверить состав древней пыли. Оказалось, вещество было сухим остатком испарившегося из кувшина... самого древнего в мире вина, ведь кувшин, в котором оно находилось, был изготовлен в период 5400–5000 гг. до н.э. Также было установлено, что напиток содержал винную кислоту и смолу фисташкового дерева. Винную кислоту в больших количествах можно получить только из винограда, а фисташковая смола предохраняла вино от порчи и использовалась в этом качестве в древности на всем Ближнем Востоке.



Изготовили вино, обнаруженное в кувшине, древние шумеры, которые проживали в районе современной ирано-иракской границы. Именно в период, когда бродил этот виноградный напиток, шумеры интенсивно развивали сельское хозяйство и начинали строить постоянные поселения. Теперь стало известно, что шумеры делали также и вино, и кувшины для его хранения. Жаль, что попробовать столь древнее вино нам уже не удастся. Наверное, оно имело неплохой вкус, ведь древние еще не умели «химичить», как наши современные виноделы.

Виталий ГОЛУБЕВ

ПЕС ОСЕДЛАЛ МОТОЦИКЛ

Для многих жителей нашей планеты проблема перевозки животных всегда будет актуальной. Вальтер Бем из Вены, раздосадованный тем, что таксист не пожелал везти его в компании собаки (у Бема крупный пес породы ротвейлер), взял да и основал «такси для животных». В таксопарке Бема имеются не только легковые машины,

но и фургоны для перевозки лошадей и пикалы, куда помещаются 600-литровые аквариумы с рыбками.

А вот молодому курьеру Стиву Карри из австрийского города Перта такси для перевозки собаки не требуется. Он известен местным жителям благодаря своему верному другу – терьеру Гацу. Пес сопровождает хозяина, сидя впереди него на мотоцикле. Говорят, он даже знает правила дорожного движения, поскольку не выезжает на трассу без защитного шлема. Впрочем, этому есть и другое объяснение: однажды неразлучная пара мчалась с большой скоростью, и Гац на повороте упал с мотоцикла. Только шлем спас его от гибели...

Одной из собак в германском городе Вуппертале было выдано даже водительское удостоверение. Этот пес «работает» в полиции и получил такие документы как награду за честную и неутомимую службу по охране порядка.

Только вот невольно возникает вопрос: сможет ли собака воспользоваться выданными ей водительскими правами?

Проездной билет с правом пользования городским транспортом предоставили в австрийском городе Граце двум симпатичным... собакам. На этих «сезонках», как, впрочем, и положено, есть фотография четвероногого пассажира, указаны кличка и адрес. Их хозяин так объяснил свою необычную прихоть: «Коли за проезд собаки в общественном транспорте мне приходится платить столько же, сколько и за взрослого человека, то почему бы тогда моим питомцам не воспользоваться таким льготным проездным билетом?»

А вот американскому водителю, путешествующему с собакой, явно не повезло. Он оставил своего пуделя в машине с включенным двигателем, и тот, прыгая по кабине, сумел отпустить тормоз и нажать педаль газа. Машина проехала перекресток на красный свет и остановилась. Хотя обошлось без жертв, суд местечка Саузэндракс (Калифорния) вынес следующий вердикт: штраф 60 долларов (конечно, с хозяина).

Анатолий САФОНОВ

ФИНИКИЙЦЫ МОГЛИ ОТКРЫТЬ АВСТРАЛИЮ

Чего только не приписывают этим древним жителям Ливана и Палестины! И создание первого в истории человечества алфавита, и изобретение пурпурной краски, а некоторые даже называют их первыми купцами.

Но историкам этого показалось мало. Они выдвинули довольно любопытную теорию, что финикийцы побывали у берегов Нового Света на 3 тыс. лет раньше Колумба, а заодно приписали им и пальму первенства в открытии Бразилии с Индией, и завоз из Южной Америки в Египет табака и кокаина. В доказательство теории открытия финикийцами Южной Америки ее сторонники приводят встречающихся в лесах Амазонки бледнокожих голубоглазых индейцев, якобы являющихся потомками финикийцев.

Только Австралия все еще оставалась не известной финикийцам. И вот в аккурат к открытию Олимпийских игр в Сиднее это упущение исправил археолог-любитель из Брисбейна – Вал Осборн. Он считает, что финикийцы не только побывали на Зеленом континенте, но даже основали в районе Брисбейна (штат Квинсленд) торговую факторию со своим кладбищем, храмом, обнесенным каменными стенами портом и скульптурами, часть которых уже перекочевала в коллекции любителей старины.

Осборн утверждает, что австралийское правительство более 40 лет знает об этом, но из опасения испортить и без того напряженные отношения с аборигенами держит информацию в тайне.

Как это ни странно, но хуже его теорию Осборна встретили не где-нибудь, а на родине древних финикийцев – в Ливане.

«Пока у нас нет доказательств, что финикийцы переплывали Атлантику, не говоря уж о том, чтобы добраться до Австралии, – замечает Хелен Садер, профессор Амер[illegible]

Так же смеялись когда-то и над сторонниками теории, согласно которой викинги на 500 лет опередили Колумба и первыми открыли Новый Свет. Смеялись до 1962 г., пока на Ньюфаундленде не был найден лагерь отважных северян, причем не временный, а постоянный – с кладбищем и следами сельскохозяйственной деятельности.

На это Хелен Садер и ее сторонники наверняка скажут, что навигационная техника викингов все же была посовременнее финикийской. Хотя и те, и другие ориентировались в основном по звездам, но викинги уже пользовались примитивными компасами, да и корабли скандинавов были лучше приспособлены для дальних плаваний.

Верно, финикийцы побаивались выходить в открытое море и Корнуолл, где финикийцы покупали олово, и атлантическое побережье Марокко, где ими была основана торговая колония в Могадоре.

Но ведь, чтобы переплыть Атлантику или добраться до Австралии, необходимо запастись пищей и водой на все время довольно долгого плавания. Хорошо, питаться можно и рыбой, но вот как пополнять запасы питьевой воды?

В основе многих теорий традиционной истории лежит утверждение, что наши далекие предки не могли совершать длительных плаваний по открытым морям и океанам. Однако 50 лет назад оно было опровергнуто.

В 1947 г. норвежский путешественник Тур Хейердал вышел на сделанной из тростника лодке из Перу и, преодолев почти 7 тыс. км за 101 день, добрался до Полинезии.

Если Хейердал сумел переплыть Атлантику, то почему этого не могли сделать и финикийцы? Сам норвежец уверен, что первооткрывателями Америки являются не Колумб и не викинги, а финикийцы.

На это противники данной теории отвечают следующим образом.

Викинги, отправляясь к Ньюфаундленду, из плаваний вокруг своих колоний в Исландии и Гренландии знали, что по другую сторону Атлантического океана лежит неизведанная земля. Доказательств, что и финикийцы знали это, нет. Плавать же куда глаза глядят и неизвестно зачем не принято и по сей день.

С этим доводом не согласен известный американский геолог Марк Макменамин, который утверждает, что финикийцы тоже знали о существовании земли по другую сторону Атлантики и Индии. В том, что Макменамин, ученый с мировым именем, недавно открывший в Мексике

Это удивительное открытие Макменамин сделал, изучая золотые монеты, отлитые в Карфагене, крупнейшей финикийской колонии, между 350 и 320 гг. до н. э. Сосканировав монеты и разглядывая их на экране монитора, он обратил внимание, что находящиеся в нижней части монет случайные, на первый взгляд, узоры из царапин и точек удивительным образом совпадают с картами известного в античном мире греческого географа Птолемея. Единственное отличие – на монетах имеются изображения Америки, которых на карте древнего грека нет.

После открытия Марка Макменамина совсем по-другому можно понять слова Диодора Сицилийского, написавшего около 100 г. до н. э., что «далеко от Африки находится остров значительных размеров, который финикийцы случайно открыли во время плавания вокруг этого материка».

В 600 г. до н. э. фараон Нехо приказал финикийцам выйти в Красное море и вернуться в Средиземное. Плавание длилось 3 года. Каждую осень отважные мореходы приставали к берегу, пахали землю, сеяли зерно, а весной собирали урожай, после чего вновь отправлялись в путь.

Если принять во внимание то, что от западного побережья Африки до берегов Южной Америки путь намного короче, чем от Марокко до Барбадоса, что в этих водах господствуют западные морские течения, наконец, учесть знания финикийцев об Америке, можно не сомневаться: они могли с таким же успехом пересечь Атлантику, как это сделал на 2,5 тыс. лет позже Тур Хейердал.

«Если на то, чтобы обогнуть Африку, у финикийцев ушло 3 года, – спрашивает Хелен Садер, – то сколько лет потратили бы они на плавание до Австралии? И наконец, если Осборн все же прав, то почему, оставив следы своего пребывания на Зеленом континенте, они не сделали того же самого в Индии или, скажем, Индонезии?»

На эти вопросы Вал Осборн отвечает, что вещественные доказательства пребывания там финикийцев просто пока не найдены. Он уверен, что со временем его теорию подтвердят и археологи.

Существует несколько теорий происхождения древних финикийцев. Согласно одной из них, они наряду с древними египтянами были уцелевшими жителями легендарной Атлантиды, погрузившейся на дно океана. Согласно другой, финикийцы являлись потомками инопланетян, а знаменитый Баальбек – не что иное, как космодром...

всего теорию Осборна встретили не где-нибудь, а на родине древних финикийцев — в Ливане.

–Пока у нас нет доказательств, что финикийцы переплывали Атлантику, не говоря уж о том, чтобы добраться до Австралии, – замечает Хелен Садер, профессор Американского университета в Бейруте и один из главных специалистов по истории финикийцев, – поэтому мы будем относиться к этой теории как к не очень серьезной».

Но так ли уж фантастична гипотеза Вала Осборна? Кто знает? Привычное толкование исторических событий не раз оказывалось ошибочным.

меннее финикийской. Хотя и те, и другие ориентировались в основном по звездам, но викинги уже пользовались примитивными компасами, да и корабли скандинавов были лучше приспособлены для дальних плаваний.

Верно, финикийцы побаивались выходить в открытое море и предпочитали держаться берега, чтобы в случае чего можно было пополнить запасы питьевой воды и продовольствия в одной из своих многочисленных колоний, буквально усыпавших берега Средиземного моря.

Самыми удаленными пунктами плаваний этих предприимчивых торговцев историки считают английский полуостров

В основе многих теорий традиционной истории лежит утверждение, что наши далекие предки не могли совершать длительных плаваний по открытым морям и океанам. Однако 50 лет назад оно было опровергнуто.

В 1947 г. норвежский путешественник Тур Хейердал вышел на сделанной из тростника лодке из Перу и, преодолев почти 7 тыс. км за 101 день, добрался до Полинезии.

В 1970 г. Хейердал построил из египетского папируса новую лодку и отправился на ней через Атлантический океан. Он вышел из марокканского городка Сафи, расположенного, кстати, неподалеку от финикийской колонии Могадор, и через 57 дней подошел к Барбадосу, отмерив 6 тыс. 100 км.

веденная земля. Доказательств, что и финикийцы знали это, нет. Плавать же куда глаза глядят и неизвестно зачем не принято и по сей день.

С этим доводом не согласен известный американский геолог Марк Макменамин, который утверждает, что финикийцы тоже знали о существовании земли по другую сторону Атлантики и Индии. В том, что Макменамин, ученый с мировым именем, недавно открывший в Мексике самые древние в истории человечества ископаемые останки, не шутит, сомневаться не приходится.

конец, если Осборн все же прав, то почему, оставив следы своего пребывания на Зеленом континенте, они не сделали того же самого в Индии или, скажем, Индонезии?»

На эти вопросы Вал Осборн отвечает, что вещественные доказательства *пребывания* там финикийцев *просто пока не найдены. Он уверен, что со временем его теорию подтвердят и археологи.*

Сергей ВОКУНА

ПЕРВАЯ ПЕСНЯ БЫЛА О ЛЮБВИ!

Люди любили и будут любить во все времена — эту истину еще раз подтвердила группа чешских археологов, которая занимается раскопками в Абусир-эль-Мелеке — древнем некрополе, расположенном к юго-западу от Каира. Ученые обнаружили самую древнюю песню, высеченную на стене гробницы. И, конечно, она была о любви.

В гробнице Инти, знатного древнеегипетского судьи, который был захоронен 4300 лет назад, археологи обратили внимание на иероглифы, окруженные изображениями певцов и музыкантов, играющих на арфах. Обнаруженный текст переведен еще не полностью, но уже сейчас ясно, что речь в нем идет о любви, о восхищении женской красотой. «Скорее всего, это была любовная песня, восхваляющая Менту, жену Инти», – считает Мирослав Барта из Чешского института египтологии. Частично переведенный фрагмент песни гласит: «Я восхищаюсь твоей красотой. Я преклоняюсь перед ней».

Инти жил в царствование Пепи – фараона шестой египетской династии. Уже подходил к концу период Древнего царства, заканчивалась и эра строительства пирамид, за которой последовала полоса нестабильности и междоусобиц. Гробница Инти не имела ничего общего с пирамидами, она представляла собой мастабу – гробницу из сырцового кирпича, типичное захоронение знати того времени. Пирамиды полагались только фараонам и возводились десятилетиями. Хотя захоронение Инти было ограблено в древности, надписи на стенах гробницы и его известняковом саркофаге хорошо сохранились, удалось извлечь и несохранившиеся погребальные предметы. Археологи уже обнаружили гробницу отца Инти и надеются, что смогут найти и другие захоронения членов этой генеалогической линии древнеегипетских судей.

«Музыка была важной стороной жизни древних египтян, – отмечает Терри Уилфорд, куратор Музея археологии при Мичиганском университете (США). – Без музыки не проводились ни религиозные церемонии, ни приемы гостей, ни празднества». Хотя мелодии и ритмы далекого прошлого этой страны для нас практически утеряны, ученые считают, что в современных ближневосточных народных мелодиях сохранилось очень многое из наследия древних музыкантов.

Когда текст любовной песни Инти переведут полностью, он наверняка украсит страницы многих лирических сборников, а пока чешские археологи готовятся к новому осеннему сезону раскопок. Кто знает, может, им повезет и они найдут новые тексты песен о любви?

Андрей СИДОРЕНКО

САМАЯ ПЕРВАЯ

Первым изобретателем бумажных денег в Европе считается некий Иоганн Пальмструх из Риги. Образец первого «банковского талера» не дошел до наших дней, но одна из банкнот выпуска 1662 г. до сих пор хранится в Национальном банке Швеции, где с нее с величайшей предосторожностью сдувают пылинки.

В конце 60-х гг. прошлого века какой-то дотошный эксперт решил изучить купюру досконально. И каково же было его изумление, когда он обнаружил, что банкнота-то фальшивая. Сначала грешили на современных преступников, которые, выкрав реликвию, положили на ее место фальшивку, но затем выяснилось: подделали банкноту... в XVII в.! Можно снять шляпу перед оперативностью и талантом фальшивомонетчиков того времени, которые в кратчайшие сроки освоили новую для них профессию.

МАРОЧНАЯ «ВОЙНА»

В конце 1942 г. в Англии в надежде посеять раздор в «верхушке» Третьего рейха было напечатано около 5 тыс. фальшивых почтовых немецких марок стоимостью 6 пфеннигов каждая, на которых вместо Адольфа Гитлера был изображен Генрих Гиммлер в своем неизменном пенсне с металлическими дужками. Эта акция преследовала цель создать в нейтральных странах мнение, что Гиммлер будто бы вынашивает планы по устранению Гитлера и захвату власти. Фюрер якобы узнал о планах своего преемника, но часть марок уже попала в обращение. По иронии судьбы, одновременно с выпуском в Англии фальшивых почтовых марок в самой Германии ко дню рождения Гитлера были напечатаны новые марки с портретом фюрера. Фальшивые марки вывезли в нейтральные страны английским агентам, которые наклеивали их на настоящие немецкие конверты, писали на немецких пишущих машинках порой не существующие обратные адреса и рассылали по Швеции, Швейцарии, Испании, Португалии, Марокко и другим нейтральным странам. Цель была достигнута. Марки стали причиной появления множества слухов о борьбе за власть в «верхушке» Третьего рейха и пользовались огромным успехом у филателистов, покупавших их за бешеные деньги.

Джон КОЛЛИЕР

ПРИВОРОТНОЕ ЗЕЛЬЕ

Алан Остин в страшном волнении взошел по скрипучей заплеванной лестнице обшарпанного дома и, с трудом отыскав на одной из дверей нужное ему имя, повернул ручку. Комната, в которой очутился молодой человек, была обставлена весьма непритязательно: кресло-качалка, кухонный стол да обычное кресло – вот и все убранство, если не считать маленькой полки с дюжиной мензурок, банок и колб.

В качалке сидел хозяин. Когда юноша вошел, тот оторвался от своей газеты и молча вперил в посетителя немигающий взор. Собравшись с духом, Алан дрожащей рукой протянул старику рекомендательную записку. Старик долго изучал ее, затем вежливо проговорил:

– Присаживайтесь, мистер Остин, рад с вами познакомиться.

– Правда ли, – без лишних предисловий спросил Алан, – что у вас есть необычные средства, такие, которые...

– Досточтимый сэр, – с достоинством промолвил хозяин, – как видите, торговля у меня не очень бойкая, но кое-какой выбор средств имеется. И все они, насколько я знаю, оказывают довольно необычное действие.

– Э... Дело в том... – начал было Алан.

– Вот это, например, – перебил его старик, доставая с полки небольшую склянку, – жидкость, прозрачная, как слеза, почти безвкусная. Ее нельзя обнаружить в кофе, вине, молоке, каком-нибудь другом напитке любым известным науке способом...

– Так это что, яд?! – в ужасе вскричал Алан.

– Можете называть как угодно, – бесцветным голосом ответил старик, – хоть средством для чистки перчаток. Я не пробовал, но, возможно, эта штука хорошо чистит замшу. Если хотите, назовите ее средством для очищения человечества.

– Но я не собираюсь предпринимать чистку человечества! – воскликнул Алан, чувствуя легкий озноб.

– А знаете ли вы, сколько стоит эта штука? – как ни в чем не бывало спросил торговец. – Пять тысяч «зеленых» за чайную ложку и ни центом меньше.

О, Господи, да неужто у вас все так дорого?

– Разумеется, не все, – сказал старик. – Вот любовный напиток, или, как его еще называют, приворотное зелье. Да за него просто неприлично заламывать пять тысяч... У молодых людей никогда не водится таких денег. А если водится, зачем им тогда мои услуги? Знаете, как я смотрю на это дело? Понравится покупателю один товар, значит, он и за другим ко мне пожалует. И если товар дорогой, это ничего не меняет. Поднакопит деньжат и все равно придет, как миленький.

– Так у вас и впрямь можно купить любовное зелье?

– Кабы я не торговал любовным зельем, – ответил старик, доставая с полки еще одну склянку, – не стал бы заводить речь и о той штуке для перчаток, ха-ха-ха!

– А что это за зелье? Оно не...

– Нет-нет! Разумеется, возбуждение оно тоже вызывает, но не временное, а постоянное, длящееся всю жизнь. Вместо безразличия приходит преданность, презрение сменяется обожанием. Одна капля – и ваша юная знакомая станет думать только о вас! Ей захочется заполнить собой всю вашу жизнь.

– Она уже заполнила, только ей на это наплевать.

– Так подлейте ей в бокал чайную ложку любовного зелья, и для нее на вас весь свет клином сойдется. Она захочет знать все, что с вами происходит, о чем вы думаете, почему вы улыбаетесь и грустите...

– Вот это любовь!

– Называйте это любовью или безумием, как хотите. Для вас, молодых, это одно и то же, – торговец ухмыльнулся. – А как она будет за вами ухаживать! Не позволит переутомляться, сидеть на сквозняке, пропустить обед... Стоит вам на часок опоздать домой – и она придет в ужас, станет думать, что вы убиты или вас, чего доброго, завлекла какая-нибудь сирена...

– Не верю, что Диана способна на такое! – сияя, воскликнул Алан.

– А вам и не надо будет ни во что верить, – серьезно сказал старик. – Кроме того, поскольку сирены сейчас нет-нет, да и попадаются, вы можете и оступиться. Не волнуйтесь, в конце концов она вас простит. Будет страшно мучиться, но все равно простит.

– Сколько стоит этот чудодейственный напиток?

– Недорого. Гораздо дешевле, чем средство для чистки, – ответил старик. – Я имею в виду то самое снадобье, о котором уже шла речь. Оно-то стоит пять тысяч и ни центом меньше.

– Я спрашиваю, сколько стоит любовное зелье?

– А? Зелье? Пустяки, всего один доллар.

– О, если бы вы знали, как я вам благодарен!

– Я люблю, когда люди мне благодарны, – удовлетворенно сказал старик, – тогда они приходят еще. Не сразу, конечно, потом, когда разбогатеют и им понадобятся более дорогостоящие препараты... Ну вот ваш пузырек, увидите, какой будет эффект.

– Благодарю вас! – Алан сердечно пожал сухую руку торговца. Большое вам спасибо и прощайте!

Старик отвел глаза и усмехнулся

– До свидания, молодой человек, до свидания... – пробормотал он себе под нос.

Пер. с англ.
Андрея ШАРОВА

А знаете ли вы, сколько стоит эта штука? — как ни в чем не бывало продолжал торговец. — Пять тысяч «зеленых» за чайную ложку и чай центом меньше.

— О, Господи, да неужто у вас все так дорого?

— А что это за зелье? Оно не...

— Нет-нет! Разумеется, возбуждение оно тоже вызывает, но не временное, а постоянное, длящееся всю жизнь. Вместо безразличия приходит преданность, презрение

дите, какой будет эффект.

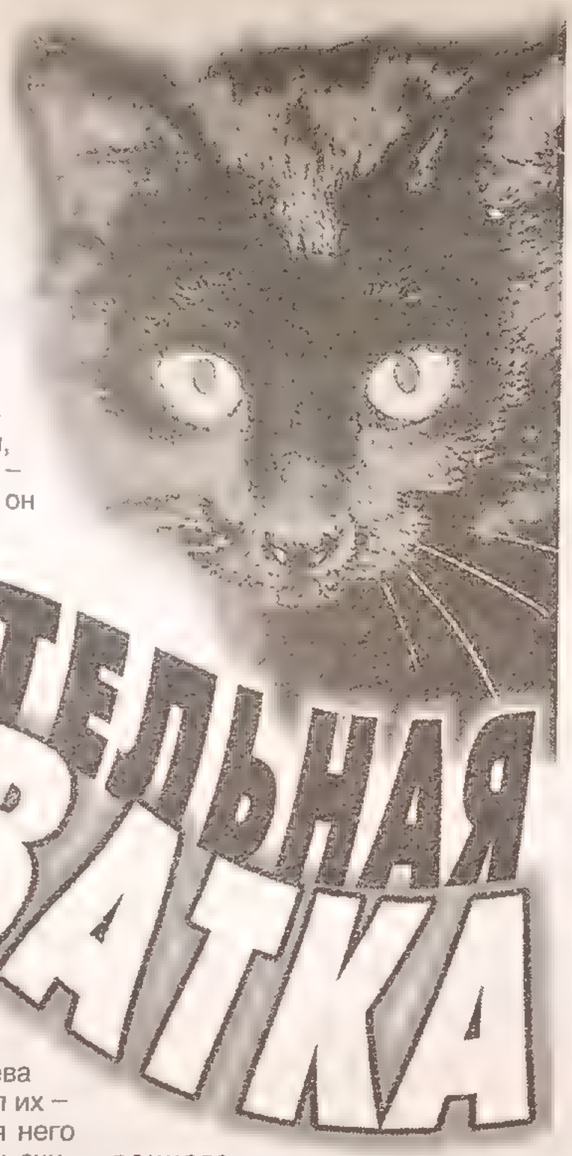
— Благодарю вас! — Алан сердечно пожал сухую руку торговца. — Большое вам спасибо и прощайте!

Старик отвел глаза и усмехнулся.

— *До свидания, молодой человек, до свидания...* — пробормотал он себе под нос.

Пер. с англ. Андрея ШАРОВА

СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА



Мы сидели и смотрели друг другу в глаза. Я на диване, а он напротив, на кресле. Вообще-то его любимым местом был телевизор, он часто лежал на нем, свесив хвост и заглядывая сверху на экран. Но сейчас у него не было сил запрыгнуть на телевизор. «Ну что с тобой, дружок, — мысленно спрашивала я своего любимца, — почему ты уже несколько дней ничего не ешь и так ослаб, что даже ходишь с трудом?» Если бы я только знала, как ему помочь! Советовалась со знакомым ветеринаром, но он не смог поставить диагноз и предложил лишь поддерживающие уколы. «Возможно, он пережил какой-то стресс? — поинтересовался наш доктор Айболит. — Попробуй дать ему антидепрессанты». Но в кота невозможно было запихнуть никакие таблетки, он только понемножку лакал воду — больше его душа ничего не принимала.

А началось все это в ту ночь, когда муж явился после пьянки с приятелями едва живой. Наутро я нашла своего кота на полу в коридоре — он не мог даже пошевелиться...

...Они считали себя его хозяевами, но, пожалуй, заблуждались в этом. На самом-то деле все было наоборот. Нет, конечно, называть себя их хозяином он бы не стал, он скорее был их покровителем. Но они — люди, рядом с которыми он жил, — об этом не знали. Они полагали, что просто пригрели четыре года назад несчастного бездомного котенка и он целиком и полностью зависел от их воли. Они хорошо кормили его, каждое лето вывозили на дачу... В общем, относились по-человечески. Из чувства благодарности он отвечал им тем же — был аккуратен, вежлив, никогда не выкидывал никаких фортелей, свойственных некоторым невоспитанным котам, и с каждым годом все больше привязывался к этим людям.

На даче он проводил пару чудесных месяцев — природа, солнце, приятный круг общения (не считая давнего врага, бездомного рыжего кота, впрочем, это мелочи). Главное — именно там, на природе, он набирал силу, необходимую для осуществления основной своей задачи, о которой его хозяева и не догадывались. Он любил их — это были самые близкие для него существа здесь, на Земле, и считал своим долгом охранять этих людей — так, как умел только он. А он занимал не последнюю ступень в ряду себе подобных! И люди интуитивно об этом догадывались, например по тому, как он держал себя с ними — с чувством собственного достоинства, не позволяя заигрывать тогда, когда ему этого не хотелось. Он крайне редко разрешал себя гладить, не прыгал на колени, стоило хозяину где-нибудь присесть. Но он всегда знал, когда кому-нибудь из них нездоровилось, и тогда сам ложился на нужное место и помогал бороться с болезнью...

Люди отмечали его необычный для животного взгляд — очень внимательный и осмысленный. Иногда хозяевам казалось, что кот читает их мысли. Они не подозревали, что так оно и было. Им еще никогда не удавалось обхитрить его, хотя порой они и пытались это сделать. Он легко угадывал, что им было от него нужно, и, если это не входило в его планы, быстро скрывался. Впрочем, надо признать, они никогда не прибегали к насилию, за что он их уважал.

Все шло своим чередом до тех пор, пока однажды кот не почувствовал: в доме стало что-то не так. Иногда и раньше бывало нечто подобное: появлялись тени «оттуда», бродили по квартире, однако ему легко удавалось изгонять их — он это умел. Он вообще был способен на многое. Но в последнее время зачастил «черный балахон». Разумеется, хозяева ничего об этом не знали — им не дано «видение». Однако кот понимал, что на этот раз все гораздо серьезней. Он догадывался, в чем причина: один из знакомых его хозяев недавно покинул этот мир, и по-недоброму. Впрочем, кот и при жизни недолюбливал этого человека. С тех пор в семье началось неладное — люди стали часто ссориться между собой, однажды дошло до скандала. Потом хозяйке было плохо, и кот лечил ее. Он видел, как сгущается атмосфера в квартире, и понял, что ему предстоит серьезная битва. Он должен был либо выйти победителем, либо... Нет, об этом и думать нельзя. Он начал готовиться.

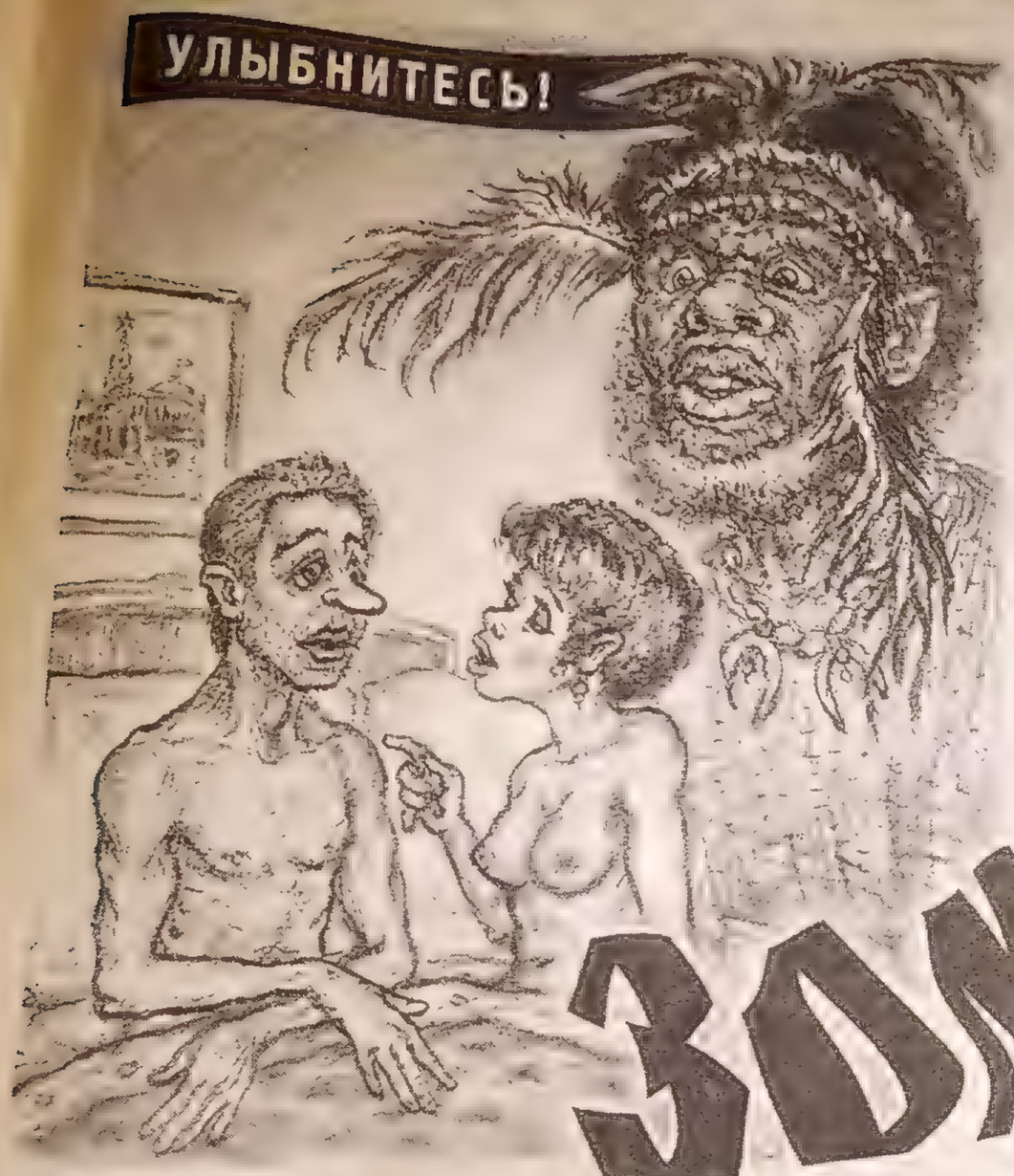
В тот вечер хозяин пришел очень поздно и долго трезвонил. Когда хозяйка открыла дверь, его было не узнать — без куртки, лицо в крови, а сам едва стоял. Хозяйка дотащила его до ванной (по дороге еле передвигавшийся хозяин ненароком пнул кота, и тот отпрыгнул), помогла умыться, а потом с большим трудом уложила на постель поверх одеяла. Хозяин тут же засопел. Кот внимательно наблюдал за всем происходящим, потом прошел в комнату и сразу увидел «черный балахон» — он наклонился над хозяином и начал свое сатанинское дело... Стало ясно: наступил момент решающей схватки! Кот занял удобную позицию и приготовился к выходу в астрал.

Они бились всю ночь. Это была невидимая для людей война: если бы кто-нибудь из них посмотрел на кота в тот момент, он увидел бы только неподвижное тело. То, что происходит в астральном мире, людям неведомо... Схватка была смертельной. Временами коту казалось, что сил не хватит и он не сможет спасти своих хозяев. Но все-таки он одержал победу! Окончательно расправившись с «черным балахоном», кот успел увидеть, как тот превратился в тонкую струю темного дыма и бесследно растаял, а затем погрузился в небытие...

...Прошла неделя. Мой больной кот начал наконец понемногу есть. Похоже, это действительно был стресс. Надо будет объяснить мужу, что не только я пострадала от его пьяной выходки, даже наш любимец перепугался и едва не погиб от переживаний...

Мила АЛЕКСАНДРОВА

УЛЫБНИТЕСЬ!



ЗОМБИ

Что Славка — зомби, первой догадалась Танька, и то только под утро, когда окончательно поняла, что он ничего не сможет. Остается тайной, откуда бабы узнали, что Танька у Славки ночует. Солнышко только взошло, а на скамеечке возле Славкиного подъезда уже был аншлаг. Тут Танька появилась и раскрыла им глаза на ситуацию:

Как только легли мы с ним в постель, мне сразу как-то не по се- [illegible] потому что холодом от [illegible] как из могилы! Вы [illegible] у меня и мертвый

— Да не развратник, а живой мертвец. Кто-то говорил, что он в Африке воевал, в Занзибаве, кажется. Он даже по-ихнему занзибавить умеет.

Тогда Мария Петровна, старшая по третьему подъезду, заявила:

— Это дело нельзя пускать на самотек! А вдруг он еще и вампир?! Надо подослать к нему Витьку, он тоже где-то воевал на гармошке.

— Ты что такое говоришь, разве на гармошке воюют? — удивилась Верка.

— Воюют. Те, которые в ансамбле. Кому война, а кому песни и пляски. Как вернулся, сразу артис-

как-то Славка на улицу ночью вышел отравить свежий воздух сигаретой. Одна пьяная девица увидела его и как завопит: «Мертвец идет!» Всю компанию как ветром сдуло! Теперь они наш двор стороной обходят, и по ночам тишина.

Дня через три Мария Петровна Витьку отловила и все выложила ему как есть. Поначалу Витька только засмеялся:

— Да что мы, Славку не знаем? Согласен, после армии он странный какой-то стал, а кто у нас из армии нормальным возвращается? А что у Таньки ничего не получилось, так это не показатель. Возьми, к примеру, Гаврилыча из второго подъезда. Худой, как скелет, когда с ночной смены возвращается, на всю улицу костями гремит! Тогда давай его тоже зомби объявим?

Но если Петровна решила, не отступит. Уговорила-таки Витьку посидеть со Славкой на предмет разведки.

В первую же субботу затащил Витька соседа в пивнушку. Взяли по кружке пива, а Витька еще бутылочку водки прихватил. Пока Славка за закуской ходил, Витька ему в пиво водочки добавил. Приняли по стакану, Славка «ершом» запил, язык у него и развязался:

— Ты же знаешь, я в Африке помогал светлое будущее строить. Однажды мой вертолет сбили над джунглями. Хотя деревья и лианы всякие удар смягчили, но все равно очнулся я только в какой-то хижине у дикарей-людоедов. Клочок земли среди джунглей на берегу речушки да десяток хижин.

— Как же они тебя не съели?! — удивился Витька.

— Да ты что, я же с неба свалился! А на таких у них табу. Оказа-

отбито. А пока он хотел бы со мной поговорить.

— Где твой дом? — спросил колдун.

— В городе Москве, — отвечаю.

— А много там людей живет?

— Да поболее десяти миллионов.

Тут у колдуна глаза загорелись:

— Это моя заветная мечта — превратить всех людей в таком большом городе в зомби, чтобы все подчинялись только мне!

— Но если ты хочешь людей превратить в зомби, их же сначала убить надо?

— Мне для науки никого не жалко! — отвечает колдун, и глаза совсем сумасшедшими стали, как у ученых-ядерщиков, которых по телику показывали.

Последнее, что я помню, это его слова:

— Сейчас ты умрешь, но я тебя оживлю, и ты станешь зомби. Где бы ты ни находился, ты будешь принимать мои команды и выполнять их.

Потом я сознание потерял, а очнулся только в аэропорту «Шереметьево», но как туда попал, не помню.

— Так он тебе до сих пор команды подает? — заинтересовался Витька.

— А как же! Я уже сообщил ему обо всех водоемах, из которых москвичи воду пьют. Вот только одна закавыка осталась — деревенька Варькино. Ее должны снести, потому что в зону Москвы попала, а жители не хотят свои домики покидать. Им и газ, и воду, и электричество отключили, а они все равно живут! Так вот я никак не могу определить, где их водоем. Не могут же они без воды жить?

— А зачем твоему колдуну знать про наши водоемы?

— Ясное дело: сразу всех отравить хочет, чтобы потом в зомби превратить. Я же понимаю, что он сволочь, а ничего с собой поделать не могу.

Витька потом весь разговор дословно Марье Петровне изложил. У той волосы дыбом встали: что делать? Никто не поверит, что он — зомби, с виду человек как человек. Если бы не Танька, разве бы они догадались об этом? Люди скажут, что после плена человек и не такое на себя наговорить может. Вон двое после горячих точек себя

их в дурдом определили. Сказали бы, что они депутаты, никто бы и не заметил, что у них крыша поехала, депутаты как депутаты! Короче, собрала Петровна женскую сходку, и бабы постановили спасать Москву, а может, и всю Россию. А для этого всем миром стали просить Таньку, чтобы она убедила покойничка не творить глупостей. Танька сначала ни в какую, но потом все-таки согласилась еще одну ночь отдать за родину. И ведь не ошиблись в выборе!

В этот раз она даже не прилегла, а всю ночь со Славкой проговорила. Перво-наперво Танька спросила, читал ли он книжку «Жизнь после смерти». А когда выяснила, что не читал, объяснила ему все в популярной форме:

— Ты пойми, те, которые к жизни после смерти возвращаются, такие же зомби, как и ты. Только ничьей воле не подчиняются, а живут себе и живут. Раз уж ты ожил, пошли куда подальше своего колдуна, потому что из джунглей ему никогда до тебя не добраться, ничего худого он тебе сделать не сможет.

Славка надолго задумался, а потом решился:

— Двум смертям не бывать, а одной не миновать! — облек он свое решение в фольклорную форму.

Тут как раз колдун на связь вышел и снова спрашивает, где последний водоем находится. Славка все ему и высказал по Танькиной заготовке:

— Слушай сюда, козел безбородый! Плевать я хотел с Останкинской телебашни на все твои приказы! А тебе советую успокоиться, в смысле пойти в джунгли и повеситься на лиане. Ты мне больше не указчик!

Колдун был не дурак и сразу понял: битва за Москву проиграна. А Славка после этого начисто позабыл, что он — зомби, и стал знаменитостью. Ученые со всего света к нему приезжают, и он на собственном примере убедительно им доказывает, что есть жизнь после смерти. Те пишут о нем книжки и часть гонорара ему перечисляют. Так что Славка и его жена Танька не бедствуют. А женщины с нашего двора говорят про Славку: если уж кто счастливчиком родился, то-му и после смерти в жизни [illegible]

...раскрыла им глаза на ситуацию:

— Как только легли мы с ним в ... как-то не по себе стало, потому что холодом от него повеяло, как из могилы! Вы меня знаете, у меня и мертвый встанет. Но, бабоньки, это оказался не тот случай, потому что он-то был не мертвый! Я всю ночь глаз не сомкнула, что только ни делала, все бесполезно.

— А сам-то он проявлял активность? — торопили бабы.

— В том-то и дело, что нет. Только раз сказал с сожалением: «Эх, если бы годик назад ты ко мне пришла!..» И все. Только под утро до меня дошло, что он — зомби.

— Развратник, что ль? — уточнила Семеновна.

...подослать к нему Витьку, он тоже где-то воевал на гармошке.

— Ты что такое говоришь, разве на гармошке воюют? — удивилась Верка.

— Воюют. Те, которые в ансамбле. Кому война, а кому песни и пляски. Как вернулся, сразу артистом стал на эстраде. Этот артист кому хочешь язык развяжет.

Уже на следующий день все четыре дома нашего квадратного двора знали, что Славка — зомби. Это принесло даже некоторую пользу. Раньше по ночам продвинутая молодежь во дворе собиралась. До полуночи музыку на полную катушку гоняли, а с полуночи, как водки нажрутся, на прозу переходили, то есть на мат. И так громко декламировали, что и с закрытыми окнами уснуть было невозможно. А тут

...деревья и лианы всякие удар смягчили, но все равно очнулся я только в какой-то хижине у дикарей-людоедов. Клочок земли среди джунглей на берегу речушки да десяток хижин.

— Как же они тебя не съели?! — удивился Витька.

— Да ты что, я же с неба свалился! А на таких у них табу. Оказалось, нахожусь я в хижине колдуна, вождя племени по совместительству. За полтора года службы научился чуть-чуть по-ихнему балакать. Колдун сразу объяснил, что жить мне осталось не больше часа — все внутри

...могу.

Витька потом весь разговор дословно Марье Петровне изложил. У той волосы дыбом встали: что делать? Никто не поверит, что он — зомби, с виду человек как человек. Если бы не Танька, разве бы они догадались об этом? Люди скажут, что после плена человек и не такое на себя наговорить может. Вон двое после горячих точек себя президентами объявили, и сразу

...забыл, что он — зомби, и стал знаменитостью. Ученые со всего света к нему приезжают, и он на собственном примере убедительно им доказывает, что есть жизнь после смерти. Те пишут о нем книжки и часть гонорара ему перечисляют. Так что Славка и его жена Танька не бедствуют. А женщины с нашего двора говорят про Славку: если уж кто счастливчиком родился, тому и после смерти в жизни везет!

Николай КУЗНЕЦОВ

* * *

На бракоразводном процессе муж заявляет о причине развода:

— Более двадцати лет жена швыряет в меня чем попало!

— Что же вы так долго терпели?

— Но только теперь она начала попадать в цель!

* * *

— Доктор, я слышу голоса, которые мне что-то приказывают.

— Что, например?

— Вот недавно приказали силами 2-го Белорусского, 1-го Украинского и Степного фронтов не позднее 1 мая вынести мусорное ведро!

* * *

Вышел старик к синему морю и закинул в него свой невод. Помутнело синее море.

— Да-а-а, давно я не стирал свой невод.

* * *

Кощей Бессмертный бросился под колеса «КАМАЗа», потом застрелился, утопился, повесился... В общем, в этот день развлекался как хотел!

АНЕКДОТЫ

НЕ НА ТЕХ НАПАЛИ!

Случилось это в Глуховском районе соответствующей области. Доярки бодро и радостно шли на свою почти любимую ферму, когда рядом с ними неожиданно что-то приземлилось: то ли «летающая тарелка», то ли «блюдце». В общем, что там приземлилось, не так уж и важно, тем более доярки и не рассмотрели толком по причине страха, а также вполне понятного волнения, которое не могло не возникнуть от встречи с инопланетным разумом.

А разум этот был большим и зеленым и говорил, не раскрывая рта.

Ну а говорил он, что доярки должны срочно привести ему корову и пару телят в придачу.

Когда доярки разъяснили, что телят они достать категорически не смогут, зеленый инопланетный разум стал соглашаться и на одну корову. Тогда доярки принялись уточнять: какую желает гражданин инопланетный разум — дойную или как?

Разум подумал немного и сообщил, что раз так, можно не только дойную, но и «как».

Доярки, осмелев, вспомнили о необходимости сохранять народное добро, и одна из них, самая бойкая, Настюха, заорала:

— А хрена тебе!

— Но, позвольте, — вежливо удивилось зеленое существо, — это ваше растение — хрен — в нашей коллекции уже имеется. Нам нужны представители парнокопытных.

Но тут Настюха послала его коекуда, причем так далеко, что инопланетянина замотало от удивления, если не от обиды. Но как бы там ни было, он сдержался и разъяснил, что там парнокопытное вряд ли поместится.

— Тогда катись туда сам со своей «тарелкой» в придачу! — твердо и решительно порекомендовала ему Настюха, а товарки охотно поддержали ее.

«Тарелка» возмущенно замигала всеми своими огнями, а зеленое существо, зашипев, закатилось в это самое «блюдце». Произошел небольшой взрыв, в результате которого погорела парочка копен, и не опознанный доярками летающий объект исчез с их дороги.

Так что, как видите, есть еще у нас пока люди, берегущие народное добро от всяких там инопланетных олигархов!..

Евгений ТАРАСОВ

ПУТЕВОДНАЯ ЖИТЬ

Имя Марии ТАРАСЕВИЧ, обладательницы звания «Первая российская плеймейт» журнала «Playboy», хорошо известно не только поклонникам красоты, но и тем, кто ценит вкус, изысканность, ум и талант. Недавно она заявила о себе как серьезная джазовая певица, исполняющая песни на свои стихи и создающая собственные музыкальные композиции. Она участвует в конкурсах и фестивалях – и небезуспешно, пробует себя на актерском поприще – и не остается без благосклонного внимания критиков и признания зрителей.

– Мы встречаемся с вами на Патриарших прудах – знаменитом месте, мистическом... Как вы относитесь к мистике?

– Я очень люблю произведения Булгакова, а роман «Мастер и Маргарита» перечитывала несколько раз. Необычная, яркая история, притягивающая, завораживающая и пугающая одновременно. Я считаю его гениальным писателем и гордостью России. А ведь, заметьте, до сих пор роман не экранизирован. Каждый раз в начале работы над фильмом возникали странные ситуации, в том числе и совершенно необъяснимые, которые препятствовали созданию картины.

Однажды в разговоре один из исполнителей роли Мастера упомянул о том, что все сыгранное им на сцене стало впоследствии возникать в его реальной жизни, причем этот человек не просто повторял поступки булгаковского героя, он словно бы сам стал Мастером.

– Маша, скажите, а с вами случалось что-либо такое, чему вы не можете дать объяснения?

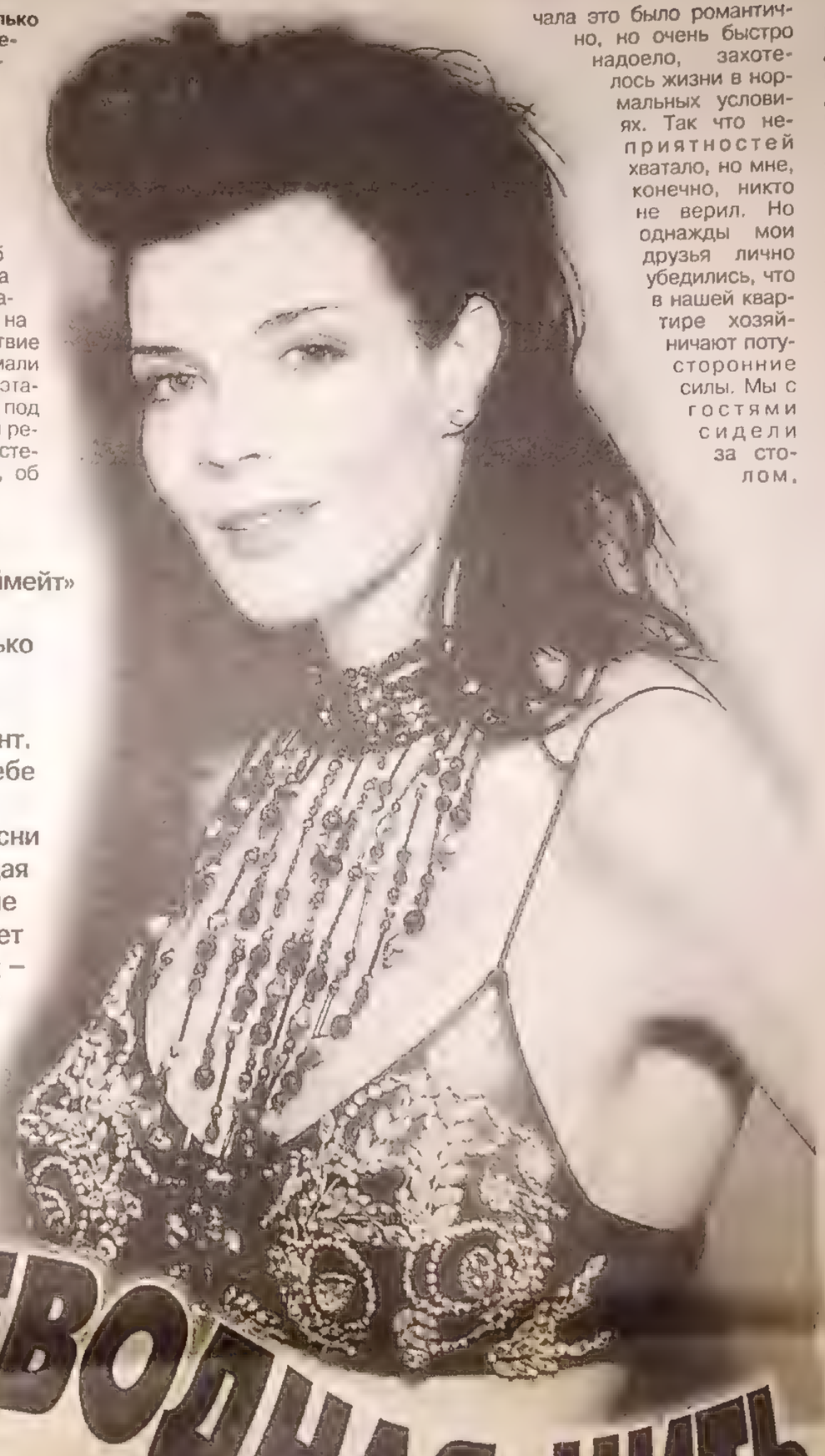
– Да, причем подобные странности происходят со мной постоянно. Например, я стала «Первой российской плеймейт» журнала «Playboy», и в этом же номере на развороте было опубликовано интервью с Микки Джаггером. Спустя два года, когда он приехал в Москву, мы познакомились. Видно, так было угодно высшим силам...

– Как я понимаю, вы предвидели, что эта встреча произойдет?

Конечно, только никому не говорила об этом: я с детства убеждена, что все задуманное свершится, если никто не будет знать о твоих планах. А как только поделишься с кем-нибудь своими тайнами – все рушится. Когда я приехала из Минска в Москву поступать в Гнесинку, никому ничего не сказала. О моем дерзком решении никто, кроме мамы, не знал, даже папа и сестра пребывали в неведении, не говоря уж о друзьях. Но когда я добилась того, о чем мечтала, можно было уже ничего не [illegible] и сообщить всем о своем [illegible] и маленьком, триумфе. А [illegible] раз мои мечты не сбывались! И только потому, что я случайно о них кому-то говорила. Так

– Вы абсолютно правы, только нам, к сожалению, обычно недосуг следовать законам Космоса. А что вы вспоминаете чаще всего? Может быть, вас когда-то что-нибудь напугало, удивило, обескуражило?

– Я все время вспоминаю одну мистическую историю, подтверждающую существование полтергейста. Забыть об этом невозможно. Я наблюдала все происходящее своими глазами и, можно сказать, ощутила на собственной шкуре воздействие потусторонних сил. Мы снимали большую квартиру на верхнем этаже старинного особняка, почти под самой крышей. Там раньше жил режиссер, который погиб в этих стенах во время пожара. Правда, об



чала это было романтично, но очень быстро надоело, захотелось жизни в нормальных условиях. Так что неприятностей хватало, но мне, конечно, никто не верил. Но однажды мои друзья лично убедились, что в нашей квартире хозяйничают потусторонние силы. Мы с гостями сидели за столом.

– Да, жуткая история. А вот перед тем, как поселиться в этом доме, не было никакого знака свыше? Может быть, что-то предостерегало вас, подсказывало, что туда вам путь закрыт?

– Нет. Правда, я пыталась несколько раз обращаться к гадалкам и ворожеям, но всякий раз по непонятным причинам жизнь меня отводила от встреч с ними. Но я верю в гороскопы, составленные для каждого человека индивидуально. К ним стоит прислушиваться, но ни в коем случае не нужно во всем на них полагаться. Человек, который постоянно оглядывается на прогнозы, руководствуется ими в своих поступках или безвольно дрейфует по течению предсказаний, подвергает себя реальной душевной и физической опасности. Необходимо жить с уверенностью, что твои судьба и будущее зависят только от тебя самого. В жизни я фаталист и реалист одновременно. Да, такое вот сочетание! Казалось бы, совершенно несовместимые понятия, но тем не менее это так. Цели себе я ставлю только благородные и стремлюсь к ним, невзирая ни на что. Главное – не причинять при этом никому зла. А если твоя идея сумасбродная или, что совершенно недопустимо, ты своими действиями наносишь вред или причиняешь боль окружающим, тогда от таких целей в жизни нужно отказываться.

– А вы не пробовали развивать свои природные данные, познавать себя?

– Познать себя, я считаю, можно только через любовь на тонком уровне эмоций, чувств и ощущений. Человек шлифует себя в любви – независимо от того, счастливая она или трагичная. Тот, кто прошел испытание истинной земной любовью, не боится ничего. Такие люди готовы свернуть горы, они уверены в себе и движутся по жизни смело и напористо, ибо в их душах живет и властвует вдохновляющая сила – Любовь. Меня это чувство освещает изнутри, дарит радость, силу, вдохновение и служит путеводной звездой в жизни.

– Вы верите в [illegible]

– Да. Еще я верю в карму. Но главное – это работа над собой и внутри себя. Мы все ставим перед собой задачи, но почему-то одни могут что-то сделать, а другие нет. Я думаю, что добиться [illegible]

ПУТЕВОДНАЯ НИТЬ ЗВЕЗДЫ

Рядом со Стингом

дений, не говоря уж о друзьях. Но когда я добилась того, о чем мечтала, можно было уже ничего не опасаться и сообщить всем о своем, пусть и маленьком, триумфе. А сколько раз мои мечты не сбывались! *И только потому, что я случайно о них кому-то говорила.* Так что у меня есть все основания верить в народную мудрость, которая гласит, что, загадав желание, надо держать его в тайне.

— Что ж, видимо, спрашивать о планах на будущее не стоит?..

— Да, конечно. Давайте лучше вернемся в наше время. В моей жизни и сейчас мистики хватает. Например, недавно со мной произошла очень странная история, связанная со Стингом. Я поклонница его творчества. Он красивый мужчина и потрясающий актер. Вот я и поставила его фотографию рядом со своей на полочку, причем просто так: из необъяснимого желания и симпатии к знаменитости. Обе фотографии дружно радовали мне глаз, но не покидало ощущение, что в этом есть что-то символическое. И — о чудо! — год назад на джазовом фестивале меня познакомили со Стингом. Потрясающе! Ведь я опять же чувствовала, что наши пути пересекутся...

— Действительно, счастливый поворот судьбы.

— Я тоже так считаю. Стинг недавно приезжал в Москву, и мы снова встречались. До сих пор удивляюсь такому приятному стечению обстоятельств, хотя и убеждена, что существует некая связь, вначале возникающая в нашем подсознании, а потом уже получающая реальное воплощение. Я верю, что мысль материальна, а потому надо всегда думать только о хорошем. Посылая в пространство радость, мы получаем ее удвоенной, передавая уныние и печаль, также получаем их вдвое больше — таков закон Космоса. Поэтому необходимо вместо жалоб, злобы, недовольства, осуждения и ненависти думать о чем-то добром и светлом. Все плохое в жизни мы притягиваем к себе сами. Порой мысли — целительный бальзам, но иногда они — смертоносный яд.

этой трагедии я узнала гораздо позже, но уже тогда, когда мы въезжали в ту квартиру, меня стали одолевать смутные недобрые предчувствия. В квартире царила зловещая, гробовая тишина, на психику давило замкнутое пространство, я чувствовала тяжелую энергетику и понимала, что здесь что-то не так. Оказалось, там господствовал полтергейст, который всячески стремился выжить нас из своего пространства.

Самое страшное обычно случалось ночью: неожиданно со страшным скрипом одновременно распахивались все двери в комнатах. Замечу, что никакого сквозняка при этом не ощущалось. С электроникой творилось что-то ужасное. Мог сам по себе включиться телевизор или магнитофон, причем на всю мощность звука. Создавалось впечатление, что ручку громкости сознательно подкручивали до упора. Приходилось выключать все электроприборы из розеток. С водой тоже часто возникали проблемы: она вдруг начинала фонтанировать то в одном кране, то в другом.

Полтергейст давал о себе знать утром, днем, вечером, ночью, то есть для него не существовало понятия «время». Любимым занятием злых сил считался погром на моем косметическом столике. Парфюм, косметика, украшения — все вдруг оказывалось на полу — сломано, пролито, разбито. Особенно потусторонние силы разгулялись под Новый год и на Рождество, когда они устроили «парад летающих тарелок». Вы не поверите, но предметы сами по себе пролетали по комнате. Неоднократно мы оставались без света и коротали время при свечах. Конечно, сна-

и вдруг на глазах у всех небольшая шкатулочка поднялась в воздух, пролетела какое-то расстояние и грохнулась на пол. Смеяться надо мной с тех пор перестали, но ничего в нашей жизни от этого не изменилось.

— А вам не приходило в голову принять какие-то меры, например поговорить с полтергейстом, попытаться подружиться?

— Еще как приходило. Мне, правда, друзья советовали пригласить священника, чтобы освятить квартиру, но я решила сама попробовать наладить отношения с нечистью. Оставшись одна на кухне, я обратилась к барабашке доброжелательно и серьезно с просьбой немного потерпеть наше присутствие в этом доме, поскольку так сложились обстоятельства. Сказала, что мы не будем вредить ему и постараемся вести себя благоразумно. На кухонном столе я стала оставлять конфеты, иногда наливала вино в бокалы, и все это к утру исчезало. На какое-то время полтергейст прекращался, а потом опять начиналось. Так что, несмотря на все мои усилия, нам никак не удавалось найти общий язык. Когда ко мне приезжала мама с братом, они не могли спокойно спать. Им казалось, что кто-то душит их во сне. А моей сестре не раз отчетливо слышался треск дров, как при пожаре, и становилось нестерпимо жарко. Мы с трудом прожили те три месяца, которые оплатили, и с облегчением вздохнули, перебравшись на новое место.

жизни смело и напористо, ибо в их душах живет и властвует вдохновляющая сила — Любовь. Меня это чувство освещает изнутри, дарит радость, силу, вдохновение и служит путеводной звездой в жизни.

— Вы верите в реинкарнацию?

— Да. Еще я верю в карму. Но главное — это работа над собой и внутри себя. Мы все ставим перед собой задачи, но почему-то одни могут что-то сделать, а другие нет. Я думаю, что добиться желаемого можно только в том случае, если ты избавишься внутри себя от всего того, что препятствует продвижению к цели. Только тогда ты сможешь принять единственно верное решение и идти по жизни дальше. Нужно постоянно анализировать свои поступки и быть внимательным во взаимоотношениях с людьми.

— Как вы относитесь к кино, ТВ? Здесь есть какие-либо пристрастия?

— Предпочитаю фильмы, заставляющие думать. Ценю красоту, философию, мудрость и доброту на экране. Очень нравится фильм «Куда уходят мечты» — о любви земной и небесной. Меня поразило, как тонко, деликатно и в то же время красочно показана жизнь реальная и потусторонняя. Понимаю, что авторы фильма демонстрируют свой собственный взгляд на мир, а на самом деле все может оказаться совершенно иначе. Но мне близка позиция создателей картины.

— Каждый человек, а творческая личность тем более, отображает мир в соответствии со своим уровнем понимания, познания и восприятия увиденного.

— Наверное. А вот когда я начинаю серьезно задумываться о жизни, мне становится страшно.

— Почему?

— Того, чего мы не знаем, мы боимся. Мне так кажется. По-другому я этого объяснить не могу. Например, я знаю, что есть не только трехмерное измерение, но этого не понимаю и не вникаю в подробности — значит, не пришло еще мое время. Я вообще стараюсь не совать нос туда, куда не надо: не стоит искушать судьбу. Мы должны на своем земном уровне делать житейские дела. Как говорится: «Делай, что должно, а там будь, что будет».

Валентина ПОПОВА

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ • ОТ ПАВЛА ГЛОБЫ •

На период 16.08 - 31.08

16 августа. День веселья, радости, смеха. Хорошо покупать, шить и чинить одежду. Противопоказано одиночество. Рекомендуется заниматься чисткой кожи, массажем, растираниями. Хорошее время для гаданий, моделирования будущего.

Возможны расстройства пищеварения, отеки, болезни грудных желез. Противопоказано донорство. Показано лечение артритов, посещение зубного врача.

17 августа. Очень хорошее время для завершения старых дел. Не рекомендуется отправляться в дальние поездки. Желательно не заниматься стиркой, уборкой. Благими покупками сегодняшнего дня являются часы и зеркала.

Показано проводить лечение сосудистых заболеваний и болезней нервной системы.

18 августа. День критический, период накануне новолуния. Это время, когда эмоции спрятаны очень глубоко, но вместе с ними можно ненароком усыпить и свою совесть, поэтому будьте готовы к различным искушениям. Нельзя заниматься биоэнергетической практикой, начинать новые дела.

Не рекомендуется делать клизмы и уколы в ягодицы.

19 августа. Сегодня новолуние, начало нового лунного месяца. Хорошо делать покупки, заниматься торговыми и финансовыми операциями, отправляться в путешествия.

Уязвим желудочно-кишечный тракт, поэтому следует особое внимание уделить соблюдению диеты.

20 августа. Благоприятно начинать строительство дома, храма. Хорошее время для начала судебных процессов, проведения денежных операций. Не рекомендуется уезжать далеко от дома.

Противопоказаны операции, особенно на брюшной полости. Показаны процедуры по очищению печени, лечение кожных болезней.

21 августа. Сегодня советуем быть энергичными, активными, порой даже идти на риск, но вот завершением каких-либо прежних дел, долговременных процессов, наоборот, заниматься не рекомендуем. Успешными будут и все спортивные мероприятия.

Для больных диабетом и панкреатитом это очень трудное время, следует строго придерживаться диеты, иначе возможны обострения болезни поджелудочной железы.

22 августа. Благоприятный день для работы на приусадебном участке, с землей и деревом. Показано подписание важных документов, заключение долгосрочных контрактов. Не рекомендуется принимать подарки. Не лучший день для голодания.

Показаны пластические операции, хорошо лечить зубы и уши.

23 августа. Сегодня не следует перенапрягаться. Полезно активно контактировать с людьми, принимать гостей, советуем уделить больше внимания детям.

Показаны любые терапевтические и очистительные процедуры, обливание холодной водой. Хорошо принимать отвары, делать припарки. Полезным сегодня будет выпитый натощак стакан чистой воды.

24 августа. Все дела, которые вы на сегодня наметили, должны быть хорошо продуманы заранее, желательно отнестись к ним серьезно, без легкомыслия. Противопоказана любая аскеза. Благоприятны путешествия, ремонтные работы в доме.

Не рекомендуется употреблять острую пищу. Возможны геморрой и запоры. Показано лечить эндокринную систему, горло, верхние дыхательные пути.

25 августа. Следует отказаться от всех запланированных действий, все заранее намеченные события могут дать отрицательные результаты. Не рекомендуется начинать судебные процессы и проводить операции с недвижимостью. В дальние морские путешествия лучше отправиться в другой день.

Уязвимые части тела: бедра, тазобедренные суставы. Не рекомендуется удалять зубы.

26 августа. Показаны дальние путешествия, посещение храма, постарайтесь как можно больше ходить пешком. Не следует много спать и есть. В этот день не рекомендуется готовить еду и печь пироги. Пища этого дня — салаты, бутерброды, фрукты и овощи, приготовление которых не требует термообработки.

27 августа. Сегодня постарайтесь избегать большого скопления людей, полезно быть на природе, в уединении, меньше тратить энергии на пустые разговоры. Не рекомендуются стирка, баня и прием лекарств.

Противопоказано лечить болезни крови и печени. Операции на печени и желчном пузыре желательно перенести на другие дни, следует отказаться от всех донорских процедур. Показано лечение легких, выполнение дыхательных упражнений.

28 августа. День кризисных ситуаций и острых проблем, которые нужно немедленно решать. Желательно все делать быстро, все запланированные действия могут привести к негативным последствиям. Вечером хорошо начать длительный учебный цикл, заняться самообразованием. Не рекомендуется работать с землей, сажать и сеять.

В медицинском плане время довольно сложное: может произойти ослабление жизненных сил организма, плохая способность к восстановлению.

29 августа. Не лучший день для социальной активности и массовых мероприятий. Многословие может привести к излишней потере энергии и общему ослаблению организма. Показаны все водные процедуры, особенно обливания холодной водой. Покупать драгоценности рекомендуется именно сегодня.

Противопоказано посещать зубного врача, не лучшее время для лечения позвоночника. Рекомендуется проводить процедуры, связанные с желудком и диафрагмой.

30 августа. Хорошо отправляться в путешествия, подписывать важные документы и договоры, заключать крупные сделки. Показан любой интеллектуальный труд. Не лучший день для заключения брака. Для женщин благоприятными будут все процедуры, связанные с избавлением от лишнего веса.

Советуем опасаться болезней голеней, тромбофлебитов, варикозного расширения вен, а также малокровия. Показаны различные физические упражнения.

31 августа. Хорошо строить материальные планы на будущее. День благоприятен для покупок, материально-финансовых отношений. Не рекомендуется голодание. Старайтесь пить больше натуральных соков, кроме яблочного. В пищу хорошо употреблять семечки, подсолнечное масло и орехи.

Показаны водные процедуры. Нежелательно проводить операции на суставах, лечение артритов, глазных болезней, а также воздушные процедуры.

«Космические ковбои»

[illegible], США, 2000, 126 мин. Ре- [illegible] В ролях: Клинт Ис- [illegible]

«Волшебный браслет»

(Buck and the Magic Bracelet), Италия–США, 1997, 99 мин. Режиссер Тонино Риччи. В ролях: [illegible] Маккой, Джейн Александер, [illegible] Приключенческий фильм с элементами [illegible]

ВИДЕОСАЛОН ЗАЗЕРКАЛЬЯ

ВИДЕОСАЛОН ЗАЗЕРКАЛЬЯ

«Космические ковбои»

(Space Cowboys), США, 2000, 126 мин. Режиссер Клинт Иствуд. В ролях: Клинт Иствуд, Томми Ли Джонс, Дональд Сазерленд, Джеймс Гарнер. Космический триллер.

В очередной своей картине, показанной в прошлом году на открытии МКФ в Венеции, что очень престижно и говорит о ее высоком качестве, популярный актер и режиссер (а в данном случае еще продюсер и композитор) Клинт Иствуд отправил своего персонажа и трех его друзей в... открытый космос. В 1958 году этих отважных пилотов, которые должны были первыми отправиться в космос, в результате интриг отстранили от полетов навсегда. Сорок лет о них никто не вспоминал, но вот получено сообщение: старый советский спутник связи может рухнуть на землю. Планете грозит катастрофа невиданных масштабов. Технология спутника настолько устарела, что разобраться могут только четверо астронавтов-отставников – в свое время они разрабатывали систему управления, которая была внедрена на советском спутнике. Ныне каждый из них далек от космонавтики, и им пришлось тряхнуть стариной...

«Чужая дочь»

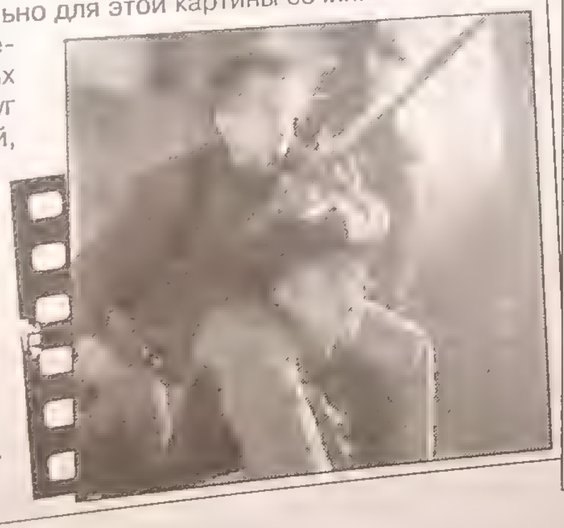
(Audrey), США, 1977, 113 мин. Режиссер Роберт Уайз. В ролях: Энтони Хопкинс, Марша Мэйсон, Джон Бек, Сьюзан Свифт. Мистическая драма.

Все, о чем мечтают Билл и Дженет Темпелтоны, – это спокойная, размеренная жизнь. Но их 11-летнюю дочь Иви вдруг начинают преследовать видения о жутких событиях, которые с ней никогда не происходили, а бывшую счастливую пару – странный незнакомец (Хопкинс), пытающийся убедить их в том, что Иви является его дочерью, погибшей в страшных муках 11 лет назад, а ныне реинкарнированной. И когда они думают, что ничего хуже этого произойти уже не может, то сталкиваются с таким кошмаром, который не увидишь даже в самых страшных снах...

«Великан»

(The Mighty), США, 1998, 100 мин. Режиссер Питер Челсом. В ролях: Шэрон Стоун, Джина Роулэндс, Хэрри Дин Стэнтон, Джиллиэн Андерсон, Джеймс Гандолфини. Семейная драма с элементами мистики.

Это один из тех редких фильмов, которые идеально подходят для семейного просмотра, то есть одинаково интересны как детям, так и взрослым. Его качество подтверждено двумя номинациями на премию «Золотой глобус»: лучшая актриса второго плана (Шэрон Стоун) и лучшая оригинальная песня (ее специально для этой картины сочинил Стинг). Это рассказ о том, как неожиданная встреча мистическим образом изменила судьбы двух одиноких школьников. Они были абсолютно не похожи друг на друга. Тринадцатилетний Макс – молчаливый, застенчивый и неуклюжий гигант по прозвищу Франкенштейн. В школе его считают трусом и дебилом, и он давно уже смирился с тем, что является постоянным объектом насмешек и издевательств. Но еще больше одноклассники издеваются над Кевином – маленьким, сообразительным и смертельно больным калекой, с трудом передвигающимся на костылях. Вместе они образуют непобедимую комбинацию: неотразимая сила с железной волей и необузданным воображением.



«Волшебный браслет»

(Buck and the Magic Bracelet), Италия–США, 1997, 99 мин. Режиссер Тонино Риччи. В ролях: Мэтт Маккой, Джейн Александер, Антонио Катафора. Приключенческий фильм с элементами мистики.

Сто лет назад жизнь на Диком Западе была проста и насыщенна... Мирные поселенцы осваивали новые земли и, желая поскорее обрести счастливую и обеспеченную жизнь, отдавались во власть золотой лихорадки, занимались рискованным старательским промыслом. Злобные бандиты и налетчики, имея в конечном счете ту же цель, пытались добиться ее совсем иными способами: грабежами и убийствами. И, как выясняется, на Диком Западе нашлось место и волшебству. Ведь именно с помощью волшебного браслета, случайно доставшегося ему от индейцев, и при поддержке своего верного четвероногого друга – овчарки Бака – юному Кевину, сыну золотоискателя Зеба Калауэя, удалось не только спасти свою жизнь и доброе имя отца, но и справиться с жестокой бандой Бича, терроризировавшей местное население.

«Дюна»

(Dune), Канада–Германия–США, 2000, 265 мин. Режиссер Джон Харрисон. В ролях: Уильям Херт, Алек Ньюман, Саскиа Ривз, Джеймс Уотсон, Иан Власак, Барбара Кодетова. Фантастический боевик.

За экранизацию ставшего классикой одноименного фантастического романа Фрэнка Херберта в свое время взялся сам Дэвид Линч («Дикие сердцем», «Шоссе в никуда», «Твин Пикс») и... обломал себе зубы. Знаменитый режиссер не смог совладать с огромным числом персонажей, принялся кромсать роман вдоль и в поперек и тем самым вызвал бурное негодование многочисленных его почитателей. Джон Харрисон решил избежать этой ошибки и принялся добросовестно следовать литературному первоисточнику. В результате получился густонаселенный мини-сериал, в сюжетных перипетиях которого обыкновенному зрителю (не прочитавшему роман) весьма непросто разобраться. А суть действа такова. На маленькой, но самой ценной во всей Вселенной планете Арракис, представляющей собой бесплодную пустыню, добывают голубую «специю», без которой невозможно существование самой цивилизации. За контроль над Арракисом ведут смертельную борьбу два клана – благородные Атрейды и злодеи Харкины. Сами же жители планеты ждут прихода легендарного спасителя. Им оказался юный герцог из клана Атрейдов...

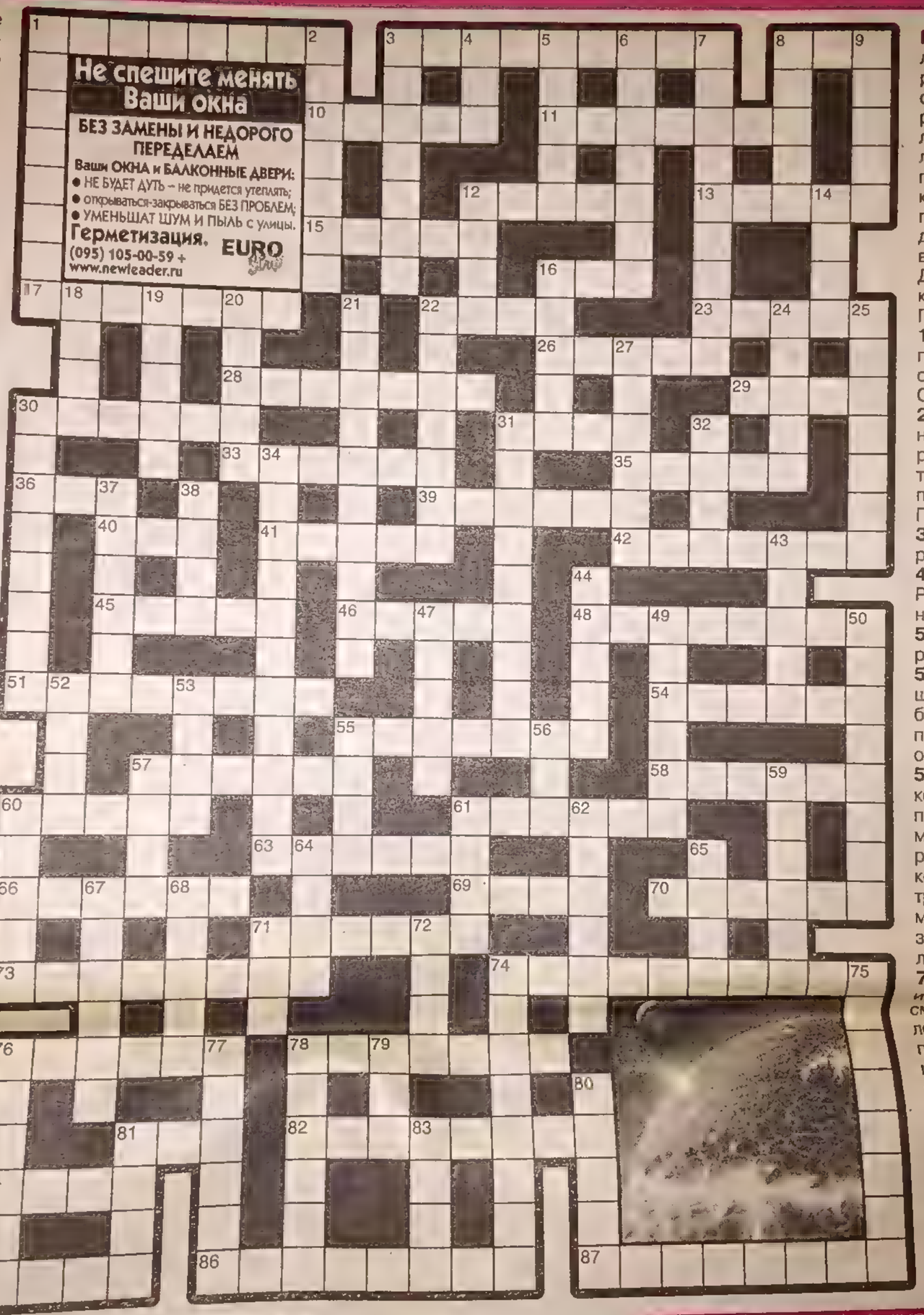
СУПЕРКРОССВОРД

Не спешите менять Ваши окна

БЕЗ ЗАМЕНЫ И НЕДОРОГО ПЕРЕДЕЛАЕМ

Ваши ОКНА и БАЛКОННЫЕ ДВЕРИ:
- НЕ БУДЕТ ДУТЬ – не придется утеплять;
- открываться-закрываться БЕЗ ПРОБЛЕМ;
- УМЕНЬШАТ ШУМ И ПЫЛЬ с улицы.

Герметизация. EURO
(095) 105-00-59 +
www.newleader.ru



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **1.** Еще не ожившая Галатея. **3.** Государственное устройство России. **8.** «Отчего же ты плачешь, ... , одинокая и ничья?» *(песен.)* **10.** Адамов вклад в создание Евы *(библ.)*. **11.** Сырость. **12.** Индейцы, отдавшие европейцам Северную Америку. **13.** Государство Аль-Джумхурия аль-Лубнания. **15.** И фига, и смоква. **16.** Картошечка, зажаренная в кипящем масле до хрустящей корочки. **17.** Холм, на котором у Христа отняли земную жизнь. **22.** Творец собственного сына. **23.** Взбрыкивающий характер. **26.** Женщина, чей муж предпочел жизнь на небесах. **28.** Палочка Коха. **29.** Газ, который в соединении с известью становится средством дезинфекции. **30.** Его имеет все, что имеет конец. **31.** Войско, которое побеждает не умением, а числом. **33.** Бег, когда спортсмена хватает только на 100 метров. **35.** Заяц-славянин. **36.** На каждом из этих трех животных Земля держалась. **39.** Хозяйственная дырявая утварь, в которой находятся чудеса. **40.** Голос озверевшей бури. **41.** Маленький непоседа. **42.** Пища верблюда в пустыне. **45.** Искусственный дождь над грядкой. **46.** Смертный приговор, приведенный в исполнение. **48.** Выяснение отношений у бандитов. **51.** Запись событий по годам. **54.** Семейный тиран. **55.** Материал для белых кирпичей. **57.** Печатающее устройство для девальвации рубля. **58.** Титан, осужденный Зевсом на держание небесного свода. **60.** И. Крамской по отношению к «Неизвестной». **61.** Действие, совершаемое парашютистом. **63.** Тот, у кого лучший отдых – шумная попойка. **66.** Солнечная занавеска на небе. **69.** Отдельная каюта в поезде. **70.** «Прическа под Котовского». **71.** Ф. Дзержинский как профессионал с Лубянки. **73.** Суд в военных мундирах. **74.** *Представитель родовой знати.* **76.** *Зерно, которое по осени считают.* **78.** *Мясной фарш в оболочке из кишки.* **81.** *Место, где телки пасутся.* **82.** *Работник, готовящий одежонку артистам.* **84.** *Подруга джентльмена.* **85.** *Кожа дерева.* **86.** *Чувство страха, заставляющее сдаваться в плен еще до начала боя.* **87.** *Спортивная игра руками в мячик, который нельзя ловить.*

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Рыбкин специалист. **2.** Два материка, которые не разлить водой. **3.** Знаменитый российский ювелир – поставщик императорского двора. **4.** Нижняя часть любого сосуда. **5.** Бальный танец – латиноамериканец. **6.** Кабачок – долгожитель в сорванном виде. **7.** Жена князя Игоря, прославившаяся своим плачем. **8.** Разработчик двигателей для космических кораблей. **9.** Монета в шесть грошей до революции. **12.** Древний музыкальный инструмент, на котором ветер играл. **14.** Сленг. **16.** Покровительство влиятельного лица. **18.** Шашлычное животное. **19.** Архипелаг, но не островов, а лагерей, описанный А. Солженицыным. **20.** Спутник Марса, означающий страх. **21.** Обмундирование. **22.** Совокупность красок в картине. **24.** Фарфоровый электроизолятор. **25.** Яма, которую снаряд вырыл. **27.** Свечка-пенсионер. **30.** Любитель трупов. **31.** Пустынник. **32.** Буриданова скотина. **34.** Затишье, предсказывающее бурю. **37.** Страстная дрожь. **38.** Эллипс. **43.** Тара для мозгов. **44.** Щеголь. **47.** Родной дом человечества. **49.** Небесный пояс, по которому Солнце ходит. **50.** Противопоставление. **52.** Палач в рукавицах – предшественник Берии. **53.** Апостол, первым провозгласивший Иисуса мессией. **55.** Польское быдло на русский манер. **56.** Умение писать, читать и деньги считать как основа знаний. **57.** Пахотное орудие. **59.** Спортивный судья. **60.** Яблочная команда собаке. **61.** Договор о ненападении. **62.** Выбор решения при помощи монеты. **64.** Гордиева завязка, рассеченная мечом Александра Македонского. **65.** Футбольные фанаты требуют переработать судью на это моющее средство. **67.** Французская золотая монета, носившая имя короля Людовика XIII. **68.** Зернистый снег. **71.** И «здравствуй», и «прощай» по-итальянски. **72.** *Ироническая насмешка (жарг.).* **74.** Армейский коллектив не для войны, а для песен и плясок. **75.** Ядовитый паук, нападающий из-под земли. **76.** Отметка на носовом платке для памяти. **77.** Фруктовая простокваша, пришлепавшая «из-за бугра». **78.** Крупный попугай из Австралии с хохлом на голове. **79.** Место, в котором чем дальше, тем больше дров. **80.** Удар в теннисе по мячу, летящему выше колен, но ниже пояса. **81.** Союз организаций. **83.** Человек робкого десятка.

Ответы на суперкроссворд на стр. 7

СУПЕРКРОССВОРД

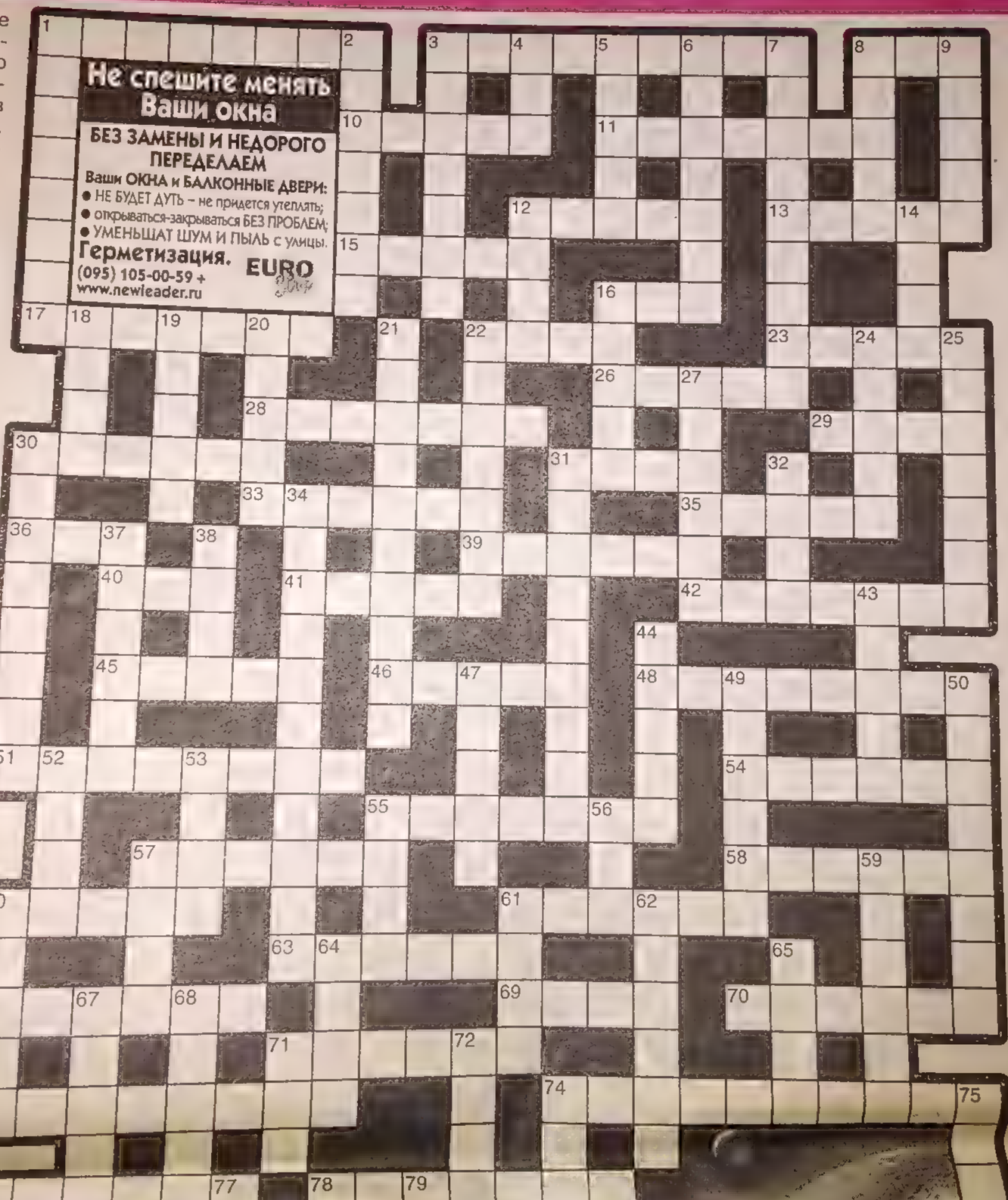
Не спешите менять Ваши окна

БЕЗ ЗАМЕНЫ И НЕДОРОГО ПЕРЕДЕЛАЕМ

Ваши ОКНА и БАЛКОННЫЕ ДВЕРИ:
- НЕ БУДЕТ ДУТЬ – не придется утеплять;
- открываться-закрываться БЕЗ ПРОБЛЕМ;
- УМЕНЬШАТ ШУМ И ПЫЛЬ с улицы.

Герметизация. EURO

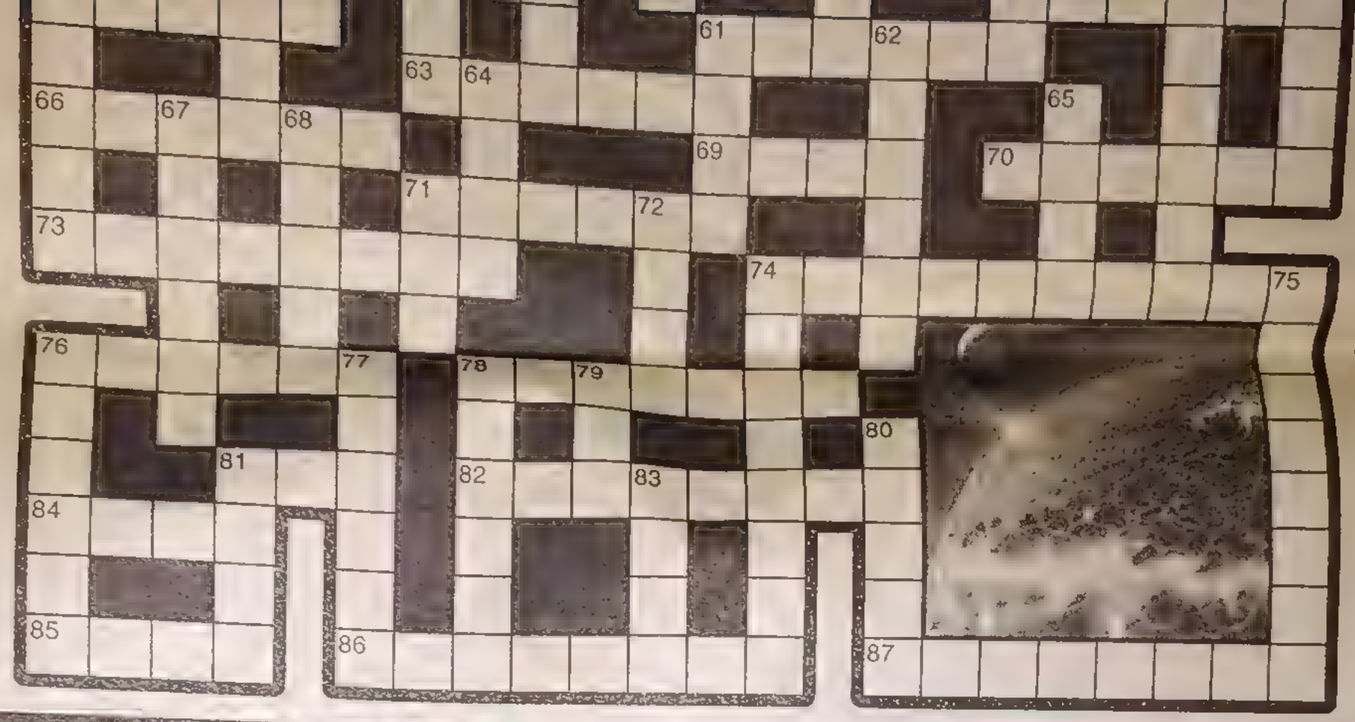
(095) 105-00-59 +
www.newleader.ru



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **1.** Еще не ожившая Галатея. **3.** Государственное устройство России. **8.** «Отчего же ты плачешь, ... , одинокая и ничья?» *(песен.)* **10.** Адамов вклад в создание Евы *(библ.)*. **11.** Сырость. **12.** Индейцы, отдавшие европейцам Северную Америку. **13.** Государство Аль-Джумхурия аль-Лубнания. **15.** И фига, и смоква. **16.** Картошечка, зажаренная в кипящем масле до хрустящей корочки. **17.** Холм, на котором у Христа отняли земную жизнь. **22.** Творец собственного сына. **23.** Взбрыкивающий характер. **26.** Женщина, чей муж предпочел жизнь на небесах. **28.** Палочка Коха. **29.** Газ, который в соединении с известью становится средством дезинфекции. **30.** Его имеет все, что имеет конец. **31.** Войско, которое побеждает не умением, а числом. **33.** Бег, когда спортсмена хватает только на 100 метров. **35.** Заяц-славянин. **36.** На каждом из этих трех животных Земля держалась. **39.** Хозяйственная дырявая утварь, в которой находятся чудеса. **40.** Голос озверевшей бури. **41.** Маленький непоседа. **42.** Пища верблюда в пустыне. **45.** Искусственный дождь над грядкой. **46.** Смертный приговор, приведенный в исполнение. **48.** Выяснение отношений у бандитов. **51.** Запись событий по годам. **54.** Семейный тиран. **55.** Материал для белых кирпичей. **57.** Печатающее устройство для девальвации рубля. **58.** Титан, осужденный Зевсом на держание небесного свода. **60.** И. Крамской по отношению к «Неизвестной». **61.** Действие, совершаемое парашютистом. **63.** Тот, у кого лучший отдых – шумная попойка. **66.** Солнечная занавеска на небе. **69.** Отдельная каюта в поезде. **70.** «При[illegible]». **71.** Ф. Дзержинский как профессионал с Лу[illegible]. Будь военных мундирах. **74.** Представитель родовой знати.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Рыбкин специалист. **2.** Два материка, которые не разлить водой. **3.** Знаменитый российский ювелир – поставщик императорского двора. **4.** Нижняя часть любого сосуда. **5.** Бальный танец – латиноамериканец. **6.** Кабачок – долгожитель в сорванном виде. **7.** Жена князя Игоря, прославившаяся своим плачем. **8.** Разработчик двигателей для космических кораблей. **9.** Монета в шесть грошей до революции. **12.** Древний музыкальный инструмент, на котором ветер играл. **14.** Сленг. **16.** Покровительство влиятельного лица. **18.** Шашлычное животное. **19.** Архипелаг, но не островов, а лагерей, описанный А. Солженицыным. **20.** Спутник Марса, означающий страх. **21.** Обмундирование. **22.** Совокупность красок в картине. **24.** Фарфоровый электроизолятор. **25.** Яма, которую снаряд вырыл. **27.** Свечка-пенсионер. **30.** Любитель трупов. **31.** Пустынник. **32.** Буриданова скотина. **34.** Затишье, предсказывающее бурю. **37.** Страстная дрожь. **38.** Эллипс. **43.** Тара для мозгов. **44.** Щеголь. **47.** Родной дом человечества. **49.** Небесный пояс, по которому Солнце ходит. **50.** Противопоставление. **52.** Палач в рукавицах – предшественник Берии. **53.** Апостол, первым провозгласивший Иисуса мессией. **55.** Польское быдло на русский манер. **56.** Умение писать, читать и деньги считать как основа знаний. **57.** Пахотное орудие. **59.** Спортивный судья. **60.** Яблочная команда собаке. **61.** Договор о ненападении. **62.** Выбор решения при помощи монеты. **64.** Гордиева завязка, рассеченная мечом Александра Македонского. **65.** Футбольные фанаты требуют переработать судью на это моющее средство. **67.** Французская золотая монета, носившая имя короля Людовика XIII. **68.** Зернистый снег. **71.** И «здравствуй», и «прощай» по-[illegible] *(жарг.)*. **74.** Армейский коллектив не для войны, а для песен и плясок. **75.** Ядовитый паук, нападающий из-под земли. **76.** Отметка [illegible]

...держание небесного свода. **60**. И. Крамской по отношению к «Неизвестной». **61**. Действие, совершаемое парашютистом. **63**. Тот, у кого лучший отдых — шумная попойка. **66**. Солнечная занавеска на небе. **69**. Отдельная каюта в поезде. **70**. «Прическа под Котовского». **71**. Ф. Дзержинский как профессионал с Лубянки. **73**. Суд в военных мундирах. **74**. Представитель родовой знати. **76**. Зерно, которое по осени считают. **78**. Мясной фарш в оболочке из кишки. **81**. Место, где телки пасутся. **82**. Работник, готовящий одежонку артистам. **84**. Подруга джентльмена. **85**. Кожа дерева. **86**. Чувство страха, заставляющее сдаваться в плен еще до начала боя. **87**. Спортивная игра руками в мячик, который нельзя ловить.



...команда собаке. **61**. Договор о ненападении. **62**. Выбор решения при помощи монеты. **64**. Гордиева завязка, рассеченная мечом Александра Македонского. **65**. Футбольные фанаты требуют переработать судью на это моющее средство. **67**. Французская золотая монета, носившая имя короля Людовика XIII. **68**. Зернистый снег. **71**. И «здравствуй», и «прощай» по-итальянски. **72**. Ироническая насмешка (жарг.). **74**. Армейский коллектив не для войны, а для песен и плясок. **75**. Ядовитый паук, нападающий из-под земли. **76**. Отметка на носовом платке для памяти. **77**. Фруктовая простокваша, пришлепавшая «из-за бугра». **78**. Крупный попугай из Австралии с хохлом на голове. **79**. Место, в котором чем дальше, тем больше дров. **80**. Удар в теннисе по мячу, летящему выше колен, но ниже пояса. **81**. Союз организаций. **83**. Человек робкого десятка.

Ответы на суперкроссворд на стр. 7

УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ЦЕНТР работает с 1989 г.

МОСКОВСКИЙ БИЗНЕС-КОЛЛЕДЖ

Комитет образования Правительства Москвы

Свидетельство о государственной аккредитации: серия ОБ №0008813

- БУХУЧЕТ + ПК
- БУХГАЛТЕР-СЧЕТОВОД (выдается госсвидетельство)
- КОМПЬЮТЕР ДЛЯ БУХГАЛТЕРА
- КОНСТРУКТОР-МОДЕЛЬЕР
- МЕНЕДЖЕР + ПК
- МЕНЕДЖЕР ПО ТУРИЗМУ + ПК
- МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ + ПК
- КОМПЬЮТЕР ДЛЯ МЕНЕДЖЕРА
- СЕКРЕТАРЬ (выдается госсвидетельство)
- КОМПЬЮТЕР В ОФИСЕ (школьникам, студентам — скидка 10%)
- АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК (5 уровней)
- ПАРИКМАХЕР (выдается госсвидетельство)
- КОСМЕТОЛОГ-ВИЗАЖИСТ
- ДИЗАЙНЕР ИНТЕРЬЕРА + ПК
- КОМПЬЮТЕРНЫЙ ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРА
- ОФИЦИАНТ-БАРМЕН (+2 недели практики в ресторане "Мир")
- БАРМЕН-СОМЕЛЬЕ
- КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Лиц. №00614... г. Лиц. №004261 ...

У нас ДИПЛОМ с присвоением квалификации и ГЕРБОВОЙ ПЕЧАТЬЮ. СИСТЕМА СКИДОК. СУББОТНИЕ И ВОСКРЕСНЫЕ ГРУППЫ. Доступные цены. СОДЕЙСТВИЕ В ТРУДОУСТРОЙСТВЕ. ДЛЯ РАБОТОДАТЕЛЕЙ: подбор персонала (095) 205-39-83.

Адрес: м."Краснопресненская", М.Предтеченский пер., 1/2, каб. 22.
Тел.: (095) 205-48-71 (круглосуточно), 255-95-04, 213-73-46 (с 10 до 18 ч. по будням)

Издательский дом «Мир новостей» ПРИГЛАШАЕТ

розничных распространителей, мелко- и крупнооптовых покупателей продукции

газет «Мир новостей», «Мир зазеркалья», «Мир садовода», «Мир кино и ТВ»

сборников «Суперкроссворд», «Кроссворденок», Сканворды».

Возможна доставка в регионы.

Т. (095) 917-35-04

Горячая линия Павла Глобы 8-809-585-8013

Предлагает всем желающим конкурс. Ответьте на один вопрос от Павла Глобы по телефону 8-809-585-8013 и у вас будет шанс получить один из трех призов: ответ на вопрос о своей судьбе, книгу с автографом П Глобы или бесплатное обучение астрологии Если вы ответите на второй, более сложный, вопрос, ваши шансы на победу увеличатся втрое.

Внимание стоимость звонка — 10 рублей в минуту плюс междугородный тариф до Москвы. Звонить могут только несовершеннолетние.

ВНИМАНИЕ РОЗНИЧНЫХ РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ, МЕЛКО- И КРУПНООПТОВЫХ ПОКУПАТЕЛЕЙ ПРОДУКЦИИ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА «МИР НОВОСТЕЙ»:

приобрести по самым низким издательским ценам газету «Мир зазеркалья» вы можете по адресу 109028, Москва, Яузский бульвар, 14/8

Тел.: 916-26-31, 917-72-51, 917-35-04

Здесь же вы можете приобрести и другие наши издания: газеты «Мир новостей», «Мир садовода», «Мир ТВ и кино», «Мир сканвордов», сборники «Суперкроссворды», «Сканворды» и «Кроссворденок».

Продолжается подписка на газету «Мир зазеркалья».

Вы можете подписаться на всей территории РФ и СНГ в любом отделении связи по «зеленому» Объединенному каталогу Госкомсвязи (агентство АРСМИ).

Подписной индекс 42575.

Главный редактор — Андрей ХОТЕНОВ
Зам. главного редактора — Ирина ЛЕМАНСКАЯ
Учредитель — коллектив редакции.
В номере использованы материалы «Экстра-пресс».
Газета выходит два раза в месяц

Газета зарегистрирована в Комитете РФ по печати. Рег. № 016585
ИД «Медиа-Пресса». Заказ № 14973
Распространение — ЦП

101000, Москва, Главпочтамт, а/я 2102.
Тел. редакции: 284-43-12
Тел. рекламного отдела: 925-64-88, 925-44-73, 925-21-08, 281-19-85, 255-95-08, 205-39-47, 207-33-26
Отдел распространения: 284-40-30, 207-30-31
Отд. общественных связей: 925-83-03

Тираж 100 тыс. экз.
За тексты и телефоны в рекламе редакция ответственности не несет.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются
При перепечатке ссылка на "МЗ" обязательна

«БУШ» СРАЖАЕТСЯ С КАМИКАДЗЕ

Стр. 8

Тайное вокруг нас

МИР ЗАВЕРТАЛЬП

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
МИР НОВОСТЕЙ

Читайте в следующем номере:

«Титаник» погубила мумия

№20(93), сентябрь 2001 г.

Стр. 2

НЛО ОХОТЯТСЯ ЗА ДЕТЬМИ

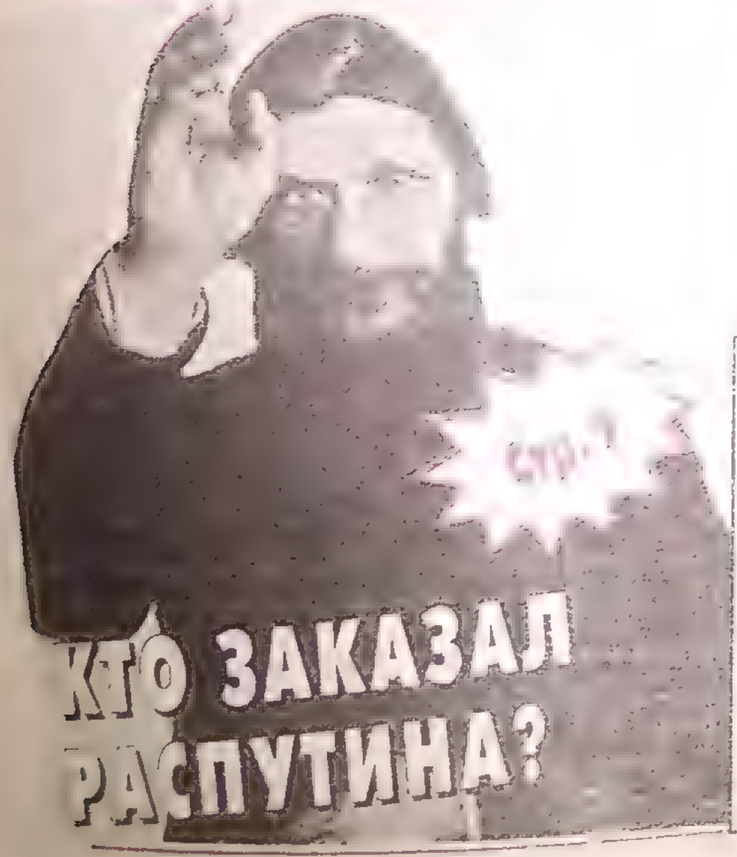
ЗА ДЕТЬМИ

Стр. 3

ПИРАМИДЫ – МАЯКИ ВСЕЛЕННОЙ

Стр. 11

ЛОВУШКА ДЛЯ ЛЮБВИ



Стр. 7

КТО ЗАКАЗАЛ РАСПУТИНА?

ВОСТОЧНО-ЕВРОПЕЙСКАЯ
УФОЛОГИЧЕСКАЯ
АССОЦИАЦИЯ
единственная в России
ассоциация
профессиональных уфологов
Приглашает к сотрудничеству
исследователей НЛО, журналистов
и очевидцев аномальных явлений.
Т. (095) 136-86-94.
Самая объективная информация об НЛО
на нашем сайте:
www.ostufo.ru и www.ostufo.narod.ru
E-mail: post@ostufo.ru.

Мир зазеркалья, №20(93), 2001 г.

НЛО охотятся за детьми

НЛО, пришельцы из космоса, как и все таинственное, очень привлекают малышей и подростков. К сожалению, они не знают, что инопланетяне похищают не только взрослых, но и детей, проводя над ними эксперименты, часто калечащие психику ребенка.

Многие годы факты исчезновения детей в возрасте 5–10 лет старательно замалчивались. Считалось, что пришельцев интересуют только взрослые, но оказалось, что большинство побывавших в плену у инопланетян людей в первый раз похищали в детстве, когда им было не более 10 лет. Обычно дети, как и многие взрослые, не помнят деталей того, что с ними происходило, но постоянный страх перед возможным нападением инопланетян не оставляет их. Те, кто пережил похищение, не могут отделаться от чувства, что за ними кто-то постоянно следит. Для многих непрерывное ожидание нового визита космических гостей со временем превращается в тяжелейшую социальную проблему. В 90-х гг. этот вопрос стал широко обсуждаться уфологами и психиатрами, было разработано множество специальных методик, помогающих жертвам пришельцев вновь стать полноценными членами общества. Этой проблемой занимался также профессор Трансперсонального института США Кеннет Ринг.

Известен такой случай. Девочка 5 лет потерялась в лесу. Она шла за своей собакой, которая неожиданно побежала в непроходимую чащу. Обычно собаку невозможно было заманить в такие заросли, а тут ее словно что-то влекло все дальше и дальше в лес. Во время сеанса регрессивного гипноза девочка вспомнила, как три странных существа, похожие на лю[illegible] схватили ее и отвели в [illegible]льшой летающий дом, в кото[illegible] можно было ходить, не каса[illegible]гами пола. Там ее долго [illegible]. Старшее, как ей [illegible] существо сказало [illegible], она слишком ма[illegible]ленькая и им не интересно ее [illegible]. Девочка уверяет, что [illegible] они говорили, не разжимая губ, [illegible]а все слышала. Они снача[illegible]тобы пленница про[illegible] похожую [illegible] разре-

ниям, которые зачастую обусловлены повышенной силой воображения, экстрасенсорными ощущениями, а иногда и склонностью к неадекватному поведению. Около 80 % похищаемых женщин подвержены [illegible]циональным стрессам, осо-

помощью гипноза. Ребята увидели другой корабль, размером с автомобиль, стоявший около дома. «Двое людей ростом 4–5 футов выбрались из маленького корабля. Они были серого цвета. Затем появился третий – более высокий и коричневый. Мой друг стоял, не в силах пошевелиться, а я побежал. Коричневый «парень» [illegible] меня и потащил к ма-

нату, в полу которой виднелся шов. Неожиданно половинки пола раздвинулись, как двери, я медленно спланировал на землю и оказался у себя во дворе. Когда я понял, что стою на земле, то увидел рядом своего друга. Он смотрел в небо, где несколько круглых сияющих объектов U-образным строем *быстро летели за горизонт*».

Контакты с НЛО, как правило, оставляют глубокий след в психике человека, приводящий зачастую к смене приоритетов и жизненных ценностей. Многие из пострадавших считают подобные изменения мировоззрения эволюционным прогрессом человечества, [illegible]кой организацией логической управляющей системы, которую мы отождествляем с мозгом. У них нет ничего похожего на духовность или сострадание, не существует индивидуальности, как у клонов одного функционального образца, есть только программа действий и набор ситуаций. Им хорошо известен образ мышления людей, что позволяет пришельцам имитировать некоторые стороны человеческого общения. Коварство, ложь, психическое подавление и жестокость – основные компоненты их могущества.

Клэр Чемберс неоднократно похищали инопланетяне – с 1969 г. по 1989 г. «Я была в ужасе от страшно болезненных процедур. Был момент, когда я чуть не задохнулась. Я постоянно кричала: «Нет! Остановитесь! Зачем?» Они не отвечали мне. Все это было крайне омерзительно, и я хочу, чтобы издевательства наконец прекратились».

Бетти Андреассон – также жертва многочисленных похищений – как-то спросила одного из своих похитителей: зачем они вмешиваются в земные дела? «Они ответили, что являются опекунами природы и природных форм, а за человеком присматривают с самого момента зарождения жизни. Людей они похищают, хотя это и жестоко по человеческим меркам, для их же блага». Откуда же пришли эти «покровители» человечества, призванные управлять нашей эволюцией? Простая и наивная гипотеза о пришельцах из глубин космоса давно потеряла свою привлекательность в среде авторитетных уфологов и ученых, принимавших участие в открытых и секретных уфологических исследованиях. Среди альтернативных предположений наиболее убедительно выглядит гипотеза, что мы наблюдаем квазифизические существа и объекты, представляющие собой продукт более высокой психотехногенной эволюции. Они проявляются в нашем мире в результате каких-то неизвестных закономерностей и взаимосвязей нематериального измерения с нашим физи*ческим миром*, что порождает дис*кредитацию земной ортодоксаль*ной науки и смену изживших себя парадигм, заставляет нас взглянуть на себя другими глазами. Так называемые пришельцы удивительно хорошо адаптированы к нашей физической среде, имеют глубокие фольклорные и даже социальные корни в истории земной цивилизации. Это дополнение [illegible]

...лось, существо сказало другим, что она слишком маленькая и им не интересно ее изучать. Девочка уверяет, что они говорили, не разжимая губ, но она все слышала. Они сначала хотели, чтобы пленница проглотила какую-то штуку, похожую на ремень, но старший не разрешил этого делать. Потом девочка внезапно потеряла сознание, а пришла в себя уже на лесной опушке. В течение 8 часов ее искали родители, соседи и полиция. Они не раз проходили в том самом месте, где затем нашли девочку, но ранее ее там не было. Как она оказалась здесь по прошествии стольких часов, остается только гадать.

Возможно ли, чтобы у людей существовала некая предрасположенность к похищению, которую выявляют пришельцы, намечая себе жертву? Да. Такие люди еще в детстве обнаруживают способности к паранормальным переживаниям, которые зачастую обусловлены повышенной силой воображения, экстрасенсорными ощущениями, а иногда и склонностью к неадекватному поведению. Около 80 % похищаемых женщин подвержены эмоциональным стрессам, особенно, если они страдают различными формами аллергии.

Когда Дэвиду Мастерсу было 10 лет, он жил с родителями в Техасе. Как-то ночью он и его друг выбрались через окно спальни, решив погулять по округе. «Когда мы бежали обратно к дому, внезапно все осветилось так, словно был день. Я взглянул на друга. Он пристально смотрел куда-то за мою спину, лицо его было таким, каким оно бывает у людей, пребывающих в шоке. Я повернулся и увидел огромный корабль в форме тарелки на высоте 300–500 футов. А дальше я не могу вспомнить». Что произошло потом, удалось узнать с помощью гипноза. Ребята увидели другой корабль, размером с автомобиль, стоявший около дома. «Двое людей ростом 4–5 футов выбрались из маленького корабля. Они были серого цвета. Затем появился третий – более высокий и коричневый. Мой друг стоял, не в силах пошевелиться, а я побежал. Коричневый «парень» вмиг догнал меня и потащил к маленькому кораблю. Я сопротивлялся, но каждый раз получал удар, будто электрошоком. Они делали это жестоко и злобно. Наверное, я потерял сознание, и они запихнули меня в корабль. Мы бесшумно взлетели и скоро оказались внутри огромного помещения».

В корабле мальчика уложили на металлический стол, пристегнув ремнями. «Странная темно-зеленая женщина вполоборота уселась на мою грудь и стала рукой возбуждать меня. Потом они закрыли мое лицо пластиной и что-то делали с моим телом. Затем, отвязав от стола, они привели меня в маленькую комнату, где я увидел рядом на земле, то увидел рядом друга. Он смотрел в небо, где несколько круглых сияющих объектов U-образным строем быстро летели за горизонт».

Контакты с НЛО, как правило, оставляют глубокий след в психике человека, приводящий зачастую к смене приоритетов и жизненных ценностей. Многие из пострадавших считают подобные изменения мировоззрения эволюционным прогрессом человечества, а себя – лишь скромными избранниками холодного, непредсказуемого, но могущественного разума. Не все из них могут удержаться на этом психологическом уровне, справиться с непониманием близких и с невозможностью реализовать свое измененное мировоззрение. У некоторых случается психологический срыв с тяжелыми последствиями. И порой кажется, что духовный прогресс контактеров – не что иное, как психическое перепрограммирование (зомбирование) в рамках современного мировоззрения.

Но что же все-таки представляет собой гуманоид? Это нечто вроде биоробота с очень высо... ностей и взаимосвязей нематериального измерения с нашим физическим миром, что порождает дискредитацию земной ортодоксальной науки и смену изживших себя парадигм, заставляет нас взглянуть на себя другими глазами. Так называемые пришельцы удивительно хорошо адаптированы к нашей физической среде, имеют глубокие фольклорные и даже социальные корни в истории земной цивилизации. Это дополнение может существенно изменить версию о появлении пришельцев из иного измерения, тем более что оно находится не где-то в космосе, а вокруг и внутри нашего мира. В результате может возникнуть совершенно неожиданный вопрос: кого считать пришельцами – их или нас?

Жак Валле писал: «Поскольку этот феномен не попадает ни под одну из обычных категорий... НЛО невозможно изучать с помощью стандартных исследовательских методов. Все, что мы можем сделать, – это изучать их влияние на людей».

Владимир ЗАБЕЛЫШЕНСКИЙ

ЗАЩИТА ОТ ЗВЕЗДНЫХ ВОЙН

В 1991 г. в США вышла книга бывшего начальника Отдела иностранной технологии армии США Филипа Д. Корсо «День после Розуэлла», которая потрясла общественность и стала своеобразным знаменем американских уфологов. В книге Филип Д. Корсо рассказал о своей работе с оборудованием разбившегося в 1947 г. в Нью-Мексико инопланетного корабля. Любопытным оказалось и его сообщение о существовании программы защиты от инопланетян под названием «Защита от звездных войн», в которой предусмотрено использование технологий пришельцев.

ЧУДО В ГРАФСТВЕ УИЛТШИР

Словно узнав о заявлениях различных шутников, которые присвоили себе авторство в изготовлении знаменитых кругов на полях, неведомые силы в последнее время значительно усложнили свои рисунки. В августе на пшеничном поле в графстве Уилтшир в Великобритании за одну ночь появился феноменальный узор, который привел уфологов в настоящий восторг. Хотя круги на полях в этой части Англии появлялись уже не раз, такого рисунка здесь еще не наблюдали. На площади почти в 2 га изумленные фермеры обнаружили сложнейший узор, состоящий из... 420 кругов, причем самые крупные из них достигали 21 м в диаметре. Вряд ли подобное филигранное художество является делом рук каких-либо авантюристов: за одну ночь создать такой шедевр, не совершив ошибок в симметрии рисунка и не вытоптав ни одной тропинки между кругами, не под силу даже целой группе мистификаторов. Реакция местного населения на очередное послание пришельцев неоднозначная: владельцы пабов и ресторанчиков очень довольны притоком в их края туристов, в то время как фермеры не скрывают своего раздражения из-за уничтожения значительной части урожая.

МОТЫЛЬКИ ВМЕСТО «ЛЕТАЮЩЕЙ ТАРЕЛКИ»

Как-то в Казахстане я со своими коллегами из геологического отряда завороженно наблюдал за НЛО, пока не догадался, что мы стали свидетелями приземления капсулы с нашими космонавтами. Возможно, правы скептики, утверждающие, что большинство «летающих тарелок» не является кораблями пришельцев из космоса. За НЛО люди часто принимают метеозонды, шаровые молнии, метеориты, различные атмосферные явления и даже обычные самолеты. В начале 60-х гг. XX в. американец Нортон Новитт предположил, что скопления светящихся насекомых тоже могут вводить в заблуждение тех, кто поджидает гостей из внеземных цивилизаций.

Известно, что многие насекомые, особенно в брачный период, собираются в огромные роящиеся скопления, часто принимающие форму шара. Если такой рой озарят лучи заходящего солнца или он засеребрится в сиянии яркой полной Луны, то отражение света миллионами крылышек насекомых вполне может создать эффект сверкающего шарообразного объекта. Все будет выглядеть еще правдоподобнее, если рой образуют насекомые, обладающие способностью блестеть и искриться.

Оказалось, не только крылатые муравьи, но и мотыльки канадской гусеницы листовертки при определенных погодных условиях, когда воздух сильно электризуется, начинают слабо мерцать. Когда такие насекомые собираются в огромный рой, суммарный эффект их свечения вполне может ввести в заблуждение любого начинающего уфолога.

Максим СИРОТКИН

ПИРАМИДЫ – МАЯКИ ВСЕЛЕННОЙ

Древние считали пирамиды своеобразной лестницей в небо. Об этом наследии Атлантиды мы уже писали в № 6 за 2001 г. Предлагаем вашему вниманию материал, который является дополнением к затронутой ранее теме.

Казалось бы, что общего между Луной, египетскими пирамидами и таинственными узорами в перуанской пустыне Наска? Доцент кафедры радионавигационных приборов и систем Одесской государственной морской академии, кандидат технических наук Владимир Коваленко утверждает, что данные объекты тесно связаны между собой.

– Начнем с Луны, – предлагает он.– Когда 20 с лишним лет назад ученым понадобилось уточнить расстояние от Земли до Луны, они попросили астронавтов очередной лунной экспедиции оставить на поверхности Селены уголковый отражатель (как бы срезанный наискось угол металлического куба). Попадая в такой угол, луч радара отражается под углом 180°.

Стало быть, послав радиоимпульс и поймав через какое-то время его отражение, можно определить расстояние до отражателя. Ведь скорость движения луча известна – 300 тыс. км/с. Именно таким образом расстояние до поверхности Луны и было измерено с точностью до сантиметра.

Лично меня весть о таком эксперименте навела на следующую мысль. Мало кто обращал внимание, что поверхность тех же египетских пирамид не гладкая. Условно их можно разбить на три вида: ячеисто-террасные (такие, как пирамида Хеопса), чисто террасные (меньшие пирамиды в Египте и подобные им сооружения ацте-

[illegible] и ромбовидные.

[illegible] специалиста по [illegible], пирамида Хеопса [illegible] собой совокупность [illegible] отражателей с общей [illegible] отражения примерно [illegible] тыс. кв. м. Ее эффективная [illegible] что зна-

но добиться [illegible] отражения, а стало быть, эффективная отражающая способность будет значительно превосходить геометрическую площадь самой пластины.

Иногда специалисты используют искусственные отражатели в качестве навигационных знаков. Чаще всего применяются уголковые искусственные отражатели. Они выполняют примерно те же функции, что и

ный радиолокационный ориентир – Каирский маяк – для космических кораблей, прилетающих на Землю.

Если корабль проходит прямо над пирамидой, его пилот должен видеть под собой блестящую точку. Для этого пирамиды выставлены идеально горизонтально.

Кроме того, чтобы пирамиды наблюдались в виде отдельных точек, которые можно взять на автосопро-

Более того, установив меньшие пирамиды по направлениям диагоналей основной и параллельно ей, мы получим великолепный радиолокационный маяк. Не буду вдаваться в узкоспециальные подробности, объясню лишь, что показали расчеты. Оказывается, пирамиды расположены таким образом, что способны вывести корабль в узкий коридор даже в автоматическом режиме и подсказать пилоту-

Абусир, Саккара, Дахшур. Еще дальше – в Намибии (Судане) – расположены такие же идеальные ориентиры. Пирамид много, но достаточно увидеть одну, и уже можно определить свое местоположение, скорректировать курс и скорость. Остается лишь почтительно склонить головы перед строителями этого грандиозного радиомаяка. Можно прилетать один раз в тысячелетие, и он будет всегда в рабочем состоянии.

Определившись с маяком, следует поискать посадочную площадку, на которую указывали бы только что найденные ориентиры. Рассмотрим варианты размещения древнего космодрома.

Как отмечают многие исследователи пирамид, они находятся на самом длинном, проходящем по суше меридиане на поверхности Земли и в географическом центре массы Земли, включая обе Америки и Антарктику. Противоположная дуга Каирского меридиана проходит по центру Тихого океана. Быть может, именно там располагалась мифическая Атлантида? Или корабли не приземлялись, а приводнялись, уходя сразу на дно океана?

Но есть и другой вариант. Самым подходящим меридианом по критерию минимального времени нахождения космического корабля на орбите искусственного спутника Земли является меридиан 70° W, проходящий через Чили и Перу. Он не входит в меридиан Каира. Да это и не обязательно. Корабль, выйдя на орбиту меридиана Каира, будет вращаться вокруг Земли по так называемому зафиксированному относительно Солнца меридиану Начнет действовать гироскопический эффект, который и вынесет космолет в... пустыню Атакама (Чили). В общем, туда, где поблизости расположены загадочные узоры, смысл которых исследователи пытаются разгадать по сей день, причем некоторые вспоминают хотя бы об австрийском уфологе Эрихе фон Дэникене, прямо заявляют, что некогда пустыня Наска служила аэродромом

ВСЕЛЕННОЙ

...не гладкая. Условно их можно разбить на три вида: ячеисто-террасные (такие, как пирамида Хеопса), чисто террасные (меньшие пирамиды в Египте и подобные им сооружения ацтеков в Мексике) и ромбовидные.

С точки зрения специалиста по радиолокации, пирамида Хеопса представляет собой совокупность уголковых отражателей с общей поверхностью отражения примерно 526 тыс. кв. м. Ее эффективная площадь и того больше, что значительно увеличивает дистанцию возможного радиолокационного обнаружения пирамиды.

Эффективной отражающей способностью называется площадь металлического листа, расположенного перпендикулярно к направлению падающей на него плоской радиоволны. Зная законы радиоотражения и используя особые геометрические формы — скажем, те же уголковые отражатели, можно добиться вторичного отражения, а стало быть, эффективная отражающая способность будет значительно превосходить геометрическую площадь самой пластины.

Иногда специалисты используют искусственные отражатели в качестве навигационных знаков. Чаще всего применяются уголковые искусственные отражатели. Они выполняют примерно те же функции, что и обычные маяки в прибрежных водах: указывают безопасный вход в гавань, с той лишь разницей, что уголковые отражатели чаще используют в авиации, нежели в судоходстве.

Так вот, проанализировав диаграмму направленности пирамиды Хеопса как гигантского отражателя вместе с окружающими ее меньшими пирамидами, я пришел к выводу, что перед нами прекрасный радиолокационный ориентир — Каирский маяк — для космических кораблей, прилетающих на Землю.

Если корабль проходит прямо над пирамидой, его пилот должен видеть под собой блестящую точку. Для этого пирамиды выставлены идеально горизонтально.

Кроме того, чтобы пирамиды наблюдались в виде отдельных точек, которые можно взять на автосопровождение, вокруг них строили стены, которые имели определенную высоту и, будучи отдаленными от самих пирамид, создавали на экране радара гарантированную пустоту (отсутствие отражений в пространстве от стены до пирамиды) вокруг гигантского сооружения. Любые постройки внутри этих ограждений были запрещены.

Более того, установив меньшие пирамиды по направлениям диагоналей основной и параллельно ей, мы получим великолепный радиолокационный маяк. Не буду вдаваться в узкоспециальные подробности, объясню лишь, что показали расчеты. Оказывается, пирамиды расположены таким образом, что способны вывести корабль в узкий коридор даже в автоматическом режиме и подсказать пилоту-киберу тот момент, когда нужно начинать торможение!

Современные системы посадки самолетов — детский лепет по сравнению с пирамидами! Все продумано до мелочей. За пирамидами в Гизе далее по курсу идут пирамиды Завиет-Эль-Ариан, вращаться вокруг Земли по так называемому зафиксированному относительно Солнца меридиану. Начнет действовать гироскопический эффект, который и вынесет космолет в... пустыню Атакама (Чили). В общем, туда, где поблизости расположены загадочные узоры, смысл которых исследователи пытаются разгадать по сей день, причем некоторые — вспомним хотя бы об австрийском уфологе Эрихе фон Дэникене — прямо заявляют, что некогда пустыня Наска служила аэродромом.

И в наши дни, как известно, возле космодрома обычно находится аэродром. Это подтверждает и космодром Байконур в Казахстане, и стартовая площадка на мысе Канаверал в Калифорнии.

Подготовил
Станислав СЛАВИН

ПЛУТОН — ВСЕГО ЛИШЬ АСТЕРОИД!

Острейшая дискуссия по этому поводу развернулась недавно в Британском Королевском обществе. Несколько радикально настроенных астрономов выступили с решительным заявлением: дескать, Плутон попал в разряд планет чисто случайно.

Дело в том, что его поверхность, покрытая льдом, отражает больше света, чем поверхность его соседей. Именно поэтому он был замечен с Земли еще в 1930 г. Но ныне небесное тело диаметром 2290 км принято считать планетоидом, или астероидом. Оно даже на приличный спутник не тянет...

И в самом деле, Плутон по своим размерам уступает не только Меркурию, но и Луне, а также спутникам Юпитера — Ио, Европе, Ганимеду и Каллисто. Превосходят его и такие спутники Сатурна и Нептуна, как Титан и Тритон.

Масла в огонь подлил и тот факт, что недавно за орбитой Нептуна, а стало быть, в непосредственном соседстве с Плутоном было обнаружено еще несколько небесных тел примерно таких же размеров. Всех вместе их теперь называют плутонцами.

«Если бы Плутон открыли сегодня, его никто уже не назвал бы планетой», — поддерживает британских коллег американский астрофизик Берни Уолл.

Кроме того, многих смущает и нетрадиционная орбита Плутона. Вместо того чтобы вращаться строго в плоскости эклиптики и почти по круговой орбите, как это положено приличной планете, Плутон движется по траектории вытянутого эллипса, вдобавок имеющего наклон 17° относительно той же плоскости эклиптики. Все это приводит к тому, что на каждые три оборота Нептуна вокруг Солнца Плутон отвечает лишь двумя, причем время от времени «заезжает» на чужую территорию, оказываясь внутри орбиты соседа.

Пожалуй, выходки одинокого «выскочки» еще можно было бы стерпеть, ведь всякое правило допускает исключения. Однако ныне выясняется, что компанию ему составляют все те же плутонцы, вращающиеся вокруг Солнца точно так же и с такой же скоростью, как и Плутон. А стало быть, сам он тянет лишь на звание предводителя шайки мелких небесных хулиганов, но никак не может считаться серьезной планетой.

Как отмечает профессор Алан Босс, подобный случай в истории астрономии уже был. Когда ученые в самом начале XIX в. открыли Цереру — один из самых крупных планетоидов, ее поначалу тоже причислили к планетам. Однако по мере того, как по соседству обнаруживались новые астероиды, положение Цереры становилось все более уязвимым и ее в конце концов разжаловали.

Возможно, то же произойдет и с Плутоном. Ученые решили подождать, пока Плутон и его соседей не обследует специальный зонд, который НАСА обещало отправить на окраины Солнечной системы в 2010 г.

Максим ЯБЛОКОВ

НЕ РАЗБИВ ЯЙЦА

Каких только головоломок ни придумывают интеллектуалы, обучая и воспитывая подрастающее поколение! Газета «The Jerusalem Post» поведала своим читателям, что учащимся одного из технических колледжей в Израиле педагоги, имевшие отношение к разработке отдельных узлов в ракетостроении, задали вопрос: можно ли куриное яйцо сбросить с высоты 30 м, не разбив? Студенты занялись решением задачки.

И это удалось! Правда, лишь одному из 60 участников. Яир Соломон поместил куриное яйцо в банку с абрикосовым желе, банку — в пластмассовую трубу, а ее — в баллон, наполненный водой. Эксперимент по сбрасыванию яйца с высоты прошел блестяще: при ударе о твердую поверхность разбилось все... кроме яйца!

РЕЦЕПТ ЗДОРОВЬЯ

Если хочешь быть здоров — ходи в церковь. Примерно к такой формуле сводятся результаты исследований специалистов медицинского центра университета Дьюка (Северная Каролина). Они провели анализ крови верующих, посещающих религиозные службы хотя бы раз в неделю. Оказалось, что содержание интерликина-6 в крови у людей, регулярно бывающих в церкви, понижено. Интерликин-6 — это протеин иммунной системы, имеющий непосредственное отношение ко многим болезням пожилого возраста.

Доктор Гарольд Кениг, под руководством которого проводилось это исследование, заявил, что не может объяснить обнаруженный феномен с научной точки зрения, но предполагает, что религиозные службы способствуют снижению негативного эффекта при стрессовых ситуациях.

«Вполне вероятно, что участие в религиозных службах, — сказал доктор Кениг, — улучшает функционирование иммунной системы посредством еще не известного нам механизма, в котором главную роль играют положительные эмоции, сопровождающие ощущение общности с другими людьми, чувство принадлежности к группе единомышленников и, наконец, интенсивное переживание и религиозный восторг».

Мир зазеркалья, №20(93), 2001 г.

Как известно, больше всего свидетельств о наблюдении чупакабрас поступает из Латинской Америки. Жители Аргентины в последнее время довольно часто встречают таинственных существ очень маленького (не более 50 см) роста.

По словам школьников из городка Питруфкуэн, существо с большими волосатыми ушами и светящимися глазами каждый вечер приходит на пустырь близ улицы Мануэль Родригес. Ребятишки говорят, что монстр боится света и, когда на него направляют луч фонарика, издает пронзительные звуки. Дети, чтобы раздразнить «чертенка», бросали в него камни и разбегались в разные стороны. Местный житель Хернан Сен-Мартин однажды услышал, как ребята шумят на пустыре, и отправился к ним. Дети показали Хернану нору. в которой прятался монстр. Однако увидеть само существо ему так и не удалось.

6 января 2001 г. чилийская газета «La Estrella de Calama» сообщила, что к крестьянам, на чей скот нападал ночной вампир, наведывались какие-то люди и предлагали плату за молчание об этом происшествии. А между тем число сообщений о чупакабрас в этом районе продолжало расти.

В ночь на 19 января Елена У., живущая с семьей недалеко от [illegible]мы, проснулась ночью, ус[illegible] шумную возню в курятни[illegible]скочив во двор, она увиде[illegible]удовищ, двое из ко[illegible]ь открыть клетку с [illegible]ое стояли рядом. [illegible]лена замахнулась на незваных гостей палкой, все четвере отбежали от клетки... и тут же исчезли, словно растворились в воздухе. Осмотрев курятник, Елена и ее муж нашли шесть мертвых [illegible] и одного петуха. У всех [illegible] имелись колотые раны под [illegible] через которые, как ока[illegible] монстры высосали всю [illegible]аки в ту

стров никто не видел, хотя на одной из ферм обнаружили следы неизвестного животного и клочки шерсти.

Но на этом злоключения жителей Каламы не закончились. 30 января газета «La Estrella del Loa» опубликовала интервью с некоей Патрисией Вальдивия из поселка Ла-Банда. Женщина рассказала, что ночью она проснулась, услышав, как кто-то дерется во дворе.

В РОССИИ ОБЪЯВИЛИСЬ УПЫРИ

Вокруг странных созданий, именуемых чупакабрас, всегда возникает множество слухов. Они якобы способны в одно мгновение становиться невидимыми, телепортироваться, гипнотизировать своих жертв, чтобы те не могли оказать сопротивления. Сегодня многие исследователи склоняются к тому, что загадочные монстры – это представители инопланетной цивилизации.

Подойдя к окну и отдернув занавеску, Патрисия увидела трех своих кошек, застывших в неестественных позах, а рядом – красноглазое чудище. Заметив, что за ним наблюдают, монстр вскочил, перепрыгнул через ограду и исчез. На земле остались отпечатки лап.

[illegible] то же издание поме[illegible]

дев ребят, оно подпрыгнуло и забилось под стоявший поблизости грузовик. Пока мальчики звали на помощь взрослых, монстр скрылся в неизвестном направлении.

18 апреля Луис Фариа, владелец мастерской в районе Балмаседа, придя утром на работу, обнаружил в 25 м от забора труп одной из своих овчарок. На голове у нее были ожоги, язык свисал наружу, на теле множество колотых ран, оставленных, как показала позднее экспертиза, чем-то вроде скальпеля. Из трупа выкачали всю кровь, а также удалили через небольшой разрез часть внутренних органов, в [illegible]числе и плод (собака находи-

деталь – голова собаки покрылась инеем, словно мертвую овчарку держали в холодильнике.

По словам хозяина, собака не могла самостоятельно выбежать за забор – накануне вечером он запер калитку. И вряд ли кому-то чужому удалось бы беспрепятственно пробраться на территорию хорошо охраняемой мастерской.

А совсем недавно чупакабрас объявились в России. В одну из июльских ночей 2001 г. подмосковного жителя Валерия Н. разбудили непонятные звуки во дворе. Выйдя из дома, он заметил возле дровяного сарая уродливое существо, покрытое шерстью и чешу-

ростков из Кременчуга отправилась на Днепр. Выбрав довольно глухое место, ребята пошли купаться, а одну девочку – Лену Б. – оставили на берегу караулить вещи.

Лена стояла лицом к воде и наблюдала за товарищами. Внезапно она услышала странный звук, напоминавший детский плач. Метрах в десяти от нее, возле кустов, стояло причудливое существо с огромными красными глазами, маленьким носом, крошечными передними конечностями и треугольным хвостом. Оно неуклюже скакнуло по направлению к Лене. Девочка с громким криком бросилась к друзьям. Другие ребята никого не видели. Когда они вышли из воды на берег, то обнаружили на песке след трехпалой птичьей лапы длиной около 25 см...

Итак, безобразные существа, не принадлежащие ни к одному из известных на Земле видов, появляются в разных местах, наводя ужас на окружающих. Они препарируют домашних животных и ведут себя агрессивно по отношению к людям (хотя ни одного случая нападения чупакабрас на человека официально пока не зафиксировано). На трупах жертв загадочные монстры оставляют колотые и резаные раны. Наконец, при виде человека чупакабрас стараются скрыться, иногда просто растворяясь в воздухе на глазах у изумленных наблюдателей...

Вполне возможно, *перед нами вовсе не сущности из параллельного мира, как считают парапсихологи, а биороботы либо искусственно сотворенные генетические мутанты, ведь их действия, по мнению многих очевидцев, выглядят заранее запрограммированными и осмысленными.*

В фантастическом романе американского писателя Дина Кунца «Ангелы-хранители» ученые *путем генетических эксперимен*тов создают в секретной лаборатории жуткого вида тварь, наделенную сверхъестественными способностями, включая парапсихические. Поскольку этого монстра планируют использовать в оборонных целях, кошмарный [illegible] необходим ему для [illegible]

...растворились в воздухе. Осмотрев курятник, Елена и ее муж нашли шесть мертвых цыплят и одного петуха. У всех семерых имелись колотые раны под крыльями, через которые, как оказалось, монстры высосали всю кровь. Странно, но собаки в ту ночь почему-то не лаяли...

Три дня спустя у нескольких соседей-фермеров чупакабрас убили собак. Перед тем, как это произошло, хозяева животных слышали странные звуки, напоминающие гул низко летящего самолета, и чьи-то шаги. Самих мон-

...ной цивилизации.

Подойдя к окну и отдернув занавеску, Патрисия увидела трех своих кошек, застывших в неестественных позах, а рядом — красноглазое чудище. Заметив, что за ним наблюдают, монстр вскочил, перепрыгнул через ограду и исчез. На земле остались отпечатки лап.

31 января то же издание поместило рассказ трех подростков из поселка Индепенс Норте, также встречавшихся с чупакабрас. Мануэль, Габриэль и Хорхе заявили, что, выходя из дома, столкнулись с покрытым серой шерстью существом с шипами на спине. Завидев...

...лец мастерской в районе Балмаседа, придя утром на работу, обнаружил в 25 м от забора труп одной из своих овчарок. На голове у нее были ожоги, язык свисал наружу, на теле множество колотых ран, оставленных, как показала позднее экспертиза, чем-то вроде скальпеля. Из трупа выкачали всю кровь, а также удалили через небольшой разрез часть внутренних органов, в том числе и плод (собака находилась на последней неделе беременности). Несмотря на то, что останки животного долго пролежали на жаре, признаков разложения замечено не было. Труп не окоченел, на него не садились мухи. И еще одна странная

...чужому удалось бы беспрепятственно пробраться на территорию хорошо охраняемой мастерской.

А совсем недавно чупакабрас объявились в России. В одну из июльских ночей 2001 г. подмосковного жителя Валерия Н. разбудили непонятные звуки во дворе. Выйдя из дома, он заметил возле дровяного сарая уродливое существо, покрытое шерстью и чешуей, с большим клювом и гребнем на спине. Стоило Валерию приблизиться к нему, как чудо-юдо куда-то пропало.

Но, оказывается, чупакабрас (или похожие на них существа) уже встречались в наших краях прежде.

В начале августа 1991 г. компания под-

...Кунца «Ангелы-хранители» ученые путем генетических экспериментов создают в секретной лаборатории жуткого вида тварь, наделенную сверхъестественными способностями, включая парапсихические. Поскольку этого монстра планируют использовать в оборонных целях, кошмарный облик необходим ему для устрашения врагов. А что если ужасная внешность чупакабрас — всего лишь маска, которой снабдили их создатели, возможно, вовсе не пришельцы, а такие же люди, как мы с вами? Цель же — проведение чудовищных опытов над братьями нашими меньшими. Только вот зачем все это? Ответа мы, судя по всему, дождемся не скоро...

Ирина ШЛИОНСКАЯ

СОБАКА-ВЕРХОЛАЗ

Редкий талант обнаружила американская домохозяйка у своей беспородной собаки. В отличие от своих благородных подруг, она с удовольствием лазает по деревьям.

Будучи 8-месячным щенком, собака потерялась на берегу пруда. Нашли ее... на ветвях дерева. С тех пор она обожает карабкаться по стволам.

НАКАЗАНИЕ СВЫШЕ

Уличный грабитель, напавший в мексиканском городке на пожилую даму и избивший ее, буквально через несколько минут после содеянного был наказан. По словам очевидцев, во время нападения 84-летняя жертва призывала на помощь небесные силы: «Боже, спаси меня!»

Не успел грабитель покинуть место преступления, как в него ударила молния, убив наповал. Все это произошло при ясном небе, на котором не было ни единого облачка.

ПИВКО ДЛЯ ТАРАКАНОВ

Самыми древними обитателями нашей планеты, согласно данным британских палеонтологов, являются тараканы. Их возраст — около 300 млн. лет. Они пережили и динозавров, и мамонтов, и всех других «родоначальников» Земли. Тараканы настолько неприхотливы, что могут жить где угодно — от Заполярья до Каракумов. К несчастью, в свои спутники они выбрали человека.

Эти насекомые сопровождают людей в кругосветных путешествиях и даже при восхождениях в горы. По выносливости тараканы — бесспорные рекордсмены: их не берет никакой убивающий других насекомых препарат, они спокойно выдерживают колоссальную дозу радиации — 700 рентген в час. Уж на что серьезное ведомство Пентагон, но и там тратят на борьбу с ними 30 млн. долларов ежегодно и в войне с усатыми врагами неизменно терпят поражение — тараканы заполнили все его помещения и даже принадлежащие ему вертолеты...

В борьбе с этими паразитами специалисты советуют обратиться к испытанным народным средствам. Попробуйте, например, намочить тряпку пивом — тараканы, оказывается, его обожают — и оставить на кухне. Ночью можно приходить и учинять расправу над подвыпившими усачами. Не исключено, таким образом вы будете избавлены от малоприятного соседства хотя бы на пару дней.

ЖЕРТВА ДИНОЗАВРА

Два английских палеонтолога, занимавшиеся в мае 2000 г. исследованием останков динозавров, сохранившихся близ Девоншира, вероятно, и не подозревали, что их находка станет сенсационной и позволит пролить свет на многие загадки ранней истории планеты. Очищая от пыли и многовековых наслоений скелет тираннозавра, одного из наиболее прожорливых ящеров, ученые обнаружили в том месте, где находился его желудок, небольшой скелет явно гуманоидного типа. Эти останки никак не могли принадлежать человеку, так как возраст геологических напластований, где был обнаружен тираннозавр, составляет около 70 млн. лет, а, согласно официальным научным данным, первые предки человека появились 1 млн. лет назад. Существо, закончившее свои дни в желудке доисторического монстра, ростом было чуть больше метра, имело необычайно большую черепную коробку, что, по мнению ученых, свидетельствует о его разуме и высоком уровне интеллекта, который, возможно, превосходил интеллект человека. Специальная комиссия, созданная по инициативе Королевского палеонтологического общества и оснащенная самой современной техникой, выяснила подробности этой доисторической драмы. Около левой конечности гуманоида было найдено несколько оплавленных и искореженных кусков какого-то предмета, сделанного из материала, отдаленно напоминающего современные полимеры. Ученые

предположили, что это, вероятно, был прибор для исследований или оружие, и после детального осмотра скелета динозавра остановились на последней версии. Оказывается, неведомый космит пал смертью храбрых: в черепе ящера ученые обнаружили несколько идеально круглых сквозных отверстий, проделанных лучом наподобие лазера (края отверстий слегка обуглены). Эта трапеза стала последней в жизни тираннозавра: по мнению палеонтологов, полученные ящером ранения оказались смертельными, и монстр умер вскоре после того, как пообедал загадочным пришельцем.

Находка англичан произвела настоящий переворот в научном мире. До сих пор официальная уфология признавала, что первые сообщения о наблюдении НЛО относятся к 1947 г., теперь же можно с полной уверенностью утверждать: неведомые существа из иных миров посещали Землю на протяжении всей ее истории. А вот цели их визитов по-прежнему остаются загадкой: было это проявлением любопытства или частью некоего грандиозного эксперимента в планетарных масштабах?

Вадим СУМИН

Не так давно на экраны вернулся знаменитый Норман Бейтс из хичкоковского «Психо». Примерно в то же самое время, когда был сделан римейк классического фильма Альфреда Хичкока, Томас Харрис принес издателям продолжение не менее знаменитого романа «Молчание ягнят». Что общего у «Психо» и «Молчания ягнят»? В их основу легла история одного и того же человека.

ИСЧЕЗНОВЕНИЯ

В конце 40-х – начале 50-х гг. в штате Висконсин стали пропадать люди. 1 мая 1947 г. в городке Джефферсон исчезла 8-летняя Джорджия Веклер. Организованные властями поиски результатов не дали. Девочка как в воду канула. Единственными уликами были следы шин «Форда», оставленные на том месте, где в последний раз видели Джорджию. Через какое-то время дело закрыли.

В ноябре 1952 г. Виктор Трэвис и Рей Барджесс собрались поохотиться на оленей. Проезжая [illegible] маленький городок Плейнфилд, расположенный неподалеку от Ла-Кросса, они остановились у местного бара. Выпив по паре стаканчиков виски, охотники уехали. Больше их никто не видел.

В следующем году в Ла-Кроссе опять исчезла девочка. 15-летняя Эвелин Хартли ушла присматривать за маленьким ребенком знакомых. Через пару часов отец Эвелин позвонил ей, но к телефону никто не подошел. Встревоженный, мистер Хартли отправился проверить, все ли в порядке. На стук в дверь никто не ответил. Заглянув в окно, отец Эвелин увидел на полу туфельку дочери и ее очки. Он попробовал открыть дверь, но все двери и окна были закрыты. Лишь окно в подвале, на котором краснели пятна крови, оказалось открытым. В доме Хартли обнаружил следы борьбы и тут же позвонил в полицию. Приехавшие полицейские нашли капли крови на улице и кровавый отпечаток ладони на стене соседского до-

[illegible] вторую туфельку [illegible] тщательно исследовав [illegible] несколько дней неда[illegible] проживавшего рядом

Его считали тихоней, маменькиным сынком, не способным на решительные поступки. Однако Эдди Гейн оказался маньяком, кошмарные фантазии которого приводили в ужас даже видавших виды полицейских.

МАНЬЯК

ПРИЗНАНИЕ

В один прекрасный день Гейн, до этого отказывавшийся отвечать на вопросы следователей, неожиданно начал говорить. Эдди рассказал, как забирал деньги из кассы, тащил труп к своему «Форду» и возвращался домой, но совершенно не помнил, как выстрелил в голову Бернис Уорден из пистолета 22-го калибра. На вопрос, откуда взялись остальные части тел, найденные в его доме, Эдди Гейн спокойно ответил: «С кладбища». Он уже давно по ночам раскапывал могилы. О том, что кто-то умер, Эдди узнавал из местной газеты. Ночные прогулки на погост заменяли Гейну женское общество. Он не занимался сексом с мертвыми женщинами, потому что от них «дурно пахло», «всего лишь» сдирал с них кожу и отрезал понравившиеся части тел. Эдди признался, что часто мечтал стать женщиной. Еще через несколько дней Гейн рассказал об убийстве Мэри Хоган. Кроме того, что выстрел был случайным, он ничего не помнил.

Психиатры и психологи, неоднократно беседовавшие с Эдди Гейном, пришли к выводу, что он шизофреник и сексуальный психопат. Толчком к развитию шизофрении, несомненно, стали ненормальные отношения, сложившиеся между ним и матерью.

Через месяц после ареста Эдди признали невменяемым и поместили в психиатрическую клинику. Все это время на ферме полным ходом шли поиски новых доказательств преступлений маньяка. В общей сложности полиция нашла останки 10 женщин, но Эдди утверждал, что убил только Бернис Уорден и Мэри Хоган, а остальные части тел привез с кладбища. Существовал единственный способ проверить его слова – раскопать могилы. Эксгумация подтвердила, что Эдди говорит правду.

29 ноября полиция [illegible]

...в полицию. При... полицейские нашли капли ... на улице и кровавый отпечаток ладони на стене соседского дома, а в подвале – вторую туфельку Эвелин. Девочка же бесследно исчезла. Через несколько дней недалеко от шоссе, проходящего рядом с Ла-Кроссом, полиция нашла несколько окровавленных лоскутов от платья Эвелин Хартли.

Зимой 1954 г. пропала Мэри Хоган, владелица кафе в Плейнфилде. На полу кафе остались капли крови и стреляная гильза от пистолета 22-го калибра. Поиски миссис Хоган оказались безуспешными.

Эти случаи объединяло одно: все они произошли или в самом Плейнфилде, или неподалеку от него.

...которого приводили в ужас даже видавших виды полицейских.

МАНЬЯК – БРАТОУБИЙЦА

ПОДОЗРЕВАЕМЫЙ

Следующие 3 года прошли спокойно. И вот в ноябре 1957 г. в Плейнфилде исчезла 51-летняя владелица хозяйственного магазинчика Бернис Уорден.

На этот раз у полиции была маленькая зацепка. В магазине и рядом с ним в день исчезновения миссис Уорден видели Эдди Гейна, жившего на старой ферме недалеко от городка.

О Гейне ходило много слухов, некоторые даже считали, что он психически нездоровый человек, но все сходились в одном: Эдди Гейн – спокойный парень и никогда никого не обидит. Эдвард Гейн родился 27 августа 1906 г. в Ла-Кроссе. Его брат Генри был на семь лет старше. В доме заправляла Августа Гейн, воспитывавшая детей в духе религиозного фанатизма. Дня не проходило, чтобы она не рассказывала сыновьям о порочности женщин и о том, что слова «секс» и «ад» – синонимы.

В 1914 г. Гейны переехали на ферму, чтобы оказаться подальше от города со всеми его соблазнами и грехами. До ближайших соседей было четверть мили. Учился худенький, робкий Эдди неважно, но очень любил читать. Все знания о закрытом для него внешнем мире он черпал из приключенческих романов и дешевых детективных журналов. Несмотря на постоянные придирки матери, мальчик слепо доверял ей. После смерти отца в 1940 г. братья начали батрачить. В Плейнфилде их считали хорошими работниками. Эдди к тому же с удовольствием нянчился с соседскими детьми, общаться с которыми ему было легче, чем со своими сверстниками.

Постепенно отношения между братьями стали ухудшаться. Генри не раз шокировал Эдди критикой в адрес матери, которую тот боготворил. 16 мая 1944 г. в окрестностях Плейнфилда вспыхнул лесной пожар. Вскоре загорелась и ферма Гейнов. Братья начали тушить огонь. Вечером, после того как удалось справиться с пожаром, Эдди обнаружил, что брат пропал, и позвонил в полицию. Когда на ферму приехали полицейские, он спокойно сказал, что нашел Генри... мертвым.

Генри лежал на не тронутой огнем земле с проломленной головой. Обстоятельства смерти были подозрительными, но шериф и подумать не мог, что тихоня Эдди Гейн способен поднять руку на человека, тем более на родного брата. На слушании коронер вынес решение: смерть Генри Гейна произошла в результате несчастного случая.

Эдди и Августа остались одни. Гейна такая жизнь вполне устраивала, но, к его огорчению, идиллия продолжалась недолго. 29 декабря 1945 г. Августа Гейн умерла. Смерть матери потрясла Эдди. Он потерял единственного друга и остался один на один со своими многочисленными проблемами.

После смерти матери Гейн превратил второй этаж дома в ее музей, а сам переселился в маленькую комнатку, расположенную по соседству с кухней. Все свободное время он проводил за чтением. Его комната была завалена журналами, учебниками анатомии, книгами о нацистских преступниках, об охотниках за головами, кораблекрушениях. Из этой литературы Эдди почерпнул много интересного: например, как... правильно засушить человеческую голову или выкопать из могилы труп. Читая, он постигал с детства интересовавшую его анатомию человеческого тела.

Однажды маленький мальчик (Гейн продолжал дружить с детьми) побывал у Эдди в гостях. Вернувшись домой, он рассказал родителям, что видел засушенные человеческие головы. Ребенку, конечно, никто не поверил. Через какое-то время слова мальчугана подтвердили двое юношей, тоже приезжавшие на ферму Гейна. Они, правда, не поверили своим глазам и приняли головы за необычные маски.

По городку поползли слухи, что Эдди собрал на ферме коллекцию человеческих голов. Однако никто из плейнфилдцев не верил этим сплетням, пока не исчезла Бернис Уорден. Обычно при встречах с Гейном горожане шутливо интересовались его диковинной экспозицией. Эдди с улыбкой объяснял, что эту коллекцию ему привезли из южных морей, где охота за головами считается традиционным занятием.

СТРАШНЫЕ НАХОДКИ

Вечером 17 ноября 1957 г. шериф Шлей и несколько его помощников все-таки приехали на ферму Эдди Гейна. В первую очередь их удивил сильный запах. Включив фонарик, шериф зашел на кухню и на что-то наткнулся. Он поднял голову и увидел нечто вроде туши животного, которая свисала с потолка. Шлей, большой любитель охоты на оленей, не сразу сообразил, что перед ним не оленья туша, а обезглавленное... женское тело. Это была пропавшая несколько дней назад Бернис Уорден.

Комната, где жил Эдди, была завалена предметами, при виде которых у полицейских кровь застыла в жилах. Странная чаша при внимательном рассмотрении оказалась черепом. Абажуры на лампах и корзина для мусора были сделаны из человеческой кожи. Ею было обтянуто и кресло. В обувной коробке хранились женские половые органы, четыре носа и сердце. На стуле висел ремень, сделанный из женских сосков, а на прикроватном столике обнаружили голову. Последней кошмарной находкой стал чемодан из человеческой кожи.

На следующий день полиция приступила к тщательному обыску фермы. Когда весть о страшных находках разнеслась по стране, в Плейнфилд потянулись репортеры. Эдди Гейн в одночасье стал знаменитостью.

новых доказательств преступлений маньяка. В общей сложности полиция нашла останки 10 женщин, но Эдди утверждал, что убил только Бернис Уорден и Мэри Хоган, а остальные части тел привез с кладбища. Существовал единственный способ проверить его слова – раскопать могилы. Эксгумация подтвердила, что Эдди говорит правду.

29 ноября полиция обнаружила на ферме Гейна останки еще одного человека. Подозревая, что это пропавший несколько лет назад Виктор Трэвис, детективы тут же отвезли их в криминалистическую лабораторию. Эксперты, проведя тщательный анализ фрагментов тела, выяснили, что это останки женщины. Как следователи ни старались, им так и не удалось обвинить Эдди Гейна в убийствах Виктора Трэвиса и трех человек, пропавших в Плейнфилде и его окрестностях.

БЕЗУПРЕЧНЫЙ ЗАКЛЮЧЕННЫЙ

Следующие 10 лет Эдди Гейн провел в психиатрических клиниках. Лишь в начале 1968 г. психиатры решили, что он может предстать перед судом.

7 ноября 1968 г. Эдди был признан виновным в двух убийствах при отягчающих обстоятельствах и тут же оправдан по причине невменяемости. Из зала суда его отвезли в тюремную психиатрическую лечебницу, где он должен был провести остаток дней.

В психиатрической клинике Эдди Гейн чувствовал себя вполне комфортно. Отношения с другими пациентами и врачами у него сложились нормальные. Эдди сильно поправился и продолжал запоем читать любимые книги о трупах и катастрофах. За исключением отдельных странностей, например пристальных взглядов, которые он порой бросал на медсестер, Гейн производил впечатление вполне нормального человека.

26 июля 1984 г. Эдди Гейн скончался в психиатрической клинике в возрасте 78 лет после продолжительной болезни (у него был рак). Его похоронили на кладбище Плейнфилда рядом с Августой Гейн и... могилами, которые он осквернил много лет назад.

Сергей ВОКУНА

Мир зазеркалья, №20(93), 2001 г.

Летом 2000 г. в Челябинске произошло несколько загадочных случаев. Пропадали девушки. Их, правда, потом находили, но не раньше, чем через неделю, и за сотни километров от места исчезновения. Отрезок времени между исчезновением и возвращением оказывался полностью стертым из их памяти.

ОДИССЕЯ ПРОПАВШИХ ДЕВУШЕК

Вот краткая одиссея одной из пропавших девушек – студентки Челябинского педагогического института Лены С. После окончания сессии Лена съездила проведать свою бабушку, проживающую в Карталах, а через несколько дней отправилась в обратный путь. Вернувшись в Челябинск, Лена решила сходить на привокзальную ярмарку и купить себе кое-что из одежды. Она выбрала спортивный костюм и кроссовки, зашла в летнее кафе, купила эскимо и подошла к столику. Последнее, что запомнила Лена, – эскимо в руке.

Как потом рассказывала девушка, очнулась она примерно через неделю в вагоне электрички. Деньги, вещи, документы оказались на месте, но во всем теле чувствовалась страшная слабость. Взглянув в окно, Лена увидела проплывающий мимо незнакомый ландшафт. Тогда она сошла с поезда и, словно зомби, двинулась куда глаза глядят. Объявилась она у своей бабушки в Карталах. Не на шутку встревоженная старушка так ничего и не смогла добиться от своей внучки. Где она была и что с ней произошло, Лена не помнила. Девушка проспала трое суток и только после этого стала приходить в себя. Единственное, чего хотелось Лене, – поскорее забыть тот кошмар. Но почему девушка воспринимает все случившееся с ней именно как кошмар, ведь она по-прежнему не помнит, что с ней произошло? Вероятно, в [illegible] отпечаталось не[illegible] из ряда вон выходящее, что [illegible] на нее тяжелым грузом. [illegible] выяснилось, никаких [illegible]ственных действий с ней [illegible], следы наркоти[illegible] психотропных препаратов также отсутствовали.

[illegible] через месяц подоб[illegible] случай произошел с Лари[illegible]

ганской области! По словам хозяев, Лариса добралась до села пешком и была буквально в невменяемом состоянии. О себе девушка ничего рассказать не смогла, на все вопросы отвечала невпопад. Через несколько дней ей стало лучше, память вернулась полностью, за исключением тех дней, что она провела в неизвестности.

В 1997 г. в семье жителей города Тольятти на глазах у изумленных родителей их ребенок словно растворился в воздухе, но потом так же внезапно появился вновь. А совсем недавно в окрестностях фран-

петированный трюк или оптический обман. Спустя какое-то время парашютист появился, но уже на некотором удалении от места исчезновения. Чувствовал он себя нормально, а вот того, что с ним произошло, объяснить не мог.

А что если в природе существуют естественные машины времени, находящиеся в так называемых гиблых местах? Изменение хода времени там исчисляется долями секунд, но в определенный

происходит нечто таинственное и мистическое. Известны случаи, когда люди пропадали там при обстоятельствах, сходных с описанными выше. Кого-то впоследствии удалось обнаружить, а некоторые по сей день числятся без вести пропавшими.

Нельзя исключать и такую гипотезу: таинственные исчезновения людей – дело «рук» гостей из параллельного мира, который находится в том же пространстве, что и наш. Пользуются они теми же молекулами и атомами, что и мы, перетаскивая их из мира в мир. Различие – в разном течении времени. Разница небольшая, но достаточная для того, чтобы не мешать друг другу. Но иногда между двумя параллельными ми-

молеты. . Тогда, по логике, можно предположить, что человек, пропадая и перемещаясь во времени и пространстве, должен где-то появиться.

В 1912 г. в одном из вагонов железнодорожного экспресса, следовавшего из Лондона, неожиданно будто из воздуха появился пожилой мужчина. Ошарашенные пассажиры с удивлением наблюдали за ним: дрожащий от страха человек в одежде старинного покроя, назвавшийся Пимпом Дрейком из Четнема, то и дело повторял: «Где я?» Вдруг он также внезапно исчез, оставив на сиденье треугольную шляпу и длинный бич. История была настолько невероятна, что ею заинтересовались власти Лондона и ученые. Специалисты из Национального музея, обследовав вещи, оставшиеся от странного пассажира, пришли к выводу, что эти предметы изготовлены в XVIII в. А в маленьком городке Четнем в церковных архивах нашли запись, подтверждающую, что Пимп Дрейк действительно там жил... 150 лет назад.

Не менее загадочная история произошла в 1952 г. в Нью-Йорке. В один из осенних дней прямо под колеса автомобиля вдруг из ниоткуда свалился неизвестный мужчина. В кармане его костюма находилась бумага, удостоверяющая его личность. Выдан этот документ был... 80 лет назад. Исследователям удалось не только обнаружить в архивах города записи, подтверждающие, что этот человек когда-то жил в Нью-Йорке, но и найти его дочь – ныне степенную пожилую даму. Она пояснила, что отец пропал 70 лет назад при довольно загадочных обстоятельствах во время прогулки по Бродвею, и показала его фотокарточку. Несомненно, это был именно тот человек, который недавно попал под колеса автомашины.

То, что в природе существуют гиблые и иные загадочные места, ни для кого уже не новость. Известно также, что геопатогенные зоны есть практически в каждом доме. Поэтому, если принять во внимание гипотезу об изменении течения времени в таких зонах, исчезновение девушек и [illegible]

насильственных действий с ней [illegible] совершилось, следы наркотических или психотропных препаратов также отсутствовали.

Буквально через месяц подобный случай произошел с Ларисой М. из г. Копейска Челябинской области, когда она села на электричку, чтобы доехать до ст. Потанино. В электричке девушка внезапно выключилась из реальности, хотя до этого с ней все было в порядке. Пришла она в себя лишь в деревенском доме в Кур-

исключением тех дней, что она провела в неизвестности.

В 1997 г. в семье жителей города Тольятти на глазах у изумленных родителей их ребенок словно растворился в воздухе, но потом так же внезапно появился вновь. А совсем недавно в окрестностях французской деревушки Гальмар во время праздничного выступления парашютистов один из них, находясь в 300 м над землей, неожиданно пропал из поля зрения наблюдавших за действом людей. Сначала все решили, что это хорошо отре-

вения. Чувствовал он себя нормально, а вот того, что с ним произошло, объяснить не мог.

А что если в природе существуют естественные машины времени, находящиеся в так называемых гиблых местах? Изменение хода времени там исчисляется долями секунд, но в определенный момент происходит срыв, и человек, как по тоннелю, перемещается во времени. Такими гиблыми местами смело можно считать кладбища. Недаром многие не сомневаются в том, что на погостах

ния людей – дело «рук» гостей из параллельного мира, который находится в том же пространстве, что и наш. Пользуются они теми же молекулами и атомами, что и мы, перетаскивая их из мира в мир. Различие – в разном течении времени. Разница небольшая, но достаточная для того, чтобы не мешать друг другу. Но иногда между двумя параллельными мирами могут появляться своеобразные щели. Вероятно, одна из них – таинственный Бермудский треугольник, в котором исчезают не только люди, но и корабли, са-

был именно тот человек, который недавно попал под колеса автомашины.

То, что в природе существуют гиблые и иные загадочные места, ни для кого уже не новость. Известно также, что геопатогенные зоны есть практически в каждом доме. Поэтому, если принять во внимание гипотезу об изменении течения времени в таких зонах, исчезновение девушек и остальные подобные случаи еще можно объяснить.

Владимир ЛОТОХИН

ПРЕЗИДЕНТ БЕЗ КИПАРИСА

В Цинциннати (США) находится так называемый Райский парк, в котором каждый президент XX в. высадил свой кипарис. Все деревья чувствуют себя неплохо, кроме «детища» Никсона. Он, как и положено, в свое время высадил на отведенном ему участке саженец. Однако в 1977 г. дерево сожгла молния. Было посажено новое, но и его постигло несчастье. В 1979 г. молодой кипарис по неизвестной причине засох. Администрация парка, чувствуя некоторую неловкость, решила в 1983 г. посадить третье дерево, но спустя 8 лет оно стало терять крону и погибло. Теперь к проблеме подключились специалисты, которые порекомендовали полностью заменить грунт на никсоновской делянке. Только после этого был посажен четвертый кипарис... Но долго ли он продержится? Суеверные люди уже видят во всей этой истории некие мистические корни...

САНТЬЯГО В ОГНЕ

По чилийской столице прокатилась волна необъяснимых пожаров. Жители одного из домов были невероятно напуганы языками пламени, ни с того ни с сего вырывавшимися из дивана и комода. Пожарные не смогли объяснить, почему произошло самовозгорание. Чудом избежавшие гибели в огне домовладельцы рассказывали потом, что в квартире внезапно загорелась одежда, вспыхнули одеяла и занавески.

Супружеская пара, вернувшаяся с воскресного пикника, с изумлением увидела, что из ванной комнаты в их доме валит дым. Оказалось, там горело полотенце. Погасив огонь, супруги спустя час вдруг снова почувствовали запах дыма. На сей раз пылала занавеска в душе. Через несколько минут в спальне заискрилась правая сторона кровати. Кое-как удалось потушить и этот пожар, но вскоре из платяного шкафа тоже потянуло дымом. Супруги и на сей раз не сплошали, однако около полуночи в доме опять запахло «жареным». Горел другой платяной шкаф, причем огонь охватил только деревянные вешалки, одежда осталась в целости и сохранности. Затем прямо на глазах у прибывших пожарных вспыхнула ванна, наполненная водой.

Поскольку причины этого явления установить не удалось, чилийские пожарные советуют напуганным жильцам обратиться к католическому священнику. Недавно их жилища освятил баптистский пастор, но его вмешательства, [illegible], оказалось недостаточно.

Продолжается подписка на газету «Мир зазеркалья» на 2002 год!

Министерство связи РФ
"Роспечать"

АБОНЕМЕНТ на газету
Мир зазеркалья

42575
(индекс издания)

Количество комплектов

на 2002 год

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда (почтовый индекс) (адрес)

Кому (фамилия, инициалы)

ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА

ПВ | место | литер | на газету 42575 (индекс издания)

Мир зазеркалья

Стоимость | подписки переадресовки | руб. коп. руб. коп. | Количество комплектов

на 2002 год

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда (почтовый индекс) (адрес)

Кому (фамилия, инициалы)

Вы можете подписаться на всей территории РФ и СНГ в любом отделении связи по «зеленому» Объединенному каталогу «Пресса России» (стр. 87).

Каталожная цена (без стоимости почтовых услуг):
1 мес. – 12 руб.,
6 мес. – 72 руб.

Подписной индекс
42575.

С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ!
БЕЗГРЕШНЫЕ **ПРИВОРОТЫ.**
РЕАЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ.
241-96-31 (без выходных).
Познайте ИСТИНУ!
Помощь иногородним.

Узнай свою судьбу
Горячая линия Павла Глобы
8-809-585-8013
Предлагает всем желающим конкурс. Ответьте на один вопрос от Павла Глобы по телефону 8-809-585-8013 и у вас будет шанс получить один из трех призов: ответ на вопрос о своей судьбе, книгу с автографом П. Глобы или бесплатное обучение астрологии. Если вы ответите на второй, более сложный, вопрос, ваши шансы на победу увеличатся втрое.
Внимание: стоимость звонка – 10 рублей в минуту плюс междугородный тариф до Москвы. Звонить могут только совершеннолетние.

ВОСЕМЬ ВЕКОВ И ВСЮ ЖИЗНЬ

Что такое талант? Стихи пишут многие, но истинных поэтов на все поколение, дай Бог, десять. Танцуют все, однако Нуриев – единственный. Гадают тоже многие, но много ли мы встречали людей, которые лишь раскинут перед собой карты и прочтут по ним тайны ваших страданий, мало того, потом исправят неудачные жизненные ситуации, а то и изменят всю судьбу разом? В наше время не так много истинных ясновидящих, но одну я знаю. Это **ЛУЧШАЯ ГАДАЛКА РОССИИ – АНДРА.** Цыгане – единственный народ, сохранивший заповедные знания, поэтому их гадания, предсказания, заговоры самые действенные. Дар ясновидения и гадания передается по наследству – через века – и только по материнской линии – от бабушки к внучке. Людская молва давно слагает предания о доброте и силе гадания знаменитой Дианы – матери Андры. Принадлежность Андры к известному старинному цыганскому роду предопределила ее чудесный талант. Потом она много училась и совершенствовала свое мастерство. И только одолев все ступени посвящения, Андра почувствовала: ей доверено самое заветное, что есть в этом мире, – нить человеческой Судьбы. Она поняла, что знания, данные свыше, предназначены не только ей, и начала помогать людям. Слава пришла к ней быстро, но на вопрос, давно ли она занимается прорицаниями, Андра могла бы ответить: «Восемь веков и всю мою жизнь». Коррекция судьбы, очищение от порчи, снятие сглаза и родового проклятия, умение наладить семейную жизнь, вернуть утраченную любовь – вот сферы, где талант Андры особенно впечатляющ. Поэтому-то и приезжают к Андре за утешением люди из разных городов и со всех концов света. Сила

Андра

ясновидения, которой обладает Андра, так велика, что не перестаешь удивляться! А в сочетании с добрым сердцем – это и есть чудо, к которому мечтает прикоснуться каждый из нас. Не скрою, мне самой приходилось обращаться за помощью к Андре, что и побудило меня писать о ней. Но чтобы моя статья была объективной, я попросила приоткрыть завесу таинственности и присутствовала на ее сеансах. «Андра, в моей фирме дела идут все хуже и хуже, лучшие заказы уплывают из рук. Что будет с фирмой дальше?» – спрашивает Олег С. Андра, внимательно выслушав и разложив карты, объясняет, как решить проблему: «Клиентов переманивает ваш компаньон. Откажитесь от сотрудничества с ним, у вас появятся новые партнеры, к концу года фирма оживет». Когда-то подруга приревновала Валентину К. к жениху и сказала: «Ты меня еще вспомнишь!» И верно, помнила: двадцать лет тянулась цепь неудач и невзгод. Андра увидела сразу – яркий пример порчи. И вот энергетика восстановлена, через сорок дней от порчи не осталось и следа.

В редакцию пришло много откликов о работе Андры. В этих письмах все разное – и почерк, и стиль, одно общее – теплые чувства спасенных людей. И когда Андра говорит: «Конечно, я не колдунья, но исключительная гадалка, обладающая особой методикой духовного исцеления», хочется возразить ей: «Особая методика исцеления души – разве это не колдовство?» Если кому-то надо снять порчу и родовые проклятия, обрести душевный покой, наладить семейные отношения или узнать свою судьбу – приходите к Андре.

Андра,
тел. (095) 354-71-47.

На полуторачасовом сеансе предсказаний вы получите исчерпывающую информацию о прошлом, настоящем и будущем, сможете задать волнующие вас вопросы. У вас появится возможность предостеречься и уверенно определиться в своей судьбе. Вам будет оказана поддержка и помощь даже в самых безвыходных ситуациях.

Григорий ГРАБОВОЙ

Применяет ясновидение для решения различных проблем. Исцеляет от острых, хронических, тяжелых заболеваний и новообразований. Проводит восстановление разрушенной ткани. Омолаживает. Корректирует будущее в необходимом направлении. Обучает ясновидению, целительству и дистанционному управлению по своей системе спасения. Оптимизирует бизнес.

Грабовой Григорий Петрович окончил факультет прикладной математики и механики Ташкентского государственного университета. В Москве получил медицинское образование по специальности «лечебное дело». Автор открытия области создания. Открытие сертифицировано в Международной регистрационной палате. Грабовой Григорий Петрович – академик Международной академии информатизации, АЧ ООН, академик Нью-йоркской академии наук, академик Итальянской академии наук, академик Академии медико-технических наук России, почетный академик Российской академии космонавтики, академик Российской академии естественных наук, доктор наук РАЕН, доктор технических наук, доктор физико-математических наук, профессор, доктор философии, член Профессиональной психотерапевтической лиги, советник ФАС России. Ясновидящий, целитель и специалист по энергоинформатике. Награжден серебряной медалью И.П. Павлова «За заслуги в области медицины и здравоохранения». Имеет сертификат присуждения звания «Лучший специалист по направлению «Биоэнергоинформатика и прогнозирование». Лауреат Международной академии наук о природе и обществе, награжден медалью Петра Великого «За заслуги в деле возрождения науки и экономики России» и медалью «За заслуги в науке и искусства». Награжден высшей наградой Международного межакадемического союза – за заслуги в науке. Награжден орденом Свято-

Велес Центр парапсихологии

ПОМОЩЬ В РЕШЕНИИ СЛОЖНЫХ ПРОБЛЕМ

- ***Здоровье:*** депрессии, стрессы, неврозы. ***Целительство.***
- ***Избавление от алкогольной зависимости*** – родовой и приобретенной.
- ***Снятие негативных программ – родовых и приобретенных:*** сглазов, порчи, проклятий, венца безбрачия, одиночества, невезения. Избавление от колдовства.
- ***Любовь:*** гармонизация взаимоотношений, возврат в семью.
- ***Работа с семейными парами.***
- ***Обряды*** на сексуальную привлекательность.
- ***Решение проблем «трудных» подростков.***
- ***Бизнес:*** открытие максимальной возможности успеха. Выведение из полосы неудач. Обряды на привлечение удачи.
- ***Бизнес-прогноз. Просмотр и коррекция***

БАБУШКА ЗНАХАРКА ПРАСКОВЬЯ

Исцеляю молитвами, заговорами, проверенными веками и переданными по наследству, заболевания: грыжу, гастрит, астму, бесплодие; сниму «венец безбрачия», верну неверного мужа. Избавлю от всех болезней и неприятностей в семье, от порчи и сглаза. Лечу алкоголизм по фото и лично больного древним заговором, результат в течение недели.

Т. 354-95-34

ВЕРНУ ЛЮБИМЫХ

ДОБРЫЙ ВОЛШЕБНИК
АРСУН
725-98-77
Свид. № 9/25475

...наук, академик Итальянской академии наук, академик Академии медико-техни... наук России, почетный академик Российской академии космонавтики, академик ... академии естественных наук, доктор наук РАЕН, доктор технических наук, ... физико-математических наук, профессор, доктор философии, член Профессио... нальной психотерапевтической лиги, советник ФАС России. Ясновидящий, целитель и специалист по энергоинформатике. Награжден серебряной медалью И.П. Павлова «За развитие медицины и здравоохранения». Имеет сертификат присуждения звания «Лучший целитель» по направлению «Биоэнергоинформатика и прогнозирование». Лауреат конкурса Международной академии наук о природе и обществе, награжден медалью Петра Первого «За заслуги в деле возрождения науки и экономики России» и медалью «За развитие культуры и искусства». Награжден высшей наградой Международного межакадемического союза «Звезда Вернадского» за заслуги в науке. Награжден орденом Святого Станислава, являющегося государственным орденом России с 1831 года.

Факты спасения Григорием Грабовым людей и техники своими способностями энергоинформационного управления запротоколированы сотнями свидетелей, ООН, авиакомпаниями, Центром управления космическими полетами России, правительственными структурами и медицинскими учреждениями. В сотнях различных протоколов установлены способности Григория Грабового дистанционно (на любом расстоянии) точно диагностировать людей и технику, излечивать и управлять материей, спасать от тяжелых болезней и катастроф.

Реализуются три книги Григория Грабового «Практика управления. Путь спасения», содержащие заверенные протоколы результатов работ Григория Грабового, расположенные таким образом, что последовательное чтение книг исцеляет и оптимизирует ваши события. Книги выпущены издательством А.В. Калашникова. К книгам прилагаются дискеты, содержащие тексты трехтомника, и цифровой файл контроля за оптимизацией. Чтение трехтомника передает знания пути спасения через реальную практику спасения. В трех томах расположены факты работ, которые провел Григорий Грабовой, применяя свои способности ясновидения, целительства и дистанционного управления материей, передающие в неявном виде информацию о прошлом, будущем, способах спасения и способах обучения ясновидению, целительству и управлению. В первом томе расположены факты точной диагностики самолетов и вертолетов гражданских авиакомпаний, космической техники, производственных процессов, договор об экстрасенсорной диагностике самолетов президента, членов правительства страны и пассажиров этих самолетов. Во втором томе расположены факты дистанционного управления материей. В третьем томе расположены факты диагностики людей, излечения от различных заболеваний (включая излечения от рака 4-й степени и СПИДа 4-й степени), воскрешения. Свидетельства трехтомника о результатах Григория Грабового в области ясновидения, дистанционного целительства и управления событиями подписаны очевидцами, заверены печатями организаций, нотариально, в ООН.

Содержание трехтомника по листам:

Том 1: листы с 4 по 6: дипломы; с 7 по 9 сертификаты лицензии; с 10 по 200: работы в УУГА; с 201 по 206. договор на экстрасенсорную диагностику самолетов, используемых для полетов президента и членов правительства и на экстрасенсорную диагностику пассажиров этих самолетов; с 207 по 216: договор о совместной деятельности; с 217 по 224: договор о восстановлении здоровья летного состава бесконтактным дистантным способом; 225, 226: свидетельства; с 227 по 233 работы на ФМЗ; с 234 по 237: свидетельство о диагностике ТУ-144; с 238 по 241 протоколы диагностики космической техники из Центра управления полетами

Том 2: листы с 251 по 283: встречи; с 284 по 290: диагностика шахт и машин; с 291 по 303: диагностика и воздействия в области программно-аппаратных средств и компьютеров; с 304 по 387: применение способностей ясновидения и дистантного управления для спасения от аварии, описание событий разных времен, управление событиями, погодой, машинами, НЛО, получения ответов без решения задач математики, физики, химии; с 388 по 418: ясновидение, предсказания и скрытое управление в бизнесе; с 419 по 472: телепортация, материализация, дематериализация.

Том 3: листы с 481 по 604: диагностика людей; с 605 по 704: исцеления от заболеваний; с 705 по 712: исцеление от СПИДа 4-й степени; с 713 по 755: исцеление от рака 4-й степени; с 756 по 761: восстановление жизни человека после его биологической смерти.

Издательством реализуются труды Г.П. Грабового «Прикладные структуры создающей области информации» и «Унифицированная система знаний»

С помощью дискет, содержащих факты практики спасения, проведенной Григорием Грабовым, производится цифровая диагностика восстановления человека на клеточном уровне.

Запись на прием к Григорию Грабовому в г. Москве производится по телефонам: (095) 796-48-88, 796-70-99.

Приобретение восстановительного комплекса, книг и методик Григория Грабового по телефону: (095) 961-09-77, E-mail avkmail@orc.ru

Лицензия Комитета здравоохранения Москвы серии ЦЛМД № 8328/8324

- Информация в Интернете по адресу: www.Grigori-Grabovoi.ru

венца безбрачия, одиночества, невезения. Избавление от колдовства.

- **Любовь:** гармонизация взаимоотношений, возврат в семью.
- **Работа с семейными парами.**
- **Обряды** на сексуальную привлекательность.
- **Решение проблем «трудных» подростков.**
- **Бизнес:** открытие максимальной возможности успеха. Выведение из полосы неудач. Обряды на привлечение удачи.
- **Бизнес-прогноз. Просмотр и коррекция** деловых встреч и переговоров на расстоянии.
- **Обряды и талисманы.**
- **Гадание и ясновидение.**
- **Обучение** навыкам биоэнергетической защиты.

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА ПО ТЕЛЕФОНУ – БЕСПЛАТНО.

(095) 953-4270, 953-4244

Свид. №0600960

говором, результат в течение недели.

Т. 354-95-34

ВЕРНУ ЛЮБИМЫХ

РЕАЛЬНО. **БЕЗГРЕШНО.** НАДЕЖНО.

241-14-21,

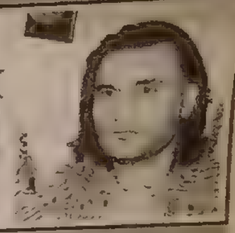
9.00–21.00 (ежедневно).

ДОБРЫЙ ВОЛШЕБНИК

АРСУН

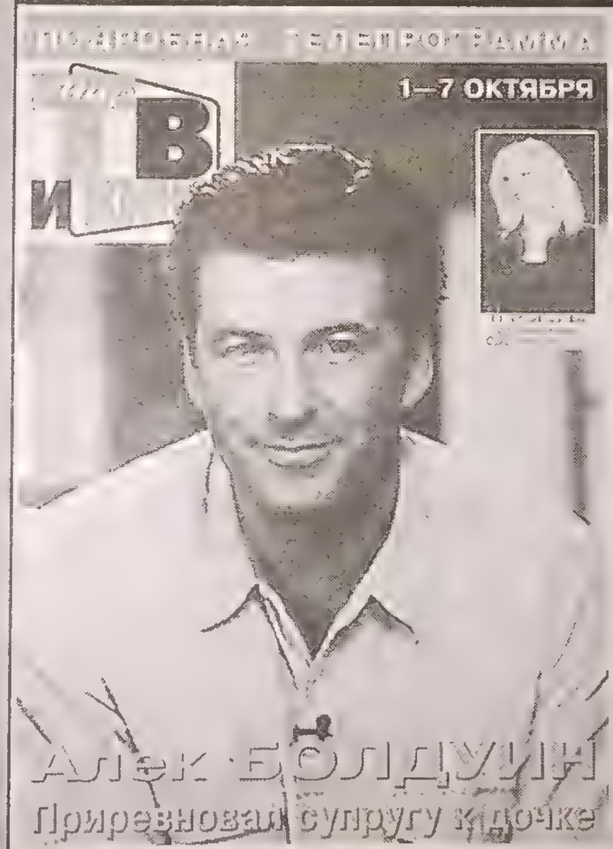
725-98-77

Свид. № 9/25475



ГАДАЮ: КОФЕ, КАРТЫ

Тел. 976-97-98.



ИНТЕРЕСНО и НЕДОРОГО

ПОДРОБНАЯ ТЕЛЕПРОГРАММА

1–7 ОКТЯБРЯ

ТВ и КИНО

Алек БОЛДУИН

Приревновал супругу к дочке

26 сентября в продаже появится очередной номер еженедельника **«Мир ТВ и кино»**, в котором вы найдете подробную телепрограмму, тематические выборки передач, новинки видеорынка с анонсами, репертуар московских кинотеатров с ценами на билеты и, конечно же, гороскоп, юмор, сканворд. *И все это по очень доступной цене!*

ХОТИТЕ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ?

звоните:

291-66-27,

9.00–21.00 (ежедневно).

МГНОВЕННЫЕ **ПРИВОРОТЫ.**

ПРОВЕРЕННЫЕ МЕТОДЫ!

МАГИЯ

Все виды услуг.

ГАДАНИЕ

Возможен выезд на дом.

Т.: 170-67-13, 371-10-80.

НЕ ОТРЕКАЮТСЯ, ЛЮБЯ!

СОЕДИНЕНИЕ СУДЕБ

241-99-15,

9.00–21.00 (ежедневно).

Центр магии «ИСТИНА».

Помощь иногородним.

Ответы на суперкроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Коронограф. 4. Остекление. 7. Овес. 8. «Кинжал». 10. Вампир. 12. [illegible] 13. Факс. 15. Нарядчик. 16. Уборка. 17. Луковица. 20. Осадки. 22. Заст[illegible] 24. [illegible] 26. Срок. 27. Такса. 28. Жмот. 29. Домра. 31. Чтиво. 32. Скачки. 34. [illegible] 36. [illegible] 37. Аппетит. 39. Флеминг. 42. Ералаш. 45. «Несквик». 47. Егор. 48. [illegible] 50. Архимед. 53. Покаяние. 56. Раскол. 58. Лесть. 60. Ольга. 61. Утес. 64. [illegible] 66. Болезнь. 67. Лебеда. 68. Нагасаки. 69. Сердце. 71. Озарение. 72. Ры[illegible] 73. Ранчо. 75. Шпроты. 77. Озеров. 78. Лицо. 79. Маргаритка. 80. Скалолазка.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кордебалет. 2. Раковина. 3. Форум. 4. Осетр. 5. Лежак. 6. Ермолка. 8. «Кодак». 9. Лазар. 11. Пряха. 13. Финист. 14. Судак. 18. Восторг. 19. Цирк. 20. Отава. 21. Демпинг. 22. Зорька. 23. Гранит. 25. Рот. 29. Драп. 30. Ментол. 31. Чаплин. 32. Силок. 33. Брокер. 35. Омск. 38. Пьер. 40. Маникюр. 41. Нигилист. 43. Ария. 44. «Шинель». 46. Сухарь. 49. Депо. 50. Апломб. 51. Мама. 52. Девять. 54. Отгул. 55. Аул. 57. Лада. 59. Тюк. 61. Унтер. 62. Слеза. 63. Шедевр. 65. Арифметика. 68. Небылица. 69. Серафим. 70. «Рондо». 71. Обрыв. 74. Опека. 75. Шкала. 76. Опрос.

Мир зазеркалья, №20(93), 2001 г.

Создатель отрядов камикадзе – адмирал Такидзиро Ониси

Террористов-смертников, направивших захваченные пассажирские самолеты на нью-йоркские небоскребы и здание Пентагона в Вашингтоне, в СМИ часто называют летчиками-камикадзе. Почему именно камикадзе? Чтобы ответить на этот вопрос, надо вспомнить, когда появились первые летчики-смертники.

Подбитый самолет камикадзе падает в море

Американский авианосец идет ко дну

КАМИКАДЗЕ:

«ЧУДО-ОРУЖИЕ» ОТЧАЯНИЯ

Осенью 1944 г. для японских военных стала очевидна неотвратимость поражения. Чтобы переломить ситуацию, необходимо было резко изменить соотношение сил и нанести непоправимый урон военной мощи противника. Особое беспокойство у японцев вызывали американские авианосцы. Только в 1941–1943 гг. в США было спущено на воду 95 авианосцев, а в Японии – всего 16. Решить эту проблему, причем довольно необычным способом, взялся японский адмирал Такидзиро Ониси.

Одни считали адмирала фанатиком, другие недолюбливали за заносчивость, ну а третьи, особенно офицеры младшего звена, его боготворили. Ониси принимал участие в составлении плана нападения на Перл-Харбор, благодаря его настойчивости при неблагоприятных погодных условиях состоялся налет японской авиации на американскую базу Кларк Филд около Манилы, что надолго лишило

же кораблей, которые беспрерывно маневрировали, уходя от атак камикадзе.

Сейчас многие ищут и находят различные мистические совпадения в ужасной по последствиям атаке террористов-смертников на США. В гибели эсминца, которая произошла рядом с Окинавой, при желании тоже можно найти некие мистические совпадения. В эсминец «Буш» поочередно врезались 3 самолета пилотов-смертников, что привело к значительным повреждениям и трагической «смерти» корабля. 11 сентября Америка, которой руководит президент Буш, подверглась атаке террористов-смертников: захваченные ими 3 самолета поочередно врезались в здания, которые являются национальными символами страны. При этом, помимо страшных жертв и колоссального ущерба, был нанесен сильнейший удар по психике американцев, которые считали себя самым защищенным и могущественным народом в мире. Удержится на плаву после таких ударов администрация Буша или, как одноименный эсминец, пойдет ко дну?

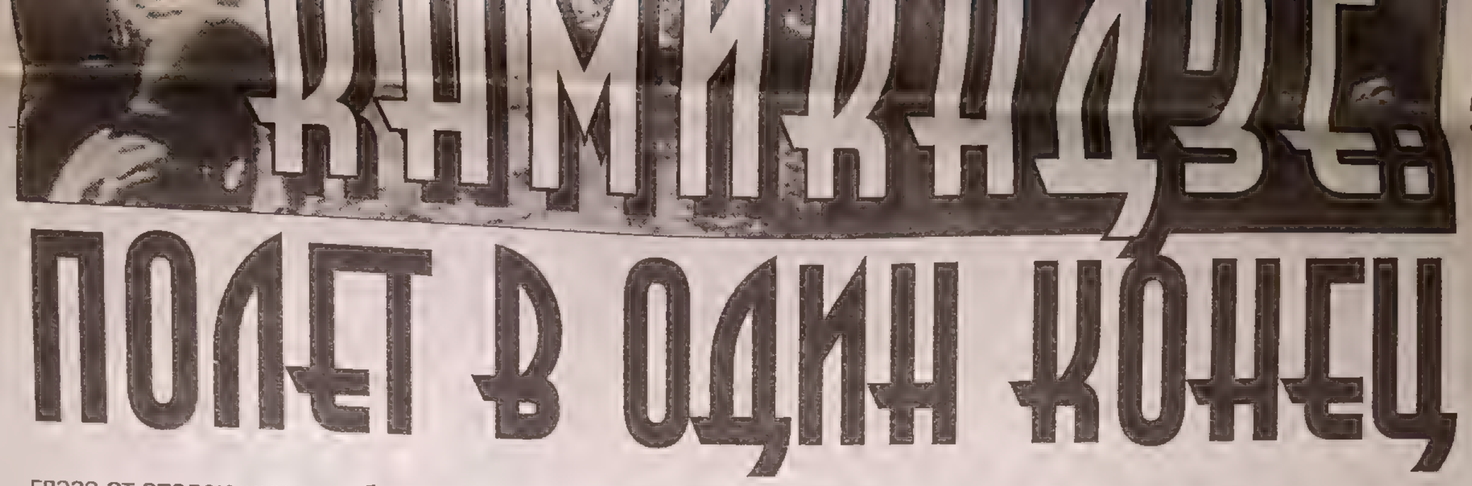
СМЕРТНИКИ НА СУШЕ И НА МОРЕ

Кроме летчиков-камикадзе, в японской армии сражались и другие смертники, которых называли тейсинтай. В сухопутных войсках ими были парашютисты, которых сбрасывали с зарядом взрывчатки или с ранцевыми огнеметами в расположение противника. Они должны были уничтожать штабы, склады горючего и боеприпасов, системы управления.

Особую роль отводили смертникам и в Военно-морских силах. Здесь применяли торпеды с зарядом от 1,5 до 4 т, управляемые добровольцами, которых называли кайтенами. Управляемые торпеды стартовали с подводных лодок, часть своего пути проходили под водой, а потом всплывали и, ведомые смертниками, направлялись к кораблям противника. *Впервые подобные торпеды японцы использовали в ноябре 1944 г.* Во время военных действий на управляемых торпедах погибло около 80 смертников.

Камикадзе отправлялись к кораблям противника также и на небольших катерах с зарядами взрыв-

КАМИКАДЗЕ: ПОЛЕТ В ОДИН КОНЕЦ



...плана нападения на Перл-Харбор, благодаря его настойчивости при неблагоприятных ...ных условиях состоялся ...лет японской авиации на американскую базу Кларк Филд около Манилы, что надолго лишило американцев возможности участвовать в военных действиях. Именно Ониси осенью 1944 г. пришла в голову мысль использовать пилотов-смертников для уничтожения военной силы противника, в первую очередь его авианосцев. Объясняя суть своего плана, он писал: «По моему мнению, есть только один путь максимально эффективно использовать воздушные силы, имеющиеся в нашем распоряжении. Необходимо организовать группы смертников для управления истребителями с 250-килограммовыми бомбами на борту с целью пикирования на американские авианосцы...»

Этот дерзкий план сначала ошеломил японское командование, но положение на театре военных действий к тому времени стало настолько проблематичным, что вскоре предложение адмирала было поддержано. Летчиков-смертников стали называть камикадзе (в переводе с японского — «ветер богов»). Стоит отметить, что тайфун, который в XIII в. уничтожил флот монголов, собиравшихся завоевать Японию, тоже назывался Камикадзе. Возможно, японцы хотели подчеркнуть, что именно пилоты-смертники станут тем самым ураганом, который сметет военную мощь приближавшегося к Японии противника.

ПОЛЕТ В ОДИН КОНЕЦ...

Японцы с энтузиазмом принялись за формирование столь необычного военного соединения. На ... Лусон появились 4 специальные бригады камикадзе. Летчики-добровольцы были готовы по первому сигналу вылететь навстречу ... с древних времен наивысшей воинской доблестью считалось ... свою жизнь за императора. ... надевали на лоб ... называемую хаши-маки, подобно воинам-самураям в феодальной Японии. Ткань не только впитывала пот, но и защищала глаза от спадающих на лоб волос. В 1944 г. белая повязка стала своеобразной эмблемой специального корпуса камикадзе. Пилоты-смертники следовали канонам самураев, которые презирали смерть и бросали дерзкий вызов любому противнику, даже во много раз превосходящему их в силе.

25 октября камикадзе получили первый приказ отправиться в полет в один конец... 9 самолетов под командованием лейтенанта Иукио Секи поднялись с аэродрома Мабалакат и направились навстречу американским кораблям. 4 самолета выполняли роль эскорта: они должны были защищать камикадзе от нападения американских истребителей (самолеты летчиков-смертников, кроме мощной бомбы, обычно не оснащали никаким вооружением) и фиксировать результаты их смертельных атак. Когда японские летчики заметили американские корабли, то сразу пошли на снижение. Первый самолет камикадзе спикировал на авианосец «Сент-Ло» и со своим смертоносным грузом врезался в его взлетную палубу. «Сент-Ло» получил серьезные повреждения, а самое страшное — загорелись резервуары с топливом, которые находились под взлетной палубой. Через 5 минут они взорвались, расколовшийся корабль охватил сильнейший пожар, и вскоре он затонул. Другие камикадзе тоже нашли свои цели и расправились еще с тремя кораблями.

После колоссальных потерь американцев у японского командования появились планы увеличить число летчиков-смертников в несколько раз. Для них стали производить специальные, можно сказать, одноразовые самолеты, которые стоили гораздо дешевле, требовали меньших трудозатрат и выпускались в гораздо больших количествах. При взлете таких самолетов шасси отделялись от корпуса, ведь камикадзе не собирались возвращаться...

Был разработан и специальный ритуал отправки пилотов-смертников в последний полет. За сутки летчика извещали о предстоящем задании, и он писал прощальные письма родственникам и друзьям, вкладывая в них пряди своих волос. Утром камикадзе раздавал своим товарищам деньги и личные вещи. Смертнику выдавали новое обмундирование, он надевал на лоб традиционную белую повязку и прямо перед вылетом получал из рук командира порцию японской водки — сакэ. Офицеры отдавали камикадзе честь, и летчики-смертники отправлялись на задание.

В начале 1945 г. камикадзе были передислоцированы на Тайвань. Активизация наступательных действий союзников требовала все больше пилотов-смертников, и теперь добровольцев стали обучать летному делу всего... 10 дней. Наиболее отличились камикадзе в сражении за Окинаву, когда несколько сот смертников потопили 24 и существенно повредили 164 корабля противника. Весьма показательна трагическая судьба американского эсминца «Буш».

«БУШ» СРАЖАЕТСЯ С ЛЕТЧИКАМИ-СМЕРТНИКАМИ

Битва за Окинаву началась 1 апреля 1945 г. В этом сражении американский флот понес весьма ощутимые потери, в первую очередь из-за действий камикадзе. 6 апреля эсминец «Буш» с командой из более 3000 моряков и офицеров полдня успешно отражал атаки смертников, но их натиск был до того интенсивным, что уберечь корабль все же не удалось. В 15.13 моряки «Буша» заметили очередной одномоторный самолет камикадзе. Летчик-смертник летел очень низко и успешно маневрировал, избегая ураганного огня орудий и пулеметов эсминца. В 15.15 камикадзе врезался в эсминец. Корабль охватило пламя, были уничтожены камбуз, лазарет, ремонтная мастерская и система пожаротушения. Однако команда мужественно сражалась с огнем. На помощь «Бушу» подошел эсминец «Колхаун».

В 16.35 американские истребители, прикрывающие корабли, неожиданно ушли с места сражения, в то время как атаки камикадзе продолжались. На горизонте появилось около 15 японских самолетов, один из которых направился к оставшемуся на плаву «Бушу» и врезался в его борт. Эсминец почти раскололся надвое, но он не затонул и продолжал чудом держаться на поверхности. Уцелевшие моряки не сдавались, но перед закатом солнца на корабль спикировал третий камикадзе. Эсминец словно переломился: его кормовая и носовая части поднялись к небу, в то время как центральная стала погружаться в морскую пучину. Нервное напряжение от атак камикадзе сказалось на психике уцелевших моряков. Когда «Буш» затонул, 33 человека сорвали с себя спасательные жилеты в надежде скорее найти смерть. Из 87 продолжавших держаться на воде членов команды эсминца еще 10 погибли, попав под винты своих

мые смертниками, направлялись к кораблям противника. Впервые подобные торпеды японцы использовали в ноябре 1944 г. Во время военных действий на управляемых торпедах погибло около 80 смертников.

Камикадзе отправлялись к кораблям противника также и на небольших катерах с зарядами взрывчатки. Использовались для этой цели и специально изготовленные мини-подлодки с грузом взрывчатки в десятки тонн. Однако серийное производство подобных субмарин японцам наладить так и не удалось.

Для обороны Японских островов в начале 1945 г. были созданы специальные отряды подводных пловцов-смертников, называемых фукуруй. Они должны были подплывать к десантным кораблям противника и взрывать их. Японцам удалось набрать около 1000 пловцов-смертников, но существенной роли в военных действиях они так и не сыграли. Наиболее значительный ущерб противнику нанесли летчики-камикадзе. Американский десант на острова должен был уничтожить 5225 самолетов с камикадзе, большинство из которых уже стояли заправленными в специальных укрытиях, но из-за капитуляции Японии они не успели подняться в небо.

КАМИКАДЗЕ XXI ВЕКА?

Террористов-смертников, направивших 11 сентября захваченные пассажирские самолеты на нью-йоркские небоскребы и здание Пентагона в Вашингтоне, в СМИ называют летчиками-камикадзе. Это не совсем точно. Можно по-разному относиться к способу ведения военных действий японскими смертниками во время Второй мировой войны, но камикадзе направляли свои (а не захваченные, да еще с пассажирами!) самолеты на военные корабли противника, с которым Япония была в состоянии войны. Поэтому летчики-смертники, устроившие кошмар 11 сентября, не камикадзе, а террористы-фанатики.

Хотелось бы, чтобы все войны, атомные взрывы, камикадзе остались в XX в., но, увы, современная обстановка в мире особого оптимизма не внушает...

Подготовил
Федор ПЕРФИЛОВ

Мир зазеркалья, №20(93), 2001 г.

КТО ЗАКАЗАЛ РАСПУТИНА?

Широко распространена версия, что Распутина устранили русские аристократы, озабоченные дурным влиянием старца на царскую семью. Однако историку Алену Деко удалось установить, что убийство Распутина было инспирировано британской разведкой.

Бывший конокрад Григорий Распутин инстинктивно не доверял автомобилю. Выросший в глухой сибирской деревне, он со страхом, как, впрочем, и многие его современники, смотрел на гремящее, фыркающее дымом и распространяющее острый запах бензина достижение цивилизации.

Одно время Распутина возил Радзиевский — шо́ффер (так тогда называли водителей) банкира Симановича. Как-то на Каменноостровском проспекте Санкт-Петербурга в машину со старцем полетели поленья. Их бросали люди, подосланные его врагами. Уворачиваясь от деревяшек, Радзиевский на полном ходу сбил женщину. Распутин хладнокровно воспринял попытку покушения на свою жизнь и, как всегда, дал ей мистическое истолкование.

В дальнейшем автомобиль оказался загадочным образом связан и с его гибелью, детали которой стали известны благодаря мемуарам двух главных участников этого убийства — князя Ф. Юсупова и депутата Думы В. Пуришкевича.

Напомним вкратце события трагической ночи с 16 на 17 декабря (по старому стилю) 1916 г. Заговорщики — Великий князь Дмитрий Павлович, Юсупов, Пуришкевич, поручик Сухотин и доктор Лазаверт — решили отравить старца цианистым калием. Под предлогом знакомства с женой князя — Ириной, племянницей царя и одной из первых красавиц столицы, они заманили Распутина во дворец Юсупова.

Доктор Лазаверт начинил ядом пирожные и насыпал его в рюмки с вином. Затем он переоделся в костюм водителя: кожаный шлем, круглые очки-консервы, красные кожаные перчатки с раструбами по локоть, кожаное пальто-реглан, обувь с крагами. В этом одеянии скромный и тихий доктор выглядел, по словам Пуришкевича, «хлыщеватым и нахальным».

Шофер Лазаверт и Феликс [illegible] сели в машину Пуришке[illegible] был шестицилиндровый [illegible] с двигателем мощнос[illegible] корпусом типа «Ка[illegible]

Потрясенный Юсупов под каким-то предлогом вышел из подвала к сообщникам и сказал, что яд не действует. Посовещавшись, все решили, что Юсупов должен убить старца из револьвера. Вернувшись в подвал, князь так и сделал. Но перед этим Распутин выпил третью рюмку отравленного вина и остался жив.

После выстрела заговорщики прибежали в подвал. Доктор констатировал смерть Распутина. Неожиданно Лазаверту стало плохо, и он пожаловался Пуришкевичу:

Изображая Распутина, Сухотин надел его шапку и шубу. Вместе с Пуришкевичем и Дмитрием Павловичем он поехал сжигать остальную одежду старца. Вел машину тот же шо́ффер — доктор Лазаверт. Уничтожением улик занялась жена Пуришкевича. Затем на извозчике заговорщики поехали во дворец Великого князя, а оттуда отправились к Юсупову на новеньком автомобиле Дмитрия Павловича.

Им надо было забрать труп и утопить его в реке в заранее найденной полынье, что и было сделано. Труп сбросили с Петровского моста на Малой Невке. Впопыхах убийцы забыли привязать к телу приготовленные гири, они полетели в реку вслед за покойником.

цузский писатель и историк Ален Деко. Собирая материалы для фильма, Деко узнал, что князь Юсупов, будучи в преклонном возрасте, проживал тогда в Париже на улице Пьер Гуерен вместе с женой Ириной.

Деко узнал от Юсупова много интересного. Но самым любопытным Деко показалось то, что во французской столице, в том же XVI округе на бульваре Фландрен, жил еще один участник заговора — доктор Лазаверт. Он вел замкнутый образ жизни и не общался с журналистами. Лазаверт тоже написал воспоминания, но они так и не были опубликованы. С большим трудом Деко удалось ознакомиться с рукописью, и из-

шпиону не понравился. Келли решил, что Распутин состоит в «германской» партии и с учетом его влияния на царскую семью представляет угрозу для британских интересов.

В донесениях в Лондон Келли рекомендовал хорошо заплатить Распутину, если тот «добровольно согласится вернуться в свою родную губернию». «Доктор» предлагал и альтернативу: «Если Распутин останется глух к подобному предложению, необходимо будет принять меры активной защиты, перейдя к его физическому устранению».

Спустя 4 года такие меры были приняты. В результате хорошо спланированной британской разведкой интриги заговор был подготовлен. Русские участники в нем были лишь исполнителями. Для надежности к ним приставили доктора Лазаверта, который вызвался отравить губителя России.

После убийства сообщники обвинили Лазаверта в том, что яд не подействовал на Распутина. Некоторые историки даже утверждали, что «доктор» яд вообще не положил — ни в пирожные, ни в рюмки с вином. Келли в мемуарах оправдывался: «Эти подозрения просто нелепы. Я добавлял яд в присутствии Пуришкевича, Юсупова, Дмитрия Павловича и Сухотина. Этот яд дал мне Юсупов также в их присутствии, чтобы я сразу подмешал его, предварительно разделив на дозы».

Мысль о своей неудаче преследовала Келли многие годы. Сразу после убийства он и Пуришкевич выехали на фронт. Там они дали небольшую дозу оставшегося яда раненой лошади. Эффект был мгновенным.

Тогда почему же яд не повлиял на старца?

Келли впоследствии все-таки нашел объяснение. Яд не оказал воздействия по ряду причин. В ту роковую ночь в Петрограде было 3° мороза, что с [illegible]

скромный и тихий доктор выглядел, по словам Пуришкевича, «хлыщеватым и нахальным».

Шофер Лазаверт и Феликс Юсупов сели в машину Пуришкевича. Это был шестицилиндровый «Напиер» с двигателем мощностью в 35 л. с., корпусом типа «Каросери» и брезентовым верхом. В целях конспирации Лазаверт перекрасил машину из защитного цвета в белый.

Распутина привезли во дворец князя и провели в подвальное помещение. Юсупов сказал старцу, что жена сейчас принимает гостей на первом этаже и, когда их проводит, спустится в подвал. На самом деле на первом этаже находились остальные заговорщики, а Ирины в это время вообще не было в городе.

Хозяин предложил гостю отравленные пирожные. Распутин съел все шесть и ничего не почувствовал. Князь был поражен: яд, которого могло хватить на 20 человек, не подействовал! Затем старец выпил две рюмки вина с цианистым калием, и снова безрезультатно!

После выстрела заговорщики прибежали в подвал. Доктор констатировал смерть Распутина. Неожиданно Лазаверту стало плохо, и он пожаловался Пуришкевичу:

— У меня чрезвычайно напряжены нервы. Мне кажется, я совсем обессилел. Никогда не думал, что не способен держать себя в руках. Поверите ли, меня сейчас может повалить пятилетний ребенок...

Лазаверт вышел во двор и упал в обморок. Через некоторое время на морозе он пришел в чувство и присоединился к сообщникам.

Неожиданно Распутин ожил, едва не задушил Юсупова и выбежал во двор. Пуришкевич погнался за ним, стреляя из револьвера. Лишь третья и четвертая пули попали в цель. Тело Распутина затащили в подвал, и там князь, утративший самообладание, стал бить мертвеца гантелью.

Вернувшись в подвал, князь так и сделал. Но перед этим Распутин выпил третью рюмку отравленного вина и остался жив.

Им надо было забрать труп и утопить его в реке в заранее найденной полынье, что и было сделано. Труп сбросили с Петровского моста на Малой Невке. Впопыхах убийцы забыли привязать к телу приготовленные гири, они полетели в реку вслед за покойником.

К мосту и обратно машину вел Дмитрий Павлович, потому что Лазаверту опять стало плохо. По дороге от моста автомобиль трижды останавливался из-за неисправностей двигателя. Дмитрий Павлович недоумевал: совершенно новая машина, до сих пор работавшая безотказно, вдруг начала ломаться! Устранять неполадки пришлось Лазаверту, потому что он разбирался в двигателях.

Все неудачи, включая и неисправность автомобиля, заговорщики истолковали как происки черной силы, исходившей от Распутина, и радовались, что он уже мертв.

В 60-х гг. XX в. на Западе большим успехом пользовался фильм «Я убил Распутина», который советский зритель не увидел. Одним из авторов сценария был известный фран-

XVI округе на бульваре Фландрен, жил еще один участник заговора — доктор Лазаверт. Он вел замкнутый образ жизни и не общался с журналистами. Лазаверт тоже написал воспоминания, но они так и не были опубликованы. С большим трудом Деко удалось ознакомиться с рукописью, и известные всем события вдруг предстали в совершенно неожиданном ракурсе.

Оказывается, Лазаверт имел все основания «не светиться». Он не был поляком, как думали окружающие, а также французским аристократом Станисласом де Лазавером, за которого доктор себя иногда выдавал. На самом деле Лазаверт являлся британцем Верноном Келли, капитаном, близким другом молодого Уинстона Черчилля и опытным разведчиком. В 1912 г. его направили в Санкт-Петербург для сбора информации о позиции России в ожидавшемся конфликте с Германией.

Под именем доктора Лазаверта Келли втерся в доверие ко многим высокопоставленным людям в России. В поле его зрения попал и Распутин. Старец

Сразу после убийства он и Пуришкевич выехали на фронт. Там они дали небольшую дозу оставшегося яда раненой лошади. Эффект был мгновенным. *Тогда почему же яд не повлиял на старца?*

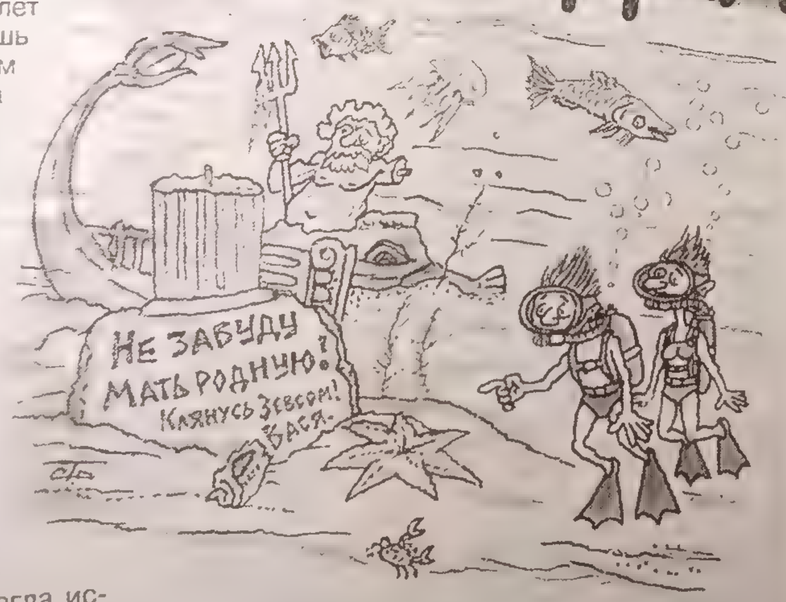
Келли впоследствии все-таки нашел объяснение. Яд не оказал воздействия по ряду причин. В ту роковую ночь в Петрограде было 3° мороза, что с учетом высокой влажности привело к снижению активности яда. К тому же пирожные были посыпаны сахаром, который преобразовал отраву в безвредный состав, да и яд был смесью цианистого калия с курарином, что также снижало его эффективность. Кроме того, Распутин регулярно принимал противоядие, которое давал ему доктор Бадмаев.

Так невероятное стечение обстоятельств помешало капитану Келли беспрепятственно убрать Гришку. Этим, вероятно, и объясняется нервный срыв, случившийся у «доктора-шóффера» Лазаверта во время преступного акта.

Михаил АЗАРОВ

НЕОБЫЧНАЯ НАХОДКА

Однажды вблизи средиземноморских берегов Турции на глубине 60 м аквалангисты обнаружили обломки корабля, затонувшего 3500 лет назад. Детально изучить судно удалось лишь спустя несколько лет. Корабль длиной 42 м принадлежал либо Криту, либо Афинам. На его борту были найдены 6 каменных якорей весом 300–400 кг каждый. Основной груз составляли 170 слитков меди и свинца, а также амфоры из стекла кобальтового цвета. Разбирая находки, археологи обнаружили один предмет, назначение которого до сих пор остается загадкой. Внешне он напоминает резонатор — имеет бронзовую рукоятку и две пластины из неизвестного сплава. При ударе по пластинам они долго вибрируют, издавая мелодичные звуки. Для чего мог понадобиться резонатор в античные времена? Ученые обратили внимание на то, что собаки с воем убегают при вибрации резонатора. Так, может быть, это было своеобразное оружие против боевых псов, которых тогда использовали для защиты и нападения?



Виктор РОЩАХОВСКИЙ

КАРТА НА КАМНЕ

При раскопках в древней части итальянской столицы археологи обнаружили самую старую карту Вечного города, возраст которой — 1800 лет. На карте, выполненной на каменной плите, изображены римские кварталы, которые некогда располагались на левом берегу Тибра.

ГУМИЭЛЬ ПРОТИВ ИСПАНИИ

15 лет назад боливийский инженер Данте Гумиэль предъявил Испании иск по возмещению ущерба в сумме свыше 211 млрд. долларов. По его подсчетам, именно на эту сумму испанцы вывезли из Боливии золота в период с 1492-го по 1800 гг. «Это золото принадлежит боливийскому народу, и оно должно быть возвращено!» — заявил Гумиэль. И что же? Ни один суд не принял к рассмотрению его иск. Как правило, называли одну и ту же причину: никто не поручал инженеру выступать от имени народа.

ГОРОД КАРЛИКОВ

В пустынной зоне перуанского департамента Уаико обнаружены развалины древнего миниатюрного города. Археологи считают, что в этом поселении некогда обитало племя карликов, чей рост был меньше, чем у африканских пигмеев. При раскопках найдено много разной утвари, которая своими размерами напоминает детские игрушки. Для ученых эта находка стала своеобразной археологической загадкой, поскольку нет ни легенд, ни памятников, ни документов, свидетельствующих, что в этих местах жили люди маленького роста.

Мир зазеркалья, №20(93), 2001 г.

На западном берегу Нила, в Нижней Нубии, в XIII в. до н. э. были вырублены в скалах уникальные храмы: Большой, посвященный фараону Рамсесу II, и Малый в честь его жены Нефертари. У входа в храм фараона древние мастера изваяли 4 статуи Рамсеса II высотой более 20 м. По обе стороны от каждой статуи стоят восемь женских фигур, изображающих жену и дочерей фараона. Они едва достигают колен восседающих колоссов, у ног которых также стоят статуи сыновей и дочерей правителя страны.

Фасад Большого храма, как было принято в Древнем Египте, ориентирован на восток. Высота этого грандиозного сооружения – 33 м, а ширина – 38 м. Внутренние помещения, вырубленные в скале, начинаются просторным залом с пилястрами, на которые опираются 10-метровые статуи фараона, далее следуют еще один зал, украшенный барельефами, и святилище – тайная часть храма. Существует еще 8 помещений, расположенных слева и справа от центральных на более низком уровне. Предполагается, что они могли служить своеобразными хранилищами для сокровищ и подношений. Поражает филигранная ориентировка этого великолепного памятника: только два дня в году – 22 февраля, в день рождения фараона, и 22 октября, в день его коронации, солнечный луч проникает в святилище и освещает сидящие статуи солнечных божеств – Ра-Хорахте и Амона-Ра, а также статую Рамсеса II. Это солнечное представление, которое длится уже более 3200 лет, привлекает в Абу-Симбел тысячи туристов.

Чем же прославился Рамсес II? При этом фараоне Еги-

Практически весь год внутреннее святилище Большого храма Абу-Симбела окутано мраком, только два раза – в дни рождения и коронации фараона Рамсеса II – луч Солнца заглядывает в храм и освещает статуи богов и могучего владыки Древнего Египта.

СОЛНЦЕ В ГОСТЯХ У ФАРАОНА

Большой храм Абу-Симбела

Транспортировка каменных блоков на новое место

Храмы Абу-Симбела сейчас не стоят на своем первоначальном месте. Развивающемуся Египту требовались электроэнергия, новые орошаемые земли, возможность регулярного судоходства

стран мира приехали в Египет, чтобы провести археологические изыскания на затопляемых землях. В результате исследований ученые установили, что климат в Нубии в древности был более влажным и здесь водились слоны, жирафы и бегемоты, изображения которых сохранились на многочисленных валунах из черного гранита. Археологов порадовали и различные находки, относящиеся к доисторическим временам, а также развалины египетской крепости времен Среднего царства (ок. 2000 г. до н. э.).

В зону затопления попадали и знаменитые храмы Абу-Симбела. Необходимо было любой ценой сохранить эти выдающиеся памятники истории. В 1960 г. в ЮНЕСКО поступили 4 проекта спасения храмов. 3 из них предусматривали сооружение вокруг памятников различных дамб для защиты от затопления, а в 4-м предлагалось поднять скалы, в которые были врезаны храмы, над уровнем вод.

Дамбы не только нарушали бы оригинальную систему освещения памятников, разработанную древними строителями, но и значительно портили зрительное восприятие этих великолепных сооружений. Кроме того, возникала необходимость в откачке просачивающейся сквозь дамбу воды, на что каждый год уходили бы значительные средства. Поэтому в итоге победил шведский проект стоимостью 36 млн. долларов, по которому храмы, разделив на части, переносили на новое место – на 64 м выше первоначального – и там собирали. Существовал еще и итальянский проект, гарантировавший практически полную сохранность храмов при их подъеме на незатопляемое место, но необходимых для его осуществления 70 млн. долларов собрать не удалось.

Работы по спасению храмов Абу-Симбела проводились с апреля 1964 г. по декабрь 1967 г. Храмы разрезали на огромные блоки весом до 30 т, которые потом аккуратно собирали и скрепляли при помощи стали и цемента. 22 сентября 1968 г. состоялась грандиозная церемония, посвященная завершению спасения этих сокровищ древней цивилизации.

В результате перемещения храмов Солнце теперь приходит в

...Ра-Хорахте и Амона-Ра, а также статую Рамсеса II. Это солнечное представление, *которое длится уже более 3200 лет, привлекает в Абу-Симбел тысячи туристов.*

Чем же прославился Рамсес II? При этом фараоне Египет последний раз в эпоху Нового царства достиг значительного могущества. Рамсес правил страной с 1270 г. по 1213 г. до н. э. и известен борьбой с хеттами и сирийцами — врагами Египта на севере.

Увековечивая свои победы, Рамсес II воздвиг многочисленные монументы вверх и вниз по течению Нила, на которых много различных изображений и описаний его подвигов и достижений. Он завершил гипостильный зал в Карнаке и погребальный храм своего отца Сети I в Луксоре на западном берегу Нила.

Главный храм Абу-Симбела, который Рамсес повелел соорудить рядом с границей Нубии и Верхнего Египта, посвящен двум богам Солнца — Амону-Ра и Ра-Хорахте. Храм врезали прямо в гору из песчаника, углубившись в нее на 56 м. Стены храма украшают сцены из жизни и изображения подвигов могущественного фараона. Вот что говорит об этом святилище Брук Уилльям из Института Востока в Чикаго (США): «Абу-Симбел был одним из крупнейших храмов Египта, вырезанных в горной породе. Каменный массив считался священным, поскольку египтяне верили, что боги живут внутри горы».

Большой храм Абу-Симбела

Транспортировка каменных блоков на новое место

Врезанные прямо в горную породу храмы, по мнению Уилльяма, были в Древнем Египте наиболее почитаемыми, потому что любая гора или возвышенность в той или иной части характерной для этого района плоской равнины могла означать место, где боги выходили из недр земли.

Храмы Абу-Симбела сейчас не стоят на своем первоначальном месте. Развивающемуся Египту требовались электроэнергия, новые орошаемые земли, возможность регулярного судоходства между Египтом и Суданом. Все эти проблемы можно было решить, построив Асуанскую плотину — гигантское сооружение длиной 520 м в основании, 3600 м в верхней части и высотой 110 м.

Когда было принято решение начать сооружение плотины, стало ясно, что под водами гигантского водохранилища навсегда исчезнут обширные земли Древней Нубии и многие археологические памятники. Правительство Египта 6 апреля 1959 г. обратилось в ЮНЕСКО за технической и финансовой помощью с целью сохранения памятников истории. Около 30 археологических экспедиций из разных ...

... весом до 30 т, которые потом аккуратно собирали и скрепляли при помощи стали и цемента. *22 сентября 1968 г. состоялась грандиозная церемония, посвященная завершению спасения этих сооружений древней цивилизации.*

В результате перемещения храмов Солнце теперь приходит в гости к статуе фараона, находящейся в святилище, на день раньше — 21 февраля и 21 октября. Как считает египтолог Лео Депоудт, в этом нет ничего страшного, так как, по его мнению, совсем не обязательно, чтобы дни освещения храма совпадали с реальными датами из жизни Рамсеса. Что ответили бы на этот счет Депоудту древние мастера, соорудившие храм, мы, увы, не узнаем никогда...

Подготовил Виталий ГОЛУБЕВ

ГДЕ МОГИЛА ЧИНГИСХАНА?

Могилу грозного монгольского завоевателя Чингисхана ищут очень давно. Скорее всего, многочисленных охотников за древностями не так волнуют бренные останки императора всех монголов, как сказочные сокровища, которые, по преданиям, были закопаны вместе с ним. Чингисхан покорил огромное пространство — от Каспия до современного Гонконга, под его властью оказались две трети цивилизованного мира того времени. Все покоренные народы платили ему дань и содрогались, услышав его имя.

В августе 1227 г. во время одного из походов грозный завоеватель неудачно упал с лошади и [illegible]. Столь заурядная причина смерти прославленного человека, по-видимому, не очень [illegible] с его величием. По [illegible] некоторым источникам, [illegible] от смертельной раны. [illegible] войны решили [illegible] и с телом своего [illegible] отправились на [illegible]

Чингисхан, по обычаям монголов, заранее выбрал место для своего погребения. Ему понравилось одинокое дерево у подножия горы Буркан-Калдун, входящей в хребет Хинган. После весьма пышных и продолжительных обрядов Чингисхана похоронили в указанном им месте. Кроме тела великого хана, в могилу опустили коня, оружие, 78 корон правителей покоренных им стран, нефритового тигра в натуральную величину и много других сокровищ.

Из опасения, что могила может подвергнуться осквернению грабителями, 2000 человек, которые участвовали в работах по захоронению, были убиты. Конники утрамбовали землю раскопа. Они еще не знали, что по возвращении в Орду их тоже ждет смерть. Таким образом, о месте захоронения Чингисхана при всей масштабности проведенных работ знали немногие.

Со временем древние названия изменились, и теперь очень сложно установить, какая гора называлась Буркан-Калдун. Британская экспедиция в 1890 г. пыталась найти могилу Чингисхана, но все усилия англичан оказались тщетными. Безрезультатно завершилась и русская экспедиция в 1927 г. С тех пор попытки разыскать могилу великого хана и его сокровища предпринимались неоднократно, но, как правило, заканчивались неудачей.

И вот 16 августа по всему миру прозвучало сенсационное сообщение, что американские археологи из Чикагского университета в 322 км к северо-востоку от Улан-Батора нашли крупное захоронение, которое, по их предположениям, и является могилой Чингисхана. В высоком кургане, окруженном весьма протяженной каменной стеной высотой 3–4 м, ученые обнаружили десятки могил, в том числе и монгольской знати. Пока ни о каких сокровищах исследователи не сообщают. По соглашению с правительством Монголии все найденное во время раскопок останется собственностью этой страны, тем более что Чингисхан здесь теперь считается национальным героем.

Возглавляющий американскую экспедицию профессор Джон Вудс надеется, что именно ему удастся стать первооткрывателем могилы Чингисхана. Раскопки продолжатся в апреле будущего года с участием монгольских специалистов.

Ученые из других стран довольно сдержанно отнеслись к сенсационному сообщению американцев. Китайские исследователи еще в прошлом году заявили, что с помощью спутника им удалось вычислить место захоронения Чингисхана, но оно оказалось в другом районе Монголии. Историки напоминают, что существуют и захоронения сыновей завоевателя — Менгу, Угедея, его внука Хубилая, увидеть которые мечтает не одно поколение археологов во всем мире. Обнаруженный курган вполне может быть последним пристанищем кого-то из них. Кроме того, как гласят легенды, могилу великого завоевателя тщательно замаскировали, и ни о каком кургане над ней никогда нигде не упоминалось. Поэтому вопрос о местонахождении могилы Чингисхана, по крайней мере до весны будущего года, остается открытым.

Андрей СИДОРЕНКО

Мир зазеркалья, №20(93), 2001 г.

ЛОВУШКА ДЛЯ... ЛЮБВИ

Настоящую любовь не обретешь с помощью магии, но вот попытаться привлечь к себе это прекрасное чувство, открыть ему дорогу к сердцу можно, если узнать свое направление любви...

Чтобы зажечь в себе искорку любви, надо разбудить ее энергию... в собственном доме и на вашем рабочем месте, то есть там, где вы проводите много времени. Тогда сила пространства, созданная вами, будет подпитывать вашу душу и поведет вас навстречу искреннему чувству.

У каждого человека есть свое направление любви. Это та сторона света, откуда приходит мистическая сила, поддерживающая огонь в нашем сердце. В магии различают восемь направлений, восемь магических ветров, способных раздуть любовную искру. Определить свое направление любви вам поможет таблица, приведенная внизу.

В восточной традиции дом – то место, где вы восстанавливаете свои жизненные силы, где находится ваш источник биоэнергии, корректирующий судьбу. Поэтому, чтобы изменить свою жизнь, надо в первую очередь поменять обстановку в своем доме. Если вы хотите пробудить в себе любовь, в части дома, расположенной в указанном направлении, необходимо проводить хотя бы некоторое время. Хорошо, если там вам удастся поставить собственную кровать.

Плохо, если в указанной части дома находятся ванная или туалет Это значит, что перспективы любовных отношений уносятся вместе с водой в канализацию. Средством нейтрализации такой неудачной планировки будет постоянно закрытая дверь ванной или туалета. Кроме того, на двери этих помещений с наружной стороны следует повесить зеркала, чтобы энергетически они исчезли из этого сектора вашего дома.

Рекомендуется также активизировать или создать уголки любви в своем доме и на рабочем месте (направление любви на рабочем месте нужно определять так же, как в доме: если ваше направление любви – юг, то южный сектор вашего рабочего места и будет для вас источником силы любви).

Если ваше направление любви – юг, повесьте в южной части ва- [illegible] светильник. В [illegible] углу поместите [illegible] фонарик, а в северо-восточном [illegible] музыку ветра [illegible] колокольчики в форме

Направление любви	Годы рождения: Мужчины	Годы рождения: Женщины
Юго-запад	1913, 1922, 1931, 1940, 1949, 1958, 1967, 1976, 1985, 1994	1919, 1928, 1937, 1946, 1955, 1964, 1973, 1982, 1991
	1912, 1921, 1930, 1939, 1948, [illegible]	1911, 1920, 1929, 1938, 1947, 1956, 1965, 1974, 1983, 1992

Если ваше направление любви – **северо-запад**, советуем повесить какую-нибудь картинку в серебристой рамочке в северо-западной части спальни, а восточную и юго-восточную части украсить чем-либо металлического или серого цвета.

Если ваше направление любви – **северо-восток**, поместите красный фонарик или кристаллы в юго-западной части вашей спальни, в северном углу – также кристаллы, а восточный угол украсьте металлическими цветами.

Если ваше направление любви – **запад**, рекомендуется обзавестись золотистым или серебристым покрывалом для кровати и повесить фото в серебристой рамочке на западной стороне спальни. В северном углу следует разместить кристаллы.

Если ваше направление любви – **север**, в северной части спальни поместите какой-нибудь небольшой предмет черного цвета. Западный и юго-западный углы украсьте чем-либо металлического или серого цвета.

Кроме того, в указанном секторе вашего дома и рабочего места рекомендуется создать уголок любви: повесить или поставить картинки или статуэтки с любовной символикой. На них необязательно должны быть изображены влюбленные. Главное, чтобы этот сектор был свободен от мусора и завала вещей, выглядел красиво.

Внимательно осмотрите ваш дом: нет ли в убранстве вашей квартиры некоторой односторонности, то есть не преобладают ли в ней предметы, символизирующие мужское или женское начало? Если вы женщина, проверьте, не слишком ли много фотографий и изображений женщин висит на стенах. Если вы мужчина, вам не рекомендуется увешивать свое жилище фотографиями или изображениями мужчин (если, конечно, у вас нормальная сексуальная ориентация). [illegible] должно быть равновесие, иначе вам долго и безуспешно придется искать счастливую любовь.

Если однажды в жизни вы испытали разочарование в любви, прежде чем менять что-то в своем доме или на рабочем месте, надо у [illegible] дома все вещи и предметы.

Если ваше направление любви – **юг**, повесьте в южной части вашей спальни яркий светильник. В северо-западном углу поместите маленький красный фонарик, а в северо-восточном – музыку ветра (китайские колокольчики в форме трубочек).

Если ваше направление любви – **юго-восток**, китайская традиция рекомендует для усиления энергии любви в доме разместить в юго-восточной части вашей спальни маленький красный фонарик, в северо-восточной части повесить музыку ветра и еще один красный фонарик – на северо-западе.

Если ваше направление любви – **восток**, рекомендуется в восточной части спальни поместить красный фонарик, западную часть украсить чем-то красным, а юго-западную – черным.

...ДЛЯ... ЛЮБВИ

Направление любви	Годы рождения	
	Мужчины	Женщины
Юго-запад	1913, 1922, 1931, 1940, 1949, 1958, 1967, 1976, 1985, 1994	1919, 1928, 1937, 1946, 1955, 1964, 1973, 1982, 1991
Северо-восток	1912, 1921, 1930, 1939, 1948, 1957, 1966, 1975, 1984, 1993	1911, 1920, 1929, 1938, 1947, 1956, 1965, 1974, 1983, 1992
Север	1910, 1919, 1928, 1937, 1946, 1955, 1964, 1973, 1982, 1991	1913, 1922, 1931, 1940, 1949, 1958, 1967, 1976, 1985, 1994
Юго-восток	1916, 1925, 1934, 1943, 1952, 1961, 1970, 1979, 1988, 1997	1916, 1925, 1934, 1943, 1952, 1961, 1970, 1979, 1988, 1997
Восток	1915, 1924, 1933, 1942, 1951, 1960, 1969, 1978, 1987, 1996	1917, 1926, 1935, 1944, 1953, 1962, 1971, 1980, 1989, 1998
Юг	1918, 1927, 1936, 1945, 1954, 1963, 1972, 1981, 1990, 1999	1914, 1923, 1932, 1941, 1950, 1959, 1968, 1977, 1986, 1995
Запад	1911, 1920, 1929, 1938, 1947, 1956, 1965, 1974, 1983, 1992	1918, 1921, 1927, 1930, 1936, 1945, 1948, 1954, 1957, 1963, 1966, 1972, 1975, 1981, 1990, 1993, 1999
Северо-запад	1914, 1917, 1923, 1926, 1932, 1935, 1941, 1944, 1950, 1953, 1959, 1962, 1968, 1971, 1977, 1980, 1986, 1989, 1995, 1998	1915, 1924, 1933, 1942, 1951, 1960, 1969, 1978, 1987, 1996

сит на стенах. Если вы мужчина, вам не рекомендуется увешивать свое жилище фотографиями или изображениями мужчин (если, конечно, у вас нормальная сексуальная ориентация). Во всем должно быть равновесие, иначе вам долго и безуспешно придется искать счастливую любовь.

Если однажды в жизни вы испытали разочарование в любви, прежде чем менять что-то в своем доме или на рабочем месте, надо удалить из дома все вещи и предметы, которые вам напоминают о прошлом. Ничто не должно тревожить память и навевать воспоминания о той боли, что однажды вас посетила. Ваше сознание должно полностью настроиться на любовь, счастье и радость, которые она принесет вам, лишь тогда это прекрасное чувство войдет в вашу жизнь. Но помните: для того, чтобы вода наполнила новое русло реки, необходимо какое-то время. Так и энергия любви, прежде чем она займет ваше сердце, должна набрать силу.

Наталья БЕРЕГИНЯ

МАГИЯ ДОМОВОДСТВА

Мало кому нравится заниматься домашним хозяйством, но никуда от этого не деться, выполнять каждодневные обязанности приходится всем. А вот задумывался ли кто-нибудь о том, что дела по дому могут помочь нам улучшить нашу жизнь?

Дом является внешней оболочкой каждого человека, по состоянию которой можно судить о людях, живущих в нем.

Изо дня в день мы сталкиваемся с необходимостью мыть посуду. Кто-то делает это после каждого приема пищи, кто-то – раз в день, а у кого-то груда грязных тарелок на кухне растет не по дням, а по часам. Процесс мытья посуды тесно связан с кармой человека, а если у вас большая семья, то и с кармой целого рода. Чем больше накапливается грязной посуды, тем больше мы отягощаем собственную карму, затягивая на ее тонких нитях узлы различных проблем. Поэтому, моя свои чашки и тарелки, мы очищаем наше кармическое тело от всего лишнего.

Стирка белья представляет собой такой же магический ритуал, как и мытье посуды. Тут, правда, *[illegible]* машин, значительно облегчающих труд домохозяек. А вот гладить, независимо от конструкции утюга, приходится самостоятельно. Когда мы гладим вещь, мы греем свою душу, разглаживаем острые углы нашей судьбы. Необходимо внимательно следить, чтобы на белье не оставалось складок, которые появляются, когда мы торопимся. Чем уравновешеннее будут наши эмоции, тем стабильнее станет самочувствие. Не случайно всю одежду для грудных детей необходимо тщательно проглаживать. Делается это не только для того, чтобы на нежной коже младенца не возникало никакого раздражения, но и чтобы ребенок рос сильным и здоровым. Такое, на первый взгляд, рутинное занятие, как глажка белья, является самым простым способом поддержания собственного организма в хорошей форме, а также своеобразной профилактикой многих болезней.

Часто камнем преткновения между людьми, особенно во взаимоотношениях родителей и детей, становятся разбросанные по дому вещи. Кому хочется наводить порядок на рабочем столе, в шкафу с игрушками или убирать одежду со стульев? Беспорядок свидетельствует о внутреннем хаосе человека, о путанице в его мыслях, а значит, и в действиях. Искореняя привычку раскидывать вещи, мы приводим в порядок мысли, приучаем себя логически строить свое поведение и быстрее добиваемся желаемого результата. Для того чтобы всегда доводить дело до конца, нужно научиться все ставить на свои места.

Необходимо также периодически очищать дом от ненужных старых вещей. Любой предмет – это прежде всего какое-то наше переживание, неважно, плохое или хорошее. Пока такая вещь находится в нашем доме, мы невольно храним в памяти то или иное событие, а воспоминания отнимают у нас часть жизненной силы, которая необходима для дальнейшего пути.

Вместо того чтобы двигаться вперед, мы зацикливаемся на чем-то и при помощи вещей еще больше подпитываем свои эмоции. Избавившись от вещи, мы забываем о том, с чем она связана, а значит, даем себе возможность свободно двигаться дальше по жизни.

Еще одно трудоемкое занятие – мытье окон. Они играют очень важную роль в жизни человека: благодаря им в наши дома проникает лучистая энергия небесных светил. Глядя в окно, мы всегда имеем представление о времени суток и о погоде. Но разве свет сможет пробиться к нам через окно, которое почти год не мыли? А мы еще жалуемся, что жизнь скучна и ничего вокруг не происходит. Помните, чем больше света будет в ваших домах, тем ярче и интереснее станет жизнь, тем скорее к вам будут притягиваться различные события. Поэтому, если вы хотите перемен, то первое, что следует сделать, – это помыть окно и позволить яркому свету принести с собой что-нибудь новое, радостное, волнующее.

Радослава ВОЛКОВА

Мир зазеркалья, №20(93), 2001 г.

ВЕДЬМА ПОНЕВОЛЕ

Анна ТАЛЛЕР

Не то чтобы Таня строго придерживалась религиозных традиций, но еще с бабушкиных времен в их доме было заведено устраивать генеральную уборку перед Пасхой, печь куличи и яйца красить. Да и майские праздники приближались, друзья собирались в гости, поэтому хотелось привести квартиру в божеский вид. Позвонила Светка, предложила свою помощь в подготовке тусовки, но Таня отказалась.

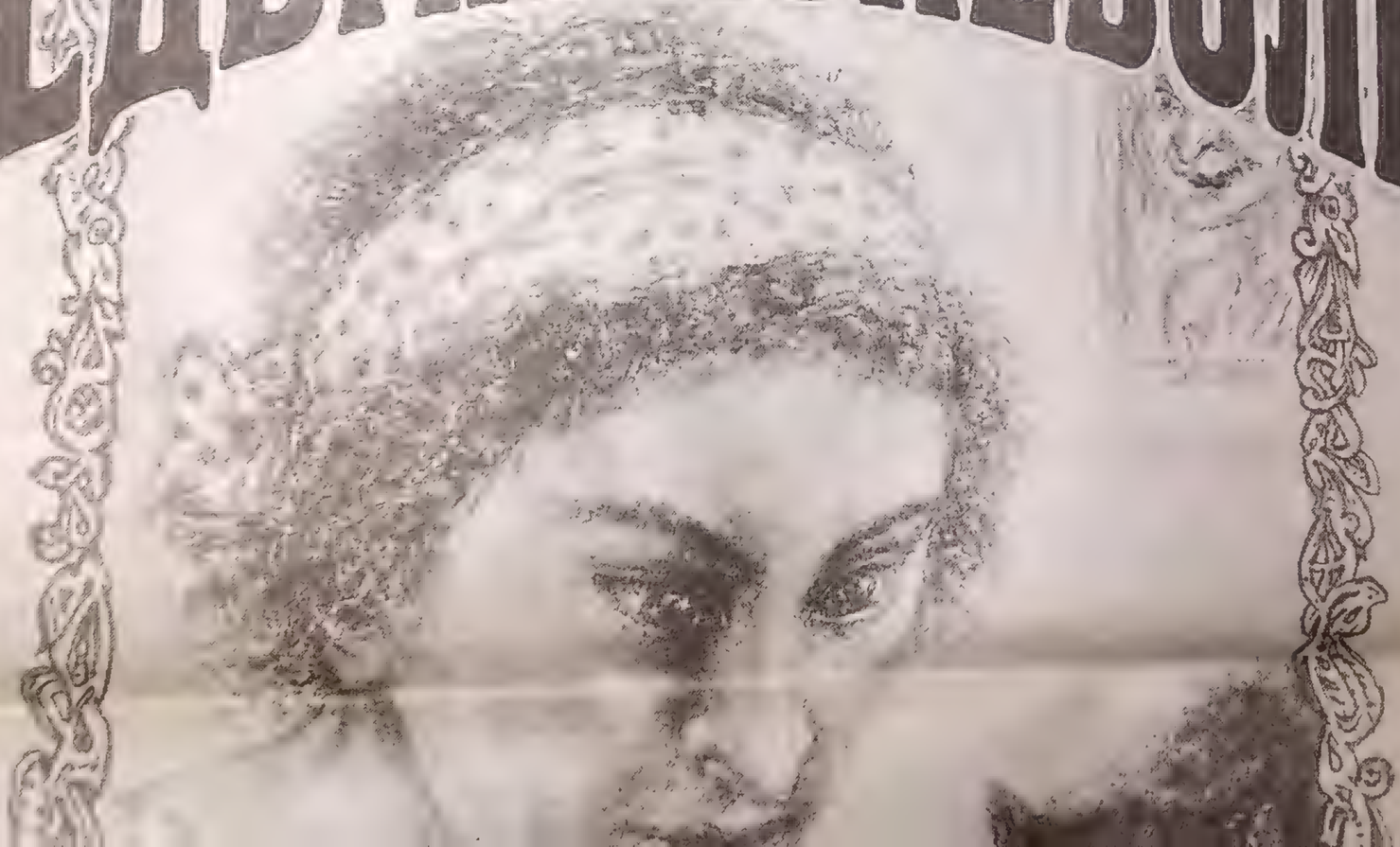
Работа была в самом разгаре. Окна уже сверкали, вещи проветривались на солнышке, урчал пылесос, пугая котенка Черныша. Разбирая подушки на софе, Таня заметила уголок разноцветной фольги, выглядывающий из щели. Потянула — и уставилась на порванную упаковку презервативов. Странно, они с мужем такими не пользовались. И вообще, в последнее время супружеское ложе служило им исключительно местом для сна. У мужа был очередной аврал на работе, у нее заморочек тоже хватало, оба уставали и ни о чем, кроме отдыха, не помышляли.

Таня тряхнула головой, выбросила бумажку и стала приводить в порядок книжные полки. Из одной книжки мощный пылесос — Танина гордость! — высосал уголок конверта с фотографиями. Таня быстро выключила пылесос и заглянула внутрь конверта. От увиденного у нее потемнело в глазах. В полуобмороченном состоянии она двинулась на кухню, опустилась на [illegible] закурила и трясущимися руками снова достала фотографии. Нет, ей не показалось: с фотографии на нее действитель- [illegible] лежащая

ла!» Злость отпустила, появилось какое-то умиротворение. Медленно и тщательно Таня порвала снимок и выбросила в мусорное ведро.

На следующей фотографии был запечатлен ее муж — со сладострастной улыбочкой и телячьими влюбленными глазами. Когда он в последний раз так смотрел на нее, Таню? На свадьбе точно, а потом? А ведь он именно из тех мужчин, которые любят глазами, к тому же глаза — его основное орудие труда. Значит, вот как он смотрит на Светку... И поправить ничего нельзя? Ну хотя бы подправить? Она старательно зарисовала глаза на фотографии, убрала на место конверт и снова принялась за уборку комнаты.

Из-за шкафа торчал угол толстого пакета. Ну что ж, пора разобраться



лысина, мутные глаза, острые зубки, длинный язык. Пара штрихов — на шее появилась петля, язык стал еще длиннее... И вот уже все ее художества летят в мусор.

Таня закончила уборку и стала собираться на очередное заседание кафедры. Настроение заметно улучшилось, теперь ее не заботила предстоящая встреча с коллегами и Лисицыным в особенности. Но во дворе Таню ждало внезапное огорчение: сосед приехал вчера домой подшофе и, когда парковал свою «девятку», помял ее «шестерку». Витюша — балбес, машину купил, права приобрел, а рулить так и не научился...

— Нет, — растерянно ответила лаборантка, — повесился. Я не совсем поняла, как. Жена говорит, захлестнулся бельевой веревкой.

Тане стало тошно и жарко. Поскольку заседание явно отменялось, она тихонько выскользнула за дверь. В туалете посмотрела на свое перекошенное лицо и сказала вслух: «Это неправда, я тут ни при чем», потом умылась, припудрилась, вытерла руки салфеткой и, не найдя мусорного ведра, спустила ее в унитаз.

Сейчас она купит продукты и уже из дома позвонит Светке, чтобы та приезжала помогать печь куличи. Она никому ничего не скажет, пусть все остается, как есть.

Предпраздничные очереди — дело долгое. Когда Таня подъезжала к дому, прикидывая, как бы поставить машину поближе к подъезду и не тащить да-

Светкин номер. Таня ухватилась за трубку, как утопающий за соломинку, но услышала незнакомый мужской голос:

— Таня, извините, это Светин отец. Понимаете, она дала мне ваш телефон, когда ее забирала «скорая». Мне здесь некому позвонить, я приехал к дочери погостить на праздники...

— Что со Светой?

— Если б я понимал что в ваших женских делах... Кровотечение у нее открылось сильное.

— Когда?

— Сегодня днем. Она вдруг побледнела и потеряла сознание. Я «скорую» вызвал, ее увезли... Скажите, что ей нужно в больницу?

— Я куплю все необходимое по дороге, а вы возьмите ее тапочки, синий халат из ванной и поезжайте в больницу. Ее в какую увезли? В 13-ю? Хорошо, встретимся около приемного отделения. Я вам еще перезвоню в ближайшие полчаса.

Таня забегала по квартире, собирая все необходимое: зубную пасту, не распакованную щетку, новое полотенце, гигиенические пакеты... На сборы ушло 15 минут, и тут снова зазвонил телефон. Она опять не узнала голос.

— Таня, извините. Не надо никуда ехать.

— То есть как?

— Я звонил в больницу, хотел выяснить, в какой Света палате. Они сказали: операция прошла удачно, но сердце не выдержало. Она не вышла из наркоза. Простите, но я больше не могу говорить.

Короткие гудки, обрывочные мысли. Если это ее рук дело, то должен быть кто-то еще... Кто же? Таня пошла на балкон подышать свежим воздухом и в прихожей споткнулась обо что-то, чего там быть не должно. Она же все утро убиралась в квартире. Сумка! Та, с которой муж обычно ездит в командировки. Странно впереди же несколько выходных, какая командировка? Пока Таня сомневалась: заглянуть или не заглянуть внутрь, в дверь кто-то неуверенно вставил ключ. Помню муж, глядя как-то странно [illegible] временно на нее и как бы [illegible] тут в Таниной голове [illegible] конец сложилась [illegible]

рочном состоянии она двинулась на кухню, опустилась на стул, закурила и трясущимися руками снова достала фотографии. Нет, ей не показалось: с фотографии на нее действительно смотрела Светка, лежащая голышом в недвусмысленной позе на той самой софе, которую Таня только что пылесосила. Значит, она зря себя убеждала в том, что легкий флирт вполне невинное времяпрепровождение в кругу друзей, а ее муж всего лишь хорошо относится к ее подруге. Рука потянулась за следующей сигаретой и нащупала карандаш. В сердцах Таня схватила его и стала черкать по Светкиным интимным местам, чтобы хоть как-то выплеснуть свою злость. Картинка получилась зловещей, потому что карандаш был красным и Светка как будто залилась кровью. Странно, но Тане от этого полегчало. Она вспомнила, как японцы лупят по мордасам кукол с лицами своих начальников, а в средневековье прокалывали восковые фигурки врагов, чтобы навести на них порчу.

Черныш зашипел, она подняла голову и в зеркале напротив заметила мелькнувшее лицо старой растрепанной женщины со зловещей улыбкой. Таня зажмурилась и вдруг вспомнила, что так выглядела ее прабабка, которую она видела всего лишь один раз – в детстве. Тогда девочка сильно испугалась, даже заплакала. Про прабабку ходили слухи, что она – ведьма, которая может сжить человека со свету. Куда она потом делась? Странно, но Таня не помнила ни похорон, ни разговоров о них. Будто исчезла бабка, и все.

Открыв глаза, Таня увидела свое привычное лицо в зеркале и вальяжно развалившегося Черныша. «А что? – подумала она. – Почему бы мне тоже не побыть немного ведьмой?» Она достала ароматическую палочку, зажгла огрызок красной свечки, оставшейся с Нового года, и опустила жалюзи. Стало прохладно и сумрачно. Таня, прищурившись, еще раз посмотрела на фотографию теперь уже соперницы, а не подруги, взяла карандаш и стала зарисовывать всю Светку, приговаривая: «Чтоб тебе добра не было, чтоб на тебя больше ни один мужик не позарился, чтоб ты вообще сдохи с этим! Танина диссертация была засунута в этот угол вечером после неудачного обсуждения. Давняя обида вновь поднялась: сколько она потратила сил, времени, эмоций! Все было в порядке, но не вовремя проснулся профессор Лисицын – и обсуждение не состоялось. Лисицын обвинил ее в некомпетентности, нелогичности, орал и брызгал слюной, и в результате коллеги «рекомендовали фундаментально переделать работу». Переговорив потом с Лисицыным в курилке, она поняла, что тот вообще не уловил тему ее диссертации, но считал необходимым высказаться. Теперь нужно хотя бы изобразить видимость переделки: изменить заголовки, переставить абзацы, укрупнить шрифт – значит, нумерация страниц поплывет... В этом виде рукопись однозначно уже не пригодится – в ведро ее! Таня было потащила пакет на кухню, но потом взяла карандаш и на титульном листе работы изобразила карикатуру на Лисицына:

На нудных заседаниях Таня всегда рисовала, чтоб хоть чем-то заняться. Хотелось почитать, но не получалось: можно было пропустить важную информацию. На этот раз она изображала Витюшину «девятку» и украшала ее всякими царапинами, вмятинами и пробоинами. Рисовала Таня на салфетке, потому что весь блокнот был уже исчеркан. В тот момент, когда заведующий поинтересовался, почему отсутствует Лисицын, зазвонил телефон. Лаборантка подняла трубку и вдруг громко заахала. Все уставились на нее, поскольку на заседаниях громкие разговоры по телефону не приветствовались. «Лисицын умер... Жена звонила, говорит, окна мыл на лоджии и...»

– Вывалился? Разбился? Насмерть? – наперебой спрашивали коллеги.

Таня вспомнила, что Лисицын жил на шестом этаже сталинского дома – каждый этаж по три метра, если не больше.

леко тяжелые сумки, день уже заканчивался. Как ни странно, Витюши еще не было, а пора бы. Может, у мамы его спросить, когда он вернется, чтобы разобраться с нанесенным ущербом? Таня направилась к скамейке со всезнающими бабульками. В хоре причитаний она с трудом разобрала: «Витюша! Горе-то какое для его матери на старости лет! На скорости на мост заворачивал, ограду сбил и в реку свалился. Машину-то вытащили часа через два, всю побитую, а сам утонул. Матери вот только позвонили – опознавать поехала». Оторопев, Таня машинально сказала «спасибо», прикусила язык и поплелась домой.

Дома, дымя сигаретой, она все время вспоминала тот рисунок на салфетке, оказавшийся для Виктора роковым, и в прямом смысле слова убийственную карикатуру на Лисицына на титульном листе диссертации. Звонить Светке было боязно, но телефон напомнил о себе сам и определитель выдал

впереди же несколько выходных: какая командировка? Пока Таня сомневалась: заглянуть или не заглянуть внутрь, в дверь кто-то неуверенно вставил ключ. Вошел муж, глядя как-то странно: одновременно на нее и как бы мимо. И тут в Таниной голове мозаика наконец сложилась: муж и был тем недостающим звеном в ее ведьминских разборках.

– Танюша, извини, что я так сразу все говорю, – начал он.

«Это он про что, про Светку?»

– Я ухожу.

«К кому? Она же умерла. Или он еще не знает?»

– К маме. Поживу у нее до операции, а то она переживает очень.

– До какой операции? Что с тобой?

– Точный диагноз пока не поставили, но это прогрессирующее заболевание, возможна слепота.

– Постой, а как же работа?

– Работа... – он криво усмехнулся. – Какой из меня теперь дизайнер! Пока я числюсь в отпуске, а там посмотрим. Не сердись, Танюш, я поеду, меня друзья подкинут – они у подъезда ждут. Я за вещами зашел, думал, что тебя еще нет. Извини, я не могу сейчас задерживаться. Ключи свои на всякий случай Витюшкиной маме оставлю, может, попрошу кого-нибудь из ребят потом заехать за остальными вещами или Светка привезет... Ну я пошел.

Дверь хлопнула, вжикнула под окном отъезжающая машина. Таня вернулась на кухню. Бессильно опустившись на стул, заметила на полке под зеркалом красный карандаш и листочки для записей. Взяла карандаш, повертела его, придвинула листочек... Черныш опять зашипел – в зеркале мелькнул знакомый образ старой карги. «Это не я, – подумала Таня, – а кто же я?» Механически она написала «Я» на листочке, несколько минут задумчиво смотрела на него, потом перевернула карандаш ластиком вниз и стерла букву...

...Через несколько дней соседка, устав от душераздирающих кошачьих воплей, взяла оставленные ей ключи и робко открыла дверь. В квартире было чисто и пусто. На кухонном столе лежали карандаш и листок бумаги, а возле зеркала потерянно мяукал черный котенок.

«Мир зазеркалья», №20(93), 2001 г.

СОЛНЕЧНОЕ ЗАТМЕНИЕ

Солнце начало горячиться две недели назад, а со вчерашнего дня совсем взбесилось. С учетом стихийного бедствия Витька еще с вечера запасся дюжиной бутылок продвинутого пива и засунул его в холодильник, чтобы оно стало правильным. В отличие от остальных граждан демократической страны, в этот выходной Витька не тусовался около рыночной экономики, а, развалившись в шезлонге на балконе, компенсировал нездоровый жар солнца холодным пивом. Часа через два солнышко неожиданно крепко ударило его по темечку, и Витькино сознание погрузилось в полное затмение. Неизвестно, сколько времени он не обращал никакого внимания на окружающий мир, но, когда вернулся в себя, сразу почувствовал: в нем что-то стронулось. Как Витька ни напрягал извилины, так и не смог понять, в чем состояли конкретные перемены. В конце концов он устал от утомительной работы мысли, принял холодный душ и сменил шезлонг на диван. Для окончательной расслабухи еще следовало потрещать по телефону с Люськой, которая сразу после развода с мужем стала совершенно независимой женщиной. Люська сняла трубку почти по первому требованию. Они перекинулись парой ничего не значащих фраз, и Витька подумал: «Интересно, а какая она в ночном прикиде? И Люська тут же отреагировала:

- Подожди минутку, сброшу халатик.

Витька удивился схожести желаний и начал фантазировать дальше: «Если судить по намекам, проступающим сквозь одежду, обнаженная Люська напоминает аппетитный пончик!» И опять она прервала разговор.

Витя, – сказала она, – не могу, такая жара! Пойду сниму исподнее. Дома-то я одна, стесняться некого!

Она засмеялась, а Витька был просто поражен: разве может быть такое совпадение мыслей два раза подряд? Но тут он осознал, насколько мощную энергию обрушило на него солнце. Витьке даже стало страшно: он превратился в телепата! Причем, как выяснилось, мысли не только передавались без всякого для него напряжения, но и все пожелания тут же выполнялись.

Витька всегда считал себя практичным человеком, поэтому решил, не откладывая, проверить гипотезу. «Пригласи-ка ты меня к себе», – протелепатировал он. И в это время Люське надоела бессмысленная болтовня.

– Хватит трепаться! – решительно заявила она. – Чем дома одному ржаветь, загляни-ка ко мне!

Через полчаса Витька поднимался к Люське и, обнаглев от неожиданного дара, диктовал ей новую установку: «Ты должна встретить меня в одном халате». Когда Люська открыла дверь и халатик на ней нечаянно распахнулся, Витька как-то сразу догадался, что под ним исключительно тело. До самого вечера он заставлял Люську выполнять все его мыслимые и немыслимые распоряжения. Больше всего поражало то, что его указания Люська выполняла с явным удовольствием! И Витька окончательно осознал, какая великая телепатическая сила снизошла на него с небес.

В понедельник, в конце рабочего дня, Витька подошел к окошку и увидел, как его начальник, рыжий Вячеслав Александрович, вышел из здания и направился к подземному переходу. В коллективе о нем сложилось однозначное мнение, поэтому Витька со злорадством подумал: «Зачем терять время и идти до перехода, если можно пересечь улицу напрямик?» Вячеслав Александрович тут же изменил направление своего движения и ринулся прямо на проезжую часть. Лихие водители, которые обычно не обращают внимания не только на каких-то пешеходов, но даже на столбы, тут же отбросили нарушителя правил дорожного движения метров на пять. Рыжий отделался легкими ушибами, но попытался возникать, по-прежнему чувствуя себя начальником. И тут благодаря водителям все тайное стало явным даже для Вячеслава Александровича. От этого открытия его физиономия начала наливаться кровью, и подоспевшая кондрашка тут же лишила серьезного человека дара речи. Когда «скорая» мчала его проведать Склифосовского, Вячеслав Александрович все еще пытался выразить мычанием какую-то важную мысль. Доктора немного посовещались и присвоили бывшему начальнику за героический поступок звание инвалида второй степени с вечным отдыхом от работы, а у Витьки сразу же появился новый руководитель, Анатолий Петрович, прожженный марксист, продолжающий строить и в демократическом обществе социализм на вверенном ему отдельно взятом участке. Опоздал на службу на пять минут – получил выговор, ушел с работы на десять минут раньше – лишился премии... Правда, в служебное время Анатолий Петрович был страшно далек от народа, поэтому коллектив развлекался по своему усмотрению. Возродили шахматно-шашечные турниры, репетировали номера художественной самодеятельности, готовили вопросы для капитана команды КВН типа «Что надо пить по утрам, чтобы голова не болела?» с совершенно неожиданным ответом: «Квас!», стали выпускать газету с остроумным названием «Колючка». Правда, нашлись и в их сплоченном коллективе два энтузиаста, которые продолжали трудиться весь рабочий день, но, как говорится, в семье не без урода. Витька после случая с бывшим рыжим начальником начал сам себя бояться и больше никому ничего не телепатировал, но все же однажды бес его попутал.

Работала у них Ирка, бывшая фотомодель, превращенная беспощадным временем в плоскость, то есть не наблюдалось у нее такого места, на которое было бы приятно глаз положить или хотя бы руку. Однажды Витька посмотрел на Ирку и задумался. «Наверняка бывшие фотомодели в постели чудеса творят!» Она как будто прочитала его мысли и... тут как тут! Налегла ему на плечи тем местом, под которым грудь подразумевалась, и шепчет в ухо:

– Совсем ты, Витенька, погряз в общественных заботах. Хотя бы разок заглянул ко мне отдохнуть в интимной обстановке.

Витьке это показалось любопытным, он и пообещал. Утром наступило полное разочарование, потому что с Люськой и сравнивать не стоило! После этого рандеву Витька от Ирки шарахаться стал, даже на работе стороной обходил. Но та сама его как-то подкараулила в полутемном коридоре и радостно сообщила, что забеременела. Витьку, как тогда на солнышке, снова удар хватил. Правда, сознания он не потерял, но солнечная энергия от такого потрясения из него напрочь выскочила. Как он ни телепатировал Ирке, чтобы она остановила текущий процесс современными средствами, та ни в какую не соглашалась. Она, видите ли, всю жизнь о ребеночке мечтала... Ирка довела все-таки свое черное дело до конца и окольцевала Витьку. Теперь бывшая фотомодель и экс-телепат притерлись друг к другу и несут по жизни высокое чувство взаимной ненависти.

Николай КУЗНЕЦОВ

* * *

Из объявлений: «Лечение алкоголизма наркоманией! Дорого!»

* * *

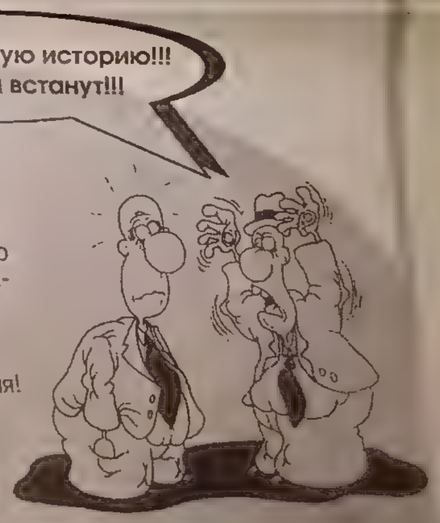
Останавливает гаишник машину, подходит к водителю и представляется:
– Командир роты Козлов.
Водитель:
– Командир кого?

* * *

Звонок в дверь.
- Кто там?
– Скажите, пожалуйста, вы все время дома бываете?

* * *

Поймал дед золотую рыбку. Рыбка у него спрашивает:
– Старуха еще жива?
– Жива.
– Тогда лучше ешь меня!



* * *

– Доктор, я свинья.
– Бывает. Я тоже, знаете ли, не подарок...
– Да нет, я настоящая! Хрюкаю, в луже

...[illegible] около рыночной эконо-[illegible], а, развалившись в шезлонге на балконе, компенсировал нездоровый жар солнца холодным пивом. Часа через два солнышко неожиданно крепко ударило его по темечку, и Витькино сознание погрузилось в полное затмение. Неизвестно, сколько времени он не обращал никакого внимания на окружающий мир, но, когда вернулся в себя, сразу почувствовал: в нем что-то стронулось. Как Витька ни напрягал извилины, так и не смог понять, в чем состояли конкретные перемены. В конце концов он устал от утомительной работы мысли, принял холодный душ и сменил шезлонг на диван. Для окончательной расслабухи еще следовало потрещать по телефону с Люськой, которая сразу после развода с мужем стала со-

Витька удивился схожести желаний и начал фантазировать дальше: «Если судить по намекам, проступающим сквозь одежду, обнаженная Люська напоминает аппетитный пончик!» И опять она прервала разговор.

– Витя, – сказала она, – не могу, такая жара! Пойду сниму исподнее. Дома-то я одна, стесняться некого!

Она засмеялась, а Витька был просто поражен: разве может быть такое совпадение мыслей два раза подряд? Но тут он осознал, насколько мощную энергию обрушило на него солнце. Витьке даже стало страшно: он превратился в телепата! Причем, как выяснилось, мысли не только передавались без всякого для него напряжения, но и все пожелания тут же выполнялись.

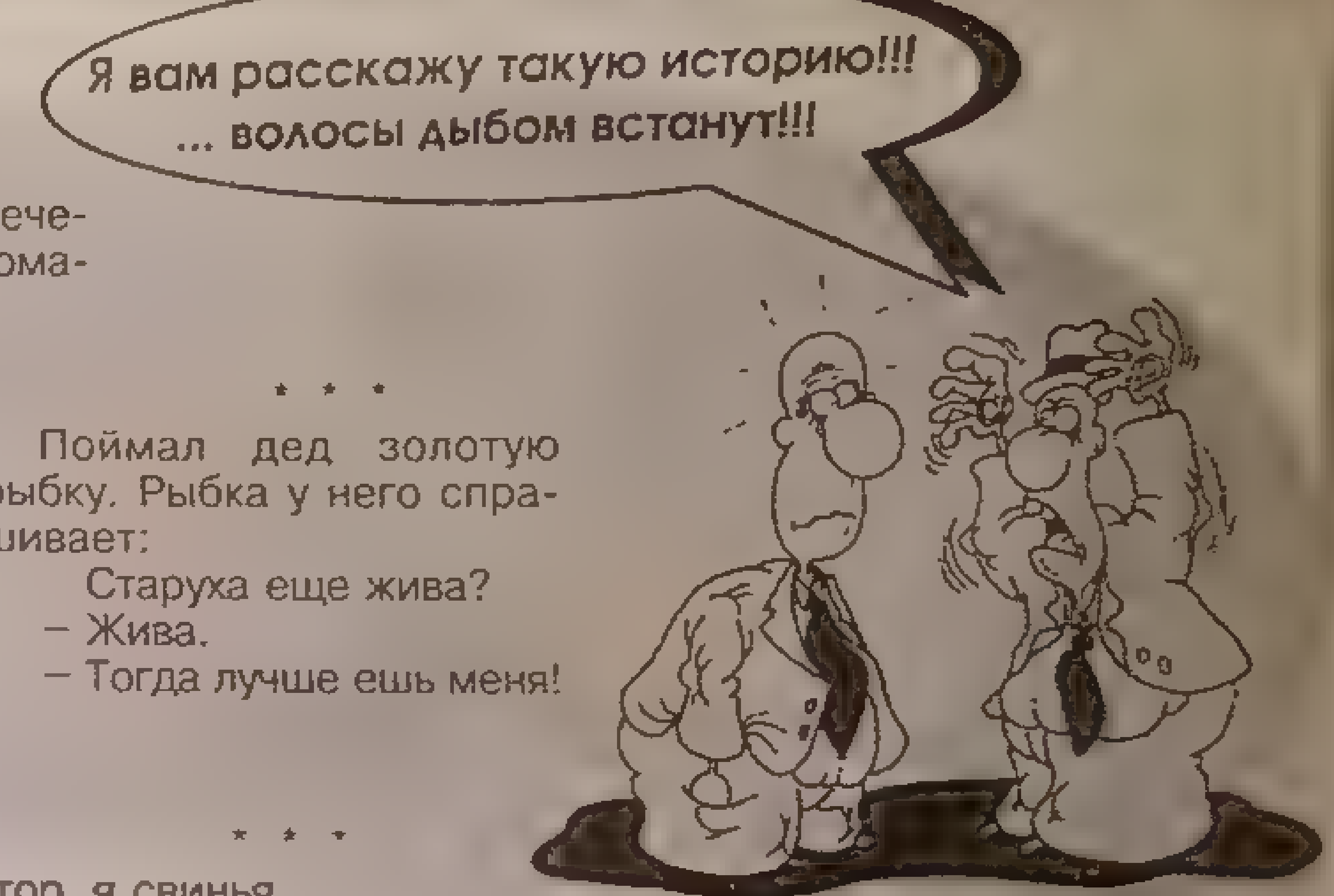
...[illegible] внимания не только на каких-то пешеходов, но даже на столбы, тут же отбросили нарушителя правил дорожного движения метров на пять. Рыжий отделался легкими ушибами, но попытался возникать, по-прежнему чувствуя себя начальником.

И тут благодаря водителям все тайное стало явным даже

...жим начальником начал сам себя бояться и больше никому ничего не телепатировал, но все же однажды бес его попутал.

...чувство взаимной ненависти.

Николай КУЗНЕЦОВ



АНЕКДОТЫ

* * *

Из объявлений: «Лечение алкоголизма наркоманией! Дорого!»

* * *

Останавливает гаишник машину, подходит к водителю и представляется:
– Командир роты Козлов.
Водитель:
– Командир кого?

* * *

Поймал дед золотую рыбку. Рыбка у него спрашивает:
Старуха еще жива?
– Жива.
– Тогда лучше ешь меня!

* * *

Звонок в дверь.
– Кто там?
– Скажите, пожалуйста, вы все время дома бываете?
– Да, а что?
– Да так, ничего... Социологический опрос...

* * *

– Доктор, я свинья.
– Бывает. Я тоже, знаете ли, не подарок...
– Да нет, я настоящая! Хрюкаю, в луже валяюсь, об забор чешусь... Доктор, вы меня лечить будете?
– Это зачем? Мы вас лучше кормить будем. До праздника...

НЕВЕЗУХА

Ни черта мне не везет в этой чертовой жизни! Прямо черт-те что и с боку бантик!

Однажды нервы у меня не [illegible]ержали, пошел я к магистру [illegible]культных наук. На прием за[illegible]ался, очередь отстоял, по[illegible]ился, конечно, со всей тол[illegible] хотел побыстрее пройти [illegible]й тяжелый горемыка из [illegible]х найти причину своих бед – 13 пудов во мне. К сожалению, очередь оказалась горластей!

Вошел я в кабинет магистра и быстренько разделся. Зачем? Хотел свои душевные болячки ему показать. А магистр меня даже щупать не стала. Странно... Симпатичная вроде женщина...

– Все ваши беды – от цифры 13! – заявила магистр.

– Чем лечить будете?

– У вас хроническое. Пить бросайте, курить перестаньте, перед разными женщинами раздевайтесь как можно реже. Опасайтесь всего, что связано с цифрой 13.

– Спасибо, магистр! Сколько я должен вам за визит?

– Ничего. Тьфу-тьфу-тьфу! Вы у меня сегодня тринадцатый пациент!

– Спасибо, доктор!

– Тьфу-тьфу-тьфу! В вашей благодарности ровно тринадцать букв!

Дома я посидел сам с собой, жизнь свою проанализировал досконально – от и до. На самом деле, куда ни сунься, везде у меня под ногами путается эта чертова дюжина.

Родился я 13-го в 13.00 в роддоме № 13. Через 13 часов в палате, где я лежал, случился пожар. 12 младенцев успели вынести через двери, а 13-го выбросили в окно. Естественно, им оказался я.

С 13 лет я живу в квартире № 13 дома №13/13 по 13-му тупику имени 13 ударниц 13-й пошивочной мастерской.

В детстве я не скучал. 13 веселых братьев и сестер со смехом колошматили меня каждый день. «Мама, а кто мой папа?» – спросил я однажды. Мама положила передо мной 13 фотографий мужчин и разрешила угадать отца с 13 раз.

13 лет учился я в школе из-за того, что 13 педагогов покинули ее из-за меня.

Я никогда не получал на производстве 13-ю зарплату, а получку у нас, между прочим, выплачивали 13-го числа. В последнее время ее стабильно задерживали на 13 месяцев. Производство наше считается номерным, и только тупой не догадается, под каким номером оно значится. И хотя на нашем производстве было всего 3 цеха, мой цех числился 13-м.

13 марта я познакомился на улице с одной сударыней. Через 13 минут мы вошли в лифт и поднялись на 13-й этаж. Еще через 13 минут мы перешли от слов к делу. И когда на 13-й секунде любви на 13 дней раньше срока вернулся из командировки ее супруг, я ласточкой вылетел из окна. Наверное, вспомнил детство.

13 месяцев пролежал я в больнице. 13 операций мне было сделано. И это только на голове. Столько же оперировали и тело.

13 лет я уже заикаюсь после того исторического полета.

Почему-то я всегда думал, что у меня 12 детей, но 13 февраля меня нашел 13-й исполнительный лист, и теперь 13 лет я буду кормить оболтуса, о котором не имею ни малейшего представления.

13 изданиям предлагал я вот эту увлекательную мозаику из собственной жизни. 13 раз редакторы выгоняли меня взашей. Для себя я наметил посещение еще 13 редакций, но, думаю, ситуация не изменится. Если, дорогие друзья, случится прорыв и все вышесказанное где-нибудь напечатают, знайте, что под этими строками будет стоять не моя настоящая фамилия, а псевдоним.

Александр КОСТЮШИН

Мир зазеркалья, №20(93), 2001 г.

Собаки стреляют в людей.
Овцы убивают пастухов.
Слоны пьют ром.
Цикады вырубают свет.
Кильки останавливают
электростанцию.
Муравьи нападают
на город, а кузнечик
устраивает поджог...

ОПАСАЙТЕСЬ ЖИВОТНЫХ ДО УМЕНИЯ

ХВОСТАТЫЕ СНАЙПЕРЫ

Это случилось в Новой Зеландии, в лесу неподалеку от Такороа на острове Северный. Когда Келли Рассел с тремя охотничьими собаками загнал наконец дикого кабана, он решил передохнуть и положил свое заряженное ружье на землю. Стинки, шестимесячный щенок, прыгнул на ружье, что называется, прицельно и не промахнулся: выстрел раздробил хозяину кости стопы. Пострадавший в течение пяти часов полз до ближайшей дороги, пока его случайно не заметил проезжавший мимо мотоциклист. Ногу пришлось ампутировать. Но на этом неприятности не закончились: Рассела еще и оштрафовали на большую сумму – за охоту в лесу, принадлежащем частному владельцу.

Похожая трагедия приключилась осенью 1999 г. в США, в штате Небраска. Охотничья собака по кличке Самсон умудрилась наступить на оставленное хозяином ружье таким образом, что спустила предохранитель и нажала на курок, выстрелив точно в ногу хозяину – Джозефу К. Тиффани.

В Австрии в апреле 2000 г. произошла и вовсе нелепая история, истоки которой надо искать в извечной собачье-кошачьей вражде. Один охотник, изрядно притомившись от погони за оленем, решил выпить пивка в Гмунде. Он укладывал вещи в своей машине, когда поблизости появился кот. Запертая в салоне охотничья собака пришла в крайнее волнение. И в тот самый момент, когда хозяин потянулся, чтобы убрать свой дробовик во [illegible] багажник, собака [illegible] в сторону ненавистного [illegible] курок. Пуля пробила дырку в дверце автомобиля и сразила кота.

Когда под пулю попадают охотники, в этом есть своя логи[illegible] с оружи-

СЛОНЫ-АЛКОГОЛИКИ

В конце марта этого года индийская газета «Деккан Кроникл» рассказала о серьезной проблеме, которая беспокоит жителей некоторых провинций. Что-то неладное стало твориться со слонами. Они нападают на селения, рушат строения, в результате чего даже погибают жители. Опасаясь ночных набегов слонов, многие люди начали устраиваться на ночлег на деревьях. В одном только Кёнджаре за последние 4 года слоны убили 49 человек. Все в недоумении: что происходит с животными, почему они проявляют агрессивность? Лесничий Викрам Сингх, например, считает, что слонов привлекает в деревню запах «хандиа» – разновидности самогона, который в огромных количествах изготавливают в селениях. А местные жители возражают: самогон тут ни при чем, животные сатанеют от шума соседних рудников и лесных пожаров. Выход пока что только один: надо разводить имбирь, куркуму и джут. Их запахи, в отличие от самогона, не привлекают слонов, а, наоборот, отпугивают.

Из-за близкого соседства с людьми слоны перенимают у них массу дурных привычек. К примеру, в Северной Бенгалии они даже пристрастились к выпивке. Больше всего страдает от этого военная база в Багдогре, где находятся армейские продовольственные склады. Солдаты специально зажигают вокруг базы костры, чтобы отгонять слонов, но те наловчились справляться с огнем. Они даже умудряются с помощью сломанных деревьев разрывать провода в ограде, по которым пропущен ток. Громилы запросто справляются со стальными решетками, перилами, деревянными оконными рамами и прочими препятствиями, а забравшись на склад, отводят душу на продовольственных запасах, уничтожая муку, сахар, бананы и даже ром. Да-да, они вскрывают бутылки, охватив их хоботом и отламывая горлышки, а после этого, изрядно «окосев», бродят по округе. Тот, кто пытается помешать слонам, потом об этом сожалеет. Одному человеку, который во время такого ночного набега плеснул в слона кипятком, животное мстит регулярно, каждый раз до основания разрушая его дом.

ОПАСНЫЙ ЖИВОТНЫХ ВО ХМЕЛЮ

внутренний багажник, собака метнулась в сторону ненавистного котяры и задела курок. Пуля *проробила дырку в дверце автомобиля и сразила кота.*

Когда под пулю попадают охотники, в этом есть своя логика, они ведь имеют дело с оружием. А вот в Румынии на приморском курорте Наводары от выстрела собаки пострадала 20-летняя Наташа Битка, никогда не державшая в руках ружья. Она прогуливалась со своей маленькой дочкой вдоль берега моря, когда вдруг раздался выстрел. Пуля пробила Наташе руку. Оказалось, курок спустила собака, охранявшая киоск «Табак». Как сообщалось в газете «Метро» от 10 января 2001 г., хозяин киоска (и собаки) пошел позвонить, оставив ружье в киоске и прислонив его к стене. Услышав посторонние звуки, собака прыгнула и сбила ружье. И хотя Наташа не собиралась даже близко подходить к киоску, пулю из ее руки пришлось удалять в ближайшей больнице.

Впрочем, в людей стреляют не только собаки. В Египте 20-летний пастух Мухтар Ядим Фадль, как обычно, пас отару в пустынном районе Сидди Баррани. Солнце изрядно припекало, и Мухтар уснул прямо посреди стада, сжимая в руках ружье. Овца случайно лягнула оружие копытцем. Парня спасти не удалось. Как сообщало 9 мая 2001 г. информационное агентство AFP, это был уже второй случай в этом году, когда египтянина убила овца.

САБОТАЖНИКИ И ВРЕДИТЕЛИ

В последние годы всякая живность стала заниматься еще и подрывной деятельностью. Люди то и дело сталкиваются с тем, что представители фауны выводят из строя технику и линии электропередачи, устраивают пожары. А как их наказать за вредительство?

9 мая 2000 г. виновником крупного скандала в Португалии оказался... аист. Он закоротил линию электропередачи, и вся южная часть страны, в том числе и город Лиссабон, погрузилась во мрак. Птицу-самоубийцу нашли у подножия столба, на котором она свила себе гнездо. Получилось так, что на крупной подстанции в Рио-Майор сработала предохранительная система защиты, и короткое замыкание вызвало «эффект домино». Вообще же в сельских районах Португалии сотни аистов вьют себе гнезда именно на электрических столбах, так что повторение подобных происшествий не исключено и в дальнейшем.

На британском острове Уайт диверсантом оказалась корова. В июле 2000 г. газета «Сандэй Телеграф» сообщала, что мирная буренка подошла к столбу почесаться, а в итоге 700 домов остались без света.

В Австралии на островах пролива Торрес за последние 7 лет отмечено немало случаев срыва энергоснабжения по вине цикад. Власти Квинсленда выяснили, что высоковольтный кабель быстро приходит в негодность исключительно из-за того, что цикады откладывают в нем свои яйца, оставляя в изоляционном покрытии сотни тысяч микроскопических отверстий, в которые проникает влага. В результате линии электропередачи постоянно выходят из строя. Особенно часто это происходит на мысе Йорк. В декабре 2000 г. было решено протянуть здесь новый кабель со специальным «антицикадным» покрытием. Защита от диверсий со стороны плодовитых насекомых обойдется как минимум в 240 тыс. долларов.

Но не только цикады занимаются вредительством, иной раз даже безобидные, казалось бы, сверчки и их собратья могут наносить весьма ощутимый урон.

В северной части США, неподалеку от плотины Грэнд-Кули, 6 августа прошлого года возник пожар. Загорелась территория индейской резервации Колвилл. Когда стали расследовать причины грандиозного пожара, нашли и поджигателя — обгоревшего кузнечика. Он-то и спровоцировал бедствие. «Сиэттл таймс» отмечала тогда, что насекомое буквально припаялось к изоляционному материалу одного из проводов на изгороди, по которой был пропущен ток. От горящего кузнечика воспламенилась трава, огонь стал быстро распространяться, охватив территорию в 5 тыс. акров.

Водная фауна тоже иногда становится причиной непредвиденных проблем. В январе 2001 г. косяки рыбы буквально взяли в осаду атомную электростанцию в британском графстве Кент. Килька и прочая мелкая рыбешка скопилась на подступах к АЭС в таких несметных количествах, что грозила забить всю фильтрационную систему. Вряд ли, конечно, это была осознанная массовая демонстрация против опасных технологий, но два ядерных реактора пришлось остановить. Ихтиологи полагают, что рыбу привлекала выходящая из АЭС теплая вода.

ПРИРУЧЕННЫЕ ХУЛИГАНЫ

Как правило, животные, тесно общающиеся с человеком, кое-что от него перенимают. У киевлянки Тамары Морозовой живет купленный на одесском Привозе попугай по кличке Пабло, который много лет плавал с моряками на корабле и научился ругаться матом на четырех языках покруче любого матроса, причем демонстрирует он свои лингвистические способности в самый неподходящий момент, например при гостях.

Прирученный медведь Тайгиш из живого уголка знаменитого заповедника «Красноярские столбы» занимается настоящим рэкетом, собирая дань по туристским стоянкам, где он выпрашивает сгущенку и прочие лакомства.

Кот Монти в Линкольншире три раза подряд вызывал представителей правопорядка: лапой он сбивал трубку с рычага и сам набирал телефонный номер. Владельцу кота Дэйву Эдвардсу пришлось в 2 часа ночи оправдываться перед полицейскими, что ложных вызовов он не делал. Пришлось накрыть телефон перевернутой хлебницей.

У КОГО НАУЧИЛИСЬ?

То, что хулиганы срывают шапки с голов добропорядочных граждан, а потом убегают, уже никого не удивляет. Но, оказывается, так поступают не только люди. Один французский турист прогуливался по дорожке в обезьяньем питомнике Сандакан на острове Борнео, когда на него было совершено вероломное нападение. Агрессию проявил 14-летний орангутанг по кличке Раджа. Он сгреб иностранца в охапку и ловко раздел догола. Схватив брюки, сорочку и все нижнее белье, Раджа помчался в лес, а голый француз с не меньшей скоростью побежал к администрации питомника, где его пожалели и дали напрокат брюки.

Австралиец Эмилио Тарра ехал на машине из Перта в Аделаиду, когда на дороге неожиданно оказался кенгуру. Водитель резко затормозил, но было поздно. Решив, что он сбил животное насмерть, Эмилио поднял кенгуру, нарядил в свой дорогой фирменный блейзер, усадил и уже собирался щелкнуть затвором фотоаппарата, чтобы удивить друзей экзотическим снимком, как вдруг кенгуру очнулся. Нокаутировав незадачливого фотографа ударом своего мощного хвоста, кенгуру тотчас исчез в кустах — прямо в красивом блейзере, в карманах которого лежали паспорт Эмилио, 2000 долларов и 16 кредитных карточек.

ки, охватив их хоботом и отламывая горлышки, а после этого, изрядно «окосев», бродят по округе. Тот, кто пытается помешать слонам, потом об этом сожалеет. Одному человеку, который во время такого ночного набега пнул слона кипятком, животное мстит регулярно, каждый раз до основания разрушая его дом.

НАГЛЯДНЫЕ УРОКИ

В «Оттава Ситизэн» в апреле 2000 г. было опубликовано сообщение о том, что в небольшом поселке у канадской гавани Пендер появились лоси-разрушители. Своими копытами и рогами они крушат изгороди и сады, а также начисто уничтожают фермерские посевы. Лоси вольготно расположились на площадках для гольфа, считая их своей территорией. Местное население пока не решило: перестрелять лосей или оставить их в покое? Хотя лосей и защищают члены Общества охраны животных, надо принимать какие-то меры, ведь причиняемый лосями ущерб довольно значителен.

Впрочем, на тропу войны выходят порой не только крупные животные, но и совсем мелкие создания, у которых нет ни рогов, ни копыт.

В марте 1993 г. город Энвира, находящийся в дебрях Амазонки, наводнили полчища гигантских кровососущих муравьев. Произошло это после расчистки близлежащей территории, вследствие чего муравьи лишились своего привычного корма — мертвых птиц, зверьков, пауков и т.д.

10 тыс. жителей Энвиры вынуждены были надевать на ноги пластиковые мешки и обвязывать их тесемками вокруг лодыжек. Муравьев травили ядами, поливали кипятком, но все было тщетно. В поисках пищи муравьи нападали на кошек, кур, черепах, не оставляя от живности ничего, кроме чисто обглоданных косточек. Родители, опасаясь за маленьких детей, жили в постоянном страхе. Покойников стали хоронить за 40 миль от города, поскольку кладбище тоже подвергалось нападениям. За несколько недель муравьи завоевали 70% городской территории, муравейники можно было увидеть через каждые 3–4 м. Это противостояние растянулось на годы.

Светлана АНИНА

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ • ОТ ПАВЛА ГЛОБЫ •

На период 1.10 - 15.10

Название месяца октябрь пришло к нам из Древнего Рима и означает «восьмой» (первым месяцем считался март). Солнце большую часть месяца находится в зодиакальном знаке Весов. В древних персидских традициях этот период года связывался с божеством Митрой, являвшимся символом справедливости, договора, союза, в том числе и брачного. Праздник Митры по зороастрийской традиции отмечается 15 октября. Православные 14 октября празднуют Покров Богородицы, хранящей тех, кто живет в союзе, мире и справедливости, являющейся защитницей семьи и материнства.

1 октября. День хорош для свадеб и заключения брачных союзов, это подтверждает и позитивный аспект между Венерой и Марсом. Старайтесь избегать финансовых дел. Хорошо готовить лекарства и настойки.

Если сегодня вы заболели, лечение во многом будет зависеть от той методики, которую применит врач для борьбы с заболеванием.

2 октября. Сегодня полнолуние, день вещих снов и откровений. Луна находится в знаке Овна на максимальном удалении от Солнца. Постарайтесь избегать импульсивных решений, чтобы не оказаться во власти эмоций. День благоприятен для исполнителей, подчиненных.

Если вы сегодня заболели, то, возможно, это заболевание связано с отрицательным энергетическим воздействием на ваш организм: сглазом, порчей. Советуем лечиться не только средствами традиционной медицины, но и включением энергетической защиты: молитва, пост, отказ от дурных мыслей.

3 октября. Сегодня критический день, усугубляющийся также напряженными констелляциями планет на небе. Постарайтесь не проявлять особой активности на деловом поприще, иначе можно оказаться в конфронтации с властью. В финансовых вопросах вероятны препятствия и ограничения.

Корни заболевания сегодняшнего дня следует искать в психическом состоянии, поэтому прежде всего следует провести коррекцию своих мыслей, избавиться от дурных намерений. Только так вы сможете излечиться полностью.

4 октября. Показано участие в игровых, спортивных и развлекательных мероприятиях. Старайтесь избегать уединения. Луна в знаке Тельца дает эмоциональный настрой на устойчивые, гармоничные деловые отношения.

Древние персы считали, что сегодня вино полезно как никогда — и для повышения тонуса организма, и в профилактических целях; красное вино может способствовать очищению организма от шлаков

5 октября. Постарайтесь избегать массовых социальных мероприятий и больших застолий. Не рекомендуется подписывать документы и давать какие-либо обязательства и обещания.

Сегодня не следует поспешно ставить диагноз, иначе метод лечения может быть выбран неверно.

6 октября. Не следует спешить отдавать долги. Постарайтесь ограничить себя в контактах, не рекомендуется много есть и спать.

Начавшуюся болезнь необходимо лечить сразу, но операции лучше отложить.

7 октября. Благоприятное время для заключения брачного союза. Старайтесь внимательно отнестись к советам других людей: они могут принести вам пользу. Напряженный аспект между Юпитером и Солнцем может охладить излишне самоуверенных и амбициозных людей.

Начавшаяся болезнь связана с вашим окружением, семьей. Залог успеха в лечении — постоянство, как в самом методе лечения, так и во враче.

8 октября. Не рекомендуется слишком много размышлять перед принятием каких-то решений, действуйте резко и не раздумывая. Хорошо отправляться в дальние путешествия, завязывать новые знакомства.

Сегодня болезнь вы будете переносить легче, если заболели в дороге, в движении и остаетесь активным.

9 октября. Старайтесь не сковывать себя плановыми делами, придерживайтесь свободного графика. Хорошо оформлять важные юридические документы.

Чем больше вы знаете о вашей болезни, тем легче вам будет от нее избавиться.

10 октября. Критический день. Старайтесь не поддаваться на провокации, избегайте конфликтных ситуаций. Праздники и увеселительные мероприятия лучше перенести на другой день.

Старайтесь быть как можно осторожнее, сегодня даже небольшие травмы могут привести к неприятным последствиям. По ходу лечения вы можете постоянно сталкиваться с трудностями и неприятностями.

11 октября. Противопоказан авантюризм, не следует начинать новых дел, воздержитесь от дальних поездок. Хорошо провести вечер в семейном кругу, с детьми.

Следует обратить внимание на качество употребляемой пищи, плохим признаком считается потеря веса. Сегодняшняя болезнь может отнять много сил. Лучший помощник в выздоровлении — сон.

12 октября. Продолжается тенденция предыдущего дня: старайтесь избегать авантюрных поступков, принимайте заранее продуманные решения. Для супругов надетые обручальные кольца могут стать оберегами.

Сегодня залог выздоровления — неукоснительное следование медицинским предписаниям.

13 октября. Сегодня и завтра планета Уран находится в благоприятных аспектах с Солнцем и Меркурием. Это очень продуктивное время для ученых, экспериментаторов, у многих может появиться творческая интуиция, на некоторых даже снизойдут духовные озарения. Особенно благоприятный период для родившихся под воздушными знаками Водолея, Весов и Близнецов.

Болезнь может иметь ложные симптомы, и, чтобы она не стала хронической, требуется лечение всего организма в целом.

14 октября. Не рекомендуется проводить ответственные мероприятия и заниматься важными делами. Хорошо этот день провести на природе, слушать музыку, посетить храм.

Заболевания, как правило, не имеют сложного характера и пожилыми людьми переносятся легче, чем молодыми.

15 октября. Хорошее время для начала учебного процесса, овладения знаниями, показаны творческие контакты, в том числе и с новыми людьми. Такие качества, как печаль, замкнутость, находятся в диссонансе с ритмами сегодняшнего дня.

В лечении болезни вы должны не только доверяться врачу, но и помогать себе сами, потому что только вы сможете, разобравшись в себе, понять причины заболевания. Как правило, эта болезнь имеет кармическую природу, и для эффективного лечения следует использовать резервы своего организма.

«Багровые реки»

«Бриллианты навсегда»

(Diamonds Are Forever), Великобритания, США, 1971, 115 мин. Режиссер Гай Хэмилтон

...мо лечить сразу, но операции луч-
...ше отложить.

8 октября. Не рекомендуется слишком много размышлять перед принятием каких-то решений, дей-

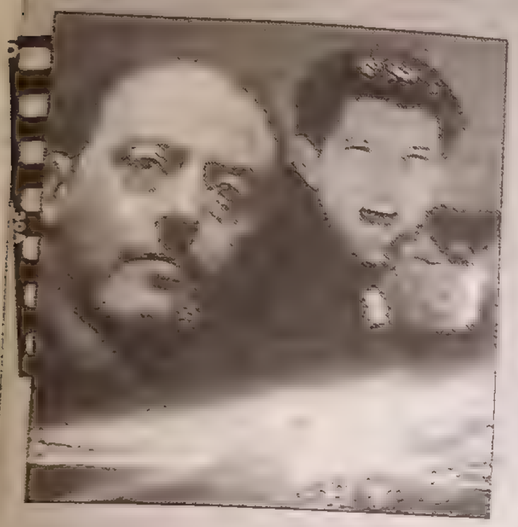
12 октября. Продолжается тенденция предыдущего дня: старайтесь избегать авантюрных поступ-

...имеет кармическую природу, и для эффективного лечения следует использовать резервы своего организма.

ВИДЕОСАЛОН ЗАЗЕРКАЛЬЯ

«Багровые реки»

(Les rivers pourpres). (The Crimson Rivers), Франция, 2000, 106 мин. Режиссер Мэтью Кассовиц. В ролях: Жан Рено, Винсент Кассель. Триллер с элементами мистики.

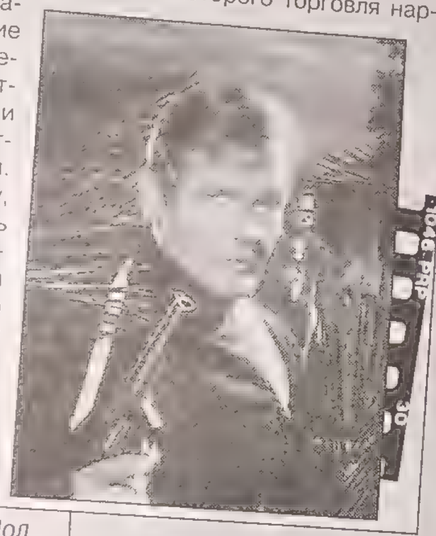


В прессе эту картину, удостоенную французской национальной кинопремии «Сезар» по пяти номинациям, охарактеризовали как «самый зловещий и самый манящий триллер современного французского кино». В престижном колледже в Альпах совершено зверское убийство, которое расследует опытный комиссар полиции Пьер Ньеманс. Тем временем в другом местечке кто-то раскапывает и оскверняет могилу 10-летней девочки. Это дело ведет молодой детектив Макс Керкерьян. На первый взгляд между данными событиями нет связи, но она существует! И когда оба полицейских обнаруживают ее в поисках правды им приходится идти в самое сердце тьмы...

«Живи и дай умереть»

(Live and Let Die). Великобритания–США, 1973, 117 мин. Режиссер Гай Хэмилтон. В ролях: Роджер Мур, Яфет Котто, Джейн Сеймур. Клифтон Джеймс, Джеффри Холдер. Фантастический боевик.

В фильме 8-м Бондианы Шона Коннери сменил Роджер Мур. На этот раз Джеймсу Бонду предстоит решить ответственнейшую задачу: обезвредить таинственного наркобарона, которого преступного мира Канангу, из-за которого торговля наркотиками в США принимает поистине угрожающие масштабы. И вот наш герой оказался в колоритном сборище злодеев и жрецов культа вуду на островах Карибского моря. Влюбившись в красавицу, способную предсказывать будущее, он лишает ее невинности и тем самым врожденного дара. Но это не мешает Джеймсу Бонду разоблачить и уничтожить банду наркодельцов и благополучно отбыть с возлюбленной навстречу новым приключениям...



«Бриллианты навсегда»

(Diamonds Are Forever), Великобритания–США, 1971, 115 мин. Режиссер Гай Хэмилтон. В ролях: Шон Коннери, Джилл Сент-Джон, Чарлз Грей, Лана Вуд. Фантастический боевик.

В фильме 7-м Бондианы легендарный Джеймс Бонд (Шон Коннери) получает задание расследовать похищение огромной партии южноафриканских бриллиантов. Но кто и для чего создает запас драгоценных камней? Распутывая это непростое дело, агент 007 выходит на след своего заклятого врага Блюфельда (Чарлз Грей). Оказывается, бриллианты нужны этому крайне опасному маньяку для увеличения мощности созданного им гигантского космического лазера. С помощью этого устройства Блюфельд заставит детонировать все атомные боеголовки, ракеты и подводные лодки. Воплощению этих зловещих планов в жизнь мешает наш герой, попутно борясь с терроризмом и, конечно, влюбляясь...

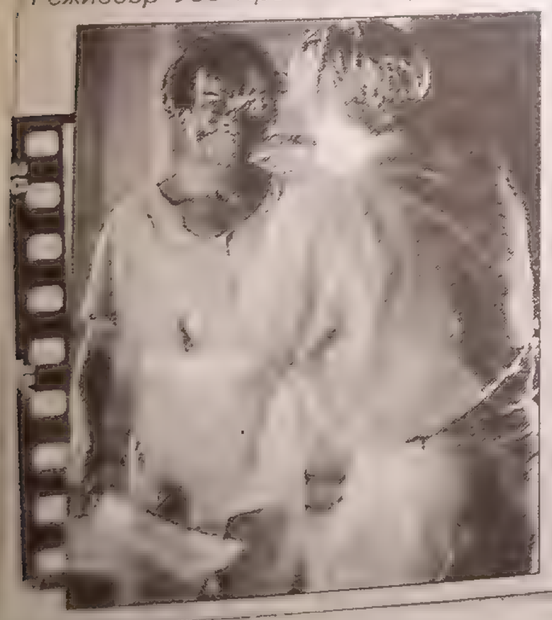
«Братство волка»

(Le pacte des loups), (Brotherood of the Wolf), Франция, 2001, 142 мин. Режиссер Кристоф Ган. В ролях: Самуэль Лебьян, Марк Дакасос, Винсент Кассель, Моника Беллуччи, Эмили Декьенн. Мистический боевик.

В середине XVIII века одна из французских провинций была объята ужасом: ее жители в страхе рассказывали друг другу о беспредельно жестоком полуволке-полудраконе, который поселился в тамошних лесах и питался исключительно человечиной. Три года лучшие охотники страны безуспешно пытались выследить его и уничтожить. И в конце концов чучело кровавого монстра было доставлено в Версаль и брошено к ногам Людовика XV... Картина стала одним из кассовых рекордсменов – сборы только во Франции превысили 27 млн. долларов. За 134 съемочных дня было снято 140 эпизодов, 3500 планов (200 – с использованием компьютера, 150 – с «участием» зверя). Было изготовлено 85 декораций. «Драматург Стефан Кэбел, – как подчеркнул режиссер, – основывался на легендах и подлинных фактах. Это довольно любопытная интерпретация истории о жеводанском чудовище. Все характеры выписаны безупречно. Но я занялся скелетом: погнул кости, добавил ребер. Насытил необходимым, на мой взгляд, экшном».

«Змей и радуга»

(The Serpent and the Rainbow). США. 1988. 95 мин. Режиссер Уэс Крэйвен. В ролях: Билл Пуллман, Кэти Тайсон, Зэйкс Моукей, Пол Уинфилд. Мистический триллер.



Режиссер Уэс Крэйвен, король кошмаров («Кошмар на улице Вязов», «Крик»), приглашает вас совершить страшное путешествие вместе с Деннисом Аланом (Билл Пуллман), антропологом из Гарвардского университета. Однажды он отправился на родину культа вуду – остров Гаити, чтобы найти место изготовления некоего чудесного порошка. Местная легенда гласит, что этот порошок способен возвращать к жизни мертвецов. На острове Алану предстоит столкнуться со страшным искусством, история которого уходит вглубь веков, ниспровергающим все человеческие представления о жизни и смерти. Эта жуткая картина, между прочим, основана на реальных событиях, произошедших с ученым Уэйдом Дэйвисом и описанных в его книге.

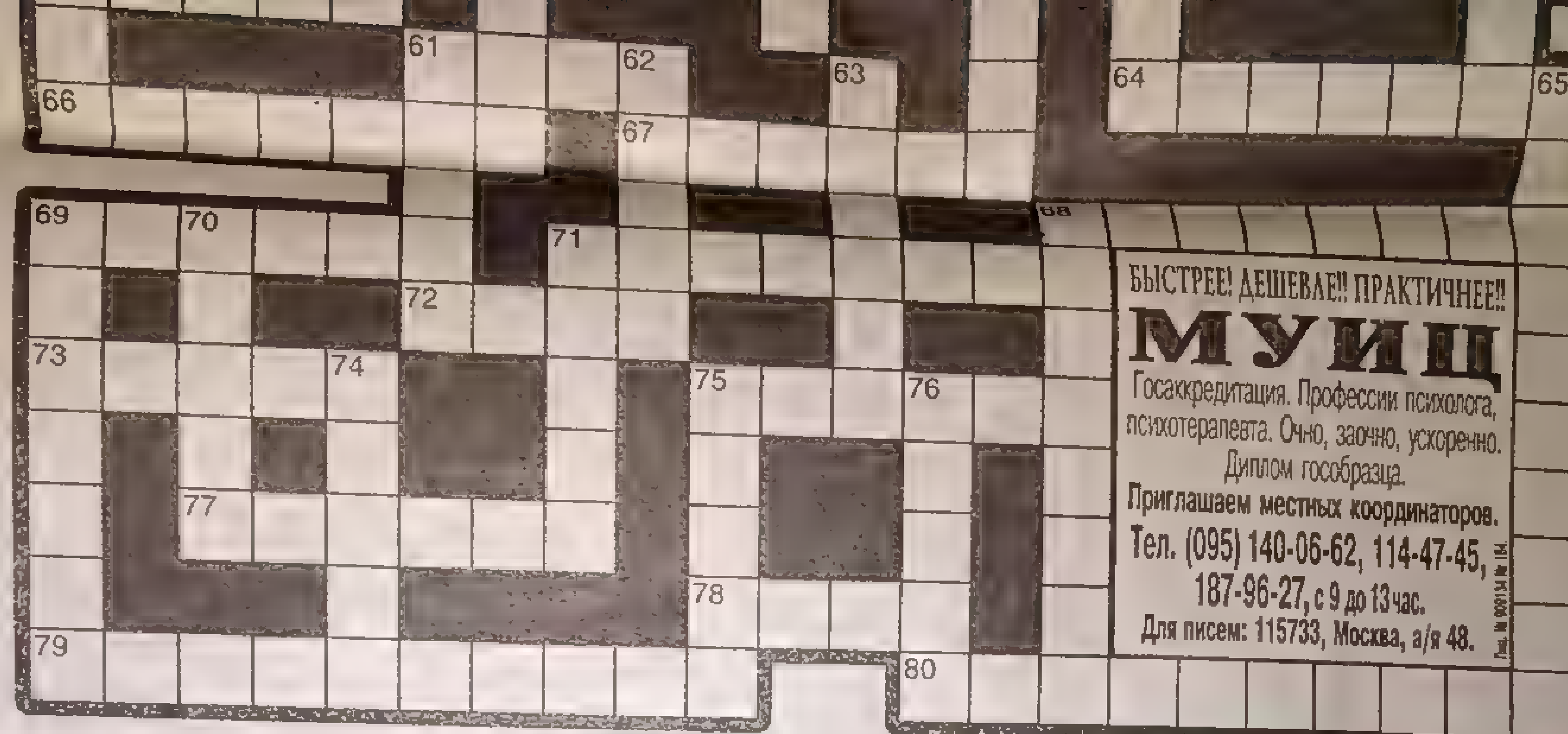
СУПЕРКРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **1.** Прибор для наблюдения за царственным головным убором Солнца. **4.** Один из этапов изготовления окна. **7.** Зерно, которое пропускают через лошадь. **8.** Стихотворение М. Лермонтова о холодном оружии. **10.** Упырь. **12.** Скотина, через которую прыгают гимнасты. **13.** Телефон, печатающий сообщения. **15.** Мастер, распределяющий работу. **16.** Жатва. **17.** Маковка церкви. **20.** Хляби небесные. **22.** Застывшие гребни снежных волн. **24.** Рабочее состояние шамана. **26.** Власть президента от звонка до звонка. **27.** Услужливый тариф. **28.** Скупой рыцарь. **29.** С тремя струнами, но не балалайка. **31.** Печатные издания, помогающие скоротать дорогу пассажиру. **32.** Дерби. **34.** Кулебяка. **36.** Чадо разногорбых верблюдов. **37.** То, что приходит во время еды. **39.** Создатель супершпиона 007. **42.** Раздрай. **45.** Название сладкой продукции фирмы «Нестле». **47.** Общее между Лигачевым и Гайдаром. **48.** Головной убор А. Пушкина. **50.** Древнегреческий ученый, организовавший оборону Сиракуз. **53.** Чтобы совершить это благородное действие, сначала ты обязан согрешить. **56.** Стекло вдребезги или старообрядчество. **58.** Дифирамбы начальнику. **60.** Жена князя Игоря, первая христианка на Руси. **61.** Скала из крутых. **64.** Место на печи, где косточки греют. **66.** Звездная хворь. **67.** Марь. **68.** Город в Японии – жертва атомной бомбардировки. **69.** То, что щемит, когда говорят, что болит душа. **71.** Неожиданно пришедшая гениальная мысль. **72.** То, что некоторые любят ловить в мутной воде. **73.** В США – скотоводческая

театра. **2.** Коттедж устрицы. **3.** Главная площадь Древнего Рима. **4.** Крупная рыба, у которой икра почернела. **5.** Спальная койка на пляже. **6.** Польская тюбетейка. **8.** Популярная марка фотоаппарата, изобретенная американцем Истменом. **9.** Коммунистический деятель бывшей ВНР. **11.** Рукодельница, превращающая шерсть в нитки. **13.** Детская сказка «... – ясный сокол». **14.** Рыба, которую кум куме никак не дотащит. **18.** Бурное выражение радости. **19.** Колизей. **20.** Трава, выросшая для второго покоса. **21.** Экспорт по заниженным ценам. **22.** Легкий ветер на восходе Солнца. **23.** Горная порода – коктейль из кварца, полевого шпата и слюды. **25.** Черная дыра на лице для пищи. **29.** Ткань для пальто. **30.** Вещество с сильным запахом, которым иногда портят сигареты. **31.** Великий американский комик – создатель образа «маленького человека». **32.** Западня, в которой запутался голубь (И. Крылов. «Чиж и голубь»). **33.** Биржевой посредник. **35.** Город в Сибири, где проведено **50** олимпиад цветов. **38.** Имя популярного французского комика. **40.** Боевой раскрас женских коготков. **41.** Скептик в крайней степени. **43.** Индивидуальная партия оперного певца. **44.** Повесть Н. Гоголя, по которой англичане сняли к/ф «Пальто на заказ». **46.** Хлеб, который надо грызть. **49.** Пристанище уставших локомотивов. **50.** Самоуверенность, не терпящая возражений. **51.** Звание, присвоенное женщине, родившей ребенка. **52.** *Число музыкантов в нонете.* **54.** *Выходной за работу в выходной.* **55.** *Деревенька выше гор.* **57** Богиня домашнего очага у славян. **59.** Упаковка груза для вьючного животного. **61.** Звание отставного военного Пришибеева (А.П. Чехов). **62** Дождинка глаза. **63.** Произведение

город в Японии – жертва атомной бомбардировки. **69**. То, что щемит, когда говорят, что болит душа. ***71**. Неожиданно пришедшая гениальная мысль.* **72**. То, что некоторые любят ловить в мутной воде. **73**. В США – скотоводческая ферма. **75**. Мелкие золотистые рыбки, приплывающие к застолью в консервной банке. **77**. И артист, и теннисист, и спортивный комментатор в одном лице. **78**. Антиизнанка. **79**. Цветок, получивший свое название от жемчужины по-гречески. **80**. Альпинистка.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Танцевальная массовка в спектаклях Большого



БЫСТРЕЕ! ДЕШЕВЛЕ!! ПРАКТИЧНЕЕ!!

МУИЦ

Госаккредитация. Профессии психолога, психотерапевта. Очно, заочно, ускоренно. Диплом гособразца.

Приглашаем местных координаторов.

Тел. (095) 140-06-62, 114-47-45, 187-96-27, с 9 до 13 час.

Для писем: 115733, Москва, а/я 48.

тивов. *50. Самоуверенность, не терпящая возражений.* **51**. *Звание, присвоенное женщине, родившей ребенка. **52**. Число музыкантов в нонете. **54**. Выходной за работу в выходной. **55**. Деревенька выше гор. **57**.* Богиня домашнего очага у славян. **59**. Упаковка груза для вьючного животного. **61**. Звание отставного военного Пришибеева (А.П.Чехов). **62**. Дождинка глаза. **63**. Произведение искусства, веками вызывающее восхищение. **65**. Букварь в математике. **68**. Сказание о том, чего быть не могло. **69**. Шестикрылый ангел. **70**. Закругленный шрифт, выполняемый пером с тупым концом. **71**. Крутояр над речкой. **74**. Забота о недееспособных гражданах. **75**. Линейка термометра. **76**. Референдум.

УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ЦЕНТР работает с 1989 г.

МБК

МОСКОВСКИЙ БИЗНЕС-КОЛЛЕДЖ

Комитет образования Правительства Москвы

Свидетельство о государственной аккредитации: серия ОБ №0008813

- БУХУЧЕТ + ПК
- БУХГАЛТЕР-СЧЕТОВОД (выдается госсвидетельство)
- БУХУЧЕТ В ТОРГОВЛЕ
- КОМПЬЮТЕР ДЛЯ БУХГАЛТЕРА
- МЕНЕДЖЕР + ПК
- МЕНЕДЖЕР ПО ТУРИЗМУ + ПК
- МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ + ПК
- КОМПЬЮТЕР ДЛЯ МЕНЕДЖЕРА
- СЕКРЕТАРЬ (выдается госсвидетельство) (2 месяца ежедневно на компьютере)
- КОМПЬЮТЕР В ОФИСЕ (школьникам, студентам – скидка 10%)
- АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК (5 уровней)
- ПАРИКМАХЕР (выдается госсвидетельство)
- КОСМЕТОЛОГ-ЭСТЕТИСТ (обучение на франц. проф. линии)
- КОСМЕТОЛОГ-ВИЗАЖИСТ
- ДИЗАЙНЕР ИНТЕРЬЕРА + ПК
- КОМПЬЮТЕРНЫЙ ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРА
- ОФИЦИАНТ-БАРМЕН (+2 недели практики в ресторане "Мир")
- БАРМЕН-СОМЕЛЬЕ
- КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ
- КОНСТРУКТОР-МОДЕЛЬЕР

Лиц. №006'45 код Лиц. №0042с1 код-и

У нас ДИПЛОМ с присвоением квалификации и ГЕРБОВОЙ ПЕЧАТЬЮ. СИСТЕМА СКИДОК. СУББОТНИЕ И ВОСКРЕСНЫЕ ГРУППЫ. Доступные цены. СОДЕЙСТВИЕ В ТРУДОУСТРОЙСТВЕ. ДЛЯ РАБОТОДАТЕЛЕЙ: подбор персонала (095) 205-39-83.

Адрес: м."Краснопресненская", М.Предтеченский пер., 1/2, каб. 22.

Тел.: **(095) 205-48-71** (круглосуточно), **255-95-04** (с 10 до 18 ч. по будням)

www.businesscollege.ru

Первое занятие бесплатно

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ МИР НОВОСТЕЙ **ПРИГЛАШАЕТ**

розничных распространителей, мелко- и крупнооптовых покупателей продукции

газет

«Мир новостей», «Мир зазеркалья», «Мир садовода», «Мир кино и ТВ»

сборников

«Суперкроссворд», «Кроссворденок», Сканворды».

Возможна доставка в регионы.

Т. (095) 917-35-04

Телефоны рекламных отделов:

(095) 925-44-73, 923-52-28, 281-19-85, 207-33-26, 205-39-47, 255-95-08.

Ответы на суперкроссворд на стр. 7

ВНИМАНИЕ

РОЗНИЧНЫХ РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ, МЕЛКО- И КРУПНООПТОВЫХ ПОКУПАТЕЛЕЙ ПРОДУКЦИИ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА «МИР НОВОСТЕЙ»:

приобрести по самым низким издательским ценам

газету «Мир зазеркалья»

вы можете по адресу

109028, Москва, Яузский бульвар, 14/8

Тел.: 916-26-31, 917-72-51, 917-35-04

Здесь же вы можете приобрести и другие наши издания: газеты «Мир новостей», «Мир садовода», «Мир ТВ и кино», «Мир сканвордов», сборники «Суперкроссворды», «Сканворды» и «Кроссворденок».

Главный редактор – Андрей ХОТЕНОВ
Зам. главного редактора – Ирина ЛЕМАНСКАЯ
Учредитель – коллектив редакции.
В номере использованы материалы «Экстра-пресс».
Газета выходит два раза в месяц

Газета зарегистрирована в Комитете РФ по печати.
Рег. № 016585
ИД «Медиа-Пресса». Заказ № 16003
Распространение –

101000, Москва, Главпочтамт, а/я 2102.
Тел. редакции: 284-43-12
Тел. рекламного отдела: 925-64-88, 925-44-73, 925-21-08, 281-19-85, 255-95-08, 205-39-47, 207-33-26
Отдел распространения: 284-40-30, 207-30-31
Отд. общественных связей: 925-83-03

Тираж 100 тыс. экз.

За тексты и телефоны в рекламе редакция ответственности не несет.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются
При перепечатке ссылка на "МЗ" обязательна.

– = ≡ 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

НОВЫЕ УЖАСЫ НА ВИДЕО

Стр. 15

ТЕРРОРИСТОВ ЗАМОЧАТ КОМПЬЮТЕРЫ

Стр. 4

Тайное вокруг нас

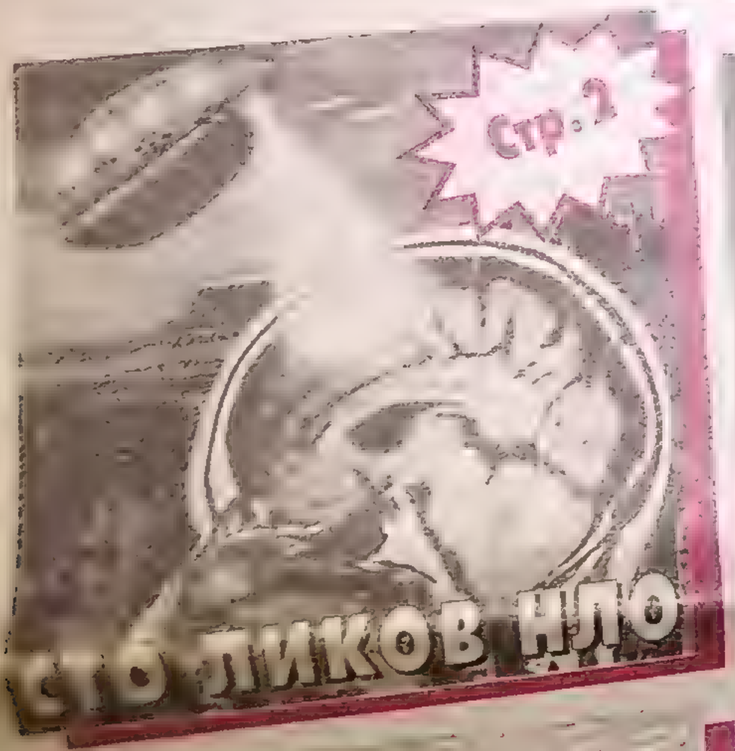
МИР ЗАВЕРШАЛЬТ

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ Мир НОВОСТЕЙ

Читайте в следующем номере:

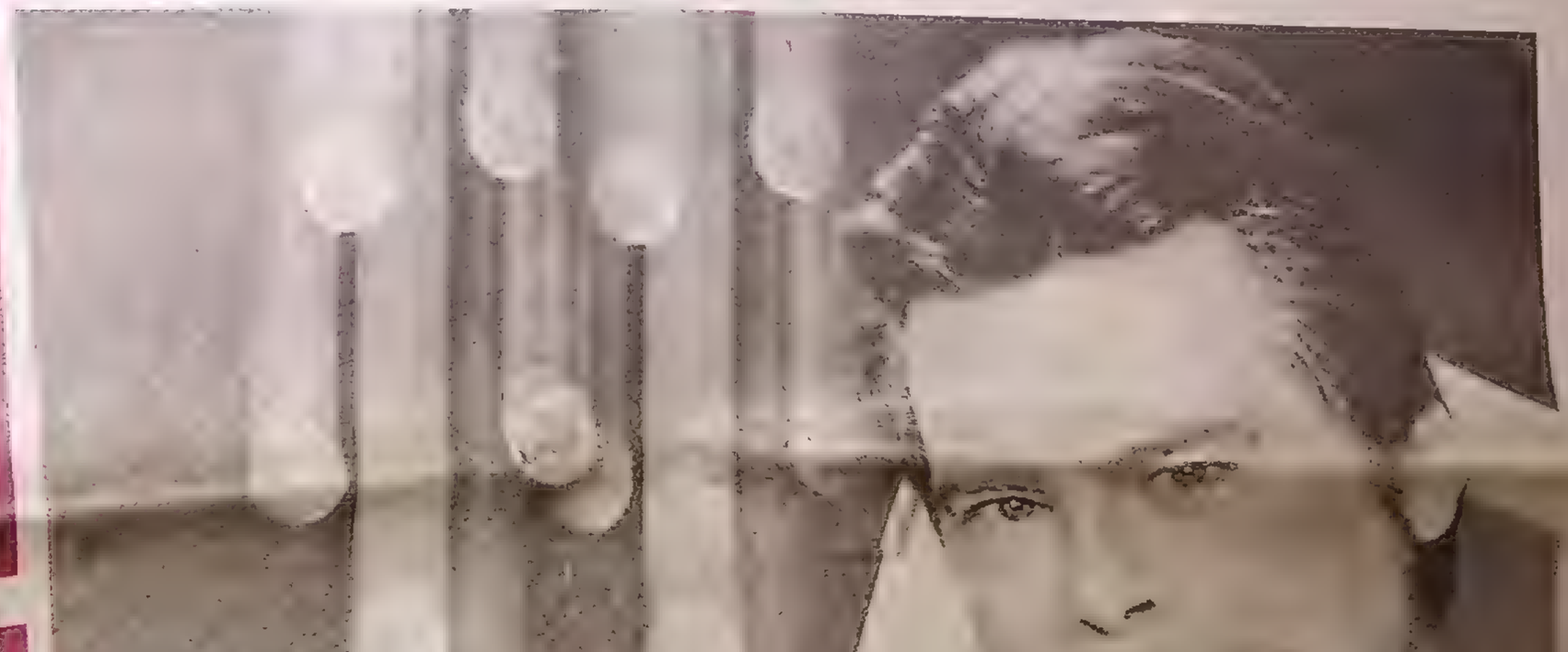
2002-й – год женских побед!

№25(98), декабрь 2001 г.



Стр. 2

СТО ЛИКОВ НЛО



СТО ЛИКОВ НЛО

Стр. 3

СЛАБО СТАТЬ НЕВИДИМКОЙ?!

Стр. 4

ПРОСЧЕТ СТИВЕНА КИНГА

Стр. 10

АДСКИЙ СЕКРЕТ ДРЕВНЕГО ПРОТЕЗА

Мир зазеркалья, №25(98), 2001 г.

СТО ЛИКОВ НЛО

Уфологи в растерянности: разнообразие наблюдаемых НЛО приняло такие масштабы, что вполне можно говорить о ста ликах этого странного феномена...

Феномен НЛО предстает перед нами в разных формах, которые мы, как правило, можем лишь частично воспринять и объяснить. Первая мировая война привела к совершенствованию некоторых аппаратов, и эта техническая революция дала толчок к изменению формы НЛО, причем настолько, что порой это доходило до абсурда. С тех пор элемент откровенной бессмысленности во всех сценариях появления НЛО, менялась лишь степень воздействия на сознание людей.

Но всякий раз феномен НЛО дает нам и крупицу реальности, которая потрясает воображение, заставляет строить определенную логическую схему в соответствии с нашим техническим уровнем и философией. Как только мы привыкаем к этой логической схеме, снова появляются очередные бессмысленные детали, и то, что недавно казалось нам истинным, становится ложным. Разум человека уже готов оценить происходящее как иллюзию, но вдруг эта иллюзия, меняя форму и плотность, оставляет вполне материальные следы своего пребывания на месте контакта. Опыт изучения феномена НЛО позволяет предположить, что он является информационно-полевой структурой, которую мы воспринимаем не только как образ, но и как вполне материальный объект, наделенный всеми признаками инженерной технологии.

Исследования показали, что мимикрии подвержены все составляющие феномена, в том числе внешний вид НЛО и облик так называемых пилотов. Прослеживаются два вида мимикрии – историческая и оперативно-тактическая.

Последняя чаще проявляется при наблюдениях НЛО, маневрирующего над городом. Сама возможность наблюдения является провоцирующим фактором, побуждающим НЛО проявить свою многоликость, обескураживая очевидцев набором странностей.

Один из таких объектов появился в ясную звездную ночь над Нальчиком 13 февраля 1989 г. Его полет наблюдали сотни людей. При этом очевидцы испытывали нарастающее чувство тревоги, постепенно переходящее в страх при виде громадного объекта длиной не менее 150 м, похожего на сигару с поперечником около 40 м. НЛО летел бесшумно, со скоростью менее 100 км/ч, на высоте 50–100 м над землей. Многим казалось, что он вот-вот рухнет на дома спящего города. Попробуем же реконструировать сценарий ночного визита «летающей тарелки».

В 21.30 НЛО, находясь на большой высоте, приблизился к городу со стороны реки Шалушка и был виден как круглый объект красного цвета с двумя белыми огнями на противоположных краях и мигающим огнем в центре. Войдя в черту города, он стал резко снижаться, приобретая вид падающего самолета, окруженного странным багровым свечением.

Терпящий бедствие «самолет» по своим размерам в 10 раз превосходил любой пассажирский лайнер. Наконец, словно выйдя из пике, объект плавно прошел над улицей Головко и на высоте не более 100 м развернулся в сторону железнодорожного полотна. В считанные минуты его форма и свечение изменились, и перед глазами очевидцев предстало нечто, напоминающее огромную сигару, по всей длине которой протянулась цепочка круглых иллюминаторов. Их размер составлял не менее 2/3 диаметра «сигары» и постепенно уменьшался по мере удаления от носовой части корабля, из которого выходил яркий луч белого цвета.

НЛО, проплывая над домами, снизился до высоты менее 100 м и направился в сторону аэропорта. По описанию водителя АТП-2 г. Нальчика Владимира Урусова, объект имел вид банана, вдоль которого располагались большие круглые окна в квадратных рамах, где горел красноватый свет. Что самое удивительное – хвост его вилял вверх и вниз вместе с последними тремя окнами. В довершение ко всему в верхней части объекта неожиданно появилось яркое свечение желтого цвета. Он продолжал свой полет, двигаясь по спирали, словно бы ввинчиваясь в ночное небо.

Из показаний лейтенанта милиции службы аэропорта А. Зотова: «Сначала мы увидели багровое зарево над домами, переходящее в желтые сполохи. Затем появился огромный объект. Было жутковато смотреть на эту махину, летящую в полной тишине в горизонтальном штопоре. При этом он не вращался вокруг своей оси, как самолет. Мы включили рацию, но, кроме сильного свиста, на каналах ничего не было. Объект явно был металлическим, возможно его корпус находился под очень большим напряжением: когда от него отлетали длинные искры, слышалось шипение».

Сделав поворот за аэропортом НЛО прошел над взлетно-посадочной полосой и лег на обратный курс, снова войдя в черту города. На этом закончилась первая часть воздушного представления. Было ли это предусмотрено сценарием, или его пришлось изменить, пролетая над взлетно-посадочной полосой, но с этого момента НЛО принял другую форму. Когда он разворачивался над аэропортом, у него вдруг появились короткие крылья, с которых снопами сыпались длинные белые искры. Свечение вокруг объекта изменилось. Вместо багрового оно стало зеленым. Изредка возникали голубые сполохи. Иллюминаторы из круглых превратились в квадратные, а носовая часть стала отклоняться то вверх, то вниз. Когда НЛО сделал очередной вираж, очевидцы заметили еще одну пару более коротких крыльев, похожих скорее на небольшие вертикальные кили. Крылья и кили появлялись только в момент выполнения виража, а потом исчезали. Когда НЛО имел вид сигары или банана, он как-то обходился без них.

Но главное состоит не в обескураживающей иллюминации огней и фантастических прожекторах, не в бессмысленных с точки зрения аэродинамики крыльях и вихляющихся частях воздушного «Наутилуса», а в том, что человеческому сознанию продемонстрировали набор материализованных образов, подводящих нас через кажущуюся абсурдность к пониманию сложных форм превращений *энергии и материи, находящихся под контролем неизвестного, но* могучего разума. Бесполезно рассматривать НЛО как физические объекты, правильнее было бы считать их системой воздействия на человеческое сознание с целью формирования у людей новых подходов к пониманию окружающего мира и главенствующей роли разума в различных формах его проявления.

Владимир ЗАБЕЛЫШЕНСКИЙ

...которую мы воспринимаем не только как образ, но и как вполне материальный объект, наделенный всеми признаками инженерной технологии.

Исследования показали, что мимикрии подвержены все составляющие феномена, в том числе внешний вид НЛО и облик так называемых пилотов. Прослеживаются два вида мимикрии — историческая и оперативно-тактическая.

...размер составлял не менее 2/3 диаметра «сигары» и постепенно уменьшался по мере удаления от носовой части корабля, из которого выходил яркий луч белого цвета.

НЛО, проплывая над домами, снизился до высоты менее 100 м и направился в сторону аэропорта. По описанию водителя АТП-2 г. Нальчика Владимира Урусова, объект имел вид банана, вдоль которого располагались большие круглые окна в квадратных рамах, где горел красноватый свет. Что самое удивительное — хвост его вилял вверх и вниз вместе с последними тремя окнами. В довершение ко всему в верхней части объекта неожиданно появилось яркое свечение желтого цвета. Он продолжал свой полет, двигаясь по спирали, словно бы ввинчиваясь в ночное небо.

Из показаний лейтенанта милиции службы аэропорта А. Зотова: «Сначала мы увидели багровое зарево над домами, пере-

...черту города, он стал резко снижаться, приобретая вид падающего самолета, окруженного странным багровым свечением.

Терпящий бедствие «самолет» по своим размерам в 10 раз превосходил любой пассажирский лайнер. Наконец, словно выйдя из пике, объект плавно прошел над улицей Головко и на высоте не более 100 м развернулся в сторону железнодорожного полотна. В считанные минуты его форма и свечение изменились, и перед глазами

...энергии и материи, находящихся под контролем неизвестного, но могучего разума. Бесполезно рассматривать НЛО как физические объекты, правильнее было бы считать их системой воздействия на человеческое сознание с целью формирования у людей новых подходов к пониманию окружающего мира и главенствующей роли разума в различных формах его проявления.

Владимир ЗАБЕЛЫШЕНСКИЙ

НУ И ОРИГИНАЛЫ...

Оказывается, в наши дни есть еще люди, которые ставят под сомнение тот факт, что наша планета круглая. По их мнению, это нонсенс. В Колорадо (США) живет и здравствует Общество плоской Земли, члены которого убеждены, что наша планета плоская, как блин. Все доводы современной науки, включая данные, получаемые из космоса, члены этого общества отвергают как мистификацию.

ЗАЩИТИМ ПРИШЕЛЬЦЕВ!

Недавно в США группой энтузиастов была основана Лига защиты пришельцев. Инициаторами создания этого объединения выступили адвокаты из Филадельфии во главе с неким Дэвидом Блэсендом. Защитники пришельцев добиваются принятия закона, который регламентировал бы изображение инопланетян в средствах массовой информации. По словам Дэвида Блэсенда, экраны и радиоэфир захлестнула волна дискриминационных по отношению к пришельцам передач и фильмов, где наши братья по разуму изображаются либо кровожадными монстрами, либо милыми зверушками. Как утверждают Блэсенд и его сподвижники, обитатели других планет являются такими же представителями меньшинств, как геи или черножие, а значит, должны пользоваться теми же правами, что и остальные!

Лига добивается своей цели весьма активно и уже собрала более 10 тыс. подписей за принятие закона об охране прав инопланетян.

НАШЕСТВИЕ НЛО В НОРВЕГИИ

Летом 2001 г. жители Норвегии неоднократно наблюдали в небе НЛО. Преисполненные чувства гражданского долга, норвежцы всякий раз сообщали о подобных эпизодах в полицию, а поскольку в большинстве случаев свидетелями феномена становилось сразу несколько человек и сведения поступали из весьма удаленных друг от друга мест, то полицейские сочли эту информацию достоверной.

Только один из объектов внешне напоминал классическую «летающую тарелку». Она приземлилась на газоне перед домом одной из жительниц города Бодо. Остальные более всего походили на светящиеся шары, причем при появлении одного из них в городе Мосйене у трех очевидцев возникло сильное чувство страха. В другом случае НЛО при полете издавал неприятные звуки... Тем не менее нельзя утверждать, что все объекты имели внеземное происхождение. Не исключено, что за корабли пришельцев принимали военные самолеты либо крылатые ракеты, имеющие специфическую форму.

ЗЛОВЕЩИЕ ОБЛАКА-ПОХИТИТЕЛИ

Уже давно известен странный феномен массовых исчезновений. Бесследно пропадают экипажи судов, самолетов, жители целых поселков. Люди просто растворяются в воздухе, словно их никогда не было... Неудивительно, что этим явлением заинтересовались ученые.

Самое распространенное объяснение этого феномена связано с теорией иных измерений, согласно которой в точке разрыва пространства-времени биологические объекты либо распадаются на элементарные частицы, либо оказываются в другом измерении, например в прошлом или будущем, и таким образом прекращают свое существование в нашем мире. На неживые объекты эта аномалия, видимо, действует иначе.

Но можно выдвинуть и еще одну версию.

В моей статье «Встречи с опасными облаками» («МЗ», № 4 за 2001 г.) описано несколько случаев похищения людей загадочными объектами, по внешнему виду напоминающими облако. Уфологи не исключают, что облака-похитители — одна из форм НЛО, используемых представителями иных цивилизаций...

Удивительная история приключилась 17 января 1999 г. с кубинским рыболовным ботом «Лючия».

Рано утром судно вышло из порта Сантьяго в открытое море на лов тунца и макрели. Закинув сети в воду, 9 членов экипажа занялись своими делами. Помощник шкипера, 39-летний Жоакин Сон-то, находился на вахте.

Внезапно на юго-западе появилась плоская темно-свинцовая туча, которая стала быстро приближаться к судну. В ней было что-то жуткое, неестественное. Рыбаки ощутили необъяснимый страх. Объект завис над водой рядом с «Лючией» и принялся всасывать в себя косяк макрели. Сообразив, что им грозит опасность, механик попытался завести двигатель, но было уже поздно: туча находилась прямо над судном.

Спаслись лишь вахтенный Жоакин Сон-то и 13-летний поваренок Пип Маноло. Как рассказывал позднее Жоакин, какая-то неведомая сила втолкнула его в камбуз, где уже находился Пип. Оттуда они видели, как ужасное облако, подобно пылесосу, втянуло в себя их товарищей, остававшихся на палубе! При этом бот сотрясался, как во время сильного шторма. Вдруг все вокруг залило оранжевым светом, и от сильного толчка Жоакин с Пипом потеряли сознание...

Когда Сон-то очнулся, мальчик все еще лежал рядом с ним в глубоком обмороке. На судне царила мертвая тишина. Поднявшись на палубу, Жоакин обнаружил, что вся команда исчезла. Запустив двигатель, он развернул «Лючию» к берегу...

Его рассказу никто не поверил. Мужчину и мальчика поместили в психиатрическую лечебницу. Через 2 месяца Жоакин Сон-то вернулся к нормальной жизни, а Пип Маноло так и остался в больнице: от пережитого ужаса он полностью утратил дар речи и потерял рассудок.

Если все это правда, то, возможно, мы приблизились к разгадке таинственных исчезновений. Но, с другой стороны, что нам известно о природе загадочных облаков-похитителей? Пока абсолютно ничего ..

Ирина ШЛИОНСКАЯ

СЛАБО СТАТЬ НЕВИДИМКОЙ?

Житель Калифорнии Джо Л. Фуллертон вернулся из ресторана совершенно обескураженным. Ему хотелось с кем-нибудь поговорить о том, что сейчас произошло, но кому такое расскажешь? Решат, что свихнулся, не иначе! А ведь Джо был абсолютно уверен, что он в своем уме. Просто по какой-то необъяснимой причине Фуллертон на некоторое время стал вдруг… невидимкой!

КАК ЭТО БЫЛО

Джо сидел за столиком один, он уже пообедал и неторопливо пил чай. Не в его обыкновении было обращать внимание на тех, кто входит в зал или проходит мимо столика, поэтому он задумчиво смотрел в окно. Допив чай, Джо встал. Оставалось только надеть пиджак, висевший на спинке стула. Увы, пиджака за его спиной не было.

Он очень удивился, потому что раньше в этом ресторане вещи никогда не пропадали, тем более прямо на глазах у их владельцев.

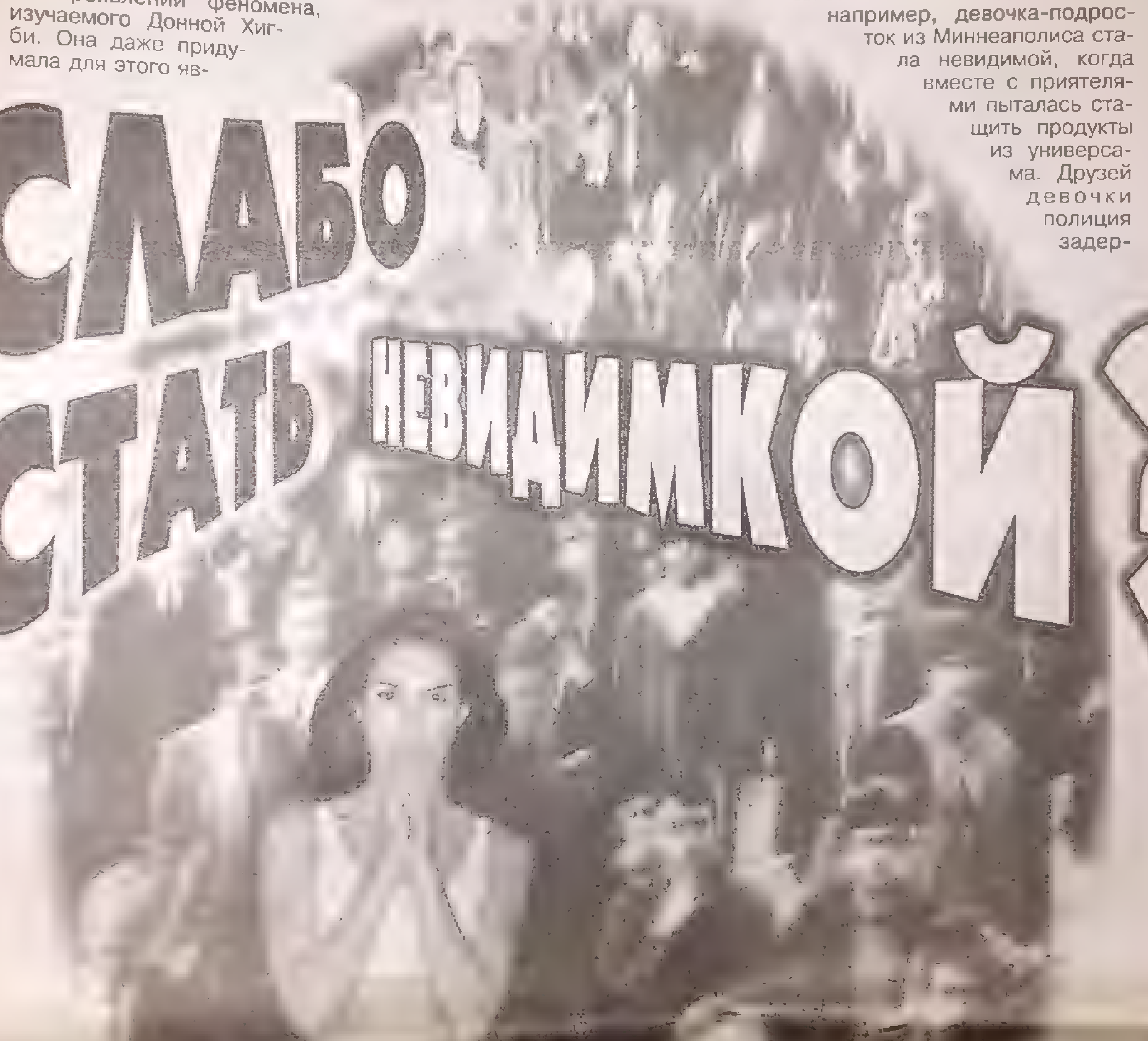
Джо Фуллертон направился к метрдотелю. Тот радостно вручил посетителю его пиджак. Все содержимое карманов было в полной сохранности. На недоуменные вопросы клиента метрдотель сказал, что пиджак ему сдал официант, объяснив, что посетитель ушел, забыв свою вещь. Но ведь Джо не отлучался ни на минуту!

Вернувшись домой, Джо стал [illegible], что же делать? Он [illegible] обеспокоен, ведь [illegible] несколько месяцев [illegible] попадал в подобные [illegible] уже не раз. Поразмыслив, он решил позвонить

жая звать ее. Мелани поняла, что он ее просто не видит! Она решила, что с мужем произошло что-то странное. Все это продолжалось приблизительно минут 10, а потом столь же внезапно Мелани снова стала видимой.

СНЧ – ВИД ЧП

Необычные истории, приключившиеся с Джо и Мелани, – одно из проявлений феномена, изучаемого Донной Хигби. Она даже придумала для этого яв-



ления особый термин – «спонтанная невидимость человека» (СНЧ)

не заметил. Понятное дело, можно было бы с тем же успехом зайти, скажем, в банк, набрать кучу купюр и… Тут, правда, есть одно «но»: непредумышленная невидимость потому и называется спонтанной, что возникает и прекращается неожиданно. И кто может предвидеть, в какой момент ты станешь видимым снова?

из своих «тарелок» и потом исчезают неизвестно куда буквально на глазах. Рассказывают также, что пришельцы могут сделать невидимым и человека, направив на него какой-то луч. Правда, исследования, проведенные Донной Хигби, показали, что далеко не всегда исчезновение человека связано с НЛО. В одном случае, например, девочка-подросток из Миннеаполиса стала невидимой, когда вместе с приятелями пыталась стащить продукты из универсама. Друзей девочки полиция задержала, а она ушла из полицейского участка

иное пространство-время, как это делают предположительно те же энлонавты вместе со своими «летающими тарелками».

НЕВИДИМОСТЬ ДОСТИЖИМА?

Оказывается, в Лондоне, Нью-Йорке и в других городах попытки добиться невидимости предпринимались учеными еще в 30-е гг. XX в. В основном поиск шел в одном направлении – как бы нейтрализовать, отклонить или деформировать световые лучи в электромагнитном поле.

В 1934 г. в Лондоне демонстрировался аппарат, создание которого, возможно, было навеяно фантастической книгой Герберта Уэллса «Человек-невидимка». Молодой ученый, у которого на голове был электрошлем, а на плечах – подобие свободной мантии, входил в ярко освещенную кабинку на сцене, открытую спереди, чтобы присутствующие все видели. Он поднимал обе руки и прикасался к контактам, расположенным над его головой. Включали ток, и тело человека постепенно исчезало – с ног до головы! Желающие могли подняться на сцену, подойти и коснуться его, а вот увидеть ученого было невозможно. Фотоаппараты ничего не фиксировали, а присутствовавшие в зале видели появление конуса света, который сохранился даже тогда, когда самого исследователя уже не было видно. Потом питание отключили, и человек в кабинке снова стал видимым.

Изобретатель отказался открыть свои секреты, сказал лишь, что на эти эксперименты у него ушли многие [illegible]

Мир зазеркалья, №25(98), 2001 г.

ушел, забыв свою вещь. Но ведь Джо не отлучался ни на минуту!

Вернувшись домой, Джо стал размышлять: что же делать? Он был не на шутку обеспокоен, ведь за последние несколько месяцев Фуллертон попадал в подобные нелепые ситуации уже не раз. Поразмыслив, он решил позвонить Донне Хигби, занимавшейся изучением различных аномальных явлений. Джо нашел ее сайт в Интернете, на страницах которого прочел много интересного. Оказывается, нечто подобное тому, что произошло с Джо, случалось и с другими людьми.

Однажды женщина по имени Мелани из города Вентура сидела на диване в собственной гостиной и задумчиво смотрела на стену, о чем-то размышляя. Вдруг ей показалось, что со стеной что-то происходит, она вибрирует и словно бы расплывается. В этот момент Мелани увидела, как ее муж мечется по квартире, разыскивая жену. Она удивилась: что за шутки? Да вот же я! Но он прошел мимо дивана прямо рядом с ней, продол-

ления особый термин – «спонтанная невидимость человека» (СНЧ).

Когда Донна столкнулась с этим явлением впервые, она через СМИ обратилась к гражданам своей страны с просьбой сообщать ей о случаях спонтанной невидимости. Оказалось, превращение в невидимку -- отнюдь не фантастика. Такие случаи отмечены в США, Бразилии, Пуэрто-Рико, Австралии, странах Европы.

Одна женщина, неоднократно попадавшая в подобные странные ситуации, как-то решила провести собственное мини-исследование. Она вошла в общественный мужской туалет и встала у стены напротив кабинок, полагая, что на ее пикантный поступок кто-нибудь из мужчин непременно обратит внимание. Но ее никто так и

ЧТО ЗА НЕВИДАЛЬ?

Сразу следует сказать, что никто не знает, почему это происходит. Но, оказывается, изучением явления невидимости довольно давно занимаются многие серьезные ученые! Они экспериментируют, обмениваются идеями, гипотезами, новостями. Согласно одной из версий, СНЧ как-то связана с особыми технологиями пришельцев, ведь очевидцы НЛО часто говорят, что диковинные существа появляются

жала, а она ушла из полицейского участка незамеченной. Может, ее сделал невидимой страх?

Скептики, конечно, считают все вышеописанные явления невозможными. Что же тогда происходит с одеждой человека, кошельками, перстнями, мобильниками и прочими вещами? Они тоже автоматически становятся невидимыми?

Те, кто был невидимым, говорят, что да. Теоретики рассказывают о 5 разных видах невидимости и о 3 способах стать невидимым. К примеру, у объекта каким-то образом изменяется коэффициент преломления света, он перемещается в невидимый для нашего глаза ультрафиолетовый или инфракрасный спектр диапазона, в другое измерение,

го было невозможно. Фотоаппараты ничего не фиксировали, а присутствовавшие в зале ни дели появление конуса света, *который сохранился даже тогда, когда самого исследователя уже не было видно. Потом питание отключили, и человек в кабинке снова стал видимым.*

Изобретатель отказался открыть свои секреты, сказал лишь, что на эти эксперименты у него ушли многие годы. Очевидец феномена потом писал, что долго размышлял об этом случае. По его мнению, ученому удалось создать некий непроницаемый для глаза экран. Но был ли тогда изобретен какой-то новый вид излучений? Или использовались лучи, известные ранее?..

Важен сам прецедент. Если такое, в принципе, возможно, то многие аномальные явления тоже скоро получат свое объяснение. Куда, например, всякий раз пропадает снежный человек? Как исчезают пришельцы? Почему становятся невидимками некоторые люди? Тут есть над чем голову поломать, верно?

Павел ВОЛГИН

ГОРОД СКАЗАЛ СМЕРТИ: «НЕТ!»

5 сентября 2000 г. во французском городке Ле-Лаванду вступил в силу указ, согласно которому ни одному горожанину не разрешалось отправляться в мир иной, предварительно не обеспечив себя загробным местожительством. Разумеется, авторы этого решения вовсе не стремились ставить препоны на пути победного шествия смерти. Но что еще могли поделать городские власти: на кладбище не осталось ни одного свободного места. Получается, что любой новопреставленный в Ле-Лаванду автоматически становится преступником, а в этом городке в сердце Французской Ривьеры обитает около 5 тыс. вполне живых душ, и, увы, все они заключены в бренную оболочку, которой рано или поздно нужно будет куда-то

приткнуться. Когда указ вступил в силу, в городском морге насчитывалось 19 неприкаянных покойников, и родственникам пришлось изыскивать для усопших временные пристанища в чужих склепах, ведь суд запретил городским властям обустраивать новое кладбище, ибо это противоречит генеральному плану застройки береговой линии.

Когда-то Ле-Лаванду был рыбачьей деревушкой, настолько красивой, что жить в ней хотелось вечно. Теперь же тут выросли уродливые корпуса здравниц, и, несмотря на заботу о долголетии французов, местный ландшафт стал таким, что хоть ложись и... Нет, ничего не выйдет. Волей-неволей придется искать где-то волшебный эликсир бессмертия.

Андрей ШАРОВ

НЕОЖИДАННАЯ НАХОДКА

70 с лишним лет простояла в витрине музея в Кельне (ФРГ) деревянная скульптура Будды, привезенная некогда из Японии. От времени дерево потемнело и запылилось. В ходе реставрационных работ выяснилось, что в дереве есть еле приметный разъем. Удивлению реставраторов не было предела: оказалось, в деревянной фигуре хранились 2 золотые статуэтки того же Будды очень искусной работы.

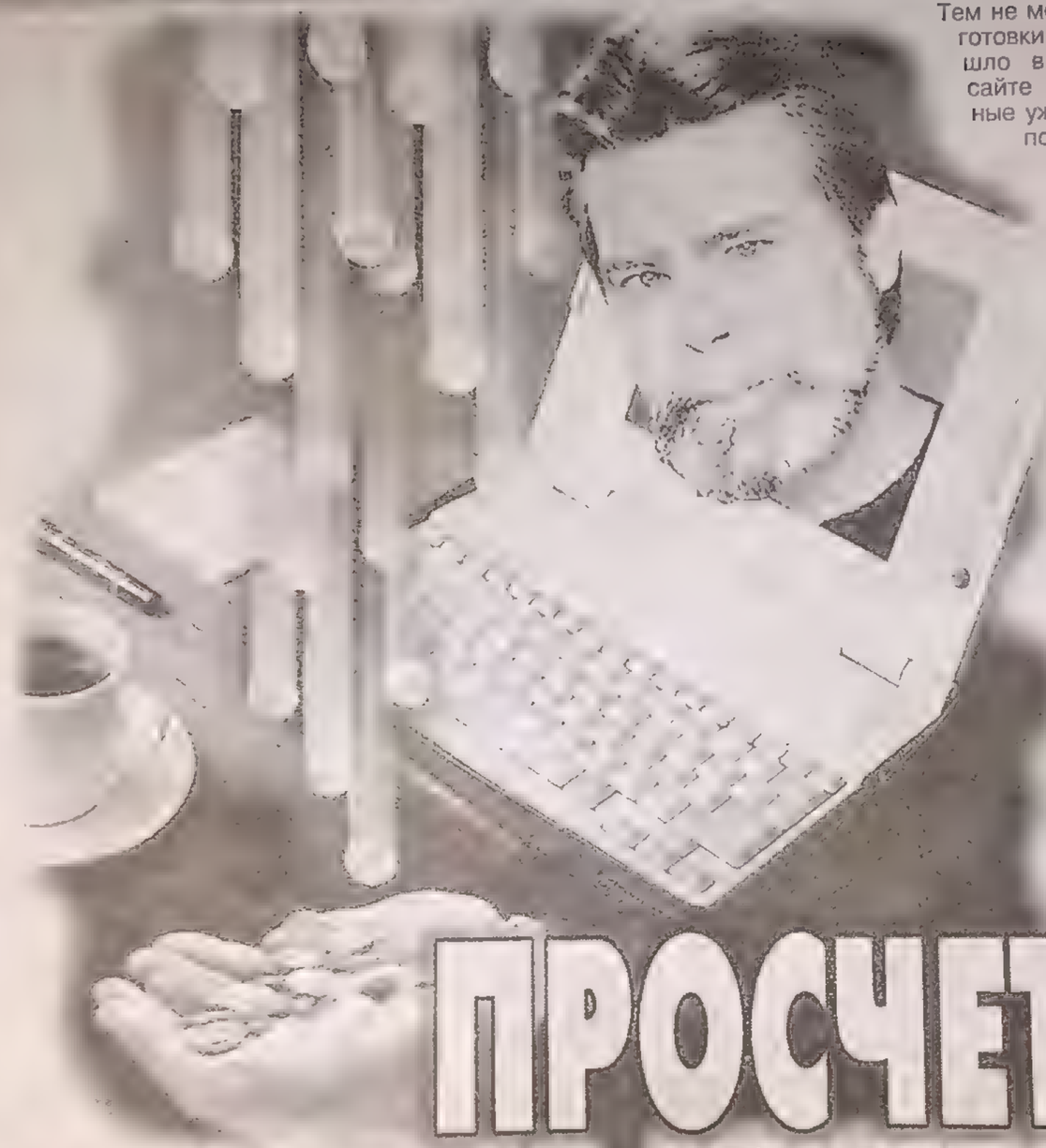
РОКОВОЕ ЧИСЛО

Миссис Мэгги Хамфри из Нью-Йорка после неприятного происшествия, случившегося в пятницу, 13 числа, когда ее сбил с ног бежавший по улице неизвестный, решила вести себя в это роковое число особенно осмотрительно. Но как она ни старалась, в следующее 13 число миссис Хамфри снова попала в передрягу: в супермаркете женщина случайно уронила на себя пирамиду консервных банок и, получив массу ушибов, была увезена «скорой».

После этого случая миссис Хамфри приняла твердое решение: впредь никогда в такой день не выходить из дома, более того, не подниматься с постели. Но когда дама 13 числа собралась весь день пролежать в кровати, спасительное ложе вдруг развалилось под ее грузным телом. В итоге миссис Хамфри попала в больницу со сломанной ногой.

«И есть ведь еще на свете чудаки, которые сомневаются в существовании нечистой силы!» – так прокомментировала несчастная женщина свои неприятности.

Мир зазеркалья, №25(98), 2001 г.



ПРОСЧЕТ СТИВЕНА КИНГА

Электронные книги, существующие не на бумаге, а лишь в виде файлов в Интернете, становятся сегодня все более привычными. Тем не менее в прошлом году читателям и поклонникам известного во всем мире писателя-фантаста Стивена Кинга пришлось кое-чему удивиться и поучиться...

В марте 2000 г. сетевое издательство «Саймон энд Шустер» заработало около 2 млн. долларов на продаже новеллы Стивена Кинга «Верхом на пуле». Вдохновленный успехом, писатель начал новый эксперимент, который все лето и осень 2000 г. оставался в центре внимания любителей фантастики, многих писателей и издателей. В июне 2000 г. Стивен Кинг выставил на своем сайте первый фрагмент незаконченного романа [illegible] и предложил всем, кто заинтересуется его произведением, перечислять ему за прочитанный текст по одному доллару, для того чтобы он мог закончить произведение.

[illegible]ники Кинга весьма [illegible]отнеслись к его инициативе, и на счет писателя рекой потекли деньги, а издатели с тревогой заговорили о [illegible] в книжном [illegible], ведь теперь у писателей [illegible] выхо-

замена на честность: многие решили прочесть роман бесплатно. Не помогло даже предупреждение Кинга о том, что, если посещение сайта не будут оплачивать хотя бы 3/4 читателей, он [illegible] свою ра-

мом деле читает его роман и кто из них за это платит.

Стало ясно, что, несмотря на мизерную, по американским понятиям, сумму, запрошенную Кингом, многие все же предпочитают не раскошеливаться, тем более что

Тем не менее, когда былые заготовки закончились и пришло время выставлять на сайте фрагменты, написанные уже летом 2000 г., Кинг попытался переломить ситуацию. В конце августа он обнародовал на своем сайте www.stivenking.com послание, где сообщал, что собирается поменять способ денежных расчетов: новые фрагменты романа будут рассылаться лишь тем, кто их предварительно закажет и оплатит.

Однако и это не помогло. Количество честных заказчиков оказалось столь невелико, что, щадя собственное самолюбие, Стивен Кинг махнул рукой на прежние намерения и выставил на сайте новые главы, попросив добровольцев платить уже по 2 доллара, поскольку последующие части — 4 и 5 — оказались втрое длиннее предыдущих.

Далее Кинг сообщил, что весь роман, по его расчетам, должен состоять из 8 фрагментов. Честным читателям удовольствие ознакомиться с произведением обойдется в 13 долларов, то есть даже дешевле, чем книжка в мягком переплете.

Однако дальше дела с оплатой пошли совсем плохо. По статистике, на конец ноября подавляющее большинство читателей скачивали текст, не считая нужным платить

сознание. Когда количество неплательщиков перевалило за половину, честные читатели решили, что они не глупее остальных, и тоже перестали перечислять деньги.

В итоге шестой фрагмент романа Стивен Кинг выставил на сайт в конце декабря, по существу, бесплатно, сделав своим поклонникам новогодний подарок. На этом писатель эксперимент прекратил, успокоив малую толику добропорядочных поклонников своего творчества тем, что, в принципе, основную фабулу первой части можно считать логически завершенной, а насчет продолжения он, дескать, еще подумает.

Тем более приостановить дальнейшее печатание Кинга попросили те издатели, которые хотели бы перевести уже написанные главы на другие языки. Кроме того, писателя поджимали сроки контрактов по другим книгам.

По словам Кинга, если роман уже пролежал в его столе почти 20 лет, то ничего страшного не произойдет, если его продолжение увидит свет через 1–2 года. В принципе, писатель остался доволен итогом своей акции. Несмотря на невысокую сознательность публики, он все-таки получил за роман 500 тыс. долларов, то есть столько же, сколько и за предыдущую электронную новеллу. Правда, в прошлый раз львиная доля дохода ушла к издателям, а тут им не досталось ни цента.

Пока не ясно, какие выводы из этой истории сделают для себя другие писатели. Но уже понятно, что сам Кинг чересчур понадеялся на честность современной публики. Кроме того, весь процесс растянулся почти на полгода, что заметно снизило интерес к роману у нетерпеливых читателей. Стало очевидным и то, что подобное книгоиздание можно вести лишь с предоплатой. Допустил Кинг и психологический просчет. Если бы он просто *попросил почтенную публику перечислять ему деньги по желанию кто сколько сможет*, то [illegible] получил бы значительно больше. Но, конечно, при этом нельзя было публично сообщать, сколько он уже заработал...

...ЛЬНА КИНГА

Поклонники Кинга весьма благожелательно отнеслись к его инициативе, и на счет писателя рекой потекли деньги, а издатели с тревогой заговорили о больших переменах в книжном деле, ведь теперь у писателей появилась возможность выходить к читателю напрямую, без их посредничества.

Тем временем Кинг представил аудитории второй фрагмент романа. Но тут дела с оплатой пошли не лучшим образом. Полноводный поначалу финансовый поток постепенно стал иссякать. Человечество не выдержало экзамена на честность: многие решили прочесть роман бесплатно. Не помогло даже предупреждение Кинга о том, что, если посещение сайта не будут оплачивать хотя бы 3/4 читателей, он перестанет выставлять свою работу. Если первое время платили четверо читателей из пяти, то вскоре показатель упал до 2/3, затем до половины и продолжал падать.

Более того, пиратские копии текста появились на других сайтах, и Кингу стало трудно отслеживать, сколько же людей на самом деле читает его роман и кто из них за это платит.

Стало ясно, что, несмотря на мизерную, по американским понятиям, сумму, запрошенную Кингом, многие все же предпочитают не раскошеливаться, тем более что ознакомиться с желаемым текстом можно и даром.

Писатель задумался, как быть дальше, но потом объявил, что финансовый успех мероприятия не является для него определяющим. Незаконченный роман уже пролежал в его рабочем столе около 20 лет, поэтому он рад и тому, что получил...

...миться с произведением обойдется в 13 долларов, то есть даже дешевле, чем книжка в мягком переплете.

Однако дальше дела с оплатой пошли совсем плохо. По статистике, на конец ноября подавляющее большинство читателей скачивали текст, не считая нужным платить за него хотя бы цент.

Естественно, такая ситуация не понравилась Кингу. Недовольны были и его коллеги по перу, которые с интересом следили за экспериментом, намереваясь в случае успеха Кинга повторить опыт известного фантаста. Конечно, тут сработало массовое подобное книгоиздание можно вести лишь с предоплатой. Допустил Кинг и психологический просчет. Если бы он просто попросил почтенную публику перечислять ему деньги по желанию: кто сколько сможет, то наверняка получил бы значительно больше. Но, конечно, при этом нельзя было публично сообщать, сколько он уже заработал...

Как бы то ни было, электронное книгоиздание получило благодаря Кингу хороший урок. Теперь ясно, что на честность публики и в XXI в. надеяться не стоит.

Максим ЯБЛОКОВ

ЛОЖНАЯ ТРЕВОГА

Эта забавная история произошла в английском городке Хартлпул, расположенном в графстве Тисайд. Все началось с того, что Томми Диксон во время очередной воскресной уборки дома никак не мог уговорить сына помочь ему. Зная, что 16-летний парень, которого, кстати, тоже зовут Томом, не выносит звуков лопающихся шаров, разгневанный родитель надул воздушный шарик, прицепил его к шлангу пылесоса и стал гоняться за сыном по всему дому.

Томми-младший долго терпел, но в конце концов не выдержал и крикнул отцу:

— Если не отстанешь, убью!

И надо же было такому случиться, что как раз после этих слов воздушный шарик лопнул. В этот самый момент мимо дома Диксонов проходила женщина. [illegible] слова угрозы и после[illegible] затем хлопок лопнув[illegible] воздушного шарика, очень [illegible] выстрел, она тут же [illegible] в полицию.

[illegible] мистер Дик[illegible] не подозревая, что творится на улице. Его дом окружил отряд из 20 полицейских и снайперов в бронежилетах и с винтовками, готовых идти на штурм.

Каково же было его удивление, когда он услышал раздавшееся с улицы громкое требование выйти из дома без оружия и с поднятыми руками.

Посмотрев в окно и увидев вооруженных полицейских, ничего не понимающий Томми покорно покинул родные стены. Его немедленно уложили на землю лицом вниз, а на руки надели наручники.

Помимо Диксона-старшего, полиция на всякий случай арестовала его жену Ивонну и сына. Задержанных отвезли в полицейский участок. После продлившегося около часа допроса, на котором выяснилось, что произошло забавное недоразумение, едва не закончившееся стрельбой, семейство Диксонов в полном составе было отпущено домой.

Сергей ВОКУНА

ТЕРРОРИСТОВ ЗАМОЧАТ КОМПЬЮТЕРЫ

Похоже, тотальная слежка за гражданами, описанная Джорджем Оруэллом в его знаменитом романе «1984», скоро станет реальностью. Сегодня в различные сферы жизнедеятельности человека чрезвычайно активно внедряют системы электронного контроля, облегчающие поиск террористов и преступников...

В начале февраля 2001 г. во время XXXV чемпионата по американскому футболу, проходившего в городке Тампа, у входа на стадион были установлены специальные камеры компьютерного сканирования. Возникающие на экране изображения лиц болельщиков переводили в цифровую форму, а затем сверяли с базами данных полиции и ФБР. Эксперимент завершился успешно: представителям закона удалось выявить около 20 подозрительных личностей.

Вскоре после этого устройства удаленного фейсконтроля установили в развлекательном центре Тампы «Ybor». Комплект электроники «Face-It», разработанный корпорацией «Visionics», представляет собой биометрическую систему идентификации личности, включающую в себя идентификацию по отпечаткам пальцев и цифровой фотографии. Камера сканирует объект, а затем сравнивает портрет с содержимым базы данных по криминальному розыску, проводя сопоставление по 80 ключевым точкам на лице. По окончании анализа система оценивает по 10-балльной шкале вероятность того, что субъект, попавший в поле зрения камеры, является преступником. Если оценка вероятности достигает 8,5 балла, компьютер посылает сигнал ближайшему полицейскому патрулю. Патрульные задерживают подозреваемого и, если он действительно находится в розыске, арестовывают его.

После трагедии 11 сентября в аэропортах США была введена в действие система компьютерного мониторинга. На каждого из авиапассажиров составляется электронное досье («профиль»), которое анализируется службой безопасности.

Свою лепту в электронную борьбу с терроризмом готовятся внести и россияне. В скором времени предполагается введение в обиход универсальных именных пластиковых карт, снабженных электронными микрочипами, которые заменят одновременно удостоверение личности, платежное средство, телефонную карточку и проездной билет. Это окажется весьма удобным для органов безопасности и правопорядка, так как закодированная в чипах информация о владельцах позволит отслеживать многие действия граждан, что в отдельных случаях поможет предотвратить криминал или найти преступника.

В недалеком будущем планируется создание высокочувствительных приборов, способных вычислять злоумышленников по их психофизическому состоянию, ведь, в отличие от обычного пассажира, потенциальный террорист всегда испытывает тревогу, нервное напряжение. Эмоциональное состояние человека влияет на биохимические реакции, происходящие в его организме. Их-то и предстоит фиксировать электронному «антитеррористу».

Дина КУНЦЕВА

На свете существует немало чудес, вызывающих у людей удивление, огромный интерес и восхищение. Таким чудом слывут диковинные озера, каждое из которых по-своему уникально: одни очень горячие, другие напоминают слоеный пирог, третьи неожиданно исчезают с поверхности земли и возникают вновь. Есть даже асфальтовые, чернильные и кислотные озера. Человеку не хватит фантазии, чтобы придумать то, что смогла сотворить всемогущая Природа.

ОЗЕРНЫЙ

САМЫЕ-САМЫЕ...

Возле Красного моря на Синайском полуострове есть удивительное озеро, считающееся самым горячим в мире. От моря оно находится на расстоянии 30 с небольшим метров и отгорожено от него перемычкой из окаменевшего ракушечника. В верхних слоях водоема обитают морские рыбы и прочие представители фауны, на мелководье растут водоросли голубовато-зеленого цвета. Но самым удивительным в озере считаются его температура и соленость. У поверхности температура воды почти круглый год неизменно равна + 16°С, а на глубине 6 и более метров она колеблется от +48°С зимой до +60°С летом. Благодаря этому вся живность предпочитает селиться в верхнем слое. Отличаются верхний и нижний ярусы и по солености: наверху она равна 42–43 промилле, а возле дна – 90–91 промилле. Есть в мире и другие горячие и соленые озера, однако ни в одном из них не наблюдается столь удивительного распределения солености и температуры по вертикали

Самый теплый в стране вечных морозов водоем находится в Антарктиде. Толщина льда, покрывающего озеро Ванда, равна 4 метрам. Прямо подо льдом вода пресная, а на глубине – уже соленая. Даже в самые лютые морозы, достигающие -50–70°С, температура воды подо льдом не опускается ниже +6°С, а на дне (на 70-метровой глубине) она составляет +25–28°С, словно в южном море. Самое удивительное, что на дне этого водоема нет никаких горячих источников! Секрет Ванды, по мнению ученых, состоит в том, что озеро является своеобразным гигантским термосом. Его кристально чистые и прозрачные воды, в которых отсутствуют какие-либо микроорганизмы, хорошо прогреваются солнцем сквозь преломляющую солнечные лучи линзу льда. Наиболее теплыми являются глубинные воды, которые из-за своей солено-сти, большей плотности и тяжести [illegible] и не перемешива-[illegible] озеро Босумтви

Озеро Могильное, расположенное на острове Кильдин близ Кольского полуострова, считается самым «слоеным» в мире водоемом. Высота воды в нем несколько выше уровня моря, несмотря на то, что от моря оно отделено всего лишь гравийно-песчаной перемычкой. Напоминающий слоеный пирог водоем делится на пять совершенно самостоятельных, не похожих друг на друга ярусов-этажей. Самый нижний ярус, располагающийся на глубине 17–18 метров, заполнен жидким илом. Здесь гниют органические остатки, поступающие с верхних этажей. Слой этот является мертвым, лишенным кислорода, вместо кого все условия для существования всевозможной живности. Это озеро Пустое, расположенное в районе Кузнецкого Алатау. Все водоемы вокруг кишат рыбой, а в Пустом ничего нет, несмотря на то, что озера соединены реками. Исследователи не раз пытались заселить загадочный водоем различными видами рыб, отдавая предпочтение наиболее неприхотливым, но ничего из этого не вышло: рыба не прижилась, Пустое так и осталось пустым. И никто по сей день не может объяснить, каким образом возник этот удивительный водоем. Чудеса, да и только!

дяные, увлекающиеся игрой в карты с соседскими водяными, в запале игры проматывающие все свои владения и потому вынужденные до весны отрабатывать проигрыш. Озеро Сухое, к примеру, сообщается подземным ходом с Ильменем, а Куштозеро – с Онежским. Бывало так, что выпущенную в Сухом щуку с серьгой или радиодатчиком вылавливали потом в Ильмене. Ученые объясняют исчезновение подобных озер чисто геологическими причинами. Находятся эти водоемы в районе карстовых пещер и питают подземные озера, а также различные

Человек может спокойно ходить по поверхности этого озера, за исключением его центра, не боясь сгинуть в вязкой массе. Но если кто-нибудь, к примеру, рискнет задержаться на длительное время в одном месте без движения, он начнет медленно погружаться в толщу асфальта. Любой предмет, надолго оставленный на поверхности озера, через некоторое время исчезает в черной бездне. Ученые, исследовавшие недра этого «водоема», обнаружили целое кладбище доисторических животных – кости мастодонтов, вымерших в ледниковый период, и даже останки древних ящеров.

Имеются запасы асфальта и в славящемся своими целебными свойствами Мертвом море. О его чрезвычайной солености и уникальном составе воды знают многие, однако об асфальтовых залежах доводилось слышать далеко не каждому. Скопления асфальта, по виду напоминающего смолу, время от времени всплывают на поверхность и выбрасываются волнами на берег. Добыча асфальта в Мертвом море ведется с древнейших времен. Применяется он в разных отраслях промышленности: для строительства дорог, смоления судов, получения всевозможных химических продуктов... До середины XX в. считалось, что район Мертвого моря – практически единственный поставщик асфальта во всем мире, и лишь в 50-х гг. были открыты и разработаны новые месторождения.

А вот самым опасным водоемом на нашей планете по праву считается Озеро Смерти, находящееся на острове Сицилия. Мало того, что все берега и воды его лишены какой бы то ни было растительности и живности, так еще и купаться в нем смертельно опасно. Любое живое существо, попавшее в это страшное озеро, моментально погибает. Стоит любопытному человеку сунуть в воду руку или ногу, и он тут же ощущает сильное жжение, после чего отдернув конечность, с ужасом наблюдает, как кожа покрывается [illegible]

ОЗЕРНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ

сквозь преломляющую солнечные лучи линзу льда. Наиболее теплыми являются глубинные воды, которые из-за своей солености, большей плотности и тяжести остаются внизу и не перемешиваются с верхними слоями.

Красивейшее озеро Босумтви находится в Республике Гана, в тропических африканских лесах, километрах в 30 на юго-восток от города Кумаси. Оно известно как самый непредсказуемый водоем в мире, к тому же имеет форму правильного круга, словно кто-то исполинским циркулем прочертил окружность и вырыл здесь яму глубиной около 400 метров и диаметром 7 километров. Цвет воды в озере — голубоватый, кое-где вдоль берегов джунгли расступаются и образуют поляны, на которых располагаются небольшие поселения. В озеро впадает несколько горных речушек, но ни одна река из него не вытекает. Видимо, поэтому уровень воды в нем неуклонно повышается, постепенно затапливая находящиеся на берегу поселки. Но более всего Босумтви потрясает людей своей... взрывчатостью. Многие месяцы оно хранит тишину и спокойствие, после чего неожиданно взрывается: в глубине его словно бы лопается гигантский воздушный пузырь. Вверх взлетают огромные каскады воды, поверхность озера некоторое время бушует и кипит, но затем постепенно успокаивается. Из-за взрыва гибнет много рыбы, и аборигены отправляются с сачками собирать добычу. Ученые полагают, что причиной таких взрывов являются донные отложения, в которых происходит распад органических веществ, в результате чего выделяются газы, которые при максимальном накоплении вырываются из недр озера. Для географов Босумтви — настоящая загадка. Одни исследователи считают, что озеро образовалось в результате падения на Землю гигантского метеорита, другие отстаивают гипотезу о взрыве антивещества, не оставившем после себя никаких осколков и обломков. И наконец, самая правдоподобная версия — это образование Босумтви в результате вулканической деятельности. Вполне вероятно, что находящееся в горном районе озеро занимает дно разрушенного конуса вулкана, существовавшего в древние

торого там в больших количествах представлен сероводород. Единственные обитатели первого яруса — некоторые виды бактерий. На втором этаже царит вечный полумрак, вода насыщена бактериями пурпурного оттенка, окрашивающими ее в вишнево-розовый цвет. Эти бактерии активно поглощают и окисляют поступающий снизу сероводород, благодаря чему смертельно опасный газ не проходит в верхние ярусы

В третьем снизу слое вовсю кипит жизнь. Есть на этом этаже морские звезды, ежи и рачки, а также особый вид трески, именуемой кильдинской в честь острова. Четвертый этаж считается переходной зоной между третьим и пятым слоями. Вода в нем умеренно солоноватая, морских обитателей нет и вообще живых существ немного. Зато пятый, самый верхний, ярус заполнен пресной (!) водой, холодной и прозрачной. Там живут многочисленные обитатели, типичные для арктических водоемов. Могильное озеро является одним из древнейших. Оно пережило несколько геологических эпох и сохранило некоторые виды животных, давно исчезнувших в соседнем Баренцевом море. Исследователи до сих пор не знают, как возникло это озеро и почему оно делится на слои.

Есть на территории России и самый безжизненный водоем, в котором, казалось бы, имеются

ИГРАЮЩИЕ В ПРЯТКИ

Весьма любопытны озера, которые словно играют в прятки, то исчезая с лица земли, то снова появляясь. Весной благодаря обилию талых вод они разливаются, а летом начинают мелеть и вдруг совсем исчезают. В нашей стране есть несколько таких водоемов — в районе между Онежским и Белым озерами, а также в Нижегородской, Новгородской и Ленинградской областях. Весной и в начале лета эти водоемы ничем особенно не отличаются от своих собратьев. Странно только, что в совершенно безветренную погоду, когда у обычных озер поверхность спокойна, у них она слегка волнуется, а ближе к середине возникает нечто вроде круговорота. На дне их есть глубокие воронкообразные ямы, в которые, закручиваясь спиралью, уходит вода. После половодья, когда приток талых вод ослабевает, уровень воды понижается более заметно. Озера мелеют, дно постепенно обнажается, растут в размерах острова. И наконец, наступает момент, когда водоемы исчезают совсем. В наиболее засушливые годы на их месте люди даже пасут скот и косят траву.

Самые известные из пропадающих водоемов — Шимозеро, Куштозеро и Сухое. Первое исчезает в августе, второе — в июле, третье — в сентябре. Согласно легендам, во всем виноваты живущие в них родники и источники. Иногда на месте воронок случается обвал, и тогда «слив» закупоривается. В таких случаях водоемы могут просуществовать неизменными в течение нескольких лет, но в конце концов вода все же растворяет известняковые и доломитовые породы и промывает себе новый путь в подземелье.

ЗДЕСЬ ЖИТЬ НЕЛЬЗЯ...

Некоторые из природных озер наполнены столь необычным содержимым, что остается только удивляться капризам Природы. Взять хотя бы озеро Тринидад, расположенное в полусотне километров от северной части Венесуэлы, близ поселения Ла-Бреа, и наполненное... настоящим асфальтом. Купаться и плавать в нем, разумеется, невозможно. Находится озеро в кратере бывшего грязевого вулкана, глубина его 90 метров, а площадь 46 гектаров. Выходя из недр земли через жерло вулкана, залегающая на больших глубинах нефть теряет летучие вещества, в результате чего превращается в асфальт. Все это происходит в центре озерной котловины, в местечке, именуемом Мать-озеро. Именно благодаря ему Тринидад постоянно пополняет свои резервы, несмотря на то, что из него ежегодно добывают до 150 тыс. тонн асфальта, идущего на строительные нужды.

того, что все берега и воды его лишены какой бы то ни было растительности и живности, так что и купаться в нем смертельно опасно. Любое живое существо, попавшее в это страшное озеро, моментально погибает. Стоит любопытному человеку сунуть в воду руку или ногу, и он тут же ощущает сильное жжение, после чего, отдернув конечность, с ужасом наблюдает, как кожа покрывается волдырями и ожогами. Химики, сделавшие анализ содержимого озера, были немало удивлены. В воде Озера Смерти в довольно большой концентрации содержится... серная кислота. По этому поводу учеными было выдвинуто несколько гипотез, например, что озеро растворяет какие-то неизвестные породы и за счет этого обогащается кислотами. Однако исследования подтвердили другую версию. Оказалось, в Озеро Смерти выбрасывают концентрированную серную кислоту два источника, находящиеся на его дне.

В Алжире, близ города Сиди-Бель-Аббес, есть природное озеро, наполненное настоящими... чернилами. Понятно, что в водоеме нет ни рыб, ни растений, поскольку чернила ядовиты и годятся лишь для того, чтобы ими писать. Долгое время люди не могли понять, каким образом возникает столь необычное для водоема вещество, и вот недавно ученые наконец-то выяснили причину этого феномена. В одной из рек, впадающих в озеро, содержится огромное количество растворенных солей железа, а в другой — всевозможные органические соединения, многие из которых позаимствованы из расположенных в речной долине торфяных болот. Сливаясь вместе в озерную котловину, потоки взаимодействуют друг с другом, и в ходе постоянно происходящих химических реакций количество чернил только увеличивается. Местные жители к данной достопримечательности относятся неоднозначно. Одни считают озеро дьявольским наваждением, другие, наоборот, стараются извлечь из него пользу. Поэтому и названий у него с полдюжины. Среди наиболее известных — Око дьявола, Черное озеро и Чернильница. Ну а чернила из него продаются в магазинах канцелярских принадлежностей не только в Алжире, но и во многих других странах.

Алексей ЗАГОРЯНСКИЙ

Мир зазеркалья, №25(98), 2001 г.

КОШМАРЫ ПОДЗЕМНОГО МИРА

Во многих древних мифах говорится о существовании разумной жизни в недрах нашей планеты. Однако ученые долгое время относились к такой идее весьма сдержанно или вовсе не принимали ее. Но события последнего времени, пожалуй, могут заставить многих скептиков задуматься...

Как считают историки, занимающиеся изучением этих проблем, один из входов в подземный город Агарту находится у подножия Гималаев прямо под монастырем Лаша в Тибете. Есть также мнение, что входы в подземные города существуют в Эквадоре, в районе Лос-Тайос, на Памире и даже на полюсах Арктики и Антарктиды.

Некоторые специалисты полагают, что вход в подземный мир есть и на вершине горы Шаста в Калифорнии. Индейцы рассказывают, что именно в этом месте по склону горы спускались странные люди очень высокого роста. Находящийся там вулкан уже давно погас, но все еще живы легенды, связанные с загадочными обитателями этой горы. Согласно преданиям, предки племени уичолей из Найя-рита были выходцами из подземного царства, попасть в которое можно через туннель возле города Тепика.

В районе Ксилитла, на высоте около 2700 м индейцы видели выходящих из подземелья людей. Письменные свидетельства индейцев гласят, что в подземный мир можно попасть через различные пещеры, расположенные в районе Пасодель-Кортес, неподалеку от священных вулканов Попокатепетль и Инлакиуатль. Именно там высокие светловолосые незнакомцы поднимались на поверхность земли.

Как рассказывал известный ученый и путешественник, полковник П. Фосет, местные жители считают этих людей сошедшими с небес.

[illegible] точки зрения при[illegible] и американский [illegible] Говард Лавкрафт. В одном из своих произведений он [illegible]

Недавно исследователи обнаружили под Геленджиком таинственную шахту. Местный краевед С. Андреев утверждает, что она существует еще с XVIII в. Говорят, дна у этой вертикальной дыры нет, во всяком случае, оно не просматривается.

В 70-е гг. XX в. ход решили изучить украинские спелеологи. Когда один из них опустился по веревке в лаз метров на 30, его партнеры услышали какие-то странные звуки, а затем раздался дикий вой и рев. Исследователи начали поднимать своего коллегу [illegible]

колодец, спуск тут же прекратили. В шахту начали опускать телекамеру. Веревку наращивали до 200 м, и все это время камера показывала лишь голые стены.

Как говорят спелеологи, геленджикская шахта – не единственная в своем роде. Эндрю Томас, автор книги о Шамбале, утверж[illegible]

Самой интригующей выглядит история о подземном городе Ла Чикана в Андах. Недавно в библиотеке местного университета обнаружили отчет о катастрофе, постигшей в 1952 г. группу исследователей из Франции и США. В окрестностях города инков Куско был найден вход в подземелье. Археологи пришли в восторг и с воодушевлением рассказывали, что сделали самое великое открытие со времен обна[illegible]

Француз что-то невнятно говорил о бездонной пропасти, в которую упали его спутники. Его слова сочли бредом сумасшедшего. Никакой спасательной операции не проводилось, а вход в тоннель заложили железобетонной плитой, поскольку власти опасались эпидемии.

Между тем Филипп поднял на поверхность сделанный из слитка чистого золота кукурузный початок. Сейчас диковинная вещь находится в Музее археологии Куско.

В наши дни авторитетный исследователь цивилизации инков, доктор Рауль Риос Сентено, попытался повторить путь пропавшей экспедиции. Он собрал группу из 6 специалистов, но не сумел добиться разрешения пройти в подземелье через уже известные тоннели. Тогда археологи выбрали старинное сооружение в нескольких километрах от Куско и, усыпив бдительность охранников, проникли в помещение, находившееся под усыпальницей в храме. Далее шел длинный, сужавшийся коридор, больше похожий на часть гигантской системы вентиляции.

Однако ученые были вынуждены прервать экспедицию и вернуться: выяснилось, что гладкие каменные стены тоннеля по непонятной причине не отражают инфракрасные лучи. Исследователям пришлось воспользоваться специальным радиофильтром, который заработал только при настройке на частоту алюминия. Но как мог оказаться этот металл в доисторическом лабиринте?

Вскоре выяснилось, что стены подземелья покрыты чем-то вроде металлической обшивки неизвестного происхождения и повышенной плотности, которую не брал ни один инструмент. Тоннель продолжал сужаться, и, когда его высота достигла 90 см, ученым пришлось повернуть назад. Проводник испугался, что его накажут за содействие в незаконных исследованиях, и сбежал. На этом экспедиция завершилась.

В тоннеле не обнаружили никаких следов радиации. Рауль Сентено считает, что они приблизились к одной из величайших тайн в истории. Однако [illegible]

шими с небес.

Подобной точки зрения придерживается и американский литератор Говард Лавкрафт. В одном из своих произведений он пишет, что пришельцы явились «на Землю из далекого космоса тысячи лет назад и обосновались в недрах нашей земли, поскольку земная поверхность оказалась для них непригодной». Лавкрафт полагает, что однажды они поднимутся на поверхность, чтобы завоевать наш мир.

Впрочем, Лавкрафт считает, что люди могут помешать им осуществить задуманное, поэтому пришельцы стараются исподволь приучить землян к своему присутствию и к необходимости мирного сосуществования. И базы НЛО, которые мы безуспешно пытаемся обнаружить в космическом пространстве, на самом деле находятся у нас под ногами.

веревке в глаз метров на 30, его партнеры услышали какие-то странные звуки, а затем раздался дикий вой и рев. Исследователи начали поднимать своего коллегу из шахты, но веревка сначала натянулась, как струна, а потом вдруг ослабла. Нижний конец оказался обрезанным, будто острым ножом...

По рассказам очевидцев, шахта представляет собой прямой колодец диаметром около 1,5 м. Стены ровные, словно отполированные, без всяких следов опалубки. Когда пару лет назад в шахту снова рискнул спуститься человек, на глубине 40 м счетчик Гейгера показал резкое возрастание радиационного фона. А поскольку ранее от странной болезни уже погибли несколько добровольцев, пытавшихся обследовать

Когда один из них опустился по телекамеру. Веревку наращивали до 200 м, и все это время камера показывала лишь голые стены.

Как говорят спелеологи, геленджикская шахта – не единственная в своем роде. Эндрю Томас, автор книги о Шамбале, утверждает, что подобные шахты есть и на горе Шаста, откуда прямые, как стрела, подземные ходы ведут в штаты Калифорния, Нью-Мексико и далее – в Южную Америку.

Группа авторитетных археологов из Перу убеждена в существовании еще не исследованной подземной империи, простирающейся под морями и континентами. Над входами в нее были воздвигнуты города древних индейцев, в частности Куско. И на других материках в разных местах под старинными постройками также находят загадочные бездонные колодцы.

верситета обнаружили отчет о катастрофе, постигшей в 1952 г. группу исследователей из Франции и США. В окрестностях города инков Куско был найден вход в подземелье. Археологи пришли в восторг и с воодушевлением рассказывали, что сделали самое великое открытие со времен обнаружения священного города Мачу-Пикчу.

Ученые тщательно готовились к спуску. Они не собирались задерживаться в подземелье надолго, поэтому взяли с собой провизии лишь на 5 дней. Но только спустя 15 суток на поверхность выбрался француз Филипп Ламонтьер. Он почти утратил человеческий облик, находился в истощенном состоянии и страдал провалами в памяти, к тому же у него обнаружили признаки заражения бубонной чумой.

пришлось повернуть назад. Проводник испугался, что его накажут за содействие в незаконных исследованиях, и сбежал. На этом экспедиция закончилась.

В тоннеле не обнаружили никаких следов радиации. Рауль Сентено считает, что они приблизились к одной из величайших тайн в истории. Однако его просьбы разрешить более серьезные исследования государственные структуры проигнорировали, а все, что связано с подземным городом, попало в разряд засекреченной информации. Создается впечатление, что местные жители испытывают мистический страх перед тем, что кроется в недрах горы.

Станислав ОЛЕГОВ

У КОШЕК 9 ЖИЗНЕЙ

Известно, что кошки обладают уникальной живучестью. Они легче и быстрее многих других животных оправляются после серьезных травм, например падений с большой высоты.

Как выяснили исследователи из Северной Каролины, кошки выживают благодаря... урчанию! Его частота (22 – 44 Гц) порождает вибрации, ускоряющие процессы регенерации клеток.

УЧЕНЫЙ «ЛЕПИТ» СНЕЖИНКИ

Физик из Пасадены Кен Либбрехт в исследовательских целях занимается выращиванием... искусственных снежинок! Ученый стремится выявить физическую природу формирования кристаллов, из которых состоит снег. Форма каждого кристалла зависит от колебаний температуры и влажности в момент его прохождения через земную атмосферу. Следовательно, вылепить снежинку нужной формы можно и в лабораторных условиях, искусственно изменяя температурный режим.

В результате многочисленных опытов Либбрехту наконец удалось получить снежинку в форме идеальной звезды. Осталось только решить, для чего пригодится данное открытие...

ПРИКЛЮЧЕНИЕ КУРИЛЬЩИКА

Бразильский турист Пабло Горенто пережил несколько жутких часов в недрах пирамиды Хеопса. После осмотра погребальной камеры он немного отстал от группы, чтобы закурить. Густой табачный дым в узком проходе и недостаток кислорода привели к тому, что турист потерял сознание. Когда курильщик очнулся, кругом стояла кромешная тьма. Он на ощупь стал пробираться к выходу, но тот оказался закрытым. Только после полуночи кто-то из сторожей услышал истошные вопли перепуганного туриста и помог ему выбраться.

«РТУТНЫЙ» ЧЕЛОВЕК

История сибирского каменщика Николая Жигачева до сих пор вызывает интерес у исследователей. Откуда в организме этого человека взялось такое количество смертельно опасного металла – ртути?

Все началось в марте 1990 г., когда в левой ноге Николая внезапно образовалась болезненная опухоль. Его отправили в больницу. Когда хирурги вскрыли опухоль, из раны вместе с гноем начали выкатываться... металлические шарики!

Их собрали в пробирку и отдали в лабораторию. Оказалось, это ртуть с примесью титана...

Между тем опухоли стали появляться на теле Жигачева и в других местах. Когда новообразования вскрывали, везде обнаруживалась ртуть. Тогда врачи провели всестороннее рентгеновское обследование, выявившее многочисленные скопления ядовитого металла в области нижних конечностей пациента...

Медики были в замешательстве: с таким странным заболеванием они столкнулись впервые. Николаю Жигачеву сделали множество операций по извлечению ртути, но она накапливалась вновь. Всего из тела больного удалили около 350 мл ртути, то есть почти 2 стакана.

В ноябре 1992 г. Жигачев вновь обратился к медикам с жалобой на появившиеся опухоли. На этот раз ртуть обнаружили не только в нижних, но и в верхних конечностях, а также в области брюшины и грудной клетки. Металл уже проник в костную ткань, а на поверхности сердца появилось загадочное образование в виде симметричной сетки. Очаги ртути распространились по всему организму, и весной 1995 г. Жигачев скончался на больничной койке.

Некоторые из исследователей предприняли попытку объяснить феномен «ртутного» человека явлением естественной биологической трансмутации элементов в живом организме, открытым французским биологом Керврано. Но самое сенсационное заявление сделал директор Саянского института аномальных явлений Ю. Якличкин. Он побывал в Красноярской краевой больнице, где ему не только удалось побеседовать с самим «ртутным» человеком, но и собрать все медицинские документы, касавшиеся болезни Жигачева.

Так вот Ю. Якличкин утверждал, что Николай стал жертвой похищения инопланетян! По его словам, Жигачев поведал ему, как рослые гуманоиды с голубой кожей и короткими пальцами погрузили его в транс и перенесли на свой корабль.

Что происходило с ним на борту аппарата, он не помнил. Очнулся контактер, когда пришельцы высадили его где-то в лесу за городом, и с тех пор захворал «ртутной болезнью».

По словам Ю. Якличкина, во время похищения на Николая было оказано непонятное воздействие, в результате чего в его организме начался... холодный ядерный синтез!

Впрочем, оперировавшие Жигачева доктора выдвигают иную версию: с похмелья пациент выпил стакан ртути... Кто же прав: врачи или исследователи аномальных явлений? Похоже, «ртутный» человек навсегда унес эту тайну с собой в могилу...

Маргарита ТРОИЦЫНА

ЕСТЬ ПРОРОК В НАШЕМ ОТЕЧЕСТВЕ

Действительно, есть пророк в нашем Отечестве! Вот какие мысли приходят, когда встречаешься с **лучшей гадалкой России – Андрой**, прорицательницей, цыганкой, о которой мы уже рассказывали в своих публикациях. Интерес к ней возник почти мгновенно. Бесконечные письма, телеграммы, приходящие к нам в редакцию, полны благодарности. «Андра, огромное спасибо за то, что Вы есть», «Я, человек, во всем сомневающийся, после встречи с Вами стала уверенной в себе», «Теперь все 365 дней в году – только солнце и [illegible]». Что же так сразу выделило Андру из многих, занимающихся этим нелегким делом?

Почти десять веков назад пришли ее предки в Европу. Из таинственного Египта, из непостижимой Индии принесли они свои магические знания. У Андры есть дар, он пришел к ней через десятки поколений бабушек и прабабушек – видеть человеческую судьбу до самого дна, сквозь темные водоросли проблем и страхов. Каждый уходит от Андры с ощущением деяния почти сказочного

Сегодня, по многочисленным Вашим просьбам, мы публикуем интервью с этой удивительной женщиной.

Андра, Вы решаете такие серьезные проблемы, расскажите немного о методах. «Я читала в газете, – пишет нам Марина С., – что Вы не просто снимаете порчу, сглаз и т.д., но и ставите мощную защиту. Так ли это?»

Совершенно верно. Так работала моя бабушка, так работает мама. Эти методы проверены веками. Все ритуалы выполняются в строгом порядке [illegible] в поколение. Часто эти ритуалы проводятся в отсутствие человека. Я могу просто по глазам и энергетике человека рассказать о нем все самое основное, имеющее значение в его жизни, ведь цыгане – прямые наследники древней индийской цивилизации, которая стояла у истоков мира, это единственный народ, сохранивший заповедные знания, поэтому их гадания, предсказания и заговоры самые действенные.

«Андра, я влюбилась в него с первого взгляда, – делится своими тревогами 20-летняя Люба З., – а он не обращает на меня внимания. Можно сделать приворот?»

Андра

– Приворот – очень сильное средство, нужен ли он, могут решить только сведущие люди, иногда он небезопасен, лучше приезжайте ко мне, я знаю секрет, как его приворожить.

– Андра, вы пользуетесь авторитетом у наших читателей, к Вашим советам прислушиваются многие. Скажите, как разобраться в многочисленных объявлениях и не попасть на прием к шарлатанам и псевдоцелителям?

[illegible] опасно, когда это [illegible] маги и целители [illegible] всю теорию из [illegible] литературы [illegible] в[illegible]инстве своем [illegible] практики. Ни для [illegible] рет, что такого рода [illegible] и, конечно, [illegible] лечить у проф[illegible] может быть следстви[illegible] верн[illegible]

[illegible] практически все виды порчи.

Скольким людям Андра вернула [illegible], сколько порчи, сглаза и родовых проклятий сняла, сколько семей воссоединила. И помогают ей в этом древние знания, которые передались ей с кровью предков, учение в Индии и еще доброта и оптимизм.

АНДРА (095)354-71-47

На полуторачасовом сеансе предсказании Вы можете получить исчерпывающую информацию о прошлом, настоящем и будущем, задать волнующие вас вопросы. У вас появится возможность уверенно определиться в своей судьбе. Вам окажут поддержку и помощь даже в самых безвыходных ситуациях.

Велес Центр [illegible]

ПОМОЩЬ В РЕШЕНИИ СЛОЖНЫХ ПРОБЛЕМ

- [illegible]
- Избавление от алкогольной зависимости [illegible]
- Снятие [illegible]
- Избавление от [illegible]
- *Любовь.* [illegible] взаимоотношений, [illegible]
- *Работа с семейными парами.*
- *Обряды* на сексуальную привлекательность.
- *Решение проблем трудных подростков.*
- *Бизнес:* открытие максимальной возможности [illegible]. Выведение из полосы неудач. Обряды на привлечение удачи.
- *Бизнес-прогноз. Просмотр и коррекция* деловых встреч и переговоров на расстоянии.
- *Обряды и талисманы.*
- *Гадание и ясновидение.*
- *Обучение* навыкам биоэнергетической защиты.

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА ПО ТЕЛЕФОНУ БЕСПЛАТНО.

(095) 953-4270, 953-4244

Григорий ГРАБОВОЙ

Применяет ясновидение для решения различных проблем. Исцеляет от острых, хронических, тяжелых заболеваний и новообразований. Проводит восстановление разрушенной ткани. Омолаживает. Корректирует будущее в необходимом направлении. Обучает ясновидению, целительству и дистанционному управлению по своей системе спасения. Оптимизирует бизнес.

Грабовой Григорий Петрович окончил факультет прикладной [illegible] Ташкентского государственного университета. В Мо[illegible] получил [illegible] ние по специальности «лечебное дело». Автор откры[illegible] тифицировано в Международной регистрационной палате. [illegible] академик Международной академии информатизации, АЧ ООН, академик [illegible] академии наук, академик Итальянской академии наук, академик Академии [illegible] космонавтики [illegible] академик [illegible] их наук России, почетный академик Российской академии [illegible], доктор наук РАЕН, доктор технических наук Российской академии естественных наук, профессор, доктор философии [illegible]. Профессор, доктор физико-математических наук, советник ФАС России. Ясновидящий, целитель и [illegible]нальной психотерапевтической лиги. Награжден серебряной медалью И.П. Павлова «За [illegible] по энергоинформатике. Награжден [illegible] присуждения звания «Лучший [illegible] медицины и здравоохранения». Имеет сертификат присуждения звания [illegible] «Биоэнергоинформатика и прогнозирование». Лауреат [illegible] целитель» по направлению «Биоэнергоинформатика и прогнозирование», награжден медалью Петра [illegible] Международной академии наук о природе и общества, награжден медалью «За заслуги в деле возрождения науки и экономики России» и медалью «За [illegible] Первого «За заслуги в деле возрождения науки и экономики России» и медалью «За [illegible] культуры и искусства». Награжден высшей наградой Международного межакадемического [illegible] за заслуги в науке. Награжден орденом Свято-

«777»

МАГИЯ АРХАНГЕЛОВ

795-57-27

Ясновидящий чудотворец

Потомственный маг

АРИСТАРХ

Вызываю мертвых, помогаю живым, поднимаю больных, воскрешаю любовь. Мгновенно влияю на процесс. Действую на расстоянии силами космоса и наследственным даром.

- **[illegible] разлука.** Секс-приманка. Молчеcкост «Черный ангел» [illegible]
- **Для вас** [illegible] тельности
- **Исправлю** [illegible] во, редкие виды [illegible] ком, сваку на [illegible] оберег, отправлю зло [illegible] **заставлю раскаяться – накажу за обиду**

БЫСТРЕЕ! ДЕШЕВЛЕ!! ПРАКТИЧНЕЕ!!

МУИЦ

Госаккредитация. Профессии психолога, психотерапевта. Очно, заочно, ускоренно. Диплом гособразца.

Приглашаем местных координаторов.

Тел. (095) 393-70-03, 140-06-62, с 9 до 13 час.

Для писем: 115733, Москва, а/я 48.

Центр высшей магии и психологии

ЖЕРМЕН

- Снятие алкогольной зависимости. Не имеем аналогов в России.
- Жермен – соединение судеб.
- Ари – все виды гаданий.
- Пелагея – исцеление.
- Алла Мари – ясновидение с прочтением имен.

Обучение по раскрытию «третьего глаза» (индивидуальные занятия).

Тел.: (095) 938-93-10, 938-93-07.

ПОТОМСТВЕННАЯ ГАДАЛКА

Снимает сглаз, порчу.

Тел. 733-75-56.

Горячая линия Павла Глобы 8-809-585-8013

Предлагает всем желающим конкурс. Ответьте на один вопрос от Павла Глобы по телефону 8-809-585-8013 и у вас будет шанс получить один из

...академии информатизации, АЧ ООН, академик Нью-Йоркской академии наук, академик Итальянской академии наук, академик Академии медико-технических наук России, почетный академик Российской академии космонавтики, академик Российской академии естественных наук, доктор наук РАЕН, доктор технических наук, доктор физико-математических наук, профессор, доктор философии, член Профессиональной психотерапевтической лиги, советник ФАС России. Ясновидящий, целитель и специалист по энергоинформатике. Награжден серебряной медалью И.П. Павлова «За развитие медицины и здравоохранения». Имеет сертификат присуждения звания «Лучший целитель» по направлению «Биоэнергоинформатика и прогнозирование». Лауреат конкурса Международной академии наук о природе и обществе, награжден медалью Петра Первого «За заслуги в деле возрождения науки и экономики России» и медалью «За развитие культуры и искусства». Награжден высшей наградой Международного межакадемического союза «Звезда Вернадского» за заслуги в науке. Награжден орденом Святого Станислава, являющегося государственным орденом России с 1831 года.

Факты спасения Григорием Грабовым людей и техники своими способностями энергоинформационного управления запротоколированы сотнями свидетелей, ООН, авиакомпаниями, Центром управления космическими полетами России, правительственными структурами и медицинскими учреждениями. В сотнях различных протоколов установлены способности Григория Грабового дистанционно (на любом расстоянии) точно диагностировать людей и технику, излечивать и управлять материей, спасать от тяжелых болезней и катастроф.

Реализуются три книги Григория Грабового «Практика управления. Путь спасения», содержащие заверенные протоколы результатов работ Григория Грабового, расположенные таким образом, что последовательное чтение книг исцеляет и оптимизирует ваши события. Книги выпущены издательством А.В. Калашникова. К книгам прилагаются дискеты, содержащие тексты трехтомника, и цифровой файл контроля за оптимизацией. Чтение трехтомника передает знания пути спасения через реальную практику спасения. В трех томах расположены факты работ, которые провел Григорий Грабовой, применяя свои способности ясновидения, целительства и дистанционного управления материей, передающие в неявном виде информацию о прошлом, будущем, способах спасения и способах обучения ясновидению, целительству и управлению. В первом томе расположены факты точной диагностики самолетов и вертолетов гражданских авиакомпаний, космической техники, производственных процессов, договор об экстрасенсорной диагностике самолетов президента, членов правительства страны и пассажиров этих самолетов. Во втором томе расположены факты дистанционного управления материей. В третьем томе расположены факты диагностики людей, излечения от различных заболеваний (включая излечения от рака 4-й степени и СПИДа 4-й степени), воскрешения. Свидетельства трехтомника о результатах Григория Грабового в области ясновидения, дистанционного целительства и управления событиями подписаны очевидцами, заверены печатями организаций, нотариально, в ООН.

Содержание трехтомника по листам:

Том 1: листы с 4 по 6: дипломы; с 7 по 9: сертификаты лицензии, с 10 по 200: работы в УУГА; с 201 по 206: договор на экстрасенсорную диагностику самолетов, используемых для полетов президента и членов правительства, и на экстрасенсорную диагностику пассажиров этих самолетов; с 207 по 216: договор о совместной деятельности; с 217 по 224: договор о восстановлении здоровья летного состава бесконтактным дистантным способом; 225, 226: свидетельства; с 227 по 233: работы на ФМЗ; с 234 по 237: свидетельство о диагностике ТУ-144; с 238 по 241: протоколы диагностики космической техники из Центра управления полетами.

Том 2: листы с 251 по 283: встречи; с 284 по 290: диагностика шахт и машин; с 291 по 303: диагностика и воздействия в области программно-аппаратных средств и компьютеров; с 304 по 387: применение способностей ясновидения и дистантного управления для спасения от аварии, описание событий разных времен, управление событиями, погодой, машинами, НЛО, получения ответов без решения задач математики, физики, химии; с 388 по 418: ясновидение, предсказания и скрытое управление в бизнесе; с 419 по 472: телепортация, материализация, дематериализация.

Том 3: листы с 481 по 604: диагностика людей, с 605 по 704: исцеления от заболеваний; с 705 по 712: исцеление от СПИДа 4-й степени; с 713 по 755: исцеление от рака 4-й степени, с 756 по 761: восстановление жизни человека после его биологической смерти.

Издательством реализуются труды Г.П. Грабового «Прикладные структуры создающей области информации» и «Унифицированная система знаний».

С помощью дискет, содержащих факты практики спасения, проведенной Григорием Грабовым, производится цифровая диагностика восстановления человека на клеточном уровне.

Запись на прием к Григорию Грабовому в г. Москве производится по телефонам: (095) 796-48-88, 796-70-99.

Приобретение восстановительного комплекса, книг и методик Григория Грабового по телефону: (095) 961-09-77, E-mail avkmail@orc.ru

Лицензия Комитета здравоохранения Москвы серии ЦЛМД № 8328/8324

- Информация в Интернете по адресу: www.Grigori-Grabovoi.ru

- **Нелюбовь-разлука.** Секс-привязка. Молниеносный приворот «Черный ангел» заклинания восковых фигурок, вселение послушного фантома. Верну любовь в дом. **Отвращу** от разлучницы блуда измен – «Стирание негатива прошлого». Обрыг на соперницу»
- **Для вас** ритуалы сексуальности и притягательности
- **Исправлю** сильную порчу, недуги, **пьянство**, редкие виды проклятий, отливаю воском, свожу на животное, укажу виновного, дам оберег, отправлю зло обратно **заставлю раскаяться! - накажу за обиду!**
- **Бизнес** – «Навигатор успеха» опереди события – стань первым! - узнаешь подноготную партнеров намерения конкурентов
- **Перекрою пути врагам, помогу в начинаниях... неудачникам** чистка кармы, правка судьбы, код удачи, обряд денег «Золотой поток».
- **В подарок – «Нить ангела», защита мага.** Проводятся посвящения в таинства, обучение.

ЗАВТРА МОЖЕТ БЫТЬ ПОЗДНО!

140-06-62, с 9 до 13 час.
Для писем: 115733, Москва, а/я 48.

(индивидуальные занятия).
Тел.: (095) 938-93-10, 938-93-07.
Регистр. № 253

ПОТОМСТВЕННАЯ ГАДАЛКА

Снимает сглаз, порчу.

Тел. 733-75-56.

МАГИЯ
Все виды услуг.
ГАДАНИЕ
Возможен выезд на дом.
Т.: 170-67-13, 371-10-80.

Узнай свою судьбу

Горячая линия Павла Глобы
8-809-585-8013

Предлагает всем желающим конкурс. Ответьте на один вопрос от Павла Глобы по телефону 8-809-585-8013 и у вас будет шанс получить один из трех призов: ответ на вопрос о своей судьбе, книгу с автографом П. Глобы или бесплатное обучение астрологии. Если вы ответите на второй, более сложный, вопрос, ваши шансы на победу увеличатся втрое.

Внимание, стоимость звонка 10 рублей в минуту плюс междугородный тариф до Москвы. Звонить могут только совершеннолетние.

ИНТЕРЕСНО и НЕДОРОГО

5 декабря в продаже появится очередной номер еженедельника **«Мир ТВ и кино»**, в котором вы найдете подробную телепрограмму, тематические выборки передач, новинки видеорынка с анонсами, репертуар московских кинотеатров с ценами на билеты и, конечно же, гороскоп, юмор, сканворд. *И все это по очень доступной цене!*

ДОБРЫЙ ВОЛШЕБНИК
АРСУН
ЦЕЛИТЕЛЬ
725-98-77
Свид. № 9/25475

Ф. Кан
Президент Международной ассоциации магов
Высочайший профессиональный уровень. Более 30 лет практики. Помощь в особо трудных случаях. Любовь, бизнес, здоровье, изменение судьбы! Предсказание, ясновидение, поиск, исправление неправильной работы магов. Обучение. Центр.
Тел. 457-83-32.

Уникальный метод в лечении алкоголизма и наркомании

Подавление тяги приборами (нейроимпульсное воздействие).
УСПЕХ ГАРАНТИРОВАН.
Кафедра университета (г. Москва).
Тел.: (095) 469-57-65, 364-69-72.

Ответы на суперкроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Оптимист. 3. Секач. 6. Посошок. 10. Покор. 11. Рядно. 12. Октет. 13. [illegible] 15. Хамство. 18. Леика. 19. Село. 21. Либидо. 24. Досада. 26. Эгоизм. 27. [illegible] 28. Чета. 29. «Бакс». 31. Край. 33. Тесак. 35. Стремянка. 37. Ткань. 41. Бермуды. 42. [illegible] 44. Застежка. 45. Садист. 46. Мольберт. 48. Прилив. 49. Пуант. 51. Кастор. [illegible] 52. [illegible] 57. Тирада. 60. Тарасов. 61. Тюрьма. 62. Марш. 63. Биополе. 65. Ухо. 67. [illegible] 69. Секретер. 71. Гарант. 73. Гонг. 75. Алиби. 76. Ленком. 78. Браслет. 79. [illegible] 80. Твен. 81. Тарбаган. 82. Дубликат.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Оригинал. 2. Теплоход. 3. Сука. 4. Курорт. 5. Частное. 6. Портянка. 7. Судок. 8. Школа. 9. Крыльцо. 14. Листовка. 16. Месса. 17. Влага. 20. Лузга. 22. Баламут. 23. Десятка. 25. Участь. 26. Экономист. 27. Гипофиз. 29. Боты. 30. Сомнение. 32. Йогурт. 34. Купе. 36. Былина. 38. Котел. 39. Наживка. 40. Виноград. 42. Палестина. 43. Альфа. 47. Рокер. 48. Памятник. 49. Пенсне. 50. Трепло. 53. Наркоман. 54. Темп. 55. Утро. 56. Август. 58. Аншлаг. 59. Арбитр. 64. Пост. 66. Диссидент. 68. Тоник. 70. Реквизит. 72. Аукцион. 73. Гамбит. 74. Гарсон. 76. Ломка. 77. Метод.

Мир зазеркалья, №25(98), 2001 г.

СОЛНЦЕ ВМЕСТО БИФШТЕКСА

Задумаемся на минуточку, сколько сил, времени и денег уходит у нас на еду. Мы тратим на это огромную часть жизни! Зарабатываем на продукты, покупаем их, приносим, готовим, едим. Не успел оглянуться, опять надо отправляться за покупками, варить и жарить... А если бы наш организм мог обходиться без пищи? Как изменилась бы тогда жизнь! Мы больше не были бы привязаны к рынку, холодильнику, плите! Мы стали бы свободны!

ПРАВДУ И ТОЛЬКО ПРАВДУ!

Кто-то опять скажет, что об этом все уже слышали тысячу раз, но питаться духом святым простым смертным не дано. Либо это патология, либо очередная мистификация. Мы же не растения! Разве может человеческое тело превратиться в некое подобие светочувствительной клетки и трансформировать солнечные лучи в энергию собственного тела?

Но есть сторонники и такой гипотезы. Приверженцы теорий голодания жалеют обычных людей. Никто, по их мнению, не утруждает себя мыслью, что еда для человека является лишь приобретенной привычкой, подобно курению или употреблению спиртного. Природа самодостаточна, и свежий воздух — это тот космический резервуар, где есть все для всех, включая и те вещества, из которых состоит человеческий организм. Но, может, все это лишь слова эзотериков? А что говорит по этому поводу наука?

Наука уверяет, что тело состоит из клеток, клетки — из молекул, а те — из атомов. А что дальше? Электроны и более мелкие лептоны — это по сути крутящиеся и вращающиеся электрические заряды. Лептоны не едят, атомы, молекулы и клетки тоже, но состоящий из них человек ест!

Еще более весомое доказательство противоестественности еды появляется в тех ситуациях, когда человек серьезно заболевает. Известны случаи, когда оказавшись на пороге смерти, человек выздоравливал, буквально воскресал, если его лишали еды. Более того, у него появлялись даже признаки омоложения. Разве это могло

Особенно много случаев отмечено в Индии, и это неудивительно. Тамошние йоги способны на многое! В 1932 г., например, в газетах появилось сообщение о женщине по имени Карибала Дасси, которая на тот момент прожила без пищи и воды более 40 лет. При этом она вела активную жизнь и занималась домашним хозяйством.

Иной раз отказ от еды дается человеку без всяких усилий, это происходит как бы само собой. В августе 1953 г. «Бомбей Пресс» опубликовала статью о 18-летней Даналак Шуми Маркара, которая родилась совершенно нормальным ребенком, но по мере взросления аппетит у девочки стал ухудшаться. В возрасте 14 лет она не могла уже переваривать почти ничего. Ее отправили на обследование в Бангалор, но никаких отклонений обнаружено не было. С 17

СОЛНЦЕ ПРОКОРМИТ!

Нельзя оставить без внимания и такой случай. Накануне нового, 2001 г. газета «Таймс оф Индия» выдала сенсационный факт: 64-летний инженер-механик по фамилии

ре здоровья (г. Ахмедабад), а также специалисты Джайнистской ассоциации врачей, которые стали наблюдать за здоровьем «солнцееда» за двое суток до начала голодовки. Накануне нового, 2001 г. решено было продлить эксперимент до 15

это ежедневная прогулка под солнышком босиком в течение 40–45 минут, чтобы подзарядиться энергией», – уверяет энтузиаст.

Эксперимент выглядит многообещающим, но, согласитесь, возникают кое-какие вопросы. К примеру, не мешало бы определиться с исконно русской проблемой: каково это – гулять ежедневно по 45 минут босиком, если на улице не индийское солнышко, а лютый сибирский мороз?.. Но, оказывается, есть и такие энтузиасты, которым мороз не страшен.

КОГДА В ТАРЕЛКЕ ТОЛЬКО СВЕТ

В Австралии, в Квинсленде, живет другой уникум – женщина, известная под духовным именем Джасмухин. В прошлом преуспевающая деловая дама-финансистка, а ныне мать двух уже взрослых дочерей, домохозяйка и общественная деятельница, она знаменита тем, что с 1993 г. и по сей день абсолютно не нуждается в пище. При этом она много и подолгу бывает в других странах, где климат более суров, нежели в Австралии. К примеру, в 2001 г. ее просветительское турне включало целый ряд стран Европы, в том числе и скандинавских (очень даже не жарких), а также Бразилию, США и т. д. И везде она призывает народ отказаться от рабской подчиненности запросам своего тела и начать «жить за счет света». В многочисленных интервью эта очаровательная голубоглазая блондинка не раз говорила, что питается исключительно праной – универсальной космической жизненной силой. Помимо этого она пьет воду и изредка травяные чаи. Согласитесь, такая диета могла бы заинтересовать сегодня тысячи россиян, особенно пенсионеров и неимущих, у кого порой действительно в избытке лишь два продукта – воздух и вода.

Ну а если говорить серьезно, то Джасмухин утверждает, что обходиться без еды человек может лишь в том случае, если будет делать это

своей книге «Жизнь на основе света» Джасмухин пишет о будущем нашей планеты, не знающей голода.

Сподвижники Джасмухин

циях, когда человек серьезно заболевает. Известны случаи, когда, оказавшись на пороге смерти, человек выздоравливал, буквально воскресал, если его лишали еды. Более того, у него появлялись даже признаки омоложения! Разве это могло произойти, если бы пища являлась необходимым условием поддержания жизнедеятельности организма?

Люди, живущие с идеально пустым и чистым желудком, считают, что в этом и состоит правда жизни.

ТАКИЕ БЫЛИ ВСЕГДА

Всегда были люди, питавшиеся... ничем! Из-за того, что единственной пищей таких уникумов является воздух, на Западе их называют бризерианцами: от английского *breath* – дыхание, жизнь. В современных публикациях и статьях прошлых лет можно найти немало конкретных примеров инедии – способности человека жить без еды, на одной воде или даже без таковой.

вершенно нормальным ребенком, но по мере взросления аппетит у девочки стал ухудшаться. В возрасте 14 лет она не могла уже переваривать почти ничего. Ее отправили на обследование в Бангалор, но никаких отклонений обнаружено не было. С 17 лет девушка перестала есть вовсе.

Многие знают о героической англичанке Барбаре Мур из Лондона. Она была доктором медицины и пришла к полному воздержанию от пищи постепенно. В статье, датированной 17 июня 1951 г., рассказывалось, что тогда эта 50-летняя женщина выглядела едва ли на 30 и собиралась жить минимум до 150 лет. К сожалению, ей помешал несчастный случай. Когда Барбара Мур решила пройти пешком через всю страну в США, ее сбила машина. В июне 1960 г., преодолев расстояние от Лос-Анджелеса до Нью-Йорка (более 3200 миль!) всего лишь за 86 дней, Барбара погибла. Жаль, а ведь она могла научить нас не сдаваться старости...

СОЛНЦЕ ПРОКОРМИТ!

Нельзя оставить без внимания и такой случай. Накануне нового, 2001 г. газета «Таймс оф Индия» выдала сенсационный факт: 64-летний инженер-механик по фамилии Манек уже год обходится без еды! За все это время он не проглотил ни крошки, только пил кипяченую воду. Питался он исключительно энергией Солнца...

«Мы, люди, живем преимущественно за счет вторичной солнечной энергии, которую до нас потребили и использовали растения, ведь их рост и развитие полностью зависят от Солнца, – говорит Хира Ратан Манек. – Все, что нам требуется сделать, – это научиться поглощать солнечную энергию напрямую, из ее первоисточника».

Сам Манек это уже освоил, и подтвердить его слова берется целая группа медиков из Института многоцелевой терапии при Международном центре здоровья (г. Ахмедабад), а также специалисты Джайнистской ассоциации врачей, которые стали наблюдать за здоровьем «солнцееда» за двое суток до начала голодовки. Накануне нового, 2001 г. решено было продлить эксперимент до 15 февраля 2001 г. 411 дней – без маковой росинки во рту!

Манек уверяет, что стать «солнечным поваром» не так уж трудно. На восходе Солнца нужно выйти на улицу и смотреть прямо на светило в течение всего лишь нескольких секунд. На следующий день сделать то же самое, но уже чуть дольше. «Если вы будете приучать себя к этому постепенно, – говорит Манек, – то ваши глаза не пострадают, а лишь помогут вам подзаряжать мозг солнечной энергией». «Подзарядку» требуется осуществлять только раз в сутки, тогда мозг начнет развивать особую способность сохранять солнечную энергию и запасать ее впрок. «Все, что от вас требуется,– *Ну а если говорить серьезно, то Джасмухин утверждает, что обходиться без еды человек может лишь в том случае, если будет делать это добровольно, осознанно и строго соблюдать духовную дисциплину. В* своей книге «Жизнь на основе света» Джасмухин пишет о будущем нашей планеты, не знающей голода.

Сподвижники Джасмухин свято верят, что в новом тысячелетии праническое питание постепенно станет всеобщим.

Хотя все приведенные примеры, конечно, поражают воображение, пожалуй, не стоит начинать экспериментировать над своим организмом, переводя его на «световое питание». Вспомним, что уже были случаи, когда люди умирали от голода, изнуряя себя модными диетами. В мире много людей-феноменов: кто-то ест автомобили и стекла, кто-то питается светом... Тягаться с такими уникумами нам с вами не стоит.

Светлана АНИНА

МОЗАИКА

ПРОБНЫЙ ПИНГВИН

На островах Тасманова моря живут пингвины, которые пользуются довольно оригинальным и в то же время безжалостным способом, чтобы узнать, нет ли поблизости их исконных врагов – морских львов и тюленей. Происходит это следующим образом. Большая группа пингвинов собирается на краю обрывистого берега, где птицы начинают энергично толкать друг друга. Кончается эта возня тем, что какой-нибудь неповоротливый или попросту зазевавшийся пингвин срывается вниз, а другие его сородичи, прекратив толкотню, пристально следят, что происходит в воде. Если пробный пингвин не подвергается нападению, тогда в воду лезут все остальные. Просто и гениально. Интересно, какой мудрый пингвин разработал такую методику?

Магия Галины

Целитель, парапсихолог, ясновидящая и маг

Поможет избавиться от наркотической, алкогольной и табачной зависимости. Избавит от врожденных и приобретенных заболеваний. Решит проблемы с бесплодием, импотенцией и новообразованиями. Снимет порчу, откорректирует семейные отношения. Избавит от любых маг. воздействий. Гадание. Талисманы. 20-летний опыт работы.

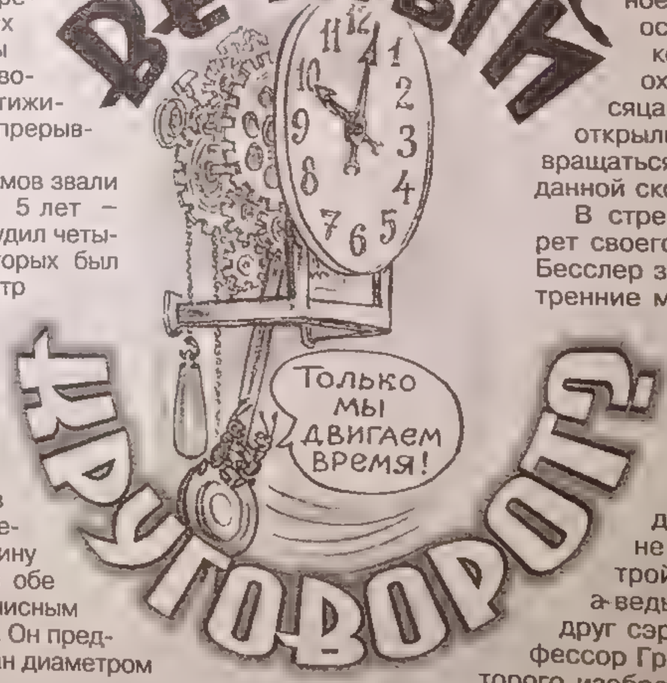
Тел. 463-68-56.

Свид. 01-497.

ВЕЧНЫЙ ДВИГАТЕЛЬ – КРУГОВОРОТ?

Наука утверждает, что создание вечного двигателя невозможно. Вот почему четыре колеса, вращавшиеся в вертикальной плоскости и созданные в XVIII в. загадочным изобретателем из Саксонии, до сих пор вызывают жаркие споры ученых. Казалось бы, в них воплотилась многолетняя недостижимая мечта человечества о непрерывном движении.

Изобретателя этих механизмов звали Эрнст Элиас Бесслер. За 5 лет – с 1712 г. по 1717 г. – он соорудил четыре маховика, каждый из которых был больше предыдущего. Диаметр первого составлял 99 см, толщина – 11 см. Это колесо изобретатель демонстрировал на выставке в городе Гера. В 1713 г. Эрнст сделал маховик 1,5 м в поперечнике и толщиной 15 см. Маховик произвел фурор на ярмарке в Лейпциге. Третье колесо имело диаметр 180 см и толщину 30 см и могло вращаться в обе стороны. Но самым живописным оказался четвертый маховик. Он представлял собой полый барабан диаметром почти 4 м и шириной 35 см.



Все четыре маховика раскручивались вручную, но затем продолжали вертеться сами по себе, без приложения какой-либо видимой внешней силы или источника энергии, и даже могли производить работу, поднимая грузы и вращая Архимедов винт. Таким образом, у наблюдателя создавалось впечатление, что перед ним настоящий вечный двигатель. Более того, однажды самое здоровенное колесо раскрутили и оставили в запечатанной комнате под надежной охраной. Спустя два месяца, когда дверь комнаты открыли, колесо продолжало вращаться с первоначально заданной скоростью.

В стремлении сохранить секрет своего удачного изобретения Бесслер заявил, что покажет внутренние механизмы колес только за солидное вознаграждение, но этим лишь снискал себе неприязнь просвещенных современников, хотя (может, именно потому) ни один придирчивый экзаменатор не сумел обнаружить в устройствах никакого подвоха, а ведь среди них был близкий друг сэра Исаака Ньютона, профессор Гравезанд из Лейдена, которого изобретение Бесслера повергло в полную растерянность. Великий механик, как часто случается в истории, не получил никакого вознаграждения и умер в нищете в 1745 г.

А. Ш.

ОПАСНАЯ СИЛА ЖЕЛАНИЯ

Люди на Руси испокон веков обладали магическими способностями. К сожалению, сейчас людей больше интересует не преумножение или возрождение каких-либо возможностей человека, а желание подчинить кого-то в угоду своим требованиям. Например, героиня этой истории даже не заметила, как ее добрые намерения превратились в огромную разрушительную силу.

До определенного момента жизнь Марины текла размеренно и спокойно. Казалось, уже ничто не могло изменить ее устоявшегося жизненного уклада. Марина была женой высокопоставленного чиновника со всеми вытекающими отсюда последствиями. На ней держался дом, она следила за распорядком дня своего мужа и за его здоровьем, успевая при этом работать на полставки в частной клинике, а вечерами вместе с супругом появлялась на важных приемах в вечерних платьях с безупречной прической и макияжем. Как-то на одном официальном мероприятии к ней подошел мужчина. Петр был, по мнению Марины, полной противоположностью ее мужа. [illegible] высокий худой в неизменно скромном костюме. Вечер изрядно утомил Марину, и она вернулась [illegible] в скверном настроении. Несмотря на раздражение [illegible] неудачно проведенного времени, в памяти постоянно всплывал образ Петра. Через несколько [illegible] они снова встретились на улице, причем совершенно случайно. Марина обрадовалась, что [illegible] увидела их, и с тех пор [illegible] обращаться постоянно [illegible] психологией, посещая различные тренинги, в том обучения у

Марины начали выявляться ее природные способности, о которых она даже и не подозревала, не могла справиться, да, собственно, и не пыталась. Она отказалась [illegible] работы с Петром, были не в силах определить причину недомогания пациентки. И даже после этого Марина не могла поверить, что виновником ее несчастий

на практике. Как-то на вечеринке она в шутку загадала, что хочет поехать отдыхать и найти там себе любовника. Самое интересное, что через месяц совершенно случайно на работе подвернулась горящая путевка в дом отдыха и ее предложили Марине. Буквально через неделю Марина познакомилась с мужчиной, с которым у нее завязался бурный роман. Домой она вернулась отдохнувшей и помолодевшей, ощущая прилив сил. К сожалению, Сергей – так звали нового друга Марины – частенько надолго пропадал, потом снова появлялся, а иногда, пообещав позвонить, исчезал на несколько недель. Марина начала волноваться: ее душили обида и ощущение, что ее бросили. Тогда она решила воспользоваться методами экстрасенсорики и попросила, чтобы Сергей ей позвонил. Шли недели, а он все не объявлялся. Наконец Сергей позвонил. Он долго извинялся, объясняя свое отсутствие осложнениями на работе. Марина знала, что Сергей является президентом одной из ведущих компьютерных компаний, успешно работающей на российском рынке уже 5 лет, поэтому, когда она услышала о трудностях, ей стало не по себе. В конце разговора Сергей вдруг сказал:

– Знаешь, моя жена отвела меня к экстрасенсу, и он посоветовал поставить мне временную защиту. Я согласился. У меня никогда не было проблем с бизнесом, а тут все так резко изменилось. Не хочешь, а поверишь. Слушай, может, это ты?

Марина настолько опешила, что сразу же начала все отрицать... В этот момент прервалась связь, Сергей не перезвонил.

Через несколько дней Марина плохо себя почувствовала и снова пришла на прием к женщине-экстрасенсу, которая помогла ей решить проблемы с Петром. После подробного описания событий Марина спросила:

– Неужели я действительно могла причинить Сергею [illegible]

...ЖЕЛАНИЯ

...неудачно проведенного времени, в памяти постоянно всплывал образ Петра. Через несколько дней они снова встретились на улице, причем совершенно случайно. Марина обрадовалась, что судьба вновь свела их, и с тех пор они стали общаться постоянно. Петр занимался психологией, посещал различные тренинги, в том числе курсы экстрасенсорики. С каждым днем Марину все больше тянуло к этому человеку, Петр зажег в ней искру желания познать себя и окружающий мир. Она прекрасно понимала, что ей придется развестись с мужем, а на этот шаг она никак не могла решиться. Она стала нервничать, образ Петра, рядом с которым так хотелось быть Марине, начал преследовать ее по ночам. Она открывала глаза и видела его перед собой, словно наяву. Наконец Марина серьезно поговорила с мужем, и вскоре они развелись.

У Марины началась новая жизнь. Она тут же завела собаку, о которой всегда мечтала, и серьезно занялась кинологией. Как и Петр, Марина стала посещать курсы по экстрасенсорике. По мере обучения у Марины начали выявляться ее природные способности, о которых она даже и не подозревала, но о них, как выяснилось позже, прекрасно знал Петр. Как оказалось, Петр хотел за счет дара Марины осуществлять свои эксперименты, которые задумал давно, но ему не хватало собственных сил, вот он и решил найти себе партнершу. Сложность заключалась в том, что Петр не хотел никого посвящать в свои тайны, поэтому сотрудничество с женщиной, уже занимающейся экстрасенсорикой, он считал неприемлемым. Знакомство с Мариной стало просто подарком небес, а ее неуемная жажда знаний обещала Петру скорое осуществление его планов. Узнав обо всем, Марина впала в депрессию. Теперь ей было понятно, откуда взялись мучавшие ее видения и сильное влечение, с которым она не могла справиться, да, собственно, и не пыталась. Она отказалась от совместной работы с Петром, но, к сожалению, этого было недостаточно. За несколько лет совместной жизни между супругами образовалась естественная связь, которая возникает в любом браке, поэтому пользоваться силами Марины без ее согласия Петр мог без особого труда. Первое, на что Марина обратила внимание, – ухудшение ее здоровья. Визуально это никак не проявлялось, но она стала быстро утомляться, постоянно пребывала в плохом настроении, ей все время хотелось спать. Вскоре Марина попала в больницу. В течение двух недель врачи не могли поставить диагноз, а женщина слабела на глазах. Когда же Марине стало легче и ее выписали, врачи лишь разводили руками: они были не в силах определить причину недомогания пациентки. И даже после этого Марина не могла поверить, что виновником ее несчастий является Петр. Она, как и прежде, продолжала развивать свои экстрасенсорные способности, пока не обнаружила, что все в группе достигают каких-то результатов, а у нее ничего не выходит. Когда стали разбираться, в чем причина ее неудач, то оказалось, что сила Марины действительно куда-то уходит. Вот тогда-то она и попала к практикующему экстрасенсу. Только после вмешательства специалиста Марина смогла освободиться от влияния Петра, и жизнь ее постепенно стала налаживаться.

Через некоторое время Марина решила проверить свои способности: к тому моменту она владела определенным объемом знаний, но еще ни разу не применяла их ришь. Слушай, может, это ты?

Марина настолько опешила, что сразу же начала все отрицать... В этот момент прервалась связь, Сергей не перезвонил.

Через несколько дней Марина плохо себя почувствовала и снова пришла на прием к женщине-экстрасенсу, которая помогла ей решить проблемы с Петром. После подробного описания событий Марина спросила:

– Неужели я действительно могла причинить Сергею какой-то вред? Я ведь только хотела, чтобы он мне позвонил.

– А ты как думала? – услышала она в ответ. – По сути, твои действия ничем не отличаются от того, что делал когда-то Петр. Ты ведь не просто просила его позвонить, ты требовала, тянула его к себе, а в результате причинила человеку немало вреда, за что сама и поплатилась. Такое часто происходит с теми, кто пробует свои силы в экстрасенсорике. Вихрь собственной значимости ослепляет, и человек даже не успевает заметить, когда переходит ту тонкую грань, где господствует далеко не добрая сила.

Радослава ВОЛКОВА

БЕЗРАБОТНЫМ ПОМОГУТ ЗВЕЗДЫ!

У каждого из нас в течение года есть всего три месяца, когда звезды помогают нам устроиться в жизни, а именно: найти хорошую работу. Еще один месяц дает возможность обзавестись надежным дополнительным заработком. Чтобы не тратить силы и время понапрасну, а оказаться в нужное время в нужном месте, попробуйте заняться поисками работы в один из тех месяцев, которые наиболее благоприятны именно для этого, согласно вашему знаку Зодиака.

ОВНУ выгодно искать работу с 23 – 24 августа по 23 – 24 сентября, с 22 – 23 декабря по 20 – 21 января и с 20–21 апреля по 21 22 мая, а «халтуру» – с 21 – 22 мая по 21–22 июня.

Удача улыбнется **ТЕЛЬЦУ**, если он отправится на поиски постоянной работы в период с 23–24 сентября по 23–24 октября, с 20–21 января по 19–20 февраля или с 21 22 мая по 21–22 июня, а на временную работу можно устроиться с 21–22 июня по 23–24 июля.

Если вы родились под знаком **БЛИЗНЕЦЫ**, звезды помогут вам найти работу с 23–24 октября по 22–23 ноября, с 19–20 февраля по 20–21 марта и с 21–22 июня по 23–24 июля, а обзавестись дополнительным заработком вам удастся в период с 23 – 24 июля по 23–24 августа

РАКУ стоит отправляться на поиск постоянной работы с 22–23 ноября по 22–23 декабря, с 20–21 марта по 20–21 апреля или с 23–24 июля по 23–24 августа, а на поиски дополнительного заработка – с 23–24 августа по 23–24 сентября.

ЛЬВУ обеспечен успех в нелегком деле поиска работы, если он займется этим с 22–23 декабря по 20–21 января, с 20–21 апреля по 21–22 мая или с 23–24 августа по 23–24 сентября. Найти дополнительный заработок Льву легче с 23–24 сентября по 23–24 октября.

Рожденным под знаком **ДЕВЫ** звезды помогут найти работу с 20–21 января по 19–20 февраля, с 21–22 мая по 21–22 июня и с 23–24 сентября по 23–24 октября, а дополнительный заработок – с 23–24 октября по 22–23 ноября.

ВЕСАМ улыбнется удача, если они отправятся на поиск работы с 19–20 февраля по 20–21 марта, с 21–22 июня по 23–24 июля или с 23–24 октября по 22–23 ноября, а на поиски дополнительного заработка – с 22–23 ноября по 22–23 декабря.

СКОРПИОНУ лучше искать работу с 22–23 ноября по 22–23 декабря, с 20–21 марта по 20–21 апреля или с 23–24 июля по 23–24 августа, а на поиски дополнительного заработка выгодней отправляться в середине зимы – с 22–23 декабря по 20–21 января.

СТРЕЛЕЦ быстро найдет себе место работы, о котором мечтал, если займется этим с 22–23 декабря по 20–21 января, с 20–21 апреля по 21–22 мая или с 23–24 августа по 23–24 сентября. Дополнительный заработок людям этого знака советуем искать с 20–21 января по 19–20 февраля.

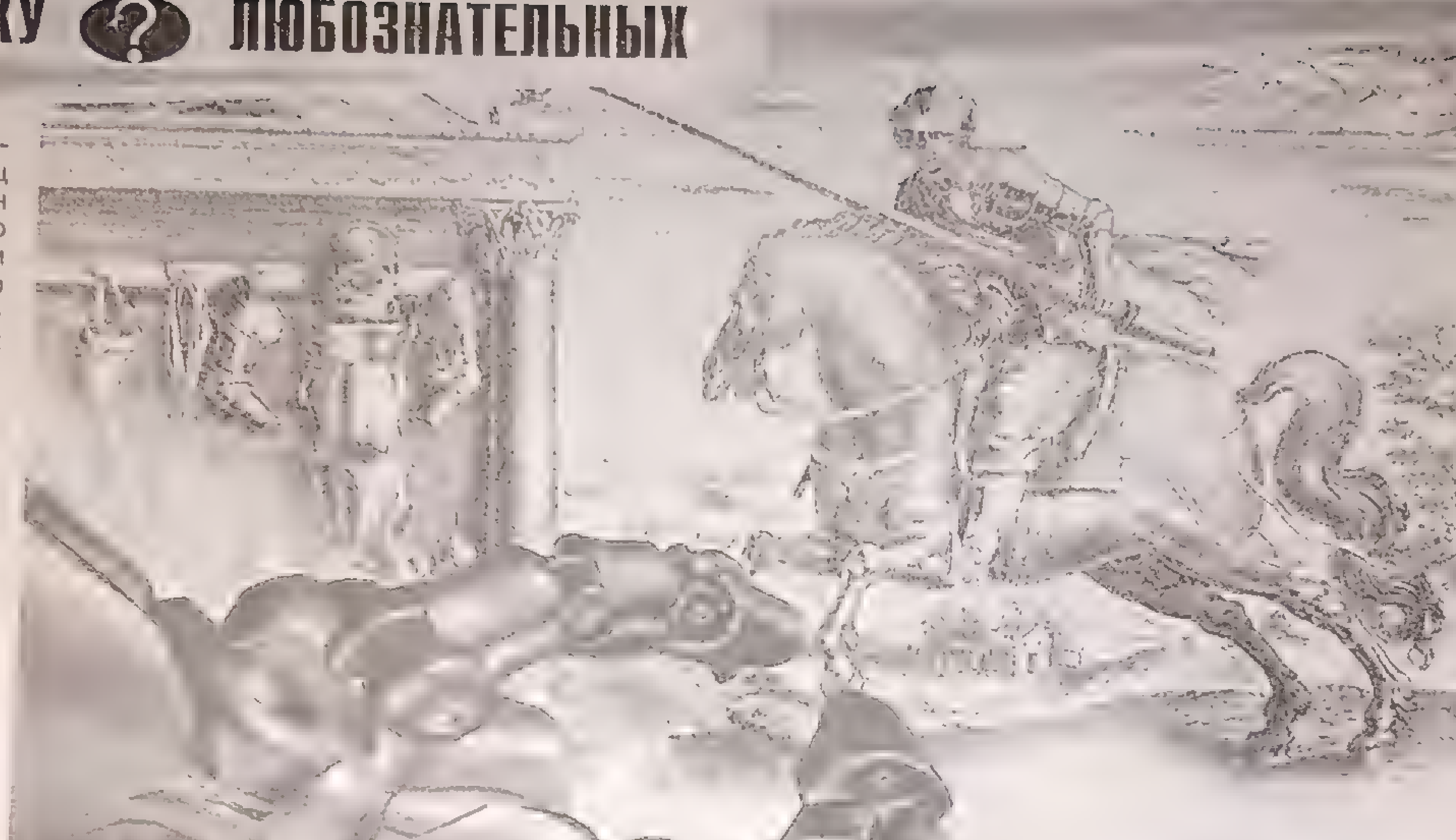
КОЗЕРОГУ лучше отправляться на поиск работы с 20–21 января по 19–20 февраля, с 21–22 мая по 21–22 июня или с 23–24 сентября по 23–24 октября, а на поиск дополнительного заработка – с 19–20 февраля по 20–21 марта.

Для **ВОДОЛЕЯ** удачными окажутся периоды с 19–20 февраля по 20–21 марта, с 21–22 июня по 23–24 июля и с 23–24 октября по 22–23 ноября. Дополнительный заработок можете поискать с 20–21 марта по 20–21 апреля.

Найти хорошую работу **РЫБАМ** звезды помогут в периоды с 20–21 марта по 20–21 апреля, с 23–24 июля по 23–24 августа и с 22–23 ноября по 22–23 декабря, а дополнительный заработок – с 20–21 апреля по 21–22 мая.

Елена МАЗОВА,
астролог

Мир зазеркалья, №25(98), 2001 г.



«АДСКАЯ ПЕРЧАТКА» РЫЦАРЯ ГЕЦА

Этот человек был даже в чем-то гениален. В его жизни историческая реальность средневековья так тесно переплелась с магией, что понять, где заканчивается одно и начинается другое, просто невозможно.

Герой нашего повествования – Гец фон Берлихинген (1480–1562). Это имя мало что говорит нашим современникам, хотя оно было воспето великим Гете и неоднократно упоминается в трудах Карла Маркса.

Жизнь Берлихингена в юности мало чем отличалась от судеб других рыцарей его времени и положения. С 19 лет он состоял на военной службе, переходя от одного немецкого князя к другому. Так же, как и другие молодые рыцари, Гец любил принимать участие в веселых попойках и даже не брезговал разбоем на дорогах. В 1512 г. Гец, по его собственному выражению, «возымел охоту стать врагом нюрнбержцев» и напал на большой обоз нюрнбергских купцов, возвращавшихся с Лейпцигской ярмарки. Он не только ограбил караван, но и взял торговцев в заложники, отпустив их потом за большой выкуп. Имперский суд попытался привлечь Геца к ответственности за нарушение земского мира, но он заперся у себя в замке. Дело заглохло само собой. Позже Берлихинген вместе с другими рыцарями еще несколько раз грабил купцов ненавистного ему города, а однажды даже участвовал в осаде Нюрнберга. Именно тогда в сражении с горожанами рыцарь Гец и потерял руку, заменив ее протезом.

Известность пришла к нему во время Крестьянской войны в Германии (1524 –1526 гг.), когда [illegible] неистовством вос- [illegible] примкнул к по- [illegible] даже возглавил круп- [illegible] (Франко- [illegible] руководством преж- [illegible] крестьянские [illegible] во- [illegible] на помощь бунтовщикам [illegible] своих крест- [illegible]

связывает начало союза Берлихингена с нечистой силой. Дело в том, что в отряде Геца находилась так называемая черная женщина – фигура историческая, но загадочная. Эта проповедница (ее имя неизвестно) благословляла войска крестьян [illegible] чародейством и ве- [illegible] Она загова- [illegible]

бе амнистию в обмен на отказ от руководства повстанцами. В последовавшей вскоре битве крестьяне, оставшись без предводителя, потерпели поражение, а наш герой [illegible] вернулся домой.

[illegible] долгого времени в комнате Берлихингена раздавались странные звуки, слышались голоса, а в щели под дверью мелькали отсветы [illegible]

супруги – были найдены мертвыми в своей спальне, с явственно проступавшими на горле синяками от удушения.

Также ходили слухи, что каждое полнолуние протез покидал жилище Берлихингена и пропадал до самого утра. Рыцарь не видел исчезновения железной перчатки, так как уже спал, а когда просыпался, рука обычно лежала на столике. Иногда Гецу приходилось смывать с нее кровавые пятна...

Современники Геца считали, что он продал душу дьяволу в обмен на магическую железную руку – не обычный протез инвалида, а живое существо, наделенное сакральным могуществом и защищающее своего хозяина лучше любого телохранителя. Сей дар сатаны невозможно было потерять, так как он всегда возвращался к своему владельцу. Недаром фон Берлихинген одновременно с трепетом и пафосом именовал железную руку не иначе, как своей судьбой. Это действительно было так. Страшный подарок (в делах дьявола обычно бывает именно так) обратился в конце концов против своего хозяина.

«Пора кончать нашу игру», – сказал Люцифер своему слуге, и Берлихинген не проснулся однажды утром. Дворецкий, пришедший будить своего господина, увидев синеющие отпечатки пальцев на его горле, в страхе перекрестился и тихонько закрыл двери в спальню...

Рыцарь Гец был похоронен в г. Шенталь, где находилась фамильная гробница рода Берлихингенов. После смерти своего владельца «адская перчатка», казалось, навсегда ушла в небытие, но жизнь преподносит нам порой совершенно неожиданные сюрпризы.

Когда на развалинах монастыря Файльсдорф (Германия) археологами был обнаружен железный протез человеческой руки (предмет, который при раскопках ранее никогда не встречался), это лишь порадовало ученых. Аппарат представляет собой поистине чудо медицины того далекого времени. Похожий на [illegible] палец протеза [illegible] другие четыре пальца при[illegible]лены для передвижения [illegible] Чтобы двигать пальцами [illegible] ло действовать с [illegible]

РЫЦАРЬ ГЕЦА

встанцам и даже возглавил крупный отряд в Оденвальде (Франкония). Под его руководством прежде беспорядочные крестьянские толпы обрели некую видимость воинства. На помощь бунтовщикам Гец привел не только своих крепостных, которых отпустил на волю, но и людей своего брата Ганса. Известно также, что Берлихинген принимал участие в составлении знаменитой «Декларации 12 статей» – программного документа крестьянского движения.

Гец фон Берлихинген ненавидел духовенство, стесняющее свободу рыцарства, и говорил, что охотно нанял бы им всем бока. Немудрено, что первым делом он повел «Ясный отряд Оденвальда» (так называли себя повстанцы) на монастырь Аморбах. Аббатство было взято штурмом и разграблено, причем и сам Гец неплохо поживился. Огромную военную добычу Берлихинген предусмотрительно свозил в свой замок, где закапывал в разных потайных местах.

Именно со временем Крестьянской войны народная молва связала Берлихингена с нечистой силой. Дело в том, что в отряде Геца находилась так называемая черная женщина – фигура историческая, но загадочная. Эта проповедница (ее имя неизвестно) благословляла войска крестьян, занималась чародейством и верила в силу проклятий. Она заговаривала повстанцев от копий, пуль и мечей, рисуя в воздухе какие-то магические знаки. Более того, эта женщина вспарывала животы погибшим рыцарям и вынимала оттуда жир для своих, только ей одной известных, целей. Заинтригованный, Берлихинген проводил в ее палатке очень много времени, и, кто знает, может быть, именно там рука Геца получила свою страшную силу.

2 года по всей Германии шли кровопролитные бои, пока весной 1525 г. Фортуна не повернулась лицом к правительственным войскам. И вот тут-то Берлихинген показал себя не только храбрым военачальником, но и весьма пронicательным дипломатом. Вступив в мае 1525 г. в закулисные переговоры с командующим имперской армией Трухзесом, он выторговал себе амнистию в обмен на отказ от руководства повстанцами. В последовавшей вскоре битве крестьяне, оставшись без предводителя, потерпели поражение, а наш герой спокойно направился домой.

Слава военачальника крестьян осталась в прошлом. Вспомнив молодость, Берлихинген опять занялся разбоем и стычками с соседями, но, правда, уже в союзе с магией.

Расскажем одну из самых популярных историй, связанных с железной рукой. Как-то, находясь по делам императорской службы в городе Генте, Гец отправился в трактир, чтобы весело провести время. Выпито было немало, и, как нередко бывает в таких случаях, рыцарь потерял... свой любимый протез. Протрезвев на следующее утро, имперский военачальник был весьма мрачен и испуган (что отмечено в документах) и, прогнав слуг, заперся у себя в комнате. Телохранители и прислуга говорили потом, что в течение довольно долгого времени в комнате Берлихингена раздавались странные звуки, слышались голоса, а в щели под дверью мелькали отсветы бледно-голубого сияния.

Через 2 часа изможденный Гец вышел из комнаты. Он вызвал к себе командира городских стражников и, назвав ему адрес некоего гентского дома, велел отправляться туда за своей потерей.

– Но, господин мой, – возразил ему капитан, – почему вы решили, что ваш протез в том доме?

– Я знаю, – ответил Берлихинген. – Там моя судьба!

После этих слов рыцарь упал в обморок, а солдаты, отправившиеся в указанное место, с удивлением обнаружили железную руку своего повелителя, спокойно лежащую на столе. При этом, правда, капитан стражников отметил в донесении, что владельцы дома – пожилые никогда не встречался), это лишь порадовало ученых. Аппарат представляет собой поистине чудо медицины того далекого времени. Похожий на крюк большой палец протеза неподвижен, а другие четыре пальца приспособлены для передвижения попарно. Чтобы двигать пальцами, нужно было действовать с помощью рычажка, расположенного на запястье.

Историки, разумеется, заинтересовались происхождением столь странной находки. После лабораторных исследований железная рука была датирована первой третью XVI в. Обратившись к архивам, ученые установили, что именно этот протез принадлежал главному герою нашего повествования.

Ныне железная рука Геца фон Берлихингена хранится в музее города Эйсфельда, и посетители, останавливаясь перед знаменитой витриной, еще раз невольно задумываются над суетностью и мимолетностью человеческой жизни.

Станислав ГОРЯЙНОВ

КОТ – ГИБРИД

Профессор биологии Пол Кейси из университета в Далласе (США) 15 лет работал над выведением новой породы кошек. Путем многократного скрещивания представителей семейства кошачьих 8 видов с 4 континентов он получил миниатюрное создание (размером с крысу) с пятнистой «леопардовой» шерстью. Стоимость котенка новой породы – 1800 долларов.

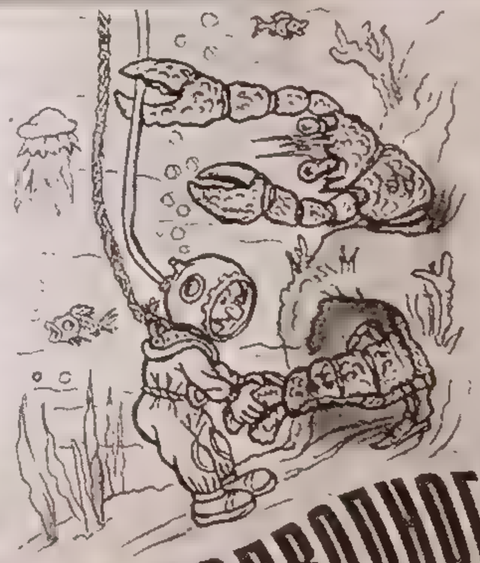
ДРЕВНИЕ КАРТОГРАФЫ

В скалах иорданского горного массива Джебель Амуд итальянские археологи обнаружили рисунок с изображением окрестностей. Эта уникальная карта появилась здесь на рубеже III и IV тысячелетий до н. э. Ученые восхитились изяществом рисунка, но больше всего их поразил тот факт, что карта выполнена точно в масштабе 1:16000. Каким образом в те времена была достигнута такая точность расчетов? Этот вопрос и поныне остается открытым...

ПОЧЕМУ МОРСКАЯ ФОРМА СИНЯЯ?

Во всяком случае, цвет моря здесь ни при чем. Существует версия, что однажды английский король Георг II (1683 – 1760) прогуливался по Гайд-парку и был поражен красотой великолепной наездницы леди Бэдфорд. Одетая в темно-синее платье с белым воротником, она гордо восседала на белом коне. Именно тогда, декать, король, который имел слабость не только к прелестницам, но и симпатизировал морским офицерам, решил, что такое сочетание цветов как нельзя лучше подойдет для униформы Британского флота. Моряки согласились – теперь они действительно стали выглядеть элегантнее. Со временем синий цвет морской униформы был принят во многих странах, придя на смену бело-красному. В наше время парадная форма осталась белой.

ЗАГАДКИ ПОДВОДНОГО МИРА



Как бы парадоксально это ни прозвучало, но человек сейчас знает, пожалуй, больше о Луне, чем о глубоководном мире нашей планеты, хотя ученые всех стран упорно пытаются ответить на многочисленные вопросы и разгадать тайны, хранимые океанами.

Морякам издавна известны пассатные течения в тропиках и экваториальных широтах океанов, направленные с востока на запад. При глубинных исследованиях в Атлантике наши ученые установили, что во внутренних слоях океана в этой зоне тоже есть так называемое течение Ломоносова, но направлено оно в обратную сторону относительно верхнего, пассатного, течения.

Были обнаружены и другие глубинные реки – подповерхностное течение Тараева в Индийском океане и Кромвелла в Тихом. Специалисты пришли к выводу, что на всех глубинах до 5000 м механизм перемещения и перемешивания масс воды удивительно напоминает реки на материках.

Наряду с этими подводными реками обнаружены также подводные циклоны и антициклоны. Причем на их движение не оказывают какого-либо влияния перемещения поверхностных вод. Что они собой представляют? Это образующиеся в глубине огромные подводные водовороты, которые описывают круги диаметром в сотни километров. Такие водовороты и вихри непрерывно перемещаются, никогда не останавливаясь.

Еще одним интересным явлением океанских глубин называют внутренние волны, возникающие на поверхности раздела слоев воды с различной плотностью. Высота внутренних волн достигает нескольких десятков метров. Плывя на корабле, люди даже не знают, что на глубине сотен и тысяч метров под спокойным зеркалом штилевых вод поверхности океана передвигаются эти грозные подводные волны. Они представляют большую опасность для подводных аппаратов, находящихся в зоне их действия. Полагают, что именно внутренние волны «виновны» в гибели американской атомной подлодки «Трешер».

Возможно, внутренние волны могут быть и причиной всех перемещений масс воды в глубинах океана, в том числе циклонов с антициклонами.

Виктор РОЩАХОВСКИЙ

МАЛОЛЕТНИЕ УЗНИКИ ТАУЭРА

Стоило 12-летнему королю Эдуарду V вступить на английский престол, как он почти сразу стал жертвой вероломного предательства со стороны своего дяди Ричарда. Малолетнего короля и его младшего брата заключили в Тауэр, где, как считают историки, их по приказу Ричарда III тайно убили.

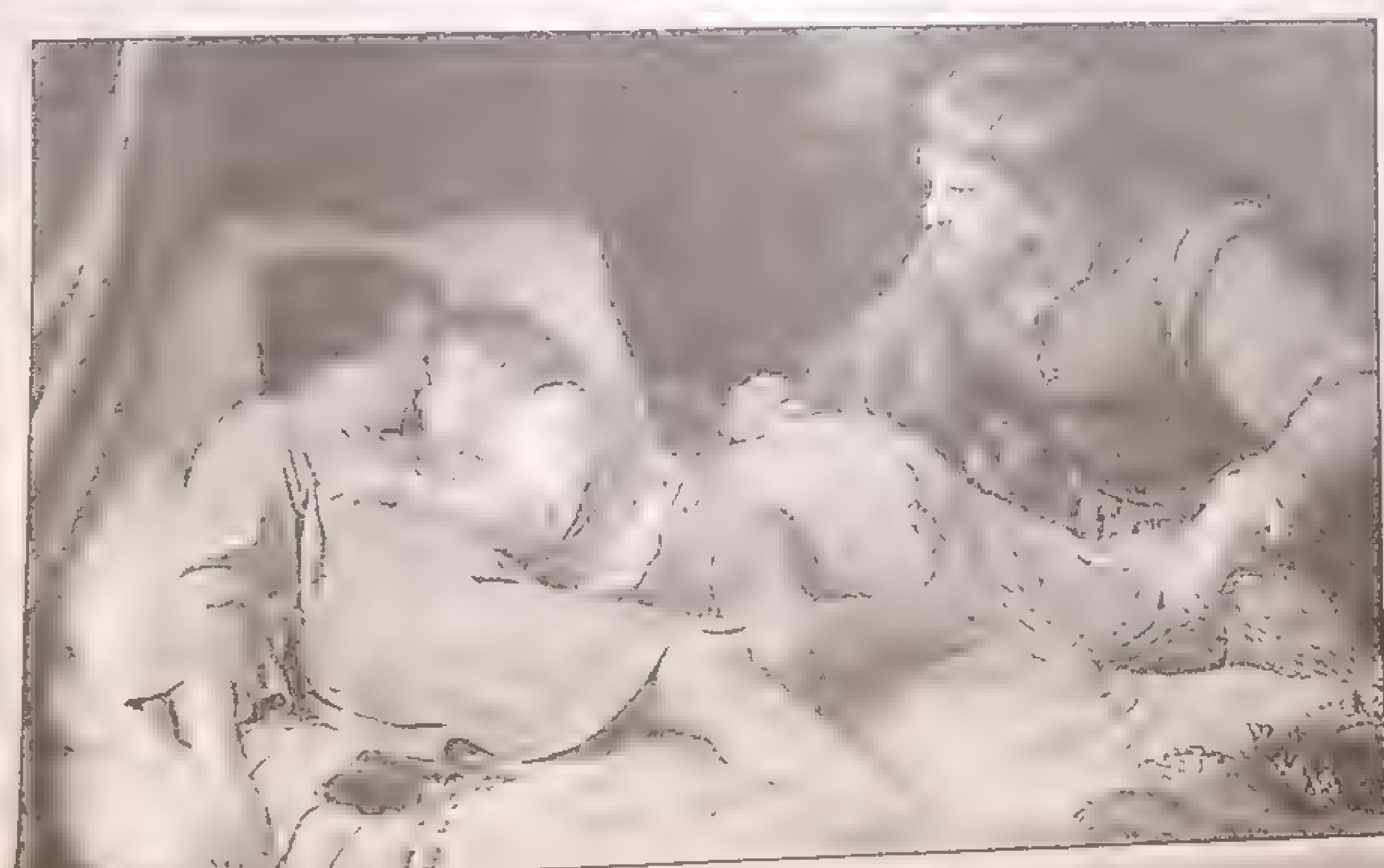
Когда 40-летний король Англии Эдуард IV 9 апреля 1483 г. неожиданно скончался, его наследнику было всего 12 лет. Регентом при малолетнем короле по завещанию покойного стал младший брат Эдуарда IV Ричард, герцог Глостерский. Покойному королю, наверное, даже в голову не приходило, что его брат, показавший себя на службе верным и храбрым солдатом, сможет не только предать юного короля, но и стать его убийцей.

[illegible] на свете опаснее людей, [illegible] стремится к власти, [illegible] ни на что. Их не остановят [illegible] ни родственные узы, [illegible] и смерть детей. [illegible]

недоброе, вдова Эдуарда IV, Елизавета, вместе с младшим сыном и дочерьми спешно укрылась в Вестминстерском аббатстве. Коварный Ричард прекрасно понимал, что младший сын покойного короля, 9-летний Ричард, герцог Йоркский, тоже может претендовать на престол, поэтому приложил максимум усилий, чтобы заполучить принца в свои руки. В июне он встретился с Елизаветой, заверил ее в своей преданности, не выразил никаких сомнений в предстоящей коронации Эдуарда и попросил доверить ему Ричарда, чтобы принц составил компанию [illegible]

чарду спасти страну. Коварный интриган для приличия пококетничал: он якобы не хотел становиться королем, он словно бы сомневался, однако 26 июня взошел на трон как Ричард III. Уже к осени 1483 г. по Англии поползли слухи, что принцев Эдуарда и Ричарда в Тауэре убили. В Европе не сомневались, что это дело рук их родственника, ставшего королем Англии.

На этом история дворцового переворота не закончилась. Через 8 лет, в 1491 г., в Ирландии объявился богатый, красивый, молодой дворянин, привлекший всеобщее внимание. Распространился [illegible] кто-то узнал в нем Ри-



Убийца задушил сыновей Эдуарда IV подушкой

Надо отметить, что к тому времени в Англии произошли значительные перемены. Елизавета, не сомневаясь в гибели своих сыновей от руки Ричарда III, решила отомстить ему. Она предложила руку своей старшей дочери Генриху Тюдору — претенденту на трон от династии Ланкастеров. Генрих собрал сторонников и в августе 1485 г. разгромил войско Ричарда III на Босвортском поле. Ричард III был убит в сражении

Ричард III

одним из своих приближенных, перешедшим на сторону Ланкастеров. Таким образом, виновный в убийстве принцев был мертв, а на троне Англии появился Генрих VII. Новому королю тоже не давала покоя участь принцев: мертвыми их никто не видел, трупов не нашли... Вдруг они остались живы и могут претендовать на престол? Появление во Франции юноши, который называл себя Ричардом Йоркским, серьезно обеспокоило нового монарха.

Генрих VII послал во Францию армию, которая высадилась в Кале. Карлу VIII война с Англией была совершенно ни к чему, поэтому он лишил Ричарда своей поддержки и выслал его из страны. Чудом спасшийся принц нашел приют у Максимилиана Австрийского, который помог ему собрать небольшую армию. В июне 1495 г. претендент на английский трон появился у британских берегов, но потерпел поражение. Ричарду [illegible]

ре. Его сторонники разбежались, а Ричард попал в плен.

Перепуганный претендент на престол сразу признался, что является самозванцем, на самом деле он Перкин Уорбек, сын фламандского купца из Турне. Видимо, именно этим и объясняется паника, охватившая юношу перед решающим сражением: его психика просто не выдержала кульминации безрассудно затеянной игры. Генрих VII поступил довольно дальновидно: он не казнил Уорбека, справедливо полагая, что смерть самозванца только сыграет на руку тем, кто считает его настоящим Ричардом. Уорбеку предоставили роскошные апартаменты в Вестминстерском дворце, его жена Екатерина приехала к мужу и поселилась вместе с ним.

Видимо, Перкин все же чувствовал себя неуютно в роли знатного пленника, поэтому в 1498 г. попытался бежать. Побег не удался, и тогда Уорбека заключили в Тауэр. По иронии судьбы, в камере вместе с ним оказался еще один претендент на престол — Эдуард Уорвик, герцог Кларенс, ведущий свой род от Йорков и последнего Плантагенета. Они были почти ровесниками и быстро нашли общий язык. Через несколько месяцев, подкупив стражника, они благополучно сбежали из темницы. Вместо того чтобы поскорее убраться из города, бывшие пленники решили отметить свой побег в ближайшей таверне... Конечно, их тут же схватили. На этот раз терпению Генриха VII пришел конец: Перкина Уорбека бросили в мрачное подземелье Ньюгейтской тюрьмы, а в 1499 г. вздернули на виселице.

Почему историки так уверенно считают Уорбека самозванцем? Дело в том, что в 1674 г. во время строительных работ в Тауэре был обнаружен деревянный ящик с двумя детскими скелетами. Уже тогда было высказано предположение, что это останки убитых сыновей Эдуарда IV [illegible]

Мир зазеркалья, №25(98), 2001 г.

их по приказу Ричарда III тайно убили.

Нет на свете опаснее людей, чем те, кто стремится к власти, невзирая ни на что. Их не останавливают ни родственные узы, ни страдания и смерть детей. Именно таким страшным человеком оказался герцог Глостерский, впоследствии печально знаменитый Ричард III. 29 апреля он со своими приближенными перехватил процессию придворных, которая вместе с юным Эдуардом следовала в Лондон. Возглавлявший ее дядя наследника по материнской линии был арестован, а принц оказался в полной власти Ричарда.

Назначенную на 4 мая коронацию Эдуарда V перенесли на 22 июня. Таким образом Ричард не только получил возможность заранее выявить и убрать недовольных, но и время подыскать благовидный предлог для узурпирования власти. Предчувствуя

Убийца задушил сыновей Эдуарда IV подушкой

зил никаких сомнений в предстоящей коронации Эдуарда и попросил доверить ему Ричарда, чтобы принц составил компанию скучающему в Тауэре брату. То ли герцогу Глостерскому удалось обмануть Елизавету, то ли она выдала ему младшего сына под угрозой смерти остальных детей, никто не знает. Так или иначе, но младший брат присоединился к старшему.

К дню коронации повод для отстранения от власти наследника престола был найден. В Лондоне объявили, что Эдуард IV женился на Елизавете Вудвилл, уже будучи обрученным с другой женщиной, поэтому их брак нельзя признать действительным, а значит, все дети покойного короля считаются незаконнорожденными... Конечно, тут же последовала просьба к Ри-

8 лет, в 1491 г., в Ирландии объявился богатый, красивый, молодой дворянин, привлекший всеобщее внимание. Распространился слух, что кто-то узнал в нем Ричарда Йоркского, младшего сына Эдуарда IV. Когда незнакомца спросили об этом, он неожиданно признался, что на самом деле является Ричардом. По его словам, убийца, подосланный дядей, задушил старшего брата подушкой, но, ужаснувшись содеянному, не пошел на второе убийство, а помог ему бежать. Примечательно, что никто не усомнился в рассказе новоявленного Ричарда. Его с почестями приняли в Ирландии и весьма благосклонно – в Европе. Претендента на английский престол пригласили во Францию, где он вместе со своими приверженцами поселился в подаренном Карлом VIII замке Амбуаз.

армию, которая высадилась в Кале. Карлу VIII война с Англией была совершенно ни к чему, поэтому он лишил Ричарда своей поддержки и выслал его из страны. Чудом спасшийся принц нашел приют у Максимилиана Австрийского, который помог ему собрать небольшую армию. В июне 1495 г. претендент на английский трон появился у британских берегов, но потерпел поражение. Ричарду удалось укрыться в Шотландии, король которой Яков IV был так расположен к принцу, что даже женил его на своей кузине Екатерине, правда, вместо медового месяца молодожены отправились на войну...

Войску Ричарда на этот раз удалось захватить две приграничные крепости. На борьбу с Генрихом VII поднялось графство Корнуолл, на помощь к Ричарду пришли тысячи людей. Он принял имя Ричард IV и объявил себя единственным законным королем. Ричард имел весьма неплохие шансы захватить престол, но его вдруг почему-то охватила паника. Он бросил армию и укрылся в монасты-

Уорбека бросили в мрачное подземелье Ньюгейтской тюрьмы, а в 1499 г. вздернули на виселице.

Почему историки так уверенно считают Уорбека самозванцем? Дело в том, что в 1674 г. во время строительных работ в Тауэре был обнаружен деревянный ящик с двумя детскими скелетами. Уже тогда было высказано предположение, что это останки убитых сыновей Эдуарда IV. Останки перезахоронили в Вестминстерском аббатстве, а в 1933 г. их извлекли для экспертизы. Исследование установило, что это скелеты двух мальчиков, которым столько же лет, сколько было исчезнувшим принцам. На челюсти старшего ученые обнаружили значительное повреждение, говорящее о насильственной смерти. Таким образом, у историков не осталось сомнений в том, что принцы были умерщвлены по приказу Ричарда III, которого как отъявленного злодея обессмертил в своей драме гениальный Шекспир.

Подготовил Виталий ГОЛУБЕВ

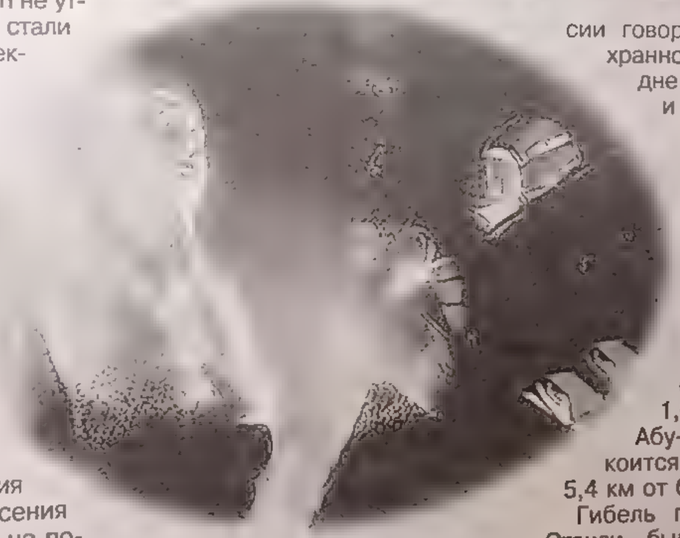
ТАЙНА ИСЧЕЗНУВШИХ ГОРОДОВ

О двух городах, которые 1200 лет назад стояли на берегу Средиземного моря, до экспедиций французского археолога Франка Годдио было известно немного. Только в греческих мифах да некоторых трудах древних историков упоминались города Гераклион и Каноп.

Менелай, царь Спарты и муж Елены, из-за которой была развязана Троянская война, собирался остановиться в Гераклионе, а историк Геродот писал о своем посещении исчезнувших городов в 450 г. до н. э. Греческий географ Страбон (63 г. до н. э. – 21 г. н. э.) описал местоположение и богатство Гераклиона, а Сенека (5 г. до н. э. – 65 г. н.э.) осуждал жителей этих городов за упадок нравов.

Гераклион был портовым городом. Располагаясь в устье Нила, он являлся морскими воротами в Египет и пышно расцветал за счет пошлин на товары, перевозимых кораблями купцов вверх по течению реки. Даже когда в 331 г. до н. э. Александр Великий основал Александрию, Гераклион и Каноп не утратили своего значения и стали местом паломничества александрийцев. Оба города таинственным образом исчезли в VIII в. н. э.

В 1999 г. и 2000 г. команда французских морских археологов под руководством Франка Годдио обнаружила города на дне залива Абу-Кир. Ученые приложили немало усилий, чтобы выяснить причину гибели Гераклиона и Канопа. Сначала считалось, что трагедия произошла из-за землетрясения или поднятия уровня моря, но после исследований на морском дне, изучения прибрежных почв в устье Нила, а также древних письменных источников археолог из Вашингтона Джин-Дэниел Станли и его коллеги из Европейского института морской археологии пришли к выводу, что причиной гибели городов стало наводнение. Катастрофический разлив Нила в середине VIII в. н. э. превратил землю под городами в жидкую грязь, в которую погрузились роскошные дома, храмы и величественные статуи. В пользу этой версии говорит и прекрасная сохранность обнаруженных на дне различных скульптур и фрагментов зданий, которые при землетрясении наверняка получили бы повреждения.



Города были обнаружены на глубинах от 6 до 7 м под водами залива Абу-Кир. Развалины Канопа находятся приблизительно в 1,6 км восточнее мыса Абу-Кир, а Гераклион покоится на морском дне в 5,4 км от берега.

Гибель городов, по мнению Станли, была внезапной, о чем свидетельствуют многочисленные золотые украшения и драгоценности, найденные на дне. Жители, несомненно, забрали бы их с собой, если бы у них было на это время. Две арабские монеты, обнаруженные на дне, относятся к периоду 724–743 гг. н.э., а в письменных источниках упомянуто сильное наводнение на Ниле в период 741–742 гг. Скорее всего, именно оно и стало причиной катастрофы.

Как же обычное наводнение, пусть даже и очень сильное, могло натворить столько бед? Дело в том, что Гераклион и Каноп были построены в устье гигантской реки, которая тысячелетиями выносила в это место огромное количество ила, частиц глины и песка. Река временами меняла свое русло, и принесенные ею отложения превращались в надежную, на первый взгляд, почву. Именно на таких наносных отложениях и стояли исчезнувшие города. Стоило нестабильной почве чрезмерно насытиться водой, как она тут же превратилась в жидкую грязь, которая уже не могла выдерживать вес каменных строений. Дэниел Станли и его команда внимательно изучили пробы, взятые с морского дна, сейсмические профили и состав прибрежных почв. Результаты исследований подтвердили выдвинутую учеными версию.

Андрей СИДОРЕНКО

Мир зазеркалья, №25(98), 2001 г.

РОКОВОЙ ПОВОРОТ

Патриция МАКГЕРР

«Универмаг Гришема», где я продавала недорогую женскую одежду, 3 дня в неделю открыт до 9 вечера. Когда мне предложили по четвергам и пятницам выходить во вторую смену, я заколебалась. Я живу с родителями за городом, и дорога домой занимает почти час. С другой стороны, мне светили прибавка в жалованье и две выходные субботы в месяц. Сверившись с расписанием автобусов и выяснив, что один из них отправляется в пять минут десятого, я согласилась.

В первую пятницу вместе со мной в автобус сели и последние покупатели нашего магазина. Когда автобус свернул на узкую дорогу, огибающую Сосновый каньон, в салоне остались 6 пассажиров. Я сидела рядом с миссис Райн, которая готовила салаты в кафетерии нашего магазина. Мы обе слишком устали для праздного трепа, и, когда автобус начал вписываться в крутой поворот, я просто смотрела на дорогу.

Внезапно фары выхватили из темноты девочку лет 8 или 9 в шортах и футболке, ее светлые волосы были заплетены в две косички. Малышка ехала на велосипеде. В то мгновение, когда я увидела ее, она пересекала асфальт перед автобусом. Я схватилась за спинку переднего сиденья, ожидая визга тормозов и резкой остановки автобуса, а вместо этого мы резко увеличили скорость. Я [illegible] чтобы предупредить водителя, но миссис Райн потянула меня вниз и закрыла мне рот рукой.

– Успокойся, милочка, – прошептала она, – это всего лишь зия, результат отражения света фар от окружающих дорогу скал. А потом автобус миновал поворот и появилась она. Девочка изо всех сил спешила пересечь узкую полоску асфальта, и вновь стало ощущаться возрастание скорости автобуса. Я едва подавила рванувшийся из груди крик, и миссис Райн похлопала меня по руке.

– Несчастная душа, – пробормотала она. – Если бы мы только могли узнать, что ей нужно, и дать желаемое, может, тогда она бы утихомирилась.

Я облегченно вздохнула, когда миссис Райн сошла на следующей остановке.

она на какое-то время уезжала, но, думаю, уже пришла в себя и вернулась.

– В столкновении обвинили водителя?

– Отнюдь, – покачал головой отец. – Разумеется, состоялся суд, где его полностью оправдали. Свидетелями по делу проходили пассажиры автобуса. Все как один показали, что девочка выскочила с боковой дороги прямо под колеса автобуса, когда он выезжал из поворота. Водитель сразу же дал по тормозам, но это не помогло. Девочку сбросило с велосипеда, и она ударилась головой о камень. По заключению коронера, смерть наступила мгновенно.

– Мистер Барлоу, естественно, во всем винил водителя, – добавила мама. – В газете писали, что он во время судебного заседания, когда судья объявил происшедшее несчастным случаем и оправдал водителя, мистер Барлоу обезумел. Он кричал, что дочь убили и убийца должен за это ответить. Двое мужчин схватили его за руки, а иначе он набросился бы на Джонсона прямо в зале суда.

– Я его понимаю. Потеряв ребенка, трудно сохранить благоразумие. Вы думаете, он имеет какое-то отношение к этим... видениям?

– Он профессиональный фотограф, – разъяснила мисс Уайли. – До того, как переехать сюда, он работал в Голливуде, участвовал в съемках рекламных роликов и документальных фильмов. Говорят, Барлоу оборудовал у себя дома съемочную площадку и фотолабораторию. Если ты ходишь в кино, то наверняка знаешь, какие нынче спецэффекты.

– То есть мы видели какой-то фотографический трюк?

вечером, раз уж девочка появляется только в это время.

– Я уверена, компания пошла бы ему навстречу, – кивнула мисс Уайли. – Но вначале все полагали, что это безобразие прекратится через несколько недель. Никто и подумать не мог, что отец девочки будет так долго упорствовать в своем безумии. К тому же Джонсон знает, что он не виновен, но, попросившись на другой маршрут, тем самым косвенно признает свою вину. Называй это гордостью, упрямством или как-то еще, но ни тот, ни другой не хотят уступать.

– Но это же кошмар для них обоих.

– Когда ты спрашивала у родителей о смерти девочки, ты сказала им о призраке?

– Нет, решила, что глупо говорить о видениях. В субботу утром я даже подумала: а не галлюцинации ли у меня?

Мисс Уайли одобрительно кивнула.

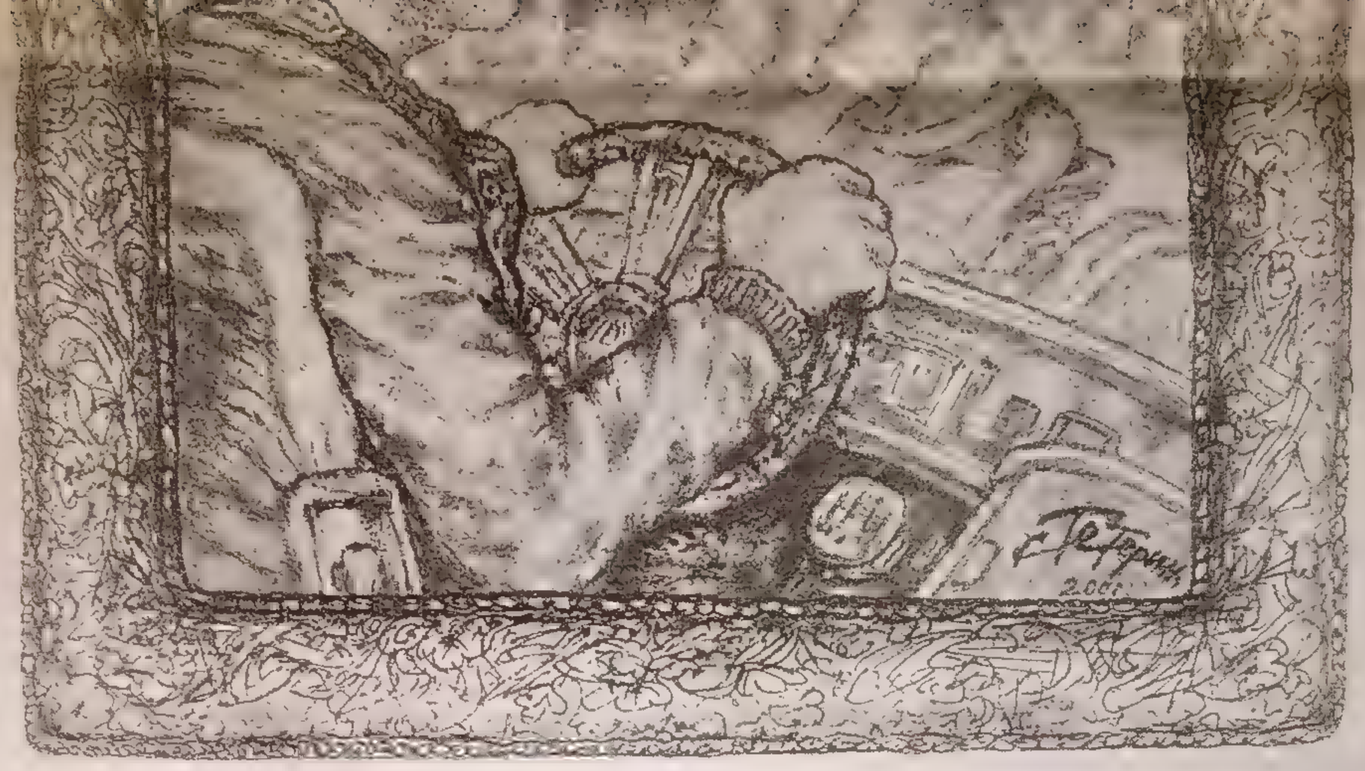
– Лучше об этом не упоминать. Даже миссис Райн понимает, что распространение подобных слухов может принести только вред, особенно мистеру Джонсону. В это время ездят несколько человек и все помалкивают. Надеюсь, ты поступишь так же.

– Конечно, – пообещала я, – зачем водителю новые неприятности?

* * *

После того разговора я начала по пятницам брать на работу книгу и читала ее по дороге домой, чтобы не видеть давно умершую девочку. Тем не менее, даже увлекшись сюжетом, всякий раз я чувствовала, как автобус прибавлял скорость, выходя из этого чертового поворота, и знала, не отрывая глаз от книги, что мы вновь столкнулись со странным явлением.

Неделя проходила за неделей, и вскоре я, как и мои попутчики, привыкла к призраку, но вот выкинуть из головы двух мужчин, желавших уступить, все никак не могла. Отца, возможно, повредившегося рассудком после смерти дочери, сидящего [illegible] в зарослях на холмах и [illegible] шивающегося к шоссе [illegible]



приподнялась, чтобы предупредить водителя, но миссис Райн потянула меня вниз и закрыла мне рот рукой.

– Успокойся, милочка, – прошептала она, – это всего лишь призрак.

– Что? Как вы... – запротестовала я, но автобус уже миновал то место, где я видела девочку, и миссис Райн убрала руку.

Я повернулась и попыталась разглядеть в темноте маленькую велосипедистку, чудом избежавшую столкновения, но на дороге никого не было.

– Да не тревожься ты так, – проворковала миссис Райн, – это дочь Барлоу. Ты, должно быть, слышала – она погибла здесь прошлым летом.

– Вы хотите сказать, что теперь по дороге разъезжает ее призрак? Бред какой-то! Но почему все так спокойны? Или ее видели только мы?

– Нет, милочка, она появляется каждую пятницу. Мы делаем вид, что ничего не заметили, ради мистера Джонсона, – взглядом она указала на водителя. – Ему так нелегко, бедняжке. Видишь ли, он сидел за рулем, когда это случилось.

Миссис Райн сошла на следующей остановке, так что больше в тот вечер я ничего не узнала, а наутро за завтраком спросила у родителей, известно ли им о маленькой велосипедистке, которую сбил автобус.

– Да, – кивнула мама. – Такая печальная история! Все тогда только и говорили о погибшей девочке. Кажется, ее звали Джейни Барлоу или Дженни... 9 лет и такая милашка, если судить по фото в газете.

– Со светлыми косичками и бантами?

– Ну насчет бантов не помню... – она нахмурилась, вспоминая. – Да, светлые волосы, заплетенные в косички. Ее семья поселилась здесь недавно – они купили дом в новом поселке над каньоном. Дома там дорогие, но зато есть возможность постоянно жить на природе. Покупают их в основном молодые пары с детьми. Барлоу все еще не уехали от-

[illegible] Фрэнк?

[illegible] я знаю. Они оста-

[illegible] нервный срыв, и

заседания вскочил со своего места и публично назвал шофера убийцей. Что ж, его чувства можно понять, он потерял единственную дочь.

* * *

В пятницу я сидела рядом с припозднившимся покупателем, который сошел незадолго до поворота на каньон. Миссис Райн немедленно плюхнулась на освободившееся место

– Скоро мы ее увидим, – прошептала она, – постарайся сохранять спокойствие

– Кого?

– Дочь Барлоу. Ты же видела ее на прошлой неделе, помнишь? Она всегда появляется здесь по пятницам. Жаль, что ее душа никак не может обрести покой.

– Я не верю в призраков, миссис Райн, – твердо заявила я.

– Да что ты, милочка? – снисходительно усмехнулась она. – Тогда тебе лучше закрыть глаза перед следующим поворотом. Трудно, знаешь ли, не верить тому, что видишь.

Конечно же, глаза я не закрыла. Сказала себе, что девочка-велосипедистка, которую я видела на прошлой неделе, вовсе не призрак, в чем убеждала меня миссис Райн, а оптическая иллю-

* * *

Как только автобус тронулся с места, ко мне подсела мисс Уайли.

– Полагаю, – начала она, – миссис Райн дурила тебе голову историями про призраков. Надеюсь, у тебя хватило ума не поверить в эту чепуху?

– Но я что-то такое видела, – с неохотой признала я, – вроде бы девочку на велосипеде, и автобус проехал сквозь нее. Миссис Райн уверяет, что такое повторяется регулярно.

– Истинная правда, – согласилась мисс Уайли. – Ты, несомненно, знаешь о происшествии.

– Я спросила у родителей. Мама сказала, что в августе прошлого года на этом повороте автобус сшиб ребенка, но вины водителя здесь нет. Если это правда, то я не понимаю, почему его преследует призрак.

– Это не призрак, – пренебрежительно усмехнулась мисс Уайли. – Во всяком случае, суеверия тут ни при чем.

– Если это не призрак, тогда что же мы все видели?

– Я была на суде, – ответила она. – Все, кто ехал в автобусе в тот вечер, давали показания. Отец Дженни Барлоу весь процесс просидел с перекошенным лицом, не отрывая глаз от шофера. В конце

– Барлоу – специалист, – она пожала плечами, – и у него наверняка много фотографий дочери. Можно ли найти лучший способ отомстить человеку, которого он винит в ее смерти?

– Как это жестоко! – я посмотрела на мистера Джонсона. Роковой поворот остался позади, водитель откинулся на спинку сиденья, но я заметила, что его плечи по-прежнему напряжены. – Прошло уже столько времени, разве можно так терзать человека неделю за неделей? Почему мистера Барлоу никто не остановит?

– Попробуй докажи, что это его рук дело, – ответила мисс Уайли. – Полиция переговорила с мистером Барлоу, автобусная компания провела собственное расследование, но если он и установил какой-то прибор, то хорошо его замаскировал и управляет им дистанционно. Мистер Барлоу сказал, что знать ничего не знает, а его дочери, мол, не пришлось бы вставать из могилы, если бы виновный понес заслуженное наказание. А поскольку нет закона, запрещающего показывать картинки на местной дороге, то власти забыли об этом деле.

– А почему мистер Джонсон не переходит на другой маршрут? Он мог бы не ездить здесь в пятницу

привыкла к призраку, но вот выкинуть из головы двух мужчин, не желавших уступить, *все никак не* могла. Отца, возможно, повредившегося рассудком после смерти дочери, сидящего где-то в зарослях на холмах и прислушивающегося к шуму автобуса, чтобы в нужный момент нажать на кнопку и привести в действие таинственный механизм, дабы вновь поиграть на нервах человека, которого он считал убийцей дочери. И водителя, ставшего, пусть не по своей вине, причиной смерти девочки, который каждую неделю приближался к повороту и знал, что ждет его впереди, отчего руки сильнее сжимали руль, а нога вдавливала в пол педаль газа, чтобы побыстрее покончить с этим кошмаром. Я решила, что это не может длиться вечно. Когда-нибудь мистер Барлоу размонтирует свое оборудование, и у обоих появится шанс забыть страшное происшествие на дороге.

Как-то вечером я, как обычно, поднялась в салон и села в первых рядах. Стояла весна, нежный цветочный аромат пропитал воздух. Сидевшая рядом женщина обложилась пакетами и сияла от счастья: очень уж удачными оказались ее покупки. Начало 3-дневной распродажи вызвало небывалый наплыв покупателей, и я совершенно вымоталась. Когда она вышла из салона, не доезжая до каньона, я облегченно откинулась на спинку сиденья, сгибая и разгибая уставшие пальцы. Завтра предстоял не менее трудный день, а о субботе не хотелось и думать.

Я подняла руку, чтобы скрыть зевок, в тот самый момент, когда автобус проходил, как я его теперь называла, Барлоуский поворот. Фары, как обычно, выхватили из темноты ребенка на велосипеде, и автобус, как всегда, увеличил скорость.

Но только на этом сходство заканчивалось. Светлые косички уступили место черным, коротко стриженным волосам. И сегодня, осознала я за мгновение до скрежещущего удара и звона разбитого стекла, четверг. Другой день. Другой ребенок...

Пер. с англ.
Дмитрия ВЕБЕРА

...уверена, компания пошла ... навстречу, – кивнула мисс ... – Но вначале все полагали, что это безобразие прекратится через несколько недель. Никто и подумать не мог, что отец девочки будет так долго упорствовать в своем безумии. К тому же Джонсон знает, что он не виновен, но, пересевшись на другой маршрут, тем самым косвенно признает свою вину. Называй это гордостью, упрямством или как-то еще, но ни тот, ни другой не хотят уступать.

– Но это же кошмар для них обоих.

– Когда ты спрашивала у родителей о смерти девочки, ты сказала им о призраке?

– Нет, решила, что глупо говорить о видениях. В субботу утром даже подумала: а не галлюцинации ли у меня?

Мисс Уайли одобрительно ...ула.

– Лучше об этом не упоминать. ...е миссис Райн понимает, что распространение подобных слухов может принести только вред, особенно мистеру Джонсону. В это время ездят несколько человек и все помалкивают. Надеюсь, ты поступишь так же.

– Конечно, – пообещала я, – зачем водите... новые неприятности?

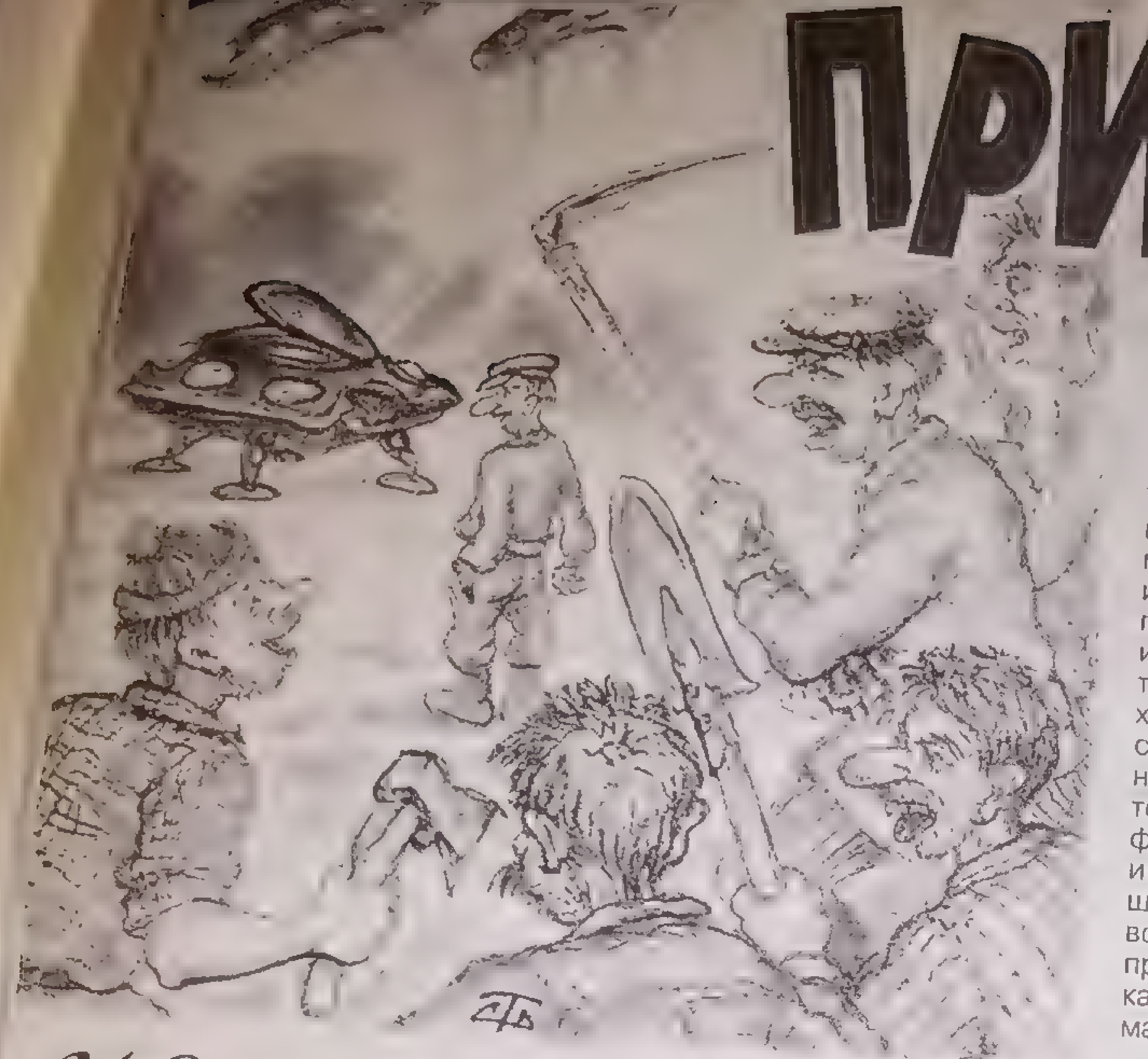
* * *

После того разговора ...тницам брать на ра... ...итала ее по дороге ... не видеть давно ...ку. Тем не менее, ... сюжетом, всякий ...ала, как автобус ...ость, выходя из ...поворота, и зна... ...аз от книги, что ...лись со стран...

...ла за неделей, ...ои попутчики, ...у, но вот вы... ...ух мужчин, не ... все никак не ...жно, повре... ...ом после ...его где-то ... прислу... ...автобуса.

Мир зазеркалья, №25(98), 2001 г.

ПРИШЕЛЬЦЫ



Наших мужиков ничем не удивишь, потому что Иван, единственный фермер на селе, газетку выписывает и, как стемнеет, на бревнах возле речки народ просвещает. Поэтому, когда над лугом сразу 3 «летающие тарелки» зависли, посветили лучами в разные стороны, а потом и приземлились, народ отнесся к этому спокойно: взяли вилы, топоры и пошли устанавливать контакт. Семен прихватил и косу, чем развеселил все наше сельское население. Даже баба Маня рассмеялась и говорит:

– Ты чего, Сенька, косить, что ль, пришельцев собрался?

Но Семен на насмешки внимания не обратил. Он всегда был себе на уме, никогда не поймешь, что замыслил. Только учительница Варвара Федоровна засомневалась:

– А может, лучше сначала в город властям позвонить, а потом на контакт идти?

Тут даже невозмутимый Петрович удивился:

– Да ты что, Варвара? Вспомни, как Лизка рожала. Сколько мы в город звонили, чтобы «скорую» вызвать? Лизка родить успела, дите стало «мама» говорить, и только тогда Тимофеевна на связь с медициной вышла. Нет, надо самим ситуацию прояснять.

Позицию выбрали грамотно: расположились полукругом и пришельцев от леса отрезали, так что если разбегаться начнут, то только по лугу. Стоим ждем. Около часа народ томился, пока один в скафандре из «тарелки» не вывалился и не поднял вверх руку. Мы сразу смекнули, что он хочет потолковать один на один. Мужики такой подход к делу одобрили, это по-нашему. Начали решать, кого послать. Сошлись на Иване-фермере: во-первых, самый башковитый, а во-вторых, Бог силой не обидел. Иван согласился, но заявил:

– Просто так не пойду. Нужен белый флаг, чтобы меня за басурмана какого не приняли.

Срубили на опушке деревце, ветки убрали, у Катьки белый платок взяли, который она из старой простыни сшила, привязали его к стволу. Флаг получился натуральный и даже на ветру слегка заколыхался, потому как материя хорошая. Иван ножик перочинный из кармана вынул и под березку положил, чтобы все было по-честному. Когда стал он к «тарелкам» подходить, народ заволновался, потому что еще один в таком же скафандре рядом с первым возник. Ясно: опасаются Ивана, но стоят смирно, ждут нашего представителя. Мужики успокоились. Все знают: Ивану одному с двумя справиться – раз плюнуть. Видим, парламентеры сблизились. Иван сразу белый флаг в землю воткнул, чтобы руки освободить на случай контакта, и вступил в переговоры. Мы, как ни напрягались, так и не смогли разобрать, о чем говорят. Слышим, голоса все громче становятся, видать, что-то не заладилось. Тут Иван, а он всегда бьет первым, нанес сокрушительный удар по чуждой нам цивилизации. Один из пришельцев, забыв о земном притяжении, отлетел к «тарелке» и пробил шлемом ее обшивку. Оттуда струей какая-то жидкость хлынула. Из «тарелки» начали выскакивать инопланетяне, штук 8, не меньше. А второй парламентер только чуть Ивана коснулся, и фермер обмяк, начал опускаться и на травку прилег. Видя, что пришельцы в межпланетных переговорах применяют запрещенные приемы, Семен не выдержал и, как Суворов перед штурмом Измаила, заорал на всю округу:

– Мужики, наших бьют!

Наперевес с вилами и топорами в руках бросились мы на выручку. Впереди несся Семен с поднятой косой, как со знаменем. Увидев такой патриотизм, пришельцы дрогнули, подхватили своего опрокинутого и в целые «тарелки» полезли. Пока мы нейтральную полосу пересекали, они уже в небо взмыли и исчезли неизвестно куда.

Третья «тарелка» так и осталась на лугу в качестве трофея, а возле нее валялся наш Иван в полной отключке. Только к вечеру фермер очухался и рассказал о переговорах.

– Таких козлов я отродясь не встречал! – начал Иван. – Только я с ними сблизился, они сразу поинтересовались, мужик я или баба.

– Так и спросили? – удивилась учительница.

– Ну не совсем так, а в том смысле, какого я пола. Как будто по мне этого не видно! Я им и ответил.

– Не томи душу, говори, как на хамство среагировал, – попросил Семен.

– Я им так и сказал, что прежде, чем делать грязные намеки насчет того, не баба ли я, посмотрели бы на свои рожи, шлюхи небесные! Тут тот, что рукой махал, говорит вежливым таким голосом: «Мы хотели пообщаться с тобой по-человечески, а ты, гнида ползучая, нормального языка не понимаешь. И вступать в контакт с обезьяной с обрубленным хвостом мы не желаем!» Я даже растерялся от такой наглости и все их слова до конца выслушал, прежде чем отреагировать. А как отреагировал, вы сами видели.

– Ты, Ваня, правильно сориентировался, – резюмировал Петрович. – Разве можно таких до наших баб допускать, если у них только это на уме?

И все-таки контакт с пришельцами принес нам большую пользу. Металл, из которого была сделана «тарелка», оказался редким: не ржавеет и, что удивительно, в воде не тонет! Поэтому объект, в прошлом летающий, быстро по кускам растащили и использовали в хозяйстве. Иван лемехов для плуга понаделал, износу им нет. Бабе Мане Петрович тазик изготовил. Она пошла на речку белье стирать и уронила его в воду. Все село сбежалось смотреть – белье утопло, а тазик плавает! Нет, далеко еще нам до пришельцев, разве у нас такое железо достанешь? Но самое интересное с жидкостью получилось. Растеклась она по лугу и застыла. Сельчане посмотрели, а это натуральный лед. И при любой жаре не тает. Иван – мужик оборотистый: сразу луг заборчиком обнес и каток открыл. Сельских ребятишек пускает бесплатно, а городских за деньги. Сейчас фигуристы сборной России этот каток у него на лето арендуют за новые зеленые деньги.

Ученые про этот случай, конечно, прознали, приезжали, расспрашивали. Но кто ж им скажет, что одна «тарелка» на лугу осталась? Признайся, так сразу инвентарь отберут. Это если нищему подаешь, он говорит: «Дай Бог тебе здоровья!», а когда государству, надеяться не на что. Даже американцы однажды прибыли, посмотрели на лед и заявили:

– У нас в штатах полно открытых катков с холодильными установками под ними!

Как Иван ни доказывал, что у нас даже в селе не у всех холодильники имеются, те только посмеялись. Но больше всех удивил один академик из Питера. Ходил-ходил, вынюхивал-вынюхивал, а когда понял, что все бесполезно, сказал:

– Лично я никогда в эту историю не поверю, пока вещественное доказательство в руках не подержу!

Так и не понял, что нашим мужикам наплевать, поверит лично он или нет. Этому академику и невдомек было, что окрошку у Тимофеевны он хлебал ложкой, сделанной из обломков от «летающей тарелки». Очень уж удивлялся ученый, какой столовый прибор легкий, хотя на вид стальной. Тимофеевна шутки ради сказала, что ложку инопланетяне обронили, но он только усмехнулся. Вот тебе и вещественное доказательство в руках!

Николай КУЗНЕЦОВ

* * *

Мужик гуляет по берегу моря. Видит, золотую рыбку на сушу выбросило, лежит, бедняга, засыхает, бьется в конвульсиях. Мужик сжалился, выпустил ее в воду. Рыбка вынырнула и говорит:

– Ну че, мужик, конечно, три желания?

– Да, – отвечает мужик.

– Обломись, – говорит рыбка, – я простой карасик, у меня желтуха.

* * *

Психиатр – пациенту:

– Итак, каждую ночь вам снится какое-то кош...

* * *

Каждая свинья должна построить хлев, вырастить поросенка и посадить дуб.

смеялась и говорит:

Но Семен на насмешки внимания не обратил. Он всегда был себе на уме, никогда не поймешь, что замыслил. Только учительница Варвара Федоровна засомневалась:

— А может, лучше сначала в город властям позвонить, а потом на контакт идти?

Тут даже невозмутимый Петрович удивился:

— Да ты что, Варвара? Вспомни, как Лизка рожала. Сколько мы в город звонили, чтобы «скорую» вызвать? Лизка родить успела, дите стало «мама» говорить, и только тогда Тимофеевна на связь с медициной вышла. Нет, надо самим ситуацию прояснять.

Позицию выбрали грамотно: расположились полукругом и при-

белый флаг, чтобы меня за басурмана какого не приняли.

Срубили на опушке деревце, ветки убрали, у Катьки белый платок взяли, который она из старой простыни сшила, привязали его к стволу. Флаг получился натуральный и даже на ветру слегка заколыхался, потому как материя хорошая. Иван ножик перочинный из кармана вынул и под березку положил, чтобы все было по-честному. Когда стал он к «тарелкам» подходить, народ заволновался, потому что еще один в таком же скафандре рядом с первым возник. Ясно: опасаются Ивана, но стоят смирно, ждут нашего представителя. Мужики успокоились. Все знают: Ивану одному с двумя справиться - раз плюнуть. Видим, парламентеры сблизились. Иван сразу белый флаг в землю воткнул, чтобы руки освободить на случай контакта,

переговорах.

— Таких козлов я отродясь не встречал! — начал Иван. — Только я с ними сблизился, они сразу поинтересовались, мужик я или баба.

— Так и спросили? — удивилась учительница.

— Ну не совсем так, а в том смысле, какого я пола. Как будто по мне этого не видно! Я им и ответил.

* * *

Мужик гуляет по берегу моря. Видит, золотую рыбку на сушу выбросило, лежит, бедняга, засыхает, бьется в конвульсиях. Мужик сжалился, выпустил ее в воду. Рыбка вынырнула и говорит:

— Ну че, мужик, конечно, три желания?

— Да, — отвечает мужик.

— Обломись, — говорит рыбка, — я простой карасик, у меня желтуха.

* * *

Психиатр — пациенту:

— Итак, каждую ночь вам снится какое-то кошмарное существо, которое кидается на вас, орет и бьет по голове скалкой? И, разумеется, это видение исчезает сразу же, как вы проснетесь?

— В том-то и дело, что не исчезает. Утром оно обычно орет: «Хватит дрыхнуть, бездельник! Отведи детей в детский сад!»

лучилось. Растеклась она по лугу и

Николай КУЗНЕЦОВ

* * *

Каждая свинья должна построить хлев, вырастить поросенка и посадить дуб.

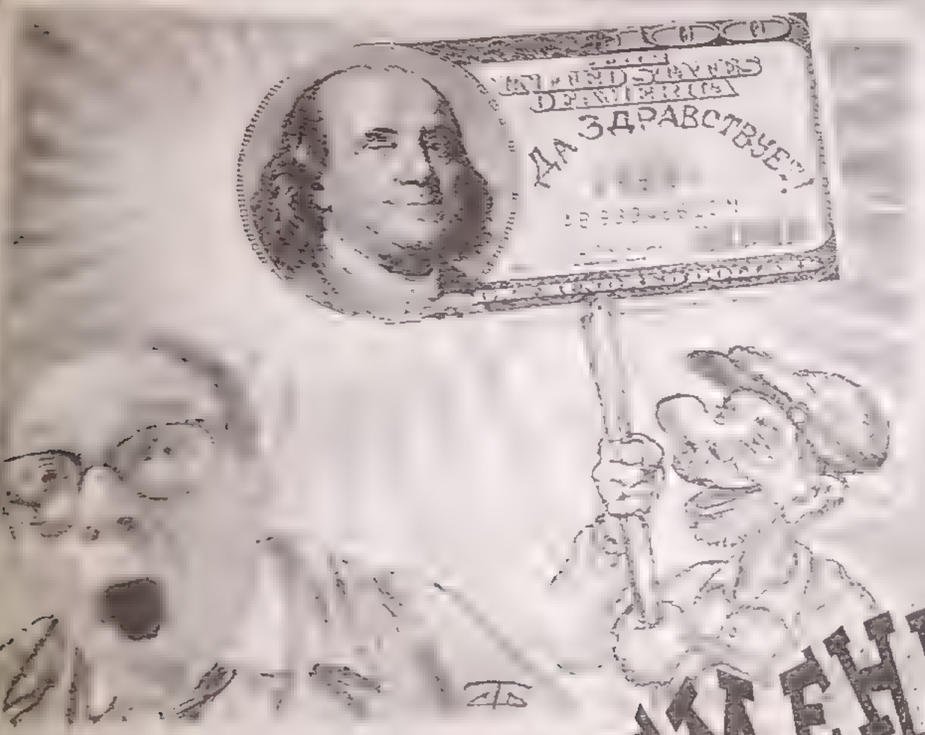
* * *

— Здравствуйте! Я ваш новый жилец.

— А старый где?

— А старый уже не жилец.

АНЕКДОТЫ



ЗАТМЕНИЕ СОЛНЦА

Между нами, солнечное затмение в масштабах вечности — не ахти какой фейерверк! Да и мы от него лет 200 уже не вздрагиваем, но к очередному небесному мероприятию наша компания готовилась

Андрюха коптил очки и чуть бы-

сделал на этом целое состо-

но тут на него «наехали» ре-

кетиры и финансовая полиция. Производство пришлось закрыть, а так бы Андрюха всей планете копоти дал!

Серега организовал АО по чартерным рейсам в эпицентр затмения. За путевку просил недорого — 2 литра водки и пирожок. Странно, но от желающих полетать по миру почти бесплатно отбою не было, и Серега какое-то время жил, не приходя в сознание от взносов акционеров.

Теперь он лечится от АО народным средством: проснулся, принял, уснул и никаких, пардон, пирожков! А силовики его не трогают даже пальцем — у нас к прохиндеям и алкоголикам всегда относятся с пониманием.

У Олега от страха перед затмением волосы встали дыбом. Все пять волосинок — как штыки на заре! «И это все?!» — обиделась его жена Вероника и срочно написала заявление о разводе. А Олег со своими стоячими волосами подался в панки.

Наташка вдруг присвоила себе псевдоним Эммануэль и свободной от бедра походкой прямиком рванула на панель. Неплохо, чертовка, зарабатывать стала! Конечно, за два высших образования и этого маловато, но все лучше, чем в доцентах сидеть! Хотя причем тут затмение солнца?!

Никифор в знак протеста против очернения любимого всеми светила объявил сидячую у телевизора забастовку, голодовку домашнего таракана Гоши, внеплановую маевку и заготовку впрок сервелата, бекона, ананасов и рябчиков. Он еще импичмента хотел потребовать от соседа, но соседка пригрозила, что объявит его самого персоной нон грата, и он просто выбил соседу зуб. Якобы за злостное нарушение ПДД. Вот какой у нас непримиримый Никифор!

Что касается меня, то в день затмения я кое с кем познакомился. У нее не было копченых очков, и я предложил свои. Она, между прочим, поняла, что я не хухры-мухры, со мной можно не только дружить, но и кое-чем заниматься!

Как видите, нам только повод дай, а уж мы-то не промахнемся!

А затмения солнца в наших широтах не было и в помине. Да и погода в регионе стояла такая нелетная, что даже мухи не высовывали хоботков из своих укрытий.

Кстати, именно в этот день закатилось солнце нашего очередного премьер-министра, но об этом уже никто не помнит. Забудут скоро и об этом затмении солнца. По сути, оба эти события настолько мизерны в масштабах вечности, что о них не стоит и говорить.

Александр КОСТЮШИН

Мир зазеркалья, №25(98), 2001 г.

Евгения РЫКА в литературных кругах знают хорошо, правда, больше как драматурга. Сегодня он сменил жанр и пристрастия – пишет остросюжетную прозу на материале нашей истории XX в. Книг написано много, и они очень разные. Уже вышли в свет такие романы Евгения Рыка, как «Его превосходительство», «Честное шпионское», «Кто вы, доктор Булгаков?», «В наших местах святых не водилось», «Веселые шпионы», «Секрет № 1». Ох уж эти секреты!.. Кто только не пишет сегодня об этом...

– Евгений Валентинович, вы профессор, доктор философии, а пишете детективы... Как-то несолидно! Лавры Марининой покоя не дают?..

– В вашем вопросе сразу пять поворотов темы: комплимент, выволочка, оскорбление, кокетство и любопытство. С чего начать?

– С любопытства.

– Остросюжетный роман – это исследование человеческой психики, ее извивов... «Госпожа Бовари», «Ромео и Джульетта», не говоря уж о классическом «Преступлении и наказании», – детективы по форме и сути. Если ваше произведение не интересно читателю с первой до последней страницы, то никто его

шпиками не лежал, но... Булгаковеды упорно обходят эту тему стороной: мол, документов нет. Верно, нет, но мне захотелось разгадать эту загадку, приподнять покров таинственности, окутывающий эту историю. Кстати, первая жена писателя, Татьяна Лаппа, пишет в мемуарах, что именно работа в изданиях ОСВАГа чуть не стала поводом для ареста и самосуда над

непогоду. Написать про замерзающую сиротку (собачку, старушку) легко и просто. Такие герои всегда найдут путь к жалостливому сердцу. А вот подивиться монстру, который собирает марки или

сам с собой и не нахожу ответа, в чем честно признаюсь перед благородной публикой.

– Есть ли у вас авторитеты среди писателей?

– Само понятие «авторитет» сейчас несколько вариантно, что ли. Честно говоря, нет. Маяковский как-то попытался урезонить современных ему и будущих исследователей,

вести финской писательницы Сюльви Кекконен. Пьесу «завернули», и тогда я, не долго думая, отправил сей труд вдовцу новеллистки, ее официальному наследнику – президенту Финляндской Республики господину Урхо Калева Кекконену. Из Хельсинки пришел огромный пакет. Президент благодарил меня, посылал свою книгу с автографом, приглашал к себе... Дальше началась уже пьеса жизни. Вслед за машиной финского посольства прибыли представители Министерства культуры с предложением «покалякать насчет издания пьесы и договора», потом машина с «не надо ли чего еще?». Я уже тогда не был дураком и сразу объяснил, что именно надо, сколько и где... А если серьезно, то мною написано 11 пьес, и 10 из них увидели зрители в СССР и за границей. В Болгарии мне даже присвоили звание «Молодой творец».

– Вы преподаете в Московской гуманитарной социальной академии. О ваших лекциях легенды ходят...

– При этом я регулярно получаю замечания за отсутствие академичности: слишком много у меня на лекциях смеются. До этого я преподавал в Институте радио и телевидения – вот уж где была возможность разгулять-ся. Вообще-то с творческой молодежью работать – одно удовольствие. К тому же я не домосед, запираю себя только на момент написания романа. В остальное время я человек светский (даже такую рубрику вел в столичной газете «Подмосковные известия»), контактный. Совсем недавно перестал ездить по миру (был в 32 странах) и, к сожалению, ходить в драматический театр. А ведь как любил! Даже когда-то работал завлитом в маленьком провинциальном коллективе в городе Кимры Тверской области... Только не надо сейчас про пельмени!

– Какие пельмени?

– Ну про космические. Наши журналисты обычно по такой схе-

заявив: ме беседуют с разными политиками или космонавтами: «Любимый писатель – Карамзин, «История государства Российского»; любимое блюдо – пельмени; любимое

Бовари», «Ромео и Джульетта», не говоря уж о классическом «Преступлении и наказании», – *детективы по форме и сути. Если ваше произведение не интересно читателю с первой до последней страницы, то никто его в руки не возьмет.* Что бы потом критики и литературоведы не предлагали в оправдание вашей выдумки – психологизм, тонкий лиризм и тому подобное, покупатель книгу проигнорирует, ведь интрига, напряженность присутствуют в драматургии жизни постоянно: вступительные экзамены и финальный футбольный матч, рождение ребенка и выход фильма на экран... Адреналинчик выбрасывается! Поставив себе формальную задачу создавать остросюжетные произведения, писатель не упрощает, а, наоборот, отягощает выполнение собственной задачи.

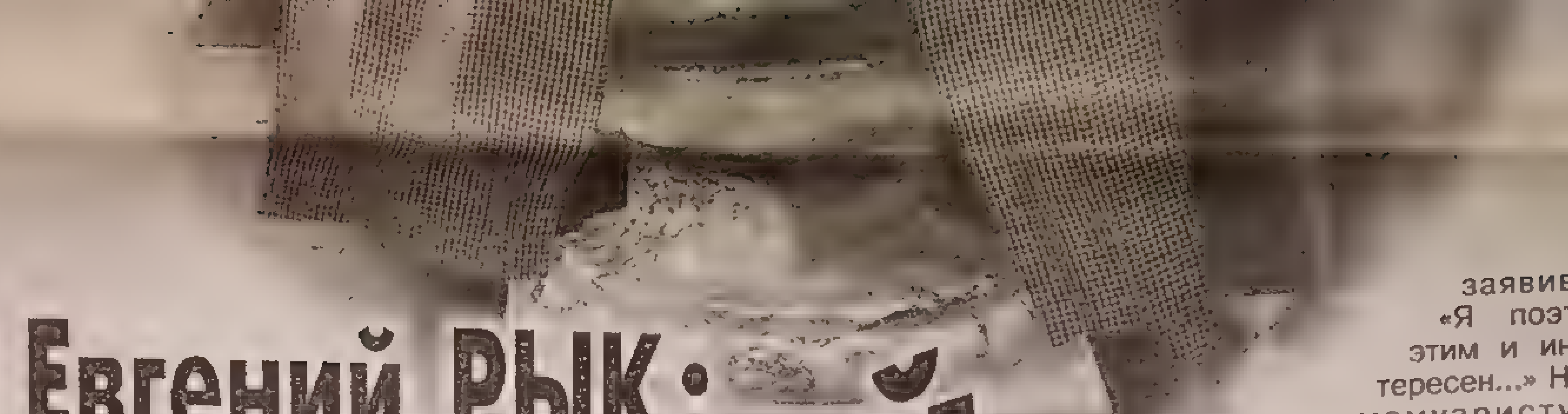
– Каким же образом? Берешь более-менее нашумевшее уголовное дело и...

– ...видишь в каждом томе оного скучнейшую переписку: запросы, ответы на письма, экспертные оценки, схемы, таблицы, описи...

– А протоколы? Что-нибудь вроде: «Признайтесь, Иванов, что вы делали в ночь с 13-го на 14-е в 2 часа 11 минут?»

– Протоколы как раз самое скучное и есть, ведь следователь или дознаватель не Достоевский, а преступник уж точно не Ильф и Петров: на скучные вопросы следуют крайне скупые ответы. Написать настоящий роман, основываясь лишь на материалах одного уголовного дела, нереально. Там можно найти только крупицу чего-нибудь неожиданного, какое-либо изобретение, так сказать, преступное ноу-хау (если еще его можно оглашать!)...

Евгений РЫК: «Случай – черт липучий!»



– В романе «Кто вы, доктор Булгаков?» речь идет о Михаиле Афанасьевиче?

– Да, это книга о писателе Михаиле Булгакове. С осени 1919 г. [illegible] весну 1920 г. он сотрудничал с [illegible]кинским ОСВАГом. В прави[illegible]стве и Белой армии Юга Рос[illegible] ОСВАГ был не столько Осве[illegible]тельным агентством, сколько [illegible] разведывательным. Конеч[illegible] красных подпольщи[illegible] за поленницей со будущим автором «Мастера и Маргариты» весной 1920 г. в занятом красными Владикавказе.

– В романе «В наших местах святых не водилось», похоже, таинственности тоже хватает.

– А как вы хотели? Это книга о судьбе шведского дипломата Рауля Валленберга, задержанного 13 декабря 1944 г. СМЕРШем Красной Армии в Будапеште. Это даже не уголовное дело, а по сию пору длящееся расследование, в котором никто не рискнет поставить точку. Моя версия – ряд косвенных, хотя книга основана на документальном материале, доказательств беспардонности сталинского режима, не ограниченного никакими законными рамками. Я тоже решил с ним не церемониться; роман получился, честно говоря, не оптимистический.

– Но во всех ваших произведениях всегда много смешного, ироничного, даже легкомысленного...

– Как и во всей нашей «зеленой заоконной жизни», по определению Гете. Это реакция на ежедневную агрессию, страхи, даже любит выпиливать лобзиком, много читает, играет на фисгармонии, – это уже предмет для исследования. Несостоявшийся художник Гитлер для психолога более интересный случай патологии, чем австралопитеки типа Пол Пота или людоеда Бокассы, у которых вместо головного мозга спинной.

– Название «Шпион и гражданин» звучит очень официально. Это книга о чьей-то судьбе? Историческая правда?

– Полуправда, смешанная с моей фантазией. В 1964 г. волюнтарист Никита Сергеевич решил наконец-то «закопать капитализм» на практике. В Западную Европу был послан отряд «ликвидаторов», чтобы поучить уму-разуму антисоветские организации. Меня в данном случае больше занимают не похождения бравых агентов, а судьбы советских людей, оказавшихся по ту сторону баррикад. Упаси Бог делать какие-то оргвыводы! Меня интересовало, почему власовская идея оказалась до такой степени жизнестойкой, что еще весной 1945 г. к немцам в плен добровольно сдавались тысячи красноармейцев?! Я спорю

заявив: «Я поэт, этим и интересен...» Но мемуаристу, коллеге, придирчивому потомку любопытны и другие аспекты его бурной жизни: Брики, Полонская, Троцкий, меркантильность в финансах, американская эпопея. Это первая часть ответа про «авторитеты». Вторая – прямой запрет христианской религии творить себе кумиров. Сюда же относится и милое удивление: лирический герой пастернаковской поэзии надмирно заявляет, что «не надо заводить архивов, над рукописями трястись», а родственники Пастернака уже сорок лет после его смерти аккуратно выбрасывают на книжный рынок идеально сохраненную переписку поэта с молочницей, отметки о посещении им зубного врача, мелкие расчеты с издательствами... И мне это не интересно.

Другое дело – Франсуа Вийон: годы жизни не известны, нравственность на нуле, авторство стихов сомнительно, сами стихи превосходны. Вот истинный герой романа.

– Как вы сочетаете занятия литературой и научную деятельность?

– Я представитель веселой науки – философии. Однажды я, будучи еще молодым нахальным красавцем, вальяжной походкой вошел в Министерство культуры СССР, держа в руках пьесу по по-

про пельмени!

– Какие пельмени?

– *Ну про космические. Наши журналисты обычно по такой схеме* беседуют с разными политиками или космонавтами: «Любимый писатель – Карамзин, «История государства Российского»; любимое блюдо – пельмени; любимое место – излучина какой-нибудь среднерусской реки...» Я москвич, Карамзина читал, пельмени ел, излучины видел, но я городской человек и люблю лукавого, болтливого жителя мегаполиса, а не примитивного депутата, который хочет понравиться среднему избирателю. Все могу простить человеку, кроме тупости и необязательности.

– Наше издание своеобразное, все, что понятно, нам вроде бы «не по теме». Расскажите, были ли в вашей жизни какие-то необычные ситуации? Вы в судьбу верите? В приметы?

– По сути, каждое новое знакомство – езда в незнаемое. Думаешь, что видишь человека насквозь, а он оказывается Актер Актерычем покруче тебя. Правда, со студентами так не бывает – им не хватает мастерства, а с теми, кто постарше, иногда происходит. Поэтому предпочитаю не слушать советов дипломированных психологов о типическом в поведении, об известных признаках, стараюсь поместить человека в свои системы координат. Кстати, я легко запоминаю лица. Порой при знакомстве или по фотографии стараюсь определить, кто бы из известных актеров мог сыграть этого человека в кино, и, как правило, ошибаюсь редко.

Что же касается судьбы... Я верю скорее не в судьбу, а в справедливость. Заметьте, не в возмездие, а в наказание. Но если понадобится разобраться с обидчиками, к темным силам все-таки обращаться не стану.

Приметы? Если честно, я в них верить... забываю. А вот случай – черт липучий! Он в моей жизни присутствует практически постоянно, но ведь это не так уж плохо, господа!

Беседовал
Владимир ЦАРЕВ

Астрологический прогноз от Павла Глобы

На период 16.12 - 31.12

16 декабря. Не следует ничего предпринимать, если вы сомневаетесь в благоприятном исходе дела, любые начинания могут принести удачу, только если вы уверены в положительном исходе. Утро лучше посвятить активной работе, а вечер – веселью и отдыху.

Приметы. *Если у женщины ломается ноготь – к незапланированной беременности.*

17 декабря. Не лучшее время для приема гостей, стирки и уборки в доме. Рекомендуется делать покупки, заниматься торговлей, отправляться в путешествие. Хорошее время для гаданий.

Приметы. *Если вас сегодня окликнут по имени, сразу загадывайте желание, оно непременно сбудется.*

18 декабря. Этот день следует посвятить семье, хорошо заниматься хозяйством. Благоприятное время для начала судебных процессов. Противопоказаны все операции (кроме экстренных).

Приметы. *Если, выходя из дома, вы услышите собачий лай – это знак счастья и благополучия, возможно, в ближайшее время вы обретете друга.*

19 декабря. Время активных начинаний, полезно заниматься спортом, особенно боевыми искусствами, спортивными единоборствами, проводить соревнования по этим видам. Не рекомендуется писать письма и играть в азартные игры.

Приметы. *Найти острый металлический предмет – знак того, что ваши враги будут скоро побеждены.*

20 декабря. Хорошее время для заключения долгосрочных контрактов и подписания важных документов. Старайтесь не принимать и не дарить подарки. Благоприятное время для зачатия ребенка. Желательно не отправляться в дальние путешествия

Приметы. *Найти деревянное изделие означает, что вам может быть оказана помощь в продвижении по службе.*

21 декабря. Благоприятное время для приема гостей, проведения праздничных мероприятий. Советуем начать комплекс оздоровительных упражнений. Показаны любые терапевтические процедуры, но не хирургические. Хорошо принимать отвары, делать припарки, больше внимания уделите детям и семье.

Приметы. *Если над вами прокричали птицы (но не вороны) или коснулись вас крылом – это знак здоровья, помощи, укрепления семьи.*

22 декабря. Хорошо заниматься ремонтными работами в доме, уборкой квартиры. Не рекомендуется приобретать недвижимость, мебель, средства передвижения. Благоприятны дальние поездки и путешествия. Не следует начинать цикл голодания, лучше заняться спортом, особенно бегом. В делах необходимо соблюдать осторожность, любые честолюбивые планы могут разрушиться. Опасайтесь переломов.

Приметы. *Если вы обожглись или ошпарились – это знак очищения.*

23 декабря. Следует отказаться от любых заранее спланированных действий, поскольку все планы могут реализоваться с точностью до наоборот. Больше доверяйте собственной интуиции. Вторая половина дня – хорошее время для гаданий и всевозможных попыток заглянуть в будущее.

Приметы. *Если в течение дня вы несколько раз споткнулись и даже упали – это предупреждение о том, что в своей жизни вы можете упустить важный шанс.*

24 декабря. Рекомендуется как можно больше ходить пешком. Позитивный аспект между Марсом и Юпитером дает большой энергетический заряд на весь день, поэтому в спорте можно добиться рекордных результатов, проявляйте активность в решении социальных проблем.

Приметы. *Если сильный порыв ветра неожиданно распахнул окна или двери в вашей квартире – знак приближающегося богатства или новых знакомств.*

25 декабря. Не следует отправляться в дальние путешествия, старайтесь избегать больших скоплений людей. Будьте осторожны при приеме лекарственных препаратов. Не рекомендуются стирка и баня.

Приметы. *Разбить посуду с водой – к приобретению имущества или деньгам.*

26 декабря. Хорошо начинать учебный процесс, заниматься самообразованием. Не следует жить по плану, все возникающие проблемы разрешайте немедленно. Если вы приглашаете к себе гостей, то постарайтесь приготовить для них хорошее угощение.

Приметы. *Если при выходе утром из дома вы услышали детский смех или встретили играющего ребенка – это знак, предвещающий скорое богатство.*

27 декабря. Праздники и увеселительные мероприятия рекомендуется проводить только в узком семейном кругу. Не проявляйте излишнюю активность в решении социальных вопросов. Благоприятное время для приобретения драгоценностей.

Приметы. *Случайно найти мелкую монету, особенно гербом вверх, – знак удачного решения проблем.*

28 декабря. Активность в материально-финансовой сфере следует проявлять в первой половине дня. Хорошо начинать комплексы оздоровления, голодания, особенно женщинам. Не рекомендуется вступать в интимные отношения и заключать брачный контракт.

Приметы. *Если вы случайно уронили нож, особенно если это повторилось дважды в течение дня, – знак того, что ваши враги будут скоро наказаны.*

29 декабря. Будьте сдержанны, старайтесь не допускать эмоциональных срывов. Этот день попадает в ауру лунного затмения. Не следует принимать ответственных решений, лучше перенести это на следующий год.

Приметы. *Если к вам весь день ластятся собаки или кошки – это знак помощи и покровительства.*

30 декабря. Сегодня в 13.30 произойдет лунное затмение. Откажитесь от всех денежно-финансовых операций, иначе они могут закончиться печально. Старайтесь не терять самообладания, избегайте неумеренного употребления алкоголя.

Приметы. *Случайно пролить на себя жидкость означает примирение и возвращение старых друзей.*

31 декабря. Сегодня сохраняется влияние затмения, поэтому, несмотря на праздничное настроение, старайтесь держать свои эмоции в узде, чтобы последний день уходящего года не принес вам огорчений.

Приметы. Найти цветной камень, самоцвет – знак покровительства, помощи друзей.

«Осьминожка»

Великобритания–США, 1982, 125 мин.

«Искры из глаз»

(Living Daylights), Великобритания–США, 19[illegible]

Режиссер Джон Глен

путешествия.

...тью до наоборот. Больше доверяйте собственной интуиции. Вторая половина дня — хорошее время ...

...зитивный аспект между Марсом и Юпитером дает большой энергетический заряд на весь день, поэтому в спорте можно добиться ре...

Приметы. *Случайно найти монету, особенно гербом вверх, — знак удачного решения проблем.*

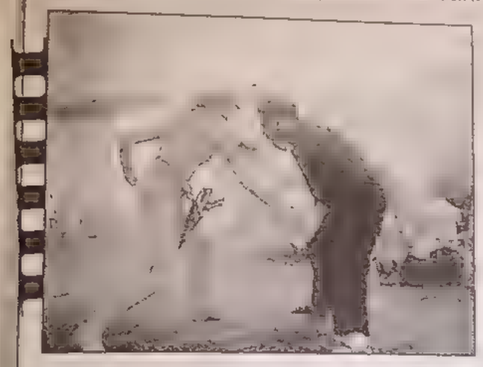
Приметы. *Найти цветной камень, самоцвет — знак покровительства, помощи друзей.*

ВИДЕОСАЛОН ЗАЗЕРКАЛЬЯ

«Осьминожка»

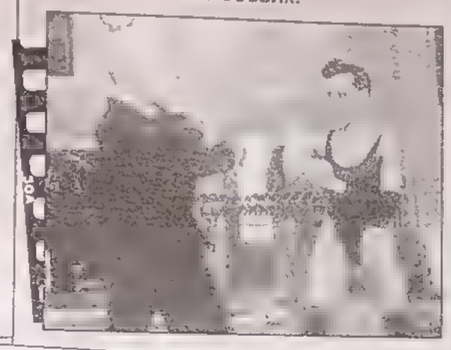
(Octopussy), Великобритания–США, 1982, 125 мин. Режиссер Джон Глен. В ролях: Роджер Мур, Мод Адамс, Луи Журдан, Кристина Уэйборн. Фантастический боевик.

При таинственных обстоятельствах погибает коллега Джеймса Бонда — агент 009. Чтобы разобраться в этом преступлении, Бонду предстоит прокатиться в Индию. Там он встретился с таинственной и умопомрачительной красоткой по прозвищу Осьминожка. Активно пользуясь своими глубочайшими знаниями женской психологии, агент 007 выходит на след безумного отставного русского генерала, собравшегося взорвать на американской военной базе в ФРГ атомную бомбу, чтобы спровоцировать войну между сверхдержавами.



«Вид на убийство»

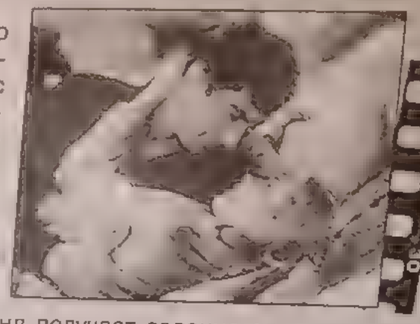
(View To Kill), Великобритания–США, 1985, 126 мин. Режиссер Джон Глен. В ролях: Роджер Мур, Кристофер Уокен, Таня Робертс, Грейс Джонс, Патрик Макни. Фантастический боевик.



Последняя работа Роджера Мура в Бондиане. На этот раз агент 007 сражается сразу с двумя негодяями. Одного из них зовут Макс Зорин (Кристофер Уокен), он — продукт генетических испытаний нацистов, у него есть помощница с безудержной тягой к преступлениям. Макс задумал уничтожить «Силиконовую долину» — центр научно-технических исследований США...

«Искры из глаз»

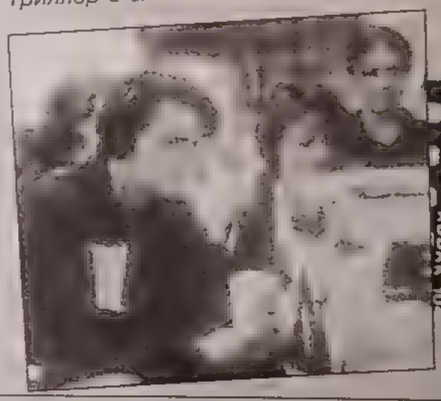
(Living Daylights), Великобритания–США, 1987, 126 мин. Режиссер Джон Глен. В ролях: Тимоти Далтон. Мириам Дабо, Джо Дон Бекер. Фантастический боевик.



Стремительно развивающееся действие переносит нас со скал Гибралтара в концертный зал в Чехословакии, потом в славный город Танжер, а оттуда в зону боевых действий в Афганистане Бонд получает задание прикрыть в Братиславе бегство на Запад генерала КГБ, но выясняется, что тот затеял двойную игру...

«Ночное дежурство»

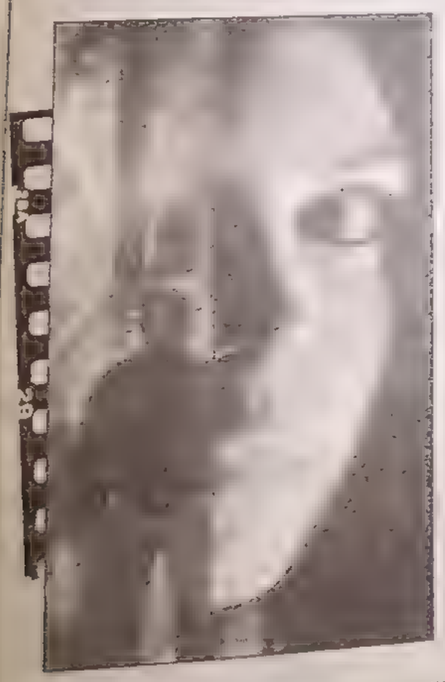
(Nightwatch), США, 1998, 107 мин. Режиссер Оул Борнедел. В ролях: Ник Нолти, Патриция Аркетт, Юэн МакГрегор. Триллер с элементами мистики.



Римейк знаменитого датского фильма «Ночной сторож». Молодой студент (МакГрегор), чтобы подзаработать, устроился ночным сторожем в больницу. Он был совершенно уверен, что уж здесь-то никто не станет мешать готовиться к занятиям. Но случилось так, что в морг этой больницы стали свозить трупы девушек, жестоко убитых орудующим в городе кровожадным серийным убийцей. В морге начинают происходить очень странные и страшные вещи...

«Без имени»

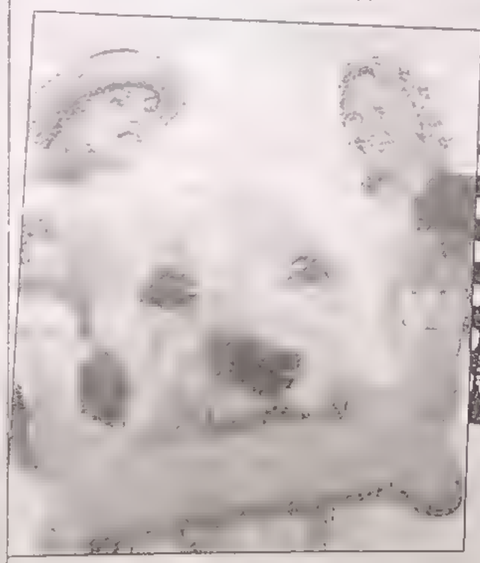
(Los Sin Nombre), Испания, 1999, 102 мин Режиссер Хаум Балагуэро. В ролях Эмма Вилласау, Карра Элехальде, Тристан Уллоа Мистический детективный триллер.



Спустя пять лет после жуткого убийства дочери Клаудиа наконец начинает приходить в себя. Но однажды в телефонной трубке она услышала жалобный и такой родной голос: «Мама, это я... Пожалуйста, забери меня отсюда...» Боясь поверить в чудо, Клаудиа обратилась за помощью к отставному полицейскому... Картина была удостоена призов на VIII МКФ, включая «Гран-при» Фестиваля фантастических фильмов в Брюсселе в 2000 г.

«Завтрак с Эйнштейном»

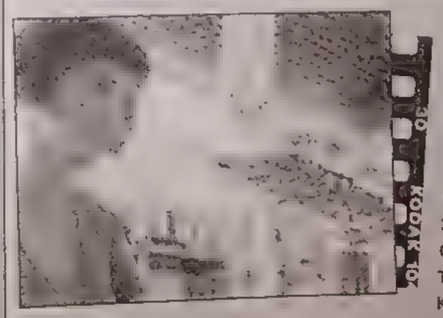
(Breakfast With Einstein), США, 1998, 90 мин. Режиссер Крэг Шапиро В ролях: Присцилла Пресли, Томас Готтсчолк, Шиа ЛаБеф. Фантастическая комедия.



Главный герой этой картины — невероятно сообразительный и, ко всему прочему, говорящий пес по кличке Эйнштейн. Его подобрал на улице и привел домой маленький Джоули, хотя папа терпеть не может животных, особенно собак. Но папу все-таки удалось уговорить. На радостях Эйнштейн, оставшись один, устроил в доме такой хаос, что родителей Джоули чуть было удар не хватил. Естественно, псу указали на дверь. Но тут у мальчика родилась замечательная идея: если на предстоящем дог-шоу пес победит, они заработают денег на ремонт дома и тем самым докажут, что Эйнштейн — настоящий член семьи.

«Амели»

(Le fabuleux destin d'Amelie poulain), Франция–Германия, 2001, 117 мин. Режиссер Жан-Пьер Жене. В ролях: Одри Тоту, Матье Кассовиц, Руфус, Иоланда Моро. Романтическая комедия с элементами фантастики.



Знаете ли вы, что все события, происходящие в нашем мире, даже самые незначительные, взаимосвязаны друг с другом? И как полет крошечной мухи может вызвать где-то далеко мощный ураган, так и странные поступки тихой и одинокой девушки, живущей в мире своих фантазий, могут навсегда изменить жизнь совершенно разных людей... Из-за интриг эта картина оказалась вне конкурса Каннского МКФ, но именно она, как полагают многие эксперты, в первую очередь была достойна «Золотой пальмовой ветви».

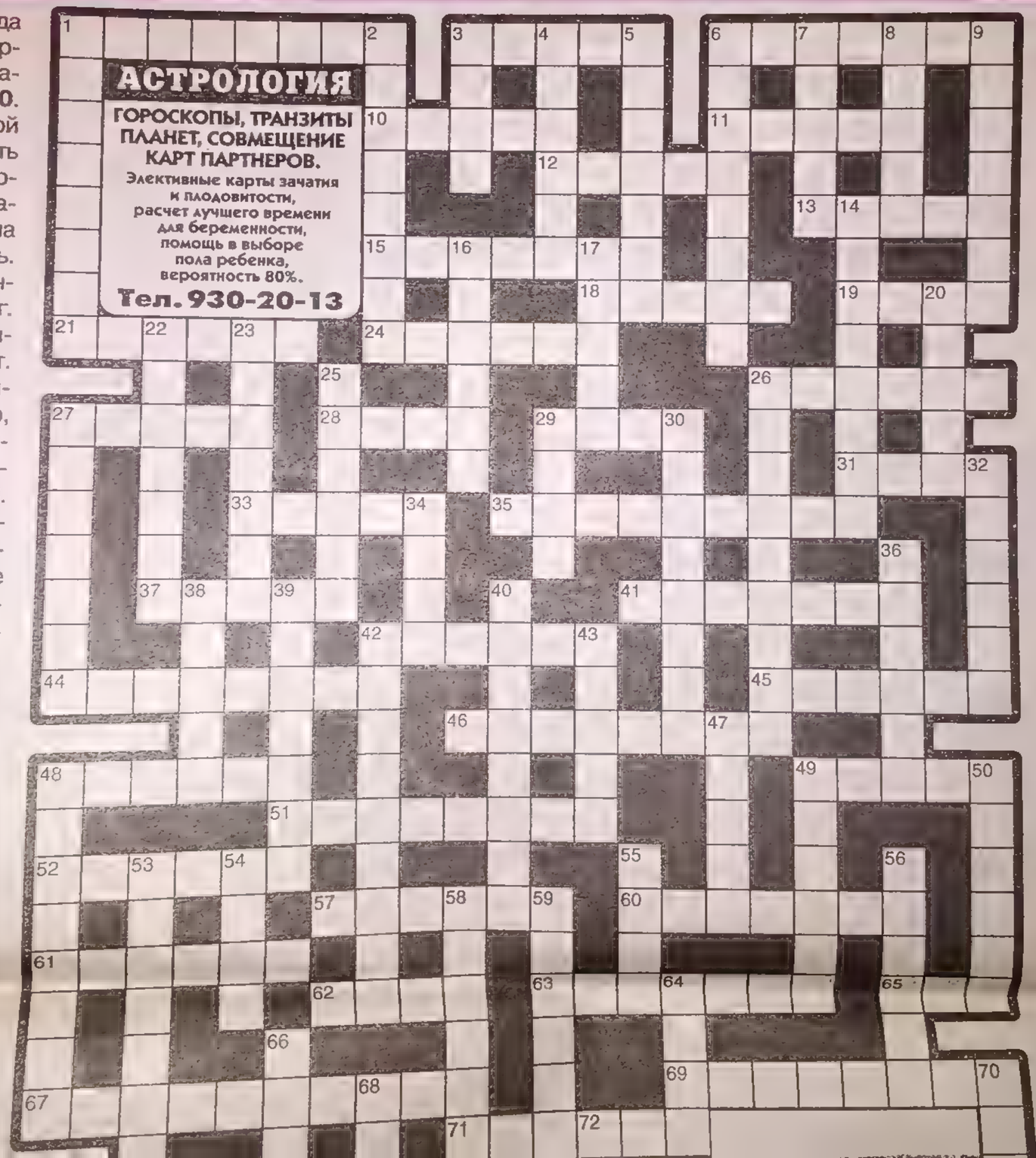
СУПЕРКРОССВОРД

АСТРОЛОГИЯ

ГОРОСКОПЫ, ТРАНЗИТЫ ПЛАНЕТ, СОВМЕЩЕНИЕ КАРТ ПАРТНЕРОВ.

Элективные карты зачатия и плодовитости, расчет лучшего времени для беременности, помощь в выборе пола ребенка, вероятность 80%.

Тел. 930-20-13



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **1.** Никогда не унывающий человек. **3.** Морской котик с большими клыками. **6.** Рюмка «на дорожку». **10.** Дурная слава. **11.** Из грубой льняной пряжи можно соткать только такой холст. **12.** Групповуха из 8 музыкантов. **13.** Багаж, который можно унести на спине. **15.** Бесцеремонность. **18.** Фотоаппарат корреспондентов военных лет, 1941–1945 гг. **19.** Родина С. Есенина Константиново как населенный пункт. **21.** Влечение к особям противоположного пола. **24.** Чувство, вызванное неудачей. **26.** Антиальтруизм. **27.** То, что избиратель отдает на выборах. **28.** Двое в узах Гименея. **29.** Зеленый противовес рубля. **31.** Черта, за которой пропасть. **33.** Не меч, но тоже головы хорошо рубит. **35.** Легкая лестница, которую на руках носят. **37.** Материал для алых парусов. **41.** Удлиненные расклешенные шорты. **42.** Ограждение, не позволяющее выйти на улицу с балкона. **44.** Молния, сверкающая на куртке. **45.** Половой извращенец. **46.** Подставка для будущей картины. **48.** Стремление моря к Луне. **49.** Твердый нос балетной туфельки. **51.** Слабительное-ветеран. **52.** Время, отведенное для молчания в день траура. **57.** Речь или реплика в приподнятом тоне. **60.** Знаменитый тренер, державший хоккеистов в узде. **61.** Кто не был в [illegible], думал «Юноны» и «Авось». **78.** Кольцо для обручения руки с часами. **79.** Знатный родственник кварца. **80.** Американский писатель, познавший психологию и принца, и нищего. **81.** Почти сурок. **82.** Второй экземпляр документа, выполняющий функции оригинала.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Чудак. **2.** Транспорт, обожающий круиз. **3.** Мать родная щенятам. **4.** Место на юге, где жена отдыхает от мужа. **5.** То, что достается каждому при делении. **6.** Онуча для сапога. **7.** Соусник. **8.** Лицей. **9.** Пролог перед входом в избу. **14.** Прокламация. **16.** Литургия у католиков. **17.** Сырость. **20.** Часть семечек, которую выплевывают. **22.** Смутьян. **23.** Цифровое выражение декады. **25.** Доля. **26.** Популярная в России профессия Карла Маркса. **27.** Железа внутренней секреции. **29.** Подросшие калоши. **30.** Отсутствие твердой веры. **32.** Кефир с фруктовыми добавками. **34.** Гостиничный номер, снятый в поезде. **36.** Сказание о русских богатырях. **38.** Казан. **39.** Приманка для рыбы. **40.** Ягода, превращенная Бахусом в вино. **42.** Государство, «скрывающееся» на территории Израиля. **43.** Греческая буква для обозначения начала. **47.** Участник ночного мотоциклетного шоу. **48.** Каменный дождь. **49.** Очки, потерявшие дужки. **50.** Пустомеля. **53.** Опиумный алкоголик. **54.** Степень быстроты работы. **55.** Его предваряет рассвет. **56.** Месяц, в котором один день принадлежит Илье. **58.** Газетная шапка. **59.** Посред-

к Луне. **49.** Твердый нос балетной туфельки. **51.** Слабительное-ветеран. **52.** Время, отведенное для молчания в день траура. **57.** Речь или реплика в приподнятом тоне. **60.** Знаменитый тренер, державший хоккеистов в узде. **61.** Кто не был в этом месте заключения, думает, что там сидят. **62.** Парадная музыка. **63.** Аура. **65.** Подслушивающий орган у человека. **67.** Служанка при госпоже. **69.** Стол, набитый тайнами. **71.** Поручитель при взятии ссуды в банке. **73.** По его звуку «спускают боксеров с цепи». **75.** Доказательство киллера, что к убийству он не имеет никакого отношения. **76.** Московская гавань

хусом в вино. **42.** Государство, «скрывающееся» на территории Израиля. **43.** Греческая буква для обозначения начала. **47.** Участник ночного мотоциклетного шоу. **48.** Каменный вождь. **49.** Очки, потерявшие дужки. **50.** Пустомеля. **53.** Опиумный алкоголик. **54.** Степень быстроты работы. **55.** Его предваряет рассвет. **56.** Месяц, в котором один день принадлежит Илье. **58.** Газетная шапка. **59.** Посредник в споре. **64.** Диета на церковный лад. **66.** Инакомыслящий. **68.** Укротитель крепости джина. **70.** Все, что нужно актеру на сцене. **72.** Продажа с молотка редких вещей. **73.** Жертвенное начало шахматной партии. **74.** Как ни назови, все равно официант. **76.** Черная полоса в жизни наркомана. **77.** Способ познания.

Звоните по старой цене

УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ЦЕНТР

МОСКОВСКИЙ БИЗНЕС-КОЛЛЕДЖ

Комитет образования Правительства Москвы
Свидетельство о государственной аккредитации: серия ОБ №0008813

- БУХУЧЕТ + ПК
- БУХГАЛТЕР-СЧЕТОВОД (выдается госсвидетельство)
- БУХУЧЕТ В ТОРГОВЛЕ
- КОМПЬЮТЕР ДЛЯ БУХГАЛТЕРА
- МЕНЕДЖЕР + ПК
- МЕНЕДЖЕР ПО ТУРИЗМУ + ПК
- МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ + ПК
- КОМПЬЮТЕР ДЛЯ МЕНЕДЖЕРА
- СЕКРЕТАРЬ (выдается госсвидетельство, 2 месяца ежедневно на компьютере)
- КОМПЬЮТЕР В ОФИСЕ (школьникам, студентам – скидка 10%)
- АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК (5 уровней)
- ПАРИКМАХЕР (выдается госсвидетельство)
- КОСМЕТОЛОГ-ЭСТЕТИСТ (обучение на франц. проф. линии)
- КОСМЕТОЛОГ-ВИЗАЖИСТ
- ДИЗАЙНЕР ИНТЕРЬЕРА + ПК
- КОМПЬЮТЕРНЫЙ ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРА
- ОФИЦИАНТ-БАРМЕН (+2 недели практики в ресторане "Мир")
- БАРМЕН-СОМЕЛЬЕ
- КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ
- КОНСТРУКТОР-МОДЕЛЬЕР

У вас ДИПЛОМ с присвоением квалификации и ГЕРБОВОЙ ПЕЧАТЬЮ.
СИСТЕМА СКИДОК. СУББОТНИЕ И ВОСКРЕСНЫЕ ГРУППЫ.
Доступные цены. СОДЕЙСТВИЕ В ТРУДОУСТРОЙСТВЕ.
ДЛЯ РАБОТОДАТЕЛЕЙ: подбор персонала (095) 205-39-83.

Адрес: м."Краснопресненская", М.Предтеченский пер., 1/2, каб. 22.
Тел.: (095) 205-48-71 (круглосуточно),
255-95-04 (с 10 до 18 ч. по будням)
www.businesscollege.ru

Первое занятие бесплатно

Работаем с 1989 г.
Лиц. №006145 код-Г Лиц. №004261 код-II

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ НОВОСТЕЙ ПРИГЛАШАЕТ

розничных распространителей, мелко- и крупнооптовых покупателей продукции

газет
«Мир новостей», «Мир зазеркалья», «Мир садовода», «Мир кино и ТВ»

сборников
«Суперкроссворд», «Кроссворденок», Сканворды».
Возможна доставка в регионы.

Т. (095) 917-35-04

Телефоны рекламных отделов:
(095) 925-44-73,
923-52-28,
281-19-85,
207-33-26,
205-39-47,
255-95-08.

ВНИМАНИЕ

РОЗНИЧНЫХ РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ, МЕЛКО- И КРУПНООПТОВЫХ ПОКУПАТЕЛЕЙ ПРОДУКЦИИ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА «МИР НОВОСТЕЙ»:

приобрести по самым низким издательским ценам
газету «Мир зазеркалья»
вы можете по адресу
109028, Москва, Яузский бульвар, 14/8
Тел.: 916-26-31, 917-72-51, 917-35-04

Здесь же вы можете приобрести и другие наши издания: газеты «Мир новостей», «Мир садовода», «Мир ТВ и кино», «Мир сканвордов», сборники «Суперкроссворды», «Сканворды» и «Кроссворденок».

Продолжается подписка на газету «МИР ЗАЗЕРКАЛЬЯ» на 2002 год!

Вы можете подписаться на всей территории РФ и СНГ в любом отделении связи по «зеленому» Объединенному каталогу «Пресса России» (стр. 87).
Каталожная цена (без стоимости почтовых услуг):
1 мес. – 12 руб., 6 мес. – 72 руб.
Подписной индекс 42575

Ответы на суперкроссворд на стр. 7

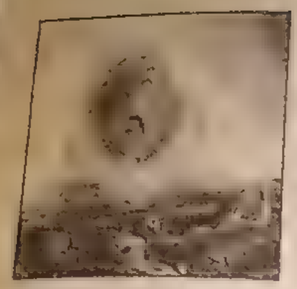
Главный редактор – Андрей ХОТЕНОВ
Зам. главного редактора – Ирина ЛЕМАНСКАЯ
Учредитель – коллектив редакции.
В номере использованы материалы «Экстра-пресс».
Газета выходит два раза в месяц

Газета зарегистрирована в Комитете РФ по печати. Рег. № 016585
ИД «Медиа-Пресса». Заказ №17785
Распространение – ЦР

101000, Москва, Главпочтамт, а/я 2102.
Тел. редакции: 284-43-12
Тел. рекламного отдела: 925-64-88, 925-44-73, 925-21-08, 281-19-85, 255-95-08, 205-39-47, 207-33-26
Отдел распространения: 284-40-30, 207-30-31
Отд. общественных связей: 925-83-03

Тираж 100 тыс. экз.

За тексты и телефоны в рекламе редакция ответственности не несет
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
При перепечатке ссылка на "МЗ" обязательна



НОВЫЕ УЖАСЫ НА ВИДЕО

Стр. 15

ПОД ГИПНОЗОМ У ЛОХОТРОНЩИКОВ

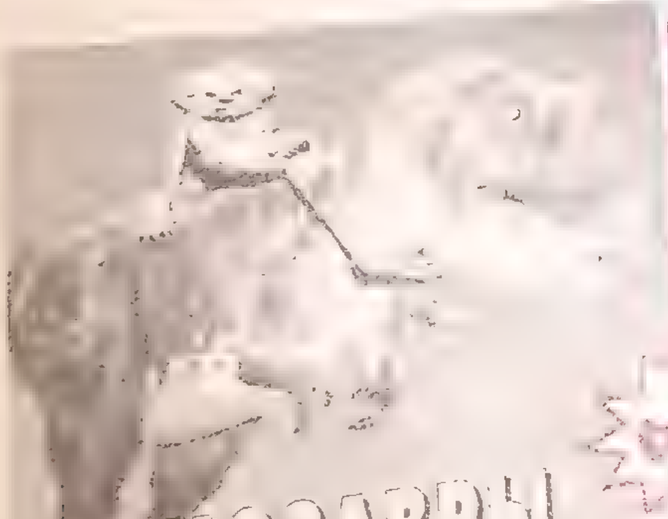
Стр.8

Тайнот Вокруг нас
Мир
ЗАВЕРКАЛЬЯ
НОВОСТЕЙ

Читайте в следующем номере:

кто заказал Мэрилин Монро?

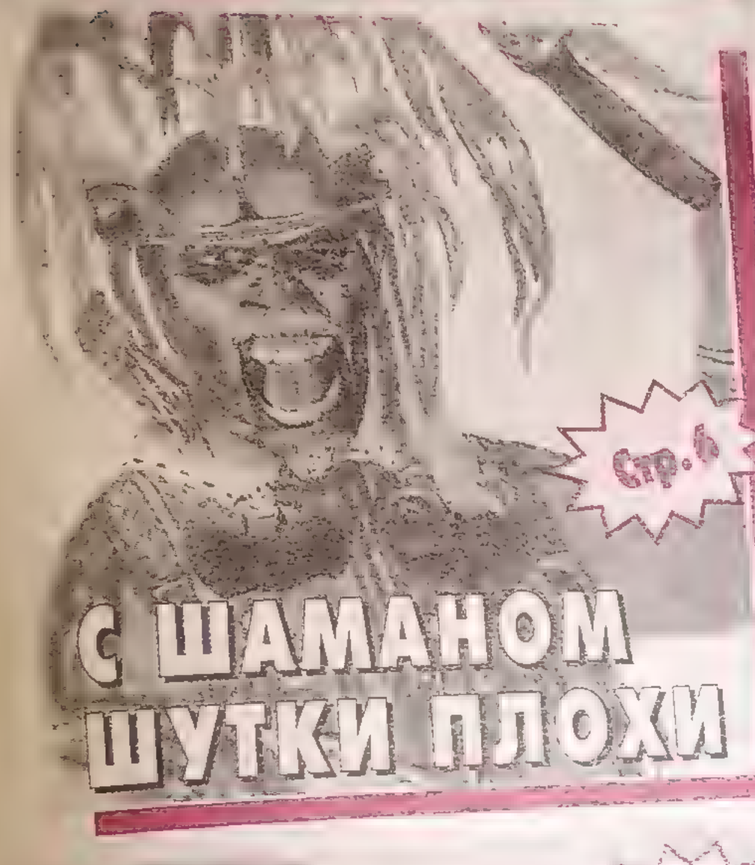
№2(101), январь 2002 г.



Стр. 15

ДИНОЗАВРЫ ВМЕСТО ЛОШАДЕЙ

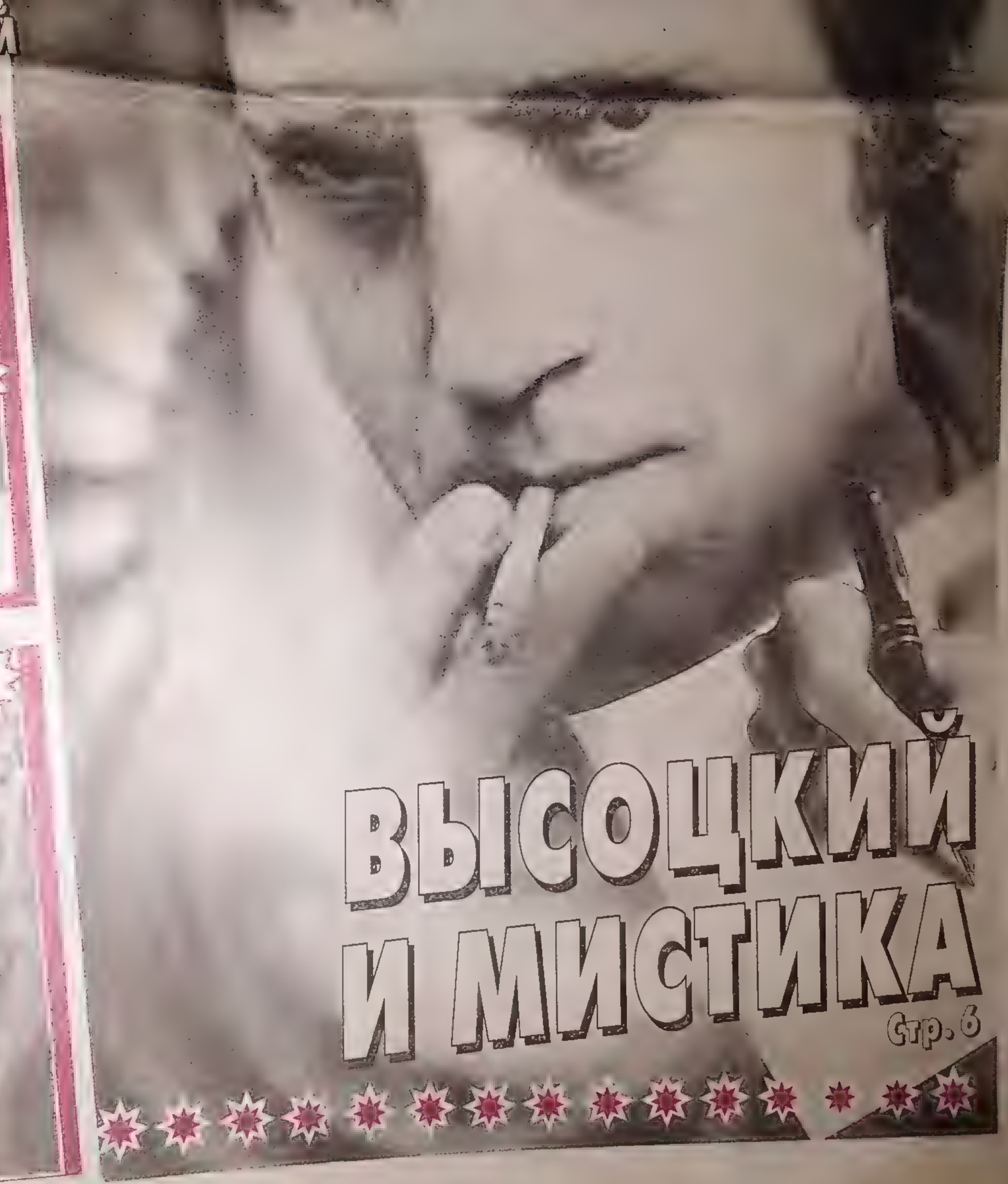
ВМЕСТО ЛОШАДЕЙ



Стр. 6

С ШАМАНОМ ШУТКИ ПЛОХИ

ЕСТЬ ЛИ ДУША У... КОШКИ



ВЫСОЦКИЙ И МИСТИКА

Стр. 6

Мир зазеркалья, №2(101), 2002 г.

НЛО «ПОДЖАРИЛ» ВЛЮБЛЕННЫХ

Если вы едете по ночной дороге в пригороде или в какой-нибудь глухомани и вдруг видите в небе вспышку света, велика вероятность того, что вас подкараулил НЛО.

Когда над вашей машиной оказался НЛО, не пытайтесь давить на газ это бесполезно, особенно если свет приближается и вас охватывает странное чувство: все тело начинает покалывать, словно в него вонзились тысячи тонких иголок, и неосознанный ужас порождает панику. Выключенный приемник вашего автомобиля вдруг начинает издавать звуки, похожие на азбуку Морзе, фары гаснут, машина останавливается. Далее события могут развиваться по разнообразным, но хорошо известным сценариям. Например, феномен НЛО имеет подозрительно странный интерес к нашей интимной жизни. На первый взгляд может показаться удивительным, что очень часто НЛО появляются около машин, в которых любовники пытаются уединиться от посторонних глаз.

В Западной Вирджинии теплой весенней ночью влюбленная пара расположилась на заднем сиденье старого драндулета, заехавшего на пустынную дорогу. Около 22 час. 30 мин. слепящий голубоватый свет проник в окна машины. «Сначала я подумал, что это полиция, — рассказывал позднее молодой человек известному уфологу Дж. Килю, — но затем мы почувствовали раздражающий звон в ушах, который совершенно вывел нас из себя. Я выскочил на дорогу и уставился на этот свет: над нами висел огромный шар голубоватого огня с темной массой в центре, которая двигалась и постоянно меняла свою форму. Потом я услышал странный звук, похожий на низкое, пульсирующее гудение».

Девушка очень испугалась, когда на границе света и тьмы промелькнули тени человекоподобных фигур. Гудение стало [illegible]че, голубой свет сменился оранжевым, шар начал удаляться. Через пару минут он стремительно взмыл в небо.

«Мы быстро оделись и покинули это место. Но вот что странно: [illegible] я город уже

ными ожогами. Глаза у парня распухли и еле открывались в течение 2 недель. Объяснить, как можно получить такой сильный и болезненный ожог ночью в начале весны, молодые люди не смогли, а вот для уфолога это не представляло бы труда. Ожоговое воспаление кожи и «песок» в глазах — типичные симптомы поражения ультрафиолетовым излучением НЛО, покалывание или нагрев тканей — следствие поражения СВЧ-излучением. Были ли молодые люди взяты на НЛО в эти «потерянные» часы, осталось неизвестным.

Исследователи феномена НЛО не раз сталкивались и с таким довольно жутким явлением, как интерес пришельцев к крови и внутренним органам животных и людей. Вот что произошло на ферме около Галлиполиса (штат Западная Вирджиния, США). Миссис Брайент и два ее сына-подростка вели спокойную, размеренную жизнь.

тренние органы, — рассказывала миссис Брайент. — Для охотников за мясом это не самое ценное. Преступников я заставала несколько раз: видела их в поле, а однажды, вооружившись, пыталась догнать. Это были высокие мужчины в белых комбинезонах, которые очень странно бегали и прыгали. Я думаю, они просто имитировали человеческие движения, а на самом деле скользили над землей, причем неестественно быстро. Я видела, как они с места перескакивали высокие заборы, что не под силу даже спортсменам. Появление незнакомцев обычно

неподалеку деревья: «Когда мы шли вниз по дороге, появился большой светящийся шар, который завис прямо над деревьями. И вдруг рядом с ним стали летать какие-то серые объекты, чем-то похожие на товарные вагоны. Я почти уверен, что в этих «вагонах» находились коровы, захваченные или убитые как на нашем, так и на соседских полях».

С какой целью пришельцы охотятся за коровами? Этот вопрос, как и проблема похищения людей, стал определяющим в изучении феномена НЛО. Пока ответ возможен только один — для проведения

ние 30 лет перешли на более высокий уровень — не исключено создание пришельцами гибридной расы. Многие люди, вернувшиеся с НЛО после их похищения, показывают исследователям места на теле, откуда пришельцы брали пробы крови. Обычно зоны воздействия болят у пострадавших несколько дней.

Каждая клетка нашего тела содержит полную систему памяти об организме, называемую генетическим кодом. Возможно, именно кровь является для пришельцев источником генетической информации.

Мартовским вечером 1967 г. шофер и молодая медсестра везли большое количество донорской крови в Хантингтон (штат Западная Вирджиния, США). Когда они проезжали по пустынному участку дороги в лесу, на ближайшем холме ярко вспыхнул свет, а затем огромный овальный объект стал приближаться к их автомобилю. «Что это?» — закричала в ужасе медсестра. «Я не собираюсь выяснять», — ответил шофер и вдавил педаль газа в пол. Объект без труда догнал автомобиль, снизился и завис над ним. Шофер опустил стекло и посмотрел вверх. Он ужаснулся, увидев нечто вроде клешни, опускающейся из светящегося объекта, парящего в нескольких метрах над машиной. «Он пытается схватить нас!» — воскликнула медсестра, увидев еще одну «клешню» — с другой стороны. Внезапно впереди на дороге появился свет фар встречной машины. Это было их спасением. Когда автомобили сблизились, объект втянул «клешни» и быстро улетел.

Кстати, это произошло в среду. В уфологии существует так называемый феномен среды. Статистический анализ активности НЛО, проведенный Колорадским университетом, подтверждает, что самое большое количество наблюдений — около 20% — приходится именно на среду. В течение многих лет феномен среды остается стабильным, но почему так происходит, неизвестно. Многие исследователи феномена, пытаясь объяснить эту странность, обращаются к оккультизму, но и там не находят однозначного ответа, кроме утверждения, что по ночам на среду и субботу активизируются все паранормальные силы нашего и какого-то другого, совершенно иного по своей природе, мира.

Владимир ЗАБЕЛЫШЕНСКИЙ

...испугалась, когда на границе света и тьмы промелькнули тени человекоподобных фигур. Гудение стало громче, голубой свет сменился оранжевым, шар начал удаляться. Через пару минут он стремительно взмыл в небо.

«Мы быстро оделись и покинули это место. Но вот что странно: когда мы вернулись в город, уже наступило утро. Это необъяснимо. Мы думали, что смотрели на этот шар несколько минут, но оказалось, прошел не один час». Вскоре выяснилось, что тела незадачливых любовников покрыты силь-

...«потерянные» часы, осталось неизвестным.

Исследователи феномена НЛО не раз сталкивались и с таким довольно жутким явлением, как интерес пришельцев к крови и внутренним органам животных и людей. Вот что произошло на ферме около Галлиполиса (штат Западная Вирджиния, США). Миссис Брайент и два ее сына-подростка вели спокойную, размеренную жизнь. Хозяйка держала коров, что давало ей определенную прибыль. Дела шли хорошо, но вдруг некто неизвестный стал убивать коров в поле. «У убитых животных отсутствовали мозги, глазные яблоки, вымя и вну-

...самое ценное. Преступников я заставала несколько раз: видела их в поле, а однажды, вооружившись, пыталась догнать. Это были высокие мужчины в белых комбинезонах, которые очень странно бегали и прыгали. Я думаю, они просто имитировали человеческие движения, [illegible] над землей, причем неестественно быстро. Я видела, как они с места перескакивали высокие заборы, что не под силу даже спортсменам. Появление незнакомцев обычно сопровождалось странными огнями в небе, которые то исчезали, то появлялись в разных концах поля». Сын миссис Брайент показал на растущие

...дороге, появился ... щийся шар, который завис прямо над деревьями. И вдруг рядом с ним стали летать какие-то серые объекты, чем-то похожие на товарные вагоны. Я почти уверен, что в этих «вагонах» находились коровы, захваченные или убитые как на нашем, так и на соседских полях».

С какой целью пришельцы охотятся за коровами? Этот вопрос, как и проблема похищения людей, стал определяющим в изучении феномена НЛО. Пока ответ возможен только один — для проведения масштабных генетических экспериментов, которые в послед-

...бильным, но почему так происходит, неизвестно. Многие исследователи феномена, пытаясь объяснить эту странность, обращаются к оккультизму, *но и там не находят однозначного ответа, кроме утверждения, что по ночам на среду и субботу активизируются все паранормальные силы нашего и какого-то другого, совершенно иного по своей природе, мира.*

Владимир ЗАБЕЛЫШЕНСКИЙ

УФОЛОГИ ИЗ... ВАТИКАНА

Хотя Римско-католическая церковь и считает НЛО демоническим явлением, в последнее время в печать просочились сенсационные сведения о том, что святые отцы втайне от широкой общественности занимаются... уфологическими исследованиями!

Не так давно в СМИ промелькнуло сообщение о католическом священнике Коррадо Балдуччи, «ватиканском теологе» и «приближенном папы Римского», который якобы за последние полгода 5 раз выступал по итальянскому телевидению с заявлением о реальности феномена НЛО. По словам Балдуччи, Ватикан постоянно получает информацию об НЛО со всего мира через папских посланников — нунциев, сам же Балдуччи, являясь экзорцистом (изгоняющим бесов), одновременно входит в комиссию Ватикана по изучению НЛО и подготовке контакта с инопланетянами...

Известный уфолог М.Герштейн («НЛО-дайджест», №17, 2001) цитирует статью журналиста Уитли Стрибера, посвященную истории с Балдуччи. Решив выяснить истинное положение дел, Стрибер сумел дозвониться до монсеньора Балдуччи и узнать все из уст самого виновника сенсации. Оказалось, значительная часть сообщения, мягко говоря, не вполне достоверна.

Коррадо Балдуччи действительно живет в Италии и является католическим священником, однако сейчас он на пенсии. Ни в какой комиссии по контактам с инопланетным разумом он не состоит и о существовании подобной организации ничего не знает.

Что же касается мнения самого Балдуччи относительно «летающих тарелок», то он считает, что нельзя не принимать во внимание свидетельства очевидцев, сначала тщательно не проанализировав их. Если во Вселенной существует иной разум, помимо человеческого, он может оказаться более духовным, чем наш, и в этом случае контакт с ним весьма желателен.

Так что сенсация, как это нередко случается, оказалась, по сути дела, просто очередной «уткой».

Алексей МАЛИНИН

ПОДВОДНАЯ АНТЕННА ПРИШЕЛЬЦЕВ?

Мало кому до недавнего времени было известно, что в 1964 г. экипажу американского исследовательского судна «Элтанин» удалось сфотографировать в районе Антарктики объект непонятного происхождения, внешне напоминающий телевизионную антенну...

29 августа «Элтанин» дрейфовал в 1000 миль к западу от мыса Горн. Экипаж корабля вел съемку дна океана на глубине 4,5 км. Когда пленку проявили, оказалось, что на одном из кадров запечатлен странный предмет, представляющий собой перекладину, пересеченную под прямым углом четырьмя рядами стержней. На конце каждого стержня находился белый шарик. Больше всего это было похоже на антенну для приема каких-то сигналов. Но откуда она там взялась?

Этот случай более 30 лет не предавали широкой огласке, хотя еще в декабре 1964 г., по прибытии «Элтанина» в Окленд, вездесущие репортеры пронюхали о загадочной фотографии и обратились за комментариями к исследователям. Биолог судна, доктор Томас Хопкинс, осторожно ответил, что объект на снимке, скорее всего, не является ни растением, ни другим живым организмом. Но в то же время он не решался утверждать, что это некий механизм искусственного происхождения.

На долгое время историю замяли, скорее всего, этим делом тайно занимался узкий круг исследователей. Но 23 июля 2001 г. фото «морской антенны» неожиданно появилось в Интернете.

Участники уфологического форума выдвигали различные объяснения природы объекта. В частности, некоторые из них высказывали идею, что антенну сорвало штормом с проплывавшего мимо судна. Однако она стоит на дне слишком ровно, что невозможно без специального крепления. Следовательно, кто-то ее там установил! Рассматривали и версию о том, что «антенна» — это всего лишь мачта затонувшего корабля, остов которого скрыт под слоем песка и ила, но, по словам специалистов, после погружения на такую глубину судно неминуемо завалилось бы набок. Однако ни на одном современном корабле нет подобных мачт, к тому же в этом квадрате не было зафиксировано ни одного кораблекрушения.

Значит, остаются 2 варианта: либо этот артефакт лежит на дне со времен глубокой древности, возможно, даже с момента гибели Атлантиды (которая, по мнению отдельных исследователей, располагалась именно в районе Антарктики), либо он установлен там представителями внеземной цивилизации.

Кстати, на море уже неоднократно наблюдали различные неопознанные объекты, то появляющиеся на поверхности воды, то вновь скрывающиеся в пучине. Может, на дне находятся базы пришельцев? По мнению уфологов, антенна, обнаруженная возле мыса Горн, вполне могла служить передатчиком нашим братьям по разуму...

Дина КУНЦЕВА

Мир зазеркалья, №2(101), 2002 г.

Многое в животных – диких и домашних – нас умиляет, а их верность и преданность воспринимаются нами как нечто само собой разумеющееся. Мы их жарим, варим, шьем из них шубы, сапоги и кошельки, а если они иногда и проявляют по отношению к нам агрессивность, так разве что в порядке самообороны. Мы отстреливаем собак, топим «лишних» котят, отбирая или даруя жизнь по собственной прихоти. Но иногда жестокость людская переходит все пределы...

МЫ ИХ УБИВАЕМ И... ЕДИМ

И никакого преувеличения тут нет. В румынском городе Чернавода Роксана Чирита обратилась в полицию, требуя наказать своего мужа за то, что тот сделал жаркое из домашнего кота. Михай Чирита уже не один год кормил семью собачьим мясом, но жена помалкивала, а когда в котел угодил и любимый кот – лишь за то, что поцарапал хозяина, Роксана не выдержала.

В июне 2001 г. англичанка Надин Тревин зажарила своего кота в микроволновой печи. 30-летняя Надин «уговорила» в тот вечер 7 банок пива и почти 2 бутылки вина, после чего впала в депрессию. Ей показалось, что кошачьи блохи кусают ее за ноги. От раздражителя мадам избавилась очень быстро. По ее словам, кот находился в духовке около минуты, но этого оказалось достаточно. Ветеринар, [illegible] показал в суде, [illegible] сначала из- [illegible] и только потом [illegible]

жам порядка пришлось отступить. Представителям власти потребовалось более 2 часов, чтобы снять кошачью «блокаду» и забрать труп из квартиры.

А пенсионерка С.А. Дружинина из Выборга рассказала, что после неожиданной кончины ее мужа сиамский кот по кличке Боцман, любимец покойного, рвался к нему

кой феномен был даже сфотографирован.

Во время спиритических сеансов Франека вызываемые духи нередко являлись людям вместе со своими питомцами. Обычно это были животные, которые ненадолго пережили хозяев, поскольку были к ним очень привязаны. В учении спиритуалистов за живот-

то кошку находили и высвобождали из западни лишь благодаря тому, что она каким-то образом «призывала» к себе своих хозяев.

КОШКИ-ТЕЛЕПАТЫ

В каком-то смысле кошки умеют нами даже дистанционно управлять. Нередко человек безошибочно чув-

и Рона Харун связались с «коммуникатором» Соней Фицпатрик, проживающей в американском штате Техас, и отправили ясновидящей фотографию своей пропавшей кошки. О провидице Соне рассказывают, что она не только понимает язык животных и умеет общаться с ними, а как бы «влезает в их шкуру» и чувствует то же, что и они.

Сбежавшая кошка оказалась весьма капризной особой. Ей, например, пришлись не по душе новые миски для еды. Кроме соседской собаки и посуды, ее раздражал новый цвет волос Роны, она скучала по прежней подстилке, на которой спала несколько лет, и еще хотела бы знать, куда подевался любимый синий мячик. Соня Фицпатрик спросила ворчунью, живет ли она в данное время у кого-то из людей, на что Тайвэй очень обиделась. Она считала себя абсолютно независимой и предполагала жить самостоятельно. 3 или 4 дня спустя рано утром супруги заметили у черного хода какую-то тень – это была их независимая Тайвэй, которой, видимо, все-таки надоело «гулять самой по себе».

«Если бы кошка вернулась через несколько недель, я бы решила, что это простое совпадение, – говорит Рона, – но ее не было дома много месяцев, а после сеанса с Соней она тут же появилась. Мы – реалисты, никаких мистических обрядов не выполняем, магических кристаллов не носим, но такое чудо случилось именно с нами!»

КОШАЧЬЯ МИСТИКА

И все же кое-кто не желает признавать за кошкой никаких особых способностей. Скептики считают, что кошачье ухо слышит характерный шум двигателя задолго до того, как его способен услышать человек, [illegible] кошка и занимает свой «пост» у двери. Телепатическая связь с хозяйкой – это уж из области фантастики.

Появление призраков животных многие также относят к об-

ЕСТЬ ЛИ...

ЕСТЬ ЛИ ДУША У... КОШКИ?

ты, но этого оказалось достаточно. Ветеринар, кстати, показал в суде, что садистка сначала избила кота и только потом уничтожила.

В мае 2000 г. 42-летний Ниджел Хиббс признался на суде, что отравил более 70 кошек, из которых 11 принадлежали ближайшему соседу. За что? Кошки, видите ли, заходили в его палисадник. Жители изгнали Хиббса из своего поселка, и их можно понять.

А вот в ноябре 2000 г. в Румынии, в Кумпени, произошел случай, закончившийся торжеством справедливости. Трое подростков вынесли во двор кота, облили ему хвост бензином и подожгли. Кот в ужасе бросился в гараж, принадлежащий семье одного из ребят Там он стал кататься по полу, пытаясь сбить пламя, и случайно опрокинул канистру с бензином Когда бензин вспыхнул, кот выскочил на улицу и кинулся наутек Ему удалось потушить свой горящий хвост в песке. А тем временем огонь распространился на соседние гаражи, среди которых была и собственность родителей «шутников». Что ж! Вполне справедливо. Почему ни в чем не повинное животное должно страдать безнаказанно?

Но вот совсем другие истории – тоже о кошках и о нас.

КОШАЧЬЯ ВЕРНОСТЬ

В Каире, столице Египта, более недели несли скорбную вахту памяти 18 котов и кошек, собравшихся вокруг мертвого тела своего хозяина. У 63-летнего Мустафы Саида другой «родни», собственно, и не было – только эти кошки. Они не отходили от него ни на шаг, отказывались от еды и питья, преданно охраняя своего Мустафу. Когда полицейские зашли в дом, чтобы забрать тело покойного, кошки свирепо накинулись на чужаков. Они так их исцарапали и изодрали, что страв гроб и пытался лечь с ним рядом. После похорон хозяина кот заболел. Его долго лечили, но ничего не помогло: кот ушел вслед за хозяином

Что ж, давайте повнимательнее присмотримся к этим пушистым преданным созданиям, явно обладающим мистическими способностями, но главное – неизменно создающим вокруг нас ощущение домашнего уюта. Не потому ли, что у них тоже есть душа?

ДУША? У КОШКИ?!

Кому-то такое предположение покажется просто диким, но некоторые люди, пережившие клиническую смерть, утверждают, что видели «там» своих домашних любимцев, которых давно похоронили. Примеры такого рода известны, в частности, благодаря знаменитому в свое время польскому медиуму Франеку Клускому. О том же говорит в своей книге «Когда твое животное умирает» Сильвия Барбанелл. Профессор Павловский, также занимавшийся изучением этих вопросов, рассказывал, что некоторые сиделки, дежурившие у постели больного, якобы наблюдали материализацию животных, которых когда-то обожал умирающий, – любимой собаки или кошки, прирученной птицы. Однажды таными безоговорочно признаются право и возможность жизни после смерти, они неизменно рассматриваются именно как братья – с той лишь разницей, что не говорят на нашем языке. Да, строение голосовых связок им этого не позволяет, зато они, в отличие от нас, способны понимать все без слов – телепатически. Недавно американский журнал «Фейт» опубликовал подборку материалов из 36 историй об особых узах, связывающих людей и животных, о животных-призраках и фантомах-защитниках. К примеру, широкую огласку получила история Скитти – котенка, который передавал послания от умершего мальчика его скорбящим родителям.

Всем известно, что кошки – звери непростые. Они восприимчивы к телепатии, но своевольны и упрямы. Кошки, несомненно, читают мысли хозяина, но не всегда считают нужным на них реагировать. Некоторые владельцы этих мудрых созданий утверждают, что могут подозвать своего любимца или любимицу, лишь подумав об этом.

Но если животные могут считывать наши мысли, то и нам их мысли должны быть доступны. Действительно, известно немало случаев, когда застрявшую где-ствует, когда кошка стоит за дверью и ждет, чтобы ее впустили. Такое случается даже во сне: человек вдруг просыпается и ощущает странное, необъяснимое желание пойти к двери, хотя никакой логики здесь вроде бы и нет. Оказывается, именно оттуда пришел безмолвный «призыв». Иногда у двери оказываются 2 или 3 члена семьи: значит, все одновременно приняли телепатическое послание животного

В монреальском издании «Монтриол Газетт» в конце прошлого года была опубликована любопытная статья. В Канаде у одной супружеской пары пропала кошка. Хозяева обратились к экстрасенсу в надежде узнать, жива ли их любимица и где она находится, и услышали нечто неожиданное. Да, кошка жива, но у нее, оказывается, много обид и поводов для недовольства, она хотела бы избавиться от этого груза в своей душе, прежде чем вернуться домой. Неужели такое возможно? Видимо, да.

А вот еще одна, не менее интересная история. Отчаявшись найти свою любимицу по имени Тайвэй, канадцы Питер Эдвардс

КОШАЧЬЯ МИСТИКА

И все же кое-кто не желает признавать за кошкой никаких особых способностей. Скептики считают, что кошачье ухо слышит характерный шум двигателя задолго до того, как его способен услышать человек, потому кошка и занимает свой «пост» у двери. Телепатическая связь с хозяйкой – это уж из области фантастики

Появление призраков животных многие также относят к области мистики. Привидение человека – это еще ладно, ведь мы – существа духовные, но всякое там зверье?

Тех, кто задает такой вопрос, обычно нельзя отнести к числу стопроцентных скептиков: они верят в возможность посмертной жизни души, но лишь для себя, ведь в Священном Писании ничего не сказано об отношении Бога к животным!

Любопытно, что еще в 1934 г. на семинаре в Базеле известный психолог Карл Юнг сделал весьма поучительное заявление, которое не мешало бы помнить и сегодня. Он сказал, что животные исполняют волю Господню более преданно, нежели люди; они и живут, как им предначертано Создателем.

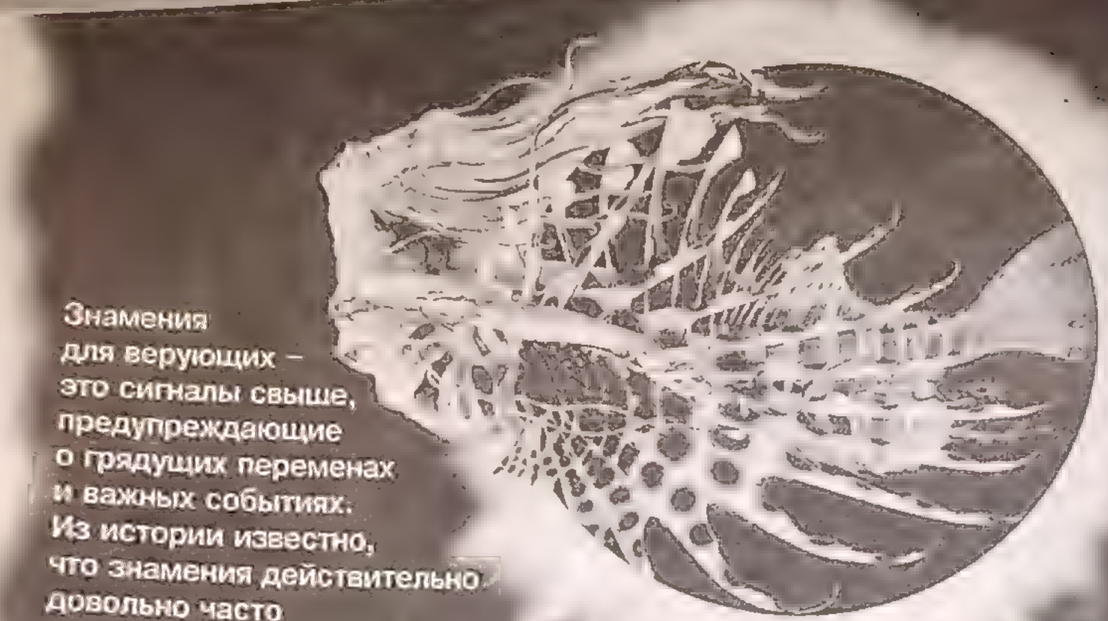
Логично ли предполагать, что Творец (как его ни назови: Природа, Коллективное Сознание, Высший Разум) обеспечил возможность перманентного развития души и многократного возрождения только одному виду живого, то есть человечеству, составляющему всего лишь 1% живых организмов на планете? Вряд ли. В природе все слишком целесообразно, чтобы пренебречь такой возможностью для остальных 99% живого.

И на Западе многие в это искренне верят. Устраивают отпевание, похороны и поминки братьев наших меньших в соответствии с принятыми религиозными ритуалами, появляется все больше кладбищ для животных. А этим летом в США открылась и первая часовня, где собираются те, кто потерял любимую собаку. Построил ее художник, которому его собаки помогли выжить в дни тяжелой болезни.

Светлана АНИНА

Мир зазеркалья, №2(101), 2002 г.

Язык небесных знамений



Знамения для верующих – это сигналы свыше, предупреждающие о грядущих переменах и важных событиях. Из истории известно, что знамения действительно довольно часто предшествовали различным переломным моментам в жизни нашей цивилизации.

«Становилось еще страшнее от пугающих знамений, о которых оповещали со всех сторон: в Сицилии у многих солдат загорелись дротики; в Сардинии у всадника, объезжавшего караулы на стене, вспыхнул в руках жезл; на побережье сверкало множество огней; на двух щитах выступил кровавый пот. . в корзины жрецов падали окровавленные колосья... у некоторых хозяев козы обросли длинной шерстью, курица превратилась в петуха, а петух в курицу»,– рассказывает римский историк Тит Ливий о событиях в Италии накануне вторжения Ганнибала.

Сенат отнесся к знамениям серьезно. Опросив свидетелей необычных явлений, сенаторы решили умилостивить богов. Юпитеру поднесли золотую молнию весом 50 фунтов, Юноне и Минерве - вещи из серебра Знатным матронам предложили приготовить угощение для богов, а представители власти принесли в жертву животных у храма Сатурна и закатили пир для народа.

Трудно определенно сказать, что помогло римлянам: снизошедшие до смертных боги или их собственное умение сражаться, но Ганнибал у ворот Рима был разбит наголову.

Разрабатывая план кампании [illegible] подкупу богов, жрецы сове[illegible]ались с Сивиллиными книга[illegible] По преданию, царь Тарквиний [illegible] за огромную сумму [illegible] бабки. В книгах на [illegible] содержались [illegible] случаи жизни [illegible] книги – одно из [illegible] мантике. Сейчас эта [illegible] наука осмея[illegible] забыта, а в прошлом манти[illegible] [illegible] деятели, полководцы и со[illegible] ученые.

Мантика учила распознавать смысл и значение небесных зна[illegible] по звездам и планетам, [illegible] внутренностям [illegible] полету [illegible] видимы днем звез[illegible] [illegible]гивались в длину

междоусобицы, в результате которых к власти пришел воинственный император Септимий Север.

Византийский император Юстиниан царствовал 38 лет. Еже[illegible] империи происходили

рик Э. Гиббон пишет об императоре следующее: «Его царствование было той печальной эпохой, когда человеческий род значительно уменьшился числом, а некоторые из самых прекрасных стран земного шара уже никогда не могли по-

1091 г.: «В се же время земля стукну, яко мнози слышаша» Странные небесные явления отмечены и в 1104 г.: «Стояше солнце в крузе, а посреди круга крест, а спереди креста солнце, а вне круга оба полы два солнца, а над солнцем, кроме круга, дуга, рогом на север; тако же знаменье и в луне тем же образом», и в 1141 г.. «Дивьно знаменье бысть на небеси и страшно: быша три солнца сияюща межи собою, а столпи три от земли до небесе, надо всеми горе бяше акы дуга месяць особе стояче».

Исторические документы свидетельствуют о панике, причиной которой стали солнечные затмения 1113 г. и 1186 г. Первое из них, как считали в то время, явилось предвестием смерти великого князя Святополка. В 1161 г. в одну из ночей Луна прошла через весь небосклон с востока на запад, непрерывно меняя при этом очертания. Это знамение связали с убийством князя Изяслава Давыдовича.

Сильнейшее землетрясение случилось в 1195 г. в земле Киевской: «...вси людие видяще, со страху не можаху стояти, овии падаху ници, инии же трепетаху». Подземные толчки современники истолковали как намек на вражду Мономаховичей с Ольговичами.

Но существует ли на самом деле какая-то связь между небесными явлениями и земными делами, кроме доказанной современной наукой? Ответить на этот вопрос однозначно довольно трудно. Кто-то верит, что такая связь есть, кто-то, наоборот, считает подобное абсурдом. Вот лишь один любопытный пример разного подхода к данной проблеме.

В декабре 1944 г. США хотели поставить точку в затянувшейся войне с Японией. Их 3-й флот двигался к Филиппинам для высадки десанта. Американское командование было уверено в успехе, ибо Страна восходящего солнца в тот момент не могла противопоставить ничего реального в этом регионе.

По совету колдунов кабинет министров Японии призвал народ вознести дружную молитву богине солнца Аматэрасу, дабы она [illegible] шила на врага божественный [illegible] тер Камикадзе. Это могло с[illegible] сгусток духовной энерг[illegible] помешала бы втор[illegible]

ЗНАМЕНИТЕ...

занимались государственные деятели, полководцы и солидные ученые.

Мантика учила распознавать смысл и значение небесных знамений по звездам и планетам, грому, молнии, внутренностям жертвенных животных, полету птиц, огню, воде, растопленному воску и олову, случайно услышанному слову, раскрытой наугад книге, линиям руки...

Римляне следили за предсказаниями внимательнее, чем маклеры за курсом акций. Вот что, например, пишет Аппиан, рассказывая о гражданской войне в I в. до н. э. между Марием и Суллой: «Было много чудес: мул разрешился от бремени, беременная женщина родила змею вместо ребенка, бог послал сильное землетрясение, в Риме рухнули некоторые храмы. Все это римляне воспринимали с тяжелым настроением».

Историк Геродиан, повествуя о правлении императора-сумасброда Коммода (161–192), отмечает: «Появились в это время и некоторые божественные знамения. Непрерывно были видимы днем звезды, другие растягивались в длину так, что, казалось, повисали посреди воздуха (комета 190/191 г. – **М. А.**). Часто рождались отклонявшиеся от своей природы животные, имевшие чуждый вид и несуразные части тела».

Особенно зловещим показалось уничтожение пожаром храмов Мира и Весты. Во время гибели последнего все увидели почитавшуюся и тщательно скрывавшуюся жрецами статую Афины Паллады, которую привезли в Рим из разрушенной Трои. «Некоторые предполагали, что гибель храма Мира была предзнаменованием войны, – пишет Геродиан. – Последовавшие события... подтвердили... существовавшую ранее молву».

Дело кончилось тем, что Коммода вскоре задушили. Начались междоусобицы, в результате которых к власти пришел воинственный император Септимий Север.

Византийский император Юстиниан царствовал 38 лет. Ежегодно в его империи происходили землетрясения. Особенно сильными были подземные толчки в Константинополе, продолжавшиеся 40 дней подряд.

Не забывали Юстиниана и кометы. Первая из них явилась на небе уже на пятый год его царствования, а в 531 – 539 гг. кометы вообще не исчезали с небосклона.

При Юстиниане разразилась и страшная эпидемия чумы. В 542 г. Константинополь 3 месяца находился в ее власти, ежедневно умирали от 5 до 10 тыс. человек.

Современники Юстиниана не удивлялись, что за знамениями следовали голод, мятежи, восстания и непрерывные войны с персами, готами, вандалами, лангобардами... Историк *Э. Гиббон пишет об императоре* следующее: «Его царствование было той печальной эпохой, когда человеческий род значительно уменьшился числом, а некоторые из самых прекрасных стран земного шара уже никогда не могли поправиться от этого бедствия».

Немало сведений о различных знамениях содержится и в русских летописях. Так, в одной из них (1064 г.) говорится: «Бысть знамение на западе, звезда превелика, луче имуще акы кровавы, выходящи с вечера по заходе солнечнем, и пребысть за 7 дний, се же проявляше не на добро». Далее летописец поясняет, что звезда (комета. – **М. А.**) предвещает междоусобицы и «нашествие поганых на Русьскую землю».

О землетрясении, не свойственном для русской равнины, упоминается в летописи

Владелец таких часов, услышав сигнал, обычно начинает суетиться, отвлекаться от беседы. Он внезапно вспоминает о каком-то мероприятии или неотложном деле, нервно прощается, забывая уточнить время следующей встречи.

Швейцарские часы – свидетельство благополучия и безупречного вкуса их владельца. Кстати, стоимость часов, как правило, характер человека не определяет. Очень дорогие часы носят респектабельные политики, бизнесмены, мафиози, просто богатые лизоны и даже люди, стоимость часов которых значительно превышает их реальные финансовые возможности.

Любители оригинальных вещей носят часы с экзотическими циферблатом, корпусом, символикой, драгоценной отделкой, подсветкой или озвучиванием. В маленьком уютном ресторанчике в швейцарском городке Романсхорне на стене висят часы, стрелки которых идут обычным ходом, но цифры на циферблате расположены в обратном порядке – от 12 к 1. Посетители утверждают, что хозяин этого заведения – большой оригинал.

Если же человек вообще не носит часов, значит, как отмечает журнал «Сайенс», он молод душой и романтичен, а время ему подсказывают солнце и собственное сердце.

По совету колдунов *кабинет* министров Японии призвал народ вознести дружную молитву богине солнца Аматэрасу, дабы она обрушила на врага божественный ветер Камикадзе. Это могло создать сгусток духовной энергии, которая помешала бы вторжению.

Узнав об этом от своей разведки, американские моряки смеялись до упаду. Однако через несколько дней невиданной силы тайфун обрушился на армаду возле острова Лусон. Он потопил 3 эсминца, нанес серьезные повреждения 28 другим кораблям, смыл с палуб авианосцев 148 самолетов, унес жизни 800 моряков. Операцию пришлось отменить.

Михаил АЗАРОВ

«СТИХИЙНОЕ» ИСЦЕЛЕНИЕ

Уникальными методами лечит 84-летний знахарь Пан Рернгпарасарн, живущий в Таиланде, в 400 км от Бангкока. Как рассказывает японская газета «Майнити», он берется за исцеление самых безнадежных болезней, включая рак и паралич. И тысячи страдальцев, от которых отказались дипломированные доктора, тянутся на костылях и в инвалидных колясках к деревенскому дому старого Пана.

По словам знахаря, овладевшего магическим искусством более 40 лет назад, для целительства он использует неисчерпаемые силы 4 стихий – земли, ветра, огня и воды, сочетая их с волшебством древней кхмерской методики врачевания. Процесс начинается с прикосновения знахаря ко лбу пациента, потом он поит больного святой водой, растирает сверху донизу травяными мазями и, наконец, закапывает по шею в песок по крайней мере на час.

Народная вера в Пана непререкаема. К нему обращаются и нищие, и миллионеры. Сам же он утверждает, что успел исцелить более 10 тыс. безнадежно больных, причем денег ни у кого не требует. Кто может, дает сам.

Представители официально признанной медицины относятся к деревенскому знахарю скептически, считая некоторые его методы опасными для здоровья людей, но, учитывая популярность целителя в народе, налаживающем Пана «отцом», на открытое противостояние не решаются. К слову, жалоб на деревенского знахаря от пациентов за все годы его работы ни разу не поступало.

ЧАСЫ И ВАШ ХАРАКТЕР

По мнению американских психологов, обыкновенные часы могут много интересного рассказать о своем хозяине. Популярный научный журнал «Сайенс» рекомендует: знакомясь с человеком и обмениваясь рукопожатием, незаметно обратите внимание на часы собеседника.

Механические часы с арабскими цифрами на циферблате, как правило, свидетельствуют, что перед вами консерватор и педант и вас ожидает довольно нудная беседа. При этом, если часы имеют указатель даты, их владелец расчетлив и из любой ситуации сможет извлечь для себя пользу.

Люди нерешительные, слабохарактерные, несобранные и рассеянные чаще всего обзаводятся часами со звуковыми сигналами или голосом, указывающим время.

Мир зазеркалья, №2(101), 2002 г.

МАГИЧЕСКИЕ ТАЙНЫ ЧИСЕЛ

Еще в древности люди были уверены, что числа, помимо количественной информации, несут и качественную, наделены особым значением. «Все оттенки смысла умное число передает», — утверждал знаменитый русский поэт Николай Гумилев.

В истории математики есть целая школа, которая основывается на том, что счет, число и вся цивилизация имеют магическое, ритуальное происхождение.

Самый известный в мировой истории числовой мистик Пифагор родился на острове Самос во времена знаменитого властителя Поликрата. По преданию, Поликрат был необыкновенно удачливым человеком. Приятель счастливчика, фараон Амазис, считал везение Поликрата игрой судьбы, которая, как известно, изменчива. Дабы предотвратить несчастье, Амазис посоветовал Поликрату принести жертву року, и самосский властелин бросил в море кольцо фантастической ценности. На следующий день рыбак принес на кухню Поликрата только что пойманную рыбу, и в ней было обнаружено то самое кольцо. Стало ясно: судьба не принимает жертвы, рок неподкупен...

Пифагор вырос в обстановке пессимистического фатализма, мистики и пророческих видений. Он много путешествовал, побывал в Фивах, постигал таинства халдеев, персидских магов и египетских жрецов. В Вавилоне Пифагор познакомился с астрономической новинкой — знаками Зодиака и, видимо, с частными случаями доказательства знаменитой теоремы. Там же он, скорее всего, встречался с индийскими и китайскими мудрецами: влияние Востока на его учение о реинкарнации и перевоплощении душ неоспоримо.

Установив связь между четырьмя основными музыкальными нотами, принятыми в Древней Греции, и их числовым выражением, Пифагор пришел к мысли о том, что космос гармоничен и его гармонию можно выразить соотношением чисел: «Все есть число». [illegible] «святые числа» Пифа[illegible] — единица и двойка. Жизнь, [illegible] Пифагор, есть единство [illegible] четного и [illegible] двойки и единицы. [illegible] нынешнее распро[illegible] жизни как един[illegible]

В русской языческой и христианской традиции особое значение придается числу 3 («Бог троицу любит»), числу 4 («Без четырех углов изба не стоит»). Последнее утверждение, заметим, не просто расхожая поговорка, оно имеет гораздо более глубокий смысл. Народы, в основе плана дома которых лежит четырехугольник (Древний Восток, античность, европейская традиция), значительно обогнали в развитии народы с другой геометрией жилища, скажем, окружностью (юрта, яранга, чум, вигвам).

имени. Русские староверы высчитывали число Антихриста из имени и патриарха Никона, и царя Петра I. Наиболее известными «антихристами» России, кроме Никона и Петра, были Ленин и Сталин, на Западе — Наполеон и Гитлер.

Таинственная связь числовых соотношений с глубинными космическими процессами на протяжении веков представляла для человека соблазн найти числовую закономерность исторических событий. Предположим, можно угадать определенный период или

Все предыдущие даты означали начало исторических процессов: 1905 г. — вступление России в эпоху революций, 1917 г. — создание кровавого тоталитарного режима, 1929 г. — время гигантской социальной подвижки, 1941 г. — начало войны, 1953 г. — конец «эры необычайного правления». Затем последовал еще один хронологический шаг, но уже в 11 лет. 1964-й — год падения Хрущева, конец оттепели, 1975-й — год пустой, не будем ничего притягивать за уши. Потом еще шаг: 1986 г. — начало перестройки, которая привела к краху прежнего экономического уклада, армии, правоохранительной системы и СССР; следующий шаг через 11 лет (плюс-минус 1 год) — и мы в 1998-м, когда 17 августа выяснилось, что все наши жертвы были напрасны. Такова печальная периодичность российской истории в XX в.

Заметим, эти пакты похожи как две капли воды: предоставляли Наполеону и Гитлеру свободу рук на западе, а России — на востоке; делили Польшу, и России доставалось одно и то же Белостокское воеводство; после заключения и того, и другого договора Россия попыталась захватить Финляндию, только Александру I это удалось, а Сталин сумел оттяпать лишь Карельский перешеек с Выборгом.

Поход в Россию Наполеон и Гитлер считали единственным способом сокрушения Англии, ибо оба планировали высадить десант на Британские острова, но ни тот, ни другой не решились на это, поскольку не имели достаточно сильного для такой операции флота и опасались оставлять в тылу русскую армию. Оба завоевателя рассчитывали на блицкриг, и действительно, в 1812 г. и в 1941 г. военная кампания развивалась для агрессоров блестяще, но в декабре и тому, и другому пришлось оправдываться и нести вздор про «генерала Мороза» (не знали, куда шли?!).

Кончилось все тем, что в апреле 1814 г. Наполеон принял цианистый калий, но выжил, а Гитлер в апреле 1945 г. сначала отравил цианистым калием Еву Браун, а потом сам принял яд, но тоже выжил. Неизвестно, то ли он затем все же нашел в себе силы на выстрел, то ли был добит кем-то из офицеров СС...

Как тут не вспомнить о мистике чисел и хронологическом шаге!

В 1785 г. Наполеон поступает на военную службу. Гитлер отправляется исполнять свой воинский долг через 129 лет — в 1914 г. Итак, 129 лет (плюс-минус 1 год).

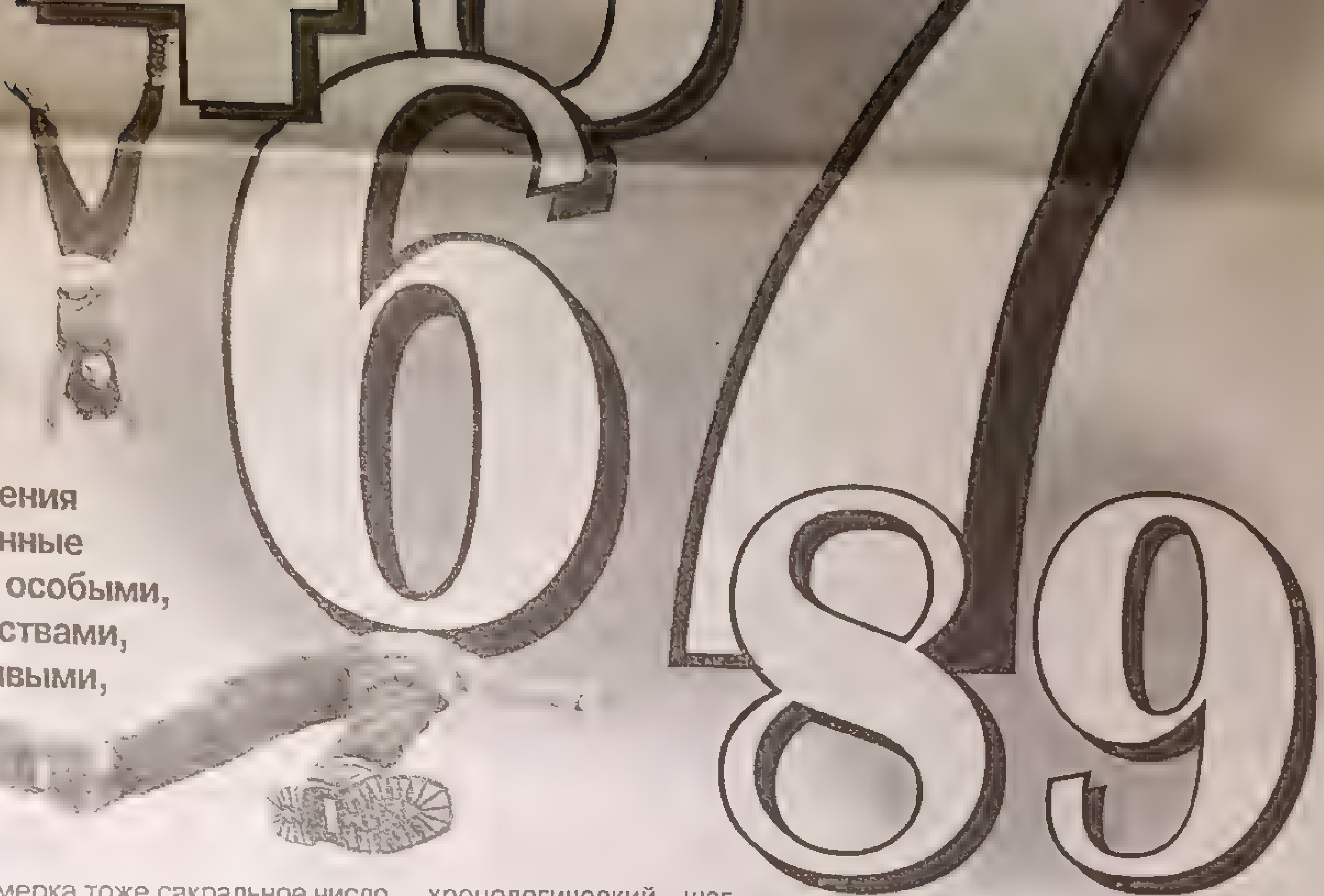
В 1933 г., через 129 лет после того, как в 1804 г. Наполеон был провозглашен императором, Гитлер становится канцлером Германии. В 1804 г. Наполеон пишет свой «Гражданский кодекс», Гитлер в 1933 г. — «Закон о ликвидации бедственного положения народа и государства». Оба юридических акта явились основой внутренней политики как Франции [illegible]

что космос гармоничен и его гармонию можно выразить соотношением чисел: «Все есть число».

Первые «святые числа» Пифа... единица и двойка. Жизнь, считал Пифагор, есть единство противоположностей, четного и нечетного, двойки и единицы.

Если учесть нынешнее распространение идеи жизни как единства противоположностей (каждый организм несет в себе одновременно начало жизни и смерти и так далее до бесконечности) и широчайшее применение двоичной системы, выходит, Пифагор глядел далеко.

У всех без исключения народов определенные числа наделяются особыми, магическими свойствами, считаются счастливыми, несчастливыми, священными и таинственными.



Первые два числа дают в сумме 3 — священное число большинства религиозных и мистических учений, крайние в этом ряду — 1+3 = 4, получается основа геометрически-числового миропорядка. 1+ 2+3+4=10 — сакральное число, из которого проистекает все остальное

Знаменитое Пифагорово «Все есть число» в свете нынешних представлений о космосе как единой информационной системе, самочитаемой программе, всеобщем тексте можно воспринимать не иначе, как непостижимое озарение, которыми, впрочем, богата античная философия.

Любопытна изобретенная Пифагором теория дружественных чисел (например, 220 и 284: 220 делится без остатка на 1, 2, 4, 5, 10, 11, 20, 44, 55, 110, что в сумме дает 284, а делители числа 284 — 1, 2, 4, 71, 142 — в сумме дают 220), а также геометрических, гармонических и других.

С геометрическими числами тесно связано понятие мистических фигур: треугольника — символа устойчивости, круга, олицетворяющего полноту жизни, окружности, означающей совершенство, магических фигур: пентаграммы — пятиконечной звезды, шестиконечной звезды Давида, креста как символа открытости, восьмиконечной звезды — розы ветров, четырехконечной звезды — знака четырех сторон света.

Семерка тоже сакральное число (семь нот гармонии, семь дней недели, на седьмом небе, семеро одного не ждут, семеро по лавкам, семи пядей во лбу, седьмая вода на киселе)

Десятеричный счет естественно вытекал из количества пальцев на руках, но дюжина? А ведь счет на дюжину продержался до сегодняшнего дня. Конечно, в чистом виде и дюжина, и гросс (12x12) остались в прошлом, но, скажем, мелкий галантерейный опт во многих странах до сих пор идет на дюжину и гросс.

Про чертову дюжину можно и не вспоминать... В некоторых народах мира нет ни домов под номером 13, ни квартир, ни 13-х этажей.

Мистическое содержание чисел пи и 0 очевидно, нельзя пройти и мимо «числа зверя» — 666. «Число зверя» обычно считали на конкретного человека (и всегда получалось!), принцип подсчета прост: у всех народов буквы алфавита выполняли роль цифр (в древнерусском языке аз = 1, буки = 2, веди = 3 и т. д.), таким образом, если вместо букв имени поставить цифры, а потом подсчитать сумму, то получим число хронологический шаг, то есть такое количество лет, через которое будут выпадать роковые даты или поразительные совпадения.

Удивительный русский поэт Велимир Хлебников пристально вглядывался в «доски судьбы» в поисках хронологических закономерностей. Он предсказывал, что переломные события российской истории будут происходить с 1905 г. через 12, а со второй половины XX в. — через 11 лет.

Итак, 1905 г. — первая русская революция + 12 = 1917 г. — вторая русская революция и Октябрьский переворот + 12 = 1929-й, названный Сталиным годом «великого перелома». И это сущая правда. Именно в 1929 г. был сломан становой хребет нашей страны: отдано на разграбление русское крестьянство. 1929-й, а вовсе не 1937-й — начало поистине массовых репрессий. 1929+12 = 1941 г. — как говорится, без комментариев. 1941+12 = 1953 г. — смерть всесильного тирана, повелителя половины человечества, причем за полгода до появления первой в мире советской водородной бомбы. Вот уж кто хлопнул бы дверью перед уходом.

Если внимательно всмотреться в столь не любимый школьниками хронологический ряд, можно обнаружить странные совпадения.

В судьбе Наполеона и Гитлера проглядывается ряд важных сходных моментов. Оба — плебеи из небогатых и незнатных семей, и тот, и другой появились на свет за пределами той страны, которую потом возглавили и сделали ядром огромных империй. Наполеон родился на Корсике, которую Франция отвоевала у Генуи за 3 месяца до появления на свет Бонапарта, Гитлер — в Австрии, в Германии он оказался в возрасте 24 лет.

И Наполеон, и Гитлер мечтали о мировом господстве и сумели подчинить себе всю Европу, кроме Англии и России, совершили неудачные экспедиции в Египет; империя Наполеона просуществовала 11 лет, гитлеровский рейх — 13...

И того, и другого погубил поход на Россию, причем оба пытались договориться с Россией и подписывали с ней союзнические договоры — Наполеон в Тильзите, Гитлер в Москве.

нус 1 год).

В 1933 г., через 129 лет после того, как в 1804 г. Наполеон был провозглашен императором, Гитлер становится канцлером Германии. В 1804 г. Наполеон пишет свой «Гражданский кодекс», *Гитлер в 1933 г.* — «Закон о ликвидации бедственного положения народа и государства». Оба юридических акта явились основой внутренней политики как Франции, так и Германии.

В 1934 г., через 129 лет после того, как династия Наполеона была признана наследственной и Бонапарт покончил с оппозицией, Гитлер получает чрезвычайные полномочия и вырезает соперников («ночь длинных ножей»).

В 1809 г. Наполеон разгромил и фактически подчинил себе Австрию, через 129 лет Гитлер присоединил Австрию к Германии.

24 июня 1812 г. войска Наполеона без объявления войны вторглись в Россию. 22 июня 1941 г., практически день в день, только через 129 лет, гитлеровский вермахт также без объявления войны напал на Россию. Через 129 лет после бегства Наполеона из России Гитлер потерпел первое стратегическое поражение под Москвой. В 1815 г. Наполеон проигрывает Ватерлоо, империю и свободу, а Гитлер через 130 лет в Берлине — империю и жизнь.

В 1809 г. предотвращено покушение на Наполеона. Через 130 лет Гитлер раньше времени покидает трибуну партийного собрания, и бомба разносит всех вокруг того места, где только что стоял фюрер.

В 1802 г. Наполеон становится пожизненным консулом — первая ступень к абсолютной власти. В 1932 г. Гитлер выигрывает парламентские выборы — первый шаг к диктатуре.

В 1814 г. Наполеон принимает яд и чудом остается жив, в 1944 г. портфель графа Штауффенберга взрывается в двух шагах от Гитлера, который отделывается порванными брюками!

Нет-нет, хронологию нужно любить...

Лев ЮРЬЕВ

Мир зазеркалья, №2(101), 2002 г.

ВЛАДИМИР ВЫСОЦКИЙ И МИСТИКА

25 января 1938 г. – день прихода в наш мир Владимира Высоцкого.

БОЛГАРКА-МЕДИУМ

После выхода в 1973 г. моей книжки «Орнамент» ереванское издательство получило хвалебный отзыв из Болгарии от Татяны Георгиевой, работавшей редактором на софийской киностудии. Польщенные издатели передали мне письмо Татяны, и между нами завязалась переписка, которая длилась 11 лет. Должна сказать, что отнюдь не всегда в те времена восторженные слова читателей и поклонников поэта вызывали адекватную реакцию издателей. Однажды в ереванское издательство пришло эпистолярное восхищение моим поэтическим сборником от очень старенького астраханского краеведа по фамилии Котельников. Он позволил себе в письме такую фразу: «На меня пахнуло родным духом Зинаиды Гиппиус». Уж не знаю, что общего он нашел между моими стихами и поэзией Зинаиды Гиппиус, но для редакторов эта фамилия явилась сигналом идеологической опасности, и набор моего следующего сборника был незамедлительно рассыпан.

В 1984 г. Союз писателей отправил меня в Болгарию на международный семинар по теории перевода. Я разыскала Татяну Георгиеву и пришла к ней в гости. Хозяйка оказалась красивой смуглянкой с молодым лицом и серебряной копной волос. Ее блистательная седина выглядела противоестественно на фоне почти детской кожи и огромных, живых, черных глаз. Одета она была во все лилово-фиолетовое, да и ее квартира, в которой они жили вдвоем с отцом, была выдержана в лиловых тонах. На стенах комнаты я увидела портреты Владимира Высоцкого, со вкусом вставленные в красивые рамки. Мы сели пить чай и разговорились.

– Вы любите Высоцкого? –

– Его профиль, контуры, силуэт я видела на стене. Потом он стал диктовать мне стихи...

У меня по спине побежали мурашки, а Татяна продолжала:

– ...на русском языке, очень сложные. Я много го не понимала и ничего не записывала.

Надо сказать, что отношения с русским языком у Татяны не сложились. Некоторые слова она коверкала, а в русские фразы вставляла булгаризмы.

– Целый месяц Высоцкий диктовал очень трудные стихи. Я уже боялась сойти с ума и стала умолять его прекратить разговаривать со мной. Тогда он сказал: «Хорошо, я буду диктовать тебе простые стихи, только записывай». Я так и сделала, но все равно многие слова были мне непонятны. Когда я брала словарь, он очень сердился и просил: «Записывай, как слышишь, потом уточнишь». Он продиктовал мне очень много русских стихов, – и Татяна указала на большую стопку бумаг. – Я устала и опять сказала ему, что мне трудно писать на русском, многое непонятно. Он ответил: «Хорошо, я буду диктовать на болгарском...»

Далее последовал рассказ о том, как Высоцкий надиктовал ей на болгарском несколько философских поэм, виртуозности и поэтиче-

социалистического реализма. Татяна чувствовала неловкость из-за присвоения чужого творчества, но пришлось подписать поэмы своей фамилией. Если бы она сказала, что это поэзия Высоцкого, переданная с того света, ее сочли бы ненормальной.

И в этом она была права. Даже я тогда подумала, что у хозяйки дома не все в порядке с рассудком, особенно после того, как она *сказала, что ей здесь, на земле, делать больше нечего и хочется* туда, к Высоцкому. Внутри у меня в тот момент что-то заныло, затревожилось: уже первый час ночи, я сижу наедине с психически больной женщиной в незнакомом городе...

упрашивать, чтобы я посмотрела несколько стихотворений. Будучи абсолютно уверенной, что все эти записи – бред больного человека, я исключительно из вежливости и желания поскорее уйти вытянула из кипы бумаг, не глядя, несколько листов (как потом оказалось, шесть).

В гостинице я легла в постель, включила бра и, улыбнувшись, решила почитать стишки «с того света». И почти сразу услышала голос Высоцкого: его интонации, напор, образы! Разве могла эта красивая болгарочка, путающая русские *слова, написать такие строки? Да никогда!* Это он, Володя Высоцкий! Теперь верю, что сие возможно!

В Москве я читала эти стихи многим своим друзьям, и они, хотя и с удивлением, подтверждали: это Высоцкий. Потом я отнесла стихи в

экземпляре... Все-таки интуиции своей надо доверять: Толя умудрился эти листы потерять. И в памяти моей сохранились лишь сюжетные контуры одного длинного стихотворения о том, как Володя встретился там с Шукшиным. Им захотелось выпить, но вышибала не пустил их в астральный ресторан и обошелся с друзьями прямо-таки по-хамски. Они говорили о Пушкине, но встретиться им не довелось. Александр Сергеевич был для них недосягаем. Не раз в этих стихах повторялась мысль, что страсти и желания, кипящие на земле, продолжают бурлить и там. Запомнилась одна строка: «Я контужен российскою славой...»

Наша встреча с Татяной поставила крест на многолетней переписке. Я отправила ей несколько писем, но она не ответила. Теперь-то мне все понятно: Татяна, будучи прекрасным медиумом, в тот единственный наш вечер видела, что я ей не верю. Я и сама сейчас нередко слышу чужие мысли, и это отнюдь не всегда приятно... Мне горько оттого, что я не попросила у Татяны прощения. Она ушла из этой жизни туда, к Высоцкому.

И О САМОМ МИСТИЧНОМ...

13 октября 1917 г. в испанском городе Фатима более 70 тыс. человек наблюдали явление Богородицы. Она сказала, что Первая мировая война скоро кончится. И это произошло в следующем, 1918 г. Но Богородица предостерегала: если мир не переменится к лучшему, то при папе Пие XI разразится еще более жестокая война, и предвестником ее будет странный свет в ночном небе. Люди не торопились совершенствоваться, и началась Вторая мировая война со всеми ее кровавыми ужасами.

Как и предрекала Богородица, перед этой мировой бойней невероятный световой парад озарил ночное небо над северным полушарием, охватив зону почти в 500 тыс. кв. км. Разноцветные огни взметались ввысь до 700 км. Никакое полярное сияние не могло соперничать с этой небесной иллюминацией. Газеты *сообщали*, что небо над Европой пылало, как огромная печь, огни были видны с 9 вечера до 2 часов ночи и сопровождались странным потрескиванием, словно горел громадный ворох хвороста.

Это световое знамение было явлено миру в ночь на 25 ...

...лилово-фиолетовое, да и ее квартира, в которой они жили вдвоем с отцом, была выдержана в лиловых тонах. На стенах комнаты я увидела портреты Владимира Высоцкого, аккуратно вставленные в красивые рамки. Мы сели пить чай и разговорились.

– Вы любите Высоцкого? – спросила я.

– Это больше, чем любовь, – ответила Татяна. – Я не была с ним знакома, но через 2 года после своего ухода из жизни он стал мне являться...

– Что значит – являться? – в те годы я еще не увлекалась эзотерикой, поэтому слова хозяйки дома показались мне жутковатыми.

...потом уточнишь». Он продиктовал мне очень много русских стихов, – и Татяна указала на большую стопку бумаг. – Я устала и опять сказала ему, что мне трудно писать на русском, многое непонятно. Он ответил: «Хорошо, я буду диктовать на болгарском...»

Далее последовал рассказ о том, как Высоцкий надиктовал ей на болгарском несколько философских поэм, виртуозности и поэтической форме которых мог бы позавидовать любой классик. А содержание всех поэм схоже – единство мира физического и мира астрального. Татяна отнесла поэмы в издательство. Там выразили восхищение, но печатать не торопились: суть поэм была слишком далека от ...с того света, ее сочли бы ненормальной.

И в этом она была права. Даже я тогда подумала, что у хозяйки дома не все в порядке с рассудком, особенно после того, как она сказала, что ей здесь, на земле, делать больше нечего и хочется туда, к Высоцкому. Внутри у меня в тот момент что-то заныло, затревожилось: уже первый час ночи, я сижу наедине с психически больной женщиной в незнакомом городе, в чужой стране, а мне, между прочим, еще до своего отеля добираться...

Татяна сказала, что никому еще не показывала русских стихов Высоцкого, потому что их некому там оценить. Она стала меня буквально ...стов (как потом оказалось, шесть).

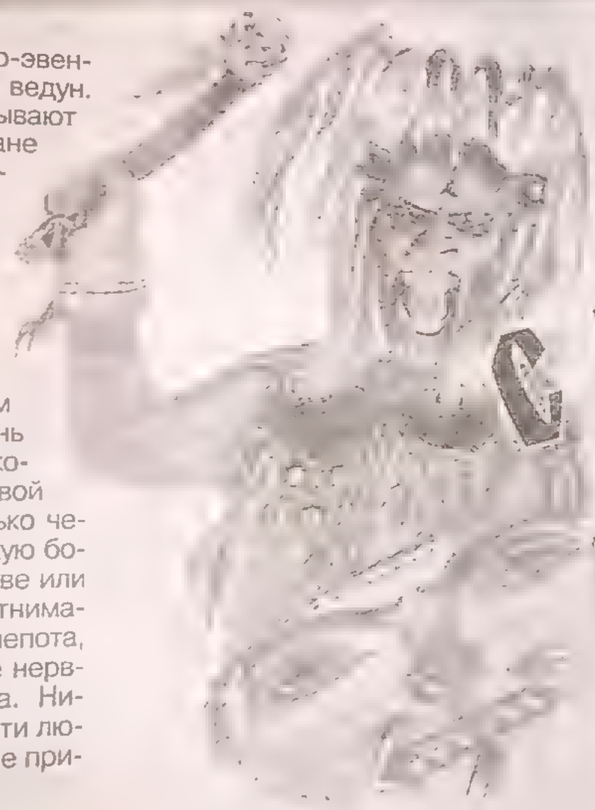
В гостинице я легла в постель, включила бра и, улыбнувшись, решила почитать стишки «с того света». И почти сразу услышала голос Высоцкого: его интонации, напор, образы! Разве могла эта красивая болгарочка, путающая русские слова, написать такие строки? Да никогда! Это он, Володя Высоцкий! Теперь верю, что сие возможно!

В Москве я читала эти стихи многим своим друзьям, и они, хотя и с удивлением, подтверждали: это Высоцкий. Потом я отнесла стихи в журнал «Москва», чтобы показать знакомому редактору, поэту Анатолию Парпаре, и оставила их в редакции, правда с большой неохотой, поскольку существовали они в единственном ...рил ночное небо над северным полушарием, охватив зону почти в 500 тыс. кв. км. Разноцветные огни взметались ввысь до 700 км. Никакое полярное сияние не могло соперничать с этой небесной иллюминацией. Газеты сообщали, что небо над Европой пылало, как огромная печь, огни были видны с 9 вечера до 2 часов ночи и сопровождались странным потрескиванием, словно горел гротмадный ворох хвороста.

Это световое знамение было явлено миру в ночь на 25 января 1938 г. – день прихода в наш мир Владимира Высоцкого!

Алла ТЕР-АКОПЯН

С ШАМАНОМ ШУТКИ ПЛОХИ



Слово «шаман» по-эвенкийски означает ведун. На Алтае его называют «кам», в Казахстане и Киргизии – «бакши», в Бурятии и Монголии – «бээ». Шаманы – это особые люди, умеющие разговаривать с духами, исцелять тяжелые болезни и даже воскрешать мертвых.

Они – не просто колдуны или, говоря современным языком, экстрасенсы, их жизнь подчинена определенным законам. Например, обрести свой чудесный дар они могут только через так называемую шаманскую болезнь. Случалось, что в детстве или юности у будущих шаманов отнимались ноги, их поражали слепота, глухота, а порой и различные нервно-психические расстройства. Никакое лечение не помогало. Эти люди не выздоравливали, пока не принимали «дара».

О шаманах рассказывают удивительные истории. А. Горбовский в книге «Иные миры» описывает случай оживления мертвой девушки на Таймыре ее отцом – старым шаманом Порбиным – и его помощником Турдагиным. Для этого оба шамана «отправились в нижнюю землю», то есть, видимо, перенесли свое сознание в какое-то пограничное измерение, где в «чумах мертвецов» хранилось сердце ...мери шамана. После совершен... ...девушка ожила, но подобные путешествия в страну мертвых довольно опасны - маньчжурские шаманы, например, проводят ритуал воскрешения не чаще одного раза в год.

Одеяние шамана и другие атрибуты его деятельности долго сохраняют свою магическую силу, поэтому, попав в чужие руки, могут принести несчастья.

Известный бурятский поэт Дондок Улзытуев, приехав на родину в Шибертуй, случайно набрел в лесу на шаманское кладбище. Хоронить шаманов было принято не так, как простых смертных. Тела покойников клали на деревянные подмостки. Когда дерево сгнивало, содержимое захоронений оказывалось на земле...

На кладбище Дондок увидел ржавый шлем-оргой, который шаманы надевали на голову во время ритуала камлания. Не долго думая, поэт забрал его с собой и принес на реставрацию местному кузнецу. Тот начал отказываться от работы, уверяя, что прикасаться к такому предмету нельзя – это грех, но Улзытуев все же уговорил его выполнить заказ.

Явившись к кузнецу за обновленным оргоем, Дондок примерил его себе на голову, но он оказался мал! Тогда поэт надел шлем на случайно оказавшуюся рядом жену кузнеца – той оргой пришелся впору. Глаза женщины странно заблестели, и она, словно в трансе, запела старинную песню...

Через некоторое время жена кузнеца скоропостижно скончалась. Когда Дондок Улзытуев пришел на похороны, кузнец сказал ему: «Ты уважаемый человек, но в наш дом принес беду. Жена моя умерла от твоего оргоя. Выбрось его, пока он не наделал еще бед!»

Вернувшись в Улан-Удэ, Дондок подарил оргой своему другу – художнику Владимиру Уризченко.

Тот сам попросил отдать ему шлем, уверяя, что сила реликвии действует только на бурятов, а с ним ничего не случится. Убрав оргой на антресоли, художник вскоре забыл о его существовании.

Однажды к нему в гости пришел знакомый – бурятский лама Кенден. Едва переступив порог, лама произнес: «В этой комнате есть что-то, принадлежавшее шаману!» Владимир достал с антресолей подарок друга и протянул его гостю. Лама Кенден сказал: «От него исходит очень сильная черная энергия! Еще немного – и ты бы умер!»

Уризченко тут же избавился от оргоя. Что же касается Дондока Улзытуева, то он после тяжелой болезни скончался в возрасте 36 лет. Видимо, он заплатил жизнью за то, что осмелился потревожить дух покойного шамана.

Впрочем, по поверью, сила шаманов столь велика, что они не умирают. Многие из них после смерти возвращаются на землю в виде призраков. Как-то до академика В. Казначеева, занимающегося исследованиями биоэнергетических феноменов, дошли слухи о том, что в одной из хакасских пещер часто слышатся звуки бубна, а иногда даже появляется призрак умершего белого шамана. Академик отправился туда с экспедицией. С помощью приборов ученые несколько дней вели наблюдения за пещерой. И вот однажды до них действительно донеслись удары бубна, а затем все увидели фигуру шамана в белом плаще, увешанном металлическими фигурками разных животных. Шлем украшали орлиные перья и собольи шкурки. Привидение медленно приближалось к людям из глубины пещеры. У некоторых очевидцев не выдержали нервы, и они бросились к выходу...

Сегодня шаманы в основном люди интеллигентные и образованные. В Якутии действует Ассоциация народной медицины, состоящая из шаманов-целителей. Ее президент Владимир Кондаков, подобно филиппинским хилерам, проводит операции без скальпеля. В ассоциацию принимают только тех, кто на деле способен проявить свой необычный дар...

Маргарита ТРОИЦЫНА

НОВОГОДНИЕ ГАДАНИЯ С АНДРОЙ

Россия – страна непредсказуемая, и, живя в ней, не то, что о будущем годе, о завтрашнем дне загадывать трудно. Тем не менее в новогодние и крещенские дни мы все гадаем. И все мы надеемся, что в Новый год сбудутся наши самые сокровенные желания.

«К Андре меня привели обстоятельства. Как раз перед Новым годом я поняла, что мои проблемы наложились одни на другие – домашние, рабочие, я оказалась в кольце, которое не могла разорвать. Будучи абсолютной материалисткой, я пыталась исправить ситуацию самостоятельно, но наступил момент отчаяния. Друзья посоветовали мне обратиться к Андре, и я подумала: «А что я теряю?» Нередко в жизни человека происходит нечто, заставляющее его поверить в то, что еще вчера казалось мистикой. Магия существует тысячи лет, и всегда находились те, кто относился с недоверием к этому явлению, правда до тех пор, пока сами не прибегали к магии.

Так я побывала у Андры на индивидуальном приеме и на деле убедилась в необычайной силе ее чудесного дара. Во время сеанса мне казалось, что Андра смотрит не в карты, разложенные на столе, а мне в душу, что я нахожусь в каком-то другом измерении. Я даже не знаю, что мне понравилось больше: общение с этой красивой молодой женщиной или потрясающее мастерство предвидения, которым она обладает», – это строки из письма, присланного в редакцию накануне Нового года. Подобные письма с благодарностью Андре приходят постоянно. Секрет стремительного роста популярности Андры на самом деле прост: ее старинные цыганские методики и приемы необыкновенно действенны и эффективны. Ее призвание на этой земле – помогать людям в беде, врачевать души. Но Андра постоянно совершенствуется. Она ездила в Индию, на родину своих предков, изучать древние тайны оккультных наук и шлифовать свой дар прорицательницы. Тот, кто постиг мудрость веков, обладает исключительной возможностью воздействовать на человека, помогать ему в стрессовых ситуациях, снимать негативы. Поэтому-то и приезжают к Андре за утешением со всех концов света: из Франкфурта и Стокгольма, Манчестера и Неаполя, даже из Стамбула, не говоря о СНГ. Много поколений ее бабушек и прабабушек гадали, предсказывали и исцеляли душу. Все, кто обращался за помощью к Андре, на собственном опыте смогли убедиться в потрясающей силе настоящей цыганской магии, самой действенной и проверенной веками. Поэтому мы решили еще раз побеседовать с **лучшей гадалкой России Андрой**.

Андра

– В каких случаях Вы можете помочь человеку, пришедшему к Вам за помощью?

– Пожалуй, нет таких ситуаций, в которых невозможно помочь человеку. Я могу не только предсказать или предостеречь, но и скорректировать судьбу человека, изменить его жизненный сценарий. Просматривая ситуацию каждого пришедшего на прием, я иногда вижу у него отпечаток несчастья или неудачи. В этом случае я просто обязана предотвратить негативное развитие событий. Хотела бы посоветовать всем хотя бы раз прийти на прием к предсказателю: это поможет Вам правильно вести себя в сложных ситуациях.

– Пишет Лиза М.: «Плохо, Андра, все плохо. И все потому, что у меня родовое проклятие. Я в газете прочитала об этом. У меня на груди слева родимое пятно». Как Вы можете это прокомментировать?

– Родимое пятно – это еще не родовое проклятие, приходите и я смогу сказать точно. Но мне кажется, Ваша проблема в том, что вы ждете плохих событий и неосознанно моделируете их в своей судьбе. Меняйте свое настроение – изменится и Ваша жизнь.

Каждый из нас должен помнить о том, что мысли материальны и оказывают реальное воздействие на нашу жизнь. Люди удачливые, которым везет в жизни, пусть зачастую и неосознанно, но учитывают этот закон.

Никому не отказывает Андра в помощи, сочувствии, добром слове. Особенно сейчас, в самом начале Нового года, когда так важно войти в него с миром и радостью в душе. Торопитесь! К тому же, по старинному поверью, новогодние и крещенские предсказания – самые верные.

Если в Вашей жизни есть проблемы, одиночество, работа не приносит ожидаемого дохода, если Вы угодили в подлинную ловушку судьбы, не стоит поддаваться отчаянию, проще набрать номер телефона и заручиться поддержкой истинного профессионала.

АНДРА (095) 354-71-47

На полуторачасовом сеансе предсказаний Вы получите исчерпывающую информацию о прошлом, настоящем и будущем, сможете задать волнующие Вас вопросы.

У Вас появится возможность предостеречься и уверенно определиться в своей судьбе. Вам будут оказаны поддержка и помощь даже в самых безвыходных ситуациях.

Велес Центр парапсихологии

ПОМОЩЬ В РЕШЕНИИ СЛОЖНЫХ ПРОБЛЕМ

- ***Здоровье:*** депрессии, стрессы, неврозы. ***Целительство.***
- ***Избавление от алкогольной зависимости*** – родовой и приобретенной.
- ***Снятие негативных программ – родовых и приобретенных:*** сглазов, порчи, проклятий, венца безбрачия, одиночества, невезения. Избавление от колдовства.
- ***Любовь:*** гармонизация взаимоотношений, возврат в семью.
- ***Работа с семейными парами.***
- ***Обряды*** на сексуальную привлекательность.
- ***Решение проблем трудных подростков.***
- [illegible] максимальной возможности [illegible] из полосы неудач. Обряды [illegible]
- [illegible]. ***Просмотр и коррекция*** [illegible] на расстоянии.

ХРАМ ВУДУ «ЧЕРНЫЙ АНГЕЛ»

795-57-27

Настоящий Шабаш старых мастеров молниеносно приворожит указанного вами человека. Внушение на расстоянии, дистанционное управление материей.

- **Порча, проклятие,** энергетический плен, наказание ваших соперников, обидчиков, конкурентов, энвольтирование, долги.
- **Сильный арсенал приворотов** и секс. привязок, включая «Лунный», «Эгильет», «Фантомный».
- **Изготовление** мощных талисманов, оберегов, предметов силы. Пробуждение сущностей, вселение союзников. Изменение судьбы, крепкая защита – ритуалы удачи, денег, власти.
- **Помощь в конкретном деле.**

Центр саморегуляции и развития скрытых возможностей человека

АЗОВЦЕВ Анатолий Николаевич

Гипнолог международной категории, парапсихолог, член Профессиональной медицинской ассоциации специалистов традиционной народной медицины и целителей

Признан «Лучшим целителем России за 1999 год»

Практические курсы гипноза.

Программа обучения включает:

- жесткий и мгновенный гипноз,
- техники кодирования,
- техники мысленного гипноза,
- речевые приемы,
- техники психоэнергетического воздействия,
- постановку гипнотического взгляда и голоса.

МАГИЯ
Все виды услуг.
ГАДАНИЕ
Возможен выезд на дом.
Т.: 170-67-13, 371-10-80.

ГАДАЮ: КОФЕ, КАРТЫ
Тел. 976-97-98.

«ЗОРОАСТРИЙСКИЙ ИНСТИТУТ АСТРОЛОГИИ ПАВЛА ГЛОБЫ»

Объявляет прием [illegible]

- *и приобретенных:* сглазов, порчи, проклятий, венца безбрачия, одиночества, невезения. Избавление от колдовства.
- *Любовь:* гармонизация взаимоотношений, возврат в семью.
- *Работа с семейными парами.*
- *Обереги на сексуальную привлекательность.*
- *Решение проблем трудных подростков.*
- **Бизнес:** открытие максимальной возможности успеха. Выведение из полосы неудач. Обряды на привлечение удачи.
- **Бизнес-прогноз. Просмотр и коррекция** деловых встреч и переговоров на расстоянии.
- *Обряды и талисманы.*
- *Гадание и ясновидение.*
- *Обучение* навыкам биоэнергетической защиты.

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА ПО ТЕЛЕФОНУ – БЕСПЛАТНО.

(095) 953-4270, 953-4244

Свид. серия 77 №0600960

- **Порча, проклятие,** энергетический плен, наказание ваших соперников, обидчиков, конкурентов, энвольтирование, долги.
- **Сильный арсенал приворотов** и секс. привязок, включая «Лунный», «Эгильет», «Фантомный».
- **Изготовление** мощных талисманов, оберегов, предметов силы. Пробуждение сущностей, вселение союзников. Изменение судьбы, крепкая защита – ритуалы удачи, денег, власти.
- **Помощь в конкретном деле.**

Долгосрочное сотрудничество.

Избирательное обучение и покровительство.

ДОРОГО

Обожглись на шарлатанах? Отчаялись? Звоните!

и целителей

Признан «Лучшим целителем России за 1999 год»

Практические курсы гипноза.

Программа обучения включает:

- жесткий и мгновенный гипноз,
- техники кодирования,
- техники мысленного гипноза,
- речевые приемы,
- техники психоэнергетического воздействия,
- постановку гипнотического взгляда и голоса.

Занятия практические,
с тщательной отработкой каждой техники.

Подробная информация и запись по телефону:
(095) 187-59-90.

КОФЕ КАРТЫ

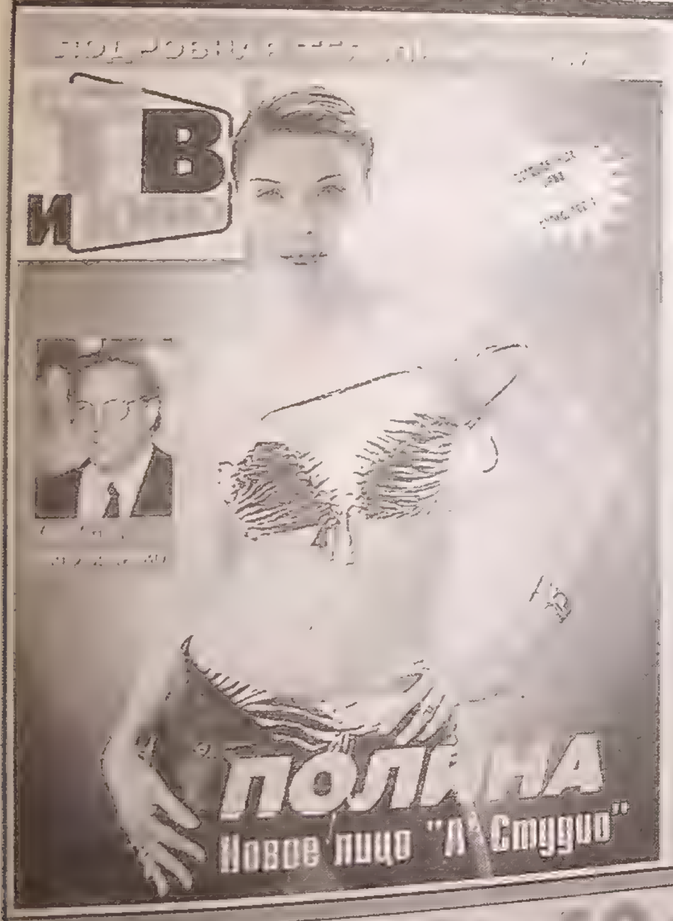
Тел. 976-97-98.

«ЗОРОАСТРИЙСКИЙ ИНСТИТУТ АСТРОЛОГИИ ПАВЛА ГЛОБЫ»

Объявляет прием слушателей
на заочное отделение
Возраст не ограничен.
По окончании обучения выдается
диплом астролога.
Обучение платное.

Вопросы и заявки направлять по адресу
123480, г. Москва, Д-480, а/я 58 или
www.globa.love.ru e-mail: zia@love.ru

ИНТЕРЕСНО и НЕДОРОГО



16 января в продаже появился очередной номер еженедельника **«Мир ТВ и кино»**. В нем вы найдете подробную телепрограмму, тематические выборки передач, новинки видеорынка с анонсами, репертуар московских кинотеатров с ценами на билеты и, конечно же, гороскоп, юмор, сканворд. *И все это по очень доступной цене!*

Только 18–19 января

снятие

родового проклятия; венца одиночества; проклятия на одиночество; проклятия на прекращение рода; проклятия за грех аборта.

Запись по тел. 137-55-81 или пейджер 974-01-11 аб. 86160.

БЫСТРЕЕ! ДЕШЕВЛЕ!! ПРАКТИЧНЕЕ!!

МУИЦ

Госаккредитация. Профессии психолога, психотерапевта. Очно, заочно, ускоренно. Диплом гособразца.

Приглашаем местных координаторов.

Тел.: (095) 393-70-03, 275-86-58, 140-06-62, с 9 до 13 час.

Для писем: 115733, Москва, а/я 48.

Лиц. № 909134 № 184.

Центр высшей магии и психологии

ЖЕРМЕН

- Снятие алкогольной зависимости. Не имеем аналогов в России.
- Жермен – соединю с судьбой.
- Дарина – гадания, гороскопы.
- Георгий Рубэн – коррекция веса и сексуальной привязки.
- Пелагея – исцеление.
- Алла Мари – ясновидение с прочтением имен.

Талисманы, заряженные на деньги.
Обучение по раскрытию «третьего глаза».
Тел.: (095) 938-93-10, 938-93-07.

Рег-истр. № 2537-1

«Уникальную методику мне подарили предки»

Галина. Кто она?

- *целительница в 4-м поколении*
- *обладательница уникальной методики*
- *использует индивидуальный подход*
- *работает до получения результата*

Уникальная методика лечения, которая используется только в семье Галины и наследуется из поколения в поколение по женской линии, позволяет **всего за 3–4 сеанса избавить от алкоголизма**. Причем после лечения человек может употреблять спиртное, но запои ему уже не грозят.

Галина эффективно лечит самые тяжелые формы **наркомании**. Пациент избегает мучительных ломок и избавляется от физической и психологической зависимости уже через месяц.

Благодаря особым знаниям Галина успешно борется **с любыми врожденными и приобретенными заболеваниями,** устраняет **проблемы бесплодия и потенции**. Она **обладает астральным зрением,** которое позволяет увидеть **порчу**. Снимает ее и восстанавливает здоровье.

Кроме того, Галина корректирует семейные отношения, избавляет от любых магических воздействий, гадает.

Тел. (095) 463-68-56.

Свид. 01-497.

Ответы на суперкроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **1.** Гиппопотам. **5.** Зубоскал. **8.** Агитка. **9.** Пульс. **10.** Пращур. **11.** Тьма. **12.** Крошка. **14.** Параньжа. **17.** Риск. **19.** Крыша. **20.** Постамент. **22.** Мошна. **23.** Магистрат. **25.** Магия. **26.** Озон. **27.** Метеор. **28.** Инок. **29.** Мазай. **31.** Бочар. **33.** Кошма. **34.** Цеце. **35.** Ястык. **37.** Летопись. **38.** Невод. **40.** Кулинар. **43.** Гумус. **45.** Хватка. **46.** Закон. **47.** Чумак. **49.** Скала. **51.** Лама. **52.** Лакруа. **54.** Шуба. **55.** Тромб. **56.** Тойтерьер. **59.** Волос. **61.** Сангвиник. **63.** Топка. **64.** Боец. **65.** Сателлит. **67.** Карцер. **69.** Темя. **70.** Кимоно. **72.** Ряска. **73.** Клюква. **74.** Телятина. **75.** Ректификат.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Гольфстрим. **2.** Труп. **3.** Мадаполам. **4.** Старка. **5.** Заступ. **6.** Куль. **7.** Лысина. **9.** Папаха. **12.** Крыса. **13.** Коршун. **15.** Женщина. **16.** Спасение. **18.** Клише. **19.** Катер. **21.** Сладкоежка. **24.** Топчан. **25.** Мямля. **27.** Монолог. **30.** Затон. **31.** Барс. **32.** Рулетка. **33.** Котомка. **36.** Коронка. **39.** Депутат. **41.** Лаз. **42.** Размолвка. **44.** Скарб. **45.** Хулиган. **48.** Клетка. **50.** Корчага. **53.** Короб. **54.** Шелуха. **57.** Отпор. **58.** Рецидивист. **60.** Стационар. **62.** Валюта. **65.** «Секрет». **66.** Тряпка. **67.** Коклюш. **68.** Осел. **71.** Отек.

Мир зазеркалья, №2(101), 2002 г.

ОСТОРОЖНО: ЛОХОТРОНЩИКИ – ГИПНОТИЗЕРЫ!

Помогают ли экстрасенсы милиции в розыске убийц и насильников? Вреден ли гипноз для свидетеля преступления? Использует ли криминал черных магов? На эти и другие вопросы отвечает начальник отдела ВНИИ МВД России по разработке проблем психолого-криминалистического обеспечения раскрытия тяжких преступлений, врач-психотерапевт, специалист в области гипноза, полковник милиции Алексей СКРЫПНИКОВ.

– Алексей Иванович, в прессе часто пишут о том, что милиция при раскрытии преступлений иногда прибегает к услугам экстрасенсов. Насколько правдивы подобные сообщения?

– Действительно, в своей работе мы порой используем экстрасенсов, медиумов, гипнотизеров, однако на слово никому не верим. Статистика отдела показывает. из 200 человек, заявляющих о своих якобы уникальных способностях, только один действительно ими обладает.

Чаще всего мы применяем метод гипнорепродукции, то есть восстановления в памяти человека однажды им пережитого. В обычном состоянии мы многого из прошлого не помним, а под гипнозом мозг выдает подробнейшую информацию о прошедших событиях.

Когда человек видит занесенный над ним нож, он ничего больше заметить не может. Мы устраняем такое посттрессовое состояние, и потерпевший смотрит на все словно бы со стороны, описывая при этом массу важных для следствия деталей.

Очевидцы происшествия или преступления условно делятся на 2 категории. Скажем, бабушка сидит у окна и внимательно наблюдает за всем, что происходит на улице. Это «включенный» свидетель. А если, например, мужчина вышел на балкон покурить, то происходящее во дворе ему не интересно, но случайно он что-то все же мог увидеть. Это свидетель «невключенный». Так вот именно они благодаря гипнорепродукции дают множество дополнительных подробностей, причем оперативного значения.

– Не опасно ли для психики человека такое испытание?

Абсолютно безопасно. Иногда нам говорят: вы можете внушить человеку все, что угодно. Это неверно. То состояние, в которое мы вводим человека, очень поверхностное. По сути, его и гипнозом-то нельзя назвать. Об[illegible] отсекаем [illegible]ционн[illegible]

ки, непосредственно занимающиеся раскрытием того или иного преступления и являющиеся носителями какой-то информации, напрямую в контакт с сенсом не входят, а работают с ним через посредников, поскольку сверхвосприимчивые люди по поведенчес[illegible]

трасенсом, сопоставляем данные с другой полученной информацией. Даже 5-процентная вероятность означает определенные подвижки по делу. Очень тяжело раскрываются громкие заказные преступления. Вокруг них много домыслов, шумового резонанса, а сенсы должны работать с «чистого листа».

– Ваш отдел недавно начал заниматься психологическими аспектами мошенничества. Что это значит?

– Сегодня «продвинутые» мошенники, помимо гипноза, используют и новые психотехники, и собственные разработки агрессивного маркетинга... На этих методах основаны лохотроны, беспроигрышные лотереи, таймшеры, презентации всяких выигрышей, путевок и особенно деятельность неких организаций взаимной помощи, кредитования и поддержки, то есть финансовые пирамиды нового поколения. В них активно применяется методика

следует внушение, что есть очень узкий круг избранных, где случайных не держат и не приглашают. «Но ты, как близкий человек, будешь исключением». Когда человека выделяют из общей массы, он самоутверждается в собственных глазах, поэтому легко попадает в капкан аферистов.

Не менее важен и другой элемент психологического воздействия – проведение всех этих семинаров и презентаций в арендуемых помещениях, где пришедших угощают прохладительными напитками или шампанским под звуки приятной музыки, призванной создать интеллигентную, доверительную обстановку. Семинар начинается с рассказа о целях и задачах поднятия благосостояния «избранной» аудитории. В нужные моменты звучат аплодисменты или возгласы одобрения от подставных людей, как правило, входящих в ту же преступную группу.

Благостная атмосфера, молниеносная атака срочного принятия решения формируют у человека определенное эмоциональное состояние и потребность в действиях, и он подписывает документы. Происходит классический сеанс гипноза, составными частями которого являются сначала релаксация, а затем видеоряд из слайдов и кассет о шикарной жизни, скажем, на Багамах. Человек начинает осознавать, что покупка через таймшеры куска собственности на острове Большой Берцовой Кости выгоднее, чем приобретение «курятника» на 6 сотках. Во время гипнотической фазы за него уже приняли решение, ему остается лишь вытащить из кармана 2,5–3,5 тысячи долларов и отдать их. Взамен он получает ворох всяких проспектов, договоров, документов, которые с юридической точки зрения ломаного гроша не стоят, но составлены так, что человек по закону не может предъявить какие-либо претензии.

– Кто обычно становится жертвой мошенников?

– Как правило, излишне доверчивые люди. Кто-то поглощен своими мыслями, кто-то находится в той фазе релаксационного психологического состояния, когда его очень легко перебить на другое действие. Это касается и вовлечения во всевозможные лотереи. Раз начинается атакующее общение, значит, человек впустил другого в свое персональное [illegible]

ГИПНОТИЗЕРЫ!

человеку все, что угодно. Это неверно. То состояние, в которое мы вводим человека, очень поверхностное. По сути, его и гипнозом-то нельзя назвать. Образно говоря, мы как бы отсекаем в так называемом релаксационном состоянии все, что не связано с конкретным днем. Более того, как психиатр скажу, что для потерпевшего, находящегося в постстрессовом состоянии, это еще и лечение, ведь мы, проводя опрос, говорим: «Вы сейчас все видите чужими глазами и не переживаете». А вот на некоторых обычных допросах жертва порой переживает не меньший стресс, чем во время преступления, например, когда речь идет об изнасиловании.

— Алексей Иванович, если перед медиумом ставят задачу, то какую информацию ему дают о преступлении?

— Медиуму передают либо фотографию потерпевшего, либо какую-то его вещь. Если ничего нет, называют имя жертвы. Сотрудники, а работают с ним через посредников, поскольку сверхвосприимчивые люди по поведенческим реакциям других могут или считать с них необходимые данные, или получить их через астрал.

Надо сказать, что такими способностями наделены различные типы людей. Исследования, проведенные на базе психиатрической клиники 1-го медицинского института, показали, что среди психически больных людей многие обладают подобным даром, но в данном случае он не стабилен и зависит от огромного количества факторов: внешних, внутренних, психоэмоциональных. Сегодня человек дает исключительно высокую точность описания событий, а завтра — ничего.

Естественно, мы проверяем все версии, предложенные экстрасенсов преступления. Вокруг них много домыслов, шумового резонанса, а сенсы должны работать с «чистого листа».

— Прибегают ли к услугам экстрасенсов преступники?

— Криминалитет сегодня активно пользуется оккультными услугами для решения как экономических проблем в борьбе с конкурентами, так и чисто уголовных. Особенно в чести у них черные маги, умеющие «делать на смерть». Недавно ученые провели опыты на биомолекулярном уровне. Использовались заклинания, заговоры «черных» и «белых» магов на воду и растения. От заклинаний, сделанных «черными» магами «на смерть», клетки гибли. После молитв целителя клетки, наоборот, стали активно расти.

пользуют и новые психотехники, и собственные разработки агрессивного маркетинга... На этих методах основаны лохотроны, беспроигрышные лотереи, таймшеры, презентации всяких выигрышей, путевок и особенно деятельность неких организаций взаимной помощи, кредитования и поддержки, то есть финансовые пирамиды нового поколения. В них активно применяется методика психологического воздействия на аудиторию. Это и формирование фазовых состояний, и среда внушения, и элементы гипнотического воздействия.

При вовлечении людей в новое «строительство» сразу же оговаривают, что это не пирамида, а работа. Еще один компонент давления — использование достаточно известных людей, являющихся психологической приманкой. «Почему этот уважаемый человек так хорошо живет? Потому, что он принимает участие в работе нашей организации». Затем

— Как правило, излишне впечатлительные люди. Кто-то поглощен своими мыслями, кто-то находится в той фазе релаксационного психологического состояния, когда его очень легко перебить на другое действие. Это касается и вовлечения во всевозможные лотереи. Раз начинается атакующее общение, значит, человек впустил другого в свое персональное пространство. Лучший способ защиты — не включаться в разговор, не встречаться взглядом.

Существуют и другие приемы защиты. Можно сложить фигу в кармане, мысленно заключить себя в некую сферу или пирамиду, грубо ответить или даже послать куда подальше, что сразу отрезвляет нападающего. Об иных способах говорить не буду, так как именно их в первую очередь берут на вооружение преступники.

ПРИЗРАКИ С «ТИТАНИКА»

В Музее Чили недавно открылась выставка, посвященная гибели знаменитого «Титаника». Среди ее экспонатов — предметы, поднятые со дна моря на месте трагического кораблекрушения. Но самое любопытное обстоятельство — эту выставку регулярно посещают... привидения!

Организатор экспозиции Хуан Пабло Куадра рассказал, что в музее постоянно слышатся голоса и шаги невидимых людей, а однажды супруги, осматривавшие экспонаты, заметили призрак женщины в платье, сшитом по моде начала XX в.

По слухам, полтергейст наблюдался и в аргентинском музее, где выставка побывала до этого. Вероятно, правду говорят, что нельзя тревожить покой мертвых...

УРАГАН ПРЕДСКАЖУТ ЗА 2 МЕСЯЦА

Метеорологи из научно-исследовательской компании «Northwest Research Associates» (Бельвью, штат Вашингтон) Марк Болдуин и Тимоти Данкертон работают над технологией долгосрочного прогнозирования погоды (ранее точные прогнозы удавалось делать не более чем на неделю). Недавно ученые обратили внимание на одно интересное обстоятельство: погода в нижних слоях атмосферы — тропосфере — полностью зависит от процессов, происходящих в ее верхних слоях — стратосфере. Но наверху погодные условия меняются далеко не так быстро, как внизу, что позволяет «предвидеть» погоду за целых 60 дней. Это дает возможность заблаговременно подготовиться к стихийным бедствиям, например ливням и ураганам. Правда, для такого долгосрочного прогнозирования придется разрабатывать специальную компьютерную программу.

Скальпель вместо ПАЯЛЬНИКА

Удивительные способности демонстрирует бразильский целитель-самоучка Рубенс Фариа, в недавнем прошлом — инженер-электронщик. Он делает самые разнообразные операции, а попасть к нему на прием можно только по предварительной записи. Фариа уже прооперировал многих знаменитостей, которым не могли помочь известные врачи, и никто из его клиентов ни разу не выразил недовольства работой целителя.

Вот как, к примеру, выглядит операция по устранению защемления нерва в позвоночнике. Ассистенты целителя аккуратно укладывают пациента на операционный стол. Фариа, нащупав больное место, быстро вонзает в тело скальпель, делая совершенно бескровный 4-сантиметровый надрез. Сменив скальпель на хирургические щипцы, он уверенно копается между позвонками, зажавшими нерв. Затем ассистирующий целителю хирург накладывает на разрез швы. Вся операция, проходящая без наркоза, занимает 18–20 минут, и пациент сам встает со стола.

Дипломированные медики называют Фариа шарлатаном, но количество его клиентов от этого не уменьшается. Сам целитель объясняет свой дар вселившимся в него духом знаменитого немецкого хирурга Адольфа Йерперсовена, погибшего в Первую мировую войну

ФЕНОМЕН ПРОКЛЯТЫХ ДОМОВ

Трагические смерти близких и родственников, неудачи в делах и любви, загадочные болезни, несчастные случаи, пожары, полтергейст, явления призраков – все эти ужасы поджидают тех, кто поселится в проклятом доме.

Маленький Том весело бежал по лужайке перед величественным зданием Келвелдон-холла. Неожиданно, словно какой-то невидимка подставил малышу ногу, он пролетел в воздухе несколько футов, упал и сильно разбил себе руку. На крик ребенка выскочила монахиня и унесла мальчика в дом. Хотя рану Тому тщательно обработали, через некоторое время он заболел столбняком и умер. Это была первая официально зарегистрированная жертва Дома ужасов – так впоследствии стали называть Келвелдон-холл англичане.

Дом ужасов был построен в XVI в. в северо-восточном пригороде Лондона. Что происходило в этом доме до 1934 г., когда в нем расположилась церковная школа, и из-за какого страшного деяния было наложено на него жуткое проклятие, никто не знает.

Через месяц еще один ребенок, находившийся в церковной школе, умер от кровоизлияния в мозг, потом пропала сестра Примоуси. Монахини не знали, что и подумать: Примоуси была очень набожной и явно не могла покинуть Келвелдон-холл ради мирских утех. Загадка разрешилась довольно быстро, когда в пруду у дома всплыл труп утонувшей монахини. Через 2 недели после происшествия с Примоуси от воспаления легких в школе умер еще один ребенок. Череда необъяснимых смертей так потрясла набожных сестер, что они день и ночь стали молиться, прося защитить их и воспитанников школы от несчастий.

Однако зло оказалось сильнее. Через 2 месяца после гибели Примоуси в Келвелдон-холл приехала Маргарет Галливан, которая делала очень много полезного для церковной школы. Однажды она наблюдала за играми детей из окна третьего этажа и вдруг упала вниз. Галливан умерла мгновенно, сломав шею. Никаких следов преступления обнаружено не было, хотя вряд ли женщина могла выпасть из окна без посторонней «помощи». Все списали на несчастный случай, но монахини не сомневались, что это дело «рук» сверхъестественной силы.

После трагического случая с Галливан настоятельница закрыла школу, чтобы уберечь ее персонал и воспитанников от тех страшных сил, с которыми она не может совладать.

Иногда снять проклятие с дома удается с помощью определенных церковных обрядов. Известный римский экзорцист трижды приезжал в Келвелдон-холл и пытался изгнать оттуда нечистую силу. Похоже, его старания увенчались успехом. Новый владелец дома, сэр Генри Ченнон, член английского парламента, тем не менее чувствовал себя в нем неуютно и пригласил местного епископа освятить свое жилище. Нечистая сила на время угомонилась, и Генри Ченнон не жаловался на жизнь. Умер он в довольно почтенном возрасте.

Но, по-видимому, освящение дома охраняет от напастей лишь того, кто его заказал. Стоило сэру Генри уйти в мир иной, как на его сына Пола Ченнона, нового владельца Келвелдон-холла, несчастья посыпались как из рога изобилия. В 1986 г. его дочь Оливия умерла в своей студенческой квартире от дьявольского коктейля алкоголя с героином. Последовал грандиозный скандал, ослабивший позиции Ченнона в парламенте. Ему удалось занять только пост секретаря государственной транспортной службы. Совпадение это или нет, но после его назначения в Англии произошли 3 крупных крушения поездов. Когда 6 марта 1989 г. он поднимался на трибуну, собираясь выступить в парламенте с речью насчет наведения порядка на транспорте, в Глазго при столкновении поездов погибли 50 человек! Летом Маргарет Тэтчер отправила Пола Ченнона в отставку, и авария на транспорте вновь вошли в свое среднестатистическое русло...

К сожалению, проклятых домов довольно много, просто известность они часто приобретают за счет громких имен своих хозяев. Наверное, в каждом европейском городке есть свои дома ужасов, с которыми связаны смерти и несчастья их обитателей. Часто феномен проклятого дома может объясняться местом, на котором он построен. Существуют так называемые геопатогенные зоны, располагающиеся над разломами в земной коре, подземными водотоками, выступами кристаллического фундамента, которые отрицательно влияют на здоровье. Люди, живущие в таких зданиях, как правило, умирают от рака. Проклятый дом может стоять и на месте бывшего кладбища или древнего захоронения. В данных сооружениях нередки случаи полтергейста, появления каких-то призрачных видений, а обитатели их часто страдают расстройствами психики. Ну и, конечно, самые странные и мистические вещи происходят в тех домах, которые были прокляты после совершения в них преступлений.

Проклятые дома обычно довольно трудно продать, так как дурная слава о них распространяется мгновенно, но сейчас среди владельцев подобной недвижимости царит радостное возбуждение, ведь на рынке появились новые состоятельные покупатели – наши соотечественники, новые русские. Местные жители из солидарности с владельцами проклятых домов покупателей из России обычно не предупреждают о возможных неприятностях, так что перед приобретением квартиры, дома или замка на «благословенном» Западе неплохо было бы провести частное расследование и узнать, как складывалась жизнь прежних владельцев вашей недвижимости.

Андрей СИДОРЕНКО

...случай, но монахини не сомневались, что это дело «рук» сверхъестественной силы.

После трагического случая с Галливан настоятельница закрыла школу, чтобы уберечь ее персонал и воспитанников от тех страшных сил, с которыми она не может совладать.

Иногда снять проклятие с дома удается с помощью определенных успехом. Новый владелец дома, сэр Генри Ченнон, член английского парламента, тем не менее чувствовал себя в нем неуютно и пригласил местного епископа освятить свое жилище. Нечистая сила на время угомонилась, и Генри Ченнон не жаловался на жизнь. Умер он в довольно почтенном возрасте.

Но, по-видимому, освящение дома охраняет от напастей лишь

посыпались как из рога изобилия. В 1986 г. его дочь Оливия умерла в своей студенческой квартире от дьявольского коктейля алкоголя с героином. Последовал грандиозный скандал, ослабивший позиции Ченнона в парламенте. Ему удалось занять только пост секретаря государственной транспортной службы. Совпаде-

6 марта 1989 г. он поднимался на трибуну, собираясь выступить в парламенте с речью насчет наведения порядка на транспорте, в Глазго при столкновении поездов погибли 50 человек! Летом Маргарет Тэтчер отправила Пола Ченнона в отставку, и ава-

Западе неплохо было бы провести частное расследование и узнать, как складывалась жизнь прежних владельцев вашей недвижимости.

Андрей СИДОРЕНКО

КОГДА ИСКАТЬ СУЖЕНОГО?

Ваш знак Зодиака	Встреча с суженым	Опасно ссориться
Овен	22 июня – 23 июля, 24 сентября – 23 октября	21 марта – 20 апреля, 23 декабря – 20 января
Телец	24 июля – 23 августа, 24 октября – 22 ноября	21 апреля – 21 мая, 21 января – 19 февраля
Близнецы	24 августа – 23 сентября, 23 ноября – 22 декабря	22 мая – 21 июня, 20 февраля – 20 марта
Рак	24 сентября – 23 октября, 23 декабря – 20 января	22 июня – 23 июля, 21 марта – 20 апреля
Лев	24 октября – 22 ноября, 21 января – 19 февраля	24 июля – 23 августа, 21 апреля – 21 мая
Дева	23 ноября – 22 декабря, 20 февраля – 20 марта	24 августа – 23 сентября, 22 мая – 21 июня
Весы	23 декабря – 20 января, 21 марта – 20 апреля	24 сентября – 23 октября, 22 июня – 23 июля
Скорпион	21 января – 19 февраля, 21 апреля – 21 мая	24 октября – 22 ноября, 24 июля – 23 августа
Стрелец	20 февраля – 20 марта, 22 мая – 21 июня	23 ноября – 22 декабря, 24 августа – 23 сентября
Козерог	21 марта – 20 апреля, 22 июня – 23 июля	23 декабря – 20 января, 24 сентября – 23 октября
Водолей	21 апреля – 21 мая, 24 июля – 23 августа	21 января – 19 февраля, 24 октября – 22 ноября
Рыбы	22 мая – 21 июня, 24 августа – 23 сентября	20 февраля – 20 марта, 23 ноября – 22 декабря.

У каждого из нас в течение года бывают периоды, когда наиболее вероятна встреча с будущим супругом. Но есть дни опасные, когда даже мелкие разногласия могут привести к серьезному конфликту и прекращению отношений с возлюбленным. На такие периоды указывают астрологические законы. Если вы обнаружили, что в вашем характере ярко проявляются качества не только вашего знака Зодиака, но и еще какого-то, вам следует заглянуть и в свой, и в тот знак.

Те дни, когда наиболее вероятна ваша встреча с будущим супругом, благоприятны и для вступления в брак. В это время вы сможете наконец разобраться в себе и понять, какой бы супруг вас устроил, хотите ли вы вообще создавать семью. В периоды, опасные для ссор с возлюбленным, лучше свести к минимуму общение с другом сердца или стараться во всем угождать ему.

Елена МАЗОВА, астролог

ЖИВОТНЫЕ-ШПИОНЫ...

В фантастическом романе Дина Кунца «Ангелы-хранители» исследователи «выводят» в секретной лаборатории собаку с развитым интеллектом, чтобы в перспективе сделать из нее разведчика. Миф? На самом деле у работников спецслужб уже давно возникали идеи использовать бессловесных тварей в разведывательных целях...

Совсем недавно ЦРУ рассекретило архивные документы, из которых следует, что в 1960-х гг. был разработан специальный проект по организации слежки за советскими дипломатами в США. Особенность проекта состояла в том, что в нем принимал участие обычный уличный кот.

Коту по кличке Акустический Китти вживили радиопередатчик и блок управления. Хвост животного должен был служить передающей антенной. Особый провод не давал коту покинуть пределы радиовидимости. Всего на программу затратили около 10 млн. долларов.

Предполагалось, что Акустический Китти будет бродить по парку близ советского посольства, а подслушивающее устройство записывать разговоры посольских работников. Но как только кота отвезли в парк и выпустили на волю, откуда ни возьмись появилось такси и насмерть задавило несчастного Китти!

А вот что приключилось совсем недавно в одной из деревень Бурунди (Южная Африка). С неба упал раненый аист, к лапе которого был прикреплен подозрительный электронный приборчик. Стражи закона встревожились, обнаружив, что надписи на непонятном приборе сделаны на английском языке. Птицу «арестовали» и содержали в одном из помещений полицейского участка.

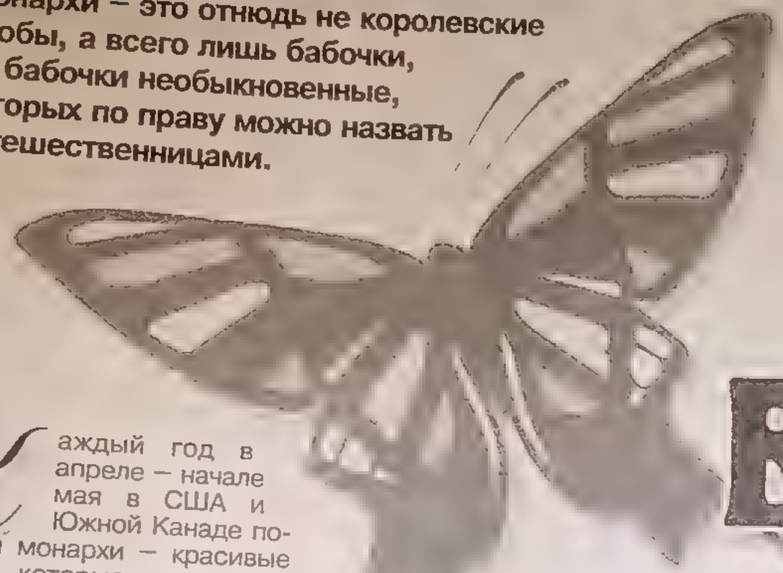
К счастью, довольно быстро удалось найти человека, владеющего английским, и выяснить, что надпись является адресом профессора из Кейптауна. Он объяснил, что аист по кличке Сатурн — единственный уцелевший после проливных дождей член подопытной стаи. С целью изучения особенностей миграции птиц их снабдили миниатюрными датчиками слежения. Ничего опасного для бурундийцев в этом не было, хотя кто может поручиться, что сегодня где-нибудь не летают аисты с настоящим шпионским оборудованием...

Дина КУНЦЕВА

Мир зазеркалья, №2(101), 2002 г.

МОНАРХИ ЗИМУЮТ В МЕКСИКЕ

Монархи – это отнюдь не королевские особы, а всего лишь бабочки, но бабочки необыкновенные, которых по праву можно назвать путешественницами.



Каждый год в апреле – начале мая в США и Южной Канаде появляются монархи – красивые бабочки, которые уже давно стали в этих странах своеобразным символом весны. Ученые долго гадали, откуда прилетают монархи и куда осенью исчезают. Оказалось, эти бабочки ежегодно преодолевают от 1600 до 5000 км, возвращаясь с зимовки в Мексике в свои родные северные края.

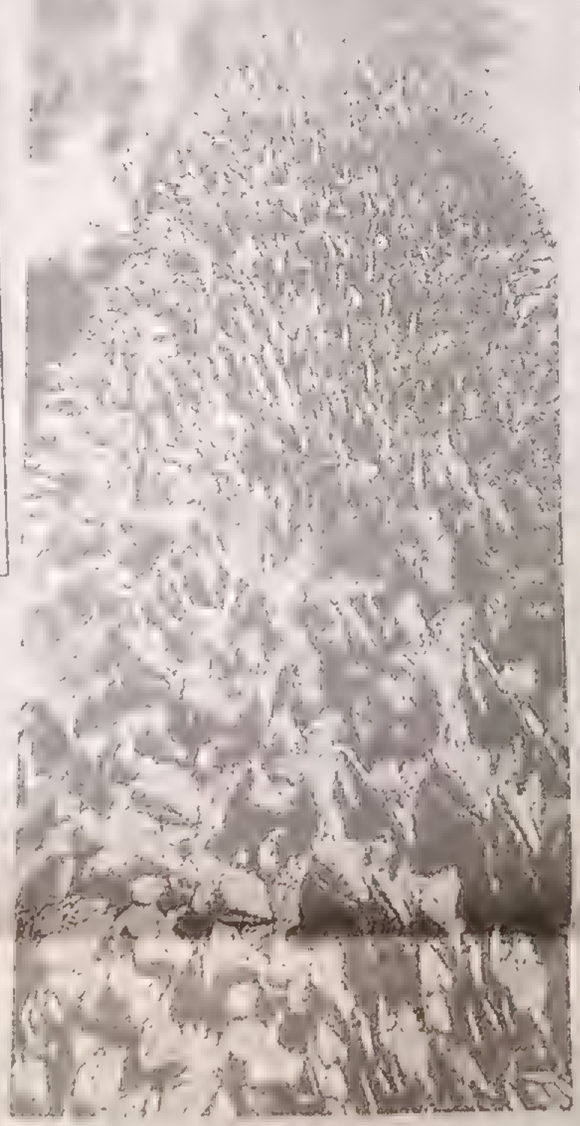
Когда энтомологи в середине XX в. заметили, что осенью монархи, словно перелетные птицы, сбиваются в огромные стаи и организованно отправляются на юг, заинтригованные ученые решили узнать, где зимуют эти необычные существа. Задача оказалась не из легких, ведь бабочек не окольцуешь так, как птиц, пришлось наклеивать на их тонкие крылышки специальные ярлычки с цифровым шифром. К этой ювелирной работе подключились тысячи энтузиастов, но тайну конечной точки маршрута монархов раскрыть так и не удалось. Выяснилось только, что монархи летят в направлении Мексиканского залива.

Ученые разместили соответствующие объявления в газетах, и оказалось, что монархи зимуют в Мексике. Бесчисленные скопления этих бабочек уже давно замечали местные жители в одном из небольших районов в горах Сьерра-Мадре. Когда в эти края приехали специалисты, радости их не было предела: на небольших горных полянах они обнаружили деревья, облепленные миллионами бабочек.

Бабочки, застигнутые в горах неожиданным снегопадом

Сотни тысяч монархов выбрали ствол этого дерева для своей зимовки

Среди зимующих в Мексике монархов были найдены и меченые особи. Некоторые прилетели в эти благодатные края даже с юга Канады... Количество бабочек было столь велико, что ветки деревьев ломались, не выдержав их веса. По приблизительным подсчетам, на зимовочных полянах на акр приходится от 5 до 6 млн. монархов.



В конце февраля – начале марта, когда в горах повышается температура, монархи начинают свое длительное путешествие на север. Не все из них достигают намеченной цели: часть становится легкой добычей птиц, а некоторые гибнут от непогоды и истощения. Добравшиеся до севера самочки откладывают на листьях молочая яйца размером с булавочную головку. Через несколько дней из них появляются гусеницы, опоясанные черными, желтыми и белыми полосками. Они очень прожорливы, и за 2 недели каждая увеличивается в 2700 раз! Если бы такими темпами рос грудной ребенок, то его вес достиг бы за то же время 8 т... Конечно, при такой скорости роста гусенице приходится довольно часто менять свою одежку. Когда необходимый вес и размер достигнуты, гусеницы окукливаются. Еще 2 недели длится стадия куколки, и наконец на свет появляются новые бабочки. Таким образом, весь цикл от яйца до бабочки занимает около 5 недель.

Не все появившиеся на свет монархи летят на зимовку в Мексику. Те, которые появились раньше, спариваются на севере, и только самый поздний выводок отправляется за тысячи километров, чтобы весной вернуться и дать жизнь новому поколению. Любопытно, что в Мексику попадают бабочки, которые там никогда не были, но они безошибочно находят дорогу к буквально точечным в масштабе этой страны горным полянам – местам зимовки многих поколений монархов. Продолжительность жизни этих бабочек не более года, но за это время они успевают и попутешествовать, и продлить свой род.

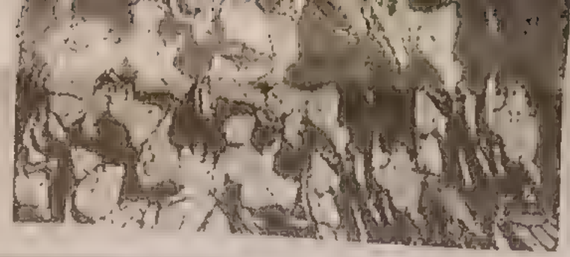
Случаются в мире монархов и настоящие трагедии. Весной 2001 г. энтомологов всего мира чрезвычайно встревожили сообщения из Мексики о массовой гибели монархов. Газеты писали о лесных полянах, усеянных мертвыми бабочками. Некоторые информационные агентства поспешили возложить вину за это на лесорубов, которые применяли пестициды, в том числе и запрещенный ДДТ. Многие решили, что таким способом лесозаготовители хотели добраться до тех мест, которые из-за монархов находились под охраной закона. Однако после расследования Мексиканского правительственного агентства по охране окружающей среды выяснилось, что бабочки погибли по другой причине. Как считают ученые, массовая гибель монархов произошла из-за чрезвычайно суровой погоды в прошлую зиму. По мнению энтомолога О. Тейлора из Канзасского университета, погибшие бабочки были из самых восточных колоний, которые составляли только 6% от общей популяции монархов. Ученые надеются, что эти необычные бабочки-путешественницы быстро восстановят потери и так же, как и ростки тюльпанов, еще долгие годы будут оставаться для американцев символом наступающей весны.

Виталий ГОЛУБЕВ

P.S. В начале декабря из Мексики пришло радостное для энтомологов и всех, кто любит природу, *известие: в эту страну на зимовку* стали слетаться громадные стаи монархов. Количество бабочек столь велико, что все опасения за судьбу монархов после их массовой гибели весной 2001 г. развеялись, как дым.

...в одном из небольших ...в горах Сьерра-Мадре. ...в эти края приехали специа... радости их не было преде... на небольших горных полянах ... обнаружили деревья, облепленные миллионами бабочек.

...особи. Некоторые прилетели в эти благодатные края даже с юга Канады... Количество бабочек было столь велико, что ветки деревьев ломались, не выдержав их веса. По приблизительным подсчетам, на зимовочных полянах на акр приходится от 5 до 6 млн. монархов.



2 недели длится стадия куколки, и наконец на свет появляются новые бабочки. Таким образом, весь цикл от яйца до бабочки занимает около 5 недель.

Не все появившиеся на свет монархи летят на зимовку в Мексику. Те, кото-

...сики пришло радостное для энтомологов и всех, кто любит природу, известие: в эту страну на зимовку стали слетаться громадные стаи монархов. Количество бабочек столь велико, что все опасения за судьбу монархов после их массовой гибели весной 2001 г. развеялись, как дым.

НА ГРАНИ МИСТИКИ

Австриец Рик Капур продемонстрировал поразительный трюк. Ему проткнули грудь острым стержнем, к которому привязали лямки, а затем за эти лямки подняли на вертолете на высоту 1100 м. При этом Капур не касался руками ни стержня, ни лямок. И самое удивительное – во время исполнения этого трюка из тела Капура не пролилось ни капли крови.

ПИК СЕМЕЙНЫХ ССОР

Бухгалтер Маккэй (США) в течение 20 лет вырезал из различных газет сообщения о всевозможных семейных скандалах. Анализируя эти сведения, он пришел к выводу, что семейные ссоры чаще всего происходят по воскресеньям, преимущественно между 17 и 19 часами. Маккэй объясняет это тем, что в течение недели супруги заняты служебными и домашними делами, а потому видятся всего несколько часов в сутки. Разрядка наступает во второй половине выходного дня, когда идет наиболее полный обмен информацией, в ходе которого возникают противоречия и появляются поводы для конфликтов. Любознательный бухгалтер также сделал вывод, что уже в воскресенье, к концу дня, четверть ссор заканчивается примирением.

ЭКЗАМЕН НА ПРИГОДНОСТЬ

Руководство японской компании «Тоа токусю деки», прежде чем принять на работу выпускников вузов, экзаменует их – молодых людей отвозят на необитаемый остров Мацу. Считается, что в таких условиях за короткое время можно составить полное представление о новичках, определить их склонности, выявить достоинства и недостатки, а также установить лидеров. На острове нет ни электричества, ни водопровода, ни телефона. Каждому кандидату разрешают взять с собой (на выбор) 15 предметов и 5 спичек. Программа проверки рассчитана на то, чтобы будущие служащие компании в ситуации, близкой к экстремальной, сумели преодолеть растерянность и стресс, найти общий язык с партнерами, могли совместить личные интересы с интересами коллектива. Иными словами, проверяется психологическая совместимость. Наблюдает за этим секретный сотрудник, незаметно внедренный в группу кандидатов.

ИМЕНИ ЯЩЕРИЦЫ

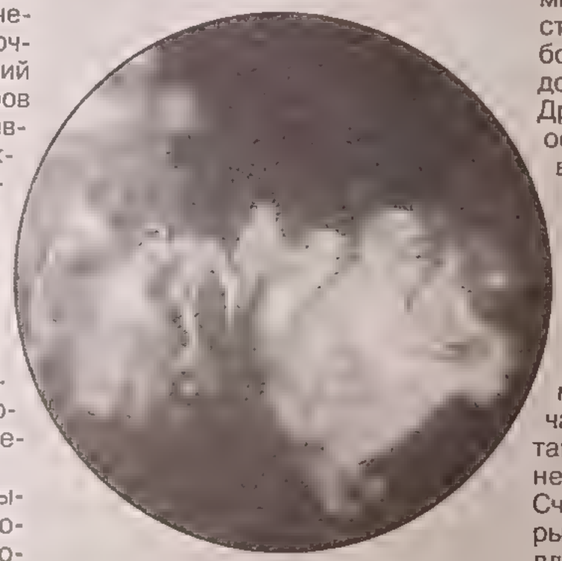
Американские историки полагают, что название острова Гуам, самого большого в группе Марианского архипелага, связано с ящерицей игуаной. Именно на эту ящерицу была похожа скала, к которой приблизились корабли первооткрывателей. Позже слово «игуан» постепенно превратилось в «гуам».

НОЧНЫЕ ГЛАЗА КОММАНДОС

Боевики «Аль-Каеды» могут прекрасно знать местность и ориентироваться в лабиринтах своих тайных подземных туннелей, но у американских коммандос в борьбе против террористов есть одно преимущество: они могут видеть в кромешной тьме. По сообщениям зарубежной печати, в борьбе против террористов большое значение придается внезапным ночным рейдам спецподразделений с использованием ими приборов ночного видения. Эти портативные устройства позволяют каждому солдату прекрасно ориентироваться в темноте и легко находить противника, оставаясь для него практически невидимым. Вот что говорит Майкл Хонлон, военный специалист из Вашингтона: «Приборы ночного видения чрезвычайно важны. Это одна из наших козырных карт в битве с «Аль-Каедой».

Приборы ночного видения были изобретены еще во время Второй мировой войны и использовались американскими, британскими и советскими солдатами и пилотами. Постепенно из громоздких аппаратов они превратились в весьма компактные устройства, которые можно носить, как очки.

Но охота на уцелевших боевиков «Аль-Каеды» в кромешной тьме пещер или во время ночных спецрейдов коммандос будет успешной только в том случае, если у террористов не окажется точно таких же устройств. Эксперты считают, что у «Аль-Каеды» и талибов вполне может быть какое-то количество подобного оборудования, закупленного в свое время в других странах. Так, в феврале 2001 г. в суде Нью-Йорка американский пилот, египтянин по происхождению, рассказал, как он на частном реактивном самолете переправлял бен Ладену различные устройства из Англии, в том числе и приборы ночного видения. Подобное оборудование довольно долго было доступно покупателям в США и в других странах, хотя его вывоз из Америки допускался только по специальным разрешениям. По мнению американских военных, если приборы ночного видения и есть в Афганистане, то в небольшом количестве и низкого качества, а талибы и боевики бен Ладена, скорее всего, не имеют опыта работы с такими устройствами.



Так выглядит в абсолютной темноте через прибор ночного видения группа солдат

Даже когда ночь кажется абсолютно темной, все же существует минимальное освещение местности от луны и звезд, которое прибор ночного видения усиливает до видимых человеком уровней. Другой тип подобных устройств основан на улавливании теплового излучения от различных объектов. Все живые существа и многие объекты выделяют тепло в виде инфракрасного излучения, которое прибор переводит в видимое для наблюдателей изображение. С помощью таких аппаратов можно разглядеть свежие отпечатки ног или шин автомобиля, а также дверь или стол, к которым недавно прикасался человек. Считается, что подобные приборы будут наиболее эффективны для поисков террористов в пещерах, подземных укрытиях и зимой, когда различие между температурами тела человека и внешней среды становится наиболее контрастным.

Американские пилоты уже в полной мере использовали приборы ночного видения для ориентировки и обнаружения целей во время ночных бомбардировок Афганистана.

Максим СИРОТКИН

Мир зазеркалья, №2(101), 2002 г.

ТРАГЕДИЯ ЭКСПЕДИЦИИ ФРАНКЛИНА

Это была одна из лучших по оснащенности полярных экспедиций XIX в. Опытный путешественник и знаток Севера Джон Франклин повел свои корабли на поиски Северо-Западного прохода. И только много лет спустя удалось узнать о трагической судьбе ее участников.

Джон Франклин навсегда остался среди полярных льдов Севера, которому он посвятил свою жизнь

19 мая 1845 г. из устья Темзы на поиски Северо-Западного морского пути отправилась экспедиция Джона Франклина. Два прекрасных судна с корпусами, усиленными листовым железом для плавания во льдах, могли идти как под парусом, так и при помощи парового двигателя. Из 130 человек команды 120 имели опыт полярных плаваний. Огромное количество провианта, топлива и библиотека из 1200 томов должны были помочь пережить возможные зимовки во время путешествий. Чтобы поддержать высокий моральный дух экспедиции, Адмиралтейство даже снабдило суда фарфоровой посудой, столовым серебром и... шарманками, исполняющими до 50 мелодий. Можно без преувеличения сказать, что это была наиболее подготовленная и прекрасно снаряженная экспедиция XIX в. В ее успехе тогда мало кто сомневался.

Беспокоиться о судьбе исследователей начали лишь во второй половине 1847 г. Весной 1848 г. первые спасатели отправились на поиски Джона Франклина и его спутников. В 1849–1850 гг. снарядили еще 11 судов. В целом же за несколько лет поисков было организовано 39 спасательных экспедиций.

Особенно следует отметить усилия леди Франклин. Эта мужественная женщина в 1850–1859 гг. в основном на свои средства снарядила 3 корабля в надежде спасти мужа и его экспедицию. За это время она стала

Леди Франклин сделала все возможное, чтобы найти своего мужа

12 сентября 1846 г. перед ледяным барьером в 12 милях к северу от мыса Феликс остановились оба судна экспедиции. Уже прошли год и 4 месяца со дня отплытия из Англии. За первую зимовку умерли 3 члена команды. К западу от мыса Феликс все было забито льдами, но суда смело вошли в них и даже миновали несколько проливов, приблизившись к западному берегу острова Короля Вильгельма. Встал вопрос о второй зимовке. Участников экспедиции такая перспектива не пугала. На судах было много самой различной провизии, включая цинга, поскольку лимонный сок от времени и холода утратил свои целебные свойства.

22 апреля 1848 г. 105 офицеров и матросов покинули суда и двинулись на юг. Крозье надеялся, что они смогут добраться до форта Резольюшен. Наиболее крепкие полярники тащили сани с лодками и снаряжением, больные шли рядом. Только на третий день моряки увидели берег. Они сложили там из камней гурий и спрятали в нем цилиндр с записями. Обессиленные переходом участники экспедиции бросили рядом с ним и часть снаряжения.

Измученных людей поддерживала надежда на встречу с эскимосами, которые могли помочь им свежим мясом. Когда отряд дошел до мыса Франклина, стало ло отрядом: люди стали умирать один за другим. Из 105 человек к мысу Джемса Росса вышла небольшая группа полярников. Им удалось еще немного продвинуться к югу и добраться до мыса Ричардсон, где они разбили свой последний лагерь. Здесь они вскоре погибли все.

Тела моряков, похороненных на острове Бичи, прекрасно сохранились в вечной мерзлоте

Местные эскимосы рассказывали, что судьба всех отрядов, на которые разбилась экспедиция в своем движении на юг, была трагической. По их словам, они находили в местах стоянок членов экспедиции котлы с частями человеческих тел. Видимо, отчаявшиеся люди поедали своих умерших товарищей.

19 июня 1878 г. снарядили новую поисковую экспедицию. Поводом для нее послужили рассказы о гуриях, где якобы было обнаружено большое количество книг и бумаг. Но ничего найти не удалось.

В 1906 г. Амундсен первым проплыл Северо-Западным морским путем, а поиски следов экспедиции Франклина все еще продолжались. Теперь эскимосы рассказали, что какого-то важного человека с кораблей экспедиции с почестями похоронили в углублении скалы и даже зацементировали могилу. Может, это было захоронение самого Франклина? В 1930 г. канадское правительство организовало воздушную экспедицию для поисков загадочной могилы, но она оказалась безрезультатной. В 1967 г. канадские военные вновь пытались разыскать документы, вещи экспедиции и могилу Франклина.

В 1984 г. в результате эксгумации тел трех погибших участников экспедиции, обнаруженных на острове Бичи, выяснилось, что, кроме цинги, полярники отравились свинцом, который, вероятно, попал в их организмы с консервированной пищей из плохо запаянных жестяных банок.

Сравнительно недавно, в 1995 г., очередная группа [illegible]

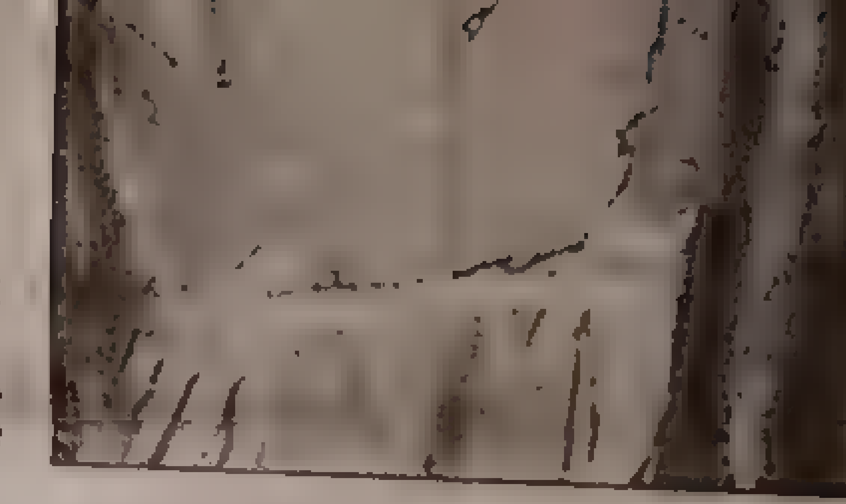
Особенно следует отметить усилия леди Франклин. Эта мужественная женщина в 1850–1859 гг. в основном на свои средства снарядила 3 корабля в надежде спасти мужа и его экспедицию. За это время она стала настоящим экспертом по географии полярных районов, переписывалась со многими учеными и путешественниками.

Итоги первых спасательных операций не внесли никакой ясности в судьбу пропавших судов Франклина. В 1851 г. на острове Бичи был обнаружен склад экспедиции, а рядом с ним 3 могилы ее участников, но никаких сведений о дальнейшем пути следования исчезнувших полярников найти не удалось. В начале 1854 г. все участники экспедиции официально были объявлены погибшими. В том же году в стойбище эскимосов было найдено столовое серебро с монограммой Франклина, а затем появилось сообщение, что эскимосы несколько лет назад видели белых людей, которые тащили по льдам шлюпки.

своего мужа

1 июля 1857 г. на поиски отправилось судно «Фокс» под командованием Мак-Клинтока. После двух зимовок участникам этого похода удалось выяснить у эскимосов, что большой трехмачтовый корабль был раздавлен льдами у острова Короля Вильгельма. Были найдены также останки некоторых участников пропавшей экспедиции, ружья, столовое серебро и гурий из камней, где лежали бумаги полярников. Постепенно стала вырисовываться следующая картина этой трагической истории освоения Арктики.

Тела моряков, похороненных на острове Бичи, прекрасно сохранились в вечной мерзлоте



2,5 т шоколада и 625 галлонов лимонного сока – прекрасного средства от цинги. Вторая зимовка прошла довольно успешно. 28 мая 1847 г. на разведку был отправлен небольшой отряд. По возвращении людей ждало печальное известие: 11 июня скончался Джон Франклин. Отряд тоже пришел с неприятной новостью: корабли сжимало плотное кольцо тяжелых льдов.

Экспедицию возглавил Роудон Крозье, помощник Франклина и капитан «Террора». Короткое лето прошло быстро, а льды не собирались таять, они медленно дрейфовали к югу и тащили за собой корабли. Встал вопрос о третьей зимовке, но продовольствия оставалось в обрез, надо было срочно уменьшать рацион, чтобы запасов хватило и на лето 1848 г.

За третью зиму умерли 9 офицеров и 12 матросов. Основной причиной смерти стала

шел до мыса Франклина, стало ясно: двигаясь такими темпами, им не спастись. Пришлось принять тяжелое решение – оставить группу больных моряков под присмотром нескольких здоровых товарищей, надеясь, что с улучшением погоды они смогут догнать передовой отряд.

Двигаться стали быстрее, но ненамного, за месяц было пройдено не более сотни миль. В июне им повезло: они нашли защищенное от ветра место, где смогли установить 2 палатки. Отряд опять разделился: 40 человек пошли дальше, а больные остались в лагере.

В июле произошла долгожданная встреча с эскимосами, которые дали измученным людям свежего мяса. Однако на следующий день, несмотря на уговоры, эскимосы покинули их. Теперь уныние окончательно овладе-

мации тел трех погибших участников экспедиции, обнаруженных на острове Бичи, выяснилось, что, кроме цинги, полярники отравились свинцом, который, вероятно, попал в их организмы с консервированной пищей из плохо запаянных жестяных банок.

Сравнительно недавно, в 1995 г., очередная группа энтузиастов приезжала в те места, где так трагически завершилась экспедиция Франклина. Вот рассказ одного из участников этого похода: «Как-то августовским вечером мы шли вдоль побережья, и я обратил внимание на пустые глазницы отполированного ветрами и временем черепа. При более тщательном осмотре этого места в радиусе около 10 м мы нашли бедренную кость, позвонки... Отсутствие каменного надгробия подсказало нам, что это не эскимос, ведь они всегда заваливают камнями своих умерших. Скорее всего, это еще одно свидетельство трагического конца экспедиции Джона Франклина».

Федор ПЕРФИЛОВ

ТАЙНА КАЛАХАРИ

Калахари – пустынная область в южной части Африканского континента – хранит немало тайн. В 1885 г. путешественник Д. Фарини обнаружил в этой пустыне стену длиной 1,5 км из огромных каменных плит с высеченными на них неизвестными иероглифами. Продолжив поиски, он нашел остатки древних сооружений, поразивших его умелой кладкой. Фарини отметил на карте местонахождение этих археологических диковинок – примерно в 50 км севернее одного из притоков реки Нособ, однако исследовательская экспедиция, отправившаяся туда через некоторое время, вернулась ни с чем.

Нужно иметь в виду, что протяженность Калахари с севера на юг – 1100 км, а с запада на восток – 900. Климат там сухой и очень жаркий. Населенные пункты встречаются только в тех местах, где есть хоть какая-то травянистая растительность, поэтому нет ничего удивительного в том, что в песках Калахари людей практически нет.

После Второй мировой войны время от времени снова стали появляться сведения о призрачном городе. О нем говорили охотники, торговцы, геологи, были даже сделаны несколько фотографий, что подтвердило слова Фарини. Но очередная экспедиция вновь оказалась безрезультатной. Почему? Некоторые ученые считают, что все дело в песчаных бурях, довольно часто бушующих над Калахари. Именно они то обнажают, то опять засыпают каменные руины.

Виктор РОЩАХОВСКИЙ

ПЕДАГОГАМ ВСЕГДА ЖИЛОСЬ ПЛОХО

В Римской империи образование детей было вверено греческим педагогам как наиболее знающим и опытным, однако уважением богатых патрициев они не пользовались. Писатель Лукиан (125–200 гг. н. э.) свидетельствует: «Если подобный педагог являлся на обед, его сажали в конце стола, и блюда с кушаньями проносили мимо него. Обедающие бросали педагогу, точно собаке, объедки и кости».

Когда другие пили прекрасное выдержанное вино, педагогу подавали такое, которое нельзя было и в рот взять. Ему дозволялось говорить только в том случае, когда собеседники молчали.

БЕС В НАБОРЩИКЕ

Дело было в 1648 г. Известный богослов Флавиньи любил затевать диспуты по вопросам веры. Они собирали массу народа, а Флавиньи всегда в них с блеском побеждал.

Однажды богослов прижал к стенке очередного оппонента. Желая его добить, он потребовал, чтобы тот открыл на такой-то странице Священное Писание и такую-то строчку прочитал вслух. Предвкушая победу, Флавиньи ухмылялся.

Он хотел, чтобы оппонент огласил известное выражение о сучке, видимом в оке брата, и бревне, не видимом в своем.

Оппонент послушно нашел нужное место и прочитал:

– Сучок виден в заду брата, а в своем не видишь и бревна.

Слушатели смеялись так, что Флавиньи желал провалиться сквозь землю. Оказалось, что при наборе типограф пропустил первую букву «о» в слове «глаз» (по-латыни *oculo* – глаз, *culo* – зад).

Говорят, Флавиньи проклинал наборщика даже на смертном одре.

Мир зазеркалья, №2(101), 2002 г.

ОТСЮДА – И В ВЕЧНОСТЬ

Джим ТОМПСОН

До 5 часов оставалось несколько минут. Ардис Клинтон открыла дверь черного хода и впустила своего любовника – молодого человека с коровьими глазами и вьющимися волосами, который работал посудомойщиком в закусочной «У Джо». Дверь кухни закусочной выходила в тот же проулок, что и черный ход дома, в котором жила Ардис.

Они страстно обнялись. Она, дрожа от сладостного предвкушения, крепко прижалась к нему и ощутила рукоятку мясницкого ножа, который скрывала рубашка. Скоро все закончится, ее муж уйдет в небытие вместе с его глупыми шуточками и мерзкими привычками. А с 20 тысячами долларов страховки...

– Мы будем счастливы, Тони, – прошептала она. – У тебя будет собственный ресторан. Ты будешь отдавать указания, а не выполнять их...

– И мы заживем весело и счастливо, – поддакнул Тони.

– Никто не видел, как ты уходил из закусочной, не так ли?

– Никто.

– Хорошо. А если кто-то заглянет на кухню и заметит, что тебя нет?

– Скажу, что выносил мусор или спускался в подвал за продуктами...

– Отлично, – одобрительно кивнула Ардис. – Главное – не говори конкретно, где ты был, тогда они не смогут доказать, что ты там отсутствовал. Ты просто не помнишь, куда выходил в это время, не так ли, дорогой?

Тони кивнул, заглянул в спальню и нахмурился.

– Почему ты это сделала, дорогая? Я знаю, все должно выглядеть так, словно было совершено [illegible]бление, но перевернуть ком[illegible] дном до его прихода...

– Не волнуйся, Тони, я закрою дверь.

– Но он может открыть ее и

В коридоре послышались тяжелые шаги. Повернулся ключ в двери, Билл переступил порог. Старший механик, крепко сложенный мужчина 45 лет. Старомодные очки на толстом носу придавали ему сходство с совой.

– Вот и я. День ушел, доллар пришел.

Ардис скорчила гримасу. Билл пересек гостиную, наклонился, привычно чмокнул жену в щечку.

– Что у нас на ужин?

– Билл... – Ардис соблазнительно улыбнулась, медленно развела полы халатика. – Как я выгляжу, Билл?

– Нормально, – он зевнул. – Так что, ты говоришь, у нас на ужин?

– Дерьмо, – ответила она, – отбросы, салат

– Хорошо. Теперь ударь меня. Тони, ударь меня! – приказала она, выпятив подбородок.

Он ударил. Тысячи звезд сверкнули у нее в мозгу и исчезли, она повалилась на пол.

...Когда Ардис пришла в себя, она лежала на диване. Мужчина с суровым лицом, очевидно детектив, сидел рядом. Второй, помоложе, в белом халате со стетоскопом на груди, стоя поблизости, переминался с ноги на ногу. Чувствовала она себя прекрасно, даже нижняя часть лица, на которую пришелся удар Тони, не болела, однако, помня о своей роли, Ар-

Она замолчала, страх сжал горло. Лейтенант Пауэрс мрачно улыбнулся.

– Вы прокололись, не так ли, миссис Клинтон?

– Я не понимаю, о чем вы...

– Да перестаньте. Ванна сухая, как горячая духовка. Душ в этот день не включали, и вы знаете, почему.

– Я была без сознания и...

– Тогда почему вы считаете, что этот парень вбежал в спальню и начал там все перерывать? И как вы смогли позвонить?

– Я, наверное, не сразу отключилась. Я вроде бы знала, что происходит, но не соображала...

– А теперь послушайте меня, – оборвал ее лейтенант. – Вы сделали ложный вызов, подчеркиваю, ложный, в двадцать три минуты шестого. Так уж получились вы об этом Тони. И, конечно, я не уговаривала его или кого-то еще убивать моего мужа. Зачем мне...

Он утверждает, что уговорили. У нас имеются подписанные им показания.

– Имеются? – разумеется, никаких показаний Тони у них быть не могло.

– Теперь послушайте меня, миссис Клинтон! Возможно, вы думаете...

– А как мой муж? Надеюсь, с ним все в порядке?

– В порядке? – рявкнул лейтенант. – Вы и сами можете представить, в каком состоянии находится человек, которого... – он замолчал, тяжело вздохнул, прежде чем продолжить. – Состояние у него, между прочим, удовлетворительное. Раны тяжелые, но он уже дал показания...

– Я очень рада. Но почему вы тогда допрашиваете меня? – еще одна полицейская ловушка, Билл, конечно же, мертв. – Если он дал показания, вы должны знать, что все произошло так, как я и говорила.

Она ждала, вопросительно глядя на лейтенанта. Пауэрс с досады поморщился.

– Хорошо, миссис Клинтон. Ваш муж мертв. У нас нет его показаний, как нет и признания Тони.

– Нет?

– Но мы знаем, что вы виновны. Может, вам лучше облегчить душу, пока еще есть такая возможность?

– Пока еще есть возможность?

– Док, – Пауэрс повернулся к мужчине в белом халате, – пожалуйста, объясните ей, что ее бойфренд не рассчитал силы удара.

– Правда? – Ардис улыбнулась. – А я прекрасно себя чувствую.

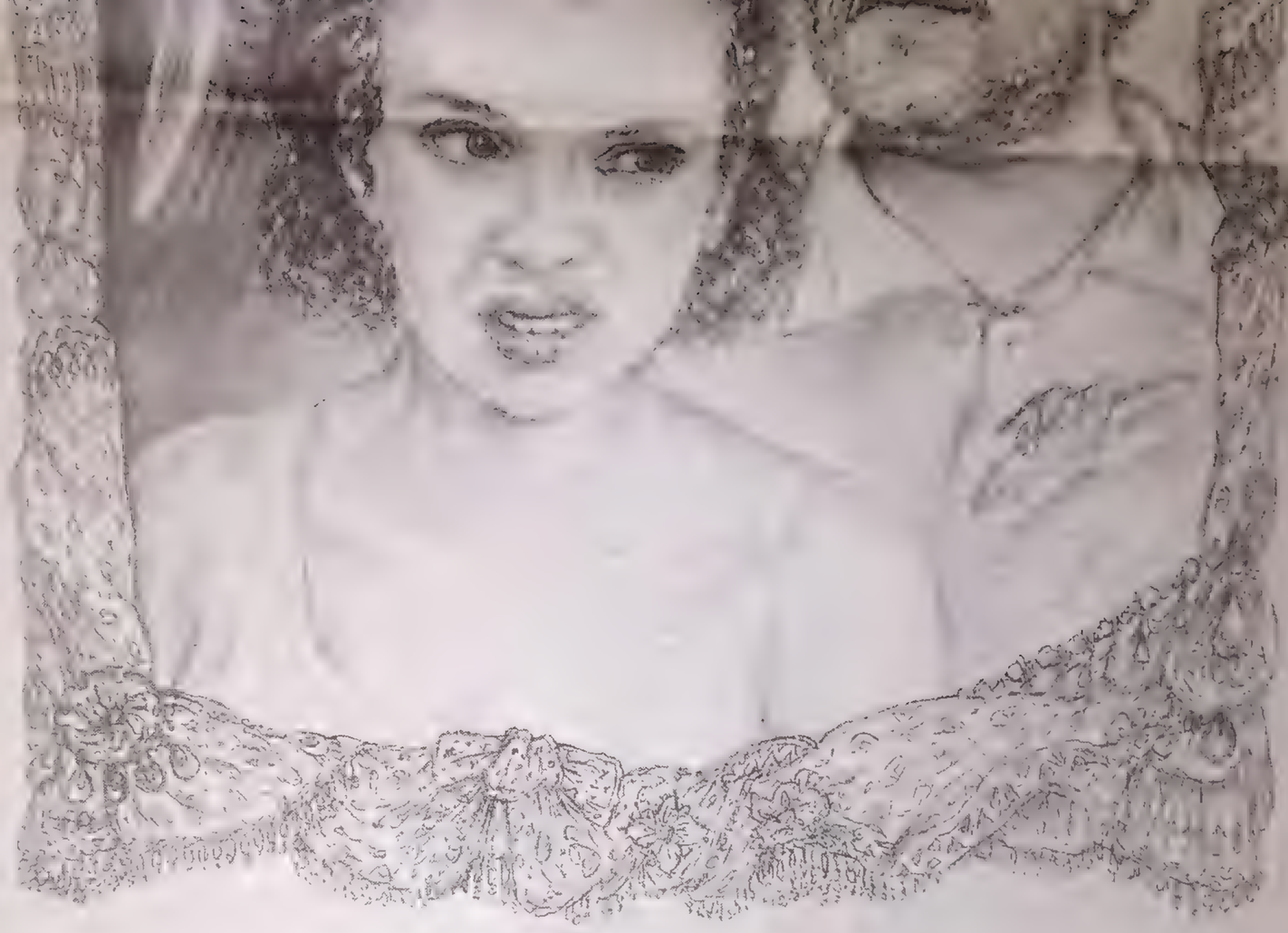
– Я так не думаю. Дело в том, что вы просто ничего не чувствуете. Видите ли, при таких повреждениях..

– Убирайтесь отсюда, – отчеканила Ардис, – оба.

– Пожалуйста, миссис Клинтон, поверьте мне, это не полицейский трюк. Мне бы не хотелось вас пугать, но...

– Вы и не напугали, мистер, а теперь вон!

Она решительно закрыла глаза, а когда наконец открыла, Пауэрс и врач, если это был врач, ушли. Она лежала на диване в полной темноте. Ардис улыбнулась, [illegible]



деть так, словно было совершено ограбление, но перевернуть комнату вверх дном до его прихода...

– *Не волнуйся, Тони, я закрою дверь.*

– Но он может открыть ее и заглянуть в спальню. Если увидит, что все ящики выдвинуты, а их содержимое на полу...

– В спальню он не заглядывает. Он делает и говорит все время одно и то же со дня нашей свадьбы. Все это глупо, занудно, сводит с ума... – она едва не перешла на крик. – Забудем об этом, – Ардис выдавила из себя улыбку, – он не доставит нам никаких хлопот, проблемы могут возникнуть только с копами. Доказательств у них не будет, но они насядут на тебя, прижмут к стенке, начнут бомбардировать вопросами, и если ты заговоришь, хоть в чем-то признаешься...

– Не признаюсь. Ничего они от меня не добьются.

– Ты уверен? Они попытаются обдурить тебя. Возможно, скажут, что я уже все рассказала...

– Ничего они от меня не добьются, – упрямо повторил он. – Я не проговорюсь.

Вглядевшись в его лицо, Ардис поняла, что в нем можно не сомневаться, и повела Тони в ванную. Тони раздвинул пластиковые шторы и забрался в ванну. Затем он вытащил из кармана перчатки, надел их и достал из-за пазухи мясницкий нож.

– Послушай, дорогая...

– Да?

– Я обязательно должен ударить тебя? Может, просто толкну или...

– Нет, дорогой, – мягко сказала она, – это же ограбление. Если ты убьешь моего мужа, но не причинишь мне вреда...

– Но я никогда не бил женщин. Я могу ударить слишком сильно и...

– Тони!

– Ну хорошо, – пробурчал он, – но мне это не нравится...

Ардис прижалась к нему, легонько коснулась его губ своими и вернулась в гостиную. Часы показывали четверть шестого, до возвращения с работы Билла оставалось ровно 5 минут. Закрыв дверь в спальню, она легла на диван.

из тухлятины, заправленный грязью.

– Звучит недурно. Горячая вода у нас есть?

– Разумеется, у нас есть горячая вода, – прошипела Ардис. – Почему ты спрашиваешь об этом каждый день?

– Не пойму, чего ты так раскипятилась? – он пожал плечами. – Ладно, пойду приму душ.

Ардис услышала, как открылась и закрылась дверь ванной. Она поднялась, подошла к телефонному аппарату. И тут дверь ванной распахнулась, ударившись о стену, Тони выскочил в коридор. Нож он уже вымыл и теперь запихивал его под рубашку. Ардис набрала телефон полиции.

– Помогите! – прокричала она. – Помогите... Полиция... Убивают!

Выронив трубку из руки, Ардис прошептала:

– Он мертв? Ты уверен?

– Да, я уверен. А как ты думала?

дис застонала и едва слышно спросила:

– Где я? Что случилось?

– Лейтенант Пауэрс, – представился детектив. – Хотелось бы, чтобы вы рассказали нам, что случилось.

– Я не помню. Мой муж вернулся домой с работы, сразу пошел в ванную. В дверь постучали, я решила, что это посыльный, и...

– Вы открыли дверь, он ворвался в квартиру и ударил вас, так? Что потом?

– Он метнулся в спальню и начал там все переворачивать, вытаскивать ящики из комода...

– Что он искал, миссис Клинтон? Вы не хранили дома большую сумму денег? У вас не было фамильных драгоценностей? Сегодня ваш муж не получал жалованья?

– Может, он псих?

– Как получилось, что ваш муж ничего не слышал?

– Он был в душе, так что...

лось, что патрульная машина находилась неподалеку от вашего дома, поэтому двумя минутами позже, в 5.25, копы уже были в вашей квартире. Вы лежали без сознания и очнулись только что, больше чем через час.

Комната поплыла у Ардис перед глазами, потом вдруг остановилась, и в ее душе воцарилось спокойствие.

– Я не совсем понимаю, на что вы намекаете, лейтенант.

– Вы знаете, о чем я говорю! За 2 минуты человек не мог войти в квартиру, натворить то, что он здесь натворил, и уйти!

– Значит, ваша телефонистка перепутала время, – нашлась Ардис, – другого объяснения у меня нет.

Пауэрс хмыкнул и выдал ей другую версию случившегося, соответствующую действительности. Ардис слушала, не прерывая, лицо ее оставалось бесстрастным.

– Это нелепо, лейтенант. Я уж не знаю, каких сплетен наслуша-

– *Пожалуйста, миссис Клинтон, поверьте мне, это не полицейский трюк. Мне бы не хотелось вас пугать, но...*

– *Вы и не напугали, мистер, а теперь вон!*

Она решительно закрыла глаза, а когда наконец открыла, Пауэрс и врач, если это был врач, ушли. Она лежала на диване в полной темноте. Ардис улыбнулась, поздравив себя с победой. И тут из коридора донеслись приближающиеся тяжелые шаги. Она напряглась, затем вспомнила о том, что произошло, и тут же расслабилась.

Разумеется, это не Билл, от этого мерзавца она избавилась навсегда. Он чуть не свел ее с ума, она уже видеть его не могла, но теперь...

Шаги замерли у ее двери, ключ повернулся в замке и знакомый голос произнес сводящие с ума слова:

– Вот и я. День прошел, доллар пришел.

Губы Ардис изогнулись в злобной улыбке. Значит, они не угомонились! Пытаются засадить ее в тюрьму. Что ж, пусть пытаются, она им подыграет. Мужчина пересек гостиную, склонился над диваном, чмокнул ее в щечку.

– Что у нас на ужин?

– Билл... Как я выгляжу, Билл?

– Нормально. Так что, ты говоришь, у нас на ужин?

– Жаркое из совы! А теперь послушайте, мистер, я не знаю, кто вы...

– Звучит недурно. Горячая вода у нас есть?

– О, Господи, есть у нас горячая вода. Почему ты всегда спрашиваешь...

– Не пойму, чего ты так раскипятилась? – он пожал плечами. – Ладно, пойду приму душ.

– Прекрати это! Прекрати! – ее крики наполнили гостиную, беззвучные крики, рвущие тишину. – Ты мертв, и я больше не обязана общаться с тобой ни минуты!

– Не тебе решать, обязана ты или нет, – мягко заметил он, – во всяком случае, после того, как тебе сломали шею.

И Билл направился в ванную, в то место, которое называлось ванной в Вечности.

Пер. с англ.
Виктора ВЕБЕРА

Мир зазеркалья, №2(101), 2002 г.

ВОРОН

В день своего 40-летия Петру Петровичу Шмакову не спалось. «Ну вот, приехали! – метался Шмаков на водоналивном матрасе. – Дожил до седой бороды, а ни жены, ни детей, шестисотый «Мерседес», и тот барахлит! Продюсер шоу-бизнеса! Звучит громко, а на деле – непостоянство, непредсказуемость, интриги коллег».

Шмаков выкинул с постели свои сильные, волосатые и довольно еще (на женский взгляд) привлекательные ноги:

– Нет, не могу! Нет сил оставаться дома!

Он вывел из гаража автомобиль и на дикой скорости понесся по ночным улицам пустынной Москвы. «Разобьюсь, значит, так тому и быть!» – гибельным восторгом ликовало сердце шоу-продюсера. На третьем окружном кольце одна из радиальных дорог ответвлялась в сумрачный лес. Шмаков неожиданно почувствовал сильную сонливость. «Вот там и посплю», – решил он.

Через пару километров проселочная дорога сузилась, асфальт прервался, машина запрыгала по ямам и колдобинам, затем «Мерседес» уперся в какой-то огромный, замшелый камень.

Шмаков вышел из салона, размял плечи, ночной холодок тысячью иголок покалывал через стодолларовый пиджачок. Луна выскочила из слюдяного облачка и ярко осветила камень. На нем что-то было написано. Шмаков надел очки в золотой оправе и, наклонившись к валуну, зашевелил губами: «Потомственному гражданину Москвы, купцу первой гильдии Петру Петровичу Шмакову от безутешной вдовы Феклы Максимовны Шмаковой и пяти деток. Спи с миром, ненаглядный муж и отец». Мороз пробежал по спинному хребту полуночного туриста.

– Крра! – увесисто, горласто каркнул где-то в близлежащем осиновом лесу ворон.

– Ку-ку! Ку-ку! – с тупой методичностью загудела кукушка.

– Кукушка-кукушка, сколько мне жить? – пересохшим ртом спросил Петр Петрович.

Кукушка вдруг нагло заглохла.

– Вот те на! – опешил Шмаков и, инстинктивно ринувшись к спасительному «Мерседесу», дернул дверь. Ее заклинило.

– Крра! Крра! – заорал чертов ворон и, вылетев из кустов, опустился на плечо Шмакову.

– Пшел вон! – замахал руками бизнесмен.

Ворон забил крыльями, выпустил острые когти и удержался на дрогнувшем теле Шмакова.

– Ну здрррравствуй, Петррр Петрррович! – французисто грассируя, произнесла птица.

У Шмакова закружилась голова. Он прислонился спиной к родному «Мерседесу» и обморочно сполз на землю.

2.

Очнулся Петр Петрович ранним, удивительно солнечным утром. Весело посвистывали синички, кисея тумана клочками плыла в можжевельнике. Шмаков дернул дверь маши-

ны, она легко открылась. В «Мерседесе» было прохладно.

Петр Петрович завел двигатель, включил печку. Теплый воздух благодатно обдал его ноги. Шмаков оглянулся: ворона и след простыл, надпись на валуне еле различима.

– От безутешной вдовы и деток, – усмехнулся Петр Петрович.

Машина, вывернув на третье кольцо, полетела птицей.

Дома, как только Шмаков вставил ключ в скважину замка, ему кто-то открыл. На пороге горделиво стояла седоватая дама с высокой прической. Густые брови незнакомки гневно сошлись на переносице:

– Где ты шлялся, паразит? Я глаз не сомкнула всю ночь! Карл волновался!

Шмаков тряхнул головой в надежде избавиться от наваждения и вошел в родную квартиру.

Да, квартира, несомненно, его, только на телевизоре сидел огромный ворон и во все глаза пялился на хозяина дома.

– Кто вы такая? – мужественно дернув кадыком, спросил Шмаков. – Как вы проникли в мое жилище?

– Ну вот, Карл, – обратилась нахалка к ворону, – так нализался супостат, что и родной жены не признает.

– У меня нет жены! – побагровел Петр Петрович. – Вон из моего дома, самозванка!

– Иди, Петруша, проспись! – у женщины задрожали губы. – Меня не признал! Жену, у алтаря нареченную!

– Кррра! – злорадно заорал ворон.

– Откуда эта птица?! – Шмаков до времени решил не спорить с умалишенной.

– Карлуша! Милый! – возопила страдалица. – Он и тебя, своего любимца, не узнает! Может, ты и от наших деток откажешься?!

– Каких еще деток?

– Которые сейчас в летнем лагере! Совсем мозги пропил, ирод!

Все смешалось в сознании Шмакова. На шатких конечностях он добрел до турецкого дивана и рухнул на него дубовым поленом.

3.

Прошло две недели, жизнь Шмакова круто изменилась. Теперь он приобрел семью, свою ли, чужую – неважно, ясно одно, его здесь любили, почти боготворили.

Жена Фекла Максимовна пекла украинские пирожки, оладьи, варила густые свекольные борщи, жарила уток и кур. Во всех комнатах огромной квартиры Шмакова внушительно пахло доброй едой. Приехавшие из лагеря детки – Гришутка, Машенька, Ксаночка, Ванечка и Зоя – ни на шаг не отходили от дорогого папы, то кроссвордик просили разгадать, то научить бумажные кораблики делать, то пройти пару туров в вальсе-бостоне.

Даже ворон, эта поганая птица, и тот постоянно норовил сесть на плечо Шмакову. Глава семейства поначалу возмущенно отгонял нахала, но потом привык к пернатому и даже скучал без него.

В шоу-бизнесе дела Шмакова пошли, на удивление, хорошо. Он организовал приезд в Москву весьма дорогостоящих американских женщин, дерущихся в грязи, наклевывался контракт с самим Майклом Джексоном. Одно только обстоятельство смущало семейного Шмакова: он стал всерьез подозревать, что тогда – ночью у валуна – умер и теперь живет какой-то причудливой загробной жизнью.

Вечерами Петр Петрович наливал себе рюмочку «Столичной» и садился на пуфик к журнальному столику. Оглушительно треща крыльями, к нему подлетал Карл.

– Выпить хочешь? – спрашивал Шмаков.

– Кррра! - утвердительно орал Карл.

Шмаков наливал птице огненной воды в золотой наперсток. Сощурив черный глаз, ворон вытягивал водку в один присест.

* * *

Новогодний карнавал.

Ведущий:

– Первое место заняла маска лоха – третий ряд, восьмое место.

Из зала:

– Ой! А я же не играл!

* * *

Чукча купил «Жигули». Приехал на них к себе в стойбище. Высыпал народ, любуется. Один чукча протер фары: «Какие большие глаза, однако!» Другой похлопал по крыше: «Кокс...

Рыбкой угощайся! Шмаков давал другану вяленую корюшку.

Ворон деликатно склевывал угощение, влюбленно косясь на хозяина.

– Хоть бы ты мне объяснил, что происходит? – молитвенно вопрошал Шмаков.

– Кррра! – орал ворон.

– Что – кррра! – передразнивал Шмаков. – Ты ведь у валуна на чистом русском балакал!

Ворон, подобно чечеточнику, щелкал коготками лапок по стеклу журнального столика, глазки его, казалось, виновато мигали.

4.

В одну из полнолунных ночей Шмакову опять не спалось. Он осторожно выбрался из атласной постели, чтобы не разбудить драгоценную Феклу Максимовну и многочисленных деток (Петр Петрович никак не мог запомнить все их имена).

...«Мерседес» Шмакова птицей летел по безлюдным улицам. Ага, так, вот это проселочное ответвление от третьего кольца, а вон и валун, внушительный, замшелый. Но что это?! Надписи нет! Может быть, не тот камень?

Из гнезда на дубе вылетел огромный ворон и приблизился к проселочному гастролеру.

– Кррра! – хрипло заорала птица, опускаясь на плечо Шмакову.

– Карл?

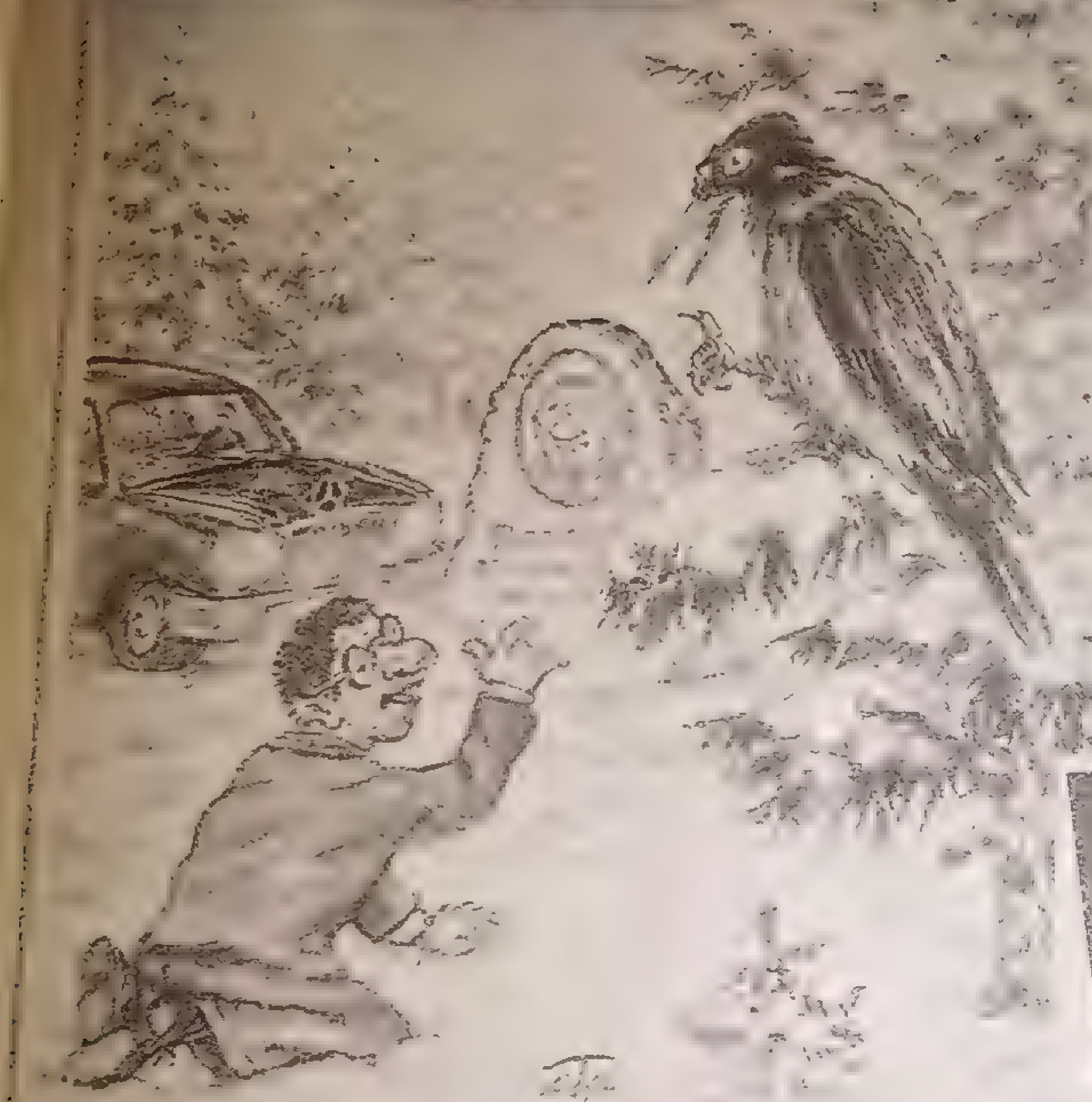
– Здррравствуй, Петррр Петрррович!

– Но я же оставил тебя дома!

– Каррр!

Шмаков смахнул второго Карла с плеча, нырнул в машину и, вжав педаль газа до упора, понесся домой. «Надо организовать мега-шоу говорящих воронов! – шаровой молнией сверкнуло у него в мозгу. – С бродвейским размахом! Заколотить деньжат, а то ведь семья большая, семь ртов. Почему семь, а Карл? Восемь! Он ведь порой жрет за троих!»

Артур КАНГИН



ВОРОН

В день своего 40-летия Петру Петровичу Шмакову не спалось. «Ну вот, приехали! – метался Шмаков на водоналивном матрасе. – Дожил до седой бороды, а ни жены, ни детей, шестисотый «Мерседес», и тот барахлит! Продюсер шоу-бизнеса! Звучит громко, а на деле – непостоянство, непредсказуемость, интриги коллег».

Шмаков выкинул с постели свои сильные, волосатые и довольно еще (на женский взгляд) привлекательные ноги:

– Нет, не могу! Нет сил оставаться дома!

Он вывел из гаража автомобиль и на дикой скорости понесся по ... улицам пустынной Моск... Разобьюсь, значит, так тому и ... ибельным восторгом ли... шоу-продюсера. На ... окружном кольце одна из ... льных дорог ответвлялась в

ми: «Потомственному гражданину Москвы, купцу первой гильдии Петру Петровичу Шмакову от безутешной вдовы Феклы Максимовны Шмаковой и пяти деток. Спи с миром, ненаглядный муж и отец». Мороз пробежал по спинному хребту полуночного туриста.

– Крра! – увесисто, горласто каркнул где-то в близлежащем осиновом лесу ворон.

– Ку-ку! Ку-ку! – с тупой методичностью загудела кукушка.

– Кукушка-кукушка, сколько мне жить? – пересохшим ртом спросил Петр Петрович.

Кукушка вдруг нагло заглохла.

– Вот те на! – опешил Шмаков и, инстинктивно ринувшись к спасительному «Мерседесу», дернул дверь. Ее заклинило.

– Крра! Крра! – заорал чертов ворон и, вылетев из кустов, опустился на плечо Шмакову.

– Пшел вон! – замахал руками

ны, она легко открылась. В «Мерседесе» было прохладно.

Петр Петрович завел двигатель, включил печку. Теплый воздух благодатно обдал его ноги. Шмаков оглянулся: ворона и след простыл, надпись на валуне еле различима.

– От безутешной вдовы и деток, – усмехнулся Петр Петрович.

Машина, вывернув на третье кольцо, полетела птицей.

Дома, как только Шмаков вставил ключ в скважину замка, ему кто-то открыл. На пороге горделиво стояла седоватая дама с высокой прической. Густые брови незнакомки гневно сошлись на переносице:

– Где ты шлялся, паразит? Я глаз не сомкнула всю ночь! Карл волновался!

Шмаков тряхнул головой в надежде избавиться от наваждения и вошел в родную квартиру.

Да, квартира, несомненно, его, только на телевизоре сидел огромный ворон и во все глаза пялился на хозяина дома.

– Кто вы такая? – мужественно дернув кадыком, спросил Шмаков. – Как вы проникли в мое жилище?

– Ну вот, Карл, – обратилась нахалка к ворону, – так нализался супостат, что и родной жены не признает.

– У меня нет жены! – побагровел Петр Петрович. – Вон из моего дома, самозванка!

– Иди, Петруша, проспись! – у женщины задрожали губы. – Меня не признал! Жену, у алтаря нареченную!

– Крррa! – злорадно заорал ворон.

– Откуда эта птица?! – Шмаков до времени решил не спорить с умалишенной.

– Карлуша! Милый! – возопила страдалица. – Он и тебя, своего любимца, не узнает! Может, ты и

3.

Прошло две недели, жизнь Шмакова круто изменилась. Теперь он приобрел семью, свою ли, чужую – неважно, ясно одно: его здесь любили, почти боготворили.

Жена Фекла Максимовна пекла украинские пирожки, оладьи, варила густые свекольные борщи, жарила уток и кур. Во всех комнатах огромной квартиры Шмакова внушительно пахло доброй едой. Приехавшие из лагеря детки – Гришутка, Машенька, Ксаночка, Ванечка и Зоя – ни на шаг не отходили от дорогого папы, то кроссвордик просили разгадать, то научить бумажные кораблики делать, то пройти пару туров в вальсе-бостоне.

Даже ворон, эта поганая птица, и тот постоянно норовил сесть на плечо Шмакову. Глава семейства поначалу возмущенно отгонял нахала, но потом привык к пернатому и даже скучал без него.

В шоу-бизнесе дела Шмакова пошли, на удивление, хорошо. Он организовал приезд в Москву весьма дорогостоящих американских женщин, дерущихся в грязи, наклевывался контракт с самим Майклом Джексоном. Одно только обстоятельство смущало семейного Шмакова: он стал всерьез подозревать, что тогда – ночью у валуна – умер и теперь живет какой-то причудливой загробной жизнью.

Вечерами Петр Петрович наливал себе рюмочку «Столичной» и садился на пуфик к журнальному столику. Оглушительно треща крыльями, к нему подлетал Карл.

– Выпить хочешь? – спрашивал Шмаков.

– Крррa! – утвердительно орал Карл.

Шмаков наливал птице огненной воды в золотой наперсток. Сощурив черный глаз, ворон

– Рыбкой угощайся! – Шмаков давал другану вяленую корюшку.

Ворон деликатно склевывал угощение, влюбленно косясь на хозяина.

– Хоть бы ты мне объяснил, что происходит? – молитвенно вопрошал Шмаков.

– Крррa! – орал ворон.

– Что – крррa! – передразнивал Шмаков. – Ты ведь у валуна на чистом русском балакал!

Ворон, подобно чечеточнику, щелкал коготками лапок по стеклу журнального столика, глазки его, казалось, виновато мигали.

4.

В одну из полнолунных ночей Шмакову опять не спалось. Он осторожно выбрался из атласной постели, чтобы не разбудить драгоценную Феклу Максимовну и многочисленных деток (Петр Петрович никак не мог запомнить все их имена).

...«Мерседес» Шмакова птицей летел по безлюдным улицам. Ага, так, вот это проселочное ответвление от третьего кольца, а вон и валун, внушительный, замшелый. Но что это?! Надписи нет! Может быть, не тот камень?

Из гнезда на дубе вылетел огромный ворон и приблизился к проселочному гастролеру.

– Крррa! – хрипло заорала птица, опускаясь на плечо Шмакову.

– Карл?

– Здррравствуй, Петррр Петррровичl

– Но я же оставил тебя дома!

– Каррр!

Шмаков смахнул второго Карла с плеча, нырнул в машину и, вжав педаль газа до упора, понесся домой. «Надо организовать мега-шоу говорящих воронов! – шаровой молнией сверкнуло у него в мозгу. – С бродвейским размахом! Заколотить деньжат, а то ведь семья большая, семь ртов. Почему семь, а Карл? Восемь! Он ведь порой жрет за троих!»

Артур КАНГИН

...гаража автомобиль и на дикой скорости понесся по ночным улицам пустынной Москвы. «Разобьюсь, значит, так тому и быть!» — гибельным восторгом ликовало сердце шоу-продюсера. На третьем окружном кольце одна из радиальных дорог ответвлялась в сумрачный лес. Шмаков неожиданно почувствовал сильную сонливость. «Вот там и посплю», — решил он.

Через пару километров проселочная дорога сузилась, асфальт прервался, машина запрыгала по ямам и колдобинам, затем «Мерседес» уперся в какой-то огромный, замшелый камень.

Шмаков вышел из салона, размял плечи, ночной холодок тысячью иголок покалывал через стодолларовый пиджачок. Луна выскочила из слюдяного облачка и ярко осветила камень. На нем что-то было написано. Шмаков надел очки в золотой оправе и, наклонившись к валуну, зашевелил губа-

— Вот те на! — опешил Шмаков и, инстинктивно ринувшись к спасительному «Мерседесу», дернул дверь. Ее заклинило.

— Кра! Крра! — заорал чертов ворон и, вылетев из кустов, опустился на плечо Шмакову.

— Пшел вон! — замахал руками бизнесмен.

Ворон забил крыльями, выпустил острые когти и удержался на дрогнувшем теле Шмакова.

— Ну здррравствуй, Петррр Петррровичі — французисто грассируя, произнесла птица.

У Шмакова закружилась голова. Он прислонился спиной к родному «Мерседесу» и обморочно сполз на землю.

2.

Очнулся Петр Петрович ранним, удивительно солнечным утром. Весело посвистывали синички, кисея тумана клочками плыла в можжевельнике. Шмаков дернул дверь маши-

...признал. Жену, у алтаря нареченную!

— Крррa! — злорадно заорал ворон.

— Откуда эта птица?! — Шмаков до времени решил не спорить с умалишенной.

— Карлуша! Милый! — возопила страдалица. — Он и тебя, своего любимца, не узнает! Может, ты и от наших деток откажешься?!

— Каких еще деток?

— Которые сейчас в летнем лагере! Совсем мозги пропил, ирод!

Все смешалось в сознании Шмакова. На шатких конечностях он добрел до турецкого дивана и рухнул на него дубовым поленом.

садился на пуфик к журнальному столику. Оглушительно треща крыльями, к нему подлетал Карл.

— Выпить хочешь? — спрашивал Шмаков.

— Крррa! — утвердительно орал Карл.

Шмаков наливал птице огненной воды в золотой наперсток. Сощурив черный глаз, ворон вытягивал водку в один присест.

шаровой молнией сверкнуло у него в мозгу. — С бродвейским размахом! Заколотить деньжат, а то ведь семья большая, семь ртов. *Почему семь, а Карл? Восемь! Он ведь порой жрет за троих!»*

Артур КАНГИН

* * *

Новогодний карнавал.

Ведущий:

— Первое место заняла маска лоха — третий ряд, восьмое место.

Из зала:

— Ой! А я же не играл!

* * *

Чукча купил «Жигули». Приехал на них к себе в стойбище. Высыпал народ, любуется. Один чукча протер фары: «Какие большие глаза, однако!» Другой похлопал по крыше: «Какая крепкая шкура, однако!» Третий подергал за выхлопную трубу: «Самец, однако!»

* * *

Муж жене:

— Слушай, Зин, этот слепой, которому ты сейчас подала, и впрямь ничего не видит, а в газетах пишут: притворяются, симулируют...

— Какой же ты у меня наблюдательный!

— Да ты же сама слышала, он сказал: «Спасибо, красавица!»

* * *

— Что общего между нашей жизнью и курятником?

— Каждый стремится сесть повыше, клюнуть ближнего и гадить на нижнего.

АНЕКДОТЫ

МОЛОДО-ЗЕЛЕНО

Самоубийство киллера

Майор оперативного отдела докладывал:

— Вы знаете, киллер Черный начал «колоться», но вчера кто-то ему передал пистолет. Двумя выстрелами — в грудь и голову — он покончил с собой.

— А помочь ему не могли? — спросил кто-то.

— Исключено, в голову он выстрелил прямо на глазах у охраны, которая ворвалась в камеру буквально через 5 минут после первого выстрела.

— Спасти пытались?

— Бесполезно. По заключению медэксперта, любой из этих выстрелов мог стать причиной мгновенной смерти.

Молоденький лейтенант удивился:

— Товарищ майор! Как же он мог выстрелить в голову, если уже 5 минут был мертвым?!

— Молодо-зелено! — усмехнулся убеленный сединами майор. — Привычка профессионального киллера: в голову — контрольный выстрел!

Потерянная голова

Молоденький лейтенант докладывал майору:

— Вчера вечером мы выезжали на квартиру. Убийство. На кухне жена рыдает, а в комнате на диване лежит ее муж без головы, и никаких следов крови!

— А жена-то что говорит?

— Клянется Богом, что такой и пришел! Как упал на диван, так и лежит до сих пор.

— Свидетели есть?

— Да целая скамейка бабушек у подъезда. Все в один голос заявляют, что мимо них он прошел уже без головы.

— Значит, будем голову искать в другом месте, — спокойно сказал майор.

— Товарищ майор, что-то я не пойму, как он мог дойти до дома без головы?! — удивился молоденький лейтенант.

— Молодо-зелено! — усмехнулся пожилой майор. — Ты когда-нибудь напивался до потери сознания?

— Было один раз, — смущенно признался лейтенант.

— Ну и где ты утром проснулся?

— Дома на диване.

— Вот видишь, голову ты потерял, а ноги тебя сами привели к дивану. Ноги дорогу домой помнят!

Николай КУЗНЕЦОВ

Мир зазеркалья, №2(101), 2002 г.

А СОБАКИ СМЕЮТСЯ?..

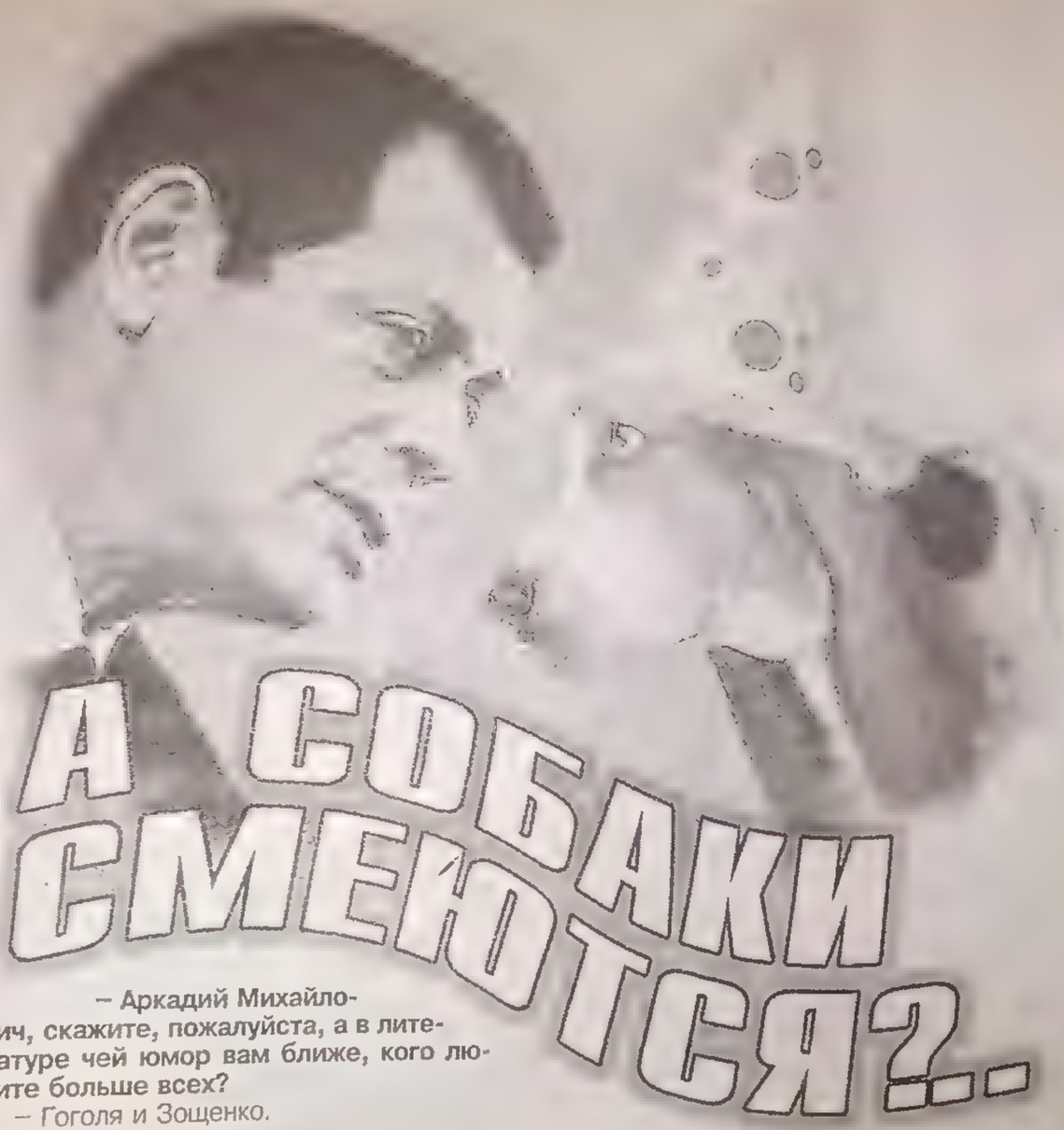
Книги писателя Аркадия Арканова – «Все», «От Ильича до лампочки» и другие – не залеживаются на прилавках. Его ироничный юмор ценят не только читатели, но и многочисленные зрители, перед которыми он выступает с эстрады и голубых экранов.

Визитная карточка. *В прошлом врач «Скорой помощи», теперь он спешит к своим «пациентам» как смехотерапевт высшей категории.*

Ничто человеческое ему не чуждо – любит пиво, горячий стейк, не прочь от души посмеяться в кругу друзей. Не любит, когда его называют писателем-сатириком: либо ты писатель, считает он, либо не писатель, а пристегнутое слово «сатирик» – какой-то никчемный довесок.

И еще. Он обожает собак. Идти с ним по улице спокойно невозможно: то и дело останавливается, любуется ими, беседует, шутит и пожимает лапки. Говорит, что от общения с ними получает удовольствие, которое, между прочим, доступно всем.

Аркадий Арканов – постоянный участник благотворительных концертов «Приют». Средства, вырученные от этих концертов, идут на содержание и лечение животных, оставшихся без хозяина.



– Аркадий Михайлович, у вас есть рассказ про придворного клоуна, который накануне своего выступления не может уснуть, ибо знает, что если завтра не рассмешит публику, то по повелению короля ему отрубят голову. Скажите, а сегодня при нашей современной умненькой публике смех в зале остается единственным показателем успеха юмориста или появились новые критерии, например глубокомысленная улыбка или задумчивая морщина на лбу, предшествующая мощному мозговому процессу?

– Улыбка – это, конечно, очень хорошо, морщина на лбу тоже, но в зале, где проходит концерт юмориста, должен быть все-[illegible] король – Его величество Смех! [illegible] после концерта жалуются: вот, [illegible] не понимает репризу, не [illegible] Ради Бога, езди по стране и ищи [illegible] умный зал, но если все же вышел к [illegible], которые, между прочим, запла[illegible] за билеты, ты должен быть смешным!

– И когда смеются?

– А как же! И слава Богу, что у нас всегда любили смех, несмотря ни на какие эксперименты с народом. Нация, которая лишена чувства юмора, обречена на духовное вырождение.

– Аркадий Михайлович, скажите, пожалуйста, а в литературе чей юмор вам ближе, кого любите больше всех?

– Гоголя и Зощенко.

– А почему?

– Трудно объяснить. Может быть, потому, что они – гении и, значит, оба от Бога, а это всегда тайна. Вот так я их чувствую, и все.

– А какие комедийные фильмы вам нравятся?

– Конечно же, Чарли Чаплин! В нашем же кино, к сожалению, все либо социальное, либо просто комедийное. Из социальных комедий я бы отметил Мамина, из чисто комедийных фильмов – «Особенности национальной охоты»...

[illegible] бы со свежими силами выйти на сцену. Но самое смешное – на следующий день почти вся концертная бригада последовала моему примеру, но только залегла так на всю ночь, а утром выяснилось, что концерт отменили. Однако все были страшно рады этому, потому что их парадные костюмы за ночь превратились в банные халаты.

– А каковы ваши увлечения в свободное от смеха время?

– Шахматы и футбол, я болельщик со стажем, да и сам играю, говорят, неплохо.

– Немецкие ученые доказали, что поцелуй удлиняет жизнь аж на три с половиной минуты, а улыбка – всего на три, поэтому, мол, влюбленным необходимо вначале поцеловаться, а потом улыбнуться. Вы согласны с немцами?

[illegible] шел поближе к колбаске и уставился на меня голодными глазами, словно бы не веря, что это для него. Только после того, как я его погладил и подвинул колбасу поближе к нему, он деликатно ее проглотил, а ведь самая обыкновенная дворняжка. Вообще, должен сказать, дворняжки как-то ближе человеку, нежели породистые представители собачьего племени.

– А как зовут вашего найденыша?

– Михалыч!

– Но ведь это же ваше отчество?

– А как же! В доме нас должно быть много! Теперь мы стали очень похожи и этим гордимся. Иногда передразниваем друг друга и затем оба хохочем. Я – как обычно, а Михалыч – по-собачьи: визжит и рвет на мне тапочки. Оба очень любим прогулки. Правда, инициатива здесь всегда за Михалычем. Можно сказать, это он меня выгуливает.

– Если не секрет, где вы встретили Новый год?

– Раньше я встречал его на родном Арбате, но старый дом уже разваливался, и мы переехали в Замоскворечье, ибо по духу этот район Москвы весьма близок Арбату, аура Замоскворечья во многом схожа с арбатской. Квартира обычная, трехкомнатная, но здесь очень пригодился художественный вкус моей жены Наташи. Вершина ее стараний – портрет нашей любимой собаки Михалыча на самом почетном месте.

Для нас было важно хорошо встретить Новый год, ведь это к тому же и новоселье, с которого начинается жизнь на новом месте! Глядишь, появится у нас здесь добродушный домовенок – хранитель домашнего очага. Поэтому собрал всех своих друзей – мое самое большое богатство! В год Лошади рекомендую всем вашим читателям в новогодние деньки прокатиться на тройке по заснеженной Москве, сейчас это не проблема, и весь год будете на коне! Снежный ветерок сдует с вас груз ненужных хлопот, накопившихся за предыдущий год, а заодно и болячки...

– А ваш сын Василий тоже с вами встречал праздники?

– Нет, он сейчас в Америке, проходит там стажировку как корреспондент НТВ, но мы с Наташей, к счастью, почти не ощущаем его отсутствия, поскольку каждый вечер видим Василия Арканова на экране телевизора с репортажами из Америки.

– Интересно, какой новогодний стол вы предпочли? Как мне известно, вы – большой гурман, кухня – ваше самое любимое место в доме...

– Ну, конечно же, овощи, [illegible] ведь впереди год Лошади. Не обошлось и без спаржи по-французски, но вот понравилась ли она Лошади, не знаю, правда, я угостил ее еще и виски «К-Мартель-Неглиже» выдержки 1813 года.

– Что вы пожелали лично себе самому

...таки один король – Его величество Смех! Некоторые после концерта жалуются: вот, мол, зал тупой, не понимает репризу, не смеется. *Ради Бога, езди по стране и ищи себе умный зал, но если все же вышел к зрителям, которые, между прочим, заплатили за билеты, ты должен быть смешным!*

– Чтобы рассмешить публику, все средства хороши?

– Нет, в этом-то и вся проблема. Я за прекрасный человеческий смех, ведь настоящий юмор – это степень человеческого интеллекта. Именно с этим критерием надо выходить к публике.

– Означает ли это, что смех социально обусловлен и ученый смеется умнее, чем парикмахер?

– Физики шутят, лирики, парикмахеры, дворники, президенты – какая разница? Все они работают на благо своей страны, хотят ей добра.

– А какие комедийные фильмы вам нравятся?

– Конечно же, Чарли Чаплин! В нашем же кино, к сожалению, все либо социальное, либо просто комедийное. Из социальных комедий я бы отметил Мамина, из чисто комедийных фильмов – «Особенности национальной охоты»...

– Хохотали?

– Ничто человеческое мне не чуждо.

– Говорят, как-то на гастролях перед утренним концертом к вам в номер вбежал администратор и ахнул – за час до выступления вы мирно дремали на диванчике под пушистым одеялом. Когда же он разбудил вас, вы спокойно откинули одеяло и оказались при полном параде: в костюме, при галстуке и прочее.

– Да. Часа за два перед выступлением я экипировался и аккуратненько прилег, что-

– А каковы ваши увлечения в свободное от смеха время?

– Шахматы и футбол, я болельщик со стажем, да и сам играю, говорят, неплохо.

– Немецкие ученые доказали, что поцелуй удлиняет жизнь аж на три с половиной минуты, а улыбка – всего на три, поэтому, мол, влюбленным необходимо вначале поцеловаться, а потом улыбнуться. Вы согласны с немцами?

– Категорически против. Как врач конфиденциально заявляю, что вначале лучше улыбнуться, а потом уж поцеловаться. Я думаю, читатели газеты «Мир зазеркалья» со мной согласятся.

– Мне кажется, ваш белый пудель тоже улыбается и теперь кого-нибудь поцелует.

– У меня деликатный пес, познакомился я с ним на улице – это был беспризорный голодный щенок. На мое угощение он не набросился, как все собаки, а только подо-

предпочли? Как мне известно, вы – большой гурман, кухня – ваше самое любимое место в доме...

– Ну, конечно же, овощи, зелень, фрукты. Ведь впереди год Лошади. Не обошлось и без спаржи по-французски, но вот понравилась ли она Лошади, не знаю, правда, я угостил ее еще и виски «К-Мартель-Неглиже» выдержки 1813 года.

– Что вы пожелали лично себе самому в этом году?

– Чтобы на мне поменьше ездили!

– Интересно, а кто вы по гороскопу?

– Близнец.

– «Мир зазеркалья» гарантирует вам, что у Близнецов с нагрузками в новом году все будет замечательно! А что бы вы пожелали читателям нашей газеты?

– Быть на коне!!!

Беседовал
Валерий ЕГИЯНЦ

Виктор ЧАЙКА, написавший немереное количество музыкальных хитов для эстрадных звезд, да и для самого себя (долгое время успешно выступал на сцене), многочисленным книжонкам, толкующим сны, не доверяет, однако собственные сновидения по возможности старается запоминать. На всякий случай.

ВИКТОР ЧАЙКА: «ВИДЕЛ ГОЛОВУ БЕН ЛАДЕНА НАД НЬЮ-ЙОРКОМ»

– Интересно, когда сон через какое-то время сбывается. Большинство снов, как правило, забывается, но тем не менее остается какое-то любопытное ощущение сродни дежа-вю, когда начинает казаться, что то же самое когда-то происходило и с тобой, ты уже видел это место и этих людей и говорил им то же, что и сейчас. В действительности же на память приходит давно забытый сон, оказавшийся пророческим. Со мной и многими моими знакомыми подобное случалось не раз.

Вспоминается любопытный новогодний сон, привидевшийся несколько лет назад: будто я киноактер в Голливуде. Стою с великим иллюзионистом Дэвидом Копперфильдом на съемочной площадке, обсуждаю, как буду сниматься в роли его самого (меня, кстати, не раз с ним путали, говорят, похож на него). Тут зазвонил телефон. Мне сообщили, что ждут на Родине – приглашают сняться в любовной мелодраме в главной роли. Стою и ломаю голову, что выбрать, одновременно два фильма я не потяну. И тут мимо идет Стивен Сигал, хлопает меня по плечу и заявляет: «Ничего у тебя, братец мой, не выйдет, отправляйся домой и не мучайся!» Наутро думаю: что братцем он меня назвал, понятно (моя настоящая фамилия Сигал, как у него, а Чайка – псевдоним, русский перевод слова «сигал»). Но причем тут карьера актера?! Прошло время, и мне на самом деле предложили сняться в мелодраме в главной роли. Съемки должны были проходить на Украине, я уже начал к ним готовиться. Потом приезжает один мой знакомый из Америки и говорит, что беседовал с Копперфильдом и тот изъявил желание, чтобы я снялся в его роли (мы с Дэвидом уже до этого были знакомы). И я действительно начал ломать голову, что мне делать, если придется выбирать, в каком фильме сниматься. В итоге получилось все так, как предсказывал мне во сне «братец» Сигал: не стал я кинозвездой. Копперфильд мне так и не позвонил, передумал, наверное. А с фильмом, в котором я должен был сниматься, и вовсе странная история приключилась: так и не родившись, он приказал долго жить. Спонсор, видно, раздумал вкладывать деньги в этот кинопроект.

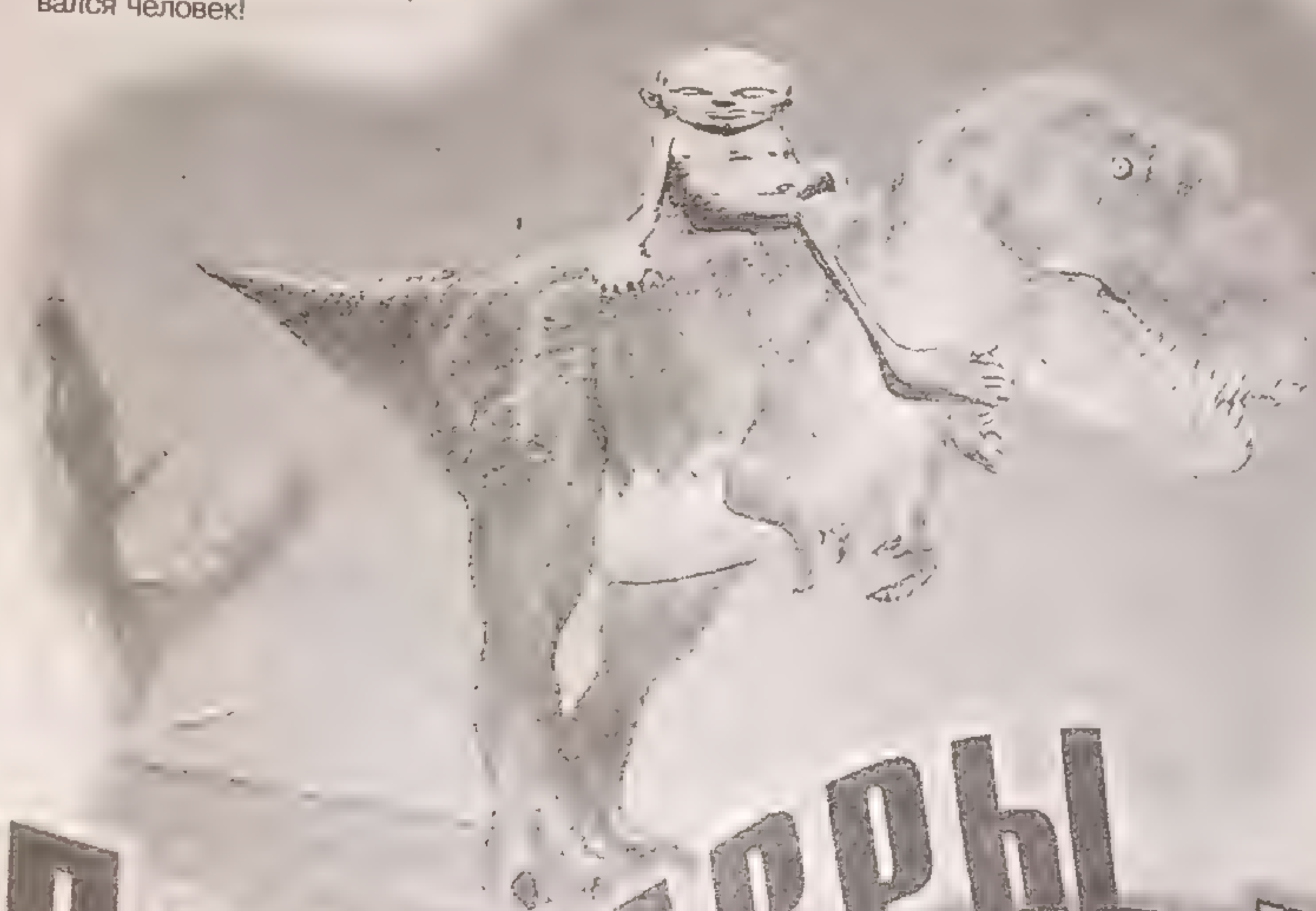
Много раз во сне мне являлись чудесные мелодии, некоторые из них удалось запомнить и создать на их основе музыку к нескольким песням. Чаще всего такое случалось в ночь на Рождество, причем Рождество по католическому календарю.

В ночь же миллениума (с 2000 г. на 2001 г.) снилось всякое разное, но один жутковатый, из серии черного юмора, сон запомнился больше всего. Каждый год по делам я езжу в США, чаще всего в Нью-Йорк. И вот снится мне, что Нью-Йорк весь в дыму, что-то пылает на Манхэттене, а из дыма, словно призрак, вырастает огромная голова, похожая на бен Ладена, и говорит противным хриплым голосом: «Шок – это по-нашему!» Прямо как в дурацкой рекламе шоколадных батончиков. Прошло 8 с лишним месяцев, и в сентябре я чуть было не поехал в США, но поездку по непредвиденным обстоятельствам пришлось отложить. 11 сентября включаю телевизор, а там Нью-Йорк горит, рушатся башни Всемирного торгового центра. Сразу вспомнился сон, предвещавший беду...

Теперь с некоторым волнением жду, что мне приснится, особенно в ночь под Новый год, Рождество, старый Новый год. Надеюсь, сны будут добрыми – до чертиков надоели все эти мировые катаклизмы!

Алексей ХУДЯКОВ

Немыслимый интерес к динозаврам (и когда? На стыке тысячелетий!) не поддается объяснению. Ну в самом деле, дались нам эти динозавры, от которых нас отделяют миллионы лет! А может быть, проснулась наша генетическая память? Что если люди когда-то встречались с динозаврами? Сейчас же они копаются в земле, извлекают кости, складывают их вместе и узнают что-то новенькое о своих дальних родственниках и о себе.



Динозавры вместо лошадей!

В Перу в домашнем музее доктора Хавьера Кабреры Даркеа хранятся 11 тыс. камней с древними рисунками. На многих камнях детально изображены доисторические чудовища. Два человека в набедренных повязках, взобравшись на спину брахиозавра (25 м в длину, 50 т веса, вымер 140 (!) миллионов лет назад), пытаются с ним расправиться. Один бьет ящера по голове большим топором, другой вонзает длинный нож между шипов на спине. Третий участник действа – странное существо с хвостом – после неудачной атаки на монстра упал. Данное существо (лемур), вероятно, принадлежит к исчезнувшей ветви эволюции... Возможно, люди эпохи динозавров обладали высокой технологией выплавки металлов, так как топор и нож, изображенные на рисунке, имеют лезвия высокого качества, да и сам рисунок, заметим, выполнен инструментом тонким и весьма прочным.

Сколько же лет человечеству? 250 тысяч! Это предположение основано на статистике: таков возраст большинства древних останков человеческих существ, обнаруженных в пластах. Но статистика не берет в расчет исключения,

открытие, обнаружил окаменевший череп человека возле пирамиды Акапана, в тех же слоях, где лежали останки вымерших животных, живших в разгар кайнозоя! Но ведь токсодонты жили и в третичном периоде, а вымерли только в начале четвертичного, когда на земле уже царили млекопитающие, но только не тогда, когда сформировался человек!

Теперь осталось только решить, кто и чьим современником был: либо динозавры просуществовали дольше, что решительно невозможно, либо люди появились на Земле не 250 тыс., а 70 млн. лет назад! Но откуда они взялись, если самым продвинутым млекопитающим в ту пору было существо, похожее на кры-

В Туркмении на плоскогорье Центральной Азии были найдены следы длиной 60 и 80 см, принадлежавшие соответственно 8- и 12-метровым ящерам, а рядом – цепочка человеческих следов. Словно караван прошел... Следы не могли быть оставлены в разное время. Так и видятся навьюченные тюками исполинские рептилии в сопровождении утомленных солнцем погонщиков.

Лемуры – эти лесные глазастые зверьки, кстати, наши дальние родственники – ныне встречаются лишь на острове Мадагаскар. Размером они от мышки до макаки. Недавно сотрудники Дармштадтского музея естественной истории нашли в известковом карьере ока-

Группе американских ученых, исследующих хромосомные наборы современного мужчины, удалось доказать, что они обладают общим элементом структуры ДНК, восходящим к общему предку, жившему в Африке 100–200 тыс. лет назад. Аналогичные выводы получены и при исследовании женского набора хромосом.

Разгадана и другая антропологическая загадка. Ранее многие ученые утверждали, что неандертальцы, ископаемые останки которых часто встречаются в Европе и Азии, представляли собой подвид хомо сапиенса, «растворившийся» в кроманьонцах около 40 тыс. лет назад. Теперь же благодаря исследованиям британских антропологов можно считать доказанным, что неандертальцы были биологически несовместимы с человеком разумным.

Вспомним веселого англичанина Бенни Хилла, весьма, кстати, далекого от науки, который высказал предположение, что пресловутое недостающее звено между обезьяной и культурным человеком – это... мы с вами.

Согласно теории Дарвина, небольшая обезьяна – австралопитек в далекой древности стала *предком человекоподобных существ. Как сейчас бы сказали, это была продвинутая обезьяна.*

Прошло 2,5–3 млн. лет, и одна

лец пошел куда-то погулять и не вернулся. Если говорить серьезно, то культура неандертальцев, относительно высокая вначале, стала приходить в упадок. Наконец 40 тыс. лет назад взамен неприжившегося неандертальца возник хомо сапиенс, то есть человек разумный, кроманьонец, наш с вами предок.

Ни внешним видом, ни умственным потенциалом он не отличался от современных людей, разве что сволочным характером в силу дикости своей. Есть основания полагать, что кроманьонец знал цифровой счет, создал солнечный и лунный календари – это были костяные пластинки с нанесенными на них знаками.

Он все время учился пользоваться более сложным орудием, пока не создал компьютер и, пардон, атомную бомбу. Но вот незадача: если хомо сапиенс и неандерталец и родственники, то дальние. Они не могли ужиться в одном доме и не ужились. Однако где же наш-то предок? Проблема недостающего звена по сию пору не решена. Это самое звено, необходимость его существования – некий постулат, на котором держится вся теория эволюции человека. Дарвин вообще-то был прав. Естественный отбор работает, эволюционная теория тоже, а вот с человеком – незадача. Либо происхождение его иное, чем других видов живых существ на Земле, либо обязательно должна существовать обезьяна, которая четко крикнула: «Мама!», упав с дерева, и к кому на зов действительно пришла мама как олицетворение неразрывности эволюционного пути.

Доктор технических наук В.В. Яворский предложил интересную гипотезу: люди произошли от обезьяны, но не напрямую. Черты обезьяньих предков проявляются в нас в виде множества рудиментов и атавизмов – это и *аппендикс, и бугорок Дарвина, и развитые ушные мышцы. Но хомо сапиенс не мог бы появиться, имея своим предком только [illegible] разумом обезьяну.* [illegible]

Мир зазеркалья, №2(101), 2002 г.

...ывано на статистике: таков возраст большинства древних останков человеческих существ, обнаруженных в пластах. Но статистика не берет в расчет исключения, а их немало.

В начале XX в. в боливийских Андах, в окрестностях городища Тиауанако, были найдены останки двух травоядных ящеров – токсодонтов, а рядом с ними, чуть ли не вперемешку (!), останки человеческих существ. Находку отнесли к разряду курьезов, ибо люди, согласно общепринятой теории, не могли встречаться с динозаврами. Профессор Познански, сделавший это ...

...но невозможно, либо люди появились на Земле не 250 тыс., а 70 млн. лет назад! Но откуда они взялись, если самым продвинутым млекопитающим в ту пору было существо, похожее на крысу?

В Неваде на глыбе известняка возрастом 400 млн. лет был обнаружен след ботинка с прошивкой по ранту подошвы! Эта находка побила ранее существовавший рекорд – в штате Юта нашли отпечаток сандалии, раздавившей трилобита, окаменевшего ракообразного, который вымер в середине эпохи палеозоя. Этому отпечатку 200 млн. лет.

...погонщиков.

Лемуры – эти лесные глазастые зверьки, кстати, наши дальние родственники – ныне встречаются лишь на острове Мадагаскар. Размером они от мышки до макаки. Недавно сотрудники Дармштадтского музея естественной истории нашли в известковом карьере окаменевшие кости, которые были приняты за останки человекообразной обезьяны. Но затем немецкие палеонтологи доказали, что речь идет о лемурах, когда-то обитавших в Европе. Они были крупнее нынешних, с очень длинным хвостом и короткими передними лапами. Вероятно, потомки именно этого вида сейчас живут на острове в Индийском океане.

...обезьяной и культурным человеком – это... мы с вами.

Согласно теории Дарвина, небольшая обезьяна – австралопитек – в далекой древности стала предком человекоподобных существ. Как сейчас бы сказали, это была продвинутая обезьяна.

Прошло 2,5–3 млн. лет, и одна из разновидностей этой обезьяны превратилась в хомо габилиса, то есть человека умелого, способного не только изготовить простейшее орудие труда, но и усовершенствовать его, а заодно и самого себя. Но, как говорится, нет предела совершенству. И вот 400–500 тыс. лет назад на Земле появился синантроп, а за ним – неандерталец. Потом неандерта-

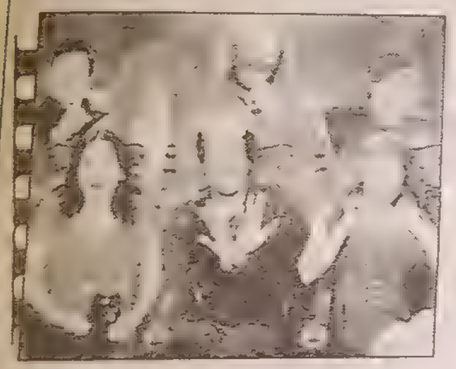
...В.В. Яворский предложил интересную гипотезу: люди произошли от обезьяны, но не напрямую. Черты обезьяньих предков проявляются в нас в виде множества рудиментов и атавизмов – это и аппендикс, и бугорок Дарвина, и развитые ушные мышцы. Но хомо сапиенс не мог бы появиться, имея своим предком только скудную разумом обезьяну. Слишком ничтожен был срок для такой невероятной метаморфозы. По мнению ученого, мы связаны родственными узами с представителями иного, высшего разума. Мы как культурная веточка, привитая искусными «садовниками» на земном древе жизни.

Глеб СЕРДИТЫЙ

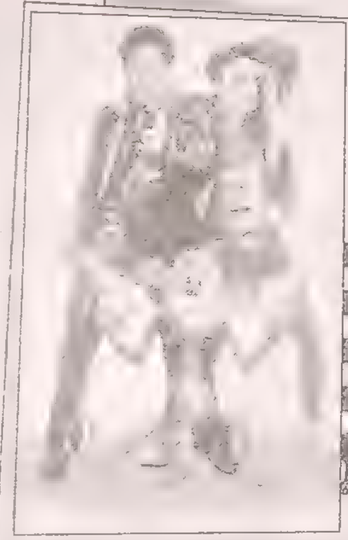
ВИДЕОСАЛОН ЗАЗЕРКАЛЬЯ

«Очень страшное кино-2»

(Scary Movie 2), США, 2001, 79 мин. Режиссер Кинен Айвори Уэйанс. В ролях: Марлон Уэйанс, Шон Уэйанс, Кинен Айвори Уэйанс, Анна Фэрис, Джеймс Вудс. Комедийный ужастик-пародия.



Фильм «Очень страшное кино», пародирующий знаменитый «Крик» и его продолжения, вошел в историю кино как самый успешный фильм прокатной категории R (дети до 16 лет допускаются только в сопровождении родителей). Его продолжение, снятое тем же режиссером и с участием тех же исполнителей главных ролей, также имело большой успех – 126 млн. долларов в мировом прокате. На этот раз объектом пародии стали такие кинохиты, как «Изгоняющий дьявола», «Что скрывает ложь», «Ганнибал», «Ребекка» и многие другие. Сюжет построен на том, что сумасшедший профессор (Тим Карри) подговаривает Синди и ее жаждущих острых ощущений сокурсниц сбежать на уик-энд для участия в «научном эксперименте»...



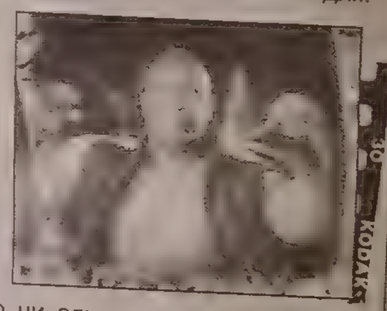
«Обезьянья кость»

(Monkeybone), США, 2001, 92 мин. Режиссер Хенри Зелик. В ролях: Брендан Фрэйзер, Вупи Голдберг, Бриджит Фонда. Фантастическая комедия.

После курьезной автокатастрофы Стю, молодой, талантливый художник-мультипликатор, впадает в кому. Его сознание отделяется от тела, и он оказывается в царстве Морфея. Ему снятся всякие мультипликационные кошмары, самый страшный из которых как две капли воды похож на его последнюю разработку – безумную, похотливую мартышку. Путешествуя по лабиринтам подсознания в обнимку со своими новыми друзьями – мутантами, упырями и мартышкой, Стю пытается найти выход из этого гротескного мира, в котором он оказался...

«Никки, дьявол младший»

(Little Nicky). США, 2000, 90 мин. Режиссер Стивен Брилл. В ролях: Эдам Сэндлер, Харви Кейтел, Патрициа Аркетт. Мистическая комедия.

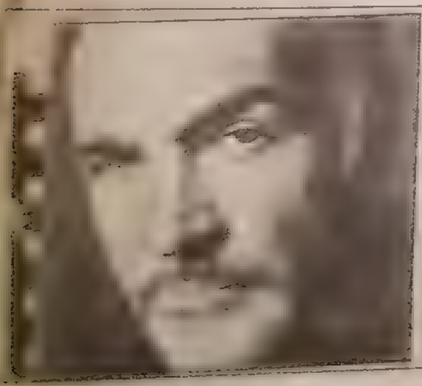


Никки (Сэндлер) – младший и самый нелепый из трех сыновей сатаны. Сатана (Кейтел) исполняет обязанности президента ада уже на протяжении 10 000 лет. До него на этой должности находился его отец Люцифер. Сатана хочет уйти на пенсию, но для этого ему необходимо передать правление адом одному из своих сыновей. К сожалению, он считает, что ни один из них еще не готов занять столь ответственный пост. Узнав об этом, старшие братья Никки приходят в бешенство и решают отомстить отцу за такую, как им кажется, несправедливость...

«Гринч – похититель Рождества»

(How the Grinch Stole Christmas), США, 2000, 105 мин. Режиссер Рон Ховард. В ролях: Джим Кэрри, Джеффри Тэмбор, Кристин Барански. Фантастическая комедия.

Жил-был в городе Ктограде человечек по имени Гринч. Был он весь зеленый и волосатый, никто его не любил. Обиделся Гринч на горожан и ушел жить на обдуваемую всеми ветрами гору. Каждое Рождество становилось для зеленого отшельника страшной пыткой. И вот однажды злобный житель горы решил покончить с этим праздником раз и навсегда... Эта картина стала одним из самых кассовых фильмов за всю историю американского кино. Голливудский кудесник Рик Бэйкер получил за свою блестящую работу очередной «Оскар» за «Лучший грим».

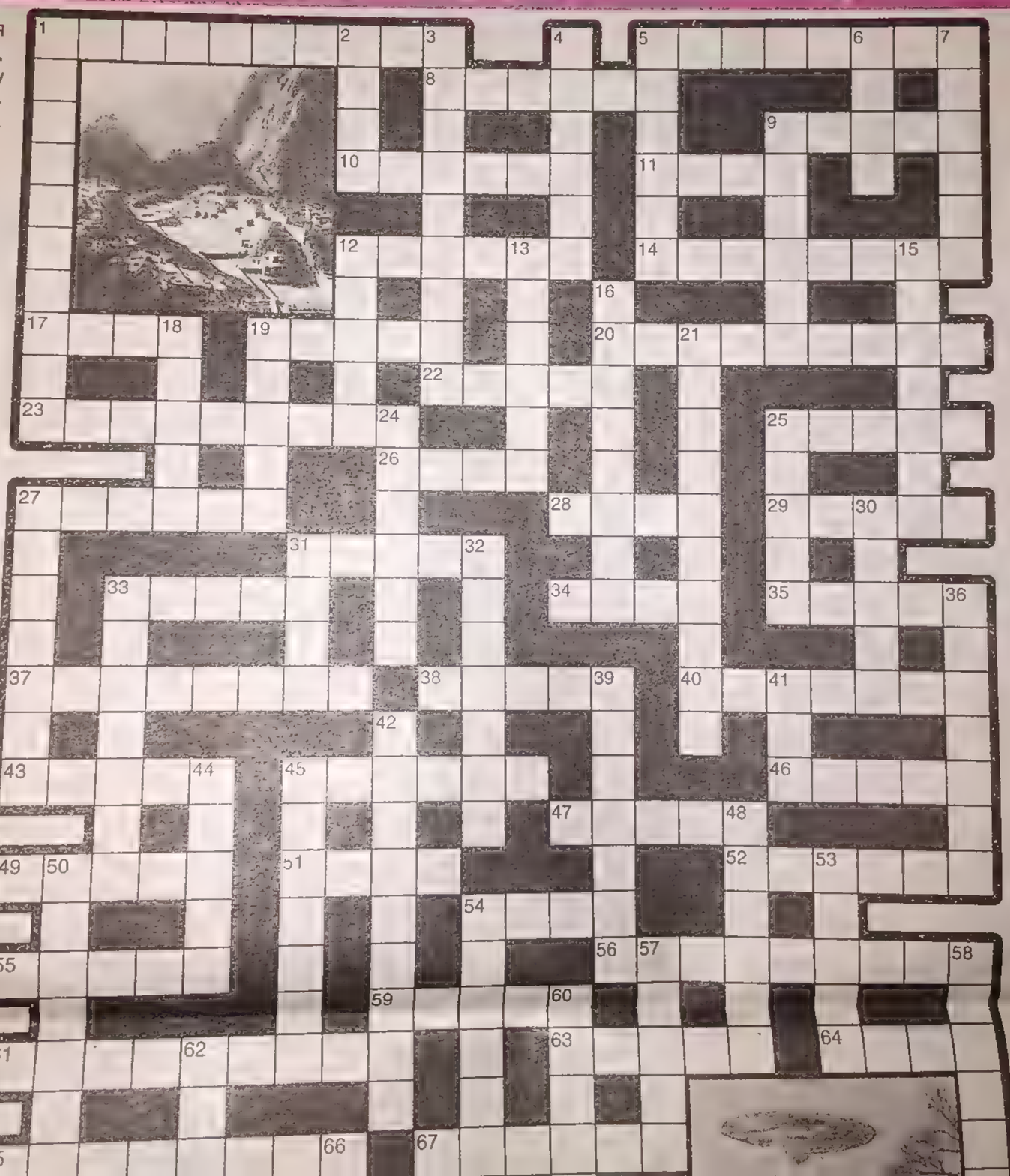


«Зардоз»

(Zardoz), Англия–США, 1974, 101 мин. Режиссер Джон Бурмен. В ролях: Шон Коннери, Шарлотта Ремплинг, Сэра Кестелмэн. Приключенческо-фантастическая притча.

2293 год. Общество разделено на два слоя. Верхушка «пирамиды» – бессмертные правители, ее основание – все остальные, которыми легко управлять с помощью вооруженных «всадников» и специальной техники. Однако любая техника рано или поздно может выйти из строя... У бедняков есть свои лидеры. Один из них (Коннери) решает покончить с несправедливостью, уничтожив оборонительные укрепления элиты и захватив ее территорию.

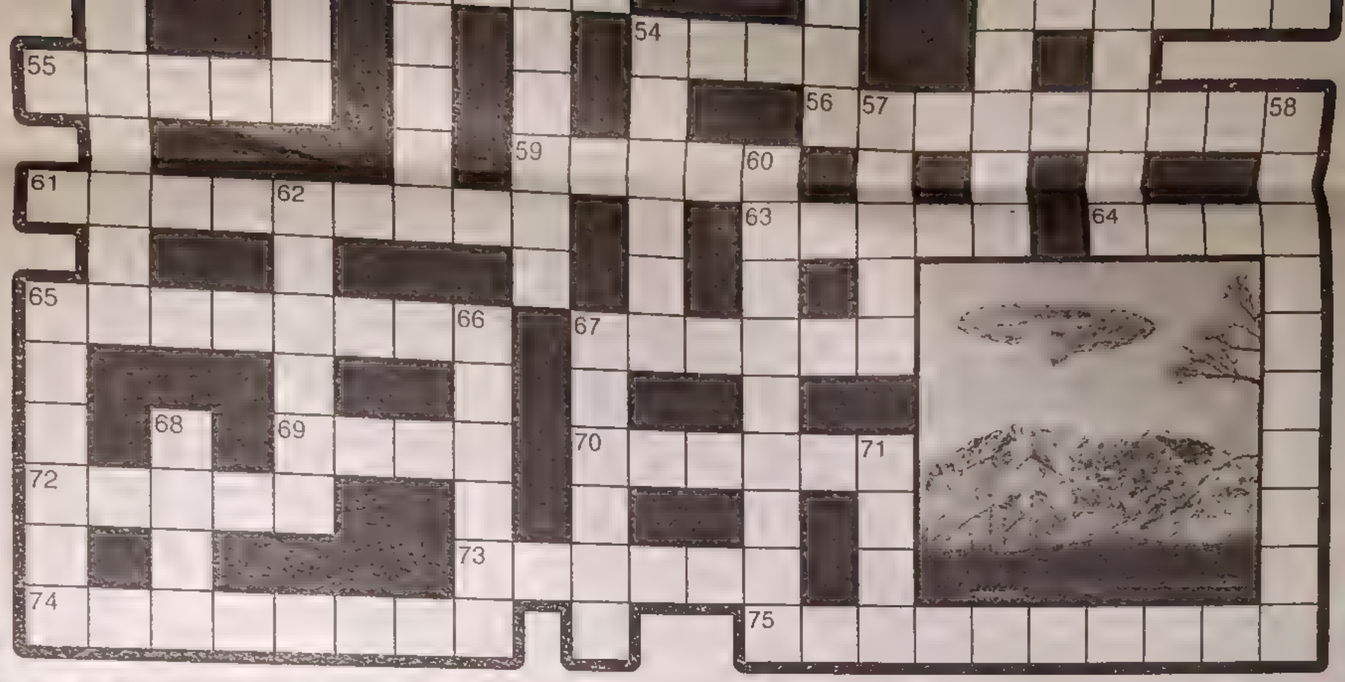
СУПЕРКРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **1**. Речная лошадь у греков. **5**. Хохмач. **8**. Листовка. **9**. Жилка, стучащая у виска. **10**. Предок. **11**. Отсутствие света даже в конце тоннеля. **12**. Малютка. **14**. Повседневная одежда мусульманок. **17**. Благородное дело для тех, кто любит пить шампанское. **19**. Головной убор избы. **20**. Было бы это основание, а памятник найдется. **22**. Мешок небольшой, но с деньгами. **23**. При Петре I — выборное городское управление. **25**. Чародейство. **26**. «Продырявленный» газ. **27**. Вспышка от сгорания космического посланника. **28**. Жилец православной обители. **29**. Спаситель зайцев у Некрасова. **31**. Мастер по изготовлению тары для засолки капусты. **33**. Войлочная подстилка в юрте, спасающая от скорпионов и фаланг. **34**. Муха-кровосос из Африки. **35**. Вид икры осетровых рыб. **37**. Анналы. **38**. Большая сеть для маленькой золотой рыбки. **40**. Кок. **43**. Перегной. **45**. Сжатие намертво челюстей бульдога. **46**. Для дураков он не писан. **47**. Конкурент Кашпировского на ТВ. **49**. Утес. **51**. Река, давшая название городу Волоколамску. **52**. Французский философ-идеалист. **54**. Меховая упаковка для женщины. **55**. Смерч, куролесящий над сушей. **56**. И декоративная, и охотничья собака. **59**. Элемент бороды. **61**. Счастливый обладатель прирожденных прекрасных качеств характера. **63**. Печной зев. **64**. Рядовой Крас-

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1**. Течение — теплая купель для Европы. **2**. Наглядный результат работы киллера. **3**. Отбеленный миткаль. **4**. Водка в возрасте. **5**. Могильная лопата. **6**. Почти девять пудов. **7**. Высшая фаза развития кудрей. **9**. Генеральский служебный колпак. **12**. Разведчик, первым обнаруживающий течь в корабле. **13**. Крылатая смерть для цыплят. **15**. Особь дамского пола. **16**. Дело рук самих утопающих. **18**. Замызганное выражение. **19**. Корабль небольшой, но весь из себя боевой. **21**. Гурман, которому грозит сахарный диабет. **24**. Прадед деревянной кровати. **25**. Рохля с кашей во рту. **27**. Речь артиста, когда он не дает другим и слова вставить. **30**. Заводь для речных судов. **31**. Леопард, любящий жить в снегу. **32**. Измерительная лента. **33**. Торба. **36**. Царственный убор больного зуба. **39**. Выборный слуга народа. **41**. Подкоп для побега. **42**. Ссора, в которой милые только тешатся. **44**. Манатки. **45**. Злой озорник. **48**. Помещение для телеколлектива «За стеклом». **50**. Солидный глиняный горшок. **53**. Изделие из луба, полное новостей. **54**. Плевательная часть семечек. **57**. Умение поста*вить на место хама, который* распоясался. **58**. Преступник, для которого тюрьма — дом родной. **60**. Лечебное учреждение, где больным дают полежать. **62**. Название импортных денег в России. **65** Па-

...дуский философ-идеалист. **54**. Меховая упаковка для женщины. **55**. Смерч, куролесящий над сушей. **56**. И декоративная, и охотничья собака. **59**. Элемент бороды. **61**. Счастливый обладатель прирожденных прекрасных качеств характера. **63**. Печной зев. **64**. Рядовой Красной Армии. **65**. Телохранитель господина в Древнем Риме. **67**. Мини-тюрьма в тюрьме. **69**. Та верхушка, где поселилась макушка. **70**. Одежда японской национальности. **72**. Зеленое покрывало пруда. **73**. Развесистая ягода — аналог лапши на ушах. **74**. Бычок, ставший мясом. **75**. Очищенный спирт.



...лидный глиняный горшок. **53**. Изделие из луба, полное новостей. **54**. Плевательная часть семечек. **57**. Умение поставить на место хама, который распоясался. **58**. Преступник, для которого тюрьма — дом родной. **60**. Лечебное учреждение, где больным дают полежать. **62**. Название импортных денег в России. **65**. Парусник, прибывший за Ассоль (А. Грин). **66**. Подстилка, о которую ноги вытирают. **67**. Детская болезнь, передающая заразу кашлем. **68**. Упрямый ишак. **71**. Опухоль при ушибе.

Ответы на суперкроссворд на стр. 7

ЗАПЛАТИ ПО СТАРОЙ ЦЕНЕ

УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ЦЕНТР

МОСКОВСКИЙ БИЗНЕС-КОЛЛЕДЖ

Комитет образования Правительства Москвы

Свидетельство о государственной аккредитации: серия ОБ №0008813

- БУХУЧЕТ + ПК
- БУХГАЛТЕР-СЧЕТОВОД (выдается госсвидетельство)
- КОМПЬЮТЕР ДЛЯ БУХГАЛТЕРА
- МЕНЕДЖЕР + ПК
- МЕНЕДЖЕР ПО ТУРИЗМУ + ПК
- МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ + ПК
- КОМПЬЮТЕР ДЛЯ МЕНЕДЖЕРА
- СЕКРЕТАРЬ (выдается госсвидетельство, 2 месяца ежедневно на компьютере)
- СТЕНОГРАФИЯ
- МАШИНОПИСЬ на ПК (рус., лат.)
- КОМПЬЮТЕР В ОФИСЕ (школьникам, студентам — скидка 10%)
- АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК (5 уровней)
- ПАРИКМАХЕР (выдается госсвидетельство)
- КОСМЕТОЛОГ-ЭСТЕТИСТ (обучение на франц. проф. линии)
- КОСМЕТОЛОГ-ВИЗАЖИСТ
- ДИЗАЙНЕР ИНТЕРЬЕРА + ПК
- КОМПЬЮТЕРНЫЙ ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРА
- ОФИЦИАНТ-БАРМЕН (+2 недели практики в ресторане "Мир")
- БАРМЕН-СОМЕЛЬЕ
- КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ
- СПЕЦ. СЕМИНАР "Похудение по методике йогов"
- КОНСТРУКТОР-МОДЕЛЬЕР

У нас ДИПЛОМ с присвоением квалификации и ГЕРБОВОЙ ПЕЧАТЬЮ.
СИСТЕМА СКИДОК. СУББОТНИЕ И ВОСКРЕСНЫЕ ГРУППЫ.
Доступные цены. СОДЕЙСТВИЕ В ТРУДОУСТРОЙСТВЕ.
ДЛЯ РАБОТОДАТЕЛЕЙ: подбор персонала (095) 205-39-83.

Адрес: м."Краснопресненская", М.Предтеченский пер., 1/2, каб. 22.
Тел.: (095) 205-48-71 (круглосуточно), 255-95-04 (с 10 до 18 ч. по будням)
www.businesscollege.ru

Первое занятие бесплатно

ШКОЛА №111 3 эт. 22 каб. КИНО-ЦЕНТР ЗООПАРК СТАДИОН ул. Заморенова

Издательский дом Мир новостей ПРИГЛАШАЕТ

розничных распространителей, мелко- и крупнооптовых покупателей продукции

газет «Мир новостей», «Мир зазеркалья», «Мир садовода», «Мир кино и ТВ»

сборников «Суперкроссворд», «Кроссворденок», Сканворды».

Возможна доставка в регионы.

Т. (095) 917-35-04

ВНИМАНИЕ

РОЗНИЧНЫХ РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ, МЕЛКО- И КРУПНООПТОВЫХ ПОКУПАТЕЛЕЙ ПРОДУКЦИИ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА «МИР НОВОСТЕЙ»:

приобрести по самым низким издательским ценам газету «Мир зазеркалья» вы можете по адресу 109028, Москва, Яузский бульвар, 14/8

Тел.: 916-26-31, 917-72-51, 917-35-04

Здесь же вы можете приобрести и другие наши издания: газеты «Мир новостей», «Мир садовода», «Мир ТВ и кино», «Мир сканвордов», сборники «Суперкроссворды», «Сканворды» и «Кроссворденок».

Телефоны рекламных отделов: (095) 925-44-73, 923-52-28, 281-19-85, 207-33-26, 205-39-47, 255-95-08.

Продолжается подписка на газету «МИР ЗАЗЕРКАЛЬЯ» на 2002 год!

Вы можете подписаться на всей территории РФ и СНГ в любом отделении связи по «зеленому» Объединенному каталогу «Пресса России» (стр. 87)

Каталожная цена (без стоимости почтовых услуг) 1 мес. — 12 руб., 6 мес. — 72 руб.

Подписной индекс 42575

Главный редактор — Андрей ХОТЕНОВ
Зам. главного редактора — Ирина ЛЕМАНСКАЯ
Учредитель — коллектив редакции.
В номере использованы материалы «Экстра-пресс».
Газета выходит два раза в месяц

Газета зарегистрирована в Комитете РФ по печати. Рег. № 016585
ИД «Медиа-Пресса». Заказ № 10104
Распространение — Главпочтамт

101000, Москва, Главпочтамт, а/я 2102.
Тел. редакции: 284-43-12
Тел. рекламного отдела: 925-64-88, 925-44-73, 925-21-08, 281-19-85, 255-95-08, 205-39-47, 207-33-26
Отдел распространения: 284-40-30, 207-30-31
Отд. общественных связей: 925-83-03

Тираж 100 тыс. экз.
За тексты и телефоны в рекламе редакция ответственности не несет
Рукописи не рецензируются и не возвращаются
При перепечатке ссылка на "МЗ" обязательна

НОВЫЕ УЖАСЫ НА ВИДЕО
Стр. 15

ХИРУРГИЯ ГОЛЫМИ РУКАМИ

Стр.4

Тайное вокруг нас

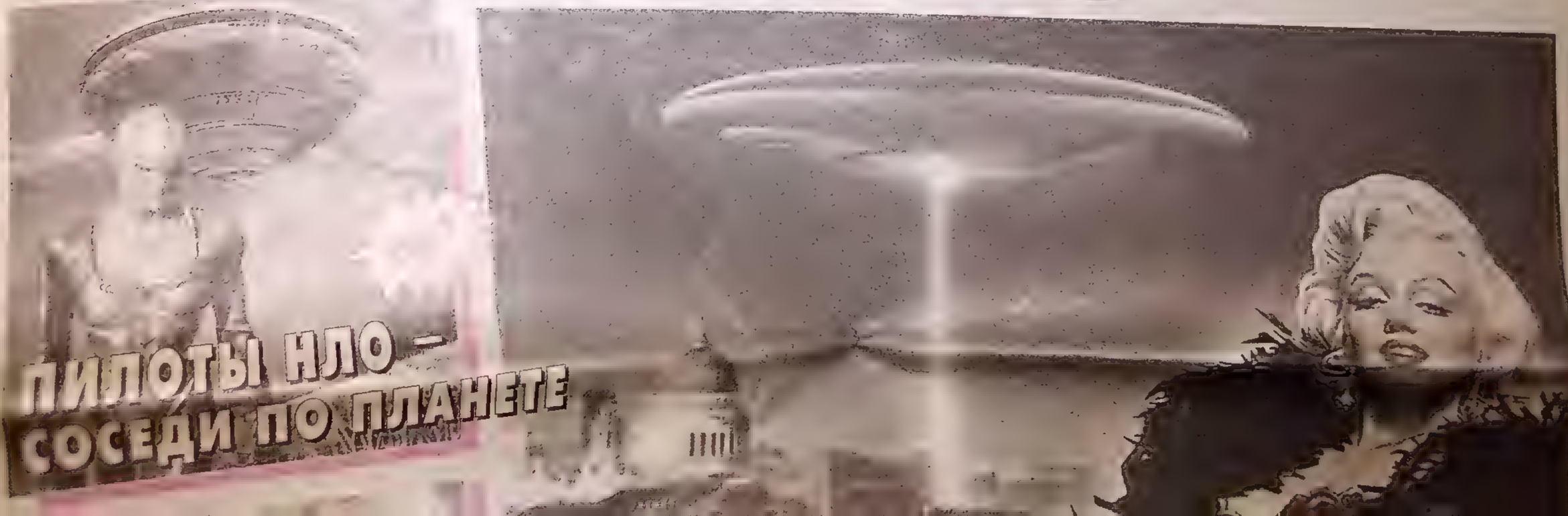
Мир ЗАВЕРТАЛЬ

Издательский дом Мир новостей

Читайте в следующем номере:

каннибалы – от дикаря до императора

№3(102), январь 2002 г.



ПИЛОТЫ НЛО – СОСЕДИ ПО ПЛАНЕТЕ

СОСЕДИ ПО ПЛАНЕТЕ

ЛУННЫЙ МАНЬЯК

Стр. 3

СТАРИКИ ВЫРАЩИВАЮТ ЗУБЫ

КТО ЗАКАЗАЛ... МЭРИЛИН МОНРО?

Стр. 3

Мир зазеркалья, №3(102), 2002 г.

По общепринятым представлениям, человек является венцом творения и не имеет соперников по уровню сознания и интеллекта. Однако во все времена этой парадигме противопоставлялось утверждение, основанное на бытовом опыте человечества, что людям, возможно, отведена второстепенная роль, они всего лишь часть неизвестного целого, о котором им непозволительно знать. Постепенно и эта малая толика знаний о существовании иной, но родственной расы с феноменальным интеллектом и паранормальными способностями была низведена до уровня мифа. Но, как известно, нет ничего правдивее мифов.

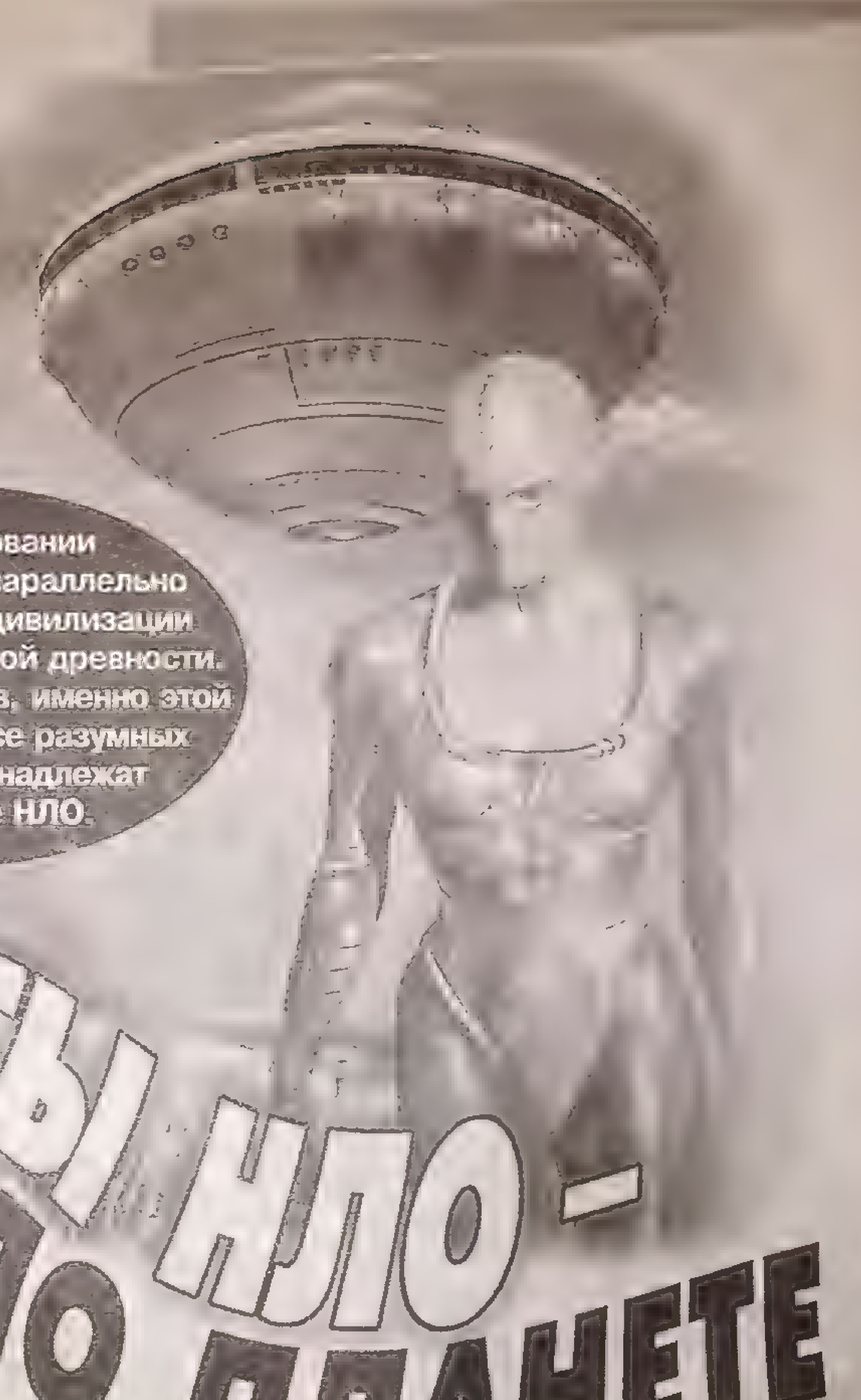
В сентябре 1235 г. японский генерал Ёрицуме после долгого перехода отдал своей армии приказ расположиться лагерем на отдых. С наступлением темноты в небе появились странные огни, похожие на капли. Они летали по кругу над лагерем, наводя ужас на солдат. Генерал собрал своих советников, приказал им разобраться в происходящем и дать ответ, насколько опасны эти огни и какова их природа. Вскоре советники вновь предстали перед генералом и сообщили, что они наблюдают обычное явление: «Это всего лишь ветер гонит звезды».

Античные философы считали таинственных существ, летавших по небу в своих сверкающих кораблях и иногда опускавшихся на землю, демонами, эфирной расой, царящей над смертными людьми. Плутарх и Парацельс создали теорию, раскрывающую природу этих существ, в основу которой были положены наблюдения и опыт общения людей многих поколений с представителями иных миров. *В хрониках императора Карла Великого говорится о сильфсах — разновидности существ нечеловеческого ро-*

созданий подавляет и подчиняет любого из смертных.

Американский этнограф Эванс-Венц, написавший в 1909 г. диссертацию о традициях кельтов в Британии, отмечает, что в 1846–1847 гг. люди нередко встречались со сверхъестественными существами — джентри, считавшими себя элитной частью нечеловеческой расы, появившейся на Земле задолго до человека. Их обиталищем были горы и море. Джентри утверждали, что их раса отличается не только от людей, но и от людских духов и что они могли бы уничтожить половину человеческого рода, но не будут этого делать, так как ждут больших перемен, кото-

О существовании на Земле иной, параллельно развивающейся цивилизации знали еще в глубокой древности. По одной из гипотез, именно этой таинственной расе разумных существ и принадлежат загадочные НЛО.



ПИЛОТЫ НЛО – СОСЕДИ ПО ПЛАНЕТЕ

рые решат судьбу человеческой расы. «Мы забираем молодых и умных людей, изменяем их тела и делаем похожими на наши, даем им часть нашей сущности, после чего их жизнь, по человеческим меркам, казалась бы вечностью».

Священники и ученые в свое время посвятили немало книг этим существам. Они не содержат свидетельств религиозного характера, в них есть нечто более убедительное: *подробное и документированное описание появления странных пришельцев.* Наиболее авторитетный исследователь второй полови- ... Роберт

велевает смертными в этом уголке божественного мира. У них есть иерархия вождей, но нет видимого посвящения богу, религии. Их философия зиждется на следующих идеях: ничто не умирает, все вещи действуют циклично таким образом, что в каждом цикле обновляются и улучшаются. Движение — универсальный закон».

Кирк приходит к выводу, что люди каждого столетия сталкиваются с

вающейся расы говорят и ныне, спустя 3 века после Кирка. Взять, к примеру, расследование похищения Пата Прайса из Калифорнии. Профессор Джеймс Хардер пишет: *«Под гипнозом Пат вспомнил телепатическую беседу с предводите*лем существ с НЛО: «Он нарисовал круг и провел параллельные линии, сказав при этом, что люди могут сосуществовать с кем-то и не знать об этой тайне».

Томпсон приводит ...

кая-то сила, словно он нырнул в воду на большую глубину. Одно из существ направило на Реджа луч красного света из устройства, похожего на электрический фонарь. Очертания предметов стали расплываться, его затошнило.

Он почувствовал, как поднимается в воздух и, пройдя сквозь потолок, летит к парящему в небе НЛО. На борту «тарелки» Редж подвергся медицинскому обследованию и телепатически «услышал» множество высказываний об альфе и омеге в библейском духе. Ему сказали: «Ваши тысячи лет — для нас всего лишь один день» — и добавили, что ничтожные черви вроде него не должны спрашивать пришельцев о том, кто они и откуда. Позже он опять оказался в своей спальне. Спустя неделю Редж без всякого гипноза вспомнил, что с ним произошло.

Несмотря на столь радикальные отличия от человеческого рода, представители иных миров способны создавать гибридные существа, используя женщин в качестве инкубатора для развития плода в пределах трех с половиной месяцев, следовательно, они биологически совместимы с нами.

Хотя похищения людей и гибридизация ныне стали основным аспектом уфологических исследований, о каких-либо успехах в этой области говорить пока рано. Хотелось бы отметить, что в уфологии продвижение вперед возможно лишь в том случае, если изучением феномена НЛО будут заниматься профессионалы, не обремененные шорами догматического мышления.

А если науке нечего сказать даже тогда, когда факты очевидны, она, естественно, не может позволить открытое и широкое обсуждение данного вопроса. Несмотря на некоторые успехи в области прикладных военно-технологических аспектов, достигнутые в результате реализации секретных уфологических проектов, «открытая» уфология топчется на месте. *Парадоксально, но специалистов, занятых в секретных проек*тах, природа феномена как таковая интересует в наименьшей степени. С полным основанием можно согласиться с высказыванием Жака Валле: «Ни потерпевших ...

которой были положены наблюдения и опыт общения людей многих поколений с представителями иных миров. В хрониках императора Карла Великого говорится о сильфсах – разновидности существ нечеловеческого рода, которые иногда похищали жителей Земли. Они демонстрировали людям чудесные обиталища, рассказывали о порядках в своих государствах, скрытых от глаз смертных, а затем возвращали похищенных, высаживая их из небесных колесниц в укромных уголках с условием, что те расскажут всем об этом путешествии. Но многие люди по-прежнему продолжали считать, что сильфсы и им подобные – коварные, непредсказуемые и злобные существа. Парацельс в своих трудах предупреждал о том, что связь с ними опасна, потому что природа одарила их волшебными способностями, а изощренный разум этих существ посвятили немало книг этим существам. Они не содержат свидетельств религиозного характера, в них есть нечто более убедительное: подробное и документированное описание появления странных пришельцев. Наиболее авторитетный исследователь второй половины XVII в., доктор теологии Роберт Кирк, создал трактат «Тайное государство», в котором он дал характеристику разновидностям существ нечеловеческой расы: «Эти разумные существа созданы из неведомой нам материи, что позволяет им менять свою внешность по собственному усмотрению. Когда-то они населяли весь земной шар, в те времена на Земле господствовали леса и огромные животные. Даже тогда их цивилизация намного превышала все мыслимые возможности человеческой расы. Они не стали враждовать с людьми и ушли в глубины морей и гор, но гордыня заставляет их напоминать людям о себе, дабы те знали, чей разум по-

посвящения богу, религии. Их философия зиждется на следующих идеях: ничто не умирает, все вещи действуют циклично таким образом, что в каждом цикле обновляются и улучшаются. Движение – универсальный закон».

Кирк приходит к выводу, что люди каждого столетия сталкиваются с одной и той же тайной, которая учитывает особенности очередного века. В конце концов эти существа предложат людям кажущийся мир, где будет господствовать их воля, или уничтожение половины нашей, низшей, как они считают, расы. Загадочные пришельцы утверждают, что человек создан в основном из грубой, костной материи, в то время как они способны делать свои тела легкими, как воздух, твердыми, как металл, и в то же время проникать сквозь грубую материю, вторгаясь в дома людей, или быть невидимыми.

О существовании на Земле нечеловеческой, параллельно разви-

Профессор Джеймс Хардер пишет: «Под гипнозом Пат вспомнил телепатическую беседу с предводителем существ с НЛО: «Он нарисовал круг и провел параллельные линии, сказав при этом, что люди могут сосуществовать с кем-то и не знать об этой тайне».

Ричард Томпсон приводит случай, который расследовал Трэвор Уитакер в Великобритании. Некоторые фрагменты этой истории иногда встречаются в сценариях похищений. «Шофер «скорой помощи» Редж М. описывал странных пришельцев, проникших в его спальню в феврале 1976 г. Это были 2 высоких существа с серыми лицами и большими кошачьими глазами, которые обращались с ним, как с подопытным животным. Сначала Реджу приказали лечь ничком на постели, а затем парализовали. Ему казалось, что тело сжимает ка-

крытая» уфология топчется на месте. Парадоксально, но специалистов, занятых в секретных проектах, природа феномена как таковая интересует в наименьшей степени. С полным основанием можно согласиться с высказыванием Жака Валле: «Ни потерпевшая крах программа, включавшая в штат 20 нобелевских лауреатов, ни компьютерные корреляции миллионов плохо наблюдаемых параметров НЛО, ни ментальная телепатия с высшими «космическими» существами, ни изучение небесного свода биноклями – все это не дает возможности справиться с проблемой, которая обошла наши радары, самолеты, астрономов и физические теории».

Владимир ЗАБЕЛЫШЕНСКИЙ

ВОЕННЫХ НЕРВИРУЮТ «ТАРЕЛКИ»

В начале ноября на канале REN-TV был продемонстрирован фильм «НЛО: жизнь за колючей проволокой», вышедший в цикле «Рассекреченный век», в котором выступили военные и видные ученые, сообщившие ряд интересных подробностей о «летающих тарелках». Проблема НЛО вовсе не надуманна. Неопознанные летающие объекты, которые, по словам многочисленных очевидцев, постоянно крутятся вблизи военных баз и районов проведения испытаний, могут спровоцировать самопроизвольный запуск стратегических ракет, под их воздействием выходят из строя приборы... Неудивительно, что этот вопрос всерьез заботит военных специалистов...

АНОМАЛЬНЫЕ ЯВЛЕНИЯ СКОРО ОТМЕНЯТ?

Не секрет, что представители «официальной» науки скептически относятся к уфологии, парапсихологии, криптозоологии и т. д. 3–7 октября 2001 г. в Москве прошел Первый международный симпозиум «Наука, антинаука и паранормальные верования», проводимый Комиссией по борьбе с лженаукой и фальсификацией при РАН. Кроме членов комиссии, в работе симпозиума приняли участие философский факультет МГУ, Российское гуманистическое общество и, что весьма интересно, Комитет по научному изучению заявлений об аномальных феноменах (CSICOP) из США.

Гостями симпозиума стали ученые из Америки, Великобритании, Франции и Швейцарии. Участник делегации CSICOP Джо Никелл, известный исследователь аномальных явлений, поведал в интервью журналистам, что 97% случаев наблюдения НЛО полностью объяснены, но в оставшихся 3% к окончательному выводу ученые так и не пришли.

Российские исследователи оказались более категоричны. Они заявили, что науке пора постоять за себя, преодолев наплыв фальсификаций и дутых сенсаций. А вот как быть с подлинными феноменами, пока еще не нашедшими объяснения? На этот вопрос участники симпозиума ответить так и не смогли.

ПОХИЩЕНИЯ – ДОКАЗАННЫЙ ФАКТ?

Многие считают истории о похищениях людей пришельцами выдумкой. Но совсем недавно исследователи получили убедительное доказательство реальности подобных эпизодов.

Случилось это в Австралии, в городке Гундиах, что в округе Мэриборо, Квинсленд. В ночь с 4 на 5 октября 2001 г. 22-летняя Эмми Райланс, ночевавшая в своем доме вместе с мужем и подругой Петрой Геллер, была похищена дисковидным НЛО, втянувшим ее через приоткрытую дверь по стран-

ному световому лучу. Свидетельницей происшедшего оказалась Петра Геллер. Наблюдая похищение, она потеряла сознание, но, очнувшись через небольшой промежуток времени, разбудила мужа Эмми, и он вызвал полицию.

Прибывшие на место происшествия полисмены заподозрили преступный сговор мужа и подруги Эмми, но, обыскивая территорию, обнаружили признаки загадочного воздействия на почву именно там, где, по словам Петры, садился летающий объект. Вскоре в доме раздался звонок. Потрясенные полисмены и хозяин дома услышали, что в 790 км от Гундиаха, близ автозаправки женщина подобрала странно выглядевшую девушку с признаками обезвоживания. Это оказалась Эмми Райланс. Она непонятным образом за какой-то час преодолела почти 800 км. Более того, у нее отросли длинные волосы, что было хорошо заметно, поскольку Эмми недавно их покрасила. На теле Эмми остались странные следы.

Она помнит, как заснула, а затем оказалась в комнате, в которую через люк вошло 2-метровое существо в комбинезоне и маске. Оно сказало, что Эмми обязательно вернут на Землю, но высадят ее не у дома, а неподалеку. Странные, однако, у этих пришельцев представления о расстоянии! Очутившись в незнакомом лесу, девушка с трудом выбралась к автозаправке и попросила первую же встретившуюся женщину помочь ей добраться до больницы.

Пока шло расследование, в котором принимала участие и австралийская уфологическая организация, Эмми и приехавшие к ней муж и подруга подверглись нападению – на тротуаре их пытался сбить грузовик. Тогда они решили переехать на новое место жительства.

Кстати, расспросив Эмми, уфологи выяснили любопытную деталь, позволяющую считать этот случай классическим. Оказывается, еще будучи школьницей, Эмми однажды наблюдала крупный НЛО, окруженный объектами поменьше. Так что ее похищение, скорее всего, не являлось случайностью.

Подготовил Алексей КЛЕМЕШОВ

КТО ЗАКАЗАЛ... МЭРИЛИН МОНРО?

Практически сразу после похорон секс-символа мирового кинематографа в прессе появились многочисленные догадки и предположения относительно обстоятельств смерти Мэрилин Монро. Официальная версия гласила, что она умерла в результате случайной передозировки лекарств, но Ди Маджо, знаменитый бейсболист, никогда не сомневался, что его бывшую жену убили. Почему у него возникло подобное подозрение? Кто и за что мог убить голливудскую богиню?

Дело рук ЦРУ?

Джон Кеннеди внимательно следил за карьерой кинозвезды еще с начала 50-х гг., и тогда она казалась ему, как и многим, недоступной богиней. Лишь в конце 1957 г. на приеме, который устраивали сестра будущего президента – Пат и ее муж – известный актер Питер Лоуфорд, Кеннеди познакомился со своей мечтой. За первой встречей последовала вторая...

В огромных черных очках, парике, просторном платье, скрывающем прелестные формы, Мэрилин Монро пробиралась в нью-йоркскую гостиницу «Карлайл», где ее ждал Джон Кеннеди, уже президент США.

А кому обычно известные политики доверяют государственные тайны? Женам или любовницам. Неудивительно, если и Джон Кеннеди в часы тайных свиданий рассказывал Мэрилин, какие важные проблемы приходилось ему решать.

Мэрилин серьезно «заболела» Джоном. Она звонила ему в Белый дом, отправляла письма, сочиняла для него послания в стихах... У нее не прекращалась депрессия, она принимала сильнодействующие сно[illegible] прикладывалась к бутыл[illegible] побывала на лечении в [illegible] клинике. Под

от укола, а снотворное нашли не в желудке, а в крови. За свою излишнюю любознательность Грэндисон горько поплатился: его засадили на 20 лет в тюрьму по ложному обвинению.

Итак, политическое убийство? Эта версия довольно популярна среди журналистов, но в последнее время появились предположения о еще более экзотической причине смерти Мэрилин Монро, связанные с инопланетянами.

Кинозвезду заказали... пришельцы?

Катастрофа «летающей тарелки» под Розуэллом в 1947 г. уже более 50 лет остается самой знаменитой тайной XX в. По мнению некото-

убийством Кеннеди в Далласе. Как утверждает Джон Лир, бывший пилот ЦРУ, Джон Кеннеди был также убит из-за своего намерения раскрыть тайну о прибытии пришельцев всему миру.

В последние годы версия убийства Мэрилин Монро из-за секретов инопланетян пополнилась весьма любопытными подробностями. В частности, в Интернете появился сайт, который якобы ведут сами пришельцы из космоса... Они называют себя зетами и подтверждают существование в США сверхсекретной группы «Мажестик-12» (MJ-12), которая ведает всеми контактами с пришельцами и практически яв-

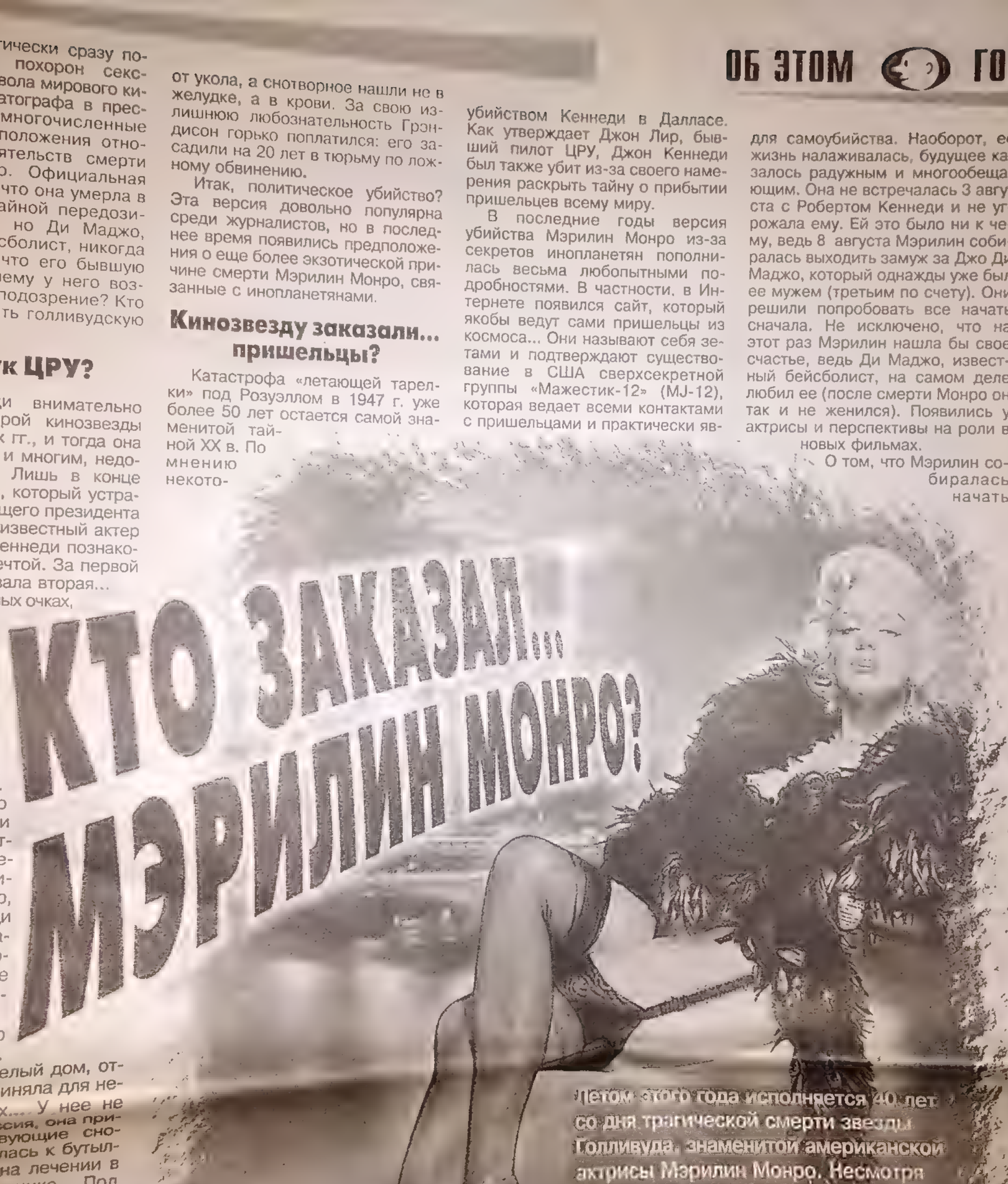
для самоубийства. Наоборот, ее жизнь налаживалась, будущее казалось радужным и многообещающим. Она не встречалась 3 августа с Робертом Кеннеди и не угрожала ему. Ей это было ни к чему, ведь 8 августа Мэрилин собиралась выходить замуж за Джо Ди Маджо, который однажды уже был ее мужем (третьим по счету). Они решили попробовать все начать сначала. Не исключено, что на этот раз Мэрилин нашла бы свое счастье, ведь Ди Маджо, известный бейсболист, на самом деле любил ее (после смерти Монро он так и не женился). Появились у актрисы и перспективы на роли в новых фильмах.

О том, что Мэрилин собиралась начать

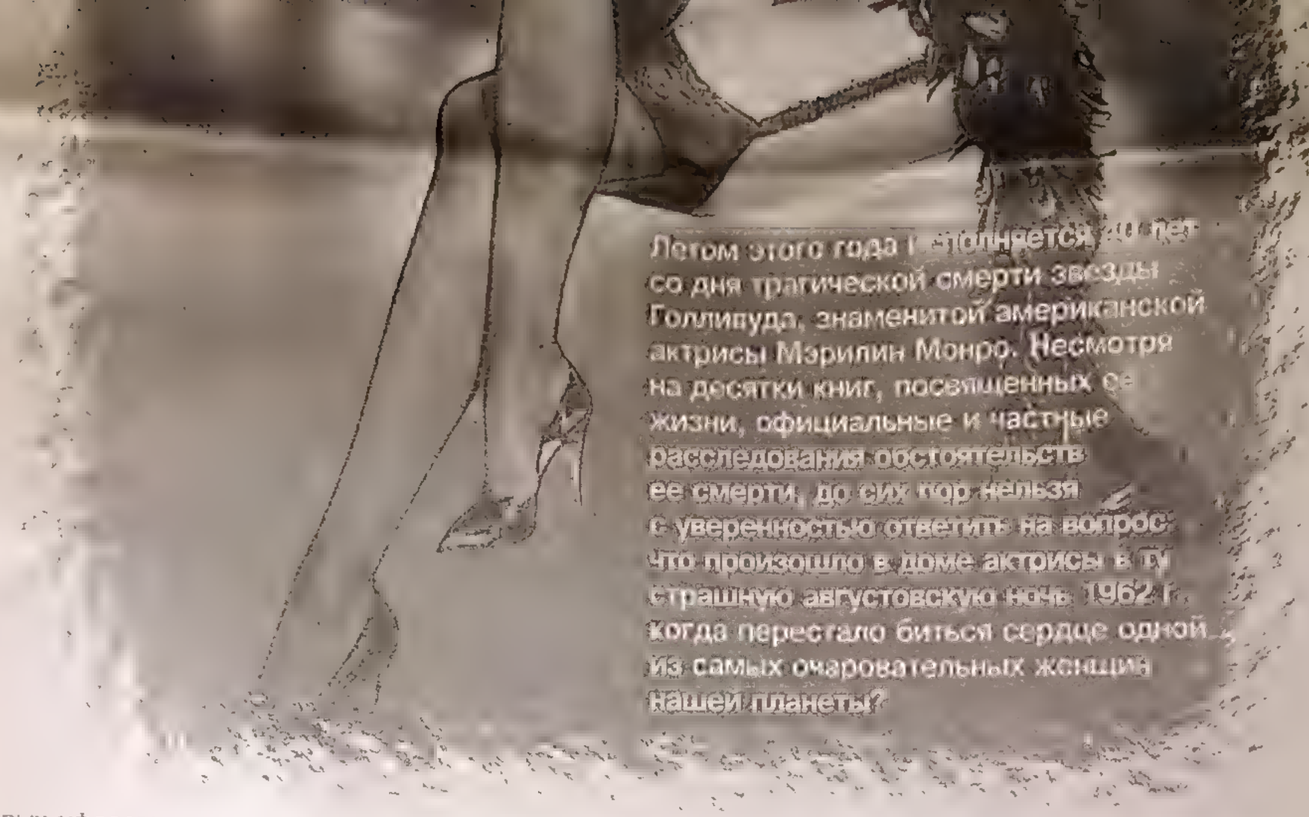
его к Монро. В 7 вечера с Мэрилин разговаривал Джо Ди Маджо-младший. По его словам, она была счастлива и довольна жизнью. Однако через полчаса до Монро дозвонился Лоуфорд и нашел ее в совершенно ином состоянии – она еле ворочала языком и бормотала что-то хриплым голосом, а потом и вовсе замолчала. Питер звонил снова и снова, но номер постоянно был занят. Телефонистка объяснила ему, что, скорее всего, телефон неисправен или снята трубка. Лоуфорд стал обзванивать друзей Мэрилин с просьбой навестить ее и выяснить, что с ней случилось. В 20 ч. 30 мин. удалось дозвониться до Юнис, и ее попросили посмотреть, все ли в порядке с Монро. Мёррей ответила: «Она чувствует себя хорошо». Есть мнение, что Юнис не стала себя утруждать и никуда не ходила.

Как потом рассказала Мёррей, она проснулась в 3 часа ночи от неясной тревоги, потом заметила свет, пробивающийся из-под двери Мэрилин, и попыталась ее открыть, но она была заперта. В этот момент как раз позвонил Гринсон. Он посоветовал взять кочергу и отодвинуть ею через решетку штору на окне комнаты Мэрилин, чтобы посмотреть, что там происходит. Юнис именно так и поступила, благодаря чему увидела Монро, лежавшую на кровати без движения. Она сообщила об этом Гринсону, и он немедленно приехал, разбил кочергой другое, не зарешеченное окно и проник в комнату Мэрилин. Актриса была уже мертва... В 3 ч. 50 мин. смерть Монро констатировал Энгельберг, которого вызвал Гринсон. Любопытно, что, когда в 4 ч. 35 мин. в дом Монро прибыл сержант Джек Клеммонс, Юнис... стирала.

Что же на самом деле произошло? В показаниях Мёррей много странного. Юнис не могла увидеть свет, пробивающийся из комнаты Мэрилин, из-за нового ковра, который полностью закрывал щель под дверью. Актриса на ночь никогда не запирала [illegible]



Летом этого года исполняется 40 лет со дня трагической смерти звезды Голливуда, знаменитой американской актрисы Мэрилин Монро. Несмотря на десятки книг, посвященных ее



Летом этого года исполнится 40 лет со дня трагической смерти звезды Голливуда, знаменитой американской актрисы Мэрилин Монро. Несмотря на десятки книг, посвященных ее жизни, официальные и частные расследования обстоятельств ее смерти, до сих пор нельзя с уверенностью ответить на вопрос: что произошло в доме актрисы в ту страшную августовскую ночь 1962 г., когда перестало биться сердце одной из самых очаровательных женщин нашей планеты?

...заболела» Джоном.
Она звонила ему в Белый дом, отправляла письма, сочиняла для него послания в стихах... У нее не прекращалась депрессия, она принимала сильнодействующие снотворные, прикладывалась к бутылке и даже побывала на лечении в психиатрической клинике. Под влиянием своих советников, а может, разочаровавшись в кинозвезде, Кеннеди стал отдаляться от Мэрилин. Последняя их встреча состоялась на праздновании 45-летия президента, где Мэрилин спела для Джона Кеннеди традиционное «Happy Birthday».

Монро не хотела без боя отдавать своего Джона, звонила ему, писала письма, начала угрожать, что расскажет все журналистам. Опасаясь ее непредсказуемых действий, Кеннеди отправил к Мэрилин своего брата Роберта. Второй Кеннеди так долго утешал очаровательную кинозвезду, что ушел от нее только ранним утром... Внимание Монро переключилось с Джона на Роберта, теперь она стала названивать ему в Министерство юстиции. Однако роман с Робертом Кеннеди оказался коротким, возможно, из-за того, что актриса злоупотребляла спиртным и сильнодействующими лекарствами. Мэрилин тяжело переживала разрыв с Робертом. Есть сведения, что 3 августа 1962 г. Монро добилась свидания с ним и устроила бурную сцену, угрожая собрать пресс-конференцию и рассказать на ней все о братьях Кеннеди... На следующий день Мэрилин Монро не стало...

Майло Сперильо, частный детектив из Лос-Анджелеса, который длительное время расследовал обстоятельства гибели кинозвезды, убежден, что ее убили агенты ЦРУ. Якобы Мэрилин Монро от Кеннеди узнала какие-то секреты этой зловещей организации, включая планы убийства Фиделя Кастро, и могла предоставить журналистам сведения, которые вызвали бы в стране политический кризис. По мнению Сперильо, во время расследования обстоятельств смерти кинозвезды исчезли многие важные улики, в том числе и ее «красный дневник», где были записи о братьях Кеннеди.

Бывший медицинский эксперт Рамсей Грэндисон утверждал, что на бедре актрисы имелся след

рых уфологов, после 1947 г. американские военные не только пополнили свою коллекцию «летающих тарелок», но и установили прямой контакт с инопланетянами.

Легко ли было жить президентам США с такой тайной, ведь именно они обладали полномочиями заявить народам всей Земли, что мы не одиноки во Вселенной? Похоже, это мучило многих обитателей Белого дома, в том числе и Джона Кеннеди. Возможно, у него были и определенные сомнения: имеют ли они право скрывать от землян факт существования инопланетян? Именно от Кеннеди и могла узнать о пришельцах Мэрилин Монро

В 1995 г. американец Мило Перигльо опубликовал сенсационный документ ЦРУ от 3 августа 1962 г., в котором говорится о том, что Мэрилин Монро угрожала рассказать журналистам о пришельцах. Она вроде бы во время одного из любовных свиданий с президентом узнала, что Джон Кеннеди посещал секретную авиабазу, где хранились тела инопланетян и их корабли. Документ был подписан Джеймсом Джезусом Англетоном, который с 1953 г. возглавлял отдел по контрразведке. Многие связывают это имя и с

ляется надправительственной организацией. Как заявляет в своих публикациях об НЛО полковник Виталий Шелепов, зеты говорят прямо: «Слух о том, что она (Мэрилин Монро) была убита агентами ЦРУ, соответствует истине. Передозировка наркотика – безболезненный и тихий способ убрать человека, к тому же вызывающий наименьшее подозрение».

Как все могло быть на самом деле?

Смерть великих людей всегда порождает легенды и всевозможные домыслы. Знаменитостям както не солидно умирать от аппендицита или от осложнений после гриппа... Печальнее всего то, что на всевозможных сенсационных историях вокруг смерти Мэрилин Монро делаются большие деньги: растут тиражи газет, книги «разоблачителей» становятся бестселлерами и приносят авторам, помимо известности, весьма солидные гонорары. На мой взгляд, одну из наиболее серьезных книг о Мэрилин написал Дональд Спото, и из его исследования жизни кинозвезды вырисовывается совсем иная картина ее смерти.

В первые дни августа 1962 г. у Мэрилин не было никаких причин

новую жизнь, говорит и тот факт, что она решила расстаться с людьми, которые оказывали на нее сильное давление. Это касалось ее экономки Юнис Мёррей и психоаналитика Ральфа Гринсона. Юнис считала Мэрилин своей собственностью и пыталась управлять жизнью актрисы. 1 августа, когда Мёррей попросила предоставить ей отпуск, Мэрилин выплатила ей месячное жалованье и объявила, что в связи с бракосочетанием больше не нуждается в ее услугах.

Попыталась Монро избавиться и от своего психоаналитика, который ревновал Мэрилин к ее друзьям и старался устранить их из жизни кинодивы. Дошло до того, что Монро не только общение с людьми, но даже свои роли в кино согласовывала с ним. Против такой опеки и восстала Мэрилин.

4 августа после обеда Гринсон провел с Мэрилин очередной сеанс, после которого актриса, по свидетельствам очевидцев, оказалась под сильным воздействием наркотиков. К Мэрилин должен был прийти еще один ее врач – Хаймен Энгельберг, обычно вводивший ей на ночь снотворное, но из-за развода с женой он по телефону отказал Гринсону, который настоятельно приглашал

риса была уже мертва... В 3 ч. 50 мин. смерть Монро констатировал Энгельберг, которого вызвал Гринсон. Любопытно, что, когда в 4 ч. 35 мин. в дом Монро прибыл сержант Джек Клеммонс, Юнис... стирала.

Что же на самом деле произошло? В показаниях Мёррей много странного. Юнис не могла увидеть свет, пробивающийся из комнаты Мэрилин, из-за нового ковра, который полностью закрывал щель под дверью. Актриса на ночь никогда не запирала дверь (в 1987 г. Юнис призналась, что дверь действительно оставалась открытой). Не было шторы, которую двигали кочергой, лишь плотный кусок не пропускающей свет ткани во все окно. На первом допросе Мёррей говорила, что вызвала Гринсона около полуночи, но так как получалось, что в полицию они позвонили через 4 с лишним часа после обнаружения трупа, Юнис изменила свои показания на 3 часа ночи...

При осмотре и вскрытии тела актрисы внешние признаки насилия выявлены не были, не нашли и следа от укола, зато на поверхности толстой кишки наблюдались симптомы, которые характерны при введении барбитурата или хлоралгидрата с помощью клизмы. Это полностью опровергает версию о самоубийстве!

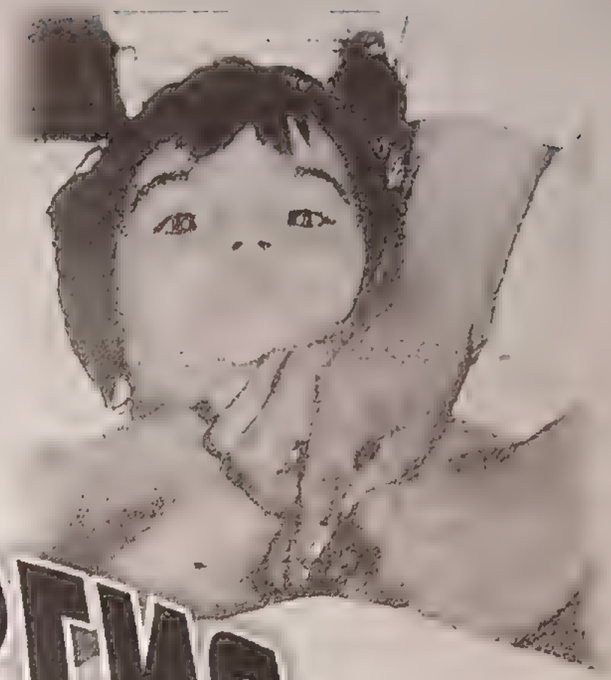
Позже выяснилось, что Энгельберг без ведома Гринсона дал Мэрилин рецепт на нембутал. Взаимодействие большой дозы хлоралгидрата, которую ввели кинозвезде с помощью клизмы, с нембуталом и привело к смертельному исходу. Вряд ли лекарство вводил сам Гринсон, скорее всего, он попросил сделать это Юнис Мёррей. Становится понятным, почему экономка затеяла странную стирку. Постельное белье могло оказаться запачканным. Раскрытие правды означало не только конец карьере Гринсона, его могли убить фанаты кинозвезды. Вместе с Юнис они уничтожили все следы страшной врачебной ошибки и разработали свою легенду для полиции.

Таким образом, в истории со смертью знаменитой американской актрисы, скорее всего, не было ни агентов ЦРУ, ни коварных пришельцев. Мэрилин Монро на пороге новой жизни погибла из-за халатности врачей.

Федор ПЕРФИЛОВ

Мир зазеркалья, №3(102), 2002 г.

В свое время американцы привезли с Филиппин и из Бразилии тысячи метров кинопленки, рассказывающей о чудесах хирургии, попирающей законы современной медицины. Все, что своими глазами увидели свидетели этих экспериментов, оказалось настолько невероятным, что легенды, побродив по белу свету, очень скоро стали забываться. Желающих поверить в невозможное оказалось мало... А может быть, зря?



ХИРУРГИЯ ГОЛЫМИ РУКАМИ

Говорят, чтобы поверить в ложь, надо сделать ее абсолютно невероятной. До сих пор многим не ясно, что же представляет собой пси-хирургия – чудовищную ложь, в которую все-таки кое-кто склонен верить, или же «несусветную», но все же реальность? Возможно ли в принципе то, что творят на глазах у очевидцев филиппинские хирурги?

О пси-хирургии, может быть, еще долго не было бы известно мировой общественности, но в 1950 г. Его величество Случай свел под крышей гостиницы города Хоризонте влиятельного сенатора Бриттенкорта и целителя Ариго. Рассказывают, что однажды утром Ариго, хорошо знакомый с сенатором, вошел к нему в номер и предложил удалить опасную для жизни опухоль, которую официальная медицина признала неоперабельной. Отчаявшийся от безысходности сенатор согласился. Ариго достал бритву, удалил опухоль и вышел из номера, оставив на полу кровоточащий кусок мяса. Тело и пижама сенатора были в крови, но следов разреза на месте предполагаемого вмешательства никто не обнаружил. После тщательного обследования врачи пришли к выводу, что опухоль чудесным образом исчезла...

Относиться к таким трюкам, какие проделывали Ариго и его коллеги, можно было бы по-разному, если бы не авторитетные свидетельства ученых. Одним из тех, кто решил досконально разобраться в основах невероятной хирургии, был старший научный сотрудник медицинского факультета Нью-Йоркского университета Андрий Пухарич, в 1963–1968 гг. изучавший пси-хирургию, в том числе и «фокусы», которые демонстрировал Ариго, настоящее имя которого – Хосе Педро де Фрейтас. Пухарич наблюдал 550 операций по удалению разного рода опухолей, которые были сделаны Ариго – человеком, не имевшим ни малейшего представления о медицине. Больные быстро выздоравливали, а раны затягивались в 2 раза быстрее, чем после обычных операций.

Кроме того, Ариго провел еще 450 операций, которые все же вызвали у Пухарича некоторые сомнения – в точности поставленных диагнозов. Дело дошло до того, что Пухарич решился сам лечь под «нож» Ариго, разрешив тому удалить с локтя доброкачественную опухоль. За ходом операции следили около сотни любопытных, и все от начала до конца снималось на кинопленку. Когда Пухарич возрился на оператора, Ариго достал из кармана перочинный ножик и... спустя несколько секунд уже подавал потрясенному Пухаричу удаленный кусочек его собственного тела, при этом ученый-медик не почувствовал даже легкого прикосновения к своему локтю. Поскольку никаких правил санитарии во время данной операции не соблюдалось, Пухарич ожидал воспаления из-за возможного занесения инфекции или даже заражения крови, но ничего подобного не случилось, а рана затянулась на 3 дня раньше, чем он предполагал.

Так Андрий Пухарич, знающий толк в современной медицине, на собственном опыте убедился в реальности феномена. Но в истории невероятной хирургии был еще один американец – *бакалавр психологии Даг Воукс. Действия пси-хирургов* настолько потрясли воображение Воукса, что в 1971 г. он покинул США и уехал на Филиппины, желая внедриться в ряды посвященных в тайну. Вначале его научили лечению наложением рук, а затем Воукс поднялся на новую ступень посвящения, которая давала возможность практиковать в качестве пси-хирурга. Каковы же впечатления Воукса, видевшего проблему «изнутри»? Он пришел к выводу, что «руки хирурга фокусируют силу, исходящую из источника, к которому взывает целитель, причем руки не внедряются в тело, а пораженная область сама подступает к ним, как если бы они были магнитом». Что ж, если это действительно так, многое становится объяснимо. Например, тот факт, что операции проходят бескровно, не оставляя шрамов, поскольку пораженные клетки не разрезаются, а целиком отделяются от здоровых. При этом «энергия рук то удерживает разъединенные ткани, то соединяет их вместе».

Безусловно, сегодня, спустя 50 лет с момента открытия пси-хирургии, многое в этом явлении становится понятным благодаря достижениям современной парапсихологии. Нет ничего удивительного в том, что отдельные люди могут фокусировать уникальную биоэнергию рук в виде «режущего» луча и проникать ею в тело больного, отделяя пораженные клетки от здоровых. Но как и за счет чего идет извлечение подготовленных к изъятию клеток? Здесь самое время вспомнить о телекинезе, то есть о перемещении материи на расстояние с помощью энергии мысли. Видимо, то, что в свое время делала Нинель Кулагина, умеют и некоторые пси-хирурги, о чем свидетельствует опыт Дага Воукса. Вот почему «примагнитить» злокачественную или иную опухоль, подготовленную к извлечению, можно и без контакта с телом больного, а раз нет механического повреждения тканей, то рана затягивается очень быстро. Естественно, при этом ни о какой инфекции или заражении крови не приходится беспокоиться. *Так просто? Нет, конечно. Загадки пси-хирургии* еще долго будут волновать воображение пытливых ученых.

Александр ХЕРСОНОВ-УДАЧИН

РАСТЕНИЯ УМЕЮТ ПЛАКАТЬ

Не секрет, что растения способны реагировать на стрессовые и болезненные ситуации. Но, оказывается, возможны еще более интересные физические феномены, которые наука пока не в состоянии объяснить.

Сотрудники университета города Лидс попытались получить гибрид растений, относящихся к одной из разновидностей кресс-салатов, и... светлячка! Гибрид при повреждении или бактериальной атаке начинал заметно светиться. В обычной ситуации этого не наблюдалось.

А вот германские физики провели еще более любопытный эксперимент. Растения кричат, если им плохо, заявили они. Дело в том, что в состоянии стресса наши зеленые друзья выделяют газ этилен. Концентрация его прямо пропорциональна уровню раздражения, испытываемого растением.

браться в основах невероятной хирургии, был старший научный сотрудник медицинского факультета Нью-Йоркского университета Андрий Пухарич, в 1963–1968 гг. изучавший пси-хирургию, в том числе и «фокусы», которые демонстрировал Ариго, настоящее имя которого - Хосе Педро де Фрейтас. Пухарич наблюдал 550 операций по удалению разного рода опухолей, которые были сде-

решив тому удалить с локтя доброкачественную опухоль. За ходом операции следили около сотни любопытных, и все от начала до конца снималось на кинопленку. Когда Пухарич воз-

дился в реальности феномена. Но в истории невероятной хирургии был еще один американец – бакалавр психологии *Даг Воукс*. Действия пси-хирургов настолько потрясли воображение Воукса, что в 1971 г. он покинул США и уе-

раз нет механического повреждения тканей, то рана затягивается очень быстро. Естественно, при *этом ни о какой инфекции или заражении крови не приходится беспокоиться. Так просто? Нет, конечно. Загадки пси-хирургии еще долго будут волновать воображение пытливых ученых.*

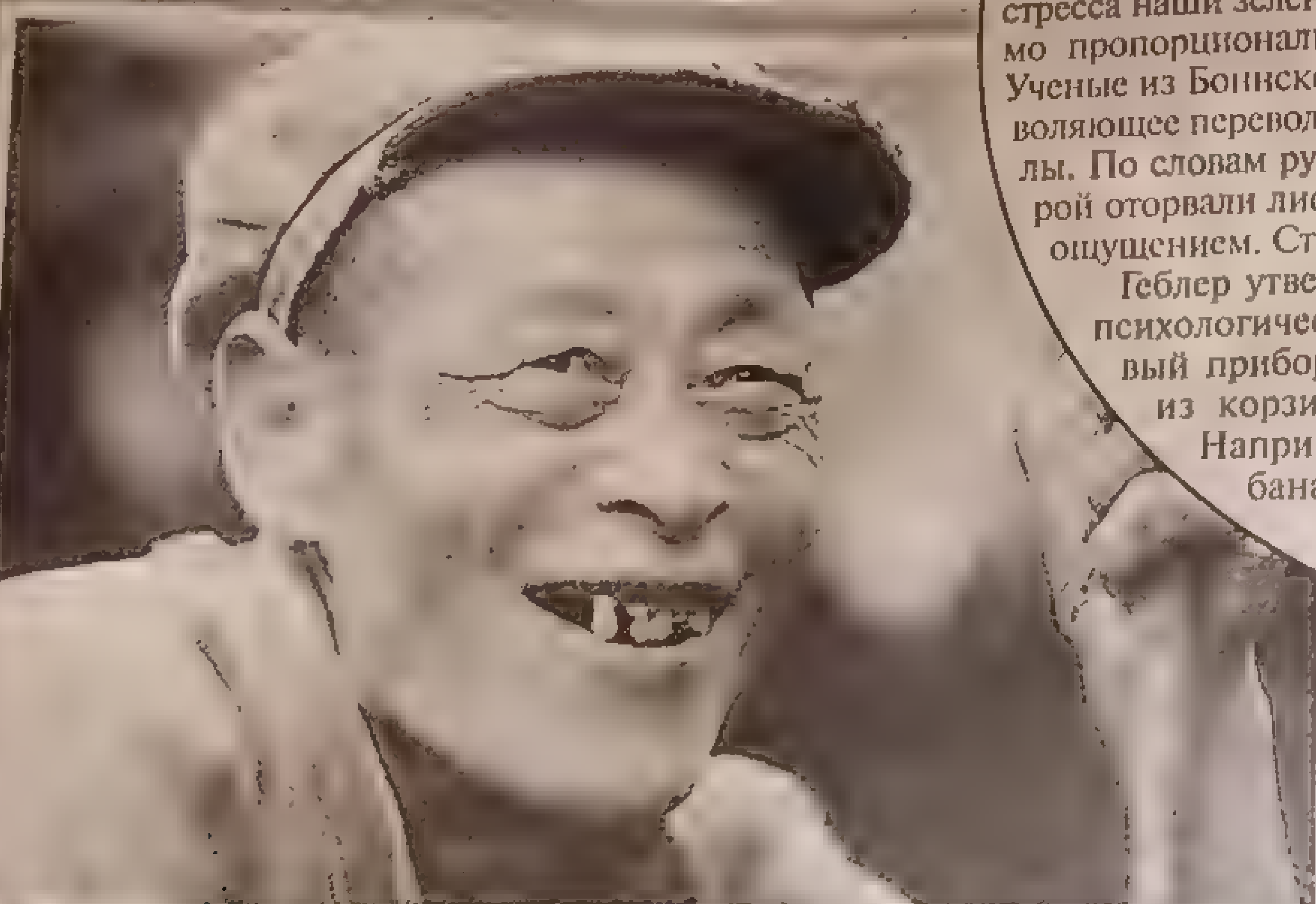
Александр ХЕРСОНОВ-УДАЧИН

Не секрет, что растения способны реагировать на стрессовые и болезненные ситуации. Но, оказывается, возможны еще более интересные физические феномены, которые наука пока не в состоянии объяснить.

Сотрудники университета города Лидс попытались получить гибрид растений, относящихся к одной из разновидностей кресс-салатов, и... светлячка! Гибрид при повреждении или бактериальной атаке начинал заметно светиться. В обычной ситуации этого не наблюдалось.

А вот германские физики провели еще более любопытный эксперимент. Растения кричат, если им плохо, заявили они. Дело в том, что в состоянии стресса наши зеленые друзья выделяют газ этилен. Концентрация его прямо пропорциональна уровню раздражения, испытываемого растением. Ученые из Боннского университета изобрели уникальное устройство, позволяющее переводить количество выделяемого этилена в звуковые сигналы. По словам руководителя проекта, Ральфа Геблера, орхидея, у которой оторвали листок, в этот момент издает крик, вызванный болевым ощущением. Стонет от дискомфорта и зараженный грибком огурец.

Геблер утверждает также, что между растениями существует психологическая и энергетическая несовместимость. Так, новый прибор способен улавливать «вопли», доносящиеся из корзины, наполненной различными фруктами. Например, яблоки, оказавшиеся по соседству с бананами, выделяют такое количество газа, что последние приобретают коричневый цвет...



Старики выращивают... зубы

Кто из нас не испытал всех «прелестей» зубоврачебного кабинета? Кто не «наслаждался» воем бормашины? Таких, наверное, по пальцам перечесть можно. И какое-то время назад некоторые теоретики, пытаясь утешить беззубое человечество, стали поговаривать, что, мол, все проблемы с кариесом и прочими зубными делами вполне закономерны: мы ведь давно уже не вгрызаемся в кости мамонта, не раскалываем зубами [illegible], а потребляем все в готовом [illegible]. Ну а если орган постоянно [illegible]жать, он, понятное дело, [illegible]руется, поэтому искусствен[illegible] [illegible] наше неизбежное об[illegible] [illegible] плата за цивилиза[illegible] [illegible] ренессанс! Что бы [illegible] многострадального [illegible]сионное агентство [illegible]о принесло хоть какую-то радостную весть: у 95-летнего деда, оставшегося почти совсем без зубов, вдруг начали расти новые! Счастливчика зовут Нгуэн Конг Ду, проживает он в северной провинции Вьетнама Ханг Иен. Характерно, что сообщение об этом феноменальном явлении было опубликовано в газете «Молодежь». И то правда: дело молодое! Представляете, у человека прорезалась целая дюжина новых зубов, притом и передних, и коренных жевательных! Что интересно, зубки растут просто идеальные – белоснежные, как у младенца!

Вообще же Нгуэн Конг Ду начал обзаводиться новым комплектом зубов еще в 1998 г., а до этого он в течение двух десятилетий лишь беспомощно наблюдал, как его поизносившиеся старые зубы выпадают один за другим. Теперь жизнь Ду приобретает совершенно иной вкус. В прямом смысле этого слова. Раньше, бывало, приходилось кушать кашки да бульончики, а тут можно и любимый пареный рис поесть, и кое-чем другим себя побаловать!

Если бы о новых зубах Нгуэн Конг Ду стало известно чуть раньше, вся мировая слава досталась бы исключительно ему. Ан нет! Про вьетнамского зубастого долгожителя журналисты узнали недавно, а первопроходцем в этом славном начинании оказалась-таки российская гражданка!

Мария Васильева поистине счастлива, ведь на 105 году жизни она может наконец опять жевать свое любимое хрустящее печенье. Ну чем не подарок судьбы! Как сообщало 3 февраля 2001 г. российское агентство «РИА-новости», Васильева стала первой, у кого в столь преклонном возрасте выросли 3 новых зуба! Медики не знают, что и думать, почтенная гражданка действительно преподнесла им сюрприз! Газета «Правда» писала тогда, что вообще-то феномен «запоздалых» зубов был известен и раньше, однако ни разу не был отмечен у людей старше 100 лет. Что ж, может, со временем это «войдет в моду»?

Ну а что делать тем, кто не такой везучий? Холить и лелеять то, что еще осталось. А если не осталось ничего, беречь вставные, съемные и прочие зубопротезные конструкции, потому что без зубов везде плохо, даже на том свете.

Недавно Николай Березовский через газету «Континент» поведал любопытнейшую историю о своей покойной бабушке. На девятый день после похорон явилась Марья Семеновна внуку Сане, у которого жила последние годы, и сказала с укоризной: «Ты почему меня, Саня, без зубов в землицу положил?» Тот удивился: «Так ты же, баба Маня, беззубая». А та свое: «Нехорошо, Саня. Я без зубов ни говорить, ни есть не могу», и, покачав головой, исчезла.

Саня с утра пораньше пошел к брату Николаю. Тот рассмеялся. В загробную жизнь они не верили, да и знали, что баба Маня еще к 50 годам всех зубов лишилась. Однако на следующую ночь явилась Семеновна уже к Николаю: «Ты чего Саньке голову дуришь? Без зубов мне худо в землице. Верните мне зубы, Христа ради...»

Соседки братьям подсказали: Семеновна про свои зубные протезы толкует, которые на этом свете остались. Пошли братья в бабушкину комнату, нашли ее зубы, которые она на ночь в стакан с водой опускала, отвезли на погост и закопали в изголовье могилки. С того дня 6 лет минуло, но больше бабуля не появлялась. «А я теперь умереть не боюсь, – говорит Николай, – оказывается, и там люди живут».

Впрочем, удивлять нас стали и те, кому новые зубы полагаются, так сказать, «по штату», при вступлении в жизнь.

Прошлым летом, в конце июня, в испанском городе Барселона родился ребенок с шестью зубами! Доктор Эзекиль Бланко, ассистировавший при родах, был, мягко говоря, изумлен. Известно, что лишь один младенец из 2 тыс. новорожденных появляется на свет зубастым, однако арсенал таких «продвинутых» детишек ограничивается, к счастью, лишь одним-двумя крошечными зубками. Но чтобы сразу шесть!

Мать ребенка, 21-летняя Ванесса, проживает в Эль-Прат де Льёббрегате. Она сказала корреспонденту газеты «Эль Паис», что для нее это весьма приятная неожиданность. Еще бы! Такой интерес СМИ к ее малышу сразу сделал молодую маму суперзвездой.

Словом, что-то поистине аномальное стало твориться с зубами. Или с людьми. А может, с планетой. Теперь остается только надеяться, что на этом прогресс человечества не прекратится. В такое время живем, что любая сказка становится былью...

Лана СОКОЛОВА

Злоключения лунного маньяка

Несколько лет назад «прославился» как Лунный Маньяк из города Шеффилд 34-летний Кристофер Пэрис. Жил-был ничем не примечательный человек, работавший секретарем в офисе. Он любил на досуге смотреть жутковатые триллеры и ужастики, невзирая на предостережения врача-невропатолога, консультировавшего Пэриса по поводу его лунатизма. До поры до времени Крис особых проблем никому не доставлял. Ну подумаешь, встает добропорядочный гражданин среди ночи с кровати и гуляет по дому. В сущности, невинные пустяки. Но в 1998 г. все в жизни Кристофера пошло наперекосяк. Весной он попал вместе со своей женой в автокатастрофу. Супруга отправилась в мир иной, а ему повезло. Пэрис отделался ушибами и сотрясением мозга. Очевидно, именно травма головы и психический стресс сыграли главную роль в его дальнейшей судьбе. В мозгу Кристофера словно что-то заклинило, и безобидный лунатик-бродяга превратился в маньяка-убийцу.

Приведем наиболее любопытные эпизоды из его показаний на суде, опубликованных в одном из английских еженедельников: «Самое ужасное — я ничего о содеянном не помнил и не осознавал, что со мною происходит. Мое первое убийство так же, как и все остальные, я проспал. Снились мне какие-то кошмары, кажется, за мной гонялись ожившие мертвецы. Когда проснулся, увидел, что пижама и руки у меня в крови, а возле кровати валяется окровавленный кухонный нож... Я включил телевизор и услышал, что неизвестный маньяк убил ночью на одной из соседних улиц 30-летнего мужчину — Алана Лаута... Я ужасно переживал и не знал, что делать. Идти в полицию было страшно, мне никто не поверил бы, консультироваться у психиатров тоже побоялся. Хотелось верить, что все это — досадное недоразумение, которое больше никогда не повторится...

[illegible] кошмарный случай [illegible] примерно через [illegible] проснулся и понял, [illegible] убийцей, у меня [illegible] истерика. Затем я на- [illegible] ухо с

пристегивал. Но каждый раз оказывалось, что убивать овладевающий мною дьявол может и без ножа, а найти ключ и открыть замок наручников для него не составляет особого труда... В конце концов произошло то, что должно было случиться: меня поймали. Я проснулся от сильной боли и обнаружил, что лежу на тротуаре в окружении полицейских. Оказалось, я напал на случайного про-

О том, что тот или иной человек является сомнамбулой (или, как говорят в простонародье, лунатиком) обычно знают лишь его родные и близкие. Лунатики в основном довольно безобидны и способны разве что бродить среди ночи по комнатам или разговаривать, пребывая в объятиях Морфея и абсолютно не помня наутро о том, что с ними происходило. Но есть среди них и такие уникумы, для которых сомнамбулизм становится проклятием всей их жизни, порождая настоящие трагедии. Не раз случалось, что абсолютно безобидный человек превращался во сне в кровожадного монстра, совершая бессмысленные и поистине чудовищные деяния.

фер вполне мог бы получить на суде пожизненное заключение, если бы эксперты не доказали наличие у него психической болезни и не подтвердили тот факт, что преступления совершались им состоянии невменяемости. Сейчас Пэрис пребывает на лечении в психиатрической клинике. Вероятно, в ближайшем будущем Кристофера признают излечившимся и разрешат вер-

ственного порядка. Транквилизаторы и прочие лекарства не помогали, в лучшем случае Брэндон спал спокойно месяц-другой, а затем приступы лунатизма начинались вновь.

Майской ночью 1991 г. Макгилл вышел из дома и неторопливо направился неведомо куда по тихой улочке. На беду, на его пути оказался стоявший возле

одного из домов автомобиль. Хозяин [illegible]

лер», на котором мчался лунатик, отбросило в сторону, и он въехал в ночной магазин, при этом задавив несчастного продавца. Получивший легкие травмы Макгилл наконец проснулся и тут же буквально поседел от ужаса. Пока он пытался понять, что же с ним произошло, его скрутили подоспевшие полицейские.

Тест на наличие алкоголя в крови дал отрицательные результаты — это свидетельствовало в пользу подследственного, которого поначалу принимали за разгулявшегося алкоголика. Врачи в ходе обследования подтвердили, что налицо максимальная вероятность того, что Макгилл совершал преступные действия в состоянии полной невменяемости. Но все же решать судьбу Брэндона предстояло суду. Мнения судей разделились: одни настаивали на том, что юридически обвиняемый неподсуден и его необходимо лечить, другие считали, что он все же заслуживает высшей меры наказания. К счастью, сторонники первого мнения оказались в большинстве, и бедолагу-лунатика отправили в психиатрическую больницу. Дальнейшая его судьба неизвестна. По одной версии, в конце 90-х гг. Макгилла признали полностью излечившимся, и он уехал жить в другой город, сменив фамилию. Но возможен и иной вариант: Брэндона до сих пор содержат в одной из закрытых клиник, опасаясь, что, выйдя на свободу, он снова что-нибудь натворит.

До сих пор явление сомнамбулизма наукой полностью не изучено. Считается, что ночные хождения и прочие неосознанные действия могут провоцировать не только поражения коры головного мозга, но и расстройства нервной системы. Много лунатиков среди обычных неврастеников и [illegible]тов. Согласно [illegible] статистике, [illegible] сомнамбулизм [illegible] у 5 % детей, правда, [illegible] мерно половина из [illegible]

Злоключения Лунного маньяка

...чатров тоже побоялся. Хотелось верить, что все это – досадное недоразумение, которое больше никогда не повторится...

Следующий кошмарный случай произошел примерно через месяц. Когда я проснулся и понял, что снова стал убийцей, у меня началась истерика. Затем я нашел на полу отрезанное ухо с женской сережкой и чуть не сошел с ума от ужаса. В программе ТВ-новостей объявили, что убита 47-летняя Барбара Смит, которую маньяк настиг в подворотне, отрезав у своей жертвы ухо... Я тогда даже пытался покончить с собой: сначала хотел повеситься, но вылетел крюк, к которому я привязал петлю, потом наглотался снотворных таблеток... В результате проспал два дня и испортил себе желудок...

...После очередных нападений на людей я всячески пытался предотвратить возможные преступления – и ножи дома в сейфе прятал, и на ночь себя наручником к кровати хожего, стал его душить, но тот смог вырваться и сообщил обо всем в полицию. Патруль догнал меня около моего дома. На требования остановиться я не отреагировал и оказал активное сопротивление...»

Всего жертвами Лунного Маньяка стали 5 человек, двоим из которых удалось остаться в живых. Кстати, нападал Пэрис на людей не только в дни полнолуния, да и большинство других лунатиков, как показывает психиатрическая практика, на самом деле от фаз Луны особо не зависят. За содеянное Кристо-

нуться к нормальной жизни. Главное, чтобы больше никогда не проявились его зловещие наклонности.

Не менее печальна судьба другого лунатика-убийцы – американца Брэндона Макгилла, жителя Чикаго. Трижды от него уходили жены, не желавшие мириться с ночными выходками своего супруга, несколько раз он попадал в психиатрические лечебницы. Страдавший сомнамбулизмом с детства, Брэндон мог выйти ночью голым из дома и гулять в таком виде по улице до тех пор, пока его не отлавливали полицейские за нарушение обще-

одного из домов автомобиль. Хозяин машины заехал на минутку к своей подружке, чтобы забрать ее на ночную прогулку, и не только не закрыл дверь, но и оставил ключ в замке зажигания. Брэндон сел за руль, завел мотор и помчался по городу в сторону центра, не соблюдая никаких правил. Вскоре за нарушителем увязались полицейские на патрульной машине, требующие, чтобы он немедленно остановился. Лунатик, напротив, увеличил скорость и на одном из перекрестков сбил двух прохожих. Затем он сшиб полицейского, преградившего ему дорогу. Страж порядка в ту же ночь скончался в реанимации, не приходя в сознание. Преследователи открыли огонь по колесам автомобиля, но это лишь привело к новой трагедии. «Крайизучено. Считается, что ночные хождения и прочие неосознанные действия могут провоцировать не только поражения коры головного мозга, но и расстройства нервной системы. Много лунатиков среди обычных неврастеников и психопатов. Согласно медицинской статистике, периодический сомнамбулизм наблюдается у 5 % детей, правда, примерно половина из них, повзрослев, избавляется от ночного недуга. В большинстве случаев излечиться от этой болезни можно с помощью психотерапевтов-гипнологов, народных целителей, а также обратившись к хорошему священнику. По мнению некоторых парапсихологов, исследующих аномальные явления, сомнамбулы обладают слабой защитой от воздействий извне, и в них во сне могут вселяться бесы, то бишь потусторонние сущности. Стоит привести в порядок астральные и ментальные оболочки человека, поставив своеобразную защиту, и проблема будет решена.

Алексей ЗАГОРЯНСКИЙ

...ИЛИ ПИТОН, ИЛИ ДЕТИ...

Перед такой дилеммой оказалась канадская супружеская чета Керри-Энн и Даниэль Куп из провинции Британская Колумбия, которых посетила представительница фонда, заботящегося о детях в семьях. А сделала она это после того, как увидела в одной из ванкуверских газет фотографию гигантского питона длиной до 5 м! Подпись к снимку гласила: «Дом, где живет такой удав, лучше покинуть маленьким детям в целях безопасности».

Чета Куп подробно рассказала о жизни своего любимца – питона Боуса, обитающего в гостиной этого дома в городе Келвана и в тот момент мирно игравшего с двумя маленькими детьми – 3-летним сыном и 18-месячной дочкой

Представительница фонда, озабоченная судьбой этих детей, обратилась с жалобой в полицию. Она настаивала, чтобы легкомысленные мать и отец тут же изгнали из дома 60-килограммовое чудище, а просто предложила удалить детей от него.

«Это было бы необходимой мерой для защиты детей!» – согласилась с сотрудницей фонда представительница Министерства по делам развития детей и семьи Маризы Адэр.

А вот Купы-старшие утверждают, что их Боус не представляет никакой угрозы кому бы то ни было. Они не раз в рамках Программы защиты животных приносили его в школы, и с ним там играли сотни незнакомых ребят. Однако эти доводы не смягчили сердца представителей фонда и министерства.

ВЫЖИЛИ «ПО ОШИБКЕ»

Остров Маврикий является единственным в мире местом, где сохранились розовые голуби. Местные жители считают, что эта птица несъедобна, поскольку питается ягодами и семенами ядовитого растения. И хотя такое мнение, как выяснилось, ошибочно, именно благодаря этому здесь сохранились такие редкие птицы.

НЕБЕСНЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ

Американца Джекоба Стоуна из Калифорнии укусила опаснейшая ядовитая змея – коралловая гадюка. Однако Стоун выжил, правда остался слепым и полностью парализованным. Врачи тщетно старались помочь ему. Так прошло 2 года. Однажды, когда он сидел во дворе дома, внезапно разразилась гроза. Молния ударила в дерево в нескольких метрах от больного, и... спустя полчаса Стоун обрел зрение, а через некоторое время смог двигать руками и ногами.

МЕРА ИЗМЕРЕНИЯ – «ДЫМОК»

Как измеряют расстояние и узнают время карнали – народность, проживающая в Непале? Как ни странно, они одной единицей измеряют и время, и расстояние. Там давно известно, что трубка местных «стандартных» размеров, набитая самосадом, курится довольно долго (приблизительно 45 минут). За это время можно пройти средним шагом 4 км (при переводе на метрическую систему). Поэтому, если про человека сказали, что он прошел 6 «дымков», то каждый карналец поймет, что дорога была неблизкой. Иностранцу при необходимости объяснят: по-вашему, это примерно 23–24 км.

Мир зазеркалья, №3(102), 2002 г.

Представьте себе, что, влюбившись в жизнерадостного и веселого человека, вы через пару недель обнаруживаете вместо него злобное, болезненное и хнычущее существо, которое ничем, кроме внешности, не напоминает вашу прежнюю любовь. Подобную злую шутку может сыграть с человеком довольно редкий феномен раздвоения личности.

Первый случай раздвоения личности наблюдали в 1816 г. американские врачи Митчел и Нот у Мэри Рейнольдс. Мэри – девушка из английской семьи, проживавшая в окрестностях Мидвилла, – была понятливой, сдержанной, спокойной, порой даже меланхоличной и отличалась завидным здоровьем. И вдруг тело Мэри стало обиталищем двух душ, живших в нем не одновременно, а поочередно.

Нервные расстройства начались у девушки в 18 лет с довольно продолжительного обморока, после которого в течение 5–6 недель она оставалась слепой и глухой. Слух вернулся почти сразу, зрение – постепенно. После второго припадка, продолжавшегося 18–20 часов, она забыла прежнюю жизнь и все знания, приобретенные ранее, за исключением способности произносить по-английски несколько слов, не понимая их значения. Мэри пришлось вновь всему учиться. Надо сказать, что давалось ей все очень легко и за пару недель она вновь овладела грамотой. Однако писала к юной девице Фелиде Х., проживавшей в то время в Бордо и страдавшей от припадков истерии. Азам попробовал применить технику животного магнетизма. Результаты были успешными, особенно его поразило то, что после душевного смятения, вдруг почувствовала резкую боль в висках и впала в глубокое оцепенение, похожее на сон, которое длилось 10 минут, после чего девушка открыла глаза и пробудилась. Но оказалось, что за это время тело Фелиды заняло ее второе «я».

лась. Мучительные боли, которые ей докучали, исчезали, а умственный и физический потенциал возрастал. О подъеме физических сил говорил тот факт, что, будучи модисткой, она упорно работала над выполнением различных заказов. В отличие от Мэри Рейнольдс, Фелиде не надо было вновь ничему учиться. Она помнила обо всех своих болезненных страданиях, а также сохраняла ранее приобретенные навыки.

этого инцидента. Когда появились различные недомогания, связанные с беременностью, она обратилась к Азаму за консультацией. «Беременность, – пишет Азам, – была очевидна, но я не осмелился сказать ей об этом». Через некоторое время тело девушки вновь заняла вторая личность, и Фелида, придя к Азаму, смущенно извинилась за свою забывчивость, ибо теперь отчетливо представляла, что и как произошло. Вскоре она вышла замуж, стала матерью многочисленного семейства.

Фелида жила двойной жизнью, а у ее мужа были две женщины в одной жене, что порой приводило как к трагическим, так и к комическим ситуациям. Например, забыв один период своей жизни, она, несмотря на заверения домочадцев, что перед ней любимая собачка, ее не узнавала. В другой раз, находясь в первоначальном состоянии, Фелида выяснила у одной из своих приятельниц, что ее обманывает муж. Объектом адюльтера оказалась близкая подруга Фелиды. Не долго думая, Фелида отправилась к своей сопернице. Осыпав ее упреками и угрозами, она вернулась домой в отчаянии и попыталась повеситься. К счастью, ее успели вынуть из петли. Спустя некоторое время произошел очередной кризис, очнувшись после которого, второе «я» Фелиды не помнило фактов, так сильно потрясших ее первое «я». Встретившись со своей соперницей в этот период, Фелида отнеслась к ней миролюбиво, однако дружба продолжалась до тех пор, пока первая личность вновь не вступила в свои права.

Отношение Фелиды к себе и окружающим зависело от того, в каком состоянии она находится. Фелида знала, что один период жизни отнимает у нее память о событиях, произошедших в другом. Из-за незнания простейших вещей она опасалась прослыть сумасшедшей и в страхе пряталась от людей, пока новый обморок не приводил ее во второе состояние, когда память к ней возвращалась и появлялась возможность обозревать всю жизнь целиком. Со временем Фелида привыкла к своей двойной жизни и при резком переходе из одного

ДВЕ ЖЕНЩИНЫ В... ОДНОЙ ЖЕНЕ

жизнь и все знания, приобретенные ранее, за исключением способности произносить по-детски несколько слов, не понимая их значения. Мэри пришлось вновь всему учиться. Надо сказать, что давалось ей все очень легко и за пару недель она вновь овладела грамотой. Однако писала Мэри странным образом – справа налево, неловко держа перо в руках. В своей новой жизни она навсегда сохранила обратный порядок написания слов. Кроме того, изменился и ее характер: она стала живой, веселой, ничего не боялась, бегала в лес, играла с дикими животными. Никому не подчиняясь, Мэри очень злилась, когда ей делали замечания.

Приблизительно через 10 недель с ней вновь случился приступ, после которого она вернулась в первоначальное состояние со всеми его атрибутами: прежними познаниями и вялым, меланхоличным темпераментом. Некоторое время спустя очередной приступ вверг девушку во второе состояние. Эти переходы имели одну характерную особенность: новая Мэри продолжала жизнь ровно с того момента, на котором она прервалась в предыдущий раз. При этом девушка не помнила ничего из того, что происходило в промежутке между этими «рождениями», и о своей двойной жизни имела не больше представления, чем две незнакомые личности о нравах друг друга. Если девушке предстояло с кем-нибудь познакомиться, приходилось делать это дважды: в одном и другом состоянии. Как правило, смена личности происходила после глубокого сна.

В возрасте 35–36 лет вторая [illegible] Мэри стала доминиро[illegible]. Постепенно она полностью [illegible] тело девушки [illegible] один случай кото[illegible] дополня[illegible] тип раз[illegible]

[illegible] та в Бордо, [illegible] приглашен

лечения возникла полная нечувствительность загипнотизированной. Азам сообщил об этом удивительном случае сначала в «Хирургическом обществе», затем в январе 1860 г. в Медицинской академии, озаглавив свой доклад «Заметка о нервном сне, или гипнотизме», после чего опубликовал его в «Генеральном медицинском архиве».

30 лет Азам наблюдал за лионской модисткой Фелидой и детально описывал, как на протяжении этого времени ее личность постепенно распадалась на ряд отдельных периодов. Фелида X родилась в 1843 г. в городе Бордо в здоровой семье. Когда ей исполнилось 14 лет, она без видимой причины, возможно, находясь в состоянии

Стоит отметить, что в первоначальном состоянии она отличалась упрямством, угрюмым характером, скрытностью и ворчливостью, скупостью на слова и всегда была занята своей болезнью. При возникновении вторичного сознания картина резко менялась. Девушка оживлялась, была весела, приветлива, нежна, ни на что не жалова-

Однако хорошее состояние продолжалось недолго: час или два, затем вновь наступал период странного оцепенения, а за ним следовал сон. Просыпалась она такой, какой была ранее: двигательно-возбужденная, ощущающая боли... Доктора Азама не переставало удивлять, что, когда Фелида возвращалась в первоначальное состояние, она приобретала все свои недуги, равно как и вялый, грустный характер, а самое главное – напрочь забывала те несколько часов, которые предшествовали приступу.

Постепенно вторая личность девушки стала проявляться чаще, а длились эти периоды порой по несколько месяцев подряд. Однажды, находясь под влиянием своего второго «я», активного и жизнерадостного, Фелида отдалась молодому человеку, который обещал на ней жениться. Понятное дело, после возвращения в первоначальное состояние из памяти стерлись все следы

вещей она опасалась прослыть сумасшедшей и в страхе пряталась от людей, пока новый обморок не приводил ее во второе состояние, когда память к ней возвращалась и появлялась возможность обозревать всю жизнь целиком. Со временем Фелида привыкла к своей двойной жизни и при резком переходе из одного состояния в другое научилась быстро в них ориентироваться. Так произошло в 1874 г., когда она возвращалась со своими знакомыми после похорон в траурной карете. Незаметно для спутников Фелиды ее первое и второе «я» вдруг поменялись, и она была не в состоянии понять, зачем и куда едет. Фелида выждала некоторое время, прислушалась к разговорам и быстро разобралась, что к чему.

Указанные периоды чередовались между собой в течение всей жизни этой женщины. Когда Фелиде исполнилось 43 года, ее второе «я» стало главенствующим. В первую жизнь она теперь возвращалась очень редко, и периоды господства первой личности с каждым разом длились все меньше.

Вторичное состояние Фелиды, обозначаемое Азамом как «Б», потом назовут гипнотическим, поскольку под гипнозом субъект помнит весь период бодрствования, даже то, что он почему-либо забыл. В пользу этого говорит также тот факт, что болезненные недомогания, переживаемые во время бодрствования, перестают беспокоить под гипнозом.

В заключение хочется сказать, что множественная личность не представляет собой ничего исключительного. В душе каждого человека немало маленьких «я», отличающихся от основного своим образом мысли, характером и страстями. Если бы они получили свободу, мы становились бы поочередно святыми или развратниками, преступниками или героями.

К счастью, большинству хомо сапиенс удается держать в узде эти маленькие «я», которые в итоге и определяют своеобразие личности каждого из нас.

Михаил ШОЙФЕТ,
Институт психологии РАН

ЛУЧШАЯ ГАДАЛКА РОССИИ

Не все знают, что цыгане – выходцы из Индии, страны чудес и загадок, родины многих религий мира. Именно из Индии ведет свое начало непостижимая йога. О способности цыган к ясновидению известно давно, об удивительном цыганском гадании тоже. Откуда у них этот дар?

Сегодняшняя наша встреча – особенная. Передо мной сидит красивая молодая женщина, о которой ходят легенды. Добрая людская молва и популярность ясновидящей **Андры**, одной из ярчайших звезд в созвездии талантов – это феномен.

– Скажите, когда вы обратились к таким традиционным занятиям цыган, как гадание, снятие порчи и т. п.?

– Цыгане живут практически по всему свету, и есть две вещи, в которых цыганам нет равных, – это музыкальное искусство и гадание. И хотя я уже с детства видела будущее, повзрослев, я специально изучала способы и приемы гадания во всем мире, одновременно оттачивая дар, данный мне от природы. Последним шагом в моем становлении было путешествие в Индию, где я специально занималась оккультными науками.

– Следует полагать, что этот дар узнавать судьбу все-таки был дан вам свыше?

– Я думаю, не только мне, а всем цыганам вообще. Конечно, и среди нас кто-то обладает этим даром в большей или меньшей степени, но никто не станет отрицать, что это прерогатива цыган. Многовековая история нашего народа неразрывно связана с гаданием. В Индии, Египте, Греции, по всему миру с самого начала своей истории цыгане овладевали тайнами профессии именно профессиональный подход отличает цыган от всех остальных гадающих.

– Можно ли говорить о том, что вы – потомственная гадалка?

– К сожалению, гадание и целительство стали нынче доходным бизнесом. Сейчас буквально все магистры белой и черной магии, экстрасенсы говорят о том, что получили свой дар от предков, а где они были 10-15 лет назад? А у цыган женщины во все времена практиковали гадание. Уж поверьте мне, можно обманывать народ пять, десять, даже семьдесят лет, но восемь веков нельзя. Конкретно у меня моя мама – одна из известнейших в России парапсихологов Диана, кстати, доктор исторических наук, мои бабушки по отцу и матери, мои прабабушки (этот список можно долго продолжать) – все гадали. Доказано, что методика снятия порчи у цыган – самая

действенная и проверенная веками. Недаром Пушкин накануне свадьбы пришел к цыганке Тане, чтобы узнать свою судьбу.

– Говорят, что вам подвластна коррекция судьбы?

– Уже когда я раскладываю карты, начинается работа, если не хватает информации, смотрю по руке, по картам Таро. А если все точно и хорошо видишь, то вполне по силам предупредить и скорректировать поведение любого человека, отвести от него беду, вывести из депрессии.

– Андра, наша редакционная почта, звонки полны вопросами и благодарностью к вам. «Совсем разладились отношения на работе, все валится из рук, с начальством постоянные конфликты из-за пустяков. Не порча ли у меня?» Что вы скажете по этому поводу?

– На самом деле порча встречается гораздо реже, чем о ней говорят в последнее время. Я снимаю порчу так, что ни вы, ни ваши дети никогда не будут знать, что это такое. И не надо думать, что любая знахарка может сделать это. Истинную порчу даже продиагностировать может не каждый экстрасенс, а уж ликвидировать тем более. А потом желательно поставить защиту. Главное, чтобы люди поверили, что я могу им помочь, и вовремя пришли ко мне.

***Пишет Татьяна П. из Москвы:** «Я была на грани нервного срыва. За какие-то полгода вся моя стабильная жизнь была разрушена. Муж, с которым я прожила почти девятнадцать лет, ушел к другой женщине, с детьми не могла найти общий язык, младший ребенок бросил школу. Волей провидения я попала к Андре. Она помогла мне, как будто камень с души сняла, а главное – моя семейная жизнь наладилась. А что в жизни есть дороже семьи?»*

– Да, я помню Татьяну, я помогла ей, но работать пришлось долго. Если бы она попала ко мне раньше, устранить негативное воздействие было бы гораздо проще, и оно не распространилось бы на близких ей людей.

Мне доставляет радость писать об Андре, так как ее редчайший дар ясновидения, умение скорректировать судьбу и высокий профессионализм – это правда.

Не идут дела в бизнесе, неудачи в любви, муж отвернулся от вас, дети отбились от рук... Как войти в новое тысячелетие и оставить тяжелый груз в прошлом? Разобраться в ситуации, подсказать верные шаги – на это способны не многие. Андра – одна из них.

АНДРА (095) 354-71-47

На полуторачасовом сеансе предсказаний вы можете получить исчерпывающую информацию о прошлом, настоящем и будущем, задать волнующие вас вопросы. У вас появится возможность уверенно определиться в своей судьбе. Вам окажут поддержку и помощь даже в самых безвыходных ситуациях.

«777»
МАГИЯ АРХАНГЕЛОВ
795-57-27
Ясновидящий чудотворец
Потомственный маг
АРИСТАРХ
Вызываю мертвых, помогаю живым, поднимаю больных, воскрешаю любовь. Мгновенно влияю на процесс. Действую на расстоянии силами космоса и наследственным даром.
- **Нелюбовь-разлука.** Секс-привязка. Молниеносный приворот «Черный ангел» – заклинания восковых фигурок, вселение послушного фантома. Верну любовь в дом. **Отвращу** от разлучницы, блуда, измен – «Стирание негатива прошлого», «Обрыг на соперницу».
- **Для вас** – ритуалы сексуальности и притягательности.
- **Исправлю** сильную порчу, недуги, **пьянство**, редкие виды проклятий, отливаю воском, свожу на животное, укажу виновного, дам оберег, отправлю зло обратно – **заставлю расказаться! – накажу за обиду!**
- **Бизнес** – «Навигатор успеха» – опереди события – стань первым! – узнаешь подноготную партнеров, намерения конкурентов.
- **Перекрою пути врагам, помогу в начинаниях... неудачникам** – чистка кармы, правка судьбы, код удачи, обряд денег «Золотой поток».
- **В подарок – «Нить ангела», защита мага.** Проводятся посвящения в таинства, обучение.

ЗАВТРА МОЖЕТ БЫТЬ ПОЗДНО!

Велес Центр парапсихологии
ПОМОЩЬ В РЕШЕНИИ СЛОЖНЫХ ПРОБЛЕМ
- ***Здоровье:*** депрессии, стрессы, неврозы. ***Целительство.***
- ***Избавление от алкогольной зависимости*** – родовой и приобретенной
- ***Снятие негативных программ – родовых и приобретенных:*** сглазов, порчи, проклятий, венца безбрачия, одиночества, невезения. Избавление от колдовства.
- ***Любовь:*** гармонизация взаимоотношений
- ***Работа с семейными парами.***
- ***Обряды*** на сексуальную привлекательность.
- ***Решение проблем трудных подростков.***
- возможности
- неудач. Обряды
- и коррекция

ЦЕЛИТЕЛЬСТВО – любые жизненные ситуации и проблемы со здоровьем.
Гарантия 100%.
Тел. 215-93-38, с 12.00.
Серт. № Л 17 0202.

МАГИЯ ГАЛИНЫ
Уникальная методика лечения, которая используется только в семье Галины и наследуется из поколения в поколение по женской линии, позволяет **всего за 3–4 сеанса избавить от алкоголизма.** Причем после лечения человек может употреблять спиртное, но запои ему уже не грозят. Галина эффективно лечит самые тяжелые формы **наркомании.** Пациент избегает мучительных ломок и избавляется от физической и психологической зависимости уже через месяц.
Благодаря особым знаниям Галина успешно борется **с любыми врожденными и приобретенными заболеваниями,** устраняет **проблемы** бесплодия и потенции. Она **обладает астральным зрением,** которое позволяет увидеть **порчу.** Снимает ее и восстанавливает здоровье.
Кроме того, Галина корректирует семейные отношения, избавляет от любых магических воздействий, гадает.
Тел. (095) 463-68-56.
Свид. 01-497.

Соединение судеб!
Приворот надежный.
Снятие порчи, сглаза, проклятия.
Алкоголизм (и по фото), курение.
Псориаз. Витилиго. Бизнес. Поиск.
Профессионально. Успех 100 %.
Метро рядом. Тел. 433-22-01.
Свид. 555957

ГАДАЮ: КОФЕ КАРТЫ
Тел. 976-97-98.

Центр высшей магии и психологии
ЖЕРМЕН
- Снятие алкогольной зависимости.
Не имеем аналогов в России.

БЫСТРЕЕ! ДЕШЕВЛЕ!! ПРАКТИЧНЕЕ!!
МУИЦ
Госаккредитация. Профессии психолога, психотерапевта. Очно, заочно, ускоренно.

К нему идут с последней надеждой...
Известный врач-биоэнерготерапевт, кандидат мед. наук
В. Кудрин
Лечение без операции:
мастопатия, миома, киста, простатит

«ЗОРОАСТРИЙСКИЙ ИНСТИТУТ АСТРОЛОГИИ
ПОДАЛ ГАДЕЦ»

- Работа с семейными парами.
- Обряды на сексуальную привлекательность.
- Решение проблем трудных подростков.
- **Бизнес:** открытие максимальной возможности успеха. Выведение из полосы неудач. Обряды на привлечение удачи.
- **Бизнес-прогноз.** Просмотр и коррекция деловых встреч и переговоров на расстоянии
- **Обряды и талисманы.**
- **Гадание и ясновидение.**
- **Обучение** навыкам биоэнергетической защиты

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА ПО ТЕЛЕФОНУ – БЕСПЛАТНО.

(095) 953-4270, 953-4244

Свид. серия 77 №0600960

Серт. № Л. 17.0202.

Тел. (095) 463-68-56.

Свид. 01-497

Тел. 976-97-98.

Центр высшей магии и психологии

ЖЕРМЕН

- Снятие алкогольной зависимости. Не имеем аналогов в России.
- Жермен – соединю с судьбой.
- Дарина – гадания, гороскопы.
- Георгий Рубэн – коррекция веса и сексуальной привязки.
- Пелагея – исцеление.
- Алла Мари – ясновидение с прочтением имен.

Талисманы, заряженные на деньги.
Обучение по раскрытию «третьего глаза».
Тел.: (095) 938-93-10, 938-93-07.

Регистр. № 2537-1

БЫСТРЕЕ! ДЕШЕВЛЕ!! ПРАКТИЧНЕЕ!!

МУИЦ

Госаккредитация. Профессии психолога, психотерапевта. Очно, заочно, ускоренно.
Диплом гособразца.
Приглашаем местных координаторов.
Тел.: (095) 393-70-03, 275-86-58, 140-06-62, с 9 до 13 час.
Для писем: 115733, Москва, а/я 48.

Лиц. № 909134 № 184.

К нему идут с последней надеждой...

Известный врач-биоэнерготерапевт, кандидат мед. наук

В. Кудрин

Лечение без операции:

мастопатия, миома, киста, придатки, эндометр., аденомиоз, спайки, дисфункция, климакс, щитов. железа, опущения, гол. боль, дистония, желудок, почки, астма, иммунитет, аллергия, лор, гайморит, кожные, сколиоз, суставы, остеох., варикоз, эписиндром, заикание, депрессия, невроз, энурез, страх, стресс, фобии, тревога, порча и др. Похудение. Алкоголизм.

Тел. (095) 451-82-90.

Лиц. № 9849/1308

«ЗОРОАСТРИЙСКИЙ ИНСТИТУТ АСТРОЛОГИИ ПАВЛА ГЛОБЫ»

Объявляет прием слушателей на заочное отделение.
Возраст не ограничен.
По окончании обучения выдается диплом астролога.
Обучение платное.

Вопросы и заявки направлять по адресу:
123480, г. Москва, Д-480, а/я 58 или
www.globa.love.ru e-mail: zia@love.ru

Министерство связи РФ
"Роспечать"

АБОНЕМЕНТ на газету Мир зазеркалья

42575
(индекс издания)

Количество комплектов

на 2002 год

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда _____ (почтовый индекс) _____ (адрес)

Кому _____ (фамилия, инициалы)

ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА

ПВ	место	литер

на газету 42575 (индекс издания)

Мир зазеркалья

Стоимость	подписки переадресовки	руб. коп. руб. коп.	Количество комплектов

на 2002 год

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда _____ (почтовый индекс) _____ (адрес)

Кому _____ (фамилия, инициалы)

Продолжается подписка на газету «Мир зазеркалья» на 2002 год!

Вы можете подписаться на всей территории РФ и СНГ в любом отделении связи по «зеленому» Объединенному каталогу «Пресса России» (стр. 87). Каталожная цена (без стоимости почтовых услуг):

1 мес. – 12 руб.,

6 мес. – 72 руб.

Подписной индекс 42575.

ПОТОМСТВЕННАЯ ГАДАЛКА

Снимает сглаз, порчу.

Тел. 733-75-56.

Ответы на суперкроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **1.** Лоботряс. **3.** Вольтижер. **8.** Бак. **10.** Иисус. **11.** Парапет. **12.** Ляжка. **13.** Траур. **15.** Счеты. **17.** Номинал. **22.** Мощи. **24.** Опара. **27.** Тенор. **28.** Берлога. **29.** «Фили». **30.** Марабу. **31.** «Беда». **33.** Значок. **35.** Норма. **36.** Ряд. **39.** Август. **40.** Обь. **41.** Сосун. **42.** Автокар. **46.** Манна. **47.** Визит. **49.** Телетайп. **51.** Ихтиандр. **54.** Способ. **55.** Ягненок. **57.** Поднос. **59.** Кома. **61.** Каноэ. **62.** Украина. **64.** Енисей. **66.** Логово. **69.** Мзда. **70.** Роддом. **71.** Беседа. **73.** Метроном. **74.** Инициатива. **76.** Тарзан. **78.** Оторопь. **81.** Хор. **82.** Ректорат. **84.** Икар. **85.** Овощ. **86.** «Травиата». **87.** Хорватия.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Лонжерон. **2.** Стилист. **3.** Выстрел. **4.** Лис. **5.** Типаж. **6.** Журнал. **7.** Репетитор. **8.** Битва. **9.** Ковер. **12.** Лыко. **14.** Узор. **16.** Литье. **18.** Оспа. **19.** Ислам. **20.** Арбуз. **21.** Количество. **22.** Могикан. **23.** Антанта. **25.** Афина. **26.** Авиатор. **30.** Мориарти. **31.** Багратион. **32.** Брют. **34.** Наслаждение. **37.** Догмат. **38.** Вьюн. **43.** Велес. **44.** Клаус. **45.** Отсек. **48** Зерно. **50.** Побратим. **52.** Хата. **53.** Алоэ. **55.** Ясли. **56.** Одр. **57.** Поло. **58** КНДР. **60.** Оладьи. **61.** Калым. **62.** Уйма. **63.** Арахис. **65.** Наем. **67.** Гитара **68.** «Виола». **71.** Бок. **72.** Двор. **74** Испарина. **75.** Аномалия. **76.** Точило. **77.** Нерест. **78.** Ограда. **79.** ОТК **80** Штрих. **81.** Хрящ. **83.** Тема.

Мир зазеркалья, №3(102), 2002 г.

КТО СКАЗАЛ, ЧТО МЫ НЕ ЛЕТАЕМ?!

Трудно поверить, что человек может ходить по воде или летать, как птица, но возможности человеческого организма уникальны, и не исключено, что уже наши правнуки научатся летать...

Оказывается, не один Христос мог ходить по воде. В Евангелии от Матфея читаем: «И вышед из лодки, Петр пошел по воде, чтобы подойти к Иисусу. Но, видя сильный ветер, испугался и, начав утопать, закричал: «Господи! Спаси меня!» Иисус тотчас простер руку, поддержал его и говорит ему: «Маловерный! Зачем ты усомнился?» Оставим в покое Евангелие и давайте порассуждаем. По всей вероятности, трудно переоценить силу веры, точнее, психический фактор, который в исключительных обстоятельствах приводит к резкому уменьшению веса тела (левитации), когда человек вдруг становится легче воды и не тонет. Такие случаи вполне возможны, особенно в экстремальной ситуации. Фронтовичка Лидия Николаевна Рожкова вспоминает: «Когда наши войска форсировали Днепр, я была радисткой. Мы переправлялись через реку под ураганным огнем. На меня напал неописуемый страх. Плыла я вдвоем с солдатом на какой-то лодчонке. Вдруг — бах, и мы оказались в воде. Я ухватилась за ватник солдата, но он оттолкнул меня, и я начала тонуть. Тут какая-то сила вытолкнула меня на поверхность, и вода подо мной стала твердой, как земля. В общем, не помню, как очутилась на берегу...» То, что женщина-ветеран воспринимает как чудо, для жрецов некоторых племен Индии дело вполне привычное. Подсознательно они могут добиться резкой потери веса. Писательница Настя Гостева, долго жившая в Индии, рассказывает, как однажды, находясь на палубе катера, она наблюдала за бородатым стариком в чалме и набедренной повязке, который спокойно перешел с [illegible] противоположный берег реки [illegible] по воде, не замочив ног...

[illegible] благодаря левитации человек [illegible] теряет в весе, [illegible] словно пушинка, парить в воздухе без каких-либо технических приспособлений.

62-летний Василий Владимирович Рекша из Одессы ранним утром делал зарядку на лоджии и не заметил, как в квартире из-за короткого замыкания начался пожар. Запах дыма он почувствовал слишком поздно: огонь уже бушевал вовсю, подбираясь к балконным дверям.

— Вниз я прыгнул не от испуга, — вспоминает Василий Владимирович, — просто рассудил, что лучше погибнуть так, чем в пламени. И когда огонь подобрался вплотную, я перешагнул через барьер...

Тут-то и произошло самое удивительное: он не рухнул камнем на землю, а... полетел.

— Я словно полностью потерял вес и парил над крышами, как настоящий орел! — продолжает Василий Владимирович. — Меня даже немного подняло вверх восходящими потоками воздуха, но потом началось планирование, и в конце концов я мягко опустился на тротуар прямо перед онемевшей от удивления женщиной.

Дама действительно была потрясена, узрев невесть откуда возникшего перед ней мужчину, облаченного лишь в трусы, и это при 5-градусном морозе (дело было в феврале). Тут набежали зеваки, видевшие необычный полет, и ситуация стала еще более запутанной. И немудрено: где это видано, чтобы люди летали средь бела дня?

Ученых это происшествие, конечно, удивило, однако в шок не повергло.

— Человеческий организм таит в себе массу поразительных способностей, которые проявляются в экстремальных ситуациях, — говорит нейрофизиолог А. И. Решетилов. — О некоторых из них наука знает, о других догадывается, а кое-какие наши скрытые «таланты» даже представить трудно... Известно немало случаев, когда самые обычные люди в минуты сильных потрясений творили поистине чудеса. Хрупкая женщина приподняла автомобиль, чтобы спасти придавленного машиной ребенка. Охранник во время землетрясения вытащил из офиса огромный сейф с документами и деньгами...

К сожалению, современная наука многое объяснить не может. Но даже самое невероятное явление, если оно реально существует, требует научной трактовки, хотя бы на уровне гипотез. И они имеются.

Гипотеза физиков. Левитация, как и телекинез, связана с искривлением физического пространства. При этом происходит нейтрализация гравитационного поля Земли. Условно говоря, человек оказывается как бы в состоянии невесомости. Но кто, зачем и как искривляет пространство? Почему левитировать могут не все, а лишь единицы?

Гипотеза ученых-биоэнергетиков. При особых обстоятельствах возникает так называемый фантомный двойник, который представляет собой не только психическую, но и энергетическую реальность. По мнению доктора наук Б. Искакова, информационно-энергетический двойник представляет собой как бы сгусток микролептонного газа, состоящего из нейтрино и фотонов. Его масса ничтожно мала, порядка 10^{-35}—10^{-30} г. Надо ли говорить, что он и в воде не тонет, и на поверхности земли из-за своего веса не держится? Вместе с тем, по словам Б. Искакова, лептонного двойника можно рассматривать как аналог разумного существа.

К названным гипотезам добавим еще две. Согласно лептонной версии, человек, входя в состояние транса, может распылять лептоны (специально тренируясь по существующим йоговским методикам), которые служат ему своеобразной воздушной подушкой, снижая гравитационное воздействие Земли.

Заслуживает внимания и гипотеза примагничивания разных предметов к телу человека. Существует мнение, что некоторые люди могут ловить резонансную волну, свойственную «сущности» вилки, ложки, утюга и т. д., оттого они и липнут к их телу. Но если это так, то стоит человеку поймать, к примеру, волну Сатурна, как он тотчас отключится от притяжения Земли и начнет полет к Сатурну, ведь тот несравненно больше Земли, а значит, должен обладать гораздо большей силой притяжения. Иными словами, перенастраиваясь с одной волны на другую, можно также путешествовать в пространстве.

Но это пока только гипотезы. Остается надеяться, что в скором времени все же удастся объяснить удивительный для нас феномен.

Жанна ГЛАДКОВА

ТАРАКАНЫ-БИОРОБОТЫ

...том началось планирование, и в конце концов я мягко опустился на тротуар прямо перед онемевшей от удивления женщиной.

Ученых это происшествие, конечно, удивило, однако в шок не повергло.

— Человеческий организм таит в себе массу поразительных способ-

...щил из офиса огромный сейф с документами и деньгами...

К сожалению, современная наука многое объяснить не может. Но даже самое невероятное явление, если оно реально существует, тре-

Но это пока только гипотезы. Остается надеяться, что в скором времени все же удастся объяснить удивительный для нас феномен.

Жанна ГЛАДКОВА

ТАРАКАНЫ-БИОРОБОТЫ

Ученым Токийского университета недавно удалось вывести «породу» дистанционно управляемых тараканов. В мозг каждого подопытного насекомого вживлен электронный микрочип. Стимулируя нервные центры электрическими импульсами, можно заставить таракана двигаться в определенном направлении. Но для чего нужны тараканы-биороботы? Исследователи полагают, что в будущем их станут использовать во время поисково-спасательных работ. Для этого каждое насекомое снабдят специальной мини-камерой, соединенной с микрочипом. Сигнал от камеры будет поступать на монитор, что значительно облегчит труд спасателей.

Конечно, существует опасность, что тараканы, для которых создадут благоприятные условия, расплодятся сверх меры. Но на них уже найдена управа: в одном из университетов Западной Англии сконструирован робот, способный уничтожать насекомых-вредителей, правда пока только слизней. Вероятно, в недалеком будущем дело дойдет и до тараканов, если удастся разработать соответствующую технологию, благодаря которой робот научится их распознавать.

Позвольте пришить вашу голову...

Роман А. Беляева «Голова профессора Доуэля» о поддержании жизни в голове вне тела принято считать чистой воды фантастикой. Между тем подобные эксперименты вполне возможны!

Еще в 1902 г. русский физиолог А. А. Кулябко сделал попытку оживить рыбью голову... При введении в кровеносные сосуды заменителя крови начинали вращаться глаза и плавники, открывался и закрывался рот

В 1928 г. подобные эксперименты, уже с собачьей головой, были проведены московскими учеными С. С. Брюхоненко и С. И. Чечулиным, а в 1969 г. их успешно повторил хирург В. П. Демихов.

С 1967 г. в этой области работает М. Разгулов, профессор НИИ трансплантологии и искусственных органов. На его счету 15 операций на собаках, которым пришивали вторую голову. Двухголовые собаки жили около месяца. При этом у «лишних» голов сохранялись все рефлексы, приобретенные в прежней жизни (они, например, без труда узнавали сотрудников лаборатории, работавших с ними до пересадки).

В середине 80-х гг. весь медицинский мир узнал сенсационную новость: немецким нейрохирургам Вальтеру Крайтеру и Генриху Кульриджу удалось на протяжении 20 дней поддерживать жизнь в отделенной от тела голове мужчины,

погибшего в автокатастрофе! Спасти его было уже невозможно, и врачи подключили к ампутированной голове систему жизнеобеспечения. Голова не только жила, но и мыслила. Правда, говорить она не умела, но по губам можно было читать некоторые слова.

Совсем недавно в американской прессе появилось сенсационное сообщение: 74-летний врач из Кливленда Роберт Уайт собирается провести операцию по пересадке головы! За проведение рискованных экспериментов на животных доктора Уайта окрестили Франкенштейном XXI в. Еще в 60-е гг. ученый пересадил голову одной макаки на туловище другой. Увы, подопытное животное прожило после операции всего несколько часов. Несмотря на это, энтузиазма у американского Франкенштейна не убавилось. Сейчас он планирует пришить голову некоего Крейга Репериса, в течение 30 лет прикованного к постели из-за острой функциональной недостаточности внутренних органов, к туловищу подходящего молодого донора (к примеру, погибшего в результате травмы головного мозга).

Между тем, по мнению большинства компетентных специалистов, у пациента с пересаженной головой будут отсутствовать многие жизненно важные функции. Из-за нарушения нервных соединений между шейными и спинными позвонками тело его, скорее всего, останется парализованным, и он не сможет существовать без специальной аппаратуры, регулирующей температуру тела, дыхание и работу выделительной системы. Но это еще оптимальный вариант. Вероятнее всего, человек с пересаженной головой скончается прямо на операционном столе. До профессора Доуэля современным ученым, увы, пока еще далеко..

Ирина ШЛИОНСКАЯ

ИНТЕРЕСНО и НЕДОРОГО

30 января в продаже появился очередной номер еженедельника **«Мир ТВ и кино»**. В нем вы найдете подробную телепрограмму, тематические выборки передач, новинки видеорынка с анонсами, репертуар московских кинотеатров с ценами на билеты и, конечно же, гороскоп, юмор, сканворд. *И все это по очень доступной цене!*

Мир зазеркалья, №3(102), 2002 г.

ЗЕЛЕНЫЙ МИР ВОДОЛЕЯ

(21.01–19.02)

Водолей – любитель всего оригинального, необычного, поэтому зеленый мир, который его окружает, может служить нам своеобразным талисманом при проведении в жизнь новаторских идей. И если вам надоело действовать по привычке и вы хотите удивить людей необычным видением проблем, попробуйте украсить свой дом одним или несколькими растениями Водолея.

Так какие же растения относятся к этому знаку? Вот наиболее характерные представители зеленого мира Водолея.

Маранта трехцветная

Влияние на атмосферу дома

Маранта трехцветная – весьма необычное растение, напоминающее какого-то усатого зверька. На ее бархатисто-зеленых листьях, середина которых покрыта желтыми пятнами, отчетливо выступают красные жилки – усики. Листьями всех растений управляет Меркурий, а у маранты – Меркурий, огненно-красный Марс и желтое Солнце. Марс – планета активности, Солнце – ярких качеств, творчества, Меркурий – коммуникации. Маранта хорошо себя чувствует там, где собираются шумные компании ярких людей, каждый из которых – личность. Это растение создает для каждого человека в [illegible] свой коридор, как [illegible] страхуя его от возможных [illegible] и ссор.

Влияние на эмоциональное состояние

[illegible] растения на ночь [illegible] ных, красивых чувств, а пур-

Маранта бережет своего владельца от простуд и любых заболеваний, связанных с переохлаждением. А вот Водолей, которому принадлежит маранта, управляет сосудистой системой, поэтому маранта также способствует и растворению тромбов в сосудах.

Рео пестрое

Влияние на атмосферу дома

Как и большинство растений Водолея, рео выглядит весьма необычно. Верхняя сторона листьев зачастую блестящая, зеленожелтая, нижняя всегда пурпурная. Желтый цвет ассоциируется с Солнцем, являющимся в астрологии планетой благородства, силь-

Влияние на эмоциональное состояние

В пестрых листьях рео ужились Солнце и Марс. Всеми листьями управляет Меркурий – планета мысли и слова, благодаря которой это растение может помочь своему владельцу научиться красиво и быстро говорить. Но одних красивых слов недостаточно, нужно еще и что-то делать. И

равляет Солнце, заведующее сердцем. Белый цвет говорит об очищающих способностях растения. Рео хранит наши сердца от всего не-

творения. Это красивое, пестрое растение должно быть рядом с теми, кто хотел бы научиться ярко выражать свои мысли, говорить быстрее и мечтает скорее осуществить свои замыслы.

Влияние на здоровье

Рео, как и положено растению Водолея, улучшает состояние сосудистой системы, которой управляет этот знак. Благодаря горячим Солнцу и Марсу растение одним своим присутствием в доме помогает его обитателям при необходимости справиться с тромбами в сосудах. Нельзя не отметить особое свойство белых цветов рео, которыми уп-

лями всех растений, стеблем ятрофы управляет земной, строгий Сатурн – планета ограничений, но из-за формы стебля Сатурн ятрофы нельзя назвать ограничивающим. К тому же размеры стебля сильно увеличены, из-за чего самому растению можно дать прозвища Скопидом, Накопитель. Такой характер сделал ятрофу полезной для домов, в которых живут люди, излишне трепетно относящиеся к накоплению материальных благ.

Ятрофа очищает атмосферу, освобождая дом от энергии вещей, которыми человек долго не пользуется, и они лежат без движения в шкафах. Она поглощает энергию мыслей и чувств людей, связанную с накоплением материальных благ, такую же малоподвижную, тяжелую, как и сами запасы. Это растение даже в жилище самого скаредного человека творит чудеса, освобождая домочадцев от отрицательных эмоций и улучшая их настроение.

Влияние на эмоциональное состояние

Очищая атмосферу в домах от энергий запасов, ятрофа одновременно помогает нам вырабатывать в себе качества, связанные с планетой Сатурн, управляющей стеблем, – силу воли, духовную выносливость, умение постоять за себя. Благодаря крепкому стеблю ятрофа дает возможность слабовольному человеку стать «крепким орешком».

Сатурн связан с законом, начальством, он дарует людям уважение, почтительное отношение окружающих. Ятрофу хорошо иметь начальникам в своих кабинетах и всем, кто страдает от несерьезного, неуважительного отношения к себе

Влияние на здоровье

Основное свойство [illegible] связано с [illegible] крупным стеблем, [illegible] энергией земного [illegible]

столкновений и ссор.

Влияние на эмоциональное состояние

Листья этого растения на ночь поднимаются, сворачиваются и встают по стойке «смирно». Такое необычное поведение растения — это проявление одного из его свойств. В листьях «обитает» резвый Меркурий — ближайшая к Солнцу планета, но ночью правит Луна, и листья маранты в это время бездействуют, ожидая восхода Солнца. Одним своим присутствием в помещении маранта успокаивает домочадцев, но наиболее сильным ее воздействие бывает вечером и ночью, что особенно полезно для тех, кто страдает бессонницей.

Влияние на здоровье

Солнце и Марс, наделившие маранту «горячим» характером, согревают нас.

ЗЕЛЕНЫЙ ... (21.01–19.02)

ных, красивых чувств, а пурпурный — цвет Марса, планеты неукротимой страсти и огня, агрессии и гнева. Доступное взгляду Солнце и скрытый Марс сделали рео растением, полезным для веселых, творческих, благородных людей, но прячущих в глубине души агрессию, гнев и страстность.

Психологи говорят, что не стоит загонять свои проблемы внутрь. И действительно, даже скрытая агрессия вредна для окружающих. Посадите дома красивое, необычное растение рео пестрое — и оно станет впитывать в себя и трансформировать марсианскую энергию гнева и страсти.

в этом также поможет рео пестрое. Способность растения побуждать человека к созиданию кроется в его цветах, а ими управляет Солнце, стимулирующее людей к творческой деятельности. Цветочки рео как бы выглядывают из пурпурных «лодочек» — пазухи нижних листьев. Пурпурный цвет снова указывает на присутствие энергии Марса. В цветах рео, как и в листьях, Солнце и Марс соединены. «Цветочный» Марс ускоряет процесс

равляет Солнце, заведующее сердцем. Белый цвет говорит об очищающих способностях растения. Рео хранит наши сердца от всего нечистого, от любых заболеваний.

Ятрофа подагрическая

Влияние на атмосферу дома

Хотя ятрофа и цветет большую часть года, назвать ее красивым растением нельзя, несмотря на кораллово-красные цветы. Она скорее экстравагантна благодаря высокому бутылковидному стеблю. Как и стеб-

ет от несерьезного, неуважительного отношения к себе.

Влияние на здоровье

Основное свойство ятрофы связано с ее оригинальным крупным стеблем, пропитанным энергией земного Сатурна, который оказывает на наш организм укрепляющее действие. Одним своим присутствием в доме ятрофа может укрепить у его обитателей стенки сосудов, которыми управляет Водолей, повысить иммунитет организма, выносливость к физическим нагрузкам.

Елена МАЗОВА,
астролог

ЦВЕТ АВТОМОБИЛЯ РАССКАЖЕТ О ЕГО ВЛАДЕЛЬЦЕ

Женщины при покупке автомобиля особенно трепетно относятся к его цвету, правда, надежность и цена также не оставляют их равнодушными. А вот мужчин в основном волнуют обтекаемые формы машины, ее скоростные и прочие технические характеристики. Что ж, надо отдать должное представительницам прекрасного пола, интуиция их не подводит: цвет автомобиля не просто прихоть, это важная составляющая вашего... психологического портрета.

Как считает психолог, доктор Дэвид Левис, цвет автомобиля производит определенное впечатление на людей, в число которых входят и потенциальные работодатели. Итак, что может рассказать цвет автомобиля о его владельце?

Черный

Владельцев черных машин волнует их положение в обществе. Они честолюбивы и решительны. У них много знакомых, в том числе и влиятельных, но мало близких друзей. В жизни эти люди организованны и дисциплинированны, интерьер их дома, в котором они стремятся поддерживать чистоту и порядок, отличается определенной изысканностью.

Синий

Что можно сказать о тех, кто выбрал автомобиль синего цвета? Эти люди хорошо уживаются в любом коллективе, прилежны и добросовестны. Но вот блестящие идеи их посещают не часто — они, как правило, страдают отсутствием воображения. Хотя их очень волнует, что думают о них другие люди, тем не менее в отношении своих достоинств они имеют совершенно непоколебимое мнение.

Зеленый

Владельцы зеленых автомобилей практичны, пунктуальны и предусмотрительны. Дом и семья для них гораздо важнее карьеры. Лишены духа соперничества и конкуренции, поэтому их окружают хорошие и верные друзья.

Красный

Те, кто выбрал красную машину, всегда стремятся к вершинам в сфере своей деятельности. Они дружелюбны, отзывчивы и популярны в обществе. Их оптимизм нередко бывает поводом для насмешек завистников, однако это не мешает им успешно конкурировать с ними на любом поприще.

Серый

Данный цвет выбирают нравственные, честные натуры с повышенным чувством долга. Несомненно, эти люди в большинстве своем ведут здоровый образ жизни, являясь примером для подражания.

Оранжевый

Покупатели оранжевых автомобилей часто склонны к показухе, что иногда делает их смешными. На первый взгляд кажется, что они ищут популярности, но, скорее всего, это лишь поиск внимания и любви.

Розовый

Такой цвет машины только для романтиков! Те, кто выбирает розовый автомобиль, нежны, обаятельны и влюбчивы, хотя и лишены практических навыков (поменять колесо они вряд ли смогут!).

Белый

Белые автомобили, как и черные, часто ассоциируются с солидным положением в обществе их владельцев. Соответствует ли это истине? Может быть. Во всяком случае, владельцы белых машин честны, ответственны и хладнокровны, верят в свои силы, что позволяет смотреть в будущее с оптимизмом.

Серебристый

Владельцы серебристых автомобилей всегда трезво оценивают свое положение в обществе, однако любят, когда восхищаются их вкусом и элегантностью. Тем не менее они весьма строги в своих взглядах и поступках.

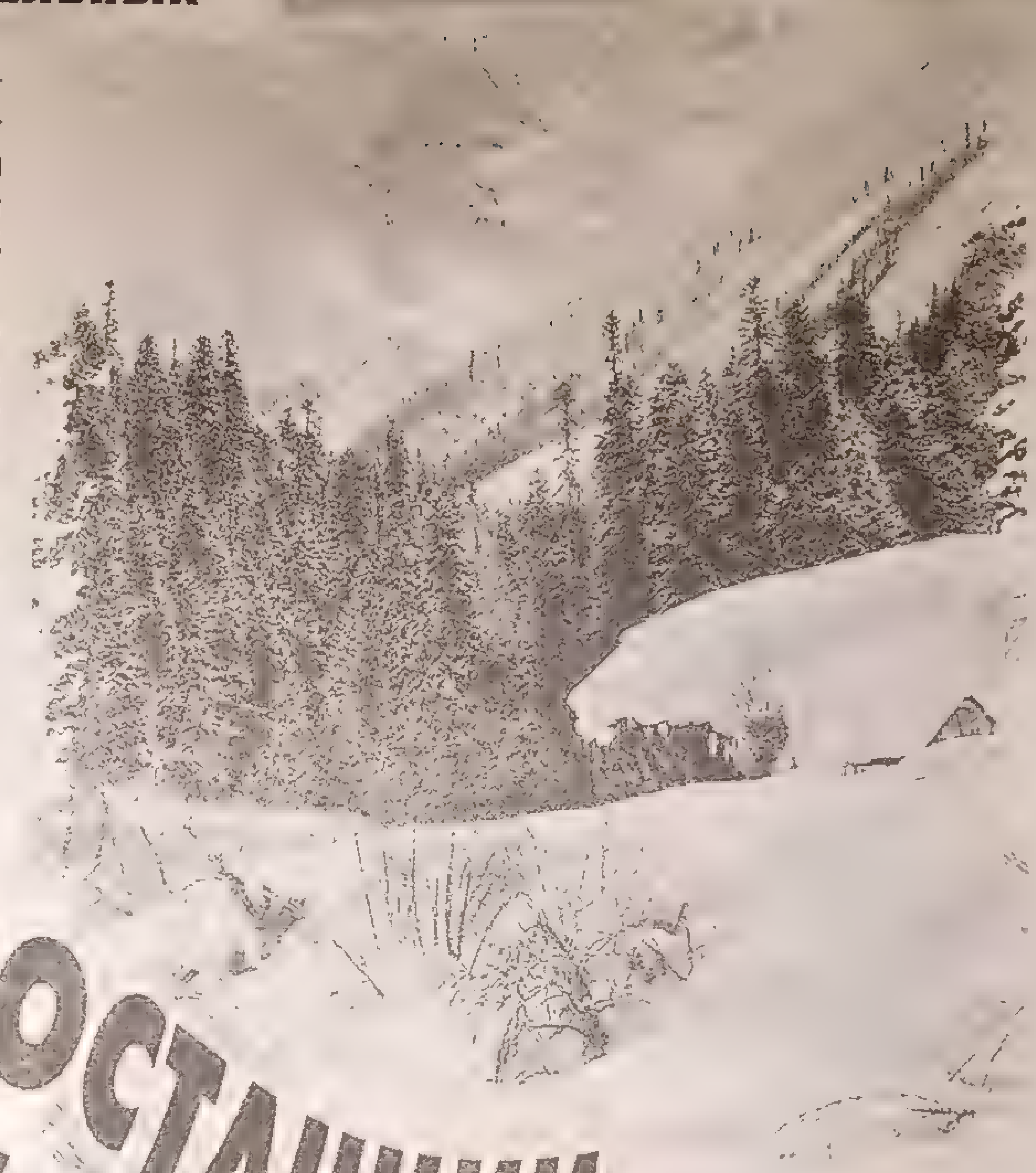
Желтый

Этот цвет предпочитают немного беспечные люди. Те, кто его выбирает, склонны к авантюре, они стремятся реализовать данные от рождения способности, уверены в своих силах. Обычно сердечны, заботливы и дружелюбны, на них можно положиться в беде.

Подготовил
Андрей СИДОРЕНКО

Мир зазеркалья, №3(102), 2002 г.

Трое горнолыжников – парень и две девушки – вышли перед сном прогуляться. И хотя их предупреждали об опасности (таблички «Тише! Возможен сход лавины» висели повсюду), молодость взяла свое. Горную тишину взорвали раскаты громкого хохота. Лавина прыгнула мягко и точно, как тигр. Девушек разбросало по сторонам, а парень остался на месте, отмеченном теперь придорожным камнем с эпитафией...



«РАДИОСТАНЦИИ» СНЕЖНЫХ ЛАВИН

Наука делается ночью

С одним из сотрудников Терскольского филиала Высокогорного геофизического института (лаборатория физики снега) мы встретились вечером, перед началом его рабочего дня, точнее, рабочей ночи.

— Интересуетесь, почему нам, словно астрономам, приходится работать вечерами? — спросил меня Валерий Хахоков. — Да потому, что нам, как и наблюдателям звездного неба, мешает солнце. Днем оно подтапливает снег, меняет его структуру. Нам же для исследований нужен снежный покров, прихваченный ночным морозцем.

Из дальнейшей беседы выяснилось, что снег, с точки зрения физиков, надо считать... жидкостью! Хотя бы потому, что он, как и вода, тоже течет вниз по склону. Правда, скорость течения в данном случае невелика — от 1 до 10 см в сутки, но даже столь незначительные перемещения могут стать причиной трагедии.

— Чтобы убедиться в этом, — продолжал Хахоков, — давайте проведем небольшой эксперимент...

В 2 пласта снега были вдавлены пластмассовые коробочки без дна, размером примерно 8х8 см каждая. Одну из них Валерий вдавил в снег при мне, вторая уже находилась в снежном блоке. От обеих коробочек тянулись тонкие стальные провода.

— Попробуйте вытащить, — предложил Хахоков.

Первую коробку я извлек без особого труда: потянул за проводок — и она послушно двинулась к краю снежного пласта, словно микробульдозер, гоня перед собой валик снега. А вот [illegible]... Она оказалась будто [illegible] в снег, и все усилия [illegible]ить ее за проводок оказались [illegible]. Лишь когда я [illegible], и взялся пальцами за коробку, мне удалось [illegible]

склону. Стало понятно, почему горцы, сообразуясь с тысячелетним опытом возводят строения на склонах гор на чрезвычайно мощных фундаментах даже в тех местах, где лавин никогда не бывает: постройку может срезать снежным течением, силу которого ученые теперь способны рассчитать заранее.

Как видите, научные исследования дают первые практические результаты уже сегодня. Но работы в лаборатории продолжаются. Чтобы в конце концов укротить снежные лавины, нужно не только знать все тонкости снежных течений, но и понимать язык «говорящего» снега

О чем скрипит снег?

расшифровать язык «говорящего» снега, то можно будет сразу же, без всяких замеров, судить о состоянии снежного покрова на горном склоне, его безопасности для лыжников и альпинистов. Однако услышать «голос» снега зачастую мешает... сам снег! Он является отличным шумопоглотителем, и его верхние слои старательно глушат звуки, издаваемые нижними. Поэтому ученые Москвы и Санкт-Петербурга, ведущие свои исследования совместно с кавказскими коллегами, пошли по другому пути. Лавины, как выяснилось

рации движения лавин уже опробован на практике. В ряде случаев электрические сигналы оказались настолько сильными, что их удалось уловить специальными приемниками, установленными не только на поверхности снежных или ледовых полей, но и на борту самолета «АН-2», пролетавшего на высоте около 100 м.

«Голоса» льдов и лавин

Изучение «голоса» снега — лишь первый этап исследований. Сегодня ученые пытаются подслушать и «разговоры» ледовых полей, скажем, в Северном Ледовитом океане.

Суть дела можно понять, проведя один нехитрый опыт. Снимите с

ры, даже обычной соли под ударами молотка возникают электрические сигналы. Любой же электрический сигнал, как известно, сопровождается возникновением электромагнитных волн. Вот на каком принципе основано действие «радиостанций» снежных лавин.

Впервые этот эффект заметил профессор Томского политехнического института А. А. Воробьев. Еще лет 30 назад он утверждал, что импульсные электротоки возникают уже при замерзании капель воды. И в дальнейшем все процессы, связанные с перекристаллизацией или деформацией льда, а именно: растрескивание, торошение, подвижка ледовых полей, сопровождаются электромагнитным излучением.

Более того, исследователи обратили внимание, что на Крайнем Севере, в Сибири, а иногда и в Крыму во время сильных метелей случаются зимние грозы и шаровые молнии. По мнению ученых, основной причиной этого является трение снежинок, сухих крупинок льда друг о друга при сильных метелях, шквальных порывах ветра.

Дело иной раз доходит до того, что в телеграфных проводах возникают сильные индукционные токи: лампочка, поднесенная к такому проводу, начинает светиться даже без прикосновения к нему. Все это, конечно, мешает работе телеграфа, радиостанций, нарушает электроизоляцию на линиях электропередачи...

«А что если попробовать обратить вред в пользу?» — задумались исследователи. И вот томские ученые, сотрудники Московского государственного университета и Гидрометеорологического института в Санкт-Петербурге провели ряд исследований в горах, на морских и озерных льдах. Им удалось установить, что «радиостанции» природы имеют свои «позывные»: у лавин — один голос, у озерных льдов — другой, у морских ледовых полей — третий...

Зачастую лавины и ледовые поля имеют столь мощные «передатчики», что *их сигналы фиксируют за десятки, а то и сотни километров — с самолета и даже искусственного* спутника Земли.

Исследователи пока не разобрались, о чем именно сообщается в той или иной «передаче»: они еще только учатся [illegible] язык снегов и льдов.

ред собой валик снега. А вот вторая... Она оказалась будто впаянной в снег, и все усилия вытащить ее за проводок оказались тщетными. Лишь когда я бросил проволоку и взялся пальцами за саму коробку, мне удалось выдернуть ее наверх.

Оказалось, эта коробка-пробник находилась в снегу около суток. При помощи специального устройства ее двигали со скоростью снежного течения — считанные сантиметры в сутки. Снег даже из-за таких микроперемещений чрезвычайно уплотняется. То же самое происходит с ним и во время движения по

ты в лаборатории продолжаются. Чтобы в конце концов укротить снежные лавины, нужно не только знать все тонкости снежных течений, но и понимать язык «говорящего» снега.

О чем скрипит снег?

На сегодняшний день можно сказать определенно: при своем движении вниз снег-жидкость подает сигналы в ультразвуковом диапазоне частот. Частицы снега цепляются друг за друга, неровности склона, тем самым издавая звуки.

Если эти шумы уловить высокочувствительными микрофонами и

стов. Однако услышать «голос» снега зачастую мешает... сам снег! Он является отличным шумопоглотителем, и его верхние слои старательно глушат звуки, издаваемые нижними. Поэтому ученые Москвы и Санкт-Петербурга, ведущие свои исследования совместно с кавказскими коллегами, пошли по другому пути. Лавины, как выяснилось, обладают собственными «радиостанциями»: испускают при движении еще и электромагнитное излучение, причем у лавин из свежевыпавшего снега максимум излучения приходится на диапазон частот порядка 1 МГц, а вот старый, слежавшийся снег ведет радиопередачи на более высоких частотах.

Новый способ регист-

«Голоса» льдов и лавин

Изучение «голоса» снега — лишь первый этап исследований. Сегодня ученые пытаются подслушать и «разговоры» ледовых полей, скажем, в Северном Ледовитом океане.

Суть дела можно понять, проведя один нехитрый опыт. Снимите с себя шерстяной или синтетический свитер — и он затрещит, засверкает в темноте искрами. В школьном курсе физики такое явление называется электризацией трением, ученые давно знакомы с ним.

Но, оказывается, нечто подобное существует и в природе. При деформации кристаллов льда и снега при лавинах, горных пород при подвижках земной ко-

Зачастую лавины и ледовые поля имеют столь мощные «передатчики», что их сигналы фиксируют за десятки, а то и сотни километров — с самолета и даже искусственного спутника Земли.

Исследователи пока не разобрались, о чем именно сообщается в той или иной «передаче», ведь они еще только учатся понимать язык снегов и льдов.

И все-таки ученые не отчаиваются. Они полагают, что со временем все эти трудности им удастся преодолеть, и тогда природные «радиостанции» сами передадут сообщения о назревающем стихийном бедствии, например сходе лавины, за несколько часов или даже суток до того, как это произойдет.

Максим ЯБЛОКОВ

ВОТ И СПАСАЙ ТАКИХ!

Подал в суд на трех полицейских 44-летний рабочий из Лимы Хуан Алиаго. Согласно его заявлению, стражи порядка не позволили ему покончить жизнь самоубийством.

Они сняли его с карниза стены, с которого он собирался прыгнуть, и теперь Хуан Алиаго хочет получить 700 тыс. долларов «за вторжение в его личную жизнь».

СОБАКА-ПОЛИГЛОТ

Супружеская пара из Йоркшира внезапно обнаружила, что их собака понимает, когда к ней обращаются по-шведски.

Изучив родословную, Рони и Эллен Гарнетт узнали, что раньше их пес принадлежал шведу Магнусу Хедману, вратарю британского клуба «Ковентри». После рождения сына Хедман отдал собаку в специальный приют, откуда ее забрали сердобольные супруги Гарнетт.

БРИТЫХ – НА НАРЫ!

В середине апреля прошлого года любой мужчина, появившийся на улицах Мэкклсфилда (штат Южная Каролина, США) без усов и бороды, рисковал подвергнуться аресту или штрафу в 25 долларов.

Указ об обязательном ношении бороды был издан в связи со 100-летним юбилеем города, отцы которого утверждали, что отпускать бороду в ознаменование важных событий — добрая английская традиция.

Тем не менее один из жителей городка во всеуслышание заявил, что скорее пойдет в тюрьму, чем расстроит жену, появившись перед ней с жиденькой козлиной бородкой.

ПРИЗРАКИ БЕЛОГО ДОМА

Недавно в Национальном архиве США было найдено письмо президента Гарри Трумэна, из которого явствует, что он был убежден в присутствии привидений в Белом доме. 12 июня 1945 г., спустя 2 месяца после вступления в должность, Трумэн писал своей супруге: «Я сижу в этом древнем здании, тружусь над дипломатическими бумагами и все время слышу, как по коридору бродят призраки. Они проникают даже в мой Овальный кабинет... Кругом скрипят половицы, на окнах колеблются шторы. Так и кажется, будто старики Энди Джэксон и Тедди Рузвельт препираются из-за Франклина...»

СЕКРЕТ КОНЯ-МАТЕМАТИКА

Накануне наступающего 12 февраля года Лошади мы наконец-то вспомнили об этом благородном животном, которое тысячелетиями было верным другом человеку. Научно-технический прогресс даровал нам автомобиль — и мы многое потеряли: прекрасное чувство единения с животным, утреннюю свежесть прогулок верхом и захватывающий азарт скачек.

Лошади — очень умные и чуткие животные, и с этим трудно не согласиться. В начале 1900-х гг. в феноменальных способностях лошадей могли убедиться многочисленные посетители циркового представления Вильгельма фон Остена. «Если вы не умеете считать, лошадь это сделает за вас! Конь Ганс — уникальный и непревзойденный знаток математики!» — такие интригующие афиши собирали на эти представления не только жаждущий развлечений народ, но и ученых, которые пытались понять, каким образом лошадь умудряется считать.

Конь Ганс и в самом деле был феноменом. Стоило кому-нибудь из публики попросить Ганса сложить 4 и 3, конь бил копытом ровно

Одна из уцелевших фотографий Ганса

7 раз. Надо было отнять от 11 7 — конь отбивал 4. Оскар Пфунгст, психолог из Берлинского университета, заинтересовался удивительными способностями коня-математика и решил провести специальное исследование. Для начала он удалил от коня его дрессировщика и прочих служителей цирка, но Ганс продолжал правильно отбивать копытом ответы на вопросы. Вскоре ученому удалось установить, что Ганс ошибается, когда спрашивающий его человек спрятан за ширмой или сам не знает правильного ответа.

К каким же выводам пришел Пфунгст в результате столь необычного исследования? Ученый считает, что конь способен улавливать практически незаметные телесные сигналы зрителей. Например, Ганса просили сложить 5 и 6. Конь пробивал копытом 11 раз — и напряженно ждущий ответа зритель расслаблялся. Хотя изменения в его позе и мимике были практически не заметны, конь их улавливал и прекращал свой «копытный счет». Вот и получался правильный ответ. Таким образом, Ганс не был математиком. Он скорее обладал сверхъестественной наблюдательностью и чутьем...

Виталий ГОЛУБЕВ

«Мир зазеркалья», №3(102), 2002 г.

АТЛАНТИДА – ЭТО ГОМЕРОВСКАЯ ТРОЯ?!

Атлантиду можно не искать, ее давно уже раскопал Генрих Шлиман – так считает археолог Эберхард Цангтер и приводит свои аргументы в пользу того, что легендарное государство атлантов – это не что иное, как гомеровская Троя...

Кто не слышал об Атлантиде? А тот, кто слышал, много ли о ней знает? Припомнив Платона (род. в Афинах в 427 г. до н. э.), с десяток его толкователей, ну, может быть, еще фантастические романы Беляева, Конан Дойла, Бенуа и Каду, мы придем к выводу, что стоящей информации никто не имеет. Книга Щербакова «Все об Атлантиде», как и другие, подобные ей, только констатирует факт ее существования, по сути ограничиваясь перечислением гипотез.

За последние годы энтузиасты-аквалангисты обнаружили остатки древних городов в водах Адриатики, Эгейском море и даже в пресловутом Бермудском треугольнике, и каждая находка скоропалительно объявлялась Атлантидой. Так поступили английские и американские подводные археологи, работавшие в акватории Кадиса...

Дело в том, что район поисков Атлантиды может быть весьма обширным. Это практически все дно Атлантического океана, глубины Средиземного моря... Различные исследователи в разное время очерчивали разнообразные акватории, руководствуясь, соответственно, смутными намеками, дошедшими до нас из древних источников, интуицией, здравым смыслом, знамением свыше и просто чувством парадокса: она должна быть здесь, потому что никто не думает, что она здесь!

Есть и экзотические гипотезы, [illegible], что Атлантида – это [illegible]ида! Самая же консервативная теория гласит, что Атлантида – это сводный миф, в котором [illegible] многочисленных [illegible] городов.

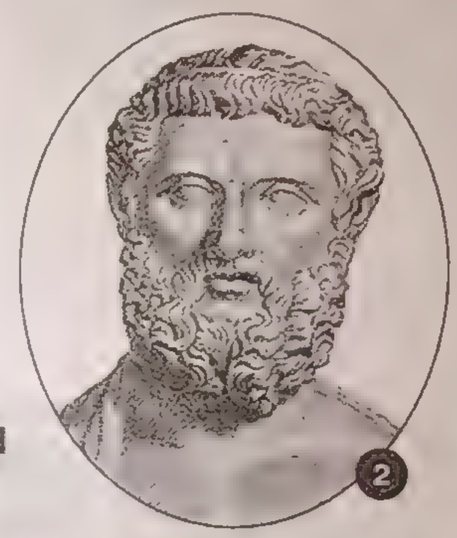
да Платона – не что иное, как Троя Гомера, то есть и Гомер, и Платон говорят об одном и том же городе-государстве, открытом Шлиманом в 1871–1873 гг. Естественно, эти описания так же похожи на реальный город, как события в романах Дюма на реальную историю Франции.

Перейдем к фактам:

1. Флот Атлантиды насчитывал пять стадий (900 м), но ведь это точные размеры дворцового комплекса Трои.

Подтверждая правдивость своего повествования, Платон ссылается на Солона (640–560 гг. до н. э.) – полководца и законодателя, который был первым рассказчиком этой истории. Солон же списал сведения с одной из храмовых колонн в Египте.

Солон действительно бывал в стране фараонов, незадолго до смерти он посетил резиденцию царей – Саис. Солон был родственником и близким другом пра-пра-прадеда Платона. Цангтер не исключает того, что манускрипт Солона с переводом текста с храмовой колонны действительно хранился в семье Платона. Компьютерный стилистический анализ показал, что рассказ Платона об Атлантиде сильно отличается от других трудов философа. Создается впечатление, что текст принадлежал другому автору.



2

календари! Использовался один государственный – солнечный календарь и два религиозных – лунных. Можно предположить, что в храме на колонне писали, используя религиозный календарь. Тогда сражение нужно датировать 1207 г. до н. э. Но это же практически дата покорения Трои – 1209 г. до н. э., согласно греческой хронике «Мармор париум». Погрешность в 2 года при пересчете древних календарей вполне допустима.

погибли от пожаров и землетрясений Пилос, Микены и Мидеа, наводнение (!) обрушилось на Трою.

Через 400 лет после эпохи вселенских катастроф (по тогдашним меркам) раздается голос Гомера. Но Атлантида вроде бы остров? Кто это сказал? Солон? Типичная ошибка перевода. Иероглиф с храмовой колонны, который мог быть истолкован как «остров», согласно египтологу Рису Карпентеру, был широко распространен как символ, обозначающий «чужие земли по другую сторону дельты Нила», а также береговую полосу.

Атлантида лежит у морского пролива. Солон, а за ним и Платон начинают искать огромный остров по другую сторону самого известного пролива Геракловых столбов (Гибралтар) и совершенно забывают еще об одном проливе – Дарданеллах. Это и увело все поиски в противоположном направлении.

Троя была узловым пунктом торговли бронзового века. Она кормилась проливом и богатела за счет собираемой с купцов дани. Вот откуда взялись сокровища, найденные Шлиманом. Для мореходов того времени было невозможно войти в Дарданеллы против северного ветра. Лишь весной и осенью дует ветер с юга. Археолог Михаэль Зиблер объясняет необычайное богатство города вынужденной стоянкой кораблей. Троянцы (или атланты?) оказывали, очевидно, и лоцманские услуги.

Платон описывает Атлантиду как перевалочный пункт товаров и центр судоходства. Главный дворец Атлантиды, как и царская крепость Трои, расположен на холме. Лежащая за холмом равнина окружена горами и выходит к морю. Портовые сооружения Атлантиды покрыты сетью каналов. То же и в Трое. Как и в Атлантиде, прибрежные [illegible] Трое пробиты в двух [illegible] Атлантиде – 30 метров [illegible] в скалах ведет к морю. [illegible] ющая дыра в стене [illegible] такого же размера.

Атлантида! Самая же консервативная теория гласит, что Атлантида – это сводный миф, в котором нашли отражение многочисленные случаи затопления городов, побережий и островов.

Ее искали в Атлантике, на Гельголанде, на Багамах, в Восточной Пруссии (!) и даже в Монголии. Эрих фон Дэникен отправил Атлантиду в космос, а Жак Ив Кусто обшаривал подозрительные участки Средиземного моря.

Энтузиасты даже вычислили точную дату гибели Атлантиды: 5 июня 849 г. до н. э. в 13.00. Однако для большинства серьезных археологов мечта найти Атлантиду равносильна поискам скелета Микки-Мауса...

Геоархеолог Эберхард Цангтер (учился в Кембридже и Оксфорде, сейчас курирует археологические проекты на Кипре, Крите и в Египте) выпустил книгу, в которой доказывает, что Атлантида – это государство, открытом Шлиманом в 1871–1873 гг. Естественно, эти описания так же похожи на реальный город, как события в романах Дюма на реальную историю Франции.

Перейдем к фактам:

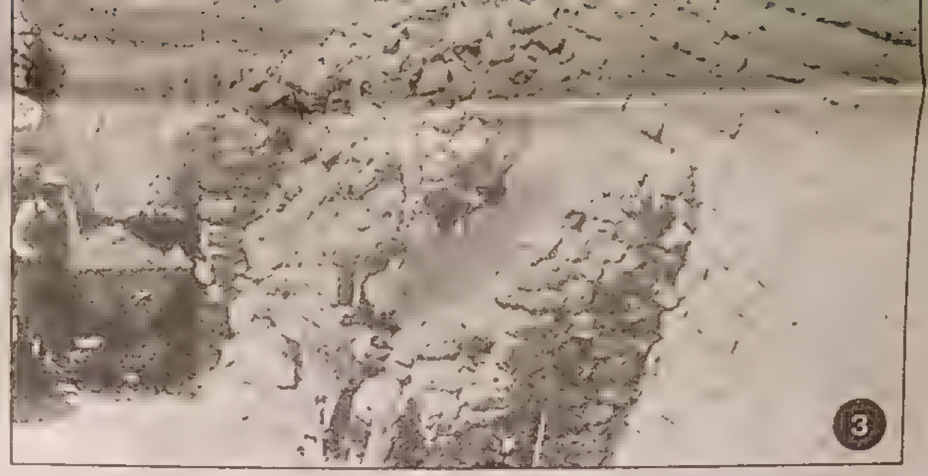
1. Флот Атлантиды насчитывал 12 сотен кораблей (1200 судов). Флот Трои, по Гомеру, состоял из 1185 кораблей;

2. В Атлантиде дует сильный северный ветер. Подобное обстоятельство не типично для Средиземноморья. Сильные северные ветра характерны для территорий у входа в Черное море, где располагается Троя;

3. В Атлантиде имеются 2 источника – теплый и холодный. Именно такие источники упомянуты Гомером;

4. В Атлантиде была известна латунь! В античные времена этот сплав изготовляли только в Эдремите – в 80 км от Трои;

5. Размеры центральной части города Атлантиды Платон определяет в



тору или же написан под влиянием документа-источника.

Что же прочел Солон на колонне в храме? Что 9 тыс. лет назад (!) греки победили некую могущественную державу, имя которой – Атлантида. 9 тыс. лет были по сию пору камнем преткновения. Ну не могла в каменном веке существовать Атлантида с табличками для письма и железными топорами! Но ведь в Египте были в ходу разные

В хронике египетского храма говорится, что впоследствии греческие города были разрушены стихиями, распались структуры управления, местами исчезло даже искусство письма. Это совпадает с реальными событиями эпохи поздней бронзы. Микенская культура (1600–1100 гг. до н. э.) с ее центрами Мидеа, Пилос, Микены и Тиринф исчезла почти в одночасье. В 1204 г. Тиринф был разрушен землетрясением, почти одновременно

Трое пробиты в двух местах. В Атлантиде – 30-метровый пролом в скалах ведет к морю. В Трое зияющая дыра в скальном массиве такого же размера. Цангтер считает, что здесь под слоем наносного грунта скрыты остатки гигантского порта и знаменитого канала в Атлантиде, составлявшего 30 стадий в длину от моря к царской крепости. И в Трое расстояние от дворцового холма до бухты такое же.

Лишится ли человечество еще одной сказки, если гипотеза будет подтверждена? Думаю, нет. Просто мятежный дух Атлантиды наконец-то найдет свое место на карте и упокоится с миром.

Глеб СЕРДИТЫЙ

На фото:
1. Генрих Шлиман;
2. Солон;
3. Раскопки Трои.

ДРЕВНИЕ СОВЕТУЮТ...

Можно ли продлить свою жизнь? Об этом люди задумывались с незапамятных времен. Эликсир молодости старались получить жрецы Вавилона и Древнего Египта, алхимики средневековья, теоретики и практики последующих веков. Но, увы...

Тем не менее собрано немало советов и рекомендаций. Например, лекари Тибета еще 4000 лет назад рекомендовали ежедневно принимать несколько капель алкоголя, настоянного на чесноке.

Ассирийцы считали, что человеческая жизнь удлиняется ровно на столько, сколько времени человек провел на рыбалке: ассирийские боги, дескать, суммировали это время и прибавляли к отмеренной судьбой продолжительности жизни.

Один греческий врач Эрасистрат предлагал 3 капли доброго вина добавлять в любое блюдо, даже в молоко. Жрецы Асклепия, эллинского бога врачевания, советовали регулярно промывать кишечник, принимать ванны, заниматься гимнастикой, а также ограничивать себя в пище.

Таиландцы рекомендуют всем, кто мечтает о долголетии, вести интенсивную половую жизнь. Жители Древней Индии, наоборот, были сторонниками аскетизма и старались как можно дольше хранить целомудрие (так, по крайней мере, утверждал Марко Поло).

Приведем еще один необычный рецепт из далекого прошлого. Долголетию якобы помогает заглатывание тончайших золотых пластинок, только заниматься этим надо непременно темной ночью. Для усиления эффекта рекомендуется заедать «пилюлю» медом с маслом, рисом и запивать молоком. Полезным считается также раз в год делать кровопускание.

Виктор РОЩАХОВСКИЙ

ИСЧЕЗНУВШАЯ РЕКА

Недавно на снимках, полученных с американских спутников, ученым удалось разглядеть, что под песками Северной Африки находится русло древней реки, которая по длине и ширине не уступала Нилу и к тому же имела десятки притоков. Основываясь на этих данных, египетские инженеры пробурили в восточной части Сахары 10 скважин, и каждая из них вышла на источники пресной воды.

СИНДРОМ КСАНТИППЫ

Античность завещала нам имена женщин-символов: Пенелопа – символ супружеской верности, Мессалина – нечто совершенно обратное, Гипатия – светлая голова, ученая-философ, Ксантиппа – символ сварливой женщины. Жертвой ее несносного характера был благодушный Сократ, который после бесконечных нападок жены сбежал от нее вместе со своими учениками. Философ утешался мыслью, что его кошмарная семейная жизнь подготовит других к житейским испытаниям.

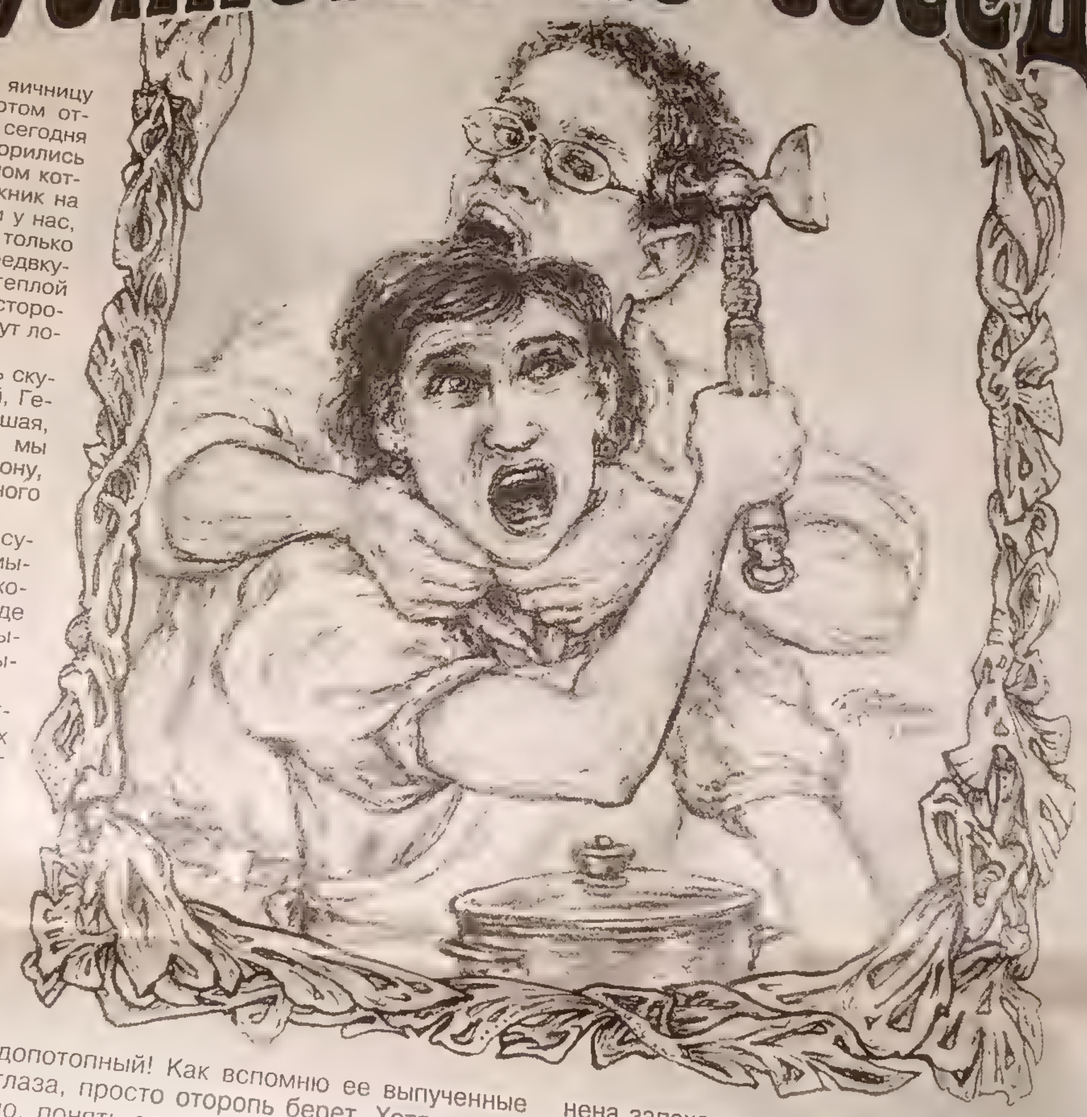
Но попробуем взглянуть на ситуацию глазами Ксантиппы. Ее муж совершенно не интересовался материальными благами, с гордостью носил потрепанный хитон, не брал плату за свои советы, а жене и трем сыновьям приходилось перебиваться с хлеба на воду.

Разве это не оправдывает ее – мать и хозяйку дома? Может быть, она была бы более спокойной, если бы понимала, чем занимается Сократ. Увы, для нее муж и его ученики были пустомелями и бездельниками, которые проводят время в бесполезных рассуждениях. Так или иначе, но имя Ксантиппы стало нарицательным...

Мир зазеркалья, №3(102), 2002 г.

Убийство по-соседски

Татьяна СКОБЕЛЕВА



Я не хотела его убивать, просто так получилось. И вообще, все это показалось мне каким-то безумием, минутным помешательством.

Когда-то давно я читала, что за мгновение до смерти перед человеком, как в кино, проходит вся его жизнь. Вот и у меня после пережитого шока, кажется, произошло почти то же самое: за несколько минут до приезда полиции мне до мельчайших деталей вспомнился один день моей жизни, точнее, сегодняшний день.

Утро не предвещало ничего особенного. Как обычно, я приготовила Джону его любимый завтрак – яичницу с беконом, гренки, кофе, а потом отправилась в парикмахерскую: сегодня пятница, а уик-энд мы договорились провести с друзьями в загородном коттедже. Решили организовать пикник на берегу озера. У них так же, как и у нас, двое очаровательных ребятишек, только помладше. Я уже просто-таки предвкушала детский шум, визг, возню в теплой воде на мелководье. А мужчины в сторонке от их бурных забав вечером будут ловить рыбу.

Честно говоря, мы с мужем очень скучаем без своих ребят. Наш старший, Генри, учится в университете, а младшая, Кэтрин, – в колледже. Естественно, мы частенько говорим с ними по телефону, но все же мне не хватает их ежедневного присутствия.

После парикмахерской я заехала в супермаркет и запаслась всеми мыслимыми и немыслимыми продуктами: очень хотелось, чтобы выходные дни на природе оказались беззаботными и праздничными. Мы с Джоном так давно никуда не выбирались из города!

Потом я убрала дом и приготовила огромное количество вкусной еды. Запах еды на кухне и убийство! Опять вдруг вспомнились завтрак, яичница-глазунья и Мирка, моя соседка, с выпученными, как желтки, глазами, орущая истошным голосом.

В общем-то она всегда была раздражительной и плаксивой. Я никогда не понимала, что находил в ней, маленькой и невзрачной, ее муж Роберт. Вот он действительно был хорош собой... Несмотря на его 50 с хвостиком, женщины вокруг Роберта так и увивались. Думаю, Мирка не одну ночь проплакала из-за его похождений, хотя, наверное, и она в молодости была хорошенькой, просто после рождения троих детишек опустилась, погрязла в домашних делах и напрочь забыла о маникюре и модной одежде. Во всяком случае, когда мы с Джоном сюда переехали, я ее застала уже в этом образе. Теперь же, когда дети выросли, Мирка, наверное, отвыкла заниматься собой. Как ни странно, моему Джонни она почему-то нравилась именно такой – в потертых джинсах и бесформенных мужских свитерах, аккуратно заштопанных на локтях. Он говорил, что Мирка напоминает ему его маму, такую же беспокойную, хозяйственную и уютную.

На мой взгляд, в наше время для женщины гораздо важнее быть сексуально привлекательной или материально независимой, а Мирка – просто монстр какой-то допотопный! Как вспомню ее выпученные глаза, просто оторопь берет. Хотя, конечно, понять ее можно: увидеть своего обожаемого супруга убитым... Это, я вам скажу, не фунт изюма!

А мне каково было, когда за своей спиной я вдруг обнаружила ее муженька? И ведь знаю, что по пятницам ее муж вместе с моим обычно играют в шахматы. Это у них ритуал, которому не могут помешать ни землетрясение, ни извержение вулкана. В пятницу вечером в 8 часов вот уже почти 10 лет сидят они, голубчики, за шахматной доской и пивко попивают, закусывая его соленными сухариками. Оторвать их от шахмат до 10, а то и до 11 часов ночи просто невозможно!

А тут время 9 часов вечера, дверь закрыта на два замка, я готовлю к завтрашнему пикнику закуски, кухня наполнена запахом запеченной курицы... И вот, пожалуйста, вместо того чтобы играть в шахматы, позади меня стоит Бобби, Миркин муж. Поначалу я просто опешила, а потом спросила:

– Чего тебе, Бобби? Пива? Тебя Джонни прислал?

А он будто не в себе, уставился на меня каким-то невидящим взглядом. И тут меня ужас какой-то объял, даже волосы на голове зашевелились и язык отнялся. Так и стоим друг против друга, не шелохнувшись. Сколько мы молчали, не знаю. Вдруг, так и не проронив ни слова, Бобби шагнул мне навстречу и протянул руки. Я сначала подумала, что он обнять меня захотел, а он схватил меня за шею и начал душить. Руки у него были такие холодющие, прямо ледяные.

А у меня на кухонном столе топорик для разделки мяса лежал. Знаете, наверное, с одной стороны – топорик, а с другой – широкий молоточек с зубчиками. Вот этим молоточком я и долбанула его по голове. Тут он будто пришел в себя, удивленно на меня посмотрел и кулем рухнул на пол. «Господи! Что же это такое? Что на Роберта нашло? Он же меня чуть не задушил! А вдруг я его убила?»

Только я так подумала, в дверь зазвонили. Я машинально подошла и открыла ее. На пороге стоял мой муж.

– Как вкусно пахнет! Ты что, Долли, решила для пикника еще и мясо приготовить? Надо было меня позвать, я бы тебе помог.

Только тут я обнаружила, что все еще держу в руках злосчастный топорик для разделки мяса, а значит, на полу кухни в луже крови лежит сосед, возможно, мертвый. Что же я скажу Джонни? Что непонятно как оказавшийся у нас в квартире Роберт хотел меня задушить? Я вспомнила его ледяные пальцы у себя на шее и вздрогнула.

– Что с тобой, дорогая? Ты плохо себя чувствуешь? – встревоженно спросил Джонни, обнимая меня за талию и вынимая топорик для разделки мяса из судорожно сжатой руки.

– Нет, я чувствую себя нормально, то есть... – я замялась, не зная, как объяснить мужу случившееся.

– Ну и хорошо, – весело ответил он, увлекая меня на кухню. – Нам с Бобби пива не хватило, а без пива игра как-то не клеится.

«Господи! Он же сейчас все увидит! А если Роберт мертв? Как я объясню это Джонни?» Мы вошли на кухню, и Джонни направился к холодильнику. «Сейчас он споткнется о тело Роберта».

Но нет, пол кухни был абсолютно чист, никакого тела на нем не было, только все *также пахло свежезапеченной курицей для пикника. И тут за стеной раздался страшный крик.*

Джонни как стоял возле открытого холодильника с топориком для разделки мяса в руке, так и рванул в соседскую квартиру, благо он оставил и нашу, и их дверь открытыми. Я бросилась за ним.

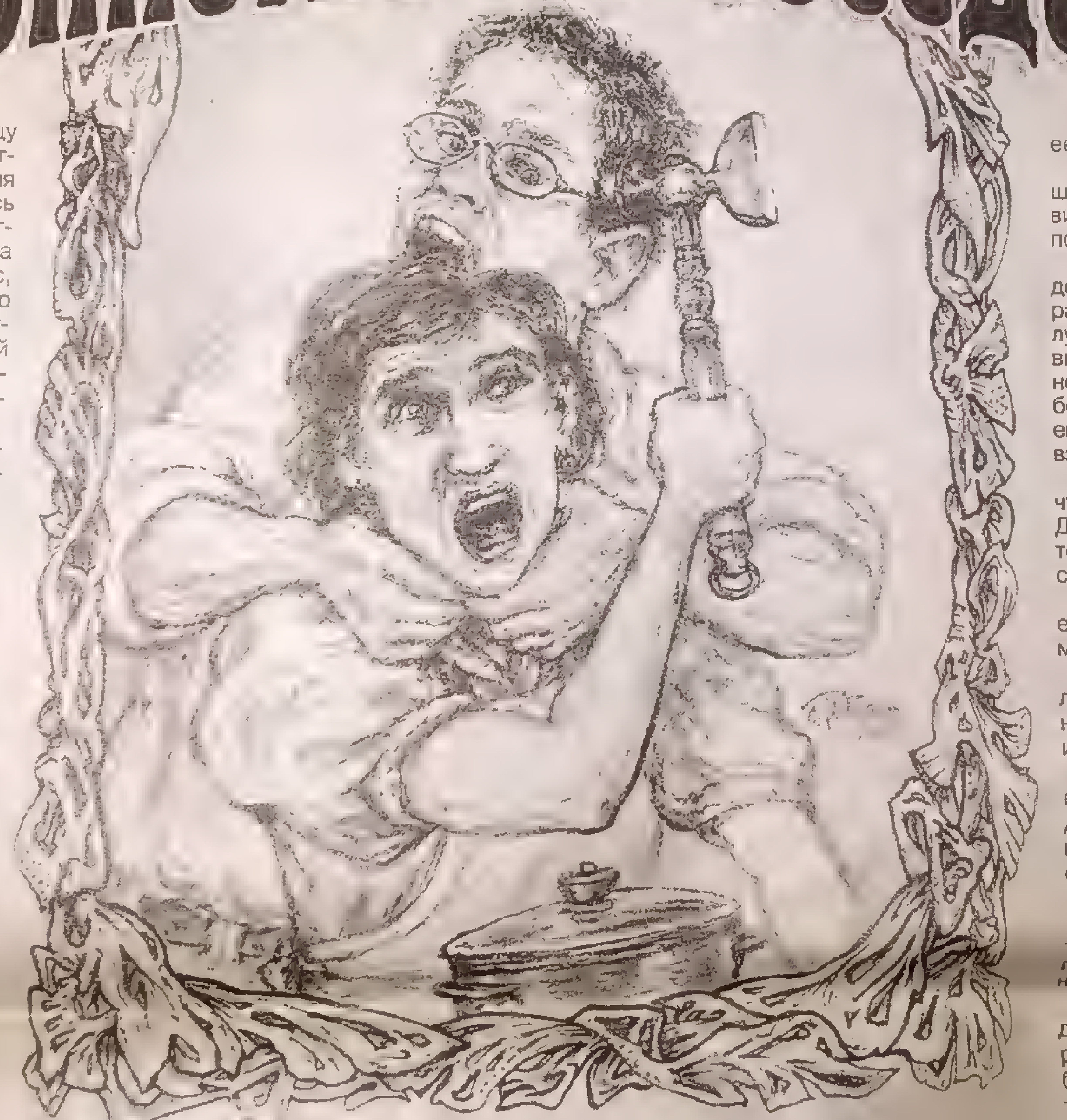
Бобби сидел в гостиной за шахматной доской, на которой были расставлены фигуры. Несколько фигурок лежало на скатерти... как и голова Роберта с кровоточащей раной на виске. Оглушительно кричала Мирка, и ее выпученные глаза были похожи на блеклые желтки от яиц.

А рядом с мертвым соседом стоял [illegible] муж, крепко держа в руке наш [illegible] разделки мяса...

Мир зазеркалья, №3(102), 2002 г.

Убийство по-соседски

Татьяна СКОБЕЛЕВА



Я не хотела его убивать, просто так получилось. И вообще, все это показалось мне каким-то безумием, минутным помешательством.

Когда-то давно я читала, что за мгновение до смерти перед человеком, как в кино, проходит вся его жизнь. Вот и у меня после пережитого шока, кажется, произошло почти то же самое: за несколько минут до приезда полиции мне до мельчайших деталей вспомнился один день моей жизни, точнее, сегодняшний день.

Утро не предвещало ничего особенного. Как обычно, я приготовила Джону его любимый завтрак – яичницу с беконом, гренки, кофе, а потом отправилась в парикмахерскую: сегодня пятница, а уик-энд мы договорились провести с друзьями в загородном коттедже. Решили организовать пикник на берегу озера. У них так же, как и у нас, двое очаровательных ребятишек, только помладше. Я уже просто-таки предвкушала детский шум, визг, возню в теплой воде на мелководье. А мужчины в стороне от их бурных забав вечером будут ловить рыбу.

Честно говоря, мы с мужем очень скучаем без своих ребят. Наш старший, Генри, учится в университете, а младшая, Кэтрин, – в колледже. Естественно, мы частенько говорим с ними по телефону, но все же мне не хватает их ежедневного присутствия.

После парикмахерской я заехала в супермаркет и запаслась всеми мыслимыми и немыслимыми продуктами: очень хотелось, чтобы выходные дни на природе оказались беззаботными и праздничными. Мы с Джоном так давно никуда не выбирались из города!

Потом я убрала дом и приготовила [illegible]ое количество вкусной еды. Запах [illegible] кухне и убийство! Опять вдруг [illegible]лись завтрак, яичница-глазунья и Мирка, моя соседка, с выпученными, как желтки, глазами, орущая истошным [illegible].

В общем-то она всегда была раздражительной и плаксивой. Я никогда не понимала, что находил в ней, маленькой и невзрачной, ее муж Роберт. Вот он действительно был хорош собой... Несмотря [illegible] его 50 с хвостиком, женщины вокруг

его маму, такую же беспокойную, хозяйственную и уютную.

На мой взгляд, в наше время для женщины гораздо важнее быть сексуально привлекательной или материально независимой, а Мирка – просто монстр какой-то

шахматной доской и пивко попивают, заедая его солеными сухариками. Оторвать их от шахмат до 10, а то и до 11 часов ночи просто невозможно!

А тут время 9 часов вечера, дверь закрыта на два замка, я готовлю к завтрашнему пикнику закуски, кухня напол-

против друга, не шелохнувшись. Сколько мы молчали, не знаю. Вдруг, так и не проронив ни слова, Бобби шагнул мне навстречу и протянул руки. Я сначала подумала, что он обнять меня захотел, а он схватил меня за шею и начал душить. Руки у него были такие холоднющие, прямо ледяные.

А у меня на кухонном столе топорик для разделки мяса лежал. Знаете, наверное, с одной стороны – топорик, а с другой – широкий молоточек с зубчиками. Вот этим молоточком я и долбанула его по голове. Тут он будто пришел в себя, удивленно на меня посмотрел и кулем рухнул на пол. «Господи! Что же это такое? Что на Роберта нашло? Он же меня чуть не задушил! А вдруг я его убила?»

Только я так подумала, в дверь зазвонили. Я машинально подошла и открыла ее. На пороге стоял мой муж.

– Как вкусно пахнет! Ты что, Долли, решила для пикника еще и мясо приготовить? Надо было меня позвать, я бы тебе помог.

Только тут я обнаружила, что все еще держу в руках злосчастный топорик для разделки мяса, а значит, на полу кухни в луже крови лежит сосед, возможно, мертвый. Что же я скажу Джонни? Что непонятно как оказавшийся у нас в квартире Роберт хотел меня задушить? Я вспомнила его ледяные пальцы у себя на шее и вздрогнула.

- Что с тобой, дорогая? Ты плохо себя чувствуешь? – встревоженно спросил Джонни, обнимая меня за талию и вынимая топорик для разделки мяса из судорожно сжатой руки.

– Нет, я чувствую себя нормально, то есть... – я замялась, не зная, как объяснить мужу случившееся.

– Ну и хорошо, – весело ответил он, увлекая меня на кухню. – Нам с Бобби пива не хватило, а без пива игра как-то не клеится.

«Господи! Он же сейчас все увидит! А если Роберт мертв? Как я объясню это Джонни?» Мы вошли на кухню, и Джонни направился к холодильнику. «Сейчас он споткнется о тело Роберта».

Но нет, пол кухни был абсолютно чист, никакого тела на нем не было, только все *также пахло свежезапеченной курицей для пикника. И тут за стеной раздался [illegible]ный крик.*

Джонни как стоял возле открытого холодильника с топориком для разделки мяса в руке, так и рванул в соседскую квартиру, благо он оставил и нашу, и их дверь открытыми. Я бросилась за ним.

как хелпки, глазами, орущая истошным голосом.

В общем-то она всегда была раздражительной и плаксивой. Я никогда не понимала, что находил в ней, маленькой и невзрачной, ее муж Роберт. Вот он действительно был хорош собой... Несмотря на его 50 с хвостиком, женщины вокруг Роберта так и увивались. Думаю, Мирка не одну ночь проплакала из-за его похождений, хотя, наверное, и она в молодости была хорошенькой, просто после рождения троих детишек опустилась, погрязла в домашних делах и напрочь забыла о маникюре и модной одежде. Во всяком случае, когда мы с Джоном сюда переехали, я ее застала уже в этом образе. Теперь же, когда дети выросли, Мирка, наверное, отвыкла заниматься собой. Как ни странно, моему Джонни она почему-то нравилась именно такой – в потертых джинсах и старых мужниных свитерах, аккуратно заштопанных на локтях. Он говорил, что Мирка напоминает ему

допотопный! Как вспомню ее выпученные глаза, просто оторопь берет. Хотя, конечно, понять ее можно: увидеть своего обожаемого супруга убитым... Это, я вам скажу, не фунт изюма!

А мне каково было, когда за своей спиной я вдруг обнаружила ее муженька? И ведь знаю, что по пятницам ее муж вместе с моим обычно играют в шахматы. Это у них ритуал, которому не могут помешать ни землетрясение, ни извержение вулкана. В пятницу вечером в 8 часов вот уже почти 10 лет сидят они, голубчики, за

нена запахом запеченной курицы... И вот, пожалуйста, вместо того чтобы играть в шахматы, позади меня стоит Бобби, Миркин муж. Поначалу я просто опешила, а потом спросила:

– Чего тебе, Бобби? Пива? Тебя Джонни прислал?

А он будто не в себе, уставился на меня каким-то невидящим взглядом. И тут меня ужас какой-то объял, даже волосы на голове зашевелились и язык отнялся. Так и стоим друг

споткнется о тело Роберта».

Но нет, пол кухни был абсолютно чист, никакого тела на нем не было, только все также пахло свежезапеченной курицей для пикника. И тут за стеной раздался страшный крик.

Джонни как стоял возле открытого холодильника с топориком для разделки мяса в руке, так и рванул в соседскую квартиру, благо он оставил и нашу, и их дверь открытыми. Я бросилась за ним.

Бобби сидел в гостиной за шахматной доской, на которой были расставлены фигуры. Несколько фигурок лежало на скатерти... как и голова Роберта с кровоточащей раной на виске. Оглушительно кричала Мирка, и ее выпученные глаза были похожи на блеклые желтки от яиц.

А рядом с мертвым соседом стоял мой муж, крепко держа в руке наш топорик для разделки мяса...

«Уважаемая редакция! Случайно услышала, что в США сделано открытие, которое может значительно увеличить продолжительность жизни человека. Пожалуйста, расскажите об этом поподробнее».

Марина АГАРКОВА, г. Москва

Письма наших читателей

РЕЦЕПТ ДОЛГОЛЕТИЯ

Действительно, недавно американские исследователи из Коннектикутского медицинского центра в Фармингтоне сообщили об одном из самых сенсационных открытий последнего времени, благодаря которому продолжительность жизни животных организмов, в том числе и человеческого, сможет значительно увеличиться.

Вот что пишет об этом журнал «Сайенс». Как оказалось, легкое подавление деятельности гена, который ученые называют INDID (по первым буквам английской фразы «Я еще не умер»), позволило удвоить продолжительность существования плодовой мушки дрозофилы – излюбленного объекта исследований генетиков. Более того, ученые сообщают, что мушки-долгожители до конца своих дней оставались здоровыми и активными, даже продолжали размножаться.

Хотя полный механизм генетического продления жизни пока еще не ясен, доктор Стивен Гельфанд, который руководит группой исследователей, и его коллеги полагают, что ген тесно связан с метаболизмом организма и его мутация несколько затрудняет усвоение пищи.

Группа Гельфанда открыла своих долго живущих мушек случайно. Ученые экспериментировали, вставляя в ДНК дрозофил различные фрагменты генов или, напротив, вырезая их. В конце концов выяснилось, что мушки с определенными генетическими нарушениями становятся долгожителями.

Когда исследователи проверили, какой же именно ген они повредили, оказалось, что он управляет функциями протеинов, входящих в мембранный материал клеток, и способствует проникновению в них питательных веществ. Снижение эффективности мембраны эквивалентно полуголодному существованию мушек.

Это, кстати, не удивило генетиков, поскольку давно известно, что организмы, ведущие спартанское существование, живут, как правило, дольше тех, кто ест до отвала. «Если выдвинутая гипотеза верна, то в недалеком будущем люди смогут продлевать свою жизнь, принимая лекарства, ограничивающие калорийность пищи, – полагают исследователи. – При этом им даже не придется чувствовать голод из-за своей принудительной диеты». Правда, другие ученые отмечают, что хотя генетический аппарат у нас с мушками не сильно различается, все же от наблюдений за дрозофилами до лекарств для людей – дистанция огромного размера.

На млекопитающих пока проверен лишь один способ увеличения продолжительности существования. Установлено, что 40-процентное ограничение в пище обеспечивает 30-процентное удлинение срока жизни.

Олег СЛАВИН

Мир авантюры, №3(102), 2002 г.

УЛЫБНИТЕСЬ!

ГАЛАТЕЯ ИЗ СЕКС-ШОПА

Две недели назад весь мир ошеломила новость: американский спутник обнаружил на Олимпе собрание давно забытых богов! Кроме Зевса, удалось рассмотреть Афину – богиню мудрости и Афродиту – богиню любви. Остальных богов опознать не смогли. Астрологи тут же заявили, что они давно все вычислили и ожидали этого слета богов, который предвещал конец света. Тогда никому и в голову не пришло, что боги внезапно собрались на Олимпе из-за алкаша Пашки из Марьиной рощи.

Пашка люто ненавидел женщин, потому что стоило ему выпить с какой-нибудь бабой, он обязательно вляпывался в мужья! Так случалось уже трижды, и вот снова свободный Пашка с Толиком и Петькой распивал как-то вечером в скверике бутылку. С Петькой пить интересно, потому что мужик грамотный. Когда трезвый, он сканворды разгадывает и знает ответ на любой вопрос, а как только они бутылочку раздавят, Петька обязательно рассказывает дружкам какую-нибудь необыкновенную историю. Вот и в этот вечер он задумчиво посмотрел на звезды и поведал приятелям, что давным-давно, когда Греция еще была древней, кантовался там один скульптор Пигмалион. Этот грек подобрал где-то слоновую кость, вырезал из нее статую красивой бабы и влюбился в нее, потому что живых женщин терпеть не мог, а затем стал просить Афродиту, богиню, которая в любви сечет, оживить его красавицу. Боги посовещались и превратили его костяную бабу в живую.

– Ева, что ль, получилась? уточнил Толик.

– Да не Ева, а Галатея. Она стала женой Пигмалиона и все его прихоти исполняла по первому требованию.

– Ну ты, Петька, загнул! – восхищенно сказал Толик, а Пашка поверил в этот исторический факт и о чем-то надолго задумался.

После этого вечера 2 месяца Пашка почти не пил – деньги экономил, а потом пошел в секс-шоп и купил резиновую женщину в полный человеческий рост. Дома он надул ее, полюбовался пышными формами и решил, что сгодится. Теперь каждую ночь Пашка просил Афродиту и других богов, ее подельников, чтоб оживили резиновую Галатею. Однажды его молитва наложилась на раскаты грома и достигла ушей Зевса. Вот тогда-то Зевс и провел на Олимпе внеочередной съезд богов, где сразу же сделал заявление:

– Люди на Земле совсем о нас позабыли, даже планетам дали имена римских богов, а не наши, и вот вчера я услышал, как один человек вспомнил о нас и попросил оживить ему резиновую куклу. Дадим ему шанс повторить подвиг Пигмалиона?

– Если мужику хочется, надо уважить! – тут же откликнулся Эрот.

– Это по ведомству Афродиты, пусть она и решает, – мудро переложила Афина ответственность на Афродиту.

– Я считаю, что любовь всегда должна быть разделенной, – смущенно произнесла Афродита.

– Быть посему! – подытожил Зевс, и сразу загремел гром, засверкали молнии, подтверждая, что Зевс всегда прав.

Пашка газет отродясь не читал и ничего о слете богов не слышал, поэтому очень удивился, когда, проснувшись утром, увидел на кресле свою куклу, но уже не резиновую, а во плоти и совершенно обнаженную. Пашка встал, нацедил в стакан остатки водки и возблагодарил богов:

– Спасибо тебе, товарищ Зевс, за исполнение моего желания, – сказал Пашка, а потом добавил: – Пусть и тебе хорошая баба обломится! Еще хочу передать привет и спасибо товарищу Афродите!

После такой длинной тирады он перевел дух, одним махом заглотнул полстакана водки, развернулся на 180° и направился к Галатее для исполнения супружеских обязанностей, но едва приблизился, сразу же получил мощный удар в пах ногой.

– Слушай сюда, алкаш несчастный! – сказала резиновая Галатея. – 2 года я воспитывалась в секс-шопе, и там нас учили не отдаваться задарма. Сначала одень меня, и чтоб нижнее белье было из Парижа, а потом можешь повторить свою попытку.

Пашка хотел вспылить, но еще раз взглянул на соблазнительные формы своей Галатеи и передумал. Наскреб у приятелей денег и уже через пару часов явился с бельем, сшитым в Иваново, а когда резиновая супруга недовольно поморщилась, взорвался от негодования:

– Ты чего нос воротишь? Да такое прекрасное белье целый город невест носит, а твоим худосочным француженкам наше исподнее и в страшном сне не снилось!

Резиновой Галатее пришлось согласиться с таким убийственным аргументом. Она быстренько упаковалась и изрекла:

– Теперь можешь повторить попытку, только давай договоримся: деньги вперед!

– Какие деньги? – удивился Пашка. – Тебя же боги сделали моей женой!

– А я против богов и не пру, жена так жена, но 100 долларов вперед!

– Ты что, озверела? – у Пашки даже челюсть отвисла. – Где я возьму 100 «баксов»? Вот осталось от покупок 100 рублей...

– За 100 рублей можешь полюбоваться моей грудью, но только без рук! – и Галатея быстро засунула 100 рублей в бюстгальтер.

И тут Пашка осознал, как он влип. Если предыдущие жены пилили только за водку, но всем телом поощряли его поползновения, теперь явно получалось что-то не то. Целую неделю Пашка так разносил всех богов, что те перепугались и снова разлетелись в неизвестных направлениях, даже на северных морях воцарился полный штиль, потому что Посейдон укрылся от Пашкиного гнева в подводном гроте. Пашка дал объявление в газету: «Срочно меняю пышную женщину на резиновую куклу, не развращенную сексшопом», но ни одного предложения так и не поступило.

Когда Пашка сник окончательно, проведать больного зашли Толик с Петькой и лекарство с собой захватили, а Толик, шкодник, иголку в кресло воткнул, на котором обычно Галатея сидела. Тут хозяйка притопала, увидела всю троицу в сборе и произнесла всего одно слово, но прокурорским тоном: «Поговорим!», а затем плюхнулась в кресло на иголку. Прямо на глазах у удивленной компании Галатея начала обмякать, и вскоре осталась от нее только резиновая оболочка. Пашка был потрясен, но быстро успокоился, потому что осознал: сколько из куклы женщину не делай, как ее не наряжай, все равно она куклой останется, и никакие боги тут не помогут!

Николай КУЗНЕЦОВ

* * *

Сниму порчу с охранной сигнализации!

* * *

Пашка люто ненавидел женщин, потому что стоило ему выпить с какой-нибудь бабой, он обязательно вляпывался в мужья! Так случалось уже трижды, и вот снова свободный Пашка с Толиком и Петькой распивал как-то вечером в скверике бутылку. С Петькой пить интересно, потому что мужик грамотный. Когда трезвый, он сканворды разгадывает и знает ответ на любой вопрос, а как только они бутылочку раздавят, Петька обязательно рассказывает

его костяную бабу в живую

— Ева, что ль, получилась? — уточнил Толик.

— Да не Ева, а Галатея. Она стала женой Пигмалиона и все его прихоти исполняла по первому требованию.

— Ну ты, Петька, загнул! - восхищенно сказал Толик, а Пашка поверил в этот исторический факт и о чем-то надолго задумался.

После этого вечера 2 месяца Пашка почти не пил — деньги экономил, а потом пошел в секс-шоп

когда, проснувшись утром, увидел на кресле свою куклу, но уже не резиновую, а во плоти и совершенно обнаженную. Пашка встал, нацедил в стакан остатки водки и возблагодарил богов:

Спасибо тебе, товарищ Зевс, за исполнение моего желания, — сказал Пашка, а потом добавил:

— Пусть и тебе хорошая баба обломится! Еще хочу

попытку, только давай договорился: деньги вперед!

— Какие деньги? — удивился Пашка. — Тебя же боги сделали моей женой!

ги тут не помогут!

Николай КУЗНЕЦОВ

* * *

Сниму порчу с охранной сигнализации!

* * *

Опознаю любой неопознанный летающий объект!

* * *

За умеренную плату подкармливаю любую карму.

* * *

Призрак замка Моррисвиль срочно купит дом с привидениями.

* * *

Спиритическое общество «Спиритус вини» вызывает дух противоречия.

* * *

Спирит международной категории поможет вам вызвать дух своего времени!

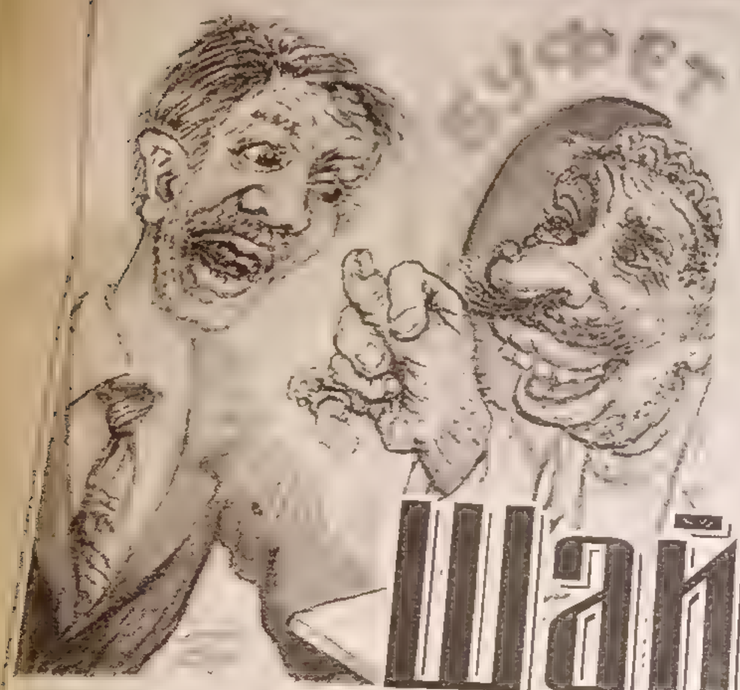
* * *

Ясновидение по телевизору!

* * *

Стекольщик высшего разряда за умеренную плату устроит вам мир зазеркалья!

○○○ РЕКЛАМНЫЕ ПАУЗЫ



Шайтан

— А знаете, аксакалы, мне вчера ночью сатана приснился, шайтан, причем какой-то странный — шиш мне показывает, а на нем перстень золотой, во-о-т с таким бриллиантом — 5 карат! Ну не на самом шише, а на мизинце. Сует сатана мне его под нос, ухмыляется и говорит:

— Сынымай, если хочишь, клянусь мамой, твой будет!

Перстень этот мне в глаза как сверкнул, я сразу же и проснулся, жену разбудил, сон рассказал и говорю:

— Жена, к чему бы это, уж не к деньгам ли, а?!

— Зачем просто так женщину будишь?! — заворчала жена и повернулась на другой бок.

А сегодня, аксакалы, зашел я днем в чайхану и попросил у буфетчика стакан вина и чебурек. Буфетчик, здоровый, как бык, но шустрый, как фокусник в цирке, одной левой все вмиг подал, сдачу к стойке припечатал и этой же ладонью изящный жест изобразил... Тут меня по глазам и резануло: мизинец на левой руке буфетчика и тот, что мне ночью приснился, были как две капли воды! И перстень тот же, и бриллиант, и длинный ноготь с траурной каймой!.. Я со сдачей в руке так и замер. Буфетчик на мою руку с мелочью посмотрел и говорит:

— Что еще твоя душа желает, золотой?! Бублик хочешь, дорогой?!

— Послушай, джигит, — говорю, — откуда у тебя такой перстень золотой?! Мне такой только ночью присниться может, и то на руке у самого сатаны...

— Ай-яй-яй,— осерчал буфетчик и опять на мою руку посмотрел, — из-за какой-то мелочи большой разговор начинать хочешь... И не стыдно тебе?! А еще мужчина!

— Разве это мелочь?! — удивился я. — Такой большой, толстый, золотой, с бриллиантом?!

— Вах-вах-вах! — расхохотался он. — Это разве золото?! Вот мой сосед всем родственникам на каждый палец руки и ноги по 3 перстня надел, а своей любимой собаке Мухтару полный рот золотых зубов вставил. Когда Мухтар лает, вся улица собирается на зубы собачьи смотреть: один, два, три, четыре...

— Стой! — перебил я буфетчика. — У тебя тоже весь рот в золоте: один, два, три, четыре...

— Ты что, меня с собакой сравниваешь?! У меня золото высшей пробы, а у Мухтара низшей! Клянусь прокурором, я тебе этого не прощу! — и он, спрятав за спиной левую руку, замахнулся на меня правой.

— Вах-вах-вах! — закричал я. — У тебя и на правой руке точно такой же перстень, как у шайтана! Слушай, может, я во сне еще, ущипни меня скорей за попу!

— Причем тут попа?! — зарычал буфетчик. — Причем тут сон?! Слушай, если тебе этот мой перстень так понравился, бери его, дарю!..

И тут буфетчик с сатанинской ухмылкой — точь-в-точь, как во сне, — сует мне под нос шиш с перстнем и говорит:

— Сынымай, если хочишь, клянусь мамой, твой будет!

«Вах, — осенило меня, — этот буфетчик и есть сам шайтан!»

— Лю-ю-ди! — закричал я. — Скорее сюда, смотрите, сам шайтан за прилавком!

Тут шиш с перстнем как засвистел у меня перед носом! В ужасе я зажмурился, а как только открыл глаза, кулак сразу же перестал плясать перед моим носом и сунул мне в руку пятерку.

— Подавись своей сдачей! Какой базар поднял из-за ерунды?! А еще мужчина!

«Так вот в чем дело!.. — дошло до меня наконец. — Сон-то и в самом деле в руку!» Положил я сдачу в карман и пошел радостный домой. Дома жене говорю:

— Слушай, жена, а сон-то в руку! Мне сегодня впервые в жизни всю сдачу отдали, представляешь?!

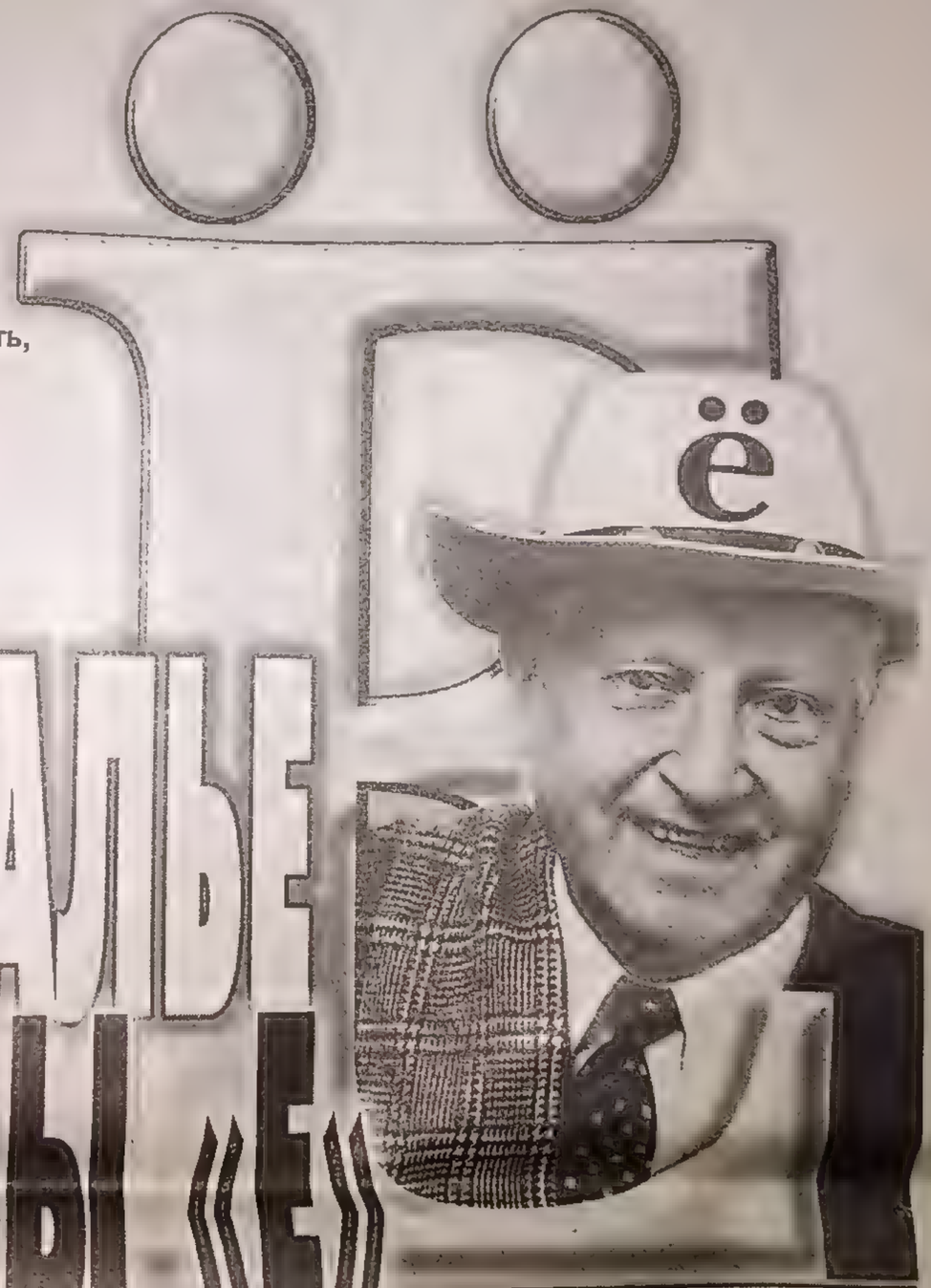
— Вах-вах!.. — обрадовалась жена. — Слушай, дорогой, постарайся и сегодня ночью во сне шайтана увидеть, а то мне завтра за продуктами идти...

Валерий ЕГИЯНЦ

Мир зазеркалья, №3(102), 2002 г.

ЗАЗЕРКАЛЬЕ БУКВЫ «Ё»

Виктор Трофимович ЧУМАКОВ, Главный Ёфикатор России и постсоветского пространства, – человек, достаточно известный в писательских кругах. В нём отсутствует какая-либо легковесность, несмотря на крутые повороты судьбы. Одна книга «Два века русской буквы Ё. История и словарь» чего стоит.



– Виктор Трофимович, очень уж легкомысленно вас величают – Ёфикатор.

– Я-не в обиде, правильно называют. Много лет занимаюсь историей буквы Ё, ведь она – несчастнейшая буква русского алфавита.

18 ноября 1783 г. в доме директора Петербургской академии наук, княгини Екатерины Романовны Дашковой, состоялось одно из первых заседаний Российской академии наук, президентом которой стала сама княгиня. Именно тогда Екатерина Романовна спросила у присутствующих, сможет ли кто-нибудь написать слово «ёлка». Академики решили, что княгиня шутит, но Екатерина Романовна, написав произнесённое ею слово «іолка», спросила: правомерно ли изображать один звук двумя буквами? Не лучше ли ввести новую букву – «ё»? Доводы Дашковой показались убедительными, и вскоре ее предложение было утверждено общим собранием академии. Затем идею Дашковой подхватил Карамзин, и с его лёгкой руки буква «ё» вошла в состав русского алфавита. Так 18 ноября 1783 г. стал днём рождения новой русской буквы.

– И с тех пор её то вводили в обиход, то удаляли?

– Появление её действительно было необходимо. Русский язык развивался, и графика русской азбуки перестала полностью соответствовать фонетическому строю русской речи XVII в. Однако в дореволюционный период далеко не всегда буква «ё» появлялась в печати. Её ставили в тех случаях, когда таким образом прояснялся смысл слова или предложения, при написании иностранных имён и названий. Законодательного акта в отношении буквы «ё» не было, степенно становились общепринятыми. Они затронули всё: и огромную массу личных имен, и множество нарицательных.

– Разве не обращались к этой проблеме в годы советской власти?

– 7 декабря 1942 г. произошло маленькое орфографическое чудо. Номер 341 (9112) «Правды» украдение, будто введение «ё» было сумасбродством тирана. Нет и ещё раз нет. Это был диктат и абсолютная необходимость жестких реалий войны. А что мы имеем на наших картах сейчас? То же самое, что и в 1941-м. Орел, Псел, Бехово, Кишинев и т. п. Мы как разгильдяями были, так ими и остались. Одно утешение: может быть, это наша характерная национальная черта?

ные трудности при перепечатывании текстов XVIII–XIX вв. В связи с этим хотелось бы напомнить, что, когда в 1710 г. при Петре I был принят гражданский шрифт, а в конце 1918 г. была декретом введена новая орфография, некоторые литературные произведения XVIII в. при переизданиях переделывались как минимум дважды. Общеизвестно, что тексты А. С. Пушкина и граф

издании произведения. И речь здесь идёт о ничтожном проценте публикуемых ныне текстов. Основной же поток тиражей, порядка 99 %, – это современная продукция: газеты, журналы, приказы, постановления, объявления, реклама, книги... Количество слов и словоформ с буквой «ё» в русских текстах к 2000 г. превысило цифру 10 000 слов. И это взято не с потолка, а в результате работы над словарями, энциклопедиями, географическими атласами... Чтобы преодолеть нешуточное сопротивление Орфографической комиссии, приходится искать всё новые и новые аргументы в пользу введения правила обязательности печатания буквы «ё» во всех словах, где она – эта важная, животворная и счастливая (седьмая всё же!) буква русского алфавита – имеется согласно существующим правилам.

– Тем более что сейчас напрочь исчезла экономическая сторона проблемы.

– Конечно, дело в том, что до недавнего времени литеры «ё», как и других букв, в шрифтах всех гарнитур и кеглей изготавливались вручную гравёрами, а затем отливались и поступали в бесчисленные типографии, что было очень недёшево, поэтому в кассах ручного набора существовал стойкий дефицит литеры «ё», следовательно, всеми правдами и неправдами старались свести к нулю использование данной буквы. В громоздких наборных машинах-линотипах для «ё» отсутствовала обязательная матрица, что заставляло прибегать к так называемым подвесным матрицам. Это снижало темп работы наборщика-линотиписта, а стало быть, и его заработок.

Его величество Компьютер отмёл экономическую проблему, связанную с размножением шрифтов и литер, но десятилетия необязательности буквы «ё» воспитали снобистское к ней пренебрежение и породили лень её печатать, а какие-то умники в клавиатурах компьютеров исхитрились убрать её из рядов букв и впихнуть в ряд с цифрами.

– А как возникла идея написания книги «Два века русской буквы Ё. История и словарь»?

– Заинтересовавшись историей русской орфографии, а это пришло во время работы над справочником о правилах

ЁШКОГРАММЫ

1. Чижёнок Алёша Шестёр-

соответствовать фонетическому строю русской речи XVII в.

Однако в дореволюционный период далеко не всегда буква «ё» появлялась в печати. Её ставили в тех случаях, когда таким образом прояснялся смысл слова или предложения, при написании иностранных имён и названий. Законодательного акта в отношении буквы «ё» не было, и это делало её употребление как бы факультативным. Приведение в соответствие фонетики и орфографии стало главной задачей созданной в 1904 г. Академией наук специальной Орфографической комиссии. Лишь в мае 1917 г. собралось совещание, на котором было обсуждено и принято подготовленное комиссией постановление о реформе русской орфографии. Оно включало ряд пунктов, большинство из которых нам хорошо известно, поскольку именно это постановление, принятое Временным правительством (но для внедрения в течение нескольких лет), стало впоследствии знаменитым «Декретом о введении новой орфографии», утверждённым Совнаркомом 10 октября 1918 г. И исключение фиты, ятя, и десятеричное ограничение на письме твёрдого знака, и изменение приставок и окончаний, местоимений — всё это большевики взяли из майского постановления 1917 г. Всё, за исключением лишь одного пункта: «...признать желательным употребление буквы «ё». Так буква «ё» исчезла из русской письменности почти совсем. Появились варианты написания слов. В 1956 г. правительственная Орфографическая комиссия издала «Свод правил русской орфографии и пунктуации». В нём вариантные написания подобного рода были унифицированы — оставлены только с буквой «ё». Но это не помогло. «Ё» так и не возродилась. Практически она употреблялась лишь в энциклопедиях, орфографических словарях, книгах для детей младшего школьного возраста и для обучения иностранцев.

— К чему привела такая ситуация?

— Ответ прост: к чудовищным [illegible] русского языка, путанице и неопределенности, ошибочным прочтениям, которые по-

БУКВЫ «Е»

шен многочисленными буквами «ё». Именно тогда начался процесс внедрения в печать и в письмо буквы «ё», то есть «ёфикация» русского правописания, к сожалению, сошедшая на нет через несколько лет после смерти Сталина в марте 1953 г. А инициативу народная молва упорно приписывает именно ему, хотя никаких письменных свидетельств пока не найдено. Вождь якобы распорядился, и процесс немедленно пошел (попробовал бы он не пойти!). Хотя пошёл не без скрипа. Так как печать была высокая и требовалось отливать литеры, что, очевидно, делалось в спешке, нередко встречаются в ту пору очень корявенькие «ё» со смещенными то влево, то вправо точечками. Сейчас кто-то упрекает Сталина за это орфографическое деяние.

— Наверное, не без оснований. Разве мало было проблем в 1942 г.? Только буквы «ё» нам в те годы не хватало!

— Вот и вы не до конца осознаёте все сложности того времени. Помимо ведения военных действий, приходилось бороться с элементарной расхлябанностью и разгильдяйством, преодолевать неразбериху и нечеткость. В самом деле, как можно было снисходительно терпеть вопиющий дуализм в написании и произношении фамилий военачальников и географических названий? Сталин не терпел нечёткости и карал за это. Нелишне напомнить, что в те времена наши военные столкнулись с неприятным сюрпризом: оказалось, немецкие оперативные карты нашей территории были не только топографически более точными, чем наши, но и безупречными топонимически. Уж если Орёл, то Орёл, а если Березовка, то Берёзовка, а не Берёзовка. Нам же пришлось всё это отлаживать в ходе отступления и огромных потерь населения и территории. Поэтому полным вздором является утверж-

— Значит, вы считаете, что нам без буквы «ё» плохо живётся? И чем же объясняется ограниченность употребления буквы «ё»?

— Откроем любой энциклопедический словарь, даже там в общем порядке слов по алфавиту буква «ё» лишена своего законного места — после «е», а слова с ней включены в общий порядок слов с «е». Почему же изгнана буква «ё» из русской азбуки? Из-за неудобства написания? В русской азбуке всего две буквы, имеющие диакритические значки, — «й» и «ё». Но, например, во французском языке таких форм гораздо больше, но никто пока не додумался исключить их из-за неудобства.

— Сейчас букву «ё» не ставят нигде, и в результате мы имеем чудовищный разнобой и ералаш.

— Даже специалисты-лингвисты не в силах разобраться, а потому правил никаких нет, каждый говорит по-своему. Вот и стал русский в русской школе труднейшим предметом, по которому огромное число учащихся еле тянет на «троечку».

Русская графика обычно избегала диакритических (надстрочных) знаков. А буква «ё» именно с надстрочными знаками. Она требует даже не двух, а трех графических актов, то есть заставляет трижды отрываться от процесса письма. Буква «ё» не отражение, а зазеркалье буквы «е». Сближая написание слова с его живым употреблением, буква «ё» предупреждает говорящего о возможных орфографических погрешностях и ошибках. Эти ошибки иногда являются результатом влияния того или иного говора.

— Вы говорите очень убедительно. Неужели есть противники?

— Основным аргументом Орфографической комиссии против обязательности буквы «ё» является боязнь, что возникнут серьёз-

ЁШКОГРАММЫ

1. Нахалёнок Алёша Шестёркин солёную побасёнку сестрёнке Матрёше преподнёс, ну, ё моё, клёво!

2. Пётр Калёнов перевёз зелёную-презелёную ёлку из далеких сосёнок в пестрые опёнки.

3. Ёжик Ванёк ёрзал в урёме под берёзкой, а слонёнок Витёк ёжился под ёлкой со звёздочкой.

4. Режиссёр Сёма из Кишинёва хлёстко оплёван актёром, ёрником Лёвой из Могилёва. Чё, чё, чё? А ничё. Хамьё. Ё-пэ-рэ-сэ-тэ!

5. В избёнке у благонадёжных учёных Артёма Савёлова и Федора Опалёва растёт весёлый и смышлёный клонёнок Серёжа Совёлёв, ух и бесёнок!

6. Сластёна Алёна Слёзкина жуёт солёные клёцки с мёдом, начиненные мумиё.

Зарисовано с натуры Главным Ёфикатором России и постсоветского пространства Виктором ЧУМАКОВЫМ в декабре 2001 г.

А грядущее вдруг
ухмыльнётся,
обернётся, обоврёт, оберёт.
А вообще, всё сойдётся,
сольётся.
Утрясётся. Умрёт.

Виктор САНЧУК, 1988 г.

Л. Н. Толстого ныне выглядят иначе, чем при их жизни. Думается, что опытному редактору издательства, как правило, филологу или журналисту, не составит труда разобраться, где в творениях, скажем, Е. А. Баратынского или Н. С. Лескова поставить именно букву «ё». В сомнительных случаях можно обратиться в Институт русского языка или... оставить всё так, как было в прижизненном

обязательности буквы «ё» воспитали снобистское к ней пренебрежение и породили лень её печатать, а какие-то умники в клавиатурах компьютеров исхитрились убрать её из рядов букв и впихнуть в ряд с цифрами.

— А как возникла идея написания книги «Два века русской буквы Ё. История и словарь»?

— Заинтересовавшись историей русской орфографии, а это пришло во время работы над справочником о правителях нашей страны, я занялся этой проблемой (как же обойтись без буквы Ё в написании фамилий, названий?). Книга получилась живая, весёлая, со множеством примеров и литературных иллюстраций, а главное — со словарём употребления буквы «ё», совершенно необходимым всем профессионалам — редакторам, журналистам, авторам.

— Да, работа, проделанная вами, по плечу разве что академическому институту. Говорят, даже попав в больницу, вы первым делом с азартом переписали в свою тетрадку текст татуировки соседа по палате: «Прости, Господь, за слёзы матери!»

— Да, было дело. Знаете, есть такая теория, что каждой букве соответствует свой цвет.

— Поэтому книга о букве «ё» сумасшедше-оранжевого цвета?

— Да, именно потому. Я верю в чутьё Владимира Набокова, который окрасил «ё» в оранжевый цвет.

— Как вы относитесь к приметам?

— Сразу после чёрной кошки точно через дорогу не пойду, а утром стараюсь встать непременно с правой ноги.

— Гороскопами интересуетесь?

— Если они мне попадаются, сразу выясняю, что там в перспективе у Девы и Козерога. Это мы с женой. Но очень быстро об этом забываю.

— О чём вы мечтаете? И в жизни, и в творчестве?

— Я вообще-то жизнь и творчество не разделяю. Но уж если хотите, то у меня две дочери и два сына, восемь внуков и только одна внучка плюс еще правнучка и правнук Константин. А в творчестве... Напечатайте, пожалуйста, это интервью!

Владимир ЦАРЕВ

Мир зазеркалья, №3(102), 2002 г.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ от Павла Глобы

На период 1.02 - 15.02

Первоначальное латинское название месяца –февруарий – пришло к нам из Рима через Византию. Латинский февруарий – месяц очищения. 15 февраля римляне отмечали праздник божества лесов и покровителя пастухов – Фавна. Особенно почитался Фавн крестьянами как покровитель скотоводства и сельской жизни. В Древней Персии также в феврале отмечался праздник Вохумана – покровителя животного царства, который считался пастырем небесного скота. Изображался Вохуман как человек с посохом, несущий ягненка. Если ягненок является символом защиты животного царства, то посох символизировал возможность вести за собой других людей через учение, слово. В славянской традиции в феврале отмечают масленицу – праздник плодородия, посвященный проводам зимы.

1 февраля. Хорошее время для обмена информацией, передачи накопленного опыта другим. Благоприятны любые спортивные мероприятия, укрепление физического тела.

Медицина. *Укусы насекомых в этот день считаются особенно ядовитыми. По возможности постарайтесь избегать контактов с кровососущими домашними насекомыми.*

2 февраля. Весьма благоприятное время для индивидуальной работы по дому. Не рекомендуется давать никаких письменных обязательств, подписывать официальные документы.

Медицина. *Хорошо ограничить себя в приеме пищи, старайтесь не напрягать зрение.*

3 февраля. Самое лучшее время для установления более прочной двери в квартире, офисе, смены замков. Показаны любые активные мероприятия, силовые упражнения.

Медицина. *Противопоказана нагрузка на печень. Благоприятно проводить кровоочистительные процедуры, есть морковь, клюкву, свеклу, рябину, гранаты.*

4 февраля. Постарайтесь использовать этот день для коллективной работы. Для проведения ответственных мероприятий вам будут необходимы собранность и концентрация усилий. Старайтесь избегать одиночества. Хорошее время для перехода на другую работу.

Медицина. *Уязвимы тазобедренный сустав, нижняя часть позвоночника. Показано лечение заболеваний шеи, горла, можно удалять гланды и аденоиды*

5 февраля. Благоприятны резкие и спланированные заранее действия. Любые неожиданности, произошедшие с вами сегодня, могут иметь позитивные последствия. Это относится и к случайным знакомствам. Старайтесь меньше находиться дома.

Сегодня – один из наиболее тяжелых дней месяца. Не следует предаваться обжорству, злобе, постарайтесь укрощать свой гнев

6 февраля. Можно проводить важные социальные мероприятия, подписывать серьезные юридические документы. Не рекомендуется начинать ремонт в квартире

Медицина. *День сильных внутренних энергий, поэтому постарайтесь найти выход этому в творчестве или в занятиях физическими упражнениями.*

7 февраля. Показана любая черная и тяжелая работа. Хорошо начать ремонт квартиры или машины, заняться реставрацией мебели. Постарайтесь перенести поездки и путешествия на другой день.

Медицина. *Уязвимы уши – не следует их чистить, делать операции на ушах, нельзя прокалывать.*

8 февраля. Благоприятное время для проведения семейных праздников. Обязательно постарайтесь уделить время детям. Хорошо мириться со своими врагами. Не следует избегать супружеских обязанностей.

Медицина. *Рекомендуется больше бегать, делать массажи, косметические операции, разглаживать морщины и сводить бородавки.*

9 февраля. В этот субботний день хорошо отправиться за покупками и подарками для любимых людей. Подарки, преподнесенные мужчинами женщинам сегодня, считаются благими. Можете приглашать гостей, уезжать в командировку. Рекомендуется подписание ответственных документов, связанных с деньгами.

Медицина. *Не следует применять химические фармпрепараты, противопоказано донорство.*

10 февраля. Следует соблюдать строгие правила взаимоотношений между людьми, обман и ложь могут иметь негативные последствия. Старайтесь сегодня быть особенно гостеприимными. Не лучшее время для завязывания новых знакомств. Женщинам не следует пользоваться косметикой.

Медицина. *Наиболее уязвимый орган – глаза, следовательно, нужно меньше читать, нельзя смотреть на яркий источник света.*

11 февраля. Этот день вблизи новолуния – один из самых тяжелых и опасных дней месяца. Следует отказаться от массовых социальных мероприятий, перенесите подписание важных юридических документов на другие дни. Не рекомендуется принимать таблетки и начинать серьезное медицинское лечение. Хорошо сегодня печь хлеб, пироги, блины и заниматься хозяйством.

Медицина. *Считается, что сегодня нельзя делать клизмы и уколы в ягодицы, т.к. это наиболее уязвимая часть тела.*

12 февраля. Сегодня после новолуния в зодиакальном знаке Водолея начинается год Лошади по восточному календарю. Лошадь символизирует искренность, справедливость, верность в любви и дружбе – это главные критерии, которым надо следовать в наступающем году. Противостоит ей черная рогатая Черепаха – символ обмана, лжи, ханжества и клятвопреступлений.

13 февраля. Не следует начинать новых дел, а вот старые, наоборот, хорошо бы завершить и подвести итог событиям этого месяца. Не следует отправляться в дальние поездки. Постарайтесь не заниматься стиркой, уборкой. Хорошее время для медитации, особенно на огонь.

Медицина. *Не рекомендуется лечить печень, болезни стоп и голеностопного сустава. Уязвима кожа, повышена опасность аллергии.*

14 февраля. Не следует начинать новое дело, если вы сомневаетесь в его благоприятном исходе, беритесь только за хорошо спланированные и продуманные дела. Можно отправляться в дальнее путешествие. В светлое время суток постарайтесь меньше соприкасаться с водой. После захода солнца полезна баня.

Медицина. *Если сегодня вас будут одолевать головные боли, особенно в затылочной части, или боли в ушах – это свидетельство зашлакованности вашего организма.*

15 февраля. Рекомендуется покупать новые вещи, заниматься торговлей, денежными операциями. Благоприятны различные контакты, накопление информации. Полезно овладевать новыми навыками. Старайтесь не соприкасаться с огнем.

Медицина. *Если вас сегодня преследуют болезни горла и шеи (шейные радикулиты и миозиты), это свидетельствует о том, что они могут иметь более глубокие корни, не исключено энергетическое лечение.*

«День конца света»

(The Day the World Ended). США, 2001, 86 мин. Режиссер Теренц Гросс. В ролях ...

«Звонок»

... 96 мин. Режиссер Хайдео

отправиться перенести поездки и путешествия на другой день.

9 февраля. В этот субботний день хорошо отправиться за покуп-

волуния в зодиакальном знаке Водолея начинается год Лошади по восточному календарю. Лошадь симво-

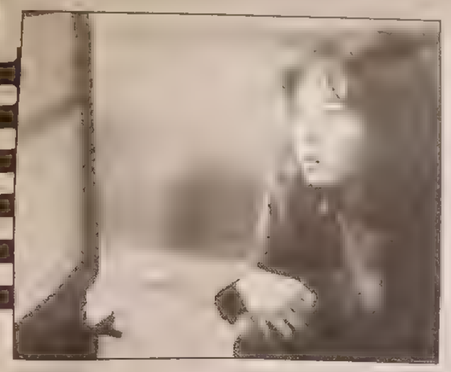
кое лечение.

ВИДЕОСАЛОН ЗАЗЕРКАЛЬЯ

«Звонок»

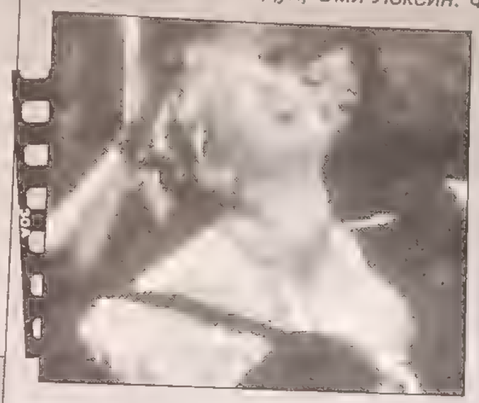
(Ring), Япония, 1998, 96 мин. Режиссер Хайдео Наката. В ролях: Нанако Мацусима, Мики Накатани, Хироюки Санада. Мистический триллер.

Один из лучших триллеров последних лет. Авторы настолько умело нагнетают напряжение – в духе шедевров Хичкока, что многих зрителей этот фильм привел буквально в состояние шока. А сюжет элементарно прост: молодая журналистка пытается разобраться, почему гибнут люди, посмотревшие загадочную видеокассету. Действительно ли в ней скрыта некая мистическая сила? Или все эти смерти – цепочка трагических совпадений? И вот она сама посмотрела эту кассету, а чуть позже – ее маленький сын...



«Плохая карма»

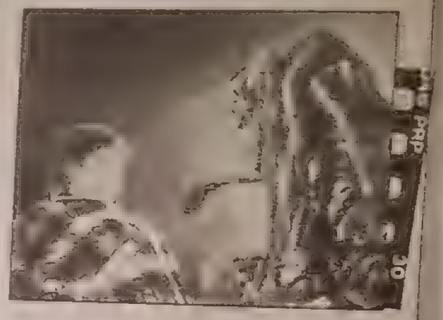
(Bad Karma), США, 2001, 84 мин. Режиссер Джон Хоу. В ролях: Пэтси Кенсит, Патрик Малдун, Эми Локейн. Фильм ужасов.



История сохранила для нас подробности зверских убийств, которые больше века назад совершил в туманном Лондоне знаменитый Джек-Потрошитель, но умолчала о том, что у маньяка была верная помощница Агнес, стремившаяся заключить с ним кровавый союз, отрезая части тела у своих жертв. Отголоски этого кошмара взбаламутили разум Морин, которая сочла себя воплощением Агнес, а своего врача Трэя – реинкарнацией чудовищного злодея. Вскоре Трэй отправляется в отпуск, и Морин, не желая расставаться с ним, сначала устраивает кровавую резню в клинике, а затем сбегает, чтобы, копируя жуткие поступки безумной Агнес, наконец воссоединиться со своим возлюбленным...

«День конца света»

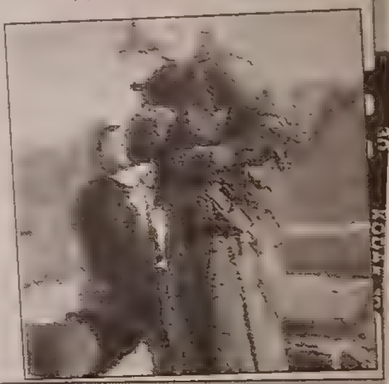
(The Day the World Ended), США, 2001, 86 мин. Режиссер Теренц Гросс. В ролях: Настасья Кински, Рэнди Куэйд, Бобби Эднер. Фантастический триллер.



Безжалостный и неуловимый убийца истребляет одного за другим жителей тихого провинциального городка, не оставляя никаких следов, только растерзанные тела. Охваченные паникой, обыватели подозревают, что в этой жуткой бойне виноват детский психолог, ведь она приехала сюда как раз накануне серии убийств...

«Дрожь земли-3»

(Tremors-3: Back To Perfection), США, 2001, 105 мин. Режиссер Брент Мэддок. В ролях: Майкл Гросс, Шоун Крисчен, Сьюзен Чуанг. Комедийный ужастик.

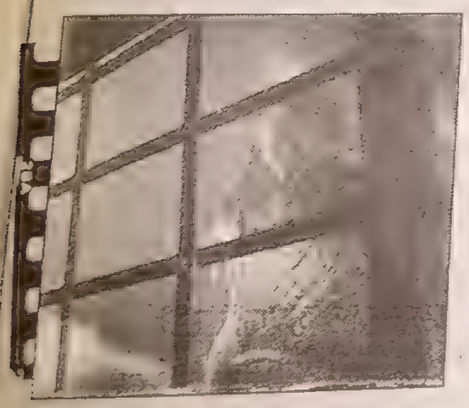


Как правило, сиквелы (продолжения) популярной картины уступают оригиналу. «Дрожь земли-3» – исключение из правил. Фильм получился динамичным и, наверное, самым смешным из всей трилогии... Итак, они спали целых двести лет, но теперь проснулись, и им очень хочется есть. Надо заметить, голод у них за два века развился нешуточный! Подземные твари вылезают на поверхность и отправляются в путешествие по просторам Невады в поисках своего завтрака. На пути прожорливых монстров оказывается знакомый нам городок под скромным названием Совершенство. Но здесь уже готовы к их приему!

«Мутанты-2»

(Mimic-2), США, 2001, 79 мин. Режиссер Жан де Сегонзак. В ролях: Аликс Коромзай, Джон Полито, Уилл Эстес. Фантастический ужастик.

С фильмом «Мутанты» (1997, режиссер Марк Бельтрами) эту картину связывают разве что монстры, мутировавшие из тараканов, точнее, один монстр. Громадный и, разумеется, очень страшный на вид, человекоподобный, обладающий фантастическими силой и возможностями, способный к поразительно быстрому самосовершенствованию (к концу фильма принимает облик одного из главных героев), он бродит по темным закоулкам и совершает зверские убийства. Ему противостоят бесстрашная учительница биологии (большой знаток насекомых), чернокожий мальчик и детектив, расследующий убийства. Действие происходит в основном в помещении школы.



«Заблудшие души»

(Lost Souls), США, 2000, 97 мин. Режиссер Януш Каминski. В ролях: Вайнона Райдер, Бен Чаплин, Элиас Котеас. Мистический триллер.

Бывшая ранее не в ладах с законом, ныне Ларкин (Райдер) преподает в семинарии и увлекается литературой о сатанинских ритуалах. В конце концов она приходит к выводу, что сатанисты пытаются использовать знаменитого писателя-атеиста (Чаплин) для подготовки прихода на нашу планету дьявола в человеческом облике... Эта картина – режиссерский дебют известного оператора, лауреата двух «Оскаров» (за «Список Шиндлера» и «Спасение рядового Райана») и ряда других наград.

«Секретные материалы. Архив № 2»

(X-Files. Season two), 1994. Режиссер Дэвид Наттер. В ролях: Дэвид Духовны, Джиллиан Андерсон. Фантастический триллер.

«Восхождение» (Ascension). Скалли похищена Бэрри – помешанным на НЛО полусумасшедшим. Когда Малдер находит похитителя, Скалли с ним уже нет...

«Троица» (3). В то время как Скалли все еще не найдена, Малдер расследует смерть лос-анджелесского бизнесмена, на которого напали несколько человек, когда он отдыхал в своей ванне-джакузи...

«Один вздох» (One breath). Скалли в коматозном состоянии таинственным образом появляется в местном госпитале...

«Вулканоход» (Firewalker). С командой ученых, работавших на горе Авалон, внезапно прервалась связь...

«Красный музей» (Red museum). Малдер сталкивается с сектой религиозных фанатиков...

СУПЕРКРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **1.** Фланер, шалопут. **3.** Порхающий гимнаст. **8.** Сливной «котел». **10.** Богочеловек. **11.** Небольшое ограждение вдоль набережной, моста. **12.** Филейная часть. **13.** Одежда скорби. **15.** Деревянный калькулятор. **17.** Обозначенная цена товара, денег, монет. **22.** Суповой набор из Кощея. **24.** Забродившее жидкое тесто на дрожжах. **27.** И голос, и певец с таким голосом. **28.** Хата Топтыгина. **29.** Бывшая подмосковная деревня, ныне станция Московского метрополитена. **30.** Африканский аист, питающийся падалью. **31.** Так называлась яхта капитана Врунгеля. **33.** Дипломный ромб выпускника вуза. **35.** «Планка» ГТО. **36.** Кинозаловая координата. **39.** Месяц, в котором один день принадлежит Илье. **40.** Река в Западной Сибири. **41.** Жеребенок-«грудничок». **42.** Самоходный погрузчик с платформой в заводском цеху. **46.** Гуманитарная библейская каша. **47.** Официальный прием, посещение. **49.** Телеграфный аппарат. **51.** Морской дьявол А. Беляева. **54.** ... выживания или стиль плавания. **55.** Кучерявый агнец. **57.** Продукция подмосковного г. Жостово. **59.** Потеря сознания и чувствительности. **61.** Челнок из ствола дерева, обтянутый кожей. **62.** Родина Тараса Бульбы. **64.** Сибирская река с притоками Ангара и Тунгуска. **66.** Дом серого хищника. **69.** Чаевое вознаграждение. **70.** Заведение, куда дама приходит одна, а покидает его вдвоем. **71.** Разговор за чаем «...» (рекл.). **73.** Музыкальный маятник, определитель темпа. **74.** Почин активиста. **76.** Литературный

Не спешите менять Ваши окна

БЕЗ ЗАМЕНЫ И НЕДОРОГО ПЕРЕДЕЛАЕМ

Ваши ОКНА и БАЛКОННЫЕ ДВЕРИ:

- НЕ БУДЕТ ДУТЬ – не придется утеплять;
- открываться-закрываться БЕЗ ПРОБЛЕМ;
- УМЕНЬШАТ ШУМ И ПЫЛЬ с улицы.

Герметизация.

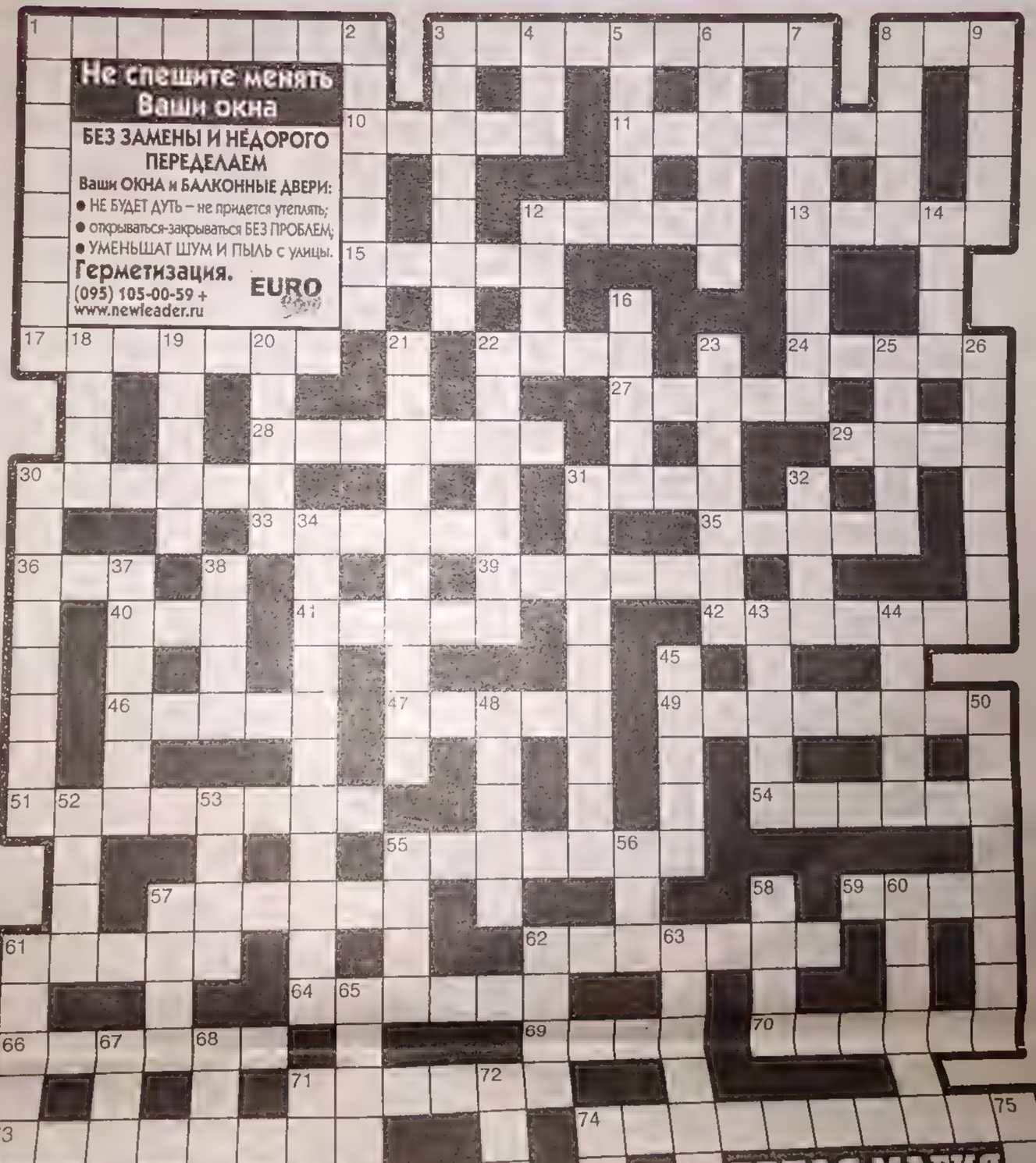
(095) 105-00-59 +

www.newleader.ru

EURO

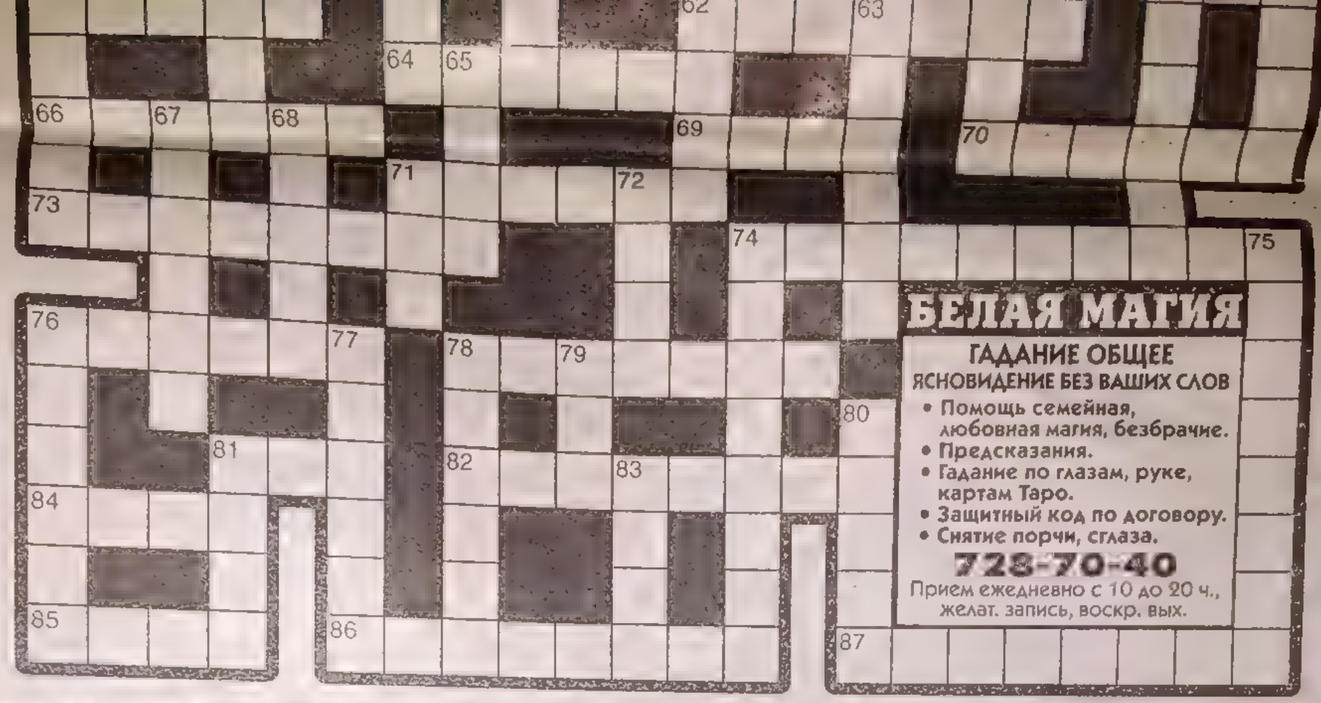
трикеевны. **5.** Еще одна грань актерского таланта, которой Яковлев сразил Пуговкина, исполняя роль Ивана Грозного. **6.** Ежемесячное издание. **7.** Частный преподаватель. **8.** Массовая баталия. **9.** Половое покрывало. **12.** Луб от молодой липы. **14.** Зимние арабески на окне. **16.** Продукт из домны. **18.** Ветряная, а не ветреная .... **19.** Одна из религий. **20.** Ягода с семечками. **21.** «Важно не ..., а качество!» **22.** «Последний из ...» у Ф. Купера. **23.** Распавшийся союз Англии, Франции и царской России. **25.** Паллада – богиня мудрости, покровительница наук и ремесел. **26.** Современный Икар. **30.** Оппонент Шерлока Холмса. **31.** Князь ... Петр Иванович, герой Отеч. войны 1812 г. **32.** Элитный сорт шампанского. **34.** Кайфовое блаженство. **37.** Непреложная истина. **38.** Растение-спиралька с колокольчиками. **43.** Покровитель домашних животных и бог богатства *(миф.)*. **44.** Забугорный новогодний дед. **45.** Часть подлодки. **48.** Сырье для мельницы. **50.** Закадычный друг. **52.** «Моя ... с краю». **53.** Многолетнее растение, домашний Айболит. **55.** Кормушка в хлеве. **56.** Конь на пенсии. **57.** Водянистый футбол. **58.** Страна, соседка Китая *(аббр.)*. **60.** Родственники блинов. **61.** Левый заработок или выкуп за невесту. **62.** Множество всего, тьма-тьмущая. **63.** Заморский земляной орешек. **65.** Вербовка трудовой силы. **67.** Музыкальный инструмент с женской талией. **68.** Сыр с дамским именем. **71.** Часть туловища. **72.** Королевская тусовка. **74.** Потообильная роса. **75.** Отклонение от общепринятой нормы. **76.** Подальная ножеточка. **77.** Икромет-

БЕЛАЯ МАГИЯ



...и Тунгуска. **66**. Дом серого хищника. **69**. Чаевое вознаграждение. **70**. Заведение, куда дама приходит одна, а покидает его вдвоем. **71**. Разговор за чаем «...» *(рекл.)*. **73**. Музыкальный маятник, определитель темпа. **74**. Почин активиста. **76**. Литературный брат Маугли. **78**. Внезапная растерянность. **81**. Спевшийся коллектив. **82**. Административный орган вуза. **84**. Сын Дедала, поднявшийся в небо с отцом *(миф.)*. **85**. Корнеплод. **86**. Опера Дж. Верди. **87**. Одна из шести республик бывшей Югославии.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1**. Силовой элемент конструкции автомобилей и самолетов. **2**. Специалист-словесник. **3**. Пушечный залп. **4**. Брат Па-



БЕЛАЯ МАГИЯ

ГАДАНИЕ ОБЩЕЕ
ЯСНОВИДЕНИЕ БЕЗ ВАШИХ СЛОВ

- Помощь семейная, любовная магия, безбрачие.
- Предсказания.
- Гадание по глазам, руке, картам Таро.
- Защитный код по договору.
- Снятие порчи, сглаза.

728-70-40

Прием ежедневно с 10 до 20 ч., желат. запись, воскр. вых.

...венники блинов. **61**. Левый заработок или выкуп за невесту. **62**. Множество всего, тьма-тьмущая. **63**. Заморский земляной орешек. **65**. *Вербовка трудовой силы.* **67**. Музыкальный инструмент с женской талией. **68**. Сыр с дамским именем. **71**. Часть туловища. **72**. Королевская тусовка. **74**. Потообильная роса. **75**. Отклонение от общепринятой нормы. **76**. Педальная ножеточка. **77**. Икрометный период у водных обитателей. **78**. Изгородь. **79**. Заводской контроль качества продукции. **80**. Черта, особенность, мазок кистью. **81**. Разновидность соединительной ткани в организме человека и животных. **83**. Предмет разговора, ... сочинения.

Ответы на суперкроссворд на стр. 7

УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ЦЕНТР работает с 1989 г.

МОСКОВСКИЙ БИЗНЕС-КОЛЛЕДЖ

Комитет образования Правительства Москвы
Свидетельство о государственной аккредитации: серия ОБ №0008813

- БУХУЧЕТ + ПК
- СЧЕТОВОД-БУХГАЛТЕР (выдается госсвидетельство)
- КОМПЬЮТЕР ДЛЯ БУХГАЛТЕРА
- МЕНЕДЖЕР + ПК
- МЕНЕДЖЕР ПО ТУРИЗМУ + ПК
- МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ + ПК
- МЕНЕДЖЕР С ПОСТУПЛЕНИЕМ на II курс ИНСТИТУТА без экзаменов
- КОМПЬЮТЕР ДЛЯ МЕНЕДЖЕРА
- СЕКРЕТАРЬ (выдается госсвидетельство, 2 месяца ежедневно на компьютере)
- КОМПЬЮТЕР В ОФИСЕ (школьникам, студентам — скидка 10%)
- АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК (5 уровней)
- ПАРИКМАХЕР (выдается госсвидетельство)
- КОСМЕТОЛОГ-ЭСТЕТИСТ (обучение на франц. проф. линии)
- КОСМЕТОЛОГ-ВИЗАЖИСТ
- ДИЗАЙНЕР ИНТЕРЬЕРА + ПК
- КОМПЬЮТЕРНЫЙ ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРА
- ЛАНДШАФТНЫЙ ДИЗАЙН
- ОФИЦИАНТ-БАРМЕН (+2 недели практики в ресторане "Мир")
- БАРМЕН-СОМЕЛЬЕ
- КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ
- КОНСТРУКТОР-МОДЕЛЬЕР

У нас ДИПЛОМ с присвоением квалификации и ГЕРБОВОЙ ПЕЧАТЬЮ. СИСТЕМА СКИДОК. СУББОТНИЕ И ВОСКРЕСНЫЕ ГРУППЫ. Доступные цены. СОДЕЙСТВИЕ В ТРУДОУСТРОЙСТВЕ. ДЛЯ РАБОТОДАТЕЛЕЙ: подбор персонала (095) 205-39-83.

Лиц. №006145 код-Г Лиц. №...42 код II

Адрес: м."Краснопресненская", М.Предтеченский пер., 1/2, каб. 22.
Тел.: (095)205-48-71 (с 10 до 18ч по будням),
255-95-04 (круглосуточно)
www.businesscollege.ru

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «МИР НОВОСТЕЙ» **ПРИГЛАШАЕТ**

розничных распространителей, мелко- и крупнооптовых покупателей продукции

газет
«Мир новостей», «Мир зазеркалья», «Мир садовода», «Мир кино и ТВ»

сборников
«Суперкроссворд», «Кроссворденок», Сканворды».

Возможна доставка в регионы.

Т. (095) 917-35-04

Телефоны рекламных отделов:
(095) 925-44-73,
923-52-28,
281-19-85,
207-33-26,
205-39-47,
255-95-08.

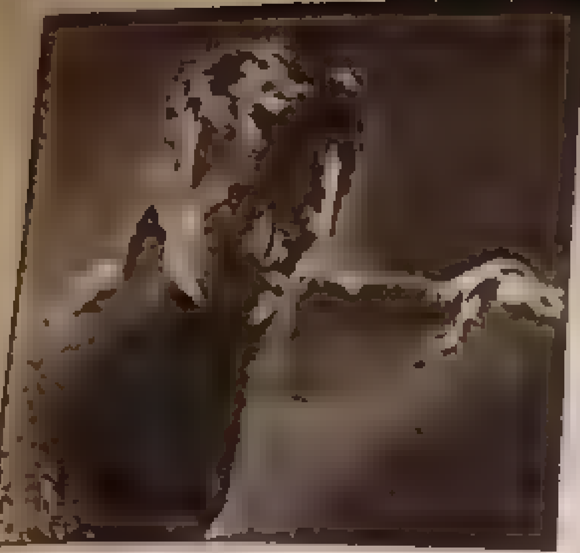
ВНИМАНИЕ
РОЗНИЧНЫХ РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ, МЕЛКО- И КРУПНООПТОВЫХ ПОКУПАТЕЛЕЙ ПРОДУКЦИИ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА «МИР НОВОСТЕЙ»:
приобрести по самым низким издательским ценам
газету «Мир зазеркалья»
вы можете по адресу
109028, Москва, Яузский бульвар, 14/8
Тел.: 916-26-31, 917-72-51, 917-35-04
Здесь же вы можете приобрести и другие наши издания: газеты «Мир новостей», «Мир садовода», «Мир ТВ и кино», «Мир сканвордов», сборники «Суперкроссворды», «Сканворды» и «Кроссворденок».

Главный редактор — Андрей ХОТЕНОВ
Зам. главного редактора — Ирина ЛЕМАНСКАЯ
Учредитель — коллектив редакции.
В номере использованы материалы «Экстра-пресс».
Газета выходит два раза в месяц

Газета зарегистрирована в Комитете РФ по печати.
Рег. № 016585
ИД «Медиа-Пресса». Заказ № 10448
Распространение — МЦР

101000, Москва, Главпочтамт, а/я 2102.
Тел. редакции: 284-43-12
Тел. рекламного отдела: 925-64-88, 925-44-73, 925-21-08, 281-19-85, 255-95-08, 205-39-47, 207-33-26.
Отдел распространения: 284-40-30, 207-30-31
Отд. общественных связей: 925-83-03

Тираж 100 тыс. экз.
За тексты и телефоны в рекламе редакция ответственности не несет
Рукописи не рецензируются и не возвращаются
При перепечатке ссылка на "МЗ" обязательна



НОВЫЕ УЖАСЫ НА ВИДЕО

Стр. 15

ПЛЯСКИ ВМЕСТО НАРКОТИКОВ

Стр. 6

№13(112), июнь 2002 г.

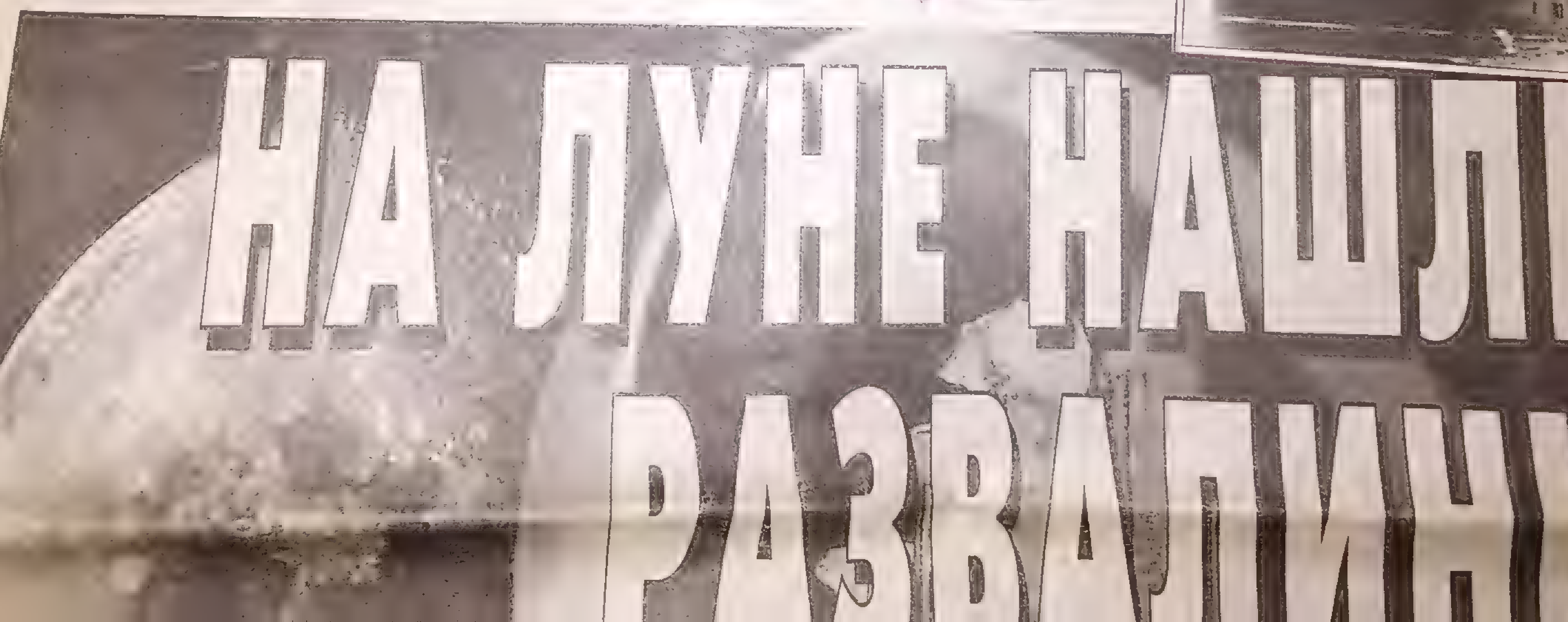
Тайное вокруг нас

Мир Зазеркалья

Издательский дом Мир новостей

Читайте в следующем номере

Гибель «Титаника-2»



НА ЛУНЕ НАШЛИ РАЗВАЛИНЫ

НА ЛУНЕ НАШЕЛИ РАЗВАЛИНЫ ГОРОДОВ

«Одиноки ли мы во Вселенной?!» – этот извечный вопрос будоражит наше воображение. Между тем следы разумных существ уже давно обнаружены практически на пороге нашего дома – на Луне. Открытие было столь невероятным, что грозило потрясти общественные устои, потому его и поспешили засекретить...

Мир зазеркалья, №13(112), 2002 г.

ИЗРАИЛЬ ОККУПИРОВАЛИ ПРИШЕЛЬЦЫ?

В 90-е гг. ушедшего столетия Израиль всколыхнула череда загадочных и жутковатых событий: похоже, Святую землю избрали своим плацдармом представители инопланетной цивилизации...

Весной 1993 г. от жителей городков Кадима и Ришон Ле-Цион (один из них расположен севернее, а другой — южнее Тель-Авива) начали в массовом порядке поступать сообщения о наблюдениях НЛО, которые якобы приземлялись прямо во дворах горожан. На местах посадок оставались четкие круги, внутри которых уфологи находили кусочки какого-то серебристого металла и загадочную маслянистую массу красного цвета. Анализ показал, что металл является чистым кремнием, которого в природе не существует (только с примесями), а в состав красного масла входит кадмий. Иногда поблизости обнаруживали странной формы следы.

Но этим дело не ограничивалось. Рассказывают, что из «тарелок» выходили лысые существа гигантского роста, которые врывались в жилища и вели себя по отношению к хозяевам крайне агрессивно и бесцеремонно.

В один из июньских вечеров Ханна Самех, проживающая в селе Бургату, что в двух милях от Кадимы, хлопотала на кухне. Внезапно ее пес громко залаял, а затем прямо на глазах у оцепеневшей хозяйки поднялся в воздух и, пролетев мимо стеклянной двери, ударился о стену. Ханна открыла дверь, чтобы посмотреть, что происходит снаружи, и ощутила, что не может ступить и шагу.

Устрашающего вида лысый великан осматривал ее грузовичок-пикап, стоящий во дворе.

– Что ты сделал с моей собакой? – спросила женщина.

– Она мне мешала, как и ты сейчас, – ответил незнакомец. – Я могу поступить так же и с тобой. Убирайся отсюда!

Герцль Касатини, начальник службы безопасности села Ятбата, что близ Ришон Ле-Циона, заметил за окном странную вспышку. Открыв дверь, он столкнулся с существами трехметрового роста, серых блестящих кос-

А еще через три дня пришельцы навестили село Моше Порет неподалеку от Кадимы и уничтожили всю живность на ферме, принадлежавшей Амосу и Мемунех Гуэт. Проснувшись среди ночи, госпожа Гуэт обнаружила, что ее маленькая собачка лежит на полу и скулит. Когда женщина взяла ее на руки, то содрогнулась от ужаса: кто-то вырвал у несчастного животного глаза! При этом не было пролито ни капли крови... Через несколько минут собака умерла.

Мемунех бросилась в сарай. Все овцы погибли. Они были полностью обескровлены. В головах животных неизвестные живодеры высверлили отверстия... Цыплята тоже не подавали признаков жизни. Фермеры отнесли трупы жи-

ганты — не живые существа, а роботы-исполнители.

В 1995–1996 гг. жертвами гуманоидов-агрессоров неоднократно становились водители машин. В ночь на 13 сентября 1996 г. врач Харав ибн Бари и его двоюродный брат Муамад возвраща-

дилось существо ростом около 60 см, с сероватой кожей, лысой головой, ярко светящимися глазами и двумя дырками вместо носа. Не исключено, что это был ребенок... Есть и другая гипотеза: гитак как они сделали разворот и остановились. Существо приблизилось к машине. В свете фар братья смогли хорошо рассмотреть его маленького роста, с белой кожей и большими круглыми черными глазами. Ибн Бари, посмотрев пришельцу в глаза, почувствовал: инопланетянин читает его мысли! Несколько секунд доктор не мог отвести от существа взгляд. Затем оно подняло правую руку. После этого братья очнулись, сидевший за рулем Муамад завел мотор, и они продолжили свой путь.

Вечером 19 октября таксист Хаджи Муамад Джамал Кавах из поселка Аль Ариан встретился со своим двоюродным братом Атафом Кавахом, чтобы вместе поехать в гости. По дороге Хаджи понадобилось отлучиться по нужде. Когда он вернулся, то с удивлением увидел, что брат сидит не

подошедшего Хаджи... А вот место водителя, к ужасу Хаджи, занимал монстр с длинными волосами и огромным фиолетово-черным носом!

Хаджи в панике хотел убежать, но неведомая сила удерживала его на месте. Четверть часа спустя Атаф вышел из машины и удивленно спросил, почему брат не садится. «Кто ты? – воскликнул Хаджи. – Ты не Атаф! Чего ты хочешь от меня? Где твоя блестящая одежда?»

Выяснилось, что Атаф не заметил ничего необычного, только удивился, почему брат стоит у машины, а не садится на свое место. Хаджи еще долго не мог поверить, что Атаф настоящий...

Через два дня после этого происшествия один шофер-араб подобрал на дороге внешне ничем не примечательного пассажира. Когда автомобиль тронулся, лицо попутчика неожиданно изменилось и стало похоже на собачью морду, на которой жутко светился один глаз. Водитель в страхе затормозил и выскочил из машины, однако психическое потрясение оказалось настолько сильным, что он потерял сознание... Последнее, что он видел, – это как чудище медленно таяло в воздухе...

А 19 сентября в журнале «Ерушалаим» появилось сообщение о попытке похищения инопланетянами человека! Сухэ Анам, молодая девушка из поселка Дир-Аль-Авасан, стояла на балконе своей квартиры, когда прямо через перила к ней внезапно шагнул безобразный гуманоид. Пришелец схватил Сухэ за левую руку и потащил к краю балкона. На крики девушки примчались соседи, и незваный гость исчез, оставив на руке своей жертвы кровоточащие царапины. Соседка Сухэ рассказала полиции, что, находясь у себя дома, услышала за окном звук, напоминающий жужжание вертолетного пропеллера, и, выглянув *наружу, увидела, как возле балкона крутился в воздухе смерч...*

С 1993 г. в Израиле зафиксированы десятки случаев появления НЛО и контактов с их пассажирами. Создается впечатление, что пришельцы развили на территории этой страны бурную деятельность

...ступить так же и с тобой. Убирайся отсюда!

Герцль Касатини, начальник службы безопасности села Ятциз, что близ Ришон Ле-Циона, заметил за окном странную вспышку. Открыв дверь, он столкнулся с существами трехметрового роста в серых блестящих костюмах. Их лица скрывала какая-то светящаяся дымка. Касатини тут же захлопнул дверь... Спустя два дня мужчина сильно заболел. Медики тщательно обследовали его, но так и не смогли понять причину его загадочной болезни.

...пролито ни капли крови... Через несколько минут собака умерла.

Мемунех бросилась в сарай. Все овцы погибли. Они были полностью обескровлены. В головах животных неизвестные живодеры высверлили отверстия... Цыплята тоже не подавали признаков жизни. Фермеры отнесли трупы животных на свалку, где они по неизвестной причине более 4 месяцев не разлагались.

1 августа 1996 г. в окно комнаты одного из жителей Алфей Менаше влетела странная спираль из красных, голубых и фиолетовых огней, внутри которой нахо-

...ганты – не живые существа, а роботы-исполнители.

В 1995–1996 гг. жертвами гуманоидов-агрессоров неоднократно становились водители машин. В ночь на 13 сентября 1996 г. врач Харав ибн Бари и его двоюродный брат Муамад возвращались домой на Беер Шевы. Проезжая мост на Тель-Авив, они заметили на противоположной стороне шоссе странную фигуру. Видимо, братьев подвергли гипнотическому воздействию на расстоянии,

...завел мотор, и они продолжили свой путь.

Вечером 19 октября таксист Хаджи Муамад Джамал Кавах из поселка Аль Ариан встретился со своим двоюродным братом Атафом Кавахом, чтобы вместе поехать в гости. По дороге Хаджи понадобилось отлучиться по нужде. Когда он вернулся, то с удивлением увидел, что брат сидит не на водительском сиденье, а рядом и почему-то одет в блестящий костюм. Он выглядел безучастным и не обратил никакого внимания на

...напоминающий жужжание вертолетного пропеллера, и, выглянув наружу, увидела, как возле балкона крутился в воздухе смерч...

С 1993 г. в Израиле зафиксированы десятки случаев появления НЛО и контактов с их пассажирами. Создается впечатление, что пришельцы развили на территории этой страны бурную деятельность. Но вот с какой целью? Ответа на этот вопрос пока не знает никто.

Ирина ШЛИОНСКАЯ

Космодром для... НЛО

Несмотря на то, что тайна «летающих тарелок» все еще не раскрыта, эксцентричный мэр бразильского городка Бокавиа ду Сул, 53-летний Элисио Берти, решил основательно подготовиться к встрече братьев по разуму. Он задумал построить в родном городе ни много ни мало, как... посадочную площадку для НЛО!

Неугомонные бразильцы уже пытались осуществить подобный

...в 1987 г. Тогда предпола... возвести в 33 км от центра ...-Жанейро город, рассчи... население 12 тыс. чело... собственной радио- и теле... международным цент... музеем будущего... ...из главных его объектов ...стать международный ...оснащенный космодромом для «летающих тарелок». Грандиозный проект получил название «Город мира». Жителям предписывалось общаться между собой исключительно на эсперанто, очевидно, для того, чтобы облегчить общение с потенциальными гостями-инопланетянами...

10 октября 1987 г. был торжественно заложен первый камень нового города. И... проект заморозили.

Но Берти, похоже, настроен куда решительнее своих предшественников. Он уверяет, что регулярно встречается с представителями внеземной цивилизации, чтобы обсудить детали будущего строительства. Именно они якобы указали ему точное место для сооружения посадочной площадки. По словам Элисио, работы, финансируемые как инопланетянами, так и землянами и консультируемые уфологами, завершатся к ноябрю 2003 г. Проект предусматривает строительство круглой взлетно-посадочной полосы площадью 30 тыс. кв. м.

Элисио Берти рассчитывает, что его новая затея привлечет в город туристов, за счет которых пополнится городская казна. Вероятно, шумиха вокруг НЛОдрома не более чем рекламная акция, хотя кто знает...

Дина КУНЦЕВА

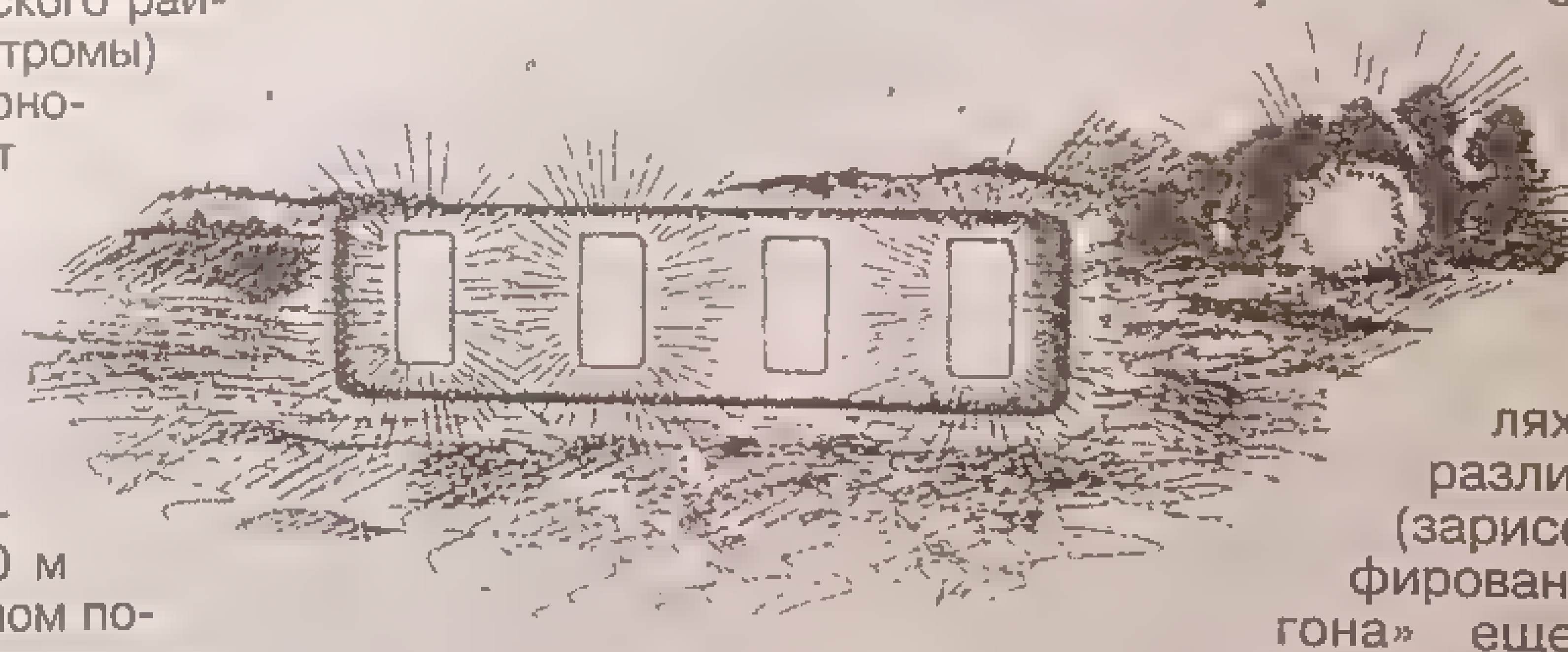
ЛЕТАЮЩИЙ «ВАГОН»

Как известно, последний пик наблюдений НЛО пришелся на 1989–1992 гг. Но в Костромской области контакты с неопознанными летающими объектами и в последующие годы происходили довольно часто.

24 апреля 1999 г., в 2 ч. 30 мин. А. Н. Соловьева, проживающая в селе Глебово Судиславского района (около 70 км от Костромы) на 2-м этаже 12-квартирного дома, проснулась от яркого света, бившего прямо в ее окно.

«Ну вот опять машины светят фарами прямо в окна!» – подумала женщина и выглянула на улицу. Машин не было, но в 200 м от дома, на картофельном поле, Александра Николаевна увидела какой-то странный объект, напоминающий железнодорожный вагон. По отношению к ней он стоял боком, имел 4 окна, которые были гораздо больше, чем в обычном вагоне. Из первого, третьего и четвертого окон (счет справа налево) во все стороны били ярко-оранжевые лучи света. Из второго окна таких лучей не исходило, оно светилось ровным желтовато-оранжевым огнем. «Видно, строительная бригада поставила себе вагончик», – предположила Александра Николаевна.

Но вдруг из окна без лучей вылетел огненный шар, значительно превосходивший по размеру окно, и стал медленно, на небольшой высоте двигаться в сторону леса. «Чудеса, да и только, – подумала Александра Николаевна. – Уж не НЛО ли я вижу?»



Вагончик постоял без движения несколько минут, после чего слегка закачался, медленно поднялся метров на 150 и удалился в сторону сияющего над лесом шара. Еще через 2–3 минуты Александре Николаевне показалось, что НЛО достиг леса и слился с шаром. Свечение прекратилось. Никаких звуков объект не издавал.

Утром выяснилось, что летающий «вагон» видел и сосед Александры Николаевны – Михаил Н., но он не досмотрел действо до конца: его сморил сон. Объявились еще три свидетеля феноменального происшествия: они проезжали в это время на автомашине по дороге, ведущей из г. Судиславля на станцию с аналогичным названием. Интересно, что эти люди видели объект с противоположной стороны, но их рассказ полностью совпадает с увиденным Александрой Николаевной.

Следует отметить, что в многочисленных таблицах-определителях наблюдаемых в различных странах НЛО (зарисованных и сфотографированных) подобного «вагона» еще не встречалось. Вполне возможно, что реальные формы объекта, увиденного в селе Глебово, были более аэродинамичными, о полиморфизме НЛО известно давно.

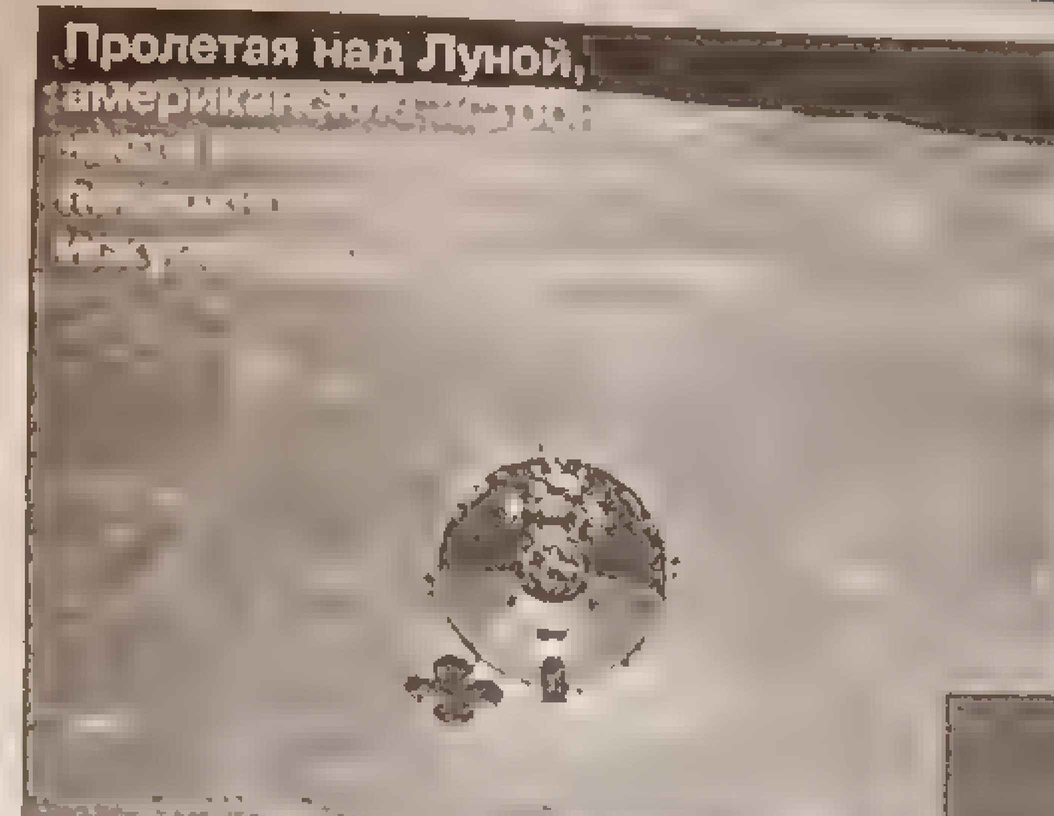
И последнее. Рисунок НЛО, которым я проиллюстрировал свое повествование, сделала со слов Александры Николаевны молодая журналистка из г. Судиславля Анна Р.

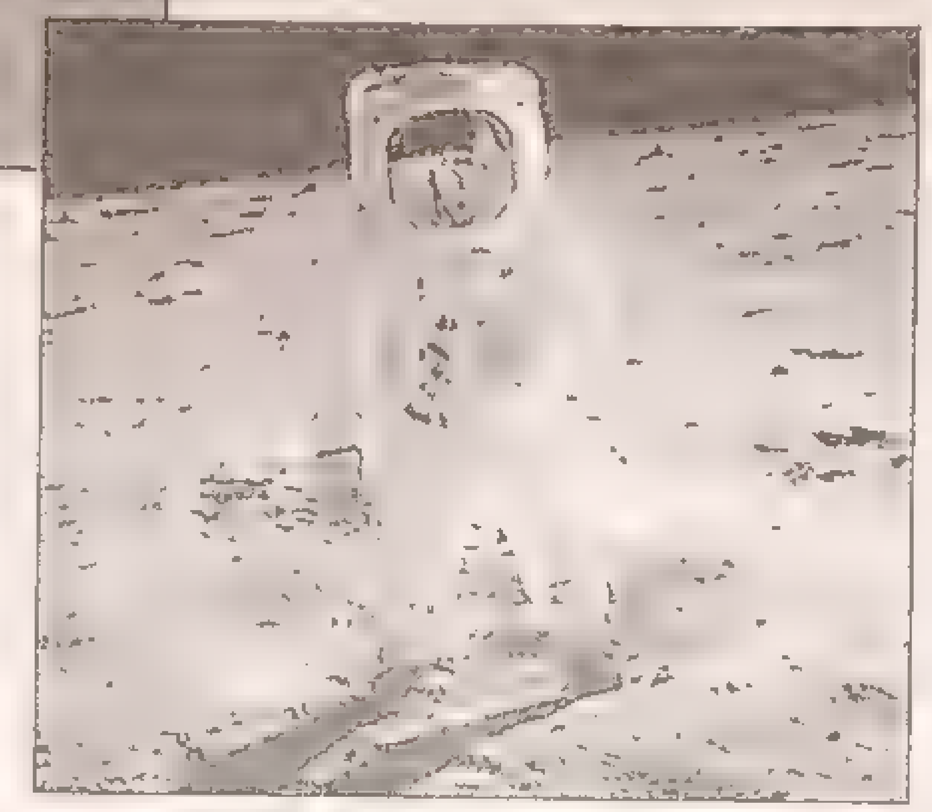
Виталий ДЬЯЧКОВ,
г. Кострома

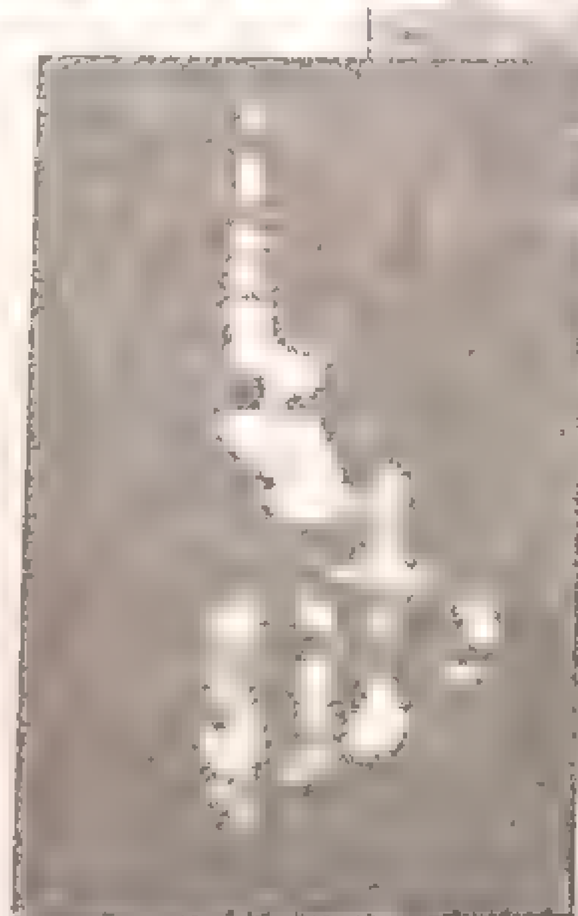
Мир зазеркалья, №13(112), 2002 г.

В печати до сих пор попадаются публикации, авторы которых пытаются ответить на сакраментальный вопрос: «Одиноки ли мы во Вселенной?» Между тем следы разумных существ уже давно обнаружены практически на пороге нашего дома – на Луне. Это открытие было столь невероятным, что грозило потрясти общественные устои, потому его и поспешили засекретить.

НА ЛУНЕ ОБНАРУЖЕНЫ ГОРОДА!


Пролетая над Луной, америк[illegible]


Американцы чувствовали себя на Луне, как Робинзон, когда он увидел на необитаемом острове след человеческой ноги...


Таинственный «Замок»

Подобные геометрически правильные образования, по мнению многих исследователей, являются руинами древних городов

Из официального сообщения для печати: «21 марта 1996 г. на брифинге в Национальном пресс-клубе Вашингтона ученые и инженеры НАСА, участвовавшие в осуществлении программ изучения Луны и Марса, сообщили о результатах обработки полученной информации. Впервые [illegible] объявлено о существовании на Луне искусственных структур и [illegible]ктов техногенного характера». [illegible] существующих объектах, кроме [illegible] говорили осторожно [illegible] в их ответах всегда [illegible] выражения «воз-[illegible] информация изучает-

не кто-то был или есть в наше время. Кроме того, были и другие причины, не относящиеся к НАСА».

Ричард Хоагланд – специалист по лунным артефактам – отмечает, что НАСА до сих пор старается тщательно завуалировать фотодокументы перед тем, как они попадают в доступные каталоги или файлы, проводя их ретуширование или частичную расфокусировку при копировании. Некоторые исследователи, в том числе и Хоагланд, полагают, что когда-то инопланетная [illegible]

время известно 44 района Луны, где найдены различные артефакты. Их изучением занимаются специалисты Центра банка космичес[illegible]

В ходе брифинга, на котором присутствовали многие ученые из НАСА, выяснилось, что, когда Ричард Хоагланд вторично [illegible]

риканскими астронавтами в ходе выполнения программы «Аполлон». На вопрос, почему эту информацию не довели до общественности раньше, специалисты НАСА ответили: «...20 лет назад трудно было предугадать, как отреагируют люди на сообщение о том, что на Лу-

нельзя отнести к естественным геологическим образованиям. В них присутствуют сложная организация и геометрическая структура. В верхней части области «Rima Hadley», недалеко от места посадки «Аполлона-15», обнаружено сооружение, окруженное высокой стеной в виде буквы D. В настоящее

части области «Factory» расположен весьма необычный, даже по лунным меркам, объект. На квадратном основании в окружении стен в виде ромба стоит хорошо знакомый землянам диск диаметром около 50 м с куполом наверху. Рядом с ним на снимке виден темный круглый проем в грунте, похожий на вход в подземный капонир. Между кратером Коперник и областью «Factory» находится идеально правильная прямоугольная площадка размером 300x400 м. Астронавты «Аполлона-10» сделали уникальный снимок (AS10-32-4822) объекта размером в одну милю, названного «Замок», который висит на высоте 14 км и отбрасывает четкую тень на поверхность Луны. Похоже, он состоит из нескольких цилиндрических блоков и большого связующего узла. На одной из фотографий висящего «Замка» просматривается его внутренняя ячеистая структура, создающая впечатление прозрачности отдельных блоков объекта.

тами радуги на фоне черного бархата лунного «неба».

В 1969 г. после просмотра фильма астронавтов об их путешествии в район Моря Штормов, где им снова удалось увидеть эти странные объекты, названные впоследствии «полосатыми стаканами», в НАСА наконец оценили возможные последствия такого контроля. Астронавт Митчелл, отвечая на вопрос корреспондента: «Что вы чувствуете после благополучного возвращения?», сказал: «У меня до сих пор болит шея от того, что приходилось постоянно крутить головой, ведь мы буквально кожей ощущали, что не одни там. Оставалось только молиться». Джонстон, работавший в Космическом центре Хьюстона, занимался вместе с другими специалистами изучением фото- и видеоинформации, полученной в ходе реализации программы «Аполлон». Обсуждая с Ричардом Хоагландом лунные артефакты, он отмечал, что руководство НАСА сильно раздражает столь большое количество аномальных, мягко говоря, объектов на Луне. Программа все время балансировала на грани отмены пилотируемых полетов к Луне. Ситуацию вдобавок подогрел фильм экипажа «Аполлона-14», из которого вырезали многие фрагменты.

Особый интерес для исследователей представляют древние структуры, похожие на частично разрушенные города. Орбитальная съемка показывает удивительно правильную геометрию прямоугольных и квадратных сооружений. Они напоминают вид наших городов с высоты 5–8 км. Один из специалистов Центра управления полетами прокомментировал эти снимки следующим образом: «Наши парни, наблюдая с орбиты развалины древних городов Луны, прозрачные пирамиды, купола и Бог знает что еще, спрятанное теперь в сейфах не только НАСА, чувство[illegible]

вали себя Робинзонами Крузо, наткнувшимися на следы [illegible] человеческих ног на мокром [illegible]ке необитаемого острова [illegible]

...существовании ...Луне искусственных структур и ...объектов техногенного характера». ...действующих объектах, кроме НЛО, ученые говорили осторожно и уклончиво. В их ответах всегда присутствовали выражения «возможно», «эта информация изучается» или «в ближайшее время мы объявим это официально». На брифинге упоминалось и о том, что Советский Союз когда-то также обладал некоторой частью фотоматериалов, касающихся неопровержимых доказательств присутствия на Луне следов разумной деятельности. И хотя характер этой деятельности пока не установлен, тысячи фото- и видеодокументов, полученных «Аполлонами» и военной космической станцией «Клементина», позволили выявить и топографически привязать многочисленные области лунной поверхности, где эта деятельность или ее следы хорошо заметны. На брифинге были показаны видеофильмы и снимки, сделанные ...ор старается тщательно завуалировать фотодокументы перед тем, как они попадают в доступные каталоги или файлы, проводя их ретуширование или частичную расфокусировку при копировании. Некоторые исследователи, в том числе и Хоагланд, полагают, что когда-то инопланетная раса использовала Луну в качестве перевалочной базы в процессе своей деятельности на Земле. Их догадки находят свое подтверждение в легендах и мифах разных народов нашей планеты. Многокилометровые развалины лунных городов, огромные прозрачные купола на массивных основаниях, различные туннели и другие сооружения заставляют ученых пересматривать свои взгляды на проблемы, связанные с нашим естественным спутником. Возникновение Луны и особенности ее движения относительно Земли – еще один большой вопрос для науки.

Некоторые частично разрушенные объекты на поверхности Луны

Таинственный «Замок»

Подобные геометрически правильные образования, по мнению многих исследователей, являются руинами древних городов

время известно 44 района Луны, где найдены различные артефакты. Их изучением занимаются специалисты Центра банка космической информации, Центра космических полетов им. Годдарда, а также Планетарный институт в Хьюстоне. В районе кратера Тихо обнаружены загадочные террасоподобные выработки скального грунта. Концентрические шестигранные выработки и наличие туннельного входа на склоне террасы трудно объяснить природными геологическими процессами. Это скорее похоже на открытую разработку рудной породы. В районе кратера Коперник замечен прозрачный купол, возвышающийся над кромкой вала кратера. Купол имеет странную особенность – он сияет изнутри бело-голубым светом. В верхней

В ходе брифинга, на котором присутствовали многие ученые из НАСА, выяснилось, что, когда Ричард Хоагланд вторично запросил в архиве НАСА оригиналы фотографий «Замка», их там не оказалось. Они исчезли даже из перечня фотоснимков, сделанных экипажем «Аполлона-10». В архиве остались только промежуточные фото этого объекта, на которых его внутренняя структура не видна.

Экипаж «Аполлона-12» после выхода на поверхность Луны неожиданно обнаружил, что их посадка проходила под контролем полупрозрачного объекта пирамидальной формы. Он висел всего в нескольких метрах над поверхностью Луны, переливаясь всеми цве-...щим образом. «Наши парни, ...блюдая с орбиты развалины древних городов Луны, прозрачные пирамиды, купола и Бог знает что еще, спрятанное теперь в сейфах не только НАСА, чувствовали себя Робинзонами Крузо, наткнувшимися на следы босых человеческих ног на мокром песке необитаемого острова». К каким же выводам приходят геологи и планетологи, изучающие снимки развалин лунных городов и других аномальных объектов? По их мнению, они не могут быть естественными образованиями. «Мы должны признать их искусственное происхождение. Что касается куполов и пирамид, тем более». Разумная деятельность чужой цивилизации проявилась для нас неожиданно близко. Психологически мы не были к этому готовы, да и сейчас многие воспринимают это с трудом.

Владимир ЗАБЕЛЫШЕНСКИЙ

ДВОЙНИК ЗЕМЛИ У БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ

Недавно американские астрономы, исследовавшие окрестности нашей Галактики в поисках планетных систем, сделали сенсационное открытие, обнаружив звездно-планетарную систему, весьма схожую с Солнечной.

«На расстоянии 45 световых лет от Земли в созвездии Большой Медведицы находится звезда, подобная нашему светилу, – утверждают они. – Вокруг нее вращаются планеты, размеры которых соотносятся с размерами планет Солнечной системы. Одна из этих планет, удаленная от нас на расстояние 47 световых лет, поразительно похожа на Землю...»

Астрономы из университета Беркли в Калифорнии по праву первооткрывателей назвали планету 47 Большая Медведица. Они предполагают, что там есть газ, вода и даже жизнь! «Нет в космосе другой звездной системы, так поразительно похожей на Солнечную!» – отмечают они.

Справедливости ради скажем, что увидеть планеты, находящиеся на столь большом расстоянии от Земли, воочию пока никому не удавалось. Наши телескопы для этого еще слишком несовершенны, поэтому судить о наличии планет у той или иной звезды можно лишь по косвенным признакам благодаря регистрации измеряемых колебаний гравитации.

Как считают исследователи, размеры и форма околозвездных орбит двух самых крупных газообразных планет системы указывают на то, что по соседству с ними находится еще одна планета меньшего размера. По их мнению, небольшая планета, похожая по своим размерам на нашу Землю, удалена от своего светила на расстояние, сопоставимое с расстоянием от Земли до Солнца. Астрономы считают, что там может существовать белковая жизнь, если, конечно, на этой планете есть вода, кислород и не очень жарко или холодно.

Выводы американских коллег подтвердили немецкие астрономы, которым тоже хочется отыскать следы жизни за пределами Солнечной системы. «Это беспрецедентное во Вселенной совпадение: две очень похожие, плотные планеты вращаются на примерно одинаковом расстоянии от своих солнц, имеющих сходный спектральный состав излучения», – заявил профессор Вернер Пфау из университета Иены. Его коллега Аксель Кветц из Института Макса Планка более осторожен в своих оценках: «Не исключено, что условия там близкие к земным, но сначала мы должны выяснить состав химических соединений на планете-близнеце, а потом уж говорить о возможном наличии жизни...»

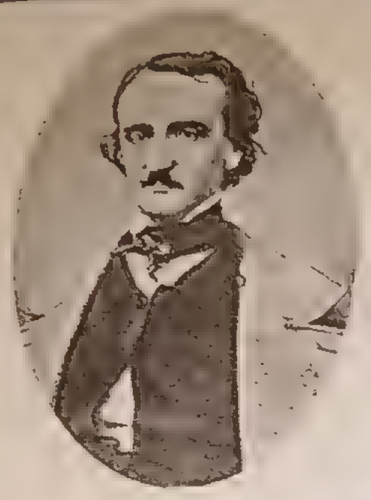
Однако сам факт такого открытия подстегнул фантазию многих ученых. Одни уже рассуждают: какой может быть климат на планете – близнеце нашей Земли? Другие почему-то решили, что скорее всего пейзажи на второй Земле неказистые: унылые плоскогорья, лед, вулканы, атмосфера весьма разреженная, местное солнце всходит и заходит почти так же, только оно в 2 раза больше нашего. Третьи пошли еще дальше: они считают, что на планете 47 в созвездии Большой Медведицы может существовать высокоразвитая цивилизация, ведь космическая сестрица на 2,5 млрд. лет старше нашей Земли. Знаменитый британский астрофизик Стивен Хокинг даже предлагает отправиться туда и на месте проверить наши предположения. Он считает полет в такую даль со скоростью света в принципе вполне осуществимым, но, понятное дело, отнюдь не завтра...

Станислав СЛАВИН

Мир зазеркалья, №13(112), 2002 г.

ПРЕДСКАЗАНИЯ ЭДГАРА ПО

Обычно, когда речь заходит об этом американском поэте и прозаике, вспоминают, что он автор знаменитого стихотворения «Ворон» да нескольких рассказов о раскрытии преступлений, благодаря которым, как ныне говорят критики, возникла особая ветвь в литературе – детективный жанр. Но мало кто знает, что на счету Эдгара По ряд поразительных предсказаний.



Эдгар По

Эдгар Аллан По действительно сформулировал несколько правил, которые затем активно использовали при создании своих произведений многие писатели, работающие в жанре детектива. В частности, по мнению Э. По, куда интереснее, когда преступление разгадывает не полицейский, состоящий на государственной службе, а некий любитель. Он же придумал, что место преступления может казаться совершенно недоступным посторонним; между тем преступник находит остроумный способ войти туда, сделать свое черное дело и исчезнуть незамеченным. Улики должны храниться на самом виду, но так, чтобы об этом мог догадаться лишь изощренный ум. И наконец, преступником, как правило, оказывается тот, кто вызывает меньше всего подозрений...

Кроме того, когда внимательно знакомишься с творчеством Эдгара По, неожиданно открываешь, что тонкий аналитический ум писателя был способен на большее. Используя россыпь фактов, известных, казалось бы, всем, он делал неожиданные выводы, открытия и даже прогнозы, которые сбывались десятилетия спустя.

В 1884 г. в суде разбиралось дело. 28 июня того же года из английского порта Саутгемптон к далеким берегам Австралии вышла яхта «Миньонетт» с экипажем из четырех человек. Среди просоленных морских волков оказался и один новичок – сбежавший от родителей 17-летний парень. Звали его Ричард Паркер.

Яхта попала в шторм и затонула. 16 дней дрейфа на самодельном плоту без запасов еды и пресной воды сломили людей. Первым не выдержал юноша: он выпил морскую воду и быстро умер. А остальные... не смогли справиться с чувством голода. Когда спасателей подобрало судно «Монтесума» и один из них рассказал о том, что случилось в море, дело дошло до суда. Газеты стали рассказывать о

Заметим, что в 1898 г., когда роман вышел в свет, подобных кораблей в мире не существовало. Книга получилась не очень интересной, и о ней, возможно, вскоре бы забыли, но через 14 лет вдруг выяснилось, что Робертсон с большой достоверностью описал гибель «Титаника». Совпали почти все обстоятельства катастрофы и даже фамилии некоторых пассажиров.

Сравнительно недавно, спустя 100 лет после написания «Повести о приключениях Артура Гордона Пима», в ней отыскалось еще одно загадочное предсказание.

Когда уцелевшие после кораблекрушения моряки добрались до берега, то их воображение поразил ручей с необычной водой. «Она отнюдь не была бесцветна, обыкновенной водой, а когда вытащили лезвие, никаких следов не осталось. Если же аккуратно провести ножом между двумя прожилками, то они отделялись друг от друга, и лишь спустя некоторое время сила сцепления сливала их вместе».

Доктор физико-математических наук, профессор А.С. Сонин, ознакомившись с этим отрывком (книга, кстати, впервые была переведена на русский лишь в 1961 г.), с удивлением отметил, что Эдгар По подробно описал свойства... жидких кристаллов, а они, между прочим, были открыты лишь полтора века спустя после того, как писатель закончил свою повесть.

И это, кстати, не единственное произведение Эдгара По, где есть подобные прозрения. Например, в 1836 г. он написал статью «Шахматный автомат Мельцеля», где раскрыл тайну знаменитого робота-игрока, как сказали бы мы сегодня. Писатель каким-то образом догадался, что внутри автомата находился живой

Да потому, что, как подметил Ф.М. Достоевский, «в его способности воображения есть такая особенность, какой мы не встречали ни у кого, – это сила подробностей».

Эта же сила подробностей проявляется и в еще одном рассказе Эдгара По – «Разговор с мумией», где вообще немало удивительных намеков. Так, мумию оживляют с помощью электрического тока. Благодаря телесериалу «Скорая помощь» теперь всем известно, что именно с помощью электрического разряда запускают остановившееся сердце.

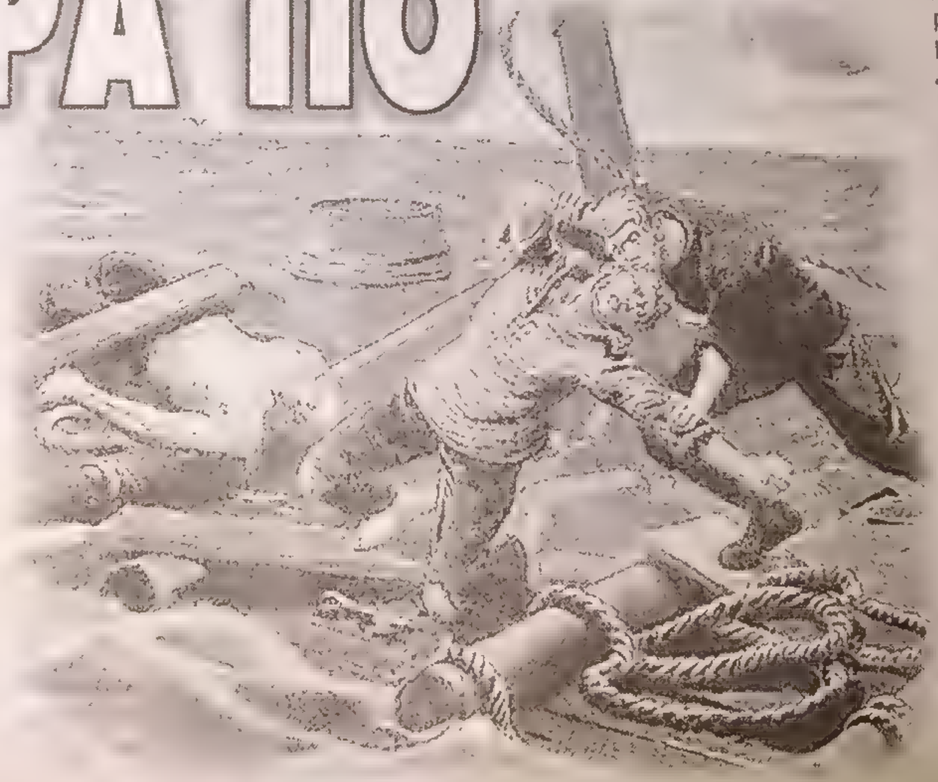
Ожившая мумия рассказывает, что люди способны иногда впадать в длительный, как его называют ныне, летаргический сон, что жизнедеятельность человека можно на время приостановить (анабиоз) и что люди могут жить лет по 800, как это указано в Библии...

Но каким же образом Эдгару По и ему подобным удавалось делать такие предсказания?

Ныне некоторые исследователи полагают, что одновременно может существовать множество миров, одинаковых по своей истории, но сдвинутых относительно друг друга по времени. И тогда, чтобы проникнуть в будущее или прошлое, достаточно заглянуть в нужный параллельный мир...

Известный журналист и писатель Виталий Правдивцев полагает, что такие способности есть у многих, но далеко не все об этом догадываются. Одни в затруднительных случаях полагаются на интуицию, другие уповают на судьбу, а третьи, подобно А.С. Пушкину, чрезвычайно внимательны к приметам. Известно, например, что, когда он собирался из Болдино ехать в Петербург, дорогу ему перебежал заяц, а в то время длинноухий считался хуже черной кошки. Пушкин решил вернуться и... не попал на Сенатскую площадь, где были все его друзья.

В наше компьютерное время некоторые ученые пытаются осваивать нетрадиционные способы прогнозирования будущего. Так, кандидат биологических наук Е.А. Файдыш считает, что современные математические методы и последние достижения физики «открывают ранее недоступные возможности настройки на



Трагедию с Ричардом Паркером (1884 г.) Эдгар По описал в своем произведении еще в 1838 г.

Пассажиры отправляются в путь через Атлантику на корабле «Титан», который «стремительно плывя через туман... протаранил айсберг... Предсмертные вопли трех

но не имела и какого-то определенного цвета; она переливалась в движении всеми возможными оттенками пурпура, как переливаются тона у шелка», – говорит Эд-

игрок небольшого роста, который обыграл самого императора На-

...ставить морскую воду и быстро ...олел. А остальные... не смогли справиться с чувством голода.

Когда скитальцев подобрало судно «Монтесума» и один из них рассказал о том, что случилось в море, дело дошло до суда. Газета «Таймс» стала рассказывать о ходе судебного процесса, и тут кто-то вспомнил, что еще полвека назад, в 1838 г., все подробности трагедии описал Эдгар По в своей «Повести о приключениях Артура Гордона Пима». Совпало даже имя погибшего – в книге его тоже зовут Ричард Паркер.

Интересно, что и тут Эдгар Аллан По оказался родоначальником некоего жанра литературных предсказаний. Вскоре в Нью-Йорке малоизвестный писатель Морген Робертсон выпустил в свет роман, в котором есть такой эпизод.

предсказаний.

Пассажиры отправляются в путь через Атлантику на корабле «Титан», который «стремительно плывя через туман... протаранил айсберг... Предсмертные вопли трех тысяч охваченных ужасом пассажиров взмыли к небу».

И далее с дотошностью следователя писатель приводит характеристики корабля и подробности катастрофы. Длина лайнера – 243 м, водоизмещение – 45 тыс. т, мощность двигателей – 75 тыс. лошадиных сил, максимальная скорость – 25 узлов, 4 трубы, 3 винта, 2 мачты... Указано даже то, что «непотопляемый, несокрушимый лайнер имел на борту значительно меньше шлюпок, чем предусматривалось морским правом».

но не имела и какого-то определенного цвета; она переливалась в движении всеми возможными оттенками пурпура, как переливаются тона у шелка», – говорит Эдгар По о необычной воде устами Артура Гордона. И далее: «...Набрав воды в посудину и дав ей хорошенько отстояться, мы заметили, что она вся расслаивается на множество отчетливо различимых, струящихся прожилок, причем у каждой был свой определенный оттенок, что они не смешивались и что сила сцепления частиц в той или иной прожилке несравненно больше, чем между отдельными прожилками. Мы провели ножом поперек струй, и они немедленно сомкнулись, как это бывает с

Трагедию с Ричардом Паркером (1884 г.) Эдгар По описал в своем произведении еще в 1838 г.

игрок небольшого роста, который обыграл самого императора Наполеона и многих других знаменитостей.

Ему же принадлежит идея, заимствованная затем Гербертом Уэллсом и многими другими писателями-фантастами, замаскировать выдуманное им событие под реальность. Так, в рассказе «История с воздушным шаром» Эдгар По описал полет через Атлантику. В действительности такое событие состоялось лишь век спустя, но читатели безоговорочно поверили в мистификацию. Почему?

вайвать нетрадиционные способы прогнозирования будущего. Так, кандидат биологических наук Е.А. Файдыш считает, что современные математические методы и последние достижения физики «открывают ранее недоступные возможности настройки на различные образы виртуального будущего». Что из этого получится, нам еще предстоит узнать.

А вот Эдгару Аллану По способности предсказателя счастья не принесли, его жизнь и судьба оказались трагичны. Так что прав был Марк Твен, сказавший однажды, правда, совсем по другому поводу: «Остерегайтесь делать прогнозы, особенно, если они относятся к будущему».

Максим ЯБЛОКОВ

С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ!

Удивительный пример супружеской верности демонстрируют представители одной из разновидностей хищных глубоководных рыб. У них особи противоположного пола в буквальном смысле слова сливаются друг с другом телом и душой! Еще в младенческом возрасте самец прикрепляется к самке и срастается с ней, теряя многие органы и превращаясь в мешочек с молоками. Самка же вырастает в нормальную рыбину, охотится на всякую живность и кормит себя и своего суженого. В ответ на такую заботу рыбий «карманный муж» не разлучается со своей избранницей ни на миг и уж точно никогда не пойдет «налево»!

ОСЫ-ИЩЕЙКИ

Как показали исследования, помогать органам правопорядка в поисках наркотических и взрывчатых веществ способны не только специально обученные собаки, но и... осы!

Биологи из голландского города Маарссен пришли к выводу, что усики этих насекомых – куда более совершенный биологический прибор, чем собачий нос. Достоинством является и быстрота обучения: для тренировки поисковой собаки нужны месяцы, а для дрессировки осы – час. Правда, и живут осы меньше – всего два месяца...

НИЧЕГО СЕБЕ ЗВЕРЮГА...

Вот уже несколько десятилетий фермеров юго-запада Англии тревожат слухи о странном животном, обитающем в торфяных болотах и холмах Эксмора. По рассказам очевидцев, это существо очень похоже на большую серую или черную кошку. Оно ворует кур и овец, охотится на кроликов и, судя по всему, неплохо чувствует себя в относительно теплом английском климате. Зоологи полагают, что это, скорее всего, крупная пума или леопард. Но пока тайна монстра не раскрыта, он продолжает нагонять страх на местное население.

ГРАБИТЕЛЬ-ГИПНОТИЗЕР

Полюбив первого встречного, алжирка Анита Мохаджи бросила мужа и уехала с любимым в другой город. Однако суд постановил, что 5-летняя дочь Аниты останется с отцом.

Анита устроилась на работу кассиром в банк. Оклад у нее был небольшой, но женщина не теряла надежды и мечтала о том, что когда-нибудь разбогатеет и сможет высылать деньги своей дочери. Анита словно помешалась на этой идее, сослуживцы даже начали беспокоиться за ее психическое здоровье. Она всем знакомым говорила о том, как ей хочется помочь своей девочке. Казалось, весь город знал о ее тоске. И как-то раз...

– Я работала, а сама постоянно думала: как там моя доченька, что сейчас делает? – рассказывает Анита. – Девочка ни на минуту не выходила у меня из головы. И вдруг к моему окошку подошел какой-то мужчина и сказал, что моя дочь просит маму прислать ей 75 тыс. долларов для лечения за границей. Я, не задумываясь, отсчитала эту сумму и даже улыбалась от счастья, когда протягивала ему деньги. Мне казалось, что мои коллеги с одобрением смотрят на меня. Тогда я, помнится, подумала: «Ну вот теперь дочка будет здорова и счастлива».

Через 2 дня Аниту Мохаджи привлекли к судебному дознанию по делу о хищении из кассы 75 тыс. долларов. Отец ребенка, как и следовало ожидать, от нее никаких денег не получал. Более того, девочка и думать забыла о своей маме, всем сердцем прикипев к отцу.

Удивительное дело, но и коллеги Аниты, на глазах у которых 2 дня назад уплыли пачки денег, не смогли ничего вспомнить.

– Скорее всего, – пояснил ситуацию судмедэксперт Исмаил Каваре, – кем-то был умело проведен сеанс массового гипноза, причем сделал это кто-то из местных, знавший о душевном состоянии несчастной женщины.

Медицинский осмотр Аниты Мохаджи показал: женщина не страдает психическими болезнями, следовательно, гипотеза о том, что она действовала, находясь в состоянии транса, подтверждается. Преступник сначала загипнотизировал ее, а затем отвел глаза всем остальным. Сделав свое черное дело, он, естественно, тут же скрылся.

Г. Б.

УБИЙСТВО... КОШАЧЬИМИ ЛАПАМИ

Широко распространено мнение, что ядом в основном пользуются женщины-преступницы, а представители сильного пола предпочитают отправлять на тот свет свои жертвы при помощи гораздо более материальных орудий – пистолета, ножа или дубинки. Однако, как свидетельствует история криминалистики, не пренебрегали ядом и многие мужчины, причем часто

По статистике профессора Рене Фаброма, приведенной в его книге «Введение в токсикологию», около 70% преступлений, совершенных с помощью яда, приходится на женщин. Эти данные говорят в пользу широко распространенного мнения, что яд – любимое орудие убийства представительниц слабого пола. Всем известны такие знаменитые дамы, как Лукреция Борджиа, Агриппина, Екатерина Медичи, мадам Лафарж. Однако было бы несправедливым обвинять прекрасную половину человечества в чрезмерной «ядовитости». Калигула, Цезарь Борджиа, Филипп II, Иван Грозный тоже не брезговали отравой. Ну а XX век явил миру целую плеяду мужчин-отравителей, которые проявили изрядную изобретательность на своем злодейском поприще.

Рекордсмен по отравленным женам

Этот страшный человек вступал в брак по меньшей мере 55 раз и, конечно, не по любви. Женщины для него были лишь источником материальных благ, от которых он различными способами освобождал своих избранниц. Он даже похитил вставные золотые зубы, которые лежали в стакане с водой, в то время как их обладательница мирно посапывала на супружеском ложе.

К сожалению, не все супруги Иоганна Коха отделывались потерей золотых зубов, денег и драгоценностей. Не менее 15 жен «любвеобильного» немца скоропостижно скончались, успев, однако, завещать ему все свое имущество. Когда тела несчастных женщин эксгумировали и вскрыли, выяснилось, что их отравили мышьяком. Этот факт нисколько не повлиял на самообладание арестованного в Нью-Йорке немца. Он заявил, что бальзамирующая жидкость владельцев похоронных бюро насыщена именно этим ядом. Возможно, такая эрудиция спасла бы преступника от смертной казни, но, к счастью для полиции, последняя жертва Коха была забальзамирована новым составом без мышьяка, и факт отравления стал

вую воду. Вся семья Периотта заразилась и заболела. Однако Луи не торопился умирать, и Жирар «помог» ему, сделав Периотту инъекцию камфоры

Умершему Периотту поставили диагноз «тифозная эмболия». Анри не только получил страховку, но и вытребовал с выжившей вдовы приятеля 200 тыс. франков, которые ему якобы задолжал умерший.

Следующей жертвой Жирара стала некая мадам Монин, чью жизнь он предварительно тоже застраховал. Но в этот раз Анри явно перестарался. Он угостил женщину бокалом вина, а через 15 минут она скончалась. По одним источникам, он добавил в вино экстракт бледной поганки, по другим – от-

его брат, известный исследователь и путешественник. Находясь полностью на иждивении родственника, Ларсен разводил полудиких кошек, читал книги по оккультизму и проводил какие-то странные опыты. Когда внезапно умер брат Ярга, полицейские заинтересовались опытами неудавшегося доктора и обнаружили в его лаборатории стеклышки с бактериями столбняка, колбы с карболовой кислотой и прочие весьма небезопасные химикаты и препараты

Возникло подозрение, что Ярг в качестве орудия преступления использовал кошек, нанеся им на когти смертоносные бактерии. Стоило якобы в шутку бросить такую кошку жертве, и малейшеи царапины от

рам в поисках различных ядовитых веществ. В круг его увлечений входили также книги по сатанизму и нацистская символика.

Когда после успешной сдачи экзаменов отец подарил мальчику набор химикатов, он сразу начал свои эксперименты по изготовлению ядов. Первыми жертвами подростка стали мыши, за агонией которых он наблюдал с любопытством и явным удовольствием. В 12 лет Грэхем хорошо разбирался не только в ядах, но и в фармакологии, даже мог диагностировать ряд легких заболеваний. В 13 лет ему в руки попала книга о преступнике XIX в., отравившем свою мать и жену сурьмой. Действие этого

ных препаратов, необходимых для отравления. Вызвали полицию, которая в свою очередь, пригласила психиатра для беседы с подозрительным юнцом. Врач заявил с полной определенностью что Грэхем является психопатом. Когда молодого Янга задержали, он с радостью похвалился своими преступными достижениями... Суд признал Грэхема виновным и в 1962 г. его отправили в психиатрическую клинику в Бродморе.

В клинике Грэхем чувствовал себя как рыба в воде. Здесь было много лекарств и различных химических препаратов. Персонал, раскрыв рот, слушал юного гения, а его советы по применению лекарств не оставляли без внимания не только медсестры, но и врачи. Пользуясь относительной свободой передвижения, Янг опять принялся за старое. Считают, что именно он отравил цианистым калием 23-летнего убийцу Джона Берриджа, причем этот яд Грэхем умудрился выделить из... листьев лавра, растущего во дворе.

Вскоре весь персонал клиники и ее пациенты стали для Янга подопытными животными. Одни чувствовали рези в желудке, других одолевали судороги.

В 23 года Грэхем оказался на свободе и вернулся к простившей его тетушке, которой он тоже частенько подсыпал яд еще в школьные годы. В мае 1971 г. Янг устроился кладовщиком в компанию по производству высокоточного оптического оборудования. Администрация фирмы даже не предполагала, что наняла на работу ангела смерти.

Грэхема считали славным, добрым малым, ведь он с видимым удовольствием разносил служащим фирмы чай, приправленный... таллием. *Этот токсичный элемент без вкуса и запаха Янг покупал у* химиков в Лондоне и от души потчевал им своих сослуживцев. Вскоре в фирме начались

...ступника от смертной казни, но, к счастью для полиции, последняя жертва Коха была забальзамирована новым составом без мышьяка, и факт отравления стал бесспорным.

Коха, которого журналисты прозвали Синяя Борода, в 1905 г. отправили по месту его жительства в Чикаго, где суд воздал должное этому негодяю.

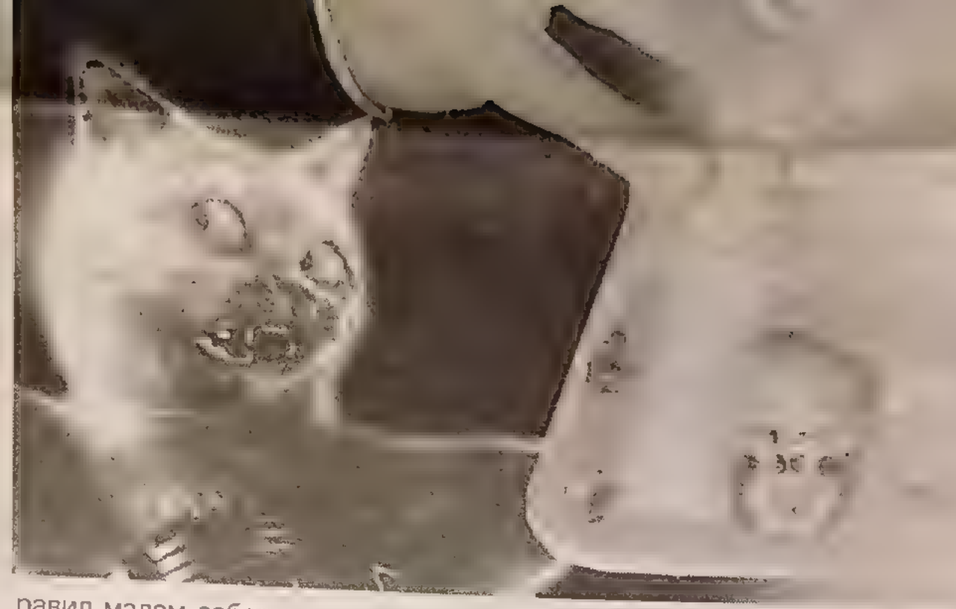
Убийство... кошачьими лапами

В отличие от женщин, обычно отправлявших свои жертвы на тот свет с помощью наиболее простых и доступных ядов, некоторые из представителей сильного пола проявили на этом преступном поприще недюжинную изобретательность.

В начале XX в. большую известность приобрело дело Анри Жирара, который сначала страховал жизнь своих будущих жертв, порой сразу в нескольких компаниях, а затем убивал несчастных весьма не традиционными для обычных отравителей средствами.

Бывший гусар, изгнанный из армии за мошенничество, Жирар увлекался ядами и организовал у себя дома целую лабораторию, где проводил эксперименты с различными отравляющими веществами. Планируя будущие убийства, которые должны были принести ему богатство, он подыскал себе сообщника — Луи Периотта, работавшего в страховой компании, и сам стал ее агентом. Теперь уже никто не мог помешать ему оформлять страхование жизни своих жертв.

Жирар мечтал о создании яда, который не оставлял бы в теле жертвы никаких следов, а значит, делал любое отравление безнаказанным, однако его исследования не принесли ожидаемого результата. Вот тут-то Анри и нашел довольно нетрадиционное решение — он стал разводить в своей лаборатории болезнетворные вирусы и бактерии... Вскоре Жирар застраховал жизнь своего сообщника на 316 тыс. франков, а затем «угостил» Луи Периотта тифозным штаммом, подмешав его в питье-



равил мадам собственноручно выведенным грибком. Страховой компании такая мгновенная смерть мадам Монин показалась очень подозрительной. Было начато расследование, и 21 августа 1918 г. Жирар оказался за решеткой.

Несмотря на все усилия полиции, против изобретательного преступника не удавалось выдвинуть никакого обвинения, ведь улики полностью отсутствовали. Жирар на следствии вел себя вызывающе и требовал назвать яд, которым он якобы отравил несчастную женщину. Эксперты трудились не покладая рук, но все их усилия были тщетны: субстанции органического происхождения полностью исчезли в процессе разложения.

При наличии хорошего адвоката Жирару, скорее всего, удалось бы выйти на свободу, но ему не повезло с защитником, поэтому преступник решил заболеть в надежде на снисхождение. Кто-то из его сообщников (возможно, любовница Жанни Друбин) передал ему в тюрьму возбудитель туберкулеза — палочку Коха, и Жирар заразил себя тяжелой формой этого заболевания. Однако надежды Анри на освобождение не оправдались: коварный преступник скончался в тюрьме от туберкулеза.

Куда более изобретательным оказался последователь этого необычного преступника — Ярг Ларсен. Весьма экстравагантного доктора, отстраненного от врачебной практики, приютил у себя на вилле ее когтей было достаточно для смертельного исхода. Увы, ничего доказать не удалось, и Ларсен остался на свободе. Негодяй воспользовался бессилием полиции и совершил новое преступление, отправив на тот свет жену брата. Перед смертью она якобы завещала ему все деньги и имущество.

На первый взгляд, к завещанию было трудно придраться. Не дало оснований для ареста Ярга и вскрытие умершей. Возможно, дьявольский план Ларсена полностью бы удался, но, к счастью, один из полицейских догадался подержать завещание над парами йода. На бумаге сразу проступили строки, написанные карандашом, но потом тщательно стертые. Умирающая жертва преступника писала, что Ларсен нанес «бактерии на когти кошек, которых она так любила».

Когда Ларсен понял, что его ждет расплата за совершенные преступления, он успел тайком заразить себя смертоносными бактериями и через два дня после ареста скончался в тюрьме от столбняка.

«Ядовитый» вундеркинд

Грэхема Янга многие считали вундеркиндом по части ядов. Он еще подростком экспериментировал со смертельными дозами любой отравы, которую ему удавалось достать. С 9 лет мальчик начал лазить по мусорным контейне-

пистолета, ножа или дубинки. Однако, как свидетельствует история криминалистики, не пренебрегали ядом и многие мужчины, причем часто применяли его с дьявольской изобретательностью.

яда, который было трудно выявить, поразило его воображение.

Янгу удалось достать немного сурьмы, и он стал по чуть-чуть подкладывать яд в бутерброды и напитки своего школьного приятеля Криса Уильямса: этот паренек имел смелость осудить садистские эксперименты юного химика с мышами. Когда мачеха Молли Янг обнаружила страшный пузырек с черепом на этикетке в кармане Грэхема, она не только запретила пасынку приобретать химикаты, но и напомнила их продавцу о возрасте его покупателя. Юный отравитель нашел себе нового поставщика, а мачеху избрал своей очередной жертвой. Вся семья стала получать порции яда, причем мачехе доставалось больше всех. В 1962 г. Молли умерла. Так в 14 лет Грэхем стал убийцей.

Хотя его арестовали по подозрению в отравлении мачехи, он не понес никакого наказания. Обвинение предъявлено не было, тело Молли кремировали, а Грэхем оказался на свободе и продолжал травить своего отца и Криса Уильямса. Вскоре отец попал в больницу, где ему поставили диагноз «отравление мышьяком», что весьма позабавило молодого Янга, который знал, что причиной заболевания была сурьма. Грэхем не выдержал и даже подсказал врачам признаки отравления этим ядом...

Юного преступника случайно раскрыл школьный учитель химии, обнаружив в его парте пузырьки из-под окиси сурьмы и подробные записи о дозах различ-

Грэхема считали славным, добрым малым, ведь он с видимым удовольствием разносил служащим фирмы чай, приправленный... таллием. *Этот токсичный элемент без вкуса и запаха Янг покупал у химиков в Лондоне и от души потчевал им своих сослуживцев.* Вскоре в фирме началась странная эпидемия. Сначала с судорогами и рвотой слег 59-летний Боб Эгл, затем с такими же симптомами попал к врачам Рон Хэвит. Многие сотрудники также чувствовали недомогание. 7 июля скончался Эгл, а в сентябре Фред Биггс. У двоих служащих фирмы выпали волосы и возникло сильное нервное расстройство.

Местный врач Йен Андерсен не обнаружил источника загадочной инфекции, но его поразил молодой рабочий Янг, который не преминул блеснуть своими знаниями в токсикологии. Врач высказал свои подозрения руководству фирмы, и за расследование взялся Скотленд-Ярд. Были допрошены многие сотрудники, а тщательные анализы позволили установить, что причиной странной эпидемии является таллий.

Грэхема арестовали. Сначала он все отрицал, несмотря на обнаруженный при обыске в кармане его пиджака пузырек с таллием. Однако желание блеснуть своим «талантом» опять подвело преступника, и он начал рассказывать обо всех своих злодеяниях, смакуя подробности. Янг мечтал, что его восковая копия будет стоять в Музее мадам Тюссо рядом с его любимцами — Гитлером и известным отравителем Палмером... Хотя на суде Янг не признал своей вины, его приговорили к пожизненному заключению.

Сначала его отправили в закрытую психиатрическую клинику, но когда обнаружили, что он вырастил во дворе ядовитый гриб и собирался приготовить из него отраву, Янга перевели в тюрьму строгого режима. Здесь 2 августа 1990 г. Грэхем скончался от сердечного приступа.

Виталий ГОЛУБЕВ

Мир зазеркалья, №13(112), 2002 г.

ЗЕЛЕНЫЙ МИР РАКА (22.06 – 22.07)

Рак – знак водной стихии, поэтому его растения насыщены влагой, имеют мясистые, сочные стебли и листья, нуждаются в обильном поливе. Рак заведует домом, семьей, и многие растения этого знака живут дружно, зачастую образуя компактные кустики.

том, что к зиме это растение сбрасывает листья, а весной красуется уже в новом наряде. Фуксия – борец с консерватизмом. Она очищает атмосферу от энергии мыслей, слов, чувств и убеждений людей, склонных во всем придерживаться традиции. Если в вашем доме живут те, кто болезненно реагирует на любые перемены, то посадите красавицу фуксию.

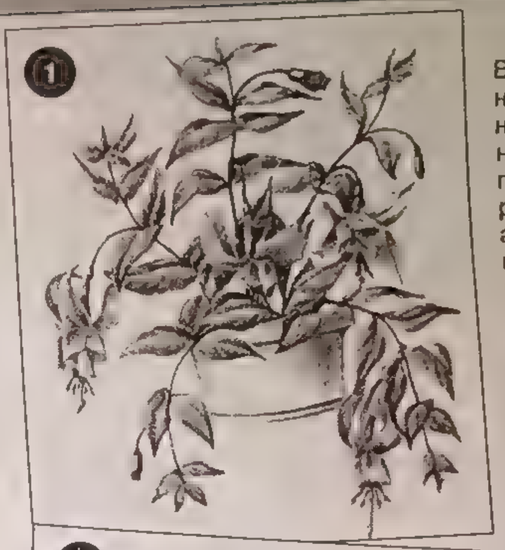
Прелестная фуксия даже в период зимнего отдыха, когда на ней нет листвы, борется с энергиями консерватизма и традиционности, поддерживает энергетику атмосферы дома в естественном, подвижном состоянии. Фуксия помогает людям сосредотачиваться на делах, дарует им веселье и бодрость.

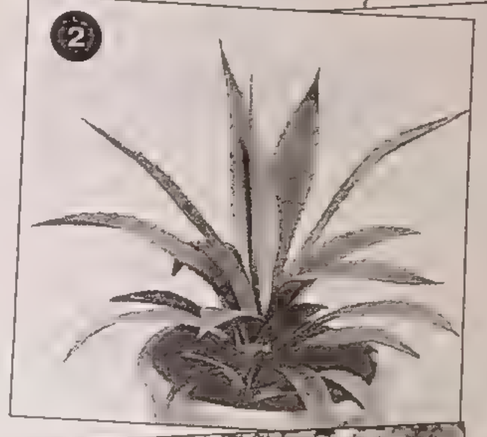
нетрадиционного подхода, поэтому и дает нам один и тот же неприятный урок несколько раз, заставляя искать новые способы решения старых проблем. С фуксией можно скорее выйти из замкнутого круга одних и тех же неприятностей.

Влияние на здоровье. Борец с консерватизмом, фуксия препятствует появлению хронических заболеваний в органах и системах, которыми управляет Рак. Это в первую очередь пищеварительная система, молочные железы, желчный пузырь.

Агава американская

Влияние на атмосферу дома. Под знаком Рак агава американская *(2)* оказалась благодаря сочным, мясистым листьям. Меркурий в ее листьях соединился с





Влияние на здоровье. Влажная агава с ярко выраженной в ее листьях эмоциональной Луной полезна для нервной системы. Это растение успокаивает, способствует быстрому излечению невралгий. В агаве проявлены четыре планеты, потому это растение имеет очень широкий спектр воздействия на физическое состояние человека. Агава улучшает процесс обмена веществ, способствует выводу из организма лишней жидкости и быстрому заживлению раздражений различных тканей. Полезно иметь дома агаву и при заболеваниях горла. Присутствие в доме агавы нормализует деятельность органов и систем, которыми управляет Рак: пищеварительной системы, молочных желез, желчного пузыря.

Алоэ древовидное

Влияние на атмосферу дома. И внешне, и по характеру алоэ *(3)* очень похоже на агаву. В листьях алоэ также соединились Меркурий, Луна и Марс, но вместо сладкого сока Венеры, текущего по жилам агавы, алоэ наполнено горечью Сатурна. Сатурн в алоэ проявлен ярко выраженным стеблем, которого нет у агавы.

Сатурн, преобладающий в алоэ, наделил это растение сильным характером, поразительной выносливостью и дал ему способность укреплять энергетику атмосферы дома. Алоэ хорошо иметь там, где люди часто болеют, есть лежачие больные. Особенно полезным это растение будет для врачей и целителей.

Если у человека возникли проблемы со здоровьем, значит, его биополе (аура) ослаблено. Человек со слабым биополем влияет и на энергетику атмосферы, ослабляя и ее, что может ухудшить самочувствие людей. Алоэ укрепляет энергетику пространства, повышает иммунитет атмосферы, защищая нас от болезней.

Влияние на эмоциональное ... влажной Луной, но на краях листьев агавы есть маленькие кол-

Данное растение хорошо иметь тем, в чьих семьях нет мира, когда

(22.06 – 22.07) РАКА

Растения Рака очень полезны для человека, и их можно держать дома людям любого знака Зодиака как талисманы для счастья в семье. Если вы хотите улучшить отношения с родственниками, создать в своем доме теплую, доброжелательную атмосферу, посадите одно или несколько растений Рака.

Фуксия гибридная

Влияние на атмосферу дома. Это очень милое растение с красивыми цветами. Как и большинство растений этого знака, фуксия *(1)* нуждается в обильном поливе. Знак Рак – кардинальный, постоянный, консервативный, но у фуксии довольно переменчивый характер, который проявляет себя в

Влияние на эмоциональное состояние. В великолепных цветах этого растения живет Солнце, которое в астрологии считается планетой творчества. Но так как головки соцветий фуксии, в отличие от других растений, смотрят вниз, на землю, фуксия оказывает влияние на земное творчество людей.

Это растение полезно иметь тем, кто часто попадает в одну и ту же неприятную ситуацию. Если вы видите, что определенные трудности преследуют вас с какой-то периодичностью, и не можете вырваться из замкнутого круга проблем, заведите фуксию. Повторение одних и тех же ошибок в нашей жизни связано с неумением их избегать. Мы склонны действовать по привычке, но жизнь ждет от нас творческого,

влажной Луной, но на краях листьев агавы есть маленькие колкие заострения, рожденные огненным Марсом. В этом растении ужились Меркурий, Луна и Марс, но Луна все же преобладает. Довольно ярко, хотя внешне и незаметно, проявляется в агаве Венера, энергия которой сладким соком течет в жилах этого растения. Если представить, что четыре управляющие характером агавы планеты – это члены одной семьи, то Марс и Венера, мужская и женская планеты, – муж и жена, подвижная планета Меркурий – ребенок, а эмоциональная, чувствительная Луна – няня или бабушка. И поскольку в агаве преобладает Луна, у этого растения нежный и ласковый характер, оно душа семьи, заботливая няня, мудрая бабушка.

Данное растение хорошо иметь тем, в чьих семьях нет мира, когда муж и жена ссорятся, а ребенок страдает от этого, когда между родителями и детьми нет взаимопонимания. Агава очищает атмосферу в доме от энергий семейных ссор, конфликтов родителей и детей.

Влияние на эмоциональное состояние. Четыре планеты, ярко выраженные в агаве, наделяют растение многими полезными для человека свойствами. Как уже говорилось, в агаве преобладает Луна. В астрологии эта планета связана с эмоциональным планом человека. Агава успокаивает, если вдруг возникают неприятности с учебой или плохо идут коммерческие дела, обидели друзья или разозлили недоброжелатели, мучает чувственное неудовлетворение, например неразделенная любовь.

энергетику пространства, повышает иммунитет атмосферы, защищая нас от болезней.

Влияние на эмоциональное состояние. Ярко проявленный в алоэ Сатурн – планета силы духа – помогает людям выстоять перед трудностями. Это растение полезно практически всем, но особенно людям слабохарактерным, тем, кто часто пасует перед неприятностями, не умеет им противодействовать. Алоэ помогает легче переносить одиночество.

Влияние на здоровье. Выносливое алоэ повышает иммунитет, укрепляет тело, дарует устойчивость к любым заболеваниям, но прежде всего положительно влияет на органы и системы, которыми управляет Рак: пищеварительную систему, молочные железы, желчный пузырь.

Елена МАЗОВА,
астролог

ПЛЯСКИ ВМЕСТО НАРКОТИКОВ

Ритуальные пляски австралийских аборигенов в течение часа способны ввести пляшущего в экстатическое состояние, эквивалентное трем выкуренным сигаретам с марихуаной. Об этом рассказал в газете «Сидней морнинг геральд» австралийский нарколог Энтони Краун. По его словам, состояние нервной системы, частота пульса, кровяное давление танцующих совпадают с соответствующими данными у людей, покуривших «травки».

В то же время ритуальные танцы не вызывают наркотического привыкания и абстинентного синдрома, хотя многочасовые массовые действа являются чрезмерной физической нагрузкой, которая способствует более раннему старению организма.

УЧИТЕ СТИХИ!

Человек, знающий наизусть 261 философский трактат, живет в Италии, в городе Милане. 24-летний Джиани Голфера обладает необычайной способностью мгновенно запоминать цифры и слова, которые обыкновенный смертный будет учить в течение всей жизни. По мнению медиков больницы Сан-Рафаэля, Джиани передалось это по наследству.

Когда о феноменальных способностях юноши узнали ученые, они решили провести небольшой эксперимент. Написав число из 48 цифр, исследователи попросили Джиани прочитать его, а затем произнести вслух, не глядя на бумагу. Молодой человек без единой ошибки воспроизвел все цифры.

Теперь изучением феномена сверхбыстрой памяти занялись генетики. Они пытаются выявить у Голфера именно тот ген, который отвечает за его невероятный дар. Сам же Джиани говорит, что талант необходимо развивать, например, он в детстве ежедневно учил по нескольку стихотворений.

СЕКРЕТЫ РУКОПОЖАТИЯ

Можно ли определить характер человека по его рукопожатию? Оказывается, да. Во всяком случае, так считают многие психологи. Американка Элен Кан два года занималась этим весьма любопытным вопросом и вот что выяснила:

– *рукопожатие до хруста в косточках.* Вы полны энергии и хотите заставить людей, с которыми имеете дело, как можно дольше не забывать вас. Вы ответственный, уверенный в себе человек, прирожденный лидер;

– *твердое рукопожатие.* Вы твердо пожимаете руку, не слишком сильно, но и не вяло, глядя прямо в глаза собеседнику, как бы говоря о своей откровенности. Люди считают, что вы надежны, искренни, в трудную минуту всегда придете на помощь;

– *слабое рукопожатие.* Вялое рукопожатие говорит о равнодушии. Вы беспечны и стараетесь избегать стрессов. Ваше положение настолько надежно, что вы можете позволить другим взять лидерство;

– *пожатие двумя руками.* Вы дружелюбны, полны энтузиазма, не терпите формальностей. Если вы рады кого-то видеть, то не скрываете своих чувств. Вы стремитесь к дружеским отношениям с людьми, и они отвечают вам взаимностью;

– *долгое рукопожатие.* Если вы удерживаете чью-либо руку дольше, чем требуется для легкого рукопожатия, то можно сказать, что вы увлекающийся, чувственный, общительный человек. Такие люди бывают надежными и верными друзьями;

– *пожатие кончиками пальцев.* Если вы пожимаете руку лишь легким прикосновением пальцев, то это означает, что вы тонко чувствующая натура и пытаетесь быть одинаково дружелюбным со всеми. Вы эмоциональны, чужие проблемы волнуют вас больше, чем свои собственные. У вас большое сердце, и вы готовы отдать другому последнюю рубашку.

МОСКОВСКИЙ БИЗНЕС-КОЛЛЕДЖ

ПАРИКМАХЕР

Как известно, нет некрасивых женщин – есть некрасивые прически. У каждой уважающей себя женщины – свой парикмахер. Поэтому кому-кому, а парикмахерам безработица не грозит.

Парикмахер – одна из самых популярных и востребованных во все времена профессий. Чем занимается парикмахер – знает каждый. А вот как стать профессионалом, с чего начать?

МОСКОВСКИЙ БИЗНЕС-КОЛЛЕДЖ предлагает два курса обучения по специальности «Парикмахер»: 90 часов – и вы получаете документ об окончании колледжа; 240 часов – ***государственное свидетельство о присвоении квалификации с номером и гербовой печатью***, которое не только откроет перед вами двери московских салонов и парикмахерских, но и даст право заниматься предпринимательской деятельностью.

За пару месяцев студенты получают максимум профессиональных навыков. Программы обучения емкие, сжатые. Изучаются парикмахерское дело, история прически, санитария, строение и лечение волос, материаловедение, уход за волосами, париками и шиньонами, массаж, профессиональный имидж и этикет, психология и этика работы с клиентом. К услугам будущих парикмахеров два прекрасно оборудованных зала. Студенты работают только с профессиональными инструментами и новейшими препаратами фирм «Schwarzkopf» и «Wella».

Педагоги – мастера с большим стажем преподавательской и практической работы, модельеры-стилисты высшей квалификации – занимаются с каждым студентом индивидуально. Профессиональные парикмахерские приемы, техника стрижки ежедневно отрабатываются на «живых» моделях – благо на учебном участке от клиентов нет отбоя.

Программы построены с учетом новейших тенденций, самых модных направлений и стилей. Стрижки мужские, женские и детские, классика и модерн, окраска завивка, мелирование, укладки, креативные стрижки и окрашивание, работа с длинными волосами – плетения и косички. Студенты посещают семинары известных стилистов, видеопоказы мод.

Для тех, кто стремится совершенствоваться, разработаны программы повышения квалификации. Педагоги работают с каждым, кто хочет стать настоящим мастером, независимо от уровня начальной подготовки. В **МБК** вам помогут с трудоустройством: на выпускников всегда есть заявки от салонов-парикмахерских.

У вас умелые руки, цепкий глаз, хороший вкус, художественное чутье? Тогда профессия парикмахера – для вас. Учиться в **МБК** приходят юноши и девушки, школьники и студенты, люди среднего возраста и даже пенсионеры – все, кто хочет попробовать себя в новой профессии.

Не упустите свой шанс! Диплом **МОСКОВСКОГО БИЗНЕС-КОЛЛЕДЖА** – это прекрасная возможность изменить свою жизнь, реализовать творческий потенциал и, наконец, открыть собственное дело!

Виктор Михайлович КАНДЫБА

Президент Всемирной ассоциации профессиональных гипнотизеров при ЮНЕСКО, автор более 74 книг. Объявляет набор в Москве на семинары по гипнозу и развитию сверхспособностей: СК-аутотренингу, биолокации, телепатии, рентгеновскому зрению, ясновидению, телекинезу, силовому гипнозу или магическому-СК, искусству исцелять и т. д.

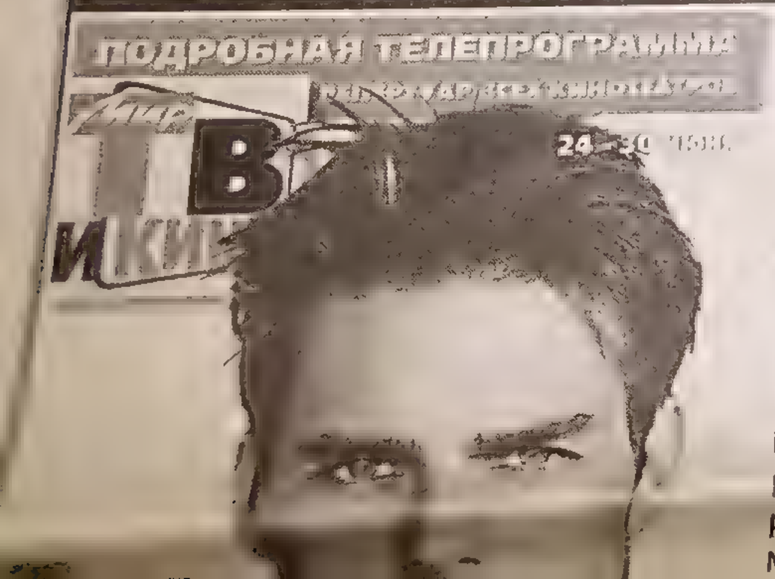
Консультации и запись по телефону: (095) 715-96-06, с 9 до 23 ч., ежедневно.

МАМА, ГОЛОВА БОЛИТ

Кто из родителей не слышал этой жалобы? А если голова болит часто? Ребенок нервный, капризный, плохо спит, в школе невнимателен и быстро устает. Бывают носовые кровотечения и головокружения. Медицинское обследование нередко выявляет повышенное внутричерепное давление и сосудистую дистонию. Но лекарства часто не помогают...

Запишитесь к врачу-специалисту:
192-39-28, 248-44-46, 229-61-64
(Л. 5546/5642)

ИНТЕРЕСНО и НЕДОРОГО



19 июня в продаже появился очередной номер еженедельника **«Мир ТВ и кино»**. В нем вы найдете подробную телепрограмму, тематические выборки передач, новинки видеорынка с анонсами, репертуар

«ЗОРОАСТРИЙСКИЙ ИНСТИТУТ АСТРОЛОГИИ ПАВЛА ГЛОБЫ»

Объявляет прием слушателей на заочное отделение.
Возраст не ограничен.
По окончании обучения выдается диплом астролога.
Обучение платное.

Вопросы и заявки направлять по адресу:
123480, г. Москва, Д-480, а/я 58 или www.globa.love.ru e-mail: zia@love.ru

К нему идут с последней надеждой...

Известный врач-биоэнерготерапевт, КАНДИДАТ МЕД. НАУК В. Кудрин

ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ ОПЕРАЦИИ:
мастопатия, миома, киста, придатки, эндометр., аденомиоз, спайки, дисфункции, климакс, щитов. железа, опущения, гол. боль, дистония, желудок, почки, астма, иммунитет, аллергия, лор, гайморит, кожные, сколиоз, суставы, остеох., варикоз, эписиндром, заикание, депрессия, невроз, энурез, страх, стресс, фобии, тревога, порча и др.

Похудение. Алкоголизм.

Тел. (095) 451-82-90.

Лиц. № 9849/1308

Бабушка Татьяна Уральский самородок.

Сильнейшая целительница.
АЛКОГОЛИЗМ – по фото. Сниму порчу, сглаз. Исцеление (молитвы, заговоры) и **ВСЕ** ОСТАЛЬНОЕ. Успех до 100%.
Тел.: (095) 923-61-31, 160-25-60.

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛЕФОНУ В КРЕДИТ.

В ближайший номер, не выходя из дома или офиса, по телефонам: (095) 201-20-30 или 96-100-97 по раб. дням с 9 до 22 ч.

Оплата в любом отделении Сбербанка в течение 10 дней со дня получения квитанции по почте.
www.100media.ru

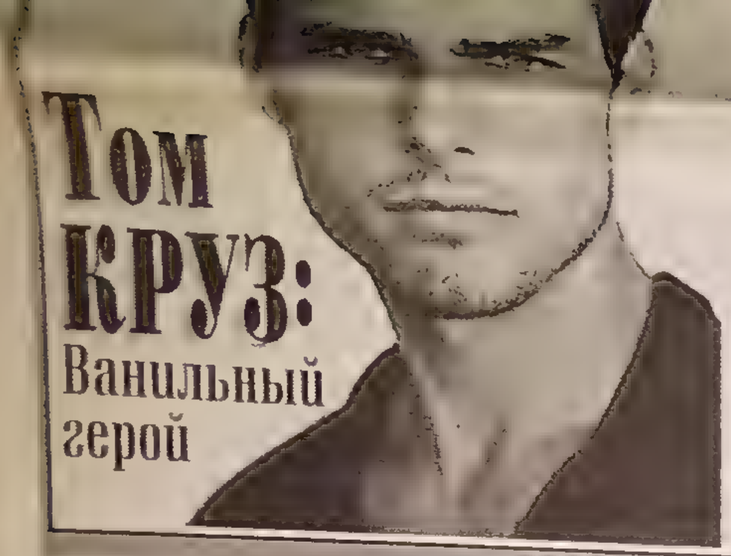
НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

Фонд Григория Грабового –

внедрение и распространение Учения Григория Грабового

Реклама по телефону в кредит круглосуточно

Вы можете опубликовать Ваше объявление в ближайшем номере, позвонив по телефону



Том Круз: Ванильный герой

ную телепрограмму, тематические выборки передач, новинки видеорынка с анонсами, репертуар московских кинотеатров с ценами на билеты и, конечно же, гороскоп, юмор, сканворд. *И все это по очень доступной цене!*

123480, г. Москва, Д-480, а/я 58 или
www.globa.love.ru e-mail: zia@love.ru

Похудение. Алкоголизм.
Тел. (095) 451-82-90.

в течение 10 дней
со дня получения квитанции по почте
www.100media.ru

НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

Фонд Григория Грабового –

внедрение и распространение Учения Григория Грабового
«О спасении и гармоничном развитии»

Проводит обучение и семинары по технологиям прямого управления событиями посредством своего сознания.

Ученики Григория Грабового проводят индивидуальный прием по вопросам лечения на основе лицензии Комитета здравоохранения г. Москвы МДКЗ № 10856/2315.

796-70-99, 796-48-88

По вопросам приобретения книг и методик Григория Грабового: 961-09-77.

Реклама по телефону
в кредит круглосуточно

Вы можете опубликовать Ваше объявление в ближайшем номере, позвонив по телефонам
743-33-33 или 203-37-03
Оплата через Сбербанк www.allomoskva.ru

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Согласование перепланировки.
Т. 8-902-167-73-89.

Виагра. Т. 725-16-13.
Целительство вост. метод.
Т. 726-88-17.

Магия. Ясновидение. Защита. Лечение. Обучение.
Т. 746-66-74.

Министерство связи РФ
"Роспечать"

АБОНЕМЕНТ на газету Мир зазеркалья — 42575 (индекс издания) — Количество комплектов

на 2002 год

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда (почтовый индекс) (адрес)

Кому (фамилия, инициалы)

ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА

ПВ | место | литер — на газету 42575 (индекс издания)

Мир зазеркалья

Стоимость	подписки переадресовки	руб. коп.	Количество комплектов
		руб. коп.	

на 2002 год

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда (почтовый индекс) (адрес)

Кому (фамилия, инициалы)

Продолжается подписка на газету «Мир зазеркалья» на вторую половину 2002 года!

Вы можете подписаться на всей территории РФ и СНГ в любом отделении связи по «зеленому» Объединенному каталогу «Пресса России» (стр. 87). Каталожная цена (без стоимости почтовых услуг):

1 мес. – 14 р. 67 коп.,
6 мес. – 88 р. 02 коп.

Подписной индекс 42575.

Ответы на суперкроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **1.** Секундомер. **5.** Приговор. **8.** Охрана. **9.** Финик. **10.** Жадина. **11.** Туча. **12.** Люстра. **14.** Тартинка. **17.** Раек. **19.** «Седов». **20.** Восьмерка. **22.** Обуза. **23.** Транспорт. **25.** Туфта. **26.** Ряха. **27.** Клюква. **28.** Фифа. **29.** Лабаз. **31.** Сосуд. **33.** Клюка. **34.** Фарт. **35.** Показ. **37.** Любовник. **38.** Смерд. **40.** Коронка. **43.** Решка. **45.** Курьер. **46.** «Мурка». **47.** Транс. **49.** Скарб. **51.** Бусы. **52.** Ассоль. **54.** Блат. **55.** Октет. **56.** Аллегрова. **59.** «Бурда». **61.** Статуэтка. **63.** Лесть. **64.** Дань. **65.** Напарник. **67.** Пробка. **69.** Зюйд. **70.** Мостик. **72.** Толпа. **73.** Кольцо. **74.** Нотариус. **75.** Стрелочник.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Севооборот. **2.** Морж. **3.** Рождество. **4.** Сахара. **5.** Паштет. **6.** Вино. **7.** Ракета. **9.** Фантом. **12.** Лидер. **13.** Радуга. **15.** Кокетка. **16.** Свастика. **18.** Кунак. **19.** Сопка. **21.** Схоластика. **24.** Трусца. **25.** Тулуп. **27.** Кавалер. **30.** Бакен. **31.** Сани. **32.** Дармоед. **33.** Кубышка. **36.** Знахарь. **39.** Доброта. **41.** Ром. **42.** Краснобай. **44.** Аббат. **45.** Кабинет. **48.** Сажень. **50.** Кокотка. **53.** Смрад **54.** Барьер. **57.** Ласка. **58.** Альпеншток. **60.** Альбатрос. **62.** Угроза. **65.** Нептун. **66.** Кодекс **67** Помело. **68.** Плут. **71.** Кедр.

Мир зазеркалья, №13(112), 2002 г.

МЕСТЬ ЗАКОЛДОВАННЫХ ПЧЕЛ

О пчеловодах всегда говорили, что они знаются с нечистой силой. Иначе каким образом объяснить, что пчелы их слушаются и никогда не кусают, в то же время с непонятной яростью нападая на чужаков?

Прошлым летом во время отпуска я помогал своему старому приятелю разбирать архивы колхоза «Путь Ильича», который в 30-е гг. находился на территории нынешнего Уваровского района Тамбовской области. Складывая в одну сторону бухгалтерские отчеты, в другую – сводки по надоям молока, а в третью – протоколы общих собраний, я вдруг обнаружил среди всего этого пыльного и никому не нужного хлама тонкую папку, в которой лежали несколько пожелтевших от времени листков папиросной бумаги, заполненных с двух сторон убористым, практически без интервалов между строчками, машинописным текстом. Листки оказались копией приговора Тамбовского городского суда некоему Потапову В.А., местному кулаку, выступавшему, как следовало из текста, «против Советской власти и коллективизации».

Сколько таких дел было сфабриковано в 30-е гг.? Десятки, а может, и сотни тысяч. Я уже собирался отложить папку с листками в сторону, когда мой взгляд случайно зацепился за довольно странные строчки: «...в связи с недоказанностью возможности напускания насекомых (пчел) на людей силой внушения и считая данный факт противоречащим материалистическому пониманию мира...»

Я удивленно поднял брови. Откуда в обычном уголовном приговоре подобная чертовщина? Перечитал листки еще раз. Нет, больше о силе внушения и управляемых пчелах там не было ни слова.

Несколько дней эта папка с копией приговора не давала мне покоя, но все, к кому я обращался за разъяснениями, лишь пожимали плечами: никто кулака Потапова в селе не помнил. Лишь перед самым моим отъездом в Москву директор местной школы Николай Шаповалов познакомил меня с Анной Георгиевной Невьяновой, приятной 90-летней старушкой, которая в 30–60-е гг. учительствовала здесь. Она-то и

вокруг себя сочувствующих коллективному движению и попутно вычислял потенциальных кулаков для последующей экспроприации у них излишков продуктов и скота.

Первым в «черном списке» Аникеева оказался местный пчеловод Василий Андронович Потапов. Слыл он в округе крепким хозяином, имел на подворье и коров, и лошадей, а уж количество его пасек даже счету не поддавалось. Поговаривали, что Потапов – колдун, знается с водяным и каждый год накануне дня покровителей пчел – святых Зосимы и Савватия – приносит своему «другу» человеческую жертву. Кто-то в эти слухи верил, кто-то нет, но все в селе доподлинно знали, что именно на Зосиму и Савватия в течение вот уже 10 лет регулярно пропадали в округе пьянчужки и бездомные странники.

Аникеев ни в колдунов, ни в святых не верил и потому нагря-

миссара на телеге, доверху загруженной медом и иными продуктами. Однако Аникеев, как честный партиец и большевик, на грязную сделку не пошел и пригрозил, что завтра же напишет в Тамбовскую ЧК донесение, в котором подробно расскажет, как его пытались подкупить.

Так и пришлось Василию Андроновичу несолоно хлебавши возвращаться с подарками обратно, но перед этим он произнес слова, смысл которых Аникеев, наверное, не понял до самой своей смерти.

– Чтой-то твой сад пчелки стороной облетают, – сказал он с усмешкой. – Непорядок это...

«Порядок» странным образом наступил уже через несколько дней. Яблоню в палисаднике перед домом Аникеева ни с того ни с сего облюбовали пчелы. Их было так много и вокруг постоянно стоял такой гул, что создавалось впе-

работе, а жена занималась на кухне хозяйством, их дети, по недосмотру предоставленные сами себе, решили залезть на яблоню. С этого предположительно все и началось. Сначала один из мальчуганов почувствовал пчелиный укус, потом второй... Услышав в палисаднике детские крики, отец подбежал к окну и распахнул его настежь, чего в дневные часы, после того как рядом поселились беспокойные и опасные «соседи», никогда не делал. В то же мгновение сотни маленьких насекомых устремились внутрь дома.

О произошедшей затем трагедии взрослым сообщили вездесущие пацаны, случайно услышавшие в доме Аникеевых выстрелы. Вероятно, отец семейства, атакованный со всех сторон пчелами, в панике отстреливался от них из казенного нагана.

Глазам сельчан, поспешивших на помощь, предстала ужасная картина: двое ребятишек лежали,

смогли протащить сквозь дверной проем в комнату и оставили на кухне до поры до времени.

Сам Аникеев был еще жив и даже пытался что-то сказать, но его язык, распухший до таких размеров, что не умещался во рту, мешал ему вымолвить хоть слово. Так, мычащего, словно немой, его и отправили на телеге в районную больницу, но не довезли: скончался политкомиссар по дороге.

Странное дело: в доме Аникеевых не заметили ни одной пчелы, ни живой, ни мертвой! Все они, как и раньше, мирно роились в кроне яблони, игнорируя сновавших под ними людей.

Не прошло и суток после описанных событий, как в село нагрянули чекисты. Долго они не разбирались: раз есть трупы, значит, должен быть и виновный. Потапова забрали в город и там, впаяв ему статью за саботаж и связь с иностранными разведками, быстренько расстреляли. Новый политкомиссар, прибывший на место Аникеева, раскулачил семью пчеловода, а затем этапом отправил в Сибирь на вечное поселение. Когда же дело дошло до «национализации» многочисленных потаповских пасек, оказалось, что все пчелы в одночасье покинули свои ульи и улетели в неизвестном направлении.

В доме расстрелянного кулака по осени устроили избу-читальню, но просуществовала она недолго: то ли по сверхъестественной причине, то ли от локального землетрясения во мгновение ока сложилась она, как карточный домик, и погребла под собой сторожа и двух комсомольцев...

Восстанавливать дом не стали. Хорошие еще доски и бревна растащили неимущие соседи, и вскоре на месте богатого некогда подворья образовался пустырь, заросший бурьяном и крапивой. Перед самой войной какой-то чудак разжег на нем костер и позабыл, наверное, потушить его. В результате с десяток домов, стоявших поблизости от пустыря, сгорели дотла. А лет 5 назад на этом месте хотели построить себе жилье переселенцы из Казахстана, но поставив лишь времянку, в конце концов отказались от этой затеи. По ночам новоселов начали донимать какие-то бестелесные твари типа привидений, и бедные переселенцы, и так настрадавшиеся в жизни, вынуждены были

мали плечами: никто кулака Потапова в селе не помнил. Лишь перед самым моим отъездом в Москву директор местной школы Николай Шаповалов познакомил меня с Анной Георгиевной Невьяновой, приятной 90-летней старушкой, которая в 30–60-е гг. учительствовала здесь. Она-то и рассказала, кем был Василий Потапов и за что его судили.

...В самом начале коллективизации для, как тогда было принято говорить, укрепления и поддержки в село прибыл из города «двадцатипятитысячник» Федор Аникеев. Приехал он с женой и тремя детьми, поселился в одном из пустующих домов и сразу развернул бурную деятельность: проводил общие собрания по 5 раз на дню, собирал для покровителей пчел — святых Зосимы и Савватия — приносит своему «другу» человеческую жертву. Кто-то в эти слухи верил, кто-то нет, но все в селе доподлинно знали, что именно на Зосиму и Савватия в течение вот уже 10 лет регулярно пропадали в округе пьянчужки и бездомные странники.

Аникеев ни в колдунов, ни в святых не верил и потому нагрянул в усадьбу пчеловода в сопровождении председателя местной артели и совсем еще юной тогда учительницы Ани Невьяновой. Представитель власти бесцеремонно стал описывать не принадлежащее ему имущество.

Потапов, прекрасно понимая, чем ему грозит подобный визит, поспешил принять контрмеры и в тот же вечер подъехал к дому политконе понял до самой своей смерти.

— Чтой-то твой сад пчелки стороной облетают, — сказал он с усмешкой. — Непорядок это...

«Порядок» странным образом наступил уже через несколько дней. Яблоню в палисаднике перед домом Аникеева ни с того ни с сего облюбовали пчелы. Их было так много и вокруг постоянно стоял такой гул, что создавалось впечатление, будто и не яблоня вовсе стоит в палисаднике, а завис рядом с домом громадных размеров пчелиный рой. Озадаченные такой метаморфозой местные жители от греха подальше стали обходить дом политкомиссара стороной.

Однажды, когда Аникеев корпел в избе над составлением документов о проделанной им в селе

О произошедшей затем трагедии взрослым сообщили вездесущие пацаны, случайно услышавшие в доме Аникеевых выстрелы. Вероятно, отец семейства, атакованный со всех сторон пчелами, в панике отстреливался от них из казенного нагана.

Глазам сельчан, поспешивших на помощь, предстала ужасная картина: двое ребятишек лежали, скорчившись, у корней яблони, один висел вниз головой на нижней ветке дерева. В их мертвых глазенках навечно застыл ужас, смешанный с удивлением. Точно такой же ужас был и в глазах их матери, которую обнаружили на кухне. Неестественно раздувшееся от пчелиных укусов тело не поблизости от пустыря, сгорел дотла. А лет 5 назад на этом месте хотели построить себе жилье переселенцы из Казахстана, но, поставив лишь времянку, в конце концов отказались от этой затеи. По ночам новоселов начали донимать какие-то бестелесные твари типа привидений, и бедные переселенцы, и так настрадавшиеся в жизни, вынуждены были искать для своего нового дома более спокойное место...

Вот такая история произошла в старинном тамбовском селе в эпоху повсеместного строительства колхозов.

Геннадий ФЕДОТОВ

ТЕРПЕНИЕ ЛОПНУЛО

Разозлившись, Ли Маккол выдрал из стены туалета писсуар и на кусочки разнес им стол своего начальника. Так 120-килограммовый служащий выразил свой протест по поводу запущенного состояния туалетной комнаты родного почтового отделения в Оклахоме и того, что на его замечания относительно антисанитарии в отхожем месте начальство, мягко говоря, не обращало внимания.

УТРЕННИЕ СЕРЕНАДЫ

Жителей небольшого немецкого городка, расположенного к востоку от Кельна, ежедневно ровно в 5 часов утра будит огромный гиббон из местного зоопарка, супруга которого со дня на день ждет прибавления семейства... Так уж у гиббонов заведено: раз вскоре должен появиться малыш, значит, папаша каждое утро начинает с пения.

Измученные бюргеры потребовали посадить певца в одиночную камеру в местном околотке, однако биологи не согласились: в этом случае самка не разрешится от бремени. Наши ближайшие родственники, как и мы, подвержены стрессам...

СЛИШКОМ ДОРОГАЯ ПОМОЩЬ

13-летний школьник из Ковентри (Англия), желая доставить радость родителям, решил выбросить из квартиры разный хлам. В отсутствие мамы и папы он отправил на свалку все старье, в том числе жестяную банку из-под компота, в которой хранились семейные сбережения — более 12 тыс. фунтов стерлингов.

КТО-ТО ТЕРЯЕТ...

На ровном месте вляпался башмаком Хорст Зендер в комок жевательной резинки. Отскабливая ее от подошвы, 45-летний житель Бонна, к своему удивлению, обнаружил в липкой массе перстенек с бриллиантом, который был оценен в 9 тыс. марок. Так как хозяин ювелирного изделия в течение 30 дней не объявился, то, как заявили в полиции, Хорст может оставить находку у себя.

СПРОСИ У ПСА, СЫНОК!

В 1905 г. на одной из ферм в Алабаме жила самая обычная американская семья, в которой рос мальчик по имени Говард. 6-летний Говард ничем не отличался от сверстников, был таким же веселым, непоседливым и общительным, как и другие дети. Но с некоторых пор при виде маленького Говарда негры, которые ухаживали на фермах за животными, стали в ужасе разбегаться. На все расспросы они только повторяли, что он колдун.

Мама, решив повнимательнее присмотреться к своему сыночку, неожиданно ставшему грозой окрестных негров, заметила, что поведение Говарда изменилось. Компании мальчишек он стал предпочитать общество животных и большую часть времени проводил с коровами, лошадьми, свиньями и овцами. Он постоянно разговаривал с ними, а они его очень внимательно слушали. Особенно любил Говард беседовать с собакой по кличке Трес.

— О чем ты говорил с псом? — как-то спросила мать.

— Трес сказал, что мул забрался в пшеницу, — невозмутимо ответил Говард.

Мать решила, что сын просто выдумывает, но тут ворота распахнулись и отец затащил во двор упирающегося мула.

— Представляешь, Элен, этот упрямец все посевы вытоптал!

Женщина, раскрыв рот, застыла на месте, а затем подхватила мужа под руку и, оглядываясь на Говарда, повела в дом.

Спустя час за столом Говард спросил у притихших родителей:

— Вы не будете ругаться?

— Нет, — едва слышно ответила Элен, переглянувшись с мужем.

— Коровы говорят, что Трес с какой-то незнакомой собакой убежал задирать соседских овец.

Отец, подхватив дробовик, побежал к ферме соседа. Говард припустил за отцом. На полпути они встретили Треса с его четвероногим компаньоном по разбою. Трес, поджав хвост и боязливо поглядывая на отца Говарда, бросился к мальчику. Вторая собака помчалась в противоположную сторону, но все-таки успела получить хороший заряд дроби.

Расплатившись с соседом фермером за двух убитых овец, отец Говарда вернулся домой не в лучшем расположении духа. Он сжимал в руках дробовик и, прищурившись, поглядывал на виновато поскуливавшего пса.

— Папочка, — взмолился Говард, — не трогай Треса! Он мне обещал больше так никогда не делать.

Отец долгим взглядом посмотрел на сына, сплюнул себе под ноги и отправился пропустить стаканчик.

Олег ГЕРЧИКС

Мир зазеркалья, №13(112), 2002 г.

Доктор Рауль Риос Сенте-но живет и работает в Лиме – столице Перу. Несколько месяцев назад к доктору Риосу обратилась пациентка с серьезным случаем гемиплегии. Гемиплегия (от греческого *hemi* – полу и *plege* – удар) – это паралич правой или левой половины тела. Такое случается после инсульта или при опухолях мозга.

«Это был очень странный случай гемиплегии, – рассказывает доктор Риос. – Сканирование методом компьютерной томографии не обнаружило каких-либо участков с пораженными кровеносными сосудами или травматических новообразований».

Мы уже не раз слышали и читали о том, что в некоторых точках земного шара люди и предметы могут бесследно исчезать прямо на глазах у очевидцев. О таких случаях обычно говорят, что произошло перемещение в параллельный мир или в другое измерение. Но что будет, если человек не войдет, а лишь заглянет в иное пространство-время по принципу «одна нога здесь, а другая там»? Именно о таком случае рассказал в феврале 2002 г. латиноамериканский исследователь паранормальных явлений Скотт Корралес.

на нашей планете не редкость – это род деревьев семейства ильмовых. У каркаса прочная древесина, поэтому его используют в столярном деле, при ветрозащитных посадках. Но вряд ли именно это дерево «ответственно» за те странные эффекты, которые наблюдаются в каменном лесу под Лимой. Некоторые исследователи считают, что там есть так называемый портал – выход в другие пространственные измерения. Сам доктор Риос, как и кое-кто из его друзей, побывавших в каменном лесу, утверждает, что в Маркауаси действительно ощущается наличие какой-то странной энергетики. Но те, кто в этом разбирается, объяснили Риосу, что искать дверь в другой мир бессмысленно: межпространственные порталы могут смещаться, потому такие места и называют аномальными зонами, а не аномальными точками. Видимо, в подобный портал и частичное вхождение женщины в аномальную зону, привело к нарушению энергетического баланса в ее нервной системе, а может быть, даже к изменению вида энергии. Если принять во внимание, что правое полушарие мозга ответственно за нервные импульсы левой половины тела, а левое полушарие, наоборот, за правую сторону тела, становится понятно, почему у пациентки оказались непораженными такие жизненно важные органы, как сердце и желудок, ведь ими управляет вполне здоровое правое полушарие ее мозга».

«Паранормальщик» С. Корралес, рассказывающий эту историю со слов доктора Риоса, признает, что среди уфологов, уверенных в инопланетном происхождении НЛО и пришельцев, всякие рассуждения о паранормальных пространствах или иных измерениях считаются

исках Святого Грааля есть лишь отражение извечного стремления человека найти ту таинственную дверцу, за которой мир смертных встречается с раем. Но даже когда математики и специалисты по квантовой физике упорно твердят, что иные уровни существования не только возможны, но и вполне вероятны, люди XXI в. отказываются верить, что на этих уровнях могут действовать силы, постичь которые нам пока не дано. А между тем кое-кто на собственном примере смог убедиться и в существовании этих невидимых стен, и в их способности возникать, перемещаться и исчезать.

В недавно изданной книге «Тайны параллельных миров» известный российский исследователь Вадим Чернобров приводит произошедший в Англии случай, когда девочка-служанка долгое время не

времени, сквозь которые кому-то удается заглянуть в прошлое или будущее, а может, и в находящееся за стеной настоящее. Пациентка перуанского доктора Риоса попала, видимо, в одну из таких зон и неожиданно для себя заглянула в XVII в.

Известна очень давняя история о том, как однажды в американском штате Коннектикут два застигнутых грозой путника, полковник Макардл и судья Вэй, решили укрыться в заброшенной деревянной постройке. Они не знали, что местное население называет ее Дом призраков: когда-то здесь в одну ночь бесследно исчезло целое семейство – мужчина, женщина и пятеро их детей. Спасаясь от грозы, Макардл и Вэй вошли в этот покинутый дом, закрыли за собой дверь и очутились в полной тьме и тишине – ни проблеска молний, ни грохотанья грома! У них было такое ощущение, будто они внезапно оглохли и ослепли. Внутри дома, открыв тяжелую кованую дверь, они увидели другую комнату, где тоже царил полумрак. Единственное, что им удалось разглядеть при слабом зеленоватом свете, исходившем неизвестно откуда, – это усохшие трупы взрослых и детей, лежавшие на полу. Судья Вэй вошел в ту комнату, и больше его никто не видел, а у полковника Макардла, который стоял у двери, держа ее полуоткрытой, все же хватило сил захлопнуть эту тяжелую дверь. Потом его нашли лежащим на дороге довольно далеко от злополучного дома. Видимо, Макардл и Вэй тоже побывали в другом измерении, ведь если бы это был просто заброшенный дом, они видели бы молнии, слышали бы раскаты грома и стук дождя по крыше, ко-

Парапсихолог и исследователь паранормальных явлений Скотт Корралес.

ОДНОЙ НОГОЙ В ПАРАЛЛЕЛЬНОМ МИРЕ

Когда доктор Риос поинтересовался, как и когда это началось, молодая женщина рассказала ему следующее: «Я отдыхала в кемпинге, расположенном неподалеку от Маркауаси (знаменитый каменный лес в 56 км к востоку от Лимы). Поздно вечером мы с друзьями вышли прогуляться и вскоре заметили маленькую каменную хижину, освещенную факелами, в которой танцевали люди. Когда я подошла поближе, на меня дохнуло холодом. Не придав этому особого значения, я заглянула в приоткрытую дверь. Меня удивило, что находившиеся в хижине люди были одеты по моде XVII в. Я собралась войти туда, но моя подружка схватила меня за руку и потянула назад».

«Женщину удержала ее приятельница, — говорит доктор Риос, — и тело пациентки оказалось парализованным ровно настолько, насколько она успела войти в пространство той каменной хижины».

В Маркауаси многие перуанцы сталкиваются с чем-то загадочным. Каменное дерево, которое там растет (по-другому — каркас), заглянула «аномальная» пациентка доктора Риоса.

«Но есть вопрос, так и оставшийся без ответа, — говорит доктор Риос. — Что было бы, если бы она вошла в каменную хижину? Оказалась бы навсегда в другом измерении или все же смогла бы вернуться?»

А что же показало обследование пациентки, которая находится сейчас в Национальной больнице Лимы?

Сканирование мозга подтвердило, что ни опухолей, ни изменений цвета, которые могли бы свидетельствовать о травмированной мозговой ткани, нет. Все васкулярные параметры левого полушария в пределах нормы, причин для возникновения гемиплегии не найдено. Электроэнцефалограмма показала, что участки, ответственные за частичную парализацию, отличаются недостаточной проводимостью электрических импульсов. «Я считаю, — говорит доктор Риос, — и это, подчеркиваю, мое личное мнение, поскольку коллеги классифицировали данный случай как «заболевание неизвестной этиологии», что пространственное смещение, то есть признаком «ментального банкротства». Но ведь вера в существование каких-то других измерений, уровней, миров намного древнее, чем думают некоторые нынешние теоретики, и она не могла возникнуть из ничего. Во всех языческих религиях бытовало представление о том, что шаман, колдун или просто наделенный особым даром человек способен временно переходить в другой мир, чтобы постичь тайны прошлого или будущего. Люди издавна побаивались некоторых мест на Земле, где случаются всякие необъяснимые явления или человек просто-напросто исчезает без следа, поскольку там граница между мирами, должно быть, особенно тонка. Многие верили, что по другую сторону невидимой стены живут разные загадочные существа — эльфы, феи, привидения, ангелы, а может, и страшные чудовища. Кто-то называет такие места расселинами между соседними реальностями, кто-то — искривлениями в пространственно-временном континууме, а кто-то — порталами, ведущими в другие измерения. В книге «Путеводитель по магической Испании» («Guia a la Espana Magica») Хуан Г. Атиэнса высказывает предположение, что все легенды о попогла выйти из леса на склон холма, известного как Форт фей, исключительно из-за того, что попала внутрь некоего пространства, окруженного невидимой, но неодолимой стеной. Несколько часов она пыталась вырваться из этой ловушки, водя руками по незримой стене и ища выход, но тщетно. Проходившие рядом спасатели не только не видели ее, но и не слышали ее криков о помощи, хотя она их видела и слышала каждое слово. А когда люди ушли, прозрачная стена вдруг исчезла, и девочка вернулась домой.

По логике, любые существа, находящиеся по другую сторону от такой невидимой (для нас) стены, точно так же могут наблюдать за нами, слышать каждое наше слово, тогда как мы можем даже не догадываться о таком «надзоре». В подобную ситуацию, по словам В. Черноброва, попали в 1998 г. четверо участников одной из экспедиций в Медведицкую аномальную зону (север Волгоградской области). Они прекрасно видели и слышали двух человек, появившихся с ними рядом, но те двое долгое время не видели первых четверых и даже не слышали их криков.

Весьма вероятно, что существуют и некие окна в пространстве-

Дороге довольно далеко от злополучного дома. Видимо, Макардл и Вэй тоже побывали в другом измерении, ведь если бы это *был просто заброшенный дом, они видели бы молнии, слышали бы раскаты грома и стук дождя по крыше. Если учесть, что когда-то здесь проживало большое семейство, погибшее в полном составе за одну ночь, то можно предположить, что до поры до времени все в этом доме было благополучно, но потом он попал за стену — ту самую границу между мирами, которая имеет свойство перемещаться и охватывать новые пространства, менять свои очертания, сжиматься или расширяться, возникать и исчезать по не известным для нас причинам. Вероятно, нечто подобное произошло в 1936 г. и в российском селе неподалеку от Красноярска, где в одночасье вымерло все население.

Однако в этом феномене слишком много неясного, чтобы делать какие-то обобщения. Одни, похоже, могут возвращаться оттуда живыми и невредимыми (как упоминавшаяся девочка-служанка или участники Медведицкой экспедиции), другие погибают. Кто-то, попав в такие пустоты, дыры, коридоры или порталы, просто исчезает, иной раз на глазах у очевидцев, а кто-то во мгновение ока оказывается переброшенным на большое расстояние. Видимо, параллельных миров не два и не три, а великое множество, притом самых разных, отличающихся друг от друга (и от нашего трехмерного мира) своими параметрами и характеристиками, в том числе и количеством измерений. Не исключено, что в одном (или в нескольких) из этих параллельных миров живут так называемые пришельцы с их «летающими тарелками», в другом могут обитать лохнесские чудовища, в третьем — снежный человек (йети), в четвертом — призраки живших на Земле людей. Потому-то все эти загадочные существа то появляются, то исчезают, оставаясь неуловимыми...

Марк СОКОЛОВ

Мир зазеркалья, №13(112), 2002 г.

ЖИВОТНЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ

Многие из братьев наших меньших способны предвидеть собственную гибель, испытывая при этом целую гамму чувств. Каким-то прямо-таки мистическим образом «примитивные» твари узнают о грядущем несчастье, а порой даже ухитряются его предотвратить.

Видимо, так или иначе влиять на свою судьбу удается и диким животным. Правда, большинство подобных историй и происшествий так и остается для нас тайной, известной лишь самим четвероногим участникам тех или иных событий, зато способности братьев наших меньших предвещать глобальные ЧП зачастую помогают не только им самим, но и людям. Например, многие животные могут предсказывать землетрясения: начинают бесноваться птицы, тревожно воют и лают собаки, змеи выползают из своих подземных убежищ. Подобное случалось несчетное количество раз по всему миру, и многие наблюдательные люди смогли вовремя принять меры предосторожности.

12 ноября 1972 г. в Южной Саксонии местные жители были поражены необычным поведением кабанов, оленей и косуль. Совсем не опасаясь людей, животные покидали окрестные леса и группами собирались на полях, в ложбинах и оврагах. Только на следующий день стало понятно, почему они это делали. Над лесами пронесся невиданной силы ураган, поваливший сотни тысяч деревьев. Десятки крупных животных, оставшихся в лесу, погибли под завалами. Тем же, кто заблаговременно вышел на открытое пространство, удалось спастись и вернуться в родные пенаты.

Не подвело предвидение и обитателя Калининградского зоопарка – шимпанзе Яшу. Однажды вечером обезьянка ни с того ни с сего стала кричать, бесноваться, требуя выпустить ее из клетки. На всякий случай Яшу до выяснения всех обстоятельств поместили в [illegible] изолятор. А ночью в том самом отсеке обезьянника, где жили крикун и несколько его [illegible], случился пожар из-за [illegible] замыкания в проводке. [illegible] только «отсидевшийся» в [illegible]

А вот домашним животным, ко-

лый и чумазый поросенок, казавшийся мне сказочным Ниф-Нифом или Наф-Нафом. Однажды, зайдя в очередной раз в гости к хрюкающему созданию, я был поражен резкой переменой в его настроении. Борька понуро стоял в углу и плакал, слезы из мокрых глаз стекали на щетинистые щеки. Время от времени он жалобно всхрюкивал, будто рыдая. Прибежав к тете, я сообщил ей о странном состоянии поросенка, на что она, вздохнув, ответила: «Смерть свою чувствует, бедняга. Сегодня его резать будем!» Понятно, что на мой детский лепет вроде «Не трогайте поросеночка!» взрослые не обратили внимания. Когда пьяный мясник резал Борьку, я убежал на другой конец села и до утра следующего дня просидел в прибрежных зарослях у речки, оплакивая несчастное создание природы. До самого отъезда я дулся на тетку и ее домочадцев, позволивших пролиться

готавливать на зиму корм домашней любимице. Среди сельчан желающих приобрести корову не нашлось, вот и пришлось идти на крайние меры. Перед тем как грузовик увез буренку навстречу гибели, она успела огласить округу таким громким и протяжным криком отчаяния, что у хозяйки подогнулись ноги и она бессильно опустилась на землю, сотрясаясь от рыданий. Вроде бы уже ко всему привыкший

стного специалиста по забою скота. Жизнь бедолаги Вани висела на волоске, и если бы не 9-летний сын хозяев Саша, увидевший, как и я когда-то, плачущего борова, повторило бы хрюкающее создание судьбу своих собратьев. Мальчик закатил родителям такую истерику, умоляя не убивать своего любимца, что они были вынуждены отступить и дать малышу время, чтобы он успокоился. Саша, понимая, что

Создается впечатление, что некоторые братья наши меньшие могут предчувствовать смерть не только «запланированную», но и случайную. Помню грустный, поникший вид моей собаки Нерты накануне того дня, когда с ней произошло несчастье. Она как будто знала, что на следующий день погибнет под колесами неизвестно откуда взявшегося грузовика. Таким же грустным и потерянным казался кот моего приятеля накануне своей последней прогулки, из которой он не вернулся (останки несчастного Мурзика потом нашли в перелеске, где его, судя по всему, загрызли бродячие собаки).

Трудно поверить, но даже «безмозглые» куры, по крайней мере некоторые из них, способны предвидеть будущее. Когда моей спутнице жизни Ольге было лет десять, у ее бабушки поселилась курица, спорхнувшая на дорогу с проезжавшего мимо грузовика, перевозившего кур с местной птицефабрики. Маленькая Оля назвала курицу Манькой и каждый день приходила к бабушке, чтобы поиграть с ней. Когда девочка заходила во двор, курица, радостно кудахча, бежала ей навстречу. Но однажды Оля не нашла своей любимицы. Оказалось, бабушка отдала Маньку своей родственнице, и та, запихнув подарок в сумку, увезла ее на автобусе в другую деревню. После отчаянных девичьих слез курицу хотели вернуть, но, как оказалось, было уже поздно. То ли квочка не вынесла дороги, то ли ее сердце не выдержало разлуки, но в тот же день она умерла на «чужбине», забившись в дальний угол сарая. По словам Оли, в тот вечер, когда она в последний раз видела свою Маню, квочка была очень грустная. Проводив свою подружку до калитки, курица как-то странно смотрела ей вслед, словно предчувствуя, что больше им встретиться не удастся...

– Надо сказать, что подобным образом реагируют лишь отдельные особи, как правило, из числа наиболее высокоразвитых видов, – говорит зоолог Михаил Паршин. – *Если взять, к примеру, хотя бы тех же свиней, то одни действительно будут переживать перед забоем, другие же останутся внешне спокойными, то ли ничего не чувствуя, то ли скрывая свои эмоции. Однажды я видел, как [illegible]*

его стала кричать, бесноваться, требуя выпустить ее из клетки. На всякий случай Яшу до выяснения всех обстоятельств поместили в медицинский изолятор. А ночью в том самом отсеке обезьянника, где жили крикун и несколько его сородичей, случился пожар из-за короткого замыкания в проводке. Спасся только «отсидевшийся» в изоляторе Яша...

А вот домашним животным, которых человек обрекает на неминуемую смерть, остается только оплакивать свою незавидную судьбу.

Никогда мне не забыть полные слез и вселенской грусти глаза поросенка Борьки, которому предстояло попасть в руки забойщика скота. Эпизод из далекого детства навсегда запал в душу. Отдыхая в деревне у родственников, я не раз заглядывал в хлев, где жил весе-

будем!» Понятно, что на мой детский лепет вроде «Не трогайте поросеночка!» взрослые не обратили внимания. Когда пьяный мясник резал Борьку, я убежал на другой конец села и до утра следующего дня просидел в прибрежных зарослях у речки, оплакивая несчастное создание природы. До самого отъезда я дулся на тетку и ее домочадцев, позволивших пролиться невинной поросячьей крови...

Похожую картину я наблюдал лет пятнадцать спустя. Плачущая женщина вела к грузовику упирающуюся корову, которая жалобно мычала, а из ее влажных глаз одна за другой выкатывались крупные слезинки. Оказалось, корову по кличке Дочка ее хозяйка Мария Ефимовна сдает на мясокомбинат. У пожилой женщины недавно умер муж, дети живут далеко от нее, некому стало заготавливать на зиму корм домашней любимице. Среди сельчан желающих приобрести корову не нашлось, вот и пришлось идти на крайние меры. Перед тем как грузовик увез буренку навстречу гибели, она успела огласить округу таким громким и протяжным криком отчаяния, что у хозяйки подогнулись ноги и она бессильно опустилась на землю, сотрясаясь от рыданий. Вроде бы уже ко всему привыкший, я долго не мог прийти в себя.

Впрочем, и домашней скотине иногда может улыбнуться судьба. Наш читатель из Рязанской области Михаил Сангин, решивший однажды откормить на убой купленного по случаю поросеночка, и подозревать не мог, что их четвероногий Ваня со временем станет членом семьи. Когда свин подрос, Сангины пригласили соседа — местного специалиста по забою скота. Жизнь бедолаги Вани висела на волоске, и если бы не 9-летний сын хозяев Саша, увидевший, как и я когда-то, плачущего борова, повторило бы хрюкающее создание судьбу своих собратьев. Мальчик закатил родителям такую истерику, умоляя не убивать своего любимца, что они были вынуждены отступить и дать малышу время, чтобы он успокоился. Саша, понимая, что рано или поздно Ваню все равно могут убить, день изо дня требовал, чтобы свина никто не трогал. В итоге плюнул Михаил на прежние планы отведать парной свининки и сделал из борова «цепную собаку». Сидит теперь Ваня на цепи, охраняет дом, встречая чужаков грозным хрюканьем-рычаньем, и «перелаивается» с соседскими псами, которые возмущены вокальными данными странного «сторожа».

удастся...

— Надо сказать, что подобным образом реагируют лишь отдельные особи, как правило, из числа наиболее высокоразвитых видов, — говорит зоолог Михаил Паршин. — Если взять, к примеру, хотя бы тех же свиней, то одни действительно будут переживать перед забоем, другие же останутся внешне спокойными, то ли ничего не чувствуя, то ли скрывая свои эмоции. Однажды я видел, как плакал в своем загоне живший в охотничьем заказнике обреченный олень, которого потом подвели под выстрел высокопоставленному охотнику. В дикой же природе особых сантиментов за животными наблюдать не приходится — борьба за выживание и естественные условия обитания не оставляет времени и возможностей для «размышлений» о своей грядущей участи...

Алексей ХУДЯКОВ

РЕКЛАМНЫЕ БАБОЧКИ

Американские ученые вывели породу генетически модифицированных бабочек, на крыльях которых... можно будет рисовать!

Рисунок наносится лазером, который активизирует ген, ответственный за окраску крыльев. Предполагается, что такие бабочки будут использоваться прежде всего в рекламных целях. За определенную плату коммерсанты смогут разместить на крыльях насекомых информацию о своем товаре.

«УМНАЯ» ШЛЯПА

Профессор Снайдер и доктор Малкехи из сиднейского Центра по изучению деятельности мозга изобрели головной убор, который поможет людям поумнеть.

К обычной на вид шляпе подключены электронные стимуляторы, вырабатывающие магнитные импульсы, воздействующие на участки мозга, отвечающие за творческую активность. Уже через 15 минут тот, у кого на голове окажется эта шляпа, станет намного сообразительнее...

ЯГНЕНОК В ЧЕЛОВЕЧЕСКОМ ОБЛИЧЬЕ

В Индии овца произвела на свет двух ягнят, один из которых оказался... похож на человека! Его тело не было покрыто шерстью, а глаза, нос и рот в точности напоминали человеческие. Правда, выглядел он не как только что родившийся младенец, а как... лысый мужчина, надевший темные очки! Мутант прожил всего несколько часов. Второй же ягненок родился совершенно нормальным...

СУПЕРФАНАТ ЭДГАРА ПО

Вот уже 52 года подряд 19 января, в день рождения Эдгара По, могилу знаменитого писателя в Балтиморе посещает таинственный незнакомец. Оставив у памятника бутылку дорогого коньяка и букет гвоздик, поклонник поспешно удаляется. А как-то раз вместе с коньяком и цветами этот человек положил на могилу записку со строчками из рассказов По «Маска красной смерти» и «Бочонок амонтильядо», сулившими «мрак, гибель и смерть» местной футбольной команде «Балтиморские вороны», получившей свое название в честь знаменитого стихотворения По «Ворон». Несмотря на зловещее пророчество, команда выиграла очередной матч...

БАБУШКИ СТАВЯТ РЕКОРДЫ

Оказывается, среди бабушек тоже встречаются феномены. Так, по лицу красавице немке Аманде Райденауэр не дашь больше 17 лет: у нее прекрасные пышные волосы, гладкая, нежная кожа. Тем не менее чудная головка покоится, увы, на разбитом годами и болезнями теле — фрау Райденауэр в действительности 91 год. Безжалостная старость не коснулась только лица. Особо хотелось бы отметить, что женщина ни разу не прибегала к помощи пластических хирургов. Подтверждением тому — результаты многочисленных обследований, проведенных германскими медиками.

Всех, кто когда-нибудь видел итальянку Розу Фарон, буквально ошеломляют ее необыкновенная свежесть, грациозный изгиб форм, жизнерадостность и очаровательное юное озорство, а ведь этой даме уже 97 лет!

Роза Фарон не просто выглядит на 70 (!) лет моложе, она и чувствует себя как молодая женщина в расцвете сил, что, кстати, подтверждают и врачи. Всевозможные анализы, снимки, электрокардиограммы неоспоримо свидетельствуют: Розе Фарон... 27 лет.

Медицинские светила Италии шокированы и потрясены, но факт остается фактом. Он так же реален, как и снимок, обошедший все местные газеты, на котором блистательная Роза сфотографирована в окружении 6 внуков, 15 правнуков и 16 праправнуков, причем старейшина рода Фаронов выглядит намного лучше 30-летней праправнучки.

Свое потрясающее физическое состояние Роза объясняет благословением свыше. О себе она рассказывает охотно и с юмором: «Я ем все, курю и пью больше, чем нужно. Единственное, что меня обескураживает, так это страх забеременеть — смешно рожать, когда тебе почти сто, поэтому я вынуждена пользоваться противозачаточными средствами».

Рекорд англичанки, родившей двойню в 59 лет, побила 72-летняя перуанка Анна Луччи. Ей очень хотелось подарить детей своему 59-летнему мужу. «Подарок» оказался щедрым: два сына и три дочки.

Поскольку госпожа Луччи находилась уже в климактерическом периоде, она попросила более молодую родственницу стать донором яйцеклеток для беременности в пробирке. Будущую маму пролечили гормонами, чтобы подготовить ее тело к беременности, донорские яйцеклетки оплодотворили спермой мужа и имплантировали в матку женщины. Врачи ожидали, что из пяти имплантированных яйцеклеток оплодотворится только одна или две, но развивались все пять.

Анатолий САФОНОВ

«Мир зазеркалья», №13(112), 2002 г.

ПОТОМКИ АТЛАНТОВ? БЕЛЫЕ ИНДЕЙЦЫ-

Легенды гласят, что Американский континент некогда населяли племена загадочных аборигенов. Это были белые боги, внешне напоминавшие европейцев. Потом...

Коренное население Америки и ныне еще хранит память о божестве по имени Кон-Тики-Виракоча, которого изображали как белокожего бородатого мужчину в длинном балахоне. Испанские конкистадоры, увидев впервые статую Виракочи в перуанском храме, даже приняли его за святого Бартоломея, непонятно как очутившегося в диком Перу...

Согласно мифам, Виракоча пришел со стороны моря. Некоторые племена называли его Инга Виракоча, что означает «морская пена». С ним были и другие белые бородатые люди огромного роста. Они поднялись на камышовых лодках к берегам озера Титикака и построили большой каменный город Тиауанако. Оттуда Виракоча разослал гонцов, которые должны были учить местное население мудрости богов. Себя Кон-Тики тоже называл богом и утверждал, что именно он сотворил мир. Однако не все верили ему, и тогда обиженный Виракоча вместе со своими сподвижниками спустился к Тихому океану и ушел на запад – туда, где садится солнце...

Предания о белом боге сохранились у многих племен. Легенды чибча, обитавших в горах Колумбии, упоминают о белом учителе Бочика (его звали также Суа – «Солнце»). Он пришел с востока и много лет правил этим народом. Территорию современной Венесуэлы якобы посетил белый странник – Тсума, научивший местных жителей земледелию. К индейцам куна, живущим к северу от Колумбии и Венесуэлы, в районе Панамского канала, белый бог явился после большого наводнения. Он обучил племя различным ремеслам.

Мексиканские ацтеки дали белому божеству имя Кецалькоатль. Он стал правителем Толлана и ввел свои законы, запретив войны и человеческие жертвоприношения, а также убийство животных. Его подданные не ели мяса, питаясь лишь растительной пищей. Но тут, по легенде, вмешались дьявольские силы, заставившие Кецалькоатля погрязнуть в грехах. Раскаявшись, бог ре-

[illegible] через всю Центральную и Южную Америку от берегов Юкатана до побережья Перу, а затем по морю на запад, в сторону Полинезии...

Эти сведения косвенно подтверждают и археологические находки. Так, в храме войны в Чичен-Ице обнаружены фрагменты фресок, изображающих сражения между краснокожими воинами и белыми людьми с большими бородами и шлемами на головах... На

[illegible] индейцах, живших в долине реки Миссури. Несколько лет спустя исследователь де ля Верандри отправился на поиски таинственного племени. В лесу он повстречал племя манданов. Их кожа и волосы и в самом деле были достаточно светлыми. Они поведали ученому, что их предки когда-то жили далеко на юге, но под натиском врагов отступили на север...

[illegible] мым носом и тонкими губами. Их называют урукеу. Предками урукеу, по преданиям, были боги, в незапамятные времена населявшие эти острова.

В 1621 г. в книге Джона Смита

[illegible] риса. Он описывал встречу с белокожими дикарями, которые, судя по всему, отнеслись к пришельцам агрессивно и в конце концов, возможно, их умертвили.

Следы светлокожих богов можно найти и на островах, расположенных достаточно далеко от континента. В начале XVIII в. путешественники, побывавшие на острове Пасхи, изумлялись тому, что часть аборигенов обладала светлой кожей и рыжими волосами, тогда как большинство их были темнокожи и черноволосы... В Полинезии и сейчас встречаются коренные жители с прямыми рыжими волосами, пря-

вавшаяся исследователями. Косвенным ее подтверждением являются сведения о культурных достижениях, которые несли с собой белые боги;

2. Инопланетяне.

Никаких доказательств того, что белые пришельцы спустились с небес, пока нет. И все же вспомним, как упорно называли они себя богами и наставляли человечество. Об инопланетном происхождении может свидетельствовать и гигантский рост Виракочи, свойственный, судя по сообщениям контактеров, многим НЛОнавтам;

3. Представители одной из неизвестных или малоизвестных цивилизаций.

А много ли мы знаем о том, какие еще цивилизации обитали на Земле? Так, в 1649 г. британский миссионер Эдвард Уинслоу объявил, что некоторые индейские племена принадлежат к «потерянному колену Израилеву». Об этом якобы свидетельствуют их антропологические и культурологические особенности. Уинслоу даже выпустил трактат под названием «Теория индейцев-иудеев»... Не исключено, что и в самом деле когда-то в древности здесь обосновались белые переселенцы с другого континента;

4. Путешественники.

В последнее время многие сомневаются в том, что Колумб был первооткрывателем Америки. Возможно, задолго до него там побывала экспедиция с одного из «белых» континентов. Что побудило их на это? Исследовательский азарт? Страсть к путешествиям? Необходимость скрываться от неведомой опасности? Версия выглядит не такой уж невероятной. Но как объяснить гигантский рост пришельцев? Вполне возможно, их облик несколько приукрашен;

5. Гости из будущего.

Пока не существует [illegible] примых доказательств возможности путешествий во времени и аргументов против [illegible]

БЕЛЫЕ ИНДЕЙЦЫ-...ТОВ?

вольские силы, заставившие Кецалькоатля погрязнуть в грехах. Раскаявшись, бог решил покинуть свое государство. Он ушел на юг, перед этим с помощью своего сверхъестественного дара сделав так, что птицы навсегда улетели из этих мест, а деревья превратились в колючие кустарники...

Индейцы майя дали белому богу имя Кукулькан. Он и его 12 учеников построили пирамиды и основали города Майяпан и Чичен-Ица, научили майя пользоваться оружием, а потом покинули страну, отправившись на запад...

Если сопоставить все эти предания, то становится ясно, что путь таинственного белого бородача и его помощников лежал через территории Каролины сохранились следы фортификационных сооружений, построенных, по словам местных индейцев чероки, белыми людьми, когда-то населявшими эти земли... Не так давно английским ученым удалось сделать анализ группы крови мумии инкского жреца, умершего в XVI в. Оказалось, что кровь принадлежала к группе А, которой у индейцев доколумбовой Америки быть не могло...

Имеется немало свидетельств о встречах с белыми дикарями уже после колонизации Америки. В 1721 г. патер Шарлевуа слышал рассказы о светлых

В первой половине двадцатого столетия в южноамериканских джунглях бесследно сгинула экспедиция во главе с известным исследователем Перси Фосеттом, отправившаяся на поиски загадочного племени белых индейцев, по слухам, обитавшего в тех краях. В 1934 г. исчезла вторая экспедиция, организованная обществом по изучению Атлантиды. Ее научный руководитель, французский этнограф Луи Малепин, был убежден в том, что белые индейцы – это потомки атлантов... Несколько лет спустя в индейской деревушке был найден дневник одного из участников экспедиции, капитана Мо-

мым носом и тонкими губами. Их называют урукеу. Предками урукеу, по преданиям, были боги, в незапамятные времена населявшие эти острова.

В 1621 г. в книге Джона Смита «Генеральная история виргинской Новой Англии и островов вечного лета» появилось первое упоминание о валлийских индейцах. Выходцы из Шотландии, Ирландии и Уэльса, переселившиеся в Новый Свет, искренне удивились, встретив там светлокожих аборигенов, да еще и говоривших на наречии, весьма напоминавшем их родной язык!

Откуда же взялись белые индейцы? Позволим себе выдвинуть несколько возможных версий, объясняющих их происхождение:

1. Потомки атлантов.

Это достаточно распространенная версия, неоднократно обыгры-

5. Гости из будущего.

Пока не существует неоспоримых доказательств возможности путешествий во времени, но и аргументов против нет тоже. Так почему бы не предположить, что люди будущего смогли перенестись в доколумбову Америку, чтобы «взять шефство» над дремучими дикарями?

Безусловно, все эти гипотезы имеют право на существование. Но можем ли мы утверждать наверняка, что хотя бы одна из них близка к истине, ведь кроме легенд о белых богах и редких находок, из которых пока нельзя составить цельной картины, в руках у исследователей ничего нет?..

Маргарита ТРОИЦЫНА

ШЕДЕВР ДРЕВНЕГО ДАНТИСТА

Еще в 700 г. до н. э. этруски стали вставлять искусственные зубы. Для этой цели применялись настоящие зубы людей или животных, которые прикрепляли к оставшимся в челюсти зубам золотой проволокой.

Когда древние римляне теряли зубы, бедные так и жили с брешью в челюсти, а богатые шли к врачевателю, чтобы устранить этот дефект. Однако замена потерянного зуба была скорее декоративной: довольно грубая вставка из древесины, рога или кости просто крепилась на челюсти с помощью нити или проволоки, использовать такие зубы по прямому назначению не представлялось возможным.

Несколько лет назад во Франции, в местечке Чантамбре, примерно в 100 км к югу от Парижа, была сделана сенсационная находка, которая открыла новую и довольно неожиданную страничку в истории зубоврачевания. В челюсти древнего скелета ученые обнаружили железный зуб искусно изготовленный почти 2000 лет назад.

Кладбище, где нашли скелет, датируется временами Римской империи, но похоронены на нем, скорее всего, деревенские жители Древней Галлии, ведь римлян тогда обычно кремировали. Из 500 скелетов, обнаруженных на кладбище,

только один имел вставной зуб. Возможно, это были останки знатного местного вождя или даже воина одного из легионов, который после 25 лет службы ушел в отставку и осел в этом поселении.

Исследователей изумила точность подгонки и посадки зуба в челюсти. Рентген показал, что корень искусственного зуба был очень точно введен в гнездо от потерянного зуба и через некоторое время зарос костной тканью, прочно закрепившей его в челюсти. Ученые считают, что кожаный шнурок или нитка могли удерживать искусственный зуб на месте от 3 до 6 месяцев, пока он не врос в челюстную кость.

Каким образом древний целитель так искусно вставил зуб и как предотвратил инфекцию, мы вряд ли когда-нибудь узнаем. Даже современные дантисты обычно не имплантируют искусственный зуб прямо в челюстную кость. Если бы зубоврачевание стабильно развивалось с уровня не известного нам мастера из Древней Галлии, так умело вставившего железный зуб 2000 лет назад, скорее всего, все проблемы с заменой заболевших или выпавших зубов были бы давно решены.

Андрей СИДОРЕНКО

КТО ИСТРЕБИЛ ВЕЛИКАНОВ?

Легенды и мифы многих народов Земли упоминают о странных великанах. Долгое время считалось, что великаны – это выдумка древних, однако в Северной Америке в нескольких местах были обнаружены скелеты гигантских людей. В Калифорнии в 1833 г. при земляных работах нашли скелет великана, рост которого при жизни составлял 3,6 м... Любопытно, что рядом с его останками в могиле лежали огромные топоры и какие-то ритуальные принадлежности. Мумифицированные останки нескольких великанов ростом до 2,5 м попались рабочим, добывавшим гуано в пещере Лавлок (США, штат Невада), в 1911 г. К сожалению, ученые не обратили должного внимания на эти находки. Если бы не один уцелевший череп великана из пещеры Лавлок, который хранится в Музее Гумбольдта в штате Невада, существование древних великанов так и осталось бы под вопросом. Но кто истребил великанов? А может, они вымерли сами? Ученые пока не могут однозначно ответить на эти вопросы.

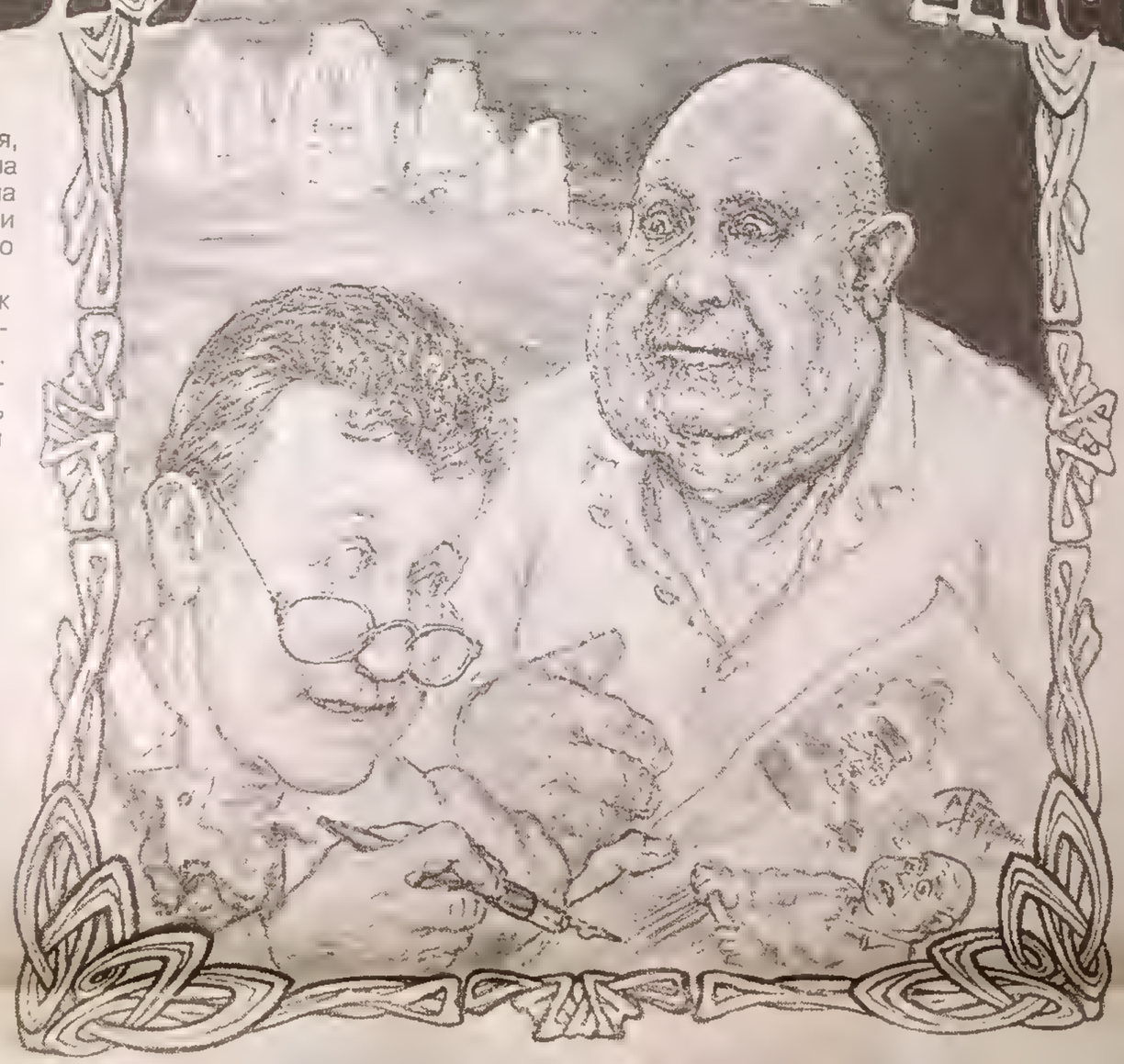
ЗАГАДКА ИНКОВ

Уже много лет ученые ведут дискуссии о том, каким образом инкам при возведении своих городов удавалось с ювелирной точностью подгонять друг к другу огромные глыбы. Некоторые исследователи полагают, что древним строителям был известен некий таинственный состав из природных компонентов, способный размягчать камень. Мягкая поверхность камней якобы и позволяла инкам достигать невероятной точности подгонки, когда в шов между отдельными глыбами невозможно просунуть даже лезвие бритвы. Любопытно, что в эту гипотезу верят и некоторые химики. Например, француз Жозеф Давидовиц считает, что нашел подтверждение «расплавления» камней у боливийских колдунов, которые до сих пор используют таинственный раствор для изготовления каменных амулетов. Однако большинство ученых все же полагает, что инки добивались столь поразительных результатов лишь благодаря кропотливой обработке поверхности укладываемых ими камней.

Мир зазеркалья, №13(112), 2002 г.

Августовская жара

У.Ф. ХАРВИ



Наверное, это был самый знаменательный день в моей жизни, и пока события еще свежи в памяти, я хочу изложить их на бумаге. Начну с того, что зовут меня Джеймс Кларенс Уитенкрофт, мне 40 лет, на здоровье не жалуюсь. По профессии я художник, правда, не слишком удачливый, рисую главным образом карандашом и тушью, иллюстрирую книги. Моя сестра умерла 5 лет назад, а других близких людей у меня нет.

В то утро я позавтракал в 9 часов, раскурил трубку и, пролистав утреннюю газету, задумался о том, что бы мне такое изобразить. В комнате, несмотря на открытые окна и распахнутую дверь, стояла страшная жара, и я решил, что во всей округе сейчас не найти лучшего места, чем общественный бассейн. Но тут меня осенило, я начал рисовать, да так увлекся, что оторвался от работы, когда часы на церкви пробили четыре. Я отступил на шаг, чтобы взглянуть на свое творение, и пришел к выводу, что ничего лучшего мне пока создавать не удавалось.

На рисунке был изображен преступник на скамье подсудимых, невероятно толстый, лысый, с чисто выбритыми щеками. Он стоял, ухватившись короткими, пухлыми пальцами за поручень и уставившись прямо перед собой. На лице его читался невероятный, животный страх. Казалось, еще чуть-чуть, и ноги подогнутся под грузом этой горы плоти.

Я свернул рисунок, машинально сунул его в карман и с чувством глубокого удовлетворения, которое возникает от осознания, что удалось сделать что-то достойное, вышел из дома.

Вроде бы выходил я с намерением заглянуть к Трентону, потому что помню, как шел по Литтон-стрит, а у подножия холма — там, где прокладывали трамвайные пути, — повернул на Джилкрист-роуд. Куда я двинулся оттуда, вылетело из головы. Удушающую жару помню, черные грозовые облака, закрывшие небо на западе, тоже. Очень хотелось услышать гром, предвестник долгожданный дождь. Должно быть, я отшагал 5 или 6 миль, прежде чем какой-то мальчишка, спросивший, который час, вырвал меня из моих мечтаний.

— Везде жара и яркий, ослепляющий свет, а ваш двор словно оазис в пустыне.

— Насчет оазиса я не уверен, здесь тоже чертовски жарко. Присядьте, сэр!

Он указал на дальний торец глыбы, над которой работал. Я сел.

— Прекрасный кусок мрамора, — не мог не отметить я.

Он покачал головой.

— К лицевой поверхности действительно претензий

Я реагировал вяло, мне было как-то не по себе. Очень странные чувства вызвала у меня эта неожиданная встреча. Поначалу я старался убедить себя в том, что уже видел этого человека и его лицо мне знакомо, но потом понял, что пытаюсь обмануть себя.

Мистер Аткинсон закончил работу, сплюнул и со вздохом облегчения поднялся.

— Что вы об этом думаете? — спросил он с гордостью мастера, знающего свое дело, и прочел надпись, которую высек на мраморе:

Но он не знал самого главного. Я рассказал ему о том, чем занимался утром, и достал из кармана рисунок. Он смотрел на портрет, выражение его лица менялось, и он еще больше стал напоминать изображенного мной человека.

— А ведь только вчера я говорил Марии, что призраков не существует!

— Вы, наверное, где-то слышали мое имя.

— А вы, должно быть, когда-то видели меня, но забыли. В прошлом июле вы не отдыхали в Кластоне?

— Я никогда не бывал в Кластоне.

Какое-то время мы молчали, не отрывая глаз от двух дат, высеченных на камне, одна из которых соответствовала действительности.

— Может быть, пойдем перекусим? — предложил мистер Аткинсон.

Я согласился. Его жена, миловидная женщина с розовыми щечками, встретила нас очень радушно. Мистер Аткинсон представил меня своим другом, упомянув, что я художник. В результате, как только со стола исчезли грязные тарелки, она принесла Библию с иллюстрациями Доре, и мне пришлось чуть ли не полчаса выражать свое восхищение.

Выйдя из дома, я увидел, что мистер Аткинсон сидит на моем надгробии и курит. Мы возобновили разговор, прерванный его предложением поужинать.

— Вы уж меня извините, но нет ли за вами чего-либо противоправного, за что вас можно отдать под суд? — спросил я.

Он покачал головой.

— Я не банкрот, дела у меня идут неплохо, никаких проступков не совершал, — он поднялся, наполнил из крана лейку и начал поливать цветы. — В такую погоду поливаю их дважды в день. Жару цветы переносят плохо, некоторые вянут даже при обильном поливе, особенно папоротники. Где вы живете?

Я назвал адрес. Выяснилось, что быстрым шагом я отсюда смог бы добраться до дома за час.

— Давайте смотреть правде в глаза. Если вы пойдете сегодня домой, то можете стать жертвой несчастного случая. Вдруг на вас наедет карета, вы поскользнетесь на банановой шкурке, не говоря уж о том, что на вас может упасть приставная лестница.

Он говорил о невозможном с такой серьезностью, что шестью часами ранее я обязательно рассмеялся, но теперь даже не улыбнулся.

— Оптимальный для вас вариант [illegible] здесь до полуночи. Мы [illegible]

...же. Очень хотелось услышать гром, предвещающий долгожданный дождь. Должно быть, я отшагал 5 или 6 миль, прежде чем какой-то мальчишка, спросивший, который час, вырвал меня из моих мечтаний.

Я, взглянув на часы, ответил: «Без двадцати семь» – и огляделся. Передо мной были ворота, которые вели во двор, усаженный по периметру цветами. На вывеске я прочитал:

КРИСТОФЕР АТКИНСОН
НАДГРОБИЯ
РАБОТАЮ С АНГЛИЙСКИМ
И ИТАЛЬЯНСКИМ МРАМОРОМ

Из двора доносился скрежет металла, вгрызающегося в камень. Что-то заставило меня войти во двор.

Мужчина, работавший над глыбой мрамора, сидел спиной ко мне под сенью большого дерева. Он повернулся, словно услышав мои шаги, и я замер.

У меня в кармане лежал портрет этого огромного, слоноподобного человека. Пот обильно выступал на его лысом черепе, который он промокал красным шелковым платком. Черты лица полностью совпадали, а вот выражение лица – нет.

Он улыбнулся мне, как давнему другу, и пожал руку. Я извинился за вторжение:

нет, а вот на другой стороне имеется серьезный дефект, хотя вы, возможно, ничего и не заметите. Из этой глыбы хорошего памятника не получится. Летом все будет нормально, но зимой мороз мгновенно выявит в камне все изъяны.

– Зачем же вы с ним работаете?

Мужчина рассмеялся.

– Вы, наверное, не поверите, если я скажу, что готовлю этот памятник к выставке, но это правда. Не только художники проводят выставки, но и мясники, и бакалейщики, и мы. Демонстрируем новейшие достижения в индустрии надгробий.

Он начал рассказывать о различных сортах мрамора, объяснять, какие лучше противостоят ветру и дождю, а какие сразу разрушаются, показал, с какими легче работать, а с какими очень тяжело. Каждую минуту он клал инструменты рядом с собой, чтобы вытереть сверкающую от пота голову и отругать жару.

В ПАМЯТЬ
О
ДЖЕЙМСЕ КЛАРЕНСЕ УИТЕНКРОФТЕ,
РОДИВШЕМСЯ 18 ИЮНЯ 1860 ГОДА
И ТАК ВНЕЗАПНО ПОКИНУВШЕМ НАС
20 АВГУСТА 19... ГОДА
«ВО ЦВЕТЕ ЖИЗНИ
ВСТРЕЧАЕМ МЫ СМЕРТЬ»

Какое-то время я молчал, потом спросил, откуда он знает этого человека.

– Да я его не знаю, беззаботно ответил мистер Аткинсон. – Написал то, что первым пришло мне в голову. А почему вы спрашиваете?

– Меня зовут Джеймс Кларенс Уитенкрофт.

Он присвистнул.

– А даты?

– Могу поручиться только за первую. Она правильная.

– Ну и ну!

...нетесь на банановой шкурке, не говоря уж о том, что на вас может упасть приставная лестница.

Он говорил о невозможном с такой серьезностью, что шестью часами ранее я бы обязательно рассмеялся, но теперь даже не улыбнулся.

– Оптимальный для вас вариант – остаться здесь до полуночи. Мы пойдем в дом и покурим. Возможно, там прохладнее.

К моему изумлению, я согласился.

* * *

Мы сидим в длинной комнате с низким потолком. Аткинсон отправил жену спать. Сам же он правит на маленьком точильном камне какие-то инструменты.

Вдалеке собирается гроза. Я сижу за столом у раскрытого окна и пишу эти строки. Ножка стола треснула, и Аткинсон, который, похоже, по дому все делает сам, собирается починить ее, закончив править зубило.

Скоро одиннадцать. Через час с небольшим я уйду. Жара не спадает. Она может свести человека с ума.

Пер. с англ.
Виктора ВЕБЕРА

Письма наших читателей

КРОКОДИЛЫ ЖИЛИ НА ДЕРЕВЬЯХ

«Уважаемая редакция!

Мне очень нравится ваша газета, и я с нетерпением жду, когда выйдет ее очередной номер. Недавно мой знакомый ездил с родителями в Австралию и побывал в знаменитом музее Сиднея. Если верить его рассказу, в Австралии в далеком прошлом крокодилы жили на деревьях, а гигантские утки охотились на крыс... До сих пор гадаю: разыграл меня приятель или нет? Если это возможно, напишите хоть немного о древних животных этого континента. Заранее благодарен.

Владимир К., г. Пенза».

«В противоположность тому, что говорят американцы, будто все са... находится в Техасе, са... динозавры водились не ... звезды, а в Авст... директор Австра... Майк Арчер. – Рядом с нашими чудовищами монстры, жившие в других местах, кажутся карликами».

Действительно, одним из самых крупных австралийских чудовищ была, к примеру, гигантская 7-метровая ящерица гоанна (Megalania prisca), взрослые особи которой весили до 600 кг.

Много лет назад австралийские крокодилы (Trilophosuchus ravkhani) жили не только в воде, но и... ловко лазали по деревьям. За то, что они нападали на добычу, прыгая с веток, их называли «падающие крокодилы».

Если от падающего крокодила еще можно было улизнуть, то от плотоядных кенгуру мало кому удавалось скрыться. Двухметровые животные обладали такими мощными челюстями, что легко могли оторвать человеку руку.

Крутым нравом славились самые крупные из когда-либо живших на Земле птиц – гигантские утки (буллокорнисы планеи – так по-научному называются уткозавры), достигавшие в высоту 4–5 м и весившие до полутонны. Хотя они и были всеядными, но все же главным блюдом их меню являлось мясо опять же гигантских грызунов, в изобилии водившихся тогда на Зеленом континенте, и опоссумов. У уткозавров были 60-сантиметровые зазубренные клювы, мощные челюсти и голова размером с голову современной лошади.

Более 40 тыс. лет назад жили в Австралии и сумчатые львы, весившие до полутора центнеров и не уступавшие по размерам самым крупным саблезубым тиграм, которые водились в те времена в Азии и Европе. Тела сумчатых львов покрывала шерсть, как у современных вомбатов, у них были очень острые когти и зубы и нос коалы.

Ученые считают, что древняя «гигантомания», особенно ярко проявившаяся в Австралии, была своеобразным ответом фауны на меняющийся климат. По мере того как на Земле становилось суше и, что особенно важно, прохладнее, животные увеличивались в размерах. Расцвет гигантов пришелся на плейстоцен (примерно миллион лет назад).

Экспонаты музея в Сиднее сделаны по прекрасно сохранившимся окаменелым останкам древних животных, найденным в Риверслейе (штат Квинсленд). Вода в этих местах богата карбонатом кальция и известняком. Животные, попадавшие в такую воду, быстро покрывались слоем известняка и поэтому сохранились в отличном состоянии.

Самое интересное то, что большинство выставленных животных, в частности сумчатый лев, жили в одно время с первыми австралийцами, пришедшими на Зеленый континент около 50 тыс. лет назад.

Сергей МАНУКОВ

Мир зазеркалья, №13(112), 2002 г.

Августовская жара

У.Ф. ХАРВИ

Наверное, это был самый знаменательный день в моей жизни, и пока события еще свежи в памяти, я хочу изложить их на бумаге. Начну с того, что зовут меня Джеймс Кларенс Уитенкрофт, мне 40 лет, на здоровье не жалуюсь. По профессии я художник, правда, не слишком удачливый, рисую главным образом карандашом и тушью, иллюстрирую книги. Моя сестра умерла 5 лет назад, а других близких людей у меня нет.

В то утро я позавтракал в 9 часов, раскурил трубку и, пролистав утреннюю газету, задумался о том, что бы мне такое изобразить. В комнате, несмотря на открытые окна и распахнутую дверь, стояла страшная жара, и я решил, что во всей округе сейчас не найти лучшего места, чем общественный бассейн. Но тут меня осенило, я начал рисовать, да так увлекся, что оторвался от работы, когда часы на церкви пробили четыре. Я отступил на шаг, чтобы взглянуть на свое творение, и пришел к выводу, что ничего лучшего мне пока создавать не удавалось.

На рисунке был изображен преступник на скамье подсудимых, невероятно толстый, лысый, с чисто выбритыми щеками. Он стоял, ухватившись короткими, пухлыми пальцами за поручень и уставившись прямо перед собой. На лице его читался невероятный, животный страх. Казалось, еще чуть-чуть, и ноги подогнутся под грузом этой горы плоти.

Я свернул рисунок, машинально сунул его в карман и с чувством глубокого удовлетворения, которое возникает от осознания, что удалось сделать что-то достойное, вышел из дома.

Вроде бы выходил я с намерением заглянуть к Трентону, потому что помню, как шел по Литтон-стрит, а у подножия холма – там, где прокладывали трамвайные пути, – повернул на Джилкрист-роуд. Куда я двинулся оттуда, вылетело из головы. Удушающую жару помню, черные грозовые облака, закрывшие небо на западе, тоже. Очень хотелось услышать гром, предвещающий долгожданный дождь. Должно быть, я отшагал 5 или 6 миль, прежде чем *какой-то мальчишка, спросивший, который час, вырвал меня из моих мечтаний.*

Я, взглянув на часы, ответил: «Без двадцати семь» – и огляделся. Передо мной были ворота, которые вели во двор, усаженный по периметру цветами. На вывеске я прочитал:

КРИСТОФЕР АТКИНСОН
НАДГРОБИЯ
РАБОТАЮ С АНГЛИЙСКИМ
И ИТАЛЬЯНСКИМ МРАМОРОМ

Из двора доносился скрежет металла, вгрызающегося в камень. Что-то заставило меня войти во двор.

Мужчина, работавший над глыбой мрамора, сидел спиной ко мне под сенью большого дерева. Он повернулся, словно услышав мои шаги, и я замер.

У меня в кармане лежал портрет этого огромного, слоноподобного человека. Пот обильно выступал на его лысом черепе, который он промокал красным шелковым платком. Черты лица полностью совпадали, выражение лица – нет.

[illegible] мне, как давнему другу, [illegible]. Я извинился за вторжение:

[illegible]

Он указал на дальний конец двора, где работал. Я сел.

Прекрасный кусок мрамора, — не мог не отметить я.

Он покачал головой.

К лицевой поверхности действительно претензий нет, а вот на другой стороне имеется серьезный дефект, хотя вы, возможно, ничего и не заметите. Из этой глыбы хорошего памятника не получится. Летом все будет нормально, но зимой мороз мгновенно выявит в камне все изъяны.

– Зачем же вы с ним работаете?

Мужчина рассмеялся.

– Вы, наверное, не поверите, если я скажу, что готовлю этот памятник к выставке, но это правда. Не только художники проводят выставки, но и мясники, и бакалейщики, и мы. Демонстрируем новейшие достижения в индустрии надгробий.

Он начал рассказывать о различных сортах мрамора, объяснять, какие лучше противостоят ветру и дождю, а какие сразу разрушаются, показал, с какими легче работать, а с какими очень тяжело. Каждую минуту он клал инструменты рядом с собой, чтобы вытереть сверкающую от пота голову и отругать жару.

[illegible]

– Что вы об этом думаете? – [illegible] надпись, которую высек на мраморе:

В ПАМЯТЬ
О
ДЖЕЙМСЕ КЛАРЕНСЕ УИТЕНКРОФТЕ,
РОДИВШЕМСЯ 18 ИЮНЯ 1860 ГОДА
И ТАК ВНЕЗАПНО ПОКИНУВШЕМ НАС
20 АВГУСТА 19... ГОДА
«ВО ЦВЕТЕ ЖИЗНИ
ВСТРЕЧАЕМ МЫ СМЕРТЬ»

Какое-то время я молчал, потом спросил, откуда он знает этого человека.

– Да я его не знаю, – беззаботно ответил мистер Аткинсон. – Написал то, что первым пришло мне в голову. А почему вы спрашиваете?

– Меня зовут Джеймс Кларенс Уитенкрофт.

Он присвистнул.

– А даты?

– Могу поручиться только за первую. Она правильная.

– Ну и ну!

[illegible]

Я никогда не бывал в Клактоне.

Какое-то время мы молчали, не отрывая глаз от двух дат, высеченных на камне, одна из которых соответствовала действительности.

– Может быть, пойдем перекусим? – предложил мистер Аткинсон.

Я согласился. Его жена, миловидная женщина с розовыми щечками, встретила нас очень радушно. Мистер Аткинсон представил меня своим другом, упомянув, что я художник. В результате, как только со стола исчезли грязные тарелки, она принесла Библию с иллюстрациями Доре, и мне пришлось чуть ли не полчаса выражать свое восхищение.

Выйдя из дома, я увидел, что мистер Аткинсон сидит на моем надгробии и курит. Мы возобновили разговор, прерванный его предложением поужинать.

– Вы уж меня извините, но нет ли за вами чего-либо противоправного, за что вас можно отдать под суд? – спросил я.

Он покачал головой.

– Я не банкрот, дела у меня идут неплохо, никаких проступков не совершал, – он поднялся, наполнил из крана лейку и начал поливать цветы. – В такую погоду поливаю их дважды в день. Жару цветы переносят плохо, некоторые вянут даже при обильном поливе, особенно папоротники. Где вы живете?

Я назвал адрес. Выяснилось, что быстрым шагом я отсюда смог бы добраться до дома за час.

– Давайте смотреть правде в глаза. Если вы пойдете сегодня домой, то можете стать жертвой несчастного случая. Вдруг на вас наедет карета, вы поскользнетесь на банановой шкурке, не говоря уж о том, что на вас может упасть приставная лестница.

Он говорил о невозможном с такой серьезностью, что *шестью часами ранее* я бы обязательно рассмеялся, но теперь даже не улыбнулся.

– Оптимальный для вас вариант – остаться здесь до полуночи. Мы пойдем в дом и покурим. Возможно, там прохладнее.

К моему изумлению, я согласился.

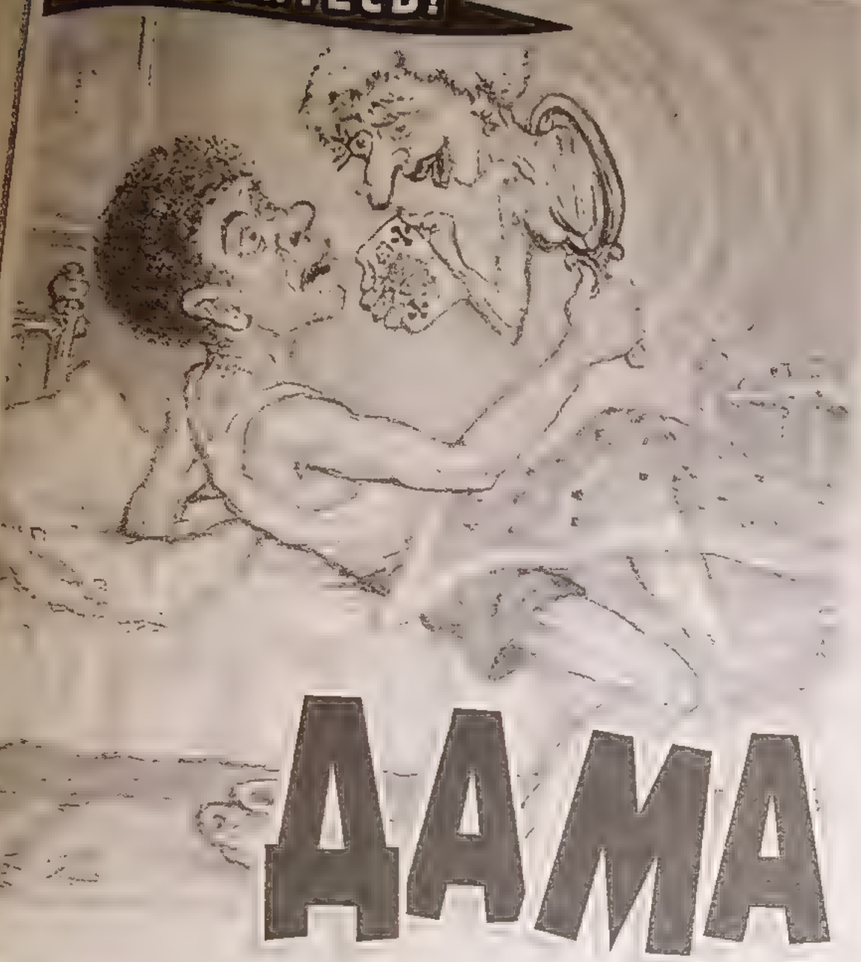
* * *

Мы сидим в длинной комнате с низким потолком. Аткинсон отправил жену спать. Сам же он правит на маленьком точильном камне какие-то инструменты.

Вдалеке собирается гроза. Я сижу за столом у раскрытого окна и пишу эти строки. Ножка стола треснула, и Аткинсон, который, похоже, по дому все делает сам, собирается починить ее, закончив править зубило.

Скоро одиннадцать. Через час с небольшим я уйду. Жара не спадает. Она может свести человека с ума.

Пер. с англ. Виктора ВЕБЕРА



ДАМА ТРЕФ

Петька с Пашкой решили прошедшие праздники помянуть. Взяли бутылочку и направились к Пашке домой, потому что Сонька, Пашкина половина, всегда их наставляла:

— Захотелось принять на грудь, придите в дом и пейте по-человечески, а не хлебайте за углом, как скоты, которые травкой закусывают!

Сонька встретила их приветливо, закусочки накрошила на скорую руку и с ними за компанию пару рюмочек пропустила, а затем предложила Петьке погадать. Петька сдуру согласился. Сонька карты раскинула и как обухом по голове шарахнула:

— Прилипла к тебе всем сердцем какая-то дама треф! Просто жить без тебя не может!

— Блондинка или рыжая? — решил сразу уточнить Петька.

— Скорее всего, брюнетка, — ответила Сонька.

Из действующих брюнеток Петька знал только Таньку, но чтобы она прилипла к нему всем сердцем, этого просто быть не могло! У нее таких, как Петька, пруд пруди. Поразмыслив, Петька не очень-то Сонькиному гаданию поверил.

Буквально через пару дней на работе организовался самостийный сабантуйчик по случаю наступающих выходных. Выпить по такому поводу — святое дело! Перед тем как по домам разойтись, Лидка, которая техничкой у них работала, карты вытащила, на Петьку, как на холостяка, разложила и почти слово в слово повторила:

— Присохла к твоему сердцу какая-то трефовая дама! Смотри, как бы свадьбой дело не кончилось.

Все только посмеялись, а Петька после второго гадания дня три ходил в большом напряге, опасаясь неожиданной встречи с дамой треф. Когда же совсем невмоготу стало, отправился к своему соседу Мишке. У Мишки жена — просто живой Интернет: про всех все знает, но даже она удивилась Петькиному рассказу, потому что ничего не ведала про даму, которая за Петькой волочится, и сразу предложила:

— Есть у меня знакомая старая цыганка, давай-ка сходим к ней в гости. Тысячи за две она всю правду расскажет про твою суженую.

Вынула цыганка из-под засаленного подола старые карты, каких Петька отродясь не видал, и говорит:

— Позолоти ручку, дорогой, иначе карты врать будут!

Петька достал две банкноты по 500 рублей и положил на стол. Цыганка поднесла их к носу, воздух в себя втянула и намекает:

— Запах у твоих бумажек только на полуправду тянет, а ты, голубок, за полной правдой пришел. Или я ошибаюсь?

Петька быстренько приложил к предыдущим еще две купюры. Цыганка карты перетасовала, сунула их под левую руку, чтобы подснял, и разложила как-то странно, прямоугольником, совсем не так, как Сонька или Лидка, а потом начала рассказывать:

— Ну, милок, вижу я, что прикипела к тебе всем сердцем какая-то дама треф!

Только она это сказала, Петька побледнел и бочком со стула сполз. Хорошо, Мишкина жена рядом оказалась и дала ему водички хлебнуть. Петька чуть очухался и сразу к цыганке:

— Как зовут эту даму? Ты мне ее имя назови!

— Это не в моих силах, — отвечает цыганка, — но я сделаю так, что ты сам ее увидишь. Вот тебе зеркальце, клади его три ночи подряд под подушку, и на третью ночь она к тебе явится. Не знаю только, наяву или во сне, так что будь во всеоружии!

Про оружие Петька ничего не понял, но зеркальце взял и сделал все, как цыганка велела: вечером зеркальце под подушку положил и начал думать о даме треф. В первую ночь он спал как убитый, и ничего ему не приснилось. На вторую ночь Петька еще напряженнее думал: что же это за таинственная женщина, которая его желает, а виду не подает? В эту ночь спал он плохо — кошмары замучили: то вампиры за ним гнались, то покойнички из гробов вставали, то Петька посреди ночи на кладбище сидел, а какие-то привидения из темных углов ему кулаками грозили! После каждого такого видения Петька просыпался в холодном поту и собирался больше не засыпать, но глаза тут же слипались, и снова он попадал в жуткие истории.

На работе в тот день у Петьки все валилось из рук: мало того, что спал плохо, так еще решающей ночи ждал. Вечером стал он вспоминать наставления цыганки: «Она может явиться к тебе или во сне, или наяву. Готовься встретить ее во всеоружии!» Петька размышлять начал. Если явится во сне, то и вооружаться не надо. А если наяву, то каким должно быть оружие? Долго думал, но в конце концов понял, как против женщины можно вооружиться до зубов: поставил на стол флягу коньяка, две рюмки, разделся догола и под одеяло нырнул. До полуночи спал спокойно, а потом приснился ему странный сон: держит он в руках зеркальце и видит в нем смутные очертания какого-то лица. Чем четче становилось изображение в зеркале, тем больше у Петьки волосы дыбом вставали, потому что видел он там старуху с седыми, неприбранными волосами, морщинистым лицом и нависшим надо ртом носом! Улыбнулась она Петьке во весь свой беззубый рот и прошепелявила:

— Что, соколик, заждался встречи со мной? Не могла отказать твоему желанию, пришла к тебе!

Старуха о край зеркала руками оперлась и начала, кряхтя, наружу вылезать. Тут Петька не выдержал и заорал благим матом:

— Да кто ты, ведьма старая?!

— Я не ведьма, — обиделась старуха, — а та самая дама треф, с которой ты мечтал встретиться!

— Врешь, Баба Яга! Дама треф молодая и красивая!

— Эко ты хватил, дружок! Да этот мой портрет художник более 100 лет назад написал. Конечно, постарела я немного за это время... — а сама к нему приближается и руки со скрюченными пальцами тянет.

Бросился Петька на улицу в чем мать родила, а старуха за ним, да еще кричит:

— Стой, обманщик подлый, все равно не отпущу!

Квартала три Петька отмахал без передышки, потом задыхаться начал, остановился, оглянулся. Видит, стоит он один, обнаженный, как натурщик перед скульптором, в снегу на пустой улице. Снова побежал он переулками обратно к дому, достал зеркало из-под подушки, молоток прихватил, оделся и на улицу вышел. Возле гаражного забора расколол зеркало на мелкие кусочки, затем в квартиру свою поднялся и к фляжке припал! Хорошо коньяк пошел с мороза, хотя пить пришлось и без трефовой дамы. Потом лег в постель и, как ни странно, моментально уснул.

С тех пор, почитай, лет пять минуло, а Петька, если кто предложит ему погадать, сразу вздрагивает и затравленно озирается: не затаилась ли где поблизости дама треф?!

Николай КУЗНЕЦОВ

* * *

Великий русский химик Д.И. Менделеев открыл 40-градусную водку. Потом он открыл 20-градусный порт-

* * *

— Официант! Мне бифштекс с зеленью!

— Можно и с зеленью... Он у нас пятый день с зеленью...

* * *

Носорог очень плохо видит. Но при его весе это не

жить без тебя не может!

— Блондинка или рыжая? — решил сразу уточнить Петька.

— Скорее всего, брюнетка, — ответила Сонька.

Из действующих брюнеток Петька знал только Таньку, но чтобы она прилипла к нему всем сердцем, стало, отправился к своему соседу Мишке. У Мишки жена — просто живой Интернет: про всех все знает, но даже она удивилась Петькиному рассказу, потому что ничего не ведала про даму, которая за Петькой волочится, и сразу предложила:

треф. Когда же совсем невмоготу

Про оружие Петька ничего не понял, но зеркальце взял и сделал все, как цыганка велела: вечером зеркальце под подушку положил и начал д у -

* * *

Великий русский химик Д. И. Менделеев открыл 40-градусную водку. Потом он открыл 20-градусный портвейн. И только утром он открыл, что смешивать их нельзя.

* * *

В компьютерном сервисном центре:

— Здравствуйте, я вчера отдавал вам в ремонт память...

— Какую конкретно?

— Не помню...

* * *

— Официант! Мне бифштекс с зеленью!

— Можно и с зеленью... Он у нас пятый день с зеленью...

* * *

Носорог очень плохо видит. Но при его весе это не его проблемы.

* * *

— Я вчера смотрела «Спартак» в Большом.

— Да? А с кем он играл?

* * *

Компьютерщик — это единственный человек, который может попросить у начальника 200 «баксов» на память и их получить.

ООО Анекдоты

СТРИПТИЗ В... БАНЕ

У нас сейчас сервис из всех дыр прет. Сидишь себе дома, а тебе уже в дверь звонят: сахар, лук, картошка, девушки по вызову — оптом и в розницу!.. Из подъезда выйдешь — пиво, конфеты, бабушки и сигареты! Рядом с метро окажешься — яблоки, груши, цветы и менты! В метро спустишься — ручки, иголки, пластыри телесные и «сами мы не местные!».

А недавно мы с соседом Лехой в баньку собрались — обожаем погреться, когда у нас отопление на три недели отключают. Приходим, билеты берем, а кассирша говорит:

— С вас еще по 50 рубликов, у нас сегодня сервис — «Стриптиз в бане»!

Леха удивился:

— Стриптиз в бане?! Мы и так тут все голые! Может, женское отделение покажут?

Кассирша говорит:

— Что вы?! Женское отделение у нас только по четвергам моется, а сегодня среда — мужской пол.

Тут я тоже вступил в разговор:

— Во-первых, — говорю, — среда — это не мужской пол, а женский род, а во-вторых, кого же нам все-таки покажут? Может, девушек каких на сервис подадут?!

— Нет, — говорит кассирша, — никакие не девушки!

Леха дальше идет:

— Ну, может, дам?

Кассирша говорит:

— И никаких вам ни дам!

Тут другие мужики поинтересовались:

— Тогда, выходит, бабки придут?

Кассирша возмутилась:

— Ой, какие же вы, мужики, нетерпеливые! Сюрприз это, сами увидите!

В общем, заходим мы в предбанник. Кругом голые мужики развлекаются: кто пиво пьет, кто воблу грызет, кто на весы уже влезть не может, а по голым рядам, как ни в чем не бывало, девушки в белых халатиках бродят и тоже разный сервис предлагают. Одна выкрикивает:

— Фирма «Аполлон» — маникюр, педикюр и стрижка волос!

Другая:

— Универсальный массаж всех мужских костей и хрящей!

А третья с подносом ходит:

— Сосиски с капустой! Сосиски с капустой!..

Леха меня в бок толкает:

— Слушай, а может, это и есть стриптиз? Только сейчас мы, голые мужики, — стриптиз для баб?..

— Да ты что, — говорю, — для них самое главное — сосиски!

Раз нет стриптиза, плюнули мы на 50 рублей и уже два раза отлично попарились, как вдруг на середину зала выбежал здоровенный мужик в цилиндре, в сюртуке и с хлыстом да как заорет:

— Уважаемые господа, сегодня у нас в бане сервис-сюрприз-эксклюзив: знаменитая шоу-группа «Супер-Герлс-Хлыст»! Мы начинаем наше единственное и неповторимое представление «Стриптиз в бане»!

Леха так и сел в шайку:

— Ой, я понял! Стриптиз-сюрприз — это сексосадомазохизм!

Тут к мужику подскочила шустрая собачонка в цилиндре, в лайковых перчаточках, в сюртучке с красной бабочкой на груди. Она прыгнула на стульчик и профессионально поклонилась голым дядям. Мужик достал из-за голенища немецкую губную гармошку и произнес:

— Айн, цвай, драй!.. — и начал наяривать почему-то вальс Мендельсона.

Собачка, пританцовывая, стала под музыку... раздеваться. Вначале сбросила перчаточки, потом бабочку, сюртучок, штанишки, а когда дошло до самого последнего предмета ее дамского туалета, что-то замешкалась — то ли ножка застряла, то ли застеснялась. Мужики решили ее подбодрить и закричали:

— Да ты не стесняйся, раздевайся, тут все свои!

Леха даже решил помочь артистке, но собачка тявкнула во весь голос и чуть не цапнула его за сервис... Спасло Леху лишь то, что он успел повернуться к ней задом: собачка сразу же поперхнулась и закашлялась. Все от неожиданности восторженно зааплодировали, а собачка взяла в зубы цилиндр и стала обходить дяденек. Некоторые, конечно же, возмутились: мол, все включено, а здоровенный мужик со слезой в голосе объявил:

— Господа, то, что уплачено, — это фирме, а в шляпку — на корм для бездомных животных.

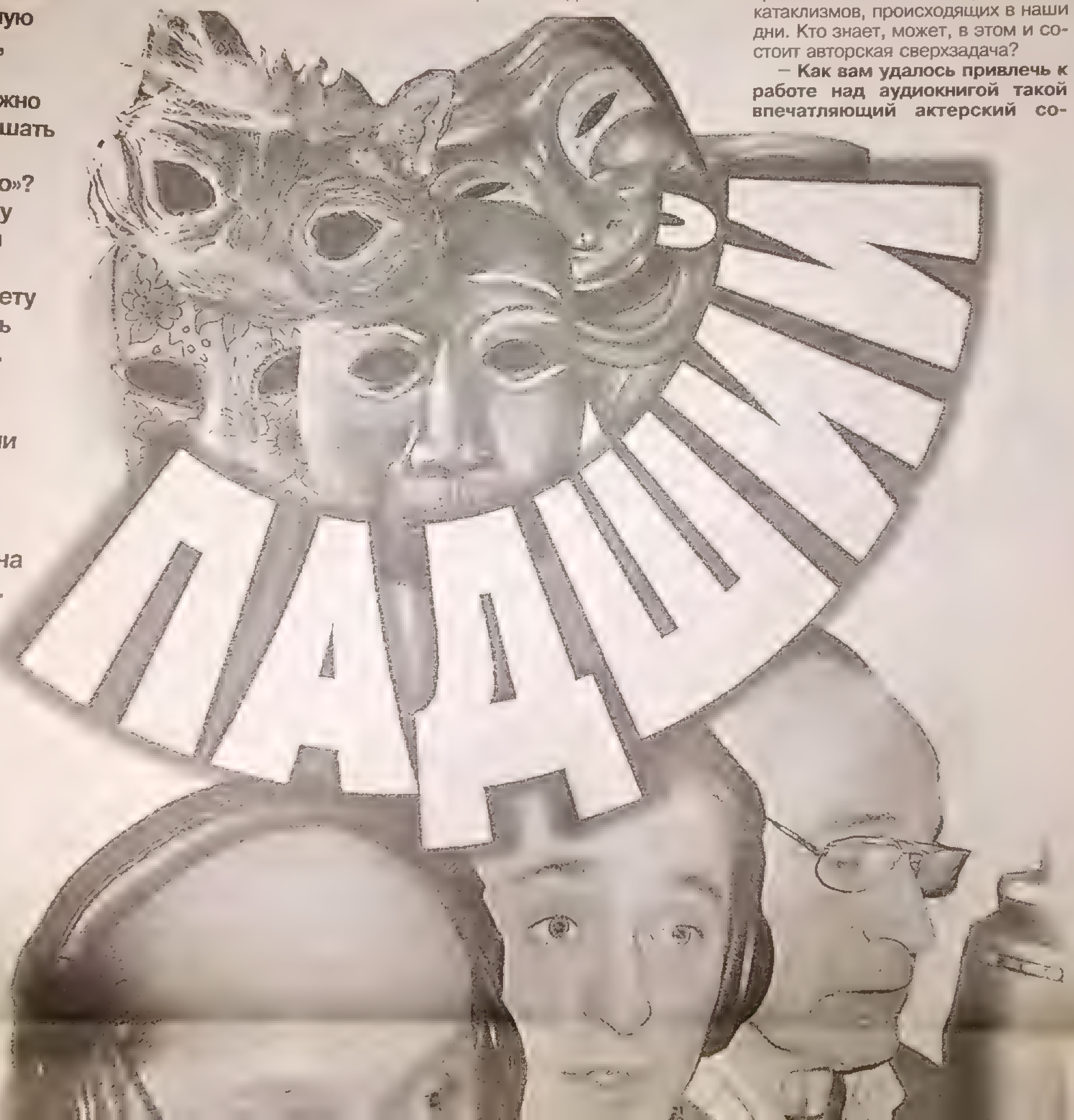
Мы с Лехой от полноты чувств бросили в шляпку по полтиннику, а потом очень нам стало интересно, кем же была эта собачонка: сучкой или кобельком? Тоже мне стриптиз — никто ничего не видел! На шум явилась заведующая баней и клятвенно нас заверила, что собачка — самая что ни на есть сучка. Все сразу успокоились и быстро побежали париться...

В. Е.

Мир зазеркалья, №13(112), 2002 г.

Сегодня, когда в эфире вовсю гуляет попса и порой кажется, будто там поселилась нечистая сила, когда сленг постепенно заменяет нормальную человеческую речь, хочется спросить: какую же кнопку нужно нажать, чтобы услышать хотя бы чуть-чуть «великого и могучего»? Очевидно, эту кнопку мы найдем на своем магнитофоне, куда можно вставить кассету аудиокниги и слушать сколько душе угодно. Увы, таких аудиокниг пока немного. Они еще только начали появляться, но их создатели верят, что наступит время, когда «Гоголя и Пушкина с прилавков понесут»... Есть в Москве группа единомышленников или просто компания «Парадигма», которая решилась дать бой этой самой нечистой силе. И, надо сказать, «Парадигма» уже нанесла ей первый, но весьма ощутимый удар, выпустив в свет аудиоверсию романа «Мастер и Маргарита» *М. Булгакова в [illegible] сериях.* Сегодня у нас в гостях

спектаклей Юрием Дорониным, и мы выпустили в свет аудиокнигу «Мастер и Маргарита», о чем подробно писала ваша газета в материале «Мистический Булгаков помогает». Ну а хорошее дело всегда обрастает единомышленниками. В нашу команду пришел замело Гоцци. Все роли исполнил один человек – Сергей Безруков, блестящий артист! Начата работа над произведениями Конан Дойла, которые еще никогда не были экранизированы или озвучены. Готовится сценарий аудиоверсии по Борису Пастернаку... А в ближайшее время выходит «Азазель» Бо-



символ-образ, раскрывающий суть организации, пытающейся представить себя в роли спасительницы человечества. Несмотря на то, что это произведение описывает события, происходившие в XIX веке, оно актуально и сегодня. Оглянитесь вокруг, и вы увидите, как зло рядится в одежды добра. «Азазель» открывает нам глаза на суть многих катаклизмов, происходящих в наши дни. Кто знает, может, в этом и состоит авторская сверхзадача?

– Как вам удалось привлечь к работе над аудиокнигой такой впечатляющий актерский со-

ко выступил в нашей работе не только как великолепный актер, но и как замечательный редактор. В его варианте текст словно бы вырывает нас из сегодняшнего бешеного житья-бытья и увлекает в прошлые времена, обволакивая своей таинственной величавостью.

– Даже не верится, что Сергей Безруков, который всегда в цейтноте, смог найти время для работы над вашей аудиокнигой.

– Не только он, но и его жена, Ирина Безрукова, сотрудничала с нашей командой. Она великолепно сыграла княжну Бежецкую. Кстати, Безруковых пригласил сам Борис Акунин.

– Кого же сыграл Сергей Безруков?

– Фандорина, конечно! Он, оказывается, мечтал об этом образе, а в фильме А. Адабашьяна получил роль Бриллинга. Мы были рады предоставить ему возможность воплотить в жизнь свою мечту. Сергей вообще любит работать за кадром. Надо сказать, именно он был главным героем в известном сатирическом телеспектакле «Куклы». А на радио его привлекает свобода творческой фантазии, ведь тут для голоса нет никаких ограничений, полностью отсутствуют визуальные барьеры – перевоплощайся в кого угодно!

– Да, конечно, для такого пародиста, как Сергей Безруков, здесь море возможностей.

– Безруков не считает себя пародистом, ему это расхожее слово не нравится. Он прежде всего актер, а настоящий лицедей должен уметь перевоплощаться в любого персонажа. Актеру с большой буквы, каковым является Сергей Безруков, многое под силу.

– Какую роль в вашем аудиоспектакле сыграла Ольга Аросева, тоже, без сомнения, актриса с большой буквы?

– Леди Эстер! Аросева – очень занятая актриса, она приезжала к нам на запись после спектаклей с приглушенным от работы голосом, но эта приглушенность идеально ложилась на зловещий образ леди Эстер. У нас мурашки по коже бегали, когда она объяснялась с Фандориным, *перед тем, как усадить его в убийственное кресло.*

– А что ее особенно заинтересовало в этой работе?

– Ольга Александровна очень любит детей. Неудивительно, что ее так задела эта тема романа

АНГЕЛ

аудиоверсию романа «Мастер и Маргарита» *М. Булгакова* в 33 сериях. Сегодня у нас в гостях руководитель этой команды – Сергей БУГРОВ.

– Сергей, как вы рискнули заняться столь непредсказуемым делом?

– Почему непредсказуемым? Мы на сто процентов уверены, что если не сегодня, то завтра люди обязательно вернутся к хорошей литературе, к настоящему, чистому русскому слову и нынешнему словесному шабашу придет конец. Наша аудиоверсия романа «Мастер и Маргарита» пользуется большой популярностью, что неудивительно: где еще сейчас можно услышать хорошую речь? Все забила какофония визгов и бесконечная реклама. Куда пропал столько лет звучавший на радио «Театр у микрофона», у которого была огромная аудитория слушателей? Кстати, она включала самых разных людей, в том числе и слепых, для которых «Театр у микрофона» был своеобразным окошком в мир, и инвалидов, прикованных к дому и не имеющих возможности выбраться в театр, и просто домохозяек, которые на собственной кухне могли слушать Бабанову, Евстигнеева и многих других... Но, как говорится, свято место пусто не бывает. Наши аудиокниги уже пробивают себе дорогу...

– Как же все начиналось?

– По специальности я инженер, окончил МВТУ им. Баумана, затем изрядно помотался по стране. Служил офицером на Камчатке, да и вообще где только не бывал. И всегда много читал, ведь хорошая книга – это своего рода отдушина. Когда она с тобой, ты не одинок. Вот так я и поверил книге. Видимо, уже тогда в моем подсознании зародилась идея, которую я теперь воплотил в жизнь. Потом, уже в Москве, состоялась судьбоносная встреча с режиссером радиочательный музыкант, композитор, звукорежиссер, а сейчас уже режиссер-постановщик аудиокниг Евгений Седых. С нами начал сотрудничать опытнейший режиссер и сценарист Юрий Михайлович Науменков, который 30 лет проработал в Главной редакции музыкальных программ Центрального радиовещания, а теперь оказался не у дел, но зато нашу компанию обогатил высоким профессионализмом. Приходят к нам и совсем молодые люди...

Душой нашей команды стала моя жена Таня, которая все проблемы пропускает через себя и контролирует каждый момент работы, ведь в творческом запале всегда что-то забывается или упускается. Таня старается утрясать наши психологические дрязги, что совсем не просто: она не спит ночами, волнуется и переживает за всевозможные нюансы творческого процесса, но когда все получается отлично, это настоящее счастье! По-моему, очень здорово, когда муж и жена занимаются общим делом.

– Сергей, а над чем вы сейчас работаете?

– Недавно отпраздновали выход в свет сказки для взрослых «Любовь к трем апельсинам», которую написал Леонид Филатов по мотивам известного произведения Карриса Акунина. Работа практически закончена, остались кое-какие формальности.

– Вы не боитесь соперничества с недавно вышедшим на экран одноименным фильмом?

– Что вы, это же разные по стилю вещи. По моему мнению, аудиовариант точнее передает все нюансы такого мистического романа, как «Азазель», ведь здесь любой шум, любой звук несет определенную нагрузку, создает соответствующий образ. Так что никакого соперничества мы не боимся – у кинофильма свой зритель, у нас свой слушатель, причем творческое воображение слушателя гораздо тоньше и изысканнее любого искусственного изобразительного ряда.

– Со словом «Азазель» на устах убийцы в романе совершали ужасные преступления...

– Азазель – падший ангел, олицетворение нечистой силы. Это слово – не что иное, как ключевой

став: А. Филиппенко, С. Безрукова, О. Аросеву, И. Кашинцева и других, ведь дело это новое и, как сейчас говорят, нераскрученное?

– Я пришел к выводу, что для хорошего артиста главное – не материальная выгода и не мгновенная реакция зрительного зала, а творческий процесс, работа над таким текстом, который тебе по душе, близок твоему мироощущению, когда предоставляется возможность полностью раскрыть свой потенциал. Например, мы предложили А. Филиппенко в «Азазели» читать текст от автора. Вначале никак не удавалось соблазнить его, но, познакомившись с материалом, он уже не мог от него отказаться, ведь Филиппенко – актер от литературы, он ее раб. Хорошая, близкая ему по духу книга гипнотизирует его. Как он читает М. Зощенко! Это же гениально! В «Азазели» авторский текст с большими длиннотами, и А. Филиппенно эта приглушенность идеально ложилась на зловещий образ леди Эстер. У нас мурашки по коже бегали, когда она объяснялась с Фандориным, перед тем, как усадить его в убийственное кресло...

– А что ее особенно заинтересовало в этой работе?

– Ольга Александровна очень любит детей. Неудивительно, что ее так задела эта тема романа, а именно: под маской благотворительности в детях взращивают зло, зомбируют неокрепшие души, готовят из них будущих служителей дьявола, падших ангелов, то есть калечат ребятишек, лишая их детства. Ольга Аросева так подала образ леди Эстер, обнажив его подлинную сущность, что стало очевидным: общество уделяет недостаточно внимания правильному воспитанию детей. Дети вообще нуждаются в защите. Ни для кого не секрет, что и сегодня эта проблема актуальна и порой представляет собой лакомый кусок для некоторых нынешних так называемых благотворителей.

– Борис Акунин в курсе вашей работы?

– Да, Борис Акунин, он же Григорий Шалвович Чхарташвили, осведомлен о нашей деятельности. Мы нашли его по Интернету, отправили сообщение о своих творческих замыслах. Он откликнулся, приходил к нам, дал массу ценных советов, а в трудные минуты даже поднимал всем настроение, ведь Григорий Шалвович в жизни очень веселый и остроумный человек.

– И когда же слушатели смогут познакомиться с вашей аудиоверсией романа «Азазель»?

– Мы делаем для этого все возможное. Есть договоренность с популярной радиостанцией «Эхо Москвы» о трансляции аудиопостановки романа «Азазель» в полном объеме. Возможно ее появление и на радиостанции «На семи холмах», «Народном радио». Во всяком случае, мы постараемся приложить максимум усилий, чтобы это произведение дошло до своих слушателей и поставленная в нем проблема отозвалась в сердцах современников... А закончить разговор мне хочется словами нашего великого поэта Александра Сергеевича Пушкина: «Да здравствует солнце, да скроется тьма!..»

Валерий ЕГИЯНЦ

Мир зазеркалья, №13(112), 2002 г.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ПАВЛА ГЛОБЫ

На период 1.07 - 15.07

Месяц июль в Древнем Риме сначала назывался квинтилис (пятый), но потом в честь Юлия Цезаря был переименован. В христианстве примерно с IV века отмечается праздник Рождества Иоанна Крестителя. Известно, что Рождество Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна произошло за 6 месяцев до Рождества Христова, т.е. когда Солнце проходило по зодиакальному знаку Рак. В дохристианские времена в ночь с 24 на 25 июня по старому стилю на Руси праздновался главный летний праздник Купалы, который в честь Иоанна Крестителя с принятием христианства был переименован в Ивана Купалу. В старину существовал обычай собирать в эту ночь разные травы, приписывая им чудодейственную силу, также было принято купаться, прыгать через зажженные костры для предохранения от болезней. У древних персов примерно в это же время, когда Солнце проходит по 19 градусу зодиакального знака Рак, отмечался праздник Водосвятия в честь богини воды и плодородия Ардвисуры Анахиты. Этот день связывался с Небесными Водами, нисходящими на землю, омовением, очищением от грехов. Весьма символично, что рождение Иоанна Крестителя, который крестил водой, совпало с праздником Водосвятия у древних персов.

1 июля. Это время благоприятствует решительным и целеустремленным людям, путешественникам. Не рекомендуется вступать в брак и в интимные отношения. В психологическом плане день опасен: повышается вероятность негативного магического воздействия, порчи, сглаза.

2 июля. Удачное время для начала серьезной коммерческой программы, особенно если под это дело подведена научная база. Этому способствует соединение Меркурия и Сатурна. Можно отправляться за покупками, заниматься строительством. Голодание не рекомендуется.

3 июля. Благоприятное время для физического труда, можно заниматься ремонтом, строительством. Финансовые операции лучше перенести на другие дни. Не следует доверять советам, которые вам дает мужчина, только рекомендации женщины могут принести сегодня практическую пользу. Соединение Юпитера и Марса дает большой заряд энергии, особенно политическим лидерам и военным.

4 июля. Ко всем взятым на себя обязательствам и обещаниям следует отнестись очень серьезно. Сегодня лучше отказаться от командного тона и приказаний, это время благоприятствует исполнителям и подчиненным. Старайтесь во всем соблюдать букву закона, не нарушать правил и инструкций. Можно поступать на новую работу.

5 июля. Хорошее время для путешествий, переездов на новое место жительства. Не рекомендуется строить долгосрочные планы, старайтесь заниматься только такими вопросами, которые требуют быстрого решения. Не стоит завершать долгосрочные процессы.

6 июля. Этот выходной благоприятен для проведения праздников, если вы идете в гости, обязательно дарите хозяевам подарки. Меньше следует уделять внимания собственной персоне, проявления эгоизма и эгоцентризма могут способствовать в дальнейшем развитию негативных черт характера.

7 июля. Не рекомендуется проявлять излишнюю энергию в социальных вопросах, лучше это время провести с близкими людьми, свои контакты также постарайтесь ограничить домашним кругом. Воспоминания о прошлом, о своих предках, изучение истории, древних текстов — все это соответствует ритмам дня.

8 июля. Сегодня повезет людям энергичным и бескомпромиссным. Не следует занимать двойственную позицию, отступать от ранее принятых договоренностей, но надеяться нужно только на самого себя. Благоприятное время для возвращения долга, занятий спортом, особенно силовыми единоборствами. Сны, связанные с битвами и оружием, обещают значительные перемены в жизни.

9 июля. Не лучшее время для одиночек, можно проводить коллективные мероприятия, собрания, а вот новые дела в день накануне новолуния начинать не рекомендуется. Возможны конфликты с близкими людьми, внезапные перемены в отношениях и неожиданные финансовые затруднения.

10 июля. В 14 ч. 27 мин. произойдет новолуние в зодиакальном знаке Рак. В психологическом плане возможны ощущение некоторой угнетенности и одиночества, погруженность в себя, отсутствие самокритичности, непоколебимость в своих убеждениях и заблуждениях. Рекомендуется меньше находиться дома, это благоприятное время для поездок и новых знакомств.

11 июля. Хорошее время для неожиданных, интуитивных действий, когда нелогичные, на первый взгляд, решения могут в дальнейшем принести большую пользу, а хорошо продуманные, запланированные дела, наоборот, дадут отрицательный результат. Не рекомендуется начинать бракоразводный процесс, а для заключения брачного союза это время благоприятное.

12 июля. Не рекомендуется в этот день удаляться от места проживания, отправляться в дальние поездки, праздники и застолья лучше перенести на другие дни. Старайтесь сосредоточиться на работе, можно заняться уборкой в доме, ремонтом. Следует избегать сексуальных контактов и употребления алкоголя. Если вы ограничите прием пищи от полудня до заката, то это пойдет на пользу организму.

13 июля. Этот выходной лучше провести дома, уделите больше внимания детям, хорошо дарить подарки, особенно цветы, любимым людям. Рекомендуется отдых вблизи водоемов, купание и обливание холодной водой могут дать вам дополнительный заряд энергии. Не следует начинать новые дела, пускаться в авантюры. Показаны любые проявления щедрости и милосердия.

14 июля. Хорошее время для покупок, коммерческих операций, оформления сделок, связанных с недвижимостью. Луна находится в знаке Дева, что на подсознательном уровне может способствовать повышенному интересу к собственному здоровью. Сегодня нет особых ограничений в пище, но предпочтение лучше отдать молочным продуктам. В этот день женщинам рекомендуется надевать больше украшений.

15 июля. Благоприятное время для поездок, новых знакомств. Старайтесь меньше находиться в закрытых помещениях, если вы живете за городом, то весьма благоприятен сон на природе. Сегодня особенно вреден табачный дым, некурящим людям лучше избегать контактов с курильщиками. Влияние косметических средств на кожу может быть негативным, поэтому женщинам лучше от них отказаться. Не следует посещать парикмахерскую, мужчинам нужно быть осторожными во время бритья.

«Цепная реакция»

...способствует соединение Меркурия собственной персоне, проявления эгоизма и эгоцентризма ...уделять внимание... Сегодня повезет людям энергичным и бескомпромиссным. Не следует занимать двойственную позицию, отступать ...это время благоприятное.

12 июля. Не рекомендуется в этот день удаляться от места про- ...быть негативным, поэтому женщинам лучше от них отказаться. Не следует посещать парикмахерскую, мужчинам нужно быть осторожными во время бритья.

ВИДЕОСАЛОН ЗАЗЕРКАЛЬЯ

«Кости»

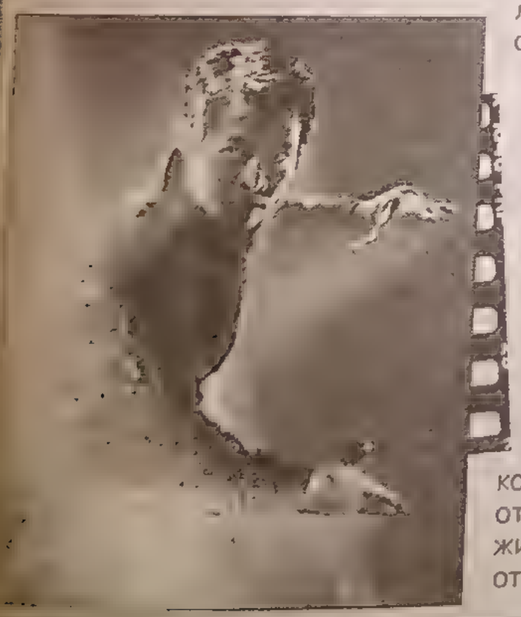
(Bones), США, 2002, 92 мин. Режиссер Эрнест Дикерсон. В ролях: Снуп Догг, Майкл Т. Вайсс, Пэм Грир. Мистический триллер.

В 1979 году Джимми Бонс (Снуп Догг) был уважаемым и авторитетным человеком в своем районе. Его предал и зверски убил коррумпированный полицейский Лупович (Майкл Т. Вайсс). Стена его элегантного дома становится его надгробной плитой. Спустя много лет четверо подростков превратили дом в ночной клуб и невольно высвободили не отмщенный дух Джимми...

«Противостояние»

(The One), США, 2001, 90 мин. Режиссер Джеймс Уонг. В ролях: Джет Ли, Карла Гуджино, Джейсон Стэтхэм. Фантастический боевик.

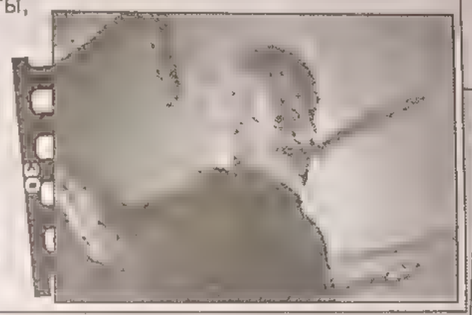
Этот фильм ориентирован прежде всего на любителей спецэффектов и восточных единоборств. Его авторы исходили из предпосылки, что наше мироздание состоит из множества параллельных Вселенных, в которых существуют наши двойники. Со смертью одного увеличиваются жизненные силы других. Это ключ к обретению невероятной мощи. Жестокий убийца Гэбриэл Юло (Джет Ли), путешествующий между мирами и жаждущий стать суперменом, уже уничтожил более сотни своих двойников. Остался один – полицейский Лоулесс из «нашего» варианта Вселенной. Только он отделяет Юло от превращения в живого бога, а мир – от разрушения...



«Земля против паука»

(Earth Vs. The Spider), США, 2001, 86 мин. Режиссер Скотт Циль. В ролях: Дэн Экройд, Девон Гаммерсэл, Тереза Расселл. Фильм ужасов.

Застенчивый и нелюдимый охранник некоего загадочного научного учреждения попал в жестокую передрягу: на его объект напали бандиты, напарника застрелили. В стрессовом состоянии он вколол себе сыворотку, которая, как он предполагал, сделает его сильным и неуязвимым, и стал постепенно превращаться в паукообразного кровожадного монстра...



«Звездные врата: сезон 2»

(Stargate· SG-2), 1998. Режиссеры: Уильям Герегти, Дэвид Уарри-Смит. В ролях: Ричард Дин Андерсон, Майкл Шенкс, Аманда Тэппинг. Фантастический боевик.

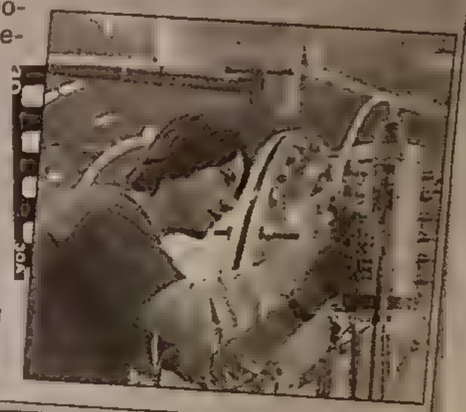
«Письмо в бутылке». Проводя исследования на безжизненной планете, команда SG находит испускающий электромагнитные импульсы шар. Теперь им предстоит раскрыть страшную тайну этого загадочного, возможно, и опасного предмета...

«Семья». Команда SG получает плохие новости: выживший после· уничтожения· его кораблей гоаулд Апофис похитил сына Тилка. Не раздумывая, наши герои отправляются в логово злодея на выручку ребенку...

«Цепная реакция»

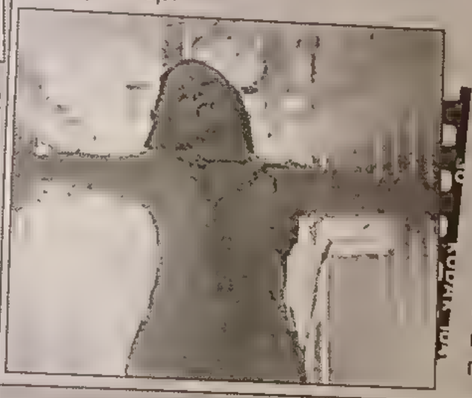
(Chain Reaction), США, 1996, 106 мин. Режиссер Эндрю Дэвис. В ролях: Киану Ривз, Морган Фримен, Рэйчел Уайц, Фред Уорд. Фантастический триллер.

Человечеству грозит гибель от экологического кризиса. Срочно необходим новый источник энергии, и он найден в одной из лабораторий Чикаго. Но лабораторию уничтожает чудовищный взрыв. Погибает профессор – руководитель работ, и лишь чудом удается спастись Эдди, молодому ученому. Его тут же обвиняют в теракте, и он превращается в дичь в крупномасштабной охоте спецслужб...



«Стигматы»

(Stigmata), США, 1999, 102 мин. Режиссер Руперт Уэйнрайт. В ролях: Патриция Аркетт, Гэбриэл Бирн, Джонатан Прайс. Мистический триллер.



С Фрэнки (Аркетт) начинают происходить необъяснимые, приводящие ее в ужас вещи, и ни врачи, ни психиатры помочь не в силах. К ней из Ватикана посылают для проведения расследования отца Эндрю (Бирн). Раны на руках и ногах Фрэнки убеждают его в том, что это стигматы – точное повторение ран, полученных Христом при распятии...

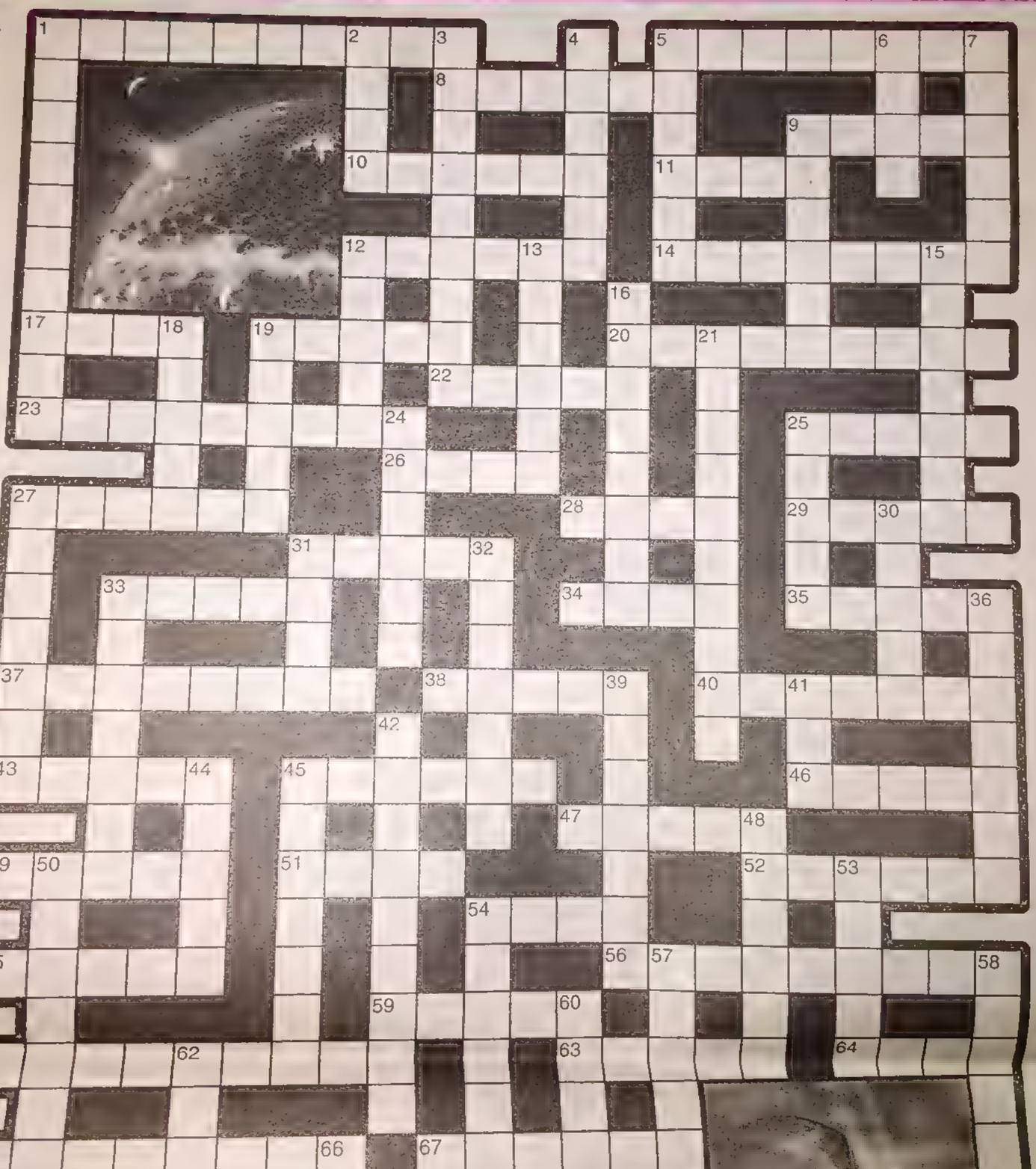
«Жена мясника»

(The Butcher's Wife), 1991, 92 мин. Режиссер Терри Хъюз. В ролях: Деми Мур, Джефф Дэниэлс, Фрэнсис Макдорманд. Романтическая комедия с элементами мистики.

Мяснику из Нью-Йорка несказанно повезло. Он вернулся с рыбалки с потрясающим «уловом», который ему не терпелось продемонстрировать всем друзьям и знакомым, – с шикарной молодой женой, к тому же еще и ясновидящей...

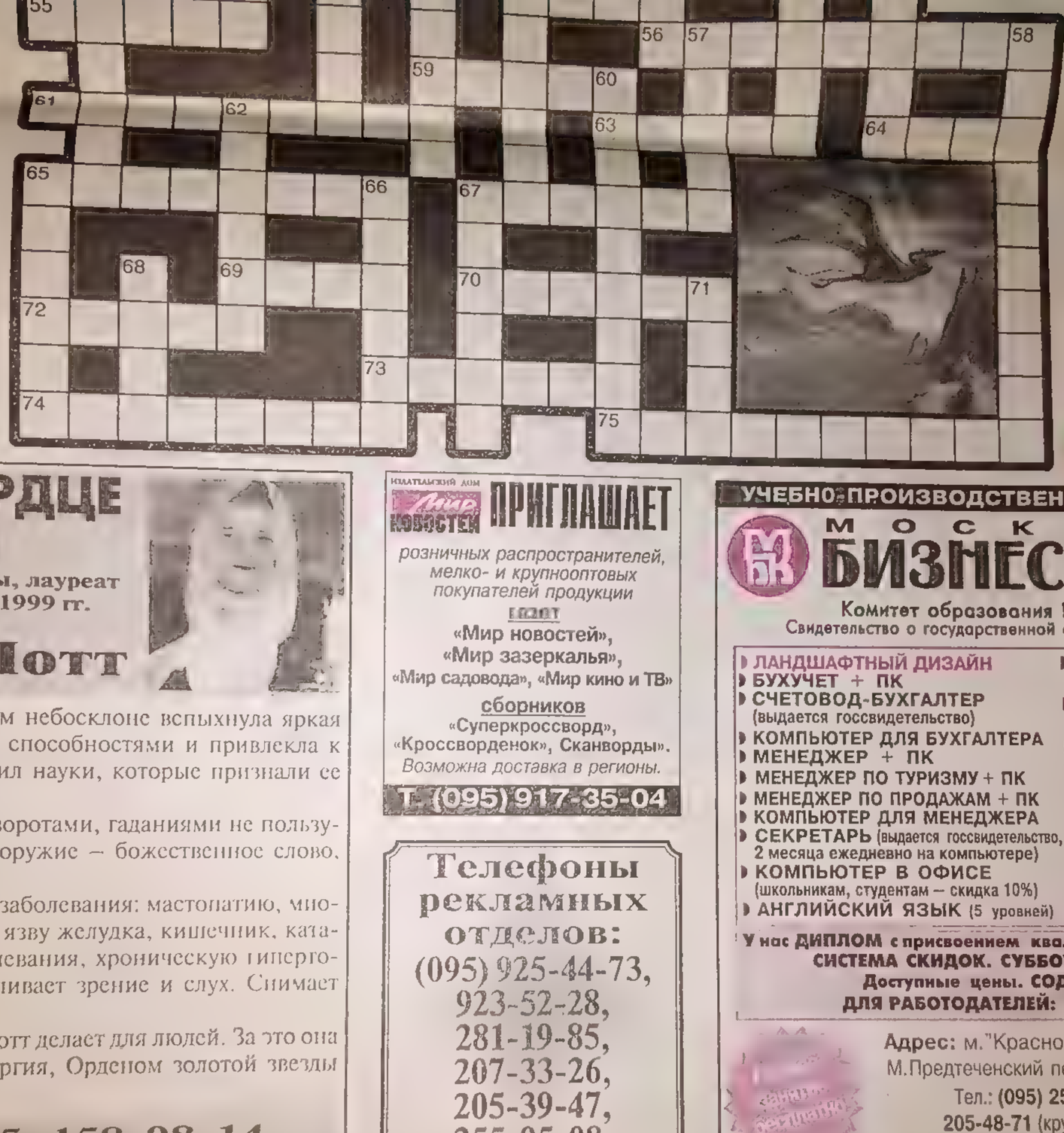
СУПЕРКРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **1**. Спортивный хронометр. **5**. Решение суда. **8**. Куча телохранителей. **9**. Плод пальмы. **10**. У него снега зимой не выпросишь. **11**. Облако с грозным характером. **12**. Светильник А. Чижевского. **14**. Бутерброд, которым и червячка не заморишь. **17**. Театральный парадиз. **19**. Русский проходимец по Заполярью. **20**. Длинная спортивная лодка. **22**. Тягостная обязанность. **23**. Судно — морской извозчик. **25**. Вранье. **26**. Лицо, которое не умещается даже на экране телевизора. **27**. Ягода, заманивающая в болото. **28**. Дамочка с большими претензиями. **29**. Торговое заведение для продажи зерна и муки. **31**. И графин, и кувшин. **33**. Трость Бабы Яги. **34**. Удача. **35**. Демонстрация мод. **37**. Дублер мужа. **38**. Холоп. **40**. Бронежилет зуба. **43**. Сторона монеты с достоинством. **45**. Работник на побегушках. **46**. Известная блатная песня. **47**. Рабочее состояние шамана. **49**. Жалкие пожитки. **51**. Ожерелье. **52**. Мечтательница из «Алых парусов» А. Грина. **54**. Полезное знакомство в «верхах». **55**. Союз двух квартетов. **56**. Исполнительница песни «Ее высочество». **59**. Роскошный журнал с невкусным названием. **61**. Миниатюрная скульптура. **63**. Речь — елей для ушей начальника. **64**. Налог, взимаемый победителем. **65**. Сменщик. **67**. Затычка на



ПО ВЕРТИКАЛИ: **1**. Агротехнический прием. **2**. Морское животное, усатое и клыкастое. **3**. Христианский праздник, отмечаемый 7 января. **4**. Самый большой «пляж» в Африке. **5**. Печеночная размазня. **6**. Продукт, в котором обитает «зеленый змий». **7**. Прозвище хоккеиста П. Буре. **9**. Бродячий призрак коммунизма. **12**. Вожак политического стада. **13**. Свет, разложившийся после дождя. **15**. Любительница строить глазки. **16**. Знак — символ фашизма. **18**. Собрат на Кавказе. **19**. Холм, «сосланный» на Камчатку. **21**. Бесплодное умствование. **24**. Бег от инфаркта. **25**. Дубленка ямщика. **27**. Орденоносец, танцующий с дамой. **30**. Ограждение для судов на речной дороге. **31**. Розвальни. **32**. Нахлебник. **33**. Глиняный сосуд, набитый деньгами. **36**. Народный целитель. **39**. Благожелательность. **41**. Хмельной напиток из сока тростника. **42**. Вития. **44**. Католический священник. **45**. Комната, в которой принимает врач. **48**. Единица измерения длины, косая в плечах. **50**. Куртизанка. **53**. Зловоние. **54**. Спортивная преграда на пути бегуна. **57**. Эротический массаж. **58**. Посох альпиниста. **60**. Птица, полюбившая море в теплых краях. **62**. Обещание начальника стереть кого-то в порошок. **65**. Бог земных

56. Исполнительница песни «Ее высочество». **59.** Роскошный журнал с невкусным названием. **61.** Миниатюрная скульптура. **63.** Речь — елей для ушей начальника. **64.** Налог, взимаемый победителем. **65.** Сменщик. **67.** Затычка на шоссе. **69.** Южный ветер поморскому. **70.** Трибуна капитана корабля. **72.** Скопище ротозеев. **73.** Брачные оковы на пальце. **74.** Юрист, заверяющий подписи. **75.** Железнодорожный рабочий в качестве козла отпущения.



косая в плечах. **50.** *Куртизанка.* **53.** *Зловоние.* **54.** *Спортивная преграда на пути бегуна.* **57.** *Эротический массаж.* **58.** *Посох альпиниста.* **60.** Птица, полюбившая море в теплых краях. **62.** Обещание начальника стереть кого-то в порошок. **65.** Бог земных морей, сосланный на другую планету. **66.** Свод законов чести. **67.** «Тачка» ведьмы. **68.** Пройдоха. **71.** Дерево для сибирской белочки.

Ответы на суперкроссворд на стр. 7

ЗОЛОТОЕ СЕРДЦЕ РОССИИ

Академик народной медицины, лауреат конкурса целителей 1998—1999 гг.
Ясновидящая

Надежда Шотт

Совсем недавно на российском небосклоне вспыхнула яркая звезда со сверхфеноменальными способностями и привлекла к себе пристальное внимание светил науки, которые признали ее целительский талант.

Надежда Шотт никакими приворотами, гаданиями не пользуется. В ее руках другое мощное оружие — божественное слово, милосердие и сострадание.

Она исцеляет практически все заболевания: мастопатию, миомы, узлы на щитовидной железе, язву желудка, кишечник, катаракту, сердечно-сосудистые заболевания, хроническую гипертонию, болезни сердца. Восстанавливает зрение и слух. Снимает порчу и сглаз.

Нет цены тому, что Надежда Шотт делает для людей. За это она награждена орденом Святого Георгия, Орденом золотой звезды магистра.

Тел.: 157-41-45, 158-98-14.

Лиц. 72-Л-95

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «Мир новостей» **ПРИГЛАШАЕТ**

розничных распространителей, мелко- и крупнооптовых покупателей продукции

ГАЗЕТ

«Мир новостей»,
«Мир зазеркалья»,
«Мир садовода», «Мир кино и ТВ»

сборников

«Суперкроссворд»,
«Кроссворденок», Сканворды».

Возможна доставка в регионы.

Т. (095) 917-35-04

Телефоны рекламных отделов:
(095) 925-44-73,
923-52-28,
281-19-85,
207-33-26,
205-39-47,
255-95-08.

УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ЦЕНТР работает с 1989 г.

МОСКОВСКИЙ **БИЗНЕС-КОЛЛЕДЖ**

Комитет образования Правительства Москвы
Свидетельство о государственной аккредитации: серия ОБ №0008813

- ЛАНДШАФТНЫЙ ДИЗАЙН
- БУХУЧЕТ + ПК
- СЧЕТОВОД-БУХГАЛТЕР (выдается госсвидетельство)
- КОМПЬЮТЕР ДЛЯ БУХГАЛТЕРА
- МЕНЕДЖЕР + ПК
- МЕНЕДЖЕР ПО ТУРИЗМУ + ПК
- МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ + ПК
- КОМПЬЮТЕР ДЛЯ МЕНЕДЖЕРА
- СЕКРЕТАРЬ (выдается госсвидетельство, 2 месяца ежедневно на компьютере)
- КОМПЬЮТЕР В ОФИСЕ (школьникам, студентам – скидка 10%)
- АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК (5 уровней)
- ПАРИКМАХЕР (выдается госсвидетельство)
- КОСМЕТОЛОГ-ЭСТЕТИСТ (обучение на франц. проф. линии)
- КОСМЕТОЛОГ-ВИЗАЖИСТ
- ДИЗАЙНЕР ИНТЕРЬЕРА + ПК
- КОМПЬЮТЕРНЫЙ ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРА
- ОФИЦИАНТ-БАРМЕН (+2 недели практики в ресторане "Мир")
- БАРМЕН-СОМЕЛЬЕ
- КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ
- КОНСТРУКТОР-МОДЕЛЬЕР

У нас ДИПЛОМ с присвоением квалификации и ГЕРБОВОЙ ПЕЧАТЬЮ.
СИСТЕМА СКИДОК. СУББОТНИЕ И ВОСКРЕСНЫЕ ГРУППЫ.
Доступные цены. СОДЕЙСТВИЕ В ТРУДОУСТРОЙСТВЕ.
ДЛЯ РАБОТОДАТЕЛЕЙ: подбор персонала (095) 205-39-83.

Адрес: м."Краснопресненская",
М.Предтеченский пер.,1/2, каб. 22.
Тел.: (095) 255-95-04,
205-48-71 (круглосуточно).
www.businesscollege.ru

Лиц. №006145 код-I Лиц. №004261 код-II

16

Главный редактор – Андрей ХОТЕНОВ
Зам. главного редактора Ирина ЛЕМАНСКАЯ
Учредитель – коллектив редакции.
В номере использованы материалы «Экстра-пресс».
Газета выходит два раза в месяц

Газета зарегистрирована в Комитете РФ по печати
Рег. № 016585
ИД «Медиа-Пресса» Заказ № 13701
Распространение – dtp

101000, Москва, Главпочтамт, а/я 2102.
Тел. редакции: 205-24-69.
Тел. рекламного отдела: 925-64-88, 925-44-73, 925-21-08, 281-19-85, 255-95-08, 205-39-47, 207-33-26
Отдел распространения: 284-40-30, 207-30-31
Отд. общественных связей: 925-83-03.

Тираж 100 тыс. экз.

За тексты и телефоны в рекламе редакция ответственности не несет
Рукописи не рецензируются и не возвращаются
При перепечатке ссылка на "МЗ" обязательна

Пусть рассвет глядит нам в очи,
Соловей поет ночной,
Пусть хоть раз во мраке ночи
Обовью твой стан рукой.

А.Блок.

ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТАЙНЫ ЧУДЕСА
ПОКА МЫ ВЕРИМ В ЧУДО, МЫ ЖИВЕМ
ПО НЕДЕЛЬНИК
№7(73), 2005 г.

МОРФЕЙ

(сны, гадания, приметы)

«МАГИЯ ИЮНЯ» - какие заговоры действуют сильнее в первый месяц лета?

«СЕКРЕТЫ КРЕПКОГО СНА» - прикрепите к изголовью зеркальце, а под подушку положите листик салата. Зачем?

***«ШИВОРОТ - НАВЫВОРОТ»** - сломался каблук на правой туфле - ждите встречи с другом. А на левой?*

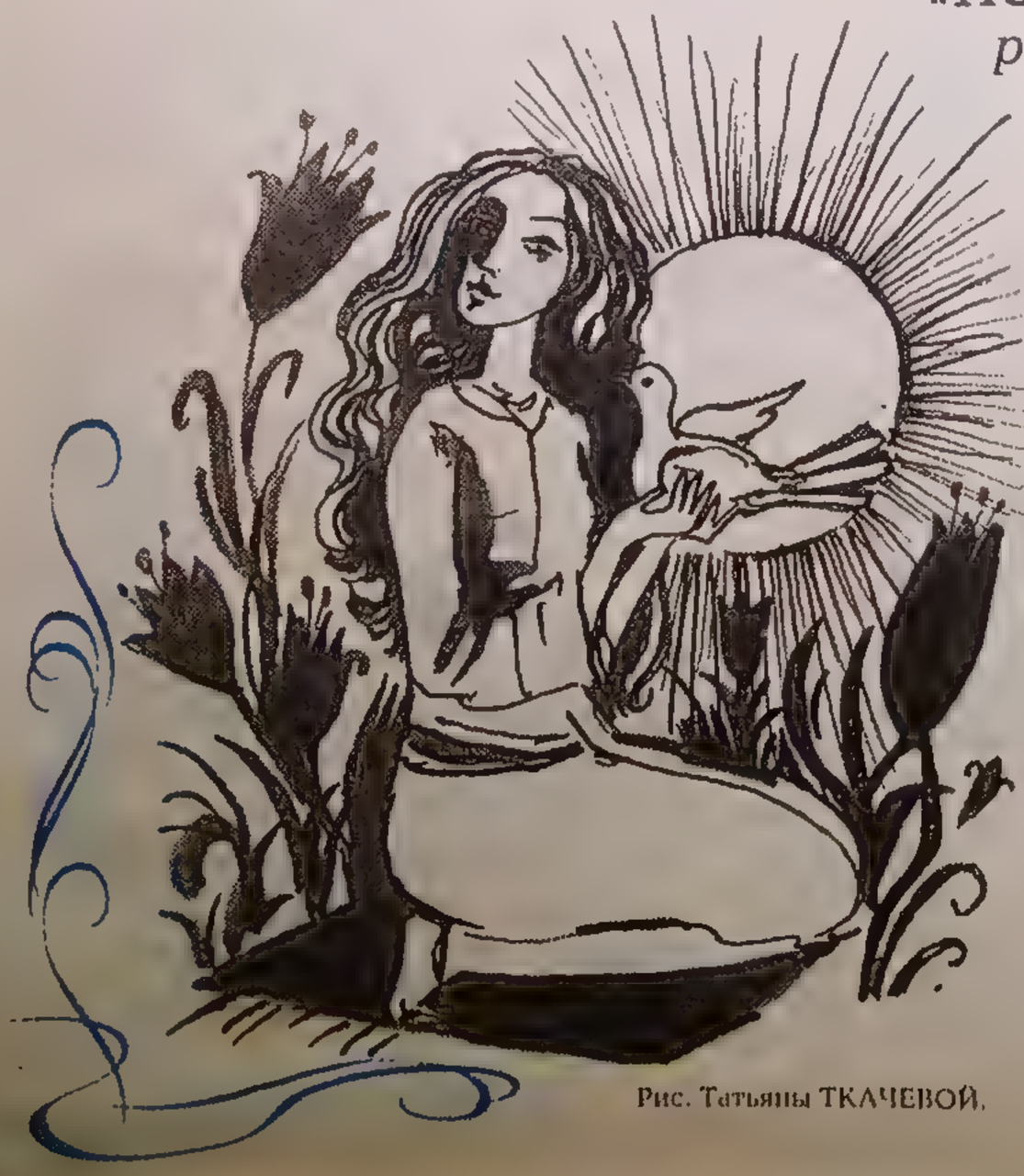


Рис. Татьяны ТКАЧЕВОЙ.

***«ПОПАЛА ПОД СОКРАЩЕНИЕ...»** - разноцветные свечи и кусочек картона помогут найти работу. Как?*

***«ПРИМЕТЫ ДЛЯ БУДУЩИХ МАМ»** - почему о своей беременности нельзя рассказывать даже близким людям?*

***«БРОЖУ ПО ГОРОДУ ОДНА»** - сновед «Морфея» разгадывает ваши сны.*

**«Морфей» - для любого из нас,
на каждый день
и на все случаи жизни.
Ведь все мы -
дети сонного царства.**

Магия июня

Какие заговоры действуют сильнее в первый месяц лета?

Вот и наступило долгожданное лето. В начале июня принято замечать: если первый и второй день льет дождь, то весь месяц будет сухим.

А еще есть особые магические обряды, которые бывают особенно действенными, если выполнять их именно в июньские дни.

● Если судьба «подарила» вам властную, сварливую свекровь, то в начале месяца хорошо провести ритуал, чтобы она вас больше не обижала.

Пойдите на пустынное место, сорвите куст репейника. Во вторник на убывающей луне сожгите его, пепел соберите в кулек. Из мокрой земли слепите комок, добавив туда этот пепел. Комок с пеплом нужно закопать под сухим деревом или пнем со словами: *«Мать - сыра земля, схорони злобу рабы Божьей (имя), как месяц убывает, так бы и ссоры все ушли, ныне, присно и во веки веков. Аминь»*.

Затем вбейте в то место, где закопали, осиновый колышек и уходите, не оглядываясь. На следующий день пойдите в церковь, закажите службу за здравие свекрови и раздайте милостыню просящим.

● В середине месяца успешны ритуалы по снятию сглаза.

На утренней зорьке прочтите молитву «Отче наш», а затем читайте заговор над чашкой с ключевой (минеральной) водой три раза: *«Теки, вода-кормилица, с высоты и донизу, теки и обмывай все крутые берега, споласкивай с меня, рабы Божьей (свое имя) призоры, лихие оговоры, защити от тетки-чародейки, от бабки-лиходейки. Аминь»*.

Затем выпейте три глотка этой воды, а остальной умойтесь. В этот же день пойдите в церковь и поставьте свечи Спасителю, Богородице и Николаю Чудотворцу.

Начните лечение на убывающей луне и делайте это три дня подряд.

● В эти же дни знахари рекомендуют тем, кто занимается торговлей, защитить себя от недоброжелательных «товарищей» по бизнесу, привлечь к себе удачу.

В середине месяца любые три дня подряд перед началом торговли читать семь раз на свой товар: ***«Не дай, Господи, ни глазу черному, ни глазу синему и зеленому в моем торговом деле помешать. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь»***.

● В последние дни июня можно поставить себе оберег от людской зависти, которая может разрушить любое благополучие.

Три дня подряд на утренней зорьке читайте заговор на непочатую воду 12 раз: ***«О великий угодниче Божий, дай мне помощь твою и защиту от зависти черной, супостатами наведенной. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь»***.

Выпейте три глотка и протрите этой водой щеки и лоб. Оставшуюся воду выплесните правой рукой через левое плечо на перекрестке, бросьте несколько мелких монет и скажите: ***«Уплачено!»***

Шепоточки

Заговор на ягоды

Совсем скоро многие отправятся в лес, чтобы собрать урожай первых ягод. Чтобы поход был удачным, поможет особый заговор.

Углубившись в лес и увидев первую ягодку, нужно нагнуться, насколько сможете, не сгибая колен, и сказать три раза: ***«Ангел-хранитель, приди, ягодное место укажи. Аминь»***.

Теперь можете приступать к сбору. Утверждается, что можно напевать веселую песенку - ягоды это любят и любопытствуют, показываясь из-под листочков, особенно черника и земляника.

Желание исполнит одуванчик

Дорогой «Морфей»!

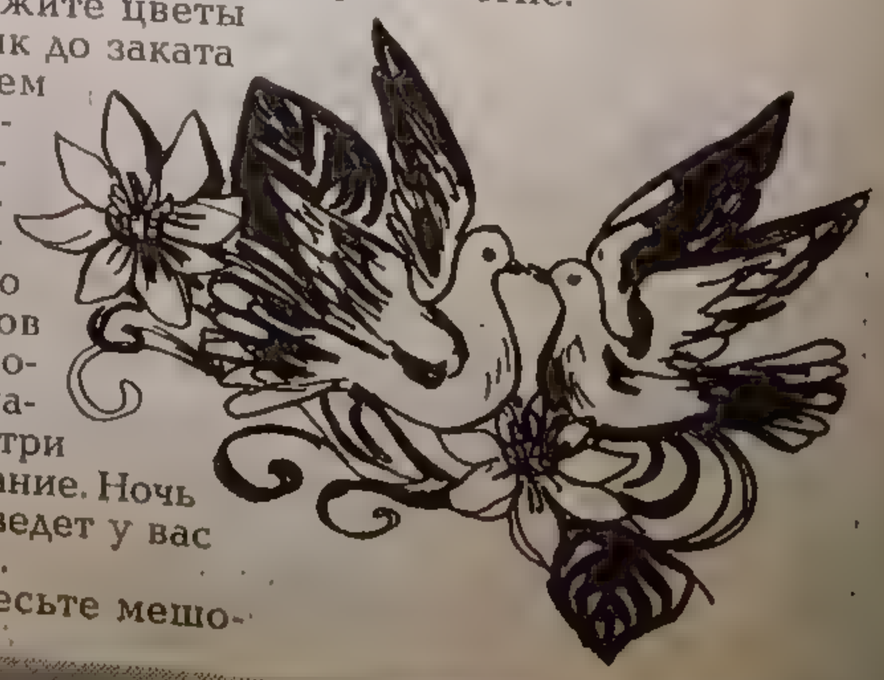
У меня есть одно заветное желание, которое никак не исполнится. Я перепробовала много разных заговоров, но они не помогли. Может, ты мне что-нибудь посоветуешь?

Аня, г. Суздаль.

Соберите на утренней зорьке столько цветков одуванчика, сколько вам исполнилось полных лет. Собирая их, повторяйте: ***«Солнцем питались, росой умывались, сил набирались, на радость людям росли, мне на помощь пришли. От солнца к воздуху, от воздуха к воде, от воды к траве, от травы ко мне, от меня к небу. Да будет так!»***

Дома положите цветы на подоконник до заката солнца. Затем соберите и зашейте их в маленький холщовый мешочек. Ночью после 12 часов возьмите мешочек в руки и нашепчите ему три раза свое желание. Ночь пусть он проведет у вас под подушкой.

Утром повесьте мешочек на стене, прилегающей к окну. Когда желание сбудется, сожгите его на открытом огне.



Секреты крепкого сна

Прикрепите к изголовью зеркальце, а под подушку положите листочек салата. Зачем?

Уважаемый «Морфей»! Расскажите, как правильно обустроить спальню, чтобы не испытывать проблем со сном. Мы недавно сделали ремонт, и хочется, чтобы во всех комнатах было комфортно...

Елена Захаровна, г. Бор.

Спальня - это храм одного из наиболее загадочных процессов человеческой жизни - сна.

Неважно, какого типа у вас кровать, удостоверьтесь, что ложе расположено параллельно доскам пола (полосам линолеума). Это гарантирует, что энергия, которая проходит через дом (а перемещается она вдоль половых досок), не встретит препятствия.

Голова, обращенная на север, повышает стабильность, спокойствие, благосостояние и быстрое выздоровление от болезней. Для тех, кто часто болеет, простое перемещение положения головы на север во время сна может вызвать настоящее чудо. Считается, что спать нужно в положении с востока на запад, следуя естественному ходу небесных тел. Если вы спите головой на запад, это обеспечит любовь и духовное родство.

Спать нужно в положении с востока на запад.

Между прочим, матрасы следует переворачивать во время убывания Луны - в период от полнолуния до новолуния, это сохранит их приятность, мягкость, поскольку силы лунного притяжения в это время наиболее слабые.

Засыпание смущает миллионы людей каждую ночь. А есть и такие, к кому сон приходит, но не приносит отдыха телу и психике. Считается, что листья салата, положенные под подушку, магнит, привязанный к изголовью постели или к стойке, обеспечат отдых во сне. Можно посыпать поваренную соль между матрасами или под простыню - это тоже помогает.

Когда хотите заснуть, поцелуйте подушку и попросите ее об этом. Если это не помогает, сшейте квадратную подушечку размером 21 х 21 см. Набейте ее до половины хлопковой ватой, а оставшийся объем заполните семенами сельдерея. Положите подушечку поверх вашей обычной подушки, и вскоре вы почувствуете сонливость.

Поскольку наши тела беззащитны во время сна, важно охранять их до возвращения нашего сознания. Листья эвкалипта, положенные под подушку, охраняют физические тела точно так же, как и нож под кроватью или между матрасами. Небольшое зеркальце, прикрепленное в изголовье кровати, отразит любое зло, которое может грозить спящему телу, точно так же, как цикламены или восковое дерево, растущие в спальне.

Давно замечено, что сон - это идеальное состояние, чтобы излечить тело от незначительных болей и болезней. Большая красная луковица, привязанная к столбику кровати, ускорит выздоровление от любых болезней, включая простуду, а также защитит от будущих болезней, хотя запах лука на протяжении всей ночи может вас слегка утомить.

Старая лошадиная подкова под матрасом помогает облегчить зубную боль, а пробка от вина или шампанского, помещенная туда же, может ослабить боль в спине. Спокойных снов!

Лунные приметы

Луна играет огромную роль в нашей жизни. Наши предки хорошо знали о воздействии лунного света на человека и использовали эти знания с пользой для себя и своего здоровья.

Вот старинные приметы, связанные с ночным светилом.

✓ Нельзя говорить ничего плохого на ночь, особенно на молодой месяц.

✓ Раньше особенно оберегали от месячного света грудных детей. В доме, где был малыш, целый год на ночь завешивали окна плотными шторами и ставили на подоконник посуду с водой.

✓ Ни в коем случае нельзя выливать воду, в которой купали ребенка, на лунный свет.

✓ Не только дети, но и взрослые будут болеть, если месяц светит на спящего.

✓ Всякая рубка, обрезание, стрижка пойдут с меньшим ущербом, если их делать на убывающей луне.

✓ Если вы готовите лес для строительства, то не рубите его на полнолуние - будет гнить.

✓ Показывать на месяц пальцем грех, удача отвернется, а если показал, то прикуси палец.

✓ Старайтесь не сеять, не сажать в период третьей лунной четверти - все будет гнить или идти в столб.

✓ Не смотрите ночью на луну - это способствует ослаблению зрения.

Брожу по городу одна

«Уважаемый «Морфей»!

Я не сильна в толковании снов, вижу их крайне редко, специальных сонников в доме не держу. Хочу попросить растолковать единственный сон, увиденный мной за последние полгода, поскольку склонна расценивать его как подсказку, намек - что угодно. Через два-три дня после него я получила шокирующее известие (не буду уточнять какое, но отрицательное). Я бы очень хотела получить непредвзятое толкование, а с событием я свяжу его сама.

Итак, собственно сон: блуждание в незнакомой городской местности, поиск каких-либо известных ориентиров с жутким ощущением, что не найду их никогда. Поиск тех, с которыми я там якобы была, но тщетно. Ни подробностей происходившего, ни каких-либо лиц, только ощущение страха и безысходности.

Проснулась с очень неприятным чувством в душе, и даже спустя несколько дней не могла понять причину его появления.

Что может символизировать подобное сновидение? Я собственно даже не знаю, что искать в сонниках.
Марина Ш., г. Чебоксары».

Действительно, уважаемая Марина, видение не из приятных. Толкователи всегда советуют обращать внимание на ощущения, оставшиеся после сна. Тягостные, тревожные чувства - знак опасности, предостережение о возможных неприятных событиях. Тем более что как вы пишете, снов вы обычно не помните.

Когда в сновидении нет конкретных символов, как в вашем случае, их расшифровывать гораздо трудней. Ориентиры, которые вы пытаетесь найти во сне, могут иметь буквальную трактовку - есть реальная угроза потерять какие-то опорные точки вашей жизни. Означать это может и обман со стороны людей, от которых вы меньше всего ожидали этого, и проблемы с работой, когда при кажущейся стабильности человек вдруг ее лишается, и неожиданные денежные затруднения. В общем, событие, о котором говорят - как гром среди ясного неба.

Поиски кого-то или чего-то абстрактного, не увенчавшиеся успехом, также знак нехороший. Это означает крушение надежд, несбыточность ваших планов на будущее. Искать что-то конкретное - человека, дом, вещь - и не находить означает, что вы можете сделать неверные шаги, о которых будете горько сожалеть впоследствии. И наконец испытывать страх во сне - перемена фортуны.

Но вы должны помнить, уважаемая Марина, что очень часто сны намеренно и чрезмерно пугают человека, чтобы он был готов к предстоящим испытаниям и попытался смягчить их тяжесть и последствия. Поэтому случается, что умение разгадывать сны может сослужить хорошую службу. Надеемся, что в вашей жизни неприятности не будут столь уж фатальными.

От кого я прячусь?

«Здравствуй, «Морфей»!

Мне часто снится, что я захожу в дом или квартиру и закрываю дверь на замок или защелку. Но дверь плохо держится, я ее с трудом запираю. Все время в своих снах я пытаюсь от кого-то спрятаться. Что это может означать?

С.В., Камчатская область».

Вообще двери во сне означают препятствия. Но вы успешно их преодолеваете - входить в дверь во сне означает, что вы займетесь каким-то делом, не обязательно неприятным, которое доставит вам много хлопот. А вот то, что вы не можете закрыть дверь и прячетесь от кого-то, подсказывает, что у вас есть какая-то тайна, которую вы тщательно скрываете. Такой сон призывает вас к осторожности, ведь раскрытие этого секрета может привести к неприятностям.

Возможно и другое толкование вашего сна. Вероятно, вы чувствуете себя очень незащищенной в этой жизни и вам не на кого опереться. С этим связана ваша попытка во сне спрятаться от неприятностей за дверью, крепко заперев ее, и убежать от какой-то опасности.

Вам нужно самой проанализировать обстоятельства, в результате которых вы видите такие сны. Что им предшествовало? Что случается после них? На основании того, что вы описали в своем письме, можно дать только очень общую расшифровку вашего сновидения. Напомним, что повторяемость одних и тех «сонных» сюжетов говорит о том, что у вас есть проблема, которую вы либо не замечаете, либо не можете или не хотите решить.

Розы для любимого

«Здравствуйте, уважаемая редакция!

Я встречалась с молодым человеком, все у нас было замечательно. Мы безумно любили друг друга, Леша в буквальном смысле носил меня на руках.

Но вдруг я стала замечать, что он какой-то странный, сам не свой. Ко мне заходил все реже, а потом и вовсе сказал, что нам лучше расстаться. Но причину назвать не мог, просто молчал и смотрел на меня так, будто сейчас разрыдается.

Для меня это было ужасной душевной травмой. Но сердце чувствовало: что-то не так. Я пошла к гадалке. Она сказала, что нам сделали отворот, а на меня наложили «печать одиночества». Две другие гадалки, к которым я ходила, как сговорившись, повторяли то же самое. И вот однажды я узнала, что мой любимый женился...

И вижу я сон, будто иду по своей деревне, а рядом с домами растут ярко-розовые розы. Я их срываю и собираю в букет, набрала огромную охапку. Выхожу из деревни и захожу в здание, при этом я знаю, что это больница и что там я встречу Алексея. Я вижу его, подхожу и протягиваю ему букет, он берет его. Мне очень хочется обнять Лешу, но он отстраняется от меня и повторяет: «Я не могу». Однако он все-таки обнимает меня и целует, я чувствую тепло его тела.

И вдруг он отталкивает меня и говорит: «Я не могу! Она идет!». Я поворачиваюсь и вижу ту девушку, на которой он женился. Лица не разбираю, но знаю, что это она. И в тот момент, когда она подошла ко мне, я хватаю ее за горло со злостью, а она вдруг превращается в черно-белую взъерошенную кошку. Я держу ее крепко, она извивается в моих руках и пытается укусить.

Вдруг около меня оказываются две мои подруги, которые в трудный момент жизни поддержали меня. Все мы почему-то в вечерних платьях. Я говорю им, что кошку надо побыстрей унести от Леши. Мы садимся в лифт, кошка продолжает извиваться в моих руках, я ее крепко держу.

Мы вышли из здания на широкую чистую дорогу. Я знаю, что отпускать кошку опасно, она может вернуться в здание. Что есть силы я бросаю ее об асфальт, она на моих глазах стала очень маленькой. И тут из-за угла дома выскакивает огромная черная собака и в одно мгновение проглатывает кошку.

В этот момент из здания выходит мой Леша, почему-то в одних носках и трусах. Я его спрашиваю: «Почему ты голый?». А он отвечает: «Не хочу, чтобы у меня что-нибудь от нее осталось!». Он взял меня за руку, и мы вчетвером пошли по этой дороге.

Я была бы вам очень признательна, если бы вы расшифровали мой сон.

Юлия, Нижний Новгород».

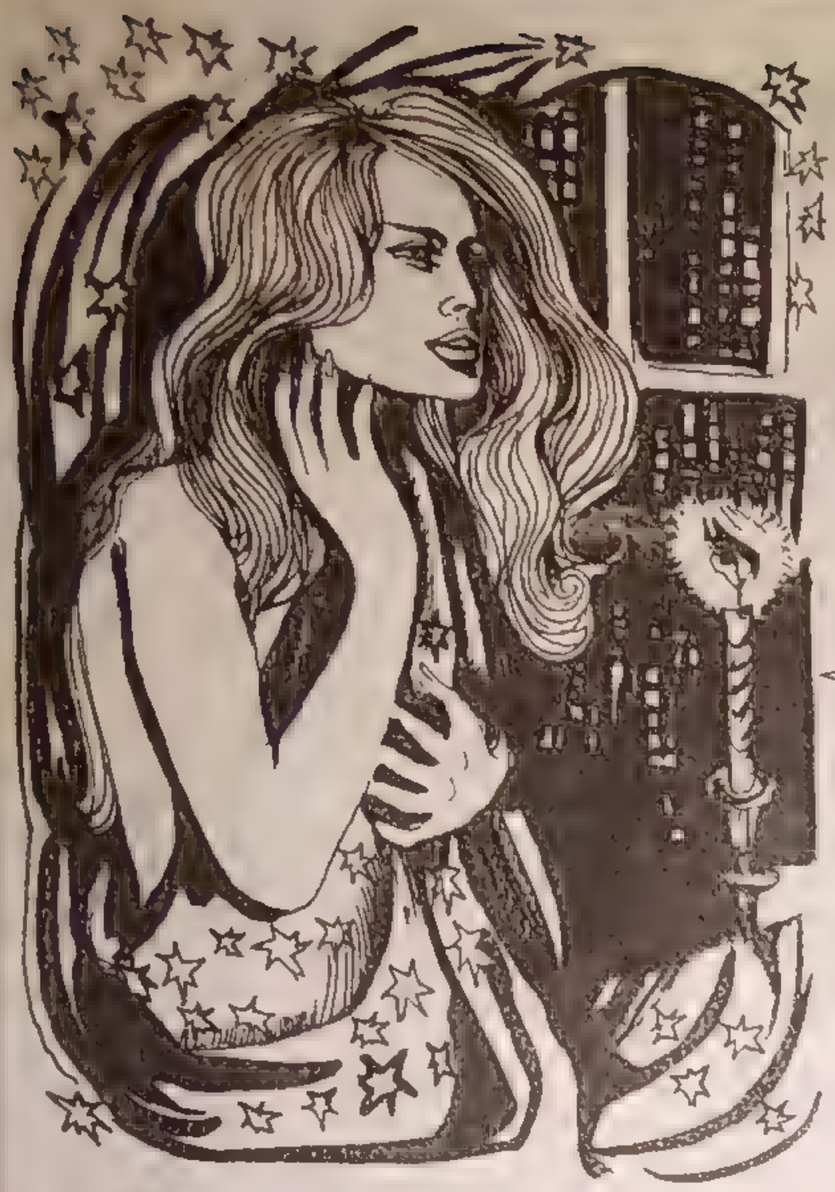
Юлия, дорогая Юлия, наши сновидения очень тесно сплетаются с реальными желаниями и потребностями. Понятно, что вы хотите получить ответ на главный для вас вопрос - будете ли вы вместе с Алексеем. Но толкование снов - это не гадание. Иногда желание человека чего-то добиться бывает таким сильным, настолько завладевает всем его существом, что оно целиком переносится в сновидение.

Но в целом ваш сон очень благоприятен. Цветущие кусты розы предвещают приятные события, получение радостных известий, счастливую семейную жизнь. Рвать их - предупреждение, что вам предстоит принять важное решение, которое может повлиять на ваше будущее. Для его принятия вам потребуется все ваше мужество. И решение это будет связано с Алексеем, ведь именно ему вы дарите букет.

То, что вы встречаетесь со своим любимым в больнице, означает избавление от страданий и переживаний. Кошки обычно символизируют неприятелей, болезни, переживания. Образ жены Алексея трансформировался в сновидении в агрессивную, злобную кошку. И это, скорей всего, ваше подсознательное представление об источнике ваших страданий и бед. А уменьшение размера животного после того, как вы ударили его об асфальт, означает, что вы предпримете невероятные усилия, чтобы избавиться от того, что мучает вас и изводит. Вы уменьшите размер опасности, но окончательно избавитесь от нее только с помощью какого-то друга (собака, проглотившая кошку), с которым вы пока, возможно, даже не знакомы.

Очень значим и финал сна, когда вы идете по широкой, без выбоин и колдобин дороге. Это говорит о том, что после неприятностей и испытаний вы пойдете по жизни уверенно и твердо.

Будьте счастливы!



Приметы для будущих мам

Почему о своей беременности нельзя рассказывать даже близким людям?

«Дорогая редакция! Недавно наша молоденькая сноха родила девочку. Надо бы радоваться, а... не тот случай. И роды прошли тяжело, и ребеночек не совсем здоров. Корю себя, что не подготовила заранее будущую маму, пренебрегла мудрыми советами, посчитала их «пережитками».

Прошу, напечатайте эти советы, которые достались мне еще от бабушки. Пусть они уберегут других.

Анна Сергеевна, Н.Новгород».

Во-первых, когда женщина готовится стать матерью, она должна как можно дольше держать это в тайне от всех, даже от близких родственников. Чем позже окружающие узнают об этом, тем лучше и для матери, и для ребенка. Дело в том, что женщина «в интересном положении», или, как раньше говорили, «в тягости», находится в опасной близости от границы, отделяющей земной мир от потустороннего, то есть жизнь от смерти.

В это время она особенно чувствительна к сглазу и порче, другими словами, к энергетическим нападениям. Поэтому, чтобы не давать повода для них завистникам и недоброжелателям, беременным женщинам лучше накинуть платок на свой роток.

А вот с того дня, когда женщина почувствует первый толчок младенца, ей следует каждый день читать такую молитву: *«Рождество Богородицы, жена Мироносица, зародила невидимо и разроди невидимо. Милостивая Пресвятая Богородица, не оставь, не покинь меня, грешную, потерпи моим грехам».*

Второй совет состоит в том, что беременной женщине следует быть очень осмотрительной. Ей нужно держаться подальше от всяких неприятностей, ссор, неприятных людей и предметов. Обходить стороной похороны и поминки, не ходить на кладбище, избегать неприятных зрелищ.

И уж, конечно, не смотреть триллеры и детективы с убийствами по телевидению. В противном случае младенец у нее может родиться с каким-нибудь изъяном, который сделает его жизнь несчастливой.

Третий совет гласит: беременной женщине нельзя быть крестной матерью, иначе ее крестник может умереть или будет часто болеть.

Четвертый совет касается нравственной чистоты будущей матери. Она ни в коем случае не должна ругаться «черными словами», а также не поминать черта; стараться никого не обижать ни словом, ни делом; не сплетничать и не красть; не бить домашних животных. Когда же она, например, походя бьет собаку или пинает кошку, младенец может родиться с неуравновешенной психикой.

Кроме того, будучи в положении, следует поменьше смотреться в зеркало, чтобы не подхватить энергетическую заразу, которая может затаиться в нем.

Беременной женщине нельзя загодя готовить приданое малышу, чтобы не было преждевременных родов.

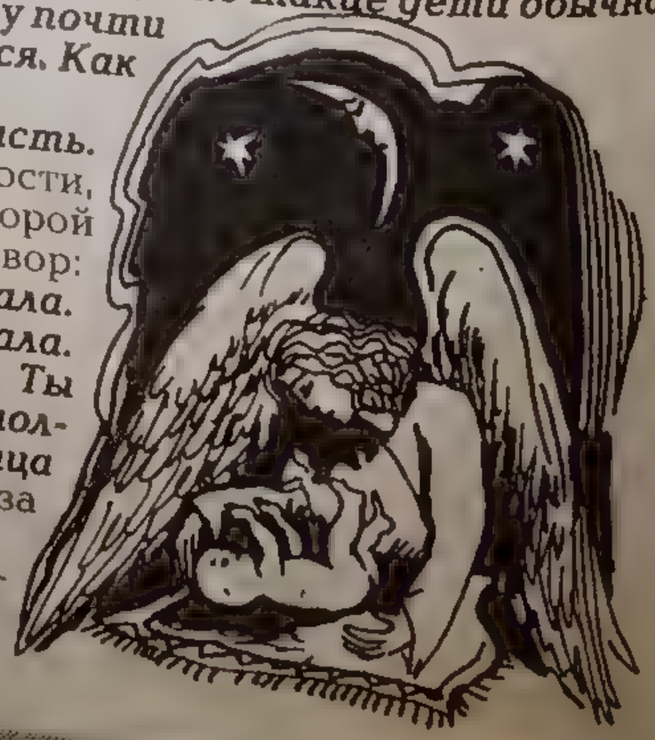
Когда роженицу увезли в родильный дом, то в течение трех дней из ее жилища никому нельзя ничего давать. Дело в том, что вместе с вещью или предметом можно нечаянно отдать из дома удачу, и тогда роды будут тяжелыми. Да и недоброжелатели могут воспользоваться такой вещью, чтобы наслать порчу на беззащитную в это время женщину.

Ребенок родился в грозу

Здравствуй, «Морфей»!

Мой сын родился в мае, была страшная гроза. Говорят, что такие дети обычно очень крикливые, непослушные и несчастливые. Ему почти год, и я боюсь, что примета эта начинает сбываться. Как можно отвести беду от моего малыша?

Сима, Ярославская область.



Чтобы сгладить возможные для малыша неприятности, следует после его крещения взять немного воды, в которой его крестили. Принесите ее домой и прочитайте заговор: ***«Пресвятая Матерь Богородица младенца обмывала. Ручки-ножки ему целовала, покрывальцем покрывала. Ветер, буря не бушевала, Богородица их усмиряла. Ты утихни, раб Божий (имя), не плачь, не кричи, спи да молчи. Спать тебе сладко, жить тебе гладко. Во имя Отца и Сына, и Святого Духа. Аминь».*** Пузырек храните за любой иконой.

Если же ваш ребенок уже окрещен, то эти слова наговаривайте каждый раз на воду, в которой его купаете, добавив в ванночку стакан святой воды.

Разноцветные свечи и кусочек картона укажут путь к успеху. Как?

Попала под сокращение

Здравствуйте, редакция!

У меня большая беда - в нашей фирме произошло сокращение, и я осталась без работы. Как жить дальше - не знаю. А на руках у меня маленькая дочь. Не могу же я существовать на родительскую пенсию!

Инна, г. Ковров.

Когда происходит такой перелом в жизни, и вы не знаете, с чего начать, попробуйте изменить свой внутренний мир, свое «я», используя такую помощь-подсказку, как свет и цветовые волны.

1. Купите свечи разных цветов (красную, желтую, голубую, зеленую). Медленно переберите их, почувствуйте, какой цвет вам ближе. Цвета помогут понять вашу внутреннюю наклонность.

Красный - активные виды деятельности.

Голубой - интеллектуальная работа, аналитик.

Зеленый - творческие виды деятельности.

Желтый - вы добросовестный человек и готовы работать в команде.

Если вы не можете отдать явное предпочтение чему-либо, зажгите золотистую свечу и помедитируйте. Если ничего не чувствуете, тогда сядьте, повернувшись лицом на восток, отключитесь и шепотом начитайте на любую свечу: ***«Обращаюсь я к священному огню. Как ты рассеиваешь темноту, рассей мои тревоги, опасения. Хочу найти я дело по душе, освети путь, необходимый мне. Аминь. Аминь. Аминь»***. Читайте трижды три вечера подряд.

Представьте себе, что найти работу или дело по душе для вас не проблема.

Окружите себя таким цветом, который вы больше всего любите. Его излучения будут мощнее, и вы еще сильнее будете притягивать к себе необходимые вам события.

2. Для более действенной помощи используйте луну. Лунная медитация «наградит» вас даром черпать космическую силу. Вы научитесь менять себя и окружающий мир по своему разумению.

Для этого проведите следующий ритуал. Он простой, но очень действенный.

Вырежьте круг диаметром 10 см из белого картона, напишите большими буквами свое желание, формулируйте четко и просто в утвердительной форме, например: «Я нашла лучшую работу», «Я могу заниматься тем-то», «Меня возьмут туда-то», «Я хочу научиться тому-то» и т.д.

Начиная с растущей луны и до полнолуния, в течение 9 дней кладите на ночь круг на подоконник так, чтобы на него падал лунный свет. Днем картон убирайте. Когда будете выкладывать картон, посмотрите на луну, поведайте о своих надеждах.

На полнолуние сожгите картон, пепел соберите в маленький мешочек из хлопчатобумажной ткани, добавьте туда сушеные ягоды рябины (они приносят удачу) и лавровый лист (он притягивает нужные обстоятельства). Не переживайте, если лист поломается, это нестрашно.

Мешочек положите под подушку, днем носите с собой (в сумке, кармане). Когда результат будет достигнут, повесьте его где-нибудь как талисман.

Советы мага

Чтобы работа спорилась

Перед началом нового дела либо при продолжении прежнего говорить на инструмент своей работы (руки, печатную машинку, компьютер и прочее): ***«Во имя Отца и Сына, и Святого Духа. Господи, научи, Господи, помоги рабе Божьей (свое имя). Да святится имя Твое сегодня, завтра, всегда. Аминь, аминь, аминь»***.

Трижды перекреститесь. Иногда этот ритуал помогает при сдаче экзамена.

Заговорить монетку

На растущей луне четное число раз на выдохе наговорите на любую монету, лежащую на правой вашей ладони гербом вверх, трижды: ***«Как много грязи в болоте, рыбы в воде, так и много богатства мне. Месяц, расти, нарастай, а мне, рабе Божьей (свое имя), богатства дай. Аминь. Аминь. Аминь»***.

Затем положить ее на семь суток в угол восточной комнаты (об этом никто не должен знать), потом потратить в течение трех суток (можно совместно с другими деньгами) на что угодно.

Для достатка в доме

Вытащите из восковой свечи фитиль, подожгите его с двух сторон и скажите очень быстро на огонь: ***«Огонь вечен, а дух мой отмечен златом, серебром, всяким добром. Аминь»***.

После прочтения заговора фитиль погасите в сырой воде и постоянно носите с собой. Эти манипуляции нужно проводить в первой половине дня.

Это самый полный универсальный сонник для читателей любого возраста и рода занятий, составленный на основе векового опыта толкования снов. Такого количества снов, их вариантов и такого четкого, адаптированного к современным реалиям толкования сновидений еще не было.

(Продолжение. Начало в №10 за 2001г.)

СЛЕПОЙ

Ослепнуть во сне означает, что вам следует позаботиться о своем здоровье. Но если у вас есть дети или близкие родственники, то такой сон предвещает им смерть. Иногда такой сон предупреждает влюбленных о том, что они ослеплены своим чувством и не желают видеть очевидного. Часто такой сон предсказывает опасность или предупреждает о предательстве.

Слепого видеть во сне - знак препятствий в делах, ожидание известия и непонимания со стороны окружающих. Иногда такой сон означает, что кто-то попросит вашей поддержки или совета. Много слепых видеть во сне предвещает конфликт или ссоры с партнерами. Быть проводником у слепого во сне означает, что вас ждут необычные приключения. См. бельмо.

Если во сне слепой с бельмом укажет на кого-то пальцем, то того человека ждет большое несчастье или смерть. Больным такой сон предсказывает непременную скорую кончину. См. свет, зрение, глаза.

СЛИВКИ (см. сметана)

СЛИВЫ

Спелые или сладкие сливы во сне видеть или собирать - предвестье успеха в делах. Чернослив во сне предсказывает печаль и огорчения. Кислые или зеленые сливы во сне предупреждают о болезни или поспешности в принятии решений.

Если вам приснится, что вас угостили сливами во сне, то вам следует быть начеку. Возможно, что ваши завистники намерены заманить вас в ловушку.

Раздавать сливы во сне означает, что из-за ваших ошибок у вас будет много неприятностей или же вы понесете ощутимые убытки, что очень огорчит вас. Часто такой сон предсказывает ссоры между партнерами.

Подбирать гнилые сливы во сне - предвестье разочарования. См. ягоды.

СЛОВА

Если во сне вы услышали какие-то слова (или слово), то постарайтесь запомнить его и понять, что оно означает. Такие сны часто содержат подсказку, которая поможет вам осуществить задуманное. См. разговор.

СЛОЙ

Слой грязи на каком-то предмете во сне - знак того, что вас хотят опорочить. Что-то многослойное увидеть - знак того, что дело окажется не таким простым, как вы думали.

Слоеное тесто или пирог из такого теста означает, что кто-то затеял осуществление сложного проекта и будет уговаривать вас принять в нем участие. Однако после такого сна вам следует внимательнее вникнуть во все детали проекта, чтобы увидеть в нем то, чего вы не разглядели с самого начала.

СЛОН

Увидеть его во сне означает, что вам предстоит важное дело или встреча с очень богатым или влиятельным человеком. Править им или ехать на нем предвещает успех в бизнесе и осуществление задуманного. Такой сон также предсказывает, что вскоре вы получите щедрое вознаграждение от богатого и могущественного человека.

Богато украшенный слон во сне, которого вам подвели, предсказывает почести и признание. Девушкам сон о слоне часто указывает на то, что скоро какая-то важная особа сделает им выгодное предложение о вступлении в брак.

Приобрести или иметь слона во сне - знак скорого приобретения большой собственности в результате осуществления выгодной сделки. Мертвый слон во сне означает, что вас будут пре-

следовать неудачи. Много слонов увидеть во сне - знак опасности, которая ожидает вас, если вы возьметесь за дело, которое обещает сверхприбыли.

Несущееся на вас стадо слонов - знак угрозы для вашей жизни. После такого сна остерегайтесь ввязываться в авантюры и избегайте гнева влиятельных людей.

СЛУГИ

- Видеть их во сне - знак помощи или поддержки в делах. Но если во сне вы недовольны ими, то вас ждут огорчения из-за сплетен, которые могут повредить вашей репутации.

Нанимать слуг во сне - предвестье неприятностей и потребности в чужой помощи. Распускать или увольнять слуг во сне означает, что вы сможете самостоятельно справиться с возникшими трудностями и вам не удастся избежать потерь.

Ругать слуг во сне означает, что вам не следует пренебрегать своими обязанностями, чтобы потом не искать виновного в своих неудачах. См. замок.

СЛУХ

Потерять его во сне означает препятствия и трудности. Иногда такой сон предсказывает неудачи в делах. Однако обрести слух во сне - знак большой удачи в безнадежном деле, необычайного везения. Если во сне вы услышите о смерти друга, находящегося вдали от вас, то наяву вы получите благоприятные известия от него.

СЛЫШАТЬ

Если вам приснится, что вы стучите в дверь, что-то кому-то говорите, кричите с целью привлечь внимание, просите о чем-то, а вас не слышат, то вас ждет одиночество и огорчения. Такой сон часто предсказывает, что окружающим наплевать на ваши проблемы. После такого сна бесполезно рассчитывать на чью-то помощь или поддержку. См. уши, разговоры.

СМАЗЫВАТЬ

Если вам приснится, что вы смазываете что-то (или кого-то чем-то) с определенной целью, то вам придется искать подход к нужным людям, чтобы осуществить свой проект. Часто такой сон предсказывает денежные расходы или утрату части прибыли. Сон, в котором вас намазали чем-то (смотрите чем по названиям), указывает на то, что вас окружают бесчестные и корыстные люди. См. жир, масло.

СМЕРТЬ

Увидеть во сне смерть с косой и прочими атрибутами, слышать или говорить о смерти предвещает большие перемены, новые начинания, завершение затяжных лед, заведение новых знакомств. В древности говаривали, что смерть - начало и смерть - конец. Это обновление. Это символ освобождения от старого и созидания нового. Иногда такой сон предвещает прибавление семейства или рождение ребенка. См. некролог, убивать, мертвец, умирать.

СМЕТАНА

Есть сметану или видеть ее во сне - предвестье богатства, довольства и большой прибыли. Влюбленным сон предвещает скорую женитьбу, а больным - выздоровление. Если вам приснится, что кто-то принес вам сметану, то вскоре вам сделают выгодное предложение или же вы получите наследство.

Чем больше сметаны увидите вы во сне, тем большее благополучие и богатство предвещает вам таком сон. Если во сне вам подали взбитую сметану или сливки, то вас ждет большой успех в прибыльном деле. Видеть или пить сливки во сне означает успех в любви и удачу. См. молоко, прилить, еда, продукты по названиям.

СМЕХ

Радостно смеяться во сне означает, что вы получите хорошие известия, что и явится поводом для вашей радости.

Видеть во сне, как другие потешаются над кем-то, слышать истерический смех или хохот означает, что вам придется несладко, так как вам предстоит пройти через бедность, лишения, унижения.

Принимать участие в потехе во сне - предвестье разлуки или размолвки с другом.

Слышать смех во сне означает, что некто нарушит ваш покои. Детский смех во сне - предвестник радости, веселья, невинных развлечений.

СМОЛА

Смола во сне является символом клеветы, скандалов, предательства и неприятностей.

Видеть ее разлитой во сне - знак опасности. После такого сна

опасайтесь какого-то скандала, связанного с вашими авантюрами. Если во сне вам удастся удачно миновать место с разлитой смолой и не испачкаться, то скандал все равно будет. Только ваши враги не добьются желанного успеха. Им не удастся запятнать ваше имя.

Льющуюся смолу видеть во сне - знак того, что вы можете попасть под дурное влияние и наделать глупостей, что впоследствии может повредить вашей репутации. Самому проделывать что-то со смолой во сне - предвестье того, что вы можете ввязаться в рискованное дело, которое не принесет желаемого результата или удовлетворения.

Испачкаться в смоле во сне - знак унижений, позора и неудач. Часто такой сон предупреждает о предательстве людей, которых вы считали своими друзьями. См. мыться.

СНЕГ (см. лед, зима, лавина, гололед)

Застрять в снегу или упасть в него во сне означает, что вы находитесь в положении, когда от вас ничего не зависит. Вы слишком повязаны с какими-то людьми и у вас нет шансов в ближайшем будущем найти выход из создавшейся ситуации. Но если во сне нам удастся благополучно выбраться из глубокого снега, то и в жизни вам удастся найти выход из положения, которое казалось безнадежным.

Заблудиться в снегах во сне - предвестье бедственного положения. Снегопад во сне означает препятствия в делах и неприятности. Если вам приснится, что вы видите снегопад под Крещение, то такой сон предсказывает вам скорую разлуку с вашим возлюбленным.

Большие сугробы пушистого снега во сне видеть или передвигаться среди них - знак большого счастья и богатства. Легко передвигаться по ним - знак большой удачи в трудном деле. Упасть в такой сугроб во сне - верный знак того, что вы будете наслаждаться своим богатством.

Величина сугробов и белизна снега - показатели размера вашего благополучия и богатства. Но застрять в сугробах снега во сне указывает на то, что вы находитесь в безвыходном положении и вам следует смириться с этим. Снежные вершины гор во сне указывают на ваши амбиции и желание прославиться. Такой сон говорит о том, что ваши претензии необоснованны и вам следует быть скромнее и не тешить себя пустыми надеждами, чтобы избежать разочарований и огорчений в будущем. Мягкий снег во сне предвещает приятные встречи или известия. Искрящийся на солнце снег во сне - предвестник счастливых перемен в вашей судьбе. Увидеть снеговика во сне означает получение скорых известий от близкого человека.

Много снега видеть во сне - к хорошим прибылям и здоровью. Мокрый, колючий снег во сне указывает на грядущие неприятности, унижения и позор. Грязный снег во сне предупреждает вас об опасности скандала или предательства. Тающий снег но сне - предвестье нескорых и небольших перемен к лучшему.

Снежная буря во сне - предвестница больших перемен вашего положения в худшую сторону. Играть в снежки во сне - к обману и крушению надежд на возврат денежного долга.

Снежки лепить во сне означает, что вы сами будете виноваты, если ваше предприятие понесет убытки. Бросать снег в кого-то во сне предвещает пустые ссоры или никчемные разбирательства.

Скатываться со снежной горы во сне - знак, предупреждающий вас об опасности из-за того, что вы ввяжетесь в рискованное дело.

СКОПЫ (см. поле)

СОБАКА

Вообще собака во сне означает друга - хорошего или плохого - и является символом любви и преданности.

Видеть ее во сне предвещает получение известия от друга или встречу с ним.

Маленькие собаки во сне означают хлопоты, заботы, суету.

Черная собака во сне означает вашего друга, который что-то затеял против вас.

Белая собака во сне - это ваш близкий друг. А **рыжая собака** во сне означает очень близкого человека, мужа, жену, возлюбленного.

Порода и размер собаки во сне характеризуют ваших друзей. Пудель, шпиц и другие декоративные собачки во сне - это верный и нежный друг. Дог во сне - это большой и умный друг. Но если во сне он оскалится на вас, то берегитесь его. Это уже не друг, а коварный враг.

Гончие и охотничьи породы во сне означают людей корыстных, которые не постесняются заработать на вас деньги или обмануть вас ради выгоды. Но если во сне вы знаете, что у вас есть охотничьи собаки, то сон предсказывает вам удачу или прибыль. См. охота.

Если во сне **собаки преследуют вас**, то вам следует опасаться ловушек, приготовленных для вас коварными врагами. Сторожевые собаки - это верные, преданные и сильные друзья, которые готовы защитить вас в трудную минуту. Встретить собаку во сне означает получение известия от близкого человека или друга.

Играющая собака во сне - предвестница радостной или понятной встречи. Ласкающаяся собака означает преданного друга. Однако если во сне к вам будет ласкаться незнакомая собака, то вам следует опасаться обмана или предательства. Самому ласкать собаку во сне - знак того, что вы стараетесь добиться расположения близкого человека.

Огрызающаяся, лающая, рычащая, нападающая собака во сне предсказывает ссоры, скандалы, обиды. Если вам приснится, что собака укусила вас, то вам не следует давать денег в долг своим друзьям, чтобы потом не рассориться с ними из-за этого.

Больные собаки во сне символизируют упадок в делах или утрату какого-то имущества. Если во сне вы увидите, что маленькая собачка заболела, то вас ждет печаль и разочарования.

Сон, в котором вы увидели, что **собака прячется от вас**, сторонится вас или же убегает от вас, предвещает разлад в отношениях с близким другом и его охлаждение к вам.

Громкий лай слышать во сне - предвестье успеха в делах. Если во сне лай напугал вас, то известие будет неприятным. Слышать лай нескольких собак во сне - к большому скандалу или неприятностям.

Если вам приснится, что с какой-то большой **рыжей собакой** произошел несчастный случай, в результате которого она погибла, то вскоре вы узнаете о внезапной смерти близкого человека, который погибнет в результате похожего несчастного случая.

Грызущиеся собаки во сне - к ссоре с близким человеком. Если вам приснится, что вашу собаку посадили на цепь или надели на нее ошейник, то знайте, что ваш друг не свободен от каких-то обязательств и вы не можете рассчитывать на его преданность. Если же во сне вам удастся отцепить поводок, снять с собаки ошейник, то вас ждет успех в личной жизни и победа над соперниками.

Красивая белая собачка во сне предвещает получение приятных известий от близкого человека. Грязная, мокрая, неухоженная белая собака во сне - это ваш близкий друг, который из-за вас попал в неприятное положение и имел немало неприятностей в своей семье.

Злые собаки во сне - это ваши враги. Бешеная собака во сне - это ваш лютый враг. Часто такой сон предсказывает, что вам предстоит пережить позор или унижения, вызванные необоснованными обвинениями.

Собачья будка во сне - предвестье того, что скоро вы окажетесь в стесненных обстоятельствах и будете вынуждены считаться с этим. Ездить на собаке во сне означает прочность вашего положения и удачу в делах.

Дерущиеся между собой собаки - это соперники. Прогуливаться с собакой во сне - знак приятного времяпрепровождения с любимым человеком.

Если во сне **собака защитит вас** от врагов, то знайте, что у вас есть друг, на помощь которого вы сможете рассчитывать. См. животные.

СОБЛАЗН

Соблазн во сне - символ ссоры или склок. Поддаться ему во сне означает, что вы впутаетесь в неприятную историю и завистники станут клеветать на вас. Но устоять перед соблазном в о сне - знак большой удачи в трудном деле. См. любовь.

СОБОЛЬ

Соболь во сне - это хитрый и лукавый враг. Сон о соболе обыкновенно предупреждает об опасности.

СОБОР (см. церковь)

СОБРАНИЕ, СОВЕЩАНИЕ

Оказаться на собрании во сне - к спорам и разногласиям по жизненно важным вопросам. Если вам приснится, что вы находитесь на торжественном собрании, то опасайтесь завистников, которые постараются навредить вам. Сон, в котором вы ведете собрание, предвещает вам повышение в должности или наделение вас особыми полномочиями.

Если во сне аудитория выйдет из-под вашего контроля, то вас ждут разногласия в семье, споры с партнерами и дурные вести о ходе ваших дел. Часто такой сон предсказывает неудачу в важном деле или же то, что вы не сможете оправдать доверие лица, от которого зависит ваше будущее.

Если во сне вас срочно вызвали на собрание или совещание, то скоро вы получите известия о неожиданном происшествии. См. конгресс, разговоры, речи.

СОБСТВЕННОСТЬ (см. состояние)

СОВА

Сова во сне - символ одиночества, растерянности, неизвестности и печали, вестница смерти или болезни.

Увидеть ее во сне - знак тайной встречи с неким человеком или знак болезни близкого человека. Часто сон о сове предупреждает вас о том, что вам следует опасаться людей, скрывающих от вас правду. Но иногда сон о сове может указывать на ваше одиночество, от которого вы сильно страдаете.

Уханье совы во сне также предупреждает об опасности или предвещает получение известия о смерти. После такого сна вам следует внимательно присмотреться к своему окружению: кто-то хочет вас ограбить или подставить. Сон призывает вас быть готовым к разного рода неожиданностям. Если вам приснится, что сова залетела в ваш дом или сидит рядом с вашим домом, то ждите беды. См. птицы, летучая мышь.

СОВЕТЫ (см. незнакомец, разговоры, слова)

Во сне стоит прислушаться к советам, которые дают вам близкие люди или друзья, - ведь они не желают вам плохого.

Будьте осторожны, если во сне ваши враги станут давать вам советы. Такой сон часто предсказывает, что в жизни вас хотят заманить в ловушку или же плетут против вас какие-то интриги. Такой сон предупреждает об опасности.

Если вам приснится, что вы советуетесь с законниками, юристами или должностными лицами, то вам стоит воздержаться от рискованных предприятий и не доверяться людям, обещающим золотые горы, кисельные реки и молочные берега.

СОЕДИНЯТЬ

Если вам приснится, что во сне вы пытаетесь соединить части чего-либо в одно целое (склеить разбитое зеркало, соединить половинки окон, приклеить что-то к чему-то и т. д.), то такой сон

означает, что вы глубоко переживаете разлуку с близким человеком, который стал частью вашей жизни.

Если во сне вам удастся соединить части в одно целое, вас ждет большое личное счастье. Иногда такой сон может означать, что какое-то дело получится. Сон, в котором вы увидели, что пытаетесь соединить в целое несовместимые предметы, означает, что вы пытаетесь сделать невозможное или бесполезное.

СОЖАЛЕНИЕ

Если во сне вы сожалеете о чем-то, то понимайте такой сон буквально. Ведь он лишь напоминает вам о том, что бесполезно обманывать себя и уверять в обратном.

СОК

Выжимать сок из чего-либо во сне означает, что вы сможете добиться намеченной цели в деле, которое давало слабые надежды на успех. Пить сок во сне - знак того, что вы сможете наслаждаться плодами своего труда, если сок сладкий. Если же сок окажется кислым иди горьким на вкус, то ждите огорчений или разочарований.

Угощать кого-то соком во сне означает, что вам придется оказать кому-то материальную помощь. См. пролить, сироп, напитки.

СОКРОВИЩА (см. клад)

СОЛДАТ

Много солдат во сне видеть означает, что вас ждет много трудной работы, за которую вы вряд ли что получите. Если во сне вы услышите разговор о солдате или случайно встретите его, то вам предстоит заняться каким-то неожиданным делом, которое вряд ли придется вам по душе. См. военный, пехота.

СОЛНЦЕ

Видеть его теплым и приветливым - знак нежных отношений с близкими.

Жаркое и знойное солнце видеть во сне - к болезни, большим переживаниям и трудностям. Кроваво-красное солнце во сне предвещает катаклизмы, политические потрясения или бедствия. Иногда такой сон предвещает несчастья, беды, страдания.

Если вам приснится, что тучи закрывают солнце, то ждите препятствий в делах или неприятностей. Чем темнее будет туча, тем большие неприятности вас ждут. Если же во сне случится обратное и солнце заблещет сквозь тучи, то удача вернется к вам.

Видеть во сне солнце в зените является особым предзнаменованием, которое пророчит вам большое счастье и удовлетворение ваших амбиций.

Женщине такой сон предсказывает, что у нее будет масса поклонников, которые будут преклоняться перед ее красотой и восхищаться ее умом.

Солнечный день, солнечные лучи, солнечные зайчики, пейзаж, освещенный солнцем, предвещают получение радостных известий, покоя, приятного времяпрепровождения и т. п. Внезапное появление солнца в вашем сне - предвестье хороших перемен, связанных с любовью, уважением, признанием.

Заходящее солнце во сне означает счастливое окончание какого-то дела, отношений или целого периода жизни. Восходящее солнце предсказывает начало нового периода жизни, новых успехов, новых дел, новой любви. См. также затмение, закат, луна.

СОЛЬ

Соль во сне - символ огорчения, разочарований, переживаний.

Соленый раствор выпить во сне - предвестье скорой болезни. Берегите свое здоровье. См. рассол.

Просыпать соль во сне - к ссорам и склокам с близкими людьми. Если вам приснится, что кто-то другой просыпал соль, то вскоре вы будете втянуты в какой-то скандал или разбирательство. Солонка, наполненная солью, предвещает тревоги. Если же во сне солонка окажется пустой, то ваши волнении беспочвенны.

Есть соль во сне означает, что вскоре вы узнаете о предательстве близкого человека или партнера. Подсаливать еду во сне означает, что вы склонны к авантюрам, из-за чего постоянно подвергаете себя опасностям разного рода. Засаливать что-то во сне означает, что ваши необдуманные поступки могут иметь далеко идущие последствия. Много соли видеть во сне - знак больших неприятностей.

СОН (см. спать)

СОПЕРНИК

Если вам приснится, что у вас есть соперница (соперник), то вас ждут огорчения, разочарования и получение неприятных известий. Однако часто такой сон указывает, что вам следует побеспокоиться о вашем будущем и внимательнее присмотреться к людям, которым вы давно привыкли верить. Часто сон о них предупреждает вас о том, что вы можете совершить непоправимую ошибку.

Сон, в котором вы увидели, что избавились от соперников, предвещает вам горькие разочарования и неудачи. Кроме того, такой сон также означает, что ваши соперники обойдут вас и ваши честолюбивые устремления не оправдаются.

Соперница - см. дама, актер, лицо, зеркало.

Быть удачливым соперником (соперницей) во сне - знак удач в необычных делах. Если во сне соперник взял верх над вами, то ждите неприятностей или размолвки с близким человеком.

(Продолжение следует.)

МОРФЕЙ
Шпаргалка для подписчика
Найди эти индексы в каталогах
и подпишись на газету "Морфей"
на II полугодие 2005 года
14218
16558
ЗАО АРСМИ "Пресса России"
т.I (Зеленый каталог), стр.97
смотри в каталогах
ООО МАП "Почта России"
14218 В Республике Беларусь
каталог РУП "Белпочта"

Елена
вернет любимых за 3 дня
Сильный приворот Египьет
Энвольт Черная магия Вуду
Ясновидение Таро
Предсказание судьбы
Снятие порчи и сглаза
Винооотворот.
Тел. 8-920-254-16-52.

Сломался каблук на правой туфле - жди встречи с другом. А на левой?

Шиворот-навыворот

Различных примет подмечено множество. Их изучением занимаются даже целые научные школы. В частности, наука толкования примет, связанных с одеждой, существует много сотен лет...

Специалисты исходят из того положения, что вещи, которые мы носим, не только сопровождают нас, но и участвуют в нашей жизни, и поэтому несут в себе значительно больше информации о ней, чем принято думать.

Американская ясновидящая Ронда Дженисон многие годы собирает мельчайшие приметы, связанные с поведением вещей вокруг нас. Вот некоторые ее наблюдения и советы.

✓ Если утром вы неправильно застегнули пуговицы (через одну, а то и через две), то в течение дня вам в голову может прийти важная творческая мысль.

✓ Развязался шнурок на левом ботинке - кто-то о вас сплетничает.

✓ Развязался шнурок на правом ботинке - кто-то говорит о вас приятные вещи.

✓ В ботинок попал мелкий камешек - в течение 48 часов получите неожиданные деньги.

✓ Начинает отваливаться каблук на правом ботинке - ждите встречи со старым другом.

✓ Начинает отваливаться каблук на левом ботинке - в течение недели можете потерять друга.

✓ Отходит подошва на правом ботинке - кто-то на вас очень сердится, хотя и не говорит об этом.

✓ Отходит подошва на левом ботинке - в течение 48 часов ожидайте доброго дела от незнакомого человека.

✓ Обнаружили дырку на пальце в правом носке - умственные способности сегодня будут обострены.

✓ Обнаружили дырку на пальце в левом носке - вы устали и голова будет сегодня работать хуже обычного.

✓ Обнаружили дырку на пятке в правом носке - одержите победу над своим врагом в течение 48 часов.

✓ Обнаружили дырку на пятке в левом носке - кто-то из ваших знакомых поделится своим секретом.

✓ Пролили жидкость на рубашку, пиджак, блузку или свитер - сегодня исполнится ваше давнишнее желание.

✓ Пролили жидкость на колени - что-то очень важное в вашей жизни складывается неправильно.

✓ Нечаянно порвали одежду - сегодня вас может ожидать внезапный финансовый удар.

✓ Никак не могли попасть утром в дырочку ремня - в вашей любовной жизни ожидается перемена к лучшему.

Заговоренный гвоздик

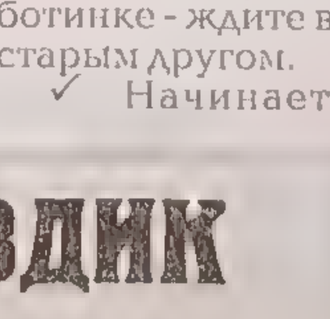
Уважаемый «Морфей»!

По работе мне приходится много бывать в разных, иногда не очень приятных местах - в больницах, домах престарелых и т.д. Но ведь оттуда можно принести в квартиру и плохую энергию. Можно ли от нее защититься?

Анна Викторовна, г. Екатеринбург.

Действительно, на подошве обуви можно занести в дом отрицательную энергию. Она скапливается в тех местах, где люди испытывают страдания, любые негативные эмоции. А случается, что человек, сам того не подозревая, вступает в «порченое» место - туда, где пролили ритуальную жидкость, просыпали различные смеси при совершении ритуалов черной магии.

Чтобы подобные негативные программы не проникли в жилище, под половичок входной двери положите новый гвоздь острием к порогу, предварительно наговорив на него: ***«Во имя Отца и Сына, и Святого Духа. Огради сие место от злых помыслов людских и недугов наведенных. Аминь. Аминь. Аминь».***



Манипуляции проводите раз в год.

Советы ведуньи

Если в общественном месте вы случайно наступили в давке на ногу кому-либо или толкнули, а после вашего извинения от того человека посыпались проклятия, то ни в коем случае не вступайте с ним в пререкания, а мысленно произнесите: ***«Прошло, проехало, до меня, (свое имя), не доехало. Аминь».*** И постарайтесь отойти от того места подальше.

Если по пути вам попался надоедливый и бесцеремонный пассажир (настойчиво предлагает выпить вина, постоянно задает вопросы, рассказывает, не давая отдохнуть, и пр.), то в таком случае нужно, глядя ему на переносицу, мысленно трижды сказать: ***«Что зацепило, то отцепило и никуда ушло, сюда не пришло».*** Такой прием очень часто выручает.

Хочу забыть о разводе

Что делать с фотографиями, оставшимися после неудачного брака?

Уважаемая редакция!

Недавно я развелась с мужем. Но у меня остались его и наши совместные свадебные фотографии, видеокассета с записью брачной церемонии. Развод был очень сложным периодом моей жизни, и я хочу скорей все забыть. Но вот что делать со снимками и кассетой, не знаю.

Татьяна, г. Вологда.

Рвать фотографии, а тем более выбрасывать их в мусорное ведро, конечно же, не стоит. Лучше соберите все ненужные снимки и на убывающей луне аккуратно сожгите их.

Сжигая фото со своим изображением, скажите: *«Возвращайся назад, дом тебе будет рад. Истинно!»* При этом представляйте, что человек со снимка, то есть вы, выходит из фотографии и возвращается в ваше тело. А когда будете видеть бывшего супруга, представляйте, как он как бы входит в свою фотографию, приговаривая: *«Отсюда ушло, назад пришло»*.

Не бойтесь, что получится что-то неправильно или не выйдет вообще. Просто представляйте - этого хватит.

Видеозаписи достаточно просто стереть, при этом повторив 9 раз такой заговор: *«Стираю, себя возвращаю, память от прошлого освобождаю. Отныне и вовеки. Да будет так!»*

Если же кассеты очень старые и не подлежат перезаписи, их тоже можно сжечь.

Производить эти действия нужно не в помещении, а на открытом воздухе. Вернувшись домой, вымойтесь под душем, а утром пойдите в церковь и поставьте по одной свече за здравие себе и своему бывшему супругу.

О чем расскажет родинка

Отметинка на спине - признак хорошего семьянина.

В литературе накопилось немало фактов, подтверждающих реальное влияние родимых пятен на характер и судьбу человека.

Родинка на лице, особенно в районе носогубного треугольника, говорит о женском обаянии и непостоянстве. Не случайно в средние века дамы, мечтающие стать фаворитками, подрисовывали себе родимые пятна над верхней губой. Мужчины же с родинками на лице, наоборот, бывают очень застенчивыми и верными в браке

Родинки на шее вне зависимости от пола свидетельствуют о художественном складе ума и творческой одаренности. Их «хозяева» - романтики, не страдающие вещизмом, в интимной жизни бывают неутомимыми выдумщиками и фантазерами.

Родинки на спине характеризуют честных тружеников, мечтающих о крепкой семье и детях, но этим людям не слишком везет в любви. Женщины **с родинками на груди**, как правило, становятся заботливыми матерями, а мужчины обладают тщеславием и чрезмерной самоуверенностью.

У **женщин с родинками на животе** хорошие шансы на счастливое замужество, а вот **родинки на бедрах** - намек на возможные разлуки и одиночество. Родинка на мужском бедре выдает потенциального маменькиного сынка или подкаблучника.

Большое количество родинок на руках - признак нерешительности и неуверенности в себе, а **родинки на пальцах** - признак того, что человек склонен к обманам, нечестным поступкам и воровству.

В древности родинки считались особой отметкой самой богини Венеры, поэтому избавляться от них крайне нежелательно. Особенно если родинок на теле считают, что это чревато изменениями кармы и судьбы.

Оберег для сына

Уважаемая редакция!

Надеюсь, вы поможете моему горю. Мой младший сын, ему 9 лет, очень возбудимый мальчик. Легко выходит из себя, конфликтует с одноклассниками. И очень часто приходит из школы с синяками. Как можно его защитить?

Ирина, г. Владимир.

Напишите на листке бумаги с двух сторон оберег: *«Ангел детки моей, пресветлый, предобрый. На тебя отпускаю ребенка своего. Охрани его, защити его, от глаз врагов, от тяжелых кулаков, от ехидного смеха. Пошли ему своего успеха. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь»*.

Положите сыну эту бумажку в карман, и пусть он три дня походит с этим оберегом. Но показывать его или рассказывать о его существовании никому нельзя. Если же вы заметите, что ребенок опять вернулся с синяком, то повторите этот ритуал.

Погадаем на... бумаге

Испокон веков на Руси гадали с помощью зеркал, свечек и спичек. Мы с вами погадаем по современному - при помощи простого листа бумаги!

Прежде всего надо хорошо представить, что же мы хотим узнать. Допустим, нас интересует судьба вложенных или одолженных кому-либо своих кровных денежек.

Берем стандартный чистый лист бумаги. И сейчас на ваших глазах простой лист бумаги превратится в волшебный, магический лист бумаги!

Вы выполнили первое условие - четко сформулировали свой вопрос, второе - установите контакт, пытаясь сформировать из этого листа бумаги снежок. В течение 10-15 минут вы энергично лепите из листа ломкой белой бумаги ровный кругленький снежок. Пожалуй, в это время лучше всего отвлечься и ни о чем не думать.

Сейчас в ваших руках находится лист, который даст вам ответ на ваш вопрос.

А теперь быстро и аккуратно вы разворачиваете этот лист бумаги. На нем сотни всяких линий и черточек. И обязательно в центре листа вы увидите рисунок, сотканный вашими собственными руками. Рисунок каждый раз разный. В первые же секунды из нагромождения сотен линий вы увидите какую-то картину.

Самое главное - запомнить этот рисунок.

Итак, нас интересовал денежный вопрос. Возможно, в первые секунды вы увидите кипу, целую стопку бумажек. Поздравляем, это многократно возросшие денежки. Возможно, вы увидите костер, пожар или какой-либо обрыв. В этом случае

Что предскажет вам скомканный листок?

Слепите из листа ломкой белой бумаги ровный кругленький снежок.

плакали ваши денежки. Не стоит сильно расстраиваться. Бог дал, Бог взял! Главное, в этот момент не стоит посылать в адрес своих должников зло. Пока лист сохраняет свои волшебные качества, этого делать нельзя.

Чем конкретней и четче поставлен вопрос в самом начале, тем легче интерпретировать получившийся рисунок на белом листе.

Возможно, вы увидели очертания знакомого вам лица. В этом случае ждите вестей от этого человека. Впрочем, вам и самим следует обратить более пристальное внимание на этого человека. Он должен вам помочь в решении каких-то вопросов. Или вы увидите какие-то стройматериалы, мебель. Значит, скоро осуществятся ваши надежды на ремонт, долгожданную смену обстановки или завершится ваш долгострой на даче.

Словом, волшебный лист бумаги посылает вам предупреждение и ту ниточку, дернув за которую, вы при желании сумеете изменить себя и облегчить свою жизнь.

У вас не получилось? Вы не увидели никакого рисунка среди сотни изгибов, черточек и линий на листе бумаги? Это говорит о вашем жестком внутреннем самоконтроле. Не огорчайтесь, если не получается, человек может выпить несколько чашек кофе и не увидеть никакого рисунка...

Четыре туза

Здравствуй, «Морфей»!
Не могли бы вы напечатать несложное гадание на картах, для которого не нужно запоминать значение карт, например, на желание.

Ольга, г. Арзамас.

Возьмите колоду из 36 карт, перетасуйте, загадайте желание.

Разложите карты на четыре равные кучки, рубашками вверх. Затем переверните первую кучку и отбросьте в сторону все карты до туза, сверху на первую кладите вторую и также откладывайте карты до туза в сторону. Аналогично сверху на вторую и третью, четвертую кучку.

Затем карты, не тасуя, разложите на три стопки и проделайте с ними ту же операцию. Далее, не тасуя, на две и в итоге на одну.

Если сложилось четыре туза - желание сбудется.

Если между двумя тузами имеются карты - то вероятность исполнения желания 50 процентов.

В остальных случаях желание не сбудется.

О чем поведает зернышко

Бросьте горсть риса в воду, взболтайте тихонько миску и смотрите, каким образом лежат зерна риса на дне.

1) Зерна образуют круг - в этом случае все ваши идеи и планы наконец-то получат реальное завершение.

2) У вас получился треугольник - вероятно, что вам предложат хорошую и высокооплачиваемую работу.

3) Если получился квадрат, то ваша жизнь войдет в спокойное, надежное русло.

4) Если получилась звездочка, то, возможно, вы будете разрываться между своими планами, метаться между воплощением в жизнь разных идей. Кому-то вы покажетесь противоречивой и несерьёзной натурой.

5) Если образовался беспорядок, то не следует предпринимать никаких серьёзных дел, не пытайтесь справиться с навалившимися проблемами в одиночку.

Если сглазили... собаку

Здравствуй, дорогой «Морфей»!

Мы с дочкой живем вдвоем, у нас есть любимая собака - пудель Бим. Мы его очень любим. Но в последнее время я замечаю, что он стал каким-то грустным, даже гулять идет без особой радости. Может, вам покажется смешным мой вопрос, но все-таки - могут ли плохие люди сглазить собаку? Дочка рассказывала, что однажды на прогулке какая-то старушка уж больно нахваливала Бимку.

Марина, Ставропольский край.

Прежде всего, Марина, мы все-таки советуем показать собаку ветеринару.

Но бывает и такое. Если вашу собаку особо отметили восторженной репликой либо, напротив, проклинали на прогулке, и она вскоре неожиданно заболевает, это может быть следствием сглаза.

То же относится к кошке, птичке или грызуну, с которым чрезмерно играли и «сюсюкали» посторонние. У животных, как и у людей, также имеются особи, подверженные сглазу. Если заметили такую особенность за своим любимцем, лучше принимайте меры своевременно.

Проведите ладонью руки от головы животного вдоль спины к хвосту, постепенно сжимая ладонь в кулак, будто что-то снимаете с шерсти и резко отбрасываете в сторону. Так делают три раза, приговаривая: «*От кого пришло, к тому иди, в черный рот, в дурной глаз*». После каждого повтора сплевывайте через левое плечо. В конце процедуры насыпьте на голову животного несколько крупинок соли.

Кроме этого, один раз в неделю поите вашего любимца свежим молоком, разбавленным в равной пропорции с водой, отстоянной не менее суток. Туда же добавьте несколько капель воды, освященной в церкви, и трижды начитайте на нее молитву «Отче наш».

К чему чихает кошка

Добрый день, «Морфей»!

Правду ли говорит моя бабушка, что если загадать желание, когда чихает кошка, то оно непременно сбудется?

Ира, г. Волгоград.

Действительно, по верованиям наших бабушек и дедушек, кошка - это мистическое животное, и если с ней дружить, то можно получить большую пользу.

Если вам доведется услышать и увидеть чихание кошки, то в это время можно загадать любовное желание и сразу же мысленно трижды произнести: ***«Чих на соперника (соперницу), а мне ключ от сердца (имя того человека, чьей любви вы добиваетесь). Аминь»***. Это если чихание зафиксировано вами до полудня.

Если после полудня и до захода солнца, то в таком случае загадывают денежное желание. При этом уже вслух, но негромко говорится: ***«Чих на безденежье, а мне ключ от денежной дорожки. Аминь»***. Произносится три раза.

Разумеется, что если после этих заклинаний ничего не будете делать по отношению к понравившемуся вам человеку или не предпринимать конкретных действий по зарабатыванию денег, то эта примета останется нереализованной.

Птичьи приметы

Очень часто наши предки, чтобы предсказать будущее или уберечься от неприятностей, следили за животными.

Ласточки или стрижи, гнездящиеся под крышей дома, говорят о том, что несчастье ему не грозит. Если, укладываясь спать, вы услышите песню пересмешника, удача не за горами.

Считается, что змея в доме приносит счастье. Если змея заползла на порог вашего жилища, это может означать, что некто приехавший издалека зайдет в ваш дом. Змея в саду предвещает скорое богатство.

Следы диких животных на земле или снегу, которые обошли вокруг вашего дома, - к удаче.

Если вы увидите дома паука - это добрый знак. Убить паука - к несчастью. Если паук или пчела забрались к вам через окно - ждите новостей.

Если вы проходите по улице под кроной дерева, а в это время каркает ворона - это плохой знак. Чтобы отвести несчастье, нужно сразу же, как только услышали карканье, мысленно произнести: ***«Не про меня, не про мою семью, а про черную свинью»***.

Если на вашем столбе прострекотала сорока, и вы в этот момент почувствовали радость, то вас ожидает приятный сюрприз. А вот если возникла неясная тревога, заболела душа, то не мешкая осените себя крестным знамением и говорите шесть раз: ***«Стрекота, стрекота, уходи на топи, уходи на болота, а здесь погода не та. Да будет так!»***

Не сидится мужу дома...

Дорогая редакция!

У меня такая беда - как только родила ребенка, муж стал очень часто уходить из дома и оставлять меня одну. Можно ли что-то сделать, чтобы он лучше заботился обо мне и нашей дочке, почаще бывал с нами?

Зинаида, Калужская область.

Чтобы муж из дома часто не отлучался, нужно заговорить ручку двери, замок и дверные петли.

Делается это ранним утром до восхода солнца на новолуние. Дотрагивайтесь рукой до этих металлических частей, передавая им энергию своих желаний и мыслей, и читайте: ***« В чистом поле лежит бел камень, под камнем - железная змея. Той змее я поклонюсь и покорюсь: иди, змея, напусти на петли железные, на замки на крепкие силушку неминучую. Чтобы не мог раб Божий (имя) из дому выходить-отлучаться, по чужим улицам-дворам шататься, чтобы в доме родном было ему любо, а за дверью, за воротами опостылело. Небо - ключ, земля - замок».***

Чтобы начальник не придирался

Уважаемая редакция!

Прошу у вас совета. Недавно у нас в отделе появилась новая начальница, которая с первого взгляда меня невзлюбила. Придирается по пустякам, просто проходу не дает. Как сделать, чтобы она оставила меня в покое?

Галина Ш., Алтайский край.

Если у вас суровый и к тому же несправедливый начальник, то поступите так.

Возьмите одежду, в которой вы чаще всего ходите на работу, и в любом месте распорите три стежка, приговаривая при этом сколько получится раз: ***«Порю, не шью. Не шью, а порю. Злость распариваю, гнев не зашиваю. Никого не уговариваю, никого не заставляю. Как сказала, так и завязала. Зубы. Слово. Замок».***

Надевайте эту одежду каждый раз, когда чувствуете, что начальница хочет устроить вам разнос, и сами удивитесь результату.

Если красоте завидуют

Дорогой «Морфей»!

Я работаю менеджером в магазине, приходится очень следить за собой. Я очень часто ловлю на себе взгляды женской половины нашего коллектива и покупательниц, которые, кажется, мне завидуют. Могут ли меня сглазить? Как защититься?

Ольга, Брянская область.

Если вы почувствовали, что лицо вашего же пола с завистью смотрит на вас, то в таком случае спрячьте большой палец левой руки в кулак и мысленно три раза скажите: ***«Я не луна, а солнце, человек, а не оконце. Гляди, не гляди, а мне пора идти. Аминь».***

Повернуться через левое плечо и уходить, а если вам необходимо остаться на этом месте, то палец из ладони не освобождать до тех пор, пока предполагаемый энергетический агрессор не оставит вас в покое.

Отвадить незваного гостя

Здравствуй, «Морфей»!

Меня замучила соседка со второго этажа. Приходит ко мне, когда ей захочется, хоть в 12 ночи, пристает с разговорами. Ей-то хорошо, она не работает, а мне приходится по утрам очень рано вставать. Не подскажете, как избавиться от такой гостьи?

И.К., Нижний Новгород.

Чтобы быстро избавиться от нежеланного гостя, откройте в его присутствии под благовидным предлогом форточку или окно, при этом мысленно произнесите: ***«Открываю, (имя гостя) назад отзываю».*** Потом откройте и неплотно закройте двери и произнесите эти же слова. Знающие люди утверждают, что после этих несложных действий незваный гость долго в вашем доме не задержится.

"МОРФЕЙ" №7 (73), май 2005
Главный редактор
В. И. УРУСОВА
Телефон - 32-98-13
Рисунки Е. ТКАЧЕВОЙ
Учредитель - ЗАО "Издательство "Газетный мир"
Генеральный директор
А.А.ЗАБОТИН
Адрес : 603126, Нижний Новгород, ул. Родионова, 192, корп.1

Газета зарегистрирована Министерством РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 27 апреля 2001 г.
Регистрационное свидетельство ПИ № 77-7928
Рекламное агентство
Дирекция: (8312) 34-88-20, 34-82-54
Прием рекламы: (8312) 34-91-15, 34-91-16
Региональная группа/факс: (8312) 34-88-22
E-mail: reclama@gmi.ru
Служба распространения и доставки, телефоны: 75-98-68, 75-98-67, 75-97-53, 75-97-54

Распространение в Республике Беларусь
ИООО «Арго-НН»
Адрес: 220030, г. Минск, ул. К.Маркса, 15, офис 309.
Тел/факс 298-50-93

Подписные индексы: 14218, 16558

Набор ЗАО "Редакционный центр "Газетный мир".
Подписано к печати 6.05.2005 г.
Тираж 94977
Заказ №2431

Отпечатано в ОАО "Дзержинская типография", г. Дзержинск, пр. Циолковского, 15

4 607073 302495

Газета распространяется в городах: Архангельск, Брянск, Владимир, Волгоград, Вологда, Иваново, Ижевск, Йошкар-Ола, Калуга, Киров, Комсомольск-на-Амуре, Красноярск, Курган, Мурманск, Новосибирск, Нижний Новгород, Новгород, Оренбург, Пенза, Петрозаводск, Пермь, Псков, Саранск, Саратов, Ставрополь, Тамбов, Чебоксары, Ярославль.

Мир

Морфей

СНЫ. ГАДАНИЯ. ПРИМЕТЫ

№ 4 (87), 2006

Смотри, как звезды в вышине
Светло горят тебе и мне.
Они не думают о нас,
Но светят нам в полночный час.
К. Бальмонт.

«ОБЕРЕГИ ДЛЯ БУДУЩЕЙ МАМЫ» - **какие заговоры и молитвы помогут роженице?**

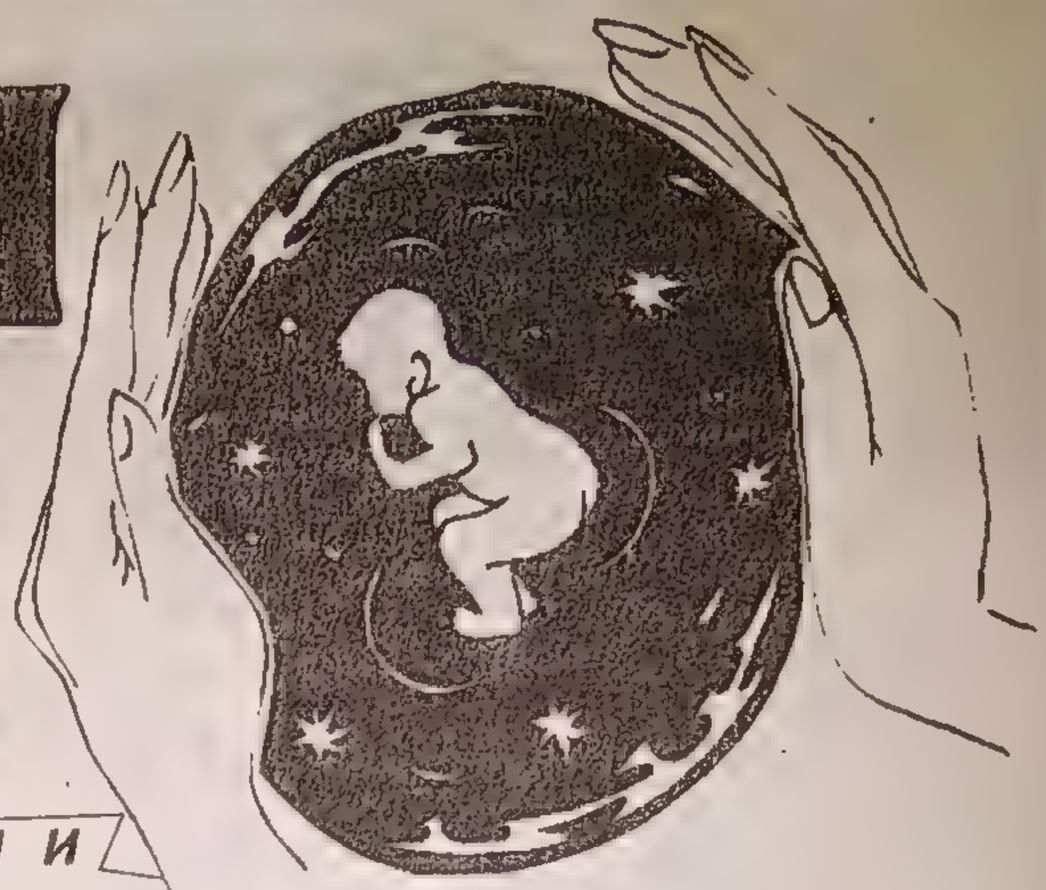
«ОТПУСТИ, СУДЬБА-ЗЛОДЕЙКА!» - **возьмите три свечи, святую воду и пачку соли...**

«КТО НА ДАЧЕ ХОЗЯИН» - **как подружиться с духами садов и огородов?**

«К ЧЕМУ СНЯТСЯ ДЕНЬГИ» - **сновед «Морфея» разгадывает ваши сны.**

«Морфей»
— для любого из нас,
на каждый день
и на все случаи жизни.
Ведь все мы
— дети сонного царства.

Оберегидля будущей мамы



Какие заговоры и молитвы помогут легче перенести роды?

Дорогой «Морфей»!

В начале апреля у нас должна появиться внучка. Мы очень ждем этого момента, но в то же время я очень переживаю за свою сноху. Это первые ее роды, и очень хотелось бы, чтобы рождение малыша прошло хорошо. Просим, если есть какой-нибудь заговор и молитва для этого случая, то напечатайте, мы будем очень благодарны.

Надежда,
Тамбовская область.

Наши бабушки, находясь в «интересном положении», свято соблюдали такие приметы.

Например, по народному поверью, беременной нельзя было стричь волосы и зарисовывать свой облик (или фотографироваться).

Чтобы не повредить ребенку, беременная не должна была подвергать себя эмоциональным встряскам. Ей нельзя в испуге хвататься за лицо, иначе на личике новорожденного может остаться родимое пятно или отметина.

Во время беременности женщине нельзя было есть украдкой: по примете, ребенок может родиться пугливым или вором. Это также связано с тем, что любая эмоциональная встряска (испуг) может сказаться на здоровье малыша, который до родов составляет с матерью единый организм.

Женщина в положении не должна сидеть на пороге, перегибаться через подоконник, глядя в окно. Эти приметы охраняют женщину от неловких движений и от сквозняков и вместе с тем связаны с символикой двери и окна. Считалось, что это - входы в иной мир, грань между домашним, безопасным, и внешним, враждебным миром.

Беременной запрещалось переступать через полено, веревку и острые предметы (вилы, топор), а также через веник (считалось, что живущий под ним домовой может обидеться). Безусловно, это забота о безопасности будущей матери: в любом современном пособии для будущих матерей можно найти указание на то, что беременной нужно ходить осторожно, не делать резких движений и не шагать слишком широко.

Опытные женщины замечали и то, как ходит беременная: если она шире шагает левой ногой - родится мальчик, если правой - девочка. Пол будущего ребенка определяли и по форме живота («острый» живот - родится мальчик), и по тому, как протекает беременность: если женщина тяжело переносит первые три месяца беременности - родится девочка, легко - мальчик.

О дне и часе родов нельзя говорить никому.

Один из самых строгих запретов гласит: о дне и часе родов нельзя говорить никому. Даже ближайшим родственникам сообщали о родах только тогда, когда роженица уже благополучно разрешится от бремени. В основном это связано с боязнью сглаза и с осознанием великого таинства появления человека на свет.

Не случайно покровительницей рожениц считается святая Анастасия-узоразрешительница. Символика узла имела большое значение: по народной примете, на одежде рожающей женщины не должно быть узлов. Заплетенную косу во время родов обязательно расплетали. Тем самым ребенку как бы помогали появиться на свет, «развязать узел», связывающий его с матерью.

Защитительная молитва

Эту молитву беременная перед родами должна собственноручно написать на листе чистой бумаги, взять ее в роддом и положить под подушку.

«Божья Мать, встань в изголовье, зажги свечу не за упокой, зажги свечу во здравие. Ангел-Хранитель, страдальцев избавитель, спаси, сохрани, убереги меня, рабу Божью (свое имя). Аминь».

Советы ведуньи

На легкие роды

Родственники, отправившие женщину в роддом, должны зажечь свечу возле любой иконы Спасителя или Божьей Матери и время от времени поступать так. Сначала прочитать молитву «Отче наш», а потом такой заговор: ***«Гора с горой сходится, лодка с лодкой сощепляется. Шел Иисус Христос через поле, нес золотые ключи в приполе, младенцу ворота открывать и на руки брать. Пора - поросла трава, дал пору, как и пращуру. Аминь».***

Помимо этого, роженица или женщина, принимающая роды, может читать такую молитву: ***«Стану, благословясь, пойду, перекрестясь, из избы дверьми, из двора воротами, во чистое поле, во синее море. Там у Христа на престоле сидит Пресвятая Матерь Богородица, держит золотые ключи, отмыкает мясные ларцы, отпускает младенца из плоти, из утробы, из горячей крови. Аминь».***

Весенняя усталость

Почему после зимней спячки все время хочется спать?

Здравствуй, «Морфей»!

Каждую весну со мной повторяется одно и то же. Вроде, солнце светит, природа пробуждается, а мне ничего не в радость, постоянно хочется спать, сколько бы ни спала. Может, это болезнь какая-то?

Ирина, г. Мурманск.

То, что происходит с вами, уважаемая Ирина, называют синдромом «весенней усталости». Просто последние 3-4 месяца мы были в зимней спячке. И надо помочь организму в этот непростой момент проснуться.

С приходом весны многих из нас начинает беспокоить отсутствие аппетита, апатия, сонливость, бессонница и раздражительность. В принципе организм здоров, не на что жаловаться, а так - какое-то общее недомогание. Такое самочувствие - цена, которую мы заплатили за нерациональное питание зимой, за то, что подолгу сидели в душных комнатах, за недостаток движения, за то, что мало бывали на свежем воздухе.

Женщины переносят зимнюю спячку намного хуже мужчин.

И это еще не все. Причины психического дискомфорта и упадка сил связаны с весенними изменениями в природе. Иные, чем зимой, давление, состав воздуха, другое действие солнца, другая яркость света. Организм, пребывающий еще в зимней спячке, пытается защититься от воздействия сильных ультрафиолетовых лучей, и в итоге сильно ослабевает.

Женщины переносят зимнюю спячку намного хуже мужчин, поэтому при смене сезонов у них происходит сбой биоритмов. Из-за того, что внутренние часы отстают от внешних, снижается иммунитет, обостряются забытые болячки.

Как же помочь организму проснуться? Правила просты.

Старайтесь ложиться спать в одно и то же время, но не позднее 23 часов, тогда вы быстро будете засыпать.

Больше бывайте на свежем воздухе. Воскресное утро, независимо от погоды, посвящайте прогулке.

Постарайтесь выкроить в расписании своего дня час для отдыха с книгой или для сна, хотя бы два раза в неделю.

Разноцветные сновидения

Здравствуйте, уважаемый «Морфей»!

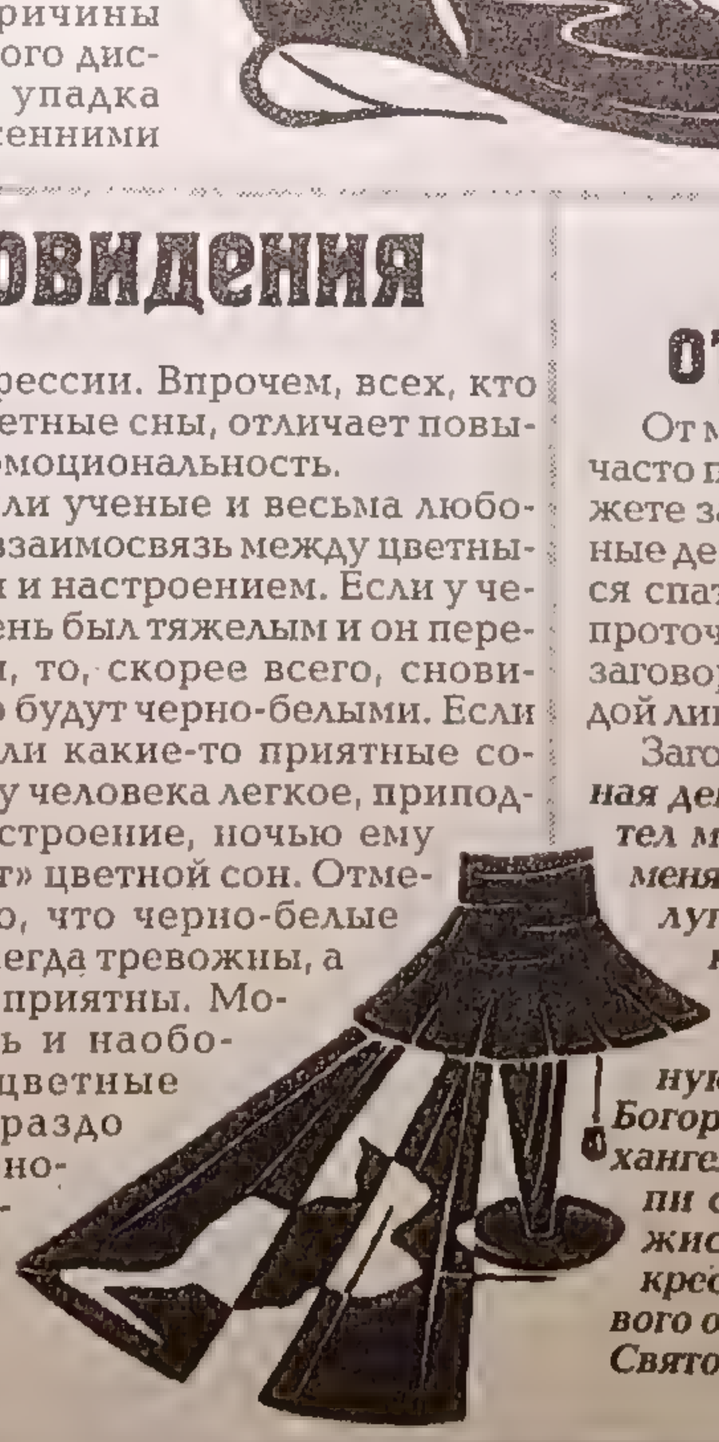
Моему сыну 11 лет. По его словам, большинство снов, которые он видит, - цветные. Раньше я не придавала этому значения, но в последнее время стала беспокоиться: ведь говорят, что цветные сны - признак душевных расстройств. Надо сказать, что мой мальчик очень беспокойный и возбудимый...

Надежда Анатольевна, г. Белгород.

Нередко можно услышать, что цветные сны бывают только при расстройствах нервной системы. Однако подобное утверждение не соответствует действительности.

Цветные сны - явление довольно распространенное. По подсчетам исследователей, их видят около двадцати процентов людей. Те же исследования показали, что цветные сны бывают у практически здоровых людей вне зависимости от возраста или профессии. Впрочем, всех, кто видит цветные сны, отличает повышенная эмоциональность.

Выявили ученые и весьма любопытную взаимосвязь между цветными снами и настроением. Если у человека день был тяжелым и он переутомился, то, скорее всего, сновидения его будут черно-белыми. Если произошли какие-то приятные события, и у человека легкое, приподнятое настроение, ночью ему «покажут» цветной сон. Отмечено и то, что черно-белые сны не всегда тревожны, а цветные приятны. Может быть и наоборот, но цветные сны гораздо реже черно-белых носят негативный характер.

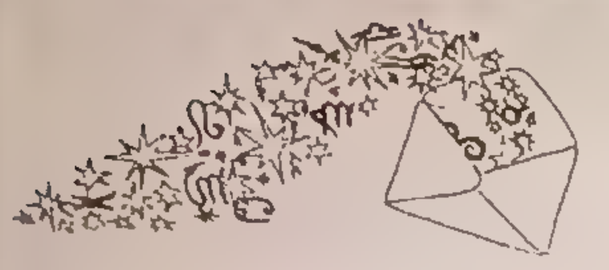


Заговор от бессонницы

От мучительной бессонницы, если часто просыпаетесь по ночам и не можете заснуть, помогут такие несложные действия. Перед тем как ложиться спать, наберите в любую емкость проточной воды, повторите трижды заговор, а потом ополосните этой водой лицо.

Заговор такой: ***«Заря, зарница, красная девица, сама мати и царица, светел месяц, ясны звезды, возьмите у меня бессонницу, бездремотницу, полуношницу. Среди ночи приходи ко мне хоть красной девицей, хоть матерью царицей и сложи с меня, отведи от меня окаянную силу и дай мне Спасову руку, Богородицын замок. Ангел мой, архангел мой, сохрани душу мою, скрепи сердце мое. Враг сатана, откажись от меня. Крестом крещуся, крестом ограждаюсь, крестом лукавого отгоняю. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь»***.

Через шторм к заветному берегу



«Здравствуй, дорогой «Морфей»!

Мне приснился очень красивый, но тревожный сон.

Снится мне, что я - темноволосая, высокая и удивительно красивая женщина. На мне простое пестрое платье. Мы с подругой бежим по городу, в руках у нас украшения (жемчуг, драгоценные камни). Я не знаю, откуда они, но чувствую, что они достались нам незаконным путем.

Остановились мы в кафе, перед нами открылась удивительная картина: огромный океан. Но я чувствую беспокойство и говорю подруге, что мы должны спасти моего любимого. Она отказывается, говорит, что если мне надо, я могу идти, а она не хочет потерять драгоценности. Я все оставляю и убегаю.

Потом я села в маленькую лодочку и отплыла от берега. Начался шторм, и я вижу, как вода заливает меня и мою лодку. Мое мокрое платье стало почти прозрачным, я лежу в лодке и вижу над собой небо, затянутое тучами. Но мне не было страшно!

Переплыв через океан, я вижу на берегу лежащего мужчину, одетого в белую рубаху и темные штаны. У него нет сил, чтобы подняться, я с трудом затаскиваю его в лодку и укладываю. Все мокрые, мы все же переплыли океан и достигли берега.

Этот сон произвел на меня сильное впечатление. Я даже подумала, что это фрагмент моей прошлой жизни.

Вообще-то я очень часто в своих снах вижу море. То оно заливает пещеру, в которой я нахожусь, то вижу людей в море, то хожу по воде. Что бы это могло значить?

Анна С.,
Краснодарский край».

Готовьтесь, дорогая Анна, к очень большим переменам в вашей жизни, которые будут сопровождаться и приятными, и тревожными событиями.

Одно то, что вы увидели себя во сне совершенно преобразившейся, причем такой красивой и правящейся самой себе, означает кардинальные изменения. И они в конечном итоге принесут вам счастье и успех. Правда, прежде чем достичь их, вам придется через многое пройти. И прежде всего, вам предстоит сделать очень серьезный и ответственный выбор.

Об этом свидетельствует эпизод сна с драгоценностями, которые вы бросаете при виде огромного океана. Камни, жемчуг означают приятные хорошие вести, подарки, успехи в делах, в общем, всяческое благополучие. Но во сне вы испытываете чувство вины (драгоценности достались обманным путем) и трактовать это можно так. Вероятно, в вашей жизни возникнут обстоятельства, при которых достижение успеха к вам может прийти за счет несчастий и переживаний других людей. Вы отказываетесь от этого (драгоценностей) ради океана, означающего жизнь, полную тревог и волнений, но вместе с тем яркую и насыщенную.

Действительно ли речь идет о спасении какого-то человека? Это вполне возможно, но не обязательно. Все-таки ваш сон - о предстоящих бурных и тревожных событиях, в результате которых вы добьетесь желаемого, ступите ногами на твердую землю.

К чему снятся деньги?

«Дорогой «Морфей»!

Я работаю на бывшем военном заводе. Дела у нас идут неважно, начальство постоянно грозит то сокращением, то реорганизацией. А тут недавно мне приснился такой сон - просто удивительный. Как будто у нас зарплата, и кассирша выдает мне толстенную пачку денег. Я понимаю, что это гораздо больше, чем я должна получить, и очень радуюсь этому.

Проснулась, а потом полночи не спала, все думала, то ли на самом деле что-то хорошее случится, и нам зарплату повысят, то ли, наоборот, это к плохому, уволят или сократят... Что этот сон может означать?

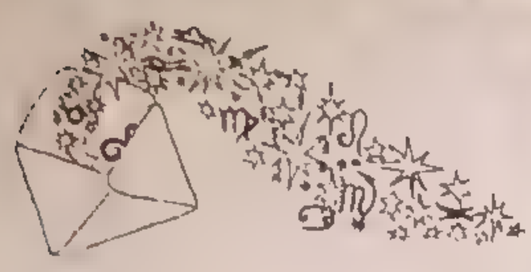
Римма,
Кировская область».

Уважаемая Римма!

Деньги - это насущная необходимость для каждого человека и поэтому, когда мы нуждаемся, озабочены материальными проблемами, сны о деньгах могут быть вызваны нашими переживаниями. Если в таких снах мы видим обыденные ситуации: посещение магазина, дорогу на работу или получение зарплаты, то, скорей всего, это просто отголосок дневных забот.

Но, с другой стороны, мы можем вас утешить: каких-то потерь, плохих перемен ваш сон не предсказывает. Наоборот, толстая пачка купюр может означать прибавление, увеличение чего-то, но, к сожалению, не обязательно зарплаты. Важны и эмоции, испытанные вами во сне, а вы очень обрадовались этому прибавлению. И значит, неприятностей и бед этот сон не сулит.

Не бойтесь быть счастливой!



«Здравствуйте!

Чуть больше года назад я оставила своего мужа и ушла к другому человеку (вдовец с двумя детьми). С ним мы зарегистрировались и обвенчались в церкви. Первый муж очень тяжело переживал мой уход, долгое время уговаривал вернуться, но потом успокоился и сошелся с другой женщиной. Сейчас я практически его не вижу, общаемся только через свекровь или через наших детей (у нас их двое).

И все бы, казалось, установилось, но на протяжении всего этого года, а в последнее время все чаще я вижу сны, в которых возвращаюсь к своему первому мужу, иногда в нашу квартиру, где мы жили раньше, иногда в новый дом. Но всегда во сне все очень рады мне, и муж, и свекровь, дети тоже радостные, что все мы опять вместе. Во сне меня никто не укоряет за то, что я ушла от мужа, стараются как бы избегать этой темы.

Сны всегда очень яркие, радостные, и у меня во сне всегда наступает чувство облегчения. Иногда бывает чувство вины или стыда.

Со вторым мужем мы живем хорошо, бывают, конечно, разногласия из-за детей, но в основном у нас все хорошо, и возвращаться к первому мужу я не собираюсь.

Объясните, пожалуйста, значение моих снов: это результат моих раздумий или они что-то предвещают? Сны снятся почти раз в месяц, бывает даже по две, три ночи подряд. После них я весь день хожу как не своя, постоянно думаю о сне, вспоминаю свою прошлую жизнь, и она мне кажется не такой уж плохой (хотя мой первый муж - любитель выпить и сходить «налево»).

Галина,
Алтайский край».

Ты, уважаемая Галина, хоть и говорите о том, что не собираетесь возвращаться к первому мужу, подсознательно сомневаетесь в правильности вашего решения развестись с ним и мучаетесь угрызениями совести. Ваши сны не являются предвестниками каких-то событий, они отражают ваши внутренние переживания. Но давайте попробуем разобраться в вашей ситуации.

Вы сделали свой выбор серьезно и осознанно. Этот вывод можно сделать и потому, что вы обвенчались в церкви, и потому, что редко какая женщина осмелится выйти замуж за овдовевшего мужчину с двумя детьми. А вы это сделали, то есть в вашей прежней жизни и отношениях с первым мужем было нечто такое, от чего вы решительно отказались, несмотря на то, что второй брак по идее мог бы сопровождаться различными трудностями (например, неизвестно, как сложились бы у вас отношения с детьми мужа).

Можно предположить, что проблема ваша заключается в следующем. Вы, не отдавая себе отчета, на уровне подсознания, сравниваете двух мужчин, имеющих для вас очень большое значение. Один - отец ваших детей, другой - человек, с которым вы живете сейчас, решаете все житейские проблемы, преодолеваете трудности. И в своем первом муже вы находите немало хороших качеств (несмотря на то, что он гулена и любитель выпить), которые, возможно, не присущи вашему нынешнему мужу. Вы по-своему хорошо относились и относитесь к первому супругу, примечательно, что когда после подобных снов вы вспоминаете свою жизнь с ним, то считаете ее не такой уж плохой.

Вам можно посоветовать следующее: перестаньте сравнивать ваших мужей - бывшего и настоящего. Как взрослый, самостоятельный и ответственный человек, вы должны понимать, что все люди разные. Вы должны научиться воспринимать человека, с которым вы живете сейчас, таким, какой он есть, не давая ему оценок. К тому же в нем, несомненно, есть множество хороших качеств, иначе вы не вышли бы за него замуж.

Второй момент - вам нужно освобождаться от чувства вины перед первым мужем, свекровью, детьми за то, что решились на развод. Ваши самоупреки в эгоизме совершенно несостоятельны. Не случайно сны о том, что вы возвращаетесь к бывшему мужу, всегда радостные. Облегчение приходит потому, что в этих ночных видениях вы как бы исправляете «ошибку», которая, разумеется, не является никакой ошибкой на самом деле.

Попробуйте понять: вы правильно поступаете, заботясь о своем личном женском счастье. Ведь если вам будет комфортно, если вы будете жить в состоянии душевного равновесия, покоя и благополучия, то и всем окружающим вас людям тоже будет хорошо, светло и радостно.

Вы правильно поступаете, заботясь о своем личном женском счастье.

Так что не бойтесь быть счастливой!

Как победить комаров

В теплый погожий день так хочется отдохнуть от повседневных забот на природе или на даче. Идиллию отдыха очень часто нарушают комары, которые с тонким противным писком стараются ужалить нас. Для борьбы с ними придумано много средств. В XXI веке появились новые приборы. Ученые установили, что человека атакуют комары-самки в период размножения. В этот момент они не переносят звук тревоги комара-самца и стремятся покинуть территорию. Значит, нужно разработать прибор, который бы имитировал такой звук. Именно на этом и основан принцип действия таких приборов: генераторов звуковой и ультразвуковой частоты. Такие приборы - «отпугиватели комаров» применяют как автономно (в виде «брелка»), так и стационарно (в квартирах, дачах, офисах). Они могут иметь как автономное питание (от батарейки), так и от сети 220В.

Преимущества: отсутствие вредных воздействий на человека, относительно низкая стоимость, продолжительная работа от комплекта батарей, легкость использования.

К недостаткам можно отнести лишь наличие звука (это важно для людей с повышенным нервным тоном - возможно, для них будет тяжело длительное воздействие тонкого, еле слышного звука прибора).

Отпугиватели комаров: модель - цена:
- **Индивидуальный, в виде брелка (1,5В): «ML-338R» - 560 руб.**
- **Стационарный, 3-частотный (220В): «MR-2» - 720 руб.**
- **Для детской комнаты. В форме лягушки (1,5В): «MR-012» - 720 руб.**
- **Универсальный прибор «2 в 1» (ультразвук + пластинки с инсектицидом, продаются везде, 220В): «TMR-2» - 720 руб.**
- **Универсальный стационарный отпугиватель мышей, крыс, тараканов, муравьев и прочих домашних насекомых (220В): «DX-610» - 920 руб.**
- **НОВИНКА! Ультразвуковой отпугиватель собак на расстояние до 6 м: «LS-977S» - 920 руб.**

Очки - помощники зрения

480 руб.

Для чего нужны очки-тренажеры со множеством "дырочек"?

Очки-тренажеры "НОВОЕ ЗРЕНИЕ" помогают исправить многие дефекты зрения. Их эффект основан на ежедневной тренировке мышц глазного яблока. Улучшение зрения может начаться через 3-5 месяцев упорных занятий. Для достижения наилучшего эффекта рекомендуем выполнять комплекс специальных упражнений, приведённый в прилагаемой инструкции.

Показания к применению:
- Эффективно и быстро снимают спазм аккомодации, усталость глаз.
- Расслабляют мышцы глазного яблока, нормализуют кровообращение сосудов глаза.
- Устраняют ощущение тяжести, жжения, "песка" в глазах.
- Исправляют близорукость и дальнозоркость (в том числе возрастную).
- Корректируют астигматизм, косоглазие, анизотропию, пресбиопию.
- Профилактика развития катаракты, глаукомы, дистрофии сетчатки и других глазных болезней.
- Помогают восстановить зрение после операций.

В комплект входят: очки-тренажеры, контрольная таблица, инструкция. Цена: **480 руб.**

Существуют ли очки для автолюбителей?

Желтый, синий, коричневый - три цвета безопасности вождения.

Это комплект из 3 типов очков для водителей с желтым, синим и коричневым светофильтрами. Обеспечивают отличную видимость при вождении автомобиля в любых погодных условиях. Снимают усталость, повышают безопасность. Цена любого экземпляра очков: **350 руб.**

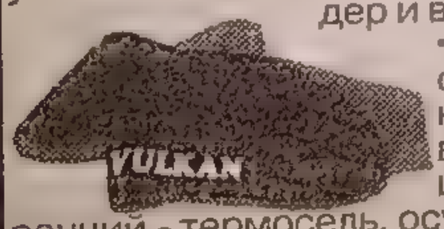
350 руб.

Скидка!
При заказе комплекта из 3 типов очков цена: 900 руб.

Аксессуар Удобный держатель для очков на козырек - 120 руб.

Пояс "ВУЛКАН" - сожги лишний вес!

• Позаботьтесь о своей фигуре. Вы уменьшите свой вес без усилий и диет, исправите вашу фигуру в области живота и бедер и вновь обретете тонкую талию!



• Имеет уникальный трехслойный состав. Внешний слой - износостойкий нейлон, промежуточный - неопрен в виде растянутых ячеек каучука, придающих поясу необычайную гибкость, внутренний - термосель, осуществляющий микромассаж кожи.

• Эти три компонента обеспечивают отличную теплоизоляцию, осуществляют массаж, при этом обеспечивается прохождение воздушного потока для устранения избытка пота.

• Воздействует теплом не только во время активных движений, но и в состоянии покоя. Сжигает подкожную жировую прослойку, целлюлит.

• Придает упругость мышцам живота и таза.

• Может одеваться прямо на кожу, не вызывает раздражения и зуда.

• Допускается использование совместно с антицеллюлитным кремом "АРТЕМИДА".

• Рекомендуется при занятиях спортом, увеличивает эффективность физических упражнений.

• Применяется как средство для прогрева поясницы, что снимает боли при радикулите, остеохондрозе, мочекаменной болезни, воспалительных процессах в организме.

• Не имеет противопоказаний, не оказывает никакого вреда здоровью. Подходит и мужчинам, и женщинам.

• Срок годности не ограничен.

• **ВНИМАНИЕ!** Рассчитан на обхват талии до 110 см. При большем размере возможно использование двух поясов. Ширина - 20 см.

Пояс "ВУЛКАН": 330 руб.
Крем "АРТЕМИДА": 200 руб.

Антицеллюлитное бельё!

• **Шортики "АРТЕМИДА-ЛЮКС"** с массажным эффектом (120 ден). Укажите ваш размер: от 42-го до 58-го. Цвет - черный. Цена: **580** руб.

• **Набор антицеллюлитный (крем а/ц + варежка + мыло; в подарочной упаковке).** Цена: **330** руб.

На правах рекламы.

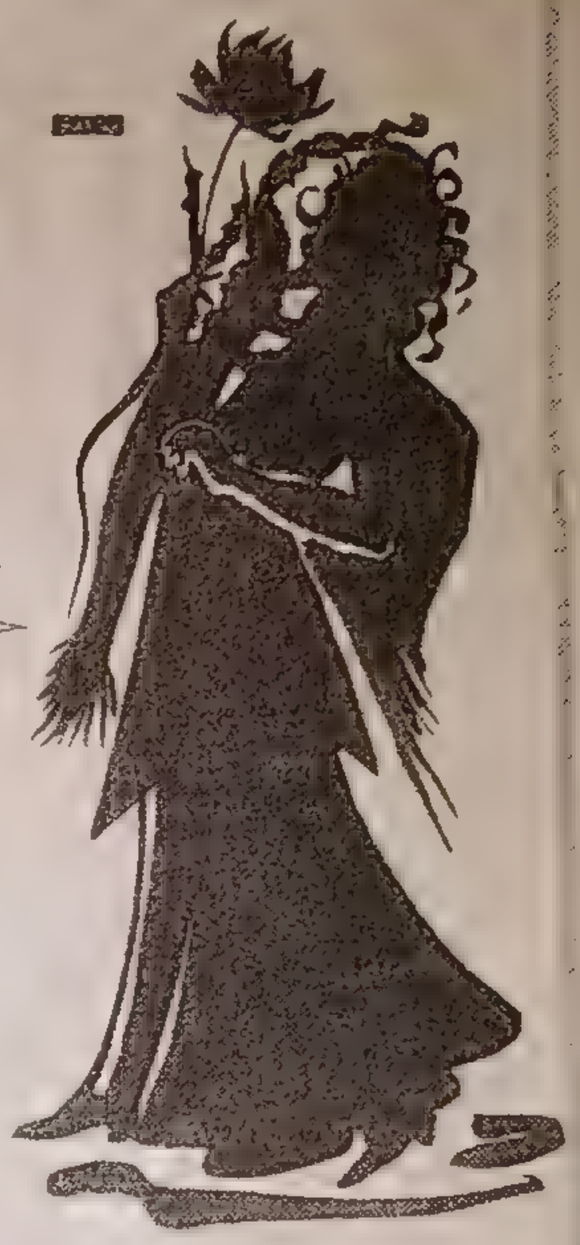
Сертификаты: РОСС RU АЯ61 В62827, РОСС RU ЛТ34.В02141, Код ОКП 815122

Заказать и получить все изделия можно по почте наложенным платежом в любой регион России. Заказ можно сделать письмом, по телефону или электронной почте. Укажите ваш адрес, ФИО, наименование и количество изделий. Срок доставки - 1 месяц. Оплата при получении! Плата за доставку - 6-8%. Всем желающим - каталог продукции (пришлите чистый конверт).

Адрес для заказов: 150002, Ярославль, а/я 11, "Домашний доктор" (Ц-21)

Звоните: тел/факс (4852) 27-67-24 (в рабочие дни). E-mail: zakaz@mail.yar.ru, www.homedoctor.narod.ru

Отпусти, судьба - злодейка!



Здравствуйте, дорогая редакция «Морфея»!

Мне 31 год, считаюсь замужем, хотя с мужем не живу 4 года, трое детей. А дело в том, что я притягиваю к себе предательства. Меня с детства все предают, и друзья, и любимые. А у меня такой характер, что я очень привязываюсь к людям, и очень потом переживаю и тоскую. Я не знаю, что это - сглаз, порча или проклятие...

Лена, г. Хабаровск.

Возьмите три свечи, святую воду и пачку соли...

Предлагаемый ритуал помогает людям исправить свою судьбу, если всю жизнь их преследуют одни и те же неприятности и беды.

Дождитесь новолуния и в его первый день в самом начале новых суток (примерно в 00.10-00.15) зажгите три свечи. Одну закрепите на блюдечке и налейте в него воды (лучше всего святой), вторую поставьте на корку черного (типа «Бородинского») хлеба, третью - на пачку каменной поваренной соли. Все свечи располагаются в произвольном порядке на подоконнике. Когда зажигаете свечи, нужно говорить: ***«Во имя Бога-Отца (первую), во имя Бога-Сына (вторую), во имя Святого Духа (третью)»***.

Затем сядьте и, глядя на пламя зажженных свечей (здесь порядок тоже никакой роли не играет, можете смотреть вообще на одну из них), вспоминайте как можно образнее неприятные ситуации из своей жизни и при этом, завершая эпизод, говорите вслух: «Сгорело!» Если свеча в какой-то момент начала коптить, это означает, что моделирование своим воображением этого же эпизода необходимо повторить. Если же все прошло благополучно, то осените себя крестным знамением и далее вспоминайте случаи, за которые вам стыдно.

Когда все завершится, свечи, не дуя, загасите и немедленно ложитесь спать. По пробуждении ничего не есть, но воду пить можно в неограниченном количестве.

Возьмите свечи и с этими огарками идите в церковь. Один (любой) из них поставьте перед образом Николая-угодника, второй - перед иконой Богоматери, третий - перед ликом того святого, чье имя вы носите. Специальных слов говорить не надо, но если возникает желание помолиться, то не сдерживайте себя.

Когда вернетесь из церкви, нужно будет в полдень умыть лицо водой из блюдечка, в котором стояла свеча, хлеб скормить птицам (можно отдать курам, уткам, гусям, если вы их разводите). Солью же можно пользоваться по назначению: как только она разойдется, проблема, если вы все делали правильно, должна уйти.

О проведении этих манипуляций никто знать не должен.

Где моя вторая половинка?

Здравствуйте, уважаемая редакция!

Мне 38 лет. Я очень невезучая и несчастная. Решила сходить к одной хорошей бабушке-гадалке, узнать, отчего такая судьба у меня. Она сказала, что у меня отняли женскую долю. Но ее совет я не смогла выполнить, для этого требовалось молоко черной коровы, а таких у нас в округе нет. Может, вы мне поможете?

Галина, Курская область.

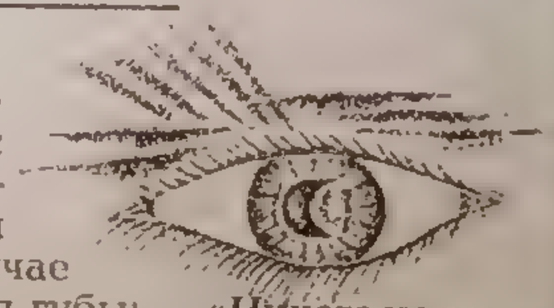
Этот способ помогает, если вы никогда не были замужем, долгое время одиноки в результате развода, если с личной жизнью не ладилось никогда, если у вас были мужчины, даже делали предложение, но в результате уходили.

Ритуал проводить в воскресенье после заката солнца семь недель подряд. Для этого нужно принести из церкви семь свечей. Взять одну свечу, оплавить и закатать в нее три-четыре волоска, срезанных с макушки. Свечу зажечь перед картиной или фотографией из журнала, где мужчина и женщина вместе счастливые. Пока свеча вся не сгорит, читать магическую молитву: ***«С головы снимаю венец, одиночеству - конец. Счастье, сойди с картины, найди мне мою половину. Аминь»***.

Таким же образом поступить со второй свечой в следующее воскресенье и так до тех пор, пока они не кончатся. Этот метод обычно срабатывает сразу по истечении семи недель. Магическим или не магическим способом, но в жизни человека может появиться только такой партнер, которого он на данный момент заслуживает.

Шепоточки

На дурной глаз

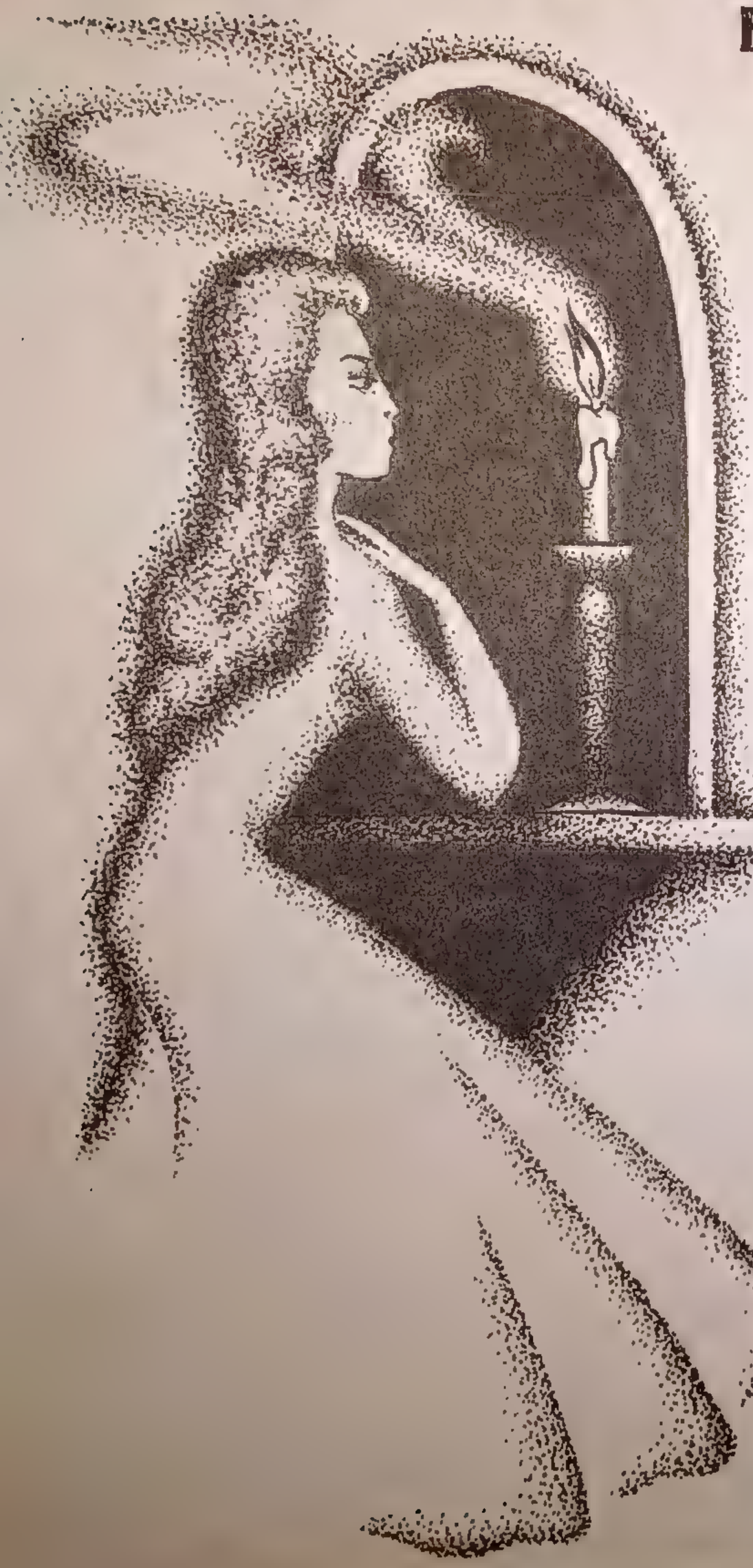


Если незнакомец или незнакомка начинает в вас всматриваться, и вы почувствуете в это время тревогу и даже страх, то в таком случае шепчите, еле-еле раскрывая губы: ***«Ничего не случается, глаз пеленается, до меня не добирается. Аминь»***. Или: ***«Отправленное отразилось, в самого тебя вонзилось. Да будет так»***.

На приставалу

Если вам постоянно и недвусмысленно докучает какой-либо повеса, и вы не знаете, как от него достойно отвязаться, то, не мигая глядя нахалу в переносицу, когда тот отведет (опустит) свои глаза, прошепчите: ***«Сгинь, пропади, на меня не гляди, твой интерес позади»***.

СУПЕРСОННИК



ВАШИ СНЫ РАЗГАДЫВАЮТ ПЯТЕРО САМЫХ ИЗВЕСТНЫХ В МИРЕ СНОВЕДОВ

Это признанные авторитеты среди толкователей снов всех времен и народов: Густавус Миллер, мадам Хассе, Дэвид Лофф. Кроме того, в «Суперсонник» включены толкования сновидческих символов знаменитейших прорицателей Нострадамуса и Ванги.
С нашим «Суперсонником» вы найдете ответы на любые сны.

А

Абажур

Если вам приснилось, как вы надеваете абажур на лампочку, это свидетельствует о том, что вы часто страдаете от ложного стыда. Вы стесняетесь проявлять свои чувства и поэтому останетесь непонятым, страдая от одиночества.

Если во сне вы протирали абажур, значит, в личной жизни вы стремитесь к четкому распределению обязанностей. По вашему мнению, вы вовсе не обязаны лишь отдавать, ничего не получая взамен.

Сломанный абажур сигнализирует о том, что в вашей личной жизни не все обстоит так благополучно, как это кажется на первый взгляд.

Пыльный абажур свидетельствует о том, что в отношениях с любимым человеком наступил временный разлад. Надо что-то предпринимать, чтобы вернуть утраченную гармонию. **(Мадам Хассе)**

Абитуриент

Увидеть во сне, что вы неудачно сдали экзамен, может означать, что вскоре вам предстоит новое и важное дело. Однако только от вас зависит, насколько оно будет результативным. **(Лофф)**

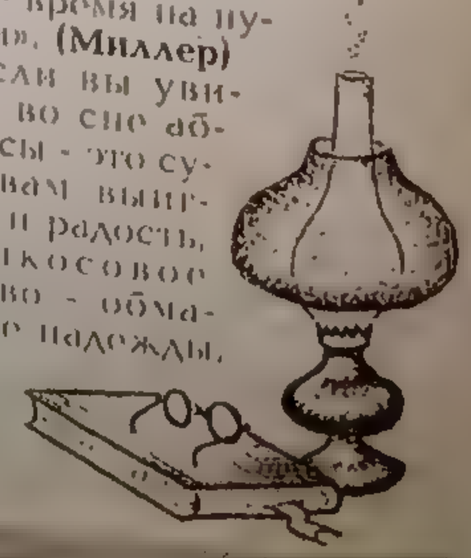
Аборт

Если женщина видит во сне, что она соглашается на аборт, то этот сон является предостережением: по-видимому, она собирается предпринять нечто такое, что повлечет за собой неприятности. Если такая операция снится врачу, то этот сон предупреждает его против пренебрежения своим профессиональным долгом. **(Миллер)**

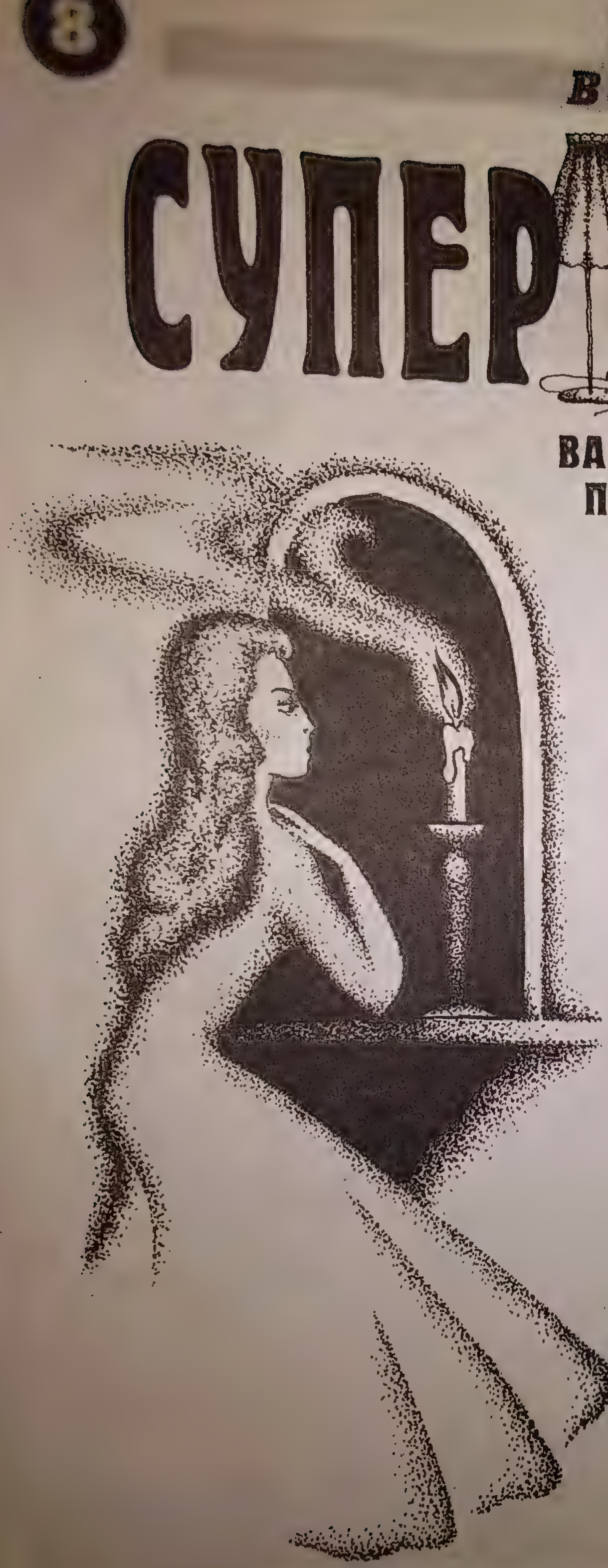
Абрикос

Абрикосовые сады в ваших снах означают, что ваше будущее, хотя и представляется вам в розовых тонах, все же содержит скрытую печаль. Есть во сне абрикосы - означает приближение неприятных событий. Если другие едят их, то ваше окружение в реальной жизни не будет соответствовать вашим склонностям. Друг скажет так: «Абрикосы означают, что вы расточаете время на пустяки». **(Миллер)**

Если вы увидели во сне абрикосы - это сулит вам выигрыш и радость, абрикосовое дерево - обманутые надежды.



СУПЕРСОННИК



ВАШИ СНЫ РАЗГАДЫВАЮТ ПЯТЕРО САМЫХ ИЗВЕСТНЫХ В МИРЕ СНОВЕДОВ

Это признанные авторитеты среди толкователей снов всех времен и народов: Густавус Миллер, мадам Хассе, Дэвид Лофф. Кроме того, в «Суперсонник» включены толкования сновидческих символов знаменитейших прорицателей Нострадамуса и Ванги.
С нашим «Суперсонником» вы найдете ответы на любые сны.

А

Абажур

Если вам приснилось, как вы надеваете абажур на лампочку, это свидетельствует о том, что вы часто страдаете от ложного стыда. Вы стесняетесь проявлять свои чувства и поэтому остаетесь непонятым, страдая от одиночества.

Если во сне вы протирали абажур, значит, в личной жизни вы стремитесь к четкому распределению обязанностей. По вашему мнению, вы вовсе не обязаны лишь отдавать, ничего не получая взамен.

Сломанный абажур сигнализирует о том, что в вашей личной жизни не все обстоит так благополучно, как это кажется на первый взгляд.

Пыльный абажур свидетельствует о том, что в отношениях с любимым человеком наступил временный разлад. Надо что-то предпринимать, чтобы вернуть утраченную гармонию. **(Мадам Хассе)**

Абитуриент

Увидеть во сне, что вы неудачно сдали экзамен, может означать, что вскоре вам предстоит новое и важное дело. Однако только от вас зависит, насколько оно будет результативным. **(Лофф)**

Аборт

Если женщина видит во сне, что она соглашается на аборт, то этот сон является предостережением: по-видимому, она собирается предпринять нечто такое, что повлечет за собой неприятности. Если такая операция снится врачу, то этот сон предупреждает его против пренебрежения своим профессиональным долгом. **(Миллер)**

Абрикос

Абрикосовые сады в ваших снах означают, что ваше будущее, хотя и представляется вам в розовых тонах, все же содержит скрытую печаль. Есть во сне абрикосы - означает приближение неприятных событий. Если другие едят их, то ваше окружение в реальной жизни не будет соответствовать вашим склонностям. Друг скажет так: «Абрикосы означают, что вы расточаете время на пустяки». **(Миллер)**

Если вы увидели во сне абрикосы - это сулит вам выигрыш и радость, абрикосовое дерево - обманутые надежды,

абрикосовые сады - ваше будущее может содержать скрытую печаль. **(Лофф)**

Есть во сне абрикос - к благополучию и здоровью, спелый абрикос - к удовольствию, сушеный - к хлопотам, зеленый - к неудаче в делах. Видеть, как другие их едят, - означает, что окружающее вас тяготит. Продавать во сне абрикосы - хороший знак. Он символизирует ваши успехи в бизнесе и неплохую прибыль. **(Мадам Хассе)**

Авария

Если вам приснилась авария, значит, в скором времени вас ждет бурная всесокрушающая страсть к необычному, неординарному человеку. Вы переживете незабываемые минуты счастья и блаженства и будете всегда хранить в памяти этот период времени. **(Мадам Хассе)**

Автобус

Если вам приснилось, что вы ждете автобус, это свидетельствует о том, что в реальной жизни вы ждете свою вторую половину.

Садиться во сне в автобус - сон сигнализирует о том, что в реальной жизни вы состоите в отношениях с человеком, которого считаете совсем не подходящим для себя. Вы просто завязали отношения с тем, кто «подвернулся» вам в первую очередь. Одиночество угнетало, и поэтому вы решили справиться с ним таким образом.

Если во сне вы ехали в автобусе, значит, в реальной жизни вы ждете от партнера гораздо большего, чем он может вам дать. Не спешите проявлять неудовольствие, если не хотите, чтобы ваш союз распался. **(Лофф)**

Автомобили (машины)

Машина может сниться лишь потому, что это наиболее удобное средство передвижения. В таком случае акцент в толковании следует сместить на остальное содержание сновидения. Однако если машина явно выступает одним из центральных элементов, то этот образ заслуживает пристального внимания.

Автомобили могут появляться в ваших снах в различных контекстах - авария, езда на автомобиле в качестве пассажира, покупка машины или ее вождение.

Аварии обычно предостерегают от возможной угрозы дорогим нам людям. Это может указывать на неумение овладеть ситуацией и защитить других, а иногда - это предостережение, которому следует внять немедленно.

Вас везет на автомобиле кто-то другой? Значит, вы чувствуете, что человек за рулем каким-то образом контролирует вашу жизнь. Возможно, машину ведет какая-либо знаменитость - поп-звезда или политик. В таком случае важно проанализировать ваши чувства к водителю и степень вашего доверия к нему.

Покупка машины - это либо реализация желания, либо символическое решение проблемы. Такой сон отражает желание приобрести то, что в реальности вам не по карману. Если вы покупаете машину на авторынке, ваш сон просто помогает определиться с правильным выбором.

Если вы ведете машину сами, обратите внимание на пассажиров: это люди, по отношению к которым вы испытываете особое чувство ответственности. Причем это могут быть персонажи из разных сфер вашей жизни. Важно, как вы связаны с ними и куда направляетесь - в один пункт назначения или в разные. **(Лофф)**

Автор

Для автора видеть во сне, что его рукопись отвергнута издателем, означает, что его ожидают некоторые сомне-

ния, но в конечном итоге его работа будет принята. Видеть во сне автора, закончившего свою работу и внимательно просматривающего ее, означает, что у вас будут неприятности в связи с какой-либо деятельностью. **(Миллер)**

Ад

Быть в аду - мимолетное ухудшение условий; попасть в ад - вам завидуют, потому что вы владеете известным имуществом; выйти из ада невредимым - спастись от опасности. **(Мадам Хассе)**

Адам, Ева

Если вам приснилось, что вы видите Адама и Еву, то в вашей жизни произойдут некие перемены, которые помешают вам достичь успеха в делах.

Если вы увидели Адама, прикрытого фиговым листком, и Еву, обвитую змеем, то вам следует опасаться предательства и ударов судьбы. **(Ванга)**

Адвокат

Для молодой женщины видеть во сне, что она каким-то образом связана с адвокатом, означает, что она непроизвольно совершит неблаговразумный поступок, который станет объектом ее неблагополучия и оскорбительной критики.

Увидеть адвоката в суде предвещает серьезные разногласия по поводу какого-то имущества. Если же во сне адвокат защищает вас, то такой сон обещает вам поддержку друзей в трудное для вас время.

Просто увидеть во сне адвоката - говорит о том, что вы способны и даровиты, а собственное суждение всегда предпочитаете мнениям других. Но все же будьте осторожны в своих оценках. **(Миллер)**

Аист

Если аист приснился женщине, это к беременности. И если пока никаких признаков вы не замечаете, знайте, что очень скоро они появятся. Если аист приснился мужчине, значит, таким образом дает о себе знать его инстинкт отцовства и продолжения рода. **(Мадам Хассе)**

Аквариум

Приснившийся аквариум с чистой и прозрачной водой, в которой плавают рыбки или рептилии, сулит вам счастье, успех в делах и продвижение по службе, особенно если аквариум больших размеров. Отсутствие в аквариуме живых существ предупреждает о возможном обмане или ссоре с нужным вам человеком.

Разбитый вами или кем-то во сне полный аквариум символизирует ваши успехи в бизнесе, неожиданное получение денег, прибыли, наследства.

Сон, в котором вы сами плаваете в аквариуме, является предостережением - вас могут ожидать потери, убытки и пропажи. **(Лофф)**

Аккордеон

Видеть во сне, что вы слушаете игру на аккордеоне, сулит вам участие в каком-то развлечении и избавление от печальных дум о прошлом.

Если молодая женщина видит себя играющей на аккордеоне - это предвестие весьма печальных событий, которые, однако, приведут ее к встрече с любимым человеком. Союз их будет счастливым и долгим.

Если же аккордеон издает фальшивые звуки - ее ожидает от болезнь близкого друга. **(Миллер)**

Акробат

Быть им - выйдете невредимым из опасной ситуации. Видеть акробата - будьте осторожны, вас могут подстерегать опасности, а занимаемое положение оказаться шатким. **(Мадам Хассе)**

Актер, актриса

Видеть актрису означает, что ваше нынешнее положение останется таким же устойчивым и непоколебимым. Если актриса в вашем сне была уставшей или несчастной, то скоро вы с радостью поможете своему другу избежать неудач и долгов, используя при этом все свое влияние и средства.

Быть самому актером - к необходимости зарабатывать в ближайшем будущем средства к существованию, причем ваша работа будет достойно оценена.

Если вам приснился сон, в котором вы были влюблены в актера или актрису, то ваши намерения и талант в сочетании с удовольствиями помогут вам избежать тяжелого труда.

Видеть мертвого актера или актрису означает, что на смену вашей удаче придет череда серьезных неприятностей.

Если вам приснились бедные бродячие артисты - это символ того, что возможность провала в ваших делах сменится реальной угрозой.

Для тех, кто дорожит домашним комфортом, такой сон - предупреждение о кардинальных изменениях в семейных отношениях и лживых клятвах.

Для молодой девушки видеть себя обрученной с актером или собирающейся выйти за него замуж, означает, что на смену романтическим отношениям придет горькое раскаяние.

Для мужчины, который развлекался с актрисой, - это к ссоре с женой или возлюбленной. **(Лофф)**

ВАШ ОРАКУЛ
В СТРАНЕ СНОВИДЕНИЙ

Видеть во сне актрису - предвещает состояние ничем не омрачаемых удовольствий и одобрения окружающих. Видеть ее в горе - значит, что вы с радостью станете помогать другу, избавляя его от долгов и помогая преодолеть неприятности.

Если вы воображаете себя актрисой, то в жизни будете вынуждены искать заработка, однако ваши тяжкие труды принесут вам радость.

Если вы видите во сне, что влюблены в актера (или актрису), то ваши склонности и талант помогут вам трудиться с удовольствием, не изнуряя себя работой.

Видеть мертвого актера или актрису сулит крушение ваших планов в результате большого несчастья.

Видеть бродячих, нищих актеров - означает перемены к худшему в ваших делах. Для тех, кто наслаждается домашним уютом, - это тоже предупреждение о переменах, а также знак возможного вероломства.

Для молодой женщины видеть во сне, что она обручена с актером и выходит за него замуж, предвещает, что ее увлечение приведет к раскаянию.

Для мужчины видеть во сне, что он развлекается с актрисой, означает, что его ссоры с женой или возлюбленной принесут ему много несчастья.

Увидеть во сне актера-любителя на сцене сулит вам скорое осуществление ваших планов, что принесет вам радость.

Видеть на сцене трагедию - предупреждает вас о некоем аде. Неясность видимых образов - тоже знак неудач. **(Миллер)**

Акула

Если вам приснилась акула, это свидетельствует о том, что ваш партнер (партнерша) - настоящий хищник, которому нравится порабощать и властвовать над вами безраздельно. Он везде и во всем диктует свою волю - и вряд ли это доставляет вам удовольствие в сфере личных отношений. **(Мадам Хассе)**

Акушерка

Увидеть во сне акушерку означает тяжелую болезнь, которая едва не кончится трагически. Молодой женщине приснившаяся акушерка сулит страдания и бедствия. **(Миллер)**

Аллея

Видеть во сне аллею - означает, что ваша судьба не будет столь благополучной, как раньше. Множество неприятных, раздражающих забот возникнет у вас.

Для молодой женщины в темноте бродить по аллее - это предостережение от сомнительных друзей, способных запятнать ее репутацию. **(Миллер)**

Алмаз

Символ прочности. Если он вам приснился, значит, вашим отношениям пока ничто не угрожает. Не забывайте о том, что алмазы, из-за их красоты, часто воруют, поэтому и вашему сокровищу - взаимоотношениям с любимым - может угрожать нечто подобное. И, скорее всего, это может случиться по вине того из партнеров, кто играет лидирующую роль в паре. Лидер слишком часто подчеркивает, что мог бы прожить и один. **(Мадам Хассе)**

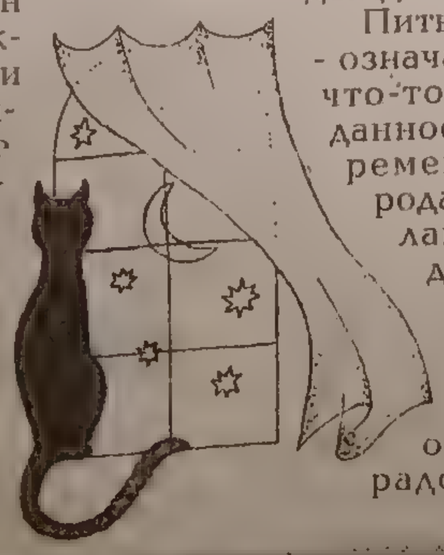
Видеть во сне алмаз - вас ждет прекрасное будущее. Владеть большим количеством алмазов - означает, что вас ждет значительное улучшение благосостояния. Треснутый или разбитый алмаз - к неприятности.

Найти алмаз во сне - знак богатства, женитьбы, благополучия; потерять - к утрате любимой и дорогой вещи.

Горевать во сне о потере алмаза - значит своевременно узнать о готовящемся подлоге и обмане. **(Лофф)**

Алоэ

Вырезать мясистые листья алоэ и обкладывать ими себе или другим голову - перемена работы, занятий или службы. Отламывать лист алоэ - хороший знак. Такой сон символизирует ваши успехи и оправдание надежд.



Пить сок алоэ во сне - означает, что вас ждет что-то новое, неожиданное, возможно, перемена работы или рода занятий. Предлагать во сне алоэ для лечения кому-то из знакомых или близких - значит, что наяву вы обретете покой и радость. Особенно благоприятен такой сон для женщин. **(Лофф)**

Алтарь

Видеть во сне священника у алтаря - означает ссоры и разлад в коммерческих и домашних делах.

Видеть венчание - печальные события в жизни ваших друзей.

Алтарь явится вам во сне для того, чтобы предостеречь от совершения ошибки. Этот сон может означать скорое раскаяние. **(Миллер)**

Амбар

Если вы видите во сне амбар, полный спелым хорошим зерном: пшеницей, ячменем, а вокруг тучные стада - это знак большого и длительного преуспевания. Если же амбар пустой, то вас ожидают бедность и неудачи. **(Миллер)**

Ампутация

Сновидения часто рисуют нам картины, в которых мы повреждаем какие-либо части тела. Людям снятся различные формы повреждений. Это часто говорит о физической слабости человека или самодеструктивном психологическом начале.

Постарайтесь определить, чем обусловлена ампутация, как она осуществляется, а также проанализируйте вызванное этим процессом состояние тревоги. Также посмотрите, как ампутация влияет на вашу дальнейшую жизнь и какие с ней связаны неудобства, а может, она приносит чувство освобождения?

Отрезать часть чужого тела. Чтобы понять, почему во сне вы отрезаете части тела у другого, важно проанализировать отношения между вами и этим человеком. Если отрезаете что-то у любимого человека, это указывает на область, в которой вы чувствуете себя уязвленным.

Нанесение телесного повреждения коллеге по работе может быть вызвано простым желанием расквитаться с ним или получить от этого выгоду. Если отрезанный орган во сне регенерируется, похоже, этому коллеге или сопернику везет: он неподвластен вашему влиянию.

Если вы наносите увечье незнакомому человеку - это проявление чувства неловкости при вынужденном повседневном общении с разными людьми. **(Лофф)**

Ананас

Видеть во сне ананасы - означает чрезвычайно благоприятный для вас расклад дел. Успех последует в самом скором будущем, если в вашем сновидении вы собираете ананасы или едите их. Если же вам снится, что вы накололи палец, пока готовили ананасы к столу, то в жизни вас приведут в крайнюю досаду те дела, которые в конце концов принесут вас радость и успех. **(Миллер)**

Ананасы означают успех и удачу во всех предприятиях. **(Мадам Хассе)**

Аптека

Аптеку видеть - предостережение, что вы слишком поддаетесь влечениям. Вас может ожидать встреча с человеком, который за ваш счет хочет получить выгоду для себя. Для больного такой сон предвещает скорое выздоровление.

Для девушки увидеть во сне аптеку снаружи - предвестие скорого замужества и богатого мужа.

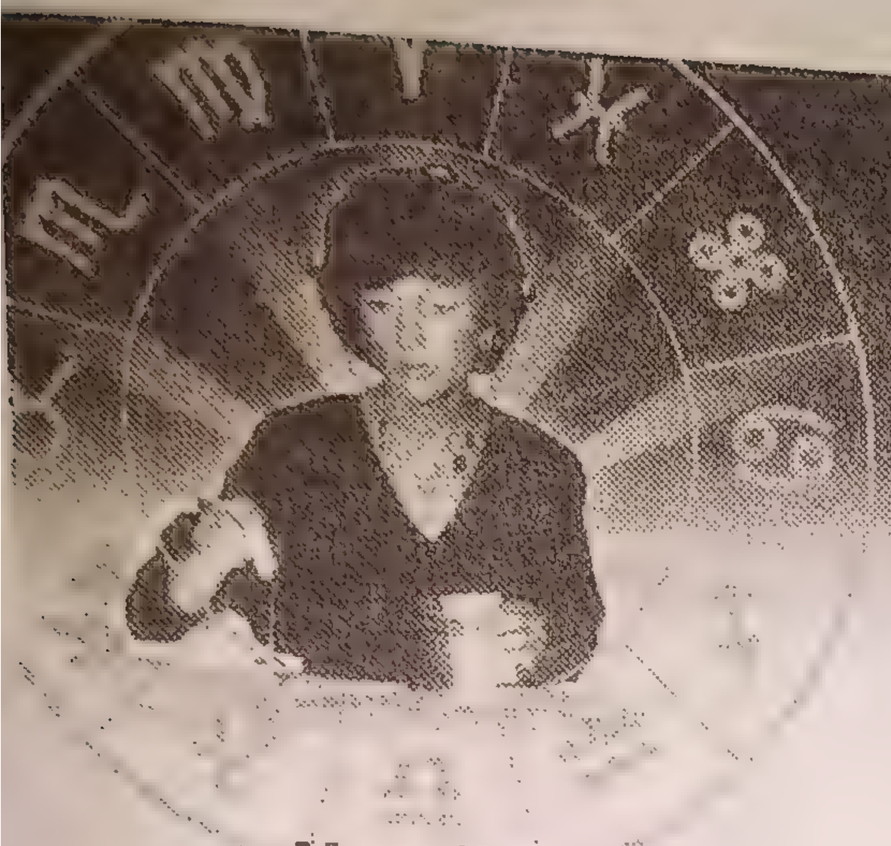
Покупать лекарство в аптеке - значит, что вам предстоит искать примирения в семье, возможно, жертвуя своей независимостью.

Купить аптечку с просроченными лекарствами - предупреждение о том, что в данный момент вы не сможете решить стоящие перед вами проблемы, и не стоит тратить силы впустую. Надо немного подождать, и все может уладиться само собой.

Если во сне, находясь в аптеке, вы покупаете что-то, не имеющее к ней отношения, - хороший знак. Вас ждут успех и продвижение по службе.

Работать во сне в аптеке - значит, что в скором времени вас осенит интересная и многообещающая идея или вам предложат более интересную работу. **(Мадам Хассе)**

(Продолжение следует.)



Бесплатное предложение тем, у кого есть проблемы

Я, Мари Каллас, хочу помочь Вам БЕСПЛАТНО в исполнении 2-х заветных желаний!

Выберите из 12 желаний, перечисленных ниже, самые важные для Вас (но не больше 2).

Мари Каллас

Мое имя и лицо должны быть Вам знакомы. Поскольку на протяжении многих лет Вы могли читать в прессе о моей медиумической силе и способностях.

Два года назад я решила отойти от дел и ненадолго уехать из шумного города. Я отправилась на просторы швейцарских гор, где и применяла свой «дар» для жителей моей деревни и окрестностей.

Но сегодня я чувствую себя обязанной нарушить данный себе обет одиночества. Я не могу долго бездействовать, когда вокруг столько невзгод, столько несчастных людей. У Вас, как и у всех, наверное, есть проблемы, которые необходимо решить.

Поэтому я решила действовать и предложить свою помощь всем, кто меня об этом попросит. БЕСПЛАТНО и БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ!

За эту помощь не придется платить ни сейчас, ни потом.

Каким образом я буду Вам помогать...

В своей деревне, в Швейцарии, меня знают как человека, помогающего в осуществлении самых заветных и дорогих желаний. Благодаря моему дару предвидения, я помогаю всем, кто обращается ко мне. Именно по этой причине я предлагаю Вам то же самое, поскольку у Вас нет возможности приехать ко мне.

Но даже на расстоянии я смогу выполнить два Ваших самых заветных желания!

Как мы будем действовать? Очень просто, Вы сами в этом убедитесь.

Вот что Вы должны делать

Прежде всего, взгляните на бесплатную Заявку внизу страницы, обратите особое внимание на список из 12-ти желаний. Выберите из него те 2 (но не больше), которые бы Вы хотели реализовать больше всего.

Положите левую руку на список желаний и сильно надавливайте в течение нескольких минут, закройте глаза и сконцентрируйтесь на мысли об этих 2-х желаниях.

После этого впишите свое имя, фамилию, дату рождения и адрес и отправьте свою Заявку БЕЗ ПРОМЕДЛЕНИЯ, прямо сегодня!

Но главное, не вкладывайте денег! Как я уже сказала, моя помощь БЕСПЛАТНА на все 100%!

Через несколько дней Вы получите по почте конфиденциальное письмо, в котором найдете ОЧЕНЬ ВАЖНОЕ послание! Внимательно прочитайте его!

Результаты через 10 дней?

Если все пойдет нормально, Вы должны заметить первые положительные признаки моих действий уже через 10 дней, после получения моего специального послания.

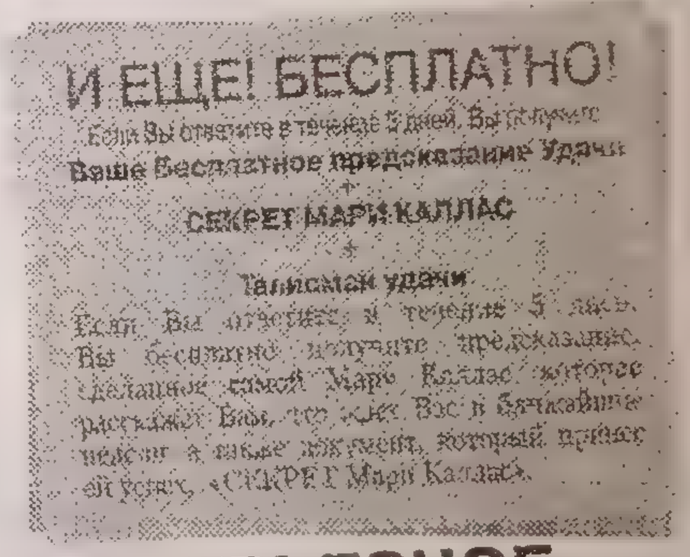
Вы увидите, что нет ничего сложного, однако это простое действие может ЗНАЧИТЕЛЬНО изменить всю Вашу жизнь!

Поэтому не сомневайтесь и действуйте прямо СЕЙЧАС, потому что такого случая может больше не представиться.

Я с нетерпением жду от Вас новостей.

Искренне Ваша,

Marie Callas



СЕРЬЕЗНОЕ и АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ!

ЗАЯВКА НА БЕСПЛАТНУЮ ПОМОЩЬ В ИСПОЛНЕНИИ 2-Х ЗАВЕТНЫХ ЖЕЛАНИЙ

+ Предсказание Удачи + Секрет Мари Каллас + Талисман удачи

Заполните и отправьте как можно быстрее: 111539, Москва, а/я 14, ООО «ПОКУПКИ НА ДОМ», для Мари Каллас

❑ Да, мадам Мари Каллас, я с радостью принимаю БЕСПЛАТНУЮ помощь, которую Вы мне сегодня предложили, а также Ваши подарки: мое предсказание Удачи + СЕКРЕТ МАРИ КАЛЛАС + Талисман удачи.

Я понимаю, что Ваша помощь и подарки абсолютно бесплатны и за это с меня не потребуют денег ни сейчас, ни потом. На этих условиях я отмечаю 2 желания, исполнения которых я очень жду:

- ❑ Больше не иметь финансовых проблем и долгов.
- ❑ Выиграть большую сумму денег.
- ❑ Встретить настоящую любовь.
- ❑ Преуспеть в жизни (в целом).
- ❑ Больше не завидовать другим.
- ❑ Создать собственное предприятие.
- ❑ Улучшить ситуацию на работе.
- ❑ Стать частным собственником (иметь свой собственный дом, квартиру).
- ❑ Продать свое дело или квартиру.
- ❑ Избавиться от завистников
- ❑ Избавиться от застенчивости.
- ❑ Получить наследство.

Положив левую руку на эту Заявку и закрыв глаза, в течение нескольких минут я думал(-а) о своих 2-х желаниях, которые отметил(-а) выше. Я это сделал(-а). Сейчас я указываю свои данные:

076210

Ф.И.О.

Дата рождения: |__|__| |__|__| |__|__|__|__| – обязательно Пол: ❑ м. ❑ ж. Вес: ❑ нормальный ❑ избыточный

чи-по мо-сяц год

Почтовый индекс: |__|__|__|__|__|__| Адрес.

Контактные телефоны: дом. |8| |__|__|__|__|__| |__|__|__|__|__|__|__| моб. |8| |__|__|__| |__|__|__|__|__|__|__|

☎ Телефон для консультаций (495) 792-51-24 в будни с 7:00 до 22:00, в выходные с 9:00 до 21:00

Действительно только для жителей России старше 18 лет. Предложение действительно до 31 декабря 2006 г.

И ЕЩЕ! БЕСПЛАТНО!

Если Вы ответите в течение 5 дней, Вы получите Ваше Бесплатное предсказание Удачи

+

СЕКРЕТ МАРИ КАЛЛАС

+

Талисман удачи

Если Вы ответите в течение 5 дней, Вы бесплатно получите предсказание, сделанное самой Мари Каллас, которое расскажет Вам, что ждет Вас в ближайшие недели, а также документ, который принес ей успех, «СЕКРЕТ Мари Каллас, как стать успешным», и, наконец, Ваш психологический портрет, который раскроет Вам все аспекты Вашей личности.

03.2201.018.43.1

Ваша подпись: _____

На правах рекламы.

Каким образом я буду Вам помогать...

В своей деревне, в Швейцарии, меня знают как человека, помогающего в осуществлении самых заветных и дорогих желаний. Благодаря моему дару предвидения, я помогаю всем, кто обращается ко мне. Именно по этой причине я предлагаю Вам то же самое, поскольку у Вас нет возможности приехать ко мне.

Сказала, моя помощь БЕСПЛАТНАЯ!

Через несколько дней Вы получите по почте конфиденциальное письмо, в котором найдете ОЧЕНЬ ВАЖНОЕ послание! Внимательно прочитайте его!

Результаты через 10 дней?

Если все пойдет нормально, Вы должны заметить первые положительные признаки моих действий уже через 10 дней, после получения моего специального послания.

СЕРЬЕЗНОЕ и АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ!

ЗАЯВКА НА БЕСПЛАТНУЮ ПОМОЩЬ В ИСПОЛНЕНИИ 2-Х ЗАВЕТНЫХ ЖЕЛАНИЙ:
+ Предсказание Удачи + Секрет Мари Каллас + Талисман удачи

Заполните и отправьте как можно быстрее: 111539, Москва, а/я 14, ООО «ПОКУПКИ НА ДОМ», для Мари Каллас

❑ Да, мадам Мари Каллас, я с радостью принимаю БЕСПЛАТНУЮ помощь, которую Вы мне сегодня предложили, а также Ваши подарки: мое предсказание Удачи + СЕКРЕТ МАРИ КАЛЛАС + Талисман удачи.
Я понимаю, что Ваша помощь и подарки абсолютно бесплатны и за это с меня не потребуют денег ни сейчас, ни потом. На этих условиях я отмечаю 2 желания, исполнения которых я очень жду:

❑ Больше не иметь финансовых проблем и долгов.
❑ Больше не завидовать другим.
❑ Продать свое дело или квартиру.
❑ Выиграть большую сумму денег.
❑ Создать собственное предприятие.
❑ Избавиться от завистников.
❑ Встретить настоящую любовь.
❑ Улучшить ситуацию на работе.
❑ Избавиться от застенчивости.
❑ Преуспеть в жизни (в целом).
❑ Стать частным собственником (иметь свой собственный дом, квартиру).
❑ Получить наследство.

076210

Положив левую руку на эту Заявку и закрыв глаза, в течение нескольких минут я думал(-а) о своих 2-х желаниях, которые отметил(-а) выше. Я это сделал(-а). Сейчас я указываю свои данные:

Ф.И.О.: _____

Дата рождения: |__|__| |__|__| |__|__|__|__| – обязательно (число / месяц / год) Пол: ❑ м. ❑ ж. Вес: ❑ нормальный ❑ избыточный

Почтовый индекс: |__|__|__|__|__|__| Адрес:

Контактные телефоны: дом. |8| |__|__|__|__|__|__|__|__|__|__| моб. |8| |__|__|__| |__|__|__|__|__|__|__|

☎ Телефон для консультаций **(495) 792-51-24** в будни с 7:00 до 22:00, в выходные с 9:00 до 21:00.

Действительно только для жителей России старше 18 лет. Предложение действительно до 31 декабря 2006 г.

Ваша подпись: _____

И ЕЩЕ! БЕСПЛАТНО!

Если Вы ответите в течение 5 дней, Вы получите Ваше Бесплатное предсказание Удачи + СЕКРЕТ МАРИ КАЛЛАС + Талисман удачи

Если Вы ответите в течение 5 дней, Вы бесплатно получите предсказание удачи самой Мари Каллас, которая расскажет Вам, что ждет Вас в ближайшие недели, а также секрет, который принесет ей успех, «СЕКРЕТ Мари Каллас», как стать успешным, и наконец, Ваш психологический портрет, который раскроет Вам все аспекты Вашей личности.

03.2201.018.43.1

Я добровольно предоставляю Мари Каллас свои персональные данные, указанные в Купоне, на неопределенный срок. Я также даю разрешение Мари Каллас на хранение, обработку, использование и передачу персональных данных третьим лицам в целях изучения и предоставления товаров и услуг.

МОРФЕ

Вещи, приносящие удачу

Чем амулет отличается от талисмана?

Дорогой «Морфей»!
Расскажите, пожалуйста, чем различаются обереги, амулеты и талисманы? Как ими пользоваться и можно ли изготовить самим?

Наташа, г. Суздаль.

Различить свойства оберега, амулетов и талисманов неподготовленному человеку довольно сложно. Ясно одно их назначение - в первую очередь оберегать обладателя от плохого воздействия, а во вторую - привлекать удачу. Но есть и свои особенности.

Самыми первыми **оберегами** были изображения опасных животных: змей, волков, медведей. Выразив таким образом почтение свирепому зверю, люди надеялись избежать встречи с ним. Современные обереги имеют тот же самый смысл, но изготовить их для себя нельзя, можно лишь получить в дар или по наследству.

В отличие от оберегов, обретающих силу только в результате определенных магических ритуалов и благодаря сложной символике, **амулеты** гораздо демократичнее. Амулетом может стать любая вещь, которая, как вы считаете, приносит удачу: счастливая ручка, юбилейная монета, найденный на морском берегу камешек. Бессмысленно покупать вещь, чтобы сделать ее своим амулетом, зато его можно изготовить своими руками. Причем если вы родились днем, трудиться над его созданием придется при свете солнца, вашего покровителя, если же вы дитя ночи, амулет можно делать только в темное время суток.

Основной секрет магической силы амулета - в нашем отношении к нему, в вере в его могущество. С амулетами связаны конкретные мысли, чувства, переживания, которые каждый раз вспоминаются хозяину. Это узелок на память об удаче, который сам по себе ничего не значит, но для тебя наполнен живым смыслом и поддерживающей энергией.

Талисман (по-гречески - «посвященный предмет») - самый таинственный из подобного рода вещей. Считается, что в неумелых руках он может причинить массу неприятностей, поскольку вовсе не обязан хранить кого бы то ни было, а имеет что-то вроде собственной колдовской воли. Правда, среди магов есть мнение, что талисман «работает» только один раз, после чего превращается в пустую безделушку до перезарядки каким-нибудь знатоком «талисманского» дела.

Слова-обереги

Коротенькие фразы, которые мы произносим, зачастую не вникая в их смысл, на самом деле обладают немалой магической силой. Иногда их еще называют «упреждающие слова».

«Чур меня» - говорится в любой стрессовой или опасной ситуации (при нападении, испуге).

«Трижды аминь!» - восклицают, когда желают закрепить личный успех в каком-то деле.

«Да будет так!» - аналогично восклицанию «Трижды аминь!»

«Истинно!» - произносят мысленно четное количество раз после любой воспитательной беседы с близким человеком, если хотят, чтобы правоучение не пропало даром.

«Замок на губок» - говорят мысленно во время ссоры, глядя на переносицу своего оппонента, нечетное число раз, чтобы тот прекратил свою агрессию.

«Бог в помощь!» - произносится перед началом любого ответственного дела, эти же слова говорят при виде усердно работающего человека.

«Я с Богом, Бог во мне!» - произносят, когда желают оградить самого себя от соблазна (например, от азартной игры).

«Вот Бог (показать на икону), вот порог (указать на выход из жилища)» - говорят один раз, когда желают выпроводить нежелательного назойливого посетителя.

«Каждый сам за себя, один Бог за всех!» - произносят, когда хотят выгородить себя или достойно выйти из нежелательной ситуации. Также вспомните эти заговорные слова, когда вас обвиняют в неблаговидном поступке и вы желаете оправдаться. Говорят один раз.

«Аминь» - говорят один раз после завершения какого-то хлопотного дела, чтобы аналогичное более вам не попадалось.

«Господи, спаси и помилуй меня, (свое имя), грешного» - говорится в критической, опасной для здоровья и жизни ситуации.

Почему люди пьянствуют? Почему никакие средства не помогают? Что надо сделать для того, чтобы человек бросил пить раз и навсегда?

Отвечу всем.
352909,Краснодарский край, г.Армавир, а/я 900, Головкову Александру Владимировичу.

Как наладить дело

Дойдите до перекрестка и бросьте пятак через левое плечо. А что еще?

Здравствуйте!

У моего зятя в малом бизнесе последнее время не все ладится. Может, есть какой шепоток?

Надежда Васильевна, Саратовская область.

Для этого случая существует несложный, но в ряде случаев эффективный ритуал.

В первый день новолуния на восходе солнца оденьтесь в самую старую свою одежду и идите от места сосредоточения вашего бизнеса на запад с таким расчетом, чтобы пересечь перекресток. В его центре левой рукой бросьте позади себя пятак одной монетой (рублями или копейками, без разницы) и произнесите (можно мысленно): **«Продал (а)»**. Повернитесь через левое плечо и возвращайтесь этим же путем обратно. До полудня не разговаривайте с людьми старше вас.

В полдень наденьте свою повседневную одежду и идите на север. Перекресток первый встретившийся в этом направлении перекресток, бросьте правой рукой на левую сторону монету достоинством в две копейки и произнесите: **«Нужна помощь»**. Повернитесь через правое плечо и уходите обратно этой же дорогой, не разговаривая с ровесниками.

На заходе солнца оденьтесь в самую лучшую одежду и идите в восточную сторону. Пересекая первый же попавшийся вам перекресток, в его центре бросьте впереди себя обеими руками, как выйдет, монету достоинством в одну копейку и скажите: **«Уплачено!»** Повернитесь через любое плечо и возвращайтесь на то место, откуда пришли. Не разговаривайте с людьми моложе вас.

На следующий день одарите трех человек, просящих подаяние, такой посильной суммой денег, которая бы делилась на три. После этого дела в бизнесе должны наладиться.

Помоги, Угодник Божий!

Здравствуйте, редакция «Морфея»!

Посоветуйте, какой шепоток или молитва помогут, когда идешь на важный разговор, заключаешь договор (собираемся продать дом). И еще прошу помочь моей сестре, она торгует косметикой, но дела идут неважно.

Людмила Георгиевна, Читинская область.

Перед какой-либо сделкой или разговором, чтобы не быть обманутым, сделайте так. Уходя из дома, положите на свое фото иконку Николая - угодника и скажите: ***«Николай - угодник Божий, помощник ты и в поле, и в доме, в пути и в дороге, на небесах и на земле. Заступись и сохрани меня, рабу (Божью (имя) от всякого зла. Аминь»***. Когда вернетесь домой, поставьте иконку на место, а фото спрячьте.

Для вашей сестры совет такой. Утром натощак нужно налить в стакан воды и прочитать над ней заговор: ***«Да будет мне, Божьей (имя), успех в торговле, в купле, в продаже и менятельстве и во всех делах преуспевание. Быть слову моему крепким. Аминь»***. Воду выпейте, оставив на дне маленький глоточек, и этими остатками протрите лицо крестообразно.

Потомственная гадалка

Решение личных проблем по фотографии и без.

Приворот. Отворот.

Снятие порчи. Защита.

Сначала - результат.

(конверт с обратным адресом)

603139, Н.Новгород, а/я 41, Зинаиде Кондратьевне.

Живите богато!

Если вы хотите жить в достатке и никогда не бедствовать, четыре раза в год проводите такой ритуал.

Со всех углов дома (квартиры), с потолка, из-под мебели и т.д. соберите пыль, грязь, паутину. Делать это надо на убывающей луне.

Собрав все это на лист бумаги или газету, читайте заговор, перемешивая сор осиновым прутком: ***«И пыль, и сор в доме собрались, лишними оказались. Я, раба Божья (имя), эту пыль и сор поменяю на жизнь и кров, на достаток и любовь. Чтоб деньги водились от нашего труда, от нашей заботы, минуя чужого двора к нашим воротам. Так я прошу, такова моя воля»***.

Аккуратно заверните сор в газету и выбросите его и прут в мусорный бак или на свалку, но уже на полной луне.

Гадание перед свиданием

Возьмите 9 камешков трех разных цветов...

Собрать (можно купить) разноцветную гальку. Цветов должно быть как минимум три: белый, черный и розовый (можно серый). Причем желательно, чтобы камешки имели одинаковую форму, а количество - кратное трем, но не менее девяти. Далее ваши действия таковы.

Галька помещается в небольшой мешочек, шапку, сумку. Загадывается желание, связанное с романтическими отношениями, после чего с закрытыми глазами достаем первый попавшийся камешек и смотрим на его значение. И так делаем три раза.

Белый - ваши отношения с любимым человеком сегодня могут принять характер вседозволенности. Если и очередные камешки будут этого цвета, то вам следует хорошенько подумать над тем, следует ли сегодня идти на встречу?

Розовый - отношения могут стать конфликтными, а если и следующие два окажутся такими, то не исключается разрыв.

Черный - сулит развитие основного принципа влюбленных - договора. Если этого цвета будут и остальные камешки, то ваш партнер - человек надежный.

Белый, розовый, черный - клятвы в верности.

Белый, розовый, розовый - вас могут обмануть.

Белый, черный, черный - пора принимать решение.

Черный, белый, розовый - свидание непрогнозируемо, лучше перенести, как говорится, от греха подальше.

Вытаскиваются только три камня.

Гадают непосредственно перед самим свиданием.

Магические книги

Вы сможете научиться использовать магию самостоятельно!
Учебники магии: магия любви и денег, колдовство, сборники заговоров, защита от порчи, черная магия. Доступные самоучители магии для начинающих.
Проникните в мир магии! Черная и Белая магия. Спиритизм. Астральные путешествия. Карты ТАРО и Руны. Оккультизм и мистика. Все направления эзотерики. Гипноз. Астрология. Гадания. Магия ВУДУ и т.д.

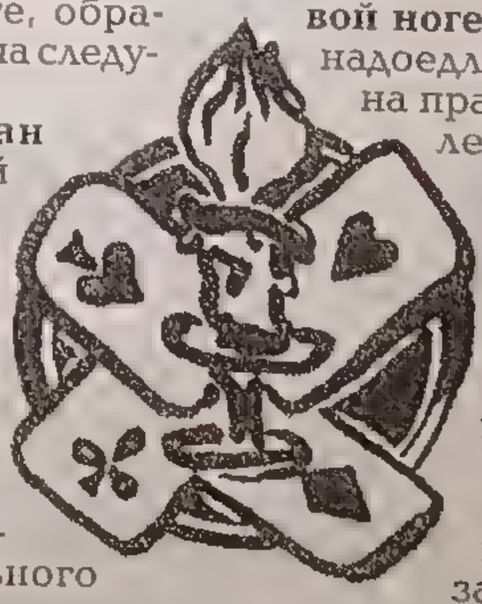
Более 700 наименований книг. Высылаем бесплатный каталог с подробными описаниями книг.

603132, Н.Новгород, а/я 445 "ГЛ" + конверт с о/а

magicbooks@mail.ru

О чем поведает старый башмак

Когда обувь износится до такого состояния, что пора выбрасывать, возьмите ее в руки и внимательно рассмотрите, обращая внимание на следующее.



Если стоптан каблук на левой туфле (сапоге, ботинке) - придется долго оправдываться перед человеком, имеющим на вас влияние, на правой - вам необходима помощь влиятельного человека.

Подошва треснула на левой ноге - ваше главное дело на этот день завершится вашей победой, на правой - вы стоите на пороге неудачи.

Отстает каблук на левой ноге - финансовые затруднения, на правой - вас ожидает серьезное испытание.

Отстает подошва на левой ноге - придется преодолевать трудности, на правой - совершите необдуманный поступок, о котором будете очень сожалеть.

Порван шнурок на левой ноге - избавитесь от надоедливого человека, на правой - если заболеете, то быстро выздоровеете; порваны оба - к материальной потере.

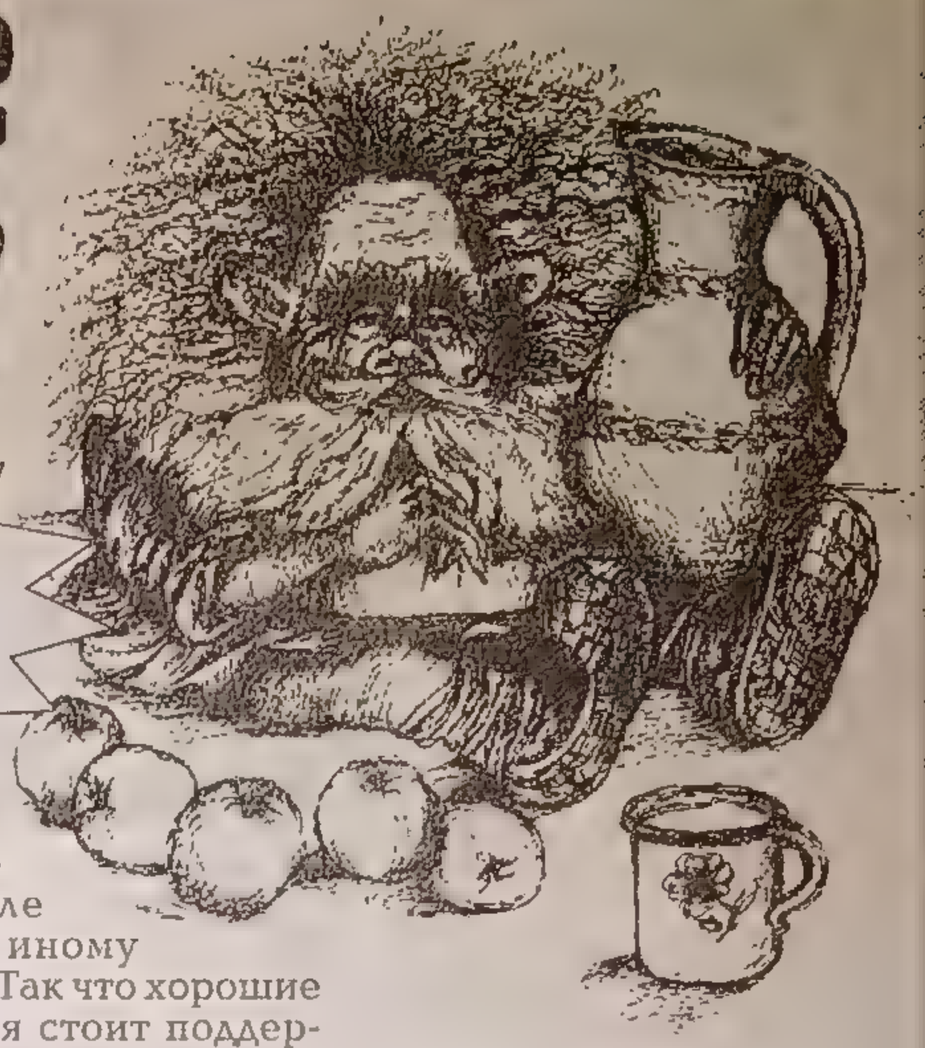
Оторван «язык» на левом башмаке - к перемене жизни, на правом - пострадаете из-за своей несдержанности.

Сильно сбит носок на левой ноге - к измене, на правой - предстоит испытание, которое выдержите с достоинством.

Все, теперь от обуви можно избавляться. Чем дольше она вами носилась, тем более точным будет прогноз. Время изучения старой обуви - любое, не имеет значения и фаза луны.

Кто на даче хозяин?

Как подружиться с духами, обитающими в саду и огороде?



Дорогой «Морфей»!

В прошлом году мы купили домик в деревне, но по-настоящему начнем заниматься огородом только этой весной. Говорят, что в дачном домике, как и в любом жилье, может водиться домовой, а на участке - другие духи, которые помогают вырастить хороший урожай. Расскажите о них и посоветуйте, что сделать, чтобы они во всем нам помогали.

Полина Дмитриевна, г. Арзамас.

У хороших садоводов и огородников на участке вполне могут обитать мелкие полевые духи. Самые распространенные «огородники» - это полевой и переплут.

Полевой - это кто-то вроде огородного домового. Он с большим удовольствием наблюдает за вашими трудами, а по ночам помогает выпалывать сорняки или ускоряет рост клубники и огурцов.

Переплут - дух рангом повыше. Он отвечает за все сельскохозяйственные работы и немножко - за хорошую погоду. Когда нужно - дождик пошлет, а когда и солнышко из-за туч выгонит. Сам он в поле и саду тайком не работает, а, так сказать, осуществляет руководство. Но когда урожай поспел - пару первых ягодок или морковок ему нужно обязательно подарить. Их кладут на большом листе лопуха в самом темном и тенистом углу огорода. В благодарность за угощение переплут в будущем году не оставит ваш сад без заботы и внимания.

И переплут, и полевой - духи трудолюбивые. И естественно, такого же отношения к земле и растениям они требуют от вас. Если вы - нерадивый хозяин, ваши грядки заросли сорняками, а смородина киснет прямо на кустах - помощи от них не ждите. Могут еще в отместку за вашу лень птиц на участок послать или мышей нагнать.

И переплут, и полевой - духи не «персональные». Они могут посещать сразу все участки в деревне. Своего личного огорода у них нет.

Полевой - это кто-то вроде огородного домового.

Полевые духи наблюдают за хозяевами в течение всего сельскохозяйственного сезона, а на зиму впадают в спячку. Спят они в лесу, закапываясь в землю и прелые листья. Но только приходит пора пахать и сеять - просыпаются и идут «обходить свои владенья».

В большой дружбе переплут и полевой находятся и с домовыми. И часто летними ночами, когда хозяева крепко спят, ходят в гости. И не только похулиганить и поболтать - побеседовав с каждым домовым, они делают для себя дополнительные выводы, стоит ли помогать в поле тому или иному человеку. Так что хорошие отношения стоит поддерживать и с дачным домовым.

Делать это нелегко. Ведь на зиму вы обычно уезжаете в город. Да и летом чаще всего бываете на выходные или во время отпуска. Такое отношение к его обиталищу хозяину, конечно же, обидно. Поэтому за зиму он может вам и нахулиганить в доме, и даже незваных гостей пустить.

Поэтому, если вы хотите, чтобы домовой и зимой, и летом охранял ваш дачный домик, будьте с ним повежливей. Уезжая на зиму, зайдите в кухню, поклонитесь на все четыре стороны, поблагодарите домового и попросите его беречь дом от недобрых людей. А в темном углу, за печкой, оставьте хозяину стопочку водки и кусочек черного хлеба.

Приехав весной, поздоровайтесь, поблагодарите духа за заботу о доме и в первый же день поставьте для него в кухне веточку дерева или первый цветок. Пообещайте летом часто его навещать и поддерживать в доме чистоту и порядок.

В конце сезона нужно также поблагодарить полевого и переплута за помощь по саду и огороду, пообещать им быть и впредь хорошим хозяином. Можно им на прощание оставить в саду какой-нибудь гостинец - только с вашего огорода.

Все эти духи требуют от людей не так уж много: трудолюбия, заботы о вверенных им «участках», чистоты и уважительного к себе отношения. А взамен могут оказать помощь, которая лишней не будет.

Огородные шепоточки

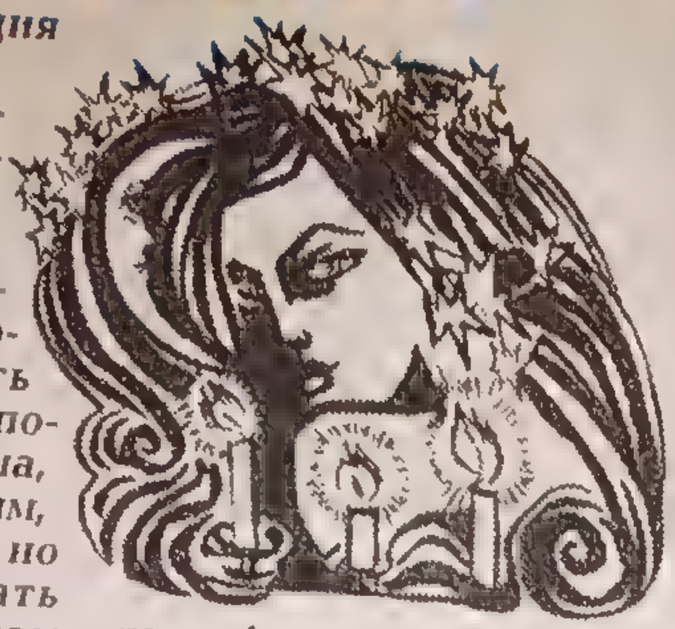
- Чтобы в саду-огороде все хорошо росло и плодоносило, в ясную погоду, чтоб звезды были видны на небе, обходите крест-накрест огород и шепчите: ***«Земля родила, земля наградила, земля обогатила, Матерь Божья, сохрани. Аминь».***
- Чтобы плодовый кустарник давал хороший урожай, в первый раз выйдя в сад весной, обойдите вокруг него 12 раз, замахиваясь на него прутиком и приговаривая: **«Проснись, пробудись, собою покажись. Аминь».**

Как отвадить злую гостью

Здравствуйте, редакция «Морфея»!

Моя мама вынуждена поддерживать отнюдь не дружеские отношения со своей знакомой. Она буквально всучивает маме вещи, которые не может продать другим, и на это уходит почти вся ее пенсия. Мама, будучи человеком мягким, не может сказать «нет», но искренне хочет порвать эти отношения. Как нам поступить?

Ирина, Карелия.



Чтобы нейтрализовать влияние неприятной гостьи, перед ее визитом переверните веник вверх ногами, поставьте слева от входной двери и трижды прочитайте заговор: ***«Удержи, порог, удержи, скоба, удержи, мать-вода, моего врага, чтоб не переступала его нога. Ангел у двери, ангел за дверью. Ключ, замок, язык. Аминь».***

Если же гостья все-таки вошла в дом, незаметно положите в карман ее верхней одежды сухую корку хлеба со словами: ***«Как этому хлебу зерном не быть, так и тебе в мой дом не ходить».*** Когда же за непрошеным гостем закроется дверь, непременно вымойте пол по направлению от дальнего угла к двери. Это разрушит козни недруга и надолго отобьет у него охоту ходить к вам в дом.

Извела тоска сыночка...

Уважаемый «Морфей»!

Мой сын недавно развелся с женой, она нашла другого. У них дочка 6 лет. И сынок мой не может забыть свою бывшую жену, тоскует, ночами не спит. Ничего не говорит, но я-то чувствую, как ему тяжело. Можно ли помочь такой беде?

Тамара Викторовна, Архангельская область.

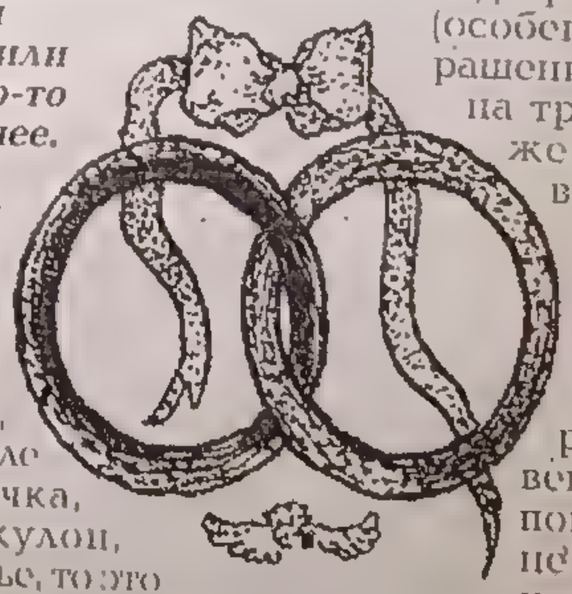
Чтобы помочь близкому человеку забыть боль прошлого, сделайте так. Возьмите его ношеную рубашку, пойдите в поле или на лесную поляну, где можно разжечь костер. Бросьте в огонь рубашку и читайте, пока она не сгорит: ***«Сжигаю я тоску раба Божьего (имя), посылаю по ветру. Как дух-вихорь бежит через леса дремучие, через горы высокие, через долы широкие, так и с раба Божьего (имя) тоска уходит в чистое поле, глубокое море. Ныне и присно и во веки веков. Аминь».*** Затем пепел, который не развеется, залить водой и засыпать землей.

Если порвалась цепочка

Дорогой «Морфей»!

Мой жених подарил мне красивый кулон с камешком. Недавно я случайно порвала цепочку и теперь боюсь, что мы с ним поссоримся или случится что-то еще нехорошее. Как поступать в таких случаях?

Света, г. Челябинск.



Считается, что если на теле рвется цепочка, браслет, кулон, бусы, ожерелье, то это плохой знак. Как только такое случилось, быстро прошепчите три раза: ***«Беда не ко мне, беда в стороне. Да будет так».***

Затем нужно снять изделие, собрать все недостающие звенья и положить его под проточную воду (особенно, если в украшении есть камень) на три часа. Такое же количество времени украшение должно пролежать на солнце. Если его в этот день нет, то нельзя ремонтировать вещь до тех пор, пока это условие не будет выполнено. Ну а если вы все сделали правильно, то негативная ситуация быстро нормализуется.

Шепоток для малыша

Здравствуйте, редакция!

Моему внуку два года. Он очень беспокойный, нервный, когда что-то ему нужно, кричит и топает ногами. Напечатайте какой-нибудь шепоток, чтобы малыш стал спокойней.

Анна Л., Самарская область.

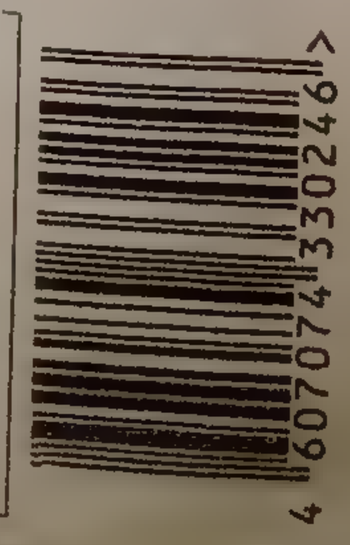
Если ребенок нервный, часто кричит без причины, нужно обмерить его ниткой в длину, сделать в косяке двери дырку чуть выше роста ребенка, туда спрятать нитку, два-три волоска с его макушки и замазать дырку воском. При этом нужно проговорить трижды: ***«Как дитя прятанку перерастет, так с него переполох пропадет. Аминь».***

"МОРФЕЙ" №4(87), март 2006
Главный редактор
В. И. УРУСОВА
Телефон - 32-98-13
Рисунки Т. ТКАЧЕВОЙ, Е.МАРТЫНОВОЙ, М.КОТЕЛЬНИКОВОЙ
Учредитель - ЗАО "Издательство "Газетный мир"
Генеральный директор
А.А. ЗАБОТИН
Адрес 603126, Нижний Новгород, ул. Родионова, 192, корп.1

Газета зарегистрирована Министерством РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 27 апреля 2001 г.
Регистрационное свидетельство ПИ № 77-7928
Рекламное агентство
Дирекция: (8312) 34-88-20
Прием рекламы: (8312) 34-91-15, 34-91-16
Региональная группа/факс: (8312) 34-88-22
E-mail, reclama@gmi.ru
Служба распространения и доставки телефоны: 75-98-68, 75-98-67, 75-97-53, 75-97-54

Распространение в Республике Беларусь - ООО «Арго-НН»
Адрес: 220030, г. Минск, ул. К.Маркса, 15, офис 313. Тел. 206-68-46

Подписные индексы: 14218, 16558
Набор ЗАО "Редакционный центр "Газетный мир".
Подписано к печати 27.02.2006 г.
Тираж 119747
Заказ №478
Отпечатано в ОАО "Дзержинская типография", г. Дзержинск, пр. Циолковского, 15



Газета распространяется в городах: Архангельск, Брянск, Владимир, Волгоград, Вологда, Иваново, Ижевск, Йошкар-Ола, Калуга, Киров, Комсомольск-на-Амуре, Красноярск, Курган, Мурманск, Новосибирск, Нижний Новгород, Новгород, Оренбург, Пенза, Петрозаводск, Пермь, Псков, Саранск, Саратов, Ставрополь, Тамбов, Чебоксары, Ярославль

Морфей

СНЫ. ГАДАНИЯ. ПРИМЕТЫ

№ 8 (176), 2010

Весенний лес мне чудится... Постой,
прислушайся... На свой язык певучий
переведу я тысячи созвучий,
что плещут там под зеленью святой.

В. Набоков.

«УНЕСИ, ВОДА, ПЕЧАЛИ» -
как во время половодья избавиться от проблем?

«ЕСЛИ ДОЛГО НЕТ ДЕТЕЙ» -
какой апрельский обряд поможет этому горю?

«ОБЕРЕГ ОТ ЗЛОГО НАЧАЛЬНИКА» -
наговорите 9 раз на брошку или заколку особый заговор...

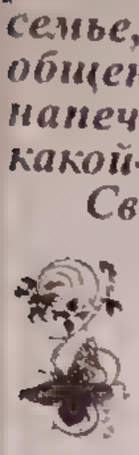
«В ГОСТИ К УМЕРШЕЙ БАБУШКЕ» -
сновед «Морфея» разгадывает ваши сны.

ВНИМАНИЕ!
Продолжается подписка
на 2-е полугодие 2010 года
по ценам 1-го полугодия
2010 года.
Подписной индекс по каталогу
«Почта России» **16558**

Унеси, вода, печали

Здравствуй, дорогой «Морфей»! Мне 38 лет, и сейчас настал такой момент, когда я поняла, что нужно менять свою жизнь. Меня не устраивают отношения в семье, моя работа, круг общения. Пожалуйста, напечатайте для меня какой-нибудь обряд.

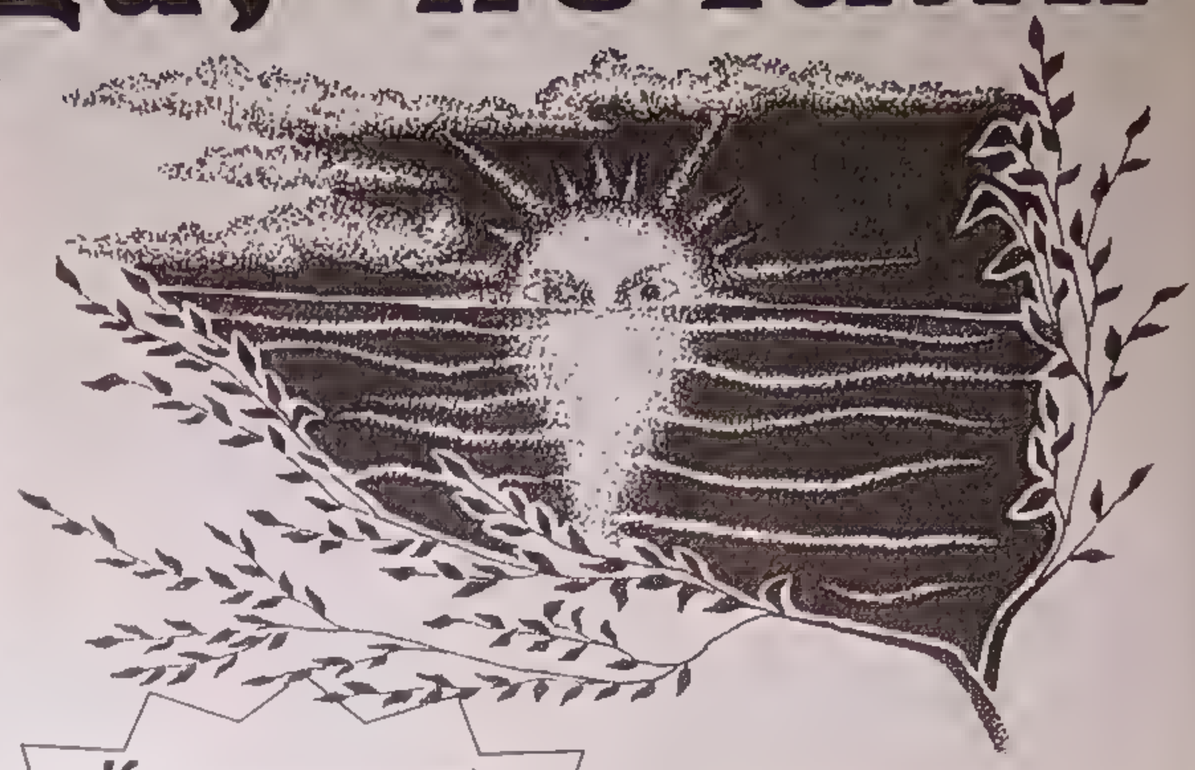
Светлана, г. Ангарск.



В апреле реки просыпаются от зимнего сна и начинается ледоход. Мощная энергетика текущей воды широко используется в магии.

Те, кто хочет кардинально изменить свою жизнь, непременно должны воспользоваться обрядами половодья. В это время также легче прощаться с вредными привычками, полезно строить планы на будущее и решать карьерные вопросы.

Чтобы изменить устоявшийся уклад жизни, в новолуние днем уединитесь в комнате и проследите, чтобы вам никто не мешал.



Как во время половодья избавиться от проблем?

В неглубокую тарелку насыпьте горсть земли...

В неглубокую тарелку насыпьте горсть земли. Лучше всего землю взять возле храма, но подойдет и земля из цветочного горшка. Склонившись над тарелкой, прочитайте 3 раза заговор так, чтобы ваше дыхание касалось земли: ***«Земля-матушка, кормилица, помоги в моем деле мне, Божьей(ему) рабе(у), (ваше имя), жизнь мою наладь, жизнь мою исправь, жизнь измени, в лучшую сторону поверни. Аминь».***

Затем налейте в тарелку немного святой воды и из сырой земли слепите комочек, приговаривая: ***«В нем жизнь моя старая, неудавшаяся. Да будет так!»***

В этот же день отправляйтесь к ближайшей реке или ручью, прихватив слепленный комочек. Встав на берегу, трижды перекреститесь и скажите: ***«Так и быть, по новому жить, не тужить. Да будет так».*** Затем бросьте комок на плывущую льдину со словами: ***«Унеси, лодок, мои беды и печали в страны далекие, на чужую сторону!»*** Если вы промахнетесь и комочек упадет в воду, тогда вам следует повторить ритуал.

А вот еще какие обряды можно выполнить в период ледохода.

● Чтобы повысить свое благосостояние, стоя на берегу реки, бросьте на плывущую льдину 3 самые мелкие монетки, сказав трижды: ***«Мелочь в воду бросаю, крупную денежку в кошелек зазываю: денежки, ко мне летите, мне богатство принесите!»***

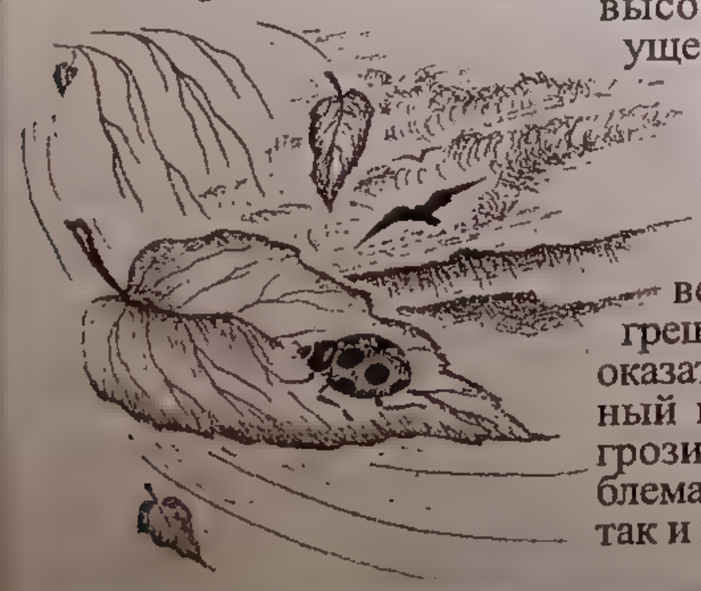
● Чтобы исполнилось желание, напишите его на листочке бумаги и, завернув в записку небольшой камешек, постарайтесь забросить ее на льдину со словами: ***«По реке слова плывут, исполнение найдут. Быть по-моему!»***

● А вот рыбакам можно провести ритуал на хороший клев. Бросьте на льдину горбушку белого хлеба и скажите 1 раз: ***«По реке льдина плывет, по волнам пена идет, за собой все влечет, только рыбка на месте остается, в мои сети попадется. Именно!»***

Магия весеннего ветра

Я слышала, что в сильный ветер можно особым образом колдовать. Расскажите, пожалуйста, как это делать.

Ирина, г. Тюмень.



Ветер в представлении наших предков был сущностью одушевленной и могущественной. Его домом считались недоступные места, например, высокие горы, глубокие ущелья, пещеры и так далее. А весенние ветры обладают особой магической силой.

Существовало поверье, будто бы в ветре обитают души грешников. Поэтому, если оказаться на улице в сильный ветер, то это может грозить серьезными проблемами как со здоровьем, так и вообще в жизни.

Защититься от подобных неприятностей можно с помощью распятия. Если на вас есть нательный крестик, то вам нечего бояться даже самого сильного ветра. Если же по какой-то причине вы вышли в ветреную погоду на улицу без крестика, в таком случае прочитайте трижды заговор: ***«Ветер, ветер, мимо пролетай, души грешные подальше отсылай, меня не касайся, Божьего слова опасайся. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь».***

Еще в ветреную погоду хорошо молиться за грешные души умерших родных и близких людей. Для этого выйдите на улицу, встаньте лицом против ветра, прочитайте трижды молитву «Отче наш» и скажите вслух 3 раза заговор: ***«Отпусти ты, ветер, душу грешную, отпусти ты душу раба Божьего (имя покойного человека), дай ей волю, отошли на небо в царство райское. Господи, прими ты душу грешную, прости грехи земные и покой ей дай. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь».***

Страшный сон, иди вон!

Как избавиться от ночных кошмаров?

Уважаемая редакция! Мне часто снится, что я падаю вниз с крыши или горы. Я на самом деле боюсь высоты и стараюсь избегать таких мест. Но страшные сны все равно приходят. Как от них избавиться?

Ольга,
Воронежская область.

Избавиться от страшных снов раз и навсегда, наверное, невозможно. Но предотвратить их вполне реально.

Как? Попробуйте следовать таким несложным правилам.

1. Разберитесь со своим страхом в реальности. Например, вы боитесь высоты, или пожара, или диких животных, и подобные картины приходят вам во снах. Попробуйте осознать и продумать этот страх: насколько он силен и опасен, насколько вероятен в реальной жизни. Когда вы будете рационально относиться к нему в жизни, работа сновидения будет уже не нужна, и ночные беспокойства прекратятся.

2. Проанализируйте свой страшный сон: почему, после чего или перед чем он вам приснился. Может быть, существует взаимосвязь между какими-либо событиями и ночными видениями. Например, вы видите нечто ужасное перед экзаменом или годовым отчетом на работе. Или же побаиваетесь свою свекровь, и после встречи с ней к вам является чудовище. Если вы такую связь обнаружили, перед сном постарайтесь обдумать ситуацию, предположить и плохой, и хороший исходы, чтобы для бессознательного работы опять же не осталось.

Не создавайте в спальне абсолютную темноту.

3. Избегайте внешних раздражителей перед сном: не смотрите фильмы ужасов, не играйте в компьютерные игры с убийствами и монстрами, отложите неприятные разговоры и травмирующие воспоминания.

4. Соблюдайте перед отходом ко сну определенный ритуал: попить чая, принять душ, полистать журнал и лечь спать - войдите в ритм, привычный, спокойный, безопасный, и с этим засыпайте.

5. Если страхи преследуют вас постоянно, не создавайте абсолютную темноту в комнате. Лучше, чтобы все предметы были четко видны и вам не казалось, что в комнате есть нечто угрожающее.

Как успокоить ночного духа

Мне кажется, что в моем доме присутствует дух моего умершего отца. Я «чистила» комнаты и ладаном, и крещенской водой, жгла церковные свечи, но ничего не помогает, по ночам дух стучит, скребется, шуршит. Как его успокоить?

Татьяна,
Забайкальский край.

Подумайте, почему дух умершего человека не отставляет вас? Это может быть вызвано многими причинами. Если вы давно не навещали его могилу, не поминаете его, если перед смертью отца вы дали ему какое-то обещание, которое не выполнили.

Пригласите домой священника, чтобы он освятил вашу квартиру. Если это невозможно, проведите такой обряд.

Зажгите 3 церковные свечи и расставьте их в виде треугольника. В середину треугольника поставьте икону Богородицы.

Глядя на икону, скажите 3 раза заговор: ***«Богородица, непорочная Дева Мария, дай мне спокойного земного сна, прогони духа, донимающего меня, возьми его под свою опеку и подари ему благую жизнь загробную. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь».***

Икону уберите на место, а огарки свечей держите в спальне в укромном месте.

Для крепкого сна

Каждый знает: если ночь выдалась тревожной, то и утром чувствуешь себя разбитым и усталым.

Наши предки знали множество примет, которые сулили здоровый, крепкий сон. Вот некоторые из них.

✓ Спящий человек должен обязательно лежать головой к церкви - такое положение подарит более крепкий сон.

✓ Нельзя ставить спальное место (кровать, диван, раскладушку) посреди комнаты или у порога, иначе домовой может наслать на спящего болезнь.

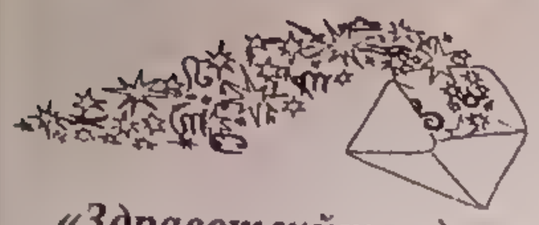
✓ Нельзя спать ногами к красному углу, - это сулит серьезные болезни.

✓ Если на хозяйской кровати спал посторонний человек, даже поверх одеяла, то обязательно нужно сменить постельное белье, иначе грозит бессонница.

✓ Воскресный дневной сон считается целебным.

ВОПРОС В КОНВЕРТЕ

Прогулка по мосту



«Здравствуйте, дорогая редакция! Хочу вам рассказать свой сон и надеюсь, что вы поможете мне его расшифровать. Сны я вижу довольно часто и сама пытаюсь их разгадывать, но в этом мне не все до конца понятно.

Если это важно - мне 18 лет, не замужем.

А сон мой такой. Будто бы я перехожу через длинный деревянный подвесной мост вместе с отцом и бывшей одноклассницей (на самом деле я каждый день перехожу через этот мост). Идем мы вперед и как будто хотим пить и есть. Сворачиваем направо, идем по дороге (в реальности дороги там нет), и вдруг на нашем пути появляется ручеек. Все перепрыгнули, а я не смогла и решила вернуться обратно к мосту. Дошла и вижу, что мой любимый человек у реки моет свою черную машину. Вода в реке чистая, словно родниковая, на дне даже камешки видны.

Тут пришли отец и одноклассница, они сказали мне, что у этого молодого человека умер отец. Он быстро садится в машину и уезжает прямо через реку. Из машины посыпалось зерно.

На этом я проснулась. На самом деле я очень люблю этого человека. Постоянно ищу с ним встречи. Но он меня не замечает.

А., Республика Чувашия».

Прозрачная вода - символ душевной чистоты.

Наверное, дорогая А., вы будете разочарованы расшифровкой вашего сна. Однако не забывайте: сновидения посылаются нам еще и затем, чтобы предостеречь от неправильных шагов и ошибок.

Мост как символ сновидений имеет множество значений, но в вашем случае он говорит о том, что вы нуждаетесь в помощи и поддержке. Ощущение голода и жажды также свидетельствует о вашей потребности в подкреплении как моральных, так и физических сил.

Ручей, который вы не смогли перепрыгнуть, олицетворяет проблемы, с которыми вы не можете справиться самостоятельно (какие именно - вы должны понять сами). А то, что вы возвращаетесь к мосту в одиночестве, говорит о том, поддержка придет к вам от незнакомых людей или от тех, на чью помощь вы никогда не рассчитывали.

Прозрачная вода в реке - символ вашей душевной чистоты и сильного, нежного чувства, которое владеет вами. Однако молодой человек моет в ней свою машину - он явно не способен оценить вас и ваше чувство по достоинству. И, возможно, ваша решительная попытка сблизиться с ним, рассказать ему о своей любви будет иметь недобрые последствия для вас: молодой человек едет на машине прямо через реку. А просыпавшееся зерно - символ слез, неприятностей, разочарований, которые он может вам принести.

В гости к умершей бабушке

«Добрый день, «Морфей»! Хочу рассказать вам свой необычный сон.

Моя бабушка умерла, когда я еще училась в школе. А тут снится, что я вроде бы иду к ней в гости. Но не в тот дом, где она когда-то жила, а в какое-то странное здание, похожее на больницу. А самое удивительное: для того чтобы найти комнату бабушки, мне пришлось спуститься в подвал, а потом еще ниже, на какие-то подземные этажи. Наконец-то я дохожу до нужной двери, открываю ее и оказываюсь в большой уютной комнате, залитой солнечным светом. Я очень удивилась, ведь считала, что нахожусь глубоко под землей.

В комнате никого не было, я решила, что бабушка вышла куда-то, и прилегла на кровать.

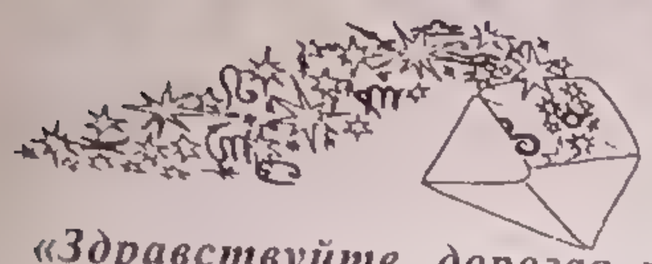
Больше ничего из этого сна я не помню. Пожалуйста, объясните, о чем он.

Вера, г. Александров».

Сон, который вы описали, уважаемая Вера, говорит о ваших духовных поисках. Спуск под землю может означать, с одной стороны, сложный путь к глубинам своего подсознания. А с другой - попытку оценить личность и судьбы старшего поколения вашей семьи, чтобы затем сравнить со своей жизнью и сделать соответствующие выводы. Возможно, вы недовольны собой и вините себя за то, что нарушаете какие-то семейные традиции.

Однако неожиданно светлая комната в глубоком подвале - это символ осознания вами какой-то мысли, идеи, в буквальном смысле - озарение, прозрение. Поэтому можно заключить, что в своих духовных поисках вы добьетесь успеха, и это придаст вам сил, чтобы двигаться дальше по пути нравственного совершенствования.

Почему за мной следила незнакомка?



«Здравствуйте, дорогая редакция!

Очень прошу вас помочь разгадать мой сон, который мне приснился с четверга на пятницу, ведь считается, что такие сны сбываются.

Для меня это очень важно, потому что в моей жизни сейчас переломный момент как на работе, так и в личной жизни. Мне 30 лет, два года назад рассталась со вторым мужем, сейчас нахожусь в поиске своей второй половинки, очень хочу семью и детей. Недавно познакомилась с мужчиной. Он мне симпатичен, но какой-то искорки в первую встречу не промелькнуло, просто умный и приятный в общении человек, но, как говорят: не мой типаж.

На работе сейчас тоже нахожусь в подвешенном состоянии: решается вопрос о переводе моей группы в другой отдел, очень переживаю, но надеюсь, что все будет хорошо. Теперь о самом сне.

Мы с моей лучшей подругой находимся в шикарном загородном клубе, очень богато обставленном, с домами, почти что особняками (в реальности я люблю отдыхать в хороших загородных клубах, но такую роскошь нигде не встречала). Я знаю, что приезжаю туда уже не в первый раз, мне там все знакомо. Номер мой (а живем мы там вдвоем с подругой) просто огромный, с высокими потолками, красивой мебелью, множеством комнат: гостиной, спальней, ванной и др. В самом клубе народу проживает немного, хотя почти все дома заняты.

И вот мы приходим на ужин, стол, поставленный в виде буквы «Т», просто ломится от различных яств, изысканных блюд и закусок. Я выбираю, куда нам лучше сесть, чтобы удобней было до всего дотянуться.

От того, как выглядит здание, зависит, что ожидает вас в будущем.

Тут я чувствую, что на меня смотрит черноволосая женщина лет пятидесяти, и я знаю, что она хочет у меня что-то украсть, но не знаю, что именно. Она везде следит за мной, куда я иду, туда и она, провожает взглядом, когда я захожу в номер. Я тоже начинаю искать ее взглядом, наблюдать за ней, с той целью, чтобы она не смогла у меня ничего украсть. Проснулась я с чувством, что человек, с которым я сейчас встречаюсь, - это и есть мой будущий муж.

Буду вам очень благодарна, если вы поможете мне разобраться, о чем мой сон и кто эта женщина.

P.S. К тому моменту, как я решилась отправить вам письмо, я рассталась с этим мужчиной (прошло около месяца).

С уважением А.,
г. Нижний Новгород».

В целом, уважаемая А., ваш сон весьма благоприятен и обещает вам скорое решение проблем, благополучие, успех в делах. Но обо всем по порядку.

Роскошный загородный клуб, в котором вы оказались, - это очень хороший знак. Дома, которые мы видим в сновидениях, символизируют устройство наших дел. Для людей, которые, как вы сейчас, переживают кризисные, переломные моменты, этот символ особенно важен. И от того, как выглядят здания и помещения во сне, зависит, что ожидает вас в будущем. Поскольку интерьер загородного дома шикарен, убранство комнат вызывает у вас восхищение, то и жизненные перспективы у вас замечательные. О том же самом говорит и богато накрытый стол, вкусные угощения, которые вы едите.

Единственное, что вызывает беспокойство, - это странная женщина, которая, как вы чувствуете, хочет что-то у вас украсть, то есть вы боитесь лишиться чего-то очень важного. Незнакомцы и незнакомки, в зависимости от контекста сновидения, могут олицетворять наших покровителей, друзей, добрых духов или, наоборот, недругов, завистников, злых духов. Судя по тому, что вы относились к незнакомке настороженно, с опаской, речь идет о неприятных знакомых или проблемах, с которыми вы можете столкнуться. Хорошо, что эта женщина ничего у вас не украла, и еще лучше, что вы смогли во сне контролировать ее поведение. Это означает, что наяву вы сумеете противостоять недоброжелателям или сложным обстоятельствам, в которые попадете.

Ну а что касается вашего ощущения после пробуждения, что вы выйдете замуж за мужчину, с которым встречались, то оно не имеет отношения к вашему сновидению. Скорее всего, оно вызвано вашим вполне осознанным и понятным желанием устроить личную жизнь и создать семью.

Оберег от злого начальника

Дорогой «Морфей»! У меня такая проблема. У нас в отделе работает много людей, но всю сложную работу начальник поручает мне. Моим коллегам достается что попроще. Мне уже надоело вкалывать вдвойне за маленькую зарплату. А кроме того, он постоянно ко мне придирается, устраивает разносы. Посоветуйте что-нибудь.

Вера, Пермская область.

Увы, в наше время очень многим приходится терпеть несправедливость начальства.

А может быть, уважаемая Вера, начальник поручает вам трудную работу потому, что ценит вас как хорошего сотрудника и полагает, что только вы с ней справитесь?

Но в любом случае, чтобы уменьшить бремя обязанностей, проведите такой обряд. Вернувшись домой после рабочего дня, примите контрастный душ. Наденьте чистое белье и чистую ночную сорочку (или то, в чем вы спите). Развяжите все узлы, которые есть на одежде, и распустите волосы.

Подойдите к окну и скажите 1 раз: ***«Груз с плеч сняла, более его не возьму. Усталость водою смыла, более ее не приму. Истинно!»***

Наговорите 9 раз на брошку или заколку особый заговор...

После этого положите перед собой одежду, в которой вы обычно ходите на работе. Зажгите свечу голубого цвета и, водя ею в воздухе над одеждой, прочитайте 3 раза заговор: ***«Пламя, сожги тот рок, что надо мной витает, усталость нагоняет, покоя не дает!»*** Свечу затушите и уберите ее до следующего использования.

Когда вы очистили одежду от негативной энергии, которая осела на работе, сделайте оберег от придирок начальника. Это очень просто. Наговорите на брошку, булавку или заколку 9 раз заговор: ***«Я, раба Божья (ваше имя), лишь на Бога уповаю, лишь о нем думаю, лишь для него все делаю. А тебе, раб(а) Божий(ья) (имя начальника), на мне не наживаться, спину мою не гнуть, меня не ломать. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь».***

Берите заговоренную вещицу с собой на работу...

Заговоренная вещица на работе всегда должна быть при вас.

Защита от воровства

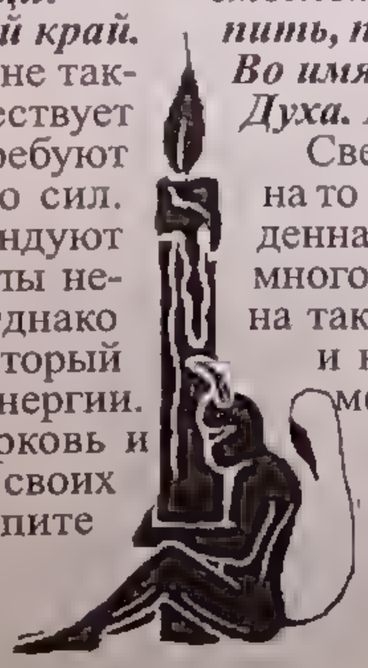
За последние полгода нас дважды обворовали. Есть ли какой нибудь заговор от воров и для того, чтобы нам вернули украденные вещи?

Татьяна, Алтайский край.

Найти украденные вещи не так-то просто. На этот счет существует много заговоров, но они требуют от человека опыта и много сил. Поэтому знахари не рекомендуют браться за подобные ритуалы неподготовленным людям. Однако предлагаем вам обряд, на который вы затратите не так много энергии.

В пятницу посетите церковь и поставьте свечу за здравие своих врагов. По пути домой купите свечу красного цвета.

Вечером в ванной зажгите эту свечу и прочитайте вслух 7 раз заговор: ***«Горит свеча красная, как боль моя непастная, как горюшко огромное, как печаль неуемная. Жжет и коробит, терзает и дымит, укравший мое вернуть спешит. Не сможет он есть, не сможет он пить, пока мне мое не возвратит. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь. Аминь. Аминь».***



Свечу погасите и положите ее на то место, где находилась украденная вещь. Если у вас украли много вещей, то свечу разрежьте на такое же количество кусочков и каждую часть положите на место украденной вещи.

А чтобы вас впредь не обворовывали, в порог входной двери вбейте 7 гвоздей и с каждым ударом молотка говорите: ***«Гвоздь вбиваю, вход ворам закрываю. Коль нечестивый наведается - на гвоздь напорется и уйдет ни с чем. Именно!»***

Совет ведуньи

От сильной усталости

Если вы, вернувшись с работы, часто чувствуете усталость, разбитость, вас посещают головные боли и не хватает сил ни на домашние дела, ни на общение с детьми, значит, у вас пробита энергетическая оболочка.

Восстановить ее можно так. Налейте в ванну теплой воды. Когда она заполнится, крестообразно бросьте в воду две щепоти морской соли и скажите: ***«Да восстановятся мои силы!»***

Когда вы вступите в воду, скажите: ***«С ног до головы».*** Полежите в ванной примерно 10-15 минут, приговаривая про себя: ***«С ног до головы, с головы до ног».***

Выйдя из ванной, не вытирайтесь полотенцем, дайте коже высохнуть естественным путем.

Если долго нет детей

Какой апрельский обряд поможет этому горю?

Добрый день, дорогая редакция! Очень прошу помочь моей беде. Я замужем уже три года, очень хочу детей, но никак не могу забеременеть. Все обследования мы с мужем прошли, бесплодием ни я, ни он не страдаем. Вся надежда на ваш совет.

Людмила, г. Норильск.

В древности 22 апреля женщины отмечали один из самых любимых своих праздников, аналог 8 Марта.

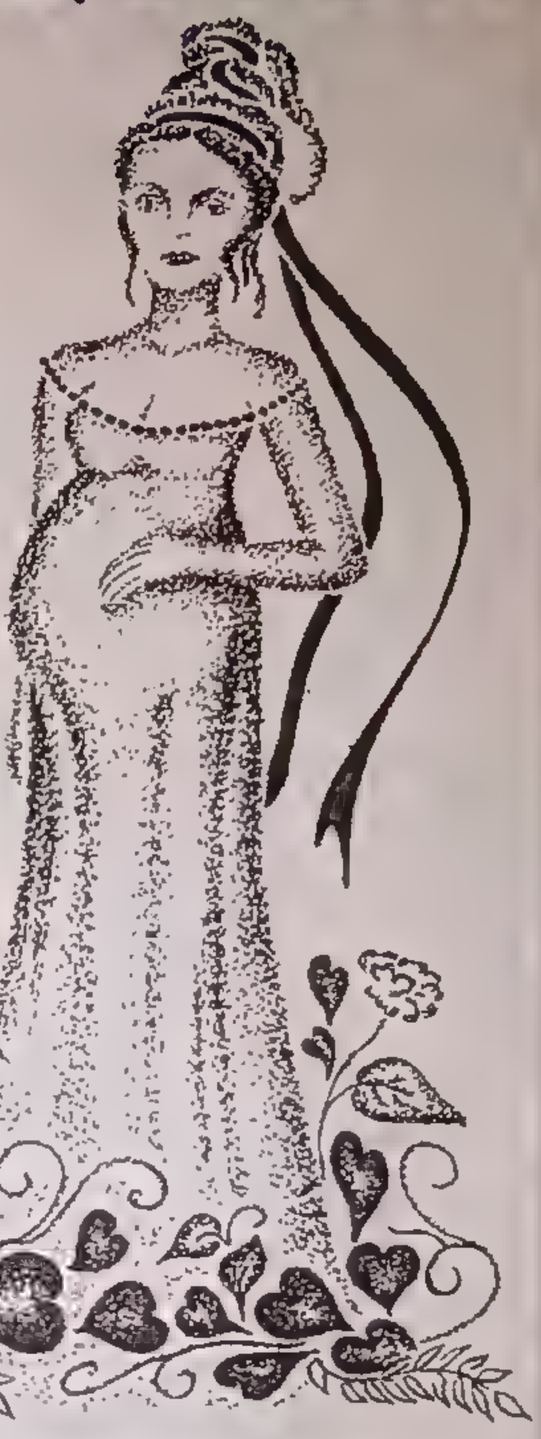
Он посвящался языческой богине Лели, покровительнице и защитнице женщин, и назывался Лельник. Раньше в этот день устраивали девичники, на которые мужчины не допускались. Но и сейчас в этот день многие женщины не упускают возможности поколдовать и преподнести символические дары богине.

Считается, что Лельник - это чуть ли не единственный день в году, когда женщина, у которой нет детей, может обратиться к богине с просьбой послать малыша.

Если к 22 апреля природа уже оденется в листву, женщина должна на рассвете выйти в поле или на открытое пространство, где стелется вешний туман, и произнести 7 раз: ***«Пар волшебный, дым целебный, мне дитятко подари, плодородием наделi. Матерью мне стать, дитя воспитать. Пусть в утробе моей жизнь зародится, в ребеночка моего воплотится. Сильны мои слова и праведны. Да будет так!»***

Если на Лельник земля все еще будет в снегу или природа только начнет просыпаться, тогда нужно сделать так.

На рассвете выйдите в безлюдное место, поклонитесь на все четыре стороны, проговаривая по одному разу заговор: ***«Леля-молодка, услышь меня, помоги мне, подари моему чреву плод, чтоб кругл был живот, чтоб дитятко в нем росло, меня радовало. Ой, Леля, помоги, мне дитя подари!»*** После этого идите домой, не оглядываясь и ни с кем не разговаривая.



С этим праздником связаны и другие обряды. Молодые девушки и незамужние женщины плетут приворотные венки, чтобы влюбить в себя понравившегося мужчину. Так как деревьями богини Лели считаются рябина и береза, именно из их веток и плетут венки. Часто в венок вплетают ивовые веточки. Когда венок готов, его бросают в реку со словами: ***«Река с рекой сливается, роца с рощей срастается, ветка с веткой сплетается, трава с травой свивается. Те ветви возьму, венок сплету, через рощу пронесу, по ручью пущу. Унеси, вода, венок, дай мне мужа на порог».***

Рубашка для крещения

Скажите, пожалуйста, можно ли крестить дочку в крестильной рубашке сестры? Мне сказали, что если крестить сестер в одной одежде, то они будут более дружными...

Ольга, Тверская область.

В таинстве крещения облачение человека в крестильную рубашку имеет важное значение. Она символизирует новую одежду души, «образ божественного света и ангельской чистоты».

Раньше после крещения крестильную рубашку не снимали 8 дней, после чего ее бережно хранили. Сейчас также осталась традиция хранить «одежду души» незапятнанной и неосквернённой.

Когда приходит время крестить другого ребенка, ему нужно приобрести новую крестильную рубашку.

Родись, малыш, здоровым!

Здравствуйте! Я на четвертом месяце беременности. Переношу ее плохо и боюсь, что ребенок может родиться нездоровым. Можно ли мне как-то помочь?

Юлия, Нижегородская область.

Каждая будущая мать хочет, чтобы ее чадо родилось крепеньким и здоровым. А если во время беременности возникают опасения на этот счет, то раз в три месяца можно проводить такой обряд.

В полнолуние возьмите спелое яблоко (лучше всего из своего сада или сада близких друзей или родственников) и разрежьте его пополам. Одной половинкой медленно водите по своему животу против часовой стрелки 12 раз, приговаривая: ***«Уходи, болезнь, убирайся, болезнь, из тела моего и из тела ребеночка».*** В это время представляйте, как из вашего пупка выходит облако черного пара иди дыма и впитывается в яблоко.

Закончив, эту половинку яблока закопайте под любым деревом, а землю, которой вы его присыпали, полейте родниковой водой.

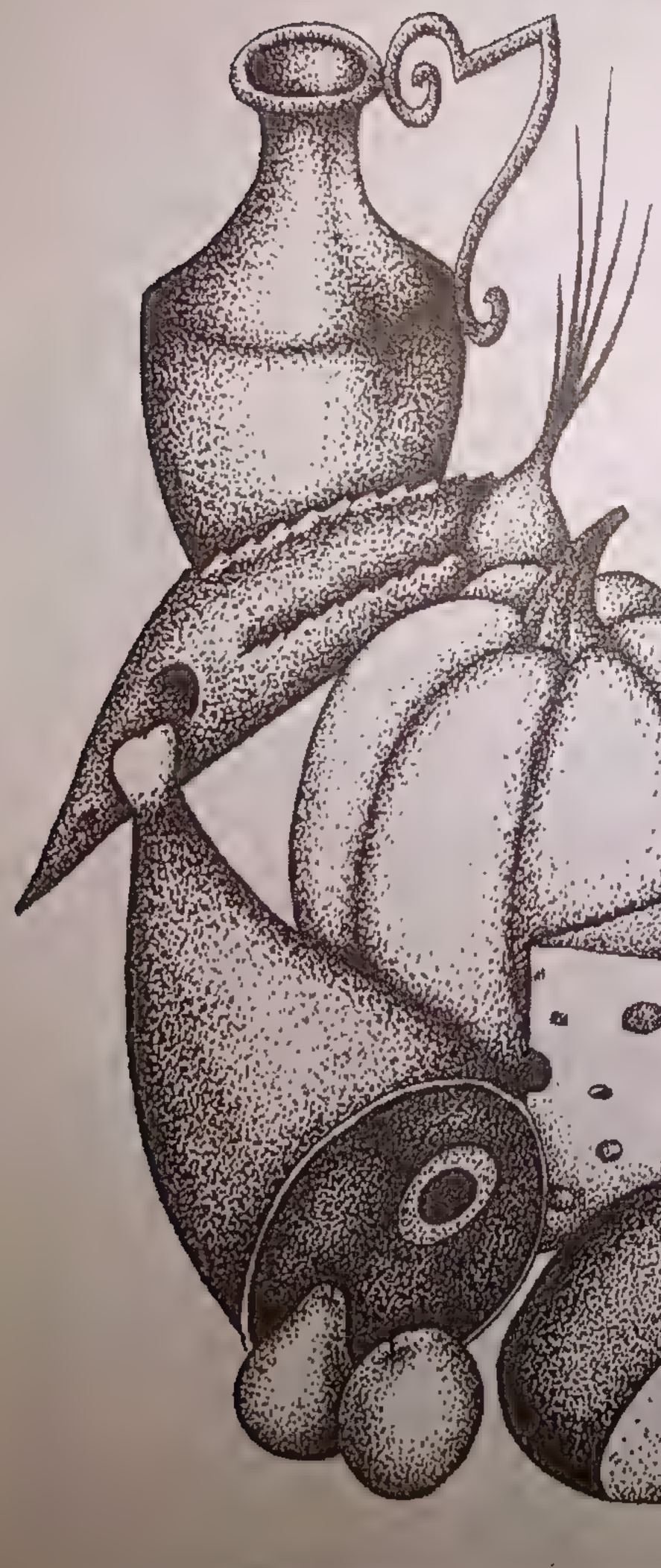
Вторую половинку яблока съешьте, мысленно приговаривая: ***«На здоровье кушаю!»***

Сонник

12 глав: от А до Я

Это не только самый полный тематический сонник для читателей любого возраста и рода занятий, составленный лучшими сноведами всех времен и народов. Он разбит на 12 глав: животные, растения, профессии, времена года и так далее. По этим ориентирам вы без труда найдете самое верное толкование сновидений на все случаи жизни.

Этот сонник поможет вам связать сон и явь, принять правильное решение, удержит от неверных шагов и поступков.



III глава. ЗАСТОЛЬЕ, ЕДА, НАПИТКИ

А

Абрикос

Абрикосовые сады в ваших снах означают, что вы чересчур оптимистичны и представляете себе собственное будущее, что называется, «в розовых тонах». На самом же деле где-то затаились неприятности, которые вам в скором времени придется пережить.

Есть во сне абрикосы означает приближение неприятных событий. Ваше окружение в реальной жизни не будет соответствовать вашим склонностям.

Ананас

Видеть во сне ананасы означает чрезвычайно благоприятный для вас расклад дел. Если в вашем сновидении вы собираете ананасы или едите их, значит успех последует в самом скором будущем.

Если же вам снится, что вы накололи палец, пока готовили ананасы к столу, значит скорую радость и успех принесут вам именно те дела, которые сейчас кажутся вам крайне неприятными и бесполезными.

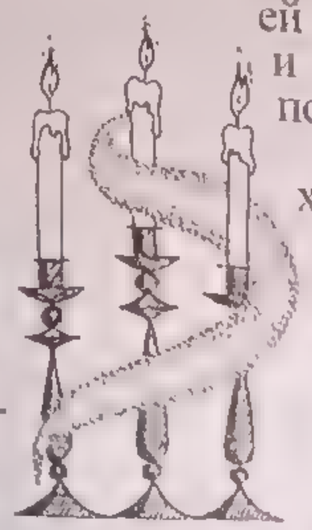
Апельсины

Увидеть здоровые апельсиновые деревья, приносящие спелые плоды, означает здоровье и благоприятное окружение. Есть апельсины - плохой знак. Вскоре вас ждут большие огорчения по поводу болезни друга или родственника. Положение ваших дел перестанет вас удовлетворять. Впрочем, если увиденные вами апельсины свежи и ароматны, скорее всего, судьба все-таки смягчится к вам.

Молодая женщина, увидевшая во сне, что она ест апельсин, в ближайшем

будущем расстанется со своим любимым. Если она видит прекрасный апельсин, растущий на самой верхушке дерева, она будет осторожна в выборе мужа.

Покупать апельсины по настойчивой просьбе жены и видеть, как она их ест, означает, что неприятные осложнения в делах сами собой разрешатся и вскоре вы укрепите свое финансовое положение.



Б

Бананы

Если вам приснились бананы, значит вам предстоит общение с неинтересным и неприятным компаньоном. Есть бананы во сне - признак утомительного, но рискованного делового начинания. Возможно, вы сами навяжете себе новые, обременительные обязательства.

Видеть гниющие бананы - признак того, что скоро вам предстоит заняться каким-то неприятным делом.

Если во сне вы торгуете бананами, скоро вы увлечетесь бесполезными пустяками.

Бисквит

Печь бисквиты и есть их - знак неважного здоровья. Может быть, нелепые семейные споры приведут к серьезным неурядицам.

Блины

Увидеть во сне, что вы едите блины, означает, что вы будете иметь выдающийся успех во всех предпринятых вами делах. Печь их во сне - предвестье того, что вы будете экономны и бережливы в своем доме.

Бобы

Это плохой сон. Видеть растущие бобы - знак печали и болезни детей.

Бренди

Сон, в котором вы пьете бренди, предвещает вам хорошее положение в обществе. Однако такой сон предупреждает вас о том, что вы некритичны к самому себе, ленивы и нелюбознательны. В скором будущем эти качества могут помешать вам в делах.

Буханка

Буханка хлеба во сне означает бережливость, которой вам, по-видимому, не хватает. Если буханки выпекаются - у того, кому такой сон приснится, будет причина порадоваться своей удаче, а также любви и богатству, которые последуют за ней.

Разломанные буханки сулят недовольство и пререкания между любящими.

В

Вафли

Вафли, увиденные во сне, свидетельствуют о стычке с недоброжелателями. Есть их означает, что вы разоритесь.

Молодой женщине, увидевшей во сне, что она печет вафли, сон предвещает, что она будет излишне беспокоиться и мучиться от перспективы остаться старой девой.

Ветчина, бекон

Видеть во сне, что вы едите ветчину, хорошо в том случае, если вы при этом находитесь в компании с кем-то и при этом ваши руки чисты.

Несвежий бекон означает, что в скором времени вам доставят много неприятностей ваши собственные мрачные мысли и чувство неудовлетворенности.

Видеть, что вы приготавливаете бекон - плохой сон. Особенно нехорошо, если вы видите, как вы солите его и ощущаете при этом запах дыма.

Вино

Если вы видите во сне, что пьете вино, этот сон предвещает вам радость и крепкие дружеские связи. Разбить бутылку с вином означает, что ваша любовь и страсть перейдут все границы. Видеть бочки с вином предвещает великую роскошь.

Переливать вино из одного сосуда в другой - знак разнообразных наслаждений, развлечений и путешествий по известным местам. Разливать вино означает, что ваша работа будет хорошо оплачиваться.

Для молодой женщины видеть во сне, что она пьет вино, - предвестие того, что она выйдет замуж за богатого и благородного человека.

Спускаться во сне в погреб, полный бутылок и бочонков с вином, - предвестие самых благоприятных впечатлений от жизни.

Вино красное

Пить во сне красное вино означает, что вы попадете под влияние облагораживающей дружбы. Видеть во сне разбитые бутылки от красного вина - предвестие того, что какие-то вероломные и лживые люди принудят вас совершить аморальные поступки.

Виноград

Если вы едите во сне виноград, значит скоро вам придется преодолеть какие-то серьезные препятствия. Но если вы только видите гроздья, висящие в изобилии среди листвы, можете не беспокоиться - вскоре вы добьетесь выдающегося положения в обществе и даже будете в состоянии оказывать покровительство другим.

Для молодой женщины этот сон - один из самых многообещающих. Она осуществит свое самое заветное желание.

Ехать верхом на лошади через виноградники, срывать и есть при этом виноград означает прибыльную работу и исполнение желаний.

Если же виноград, который вы едите во сне, покажется вам неприятным на вкус - этот сон предвещает появление страхов и сомнений по поводу состояния ваших дел. Пройдет время, прежде чем вы снова обретете душевное равновесие.

Виски

Если вы видите во сне бутылку виски, это означает, что вы решительно выступите на защиту своих интересов и ваши энергичные и мудрые поступки приведут к хорошим результатам.

Пить виски одному - знак того, что ваше себялюбие и эгоизм вынудят вас пожертвовать своими друзьями.

Разбить бутылку виски означает потерю друзей из-за вашего неблаговидного поведения.

Виски во сне не сулит много добра. Скорее всего, следует ожидать разочарований.

Видеть или пить виски - значит страстно стремиться к чему-то, но достичь желаемого лишь после многих разочарований. Если вы только видите его, то никогда не добьетесь результата, на который надеялись и для достижения которого прикладывали так много сил.

Вишня

Видеть во сне вишню означает, что, благодаря присущему вам дружелюбию и бескорыстию, вы скоро достигнете популярности. Есть вишни предвещает обладание неким очень желанным предметом. Видеть зеленые вишни - предвестие приближающейся удачи.

Вода

Видеть во сне чистую воду предвещает, что вас ждет радостная перспектива благосостояния и удовольствий. Если вода мутная - вас подстерегает опасность, и место радости в вашей жизни займет уныние.

Если вы видите, что вода залила ваш дом и уровень ее поднимается, это означает, что вам придется активно бороться и сопротивляться злу. Если вы увидите, что вода начала убывать, - вы уступите опасному влиянию.

Если вы идете по влажной земле и чувствуете, что ноги становятся мокрыми, это предвещает неприятности, болезнь и нищету. Жизнь заставит вас решать трудные задачи, но ваша бдительность может предотвратить самые страшные напасти. То же толкование может быть применено к мутной воде, заполняющей корабль.

Упасть в мутную воду - знак близкой болезни, но пить чистую и свежую воду - знак благоприятного завершения самых смелых надежд.

Заниматься в воде спортом означает внезапное пробуждение любви и страсти.

Если вам снится, что на вашу голову падают брызги воды, это означает страстное пробуждение любви, которая завершится счастливо.

Водка

Если во сне вы попали под действие водки, значит скоро вы будете весело и шумно растрачивать время и средства в компании друзей. Этот сон всегда является предвестником напрасно потраченного времени и энергии, отданной сомнительным удовольствиям.

Г

Газированная вода

Если вам снится, что вы находитесь у источника с газированной водой - это сулит вам радость и удовлетворение после многочисленных изнуряющих испытаний. Угощать во сне других тем или иным восхитительным охлажденным напитком - знак того, что ваши старания будут вознаграждены, пусть даже в настоящий момент вам кажется, что ваше будущее полно противоречий.

Говядина

Сырая кровавая говядина во сне чаще всего предвещает тяжелую болезнь. Возможны падения, порезы и другие травмы. Если же во сне вы едите хорошо приготовленное мясо, это означает, что кто-то окажет вам великодушную поддержку. Этот сон говорит и о согласии с близкими, о хорошем течении ваших дел.

Особенно важно при этом, если вы видите себя за столом в приятном окружении и красивой обстановке.

Во всех остальных формах этого сна таится предупреждение против возможных неприятностей.

Горошек

Если вы увидели во сне, что едите горошек, это обещает доброе здоровье и рост доходов. Крестьянам и их женам этот сон предвещает активную деятельность.

Увидеть во сне растущий горошек означает удачное предпринимательство.

Сеять горох - знак того, что ваши надежды имеют твердые основы и будут осуществлены.

Увидеть во сне уборку горошка сулит вам исполнение планов: скоро вы будете наслаждаться плодами своих трудов.

Если вы видите во сне консервированный горошек, такой сон предсказывает, что ваши блестящие надежды в течение некоторого времени будут казаться вам бесплодными, но в конце концов вы добьетесь успеха.

Есть сушеный горох предвещает обиды и пренебрежение, которые последуют за удачами. Увидеть сушеный горох означает, что вас ждет большая усталость.

Горчица

Увидеть растущую зеленую горчицу крестьянину предвещает успех и радость, а мореплавателю - богатство.

Есть горчичное семя и ощущать горечь во рту означает, что вы будете горько раскаиваться в необдуманных поступках, которые повлекут за собой неприятные последствия.

Увидеть во сне, что вы едите приготовленную горчицу означает потерю части состояния и большое умственное напряжение.

Если молодая женщина во сне ест приготовленную горчицу - это предвестие того, что она пожертвует богатством ради исполнения своих желаний.

Гранаты (фрукты)

Приснившиеся гранаты означают, что вы мудро употребите свои дарования для нравственного самосовершенствования, а не станете предаваться пустым утехам, которые вредят душевному и физическому здоровью.

Если ваша возлюбленная угощает вас гранатом, это значит, что вас будут искушать коварными и губительными женскими чарами, но у вас будет достаточно сил, чтобы спастись от их плена.

Съесть во сне гранат означает, что вы поддадитесь чьему-то очарованию.

Гренки, гренки с сыром

Видеть во сне, что вы едите или готовите гренки с сыром, свидетельствует о том, что вы уделяете слишком много внимания и душевных сил какой-то хитрой женщине, а в ваших делах при этом царят беспорядок и путаница.

Витая в облаках, вы станете наслаждаться неопределенными фантазиями и бесплодными мечтами.

Грецкий орех

Увидеть во сне грецкие орехи - знак, предвещающий много радости и благоприятствования. Увидеть во сне, что вы щелкаете гнилые грецкие орехи, означает, что ваши ожидания обернутся прискорбным разочарованием.

Если молодая женщина видит во сне, что она держит в руках запачканные грецкие орехи, это означает, что ее любовник перенесет свое внимание на другую, а она будет жалеть о своем неблагоразумном поведении.

Гриб

Если вам снятся грибы, это означает нездоровые желания и неразумную спешку в стремлении увеличить капитал: это может привести к судебному иску и обманчивым удовольствиям.

Есть грибы означает унижения и постыдную любовь. Молодой женщине такой сон предвещает в будущем пренебрежение к собственности и сомнительные удовольствия.

Груша

Увидеть во сне, что вы едите грушу, предвещает не слишком успешные дела и ослабление здоровья. Восхищаться золотыми плодами на прекрасном дереве означает, что судьба откроет вам многообещающие перспективы.

Увидеть во сне сбор спелых груш означает приятные неожиданности, которые последуют за некоторым разочарованием.

Консервировать груши означает, что вы философски относитесь к превратностям судьбы. Сушить груши означает скучную и бесцветную любовь и дружбу.

Д

Джем

Ясно видеть во сне, что вы едите джем, означает приятный сюрприз и путешествия. Если вы видите, что делаете джем, - это предвещает женщине благополучный дом и верных друзей.

Дыня

Видеть во сне дыни означает болезнь и несчастливые рискованные предприятия в бизнесе. Есть их означает, что необдуманные действия станут причиной вашего беспокойства. Увидеть их растущими в огороде означает, что ваши неприятности обернутся в будущем доброй удачей.

(Продолжение следует.)

Не нужно диет, чтобы обрести вес своей мечты

Сделайте первый шаг на пути к гармонии. Получите экземпляр Tropic Slim бесплатно*

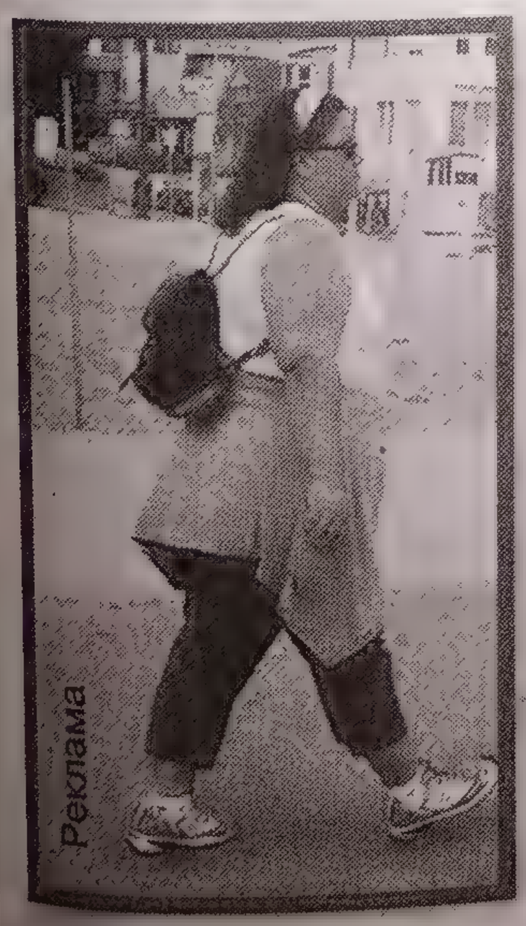
Французские ученые разработали препарат Tropic Slim, основываясь на чудодейственной силе короля тропических фруктов ананаса. Более 500 лет назад Христофор Колумб ступил на землю Центральной Америки. Аборигены преподнесли ему в знак уважения самое ценное, что у них было — плод ананаса. Сотни лет спустя ученые установили, в чем секрет заветного плода. Ананас – сокровищница минеральных веществ и витаминов, но главная его особенность в том, что он содержит «сжигатель» жира — бромелайн. Этот фермент улучшает обмен веществ и способствует похудению.

Вагон фруктов или всего одна таблетка?

Диетическая добавка к рациону питания с экстрактом ананаса Tropic Slim блокирует усвоение жиров. С ее помощью, поступая с обычной пищей во время трапезы, до 30% жиров не всасывается, а выводится из организма. Только представьте, вы сытно пообедали и поужинали, получили за день 2900 ккал, из которых 1700 приходится на жиры. Но 510 ккал исчезли бесследно без всяких ваших усилий! Для сравнения, для того чтобы сжечь такое же количество калорий при помощи физической активности, вам придется убирать снег в течение 68 минут или пройти пешком 14,5 км.

Как это работает?

Теперь не нужно закрывать глаза, проходя мимо витрин с пирожными в кафе. Сочное тирамису, нежный чизкейк – вы так их любите, но всякий раз вынуждены были отказывать себе в удовольствии, представляя, как новые сантиметры жира откладываются на бедрах и талии. Забудьте о запретах – вместе с Tropic Slim избыточные калории исчезают сами. И вы наслаждаетесь любимыми лакомствами, не испытывая ложного чувства стыда. Уже через 24 часа после первого употребления Tropic Slim запускается процесс приближения к весу вашей мечты. Каждые 6 часов вы теряете до 300 граммов. Tropic Slim связывает жир, причем каждая таблетка справляется с жиром, в 300 раз превышающим по весу ее собственный. Наконец этот препарат появился и в России!



***ГАРАНТИЯ**

Новый препарат Tropic Slim будет отправлен вам сразу же после получения купона заказа. Если результат не оправдает ваши ожидания, отправьте нам одну начатую и остальные неповрежденные упаковки в течение 30 дней, и мы возместим вам их стоимость почтовым переводом. Таким образом вы получаете возможность попробовать препарат бесплатно!

ВНИМАНИЕ!

Ежедневная потеря веса не должна превышать 1 кг. Препарат Tropic Slim оказывает настолько сильное действие, что вы можете начать сбрасывать вес слишком быстро. Если это происходит, принимайте препарат 1 раз в два дня.

Стройные люди чаще оптимистично настроены. Им легче шагать по жизни. Их быстрее продвигают по службе, да и в личной жизни они имеют успех

Отправьте SMS с заказом на номер +7 (917) 563-99-90

Код продукта, количество, форма оплаты, фамилия, имя, почтовый индекс, город, улица, номер дома, квартира, код 337/7
(например: ТС03, наложенный платеж, Иванова Алла, 115060, Москва, ул. Гоголя, д. 15, кв. 99, код 337/7)

Тел.: (495) 781-4214

Адрес для заказа по почте: 115088, г. Москва, а/я 88
ООО «Институт Био Препаратов» **www.kofeminc.com**

КУПОН ЗАКАЗА

Ф. _____

И. _____

О. _____

Адрес: индекс _____

Обл./город _____

_____

пос. _____

_____

ул. _____

дом, кв. _____

Моб. тел _____

Я ЗАКАЗЫВАЮ:

❒ **1 недельный курс** (похудение 3-5 кг, минус один размер) по цене 890 руб. код ТС01

❒ **2 недельный курс** (похудение 7-10 кг, минус два размера) – 1490 руб. код ТС02

❒ **3 недельный курс** (похудение 10-15 кг, минус три размера) – 1990 руб. код ТС03

❒ **ПРЕДОПЛАТА:**
Р/С 40702810500012484700 в МКМ «Москомприватбанк», г. Москва, кор. счет: 30101810400000000342 БИК 044585342, ООО «Институт Био Препаратов» ОКПО 74643179 ИНН 7743538962

❒ **НАЛОЖЕННЫЙ ПЛАТЕЖ** (почтовые расходы +20%)

04-2010 337/7

По данным ВОЗ, Россия вышла на третье место после США и Мексики по ожирению населения. Нам такой рекорд не нужен!

* Гарантия действительна при доставке почтой. Свидетельство о Гос. Регистрации №77.99.23.3.У.5456.6.09 от 03.06.2009 г.

БАД Tropic Slim не является лекарственным препаратом. Перед употреблением необходимо проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

Адрес продавца: г. Москва Волоколамское ш., д. 1, стр. 1 ООО «Институт Био Препаратов» ОГРН 1047796711588

Чтобы характер тверже стал

Помогут свечи, святая вода и четверговая соль...

Здравствуйте, уважаемая редакция! Меня очень беспокоит мой сын. Он добрый и мягкий мальчик, и этим все пользуются. Друзья часто соблазняют его алкоголем, чтобы он выпил вместе с ними, а он отказаться не может. Да это относится не только к алкоголю. Помогите, пожалуйста, чем-нибудь.

И еще вот что. Я распространяю лотерейные билеты. Скажите, как сделать так, чтобы их у меня хорошо покупали?

Нина, Республика Беларусь.

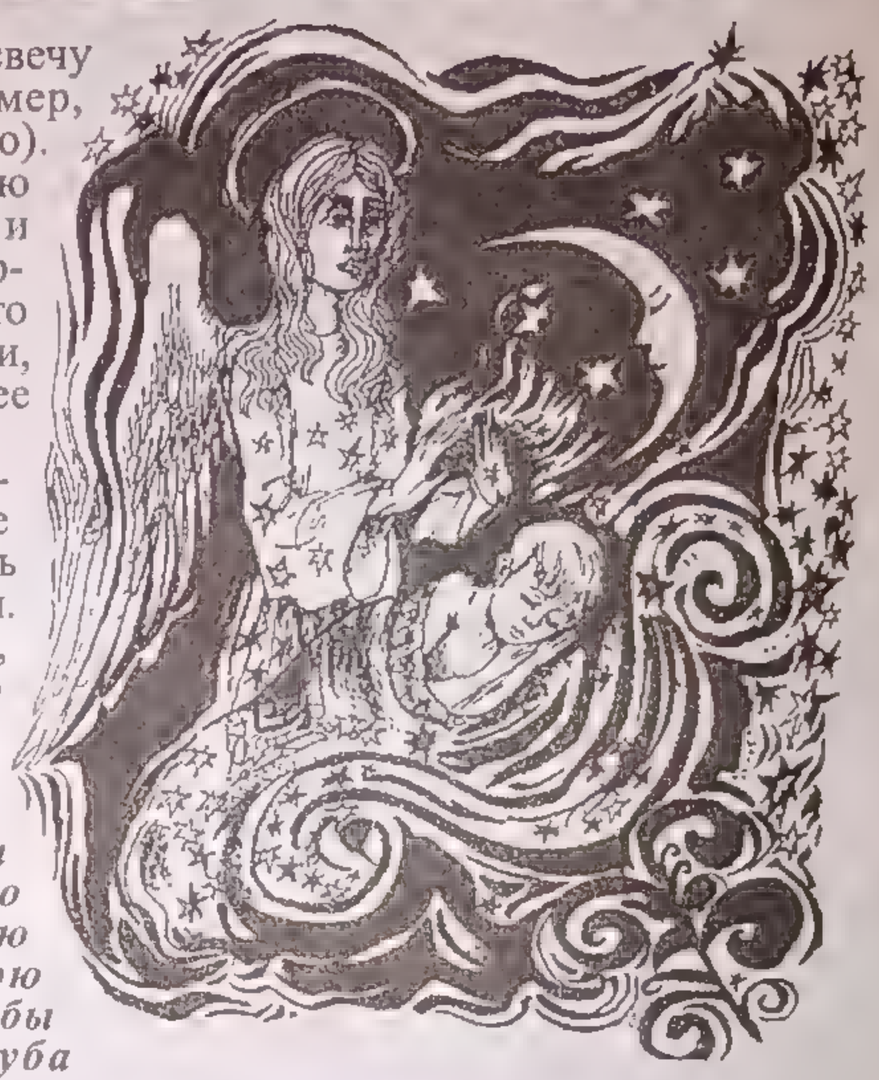
Мягкость - не самая плохая черта характера. Но бывают такие ситуации, когда просто необходимо сказать решительное «нет».

Чтобы помочь вашему сыну обрести твердость характера, сделайте так. В первый день полнолуния днем купите небольшое круглое зеркальце и тонкую свечу любого яркого цвета (например, оранжевую, желтую, красную). Вернувшись домой, в глубокую тарелку налейте святой воды и добавьте в нее немного четверговой соли. Если у вас ее нет, то можно насыпать обычной соли, предварительно начитав на нее 7 раз молитву «Отче наш».

В полнолуние купите небольшое круглое зеркальце...

Рядом с тарелкой зажгите купленную свечу, а в воду положите зеркальце, чтобы оно очистилось от старой вредной информации. Когда свеча догорит до конца, выньте зеркало. Глядя на него (но чтобы вы не видели свое отражение), скажите вслух 3 раза заговор: ***«Чистой силой, твердым словом, уверенным шагом надели дитятко мое ненаглядное, мною вскормленное, мною воспитанное. Чтобы был он крепче дуба вековечного, тверже камня, сильней богатыря любого. Не на зло прошу, а на пользу. Да будет так!»***

После этого положите зеркальце на 3 дня под кровать сына в области изголовья отражением вверх. Подарите



зеркало сыну, и каждый раз, когда он будет смотреться в него, то почувствует прилив сил и уверенность.

А чтобы ваши лотерейные билеты хорошо покупались, начитывайте на них трижды заговор: ***«Как по осени листы с деревьев разлетаются, так и вы в людские руки идите, денежки мне несите. Именно!»***

Если родственники «загостились»...

Шесть лет назад у родственников были проблемы, и я пустила их пожить. Тогда я болела и думала, что они мне будут помогать. Но не тут-то было! Они не только не заботятся обо мне, но и хотят выжить меня из собственной квартиры! Не хочу им зла, пусть они просто тихо и мирно уедут...

Елена, Пермский край.

Вряд ли на родственников повлияют слова, даже если вы прямо скажете, чтобы они уезжали, ведь их присутствие слишком затянулось.

Дождитесь, когда останетесь дома одна. Обойдите всю квартиру с зажженной свечой против часовой стрелки, начиная с входной двери, читая заговор: ***«Открываю замок, открываю порог, силой за руку беру, вон из дома вывожу рабов (имена родственников)».***

Потом подметите пол, начав с самой дальней комнаты, двигаясь к выходу, приговаривая: ***«Когда пол подметают, то ненужное убирают, и мне, (ваше имя), рабы (имена родственников) в доме не нужны. Я их выметаю, подальше жить отправляю. Да будет так!»*** Мусор соберите в пакетик и выбросьте подальше от дома.

Вечером, когда все лягут спать, поставьте на стол угощение домовому, низко поклонитесь и скажите 1 раз: ***«Хозяин мой, домовой, угощение прими и мне помоги. Стану я тебя просить (имена родственников) из дома проводить. Хозяин мой, домовой, отправь их домой!»***

Наутро оставленное угощение скормите животным.

Где ты, домовой?

Говорят, что при переезде на новое место нужно не забыть взять с собой домового. А мы его не взяли. Скажите, как его снова пригласить на жительство?

Алла, Кемеровская область.

Если вы чувствуете, что домового у вас нет, то попробуйте заманить в квартиру, как говорится, бесхозного домового.

Возьмите веник и из четырех углов выметите сор в центр комнаты, сказав 1 раз: ***«Я тут, а ты где-то там. Что же быть порознь нам? Приходи, будем вместе жить, будешь наш дом сторожить. Будем мы тебя уважать и ватрушками угощать. Приходи, заходи и живи».***

Веник на ночь оставьте в центре комнаты, а на стол поставьте блюдечко с угощением.

ПАРНИКИ

Идеальный выбор садовода-огородника. Парники состоят из пластмассового каркаса, соединителей, держателей пленки и самой специальной пленки, хорошо пропускающей ультрафиолет, так необходимый для фотосинтеза растений. В разобранном виде изделия легкие и малогабаритные, доступно и быстро собираются и разбираются.

Парник секционный большой. Габариты (ДхШхВ): 3,1х1,1х1,0м. Предназначен для выращивания томатов, перцев, а также для посадки и выращивания рассады различных овощных культур после схода снега на садовых участках.
Лот 30614.
Цена 1749 руб.

Парник секционный малый. Габариты (ДхШхВ): 3,1х0,5х0,6м. Предназначен для выращивания огурцов, низкорослых помидоров, кабачков, перцев, баклажанов, арбузов, а также цветов.
Лот 30762. Цена 1249 руб.

ПР-ВО РОССИЯ

ПОДАРОК

КОМПЛЕКТ "СУХОЕ ГОРЮЧЕЕ"

для розжига костров, мангалов, каминов и печей при дожде, ветре и сырых дровах

Чтобы заказать парники, отправьте письмо с указанием лота по адресу: 101000, Москва, а/я 344 (укажите свой почтовый адрес, индекс, а также фамилию, имя и отчество) или же позвоните по тел. (495) 926-18-28 (круглосуточно). Укажите код публикации 3329 и получите в подарок комплект "сухое горючее".

САУНА ДЛЯ ДОМА

Все знают об оздоровительном эффекте паровой сауны: нормализуется кровяное давление, активизируется обмен веществ, укрепляется сердечно-сосудистая система. Вместе с потом выходят токсины и шлаки, в результате улучшается работа почек. Нормализуется водно-солевой обмен, кожа становится упругой и шелковистой. Лечение и профилактика заболеваний ревматического характера. Сгорает холестерин - виновник атеросклероза. Снижается уровень молочной кислоты - фактор усталости и мышечных болей. А еще с помощью домашней сауны можно проводить закаливание, профилактику простудных заболеваний, распаривание тела лечебными травами и эфирными маслами, ингаляцию для вас и ваших детей. В комплекте есть кабина сауны (в разложенном состоянии, размером 870х870х1100мм), парогенератор (компактный, емкостью 1,5л, 3 режима мощности, 220В), шланг, пульт д/у, сумка. В сложенном состоянии кабина сауны умещается в небольшую круглую сумочку диаметром 42см. Вес 4 кг.

ПР-ВО КНР

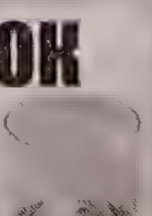
Лот 31158. Цена 7700 руб.

Чтобы заказать сауну для дома, отправьте письмо с указанием лота по адресу: 101000, Москва, а/я 344 (укажите свой почтовый адрес, индекс, а также фамилию, имя и отчество) или же позвоните по тел. (495) 926-18-28 (круглосуточно). Укажите код публикации 3330 и получите в подарок комплект «Кремневый активатор».

Кремень благодаря сильным бактерицидным свойствам является отличным средством профилактики гриппа. Комплекта "Кремневый активатор" хватит на 50 тонн чистейшей кремневой воды. Вода, активированная кремнем, приобретает приятный вкус, чистоту и может долго храниться.

отличное средство профилактики гриппа

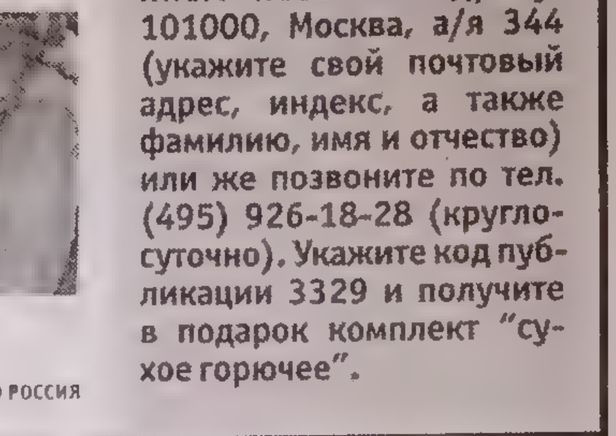
ПОДАРОК



КРЕМНЕВЫЙ АКТИВАТОР

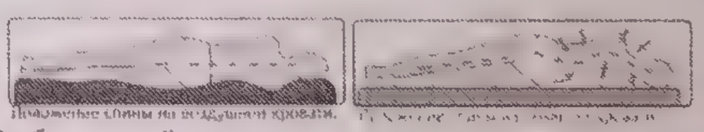
ВОЗДУШНЫЙ ДИВАН-КРОВАТЬ

СО ВСТРОЕННЫМ ЭЛЕКТРОНАСОСОМ 220 В



- велюровая (бархатистая, приятная на ощупь) поверхность надежно удержит от скатывания простынь;
- встроенные подушки добавят комфорта;
- кровать не скрипит;
- встроенный электронасос (220 В) обеспечит надувание (сдувание) за 3 минуты.
- расчетная нагрузка 273 кг;
- габариты в сложенном состоянии 46х33х18 см.

ПР-ВО КНР



Выбери свой размер:
102х208х50 см.
Лот 30749. Цена 3999 р.
162х208х50 см.
Лот 30988. Цена ~~4999~~ р.
Цена 4499 р.

СПОРТИВНАЯ СУМКА **В ПОДАРОК!**
удобная и прочная спортивная сумка для компактного хранения дивана-кровати

Чтобы заказать диван-кровать, отправьте письмо с указанием лота по адресу: 101000, Москва, а/я 344 (укажите свой почтовый адрес, индекс, а также фамилию, имя и отчество) или же позвоните по тел. (495) 926-18-28 (круглосуточно). Укажите код публикации 3331 и получите в подарок гематитовый браслет.

ПОДАРОК

ГЕМАТИТОВЫЙ БРАСЛЕТ ДИЗАЙН UNISEX

РЕКЛАМА

ПОДАРОК ВХОДИТ В СТОИМОСТЬ ТОВАРА

ООО "Компания "Крон-Сервис", (Верхоянская ул д 18 корп 2, ОГРН1057748012233)

Что ждет, что сбудется?

Ни для кого не секрет, что характер, поведение и даже судьба человека находятся под властью небесных светил.

Чтобы людям легче было приспособиться к жизни, астрологи, наблюдая за расположением звезд, дают множество рекомендаций, как лучше поступить в той или иной ситуации.

Кроме того, светила могут предсказать каждому человеку счастливый день, когда даже самые рискованные действия принесут прибыль и успех.

А еще можно вычислить счастливые и неудачные месяцы, чтобы узнать, чего ждать от жизни в этот период, чем лучше заняться и чего делать не стоит.

Для этого гадания вы должны знать день недели вашего рождения. Каждый из этих дней имеет свой номер. Например, понедельник числится под номером 1, вторник - 2... воскресение - 7.

Потом вам нужно определиться с цифрой месяца, на который собираетесь гадать: январь - 1, февраль - 2... ноябрь - 11, декабрь - 12.

Теперь сложите число дня недели своего рождения с числом месяца. К примеру, вы родились 30 июля 1976 года. Это была пятница, значит, ваше число 5. А погадать вы хотите на октябрь, которому соответствует число 10. Складывайте цифры до тех пор, пока не получится однозначное число: 5+10=15, 1+5=6. Теперь смотрите значение.

Если сумма чисел равна «1», то это значит, что месяц, на который вы гадаете, будет для вас удачным во всех отношениях. Вас ждет успех во всем, как в работе, так и в личной жизни. В этом месяце вы можете расслабиться и плыть по течению - вам ничего не угрожает.

Если вам выпала «2», то в загаданном месяце будьте готовы к неприятным сюрпризам. Велика вероятность серьезно поругаться с дорогим человеком даже из-за пустяка. Также в это время вы будете чаще подвергаться обману. Вам следует быть более осторожным и стараться контролировать ситуацию.

Какой месяц лучше посвятить семье, а какой - работе?

«3» - этот месяц благоприятен для новых начинаний. Именно сейчас подходящее время для смены работы, поиска новых знакомств, переезда, свадьбы и так далее. Если же вы ничего не собираетесь менять в своей жизни, то посвятите этот месяц работе - в скором времени она обязательно принесет свои плоды.

Если в сумме получилась «9», то вам предстоит месяц новых возможностей и впечатлений.

«4» говорит о том, что в загаданном месяце вам лучше плыть по течению и быть тише воды, ниже травы. Но это не значит, что все время вы бесцельно просидите в укрытии: будьте созерцателем, набирайтесь опыта, наблюдайте. Потом полученные знания могут принести определенную пользу.

«5» - в целом месяц пройдет спокойно. И если что-нибудь и случиться, то не спешите бить тревогу. Пустите дело на самотек - все решится само собой. А еще в этом месяце хорошо делать шаги для исполнения желаемого.

Если у вас получилась цифра «6», то это говорит о том, что загаданный месяц необходимо посвятить семье, ведь именно в это время вам будет проще всего решить проблемы личного характера. Также хорошо навестить родственников, с которыми давно не виделись. Если же нет такой возможности, то хотя бы позвоните им.

«7» - вас ожидает довольно сложный месяц. Возможно, возникнет угроза вашему доброму имени и репутации. Недоброжелатели могут пустить о вас неприятный слух. Если такая неприятность все-таки случится, то постарайтесь как можно скорее разобраться с ней. А еще постарайтесь в этом месяце не рисковать и не играть в азартные игры - удача не на вашей стороне.

«8» - в этом месяце опасно находиться в людных местах и посещать общественные мероприятия. В это время вы как никогда уязвимы перед сглазом, порчей, приворотом и другими видами колдовства.

Если в сумме у вас получилась «9», то это значит, что вам предстоит месяц новых возможностей и впечатлений. Но будьте осторожны: везде есть свои подводные камни. Будьте начеку и не относитесь ко всему происходящему в этом месяце слишком легкомысленно.

Между Пасхой и Святой Троицей

Какие обряды проводят в праздник Преполовение?

Дорогой «Морфей»! Расскажите, пожалуйста, о празднике Преполовение. Что это за праздник и какие обряды принято проводить в этот день?

Дарья, Архангельская область.

Преполовение отмечается на 25-й день после Пасхи, знаменуя календарную середину между двумя праздниками: Пасхой и Праздником Святой Троицы.

В этот день принято молиться о спасении душ близких людей и просить Господа покровительства над страждущими.

Одна из легенд гласит, что както раз в этот день за Богоматерью с ребенком на руках гнались разбойники. Путь им преградила река. Богородица бросилась в воду, но почувствовала, что начинает тонуть, так как с ребенком плыть трудно. И тут она взмолилась своему младенцу, чтобы тот даровал ей третью руку. Неожиданно у Богородицы появилась третья рука, и она благополучно достигла противоположного берега.

Возможно, в связи с этой легендой главным обрядом на Преполовение, которое в этом году выпадает на 28 апреля, как и на Крещение, было и остается водосвятие - освящение воды. Набранную в колодце или из родника воду относят в церковь и просят священника освятить ее. Если же у вас нет возможности посетить храм, то воду можно освятить сами.

Осиновой или березовой веточкой в течение минуты помешивайте воду по часовой стрелке, приговаривая: ***«Водичку мешаю, злые чары изгоняю».*** Потом, крестя воду этой же веточкой, скажите, 3 раза: ***«Крестное знамение из воды преполовенской черноту изгонит, тьму темную прогонит, нечистых духов испепелит, крест живой силой воду наделит. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь».***

Осиновой или березовой веточкой помешивайте воду по часовой стрелке.

После такого обряда вода приобретает магические и целебные свойства, и ее можно использовать в обрядах и ритуалах.

Например, говорят, что еда, приготовленная на преполовенской воде, намного полезнее и вкуснее обычной. Но перед тем как готовить обед, на воду трижды начитывают молитву «Отче наш» и 3 раза заговор: ***«Пусть еда принесет пользу каждому, кто ее отведает! Аминь».***

Также преполовенскую воду добавляют в пищу домашним животным, чтобы они не болели, ею кропят поля и землю на садовом участке - от сглаза и порчи, ее пьют всей семьей натощак, чтобы целый год оставаться в добром здравии.

А еще с помощью преполовенской воды можно привлечь удачу. Для этого налейте воду в нераненый стакан, опустите в нее свой нательный крестик и скажите: ***«Сам Христос мне помогает, меня от бед защищает, удачу мне отдает, по жизни за руку ведет. Аминь».*** Воду выпейте и перекреститесь.

Как помочь дочери

Мне кажется, что моя дочка попала в какую-то секту. У нее появились странные друзья, которые вбивают в ее голову какой-то религиозный бред. Иногда ее неделями не бывает дома, а когда возвращается, то сама не своя: у нее постоянно меняется настроение, частые нервные срывы и тому подобное. Подскажите, пожалуйста, что мне делать?

Надежда, Омская область.

Если вы, уважаемая Надежда, твердо уверены, что дочка стала жертвой сектантов, то вам просто необходимо принять какие-то меры. Обязательно поговорите с ней, постарайтесь разузнать о ее новых знакомых, где они работают и чем занимаются. Если ваши опасения подтвердятся, то вам нужно обратиться в соответствующие органы.

А еще попробуйте провести ритуал, который поможет снять «пелену с глаз» вашей дочери, чтобы она осознала, в какой ситуации она оказалась.

В период убывающей луны до полудня налейте в глубокую тарелку святой воды и накройте тарелку альбомным листом, на котором напишите молитву «Отче наш».

После полудня выйдите на улицу и сорвите две короткие осиновые веточки. Веточки свяжите между собой красной шерстяной нитью так, чтобы получился крест, и опустите его в тарелку со святой водой. Ближе к вечеру достаньте крест и положите его под кровать дочери на 3 дня, сказав: ***«Ангел Божий, помоги грешнице (имя дочки) встать на путь истинный. Аминь».*** По истечении срока сожгите крест на открытом огне. А святую воду дайте выпить дочери перед сном.

Как почистить огород

Дорогой «Морфей»! Бывшая соседка по даче мне всегда говорила, что до начала огородного сезона обязательно нужно почистить энергетику земли. Я никогда не следовала ее совету, но потом об этом услышала и от других садоводов, мол, расти все лучше будет. Скажите, пожалуйста, как это сделать?

Людмила, Нижегородская область.

За зиму, когда земля отдыхает от рук человека, на ней оседает огромное количество негативной энергии. Ведь в этот период мы меньше всего следим за состоянием земли, а те садоводы, которые живут в городе, вообще не видят ее весь зимний сезон.

Поэтому каждой весной просто необходимо чистить энергетическое поле земли. Возьмите чистую трехлитровую банку и протрите ее тряпочкой, смоченной в святой воде. Затем на 12 альбомных листах бумаги напишите по одному разу такой заговор: *«Светлым словом, светлым заговором, заклинаю матушку-землю на хороший урожай, на хорошую плодовитость. Пусть вся чернь сгинет, в дали дальние уйдет. Да будет так!»*

Потом подожгите эти записки и положите их в банку. Когда они прогорят, развейте пепел, оставшийся от них, над землей, обходя кругом свой участок и читая заговор: *«Круг замыкаю - добро призываю, круг замкну - зло прогоню. Да будет так!»*

Женский оберег для внучки

Когда моя внучка была маленькая, она вышивала бисером, крестом, вязала, все время сидела дома. Сейчас же она все время гуляет, дома почти не появляется. Скажите, как ее вновь сделать домашней и хозяйственной?

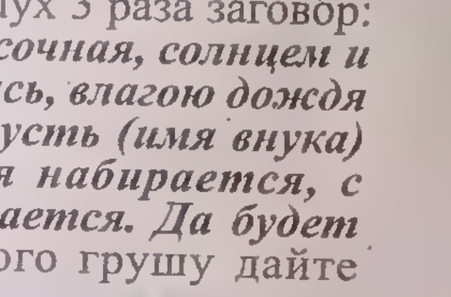
Ольга, Калининградская область.

Ничего удивительного, что вашей внучке больше не интересно находиться дома и вышивать крестиком. По мере того как она будет взрослеть, у нее будут появляться новые интересы, знакомства, потребности.

А вот чтобы ваша внучка не теряла женственности, всегда оставалась утонченной, трудолюбивой, вам нужно подарить ей любое украшение (серьги, браслет, медальон), сделанное из рябины или березы.

Но прежде чем подарить украшение внучке, начитайте на него 7 раз заговор: *«Женское дерево, (название дерева), девичья заступница, всели в (имя внучки) женские чары, женскую долю, пусть очаг охраняет, беды в дом не пускает. Да будет так!»*

Учись, не ленись!



Моему внуку очень тяжело дается учеба. До летних каникул осталось всего 2 месяца, а он не торопится исправлять оценки. Скажите, как сделать так, чтобы он сам стремился хорошо окончить учебный год?

Алла, Забайкальский край.

Вам, уважаемая Алла, нужно провести обряд, который пробудит во внуке любовь к учебе. В любой четверг или воскресенье купите грушу, немного переплатив за нее.

Дома, слегка зажав фрукт в правой руке, скажите вслух 3 раза заговор: *«Как ты, груша сочная, солнцем и светом наливалась, влагою дождя питалась, так пусть (имя внука) учения и знания набирается, с умом-разумом знается. Да будет так!»* После этого грушу дайте съесть внуку.

Заговор от злости и гнева

Подскажите, пожалуйста, как справиться с мгновенными приступами гнева? Буду очень признательна.

Раиса, Республика Казахстан.

Когда вы почувствуете, что вас охватывает волна злости и гнева, сделайте 3 глубоких вдоха и выдоха, после чего скажите 1 раз (можно про себя): *«Господи, меня от греха сбереги, справиться с гневом помоги, бесу мою душу не уступай, меня с дороги правой свести не дай. Аминь».*

«Морфей», № 8(176), апрель 2010 г.

Подписные индексы 16558, 14218

Главный редактор В.И.УРУСОВА
Телефон (831) 432-98-13, **e-mail** morfey@gmi.ru

Рисунки М.КОТЕЛЬНИКОВОЙ, Е.МАРТЫНОВОЙ, Т.ТКАЧЕВОЙ

Учредитель ЗАО «Издательство «Газетный мир»

Издатель ЗАО «Издательство «Газетный мир»

Адрес издателя и редакции: 603126, Н. Новгород, ул. Родионова, 192, корп.1, www.gmi.ru

Рекламное агентство
Телефон (831) 434-88-20, **факс** (831) 434-88-22, **e-mail** reclama@gmi.ru

За достоверность рекламной информации ответственность несет рекламодатель

Служба продаж
Телефоны: (831) 275-98-68, 275-97-53, 275-97-54, **e-mail** sales@gmi.ru

Служба экспедирования и перевозок
Телефон (831) 434-90-44, **e-mail** dostavka@gmi.ru

Распространение в Республике Беларусь
ООО «Арго-НН». Адрес: 220030, г. Минск, ул. К.Маркса, д.15, офис 313, тел. 328-68-46
Подписной индекс РУП «Белпочта» 14218

Газета зарегистрирована Министерством РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № 77-7928 от 27 апреля 2001 г.

Подписано в печать 7 апреля 2010 г. в 16 часов (по графику - в 16 часов)

Дата выхода в свет 16 апреля 2010 г.

Тираж 118420. Заказ № 6807. **Цена договорная**

Типография ЗАО «Прайм Принт Н. Новгород», 603600, Н.Новгород, ул. Литвинова, 74.

4 607074 331069 10008

Газета распространяется в городах: Архангельск, Брянск, Владимир, Волгоград, Вологда, Иваново, Ижевск, Йошкар-Ола, Калуга, Киров, Комсомольск-на-Амуре, Красноярск, Курск, Мурманск, Новосибирск, Нижний Новгород, Новгород, Оренбург, Пенза, Петрозаводск, Пермь, Псков, Саранск, Саратов, Ставрополь, Тамбов, Чебоксары, Ярославль

декабрь 2003 г.

Медицина. Альтернативный подход

Самоисцеление

Долголетие

Основана в 1994 году. выходит 2 раза в месяц

Подписной индекс: для Украины 41332, для России 99243, 15602

Имя – кладезь информации

Защита от астмы

Чай для кормящих мам

Ортопедия в вопросах и ответах

Отношения врачей и пациентов

Группа крови на рукаве

Консультации сексолога

№ 23 (ДЕКАБРЬ)
2003 ГОД

В НОМЕРЕ:

Слово к читателю 2
Целебная сила молитвы 3
Защита от астмы 4
Инфаркт понарошку 5
В лабораториях мира 6
Кровный интерес 8
Советы из конверта 10
Пучок проблем 12
Чего вам не хватает 14
Лекарство для здоровых 15
Непростые взаимоотношения 16
Мы болеем 18
Нас лечат 19
Стрессам вопреки 20
Спросите сексолога 21
Со всего света 22
Травяные чаи для кормящих мам 24
На вопросы отвечают специалисты 26
Имя твое 28
Мокрое дело 30
Полезная страничка 31
Песец кролику не ровня 32

Такие Вот чудеса

По данным социологических опросов, треть россиян верит в чудеса. Из них 10 процентов – в магию и внеземные цивилизации; 17 – в существование нечистой силы; 28 – в высшее предназначение; 37 – в приметы и 62 – в народную медицину!

Догадываюсь, что остальные две трети просто не признались или не сочли нужным ответить, потому что представления о чуде у них иные, свои.

Избавление с помощью фитотерапии от тяжелой болезни, фантазии, воплощенные в жизнь наукой, рождение первенца в 48 лет – разве это не чудеса?

И главное чудо, как это банально ни звучит, наши дети – здоровые, счастливые, уверенные в своем будущем..

Что касается здоровья детей, то нынче провели Всероссийскую диспансеризацию, проверили 30,4 миллиона детей. **Только треть из них признаны здоровыми!** А у 16,2 процента обнаружены хронические патологии. Хронические! Вот такое поколение завтра станет населением страны, будет рожать детей для следующих поколений.

А насчет рожать такие дела: как показала Всероссийская детская диспансеризация, 36 процентов нынешних школьников потенциально или фактически бесплодны. То есть не смогут иметь потомство!

У мальчиков выявлены всевозможные «фимозы», «варикоцеле» и прочие урологические заболевания. Девочки-школьницы (до 35 процентов) к 17 годам имеют патологию репродуктивной системы. Это вызвано ранними сексуальными контактами уже даже в 14 лет. Не новость, что первый аборт может искалечить на всю жизнь.

Подобные болезни необходимо «перехватывать» на ранней стадии, а то можно не успеть. Наконец-то издан приказ: ежегодно, начиная с 1-го класса, детским урологам-андрологам проводить медицинские осмотры. Приказ, несомненно, нужный. Но своевременный ли! У нас что, до сих пор детей не было? И вообще, за детьми присмотр каждый день нужен, а не для отчетности.

Понимаю, вы ошеломлены. Да и мне самому не по себе стало, когда узнал об этих цифрах. Но вот еще о какой беде хотел бы вам сказать, это уже не из диспансеризации.

Для каждого десятого ребенка научиться читать, а потом писать – проблема.

Не отчаивайтесь, это не имеет отношения к нарушению интеллекта. Беда называется – дислексия. Дислектики – не больные, просто у них мозг устроен немного по-иному. Чтобы научиться говорить, достаточно слышать вокруг себя речь. Дальнейшая проблема – «звук-буква» - уже не такой естественный продесс. Родители должны не сердиться, а помогать ребенку, делать с ним ежедневные упражнения, вовремя обращаться к логопеду. Впереди школа, и надо, чтобы ребенок, не комплексуя мог общаться со сверстниками.

Повторюсь: дислексия – не болезнь, она имеет генетические корни. Какой-нибудь пращур этим страдал – гены и сработали. На пращура и сердитесь, а на ребенка ни-ни.

Но факт остается фактом: для каждого десятого ребенка, спасибо генам, научиться читать и писать – проблема. И это проблема не только лично его, но и всего общества.

И не нужно чуда, чтобы каждый взрослый понял простую вещь: дети - это наше будущее, им крайне необходима наша забота.

А. Варава

На заметку

Огромная просьба к нашим читателям высылать чистый конверт и марки. В противном случае редакция не сможет отвечать на ваши письма.

Целебная сила молитвы

Дотошные американцы, которые привыкли говорить языком цифр, исхитрились подсчитать эту силу в процентах. У пациентов одной из больниц Сан-Франциско, за которых кто-то молился (это могли быть даже посторонние люди), осложнений при сердечно-сосудистых заболеваниях было на 10% меньше, чем у контрольной группы «неотмоленных».

У нас такой «количественный» подход вряд ли возможен – другой менталитет. Но люди, по-настоящему верующие, знающие церковные правила, заболев, всегда испрашивают церковного благословения на лечение (особенно если это хирургическое вмешательство). Еще они заказывают молебен о здравии, читают акафист целителю Пантелеймону, который уже полторы тысячи лет является покровителем больных со всеми диагнозами и врачей всех специальностей. Обязательно нужно исповедаться и причаститься Святых Христовых Тайн, приложиться к мощам святых угодников. А еще хорошо попить святую воду, помазать больные места священным маслом, окунуться в святые источники. И обязательно молиться, прося у Господа прощения своих грехов и исцеления.

Люди, которые этих правил не знают, теряются – будь то сами болящие или их родственники. Надеемся, что этот материал хоть немного поможет им.

О чем молиться

Не все, тем более больные люди, способны на чтение пространных акафистов на зачастую непонятном церковном языке. Но сказать про себя, перекрестясь, «Господи, помилуй» может любой очень страдающий человек.

Во время обращения к врачам по поводу возникшего недуга верующий человек возносит молитвы к Богу с просьбой, чтобы Он умудрил лекарей правильно поставить диагноз. Любой врач – человек, более или менее опытный в медицинском искусстве. Но факторов, которые могут привести к затруднению диагностики, немало, от ошибок никто не застрахован. Поэтому, предавая себя в руки врача, надо прежде предаться в руки Божии. После вашей молитвы, когда вы сказали Господу: «Да будет воля Твоя» - решение врача надо принимать как Божий промысел о вас и вашем здоровье и, в первую очередь, о спасении вашей души.

Если предстоит операция, помолитесь Господу, чтобы Он благословил операцию, если Ему это угодно; если не угодно, чтобы отвел или перенес на благовремение, то есть на то время, когда операция послужит во благо, во исцеление, а не во зло или погубление. Помолившись так, далее надлежит все принимать безропотно, ибо нет молитвы, Господом не услышанной. А если исход операции не таков, какого ожидали вы и врачи, значит, Богу угодно, чтобы вы далее понесли крест болезни для дальнейшего очищения души.

Молитесь вместе

Желательно, если человек крещен, чтобы собственная молитва больного сопровождалась молитвой церковной. Это обычно забота родственников. Они приходят в храм, ставят свечи, заказывают Сорокоуст, то есть сорокадневное поминовение на Божественной Литургии о здравии или поминание «на Псалтирь» - книги псалмов пророка Давида (такая практика существует в монастырях и на монастырских подворьях).

Но не стоит думать, что надежность выздоровления наших близких зависит от толщины свечи, которую мы за них поставим. «Жертва Богу – дух сокрушен», - говорит псалмопевец Давид. Только молитва с сокрушением о грехах, причем грехах наших собственных, как говорят церковные люди, имеет ходатайство перед Богом.

Следует помнить, что церковная молитва о болящих имеет силу, если сопровождается еще и молитвой заказавших службу. Святитель Феофан об этом свидетельствует так: «Бог внимает молитве, когда молятся болящей о чем-либо душою. Если никто не воздохнет от души, то молебен протрещат, а молитвы о болящем не будет... Сами вы бываете на молебнах? Если нет, то и вера ваша безмолвна... Но, дав деньги, чтобы другие молились, сами сбросили с плеч все заботы».

Чем больше людей молятся о больном, тем лучше. Родственники могут договориться о совместной молитве. За больного могут молиться и посторонние люди. В православной практике принято подавать милостыню нищим и просить помолиться (как о здравии живых, так и об упокоении умерших). Считается, что молитва юродивых и нищих особенно угодна Богу.

На памяти каждого православного храма десятки случаев, когда соборная молитва помогла выздороветь больному.

Да будет вам по вере вашей

Сейчас нам уже трудно представить положение верующего пациента в 60-е и даже 80-е годы, когда люди скрытно носили даже нательный крест. Однако и тогда священники причащали в больницах тех, кто об этом просил. В те времена, когда было запрещено крестить и соборовать в больницах – за это священника могли лишить права служения, – чаще всего удавалось договориться с больничным начальством. Священник обычно приходил в светской одежде и причащал духовных чад независимо от окружающих.

Сегодня ситуация иная. Подписываются договоры о совместной деятельности комитетов по здравоохранению местной администрации и епархий. На практике это выражается в восстановлении закрытых когда-то больничных храмов, строительстве часовен, оборудовании домовых храмов при больницах.

Но к главному христианскому таинству – Причастию Святых Христовых Тайн – не должно быть отношения как к медицинской процедуре. Отрадно, когда к Святой чаше человек подходит сознательно, не только с желанием исцелиться, но с надеждой приблизиться к Господу.

Усиленная молитва не может не оказать положительного воздействия. В церковном языке есть выражение «отмолить больного».

По вере дается то, о чем человек просит.

А. Петренко

Защита от астмы

Дыхание

При приступах астмы очень важно правильно дышать. Надо сесть на твердый стул и наклониться вперед. Пусть кто-нибудь из вашего окружения положит вам руки на спину. Если поблизости никого нет, то просто представьте, что на вашей спине лежат чьи-то руки.

Находясь в таком положении, сделайте медленный вдох носом, прогнав воздух до того места, где вы мысленно или фактически ощущаете прикосновение рук. При вдохе старайтесь не перемещать грудь - вдох должен быть очень спокойным. Выдох надо делать так же медленно, плавно и спокойно, как и вдох. После этого сделайте небольшую паузу и снова медленно вдохните.

При приступах астмы очень важно дышать именно носом. Не пытайтесь вдыхать ртом. Благодаря медленному, спокойному дыханию через нос вы легко справитесь с приступом. Не пытайтесь судорожно хватать воздух ртом. Паника в таких ситуациях очень опасна. Кстати, позднее этот метод, которому научила меня моя бабушка, развил и дополнил доктор Бутейко.

Паровая ингаляция

Паровая ингаляция весьма эффективна при астме. При этом надо медленно вдыхать теплый пар. Одновременно кто-то из ваших близких должен массировать вам заднюю часть шеи. Это вызовет у вас сильный кашель, который поднимет мокроту и будет способствовать ее выводу из организма. Со временем кашель пройдет, дыхание восстановится, и вам станет легче.

Массаж

При массаже, сидя на стуле, нужно наклониться вперед и массировать заднюю часть шеи и плеч. Эту несложную процедуру каждый сможет выполнить самостоятельно, без чьей-либо помощи. Человек, который сомневается в своих способностях, должен проконсультироваться с квалифицированным массажистом.

Для страдающего астмой массаж шеи и плеч станет очень хорошим подспорьем.

Особенно хорошо он действует на детей. Поэтому, если в семье есть ребенок, страдающий астмой, мать или кто-то другой из членов семьи должны обязательно научиться делать такой массаж.

Можно воспользоваться и специальными приборами, которые служат источниками пульсирующих электрических импульсов. Действуя на определенные мускулы и сухожилия, эти импульсы способствуют уменьшению их напряженности. Желательно, чтобы такие приборы всегда находились у человека, страдающего астмой, под рукой.

Правильное питание

При астме не рекомендуется есть поздно вечером, а также очень сильно наедаться, так как это может спровоцировать приступ. Некоторые продукты желательно вообще исключить из повседневного рациона или употреблять их как можно реже. К ним относятся молочные продукты, пшеница, шоколад, апельсины, алкоголь, различные химические добавки.

Астма может представлять собой аллергическую реакцию на те или иные продукты, о чем астматик порой даже не догадывается. Определить, какие именно продукты вызывают аллергическую реакцию в виде приступа астмы, непросто, но возможно. Обычно это продукт, который астматик употребляет особенно часто или в больших, чем другие продукты, количествах.

Как ни странно, при употреблении этого продукта астматик начинает чувствовать себя вроде бы лучше, а на самом деле он вредит себе. Чтобы вычислить своего пищевого врага, понаблюдайте, после каких продуктов у вас чаще всего возникает приступ, и впоследствии постарайтесь от них отказаться.

Физическая нагрузка

Многие считают, что физическая нагрузка при астме губительна. Однако нередко она идет человеку на пользу. Например, при занятиях плаванием у многих астма постепенно проходит. После нескольких месяцев ежедневных регулярных занятий легкие очищаются и дыхание нормализуется.

Причем, по многочисленным отзывам пациентов, на первых порах занятия плаванием приносят им некоторые неудобства, дыхание затрудняется. Но постепенно с каждой тренировкой дышать становится все легче и легче. Положительный эффект возникает лишь в том случае, если каждое занятие длится не менее 20-30 минут: за это время легкие успевают достаточно расшириться, что способствует их более эффективной вентиляции.

Влияние аллергенов

Как правило, астма является следствием аллергической болезни. Количество аллергенов с каждым годом возрастает. Полностью изолировать себя от всех аллергенов невозможно, но избежать воздействия на организм некоторых из них вполне реально.

Например, к мощным астматическим аллергенам относятся аэрозоли, духи, домашняя пыль. Чтобы защититься от них, достаточно не пользоваться духами и аэрозолями, почаще делать в квартире влажную уборку.

Полезные советы

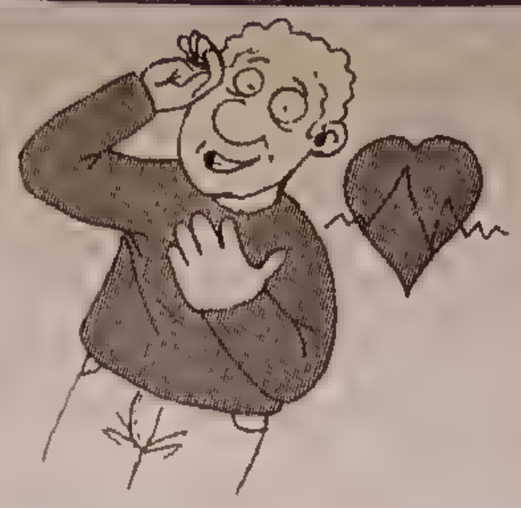
Облегчить состояние больного астмой можно с помощью иглоукалывания. Вылечить астму этим способом нельзя, но во время приступа эта процедура является весьма эффективным средством.

Хороший лечебный эффект дает физиотерапия. Если мускулы шеи и плеч становятся напряженными и препятствуют нормальному дыханию, физиотерапевтические процедуры снимут возникшее напряжение и тем самым устранят причину возможного приступа.

Вследствие приступов астмы в организме может понизиться уровень содержания магния. Это отражается на работе мышечной системы. Если кальций требуется для сокращения мускулатуры, то магний обеспечивает расслабление. При низком содержании магния мускулы расслабляются недостаточно и находятся в довольно напряженном состоянии, что вызывает затруднение дыхания. Астматику нужно всегда следить за тем, чтобы содержание магния в организме было в норме. Это поможет предотвратить очередной приступ астмы.

В. Шапаренко

Инфаркт понарошку



От 30 до 50% пациентов, госпитализированных с диагнозами «приступ стенокардии» и «инфаркт миокарда», в действительности имеют здоровое сердце. А жгучая боль в груди вызвана банальной изжогой.

Медицинское название изжоги – гастроэзофагеальный рефлюкс (в переводе с латыни – «обратный заброс из желудка в пищевод»). Жжение и дискомфорт возникают в нижнем отделе пищевода, когда туда попадает кислое содержимое желудка. Боль за грудиной иногда бывает достаточно интенсивной, отдает в шею и в руки, наводя на мысли об инфаркте. О том, что неприятные ощущения – результат изжоги, подскажет горький или кислый привкус во рту.

Откуда берется эта неприятность и что с ней делать?

1. **Отведали острого или жирного, жареного, соленого, свежеотжатого цитрусового сока, помидоров. Такая еда повышает кислотность желудочного сока и способствует изжоге.**

Что делать? Выпейте чашку ледяной воды, стакан щелочной минеральной воды без газа или столько же слабого содового раствора (щепотка питьевой соды на стакан теплой кипяченой воды). Однако регулярно пить содовый раствор нельзя!

2. **Съели лук**

Диетологи обнаружили, что он провоцирует изжогу даже чаще, чем специи.

Что делать? Ошпарьте мелко нарезанный репчатый лук кипятком, а зеленый положите 1-2 часа в холодильник – он станет не таким «злым». Выбирайте сорта, не вызывающие изжогу: русский луговой и техасский сладкий лук.

3. **Любите мятную жевательную резинку, кофе, шоколад темных сортов, регулярно пьете газированные напитки и спиртное.**

Это расслабляет сфинктер, отделяющий пищевод от желудка.

Что делать? Перейдите на кофе без кофеина, белый шоколад, аперитивы без газа и алкоголя.

4. **Делайте долгие перерывы между едой.**

Когда едят редко, но помногу, желудочный сок становится особенно концентрированным и едким.

Что делать? Закусывайте часто и маленькими порциями. Замените столовые ложки и тарелки десертными – это самое надежное средство от переедания. Поднявшись из-за стола, расправьте плечи и постойте прямо 5-10 минут, чтобы пища улеглась в желудке, а пищевод и сфинктер плотно закрылись.

5. **Ужинаете непосредственно перед сном.**

Если лечь сразу после еды, содержимое желудка затекает в пищевод.

Что делать? Ешьте за 2,5-3 часа до сна. Чтобы не страдать от ночной изжоги, поднимите изголовье кровати на 15 см или спите на высоких подушках.

6. **Курение.**

Никотин усиливает секрецию желудочного сока, повышает его кислотность, расслабляет пищеводный сфинктер, а сам процесс курения способствует заглатыванию воздуха. Все это вызывает жжение за грудиной.

Что делать? Просто бросьте курить.

7. **Изжога возникает при физических упражнениях.**

Беговая дорожка, наклоны, подъем тяжестей, гимнастика для брюшного пресса и другие виды физической активности нагнетают давление внутри желудка и способствуют забросу его содержимого в пищевод.

Что делать? Воздержитесь от еды за 2-2,5 часа до тренировки. Выберите нагрузки, не провоцирующие изжогу, например, упражнения на велотренажерах и плавание.

8. **Беременность.**

Повышение внутрибрюшного давления – главная причина гастроэзофагеального рефлюкса. Постарался и гормон беременности прогестерон – он расслабляет сфинктер между пищеводом и желудком.

Что делать? Выпейте чай с мятой обыкновенной, мелиссой или шалфеем либо проведите 30-минутный сеанс ароматерапии с эфирными маслами этих же растений, а также лимонника и иланг-иланга.

9. **Кашель.**

Кашлевые толчки вызывают сокращение диафрагмы, выталкивают желудочное содержимое в пищевод.

Что делать? Принимайте средства, успокаивающие кашель и разжижающие мокроту.

10. **Бронхиальная астма.**

Каждый второй астматик жалуется на изжогу. Во-первых, кашель и затрудненное дыхание создают перепады давления в брюшной полости, способствующие забросу соляной кислоты в пищевод. Во-вторых, бронхорасширяющие препараты расслабляют пищеводный сфинктер.

Что делать? Не допускайте приступов – пользуйтесь ингаляторами и другими противоастматическими средствами. Если какое-то из них вызывает изжогу, попросите врача заменить его.

11. **Вам уже исполнилось 40 лет.**

С возрастом снижается тонус пищеводного сфинктера – он уже не так плотно закрывает доступ в желудок.

Что делать? Приготовьте настой коры вяза ржавого, обладающего обволакивающим действием. Залейте чайную ложку сухой коры 2 стаканами кипятка, доведите до кипения и нагревайте на медленном огне в эмалированной кастрюле под крышкой 20 минут, охладите и процедите. Пейте по стакану по мере необходимости. Изжогу как рукой снимет!

12. **Стресс.**

От огорчений желудочный сок становится чересчур кислым, давление внутри пищеварительной системы возрастает, а пищеводный сфинктер плохо сокращается.

Что делать? Примите успокоительное – оно подействует, как лекарство от изжоги.

13. **Приняли таблетку аспирина.**

Это лекарство способствует выделению соляной кислоты слизистой оболочки желудка.

Что делать? Попросите врача подобрать аналог без нежелательного эффекта или спросите, чем запивать лекарство, чтобы избежать дискомфорта.

14. **Изжога возникает без видимой причины.**

Что делать? Обратитесь к врачу. Возможно, неприятное ощущение связано с гастритом, язвенной болезнью желудка или двенадцатиперстной кишки, холециститом, диафрагмальной грыжей или за жжением в пищеводе скрывается сердечный приступ.

Народные целители советуют при изжоге выпить S-1/3 стакана свежего картофельного сока.

Не запивайте шоколад молоком

Новые исследования показали, что употребление в пищу шоколада может повысить уровень содержания в крови защищающих сердце антиоксидантов, однако употребление одновременно с шоколадом молока сводит его пользу на нет. Исследователи полагают, что молоко может оказывать похожее отрицательное воздействие и на другие богатые антиоксидантами продукты, например фрукты и овощи. Антиоксиданты способствуют уменьшению количества свободных радикалов в крови. Было установлено, что продолжительное воздействие и большие концентрации свободных радикалов ведут к сердечно-сосудистым заболеваниям и образованию некоторых типов опухолей.

Шотландские и итальянские ученые решили изучить процесс абсорбции организмом обнаруженного в какао антиоксиданта под названием «эпикатехин», который входит в группу флавоноидов.

Поскольку темный шоколад содержит примерно в два раза больше флавоноидов, чем молочный, то разным группам добровольцев предлагали либо 100 граммов темного шоколада, либо 200 граммов молочного. Еще одной группе добровольцев предлагали запить съеденный темный шоколад 200 мл молока. Эксперимент проводился двойным слепым методом.

Спустя один, два и четыре часа после употребления шоколада у участников эксперимента проверили уровень антиоксидантов, содержащихся в плазме крови. «У добровольцев, которым давали темный шоколад, было замечено 20-процентное увеличение количества антиоксидантов в плазме, - говорит Алан Гроцир, член команды ученых из Университета Глазго. - Однако те добровольцы, которые ели молочный шоколад или же запивали свой темный шоколад молоком, не продемонстрировали увеличения уровня эпикатехина в плазме».

Спустя четыре часа после употребления в пищу шоколада у всех участников эксперимента уровень антиоксидантов в крови вернулся к нормальным значениям. Господин Гроцир полагает, что для извлечения максимальной пользы от шоколада следует воздержаться от употребления одновременно с ним молочных продуктов. «Вероятно, причина состоит в том, что эпикатехины соединяются с белками, содержащимися в молоке, - заявил он в интервью New Scientist. - Молочные продукты, скорее всего, подавляют абсорбцию организмом флавоноидов, содержащихся и в других типах продуктов».

ЕС утвердил правила

В Евросоюзе были утверждены новые правила по выращиванию, сертификации и маркировке генетически измененных продуктов. Всем членам Евросоюза будет необходимо привести свое законодательство в соответствие с новым документом в течение шести месяцев.

Несмотря на то что к использованию в пищевой промышленности допущены только те продукты, безопасность которых доказана соответствующими исследованиями, в рекомендации подробно рассматривается процедура отслеживания всех продовольственных товаров, содержащих измененные гены. Как говорится в пресс-релизе Евросоюза, это позволит немедленно отозвать все продукты, если они вызовут нежелательные побочные эффекты.

Новой рекомендацией также установлены правила маркировки товаров с измененными генами и нормативы по количеству модифицированной ДНК.

Что нам грозит в будущем

Почти фантастический прогноз сделали исследователи из миланского Института роста (Италия). Они рассчитали, что к 2236 году жители Земли превратятся в огромнейших монстров. Все без исключения будут страдать от ожирения и носить одежду как минимум современного размера XXL. А футболки, блузки и куртки маленьких размеров станут забавными музейными экспонатами.

По мнению ученых, нынешнее человечество слишком неумеренно в еде. Кроме того, сильно «бьет по талиям» землян малоподвижный образ жизни. В индустриально развитых странах процесс «ослабления ремешка на животе» начался еще в 60-х годах XX века. Теперь же у многих происходят изменения на генном уровне: каждое последующее поколение полнее предыдущего.

В странах «третьего мира», по прогнозам ученых, в ближайшие 50-100 лет благодаря новейшим технологиям удастся победить голод и население сможет наесться досыта, а возможно, даже сделает из еды культ.

Комфорт школьного возраста

Учителя не должны игнорировать разницу в возрасте между детьми в одном классе - у тех, кто младше, могут возникнуть проблемы с психикой.

Сотрудники лондонского Королевского колледжа наблюдали за десятью тысячами школьников от 5 до 15 лет. Оказалось, что, например, гиперактивность, поведенческие проблемы, другие расстройства психики наблюдаются в основном у тех, чей день рождения приходится на последние три месяца школьного года. «Результаты нашей работы свидетельствуют, что родившиеся в первую треть учебного года имеют шанс приобрести пси-хические расстройства в 8,3% случаев, у появившихся на свет в последнюю треть учебного года - 9,9%», - говорит руководитель исследования Роберт Гудмэн. Во многом, уверен он, это связано с тем, что учителя ожидают одинакового подхода к учебе и сходного поведения всех детей, несмотря на то, что между ними может быть почти год разницы. Например, младшие в классе способны достичь наилучших результатов для своих лет, но все равно будут позади остальных. Поэтому им часто приходится слышать, что у них проблемы с учебой, это, в свою очередь, вызывает стресс, который и становится причиной проблем с психикой.

Хотя подобные школьные проблемы менее значимы для нормального развития ребенка, чем проблемы в семье и некоторые другие факторы, тем не менее, по оценкам ученых, из 750 000 случаев психических расстройств у детей 60 000 можно было бы предупредить, если бы младшие в классе чувствовали себя более комфортно.

Гудмэн полагает, что в списках учеников обязательно надо каким-то образом учитывать или даже указывать возраст каждого ребенка, чтобы избежать подобных ситуаций. Он также напоминает, что риск развития психических расстройств в этом случае не связан со временем года, когда ребенок родился. Результаты исследования были идентичны и в Англии, где учебный год начинается в сентябре, и в Шотландии, где «первое сентября» приходится на начало марта.

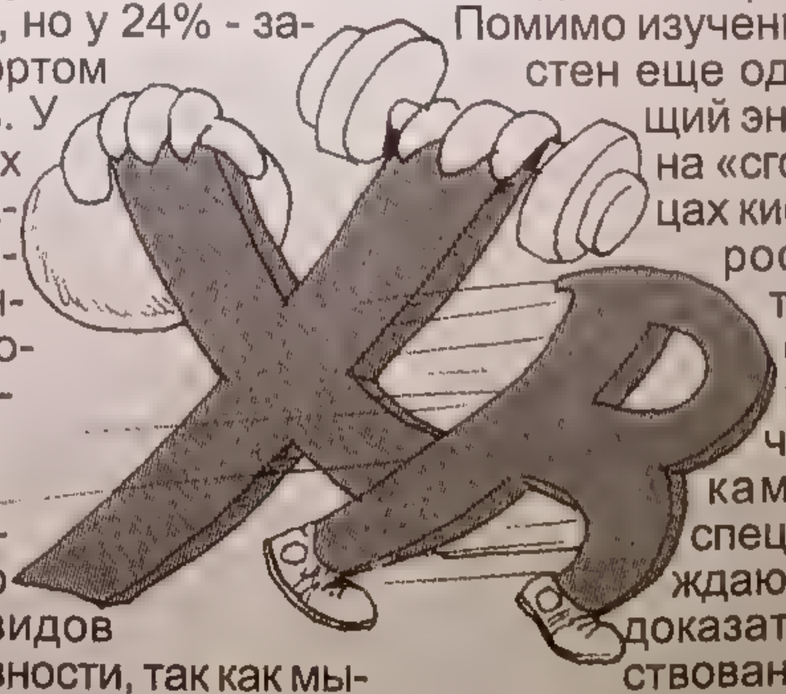
Спринтерский ген

Стать спринтером помогают не только подходящее телосложение, упорные тренировки и здоровое питание. Важную роль играют гены, считают австралийские ученые.

Генетики из сиднейского Института нервно-мышечных исследо--ваний утверждают, что лучшие спринтеры чаще других имеют особую разновидность гена ACTN3 - R-аллель, которая отвечает за производство белка актинина, входящего в состав мышечного волокна. Авторы работы полагают, что именно это позволяет мышцам сжиматься быстрее, вырабатывая больше энергии. Другая - X-аллель этого же гена в производстве актинина не участвует.

Ученые получили результаты анализов ДНК 300 атлетов, 50 из которых представляли Австралию на Олимпийских играх и других международных соревнованиях по разным видам спорта, а также аналогичные пробы «простых» жителей страны. Было обнаружено, что 95% спринтеров высшего класса имеют как минимум одну копию R-аллели, а 50% - даже две. Среди добровольце- неспортсменов одну копию имели 72%, две - 30%. Те, кто занимался видами спорта, требующими выносливости, имели одну копию в 76% случаев, две - в 32%.

Что касается X-аллели, то она встречалась в двух копиях только у 5% спринтеров, но у 24% - занимающихся спортом на выносливость. У 18% последних она присутствовала в одном экземпляре. Выявленные различия позволили исследователям предположить, что эта аллель «предназначена» именно для подобных видов физической активности, так как мышечное волокно, лишенное актинина, работает «медленнее».



По мнению некоторых экспертов в области спорта, открытие способно помочь разносторонним спортсменам найти себя, хотя, конечно, не следует сбрасывать со счетов и другие факторы, как, например, рост, вес, объем легких, психологические параметры, обмен веществ.

Некоторые ученые не согласны с выводами австралийских коллег. Помимо изученного гена, известен еще один, производящий энзим, влияющий на «сгорание» в мышцах кислорода и на их рост, а следовательно, и на способности к разного рода физическим нагрузкам. Английские специалисты утверждают, что у них есть доказательства существования и еще одного, который «отвечает» как раз за выносливость.

Кровный интерес

В этой тонкой и сложной субстанции таится масса загадок. Скорее всего, ученым пока не удалось раскрыть и десятой их доли. Именно в крови закодировано послание из прошлого – письмо-шифрограмма от наших предков. Только вместо букв в нем – эритроциты и лейкоциты, антигены и антитела.

Прошло уже 100 лет с тех пор, как австрийский ученый Карл Ландштайнер открыл группы крови человека и обнаружил в них определенные антигены, которые не позволяют смешиваться ее разным типам, а мы до сих пор живем, часто не зная, к какой из них принадлежим. Между тем это может нам пригодится не только при переливании крови, но и при выборе рациона.

Каждый тип крови – это своя система защиты против инфекций, вирусов, бактерий, токсичных соединений.

Главные стражи нашего организма – антигены – прикреплены к красным кровяным клеткам наподобие усиков-антенн. Обнаруживая вторжение на свою территорию, допустим, вируса, наши антигены вырабатывают антитела, этакие самонаводящиеся микроторпеды. Они устремляются к противнику – враждебному антигену – и прилепляются к нему. В результате вражеский вирус теряет подвижность и становится очень липким. Далее происходит то, что ученые называют агглютинацией: вирусы слепляются группами. И вот финал этой боевой операции: плененные и обезоруженные нарушители границы выдворяются из организма.

Защитные механизмы человека формировались тысячи лет. Менялась среда его обитания, образ жизни, система питания – в ответ на это преобразовывалась вся иммунная система, состав крови, создавались новые мутации антигенов. По самым мощным из них и определяется группа крови.

Если смешать две разные группы крови на стеклянной пластинке, реакция отторжения будет настолько сильной, что ее можно наблюдать невооруженным глазом: клетки одной группы будут связываться антигенами чужеродной крови.

Но мало кто знает, что такая же реакция связывания (агглютинации) происходит при смешивании крови с некоторыми продуктами питания: антигены, содержащиеся в пище, будут агглютинировать клетки крови одной группы, но прекрасно взаимодействовать с другой. Это происходит потому, что многие антигены продуктов питания подобны А- и В-антигенам крови человека – такие вещества называются лектинами. Характер их восприятия или отторжения нашей кровью продиктован генетическим наследием, передавшимся нам с группой крови.

К счастью, не все лектины, которые попадают в организм с пищей, такие агрессивные. К тому же подавляющая их часть – 95% – благополучно выводится нашим пищеварительным трактом. Остальные 5% попадаемых в кровь лектинов подразделяются на дружественные, враждебные и сохраняющие нейтралитет.

Именно изучение пищевых лектинов, их свойств и реакций на кровь разных групп позволило ученым сделать сенсационное открытие: у каждого человека должен быть свой тип питания, свои методы борьбы с лишним весом. Рецепты диет передали нам далекие предки вместе с группой крови.

Группа крови О (I)

Неандертальцы и кроманьонцы имели именно эту группу крови. Они жили в окружении первозданной дикой природы среди изобилующих всякой живностью лесов, добывая пропитание охотой и собирательством. Их система пищеварения приспособились к богатой животными белками пище с низким содержанием углеводов.

В представителях группы крови О (I) генетически заложены напор, сила, энергичность, склонность к риску. Они прирожденные лидеры, заражающие других своим неистощимым оптимизмом. Их организму просто необходимы интенсивные физические нагрузки, иначе они быстро падают духом, набирают лишний вес. Аэробика, силовая гимнастика, езда на велосипеде – для них.

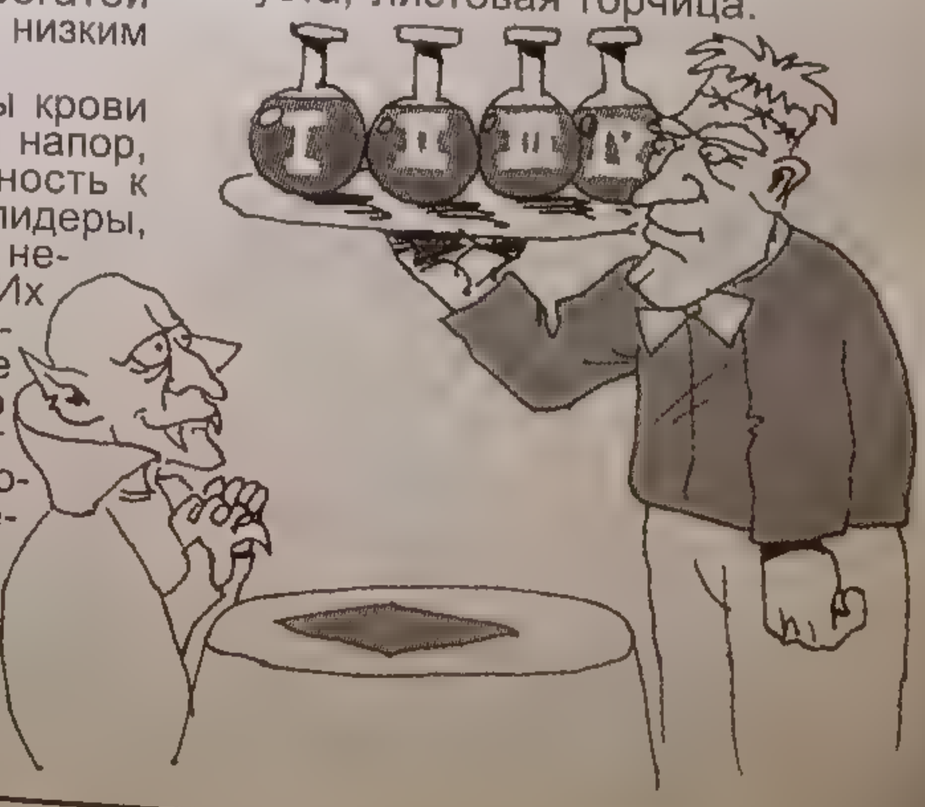
Они не могут обойтись без ежедневного куска мяса, особенно темного – говядины или баранины, а также птицы. Им полезны практически все его виды (кроме свинины и мяса гуся), ведь это именно то, чем питались их предки-охотники. Для эффективного обмена веществ нужна высокопротеиновая диета. А вот к продуктам из зерна, которые вошли в пищу человека гораздо позже, у них нет генетической предрасположенности. Содержащиеся в зерне лектины препятствуют усвоению полезных веществ у людей этой группы крови, замедляют обменные процессы, мешают эффективно использовать калории и непременно оборачиваются лишними килограммами. Если у вас проблемы с лишним весом, то отказ от мучного и продуктов из цельного зерна пшеницы, а также кукурузы и некоторых бобовых – чечевицы и фасоли – поможет эффективно сбросить его, даже не прибегая к изнуряющим диетам..

Лишь очень ограниченный набор круп – гречка, просо, рис, ячмень, рожь – подходит людям с этой группой крови.

Молочные продукты – тоже не для них. Зато рыба может стать главной составляющей диеты. Отдавать предпочтение надо скумбрии, сельди, треске.

Для сбалансированной диеты очень важны овощные блюда, но опасайтесь баклажанов и картофеля: их лектины откладываются в тканях вокруг суставов, а это чревато артритом. А вот помидоры, содержащие особо опасные для представителей группы крови А- и В- лектины, для вас вполне удобоваримы.

Из-за недостаточной функции щитовидной железы им противопоказаны некоторые крестоцветные – кочанная, цветная, брюссельская капуста, листовая горчица.



Повышенная кислотность желудочного сока тоже диктует обладателям О (I) группы крови свои ограничения: избегайте маринадов, яблочного и апельсинового сока, кислых фруктов. Особенно полезны инжир и сливы.

Группа крови А (II)

Эта группа возникла за 25-15 тысяч лет до н.э., в то время, когда охотник стал превращаться в землепашца, отвоевывая у леса делянки для посевов, и занялся одомашниванием диких животных.

Носители этой группы крови доброжелательны и терпеливы, склонны сглаживать острые углы в людских отношениях. Хотя и среди них встречаются натуры, склонные к лидерству, в целом их можно назвать добросовестными исполнителями. Склонность к гиподинамии тоже перешла к ним по наследству от первых оседлых предков. Представителям группы крови А (II) противопоказаны виды спорта, требующие тяжелых изнурительных тренировок, полной выкладки, жесткого соперничества. Для них подходят хатха-йога, китайская пластическая гимнастики, плавание, быстрая ходьба, упражнения на растяжение.

Самый полезный тип питания – вегетарианский. От мяса они полнеют. Полностью перейти на вегетарианство трудно, особенно тем, кто живет в холодном климате. Выход один – постараться заменить мясо рыбой, а говядину и баранину постепенно вытеснить из рациона курицей, индейкой и прочей домашней птицей, при этом совсем отказаться от колбасных изделий и мясных деликатесов.

Очень полезен для вас растительный белок, которого много в бобовых. Основой вашего питания вполне могут стать соевые продукты.

А вот натуральное молоко плохо усваивается людьми с этой группой крови, так как у них вырабатываются антитела на первичный сахар цельного молока. Однако совсем исключать молочные продукты – основной источник кальция – нет необходимости. Можно заменить их кисломолочными.

Овощи (кроме помидоров, баклажанов и перца) должны быть на вашем столе каждый день. Минимум варки – максимум пользы. Воздержитесь от бананов: их лектины замедляют пищеварение. Мандарины и апельсины тоже не полезны.

Группа крови В (III)

Эта группа крови появилась примерно за 15-10 тысяч лет до н.э. в предгорьях Гималаев. Ее носители – потомки азиатских кочевых племен. Здоровое питание для них – значит сбалансированное, а рацион может сочетать продукты как растительного, так и животного происхождения.

Представителей группы крови В(III) отличает гармония и уравновешенность. Они коммуникабельны, гибки в общении, обладают изобретательным умом. Для поддержания хорошей активности и формы им подходят как динамичные упражнения – аэробика, теннис, бег трусцой, так и более статичные, например китайская гимнастика, отлично развивающая гибкость и пластику движений.

При составлении диеты по возможности исключите пшеницу. Этот злак, как и ячмень, кукуруза, гречка и рожь, замедляют ваш обмен веществ, мешают эффективно расходовать энергию. А вот овес, рис и просо пойдут на пользу. Если у обладателей группы крови В есть потребность сбросить лишний вес. Эффективно помогут молочные продукты, яйца и все овощи, кроме помидоров, редьки и тыквы.

Подбирать мясные продукты вам надо особенно тщательно. Красным (темным) мясом злоупотреблять не стоит: оно может вызвать синдром хронической усталости, ослабить иммунную систему. Вместо говядины предпочтительнее баранина, мясо кролика, ягненка, оленина. А вот куриное мясо не подходит: его лектины агглютинируют эритроциты крови группы В, а это грозит инфарктами и подрывом иммунитета.

Полезны все фрукты, кроме гранатов и хурмы.

Группа крови АВ (IV)

Эта группа крови самая молодая – она появилась около 1000 лет назад. Во всяком случае, в более древних захоронениях археологи не находили останков людей с такой кровью. Но есть еще одна загадка: анализ крови, взятой с Туринской плащаницы, в которую, согласно Библии, ученики завернули распятого Христа, выявил следы именно этой группы, несмотря на то, что в евангельские времена ее еще не существовало. Кстати, по статистике, среди духовных наставников и целителей много носителей именно IV группы крови.

Кровь этой группы достаточно редка и встречается менее чем у 5% населения планеты. Слияние столь несовместимых антигенов А и В дает обладателям этой крови как сильные, так и слабые качества. Такие люди имеют более сильный иммунитет, их организм менее подвержен аллергии, лучше справляется с воспалительными процессами. Однако они более уязвимы для некоторых злокачественных опухолей, потому что их антигены могут «принять за своего» и антиген типа А, и антиген типа В.

Люди с кровью группы АВ активнее, сильнее и подвижнее носителей группы крови А, их мышечные нагрузки могут быть более интенсивными, но в умеренном режиме. Им особенно подходят длительные пешие прогулки, езда на велосипеде, плавание.

У них обычно низкая кислотность желудочного сока. И хотя организм таких людей не враждует с мясом благодаря наличию В-антигена, из-за низкой кислотности оно плохо усваивается. Мясо – главный виновник вашей полноты: если есть его более дробными порциями, вреда будет меньше. Замедляют обмен веществ и некоторые крупы – гречка, пшеница, кукуруза (замените их рисом, рожью и овсом). Главным рычагом для снижения веса должны стать овощи и соевые продукты.

Не полезны говядина и куриное мясо, их лучше заменить бараниной и индейкой. Ешьте больше рыбы – скумбрию, треску, лосось, морского окуня. А вот камбалы лучше избегать: в ее тканях содержатся враждебные вашей крови лектины. Помните, что группа крови АВ делает вас подверженным сердечным и онкологическим заболеваниям. Активно противостоять им помогут свежие овощи (все, кроме сладкого перца) и фрукты (кроме апельсинов и бананов). Хорошей работе пищеварения способствуют лимоны. В изобилии содержащийся в грейпфрутах и киви витамин С делает их особенно полезными для носителей вашей группы крови.

А. Петренко

Извилистые пути хламидиоза

- Хламидиоз действительно чаще всего передается половым путем. Однако существует ряд заболеваний со стороны бронхолегочного аппарата, в частности такие, как пневмонии, причиной которых является заражение хламидией. Поэтому довольно часто у людей бывает сочетание инфекции хламидиоза, передающейся половым путем, и одновременно с этим - инфекция со стороны легких, также вызываемая возбудителем хламидиоза. Важно знать, что хламидиозными инфекциями, передаваемыми половым путем, занимается дермато-венеролог, а заболеваниями со стороны легких - пульмонолог. Прежде чем лечить бронхит или пневмонию, вызванную хламидиозным возбудителем, должны быть проведены исследования мокроты, в частности на хламидиоз, и при выявлении этого возбудителя проводится соответствующая антибактериальная терапия в зависимости от чувствительности к тому или иному антибиотику.

Почему болит живот

- Боль возникла сразу после обильной еды, особенно жирной, мучной или острой пищи, скорее всего - это несварение.

- Если боль возникла через 2-3 часа после еды, при этом ощущаются распирание в животе, неприятный вкус во рту, сопровождающиеся обильным слюнотечением и отрыжкой, то возможен гастрит.

- Если после еды возникают боль в подложечной области, изжога, рвота - симптомы очень похожи на язву желудка. Для язвы двенадцатиперстной кишки характерны голодные боли, уменьшающиеся после приема пищи.

- Если после тряской езды или после обильного питья возникла острая боль в животе, в поясничной области, скорее всего это почечная колика - опасное неотложное состояние, требующее врачебной помощи.

- Если внезапно возникла острая боль внизу живота, начавшаяся в пупочной области, затем переместившаяся вправо, усиливающаяся при нажиме и при попытке лечь на левый бок, - аппендицит. Следует немедленно вызвать «скорую помощь».

Боль в животе нельзя снимать обезболивающими средствами.

Питание без радионуклидов

Садово-огородные культуры не все на себя принимают удар. В силу своих биологических особенностей наиболее чистыми считаются клубни картофеля, огурцы, помидоры, редис и капуста. За ними следуют свекла и морковь. Больше всего радионуклидов - в горохе, фасоли, бобах и щавеле.

Из ягодных культур наиболее чистые - земляника, крыжовник и малина. В большей мере загрязнены черная и красная смородина. Незначительно поддаются загрязнению семечковые и косточковые культуры (яблоки, груши, вишни, сливы и т.д.).

На приусатдебных участках, находящихся в зоне контроля, необходимо исключить из пользования горох, бобы и фасоль. Нельзя также высевать в качестве предшественников под овощные культуры картофель и бобовые.

При минимальном содержании радионуклидов обычная кулинарная обработка может значительно снизить их содержание. Лишь простое вымачивание мяса в течение двух часов в соленом растворе позволяет уменьшить содержание цезия в 2 -3раза.

При приготовлении блюд из овощей после мытья лучше снять с них кожуру на 3-5 мм, а капусту очистить на толщину не менее трех листьев. В яйцах наиболее загрязнена радионуклидами может быть скорлупа. Поразному накапливаются радионуклиды в грибах в зависимости от их вида. Меньше всего их в белых, строчках, подосиновиках, подберезовиках, опятах осенних, лисичках, подзеленках; больше - в моховиках, маслятах, говорушках и подцубниках.

В рацион питания необходимо включать пищевые продукты, способствующие ускоренному выведению радионуклидов из организма и уменьшению их накопления. Применение высокобелкового рациона повышает устойчивость организма к хроническому внутреннему облучению и снижает всасывание долгоживущих радионуклидов. Повышают устойчивость организма к радиационному воздействию также морские продукты, такие как кальмары и морская капуста, водоросли, в состав которых входят микроэлементы и витамины, способствующие уменьшению содержания стронция в организме.

Метионин, необходимый для выведения радионуклидов, поступает в организм с творогом, сыром, мясом, рыбой, яйцами и водорослями. Кроме того, молоко и молочные продукты, яйца богаты кальцием, который уменьшает накопление в организме стронция-90. Калий, поступающий со свеклой, курагой, урюком, орехами, уменьшает накопление цезия-137.

Ежедневный рацион питания должен включать достаточное количество натуральных витаминов, которые не только обладают радиозащитным действием, но и мобилизуют защитные силы организма, способствуют повышению иммунитета. Источником витамина С являются шиповник, облепиха, черная смородина, цитрусовые, петрушка, красный слапкий перец. Витамином К богаты растительные масла, кукуруза, зеленый горошек, семечки, орехи, печень.

Введение в рацион питания овощных и фруктовых соков с мякотью увеличивает поступление витаминов и способствует выведению радионуклидов. Подобным свойством обладают пектиновые вещества, которые содержатся в яблоках, грушах, черной смородине, сливах, крыжовнике, малине.

вишнях, винограде, лимонах. Особенно велико содержание пектина в кожуре цитрусовых.

Питаясь рафинированной пищей, человек не дополучает пищевые волокна и витамины. Эти блюда должны быть на столе ежедневно. В салаты обязательно добавляйте белокочанную капусту, помимо всего она очищает кишечник от конечных продуктов обмена веществ.

Наказание храпом

Храп возникает в результате ослабления гортанной мышцы. Это не только доставляет беспокойство окружающим, но и может быть опасно для того, кто храпит. Чтобы повысить тонус гортанной мышцы, можно попробовать потренировать ее, выполняя следующие упражнения:

1. Закрыть рот и дышать носом. Напрячь заднюю стенку языка и силой оттянуть его к горлу. Повторять упражнение несколько раз в день, делая 10 -15 движений языком.

2. Громко произносить звуки «и», «ы», «у», напрягая мышцы шеи. Упражнение повторять по 20- 25 раз в день в течение месяца.

Натоптыши

подошвенные

Мозоли на ногах возникают не только от постоянного трения и давления обувью, причиной их появления могут быть также общие заболевания организма, нарушение обмена веществ или авитаминоз, несоблюдение правил гигиены. Немало страданий причиняют подошвенные мозоли - натоптыши. Они очень толстые, желтоватого цвета с белыми пятнами. При ходьбе вызывают сильное жжение, боли отдают по всей ступне, и сильно устают ноги. Больше всего страдают от натоптышей при плоскостопии. В этом случае необходимо вылечить мозоли и носить специальную обувь.

Заниматься лечением самостоятельно можно, если вы не страдаете диабетом или сосудистыми расстройствами. При появлении красноты на мозоли, трещины и кровотечения, нагноения или при необходимости удаления к врачу обращаться - обязательно!

Для лечения мозолей народная медицина располагает достаточным количеством доступных каждому средств. Но прежде чем приступить к атаке на мозоли, исключите из своего рациона апельсины, ограничьте употребление алкоголя, кофе и сахара, чтобы поддержать в организме необходимый баланс минералов.

А теперь выбирайте любой рецепт по своему усмотрению.

1. Предварительно вымытые ноги подержите 20 минут в чистой мыльной воде с добавлением двух чайных ложек соды. После этого втирайте в кожу мозоля растительное масло. Размягченный мозоль можно попробовать осторожно счистить пемзой. Но не перестарайтесь и не доводите процедуру до появления болевых ощущений! Затем смажьте кожу вазелином и закройте это место марлей.

2. Соленые холодные ванночки (1 столовая ложка каменной соли на 1 литр холодной воды) хорошо размягчают ороговевшие участки кожи. Ванночка снимает боль, жжение, размягчает кожу. Продолжительность ее - от 5 до 25 минут.

3. Наденьте хлопчатобумажные носки, пропитанные растительным маслом, а сверху - полиэтиленовые пакеты и еще одну пару носок. Снимите компресс через несколько часов и вымойте ноги теплой водой. На ночь в проблемные участки полезно втирать касторовое масло.

4. Компресс из желчи или сырых ягод рябины, перекрученных через мясорубку, наносят на подошвенные мозоли и надевают носки. Через несколько часов компресс смыть теплой водой.

5. Натоптыши можно смазывать свежим соком репчатого лука, чеснока, картофеля или алоэ.

Летучие бактерии

Универсального рецепта, к сожалению, нет, потому что не одна причина может дать такую реакцию. Хотя достоверно известно: неприятный запах - это летучие сернистые соединения, связанные с деятельностью бактерий. Где они поселились - давайте разберемся. Начнем с полости рта.

Если не соблюдается гигиена (чистка зубов дважды в день и полоскание рта после каждого приема пищи), на зубах образуется микробный налет, который и является прекрасной средой для развития микробных колоний.

При пародонтозах и пародонтитах между зубом и десной возникает карман, в котором задерживаются остатки пищи - питательная среда для размножения микробов. Кстати, уютно устроиться они могут и под зубными протезами.

Сухость слизистой оболочки рта - еще одна причина активизации микробов. А возникает она у тех, кто храпит по ночам; при хроническом насморке и фарингите; вследствие антибактериальной терапии, длительного использования гормональных средств и приема атропина; у людей курящих и «уважающих» алкоголь. Все это может вызвать сухость слизистой оболочки рта и привести к дисбалансу его микрофлоры.

Нередко сухость и неприятный запах изо рта отмечаются при предменструальном синдроме, при нарушениях работы внутренних органов, нарушении обмена веществ. Например, при сахарном диабете появляется запах ацетона, как и при голодании, когда происходит интенсивный распад белков. При нарушениях азотистого обмена (чаще всего при болезнях почек) отмечается запах аммиака.

И наконец, не забывайте о еде. Неприятный запах могут вызывать острые приправы, сыр, лук, чеснок. Эти продукты не только приводят к сухости во рту, но и содержащиеся в них соединения серы попадают в кровь и выделяются через легкие несвежим дыханием. Аналогичный механизм действия и у алкоголя. Поэтому бороться с запахом после употребления таких продуктов достаточно сложно.

Подготовил А.Корнев

ПУЧОК ПРОБЛЕМ

Чем больше внимания женщина уделяет карьере, тем меньше его остается на все остальное, в том числе и на создание причудливых причесок. Следовательно, главную роль начинают играть сами волосы, их внешний вид. Конечно, есть счастливчики, чью идеальную шевелюру не портят неправильное питание, стрессы, загрязненная окружающая среда, яркое солнце, химическая завивка и неверно подобранные шампуни. Но таких – единицы. Большинство же в той или иной степени недовольны состоянием своих волос и хотели бы исправить положение.

Волосы просто так не теряют былого очарования. Исчезновение блеска и упругости, появление перхоти, повышение жирности или сухости кожи – это сигналы, которые посылают волосы, надеясь на спасение. Иногда проблема скрыта настолько глубоко, что решить ее может только специалист. Но в большинстве случаев даже несложные манипуляции значительно улучшают их состояние и внешний вид.

Как причесываться

Бабушкин совет насчет «100 взмахов расчески» устарел. Он был актуален, когда люди редко мылись: таким способом попросту удаляли грязь. Ныне главное правило – мягкое, щадящее обращение. Пользуйтесь гребнями с редкими зубцами и щетками с мягкой щетиной. Не причесывайтесь слишком часто, чтобы не повредить волосы.

Как мыть голову

Поверхность кожи можно сравнить с экосистемой, которая изначально предназначена для защиты от различных агрессивных воздействий. Но под влиянием разных факторов (это и плохая экология, и стрессы, и различные заболевания) баланс экосистемы нарушается, и ее защитная функция ослабевает. Начинаются проблемы с шевелюрой: раздражение кожи головы, аллергические реакции, выпадение волос, себорея.

Для того чтобы усилить и поддержать защитные свойства кожи, существует гамма средств, начиная от различных шампуней (мультивитаминных, укрепляющих, восстанавливающих, корректирующих и регулирующих), бальзамов-ополаскивателей, восстанавливающих масок до настоев и отваров, приготовленных по рецептам народной медицины. Поэтому частое мытье головы не принесет никакого вреда, а наоборот, придаст волосам пышность, упругость и блеск, создаст видимость густоты.

Нужен ли кондиционер

После использования кондиционера или ополаскивателя волосы меньше путаются и не электризуются. Однако подбирать эти средства нужно строго в соответствии со своим типом волос.

Как сушить

Прежде чем вытирать волосы досуха, сначала промокните их полотенцем. Мокрые волосы легче повредить, поэтому расчесывайте их очень аккуратно гребнем с редкими зубцами. Длинные волосы лучше начинать расчесывать с концов, постепенно приближаясь к корням. Фен незаменим, когда надо добиться эффекта пышности и густоты, но пользоваться им нужно не часто и осторожно – в режиме слабой сушки холодным воздухом.

Как делать массаж

Эта всегда популярная процедура в наше время вновь переживает второе рождение: исследования подтвердили, что массаж головы помогает при выпадении волос, улучшает кровообращение и питание волосяных фолликулов. Профессиональный массаж предлагают многие салоны-парикмахерские, но вы можете его делать и дома, до мытья волос, используя всевозможные средства для их укрепления, а также каждый раз, стоя под душем. Движения должны быть легкими, ласкающими: слишком интенсивный массаж подходит далеко не всем.

Что есть

Лучшая диета для укрепления волос – та, которая улучшает общее состояние организма. Старайтесь есть меньше животных жиров, соли, сахара и больше фруктов, свежей зелени, хлеба из цельного зерна; ежедневно выпивайте не менее 8 стаканов жидкости.

Большинство специалистов считают, что разумно сопровождать диету приемом поливитаминов и минеральных добавок, особенно тех, что содержат цинк, железо, селен, фолат и биотин. Их недостаток часто приводит к выпадению

волос. Порой волосы выпадают из-за стресса - тогда помогут витамины группы В. При выпадении волос советуем прибегнуть к помощи фитотерапии.

Крапива и лопух – всему голова

Эти сорняки – настоящие целители при обильном выпадении волос. Мойте голову без мыла и лучше всего на ночь процеженными настоями и отварами из;

- листьев крапивы: 100 г листьев залейте 0,5 л горячей воды, добавьте 0,5 л столового уксуса, нагревайте смесь на медленном огне 30 минут;
- корня лопуха: 50 г измельченных корней залейте 1 л крутого кипятка, настаивайте час в закрытой посуде.

Масляный экстракт корней лопуха («репейное масло»), который продается в аптеке, ежедневно втирайте в кожу головы. Одновременно пейте (по 0,5 стакана 4 раза в день) настой травы крапивы, приготовленной по такому рецепту: 1 столовую ложку листьев залейте 2 стаканами крутого кипятка и нагревайте на медленном огне 15 минут.

Втирайте без устали

Ежедневно в течение 1,5-2 месяцев втирайте в кожу головы процеженные теплые настои:

- цветков василька: 1 столовую ложку цветков залейте 1 стакан крутого кипятка и таким же количеством столового уксуса, выдержите смесь на медленном огне 15 минут;
- листьев березы: 1 столовую ложку листьев залейте 1,5 стакана крутого кипятка, настаивайте 2 часа в закрытой посуде, процедите.

Ополаскивайте волосы после каждого мытья настоями:

- листьев шалфея: 50 г листьев залейте 1 л крутого кипятка, настаивайте 2 часа в закрытой посуде. После ополаскивания не сушите волосы в течение 30 минут.
- травы тысячелистника: 4 столовые ложки травы залейте 0,5 литра крутого кипятка, выдержите на медленном огне 15 минут и 45 минут при комнатной температуре и процедите;
- плодов можжевельника: 2 столовые ложки плодов (можно использовать хвою) залейте 2 стаканами крутого кипятка, настаивайте при комнатной температуре до охлаждения;
- листьев розмарина: 2 чайные ложки листьев залейте 1,5 литра крутого кипятка, выдержите на медленном огне 15 минут. Кстати, в народе розмарин называют «бабушкин волос» - конечно же, из-за его уникальных способностей сохранять шевелюру.
- корневищ аира: 4 столовые ложки измельченных корневищ залейте 0,5 литра крутого кипятка, выдержите на медленном огне 15 минут и настаивайте в закрытой посуде 45 минут, процедите.

Польский рецепт

Возьмите по 100 г измельченной крапивы двудомной и настурции (используют целые растения вместе с корнями), смешайте и залейте 0,5 литра 60%-ного спирта. Настаивайте в закрытой емкости в темном месте в течение 10 дней, затем процедите. Полученной настойкой ежедневно в течение двух недель смазывайте кожу головы. Будьте осторожны, чтобы настойка не попала в глаза!

Цыганский рецепт

Очистите луковицу среднего размера, порежьте ее на кусочки и опустите в стакан рома. Закройте крышкой и настаивайте 24 часа. Выньте лук, а полученной жидкостью ежедневно массируйте кожу головы.

Восстанавливающий лосьон

25 г луковой шелухи залейте 200 мл 60%-ного спирта, добавьте 5 штук измельченной гвоздики и настаивайте 2 недели в плотно укупоренной посуде в темном месте. Втирайте в кожу головы ежедневно.

Целебные маски

- Из черемши (дикий чеснок): кашицей из свежеистолченных луковиц намажьте кожу головы за 2 часа до мытья. Делайте это обязательно раз в неделю.
- Маска из лука репчатого делается так же, как предыдущая.
- Если волосы стали интенсивно выпадать после беременности, делайте в течение месяца такую маску: очистите 2 луковицы и 1 головку чеснока, измельчите в ступке или чесночнице, добавьте к полученной смеси 2 чайные ложки сока лимона, поваренную соль на кончике ножа. Чтобы отбить запах чеснока и лука, капните в смесь чуть-чуть духов. Наложите маску на кожу головы, через 1-2 часа смойте ее и ополосните голову 1-2 л воды с соком 1 лимона.

Улучшают рост волос

- Плоды облепихи (свежие или замороженные). Их можно есть или заваривать, как чай, и пить его 1/3 стакана 2 раза в день после еды. Можно добавить по вкусу мед или сахар.
- Отвар из молодых веток облепихи: 20 г свежих веток с листьями измельчите и добавьте 1 стакан крутого кипятка, выдержите на медленном огне 20-30 минут, процедите и смачивайте полученной жидкостью кожу головы и волосы ежедневно на ночь.
- Настой из листьев магнолии крупноцветковой: 3 столовые ложки измельченных листьев залейте литром крутого кипятка, настаивайте в закрытой посуде. Полученным настоем мойте голову (без мыла) еженедельно.
- Тополь черный (почки свежие или сухие): 2 столовые ложки почек разотрите с таким же количеством сливочного масла. Полученной мазью смазывайте кожу головы на ночь.

Чего вам не хватает

Тому, кто подвержен простуде, необходим витамин С. Если «полетели» зубы, значит, организму не хватает кальция. Вот, пожалуй, и все, что мы знаем о симптомах дефицита витаминов и минералов. На самом деле таких признаков гораздо больше.

Ученые-диетологи разработали тесты, с помощью которых за считанные минуты можно определить, какие именно витамины и минералы требуются вашему организму.

Способ раннего обнаружения дефицита витамина B_6 (пиридоксина).

Вытяните руки вперед, поверните ладони вверх и сгибайте два последних сустава четырех пальцев одновременно на обеих руках до тех пор, пока кончики пальцев не коснутся ладони (нужно не сжимать руку в кулак, а только сгибать два сустава). Если вы не сможете этого сделать, вероятен дефицит витамина B_6.

Но во многих случаях специальных тестов не требуется, нужно просто обращать внимание на небольшие недомогания.

Неприятный запах изо рта

Может свидетельствовать о недостатке витамина B_3 (ниацина). Им богаты мясо домашней птицы, говядина, печень, морская рыба, бобовые, пророщенные пшеничные зерна.

Долго не проходящие гематомы (синяки) даже при слабых ушибах

Часто это признак дефицита витаминов С (аскорбиновой кислоты) и Р (рутина). Проанализируйте своё питание. Не забываете ли вы ежедневно есть цитрусовые, капусту, помидоры, зеленый перец? Кроме того, после еды обязательно съешьте хотя бы ломтик апельсина, мандарина или лимона, желательно вместе с цедрой. Полезно принимать 1000 мг витамина С в день.

Часто возникающие головокружения и шум в ушах

Могут указывать на недостаток витаминов B_3 и Е (токоферола), а также марганца и калия. При таких симптомах полезны орехи, зеленые листовые овощи, свекла, зеленый горошек, яичные желтки, цитрусовые, бананы, семечки подсолнуха. Можно также принимать 50-100 мг витамина B_3 один раз в день и 400 МЕ витамина Е тоже раз в день.

Проблемы с глазами: неспособность быстро адаптироваться в темноте, частое воспаление, покраснение век, ощущение жжения, появление ячменей

Связаны с дефицитом витаминов А и B_2 (рибофлавина). Восполнить их можно, включив в рацион рыбу, яичные желтки, печень, сливочное масло, зеленые листовые или желтые овощи, молоко, сыр, дрожжи. Другой вариант – принимать по 1000 МЕ витамина А 1 раз в день, 100 мг витаминов группы В утром и вечером и 500 мг витамина С.

Перхоть

Появляется в том случае когда организму недостает витаминов B_{12}, B_6, F и селена. Витамин B_{12} содержится в печени, говядине, свинине, молоке и молочных продуктах, витамин F – в растительном масле, арахисе, грецких орехах и семечках подсолнуха; селеном богата капуста брокколи, лук, помидоры, проросшие злаковые и мясо тунца.

Тусклые, ломкие, рано и быстро седеющие волосы

Обусловлены дефицитом витаминов комплекса В, витамина F и йода. Чтобы вернуть волосам здоровье и красоту, надо регулярно включать в рацион продукты, богатые этими витаминами, а также морепродукты, йодированную (а лучше морскую) соль. Витамин F в таблетках предпочтительнее принимать во время еды.

Выпадение волос

Связано с нехваткой витаминов группы В, а также С, Н, инозита и фолиевой кислоты. Фолиевую кислоту в достаточном количестве содержат свежие зеленые овощи, фрукты, сухие пивные дрожжи и печень. Витамина Н (биотина) много в орехах, говяжьей печени и почках, неочищенном рисе и пивных дрожжах, а мало кому известный витамин инозит входит в состав печени, цельного зерна, цитрусовых, пивных дрожжей.

Высокая восприимчивость к инфекциям

Указывает, что организм нуждается в витамине А и пантотеновой кислоте (витамин B_5). Как уже говорилось, витамином А очень богаты печень, яичные желтки, сливочное масло и желто-оранжевые овощи (прежде всего морковь). Витамин B_5 можно получить из пищевых и пивных дрожжей, бобовых. Особенно много этого витамина в дыне. Во время эпидемии гриппа часто болеющим людям стоит дополнительно принимать витамин А – до 10000 МЕ через день и 1-2 г витамина С.

Бессонница

Причиной тоже может быть недостаток в организме определенных витаминов и минеральных веществ. Это прежде всего витамины комплекса В, биотин, калий и кальций. Позаботьтесь о том, чтобы на столе постоянно были листовая зелень, цитрусовые, бананы, семечки подсолнуха, пивные дрожжи, дыня, бобы, изюм. Кроме того, источник нужных веществ – говяжья печень, почки, неочищенный рис, молоко и молочные продукты, рыба, яйца, злаковые.

Мышечная слабость, болезненные ощущения в ногах, ночные судороги

В этом виноват недостаток витаминов B_1 и B_6. Избавиться от неприятных ощущений помогут пивные дрожжи, неочищенное зерно, свинина, свиная печень, орехи, бобовые, картофель, цельные злаки, морская рыба.

Кровотечения из носа

Связаны в основном с дефицитом витаминов С, К и Р. Рекомендуется почаще включать в рацион цитрусовые, помидоры, капусту, зеленый перец, смородину, богатые витамином С; йогурты, рыбий жир, свежие листья люцерны (в них содержится витамин К), корочки апельсинов, лимонов и мандаринов, в состав которых входит витамин Р.

Г. Хоменко

Лекарство для здоровых

Все компоненты смешать. Взять 1 ст. ложку смеси, залить стаканом кипятка и настоять в течение 30 минут, после чего процедить и выпить в течение дня.

Демографические сдвиги, характерные для XX века, вместе с ростом населения нашей планеты вызвали довольно заметное увеличение количества пожилых и старых людей. Предпринимались попытки омолодить организм гормональными препаратами и другими средствами, но они оказались безрезультатными. Как выяснилось, такого рода задачу можно решить лишь с помощью гериатрии - комплексного воздействия на стареющий организм с профилактической и лечебной целями различными методами и средствами натурального и природного происхождения.

Хотя методы и средства гериатрии не могут полностью остановить биологические процессы старения, они способны в той или иной степени затормозить наступление преждевременного старения, тонизировать нервную систему, повысить невосприимчивость организма к внешним и внутренним раздражителям. Одним из ведущих лечебно-оздоровительных факторов является лес. **Лесной воздух**, его ароматы, чистота и свежесть благотворно воздействуют на центральную нервную систему, обмен веществ, закаливают и укрепляют организм.

В комплексной терапии при пожилом и старческом возрасте большое значение имеют растительные препараты. Для повышения тонуса центральной нервной системы витаминизированную пищу рекомендуется сочетать с лимонником, аралией, диоскореей, женьшенем, алоэ. В терапии стареющего организма широко используют также экстракты и настои растений. Имеющиеся и разрабатываемые разнообразные формы применения препаратов из растительного сырья способствуют возможности отодвинуть старость, удлинить трудовое и творческое долголетие. В настоящее время намечены пути активного вмешательства в процессы старения, особенно преждевременного. Положительный эффект отмечен при лечении начальных форм склероза сосудов головного мозга препаратами из диоскореи кавказской. Лечебные результаты выразились в улучшении сна, настроения, памяти, уменьшении раздражительности, утомляемости и головных болей, головокружения, нормализации кровяного давления. Лечение препаратами диоскореи проводилось в течение 10 дней. После перерыва в 5-10 дней лечение повторялось.

Существует ряд и других природных средств, благотворно влияющих на состояние здоровья и тем самым способствующих долголетию человека. К природным гериатрическим средствам относятся **цветочная пыльца, пчелиный мед, пчелиный яд, прополис, пчелиный воск.** Цветочная пыльца, или перга, богата азотистыми веществами, углеводами, витаминами (особенно рутином и каротином), ростовыми гормонами, минеральными солями, жирообразными и другими веществами природного происхождения. Отмечена ценность применения меда с женьшенем (женшеневый мед) и с хвоей (хвойный мед). Такие сорта меда заметно улучшают деятельность сердечно-сосудистой, нервной и дыхательной систем, желудочно-кишечного тракта, а также оказывают на организм общеукрепляющее, противомикробное и ранозаживляющее действие. Кроме того, мед при наружном применении в виде масок, кремов, лосьонов и жидкостей способствует укреплению волос.

В ряде растений (в зародышах зерновых, сахарной свекле, картофеле, хмеле) содержатся гормональные вещества. Учеными клинически доказано положительное действие аппликаций из экстракта хмеля.

Для предупреждения старения рекомендуются **ванны с липовым цветом и мятой** (по одной горсти высушенных цветков липы и листьев мяты на 3 л теплой воды). Хвойные ванны делают с добавлением 2 ст. ложек или 4 таблеток соснового экстракта. Можно пользоваться настоем из хвои свежесобранных сосновых веток: 2-3 горсти хвои, отделенной от веток, заливают кипящей водой и настаивают в течение 20 минут. Настой процеживают и добавляют в ванну.

Известен такой рецепт омолаживающего сбора: 4 ст. ложки цветков черной бузины, 3 ст. ложки корня аира, 3 ст. ложки корней девясила, 1 ст. ложка корня дягиля, 3 ст. ложки цветков таволги, 2 ст. ложки корня любки, 1 ст. ложка кукурузных рыльцев.

Цветочную пыльцу с целью омоложения организма следует употреблять ежедневно по 1 ст. ложке во время еды. Для предупреждения процессов старения полезно также принимать такие препараты, как апилак (по 2 таблетки 3 раза в день после еды под язык) и пангамат кальция (по 2 таблетки 3 раза в день).

К народным средствам омоложения организма относятся:

- отвар коры красной рябины: 200 г коры кипятить 2 часа в 0,5 л воды и пить по 20-80 мл 3 раза в день перед едой;
- отвар молодых почек вереска: залить 20 г почек 200 мл воды, прокипятить и пить как чай;
- баклажаны, кедровые и грецкие орехи, абрикосы, баранина, красное вино (не более 100 мл в сутки).

В начале XX века проблемам старения большое внимание уделял швейцарский профессор Сезар Ру - один из крупнейших хирургов своего времени. Стараясь найти причину завидного долголетия горцев, он объяснял этот феномен благотворным влиянием на организм воздуха, **насыщенного ароматом альпийских цветов и трав.**

Ученый предполагал, что летучие вещества растений, проникая через легкие и кожу в организм человека, бальзамируют его соединительную ткань и тем самым препятствуют наступлению старческих изменений в организме. Вместе с тем ароматические вещества растений убивают или задерживают развитие болезнетворных микробов и предохраняют организм от инфекционных заболеваний.

В своей клинике в Лозанне Сезар Ру успешно лечил ароматами горных растений нервные и некоторые другие заболевания. Он считал, что растения гор выделяют больше целебных веществ, чем растения равнин. В настоящее время факт взаимодействия растений с помощью летучих и нелетучих соединений уже не вызывает никаких сомнений.

М. Софер

НЕПРОСТЫЕ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ

Взаимоотношения между врачами, больными и родственниками пациентов, в теории, должны быть простыми и понятными. Но на практике они – всегда проблемы. Очень часто врачам приходится сталкиваться с тем, что пациенты и их родственники не понимают самых простых (с точки зрения врача, конечно) вещей. Из-за этого нередко возникают более чем двусмысленные ситуации, перерастающие в жалобы и прочие конфликты. Иногда эти ситуации становятся поводом для анекдотов. Иногда – трагедий. Вот несколько характерных примеров.

Для чего нужен бензин

Рассказывая о том, что необходимо принести больному после операции и ссылаясь на тяжелое материальное положение лечебных учреждений, врач попросил достать авиационный бензин. Родственники, не разобравшись в чем дело, и не уточнив количество, на следующий же день прикатили его целую бочку – была у них такая возможность. Прикатили, и спрашивают, хватит ли на сегодня, а завтра они еще бензовоз подгонят…

Бензовоз – это всегда хорошо. Особенно в эпоху повального энергетического кризиса. Вот только для медицинских нужд необходимо было всего-навсего 100-200 граммов дефицитного высококачественного бензина. Для чего конкретно? Дело в том, что после операции на рану необходимо наложить повязку и как-то ее закрепить, чтобы она не отвалилась через пять минут. С этой целью обычно применяют следующую методику. На некотором расстоянии вокруг раны кожу смазывают особым медицинским клеем – клеолом, а потом прямо на тело клеят повязку. Клеол надежно фиксирует марлевую повязку, высыхает быстро, но… Но вот отдирать его потом очень неприятно, да и после нескольких перевязок на теле больного образуется плотная клеоловая корка. Она, порою, доставляет больше неприятных ощущений, чем сама послеоперационная рана. Как же бороться с таким безобразием? Лучше всего – при помощи авиационного бензина. Клеол представляет собой растворенную в эфире смолу хвойных деревьев. Резонно, что снимать клеоловую корку эфиром – идеальный вариант, если бы не другие свойства эфира. Не будем сильно распространяться о его хорошо известном наркотическом эффекте, хотя после десятка перевязок и врач, и медсестра чувствуют себя, мягко говоря, не очень. Обладая высокой летучестью, эфир быстро испаряется – на каждого больного уходит около половины флакона. И где ж его набраться?

Компромиссом как раз и является высококачественный бензин: токсическое действие намного меньше, расход ниже, эффективность по снятию клеола – почти такая же.

О пользе курения

О вреде курения знают все. А вот иногда врачу приходится настаивать на том, чтобы пациент закурил. И действует он во благо, а не во вред. Почему?

Заядлый курильщик, выкуривающий за день пару пачек сигарет, после операции и обезболивания с применением искусственной вентиляции легких очень часто начинает сильно кашлять. Обостряется хронический бронхит курильщика, известный в народе под названием «перхунец». Безудержный кашель усиливает боль в послеоперационной ране, и даже провоцирует несостоятельность наложенных швов. При кашле мы привыкли принимать таблетки или микстуры – их существует великое множество: от самых дешевых, до самых дорогих. Однако микстуры и таблетки от кашля сразу после операции на органах брюшной полости не назначаются – заставить больного их проглотить еще можно, только вот они не подействуют. Ведь желудок и кишечник начинают работать в лучшем случае на второй-третий день. Так как же поступить? Пусть больной мучается или… Вот в таких ситуациях иногда проще разрешить больному закурить. Привычное зелье купирует приступ кашля, облегчает отхождение мокроты.

Само собой разумеется, что некурящих заставлять курить никто не будет. Вроде бы тут все понятно, но… Курение в лечебных учреждениях запрещено – раз. Больной может быть в палате не один – это два. Родственникам всех остальных больных все не объяснишь – три…

Техника не подвела

Научно-технический прогресс принес, как известно, очень много чего хорошего. Например, появились глюкометры. Это такие приборы, которые позволяют измерять уровень сахара в крови.

Современные индивидуальные глюкометры разительно отличаются от лабораторных монстров прошлого столетия, когда громоздкая процедура определения сахара крови занимала почти час, и требовала специально подготовленных лаборантов-биохимиков. Нынешние приборы имеют размеры мобильного телефона, работают быстро и способны длительное время хранить информацию о проведенных измерениях. Они сразу же завоевали широкую популярность, а вслед за ней последовала столь же широкая волна рекламаций и претензий со стороны пользователей. Суть их сводилась к тому, что ими якобы отмечалось несоответствие между

показаниями приборов и введением рекомендуемого врачами-эндокринологами количества инсулина, что в ряде случаев приводило к трагическим последствиям.

Естественно, последовали самые тщательные проверки. Как и следовало ожидать, после их проведения выяснилось – погрешности в измерениях большинства индивидуальных глюкометров не выходили за рамки дозволенных. Тогда как пациенты, вооруженные супертехникой, очень часто брали на себя функции доктора и ставили эксперименты над собой, самостоятельно «регулируя» дозу инсулина. И еще – они не учитывали; что сахар крови натощак совсем не такой, как после приема пищи. Натощак он всегда ниже. Короче, получилась достаточно типичная ситуация, которую мягко можно обрисовать так - врач объяснял, а больной его если и слушал, то не понял.

К каждому прибору дается инструкция пользования, однако, редко встретишь человека, читающего эти инструкции. Еще реже – выполняющего. Уж как разжевывают очевидное дотошные в вопросе инструкций и руководств американцы, но с фирмами-производителями покупатели судятся без конца. К сожалению, самая умная техника пока не заменяет обычного врачебного осмотра. Давая какие-то рекомендации, врач основывается не только на своем опыте, но и на опыте коллег.

Кутюрье «Санитарка Клава»

Всем хорошо известно, что белье в медицинских учреждениях отличается от домашнего. Но речь дальше пойдет не о простынях с дырами и не о замызганых наволочках. Это привычные вещи – и дыры, и предметы. А некоторые больницы и вовсе практикуют такой порядок – на больничную койку со своим бельем. Подобный расклад не совсем законен, однако тоже становится почти привычным. И все же в больнице есть белье, которое в домашних условиях не применяется, а значит, больные с ним в большинстве своем не знакомы. Вот, например, бахилы.

Слово русское, старинное, означает род чулок с завязками, надевающихся поверх обуви либо вместо нее. Возможно, что существует более правильная трактовка слова, однако суть значительно от нее не изменится. В медицине бахилы применяются очень широко. Идет врач в операционную или в реанимационную палату – надевает бахилы. Больные, перед тем, как улечься на операционный стол, тоже надевают бахилы.

Однажды в одно хирургическое отделение в сопровождении консула поступил иностранец из географически дальнего, но политически почти ближнего зарубежья. Диагноз банальный – острый аппендицит, нужна операция. Как водится, после согласования с представителем дипломатического корпуса, пациента препровождают в предоперационную, где санитарка, следуя стандартной процедуре, предлагает ему раздеться и подает иностранцу бахилы, говоря: «Надевайте!». Сказала, и умчалась по своим санитарским делам. Больной взял бахилы и принялся их рассматривать. Русский язык он знал плохо, хотя и понял, что ему дали нечто из одежды. Бахилы, естественно, были разные – один, побольше, от одного комплекта, другой, поменьше, – от другого. Покрутив некоторое время их в руках, иностранец решает проблему использования незнакомых предметов белья следующим образом. Бахил побольше он надевает на голову, а в тот, который поменьше, удобно размещает мошонку и детородный орган...

К чести медицинского персонала, международный скандал не возник – хохот, конечно, был, но не в предоперационной, а в другом месте. Санитарка отошла от стандартов, и не стала орать на больного с применением ненормативной лексики, которая понятна любому иностранцу и без переводчиков. Из ситуации она вышла артистично – подала больному еще одну пару бахил (одинаковых!) и помогла их надеть на ноги.

Иностранцы «сервисом» остались очень довольны...

Недобровольная эвтаназия

Эвтаназия – или добровольный уход из жизни под руководством и наблюдением медиков, проблема неоднозначная и чрезвычайно сложная. Законодатели многих стран встают в тупик, когда возникает необходимость разрешить или запретить эвтаназию. А в практической работе врачи часто сталкиваются с тем, когда они становятся орудием родственников, которые, движимые совершенно другими мотивами, укорачивают жизнь своим безнадежно больным близким. Проблема эта не менее сложная, нежели эвтанзия в чистом виде.

Поступает в больницу больной. Он без сознания, но с ним несколько близких родственников. После осмотра, врачи делают однозначное заключение – исход заболевания будет летальный, независимо от того, какие они предпримут меры. Но попробуйте отказать такому пациенту в госпитализации! Ураган, тайфун, цунами – детские игрушки, по сравнению с тем катаклизмом, который последует. Если заболевание нехирургического профиля, то проблема решается относительно спокойно – больной укладывается в палату, где ему проводится «лечение». А если больной хирургический, скажем, с запущенным тромбозом кишечника, то врач, отлично зная исход, просто обязан предложить операцию. Однако больной-то без сознания! Значит, разрешение на операцию должны дать ближайшие родственники – таков закон. В 99,9% они, не раздумывая, движимые исключительно гуманными побуждениями и надеющиеся на чудо, такое согласие дают. Больше того – настаивают. И врач идет на операцию. Редко, когда после нее, больного успевают перевести в палату – смерть, как правило, наступает еще на операционном столе. И если больному было отпущено без операции прожить еще сутки, то операция эти сутки у него отобрала.

Доброе ли дело сделали родственники? Судите сами. По существу, они приняли за больного решение об уходе из жизни. Орудием выступил врач. Эвтаназия? Или...

Сложно? Еще бы!

Профессор Алек Митчелл

Мы болеем

Существуют типы людей, которые болеют похожими болезнями и к которым применим общий подход в лечении. Что это за типы? Это психотипы, принадлежащие к одному и тому же знаку зодиака. Итак...

ОВНЫ - пациенты нетерпеливые, болеть «не любят и не умеют», а потому в положении больного чувствуют себя отвратительно и никогда в постели не залеживаются. Болеют недолго, но остро, как правило, с температурой, так как болеют «по Марсу», а значит, агрессивно. К врачам обращаются в самом крайнем случае.

ТЕЛЬЦЫ - консерваторы, на дух не переносят экспериментальных методов лечения, новинок медицины. Для них все должно быть проверено и перепроверено, выглядеть солидно, но... не особенно дорого. Финансовая сторона лечения для Тельца имеет первостепенное значение. Телец - пациент хотя и исполнительный и терпеливый, но мнительный, пессимистичный и болеет «по Венере».

БЛИЗНЕЦЫ - болеют трудно, поскольку к заточению в больницу относятся так же, как и к тюремному. Рождены они для движения и общения, а больница выбивает их из жизненного ритма. Благо с врачом такие больные быстро находят общий язык. Но при условии, если врач понимает, что Близнеца лучше лечит «живое слово», нежели «мертвая таблетка». Так как Близнецы к болезни относятся легкомысленно, то, как правило, с визитом к врачу опаздывают (хотя и носят «сандалии Меркурия»).

РАКИ - пациенты особые. Тонкие интуиты, «лунные» Раки вовремя почувствуют начало заболевания и никогда не опоздают к врачу. Беда другая: воспримут недуг они слишком эмоционально, что тяжким бременем ляжет на психику. Эмоциональный и задушевный контакт с врачом - это все, что требуется для скорейшего излечения Рака. И в любом случае на пользу идут водные процедуры.

ЛЬВЫ - пациенты беспокойные и плохо представляющие себя в качестве больного. Но даже в этом состоянии они потребуют от медперсонала к себе повышенного внимания, а также чтобы «все крутилось» вокруг них. Мысль о слабости и беспомощности угнетает гордого Льва, однако завидное природное здоровье и способность быстро восстанавливать силы (поскольку Львы болеют «по Солнцу») помогут скорейшему выздоровлению.

ДЕВЫ - самые благодатные пациенты врачей. Лечить Деву - одно удовольствие! Нет более понимающего и дисциплинированного больного, чем Дева. Но это, если врач не допускает промашек или ошибок. В противном случае конфликта между врачом и Девой не избежать, и потеря врачебного авторитета охладит взаимоотношения, что, естественно, отдалит и выздоровление. Разумное питание и соблюдение диеты - вот лучшие лекари, поскольку болеют Девы «по умному Меркурию».

ВЕСЫ - больные чувствительные и ранимые и требуют к себе от врача повышенного внимания. Грубое или необдуманное слово в адрес такого больного - удар по лечению. Не диктовать и не навязывать должен врач такому больному, а сопереживать и «советоваться», как сделать лучше. Такт и дипломатия врача - помощники в лечении. Эстетика процедур тоже имеет значение: неряшливость и небрежность персонала могут отбить охоту у Весов к лечению, поскольку болеют они «по Венере, сотканной из воздуха».

СКОРПИОН - пациент не из простых и перед лечением требует серьезной психологической подготовки. Факт заболевания действует на Скорпиона угнетающе, а природная замкнутость и недоверчивость лишь усугубляют положение. Немудрено, что если в палате нет должного порядка и взаимопонимания, то первым в этом обвинят Скорпиона. Найти с ним общий язык трудно не только врачам, но и соседям по палате. Такова природа Плутона-«интригана», по которому болеет Скорпион.

СТРЕЛЬЦЫ - поначалу тяжело переживают болезнь, но со временем привыкают к ней и приспосабливаются. Главное, не обособиться и не замкнуться, а то лечение окажется малоэффективным. Поскольку Стрельцы болеют «по Юпитеру», это аккуратные и послушные больные. Полноценный отдых и доброе слово врача - то немногое, что требуется Стрельцу для поправки здоровья.

КОЗЕРОГИ - в больницу ложатся безропотно, обреченно, не рассчитывая на быстрое выздоровление. А все потому, что болеют «по Сатурну» - планете «далекой и холодной». Природные пессимизм и недоверчивость - «палки в колеса» врачебной колесницы, которая с трудом везет Козерога к выздоровлению. И тут наступает час опытного психотерапевта, а также врача авторитетного, которому Козерог мог бы довериться.

ВОДОЛЕИ - не менее проблемные пациенты, чем Козероги. Но тут проблемы иного рода. В болезнях Водолеев немало загадочного. Заболевают они неожиданно и, казалось бы, беспричинно, что называется, «на ровном месте». Причем болезнь с трудом поддается диагнозу, протекает непредсказуемо, да еще и с осложнениями. Такой больной - головоломка даже для опытного врача. Хорошо то, что Водолеи охотно воспринимают новинки в лечении и для пользы дела готовы стать «подопытными кроликами», поскольку характер болезней у них «уранический».

РЫБЫ - отличаются интуитивными и экстрасенсорными возможностями, поскольку болеют «по Нептуну» - планете самообманов и заблуждений. Такой больной полностью в «руках врача», который должен знать, что аутотренинг и психоаналитик - лучшее подспорье в лечении Рыб, которым мешают стойкие вредные привычки: тяга к алкоголю, табаку, наркотикам, быстрая привыкаемость к лекарствам, аллергические реакции. Внушить веру в успех лечения - вот лучший путь к выздоровлению Рыб.

По материалам СМИ

Нас лечат

Мы определили психотипы людей, к которым необходим определенный врачебный подход. Но ведь врачи - тоже люди и тоже принадлежат к определенному психотипу, а значит, и знаку зодиака. В чем особенность врачебного поведения таких людей?

ОВНЫ - нетерпеливые врачи, и, хотя и выбирали профессию эскулапа из благородного желания помогать людям, увы, серые врачебные будни не внушают Овнам оптимизма. Поскольку они «марсиане», то зачастую работают хирургами, но выхаживать больных для них - тяжелый труд. Часто Овны занимают в медицине руководящие должности, но критику переносят с трудом и авторитетов, как правило, не признают. Врач-Овен, научившийся терпению, может творить великие дела.

ТЕЛЬЦЫ - врачи консервативные, и в их рядах трудно найти новаторов и экспериментаторов. Отличаются деловой хваткой и солидным багажом знаний, планомерностью и усердием в работе, добросовестностью и практическими навыками. Больных в Тельцах-врачах подкупает надежность, доброта, внимательность и жизнелюбие.

БЛИЗНЕЦЫ - врачи - нефор малы, легко и уверенно входят в контакт с больными, способны лечить словом, вести просветительскую работу, привлекать к себе симпатии. Ахиллесова пята таких врачей - забывчивость и необязательность. Зато Близнецы - прекрасные диагносты, хорошо разбираются в жалобах и симптомах болезней, умеют и то и другое связать в логическую цепочку.

РАКИ - те самые врачи, которые находка для больного: усидчивы, исполнительны, трудолюбивы, терпеливы, а главное - на редкость интуитивны. Они чувствуют больного и диагноз лучше ставят по наитию, чем логически. Их привлекают диетология, гастроэнтерология, торакальная хирургия. У Раков прекрасная память и материнское отношение к больным. Но эмоции и внутренняя нерешительность часто мешают работе.

ЛЬВЫ - в качестве врача хороши только со стажем, когда накопили и жизненный опыт, и клиническую практику. Они привлекают повышенной энергетикой и экстрасенсорикой, редким обаянием. Однако особенности психотипа Льва таковы, что в первые годы работа дается трудно, допускается много ошибок, которые не признаются. Не помогает делу самоуверенность и переоценка собственных возможностей. Но когда все это преодолено и Лев получил профессорское звание, то он в медицине «смотрится» идеально.

ДЕВЫ - созданы для того, чтобы быть врачами. Даже не имея медицинского образования, Девы увлекаются медициной, считая себя знатоками в вопросах лечения и профилактики. Врачи-Девы - прекрасные диагносты и аналитики, специалисты серьезные и ответственные. Немало их в стоматологии, эндокринологии, гинекологии, санитарии, диетологии, гомеопатии. Для Девы важно «не утонуть в мелочах» и быть поприветливее с больными.

ВЕСЫ - врачи, как правило, образованные, энергичные, вежливые, выдержанные. Когда лечение идет хорошо, то врачи-Весы «привлекательны и обаятельны», но стоит делу застопориться, а то и зайти в тупик, как они теряются и начинают нервничать и совершать ошибки.

Помощь коллег тут просто необходима! Больше всего Весов в нефрологии, урологии, косметологии, психологии.

СКОРПИОНЫ - выбирают врачебные профессии под стать натуре - рискованные, а то и экстремальные. Их много в акушерстве и гинекологии, хирургии всех направлений, реаниматологии, радиологии, военной хирургии. Это хорошие диагносты и интуиты, готовые выпутаться из самой сложной врачебной ситуации, а потому, как правило, хорошие психоаналитики и психиатры. Плохо то, что Скорпионы-врачи бывают жестки с больными и конфликтны с коллегами, особенно если чем-то неудовлетворены.

СТРЕЛЬЦЫ - как правило, знающие и любящие свои знания передавать всем, кто в них нуждается. Они лечат уже одним своим видом: жизнелюбием, энтузиазмом, оптимизмом. Стрелец - врач-философ, общественник, гуманист. Повышать квалификацию он готов до бесконечности. Все новинки медицины им воспринимаются в первую очередь. Привлекают его и «забытые», утерянные в прошлом знания медицины.

КОЗЕРОГИ - самые ответственные из врачей. Без четкого плана обследования и лечения они никогда не приступят к делу. Их «коронка» - лечение хронических, застарелых болезней. И пусть больного не смущает внешняя холодность и отстраненность такого врача: свое дело он знает и исполняет наилучшим образом. Козерогов много в травматологии, хирургии, протезировании, стоматологии. В молодые годы Козероги могут терпеть неудачи, но в зрелые годы - врачи восхитительные.

ВОДОЛЕИ - врачи неординарные. Природная эксцентричность и непредсказуемость отражаются и на работе. Там, где в медицине испытывается все новое, там надо искать врача-Водолея. Это касается и новейших исследований с помощью современных методов, и использования компьютера, сложных приборов, и апробации лекарств. Как врач, Водолей готов помочь любому больному вне зависимости от его достоинств, социального статуса и наполненности кошелька. Мешает отчужденное отношение к больным и необходимость регулярно вести рутинную работу. Не терпит он и стеснения в свободе действий.

РЫБЫ - врачи-утешители. Разговор с ним - уже прием лекарства. И в диагнозе они редко ошибаются, хотя и не всегда обоснованно могут его объяснить. Не любят они и врачебную «писанину». Им не следует упускать инициативу в лечении и давать больному почувствовать растерянность. Иначе больной начнет диктовать свои условия и требования: Рыбы-врачи прекрасно себя чувствуют в психотерапии и психоанализе, гомеопатии и химиотерапии.

По материалам СМИ

Стрессам вопреки

Хотя специалисты утверждают, что стресс в малых дозах полезен, нервное напряжение даром не проходит. Словно в зеркале, отражается оно на лице: потускневшая кожа, синяки под глазами... Неужели сдаться? Ни в коем случае!

Кожа в нокауте

Во время стресса коже достается меньше кислорода и питательных веществ, потому что они перераспределяются в «горячие точки» - например, к сердцу или головному мозгу. Результат – шелушение, раздражение. Если кожа склонна к нейродермиту, псориазу, экземе, их обострение не заставит себя ждать. Внесут свою лепту и сильный ветер, мороз, резкие перепады температуры, кондиционированный воздух помещений, загрязненная атмосфера, «бутербродное питание», курение.

Не хватайтесь за первые попавшиеся кремы – неподходящее в данной ситуации средство может подлить масла в огонь. Вам необходим специальный курс антистрессовой косметики. Конечно, он не решит всех проблем. Однако, поддержав кожу в трудную минуту, косметика поможет выглядеть прекрасно.

Комфортный антидепрессант

Обязательно найдите силы и время посетить салон красоты. Комфортная обстановка для вас сейчас очень важна.

Программу процедур, естественно, подберет косметолог, учитывая состояние вашей кожи и возрастные особенности. Кстати, чем старше человек, тем сильнее стрессовое воздействие. Однако есть общие правила:

- Прекрасно снимает напряжение косметический массаж.
- Следует избегать аппаратных методик, в частности миостимуляции, глубокой очистки.
- Очень эффективна аромотерапия. Полезно сочетать масла - антидепрессанты (бергамот, герань, иланг-иланг, пачули, сандал) и те, что благотворно сказываются на вегетативной нервной системе (мелисса, базилик, лаванда).
- Сейчас вам подойдут средства для ухода за очень чувствительной и капризной кожей.

Не стесняйтесь спросить, какие компоненты присутствуют в предложенных вам препаратах. Так, азулен успокаивает и уменьшает воспаление. Календула, шалфей, тысячелистник снимают воспаление, способствуют заживлению ранок и трещин. Мать-и-мачеха, белая лилия, ирис – увлажняют, тонизируют, разглаживают морщинки. А масло жожоба, каритэ и авокадо смягчают и восстанавливают защитные свойства кожи.

- Подвергаясь стрессу, желательно посещать салон почаще (2 раза в неделю). Затем – раз в месяц молодым и раз в неделю – тем, кому за 40. Однако ограничиваться этим нельзя: для закрепления эффекта необходим постоянный уход за кожей.

Но если посещение косметического салона по каким-либо причинам для вас недоступно, огорчаться не стоит. При желании «программу антистресс» вы можете выполнить и дома.

Домашний салон

Постарайтесь, чтобы процесс ухода за собой доставлял удовольствие. Сразу достичь этого трудно, особенно при стрессе. Наберитесь терпения; все манипуляции проделывайте медленно и тщательно. Избегайте того, что может стать дополнительным раздражителем для кожи: контрастных компрессов, протираний кубиками льда.

- Начинайте и заканчивайте день с успокаивающей 20-минутной ванны (36-37°С). Добавьте в воду 2-3 капли эфирного масла розы, герани, лаванды, жасмина, аниса, кипариса или ромашки. Другой вариант – залейте стакан «геркулеса» 2 стаканами воды и вылейте овсяный кисель в ванну с хвойным экстрактом.

После ванны приступайте к уходу за кожей. В состав косметических средств обязательно должны входить витамины А, С, Е, линолевая и ланолиновая кислота, коллаген, пантенол. Так как при стрессе происходит выброс в кровь адреналина, способствующего образованию свободных радикалов, желательно также наличие в креме антиоксидантов.

У каждой солидной косметической фирмы есть специальные линии по уходу за кожей, подвергающейся стрессовым ударам. Такие средства устраняют следы усталости, тонизируют кожу, способствуют клеточному обновлению. Ориентируйтесь именно на них.

Бабушкины советы

- Вместо лосьона утром и вечером протирайте лицо настоем взятых в равных долях трав мяты и мелиссы: 2 столовые ложки смеси на стакан кипятка, настаивайте 30 минут.
- Для очищения очень чувствительной кожи приготовьте сливки: к 100 г густой сметаны, добавьте взбитый желток и 30 г коньяка. Тщательно перемешайте до получения однородной массы. Храните сливки в холодильнике не более 4 дней.
- Вялую, дряблую кожу утром и вечером массируйте ломтиком яблока.
- Снять отеки век помогут компрессы из сваренной «в мундире» небольшой картофелины: разрежьте ее пополам, остудите и приложите к векам на полчаса. Другой вариант – пропустите через мясорубку корни петрушки, приложите кашицу на 15 минут к векам, а затем смойте прохладной водой.
- ***Антистрессовые маски.*** Их держат на коже 15-20 минут, а затем смывают теплой фильтрованной или минеральной водой.
- ***Успокаивающая:*** смешайте оливковое масло с творогом и яичным желтком до получения однородной массы.
- ***Увлажняющая:*** натрите на крупной терке огурец. Можно просто обложить лицо нарезанными кружочками.
- ***При стянутости кожи:*** сварите в небольшом количестве воды ломтик тыквы. Разомните и хорошо разотрите массу с чайной ложкой сметаны.
- А если вам подарили букет алых роз, не выбрасывайте начавшие увядать цветы. Приготовьте из них бальзам для особо раздраженных участков кожи. Оборвите лепестки, поместите в стеклянную банку с крышкой, залейте теплым (35-40°С) оливковым маслом и выдержите 2-3 дня в темном месте, но не в холодильнике. Когда лепестки обесцветятся, бальзам готов. Наносите его на изнемогающую от сухости и раздражения кожу, а через полчаса промокните излишки салфеткой.

В. Шапоренко

Было и прошло

«Через год после свадьбы мой муж уехал. Полгода я буквально лезла на стенку от желания. А когда он вернулся и мы легли в постель, я ничего не почувствовала. Что случилось?».

- Исчезновение чувственности после длительной разлуки с мужем или разрыва с любовником – явление довольно распространенное. Причина этого расстройства чаще всего заключается в так называемых депрессиях разлуки. Отсутствие любимого приводит к особому состоянию подавленности. И в первую очередь страдает тонкая и хрупкая сексуальная функция – снижается влечение, уходят сексуальные фантазии.

Самая надежная страховка от этого расстройства – регулярная половая жизнь. Это не пропаганда супружеской измены, а медицинское заключение. С возвращением любимого или с появлением нового партнера фон настроения, как правило, восстанавливается.

Полгода до оргазма

«Полгода назад родила ребенка и теперь при сексуальном возбуждении чувствую тянущую боль внизу живота. Может ли это быть осложнением после родов?».

- Если гинеколог считает, что вы здоровы, это скорее не осложнение, а временное последствие родов.

Из-за разрывов и растяжек мышц промежности молодую маму часто мучают неприятные ощущения и боль при возбуждении и половом акте. Вообще в первые месяцы после родов чувственность женщины, как правило, снижается, иногда очень существенно. Однако в целом беременность и роды благотворны для дальнейшей сексуальной жизни. Они развивают рецепторный аппарат половых органов, улучшают гладкую мускулатуру, активизируют секреторный аппарат. Но изменения к лучшему наступают не ранее, чем через полгода после рождения ребенка, а чаще – еще позже.

Лекарство от скуки

«Мы женаты 3 года, но уже перестали привлекать друг друга сексуально, хотя отношения очень хорошие…».

- Ахиллесова пята супружеских отношений - сексуальная скука, нередко доходящая до уровня «сексуальной пустыни». Практически все пары с ней сталкивались через 5, 7 или даже 10 лет совместной жизни. Причины не только психологические, но и чисто физиологические. У большинства мужчин имеется ген, ослабляющий сексуальное влечение к постоянной партнерше. По мнению некоторых специалистов, ген этот тормозит не столько влечение, сколько эрекцию и семяизвержение: половые органы мужчины воспринимают привычную биохимическую среду, «сигналят» об этом в мозг, а в ответ уменьшается приток крови к половому члену. У женщин подобного гена нет, поэтому супружеский секс, как правило, не теряет для них привлекательности долгие годы.

Мужчины в таких случаях находят интимные радости «на стороне», а вот женам, в силу их эмоциональной привязанности к мужу и особого отношения к сексу, приходится гораздо труднее. Поэтому советую не мириться с супружеской скукой и обратиться к сексологу. Для оживления супружеских отношений часто рекомендуют сексуальные игры: в любовников (встречаться на чужих квартирах или в гостинице), во врача и пациентку, в женщину легкого поведения и ее клиента… Конечно, игра должна соответствовать характерам и фантазиям участников.

Все о лгуньях

«Как определить, испытала ли женщина оргазм или только притворялась?».

- Многие опытные женщины имитируют оргазм, но обмануть можно лишь неопытного мужчину. Оргазменная разрядка складывается из нескольких компонентов, и некоторые из них ярко проявляются внешне.

Во-первых, во время разрядки происходят непроизвольные сокращения голосовых связок. Порожденные оргазмом судороги гортанных мышц не похожи ни на стоны, ни на крики. Их невозможно сымитировать.

Во-вторых, в основе оргазма лежат судорожные сокращения мускулатуры влагалища, при которых выделяется большое количество смазки.

Затем следует период максимального расслабления (релаксации). Он длится от 2-3 минут до получаса и может варьироваться от простого расслабления до глубокого сна. Но в любом случае характерный признак – парадоксальное сочетание горящих, часто расширенных и влажных глаз с полностью расслабленным лицом.

Вообще подумайте: стоит ли пристально следить за партнершей? Если такое случилось один раз, в этом нет ничего страшного: возможно, ваша любимая просто устала и решила притворяться, чтобы сделать вам приятное. Но если тревожные признаки появляются раз за разом, имеет смысл деликатно поговорить с подругой.

Скумбрии – да!

Жирная рыба типа лосося и скумбрии снижает риск астмы. Регулярное потребление таких рыб, как лосось, скумбрия, сельдь, имеет защитный эффект! Изучение связи потенциального возникновения астмы с диетой показало, что диета, в которую включена рыба, богатая жирными кислотами типа омега-3, предохраняет от развития астмы.

Целый ряд исследований доказал существование связи между наличием в пище жирной рыбы, свежих фруктов и магния (которого много в свежих овощах и фруктах до их обработки) и снижением количества случаев астматических заболеваний. Если исключить такие факторы риска, как повышенный индекс массы тела и курение, то оказывается, что регулярное потребление жирной рыбы в 2 раза уменьшает случаи астматических приступов, свист и стеснение в груди при пробуждении. Каким образом полиненасыщенные жирные кислоты предохраняют от астмы, пока не известно; ученым остается лишь предполагать, что, возможно, они как-то влияют на уменьшение выработки простагландинов, обусловливающих сужение дыхательных путей.

Против солнца и перца

Химический механизм восприятия боли расшифрован американскими учеными под руководством доктора Дэвида Джулиуса.

Специалистам и ранее было известно, что, например, красный перец оказывает жгучее действие из-за присутствия в нем капсаицина. Однако никому в течение многих лет не удавалось идентифицировать рецепторы, через которые оно оказывало болевое воздействие на нейроны.

Теперь, как считают ученые, эта задача решена. Установлено, что химический механизм передачи боли идентичен как при солнечном и другом ожоге, так и при поражении химическими веществами и даже при... изжоге. Доктор Джулиус, мнение которого приводит журнал Nature, считает, что расшифровка механизма передачи боли нейронам поможет скорейшему созданию принципиально новых обезболивающих препаратов и методов.

Минздрав одобряет проверки на наркотики

Заместитель министра здравоохранения России Руслан Хальфин заявил, что представителям ряда специальностей для работы необходимо проходить дополнительное медицинское обследование, в том числе - на наличие в организме наркотических веществ, сообщает РИА «Новости».

По словам Хальфина, возможно, в этой связи будет принят образец единой справки о здоровье, которую необходимо предоставить при поступлении на работу или учебу. Однако для этого необходимы дополнительные консультации с Минюстом, отметил чиновник: «Здесь не должны быть нарушены права». Кроме того, для обязательного освидетельствования на наличие наркотиков Минздраву понадобится внести изменения в закон о психотропных веществах.

Заинтересованность в обязательной проверке на наркотики уже выразило Министерство образования. Министерству «не безразлично, каким здоровьем обладают люди, работающие в учебных учреждениях и других организациях, требующих контакта с детьми. В том числе это касается и проблем наркотиков», - отметила замминистра образования Елена Чепурных.

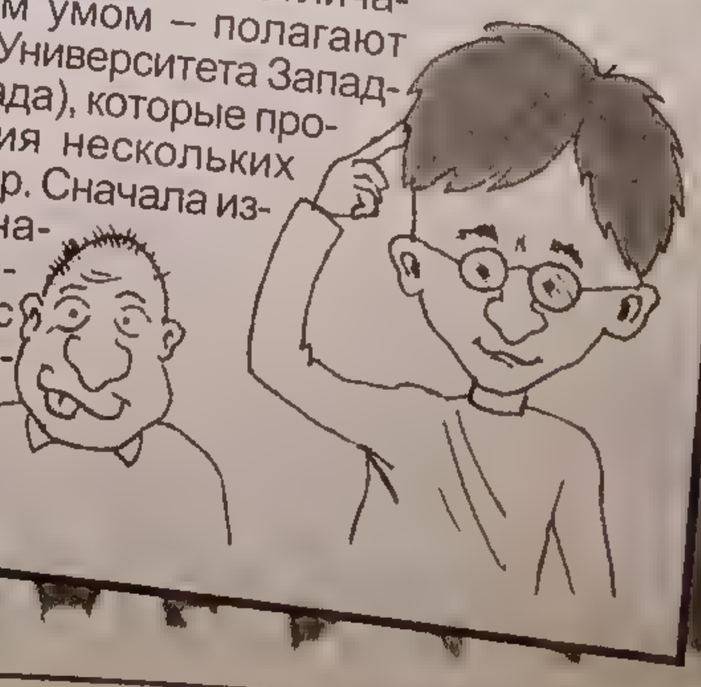
Спасительные зеркала

Современная действительность с ее бешеным ритмом, постоянными стрессами, неустроенностью личной жизни все больше людей толкает на самоубийство. В Японии, например, ежегодно погибает около 30 тысяч человек. Находясь в состоянии тяжелой депрессии, японцы чаще всего выбирают для сведения счетов с жизнью... метро. Ни яркое освещение вестибюлей, ни усиленная охрана на платформе – ничто не останавливает отчаявшихся людей.

Предотвратить самоубийства помогли психологи. Оказывается, человеку трудно совершить роковой шаг, если на него кто-то смотрит. Вот и установили в метро на противоположной стороне от пассажиров зеркала, спасающие бесценную человеческую жизнь.

Шире голову!

Люди с широкими головами отличаются незаурядным умом – полагают ученые-психологи Университета Западного Онтарио (Канада), которые провели исследования нескольких пар братьев и сестер. Сначала измеряли головы участвующих в эксперименте, а потом, с помощью различных тестов, – уровень их интеллекта. И вот результат...



Бицепс – в сердце!

Американские специалисты Университета Темпла и фирмы «Диакрин Инкорпорейтид» впервые в мире пересадили небольшой кусочек скелетной мышцы руки в сердце 48-летнего мужчины. Аналогичная операция предстоит еще пяти пациентам.

Предварительные эксперименты на животных показали, что пересаженные клетки скелетной мышцы способны заменить поврежденные клетки сердца и усилить его сокращения. Собственные мышечные клетки, в отличие от донорских органов, не отвергаются организмом.

Новый метод, как надеются медики, позволит эффективно «чинить» сильно изношенное и пораженное ишемической болезнью сердце и, возможно, даже устранить необходимость его трансплантации.

Периодонтит ведет к атеросклерозу

Воспаление десен может привести к значительному риску развития патологии сердца. Оказалось, что бактерия Porphyromonas gingivalis, вызывающая периодонтит, способна проникать в кровоток и достигать сосудов сердца, вызывая воспалительную реакцию, приводящую к развитию атеросклероза.

Как показало исследование, проведенное на животных, бактерия Porphyromonas gingivalis, вызывающая воспаление десен, способна проникать в кровоток и, достигая сосудов сердца, вызывать развитие атеросклероза. Ученые доказали, что периодонтит напрямую связан с развитием сердечной патологии. Выходом из этой ситуации является грамотная гигиена полости рта и вакцинация против Porphyromonas gingivalis. Особенно важно вовремя посещать стоматолога в том случае, если у пациента есть еще и другие факторы риска развития сердечной патологии.

Интернет-продажа опасна для здоровья

Агентство новостей Reuters, со ссылкой на британский журнал New England Journal of Medicine, сообщает, что в настоящее время в Интернете широко распространены предложения о продаже якобы «натуральных» лекарственных средств, содержащих опасные для здоровья компоненты.

Сообщается, что в ходе поисков было найдено примерно около ста специализированных сайтов, продающих в общей сложности 115 наименований лекарств, содержащих или могущих содержать аристолическую кислоту, которая может способствовать возникновению раковых опухолей или вызывать нарушения в работе почек.

Специалисты заявили, что для полного запрещения подобных препаратов требуется принятие согласованных международных норм в области защиты потребителей от потенциально опасных лекарственных средств.

На данный момент подобные лекарства уже запрещены в Бельгии, Великобритании, Канаде, Австралии и Германии, причем в первых двух странах запрет был наложен после серии несчастных случаев с отказом почек у людей, принимавших эти медикаменты.

Кто там нюхает правой? Левой, левой!

Ученые Калифорнийского университета открыли интересную особенность обоняния: запах воспринимается по-разному – в зависимости от того, в какую ноздрю он втягивается. Левая ноздря способна воспринимать ароматы гораздо тоньше, чем правая. Эту любопытную особенность ученые обнаружили в ходе экспериментов на группе добровольцев, которым предлагалось разгадать запах и определить его источник, зажимая то одну, то другую ноздрю. Забавно, что ароматы, вдыхаемые через правую ноздрю, казались участникам эксперимента более приятными.

Травяные чаи для кормящих мам

Несмотря на то что 95 процентов всех матерей кормят своих малышей грудью, часто уже в первые месяцы после родов молока не хватает. Детишек приходится искусственно докармливать, а это действует раздражающе на восприимчивый пищеварительный тракт новорожденного. Ведь за миллионы лет эволюции человека кишечно-желудочный тракт, особенно малышей, не смог да и не сможет приспособиться к искусственному питанию. С точки зрения биологии это невозможно. Но все ли испробовано, чтобы стимулировать деятельность молочных желез в полной мере?

Как правило, кормление грудью первого ребенка проходит сложнее, чем второго. Специальных медикаментов для усиления образования молока, насколько нам известно, не существует, но некоторые лекарственные растения могут стать действенной поддержкой кормящей матери.

Материнское молоко – наилучшее питание для новорожденных, и его состав, меняющийся за период кормления, точно соответствует потребностям растущего ребенка. Анализы материнского молока выявляют все новые свойства этого удивительного, уникального продукта, которые гарантируют не только нормальное развитие новорожденного, но и позволяют созреть маленькому человечку физически и психически абсолютно гармонично, без отклонений. Необходимо упомянуть и о многочисленных защитных веществах в молоке против различных инфекций и аллергий (число последних с каждым годом возрастает), специфический спектр аминокислот и жиров, имеющих большое значение для созревания мозга новорожденного и многих других функций растущего организма. Ни коровье, ни козье, ни какое бы то ни было другое молоко не заменит материнского. Именно поэтому каждая здоровая мать обязана как минимум четыре месяца кормить грудью своего ребенка.

И древние римляне, и греки были убеждены, что жизненные шансы новорожденного в значительной степени зависят от того, сумеет ли мать кормить грудью. Поэтому неудивительно, что сведения о растениях, увеличивающих и усиливающих силу материнского молока, пришли к нам из древности. Например, в записках греческого врача Диоскорида (около 70 г. н. э.) и римского

Название препарата	Приготовление и дозировка	Особые указания
Фенхель – анис – укроп	1 чайную ложку препарата залить 1 чашкой кипятка, 10 минут настаивать, в течение дня выпивать 2 – 3 чашки глотками.	Препараты, содержащие эфирные масла, никогда не кипятить! Плоды растолочь в ступке. Во время настаивания сосуд плотно закрыть! Обычно можно применять долго: несколько недель или даже месяцев. В случае появления болей в области желудка дозу понизить (препараты действуют также и на пищеварительный тракт). Препараты, содержащие эфирные масла, хранить в пластиковых сосудах нельзя.
Тмин	1 чайную ложку (с верхом) залить 1 чашкой кипятка и кипяченого молока. 10 минут настаивать, в течение дня выпивать 2 – 3 чашки глотками.	
Крапива	3 чайные ложки препарата обдать 2 стаканами кипятка, 10 минут настаивать, пить в течение дня глотками. При использовании свежей травы достаточно 1 – 2-минутного настаивания.	Собирать только молодые побеги! Не передозировать! Не советуем применять в течение длительного времени один только чаи из крапивы, лучше пить его дополнительно к чаям из фенхеля и тмина.
Базилик		Только в качестве дополнения к названным выше чаям.

ученого Плиния (23-79 гг. н. э.) приводятся разнообразные рецепты увеличения «запаса» материнского молока. Т. Парацельс (1493-1541) также в своей практике применял многие растения. Первобытные народы всех частей света располагают богатым опытом в использовании лекарственных трав, даже если они кажутся связанными с чисто мистическими представлениями (часто употребляют растения, содержащие млечный сок, как, например, одуванчик).

Так, у североамериканских индейцев «сухие» матери и воспаления грудных желез были почти неизвестны, в то время как женщины белых поселенцев часто страдали от этих недугов и частенько искали и находили помощь у индейских врачевателей.

В Западной Европе используют также много различных лекарственных растений. Для подкрепления рожениц в Великобритании, например, применяют ячменный мусс с молоком и кашу из лишайника – цетрарии исландской (этот лишайник очень часто встречается в лесу средней и северной частей европейской части страны).

Наиболее популярные лекарственные растения, улучшающие продуктивность молока матери, относятся к семейству зонтичных: фенхель, анис, тмин и укроп.

В них много эфирных масел, содержание которых возрастает во время хранения. Ни в коем случае нельзя употреблять завышенные нормы, это принесет вред и матери, и маленькому человечку. При правильном приготовлении чаев ими можно пользоваться длительное время, так как они не обладают токсичными свойствами.

Эти растения давно признаны целебными. Плоды тмина, например, не только заваривают в воде или молоке, но и добавляют в хлебное тесто и в другие блюда. Плоды укропа используют главным образом для приготовления чая, причем страдающим почечными заболеваниями это лекарственное средство не рекомендуется.

Точно так же богат эфирными маслами знакомый как пряность выходец из Юго-Восточной Азии

базилик. В народной медицине он применяется с давних пор. Внутри этого рода существуют различные виды, в которых сочетания эфирных масел различны. В сухом виде трава и плоды содержат масла больше, чем в свежем, но хранить их долго нельзя.

Часто применяют два широко распространенных вида крапивы: двудомную и жгучую. Эти растения не рекомендуются женщинам, больным гастритом, у которых есть язвы в желудке, кишечнике. В общем, крапиву надо употреблять осторожно. Помимо чая из листьев годятся настойки из корней и плодов. В Малой Азии кормящие женщины принимают ежедневно 2-3 ст. ложки сока крапивы. (Чтобы получить сок, надо пропустить листья через мясорубку и отжать получившуюся массу.) Полезно самим собирать молодые кончики побегов до наступления цветения растений в незагрязненных местах. Чай из свежих листьев более действен, чем из сухих, передозировки следует избегать.

Растительные лекарственные препараты не сразу проявляют свое действие, их нужно принимать непрерывно в течение длительного времени. Образование молока – процесс гормональный. На него сильно влияют психические факторы, поэтому его стимуляция с помощью лекарственных растений далеко не у всех женщин вызовет одинаковый результат.

Лекарственные препараты – не чудотворные средства, они служат как дополнительные меры к возможно более гармоничному, ориентированному на потребности ребенка режиму кормления.

Для улучшения работы сердца многие успешно используют чайные смеси лекарственных растений. Каких? Например, в корне альпинии недавно обнаружено эфирное масло, препятствующее слипанию кровяных частиц, которые при инфаркте закупоривают коронарные сосуды в сердце. Этот горький и резкий на вкус корень стимулирует кровообращение и пищеварительные процессы.

■ 1 ч. ложку измельченного корня залить стаканом кипятка, накрыть и настаивать 10 мин. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день перед едой.

Согласно новейшим исследованиям, боярышник является лучшим из лекарственных растений мягкого действия. Еще в средневековых травниках он упоминался как укрепляющее организм средство. Только при этом важно его применять регулярно и длительное время, не меньше месяца. Побочных действий, по мнению специалистов, можно не опасаться. Курс лечения боярышником помогает при развивающейся у пожилых людей слабости сердечной мышцы, регулирует кровяное давление и снимает приступы аритмии, вызванные стрессом. Боярышник может служить вспомогательным средством врачебной терапии при сильном атеросклерозе и после перенесенного инфаркта. Кроме того, цветки боярышника обладают легким выводящим из организма жидкость действием. Сбор из цветков, листьев и плодов боярышника нужно всегда хранить в темном и плотно закрывающемся сосуде. К тому же срок годности цветков и листьев ограничивается примерно 1 годом, а при более длительном хранении эффективность лекарственных компонентов резко снижается.

■ 3 ч. ложки листьев боярышника заварить 1 стаканом кипятка, накрыть и настаивать 20 мин. Пить по 1/2 стакана чая 3-4 раза в день в течение 4 недель.

Если нужно добиться более сильного успокаивающего действия, можно приготовить холодный настой из смеси цветков боярышника, пастушьей сумки, листьев мелиссы, пустырника и корня валерианы.

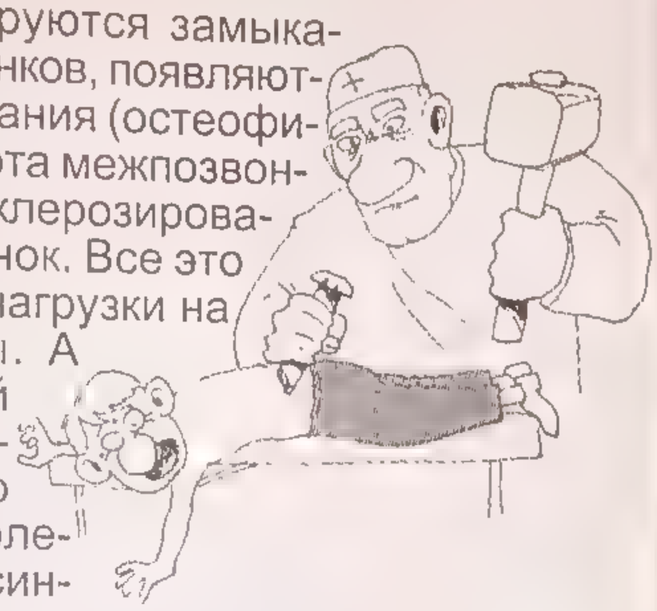
■ 2 ч. ложки смеси залить 1 стаканом холодной воды, настоять 12 часов и пить подогретый чай небольшими глотками по 2 стакана ежедневно в течение месяца.

НА ВОПРОСЫ ОТВЕЧАЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ

Говорят, что остеохондроз - результат отложения солей в позвоночнике. В таком случае, вероятно, их нужно разбивать или выводить? Что по этому поводу думают специалисты?

Термин «отложение солей» - распространенное определение остеохондроза среди больных. В действительности, остеохондроз позвоночника - это дегенеративно-дистрофические изменения в межпозвонковых дисках, телах позвонков и связочно-суставном аппарате позвоночника. В первую очередь, патологический процесс развивается в диске: ядро диска высыхает, распадается на отдельные фрагменты, и диск теряет эластичность. В результате появляются микро- и макротрещины, диск уплотняется и теряет амортизационную функцию.

В дальнейшем склерозируются замыкательные пластины тел позвонков, появляются краевые костные разрастания (остеофиты). А затем снижается высота межпозвонкового диска и происходит склерозирование замыкательных пластинок. Все это способствует увеличению нагрузки на межпозвонковые суставы. А дальше - в патологический процесс вовлекаются суставы и связки позвоночного двигательного сегмента. Болевые, мышечно-тонические синдромы формируются в результате раздражения рецепторов синувертебрального нерва в пораженных участках двигательного сегмента позвоночника (фиброзном кольце, межпозвонковых суставах и связках).



Недавно узнала, что причиной болей в спине может быть не только остеохондроз, но и остеопороз. Как диагностируется эта болезнь?

Остеопороз - системное заболевание скелета, которое характеризуется снижением костной массы, нарушением микроархитектоники костной ткани, что приводит к увеличению хрупкости костей и риска их переломов. Преимущественно «остеопоротические» боли в спине беспокоят пациентов при развитии осложнений данного заболевания, а именно - наличии переломов тел позвонков. Для диагностики остеопороза наиболее широко используются: рентгенографический, рентгеноморфометрический методы и ультразвуковая денситометрия. С помощь рентгенографического и рентгеноморфометрического методов возможна диагностика остеопоротических деформаций тел позвонков. Ультразвуковая денситометрия дает возможность определить минеральную плотность костной ткани и твердость кости.

Два года я лечусь препаратами кальция от остеопороза, но боли в спине не проходят. Может быть, этот препарат не эффективный?

Препараты кальция в основном назначаются для профилактики остеопороза. Длительный прием кальция и витамина D тормозит костную резорбцию (потерю костной массы), снижает риск развития остеопоротических переломов. Для лечения больных остеопорозом целесообразно применение кальция в комплексе с антирезорбентами (бисфосфонатами, микальциком и др.). Перечисленные препараты необходимо принимать только по назначению врача.

У меня остеохондроз поясничного отдела позвоночника. Врачи считают, что основная причина обострений - физические нагрузки на производстве. Но менять работу не хотел бы. Что вы мне посоветуете?

Постоянные чрезмерные физические нагрузки, стереотипные движения приводят к хронической травматизации позвоночника и являются важными факторами риска развития остеохондроза, причиной обострения и прогрессирования заболевания. При этом наиболее часто травматизации подвергаются нижнешейный и нижнепоясничный отделы позвоночника. Для уменьшения микро- и макротравмы позвоночника необходимо при выполнении физической работы оптимально распределять нагрузку на все отделы позвоночника. Так, при поднятии тяжести нельзя: резко наклоняться (необходимо приседать, согнув ноги в коленях, спина должна оставаться прямой); поднимать груз рывком; при переносе тяжести груз следует распределять равномерно на обе руки; при длительной статической нагрузке необходимо периодически менять положение тела, выполнять гимнастические упражнения, рекомендованные лечащим врачом, «разгружать» позвоночник в положении лежа или с помощью самовытяжения (провисания на перекладине.); в некоторых случаях показано ношение ортопедического пояса.

Это лишь общие рекомендации. Режим труда, физических нагрузок и лечебная гимнастика должны назначаться каждому индивидуально с учетом характера и выраженности изменений в позвоночнике.

Правда ли, что остеопороз чаще выявляют у женщин?

Остеопороз выявляется почти у половины всех женщин постменопаузального периода, что, прежде всего, связано с дефицитом эстрогенов и более низким пиком костной ткани, чему мужчин. По данным профессора В. Поворознюка, потеря костной массы у женщин начинается с 35 - 40 лет и составляет 0,5 -1 кг в год с наступлением менопаузы. В первые годы менопаузы женщина может потерять 9-35% костной массы.

Мой муж более 5 лет страдает остеохондрозом. Во время обострения он лечится массажем и мануальной терапией. Но в последнее время это перестало помогать. Существуют ли другие методы лечения остеохондроза?

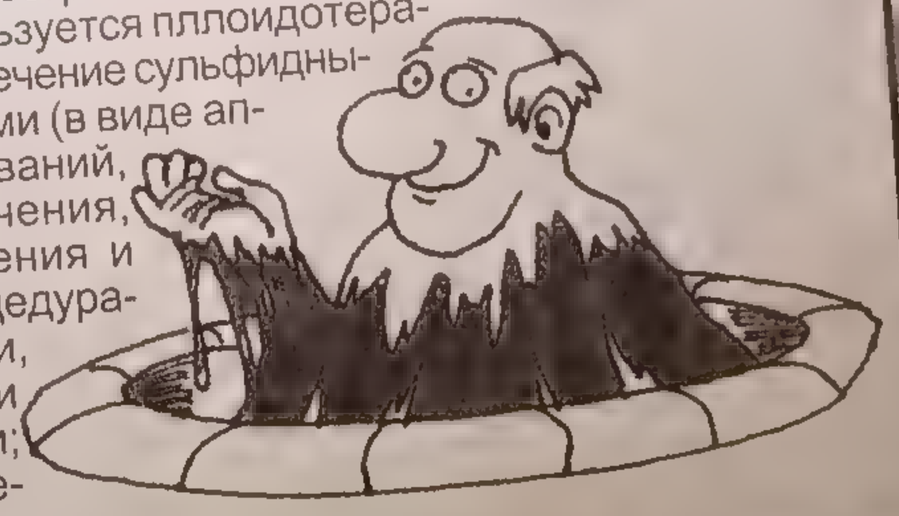
Массаж, мануальная терапия - одни из немногих дополнительных методов лечения остеохондроза. Объем медицинской помощи в период обострения этого заболевания зависит от характера и степени выраженности дегенеративно-дистрофических нарушений в позвоночнике, от клинических проявлений, функциональных нарушений, интенсивности болевого синдрома и др. Комплексное лечение включает: медикаментозную терапию (нестероидные противовоспалительные препараты, анальгетики, миорелаксанты, сосудистые препараты, хондропротекторы и др.); тракционную терапию, физиотерапевтическое лечение (аппаратная физиотерапия, бальнеолечение, пеллоидтерапия, гидрокинезотерапия), рефлексотерапию, лечебную гимнастику, массаж и мануальную терапию. Для достижения стойкого положительного лечебного эффекта перечисленные методы должны назначаться лечащим врачом индивидуально!

Меня часто беспокоят боли в области сердца. Я консультировалась у врача-кардиолога, но изменений со стороны сердечно-сосудистой системы не выявлено. Врач предположил, что у меня проблемы со спиной и направил к невропатологу. Но спина меня никогда не беспокоила...

Действительно, причиной болей в сердце может быть дистрофический процесс в шейно-грудном отделе позвоночника. Вертеброгенные кардиалгии характеризуются длительными (более 20 минут) болевыми ощущениями в области сердца, за грудиной, в межлопаточной области, отдающие в плечо. Кардиалгии могут появляться или усиливаться при резких движениях в позвоночнике, длительной статической нагрузке, определенном положении тела. При этом жалоб на острые боли в шейном, грудном отделах позвоночника может и не быть. Но во всех случаях на рентгенограммах шейного и грудного отделов позвоночника выявляются изменения, характерные для остеохондроза. Поэтому для уточнения диагноза, назначения адекватного лечения необходима консультация невропатолога или ортопеда.

Какие санаторно-курортные методы эффективны при лечении остехондроза?

Санаторно-курортные методы показаны в период ремиссии. Больных с остеохондрозом позвоночника целесообразно направлять на бальнеогрязевые курорты, где в комплексе с водолечением используется пллоидотерапия. Эффективно лечение сульфидными иловыми грязями (в виде аппликаций, обертываний, гальваногрязелечения, индуктогрязелечения и др), водными процедурами (сульфидными, скипидарными и морскими ваннам; циркулярным и веерным душем; гидромассажем; контрастным водолечением).



От рождения до ...

«Нет меж живущих людей, да не может и быть безымянных. В первый же миг по рождении каждый, убогий и знатный, имя, как сладостный дар от родимых своих получает...»

Так писал когда-то об именах Гомер, и сказанное им по сей день остается правдой. У каждого человека есть имя, и каждое имя, нравится это его обладателю или нет, хранит в себе огромное количество информации о его носителе. Действительно, ведь «просто так» человека никто не называет, его «нарекают», исходя из тех или иных соображений. Дальше – больше, имя начинает влиять на своего носителя, формировать его, «подгонять» под себя.

Александра

Женская форма от имени Александр.

Если Александра в семье единственный ребенок, то она становится упрямой и капризной. В школьном возрасте, обладая хорошим здоровьем, занимается спортом, проявляет при этом целеустремленность и добивается значительных успехов. Учится хорошо по всем предметам, любит читать, но домашние дела ее не привлекают.

Внешне производит впечатление замкнутой девочки, но в душе чиста и ждет такой же искренности и справедливости от других. Не прощает малейшего обмана – можно навсегда лишиться ее доверия. Александра обязательно стремится получить высшее образование, чтобы ощущать себя уверенно в жизни. Может стать врачом, бухгалтером, учителем; ей нравится водить автомобиль.

С детства начинает много общаться с мальчиками и с возрастом лучше чувствует себя в мужском обществе. Замуж выходит поздно и становится не только прекрасной хозяйкой, но и хорошим другом мужу. Очень любит путешествовать, проводить время за городом. В браке постарается иметь много детей, будет заботливой мамой. Для своей семьи способна сделать многое.

Здоровье у Александры, как правило, хорошее, но иногда нарушаются циклы и возникает бессонница. Слабое место – нервная система, но она уравновешивается сильной волей.

Будет счастлива в браке с Анатолием, Андреем, Виктором, Иваном, Петром, Семеном, Юрием. Не годятся в мужья Валентин, Валерий, Евгений, Георгий, Николай, Степан.

Алла

Имя имеет, предположительно, германское происхождение. Точное значение не установлено.

Алла – обаятельная девочка, всеобщая любимица. В школе учится хорошо, усидчива и терпелива, но отличницей никогда не бывает, так как много времени тратит на свою персону.

В молодые и зрелые годы Алла очень энергична, не теряет зря времени. Она строит только реальные планы и добивается их осуществления. Очень хорошо готовит и может избрать профессию кулинара или повара. Или стать продавцом, косметологом, музыкантом. У Аллы есть хватка и настойчивость, она уверена в себе и своих силах. Есть склонность командовать и давать ценные указания. Серьезные проблемы создает себе своим высокомерием, способностью раздражаться по пустякам. Первый брак часто бывает неудачным.

Благоприятен союз с Александром, Виктором, Евгением, Михаилом, Петром, Владимиром, Яковом. Мало подходят Дмитрий, Игорь, Алексей, Николай, Анатолий.

Анастасия

Это имя – женская форма довольно редкого у нас мужского имени «Анастас» и означает «возвращение к жизни».

Настенька (уменьшительное от Анастасии) – самое распространенное имя героинь русских сказок. Девочке с таким именем на роду написано быть самой красивой, самой умной, самой нежной. Она всеобщая любимица, растет мечтательной, у нее хорошо развито воображение. Беззащитна перед злыми и хитрыми людьми, ее можно обмануть и обидеть, поэтому Настеньке необходимы защита и поддержка. Одна беда – она ленива и холодна. Родителям надо приложить определенные усилия, чтобы Настя с детства приучалась убирать за собой игрушки, складывать книги, помогать старшим по дому. Воспитанное в детстве трудолюбие сохраняется на всю жизнь, но если этого не сделать, то в доме Анастасии никогда не будет порядка и уюта.

Анастасия может стать хорошей артисткой, воспитателем в детском саду, врачом. Замуж выходит рано. Завоевать сердце Анастасии нетрудно, так как она чувствительна, ее легко растрогать, у нее развито чувство жалости. Выбирает сильного, уверенного в своих силах мужчину. Она – преданная и заботливая жена, острые ощущения на стороне не в ее характере. Отдает всю себя детям. Со здоровьем обычно все в порядке, но слабое место – почки.

Удачный брак с Борисом, Владимиром, Виктором, Иваном, Ильей, Константином, Денисом, Олегом, Павлом, Семеном. Сложнее отношения складываются с Александром, Вадимом, Виталием, Николаем, Станиславом, Филиппом.

Анна

Имя имеет древнееврейское происхождение и означает «благодать». В Анне с раннего детства проявляется главное качество – доброта. Она с радостью ухаживает за животными, играя с куклами, обращается с ними, как с младшими детьми. Заботы родных и близких ей людей становятся и ее заботами.

Анна нередко обладает привлекательной внешностью, она артистична. Умеет шить и красиво одеваться. Не выносит неряшливости и неопрятности. Ей больше подходит по духу работа с людьми, поэтому вполне может быть сестрой милосердия, учительницей, воспитателем, Работе отдается полностью, не заботясь при этом о материальной стороне дела.

Анна способна полюбить человека больного, пьющего или неудачника, при этом никогда не будет сожалеть о своем выборе. Она – верная и преданная жена, но измен не переносит. Если сталкивается с грубостью и хамством, то замыкается в себе и терпеливо ждет лучших времен.

У Анны хрупкие кости и очень

«впечатлительный» желудок. В детстве нужно следить за зрением.

Брак будет удачным с Алексеем, Борисом, Евгением, Захаром, Константином, Степаном. Неудачные отношения сложатся с Александром, Георгием, Сергеем, Львом, Станиславом.

Антонина

Это имя представляет собой женскую форму от имени Антон. В детском возрасте у Антонины проявляются склонности руководить и командовать. Ей нравится быть воспитательницей для самых маленьких детей, и они ей с удовольствием подчиняются. Она добра, всегда прощает «шалости» своих подшефных. Взрослые доверяют ей маленьких детей, она не обманывает доверия.

Дома Антонина – первая мамина помощница. Учеба дается ей не без труда, но она ответственна, упорна хорошие отметки у нее не редкость. Может получить специальность учителя, воспитателя, врача, портнихи.

Антонину постоянно окружает множество поклонников, в отношениях с ними она беззаботна и не утруждает себя тем, чтобы быть верной кому-то одному. Но выйдя замуж, превращается в образцовую хранительницу семейного очага. Все силы и помыслы ее направлены на обеспечение счастья и достатка в семье. Она отзывчива и добра, у нее много подруг.

Здоровье достаточно хрупкое, обязательно нужно придерживаться сбалансированной диеты, отдыхать после обеда и не пренебегать ежедневными прогулками.

Благоприятны для брака Виталий, Олег, Сергей, Семен, Юрий. Неудачным брак будет с Иваном, Игорем, Константином, Никитой, Федором.

Александр

Имя происходит от греческих слов «алекс» – защитник и «андрос» – мужчина. В детском возрасте Александры нередко болеют, но если подростками начинают закаляться и заниматься спортом, тогда из них вырастают крепкие и стойкие мужчины. Александры упорно добиваются своей цели. Они могут стать во главе коллектива и умело управлять им. Имеют репутацию справедливых людей, обладают надежной памятью и любознательностью.

Одно из уязвимых мест Александра – слабость к вину. В состоянии опьянения теряют над собой контроль, начинают хвастаться и стремиться опередить партнеров по застолью. Но некоторые серьезные события в жизни родных и близких могут навсегда отвратить Александра от увлечения спиртным.

В общении с женщинами Александр старается не забывать ни одной мелочи – помочь надеть пальто, подарить букет цветов, наговорить как можно больше комплиментов – все это становится у него привычкой. Александр склонен мечтать о любви, вместо того, чтобы жить ею. В его чувственности есть что-то детское, с подсознательной тягой к материнскому теплу, так что женщинам с ним нелегко.

Здоровье у большинства Александров – среднее, они легко переутомляются, склонны к желудочным заболеваниям и поэтому должны заботиться о своем пищеварении.

Наука Александра обычно не привлекает, он плохо переносит сам педагогический процесс, поскольку вообще не терпит прину-ждения. В бизнесе упорно добива-ется своей цели.

Удачны браки с Анной, Валентиной, Верой, Вероникой, Елизаветой, Зоей, Инной, Любовью, Людмилой, Марией, Надеждой, Натальей, Оксаной, Полиной, Тамарой. Очень сложными могут быть отношения с Екатериной, Еленой, Зинаидой, Лидией, Свет-ланой.

Алексей

Имя происходит от древнегреческого слова «алекс», означающего «защитник».

Это имя даст сыну спокойная и тихая женщина. С самого детства Алексей очень привязан к матери и во многом похож на нее, в более зрелом возрасте может стать защитником и для других женщин. Привязанность к родителям Алексей сохраняет на всю жизнь.

Алексей предпочитает быть человеком дела и меньше заниматься разговорами. В детстве он обычно не является заводилой, а взрослый Алексей старателен в любом деле, которым занимается, и с удовольствием делает даже кропотливую работу. Он всегда стремится к совершенству и добивается больших успехов в любом деле – производстве, науке, спорте, бизнесе. Алексей не лишен честолюбия и благодаря этому добивается хорошего положения в обществе.

Алексей — индивидуальность с ярко выраженными творческими способностями, благодаря им может добиться значительных достижений в живописи, литературе, театре. Благодаря своей тонной интуиции может добиться успехов и в точных науках. В семье спокоен, заботлив, трудолюбив. Уступает в пустяках жене и теще, но в серьезных вопросах все же старается отстоять свою точку зрения и убедить близких в своей правоте.

В женщине особенно ценит аккуратность и опрятность. Если жена конфликтует с окружающими, то Алексей старается быть на ее стороне и помочь своим советом и участием. Алексей всегда верный муж, с любовью относится к своим детям.

Состояние здоровья Алексея среднее, он легко переутомляется. Страдает желудочными заболеваниями, не исключены такие дефекты, как заикание или шепелявость.

Хорошо складывается брак с Анастасией, Анной, Галиной, Ларисой, Любовью, Надеждой, Светланой. Не так удачны отношения Верой, Оксаной, Тамарой, Юлией.

Анатолий

Древние греки называли так жителя Анатолии (находящейся на востоке от Греции). «Аматоле» – в переводе с греческого означает «восток».

В детстве, находясь под сильным влиянием матери, Анатолий замкнут и стеснителен и потому читая приключенческую литературу, часто представляет себя на месте героев романов. Со временем избавляется от чрезмерного влияния матери, но чувство романтики у него сохраняв на всю жизнь.

В отношениях с окружающими Анатолий спокоен, легко находит общий язык с разными по характеру людьми. Но в критических ситуациях он может пойти наперекор коллективу, стать неуправляемым и создать сложности для близких ему людей. При этом часто становится отличным педагогом, талантливым политиком психологом и психиатром.

Анатолий справедлив, никогда не обидит человека сгоряча. Если он руководит людьми, то при этом не допустит унижения человеческого достоинства. Рассудителен, уравновешен и умеет завоевать доверие женщин.

Анатолию лучше находиться подальше от рюмки, так как ни к чему хорошему его общение с водкой не приводит. И в семье у Анатолия могут быть проблемы. Часто жена начинает стремиться к жесткому лидерству в навязывании своего мнения по любому вопросу. Не всегда складываются по-настоящему теплые отношения с детьми. Несмотря на то, что Анатолии хорошие работники, зарабатывают деньги они трудно. Поэтому неожиданно могут уйти из семьи, пытаясь избиться от тяжелого груза проблем. Любят путешествовать, отдать на природе.

Анатолий подвержен заболеваниям дыхательной системы и кровообращения. Возможны переломы конечностей в результате несчастных случаев.

Хороший брак возможен с Марией, Галиной, Ириной, Светланой, Ольгой, Татьяной. Серьезные сложности в браке могут быть с Екатериной, Еленой, Аллой, Мариной, Надеждой, Ниной, Верой, Юлией.

Продолжение следует

Мокрое дело

В старину красавицы принимали ванны с настоями душистых трав, лепестков роз и эфирных масел. Неудивительно, что процедура эта была удовольствием не из дешевых – и потому, чтобы перебивать запах пота, человечество изобрело духи.

Сегодня от роскошеств мы как-то отвыкли: чаще довольствуемся обычной водой из-под крана. Конечно, даже простая горячая ванна (не выше 40°С) – дело хорошее: она поможет расслабиться, отрешиться от забот, успокоиться. Но если вы хотите, чтобы ванна оказалась по-настоящему приятной и полезной, одной водой не обойтись. Нам в этом смысле гораздо проще, чем средневековым красавицам. В нашем распоряжении множество косметических средств – мыло, пена, гель, ароматические масла и соли – вопрос только в том, что выбрать именно вам.

Такие косметические средства для ванн, как пена, мыло или гель, относятся к разряду моющих. Ароматная пена облегчит мытье и сделает пребывание в ванне более приятным. Но не следует злоупотреблять ею – пена сушит и ослабляет кожу. Если же вы хотите не только насладиться теплой водой и душистым ароматом, но еще и как следует вымыться, лучше взять мягкое мыло, дающее кремообразную пену. Качественные сорта мыла способны вернуть телу чистоту и свежесть, не нарушая при этом естественных процессов, происходящих в коже.

Для частого применения подойдут гели для душа, но они не годятся для того, чтобы отмыть очень грязную кожу. Другое дело – скрабы: это гели с добавлением отшелушивающих частичек (кусочков ореховых ядрышек, коралловой крошки, водорослей), помогающих во время мытья снять ороговевший слой кожи.

Соли для ванн получают путем выпаривания из морской воды, и когда мы растворяем их в ванне, получаем состав, близкий к естественному. Именно поэтому такие соли – замечательное лечебное и энергетическое средство: они дают хороший терапевтический эффект и улучшают настроение. Солевые ванны хорошо очищают кожу, к тому же соль – прекрасный антисептик. Пары солей благотворно воздействуют на психоэмоциональное состояние человека, организм полностью расслабляется.

Аналогичным целям служат и ***эфирные масла для ванн***, которые продаются сейчас в большом ассортименте. Это сильные стимуляторы растительного происхождения. Они помогают решать косметические проблемы и приносят облегчение при некоторых хронических заболеваниях. При целлюлите в ванну добавляют масло грейпфрута и красного апельсина, при бронхите – розмарин или лаванду, а ванна с мелиссой снимает головную боль. Главное – не переусердствовать: любыми эфирными маслами нужно пользоваться осторожно, не превышая предписанную дозировку (3-5 капель на ванну).

Травяные ванны

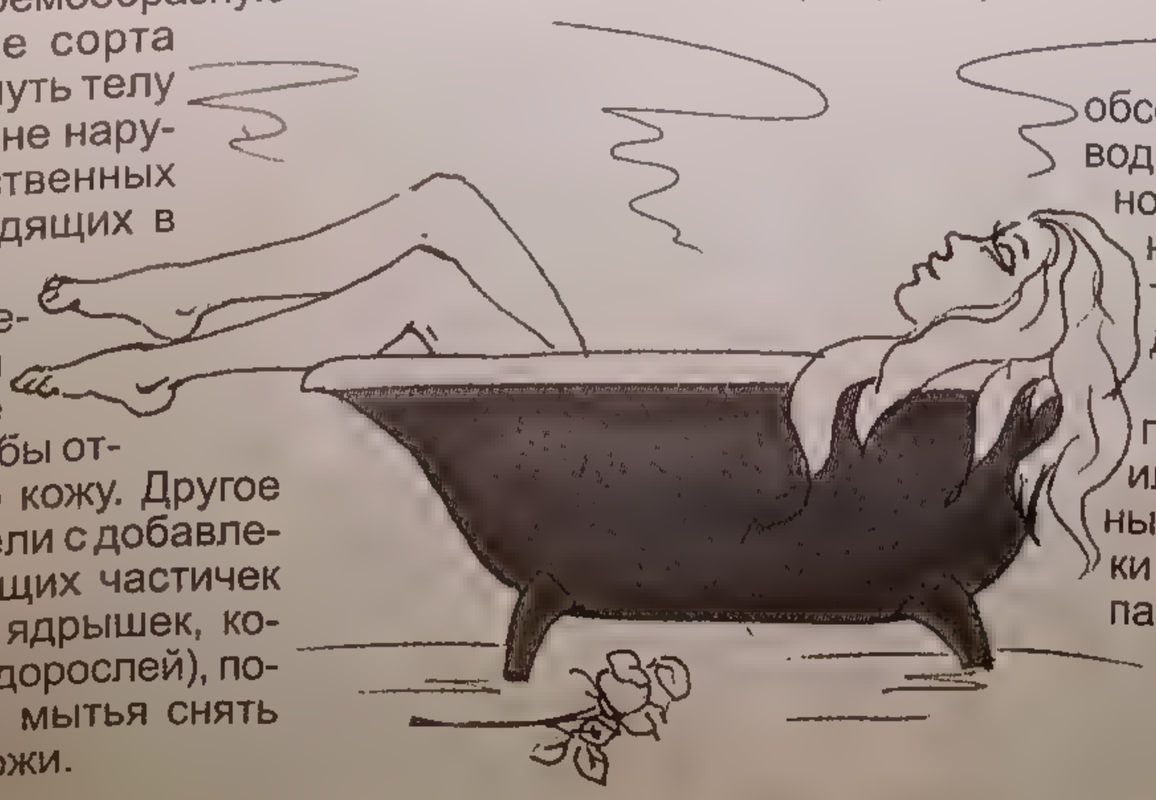
Ванны с добавлением различных трав улучшают кровообращение, а некоторые, например календула и ромашка, используются как антисептики. Почки сосны, листья розмарина, побеги хвоща повышают упругость кожи. Лаванда, липа, хвоя приятно пахнут, их пары нормализуют деятельность нервной системы. Травяные ванны очень просто приготовить в домашних условиях. За полчаса до принятия ванны залейте 200-300 г трав кипятком, потом вылейте полученный раствор в воду. Готово! Если нет желания возиться с настоями, можно поступить так. Положите траву в полотняный мешочек и плотно привяжите к крану. Горячую воду пустите тонкой струей. Когда ванна наполниться на треть, опустите в нее мешочек с травой на 10 минут, а потом долейте воду до нужного объема.

Под конец – ложка дегтя. Даже в таком полезном деле, как ванны, нужно знать меру: процедура, длящаяся дольше 15-20 минут, может повредить здоровью. Длительное пребывание в горячей воде размягчает кожу, делает ее уязвимой для различных инфекций.

Наше тело само подает сигнал к тому, что пора выбираться из ванны, когда кожа на пальцах рук и ног становиться «волнистой». Принимайте ванну не чаще 1-2 раз в неделю, в остальные дни ограничьтесь душем.

После ванны лучше не вытирайтесь насухо полотенцем, а дайте возможность телу обсохнуть. Помните, что контакт с водой для тела не только благо, но и стресс. Поэтому после ванны обязательно воспользуйтесь молочком или лосьоном для тела.

Кстати, в холодное время года ванна с эфирным маслом или травами может быть отличным средством для профилактики простудных заболеваний. Купайтесь на здоровье!



В. Губкин

КОНКУРС ДЛЯ ПОДПИСЧИКОВ

УСЛОВИЯ

Участвуют читатели газеты, подписавшиеся не менее чем на 6 месяцев.

1. Необходимо собрать отрывные талоны газет с №19 по №24 за 2003 год (итого 6 штук.).

2. Заполнить ***произвольно*** клеточки ☒ ○

3. В 24 номере ,будет опубликован ***особый купон***, в который необходимо в произвольном порядке наклеить все отрывные талоны и выслать в редакцию по адресу: ***83087, г. Донецк, а/я 2314, (в России - 111141, г. Москва, а/я 473, Краснобельмова Н.Б.)*** вместе с копией квитанции о подписке.

4. Победители будут награждены призами: «ЛЮСТРАМИ ЧИЖЕВСКОГО».

5. Призовой купон четвертого этапа конкурса (участвуют номера с 19-го по 24-й) будет опубликован в №1 за 2004 г.

Редакция

ОТРЫВНОЙ ТАЛОН №23

Мы публикуем призовой купон третьего этапа конкурса подписчиков за 2003 г. (участвуют номера с 13-го по 18-й).

Итоги конкурса и список победителей будут опубликованы в №24.

ИГРАЙТЕ И ВЫИГРЫВАЙТЕ ВМЕСТЕ С НАМИ!

ПРИЗОВОЙ ТАЛОН

1-й этап 2003 г.

№17	✕	○	○
№14	✕	✕	✕
№15	✕	○	○
№16	✕	✕	✕
№13	○	○	○
№18	✕	✕	✕

На заметку

Огромная просьба к нашим читателям высылать чистый конверт и марки. В противном случае редакция не сможет ответить на ваши письма.

От вдыхания до растираний

Самым простым и распространенным способом ароматерапии является вдыхание ароматов. Для профилактических целей обычно используют аромакурительницу. В нее наливается теплая вода, в которую добавляется 2-3 капли эфирного масла, после чего зажигается свеча. За счет медленного подогрева воды идет постепенное насыщение воздуха целебным ароматом.

Хороший лечебный эффект дают холодные ингаляции. При этом аромат масла вдыхают либо непосредственно из флакона, либо после нанесения его на ткань. Время ингаляции 3-10 минут. Наибольший эффект достигается при применении специального устройства - ингалятора, заполненного ингаляционной смесью.

Для локального воздействия эфирных масел вместо ванн часто применяют компрессы. Они накладываются на участок кожи, находящийся в прямой проекции к больному органу. В сосуд емкостью 300-400 г заливают воду необходимой температуры и добавляют эфирное масло, после чего в эту воду погружают хлопчатобумажную ткань, слегка ее отжимают и прикла-дывают на область проекции больного органа, закрепляя сухой тканью. Время процедуры 5-40 минут.

При воспалительных явлениях в мышечной, нервной или соединительной ткани чаще всего применяют растирания. Для этого берут 10 г любого масла для массажа и добавляют в него необходимое количество эфирного масла. Полученную смесь наносят на больное место и втирают ее в кожу сильными энергичными движениями.

Одним из наиболее активных методов ароматерапии является массаж. При этом эфирное масло, смешанное с 10 г растительного масла, наносится на кожу, после чего производится массаж по той системе, которая считается наиболее полезной при конкретном заболевании.

Постарайтесь не чихать

В холодное время года из хворей, одолевающих человека, на первое место выходят простудные заболевания.

Старинный способ лечения насморка

Немедленно после начала насморка поставить горчичники к пяткам и забинтовать фланелью. Затем следует надеть теплые шерстяные чулки и держать горчичники, сколько возможно (обыкновенно от 1 до 2 часов). Затем снять горчичники и некоторое время быстро ходить. Лучше всего применять средство вечером перед сном. Насморк прекратится до рассвета.

Средство от бронхита и кашля у детей

Изрезать редьку маленькими кубиками, положить в кастрюлю и посыпать сахаром. Печь в духовке в течение двух часов. Процедить, выбросить кусочки редьки, а жидкость слить в бутылку. Принимать по 2 ч. ложки 3-4 раза в день перед едой и на ночь перед сном.

Лекарство от кашля

1 стакан (стопка) сахара высыпать в эмалированную кастрюльку и поставить на слабый огонь. Когда сахар станет коричневого цвета, влить стопку водки - пойдут пары, поэтому сразу же закрыть кастрюльку крышкой и выключить газ. Через некоторое время помешать, пока сахар полностью не растворится. Принимать по 1 ч. ложке 3 раза в день.

Песец кролику не ровня

У кого из женщин не замирает сердце при звуке волшебных слов: пелерина, горжетка, манто. А шубка из натурального меха способна творить чудеса: дурнушку превращать в роскошную красавицу, комплексующую домохозяйку - в даму света.

Но прежде чем приобретать модную и престижную обновку, следует хорошенько обдумать, что подходит именно вам, вашему психоэмоциональному состоянию, темпераменту, складу ума. Ведь, надевая на себя шкуру того или иного животного, мы создаем вокруг себя определенное информационное поле, вступаем в контакт с живой биоэнергетической структурой, и здесь важно добиться гармоничного сочетания, а не разрушительного диссонанса.

Критерии выбора

Как же влияет на нас натуральный мех? И каковы критерии выбора? В зависимости от длины ворса меха делятся на длинноворсовые, коротковорсовые и меха водяных животных. Длинноворсовый мех имеют лиса, песец. Его «горячая» аура сродни людям солнечной натуры (Львы, Стрельцы, Овны). Это общительные экстраверты с высокой энергетикой. При соответствующем настроении от солнечной женщины в таком наряде «искры летят». Блеск, радость, ослепительность ей обеспечены.

Как раз этого недостает интравертам - лунным личностям, замкнутым, склонным к самокопанию, различным комплексам, неврозам. Если вы принадлежите к такому типу и хотите устроить возле себя праздник жизни, притянуть поклонников, выраваться из депрессии, этот мех - для вас. При соприкосновении с кожей он разбудит эротическое чувство, поэтому будьте готовы к соответствующему повороту событий. Чтобы обратить на себя внимание, животное смазывает шкурку секретом мускусных желез, и этот запах, сохраняясь в готовой шубке, воздействует на подсознание.

Чтобы добиться нужного результата, вовсе не обязательно облачаться в лисью шубу. Воротники, муфты, горжетки, палантины, лисий хвостик на шапке действуют с неменьшим эффектом.

- Мех норки, горностая, соболя имеет короткий ворс и «холодную» ауру. На неврастеника он скорее подействует угнетающе, создаст барьер отчуждения от окружающего мира, усугубит и без того тяжелые проблемы, к которым тяготеют люди со слабой нервной конституцией, но с довольно богатым внутренним миром. Солнечным же, активным оптимистам он будет чрезвычайно полезен. На энергетическом уровне он сдержит их необдуманный напор, заставит трезво оценить ситуацию, вовремя промолчать. Карьера, внешность, недостатки характера - все поддастся благоразумной корректировке, и можно без преувеличения сказать, что норковая шапка, шубка или просто воротник приведут таких людей к царственному трону.

Если вы больны, устали, перенесли нервное истощение и нуждаетесь в энергетической подпитке, таким донором для вас станет мех домашних животных. ***Каракуль, кролик, овчина, цигейка или козий мех*** с «теплой» аурой согреют и тело, и душу. Детям и пожилым от него большая польза. Грудные младенцы на овечьей шкуре перестают плакать, успокаиваются и засыпают. Молодоженам и супругам со стажем нужна не «Виагра», а хороший большой овчиный тулуп (лучше романовской породы) или кожух. Кроличья лапка - стародавний амулет и символ плодовитости - и в наше время призывается на помощь при бесплодии. Заячий мех хорош при остеохондрозе, носовых кровотечениях, грудница, рожистых воспалениях, бессоннице.

Мех водяных животных - бобра, нутрии, выдры, морского котика, нерпы - это совершенно особый материал. Его действие связано со стихией воды и направлено на очищение и отражение негативного воздействия. Изделия из такого меха оградят от сглаза, порчи, оттолкнут от вас энергетического вампира. Это надежный щит от внешней агрессии: такой мех возьмет удар на себя. Людям водной среды - ***Ракам, Рыбам и Скорпионам*** - он поможет нормализовать здоровье, стабилизировать энергетику.

При покупке меха обратите внимание на следующее важное предупреждение. Никогда не прельщайтесь дешевой ценой на кошачий или собачий мех частной выделки. Шкуру сдирают иногда даже с живой собаки (говорят, качество у нее лучше). Сшитая из такой шкурки шапка или детская шубка «под кролика» будет долго хранить заряд боли и ужаса и принесет вам или вашему ребенку одни неприятности, а то и болезнь.

Чтобы этого избежать, перед покупкой любого меха проведите несложный тест на определение его чистоты. Закройте глаза и активно рукой погладьте мех по направлению ворса. Доверьтесь своим ощущениям и почувствуйте тонкие пульсирующие вибрации пушистого существа, который, может быть, станет вашим другом и лекарем.

По материалам СМИ

В Украине: рег. уд. КВ 2847 от 3.10.97.
Учредитель и главный редактор С. Я. КОСТАНДА

В России: рег. № 018633 от 25.03.99.
Учредитель А. Н. Мозжухина
Издатель и редактор Н. Б. Краснобельмова
111141, г.Москва, а/я 473

E-mail: s.kostanda@mail.ru; iskra_ua@yahoo.com
http://www.zona.com.ua/www/index.htm
Главный редактор С. Я. КОСТАНДА
Отпечатано в типографии МИХАЙЛОВА г. Смоленск
Тираж 10 200 экз. Общий тираж 17 000 экз.
Зак. 4062.

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции. Перепечатка статей — с разрешения редакции.
Рукописи не возвращаются. Просьба: не использовать газету в хозяйственных целях.
Если вы уже прочли газету, подарите ее друзьям или соседям.

№ 16 август 2003 г.

Медицина. Альтернативный подход

САМОИСЦЕЛЕНИЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Основана в 1994 году, выходит 2 раза в месяц

Подписной индекс: для Украины 41332, для России 99243, 15602

Иерусалим излучает энергию даже на фотографии

У здоровья лишние зубы

Как лечиться четками

Пища бедных, лакомство богатых

Когда овощи — яд

Нос, который чует рак

5 вопросов о мужском климаксе

№ 16 (АВГУСТ)
2003 ГОД

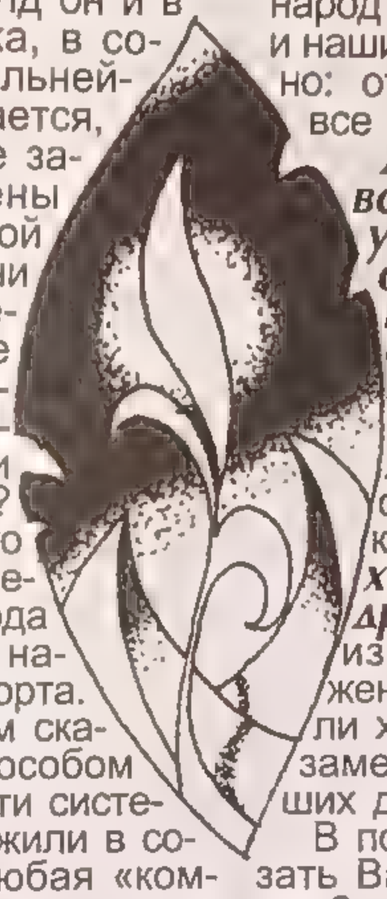
В НОМЕРЕ:

Я не верю 2
В лабораториях мира 3
Пламя трещит - душа болит 5
Чудо - травки 6
Арбузная пора, очей очарованье 7
Пища бедных, лакомство богатых 8
Со всего света 9
Ловушка в ванной 10
Спинку прямо! 11
Доктор Спиритус 12
Прочтите, вдумайтесь 13
Удар, который можно предотвратить 14
Про внематочную беременность 16
Недосол и пересол - близнецы-братья 18
Искусство каши 19
Хорошее зрение 20
Бледный, толстый, усталый 5 вопросов о мужском климаксе 22
Иерусалим излучает энергию 23
Тьма внутри нас 24
Самые большие заблуждения о еде 26
Гороскоп на 1-ю половину сентября 28
Народная мудрость 30
Полезная страничка 31
Шея - паспорт женщины 32

Я не верю

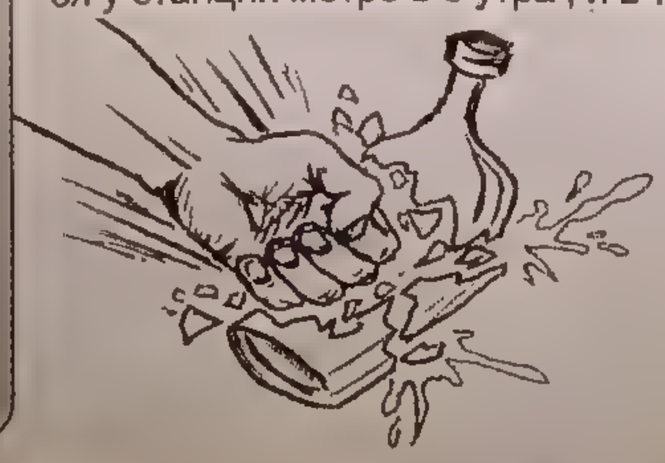
Я не верю в добрые намерения тех граждан, которые создают законы. Возьмем, например, законы по обороту алкоголя и табака. Сейчас в массмедия ведется усиленная скрытая реклама «хорошего» алкоголя. Как это делается? Да очень просто: реклама от обратного. Что есть, дескать, плохая водка и именно от нее все беды. ***А что, есть хорошая водка для здоровья?*** Почему никто никогда не говорит, что есть хороший яд и есть плохой. Яд он и в Африке яд. А вот водка, в состав которой входит сильнейший яд этанол, оказывается, есть хорошая. А что же законы? А они направлены только на борьбу с плохой водкой. И рассчитаны они всего лишь на подавлении конкурентов в лице тех, кому не повезло купить лицензию на ее изготовление. Да что они нас за дураков держат? Даже школьник знает, что водка делается разбавлением спирта водой. А вода в водопроводе везде в нашей стране не первого сорта. Конечно, на заводах нам скажут, что они особым способом ее очищают. Да знаем эти системы очистка, слава Богу жили в советские времена, где любая «коммерческая тайна» была записана в ГОСТах. Возьмем, к примеру, так называемое смягчение воды, чтобы спирт не мутнел при разбавлении водой. Все просто, как правда - надо добавить кислоты. И все, напиток готов! Что делают не на «лицензионных» заводах? Покупают на лицензионных заводах спирт, кто-же в состоянии сейчас в больших количествах гнать спирт, да и зачем? Спирт можно свободно купить, если у тебя есть деньги. А дальше как у них, — тот же городской водопровод.

Но нас все-же больше интересует не процесс изготовления водки, а процесс «навешивания лапши на уши» обывателю. Приведу еще пример. Включаю радио и слушаю репортаж «с места события». Речь идет о том, что их корреспондент находится у станции метро в 8 утра , и в течение получаса наблюдает картину, как некая бабуля выставила на ящик стакан водки с закуской по цене 1грн (20 руб) и к ней потянулась толпа. Корреспондент, захлебываясь от возмущения, говорит о том, что, сколько же это народу сейчас не пошло на работу, или пошло, но в плохом состоянии. Сколько же будут травить плохой водкой людей, а вдруг им поплохеет. ***А разве им будет хорошо от «хорошей водки», или они пойдут на работу трезвыми.*** Да если народ планомерно спаивают, то нам и нашим семьям разве не все ли равно: от «хорошей» или плохой водки все беды.



Я не верю также в то, что все проблемы со здоровьем у людей от плохой водки, они и от «хорошей не меньше». Но, обычно, если в прессе все-же проскакивает информация о том, сколько народу погибло от водки и от болезней ею вызываемых, то обычно кивают на плохую водку. ***Не бывает плохой или хорошей водки – вся она дрянь.*** И дико бывает слышать из уст людей, в особенности женщин, что они намедни «попили хорошей водочки». Вся водка замешана на слезах и крови наших друзей, родных и близких.

В послесловие хотелось бы сказать Вам, дорогие наши читатели, что 2 года назад мы создали Донецкий областной общественный Центр трезвости и оздоровления «Искра», в котором состоит вся наша редакция. Мы хотим объединить усилия тех людей, кому надоела рекламная лапша, и которые понимают, пьяным народом легко управлять и ставить его на колени, заставляя даром на себя работать. Мы должны попробовать отстоять наше право на трезвую, а значить счастливую свою жизнь и жизнь наших детей. Все те, кому нравится наша идея, могут к нам присоединятся, для этого надо всего лишь написать маленькое заявление. Прошу принять меня в члены Центра «Искра», поддерживаю идею трезвости и хочу участвовать в движении: «Я трезвый». Что нам даст ваше заявление? Мы будем, во - первых, знать сколько людей нас поддерживает, с тем, чтобы со временем, когда обретем реальное количество членов, влиять на власть в плане борьбы с распространением алкоголя в наших странах.



Удачи нам всем в деле оздоровления и трезвости.

Гл. Редактор
Светлана Костанда

Оправдание охоте

Результаты исследования британских ученых свидетельствуют, что землевладельцы, увлеченные охотой на лис или птиц, гораздо более склонны к тому, чтобы сохранить дикую природу, чем те, кого охота не интересует. В Англии широко обсуждается вопрос о том, чтобы запретить подобные развлечения, поэтому сторонники этого вида отдыха рассчитывают на полученные данные.

За последние 50 лет в Великобритании заметно сократились лесные угодья, а вместе с ними уменьшились популяции млекопитающих, птиц и насекомых. Многие представители фауны, в том числе жаворонок или серая куропатка, находятся практически на грани вымирания.

Проанализировав фотографии местности и интервью с землевладельцами, Нигель Лидер-Виллиамс и его коллеги из Кентского университета в Кентербери заключили, что люди, которые позволяют охотиться и стрелять на своей земле, большую площадь своих владений оставляют в лесах. К тому же за последние 10 лет именно они чаще вкладывали государственные субсидии в то, чтобы сажать леса. Тим Боннер, представитель Союза сельских жителей, утверждает, что для окружающей среды выгоды от охоты несомненные. Тем не менее многие уверены, что запрет на охоту не приведет к массовой потере лесных массивов.

Ущерб, который наносит окружающей среде человек, развлекаясь охотой, известен. Но это же приводит к тому, что люди заинтересованы в сохранении окружающей среды. Например, популярность сафари подстегнула землевладельцев из Центральной и Южной Африки сохранять естественную среду обитания для многих видов животных.

Антивирусные перчатки

Сотрудники расположенной в Париже фирмы Hutchinson разработали антивирусные перчатки для врачей и сестер.

Медсестры и врачи постоянно подвергают себя опасности заражения той или иной инфекцией, в том числе такой опасной, как гепатит С или ВИЧ: при проведении операций или манипуляций перчатки из латекса легко повредить иглой или скальпелем и они перестают быть надежной защитой. Новые перчатки сделаны из трехслойного материала, в середине которого "запаян" жидкий противовирусный препарат широкого спектра действия, эффективный в борьбе в гепатитом С и ВИЧ. Как только на перчатке, а значит, и на руке появляется порез, препарат впрыскивается в рану.

Технология изготовления перчаток такова: сначала фарфоровую "руку" опускают в емкость с жидкой синтетической резиной, затем в эмульсионный раствор дезинфицирующего средства, потом снова в резину. Слои высыхают, образуют плотный "сэндвич". Перчатки получаются несколько толще, чем традиционно принятые латексные. Впрочем, хирурги из больницы в Лионе, которые опробовали их первыми, говорят, что привыкли к ним быстро. К тому же в целях безопасности многие из них уже давно предпочитают надевать сразу две пары латексных перчаток.

Представители фирмы рассчитывают, что широкие клинические испытания своей новой продукции начнут ближе к концу года, и только тогда можно будет сказать, насколько перчатки эффективны. Одновременно необходимо провести тесты на переносимость нового материала теми, для кого он предназначен.

Впрочем, по мнению разработчиков, пользоваться ими смогут не только медики. Уборщики улиц, например, тоже относятся к группе риска, так как порой им приходится подбирать шприцы, оставленные наркоманами.

Проблеск внимательности

Американские ученые считают, что компьютерные «стрелялки» не пустая трата времени. Такие игры, по их мнению, развивают внимание и могут быть использованы для тренировки военнослужащих.

Шон Грин и Дафна Бавелье из университета в Рочестере, штат Нью-Йорк, США, сравнили тех, кто регулярно играл в динамичные игры, с теми, кто никогда не имел с ними дела. Для этого использовались психологические тесты, определяющие основные зрительные навыки. В одном из них требовалось найти в перечне фигур ту, которая появлялась в центре экрана. Другой был на проверку «проблеска внимательности», т.е. насколько быстро удается привлечь внимание человека.

Со всеми тестами заядлые игроки справлялись значительно быстрее, чем неиграющие. Более того, они могли уследить сразу за пятью объектами в поле зрения и лучше отслеживать движущиеся цели. Чтобы окончательно убедиться, что улучшение зрительных навыков произошло за счет компьютерных игр, ученые провели еще один эксперимент.

Его участников разделили на две группы, которые по часу в день посвящали определенной игре: первая - «стрелялке» по мотивам Второй мировой войны «Medal of Honor», вторая - обычному тетрису. Через десять дней добровольцы прошли ту же серию тестов. Первая группа значительно улучшила свои зрительные навыки, у второй никаких изменений не произошло.

Однако исследование не дает детям оснований подолгу стрелять в нарисованных персонажей. Динамичные игры развивают периферийное зрение и умение фокусироваться на нескольких вещах одновременно, но не способствуют длительной концентрации внимания, необходимой, например, для учебы.

Древнейшая «скульптура»

Найденный на территории Марокко каменный предмет может оказаться самой древней скульптурой, выполненной человеком, утверждает Роберт Беднарик, президент Международной федерации «каменного искусства».

Камень, возраст которого примерно 400 тысяч лет, найден на северном берегу реки Драа, недалеко от города Тан-Тан, на глубине 15 метров, всего в нескольких сантиметрах от двух каменных топоров, принадлежащих ашельской культуре. Его длина - шесть сантиметров, по форме он напоминает человеческую фигурку с желобками, подчеркивающими шею, руки и ноги. На поверхности «статуэтки» сохранились следы некоей субстанции красного цвета, которая могла бы быть остатками краски.

Находка должна подлить масла в огонь в спорах о том, когда человечество стало способно символически воспроизводить картину окружающего мира. Считается, что жившие в ашельский период представители гоминидов, например, гейдельбергский человек, не в состоянии были создать ничего подобного.

Роберт Беднарик признает, что, вероятно, большую часть работы при создании этой скульптуры сделала природа. Но тем не менее полагает, что и человек приложил к этому руку. Он даже сам попробовал создать подобное произведение искусства, используя каменный топор и сравнив под микроскопом структуру своего камня с найденным.

Впрочем, мало кто разделяет его точку зрения. По мнению профессора Амброза из университета штата Иллинойс (США), «Беднарик представил достаточно доказательств того, что этот камень сформировала природа».

Беднарик также указывает на то, что красноватая субстанция на поверхности камня содержит железо и марганец и похожа на охру, которую использовали в качестве краски появившиеся позднее люди.

Пламя трещит – душа болит

В воскресенье, до начала литургии, купите в церкви четыре средних размеров восковые свечи. Три из них поставьте в церкви: у образа Иисуса, у образа Богоматери и у образа того святого, в честь которого освящена церковь (если такого нет или церковь освящена в честь Богородицы или Спаса, то покупайте только три свечи). Оставшуюся свечу возьмите домой.

Вечером в воскресенье усадите человека, которого собираетесь обследовать, на стул в центре комнаты лицом на восток. Встаньте позади пациента, зажгите свечу и прочитайте молитву «Отче наш»:

«Отче наш, иже еси на небесах. Да святится имя Твое, да приидет царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь, и остави нам долги наша, яко же и мы оставляем должникам нашим, и не введи нас во искушение, но избави нас от лукавого. Яко Твое есть царство, и сила, и слава Отца и Сына и Святаго Духа ныне и присно и во веки веков. Аминь».

Затем медленно обходите пациента, держа свечу на расстоянии 50-70 см от него. Сделайте шаг, проведите свечой от уровня головы сидящего до пола. Сделайте еще шаг. И так два-три круга.

Если у больного порча - вы узнаете это сразу. В каком-то месте вокруг тела до того горевшая спокойно свечка начнет трещать, коптить, брызгать воском. Изменится окраска пламени - оно будет красным. В случае особо мощного колдовства появится мерзкий запах. Зона, где свеча отреагирует на негативную энергетику, будет очень большой: все пространство за спиной или вокруг ног, вокруг головы. Чем шире зона негативной энергетики, тем более сильная наведена порча.

Сглаз заметить несколько сложнее. Свеча его «чувствует» точно так же, как порчу, но зона негативной энергетики, где пламя ведет себя тревожно, очень небольшая и находится чаще всего выше талии.

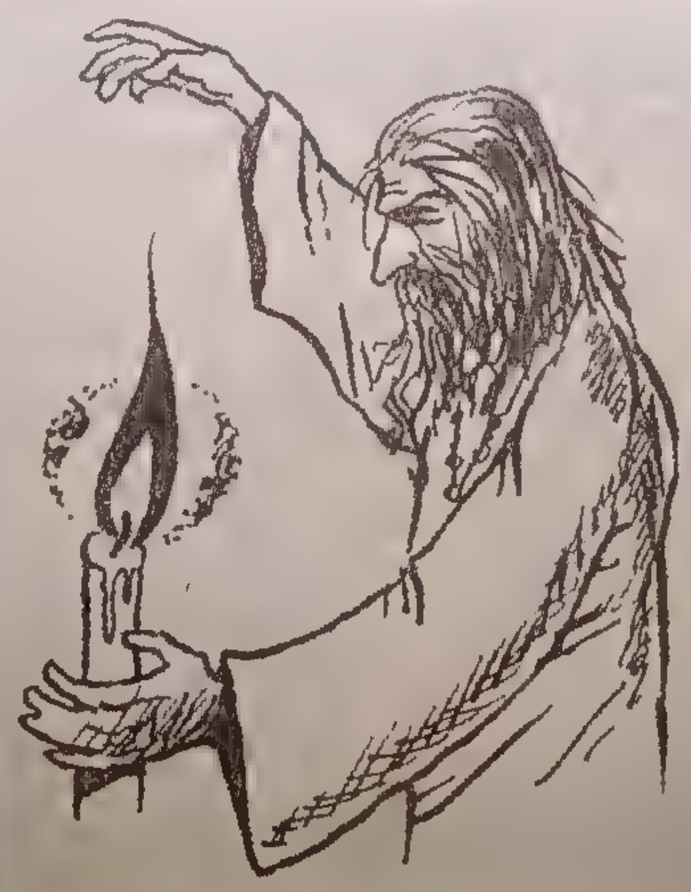
Характерная ситуация - пламя трещит только в небольшой области прямо за затылком. Желтое пламя - удача с вами.

При помощи свечи вы можете диагностировать и себя, но для этого подходит не всякий день. ***Себя вы можете диагностировать в любое полнолуние, в неделю между Рождеством и Крещением, в неделю перед Пасхой, в неделю после Троицы, в период с 22 июня по 7 июля (в эти дни Солнце проходит через первую половину зодиакального знака Рака), две недели до Успения (с 14 по 28 августа) и в неделю после Рождества Богородицы (с 21 по 28 сентября).***

Свечу приобретите тем же способом, что и в предыдущем случае. В астрономическую полночь (с часу до двух ночи, если в стране действует «зимнее» время, и с двух до трех - если «летнее») застелите стол чистой белой, без рисунка скатертью (в крайнем случае - чистой простыней) и поставьте на стол свечу на деревянной подставке. Сядьте так, чтобы свеча была на расстоянии 25-30 см от ваших глаз. Зажгите ее и пять минут внимательно смотрите на пламя. Потом отмечайте его вид.

Тихое, слабое, но ровное пламя означает в ближайшем будущем тихую, спокойную жизнь без волнений и неудач. Тусклое пламя означает сглаз на удачу. Яркое пламя с перемигиванием означает лучшую жизнь, а совсем яркое, с потрескиванием - порчу любого рода, которая еще не успела проявиться.

Обратите внимание на цвет пламени. Желтое - радость, желтое - прибыль, а вот коптящее - порча, причем любого рода.



Посмотрите, куда оплывает свеча. Если во все стороны ровно, то ничего примечательного в ближайшее время не предвидится. Если к вам - удача в деньгах или в любви. От вас - порча или сглаз на семейное счастье (для незамужних - порча под названием «венец безбрачия»). Причем в случае порчи сама свеча во время горения искривится, а при сглазе останется ровной. Если свеча оплывает вправо - к выгодной работе, а влево - может быть, это сглаз, который приведет к неудаче в денежных делах. Остаток свечи, гори, не молчи!

К сожалению, гадание на свече - не всегда детальный способ самодиагностики. Тихое и ровное или слегка перемигивающееся пламя желтого цвета надежно показывает то, что порчи или сглаза на вас нет. Во всех остальных случаях остаются сомнения, которые нужно разрешить другим гаданием.

Если вы подозреваете, что порча касается вашей любовной сферы или семейной жизни, проведите с остатками свечи гадание на воске.

На 7, 14 или 21-й день после гадания нужно взять столовую ложку с воском от свечи, на которой гадали, и растопить его над другой свечой со словами:

«Воск, трещи и гори, правду мне говори. Околдовали, обворовали, сердце у милого (имя) моего украли? Воск, не молчи, всю правду теперь сообщи».

Когда воск растопится, слейте его в блюдце с молоком. Если воск отольется в одну-две крупные фигуры - все хорошо. Если же он развалится на отдельные кусочки - значит, на вас лежит сглаз или порча, насланная соперницей в любовных делах или завистницей, решившей потрепать ваше семейное счастье.

Обязательно попробуйте манипуляции с воском, если ваш супруг запил горькую. Такая реакция очень характерна для женатого мужчины, который подвергся энергетической атаке со стороны другой женщины.

А. Леонова

Вкусное лекарство (брусника)

Целебны и листья, и ягоды растения. Листья лучше всего собирать весной, незадолго до начала цветения, в это время в них содержится больше всего полезных веществ, но не во время его - это нанесет большой вред растению. Сушат их в тени при комнатной температуре, хранят в картонных коробках, бумажных пакетах или мешочках из хлопчатобумажной ткани. Высушенные листья должны сохранить зеленый цвет.

❋ ❋ ❋

Отвар листьев брусники обладает мочегонным и дезинфицирующим действием и применяется при камнях в почках, подагре, ревматизме, пиелонефрите, цистите. Готовится он так: берут 10 г листьев на 1 стакан воды, кипятят в течение 10 минут, принимают по 1 стакану 2 раза в день.

❋ ❋ ❋

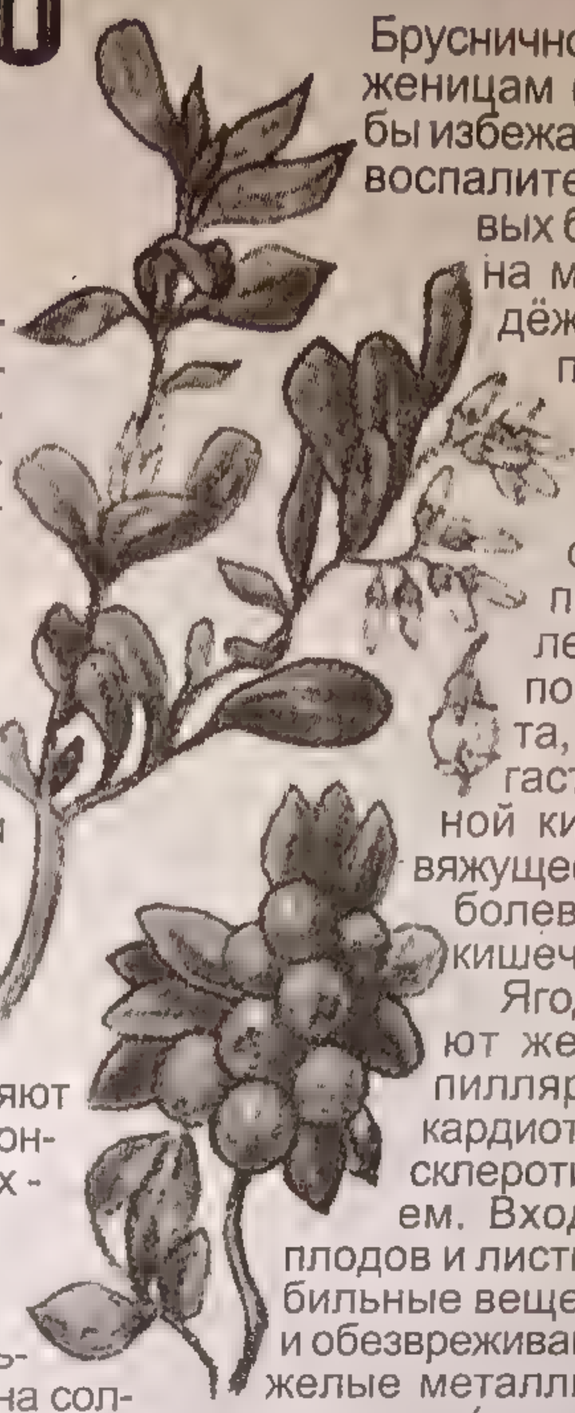
Ягоды брусники благодаря высокому содержанию в них витамина С обладают противоцинготным действием. Лучше всего есть свежие ягоды, только что сорванные с растения. В сушеных плодах часть полезных веществ разрушается, но и такие ягоды рекомендуют заваривать вместе с шиповником и рябиной и употреблять как витаминный чай.

❋ ❋ ❋

Для лихорадящих больных полезен морс из ягод, так как он сочетает в себе противовоспалительное и мочегонное действие, то есть подавляет развитие микробов и выводит токсины. Кислый напиток утоляет жажду, а содержащиеся в нем витамины укрепляют силы. Полезен морс и при онкологических заболеваниях - при раковой интоксикации.

❋ ❋ ❋

Брусничную воду используют при угаре, перегреве на солнце, при болях в суставах, ею полощут горло при ангине, в разбавленном виде применяют для охлаждающих компрессов, иногда для промывания варикозных язв.



❋ ❋ ❋

Брусничное варенье дают роженицам (по 2-3 ложки, чтобы избежать мастита и других воспалительных послеродовых болезней). Варенье на меду считается надёжным средством от простатита.

❋ ❋ ❋

Брусничный сок полезен при гипертонической болезни, способствует повышению аппетита, применяется при гастритах с пониженной кислотностью, как вяжущее средство при заболеваниях желудка и кишечника.

Ягоды также обладают желчегонным, капилляроукрепляющим, кардиотоническим, антисклеротическим действием. Входящие в состав плодов и листьев брусники дубильные вещества связывают и обезвреживают некоторые тяжелые металлы, вредные для организма (соли кобальта, цезия и свинца).

Рецепты

Брусника моченая

Продукты: на 10 кг брусники 1 - 2 кг яблок, 8 - 10 литров воды, 2 кг сахара, 12 - 15 гр корицы, 8 гвоздичек.

Бруснику перебрать, промыть, откинуть на сито, а затем просушить на салфетке. Яблоки (антоновку, анис, апорт) вымыть, обрезать плодоножки. В кипящую воду положить сахар, корицу, гвоздику, прокипятить. Затем сироп охладить. В подготовленную стеклянную посуду плотным слоем насыпать бруснику, уложить слой яблок, вновь слой брусники, затем яблок, сверху большой слой брусники. Залить охлажденным сахарным сиропом, накрыть деревянным кружком, прижав его небольшим грузом, чтобы брусника была только покрыта слоем сиропа. Убрать в сухое прохладное место. Через 2 недели брусника готова.

Настойка брусничная

Продукты: водка - 1 л, брусника - 500г. Бруснику заливают водкой. Бутыль закрывают и настаивают 1 месяц. Затем процеживают и разливают в бутылки.

Брусника с яблоками в собственном соку

Продукты: на 1 кг. брусники 0,5 кг яблок, 1 стакан сахара и 2 стакана воды.

Бруснику перебрать, промыть, положить в кастрюлю, залить водой, поставить на газ. Кипятить 3 - 5 минут, затем ягоды откинуть на дуршлаг. В полученный морс положить нарезанный дольками яблоки и сахар, полученную смесь кипятить 5 - 10 минут, а затем добавить туда брусничную массу и закатать в банки.

Крем из брусники со взбитыми сливками

Продукты: на 0,5 кг брусники 1 стакан сахара и 2 стакана взбитых сливок.

Ягоды перебрать, вымыть, высушить на полотенце и испечь в духовке.

Протереть через сито. Полученную массу взбить с сахаром. Сливки взбить с небольшим количеством сахара, добавить в брусничную массу и осторожно перемешать. Поставить на 1 час в холодильник.

Варенье из брусники

Продукты: на 1,5 кг сахара 1 кг брусники и 1 стакан воды. Ягоды промыть в холодной воде и залить кипятком на 2 мин. Воду слить через сито, ягоды всыпать в горячий сироп и варить до готовности.

Арбузная пора, очей очарованье

Для многих самое большое наслаждение лета – огромный арбуз с мясистой сахарной мякотью. Или истекающая соком дыня. Семье одолеть ее на десерт ничего не стоит: и вкусно, и полезно...

Полезно ли?

Об отравлениях нитратами и нитритами еще недавно писали и говорили очень много. Сейчас тема перестала быть модной и слегка подзабылась, но проблема осталась.

Ядовитыми могут стать не только арбузы и дыни, но и картофель, свекла, морковь, капуста, огурцы, перец, помидоры, кабачки, виноград, даже зелень – петрушка, укроп, шпинат... Причин много: неправильное использование азотных удобрений, недостаток солнца, обилие влаги, особенности почвы, не вовремя собранный урожай. А когда речь идет о бахчевых культурах – часто и буквально вредительство тех, кто их выращивает. ***Чтобы дыня или арбуз быстрее созревали и набирали массу, умельцы впрыскивают удобрения прямо в плод.*** По внешнему виду, вкусу, запаху ни за что не определить – доброкачественные они или нет.

Сами по себе нитраты малотоксичны. Но, попадая в кишечник, под воздействием микрофлоры они превращаются в нитриты, а затем преобразуются в канцерогенные вещества – нитрозамины. Вот они то и есть главные виновники отравления. В основе их токсического действия лежит гипоксия – кислородное голодание тканей.

Нитриты нарушают транспортную функцию крови, которая разносит кислород по организму, а так же угнетают активность некоторых ферментных систем, участвующих в процессах тканевого обмена.

Наиболее чувствительны к гипоксии дети, пожилые и те, кто страдает заболеваниями сердечнососудистой, дыхательной, выделительной систем, дисбактериозом кишечника, анемией. ***Реакция на нитриты всегда тяжелее при приеме спиртных напитков, усиленных физических нагрузках.***

Клинические признаки возникают уже через час. Появляются тошнота, рвота, резь в желудке, общая слабость, понос, боль в затылке, потемнение в глазах, синюшность ногтей, губ, слизистых оболочек, кожи лица.

Если есть подозрение, что вы отравились «нитратными» овощами или фруктами, немедленно сделайте все, чтобы желудок максимально очистился. ***Выпейте 1-2 стакана бледно-розового раствора марганцовки и две столовые ложки активированного угля, разведенные в стакане воды, и вызовите рвоту.*** После этого примите еще и слабительное. И обязательно вызовите «Скорую»: не исключено, что понадобится госпитализация или внутривенное введение лекарств.

Но лучше, конечно, избежать отравления. Прислушайтесь к простым советам, основанным на многолетних наблюдениях специалистов Института питания и элементарном здравом смысле.

- Покупайте овощи и фрукты только на рынках и в магазинах, а не со случайных машин или на стихийных рынках. Государственные предприятия торговли худо-бедно, но контролируются санэпидстанцией и другими службами, так что есть вероятность отбраковки ядовитых продуктов.
- Никогда не держите даже в холодильнике овощные салаты, в том числе заправленные маслом, сметаной, майонезом. Съедайте их сразу как приготовили.
- Наворачивая за обе щеки любимые арбузы и дыни, знайте меру. Двух–трех кусочков на десерт вполне достаточно, особенно детям. Разрезанный арбуз или дыню храните только в холодильнике. И непременно съешьте в самое ближайшее время.
- Шпинат, салат, ревень лучше всего есть прямо с грядки, естественно тщательно их промыв. При хранении количество нитритов в них увеличивается в геометрической прогрессии.
- Распространено мнение, что овощи можно очистить от нитритов, вымочив в воде или проварив около часа, вылив отвар. Да, нитритов действительно станет меньше, но уничтожатся и ценнейшие вещества – каротиноиды, танины, витамины. В результате овощи теряют свои полезные свойства. Лучше все-таки есть свежие, но понемногу.
- Витамины, особенно С, Е и А, предотвращают процесс превращения нитратов в нитриты. Есть научные данные, что любой свежеприготовленный фруктовый или овощной сок содержит соединения, которые «сдерживают» токсичность нитратов и распад нитритов. Так что пейте больше свежевыжатых соков.
- В разных частях овощей нитраты накапливаются неравномерно. Исследования показали, что в капусте наиболее ядовиты кочерыжка и верхние листья, в моркови – сердцевина, в арбузах и дынях – мякоть у кожуры толщиной примерно 3 см, в картофеле и кабачках – кожура, в свекле - хвостик и верхняя часть.

Подготовил А. Петренко

Пища бедных, лакомство БОГАТЫХ

Именно так оценивал роль грибов на Руси англичанин Самуэль Коллинз, гостивший при дворе царя Алексея Михайловича. Он также отмечал, что «у русских мало смертоносных грибов, а съедобные разнообразнее и лучше, чем где бы то ни было». Сами же наши предки называли грибы «лесной говядиной» - за то, что те помогали сохранить здоровье и силы на протяжении многонедельных постов.

Ни рыба, ни мясо

Эти странные организмы занимают промежуточное положение между растительным и животным царствами. Веками бились ученые над вопросом, что же представляют собой грибы. Французский ботаник XVII века Вейян полагал даже, что они специально созданы дьяволом, чтобы нарушить гармонию природы и довести до отчаяния исследователей.

В конце концов их все же причислили к растениям, узаконив таким образом их место в растительном мире, но и наше право лакомиться в постные дни. Однако причисление это достаточно условно и до сих пор вызывает возражения. Судите сами.

Грибы лишены хлорофилла и не способны перерабатывать неорганические вещества в органические, как это делают растения. Подобно животным, они в процессе обмена веществ образуют мочевину, в них есть гликоген – тип крахмала, свойственным лишь животным организмам.

В грибах невероятно много белка (сколько – зависит от вида и способа приготовления). Например, в соленых рыжиках его 22% в перерасчете на сухой вес, а грибной порошок из шампиньонов содержит аж 45% белка!

Еще сближает грибы с мясом большое количество экстрактивных веществ, придающих пище яркий выразительный вкус. Именно по этой причине из них, как из мяса, можно готовить бульоны и подливки. Даже не большая добавка грибов делает любое блюдо вкуснее.

Грибы содержат много минеральных веществ, в том числе калий, фосфор, кальций, железо, цинк, медь, йод... и ряд витаминов. По всем вышеперечисленным причинам они должны составлять неотъемлемую часть рациона вегетарианцев и особенно веганов - тех, кто совсем не ест животных продуктов.

А кроме того, в грибах много грубой клетчатки, которой так не достает всем нам. Словом, не продукт, а мечта диетолога.

Любить по-русски

В России же к грибам относятся совершенно особенно. Только у нас таинственно словосочетание «грибы пошли» способно вызвать волнение как у сельских жителей, так и горожан. Лишь у нас попадаются чудаки, которые страстно любят грибы – и при этом вовсе их не едят: просто обожают их искать.

Отсюда и различия в пристрастиях. Шампиньоны, которыми, собственно, и питается весь мир, у нас называли навозниками и никогда не уважали – за отсутствие романтики. Гриб должен прятаться от грибника в лесу и делать это красиво.

Зато у нас знают и умеют готовить огромное количество дикорастущих грибов, в том числе горьких, жгучих, условно съедобных, странных с виду. Причем в одной местности некоторые грибы считаются деликатесом, а в другом регионе их относят к несъедобным и совсем не собирают.

«Настоящих буйных мало...»

Понятно, что при таких традициях отговаривать нашего человека собирать грибы – дело бесполезное. Хотя те, кто всерьез озабочен своим здоровьем, все чаще предпочитают покупать грибы в магазине. Для остальных же – несколько заповедей, обязательных к исполнению.

Об опасности отравиться ядовитыми грибами знают все. Самый опасный – бледная поганка: содержащиеся в ней токсины смертельны для человека в очень небольшой дозе.

Но гораздо чаще встречаются те, кто собирают съедобные грибы, только в несъедобной фазе: старые, червивые, перезревшие... Грибы к старости портятся, накапливая всякую дрянь. Отсюда правило: собирать лишь молодые и здоровые грибы. Если вы не совсем уверены в своих познаниях и хотите подстраховаться, отварите собранные грибы 15-20 минут, слейте воду и еще раз промойте их, прежде чем готовить любые блюда.

Известно и то, что грибы обладают свойством накапливать тяжелые металлы. Это общая закономерность: все виды пищи с богатым минеральным составом (например, печень животных, молоко, морепродукты) аккумулируют как полезные, так и вредные вещества. Ни в коем случае нельзя собирать грибы вблизи больших городов, проезжих дорог и промышленных предприятий.

И еще одно очень важное правило: никогда не «парьте» грибы в полиэтиленовом пакете! Собирайте их только в корзины и перерабатывайте как можно скорее: от хранения в тепле в самых лучших грибах могут образоваться токсины.

Как нельзя определить ядовитые грибы

Вопреки утверждения некоторых «знатоков» простых способов определения ядовитых грибов не существует. Приведем ряд ложных и очень распространенных убеждений.

♦ Опущенная в отвар грибов серебряная ложка чернеет, если среди них есть ядовитые.

- На самом деле серебро чернеет под воздействием серосодержащих аминокислот, которые есть как в ядовитых, так и в съедобных грибах.

♦ Головки чеснока или лука буреют при совместной варке с грибами, если среди них есть ядовитые.

- Побурение чеснока или лука вызвано ферментом тирозиназой, которые содержатся и в съедобных и в ядовитых грибах.

♦ Улитки и черви не едят ядовитые грибы.

- Неправда: едят.

♦ От ядовитых грибов скисает молоко.

- Молоко скисает под воздействием ферментов и органических кислот, которые могут содержаться и в съедобных, и в ядовитых грибах.

♦ Ядовитые грибы пахнут неприятно, а съедобные приятно.

- Совсем не обязательно. Запах съедобного шампиньона почти не отличается от запаха смертельно ядовитой бледной поганки.

♦ Все молодые грибы съедобны.

- Ничего подобного. Молодая бледная поганка также ядовита, как и старая.

Надежный способ опознать ядовитый гриб – знать его «в лицо», а если вы не уверены в своих познаниях – покупайте шампиньоны.

А. Петренко

Перебирайте четки!

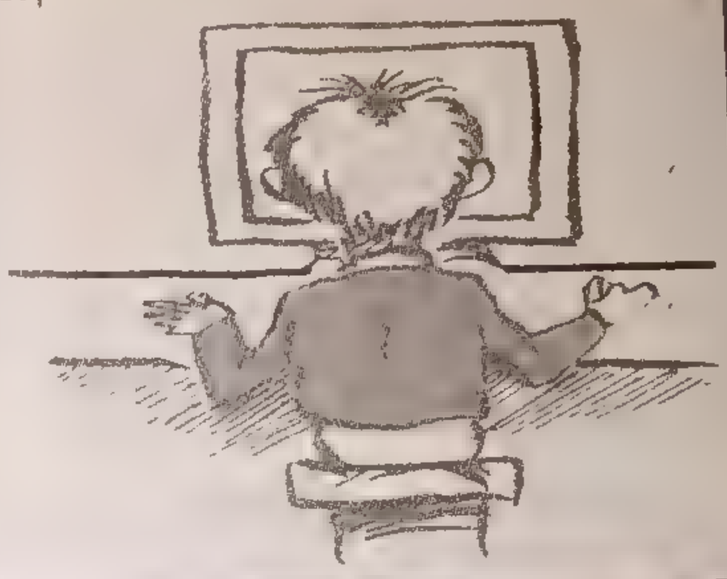
Ученые – рефлексотерапевты утверждают: перебирая четки или обычную нитку бус, можно влиять на различные стороны жизнедеятельности организма, корректировать эмоциональное состояние и физиологические функции. Это происходит потому, что нервные окончания в кончиках пальцев непосредственно связаны с мозговыми центрами.

Если в дополнение к большому пальцу у вас работает указательный, облегчается головная боль, выравнивается затрудненное дыхание. Если средний – снимается гнев или депрессия, безымянный – повышается устойчивость организма к магнитным бурям и перепадам давления. Если же мять четки, зажав их в кулаке, нормализуется работа всех внутренних органов.

Яблоко от телевизора далеко падает

Дети в семьях, где стало привычкой смотреть телевизор во время обеда, едят гораздо меньше овощей и фруктов, нежели их сверстники. Ученые из университета Тафте (Бостон, США), опросили 91 семью в округе Вашингтон и выявили тесную взаимосвязь «семейной обеденной традиции» и телевизора. Там, где неизменной приправой к еде служат телепрограммы, питаются пиццей, готовыми закусками - словом, продуктами, польза которых для здоровья весьма сомнительна.

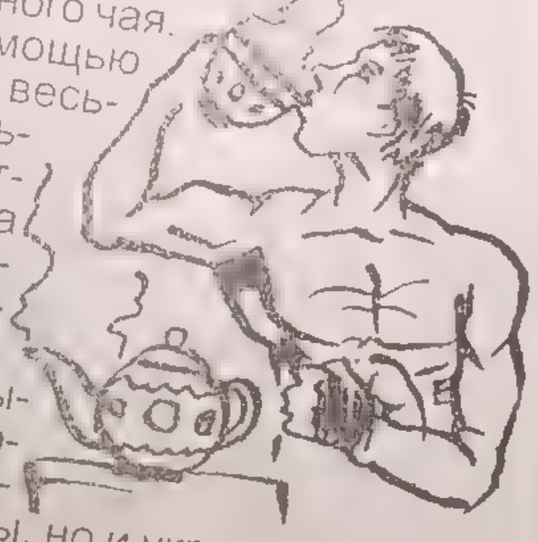
Происходит это потому, что у членов «телевизионных семей» внимание расфокусировано (попробуйте делать два дела сразу!), а значит сильнее тяга к беспорядочному кусочничанию и еде на бегу: схватить кусок пиццы проще, нежели приготовить себе салат. Кроме того телепередачи формируют отношение к овощам и фруктам как к продуктам, которые связаны с церемонным, торжественным и неспешным обедом. И, наконец, телевизор во время еды смотрят, как правило, в тех семьях, где матери менее образованны: они долго соображали прежде чем смогли ответить на вопрос о пользе овощей и фруктов для здоровья. А вот в семьях, где «ящик» на время обеда выключают, люди гораздо меньше ориентируются на рекламу при формировании собственного меню и самостоятельно решают каким должен быть полноценный семейный обед.



У здоровья желтые зубы

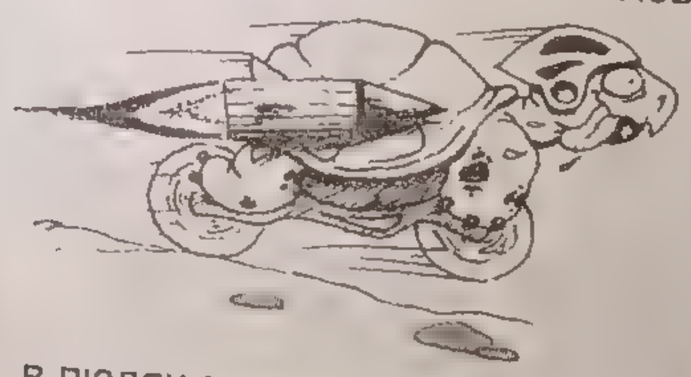
Хотите иметь здоровые зубы – пейте чайную заварку. К такому выводу пришли сотрудники Иллинойского университета (США), занимающиеся изучением целительных свойств черного чая. Оказалось, что с помощью этого напитка можно весьма эффективно бороться с кариесом. Как утверждают медики, сила черного чая в полифенолах – веществах, обладающих ярко выраженными бактерицидными свойствами. С их помощью чай не только сохраняет здоровыми зубы, но и укрепляет десны.

Однако если вы хотите добиться лечебного эффекта, нельзя разбавлять чай молоком и класть в него сахар или мед. И еще один минус: за здоровье зубов придется расплачиваться пятнами на эмали. Так что, сколько бы чашек вы не выпили, зубную пасту чай не заменит.



Жизнь по инерции

Человеческий организм обладает своеобразной весовой инерцией, вот почему даже самая жесткая диета порой меняет наш вес в гораздо меньшей степени, чем хотелось бы. Об этом свидетельствуют исследования, проведенные в Рокфеллеровском университете в Нью-Йорке. Иными словами, в людях заложена программа так называемого естественного веса, который организм стремится постоянно поддерживать, если нужно, меняя для этого интенсивность обмена веществ.



Если вес уменьшился, организм начинает сжигать пищевые калории медленнее, чем обычно, а если увеличился – наоборот, быстрее. Медики считают, что такая закономерность справедлива и для мужчин, и для женщин почти любого возраста.

Доисторическая стелька

Самая «поношенная» стелька в мире – та, которую обнаружили археологи на территории Центральной Швейцарии. Ее хозяин жил в эпоху неолита и имел 38-й размер обуви (длина стельки 25 см). Сделанная из тонкого слоя мха, «бабушка» всех стелек прекрасно сохранилась, пролежав в земле множество веков!

Подготовил А. Петренко

Ловушка в ванной

В «фильмах ужасов» герои попадают в заколдованные замки: коридоры заводят посетителей в глубину каменного чрева, потолки медленно опускаются и давят несчастных путников, лестницы внезапно обрушиваются под ногами... Страшно? Может стать еще страшнее, если узнаете, что даже самая обычная двухкомнатная квартира может обречь вас на подобные неприятности.

Неумолимая статистика свидетельствует: бытовые травмы занимают 1-е место по частоте инцидентов с печальным исходом. Но чем считать их неизбежными, не лучше ли устроить свой быт так, чтобы жить безопасно и здорово?

Освободите проход

Маленький ребенок падает, легко встает и идет дальше, порой даже не заплакав. Совсем не так обстоит дело со взрослыми и особенно пожилыми людьми: лежащие на проходе провода, телефонный шнур или кошка, которая решила вздремнуть именно в дверном проеме, могут надолго уложить в постель с травмами различной степени тяжести. Поэтому все стратегически важные направления квартиры – в первую очередь путь в кухню, к телефону и в туалет должны быть максимально свободны от всего, что может замедлить стремительный бег.

Оставляйте ночник включенным

Ночью путь в ванную может быть столь же опасен, как прогулка в нью-йоркском метро в вечерние часы. В темноте так просто налететь на любимую тумбочку, открытая дверца шкафа метит прямо в лоб, а забытый у постели халат оплетает ноги подобно лиане. Большей части этих опасностей можно избежать, если оставлять включенным ночник. Вас беспокоит слегка увеличившийся счет за электроэнергию? Лечение множественных переломов обойдется гораздо дороже.

Выбросьте «лампочку Ильича»

Покупая люстру или бра, мы чаще всего забываем о том, что главное их предназначение – не гармонировать с обоями, а обеспечивать безопасный и комфортный световой режим. От слишком яркого света портится зрение, снижается внимание. Но и тусклый свет не менее вреден, да и к тому же крайне неудобен в быту. Оптимальной освещенностью считается 10 Вт на 1 кв.м – в соответствии с этой цифрой и метражом вашей квартиры и покупайте светильники и лампы. Кстати, не забывайте, что последние должны быть матовыми, если они не защищены плафонами: это меньше «нагружает» глаза.

Объявите пуфикам бой

К мебели тоже нужно относиться с большой осторожностью. Нельзя допускать ее скоплений и «несанкционированных сборищ» – они превращаются в идеальный пылесборник. Особенно коварны всевозможные пуфики и канапе: их матерчатая обивка практически исключает глубокую влажную уборку.

Стоит обратить внимание и на окна. Замените тяжелые гардины легкими деревянными ставнями или пластиковыми жалюзи – их и чистить легче, и выглядят они современнее.

Пора посмотреть себе под ноги. Неважно, что именно лежит у вас на полу – ковролин или дорогой антикварный ковер: пыль оседает на них одинаково. Оптимальное покрытие – паркетный пол, на который в нужных местах уложены аккуратные коврики, которые легко стирать. Ну а если голый пол вас раздражает, выбирайте ковер с очень плотным плетением: ведь чем он толще и мягче, тем больше пыли скапливается в его нижних слоях.

И конечно, коврики, разложенные на полу, нужно прикреплять, используя специальные порожки, или просто подсовывать их под тяжелую мебель.

Держите ванную в зоне особого внимания

Большинство бытовых травм подстерегает человека именно здесь. Даже слегка влажная кафельная плитка по легкости скольжения сравнима с ледяным катком. Размеры большинства ванных комнат не позволяет сгруппироваться при падении, к тому же отовсюду высовываются углы – стиральной машины, раковины или ванны. Выход один: снабдите ванну поручнями, облегчающими «экстренное погружение или всплытие». А кафельный или мозаичный пол спрячьте под резиновым ковриком.

Пузырьки с лекарствами или косметикой, мелкие кувшинчики и бутылочки, стоящие на шатких полочках, обожают падать и разбиваться вдребезги на кафельном полу или на дне раковины.

Если вам хочется именно в ванной держать весь арсенал средств по уходу за собой, держите непокорные пузырьки за дверцами шкафчика: сбережете и дорогую косметику, и собственные ноги.

Словом, никогда не забывайте, что ваш дом – сложная система и от того, как вы будете ухаживать за ним, зависит насколько комфортно и безопасно вы будете в нем жить.

Подготовил доктор Альтов

СПИНКУ ПРЯМО!

Что такое остеохондроз и в чем таится опасность?

Остеохондроз - это заболевание, характеризующееся поражением межпозвоночных дисков, прилежащих тел позвонков, связочного аппарата позвоночника.

Патологические процессы при остеохондрозе сначала затрагивают кости и связки, но узнаем мы о том, что заболевание началось обычно тогда, когда появятся осложнения - боли, нарушения чувствительности, мышечные атрофии, нарушения работы внутренних органов.

Многие, многие люди...

В современном мире остеохондрозом страдают от 40 до 80% жителей земного шара. В основном недуг поражает людей старше 30 лет, но иногда первые симптомы появляются у 15 - 20 летних. Заболевают люди в социально активном возрасте, длится болезнь долго, склонна к рецидивам, поэтому наносит значительный урон обществу. Женщины чаще, чем мужчины болеют остеохондрозом, но у мужчин заболевание протекает тяжелее.

Медленно и незаметно

Развитие остеохондроза - это плата за прямохождение. Ни один из четвероногих не страдает этим недугом.

Величина нагрузки, сжимающей два позвонка, в большой мере зависит от положения тела. Наименьшая нагрузка на позвоночник тогда, когда человек лежит. В положении стоя она увеличивается в 2,5 раза, а при наклоне туловища вперед - в 10 раз. При поднятии тяжести нагрузка на позвоночник возрастает неимоверно. Если при этом ваша спина наклонена вперед, можете умножить эту цифру на 10.

Если на межпозвоночный диск действует большая сила, он травмируется, деформируется, начинает давить на лежащие вблизи нервы и сосуды, повреждая их. В результате нарушается кровоснабжение головного мозга (появляется головокружение, головная боль) и иннервация внутренних органов.

Если диск начал разрушаться, он теряет свойства полноценного амортизатора. Это приводит к повреждению костной структуры позвонков, края их становятся острыми, зазубренными, на них появляются наросты - остеофиты. Постепенно позвоночник теряет свою гибкость.

Если часть волокон связок, ограничивающих межпозвоночный диск, разрывается, он выходит из своего «ложа». Образуется грыжа. Особенно опасно проникновение диска в просвет костного канала позвоночника, в котором находится спинной мозг.

Но еще до образования грыжи остеохондроз начинает предупреждать о своем появлении. Причиной болей может быть натяжение связок, укрепляющих позвоночник, напряжение мышц. Некоторые исследователи считают, что нервные окончания имеются и в самом диске (иначе - пульпозном ядре).

При остеохондрозе в позвонках и межпозвоночных дисках, состоящих из хрящевой ткани, происходят изменения. Вследствие этого размер отверстий, через которые выходят нервы, берущие начало от спинного мозга, уменьшается. Нервы могут зашемиться. Это еще одна причина возникновения болей. Если нервы находятся в ушемленном состоянии долго, часть их волокон погибает. Нервы не только обеспечивают чувствительность и двигательную активность, они обладают трофическим действием, то есть выделяют вещества, поддерживающие мышцы и кожу в нормальном состоянии. Если нервы погибают, мышцы начинают атрофироваться. Вследствие повреждения чувствительных волокон может наблюдаться выпадение чувствительности на отдельных участках кожи.

Почему возникает остеохондроз?

Наследственность: родители могут передать своему ребенку походку, осанку, при которых нагрузка на позвоночник распределяется неравномерно, в результате чего повреждаются межпозвоночные диски.

Получить по наследству можно и особенности строения хрящевой ткани, особенности ее физико-химических свойств, в результате чего межпозвоночный диск будет хуже переносить нагрузку, легче повреждаться.

Тяжелый физический труд тоже может быть причиной заболевания, остеохондроз может развиться и у молодого спортсмена (несоответствие возможностей хрящевой ткани выдерживать нагрузки тем нагрузкам, которые ее заставляют выдерживать).

Школьники, студенты, люди, занятые умственным трудом, вынуждены долго сидеть, что также является большой нагрузкой на позвоночник, особенно, если они сидят неправильно (сутулятся, наклоняются вперед или в бок).

Если человек подолгу находится в вынужденном неудобном положении (маляр с запрокинутой назад головой, хирург, склонившийся над операционным столом) - это также неблагоприятно действует на позвоночник.

Если у человека есть какое-либо искривление позвоночника (сколиоз, кифоз, лордоз), то нагрузка на позвоночный столб распределяется неравномерно, что также является предрасполагающим фактором для развития остеохондроза.

А. Корнев

У разных людей на первый план выступают разные симптомы:

- раздражение вегетативных нервных волокон;
- компрессия (сдавление), асептическое (безмикробное) воспаление и отек нервного корешка;
- мышечно-тонические реакции (в процесс вовлекаются еще и мышцы; часть из них атрофируется, а часть находится в состоянии повышенного тонуса);
- вегето-сосудистые расстройства (похолодание и онемение кистей рук, ног), присоединение психических нарушений.

ТИБЕТСКАЯ РЕЦЕПТУРА ПИТАНИЯ

Многие годы тибетская медицина занимается проблемой и рецептурой питания. И вот что предлагают специалисты к нашему столу, чтобы быть здоровым.

ПАРНОЕ МОЛОКО. 0.4 стакана ежедневно (излечивает одышку).

МАННАЯ КАША. Тибетцы говорят: «Вы начали с молока и манной каши, заканчиваете тем же».

Ежедневно хотя бы несколько ложек каши должен есть каждый, кому за 40 лет: хорошо действует на кости, мышцы и желудочно-кишечный тракт.

КУРАГА питает физическую силу, особенно мужчин.

УХА, тем более из щуки, полезна всем слабым людям. В рыбе много натрия, фосфора.

ОРЕХИ, ИЗЮМ, СЫР. Ежедневное употребление их тонизирует нервную систему, снимает переутомление, головные боли, укрепляет нервную систему, сердечную мышцу, полезно при заболеваниях печени. За один прием съедать30 г грецких орехов (можно кедровые), 20 г изюма, 20 г сыра.

ТВОРОГ – превосходное средство. Съедать в день по 10 г при атеросклерозе, заболеваниях сердца, печени.

ЛИМОНЫ И АПЕЛЬСИНЫ полезны при начальных формах гипертонии, женских заболеваниях и увеличении щитовидной железы. Пол-лимона натереть с кожурой, смешать с сахаром. Принимать по 1 ч.л. 3 раза в день.

ЗЕМЛЯНИКА помогает от камней в печени. Полстакана ягод 6 раз в день.

ЯБЛОКИ полезны при подагре, склерозе сосудов.

Доктор Спиритус

Для чего нужен спирт в домашней аптечке?

Спирт бывает разным. В медицине применяют очищенный 96% или 70%-ный этиловый спирт (этанол). Он так и называется - "медицинский". Спирт можно заменить водкой. А вот технический спирт категорически нельзя использовать для лечения. Даже при наружном применении могут быть ожоги, а если спирт всосется, то и отравления.

Полезнейшее свойство спирта - уничтожение инфекции. Другое, не менее важное, -дубление кожи. И если вы случайно порезались, а под рукой ничего нет, то совсем необязательно бежать в аптеку - место повреждения можно обработать спиртом или водкой.

Часто при бритье или выщипывании бровей на коже появляются микротравмы, то есть повреждения, невидимые глазом. Советуем до и после бритья обрабатывать кожу 70%-ным спиртом. И на следующее утро вам уже не придется лицезреть прыщи на месте удаленных волос.

❋ ❋ ❋

Не обойтись без спирта при лечении фурункула и панариция (гнойное воспаление пальца). Если в первые-вторые сутки сделать компресс с водкой или наполовину разведенным 96%-ным спиртом, то гнойник не образуется.

❋ ❋ ❋

Не следует отказываться от спирта и при уже созревшем гнойнике. Хорошо вытягивает гной двухслойная повязка: первая - марлевая салфетка с мазью Вишневского, а сверху - салфетка, смоченная 40%-ным спиртом.

❋ ❋ ❋

При рожистом воспалении мази противопоказаны, и кожу надо обрабатывать только 70%-ным спиртом - тогда воспаление не будет распространяться вглубь.

❋ ❋ ❋

Втрое разбавленный 96%-ный спирт полезно закапывать в «стреляющее» ухо. Если начать это делать сразу, можно предотвратить гнойный отит.

К сожалению, мало кто знает, что спирт - это отличное жаропонижающее средство. В домашних условиях он поможет снизить температуру детям и больным со рвотой. Разотрите разведенным спиртом спину и грудь пациенту, но не накрывайте его одеялом. Этанол быстро испарится и снизит температуру кожи и организма в целом.

❋ ❋ ❋

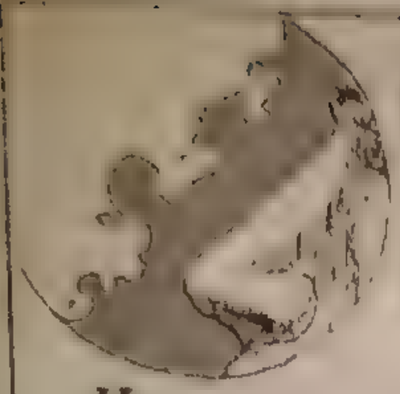
При ожогах сразу же обработайте кожу спиртом. Быстро испаряясь, он охладит поверхность, уменьшит боль, а главное - предотвратит образование пузырей.

❋ ❋ ❋

Еще одно свойство спирта - противошоковое. Он действует на организм как наркоз, и при травме, когда под рукой нет обезбаливающих препаратов, выручит полстакана разведенного спирта.

Любые травы, настоянные на водке или спирте, действуют на организм сильнее, чем отвары и настои.

Метиловый спирт по запаху и вкусу трудно отличить от этилового. Он чрезвычайно опасен: прием внутрь приведет к слепоте или летальному исходу. Неразборчивые любители спиртного, добывающие спирт на работе, рискуют отравиться. И спасти такого горемыку может только... стакан разбавленного этилового спирта - единственного эффективного противоядия.



Электронный нос чует рак легких

Итальянские исследователи разработали электронный нос, который, по их мнению, существенно облегчит диагностику рака легких.

Каррадо ди Натале и его коллеги из Римского университета создали устройство, использование которого, как они рассчитывают, сделает процедуру обследования на рак легких в буквальном смысле минутным делом. Они приняли за основу известный факт, что при некоторых состояниях в дыхании человека появляются определенные компоненты. Например, алифатические кислоты - свидетельство цирроза печени, ди- и триметиламин - почечной недостаточности, пациенты с раком легких выдыхают целый коктейль, содержащий в том числе и производные бензола.

Газовая хроматография и масс-спектрометры, которые, как правило, используют при анализе газовых смесей, слишком сложны и дорогостоящи, чтобы их можно было применять в практической диагностике. Электронные носы уже довольно широко применяются в пищевой промышленности и могут быть полезны в медицине.

Электронная версия носа состоит из нескольких сенсоров, он должен уметь распознавать не какой-то конкретный запах, а реагировать на определенный их набор. Устройство состоит из кварцевых кристаллов, покрытых слоем металлопорфирина, который способен связываться с разными летучими органическими соединениями. Частота естественной вибрации кристаллов связана с их весом. Она изменяется, когда молекулы газа "прилипают" к поверхности. Таким образом, газовая проба создает собственную, не похожую ни какую другую вибрацию.

Электронный нос был опробован в Риме. В эксперименте приняли участие 60 человек, 35 из которых ожидают операции по удалению опухоли легких. Тест занял около минуты, диагноз был установлен верно.

Авторы работы планируют теперь направить усилия на повышение чувствительности устройства, чтобы можно было обнаружить болезнь на ранней стадии. Сейчас для диагностики рака легких применяют бронхоскоп, который позволяет взглянуть на легкие изнутри и даже взять кусочек ткани на биопсию. Итальянские ученые считают, что созданное ими устройство настолько упростит процедуру, что ее можно будет проводить самостоятельно, не выходя из дома. Хотя не все разделяют их оптимизм. Ричард Салливан из Великобритании, занимающийся внедрением в практику новых методов диагностики и лечения рака, настроен скептически и, признавая важность запаха при определении заболевания, полагает, что проведенного исследования недостаточно и что результаты его ничего не значат. В лучшем случае электронный нос позволит обнаружить опухоль на поверхности легкого, но не сможет заменить анализы крови или сканирование, необходимые в случае возникновения вторичных опухолей.

5 заблуждений о раке

Заблуждение №1. «Рак является неизлечимым заболеванием» Рак является излечимым заболеваний. Статистика подтверждает, что количество онкологических больных постоянно растет (а значит, умирает людей меньше, чем страдает от онкологических заболеваний). При ранних стадиях возможно полное излечение.

Заблуждение №2. «Народная медицина эффективнее официальной» Нет. Как показывает опыт, народная медицина (в данном случае мы объединяем под этим термином все альтернативные методы лечения) неэффективна в лечении онкологических заболеваний. Если бы ситуация была обратной, вряд ли бы онкология имела бы право на существование. К тому же, к сожалению, в большинстве случаев люди имеют дело не с народными целителями, а с шарлатанами, которые выгодно пользуются ситуацией (кто же не отдаст деньги за 100 процентную гарантию выздоровления).

Заблуждение №3. «Рак является заразным заболеванием» Ни одна из злокачественных опухолей не является заразным заболеванием. Рак и другие злокачественные опухоли не передаются воздушно-капельным, фекально-оральным, половым путем, не передается при контакте с кровью. Опухоли индивидуальны и они не могут быть «пересажены» другому человеку в силу того, его иммунная система отвергнет чужеродный материал.

Заблуждение №4. «Онкологические заболевания значительно опаснее Других» Нет. Онкологические больные живут в среднем после установления диагноза дольше, чем больные сердечно-сосудистыми заболеваниями. Сегодня в России не меньшую опасность представляет водка, дорожно-транспортные происшествия, а также невыполнение техники безопасности на рабочем месте. Во всяком случае, травматизм, как причина смертности в России занимает одно и лидирующих мест.

Заблуждение №5. «Профилактика не имеет никакого значения» Рассуждения «Он не курит и не пьет и здоровеньким умрет» ошибочны. К сожалению, сегодня мало кто занимается профилактикой онкологических заболеваний. Здоровый образ жизни не рекламируется по ТВ и в газетах. Профилактические мероприятия, проводимые регулярно и своевременно значительно снижают риск возникновения онкологических заболеваний.

Удар, который можно предотвратить

Прогноз медиков пугает: каждая 10-11 девочка, родившаяся в конце XX века, рискует заболеть раком молочной железы.

Но все не так фатально, как кажется на первый взгляд.

Сегодня медики научились распознавать малые, столь ранние формы рака, что при своевременной диагностике и лечении велик шанс не только сохранить жизнь и ее качество, но и остаться здоровой. Здесь многое зависит от самой женщины.

Сейчас стало меньше запущенного рака. Сказывается большая работа по информированности населения и врачей, открытие специализированных центров и даже некое изменение нашего менталитета. Если раньше говорить об интимном, а тем более щупать, осматривать свою грудь считалось неприличным, то теперь часто даже не сама женщина, а ее муж обнаруживает что-то и настаивает на обращении к врачу. Не стесняйтесь обратиться к врачу, пусть о том, что у вас все в порядке, скажет специалист.

Прогноз развития болезни зависит от огромного количества причин: стадии выявления, возраста пациентки, формы патологии. Когда речь идет о малом и раннем раке, заболевание чаще всего излечимо. Правда, не каждый «малый рак» ранний биологически: изредка бывают агрессивные формы, когда вроде и опухоль небольшая, но даёт такие метастазы… Однако в настоящее время даже достаточно выраженные опухоли хорошо излечиваются. Порой приходится прибегать к большой операции, удалять молочную железу, дополнять лечение химией, лучевой, гормонотерапией… Но люди после такого лечения живут долго.

Как, не потеряв бдительности, сохранить радость бытия?

Прежде всего, не сидеть и не ждать со страхом, когда что-то заболит. И уже тем более не терять времени, если обнаружите какие-то уплотнения в области молочной железы.

Есть определенный, скажем так, женский кодекс, которого необходимо четко придерживаться.

- Начиная с 35 лет всякая уважающая себя женщина должна раз в год, а если все спокойно раз в 1,5 года показываться маммологу.
- Обязательно сохраняйте результаты обследования – они пригодятся для определения динамики изменений в молочной железе. И не пугайтесь, если у вас обнаружили небольшие узловые образования. Разобраться с ними надо как можно раньше. Одни приходится оперировать, другие консервативно удаляют прямо в диспансере.
- В арсенале врача много эффективных медикаментов, позволяющих поддерживать хорошую ситуацию в молочной железе. Часто они дают возможность справиться даже с большим количеством узловых скоплений, которые раньше не поддавались консервативному лечению. Сегодня врачи очень многих избавляют от операции. Однако помните: положительный результат возможен лишь при очень аккуратном, последовательном и длительном лечении по схеме, рекомендованной врачом. В полной мере это относится к выраженной форме мастопатии.

В настоящее время специалисты мастопатию к предраковым заболеваниям не относят. Однако фактором повышенной настороженности она должна быть. Кстати, при большом разнообразии форм мастопатии только некоторые грозят раком. Сделать пугающее открытие, однажды случайно нащупав уплотнение в груди, может даже юная девушка. При этом показаться врачу надо обязательно: скорее всего оно окажется доброкачественным.

У молодых женщин чаще всего развивается мастодиния, главное проявление которой – боль в молочной железе, особенно перед менструацией. Вызывающие ее гормональные нарушения не сопровождаются органическими нарушениями в молочной железе. Симптом неприятный, но достаточно легко купируется, если грамотно лечить. Есть большое количество препаратов, которые дают хороший и стойкий эффект.

Когда мастодиния выступает одним из симптомов мастопатии, женщина ощущает не только боль. Ткань молочной железы становится более плотной, обнаруживается скопление увеличенных в объеме железистых структур. Врачи именуют это одним термином – ***фиброзно-кистозная болезнь (мастопатия).*** И все же различие есть: при диффузной мастопатии в молочной железе прощупываются множественные уплотнения, при узловой – более плотные одиночные. ***Для начальных форм диффузной мастопатии*** характерно периодическое, связанное с менструацией появление боли, уплот-

нений в груди, выделения из сосков. В дальнейшем при месячных боль ощутима не так остро, а диффузные изменения уже не зависят от менструального цикла. ***При узловой мастопатии*** уплотнения часто безболезненны и не меняются на протяжении менструального цикла. Лечение, естественно, зависит от формы заболевания.

Иногда на фоне мастопатии развивается доброкачественная опухоль. *Фиброаденома,* например, - округлый плотный безболезненный узел, который легко смещается внутри молочной железы. Эта доброкачественная опухоль чаще образуется у молодых женщин. Чтобы в дальнейшем неприятностей не было, крупные фиброаденомы подлежат удалению.

> А вот киста, напоминающая неплотный и гладкий мешочек внутри железистой ткани, бывает в основном у женщин от 30 до 55 лет. Когда в кисте накапливается слишком много жидкости, «мешочек» становится плотным на ощупь и начинает причинять сильную боль. Врач прямо в диспансере откачает шприцем жидкость и отправит пациентку домой.

Разрастание тканевых структур часто напрямую связано с психопатической реакцией женщины – страх перед раком нередко усиливает болевые и клинические проявления мастопатии. Поэтому если вам поставили диагноз «мастопатия», не надо нервничать, считать, что жизнь кончена и неминуемо более тяжелое заболевание. Отнюдь нет! Аккуратно выполняйте все предписания врача, не пропускайте ни одной назначенной аудиенции и не забывайте: ***при мастопатии категорически противопоказаны модный нынче загар (в том числе и солярий), тепловые процедуры, сауна.***

Факторы, негативно влияющие на состояние молочной железы

■ Сейчас резко изменилось репродуктивное поведение женщины. Наши прабабушки почти все время находились в состоянии беременности и вскармливания. Теперь при раннем наступлении менструации, одних, от силы двух родах, позднем климаксе, молочная железа начинает «бунтовать». Ей не на пользу и поздние (после 30 лет) первые роды, и отсутствие их, и аборты, и отказ от кормления грудью.

■ Негативным образом влияет стресс, неблагоприятная экология, любые нарушения менструального цикла, дисфункциональные кровотечения, гинекологические, эндокринные заболевания.

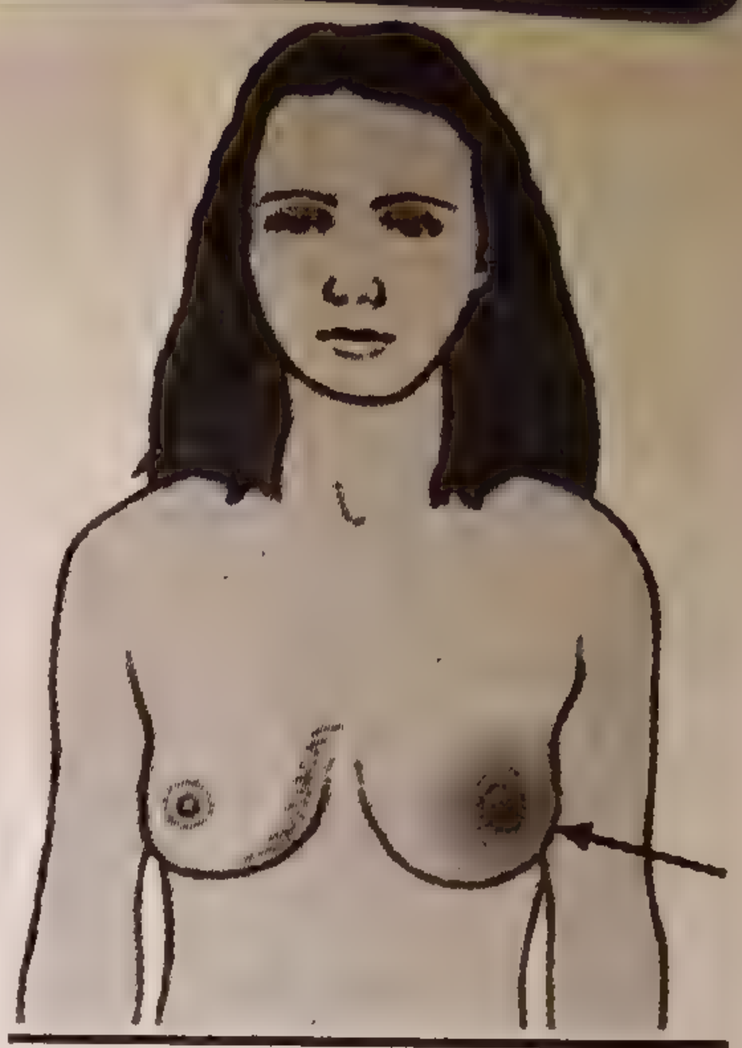
■ Нельзя сбрасывать со счетов наследственный фактор. Он усиливается, если просматривается по женской линии – болела мать или сестра, тетка, бабушка, кузина... Это не значит, что, имея такой семейный анамнез, вы обречены. Но надо быть к себе особо внимательной. Сейчас есть возможность пройти специальное тестирование и выявить, нет ли у вас гена, ответственного за носительство рака. Чем раньше вы это узнаете, тем лучше: появляется возможность целенаправленного наблюдения и принятия необходимых мер.

■ В группе риска – полные женщины с нарушением обмена веществ.

■ Причиной опухоли могут стать травмы и ушибы. Особенно внимательны будьте в общественном транспорте. Постарайтесь выработать рефлекс: при всех неожиданных ситуациях закрывать грудь скрещенными руками.

■ Чем старше женщина, тем выше вероятность появления онкологической патологии. По статистике, до 30 лет 28 случаев рака молочной железы приходится на 100 000 женщин, в 40 лет – 80, от 40 до 50 лет – 180, от 50 до 60 лет – 250, старше 70 – 362 случая. Наиболее опасными считаются годы от 45 до 50 и от 55 до 60, а самый пик приходится на 60-70 лет. Поэтому для женщин старшей возрастной группы обязательно наблюдение у врача и контроль молочных желез. Самообследование нужно проводить регулярно раз в месяц.

> Самодиагностику нужно начинать в тот же день, когда, выйдя от врача, услышали, что все в порядке. Теперь вы знаете, как выглядит нормальное состояние своей груди, а постоянное общение со специалистом поможет обрести уверенность в победе, даже если вдруг однажды обнаружите уплотнение.



Руководство по самообследованию

Регулярно осматривать свою грудь должна каждая женщина после 30 лет между 6-м и 12-м днем после начала менструации. Лучше всего делать это под душем – мыльная вода увеличивает чувствительность пальцев.

■ После душа встаньте перед зеркалом и осмотрите грудь сначала с опущенными, затем – с поднятыми руками. Обратите внимание, не изменились ли размеры, форма сосков, нет ли выпячивания, втягивания, изъязвления или корочек в области сосков и ареолы? Мягко надавливая двумя пальцами, проверьте, нет ли выделений из сосков.

■ Слегка отведите назад плечо и обследуйте подмышечную впадину; после этого осторожно пальпируйте молочную железу по часовой стрелке несколькими круговыми движениями от периферии к соску.

■ Заключительный этап: лежа на спине, мягкими круговыми движениями пальцев поочередно, участок за участком, в одном направлении ощупывайте ткань молочной железы. При осмотре правой груди правая рука лежит вдоль тела (если грудь большая, закиньте руку за голову), а левая работает. С левой грудью наоборот.

■ Не забудьте про белье. Если на местах, которые соприкасаются сосками, появились какие-либо пятна, обязательно проконсультируйтесь с врачом.

Подготовил А. Лептев

ПРО ВНЕМАТОЧНУЮ БЕРЕМЕННОСТЬ

Внематочная беременность - это оседание и развитие плодного яйца вне матки. Представляет большую опасность для жизни беременной. Оплодотворенное яйцо может привиться на яичниках, брюшине, сальнике и других органах брюшной полости, но чаще всего в трубах (99 %).

Причины возникновения внематочной беременности

К сожалению, патология эта достаточно распространенная. Во время операции впачам откуда только не приходилось извлекать плодное яйцо: из маточных труб, яичников, даже из брюшной полости. Но чаще других бывает все-таки трубная беременность.

Почему же прикрепление оплодотворенной яйцеклетки происходит вне матки?

Что заставляет ее сбиться с «курса» и начать развиваться в непредназначенном для этого месте? Как правило, виноваты маточные трубы, неспособные выполнять свои функции. Клинический опыт показывает, что внематочной беременности почти всегда предшествуют воспалительные либо инфекционные заболевания гениталий, аборты, тяжелые роды, осложнившиеся воспалительным процессом. При этом слизистая оболочка маточных труб набухает, складки ее склеиваются, трубы деформируются и теряют способность сокращаться нормально.

К внематочной беременности предрасполагает и инфантилизм

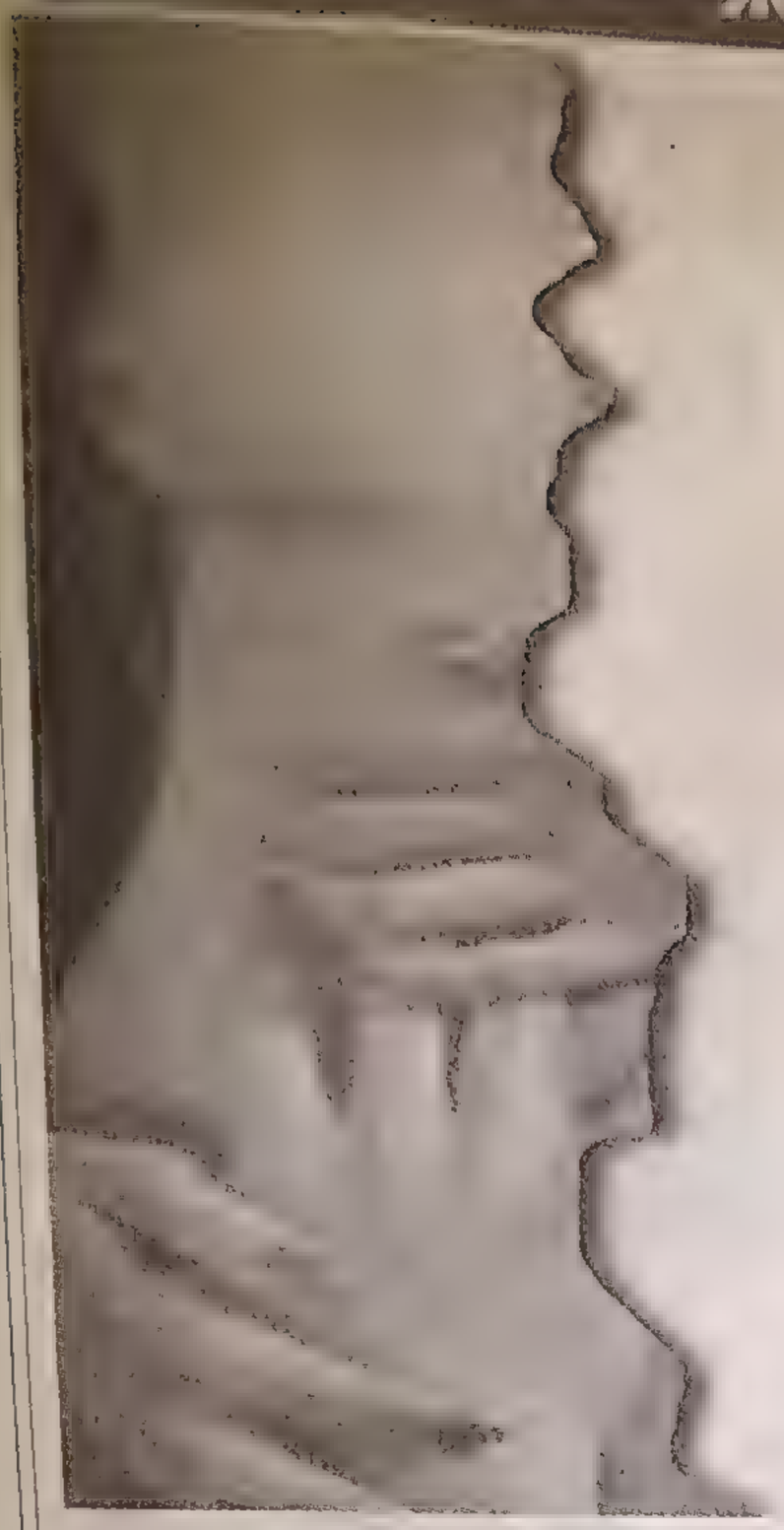
При этом заболевании трубы чрезмерно удлинены, извилисты, просвет их сужен, сокращаются они слабо. А здоровая труба обязана сокращаться активно, чтобы продвигать яйцеклетку в матку. Причем делать это надо в строго определенные сроки, иначе промедление чревато катастрофой. Ведь оплодотворенная яйцеклетка развивается и на определенном этапе у нее появляются ворсинки, которым необходимо закрепиться и начать получать стабильное кровоснабжение.

Вопросы доставки

Если к этому моменту плодное яйцо не доставлено в матку, оно прикрепляется где попало, к стенке маточной трубы, например, и начинает расти, не подозревая о том, что это самое неподходящее место для развития плода. Ведь просвет трубы составляет в разных ее отделах от 1 мм до 1,5 см, а тонкая и нежная станка на способна растягиваться подобно матке. Поэтому примерно на 4-6-й неделе ворсины хориона «прогрызают» стенку, труба разрывается - и возникает кровотечение в брюшную полость, сопровождающееся резкой схваткообразной болью внизу живота, чувством дурноты, головокружением, а часто и потерей сознания. Если поврежден крупный сосуд, массивная кровопотеря грозит женщине гибелью, и спасти ее может только экстренная операция.

Иногда...

Иногда события развиваются по несколько измененному «сценарию». Разрывается не труба, а стенка плодного яйца, которое затем изгоняется в брюшную полость. Происходит так называемый трубный аборт, также сопровождающийся сильной болью внизу живота, иногда рвотой и темно-бурыми кровянистыми выделениями из влагалища. Через некоторое время боль стихает и женщина начинает себя успокаивать, что все обойдется. Нет, не обойдется! И в этом случае необходимо хирургическое вмеша-



тельство, иначе может развиться перитонит - гнойное воспаление брюшины.

Диагностика

Нет ли каких-либо особых признаков, по которым женщина сама может догадаться о внематочной беременности? Увы, особых признаков нет. Катастрофа (разрывы, кровотечение) порой наступает как гром среди ясного неба: почти ничего не беспокоит, разве что несильная ноющая боль внизу живота да мажущиеся выделения... И вдруг!

Все нормально?

Но чаще внематочная беременность маскируется под нормальную: та же задержка менструации, так же набухают молочные железы, порой появляется легкая тошнота, искажаются вкусовые и обонятельные ощущения. Поэтому женщина не может самостоятельно распознать внематочную беременность, но предотвратить беду, не доводя дело до кровотечения, боли, потери сознания, она, несомненно, может. Как? Да просто надо на 4-7-й день после задержки менструации обратиться в женскую консультацию. А там уж специалисты определят, с чем это связано. Современные методы диагностики, в том числе УЗИ, позволяют установить беременность на ранних сроках. Особенно желательно пройти ультразвуковое обследование тем, у кого задержка менструации сопровождается мажущимися кровянистыми выделениями.

Если не хочется идти в поликлинику...

Купите тогда в аптеке любой тест-индикатор для ранней диагностики беременности. Их появилось достаточно много, и пользоваться ими просто (в инструкции указано как). С помощью индикатора вы сможете убедиться, что беременность наступила, но установить, какая это беременность - нормальная или патологическая, может только специалист.

Сопротивление бесполезно

При малейшем подозрении на внематочную беременность врач предлагает женщине лечь в стационар. Не стоит отказываться: только в специализированном учреждении, оснащенном современной аппаратурой, можно провести необходимые исследования и поставить точный диагноз, определить, в каком месте имплантировался зародыш - в матке или вне ее.

Время - здоровье...

Учтите: чем раньше будет поставлен диагноз «внематочная беременность», тем более щадящими способами врачи смогут ее прервать. Если патология обнаружена тогда, когда вместилище плодного яйца еще цело, сегодня все чаще применяют лапароскопический, малотравматичный метод. Хирург вводит инструмент через небольшой разрез на коже; операционное поле и сами манипуляции он видит на мониторе (лапароскоп снабжен оптической системой). При таком вмешательстве окружающие органы и ткани практически не травмируются, не бывает сильного кровотечения, значительно меньше риск образования спаек, рубцов. Смертельные исходы наблюдаются редко.

Иногда с помощью лапароскопа удается просто «отсосать» плодное яйцо примерно таким же образом, каким делается мини-аборт. Важно, что при таких операциях сохраняется труба, она продолжает функционировать, и через некоторое время женщина, пройдя курс лечения, может снова забеременеть.

Подготовил П.Тимин

Недосол и пересол – близнецы-братья

В споре – соль мысли, утверждал один французский писатель. Рискнем поменять слова местами: все мысли о соли – спорны.

Несмотря на привычное определение «белая смерть», ученые далеко не так категоричны. Многие из них считают, что вредность соли сильно преувеличена.

Для жизни человеку необходимо не менее 400 мг соли в день. Но наш современный рацион содержит почти в 9 раз больше – около 3500 мг. Гибельная доза? Оказывается, все не так однозначно. Конечно, если человек болен и врач прописал строгую бессолевую диету, спорить не приходится. Весьма вреден избыток соли и при сердечной недостаточности, когда сердечная мышца не справляется с обеспечением кровотока.

А вот когда обсуждается диета для гипертоников, врачи расходятся во мнениях. Еще недавно считалось, что избыток соли способствует повышению артериального давления, а уменьшение количества потребляемой соли ведет к его снижению. Большинство врачей и сейчас рекомендуют пациентам уменьшать суточное потребление соли до 2500 и даже 1500 мг.

Сделать это, кстати, не так легко, как может показаться. Ведь соль, которую мы добавляем в еду, составляет лишь 15% всего потребляемого организмом натрия. Большая его часть поступает из готовых продуктов (75%). Так, в ломтике белого хлеба содержится 150 мг натрия, в 250 мг консервов – 800 мг; много соли в колбасе и сыре. 10% натрия человек получает из сырых продуктов, например, в одном стебельке сельдерея – 35 мг натрия, в запеченной картофелине 15 мг, в стручке сладкого перца – 2 мг.

Значит, чтобы значительно уменьшить количество соли в рационе придется полностью отказаться от консервов, в том числе овощных, выпекать дома хлеб, перестать ходить в кафе и рестораны.

Однако, недавно выяснилось, что гипертония может возникать в силу многих причин, среди которых неправильная диета – не самая роковая. Весьма часто эта болезнь поражает заядлых курильщиков, алкоголиков, людей, страдающих ожирением, переживающих нервные стрессы. Исследования ученых выявили, что от 30 до 70% обследованных ими пациентов относятся к категории, если можно так выразиться, «высокочувствительных к соли».

Эта особенность, похоже, обусловлена генетически: у таких людей артериальное давление действительно весьма активно реагирует на изменение количества соли в диете. Но примерно у такого же количества обследованных больных и здоровых людей такой зависимости не обнаружено.

Более того, оказалось, что если свести к минимуму потребление соли, это не только не спасет от гипертонии, но в некоторых случаях нанесет вред. ***Систематическое недополучение организмом натрия может способствовать возникновению инфарктов и инсультов – тех самых заболеваний, от которых издавна защищались с помощью бессолевой диеты.*** Ведущие ученые в области гипертонической болезни обнародовали данные, что постоянный недостаток соли активизирует работу целого ряда ферментов, обладающих способностью задерживать ее в организме. Наше тело как будто говорит себе «Соли не хватает – значит, надо копить ее про запас». Как показали опыты на лабораторных животных побочным действием таких ферментов является повреждение внутренних стенок кровеносных сосудов с последующими кровоизменениями, которые и приводят к инфарктам и инсультам. Исследователи обнаружили, что у мужчин и женщин, начавших в возрасте 40-50 лет недополучать соль, через 15-20 лет возрастает частота сердечно-сосудистых заболеваний и смертей от них.

Вывод ученых обнадеживает: в рационе здорового человека ежедневно должно быть не менее 2,5 г поваренной соли. Незачем делать из «обессоливания» панацею. Мучить себя и соблюдать разумную меру – две разные вещи.

Соль приглашает за стол

◆ Даже если вы хотите есть меньше соли, не спешите убирать солонку со стола. Психологи утверждают, что уже от одного созерцания белоснежных крупинок становится солонее во рту. А диетологи рекомендуют подсаливать блюда непосредственно во время еды: это намного сокращает потребление приправы.

◆ Чем выше сорт соли, тем меньше в ней полезных примесей, например, кальция и магния.

Подготовил А.Петренко

Та, что доктор прописал

✹ При простуде и боли в горле 1/2 чайной ложки соли поваренной и 4-5 капель 5%-ного спиртового раствора йода растворите в стакане теплой кипяченой воды. Промывайте этим раствором нос и полощите горло.

✹ При зубной боли после еды и перед сном полощите рот раствором соли: чайная ложка соли на стакан теплой кипяченой воды.

✹ При запоре растворите чайную ложку соли в 1/2 стакана теплой кипяченой воды, добавьте 1/2 стакана молока и выпейте утром натощак.

✹ При потливости ног в тазик с 1 л теплой воды добавьте 100-120 г соли, подержите в нем ноги 5-10 минут и ополосните прохладной водой. Эту процедуру хорошо делать перед сном.

ИСКУССТВО КАШИ

Они кормили человечество тысячи лет и кормят до сих пор. Удивительно полезные, питательные, вкусные, дешевые...

Все это – о зерновых продуктах, или попросту крупах. Если вы претендуете на то, чтобы питаться правильно вам без них не обойтись. Как, впрочем, и в любом другом случае.

Главное достоинство каш - их универсальность. Они отлично сочетаются с любыми другими продуктами: мясом и рыбой, грибами и овощами, фруктами и жирами.

Важной характеристикой круп, является их кислотно-щелочной показатель. Дело в том, что в норме плазма крови должна быть слегка щелочной, а разные продукты сдвигают этот показатель в ту или иную сторону. Цельные зерна содержат больше минералов и в среднем обладают более щелочными свойствами, чем очищенные и переработанные. Поэтому именно им и стоит отдать предпочтение.

Перед использованием большинство круп нужно перебрать и хорошо промыть. Цельные, недробленые зерна полезно перед приготовлением замачивать на 6-8 часов. Готовить цельные зерна проще всего следующим образом: засыпать в кипяток, вновь довести до кипения, убавить огонь и варить под крышкой до готовности, не открывая и не перемешивая. Вместо воды можно использовать мясной или овощной бульон.

Цельные зерна обычно остаются упругими не расползаются в процессе варки. Если есть возможность; их лучше снять с огня чуть раньше и дать упреть под крышкой в тепле. Если вам неизвестно необходимое количество воды и время варки для какой-то крупы, можно варить ее, как макароны, в большом количестве воды и затем откинуть на дуршлаг.

Дробленые или плющенные зерна варят иначе – обычно в открытой посуде, периодически перемешивая.. Их часто готовят на молоке.

Перловая крупа

Готовится из зерен ячменя. Она варится быстрее, чем цельные зерна ячменя, и ниже их по калорийности – это ее достоинство. С другой стороны, в ней меньше кальция и магния и почти в 3 раза меньше селена, чем в цельных зернах ячменя, так что если вам необходимы эти минералы, возможно, стоит сделать другой выбор.

На стакан перловки нужно 3,5 стакана воды. Готовую рассыпчатую перловую кашу хорошо прогреть на сковороде с топленым маслом. Перловка незаменима в рассольниках и рыбных солянках, щах и других овощных супах. Ее можно использовать вместо риса в плове, в том числе сладком – с сухофруктами. Попробуйте также фаршировать перловкой голубцы и сладкие перцы, а в смеси с мясным фаршем и луком – делать начинку для кулебяк, пирогов и блинчиков. Таким же образом используют и цельные, необработанные зерна ячменя.

Гречневая крупа – ядрица

Выделяется сравнительно низкой калорийностью и высоким содержанием магния (в 2 раза больше, чем в ячмене, и в 4 раза больше, чем в рисе). Поэтому она незаменима для диабетиков и сердечников.

Гречку имеет смысл не только перебирать, но и прогревать на сухой сковороде или противне – каша получится вкуснее. На стакан ядрицы нужно 2 стакана воды. Гречневая каша вкусна и горячей с маслом, и в качестве гарнира к мясу или рыбе, и как постное блюдо с жареным луком, и холодной с молоком.

Цельные зерна ржи

Готовятся так же, как пшеничные. В них меньше глютена, так что люди, которым противопоказана пшеница из-за аллергии на глютен могут заменять ее рожью. Го-

рячая ржаная каша с маслом – очень вкусное и полезное блюдо.

Овсяные хлопья (геркулес)

Это питательный диетический продукт. Благодаря высокому содержанию растворимой клетчатки овсянка снижает холестерин крови. Она низкокалорийна, при этом одна порция содержит треть суточной нормы такого важного антиоксиданта, как селен.

На стакан крупы берут 3 стакана воды. Каша должна быть вязкой, если готовится на воде, и пышной, нежной – если на молоке, но ни как не «крутой» и не сухой. Овсянка особенно хороша с сухофруктами, вареньем, свежими ягодами и фруктами. На основе геркулеса можно делать тесто для домашнего печенья; также им можно быстро загустить овощной или мясной суп, сделав его более сытным.

Цельные зерна пшеницы

Богаты протеином и очень питательны. На стакан зерен берется 3 стакана воды. Пшеница исключительно вкусна со сливочным маслом без всяких других добавок. Ее также можно сочетать с бобовыми и овощами в горячих и холодных блюдах

Рис

Основа питания большинства населения земного шара. В разных странах едят разные его сорта – всего их известно несколько тысяч. Рис бывает белым, желтым, бурым, красным, черным и даже фиолетовым. Однако в самом общем виде он делится на длиннозерный родом из Индии и короткий круглый родом из Японии.

Разные сорта риса требуют разных кулинарных приемов. Один промывают в холодной воде, другой - в горячей, третий – в крепко подсоленной, четвертый не промывают вообще. Варят тоже поразному: в воде, молоке, в воде с маслом, в жире, на пару; используют разные сосуды, подкладывают на дно лепешку или листья... Так что покупая новый для вас вид риса, стоит поинтересоваться особенностями его приготовления.

Когда нет особых указаний, то основные правила такие: на стакан риса берется 2 стакана воды. Если качество крупы позволяет, лучше ее не мыть, а лишь перебрать: из мытого риса быстрее выделяется крахмал, блюдо может получиться вязким и клейким. Варите рис в толстостенной посуде с плотно прилегающей крышкой; последнюю не стоит открывать – это нарушает процесс варки. Готовому рису дайте постоять закрытому 10 минут.

А. Корнев

Хорошее зрение

Из детских воспоминаний образ незрячего человека ассоциировался у меня с мудростью, позднее он стал колоритным народным героем. В данном случае стоит вспомнить хотя бы певца народной жизни - кобзаря. И в то же время, люди хотели всецело пользоваться тем, что подарил нам Всевышний. Незрячие просили Господа вернуть дар зрения, чтобы видеть окружающий мир во всех красках.

Проходят столетия, а мы и в наш век научно-технических достижений пытаемся победить тьму. В нашей редакционной почте очень много скопилось писем, в которых Вы просите подробно рассказать о тех или иных глазных недугах. Поэтому мы встретились с офтальмохирургом Донецкого центра коррекции зрения «Лазер плюс» Василием ПАТРИЧА.

Корр.: *Василий Геннадьевич, с какими заболеваниями к Вам в последнее время чаще всего обращаются пациенты?*

В. П.: Катарактой, близорукостью, глазным диабетом. К большому сожалению, все больше и больше приходиться констатировать, что все эти болезни значительно помолодели не только у нас, но и в Западной Европе, Америке. Недавно у нас пациенты из Германии, Англии, Франции лечились от этих недугов.

Корр.: *На Ваш взгляд, какие факторы являются первопричинными?*

В. П.: Наверное, это прежде всего повышенный ритм нашей жизни. Поэтому, вначале появляется утомляемость, которая затем переходит в болезни. Не малую роль в ухудшении зрения играет просмотр телевизора, компьютерные игры. Хотя в народе и существуют заблуждения, что все это особо не влияет на зрение.

Корр.: *Назовите наиболее часто встречающиеся заблуждения.*

В.П.: *1. Близорукость не так страшно;*

2.Потерянное зрение можно вернуть;

3.Если сахар в крови в норме, значит диабета зрения не может быть;

4.Что глаукому вылечить нельзя;

5.С рук можно покупать очки, которые будут корректировать зрение;

6.Катаракта – это пленка, которую нужно снять и зрение восстановится.

Корр.: *Василий Геннадьевич, в нашей редакционной почте есть четыре письма, в которых читатели как раз просят рассказать о катаракте.*

В. П.: Что ж, пожалуйста. Катаракта - это помутнение хрусталика. При выраженном его помутнении зрачок принимает сероватую или почти белую окраску. Прежде полагали, что причиной этого служит мутная пленка, которая опускается сверху вниз между хрусталиком и радужной оболочкой. Отсюда и название болезни, происходящее от греческого «катарактес» - ниспадающий».

Корр.: *Какие изменения должны произойти, чтобы врач-офтальмолог поставил диагноз – катаракта?*

В. П.: Вспомним, что хрусталик представляет собой прозрачное, сильно преломляющее свет тело, имеющее форму двояковыпуклого стекла. Он расположен позади радужной оболочки, покрыт тонкой эластичной сумкой, или капсулой. Центральная часть хрусталика называется ядром, периферическая - корковым слоем. Диаметр хрусталика - 9-10 мм. Задняя его поверхность более выпуклая, чем передняя.

В оптической системе глаза хрусталику принадлежит особая роль: он не просто преломляет попадающие в глаз световые лучи, а преломляет их неодинаково - то сильнее, то слабее. Эта способность называется аккомодацией. Она позволяет отчетливо видеть предметы, расположенные на различном расстоянии от глаз.

Хрусталик лишен кровеносных сосудов и питается за счет внутриглазной жидкости -камерной влаги. Важное место в этом процессе занимает хрусталиковая капсула: она избирательно пропускает в хрусталик необходимые для него питательные вещества. Через капсулу же в обратном направлении - из хрусталика в камерную влагу - проникают продукты обмена веществ.

Если питание хрусталика совершается нормально, то химический состав его почти не претерпевает изменений. Это обеспечивает и относительное постоянство физических свойств хрусталика, в частности сохранение его прозрачности. Резкие нарушения обменных процессов в хрусталике существенным образом сказываются на его физических свойствах и являются причиной развития большинства катаракт.

Поэтому получается такая ситуация, что однажды возникнув, небольшое помутнение начинает распространяться и постепенно захватывает все вещество хрусталика. Такую катаракту называют полной, или зрелой. На этой стадии зрение понижается уже настолько, что больной не видит окружающих предметов. Он может отличать лишь свет от темноты.

Корр.: *Означает ли это, что наступила неизлечимая слепота?*

В. П.: К счастью, нет. Если нервнозрительный аппарат глаза - сетчатка и зрительный нерв – не изменен и поражен только хрусталик (а так бывает в подавляющем большинстве случаев), то зрение можно вернуть, удалив мутный хрусталик из глаза оперативным путем.

Различают врожденные и приобретенные катаракты.

Корр.: *Расскажите, об этих группах более подробней.*

В. П.: Первые существуют уже при рождении, вторые возникают на протяжении жизни.

Врожденные катаракты - результат неправильного развития глаза вследствие некоторых болезней матери и плода. Такие катаракты, как правило, не прогрессируют. Если они значительно препятствуют зрению, то требуется операция. Ее следует делать в возрасте 1,5-2 лет. Операция, сделанная позднее, может не принести успеха. Это объясняется тем, что вызванная помутнением хрусталика длительная бездеятельность глаза может задержать развитие зрения

и сделать его снижение резким и стойким. Для своевременного выявления врожденных катаракт, а также других возможных заболеваний глаз необходимо показать новорожденного ребенка глазному врачу уже на первом году жизни.

Приобретенные катаракты могут возникать при некоторых общих заболеваниях организма, главным образом диабете, при повреждениях глаз, а также в результате действия на них лучистой энергии.

Из каждых ста больных диабетом примерно двое страдают катарактой.

Травматическая катаракта иногда появляется после удара по глазу тупым предметом, но чаще вследствие проникающего ранения глаза с нарушением целости капсулы хрусталика.

Хрусталик очень чувствителен к действию рентгеновских, радиевых лучей и других видов ионизирующей радиации. При достаточно высоких дозах облучения возможно развитие так называемой лучевой катаракты. Она может образовываться также под влиянием длительного и интенсивного теплового излучения, например у стеклодувов и литейщиков. Наиболее частым видом приобретенных катаракт является старческая катаракта. Она возникает обычно после 50 лет, вначале захватывает лишь отдельные участки хрусталика и развивается очень медленно. Полное помутнение хрусталика наступает, как правило, только спустя многие годы.

Корр.: ***Какие методы являются наиболее эффективными?***

В.П.: При некоторых формах начальных катаракт сейчас применяют медикаментозное лечение, вводят в организм вещества, с недостатком которых, как предполагают, связано возникновение старческой катаракты. Их влияние, несомненно, благотворно, но... задерживают ли они в действительности развитие катаракты, пока сказать трудно. Медикаментозное лечение катаракты - пока еще задача будущего. Будем надеяться, что недалекого. Сейчас, как и две с половиной тысячи лет назад, практически единственным методом лечения катаракты является операция.

Никакая другая операция не отражает так общей эволюции глазной хирургии и ее возрастающих возможностей. Вместе с тем она остается эталоном мастерства офтальмохирурга. Не случайно ее называют жемчужиной глазной хирургии. Это удивительно, но больной приходит в больницу практически *спелым*, а уходит зрячим.

Корр.: ***Как сейчас проводят это хирургическое вмешательство?***

В. П.: Операция удаления катаракты проходит под микроскопом. Это позволяет делать ее деликатнейшим образом, минимально травмировать глаз, создавать оптимальные условия для его заживления. Для удаления из глаза мутного хрусталика применяют миниатюрный пинцет или специальный инструмент. Во время операции его охлаждают до низкой температуры и затем - после вскрытия глазного яблока - приставляют к хрусталику. Последний примораживается к инструменту и с его помощью извлекается из глаза. Часть офтальмохирургов отдает предпочтение операции, при которой удаляется из глаза не весь хрусталик, а только его мутное содержимое через разрез в передней стенке. Задняя стенка хрусталика остается нетронутой.

В хирургическом лечении катаракты в некоторых случаях используется и ультразвук: с его помощью мутное содержимое хрусталика разжижается и затем иглой отсасывается из глаза. Такая операция требует небольшого разреза в роговице и значительно лучше переносится больными. Спустя 2-3 дня они уже могут приступить к работе.

Корр.: ***В начале беседы Вы подчеркнули, что глазные болезни помолодели, в этой связи следующий вопрос. Как катаракта развивается и лечится у молодых людей?***

В. П.: Поскольку в более молодом возрасте хрусталик еще не имеет плотного ядра, у них операцию при катаракте нередко проводят по-другому: после вскрытия глазного яблока специальным инструментом делают разрез в передней капсуле хрусталика, его мутные массы выходят в переднюю камеру глаза и постепенно рассасываются. При таких операциях предпринимаются успешные попытки сделать отверстие в передней капсуле хрусталика с помощью луча лазера. Глаз при этом не вскрывается.

После удаления из глаза мутного хрусталика лучи света от рассматриваемых предметов уже беспрепятственно достигают сетчатой оболочки. Однако отчетливого изображения предметов на ней не получается, и зрение остается довольно слабым. Это объясняется тем, что преломляющая сила глаза, лишенного хрусталика, резко уменьшается. Глаз становится очень дальнозорким. Помочь ему могут очки с силой стекол плюс 10-12 дптр. В очках зрение оперированного глаза бывает, как правило, достаточно высоким. Нередки даже случаи, когда острота зрения равна 1,0. Поскольку глаз, лишенный хрусталика, теряет способность к аккомодации, для работы на близком расстоянии, приходится назначать вторые очки, сильнее первых на 2-3 дптр. Имеются в виду очки, которые понадобятся после операции пациенту с соразмерной рефракцией.

Корр.: ***Василий Геннадьевич, а как быть пациентам у которых уже до катаракты имелась, скажем дальнозоркость?***

В. П.: Если же у оперированного имелась дальнозоркость или близорукость, то очки будут подобраны другие, соответственно более сильные или более слабые.

Оптический недостаток глаза, вызванный отсутствием хрусталика, может быть также, компенсирован при помощи контактной линзы или внутриглазной линзы – искусственного хрусталика. При односторонней катаракте линзы значительно успешнее, чем обычные очки, восстанавливают способность обоих глаз к здоровой и оперированной совместной деятельности. Такую способность называют бинокулярным зрением. Оно особенно важно для лиц, которым по роду трудовой деятельности необходимо обладать хорошим глазомером и правильно определять расстояния.

Корр.: ***Большое спасибо за беседу, рассказ о последних достижениях в области современной офтальмологии.***

P.S. *В следующем номере мы расскажем о профилактике и лечении глазного диабета.*

Е. Щуцкая

БЛЕДНЫЙ, ТОЛСТЫЙ, УСТАЛЫЙ

5 ВОПРОСОВ

О МУЖСКОМ КЛИМАКСЕ

до 40 лет мужчина полон энергии и здоровья, он покоряет высоту за высотой на службе, в спорте, постели... Но вот минует пресловутый рубеж - и ... вчерашний супермен становится вялым, все чаще, женщина слышит от него «Не сегодня, дорогая!»

Что же это такое?

По сути мужской климакс, как и женский это большой гормональный стресс. Между 40 и 70 годами начинает заметно снижаться уровень мужского полового гормона тестостерона, ответственного, кроме прочего, за такие важные для любого мужчины вещи, как либидо и мышечный тонус. Практически у каждого второго 40 летнего мужчины уже есть недостаток этого гормона; далее его уровень продолжает неуклонно уменьшаться приблизительно на 1,2% в год. В "результате ослабевают сила и выносливость, повышается уровень холестерина в крови, увеличивается риск развития инфаркта миокарда.

Что чувствует мужчина?

Симптомы мужского климакса похожи на женские. Мужчина становится очень раздражительным; еще вчера он щелкал, как орешки любые задачи, а сегодня не может сосредоточиться и злиться на себя и окружающих в простейших ситуациях. Сильные мужчины с «крепкими локтями» вдруг становятся рассеянными недотепами - и куда девается их уверенность в себе? При нехватке гормона дегидроэпиандростерона представители сильного пола впадают в депрессию. Есть и физические симптомы: все чаще мучают бессонница и усталость. И самое неприятное - снижается потенция и сексуальное желание.

Как он выглядит?

Часто бросается в глаза бледность бедолаги - это верный признак анемии, к которой нередко приводит недостаток некоторых гормонов. Еще одна характерная черта мужчина толстеет, причем лишние килограммы дислоцируются исключительно в области талии, образуя подобие спасательного круга. У некоторых мужчин увеличиваются грудные железы.

Что же делать?

Уровень тестостерона можно - и нужно! - повысить естественным путем. И рецепт тут самый простой: спорт. Выработку половых гормонов повышают занятия с гантелями, силовые упражнения на тренажерах и все виды спорта, развивающие выносливость, - например, гребля и бег на длинные дистанции. Ваше неспортивное прошлое - не повод отказываться от занятий. Если вы с 40 лет начнете тренироваться хотя бы 2 раза в неделю по часу, будет шанс миновать климактерический период в великолепной форме.

А если климакс уже мучает?

Тогда придется идти к врачу. После необходимых обследований он назначит вам заместительную гормональную терапию, в частности гормон дегидроэпиандростерон: он укрепляет кости и мышцы, повышает либидо, отдаляет старость, укрепляет иммунную систему, регулирует реакцию организма на стресс.

Подготовил А. Петренко

Тест для мужчин: близок ли ваш климакс?

1. Страдаете ли вы от нарушений памяти?
никогда 0, изредка 2, да, причем все чаще и чаще 3
2. Бывает ли трудно надолго сконцентрироваться на каком-либо занятии? ***да, часто 3 да, иногда 2 очень редко 0***
3. На вашей талии сформировался «спасательный круг»?
да, прибавил в весе 3 совсем чуть-чуть 2 такой же стройный, как ранее 0
4. Часто чувствуете себя усталым, изнуренным?
да, постоянно тянет прилечь и отдохнуть 3 устаю часто, но не каждый день 2 чувствую себя в форме 0
5. Страдаете вы бессонницей? ***нет 0, да 3***
6. Думаете, о сексе также часто как раньше? ***думаю значительно реже 2, практически не думаю 3 не замечаю разницы 0***
7. Стали часто раздражаться по мелочам?
да, то и дело раздражаюсь 3 нет, сохраняю спокойствие 0

А теперь суммируйте балы!

0-7 баллов: Поздравляем! Душевно и физически вам по-прежнему можно дать 30 лет. Чтобы как можно дольше не знать гормональных спадов, ведите здоровый образ жизни: больше двигайтесь, не курите, рационально питайтесь и регулярно занимайтесь сексом.

8-15 баллов: Осторожно! У вас уже появились предупреждающие сигналы, характерные для климакса. Решить проблему можно благодаря правильному питанию, приему растительных гормонов. Кроме того, регулярно проводите силовые тренировки или занимайтесь каким-нибудь видом спорта, развивающим выносливость.

16-21 баллов: Вам стоит срочно проконсультироваться у уролога или андролога и провести исследования своего гормонального статуса. Возможно, вам нужна заместительная гормональная терапия.

Иерусалим излучает энергию

даже на фотографии

С проявлениями биологической несовместимости мы встречаемся довольно часто в повседневной жизни. Этим фактором объясняют, например, почему вскоре после замужества здоровая девушка начинает тяжело болеть или почему рядом с цветущей женщиной угасает крепкий мужчина (причем это третий ее муж, двоих она уже похоронила).

Причина многих бед, в том числе и связанных со здоровьем, кроется в нашем незнании...

Действительно, когда рассматриваются обстоятельства, вызвавшие ту или иную болезнь, выясняется, что не всегда можно ее объяснить неправильным образом жизни, радиацией, экологией или нерациональным питанием. Не исключено, что истинная причина заболевания или выздоровления человека в этих случаях носит энергоинформационный характер. Находясь рядом с нездоровым человеком, мы обмениваемся с ним энергией и информацией. Здоровый человек может заболеть, а больной, наоборот, выздороветь. Это обусловлено тем, что больной организм (орган) подпитался энергией.

Биоэнерготерапевты проводили многочисленные исследования энергоинформационной несовместимости (физической, астральной и ментальной) объектов живой и неживой природы. Установлено, что использование метода энергоинформационной несовместимости позволяет во многих случаях установить причину заболеваний и дать конкретные и точные рекомендации по всем вопросам несовместимости. Сюда можно отнести энергоинформационные несовместимости между:

- ***людьми и объектами неживой природы: камнями, картинами, статуетками, кольцами, часами, посудой и т.п.,***
- ***человеком и пространством, где он находится,***
- ***объектами неживой природы, например, между камнями и др.***

Рассмотрим несколько примеров несовместимости.

Одной из наиболее интересных и важных является энергоинформационная совместимость между людьми. Установлено, что в зависимости от количества энергетики человека он может брать либо отдавать энергию. Если у супруги энергетика меньше, то при любом контакте с мужем, особенно во время секса, она будет отнимать энергетику супруга до определенной величины, пока не произойдет насыщение (стабилизация) энергетики жены энергетикой мужа. Аналогичные явления происходят и в рабочем коллективе. Достаточно находиться в энергетическом поле сослуживцев, как практически мгновенно устанавливается общее поле, и, в зависимости от его свойств, начинается перекачка энергии в определенную сторону. Это же может происходить и в городском транспорте.

Если ваша энергетика восстанавливается в течение нескольких часов (но не более суток), вы можете быть спокойны. В том же случае, когда отбор вашей энергии идет непрерывно и вы не в состоянии ее никак восстановить, нужно принимать меры, чтобы остаться здоровым и даже живым.

Представляет большой интерес и то, как происходит энергоинформационное взаимодействие человека с предметами, которые он носит и которые его окружают. Снежные горы, например, имеют положительную для человека энергетику, в тысячи раз большую, чем лес. Большой энергетикой обладают цветы, трава. В то же время отцветшая зелень, находящаяся в тени деревьев, имеет нулевую, а жухлая трава даже отрицательную энергетику.

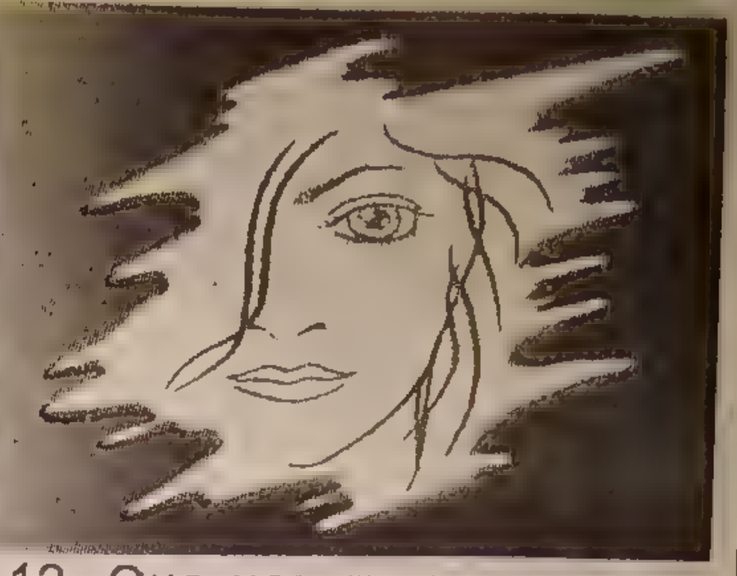
Еще пример. Общий вид Иерусалима. Фотография размером 1000х350 мм. Оказалось, что голубое небо над этим городом имеет положительную и бесконечную по величине энергетику. Старые стены, окружающие древний Иерусалим, имеют энергетику в 103-105 раз большую, чем современные здания. Большую энергетику имеют купола церквей, минареты и другие аналогичные сооружения. В то же время асфальтированные дороги имеют отрицательную энергетику. Если минут 5-10 смотреть на запечатленное на фотографии небо Иерусалима, можно увеличить свою энергетику на 2-4 порядка.

В то же время статуетка, подаренная любимой внучкой, может нести отрицательную, разрушающую энергетику. Это же относится и к часам, кольцам, браслетам и т. д.

Читатель может самостоятельно с помощью рамки или маятника провести подобные исследования, чтобы выбрать наиболее оптимальные условия существования для себя и своей семьи, а еще лучше - сделать это с помощью специалиста-биоэнергетика.

доктор С. Светлов

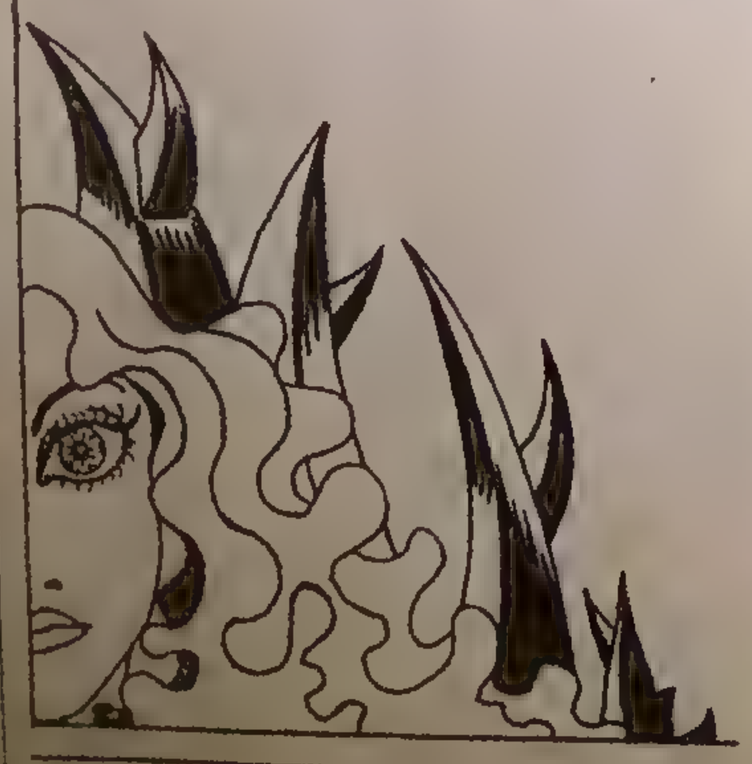
ТЬМА ВНУТРИ НАС



Темные силы, хотим мы этого, или нет, всегда присутствуют в нашей жизни. Возможно, нередко именно они становятся причинами поступков, которые мы сами не можем себе объяснить. Конечно, все не так просто, и бывает, что некоторые из наших действий могут неплохо понять специалисты по психиатрии. Но это случается не всегда, и, кроме того, сами психические заболевания могут быть следствием более глубоких и странных воздействий.

Не так давно мне принесли фотографию десятилетней девочки. Первое, что сразу же бросилось в глаза - у нее была сильно ***«опущена»*** монада. Это означает сильную связь с демоническими силами. Обычно такая ***«метка»*** свидетельствует, что данный человек имеет либо врожденный дар колдуна, либо - сильный вампир. Девочка принадлежала к последним, и, поскольку качество было врожденным, то источник его следовало искать в прошлых реинкарнациях.

У каждого человека есть нечто, что можно было бы назвать ***«кармическим распределителем»***. Сама монада, те есть душа, бессмертна, периодически уходит в загробный мир, затем вновь возвращается для последующего рождения. Этого, к сожалению, не скажешь о личности, нашей внутренней сути, концентрирующей в себе сознание. Именно личность, в процессе своего развития и вырабатывает то, что можно описать формулой ***«я есть»***. Если в процессе медитации душу можно увидеть в форме шара, или яйца, то личность более похожа на выпуклый сверху диск. Такие диски тоже не исчезают бесследно, сохраняясь в ***«кармическом распределителе».*** Они изолируются друг от друга, и поэтому распределитель становится похож на слоеный пирог, причем самый верхний слой - наша сегодняшняя, реальная жизнь. Каждый маг видит распределитель по-разному, не обязательно именно в этой форме. При этом, трещина в распределителе, когда личности из разных реинкарнаций свободно контактируют, порой частично сливаясь друг с другом, свидетельствуют о шизофрении. Я не могу совершенно точно сказать, под действием каких сил появляются подобные трещины, но совершенно ясно, что таким путем можно диагностировать это заболевание на любой, самой скрытой стадии.



Имея опыт в работе с распределителем, можно очень быстро, и без особенных хлопот найти необходимую в данном случае реинкарнацию и проникнуть в нее. В данном случае, быстро найдя ту, которая помечена знаком вампиризма, ***«открываем файл».*** Возникает картина: X век, Китай. Маленькая рабыня в доме богатого чиновника. Возраст примерно тот же, лет 10 - 12. Она чем-то не угодила хозяину, тот долго бьет ее плетью. Затем связывает веревкой, уносит и топит в реке. Такая обыденная ситуация для средневекового Китая....

Ситуация раскрывается; известно, что в христианской мистике принято считать, что все утопленники попадают во власть Люцифера - бога вампиров. Утопить человека ради наказания - примерно то же, что сознательно принести его в жертву этому демону, и обречь на длительную цепь реикарнаций именно в такой форме.

> Конечно, в данном случае можно воспользоваться и церковными ритуалами, но они не дают в таких ситуациях достаточно быстрого и стабильного эффекта. В данной ситуации путь монстра выбирала не сама девочка, это решение приняли за нее. Люди сами нередко создают для себя монстров, видимо, нуждаясь в их существовании. Но нельзя отрицать -тот, кого делают вампиром, имеет право отказаться от этой роли.

Это не так просто - формула, именуемая ***«Заклятие искупления»***, как правило, не дает осечек. Хотя со временем расставаться с сутью монстра становится труднее. Может быть, это становится привычкой. А возможно, этому препятствует воля тех людей, которые стали его жертвами. Порою самым страшным наказанием становится невозможность свернуть с выбранного пути....

В свое время мне пришлось поработать со старушкой, страдающей ночными кошмарами и приступами беспричинного страха. В медитации раскрывается картина: 5000 лет до нашей эры,

Южная Индия. Небольшое туземное поселение, чернокожие люди, сражаются с белыми захватчиками, наступающими с севера. Власть, в основном, матриархальна. Пациентка - королева, основная религия - поклонение богине Кали. Кроме того, появляется образ некоего черного идола, спрятанного в недоступной пещере. Жрицы, во главе с королевой, пытаются противостоять нашествию с помощью магии. В тайных храмах приносят в жертву пленных, часто убивают детей.

Подобные ритуалы были зафиксированы у многих племен, не только в древней Индии, но так же и в странах северной и южной Америки. Особенно широкое распространение они получили в то время, когда коренные народы этих континентов пытались противостоять белым завоевателям - конкистадорам, а также и явившимся вслед за ними англичанам. Это, конечно, никого не спасло, и великие культуры погибли. ***Что же стало с проводившими такие ритуалы жрецами?***

На этот вопрос ответить трудно. Моя пациентка во всех последующих реинкарнациях стойко сохраняла качества черной ведьмы. Рождаясь вновь, она постоянно пытается кому-то мстить, причиняя боль и отнимая удачу. А в ответ получает все новые и новые наказания. Постепенно эта привычка стала единственной мыслимой формой существования. В том, индийском рождении она потеряла сына. Убитого в результате придворного заговора, и во всех последующих реинкарнациях вновь и вновь теряет всех детей мужского пола. Более того, даже домашние животные в ее доме не выживают.

> Я попытался применить ритуал, нейтрализующий демоническую зависимость. И в этот момент внутренним зрением увидел перед собой ангела-хранителя, предупредившего: То, что ты хочешь сделать, возможно. Но за это ты пострадаешь.

В христианской религии существует таинство предсмертного причастия. Оно освобождает душу умирающего от демонической зависимости и открывает путь на небо. Действие этого обряда продолжается около двух недель, и тот, кто умирает в этот период, считается прощенным. Это очень важный момент: все мы знаем, как тяжело и страшно умирают черные колдуны, которые не смогли передать свой дар наследнику. Однако, если в этот период колдун примет причастие, то умрет быстро и без страданий, а дар его самоуничтожится. Но при этом обязательно кто-то должен пострадать. Как правило, это ближайшие родственники.

> Цена ***«выкупа»*** в данном случае немалая. Вскоре на семью может обрушиться ряд несчастий: болезни, потеря денег, неудачи, и т. д. Иногда такой период растягивается на несколько лет. Видимо, часть грехов умершего перекладывается на его родных. Впрочем, это происходит в любом случае; здесь же душа выкупается у нечистой силы.

В христианстве именно этот ритуал предсмертного причастия считается самым главным, все остальное «крутится вокруг него». Возможно, именно из-за этого у православных монахов прошлого нищета считалась честью, оказанной Богом. Быть нищим - значит быть «немного распятым» за чужие грехи. Хотя и это не всегда помогает: не всякому удается просто взять дарованное Богом, и прощенный может так и остаться монстром. Уже там, в ином мире, заслужив новое осуждение. Такое тоже случается.

К этому интересно добавить еще одно наблюдение: злейшие враги в свои новые воплощения являются таким образом, чтобы вновь жить рядом. Может быть, именно таким образом у Господа Бога проявляется чувство юмора. А может быть, он просто хочет нас чему-то научить....

Однажды мне пришлось проводить сеанс со стариком, который жаловался, что его деревня переполнена ведьмами. При проверке это подтвердилось. К***ем же он был в прошлом воплощении?*** Ну, конечно же, инквизитором!

Нередко злейшие враги реинкарнируются в одной семье. Может быть, именно поэтому в свое время Христос сказал: Злейшие враги человеку - домашние его. Может быть, именно таким образом нас пытаются заставить наконец понять друг друга, и научиться жить в мире. Или высшие силы в действительности обладают чувством юмора. Хотя, как сказала одна из моих пациенток, это явно черный юмор.

Доктор Морро

Самые БОЛЬШИЕ заблуждения о еде

«Макароны толстят», «яйца повышают уровень холестерина» - каждый из нас может продолжить список подобных утверждений, казалось бы, древних, как мир. Но соответствуют ли они истине? Давайте пересмотрим самые распространенные предрассудки и заблуждения, касающиеся еды.

Яйца повышают уровень холестерина

Нет и нет! В яйцах действительно много холестерина (200 мг в яйце), но этот холестерин никогда не поступает прямо в кровь. Если у вас нет проблем с обменном веществ, можете безбоязненно съедать по яйцу в день, не нанося себе никакого вреда.

Хрустящие хлебцы помогают оставаться стройными

Совсем нет! В 100 г хлебцев 318 килокалорий, а в 100 г ржаного хлеба – лишь 210.

Птица постнее свинины

Спорный вопрос. Так, в жаренной вместе с кожей курице более высокое содержание жира, чем в свином филе (17,5% против 2%). А вот куриная грудка без кожи содержит лишь 1% жира.

От маргарина поправляются не так сильно, как от сливочного масла

Абсолютно не верно 100 г масла содержит 750 килокалорий, 100 г маргарина – 745. Как видите, разницы почти никакой .

Если есть на ночь, растолстеешь

Распространенное заблуждение. Важный общий объем пищи, съеденной за день, наличие в ней жира и калорий, а также ваша физическая активность.

В белом шоколаде больше молока, чем в коричневом

Ошибка! Цвет шоколада не зависит от содержания молока. Просто в белом отсутствует какао-порошок.

Легкая пища хороша для фигуры

В общем, да. Только вот мы зачастую, даже не задумываясь, обильно приправляем такие блюда сахаром и жиром. Так что когда следующий раз захотите перекусить каким-нибудь продуктом с пометкой «легкий», подумайте! Может быть, лучше просто полноценно поесть?

Кофе снижает действие спиртного

Опасное заблуждение! Чашка кофе после хорошей вечеринке только ускорит поступление алкоголя в кровь. Так что не вздумайте, стремясь побыстрее сесть за руль, отрезвляться таким способом.

Сырая пища полезнее, чем сваренная

На всегда. Например, в фасоли и баклажанах есть токсины, которые становятся безопасными для человека только после термической обработки.

Острая пища вредна для здоровья

Наоборот! Чили, перец, карри, хрен, горчица – настоящие убийцы болезнетворных бактерий, при этом они еще и способствуют лучшей работе печени и желчного пузыря.

В шпинате много железа

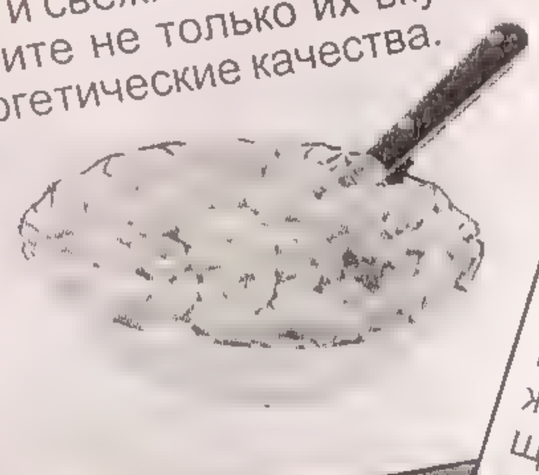
Не совсем так. Во многих таблицах приводится цифра: в 100 г шпината – 35 мг железа. Но речь идет о 100 г высушенного шпината, а вот в 100 г свежего его только 3,5 мг.

Пиво способствует ожирению

Ошибка. В 0,5 л пива всего 105 килокалорий. Все зависит от количества выпитого, а главное – от закуски.

Мюсли и хлопья – лучший завтрак

Смотря какие. Нередко в готовых смесях много жира и сахара. Лучше самим делать мюсли из зерновых хлопьев, орехов, изюма и свежих фруктов: так вы улучшите не только их вкус, но и энергетические качества.



Спагетти толстят

Неправда! В одной порции (60г не сваренных макарон)лишь 220 ккал, в то время как в одной порции картофеля фри – 360! На самом деле, прибавляют наш вес соусы, которыми мы заправляем спагетти, например, болоньезе или карбонара. Если хотите похудеть, не отказывайте себе в макаронах, только подавайте их с овощами и заправляйте ложечкой любого растительного масла.

Замороженные овощи несравнимы со свежими по полезности

Как сказать. Конечно, овощи и зелень, что называется, прямо с грядки – идеальный вариант. Однако если вы покупаете овощи в магазине да еще храните их потом в холодильнике, некоторые сорта (такие, как шпинат и щавель) быстро теряют свои свойства. В замороженных овощах полезные вещества сохраняются лучше.

Бедная жирами пища недолго поддерживает ощущение сытости

Чувство насыщения зависит от содержания в пищи углеводов, а не жиров, потому-то так хорошо насыщают хлеб, картофель и макароны.

Яблоки лучше очищать перед едой

Не надо этого делать. Непосредственно под кожурой находится большинство витаминов. Так что если хотите получить как можно больше пользы от яблока, съешьте его целиком.

Соль повышает артериальное давление

Ученые все менее и менее уверены в этом. Более того, клинические исследования подтвердили, что полное исключение соли из рациона может способствовать развитию сердечных заболеваний, так как ее отсутствие повышает уровень «плохо» холестерина (линопротеидов низкой плотности, с которыми связано развитие атеросклероза, инфарктов и инсультов).

О кофе, грейпфрутах и прочем

Подчас мы едим «правильные» продукты, но не получим от них всей пользы только потому, что незнаем некоторых важных мелочей.

➢ ***Покупайте мюсли и хлопья, обогашенные витаминами? Отлично!*** Но допиваете ли вы молоко, которым их заливали? Дело в том, что в процессе производства таких хлопьев витамины буквально распыляются по их поверхности, и когда вы заливает свой завтрак молоком, большая часть полезных веществ растворяется в нем и нередко остается на дне тарелки.

➢ ***Слышали о том, что чеснок понижает уровень холестерина в крови?*** Совершенно верно. Однако ошибка многих людей в том, что они действуют по принципу «чем больше, тем лучше». Меж тем вместо нескольких целых зубчиков полезнее съесть один раздавленный в прессе! Именно при этом выделяется вещество аллицин, регулирующее уровень холестерина.

➢ ***Периодически поднимаете себе настроение пряником или сладким кофе?*** Осторожно! Не говоря о риске набрать лишние килограммы, вы можете добиться обратных результатов. Причины пока не ясны до конца, но исследования американских ученых показали. У заядлых сладкоежек и кофеманов часто наблюдается депрессия. Зато когда у 20 пациентов с депрессией изъяли из рациона все сладости и кофе, уже через 3 недели беднягам стало значительно лучше.

➢ ***Старайтесь чаще есть грейнфрукты?*** Безусловно этот фрукт – замечательный источник витамина С. Однако недавно канадские ученые выяснили, что он взаимодействует с некоторыми лекарствами, в несколько раз усиливая их действие. В частности, если вы принимаете препараты от гипертонии, аллергии и некоторых успокоительные, стоит на время заменить грейнфрукты безопасными апельсинами.

Подготовил А. Петренко

Будьте внимательны!

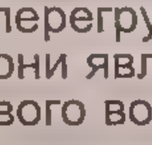
Этот период потребует от многих из нас точности и обязательности во всех сферах жизни. Самое подходящее время для того, чтобы заняться рутинной, требующей аккуратности работой. Реализацию жизненно важных или просто таки грандиозных планов лучше отложить на более благоприятный период. Сейчас хорошо вернуться к давно забытым делам – появляется шанс решить то, что раньше не получалось, постарайтесь навести порядок в своих делах. На договоренности и контракты, заключенные в это время не стоит слишком рассчитывать – могут возникнуть обстоятельства, которые спутают все планы. В бизнесе наблюдается также некоторый застой или запутанность, а также нехватка денег. Впрочем, все это продлится не так уж долго: после 20 сентября нас ждут уже иные перспективы. В плане здоровья стоит обратить внимание на состояние желудочно-кишечного тракта, возможны сбои в его работе, отравления или обострения хронических заболеваний.

31 – 2 сентября Луна в Скорпионе

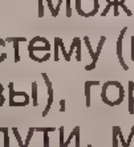
Эмоционально напряженные дни, чреватые конфликтами и взрывами страстей. Человек более активен, чем в другие периоды, проявляется агрессивность, нетерпеливость, капризность, обидчивость и ревность. Уязвимы половые органы. Поэтому лучше всего в эти дни не перегружать сексуальную сферу, они являются лучшими для полового воздержания. Кроме того, не рекомендуется употреблять острую пищу. В эти дни может обостриться геморрой, могут появиться запоры. При этом хирургическое лечение противопоказано.

Можно лечить эндокринную систему (кроме предстательной железы), горло, верхние дыхательные пути, можно удалять гланды, аденоиды, лечить гаймориты, насморки, риниты.

2 сентября – очень удачный день для встреч и общения разного рода.



Хорошее время для составления планов, встреч с авторитетными людьми и укрепления личного авторитета. Удачно для купли продажи новейшего и усовершенствованного оборудования, автомашин, приспособлений, связанных с промышленностью.

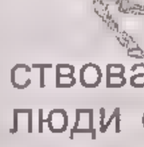


Плохо для начинаний, делового партнерства, приема служащих на работу. Неблагоприятно для поездок, переездов, мероприятий по социальному страхованию. Часто ухудшается уход за стариками, не удаются займы.

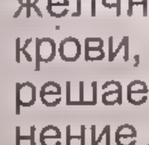
2 – 4 сентября Луна в Стрельце

В эти дни многими людьми будет управлять идеалистический настрой, чувствительность к успеху, склонность к философствованию. Повышена интуиция, люди с чувствительной нервной системой способны на пророчества. Противопоказано лечить болезни крови и печени, так как печень очень уязвима в этот время. Запрещены операции на печени и жёлчном пузыре; переливание крови, донорские процедуры. Разрешается лечение лёгких, выполнение дыхательных упражнений.

4 сентября многие ощутят проблемы во взаимоотношениях с партнерами, важные переговоры лучше перенести на другой день



Хороший период для духовной и интеллектуальной деятельности, учебы, решения юридических вопросов, дальних поездок, научной работы, начала учебы и дачи денег в долг. Подходящий период для удаления зубов и устройства праздничных вечеров.

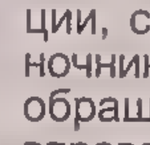


Плохо для дел, связанных со строительством. Детям нужно напоминать о необходимости внимательности на дорогах.

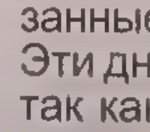
5 – 7 сентября Луна в Козероге

Мысли устремлены к практической стороне жизни. Не взывайте к эмоциям и чувствам собеседника – это бесполезно. Усиливается стремление поддержать свой престиж и честь, сохранить безупречную репутацию. Запрещены процедуры, связанные жёлчным пузырем, с обменом веществ, с кожей. Наиболее уязвимы кости - они становятся ломкими, поэтому существует большая опасность переломов. Противопоказаны все операции, связанные с зубами и с позвоночником. Очень опасно в этот день обращаться к знахарям по поводу вправления костей и лечения позвоночника.

Рекомендуются процедуры, связанные с желудком и с диафрагмой. Эти дни являются «диетическими», так как желудок в это время мало чувствителен. В принципе, это время, подходящее для пищевых «развлечений». Можно пойти в гости, в ресторан. Показаны операции на желудке, лечение гастритов, язвенных болезней. Рекомендуется дыхательная практика.



Хорошо для всех серьезных, тщательно продуманных дел, благоприятно для всего, что связано с горным делом, недвижимостью, различными механизмами.



Плохо для дел, требующих повышенной затраты энергии: для финансовых

операций, общения с официальными лицами, влиятельными людьми. Неблагоприятно для бракосочетания, установления новых связей, перемещения по службе.

7 – 9 сентября Луна в Водолее

Лозунг этого периода «семь раз отмерь - один отрежь». Людей раскачивает в стороны от крайнего оптимизма до крайнего пессимизма, объективная оценка реальности стерта. Противопоказаны все операции на суставах, процедуры, связанные с ногами, лечение артритов, нервной системы, органов чувств, глазных болезней. В это время глаза становятся уязвимыми. Противопоказаны все воздушные процедуры.

Зато рекомендуются все водные процедуры, если к этому есть показания. Показано лечение водой (особенно магнитной).

В эти дни можно задать большую работу сердцу, сосудистой системе, разгонять кровь. Рекомендуются различные физические упражнения и процедуры по накоплению физической энергии.

Хорошо для общественных дел и новаторских начинаний, которые будут быстро развиваться. Прекрасно для интеллектуальных и творческих дел, для установления неформальных связей, для организации культурных и развлекательных мероприятий. Хорошее время для покупки нового оборудования, аппаратуры и т.п., для подачи объявлений и рекламы.

Плохо для дружеских излияний (тайна не сохранится), для обмена письмами и общения с начальством. Необходима осторожность в обращении с электричеством, газовыми баллонами и ядохимикатами.

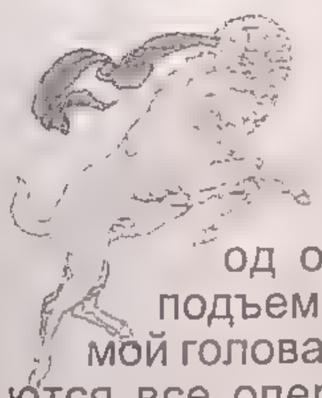
9 – 11 сентября Луна в Рыбах

Период беспокойства, смутных страхов, появления чувства незащищенности. Одновременно обостряется память, наблюдаются всплески интуиции вплоть до ясновидения. У людей проявляются таланты, о которых они раньше и не подозревали. В это время не рекомендуется много пить жидкости (особенно спиртного!). Уязвимой становится кожа, повышается опасность аллергии. Запрещены операции и процедуры на органах чувств, на печени и ногах. В эти дни надо меньше ходить, так как ноги становятся чувствительными, надо одевать мягкую обувь. В сильной степени возрастает опасность грибковых заболеваний. Запрещается массаж ног, водные процедуры, приём наркотических средств, лекарственных препаратов.

Хорошо для выезда на природу, юридических дел, для поездок, для вступления в брак, вложения капитала в дело. Прекрасно для творческой работы и выступления перед общественностью.

Плохо для больших начинаний, для излишеств в наслаждениях, требуется осторожность в обращении с огнестрельным оружием и ядовитыми веществами. Здоровье требует повышенного внимания.

11 – 14 сентября Луна в Овне

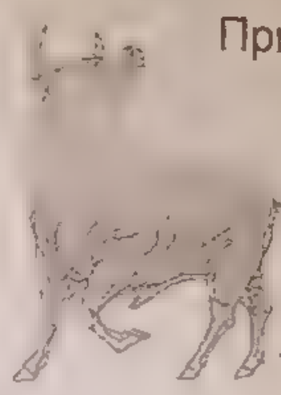


В эти дни люди очень эмоциональны, активны и легко возбудимы. Многие в этот период ощутят творческий подъем. Становится уязвимой голова, поэтому запрещаются все операции на голове и лице (включая пластические). Нельзя в эти дни концентрировать внимание, переутомляться, Считается, что в эти дни хорошо работают почки. Поэтому рекомендуется операции и процедуры, связанные с почками, проводить в эти дни.

Хороший период для всех дел, которые могут и должны быть быстро улажены. Благоприятно для всего, связанного с техникой, промышленностью, химией. Хорошо для общения с начальством, для запланированных поездок.

Плохо для всего, что грозит стать затяжным. Неудачно для вступления в брак, денежный операций, долгосрочных капиталовложений, заключения договоров.

14 – 16 сентября Луна в Тельце

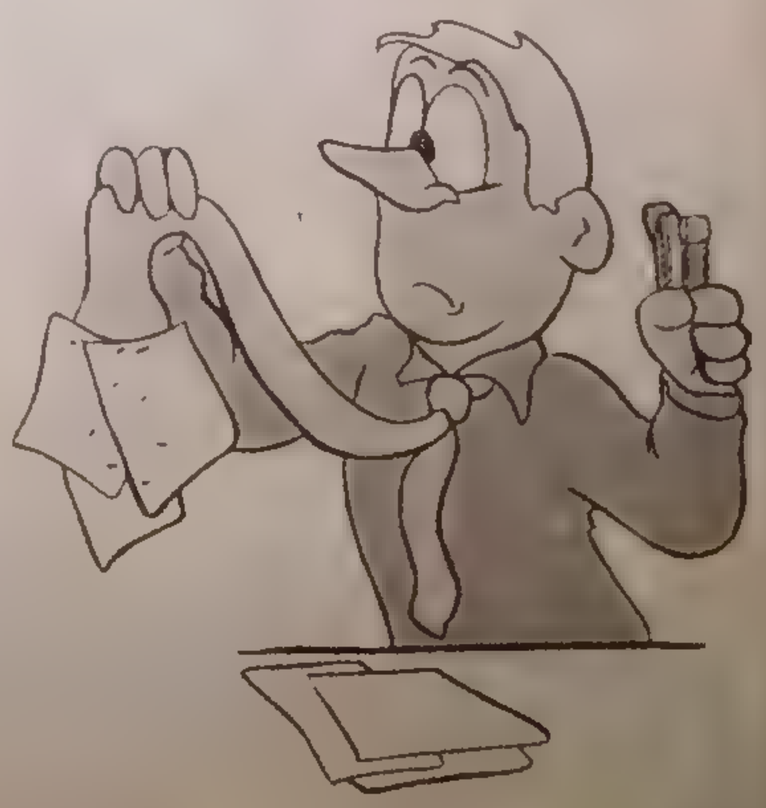


Присутствие Луны в этом знаке располагает к доверию: становится легче понять друг друга, люди более обходительны, готовы проявить широту души. Появляется шанс достичь деловых успехов в материальной сфере. Усиливается тенденция к здравомыслию. Становится уязвимым горло и вся эндокринная система. Нельзя проводить операции на шее, на горле. Когда Луна находится в Тельце, горло сильно перегружено и, кроме того, возникает большая чувствительность человека к продуктам питания. Поэтому в это время не следует питаться чем попало. Но голодать тоже нельзя - надо употреблять хорошую пищу и соблюдать диету. В это время показаны операции и процедуры, связанные с половыми органами. Но запрещается воздействие на горло, уши, на органы эндокринной системы: железы внутренней секреции.

Хорошо для всего, что требует длительного времени для реализации или долго остается актуальным – для любви, брака, новых знакомств (особенно в женщинами и художниками). Прекрасно для всего, что касается моды, украшений, купли-продажи недвижимости.

Неблагоприятно для всех дел, которые связаны с риском и авантюрой.

Звездочет Вега



Корень подсолнуха возращает мужскую силу и изгоняет камни из почек

Газету вашу очень люблю, с нетерпением жду каждый выпуск. Читаешь и диву даешься: до чего же иной раз сообразительные мы люди! Я имею в виду лечение народными способами, которые часто помогают тогда, когда официальная медицина бессильна и врачи только руками разводят.

Я давно собираю такие рецепты, вырезки и записи. Но вот как-то ничем не могла вылечить свои почки и желчный пузырь, которые были «нашпигованы» камнями. Врачи настаивали только на операции, и я уже было согласилась, но тут моя знакомая травница дала мне рецепт лечения корнями подсолнуха и несколько вырезок из газет о лечебных свойствах корней. (Ксерокопию высылаю вам.) Если сочтете нужным, можете эти вырезки опубликовать в своей газете, чтобы все убедились в чудодейственной силе корней подсолнуха.

Пила я ***отвар корней 1,5 месяца, ушло на это 7 стаканов дробленых корней.*** Сказать, что результат положительный, - значит ничего не сказать. Он просто ошеломляющий. Проверилась на УЗИ – от камней и следа не осталось. У меня вес под 100 кг, поэтому постоянно мучило давление и сопутствующие ему головные и сердечные боли, головокружение. Ничего этого сейчас нет и в помине. Не беспокоит и печень, болевшая до этого. Сейчас, хотя и осторожно, но ем все: жирное, острое, жареное. Суставы словно кто маслом смазал.

У нас на Дону, корень подсолнуха называют вторым женьшенем. Да-да, не смейтесь, ведь он (корень подсолнуха) возвращает мужчинам мужскую силу, об этом известно достоверно.

Так что, уважаемые читатели, заготавливайтесь осенью эти чудо-корни, если есть возможность. У кого же ее нет, то пишите, вышлю, я теперь заготавливаю их в большом количестве и высылаю всем желающим. Просьба только вкладывать запасной конверт с обратным адресом.

Мой адрес:

347660 Ростовская обл.,
станица Егорлыкская, ул. Луначарского, 119
Номер дом. телеф.: 8 (86370) 32-3-71

Кривошеевой Валентине Алексеевне

Геморроидальные кровотечения

10 г листьев барбариса обыкновенного (барбариса амурского) поместить в эмалированную посуду, заварить 200 мл кипятка, накрыть крышкой и кипятить на плите при слабом нагреве в течение 15 мин., после чего охладить и процедить; принимать жидкую часть отвара по 50 мл 3-4 раза в день.

* * *

20 г облиственных верхушек почечуйной травы (горец почечуйный) заварить в эмалированной посуде 200 мл кипятка, накрыть крышкой и кипятить на плите при слабом нагреве в течение 15 мин., затем настоять 1 час и процедить; принимать жидкую часть настоя по 2 столовые ложки 4-5 раз в день.

* * *

20 г измельченной коры дуба обыкновенного поместить в эмалированную посуду, заварить 200 мл кипятка, накрыть крышкой и кипятить на плите при слабом нагреве в течение 15 мин., после чего охладить и процедить; принимать жидкую часть отвара по 1 столовой ложке 3 раза в день.

* * *

15 г облиственных верхушек зверобоя продырявленного заварить в эмалированной посуде 200 мл кипятка, накрыть крышкой и кипятить на плите при слабом нагреве в течение 15 мин., затем настоять 45 мин. и процедить; принимать жидкую часть настоя по 1 чайной ложке 6 раз в день.

Воспалительные заболевания почек

5 г листьев березы белой заварить в эмалированной посуде 250 мл кипятка, накрыть крышкой и томить (нагревать, не доводя до кипения) на плите в течение 45 мин., затем охладить и процедить; принимать жидкую часть настоя по 100 мл 2 раза в день.

* * *

10 г цветочных корзинок бессмертника песчаного поместить в эмалированную посуду, заварить 250 мл, накрыть крышкой и кипятить на плите при слабом нагреве в течение 15 мин., затем немного охладить и процедить; принимать жидкую часть отвара в теплом виде по 1/2 стакана 2-3 раза в день до приема пищи.

Воспаление мочевого пузыря

5 г измельченных корней одуванчика лекарственного поместить в эмалированную посуду, заварить 200 мл кипятка, накрыть крышкой и кипятить на плите при слабом нагреве в течение 15 мин., затем настоять 20 мин. и процедить; принимать жидкую часть настоя по 50 мл 3 раза в день за 30 мин. до приема пищи.

Заболевания суставов

15 г листьев крапивы двудомной поместить в эмалированную посуду, заварить 200 мл кипятка, накрыть крышкой и кипятить на плите при слабом нагреве в течение 15 мин., затем настоять 45-60 мин. и процедить; принимать жидкую часть настоя по 1 столовой ложке 5-6 раз в день.

КОНКУРС ДЛЯ ПОДПИСЧИКОВ

УСЛОВИЯ

Участвуют читатели газеты, подписавшиеся не менее чем на 6.месяцев.

1. Необходимо собрать отрывные талоны газет с №13 по №18 за 2003 год (итого 6 штук.).

2. Заполнить *произвольно* клеточки ☒ ○

3. В №18 будет опубликован *особый купон*, в который необходимо в произвольном порядке наклеить все отрывные талоны и выслать в редакцию по адресу: *83087, г. Донецк, а/я 2314, (в России - 111141, г. Москва, а/я 473, Краснобельмова Н.Б.)* вместе с копией квитанции о подписке.

4. Победители будут награждены призами: «ЛЮСТРАМИ ЧИЖЕВСКОГО».

5. Призовой купон третьего этапа конкурса (участвуют номера с 13-го по 18-й) будет опубликован в №20 за 2003 г.

Для подписчиков, не получивших призы, розыгрыш продолжится, но участвовать уже будут талоны газеты с №19 по №24 за 2003 г. Читатели, имеющие годовую подписку, будут участвовать в розыгрыше до конца года (т.е. 4 раза), полугодовую - в том полугодии, на которое оформлена подписка, т.е. 2 раза. Удачи вам.

Редакция

ОТРЫВНОЙ ТАЛОН №16

Имена – как назвать ребенка

Старая традиция - называть ребенка в честь святого, которого чествуют в этот день, - очень неплохая.

Этот святой будет покровительствовать вашему ребенку, защищать его.

Святых чествуют не каждый день, поэтому некоторые числа могут быть пропущены.

Женских имен значительно меньше, чем мужских, поэтому святой с женским именем может не оказаться близко ко дню рождения девочки.

СЕНТЯБРЬ

1 - Андрей, Тимофей
4 - Афанасий, Анфиса
6 - Арсений, Георгий
7 - Мина
8 - Наталия
9 - Анфиса, Савва
10 -Анна, Савва
11 - Иван
12 - Александр, Иван, Павел, Даниил
13 - Геннадий
14 - Семен, Марфа
15 - Антон
16 - Петр, Зинаида, Иван, Василиса
17 - Федор

Подписка:

1 месяц	1,84 грн.
3 месяца	5,52 грн.
6 месяцев	11,04 грн.
12 месяцев	22,08 грн.

Вырежь и отнеси на почту

Державний комітет зв'язку України

АБОНЕМЕНТ На газету **41332**

«Самоисцеление и долголетие»

(найменування видання)

Кількість комплектів

на рік по місяцях

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куди (поштовий індекс) (адреса)

Кому (прізвище, ініціали)

ДОСТАВОЧНА КАРТКА

ПВ	місце	літер

На газету **41332**

«Самоисцеление и долголетие»

(найменування видання)

Вартість передплати грн. коп. Кількість комплектів

переадресування грн. коп.

на рік по місяцях

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

поштовий індекс

код вулиці

місто

село

область

район

вулиця

буд. корп. кв.

прізвище, ініціали

— паспорт женщины

Шея-предательница. *Именно она, как паспорт, выдает возраст женщины.*

Как бы дама ни была прекрасно одета, подтянута и умело подкрашена, - если она не позаботилась о шее, ей не удастся выглядеть моложе.

Кожа шеи старится очень быстро, при отсутствии ухода уже к тридцати годам становясь дряблой и покрытой поперечными морщинами. Причин тому много.

ВО-ПЕРВЫХ, кожа на шее - очень тонкая, да еще с недостаточно развитой (по сравнению с остальным телом) подкожно-жировой клетчаткой. Это приводит к недостатку питания кожи, следовательно, к ее преждевременному (опять же по сравнению с другими частями тела) старению.

ВО-ВТОРЫХ, в самом строении шеи - причина ее старения. Вынужденная быть подвижной чуть ли не ежесекундно, она, тем не менее, испытывает недостаток физической закалки: ведь натренировать нежные мышцы шеи можно лишь специальными упражнениями. Добавь сюда привычку спать на высокой подушке, «водить носом по столу» при чтении или письме и «смотреть искоса, низко голову наклоня», - другими словами, плохую осанку...

Неправильный образ мыслей вредит шее не меньше, чем неправильный образ жизни. Ведь не зря говорят, что проблемы тяжким грузом ложатся на плечи, а нечуткие окружающие так и норовят «сесть на шею». Стрессы и неприятности, от которых мы «вешаем нос», вредят не только нашему настроению, но и внешнему виду.

И, наконец, некоторые заболевания, которые приобретаются человеком в течение жизни, тоже не красят нашу шею. При заболеваниях печени и органов желудочно-кишечного тракта на шее появляются пятна желтоватого цвета или с красным оттенком, напоминающие сетку. Аналогичные последствия ждут и любительниц загорать до солнечных ожогов.

Мы все время забываем ухаживать за шеей, ограничивая свои заботы о ней лишь соблюдением гигиены. Лицо холим целым арсеналом косметических средств, а для шеи оставляем цепочки, бусы и тому подобное. Однако так важно не забывать эту очень уязвимую часть нашего тела! Для того, чтобы как можно дольше сохранять кожу шеи упругой, эластичной и молодой, необходимо ежедневно уделять уходу за ней несколько минут; спать на плоской подушке; при ходьбе высоко поднимать подбородок; выполнять специальные упражнения; очищать кожу шеи теми же средствами, которые используются для кожи лица; смазывать ее подходящим кремом - питательным или увлажняющим.

Еще одна процедура для шеи: *перед ванной или душем вбейте в кожу шеи немного крема, а потом оберните ее теплым влажным полотенцем. Сидя в ванне, время от времени, смачивайте полотенце теплой водой. Такой компресс омолаживает шею, которая, как известно, имеет неприятное свойство стариться раньше лица. Если кожа на шее слегка напоминает гусиную, то для придания упругости ее можно протирать 2-3 раза в неделю мелкой поваренной солью следующим образом. Сначала шею протирают оливковым маслом или косметическим молочком, после чего берут слегка смоченную водой горсть соли и ею круговыми движениями натирают кожу до покраснения вниз от подбородка и уха в направлении ключицы (массаж в области щитовидной железы должен быть легким). Затем делают несколько горячих компрессов из свежего нежирного молока, после чего шея споласкивается водой и смазывается кремом.*

В Украине: рег. уд. КВ 2847 от 3.10.97.
Учредитель и главный редактор С. Я. КОСТАНДА

В России: рег. № 018633 от 25.03.99.
Учредитель А. Н. Мозжухина
Издатель и редактор Н. Б. Краснобельмова
111141, г.Москва, а/я 473

E-mail: s.kostanda@mail.ru; Iskra_ua@yahoo.com
http://www.zona.com.ua/www/index.htm
Главный редактор С. Я. КОСТАНДА
Отпечатано в типографии МИХАЙЛОВА г. Смоленск
Тираж 10 200 экз. Общий тираж 17 000 экз.
Зк 7273

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции. Перепечатка статей — с разрешения редакции.
Рукописи не возвращаются. Просьба: не использовать газету в хозяйственных целях.
Если вы уже прочли газету, подарите ее друзьям или соседям.

май 2003 г.

Медицина. Альтернативный подход

Самоисцеление Долголетие

[illegible] 1984 году, выходит 2 раза в месяц

Подписной индекс: для Украины 41332, для России 25593, 99243, 15602

Не пей водицу – козленочком станешь

Береги смолоду

Сорняки на халяву

Наши друзья тараканы

Полезны [illegible] и [illegible]

Не уверен – не влезай!

Повелителям овец

№ 10 (МАЙ)
2003 ГОД

В НОМЕРЕ:

«Блатная жизнь - не шоколадка» 2
Чистый свет молитвы 3
Со всего света 4
Властилина овец 6
Листая старые страницы 7
Советы от ясновидящего 8
Обратная связь 9
Спиши рецепт 10
Внемли совету 11
Правильно ли мы отдыхаем? 12
Не уверен - не влезай 13
Плоть, которя всегда крайняя ... 14
Больной вопрос 15
Что течет из наших кранов 16
Чудо-травки 18
Родителям на заметку... 20
Как родить идеального ребенка 21
«Комплекс» забытых утюгов 22
Спасибо газете 23
Не думай о прокладках свысока 24
Полеты - сон или реальность? ... 26
Ритуал от Катерины - 2 27
Такой вот ликер 28
Астрологический прогноз на 1-ю половину июня 29
Вопрос - ответ 30
Полезная страничка 31
Загадка невероятных совпадений 32

«Блатная жизнь — не шоколадка»

А ты не стой на льду –
лед провалится.
Не люби вора – вор «завалится».
Вор «завалится» –
будет «чалиться»,
Передачу носить не понравится.

Парнишка продавал на улице кассеты и компакт-диски. У его ног на низеньком табурете стоял «двухкассетник», из динамиков которого неслось такое!... **В филологии такая лексика называется ненормативной, в милицейских протоколах - нецензурной бранью, а в народе и того проще - матерщина. И статью 173 Административного кодекса Украины, между прочим, никто не отменял.** На обложках дисков с альбомами «Блатная жизнь – не шоколадка», «Кто сказал, что братве не бывает трудно?» – массивные золотые цепи, наручники, наколотые на пальцах перстни.

Кассеты с записями некоего Владислава С. сейчас можно купить практически на каждом углу, хотя из-за обилия ненормативной лексики песни С. не крутят на радиостанциях, а стражи порядка вообще запрещают воспроизводить альбомы в ларьках звукозаписи. Граждане же громко возмущаются, что такое вообще допущено к изданию. И тем не менее альбомы, выпущенные солидными тиражами, раскупаются и в определенном смысле этого слова пользуются спросом, побеждая числом и давя массой.

Если городской романс прочно занял свою нишу в музыкальной культуре, то всевозможные «подлюги Муськи» воспринимаются как нечто новенькое даже среди любителей «народной, блатной, хороводной».

Русские, да и не только, шансонье, бывало, позволяли себе крепкое словцо, **но вставляли его, когда без оного было совсем не обойтись или песня теряла смысл. В песняк же С. смысла как такового нет вообще, просто маты подгоняются под какую-то рифму и весьма дохленькую идею.**

И вместе с тем, как объяснил мне владелец «двухкассетника», песни эти многогранны и разнообразны, как сама блатная жизнь (и выговорил же). «Остросоциальный» памфлет, «Взгляд из-за забора» чередуется с песней о венерических заболеваниях. Лирическую балладу «Я видел эту преданность» – о «зэчках» сменяют пошленькие одесские куплеты. Но самое непонятное то, что жизнь блатная предстает в таком ракурсе, что просто жаль становится этих бедолаг из «мерседесов» и джипов, которые в атмосфере общей травли и презрения делают свое нелегкое, но такое нужное дело.

Корень зла – милиция (менты, мусора, мухоморы), хотя сам «поэт» конфликтов с законом вроде не имел, не «чалился». Да это чувствуется и из текстов. Дело в том, что истинные блатари чураются матерщины, «крыть по матушке» – удел сявок.

Так на какую же аудиторию рассчитаны песни С.? По словам торговцев кассетами, альбомы покупают в основном подростки. Еще на эту эстетику клюют женщины и интеллигенты, так что блатная тематика большими тиражами идет по стране во всей красе. Возможно, когда-нибудь ученые объяснят этот парадокс нашей действительности – грань между зоной и нормальным миром стирается все больше. Правда жизни и правда зоны становятся тождественными, бандит и вор превращается в Робин Гуда, а жаргон блатарей употребляется повсеместно. Что ждать от подобной бездуховности? Песенной правды о трудностях блатной жизни?

Нужна ли нам такая «культура»?

Валерий Веселов

Ежедневно мы произносим несколько тысяч слов, порой даже не задумываемся о том, всегда ли они уместны. И лишь некоторые утром, днем и вечером, отойдя от суеты, читают молитвы. Одна моя знакомая ничего не делает, заранее не попросив помощи у Господа. В итоге в ее семье постоянно царит мир и спокойствие. Однажды, когда я была у нее в гостях, она из дубового шкафа достала потрепанную тетрадь, многозначительно на меня посмотрела и произнесла:«Ты работаешь в интересной газете, и наверняка читателям пригодятся молитвы, избавляющие от многих недугов. Эти записи мне оставила прабабушка». Действительно, то, что оставила после себя эта женщина, и спустя пятьдесят лет остается актуальным.

Мы просто приведем список святых и угодников Божьих, молитва которым может помочь вам в той или иной хвори. Чтобы призвать их на помощь, достаточно произнести молитву «Живый в помощи» и добавить: «Такой-то, моли Бога обо мне, грешном». Хорошо также иметь дома или при себе икону этого святого.

Человеку, страдающему **головными болями,** следует молиться Пророку, Предтече и Крестителю Иоанну с пением тропаря и евангельским чтением усекновения главы его. Один взгляд на страдальческую главу Крестителя побуждает нас искать помощи у этой иконы.

Если у вас болят глаза — молитесь Пресвятой Богородице в честь ее иконы **Казанской Божьей Матери.** Ведь первыми чудесами от Казанской были исцеления болящих глазами. Можно молиться и мученику Логину сотнику, который стоял на страже у креста Спасителя. Есть предание, что во время прободения воином ребер Христовых капля крови капнула Логину на закрытый с детства глаз, и тот раскрылся. Он уверовал в Господа нашего Христа. После его мученической кончины первым чудом было прозрение ослепшей женщины. Ей Логин явился во сне и внушил выкопать из земли его главу и похоронить ее в достойном месте, обещая за это прозрение.

При мучительной зубной боли стоит молиться **священномученику Антипе.** Когда он был брошен мучителями на спину раскаленного медного быка, то просил Бога о благодати ему — лечить людей «в неутешной боли зубной».

При болезнях желудка и грыже возносите молитвы великомученику Артемию. Он был придавлен своими палачами огромным камнем, от которого у него вытеснялись внутренности. Большую часть чудесных исцелений он произвел над страдающими желудком.

При увечье или от боли рук следует молиться Богородице в честь ее иконы «Троеручица». Некогда преподобный Иоанн Дамаскин был подвергнут гонениям со стороны князя Дамасского. Жестокий палач отсек ему руку, которой он писал духовные сочинения во славу Божию. Дамаскин слезно молился перед иконой Божьей Матери, чтобы рука его вновь приросла к суставу. И что же? Во сне ему явилась Божья Матерь, и во время этого короткого сна рука срослась. Тогда Дамаскин из чувства благодарности к целительнице привесил к той же иконе изображение руки и написал духовное сочинение, начинающееся словами: «Твоя победительная десница!»

Если болят ноги, надо молиться праведному Симеону Верхотурскому. Он не чувствовал боли и усталости в ногах, совершая свое великое паломничество из России в Сибирь.

Во время легочных заболеваний молитесь святителю Дмитрию, митрополиту Ростовскому.

О душевнобольном, одержимом манией самоубийства, следует молиться преподобному Афанасию Афонскому. Между его чудесными благодеяниями особенно замечательна скорая помощь отчаявшимся людям. Так, например, он тотчас успокоил дух одного человека, у которого уже была готова петля, чтобы удавиться.

Уж если считать душевнобольных

одержимыми бесами, то считать таковыми наркоманов и алкоголиков сам Бог, как говорится, велел. Наркомания — страшное зло, но ведь нужно помнить, что это тоже болезнь, причем вдвойне тяжелая, если больной не желает лечиться. О нем нужно молиться так:

«О премилосердный Господь, Отче, Сыне и Святой Дух, в нераздельной троице поклоняемый и славимый, посмотри с расположением на раба Твоего (рабу Твою) (имя), дурной страстью одержимого(ую), отпусти ему (ей) все его(ее) прегрешения, подай ему(ей) силы для исцеления от болезни, возврати ему (ей) разум светлый и силу телесную, подай ему (ей) благолепное житье, мирные Твои блага, чтобы он(а) вместе со всеми возносил хвалы Твоему престолу. Пресвятая Богородица, всесильным заступлением Твоим помоги мне умолить Сына Твоего, Бога мово об исцелении раба Божьего (рабы Божьей) (имя) от пагубного пристрастия к дурманящему зелью. Всесвятый и ангелы Господни, молите Бога о больном(ой) рабе его Божьем (ей) (имя), Аминь».

Помощником от излечения не менее страшного зла — **алкоголизма** — всегда считался святой Вонифатий Милостивый. Он также погибал от страсти к пьянству, но обратился (исправился), прожил долгую жизнь и удостоился мученической кончины. Для излечения необходимо иметь в доме эту икону. Молитву произносят, держа в руках сосуд со святой водой, затем ставят ее под икону и оставляют на три дня. Через три дня воду берут, снова произносят молитву и дают ее пить больному.

«Всесвятой Вонифатий Милостивый, раб Милосердного Господа! Услышь прибегающих к тебе с просьбой о помощи одержимому дурным пристрастием к винопитию и, как в земной жизни своей ты никогда не отказывал просящим тебя, так и теперь избавь этого несчастного (имя). Некогда град побил твой виноградник, а ты, воздав благодарение Богу, велел немногие сохранившиеся ягоды положить в точило и позвать нищих. Затем, взяв новое вино, ты разлил его по всем бывшим сосудам, и Бог, исполняющий молитву милостивых, совершил преславное чудо: вино умножилось и нищие наполнили сосуды свои. Святитель Божий! Как по твоей молитве умножилось вино для церковной нужды и по просьбе убогих, так ты, блаженный, уменьши его там, где оно приносит вред, и избавь от пристрастия к нему предающегося (уюся)слабости винопития (имя), исцели его(ее) от тяжкого недуга, освободи от дьявольского искушения, утверди его(ее), дай ему (ей) крепость вернуться к здоровой жизни, вложи в них стремление к трезвости и духовной бодрости, направь его(ее) на путь труда.

Помоги ему (ей), угодник Божий Вонифатий, когда жажда станет жечь его (ее) уста, уничтожь это желание, освежи его (ее) уста влагой небесною, утверди его (ее) стопы на камне надежды и веры, чтобы, оставив свое пристрастие, влекущее за собой отвержение от Царствия Небесного, он(а) утвердился(лась) в благочестии, удостоился(лась) кончины мирной и непостыдной и в вечном свете Царства Славы достойно прославить Спасителя, Аминь».

В следующем номере мы расскажем, кому и как молиться, если близкий человек попал в тюрьму, и что сделать, чтобы он быстрее возвратился домой. Дадим молитвы от малокровия, бессонницы.

Подготовила Елена Щуцкая.

Колготки с травами

Жительницы объединенной Европы по достоинству оценили новые колготки, заботящиеся о красоте и здоровье ног. Их материал пропитан составом из мелиссы и розмарина – лекарственных растений, которые обладают успокоительным, расслабляющим действием. В результате кожа ног, особенно сухая и шелушащаяся, постепенно становится более гладкой и эластичной. К тому же ноги в таких колготках меньше потеют и устают, сохраняется ощущение легкости в течение всего дня. Травяная пропитка выдерживает 6-7 стирок.

Кто подложил свинью Моцарту

«Моцарта погубила свиная отбивная», - утверждает американский специалист по инфекционным болезням Ян Киртман. Как известно, композитор скончался в возрасте 35 лет от лихорадки, сопровождавшейся мышечной болью, сыпью и отеками. Все эти симптомы характерны для трихинеллеза, которым заражаются при употреблении инфицированной свинины.

На мысль об этом заболевании ученого навела переписка Моцарта с женой за 44 дня до первых признаков недомогания (таков инкубационный период трихинеллеза). Он описывал свое блаженство от запаха и вкуса свиной отбивной: «Я ем ее за твое здоровье, дорогая!» – пояснил любящий супруг. Лучше бы он этого не делал...

Коварство цветных очков

Английские медики озабочены повальным увлечением очками с цветными стеклами. Даже самые дорогие из них почти не защищают глаза от ультрафиолетовых лучей, поэтому их постоянное ношение в солнечную погоду может привести к повреждению хрусталика и способствовать развитию катаракты.

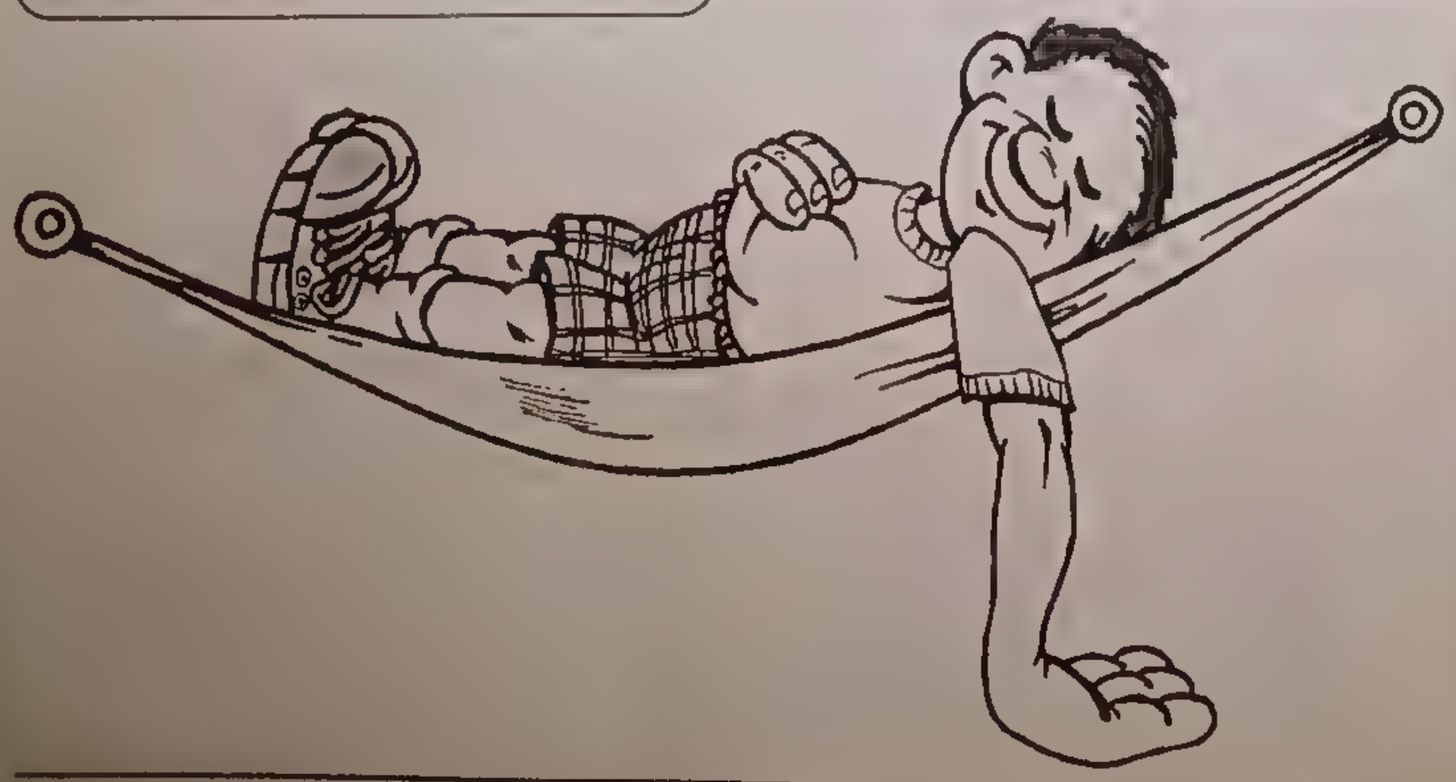
Как показали последние исследования, неправильный подбор солнцезащитных очков может даже спровоцировать развитие онкологических процессов в чувствительной коже вокруг глаз. Медики настоятельно рекомендуют днем носить темные солнцезащитные очки, а модные цветные оставить для вечеринок.

Дольше отдыхаешь, дольше живешь

Хотите знать, как дожить до почтенного возраста? Спросите тех, кому это удалось, например японских долгожителей, которых недавно спросили о слагаемых их образа жизни.

Вот их советы:

- никогда не ложитесь спать сердитыми на кого-либо, особенно на членов своей семьи;
- если вы курите или выпиваете, не допускайте, чтобы близкие устраивали из-за этого трагедию и портили вам нервы;
- ешьте больше овощей, зелени, морепродуктов, обязательно включите в рацион фасоль, оливковое масло.



Детская смесь и детский интеллект

В США исследователи разработали детскую смесь для вскармливания, содержащую докозагексаеновую кислоту. Эта кислота входит в состав материнского молока, она также была обнаружена в рыбьем жире. 36 здоровых доношенных младенцев получали новую смесь в первые четыре месяца жизни. Когда им исполнилось полтора года, их умственные способности проверили с помощью обычного теста. Все дети продемонстрировали гораздо более высокие результаты, чем дети из контрольной группы, получавшие обычную смесь.

Сок против рака

Исследования, проведенные в Шотландии и Дании, показали, что клюквенный сок может быть хорошим профилактическим средством против сердечно-сосудистых заболеваний и некоторых видов рака у женщин. В испытаниях участвовали 9 женщин-добровольцев в возрасте от 23 до 41 года. Некоторым из них регулярно давали клюквенный сок, другим - черничный. Анализ крови, взятый у «клюквенной» группы, показал значительное усиление антиокислительной защиты организма. Это объясняют высоким содержанием витамина С, который нейтрализует свободные радикалы.

Некурящие тверже стоят на ногах

Датские ученые пришли к выводу, что курящие люди больше, чем некурящие, подвержены переломам шейки бедра. Эта травма, более характерная для женщин, не обходит и мужчин. Однако мужчины, бросившие курить, уже через пять лет в значительной степени снижают риск сломать шейку бедра.

Наши друзья тараканы

Колдуны и древние лекари знали, что делали, когда готовили снадобья из высушенных лягушек, черепашьих лапок или, скажем, толченых тараканов. Наука подтверждает, что в организме усатых насекомых обнаружены ценнейшие биологически активные вещества. На их основе китайские ученые создали новые лекарства, которые, по их прогнозам, сулят прорыв в лечении сердечно-сосудистых заболеваний, гепатита, а также гнойничковых поражений кожи.

Лекарство против депрессии

Если начинать каждый день с продолжительной (30-60 минут) утренней прогулки, подставляя лицо ласковым солнечным лучам, депрессия обойдет вас стороной – уверяют итальянские медики. Их исследования подтвердили: солнечный свет – прекрасный природный антидепрессант, причем особенно целебны утренние лучи. Стационарные больные, которые лежали в солнечных, хорошо освещенных палатах с окнами на восток, независимо от применяемых лекарств выздоравливали на несколько дней ранее своих собратьев, обитающих в палатах с видом на север.

Наилучшие результаты «солнечная терапия» дает при лечении сезонной депрессии. Это болезненное состояние, которое у многих развивается на стыке сезонов и характеризуется апатией, сонливостью, снижением работоспособности, буквально тает под лучами солнца.

Не суетитесь, Шура...

Секрет худобы заключается в суетливости. Исследования медиков из Университета Лиона (Франция) показали, что различия в количестве движений, совершаемых худыми и толстыми людьми, определяются не столько активными действиями вроде тренировок в спортзале или прогулок, сколько мелкой, постоянной суетой. Даже такие, на первый взгляд, незначительные телодвижения, как потягивание и смена позы при сидении, идут в общий зачет, грамм за граммом сжигаются лишние калории, и человек худеет.

Умное ожерелье

В Амстердаме изобретено ожерелье, которое предупреждает его владельца о приближающемся приступе астмы. Микрофон, вставленный в украшение, улавливает звуки дыхания, а микропроцессор их анализирует и подает сигнал: пора достать ингалятор, принимать лекарство.

Мужчины за здоровый образ жизни

Женщины живут дольше мужчин по меньшей мере на пять лет. Однако такое положение в недалеком будущем может измениться. Дело в том, что в последнее время женщины с энтузиазмом перенимают дурные привычки, некогда присущие исключительно сильному полу. А мужчины тем временем потихоньку учатся ответственно относиться к собственному здоровью. Одна из американских пивоваренных компаний недавно проводила опрос населения с целью определить своих потенциальных клиентов. 55 процентов опрошенных женщин сообщили, что посещают бары - «что-нибудь выпить». В 1994 году их было 23 процента. В то же время число регулярно посещающих бары мужчин значительно сократилось. Все больше курящих женщин. В возрастной группе от 20 до 24 лет их почти столько же, сколько и мужчин: 36 процентов против 43. И еще: специальные исследования показали, что мужчины постепенно преодолевают свой страх перед врачами. Сегодня мужчины, если чувствуют, что заболели, скорее обратятся к врачу, чем это сделают женщины. Тем не менее медики, озабоченные мужским здоровьем, не собираются останавливаться на достигнутом. Отныне каждое лето в Европе будет проводиться Неделя мужчин, цель которой - убедить сильную половину человечества следить за своим здоровьем.

ВЛАСТЕЛИНАМ ОВЕЦ

Я не склонен наводить тень на плетень или, тем более, морализировать. Я просто выполняю редакционное задание и с этой целью говорю со своим знакомым Володей Шведом о так называемом «шестом чувстве». В 1987 году он работал на шахте «Глубокая», что в г. Донецке, на 12-м очистном участке забойщиком. Вот его история. Лексику собеседника, по понятным причинам, я сохраняю.

- ...Шестое это чувство или седьмое, сказать не могу. Я его сполна испытал. Только давай договоримся, никаких наводящих вопросов. Короче, один день до отпуска остается доработать. Я этот отпуск ждал, как больной здоровья. Еще за месяц с женой начали планировать, как мы его проведем. С 12-го участка мы втроем должны были идти в отпуск. Я и два моих друга. Сколько же нам тогда было? Лет по 26-29. Все произошло внезапно. Мне с утра на смену. Как обычно, просыпаюсь, завтракаю. Жена отчего-то тоже поднялась. **И внезапно, как за язык кто дернул, говорю: «Я сегодня на работу не выхожу». Сразу я сам удивился, что за чушь я горожу. И, тем не менее, эта, как мне казалось, блажь полностью и бесповоротно охватила меня.** Спросонья жена на мои слова даже внимания не обратила, но, видимо, что-то в моем тоне ее испугало. Я повторил, даже с какой-то злостью: «Никуда я не пойду!» Она потом вспомнила, что выглядел я более чем странно. Это со стороны. Но сам я ничего подобного не ощущал. Тут резко зазвонил телефон. Это друг с угла звонил. Мы обычно вместе на работу ездили. **А у меня, веришь, ноги от испуга отнялись. По животу что-то холодное, липкое быстро-быстро пробежало, и несуразная мысль, я ее очень отчетливо помню: «Они меня туда загонят».** Кто они? Куда загонят? Пытался успокоить себя, взять в руки, мол, что ты истерики закатываешь, подумаешь, устал. Один день как-нибудь отработай, а завтра в отпуск... И тут, как окрик: **«На шахту ни ногой. Быстро уходи из дома. Иначе жена тебя уговорит».** Не раздумывая больше, я схватил с полки деньги и пробкой вылетел из квартиры. Разумеется, я поехал в больницу, к шахтному терапевту. Вся шахта знала, что за деньги можно было решить все вопросы. А тут уперлась, как баран: «Нет, вы здоровы». И смеется в лицо. Нет так нет. Но все равно все мое существо ликует – ты поступил правильно. Какое там правильно! Высокооплачиваемую работу потерял, с женой расход, вместо отпуска – обходной лист. И что самое обидное - тесть машину заберет. Как ребенок родился, он мне «Opel-Vektra» подарил... И из-за чего? Из-за какого-то внезапного шиза. Обо всем этом я плел случайным мужикам. В пивбаре, возле больницы... Домой я попал избитым, без часов и без денег. Утром просыпаюсь с мыслью: «Если жена уйдет, пусть. Проживу». А жена мне руки гладит, в глаза заглядывает. Тесть на кухне суетится. Я ошалел. «Ну вот, я окончательно сошел с ума...». Тесть заходит, голова опущена (он сам бывший шахтер) и говорит: «На «Глубокой» был страшный выброс, на твоем участке, вчера, в твою смену». Я взвыл: «Там же пацаны!» И кинулся одеваться. А он: «Успокойся, им уже ничем не поможешь. Там горноспасатели, начальство, комиссии... В общем, в таком виде тебе там делать нечего...»

Хоть и миновали советские времена, в каждом из нас, наверное, сидит притаившийся большевик. Комиссар, который делит людей на своих и чужих, на нужных и ненужных. Сможешь принести пользу, которую можно пощупать? Иди сюда. Нет? С глаз долой. В интернаты, приюты, просто на улицу. Живи, как растение, – ешь и спи. Твоя душа не интересна. Таким самоуверенным. Не напоминай, что нам всего лишь повезло. Надолго ли?

Вот и вся история. Ты об этом хотел узнать?

- Только один вопрос. Как бы поделикатнее. Почему именно тебе так повезло?

- Первое время я только об этом и думал. Все как у всех. Семья, ребенок. В горящий амбар спасать народное добро не рвался. Может, это и наивно... Как-то на улице Левобережной сбил дворняжку... Там еще рядом ветлечебница. Вроде ноги ей перебил, не помню. Завез, отдал ее доктору и денег немного оставил. Сказал, что потом заеду проверю. Не проверял...

- Это происшествие с собакой произошло после до трагедии на шахте или?

- Конечно же до. Стал бы я вспоминать о паршивом псе... Он осекся, не договорил и замолчал. Пора было прощаться. Каждый спешил по своим делам.

Отвергать, а тем более презирать то, что ты не можешь постигнуть, – опасная смелость, смелость, чреватая неприятнейшими последствиями. Ибо когда коснется, то, как в шварцевской «Золушке», вас придут и спросят: «А что вы, собственно, можете предложить?»

Вы выручили из страшной беды близкого, пригрели бездомного и помогли ему изо всех сил? Или хотя бы не бросили подыхать на дороге блохастую псину... А может, просто в любой ситуации оставались человеком. Не знаю. И, надеюсь, не знает никто. Но что придут и спросят, это я знаю хорошо. Атеистов прошу верить – спросят обязательно.

А. Варава

Листая старые страницы

ВИДЕНИЕ КНЯЗЯ ВЯЗЕМСКОГО

Вот что поведало нам «Эхо» от 1884 года о событии, произошедшем с известным поэтом, другом А.С. Пушкина, критиком, мемуаристом, переводчиком, государственным деятелем и просто аристократом, светским человеком – князем Вяземским.

Несмотря на то что два года были отданы Петром Андреевичем обучению в Петербургском иезуитском колледже, в молодости он был человеком неверующим, изощрявшимся в насмешках над религией.

Сам о себе Вяземский писал: «Я создан как-то поштучно, и вся жизнь моя шла отрывочно. Мне не отыскать себя в этих обрубках... Фасы моей (лица. – Прим. ред.) от меня не требуйте. Бог фасы мне не дал, а дал лишь несколько профилей».

Интересно, что именно с таким человеком могло произойти столь неординарное событие.

Возвращаясь ночью в свою квартиру на Невском у Аничкова моста, поэт вдруг увидел окна своего кабинета ярко освещенными... Удивленный, он взбежал наверх и спросил камердинера, кто находится в его кабинете. Тот ответил, что там никого нет, что кабинет заперт на ключ, который он и передал князю. Отворив дверь, Вяземский увидел сидящего в глубине комнаты спиной к нему какого-то человека, который, склонившись над письменным столом, что-то писал. Подойдя к нему, князь из-за плеча прочел написанное. Прочитав надпись, князь громко вскрикнул и упал без чувств. Когда он пришел в себя, писавшего в комнате уже не было, а все свечи оказались потушенными...

Позже Вяземский утверждал, что увидел в кабинете самого себя. Он никогда не признавался в том, что же он прочитал в листке незнакомца, но прислуге настрого запретил рассказывать кому-либо об этом случае. Видение сильно повлияло на его жизнь: с тех пор он стал верующим человеком.

СОМНЕНИЯ ДО ТЕХ ПОР, ПОКА...

В одном из номеров газеты «Новое время» в 1884 году было опубликовано любопытное письмо читателя В.Бегичева) об удивительном случае, приключившемся в его жизни.

- Относясь с большой долей скептицизма ко всем медиумическим явлениям, я однажды был сильно поколеблен в своем неверии. Попал я на сеанс к одному из медиумов, которых в Москве и Петербурге в пятидесятых годах гастролировало множество, случайно. На этом сеансе я задавал медиуму мысленные вопросы о том, чего никто из присутствующих наверняка не знал, и получал точные разумные ответы. Это меня очень удивило. Вернувшись домой, я не переставал об этом думать. Мне пришло в голову обратиться к незримому деятелю (духу?), если он есть вблизи меня, проявить свое присутствие в каких-либо явлениях. Едва я мысленно произнес это пожелание, как раздался сильный глухой удар в стенку.

«Мне этого мало, - снова мысленно сказал я. - Это меня не убеждает. Мало ли что могло мне показаться!»

Раздался сильный удар в зеркало. Но и это меня не убедило.

«Доска, находящаяся за зеркалом, могла рассохнуться и издать звук, похожий на удар, - снова подумал я».

ВЯЗЕМСКИЙ Петр Андреевич (1792 - 1878), князь, поэт, литературный критик, академии наук Санкт-Петербургской

В это время мой взгляд непроизвольно упал на циферблат небольших бронзовых часов, которые били каждую четверть часа. Стрелка показывала двадцать минут второго. Следовательно, до очередного боя оставалось еще десять минут. В тот же момент часы, нет, не пробили, а заиграли мотивы. Признаюсь, мороз пробежал у меня по коже. Продолжалось это ровно пять минут. Может, они испортились? Если часы через пять минут пробьют половину, а затем, как всегда, три четверти, значит, эта чудесная мелодия была ответом на мой вопрос. Так и случилось. Часы шли, как всегда, и через каждые четверть часа били.

Месяца через два ко мне зашел мой хороший знакомый, известный русский романист В.М.Маркович. Я рассказал ему этот странный случай.

- Вздор! - сказал он. - Это обычные галлюцинации...

И в ту же минуту часы снова заиграли мелодию, и снова во внеурочное время...

- Я бы не поверил, если бы не услышал сам, - сказал Маркович.

Больше такие случаи не повторялись, часы били обычно и вовремя.

Подготовила Елена Викторовна

Советы от ясновидящего

Уважаемая редакция!

В прошлом номере вашей газеты меня привлекла статья-интервью с ясновидящим Владимиром Соломиным, который очень интересно рассказал о заболевании «атипичная пневмония».

Кроме того этот человек разъяснил, что избежать болезни можно лишь повышая свой иммунитет.

Хотелось бы знать какие средства для повышения сопротивляемости организма инфекции советует сам Соломин?

Елена Чалюк, г. Днепропетровск

От редакции: Уважаемая Елена. Ваш вопрос не вызвал у нас никаких затруднений. Наш постоянный консультант ***ВЛАДИМИР СОЛОМИН*** *с удовольствием откликнулся на Вашу просьбу. В сегодняшнем номере читайте рецепты, с помощью которых Ваш организм сможет противостоять большинству заболеваний.*

Валерий Веселов

ПРОРОСШЕЕ ЗЕРНО – ЦЕННОЕ СРЕДСТВО ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Взять 100 г сухого зерна пшеницы для мужчин и 80 г - для женщин, перебрать, промыть в теплой кипяченой воде, затем ополоснуть холодной водой и рассыпать на смоченном махровом полотенце в затененном месте так, чтобы вторым концом полотенца можно было сверху прикрыть пшеницу. Проращивать сутки или более, пока ростки не достигнут размера 1 мм, но не превысят 1,1 мм. После этого тщательно промыть их, сменив трижды воду, и есть, хорошо пережевывая, как общеукрепляющее средство. Если вам трудно жевать зерно, то растолките его в фарфоровой ступке (кофемолкой пользоваться не рекомендуется, так как при ее работе слишком повышается температура и инактивируются некоторые биологически активные соединения; нельзя также обливать зерно крутым кипятком).

ЭКСТРАКТ ЭЛЕУТЕРОКОККА - ЭФФЕКТИВНОЕ ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕЕ И АДАПТОГЕННОЕ СРЕДСТВО

Принимать по 2 мл спиртового экстракта элеутерококка колючего за полчаса до еды 2-3 раза в день при умственном и физическом переутомлении, в период выздоровления после изнуряющих болезней, а также как общеукрепляющее и адаптогенное средство.

Экстракт элеутерококка обладает стимулирующим, тонизирующим и выраженным общеукрепляющим действием. Он обостряет слух, зрение, повышает умственную и физическую работоспособность, половую потенцию, а также повышает сопротивляемость организма к острым респираторным заболеваниям и вредным факторам внешней среды.

Препарат противопоказан при лихорадочных состояниях и гипертонических кризах.

ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕЕ НАРОДНОЕ СРЕДСТВО

Приготовить смесь следующего состава:

Мед пчелиный (предпочтительно майский) – 1,5 стакана

Курага – 1 стакан

Орехи грецкие (ядра) – 1 стакан.

Изюм (без косточек) – 1 стакан.

Лимон с кожурой – 2 шт.

Перемолоть, залить медом и хорошо перемешать, принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за полчаса до еды (детям – по 1 чайной или десертной ложке в зависимости от возраста) как общеукрепляющее средство. На курс приема -1-2 такие порции смеси.

БАЛЬЗАМ, ПОВЫШАЮЩИЙ ЗАЩИТНЫЕ СИЛЫ

Приготовить смесь следующего состава:

Алоэ древовидное, сок. – 150г.

Мед пчелиный (предпочтительно майский) – 250г.

Вино красное (предпочтительно «Кагор») – 350мл.

Все перемешать, выдержать в холодильнике в течение 4-5 дней и принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин до еды как общеукрепляющее средство.

Для получения сока алоэ используйте растение не моложе двух лет.

НАСТОЙКА ГРЕЦКОГО ОРЕХА – ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕЕ И ЛЕЧЕБНОЕ СРЕДСТВО

Взять 15 незрелых плодов, измельчить, насыпать в бутылку и залить 0,5 л спирта, настоять на солнце 14 дней.

Принимать по 20-30 мл после еды при гастритах, энтероколитах, сахарном диабете, а также как витаминное и общеукрепляющее средство.

ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩАЯ СМЕСЬ

Взять 100 мл сока алоэ, 500 г измельченных ядер грецких орехов, 300 г меда и сок 3-4 лимонов. Все хорошо перемешать и принимать по 1 десертной ложке 3 раза в день за 30 мин до еды как общеукрепляющее средство.

Для получения сока используйте алоэ не моложе двух лет: срежьте крупные нижние и средние листья, оставляя нетронутой верхушку растения, а также 3-4 верхних листа, промойте их кипяченой водой, затем удалите зубчики, разрежьте листья на мелкие кусочки, разотрите их и выжмите сок через вдвое сложенную марлю (пропустите через мясорубку или отожмите с помощью соковыжималки).

Особо ценится так называемый биостимулированный сок (метод предложен академиком В. П. Филатовым). Для его получения промытые листья алоэ кладут на тарелку, прикрывают бумагой и помещают в темное место в холодильнике на 10-12 дней. В клетках алоэ в этих условиях происходит образование веществ, получивших название «биогенных стимуляторов», которые возбуждают жизнедеятельность клеток. По окончании срока листья вынимают из холодильника, моют водой, обсушивают, удаляют с них зубчики и потемневшие концы и отжимают сок.

Полезно знать, что алоэ противопоказан при острых заболеваниях почек, желудочно-кишечного тракта, больших сроках беременности, острых воспалительных процессах в женских половых органах, при заболеваниях сердечно-сосудистой системы в стадии декомпенсации, обострениях туберкулеза, осложненных кровохарканьем, и при геморрое. Не следует также принимать сок алоэ и другие его препараты слишком длительно, особенно в повышенных дозах (например, в качестве слабительного), так как при этом угнетается перистальтика кишечника, раздражается его слизистая оболочка и может возникнуть воспаление.

ОТВАР ЗЕМЛЯНИКИ - ХОРОШЕЕ ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕЕ И МОЧЕГОННОЕ СРЕДСТВО

50 г сухих ягод земляники залить 0,5 л кипяченой воды, варить при слабом кипении 10 мин, настоять 2-3 ч, процедить и пить по полстакана - стакану 3-5 раз в день как витаминное и общеукрепляющее средство, а также как мочегонное средство при подагре, камнях в почках и печени и при заболеваниях мочевого пузыря.

ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕЕ СРЕДСТВО

Взять цельные пшеничные зерна, промыть холодной водой, залить водой в широкой посудине вровень с верхним слоем пшеницы, накрыть влажной марлей и поставить в теплое место на 10 часов. Затем воду слить, а зерна покрыть смоченной марлей, сложенной в 3-4 слоя. Как только из зерен проклюнутся ростки, нужно перебрать всю пшеницу, оставив только зерна с белыми ростками (зерна с зелеными ростками ядовиты). Их следует перемолоть, добавив чернослив или изюм, а также мед по вкусу и есть по 50 г смеси 1-2 раза в день как укрепляющее средство, способствующее восстановлению сил (например, после перенесенных истощающих заболеваний - туберкулеза легких, язвенной болезни и т.п.).

УКРЕПЛЯЮЩЕЕ СРЕДСТВО

Взять в равных частях (например, по 200 г) топленое свиное сало, мед, сливочное масло и какао. Все сложить в алюминиевую кастрюлю и распустить на медленном огне, постоянно помешивая ложкой (чтобы не пригорело). Когда смесь закипит, снять с огня и оставить для охлаждения. Затем переложить ее в стеклянную банку, закрыть плотно крышкой и хранить в прохладном месте.

Чайную ложку смеси растворить в стакане горячего молока и выпить за 1-2 часа до еды. Принимать 3 раза в день при малокровии, начальной стадии туберкулеза легких, а также как укрепляющее средство после перенесенных истощающих заболеваний.

ГРЕЦКИЕ ОРЕХИ С МЕДОМ - ПРЕКРАСНОЕ ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕЕ СРЕДСТВО

Смешать в равных весовых частях толченые ядра грецких орехов и пчелиный мед. Съедать до 100 г смеси в день за 3-4 приема больным туберкулезом, а также всем ослабленным больным, беременным женщинам, кормящим матерям и детям как общеукрепляющее средство.

Смесь эта весьма полезна и при гипертонии, анемии, атеросклерозе, болезнях печени, желудка, запорах, сердечно-сосудистой недостаточности, заболеваниях почек, физическом и умственном переутомлении.

Подготовил Вларий Веселов

Замечательный рецепт от туберкулеза

Взять 10 яиц (с белой, а не коричневой скорлупой). Яйца должны быть очень свежими. Взять 10 лимонов, тоже свежих и, по возможности, спелых. Обмыть яйца и лимоны. Все это положить в стеклянную банку с широким горлом. Затем туда же положить изрезанные на кусочки лимоны, но без зерен. Поставить в теплое место и накрыть марлей. По истечении 7 дней (а иногда и 14, и больше дней, смотря по температуре места настойки), когда яйца превратятся в массу, в настойку вливается бутылка хорошего французского коньяка. Если образуется сверху плесень, то ее надо снимать до полного исчезновения. Это надо проделывать и до вливания коньяка, и после, до тех пор, пока плесень больше появляться не будет. Периодически мешать деревянной ложкой. Должна бродить 3 недели в теплом месте. Когда абсолютно не будет появляться плесень, настойка размешивается, разливается в бутылки и закупоривается.

Примечание: если не будет появляться плесень, то разливать в бутылки можно и раньше трех недель.

Доза. Десертная ложка перед едой 3 раза в день. Желательно, бутылки было с широкое горло, для того чтобы иметь возможность выбросить плесень, если она будет появляться вновь. Бутылки должны быть из темного стекла, так как свет растворяет калий, который при туберкулезе играет немаловажную роль.

Отвар петрушки в молоке как средство от водянки

Вымыть и изрезать два фунта петрушки, положить в кастрюлю, залить свежим, непастеризованным молоком и поставить в не слишком жаркую печь. Следует дать молоку вытопиться, но не выкипеть, до тех пор, пока останется половина первоначального количества. Процедить и давать больному от 1 до 2 столовых ложек отвара каждый час. Все приготовленное лекарство больной должен выпить в 1 день. Это сильное мочегонное средство, и детям давать его следует меньше, сообразуясь с возрастом ребенка и его физическим состоянием. Знахари утверждают, что это средство помогает даже тогда, когда эскулапы официальной медицины не в состоянии помочь больному.

Лечение падучей болезни (эпилепсии) народными средствами

Для лечения эпилепсии в Курганской области используют растение фиалка сомнительная. Настой этого растения принимают 3 раза в день по 150 г до еды, продолжительное время — до двух лет. Тяжелые припадки прекращаются полностью.

А народная целительница Т. Динова сообщила, что многие знахари эту болезнь лечат жженой костью, рогом или копытом. Из них делают порошок и дают больному три раза в день по 1 ложке, а заливать его надо слабым настоем омелы белой или дубовой. От нее же известно, что больным эпилепсией полезно принимать ванны с настоянным в них сеном.

Водочная настойка корней шиповника как средство от суставного ревматизма

1,5 стакана корней шиповника настаивают на 0,5 л водки. Первые 3 дня принимают по столовой ложке 3 раза в день, потом - по рюмке. Стойкое улучшение наступает быстро. Водный настой не помогает.

Лечение кровотечений огуречными плетями

Огуречные плети (огудины) собирают осенью, после уборки огурцов, сушат, мелко режут, промывают от пыли в холодной воде. Заливают водой (0,5 л) 50 г плетей и доводят до кипения. Настаивают. Принимают по полстакана 3 раза в день. Кровотечение останавливается в первые же дни, и наступает общее улучшение. В первое время желателен постельный режим.

Использование крапивы в лечении кровотечений, болезней мочевого пузыря, воспаления почечных лоханок (пиелита), воспаления мочеиспускательного канала

Готовят настой: 15 г цветущих верхушек растения крапива глухая (яснотка белая) на стакан кипятка. Принимают по 1 стакану 3 раза в день.

Использование корней и веточек терна в лечении женских болезней, белей, различных воспалительных процессов.

На стакан воды берут 5 г корней или коры веток терна. Кипятят 15 минут. Принимают небольшими глотками, без нормы, при различных воспалительных процессах. При лечении женских болезней и белей, кроме того, еще и дополнительно этим настоем спринцуются, но предварительно разбавляют его кипяченой водой 1:1.

Сок незрелого винограда как средство против дизентерии и желудочно-кишечных расстройств

Налить в стакан 60 мл горячей заварки обычного чая, растворить в ней 40 г сахара и долить 100 мл свежего кислого (из незрелых плодов) сока винограда. Нужно выпить стакан этой смеси. Улучшение наступает уже через 1,5-2 часа, боли в желудке прекращаются. Это же средство помогает и от боли в суставах.

Настой березовых почек

10 г (0,5 столовой ложки) почек помещают в эмалированную посуду. Заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды. Закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане 15 минут. Охлаждают в течение 45 минут при комнатной температуре. Процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Хранят в прохладном месте не более двух суток. Принимают по 1/2-1/3 стакана 2-3 раза в день в теплом виде за 10-15 минут до еды.

ОТВАР ШИПОВНИКА С МЕДОМ - ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЙ И ЛЕЧЕБНЫЙ НАПИТОК

Взять 2 ст. ложки сухих измельченных плодов шиповника, залить 0,5 л кипяченой воды, кипятить 10 мин на слабом огне в эмалированной посуде при закрытой крышке, настоять 1-2 часа, процедить, добавить 2 ст. ложки меда, размешать до полного его растворения и принимать по 1/2 стакана 2-3 раза в день как общеукрепляющее средство. Напиток особенно полезен ослабленным людям, сердечникам и почечным больным.

Использование в народной медицине настоев и отваров из березовых почек и листьев

Настои и отвары березовых почек чаще всего применяются как мочегонное и дезинфицирующее средство. Весьма эффективны они при отеках сердечного происхождения, при болезнях органов дыхания как антисептическое и отхаркивающее средство, при мелких ранениях, как противовоспалительное средство. Кроме того, препараты из березовых почек применяются при кожных заболеваниях.

Листья березы применяют в виде настоев, отваров и настоек как мочегонное и потогонное средство. При сердечной недостаточности помогают настои из листьев березы: уменьшается одышка и улучшается общее самочувствие.

Аир болотный против желудочно-кишечных заболеваний, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки

Отвар или настой из 15 г корневища аира на стакан воды (настаивают 8 часов, а кипятят 20 минут) принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день. Также применяют настойку: берут 20 г корневища на 100 мл спирта или стакан водки, настаивают 8 дней. Принимают по 20-40 капель 3 раза в день.

Препараты аира применяют также при тифе и холере. Во время эпидемий его как профилактическое средство жуют, что многих спасает от тяжелых заболеваний. Аир используется также как ранозаживляющее и противовоспалительное средство (к ранам и больным местам прикладывают вату, смоченную в настойке).

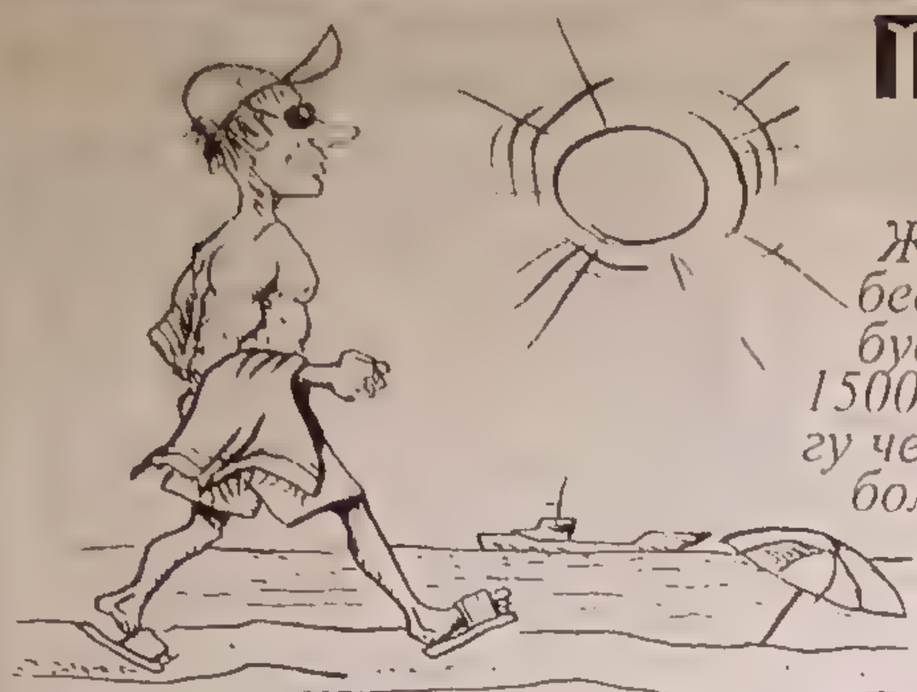
Простой способ излечения язвы желудка

10 свежих рыночных (домашних) яиц осторожно положить в трехлитровую банку целыми, не разбивая. Засыпать туда же 20 рубленых лимонов средней величины (а если крупные, то 15 штук), предварительно очистив их от кожуры. Все это поставить в холодильник на 11 дней, закрыв банку полиэтиленовой крышкой с отверстиями (сделать их можно обычным шилом).

Через 11 дней смесь с «исчезнувшими» яйцами вынуть из холодильника и протереть через дуршлаг или сито, после чего влить в нее 1 бутылку коньяка емкостью 0,5 л с небольшим сроком выдержки (три звездочки).

Приготовленное таким образом лекарство держать в холоде. Пить за 5 минут до еды 3 раза в день по 1 столовой ложке. Поведавшая нам этот рецепт больная (бывшая больная) утверждала, что использовала это средство как последнюю возможность избавиться от неизбежной, как ей говорили, операции. И случилось чудо: после того, как она приняла все приготовленное вышеуказанным способом лекарство, у нее исчезла язва размеро с пятак. Удивлена была, с ее слов, не только она, но и врачи, готовившие ее к операции. Всем, кто предположил, что она имела низкую кислотность желудочного сока - раз в качестве основного лекарственного средства использовала лимоны, - больная отвечала, что кислотность у нее - повышенная.

Ведущий рубрики Валерий Веселов



Правильно ли мы отдыхаем?

Жизнь сегодняшнего человека мало кому покажется небесной манной. Если ему удастся прожить 70 лет, это будет всего лишь 25 тысяч дней: 8 тысяч уйдут на сон, 1500 дней - на еду, 1000 дней - на транспорт (в год на дорогу человек тратит больше 500 часов - целый отпуск!). Но больше всего - 9000 дней у Homo sapiens забирают учеба и работа. Так что на себя, любимого, бедняге остается только отпуск. Оказывается, за 40 лет труда он получит всего 960 дней оплаченного отдыха!

На что уходит жизнь

От чего мы устаем на работе? От монотонности и однообразия порой мы превращаемся в биороботов, выполняющих одни и те же операции каждый день. От этого не застрахованы ни президенты, ни дикторы, ни дирижеры, ни журналисты, ни певцы, ни депутаты. Они, кроме того, устают от постоянного напряжения, необходимости всегда соответствовать ожиданиям публики. Им, напротив, не хватает статики - тишины и покоя...

Йоги ценят очень сильное напряжение, после которого вдруг - полный покой. Оказывается, именно он расслабляет нервы, мышцы, наполняет их новой энергией. Важно и разнообразие, переход от одного вида деятельности к другому. Не случайно, видимо, наблюдательные японцы (с самой высокой продолжительностью жизни) предложили человеку для его же счастья каждые 7 лет менять хотя бы что-то в своей судьбе.

Важна и новизна ощущений. А их мы получаем из трех источников. Одни черпают энергию от общения с природой, другие - с искусством, третьи - с людьми. К ним, к своим источникам энергии, человек и устремляется в отпуске, на каникулах, на выходных, в конце концов,

«Винтик» отвинчен

Чем же так хорош отпуск?

Первое. Можно отпустить энергетические вожжи, снять напряжение, связанное с дисциплиной и ответственностью (все хорошо в меру).

Второе. Наконец-то есть время заняться тем, чего хочет, собственно, сам человек, его душа и тело, а не тем, что целый год требуется от него на работе. ***Обратили ли вы внимание, что богема на отдыхе выглядит не лучше бомжей, зато люди, работающие в спецовках, даже на пляже иногда при галстуке и макияже?***

Солнце - гормон счастья

Третье. Отдых дает свежую пищу мозгу и телу. Это факт, что в нашей сторонке солнечных часов в году всего 1758 (в США - 2576, в Италии - 2684) и нам для счастливой жизни ох как не хватает солнца - этого гормона радости. Это биологическая, если хотите, химическая потребность «поесть» другой энергии: солнечной, воздушной, морской, насытиться запахами и красками трав, цветов, гор или степей. Поэтому многие студенты после сессии рвутся покататься на лыжах в Карпаты, на Кавказ.

Четвертое. Исполнить свой человеческий долг перед близкими, провести время с детьми, встретиться с родителями, помочь родне, пообщаться с любимыми.

Пятое. С азартом отдаться своему хобби - путешествиям, садоводству, маркам, животным...

Шестое. Узнать что-то новое - изучить язык или компьютер, выучиться танцам или игре на гитаре, гольфу или преферансу...

Седьмое. Увидеть быстрые результаты своего труда - построить дом или баню, посадить огород или цветник, починить машину или обновить квартиру, написать стихи или картину.

Восьмое. Заработать дополнительные деньги (в стройотряде, на шабашке, на уборке урожая).

Девятое. Произвести перемены в своей жизни - поменять работу, квартиру, найти супругу, новых друзей.

Десятое. Глубже познать самого себя, оценить свои возможности и способности.

Не затронули мы тут трудоголиков, им отпуск как наказание. Не сказали и об отпускниках без содержания (такая новая форма увольнения). Первым советую подумать над п. 6, а вторым - над пп. 8, 9, 10.

К сожалению, не все умеют с пользой отдыхать. Для них даже Новый год превращается порой в состязание, кто больше выпьет.

А может быть, и пьют они от отчаяния, что у них ни работы, ни отпуска?

Как бы у тебя ни было плохо со здоровьем, а без него - еще хуже!

НА ОТДЫХЕ

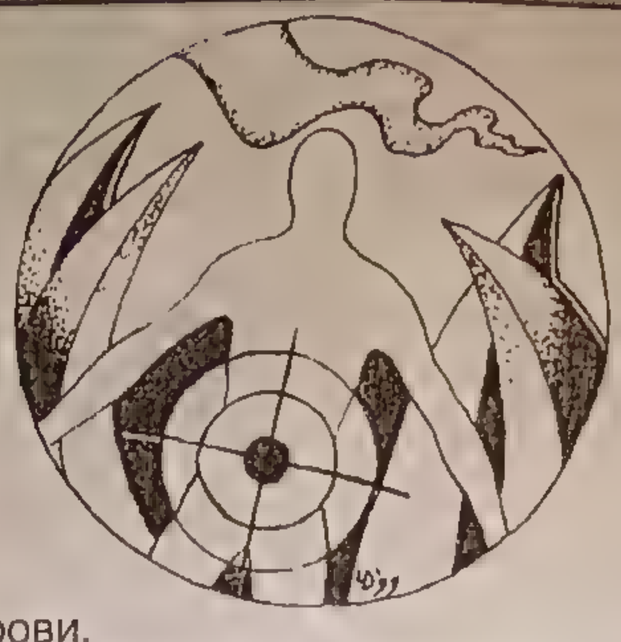
Пробегись по песку

Да, лето прошло. А кто собирался в Египет этой осенью? Отправляясь на пляж в бархатный сезон (или просто в сезон!), помни: бродить по песку в два раза тяжелее, чем по тротуарам. Твои ноги вязнут в сыпучей массе, и, чтобы преодолеть ее сопротивление, приходится затрачивать больше энергии. Твои голени также получат свою нагрузку. А еще бродить по песку можно вдвоем - это так романтично!

Втирайся!

Если уж ты отправилась на море, то, конечно, не забыла взять с собой солнцезащитный крем. Если интенсивно втирать средство в кожу (кстати, это может быть обычный лосьон после душа, принятого у тебя в квартире) в течение приблизительно трех минут, то твои бицепсы и трицепсы получат ощутимую нагрузку. Еще больше повлияет на твою фигуру обработка таким же активным способом твоего бойфренда.

Не уверен — не влезай



СИФИЛИС

Скрытый период - 10 - 90 дней.

Первоначальное поражение - безболезненная небольшая язва на наружних половых органах, реже в прямой кишке, во влагалище, на губах, в горле. Без лечения исчезает через 2-6 недель, переходя во вторую стадию, обычно проявляющуюся разнообразными высыпаниями на коже и слизистых. У трети больных переходит в третью стадию – тяжелейшие поражения сердца, сосудов, внутренних органов, мозга. Исследуется кровь из вены, взятая натощак. Методики исследования различны. Самая распространенная в России – реакция Вассермана – становится положительной в среднем через 4 недели после заражения.

Современные методики – ИФА, ТРНА, RPR начинают «работать» через 2 недели.

ГОНОРЕЯ

Скрытый период – 2-10 дней.

Гнойные выделения из половых путей, рези при мочеиспускании, боли внизу живота, реже – повышение температуры, у женщин – перитонит. Исследование выделений из половых органов. Микроскопия мазка самая дешевая, но более точны исследования мазка по методу пцр или специализированный посев.

МЯГКИЙ ШАНКР

Скрытый период – 3-5 дней. Резко болезненная язва на половых органах, окруженная красным ободком.Исследование под микроскопом отделяемого язвы.

ЛИМФОГРАНУЛЕМА ВЕНЕРИЧЕСКАЯ

Скрытый период – 1 месяц. Безболезненная растущая язва на половых органах неправильной формы, темно-розового цвета.Исследование отделяемого язвы под микроскопом.

ЛИМФОГРАНУЛЕМА-ТОЗ ПАХОВЫЙ ВЕНЕРИЧЕСКИЙ

Скрытый период – 4-21 день. Увеличение и нагноение паховых лимфоузлов, повышение температуры. Специализированное исследование крови.

Последние три заболевания в странах СНГ сейчас встречаются крайне редко. Инфекции, передающиеся половым путем, с преимущественным поражением половых органов. Мочеполовой хламидиоз, микоплазмоз, уреаплазмоз. Могут протекать малозаметно. Слизистые выделения из половых путей, неприятные ощущения при мочеиспускании, зуд, слабые боли внизу живота. В запущенных случаях – хроническое воспаление мочевого пузыря, почек, предстательной железы, женских половых органов, патология беременности и плода.- Выделение возбудителя из отделяемого половых путей (мазков) специальными методами – пцр (полимеразно – цепная реакция) или посевом.

Кровь из вены на антитела к возбудителям методом ИФА. Мочеполовой трихомониаз. У женщин – обильные зловонные пенистые выделения, зуд, жжение.

У мужчин – практически без проявлений, редко - неприятные ощущения при мочеиспускании. Исследование мазков из половых органов на выявление трихомонад методами; микроскопией пцр посев на трихомонады. Генитальный герпес. Периодические зудящие пузырьковые высыпания на половых органах. Мазок на вирус герпеса с места поражения (методом пцр). Кровь на антитела к вирусу герпеса.

КАНДИДОЗ (МОЛОЧНИЦА)

Чаще развитие заболевания не связано с половым заражением. Проявляется белыми «творожистыми» выделениями, отеком, покраснением, зудом половых органов. Исследование отделяемого половых путей методами – микроскопией пцр посев на грибковую инфекцию.

Остроконечные (половые) бородавки, кондиломы. Одиночные или множественные бородавчатые образования на половых органах, по форме часто напоминают петушиный гребень. На фоне данной инфекции у женщин чаще встречаются онкологические заболевания шейки матки, у мужчин – рак полового члена. Соскоб с пораженного участка на вирус папилломы человека методом пцр либо цитологическое исследование.

Контагиозный моллюск гениталий. Маленькие (1-5 мм) бородавки на половых органах с центральным пупкообразным вдавлением. При надавливании – салообразное отделяемое. Исследование отделяемого под микроскопом.

БАКТЕРИАЛЬНЫЙ ВАГИНОЗ

У мужчин – без симптомов.

У женщин – обильные сливкообразные выделения с резким «рыбным» запахом. Исследование мазка под микроскопом либо методом пцр. Чесотка. Сильный периодический зуд. Может быть поражен любой участок тела, но руки, грудь, ягодицы и лобок поражаются чаще. Исследование соскоба с пораженного участка под микроскопом для обнаружения чесоточного зудня или его яиц.

ГЕПАТИТ В, ГЕПАТИТ С, ГЕПАТИТ Д

Различные поражения печени, может привести к циррозу. Исследования крови на сам вирус методом пцр. Исследования крови на антитела к различным структурам вируса, результаты которых позволяют судить о стадии заболевания и о его прогнозе.

ЦИТОМЕГАЛИЯ

У взрослых – бессимптомно. Тяжелые поражения плода и новорожденного. Исследование крови на антитела к вирусу методом ИФА либо исследование биологических жидкостей (слюна, моча, кровь) на сам вирус методом пцр.

АМЕБИАЗ

Поражается толстый кишечник. Боли в животе, нарушения стула, боли при дефекации. Исследования кала на возбудителей. Исследование крови на антитела методом ИФА, РСК.

врач-венеролог С. Плеткин

Плоть, которая всегда крайняя

Обрезание

Операция обрезания, или циркумцизия, – представляет собой операцию по иссечению (удалению) крайней плоти мужского полового члена. Крайняя плоть – это складка кожи, покрывающая головку полового члена. В ней выделяют наружнюю и внутреннюю поверхности, иначе называемые листками крайней плоти. С нижней стороны головки находится продольная узкая складочка, которая тянется от наружного отверстия мочеиспускательного канала до венечной борозды. Это - уздечка полового члена. Пространство, ограниченное крайней плотью, носит название препуциального мешка. Кому показана эта операция. Показания к циркумцизии делятся на две группы – медицинские и гигиенические. Медицинскими показаниями к произведению обрезания являются фимоз и повреждение крайней плоти.

Фимоз

Заболевание проявляется сужением крайней плоти. Причины его возникновения до сих пор не выяснены. Сужение крайней плоти может быть выражено в различной степени, начиная от самой легкой, когда крайняя плоть с трудом обнажает головку при эрекции, легко открывая ее в спокойном состоянии полового члена, до крайне тяжелой степени, при которой во время мочеиспускания моча сначала накапливается в препуциальном мешке, а затем по каплям выделяется наружу.

Осложнения фимоза

Строго говоря, сам по себе фимоз не является заболеванием, поскольку не несет непосредственного вреда здоровью. Но это состояние опасно развитием более или менее серьезных осложнений. Самыми частыми осложнениями фимоза являются баланопостит и парафимоз. Баланопостит – воспаление головки полового члена и крайней плоти – развивается при фимозе вследствие того, что нарушается гигиена головки пениса и препуциального мешка. В результате происходит застой смегмы, резко повышается активность микрофлоры и развивается воспалительная реакция. В тяжелых случаях при отсутствии лечения баланопостит может перейти в гангрену полового члена.

Парафимоз – это ущемление крайней плотью головки полового члена. Обычно это происходит во время полового акта или мастурбации. В результате определенных нагрузок крайняя плоть с трудом обнажает головку полового члена, но не может вернуться в первоначальное положение. Происходит ущемление головки, нарушение кровотока в ней. Это состояние может привести к некрозу головки полового члена, поэтому парафимоз является показанием к экстренному оперативному вмешательству. Кроме всего описанного, фимоз, как правило, неуклонно прогрессирует. Это происходит в результате того, что постоянно при мастурбации или половом акте происходят незначительные разрывы и повреждения крайней плоти. Они быстро заживают и не причиняют никакого беспокойства, но образовывающиеся на их месте мелкие рубчики вызывают еще большее сужение отверстия крайней плоти. В результате при отстутствии лечения процесс может дойти до описанных выше проблем с мочеиспусканием.

Повреждения крайней плоти

Любая травма, открытая рана или сильный ушиб крайней плоти также являются показанием к выполнению операции обрезания, поскольку при заживлении образовавшийся на их месте рубец может вызвать сужение крайней плоти.

Гигиенические показания к выполнению циркумцизии. В результате операции обрезания головка полового члена всегда находится в открытом состоянии. В результате этого смегма, которая секретируется ее железами, не накапливается в препуциальном мешке, что снижает риск развития не только баланопостита, но и таких неприятных заболеваний, как вирусная папиллома, кожный рог, эритроплазия и лейкоплакия полового члена.

Кроме того, многие урологи придерживаются мнения, что обрезание снижает риск развития рака полового члена. И хотя этот вопрос является спорным, отрицать положительное влияние циркумцизии на гигиену половых органов мужчины невозможно.

Не дрогнула бы рука

В чем заключается операция. При обрезании хирург-уролог частично или полностью удаляет крайнюю плоть. При полном удалении крайней плоти головка полового члена всегда остается открытой, при частичном она наполовину закрывается в спокойном состоянии полового члена.

Вопреки распространенному мнению, уздечка полового члена при циркумцизии не затрагивается. Через нее проходят мелкие кровеносные и лимфатические сосуды, веточки нервов. Излишние манипуляции на уздечке могут привести к таким осложнениям операции, как отек и снижение чувствительности головки полового члена. Однако нередко фимоз сопровождается короткой уздечкой полового члена (впрочем, это состояние достаточно часто встречается и без связи с фимозом). Это состояние, так же как и фимоз, не является заболеванием, однако может быть причиной некоторых проблем. Часто короткая уздечка полового члена при ее недостаточной эластичности рвется во время полового акта. После этого ранка может воспалиться, не говоря уже о том, что появление боли и крови во время полового акта крайне нежелательно и может вызывать негативную реакцию партнерши.

Обрезание значительно улучшает гигиеническое состояние полового члена, снижает риск развития многих заболеваний, и даже рака полового члена. При обрезании снижается чувствительность головки, поэтому оно часто бывает показано при преждевременной эякуляции и недостаточной продолжительности полового акта.

А. Корнев

БОЛЬНОЙ ВОПРОС

Десять лет назад в больнице «А Эмек» (Израиль) обследовали 108 мужчин в возрасте от 20 до 50 лет, женатых, прошедших операцию обрезания. Выяснилось следующее: после обрезания большинство мужчин смогли приступить к исполнению супружеского долга через несколько месяцев после операции, причем делали это гораздо реже чем прежде, и менее охотно, предпочитая искать новые впечатления «на стороне».

«Император Конрад III, осадив Вельфа, герцога Баварского, согласился только на то, чтобы дамам благородного звания, запертым в городе вместе с герцогом, позволено было выйти оттуда пешком(!), сохранив свою честь и унося на себе все, что они смогут взять. Они водрузили на свои плечи (1) мужей, (2)детей и самого герцога...» Хочется воскликнуть: «Ай да Мишель Монтень! Ай да молодец!» Особенно представив себе гордого рыцаря, восседающего на шее, скажем, виконтессы. На историческом примере показано, какие мы, мужчины, драгоценные существа. И совершенно понятно, почему на дворе 3-е тысячелетие, а споры вокруг жалкого сморщенного комочка плоти (препуция) не только не утихают, но даже приобретают невиданную остроту. Конечно, никто его сегодня не режет отточенным когтем зверя или обсидиановым ножом, давно уже сконструированы специальные приспособления, но...

Два крупнейших религиозных течения – ислам и иудаизм и по сей день не мыслят себя без обряда обрезания. Каноны иудаизма крайне суровы и категоричны: «Необрезанный подобен сосуду с дыркой. Сколько в него ни наливают, все равно останется пустым»... «Необрезанный, что с него взять – у него даже имени нет» и т.д. Не менее строг к необрезанным и Коран.

Было бы забавно провести опрос десятка-другого сведущих в этом вопросе дам... но, чувствую, правды все равно не добьешься.

... Но кто же прав?

Поэтому взглянем на обрезание с точки зрения процедуры профилактической, на которую идут из соображений медико-биологических, а также эстетических.

С одной стороны, польза профилактического обрезания крайней плоти обосновывается довольно вескими аргументами и практикуется уже не одно десятилетие. В ряде стран выросло целое поколение «обрезанных ради здоровья», в сознании которых обрезание сродни вакцинации.

С другой стороны, активная пропагандистская кампания, уже не один год проводимая противниками превентивного обрезания, также дает о себе знать: «прозревшие» обрезанные мужчины активно выражают недовольство решением, которое когда-то без их ведома приняли родители. Созданы даже крупные общественные организации, которые ведут борьбу с профилактическим обрезанием. Их члены, на худой конец, молча производят реконструктивные косметические операции на своей некогда иссеченной крайней плоти. Противников обрезания, как правило, поддерживает официальная медицина.

То одна, то другая сторона преподносит обществу явное доказательство своей правоты. Без боя сдаваться никто не будет. Но кто прав? Не так давно были снова получены доказательства того, что отсутствие крайней плоти уменьшает у мужчин вероятность развития генитального рака. Однако, возражают противники обрезания, для того чтобы реально повлиять на эпидемиологическую статистику этой болезни, следует подвергнуть операции огромное количество младенцев, которые, возможно, и при сохраненной крайней плоти никогда бы этой формой рака не заболели. Кроме того, у противников обрезания есть еще один резонный контраргумент: нужно проводить более детальное изучение других факторов, способствующих возникновению рака полового члена, и не резать крайнюю плоть всем подряд.

А у сторонников обрезания своя правда: у мужчин, подвергшихся обрезанию, меньше шансов заразиться болезнями, передаваемыми половым путем. У них более грубые и плотные, чем у необрезанных мужчин, покровные ткани головки полового члена и области венечной борозды,поэтому они менее доступны для микробов. Плюс к тому, сохраняемая крайняя плоть богата клетками, имеющими белковые рецепторы, – своеобразными «воротами», через которые может проникнуть вирус СПИДа. Но пока врачи бьются над вопросом: резать или не резать, рекомендуем всем пользоваться презервативами. Кстати, факт, над которым стоит задуматься. **После обследования большого числа христиан, мусульман и иудеев было установлено: у мусульман рак полового органа встречается в сто раз реже, чем у христиан, а у евреев не встречается вообще.**

А. Петренко

Что течет из наших кранов

В голове у нас (и не только в ней, бедной) больше воды, нежели ума. Ум – понятие наживное и относительное. Без ума человек проживет долго-долго. А вот без воды – 4-5 дней...

Удивительный вопрос

Да! Плохо без воды. И ни туды, и ни сюды. Откуда вода-то в доме вообще берется? Из крана, вестимо! Это знает всякий, даже карапуз. Но как она в этот кран попадает - мало кто задумывается. В принципе, для городского жителя сей момент не так уж и важен. Ну, существуют, говорят, коллекторы, водозаборы, водонапорные станции, водопроводы. Воду где-то там очищают, хлорируют. Короче, вода в наличии имеется. Правда, медики в один голос кричат – не пейте прямо из-под крана, люди!

Если в кране нет воды

Во дела! А зачем же она тогда из крана льется, струится, капает, течет, выливается? Да кто ее знает. Течет себе, и пусть. Так намного лучше. Гораздо хуже, когда ее совсем нет. Руки, например, изредка мыть необходимо. Но пить ее нельзя однозначно. Вот в городе самые близкие к воде люди – слесари-водопроводчики. Они ведь воду совсем не пьют, они с ней работают. И даже такого удаленного контакта им вполне хватает, чтобы к вечеру, качаясь, с трудом добираться домой.

Таблица Менделеева

Независимо от происхождения, то есть от того, каким образом и откуда вода попала в водопровод, она всегда загрязнена множеством примесей, среди которых могут быть весьма ядовитые для организма химические вещества. Одни химические примеси, такие как радон, фтор, мышьяк, медь, свинец и другие тяжелые металлы, имеют естественное происхождение. Другие – удобрения, цианиды, гербициды, пестициды – имеют индустриальное происхождение и попадают в воду через почву.

> Теперь понятно, для чего нам ум? Правильно! Чтобы воду из крана не пить, вот для чего! А вы продолжаете пить? Тогда мы вам добавим...

Микробиологию – в массы!

В водопроводной воде содержатся различные микроорганизмы – вирусы, бактерии, паразиты. Большинство из них нашему организму – что нож острый. С ними, естественно, следует бороться. С этой целью в водопроводную воду часто специально добавляют некоторые вещества – хлор, углерод, известь, фосфаты, сульфат алюминия – с целью уничтожения микроорганизмов, изменения pH и т.п.

Худо от добра

Наибольшая озабоченность качеством воды сегодня сконцентрирована на хлоре, пестицидах и паразитах. Хлор давно специально добавляется в водопроводную воду с бактерицидной целью. Однако в настоящее время уровень хлора в питьевой воде достаточно высок, а некоторые соединения хлора обладают канцерогенными свойствами.

Пестициды представляют опасность в тех областях, где вода поступает из подземных источников. Считается, что эти вещества являются фактором риска развития злокачественных новообразований, особенно рака молочной железы.

И мы туда же...

Бактериальная и паразитарная загрязненность питьевой воды долгое время считалась проблемой развивающихся стран. Однако все чаще микроорганизмы находят в водопроводной воде в развитых странах (к какой части – развитой или не очень – отнести СНГ – решайте сами). Так, например, серьезной проблемой стал криптоспоридиоз. Для ВИЧ-инфицированных лиц инфекция, вызванная криптоспоридиями, может быть смертельно опасной. Хлор неэффективен против этих микроорганизмов. Помимо криптоспоридиоза растущей проблемой является лямблиоз – другая инфекция, вызываемая кишечными паразитами и передающаяся через водопроводную воду. Как и криптоспоридии, лямблии устойчивы к воздействию хлора и представляют даже более серьезную проблему не только для лиц с патологией иммунной системы, но и для нормальных людей.

> В водопроводной воде может содержаться свыше 2100 загрязняющих компонентов. Население некоторых регионов вынуждено пить воду, загрязненную фекалиями, радиоактивными веществами, соединениями свинца и опасными паразитами.

Симптомы непригодности

Любому потребителю следует знать признаки непригодной для питья воды. Это, во-первых, мут-

ность. Хлорирование тоже может вызывать помутнение воды, однако такая мутность исчезает при ее стоянии, тогда как бактериальное или осадочное помутнение остается. Во-вторых, пенообразование. Пена может быть вызвана наличием в воде бактерий, легких твердых частиц, мыла или детергентов. Бактерии можно уничтожить кипячением в течение 5 минут, а твердые частицы осядут, если дать воде отстояться несколько часов. Нехарактерный запах и вкус воды указывают на большое содержание в ней химических веществ. Однако многие соединения, добавляемые в воду для ее обеззараживания, не меняют ни вкуса, ни запаха воды, ни ее внешнего вида.

Пить или не пить

Если вы предпочитаете воду из бутылок (минеральную, ключевую, талую синтетическую и т.д.), то эксперты рекомендуют приобретать только продукцию известных производителей, имеющую зарегистрированную торговую марку и ярлык с подробным описанием минеральных примесей. По мнению специалистов, наилучшая «формула» такова: содержание магния – 90 мг/л, соотношение кальций/магний – 2:1, содержание натрия – до 10 мг/л. Хорошая питьевая вода обычно фторирована. Разлив - либо в бутылки из стекла, либо - в емкости из полиэтилентерефталата. При этом стоит, конечно, помнить, что нарваться на подделку даже самой защищенной торговой марки – плевое дело.

контролируется иными законами. А они, законы, известно, «как дышло». Стандарты качества в разных странах могут отличаться как земля от неба.

Чё с ней делать?

ОТСТАИВАНИЕ не действует на микробы, наоборот, способствует их размножению. Хлор частично улетучивается, кое-что из примесей оседает.

КИПЯЧЕНИЕ хорошо уничтожает содержащихся в воде микробов, но малоэффективно при загрязнении воды многими вредными химикатами.

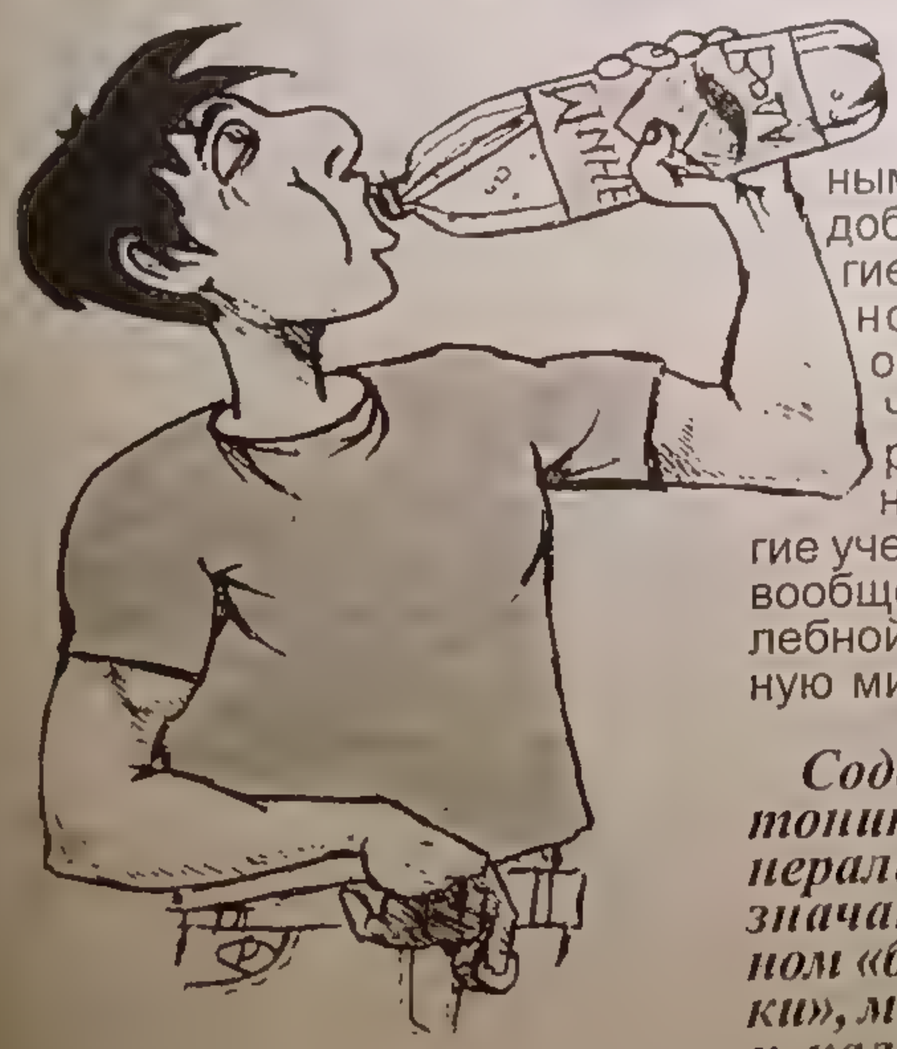
ДИСТИЛЛЯЦИЯ воды эффективно очищает ее как от вредных примесей, так и от микробов, но постоянно употреблять такую воду вредно - она катастрофически бедна полезными элементами - кальцием, калием, магнием, флуоридами и т.д.

ФИЛЬТРОВАНИЕ. Многие относительно недорогие фильтры для очистки воды, имеющиеся в продаже, на самом деле могут реально повлиять только на вкус, а не на микробный потенциал воды. Поэтому воду, очищенную такими фильтрами, желательно все же кипятить. Противомикробный эффект дают достаточно мощные очистительные установки, стоящие, как правило, от $300. При покупке любого фильтра не помешает помощь квалифицированного специалиста.

Что еще немаловажно, так это следующее – минеральная вода бывает разная. В зависимости от своего состава применение целой батареи бутылок возможно лишь по назначению врача.

Лицам, страдающим от заболеваний кишечника или язвенной болезни, следует избегать употребления газированной воды, поскольку она оказывает раздражающее действие на желудочно-кишечный тракт. Сильно пить хочешь – открой бутылку, дай газу улетучиться.

Проверено - минералка



Минеральная газированная вода является полезной альтернативой содовой или алкогольным напиткам, но если в нее добавлена фруктоза или другие подсластители, она становится не лучше, чем обычная «газировка». Причем имеется в виду минеральная вода с природным газированием. Многие ученые (и не без оснований!) вообще не склонны считать целебной искусственно газированную минеральную воду.

Содовая вода и различные тоники не относятся к минеральным водам. Они обозначаются общим термином «безалкогольные напитки», могут содержать сахар и калории, а их качество

Для неисправимых

Ну и, наконец, если вы все же предпочитаете «сырую воду из-под крана», то перед тем, как набрать кружечку – слейте холодную воду хотя бы в течение 1,5-2 минут. Особенно, если кран перед этим «не работал» в течение 2-3 и больше часов. Эта мера предосторожности не спасет от всех возможных «водных напастей», но накопленные в застоявшейся воде продукты коррозии «пройдут» мимо организма. А еще запаситесь удачей. Она вам пригодится.

Профессор Алек Митчелл

О вкусных и полезных весенних травах

Черемша и зеленый лук – вот и вся наша весенняя зелень. Небогато! Что же тогда есть? Где брать витамины? Ответ один: ешьте то, что у вас под ногами, - дикорастущую зелень. Это очень полезно и вполне безопасно. Если, конечно, не собирать ее в городе или по обочинам шоссе.

Обед из сорняков

Можно ли приготовить обед из сорняков? Представьте, можно. Такой вкусный, какого вы наверняка не ожидали.

Из крапивы варят зеленые щи точно так же, как из щавеля. А лучше всего соединить крапиву и щавель в соотношении 3:1. Чтобы щи получились вкусные, крапивы должно быть много.

Примерный ориентир: если вы варите двухлитровую кастрюлю щей, то нарубленная крапива должна заполнить до краев такую же кастрюлю.

Для варки берите верхушки растения, мойте ее как обычную зелень. Когда зеленые щи вам надоедят, кладите крапиву в небольших количествах в любые другие супы за минуту до их готовности. Можно также делать с крапивой плов, в том числе вегетарианский. Это вкусно и очень полезно.

Молодая крапива – самый ценный подарок весны. По содержанию витаминов и в целом по богатству химического состава ей нет равных.

Витамина С в крапиве в 3-4 раза больше, чем в апельсинах, каротина больше, чем в моркови. А еще в ней много витамина К и 5% хлорофилла.

Крапива стимулирует основной обмен веществ, отвар ее понижает содержание сахара в крови, повышает ее свертываемость и процент гемоглобина. Крапива повышает тонус матки, кишечника, сердечно-сосудистой системы и дыхательного центра. Одним словом – универсальное оздоровительное средство. Ежедневное употребление крапивы в пищу в течение месяца (особенно весной) можно приравнять к полному курсу профилактического лечения.

Советы собирающим майскую зелень

⇨ Дикорастущая зелень, как и культурная, не подлежит хранению – она полезна свежесорванной. Потому не собирайте больше, чем нужно для ближайшей трапезы.

⇨ Не рвите зелень в саду, если пользуетесь ядохимикатами, - лучше дойдите до ближайшей опушки. То же касается полей, которые опрыскивают ядами, и прилегающих к ним территорий.

⇨ Если вы используете минеральные удобрения, то имейте в виду, что сорняки накапливают нитраты. Поэтому не забывайте о мерах предосторожности: используйте в пищу листья, а не стебли и черенки, в которых обычно больше нитратов; не храните зелень даже в холодильнике; сочетайте ее с кисломолочными продуктами или лимонным соком.

⇨ Никогда не берите ни ягоды, ни зелень, ни целебные травы вблизи проезжих дорог. Для автомагистралей «запретная зона» составляет 200 м в каждую сторону.

⇨ Почти все наши сорняки съедобные, так что нет смысла ограничиваться двумя–тремя. Перечислим наиболее известные и заведомо пригодные в пищу: лебеда, подорожник, первоцвет, медуница, пастушья сумка (все они годятся в салаты); щавель луговой, заячья капуста, крапива (для зеленых щей); цветки одуванчика (настаивают в горячем сиропе для получения «меда»); клевер (кладут в супы); листья иван-чая, зверобоя (заменитель чая).

Салат из одуванчика

Одуванчик издавна используют для очищения крови; он полезен людям с высоким уровнем холестерина. Его рекомендуют при самых разных заболеваниях печени, для улучшения пищеварения и предупреждения атеросклероза. При ежедневном употреблении одуванчик положительно скажется на коже, уставшей от зимы.

В листьях одуванчика много каротиноидов, железа, кальция, марганца и фосфора. В нем также много горечи, которые необходимы организму, особенно весной. Французы для уменьшения горечи вымачивают листья одуванчика в холодной воде.

Можете последовать их примеру и залить промытые листья холодной подсоленной водой на 30 минут непосредственно перед приготовлением салата. Никто ведь не жалуется на горечь пива – это элемент его вкуса.

В салат кладутся промытые слегка обсушенные и тонко нарезанные молодые листья одуванчика. Можно приготовить их отдельно, заправить майонезом и лимонным соком, можно смешать с вареным картофелем, рубленым вареным яйцом, зеленым горошком, свежими огурцами, можно смешать с тертой редькой и морковью.

Скорее всего, чтобы выполнить сезонный норматив по одуванчикам, вам придется перепробовать все известные вам рецепты.

Помните только, что одуванчик – это вам не укроп какой-нибудь, а сорняк. А значит, ешьте его побольше.

И кто ее знает?

Если мы, при нашей любви к халяве, не объедаем все зеленые лужайки и опушки вокруг дач, то причин тому несколько.

Первая: мы вообще не осознаем, что нам нужна эта самая зелень. В глубине души мы не верим, что такая ерунда может на что-то влиять. Чтобы «почувствовать разницу», нужно действительно есть зелень, как это делают кавказцы, французы и итальянцы, а не кидать ее в тарелку в микродозах «для запаха», как это делаем мы.

Вторая: большинство диетологов ничего или почти ничего не знают о съедобной дикорастущей зелени. Если состав шпината и петрушки сравнительно хорошо изучены, то родимые сныть и лебеда обойдены вниманием. Хотя именно лебеда веками спасала наших предков в голодные годы и заслуживает если не памятника, то хотя бы подробного изучения. Больше повезло одуванчику и крапиве: все-таки лекарственные растения. Но, как правило, в справочниках приводятся не химический состав и пищевая ценность (хотя они известны), а медицинские показания: от каких болезней и как принимать. Понятно, что людям здоровым это не прибавляет аппетита.

Наконец, еще одна причина осторожного отношения к сорнякам – наше собственное невежество. Мы плоховато знаем родную флору, а потому не уверены, что сможем отличить съедобную травку от ядовитой. На самом деле риск съесть ядовитую траву в наших широтах минимален. Но для успокоения совести собирайте только хорошо известные вам растения; при малейшем сомнении оставьте траву в покое. А лучше – подучите ботанику: пригодится.

Всякому овощу свое время

Диетологи в один голос твердят, что мы едим мало зелени, причем не только по количеству, но и по ассортименту. Поскольку один вид отличается от другого по химическому составу, нам, чтобы приблизиться к идеалу, кроме зеленого лука надо включать в рацион еще десяток–другой листовых культур. На базаре наберется едва ли пяток, а на грядке зелень поспеет не скоро – только сорняки проклюнулись.

Но чем они, собственно, хуже той же самой петрушки? Сныть, лебеда, крапива, одуванчик – сплошь съедобные растения, вкусная и полезная салатная зелень.

Нет, мы не предлагаем перестать перекапывать и полоть грядки. Просто всякому овощу свое время. Летом, когда урожай с этих грядок начнет поступать на стол, пик сезона диких трав будет позади. Ведь листья одуванчика собирают до окончания цветения, крапиву врачи рекомендуют именно майскую, да и другая дикорастущая зелень, такая желанная по весне, превращается летом в обычные сорняки.

СОК ОДУВАНЧИКА

Сок этот является одним из самых ценных тонизирующих и укрепляющих средств. Он необходим для нейтрализации сверхкислотности и нормализации щелочного состава организма. Сырой сок одуванчика, полученный из листьев и корней, сочетаемый с морковным соком и соком листьев репы, помогает при недугах позвоночника и др. болезнях костей, а также придает крепость зубам, предотвращая тем самым пародонтоз и их разрушение.

Подготовил А. Петренко.

КАПУСТА ВМЕСТО АСПИРИНА

Далеко не каждая хозяйка знает, что буквально под руками у нее на кухне имеется неплохо укомплектованная аптечка.

Прежде чем рассказать о целебных свойствах некоторых овощей и продуктов, известных медицине сотни и даже тысячи лет, надо сделать несколько замечаний. Средства эти вовсе не рассчитаны на лечение болезней, требующих немедленного обращения к врачу. Они нередко помогают нам и позволяют избегать сильнодействующих лекарств, которые лучше приберегать для более серьезных случаев. Для приготовления описываемых здесь лекарств не нужно ни опыта, ни времени. Вреда они не могут принести. Итак...

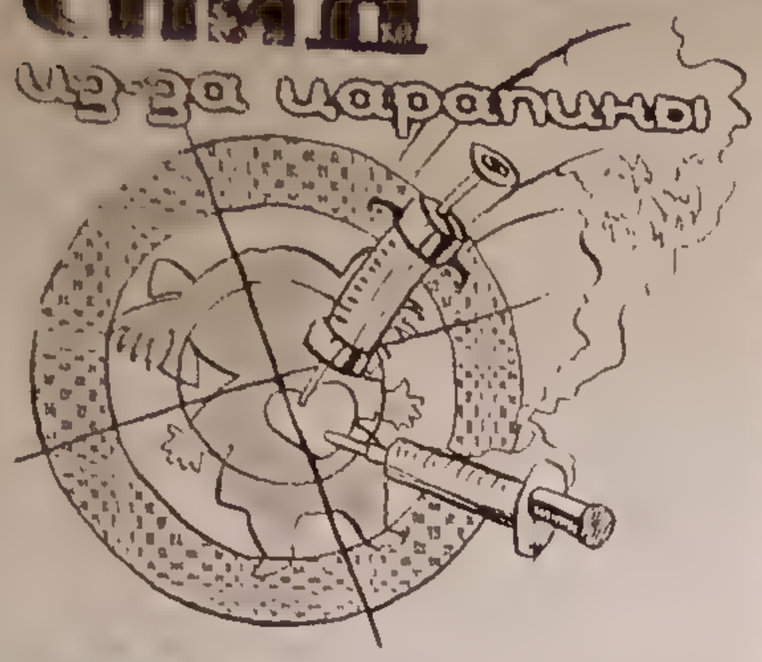
У вас заболела голова. Вы тянетесь за таблеткой цитрамона, или аспирина. Минутку... Попробуйте-ка другое средство. Возьмите листья свежей капусты и приложите их ко лбу и вискам. Точно так же рекомендуется поступать, чтобы унять боль при ожогах, ушибах, наружных воспалениях. Целебна и кислая капуста: если ее систематически жевать, то укрепляются слабые десны.

Широко известны противоцинготные свойства картофеля. Куда меньше знают, что содержащиеся в нем крахмал, слизистые вещества и соли оказывают хорошее защитное действие на желудок. Сырые тертые клубни прикладывают к ожогам, к местам, обваренным кипятком. При ожоге картофель можно заменить тертой и отжатой морковью. А сок моркови, богатый витаминами, врачи рекомендуют в первые дни заболевания инфарктом миокарда.

Легенда рассказывает, что Аполлон, который был родственником Эскулапа, а потому имел некоторое отношение к медицине, оценивал редьку на вес золота, брюкву — серебра, репу — свинца.

В народной медицине эти овощи до сих пор не упали в цене. Сок редьки, принимаемый по 1 столовой ложке 3 раза в день, уменьшает кашель и устраняет хриплость. Он также хорошо помогает при заболевании желчной болезнью и против образования камней в печени, почках.

СПИД из-за царапины



Врачи обеспокоены «бесхозными» шприцами, которые можно найти в любой подворотне.

Шестилетние жительницы г. Макеевки решили поиграть в больницу. Одна прихватила из дома настоящий бинт, другая – игрушечный градусник. Не было только шприца.

- Подожди, - сказала одна своей подружке, - я сейчас принесу.

И действительно принесла – настоящий одноразовый шприц, который утром обнаружила на лестнице в своем подъезде.

Малышки стали делать друг другу уколы, но не сумели, а только поцарапались.

Дома обе мамы обнаружили у своих детей царапины, но только одна догадалась спросить, что случилось. Когда узнала, ахнула и кинулась звонить в местную больницу, к знакомому.

- В этом месяце у нас первый такой случай, – отвечает врач-терапевт Геннадий К. – Но сезон только начинается. Подобные звонки могут поступать и в госсаннадзор, просто знакомым врачам. Причем не всегда это дети, которые наносят себе уколы в процессе игры, как в случае с двумя подружками. Иногда о брошенные где попало шприцы ранятся и взрослые – например, на пляже, даче и даже на кладбище!

- Чьи это шприцы?

- В основном использованные шприцы выбрасывают уличные наркоманы, которые вводят себе наркотики внутривенно. Обычно они выбирают для этого вечером укромные местечки – игровые площадки детских садов, скверы и парки, подъезды домов, которые не оборудованы кодовыми замками.

- Существует ли реальная опасность занести себе ВИЧ-инфекцию, поранившись использованным шприцем, который выбросил наркоман, скажем, сутки, двое или трое назад?

- Конечно, и не только вирусом иммунодефицита человека, но и гепатитом, и сифилисом. В грязном шприце вирус сохраняет свою жизнеспособность до четырех месяцев.

Опасность заболеть, уколовшись о грязный шприц где-нибудь на улице, в посадке, вполне реальна. Если есть подозрение, что вы или ваш ребенок поранились о зараженный шприц, немедленно обращайтесь к врачам.

- А что делать, если такой возможности нет?

- Для бдительных мам, у которых дочки любят играть в больницу, и для пап, у которых сыновья любят играть в индейцев, швыряя шприцами друг в друга, расскажу на всякий случай то, что мне посоветовали специалисты. Прежде всего выдавите из ранки максимальное количество крови, чтобы возможного возбудителя вынесло кровотоком. Затем обработайте ранку перекисью водорода (она обладает хорошими моющими свойствами, потому что пенится) и только потом – любым дезинфицирующим раствором. Но и после этой процедуры лучше всего обратиться к врачу в течение трех дней.

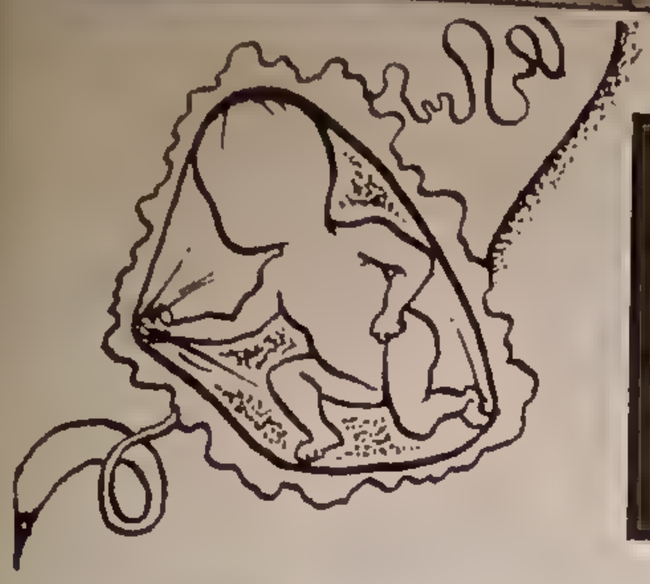
По данным специальных исследований, у 86% страдающих умственной неполноценностью и различными психическими заболеваниями болезнь развивалась из-за того, что их матери перед зачатием, а также во время кормления грудью и беременности злоупотребляли алкоголем и табаком. О наркотиках я вообще не говорю. Там статистика просто ужасает. Поэтому, если вы готовитесь к пополнению семейства, в первую очередь откажитесь от этих вредных привычек. Требуйте того же и от мужа.

Отучить себя от потребления алкоголя можно постепенно, в течение примерно 3 месяцев. При этом советуем вам придерживаться следующей тактики.

- Установите предельные нормы потребления спиртного. Сократите потребляемое количество спиртного наполовину в каждый последующий месяц с тем расчетом, чтобы к концу третьего месяца прекратить его употреблять.
- Пейте медленно. Старайтесь как можно дольше растягивать время на первую рюмку. Никогда не пейте залпом.
- Избегайте сладких вин, так как они легко пьются благодаря вкусу, но ни в коем случае не пейте дешевую бурду. Следует отдавать предпочтение белому сухому вину. Пить его надо мелкими глотками.
- Разбавляйте алкогольные напитки, используя для этого родниковую или кремниевую воду, тонизирующие напитки, фруктовые соки без сахара. Пейте не торопясь, доливая в освободившуюся часть бокала безалкогольный напиток.
- Не пейте в одиночестве. Лучше в компании с человеком, который также склонен ограничивать себя.
- Обязательно закусывайте. Закуска впитывает в себя часть выпитого. Избегайте соленых закусок, которые повышают тягу к спиртному.

Прекратить курение необходимо за 6 месяцев до беременности. По мнению большинства курильщиков, сокращение числа выкуриваемых сигарет в день не помогает им бросить курить. Здесь поможет только решимость. Главное – осознать, ради чего вы совершаете эти подвиги.

Материалы подготовил А. Варава.



КАК РОДИТЬ ИДЕАЛЬНОГО РЕБЕНКА

Ребенок-гений - это грандиозно. Талантливый ребенок тоже неплохо. И всего-то для этого нужны три вещи: хорошая наследственность, правильное поведение будущей мамы и соответствующее воспитание.

Для определения умственных способностей человека придумали специальный показатель – IQ (intelligence quotinent), или КИ - коэффициент интеллекта. Обычно КИ определяется с помощью теста, куда входят: арифметический счет, демонстрация возможностей памяти, умение решать простейшие логические задачи, манипулировать буквами в словах, абстрактно мыслить, читать технические чертежи и т.д. Если вдруг в ходе обследования вы обнаружили, что коэффициент, как бы помягче выразиться, не совсем соответствует вашим собственным представлениям о своем интеллекте, не расстраивайтесь. Во-первых, с помощью специальных упражнений и тестов этот показатель можно существенно улучшить, а во-вторых, некоторые ученые считают, что ценность коэффициента интеллекта не очень-то и высока. По их мнению, куда более ощутимыми слагаемыми успеха являются настойчивость, целеустремленность, мотивация поступков. В этой связи они отдают предпочтение таким качествам, как честолюбие, решительность, темперамент.

БЕЗ РОДУ, БЕЗ ПЛЕМЕНИ

Наследственность, по мнению ученых, - важнейшая составляющая умственных способностей ребенка. Обнаруживается прямая зависимость: чем умнее родители, тем выше интеллекту их детей. Есть и другая любопытная деталь: дети от слабоумных матерей чаще всего имеют нормальные умственные способности. Статистика свидетельствует, что интеллект ребенка в большей степени зависит от умственных способностей матери, нежели отца.

ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ

Насколько будет развит ребенок, в огромной степени зависит оттого, как протекает беременность - ведь формирование мозга малыша происходит задолго до его появления на свет. Есть вещество, которое в прямом смысле слова необходимо развивающемуся мозгу. Это фолиевая кислота. Она в большом количестве содержится и в материнском молоке. Ученые установили, что у детей, вскормленных грудью, умственные способности значительно выше, чем у «искусственничков».

ИВАНУШКА - НЕ ДУРАЧОК

Интеллект не зависит от пола. Известно, что девочки раньше начинают ходить, опережают своих сверстников-мальчишек в успеваемости, более усидчивы. Зато из мальчиков чаще вырастают известные ученые и политики. И хотя некоторые считают это доказательством превосходства мужского интеллекта, дело совсем в другом - в том, что у мальчиков и девочек (мужчин и женщин) разная мотивация. Как правило, младшие дети умнее. Коперник, Ньютон, Дарвин, Менделеев, Фрейд - яркое тому подтверждение. Кстати, эта закономерность подмечена и в русских народных сказках. Младший (третий сынок) - Иванушка-дурачок, принимая по ходу дела, как мы сегодня сказали бы, нестандартные и асимметричные решения, оказывается куда умнее и дальновиднее своих трезвомыслящих старших братьев.

ПИТЬ ИЛИ НЕ ПИТЬ?

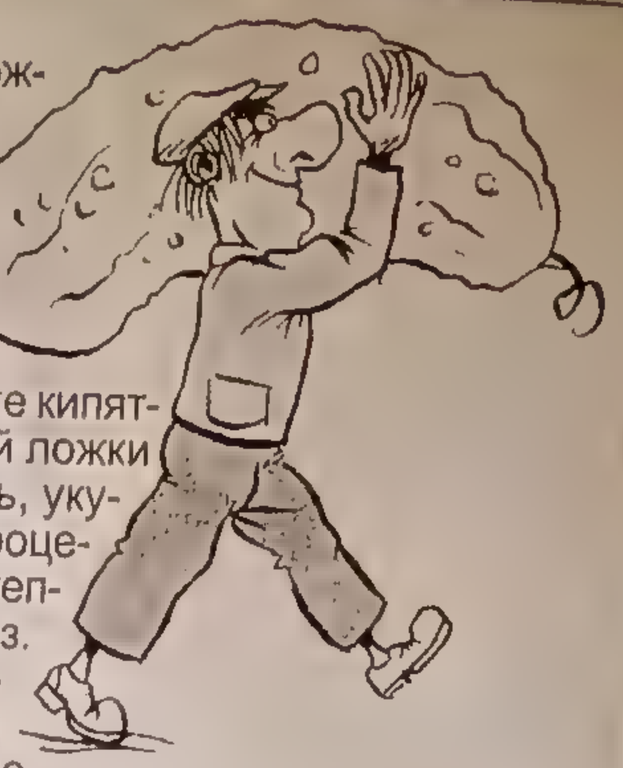
Что делать, все мы болеем и пьем таблетки. Но беременным и кормящим лекарства могут выйти боком. Хотя в материнское молоко проникает десятая часть принятой мамой дозы, для мозга малыша это может оказаться настоящим ядом. Самым безопасным среди болеутоляющих и жаропонижающих считается парацетамол - в материнское молоко он практически не попадает. В небольших дозах допустим аспирин. Антигистаминные препараты лучше не принимать. Что же касается антибиотиков, транквилизаторов, антидепрессантов, тут необходима консультация врача.

По материалам печати.

Зачем чистить ЗУБЫ?

Лучше выпей кофе! Итальянские дантисты рекомендуют заменить обязательную процедуру вечерней и утренней чистки зубов... чашечкой кофе. Лучше, если это будет молотая робуста или арабика. Без молока и без сахара. Конечно, без сопроводительного бутерброда. Просто кофе. Медики доподлинно установили, что кофе оказывает благотворное влияние на здоровье зубов, предохраняя их от кариеса. Бактерицидные свойства кофе не позволяют бактериям удержаться и закрепиться на зубной эмали.

Огуречная кожура



Для борьбы с избыточным весом можно устраивать огуречный разгрузочный день один-два раза в неделю. Есть его нужно без кожуры, а вот кожуру выбрасывать не надо. Это отличное средство для восстановления трудоспособноети усталых глаз. Половину стакана кожуры залейте кипятком и добавьте туда половину чайной ложки пищевой соды. Стакан нужно закрыть, укутать и настоять в течение получаса. Процедить. Намочить марлевый компресс в теплом настое и делать примочки для глаз. Очень полезно это средство для людей, проводящих много времени перед экраном компьютера. Если вы будете делать после каждого часа работы 15-минутный перерыв, а также примочки, вы почувствуете, что глаза к вечеру сильно уставать не будут.

«КОМПЛЕКС» ЗАБЫТЫХ УТЮГОВ

Объясните, пожалуйста, что это за бытовое сумасшествие: уезжаем на дачу, и вдруг жена вспоминает, что, «кажется, не выключила газ»! И так каждый раз - то утюг включенный оставила, то кажется, что дверь не заперла. Приходится возвращаться. Но каждый раз паника напрасная.

- ЕСТЬ редкие счастливцы, которые подобного состояния не испытывали никогда в жизни. Но подавляющее большинство людей время от времени сталкиваются с «комплексом навязчивости». Это не является признаком психического расстройства, если, конечно, не мешает человеку жить.

«Навязываться» может что угодно, обычно – те действия, которые мы делаем автоматически: погладил брюки - выключил утюг, помыл посуду – закрыл кран.

Психоаналитики связывают это с травмами в детстве, но они таким образом объясняют практически любые проблемы человека... Есть теория, что навязчивости подвержены люди эмоциональные и творческие, правда, убедительных доказательств этого никто из специалистов, кажется, и не искал.

Как это ни странно, но чаще всего таким образом «комплексуют» мужчины, хотя предпочитают как можно реже в этом признаваться. Вполне вероятно, беспокойство вселяет в них сам факт глажки, поскольку с пресловутыми утюгами мужчины общаются реже.

Самая благоприятная почва для «произрастания» подобных состояний – переутомление и стрессовая ситуация, волнение, спешка. Известны случаи, когда навязчивое беспокойство настигало людей, хронически не высыпающихся.

В разгар рабочего дня «ужасное воспоминание» о чайнике (с утра кипящем дома и уже, вероятно, расплавившемся в полыхающей из-за этого квартире) способно довести до предынфарктного состояния...

Как справиться с «комплексом навязчивости»?

Если еще не очень удалились от «объекта беспокойства», вернитесь и удостоверьтесь, что все в порядке. Лучше потерять время, но сберечь нервы.

Универсальный способ - завести особый ритуал. Мужчин хорошо успокаивает элементарный обход квартиры перед выходом. Женщины предпочитают проверять все мысленно, запирая входную дверь.

Многим помогают «галочки» («выключил... закрыл...»). Можно их ставить прямо на бумаге у входной двери. Менее информативные аналоги – «узелок на память», «крестик на руке»: иногда приходится вспоминать, по какому поводу узел...

Самый же надежный выход в подобных ситуациях (особенно если они для вас не редкость) – «двойной контроль». Для этого оставляете запасные ключи надежным людям (лучше – территориально близким, идеально – соседке-домоседке), если что – один телефонный звонок, и вы обретаете полное душевное спокойствие.

Материалы страницы подготовил Валерий Веселов.

Здравствуйте, уважаемые работники редакции!

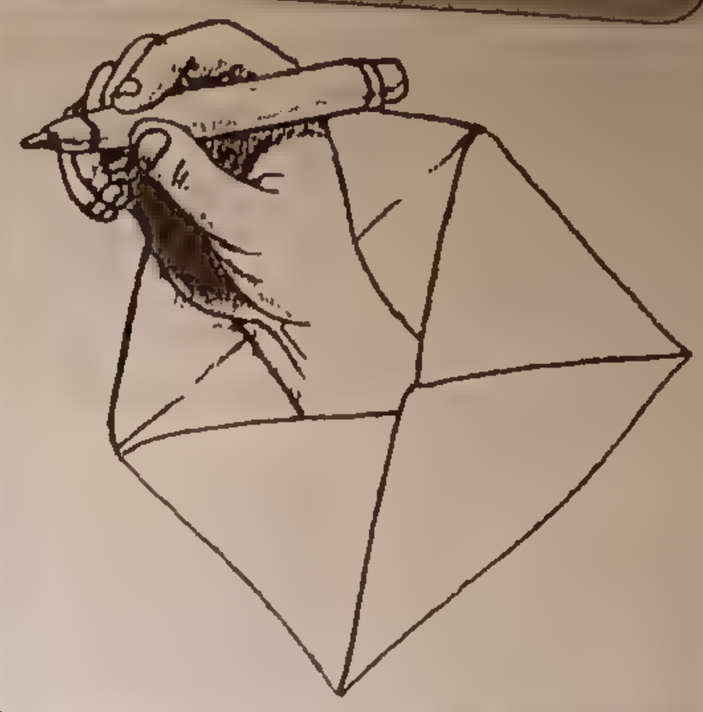
Прежде всего хочу поблагодарить вас за помощь. Всю жизнь я пил, потом стал тяжело болеть. Медицина, вы знаете, нас, алкоголиков, не очень-то жалует, поэтому я не лечился. Запустил болезнь до того, что уже не мог двигаться, в смысле ходить.

Образумиться мне помогла сестра. Она принесла мне несколько ваших газет, и я решил в корне изменить свою жизнь, но, честно говоря, после долгих и мучительных раздумий.

Я обратился в газету «Самоисцеление и долголетие», которая обещала эффективное и недорогостоящее лечение алкоголизма по методу Шичко. Тем более что, как я узнал, один из представителей редакции, а именно Валерий Веселов, в совершенстве этим методом владеет. Результаты превзошли все мои ожидания. Я прошел двухнедельный курс лечения. Никаких уколов, медикаментов, лазеров и заговоров... Не пью уже два месяца и чувствую себя превосходно. Вернулась былая уверенность в себе, жизнь наполнилась смыслом, нормализовались отношения в семье и на работе. Словом, все пока хорошо, хочется, чтобы и в дальнейшем было не хуже...

Ваша газета мне очень помогла. Спасибо вам.

Игорь Сидельников, Харьковская обл.



Уважаемая редакция!

Хочу поделиться с вами той радостью, что я получила за долгие 25 лет благодаря вашей газете.

Моей дочери 25 лет исполнилось в апреле. Начиная с 5 лет у нее стало портиться зрение. С каждым годом оно ухудшалось.

А помог в лечении дочери, вот уж никогда бы не догадались, самый обыкновенный цикорий - эндивий.

Цикорий содержит питательные вещества, в которых постоянно нуждается оптическая система глаз. К соку цикория необходимо добавлять соки петрушки, моркови, сельдерея. Таким образом мышечная система глаз укрепляется. Сок нужно пить постоянно, желательно ежедневно, по стакану. В течение нескольких недель зрение обязательно восстановится.

Людмила Коненко, г. Днепропетровск

От редакции: Рецепт действительно мало кому известен, хотя и очень эффективен. Но если у ребенка зрение неважное «по наследству», положительного результата гарантировать не можем. Впрочем, попробуйте. Никаких побочных эффектов не замечено.

Уважаемая редакция газеты «СД»!

Пишу вам, чтобы высказать свое мнение о вашей газете. Она очень нам, простым людям, нужна. Она помогает жить, поддерживать свое здоровье, заряжает оптимизмом.

Я с детства очень болел простудными болезнями, воспалением легких и др.

Начав выписывать газету «СД», я стал в первую очередь обращать внимание на рецепты, помогающие при простудах и воспалениях легких. Собрал их изрядное количество, но наиболее эффективным для меня оказался такой:

70 г березовых почек залить бутылкой водки и поставить на две недели в темное прохладное место. Банку с настоем лучше завернуть в темную плотную бумагу. На 15-й день в банку добавить по 50 г алоэ и майского меда. Оставить настаиваться еще 3 суток. Затем массу отжать через марлю и пить по 40 мл 3 раза в день. Если принимать это лекарство регулярно, больной начнет обильно отхаркиваться, легкие будут очищаться и очень скоро наступит облегчение. Я рекомендовал этот рецепт всем своим знакомым, кому это было необходимо, и уверен, что с помощью описанного средства можно излечить бронхиты, ангины и даже туберкулез на ранней стадии.

Иван Бовкун, г. Макеевка

Дорогая редакция!

Сегодня у меня праздник. За долгие годы он опять пришел ко мне. И я не удержалась, решила вам написать.

Моей внучке 14 лет. Все эти годы она очень болела. Дело дошло до астмы. Смотреть на ее мучения не было сил. Мы ко многим обращались, возили ее на море, но ничего не помогало.

Наконец как говорится, «терпець увірвався», и мы поступили, как предлагала ваша газета.

Для начала мы перестали покупать дорогостоящие, но малоэффективные лекарства. Дело в том, что они облегчают состояние больного во время приступа, но не годятся для постоянного использования. Взяли обыкновенную репу, отжали сок и смешали его с медом. Мы были очень удивлены, когда девочка «приняла» это лекарство и даже почувствовала вкус к нему. Она с удовольствием съедала по 2-3 столовые ложки этой смеси по 3-4-6 раз в день, брала эту смесь с собой в школу, иногда ела ее просто, как варенье с чаем. Очень скоро мы стали замечать, что девочка почти перестала кашлять, исчезли приступы удушья и вообще ребенок стал как-то здоровее: порозовела кожа, появилась веселость в глазах, внучка стала лучше спать. До этого мы перепробовали много рецептов, и лекарственных, и народных, но сок репы с медом остается для внучки самым действенным.

Мы всей семьей очень благодарны вам за ту помощь которую вы нам оказали. Вы принесли нам радость жизни. Огромное вам спасибо.

Семья Марчук, г. Херсон

Не думай о прокладках свысока

«Крошка сын к отцу пришел
И сказал на ухо:
- Нашей маме хорошо,
А главное - сухо».
(Возможная реклама женских прокладок)

Психологи говорят, что если настойчиво долбить человека информацией, то даже вопреки его отвращению к ней эта информация в конце концов внедрится в подкорку, завоюет подсознание и начнет оказывать свое влияние на поведение. Поэтому, независимо от того, нравится вам реклама или нет, дело она свое делает. И все-таки давайте попробуем, нет - не убрать рекламу с экрана, - это невозможно, а просто разобраться, почему реклама нас раздражает?

Старый и малый

Вначале определимся, что воздействию рекламы наиболее подвержены дети, а наибольшее раздражение она вызывает у стариков и людей с низкими материальными доходами, что нередко сочетается. Шутка ли, в одном ролике прямо было указано, что стоимость кухни из Италии 11 тысяч условных единиц (считай, долларов США). Спаси, Господи!

Дети менее критичны, более внушаемы и при виде физиономии, жующей очередной «Марс», ничего, кроме этого самого «Марса», и не видят, и в текст особо не вслушиваются. Затем, дети воспринимают рекламные казусы именно как неотъемлемую часть телепрограммы - другого телевещания они просто не знают. Для людей старшего поколения реклама - это новшество, а, как известно, чем человек старше - тем более он консервативен. К тому же большинство рекламируемых товаров старикам либо не нужны, либо недоступны. А человека малообеспеченного пропаганда недосягаемых благ не раздражать не может.

Лично меня огорчает то, что реклама обращается со мной, как с придурком, не понимающим своего блага и нуждающимся в руководстве. Огорчительно и то, что нам всячески напоминают о наших недостатках: морщинах, перхоти, избыточном весе, запахе изо рта. Даже если на первых порах ролик понравился (бывают и такие), то через 5-7 повторений он уже начинает раздражать, а уж когда из-за него задерживают интересный фильм или футбол, тут уж... Как-то по «телеку» разрекламировали передачу «Кошки». Пообещать-то пообещали, но вместо нее почему-то втиснули чуть ли не получасовой блок рекламы. У меня просто испортилось настроение.

Преимущество детворы состоит в том, что для нее вполне естественно подчиняться указаниям кого-то более сведущего. Но чем старше человек, тем сильнее он противится такому влиянию (сдался мне этот пацан Дима Маликов с его перхотью!).

Отвернитесь, и от вас отстанут

Так насколько же оправданно наше недовольство? Психологи считают: человек негодует лишь на те внешние воздействия, перед которыми он уязвим. И если от шоколада у меня болят зубы, а от жвачек «летят» пломбы, на «Опель» и поездку в Анталию нет денег, а за мебель «из Италии» нужно продать душу «желтому дьяволу» - к чему мне информация, где все это купить? Если мы втайне недовольны своей внешностью, достижениями и образом жизни, то любой намек на эти проблемы воспринимаем болезненно.

«Прививка» против рекламы

Так что же делать? Да ничего особенного. Просто с появлением на экране тети Аси отправляйтесь на кухню выпить чашечку кофе. И не того, что рекламируют, а того, что купили по собственному вкусу или который вам по карману. Именно так ведет себя большинство зрителей во всем мире. Деятели рекламного бизнеса уже начали понимать, что эффективность их трудов снижается, и ныне переключаются на иные средства, в частности печать. То есть добиться удаления с экранов рекламных зазывал можно лишь спокойным игнорированием их кривляний. Отвернитесь, и от вас отстанут.

«Ребенок» - мечта рекламодателя

Исследования социальных психологов показали, что дети до 8 лет: не всегда отличают телерекламу от других передач и не способны распознать ее убеждающее назначение; довольно неразборчиво доверяют телевизионной рекламе; желают приобрести рекламируемый товар и теребят по этому поводу родителей; за годы взросления ребенок просматривает 350 000 роликов (William McGuire). Похоже, дети - мечта рекламодателя - наивные, податливые, легкие клиенты. Добавим к этому, что половина из 20 000 рекламных роликов, которые типичный ребенок видит за год, соблазняет его малополезной, зачастую содержащей слишком много сахара пищей. Таким образом, современный ребенок, еще не оформившийся как личность, не всегда еще умеющий отличить плохое от хорошего, вредное от полезного, уже знает, чем можно утолить жажду, какое пиво правильное, где найти гарантии и что делать, если нет с собой зубной щетки... Ну а 23-30-летние папаши и мамаши, выросшие на «союзмультфильмах» и передачах типа «В гостях у сказки», и понятия не имеют, какое пагубное влияние оказывает телереклама на их детей, так как даже не представляют, как бы на них самих последняя повлияла, ведь в их детские годы оной просто не было.

Американские исследователи уже в 80-е годы столкнулись с данной проблемой, а потому были созданы целые лаборатории, в которых изучалось влияние рекламы на детей.

«Прививка» против рекламы

Ученые пытались также выяснить, можно ли научить детей противостоять недобросовестной рекламе, а именно – как создать «прививку» против рекламы, так называемую вакцинацию. В одном из таких проектов группа ученых под руководством Нормы Фешбах (Cohen, 1980) давала ученикам младших классов из региона Лос-Анджелеса три получасовых урока по анализу рекламы. «Вакцинация» состояла в том, что дети смотрели рекламу и обсуждали ее. Например, после просмотра рекламы игрушек детям немедленно раздали эти игрушки и попросили попробовать сделать с ними то, что они сейчас видели в рекламном ролике. Подобный опыт помогает выработать более реалистичное восприятие рекламы. К такому выводу в 1980 г. пришли не только ученые, занимающиеся детьми дошкольного возраста и младших классов, но и исследователи влияния рекламы на подростков. Группа психологов под руководством Альфреда Мак Алистера провела «вакцинацию» учеников седьмого класса средней школы против склонности к курению, возникающей под влиянием рекламы. Семиклассников учили реагировать на телерекламу, подразумевающую, что раскрепощенная женщина курит, такой фразой: «Какая же она раскрепощенная, если зависит от табака». Они также участвовали в ролевых играх, в которых игрок, которого обозвали слабаком за то, что он отказался от сигареты, должен отвечать фразой типа: «Я был бы слабаком, если бы закурил только ради того, чтобы произвести на тебя впечатление». После нескольких таких сеансов «прививок против рекламы», полученных в седьмом и восьмом классах, вакцинированные учащиеся были в два раза менее склонны начинать курить, чем невакцинированные ученики другой средней школы с такой же частотой курения среди родителей.

Но мы не сможем своих детей научить критическому отношению к рекламе, пока сами поддаемся ее влиянию. И пока мы, покупая бутылку газировки, бормочем себе под нос что-то вроде «не дай себе засохнуть», болеем за один из состязающихся флаконов с жидкостью для мытья посуды, холодеем только при мысли о том, ЧТО может скрываться под ободком унитаза, и вместо похода к стоматологу героически жуем «Орбит» – ни о какой вакцинации не может быть и речи.

Методы защиты против воздействия рекламы

Будьте предвзятыми. Всегда помните о том, что единственная цель любой рекламы - заставить вас купить что-либо. Соответственно этой цели и воспринимайте все «креативные» потуги, даже если они нарочито некоммерческие, поскольку в таком виде они могут быть особенно опасными. Если следовать даже только этому совету, то уже половина телерекламы не вызовет у вас ничего, кроме недоумения.

Не верьте рекламе на слово

Каждый раз, когда услышите или увидите что-нибудь вроде «лучшие цены», «самый вкусный», «лучше не бывает», «лучший выбор ваш» и так далее, спрашивайте: почему? Разве какая-нибудь жвачка станет лучшей из возможных только от того, что у ее производителя есть деньги на постоянную прокрутку рекламы на ТВ (тем более что в конечном итоге ее оплачивают именно покупатели)?

Вообще все прилагательные в превосходной степени наводят на мысль, что конкретно хорошего о рекламируемом товаре сказать нечего.

Придирайтесь.

Особо придирайтесь к рекламе, использующей «глас народа». Такой, кстати, довольно много, особенно у Procter&Gamble и Wrigley's. Сюжет, как правило, одинаковый - где-нибудь на улице якобы отлавливаются «молодые люди, жующие...» или какая-нибудь придурковатая мамаша, несущая неизвестно куда и неизвестно зачем две грязные футболки сынишки. Молодые люди на псевдомолодежном жаргоне расхваливают вкус и удобство фасовки жвачки, а мамаша тем временем караулит стиральные машины, расположенные в кузове фургона (работают они, похоже, от аккумулятора), чтобы впоследствии сравнить качество стирки. Варианты могут быть разными, но подтекст всегда один и тот же: «мы такие же, как вы, честное слово!» Помните, что все эти «прохожие» на самом деле или актеры, или специально приглашены для съемки, а внешность обычно подбирают попроще, чтобы никто из зрителей не дай бог не решил, что он для таких товаров «рылом не вышел».

Не обращайте внимание

Не стоит сильно обращать внимание на интонацию, с которой говорят актеры или голос за кадром, а также на их мимику. Актеры и дикторы - люди профессиональные, и им изобразить восторг при известии о новых прокладках или йогурте проще, чем вам в нем усомниться. Полезно помнить, что счастливый обладатель нового порошка смотрит с экрана не на вас, а в объектив камеры, за которым виднеется мрачный оператор и режиссер, размахивающий утвержденным заказчиком сценарием и раскадровкой.

Помните о том, что вы смотрите.

Старайтесь максимально абстрагироваться от видеоряда, не теряйте осознания того, что вы сидите перед прямоугольным ящиком и смотрите на мелькающие на его лицевой поверхности картинки. В принципе, это должно относиться к просмотру ТВ вообще, но действительно хорошие фильмы (реже - передачи) иногда заслуживают того, чтобы в них «погрузиться».

Телевизионная реклама - это далеко не шедевры мирового кино и явно на такое отношение не тянет.

ПОЛЕТЫ – СОН ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ?

В книге «Учение дона Хуана» ее автор Карлос Кастанеда описывает, как его учили летать, используя древний метод шаманского транса. Его учитель изготовил некую таинственную мазь. Карлос раздевается и натирает волшебной мазью свои ноги. А дальнейшее он описывает так:

«Ноги мои сделались как бы резиновыми и длинными, как ходули. Они упруго сгибались в коленях, словно шест для прыжков, при этом подрагивали и плавно раскачивались. Я опустил голову и увидел, что дон Хуан сидит где-то внизу. Я сделал упругий шаг – и взлетел.

Надо мной было чернее небо, рядом проносились облака. Я резко изогнулся, чтобы посмотреть вниз, и увидел темную массу гор. Летел я с колоссальной скоростью, прижав руки к телу. Голова служила вместо руля. Откинув ее назад, я описывал вертикальные круги, а поворачивая в сторону – менял направление полета. Я пробовал осмотреться, но видел только одно: изумительную безмятежность и всемогущество ночи.

Вдруг, словно услышав команду, которой обязан подчиниться, я понял – пора спускаться. Начался спуск – я раскачивался резкими толчками, словно дергали за веревочки. Я двигался очень медленно. Со всех сторон меня обволакивала непроглядная тьма, и я повис в ней. Следующее, что я запомнил, было пробуждение. Я лежал у себя дома в постели. Потом сел. Комната постепенно исчезла. Я встал и тут обнаружил, что голый! Я находился в полумиле от дома дона Хуана, поблизости от его растений».

В описанном выше эпизоде остается невыясненным один вопрос: ***чем был в действительности этот полет: это было астральное путешествие или левитация?***

Но этот вопрос так и остался невыясненным до конца. Его учитель так и не дал ясного ответа. Кастанеда пишет об этом разговоре так:

«...Перед самым отъездом я спросил напрямик:

- Дон Хуан, а я и в самом деле летел?

- Но ты же сам об этом рассказывал! Разве не так?

- Да. Но я имею в виду другое. Мое тело летало? Летал ли я так, как, скажем, птицы?

- Ты любишь задавать вопросы, на которые невозможно ответить. Ты летал. Твой вопрос не имеет смысла. *Птица летает, как птица, а человек, принявший травку, летает, как человек, принявший травку».*

Вопросами о полетах колдунов люди занимаются уже несколько тысяч лет. К примеру, существует свидетельство о состязании между святым Петром и Симоном Волхвом, состоявшемся в присутствии императора Нерона. Симон, чтобы доказать свой дар, поднялся в небо и летал. Но силою молитвы Петра упал на землю и переломал себе кости. Что характерно в этом эпизоде: несмотря на переломанные кости кудесника, Петр отказался признать реальность этого полета. Видимо, для представителя церкви реально не то, что он видит, а то, во что он верит.

Демонологии старых времен придерживались различных взглядов на этот вопрос. Большинство из них придавало полетам значение иллюзии. Так, некто Лафатер считал, что знаменитые полеты ведьм на шабаш – искусственно вызванное сновидение.

Как и в случае, описанном Карлосом Кастанедой, европейские ведьмы натирались особой мазью.

Видимо, способ, позволяющий впадать в это состояние, практически одинаков для всей нашей планеты.

По словам Лафатера, ведьмы, натершиеся мазью, впадают в глубокий сон, из которого их невозможно вывести никакими усилиями. Их можно жечь раскаленным железом, колоть иглами, но это не приведет к пробуждению. И во время этого сна им являются черти, устраивающие пиршества, балы и прочие развлечения...

Но в то же время, по словам этого, когда-то знаменитого, демонолога, дьяволы так могущественны, что могут перенести человека в любое место и там устраивать иллюзию любого зрелища...

Сегодня выяснено, что в любой части света подобные полеты происходят по одной схеме: все колдуны предварительно намазывают себя мазью, с помощью которой впадают в наркотический транс, а потом происходит самое непонятное – полет.

Христианские пастыри в свое время сделали все, чтобы связать подобное явление с дьяволом. Собственно, это главный принцип церковной идеологии: все, что не от нас, – от дьявола. Что же касается допросов пойманных чародеев, то, как известно, они проводились с использованием особых методов убеждения. При этом церковные служители старательно подгоняли ответы допрашиваемых, дабы они

соответствовали церковным установкам.

Но вернемся к главному:

существуют ли в действительности реальные полеты?

Так, когда автор вышеописанной книги – Карлос Кастанеда пришел в себя, то обнаружил, что находится совсем в другом месте. Это не единственное свидетельство. В церковных отчетах также нередко описываются случаи, когда пришедшие в себя колдуны, а также и случайные участники подобных полетов приходили в себя в каком-то отдаленном месте, порой за десятки километров от дома. Но порою полеты происходят спонтанно, без всяких подсобных средств. Существуют свидетельства очевидцев, рассказывающих о летающих людях.

Один из средневековых авторов – Жан Декор описывает такой случай: произошел он в городе Маноке, во Франции. Именно эта история и создала судье – ее участнику – репутацию колдуна.

Рассказывается о том, что якобы черти, с которыми он не поладил, схватили его однажды во время обеда, подняли в воздух и пронесли трижды вокруг города. Все жители с ужасом смотрели на проносящегося по небу человека, который кричал: «Помогите!» Чем эта история закончилась, автор не сообщает.

Во всех подобных историях, связанных с полетами людей, авторы навязчиво ссылаются на влияние нечистой силы. Исключением в данном случае можно считать полеты монахов либо святых, позднее канонизированных церковью. Такие явления также случались неоднократно. Но в данном случае те, кто описывал их, ссылались на чудо, хотя, конечно, мы можем утверждать, что в обоих случаях по-видимому происходил один и тот же процесс.

Чем же являются полеты колдунов?

Лично мне кажется, что это явление в различных случаях имеет различную природу. Чаще всего это все-таки астральные путешествия. Но иногда встречается левитация – таинственное явление, в чем-то сходное с полтергейстом, но, пожалуй, еще более загадочное. Именно во время левитации этом случае тело человека действительно поднимается и летит.

Доктор Морро

Ритуал от Катерины – 2

Не так давно на страницах нашего издания мы опубликовали интервью с потомственной целительницей Катериной Николаевной. После этого в адрес редакции пришло более двадцати писем с просьбой помочь избавиться от болезней нетрадиционными методами. Сегодня Катерина Николаевна подскажет, что следует предпринять, если Вас беспокоит ревматизм..

- Прежде всего хочу вспомнить нашего святого Пантелеймона-целителя.

Он исстари был наиболее почитаемым на Руси, кроме того, к его заступничеству обращаются при любых недугах, в том числе и болезнях суставов. Часть его святых мощей находится в Афоне. Поэтому купите себе его образ, в день новолуния, и в эти же сутки сорвите веточку рябины. В таком тандеме они будут вас предохранять от сглаза и суставных недугов. Теперь перейдем к практике. Если кого-то особо докучает ревматизм, предлагаю провести такой ритуал.

Разожгите в ночь полнолуния костер. Трижды обходя вокруг него, говорите:

«Дела, Господи, реки еси Пречистыми усты Своими, яко у меня, раба (имя), суставы болят. Помоги мне, грешному, дай здоровье крепкое, соверши во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Спаси, благослови молитвами святых своих. Ныне и присно и во веки веков. Аминь». После этого утром, не вкушая пищи, идите пешком в храм. В церкви купите три восковые свечи, мысленно дайте каждой порядковый номер. Зажигая первую, представляйте, как в пламени горит боль, при этом синхронно шепотом произносите слова:

«Не велик я родился, тыном железным и оградился, пошел я к родимой матушке, к родному батюшке. Помогли они мне, излечили. Не дали подагре искалечить, душу в грех ввести. Благодарю, раб (имя), Господа, восхваляю! Славу воссылаю! Аминь».

Затем повторите те же действия с двумя другими свечами. В завершение ритуала попросите у батюшки святой воды. Принеся ее домой, вылейте в хрустальный сосуд с просьбой:

«Пойду, благословясь, из избы дверями в сени, из сеней во двор, из двора в ворота, под красное солнышко. Прогреет красно солнышко суставы мои, прогонит боль. Я, раб Божий, (имя), Господа поблагодарю, восславлю. Аминь)». Пейте заговоренную воду натощак, и проблема спустя несколько месяцев уйдет.

Подготовила к печати Е. Щуцкая.

Ликбез
Для простаков

ТАКОЙ ВОТ ЛИКЕР

Трое приятелей на «Запорожце» отправились на дачу. По пути купили у случайного продавца бутылку, как тот уверял, чешского фруктового ликера. Удачная – дешевле, чем в «комке», – покупка всем своим видом подчеркивала «первородность» – и фирменная бутылка с этикеткой, и содержимое красивого зеленого цвета, и целехонькая, блестящая металлическая пробка с «винтом». В общем, дотерпев до поворота на грунтовую дорогу, решили не откладывать удовольствие.

Один из пассажиров осушил сразу стакан. Водитель же, заметив, что он за рулем, решился лишь на 50 граммов, а третий, понюхав содержимое, засомневался и сказал, что лучше выпить за обедом. Поехали дальше. Километра не проехали, как водитель, закатив глаза и покачнувшись, обмяк на руле. Неуправляемый «Запорожец» юркнул в заполненную водой канаву на обочине и перевернулся. Тот, что не пил, с трудом выбравшись наружу и пнув в сердцах выкатившуюся в грязь бутыль с остатками зелья, вытащил своих попутчиков. Но что это! Второй пассажир был мертв, а водитель не приходил в сознание. **Подоспевшая «скорая помощь» зафиксировала смерть обоих.**

Судебно-медицинская экспертиза в содержимом бутылки и в органах трупов обнаружила сильнейший яд – **этилен гликоль.** Такой вот «ликер»! Позже следствие установило, что преступник-фальсификатор медицинским шприцем выкачал через пробку содержимое – настоящий чешский ликер и, заполнив бутылку тем же способом **антифризом**, продал на дороге. А отверстие от иглы было искусно замазано эпоксидной смолой, смешанной с бронзовым порошком. В качестве «ликера» продают, например, **тормозную жидкость ГТЖ-22, против которой нет никакого противоядия, и человек, ее выпивший, погибает в «лучшем» случае через одну–три недели. Спасти его почти невозможно.** В техническом же отношении равной безвредной замены тормозным жидкостям и антифризам пока нет и какие-либо запреты на их использование нереальны.

Экспертная практика богата и другими случаями употребления суррогатов алкоголя, которыми гробят себя непритязательные и неразборчивые водители. Ну, купил у спекулянта бутылку ацетона, уксуса или даже концентрированной серной кислоты с этикеткой «Водка пшеничная», так зачем же опрокидывать в себя содержимое с такой скоростью, что случившееся осознаешь лишь на том свете? А иные сами «для крепости» добавляют к пиву или водке различные ядовитые растворители и жидкости. В этом списке постоянно фигурируют дихлорэтан, трихлорэтилен, ацетон, ацетонитрил, толуол, бензин, керосин и другие подобные «деликатесы». Бывают даже случаи употребления только указанных растворителей, что приводит людей к быстрой гибели.

Часть людей подвержена так называемому патологическому опьянению при приеме малых доз алкоголя. Например, рюмка «Портвейна» способна вызвать у них острое психическое расстройство. Происходит это, как правило, из-за скрытых психических заболеваний.

Скорость выведения алкоголя в среднем составляет 0,15 0/00 за час, то есть снижение концентрации его в крови с 0,5 0/00 до допустимого уровня должно наступить где-то через 2 – 2,5 часа после приема спиртного. При увеличении дозы горячительного и повышении концентрации спирта в крови до 2,5 0/00 скорость его выведения из организма возрастает до 0,33 0/00 за час: казалось бы, часов через 7 – 8 можно спокойно садиться за руль. Однако это не так, потому что один из основных продуктов превращения этилового спирта – ацетальдегид, как и этанол, – сильное наркотическое вещество, выводится из организма намного медленнее, производя при этом значительный токсический эффект. **Поэтому садиться за руль можно не ранее чем через сутки, да и то лишь оценив общее состояние.**

1 промилле (0/00) — это 0,1 процента концентрации алкоголя в крови.

Алкоголь постоянно присутствует в организме любого человека — от безгрешного младенца до глубокого старца: этиловый спирт — непременный продукт обмена веществ. И нормальная его концентрация в крови колеблется от 0,1 до 0,3 0/00. Кружка «Жигулевского» или стакан сухого вина дают примерно через час в крови 0,5 0/00, что соответствует легкому опьянению.

Валерий Веселов

Стадия опьянения

Субклиническое опьянение, внешне не проявляющееся, 0,3-0,4 0/00 (начиная с этой величины, управление транспортом у нас запрещено).

Слабое опьянение 0,5-0,9 0/00.

Опьянение средней степени 1,0-1,9 0/00.

Сильное опьянение 2,0-2,9 0/00.

Острое отравление, кома, состояние, опасное для жизни, 3-5 0/00.

Смертельное отравление 5 0/00 и более.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ НА 1-Ю ПОЛОВИНУ ИЮНЯ

Лето звездное. Брось со мной

1 ИЮНЯ

Этот день хорош для интеллектуального труда, усвоения информации. Люди в это время очень подвижны, легко меняют планы, в то же время возрастает легкомысленность, склонность к непродуманным решениям. Для бизнеса это день не слишком благоприятен, так как в делах наблюдается много тумана и неразберихи. Не стоит на этот день назначать важные встречи или планировать серьезные дела, т.к. обстоятельства, скорее всего, их нарушат. Под угрозой находятся нервная система, а также плечевой пояс (легко травмируются руки), легкие (простуда!). Стоит соразмерить нагрузки с реальными физическими силами.

2,3, 4 ИЮНЯ

Люди в эти дни будут очень впечатлительны, эмоциональны и легко возбудимы. Особенно сильно это почувствуют женщины. Стоит контролировать свою эмоциональную реакцию, чтобы не наносить эмоциональных ран другим и не получать их самому. У женщин повышена способность к зачатию. Имеют смысл использовать эти дни для сложных объяснений, для задушевных разговоров с глазу на глаз или для первого визита к психотерапевту. Наиболее хороший день для поездки в гости – 3 июня, общение в этот день будет окрашено положительными эмоциями. Не стоит в эти дни вступать в брак, переезжать ли брать деньги взаймы. Соблюдайте осторожность в общении с острыми предметами, железом, огнем, ядохимикатами. Нужно беречь грудные железы и желудок, повышена опасность пищевых отравлений, плохо влияет алкоголь. Желательно воздержаться от операций на желудке, печени, желчном пузыре и грудной клетке.

4, 5, 6 ИЮНЯ

Дни возрастающей активности практически у всех людей. Люди очень чувствительны к вниманию (или невниманию) со стороны, комплиментам, похвале и даже лести. Эмоции на взлете, поэтому многие склонны впадать в крайности и излишне драматизировать текущую ситуацию. Благоприятно ведение всех юридических дел, общение с властями и официальными лицами. Хорошо для игр, спорта, различных развлекательных мероприятий. Однако в денежных делах необходим строгий самоконтроль, поскольку повышена склонность к тратам. Эти дни не слишком благоприятны для финансовых операций, переездов, помолвок и бракосочетаний, коммерческих операций и квартирных обменов. 6 июня несколько напряженный в эмоциональном плане день, поберегите свой кошелек от излишних трат. В эти дни, как правило, увеличивается нагрузка на сердце и позвоночник. Советуем избегать физических нагрузок. Не желательны операции на сердце, спинном мозге, позвоночнике, диафрагме и ребрах (кроме неотложных показаний).

6, 7, 8 ИЮНЯ

В эти дни стоит внимательно следить за своими словами: неосторожная реплика может вызвать неожиданно сильную реакцию. Самое лучшее сейчас – ограничиться наведением порядка дома и на работе. Дни хороши для дел, требующих точности, аккуратности и концентрации внимания, удачно для ревизий и контроля, анализа цифрового материала, для налаживания сотрудничества. Можно в эти дни стричь волосы, если вы хотите, чтобы прическа надолго сохранила свою форму (волосы укрепляются, но медленнее отрастают). Неблагоприятно для всех дел, в которых эмоциональный фактор играет значимую роль: любовь и брак, дружба и знакомства, презентации и театральные представления и т.п. Если ощущаете неполадки со здоровьем, то это лучшие дни для визита к врачу и проведения обследований.

9,10 ИЮНЯ

Для большинства людей эти дни пройдут спокойно. Наблюдается резкий рост интереса к противоположному полу, готовность к партнерству, контактам, переговорам. Проявляется тяга к красоте, улучшается понимание нужд и желаний тех, кто обращается за помощью. Если вы находитесь с кем-либо в ссоре и хотите помириться, то лучшего времени для этого и не придумаешь. Этот период также хорош для бракосочетаний, дружеского общения, посещения культурных мероприятий, поездок, приобретения украшений, косметики. Неудачный для торговли недвижимостью. Будьте осторожны с огнем и на автомагистралях с сильным движением транспорта. Следует беречь от простуды поясницу и не перегружать почки неправильным питанием. Нежелательны операции на почках и мочевом пузыре и матке.

11,12 ИЮНЯ

Эти два дня будут довольно напряженными. Как правило, даже на незначительные события у людей будет следовать бурная эмоциональная реакция. Это чревато выяснением отношений, вспышкой ревности и серьезными размолвками. Лучше всего постараться обуздать свои эмоции, критичность и агрессивность. Спустя незначительное время все проблемы этого периода будут казаться пустяки. Эти дни лучше провести, нагружая себя физической работой – это поможет снять эмоциональное напряжение. По возможности ограничьте контакты. Хорошее время для визита к психологу или психоаналитику. Для вступления в брак крайне неблагоприятно. Не стоит также переезжать и занимать деньги.

Требуется осторожность в общении с противоположным полом: на фоне повышенной сексуальности возрастает риск заражения венерическими заболеваниями и СПИДом. Плохое время для операций, особенно для хирургических вмешательств в сферу гинекологии и урологии. Стоит поберечь копчик. Выпивка категорически противопоказана.

13,14 ИЮНЯ

Эти дни очень благоприятны для интенсивных физических нагрузок и дружеского общения. Стоит побольше быть на свежем воздухе. Многих почему-то будет тянуть отстаивать чужие интересы. Остерегайтесь это делать по собственной инициативе, иначе можете оказаться в нелепой ситуации. Чужой энтузиазм будет заразителен, и почти каждый постарается убедить вас в чем-нибудь. Если в эти дни вас вдруг посетит желание отправиться в церковь, ни в коем случае не сопротивляйтесь ему. Изыщите время и идите. Люди, оказавшиеся в сложной ситуации, сейчас склонны прибегать к радикальным методам. Эти дни хороши для интеллектуальной и духовной деятельности, юридических дел, поездок (в т.ч. дальних), коллективных мероприятий, дачи денег в долг. Можно удалять или лечить зубы. Неблагоприятно для дел, связанных со строительством и земельными работами.

15,16 ИЮНЯ

Кое-кто в эти дни может ощутить немотивированное чувство одиночества, неожиданную депрессию. Не стоит огорчаться: эти чувства преходящи. У всех без исключения будет наблюдаться упадок эмоционального тонуса, эмоциональной чувствительности. Поэтому в эти дни стоит делать ставку не на сопереживание и сочувствие, а на логику и трезвый расчет – так вас люди быстрее поймут. Людей будут волновать чисто житейские проблемы, возможны перегрузки на работе. Обязательства в эти дни лучше на себя не взваливать, а также не стоит давать в долг. Зато время благоприятно для заключения контрактов, для всех серьезно и тщательно продуманных дел. Удобное время, чтобы бросить курить или избавиться от других вредных привычек. Нужно избегать тяжелой, трудно перевариваемой пищи, при занятиях спортом беречь колени. Страдающим ревматизмом рекомендуется профилактические мероприятия. Желательно отложить операции на коленях, большой берцовой кости и голени.

Звездочет Вега.

Передается ли по наследству лживость?

Такой вопрос задал дедушка, огорченный тем, что внук обманывает его так же часто, как это когда-то делал его сын. Нет, ни лживость, ни честность, ни другие моральные качества по наследству не передаются, они воспитываются семьей, всей окружающей атмосферой. И если отец повинен в лживости сына, то, скорее всего, потому, что подавал ему дурной пример.

«Хороши дети, когда спят»

Эту поговорку вполне могут оценить родители, которым приходится чуть ли не целыми ночами носить ребенка на руках. Но так ли это необходимо, даже если он действительно очень возбудим? Надо знать особенности сна детей первых недель жизни. На его протяжении 2-3 раза чередуются периоды сна глубокого и поверхностного, на грани с пробуждением. В это время глаза ребенка движутся при закрытых или полуоткрытых веках, он может вздрагивать, вскрикивать, открывать глаза. Если его не беспокоить, сон снова продолжается.

И напрасно мамы спешат к ребенку, проверяют, не мокрый ли, поднимают, качают, трясут кроватку. Такие манипуляции в фазе поверхностного сна нередко ведут к преждевременному пробуждению ребенка, ухудшению его настроения и поведения.

Возбудимым детям полезны лечебные ванны с травами: корнем валерианы, шалфеем, пустырником, мятой, крапивой. Они оказывают хорошее успокаивающее действие, улучшают сон. Если ребенок к тому же склонен к опрелостям, в сбор трав можно добавить зверобой, ромашку, череду, кору дуба. Каждой травы на одну ванну берите по чайной ложке, залейте стаканом кипятка, прокипятите 5 минут, дайте немного постоять, процедите и влейте в ванну.

Не станем утверждать, что ванны действуют магически: их эффект проявляется не сразу, а лишь при регулярном применении в течение полутора - двух месяцев.

Болезнь или возрастная особенность?

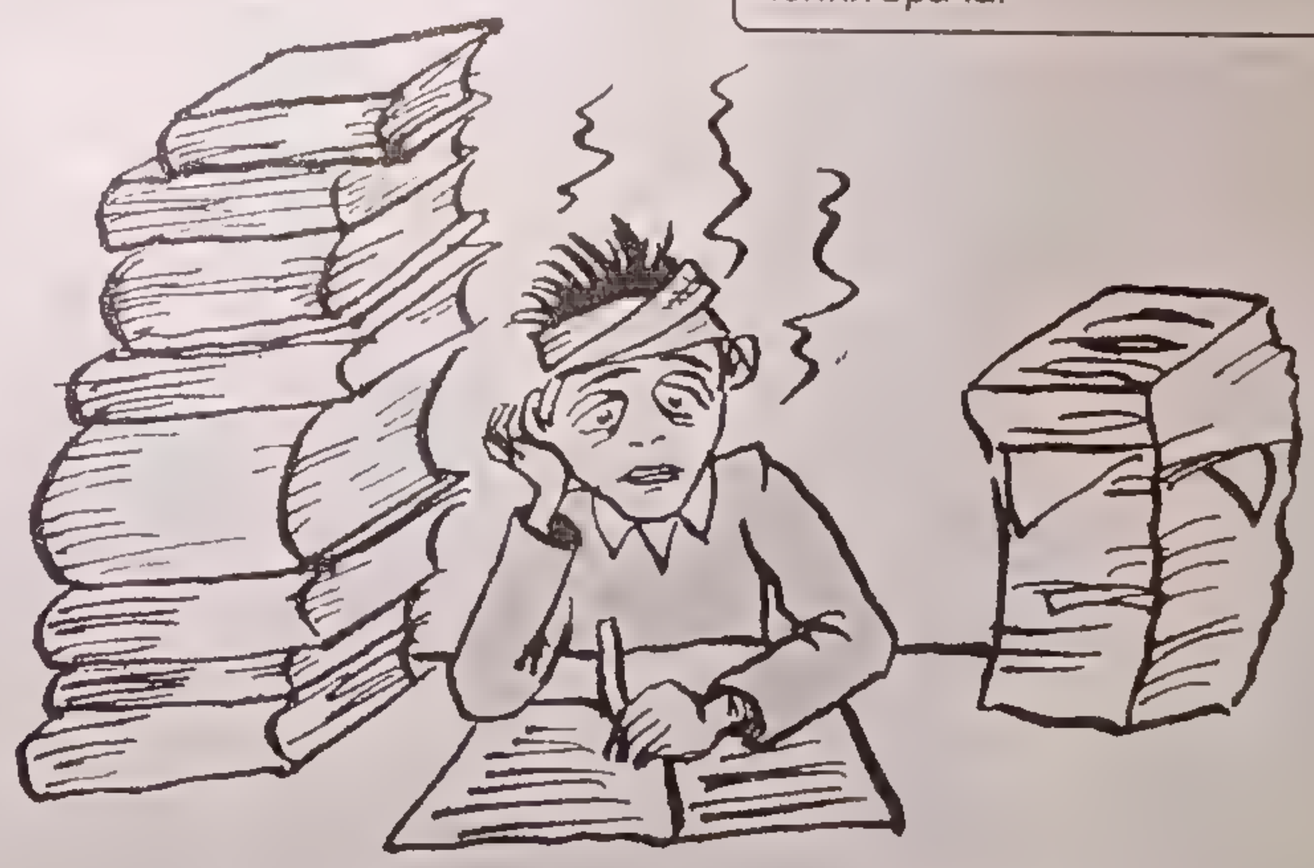
Как правило, до 4-5 лет у всех детей свод стопы еще несколько уплощен. Это - возрастная особенность. Но чтобы не развилось истинное плоскостопие, специалисты рекомендуют включать в ежедневную утреннюю зарядку ребенка упражнения, способствующие укреплению мышечно-связочного аппарата и правильному формированию стопы: босой ногой покатать мяч, походить босиком по ворсистому ковру, по ребристой доске, летом - по гальке и песку.

Истинное (врожденное) плоскостопие у маленьких детей встречается редко, обычно оно сочетается с другими деформациями - косолапостью, отклонением стопы кнаружи.

Из чего состоит апилак?

Апилак - препарат, изготовленный из маточного молочка, вырабатываемого особыми железами рабочих пчел. Детям грудного и раннего возраста с низкой массой тела его назначают для повышения аппетита и ускорения биохимических процессов усвоения пищи, а кормящим матерям - для улучшения выработки молока.

Таблетку апилака полагается не глотать, а класть под язык и сосать. Поскольку маленькие дети этого делать не умеют, для них апилак выпускают в свечах. Свечи, содержащие 5 миллиграммов апилака (детям младше месяца - 2,5 миллиграмма), обычно вводят в прямую кишку 2-3 раза в день. Учтите: апилак не следует применять без назначения врача!



Не в манной каше дело...

«Правда ли, - спрашивает мама, - что от манной каши у грудных детей развивается рахит?» Нет, сама по себе манная каша не вызывает рахита, но когда она преобладает в рационе ребенка, а овощей и фруктов он получает недостаточно, в организме создается дефицит минеральных веществ и витаминов, способствующий развитию рахита.

Правильно сбалансированное питание наряду с гимнастикой, закаливанием, прогулками на свежем воздухе - одна из важных мер профилактики этого заболевания.

Нервный тик

«У десятилетней девочки начался нервный тик. Можно ли ей заниматься художественной гимнастикой и участвовать в соревнованиях?» Советуем прежде всего проконсультировать девочку у психоневролога детской поликлиники. Он назначит лечение, способствующее прекращению тика, и посоветует, как строить режим.

Нервным детям обычно разрешают и даже рекомендуют заниматься физкультурой и спортом, в том числе художественной гимнастикой, но без участия в соревнованиях, неизбежно связанных с нервноэмоциональными перегрузками.

КОНКУРС ДЛЯ ПОДПИСЧИКОВ

УСЛОВИЯ

Участвуют читатели газеты, подписавшиеся не менее чем на 6 месяцев.

1. Необходимо собрать отрывные талоны газет с №7 по №12 за 2003 год (итого 6 штук.).

2. Заполнить ***произвольно*** клеточки ☒ ○

3. В №12 будет опубликован ***особый купон***, который необходимо в произвольном порядке наклеить все отрывные талоны и выслать в редакцию по адресу: ***83087, г. Донецк, а/я 2314, (в России - 111141, г. Москва, а/я 473, Краснобельмова Н.Б.)*** вместе с копией квитанции о подписке.

4. Победители будут награждены призами: «ЛЮСТРАМИ ЧИЖЕВСКОГО».

5. Призовой купон первого этапа конкурса (участвуют номера с 7-го по 12-й) будет опубликован в №14 за 2003 г.

Для подписчиков, не получивших призы, розыгрыш продолжится, но участвовать уже будут талоны газеты с №7 по №12 за 2003 г. Читатели, имеющие годовую подписку, будут участвовать в розыгрыше до конца года (т.е. 4 раза), полугодовую - в том полугодии, на которое оформлена подписка, т.е. 2 раза. Удачи вам.

Редакция

ОТРЫВНОЙ ТАЛОН №10

Вырежь и отнеси на почту

Державний комітет зв'язку України

АБОНЕМЕНТ На газету **41332**

«Самоисцеление и долголетие»

(найменування видання) | Кількість комплектів

на рік по місяцях

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куди (поштовий індекс) (адреса)

Кому (прізвище, ініціали)

ДОСТАВОЧНА КАРТКА

ІІВ	місце	літер

На газету **41332**

«Самоисцеление и долголетие»

(найменування видання)

Вартість передплати грн. коп. переадресування грн. коп. Кількість комплектів

на рік по місяцях

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

поштовий індекс

код вулиці

місто

село

область

район

вулиця

буд | корп. | кв.

прізвище, ініціали

В ЧЕМ ВИНОВАТ ВЫСОКИЙ РОСТ?

С самого детства я очень высокого роста. Мне это никогда не доставляло никаких неудобств, но в последнее время частенько скачет давление. А ведь мне всего 26 лет. Врач сказал, что причиной может быть как раз мой рост. Это действительно так?

К сожалению, ваш врач прав. Чем выше рост, тем выше может быть ваше кровяное давление, причем это вовсе не гипертония. Просто, чем вы выше, тем более высокое давление требуется для того, чтобы снабжать кровью мозг. Таким образом, это своеобразная физиологическая норма. Но если скачки давления доставляют какие-либо неудобства, вы тяжело их переносите, то обязательно нужно пройти медицинское обследование.

ЗАГАДКА НЕВЕРОЯТНЫХ СОВПАДЕНИЙ

Наверное, каждый из нас сталкивался в жизни с удивительными совпадениями. Допустим, вы получаете квартиру в новом московском доме - и вашей соседкой по подъезду оказывается одноклассница, с которой вы учились когда-то в Украине. Или у вашей девушки вдруг оказывается любимой точно такая же кружка, из которой вы попиваете чаек у себя дома. Вероятность подобных совпадений крайне низка. Но все же они происходят.

Над такими загадочными совпадениями задумывался даже знаменитый психолог и философ Карл Густав Юнг, который предположил, что за подобными случайностями может лежать какой-то объективный закон. В самом деле, многие исторически зафиксированные совпадения просто поражают.

Так, Людовик XVI очень боялся смерти, и когда его личный астролог предсказал, что 21-е число может оказаться роковым в его жизни,он очень серьезно отнесся к этому предостережению. 21-го числа каждого месяца Людовик вел себя очень осторожно и отменял на этот день все мероприятия. Однако предсказание оказалось точным. Арест королевской четы произошел 21 июня 1791 года,а на следующий год 21 сентября во Франции провозгласили республику и отменили королевскую власть. 21 января 1793 года бедный Людовик был казнен.

Загадочным страшным совпадением можно назвать и случай с юнгой Ричардом Паркером, которого после крушения в 1884 году шхуны «Кружево» съели обезумевшие от голода моряки. Дело же было в том,что юнгу Ричарда Паркера задолго до этого уже съели потерпевшие кораблекрушение моряки в рассказе Эдгара По «Рассказ Артура Гордона Пима»...

В 1944 году вся английская разведка была поднята на ноги в связи с публикацией кроссворда в газете «Дейли телеграф», ведь он включал почти все кодовые названия из предстоящей секретной операции по высадке союзнических войск в Нормандии. Предполагаемый шпион был простым учителем, который никоим образом не мог получить столь секретные сведения. Все оказалось простым совпадением.

Порой случаются и довольно забавные совпадения. Допустим, вы в своей шотландской деревеньке с удовольствием смотрите в местном кинотеатре фильм «Вокруг света в 80 дней», и в момент, когда герои фильма садятся в корзину шара и обрубают канат, вам на голову падает самый настоящий воздушный шар... Да не только падает, а цепляется корзиной за провода, рвет их, и демонстрация киноленты прерывается... Такое совпадение в самом деле произошло в 1965 году.

Бывают и довольно роковые совпадения. Об одном из них поведала газета «Ливерпул экоу» в 1975 году. Двое братьев были задавлены одним и тем же такси, которое до этого сбило их год назад. Такси управлял тот же самый водитель, а свидетелем наезда стал тот же самый пассажир, что и в прошлый раз. Причем братья ехали на том же злосчастном мопеде и по той же улице, что и год назад.

Может ли род занятий каким-либо образом быть связан с датой смерти? Такой вопрос возникает, когда узнаешь о роковой дате уфологов. Оказывается, что многие из них умирали именно 24 июня, хотя и в разные годы. 24 июня 1964 года умер Фрэнк Скалли, который написал книгу «За кулисами летающих тарелок». За ним последовал 24 июня 1965 года знаменитый контактер и уфолог Джордж Адамский. 24 июня 1967 года умерли одновременно еще два исследователя НЛО - Ричард Чен и Фрэнк Эдвардс.

Невольно задумаешься, что же кроется за такими загадочными совпадениями - игра случая или что-то иное, пока неведомое нам?

В Украине: рег. уд. КВ 2847 от 3.10.97
Учредитель и главный редактор С.Я.Костанда

В России: рег. № 018633 от 25.03.99
Учредитель А.Н.Мозжухина
Издатель и редактор: Н.Б.Краснобельмова
111141, г.Москва а/я 473

Издатель: Агентство «ИСКРА», телефон: 55-56-11
Адрес для писем: 83087 г.Донецк, а/я 2314
E-mail: kostanda@mail.ru; iskra_ua@yahoo.com
http://www.zona.com.ua/www/index.htm
Главный редактор С.Я.КОСТАНДА
Отпечатано в типографии Михайлова, г. Смоленск
Тираж 12500 экз. Зак 4673

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции. Перепечатка статей — с разрешения редакции.
Рукописи не возвращаются. Просьба: не использовать газету в хозяйственных целях.
Если вы прочли газету, подарите ее друзьям или соседям.

№ 3 февраль 2003 г. Медицина. Альтернативный подход

САМОИСЦЕЛЕНИЕ

ДОЛГОЛЕТИЕ

Основана в 1994 году, выходит 2 раза в месяц

Подписной индекс: для Украины 41332, для России 25593, 99243, 15602

ИЗОБРЕТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

Послание снежного мальчика

Фальшивые медицинские приборы

Современный Казанова

Межпозвонковая грыжа

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЛЮБОВНИЦЫ

МАГИЧЕСКИЙ ПУТЬ К ДОЛГОЛЕТИЮ

№ 3 (ФЕВРАЛЬ)
2003 ГОД

В НОМЕРЕ:

Как ухаживать за кожей зимой 3
Цвета любви 4
Залмановские ванны 5
Межпозвонковая грыжа 7
Сколиоз 8
Что такое трезвость? 9
Что такое гидроколонотерапия. 10
Дальнозоркость вылечат радиоволны 11
Лечение хронического простатита 12
Мой дом - моя крепость 13
Эй, ты, недолеченный, давай-ка на укол! 14
Бешенство - совсем не старая болезнь 16
Читатель спрашивает - специалист отвечает 18
Запах женщины 20
Казанова, Казанова! Мне нравится слово? 22
Седина в бороду - бес в ребро? 23
Снежный мальчик 24
Как выбрать лечебный прибор.. 25
Всемирный доктор 26
Путь к долголетию 28
Самодиагностика 30
Полезная страничка 31
Защита от зла 32

Сладкий яд влюбленности

Вот и дожили, некие ученые вывели не то «формулу любви», не то ее код или еще что-то такое же нелепое. Некоторые могут мне возразить, что колдуны уже давно ее знают и даже прививают неким личностям, как врачи оспу. Да мы тоже это слышали, а кое-кто и был свидетелем, как привитый человек вел себя точно так же, как после прививки: сначала болел любовью, а затем приобретал на нее стойкий иммунитет. Но в отличие от настоящей, полезной прививки насильственная прививка может навсегда искалечить психику человека, то есть сделать его больным. А кому нужен психически больной человек? Иногда люди задаются вопросами: почему они не могут добиться взаимной любви или почему ушла любовь? И если на первый вопрос зачастую нет вообще ответа, то на второй ответить можно, но человек не склонен искать в себе причину своих проблем. Вот мы учим своих детей чему угодно, даже владению компьютером с трех лет, но почему-то не обучаем их науке любви. Некоторые возразят мне, что порой и сами мамы с папами не знакомы с этой наукой. А многие даже устраивают дома полигоны для семейной гражданской войны. Это очень печально, так как без любви у человека не может быть полноценной жизни. Люди, давайте учиться любить человека и передавать эти знания из поколения в поколение!

Светлана Костанда

Камилла

Ода Любви

Она жива!
Серебряные крылья в потоках бури
стали лишь сильнее.
К чему слова?
Чтоб души не остыли, она их
сердцем пламенным согреет.

С венком из роз,
в руках Грааля Чаша,
где заключил Господь
святую кровь.
Она права,
и на престол однажды
взойдет Любовь!

КАК УХАЖИВАТЬ ЗА КОЖЕЙ ЗИМОЙ

Зимняя стужа сразу же накладывает отпечаток на наше лицо. Каким привлекательным оно было летом и в начале осени! А сейчас кожа стала бледной и выглядит нездоровой: либо шелушится, либо чересчур блестит, на щеках раздражение.

Зима - время пересмотра своих привычек, связанных с уходом за кожей.

И три летних принципа - очищение, увлажнение, защита - ***в сезон морозов надо заменить на более интенсивный уход - очищение, питание и защиту.***

«Зимние» кремы - густые, жирные, обогащенные витаминами. На Руси традиционно перед выходом на улицу смазывали лицо гусиным жиром.

Современные препараты не менее эффективны. Старайтесь приобретать отечественные косметические средства, ведь импортные часто не рассчитаны на российские морозы и перепады температур. Исключением являются специальные линии препаратов для «северных женщин».

И еще: все кремы нужно накладывать на лицо как минимум за полчаса до выхода на свежий воздух, в противном случае вы получите обратный результат - переохлаждение кожи.

Обязательно через несколько минут после нанесения крема промокните кожу салфеткой. Умываться же надо не позднее чем за час до выхода на улицу.

Даже ***в холодное время для кожи необходимы препараты, облегчающие процессы регенерации, например с фруктовыми кислотами. Для этой цели хороши также масло жожоба (витамин Е) и кедровое.*** Кремы с витамином С укрепляют кожу, снабжают ее энергией. Витамин А входит в состав омолаживающих кремов. Но не стоит искать панацею - подпитка кожи этими витаминами может происходить более простым и естественным путем.

Употребляйте в пищу побольше продуктов, содержащих их.

Зимой в комнатах с центральным отоплением воздух становится очень сухим, поэтому кожа теряет намного больше воды, чем летом.

Старайтесь чаще подпитывать ее живительной влагой, боритесь с чрезмерной сухостью воздуха.

Помогут комнатные растения, мокрые полотенца на батареях.

Не выходите на улицу без губной помады. Даже если вы не пользуетесь декоративной косметикой, не стоит пренебрегать гигиенической помадой - тогда ваши губы после прогулок на холодном ветру не потрескаются.

Итак, вы очистили лицо и шею соответствующими молочком или лосьоном.

Следующий этап ухода - тонизирование - очень важный момент. Тоники подготавливают кожу к восприятию крема, улучшают состояние кровеносных сосудов, стимулируют обменные процессы. Теперь кожа готова к усвоению полезных веществ из препаратов.

НАПОМНИМ: приобретайте все средства поэтапного ухода от одной фирмы.

Лосьон, косметическое молочко, тонизирующие препараты - каждая схема подразумевает определенный комплекс и логическое продвижение к эффекту.

КАК ПРАВИЛЬНО НАЛОЖИТЬ КРЕМ?

Не растирайте его (любое прикосновение к коже ведет к ее растяжению), а легкими движениями пальцев нанесите крем так, чтобы он сам впитался. Оставлять его больше чем на 20 минут не стоит.

Многие считают, что с кремом на лице можно проспать до утра. Ни в коем случае - это может привести к отекам. Излишки крема нужно обязательно промокнуть салфеткой.

Не все препараты можно смывать водой, особенно в зимнее время. Если вы пользуетесь скрабами, пилингами (они высыхают сами собой), постарайтесь стряхнуть их, а затем протереть лицо лосьоном или молочком.

Если кожа чрезмерно сухая, утреннее умывание надо заменить очищением с помощью косметических средств.

Вечером возьмите себе за правило умываться с соответствующими препаратами - гелем, пенкой, жидким мылом.

Не скупитесь на внимание к своей коже, и тогда холода вам будут нипочем.

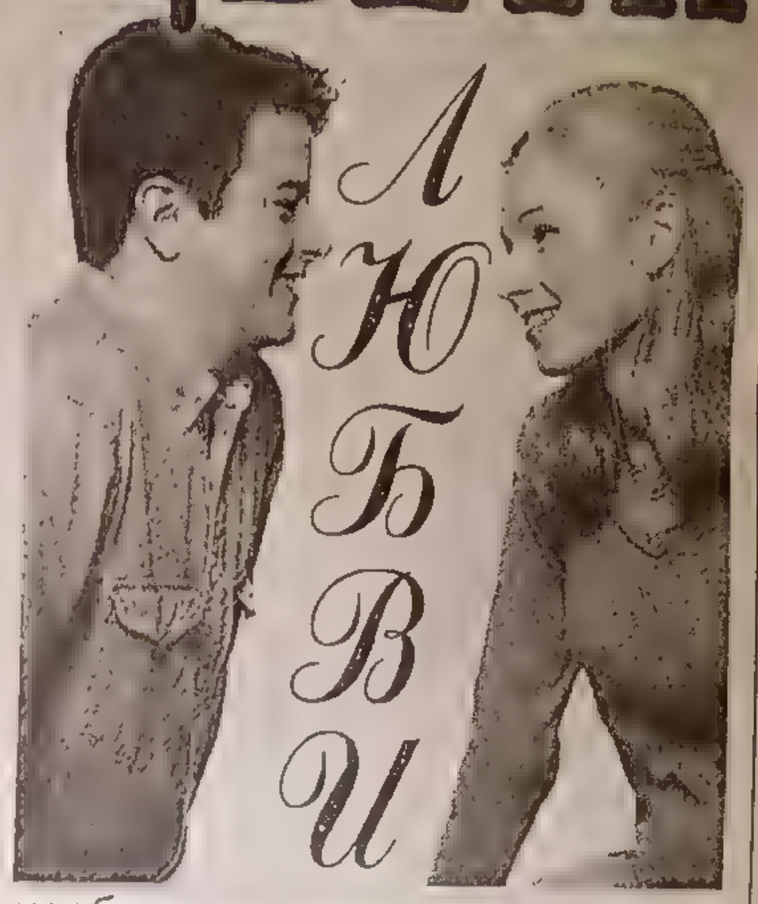
Косметолог Анна Перова

Блоку

Имя твое - птица в руке,
Имя твое - льдинка
на языке,
Одно-единственное
движение губ.
Имя твое - пять букв,
Мячик, пойманный
на лету
Серебряный бубенец
во рту.
Камень, кинутый
в тихий пруд,
Всхлипнет так,
как тебя зовут.
В легком щелканье
ночных копыт
Громкое имя твое гремит.
И назовет его нам в висок
Звонко щелкающий
курок.
Имя твое - ах, нельзя! -
Имя твое -
поцелуй в глаза,
В нежную стужу
недвижных век.
Имя твое - поцелуй в
снег,
Ключевой, ледяной,
голубой глоток.
С именем твоим -
сон глубок.

М. Цветаева

ЦВЕТА ЛЮБВИ



Многие наши корреспонденты упорно доказывают в своих письмах, что, дескать, любви нет. Может, и была, но умерла. Исчезла за ненужностью, затоптана сексом, порно, да просто несовременна. Позволю себе не согласиться. Заглянем в энциклопедию. «Любовь - глубокое интимное чувство, устремленное на другую личность или идею».

Идею уместно оставить в покое. Поговорим о любви к другой личности. Существует шесть ее разновидностей, шесть цветов. Но в основе каждого лежит влечение.

Один и тот же человек за свою жизнь может пережить разные виды любви.

«АГАПЕ»

Первое, с чем обычно встречаются люди в возрасте 13-15 лет, это **«агапе» – бескорыстная, жертвенная любовь.** Юный человек, впервые попадая под власть сильного чувства, порой бежит от себя, от окружающих, от предмета любви. Страдалец, он или она, считает себя единственным, переживающим подобные чувства. ***Агапе – это и готовность к подвигу.*** Иногда безумному, бессмысленному, часто опасному. Но человек взрослеет. На смену подростковой неуклюжести приходит пластика юности, появляется уверенность в себе, и любовь приобретает новую окраску.

«ЭРОС»

Страстная, жадная, безрассудная, эта любовь сопровождается тягой к физической близости. Пожалуй, тут мы имеем единственный случай, когда жадность можно рассматривать как достоинство. Мой, моя! Никому не отдам! Кто осудит? Только нищий духом.

Для них, для духовно небогатых, тоже есть утешение - «людус».

Любовь-игра, легко прощающая измены, поверхностная и легкая, не требующая излишних душевных сил. Людус не переносит мучений.

И «прагма» - чувство, присущее людям деловым, рассудительным, тоже предпочитает обходиться без них. Всегда контроль со стороны сознания, никаких безумств! Какой огонь?! Вы что, ошалели? Теплый душ и кредитная карточка.

С презрением взирает прагма на манию.

«МАНИЯ»

- любовь-одержимость, любовь - мука.

Подверженный мании не уверен в себе, в любимом, страдает от ревности, часто без повода.

«СТОРГЕ»

С сочувствием относится к мании **«сторге» - спокойная, нежная любовь-дружба.**

Сторге умеет ждать и прощать, понимать и терпеть.

Все непросто в непростом мире. Любящий, страдающий человек порой мечется в поисках психологической помощи, пытается обрести ее в друзьях, но почти никогда не находит. Так уж сложилось, что близкие - плохие помощники в любовных делах. Тогда влюбленные доверяются бумаге - так возникли сонеты Петрарки, да много чего. А вся штука в том, что любовь была, есть и будет.

А.Петренко

Залмановские Ванны

Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Самоисцеление и долголетие»! Народной медициной я занимаюсь давно. Часто в своих письмах люди обращаются за помощью, просят помочь в лечении тех или иных заболеваний, иногда очень серьезных, когда больной лечится у врача много лет, принимая те или иные препараты, а выздоровления не наступает. Для многих не секрет, что врач лечит больной орган человека (руку, глаза, желудок...) и никогда не обращает внимания на причину, которая вызвала то или иное заболевание. Обезболивающий эффект, несомненно, наступает на какое-то время, затем болезнь проявляет себя с новой силой, и человек снова принимает таблетки, уколы, становится зависимым от них до конца жизни. Настоящее лечение серьезного заболевания - это долговременный процесс, требующий от больного человека много терпения, настойчивости и старания. Но именно такое лечение приводит к исполнению заветного желания - к исцелению. Огромную роль в излечении многих неизлечимых заболеваний внес великий российский врач-натуропат А. С. Залманов.

Основой его лечения является идея о роли капиллярной системы в развитии болезни.

Капилляры являются составной частью системы кровообращения человеческого организма наряду с венами и артериями. Капилляры очень мелки и невооруженным глазом не видны. Вся сложная система кровообращения создана природой для того, чтобы доставить в капилляры кровь, необходимую для жизни клеток и тканей. Как только в капиллярах прекращается циркуляция крови, в тканях наступают изменения. Иными словами, где у человека больное место, там наблюдается застой или спазм капилляров. Известно, что в основе таких трудноизлечимых заболеваний, как болезнь Рейно, лежит застой капилляров пальцев, при болезни Меньера - капилляров лабиринта внутреннего уха. Варикозное расширение вен - застой в венозных петлях капилляров.

При всех суставных болезнях наблюдается застой крови в капиллярной сети. Без такого застоя не существует ни артроза, ни артрита, ни деформации суставов, не существует мышечной атрофии.

Застой в капиллярах обнаруживается после мозговых инсультов, при стенокардии, склеродермии, слоновости (лимфостазе), детском церебральном параличе. Эти и многие другие заболевания можно вылечить только тогда, когда восстановится проницаемость мембран капилляров. Патологические изменения капилляров лежат в основе любой болезни.

Существуют ли средства, позволяющие оказывать влияние на капилляры? Можно ли ими управлять, чтобы влиять на течение болезни?

К великому счастью, да, такие средства существуют. К ним относятся скипидарные ванны доктора Залманова.

Это поразительно эффективный и безвредный метод оздоровления организма. Скипидарные ванны относятся к натуральным методам лечения, поскольку их главное действующее вещество - живичный скипидар - является полностью натуральным, то есть существующим в природе веществом. Он содержится в живице - смоле хвойных пород деревьев. Отсюда проистекает его высокая целительная способность и безвредность для нашего организма. Скипидарные ванны шаг за шагом открывают закрытые капиллярные сосуды, восстанавливают питание органов элементами крови, налаживают поступление живительного окисляющего кислорода, то есть они восстанавливают нормальную, здоровую жизнь клеток и всего организма человека. Кроме того, любое заболевание приводит к преждевременному старению. И каждое излечение обязательно должно сопровождаться внутренним и внешним физическим омоложением организма.

Ванны Залманова не только излечивают заболевание, но и являются безвредным средством предотвращения старения, то есть средством омоложения.

Процесс омоложения организма под влиянием скипидарных ванн начинается с кожи, которая становится гладкой, эластичной и начинает лучше снабжаться кровью. Объясняется это тем, что во время приема скипидарных ванн компоненты скипидарных смесей действуют на закрытые капилляры во всем организме и вызывают их открытие. Это приводит к значительному улучшению микроциркуляции крови во всех органах и тканях организма, что, в свою очередь, вызывает такое же значительное улучшение обмена веществ. Тем самым замедляются и процессы старения, протекающие в нашем организме, и даже время как бы поворачивается вспять - клетки, ткани и органы молодеют. На сколько удается улучшить обмен веществ, на столько лет физически молодеет человек: мы знаем, что с возрастом интенсивность обмена веществ у нас снижается.

Улучшение обмена веществ приводит одновременно и к естественному излечению хронически больных клеток, тканей и органов. Ведь хронические болезни и процесс старения - взаимосвязанные явления.

Скипидарные ванны обеспечивают плавное снижение веса - избавление даже от «непобедимого» целлюлита.

Начиная с 40-45 лет у людей наблюдается уменьшение числа открытых капилляров. Это прогрессирующее высушивание составляет основу старения. Человеческое тело становится более сухим, обезвоженным. Это «золотая» пора ревматических болезней, нефритов, стенокардии, артериосклерозов, гипертонической болезни и других заболеваний.

Излечение болезней при применении скипидарных ванн происходит вследствие того, что повышается температура крови и межклеточных жидкостей, а это приводит к сгоранию токсинов и их устранению.

Для приготовления скипидарных смесей используется только живичный скипидар. Не применяются для этой цели другие виды скипидаров, в частности сульфатный, который чаще других стоит на прилавках хозяйственных магазинов. Он обладает другими физико-химическими свойствами, его лечебное действие неизвестно, он опасен.

Залмановские ванны дают хорошие результаты при лечении следующих заболеваний:

➜ повышенное артериальное давление, артриты, полиартриты, артрозы, ревматизм;

➜ болезнь Бехтерева, последствия мозгового инсульта, последствия полиомиелита;

➜ последствия инфаркта миокарда, стенокардия;

➜ облитерирующий эндартериит и атеросклероз сосудов конечностей;

➜ болезнь Рейно, невриты, полиневриты, ишиас, люмбалгия;

➜ последствия различных травм, ранений, послеоперационные спайки;

➜ уродующие рубцы, рассеянный склероз;

➜ доброкачественные и злокачественные опухоли, преждевременное старение;

➜ лейкозы, болезни соединительной ткани;

➜ мышечные атрофии различного происхождения, глаукома, катаракта и другие.

При правильном применении очень сложно найти в этом методе лечения какой-либо минус.

Для лечения применяется два вида эмульсии: белая эмульсия и желтый раствор, а также смешанные ванны (смесь белой эмульсии и желтого раствора).

Белая эмульсия осуществляет гимнастику капилляров, стимулирует кожные капилляры и все органы, то есть, оживляя капилляры, действует на весь организм. Она повышает артериальное давление.

Желтый раствор при помощи усиления внутреннего сгорания и расширения капилляров помогает растворению патологических отложений в суставных полостях, тканях, в стенках кровеносных сосудов, в сухожилиях, в хрусталике (катаракта глаз). Эти ванны понижают артериальное давление.

И та и другая ванны в высшей степени обладают обезболивающим эффектом, и, что очень важно, - лечение скипидарными ваннами можно проводить в домашних условиях.

Что нужно иметь для лечения скипидарными ваннами?

Для лечения ваннами Залманова в домашних условиях необходимо иметь ванну, горячую и холодную воду, термометр для воды с 50-градусной шкалой, мензурку с делениями, тонометр и стетоскоп для контроля артериального давления, часы, зеркало для контроля испарины на лице, если вы принимаете ванны без помощника, а также лечебные смеси: желтый скипидарный раствор и белую скипидарную эмульсию.

Наилучший вариант применения скипидарных ванн можно осуществить прибегнув к помощи врача. Если же пригласить врача нет возможности или желания, но есть желание применять эти ванны самостоятельно, то вы можете это делать. Для этого вам нужно изучить механизм действия залмановских ванн, технику их применения, показания и противопоказания к ним. Рекомендуется хотя бы один раз прийти на консультацию к натуропату-гидропату, который поможет выявить для вас показания и противопоказания скипидарных ванн, порекомендует дозы скипидарных смесей и схему лечения.

Перед тем как начинать лечение скипидарными ваннами, нужно обязательно провести очистительные процедуры: очистка толстого кишечника, печени, почек, крови, лимфы, суставов.

Противопоказания при лечении скипидарными ваннами: активные формы открытого туберкулеза легких, психозы в остром периоде, выраженная сердечная недостаточность, агональные и терминальные состояния.

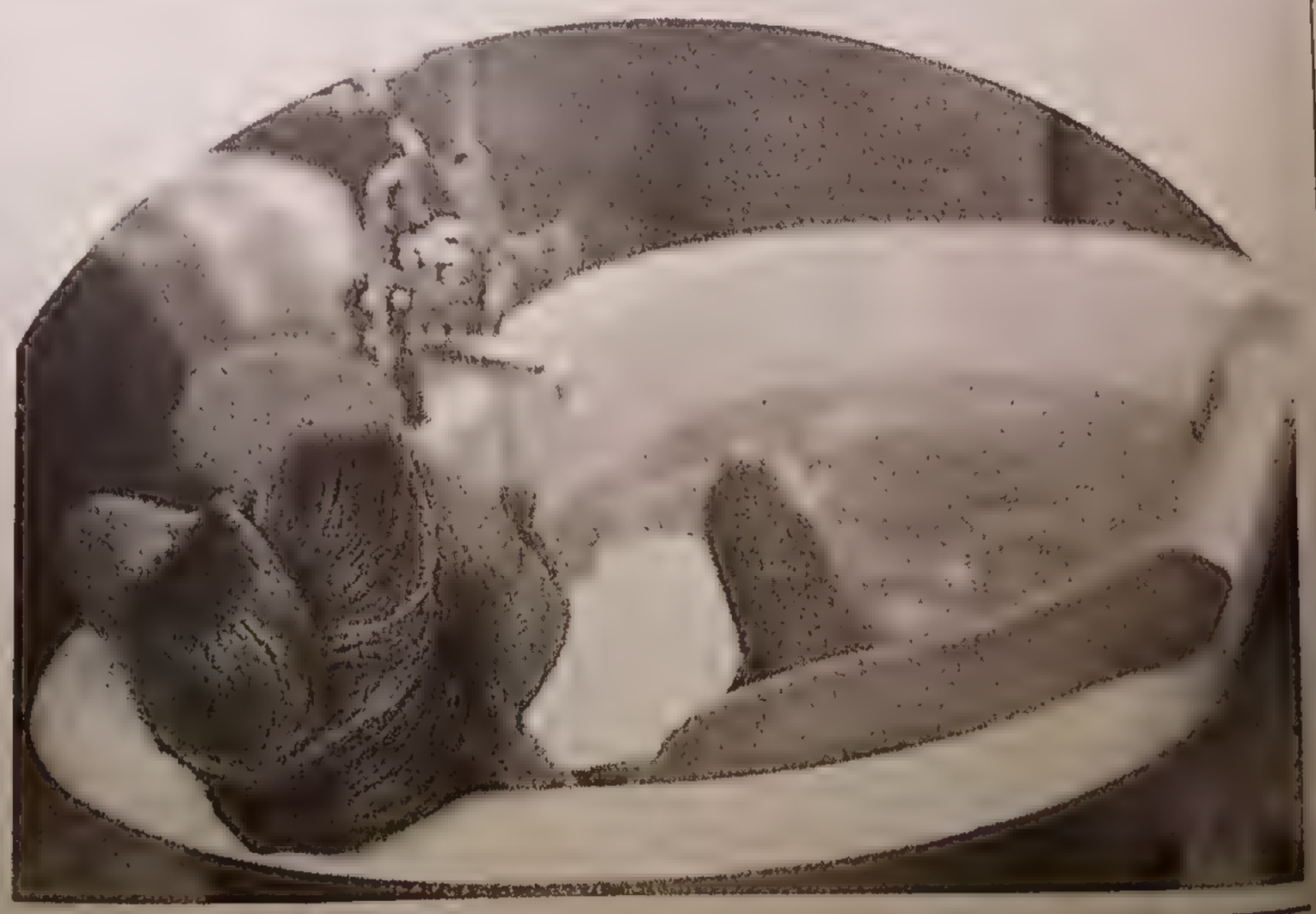
Думаю, что этот метод лечения заинтересует многих читателей.

О рецептах приготовления скипидарных смесей в домашних условиях, технике применения и схемах приема скипидарных ванн читайте в следующем номере.

Желающие подробнее ознакомиться с данным методом лечения могут обратиться по адресу:

426069, Удмуртия, г. Ижевск, ул. 7-я Подлесная, д. 20, кв. 7
Крещеновой Галине Филипповне
От вас: письмо и конверт с о/а.

С уважением, Г.Ф.Крещенова



МЕЖПОЗВОНОЧНАЯ ГРЫЖА

Хватит! - резко оборвал жену Сергей. - мне уже все это надоело. Я разочарован в этих целителях и не надо меня дурачить. Я не мальчик.

- Помолчи, пожалуйста! Ты разочарован и в традиционной медицине и что - готов сложить руки и умирать? Я сама, слушая то, что мне рассказала Вера, - не верила, настолько ее случай похож на чудо или волшебство.

Случилось это так: при каком-то неосторожном движении резко ударило в спину. Так сильно, что потемнело в глазах и перехватило дыхание. Пронизывая коликами чуть ниже лопаток, боль остановилась под сердцем.

С тех пор и начались ее мучения, которые и затянулись на полтора года. За это время она шесть раз лежала в больнице (два раза в областной), но результата не было. Анализы все были в норме, но она таяла на глазах. В конце концов обнаружили межпозвоночную грыжу между поясничными позвонками, но у нее уже поднялась температура, появилась тошнота, пропал аппетит, и она за последние месяцы сильно похудела. Поэтому операцию межпозвоночной грыжи делать отказались и предложили мужу забрать ее домой. Но когда муж свозил ее к этому целителю, она снова работает как ни в чем не бывало. Я бы не хотела, чтобы ты дотянул до такого, как она. А лучше пусть Вера тебе сама расскажет. Надо с ней встретиться.

При встрече Вера рассказала, что муж занес ее к целителю в приемную на руках. Ходить она уже не могла. Измученная болями, с запавшими глазами и с безразличным взглядом на жизнь, она все же почувствовала какое-то облегчение после первого сеанса и поняла, что это именно тот человек, который сможет ей помочь.

- Прошло время, и мать мне призналась, что после первого сеанса она осталась в приемной и спросила у целителя:

- Виктор Семенович, у Веры рак?

- Кто вам такое сказал?

- Врачи в областной.

- Нет, ей просто неточно поставили диагноз. У Веры межпозвоночная грыжа еще и между 8-9-м позвонками грудного отдела, а у нее нашли по снимкам только в поясничном отделе. Это и есть основная причина тяжелого заболевания. Я немножко подправил эти грыжи, и ей будет уже легче, только выполняйте мои рекомендации.

- У вас уже были такие случаи?

- Такие случаи у меня почти каждый день.

Муж меня привозил к целителю пять раз в неделю, а когда мне стало легче, перестало тошнить и не кружилась голова, то приезжали 2 раза в неделю. Прошел еще месяц, и температура уже по вечерам не поднималась до 39°, а держалась 37° или чуть-чуть выше, и целитель сказал приезжать раз в неделю. Прошел еще месяц, температура стала нормальной, и я стала себя чувствовать хорошо. К целителю больше ездить, как он нам объяснил, надобности не было, но упражнения, которые он мне рекомендовал, делала месяца 3-4, а потом забросила. Сейчас работаю, как и все, проблем больших нет. Да, муж недавно был у этого целителя. У него начало тянуть ногу и появились боли в пояснице, но он был всего два раза, и боли прекратились.

Для проверки Сергей съездил в Северодонецк, там ему сделали компьютерные снимки и объяснили, что у него грыжа между 4-5-м поясничными позвонками 8 мм. За этот снимок он уплатил 180 грн. Только за одни снимки, а целитель ему уберет эту грыжу за 70 грн. И без хирургических вмешательств - всего за две недели, но об этом чуть позже.

На консультации Сергей вел себя раздражительно. Корил целителей за то, что не смогли ему помочь, а их было очень много. Хотя на вопрос целителя: «где, у кого был?» так и не смог точно ответить.

Через некоторое время он таки сознался, что за компьютерные снимки он уплатил намного больше, чем «выбросил» на всех целителей до полного излечения межпозвоночной грыжи. О том, что сделал снимки и знает, что у него грыжа, - молчал. Жаловался на боли в пояснице с отдачей в левое бедро, на то, что нога немеет до пальцев и холодная, что тяжело ходить, сидеть и лежать, а ночью не находит места от болей. Виктор Семенович предложил Сергею раздеться. Осмотрел его, ощупал и сказал:

- У вас межпозвоночная грыжа между 4-5-м позвонками поясничного отдела.

Только после этого Сергей понял, что это именно тот целитель, которого он и хотел встретить на протяжении долгого времени. Он уже не сомневался, что этот человек ему поможет. Потом достал из сумки снимки и показал Виктору Семеновичу. Тот молча посмотрел снимки и сказал:

- Я бы и без них вас вылечил, а вы за такие деньги...

- Жизнь дороже всего! - ответил Сергей.

На втором сеансе Сергей рассказывал, что ему заметно полегчало. Он боялся, что его могут сглазить. Ведь многие его знакомые начали удивляться, что он вдруг перестал хромать.

- А вы не говорите всем, что вам намного лучше, говорите - чуть-чуть полегчало. Тогда вас не сглазят.

После третьего сеанса Сергей рассказывал, что сдавал зачеты при поступлении на работу в охрану на НПЗ и очень переживал, а вдруг этот диск не выдержит? Ведь ему надо было преодолевать штурм полосы, забор высотой 2,4 метра, бег с барьерами, подтягивание на перекладине 10 раз, прыжки, кувырки, да еще и рукопашный бой. Но все сложилось удачно.

- Я вам очень благодарен, Виктор Семенович, - сказал он на последнем сеансе. - Мне очень повезло, что я встретил вас. Спасибо и Вере, что она меня убедила обратиться к вам.

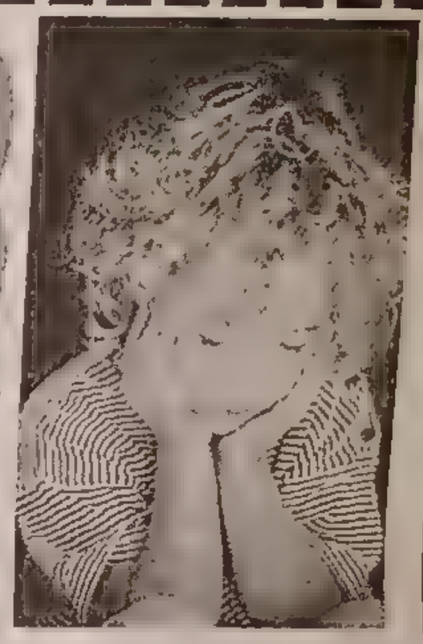
Сергей продолжает выполнять рекомендации целителя, излечивая свой сколиоз, а это дает ему не только полное освобождение от грыжи, но и возможность стать крепче и сильнее, чем он был до этого.

Украина, Луганская обл., Кременской р-н, с. Старая Краснянка, ул. Ворошилова, 6
Виктор Очеретный

Если ваш ребенок все чаще стал как-то смешно подергивать плечом, сутулиться, бейте тревогу! Как утверждает статистика, при квалифицированном осмотре, который чаще проходит в школах, нарушения осанки выявляются у 60-80 % детей, а у 5-9 % диагностируется сколиоз.

СКОЛИОЗ

Посмотрите на спину Вашего ребенка



Вся беда в том, что такие осмотры зачастую поверхностны, а искривление позвоночника в начальной стадии заболевания едва- едва заметно - вот и обнаруживается сколиоз слишком поздно, когда что-то существенно изменить уже практически невозможно.

КАК ОБСЛЕДОВАТЬ ОСАНКУ ВАШЕГО РЕБЕНКА

Чем раньше вы выявите у ребенка искривление, тем больше шансов у него будет вылечиться.

Как увеличение степени деформации позвоночника, так и возможность ее уменьшения связаны с процессом роста позвоночника. Суть лечения сколиоза заключается в управлении им. Добиться обратного развития сколиотической деформации крайне сложно. Это удается только в тех случаях, когда заболевание выявлено в ранней стадии и степень искривления еще невелика, а потенциал роста достаточен. Поэтому не откладывайте лечение: упущенное время невозможно компенсировать. Главное в лечебном комплексе при сколиозе - корригирующая гимнастика, массаж, электростимуляция мышц, режим нагрузки позвоночника, ношение ортопедического корсета.

Мануальная терапия, применяемая вне этого комплекса, малоэффективна.

КАК ЖЕ ОПРЕДЕЛИТЬ СКОЛИОЗ?

Вот несколько приемов, которые помогут вам изменить асимметричность осанки. Попросите ребенка раздеться, стать прямо, при этом - не напрягаясь. Встаньте в нескольких шагах за его спиной. Теперь попробуйте определить на глаз, симметричны ли:

- ➜ плечи - по высоте, форме контура;
- ➜ лопатки - по высоте и по расстоянию от позвоночника;
- ➜ «треугольники талии», образованные контуром тела и опущенных рук;
- ➜ ягодицы - вертикальна ли межягодичная складка, на одной ли высоте скпадки под ягодицами.

Любая асимметрия свидетельствует о нарушении осанки. Затем попросите ребенка встать как можно прямее - как делает это солдат по команде «смирно». За счет напряжения мышц позвоночник может выпрямиться, и асимметрия исчезнет. Если же этого не произойдет, у вас есть повод заподозрить, что причина ее - не нарушение осанки, а сколиоз - искривление позвоночника. При неправильной осанке форма позвонков и межпозвоночных дисков не изменена, поэтому мышечным усилием ребенок может выпрямить позвоночник. При сколиозе позвонки в процессе роста в условиях неравномерной нагрузки приобретают асимметричную форму, поэтому усилием мышц полностью выпрямить позвоночник не удается.

ХАРАКТЕРНЫЕ ПРИЗНАКИ

Для сколиоза характерно развитие деформации позвоночника в виде скручивания вокруг вертикальной оси, называемое торсией, - это отличительный признак сколиоза. Выявить признаки торсии вы сможете, если попросите ребенка наклониться вперед. Скручивание позвоночника проявляется в виде реберного выбухания по одну сторону от средней линии спины, чаще всего на уровне лопаток, а по другую сторону - на уровне поясницы в виде мышечного валика.

Если вы заметили, что у ребенка асимметричная осанка, как можно быстрее обратитесь к ортопеду!

Что такое трезвость?

С.Антонов

Мы рискнули дать такое определение трезвости: «Трезвость - это естественное состояние человека, при котором он способен анализировать свои поступки, поступки окружающих, осознанно контролировать свои действия и нести ответственность за свой поступок».

Стало быть, если человек злобен (а злоба - это противоестественное состояние) - этот человек не может считаться трезвым. Если человек в обиде - он тоже не трезвый. Кстати, злобный и обиженный человек не в состоянии анализировать ситуацию. Опьяненная злобой толпа способна растоптать.

А еще, познакомившись с трудами ученых древности, я понял, что алкоголь никогда не опьянял. Они предупреждают, что алкоголь отравляет, делает сумасшедшими, убивает детей, но никогда не говорят, что алкоголь опьяняет.

Ученые уже в те времена предупреждали людей: не пейте алкоголь. А те, кто уже тогда пытался споить людей, очень искусно привязывали состояние эйфории к состоянию опьянения.

Ведь человек и в то время пьянел от любви, от творческих успехов. Эйфория в какой-то степени это опьянение напоминает. Но только в какой-то степени. Однако поэты, актеры сумели убедить людей, что опьянение и эйфория это одно и то же. И люди потихонечку поверили.

Но ведь опьянение - это естественное состояние человека, возникающее вследствие стремления получить удовольствие, доставить радость, счастье окружающим людям без употребления каких-либо психоактивных веществ. Пришлось определять и понятие пьянства.

Оно у нас прозвучало так: «Пьянство - это разрушительный процесс, возникающий вследствие удовлетворения собственной страсти или похоти».

Может быть, кто-то с такими определениями не согласен. Давайте думать, искать, находить лучшее.

Но лично у меня после этих определений все встало на свои места. Например, стала более понятна библейская фраза: «не вино виновато, а пьянство». Чтобы решиться на преступление, надо задавить в себе нравственность. Это проще всего сделать при помощи алкоголя. Вот и получается, что не вино виновато, а «пьянство воровства». Пьянство блуда также заставляет человека употреблять алкоголь.

Истинно трезвый человек пить не станет. Ему алкоголь не нужен. Он анализирует себя в ситуации и ситуацию в себе. Он отвечает за свои поступки и контролирует свои действия.

Кстати, я абсолютно убежден, что истинно трезвый человек идет в храм. Потому что идти ему больше некуда. Вот и старается бес всеми силами удержать человека в пьянстве. Не обязательно в алкогольном пьянстве, но в пьянстве греха, потому что таким человеком можно управлять как захочешь.

На своих занятиях я говорю именно о трезвости. Да, отказ от алкоголя и табака - это очень важно. Это первый очень большой шаг к трезвости. Но всего лишь шаг. И понять это очень важно. А если не поймешь, заниматься будешь не трезвостью, а дезалкоголизацией.

Я убедился в том, что наши люди мечтают о трезвости. И если нам сейчас в один голос заговорить именно о трезвости, процесс будет необратимым.

Помните, Господь несколько раз повторяет в Евангелии: трезвитесь! Он что, к толпе алкоголиков обращался? Конечно нет. Трезвитесь - это освобождайтесь от пьянства греха, любого греха.

Когда это поймешь, то все становится на свои места.

Кстати, на Руси когда-то говорили: «Этот хозяин живет тверезо». Это означало, что человек живет в устремлении к тверди небесной, в устремлении к Богу.

СЕНСАЦИЯ!

Безалкогольная водка!

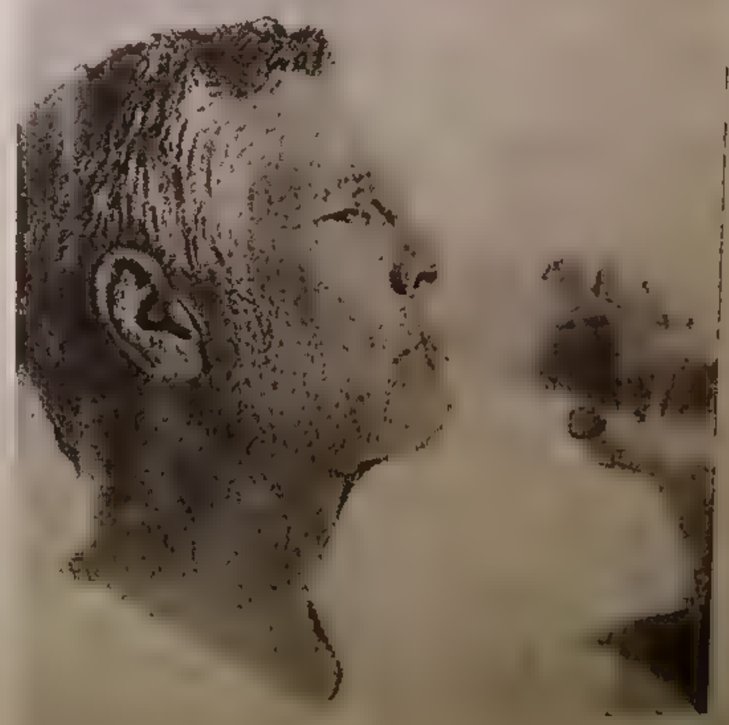
Наконец-то это случилось! Изобретена настоящая водка без градусов! Все гениальное, как всегда, оказалось просто. Берут обычную водку и на самогонном аппарате выгоняют спирт. Но это еще не все! К оставшейся от спирта жидкости добавляют специи, и именно в них весь секрет успеха! Сразу же после выпитой рюмки перехватывает дыхание, выступают пот и слезы. Пьющий начинает морщиться и синеть. С виду кажется, что он вот-вот умрет! Задыхаясь, пьяница подносит к носу кусок хлеба и начинает нюхать. Первый же вдох приносит успокоение. От второго поднимается настроение, появляется весело-игривая искорка в глазах, т.к. проходит синева, которая остается только под глазом и на носу. Настоящий Синий Нос! А от третьего занюхивания расплываешься в блаженной улыбке. По рассказам самих алкоголиков, это происходит оттого, что ты счастлив, что не сдох тут же на месте. Но короткий миг счастья длится недолго - горло дерет от жгучего перца так, что хочется выпить еще! Надо смазать горло! По рассказам очевидцев, алкоголики по привычке начинают пить прямо из горла! И вот что удивительно - из горла идет легче! Уже меньше загибает, уже меньше синевы. Но запах, да, да, тот самый знакомый запах перегара остается!!! Но самое главное наступает через полчаса - алкоголик начинает рыгать! Рыгает по-настоящему. Да, да, да! Вот именно этой привычки так и не хватало несчастному.

Ну, привык человек!

Вот она родная - в тазике! Ну, все как у людей! Безалкогольная водка - светлое будущее нашей Родины!

«Оптималист России»

От редакции: приятно видеть, как наши соратники находят все новые формы противостояния алкогольной скверне.



ЧТО ТАКОЕ ГИДРОКОЛОНОТЕРАПИЯ

В наш неспокойный век – век стрессов, войн, чрезмерного обилия информации, продуктов питания, подвергнутых промышленной обработке, больших скоростей с одной стороны и сидячего образа с другой человечество приобрело множество «друзей», пагубно влияющих на здоровье. Конечно, болезни сопровождали людей и сотни лет назад, и с ними тогда тоже пытались бороться, по-своему.

Например, издревле было принято лечение множества болезней с помощью очищения кишечника простой клизмой. Самые первые письменные источники, упоминающие о промывании кишечника, это древнеегипетские папирусы, которые относятся к 1500 году до н.э. Существуют записи Гиппократа и Галена, содержащие рекомендации по промыванию кишечника в лечебных целях и для профилактики общего состояния здоровья. Чаще всего процедуру проводили для лечения разных лихорадок и запора, кстати, по-латински называемого констипацией, т.е. «скоплением». Известно, что в XIX веке дамы для того, чтобы лучше себя чувствовать во время танцев, пользовались очистительной клизмой.

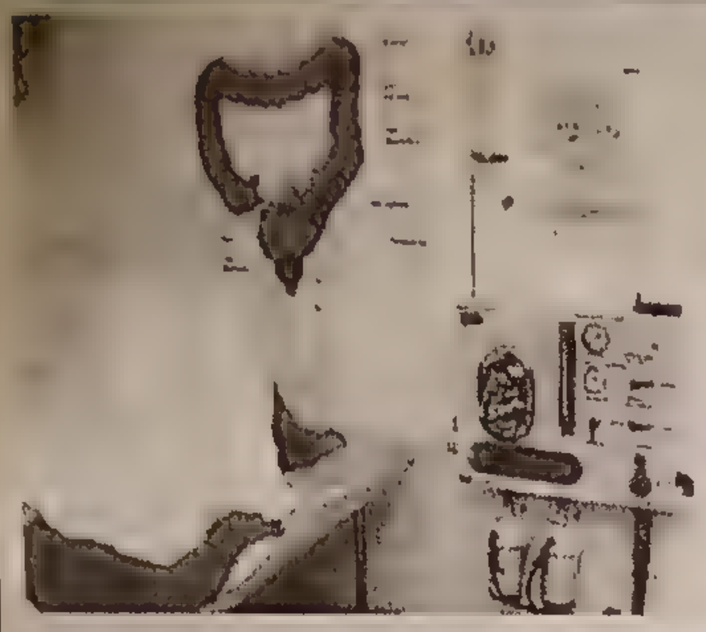
В середине XX века с появлением различных лекарств, слабительных и антибиотиков популярность промывания кишечника уменьшилась. Однако полного излечения лекарства не принесли, к тому же некоторые из них имеют негативный побочный эффект. И вот человечество вновь обратилось к методам природного лечения - не содержащего химии и не дающего осложнений. Толчком к этому послужило появление специальных машин для орошения кишечника, абсолютно безопасных и высокоэффективных. Отличие этих аппаратов от обыкновенной клизмы состоит в том, что промывается не только прямая кишка, но и весь толстый кишечник.

Проблема заключается в том, что именно в толстом кишечнике скапливаются и задерживаются на годы яды и токсины, которые не могут самостоятельно покинуть наш организм.

У одной 54-летней женщины после промывания кишечника был выведен химический элемент барий, который вводился в ее организм для проведения рентгеновской диагностики, когда ей было 7 лет, т.е. 47 лет назад...

Многие медики утверждают, что начало любых болезней связано с «перенаселенностью» кишечника. Кроме банальных запоров существует масса других «веселых» ситуаций и проблем, призывающих облегчить жизнь толстой кишки в буквальном и переносном смысле. Заболевания кожи, гипертония, неприятный запах тела, аллергия, артриты, дисбактериоз, геморрой, диарея, менструальные проблемы... Список можно продолжать и дальше. А дело-то все в том, что опорожнение кишечника должно происходить столько раз, сколько раз мы принимаем пищу. Но даже если у кого-то так и происходит, то нельзя забывать, что длина кишечника у взрослого человека около 3 метров, и некоторая пища все-таки застаивается в нем, превращаясь в токсины. Тем более что современная пища обеднена клетчаткой, способствующей их выведению.

В большинстве случаев нарушение работы пищеварительного тракта приводит к нарушению веса. Классический пример отравления кишечника у женщин – это появление большого живота. Расслабленный и отвислый живот – признак скопления фекалий в кишечнике, а ведь со временем они застывают в каловые камни. Некоторые «тучные» люди могут носить с собой до 25 кг каловых масс! Организм начинает сигнализировать о помощи, и наилучший и простой способ помочь ему - это промывание кишечника. На сегодняшний день в России существует современная аппаратура

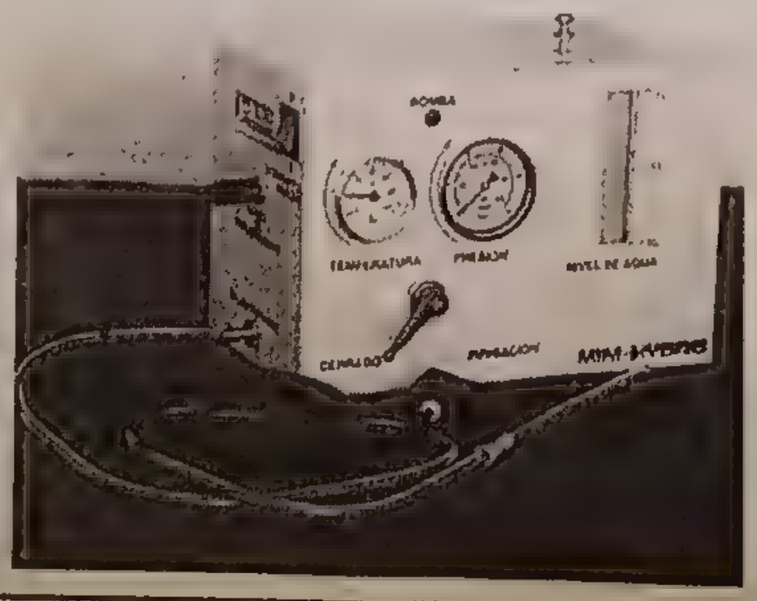


и специальная методика для проведения мягкого безболезненного орошения толстой кишки – гидроколонотерапия. Вы приходите на прием к терапевту, прошедшему спецкурс по этой методике, с вами беседуют и выявляют – нет ли противопоказаний к процедуре. Да, противопоказания все-таки есть, но в очень редких случаях. Это тяжелые кардиологические заболевания, тяжелые анемии, кишечные кровоизлияния, сильный геморрой, цирроз печени, рак толстой или прямой кишки, поздняя беременность, недавняя полостная операция, острая почечная недостаточность. К счастью, такие диагнозы не так часто посещают людей. В остальных случаях процедура безопасна и необходима.

Обычно лечебный сеанс длится около 45-60 минут. Врач прекрасно понимает неудобство вашего положения, учитывает особенности вашей нервной системы и тактично задает вопросы о вашем самочувствии во время сеанса для того, чтобы можно было индивидуально регулировать аппарат. За один сеанс вливается и сливается примерно 40-60 литров воды. Вода обыкновенная, только профильтрованная, ее температура устанавливается по вашему желанию, состоянию, обычно это температура вашего тела. В конце сеанса выливается уже чистая вода. Целесообразно провести 3-5 подобных процедур, с перерывом 1-2 дня, поскольку с каждым разом орошение будет проходить все глубже в толстой кишке. Само промывание не приносит больших неудобств, и ощущение после него, как после обычного посещения туалета - можно сразу приступать к своей работе. Для того чтобы заодно не очистить кишечник от дружественных и полезных организмов, применяют поддерживающие внутреннюю флору препараты Бифидум-Бактерин или Лактобактерин. Совершенно беспочвенно беспокойство по поводу вирусного или иного заражения через аппарат. Современное оборудование использует специальные методы дезинфекции и одноразовые приборы. Менструация также не является помехой при промывании, наоборот, организм уже сам очищается и придаст гидроколонотерапии больше эффекта. Результаты после процедуры очевидны сразу. Происходит общее очищение, кишечник вновь нормально переваривает и усваивает пищу. Восстанавливается нормальная перистальтика, т.е. нормальное сокращение мышц кишечника, передвигающего пищевые массы. Приходит в норму размер передней брюшной стенки. Улучшается цвет и качество кожи, функция печени и почек, проходит общее недомогание, появляется легкость, повышается иммунитет.

Гидроколонотерапия – ответственная процедура, и не стоит поддаваться рекламным объявлениям некоторых салонов красоты, которые предлагают ее как оздоровительную процедуру.

Проводить ее может только сертифицированный по методике колоногидротерапии специалист с медицинским образованием.



ДАЛЬНОЗОРКОСТЬ ВЫЛЕЧАТ РАДИОВОЛНЫ

Миллионам взрослых людей, страдающим от дальнозоркости, похоже, уже в ближайшее время удастся вернуть себе нормальное зрение. Революционная технология будет впервые опробована в Великобритании.

Новый метод - проводящая кератопластика - заключается в изменении формы роговицы при помощи радиоволн. Как пишет «Дейли телеграф», он уже давно был одобрен в Америке, и в настоящее время его применяют в 150 медицинских центрах США.

Традиционный метод коррекции зрения - лазерная хирургия - очень успешно исправляет близорукость, когда хирургам нужно сократить кривизну роговицы и ослабить ее способность фокусировать зрение. Лазерная хирургия применяется и при лечении дальнозоркости, однако, по мнению офтальмолога Дэвида Алламби, эффективность лазерного лечения дальнозоркости не слишком высока.

Дальнозоркостью страдают 25% людей старше 45 лет и 50% - старше 60. «Наконец-то у нас появилась возможность помочь миллионам людей, которым нужны очки только для чтения», - говорит доктор Алламби.

Новая технология была разработана американской компанией Refratec, которая обещает «повернуть вспять часы старения зрения». Специалисты Refratec признают, что процесс восстановления зрения носит временный характер - около 10 лет. Операцию, впрочем, можно снова повторить.

НОВЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ ХРОНИЧЕСКОГО ПРОСТАТИТА

У большинства читателей, не знаю уж почему, сложился определенный стереотип изобретателя. Этакий чудаковатый человек, решивший из железяк, собранных на свалке, построить «перпетуум мобиле». Отнюдь нет. И хотя сейчас не награждают значком «Рационализатор и изобретатель», да и с премиями и внедрением туго, неспокойное племя изобретателей делает свое дело.

Редакция предлагает своим читателям уникальную возможность ознакомиться с описаниями к патенту на изобретения.

Разумеется, все предлагаемые изобретения будут относиться к области медицины. Такова уж специфика нашего издания. Редакция смеет вас уверить, что ни в одном издании ничего подобного не найти.

А что не оскудела наша земля на талантливых и щедрых к людям врачей, вы убедитесь сами.

Автор: Сечевская Любовь Агрипповна.

Изобретение № 1697819, класс А К35-78.

Изобретение относится к нетрадиционной медицине и может быть использовано при лечении хронических воспалительных заболеваний предстательной железы.

В основу изобретения была поставлена задача разработать такой способ, который можно использовать для активного лечения простатита независимо от возраста, давности заболевания, течения заболевания.

Поставленная задача, на решение которой направлено изобретение, достигается путем использования биоэнергетики с применением отвара свежего корня и травы петрушки, первоцвета весеннего, сухих семян тыквы и цветочной пыльцы.

Сущность способа заключается в том, что после биоэнергетического воздействия на орган (в течение 10-12 мин два раза в неделю, курсом 4-5 сеансов) в первые 10-12 дней принимают отвар свежего корня и травы петрушки по 1 ст. ложке 4 раза в день за 30 мин до еды, ежедневно в течение дня съедают 20 сухих семян тыквы, дополнительно натощак принимают цветочную пыльцу по 1 дес. ложке, а затем еще и перед сном.

Для приготовления отвара свежих корней и травы петрушки берут 1 ст. л. мелко нарезанных корней вместе с зеленью и заливают 100 мл кипятка в термосе на ночь. Затем принимают его по 1 ст. л. 4 раза в день за 30 мин до еды на протяжении всего курса лечения.

Отвар первоцвета весеннего готовят следующим образом: 2 ст. л. травы заливают 500 мл крутого кипятка и настаивают в термосе в течение ночи. Принимают утром за 10 мин до еды, а вечером, уже в постели, выпить 1 стакан настоя.

Применение предлагаемого способа лечения обеспечивает получение высокого положительного эффекта при отсутствии вредных побочных воздействий на организм больного.

Пример. Больной Б., 37 лет, обратился с жалобами на боли в низу живота, в паховой области, заднем проходе и неприятные ощущения при мочеиспускании. Детей не имеет. Болеет хроническим простатитом более 7 лет. Лечился амбулаторно. После лечения периодически наступало улучшение, а затем ухудшение.

В октябре 1993 г. больному было предложено лечение, включающее биоэнергетическое воздействие непосредственно на орган в сочетании с применением отваров корня и зелени петрушки, первоцвета весеннего, семян тыквы, цветочной пыльцы.

До начала лечения была произведена спермограмма. Основные параметры: количество сперматозоидов - 170 млн в 1 мл.

Подвижность:
активноподвижные - 72,5%
неподвижные - 22,5%
патологические формы - 20%
лейкоциты - 8-10
в поле зрения.

Микрофлора: много бактерий, время разжижения - более одного часа, количество живых сперматозоидов - 75%, количество мертвых - 25%.

Больной Б. принял 5 сеансов биоэнергетики. Продолжительность каждого сеанса 15 минут. При этом больной в течение 3 недель принимал свежий отвар травы и корня петрушки по 1 ст. ложке 4 раза в день за 30 минут до еды; настойку первоцвета весеннего за 10 минут до еды утром и 1 стакан в постели вечером перед сном; в течение дня съедал до 20 семечек тыквы (семечки сухие, но не жареные). Дополнительно натощак утром и перед ужином принимал цветочную пыльцу по 1 дес. ложке. У больного после пяти сеансов лечения по предлагаемому способу усилилась потенция, данные спермограммы улучшились, количество подвижных сперматозоидов увеличилось до 77%. Улучшилось общее самочувствие, появилась бодрость, полностью исчезли боли в низу живота, в заднем проходе, нормализовалось мочеиспускание. Результаты спермограммы к окончанию лечения соответствовали норме.

По предлагаемому способу было пролечено более 10 больных, длительное время страдающих хроническим простатитом. После курса лечения у всех больных улучшалось общее состояние, исчезали жалобы на какие бы то ни было боли, по данным спермограммы, которая служила контролем, после курса проведенного лечения полностью исчезал воспалительный процесс в предстательной железе, улучшалось образование спермы и ее качество, усиливалась потенция.

Все это позволяет рекомендовать предлагаемый способ лечения простатита для широкого внедрения в практику здравоохранения.

МОЙ ДОМ - МОЯ КРЕПОСТЬ

«Мой дом - моя крепость». Спорная точка зрения. К примеру, практически все блочные дома в той или иной мере отравлены фенолами.

А каждое десятое строение имеет излишек асбестовых конструкций. Асбест способствует развитию онкологических заболеваний. Получается, что стены дома твоего не столько защищают нас, сколько наоборот. Поэтому в лучшем случае нужно бы сменить место проживания. По возможности, на кирпичный дом, экологическое качество которого не вызывает сомнений, а еще лучше, на деревянный коттедж где-нибудь за городом, в живописном месте. Мечты, мечты...

Тем не менее, даже поселившись в экологически подходящем месте, человек, как и прежде, продолжает страдать от головной боли и бессонницы, легко утомляется, болеет бронхитом и ОРЗ.

Оказывается, не все так просто.

Внутри какого бы то ни было помещения воздух загрязняется в 3-4 раза сильнее, нежели за окнами.

Коксохимический цех выделяет в атмосферу такие вещества, как аммиак, диметиламин, оксид азота, фенол, толулол, метанол...

Мы отравляем воздух продуктами собственного обмена веществ; газовыми плитами, на которых готовим еду; выделениями полимеров, лаков, красок, которыми обрабатываем стены, пол, потолок; дезодорантами и освежителями воздуха.

Кроме того, что бы мы ни делали, мы при этом обязательно сжигаем кислород, а вместо него выделяем углекислый газ. Этот газ не имеет запаха и бесцветен, но даже краткосрочное вдыхание углекислого газа в концентрации 0,1% вызывает нарушение дыхания и кровотока, негативно влияет на функцию коры головного мозга.

ОГРОМНОЕ ЗНАЧЕНИЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ИМЕЕТ ТЕМПЕРАТУРА В ЖИЛИЩЕ.

Существует несколько условных категорий теплового комфорта (прохладно, холодно, очень холодно, нестерпимо холодно; тепло, жарко, очень жарко, нестерпимо жарко).

ТЕПЛОВОЙ КОМФОРТ - это такое физиологическое состояние человека, при котором центральная нервная система получает наименьшее количество внешних раздражителей, а система терморегулирования находится в положении наименьшей напряженности. Критерием здесь должны служить состояние человека, но нельзя забывать, что свежий воздух лучше тепла.

НЕ ПОСЛЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЕТ ВЛАЖНОСТЬ ВОЗДУХА, КОТОРЫМ МЫ ДЫШИМ.

Необходимо, чтобы влажность оставалась постоянной. Если вы недавно переехали в новую квартиру или новый дом и утром стали просыпаться с ощущением сухости во рту - это результат нездоровой экологии. Свежий бетон энергично впитывает влагу из воздуха.

Специалистами также установлено, что жить в доме комфортно, если каждодневная инсоляция (то есть влияние прямых солнечных лучей) продолжается не меньше трех часов. На эти три часа необходимо открывать все шторы, впуская в комнаты солнечный свет. Это полезно организму, улучшает микроклимат и убивает микробы.

НЕМАЛО ХЛОПОТ ДОСТАВЛЯЕТ ШУМОВОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ.

Органы слуха человека воспринимают звуковые колебания в интервале частот от 16 до 20000 кГу. Колебания ниже и выше этого уровня (инфра- и ультразвуки наше ухо не воспринимает) для здоровья вредны. В квартирах, окна которых выходят на оживленные магистрали, шум достигает 60-80 децибелов при закрытых окнах, а при открытых - 80-100.

Стены из природного камня толщиной 40 см снижают уровень шума на 57%, из гипсовых плит - на 38%, затворенные двери - на 25-35%, а двойные рамы - на 20-25%.

Подытоживая сказанное, можно сформулировать несколько правил, исполняя которые человек обезопасит себя от влияния негативных факторов в своем доме:

➜ как можно чаще проветривайте квартиру;

➜ старайтесь поддерживать постоянную температуру в квартире, которая отвечает тепловому комфорту или категории «прохладно»;

➜ поддерживайте постоянную оптимальную влажность в квартире;

➜ соблюдайте условия для каждодневной инсоляции протяженностью до трех часов;

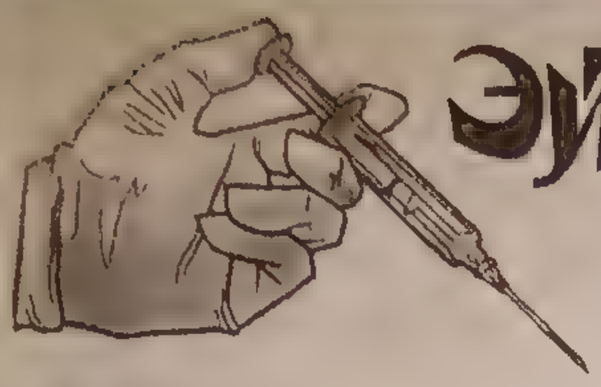
➜ используйте для обустройства квартиры натуральные природные материалы: дерево, ткани, бумага и т.д;

➜ освещение должно быть стабильным и максимально приближенным к солнечному;

➜ способствуйте максимальному уменьшению шумового загрязнения;

➜ уменьшите использование дезодорантов и освежителей воздуха.

Доктор А. Смолов



ЭЙ, ТЫ, НЕДОЛЕЧЕННЫЙ, ДАВАЙ-КА НА УКОЛ!

Наверное, еще десяток-другой лет назад такая фраза послужила бы прекрасным подтверждением достижений нашей «лучшей в мире бесплатной и общедоступной медицины». Но сейчас бюджетное здравоохранение переживает тяжелейшие времена, а вопрос, что же придет ему на смену, очень волнует не только специалистов, но и простых людей.

Недавно один мой знакомый (из «крутых») решил скоротать отпуск на Кипре – благо, было это ему по карману. По возвращении Александр почувствовал себя неважно. А так как государственной медицине он не доверял, то решил обратиться в частную фирму. Медицинский центр, привлекший его внимание, был хорошо разрекламирован, и, по слухам, там работали высококвалифицированные специалисты.

После первого же осмотра Александру поставили удручающий диагноз:

- У вас тяжелейшее заболевание (врач произнес несколько слов по латыни). Но, пока оно в ранней стадии, необходимо начать лечение. У нас имеются специалисты по этой болезни, разработан специальный курс лечения. В больницу ложиться не стоит, просто выполняйте наши предписания. - И врач вручил пациенту целую стопку всевозможных предписаний и направлений на анализы и процедуры. Кроме того, с Александра взяли слово, что он не станет обращаться в другие лечебные учреждения.

Все бы ничего, но цены... Процедуры стоили так дорого, что вскоре мужчина понял – он работает исключительно «на аптеку», а улучшения состояния пока что-то не наблюдается.

Пришлось направить стопы в районную поликлинику.

- Но вы практически здоровы, - ошарашил пациента врач, изучив результаты обследования. – Ну, легкая анемия, гемоглобин низковат, а в целом...

- Но мне назвали диагноз, - Александр прочитал в блокноте то самое латинское название.

Врач горько усмехнулся:

- Такой болезни не существует вообще. Термин – название цветка. С вас просто тянули деньги, вы попали на удочку шарлатанов. А ваше недомогание – результат внушения и самовнушения.

ИТАК, ПЛАТНАЯ МЕДИЦИНА

Что это - роскошь или необходимость? Многие государственные медицинские учреждения работают прекрасно, однако народ почему-то предпочитает платные! И это понятно. Люди думают, что за деньги их вылечат быстрее. Но главное опять же не в этом. Любой коммерческий медицинский центр выгодно отличается от любой поликлиники хотя бы внимательным отношением к больному. Никаких очередей, постоянное наблюдение специалистов, чистота и прекрасное оборудование. Но у этого совершенства есть одно «но»: за все придется платить. А цены в платной клинике весьма высоки... Не стану утомлять читателя перечнем прейскуранта (он не типичен), просто прошу поверить на слово.

Но, с другой стороны, возникает вопрос: надежно ли обращение к платным врачам?

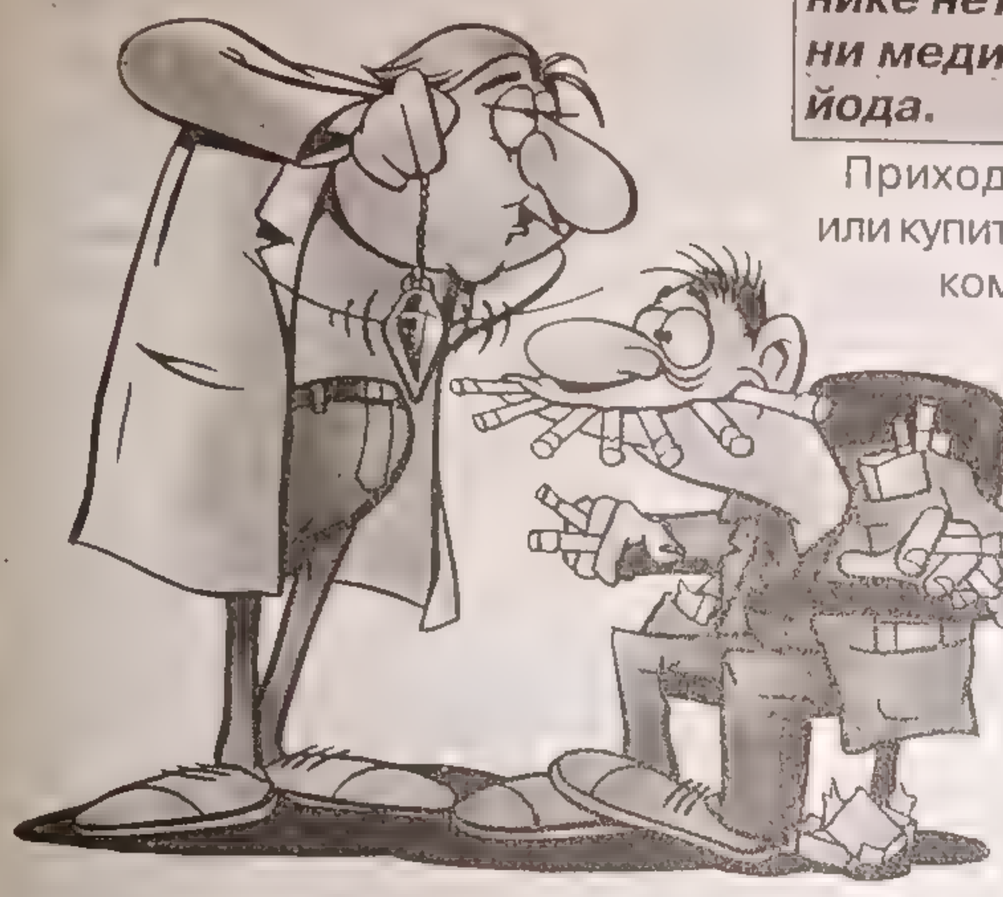
Известно, что, кто платит, тот и заказывает музыку, однако применительно к медицине этого нельзя сказать наверняка. Во-первых, в этой структуре, как, впрочем, и во всех других, царят полная бесконтрольность и беззаконие. А так как большинство граждан остаются у нас юридически безграмотными, то в некоторых медицинских коммерческих центрах этим вовсю пользуются. Очень часто с пациентами заключаются договоры, соглашения, которые не имеют никакой правовой силы, и в случае неудачного, неправильного лечения больной остается один на один со свой бедой, потому что не может ничего доказать.

Да и всегда ли платная медицина так уж хороша?

Бесспорно, многие замечательные специалисты ушли в частные коммерческие фирмы, но где гарантия, что центр, куда вы обратились, именно тот, в котором работают профессионалы, а не шарлатаны.

Лицензия – еще не знак качества.

Многие судят по расценкам: где выше, там лучше. Ошибочное мнение! Цены, как и наличие лицензии, еще ни о чем не говорят. В



любой медицинской организации следует ориентироваться на врачей, на оборудование и лекарства, с помощью которых вас будут лечить.

Как все это проверить?

На собственном опыте.

Ну а что же наша бюджетная, бесплатная, так сказать, медицина? А она не хочет мириться с такой жуткой «несправедливостью», и слуги ее решили, что милости от клиента ждать не следует, а взять их... ну и далее по Мичурину.

Не верите?

...В санпропускник одной из больниц «скорая» привозит мужчину с многочисленными глубокими порезами руки. Естественно, нужно зашивать. Однако эскулапы не торопятся. Вначале происходит выяснение кредитоспособности больного, затем исконный вопрос: «Лечить будем или как?» Если «или как», то просто забинтуют и отправят домой, но если - «лечить», проводится разъяснение на предмет «чего сколько стоит в местной аптеке» (со своим материалом не принимают), затем в эту же аптеку проведут, чтобы, не дай бог, ничего не было куплено в другой... Словом, «скачают» по полной программе.

Участковый врач, у которого вы будете наблюдаться, сообщит вам, что в поликлинике нет ни бинтов, ни ваты, ни медикаментов. Нет даже йода.

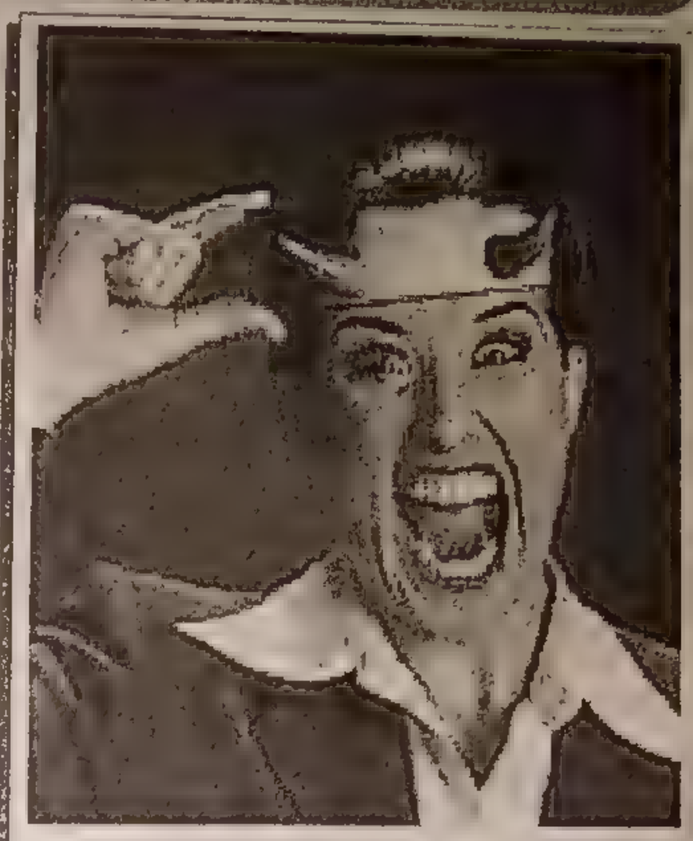
Приходить нужно «со своим» или купить в местной аптеке (знакомо!)... Короче, «бесплатное» лечение влетит вам в солидную сумму. А теперь попробуйте угадать, с кем этот случай произошел?

...В коридоре поликлиники плакала женщина. Она почувствовала недомогание и зашла померить давление. В регистратуре ей объяснили, что в данном лечебном заведении тонометров нет, как и нет надежды их иметь – не осуществляется финансирование...

Занавес!

Вполне возможно, что читатель чему-то в этой статье не поверит. Скажет: «Журналистская байка». Автор спешит уверить его – в материале нет ни слова лжи. И пишу я эти строки не для того, чтобы все бросились подписываться на «Самоисцеление и долголетие», хотя и это не было бы ошибкой (как-никак, здесь часто можно прочесть очень действенные и многими забытые рецепты народной медицины), просто вслед за героем «Белого солнца пустыни» хочется сказать: «За державу обидно».

Валерий Веселов

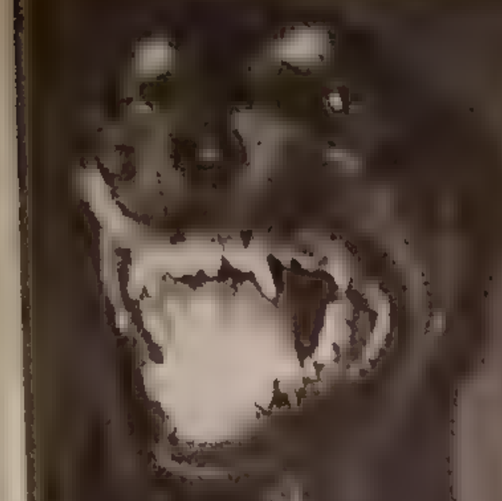


Противозачаточные таблетки влияют на выбор партнера

Во время экспериментов, в ходе которых женщинам предлагалось по фотографиям выбрать потенциального партнера для долговременных отношений, было установлено, что женщины, регулярно принимающие оральные контрацептивы, предпочитают мускулистых мужчин-«мачо», в то время как другие участницы эксперимента при выборе партнера руководствовались совершенно противоположными характеристиками.

Ранние утверждения экспертов о том, что женщина выбирает себе в партнеры мужчин выносливых и хорошо физически сложенных, до сих пор является предметом многочисленных дискуссий среди психологов. Несмотря на то что именно такой тип мужчин ассоциируется у женщин со здоровым потомством, большинство опрошенных женщин считает, что «мачо» хороши только для непродолжительного знакомства, а вот мужчины с менее выразительной внешностью, но с проблесками интеллекта, по мнению женщин, будут лучшими отцами для будущих детей.

Руководитель исследования - Энтони Литл - считает, что женщины в период приема контрацептивов, могут сделать неверный шаг, остановив свой выбор на каком-то партнере. В интервью доктор сообщил: «Когда женщина делает свой выбор и решает для себя, с каким мужчиной она хотела бы прожить всю жизнь и завести ребенка, в тот момент, когда она прекращает прием оральных контрацептивов, оказывается, что она замужем не за тем мужчиной!»



БЕШЕНСТВО
совсем не старая болезнь

Мало нам напастей всяких новых, а тут вот и старые покоя не дают. О чем это мы? Да о бешенстве! Оно снова появилось. На сей раз разговор не о бешеных коровах, про которых нам все лето твердили средства массовой информации, а о куда более привычных собаках, волках, лисах и иже с ними.

Бешенство - вирусное заболевание, протекающее с тяжелым поражением нервной системы и заканчивающееся, как правило, смертельным исходом.

Болезнь эта известна человечеству на протяжении нескольких тысячелетий. Считается, что впервые она была описана еще в I в. н. э. Но человечеству от этого было ни холодно ни жарко, поскольку лечения ее все равно не было. Только в 1885 г. Луи Пастер получил и с успехом использовал вакцину для спасения людей, укушенных бешеными животными, за что поклониться ему низко в ножки лишним не будет.

Возбудитель - вирус бешенства - относится к группе миксовирусов.

Имеет форму винтовочной пули, размеры от 90-170 до 110-200 нм, содержит однонитевую РНК. Вирус устойчив к фенолу, замораживанию, антибиотикам. Разрушается кислотами, щелочами, нагреванием - при 56°С инактивируется в течение 15 минут, при кипячении - за 2 минуты. Чувствителен к ультрафиолетовым и прямым солнечным лучам, к этанолу, к высушиванию. Быстро убивается сулемой (1:1000), лизолом (1-2%), карболовой кислотой (3-5%), хлорамином (2-3%).

Вирус патогенен для большинства теплокровных животных и птиц. Различают уличный (циркулирующий в природе) и фиксированный вирус бешенства, поддерживаемый в лабораториях. Фиксированный вирус не выделяется со слюной и не может быть передан во время укуса. Его используют в специальных лабораториях для приготовления вакцины.

Источником заражения являются инфицированные животные (лисы, волки, собаки, кошки, летучие мыши, грызуны, лошади, мелкий и крупный рогатый скот).

Заражение человека происходит при укусе или ослюнении животным поврежденной кожи или слизистой оболочки. Вирус выделяется во внешнюю среду со слюной инфицированного животного или человека. Описаны случаи заболевания людей в результате укусов внешне здоровым животным, продолжающим оставаться таковым в течение длительного времени. В последние годы доказано, что помимо контактного возможны другие пути передачи вируса - аэрогенный (по воздуху), алиментарный (с едой) и трансплацентарный (через плаценту от беременной к еще не родившемуся ребенку). Не исключается передача вируса от человека к человеку. Описаны даже несколько случаев заражения людей в результате операции по пересадке роговой оболочки глаза.

После внедрения через поврежденную кожу вирус бешенства распространяется по нервным стволам центростремительно, достигает центральной нервной системы, а затем, опять-таки по ходу нервных стволов, центробежно направляется на периферию, поражая практически всю нервную систему. Таким же путем вирус попадает в слюнные железы, выделяясь со слюной больного.

Инкубационный период, т.е. время от заражения до развития болезни, продолжается в среднем от 1 до 3 месяцев, хотя возможны колебания от 12 дней до 1 года и более. На продолжительность инкубационного периода оказывает влияние локализация укуса. Наиболее короткая инкубация наблюдается при укусе в лицо, в голову, затем верхние конечности. Наиболее длинная - при укусе в нижние конечности.

Выделяют 3 стадии болезни: I - начальную (депрессии), II - возбуждения, III - параличей.

I СТАДИЯ. Заболевание начинается с появления неприятных ощущений в области укуса (жжение, тянущие боли с иррадиацией к центру, зуд, гиперестезия кожи), хотя рана уже может полностью зарубцеваться. Иногда вновь появляются местные воспалительные явления, рубец становится красным и припухает. При укусах в лицо наблюдаются обонятельные и зрительные галлюцинации. Температура тела становится субфебрильной - чаще 37,2-37,3°С. Одновременно возникают первые симптопы нарушения психики: необъяснимый страх, тоска, тревога, депрессия, реже - повышенная раздражительность. Больной замкнут, апатичен, отказывается от еды, плохо спит, сон у него сопровождается устрашающими сновидениями. Начальная стадия длится 1-3 дня. Затем депрессия сменяется беспокойством, учащаются пульс и дыхание, возникает чувство стеснения в груди.

II СТАДИЯ - возбуждения - характеризуется повышенной рефлектор-

ной возбудимостью. Наиболее ярким клиническим симптомом бешенства является водобоязнь (гидрофобия): при попытках пить возникают болезненные спастические сокращения глотательных мышц и вспомогательной дыхательной мускулатуры. Эти явления нарастают в своей интенсивности так, что одно напоминание о воде или звук льющейся жидкости вызывает спазмы мышц глотки и гортани. Дыхание становится шумным - в виде коротких судорожных вдохов.

В это время резко обостряются реакции на любые раздражители. Приступ судорог может быть спровоцирован дуновением в лицо струи воздуха (аэрофобия), ярким светом (фотофобия) или громким звуком (акустикофобия). Зрачки больного сильно расширены, возникает экзофтальм, взгляд устремляется в одну точку. Пульс резко ускорен, появляется обильное мучительное слюнотечение (сиалорея), потоотделение. На высоте приступа возникает бурное психомоторное возбуждение (приступы буйства, бешенства) с яростными и агрессивными действиями. Больные могут ударить, укусить окружающих, плюются, рвут на себе одежду. Сознание помрачается, развиваются слуховые и зрительные галлюцинации устрашающего характера. Возможна остановка сердца и дыхания. В межприступный промежуток сознание обычно проясняется, больные могут правильно оценивать обстановку и разумно отвечать на вопросы. Через 2-3 дня возбуждение, если не наступила смерть на высоте одного из приступов, сменяется параличами мышц конечностей, языка, лица.

Период параличей связан с выпадением деятельности коры большого мозга и подкорковых образований, отличается выраженным снижением двигательной и чувствительной функций.

Судороги и приступы гидрофобии прекращаются. Окружающие часто ошибочно принимают это состояние за улучшение состояния больного, но в действительности это признак близкой смерти. Температура тела повышается до 40-42°С, нарастает тахикардия, гипотония. Смерть наступает через 12-20 ч от паралича сердца или дыхательного центра. Общая продолжительность болезни 5-8 дней, редко несколько больше.

Иногда заболевание без предвестников сразу начинается со стадии возбуждения или появления параличей. У детей бешенство характеризуется более коротким инкубационным периодом. Приступы гидрофобии и резкого возбуждения могут отсутствовать. Заболевание проявляется депрессией, сонливостью, развитием параличей и коллапса. Смерть может наступить через сутки после начала болезни.

Распознавание болезни основывается на эпидемиологических (укус или ослюнение кожи, слизистых оболочек заболевшего человека подозрительными на бешенство животными) и клинических данных (характерные признаки начального периода, сменяющиеся возбуждением с такими симптомами, как гидрофобия, аэрофобия, слюнотечение, бред и галлюцинации).

Но очень часто абсолютно правильный диагноз удается поставить уже только после смерти больного при исследовании его мозга. В нервных клетках при этом находят так называемые тельца Бабеша-Негри.

Вот мы и добрались наконец до самого главного вопроса всех времен и народов: «Что делать?» Действительно, если все так страшно, то что же делать? Самым «мудрым» ответом, естественно, будет совет никогда не контактировать с бешеными животными.

Да уж. Если ты городской житель и животных видишь только по телевизору, то это еще как-то выполнимо. Хотя и сомнительно. Разве что бомжи доедят всех бродячих собак и котов, а заодно и всех крыс с мышами из подвалов и с чердаков. А на границах городов будут стоять стены из непрогрызаемой стали и огнеметы по периметру для выжигания всех и вся подходящих ближе ста метров. Жуткая картина из кошмарной фантастики. Чушь, другим словом.

Достаточно лишь немного подумать, чтобы понять – риск столкнуться с бешеным животным есть у всех и каждого. Поэтому советуем кое-что запомнить.

Насчет того, что при укусе нужно обязательно обратиться к врачу, это и так понятно. Поэтому начнем с рекомендаций Всемирной организации здравоохранения. «Рекомендуемой немедленной процедурой первой помощи является орошение и промывание раны водой и мылом», - сказано в них. Очень дельный совет. Еще никогда и никому меры гигиены не принесли вреда, а в данном случае – особенно. Заболевает бешенством далеко не каждый укушеный, и, в первую очередь, как раз благодаря таким мерам.

Прививки против бешенства эффективны только в том случае, если их начинают не позднее 14-го дня от момента укуса. Но и спешить их делать не стоит. Почему? Если вас укусила собака, то рекомендуется за ней сначала некоторое время понаблюдать.

«Хорошенькое дело!» - скажете вы. - «А если вот я шел спокойно в гости, а меня вдруг укусила неизвестная собака, выскочившая невесть откуда и скрывшаяся невесть куда? Мне что, Интерпол на ее розыски вызывать?»

Да, найти такую собаку непросто. Но все же попытайтесь. Такая попытка – не пытка. А что вы скажете по поводу тридцати напрасных уколов в живот? Как вы будете выглядеть, когда окажется, что собака совершенно здорова?

«Какие такие тридцать уколов?! Я слышал по телевизору, что сейчас делают только девять! И совсем не в живот!»

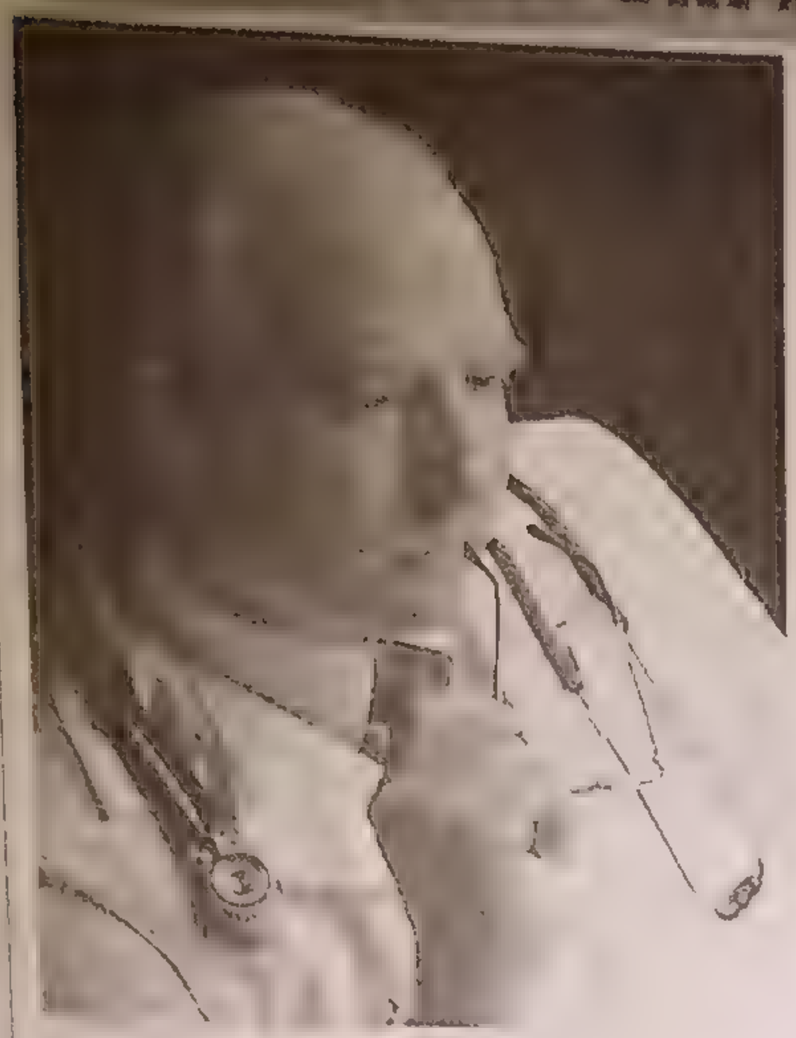
Вполне возможно. Новое время, новые методики. Их давно обсуждают и внедряют. Дошла очередь и до нас. Но иногда бывает достаточно и одного укола, чтобы получить анафилактический шок или вялотекущий менингоэнцефалит. Выбирайте.

С собаками все более или менее ясно. Но все это относится и к любым другим животным. Если вас укусили – обратитесь к врачу, он вам доходчиво растолкует ваши дальнейшие действия.

Да, кстати. В последнее время стало очень модным все хаять. Как ни странно, не избежало этого и бешенство. Будто и не существует оно у людей, будто и прививаться не надо. И вообще...

Ответ очень прост – найдите бешеную собаку, и пусть она укусит того, кто говорит подобное, а потом понаблюдайте за его действиями. Будет весьма интересное кино.

Профессор Алекс Митчел



ЛЕЧЕНИЕ ЭРОЗИИ

Скажите, пожалуйста, может ли эрозия шейки матки быть визуально не видна при осмотре, а прогрессировать внутри ткани? Каким образом можно вылечить лейкоплакию?

Для эрозии это не характерно. Эрозия - это воспалительный процесс. Лейкоплакия связана с нейроэндокринными нарушениями. Для лечения этого заболевания применяют мази, содержащие эстрогенные препараты. При резко выраженных изменениях назначают небольшие дозы эстрогенов внутрь. Помимо этого для лечения лейкоплакии имеет значение соблюдение диеты (легкая растительная пища, уменьшение потребления поваренной соли и пряностей), теплые сидячие ванны перед сном, а также успокоительные препараты.

УКРЕПЛЕНИЕ ИММУНИТЕТА

Носитель австралийского антигена, гепатит В, герпес Жостер.

Австралийский антиген не лечится. Гепатит В лечится реофероном под контролем врача. Герпес жостер постоянно находится в клетках нашего организма. Совсем его удалить из организма невозможно. Чтобы проявлений его не было, нужно укреплять иммунитет, использовать панавир, ацикловир для лечения.

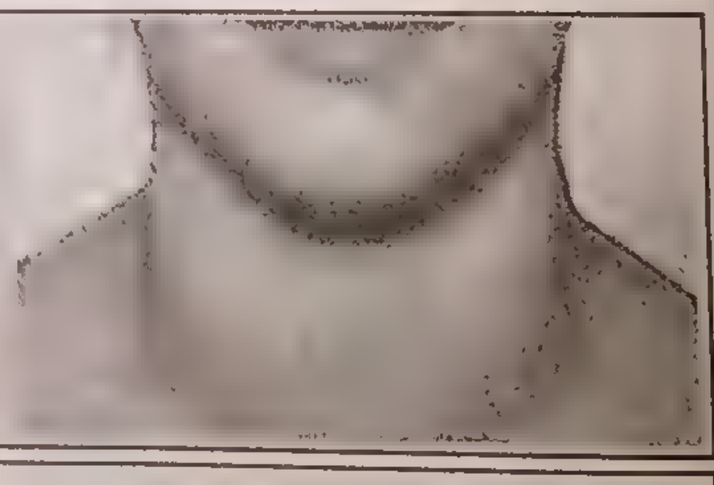
ЛЕЧЕНИЕ ОФТАЛЬМОПАТИИ

У меня эндокринная офтальмопатия. Эндокринолог прописал мерказолин и сказал, что состояние глаз должно улучшиться, по состоянию глаз доктор собирается подбирать мне дозы лекарства, но что-то этого не происхордит. Могу ли я применять преднизолон или что-то еще самостоятельно, очень тяжело смотреть на мир такими глазами, к эндокринологу мне только через 2 недели. Что говорит народная медицина по поводу этого заболевания?

Для лечения офтальмопатии рекомендуется носить темные очки, спать с приподнятым изголовьем, периодически принимать мочегонные средства (фуросемид по 40 мг 2 раза в неделю утром, после консультации с врачом), закапывать в глаза гидрокортизоновые капли (по 1-2 капли 2 раза в день в каждый глаз) и закладывать за веки гидрокортизоновую мазь. В комплексную терапию включаются также иммуномодуляторы (иммунал, эхинацея, настойка левзеи или женьшеня по 30-40 капель 2 раза в день в течение 2 недель). Преднизолон внутрь применяют только при тяжелой степени офтальмопатии и только под контролем врача - самостоятельный прием гормонов может привести к осложнениям, которые в дальнейшем будет тяжело откорректировать.

ЛЕЧЕНИЕ ЗОБА

Что практикуется при лечении моей болячки (зоб) из народной медицины?



Фитотерапию зоба применять можно, в том числе можно использовать и лапчатку.

ЛЕЧЕНИЕ ЭКЗЕМЫ

Мы с мужем хотим ребенка, но у меня экзема (на бытовую химию), и периодически она обостряется. Повлияет ли это заболевание на ребенка?

Если у одного из родителей аллергия - 40% вероятности того, что ребенок в будущем будет страдать аллергией. На течение беременности экзема не влияет.

ВЕРОЯТНОСТЬ БЕРЕМЕННОСТИ

Можно ли забеременеть в самый последний день менструального цикла (перед началом менструации)? До какого срока беременности можно делать мини-аборт?

Вероятность беременности в последний день близка к нулю. Мини-аборт делают до 6 недель беременности.

ЛЕЧЕНИЕ ВОСПАЛЕНИЯ ЯИЧНИКОВ

Длительное время с врачом пытаемся вылечить воспаление яичников, поставлен диагноз - хроническое воспаление. В целом чувствую себя нормально, явной болезненности нет, небольшие бели. Периодические молочницы. Мне курсами назначают витамины, рассасывающие (алоэ, гумизоль) и противовоспалительные (диклофенак) препараты. Сдавала анализы на уриногенитальные инфекции, обнаружили герпес и цитомегаловирус (хотя явных проявлений этих заболеваний не было), на иммунитет не жалуюсь, болею редко. Недавно повторила курс лечения и прошла физиолечение (магнитотерапия). Временное улучшение, а через месяц-два повторное воспаление, сейчас слева. Врач подозревает какую-то инфекцию (какую, не говорит). Назначила макропен в течение 7 дней и диклофенак, после - опять физиопроцедуры (какой-то ДМВ). Скажите, насколько моя ситуация похожа на наличие инфекции в организме, почему она не обнаружилась при сдаче анализов? Какое лечение хронического воспаления еще возможно? Потому что надоело уже!

Любое воспаление вызывается инфекцией. Инфекций существует очень много, и почти все они могут вызвать воспаление яичников. Периодические молочницы говорят о том, что у вас нарушено соотношение влагалищной микрофлоры и кишечной (дисбактериоз). Когда в организме присутствует дисбактериоз и хроническое воспаление, это свидетельствует о том, что с иммунитетом не все так хорошо, как могло бы быть. Я бы вам рекомендовала временно отдохнуть от лекарств, заняться лично собой - отдохнуть, поваляться на солнышке, купаться, заниматься гимнастикой, перейти на молочно-растительную диету.

ЛЕЧЕНИЕ ГАСТРИТА

Лет с 14 страдаю от хронического гастрита. Если появлялись какие-то беспокойства, то после недолгого применения Альмагеля все проходило. Более месяца назад появились тошнота, позывы к рвоте (самой рвоты нет), отрыжка, изжога (после еды), вздутие живота, запор сменяется жидким стулом. Аппетит остался. На данный момент ухудшений или улучшений не наблюдается. В течение нескольких месяцев до этого злоупотреблял пивом и курением. Сейчас сел на диету: бросил курить, пить пиво, ем гречневую кашу, вареную курицу, картофель, бананы, пью Ессентуки №4. Может ли это быть обострением гастрита (или что-то еще) и через какое время оно обычно проходит?

Описанные вами признаки могут быть признаком обострения гастрита. Но при длительно текущем заболевании одного органа пищеварения (желудка, например) часто развиваются заболевания других органов (кишечника, например, или печени). Это связано с тем, что пища, плохо обрабатываясь в желудке, попадает в таком виде в кишечник и кишечнику становится труднее обработать ее.

ВЫДЕЛЕНИЯ У ЗДОРОВОЙ ЖЕНЩИНЫ

Какие должны быть выделения у здоровой женщины и должны ли они быть вообще?

У здоровой женщины должны быть выделения. Они должны быть умеренными и иметь слизистый характер. Они не должны иметь неприятный запах. Во второй фазе цикла (приблизительно за 2 недели до менструации) выделения должны усиливаться и женщина может испытывать ощущение влажности в области наружных половых органов. Нормальные выделения не причиняют дискомфорта, не вызывают зуд, жжение и раздражение половых органов. Если сдать мазок при нормальных выделениях, то в нем не будет повышенного количества лейкоцитов, а из флоры будут преобладать палочки.

ПОЛОВОЙ ГЕРПЕС И БЕРЕМЕННОСТЬ

Я женщина, у меня половой герпес. Могу ли я иметь детей?

Если до наступления беременности у вас были рецидивы полового герпеса, то скорее всего у вас родится здоровый ребенок. Находясь в утробе, плод защищен от рецидивов генитального герпеса материнскими антителами. Инфицирование ребенка возможно во время родов. Для предотвращения инфицирования в родах применяется обработка родовых путей и кожи ребенка раствором поливидон йода.

Консультант - доктор С.Шуров

Запах женщины

С запахами и ароматами мы связаны с самого рождения до смерти. Ассоциации, связанные с запахами, считаются самыми сильными: ну разве вы не оборачиваетесь вслед женщине, за которой тянется шлейф духов вашей первой любви? Также ученые установили, что любая женщина по запаху сможет отличить своего мужчину из сотни других. А еще существует теория, что партнера мы выбираем исключительно ориентируясь на обоняние. Это может показаться легкомысленным, однако именно «несостыковка запахов» может стать решающей в ваших отношениях.

Жозефина недельной свежести

- Когда партнер пахнет «чужим», очень сложно расположиться к нему. Правда, период «притирки носов» пары существует всегда. Разница лишь во времени привыкания, - рассказывает сексолог Борис Кондратенко. - Иногда это происходит молниеносно, и тогда кажется, что этого человека вы знаете давно и способны принять его сразу. Иногда процесс затягивается. Отсюда и «неожиданные» влюбленности в человека, которого знаешь несколько лет. Когда же запах нам абсолютно чужд, время не поможет.

Но это касается лишь природного, естественного запаха человека! Абсолютно не правы те же американцы, которые изобретают все новые и новые дезодоранты для всех частей тела, вплоть до половых органов. Кстати, известные своей любвеобильностью француженки предпочитают пахнуть собой, с легким оттенком духов. Конечно, я не имею в виду нормальную гигиену, я говорю об использовании отдушек при интимной близости.

«Выступаю в поход. Рассчитываю недель через 8-10 прибыть во Францию. Прекращай мыться», - писал Наполеон Бонапарт своей жене Жозефине. Иными словами, что естественно, то не безобразно! Я, безусловно, не хочу сказать, что надо придерживаться вкуса Наполеона. В то же время сами посудите, зачем бы изобретали духи с мускусным запахом? Именно для того, чтобы будоражить мужчин. Если вы не хотите неприятностей в личной жизни, помните, что мужчины не изжили в себе первозданные инстинкты. Как это иногда ни коробит представительниц слабого пола, но мужские носы обожают естественные запахи женского тела. Они не любят злоупотребления парфюмерными изобретениями.

Следует предоставить партнеру возможность почувствовать, «услышать» ваш собственный запах. Он его найдет милым и прекрасным.

Но еще с древнейших времен женщины прибегали ко множеству разнообразных ароматов, чтобы соблазнить мужчину. Я имею в виду натирания маслами, цветочные ванны. Во-первых, это полезно для здоровья и общего самочувствия самой женщины, сохранения ее привлекательности. А во-вторых, истинно природные запахи и привлекают мужчин.

Секс под запах смолы

У меня в практике был случай, когда мужчина женился на запахе строящейся дачи. Девушка по имени Наталья была влюблена в юношу Виталия, который не отвечал ей взаимностью. Она случайно узнала, что объект ее грез обожает запах смолы. Находчивая девушка пригласила его на строящуюся дачу. Дом чудесно смолянисто благоухал, и парочка задержалась в нем дольше, чем предполагалось вначале. Через неделю парень сам напросился в гости на дачу. Роман развивался стремительно. При тесном общении у ничего не подозревающего Виталика был выведан еще один секрет: он любил запах олифы. Естественно, гостевой домик был срочно обработан олифой. Там и стали

происходить их любовные свидания. Вскоре юноша разоткровенничался: «Твоя дача меня просто интригует. Кажется, в этом месте скрыты какие-то секреты, которые хочется разгадать». Наталья ему в этом помогать не стала... Теперь у пары растет 8-летний сын... В поведении Виталия никакого чуда не было. Был процесс слияния конкретного объекта с сильным психологическим «якорем» - любимым запахом.

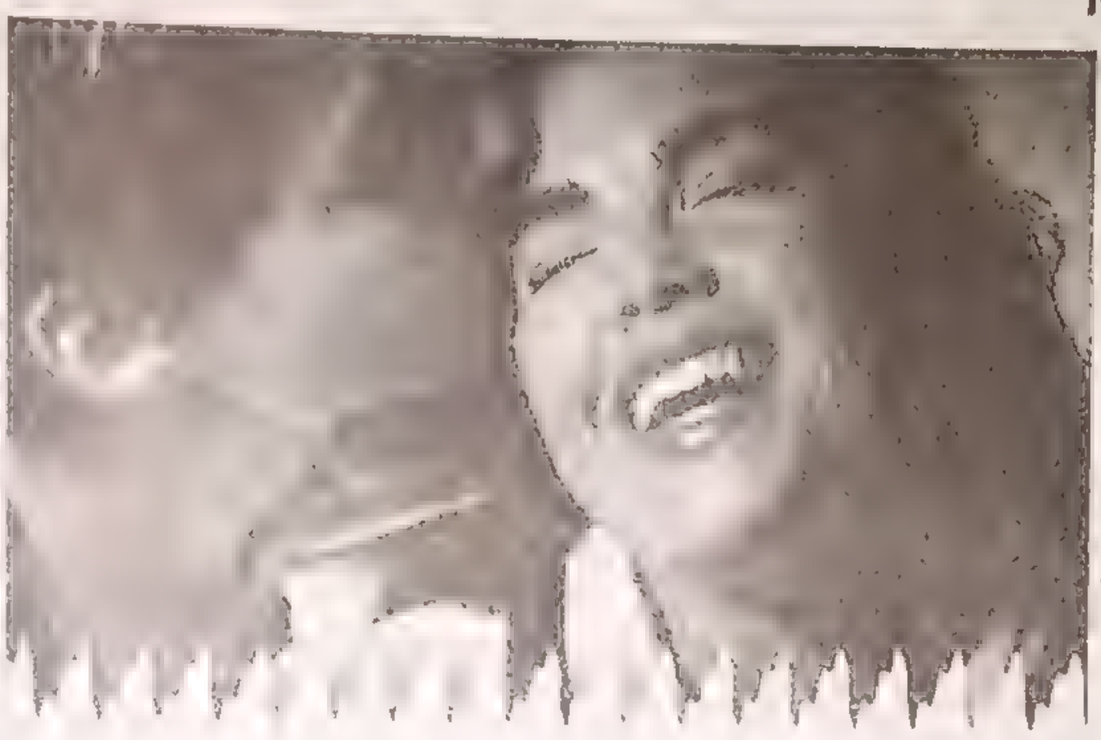
Он был доступен Виталику всегда в присутствии одной и той же женщины. Сначала аромат разбудил в нем чувственность, поэтому юноша другими глазами посмотрел на ту, что была рядом. Далее яркие впечатления от секса наслоились на тот же самый фетиш. Появилось неосознанное влечение повторить все там же, тогда же, с той же. Еще, конечно, важно, чтобы субъект вызывал приятные чувства.

Наташино изобретение просто помогло ей добиться нужного внимания. Иначе, в силу своей скромности, сквозь тесную толпу соперниц она не пробралась бы.

Как избавиться от любовницы?

Сильному полу посоветуем поиграть с парфюмами. Один и тот же слабый аромат можно использовать в постели. Несколько любовных схваток под один и тот же фимиам - и желание вспыхнет практически само собой в других условиях, стоит только использовать эти духи вновь. Однако можно использовать запах и в борьбе с наскучившей пассией. Регулярно пользуйтесь при встречах ненавистным вам одеколоном. 5-10 таких обрызгиваний (в зависимости от степени привязанности), и любовь сама собой сойдет на нет. Не потребуется мучительных разрывов. Лишь только вспомните тот запах, как носитель его вызовет бурю отрицательных чувств. То же произойдет и с вашей подругой. Вы расстанетесь мирно.

Впрочем, женщинам надо быть осторожными в экспериментах с духами.



Одна моя пациентка рассказала такую историю. Как-то всю зарплату она потратила на новинку парфюмерной продукции Франции, мечтая ошеломить своего избранника. Но как только он вошел в квартиру, первой его фразой было: «Немедленно помойся!» Оказалось, что он терпеть не мог ноток пачули в аромате. Такой вот попался «нюхач». Поэтому парфюмеры и сексологи и советуют мужчинам не доверять выбор одеколона любимой женщине и только самим выбирать духи даме своего сердца.

Сексологи, например, советуют мужьям держать своих благоверных «на коротком поводке» в период овуляции.

Как выяснилось совсем недавно, женщина в этот период месяца пахнет по-особому.

Причем не чувствует этого ни она сама, ни ее мать или подруга. Это прерогатива лишь мужчины, и только на бессознательном уровне. Видимо, тем самым третьим глазом и вторым носом и происходит отбор. Женский «третий глаз, второй нос» также работает успешно. О наличии любовницы чаще всего жена узнает не из уст неверного мужа. А просто нюхом. Супруг только входит в квартиру, как женщина заглатывает пару порций воздуха и безошибочно определяет свои последующие действия. Или продолжает смотреть сериал, потому что опасности нет: муж пахнет обычно. Или же закатывает скандал, поскольку он пахнет чужим. Кажется, всего лишь запах, но как велика его власть над нами!

Олег Романов

Казанова, Казанова! Мне нравится слово?

О чем обычно говорят мужчины в узком кругу? О работе и о... Да. Ну и о политике, конечно. Женщины ведь не стесняются перемывать нам косточки. В этих беседах наш брат предстает в самом неприглядном виде: по сравнению с идеальным рыцарем современные мужчины либо «тряпки», либо безнадежные бабники. Кто же он бессмертный Казанова?

Тот, перед которым не устоит ни одна прекрасная леди, тот, кто раздает рога оптом и в розницу, нимало не заботясь о последствиях. Тот, чья жизнь - вечный поиск новых эротических приключений.

Видный советский сексолог профессор И.Кон считает, что причиной беспорядочной половой жизни среди прочих мотивов являются неверные представления многих мужчин об истинной мужской силе, неосведомленность в вопросах сексуальной культуры.

Жизнь таких самцов - карусель триумфов, поражений и шока. Им просто не дано встретить настоящую женщину. Ведь они жертвы собственных иллюзий.

Число «казанов» растет. В обществе, где деформируются моральные, этические ценности, где процветает культ звероподобного мужика с квадратной челюстью, накачанными бицепсами и без царя в голове, где ощущается вакуум доброты и человечности, «казановы» плодятся, словно кролики из «Плейбоя».

СЕГОДНЯШНЕГО ДОН ЖУАНА НЕ УЗНАТЬ

Он может быть некрасив, не очень элегантен. Большинство таких мужчин, опрошенных врачами, жалуются на избыток веса, потливость, боли в спине и выпадение волос. И тем не менее, на их счету сотни «побед». Их успех, в основном, объясняется подавляющей концентрацией на партнера в ранней стадии, скажем, обольщения.

И хотя общим для них является неустанный поиск любви, свои способности они реализуют по-разному. Вообще-то подобных «пожирателей женщин» можно разделить на несколько категорий: «завоеватель», «соучастник», «романтик», «карьерист», «жонглер» и «кот-бродяга».

«РОМАНТИК»

Наиболее симпатичен из этой галереи, пожалуй, «романтик». Недавно в «Иностранной литературе» были опубликованы выдержки-откровения из письма лорда Байрона друзьям из Стамбула, красноречиво говорящие: «да... были, были Казановы». Правда, все портит маленькое «но». Прекрасный лорд, пэр Англии, оказывается, не гнушался и гомосексуальными связями.

Для «романтика» любовь - мистический процесс, высокоэмоциональный взлет, экзотичный, с элементом транса. Процесс, при котором мужчина и женщина постоянно находятся в состоянии эмоционального напряжения. Но это чувство у «романтика» быстро проходит.

«ЗАВОЕВАТЕЛЬ» - СУЩИЙ ТЕРМИНАТОР

Таков, например, Дон Жуан, о котором его верный слуга как-то сказал: «Когда он при шпаге, города должны оповещаться - сейчас войдет чума для женщин, единственный мужчина». «Завоеватель» по сути не столько любовник, сколько обманщик-коллекционер. Для него все сводится к очередной галочке в длинном списке. Подобные мужчины - гладиаторы на арене битвы полов. Они пополняют свою коллекцию неустанно. Так что «завоеватель» будет честнее, если скажет: «Я ее «укатал»», нежели «мы полюбили друг друга».

«СОУЧАСТНИК»

Более «спокойный» мужчина типа Джеймса Бонда - «соучастник».

Женщины оказываются у их ног случайно, приветствуя на берегах экзотических пляжей. Почти одетые, они ожидают в купе трансэкспрессов. Бонду стоит пошевелить пальцем, как те бросаются на него в экстазе. «Соучастники» не преследуют свою жертву, они просто падают с ней в постель. Они действуют своеобразно и бесчувственно.

ДРУГОЕ ДЕЛО «КАРЬЕРИСТЫ»

Эти ищут глубоких продолжительных связей с женщинами, которые их не только любят, но и протежируют. Из всех «казанов» они располагают наибольшим потенциалом для перемирия с другим полом. «Карьеристы» часто делают шаг к более прочной связи. Однако в случае женитьбы становятся замкнутыми, враждебными, вплоть до не столь отдаленного разрыва.

«ЖОНГЛЕРЫ»

Они также частенько поддерживают продолжительные связи, но совершенно не стабильны и никогда не моногамны. Это эквилибристы, поддерживающие равновесие между двумя женщинами, делящие ласки и время. Партнерши, как правило, знают о существовании «конкурентки», и такие случаи иногда заканчиваются плачевно.

«КОТ-БРОДЯГА»

Это наиболее распространенный тип «казанов», хронически неверный, однако парадоксально «отданный во власть» своей половине и своему дому. Они самые непостоянные, но их успехи «не сказываются на семейном положении».

Казанова, этот неотразимый ловелас, в действительности является психическим уродом. А точнее, жертвой своего детства, невольником мечтаний. Речь идет о тех, кто сделал это своим призванием, об аномальном поиске удовольствий.

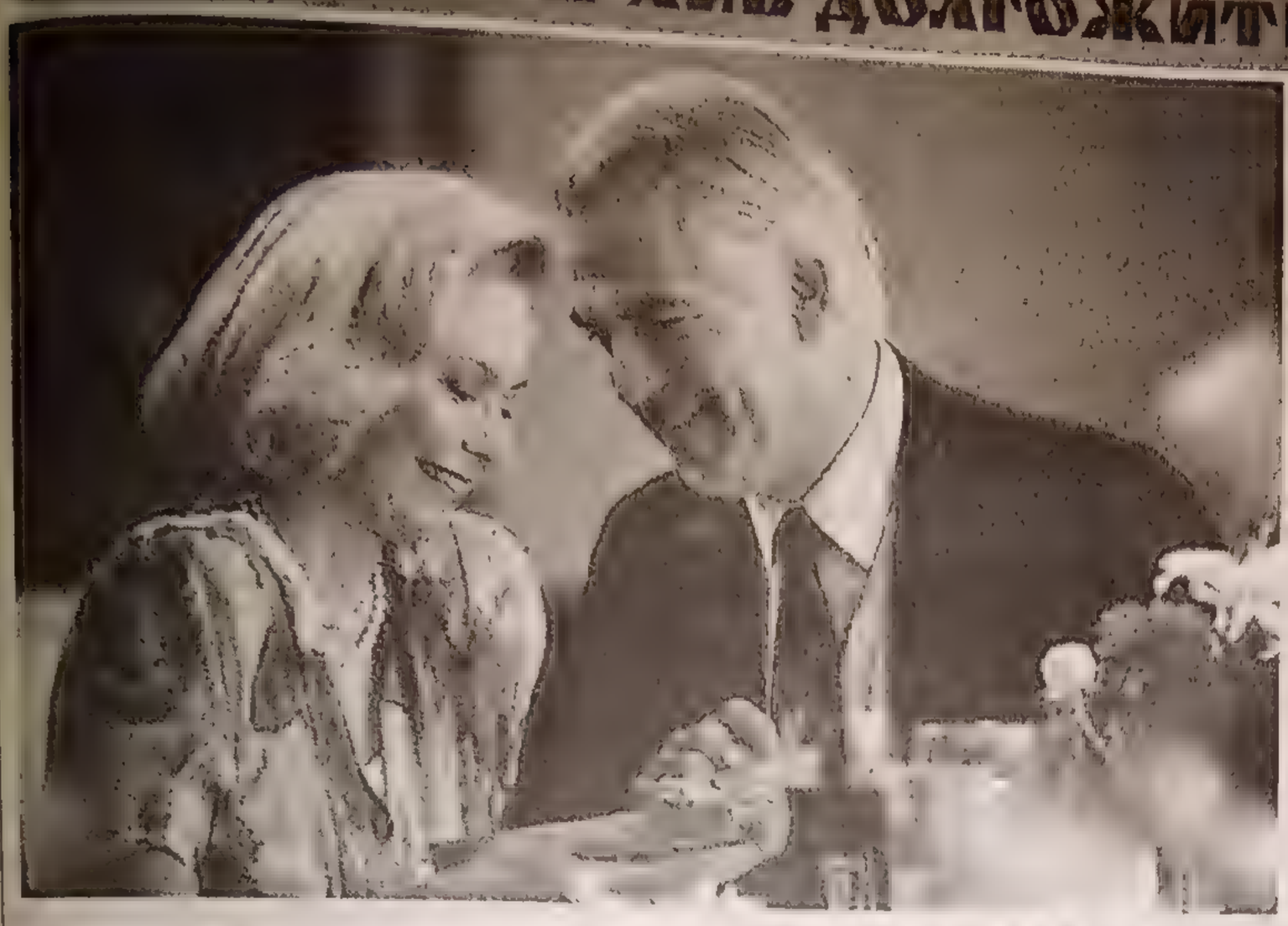
Да, Дон Жуан страстен. Не эта ли страстность делает его неотразимым для женщин?

«Всю мою жизнь я искал ту, кого смогу полюбить», - сказал лорд Байрон, и это - драма многих «казанов». По оценкам психологов, они вырастают в неполных семьях, где мать страдает психическими или эмоциональными недостатками. Для такой матери сын - единственная отдушина, представитель отсутствующего супруга. Любовь, которую такие детки испытали в детстве, была непостоянной, неполной.

Психологи считают, что самому до конца избавиться от комплекса «казановы» невозможно. Необходима система лечения, специализированная помощь врача.

Все так. Но представьте себе, черт возьми, этого мужика, его романтическую натуру, великолепие и физическую неотразимость. Его, готового на все, свободного и открытого для новых ощущений. Да что бы было, если бы «донжуаны» прибегли к медицине? Насколько беднее стал бы мир, литература, женская половина, если бы их не было!

А.Варава



Седина в бороду – бес в ребро?

Как-то в светской беседе религиозного философа Николая Бердяева решили озадачить известным схоластическим вопросом: «Может ли Бог создать камень, который Он бы не смог поднять?» Ни секунды не медля философ ответил: «Да. Это человек».

Представьте: преуспевающий банкир, любящий отец и любимый муж, пышущий здоровьем и оптимизмом, вдруг бросает все и уезжает на острова к дикарям, предпочитая лачугу и аборигенов, вернее, аборигенок блестящему парижскому обществу.

Разумеется, речь идет о величайшем импрессионисте Поле Гогене. Примеров таких не счесть. И то, что повергает в шок обывателя, для врача-психолога укладывается в диагноз – кризис среднего возраста.

В редакционной почте не так, чтобы часто, но встречаются письма приблизительно такого толка: так мол и так, мне казалось, что я всего достиг в жизни, все цели осуществлены, но появилось чувство странной опустошенности, дети, повзрослев, отстранились. Такое впечатление, что я потерял точку опоры в жизни. Утраченное равновесие не дает мне покоя. Я просто-напросто не вижу смысла в такой жизни, начать же новую я не решаюсь...

Много веков назад один из императоров Поднебесной (ему едва перевалило за сорок) обратился с подобными сетованиями к врачу-даосу, великому мудрецу.

Врач так определил причину недуга: «Вы стали мудрее и успели открыть целых 5 каналов энергии – вот почему вы понимаете тщетность мелких устремлений, но оставшиеся 2 пока закрыты – вот откуда происходят страдания».

Обычно так называемому синдрому «кризиса средних лет» подвержены люди тонко чувствующие, интеллектуалы, ищущие и неравнодушные.

Именно им адресованы советы, как все-таки справляться с подобной напастью.

Возможно, что старые цели вас уже не греют, все кажется пустопорожней суетой и будущее представляется полнейшей безнадегой.

Расслабляйтесь, знайте, что кризисное состояние неминуемо предшествует творческому подъему. Помните, у Ахматовой: «Когда б вы знали, из какого сора растут стихи, не ведая стыда». И ни в коем случае ни с кем себя не сравнивайте. За поражающими воображение коттеджами, иномарками и карьерой часто стоят такие долги и проблемы, о которых и помыслить страшно. Помните: вы автономны, вы ничей человек.

Жизнь как стремление к достижению определенных целей – это пустое. За известным постулатом: «цель – все, движение – ничего» сразу возникает вопрос: а за целью-то что? Воспринимайте жизнь как процесс.

Откажитесь от пустых разговоров, вынужденного общения, бесцельного лежания на диване. Отключив на неделю-другую «ящик», вы поразитесь, что появилось время и на книги, и на новинки музыки, живописи, театра. Включайте свое воображение. Оно способно запросто конкурировать с удручающей реальностью и побеждать ее.

Александр Блок когда-то заметил, что, кроме детства, у него ничего в жизни не было. Вспомните, о чем вы мечтали в детстве. Вероятно, о путешествиях, открытиях и т.д. Какие-то мечты, возможно, стали доступны. Реализуйте их. Известная истина: если у вас есть страстное увлечение, хобби, значит, вы себя реализовали не полностью. Задача не в том, чтобы сделать срочный выбор. Побольше спокойно гуляйте. Пусть это будут бесцельные прогулки. Но они лишний раз напомнят, что мир, окружающий нас, – прекрасен, если отстраниться от суеты.

Играйте, забавляйтесь с миром. Будьте как дети. И верьте близким людям. И тогда не появится желание очертя голову мчаться на Таити или ударяться в загул типа: «А пропади оно все пропадом».

Советы давал А. Варава

Итак, перед нами второе послание «Снежного мальчика» в редакцию. Первое, как вы помните, была посланная в наш адрес статья, написанная и утерянная нашим корреспондентом Олегом.

Имя человека

Люди сами, по свободной воле, прядут себе нити судьбы. И с помощью этих нитей человеческий дух безошибочно воплощается здесь, на Земле, как раз у тех родителей, которые непременно понадобятся ему в детстве. Иначе говоря, дух попадает в те условия, которые принесут ему пользу. При этом возникают переживания, на почве которых продолжается созревание человеческого духа.

Ибо если предшествовавшее воление духа было злым, то таковым же будут и плоды, которые ему придется вкусить теперь.

То есть то или иное желание, питаемое человеческим духом, непременно сбудется рано или поздно. Но у этой связи есть и другая сторона. Как только человеческий дух извлечет уроки из прошлого, познав самого себя, перед ним откроется возможность Восхождения – во всякий миг, при любых жизненных обстоятельствах. Так как нет ничего столь тяжкого, что не могло бы преобразоваться к лучшему. Так происходит непрерывное движение. С каждым движением его духа, с каждым колебанием его души, с каждым деянием его тела, с каждым словом вокруг человека сплетается новый узелок, новые нити присоединяются к прежним. Возникают новые формы, и одна из них – земное имя, которое человеку придется носить в следующем земном бытии. Более того, он непременно будет носить это имя, так как нити сотканной им самим ткани безошибочно и неизбежно приведут его к этому. Не бывает случайных имен, так как человек сам закладывает фундамент для того, чтобы его так назвали. Дело в том, что всякая душа воплощается в точности там, где ей надлежит воплотиться. Вы скажете, что родители уже носят ту фамилию, которую приобрели, когда пряли свои нити. Душа, приближающаяся к Земле с целью воплощения, подобна родителям по роду своему. А поэтому их фамилия вполне подходит ей. Кроме фамилии человек получит имя. На первый взгляд кажется, что это решают родители.

На самом же деле имена всегда даются таким образом, что это соответствует принципу подобия по роду своему.

Родителям ведь предстоит углубиться в размышления. О чем бы ни размышлял человек, в его мыслях всегда можно с полной определенностью распознать род, т. е. к какому именно роду они принадлежат.

Род – это основа всего. Можно сколько угодно размышлять, какое имя предстоит дать младенцу, и все-таки выбор всегда остановится на имени, обусловленном или заслуженном по роду своему.

Итак, каждый человек на земле носит в точности то имя, которое заслужил. А посему имя – отнюдь не только название. Человек таков, каково его имя. Имя говорит о том, что представляет собой человек!

Иванко

Уважаемая редакция «СД». Я пенсионер II гр. Великой Отечественной войны. Мне 66 лет. С самого основания вашей газеты выписываю ее постоянно. Порекомендовал выписать многим своим друзьям. Очень довольны, хорошие отзывы. Читаю от корки до корки. Многие рецепты применяю на себе для улучшения своего здоровья. Одним словом, хорошая газета. Так и держать.

От всей души, от всего сердца желаю вам в 2003 году

Всех радостей на свете,
Здоровья на 100 лет вперед
И вам, и вашим детям.
Пусть радость в будущем году
Вам будет Божьим даром,
А слезы, горе и беду
Оставим лучше в старом.
Пусть будет Новый год для вас
И добрым, и счастливым,
Пусть каждый день и каждый час
Творит для вас лишь диво.
Пусть принесет он вам тепло
И пусть согреет лаской,
Пусть будет жизнь ваша светла
И радостна, как в сказке.

Больших творческих успехов вам в 2003 году.

Ваш постоянный читатель

Михаил Гречка.
с. Пологи Азентырского р-на
Сумской обл.,
ул. Ахтырская, 51.

Как выбрать лечебный прибор

Здравствуйте, уважаемые читатели! Мне прислали письма с просьбой обозреть более двух десятков лечебно-диагностических приборов и систем. Хотя могу пообещать, что крупные мошенничества мы будем освещать. В этой статье я расскажу о том, какие методы обмана применяются в парамедицинской лечебно-диагностической индустрии и как их распознать.

✓ ***У прибора слишком большое количество показаний и диагностируемых болезней.***

Один из видов мошенничества, когда реальному прибору приписываются новые свойства. Например, используется в физиотерапии прибор для электрофореза. С его помощью удобнее вводить некоторые лекарства, ускорять заживление костей.

Однако можно взять этот же прибор, приделать к нему пару лишних лампочек и сказать, что он лечит рак, ВИЧ и еще более ста заболеваний. Так что смотрите на показания к применению. Если их слишком много, то это повод проконсультироваться у инженера-электронщика, а потом у врача физиотерапевта.

Учтите, что у реального медицинского прибора существуют еще и противопоказания. В данном случае, если проводить электрофорез над раковой опухолью, то это только ускорит ее рост.

✓ ***Трудность в определении изготовителя аппарата.*** Если на аппарате нет клейма завода или оно есть, но о таком заводе никто не знает, то это скорее всего мошенничество. Посудите сами: чем больше завод, тем дешевле и зачастую качественнее его продукция То есть разработчикам изначально было бы невыгодно обратиться для производства в малоизвестную фирму.

А эти «медицинские» аппараты стоят недешево. В чем же дело? Объяснение очевидно: разработчик ставил целью скрыть свои данные.

✓ ***Экспертиза изделия, проведенная неизвестной фирмой.*** Те же самые мотивы. Однако производитель неликвидного прибора может подсуетиться и подкупить весьма уважаемую комиссию.

Однако вы можете сами провести экспертизу. Для начала убедитесь, что прибор подлинный. Затем попросите эксперта, которым может быть любой инженер-электронщик, осмотреть и описать детали этого прибора. Потом проконсультируйтесь у врача-физиотерапевта или реабилитолога, что можно диагносцировать/вылечить прибором с такими деталями.

Если его заключение явно не совпадает с тем, что пишет разработчик этого прибора, отправьте ему письмо с этими заключениями. Если он ответит вам, что, мол, прибор, что попал к вам в руки, - фальшивка, смело записывайте его в разряд мошенников.

Поищите описание подобных случаев мошенничества в периодической печати. Наверняка кем-то уже проводилась такая экспертиза и производитель уже открестился однажды, а то и несколько раз, от своей продукции.

Руководствуйтесь здравым смыслом! В России выпускается (по самым скромным подсчетам) более двух сотен наименований различных домашних медицинских и парамедицинских приборов. На их рекламу авторы особо не тратятся. И чтобы при этом подавляющая часть рынка была занята подделками? Как говорит тетя Соня, не смешите мои тапочки...

✓ ***Техническая документация, непонятная человеку со средним образованием.*** А как вы думаете, для кого она должна писаться? Для нас с вами, конечно же.

✓ ***Описание, содержащее орфографические ошибки,*** или сознательное искажение структуры предложений, допускающее двоякое толкование.

✓ ***Если автор поддерживает нездоровый, сектантский, интерес к своему изделию.***

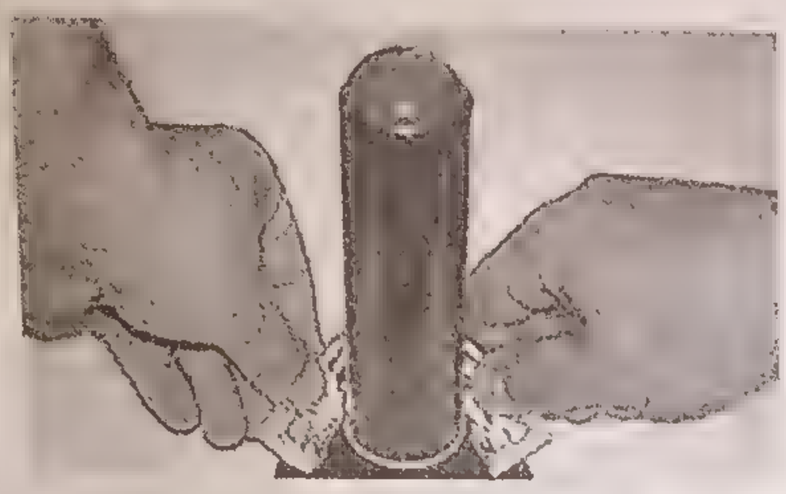
✓ ***Лазер на видном месте.*** На самом деле лазер - это не более чем источник световых волн одинаковой длины и направленности. И применение его касается узкоспецифичных мест и процессов, которые нет смысла выставлять напоказ. Так что это очередная психологическая уловка: «лазер символизирует передовые достижения науки и техники, а значит, раз в приборе есть лазер или в процессе чего-то применялся лазер, то прибор - настоящий». Особого внимания заслуживают приборы, работающие с паранормальными явлениями, - всякого рода диагностеры кармы, щиты от дурного глаза (отрицательной энергетики), стимуляторы эгрегоров и т.д.

На самом деле, если вы хотя бы один раз сходите в церковь и искренне помолитесь Богу, положительного эффекта будет во сто крат больше, чем от любого подобного прибора.

С наилучшими пожеланиями,
Father Gorry (Отец Горри)

СОЗДАН САМОНАДЕВАЮЩИЙСЯ ПРЕЗЕРВАТИВ

Африканские мужчины в ближайшее время смогут найти на прилавках совершенно новые «высокотехнологичные» презервативы. Кроме обычной латексной части в упаковку будет входить полиэтиленовый аппликатор, который позволит надеть презерватив всего за три секунды вместо обычных 30-40. Создатели новинки полагают, что она поможет многим людям принять для себя этот проверенный способ предохранения.



Для использования нового презерватива нужно согнуть упаковку, которая раскрывается, разделяясь на две части. Внутри ее находится аппликатор, с помощью которого можно сразу надевать презерватив. Новое устройство, которое, как сообщается, приведет к удорожанию упаковки всего на один цент, решит, например, проблему надевания презерватива в полной темноте.

Согласно правительственным источникам, до четверти сексуально активного населения ЮАР инфицировано вирусом СПИДа. При этом многие люди не желают пользоваться презервативами отчасти и потому, что обычный презерватив слишком долго надевать. «Смысл в том, чтобы заставить людей пользоваться презервативом с большей охотой», - отмечает в своем заявлении Тирел Мюррей.

Он рассказал также, что лично ему новинка понравилась. «Я старый женатый человек. Я нуждаюсь в новизне», - заявил он журналистам ВВС, добавив, что «это было забавно».

СКОРО ВСЕ ТАБЛЕТКИ БУДУТ ДЕЛИТЬСЯ НА «МУЖСКИЕ» И «ЖЕНСКИЕ»

Известно, что женщины, страдающие нарколепсией – нарушением, которое характеризуется непреодолимой сонливостью в дневное время, – реагируют на лечение модафинилом иначе, чем мужчины. Согласно результатам нового исследования, причиной этих отличий может быть различия в строении гена, зависящие от пола больного. Это открытие является дополнением к огромному числу доказательств того, что в определенных отрезках ДНК существуют незначительные различия, которые зависят не только от расы и национальности, но и от пола.

Так как минимальные генетические изменения могут привести к большим различиям в реакции организма на лекарства, исследователи считают, что дни «голубых» и «розовых» таблеток не так далеки.

Фармакогенетика – интенсивно развивающаяся область медицины, которая изучает взаимодействие лекарств с генами.

Также было отмечено, что модафинил действует гораздо эффективнее, если фермент малоактивен.

В своей последней работе швейцарские исследователи обследовали 84 больных нарколепсией. В очередной раз было выявлено, что у женщин наиболее часто встречалась L-форма гена и им требовалось на 100 мг меньше препарата, чем мужчинам.

«Разница в дневной дозе препарата, связанная с полом и COMT-геном, поможет подбирать индивидуальный курс лечения модафинилом, а также осветить важность изучения генетических основ реагирования организма на лекарства», – сообщили авторы исследования в своей статье, опубликованной в The Pharmacogenomics Journal.

АМЕРИКАНСКИЕ ВШИ СТАЛИ МУТАНТАМИ

Американские ученые встревожены тем, что все чаще обычные шампуни от педикулеза оказываются неэффективными. Они отмечают, что за годы использования средств, активным компонентом которых были пестициды, вши утратили чувствительность к ранее смертельным для них соединениям. По прогнозам, через пять-десять лет привычные средства не будут действовать вообще.

Соединения, входящие в состав шампуней, действуют на нервную систему паразитов, приводя к их удушению. Они работают по принципу запрещенного в США еще в 1973 году препарата ДДТ. Длительный период воздействия этого

соединения на вшей привел к тому, что они начали приобретать устойчивость, а поступление в свободную продажу средств от педикулеза в восьмидесятых годах усугубило ситуацию.

«Мы впервые услышали об устойчивости в 1994 году, - сообщил Кларк. – Я бы сказал, что максимум через пятьдесять лет они (средства) вообще не будут эффективны». Со всей страны школьные медсестры присылают в лабораторию образцы паразитов, которые оказались устойчивыми к обычным средствам, так что ученые легко находят тех, которые имеют гены устойчивости к инсектицидам.

Однако проблема заключается в том, что их трудно выращивать в лаборатории. Никто, конечно, не захочет, чтобы на время экспериментов вши жили у него на голове. Кларк совместно с другими исследователями пытается создать «искусственную голову». Пучок волос помещается в трубку, один конец которой закрыт мембраной. Он погружен в раствор, которым через мембрану питаются вши.

Как полагают ученые, вариантом решения, которое помогло бы справиться с проблемой педикулеза в США, является создание новых средств, в которых комбинировалось бы сразу несколько активных компонентов, действующих на вшей по разным механизмам. Кроме того, Кларк настаивает на необходимости ограничить продажу средств с инсектицидами и выдавать их только по рецептам.

ПРИЕМ БЕРЕМЕННЫМИ ПАРАЦЕТАМОЛА ПРИВОДИТ К АСТМЕ У РЕБЕНКА

Употребление парацетамола во время беременности повышает риск развития у ребенка нарушений дыхания.

Исследование, проведенное среди тысяч женщин, показало, что одышка встречается у детей в два раза чаще, если

будущая мать часто принимает парацетамол во время беременности.

Одышка не всегда предшествует бронхиальной астме, однако является фактором риска.

Тем не менее эксперты продолжают утверждать, что парацетамол является самым безопасным болеутоляющим для беременных.

Частым употреблением врачи считают прием аспирина или парацетамола почти каждый день.

Среди опрошенных только 1 процент женщин принимали анальгетики так часто.

Частый прием парацетамола в последнюю половину беременности был связан с удвоенным риском появления одышки у ребенка.

Исследователи предположили, что один из продуктов распада в высоких дозах может оказывать токсическое действие на печень и почки.

Опыты на животных также показали, что высокие дозы вещества могут повредить дыхательные пути. Тем не менее не было обнаружено достоверных свидетельств того, что это вещество может повредить развивающиеся легкие плода.

Авторы статьи сообщили, что при редком употреблении парацетамола связи с одышкой не выявлялось, поэтому он до сих пор остается самым безопасным обезболивающим.

«Это одно из первых исследований, подтверждающих связь между приемом парацетамола во время беременности и одышкой у ребенка. В этой области необходимо провести дополнительные исследования для выяснения дозировки и частоты приема парацетамола. Тем не менее этот препарат остается самым безопасным обезболивающим для беременных женщин. В этом исследовании лишь малая часть опрошенных принимала парацетамол ежедневно или почти каждый день», – прокомментировал результаты этого исследования доктор Джон Харви (John Harvey) из Британского торакального общества (British Thoracic Society).

ВСЕХ НОВОРОЖДЕННЫХ В АНГЛИИ ПРОНУМЕРУЮТ

Британских младенцев будут нумеровать сразу после рождения. Уникальный одиннадцатизначный номер будет присваиваться прямо в роддоме и появляться на всей медицинской документации человека в течение последующей жизни. Как сообщают корреспонденты британской «Таймс», первый номер в рамках новой системы получил во вторник Джек Брэтт (Jack Bratt), родившийся в городе Стоук-он-Трент (Stoke-on-Trent).

Благодаря тому, что номер будет генерироваться компьютером сразу после родов и печататься на документах о рождении ребенка, можно будет осу-

ществлять контроль за медицинскими записями о человеке с самого начала их ведения.

По старым правилам, Джеку пришлось бы ждать гражданской регистрации, возможно, до возраста шести недель, когда ему был бы присвоен идентификационный номер NHS. Теперь же акушерка спустя лишь несколько минут после рождения ребенка смогла зарегистрировать его в компьютерной системе NHS и получила его уникальный номер. Теперь следить за состоянием его здоровья будет легче.

«Благодаря этой системе медицинская карта Джека будет с первого дня доступна специалистам, где бы и когда бы она ни потребовалась» - так прокомментировал присвоение первого номера представитель разработчиков системы в интервью журналистам. Сообщается, что этот номер будет также передаваться в Бюро регистрации рождений и смертей.

ДИАБЕТИКОВ БУДУТ ЛЕЧИТЬ УЛЬТРАЗВУКОМ

Постоянные инъекции инсулина для больных с сахарным диабетом сделает ненужными новое устройство, которое вводит лекарство при помощи ультразвука. Сама идея такого метода введения медикаментов уже реализовывалась, однако новые технологии, примененные для создания прототипа устройства учеными из Университета штата Пенсильвания, позволили сделать его во много раз меньше.

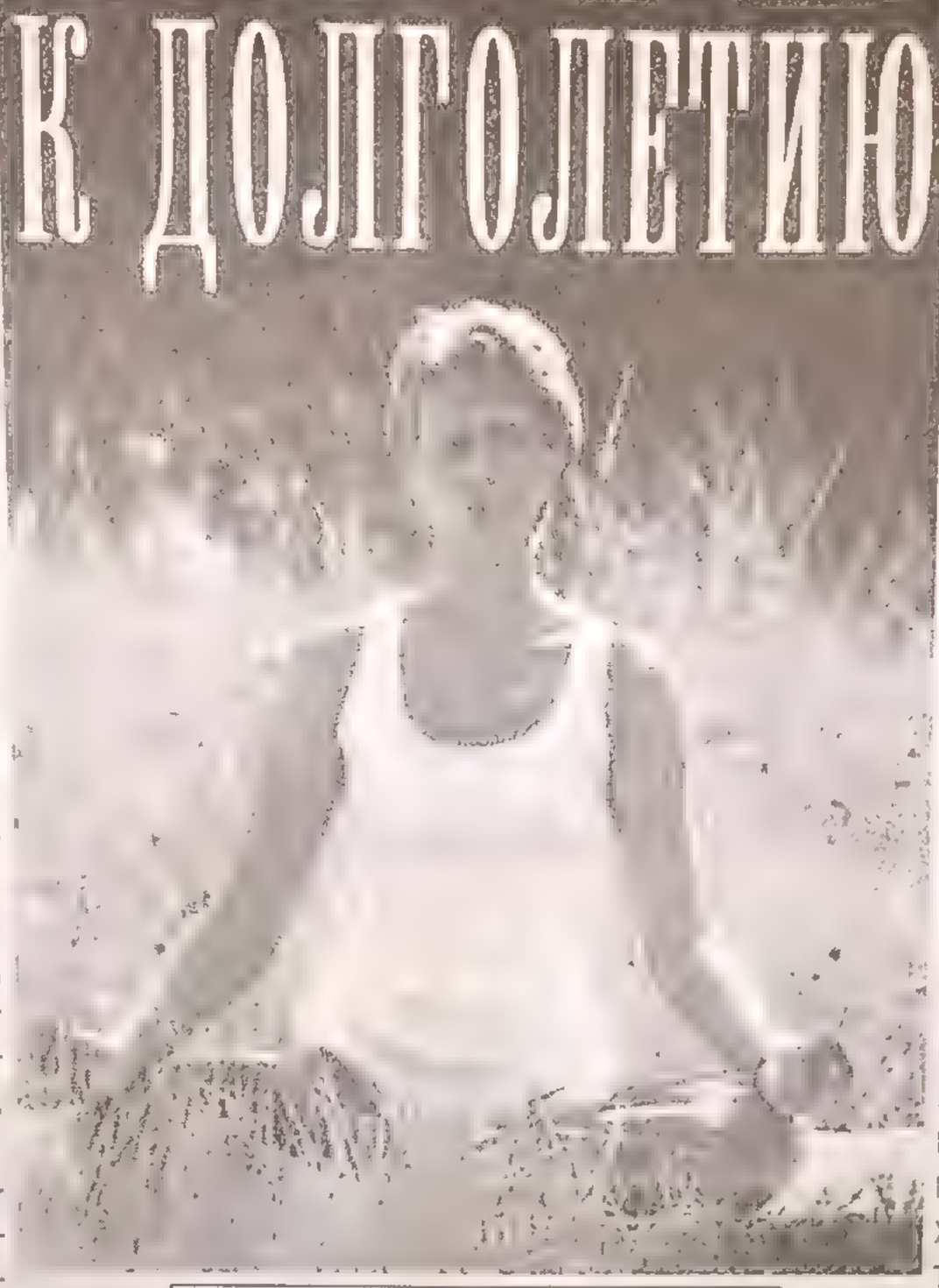
Один из авторов исследования доктор Надин Бэрри Смит (Nadine Barrie Smith) заметила: «Новый ультразвуковой прибор Пенсильванского университета, который работает на той же частоте, что и доступные сейчас устройства для введения лекарств, размером приблизительно 4х4 сантиметра и весит менее 30 граммов. Существующие аналоги используют датчик около 20 сантиметров в длину, который весит около килограмма».

Эксперименты, проведенные с человеческой кожей и подопытными крысами, показали, что с его помощью вводятся достаточно эффективные дозы инсулина. Как заявила доктор Смит, двадцатиминутная работа устройства давала такой же результат, что и шестидесятиминутная. «Мы надеемся, что в итоге нам удастся настроить устройство так, что достаточным будет введение в течение одной-пяти минут», - рассказала она.

Ключевой деталью нового устройства являются специальные ультразвуковые излучатели. Он состоит из пьезокристалла, заключенного между двумя титановыми наконечниками в форме тарелок. В прототипе нового устройства используется четыре таких датчика. Он излучает волны почти в диапазоне слышимого звука, направляя препарат в кожу.

Как полагают, этот метод может быть с успехом использован и для введения других лекарств помимо инсулина, например гормонов, болеутоляющих или лекарств от астмы и СПИДа.

ПУТЬ К ДОЛГОЛЕТИЮ



Как известно, Чингисхан, уже в глубокой старости покоривший почти всю Азию, начал искать пути к обретению личного бессмертия. В поисках награды к его дому приходило множество целителей и алхимиков, предлагавших порой совершенно невероятные эликсиры. Но все подобные средства проверялись по самой простой методике: соискателя заставляли выпить свой эликсир, а затем отрубали голову, чтобы проверить - воскреснет ли он?

Прошло не так много времени, и вскоре поток соискателей закончился. И вот тогда к отчаявшемуся правителю явился старый мудрец с гор Тибета. Полководец принял его с почетом и в беседе поинтересовался – не знает ли тот настоящего средства для достижения бессмертия? Мудрец, подумав, ответил: «Есть различные методы, позволяющие человеку удлинить свою жизнь на очень долгий срок. Но таких средств, которые могут даровать вечное бессмертие, вообще не существует».

Опечалившийся повелитель, наградив столь откровенного человека множеством даров, с почётом отпустил его обратно. Вскоре же Чингисхан умер…

Из этой истории можно заключить, что человеку действительно не дано бессмертия. В самом деле, можно ли поверить, что среди нас сегодня находятся современники фараонов и атлантов?

ВЕДЬ, ПО СУТИ, БЕССМЕРТИЕ – ЭТО БЕСКОНЕЧНОСТЬ.

Ни одно живое существо не сможет просуществовать в этом мире десятки миллиардов лет, до самого краха Вселенной. А ведь именно это и есть бессмертие.

Но все же существуют средства, позволяющие удлинить нашу жизнь на довольно длительный срок.

Конечно же, это средства не лекарственные – в таких случаях надеяться на пилюли было бы глупостью. Опыт мага говорит мне: в данном случае информация первична. И главной проблемой здесь является попытка освобождения от той части информации, которая разрушает душу и тело.

Конечно, очень сложные, ренкармические медитации может провести только настоящий специалист.

Но кроме них существуют и более простые способы, постоянное использование которых может оказать весьма заметное положительное воздействие и на человека, не подготовленного к оккультным занятиям.

Центральная идея в данном случае состоит в том, чтобы использовать силы стихий для очистки души и тела от последствий стрессов, страха и напряжения. Такие методики всегда дают и побочный эффект: очищенная нервная система уже не позволяет телу удерживать в себе и различный химический «мусор», выводящийся из оздоровленного организма естественным путем.

ПЕРВОЙ ИЗ ЭТИХ СТИХИЙ, КАК ИЗВЕСТНО, ЯВЛЯЕТСЯ ЗЕМЛЯ.

Помимо правильного питания эта система очищения включает в себя и контакт с природой. Естественно, это в первую очередь прогулки в лесных и парковых зонах. Собственно, основной эффект получается не от самих прогулок. Это воздействие можно было бы назвать также и лечением тишиной.

Естественно, отправляясь в такую прогулку, нужно выбросить из головы все житейские заботы. Необходимо забыть о материальных проблемах и неприятных ситуациях. В этой прогулке они для вас не существуют. Отправляясь в путь, вы как бы оказываетесь в ином мире, лишенном каких бы то ни было забот. Затем, войдя в лес, ищите там наиболее глухое и безлюдное место. Там выбираете удобный для себя участок, где можно присесть и расслабиться. Затем садитесь в удобной позе и в полном молчании начинаете слушать тишину. Тишина несет с собой покой и прохладу. Вы постепенно углубляетесь в нее, в свою очередь позволяя ей проникать в себя. И проникнув в вас, окружающая тишина забирает в себя неврозы, последствия стрессов, несет покой.

Так можно провести полчаса или час. Как правило, люди сами по своему состоянию определяют, что сеанс лечения окончен, после чего возвращаются домой, оставив в лесу все свои обиды и переживания.

Очищение воздухом заключается в сознательном дыхании, при котором вы вдыхаете вместе с воздухом чистые энергии.

Для этого нужно проделать соответствующие упражнения: лечь на спину, расслабиться и спокойно дышать. При

этом нужно представить себе, что воздух вокруг вас светится и вы вдыхаете в себя именно светящийся воздух, выдыхая при этом из себя серый, грязный дым. Таким образом происходит очищение организма.

Более сложный способ – дышать чакрами.

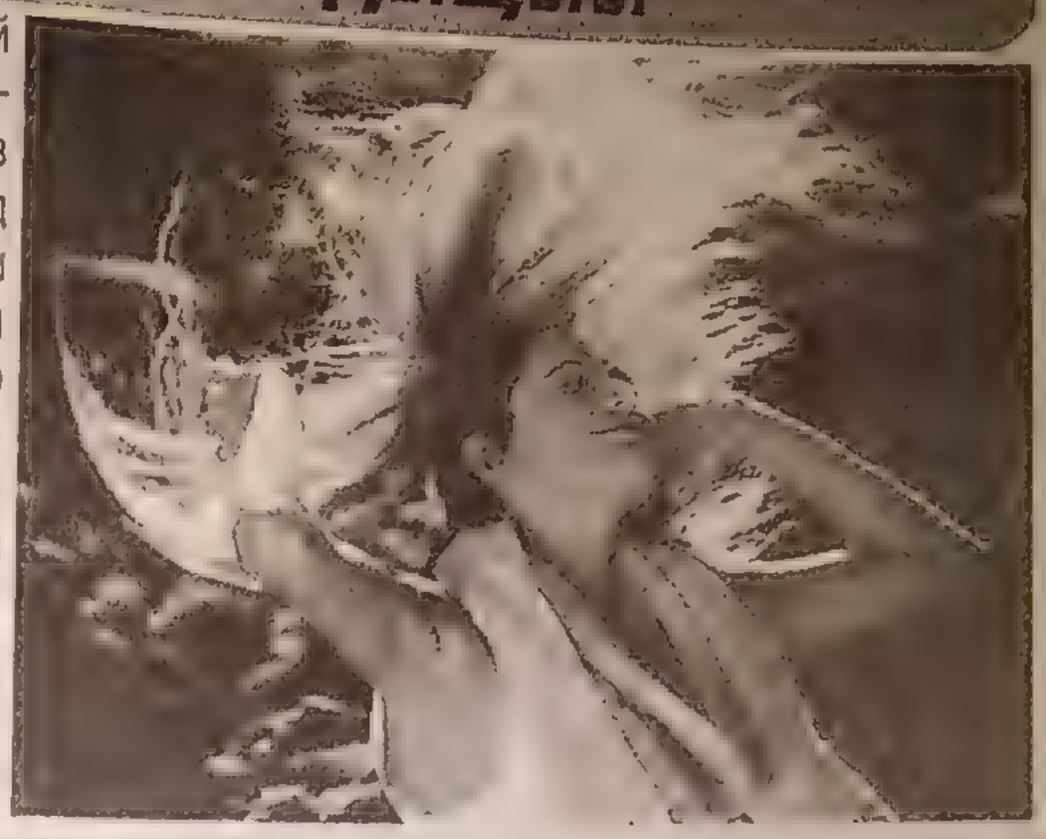
В этом случае вы дышите точно так же, но при этом представляете, что светящийся воздух входит в ваше тело не через носоглотку, а именно через чакру, соответствующую больному органу.

ОЧИЩЕНИЕ ВОДОЙ СРОДНИ ОЧИЩЕНИЮ ЗЕМЛЕЙ.

В данном случае для прогулки следует выбрать берег реки или озера. Если это река, для вашей прогулки подойдет именно левый берег. Найдя укромное место на этом берегу, вы спокойно садитесь и слушаете тишину, одновременно представляя, как вниз по реке стекают комья грязи, выходящие из вашего организма либо просто упавшие с неба. При очищении озером метод тот же, но проявившуюся грязь следует просто топить в его глубине.

ОЧИЩЕНИЕ ОГНЕМ СВОДИТСЯ К ДВУМ РАЗЛИЧНЫМ МЕТОДАМ.

Можно просто сидеть перед пламенем, расслабившись и глядя на него. При этом человек обычно впадает в некое полусонное состояние, отдавая огню свои болезни и проблемы. Второй способ состоит в обычной медитации на воображаемый огонь. Можно представить себя висящим в воздухе над морем. Над водой, над которой вы висите, поднимается высокий столб яркого пламени. Он снизу входит в ваше тело и пропитывает его, выжигая болезни из всех ваших органов. Боль и напряжение перегорают в серый пепел и в таком виде вываливаются из вашего тела, падая в морскую воду.



Однако система очищения предполагает использование еще одного вида энергии - сексуальной. Эта энергия представляет собой основной энергетический запас нашего организма. Более того, психоаналитики приходят к выводу, что все другие энергии, воздействующие на человека, по своему влиянию сводятся к сексуальной. Подавляющее большинство людей растрачивают ее либо на сексуальные наслаждения, либо на неврозы, связанные с сексуальной неудовлетворенностью. Таким образом, возникает энергетическое истощение, нарушающее защитные силы организма. Причем нарушения могут быть столь значительными, что фиксируются в генетическом коде и передаются по наследству.

Однако правила сексуального воздержания в данном случае далеко не всегда приводят к положительному результату.

В некоторых мистических и религиозных орденах существовала практика воздержания, связанного с агрессивным подавлением любого сексуального желания. Пытаясь таким образом покорить сексуальную энергию, адепты ордена запускали в себе процесс саморазрушения.

КРОМЕ ЭТОГО СУЩЕСТВУЕТ ЕЩЕ И ЯВЛЕНИЕ АСЕКСУАЛЬНОСТИ.

Оно характеризуется тем, что человек, придерживаясь принципа воздержания, вкладывает свои нереализованные сексуальные страсти в другое дело, к примеру в работу. Но столь ярое проявление сублимированного увлечения может быть еще более разрушительным, чем обычно. Видимо, в данном случае наиболее разумным можно считать путь середины, избегая крайностей. Не следует воздерживаться от любовных влечений, но вместе с тем необходимо помнить о том, что наилучшим отношением к партнеру является мягкое, спокойное и доброжелательное. Само собой, следует избегать недоразумений, скандалов и связанных с ними стрессов и, кроме того, необходимо помнить о том, что живущая в вас энергия совсем не обязательно должна быть растрачена. Если существует такая возможность, то, спокойно расслабившись и таким образом избавившись от лишней активности, сохраните свою энергию на будущее.

Существуют специальные виды использования сохраненной сексуальной энергии.

Они были хорошо описаны во многих вышедших в последнее время книгах. Это книги по тантре, даосизму и труды тибетских буддистов. Мы не будем пытаться повторять их ввиду чрезвычайно большого их объема. Скажем только, что сэкономленную энергию необходимо направлять туда, где она больше всего нужна. Для этого следует научиться чувствовать энергию в своем теле, а значит, и само тело. Естественно, здесь возникает потребность в том, что мы делаем так редко, – научиться прислушиваться к самому себе.

Доктор Морро

САМОДИАГНОСТИКА

Слово «диспансеризация» на многих навевает тоску. Сразу же вспоминаются баночки с анализами, таблицы для проверки зрения и холод в кабинке флюорографии. Когда-то раз в год мы проходили обязательную диспансеризацию, а проще говоря — осмотр врачей разных специальностей и основные лабораторные обследования. Сама по себе идея проведения регулярных и всеобщих медосмотров была замечательной. Более эффективного способа выявления заболеваний на самых ранних стадиях до сих пор не существует.

Диспансеризация представляет собой своеобразный диагностический блиц. Она дает возможность буквально за один день «отсканировать» работу основных систем организма.

Суть ее в том, чтобы вовремя распознать недуг и предупредить или притормозить его развитие. Неудивительно, что во многих странах это изобретение нашей медицины было взято на вооружение. Скажем, во Франции прижилась система семейной диспансеризации, когда здоровье каждого члена семьи находится под неусыпным контролем врачей нескольких специальностей.

К сожалению, у нас эта идея не лучшим образом воплощалась в жизнь. Например, вместо рентгена применялись флюорографические исследования — более дешевый, но гораздо менее эффективный метод выявления туберкулеза. Сейчас государство и вовсе отказалось от глобальных забот о нашем здоровье. Регулярно проводятся только профессиональные медосмотры. Да и те придуманы в основном для отсеивания непригодных для конкретных профессий людей.

Так почему бы нам самим не подумать о собственной программе предупреждения недугов?

Пусть это будет усовершенствованный и добровольный вариант той же самой диспансеризации. Из каких пунктов должна состоять такая программа? Разумеется, многое зависит от вашего возраста, образа жизни, состояния иммунной системы, материальных возможностей, наконец. Но в любом случае резервы своего здоровья желательно исследовать по проверенной временем скрининг-системе:

✓ Быстрые и самые необходимые лабораторные исследования, по которым опытный врач сразу же поймет, насколько здоров организм в целом. Это общие анализы крови и мочи, биохимический анализ крови.

✓ Осмотр специалистов — терапевта, окулиста, хирурга, стоматолога, невропатолога, гинеколога или уролога. Врачей этих специальностей нужно посетить обязательно. Однако при необходимости обращайтесь за консультацией к более узким профессионалам.

И самое главное: как это ни тоскливо, все перечисленное необходимо делать каждый год!

На приеме у специалистов старайтесь как можно подробнее рассказывать о том, что вас беспокоит. В диагностике очень важны цепочки так называемых «малых симптомов», когда из нескольких таких наблюдений у врача может сложиться картина зарождающегося недуга.

Программа ежегодной диспансеризации детей и подростков выглядит примерно также. Кроме того, малышам до 5 лет надо регулярно делать анализы на яйца глистов (в ноябре-декабре или марте-апреле) и на дисбактериоз кишечника. Периодически стоит проверять поствакционный иммунитет - чтобы узнать, сохранилось ли действие прививок. Для этого определяется уровень антител к дифтерии, краснухе, «свинке», гепатиту В, столбняку, ксри, полиомиелиту, коклюшу. Такую проверку желательно делать не раньше, чем через полгода после вакцинации.

Для детей особенно важны осмотры хирурга, ортопеда, лор-врача, окулиста и стоматолога.

«Подведомственные» этим специалистам заболевания (патологии костной системы, близорукость, неправильный прикус, нарушения слуха) нередко зарождаются уже в юном возрасте. Иногда бывает необходимо, чтобы ребенка осмотрел эндокринолог, девочек — детский гинеколог. Так как многие проблемы с почками начинаются в детстве, хотя бы один раз надо показать малыша нефрологу.

В каком возрасте необходимо расширять список диагностических мероприятий?

Специалисты рекомендуют всерьез озаботиться состоянием своего здоровья уже после 35 лет, даже если вы чувствуете себя прекрасно. Зрелый подход к познанию своего организма включает следующие этапы:

✓ Электрокардиограмма и измерение артериального давления.

✓ Ультразвуковое исследование органов брюшной полости.

✓ Кроме регулярных визитов к гинекологу женщинам необходимо проконсультироваться с маммологом и эндокринологом.

✓ Обязательно посетите кардиолога - даже если вас не беспокоит сердце.

После 60 лет необходимо более бдительное наблюдение за собой. Хорошо, если к этому возрасту вы хотя бы раз побываете на консультации у гастроэнтеролога и онколога. На приеме у окулиста вас должны обследовать на вероятность развития возрастных болезней глаз - например, катаракты. В разговоре с невропатологом постарайтесь вспомнить и описать все изменения, которые произошли с вами в последние годы. После посещения такого количества врачей вы наверняка останетесь с множеством рецептов. Не спешите идти в аптеку, а лучше покажите все эти предписания доктору, которому вы доверяете. Он подскажет, какое лечение необходимо в первую очередь, а от каких препаратов и процедур вполне можно отказаться.

Елена Горелова

КОНКУРС ДЛЯ ПОДПИСЧИКОВ

Условия

Участвуют читатели газеты, подписавшиеся не менее чем на 6 месяцев.

1. Необходимо собрать отрывные талоны газет с №1 по № 6 за 2003 год (итого 6 штук)

2. Заполнить ***произвольно*** клеточки ☒ ○

3. В №6 будет опубликован ***особый купон***, в который необходимо в произвольном порядке наклеить все отрывные талоны и выслать в редакцию по адресу: ***83087, г.Донецк, а/я 2314, (в России - 111141, г. Москва, а/я 473, Краснобельмова Н.Б.)*** вместе с копией квитанции о подписке.

4. Победители будут награждены призами: «ЛЮСТРАМИ ЧИЖЕВСКОГО».

5. Призовой купон первого этапа конкурса (участвуют номера с 1-го по 6-й) будет опубликован в №8 за 2003 г.

Для подписчиков, не получивших призы, розыгрыш продолжится, но участвовать уже будут талоны газет с №7 по №12 за 2003 г. Читатели, имеющие годовую подписку, будут участвовать в розыгрыше до конца года (т.е. 4 раза), полугодовую - в том полугодии, на которое оформлена подписка, - то есть 2 раза. Удачи вам.

Редакция

ОТРЫВНОЙ ТАЛОН | № 3 | | |

ПОЗДРАВЛЯЕМ НАШИХ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

Подводим итоги четвертого этапа конкурса подписчиков за 2002 г. (участвовали номера с 19-го по 24-й).

Люстрами Чижевского награждаются:

1. ***А.Торгова, г. Самара.***
2. ***С.Горяенов, г. Донецк.***
3. ***К.Моршнева, г. Луганск.***

ИГРАЙТЕ И ВЫИГРЫВАЙТЕ ВМЕСТЕ С НАМИ!

ПАРОЛЬ "НАСТРОЙ НА ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ"	
Дата рождения	Имя
Пароль	

ПАРОЛЬ "СНИЖЕНИЕ ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА"	
Дата рождения	Имя
Пароль	

ПАРОЛЬ "ДЛЯ ЖЕЛАЮЩИХ БРОСИТЬ ПИТЬ"	
Дата рождения	Имя
Пароль	

ПАРОЛЬ "ЛЮБОВЬ"	
Дата рождения	Имя
Пароль	

ПАРОЛЬ "ДЛЯ СЕМЬИ ОБЩЕГО"	
Дата рождения	Имя
Пароль	

ПАРОЛЬ "НА ДЕНЬГИ"	
Дата рождения	Имя
Пароль	

Слова-пароли - это фактор поддержки своего психометрического кредо в момент преодоления тех или иных препятствий в достижении успехов при движении к желанной цели.

Чтобы заработал пароль, он должен быть индивидуален и его лучше четко астрологически и энергетически определить.

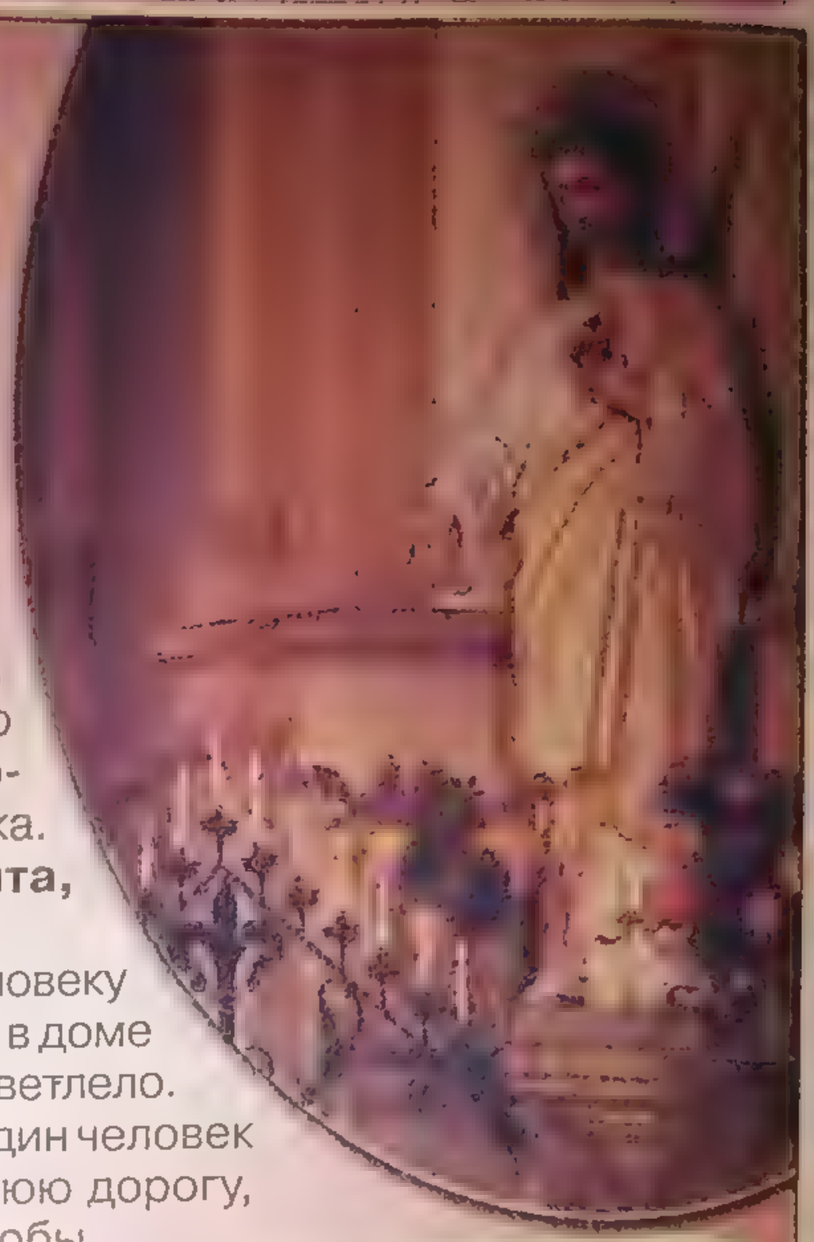
Мы можем помочь Вам в этом, если Вы вырежете вышеприведенный купон и вышлете на наш адрес вместе с почтовым переводом на 5 гривень за каждый пароль (в случае заказа трех паролей стоимость составит 12 грн, шести - 22 грн).

Для России: стоимость услуги - 25 руб. за каждый пароль (в случае заказа трех паролей стоимость составит 60 руб., шести - 110 руб.)

Льготы для подписчиков газеты: в Украине стоимость услуги 2 грн за каждый пароль (в случае заказа 3-х паролей стоимость составит 5 грн, 6-ти - 10 грн). ***В России*** 15 руб. за каждый пароль, или 25 руб. - за 3 пароля и 48 руб. за 6 паролей. ***Только не забудьте выслать также копию квитанции о подписке.***

Деньги переводить по адресу:
В Украине: 83087, Донецк, а/я 2314, Колесник Ксении Станиславовне.
В России: 111141, г.Москва, а/я 473, Краснобельмовой Нине Борисовне.
В конверт не забудьте вложить конверт с обратным адресом.
Помните! Ваше личное благополучие находится только в Ваших руках, и, используя наши советы, достичь его не составляет особого труда!

ЗАЩИТА ОТ ЗЛА



Ладан - это церковные благовония. Ладан - это смола ладанного дерева, растущего в Аравийской пустыне, Сирии, Палестине, на о. Кипр. В прежние времена ладан считался большой драгоценностью и завозился послами этих стран в дар царям и вельможам. В православии ладан используется при Богослужении в кадиле у священника. А в быту на Руси испокон веков считалось, что **ладан - это защита, охрана от всех злых, темных сил.**

Ладаном пользовались широко: держали его в доме, и все, что человеку мешало, вредило, тревожило душу - постепенно уходило. Атмосфера в доме очищалась, становилась доброжелательной, миролюбивой, на душе светлело.

Носили ладан при себе в ладанке на шее вместе с крестиком. Ни один человек из дому без ладана не выходил. Очень важно взять ладан в дальнюю дорогу, дать в армию сыну, иметь при себе, когда идете на важное дело: чтобы не было помех, препятствий, непонимания между людьми. Клали ладан под матрац больному человеку, особенно нервному, беспокойному, страдающему бессонницей. **Ладан вызывает умиротворение в душе, тихий, спокойный сон, скорейшее выздоровление.** Если же в доме большие нелады: беспричинные ссоры, частые болезни, полоса неудач, - нужно окурить квартиру ладаном с молитвой, очистить дом от всякой нечисти, от всякой скверны.

«Болезнь - попытка природы восстановить здоровье организма при помощи уничтожения вещества, которое ему вредит».

(Врач Т:Сиденган, XV век)

Что такое болезнь? Это перестройка (изменение) организма по отношению к неблагоприятным факторам.

«Молитва - самая сильная форма энергии, излучаемая человеком... Невозможно, чтобы хотя бы одно мгновение молитвы не приносило положительных результатов любому, мужчине и женщине».

(Нобелевский лауреат А.Каррель.)

МОЛИТВА О СВОИХ ДЕТЯХ

«Боже и Отче, Создатель и сохранитель всех тварей! Облагодатствуй моих бедных детей Духом Твоим Святым, да возжет Он в них истинный страх Божий, который есть начало премудрости и прямое благоразумие, по которому кто поступает, того хвала пребывает вечно.

Облаженствуй их и истинным познанием Тебя, соблюди их от всякого идолослужения и лжеучения, соделай, чтобы возросли в истинной, спасающей вере и во всяком благочестии, и да пребудет в них постоянно до конца.

Даруй им верующее, послушное, смиренное сердце и прямую мудрость и разум, да возрастают в летах и в благодати пред Богом и пред людьми. Аминь.»

В Украине: рег. уд. КВ 2847 от 3.10.97
Учредитель и главный редактор КОСТАНДА С. Я.

В России: рег. № 018633 от 25.03.99
Учредитель Мозжухина А.Н.
Издатель и редактор: Краснобельмова Н. Б.
111141, г. Москва, а/я 473

E-mail: kostanda@mail.ru; iskra_ua@yahoo.com
http://www.zona.com.ua/www/index.htm
Главный редактор КОСТАНДА С.Я.
Отпечатано в "Типографии Михайлова"
Тел. (0-95) 787-94-14 г. Смоленск
Тираж 8500 экз. Общий тираж 18000 экз.

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции. Перепечатка статей — с разрешения редакции.
Рукописи не возвращаются. Просьба: не использовать газету в хозяйственных целях.
Если она вам не нужна, подарите ее друзьям или соседям.

№ 11 ИЮНЬ 2002 г.

Нетрадиционная медицина

САМОИСЦЕЛЕНИЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Подписной индекс: для Украины 41332, для России 75671

Очищение крови

Сердечно-сосудистая недостаточность

Подарок ясновидящего Владимира СОЛОМИНА

Данный номер газеты помогает при бронхо-легочных заболеваниях; снижает сахар в крови; внутричерепное давление

Нынеш

ЖЕЛЧЕ-КАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ

КАТАРАКТА, ОПУХОЛИ, ВАРИКОЗ

Причины полтергейста

Почкотерапия: астма, туберкулез, диабет, артрит

Пророческие сновидения

№ 11 (июнь) 2002 год

В номере:

Духовное совершенствование
Зачем в СНГ слетаются сектанты 2

Клуб феноменов
Ясновидец В. Соломин. Встреча с читателями..... 4

Ням-ням
Сокотерапия 6

Лечебное питание
Козье молоко 7

Лечебные диеты при сердечно-сосудистой недостаточности .. 8

Помоги себе сам
О вреде компьютера 9

Магия
Причины полтергейста 10

Сны и сновидения 12

Паутина алкоголизма 13

Народные рецепты
Почкотерапия, морщины 14

Консультации специалиста
Желче-каменная болезнь 16

Очевидное-невероятное
Новый Джельсомино 18

Самодиагностика 19

Архив долгожителя
Рецепты для бани 20

Чудо-травки
Катаракта, опухоли, варикозные узлы 21

Уроки интимной жизни 22

Красота и здоровье 24

Кроха
Что такое хорошо, и что такое плохо 25

Косметология 26

Доктор интернет
ДЦБ, фиолетовая морковь, сахарный диабет 27

Жизнь в наручниках
Наркоманка 28

Обратная связь
Лысина, бронхиальная астма 30

Полезная страничка
Пароли, конкурсы 31

Магия природы 32

ПРЕДСКАЗАНИЯ АТЕИСТОВ ОБ ОТМИРАНИИ РЕЛИГИИ В БЛИЖАЙШЕМ БУДУЩЕМ НЕ ОПРАВДАЛИСЬ. ПОСЛЕ ТОГО, НАРЯДУ С ПРИВЫЧНЫМИ РЕЛИГИЯМИ В НАШИ ДНИ АКТИВНО УКРЕПЛЯЮТ ПОЗИЦИИ ТАК НАЗЫВАЕМЫЕ НЕТРАДИЦИОННЫЕ КУЛЬТЫ. ИНОГДА ИХ НАЗЫВАЮТ СЕКТАМИ. СЕБЯ ПОСЛЕДОВАТЕЛИ ЭТИХ КУЛЬТОВ ПРЕДПОЧИТАЮТ НАЗЫВАТЬ ЦЕРКВЯМИ. ВОЗНИКНОВЕНИЕ НОВЫХ КУЛЬТОВ В XX ВЕКЕ ВЫЗВАНО НЕСКОЛЬКИМИ ПРИЧИНАМИ. ГЛАВНАЯ - РАЗОЧАРОВАНИЕ ЛЮДЕЙ В СОВРЕМЕННОЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ С ЕЕ НЕСПРАВЕДЛИВОСТЬЮ И ЖЕСТОКОСТЬЮ. ТРАДИЦИОННЫЕ РЕЛИГИИ, УВЫ, НЕ ДЛЯ ВСЕХ ПРИЕМЛЕМЫ. МНОГИХ, В ОСОБЕННОСТИ МОЛОДЕЖЬ, ОТПУГИВАЕТ ОБРЯДНОСТЬ, НЕИЗВЕСТНЫЙ ЯЗЫК БОГОСЛУЖЕНИЯ, ЕГО ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ.

У КАЖДОГО СВОЯ

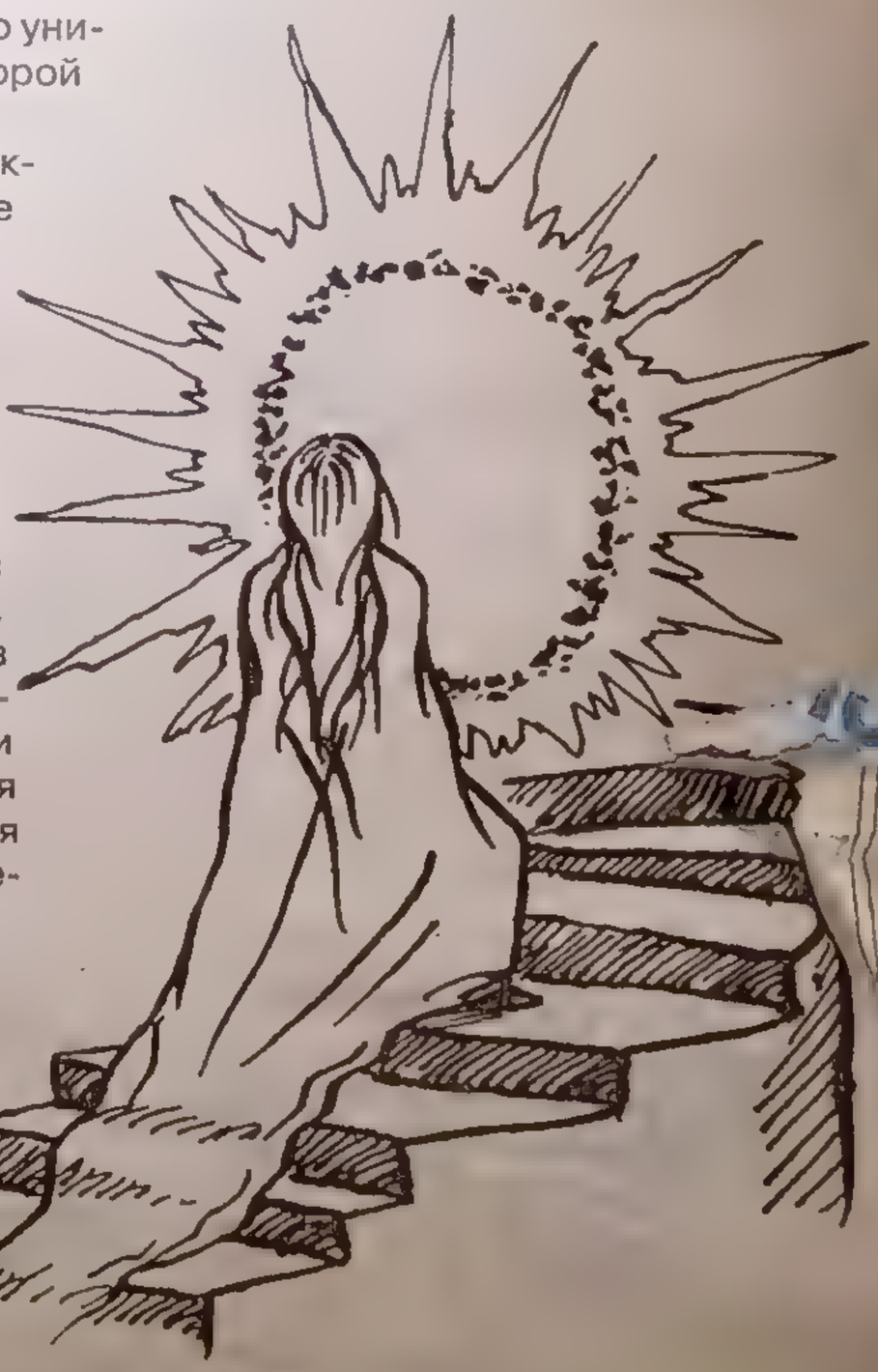
Предводители новых религиозных течений учитывают все факторы, которые работают им «на руку». Каждому новопришедшему в эти организации уделяется максимум внимания и заботы. В этих сообществах широко **применяются методы массированного психического воздействия,** начиная от самых простых до весьма сложных и изощренных. Лидеры новых культов стараются убедить общество в том, что нашли некую единую универсальную религию, за которой будущее.

Школьная учительница както побывала на семинаре (слово-то!) мунистов. Это новообразованное течение в религии. Теперь она на каждом уроке говорит детворе, что человеку жить без веры стыдно. А если ребенок вообще в Бога не верит? Ему-то как? К сожалению, сейчас детвору в веру заталкивают. Мне известен такой случай: в школу приехали проповедники (кажется, американские) и начали читать свои откровения прямо на уроках, приманивая ребятишек конфетками и блестящими сувенирами.

Зачем это вбивать детям?

Они же восприимчивы к любому слову взрослого человека. А если это слово сопровождается обещаниями райской жизни завтра и шоколадкой сегодня?

В последнее время проповедники всех мастей устроили буквально крестовый поход на нашу страну. И особенно незащи-щенными от подобных проповедей оказались наши дети и подростки. Многие «мессии» со своими приспешниками свили уютные гнездышки в детских садах, школах, техникумах и ПТУ. Еще бы!



ДОРОГА К ХРАМУ

За обещание отремонтировать столовую или класс некоторые директора готовы сдать помещение самому дьяволу. Поэтому в учебных заведениях и проходят собрания свидетелей Иеговы, мунистов, кришнаитов... Да разве всех перечислишь? Хотя по Закону об образовании в учебных заведениях запрещена деятельность организаций любого толка.

Но почему в последнее время всех так потянуло в религию?

Об этом говорят по радио, по телевизору, в газетах... Рухнули коммунистические идеалы, а ведь надо к чему-то стремиться, ради чего-то жить. И вот уже Никита Михалков барственно и назидательно поучает нас с экрана: «Неверующий человек мне неинтересен». Государственные деятели, вчерашние партийные секретари наперебой крестятся с экранов телевизоров, некоторые и не правильно. Все ищут дорогу к Храму - и герои, и злодеи. Помните забавный телеклип, в котором к храмовой кружке идет удивительная группка людей? Впереди - старушка с последним рублем, а за ней - «пахан» на «мерсе», который сует в дарительницу пачку «баксов». **Греши и кайся.**

Больше того, криминального авторитета хоронят в святом месте, у монастыря, за то, что при жизни он пожертвовал на монастырь часть своих воровских денег.

Достоевский когда-то сказал: «Если Бога нет, то все позволено».

Нынешние новокрещенные умники переиначили классика на свой лад: «Бог есть, значит, все позволено. Главное - помолиться!»

А какому Богу-то молиться? Где искать этот самый храм?

- А я за всех помолюсь, - услышал я от девушки, которая оставила дом и родных, чтобы поселиться в коммуне богородичной церкви. Она перестала общаться с матерью, когда же та попросила дочку навестить бабушку с дедом и помочь им по хозяйству, девушка недовольно ответила: «А в чем дело? Я же за них молюсь». Вот так и уходят из семей белые братья, и прочие братья продав жилье, бросив работу и учебу. Во имя преклонения самозваному божеству.

Я вовсе не собираюсь подходить к вере в Бога утилитарно. Вера должна быть истинной. Уже сегодня можно совершенно конкретно измерить вред, который наносят людям псевдорелигии. Вред моральный и материальный, наносимый сектами сегодня, очевиден. Против деструктивных культов активно выступают родители и родственники тех, кто попал в сети сектантов, и редкие одиночки. Ну, а остальные? Врачи, педагоги, религиеведы. Почему мы не слышим их голоса?

- Почему сегодня наши соотечественники устремились в секты? - с этого вопроса я начал разговор с... Впрочем, нет, я не могу назвать фамилию и должность этого человека. (Возьму все на себя!) Поверьте, этот человек достаточно компетентен в вопросах, которые я задал.

- У каждого есть потребность в духовном. Но одному достаточно библиотеки, выставки, филармонии, другой идет в церковь, третий - в монастырь. Сегодня люди потянулись к религии. Но для этого надо иметь ясное представление о силах добра и зла.

- Но можно пойти в любой храм и поговорить со священником...

- Да. Но для этого надо приложить усилия, думать. А проще включить телевизор и послушать какого-нибудь новоявленного псевдопророка. И вот ты уже и верующий. А наши люди привыкли верить и подчиняться средствам массовой информации и правительственным установкам. Десятки лет нам запрещали верить в Бога и изображали священников злейшими врагами человечества...

- Но теперь с экрана и со страниц газет звучит установка - все в храм.

- Установки разные, но метод один: выполняй не думая, не желая изучать, что зло, а что благо,

- Сектанты красноречиво объясняют своим овцам, что само поклонение «божеству», будь то Мария Дэви, Виссарион или Мун, уже есть благо, основной долг верующего. Других ценностей вроде бы и не существует.

- Это страшно! Ведь Библия проповедует: чтить родителей, воспитывать детей в духе христианской морали.

- В сектах доходит до уничтожения икон, до жертвоприношения. Но ведь люди, втягивающиеся в сектантскую трясину, поначалу даже не догадываются, чем может кончиться их путь, что совсем не к храму ведет эта дорога. Как избежать беды?

- С помощью образования. Человек, читавший о секте сатаны, знающий о том, что она проповедует власть тьмы и зла, призывает к убийству и уничтожению, не купится на сладкие посулы. Он сразу поймет, куда ведет перевернутое распятие и три дьявольские шестерки, и не последует по гибельному пути.

- Ну а как нам относиться к колдунам, вещунам, которые «кропят страждущих» святой водой и осеняют громадным крестом?

- Не верить. Все это от лукавого!

- Значит, чтобы прийти к истинной религии, надо трудиться и учиться?

- Да, необходим труд ума и сердца.

Владимир АНИН

С ПРИРОДОЙ ОДНОЮ
ОН ЖИЗНЬЮ ДЫШАЛ:
РУЧЬЯ РАЗУМЕЛ
ЛЕПЕТАНЬЕ,
И ГОВОР ДРЕВЕСНЫХ
ЛИСТОВ ПОНИМАЛ,
И ЧУВСТРОВАЛ
ТРАВ ПРОЗЯБАНЬЕ.
БЫЛА ЕМУ
ЗВЕЗДНАЯ КНИГА ЯСНА,
И С НИМ ГОВОРИЛА
МОРСКАЯ ВОЛНА...

Е.А.БАРАТЫНСКИЙ

ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО

На этот раз помещение клуба города Красноармейска вместило порядка сорока человек. Кто-то, возможно, пришел из спортивного интереса, для кого-то встреча с целителем стала последней надеждой выздороветь от недугов. Так или иначе, я обратил внимание на то, что общение с Соломиным никого из присутствующих равнодушным не оставило. Люди искренне верят Владимиру Анатольевичу и с большой охотой идут на встречи с ним. Перед началом знакомлюсь с посетителями:

- Скажите, будьте добры, - обращаюсь к двум молодым женщинам, - что вы ждете от встречи с ясновидящим?

- Нас интересует исключительно здоровье. И собственное, и детей.

- А откуда вы узнали о сегодняшней встрече?

- От знакомых. Владимир Анатольевич уже бывал в нашем городе. Его сеансы исцеления всем очень понравились, вот мы и пришли. А еще мы узнали о хорошей газете «Самоисцеление и долголетие», где постоянно печатаются статьи о феномене Соломина. Нам эти статьи очень нравятся, читаем с удовольствием, и мы и детишки...Вообще Владимир Анатольевич привлекает своей простотой, добрым и чутким отношением к пациентам. В нем нет того, что так не нравится людям – чванства и высокомерия.

***

В разговор включается пожилая женщина:

-. Недавно с нашего забора мне на ногу упал огромный камень. Боль была невыносимая, я с трудом могла передвигаться. Вдруг мне на глаза попалась газета «Самоисцеление и долголетие» со статьей о Владимире Соломине, с его фотографией. Вы не поверите, но прочитав эту статью, я просто бегаю, как школьница. Это просто чудо какое-то!

- Представьтесь пожалуйста.

- Жительница Красноармейска, Егоренко Ирина Михайловна – простая работница железной дороги.

***

- А я приехала из Санкт-Петербурга, - мне улыбается миловидная женщина в джинсовом костюме.

- Вы оказались здесь случайно?

- Нет я приехала специально, на сеанс Соломина. У нас о нем знают. Вначале позвонила Владимиру Анатольевичу, и он, представьте, по телефону назвал мой диагноз. И не только мой. Он рассказал о моих детях. Сейчас жалею только о том, что не приехала раньше. Если вас интересует мое имя, представлюсь с удовольствием. Васильева Валентина Григорьевна.

- Чего ждете от сегодняшней встречи?

- Сразу сказать трудно. Я прохожу у ясновидящего курс лечения и уже чувствую колоссальное облегчение.

***

- Меня зовут Людмила, - представляется стройная блондинка, – я уже была на сеансе Владимира Анатольевича, специально ездила в Донецк, а сегодня привезла с собой дочь. Ей необходимо подкорректировать биополе.

- Каково впечатление от первого сеанса?

- Впечатлений масса, но, если говорить кратко, во время исцеления я просто наполняюсь здоровьем. И, естественно, я не прочувствовала никакого вредного влияния.

- Вам не приходилось ранее обращаться к экстрасенсам, целителям, знахарям.

- Нет, это мой первый опыт. И хочу сказать, что мне очень понравились человеческие качества Владимира Анатольевича – он с каждым пациентом умеет найти общий язык, вроде, ключик подобрать.

***

- Я пришел вообще-то из интереса, охота послушать. Об этом ясновидящем мне рассказали приятели, очень хвалили. Конкретно у меня вопросов нет, но я привел дочь. Мне не хотелось бы говорить о ее заболевании, девушка проходит у Соломина курс оздоровления и положительные результаты очевидны. Я верю в то, что с ней все будет хорошо, во всяком случае дочь надеется на лучшее, а сама по себе надежда - уже лекарство.

- Вы житель Красноармейска?

- Да, а имя мое Владимир.

***

Встреча закончился довольно поздно – почти в 24 часа, и я решил поинтересоваться о впечатлениях, произведенных целителем на аудиторию.

- Представьтесь пожалуйста

- Меня зовут Татьяна

- На встречу пришли с конкретной целью?

- Да. И очень благодарна Владимиру Анатольевичу за то сильнейшее впечатление, которое получила. Я полностью доверяю этому человеку, и ответы на поставленные мною вопросы о личной жизни, бизнесе полностью удовлетворили. Я обязательно поеду в Донецк.

- С вашей точки зрения, цена за консультацию не завышена?

- Нет-нет. Человек не часто обращается к целителям и ясновидящим, а уж если получает такую информацию о себе плюс оздоровление, то о деньгах думать не приходится. Я получила прекрасные консультации по оздоровлению и по некоторым чисто житейским вопросам.

- Вам известен адрес в Донецке по которому располагается офис Владимира Соломина?

- Да, я все узнала. Прием проходит по адресу: улица Куйбышев, 96.

***

Буквально через пару дней я посетил офис парапсихолога. Здесь, как я понял, никогда на бывает пусто. Отчаявшись, а иногда и разуверившись в традиционной медицине, люди приезжают к Владимиру Анатольевичу из разных уголков бывшего СНГ.

Приезжала как-то женщина из Ставропольского края и привозила вопросы от жителей всей деревни. А история ее начиналась так. Она одна выписывала в своей деревни «СД» и вот однажды у нее сильно разболелась голова, она знала, что это обычно бывает, если подымается кровяное давление. Прилегла на кровать, взяла почитать «СД», дочитала до половины, почувствовала, что боль уходит, давление спадает. И только тог-

да она увидела надпись на первой странице, что именно эта газета (как предмет) помогает нормализовать кровяное давление. Сначала, не поверив в чудо, она все же пару раз еще испытала действие газеты. И когда все повторилось, не удержалась и поделилась с соседями. Теперь у нее в доме «изба читальня», все односельчане также возжелали иметь домашний лечебник. Подписались всей деревней и снарядили ее к Соломину.

***

- Я – Чередниченко Алина Ивановна, приехала из города Луганска. Вот уже несколько лет выписываю газету «Самоисцеление и долголетие». Она очень помогает мне жить. Со статьями о Владимире Соломине я ознакомилась в январе этого года и с января моей заветной мечтой было попасть на его сеансы. Вот я и приехала. В моей любимой песне есть слова: «Сердце в груди, бьется как птица. И хочет знать, что ждет впереди и хочется счастья добиться». Мне кажется, что Соломин тот человек, который подскажет, что впереди и поможет каждому добиться счастья.

***

- Я не стану представляться, ни к чему, но о газете кое-что скажу. – заговорила со мной молодая женщина. - Я приехала из города Лебедина Сумской области. О вашей газете там знают, отзывы самые лестные. Прочитав о целителе из Донецка, я собралась в дорогу и не жалею об этом. О своих проблемах мне говорить не хочется - проблемы интимные, а от встречи с Владимиром Анатольевичем жду исцеления, помощи, сочувствия. Вас я бы попросила напечатать в газете маленькую фотографию целителя. Вырежу и буду везде носить с собой, т.к. мне знакомая сказала, что его фотография приносит удачу в любом деле.

***

Уже уезжая из офиса Соломина, я переговорил с мужчиной по имени Владимир. Он приехал из Джанкоя. Как удалось позже выяснить, этот человек страдает тяжелым заболеванием, но он свято верит, что вылечится, обязательно вылечится.

Репортаж подготовил
Валерий ВЕСЕЛОВ

№	Да	Нет	Иное
2243 Владимир		X	
8888 Светлана		X	с. Малиновка
1171 Юлия		X	иногда, но мало
2626 Анатолий		X	
7777 Валерий		X	
2395 Вера	X		
1358 Елена	X		
1981 Ольга		X	
1314 Виталик		X	
4358 Мария		X	но иногда маленькую сумму
3357 Иван		X	
4444 Анна		X	
7779 Нинель	X		
6789 Василий		X	
5500 Тофик		X	Баку
4040 Нина		X	Баку
7040 Виталий			слабое дыхание, в следующем году, Баку
1940 Геннадий	X		Уфа-92
1999 Наташа		X	Ростовская обл.Зерноград. р-он
0777 Ирина	X		под наблюдением врача
5687 Мария		X	
1341 Галина		X	ответ на 1 вопрос
5555 Галина		X	
1234 Надежда		X	
4567 Светлана	X		
1868 Светлана	X		
1244 Светлана		X	
2438 Светлана	X		
3806 Анатолий	X		
1940 Людмила		X	
1982 Людмила	X		
9876 Светлана	X		
6789 Юля	X		
3333 Анна			бросить лекарства, заниматься гимнастикой на природе
2509 Татьяна		X	
1933 Нина		X	
1958 Василий		X	
1938 Валентин	X		г. Пермь
1998 Валентин		X	г. Пермь
1108 Нина		X	
7777 Геннадий		X	
1961 Александр		X	г. Суходольск
1940 Мария			переодически смена крови, с. Зуевцы
1195 Светлана		X	

От редакции:

Задавайте вопросы В. А. Соломину.

Учитывая то, что журнальная площадь невелика, а вопросы, интересующие читателей, самые разнообразные, предлагаем заполнить нижеприведенный талон и отправить в адрес редакции. **Задавать вопросы такие, ответы на которые можно дать только «да» или «нет».** Ответы будут публиковаться через газету и только подписчикам «СД» на 6 месяцев на 2002 год.

Если вы хотите еще что-то узнать более подробно, то эти услуги платные. Вы либо приезжаете к В. А. Соломину в г. Донецк по адресу: ул. Куйбышева, 96, либо делаете денежный перевод на сумму 50 гривен или 250 рублей. Бесплатные и платные письма и переводы направлять по адресам (вместе с копией о подписке) в Украине: 83087, г. Донецк, а/я 2314, Колесник Ксения Станиславовна. В России: 111141, г. Москва, а/я 473, Краснобельмова Нина Борисовна. На письмах указывать код «Ф». Заключаются также договора с предпринимателями, фирмами на финансовое обслуживание. В. А. Соломин поможет провести успешно любую сделку либо предупредить неудачу.

Тел.: (0622) 53-90-14.

ВОПРОС В. СОЛОМИНУ (не более 20 слов) №7

ВАШ № ☐☐☐☐ (4 ПРОИЗВОЛЬНЫЕ ЦИФРЫ)

ИМЯ

ДЕНЬ, МЕСЯЦ, ГОД РОЖДЕНИЯ

ОТВЕТ ДА ☐ НЕТ ☐

Известно: мудрость и любовь не совпадают никогда

КОКТЕЙЛЬ ИЗ СОКА

О ПОЛЬЗЕ СОКОВ УЖЕ ПИСАНО – ПЕРЕПИСАНО, И ОБ ИХ КАЧЕСТВАХ И ВЛИЯНИИ НА ОРГАНИЗМ МЫ ПРЕКРАСНО ЗНАЕМ. А ВЕСНОЙ ПРИ НЕХВАТКЕ ВИТАМИНОВ ОНИ ВООБЩЕ НЕЗАМЕНИМЫ. НО ЧТО ВЫ СЛЫШАЛИ О СОКОВЫХ КОКТЕЙЛЯХ? АГА! О СПИРТНЫХ И МОЛОЧНЫХ ИЗВЕСТНО, НО СОКОВЫЕ ... А ЕСТЬ ТАКИЕ, ПРИЧЕМ ВЕСЬМА ВКУСНЫЕ И ПОЛЕЗНЫЕ. ПЛЮС – НАТУРАЛЬНЫЕ. И ГОТОВИТЬ ИХ НЕ ТАК СЛОЖНО, ХОТЯ КОЕ-КАКИЕ ПРАВИЛА СУЩЕСТВУЮТ И В ЭТОМ СЛУЧАЕ.

Главное – совместимость. Сладкие соки (из сладких фруктов и ягод) сочетаются с другими сладкими (шелковица, персик) и полукислыми (яблоко, хурма). Еще сок сладких фруктов неплохо дополняется сливами.

Полукислые ягоды и фрукты обычно сочетаются со сладкими (инжир + груша), также кислыми (сладкое яблоко плюс мандарины) и с кисломолочными продуктами (кефир плюс виноград). Полукислые соки совместимы со сливами, сметаной, зеленью, сыром, орехами, жирным творогом.

С этой же сметаной, сливами и творогом хорошо сочетаются кислые фрукты – мандарины, грейпфрут, гранат, апельсин, лимон, смородина, клюква, а также кислые яблоки, груши, сливы, абрикосы, виноград.

Персик, черника, виноград, голубика, дыня неплохо сочетаются только с полукислыми фруктовыми соками (больше ни с чем не надо).

Неплохими сочетаниями «редких» коктейлей будут:
Сок груши с соком редьки;
Сок яблока и моркови;
Свекла и сельдерей;
Яблоки и томатный сок;
Ананас и сельдерей
Сок апельсина и нектар из редьки.

И в заключении несколько примерных рецептов:

«Виноградинка»

120 мл клюквенного сока;
120 мл сока грейпфрута;
1 ломтик лимона.

Соединить перечисленные ингредиенты в смесительном стакане со льдом. Подавать в высоком стакане, украсив край ломтиком лимона.

Ананасово-яичный коктейль

1 яичный белок; 75 мл лимонного сока;
240 мл ананасового сока;
30 мл сахара;
80 мл льда.

Соединить ингредиенты с колотым льдом и размешать до образования однородной массы. Процедить коктейль в бокал «тюльпан» и сразу подавать.

«Раз-ма-таз»

1 банан;
150 мл ананасового сока;
360 мл малины;
щепотка мускатного ореха;
90 мл льда.

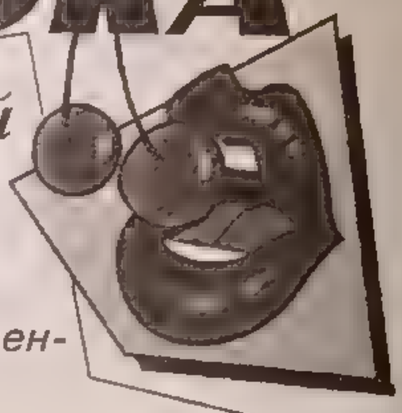
Соединить ингредиенты с колотым льдом и размешать до образования однородной массы. Подавать в бокале «тюльпан», посыпав мускатным орехом.

«Розовая милочка»

60 мл клюквенного сока;
30 мл сахарного сиропа;
30 мл ананасового сока;
1 ст. л. содовой воды;
1 ст. л. ванильного мороженого;
60 мл льда.

Соединить все ингредиенты, размешать до образования однородной массы и сразу подавать в бокале для шампанского.

«Нежный морской бриз»



120 мл клюквенного сока;
120 мл сока грейпфрута;
1 вишня;
90 мл льда.

Соединить ингредиенты в смесительном стакане и размешать до образования однородной массы. Подавать в высоком стакане, положив сверху вишню.

«Особый от Парсона»

15 мл гранатового сиропа;
1 яичный желток;
45 мл лимонного сока;
90 мл апельсинового сока;
1 ломтик апельсина;
1 вишня;
1/2 ч. л. сахара.

Смешать все в шейкере со льдом и хорошо взбить. Процедить в бокал для вина поверх колотого льда. Украсить край бокала ломтиком апельсина.

«Малиновый лимонад»

2 ч. л. сахарной пудры;
90 мл лимонного сока;
30 мл малинового сиропа;
1 ломтик лимона;
1 ломтик апельсина;
1 вишня.

Смешать ингредиенты в высоком стакане для коктейлей со льдом, добавить воды и украсить край стакана ломтиком апельсина.

ПОДОБНЫЕ ПИСЬМА НЕРЕДКИ В РЕДАКЦИОННОЙ ПОЧТЕ. ПРИВОДИТЬ ИХ ПОЛНОСТЬЮ НЕТ СМЫСЛА. ВОТ ЛИШЬ НЕСКОЛЬКО СТРОК:

«ПОЛЕЗНО ЛИ КОЗЬЕ МОЛОКО? ЧЕМ ?»

Светлана Т. г. Севастополь

«КАКОЕ МОЛОКО ЛУЧШЕ, КОЗЬЕ ИЛИ КОРОВЬЕ?»

Лариса З. г. Макеевка

«КАКОВА БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ КОЗЬЕГО МОЛОКА?»

Вадим К. г. Краматорск

Коза – животное чистоплотное

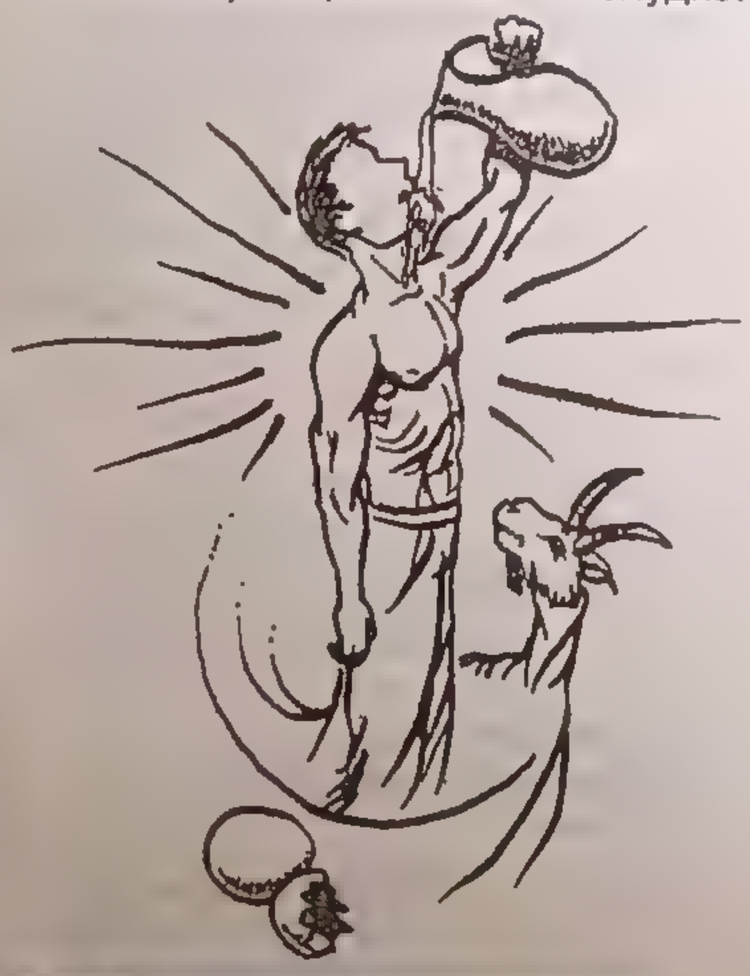
(ну, просто, очень)

Когда писем накопилось изрядное количество, и пришло время давать на них ответы, я отправился в один из городов Донецкой области к своей знакомой Раисе А. – давнему, как я ее называю «козоведу и козолюбу».

- Раиса Павловна, могли бы вы ответить на некоторые вопросы читателей?

Женщина ознакомилась с добрым десятком писем и многое порассказала мне. А что я понял из ее рассказа, читайте. Итак.

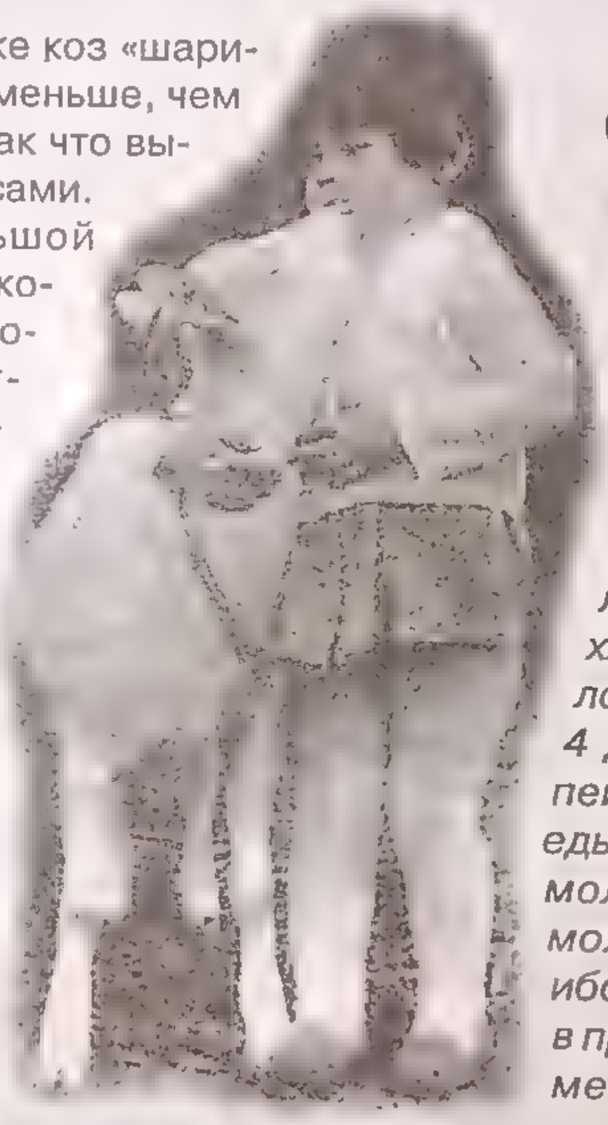
Козье молоко по составу ближе к коровьему, но имеет некий специфический запах и белый цвет – в нем меньше каротина (провитамина А). А вот белка побольше будет. Много в козьем молоке и сывороточных белков и усваиваются они прекрасно. Жира в козьем продукте немного больше чем в коровьем, и присутствует он в виде микроскопических шариков. Чем мельче эти шарики, тем легче они расщепляются в желудке.



Так вот в молоке коз «шарики» в два раза меньше, чем в коровьем - так что выводы делайте сами.

Еще небольшой плюс. На вкус козье молоко благодаря присутствию жира кажется слаже.

В некоторых письмах есть вопрос о полезности этого продукта детишкам. Категорически ДА! Очень высока биологическая ценность (помните вопрос?) молочка «мелких рогатых». Но только с 4-5 месячного возраста малыша, еще лучше с полугода, хорошо варить ему кашу на козьем молоке. Только железа в козьем продукте маловато, поэтому выкармливать малышей лишь таким молоком нельзя.



- Сколько литров в день вы получаете от одной козы?

- По разному - от трех и больше.

- Чисто материальный интерес – выгодно ли содержать коз в денежном отношении?

- Несомненно. Хорошо держать и молочных и пуховых коз. Думаю, нет смысла говорить почему.

- А уход за козами кропотливый?

- Не то слово. Коза – животное, ну, просто, очень чистоплотное....

Вот что, уважаемые читатели я выяснил. Если у кого будут вопросы «по козам» не стесняйтесь, пишите. Что знаем – расскажем.

Валерий АНТОНОВ

РЕЦЕПТЫ

ОЧИЩЕНИЕ МОЛОКОМ

Для оздоровления - сердца и выведения из крови сахара предлагается такой способ очищения. Возьмите 100 г свежих дрожжей и разведите их в 3 л молока. Поставьте в прохла-дное место, но не в холодильник. И пусть стоит 3-4 дня. Когда проквасится, пейте по 50 г за полчаса до еды. Курс лечения квашеным молоком требует, чтобы это молоко готовили постоянно, ибо хранить его нужно только в прохладном,а не в холодном месте.

Проверка крови на уровень сахара до и после лечения с помощью лекарства, которое вы можете приготовить по нашему рецепту, дает удовлетворительные результаты ***нормализации его содержания.***

Такое питание полезно. И проводить его можно постоянно. Оно полезно не только тем, что выводит из крови сахар, но и омолаживает организм, влияет на цвет лица, которое становится, как говорится, цвета крови с молоком.

Н. РУДИНЕНКО

Кто ни о чем не спрашивает, тот ничему не научится

ПРИ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ НЕОБХОДИМО «РАЗГРУЗИТЬ» ОСНОВНОЙ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ И ОБЛЕГЧИТЬ РАБОТУ СЕРДЦА. ЭТОГО МОЖНО ДОСТИЧЬ ПУТЕМ ЧАСТОГО ПРИНЯТИЯ ПИЩИ В МЕНЬШИХ КОЛИЧЕСТВАХ И С МЕНЬШИМ ЗАПАСОМ ЭНЕРГИИ. ПРИЧЕМ ТАКОГО РОДА «РАЗГРУЗКА» ЭФФЕКТИВНА ТОЛЬКО ПРИ СОБЛЮДЕНИИ СТРОГОЙ БЕССОЛЕВОЙ ДИЕТЫ. ИМЕЙТЕ В ВИДУ, ЧТО 8,7 Г СОЛИ СВЯЗЫВАЮТ 1 ЛИТР ВОДЫ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА.

ПРОСТЫЕ И ЭФФЕКТИВНЫЕ ДИЕТЫ ПРИ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ

Кстати сказать, строгая бессолевая диета все же содержит около 0,5 г соли, а очень строгая — примерно 0,3-0,35 г. Опыт клинических исследований показывает, что такое строгое ограничение употребления соли рекомендуется на непродолжительный период времени, например, на 3-4 дня после инфаркта, или при лечении истощения сердечной мышцы, или же на 6-7 дней некоторым хроническим больным.

Через несколько дней строгой диеты (в основном жидкой) **при инфаркте** осуществляется переход к строгой бессолевой диете с содержанием не менее 1 г соли в сутки, чтобы избежать опасности дефицита соли в организме.

При диете с малым количеством соли уже нет необходимости строго ограничивать количество жидкости. Когда врач установит заметное **уменьшение сердечного отека**, можно переходить к менее жесткой диете с содержанием соли до 3 г в день (это примерно одна треть чайной ложки). Объем выпиваемой жидкости (не для диабетиков) может достигать полутора литров или даже немного больше. Когда сердце достаточно придет в норму, можно разрешить больному употреблять с пищей до 5 г соли.

Как составить диету при сердечной водянке?

Прежде всего нужно принять меры к уменьшению лишнего веса и тучности (если таковые имеют место). Соответственно **уменьшается количество жидкости и соли в дневном рационе.** Больному готовится легкопережевываемая и легкоперевариваемая пища (типа омлетов, муссов, суфле, пюре). Питание должно быть дробным: 4-5 раз в день, с небольшим количеством пищи.

Внимание! В целях предотвращения сердечной кахексии (белковой, энергетической ненасыщаемости) необходимо каждые 4-5 дней оценивать насыщаемость больного и при необходимости увеличивать калорийность.

ДИЕТА ДЛЯ БОЛЬНОГО, У КОТОРОГО ОСЛАБЛЕНИЕ СЕРДЕЧНОЙ МЫШЦЫ ЕЩЕ НЕ ОЧЕВИДНО.

Завтрак: яйцо всмятку, кусок колбасы (сосиска), ложка творога, вчерашний хлеб, чай.

Второй завтрак: йогурт, яблоко (фрукты).

Обед: постный бульон с лапшой, тушеное мясо, картофель, рис или макаронные изделия, овощной са-лат (фрукты), чай, минеральная вода, хлеб.

Полдник: фруктовый сок, печенье, сухарики.

Ужин; мясо-овощной салат, ломтик рыбы, хлеб, молоко, йогурт, простокваша, печенье.

Если врач лечит отеки при заболеваниях сердца также при помощи лекарств, из-за обильного мочеиспускания может теряться большое количество калия. Для его пополнения **рекомендуется печеный картофель, сыр, квашеная капуста.**

Сердце хорошо разгружается, если из рациона исключить продукты, а именно: бобовые (фасоль, горох, соя, спаржа), фрукты с кожицей, грецкие орехи, миндаль. Полезна пища, не раздражающая органы пищеварения (омлеты, муссы, желе, пудинги). Очень полезными будут **продукты с большим содержанием витамина B_1 – мясо нежирное, рыба (морская), печень, черный хлеб.**

ГОЛОДАНИЕ (время от времени) дополнительно разгружает нервную систему. Тучным больным рекомендуется раз в неделю разгружать сердце при помощи диеты, содержащей очень мало солей натрия и много калия, либо диеты — с добавлением фруктов (4х200 г молока в день) и содержащую менее 1 г соли. К этой диете можно добавить одно яблоко или грушу.

МЕНЮ ДЛЯ БОЛЬНОГО С ОСЛАБЛЕННОЙ СЕРДЕЧНОЙ МЫШЦЕЙ.

Завтрак: яйцо всмятку, сухарь.

Второй завтрак: фруктовый сок, печенье.

Обед: овощной суп, отварное мясо, картофельное пюре, (рис или лапша), яблочный (фруктовый) джем, запеканка.

Полдник: чай с молоком, печенье.

Ужин: йогурт, ломтик хлеба с маслом, яблоко.

Подготовил
Александр ЕВТЕЕВ

СОК ОГУРЕЧНЫЙ УКРЕПЛЯЕТ СЕРДЦЕ

Многие знают огурцы как хорошее мочегонное средство. Но мало кому известно, что огуречный сок укрепляет сердце и сосуды.

Сок может быть полезен при тяжелых физических нагрузках для профилактики перенапряжения миокарда.

Известна способность огуречного сока повышать аппетит, сохранять свежесть и тонус кожи, успокаивать и укреплять нервную систему. Большое количество легко усваиваемого йода препятствует атеросклерозу и улучшает память. В сутки можно принимать до 100 миллилитров чистого огуречного сока. Его действие усиливается при комбинации с другими соками, например, черносмородиновым, яблочным, грейпфрутовым (2:2:1:1) или томатным и чесночным (20:20:1).

«Я РАБОТАЮ В КОМПЬЮТЕРНОМ ЦЕХУ ОДНОГО ИЗ ИЗДАТЕЛЬСТВ. ПО 40-45 ЧАСОВ В НЕДЕЛЮ ПРИХОДИТСЯ ПРОВОДИТЬ ЗА МАШИНОЙ. СЛЫШАЛА, ЧТО ЭТО ОТНЮДЬ НЕ СПОСОБСТВУЕТ УЛУЧШЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ, НО НАСКОЛЬКО КОНКРЕТНО ВРЕДИТ ДЛИТЕЛЬНОЕ ПРЕБЫВАНИЕ У МОНИТОРА, НИКТО ТОЛКОМ СКАЗАТЬ НЕ МОЖЕТ. ВЫ НЕ ДАДИТЕ ОТВЕТ НА МОЙ ВОПРОС? ИЛИ ЧТО-НИБУДЬ ПОСОВЕТУЕТЕ?».

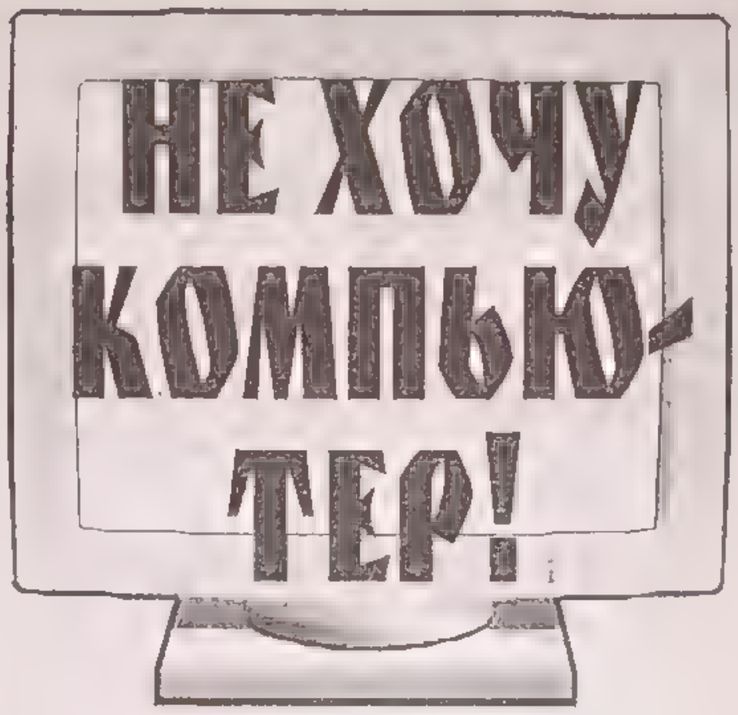
Светлана К. г. Липицк

ХОЧУ БЫТЬ ЗДОРОВОЙ И КРАСИВОЙ

Считается, что работа за компьютером, прежде всего, ведет к ухудшению зрения. На самом деле неприятных последствий гораздо больше, начиная с изменений внешности и кончая расстройством памяти.

Работа за компьютером - это постоянное влияние электростатического поля и аэроионной обстановки. Все не подключенные к системе заземления мониторы и многие старые модели (выпуска до 1998 года) на электронно-лучевой трубке обладают повышенными значениями электростатического поля. В ходе экспериментов было доказано, что повышенный уровень электростатического поля способствует отложению аэрозольных частиц на коже лица. В зависимости от их природы у женщин, особенно с чувствительной кожей, могут появиться различные кожные реакции. Бывали случаи развития дерматита, экземы на лице и руках.

Кроме того, повышенное значение электростатического поля способствует подсушиванию кожи, ее шелушению, изменению кислотно-щелочного баланса.



При ухудшенной аэроионной обстановке, типичной более чем для 90% рабочих мест, увеличивается содержание тяжелых положительно заряженных аэроионов в воздухе. Это означает, что огромное количество загрязняющих микрочастиц оседает на коже, особенно на выступающих частях лица - на носу, ресницах, бровях, щеках - и может вызвать угревую сыпь, прыщи различной природы, снизить эластичность кожи. Плохой аэроионный состав - это еще и недостаток легких аэроионов, из-за чего человек испытывает нехватку кислорода и зарабатывает головную боль, которую не снять никакими пилюлями. Способ борьбы с этой напастью стар как мир - это частое регулярное проветривание рабочего помещения.

Неблагоприятный комплекс электростатического поля и плохого аэроионного состава воздуха отрицательно сказывается и на волосах: у женщин появляется ощущение грязных волос, волосы быстрее становятся сальными, иногда начинают сильнее выпадать.

Воздействие электростатического поля и аэроионов в комплексе - это двойная опасность, потому что возможные негативные реакции организма развиваются более интенсивно, а к ним добавляются функциональные изменения (в первую очередь - в ЦНС), которые приводят к снижению трудоспособности и сопротивляемости организма к другим неблагоприятным факторам окружающей среды.

ОТДЕЛЬНО СТОИТ СКАЗАТЬ О КОСМЕТИКЕ

Фирмы, которые ее выпускают, рассчитывают, что их изделия будут применяться в нормальных условиях, когда организм не подвергается воздействию физических факторов, по вине которых меняются физические и химические параметры кожи, причем изменения происходят как на клеточном, так и на системном уровне. Так что женщинам, работающим с персональным компьютером, не стоит ждать обещанного в рекламе эффекта, и виноваты в этом не косметические фирмы, а условия работы их покупательниц.

Некачественное изображение на экране монитора (блики, мерцания, искажения изображения) и продолжительная непрерывная работа за компьютером вызывают покраснение век, резь в глазах, ухудшение зрения.

Необходимость сидеть в течение дня, монотонность работы за компьютером приводят к болям в запястьях и позвоночнике, к сколиозу, заболеваниям желудка и мочеполовой сферы. Специалисты убеждены, что в этом виновата неправильная планировка рабочего места. Врачи рекомендуют всем работающим за компьютером раз в час давать себе 15-минутный отдых, чтобы сделать хотя бы небольшую гимнастику, и оторвать глаза от монитора.

Приобретайте вместе с компьютером люстру «Чижевского» - это настоящий домашний витаминный завод, который производит легкие отрацительные ионы, обогащая ими воздух.

Тел. (0622) 55-56-11

Доктор РЕТТО

Осторожность никогда не бывает излишней

В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ВСЁ ЧАЩЕ МОЖНО УСЛЫШАТЬ О РАЗЛИЧНЫХ СЛУЧАЯХ ПОЛТЕРГЕЙСТА. ДОЛЖЕН СКАЗАТЬ, ЧТО, ПО МОЕМУ ОПЫТУ, ДАЛЕКО НЕ ВСЕ СЛУЧАИ ПОДОБНЫХ ЯВЛЕНИЙ СТАНОВЯТСЯ ДОСТОЯНИЕМ ГЛАСНОСТИ. В ОТЛИЧИЕ ОТ СТРАН ЗАПАДА, У НАС ПОДАВЛЯЮЩЕЕ БОЛЬШИНСТВО ПАРАНОРМАЛЬНЫХ ЯВЛЕНИЙ НЕ ТОЛЬКО НЕ ОСВЕЩАЕТСЯ В ПЕЧАТИ, НО И НЕ РАССЛЕДУЕТСЯ.

ПРИЧИНЫ

Более того, нередко те, кто занимается подобными делами, «в упор» не верят в полтергейст. А значит, такой исследователь может принять любое объяснение подобному явлению, кроме того, которое действительно допускает реальность происходящего. А это значит, что вне зависимости от происходящего такой человек будет искать разгадку только в «фокусах», видя во всём именно «ловкость рук». Видимо, поэтому, когда читаешь различные отчёты о случаях полтергейста, просто поражаешься тому, насколько несуразные и нелепые объяснения выдвигали различные комиссии, занимающиеся этим вопросом. Единственной целью при этом было: обойти тот факт, что это явление может быть вызвано только одной единственной причиной – психическими силами человека, либо иных, нематериальных, с нашей точки зрения, существ.

А потом рвал рубаху и бил себя в грудь

Справедливости ради следует заметить, что сам полтергейст несёт в себе некую силу, воздействующую на наше сознание определённым образом. Эта сила как бы убеждает нас ни в коем случае не верить в реальность происходящего.

Сам я впервые столкнулся с подобным явлением ещё будучи убеждённым атеистом (это случилось в застойные времена). И вот, наблюдая полтергейст, я никак не мог заставить себя поверить в реальность происходящего. Возникала навязчивая идея: пойти и пообщаться с психиатром. Но, успокоив себя известным выражением, что с ума по одиночке сходят, а значит, если нечто невероятное видят одновременно несколько человек, то это уже реальность, я не поддался этому искушению. И вот, с тех самых пор я и продолжаю вникать во всевозможные невероятные феномены не только этого направления.

Говорил, будто все меня продали

Впрочем, нужно заметить, что отношение к проблеме сильно зависит от уровня исследователя. В своё время Дмитрий Иванович Менделеев потратил около 20 лет на исследование паранормальных феноменов. Начиная заниматься ими, он достаточно чётко поставил себе цель: вывести на чистую воду эту разновидность жульничества. Но будучи, как мы знаем, неглупым человеком, пришёл к выводу, что явление полтергейста действительно имеет место. И объяснить его возможно лишь в том случае, если признать реальность существования потусторонних сил.

Ежегодно в мире регистрируется до ста тысяч случаев полтергейста. Но такая регистрация производится лишь в развитых странах. Что касается стран развивающихся, которым не до исследований подобного рода, то, надо полагать, внимания остаётся подобных явлений раз в 10 больше, чем регистрируется.

САМ ТЕРМИН «ПОЛТЕРГЕЙСТ» ПРОИСХОДИТ ОТ НЕМЕЦКИХ СЛОВ: POLTERN – СТУЧАТЬ, И GEIST – ДУХ.

Изначально люди рассматривали этот феномен как деятельность неких призраков, отсюда и появилось такое название. Первые из известных сообщений о появлении полтергейста относятся к древнеримским временам, встречаются они и в средневековых документах Германии, Англии и Китая. В те далекие времена об этом происшествии говорилось, как о швырянии камнями или грязью, полёте различных предметов, громких звуках и странном свечении и других необычных видениях. Нередко рассказывали о неприятных запахах, о физических, а порой и сексуальных нападениях невидимых существ. Серьёзные исследования по этому поводу стали проводиться с 1890 года. Этим занимаются исследователи, специализирующиеся на психических явлениях и парапсихологии.

И никто мне не мог даже слово сказать

С древних времён феномен мало изменился. В настоящее время к «шуткам» полтергейста прибавились шалости с электроприборами. Это может быть выкручивание электрических лампочек, посторонние голоса по телефону или одновременный набор нескольких номеров. Иногда случается, что посторонние голоса, нередко людей уже умерших, вмешиваются в телефонный разговор, сообщая то, что, по их мнению, важно. Мне самому приходилось быть свидетелем таких происшествий, и это также можно отнести к разряду полтергейстов.

Активность этого явления, как правило, начинается и заканчивается неожиданно. Она редко длится больше нескольких месяцев, хотя известны случаи, когда подобное продолжалось годами. И при этом, он чрезвычайно редко происходит в отсутствие людей. Очень часто имеется очевидный агент, то есть человек, становящийся фокусом активности полтергейста. Чаще всего, таким агентом является женщина в возрасте до 20 лет. В 16% случаев удавалось проследить активный контакт между полтергейстом и агентом.

Контакт такого рода может выражаться самыми разными способами. Это могут быть и переговоры, перестукивания, разнообразные формы общения. Очень небольшой процент составляют сообщения о сексуальных приставаниях – щипаниях, плевках, ощупываниях и похло-

ПОЛТЕРГЕЙСТА

пываниях. И уже совсем редко сообщалось о том, что люди были изнасилованы какой-то невидимой и могучей силой.

В старину, по традиции, в возникновении полтергейста обвиняли дьявола, демонов, ведьм и привидений. С XIX века это явление стали ассоциировать с физическими медиумами и спиритизмом. По словам самих медиумов того времени, именно этот феномен давал им возможность периодически общаться с душами мёртвых. В наше время распространено мнение, что это - непроизвольный тип психокинеза, связанный с так называемыми «агентами». Конечно, эту теорию можно принять за истину, хотя, на практике всё далеко не так просто.

Но потом потихоньку оправились

В настоящее время исследователи полтергейста очень большое внимание уделяют сбору и статистическому анализу данных. В результате такого анализа выяснено, что только в 7% случаев в этом явлении обвинялись ведьмы, и в 2% - демоны. Демонические явления походили на одержимость и протекали как кажущиеся действия какого-то разумного и очень злобного существа. Правда в таких случаях предполагаемое существо никак не заявляло о себе, как о демоне. Поэтому сведения о тех случаях, когда имеется в виду демоническое воздействие, основываются лишь на мнении людей, ставших их жертвами, как правило, религиозных. Вера в то, что полтергейст вызван демонами или ведьмами в основном характерна для неевропейских культур; при этом средством избавления от полтергейста считается экзорцизм. 9% случаев приписывают душам мертвых.

ДЛЯ НИХ ХАРАКТЕРНЫ ПОСТОЯННЫЕ ЗВУКИ ИЗ РАЗНОГО РОДА ПОСТУКИВАНИЙ И ЦАРАПАНИЙ.

На чем же основываются теории, объясняющие явление полтергейста? Не так давно мне пришлось прочитать книгу, написанную потомственным индийским йогом. В ней описывается феномен так называемых парасексуальных способностей. В то время, когда учителя-йоги вели со своими учениками дыхательные упражнения, некоторые из этих учеников внезапно становились агентами полтергейста. Тогда в помещении, где проводились такие занятия, начинали двигаться и летать вещи. Возникали также и все прочие феномены, свойственные полтергейсту. Таким образом, учителя-йоги пришли к выводу, что некоторые люди в процессе дыхательных упражнений активизируют в себе некие парасексуальные способности или то, что у нас принято называть ведьмовским даром.

И в конце уже - все позабавились

И действительно, если рассматривать те случаи полтергейста, которые происходят с ведьмами, то можно заметить, что явление активно проявляется в двух случаях: во-первых, когда демоническая сущность срастается с душой, то-есть при получении дара; во-вторых, когда демоническая сущность отделяется от души или перед смертью ведьмы. Такие явления, связанные с ведьмами, действительно происходят. Но все же все явления полтергейста нельзя объяснить только внедрением ведьмовского дара. Видимо, одно и то же явление может порождаться разнообразными причинами.

Исследователи выяснили, что обычно в центре любой активности полтергейста находится ребенок или подросток, обладающий огромной внутренней агрессивностью, вследствие стрессовой ситуации, сложившейся в его доме.

Таким образом, психокинез был бессознательным способом выражения своей враждебности без страха наказания. Агент полтергейста, как правило, совершенно не ведал о том, что он сам же его и вызывает. После того, как полтергейст заканчивался, человек испытывал чувства удовольствия и счастья, не понимая причины этого.

Агенты чаще всего обладают плохим здоровьем как физическим, так и психическим. Психоаналитики обнаруживают, что ряд их пациентов с неразрешенными эмоциональными проблемами как-то связаны с

домами, где случался полтергейст. У таких людей нередко обнаруживают истерию, фобию, манию, наваждение, а порой и шизофрению. В некоторых случаях полтергейст удавалось прекращать с помощью психотерапии. Однако случается, что агенты полтергейста являются и психически нормальными людьми.

Если правда оно - ну хотя бы на треть

Некоторые парапсихологи предполагают, что полтергейст – это души мертвых, о которых забывают. Возможно это и так. Но все же агентами полтергейста, как правило, являются подростки в период полового созревания. 80 % из них – женского пола.

Лично мне в моих занятиях с полтергейстом удалось выявить феномен «серебряной матки» . У некоторых женщин в паховых областях периодически излучается некоторая серебристая энергия. Эта энергия способствует рассасыванию ран и шрамов у нее самой и окружающих ее людей. Эта же энергия является силой, позволяющей материализовывать разного рода мыслеформы и потусторонние сущности. Но тем не менее, этого достаточно для того, чтобы вызвать феномен полтергейста.

Но и это объяснение не является удовлетворительным. Теоретически подобная энергия может проявляться только у женщин. Но тем не менее, в редких случаях агентами полтергейста могут являться и мужчины. Более того, исследователи обнаружили явления полтергейста, связанные с участием бестелесных агентов или умерших людей.

По всей видимости, в ближайшее время вряд ли будет совершенно точно установлена единственная и основная причина полтергейста. Ведь вполне возможно, что одно и то же явление может запускаться совершенно различными причинами.

Доктор МОРРО

ПРЕДЛАГАЮ ЧИТАТЕЛЯМ «СД» ПРОДОЛЖИТЬ РАЗГОВОР О ЗНАЧЕНИЯХ НОЧНЫХ СЮЖЕТОВ КОТОРЫЙ МЫ НАЧАЛИ В №8 ЖУРНАЛА «СД» стр.6

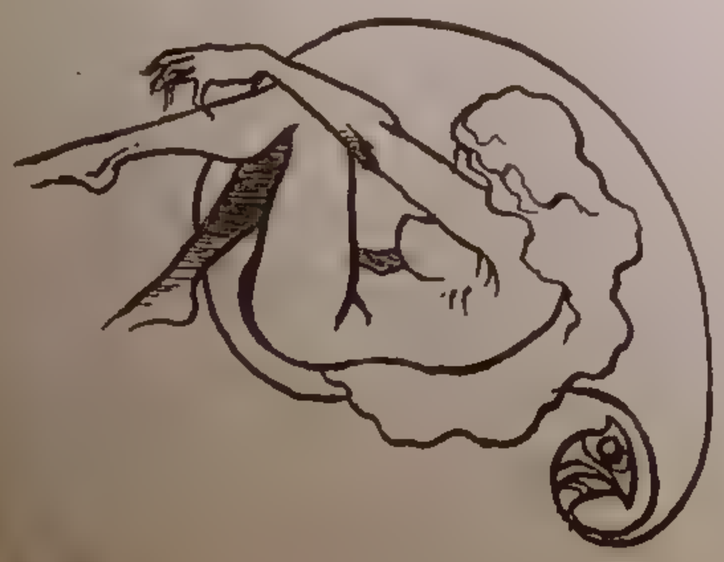
Память

Ранее уже говорилось о том, что мозг получает раздражители в несистематизированном виде. Допустим, что двухлетний малыш испытывает чувство гнева после того, как ему не дали кусочек торта. Затем через сорок три года в его офис заходит красивая женщина. В ту же ночь ему снится сон.

«Я вошел в магазин. У меня много денег и список того, что я хочу купить. Я продвигаюсь в очереди к кассе и набираю множество конфет, вместо того, чтобы делать покупки по списку. Кассир (которого я, похоже, знаю) улыбается мне и говорит: «Видно, вы знаете, что хотите получить». Когда я пришел домой, то жена посмотрела на конфеты и разозлилась, но меня это почему-то не тронуло».

Сорокапятилетний мужчина вместо продуктов на неделю для всей семьи покупает на все деньги конфет, и это кажется очень странным и смешным. Но нет ничего страшного в том, что двухлетний малыш выражает гнев. Кроме того, ясно, что двухлетний ребенок не может осознавать последствий своих действий. Но его мозг соотнес и торт, и красотку с категорией «желание». И именно поэтому такие, на первый взгляд несовместимые образы и появились в одном сновидении.

Этот факт еще раз подтверждает необходимость отвлечь внимание от отдельных образов, чтобы увидеть картину всего сновидения целиком. Очень редко образы складываются в очевидный сюжет или картину. А если не привязываться к отдельным деталям, то из общей картины сновидения проще понять главную мысль сновидения.



Повторяющиеся сны

Это один из стереотипов, беспокоящих человека. Люди с эмоциональными травмами или расстройствами, связанными с посттравматическим синдромом, чаще других страдают от повторяющихся сновидений. Дети чаще взрослых подвержены этому феномену. Хотя исследования показывают, что многие видят повторяющиеся сновидения в различные периоды жизни, пока не выявлено четкой регулярности таких повторов.

МУДРЫХ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ, СЛУШАЛ Я НЕВНИМАТЕЛЬНО

Сновидение, которое повторяется три раза в месяц или три раза в десять лет, также можно отнести к повторяющимся. Часто повторяющиеся сновидения могут быть как отражениям эпизодов из прошлого, так и пророческими сновидениями о том, что ожидает человека в будущем.

Пророческие сновидения

В религиозных толкованиях пророческие сны часто снятся человеку, который после пробуждения помнит такие сны с потрясающей реальностью. После такого сна человек просыпается одухотворенным чувством общения с Богом, Богиней или тем образом, который олицетворяет собой идола в данном обществе.В древнееврейских рукописях сновидения и видения в состоянии бодрствования считались священными откровениями, в которых Бог говорил о своих намерениях. Интересно отметить, что эти видения, ночные или дневные, в древнееврейском языке не различались между собой и назывались одним словом «чалам».

Разговоры во сне

Из-за того, что самые интенсивные сновидения происходят во время БДТ-фазы, в которой присутствуют мозговые волны, похожие на мозговые волны состояния бодрствования, спящий иногда может разговаривать вслух. Это будет реакцией в ответ на раздражители, возникающие в сновидении. Большинство исследователей считает, что разговоры во сне являются показателем реакции на переживания, вызванные снящимися событиями.

Хождение во сне

Это явление часто ассоциируется со сновидениями, однако на четвертой стадии сна, фазе глубокого засыпания, отсутствует БДГ-активность. Возможно, именно поэтому, проснувшись, человек не помнит о своих ночных экскурсиях.

Хождение во сне – явление весьма распространенное среди молодых людей. Однако среди взрослых подобное встречается редко (иногда, правда, можно услышать жалобы на то, что взрослые ходят во сне к холодильнику, а потом клянутся, что не помнят, как съели пирог, приготовленный на завтра).

Ясные сны

Это такой сон, в котором спящий человек понимает, что он видит сон. Такой навык можно выработать путем медитаций, он может помочь в разгадывании повторяющихся и особо тревожных сновидений. Нередко проблема, которая кажется практически неразрешимой в сновидении, в реальной жизни оказывается не такой уже сложной. Это объясняется тем, что в сновидении у человека гораздо меньше возможности осознанно проявить инициативу для решения возникающей проблемы.

Развивая в себе способность к ясным снам, человек обретает уверенность в понимании всей мозайки сновидения. Конечной целью развития этой способности является разрешение ситуаций, возникающих в сновидениях, с использованием появившейся уверенности в себе. Однако в некоторых обстоятельствах это невозможно: иногда снятся люди, которые в реальной жизни уже умерли. В этом случае человек может использовать способность к ясным снам для поиска источника эмоциональной боли.

Приятных Вам снов.

Мадам СОФИЯ

КРОВАВЫЙ СЛЕД БОМЖА

ПО СЕЛУ КРАСНАЯ ПОЛЯНА ИЗ ХАТЫ В ХАТУ НЕСЛАСЬ ЖУТКАЯ ВЕСТЬ: НОЧЬЮ УБИЛИ ОДИНОКУЮ БАБКУ МАРИЮ. УТРОМ СОСЕДКА, ЗАГЛЯНУВ К НЕЙ, УВИДЕЛА СТРАШНУЮ КАРТИНУ: НА ВЕРАНДЕ, В ЛУЖЕ ЗАСТЫВШЕЙ КРОВИ, С РАЗБИТОЙ ГОЛОВОЙ ЛЕЖАЛО БЕЗДЫХАННОЕ ТЕЛО.

А по комнатам будто Мамай прошёл - нехитрые вещи 84-летней старухи, выброшенные из шкафа, валялись на полу. По всему было видно, что убийца искал деньги и ценности. Кто же совершил это злодейство, ведь у погибшей не было явных врагов? Соседка связалась с родственниками убитой, затем позвонила в милицию. Вскоре в село прибыла оперативно-следственная группа. Началось следствие. Первым, что было обнаружено сразу, оказалось орудие убийства. Преступник не пытался, да и вряд ли смог бы скрыть его от следствия.. Разбитая бутылка, ранее содержащая скипидар, которым провонялся весь дом - именно ею убийца ударил старуху по голове, после чего, очевидно, добил ногами или руками.

Тихое село бурлило. Кто, за что, почему? Жители не могли ответить на эти вопросы, и это усиливало страх. Но сельчане понимали, что возле каждой хаты милиционера не поставишь, и на ночь закрывали двери на крепкие запоры, спускали с цепи собак, прислушивались к малейшему шуму во дворе. Относительно спокойными были лишь те, у кого имелись охотничьи ружья. Кто не имел последних, держал на видном месте топоры, вилы. Паника, даже тихая паника - дело серьёзное, поэтому раскрытие этого загадочного убийства было делом чести для сыщиков Велико-Новоселковского района. Напряжение возрастало. Шли вторые сутки поиска дерзкого убийцы. Убийца же в это время, затаившись, сидел у корефана, заливая водкой свой страх перед неминуемой расплатой.

Собственно, назвать Николая И. бомжем можно с большой натяжкой. Какой-то уголок в виде покосившейся хатёнки у него имелся, но бывал он там крайне редко, больше бродяжил по просторам области в поисках хлеба насущного. Так как тащил за собой Николай хвост в виде 6-летней отсидки за изнасилование, то брать его на постоянную работу, да ещё в наше время, нигде не стремились. Помощи от друзей по зоне тоже ждать не приходилось - не та статья, вот и перебивался бывший зек случайными заработками - кому чего перенести, подкопать, попилить, законопатить. Денег давали редко, вкалывать приходилось за харчи, голод, как известно, не тётка. Но работа есть работа, и пятидесятилетнему алкоголику гнуть горб было не в масть. Всё чаще стал он приворовывать по ночам с огородов и из садов, лазить по погребам и летним кухням.

И вскоре уяснил для себя, что дело это выгодное, а главное доходное (естественно, в понимании алкоголика, которому стакан водки да кусок хлеба с луковицей - счастье).

Но обворовать можно было далеко не всякого. Народ пошёл резкий, за своё кровное запросто рёбра поломать могут, а большой храбростью и здоровьем Николай не отличался: тюрьма - она не санаторий. Поэтому присматривал он дома где живут-доживают одинокие старики, да и «наведывался» к ним без приглашения, естественно.

В одну из таких ночей пришел Николай на подворье бабки Марии. Решив, что 84-летняя старуха вряд ли отличается хорошим слухом, да и спит, наверное, уже крепко, ночной визитер решил на сей раз пошарить в доме. Тихо ножом приподнял крючок на двери и вошёл в избу. Но был Коля, как обычно, слегка «на газу» и чем-то в комнате шумнул. Шум этот разбудил старуху, и хозяйка подняла крик, призывая на помощь соседей. Встреча с народом в планы злоумышленника не входила; бросившись на бабку, он схватил её за горло и несколько раз стукнул по голове. Хозяйка притихла, а «гость» принялся лихорадочно сбрасывать и увязывать в узел, что под руку подпадётся: две ковровые дорожки, штора, пара полотенец, покрывало, платок – вот и весь улов грабителя. Да еще в одном из карманов старушечьего жакета, обрел для себя радостную находку – купюру достоинством двадцать гривен. Такого капитала бывший насильник не держал в руках давненько.

В предвкушении покупки двух-трех бутылок водки или самогона грабитель как-то проглядел бабку, которая, оправившись от потрясения, выбралась на веранду и собралась кричать что было сил. Но не успела... Озлобленный злоумышленник выскочил вслед за старухой и, схватив первое, что подвернулось под руку, - злополучную бутылку со скипидаром, - трахнул хозяйку по голове, затем несколько раз ударил ногой по бездыханному телу, хотя этого уже и не требовалось. Прихватив «трофеи», Николай поспешил скрыться из ограбленной хаты.

Вещи удалось сбыть за бесценок. чтобы тут же и пропить выручку. Оставалась двадцатка. Придя в магазин, щедрым жестом швырнул купюру на прилавок и под удивленным взглядом продавщицы сделал заказ - выпить и закусить. Продавец удивилась не двадцати гривнам, а тому, кто ими платит. Откуда у этого гремучего алкаша Кольки такая сумма - уж не ограбил ли кого? Через час о невероятном событии знало всё село. А Николай, почувствовав себя барином, прихватив угощение, отправился в гости к давнему приятелю. Тот жил с женой, и супруги частенько подкармливали бывшего зека, оставляли на ночлег. Случилось так и на этот раз. Крепенько выпив, мужики завалились дрыхнуть, а утром Николай, снова без гроша в кармане, убыл в мировое пространство, стараясь не вспоминать о случившемся.

Его взяли быстро и тихо. С часок мужик поотпирался, больше для проформы, а затем, прикинув что-то в уме, начал немного сбивчиво давать показания.

Закончившийся недавно суд определил убийце меру наказания в виде семи лет лишения свободы с отбыванием срока в колонии строгого режима.

Валерий ВЕСЕЛОВ

Пусть не хватает сил, но желание все же похвально

Почему появляются морщины

БОЛЬШЕ ВСЕГО МОРЩИН ПОЯВЛЯЕТСЯ В РЕЗУЛЬТАТЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА КОЖУ ЛИЦА УЛЬТРАФИОЛЕТОВЫХ ЛУЧЕЙ И ОТ КУРЕНИЯ.

Поэтому старайтесь поменьше бывать на солнце после 10 утра и до 4 часов пополудни, когда поток ультрафиолета наиболее интенсивен. В солнечные дни защищайтесь от ультрафиолетового облучения, раскрыв над головой зонтик или надев широкополую шляпу. Не пользуйтесь ультрафиолетовыми лампами для загара.

Если вы не хотите появления преждевременных морщин, откажитесь от курения.

МОРЩИНКИ МНОГО ПОРАССКАЖУТ

Они закладываются на лице в соответствии с работой мышц как порождение наших эмоций. По мимо того, что морщины являются признаком старения организма, по ним вы сможете судить и о характере человека.

1. Радость. *Морщинки в уголках глаз и рта.*

2. Стеснительность. *Расположены вокруг рта, как лучи. Такие морщинки бывают у людей, которые испытывают сильную необходимость чувствовать себя под защитой.*

3. У людей, которые более обыкновенного обращают внимание на мелкие детали, появляются морщинки вокруг глаз – «гусиные лапки».

4. Честность и преданность. *Морщины образуют маленькие горизонтальные линии над внешним краем бровей.*

(Окончание на 15-й стр.)

ЖИВАЯ ПОЧКА-ПАНАЦЕЯ ДРЕВНИХ СЛАВЯН ОТ ЛЮБЫХ БОЛЕЗНЕЙ. РОЯСЬ В ДРЕВНИХ МЕДИЦИНСКИХ МАНУСКРИПТАХ, Я ОБНАРУЖИЛ, ЧТО ЕЩЕ ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД ДРЕВНИЕ АСТРЫ, ГАРДЕРЫ, А ЗАТЕМ ПОЛЯНЕ, СКИФЫ И СЛАВЯНЕ ИСПОЛЬЗОВАЛИ ЭФФЕКТИВНЫЕ ЛЕЧЕБНИКИ И ПРИМЕНЯЛИ ПОЧКОТЕРАПИЮ. ПОЧКАМИ ПОЛЬЗОВАЛИ БОЛЬНЫХ ГЕРАДОТ, ТЕОФРАСТ, АВИЦЕННА И ДРУГИЕ ЗНАМЕНИТЫЕ ВРАЧИ.

Б. КИШЕНКО - народный доктор.

ПОЧКОТЕРАПИЯ-

Если седой скакун народной терапии вынесет вас в наши непростые дни, то вы обнаружите, что лечение живой почкой актуально и целительно для здоровья нации.

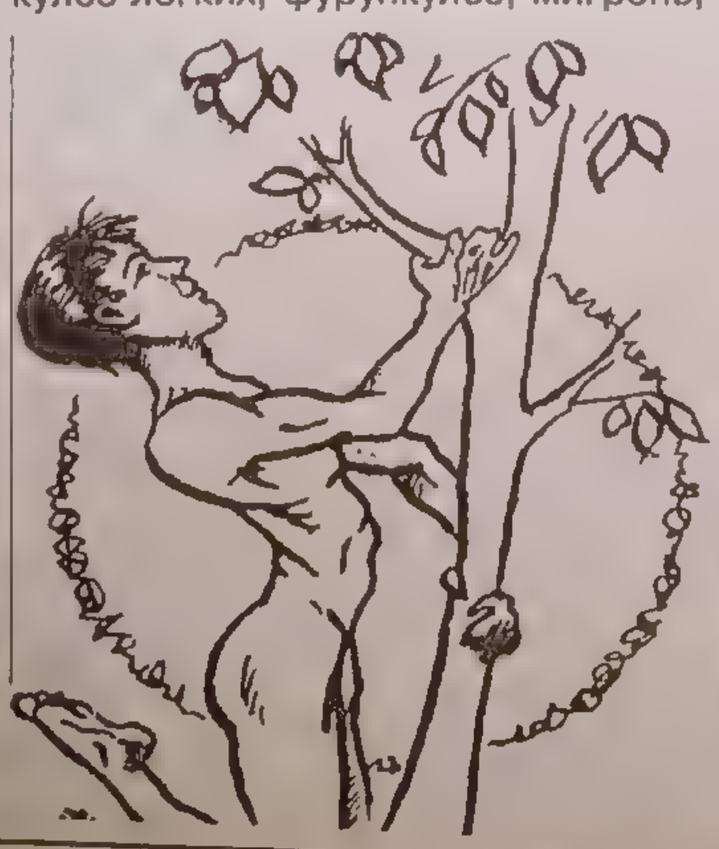
Автор многие десятки лет пользовал больных почками.

-Нельзя понять и познать необъятное, - говорили мудрецы. Почка это может.

Под рукой народного доктора и больного всегда находятся живые, целительные почки: **сирени, каштана конского, березы, тополя черного, малины, облепихи, яблони, груши, алычи, вишни, бузины черной и сибирской, терна, скумпии, кизила, ореха и многих других растений.**

А чудесные целительные свойства **рябины обыкновенной и черноплодной, смородины, малины, боярышника, ивы белой, вереска, барбариса, паслена, ольхи и других** – помогают от многих бед.

Сирень обыкновенная. В народной медицине почки сирени /бузок/ использовали **от кашля,** при **бронхите, коклюше, бронхиальной астме**, как потогонное и противомалярийное вещество. Они лечили туберкулез легких, фурункулез, мигрень, невралгию, ревматизм, ревматоидный полиатрит, артралию, язву желудка, одышку, бешиху и др. В последнее время спиртовые и водные настои почек сирени получили широкое применение при диабете, тиреотоксикозе, зобе, болезнях обмена веществ.



Рецепт

Взять 1 ст. л. сухих измельченных почек сирени на 200 мл спирта, настоять 6 суток; доза – по 15 мл на 50 мл воды 2 раза до еды. Курс 1 месяц. При невралгии втирать мазь с почками сирени: на 4 части основы - 1 часть. Ежедневно съедать «живьем» по 1-2 почки за прием 3-4 раза в сутки. Натощак за 2 часа до еды. Курс 2 мес.

Тополь черный (осокор). Действие **мочегонное, потогонное и антисептическое.** Уменьшает содержание мочевой кислоты в крови, выводит радионуклиды, эффективен при **ревматоидном полиартрите, артрите, тендените (воспаление связок), снимает возбуждение половых органов, регулирует менструации, применяется при трихомонадном кольпите.** 10 % спиртовая настойка почек тополя и березы убивает стафилокок, 20 % настойку почек тополя назначают при цистите (15 капель 3 раза в сутки до еды), болезнях дыхательных путей. Мазь из свежих почек тополя применяют для лечения воспалений суставов **(артриты, подагра, ожоги, геморрои).**

20 % настойка почек тополя эффективна при хроническом уретрите и простатите.

Рецепт

2 ч. л. почек тополя настоять 4 часа в 200 мл кипятка. Доза: по 1 ст. л. 3-4 раза в день до еды. 3 ст л сухих почек тополя настоять 7 суток в

45 % спирте. Дозы: по 10-20 капель на 50 мл воды.

При вышеперечисленных болезнях больному нужно ежедневно кушать по 1 свежей почке тополя.

Каштан конский. Препараты каштана эффективны **при тромбофлебите, геморрагии, варикозном расширении вен, геморрое, диатезе. Профилактика инсульта, гипертонической болезни.** Очень полезен свежий сок почки

СИМВОЛ ДОЛГОЛЕТИЯ

каштана и при **атеросклерозе** (30 капель на 10 мл воды 1 раз в сутки). Спиртовую настойку цветов и почек (1:2) пьют **при варикозном расширении вен, геморрое** по 100 мл 3 раза в сутки до еды. Для укрепления сосудов, выведения радионуклидов, токсинов, вместе со свежим соком цветов, следует съедать по 1-2 почки каштана.

Сбор «Целительная почка». Собрать рано весной почки дуба, березы, ивы, тополя, сирени, каштана, терна, осины, боярышника, малины, облепихи, яблони, сливы, груши и простой вишни (по 10 шт). добавить к ним 20 почек винограда, 15 почек черной смородины и 20 почек алычи.

Все перемешать, добавить 1 ч. л. меда, 20 мл сыворотки и еще раз смешать в кашицу. Доза: по 1 ч. л. 2 раза в сутки: рано утром за 2 часа до завтрака и вечером – до ужина. Запить 50 мл сыворотки.

Курс, 1-2 недели. Кашицу хранить в холодильнике не более 3 суток.

Этот же сбор почек засушить для пользования летом, осенью и зимой. Сформировать в пакетики по 5 г., содержимое пакетика настоять 4 суток в 300 мл 45 % спирта. Доза: по 30 капель 3 раза до еды в течение месяца.

Атеросклероз. Кушать свежую кашицу из живых почек березы бородавчатой (3 штуки), каштана конского (4), боярышника колючего (5), ежевики сизой (8), терна колючего (12), шиповника коричного (15) – в дозе по 1/2 ч. л. на 50 мл сыворотки или дистиллированной воды.

Чудодейственная почка осины. В марте заготавливают почки осины. Они – природный антисептик и жаропонижающее средство при бронхите, катаре ВДП, кашле, гриппе, распираторных заболеваниях (действие гликозидов популина и салицила, горьких соединений, органических кислот, эфирных масел и дубильных веществ). 1 ст. л. почек берут на 200 мл кипятка, настаивают 1,5 часа. Доза для полоскания горла при ангине, гингивите, после экстракции зубов). При головных болях (мигренях) принимают по 1 ст. л. внутрь 3 раза в день за 1 час до еды.

Настои почек осины успешно ле-

чат **нефриты, уретриты, циститы, простатиты в смеси** с вереском, будрой, листьями и почками березы бородавчатой, бессмертником, чабрецом, цветами и почками боярышника колючего (в соотношении 2:3:2:2:3:3:2). Берут 2 ст. л. смеси на 200 мл кипятка, настаивают 40 минут. Доза: по 2 ст. л. 5 раз в сутки до еды.

При бронхитах, бронхоэктитах, затяжной пневмонии и туберкулезе легких рекомендую пить спиртовой настой почек осины (20%), настоять 5-6 суток. В дозе 20 кап. на 30 мл сыворотки и проводить ингаляции (курс: 1,5 месяца – по1 ингаляции в сутки). Чередовать такие ингаляции нужно с ингаляциями спиртовой настойки почек березы, тополя черного и масляного раствора корня хрена. При этом ингаляции каждого вида производить отдельно – 5-7 суток – 1 раз в сутки.

Почки сосны и можжевельника, ели и пихты. Настаивать на спирту по 3 грамма каждого вида почек 7 суток. Доза: по 20-30 капель на 50 мл сыворотки 2 раза в внутрь и для ингаляций при болезнях органов дыхания, ЖКТ, почечно-каменной болезни, подагры, хроническом цистите, болезнях обмена веществ, выведения радионуклидов. «Живьем» в сутки съедать по 1 почке.

Почему появляются морщины

(Окончание. Начало на 14-й стр.)

5. Интеллигентность. *Глубокая вертикальная морщинка между бровей. Когда лоб низкий, это показывает, что человек озабочен неразрешимыми проблемами.*

6. Предусмотрительность и добродушие. *Почти во весь лоб непрерывные горизонтальные морщины. Но многочисленные маленькие горизонтальные морщинки означают неспособность завершать дела и склонность к сплетням.*

7. Разочарование. *Морщинки начинаются от ноздрей и заканчиваются около краев губ. Если к ним добавляются морщинки, начинающиеся от наружных краев глаз, – человек находится на границе своих возможностей, это же говорит о физических страданиях.*

8. Тревога. *Все лицо становится как бы «наморщенным», а над бровями появляются два «уголка».*

9. Агрессивность. *Над бровями закладываются два глубоких острых «уголка». Рядом расположены аналогичные, более мелкие морщинки.*

10. Нервозность. *Кроме угловатых морщин на лбу, появляются маленькие лучистые морщинки в углах глаз и направленные вниз морщинки в уголках рта.*

11. Удивление. *Люди, которые всему удивляются, обыкновенно имеют маленькие горизонтальные морщинки над глазами.*

12. Безразличие. *В этом случае редко бывают морщины, мышцы щек обычно ослаблены, поэтому в уголках рта образуется складка. Это также является признаком лени.*

Действия людей - лучшие переводчики их мыслей

Народные рецепты

ЛЕЧЕНИЕ ЖЕЛЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ

Существует достаточно большое количество рецептов лечения этого заболевания. Если бы существовали абсолютно надежные рецепты для изгнания камней, не было бы необходимости делать такое количество операций по удалению желчного пузыря. Тем не менее, при удачном подборе трав можно заметно поубавить работы хирургам.

Горец змеиный *(раковые шейки). Две-три столовые ложки сухого измельченного корня заливают 1 литром воды, доводят до кипения и варят 20 мин.*

Прием по полстакана 3 раза в день.

Это рецепт используют так же при камнях в мочевом пузыре.

Корни крапивы *отваривают в сладком сиропе и принимают по чайной ложке 3-4 раза в день. Или, высушив, толкут в порошок и назначают в той же дозировке.*

Издавна для лечения желчекаменной болезни применяют пырей. Свежевыжатый сок растения действует эффективнее. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день. Попутно это растение поможет Вам избавиться от остеохондроза, улучшит зрение. Если нет возможности получать свежий сок, можно воспользоваться настоем сушенной травы. 2 столовые ложки настоять в 100 мл кипятка. Принимать по 1-2 столовых ложки 3 раза в день.

Пырей ползучий. *4 чайные ложки измельченных корневищ залить 1 стаканом холодной воды. Настоять 12 часов в прохладном месте. Настой процедить. Сырье повторно залить 1 стаканом кипятка. Настоять 10 мин. Настой процедить. Оба настоя смешать и принимать по 1/2 стакана 3-4 раза в день.*

(Окончание на 17-й стр.)

МНОГИЕ ИЗ НАС НОСЯТ С СОБОЙ КАМНИ. КТО-ТО НОСИТ ИХ ЗА ПАЗУХОЙ, КТО-ТО В ДУШЕ. КАМНИ МОЖНО ЕЩЕ НОСИТЬ И В ЖЕЛЧНОМ ПУЗЫРЕ. НАЗЫВАЕТСЯ ЭТО ЖЕЛЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНЬЮ.

В джазе только

Время собирать камни

Есть у человеческого организма такое свойство - образовывать камни в разных местах.

Желчекаменная болезнь характеризуется образованием камней в желчном пузыре или в желчных протоках. Между прочим, болезнь эта широко распространена. Достаточно сказать, что у каждого десятого человека в желчном пузыре имеются камни. Вместе с тем клинические проявления болезни встречаются лишь у 10% носителей камней. Это значит, что не всегда камни в желчном пузыре вызывают какие-нибудь болезненные ощущения. Можно прожить всю жизнь и даже не узнать об их существовании.

Откуда пузыри растут

Желчный пузырь при рождении есть у всех. И не только у человека. Располагается он в воротах печени - месте, где сходятся сосуды и выводящие из печени желчь протоки. В печени имеется для него специальное углубление - ложе пузыря. Форма у пузыря бывает разная, но пузырь есть пузырь, как его не описывай. Обычно в пузыре хранится небольшой запас желчи на всякий случай - вдруг вы кого-нибудь случайно проглотите в незапланированное для приема пищи время. Вот тогда-то он сократится и обеспечит стартовую порцию желчи для переваривания пищи, а дальше уже печень добавит.

Каменная любовь

Известна женская любовь ко всяким камушкам - алмазам, изумрудам, рубинам. Любовь камней к женщинам известна гораздо меньше. Ведь если женщина хочет иметь любимый камень, то об этом узнают все. Камни чаще молчат. Желчные камни тоже молчат, но у женщин встречаются гораздо чаще, нежели у мужчин. Значит, существует она, настоящая каменная любовь?

Желчекаменная болезнь

В основе заболевания лежат нарушения общего обмена веществ, а образование камней является следствием этих нарушений. Играют свою роль также инфекции и застой желчи. Основное же значение имеет нарушение холестеринового обмена с повышением содержания холестерина в желчи и крови. Несомненное значение имеет и наследственное предрасположение: нередко в нескольких поколениях одной семьи, особенно по женской линии, отмечаются желчные камни. **Избыточное употребление богатой жирами пищи, повышенная калорийность рациона однозначно способствуют образованию желчных камней.** А еще замечено, что **чаще других от желчекаменной болезни страдают блондинки.**

Боль - всему голова

Наиболее характерным для желчекаменной болезни проявлением является приступ болей в правом подреберье. В народе эти боли называются желчной или печеночной коликой. Название иногда применяют и врачи, хотя это несколько ненаучно. Болевой приступ может продолжаться от нескольких минут до нескольких часов и даже дней, причем боли то утихают, то вновь усиливаются. Желчная колика обычно сопровождается тошнотой и рвотой, часто повышается температура. Если лихорадка сохраняется, значит она связана с воспалительным процессом, осложняющим течение желчекаменной болезни.

Желчные парадоксы

Воспаление желчного пузыря известно под названием холецистит. Холецистит вполне может существовать и без желчекаменной болезни, точно так же, как и желчекаменная болезнь спокойно обходиться без холецистита. Но хронический холецистит провоцирует возникнове-

ние желчекаменной болезни, а болезнь может осложняться холециститом. Только не сломайте себе голову при попытке разобраться. Для больного человека принципиального значения желчные парадоксы не имеют. Тут важно другое - наличие заболевания желчевыводящих путей, все остальное придумано медиками для служебного пользования. Никаких секретов там нет, просто так врачу легче ориентироваться.

Камушки

Торчишь?

Желчнокаменная болезнь протекает очень разнообразно. Неосложненная желчнокаменная болезнь редко может проявиться всего лишь единственным приступом желчной колики. Чаще, однако, возникают повторные приступы, которые следуют либо один за другим с небольшими промежутками, либо повторяются 1-2 раза в год и реже. Известны редкие случаи спонтанного выздоровления, когда желчная колика заканчивается выходом мелкого камня в просвет кишечника. **При длительном течении желчнокаменной болезни обычно присоединяется инфекция, осложняющая течение основного заболевания холециститом или холангитом - воспалением желчных протоков.** Еще одним осложнением болезни является закупорка шейки желчного пузыря, которая может привести к его водянке. Закупорка проявляется резчайшим болевым приступом, после которого пузырь увеличивается («торчит») и его удается прощупать через переднюю стенку живота. Если и сюда присоединяется инфекция, то развивается эмпиема желчного пузыря, то есть пузырь представляет собой мешок с гноем.

Страсти-мордасти

Осложнений никогда не бывает мало, их всегда много. Например, при полной закупорке камнем входа в желчный пузырь он может постепенно сморщиваться, стенка его склерозируется. Закупорка общего желчного протока возникает при попадании камней из желчного пузыря в общий желчный проток. Спустя непродолжительное время развивается желтуха. Только не путайте ее с вирусной. Это совсем другая желтуха, но и в ней хорошего мало. Полная закупорка общего желчного протока возникает, когда наряду с наличием камня выражены спазм и воспалительный отек слизистой оболочки протока (холангит), препятствующего оттоку желчи. К осложнениям также относится перфорация желчного пузыря (реже - общего желчного протока) с развитием наружных или внутренних пузырно-кишечных ходов, а в некоторых случаях и желчного перитонита. Длительное наличие камней в желчном пузыре может привести к раку желчного пузыря, а при продолжительной закупорке общего желчного протока, развивается биллиарный (холестатический) цирроз печени.

Обычный вопрос

Если есть болезнь, значит, ее нужно лечить. А как лечить? Лечение, как всегда, разделяется на консервативное и оперативное. Консервативное лечение направлено на создание условий для лучшего оттока желчи и уменьшения наклонности к дальнейшему камнеобразованию: рекомендуется подвижный образ жизни, частый прием пищи с ограничением продуктов, содержащих холестерин, минеральные воды и желчегонные препараты. Кроме того, назначают различные антиспастические и болеутоляющие средства - препараты атропина, папаверина и др.

Тепло прикладывать к больному месту не рекомендуется категорически.

Класть грелку на больной живот вообще нельзя - это знают все, но очень часто пренебрегают советом. И очень зря.

Профессор Алекс МИТЧЕЛ

(Окончание следует)

Народные рецепты

ЛЕЧЕНИЕ ЖЕЛЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ

(Окончание. Начало на 16-й стр.)

***Сок редьки** смешанный с равным количеством меда, по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.*

***Брусника.** Листья обладают камнерастворяющим действием при желчекаменной болезни. Столовую ложку листьев заварить 1 стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить. Принимать по 2 столовых ложки 4-5 раз в день.*

***Весенний березовый лист** величиной с копейку собрать и высушить. 2 столовые ложки залить 1 стаканом кипятка. Кипятить на малом огне пока не останется половина исходного объема. Процедить. Принимать по 1 столовой ложке за час до еды. Курс - 3 месяца.*

***Березовые листья.** 1 столовую ложку залить 1 стаканом кипятка. Кипятить 20 минут. Настаивать, укутав, 1 час. Процедить. Принимать утром и вечером по 1 стакану настоя за пол часа до еды.*

*Для растворения камней в желчном пузыре применяют **хвощ полевой**, заваривая его как чай.*

*Напар **пастушьей сумки** 40,0-50,0 г. на 1 л кипятка. Принимают при болезнях печени, желчных и почечных камнях, при болезнях почек и мочевого пузыря и при различных расстройствах обмена веществ.*

*Столбики с **рыльцами кукурузы** считаются желчегонным средством, разрушающим мочевые камни в песок, а также и желчные камни. Они включаются и во многие желчегонные смеси трав.*

Важно знать не то, что есть, а то, что полезно

«НОВЫЙ ДЖЕЛЬСОМИНО»

ЕМУ БЫЛО НЕ ТАК УЖ И МНОГО ЛЕТ. ДАЖЕ МОЖНО СКАЗАТЬ, ЧТО ОН БЫЛ ЕЩЁ МОЛОД. НО ВДРУГ ОН РЕШИЛ ПОСВЯТИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ БОГУ. МОЖЕТ БЫТЬ, ЭТО БЫЛ ПРИКАЗ СВЫШЕ? ТРУДНО ОТВЕТИТЬ НА ЭТОТ ВОПРОС.

Это было похвальное, очень серьёзное и ответственное решение в его жизни. Но, какими средствами служение Богу должно осуществляться при жизни человека? Ведь ясно, что для приближения к Богу нужно вырваться из своего общества. Ведь сознание и бытиё неотрывны друг от друга. Зверь не может объединиться с птичьей стаей, но с другой стороны может быть домашним животным. Так каким же путём вырваться из этого единения с обществом и связаться с Богом? За счёт ущербности чего? Кто знает? Один из осуществлённых путей приближения к богу не выходя из общества показан в этой статье.

Очень много может йог штук

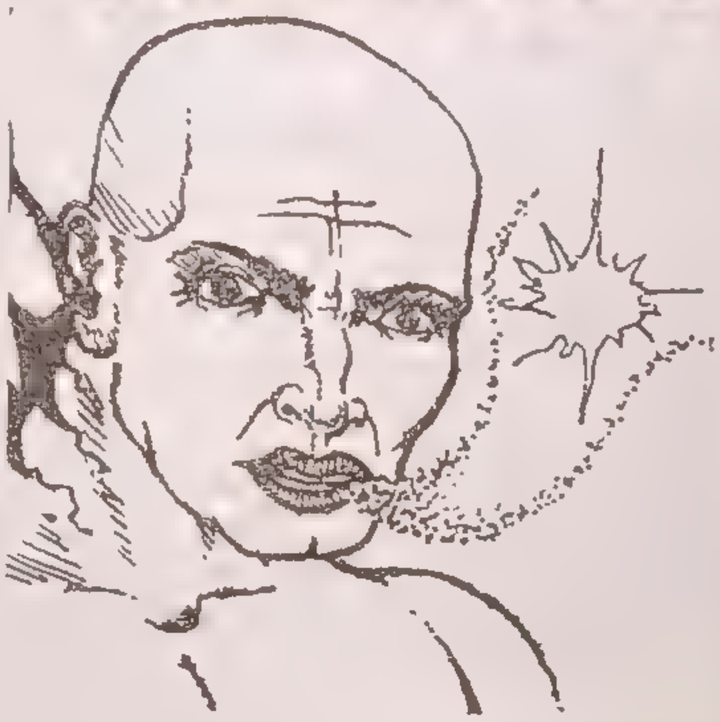
Ознакомившись с массой религий, он выбрал только одну - иноземную. Сняв свою буйную шевелюру под бритву и скрестив ноги (видимо решив, что и они тоже больше не понадобятся), он начал учиться медитировать. Поначалу он просиживал лишь часами со скрещёнными ногами, а спустя время научился сидеть целыми сутками в неподвижной позе. Но, что интересно, его и радикулит не мучил.

Чтобы руки не затекали, он эпизодически поднимал их вверх. Позже, чтобы не потерять способность подносить руки ко рту для приёма пищи, он взял в руки бубен и начал в него бить. Но руки выше уровня рта не поднимал, незачем было. Чтобы не потерять способность ходить, он с этим бубном, тоже эпизодически, и очень плавно начал перемещаться от одной улицы к другой. Так, сама по себе и возникла необходимость ходить.

Спустя ещё пол года, он понял, что при сплошной медитации без общения с живыми людьми, он может потерять дар речи. Но ведь он медитировал, стремясь общаться с богом, а не с простыми смертными - обывателями, а это общение в большей своей части мысленное, нужно только правильно в особый транс войти. Поэтому, для общения с Богом, произносить вразумительные слова было вообще ни к чему. И он стал произносить просто набор слов и отдельных звуков, чтобы не забыть, как общаться с людьми и вообще разговаривать. Ведь надо же во время службы Богу временами еду просить. А чтобы себя не утруждать разговорами, можно произносить набор звуков.

А потом послышалось пенье заунывное

Спустя ещё полтора года он понял, что для поддержания звукового тонуса достаточно произносить не более



трёх - четырёх звуков, которые плавно переходят друг в друга в процессе всего лишь открывания, либо закрытия рта. Так, например, при его закрытии, получается слово «аоум», а при открытии получается немножко проще и немножко сложней. Сложнее тем, что могут возникать два слова «муа» или «моа». Ну, а проще тем, что они состоят всего из трёх букв. «Удивительная рациональность и какое совершенство! Всего три звука, но уже два слова», - думал он. Однако у любого совершенства есть и обратная сторона медали. Скоро он вообще перестал людей понимать.

Прошли ещё три года. И с помощью медитации ему удалось найти ещё несколько рациональных слов, например «бом». Тут нужно разъяснение автора, оказывается-то слово «бом» рациональным не является - в середине слова нужно чересчур не экономно рот открывать. А это не соответствует главному принципу Окамы - «не совершать лишних движений и мыслей без надобности».

Когда он, наконец, понял, что уже постиг истину, то решил погрузиться в нервану - то есть перейти в высшую точку состояния получения вечного знания и вечного удовольствия. В таком состоянии - состоянии вечного Божественного блаженства - эти две категории сливаются в одну изначальную и единую - незачем природу усложнять!

Он уселся в любимую им позу (теперь у него мышцы настолько атрофировались, что он мог ноги и на голову ставить), и начал усиленно медитировать, пытаясь войти в это состояние высшего разума и высшего блаженства. Сначала он громко и монотонно повторял понятные уже только ему одному слова: «бом, бом, бум... ббом, бум...». Затем: «буум, бууу...» А вокруг бегали его дети. Но он ушёл только в себя, для познания вечной истины и получения вечного и высшего удовольствия. Ведь он уже выполнил свою земную, и как он считал особую миссию. Ведь он уже прославил Бога. И другую земную обывательскую функцию выполнил - детей сделал. Так что награду от Господа Бога заслужил полную.

А люди все роптали и роптали

«Мама! Дай покушать!» - кричали дети. Но он ничего уже не слышал (и вообще его нельзя было отрывать). Он был в себе, в собственной Вселенной своего большого внутреннего Эго, которое он считает уже почти слилось со Вселенским и почти растворилось в нём. Через полторы недели он произносил только одну букву «У», но, правда, разное количество раз - когда по три раза её называл, когда по пять, а то и больше.

Но когда он 12 раз подряд попытался её выговорить, то от напряжения его мыслей обвалился потолок, ведь сила воли и сила отрешения от всего земного, работавшие в его мозгу, обладали большой космической энергией. Правда, не совсем нужной людям. Спустя ещё несколько дней, энергия его мозга настолько сильно соединилась с основами мироздания, что вывалились два окна дома, которые отремонтировал ему сосед пока он медитировал 4 года назад.

Когда он достиг максимума своей телепатической энергии при переходе в нервану, то рухнул и забор, который поставила его жена, пока он медитировал ещё 8 лет назад. Ещё позже рухнул и туалет, который выкопала его жена вместе со старшим сыном два года тому назад. Ведь энергия то оттуда - из космоса или от других основ

мироздания, а может и от его внутреннего Эго огромной-то силы берётся - невиданной. Потом и у соседей, у кого стекло лопнуло, у кого дверь с петель сорвало, а у одного соседа и крышу снесло.

Но люди говорят, что не зря крыша слетела. Сосед этот частенько к хозяйке в гости заходил и детишек подкармливал, пока муж сутками медитацией занимался. Ведь больно уж мужу в Рай-то захотелось на том свете попасть, а жену-то он что, умышленно в ад загоняет. Ведь живая же она и молода ещё. «Чтоб ему на том свете пусто было», - говорят соседки. «А дети-то, за что страдают?» - говорят знакомые.

А люди справедливости хотят

Старший сын, видя, что отец уже и свою любимую букву не выговаривает, давай его в чувство приводить. Поначалу холодной водой поливать, потом горячей. Но, никакого результата не достиг. Тогда он ему массаж делать начали, и тоже без толку. Не приходит в чувство и всё, хоть ты лопни. И снадобье в него какое-то бабки вливать пытались. Да куда там. Так и не смогли вывести его из этого состояния. Ведь всё его существо подчинилось лишь только одной цели, сути и самовыражению. Весь смысл которых заключался в словах: «бом, бом» и «у - у - у». А может так оно и лучше? Ведь не зря же говорят: «Что бог ни делает - то, всё к лучшему». Интересно, можно ли сказать в этом случае крылатую поговорку: «Богу - богово».

Он умер, но всё тело его продолжало излучать этот энергетический настрой: «бом, бом, бом...». Тогда решили его гроб под землёй в металлический колпак заключить, чтобы излучение из него не выходило информационное. Не дай бог ещё чего-нибудь вместе с ним развалится.

А сразу после смерти ему ноги пытались развязать, чтобы хоть похоронить его по-человечески можно было, по-христиански - лёжа. Крещён он всё-таки в детстве был. Так куда там! Бились, бились, да всё без толку оказалось. Даже врачи ноги развязать не смогли. «Видно он действительно большой силой обладал - окаянный. Нет, чтобы её в дело пустить!» - сказала соседка.

Вот так и получилось, что желая отдать свою душу Богу - он попал к сатане.

З. Д. АЙЛО

Как себе не навредить

Недавно одна из моих приятельниц обратилась ко мне с вопросом, в тоне которого звучала претензия, даже, я бы сказала, вызов:

- Вот ты у нас травница, все знаешь, так объясни мне, пожалуйста, в чем дело? Я достала вернейший рецепт – старинный, из древней восточной медицины взят, и многим, сама знаю их, помогал. И травы собрала, как ты советовала, в самой глуши Тверской области, а мне не только не помогло, а наоборот – на теле нарывы появились, глаза, видишь, воспалены, в носу что-то неладно – насморк не насморк, какие-то саднящие боли.

И желудок – в жизни никогда этого не было! – стал побаливать. Вот тебе и твои травки!

Вызов я приняла и начала разбираться: в чем же действительная причина. Оказалась, что моя приятельница с возрастом начала ощущать небольшие сердечные недомогания – чуть повысилось кровяное давление, появилась небольшая одышка при интенсивной ходьбе или каких-то физических нагрузках.

В сущности, ей и лечиться совсем не было необходимости, женщина она практически здоровая, побольше бы ходить пешком да утреннюю зарядку делать – и неприятные симптомы сами бы прошли. А она бегала по врачам, те на всякий случай для перестраховки – а вдруг действительно выльется в серьезное заболевание, тогда бед не оберешься – да чтоб отвязаться от нее, прописывали и валидол, и корвалол, и кордиамин, и тем самым утверждали ее в мыслях, что она серьезно больна.

Поскольку одышка не проходила, разуверилась моя приятельница в знаниях врачей и раздобыла ту самую пропись. Когда я ее посмотрела, сразу же появилось сомнение – присутствие в рецептуре сердечного сбора молочая. Это вообще сильное и потому опасное для применения в лечебных целях растение. К тому же род молочаев только в нашей стране имеет около 80 видов и каждый из них, как правило, обладает особыми, присущими только ему свойствами и воздействиями на те или иные болезни. И только один вид, насколько мне известно, молочай Буасье, произрастающий в Закавказье, обладает кардиотоническими и гипотензивными свойствами.

В древней медицине Востока он действительно использовался и используется поныне при сердечно-сосудистых заболеваниях. Моя же приятельница, как удалось мне выяснить по ее описанию, в Тверской области собирала молочай солнцегляд, ***который при неправильном употреблении вызывает (и вызвал у нее) все те неприятные симптомы, о которых она рассказала.*** *При всех своих действительно целебных качествах молочай солнцегляд ни кардиотоническим, ни гипотензивным свойствами не обладает.*

Она отделалась, можно сказать, легким испугом – даже несмотря на значительные неприятные последствия. Ибо известно немало случаев смертельных отравлений солнцеглядом. Древняя естественная медицина хорошо знала о различии свойств разных видов одного и того же растения, зависимость этих свойств от места произрастания и времени сбора. Поэтому специально оговаривалось в прописях, где и когда именно следует собирать ту или иную траву.

Виолетта ГОРОДИНСКАЯ

(Продолжение следует)

Чем «поддать»

РАЗЛИЧНЫЕ СНАДОБЬЯ ДЛЯ «ПОДДАЧИ» НА КАМЕНКУ ИСПОЛЬЗУЮТ ИЗДАВНА. ЧАЩЕ «ПОДДАЮТ» ПИВОМ ИЛИ КВАСОМ. АРОМАТ ОТЛИЧНЫЙ. ПАХНЕТ СВЕЖЕВЫПЕЧЕННЫМ ХЛЕБОМ. НО ВСЕ ЖЕ ПОРЕКОМЕНДУЮ ЧАЩЕ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ РАСТЕНИЯМИ.

Гость из Австралии

Так говорят об эвкалипте. Зачастую плещут на каменку настой из этого растения. Листья его содержат 40(!) компонентов полезных эфирных масел, а пахнут ... розами и обладают бактерицидными свойствами. Цинеол, содержащийся в них убивает возбудителей дизентерии, дифейерита, брюшного тифа, а настой лимонного эвкалипта эффективно помогает при гипертонии.

«Солодянка»

Это название нашей «отечественной» мяты мало кто помнит. Мохнатые веточки с лиловыми цветами - своеобразный чемпион по аромату среди многих пряных трав. Славяне ее издревле уважали. Когда белела кожа, мылись в мятных отварах. Женщины были уверены, что ничего нет лучше, как умыть лицо настоем из мяты. Кожа приобретала матовый оттенок, морщины разглаживались. Стоит попарить ноги в настое мяты, проходит усталость, исчезают отеки. Чай из мяты устраняет тошноту, изжогу, отрыжку. Но особенно хорош настоянный на мяте квас «во рту холодит, в животе горячит». А в бане мята всегда была желанной гостьей, без нее и не помышляли о полезном, очищающем паре.

Медовое дерево

О целебном нектаре цветов липы наслышан каждый. Ароматный золотистый мед выше всяких похвал. Настоем цветов липы лечат простуду. Это снадобье вызывает обильный пот – вещества, содержащиеся в липовом цвете способны стимулировать потовые железы. Что может быть лучше цветов липы, когда находишься на банном полоке! Вообще-то цветы липы обладают – и это особенно существенно в бане – сильным дезинфицирующим свойством.

Травы, травы, травы...

Настоями чабреца или, как его еще называют, тимьяна, лечат болезни горла, полощут рот для уничтожения неприятного запаха, моют голову, чтобы избавиться от перхоти. Делают из чабреца ванны при болях в суставах. Высушенный и смолотый в порошок тимьян добавляют в мед и принимают при повышенном кровяном давлении. Трава богата эфирными маслами. Так что в бане благоухающий аромат с виду не затейливой степной травы весьма кстати – целебен для дыхания.

Незаменима в бане и **душица**. Чай из нее пили «для исправления дурного настроения». И действительно, завар придает бодрость и в тоже время успокаивает. Детей в старину мыли в отваре, чтобы избавит их от золотухи.

Весьма подходящ в бане и **зверобой**. Им пользуются при лечении болезней желудка и печени, суставного ревматизма и подагры. Делают примочки от ушибов, ссадин, нагноений. Сам по себе зверобой при поддаче на камни в бане не дает крепкого запаха, но вместе с другими травами создает неповторимый «букет». А главное, трава содержит иманин – сильное ранозаживляющие средство, эфирное масло, каротин, витамин С, к тому же обладает обезараживающим свойством.

Сгодятся в парилке и **листья растения «мать-и-мачеха»**. Древние греки лечили настоем этого растения заболевания горла. Свежий сок «мать-и-мачехи» втягивали в ноздри при насморке. И еще, отвар из травы с добавлением «мать-и-мачеха» считался **верным средством от перхоти и при выпадении волос.**

Весьма кстати в банных снадобьях и аптечная ромашка. Отличается она противовоспалительным, потогонным, антисептическим свойствами. Ее отваром моют голову, лицо, делают припарки. Из ромашки делают чай – он взбадривает – говорят французы, – как кофе, но гораздо полезнее по составу. Для банного настоя смешивают ромашку, душицу и чабрец (еще добавляется шалфей и листья смородины). **«Аромат степи»** - название этого банного коктейля. Настой из листьев березы, можжевельника и липы - это букет под лирическим названием **«Лесная сказка»**.

О том, как готовить баню и париться в ней читайте в следующих публикациях.

Валерий ВЕСЕЛОВ

***УСТАЛОСТЬ** помогут снять ветки рябины и полыни. Примите ванну, в которой замочены ветки этих растений, затем соберите их в веник и отхлещите им распаренные мышцы. Закончите процедуру контрастным душем. Вспомните российское изобретение - купание в снегу после бани. Разотрите тело махровым полотенцем, особенно подошвы ног. Все вместе это вам даст хороший заряд бодрости.*

РЕЧЬ ПОЙДЕТ О МОКРИЦЕ, ИЛИ ЗВЕЗДЧАТКЕ СРЕДНЕЙ. ЗНАЕТ ЕЕ КАЖДЫЙ ОГОРОДНИК, ИБО ЭТА «ПОЛЗУЧАЯ» ТРАВКА С МЕЛКИМИ ЛИСТИКАМИ И НЕБОЛЬШИМИ БЕЛЫМИ ЦВЕТКАМИ-ЗВЕЗДОЧКАМИ ЯВЛЯЕТСЯ САМЫМ РАСПРОСТРАНЕННЫМ И ЖИВУЧИМ СОРНЯКОМ В НАШЕЙ МЕСТНОСТИ. А ВОТ О ТОМ, ЧТО ЭТА ТРАВКА ЯВЛЯЕТСЯ ТАКЖЕ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫМ ЦЕЛЕБНЫМ РАСТЕНИЕМ, ЗНАЕТ ДАЛЕКО НЕ КАЖДЫЙ...

НАЧНЕМ С ТОГО, ЧТО ТРАВКА ЭТА СЪЕДОБНАЯ И, КРОМЕ ТОГО, СОДЕРЖИТ МНОГО ВИТАМИНОВ С И Е, А ТАКЖЕ КАРОТИН И КАЛИЙ.

ЗЛОВРЕДНЫЙ СОРНЯК ИЛИ ЦЕЛЕБНОЕ РАСТЕНИЕ?

Рецепты:

Салат из мокрицы

Молодую зелень мокрицы (побеги и листья) помыть, мелко нарезать и смешать с другой зеленью (укроп, салат, петрушка, сельдерей, зеленый лук). Можно добавить и мелко нарезанный репчатый лук. Заправка: растительное масло с яблочным уксусом или сметана. Соль по вкусу.

Овощной суп с мокрицей

В кипящую воду кладут морковь, петрушку, лук, картофель и варят почти до готовности, затем добавляют туда мелко нарезанные побеги мокрицы и капусту. В готовый суп добавляют зелень укропа, петрушки и сметану. Солят по вкусу, можно добавить перец.

А теперь о целебных свойствах звездчатки:

– *она снимает боли в сердце и укрепляет его (нужно заваривать звездчатку как чай и пить);*

– *укрепляет нервы (действует успокаивающе);*

– *размягчает и рассасывает опухоли (компресс из свежей травы на больное место). Одновременно пить настой травы;*

– *кроме того, настой травы применяют при заболеваниях печени и легких, а также при болезнях щитовидной железы (зобе), при камнях в мочевом пузыре;*

– *полезен настой травы при артритах, артрозах и подагре. (Компрессы из сырой или распаренной травы кладут на больные места. Это улучшает состояние суставов).*

Л. Николайчук и М. Жигар в книге «Целебные растения» рекомендуют использовать сок мокрицы **даже для лечения такого грозного заболевания, как катаракта.**

Мокрицу можно сушить при температуре не выше 40°. Хранить можно до двух лет в стеклянных банках.

Как делать настой?

1 ст. ложку измельченной травы всыпать на 1 стакан воды. Довести до кипения (но не кипятить). Настоять 30 мин, процедить и пить по 1/3 стакана перед едой.

Отвар

2 ст. л. травы залить тремя стаканами кипятка и держать на водяной бане 30 мин, процедить. Пить по 1/4 стакана перед едой 3 раза в день.

Сок мокрицы принимать по 1 чайной ложке с медом 3 раза в день перед едой.

Компресс из свежей травы.

Прибинтовать пучок смятой травы к больному месту. Через несколько часов заменить. **Лечит опухоли, варикозные узлы, ушибы.**

Нужно шире использовать целебные качества замечательно целебного растения - звездчатки средней, или мокрицы, которая растет, как сорняк, на каждом нашем огороде.

Лев ЧУГУЕВ, г. Киев

ТРАВЫ ДЕТЯМ ПРИ СИЛЬНОМ КАШЛЕ

Завариваются травы для детей так же, как и для взрослых. Но пропорции при этом, конечно, другие. Многие интересуются, нужно ли давать травы детям. Нужно. Это намного лучше, чем таблетки. Для грудных детей, когда у них болит живот, полезно давать по 1 ч.л. несколько раз в день отвар ромашки или сделать из него клизмочку. При сильном кашле - по-немногу отвара мать-и-мачехи, липового цвета с малиной. При чрезмерной возбудимости, плохом сне - настой мяты с листьями или корнями земляники, листьями черной смородины. Всем детям очень полезно, особенно осенью, зимой и весной, пить настой шиповника. Когда больны внутренние органы, то следует давать те же отвары, что и взрослым при подобных заболеваниях, но в значительно меньших количествах. Нервные заболевания, систематические головные боли прекрасно вылечиваются ваннами из хвои, сенной трухи, листьев гороха.

Легкомыслие свойственно цветущему возрасту

(Продолжение. Начало в №10)

Естественная смазка

Когда женщина сексуально возбуждается, железы во влагалище и вокруг него умеренно выделяют жидкость. К сожалению, смазка имеет тенденцию оставаться внутри самого влагалища, по крайней мере, до тех пор, пока изменения, которые следует после родов, не расслабляют входное отверстие влагалища. Ткани во входном отверстии половой щели (особенно две внутренние складки непосредственно впереди влагалища) недостаточно обеспечиваются смазкой как для того, чтобы сделать ласки возбуждающе нежными, так и для устранения чувства неудобства во время полового сношения. Обычно муж может использовать увлажненное влагалище в качестве смазки, перенося ее на поверхность путем ласк погружения и сжимания во время игры с половыми органами. Для женщины, железы половых органов которой еще незначительно реагируют на сексуальное возбуждение, хорошо помогает искусственная смазка.

Уловка во время оргазма и перед ним

Когда сексуальное возбуждение достигает своего конечного пика, прикосновения уже не могут оставаться достаточно эффективными.

Основные части как мужских, так и женских половых органов вообще не имеют таких нервных окончаний, которые могли бы реагировать на нежнейшие виды ласк, требующих развитой кожной чувствительности.

Они имеют только окончания болевых нервов и нервов, реагирующих на раздражение. Поэтому ласки во время оргазма увеличивают интенсивность возбуждения в том случае, если они вовлекают в игру болевые нервы. Мускульное сжатие, пощипывание, похлопывание и покусывание возбуждают нервы того же самого типа, что и нервы, вызывающие оргазм. Это увеличивает сексуальную волну. Однако при этом не должно допускаться никакой грубости.

Внешний контакт половых органов

Большинство первых центров, содействующих сексуальному возбуждению, лежит в близи влагалищного отверстия у женщин и вокруг головки пениса у мужчин. Сексуальное трение без глубокого вхождения пениса может таким образом содействовать в значительной степени сексуальному возбуждению перед тем, как вы вступите в конечную волну секса. Головка пениса удобно устраивается во внешних складках половой щели, вовлекая наиболее сексуально-чувствительные области обоих партнеров в игру. Эта ситуация является особенно подходящей, когда жена имеет незначительный опыт. Внешний половой контакт допускает значительное трение пениса о клитор, что возможно также при глубоком проникновении пениса. Но внешний контакт **не толкает мужа к быстрому оргазму столь сильно как глубокое вставление пениса.**

СЕКСУАЛЬНОЕ

Полный контакт половых органов

Во время фактического полового сношения пары получают сексуальное возбуждение, когда просто лежат вместе в уютном, удобном сексуальном контакте, даже если совсем не производят никаких движений. Движения внутрь и наружу трут древко пениса туда и сюда о чувствительные ткани влагалища и прижимают кончик пениса к влагалищной стенке (в большинстве сексуальных позиций – передней поверхности этой стенки). Как мужчина, так и женщина могут производить значительное трение древка пениса о клитор путем толчков из стороны в сторону или вращательных движений в определенных позициях. Это помогает создать женское возбуждение, не убыстряя приближение мужского оргазма. Значительное сексуальное возбуждение создается также при надавливании на сексуально-чувствительные части. Мужчина может доставить большое удовольствие жене путем подергивания глубоко вставленного пениса даже в том случае, если не происходит никакого трения.

Движение половых органов независимо от других движений тела требует значительного умения, обучения и усилий, но помогает многим парам добиться новых сексуальных наслаждений. Подобно мышцам, которые регулируют мочеиспускание, мышцы, поддерживающие пенис, выполняют роль свою непроизвольно и не поддаются контролю, пока вы сами не начнете их тренировать, чтобы они вам подчинялись. Но об этом позже.

Когда жена научится управлять мышцами влагалища, она сможет значительно улучшить супружескую сексуальную жизнь: периодически сжимая во время полового акта свое влагалище, она может создавать все условия для более активного соединения. При овладении этим искусством женщина может создавать мышечные волны во время сексуального контакта, что облегчает наслаждение обоих супругов. Некоторые женщины после достаточной практики становятся весьма сведущими в искусстве сокращения влагалища, что могут использовать его даже во время оргазма, не отдавая мысленных приказаний себе.

Мужской оргазм

При верхнем пике мужского возбуждения серия ритмичных спазмов мускулов, в основном пениса, заставляет этот орган дергаться и выбрасывать с силой струю жидкости, содержащей сперму. Это результат активности в парасимпатических нервах. Полное освобождение от сексуального возбуждения и радостное чувство спокойствия обычно следует за оргазмом.

За некоторое время до оргазма мужчина становится неистовым рабом инстинкта размножения. Примитивные болевые нервы во всем его теле становятся проводниками сексуальных ощущений. **Они ожидают шлепков, царапанья, укусов партнера.** Его мускулы хотят освобождения от контроля, чтобы производить сексуальные движения без всякой системы, хаотически. В этот момент все дозволено, грубейшее, жесточайшее поведение жены только увеличивает наслаждение мужа.

Некоторое время спустя успокаивающая плодоносящая волна требует совершенно других взаимоотношений между супругами. **Нежность, мягкие ласки и благо-**

дарные поцелуи больше подходят к успокаивающему облегчению, которое распространяется по всему телу мужа.

Подергивание и струеподобный поток мужского оргазма возбуждает жену и приводит ее к оргазму. У некоторых женщин этот источник удовлетворения является настолько нежным, что противозачаточные методы, мешающие удару спермы о стенки влагалища, значительно ослабляют их наслаждение.

ЗДОРОВЬЕ

Женский оргазм

На верхней точке сексуального возбуждения пароксизмы мышц возникают во влагалище, что сопровождается интенсивными сексуальными движения. У многих женщин такие оргастические движения почти всегда сопровождаются полным удовлетворением.

Другие же женщины получают полное адекватное удовлетворение от секса, не имея оргазма.

Некоторым женщинам для полного удовлетворения требуется целая серия оргазмов.

Неоргастическое удовлетворение

Чувство физического покоя наступает за естественным убыванием сексуального возбуждения. Определенное чувство самоудовлетворения обычно наступает тогда, когда вы показали свою способность доставлять удовольствие вашему партнеру. Многие женщины находят это чувство достаточно сильным, чтобы считать секс чудесной частью своей супружеской жизни, даже не получая оргастического возбуждения. Несомненно, **что некоторые эпизоды без обоюдного оргазма имеют место в каждом браке.** При соответствующем умении достигается постепенное убывание желания. Это может существенным образом содействовать супружескому удовлетворению, ибо ни один из партнеров не должен оставаться раздраженным в состоянии напряженного возбуждения.

Если в некоторых случаях муж позволяет своему возбуждению постоянно падать, вместо того, чтобы достичь окончательной волны страсти, это дает определенное сексуальное удовлетворение как для мужа, так и для жены, не уменьшая их способности к последующим сексуально-оргастическим эпизодам. Такие случаи иногда действуют в качестве потенциального стимулятора сексуального настроения. Кроме того, они способствуют регулированию скорости секса, что имеет значение для достижения обоюдного оргазма в будущих половых сношениях.

Способность к зачатию

Пары могут добиться беременности путем согласования своих действий во время половых сношений. Яичники женщины обычно производят не более одной яйцеклетки в течение каждого менструального цикла. Это происходит примерно в середине менструального цикла. Наиболее благоприятный период для зачатия продолжается в течение двух дней перед овуляцией.

Смазывайте древко и голову пениса в первых сексуальных эпизодах после родов. Избегайте позиций, которые могут привести к толчкам о задний ободок влагалища. Закладывайте основание для будущих сексуальных удовольствий путем увеличения нежности в ласках.

Если продолжительное болезненное состояние прерывает вашу сексуальную жизнь, используйте прекращенную позицию или проход через ягодицы сзади, когда лежите на боку. Когда непорядки в самих половых органах не допускают нормального полового контакта, используйте другие формы, приводящие к оргазму, вроде поверхностного трения половых органов, трения мужского органа о другие части тела и т.д.

Блаженство

Блаженство успешного сексуального сношения происходит от создания интенсивного полового возбуждения. Так как во время всех сильных эмоций приводятся в действие одни и те же нервные узлы, ваше настроение и обстановка влияют весьма существенно на сексуальные способности.

Ваше индивидуальное отношение к сексу и ваши взаимоотношения друг с другом в значительной степени определяют успехи и неудачи в этой области.

Ухаживания и простая привлекательность помогают поддерживать сексуальный интерес. Как только возникает сексуальный интерес, нежное похлопывание и ласки (которые становятся нежнее, если используется увлажнение рта или смазка) создают возбуждение.

То, что вы ласкаете при возникновении возбуждения, то же самое ласкает и ваш партнер, но женщины особенно зависят в своем возбуждении от ласки частей тела, отличных от половых органов.

На ранних порах супружества ласки женских половых органов должны сосредотачиваться на клиторе. Другие ткани вокруг входного отверстия становятся сексуально-чувствительными несколько позже.

Умышленный перенос естественных выделений из внутренних резервуаров женских половых органов к сексуально-чувственным внешним поверхностям обычно обеспечивает необходимую смазку.

Нервные волокна, возбуждаемые на конечной волне оргазма, имеют сходство с болевыми нервами, поэтому при оргазме наиболее эффективными являются покусывания, щипки, крепкие объятия и сильное трение.

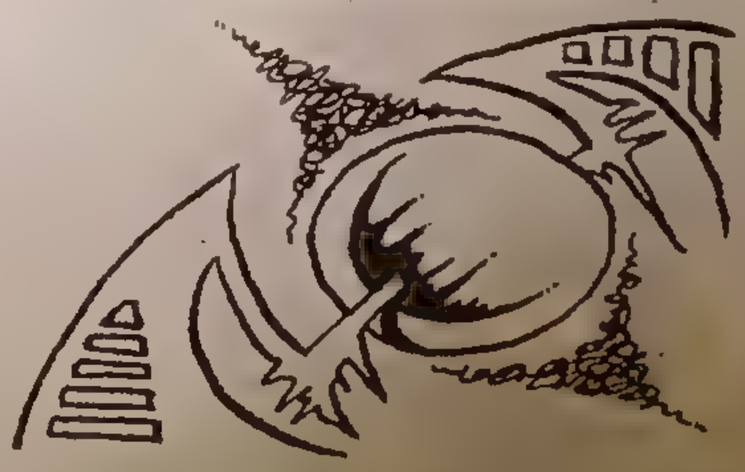
Фаза поверхностного трения половых органов весьма эффективно возбуждает обоих партнеров, не убыстряя при этом приближение мужского оргазма.

Мужской оргазм включает в себя подергивание пениса и выбрасывание потока спермы, что само по себе доставляет значительное удовлетворение и женщине. Женский оргазм включает в себя ритмичные спазмы в мышцах влагалища.

Кроме того, женщина может испытывать сексуальное удовлетворение и без оргазма.

Доктор ШМИДТ

(Продолжение следует)



Не любит тот, кто не любит всегда

ВСТРЕЧАЮТ ПО ОДЕЖКЕ! ...
НУ И ПО ВНЕШНЕМУ ВИДУ, КОНЕЧНО

РАНЬШЕ ГОВАРИВАЛИ: «МУЖЧИНА ДОЛЖЕН БЫТЬ ЧУТЬ КРАСИВЕЕ ОБЕЗЬЯНЫ». ИНТЕРЕСНО, КТО ЭТО ПРИДУМАЛ? Я С ЭТИМ УТВЕРЖДЕНИЕМ НЕ СОГЛАСЕН. ПОЭТОМУ, ТОТ, КТО ТАК ДУМАЕТ , МОЖЕТ ЭТУ СТАТЬЮ НЕ ЧИТАТЬ. ПОТОМУ ЧТО В НЕЙ Я ПОДОБРАЛ НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ ДЛЯ МУЖЧИН, КОТОРЫЕ ХОТЯТ ВЫГЛЯДЕТЬ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ ПРЕДСТАВИТЕЛЬНО И ПРЕЗЕНТАБЕЛЬНО, НЕ ПРИКЛАДЫВАЯ ДЛЯ ЭТОГО ОСОБЫХ УСИЛИЙ.

Избавится от темных кругов под глазами

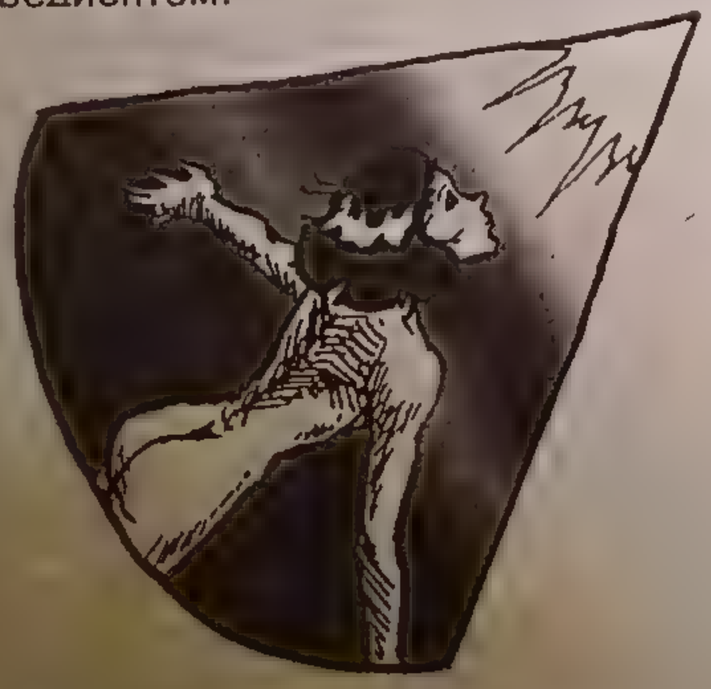
Стоящий на туалетном столике вашей подруги тальк для тела поможет вам не просто припорошить, но и реально высветлить эти пятна. Смочите пальцы и легкими движениями нанесите тальк под глазами.

Ликвидируйте неприятный запах от ног

Роль дезодоранта для ног вполне может выполнить освежитель дыхания, распыленный в обувь и носки. Исцелиться от запаха на долгий срок поможет более трудоемкая процедура: чередование горячей ванны с лимонным соком и холодной с солью. Возьмите два тазика и погружайте чистые (!) ноги то в один, то в другой.

Ухаживайте за руками

Они должны нравиться женщинам. А для этого 2-3 раза в неделю втирайте в кожу крем или масло с витамином Е. Вычистив грязь из под ногтей, подстригите их, обработайте пилкой и вотрите немного крема для рук с глицерином или другим увлажняющим или смягчающим ингредиентом.



Не забывайте периодически отбеливать зубы

Это очень освежит ваш внешний вид. Если вы не пользуетесь отбеливающей пастой регулярно (что, между прочим, вредно), купите себе специальный отбеливатель для зубов. Он устранит налет от вина, кофе и сигарет.

Самый простой и дешевый отбеливатель – обычная питьевая сода (тот, кто служил в армии, знает). Она, конечно, не так деликатно чистит, как какое-то фирменное средство, раздражает десны и портит эмаль, но «на безрыбье и рак рыба», особенно если лень искать. К тому же содой можно снять самое тяжелое похмелье. Опять-таки, если в аптеку идти лень, а аспирина в доме нет.

Боритесь с плохим запахом изо рта

Если эта проблема застигла вас внезапно, если нужно срочно почистить зубы, сделайте это золой сгоревшей спички. Сначала протрите спичкой поверхность зубов, а потом используйте ее как зубочистку. Невкусно, зато просто и дешево. Если же вам прямо в ресторане нужно устранить запах от съеденного чеснока, лука или карри, попросите официанта принести кардамона или зелень петрушки. В других условиях можно пожевать сухую чайную заварку или кофейное зернышко.

На лице красные пятна, что делать?

Простое и хорошее средство от них – зубная паста, наносимая как крем для лица. Лосьон после бритья с высоким содержанием алкоголя – тоже подходящая штука, но он заставит вас поскрежетать зубами. И, наконец, как ни странно, - противогеморроидальный крем устранит покраснения на вашем лице более, чем вы ожидаете. Этот способ известен всем супермоделям.

Уберите с лица мертвую кожу

Чтобы освежить лицо, улучшить обмен веществ и облегчить ее нелегкую участь защитницы, нужно ежедневно снимать слой отмерших кожных клеток. Пилинг или чистку можно провести быстро и дешево, растерев по лицу пищевую соду или соль, смешав их предварительно с небольшим количеством крема для бритья. Они отслаивают ороговевшие чешуйки кожи, после чего лицо выглядит очень свежим и чистым. Но ни в коем случае не делайте этого сразу после бритья.

Улучшите вид своих волос

Чтобы волосы выглядели более блестящими - можно после мытья головы не смывать кондиционер. Если ваши волосы даже после мытья выглядят плохо, разотрите их шелковым галстуком или шарфом для иллюзорного эффекта. А вообще, переходите на лечебные средства для ухода за волосами.

«Набор Обманщика»

- Темные очки идеальны для сокрытия разнообразных компрометирующих фактов. Благодаря очкам можно выглядеть умным и впечатляющим. Дорогая оправа подчеркнет вашу материальную состоятельность (даже если у вас нет ни гроша за душой).
- Швейцарский складной нож состоящий из собственно лезвия пилки для ногтей, зубочистки, пинцета, ножниц и т.д. и т.п. – поистине неоценимый помощник в жизни любого плейбоя.
- Глазные капли спасут вас от красноты, рези, лопающихся сосудов и прочих негативных факторов, вызванных бессонной ночью, чрезмерным употреблением алкоголя и никотина или просто неумным сексом, в течение всего времени между уходом с работы и приходом туда.

Л. ПРАКТИЧНЫЙ

В ВАШЕЙ СЕМЬЕ ПОЯВИЛСЯ МАЛЫШ, И С ПЕРВЫХ ЖЕ ДНЕЙ ПЕРЕД ВАМИ ВСТАЕТ ВОПРОС: ЧЕМ ЛУЧШЕ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ – ОДНОРАЗОВЫМИ ИЛИ МНОГОРАЗОВЫМИ ПОДГУЗНИКАМИ И КАК ПРИ ЭТОМ НЕ НАВРЕДИТЬ РЕБЕНКУ

ОДНОРАЗОВЫЕ ПОДГУЗНИКИ: «ЗА И ПРОТИВ»

Многоразовые подгузники бывают марлевыми, ситцевыми или бязевыми. Эти подгузники надо менять каждый раз, как только малыш становится мокрым. Их надо каждый раз стирать, при этом стиральный порошок и мыло могут вызывать раздражение кожи ребенка. Кроме того, если малыш становится мокрым во время прогулки, то переодеть его сразу нет возможности. Ребенок плачет, потому что ему неприятно.

Многоразовые подгузники - это трудоемко и совсем не безвредно для ребенка. А хочется, чтобы у вас было как можно больше времени для общения с вашим малышом. Помочь вам в этом могут одноразовые подгузники, нужно только научиться ими пользоваться и подобрать наилучшие именно для вашего ребенка.

Одноразовый подгузник призван сохранить у ребенка ощущение сухости и отсутствие трения кожи о мокрую поверхность.

Одноразовый подгузник, также как и многоразовый, может вызвать раздражение кожи ребенка. В этом случае ам надо попробовать подгузник другого роизводителя. При этом надо обра- ть внимание на плотность охвата бе- р, особенно у мальчиков, чтобы моча вытекала и не было излишнего дав- ния на ножки и на половые органы.

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЧИНОЙ РАЗДРАЖЕНИЯ КОЖИ У МЛАДЕНЦЕВ?

Чаще всего раздражение кожи у младенцев случается из-за переувлажнения и трения, возникающих тогда, когда ребенок подолгу лежит в мокрых пеленках. Хотя опрелость и не представляет серьезной опасности, раздражение может быть болезненным и причинять страдания. Боль при пеленочном дерматите можно сравнить с болью при сильном солнечном ожоге.

КАК СОХРАНИТЬ КОЖУ МАЛЫША ЗДОРОВОЙ?

Здоровье кожи зависит от ее целостности. Поэтому целью ухода за кожей уже в первые дни жизни является уменьшение ее раздражения.

ДАННАЯ ЦЕЛЬ МОЖЕТ БЫТЬ ДОСТИГНУТА НЕСКОЛЬКИМИ СПОСОБАМИ:

- **необходимо снижать степень увлажнения кожи;**
- **уменьшать трение;**
- **избегать контактов с раздражающими веществами, такими, как сильнодействующие порошки или мыло;**
- **обеспечивать приток свежего воздуха к ягодицам.**

Контакт с раздражающими веществами может быть уменьшен частой сменой подгузников и легким очищением кожи. Нужно избегать чрезмерного очищения кожи, потому что это может вызвать раздражение, особенно у детей, склонных к аллергическим реакциям. Кроме этого, для уменьшения трения и защиты от раздражающих веществ полезно нанесение на кожу детского масла, крема, детской присыпки с крахмалом. При пользовании одноразовыми подгузниками надевать их сразу после нанесения масла или крема нельзя, так как это может ухудшить состояние кожи ребенка.

МОЖЕТ ЛИ ПРИМЕНЕНИЕ ОДНОРАЗОВЫХ ПОДГУЗНИКОВ ПРИВОДИТЬ К ОПРЕЛОСТИ?

В настоящее время как зарубежные, так отечественные специалисты утверждают, что одноразовые подгузники более удобны и полезны, чем тканевые. Одноразовые подгузники не вызывают аллергии, более того, защищают кожу ребенка от раздражения - в отличие от тканевых пеленок, которые стирают с различными порошками и мылом.

КАК ПРИУЧИТЬ РЕБЕНКА К ГОРШКУ ПОСЛЕ ОДНОРАЗОВЫХ ПОДГУЗНИКОВ?

Это, действительно, проблема. Ребенок при правильном использовании одноразовых подгузников не чувствует неудобств, он всегда сухой. Приучить проситься «на горшок» можно только в том случае, если ребенку неприятно быть мокрым, и он начинает связывать это неудобство с ощущениями при мочеиспускании и дефекации. Поэтому дети, которые привыкли к одноразовым подгузникам, конечно не приучатся «проситься» ни в 1 год, ни даже в 1,5 года. Однако после года, когда малыш уже начинает что-то понимать, его можно днем оставлять без подгузника и объяснять ему, что неприятных ощущений не будет, если сходить на горшочек или подать маме «условный знак». Обычно к 2-м годам у всех детей это уже хорошо получается.

Главное, что вы должны знать, - это то, что ребенок с нормальной психикой обязательно научится проситься.

КАКИЕ ОДНОРАЗОВЫЕ ПОДГУЗНИКИ ЛУЧШЕ ВЫБРАТЬ ДЛЯ МАЛЫША?

В настоящее время в продаже имеется много хороших подгузников. Самые современные из них - «дышащие», они пропускают сухой воздух к коже ребенка, а влажному воздуху дают возможность выйти: кожа остается сухой и здоровой. Внутри подгузника находится гелеобразующий суперадсорбент на основе высококачественной целлюлозы, впитывающий жидкость. Подгузники высокого качества снабжены системой, которая помогает предотвратить выход жидкости на внутреннюю поверхность подгузника. Специальные барьерные манжетки вокруг ног помогают предотвратить боковое протекание.

Прогресс остановить нельзя, а одноразовые подгузники - это прорыв в системе ухода за детьми первых лет жизни.

Е. СИТАЕВА

Всякое дитя родится неученым. Долг родителей дать детям учение

ПЕРВОБЫТНЫЕ КРАСАВИЦЫ РАЗГЛЯДЫВАЛИ СВОЕ ОТРАЖЕНИЕ В ГЛАДИ ОЗЕР, А ИСКУССТВО МАКИЯЖА ПОСТИГАЛИ С ПОМОЩЬЮ ЗОЛЫ И ЯРКОГО СОКА РАСТЕНИЙ. СОХРАНИЛСЯ ПИСЬМЕННЫЙ ИСТОЧНИК, ПОВЕСТВУЮЩИЙ О ТАЙНАХ СОСТАВЛЕНИЯ ПОМАД И БЛАГОВОНИЙ, АВТОР КОТОРОГО ЖИЛ ПРИМЕРНО В V ТЫСЯЧЕЛЕТИИ ДО НАШЕЙ ЭРЫ. ГИППОКРАТ И ГАЛЕН ЗАВЕЩАЛИ ПОТОМКАМ РЕЦЕПТЫ МАСОК, СОСТАВОВ ДЛЯ ОМОВЕНИЯ И РУМЯН. ВТОРАЯ ЖЕНА ИМПЕРАТОРА НЕРОНА – ПОППЕЯ, СТРАСТНАЯ ЛЮБИТЕЛЬНИЦА КУПАНИЯ В МОЛОКЕ, ПЕРВОЙ ИЗ ЖЕНЩИН СОСТАВИЛА ПИСЬМЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ КОСМЕТИЧЕСКИХ ПРЕПАРАТОВ, В КОТОРЫХ УПОМИНАЕТСЯ И ДО СИХ ПОР ПОПУЛЯРНЫЙ КОМПОНЕНТ КРЕМОВ – ЛАНОЛИН.

ИЗ ГНИЛИ ДА ИЗ ПЛЕСЕНИ БАЛЬЗАМ ИЗВЛЕЧЬ ПЫТАЛИСЬ...

Нынче каждый месяц появляются всевозможные косметические новинки. Что же входит в их состав?

Андициленамид – вещество, выделяемое из касторового масла, применяется как консервант, значительно увеличивающий срок хранения препарата.

Бензойкая смола – желтовато-коричневая смола тропических растений с запахом ванили. Предохраняет косметические средства, содержащие жиры и масла, от прогорклости. Настойка смолы оказывает противовоспалительное, противоеборейное действие. Используется при производстве косметики для проблемной,кожи.

Бура - белые прозрачные кристаллы, растворимые в воде и глицерине. Размягчает огрубевшие клетки и отбеливает кожу.

Борная кислота – белый порошок, раствор которого оказывает противовоспалительное и дезинфицирующее действие. Входит в состав лосьонов и туалетной воды.

Белая глина (каолин) – порошок, впитывающий секрет сальных желез. Входит в состав лечебных пудр, маскирующих кремов, подсушивающих масок.

Белый воск – отбеленный пчелиный воск, используется как основа для кремов и помад

Вазелин – продукт переработки нефти. В кожу практически не впитывается, считается идеальной основой для массажных кремов.

Глицерин - применяется для смягчения сухой кожи. Предохраняет кремы от высыхания. Продолжительное использование раствора может вызвать потемнение кожи.

Лимонная кислота – основная кислота цитрусовых растений. В косметике применяется для отбеливания кожи, уменьшения пигментации. Ее добавляют в лосьоны, так как она стягивает поры, тонизирует и способствует заживлению трещин. Благотворно влияет и на волосы, поэтому часто входит в состав шампуней, бальзамов-ополаскивателей.

Натрия бикарбонат (питьевая сода) – нежное обезжиривающее средство, размягчающее роговые наслоения. Предохраняет от закупоривания сальные железы, устраняет жирный блеск кожи. Обладает мягким отбеливающим свойством, поэтому применяется для изготовления зубных паст и средств для уменьшения пигментации кожи.

Резорцин – розовеющее на воздухе кристаллическое вещество, способствующее удалению омертвевших клеток и обновлению кожи.

Салол – солнцезащитное, противомикробное вещество с тонким приятным запахом.

Танин – вещество, содержащееся в чае, коре дуба, крапиве, шалфее и других растениях. Сужает поры, уменьшает выделение кожного жира и препятствует образованию перхоти.

Александра ЛАГОВСКАЯ

«УЛЫБКА»

БОГ, МОЛ С НИМИ, С ГЕНАМИ, БОГ С НИМИ, С ХРОМАСОМАМИ, МЫ СЛАВНО ПОРАБОТАЛИ И СЛАВНО ОТДОХНЕМ.

Найдите время в течение дня и посидите несколько минут с закрытыми глазами, стараясь ни о чем не думать. Одно условие - при этом на вашем лице должна быть улыбка. Если вам удастся продержать ее в течение пяти минут, вы сами убедитесь, как значительно улучшится ваше состояние, отступит стресс, поднимется настроение. А если вы не поленитесь повторять эту небольшую процедуру в течение недели, то эффект будет необыкновенным - на многие вещи вы станете смотреть совершенно иными глазами. Даже «искусственная» улыбка активизирует внутренние резервы организма.

Детский церебральный паралич можно выявить по движениям ребёнка в утробе матери

Наблюдение за движениями ребенка в самом раннем возрасте может оказать неоценимую помощь в ранней диагностике детского церебрального паралича. Как установили ученые из Университета Модены в Италии, определенные характеристики движений детей уже в возрасте 4-5 месяцев могут служить диагностическими критериями. Это позволит раньше начать лечение и достичь хороших результатов.

В ходе исследования команда ученых наблюдала за 84 детьми, родившимися недоношенными, риск развития церебрального паралича у которых был наиболее высок. Они определяли их состояние от рождения до года, а также в возрасте двух и трех лет. Обычно диагноз становится очевидным после года, когда отмечаются выраженные симптомы.

Однако, как заключили ученые, у детей, у которых отмечались судорожные синхронизированные движения (все мышцы конечностей и тела сокращались и расслаблялись одновременно) и движения были лишены обычной мягкости, позже диагностировали детский церебральный паралич. Кроме того, они выяснили, что чем раньше проявляются симптомы, тем более тяжелое течение можно ожидать.

В Британии будут продавать фиолетовую морковь

С этого лета в Великобритании будет продаваться новый сорт моркови фиолетового цвета. Впрочем, ее сердцевина сохранила привычный оранжевый цвет. Первый урожай, выращенный в Кембриджшире, появится на прилавках сети супермаркетов в июле.

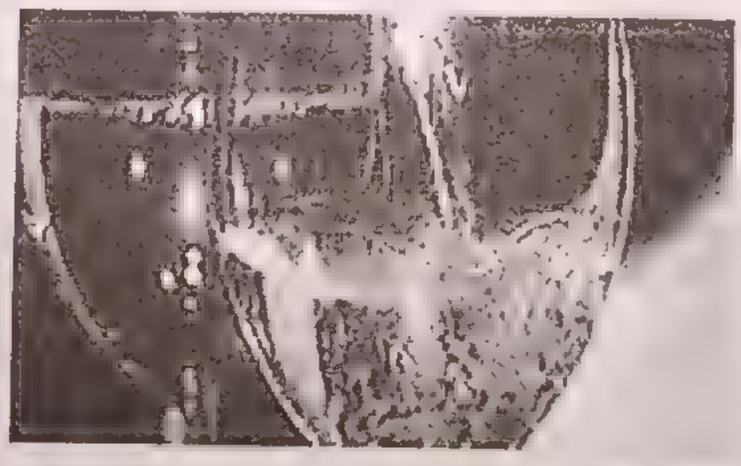
По сообщению газеты The Times, садоводы вернули овощу его исходный цвет. Лиловая, белая и желтая морковь была завезена в Европу еще в XIV веке. Однако в XVI веке голландские садоводы вывели сорт оранжевого цвета в поддержку Вильгельма I Оранского, который вел борьбу с Испанией за независимость Голландии.

Лиловая морковь считается более полезным для здоровья. Оранжевый цвет овощу придает сочетание бета- и альфа-каротинов, а фиолетовый – пигменты антоцианины, обладающие антиоксидантными свойствами. Эксперты полагают, что эти вещества способны предотвращать развитие сердечно-сосудистых заболеваний и некоторых форм рака.

«При тестировании лиловой моркови оказалось, что она гораздо слаще обычной и более полезна для здоровья. В будущем году мы планируем выпустить в продажу упаковки моркови разных цветов», - сообщил Марк Спёрденс, технический директор фирмы-поставщика овощей.

Алкоголь может предотвратить развитие сахарного диабета

Группа врачей из Центра исследования питания, входящего в структуру Министерства сельского хозяйства США, провела исследование с целью выявить роль алкоголя в развитии сахарного диабета.



В ходе эксперимента 63 пожилые женщины каждый день пили специально приготовленный алкогольный напиток: смесь апельсинового сока [illegible]стого спирта. В результате уро[illegible] инсулина в их крови повысил[illegible] сравнению с контрольной груп[illegible]

Известно, что алкоголь вызыва[illegible]нижение количества глюкозы в [illegible]ви больных диабетом. Но не [illegible]едует делать вывод, что при употреблении спиртных напитков организму нужно будет вырабатывать меньшее количество инсулина в ответ на поступление глюкозы. К испытанию была привлечена небольшая группа женщин, поэтому необходимо провести более масштабные исследования, чтобы стало возможным массовое применение этой методики. В сок был добавлен чистый спирт, поэтому при дальнейшей работе нужно использовать обычные алкогольные напитки, которые, как правило, содержат большое количество добавок, включая сахар. Это может значительно снизить эффект предлагаемой исследователями профилактической терапии алкоголем. Нельзя забывать о том, что в развитии диабета участвуют наследственность, диета и физическая активность, поэтому не следует говорить, будто употребление алкоголя предотвращает развитие диабета II типа», - сообщила в интервью BBC Health Мэйри Бенсон, менеджер по научной информации организации «Diabetes UK».

Инсулин – гормон, контролирующий содержание глюкозы в крови. Его дефицит вызывает развитие диабета. В Великобритании насчитывается 1,4 миллиона больных сахарным диабетом. Каждый девятый из них страдает от диабета II типа, который развивается при нарушении выработки инсулина или потери клетками способности адекватно реагировать на этот гормон.

Не следуй неумеренным желаниям, но не подавляй всех желаний

АНЖЕЛА С ТРУДОМ ПОДНЯЛАСЬ С ПОСТЕЛИ. ТЕЛО НЫЛО И БОЛЕЛО, СЛОВНО РАЗРЫВАЛОСЬ НА ЧАСТИ. НЕРВЫ БЫЛИ НАТЯНУТЫ ДО ПРЕДЕЛА, ВСЕ РАЗДРАЖАЛО. КАЖДАЯ КЛЕТОЧКА ЗАМЕРЛА В ОЖИДАНИИ НАРКОТИКА. - НУЖНО ЧТО- ТО ДЕЛАТЬ, - ПОДУМАЛА ОНА И СТАЛА ЛИХОРАДОЧНО ВЫСТРАИВАТЬ ЦЕПОЧКУ, КУДА ПОЙТИ, ГДЕ ДОСТАТЬ.

НАРКОМАНКА

На кухне мать возилась с посудой и заглянула к ней в комнату. Почувствовав неладное, она с беспокойством смотрела на дочь, не зная как быть. Когда Анжела становилась такой, было невыносимо, хотелось уйти куда-то, чтобы ничего этого не видеть.

- Ну, что уставилась, плохо мне! Сдыхаю, - со злостью закричала Анжела.

Последнее время жизнь Валентины Сергеевны превратилась в ад. С того злополучного дня, когда она узнала, что дочь колется, все в ней как будто окаменело. Она пыталась понять, осмыслить, как же такое могло случиться, но мысли путались, сбивались, и ничего не получалось.

- Анжела, дочечка, что происходит?

- Что ты не понимаешь, что происходит,- с ненавистью уставилась она на мать,- плохо мне, очень плохо.

- Может врача вызвать?

- Мама, ты что дура, совсем бестолковая, простых вещей не понимаешь.

Уколоться мне надо, уколоться. Чтобы выжить. Поняла?

- Я так понимаю, ты хочешь начать все с начала.

- Правильно понимаешь.

- Но ты же слово давала, что больше не будешь. Ты сама сказала, что с этим надо кончать.

Подбежал трехлетний Миша. Услышав крик матери и почувствовав в ее голосе раздражение, он с серьезным видом смотрел на нее и в его детских глазах затаился страх.

- Говорила, а теперь прошу тебя, как человека, дай полтинник, иначе все, мне крышка.

- Где я тебе возьму, нет у меня. Ребенку на молоко даже нет. Я ведь вторую неделю в бесплатном отпуске. После того как тебя прихватило, пришлось за свой счет взять.

- Что ты мне рассказываешь, ты денег дай, мне сейчас плохо.

Ребенок все так же стоял и заглядывал матери в глаза.

- Убери его, - в бешенстве закричала Анжела.- Я не хочу его видеть.

- Ну, ты совсем озверела, - сказала мать, - это же твой ребенок.

Анжела схватила вазу и бросила на пол.

- Ты что делаешь?- в ужасе закричала мать. - Сама ничего не купила, копейки не заработала, только из дома все выносишь, да еще посуду бьешь, то, что я своим трудом наживала.

- Как я тебя ненавижу! - выкрикнула дочь, и злая гримаса исказила ее лицо.

На ходу, натягивая спортивный костюм, она обсыпала мать последними словами и с треском захлопнула за собой дверь. В доме воцарилась гробовая тишина. Мать сидела в застывшей позе, как приговоренная. Маленький Миша с корабликом в руках продолжал смотреть перед собой, ему хотелось заплакать, но что- то сдерживало. В его детской душе поселилось тяжелое, гнетущее чувство чего-то ужасного и неотвратимого. А Анжела, раздираемая злостью и противоречиями, мчалась по улице, не разбирая дороги.

- Только бы встретить кого-нибудь, - повторяла она про себя.

Возле газетного киоска она увидела знакомого наркомана по прозвищу Валет. Анжела обрадовалась и бросилась ему навстречу.

- Привет, Витя! - заискивающе поздоровалась она, всем своим видом выражая приветливость, как будто десять минут назад была не она.- Я так хотела тебя увидеть. Иду и думаю, вот бы встретить.

- Что такое, кумарит? - без обиняков спросил он.

- Кумарит, так кумарит, места себе не нахожу. У тебя есть?

- Откуда? Сам такой, думаю, где бы взять.

- Возьми у Пашки, он тебе даст. Я потом рассчитаюсь с тобой.

- Чего ты решила, что он мне даст. Без бабок он никому ничего не дает.

- Скажи, отработаю, - с лихорадочным блеском в глазах она стала умолять его. К ним подошел знакомый Валета, Игорь. По расплывшемуся взгляду его черных раскосых глаз и неестественному блеску, Анжела сразу поняла, что он только что принял дозу. Голова закружилась, туман повис перед глазами, ею овладело чувство, близкое к наркотическому опьянению. Хотелось испытать его до конца, но подступая, оно тут же удалялось. Стало совсем невыносимо.

- Я, кажется, сейчас если не уколюсь, умру - сказала Анжела, стараясь не смотреть в глаза Игоря.

- Одной меньше будет,- пошутил Игорь и его блуждающий взгляд остановился на ее лице.

- Всю ночь не спала, как будто нечистая сила по мне топталась,- пожаловалась Анжела.

- Так и было, - засмеялся Валет, - раз ей душу отдала, теперь уже тебя не выпустит из своих лап.

- Ну, помогите, кончаюсь ведь. Придумай что-нибудь Валет. Игорь, ты же где-то достал.

- Там уже нет. А вообще, если хочешь, посодействую. Могу указать место, где ты можешь заработать, так тебе никто не даст.

Через несколько минут Игорь привел Анжелу в какой то заброшенный дом. За столом сидели мужчины и играли в карты. Над ними повисло облако табачного дыма. Вся

ПУТЬ В НИКУДА

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЭССЕ

Комната была заставлена пустыми бутылками, и везде валялись окурки сигарет. Игорь подошел к одному из игроков, уже немолодому человеку, видимо, самому главному из них, он сидел в одной майке, все тело его было в наколках, изображавших кудрявую барышню, змею и какие то остроконечные башни. Игорь наклонился к нему и что-то сказал, кивнув на Анжелу. Тот окинул ее беглым взглядом, и презрительно спросил: «Наркоманка?» Получив утвердительный ответ, скривился: «Терпеть их не могу». Игорь в нерешительности стоял, не зная как быть.

- Ладно, пусть остается,- поразмыслив, согласился он. Самый молодой из присутствующих подошел к ней, усмехнулся и потушил горящий окурок о ее лоб. Все засмеялись, а он ободренный удавшейся шуткой хихикнул и сделал вид, что поджигает ей волосы. Стало страшно, но желание уколоться пересиливало страх, тем более появилась реальная возможность заполучить деньги, поэтому она, во что бы то ни стало, решила вытерпеть все. Преодолевая страх и отвращение, она делала то, что не могло присниться в самом страшном сне. Когда в ее руках после унизительных просьб, напоминающих уговаривание, оказались деньги, она стрелой помчалась туда, где сможет купить заветное зелье.

На звонок в дверь одной из квартир пятиэтажного дома вышла уже немолодая женщина, приоткрывая дверь, заявила:

- В долг не дам, не проси даже,- и уже приготовилась закрыть дверь. Но Анжела протянула деньги и радостно сообщила: «Да есть у меня, тетя Маша».

Та посторонилась и пропустила в квартиру. На кухне сидели молодые люди в ожидании «товара», а хозяйка пошла в соседнюю комнату и резко переговаривалась со своей дочерью..

- На тебя не напасешься, ты меры ни в чем не знаешь. Посмотри, что ты с собой сделала, смотреть страшно.

Отстранив мать, из комнаты вышла дочь хозяйки, Оксана. Анжела училась с ней в одном классе, но давно не видела и невольно вздрогнула. Длинные, черные волосы были спутаны и лоснились от жира, мертвенная бледность покрывала лицо, нос заострился как у покойника. Оксана слыла первой красавицей в школе, в нее были влюблены многие мальчишки, девчонки завидовали ее красоте и то, что с ней стало, ничем не напоминало прежнюю Оксану.

- Привет, - выдавила из себя Анжела,- я тебя сразу не узнала.

- Меня уже давно никто не узнает, - резко ответила Оксана и переключилась на мать, продолжая прерванный разговор.- Последний раз тебя спрашиваю, ты мне дашь? Человек ты или скотина? Я ведь погибаю. Тебе мало, что сына потеряла и меня хочешь похоронить.

- Не знаю, за что мне все это. У людей дети как дети, а тут сплошные наркоманы.

- ТЫ ВЕДЬ САМА ПРОДАЕШЬ ЭТО ЗЕЛЬЕ. ДУМАЛА, ТОЛЬКО ЧУЖИХ ТРАВИШЬ, А ЗДЕСЬ И ТВОИ ПОПАЛИ ПОД РАЗДАЧУ. СБЫВАЮТСЯ ПРОКЛЯТИЯ В ТВОЙ АДРЕС, СБЫВАЮТСЯ.

- Сами себя довели, и меня доводите. Посмотри, на кого ты стала похожая. Тобой детей можно пугать.

В ответ Оксана обозвала мать последними словами и стала собираться. Взяв деньги, хозяйка протянула Анжеле «товар» и закрыла за ней дверь. Следом вышла Оксана.

- Подожди, - позвала она.- Куда так торопишься?

- Уже сил нет. Душа с телом расстается. Кумарит меня.

- Куда направляешься? - спросила Оксана. Может со мной пойдешь? Место одно знаю, где можно спокойно посидеть.

Не раздумывая, Анжела согласилась. Дома было очень сложно, мать ходила по пятам, следила, да и ребенок мешал.

Подошли к небольшому дому, Оксана толкнула калитку, та со скрипом отворилась.

- Проходи,- сказала она.

- А собака здесь есть? - спросила Анжела, несмело ступая.

- Мы сами хуже собак,- пошутила Оксана. На пороге их встретил молодой человек, в полинявшей рубашке и обтрепанных джинсах. Он улыбнулся. Во рту у него не было половины зубов. А те, что остались, почернели как уголь и крошились.

- Привет, Косой, - поприветствовала его Оксана, - это со мной,- кивнула она на Анжелу. В доме было многолюдно, молодые девчата, ребята. Кто лежал на диване, кто сидел за столом, некоторые разлеглись на полу. Многих Анжела знала, поэтому сразу завязался разговор, который все время касался одной темы - наркотиков. Вероятно, разговор на эту тему доставлял большое удовольствие присутствующим. Оксана взяла под руку хозяина дома, увела в другую комнату, и оттуда донеслись обрывки фраз ее возбужденного,нервного голоса:

- Последний раз тебя прошу. Слушай, ты меня знаешь. Отдам! Отработаю!

Владелец этого дома долго сопротивлялся. Наконец, сдался.

Среди гостей с бледными, болезненными лицами, с их вялыми, неуверенными движениями, как в старых, немых фильмах, находилась девушка, которая резко отличалась от них. Она громко смеялась; что так неестественно было для присутствующих, подшучивала над всеми, шаталась, задевая мебель, ее лицо постоянно расплывалось в глупой улыбке.

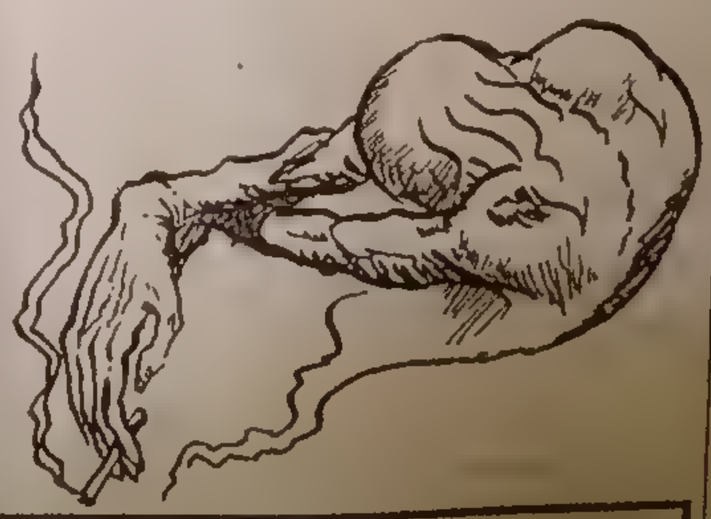
- Ну, и заточка у тебя,- обратился к ней высокий худощавый парень, интеллигентного вида, которого все называли - «студент», - неужели не понимаешь, как низко напиваться, особенно женщине. Девушка рассмеялась и спросила: «Колоться лучше?»

- Что ты сравниваешь, - возразили все присутствующие, - никакого сравнения. Это намного благороднее.

Девушка искренне рассмеялась. - Ну, блин, вы даете. Я такого еще ни разу не слышала, что колоться благородно. А то я думаю, кто такие благородные. Оказывается - наркоманы.

Светлана САЛЮК

(Продолжение следует)



Ничто притворное не может быть продолжительным

БЛАГОДАРНОСТЬ ЗА ИСЦЕЛЕНИЕ

Уважаемый Валерий Яковлевич КАЧУК. У моей мамы опоясывающий лишай. Прошло 5 лет, нога стала чистая сразу через 2 недели от начала болезни, а боли невыносимые, остались внутри бедра. Я использовала много мазей, результат - ноль. Написала в газету «Самоисцеление и долголетие». Пришло много писем и от Вас тоже, но я не обратила особого внимания.

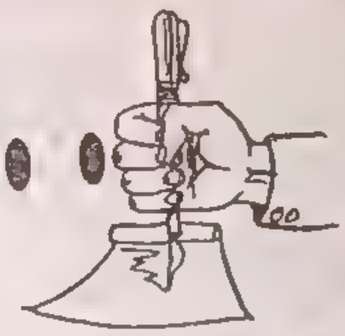
А теперь выхода нет, уже все подряд на ней использую, где, что услышу. Послала я к Вам свою племянницу которая живет в Краматорске. Прислала она мне Ваш модуль, я приложила, и знаете, маме стало лучше, нога не твердая и болей диких не стало, два дня я подержала модуль. Приехала дочь и забрала, у нее болит колено и вообще куча болячек, а ей 32 года.

Были мы у невропатолога, сказал, лечения нет от этой болезни. Это заболевание периферийной нервной системы. Раззвонила своим знакомым, никто не верит, мол развелось всяких шарлатанов.

Сердечно благодарю В. Я. КАЧУКА.

Ложникова Мария Федоровна
ул. Щедрина-31 а
г.Харьков-61137
Украина

Нам пишут...



Хочу посоветовать, что надо делать, чтобы мужчине не стать лысым, а девушкам быть любимыми

Мойте голову снеговой или дождевой водой. Если же вода из крана, то добавьте на кончике ножа кальцинированной соды. Пока лечитесь, не употребляйте шампунь. Воду кипятите с добавлением любистка.

Ополаскивайте волосы следующим раствором.

В 3-литровую банку с водой нарежьте мелкими кусочками 2 свеклы и поставьте в тепло, чтоб заквасилось. Этим квасом и полощите. А чтобы любили хлопцы, надо мыться в воде с любистком.

Желаю всем здоровья и счастья!

С уважением — Анеля Брониславовна.
21018, г. Винница, а/я 4988

Рецепт моей бабушки может помочь многим

Уважаемая редакция газеты! Пишет вам Шипицына из города Лисичанска. Вашу газету видела в продаже давно, но купила совсем недавно. В ней очень много полезного. Я давно думала о таком издании, куда можно было бы написать о своих болезнях и надеяться на помощь людей. Теперь вижу, что такая газета есть.

Хочу для газеты предложить рецепт **ЛЕЧЕНИЯ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ**. Им успешно пользовалась моя бабушка. Нужно взять 400 г сливочного масла, порционную, без горки, тарелку мелко нарезанного лука и поллитровую банку меда. На сковородку положить 200 г масла и на нем прожарит лук до золотистого цвета. Дать остыть, добавить оставшееся масло и мед, перемешать и сложить в банку. Этой смесью намазывать хлеб (на 1 кусочек — 1 ст.л.) и съедать 3 раза в день. Тем, у кого больная печень, этот рецепт может не подойти, остальным же можно пробовать. Он очень эффективный.

С глубокой признательностью к вам - Ирина Шипицына
93106, Луганская обл., г. Лисичанск, ул. Новгородская, 4

БАЛЬЗАМ ОТ РАН

Дорогая редакция!
Я очень люблю вашу газету, она очень полезная и интересная. Недавно прочитала просьбу одной читательницы, которая просит рецепт для заживления ран. В свое время мне этот рецепт очень помог и думаю пожет еще многим.

Этот бальзам очень хорошо чистит и заживляет раны. В его состав входят семь компонентов, которых следует взять по 10 г каждого. Итак понадобятся: мед, хозяйственное мыло, прополис или воск, алоэ, сера пихтовая или еловая, сливочное масло, репчатый лук. Мыло, лук и алоэ натереть на терке, добавить все другие компоненты и нагревать смесь, помешивая, на водяной бане, пока масса не станет однородной.

В процессе лечения повязку с бальзамом прикладывают к венам, панарициям, карбункулам, фурункулам и всем прочим припухлостям при воспалительных процессах.

Нэлли ТАРАСОВА,
г. Можга, Удмуртия

КОНКУРС ДЛЯ ПОДПИСЧИКОВ

условия

Участвуют читатели газеты, подписавшиеся не менее чем на 6 месяцев.

1. Нобходимо собрать отрывные талоны газет с №7 по №12 за 2002 год (итого 6 штук.)

2. Заполнить ***произвольно*** клеточки ☒ ○

ОТРЫВНОЙ ТАЛОН №11

3. В двеннадцатом номере мы опубликуем ***особый купон***, в который необходимо в произвольном порядке заполнить, наклеить все отрывные талоны и выслать в редакцию по адресу: ***83087, г. Донецк, а/я 2314, (в России - 111141, г. Москва, а/я 473, Краснобельмова Н.Б.)***, вместе с копией квитанции о подписке.

4. Все победители будут награждены главным призом: «ЛЮСТРОЙ ЧИЖЕВСКОГО».

Дорогие читатели!

Чтобы купить предлагаемые нами товары для здоровья, Вам необходимо выслать почтовым переводом необходимоую сумму по адресу: **83087, г. Донецк, а/я 2314, получатель - Колесник К. С.** На почтовом переводе указать, за что оплачено, сколько, обратный адрес и телефон.

Ниже приводим таблицу цен.

Получение в течение после получения денежного перевода	*15 дней*	*40 дней*
1. Люстра Чижевского	*450 грн.*	*400*
2. Грязевые маски озера Чокрак	*20 грн.*	
3. Йод - актив	*20 грн.*	

В РЕАЛИЗАЦИИ ИМЕЕТСЯ

ЛЕЧЕБНЫЙ ВИБРОМАССАЖЕР - ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ

Рекомендуется при заболеваниях:

- нервной системы (вялый и статистический параличи, невриты, плекситы, остеохондрозы шейной, грудной и поясничной областей, хронический пояснично-крестцовый радикулит);

- суставов;

- желудочного и кишечного тракта;

- миазиты;

- шпоры пяточных костей;

- остаточные явления переломов, ушибов, растяжений.

Обращаться по адресу:
г. Донецк, Проспект Ватутина, дом 39, кв.14.

ТЕЛ. (0622) 55-56-11

ПАРОЛЬ «НАСТРОЙ НА ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ»	
Дата рождения	Имя
Пароль	

ПАРОЛЬ «СНИЖЕНИЕ ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА»	
Дата рождения	Имя
Пароль	

ПАРОЛЬ «ДЛЯ ЖЕЛАЮЩИХ БРОСИТЬ ПИТЬ»	
Дата рождения	Имя
Пароль	

ПАРОЛЬ «ЛЮБОВЬ»	
Дата рождения	Имя
Пароль	

ПАРОЛЬ «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО»	
Дата рождения	Имя
Пароль	

ПАРОЛЬ «НА ДЕНЬГИ»	
Дата рождения	Имя
Пароль	

Слова-пароли - это фактор поддержки своего психометрического кредо в момент преодоления тех или иных препятствий в достижении успехов при движении к желанной цели.

Чтобы заработал пароль, он должен быть индивидуален и его лучше четко астрологически и энергетически определить.

Мы можем помочь Вам в этом, если Вы вырежете вышеприведенный купон и вышлите на наш адрес вместе с почтовым переводом на 5 гривень за каждый пароль (в случае заказа 3-х паролей стоимость составит 12 грн., 6-ти - 22 грн.).

Для России: стоимость услуги - 25 руб. за каждый пароль (в случае заказа 3-х паролей стоимость составит 60 руб., 6-ти - 110 руб.).

Льготы для подписчиков газеты: в Украине стоимость услуги 2 грн. за каждый пароль (в случае заказа 3-х паролей стоимость составит 5 грн., 6-ти - 10 грн.). ***В России*** 15 руб. за каждый пароль или 25 руб. - за 3 пароля и 48 руб. за 6 паролей. ***Только не забудьте выслать также копию квитанцию о подписке.***

Деньги переводить по адресу:
В Украине: 83087, г. Донецк, а/я 2314, Колесник Ксении Станиславовне.
В России: 111141, г. Москва, а/я 473, Краснобельмовой Нине Борисовне.
ВНИМАНИЕ! В письмо не забудьте вложить конверт с обратным адресом. Марок должно быть две.

Помните! Что Ваше личное благополучие находится только в Ваших руках, и, используя наши советы, достичь его не составляет особого труда!

Дерева, вы мои, дерева...

(Окончание. Начало в № 8, 9, 10)

Черемуха – нежное дерево, дружески настроенное к молодости, врачует душевные разочарования молодых, помогает проявлять нежную привязанность, юную страсть, но не допускает ничего низменного. Если в вас говорит не душа, а тело, черемуха не принесет вам пользы.

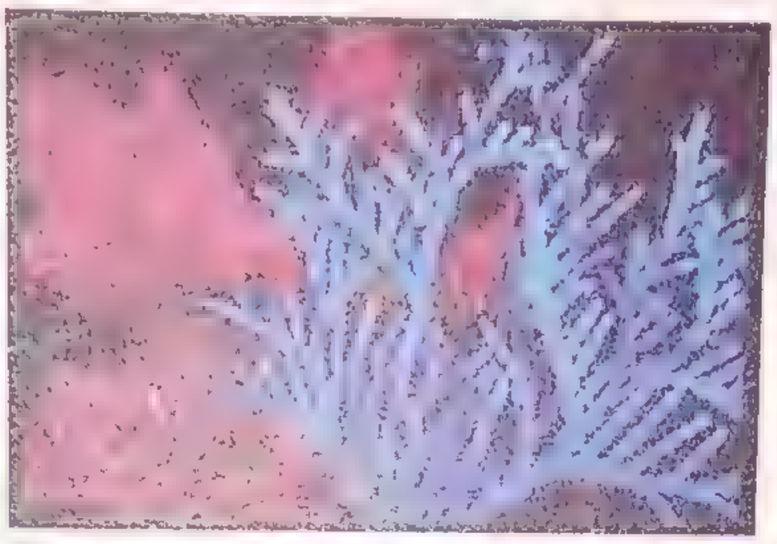
Даже если вы уже немолоды, устали от превратностей судьбы, приходите к черемухе. Ее аура поможет вам снова полюбить людей, жизнь.

Можжевельник – кустарник, обладающий сильным очищающим свойством. Сила его в основном направлена не на людей, а на окружающее их предметы. Если сжечь в квартире его хвою, можно избавиться от неблагоприятных воздействий.

Человеку можжевельник может помочь снять сглаз или порчу, избавиться от действия приворота.

Ель предлагает свою энергетическую поддержку круглый год. Она не несет в себе особенно сильных свойств, но энергия ее постоянно доступна тем, кто ощущает в себе зимой недостаток сил. Она даст вам энергии не больше, чем необходимо. Ель помогает контролировать эмоции, настраивает на философский лад. Запах сожженной высушенной хвои – прекрасное средство для очистки жилища от вредных влияний.

Мало кому сегодня известно, какими уникальными лечебными свойствами обладают обыкновенные еловые шишки. Чем больше будет их в вашем доме, тем здоровее и чище станет воздух, которым вы дышите. Хорошо заготовить их на зиму, причем не срывая с деревьев, а подбирая с земли. Подержав еловую шишку между ладонями буквально несколько минут, вы быстро избавитесь от отрицательной энергии, накопившейся в организме. После бани их чрезвычайно полезно прикладывать к ушибленным или больным местам на теле – они вытягивают боль, заживляют поверхностные раны.



Инструкция. Выберите наиболее могучее, ветвистое дерево с упругими блестящими листьями, отойдите подальше и обойдите вокруг него (у энергетически активного дерева обычно нет соседей на расстоянии не менее 6 м). Вы должны почувствовать симпатию и доброжелательность к этому дереву. Затем начинайте приближаться к нему. Если на расстоянии 1,5 м вы будете подносить к дереву ладонь и уже с расстояния около 1 м почувствуете на ладони повышенную плотность, тепло, покалывание – значит, это дерево-донор, обладающее большим запасом энергетики.

Правила «накопления» биоэнергетики с помощью естественных деревьев-доноров известны давно:

1. Встаньте лицом или спиной к дереву на расстоянии 60 см и мысленно обратитесь к нему с просьбой помочь пополнить запасы биоэнергетики и повысить энергетический потенциал. Если вы делаете это с чистыми мыслями, то придет положительный ответ.

2. Расслабьтесь и представьте себе, как сверху вниз по телу медленно проходит теплая волна. Закройте глаза, проверьте, все ли части тела расслаблены. Если нет, то снова на выдохе направьте в эти места теплую волну.

3. После расслабления тела производится «вдох» биоэнергетики с помощью ритмического движения по схеме вдох – задержка дыхания – выдох. Вдох может быть равен 4–8 секундам, задержка дыхания – около 4 секунд, выдох равен вдоху. Во время вдоха необходимо представить и почувствовать, как биоэнергетика дерева-донора поднимается по вашим рукам и ногам по направлению к солнечному сплетению.

4. «Вдох» биоэнергетики от дерева-донора должен занимать не более 3 минут. Занятия сверх указанного времени могут привести к неожиданным скачкам давления крови.

5. Подпитываться биоэнергией надо не позже чем за 2–3 часа до отхода ко сну, иначе может нарушиться сон.

Положительной биоэнергетикой обладают (в порядке очередности) дуб, деревья хвойных пород (особенно сосна), акация, клен, береза, рябина. К деревьям-потребителям (с отрицательной биоэнергетикой) относятся осина, каштан, тополь, ива, ель, вяз, черемуха и другие быстрорастущие деревья. Мощнейшим источником биоэнергетики весной являются плодовые деревья в цвету. Зимой запасы биоэнергетики у деревьев-доноров снижаются, но полностью не исчезают.

Биоэнергетический обмен между деревом и человеком можно использовать не только для лечения, но и для регуляции общего самочувствия.

Нелишне напомнить, что со «своим» деревом следует здороваться как с другом, а, пообщавшись с ним, поблагодарить его за оказанную помощь.

По материалам прессы

В Украине: рег. уд. КВ 2847 от 3.10.97
Учредитель и главный редактор КОСТАНДА С. Я.

В России: рег. № 018633 от 25.03.99
Учредитель Мозжухина А.Н.
Издатель и редактор: Краснобельмова Н. Б.
111141, г. Москва а/я 473

E-mail: kostanda@mail.ru; iskra_ua@yahoo.com
http://www.zona.com.ua/www/index.htm
Главный редактор КОСТАНДА С.Я.
Отпечатано в "Типографии Михайлова"
ЗАК Ч132 г. Смоленск
Тираж 8500 экз. Общий тираж 18000 экз.

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции. Перепечатка статей — с разрешения редакции.
Рукописи не возвращаются. Просьба: не использовать газету в хозяйственных целях.
Если она вам не нужна, подарите ее друзьям или соседям.

№ 9 май 2002 г.

Нетрадиционная медицина

САМОИСЦЕЛЕНИЕ

ДОЛГОЛЕТИЕ

Основана в 1994 году, выходит 2 раза в месяц

Подписной индекс: для Украины 41332, для России 79671

Праздник праздников и торжество из торжеств

Чистотел — это значит «чистое тело»

А бронхиту само фигу показало

УДАРИТЬ ЛИЦОМ В ГРЯЗЬ ИНОГДА ВЕСЬМА ПОЛЕЗНО

Лечение перепелиными яйцами, щитовидка

Атопия матки, воспаление женских половых органов

Слезинка детская одна дороже сладкого вина

№ 9 (май) 2002 год в номере:

Какой у нас праздник 2

Слово ясновидящему В. Соломину (разговор с Лениным) 4

Тайны природы
Опасность самолечения 6

Рецепты читателей
Грыжа, бронхит, болезни почек 8

Животные целители

Змеи и змеиный яд 9

Помоги себе сам.
Банька от недугов 10

Чудо-травки
Чистотел от туберкулеза, бельма, эрозии шейки матки 11

Растения - целители
Верба от бед и несчастий, болезни ног 12

Женское здоровье
Рецепты для красоты и сброса веса 14

Консультация специалиста
Иридодиагностика 16

Язва 18

Паутина алкоголизма 19

Лечение перепелиными яйцами 20

Лечебное питание:
Когда, что есть..... 21

Сон разума рождает чудовищ 22

Сны и сноведения
Путишественники во времени 24

Кроха
Насморк, аденоиды 25

Архив долгожителей
Остеопороз 26

Наши обычаи
В последний путь 28

Домашний сериал:
«Алло скорая!» 29

Обратная связь.
Рецепты пасок 30

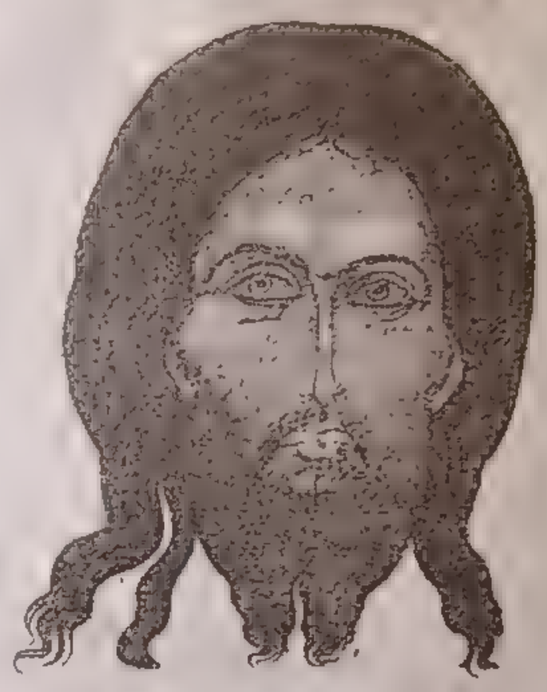
Полезная страничка 31

Магия природы 32

ТОЛЬКО УСПЕЕТ ВЫГЛЯНУТЬ ВЕСЕННЕЕ СОЛНЫШКО, ПРИРОДА ОЖИВЕТ, КАК ВСЕ «И МЛАД, И СТАР», ГОТОВЯТСЯ С РАДОСТЬЮ ВСТРЕТИТЬ «ПРАЗДНИКОВ ПРАЗДНИК И ТОРЖЕСТВО ИЗ ТОРЖЕСТВ» — ПАСХУ ХРИСТОВУ,

ВЕЛИК-ДЕНЬ

Во многих местностях день Воскресения Христова называется Великим днем, так как существует поверье, доказывающее величие и святость этого праздника. После Воскресения Христова солнце не заходит в продолжение всей святой недели и день великого праздника поэтому равняется семи обыкновенным дням. Ночь великой субботы представляет чудное, величественное зрелище как в столицах, так и всюду, где только есть православные храмы. Сюда спешат через поля, через луга, через леса, по тропинкам, по дорогам православные. Те кто опоздал попасть в переполненный народом храм, располагаются вокруг церквей в ожидании крестного хода. В Малороссии вокруг церквей разводятся костры, в столицах все иллюминировано, а на вышке колоколен церквей блестят зажженные факелы. Но вот раздался первый благовест большого колокола, вся толпа всколыхнулась, зажглись в руках православных свечи, и



показалось духовенство в светлых ризах с крестами, с хоругвями, с иконами, и голос церковного хора возвещает радость великую: «Воскресение Твое, Христе Спасе, ангели поют на небесах».

Раньше в Москве торжественное богослужение в пасхальную ночь совершалось в Успенском соборе, в присутствии царя, придававшего своим величием внушительность и торжественность церковным обрядам. У дверей собора приставлены были стрелецкие подполковники, которые обязаны были следить за тем, чтобы в собор проникали только те, кто был одет в золотые кафтаны. После хвалитных стихир государь прикладывался к образам, подносимым ему духовенством, и творил целование во уста со старшими, а младших жаловал к руке и оделял красными или золочеными яичками либо куриными и гусиными, либо деревянными, точеными, расписанными по золоту яркими красками с изображением цветов, птиц и зверей. Затем к целованию царской руки подходили бояре по чинам, сначала старшие. После утрени государь шел в Архангельский собор «христосоваться с родителями», то есть поклониться их праху. В придворном Благовещенском соборе он христосовался «в уста» со своим духовником и также жаловал его и прочих яйцами. Равным образом делал он то же и у себя на-

(ПАСХА ХРИСТОВА)

верху, то есть во дворце, христосовался с боярами, оставшимися «для бережения» царской семьи во время государева выхода в соборы. В золотой палате славили Христа духовные власти особо, после чего царь шествовал поздравлять царицу с детьми. С ними обычно он слушал обедню в одной из дворцовых церквей, а к поздней обедне выходил в Успенский собор во всех регалиях. После этой обедни всех придворных, не исключая всякого рода мастеров, осчастливливал царь своим высоким вниманием, допуская их к руке.

В первый же день св. Пасхи царь отправлялся по тюрьмам и, показывая собою лучший пример христианского смирения и милосердия, сказывал заключенным: «Христос воскрес и для вас», - и одарял каждого либо новой шубкой, либо рубашкой и т. п. и присылал яства для разговенья: «лучшим по части жаркой, да им же и достальным всем по части вареной, по части баранье, по части вечины; а каша из круп грешневых и пироги с яйцы или мясом, что пристойно. Да на человека же купить по хлебу да по калачу двуденежному». Более смирным и менее виновным преступникам давали по три чарки, а остальным по две, да по две и по одной кружке меду. А в золотой палате царицыной в это время кормили нищую братию. Если на первое приветствие «Христос воскресе» не ответить «Воистину воскресе», а задумать какое-либо желание, то оно непременно исполнится.

Возвращаясь после пасхальной заутрени домой, народ любуется восходящим солнцем, играющим на небе и разделяющим всеобщее ликование и природы и людей в возродившейся жизни.

ЗАПОВЕДИ БЛАЖЕНСТВА

Счастливы те, кто помнят, что у них нет ничего своего, а только то, что им дает Бог. Они войдут в царство Божье.

Счастливы те, кто огорчаются тем, что в них есть плохого. Бог простит их и утешит.

Счастливы те, кто не сердятся на неприятности, не обижаются. Их наградит Бог.

Счастливы те, кто ищет правды и хочет ее, как голодный хочет есть. Бог даст им то, чего они ищут.

Счастливы те, кто добр и помогает другим. Таких помилует Бог.

Счастливы те, которые не только не делают зла, но хранят чистыми душу свою и мысли свои. Такие люди очень близки к Богу.

Счастливы те, кто живут мирно, не ссорясь, помогают другим не ссориться. Таких Бог любит, как своих детей.

Счастливы те, кто так хочет жить по правде Божьей, что терпит за это беды и неприятности. Такие люди войдут в Царство небесное.

Счастливы вы, если вас будут бранить и несправедливо осуждать, за то, что вы любите Бога. Радуйтесь, потому что вас ждет великая награда на небесах.

ХРИСТОС ВОСКРЕС!

Повсюду
благовест гудит,
Из всех церквей
народ валит.
Заря глядит
уже с небес...
Христос воскрес!
Христос воскрес!
С полей уж снят
покров снегов,
И руки рвутся из оков,
И зеленеет
ближний лес...
Христос воскрес!
Христос воскрес!
Вот просыпается
земля,
И одеваются поля,
Весна идет,
полна чудес!
Христос воскрес!
Христос воскрес!

А. МАЙКОВ

ОТЧЕ НАШ ИЖЕ ЕСИ НА НЕБЕСЕХ
ДА СВЯТИТСЯ ИМЯ ТВОЕ,
ДА ПРИИДЕТ ЦАРСТВИЕ ТВОЕ,
ДА БУДЕТ ВОЛЯ ТВОЯ
ЯКО ЖЕ НА НЕБЕСИ И НА ЗЕМЛИ.
ХЛЕБ НАШ НАСУЩНЫЙ ДАЖДЬ НАМ ДНЕСЬ.
И ОСТАВИ НАМ ДОЛГИ НАША,
ЯКО ЖЕ И МЫ ОСТАВЛЯЕМ
ДОЛЖНИКОМ НАШИМ.
И НЕ ВВЕДИ НАС ВО ИСКУШЕНИЕ.
НО ИЗБАВИ НАС ОТ ЛУКАВАГО.

(Ев. от Луки II, 1—5; Ев. от Матф. 6, 9—13)

Я ДУМАЮ, ЧТО НЕМНОГИЕ ИЗ СЕГОДНЯШНИХ ШКОЛЬНИКОВ СМОГУТ ОБЪЯСНИТЬ ЧЕМ ЗНАМЕНАТЕЛЕН БЫЛ ДЛЯ ИХ РОДИТЕЛЕЙ КОГДА-ТО ДЕНЬ 22 АПРЕЛЯ. ЛЮДИ ЖЕ МОЕГО ПОКОЛЕНИЯ ТВЕРДО ЗНАЛИ – В ЭТОТ ДЕНЬ РОДИЛСЯ ВОЖДЬ МИРОВОГО ПРОЛЕТАРИАТА – ВЛАДИМИР УЛЬЯНОВ-ЛЕНИН.

...А ВОЖДЬ ЗАТЫЛОК ЧЕШЕТ

Слово ясновидящему Владимиру Соломину

Меняются времена. Меняются взгляды народа на те или иные события истории. Великая Октябрьская Социалистическая революция нынче именуется просто октябрьским переворотом 1917 года. Предводитель пролетариев вдруг приобрел прозвище «идола красной чумы». И все же кое-где нет-нет да и услышишь фразу: «Жаль Ленина нет. Он бы такого беспорядка не допустил!». А интересно, будь Владимир Ильич жив, что бы он сказал о нашей сегодняшней жизни? Помочь пообщаться с душой бывшего вожака народных масс я попросил Владимира Соломина, хорошо знакомого постоянным читателям нашей газеты.

– Само прозвище «идол красной чумы» у Ленина вызывает смех, - начал беседу со мной Владимир Анатольевич, – конечно, то, что происходит на территории бывшего СССР сегодня никоим образом не может удовлетворить тогдашнего вождя. В его понимании общество должно было развиваться по другим канонам. Диктатура пролетариата должна была предстать в более жестком варианте.

– Значит, все-таки диктатура?

– Да. Диктатура. Но я назову эту диктатуру концентрационной. Сегодняшний Ленин говорит, что загнал бы народ в лагеря и потом постепенно избавлялся от неугодных. По его мнению, в результате не возникали междоусобные войны и развитие страны шло бы значительно быстрее. Второе: Владимир Ильич считает, что во главе революционного мятежа стали не те люди.

– Новая экономическая политика, введенная Лениным, не являлась ли она противовесом диктатуры пролетариата?

– НЭП ввел не Ленин. Точнее, Ленин, конечно, но как он говорит, произошло это по настоянию Надежды Константиновны и Свердлова.

– А как он оценивает сегодняшний НЭП?

– Никак. Он просто крутит пальцем у виска, дает понять, что подобного идиотизма он не предполагал. Это даже не утрированное состояние НЭПа, в понимании Ленина, и не беспредел. Это модель общества деградантов.

– Нам известна знаменитая притча, в которой говорится о том, что же все-таки лучше, когда нет богатых, или когда нет бедных. Каковы мысли Ильича по этому поводу?

– Его больше привлекает анархический путь решения проблемы. Он изначально рассчитывал на всевластие. Сейчас принимает некоторым образом сторону Сталина, отстаивая идеи круговой поруки – всеобщей ответственности.

– Уничтожение кулацкого сословия. Не раскаивается ли Ленин в этом? Ведь среди кулацко-помещичьего сословия были люди весьма одаренные в плане правильного понимания экономики, аграрного строительства.

– Ульянов считает происшедшую расправу над зажиточными слоями крестьянских масс полным бредом, но таково было веяние времени. Уничтожение кулака следует относить к издержкам производства, но, по словам Ленина, на этом кто-то (?) очень настаивал. Идеи партии довлели над личностью, и подчас вождь писал не то, что думал на самом деле.

– Как оценивает Владимир Ильич теперешние новшества в обществе? Возможен ли в дальнейшем альянс между Украиной и Россией, или каждый пойдет своим путем?

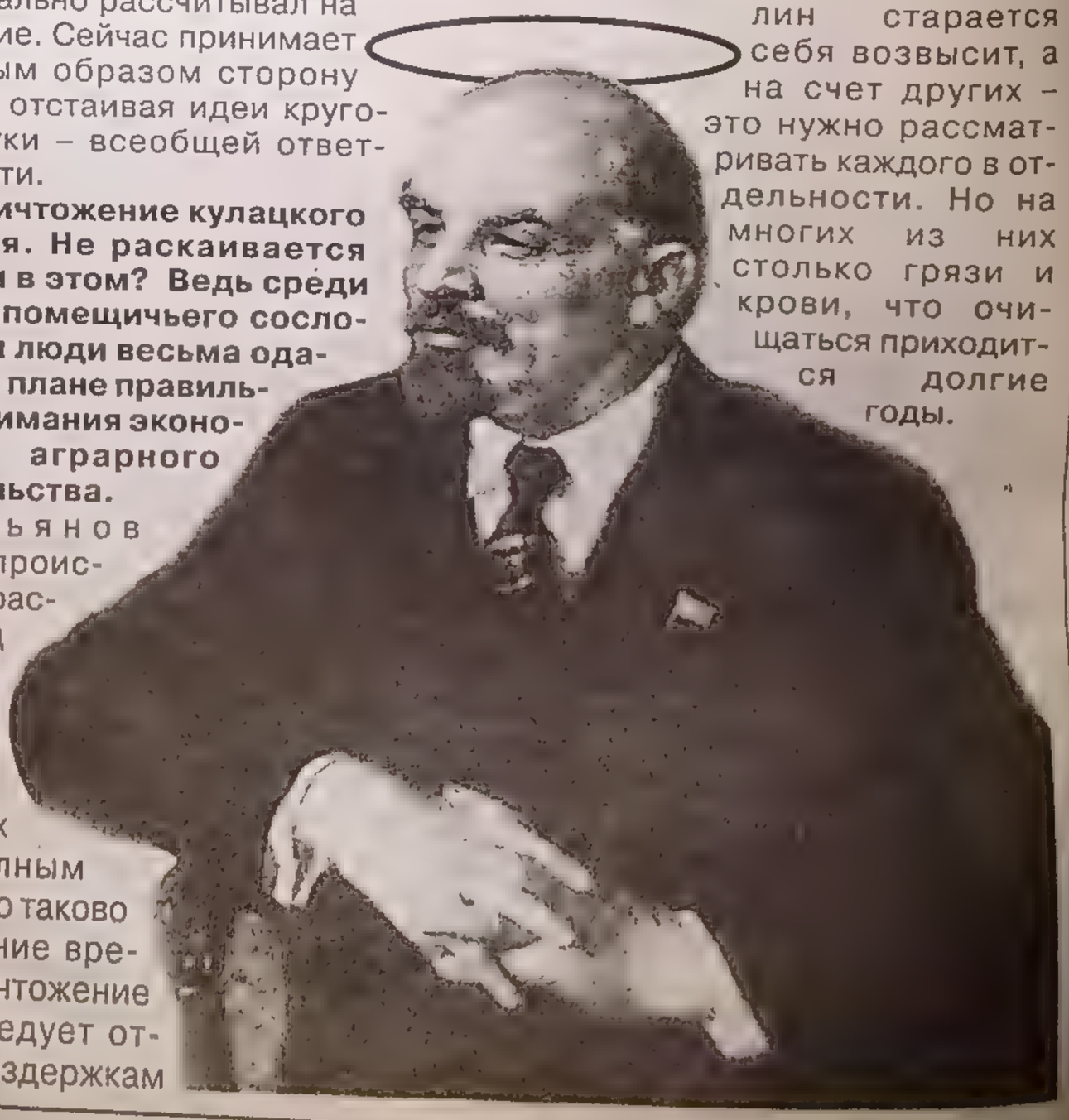
– Вообще-то России в дальнейшем уготовлена уже знакомая ей роль жандарма Европы.

– Остался ли Ленин приверженцем идеи коммунизма? Считает ли его высшим проявлением демократии?

– Нет. Он приверженец манархии. Ведь страна при Ленине не стала сразу строить коммунизм, а пошла по пути строительства социализма. Потом Сталин развернул это строительство в несколько иную сторону, а Ленина просто убрали. Это был заговор.

– А каковы же сейчас отношения между Лениным и его соратниками ТАМ?

– Резко антагонистичные. Сталин старается себя возвысит, а на счет других – это нужно рассматривать каждого в отдельности. Но на многих из них столько грязи и крови, что очищаться приходится долгие годы.



– Как относится Ленин к тому, что тело его до сих пор лежит в мавзолее?

– Негодует.

– Каковы отношения вождя с женой и Инессой Арманд?

– С женой никаких отношений. Арманд искренне уважает. Весьма, кстати, сблизился во взглядах с Фаиной Каплан.

– Как считает Ленин, предпосылки для революции 17-го года на момент ее начала - вызрели?

– Да. Его мнение таково, что революция была своевременной. Настроение масс было «на пределе». Тянуть было нельзя.

– Каковы перспективы развития стран бывшего СССР с точки зрения бывшего вождя?

– Затылок чешет, поскольку развития-то и нет. Но искренне уверен, что история его еще оправдает.

Беседовал Валерий ВЕСЕЛОВ

№	Да	Нет	Иное
6713 Елена	X		стройте
1937 Виктор		X	
1941 Людмила		X	
6155 Людмила		X	надо постараться
1944 Николай			над вопросом подумайте сами
7726 Надя	X		постарайтесь найти работу
1988 Егор	X		
0220 Егор		X	
1944 Евгения	X		
1587 Сережа	X		
5052 Люба	X		
2395 Вера	X		
7744 Наташа	X		
2552 Елизавета		X	
3773 Эдуард	X		
4165 Светлана	X		
2121 Геннадий	X		
5577 Людмила	X		быть энергичной
1020 Валентина	X		
2516 Виктор	X		
2222 Галина		X	
7777 Ольга			Лас Пальмас
1250 Людмила		X	
3793 Люба	X		
8008 Юлия	X		
2574 Дарья	X		
1935 Виктор	X		метод Шичко
2002 Светлана	X		
1303 Татьяна	X		г. Югорск, Тюменская обл.
1941 Валентина	X		лечите
2446 Дарья	X		
3838 Лидия			подумайте сами
0529 Тамара		X	
1234 Михаил		X	
2101 Татьяна	X		
1415 Светлана		X	г. Озерск, Челябинская обл. Россия
9414 Надежда		X	не панацея. г. Новосибирск
9413 Надежда		X	порчи нет. г. Новосибирск
2543 Александр	X		
2525 Мария	X		
3333 Алла	X		но возврата не будет
7755 Наташа	X		но надо искать работу
7298 Татьяна		X	
1919 Света	X		но не в этом году
1536 Елена	X		

От редакции:

Задавайте вопросы В. А. Соломину.

Учитывая то, что журнальная площадь невелика, а вопросы, интересующие читателей, самые разнообразные, предлагаем заполнить нижеприведенный талон и отправить в адрес редакции. **Задавать вопросы такие, ответы на которые можно дать только «да», или «нет».** Ответы будут публиковаться через газету и только подписчикам «СД» на 6 месяцев на 2002 год.

Если вы хотите еще что-то узнать более подробно, то эти услуги платные. Вы либо приезжаете к В. А. Соломину в г. Донецк по адресу: ул. Куйбышева, 96, либо делаете денежный перевод на сумму 50 гривен или 250 рублей. Бесплатные и платные письма и переводы направлять по адресам (вместе с копией о подписке) в Украине: 83087, г. Донецк, а/я 2314, Колесник Ксения Станиславовна. В России: 111141, г. Москва, а/я 473, Краснобельмова Нина Борисовна. На письмах указывать код «Ф». Заключаются также договора с предпринимателями, фирмами на финансовое обслуживание. В. А. Соломин поможет провести успешно любую сделку либо предупредить неудачу.

Тел.: (0622) 53-90-14.

ВОПРОС В. СОЛОМИНУ (не более 20 слов) №7

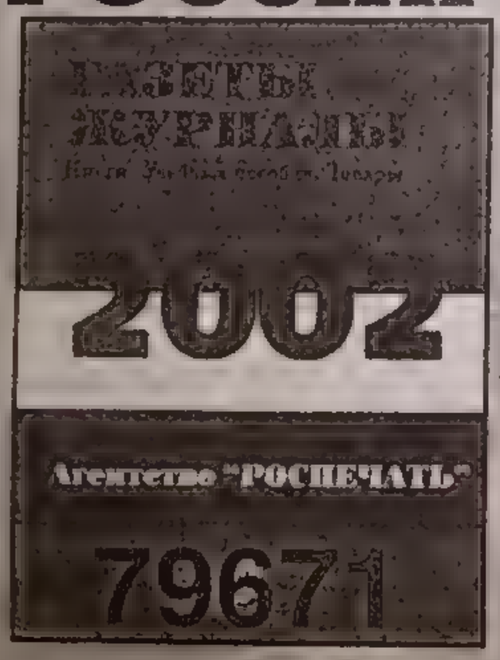
ВАШ № ☐☐☐☐ (4 ПРОИЗВОЛЬНЫЕ ЦИФРЫ)

ИМЯ

ДЕНЬ, МЕСЯЦ, ГОД РОЖДЕНИЯ

ОТВЕТ ДА ☐ НЕТ ☐

А ВЫ ПОДПИСАЛИСЬ НА НАШИ ГАЗЕТЫ?



подписной индекс «Самоисцеление и долголетие»: 41332

«СД» - спецвыпуск «777 чудес света» -23320

Держись совета сердца, ибо нет никого вернее его

ОПАСНОСТЬ САМОЛЕЧЕНИЯ

Нет у нас сегодня полноценной фитотерапии, и об этом необходимо говорить прямо. Замалчивание этого факта пагубно для здоровья и самой жизни людей. Состояние современной медицины обусловило все повышающийся с каждым годом интерес людей к траволечению. Популярные и совсем не рассчитанные на широкого читателя издания, старинные травники и древние лечебники, перепечатанные на машинке или отснятые на ксероксе, разжигают этот интерес.

Цепляются за спасительную силу травок больные, безуспешно прошедшие множество кабинетов врачей и пролежавшие добрый десяток больничных коек. Вычитают они в книжке или где-то раздобудут рецептик «вернейшего средства» и... в поля, в леса, а то и на рынок, за травками-ингредиентами, которые каждый распознаёт в силу своего разумения. А разумение это, чаще всего далеко не глубокое и отнюдь не полное. Возникает тройная опасность.

Редчайшие растения

Так наносится непоправимый ущерб природе. Поскольку не только недугами, но и страстью к траволечению страдают, в основном, горожане, они вокруг своих городов почти начисто выбирают наиболее часто встречающиеся в рецептурах (и наиболее ценные в целебном отношении) лекарственные растения. Можевельник и ландыш, ночная фиалка и брусника, толокнянка и бересклет, десятки других растений – трав, кустарников и даже деревьев (с них, молодых, обдирают кору), стали редчайшими в радиусе более сотни километров от Москвы!

Растения могут быть токсичными, канцерогенными

Опасность угрожает и непосредственно тому, кто собирает растения, по невежеству своему принимая их за целебные. (Стоит, наверное, оговориться, что слово «невежество» употреблено здесь вовсе не в ругательном смысле–это неведение). А между тем, вредных веществ в них бывает подчас значительно больше, чем целительных.

Когда в ясный, безоблачный день подлетаешь самолетом к

(Окончание на 7-й стр)

(Окончание.
Начало в №1, 2, 3, 4, 5, 6, 7,8)

ЗАЩИТНЫЕ РЕАКЦИИ РАСТЕНИЙ

Расскажу об одном интересном эксперименте. В клубень картофеля внедрили гниль фитофторы и хранили его при температуре 18 °С. Две недели спустя картофель разрезали вдоль и обнаружили, что на

зараженном конце образовалась мягкая «шапочка», - чуть дальше от гнилого места за тонкой полоской здоровой ткани, по всему поперечному сечению клубня возник оборонительный заслон из фенольных соединений - для множества болезнетворных микроорганизмов. Примерно так же образуется защитный заслон и в листьях, стеблях, корнях, других органах растений.

Итак, на всякое повреждение, на всякую болезнь у растений припасено великое множество самых разнообразных биохимических соединений, оберегающих их жизнь и здоровье. И тем не менее, растения нередко болеют, и очень сильно. Даже лук, мощные антибактериальные свойства которого известны с древних времен и доказаны исследованиями Б. П. Токина, и тот подвержен гниению, а значит - нападению и размножению гнилостных микроорганизмов. Казалось бы, в этом случае мы наблюдаем парадокс, если не нонсенс. На самом же деле здесь нет ничего удивительного. В подавляющем большинстве случаев луковица загнивает только тогда, когда выбросила проросток, то есть, по существу, сделала свое дело в этом мире. Мало того, она должна уйти, чтобы не занимать место, на котором новому растению надо раскидывать корешки. Своим переработанным бактериями телом, веществами, накопленными прошедшим летом из почвы, воды и воздуха, она удобряет землю для того, чтобы зеленый потомок хотя бы на первых порах не ощущал недостатка в питательных ресурсах. Интересно, что гниль, полностью растворяющая луковицу, как правило, совершенно не трогает проросток: в него перемещаются, в нем концентрируются те соединения, которые долгую зиму отражали атаки всевозможных болезнетворных бактерий.

Я оговариваю: «в большинстве случаев» да «как правило» потому, что иногда и луковица загнивает, а проросток гибнет вне вышеуказанных причин. Происходит это тогда, когда растение попадает в неблагоприятные условия, не говоря уж о механических повреждениях. Даже температурный режим, слишком высокий или слишком низкий, если и не вовсе разрушает клетки растения, то, во всяком случае, ослабляет организм.

Иногда лук бывает подвержен гниению в результате селекции, проводимой человеком для выведения нового сорта. И не только лук. По существу, все культурные растения так или иначе слабее своих диких предков и менее устойчивы к заболеваниям. К примеру, дикие виды крестоцветных достаточно успешно отражают атаки всевозможных врагов с помощью фитонцида аллилизотиоцианата - летучего масла. Слишком резкий запах этого летучего масла пришелся не по вкусу человеку, и он принялся выводить сорта капусты с менее интенсивным ароматом. Результатом стало распространение заболевания капусты ложной мучнистой росой. Когда это биохимическое соединение присутствует в растениях в нормальной естественной концентрации, болезнетворный микроорганизм избегает попадать на них.

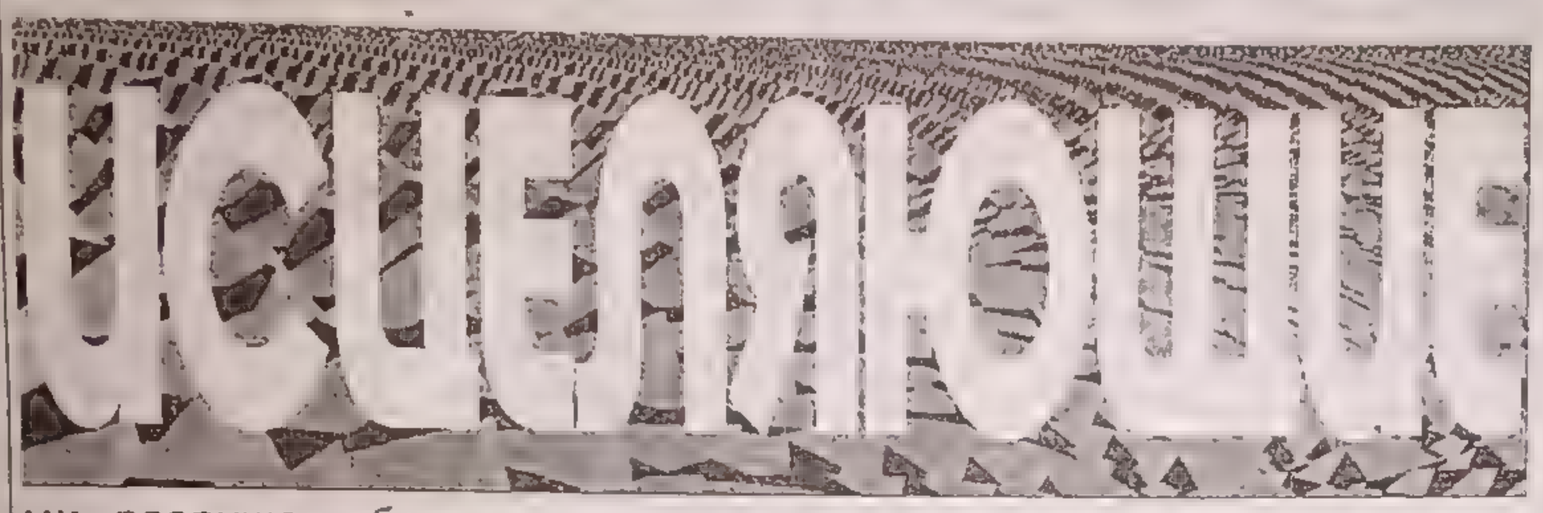
Болезнетворные микроорганиз-

мы только используют пробитые ими в здоровом теле клеток бреши, чтобы приняться за предназначенное природой дело: перерабатывать ослабевшее в ту питательную среду, на которой должна взрасти новая жизнь.

Механизм воздействия микроорганизмов на клетки растений, животных и человека одинаков. Одни возбудители болезней, достигая непосредственной близости со слабой клеткой, бомбардируют ее мембрану токсичными молекулами, разрушая оболочку и питаясь телом убитой клетки. Другие вступают с ней в непосредственный контакт, прорезают мембрану, как мы консервным ножом вскрываем банку, внедряются в цитоплазму и размножаются, питаясь продуктами живой клетки. Причем, поскольку скорость размножения микроорганизмов поразительно высока – каждые полчаса-час их количество удваивается, и попавшие в благоприятную среду единицы бактерий или вирусов уже к концу первых суток достигают миллиарда особей,– выделяемые ими токсины, а также «консервные ножи» достигают такой концентрации, которая представляет вполне ощутимую угрозу и для здоровых клеток. В этом смысле токсины гораздо опаснее «ножей», так как блокируют и отравляют метаболические пути, по которым питательные и необходимые для дыхания вещества поступают к здоровым клеткам, тем самым ослабляя их жизнедеятельность и, соответственно, подготавливая благоприятную почву для нападения идущих следом микроорганизмов.

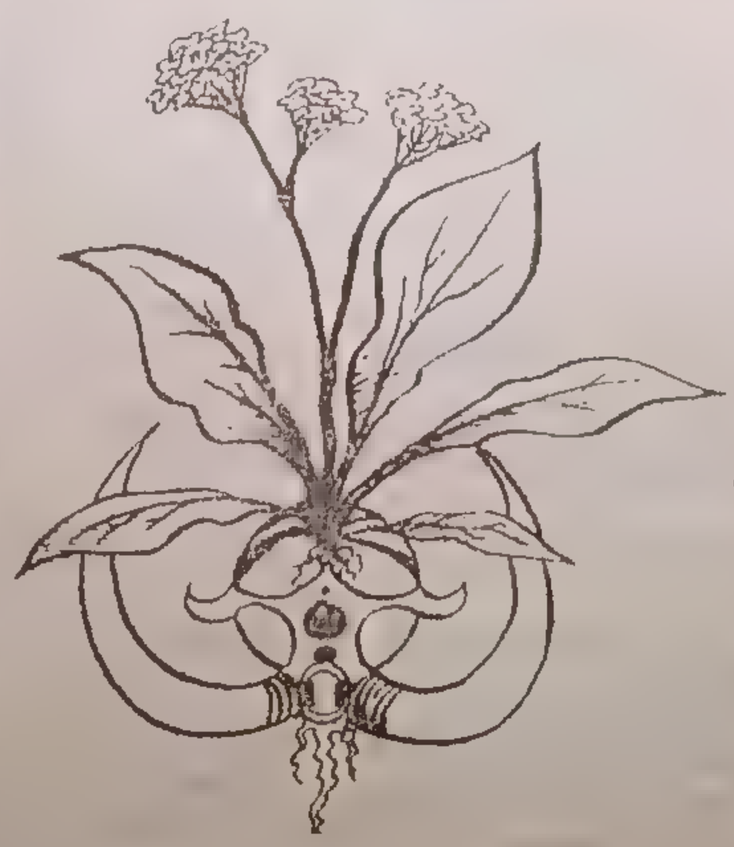
Разница лишь в том, что в ответ на заражение организм животного или человека начинает вырабатывать иммунные тела – лейкоциты и активизирует деятельность находящихся в крови фагоцитов. Растения же отражают атаку защитными веществами и токсинами, которые или всегда стоят на страже их тел, или экстренно начинают синтезироваться из протоксичных соединений.

Эта разница, как ни странно, идет на пользу животным и людям. Ни лейкоциты, ни фагоциты, даже выделенные, не могут избавить растения от болезней хотя бы потому, что вне организма живых существ они погибают. Зато токсины



и защитные соединения растений оказывают поистине неоценимую помощь и животным, и человеку в борьбе с болезнетворными микроорганизмами. Одни из них разрушают бактерии и вирусы, другие сдерживают их размножение, третьи (вспомним эстрогены) заставляют производить нежизнеспособное или стерильное потомство, четвертые очищают животный и человеческий организмы от токсинов болезнетворных бактерий, объединяясь с ними и образовывая безвредные комплексы, которые выводятся наружу с мочой, потом и другими выделениями.

Виолетта **ГОРОДИНСКАЯ**



ОПАСНОСТЬ САМОЛЕЧЕНИЯ

(Окончание. Начало на 6-й стр)

большому городу, издалека видно «облако», нависающее над городами и весями Подмосковья и почти полностью скрывающее их от взоров пассажиров. Это дымы самых разнообразных химических составов из труб заводов и фабрик, ТЭЦ и глушителей автотранспортных средств. Не стану распространяться о вредности таких химических соединений – это известно сегодня каждому школьнику. Но не каждому взрослому, а уж тем более школьнику, известно, что дымы эти постоянно, из года в год, из десятилетия в десятилетие осаждаются на землю.

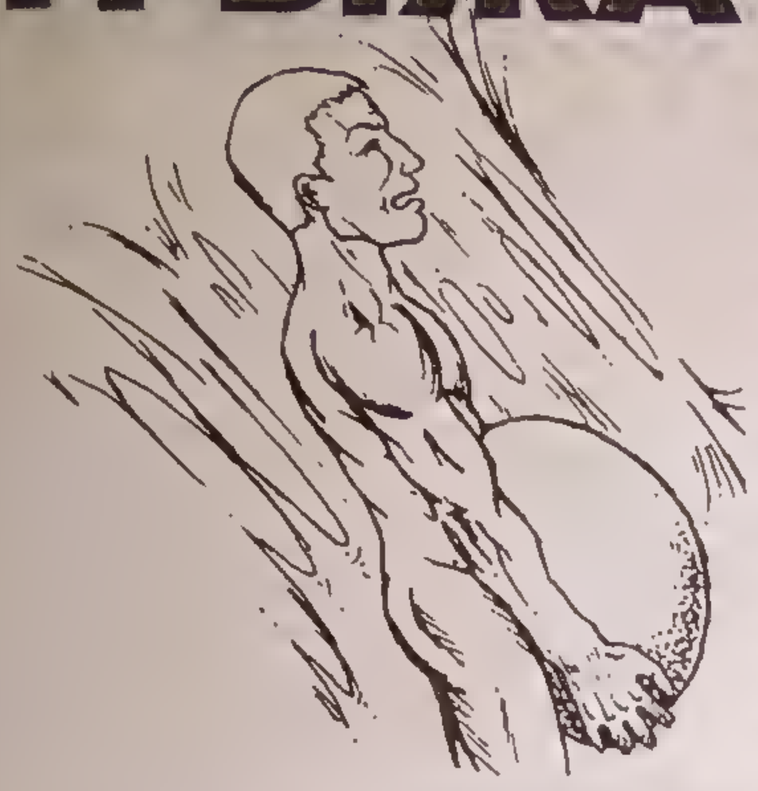
Яды впитываются растениями из воздуха и из почвы, задерживаются в их тканях, ибо все то, что не идет непосредственно на жизнедеятельность (питание, обмен веществ, рост, плодоношение и другие функции), – изолируется в вакуолях клеток. Накопления эти в промышленно развитых районах огромны. Сравнительно, конечно.

Всем известно, что основное питание растения берут из атмосферы. Это – углекислый газ. Поступая в листья, через устьица, он растворяется в воде, в форме угольной кислоты проникает в клетки сквозь биологические мембраны, задерживается в цитоплазме, а затем поглощается хлоропластами для синтеза глюкозы из угольной кислоты. Вместе с углекислым газом проникают в цитоплазму клеток и посторонние – в данном случае промышленного происхождения – примеси: свинец, образующийся при сгорании тетраэтилсвинца (входящего в состав бензина в качестве антидетонационного средства), фтор, мышьяк, двуокись серы, сернокислый аммиак, окислы азота, цинк и другие, сами по себе токсичные, канцерогенные или ядовитые (при высокой концентрации) вещества.

Растению ничего не остается делать, как накапливать их в себе всю свою краткую или долгую (как у деревьев) жизнь. Но как бы ни была она коротка, а накапливается таких веществ чрезвычайно много.

Плати за зло чистосердечием, а за добро плати добром

ЕСЛИ ВАС БЕСПОКОИТ ГРЫЖА



Лет пять назад у меня появилась грыжа, видимо, от поднятия тяжелого предмета. Сильно беспокоила, у кого она есть, тот знает. Постоянная боль в паху, зуд, холод, неприятные ощущения. И беспокойство это не только от тяжести, но и от съеденной грубой пищи, спиртного, острой пищи и еще многих факторов. Как-то я прочитал в старинном рецепте, что грыжу можно вылечить магнитом. А как раз меня и товарища сильно беспокоила паховая грыжа. Но товарищ сделал операцию, и грыжа не стала его беспокоить, а я не стал делать операцию, **а просто взял круглый магнит и стал прикладывать на ночь на грыжу и... грыжа как-будто исчезла, т.е. она меня больше не беспокоит.** Правда, когда делаю работу с частыми нагибаниями, иногда появляются небольшие боли, но тут же кладу на ночь магнит и боли исчезают.

Знакомый хирург говорит, все равно придешь ко мне. Спорить не буду, но уже более 5 лет не хожу к врачу по поводу грыжи. А работаю на даче капитально. Но у меня возникли вопросы, почему магнит помогает? Ответа нигде не нашел. В газетах и журналах многие спрашивают как лечить грыжу? Медики знают одно средство – операция. Знахари - свой метод – вправляют грыжу, йоги – сложной системой упражнений тоже убирают грыжу. Я же искал причину лечения грыжи магнитом. И вот таки нашел. В старом журнале увидел фотографию одного необъяснимого феномена. Дерево проросло через чугунную решетку и в самой решетке образовался огромный наплыв, а дальше дерево росло нормально. И тут я вспомнил: возле одной из школ видел такое же дерево, только в железной решетке. Из-за этого воры не смогли унести решетку (правда потом они просто спилили дерево и все-таки утащили решетку). Так вот и объяснение лечения грыжи магнитом. Можно просто готовить плашки из чугуна, стали с просверленными отверстиями и прикладывать к грыже. Получается утолщение стенки пораженного участка кожи и, возможно, со временем полное ее закрытие. Еще больший и быстрый эффект получится, если применять несколько дыхательных упражнений и физических.

Объяснение утолщения стенки тела или дерева простое. Образовывается космическое магнитное поле, а в магнитном поле клетки размножаются быстрее, но это не опасно. **Пользуюсь магнитом уже более 3-х лет.**

ГОЛОВАНЬ А.И.

Уважаемая редакция газоты! Пишет вам Криничкина Светлана из города Лисичанска. Вашу газету видела в продаже давно, но купила совсем недавно. В ней очень много полезного. Я давно думала о таком издании, куда можно было бы написать о своих болезнях и надеяться на помощь людей. Теперь вижу, что такая газета есть.

Хочу для газеты предложить рецепт от бронхита

ХРОНИЧЕСКИЙ БРОНХИТ

Эта, часто упорная болезнь, очень хорошо лечится свиным «здором», то есть внутренним салом от кишок, имеющим вид сетки. Эта сальная сетка кладется в посуду и ставится в теплую, но не горячую духовку или на очень легкий огонь, чтобы с сетки стекало сало. Растопленное сало сливается и ставится в холодное место.

Взять одну десертную ложку на стакан горячего молока и пить в горячем виде глотками. Для наружного втирания в грудь надо смешивать это сало со скипидаром и втирать в грудь досуха.

И еще одно средство. Изрезать редьку маленькими кубиками, положить в кастрюлю и посыпать сахаром. Печь в духовке в течение двух часов. Процедить, выбросить кусочки редьки, а жидкость слить в бутылку. Доза: две чайные ложки три-четыре раза в день перед едой и на ночь перед сном.

СРЕДСТВО ОТ БОЛЕЗНИ ПОЧЕК, ЖЕЛУДКА И МАЛОКРОВИЯ, ПОВСЕДНЕВНЫЙ НАПИТОК ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Сотни, а может быть, и тысячи российских и сибирских знахарей всегда советовали своим односельчанам напиток из ШИПОВНИКА для здоровья и долголетия, а также в целях предохранения от болезней. Этот напиток очень богат витамином С.

Две чайные ложки (с верхом) сушеного шиповника положить в стакан кипятка. Следует заваривать шиповник как чай, и пить три раза в день после еды.

Многие говорят: «Если хотите быть здоровы, пейте настойку шиповника». Многие знахари рекомендуют шиповник как средство против малокровия, цинги и для улучшения обмена веществ.

Письма в редакцию

«С недавнего времени я проживаю в поселке Зуевка Донецкой области. Все бы ничего, но здесь много змей, в основном гадюк. Я их, признаться, боюсь. Расскажите, опасен ли укус этой змеи для человека, и что делать, если встреча со змеей произошла?»

Иван С. п. Зуевка

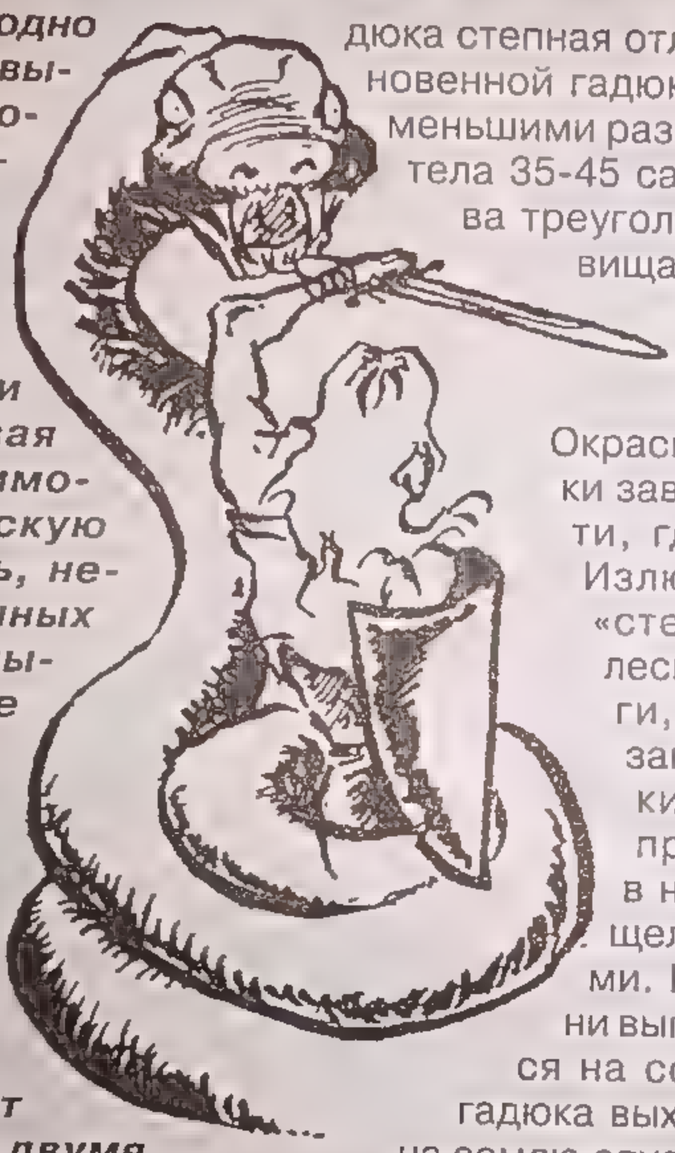
«На моем дачном участке, в поселке Курахово, я все чаще стал видеть змею. По-моему, одну и туже. Она исправно ловит грызунов. Людей не трогает, но мне от такого соседства как-то не по себе. Не опасна ли она?»

Владимир И.

г. Донецк

«И ЖАЛО МУДРЫЯ ЗМЕИ...»

А.С. ПУШКИН



Наверное, ни одно животное не вызывает у человека такого отвращения и страха, как пресмыкающиеся. Человек окутал их туманом самых фантастических вымыслов и суеверий, приписывая этим существам неимоверно демоническую силу. И секрет здесь, несомненно, в загадочных особенностях пресмыкающихся. Разве не удивительно, что многие из них могут месяцами голодать, менять окраску, сбрасывать кожу, наконец, убивать жертву ядом даже на расстоянии. А появление на свет пресмыкающихся с двумя головами? Вот откуда появились в сказках многоголовые чудовища!

Пресмыкающихся боялись, и многие народы им поклонялись. Некоторые змеи объявлялись священными, в их честь сооружались храмы, они были символами величия, мудрости и мощи.

Теперь я перейду непосредственно к ответам на вопросы, изложенные в письмах читателей.

Итак, скорее всего, вы столкнулись с разновидностью гадюки степной. Это пресмыкающееся ядовито. На человека, правда, гадюка никогда сама не нападет, но если на нее наступить, вонзит в ногу обидчика зубы. Держите ухо востро! Гадюка степная отличается от обыкновенной гадюки, прежде всего, меньшими размерами: длина ее тела 35-45 сантиметров, голова треугольная, шире туловища, края морды заостренные (у обыкновенной – закругленные). Окраска степной гадюки зависит от местности, где она обитает. Излюбленные места «степнячек»: кусты, лесные поймы, овраги, полупустыни, закрепленные пески. Прячутся эти пресмыкающиеся в норах грызунов и щелях между камнями. Время от времени выползают погреться на солнце. На охоту гадюка выходит лишь когда на землю опускаются сумерки. Берегитесь грызуны и саранчевые, змея хорошо видит в темноте, чувствует откуда исходит тепло.

По этому поводу немного отклоняюсь от темы. Как-то в одну из больниц города обратился мужчина укушенный змеей. Друзья подарили, ему ко дню рождения гадюку (однако, подарочек!). Мужик кормил питомицу пару месяцев, после чего решил, что она вполне привыкла, и ее можно брать в руки. Дотронувшись, был тут же укушен! Дело в том, что именно гадюка - та змея, которая не переносит тепла человеческого тела и ее реакция всегда одинакова – стремительный бросок. Яд гадюки очень сильный. Достаточно одной капли чтобы убить довольно большое животное. Человеческий организм переносит его тоже плохо: могут возникнуть серьезные осложнения.

Что же делать, если укусит ядовитая змея?

В одной старой книге находим такой совет: «Человек, которого укусила гадюка, должен как можно быстрее прижечь и вырезать место укуса и до прибытия врача перевязать потуже укушенную часть тела. Наилучшем противоядием являются спиртные напитки (водка, ром, вино), которые употребляются в больших количествах».

Сегодня подобные «рецепты» наука полностью опровергает, т.к. они приводят к тяжелым осложнениям, а нередко и к гибели пострадавшего – ведь яд тогда не выводится из организма, а потеря крови и застой ее в перевязанной части тела резко ухудшают состояние больного. Об употреблении алкоголя и говорить не приходится: он сам достаточно сильный яд, который ослабляет и без того ослабевший организм. Лучше всего в подобной ситуации быстро доставить пострадавшего в ближайший медицинский пункт, где ему введут специальную противоядную сыворотку. Кроме того надо знать, что от укуса степной гадюки люди еще никогда не погибали, а от обыкновенной – лишь в отдельных случаях, когда неправильно была оказана первая помощь.

В последнее время яд гадюки степной нашел применение в медицине. Им лечат больных страдающих бронхиальной астмой, эпилепсией. А еще – яд используют для изготовления кровоостанавливающих препаратов. Когда-то гадюк было больше и яд у них брали один раз в год. Теперь же этих пресмыкающихся содержат в питомниках, где их «доят» по нескольку раз. Как видите, эти мерзкие, на первый взгляд существа приносят большую пользу. Увидев гадюку, не спешите с ней расправиться, подавите в себе омерзение и страх, ведь перед вами истребитель вредителей – грызунов, и поставщик ...целебного яда.

Валерий ВЕСЕЛОВ

Во вражде друг ничем не отличается от врага

РУССКАЯ БАНЯ - БЕСЦЕННАЯ КЛАДОВАЯ ЗДОРОВЬЯ И УДОВОЛЬСТВИЯ. В СУЩНОСТИ, ТРУДНО ПРИДУМАТЬ ХОТЬ ЧТО-ЛИБО, ЧТО РАЗОМ СОВМЕЩАЛО БЫ В СЕБЕ И ОТДЫХ, И ОЗДОРОВИТЕЛЬНУЮ ПРОЦЕДУРУ.

«И ХЛЕЩУ Я БЕРЕЗОВЫМ ВЕНИЧКОМ»

В. ВЫСОЦКИЙ

Эффект бани складывается из воздействия высокой температуры, пара и «обработки» веником. Перед заходом в парилку следует ополоснуться под тёплым душем, но без мыла, которое удаляет защитный слой кожного жира и сушит кожу. Не следует мочить голову, сухие волосы предохранят голову от перегрева.

Набери шайку горячей воды и плесни из нее пару ковшей на стены. Для запаха добавь ароматы. Для этого можно использовать воду из-под распаренного веника, добавив туда несколько капель эвкалиптового масла или настойки. Исключительный хлебный аромат стоит, если воспользоваться пивом.

Подожди 2-3 минуты, для того, чтобы пар осел. Неплохо на голову одеть шерстяную шапочку: всё с той же целью - избежать перегрева. Зайдя в парилку,не спеши забираться на самый верх. 3-4 минуты надо посидеть внизу. Ноги в бане, когда сидишь на полоке, следует подтягивать к себе, а не свешивать вниз. Во-первых, при этом раза в два снижается нагрузка на сердце. А во-вторых, разница между температурой вверху и внизу при неправильной посадке может составить 15-20 градусов, что вовсе вредно. После того, как прошиб первый пот, надо выйти в предбанник, отдохнуть те же 3-4 минуты, и обратно в парилку, с веником на верхний полок. 5 минут на разогрев, и можно пускать веник в дело!

Веник - непременный атрибут русской бани. Свежий веник либо сразу идёт в дело, либо засушивается впрок, на зиму, в темном, сухом и прохладном месте. В бане перед использованием сухого веника его предварительно следует замочить, положив на несколько минут в шайку с горячей водой. Этой водой, в которой будет содержаться много целебных веществ, перешедших туда из веника (в частности, ароматных эфирных масел), хорошо поддавать пару - в парилке будет стоять крепкий целебный дух.

БЕРЕЗОВЫЙ ВЕНИК помогает при болях в мышцах и суставах после упражнений и физических нагрузок. Он хорошо очищает кожу при наклонности к сыпи и гнойничкам, ускоряет заживление ран и ссадин, оказывает успокаивающее действие, улучшает настроение. Его особое достоинство - сильное расширение мелких бронхов. Это способствует отхождению мокроты и улучшению вентиляции легких. Вот почему после такого веника очень легко дышится! Для астматиков и курильщиков березовый веник незаменим. Настоем веника моют голову: это укрепляет волосы и уничтожает перхоть.

ДУБОВЫЙ ВЕНИК больше подходит для людей с жирной кожей. Он делает ее матовой и упругой, оказывает сильное противовоспалительное действие. Аромат дуба препятствует чрезмерному повышению артериального давления в парной. К тому же он успокаивает нервную систему и снимает стресс. Листья дуба содержат большое количество дубильных веществ. Дубовый отвар используется как лечебное средство при некоторых кожных болезнях, при потливости ног.

ЛИПОВЫЙ ВЕНИК прекрасно устраняет головную боль, проводит мягкую «гимнастику» для почек (мочегонный эффект), ускоряет потоотделение, оказывает успокаивающее, ранозаживляющее, бронхорасширяющее, жаропонижающее действие. При простудных заболеваниях ему нет равных!

ХВОЙНЫЙ ВЕНИК (пихтовый, можжевеловый) стимулируют потоотделение, увеличивают кровообращение глубоко в мышцах и рефлекторно - даже во внутренних органах.

Такой веник хорош для своеобразного массажа. Например, при болях в позвоночнике, невралгии, радикулите. Он прекрасно дезинфицирует воздух и препятствует респираторным заболеваниям. Хвойный веник надо запаривать в течение 10 минут в крутом кипятке. Как только он станет мягким, можно начинать париться. Одну-две хвойные ветки полезно добавить в березовый или дубовый веник.

ЭВКАЛИПТОВЫЙ ВЕНИК содержит 1-3 процента эфирного масла, с чем связаны его лечебные свойства. Особенно он хорош при насморке, болях в горле, В парной его прижимают к лицу и дышат 4-5 минут носом. Но есть и недостатки: у эвкалиптового веника ветки слишком тонкие, гибкие, а листья длинные. Им несколько неудобно орудовать во время парки.

КРАПИВНЫЙ ВЕНИК используют после физических нагрузок, если чувствуется боль в суставах и мышцах. Стоит похлестать их жгучей зеленью, и все неприятные явления исчезают. Это связано с мощным местным раздражающим, отвлекающим, противовоспалительным действием. Крапивный веник - хорошее средство для лечения радикулита, ревматизма. При его регулярном применении снижается артериальное давление, снимается нервное напряжение. Однако при сильном хлестании он быстро треплется и становится непригодным. Опускают в горячую воду такой веник всего на несколько секунд. Парятся только после разогрева тела, легкими взмахами.

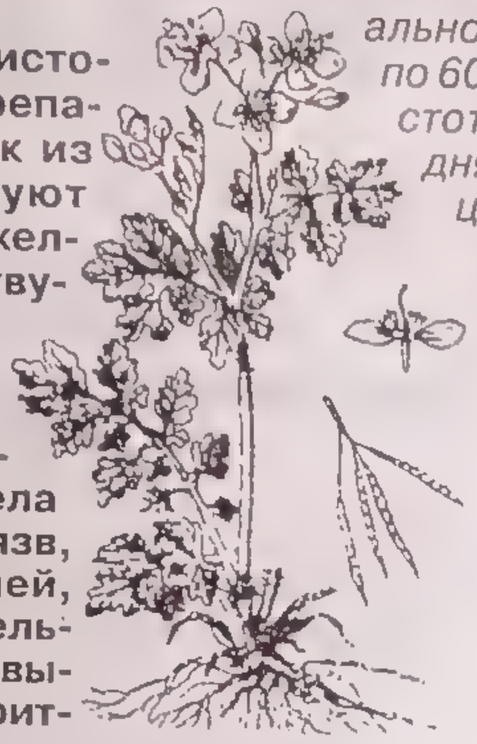
Пропарившись в бане, обязательно надо принять водную процедуру - душ, а лучше нырнуть в бассейн. Вода должна быть холодной, время процедуры - коротким, минута или две, не больше. Многие не мыслят себе баню без холодного пива. Что ж, стакан пива после парной не повредит. Но только стакан, и не более! Кроме того, пиво не должно быть холодным, иначе можно стать автором абсурдной фразы что простудился, мол, в бане.

А. КИРИЛЕНКО

ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ – МНОГОЛЕТНЕЕ РАСТЕНИЕ, КОТОРОЕ ОТНОСИТСЯ К СЕМЕЙСТВУ МАКОВЫХ. НАРОДНЫЕ НАЗВАНИЯ – БОРОДАВОЧНИК, ЧАСТУХА. РАСТЕТ ПОВСЕМЕСТНО КАК СОРНЯК, ПО БЕРЕГАМ РЕК И РУЧЬЕВ, В СТАРЫХ ЛЕСАХ, В КУСТАРНИКАХ. ЕГО ЧАСТО РАЗВОДЯТ ВОЗЛЕ ДОМОВ, В САДАХ.

ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ

Целительные силы этого растения известны многим, раньше он использовался только в народной медицине, сейчас же его активно применяет и традиционная.



Спектр применения чистотела весьма широк, его препараты (настой, отвар, сок из свежей травы) используют для выведения камней из желчного пузыря, он способствует излечению желтухи, холецистита, стенокардии, туберкулеза, опухолей и многих других заболеваний. Наружно сок чистотела применяют для лечения язв, экзем, бородавок, мозолей, закапывают в глаза при бельме, катаракте. Чистотел повышает скорость оседания эритроцитов.

Противопоказания к применению: бронхиальная астма, эпилепсия и беременность.

Употребление чистотела рекомендуется начинать с малых доз, а потом дозу постепенно увеличивать. После каждой недели применения чистотела или сборов с ним необходимо сделать перерыв на 2 дня.

Вот некоторые известные мне рецепты с использованием чистотела.

ОЧИСТКА КРОВИ ОТ ХОЛЕСТЕРИНА

Чистотел большой является хорошим растением, очищающим кровеносные сосуды от холестерина, его можно принимать для профилактики и лечения атеросклероза. Одну столовую ложку травы настоять в течении 1 часа в 200 мл кипятка. Процедить. Пить 3 раза в день по 50 мл одну неделю, затем – перерыв две недели и курс повторить.

БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА

5 г сухой измельченной травы чистотела и одну столовую ложку меда залить 500 мл сухого белого вина, варить в глиняном горшке до тех пор, пока не останется около 125 мл жидкости. Пить при бронхиальной астме 2 раза в день по 60 мл. Отжатую траву чистотела съесть в течение дня, разделив на 3 порции. Процедуру повторить один раз в месяц.

ОПУХОЛЬ ПЕЧЕНИ

10 г сухой травы чистотела залить 300 мл кипятка, настоять в термосе 60 минут. Процедить. Пить при опухоли печени по 100 мл 3 раза в день за 30 минут до еды.

ЯЗВА ЖЕЛУДКА

10 г сухой измельченной травы чистотела кипятить 10 минут в стакане кипятка, настоять 10 часов, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды в течении 2 месяцев при язве желудка и двенадцатиперстной кишки.

Я СЕБЯ ИСЦЕЛИЛ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА

Заполнить литровую банку на 1/4 свежей травой чистотела и до краев залить кипятком. Настоять 2 часа, процедить. Пить при туберкулезе легких.

Н. ПОХАРЕВ

г. Саратов

ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Свежие стебли чистотела пропустить через мясорубку, отжать сок. В 1 л сока добавить 500 мл водки. Плотно закрыв, хранить в холодильнике. Принимать при лечении желудочно-кишечных заболеваний. В первый день – 1 чайная ложка 3 раза после еды, со второго дня – по 1 ст ложке 3 раза в день до еды.

ЯЗВЫ, ГАСТРИТЫ

Сок травы чистотела, законсервированный 1:1 45%-ным спиртом, принимать по 5 мл 3 раза в день на 100 мл воды до еды при язвенной болезни и гипоацидных гастритах.

КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

В пору цветения несложно заготовить сок чистотела. Выкапывают растение целиком, корни хорошо промывают в воде, растение просушивают в тени до слегка провяленного состояния. Затем растение измельчают – цветки, листья, стебли, корни режут на кусочки длинной 1-1,5 см и пропускают через мясорубку. Полученную массу отжимают через 2 слоя марли или капроновый чулок. В сок добавляют десятую часть спирта, чтобы он не прокис. Затем разливают в маленькие баночки из темного стекла для использования, а оставшуюся часть сливают в бутылку, закрывают пробкой и ставят для длительного хранения в холодильник. После окончания работы с чистотелом нужно тщательно вымыть руки, посуду, мясорубку (чистотел – яд!). С помощью сока чистотела избавляются от царапин, порезов, бородавок, чесотки, мозолей, нарывов.

Я СЕБЯ ИСЦЕЛИЛ ОТ БЕЛЬМА

Сок травы чистотела смешать 1:1 с медом, варить на слабом огне, пока не прекратится выделение пены, и смесь не сгустится до концентрации меда. Смазывать веко глаза при трахоме, бельме.

К. ГРИГОРЬЕВ

г. Волгоград

БОЛЕЗНЬ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

100 г свежих измельченных корней чистотела залить 500 мл водки, настоять в темном месте 8-10 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить. Рекомендуется при болезнях мочевого пузыря по 10-15 капель в столовой ложке воды 3 раза в день до еды.

ЭРОЗИЯ ШЕЙКИ МАТКИ

15 г сухих измельченных корней чистотела заварить 250 мл кипятка, кипятить на водяной бане 15 минут, настоять 1 час, процедить. Пить по 100 мл 2 раза в день за 20 минут до еды, делать спринцевания при эрозии шейки матки.

Ю. ГЕРАСИМОВ

г. Симферополь

Время - самое драгоценное из всех средств

ШУТОЧНЫЙ ЭТОТ ВОПРОС ОБУСЛОВЛЕН ТЕМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВОМ, ЧТО ЦЕРКОВНЫЙ ПРАЗДНИК «ВОСКРЕСЕНЬЕ СВЯТОГО ЛАЗАРЯ» ПРИХОДИТСЯ НА СУББОТУ ВЕРБНОЙ НЕДЕЛИ.

КОГДА ВОСКРЕСЕНЬЕ БЫВАЕТ В СУББОТУ?

«Святой Лазарь за вербой лазил»

Не желая изменять основной тематике нашего издания, мы выяснили, что известно народной медицине о целебных свойствах белой ивы и спешим поделится с читателем накопленным нашими предками опытом.

Кустарник или дерево с серой растресканной корой. Ветви тонкие, длинные, гибкие, желтовато-зеленые или желтовато-красные. Листья короткочерешковые, ланцетные, по краям мелкозубчатые.

Цветет ива в апреле-мае. Плоды созревают в мае-июле. Растет ива белая по берегам рек, озер, садят ее вдоль дорог, около жилья.

Для приготовления лекарств собирают кору ивы. Сбор проводят в апреле - июне, когда она легко отделяется. Сушат на открытом воздухе или в хорошо проветриваемом помещении.

Кора ивы белой содержит дубильные вещества (около 12%); гликозид салицин (5-7%), который под действием фермента саликазы гидролитически расщепляется на глюкозу и салигенин (спирт, производный салициловой кислоты); флавоноиды (гиперозид и паренгениновый гликозид).

Препараты ивы белой оказывают противовоспалительное, антисептическое, жаропонижающее, анальгезирующее, тонизирующее, кровоостанавливающее действие. **Препараты ивы характеризуются довольно высоким лечебным действием при различных заболеваниях.** Это обусловлено наличием в них флавоновых гликозидов, которые, распадаясь в кислом содержимом желудочного сока, образуют салициловый спирт, который, в свою очередь, преобразуется в салициловую кислоту. Салициловая же кислота, как известно, обладает противовоспалительными, жаропонижающими, обезболивающими и антисептическими свойствами.

Целебные свойства ивы белой объясняются синергизмом действий всех ее компонентов. Флавоноиды ивовой коры **усиливают мочеотделение, активизируя фильтрацию мочи в почках.**

Иву, вербу или пейзаж

Препараты ивы популярны в народной медицине. Отвар ее коры обладает, кроме вышеперечисленных свойств, противомалярийным, потогонным, противоглистным, вяжущим действием. Его применяют **при кровотечениях различного характера, нарушениях пищеварения, воспалительных явлениях в желудке и кишечнике, подагре. До открытия хины кора ивы была едва ли не единственным противомалярийным препаратом.**

При малярии принимали настой не только коры, но и листьев ивы Кроме того, кора ивы помогает при воспалениях дыхательных путей, невралгии, головной боли, болезнях селезенки и печени, сопровождающихся желтухой, различных формах невроза, при инфекционных заболеваниях, воспалениях мочевых путей, диарее, ревматизме и гинекологических заболеваниях. **Ее отваром полощут рот и горло при воспалительных процессах.** Его также используют для ножных ванн при чрезмерном потоотделении, сопровождающимся неприятным запахом.

При варикозном расширении вен, слабости мышц ног после тяжелых болезней делают ножные (до колен) двадцати-тридцатиминутные ванны перед сном из крепкого отвара коры. В случае варикозного расширения вен для изготовления отвара добавляют кору дуба, а после такой ванны надевают на ноги специальные чулки или бинтуют ноги эластичным бинтом.

В дерматологии кору ивы белой с успехом **применяли внутрь при васкулитах, экземе, нейродермите и наружно - для ванн при аллергических заболеваниях кожи, гиперкератозах, псориазе, в виде примочек - при трофических язвах**

В случае воспаления кожи при язвах и абсцессах пользуются мазью из порошка коры и сливочного масла.

Верба - от бед и несчастий

Веточки вербы, освященные в церкви в Вербное воскресенье, защищают ваш дом от бед и несчастий. Кроме того, верба очищает воздух, убивая вокруг себя различные микроорганизмы, а также она избавляет человека от многих болезней.

Верба лечит переломы

В восточной народной медицине на протяжении тысячи лет некоторые виды вербы используются при хирур-

тических операциях для замены сломанных или поврежденных костей. На место той части, которая отнимается, целители ставят кусок вербы соответственной толщины и длины. Оказывается, что кость срастается с вербой, и через некоторое время человек становится вполне здоровым, будто у него никаких переломов и не было. Это похоже на сказку, но такова уж она - эта верба-целительница.

Ноги замочи в настое коры

Бывает, нестерпимо болят ноги. И тяжесть в них страшная, и гудение. А то еще хуже - набухают вены, выпирают, ноют. Тут снова верба придет вам на помощь: нужно взять кору вербы и заварить ее в ведре крутого кипятка. Подождите, пусть настоится и немного остынет. Затем в горячий еще настой опускайте свои больные ноги и держите их в ведре, пока вода не остынет. Насухо протрите ноги, наденьте хлопчатобумажные или шерстяные чулки и ложитесь спать. **Утром встанете с «новыми» ногами и легкостью необыкновенной!** Если же вам нужно избавиться от варикозного расширения вен, то вербную баню ногам устраивайте почаще. Кстати, настоем на вербной коре **можно пользоваться вторично,** только не забывайте его подогревать.

Верба вместо аспирина

А еще веточки и листья вербы можно заваривать при простудных заболеваниях, так как верба вырабатывает салициловую кислоту, аспирин то есть. В этом вербном лекарстве никаких побочных эффектов не выявлено! Одна польза сплошная. Раньше из вербы делали эффективное снадобье от малярии. Сейчас от этой страшной болезни появились другие, более современные и активные лекарства, оттеснившие вербу на задний план. И тем не менее верба была и остается верным стражем здоровья человека.

Распространено верование, что всякий трус, желающий избавится от своего недостатка, должен в Вербное воскресенье по приходе от заутрени вбивать в стену своего дома колышек освященной вербы – средство это если не превратит труса в героя, то, во всяком случае, прогонит природную робость.

ЯТРЫШНИК - УКРАИНСКАЯ ОРХИДЕЯ

Ятрышники принадлежат к семейству орхидных. На Украине их так и называют: орхидея.

Клубни ятрышника известны под названием «салеп». В народной медицине ***салеп используют при дизентерии, язве желудка, воспалении слизистых оболочек желудка (особенно хорошо его действие проявляется у детей), продолжительных кровотечениях, отравлениях ядами, туберкулезе и воспалении легких,*** *катаре мочевого пузыря и нарушениях деятельности половых желез,* *а также при нервных потрясениях и общем истощении. Собирают клубни ятрышника во время цветения в мае-июне.*

Средство от импотенции. *Еще Авиценна считал клубни любки двулистной и ятрышника эффективным средством лечения импотенции. Известно, что знахари на Украине пользовались ими как возбуждающим средством. Для этих целей 2 столовые ложки измельченных клубней любки двулистной настаивают на 0,5 л виноградного вина 15 дней, ежедневно взбалтывая. Затем процеживают, отжимают и принимают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день за 30 минут до еды в течение двух месяцев. Можно также пить по 50 г 4 раза в день в течение двух месяцев смесь 1 столовой ложки истолченных в порошок клубней ятрышника и 200г молока.*

Ятрышник при воспалении предстательной железы. *При воспалении предстательной железы заливают 100 г измельченных в порошок сухих цветков ятрышника 1 л оливкового масла, настаивают 14 дней в теплом месте и процеживают. Одну чайную ложку настоя разбавляют 50 г теплой кипяченой воды, хорошо размешивают и в виде микроклизм вводят в прямую кишку на ночь. Курс лечения — 10-15 дней. Дополнительно принимают по 2 столовые ложки 3-4 раза в день до еды настой сухой травы льнянки (1 столовая ложка травы на 0,5 л кипятка, настаивать 2-3 часа).*

Ятрышник при кожных заболеваниях. При панарициях используют мазь из смеси порошка высушенных корней ятрышника со свиным жиром.

Ятрышник при нервных заболеваниях. При нервных потрясениях отваривают в 200 г молока или воды 3-10 г порошка из высушенных клубней ятрышника и принимают по 25-30 капель 3-4 раза в день перед едой.

Ятрышник при желудочно-кишечных заболеваниях. При амебной дизентерии в народной медицине применяют следующий сбор: ятрышник (клубни) — 3 части; роза (лепестки)—4 части; лапчатка прямостоящая (трава) — 5 частей; рябина красная (плоды) — 4 части; багульник (побеги) — 1 часть; паслен дольчатый (листья) — 1 часть. 2 столовые ложки смеси заливают 1 л кипятка, кипятят 0,5-1 минуту, настаивают час и процеживают. Принимать по 50 г 9 раз в день.

Я СЕБЕ ПОМОГ ПРИ ГЕМОРРОИДАЛЬНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ.

Отварить в 200 г молока или воды 3-10 г измельченных в порошок высушенных корней ятрышника и выпивать всю дозу равномерно в течение дня.

К. МАЛОВ

п. Семеновка

Ива: сбор в апреле - июне

И ПРИ ЭТИХ БОЛЕЗНЯХ ПОМОЖЕТ ФИТОТЕРАПИЯ

Воспаление женских половых органов

1. Смесь из 10 частей листьев багульника болотного, 6 частей цветков календулы лекарственной, 2 частей цветков лаванды колосковой, 4 частей цветков липы сердцелистной, 1 части листьев мяты перечной. Одну столовую ложку сбора залить 900 мл крутого кипятка, настоять 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

2. Смешать 5 частей травы багульника, 3 части литьев ивы белой, 1 часть цветков черемухи обыкновенной. Столовую ложку сбора настоять 1 час в 800 мл кипятка, процедить. Использовать для подмываний.

3. Взять 12 частей травы багульника, 6 частей цветков бузины черной, 1 часть травы зверобоя продырявленного, 1 часть листьев мяты перечной. Смешать и измельчить. Одну чайную ложку сбора, залить 300 мл кипятка, закрыть, настоять 30 минут. Процедить и принимать по 1 столовой ложке 3 раз в день.

Воспаление придатков матки

1. Смешать две чайные ложки корней алтея лекарственного и 3 чайные ложки коры дуба обыкновенного, залить 500 мл кипятка. Настоять 2 часа, процедить. Использовать для спринцеваний 1-2 раза в день.

2. Смешать по 1 чайной ложке измельченных плодов аниса, укропа, фенхеля, травы душицы обыкновенной, залить 400 мл кипятка. Через 30 минут процедить. Пить по 200 мл 3 раза в день при аднексите (воспалении придатков матки), а также при вульвите.

3. Настоять в 250 мл кипятка смесь из взятых по 1 чайной ложке цветков бузины черной, просвирника лесного, коры дуба, листьев шалфея лекарственного. Через 20 минут процедить. Использовать 2 раза в день для спринцеваний при аднексите, а также при вагините, вульвите.

Воспаление яичников

Приготовить сбор из взятых в равных частях травы донника лекарственного, золототысячника малого и цветков мать-и-мачехи. Одну столовую ложку сбора залить 250 мл кипятка, настоять, процедить. Пить по 80 мл 6 раз в день в течение 3-4 недель.

Я вылечила у себя

Вульвит

Залить 600 мл кипятка взятые по 1 чайной ложке цветки бузины черной, просвирника лесного и листья шалфея. Через 20 минут процедить. Применять 2 раза в день для спринцеваний.

Л. КОМАРОВА

г. Саки

Менструации, сопровождающиеся болью

1. Смешать по 1 чайной ложке корневищ валерианы лекарственной, листьев вахты трехлистной, мяты перечной, травы зверобоя, руты пахучей, тысячелистника, цветков ромашки аптечной. Залить всю смесь 500 мл кипятка, через 4 часа процедить и пить по 1/3-1/2 стакана 3 раза в день до еды при менструациях, сопровождающихся болью, а также при нарушении менструального цикла (дисменорее).

2. Взять по 1 чайной ложке корневищ валерианы, травы зверобоя, цветков терна колючего, заварить 200 мл кипятка, настаивать 6 часов, процедить. Выпить вечером за 1 раз.

3. Залить 200 мл кипятка смесь из 1 чайной ложки корневищ валерианы лекарственной и такого же количества травы руты. Настоять 2 часа и процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день.

Нарушение менструального цикла

Приготовить сбор, состоящий из взятых в равных частях корней валерьяны, листьев мяты перечной, цветков ромашки аптечной. Одну-две столовые ложки сбора поместить в эмалированную кастрюлю, залить 200 мл горячей кипяченой воды, закрыть крышкой и нагревать в кипящей воде (на водяной бане) 30 минут. Настоять 10 минут и процедить. Принимать по 1 стакану утром и вечером.

Атония матки

1. Смесь из 1/2 чайной ложки цветков арники горной, 1 чайной ложки травы зверобоя продырявленного и 1 чайной ложки травы тысячелистника обыкновенного залить 200 мл воды, кипятить 5 минут, после чего настоять 3 часа и процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день.

2. Залить 400 мл кипятка смесь из 1 чайной ложки коры барбариса обыкновенного и 1 столовой ложки шишек хмеля обыкновенного. Через 4 часа, процедить. Пить 4 раза в день до еды по 100 мл небольшими глотками.

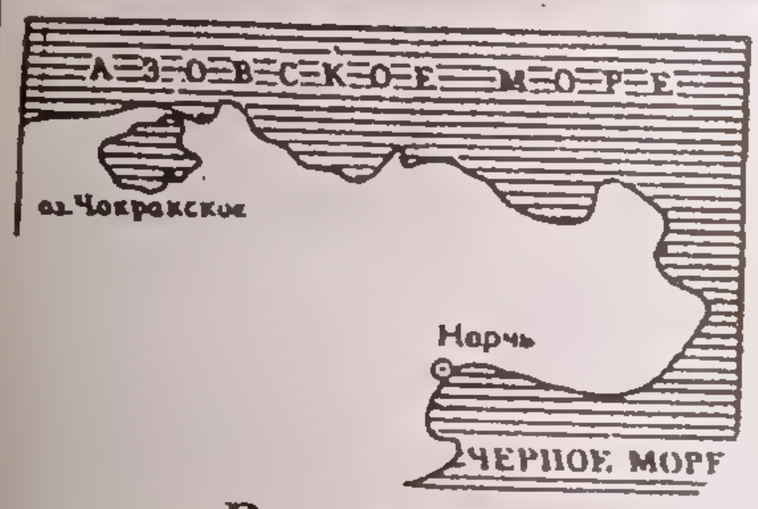
Ю. ГЕРАСИМОВ

г. Симферополь

О ТОМ, ЧТО ДАННЫЕ ОТЛОЖЕНИЯ (ИЛЫ, ГРЯЗИ) НЕКОТОРЫХ СОЛЕНЫХ ОЗЕР И ЛИМАНОВ ОБЛАДАЮТ ЧУДЕСНЫМИ ЛЕЧЕБНЫМИ СВОЙСТВАМИ, БЫЛО ИЗВЕСТНО ЕЩЕ НЕСКОЛЬКО ТЫСЯЧ ЛЕТ НАЗАД. О НИХ УПОМИНАЮТ ГЕРОДОТ, ПЛИНИЙ—СТАРШИЙ И ГИППОКРАТ.

ИСЦЕЛЯЮЩАЯ СИЛА — ЛЕЧЕБНАЯ ГРЯЗЬ ОЗЕРА ЧОКРАК

В ЭТОЙ СТАТЬЕ ПОЙДЕТ РЕЧЬ О ЦЕЛЕБНОЙ ГРЯЗИ УНИКАЛЬНОГО КРЫМСКОГО ВОДОЕМА- ОЗЕРА ЧОКРАК.



В чем же его уникальность?

Она заключается в совокупности природных факторов, взаимодействие которых и придает высочайшие целебные свойства грязи этого озера.

Слово «Чокрак» переводится с крымско-татарского языка, как «родник». ***Множество родников, находящихся на дне озера, выносят с водой из недр земли газы, минералы и вещества, которые содержат в себе практически всю таблицу Менделеев. Кроме родников, в тридцатые годы нынешнего столетия, гидрогеологи обнаружили на дне озера несколько действующих грязевых вулканов.*** В результате их многовековой деятельности на дне озера образовались огромные запасы лечебной грязи. По оценкам специалистов эти запасы составляют около 4,5 млн. тон. **Третьим мощным природным фактором является Азовское море.** От него озеро отделено всего лишь песчаной пересыпью шириной, 25-30 метров. А так как уровень озера несколько ниже уровня моря, то морская вода, фильтруясь через песок, поступает в озеро и обогащает его минеральный состав.

Родники, грязевые вулканы и море—это три начала, породивших целебную грязь озера Чокрак.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Применение грязевой косметической маски с лечебным эффектом (с добавлением масла) имеет показания к применению при: угревой сыпи, диффузном и ограниченном нейродермите (вне фазы обострения), дефектах кожи, вызванных нарушениями липидного обмена, гнойничковых поражениях кожи, снижении проницаемости капилляров кожи, псориазе в стационарной и регрессирующей форме, парапсориазе, хронической форме экземы (вне стадии обострения), красном плоском лишае в стационарной и регрессирующей форме без явлений вторичной эритродермии, очаговой склеродермии, ксеродермии, простом ихтиозе, дефектах кожи, вызванных климатическими факторами, последствиями травматических повреждений, термическими и химическими ожогами, себорее, а так же для повышения тонуса увядающей кожи, разглаживания морщин, омоложения лица.

Приобрести грязевые маски можно по почте: **г. Донецк, 83087, а/я 2314 г. Донецк. Получатель: КОЛЕСНИК Ксении Станиславовне. Стоимость одной упаковки (150 гр.) – 15 грн. (на 10 масок).**

Тел. (0622) 55-59-11

ДЛЯ СБРОСА ВЕСА

1. Лечь на живот, руки скрестить на спине. Одновременно подымать верхнюю, нижнюю часть тела и ноги, сосчитать до 12 и вернуться в исходное положение.

2. Лечь на спину, вытянуть руки над головой и, переходя в сидячее положение, перевести их вперед, одновременно немного подняв ноги, согнуть их в коленях и прижать к груди. Задержаться в таком положении насколько хватит терпения, и не спеша вернуться в исходное положение.

3. Лечь на спину на полу, вытянуть ноги и слегка развести их в стороны. Рывком сесть, а потом, медленно наклоняясь, дотронуться кистями рук до кончиков пальцев ног.

4. Сесть на полу, вытянув ноги, туловище слегка отвести назад, руки вытянуть вперед, а потом как можно медленнее поднимать попеременно сначала левую, а затем правую ногу, не сгибая в коленях.

5. Сесть на полу, ноги слегка согнуть к туловищу. Держаться ровно. Руки вначале вытянуть вперед, потом развести в стороны и, не сгибая, как можно дальше отвести назад. Задержать их в таком положения на 5-10 секунд, и вернуть в исходное положение.

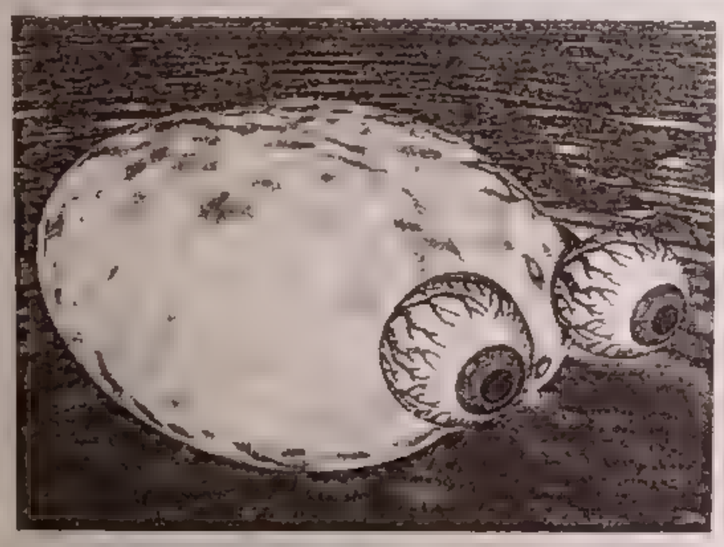
Все упражнения делать по 5-6 раз – И вы – ВЕНЕРА!

Только сердце делает человеком - все остальное вздор

НА ОДНУ И ТУ ЖЕ ВЕЩЬ МОЖНО ПОСМОТРЕТЬ ПО-РАЗНОМУ. ВОТ ТИПИЧНЫЙ ПРИМЕР, КОТОРЫЙ СЧИТАЕТСЯ ТЕСТОМ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ОПТИМИСТОВ И ПЕССИМИСТОВ. НА СТОЛЕ СТОИТ СТАКАН С ВОДОЙ. КОЛИЧЕСТВО ВОДЫ – РОВНО ПОЛОВИНА ЕМКОСТИ СТАКАНА. ОПТИМИСТ СКАЖЕТ, ЧТО СТАКАН НАПОЛОВИНУ ПОЛОН, А ПЕССИМИСТ ОБЯЗАТЕЛЬНО СКАЖЕТ, ЧТО ОН НАПОЛОВИНУ ПУСТ. КТО ЖЕ ИЗ НИХ ПРАВ? КОНЕЧНО ЖЕ, ОБА!

ТАК ОСТАВЬТЕ НЕНУЖНЫЕ СПОРЫ

В настоящее время медицину принято делить на традиционную и нетрадиционную. Известно, что в Великобритании число консультаций, которое приходится на врачевателей нетрадиционной медицины достигает 13 миллионов в год. Это приблизительно каждый четвертый случай обращений за медицинской помощью. В Голландии и Австралии около 40% больных, которые лечатся у врачей нетрадиционного направления, обратились к ним после безрезультатного лечения средствами общепринятой медицины. Статистика – вещь упрямая. Как следствие – возникают бесконечные и ни к чему не приводящие споры на тему важности и значимости традиционной или нетрадиционной медицины.



А ЕСЛИ ВЗГЛЯНУТЬ НА ПРОБЛЕМУ ИНАЧЕ?

В некоторых больницах Великобритании в свое время были организованы учебные группы по изучению нетрадиционной медицины, и там больных лечат как традиционными и нетрадиционными методами. Взглянули британские медики на проблему иначе, не стали попусту спорить и нашли наиболее оптимальный выход. Результат не замедлил сказаться. Но выяснилось и следующее. Оказалось, что на одни и те же факты традиционные и нетрадиционные медики смотрят по-разному, как на стакан с водой. Суть даже не в методах лечения, и не в диагностических приемах, а в интерпретации.

ОКНА ТЕЛА

Каждый врач начинает работу с больным с общего осмотра. Издревле так делали все врачеватели. Так они поступают и сейчас. В старину разные школы исповедовали разные подходы и методы. Кто считал, что кроме пульса нет ничего важнее для диагностики, другие пробовали мочу и исключительно по ее вкусу выносили свои медицинские вердикты, третьи смотрели только на язык. Это называлось «использовать окна тела». Каждая из старых медицинских школ считала, будто заглядывает в человеческий организм через единственно правильное окно. К сожалению, каждое из этих окон оказалось лишь малюсенькой форточкой. Ну а современная медицина твердо убеждена, будто просеяла через сито науки накопленные веками медицинские знания и пользуется их квинтэссенцией. К внешнему осмотру сегодня добавились компьютерные томографы, ультразвуковая диагностика, фиброгастроскопия и много чего еще.

НО НЕ ОСТАЛОСЬ ЛИ В СИТЕ ЧТО-НИБУДЬ ВАЖНОЕ?

Осталось! Несколько лет назад прошел настоящий бум, связанный с иридодиагносткой – почти напрочь забытым методом определения состояния различных органов тела по рисунку радужной оболочки глаза (ириса). Трудно сказать, почему возникла шумиха, тем более, что этот метод был известен очень давно и сейчас не забыт. В пещерах Малой Азии, например, найдены древние наскальные изображения радужки и ее связей с различными частями человеческого тела. Диагностике болезней по глазам придавали большое значение в Индии и Китае более трех тысяч лет назад, о чем тоже есть материальные свидетельства. Лекари Египта, Тибета, Вавилона, Индокитая, Древней Греции тоже прекрасно им владели. Оказывается, до наших дней дошли даже «фотографии» радужки, сделанные на цинковых и никелевых пластинках, которые делал один из египетских врачевателей. Существует описание процесса «запечатления», хотя технология получения изображения (цветного!) утеряна в глубине веков.

НОВОЕ – ХОРОШО ЗАБЫТОЕ СТАРОЕ

Современная иридодиагностика тоже наука «с бородой». Несмотря на новомодные веяния, она имеет солидный возраст в 150 лет. Возродил ее из небытия венгерский доктор И. Пекцели. Легенда о возрождении иридодиагностики гласит следующее. В детстве Пекцели охотился на сову и поймал ее. Но в пылу борьбы сломал птице лапу. При этом юный охотник обратил внимание на то, что в глазу у совы на стороне, соответствующей сломанной лапе, образовалась темная полоса. Мальчик взял сову домой и принялся ее усердно лечить. По мере заживления перелома бледнела и темная полоса, превратившаяся к моменту выздоровления в маленькое темное пятнышко, окруженное белыми полосками. Свои наблюдения И. Пекцели продолжил в период обучения в Венском университете, а затем и во время работы в хирургическом госпитале. Результаты своих многолетних наблюдений он опубликовал в 1866 году. В последующем многие другие ученые занимались иридодиагностикой, но до 1951 года это было чем-то вроде хобби. Серьезно иридодиагностику мало кто воспринимал,

Я СЕБЕ ВСЕ ДОКАЗАЛ

...ция, например, немцу Р. Шнабелю была присуждена премия Лондонского королевского общества за издание обширного труда по этой проблеме.

ВСЕ ТЕЧЕТ, ВСЕ ИЗМЕНЯЕТСЯ

Как всегда подобное происходит в медицине, накопленные теоретические знания, в конце концов, потребовали выхода в широкий свет практики. В 1951 году по инициативе Б. Йенсена, одного из ведущих иридодиагностов тех лет, была создана Международная ассоциация иридологов, объединившая под своим крылом всех врачей, работающих в этой области. В 1980 году в Париже состоялась международная конференция по иридологии, на которой создали Ассоциацию по исследованиям в области научной и экспериментальной иридодиагностики. В сентябре того же года в ЧССР прошла Международная конференция по иридотронике, которую принято считать точкой перехода от иридологии созерцательной и эмпирической к строго научной дисциплине. Научный подход к считавшейся нетрадиционной методике вскоре принес свои плоды. Иридодиагностику признали. В Соединенных Штатах Америки в настоящее время от 5 до 10 процентов врачей совершенно официально используют в своей работе иридодиагностические методы. Сейчас уже разработаны специальные компьютерные программы и методики обследования, позволяющие получать не субъективные, а вполне объективные данные. Данные можно хранить, передавать по электронной почте, сравнивать во времени, накапливать, обобщать.

ИЗ ЧЕГО ЖЕ СДЕЛАНЫ... ГЛАЗА.

Анатомическое строение глаза достаточно сложно и в двух словах его не опишешь. Радужка – лишь часть глаза. Она имеет вид пластинки слегка эллиптической формы с горизонтальным диаметром 12,5 мм и вертикальным – 12 мм. Окраска радужки определяется ее передней частью и зависит от пигментных отростчатых клеток сосудистого слоя. Какой бы светлой ни была радужная оболочка, ее задний слой всегда сильно пигментирован. Цвет же зависит от количества пигмента – меланина. В радужке очень много кровеносных сосудов, которые образуют неповторимый рисунок, причем у каждого человека он индивидуален. Индивидуальность эта выражена настолько, что двух человек на свете с одинаковой радужкой никогда не существовало, и никогда не будет существовать. На радужной оболочке глаза, площадь которой не превышает 1 квадратного сантиметра, отражается состояние всех органов и систем человеческого организма. Каждому органу соответствует свое место. Каждой норме или патологии – свои проявления. Состояние радужки в целом анализируется при помощи иридологической карты.

КТО ЛУЧШЕ?

Просто, но не все. Даже опытный иридолог не всегда имеет возможность поставить правильный диагноз. Это связано с целым рядом причин. По идее, лучшими иридологами должны были бы стать окулисты, но у них хватает своих проблем. Врачи же других специальностей не имеют достаточного офтальмологического опыта, оттого, например, перенесенные глазные болезни и их проявления способны свести на «нет» всю диагностику. Иридодиагностику можно назвать своего рода искусством. Любой вид искусства требует определенной одаренности, но одной ее недостаточно. Как и в каждом деле, здесь необходима длительная методическая учеба, прежде чем появится мастерство. И как в каждом деле у пациента возникает необходимость уберечься от шарлатанов и псевдоспециалистов. Легче всего это сделать... одноглазым. Проводить качественную иридодиагностику на одном глазу настоящий специалист не возьмется, поскольку толка в такой диагностике будет очень и очень мало.

ПОСЛЕ БАЛА

Когда иридодиагностика получила международное признание, ею, естественно, начали злоупотреблять. Многие стали считать ее чуть ли единственно правильной и верной методикой из всех существующих. Как всегда, это оказалось абсурдом. Один очень опытный врач, беседуя со своими учениками, не уставал им повторять: **«Запомните, коллеги! Рентгеновский снимок не лечит!»**. Совершенно справедливо. Не лечит и ультразвуковое исследование, не лечат анализы, не лечит и иридодиагностика. Лечит врач. Но не менее справедлива и древняя латинская поговорка: «Хорошо лечит тот, кто хорошо диагностирует».

В совокупности с другими методами, иридодиагностика дополняет общую картину состояния пациента, помогает в диагностике, определении качества проводимого лечения. В итоге, в борьбе за жизнь и здоровье больного выигрывает тот доктор, в арсенале у которого больше возможностей для обследования пациента.

ПОСТСКРИПТУМ

В научно-фантастических романах часто можно встретить описание кибернетического доктора или суперумной диагностической машины. Робот-врач, скорее всего, еще очень долго так и останется выдумкой, а вот диагностическая машина должна появиться очень скоро. Для этого нужно лишь объединить в одном приборе все известные доселе современные ЯМР-томографы, УЗИ-сканнеры, рентгеновские аппараты и прочее. И не забыть про иридодиагностику, которой врачи владели еще до нашей эры.

Профессор Алекс МИТЧЕЛ

Боятся поверить собственным глазам

ВЕСНА - ВРЕМЯ ОБНОВЛЕНИЯ, ПРОБУЖДЕНИЯ ПРИРОДЫ. ЧЕЛОВЕК ТОЖЕ ЧУВСТВУЕТ ПРИЛИВ СИЛ, ПОДЪЕМ НАСТРОЕНИЯ. НО В ТО ЖЕ ВРЕМЯ У НЕГО ВОЗНИКАЕТ РАЗБАЛАНСИРОВКА СИСТЕМ ОРГАНИЗМА. ПОЭТОМУ ВЕСНОЙ ОБОСТРЯЮТСЯ МНОГИЕ БОЛЕЗНИ, В ТОМ ЧИСЛЕ ЯЗВА ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ. КАК ЭТО ПРОИСХОДИТ?

ЯЗВА ОЖИВАЕТ ВЕСНОЙ

Соляная кислота и особый фермент - пепсин переваривают поступающую в желудок пищу. Но эти вещества могут действовать не на пользу, а во вред, разрушая слизистую оболочку, покрывающую изнутри желудок и двенадцатиперстную кишку. Впрочем, язвы развиваются далеко не у всех. В норме слизистая обладает способностью сопротивляться разъедающему действию этих веществ.

Соляную кислоту и пепсин вырабатывают специальные клетки желудка. В каком количестве, это определяет особый гормон, производимый в желудке - гастрин.

Выделение соляной кислоты могут усиливать и некоторые пищевые продукты, содержащие кофеин, и напитки с этиловым спиртом. Поэтому весной следует быть осторожней с кофеем алкоголем.

Действие пепсина и «коррозийное» влияние соляной кислоты приводят к формированию язвы. Важную роль в ее развитии играет гистамин, который вырабатывается также клетками желудка. Но вот чтобы гистамин оказал свое разрушающее действие, он должен соединится с особыми участками на поверхности клеток. Поэтому для лечения язвенной болезни используют вещества, препятствующие связыванию гистамина с клетками.

Используют для лечения и лекарственные препараты, снижающие кислотность в желудке и обволакивающие его слизистую.

Не так давно медицинский мир потрясла сенсация: оказывается, в развитии язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки важную роль играет особый микроорганизм, Helicobacter pylori. В схему лечения язвенной болезни обязательно включают и антибиотики, подавляющие рост Helicobacter pylori.

Определенную роль в развитии язвы играет наследственность. Так, язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки встречается среди родственников в три (!) раза чаще. Кровь у таких больных чаще всего, первой группы.

Провоцирует появление язвы курение. К тому же оно снижает и эффективность лечения.

Если язва возникает над кровеносным сосудом в стенке желудка, она может стать причиной кровотечения. Иногда такая ситуация требует хирургического вмешательства. Не обойтись без операции и тогда, когда язва поражает все стенки желудка, включая наружную поверхность. Прободение язвы очень опасно и требует экстренного хирургического вмешательства, так как за ним следует перитонит - воспаление брюшины, угрожающее жизни больного.

Язва - это хроническое заболевание, обостряющееся весной. Но существуют и острые язвы, их называют стрессовыми. Язвы могут образовываться и в результате приема некоторых лекарственных препаратов. Особенно часто причиной кровоточащих язв желудка оказываются салицилаты (особенно ацетилсалициловая кислота). Могут быть повинны и кортикостероиды, а также противовоспалительные лекарства, используемые при лечении ревматизма.

У каждого из нас разная чувствительность к лекарственным препаратам, это еще раз свидетельствует о том, что любые лекарства нужно покупать (а тем более принимать) только по рекомендации врача.

КАК ОБНАРУЖИТЬ ЯЗВУ?

Ваш доктор назначит обследование, чтобы обнаружить хронический воспалительный процесс и определить степень его тяжести.

Важное место в диагностике язвенной болезни занимает исследование показателей кислотообразующей, моторной функции желудка и двенадцатиперстной кишки, анализ состояния слизеобразующей функции желудка, исследование концентраций ферментов в сыворотке крови.

Более полной диагностике язвенной болезни способствуют рентгенологические и эндоскопические методы диагностики. В последние годы для диагностики поражений желудочно-кишечного тракта чаще используют эндоскопический метод исследования.

Во время фиброгастродуоденоскопии у больного при необходимости берут кусочек слизистой оболочки желудка или двенадцатиперстной кишки. В лаборатории его помещают в специальную среду с красителем. Изменение цвета красителя свидетельствует о наличии инфекции.

КАК БОРОТЬСЯ С ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНЬЮ?

Диетотерапия играет ограниченную роль в лечении язвенной болезни, поэтому изменения режима питания при обострении заболевания могут быть незначительными.

В первую очередь необходимо исключить продукты, усиливающие секрецию желудка:

- **богатые экстрактивными веществами мясные и рыбные бульоны, отвары грибов;**
- **все жареные блюда:**
- **тушеные в собственном соку мясо и рыбу;**
- **мясные, рыбные, томатные и грибные соусы;**
- **соленые или копченые рыбы и мясопродукты;**
- **соленые, маринованные овощи и фрукты;**
- **закусочные мясные, рыбные и овощные консервы, особенно с томатной заливкой;**
- **пряные овощи, пряности и приправы;**
- **кофе.**

Если прием какого-либо продукта вызывает неприятные ощущения в животе, тошноту или рвоту, его необходимо **ИСКЛЮЧИТЬ**. Общеизвестно, что лучше есть часто и понемногу, чем редко и в больших количествах.

Д. КОТЛЯР

«НЕУПИВАЕМАЯ ЧАША»

Икона «Неупиваемая Чаша» находится в Серпуховском Высоцком монастыре (возрожден по решению Священного Синода Русской Православной Церкви в марте 1991 года). Явление чудотворной иконы «Неупиваемая Чаша» произошло в 1878 году. С тех пор очевидцы зафиксировали от данной иконы многочисленные факты исцелений, которые получают люди, страдающие пьянством и наркоманией.

Подробнее в книге:
Икона Божией Матери «Неупиваемая Чаша». М.: Изд-е Сретенского монастыря, 2000. - 95 с.

ЧТОБЫ ВЫЧИСТИТЬ ЧУДОВИЩНОЕ ЗЛО

Водку пьют, как будто воду,
Бьет струёй сивушный кран.
Дали русскому народу
Долгожданную свободу ...
Бросив в пьяный океан.

***

Чтоб вычистить чудовищное зло
Засилья наркотического хлама,
Под водочно-курительной рекламой
Укажем адрес похоронного бюро.

***

На табачной и водочной лавке Знак
повесить: «Внимание! Дети!»
И считать все хмельные прилавки
Зоной риска на нашей планете.

* * *

Давно себя я заточил в тюрьму.
Душа в плену чудовищного зелья.
Я спасовал перед высокой целью
И с силой дьявольской влечет меня
во тьму.

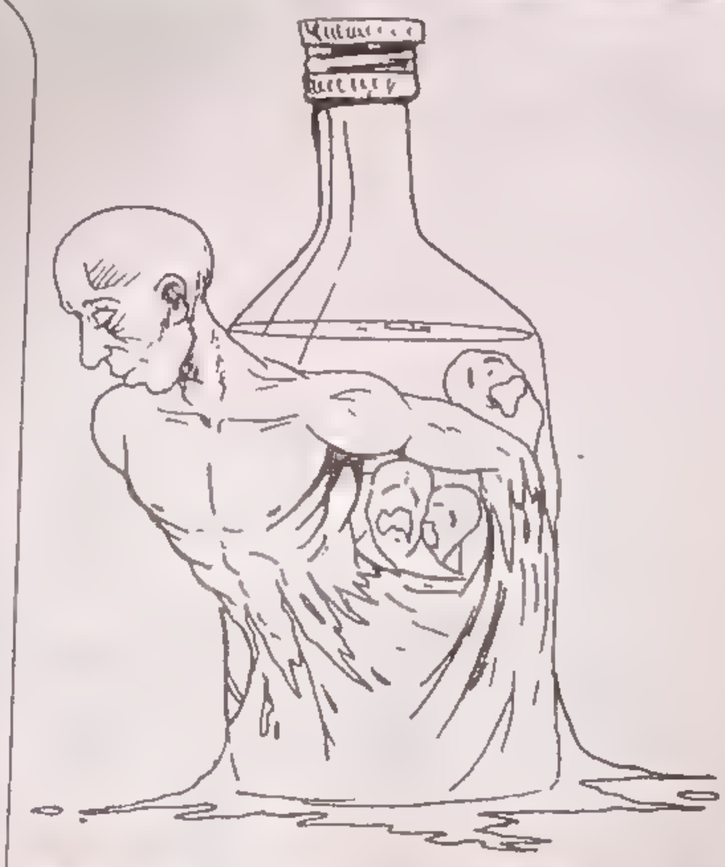
* * *

Говорили древние:
«Истина в вине». –
Осуши стакан свой, отыщи на дне.
Только если выпьешь
ты стакан вина.
Никакая истина будет не нужна.

* * *

Закодировала мужа.
День не пьет, второй не пьет.
К вечеру свиньи он хуже –
Подобрал, зараза, код.

Николай АБРАМОВ
Череповец



КАК УПОИТЕЛЬНЫ В РОССИИ ВЕЧЕРА

Как упоительны
в России вечера!
Шприцы, путаны,
вянство, взрывы в переулке,
Гибэдэдэшник,
ждущий штрафы в караулке...
Как упоительны
в России вечера!
Игра в рулетку,
под шампанское икра,
Попса и рок, тусовки,
драки и танцульки,
Бомжи в рванье
и хлеб просящие бабульки ...
Как упоительны
в России вечера!
Когда осушишь
натощак бутылку водки,
Не так нервируют
прокладки и колготки...
Как упоительны
в России вечера!
Пускай все сон!
Пускай кругом мура!
Идут реформы ...
Ну а кто за них в ответе,
Про то узнаем,
воя хором на том свете:
Как упоили нас
в России шулера!

Михаил Рябчиков
Вечерняя Казань, 18.4.01. с. 4

СИРОТСКИЙ СОНЕТ

После Первой мировой и Гражданской
Переполнились приюты братьей шпанской.
Накатилась волна беспризорных
Ребятишек – сиротинок с тусклым взором.

Только справились с бедою – тут вторая
Безотцовщины волна нас заливает:
То с Отечественной дети – сиротины
Детдома опять забили до вершины...

Тоже справились. Вот – новая волна
Детдома и интернаты залила:
Тащут и спеша везут сюда детей
От родителей живых – от алкашей.

Слезинка детская одна
дороже сладкого вина:
Не сбросим алкоголя гнет -
уйдет в небытие народ!..

Игорь КРАСНОНОСОВ

Первое условие исправления - сознание своей вины

ВПЕРВЫЕ НА ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА ПЕРЕПЕЛИНЫХ ЯИЦ УКАЗАЛ КИТАЙСКИЙ УЧЕНЫЙ ЛИ ШИ-ЧЖЕНЬ В МЕДИЦИНСКОМ ТРАКТАТЕ «БОЛЬЦИОГОНМУ» ЕЩЕ 300 ЛЕТ НАЗАД. СЕЙЧАС ЭТО ПОДТВЕРЖДАЮТ И СОВРЕМЕННЫЕ ИССЛЕДОВАТЕЛИ.

ЛЕЧЕНИЕ ПЕРЕПЕЛИНЫМИ ЯЙЦАМИ

Перепелиные яйца воздействуют на щитовидную железу, нормализуя ее деятельность, а щитовидная железа в свою очередь, ответственна за состояние иммунной системы организма, т.е. за его сопротивляемость заболеваниям. Другими словами, **если здоровый человек ежедневно потребляет перепелиные яйца, то он фактически не подвержен воздействию инфекций и различных вредных факторов.** А больные люди, регулярно принимающие перепелиные яйца, получают уникальную возможность мобилизировать защитные силы своего организма на борьбу с болезнью.

Эффективность действия перепелиных яиц можно отметить уже после 2-3 месяцев их регулярного употребления, а после шести и более месяцев улучшение состояния здоровья может заметить практически каждый. Проанализировав различные литературные данные, можно сделать вывод, что наиболее ярко результат лечения перепелиными яйцами выражен при астме, болезнях печени, туберкулезе, малокровии (и вообще при нарушении формулы крови), гипертонической болезни, сахарном диабете. При этом в день больные принимают от 3 до 5 яиц и курс лечения составляет от 3 до 6 месяцев. Затем желательно поддерживать организм во избежание рецидивов, принимая по 1-2 яйца ежедневно (для детей и взрослых соответственно).

Механизм действия перепелиных яиц на организм человека, по видимому, можно объяснить рядом факторов. Немаловажно, что эти яйца содержат незаменимые аминокислоты, а также очень высокую концентрацию витаминов и микроэлементов. По сравнению с куриными яйцами (в равномассовом соотношении) в них содержится в 5 раз больше калия и фосфора; в 4,5 раза – железа; в 3 раза – меди и кобальта, а также в 6 раз больше витаминов группы В и в 2-3 раза витаминов Д и А. Замечено также, что неповрежденные перепелиные яйца никогда не портятся при хранении, а лишь просто высыхают со временем.

Яйца перепелов используют при приготовлении вакцин.

Хочется отдельно остановится на эксперименте, проведенном учеными НПО «Перепел» и белорусскими медиками. Они установили, что перепелиные яйца улучшают состояние облученных людей. Опыт проводился с детьми, в течении 1,5 месяцев. Дети стали чувствовать себя бодрее, прекратились носовые кровотечения, перестала кружиться голова, в крови повысилось содержание гемоглобина и все дети прибывали в весе.

Японцы давно доказали, что перепелиные яйца защищают организм человека, поэтому эти яйца – неотъемлемая часть рациона японцев. Их продают везде и всюду, даже в газетных киосках. А всем детям Японии ежедневно дают на завтрак перепелиные яйца причем бесплатно: это входит в программу по оздоровлению нации. Тем более, что японские ученые установили: перепелиные яйца способствуют развитию умственных способностей детей.

Ю. ГЕРАСИМОВ

г. Симферополь

АНТИДЕПРЕССАНТЫ МОГУТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ ПСИХОЗА

Хотя современные антидепрессивные лекарственные средства и более безопасны, чем их прежние аналоги, все же они могут стать, причиной мании и психоза, сообщает Reuters Health. Психиатры Йельского университета выяснили, что среди 533 поступивших в психиатрическую клинику пациентов 43 страдали маниями и психозами именно в результате приема антидепрессантов. Психоз - тяжелое психическое расстройство, характеризующееся потерей связи с реальностью. Мания сопровождается бессонницей, неадекватным поведением, беспричинной эйфорией.

АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК СНИЖАЕТ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

Апельсиновый сок способен снижать артериальное давление у людей, страдающих склерозом сосудов. Это обнаружили врачи из Кливлендского кардиологического центра, чей доклад был заслушан на ежегодной сессии Американского колледжа кардиологов. У тех больных, которые в течение шести недель выпивали по два стакана сока в день, верхний показатель артериального давления, в среднем, упал на десять миллиметров, а нижний - на три миллиметра.

ЧТО ТАКОЕ ХОРОШО, И ПЛОХО...

НЕТ-НЕТ, Я НЕ СОБИРАЮСЬ НАПРЯГАТЬ ЧИТАТЕЛЯ ПЕРЕСКАЗЫВАНИЕМ ИЗВЕСТНЫХ СТРОК ВЛАДИМИРА МАЯКОВСКОГО. РЕЧЬ ПОЙДЕТ НЕСКОЛЬКО О ДРУГОМ. НАМ ВСЕМ ИЗВЕСТНЫ ПРОДУКТЫ, ЗАПИСАННЫЕ В РАЗРЯД ВРЕДНЫХ И БЕСПОЛЕЗНЫХ. ЭТО И ЖАРЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ, И КОЛБАСА И ШОКОЛАД. О ТАКИХ ЖЕ ПРОДУКТАХ, КАК КОФЕ И ХЛЕБ, УЧЕНЫЕ ПРОДОЛЖАЮТ СПОРИТЬ. И ДАЖЕ СОКИ СЕГОДНЯ ВЫГЛЯДЯТ НЕ СТОЛЬ БЕЗОБИДНО КАК МЫ ПРИВЫКЛИ ИХ ВОСПРИНИМАТЬ. ОДНАКО ВСЕ ЭТО МЫ ЕДИМ И ЕСТЬ БУДЕМ. ПОЧЕМУ? ДА ПРОСТО ПРИВЫКЛИ, ЧТО КОЛБАСА — СЫТНО, КОФЕ — БОДРО, ЖАРЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ ВКУСНО. А ЧТО ЕСЛИ ЗАДУМАТЬСЯ, ЧТО ЖЕ ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЮТ ЛЮБИМЫЕ НАШИ ПРОДУКТЫ, СКОЛЬКО, ТАК СКАЗАТЬ, ПЛЮСОВ И МИНУСОВ СКРЫВАЕТ В СЕБЕ НАША ПОВСЕДНЕВНАЯ ЕДА?

ХЛЕБ

Плюс. Хлеб источник витаминов группы В, ответственных за деятельность органов зрения, нервной системы, состояние кожи и волос. Человеческий организм постоянно ощущает нехватку этих витаминов, поэтому отказываться от хлеба нецелесообразно.

Минус. Белый хлеб максимально очищен и искать в нем полезные вещества не стоит – их нет.

Исходя из вышеизложенного, хлеб лучше выбирать грубого помола с отрубями или кунжутным семенем. Этот хлеб хорошо воздействует на кишечник, чистит его, выводит естественным путем шлаки, токсины, тяжелые металлы. Черный хлеб самый низкокалорийный, поэтому подойдет тем, кто страдает избыточным весом.

КОЛБАСА

Плюс. Колбаса, как мясной продукт, хороший поставщик белка, без которого человек не может существовать. И иммунная, и гормональная системы работают только на белке и нехватка его тут же сказывается на всем организме. В колбасе содержится немного железа, предотвращающего развитие анемии – все остальные витамины, содержащиеся в мясе, в процессе приготовления колбасы разрушаются.

Минус. Колбасные изделия содержат гистамин (особенно сырокопченые колбасы и ветчина), способный вызвать головную боль, аллергию, кожные болезни, язву желудка, воспаления. Аллергической реакцией могут проявится стабилизаторы и красители, без которых не обходится ни один сорт колбасы.

Если вы не можете отказаться от колбасных изделий, то лучше выбирайте те, у которых сохранена структура мяса. Например, прессованная говядина или свинина. Стоит обратить внимание на цвет колбасы: чем она краснее, тем больше в ней красителей и консервантов, потому гораздо предпочтительнее колбаса сероватого оттенка.

СЫР

Плюс. Сыр богат белком и кальцием; благодаря которым у нас крепкие кости и здоровая кожа. Есть этот продукт можно людям со всеми заболеваниями.

Минус. Некоторые сорта сыра содержат теразин и биогенные амины, способные вызвать головную боль, - это, например, рокфор, камембер, чеддер, бри. Плавленые сыры употреблять вообще не рекомендуется.

Людям с повышенным холестерином в крови лучше выбирать сыр с меньшим содержанием жира – не больше 30 процентов. Чем тверже, желтее и дырявее сыр, тем больше в нем кальция.

ЖАРЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ

Поговаривают, что блюдо это вреднее водки. Спорить не берусь, но о чипсах и картофеле фри ничего положительного сказать невозможно

Плюс. Жареная в домашних условиях картошка содержит немного калия, необходимого для нормальной работы сердца и функционирования сосудов.

Минус. В процессе жарки картофель теряет практически все витамины и микроэлементы. Зато взамен «обогащается» веществами, которые попадая в организм, ускоряют его старение. Кроме того, жареный картофель - сильнейший удар по поджелудочной железе, более сильный даже, чем бутылка водки. Поэтому, уж если картофель жарить в домашних условиях, то на масле, устойчивом к нагреванию – на рафинированном оливковом, соевом и масле грецкого ореха.

(Окончание следует)

По материалам прессы

Кто думает, что постиг все, тот ничего не знает

ВАЛЬПУРГИЕВА НОЧЬ (НОЧЬ НА 1 МАЯ – СТАРИННЫЙ НАРОДНЫЙ (ЯЗЫЧЕСКИЙ) ПРАЗДНИК НАЧАЛА ВЕСНЫ. ИЗВЕСТЕН ПРИМЕРНО С 8 ВЕКА, ПО ПОВЕРЬЯМ – ПРАЗДНИК ВЕДЬМ («ВЕЛИКИЙ ШАБАШ»). НАЗВАНИЕ ПРОИСХОДИТ – ОТ КАТОЛИЧКИ СВЯТОЙ ВАЛЬПУРГИИ, ДЕНЬ ПАМЯТИ КОТОРОЙ (1 МАЯ) СОВПАДАЛ С ПРАЗДНИКОМ.

ПИЛИ ЗЕЛЬЕ В ЧЕРЕПАХ, ЕЛИ БУБЛИКИ, ТАНЦЕВАЛИ

Как видите, сведения изложенные в энциклопедиях, весьма скудны, а интерес к теме всевозможной чертовщины ныне возрастает. Особенно в среде молодежи. То там, то сям приходиться слышать фразу: «продать бы черту душу»... Как это ни печально, но и в редакционной почте стали появляться письма с просьбой рассказать о деяниях «врага рода человеческого» и, конечно же, о последствиях общения с ним простых смертных. Судить любопытство интересующихся я не возьмусь, а что знаю – расскажу.

Валерий ВЕСЕЛОВ

По данным социологов, сегодня «традиционные» ведьмы и колдуны объединены в несколько сотен так называемых ковенов (общин), каждый из которых состоит из тридцати человек, включая высшую жрицу или жреца. Время от времени они собираются в уединенном месте на совместные шабаши. Обязательные для таких встреч ночи - праздник сретения (возвращение солнца после зимы) в начале февраля; день весеннего равноденствия в марте; Вальпургиева ночь в мае; день Бога Бела (праздник плодородия) в мае; день летнего солнцестояния в июне; второй день равноденствия в сентябре; день зимнего солнцестояния в декабре.

Шабаш ведьм – одно из грандиозных нейших созданий народной творческой фантазии, увлекавшее величайших поэтов и художников. Вспомните шабаш в «Фаусте» Гёте! Но мы оставим в покое великих, а обратимся к малым. Послушаем, что говорил народ в доброе старое время о шабашах. Прежде всего, взглянем на процедуру подготовки к шабашу. С этою целью дамы, желавшие принять в нем участие, должны были, как известно, натираться особенною мазью.

ШАБАШ – НОЧНОЕ СБОРИЩЕ ВЕДЬМ

Делают смесь из поручейника (Sium – растение сем. зонтичных), касатика, дикого винограда, крови летучей мыши, волчьих ягод и деревянного масла. Прежде чем натереться мазью, ведьма сначала крепко растирает все тело насухо, чтобы оно разогрелось и покраснело, а потом уже наводит мазь. Делается так, «дабы привлечь в тело жир и раскрыть то, что было сжато холодом», т. е., удобопонятнее говоря, дабы раскрыть поры тела, подготовить его к лучшему всасыванию мази. «И так уверены они, что будут унесены ночью, при свете луны, по воздуху на бал, на музыку, на танцы и в объятия прекрасных молодых людей, о которых они мечтают»

По прибытии на место дорогую гостью встречает хозяин пиршества – сам дьявол в образе козлища или пса. Сатанинский бал освещается страшными огнями, испускающими густые клубы черного дыма. Слетающиеся со всех сторон ведьмы воздают поклонение дьяволу; знаками этого поклонения являются особые позиции тела. Так, например, ведьмы приседают на корточки и вместо того, чтобы склонить голову пред демоном, закидывают ее назад или становятся с ним спина к спине. Вообще, в изображении этой обрядности видно желание народной фантазии дать картину чего-то вывернутого наизнанку, обратного обычному представлению. Иные усердные поклонницы преподносят дьяволу черные свечки или вырезки из тела младенцев и прикладываются к нему устами, но опять-таки не к тем частям тела, куда обычно адресуются поцелуи. Всякого рода осрамления церковной обрядности и надругательства над гостьей, конечно, являются жертвами, наиболее угодными дьяволу.

В соответствии с колдовским сценарием празднество начинается ровно за час до полуночи. Освободившись от своей мирской одежды, ведьмы и колдуны начинают свой традиционный колдовской танец. Вначале их движения носят неорганизованный, хаотический характер. Постепенно в хаосе прыгающих и скачущих голых ведьм и колдунов проглядывается какая-то система: ведьмы и колдуны берутся за руки и образуют цепочку, которая кружит-

РОЖДАЕТ ЧУДОВИЩ

НА ГРОБАХ БОГОХУЛЬНИКИ

ся вокруг верховной жрицы. Цепочка то сворачивается в спираль, то замыкается в круг. В определенный момент жрица выходит из круга и заворачивает цепочку в двойную спираль. В этот момент она целует ведомого ею мужчину-колдуна, который, в свою очередь, передает поцелуи стоящему за ним..

Этот древний, насчитывающий, как утверждают колдовские теологи, будто бы 6000 лет, танец представляет собой таинственный символ человеческого перевоплощения. В ходе танца, оказывается, происходит отделение астрального тела от физического, и ведьмы и колдуны вступают в контакт со сверхъестественными силами. Обязательным элементом ритуального танца является отсутствие всякой одежды. На его участниках – всего лишь разноцветные пояски и волшебные ножи отаме. Как утверждают ведьмы, человеческое тело обладает колодсальными запасами энергии, но одежда может ее погасить. Заканчивается танец всеобщей оргией, что тоже имеет сверхъестественное значение. Соитие ведьм и колдунов оказывается, является «великим ритуалом» белой магии и означает соединение главных сил природы: воды, воздуха, огня и земли. В этот момент ведьмы и колдуны «входят» в контакт со стихиями природы и «подзаряжаются» их магической энергией.

Церемония освящается трапезой, являющейся пародией на христианское причащение и состоящей из сладкого шерри и освященного жрицей пирога в виде полумесяца. Современные колдуны считают, что это делается в честь лунной богини, хотя, в действительности, еще древние египтяне готовили серповидные лепешки, посвященные Гору. В тесто для пирога замешивают соль, мед, вино, муку и кровь всех членов колдовского ковена.

Заведя речь о шабашных игрищах, нельзя мимоходом не упомянуть о суккубах и инкубах, вера в которых распространена у всех индоевропейских народов. Такими названиями обозначают демонов, принимающих вид либо мужчин (инкубы), либо женщин (суккубы), и в таком виде вступающих в плотскую связь с людьми.

Блаженный Августин в своем «Граде Божьем» признает плотские союзы человека с демоном. Он говорит, что есть особые демоны, которых франки его времени называли dusil и которые, главным образом специализировались на таком способе соблазна слабых смертных.

Связавшиеся с демоном, все равно с инкубом или суккубом, кончали обыкновенно весьма печально. Так, Гион в своей книге «Разные поучения» рассказывает, что одна греховодница, соблудившая с дьяволом, вдруг вся страшно вспухла. Она полагала, что эта полнота не что иное, как беременность, но вместо того у ней проявилась какая-то мучительная болезнь, в которой ни один врач ничего не мог понять. В 1580 году какой-то молодой дворянин Лимузинской области во время охоты в лесу встретил злого духа, принявшего вид обольстительной красавицы. Он не устоял против соблазна, но после этого грехопадения у него во всем теле начался адский жар, который через три дня свел его в могилу.

Молитва Пресвятой Богородице

«О Пресвятая Владычице Богородице, небесная Царице, спаси и помилуй нас грешных рабов Твоих (имя) от напрасные клеветы и от всякие беды, напасти и внезапные смерти, помилуй в дневных часах, утренних и вечерних и во все время сохрани нас – стоящих, сидящих, на всяком пути ходящих, в ночных часах спящих, снабди, заступи и покрый, защити. Владычице Богородице, от всех врагов видимых и невидимых, от всякого злого состояния, на всяком месте и во всякое время будь нам Мати Преблагая необоримая – стена, и крепкое заступление всегда ныне и присно и во веки веков. Аминь».

Молитвы от диавола и нечистой силы

«Бог Святой, Величественный и Славный, предопределивший тебе, диавол, томление в вечных муках, повелевает тебе и всей содействующей тебе силе отступить от создания Божия, запечатанного знамением Креста во имя Господа нашего, Иисуса Христа, нашего Истинного Бога. Поэтому, силою Иисуса Христа, имеющего всю власть на небе и на земле, сказавшему глухому и немому демону: «выйди из человека и впредь не входи в него», запрещаю тебе вселукавому, нечистому, скверному, мерзкому и чуждому духу – отступи же, познай твою ничтожную силу, не имеющую власти даже над свиньями; вспомни Повелевшего тебе по твоей же просьбе войти в свиное стадо: устрашись Бога, Своим повелением утвердившего на водах землю, создавшего небо, поставившего подножием горы, а мерилом долины; положившего песок пределом морю и проложившего твердый путь в водах глубоких: прикасающегося к горам, и они дымятся; одевающегося светом, как одеждою; простершего небо, как шатер, устроившего над водами Свои горные чертоги: поставившего землю на твердых основах ее так, что не поколеблется она во век вечный; призывающего морскую воду и разливающего ее по лицу всей земли. Выйди же и удались из готовящегося к святому Крещению. Запрещаю тебе спасительными страданиями Господа нашего Иисуса Христа, Его Святым телом и Кровью и страшным его пришествием, ибо Он придет и не замедлит судить всю вселенную и укротит тебя и твоих помощников огненной гееной, предав тьме вечной, где червь не умирает и огонь не угасает, ибо власть принадлежит Христу Богу нашему с Отцом и Святым Духом ныне и всегда и во веки веков. Аминь».

СУЩЕСТВУЕТ БЕСЧИСЛЕННОЕ МНОЖЕСТВО ОБРАЗОВ, КОТОРЫЕ ПРИХОДЯТ К НАМ В СНОВИДЕНИЯХ. НО КОЛИЧЕСТВО ВОЗМОЖНЫХ ТОЛКОВАНИЙ, ЧТО НЕСЕТ В СЕБЕ КАЖДЫЙ ИЗ ЭТИХ ОБРАЗОВ, СТОЛЬ ЖЕ РАЗНООБРАЗНО, СКОЛЬ НЕ ПОХОЖИ ДРУГ НА ДРУГА РАЗНЫЕ ЛЮДИ, КОТОРЫМ ЭТИ ОБРАЗЫ СНЯТСЯ.

Я вам, ребята, на мозги не капаю

В своих снах мы можем жить под водой, что может быть связано и с потенциально опасными состояниями, (например, с утоплением). Но под водой могут присутствовать и другие персонажи сновидения и приходить основные события сюжетной линии.

Возможно, наиболее интересным эффектом сновидения, в котором присутствует подводный мир, является чувство бескрайности океана, будто вода заполнила те территории, которые в реальной жизни являются частью души. В таком сновидении вы можете двигаться, правда, немного медленнее, не придавая особо значения такому необычному окружению или, наоборот, плавать как большинство представителей подводного мира.

Путешествие во времени является достаточно частым сюжетным сном

Хотя машина времени в этих путешествиях используется крайне редко. По сюжету сновидения вы просто оказываетесь в том или ином времени. Такие картины зачастую символизируют романтические отношения или надежду, которые мы связываем с той или иной эпохой.

Во сне может оказаться, что в других эпохах люди ведут себя точно так же, как и в нашем настоящем

Чаще всего путешествие во времени связано с какими-то определенными архитипическими героями. Например, если вам снится воин (архитип героя), то в этом сновидении вы можете оказаться средневековым рыцарем.

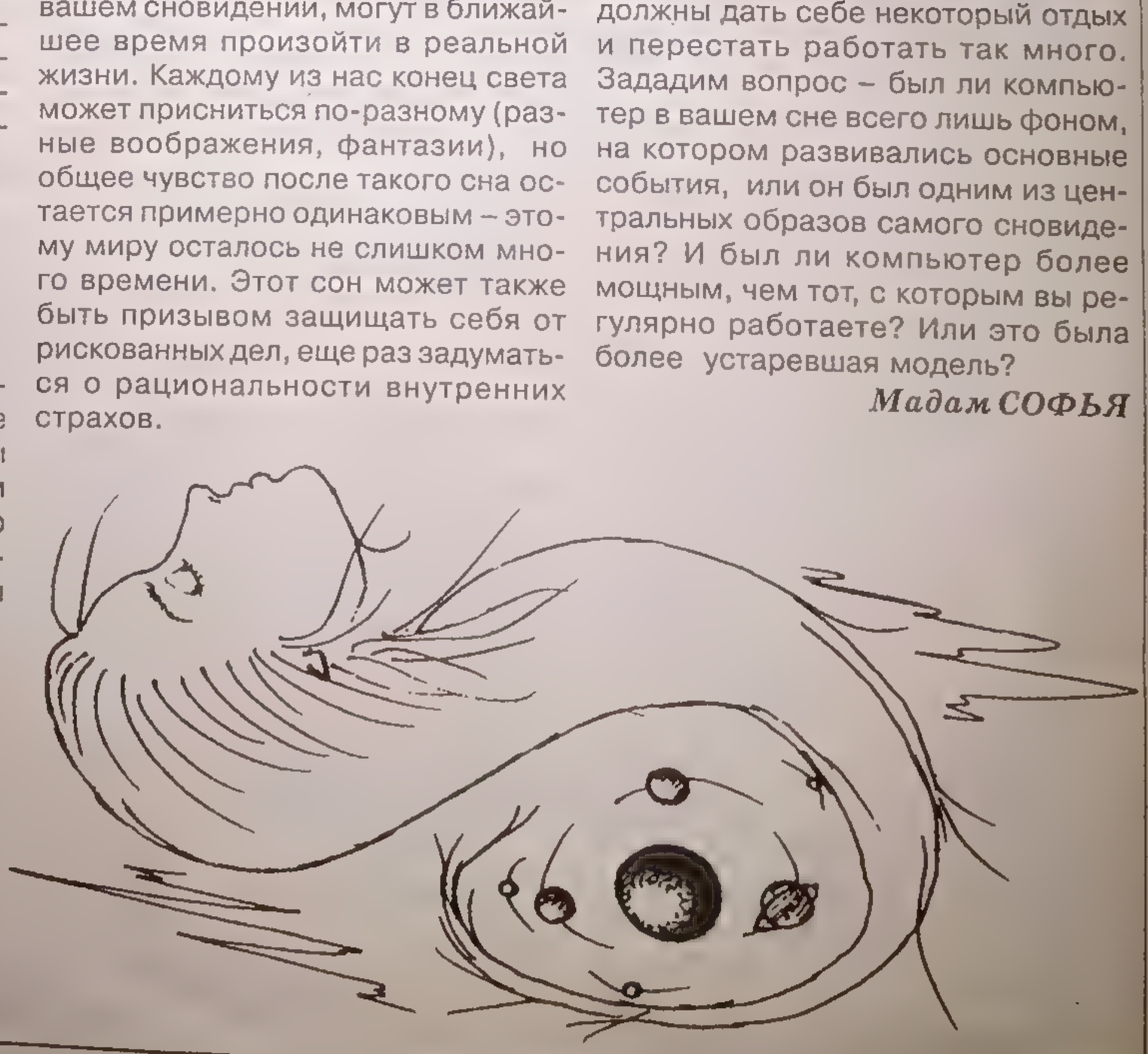
Еще одним вариантом развития событий является наступление хаоса, разрушения мира без какого-либо последующего его обновления.

Иногда чувства, возникающие у человека после подобного сновидения, оставляют в его мыслях и мироощущениях осадок.

Вы можете испытывать уверенность (или неуверенность) в том, что те события, которые произошли в вашем сновидении, могут в ближайшее время произойти в реальной жизни. Каждому из нас конец света может присниться по-разному (разные воображения, фантазии), но общее чувство после такого сна остается примерно одинаковым – этому миру осталось не слишком много времени. Этот сон может также быть призывом защищать себя от рискованных дел, еще раз задуматься о рациональности внутренних страхов.

За последние десятилетия компьютер стал символом знания и совершенства. Он также стал своеобразной целью, притягивающей к себе человека. Положительным моментом здесь является наша возможность подключиться к Интернету в любой точке планеты и продолжить делать то, что мы начали делать, находясь в абсолютно другом месте. Отрицательным моментом служит необходимость работать даже в другом конце земного шара, не на своем рабочем месте в то время, когда вам хочется развлечься и отдохнуть. Ваша работа либо доставляет вам удовольствие, либо вы должны дать себе некоторый отдых и перестать работать так много. Зададим вопрос – был ли компьютер в вашем сне всего лишь фоном, на котором развивались основные события, или он был одним из центральных образов самого сновидения? И был ли компьютер более мощным, чем тот, с которым вы регулярно работаете? Или это была более устаревшая модель?

Мадам СОФЬЯ



Носики-курносики сопят...

В ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕН ОСТРЫЙ РИНИТ. ЕГО ВЫЗЫВАЮТ РАЗЛИЧНЫЕ БАКТЕРИИ (СТАФИЛОКОККИ, СТРЕПТОКОККИ, ГОНОКОККИ, КОРИНЕБАКТЕРИИ) И ВИРУСЫ (ГРИППА, ПАРАГРИППА, КОРИ, АДЕНОВИРУСОВ).

При частых головных болях, сопровождающихся кровотечениями из носа, образованием корочек в носовых проходах и снижением обоняния, малышу может быть поставлен диагноз хронического атрофического ринита.

При хроническом, но уже гипертрофическом рините у ребенка наблюдается не только снижение обоняния (гипосмия), но и снижение слуха, малыш начинает гнусавить.

Фактором риска также служит ранний контакт новорожденного, особенно в первые 6 месяцев, с аллергенами животных, клещей, пищевыми аллергенами.

Лечение ринита

Единого лечения ринитов не существует. Нельзя одинаково «избавляться» от разных типов насморка.

Тем не менее, лечения ринита всегда начинается с освобождения ребенка от слизистого содержимого в носовых ходах. Поэтому хорошо если к 1 году вы научите ребенка высмаркиваться. Если это удается с трудом, купите в аптеке большую резиновую грушу. Обязательно прокипятите – она станет мягче. Ребенку до 1 года нужна груша поменьше.

ВНИМАНИЮ РОДИТЕЛЕЙ!

При проведении процедуры с грушей ребенок должен сидеть или стоять. Если малыш будет лежать, то капли попадут в дыхательные пути.

Кроме того, туалет носа с закапыванием раствора ромашки с последующим отсасыванием грушей хорошо проводить и в профилактических целях, даже когда насморка нет. Особенно это касается детей, посещающих детские сады и школы.

Обрабатывать носик нужно следующим образом: приготовьте бледный раствор ромашки или календулы и закапайте в каждую ноздрю по 4-6 капель. Затем плотно прислонив грушу к носовому входу, отсосите из носа всю слизь. Можно закапать в носик раствор, приготовленный из сбора шалфея, ромашки, календулы и череды. Очень эффективен сок петрушки. Свежую петрушку пропускают через мясорубку, выжимают через марлю. Закапывают 4-5 раз в день примерно по 5 капель в каждую ноздрю. Потом также с помощью груши нужно отсосать содержимое и закапать в нос називин детский или другие сосудосуживающие носовые капли.

После проведенного таким образом туалета носа нужно сделать масляные аппликации: прямо под носом помажьте прокипяченным подсолнечным маслом.

Ни в коем случае нельзя капать в нос никакие масляные растворы. Дело в том, что реснитчатый эпителий, которым «выстелен» нос, очень тонкий. Он выполняет обонятельную, механическую, осязательную функции. И когда в него попадает масло, он «забивается» и перестает работать. В результате инфекция через носовые ходы попадает в трахеи и бронхи, что, в свою очередь, грозит возникновением бронхопневмонии и других подобных заболеваний.

В стадии слизисто-гнойных выделений из носа можно использовать для лечения 1% раствор протаргола. Но помните, что через 3 дня открытый препарат теряет свои лечебные свойства. Серебро улетучивается, и вместо протаргола вы капаете уже обычную воду, которая безвредна, но и бесполезна. Во время насморка нужно давать детям глюконат кальция – это хорошее гипосенсибилизирующее средство.

Не увлекайтесь антибактериальной терапией.

Если насморк сопровождается высокой температурой, детям старше 1 года можно ставить цефекоповые свечи.

Как дополнение к основному лечению можно делать тепловые отвлекающие процедуры, например, ножные или ручные ванночки.

Очень внимательно относитесь к назначенной вашему ребенку физиотерапии. И помните: **ВЫЛЕЧИТЬ НАСМОРК ЗА 3-4 ДНЯ НЕВОЗМОЖНО.**

Насморк нужно лечить, чтобы не допустить хронического воспаления гайморовых пазух, иначе говоря, гайморита.

Если такой насморк появляется у грудничка, то грудное вскармливание для него становится невозможным. Малыш быстро устает во время еды, очень быстро отказывается от груди. В результате чего теряет в весе и, естественно, насморк протекает значительно тяжелее.

У детей 3-4 месяцев бывает до такой степени заложен нос, что они запрокидывают головку, выгибаются дугой, родничок у них набухает - возникает так называемый опистотонус. Этот синдром педиатры порой даже путают с менингитом.

Родители должны знать: *если носовое дыхание у ребенка блокировано, то от этого прежде всего страдает его сердечно-сосудистая система: эритроциты не обновляются, кислород не поступает в организм в полном объеме.*

Если у ребенка продолжительный насморк (1-2 месяца), он не сопровождается напряжением, отказом от пищи, необходимо проверить, нет ли аденоидов.

Аденоиды блокируют устье евстахиевой трубы, хоаны, и малышу становится нечем дышать. Сколько бы вы ни лечили такой насморк, пока не будут удалены аденоиды, ребенок всегда будет дышать ртом.

При остром простудном насморке нельзя:

☺ **Сильно сморкаться, чтобы очистить нос, поскольку повышение давления в носу опасно распространением воспаления в соседние ткани и органы;**

☺ **Мыть голову, чтобы не спровоцировать распространение аденовирусного (простудного) воспалительного процесса в соседние ткани.**

Полезные советы

☺ **Любой препарат, каким бы он хорошим не был, нельзя капать в нос более 7 дней, потому что слизистая оболочка привыкает к лекарству.**

☺ **Ни в коем случае не распаривайте нос. Его можно греть только сухим теплом (рефлектором)**

☺ **В период острого насморка ребенку нужно давать продукты, содержащие много витамина С.**

☺ **Давайте ребенку побольше пить. Заваривайте ему шиповник.**

☺ **Не закапывайте в нос сок алоэ, масляные растворы, свекольный сок. Известны случаи анафилактического шока после такого лечения у детей.**

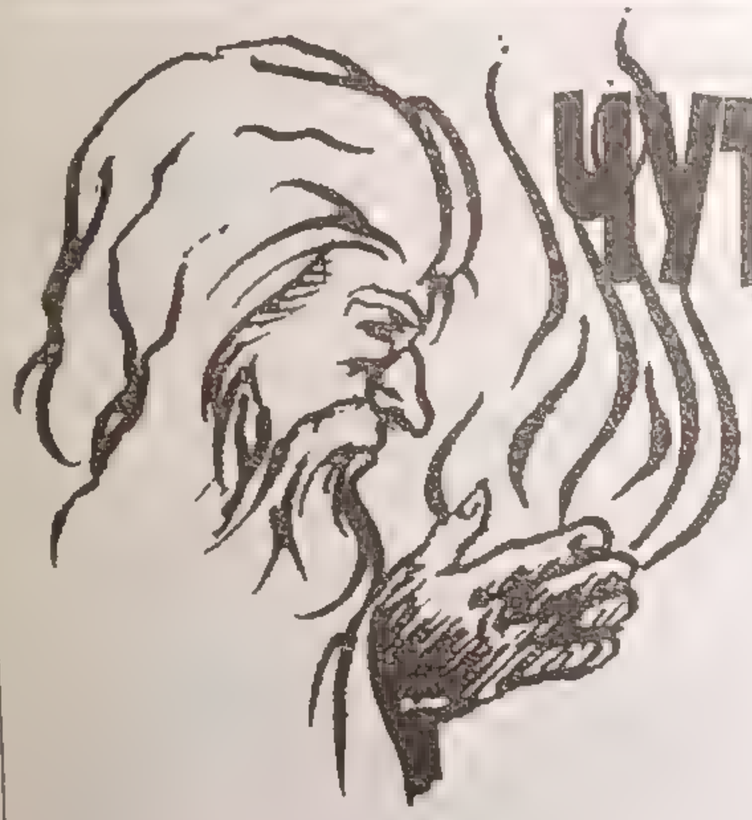
☺ **Закаливайте ребенка.**

☺ **Подобрать лекарства для лечения насморка у вашего ребенка может только ЛОР-врач.**

Превосходно, если мы сами в состоянии управлять собой

ДЛЯ ЦИВИЛИЗОВАННЫХ ЛЮДЕЙ ХАРАКТЕРНА ЗАБОТА О СВОЕМ ВНЕШНЕМ ВИДЕ. ПОЭТОМУ СЛОВО «ТОНКИЙ» ИМЕЕТ, КАК ПРАВИЛО, ПОЛОЖИТЕЛЬНУЮ ОКРАСКУ – ДО ТЕХ ПОР, ПОКА РЕЧЬ НЕ ЗАХОДИТ О КОСТЯХ. ОСТЕОПОРОЗ, ИЛИ ПОСТЕПЕННОЕ УТОНЧЕНИЕ КОСТЕЙ И ДЕГРАДАЦИЯ КОСТНОЙ ТКАНИ, – ЭТО ОДНА ИЗ ТЕХ, СВОЙСТВЕННЫХ СОВРЕМЕННОЙ ЖИЗНИ БОЛЕЗНЕЙ, КОТОРЫЕ В НАИБОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ ОСЛАБЛЯЮТ ОРГАНИЗМ. ТО ЕСТЬ, ГОВОРЯ ЖИТЕЙСКИМ ЯЗЫКОМ, ЭТО ОЗНАЧАЕТ, ЧТО ЕСЛИ ВЫ ПОСКОЛЬЗНЕТЕСЬ НА ТРОТУАРЕ В ТРИДЦАТЬ ЛЕТ, ПОСТРАДАЕТ ТОЛЬКО ВАША ГОРДОСТЬ; ЕСЛИ ЭТО ПРОИЗОЙДЕТ В ПЯТЬДЕСЯТ – ВЫ МОЖЕТЕ СЛОМАТЬ ЗАПЯСТЬЕ, В ВОСЕМЬДЕСЯТ ПЯТЬ – БЕДРО.

ЧУТЬ ПОМЕДЛЕННЕЕ КОНИ,



ОСТЕОПОРОЗ

Остеопороз, которым страдает приблизительно 25 миллионов американцев, ведет свою разрушающую работу медленно. При этом заболевании постепенно разъедаются минеральные вещества, содержащиеся в костях. По мере того как кости становятся более пористыми – а слово «остеопороз» и означает «пористая кость», – их уязвимость к переломам повышается.

Ежегодно по причине остеопороза происходит около полутора миллионов переломов; треть всех американок в старости ломает шейку бедра. Для этого совсем необязательно спотыкаться о камень: большинство из этих переломов происходит тогда, когда люди делают самые обычные дела, например нагибаются за чем-нибудь или везут перед собой тележку с продуктами в магазине. Переломы бедра относятся к самым опасным переломам: каждый пятый перелом вызывает медицинские осложнения, имеющие летальный исход. Больше половины людей, перенесших не смертельные переломы, не могут даже ходить без посторонней помощи.

Однако остеопороз можно предотвратить, а те люди, которые уже страдают им, могут замедлить процесс разъедания костей и увеличить свою сопротивляемость переломам.

Специалисты говорят, что первый шаг на пути защиты костей, который вы должны сделать, – это понять причины их деградации.

НАРАЩИВАНИЕ КОСТЕЙ НАЧИНАЕТСЯ С КАЛЬЦИЯ

Кальций – это одно из основных питательных веществ, вовлеченных в процесс образования костей. Однако, по утверждению доктора Хини, с 1950 года потребление кальция значительно уменьшилось. «В целом современные люди едят гораздо хуже, чем их примитивные предки. Мы не употребляем в пищу травы и коренья, как это делали они, и даже количество молока в нашем рационе сильно понизилось», – говорит он.

К счастью, полноценных источников кальция более чем достаточно, поэтому даже люди, которым противопоказаны молочные продукты, могут получать необходимое им количество этого минерального вещества.

Наилучшими источниками этого минерального вещества являются:

- **нежирные или обезжиренные молочные продукты, включая йогурт;**
- **зеленые овощи – зелень, брокколи, капуста и репа (но не шпинат – в нем содержится щавелевая кислота, которая препятствует усвоению кальция);**
- **соевые бобы;**
- **рыба – лосось, сардины и скумбрия в банках, при условии, что вы едите кости;**
- **миндаль;**
- **обогащенные кальцием сухие хлопья;**
- **обогащенный кальцием апельсиновый сок;**
- **таблетки, содержащие кальций, в особенности, если вы едите кальцинированные продукты регулярно.**

Женщинам особенно необходимо в течение всей жизни есть как можно больше богатой кальцием пищи, однако сильнее всего это должно их беспокоить после 30-40 лет. «В период менопаузы женщина должна войти с как можно большей костной массой», – говорит доктор Хини.

В план восстановления костей необходимо включать и другие питательные вещества; например, витамин D необходим вашему организму для того, чтобы более эффективно усваивать кальций. «Люди, которые редко выходят на улицу, или старики, сидящие в четырех стенах или живущие в домах престарелых, очень часто не получают необходимого им солнечного света и витамина D», – говорит Роберт Ланг, доктор медицины, эндокринолог и специалист по остеопорозу из Нью-Хэвена, штат Коннектикут. Пять или десять минут ежедневного пребывания на солнце обеспечат вас необходимым ко-

ЧУТЬ ПОМЕДЛЕННЕЕ

ичеством витамина D, не увеличивая риск рака кожи. Кроме того, витамин D содержится в жирной рыбе, например в тунце и лососе, яичном желтке и обогащенном молоке. Этот витамин добавляют и в другие продукты – в детское питание, хлопья для завтрака, хлеб, макароны, рис и растительное масло.

КРЕПКИЕ КОСТИ: РАБОТАЙТЕ НАД НИМИ, ИЛИ ВЫ ИХ ПОТЕРЯЕТЕ

Все упражнения на выносливость укрепляют кости, делая их более плотными, – а недостаток упражнений означает потерю костной массы. «Чем большие требования вы предъявляете организму, заставляя его напрягаться во время упражнений, тем больше костной массе вы производите. Соответственно, меньше упражнений – меньше костной массы», – объясняет доктор Хини.

«С ПОМОЩЬЮ УПРАЖНЕНИЙ, ЗАМЕДЛЯЮЩИХ РАЗРУШЕНИЕ КОСТНОЙ МАССЫ, ВЫ МОЖЕТЕ ПОБЕДИТЬ ОСТЕОПОРОЗ».

Упражнения не только укрепляют кости и мышцы, но и предотвращают падения, которые могут привести к переломам. «У людей, которые регулярно занимаются физкультурой, гораздо лучше развито чувство равновесия. Они ходят более уверенно и гораздо меньше подвержены падениям и переломам костей», – говорит Филдинг. Следующие советы помогут вам получить максимальную отдачу от упражнений на укрепление костей.

Правильно выбирайте программу. Ученые из научного исследовательского центра утверждают, что идеальная программа упражнений включает в себя аэробику, например, быструю ходьбу в сочетании с силовой тренировкой, основанной на поднятии грузов. Выбирать нужно такую программу, в которой упор делается на наиболее подверженные переломам участки тела: ноги, бедра, запястья и руки. Наилучших результатов можно добиться, занимаясь по 45 минут три-четыре раза в неделю и выполняя по три сеанса упражнений на сопротивление, причем каждое упражнение нужно повторять 8-10 раз за сеанс. «Рост костной массы – это довольно медленный процесс, – говорит Филдинг. Чтобы добиться значительного улучшения плотности костей, нужно заниматься около года, в отличие от того довольно быстрого эффекта, который оказывают упражнения на сердце и мышцы».

КАК ОРГАНИЗОВАТЬ ЗАНЯТИЯ ДОМА

Все эти упражнения можно делать и дома, используя небольшие гантели; гирьки для лодыжек и запястий; резиновые бинты, напоминающие эластичные, но увеличенных размеров; эспандеры. Кроме того, можно взять также велосипедную камеру или наполнить водой или песком пустые бутылки, используя их в качестве гантелей.

Помните: спешить и делать резкие движения не нужно. Следите за тем, чтобы спина была прямая. Один сеанс – это упражнение, повторенное 8-12 раз. Старайтесь делать по три сеанса каждого упражнения.

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ГРУДИ. Взяв резиновый бинт или эспандер, встаньте прямо, поставив ноги на ширине плеч и вытянув руки вперед. Разведите руки в стороны, растягивая бинт. Затем медленно соедините руки.

ПОДНЯТИЕ БЕДРА. Завязав эластичный бинт вокруг лодыжек, лягте на бок и выпрямите ноги. Поднимайте ту ногу, которая сверху, до тех пор, пока бинт не натянется. Медленно опустите ногу. Перекатитесь на другой бок и повторите упражнение со второй ногой.

Упражнение для бедер. Обвяжите лодыжки эластичным бинтом, лягте на спину и подложите руки под ягодицы. Подняв обе ноги, разводите их в стороны до тех пор, пока бинт не натянется. Затем медленно соедините ноги.

Имитация гребли. Встаньте прямо, пропустив эластичный бинт под одной или двумя ногами и держа его концы в обеих руках. Согните руки в локтях. Медленно опустите кулаки, затем поднимите концы бинта до уровня плеч, как будто вы гребете. Затем медленно верните бинт в исходное положение. Повторите.

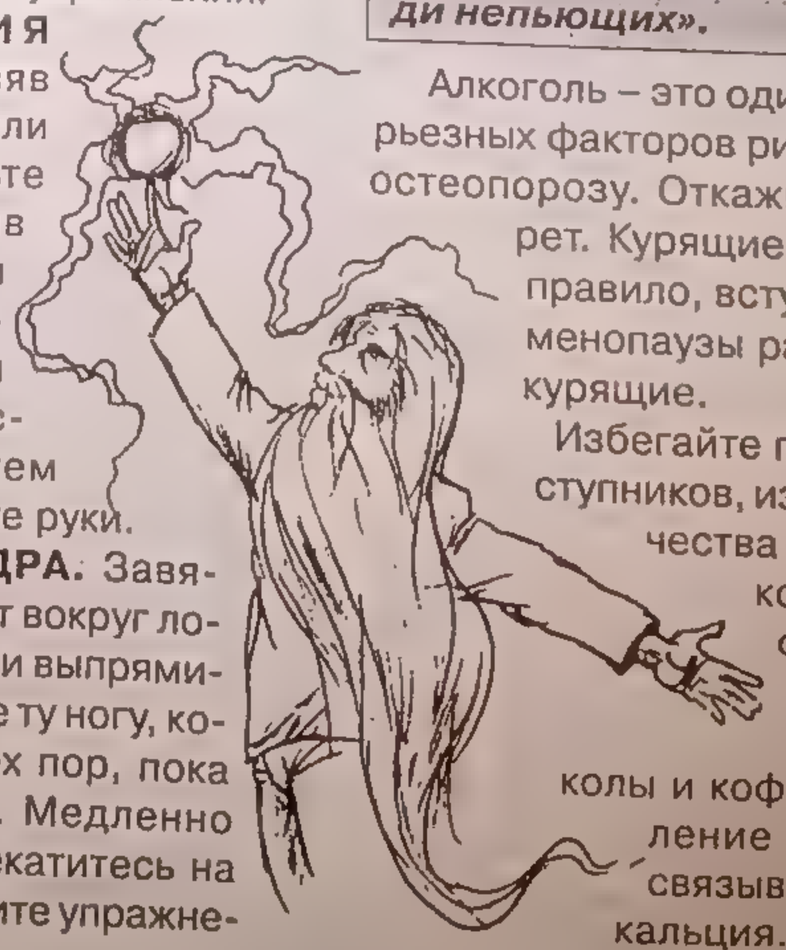
Боковое поднятие веса. Стоя и держа в руке гантель», поднимите руку в сторону так, чтобы она была параллельна полу и образовывала прямой угол с вашим телом. Затем медленно опустите руку. Повторите с другой рукой.

Упражнение для трицепсов. Поднимите гантель над головой и опустите ее вниз за головой. Повторите.

Сжимание бицепсов. Держа гантель перед собой, прижмите ее к груди, не отрывая локтей от боков. Повторите.

Отжимание от стула. Поставьте стул спинкой к стене. Встаньте перед стулом на колени, возьмитесь за сиденье и несколько раз отожмитесь от стула. Повторите.

Меньше пейте. «Многочисленные исследования показали, что среди алкоголиков – как мужчин, так и женщин – переломы бедра распространены гораздо больше чем среди непьющих».



Алкоголь – это один из самых серьезных факторов риска, ведущих к остеопорозу. Откажитесь от сигарет. Курящие женщины, как правило, вступают в период менопаузы раньше, чем некурящие.

Избегайте продуктов-преступников, излишнего количества белков, соли, кофеина и фосфатов, которыми богаты всевозможные колы и кофе. Их употребление ученые также связывают с потерей кальция.

В последний путь

У одра

При конце жизни человека над ним читается особый канон (собрание песен-молитв, составленное по особому правилу), именуемый «Канон молебный ко Господу нашему Иисусу Христу и Пречистой Богородице Матери Господни при разлучении души от тела всякаго православнаго». Он читается «от лица человека, с душею разлучающегося и не могущего глаголати».

Молитвы и прошения, помеченные в молитвослове как слова иерея (священника), мирянами не читаются.

Чтение отходной молитвы, как еще именуют этот канон, освобождает умирающего от тягостного чувства страха и томления. Ведь, как учат святые отцы, при выходе из тела душа встречает не только Ангела-хранителя, данного ей при Святом крещении, но и духов злобы (бесов), ужасный вид которых заставляет душу трепетать. Канон читается родными и близкими умирающего, стремящимися молитвою облегчить не столько телесные, сколько душевные его страдания.

Омовение и облачение

Тело усопшего тотчас по смерти омывают. Во время омовения присутствующие в доме родные и близкие читают «Трисвятое» или «Господи Помилуй». Омывать тело нужно теплой водой, мылом, мягкой тряпочкой или губкой. Обычно этот обряд совершают люди старшего возраста, не состоящие в близком родстве с усопшим.

Во все время, пока в доме находится покойник, там горят лампада и свечи. Существует и обычай закрывать в доме зеркала материей.

Если вдруг на человеке не было креста, то таковой обязательно надевают. Тело христианина одевают в новые, чистые одежды, как бы указывающие на новое одеяние нашего нетления и бессмертия (1 Кор. 15, 53).

Руки и ноги усопшего связывают (развязывают их перед выносом из дома). Руки складывают так, чтобы правая была сверху. В левую руку полагают икону (для мужчин образ Спасителя, для женщин – образ Божией Матери). Икону можно заменить крестом, другой приемлемый вариант: в левую руку – крест, а на грудь усопшего - Святой образ. При положении в гроб тело умершего кропят святою водою, как и сам гроб извне и изнутри. Совершается каждение ладаном. Затем тело переносят в гроб.

На чело (лоб) умершего кладут венчик, на котором находится изображение Господа Иисуса Христа, Пречистой Богоматери и св. Иоанна Предтечи с надписью «Трисвятое». Этим показывается, что окончивший свое земное течение надеется за свои подвиги получить венец (2 Тим. 4, 7-8) только по милосердию Триединого Бога и ходатайству Божией Матери и Предтечи.

Под плечи и голову усопшего кладут подушку, которую обычно делают из ваты. Тело покрывают простыней. Гроб ставят посреди комнаты перед домашними иконами.

Вокруг гроба зажигают свечи, обозначая, что умерший перешел в область света – в лучшую загробную жизнь. Можно зажечь и одну свечу.

По исходе души от тела

Сразу после омовения и одевания тела усопшего, начинают читать канон, именуемый «Последование по исходе души от тела». Канон этот можно найти в молитвослове. Если человек умер вне дома, и тела его в доме нет, то в день его кончины данный канон все равно читают. Чтение начинается с предначинательных молитв, затем следует 90-й псалом, далее – по порядку.

Канон читается «за единоумершаго», то есть в соответствующих местах произносится только имя усопшего.

«Последование» читается от лица усопшего, с той целью, чтобы милосердие Божие по молитве нашей за умершего облегчило душе его горечь разлуки в первый момент пребывания вне тела.

Затем в течение трех дней над умершим читается Псалтирь. Чтение начинают с прошения «Молитвами святых отец наших Господи Иисусе Христе Боже наш, помилуй нас. Аминь». Далее следуют предначинательные молитвы и те, которые предваряют псалмы.

Псалтирь читается днем и ночью над гробом христианина во все время, доколе умерший остается не погребенным.

Так как у ближайших родных усопшего в эти дни бывает много забот об организации похорон, читать Псалтирь может всякий благочестивый мирянин.

Отпевание

Одним из наиболее значимых составляющих православного обряда погребения является отпевание почившего. Оно совершается на третий день после кончины человека, то есть тогда, когда душа его нуждается в помощи Святой Церкви.

Наиболее приемлемыми являются отпевание умершего в храме или приглашение священника на дом для совершения обряда. Однако обстоятельства могут не позволить сделать этого.

Посему можно заказать заочное отпевание. Делается это в любом храме, вне зависимости от того, являлся ли усопший прихожанином данной церкви.

Чин отпевания завершается чтением разрешительной (отходной) молитвы. Текст ее, вместе с венчиком и землею дается родственникам усопшего в храме, где совершался обряд, для возложения в гроб усопшего.

В последний путь

За час-полтора перед выносом гроба из дома над телом усопшего еще раз читается «Последование по исходе души от тела».

Гроб выносят, обращая лицо умершего к выходу. При выносе тела провожающие поют «Трисвятое».

На кладбище, коли это не было сделано во время отпевания усопшего в церкви, происходит последнее прощание родных и близких с покойным, или последнее целование. Родные и близкие подходят к гробу с правой стороны, с поклоном просят прощения за нанесенные ранее обиды, целуют умершего (венчик на его голове или икону, находящуюся на его груди).

Тело целиком закрывают простыней и крестообразно посыпают его землею, взятой в церкви (от головы к ногам, с правого плеча покойного на левое). В

отсутствии священника это может сделать кто-либо из родных и близких. В правой руке покойного остается разрешительная молитва. Гроб закрывается крышкой, после чего уже не открывается.

Оставлять во гробе различные предметы бытового назначения, деньги, которые, якобы, могут пригодится усопшему в потусторонней жизни – атавизм языческих верований, который, естественно, отвергается православием.

В могиле усопшего полагают лицом к востоку, с той же мыслью, с какой мы молимся на восток, – в ожидании утра вечности, или второго пришествия Христова, и в знак того, что умерший идет от запада жизни к востоку вечности.

При опускании гроба с телом в могилу вновь поется «Трисвятое». Провожающие умершего в последний путь перед закрытием могилы бросают в нее по горсти земли. Таким образом усопшего предают земле в знак покорности Божественному определению: «Земля еси – и в землю отыдеши» (Быт. 3,19). Крест – символ спасения – возвышается над могилою всякого христианина. Он устанавливается в ногах усопшего. Умерший веровал в Распятого на кресте и покоится сном смерти под сению креста.

Поминальная трапеза

Православной Церковью установлены дни особого поминовения всех умерших православных христиан. В частных случаях память умерших отмечается на третий, девятый и сороковой дни после кончины человека, а также годовщины смерти.

Православные христиане за поминальной трапезой должны молиться за своих братьев по вере, а не превращать поминки в повод для застолья с обсуждением новостей, вкусной едой и обильной выпивкой. Употребление водки или

других алкогольных напитков на помин души (даже если человек при жизни любил выпить) Православной Церковью строго возбраняется. Поминовение усопшего спиртным является грехом, в котором необходимо каяться на исповеди.

Поминки – это дни скорби, дни усиленной молитвы за душу умершего. Поминальная трапеза, устраиваемая родными и близкими усопшего, – это своего рода милостыня для всех, кто на ней присутствует. Но умерших поминают той едой, какая установлена Святой Церковью в день поминок: в среду, пятницу, другие дни однодневных и длительных постов – постной, в прочее время – скоромной.

По древней традиции принято ставить на стол прибор для усопшего, чем символизируется его присутствие в кругу родных и близких. В остальном сервировка не отличается от обычной.

Перед поминальной трапезой читают 17-ю кафизму Псалтири, непосредственно перед едой – «Отче наш».

Первым блюдом, которое по праву родства, близости к покойному отведывают его родные и друзья, является кутья – отваренные зерна пшеницы, смешанные с медом. Используются для ее приготовления различные заменители, к примеру, рис с изюмом.

Главным на православных поминках является молитва об упокоении и помиловании души умершего человека. При отсутствии молитвослова допускается обращение к Богу своими словами, лишь бы воздыхание за души почивших было искренне и шло от сердца.

Принимать участие в чтении молитв должны все, кто собрался за поминальным столом.

Необходима глубокая вера, что по трудам молитвенным и милостыне придет облегчение тем, за кого возносятся молитвы. «Все, чего ни попросите в молитве с верою, получите».

Молитвы живых

Души некоторых спустя сорок дней после расставания с бренным телом оказываются в состоянии предвкушения вечной радости и блаженства, а другие – в страхе вечных мучений, которые полностью совершатся после Страшного Суда, но до этого, до второго пришествия Господа Иисуса Христа, «грядущего со славою судити живым и мертвым», по учению Православной Церкви, все же возможны изменения в состоянии души, особенно благодаря принесению за нее молитв Церкви и добрых дел в память об умершем.

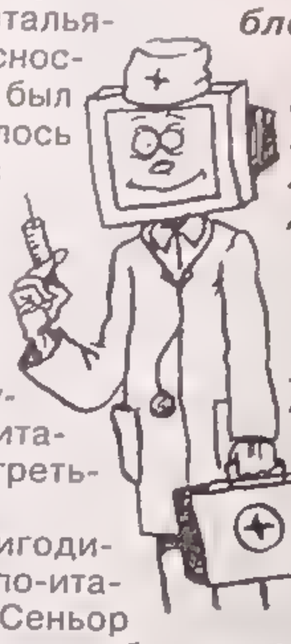
Панихида и домашняя молитва за усопшего, добрые дела, творимые в его воспоминание (милостыня, пожертвования на Церковь), – все полезно для умерших, но особенно полезно им поминовение на Божественной литургии. Лучшего и большего мы, живущие, не можем сделать для усопших.

Позаботимся же об ушедших от нас в иной мир, памятуя, что «блаженны милостивии, яко тии помиловани будут» (Мф 5, 7)

Записки бывалого фельдшера

Расскажу об одном из случаев, призошедших этой зимой. Лечили мы гостей из теплолюбивой Италии. Пишу – «теплолюбивой», потому что для них наша обычная зима показалась стужей. Но все по порядку. Давая адрес, диспетчер Алла говорит: «Поезжайте, посмотрите. В одной из гостинец заболел итальянец, что с ним – выяснить по телефону не удалось, сориентируетесь на месте». Едем в одну из гостинец класса люкс, она появилась у нас недавно, и селят в нее иностранных гостей. По пути выяснили – кто что помнит по итальянски. Кроме «Мама мия» и «Бонжорно сеньор» в голову ничего не приходило.

Через 10 минут наша «Мазда» остановилась у входа. Вокруг нас импульсивно размахивая руками засуетился небольшого роста смуглый итальянец. К нашему удивлению, он сносно изъяснялся по русски. Нам был явно рад, во всем чувствовалось уважение, оно и понятно – в Италии приезд доктора в гостиницу к больному – событие. По пути на 9 этаж, в лифте, из его сбивчивого рассказа, мы поняли, что его друг просто перепил. «Но не подумайте плохо», – продолжает итальянец. - «Только с целью согреться».



Зашли в номер – и тут пригодилась одна из не многих фраз по-итальянски: «Бонжорно сеньор».Сеньор оторвал голову от подушки и вяло улыбнулся. А в номере красота такая – вот уже точно «Мама мия!». Нам предоставили два уютных кожаных кресла, и мы начали расспрашивать о причинах недомогания.

Переводил нам увлекательный рассказ его коллега, который нас и встретил. Дело было так. На одном из заводов пустили итальянскую линию, гости из Италии проводили ее монтаж. Часть роботы велась на открытом воздухе, был мороз; стали согреваться после работы известно чем – в итоге тяжелый запой. Остановиться итальянский товарищ уже не смог, и сейчас ему уже было ни до чего, работник он был никакой. Помощь в таких случаях – интернациональная, общепринятая во всех странах – внутривенно капельница с глюкозой, аскорбинкой, мочегонным. Далее - обильное питье и полный покой с воздержанием от соблазна похмелиться. Пошло в ход и содержимое аптечки, в которую гости из Италии очень продуманно положили «Алька-зельцер». Для тех кто не знает – импортный препарат от похмелья. Через 40 минут после капельницы пациенту стало значительно легче, с нами он прощался уже сидя в кровати. Помахал нам обеими руками вслед, что-то лепеча по-своему. Было приятно – не уронили престиж СНГовской медицины. В благодарность за помощь его коллега отнес в машину нашу сумку и долго тряс нам руки.

А это – небольшое лирическое отступление. Недавно сидели с коллегами, и обсуждали: чего от нас ждут больные и что бы мы хотели от них. Получилось очень интересные наблюдения из жизни.

Итак, пациенты от нас, как правило, ждут:

- ***Доступного изъяснения (никаких субантриковентрикулярных блокад).***
- ***Способности слушать до изнеможения рассказ о болезни пациента с подробностями болезней дальней родни и соседей по площадке.***
- ***Приветливости типа «как отец родной».***
- ***Умения на молекулярном уровне объяснить смысл лечения и обследования.***
- ***Навыков по пересмотру содержимого аптечки и корректировке назначений участкового терапевта.***

Мы, в свою очередь хотим, чтобы наши пациенты

- ***не затягивали визит врачей до глубокой ночи, целый день надеясь на «авось рассосется»;***
- ***без глупого стыда указывали места болей и сообщали о непереносимости лекарств;***
- ***не икали пьяным перегаром в лицо;***
- ***не лечились по совету соседей, которые, как правило, советуют много и охотно, не неся за это ответственности***

Ну вот пожалуй и все.

А вот забавный пример. Одна из пациенток была очень недовольна тем, что врач при осмотре ее долго и подробно расспрашивал о причинах и начале болезни.

«Ну что, вы все расспрашиваете, осмотрите и сделайте мне скорей укол»

«Знаете, уважаемая, если бы вы были коровой, а я ветеринаром, то ничего бы не спрашивал, а сразу сделал укол. Но и животных перед лечением осматривают»

Остап ХВОРОБА

Здравствуйте, уважаемая редакция «Самоисцеление и долголетие»!

С огромным приветом и массой самых наилучших пожеланий к Вам мы.

Скоро будет замечательный праздник «Пасхи», вот и решили прислать Вам письмо с рецептами пасок. Хочется верить, что этими рецептами воспользуются многие Ваши читатели.

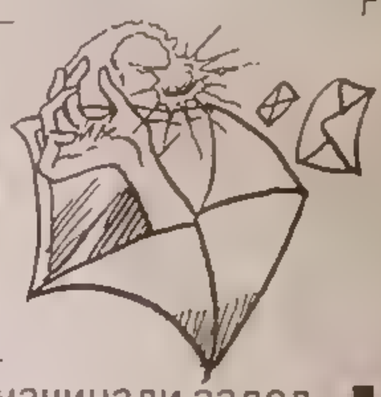
С уважением и читательской любовью, Алена.

ЖАВОРОНКИ

Многие очень древние русские обычаи вошли в быт церковной жизни. Один из них – это печь «жаворонки», вкусные булочки в форме птичек, чтобы отметить начало весны и возвращение птиц из теплых стран. Такие булочки пекут ко дню памяти «сорока мучеников» – 9 марта по церковному календарю (22 марта по новому стилю).

Надо замесить муку с разведенными в чуть теплой воде дрожжами, прибавить сахара, постного масла, ванили. Можно прибавить в тесто немного морковного сока. Вымесить, дать хорошо подняться, потом разделить тесто на полоски и каждую полоску раскатать, чтобы получился маленький валик. Каждый валик надо завязать узлом, одному концу придать форму головки с защипленным клювом, а другой конец разрезать ножом, чтобы из него получился птичий хвостик. Вставить две изюминки для глаз, посыпать сахаром. Затем «жаворонки» испечь.

Нам пишут...



КУЛИЧ

Взять: 1,5 кг муки, 750 г сахара, 1/3 литра молока, 500 г масла, 7 яиц, дрожжей, изюма, ванили, рома, цукатов – по вкусу.

Развести дрожжи в теплой, но не горячей воде. Смешать с небольшой частью муки и дать подняться в теплом месте (полчаса). Протереть масло, стереть желтки с сахаром, смешать. Соединить с поднявшейся опарой и прибавить остальную муку, прибавляя понемногу молоко, чтобы тесто получилось достаточно густое и его было удобно месить. Прибавить ваниль, изюм и хорошенько месить руками около часу, чтобы тесто стало упругое и изюминки отскакивали от теста. Добавить взбитые белки и дать подняться, потом разложить по формам и выпекать при температуре 170-175 градусов. Формами могут служить старые банки от консервов, выложенные промасленной бумагой. Наполнять надо 2/3 формы.

Когда куличи испеклись (не пристает воткнутая в кулич спица), им надо дать немного остыть в форме и потом очень осторожно дать остыть на подушке, чтобы куличи не помялись. Готовые куличи можно украсить глазурью.

СЫРНАЯ ПАСХА

Взять: 2 кг творога, 500 г сахара, 500 г масла, 500 г сметаны, 8 желтков. Изюма, ванили, натертого миндаля – по вкусу.

Протереть сквозь сито творог и масло, прибавить сахар, стертый с желтками, прибавить изюм, ваниль и миндаль. Смешать всю массу как следует и положить в деревянную форму «пасочницу», выложенную внутри тонким чистым полотенцем или марлей. Положить дощечку и на нее очень тяжелый груз. Перевернутую форму надо поставить острым концом вниз в какую-нибудь банку или кастрюлю, чтобы было куда стекать отжимаемой жидкости.

КАК КРАСИТЬ ПАСХАЛЬНЫЕ ЯЙЦА

Способов красить яйца очень много, от самых простых до самых сложных.

В старину мы начинали задолго до Пасхи собирать яркие лоскуточки материи и цветные нитки, такие, которые линяют. Чтобы красить, надо взять сырое яйцо, немного намочить его, обложить разноцветными нитками и лоскуточками, завернуть в белую тряпочку и крепко замотать ниткой. Приготовив так штук десять яиц, положить их в кастрюлю в один ряд, залить холодной водой, посолить и влить столовую ложку уксуса. Поставить на огонь и варить на медленном огне минут 20. Осторожно вынуть, дать немного остыть и развернуть пакетики. Можно смазать яички промасленной тряпочкой, чтобы они получились блестящие.

Можно красить яйца наружной сухой луковой шелухой. Яйца надо сначала сварить, потом каждое яичко еще горячим обложить со всех сторон луковой шелухой, завернуть в тряпочку и варить еще 10 минут, прибавив в воду уксус. Яйца получатся золотистые, мраморные.

Можно красить яйца и покупными красками, которые разводятся кипятком. Яйца выходят ярких, ровных цветов. Прибавляя в кипяток несколько капель постного масла, можно делать яйца «мраморными».

ПОЛЕЗНАЯ СТРАНИЧКА

КОНКУРС ДЛЯ ПОДПИСЧИКОВ

УСЛОВИЯ

Участвуют читатели газеты, подписавшиеся не менее чем на 6 месяцев.

1. Нобходимо собрать отрывные талоны газет с №7 по №12 за 2002 год (итого 6 штук.)

2. Заполнить ***произвольно*** клеточки ☒ ○

ОТРЫВНОЙ ТАЛОН №9

3. В двеннадцатом номере мы публикуем ***особый купон***, в который необходимо в произвольном порядке заполнить, наклеить все отрывные талоны и выслать в редакцию по адресу: ***83087, г. Донецк, а/я 2314, (в России - 111141, г. Москва, а/я 473, Краснобельмова Н.Б.)***, вместе с копией квитанции о подписке.

4. Все победители будут награждены главным призом: «ЛЮСТРОЙ ЧИЖЕВСКОГО».

ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ!

УВАЖАЕМЫЕ МЕДИКИ!

В старые добрые времена каждый из Вас был просто обязан вести санпросветработу. Но как это делалось? А как делается сейчас?

Редакция «Самоисцеления и Долголетия» на своих страницах предоставляет Вам уникальную возможность публиковать материалы, разработки, методики. Если Вам есть, что сказать народу - мы приглашаем Вас к сотрудничеству!

Только ради Бога, не присылайте заумные статьи с неудобоваримой терминологией. Будьте проще! Ведь Ваши знания нужны не мышам в библиотеке, а людям!

Редакция «СД»

ВНИМАНИЕ!!!

Наше издательство «Агентство «ИСКРА» проводит благотворительную акцию для своих читателей. Мы выпускаем еще две газеты:

1. «777 ЧУДЕС СВЕТА».

2. «ГАЗЕТУ ДЛЯ ХОЗЯЕК».

Для тех, кто еще не ознакомился с этими отличными изданиями предлагаем

БЕСПЛАТНО

один сигнальный номер газеты.

ЧТО ДЛЯ ЭТОГО НУЖНО СДЕЛАТЬ?

Всего лишь заполнить купон-заявку. Выслать к нам в редакцию в конверте по адресу: 83087, г. Донецк а/я 2314 «СД» и можно спокойно ждать газету, которая, мы уверенны Вам понравится.

Купон-заявка на один бесплатный и сигнальный номер газеты: СД " "	
Ф.И.О. _____	Адрес _____
	Возраст _____

ПАРОЛЬ «НАСТРОЙ НА ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ»	
Дата рождения	Имя
Пароль	

ПАРОЛЬ «СНИЖЕНИЕ ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА»	
Дата рождения	Имя
Пароль	

ПАРОЛЬ «ДЛЯ ЖЕЛАЮЩИХ БРОСИТЬ ПИТЬ»	
Дата рождения	Имя
Пароль	

ПАРОЛЬ «ЛЮБОВЬ»	
Дата рождения	Имя
Пароль	

ПАРОЛЬ «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО»	
Дата рождения	Имя
Пароль	

ПАРОЛЬ «НА ДЕНЬГИ»	
Дата рождения	Имя
Пароль	

Слова-пароли - это фактор поддержки своего психометрического кредо в момент преодоления тех или иных препятствий в достижении успехов при движении к желанной цели.

Чтобы заработал пароль, он должен быть индивидуален и его лучше четко астрологически и энергетически определить.

Мы можем помочь Вам в этом, если Вы вырежете вышеприведенный купон и вышлите на наш адрес вместе с почтовым переводом на 5 гривень за каждый пароль (в случае заказа 3-х паролей стоимость составит 12 грн., 6-ти - 22 грн.).

Для России: стоимость услуги - 25 руб. за каждый пароль (в случае заказа 3-х паролей стоимость составит 60 руб., 6-ти - 110 руб.).

Льготы для подписчиков газеты: в Украине стоимость услуги 2 грн. за каждый пароль (в случае заказа 3-х паролей стоимость составит 5 грн., 6-ти - 10 грн.). ***В России*** 15 руб. за каждый пароль или 25 руб. - за 3 пароля и 48 руб. за 6 паролей. ***Только не забудьте выслать также копию квитанцию о подписке.***

Деньги переводить по адресу:

В Украине: 83087, г. Донецк, а/я 2314, Колесник Ксении Станиславовне.

В России: 111141, г. Москва, а/я 473, Краснобельмовой Нине Борисовне.

ВНИМАНИЕ! В письмо не забудьте вложить конверт с обратным адресом. Марок должно быть две.

Помните! Что Ваше личное благополучие находится только в Ваших руках, и, используя наши советы, достичь его не составляет особого труда!

Биоэнергетика деревьев

СОСНА – дерево спокойствия и высоты духа. Если в вашей жизни настал важный момент, решается ваша судьба и необходимо в спокойной обстановке ответить себе на ряд серьезных вопросов, без общения с сосной не обойтись. **Аура этого дерева очень сильна, она поможет обратившемуся к нему человеку подняться на небывалую высоту духовного озарения, творческого взлета.** При прямом контакте сила сосны унесет раздражение и досаду, которые ежедневно накапливаются в вашей душе.

Энергия сосны поможет вам избавиться от нервных расстройств, стресса. Ни один невроз не устоит под ее влиянием.

Сосна – милосердное дерево. К нему необходимо обращаться с открытой душой. Сосна способна очистить ауру человека от постороннего воздействия, частично снять порчу.

ИВА – дерево женской магии. Она связана с Луной, всеми обрядами, посвященными земле и воде, которые исполняют женщины. Энергетику ивы нельзя назвать доброй, ей безразличны проблемы добра и зла, она служит только природе, подчиняясь законам равновесия и справедливости. **Энергия ивы дает удивительную силу женщинам,** способным приворожить, отворотить, навести на обидчика порчу, испортить ему судьбу. Ива чрезвычайно чувствительна, она может не захотеть общаться с вами.

ОРЕШНИК – очень влиятельное дерево с сильным характером, одно из основных его качеств – справедливость. Его энергия поможет обратить ваш разум к объективному рассмотрению ситуации с разных сторон. Понятие справедливости у него относится не только к сфере человеческих взаимоотношений. Для орешника не существует не стоящих внимания случаев, даже самая маленькая несправедливость должна быть устранена.

РЯБИНА – по типу влияния родственна яблоне, **но покровительствует более зрелым женщинам.** Самый лучший союзник для женщин, которые находят истинное наслаждение в физической стороне любви. Прямой контакт с рябиной способен разбудить дремлющую в женщине сексуальность. Для рябины излюбленный женский возраст около 40 лет. Таким женщинам она дарит в любви особенно теплую осень, полную сил.

КЛЕН – дерево, которое помогает обрести душевное равновесие людям всех типов, несет успокоение, уверенность в себе. Это дерево внутренней силы и уравновешенности. Оно не обидчиво; принимает на себя все эмоциональные взрывы, освобождает от кипящих страстей.

КАШТАН – речь идет о женском каштане. Прямой контакт с этим деревом равносилен общению с бурной горной рекой. Чистый и сильный поток его энергии смоет ваши недомогания, но энергетической подпитки от него не ждите. Каштан занят собой. Он эгоист.

ЯСЕНЬ – дерево мировой оси, символизирует божественную природу человечества. Он помогает понять наше предназначение, иногда его энергия пробуждает способность к ясновидению, позволяет узнать будущее, но помогает только тем, кто искренен в своем желании познания. И даже при этих условиях необходимо хорошо подумать, прежде чем обращаться за помощью к ясеню, ведь за возможность заглянуть в будущее придется заплатить. Платой могут оказаться потеря душевных сил, огромная физическая усталость, чувство опустошенности. После плодотворной работы с ясенем нужен продолжительный полноценный отдых.

По материалам печати

(Окончание следует)

В Украине: рег. уд. КВ 2847 от 3.10.97
Учредитель и главный редактор КОСТАНДА С. Я.

В России: рег. № 018633 от 25.03.99
Учредитель Мозжухина А.Н. ЗАК3437
Издатель и редактор: Краснобельмова Н. Б.
111141, г. Москва а/я 473

E-mail: kostanda@mail.ru; iskra_ua@yahoo.com
http://www.zona.com.ua/www/index.htm
Главный редактор КОСТАНДА С.Я.
Отпечатано в "Типографии Михайлова"
г. Смоленск
Тираж 8500 экз. Общий тираж 18000 экз.

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции. Перепечатка статей — с разрешения редакции.
Рукописи не возвращаются. Просьба: не использовать газету в хозяйственных целях.
Если она вам не нужна, подарите ее друзьям или соседям.

№ 8 апрель 2002 г.

Нетрадиционная медицина

САМОИСЦЕЛЕНИЕ

ДОЛГОЛЕТИЕ

Основана в 1994 году, выходит 2 раза в месяц

Подписной индекс: для Украины 41332, для России 79671

Охранные молитвы

Здоровье: Астрологический прогноз

Тайна психической энергии

Пост, батенька!

Чудесное лекарство от туберкулеза

Кожные болезни лечат в кишках

Антоновские яблоки против дизентерии

Диабет, онкология, импотенция

ОБЩЕСТВО, ПОТЕРЯВШЕЕ ДУХОВНОСТЬ, НЕИЗБЕЖНО ПОГИБНЕТ. НО ВОЗМОЖНО ЛИ В СОВРЕМЕННОМ ТЕХНОКРАТИЧЕСКОМ ОБЩЕСТВЕ ДОБИТЬСЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ИСКРЕННЕЙ ВЕРЫ В СУЩЕСТВОВАНИЕ ДУШИ И БОГА? В СКАЗКУ СОВРЕМЕННЫЙ ОБРАЗОВАННЫЙ ЧЕЛОВЕК ВРЯД ЛИ ПОВЕРИТ. СОВРЕМЕННОМУ ЧЕЛОВЕКУ БЛИЖЕ НАУЧНОЕ ОБОСНОВАНИЕ ЛЮБОГО УТВЕРЖДЕНИЯ.

№ 8 (апрель)
2002 год в номере:

Сила психической энергии. Тайные знания 2

Клуб феноменов. Слово ясновидцу В. Соломину 4

Сны и сноведения. А я летаю во сне 6

Силы исцеляющие. Лечение запахами 8

Консультации специалиста. Болезни позвоночника 10

Хотите верте... Новое в лечении язвы 11

Глас народа. Диабет, онкология 12

Мужское здоровье. Импотенция 13

Консультации специалиста. Лечение ран 14

Помоги себе сам. Кожные болезни 16

Лечебное голодание. Правила 18

Лечебное питание. Когда, что есть 19

Архив долгожителя. Таблетки нашей молодости ...20

За гранью понимаемого. Жертвы маразма 21

Неожиданное от обыденного. Сало - оно и накормит, и излечит 22

Кроха. Клептомания 23

Бабушкины рецепты. Мозоли, грибок, бородавки 24

Красота и здоровье. Лысина - предвестник инфаркта 25

Доктор интернет. Наркомания, близорукость, генетика 26

Домашний сериал: «Алло, скорая» 27

Консультации астролога 28

Охранные молитвы 30

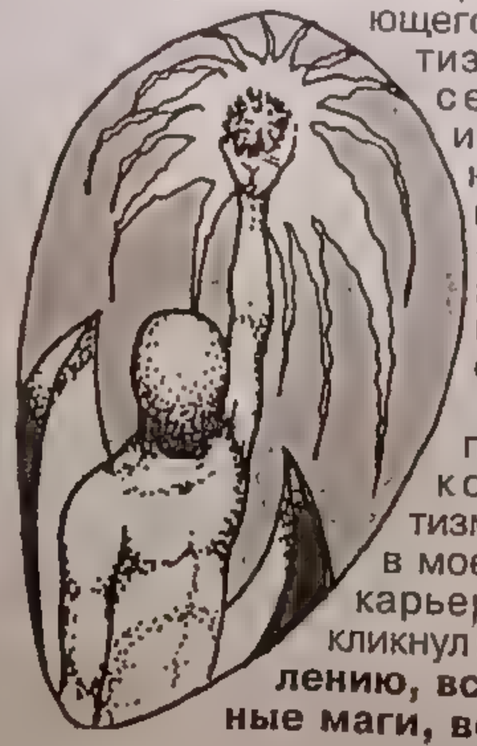
Полезная страничка 31

Магия природа 32

УЧЕНЫЕ, ИЗУЧАЮЩИЕ РЕЛИГИЮ

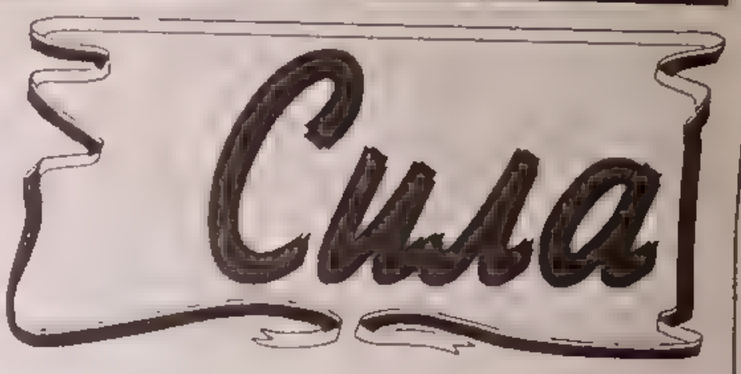
Поэтому, мне кажется, наступило время осмыслить религию с позиций современных научных достижений, несмотря на то, что современный уровень науки является лишь каплей в океане знаний Высшего Разума. Та же религия подсказывает путь для такого исследования – логический интуитивный подход, который пока еще трудно воспринимается учеными-экспериментаторами, но уже имеет место в современной науке (теория относительности Эйнштейна, теория физического вакуума Шипова и др). Такое осмысление религии могло бы дополнить и усилить доверие к разным религиозным направлениям, а также привести к созданию единой религии. Тогда эксплуатация какого-либо религиозного направления в корыстных целях удержания власти или религиозных войн станет невозможной.

Мы ученые-историки, изучающие религию, пришли к подобным же выводам и испытываем тревогу в отношении будущего человечества. Но очень трудно доказать людям нашу правоту, очень трудно! Если мы публикуем что-либо в широкой печати, то тут же появляются комментарии какого-либо маститого ученого, обвиняющего нас в слабой доказательности религиозных утверждений. Консерватизм шагает широкой поступью и уже добился резкого снижения количества смелых и принципиально новых исследований. **Деньги, которые вкладываются в науку, не оправдывают себя.** Но и эти ученые чахнут в условиях прогрессирующего консерватизма. Консерватизм измельчает науку, приводит к «пережевыванию» уже известных фактов.



– Ох и попортил консерватизм мне кровь в моей научной карьере! – воскликнул я – **К сожалению, всевозможные маги, волшебники, колдуны и просто шизофреники чрезвычайно интересуются исследованиями в области религии и оккультных наук, стараются найти поддержку у безнадежно больных людей и, спекулируя таким образом, дают оружие в руки консерваторов.** Ученый, изучающий религию, должен постоянно доказывать, что он не относится к числу людей с ненормальной психикой.

– В США известны случаи, когда ученные, изучающие религию, должны были через суд доказывать свою непринадлежность к спекулянтам-волшебникам.



САМАЯ ДРЕВНЯЯ РЕЛИГИЯ МИРА

– Как вы думаете, каков возраст нашей цивилизации?

– Это очень сложный вопрос, – ответил Бонпо-лама. – Наша цивилизация возникла очень давно, это есть в книгах Бонпо. Знаю, что люди нашей цивилизации возникли в то время, когда на земле процветала предыдущая цивилизация. Это было до всемирного потопа. В результате всемирного потопа погибли почти все люди предыдущей и нашей цивилизаций. Потом несколько раз наша цивилизация зарождалась, но погибала или превращалась в дикие племена, которые не могли обеспечить прогресс. Окончательно наша цивилизация зародилась, по крайней мере, 18 000 лет тому назад.

«Религия Бонпо является самой древней религией мира, – начал рассказывать Бонпо-лама, – Бонпо-Будда пришел на Землю 18 013 лет назад, в то время как последний Будда пришел 2044 года назад. Религия Бонпо верит в колесо «смерть – жизнь – смерть – жизнь», то есть в то, что каждая душа содержит в себе много жизней. Главной целью религии Бонпо является развитие «третьего глаза» у человека нашей цивилизации».

– Почему это так важно?

– У людей нашей цивилизации «третий глаз» был постепенно утерян и остался лишь в виде рудимента

Психической энергии

(эпифиза). Наша цивилизация постепенно развилась в материалистическом направлении. Посмотрите, человечество освоило много видов физической энергии: тепловую, ядерную, электрическую и другие, смогло покорить космос, создать эффективные методы лечения человеческого тела и так далее. **Но в том, что касается психической энергии и изучения духовного, современное общество не ушло дальше литературных произведений, анализирующих разное поведение людей с разным состоянием души.** Современная наука считает религию чем-то оторванным от реальной жизни и не принимает во внимание религиозные методы воздействия на людей и общество, хотя в этом, кроется очень большой потенциал, позволяющий освоить новые виды энергии; разгадать многие секреты химии и физики, а также направлять психическую энергию людей в нужное русло. **А для всего этого у людей нужно в большой степени развить «третий глаз».**

– Я понимаю так, – сказал я, – что с .помощью «третьего глаза», как органа настройки на волновые элементы различного характера, **можно использовать психическую энергию человека для воздействия на многие явления природы, включая физические и химические процессы.** В настоящее же время психическая энергия человека используется крайне недостаточно и нередко носит центробежный характер, расходуясь не только не по назначению, но и во вред, создавая негативную ауру, отрицательно воздействующую на людей. **Я думаю, психическая энергия обладает огромной силой, особенно если она исходит от большой массы людей. Например, если в обществе накапливается отрицательный потенциал, то людям становится трудно думать о хорошем и добром, а смакование всего негативного становится само собой разумеющимся.** Это, как правило, приводит к регрессу общества. Если же в обществе накапливается положительный психический потенциал, это, несомненно, приводит к прогрессу.

– Вы совершенно правы, – сказал Бонпо-лама, – **психическая энергия обладает огромной силой.** К сожалению, у людей она и в самом деле часто носит центробежный характер, т.е. может распространяться по типу взрыва, приводя к войнам и катаклизмам, которыми переполнена вся наша история. Необходимо направлять психическую энергию людей центростремительно, направлять ее для прогресса. Именно с помощью «третьего глаза» можно направлять и регулировать психическую энергию. Важно лишь то, чтобы психическая энергия направлялась в позитивную сторону – в сторону добрых мыслей.

– А как вы стимулируете развитие «третьего глаза»?

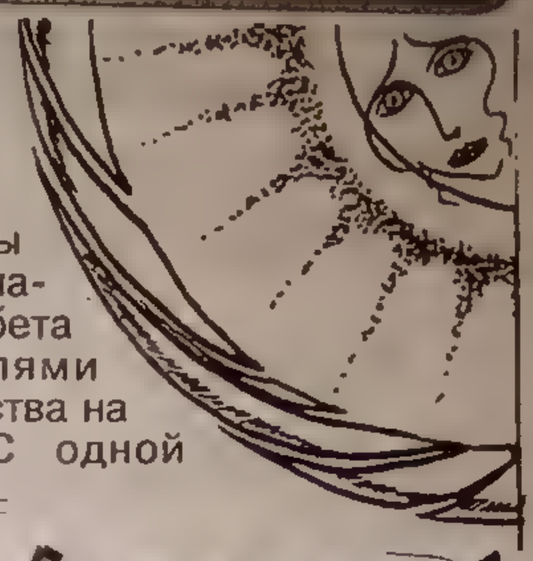
– С помощью обучения людей медитации, при помощи которой можно обрести способность «чистого видения», когда человек ощущает внутреннюю свободу. Мы выделяем несколько стадий развития «третьего глаза», при самой высокой из которых можно войти в состояние сомати. Конечно же, изображение «третьего глаза» на лбу является символичным, на самом деле он находится глубоко в черепе, являясь эпифизом.

-- Каковы успехи развития «третьего глаза» в вашей религии?

– К сожалению, они довольно скромны. В этом виноваты не только мы, религиозные деятели, прилагающие, видимо, недостаточно усилий, но и то, что в настоящее время человечество, развивающееся циклично, находится в периоде пика материального развития при снижении роли духовного.

– А почему именно в вашем регионе мира в Тибете, религия имеет столь явный уклон в сторону духовного, что идет даже в ущерб материальному?

– О! Это очень важно! Народ стран нашего региона мира является как бы спасителем человечества вообще. Дело в том, **что в Европе, Америке и даже в Африке имеется ярко выраженная тенденция преувеличивать роль материального и умалять роль духовного.** Большинство ученых Европы, например, не воспринимают понятий «психическая энергия», «дух», «душа» и т.п. Поэтому для достижения баланса духовного и материального на земном шаре во благо всего человечества восточные страны, и в особенности страны района Тибета и Гималаев, вынуждены преувеличивать роль духовного, умаляя значение материального. По этой причине наши страны являются материально очень бедными, зато духовно выше других стран. Баланс должен быть во всем: между добром и злом, духовным и материальным...



– Уважаемый Бонпо-лама! Вы назвали народы стран Гималаев и Тибета спасителями человечества на земле. С одной стороны, это можно понять так, что народы Востока являются как бы заложниками материалистических тенденций Запада, вынужденными жить в бедности ради усиления роли духовного на земле, для достижения баланса. С другой стороны, это можно понять так, что только при исключительно высоком духовном развитии можно надеяться на вход в состояние долгого сомати с целью **обновления генофонда человечества,** без существования которого гарантии выживания человечества на земле явно уменьшаются.

– Естественно. Посмотрите, мы упорно стараемся не растерять древних путей воздействия на духовные элементы человечества. Я думаю, упорство в будущем приведет к успеху. **С помощью направленной психической энергии будет возможно воздействовать на гравитацию, что позволит совершить переворот в строительстве.** С помощью энергии, подобной психической, будет возможно освоить новые принципы воздухоплавания. **Возникнут новые пути лечения человека, связанные с воздействием на биополе человеческого тела и через него — на биохимические процессы и т.д.**

– Медицина, связанная с воздействием на человека через его душу, будет медициной будущего, но является и медициной древности, – ответил Бонпо-лама. – В освещающих религию Бонпо книгах, которые, к сожалению, остались в Тибете, можно найти много сведений о чудодейственных методах лечения в далекой древности. Надо не растерять древних наставлений по развитию духовного в человеке, которые даже сейчас, в период расцвета сугубо материального, могут сослужить большую службу.

Несомненно, за технологиями, связанными с психической и биологической энергией, – большое будущее, и я уверен, страны Востока в этом смысле вскоре будут впереди.

МУЛДАШЕВ

СЕГОДНЯ МЫ ХОТИМ СПРОСИТЬ ВЛАДИМИРА СОЛОМИНА ВОТ О ЧЕМ: ПРИХОДИЛОСЬ ЛИ ВСТРЕЧАТЬСЯ С ТЕМ, ЧТО ЛЮДИ, НАДЕЛЕННЫЕ ВЛАСТЬЮ, ЗНАЛИ ОТ ВАС О БУДУЩИХ НЕПРИЯТНОСТЯХ, АВАРИЯХ, НО НИЧЕГО НЕ ПРЕДПРИНИМАЛИ ИЛИ НЕ ХОТЕЛИ ЭТОГО ДЕЛАТЬ.

МНЕ ВРЕДЕН ПЕРВЫЙ РЯД, И ГОВОРЯТ - ОТ МЫСЛЕЙ ЭТИХ Я В НЕНАСТЬЕ НОЮ

В.ВЫСОЦКИЙ

Слово ясновидящему Владимиру Соломину

- Да, сплошь и рядом. Например, у меня часто спрашивают руководители шахт об аварийности на их предприятиях. Я даже указываю им ближайшее число и лавы в каких произойдет авария.

- И что в ответ?

- Да ничего, мне начинают говорить о трудностях остановки предприятия, прочих несущественных «причинах», из-за которых невозможно отменить работу в этот день, в этом месте.

- Почему?

- Потому, что до людей не доходит, что есть такие способности как у меня и что я все знаю. Хотя, руководители, которых я консультирую, неоднократно убеждались в моей правоте. Но такова уж натура человека, надеятся только на «Авось!».

Еще пример. Я работал с космическими агентствами России (РКА) и Украины.

С начала 1998 года до начала июня 1999 г. я регулярно предупреждал РКА о результатах всех будущих запусков Российских космических ракет. В результате за это время в РКА не было ни одной аварии. Предупредил за 20 дней до запуска первого блока МКС «Альфа», что все будет хорошо, предупредил профессора Никитского в его кабинете о том, что по проекту «Знамя» запуск необходимо отложить, т.к. там, имеется инженерный просчет, и зеркало не раскроется. Я предложил свою помощь, но Никитский от помощи отказался, в результате всю систему сожгли в Космосе.

В октябре 1998 г. предупредил РКА о том, что в скором времени у них появятся проблемы с эксплуатацией станции МИР. Необходимо заранее объявить об открытии туристических коммерческих рейсов на станцию МИР и таким образом можно заработать деньги на содержание станции и иметь дополнительную прибыль. Мне сказали, что подготовка космонавтов дело очень долгое и хлопотное, поэтому мое предложение неприемлемо.

21 июня 1999 года послал господину Коптеву Ю.Н. письмо с уведомлением, о том, что я прекращаю работать на РКА, а их ждут большие материальные потери в ближайшее время. Через 20 дней стартовал Протон и взорвался. Я позвонил и сказал, что через 30 дней все это повторится и, действитеьно, взорвали еще Протон.

Та же картина повторилась и с Космическим Агентством Украины. Уважаемому Станиславу Николаевичу Конюхову с двумя его помощниками я подробно рассказал какие неисправности необходимо устранить у ракетоносителя ЗЕНИТ 3 СЛ № 1 и № 2 перед их запусками с космодрома «Морской старт». Предупредил, что и третий запуск без моей помощи не получится. Так и вышло, 2 первых запуска прошли успешно, а третий сожгли.

Ведь я имею возможность посмотреть в Космическом Компьютере весь процесс будущего старта ракеты, которая еще где то доделывается. Посмотреть по своему желанию, этот старт в разрезе и каждый прибор в отдельности. Но руководителей космический проектов это не интересует в принципе. По логике, об этом надо только мечтать и я это предлагаю, но это никому не нужно. Большой принцип дороже больших денег.

Человеку свойственно сомневаться. На заявление Джордано Бруно о том, что Земля вертится, а Вселенная бесконечна люди отреагировали просто они его сожгли на костре. Правда, потом, спустя столетия, извинились. Я не думаю, что это устроило великого Бруно. Один английский ученый сто с лишним лет назад высказал мысль, что великие Пирамиды в Гизе это часы Исиды в которых зашифрованы великие тайны. Над ним начались насмешки; травля в прессе и это продолжалось до тех пор, пока ученый не повесился. Спустя сотню лет эта работа попала к ученому Белорусской Академии Наук Проскурякову. Он тщательно замерил параметры Пирамиды Хеопса в Гизе и получил 12 чисел. Расположив эти числа на циферблате, получил часы Исиды. И таким образом сделали более двадцати открытий. Оказывается в Пирамидах была зашифрована информация о точном времени взрыва Чернобыльской АС, о Хиросиме и многое другое. Таких примеров много.

Мы счастливые люди. Нам повезло, что мы живем в период смены тысячелетий. В начале нового тысячелетия будут происходить очень важные события, от которых будет зависеть вся дальнейшая жизнь на Планете. Ученые Мира все больше и больше раскрывают закономерности, которые подтверждают, что Земля является составной и неотделимой частью единого Космоса. Все, что происходит на Земле отражается в Космосе и на соседних планетах. И наоборот, многие катаклизмы, происходящие на Земле это результат процессов, которые происходят на Солнце, Венере, Луне и т.д.

Сейчас хотелось бы открыть еще несколько тайн Природы, Космоса.

Самым сложным созданием на Земле, является Человек. Мозг любого человека в 1400 раз сложнее всей связи земного шара. Каждую секунду в мозгу человека происходит сто тысяч реакций. Задействован в жизни каждого человека мозг только на 5-6 %. Все, что происходит на Земле, что делает и думает каждый человек, родившийся на Земле, с первого дня своего рождения и до последнего дня, все это постоянно, круглосуточно записывается в Вселенском Космическом компьютере и хранится там вечно.

Я, благодаря своему НОУ ХАУ (знаю как), могу используя возможности своего мозга, который задействован более чем на 50 %, в любое время дня и ночи входить в этот Вселенский Космический компьютер и там получать мгновенно информацию на любую тему. Это можно представить так: каждый живой организм, каждая живая клетка имеет свою информационную матрицу, будь то птица, рыба, комар или человек, все обладают определенной энергией. Такой же определенной энергией обладают и все предметы, все, что находится на Земле, под землей, под водой, в Космосе и во Вселенной. Земля, Пирамиды, машины, самолеты, планеты - все имеет собственную, только ему присущую энергию и свою информационную матрицу. Зная как, можно мгновенно снять информацию с любого человека, рыбы, птицы, дельфина, предмета и т.д.,.

Внимание!

НАЧИНАЕТСЯ УНИКАЛЬНЫЙ ЭКСПЕРИМЕНТ

Владимир Анатольевич СОЛОМИН

объявляет о приеме на собственные курсы

Это не обучение экстросенсорике, обучить этому невозможно, так же как нельзя объять необятное.

Это курсы для тех, кто хотел бы знать о своих способностях и возможностях, заложенных природой в каждом человеке и находящихся как-бы в латентном состоянии. Возможностях и способностях, о которых человек иногда ***даже не подозревает. Но если обратить на них внимание, способности эти помогут ему обрести свое счастье и достичь выдающихся успехов.*** *Особенно это касается детей, так как у них вся жизнь впереди.*

Принимаем заявки на организацию встреч: от предприятий и инициативных групп.

Запись на курсы по телефону в Донецке (0622) 55-56-11.

Курс 5- дней.

Стоимость 250 грн.

Астрологический прогноз на май

1, 2, 3 (до 7.45)
Луна в Козероге - III четверть

Не стоит перегружать свои ноги, поберегите колени. Нельзя проводить операции в области колен. Благоприятны операции и медицинские манипуляции в области груди и желудка. Стоит отложить визит к стоматологу на более благоприятный период. Очень хорошие дни для проведения массажа спины, позвоночника, суставов рук и ног. В эти дни часто меняется погода и направление ветра, обостряются боли у людей, страдающих ревматизмом – поберегите себя, не переохлаждайтесь. Полезно провести очищающее голодание тем, у кого нет противопоказаний. Одни из лучших дней для проведения косметических процедур, особенно очищающих кожу. Не стоит планировать серьезные покупки или вести переговоры о новом месте работы во второй половине дня 1 мая.

№	Да	Нет	Иное
1952 Оксана		X	
1367 Елена	X		
5555 Елена		X	Луганск
1946 Катя		X	здоровье слабое, обратите внимание
Глущенко Луганск			порча, но не болезнь
9196 Людмила			долго, но уплотнение есть
7777 Резеда		X	
1234 Резеда		X	
4669 Валентина		X	
1945 Любов	X		
1982 Юрий		X	
1967 Анатолий		X	
1314 Ольга		X	
7206 Владимир		X	Ульяновская обл. п. Борисовка
4347 Татьяна		X	
4245 Елена	X		
1345 Людмила	X		
5555 Вера	X		
7777 Анатолий		X	
1930 Тамара		X	
1211 Любовь	X		
1004 Володя		X	
1960 Василий		X	
2121 Оля	X		через физические упражнения
1717 Валентина	X		
7775 Наташа		X	
7244 Владимир		X	
2904 Игорь		X	
3709 Тамара	X		
3388 Екатерина	X		
1859 Ирина		X	Баку. Азербайджан
2938 Олеся	X		точно указать в какой институт
0909 Светлана		X	
1961 Сергей		X	
2094 Ольга	X		
5792 Ольга		X	
1946 Надежда	X		и более
1725 Дина	X		
1933 Нина		X	
1579 Галина	X		дочь должна проявить настойчивость
1579 Галина		X	Виктор - есть надежда
8013 Нэлли	X		проявить свой характер в работе
8013 Нэлли	X		любовь, уверенность
1717 Степан	X		
3583 Степан	X		обязательно наблюдение врача

От редакции:

Задавайте вопросы В. А. Соломину.

Учитывая то, что журнальная площадь невелика, а вопросы, интересующие читателей, самые разнообразные, предлагаем заполнить нижеприведенный талон и отправить в адрес редакции. Задавать вопросы такие, ответы на которые можно дать только «да», или «нет». Ответы будут публиковаться через газету и только подписчикам «СД» на 6 месяцев на 2002 год.

Если вы хотите еще что-то узнать более подробно, то эти услуги платные. Вы либо приезжаете к В. А. Соломину в г. Донецк по адресу: ул. Куйбышева, 96, либо делаете денежный перевод на сумму 50 грн. или 250 рублей. И бесплатные и платные письма и переводы направлять по адресам (вместе с копией о подписке) в Украине: 83087, г. Донецк, а/я 2314, Колесник Ксения Станиславовна. В России: 111141, г. Москва, а/я 473, Краснобельмова Нина Борисовна. На письмах указывать код «Ф». Заключаются также договора с предпринимателями, фирмами на финансовое обслуживание. В. А. Соломин поможет провести успешно любую сделку либо предупредить неудачу.

Тел.: (0622) 53-90-14.

ВОПРОС В. СОЛОМИНУ (не более 20 слов) №7

ВАШ № ☐☐☐☐ (4 ПРОИЗВОЛЬНЫЕ ЦИФРЫ)

ИМЯ

ДЕНЬ, МЕСЯЦ, ГОД РОЖДЕНИЯ

ОТВЕТ ДА ☐ НЕТ ☐

Страстность и гнев - худшие советчики

ЧИТАТЕЛЮ «СД» ХОЧУ ПРЕДОСТАВИТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО РАЗОБРАТЬСЯ В ЗНАЧЕНИЯХ НОЧНЫХ СЮЖЕТОВ, ВЫБРАТЬ ПОДХОД, С ПОМОЩЬЮ КОТОРОГО ИНТЕРПРЕТАЦИЯ СНОВ СТАНЕТ ЗАНЯТИЕМ УВЛЕКАТЕЛЬНЫМ И ЛЕГКИМ.

Что вам снится?

Это тяжесть дневных забот или обремененность чужими проблемами? Почему мертвые оживают в наших снах, а близкие, наоборот, болеют или просто кажутся нам чужими? Почему сны сбываются или снятся по несколько раз? Ответы на эти и другие вопросы вы найдете на страницах нашей газеты «СД». Прислушайтесь к своим снам. Видеть сны – значит обладать способностью видеть нечто «не от мира сего», но являющееся частью нашего мира и принадлежащее в то же время вам одному. Хотя почти у всех бывают сновидения реалистичного характера, тем не менее, большинство людей не могут сказать, что их сны постоянно сбываются.

Существует множество свидетельств того, что люди совершали или не совершали поступки только из-за того, что им что-то снилось. Казалось бы, обычные на первый взгляд люди изменяли маршруты своих поездок, предчувствуя беду, – и такие предчувствия основывались на сновидениях. Некоторые задумываются над тем, что события из какого-то сна уже происходили с ними в прошлом.

Часто мы помним только отрывки снов или образы, которые кажутся не связанными между собой, но, в то же время, они несут коды информации.

Иногда наши сны кажутся логичными и ясными, как и те послания, которые они нам передают. Некоторые сны являются довольно точными предсказаниями.

Например, одной женщине несколько раз во время беременности снилась тройня (этот случай произошел еще до того, как доктора научились использовать методику УЗИ). А когда начались роды, и женщина действительно родила тройню, то она была поражена не только самим фактором рождения троих детей, но и тем, что ее сны стали точным предсказанием будущего. Более того, ей снилось, что у нее будет два мальчика и девочка. Именно так и произошло.

Для начала полезно будет узнать, из его же состоят сновидения. Что стоит за теми картинами, которые проносятся у нас в голове, когда мы закрываем глаза? Откуда они к нам приходят?

А Я ЛЕТАЮ ВО СНЕ

Почему нам снятся такие сны?

С доисторических времен люди пытались понять, что же происходит, когда они закрывают глаза и засыпают. Письменные упоминания о сновидениях относятся еще к временам Древнего Египта. Подробные упоминания встречаются в древнегреческих и римских источниках. И на продолжении почти всей истории человечества религия занимала исключительное приоритетное положение в толковании сновидений.

Медицина подключилась к решению данной проблемы лишь в конце 19-го начале 20 века, когда Зигмунд Фрейд предложил методику психотерапии. Физическая медицина занимается вопросами, связанными со сновидениями, только последние лет сорок.

Лишь когда были достаточно изучены как физиология сна, так и структура головного мозга, возникли новые теории, трактующие сновидения.

Что мы знаем о сне и сновидениях с позиции физиологии? Это важный момент в понимании и толковании значений сновидений.

Сон бывает «быстрым» и «медленным». Названия произошли от того, что во время сна глазные яблоки движутся - быстро или медленно.

БДГ – быстрое движение глаз – фаза сна, которая как раз и характеризуется наличием сновидений. Эта фаза повторяется четыре-пять раз в течение ночи. Каждый раз она длится 10-20 минут, причем последующие разы она длится несколько дольше предыдущей. Наиболее яркие сновидения, скорее всего, происходят на поздних стадиях БДГ, которые наступают между шестью и половиной восьмого утра.

Пищевые добавки, которые мы употребляем, могут оказывать определенное воздействие на формирование сновидений. Перед тем, как употреблять подобные добавки, проконсультируйтесь с доктором или фармацевтом. Бальзам Святого Джона – бальзам, настоянный на травах, используемый в практике еще со времен крестовых походов, содержит ингредиент, стимулирующий выработку серотонина в мозге. Женьшень и другие эфедрин-содержащие добавки также могут оказывать определенное воздействие на формирование сновидений. Общим у всех этих пищевых добавок является то, что они оказывают определенный эффект на химические процессы, происходящие в мозгу. При этом в «БДГ»-фазе увеличивается мозговая активность.

Бессонница – это неспособность спать необходимое количество времени. Существует множество потенциальных причин бессонницы, включая стрессы, несбалансированность биохимических процессов или физические состояния. Длительная бессонница может быть довольно опасной для здоровья, но часто это состояние поддается коррекции.

ОНА ЖИВЕТ КАК-БУДТО СПИТ

Воображение (в снах)

Язык сновидений состоит из попурри - образов, заимствованных из памяти. Это может вызвать недоумение, потому что часто в одном сне появляются несвязанные между собой знакомые или незнакомые нам личности, вещи, события. Однако разум по-своему сортирует все увиденные образы, начиная с самых ранних. Именно поэтому в снах могут причудливо переплетаться прошлое и настоящее. Когда какое-то событие реальной жизни вызывает эмоции, испытанные в раннем детстве, а после и во взрослой жизни, тогда во сне переплетаются и разные по времени детали. Но не следует концентрировать внимание на отдельных образах, гораздо важнее найти доминирующее ощущение смысла. Иногда создается впечатление, что реальность сновидений не такая уж странная как кажется на первый взгляд. Сновидения порой тяжело толковать из-за кажущейся пропасти между приснившимися детскими образами и теми взрослыми проблемами, которые стоят перед нами. Однако, проснувшись, мы можем почувствовать, что в эмоциональном плане между этими событиями существует определенная связь, если только понять язык самого сновидения.

Интуиция – традиционно считается шестым чувством человека. Это внутренняя особенность без внешних проявлений. Своими прогнозами и ощущениями интуиция напоминает нам, что в мире существует нечто такое, что нельзя увидеть. Часто сновидения подтверждают или подстегивают интуитивное понимание нас самих и окружающего мира. Этот факт можно считать еще одним подтверждением того, что сны не так уж далеки от реальности. Интуиция как будто информирует нас о будущих событиях или подталкивает нас к большому доверию к своим чувствам пределов нашего сознательного восприятия.

Кошмары – обычно так называют особенно пугающие сны, которые заставляют спящего проснуться с чувством ужаса. С годами кошмары снятся реже. Женщинам кошмары снятся чаще, чем мужчинам. Детям иногда снятся особенно страшные ужасы, которые можно назвать ночным терроpом. Это тип снов, после которых, проснувшись и открыв глаза, долгое время не можешь опомниться от событий приснившегося. Как бы находится в своем сне еще некоторое время после пробуждения.

Кошмары всегда завораживали и иногда пугали. В некоторых культурах считалось (а в некоторых считается и по сей день), что кошмар является следствием нахождения души во власти злого духа.

Лишение сна. Зададим себе вопрос? А что же будет происходить, если человек не будет спать вообще?

Эксперименты с людьми продолжались 11 дней (264 часа) полной бессонницы под наблюдением врачей. Существует информация о том, что были и более длительные опыты, однако отсутствует научная документация, подтверждающая их достоверность. Подобная информация относится к пятидесятым – шестидесятым годам 20 века, когда популярными были танцевальные и радиомарафоны с привлечением эстрадных звезд. Однако то, что происходит с человеком во время этих экспериментов, вряд ли можно назвать приятным. После ста часов бессонницы люди становились раздражительными, а затем у них развивались параноидальные явления. После 150 таких часов мозг начинал вырабатывать галюциногены. Однако долгосрочными результатами лишения сна обычно становились депрессии, длящиеся от 3 до 6 месяцев. Предположительно, если бы эти эксперименты были доведены до конца, люди погибли бы.

Медицинские исследования, связанные со сновидениями, начались только в последние сорок лет. С изобретением, различных способов измерения активности и структуры мозга появилось множество теорий, посвященных сну и сновидениям. Если сны настолько важны, то почему мы так редко помним их, и еще реже понимаем?

Сейчас исследователи рассматривают головной мозг как биологический генератор электрического поля. С этой точки зрения, сновидения характеризуют периоды его разрядки и переразрядки. Переразрядка состоит в том, что сны дают возможность вниманию, памяти и познавательным центрам мозга подготовиться к следующему дню.

Во сне. Сновидения оставляют определенные следы, которые можно изучать различными способами, чтобы лучше понять, что же происходит, когда мы спим. С точки зрения точных наук, сны легко определяемы.

Мадам СОФИЯ

Астрологический прогноз на май

3 (с 7.45), 4, 5 (до 18.47)
Луна в Водолее.
С 4 мая – IV четверть

Противопоказаны операции на глазах, лодыжках, венах. Людям с варикозным расширением вен лучше поберечь свои ноги в эти дни. Хорошо усваивается вода из природного источника, очень полезны отвары кровоочищающих трав (крапива, мать-и-мачеха и т. п.). Можно давать нагрузку позвоночнику и сердцу, проводить с ними разного рода медицинские манипуляции. 4 мая неплохой день для делового и просто дружеского общения. А 5 будьте предельно аккуратны при проведении электротехнических работ и в обращении с электроприборами. Спиртное, выпитое в эти дни, особенно плохо отразится на вашем здоровье.

Не быть жадным - уже богатство, не быть расточительным - доход

ВЕЛИКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗАПАХОВ РАСТЕНИЙ В ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА ДОКАЗАЛ СВОИМИ МНОГОЛЕТНИМИ ИССЛЕДОВАНИЯМИ СОВЕТСКИЙ АКАДЕМИК Н. Г. ХОЛОДНЫЙ.

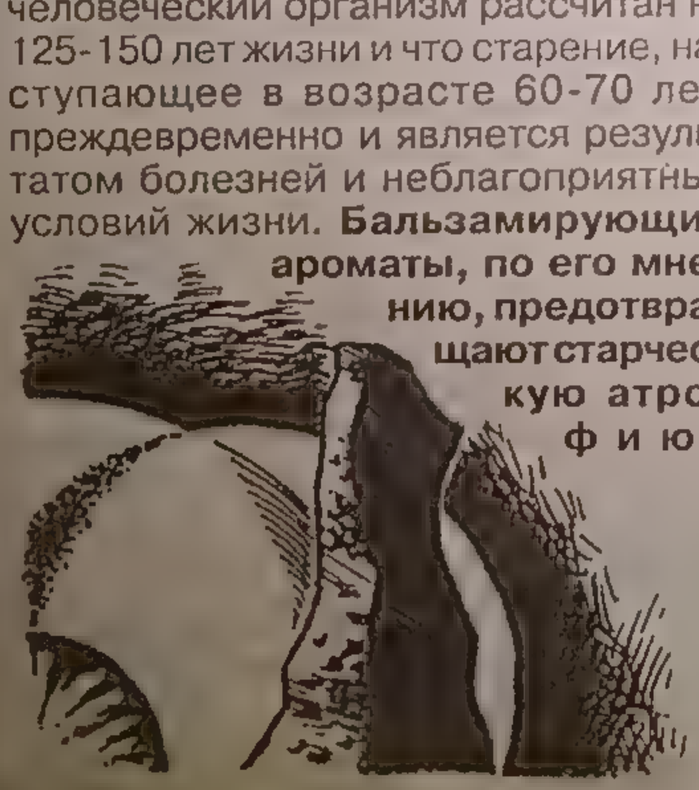
(Продолжение. Начало в №1, 2, 3, 4, 5, 6, 7)

Н.Г. Холодный начал интересоваться летучими выделениями растений еще в 1909 году, после того как прослушал лекцию на эту тему швейцарского профессора-медика Сезара Ру.

РУ ЛЕЧИЛ СВОИХ БОЛЬНЫХ ЗАПАХАМИ РАЗЛИЧНЫХ РАСТЕНИЙ

Он полагал, что горный воздух, насыщенный ароматами растений, проникая через легкие, кожу, нервные окончания в организм человека, как бы бальзамирует его соединительную ткань, тем самым не допуская старения. Завидное здоровье и долголетие горцев Ру объяснял воздействием летучих выделений растений: сальданеллы, альпийского лютика, альпийской вероники, заббаальдии, рододендрона. Ароматы цветущих растений, а также мед, собранный пчелами с их цветков, исцеляли многих больных, в том числе раковых. Мед, попадая в кровь, усиливал бальзамическое действие целебных растений на организм человека. Кроме того, бальзамирующие цветочные ароматы не дают развиваться болезнетворным микробам, предупреждая болезни и даже опухоли. Поэтому горные жители не знают туберкулеза, рака.

Сезар Ру, как и русские ученые Мечников и Богомолец, считал, что человеческий организм рассчитан на 125-150 лет жизни и что старение, наступающее в возрасте 60-70 лет, преждевременно и является результатом болезней и неблагоприятных условий жизни. **Бальзамирующие ароматы, по его мнению, предотвращают старческую атрофию,** которая выражается в уменьшении объема клеток, расстройстве их функций, способности усваивать пищевые элементы и превращать их в мицеллы клеточной плазмы. По мнению Ру, **цветочные запахи задерживают и наступление атеросклероза.**



ВОЗДУШНЫЕ ВИТАМИНЫ

Следуя взглядам Ру, более 30 лет работал Холодный над проблемой летучих выделений растений. В 1942 году его осенила догадка, **что действие летучих выделений связано не с бальзамирующим эффектом, а с «воздушными витаминами».** До конца жизни ученый доказывал их важное значение. Он писал: «...теперь, когда мы располагаем некоторыми данными, свидетельствующими о наличии среди летучих выделений растительного мира веществ, легко превращающихся в соединения типа витаминов, мы должны обратить особое внимание именно на этот фактор».

С его смертью в 1953 году разработка проблемы атмовитаминов приостановилась. Название не привилось, в частности, потому, что не отражало самой сущности выделяемых растениями летучих веществ. Ибо, если и есть среди них соединения, содержащие азотистую группу, то их очень мало. К сожалению, в данном случае вместе с водой выплеснули и ребенка. Какое значение имеет название – удачное оно или неудачное, – если практические результаты доказали ценность научной гипотезы и исследуемого дела?

Больше повезло теории Б.П. Токина, разработавшего в 30-х годах учение об убийственных для микроорганизмов выделениях растений – фитонцидах. И в лабораторных опытах, и в клинических экспериментах было наглядно продемонстрировано, сколь разнообразно действие фитонцидов на микроорганизмы. Так, выяснилось, что **выделения чеснока убивают некоторые виды подвижных бактерий, а фитонциды лука прекрасно борются с туберкулезной палочкой. Фитонциды прибрежно-водного злакового растения манника за несколько секунд убивают некоторые виды многоклеточных организмов, например, мух и слепней.** Невероятна бактерицидная мощность фитонцидов, скорость распространения их в воздухе, быстрота проникновения сквозь мембраны клеток микроорганизмов.

ЧЕСНОК - УБИЙЦА ТУБЕРКУЛЕЗНОЙ ПАЛОЧКИ

Например, туберкулезная палочка в высохшей мокроте остается жизнеспособной от пяти до восьми месяцев; такие испытанные антисептики, как карболовая кислота или сулема, убивают туберкулезную палочку лишь через 12-24 часа. В течение 10-30 минут она не погибает даже в 15-процентном растворе серной кислоты. **Фитонциды же чеснока убивают этот чрезвычайно стойкий микроб, оказавшийся вне организма, за пять минут.**

Лечебное действие фитонцидов испытано на многих больных. Так, профессор **Ратнер вылечил фитонцидами чеснока около 400 больных дизентирией.** Людей лечили натуральными соками растений, не обрабатывая их никакими химическими способами. Другие клинические и лабораторные исследования показали, что **фитонциды чеснока в первые же минуты уничтожают стафилококки, стрептококки, брюшнотифозную бактерию, дизентерийную палочку и многие другие микробы.**

Во время Великой Отечественной войны в госпиталях летучими фитонцидами лука обрабатывали («опаряли») в течение восьмидесяти минут долго не заживающие гнойные раны. После одного сеанса снижение количества микробов гнойной раны колебалось от 20 процентов до полного исчезновения. **Даже гнойная белковая жидкость не оказалась препятствием для летучих фитонцидов лука.**

МИКРОБИОЛОГИ СРАВНИВАЮТ СТЕРИЛИЗУЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ ФИТОНЦИДОВ С ДЕЙСТВИЕМ ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ.

К сожалению, химические составы фитонцидов чеснока и лука еще недостаточно изучены. Установлено только, что действующие бактерицидные вещества – не белковой природы. Правда, известны попытки хими-

...ов разных стран узнать точный состав фитонцидов чеснока и лука. Более десятка лечебных препаратов создано из чеснока. Все они отличаются друг от друга по химическому составу и по воздействию на микробы, **и все они уступают природному тканевому соку чеснока и его летучим фитонцидам в противомикробной силе.** Более того, при употреблении этих лекарств иногда наблюдаются неблагоприятные результаты. **Биогенные же соединения, примененные в натуральном виде, всегда оказывают благоприятный эффект и никогда не вредят организму.**

Советские ученые, проводя эксперименты, наблюдали следующий факт: у больных с повышенной кислотностью один и тот же чесночный препарат приводил желудок к норме. Стало ясно, что действие фитонцидов чеснока не ограничивается уничтожением бактерий. **Впоследствии выяснилось, что они влияют на работу нервных окончаний, мышц, на кровяное давление в сосудах.**

Фитонциды различных растений – это не одно какое-то вещество. Это множество самых разнообразных по химическому составу и по воздействию соединений. Кстати, есть весьма любопытное мнение, что интенсивность запаха не связана с мощью фитонцидов. Совершенно не обязательно, чтобы растительные вещества, имеющие запах, обладали фитонцидными свойствами. И в то же время растения, не содержащие эфирных масел, зачастую обладают ими в найвысшей мере.

Так, украинский академик Дроботько вместе со своими учениками получил высококачественный лекарственный **препарат иманин из фитонцидов растения, весьма скромного по своим ароматическим характеристикам,– зверобоя прозеннолистного. Через несколько часов после приема этого лекарства проходит острый насморк.** Зверобойные вытяжки хорошо помогают при гнойных воспалениях уха. Способствует иманин и восстановлению обожженных тканей, причем на теле пострадавшего не остается обезображивающих рубцов.

Впрочем, возможно, мы заблуждаемся, думая, что зверобой пахнет слабо. Вполне вероятно, что для насекомых, зверей, а в особенности для микроорганизмов, его запах пронзителен. Во всяком случае, как правило, фитонцидные растения славятся своим интенсивным ароматом.

БАГУЛЬНИК, ПИХТА

Доказано, что **летучие фитонциды игл сибирской пихты и багульника губительно действуют на стафилококки, стрептококки, дифтерийную и коклюшную палочки. Небольшое количество багульника дарит детям, заболевшим коклюшем, спокойный сон без приступов мучительного кашля.**

ЭКВАЛИПТОВЫЕ ДЕРЕВЬЯ

Фитонциды эвкалиптовых деревьев **угнетающе действуют на вирус гриппа.** Издавна врачи рекомендуют орошать настоем из листьев эвкалипта полость рта и горло больным вирусным гриппом. Уже через час становится заметным подавление приживляемости вируса к слизистой оболочке верхних дыхательных путей.

АНТОНОВСКИЕ ЯБЛОКИ

Сок антоновских яблок **убивает** многие виды микробов, в том числе **дизентерийную палочку и брюшнотифозную бактерию.** Однако яблоки разной спелости обладают различным бактерицидным свойством. Так, сок яблок, собранных 1 сентября, значительно интенсивнее воздействует на дизентерийную палочку, чем сок яблок, собранных 15 сентября (вспомните лунный календарь).

ПЛОДЫ ЧЕРЕМУХИ

в разные периоды созревания также обладают различной способностью уничтожать бактерии.

Как видите, все растения, о которых только что говорилось, имеют один общий признак - сильный доминирующий запах.

Особенно примечателен тот факт, что наиболее интенсивное выделение фитонцидов происходит после нанесения растению травм. В отличие от других веществ, продуцируемых растениями только тогда, когда болезнетворные микроорганизмы уже проникли в тело, фитонциды всегда в тканях, всегда готовы отразить инфекцию. Это, так сказать, первая линия обороны растений против инфекционных болезней. Вторая, не менее мощная, носящая название фитоалексины, начинает образовываться тогда, когда первая преодолена болезнетворными вирусами, бактериями и грибками. Причем, каждое растительное семейство вырабатывает фитоалексины своего собственного типа. Объясняется это, по-видимому, тем, что каждое семейство поражается специфичным, присущим только ему, возбудителем болезни.

Виолетта ГОРОДИНСКАЯ

(Продолжение следует)

Астрологический прогноз на май

5 (с 18.47), 6, 7, 8 (до 7.23) Луна в Рыбах. – IV четверть

Не рекомендуется употреблять излишнего количества жидкости людям, склонным к отекам. Алкоголь противопоказан! Плохо переносятся организмом снотворные и наркотические препараты. Уделите повышенное внимание ступням и своей эндокринной системе, не стоит проводить на них операции. Продолжайте пить настои кровоочищающих трав. Можно проводить обследование и медицинские манипуляции с кишечником. Совет людям с излишним весом – не переедайте в эти дни сладкого и мучного. 7 мая люди могут быть излишне взвинчены и конфликтны, особенно в первой половине дня.

Научно подтверждена связь мужду курением и женским бесплодием

КАК И МНОГИЕ ДРУГИЕ, ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЕ СВЯЗАНО СО СТАРЕНИЕМ ОРГАНИЗМА, И С ВОЗРАСТОМ ПОЯВЛЯЕТСЯ ПРАКТИЧЕСКИ У ВСЕХ В ТЕХ ИЛИ ИНЫХ ФОРМАХ. СЛЕДСТВИЕМ ЕГО СТАНОВЯТСЯ МНОГОЧИСЛЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ, СВЯЗАННЫЕ С ИЗМЕНЕНИЯМИ В МЕЖПОЗВОНОЧНЫХ ДИСКАХ, ВЛЕКУЩИЕ ЗА СОБОЙ ГОЛОВНЫЕ БОЛИ И БОЛИ В СПИНЕ, С КОТОРЫМИ ЖИВУТ И ЗАЧАСТУЮ БЕЗУСПЕШНО БОРЯТСЯ МИЛЛИОНЫ НАШИХ СОГРАЖДАН.

ЧТО ПРОИСХОДИТ?

Происходят возрастные изменения межпозвоночных дисков на разных уровнях позвоночника: шейном, грудном, поясничном.

Межпозвоночные диски – своеобразные амортизаторы, призванные смягчать удары и уменьшать нагрузки на позвоночник. С возрастом диск, представляющий собой хрящевое образование, начинает разрастаться, образуется грыжа. Если разрастание идет вперед или вбок от позвоночного столба – это не очень страшно, многие переносят подобные изменения практически безболезненно. А вот если грыжа появляется сзади, то она сдавливает спинномозговые корешки, сосуды, артерии, в результате чего появляются ограничение подвижности, нарушение чувствительности, слабость в конечностях, преходящие боли.

К ЧЕМУ ЭТО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ?

Если грыжа находится в области поясничного отдела, то одним из первых признаков ее будут боли в ногах. По мере развития процесса начинается атрофия мышц - стопа повисает, нога постепенно парализуется. Наступает расстройство тазовых органов. Если грыжа расположена в шейном отделе позвоночника, то следствием ее будут головные боли, слабость и онемение в руках. Для определения того, что головные боли у человека вызваны именно грыжей межпозвоночных дисков, а не какими-то другими причинами, существуют стандартные исследования: компьютерная томография, магнитно-резонансная томография, специальные исследования сосудов, допплерография сосудов шеи и головного мозга, которые позволяют определить, чем вызвано давление в сосудах.

Если человек долгое время страдает от головных болей или болей в спине, непременно необходим визит к врачу, пока процесс не зашел слишком далеко и не возникло необходимости в хирургическом вмешательстве. В нейрохирургических отделениях 2/3 пациентов - с грыжей диска. В большинстве случаев, виноваты они сами, поскольку очень длительное время откладывали посещение врача.

Три основных проявления грыжи: болевой синдром, нарушение чувствительности, нарушение мышечной силы.

ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ?

Все лечение сводится к тому, чтобы каким-то образом компенсировать изменения, которые с возрастом возникают практически у всех.

Лечение длительное, требует постоянных занятий физкультурой, массажа, физиотерапевтических процедур, определенных ограничений в движении. Если же процесс зашел слишком далеко и человек пришел к врачу поздно, то эти методы могут оказаться малодейственными. В результате он или просто перестает заниматься своим здоровьем (хотя это неправильно), или пойдет к шарлатану (что еще более неправильно), или, когда боль станет слишком сильной, пойдет к хирургу.

Около 15 лет назад в мире и примерно 10 лет назад у нас появились так называемые щадящие операции. С помощью микрохирургической техники стало возможным подойти к грыже, не переламывая отростков позвонков. Но все-таки - это операция, диск убирается целиком, нарушается соединение между позвонками, существует опасность возникновения нестабильности позвонков, и, наоборот, слишком сильного их сращивания.

Существует и вариант лечения с помощью лазера. Называется он лазерная декомпрессия межпозвоночного диска. Дело в том, что грыжи бывают разные. Когда грыжа сдерживается фиброзным кольцом, оно прогибается, но не разрыва́ется. В этом случае возможно применение лазерной декомпенсации без разреза, без рубца, без сопутствующего всякой операции спаечного процесса.

Под местной анестезией полая игла входит в межпозвонковый диск под контролем рентгеновского аппарата. По этой иголке вводится световод, и лазер выпаривает определенный участок в межпозвонковом диске. Образуется пустое пространство, куда потом втягивается грыжа, переставая сдавливать корешки нервов, сосуды, восстанавливается циркуляция крови, уходят боли, нарушение чувствительности, возвращается сила в пораженные мышцы.

Эта процедура рассчитана на ленивых или очень занятых людей. Правда, и у этого метода есть свои противопоказания. Нельзя делать лазерную декомпрессию при некоторых ортопедических и онкозаболеваниях, и в тех случаях, когда кусочек диска оторвался от основной части и стал самостоятельным. Ожирение, сахарный диабет не являются противопоказанием к лазерному вмешательству.

В тяжелых, запущенных случаях бывают необходимы хирургические операции. Конечно, они более сложны, поскольку необходимо ломать кости, которые соединяют между собой позвонки, вытаскивать грыжу, чтобы освободить нервные корешки, использовать специальные металлические конструкции, чтобы закрепить позвонки во избежание их излишнего сращивания или, наоборот, излишней подвижности. После операции, как минимум, три недели люди лежат в больнице. Тем не менее, есть ситуации, в которых помочь может только оперативное вмешательство.

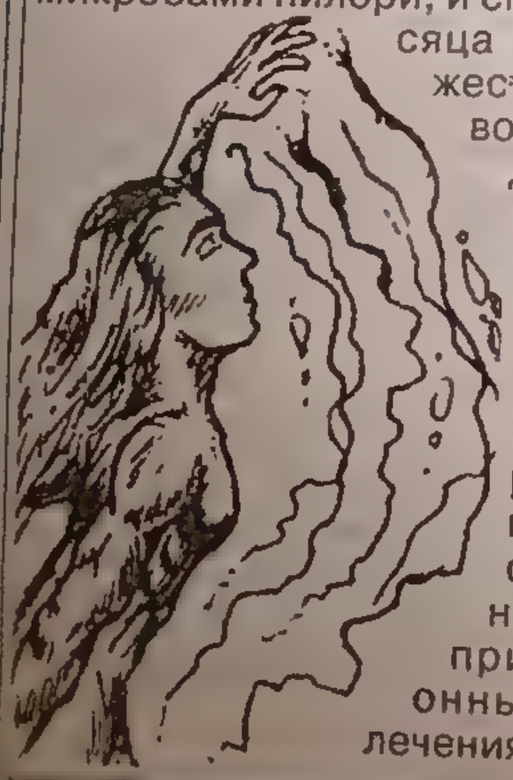
Какой именно вид лечения вам необходим – должен выбрать врач, но для этого вы должны прийти к нему и прийти вовремя.

АВТОРИТЕТНЫЙ В США ВРАЧ И АВТОР ПОПУЛЯРНЫХ СТАТЕЙ НА МЕДИЦИНСКУЮ ТЕМАТИКУ Д. РОЗЕНФЕЛЬД ПРЕДЛАГАЕТ ПО-НОВОМУ ВЗГЛЯНУТЬ НА ЯЗВУ ЖЕЛУДКА И МЕТОДЫ ЕЕ ЛЕЧЕНИЯ.

Нечто новое о язвенной болезни

В ходе своих экспериментов он выяснил, что язва вызывается вовсе не стрессовым состоянием и не нарушением режима питания, а присутствием в организме бактерий, получивших название «хеликобактер пилори». Язва, представляющая собой «дыру» во внутреннем, устилающем желудок слое, до сих пор лечится созданием для больного условий, исключающих стрессовое состояние, и приемом медикаментов, снижающих выделение желудочной кислоты и нейтрализующих ее действие. Из рациона больного полностью исключают кофеин, алкоголь и острые специи. Лечение такое, в общем-то, помогает, однако спустя некоторое время язва возобновляется.

Открытие «язвенного» микроба принадлежит двум австралийским врачам и сделано оно было еще в начале 80-х годов. Однако медицина – одна из самых консервативных наук. Разработка австралийцев не признавалась до тех пор, пока один из врачей не поставил эксперимент на себе. Доктор Б. Маршал приготовил и выпил раствор буквально кишащий микробами пилори, и спустя два месяца уже страдал жесточайшей язвой. Но смелый доктор прибег к лечению антибиотиками, и язва зарубцевалась. Причем – рецидивов не было – случай крайне редкий при традиционных методах лечения.



Все это позволило утверждать, что язва – болезнь инфекционная и вызывающий ее микроб может быть занесен с пищей, водой, при поцелуе!...

Открытие долгое время оставалось незамеченным, и методы лечения, в основном, оставались прежними, в чем и заключалась причина частого рецидива болезни.

Именно на данный факт настойчиво указывает Розенфельд. Он приводит мифы, которые сопровождают язву, и тут же их развенчивает. По его мнению:

– Нет никакой необходимости при наличии язвы навсегда отказываться от алкогольных напитков. Их следует только избегать в период обострения процесса. После излечения употребление алкоголя не спровоцирует возобновление болезни.

– Избыток желудочной кислоты не вызывает язву. При наличии в организме микроба пилори она может возникнуть и при нормальном уровне кислотности.

– Употребление молока может уменьшить язвенные боли, но содержащийся в молоке белок стимулирует вырабатывание желудочной кислоты.

– Считающиеся «вредными» острые, соленые, и другие блюда не имеют никакого отношения к возникновению язв, но в период обострения уже имеющейся болезни следует воздержаться от табака, алкоголя, кофеина и лекарств, содержащих аспирин.

– Современные лекарства способны временно залечить язву, но они не излечивают от нее полностью, если в организме остаются вредные микробы пилори.

И еще одно наблюдение. Подмечено, что попадание упомянутого микроба в организм в молодом возрасте в будущем часто ведет к заболеванию раком желудка. Но те же микробы, попавшие в организм зрелого человека, вызывают только язву.

Когда эти сведения, почерпнутые из зарубежной прессы, я представил на суд знакомому доктору, тот лишь неопределенно пожал плечами: «Возможно. Но я буду лечить так, как меня учили. Да, думаю, и большинство моих коллег тоже».

Вот так, уважаемый читатель. Стало быть: хотите верьте, хотите – нет.

Валерий ВЕСЕЛОВ

Чтобы снять усталость

Если голова стала тяжелой и вы чувствуете утомление, сядьте прямо, отклоните голову назад до предела и задержите в этом положении 8-10 секунд, затем уроните ее на грудь. Сидите так 10-15 секунд. Затем повторите еще раз все сначала. Если вы сильно взволнованы или возбуждены, подышите глубоко.

Почувствовав, что вас клонит в сон, сядьте прямо, отведите плечи назад, подбородок приподнимите, руки опустите вдоль туловища, ладони параллельно сидению стула. Напрягите мышцы спины, рук, шеи и задержитесь в этом положении 10-12 секунд. Расслабьтесь до 10 - 15 секунд и снова все повторите.

Если же у вас от напряжения устали глаза, закройте их на 5-секунд, откройте и посмотрите на переносицу. Проделайте все сначала 3-5 раз. А если у вас затекли и онемели ноги, выпрямите их под столом сильно вперед, постарайтесь оттянуть носки, затем встаньте и 10 раз поднимитесь на носки. Потом сядьте и расслабьте ноги.

По материалам печати подготовил Валерий ВЕСЕЛОВ

Астрологический прогноз на май

8 (с 7.23), 9, 10 (до 19.33) Луна в Овне - IV четверть

Поберегите зрение, лицо, голову и зубы. Нельзя проводить в этой области хирургическое вмешательство, с визитом к стоматологу также стоит повременить. Не перегружайте себя умственной работой, нервная система в эти дни особо чувствительна. Если у вас ослаблены волосы и ногти, лучше не стричь их в эти дни. Благоприятно подпитать кожу лица. Можно проводить операции на почках, мочевыделительной системе. 10 мая – очень хороший день для воплощения новых идей в жизнь, ваши новаторские планы поддержат окружающие.

Молчание - верный друг, который никогда не изменит

ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ

**ДОРОГИЕ МОИ, ХОРОШИЕ ДРУЗЬЯ!
ГДЕ-ТО НА УКРАИНЕ И В РОССИИ ЛЮДИ ЧИТАЮТ ВАШЕ ЧУДЕСНОЕ ИЗДАНИЕ. Я ЗНАЮ ЭТО ИЗ ПИСЕМ И ЗВОНКОВ .**

Хочу рассказать, как в мою жизнь вошла спирулина да осталась в ней навсегда.

Заболела моя кровиночка, доченька моя дорогая да так, что никак не поддавалась лечению болезнь. И уже врачи назначили операцию. Я их очень боюсь, операций этих, т.к. самой врачи не раз предлагали. Но я все время отказывалась, и Бог миловал. Сама себя вылечила, потому как видела последствия у оперированных женщин. Одна рассказывала, что ей гинекологию предлагали врачи лечить спирулиной, а она все отказывалась, дорого, мол. Да дотянула до того, что пришлось согласиться на операцию, на это ушла целая корова. Кто не жил в селе и не знает цены этой домашней кормилицы, подскажу: хорошая корова стоит 4-5 тыс. грн.

Так вот о дочке своей. Еду в поезде, это было в 1955 г. и горько плачу. Одна женщина посочувствовала, и открылась я ей. А она и говорит: – Вы постарайтесь найти спирулину настоящую, она и спасет вашу дочь.

Ясное дело, я тут же начала о ней расспрашивать людей. А человек, когда захочет, всегда своего добьется. И у меня таков характер. Нашла знакомого, который уже знал о спирулине (я ему доверяла). Он и привез мне упаковку в порошке (20 г). Отвезла я дочке в Киев и говорю, чтобы не делала операцию пока не использует спирулину. Принимать ее можно без рецепта врача, т.к. она не имеет побочных действий, а устраняет в организме 300 «поломок». Дочка согласилась, но потом рассказывала, что сначала в спирулину не верила. Принимала раньше дорогие лекарства. Но размешала с медом, как было написано, и начала употреблять, почувствовала улучшение своего состояния. Через 2 недели пошла к врачу, который назначил на 5 августа операцию. Врач оказался в отпуске. В кабинете ее обследовала молодой доктор и спросила:

– С чем вы, женщина, к нам пришли? Но когда посмотрела в карточку, сразу поняла, что ушла серьезная болезнь.

– С тех пор мы все поверили в спирулину, перестали ходить по больницам и аптекам, а лечились только настоящей спирулиной. Я себе вылечила ею 15 болезней, муж потом – тоже не меньше. Потом стали обращаться знакомые с просьбой достать именно ту спирулину, которой лечились мы.

Диабет

Недалеко от нас в Сумской обл. с. Перекоповка живет Крупеня Григорий. Врачи обнаружили у него диабет, уже ему было отрезано на ноге 2 пальца, но болезнь прогрессировала, и ему грозила ампутация ноги. У него очень хорошие дети, Где-то прослышали, что у меня можно приобрести спирулину, приехали, набрали, сколько надо, и спасли своего отца.

Я часто бываю в Ромнах, привожу людям которые заказывают, спирулину. Едем поездом, я уже седьмой год о ней рассказываю, но каждый раз встречаются такие, что о ней ничего не слышали. И вот эти недоверчивые люди и других сбивают с толку.

– Не бери, – толкает одна женщина соседка, – она не помогает.

– А откуда же вы знаете, что не помогает, ведь вы же ею не пользовались? Вот в Перекоповке Крупеня спас ею свою ногу, – говорю. А та, вторая женщина говорит:

– Так это я, жена Григория Крупени. Это мы у вас брали и очень помогло. Врач приводил к мужу в палату двух диабетиков и просил рассказать, чем он спас свою ногу. И муж рассказал. Я и сейчас возьму упаковку, т.к. эта спирулина очень помогает.

А вот был еще случай. Когда вылечила дочку, рассказала районному гинекологу, и он начал назначать женщинам по 2 упаковки спирулины. Очень хорошо запомнила Матвиенко Алину. Это она первая взяла у меня такую упаковку, как употребила моя дочка.

– Попробую, – говорит, – а если еще понадобится, то я вас найду. Но больше ей не понадобилось. Вчера увидела ее и спросила о здоровье, и мы вместе порадовались ее исцелению.

Онкология

А через коридор живет у меня сосед И.М. Самоздран, очень он был болен, признали у него онкологию, облучали в Полтаве, но не поддавался лечению, группу дали, плохо себя чувствовал. Я советовала взять у нас спирулину – ведь она лечит людей и онкологию, может поможет. А было это так. В ПМК, где работал Самоздран И.М., был электрик – золотые руки - Григорий Науменко. У нас в машине испортилось электричество, мы и позвали его помочь. Быстро он справился с работой, а плату брать не хочет, такой вот человек.

– У вас там почти никакой поломки, за что же деньги брать? И я сказала:

– Гриша, знаю, что у тебя часто болит поясница. Самое дорогое, что есть у меня – это спирулина. Возьми, пожалуйста, она тебе поможет при случае. И вдруг на второй день привозит Григорий жену своего товарища Самоздрана Григория, который вместе с ним до болезни работал в ПМК.

– Вот дайте для него, он серьезно болен, я прочитал, что спирулиной лечат онкологию. Взяла жена упаковку порошка. Через месяц я позвонила к ним, справилассь о здоровье.

– Вроде полегчало, – ответила жена, – едет в Полтаву на проверку. Оказалось, что спирулина затормозила рост опухали, человек поправился и сейчас работает. Очень приятно узнавать о целительном действии древней водоросли спирулины.

Буду рада, если кому-то пригодятся мои рецепты.
С уважением Галина Скляр, с. Лука, Лохвицкого р-на. Полтавской области т. (05356) 9-51-47

НЕДОСТАТОЧНОЕ ВНИМАНИЕ ОБЩЕСТВА К ЭТОЙ ПРОБЛЕМЕ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К КРАЙНЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ПОСЛЕДСТВИЯМ, ПРЕЖДЕ ВСЕГО ДЛЯ САМОГО ОБЩЕСТВА.

Импотенция – это не просто индивидуальная трагедия

Хорошо, что к этой проблеме с пониманием относятся правительства многих стран. В Австралии, например, ветеранам войн, растратившим драгоценное сексуальное здоровье на полях сражений, бесплатно выдается всемирно известная синяя пилюля виагра, лучшее на данный момент медикаментозное средство от импотенции, хоть и не лишенное недостатков. С другой стороны, виагрой, или по научному силденафила цитратом, начинают злоупотреблять. **Все давно позабыли, что изначально компания Pfizer разрабатывала виагру для больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями, именно отсюда родом и основное противопоказание: виагру нельзя назначать вместе с нитроглицерином, без которого многие не могут жить.** Несоблюдение простых правил уже отправило на тот свет более 500 человек. Действительно, кто же будет думать о каких-то противопоказаниях, когда в руках ключ к давно мучавшей человека проблеме импотенции - упаковка виагры. В это же самое время фармацевтические фабриканты нагревают руки на бедах и несчастьях простого народа.

ЧТО ЖЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЧИНОЙ ИМПОТЕНЦИИ?

Объяснений множество, все зависит от индивидуальных особенностей и конкретных условий: к нарушениям эрекции может приводить применение некоторых лекарственных средств, расстройства кровообращения, сахарный диабет, повреждения нервов. В четверти всех случаев причину расстройства сексуальной сферы нужно искать в психологических проблемах: стрессе, депрессии, утомлении, страхе перед венерическими заболеваниями, низкой самооценке. Часто к нарушению эрекции приводит комбинация этих факторов.

Не щадит мужское здоровье и бешеный ритм жизни современного мира, в котором удачливому бизнесмену или преуспевающему юристу трудно найти время на размышления об ухудшающемся самочувствии. Очень часто его не хватает даже на самый простой отдых. Работа не только отнимает время от семьи, любимой женщины, но и может серьезно и надолго подорвать сексуальное здоровье. Немало научных работ последнего времени уделяют внимание этой проблеме.

Отрицательное влияние на состояние сосудистой системы, в том числе и сосудов половых органов, оказывает атеросклероз. Повышенный уровень холестерина, который часто связывают с риском развития этого заболевания, наблюдается при нерациональном питании, малоактивном образе жизни. Ученые также отметили, что у спортсменов и тех, кто ведет активный образ жизни, уровень холестерина в крови меньше, чем у привыкших проводить вечера развалившись на мягкой софе перед телевизором или почитывая газетку в тишине собственной спальни «на сон грядущий».

Большинство больных с импотенцией могут получить помощь и вернуть утраченное удовольствие от жизни. **В данный момент разработано немало препаратов, которые обходят по эффективности саму виагру и могут помочь тем, кого эта синяя пилюля «оставила за бортом».** Перспективным вариантом является **применение аминокислоты аргинина**, которая активно используется нашим организмом при синтезе белков. Пищевые добавки с аргинином чрезвычайно популярны среди бодибилдеров, но, как оказалось, увеличивать они могут не только мышечную, но и мужскую силу. **Другой препарат проходит сейчас стадию клинических испытаний. Это меланотан, предложенный изначально для создания искусственного загара.** Во время испытаний добровольцы открыли для себя его престранный побочный, но очень приятный эффект - спонтанную эрекцию.

Совсем недавно у виагры появился новый серьезный конкурент апоморфин, выпускаемый под коммерческой маркой априма, ее важным отличием является быстрота развития эффекта. После апримы мужчина будет готов к сексуальным подвигам уже через 15 минут, а начала действия виагры приходится ждать не меньше 45 минут, хотя с появлением растворимых вариантов виагры положение может измениться. Помочь при импотенции могут не только лекарства, но и психотерапия. В любом случае отчаиваться не стоит, лучшим для страдающего импотенцией будет своевременное обращение к хорошему специалисту.

Денис БЕГУН,
Константин ГРИЩЕНКО

Астрологический прогноз на май

10 (с 19.33), 11, 12, 13 (до 6.05) Луна в Тельце. Новолуние – 12 мая (в 13.46)

Обратите повышенное внимание на горло, миндалины и уши, поберегите их в эти дни от переохлаждения. Если в эти дни вы станете делать ингаляции и полоскание, то ваше горло значительно укрепиться. Очень хороший период для проведения подпитывающих и укрепляющих косметических процедур, для покупки косметики и новой одежды. Не излишествуйте в еде – все съеденное в этот период переходит в «жирок». Можно проводить оперативное вмешательство в области ануса, женских и мужских половых органов. Кстати, эти дни наиболее благоприятны вообще для хирургических операций за исключением области шеи, горла и ушей.

Под водочно-курительной рекламой укажем адрес похоронного бюро

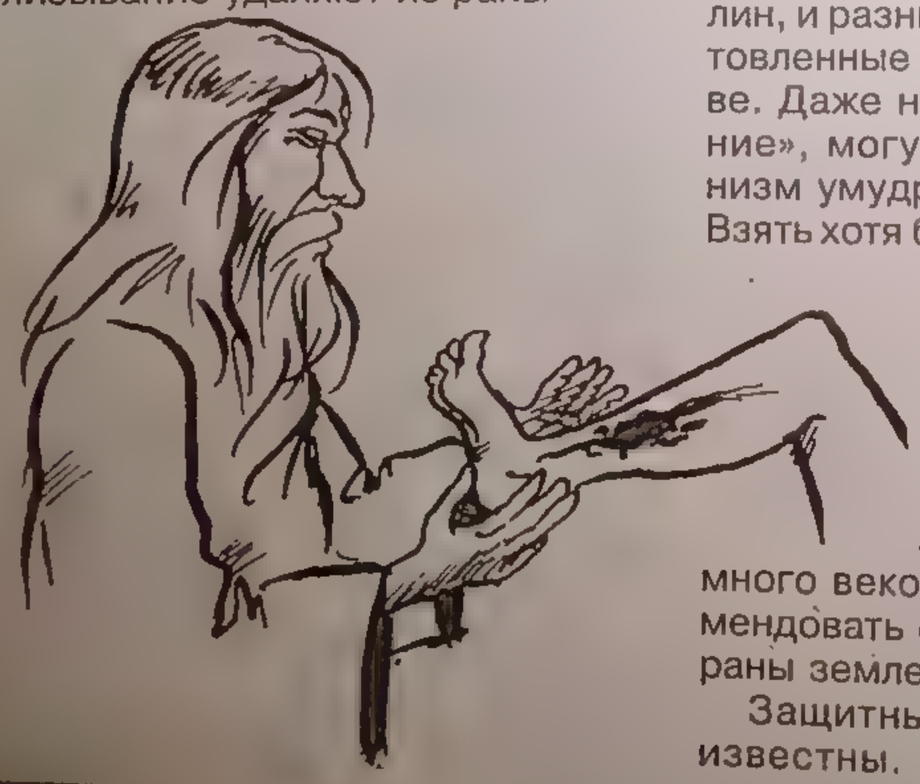
ЕСТЬ ОДНА МЕДИЦИНСКАЯ ПРОБЛЕМА, С КОТОРОЙ ЧЕЛОВЕК СТОЛКНУЛСЯ ЕЩЕ ТОГДА, КОГДА ДАЖЕ НЕ БЫЛ ЧЕЛОВЕКОМ. ЭТА ПРОБЛЕМА ДЕЙСТВИТЕЛЬНО СТАРА КАК МИР, И НАЗЫВАЕТСЯ ОНА – ЛЕЧЕНИЕ ВСЕВОЗМОЖНЫХ РАН.

РАНДЕВУ

Считается, что человек произошел от обезьяны около миллиона лет назад, но даже сейчас у него сохранились некоторые первобытные рефлексы. Вспомните, что делает ребенок, порезав пальчик. Он тут же старается засунуть порезанный палец в рот и облизать рану. Так же поступают и животные, например, собаки или кошки. У взрослых людей этот рефлекс несколько задавлен условностями и воспитанием, но и сейчас большинство взрослых очень часто в аналогичной ситуации забывают и об условностях, и о воспитании, засовывая раненый палец в рот. Интересно отметить, что другие части тела облизываются значительно реже, однако, наверное, лишь потому, что дотянуться до них из-за особенностей анатомического строения своего тела человек языком не в состоянии.

Почему же так поступают и люди и животные?

Дело в том, что слюна – не просто жидкость для смачивания сухой пищи. В слюне содержится целый ряд веществ-антисептиков и бактериостатиков, которые убивают или парализуют бактерии. Есть в ней и гемостатики – кровеостанавливающие вещества. Кроме того, обсасывание и облизывание удаляют из раны крупные частички грязи, попавшей туда вместе с ранящим предметом, то есть производится механическая очистка раны. Животные, особенно дикие, не имеют никакой другой возможности для получения квалифицированной медицинской помощи. Их единственный доктор – язык. Порезавший пальчик ребенок поступает точно так, потому что для него это вполне естественно. Порезавший палец взрослый, даже облизав его, потом обязательно сделает уже по другому – он обработает палец, например, зеленкой и забинтует его.



Практически в каждом доме есть своя аптечка. И практически никогда с мелкими порезами или ранками люди не обращаются к врачу. Они это делают только тогда, когда рана не заживает или воспаляется. А так – каждый считает себя доктором или применяет для лечения какой-нибудь «проверенный» способ. Хорошо, если после подобного «лечения» все заканчивается благополучно. Но ведь так заканчивается далеко не всегда! Любой врач приведет вам массу примеров, когда ему приходилось после курса самолечения спасать если не жизнь пациента, то его руку или ногу.

В последнее время снова вошло в моду знахарство

Нельзя, конечно, стричь всех знахарей и целителей под одну гребенку. Тем не менее, очень часто применяемые ими методы, мягко говоря, не всегда полезны. Чего только не предлагают они страждущим – и лечение землей, и керосин, и формалин, и разные мази и снадобья, изготовленные на бог весть какой основе. Даже несмотря на такое «лечение», могучий человеческий организм умудряется выкарабкиваться. Взять хотя бы землю. В горсти земли находится столько различных микробов, что хватит для многих сотен людей, чтобы отправить их на тот свет. Чем чище рана, тем быстрее она заживет – этому знанию много веков. Зачем же тогда рекомендовать своим пациентам лечить раны землей? Непонятно.

Защитные свойства кожи давно известны. Поврежденная кожа не предохраняет человека от проникновения в организм болезнетворной инфекции. Хорошо, если все остается только в ране, а если это, например, столбняк или другая, не менее злобная инфекция? В наше время ослабленных иммунитетов смертельным может оказаться любой микроб – об этом необходимо помнить.

Любая рана, даже нанесенная самым чистым и стерильным предметом, всегда загрязняется. Ведь абсолютной стерильности в наших условиях нет, и быть не может. *На коже, в воздухе всегда присутствует определенное количество бактерий. Поэтому они всегда есть и в ране. Другое дело, что их количество не всегда такое, чтобы быть опасным. Это как на войне. Объявить войну любому противнику очень просто, но вот выиграть ее удается не всем. Кому не хватает резервов, кому – агрессивности, кому – еще чего-нибудь.* **Микробы, попадая в рану, объявляют войну всему организму, но далеко не всегда побеждают.**

Для чего нужна повязка на ране?

Именно для того, чтобы противник не смог вызвать подкрепление. А с теми микробами, которые уже проникли в организм, тот пытается справиться сам. Что ему может в этом деле помочь? Конечно же - лекарства! Но какие? Давайте попробуем разобраться.

Рана заживает не мгновенно – это факт. Чем больше рана, тем дольше она и будет заживать.

В лечении ран можно выделить три условных этапа

ПЕРВЫЙ ЭТАП - подавление в ране болезнетворной инфекции и удаление из нее нежизнеспособных тканей. Гной в ране и есть эти нежизнеспособные ткани, образующиеся в результате борьбы организма с инфекцией. **Для микробов гной - среда обитания, для организма – источник дополнительных проблем.** Вот почему на первом этапе не рекомендуется применять мазевые по-

С РАНОЙ

воздух. Под слоем мази микроорганизмы чувствуют себя ничуть не хуже, чем на курорте. Большинству из них для успешной жизнедеятельности воздух совершенно не нужен и порой даже вреден, а мазь затрудняет доступ кислорода и не способствует очищению раны. На этом этапе предпочтительно использовать жидкие антисептики, например, тот же фурацилин, 3% - перекись водорода, водный раствор хлоргексидина или нечто подобное. Эффект воздействия перекиси водорода объясняется как раз тем, что при внесении ее в рану выделяется кислород. Его количество, конечно, очень мало, чтобы уничтожить все бактерии-анаэробы, но перекись имеет еще и гемостатический (кровеостанавливающий) эффект и удаляет из раны гной.

После того, как рана очистится, наступает ***ВТОРОЙ ЭТАП*** лечения – стимуляция образования грануляций.

Грануляции – это ткани, которые заполняют рану

Вот тут-то как раз и необходимы мази. Причем, годятся любые мази, даже обыкновенное растительное масло. Главное условие, чтобы эта мазь не была агрессивной и обладала антисептическими свойствами. Одно время были очень популярны масло шиповника, облепиховое масло. Им приписывались буквально чудеса. На самом деле ничего сверхъестественного в этих маслах нет. По сути, их действие мало чем отличается от действия обыкновенного подсолнечного масла или даже вазелина.

На ***ТРЕТЬЕМ ЭТАПЕ*** происходят рубцевание и эпителизация. Здесь тоже полезны мази, а также различные другие препараты, делающие рубец мягким и эластичным. Не последнее место для получения хорошего результата на третьем этапе принадлежит физиотерапевтическим процедурам.

При таком способе лечения ран они заживают, так называемым, ***вторичным натяжением***. Рубец при заживлении вторичным натяжением получается не очень красивым. Именно так лечили раны на протяжении веков. Главное – знать, что можно применять, а что нет. **Зная общие принципы течения раневого процесса и этапы его лечения, нетрудно приготовить и средства, используемые в целительской практике. Правда, ничего нового они из себя не представляют. Как правило, это те рецепты, от которых по разным причинам давным-давно отказались – или из-за малой эффективности, или из-за чего-то другого.**

Но не всякую рану так вылечишь. Свежую глубокую резаную рану необходимо обработать и зашить. И лучше всего это сделает специалист – врач-хирург. Стоит ли говорить, что никакое целительство при этом не поможет. Особенно в тех случаях, когда рана по-настоящему глубокая, проникает в живот или в грудь. Здесь сама рана – лишь верхушка айсберга. Что толку ее лечить, если повреждены внутренние органы или крупный кровеносный сосуд. Разобраться в этом может только врач. Он выполнит ревизию раны и, если понадобится, то и более обширную операцию. А если рана никуда не проникает, то он ее просто обработает и зашьет. При благоприятном течении через семь-десять дней рана заживет, образовавшийся при этом рубец будет гораздо более симпатичным, чем при заживлении вторичным натяжением. Такое заживление под швами называется ***первичным***.

Собака бывает кусачей от...

Зашивать, кстати, можно не все раны. Укушенные раны никогда не зашиваются. На зубах у животных (да и людей тоже) всегда имеется такой богатый арсенал болезнетворных бактерий, что позавидует любая фабрика бактериологического оружия. Такие раны почти всегда нагнаиваются, зашивать их нельзя. **Замечено также, что если укусившее человека животное было настроено по отношению к нему агрессивно – рана заживает очень плохо.** А если рана нанесена случайно, например, когда человек играет с домашним псом и тот, заигравшись, ненароком зацепил острым клыком кожу на руке ли ноге хозяина – в большинстве случаев ничего особо страшного не происходит. Собака при этом переживает куда больше укушенного и в любой момент готова предложить ему своего собственного доктора – уже упоминавшийся нами язык.

Если уж мы заговорили о том, что может предложить **современная медицина для лечения ран, то ее арсенал куда богаче, чем знахарский.** Чего стоит только одно из последних изобретений – медицинский лазер. Луч лазера, порою, творит настоящие чудеса. Во-первых, большинство микробов, которые попадают под его воздействие, гибнут. Во-вторых, лазерный луч оказывает стимулирующее действие на ткани, усиливает их регенерационные свойства. В третьих, эпителизация краев раны происходит гораздо быстрее, образующийся рубец не так груб и заметен. Есть еще в четвертых, и в пятых. У лазера много достоинств.

А вообще, раны лечить не так-то и просто. Если их правильно лечить. Но и несложно, если знать, что делать и почему. Главное, чтобы этим занимались профессионалы, а не случайные люди. Еще лучше – никогда не получать никаких ран, однако так в нашей жизни, к сожалению, не бывает.

Профессор Алекс МИТЧЕЛ

Астрологический прогноз на май

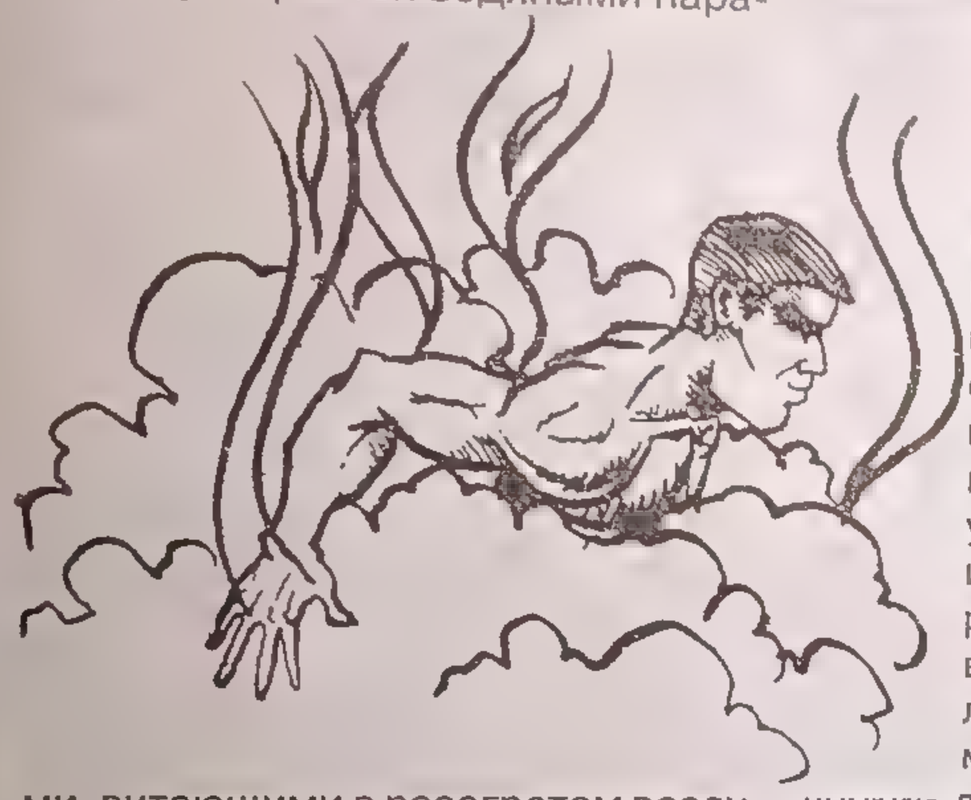
13 (с 6.05), 14, 15 (до 14.34) Луна в Близнецах I четверть

Уделите внимание своей дыхательной системе, а также области плечей и рук. Противопоказаны все медицинские процедуры и операции на область легких, бронхов и трахей, а также рук (от пальцев до плеч). Возможны затрудненное дыхание, одышка, ухудшение состояния у астматиков и людей, стрададающих аллергетическим ринитом. Хорошо воспринимаются организмом все кровоочистительные процедуры, лечение печени, сауна или баня, а также весьма полезны длительные прогулки на свежем воздухе. Можно проводить операции в области ягодиц, тазобедренных суставов. 13 мая – очень хороший день для дружеского общения, проведения пикников на природе и праздников.

ТЕПЕРЬ ПРЕДСТАВЬТЕ, ЧТО ВЫ НА ГОРЯЧЕМ ПОЛКЕ. ОТ ПЕЧИ, КОТОРУЮ НАЗЫВАЮТ «СЕРДЦЕМ БАНИ», СИЛЬНЫЙ ЖАР. ШУТКА ЛИ СКАЗАТЬ, ЗАЛОЖЕННЫЕ В ПЕЧИ КАМНИ НАГРЕВАЮТСЯ ДО 700 ГРАДУСОВ! ИЗ ФИЗИКИ ИЗВЕСТНО, ЧТО ЕСЛИ ПОСТЕПЕННО НАГРЕВАТЬ КАКОЕ-ЛИБО ТВЕРДОЕ ТЕЛО ВЫШЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ, ТО, НАКАЛЯЯСЬ, ОНО НАЧИНАЕТ ОБИЛЬНО ИЗЛУЧАТЬ ТЕПЛО.

ЗЕРКАЛО

Баня натоплена отменно, как говорят знатоки – выдержана. Тех, кто на банном полоке, жар окутывает со всех сторон. Теплота переходит от более нагретых тел к менее нагретым. Передача жара ускоряется водяными парами, витающими в разогретом воздухе, когда поддают горячую воду на раскаленные в печи камни и пар вихрем вырывается оттуда.



Чтобы яснее представить себе механизм воздействия бани, лучше всего, как говорится, танцевать от печки. И не только от той самой печки-каменки, насыщающей баню теплом. Речь пойдет о нашем кожном покрове. Банная процедура, ее широчайший спектр воздействия на человеческий организм, начинается, прежде всего, с кожи. Собственно, изначальный смысл бани заключается в том, чтобы позаботиться о чистоте.

Что греха таить, мы зачастую относимся к нашей коже слишком упрощенно, прозаически. Где-то шевелится мысль, что сердце или, скажем, легкие – важнейшие органы, без которых нельзя жить, а вот кожа...

Полтора квадратных метра ткани! Живой, гибкой, упругой. Двадцать процентов от общего веса человека. Самый большой наш орган! Мы не будем подробно останавливаться на поистине сложнейшей и удивительно рациональной структуре нашего кожного покрова. Напомню только, что три основных его слоя: подкожица, собственно кожа и подкожная клетчатка, в свою очередь, имеют сложнейшее устройство. Так, например, подкожица, на вид узенькая полоска, состоит из пяти слоев! А в кожу лица руками самого искусного ваятеля – природы – вкраплены поперечно-полосатые мышцы, без которых человеческий лик утратил бы мимическую подвижность. То, что мы называем выражением лица.

Наша кожа – своеобразная естественная рубашка. Исключительно прочная и долговечная. Передний край человеческого организма. Непосредственно вступает в контакт с окружающей средой. Защищает наши сосуды, нервы, железы, внутренние органы: от холода и перегрева, от повреждений и опасных микробов. Кожа содержит так называемый лизоцим, губительный для многих бактерий.

Кожа, как известно, дышит. Помогает легким. Помогает почкам. С ее помощью мы освобождаемся от шлаков, от излишней воды.

Сальные железы тоже имеют выход наружу в виде пор, смазывая наше тело тонким слоем ценнейшей природной эмульсии. Это, можно сказать, смягчает, предохраняет от высушивания, придает эластичность, упругость, блеск. Но если в порах скапливаются излишки сала, то нередко появляются угри, от которых непросто избавиться.

Все мы знаем, что человеческий организм в борьбе с инфекцией способен вырабатывать антитела. Противоядие, не только убивающее бактерии, но и обеззараживающее выделяемые ими яды. Эта защита продолжает действовать и когда выздоравливаешь. Так возникает невосприимчивость к болезни – иммунитет, в формировании которого, как показали новейшие исследования, кожа участвует самым активнейшим образом.

Но кожа лишь тогда «счастливая рубашка» когда чиста и здорова. Ученые подсчитали, что на одном сантиметре кожи может «базироваться» до 40 тысяч болезнетворных микробов. Американский бактериолог Теодор Розбери в своей нашумевшей книге «Жизнь человека» пишет, что на поверхности человеческого тела интенсивно действуют 15 триллионов микробов.

«Мы часто разглагольствуем о том, что чистота – залог здоровья, но забываем помыть руки», – пишет Розбери.

Чистая, здоровая, ухоженная кожа, как стойкий солдат, противодействует непрерывному натиску врагов человека. Ее так называемая бактерицидная функция повышается. Заражение через кожу возможно лишь при ее загрязнении. Исследования ученых показали, что микроорганизмы на коже чистых рук быстро погибают. Но, поскольку кожа занимает огромную площадь и непосредственно вступает в контакт с окружающим миром, как ни старайся, – не избежать, чтобы не оседали пылинки. Недавно датские микробиологи обнаружили в пыли клещики диаметром всего 30 микрон, питающиеся отмершими частицами человеческой кожи и вызывающие одну из форм астмы. Смешиваясь с потом, с постоянно выделяющимся кожным салом и чешуйками омертвевшего рогового слоя, эти пылинки образуют то, что мы называем грязью.

ЗДОРОВЬЯ

Анатоль Франс как-то сказал, что даже маленькое грязное пятно на плече Венеры Милосской способно исказить неувядаемую прелесть ее красоты. Но самое главное – грязнуля собственноручно душит свою кожу, ее живую силу. Кожа теряет упругость, становится беззащитной. И тогда – разгул микробов. Болезнь штурмует человеческий организм. Воспаления, нагноения – они чаще всего вызываются стафилококками. Открытую Луи Пастером стафилококковую инфекцию называют чумой XX века. **Недавно американские бактериологи провели исследование загрязненности денег.** Оказалось, что 13 процентов монет и 42 процента бумажных денег несут на себе инфекцию. Ученые не без юмора отмечают: «Маловероятно, что, узнав о наших исследованиях, люди перестанут пользоваться деньгами, но, может быть, они более тщательно будут мыть руки». Как свидетельствует статистика Всемирной организации здравоохранения, каждый четвертый больной – это, в той или иной степени, жертва нарушений гигиены.

Если о глазах говорят, что они зеркало души, то с не меньшим основанием можно утверждать: кожа – зеркало здоровья. Можно даже сказать, что кожа – своеобразный барометр. Когда ученым удалось расшифровать древние египетские иероглифы, они убедились, что за 2 тысячи лет до нашего летоисчисления древние врачеватели знали около 250 болезней, которые распознавались по цвету и состоянию кожи. Есть старинная поговорка: **«Кожные болезни лечат в кишках». Один видный дерматолог сказал, что каждая болезнь кожи — это извержение токсического содержимого организма изнутри наружу.** Попытка организма освободиться от накопившихся в нем ядовитых веществ.

Не случайно врачи-косметологи, когда к ним обращаются по поводу «огрехов» кожи, прежде всего доискиваются до внутренней причины, и зачастую эти огрехи действительно следствие какого-либо заболевания, например, нарушения обмена веществ. Стоит, скажем, нарушиться водному обмену, как на коже лица появляется отечность и набухают веки. А желтые пятна на веках глаз? Не иначе, как нарушен жировой обмен. Врач без труда определит, что краснота кожи носа и угри – следствие отклонений в желудочно-кишечном тракте.

«Кожа, – писал еще в начале нынешнего века венский профессор Вильгельм Винтерниц (1835 – 1917), – есть орган, по которому можно узнать здоровье и даже жизненную историю человека». Кстати сказать, Винтерница называют отцом водолечения. Он был крупнейшим специалистом по применению разнообразных водных процедур, в том числе и горячей бани. Еще в конце прошлого века Винтерниц основал в Вене первую в истории медицины кафедру водолечения. Он не случайно перечислял различные «кожные аномалии».

Дело в том, что баня – прекрасное средство, которое помогает избавиться от многих из них.

Ученые, занимающиеся проблемой долголетия, самое пристальное внимание уделяют состоянию кожи. Еще древнегреческий врач Асклепиад говорил, что многие заболевания и старение человека происходят из-за нарушения связи между волокнами тела и порами – «маленькими каналами, пронизывающими человеческое тело». Следует прислушаться и к словам нашего современника – выдающегося французского ученого-геронтолога Франсуа-Мари Бурльера: «Разумная гигиена, забота о чистоте тела, постоянный уход за ним, соблюдаемые в зрелом возрасте – это, по-видимому, наилучшее средство против ускоренного старения нашего организма».

Подготовил Валерий ВЕСЕЛОВ

РАЗНЫЕ СОВЕТЫ

◆ *Потемневшие от домашней работы руки отбеливаются с помощью кашицы, приготовленной из отварного растертого картофеля, в который добавить совсем немного лимонного сока и свежего молока.*

◆ *Можно отбелить руки, смачивая хлебный мякиш в горячем свежем молоке с последующей аппликацией его на кожу на 15– 20 минут.*

◆ *И таким способом можно воспользоваться для этих же целей: протирать кожу рук смесью лимонного или томатного соков с перекисью водорода.*

◆ *Загрязненные машинным маслом руки ни в коем случае не отмывайте бензином или керосином.*

❐ *Возьмите немного подогретого подсолнечного или оливкового масла и смажьте им руки. Через несколько минут протрите их ветошью, а затем вымойте водой с мылом.*

При необходимости эту процедуру повторить.

❐ *Очень вредно мыть руки хозяйственным мылом, стиральным порошком, горячей водой. От этого кожа становится морщинистой, быстро изнашивается и легко подвержена инфекции-*

❐ *Если вам мешает двойной подбородок и от него возникла необходимость избавиться, то приучите себя спать на низкой подушке или вовсе без нее.*

Через 1–1,5 месяца вы удивитесь как изменилось ваше лицо — в приятную сторону, разумеется!

❐ *Желательно, чтобы вы 3–5 раз в день поднимали подбородок вверх, напрягали мускулы шеи и медленно вращали голову то влево, то вправо. Всего 1 минуту!*

НА ЭТОЙ СТРАНИЦЕ ВЫ ПОЗНАКОМИТЕСЬ С ОСНОВНЫМИ ПРАВИЛАМИ ПРОВЕДЕНИЯ ГОЛОДАНИЯ НА СРОК ОТ ТРЕХ И БОЛЕЕ ДНЕЙ.

КАК ПРОВОДИТЬ ТРЕХ, СЕМИ- И ДЕСЯТИДНЕВНОЕ ГОЛОДАНИЕ

КАК ЗАВЕРШИТЬ ТРЕХДНЕВНОЕ ГОЛОДАНИЕ

Голодание продолжительностью в три дня и больше следует проводить в идеальных условиях. Вы должны обеспечить себе возможность отдыхать в любое время, когда почувствуете, что яды покидают ваш организм. В этот период вы можете почувствовать себя неважно и должны иметь возможность прилечь. В постели надо расслабиться и спокойно лежать, пока яды не выйдут из организма. Лучше не читать, не смотреть телевизор, не слушать радио и тем более не общаться с кем-либо. Вы должны отправиться в спальню и оставаться там в полном покое. Этот период дискомфорта пройдет, как только яды уйдут из вашего организма. Постельный режим жизненно важен, так как все ваши жизненные силы должны быть использованы на детоксикацию и внутреннее очищение. Если вам хочется прогуляться на свежем воздухе или принять солнечные ванны, делайте это только в том случае, если чувствуете в себе достаточно сил. Не принимайте длительные солнечные ванны, потому что они утомительны для нервной системы, физическая активность тоже утомит вас. Не делайте ничего, что могло бы растратить вашу энергию. Чем голодающий больше спит, тем лучше. Если не можете спать, то просто расслабляйтесь. Хорошо на этот период полностью отстраниться от дел. Не думайте о своих проблемах, полностью освободитесь от лишних мыслей.

КАК ЗАВЕРШИТЬ СЕМИДНЕВНОЕ ГОЛОДАНИЕ

Во время семидневного голодания ваш желудок и весь кишечный тракт сжимаются, а когда придет время прекратить голодание, надо поступить следующим образом: на седьмой день голодания, примерно в пять часов вечера, снимите кожицу с четырех – пяти помидоров среднего размера, разрежьте их, бросьте в кипящую воду и сразу снимите с огня. Остудите их, съеште, когда появится аппетит. На утро восьмого дня приготовьте салат из тертой моркови и капусты, выжмите примерно половину апельсина. После этого можно съесть небольшую тарелку тушеной зелени. С этим блюдом съешьте два тостика из цельного пшеничного хлеба. В течение дня пейте столько дистиллированной воды, сколько захочется. На обед рекомендуется съесть салат из тертой моркови, нарезанного сельдерея и капусты, приправленный апельсиновым соком. За салатом могут последовать два овощных блюда (вареных) – молодая капуста, тыква, морковь или зеленый горошек. К этому добавьте два тостика. Такая пища совсем не содержит жира. На утро десятого дня можно съесть любой свежий фрукт (банан, апельсин, грейпфрукт или яблоко). К этому можно добавить две столовых ложки проросшей пшеницы, подсластить их медом (но не более одной столовой ложки). Днем можно съесть салат из тертой моркови, капусты и сельдерея, одно горячее овощное блюдо и один тостик. Ужин пусть будет из листьев салата, кресс – салата, томатов и двух овощных блюд.

КАК ЗАВЕРШИТЬ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ ГОЛОДАНИЕ

Между семи - и десятидневным голоданием разница небольшая. На десятый день около пяти часов вечера съешьте помидоры, а затем следуйте тому графику, который описан выше. Не ешьте больше, чем вам хочется. Помните, что вы прожили без пищи от семи до десяти дней и к этому времени потеряли аппетит. То, что вы начали есть, еще не означает дополнительного прилива энергии. Требуется время, чтобы организм перешел от программы детоксикации к программе насыщения.

КАК ПРОВОДИТЬ 24–ЧАСОВОЕ ГОЛОДАНИЕ

Ваше 24–часовое голодание должно продолжаться от ужина до ужина. Вы при этом должны воздержаться от любой твердой пищи и фруктов, а также от фруктовых и овощных соков. Такое голодание известно как полное голодание, проводимое только на дистиллированной воде. Допустимо только одно исключение в 24–часовом голодании. Если хотите, добавьте в стакан дистиллированной воды одну треть чайной ложки меда или одну чайную ложку лимонного сока. Эти добавки действуют как растворители токсичных веществ и слизи. Это делается не для того, чтобы "поддержать ваши силы", а чтобы вода стала приятнее на вкус и, как уже говорилось, для растворения слизи и токсичных веществ, чтобы их было легко пропустить через естественный фильтр нашего организма – почки. Почки играют самую важную роль в этом однодневном голодании, так же, как в 36 – часовом голодании и в семи-, десятидневном голодании. Вот почему во время любого голодания очень важно пить большое количества дистиллированной воды. Сохраните мочу после 24 – часового голодания, бутылки держите в прохладном месте в течение нескольких недель. Вы увидите своими собственными глазами яды в виде слизи и кристаллов, которые выводятся почками из организма. После окончания 24 – часового голодания самой первой пищей должен быть салат из свежих овощей на основе тертой моркови и нарезанной капусты (можете использовать в качестве приправы лимонный или апельсиновый сок). Этот салат будет действовать в кишечнике словно веник. Он даст работу мышцам желудочно–кишечного тракта. За салатом должно следовать блюдо из вареных овощей. Это могут быть свежие тушеные помидоры. Тушеные томаты не являются закисляющими продуктами, если их употреблять без белого хлеба. Помните, что не следует прерывать голодание такой пищей, как мясо, молоко, сыр, масло, рыба, а также орехи и семена. Ваш первый прием пищи должен состоять из салата и вареных овощей. Второй прием пищи может быть мясным или любым другим.

ПОМНИТСЯ МНЕ, КАК В 1980 ГОДУ В ОДНОЙ ИЗ СТУДЕНЧЕСКИХ СТОЛОВЫХ ДОВЕЛОСЬ ПРОЧИТАТЬ ПОТРЯСШИЙ УБОГОСТЬЮ СВОЕЙ МЫСЛИ ПЛАКАТ: «ЕСТЬ БЫСТРО — ЗНАЧИТ ЭКОНОМИТЬ ВРЕМЯ». УЖЕ ТОГДА Я ПРЕКРАСНО ПОНИМАЛ, ЧТО ЕСЛИ БЫСТРОТА В ЧЕМ-ТО И НЕОБХОДИМА, ТО ТОЛЬКО НЕ В ЕДЕ.

ДОЛЬШЕ ЖУЕШЬ – БОЛЬШЕ ПРОЖИВЕШЬ

Каково же было мое удивление, когда я увидел, что растущие в наши дни как грибы «Макдональдсы», несут на своих рекламных щитах тот же, хотя и несколько видоизмененный лозунг: «Быстро и дешево». Впрочем, практичные американцы, придумавшие «Макдональдс», напрямую связывают скоростную еду с другим призывом: «Время – деньги», потому и не привыкли заокеанские жители рассиживаться за обеденным столом, угождая своему чреву. Много прошло времени, прежде чем даже самые недалекие стали понимать, что **время, сэкономленное на питании, это обман самого себя, что рано или поздно организм, закормленный хотдогами и бургерами, предъявит жесткий счет в виде серьезных заболеваний желудочно-кишечного тракта.**

Давайте прикинем, чем же чревато регулярное скоростное однобокое питание подогретыми бутербродами, в коих мучное, мясное, жирное и сладкое явно превалирует над свежими фруктами, овощами и кисломолочными продуктами. Дисбактериоз, запор, ожирение, рак кишечника - все эти болезни врачи называют заболеваниями современной цивилизации, и начинаются они, как это ни печально, в тех самых гамбургерных, куда родители тащат обрадованных малышей, предвкушающих в нагрузку к сомнительного качества бутерброду заполучить бумажную пенку или воздушный шарик.

А вы никогда не задумывались, от чего Америка, придумавшая, «фаст фуд» – быструю еду, является чемпионом по количеству аортокоронарных шунтирований? Да, дело в том, что в фирменных макдональдовских обедах содержится изрядное количество окисленного холестерина, того самого, который превращается в атеросклеротические бляшки в наших сосудах. Если у вас есть лишний десяток тысяч долларов на лечение, тогда, конечно, можно питаться исключительно в «Макдональдсе» или в «Бистро».

Чтобы скоропортящиеся продукты имели аппетитный вид, а также были свежими внутри, их обязательно напичкивают всевозможными консервантами, красителями, ароматизаторами и прочей «химией», с которой лучше быть осторожным, в особенности, если вы страдаете аллергией.

Автор, вышедшей недавно в США книги «Есть, чтобы победить рак», профессор Калифорнийского университета Роберт Хайзерилл считает, что люди привыкли экономить время на еде и предпочитают питаться тем, что можно быстро приготовить, разогреть, съесть и быть сытым. А в такой пище, как правило, слишком много калорий, животных жиров и очень мало растительной клетчатки. В этом, по мнению Хайзерилла, кроется одна из главных причин роста числа раковых заболеваний. Кроме того, в результате интенсивной термообработки продукты теряют многие полезные вещества, в том числе и противораковые, а в замен приобретают опасные, зачастую - канцерогенные.

Автор книги призывает читателей ежедневно заниматься самостоятельной профилактикой рака с помощью восьми групп продуктов, состоящих из растений с антиканцерогенными свойствами.

Группы следующие:
ЧЕСНОЧНАЯ: чеснок, лук, аспарагус;
КРЕСТОЦВЕТНЫЕ: капуста (вся), редис;
ОРЕХИ: грецкий, арахис, фисташки, миндаль;
ПАСЛЕНОВЫЕ: картофель, томаты, свекла;
БОБОВЫЕ: фасоль, чечевица, соя, горох;
ФРУКТЫ: яблоки, виноград, дыни, арбузы, цитрусовые, клубника;
ТРАВЯНЫЕ: овес, рис, пшеница, кукуруза;
ЗОНТИЧНЫЕ: морковь, укроп, петрушка.

Исключение из рациона хотя бы одной группы снижает сопротивляемость организма онкологическим заболеваниям. Вот и сравните этот перечень с тем кулинарным набором, который предлагают в «Макдональдсе». Нет, конечно, не стоит быть ханжой. Время от времени можно побаловаться чизбургером или шаурмой – это вкусно. Однако, употреблять эти продукты ежедневно откровенно не советуем. Впрочем, есть еще один выход, если вы уж очень привыкли проводить обеденный перерыв в «Бистро». Приносите с собой свежий огурец, помидор, сладкий перец, морковь, петрушку. Ешьте спокойно, без суеты, тщательно пережевывая – это именно тот случай, когда приятное можно совместить с полезным.

Материал подготовил
Валерий ВЕСЕЛОВ

Анекдот

- Чего сидишь на кухне?
- Думаю, что делать: ужинать уже поздно, а завтракать еще рано.

Кто хранит уста и язык свой, тот хранит от бед душу свою

АНГЛИЧАНИН ТОМАС ПАРР ПРОЖИЛ 152 ГОДА. ЗНАМЕНИТЫЙ АНГЛИЙСКИЙ ВРАЧ УИЛЬЯМ ГАРВЕЙ (ТОТ САМЫЙ, КОТОРЫЙ ОТКРЫЛ КРОВООБРАЩЕНИЕ), ОТМЕТИЛ В ПРОТОКОЛЕ ВСКРЫТИЯ ПАРРА ПОЛНОЕ ОТСУТСТВИЕ КАКИХ-ЛИБО ПРИЗНАКОВ СТАРОСТИ. ПАРР ПЕРЕЖИЛ ДЕВЯТЬ АНГЛИЙСКИХ КОРОЛЕЙ, А СКОНЧАЛСЯ НА ПИРУ ВО ДВОРЦЕ У ДЕСЯТОГО ОТ ОТРАВЛЕНИЯ АЛКОГОЛЕМ И НЕПРИВЫЧНОЙ ПИЩЕЙ. В 120 ЛЕТ ТОМАС ПАРР ЖЕНИЛСЯ ВО ВТОРОЙ РАЗ, И СЧИТАЕТСЯ ДОКАЗАННЫМ, ЧТО РЕБЕНОК, РОДИВШИЙСЯ В ЭТОМ БРАКЕ, БЫЛ ЕГО СЫНОМ.

ТАБЛЕТКИ НАШЕЙ МОЛОДОСТИ

Все больше ученых отстаивают «сумасшедшую» мысль о том, что человек рассчитан природой на вечную жизнь, а умирает он только под влиянием внешних обстоятельств. Аргументы – железные. Так, известно, например, что **простейшие организмы не умирают от старости: они могут только погибать под влиянием неблагоприятных факторов среды.** Более того: время не убивает в них способности к размножению, и они непрерывно делятся, порождая все новые и новые бессмертные (теоретически) организмы. Известно также, что ни один человек не умер просто «от старости». Для этого всегда есть конкретные физиологические и, нередко (общество должно признать этот печальный факт), психологические причины. **А после смерти организма многие его клетки... продолжают, как ни в чем не бывало, жить и делиться!** Так, например, исследования мумии царя Птолемея I (кон. IV в. до н.э.), проведенное химиками Тюбингенского университета (Германия) показало, что в ней находятся энзимы (ферменты), по своим свойствам ничем не уступающие свежевзятым из человеческого организма. А ведь при бальзамировании тело было обработано дезинфицирующим составом! Ни химикаты, ни время не смогли разрушить укрывшиеся в реберных тканях трупа белковые цепочки.

...Даже если громогласно заявить, что вера в бессмертие порождена излишним оптимизмом, ученым все равно каким-то образом надо объяснять непрерывное увеличение средней продолжительности жизни людей. В начале 20-го века она немного превышала 36 лет, а сейчас составляет 60 - 70 и больше лет в разных странах. По прогнозам демографов, больше половины мальчиков, родившихся в середине 90-х годов, доживут до 80-ти лет. А у девочек перспективы еще веселее - продолжительность жизни женщин в развитых странах уже сейчас превышает этот возраст. Столетний юбилей справили более 5.000 французов, а к середине XXI века таких долгожителей ожидается в 30 раз больше-150.000

Основоположник геронтологии Илья Мечников считал, что нормальная продолжительность жизни человеческого организма превышает 300 лет...

Обнадеживают и исследования современых геронтологов. Например, Гордан Литгоу из Манчестерского университета (Великобритания) сумел продлить жизнь микроскопических червей Caenorhabditis eleganos почти в два с половиной раза. Такой ошеломительный результат достигнут благодаря добавлению к пище червей веществ, блокирующих возникновение свободных радикалов. Получено еще одно подтверждение теории, утверждающей, что главной причиной старения является их разрушающее действие на организм.

ГЕН ДОЛОЖИТЕЛЯ

Ученые Института здоровья (США, Коннектикут) утверждают, что открыли ген долголетия. Изменения в одной из хромосом мух дрозофил, привели к увеличению продолжительности жизни насекомых в 2 раза. «Ген долголетия» получил официальное название «Инди» (аббревиатура от английского I'm not died yet – «Я еще не умер») Свой «ген вечной жизни», надо полагать, существует и у людей. А значит, утверждает доктор Стивен Хелфанд, для того, чтобы люди жили дольше, необходимо создать препарат, активизирующий этот ген.

Изо всех сил бьются над продлением человеческой жизни и врачеватели от официальной, народной и нетрадиционной медицины. **Открыто огромное количество закономерностей влияния объективных и субъективных факторов на продолжительность нашей жизни.**

Доказано, что переедание и излишний вес, курение и употребление алкоголя, малоподвижность и повышенная температура окружающей среды – короткая дорога к могиле.

А воздержанность в пище (сюда же относятся посты и голодовки), трезвый образ жизни, обливание холодной водой и зарядка по утрам - наоборот, оздоравливают нас и продлевают жизнь. Механизмы здесь просты и понятны. В то же время многих закономерностей современная наука пока объяснить не может. Так, официально доказано, что половое воздержание (в частности – кастрация) и вегетарианская диета – путь к здоровью и долголетию. Это противоречит законам физиологии, но ученые только удивленно разводят руками – мол, пути Господни неисповедимы...

По материалам зарубежной печати

В 1У НОЧЬ МАРАЗМАТИЧНЫЙ ДЕДОК «ОКАЗАЛСЯ» В НЕМЕЦКОМ ПЛЕНУ. НЕОБХОДИМО БЫЛО БЕЖАТЬ, ПОКА БЫЛИ СИЛЫ. ДЕЛО БЫЛО ЗА ПУСТЯКОМ — «СНЯТЬ» НЕСКОЛЬКО ОХРАННИКОВ.

ЖЕРТВЫ МАРАЗМА.

КТО ОНИ НА САМОМ ДЕЛЕ?

В подмосковном поселке при весьма загадочных обстоятельствах исчезли два пятилетних близнеца. Родители оставили детей на попечение 70-летней бабушки, и дети будто сквозь землю провалились. Присматривавшая бабка на время уснула у телевизора, пацаны катали по коридору игрушечную машинку...

Обзвонили все морги и больницы, дежурили под дверями милиции. Ждали чуда. Но чуда не произошло... Через неделю безутешная мать убирала в чулан детские игрушки, уж больно сердце саднило от их ненужности. В темноте наткнулась на чемодан, попыталась отодвинуть, груз оказался неподъемным. Подозрительный чемодан выволокли, открыли... Детские тельца лежали валетиком, прижавшись к друг к другу. Как установила экспертиза, малышам, будто цыплятам, свернули шеи.

Бабулю-убийцу подвергли стационарному психиатрическому обследованию, и все сомнения разом отпали. От шума, производимого игрой внучат у женщины сначала разболелась голова, потом зарябило в глазах, по стенам замелькáли тени. Бабка смекнула: дом заполонили черти и прочая потусторонняя нечисть. Охваченная смятением, старуха забилась в угол. Откуда-то в ее мозг поступил приказ: поймать притаившихся в квартире крыс и оторвать им головы... Когда женщина пришла в себя, то увидела на полу мертвых близняшек. Остальное было обычной человеческой реакцией. Старуха осознала, что два трупика – ее грех, испугалась и, чтобы скрыть содеянное, спрятала убитых внучат в пылившийся в чулане чемодан.

Уголовное дело закрыли, свихнувшуюся бабку сдали в дурдом – по юридическим канонам, криминала в случившемся нет. Человек, у которого «поехала крыша» за свои поступки не отвечает. Между тем, по словам оперов, старики в последние годы явно «перебирают». В Омской области 78-летнему бывшему фронтовику вдруг приснилось, что он снова бежит из фашистского концлагеря. Необходимо снять часового. А у тех были до боли знакомые лица... В полубредовом состоянии дедок ползком добрался до саней, нашел стоящий там топор и вырубил всю семью старшей дочери. В братскую могилу легли дочь с мужем и трое ребятишек – столь крупного несчастья отродясь не видывала вся округа. Как установили врачи, подобные галлюцинации на старика накатывали после просмотра фильмов о войне.

...60-летняя москвичка едва заживо не зажарила свою 30-летнюю дочь. Врачу она рассказала, что ночью к ней в спальню спустилась группа инопланетян. Пришельцы пригласили ее в космический полет. И она уже намеревалась сделать шаг в парившую за окном 12 этажа «тарелку», но спохватилась: не попрощалась с дочерью. Угадав ее мысли, пришельцы предложили «телепортировать» дочь в свой корабль. Вручили пенсионерке электрический шнур, подсказали, как сделать «контакт». Окутав ноги дочери, мамаша с победным кличем сунула штепсель в розетку. Только случайность спасла молодую женщину.

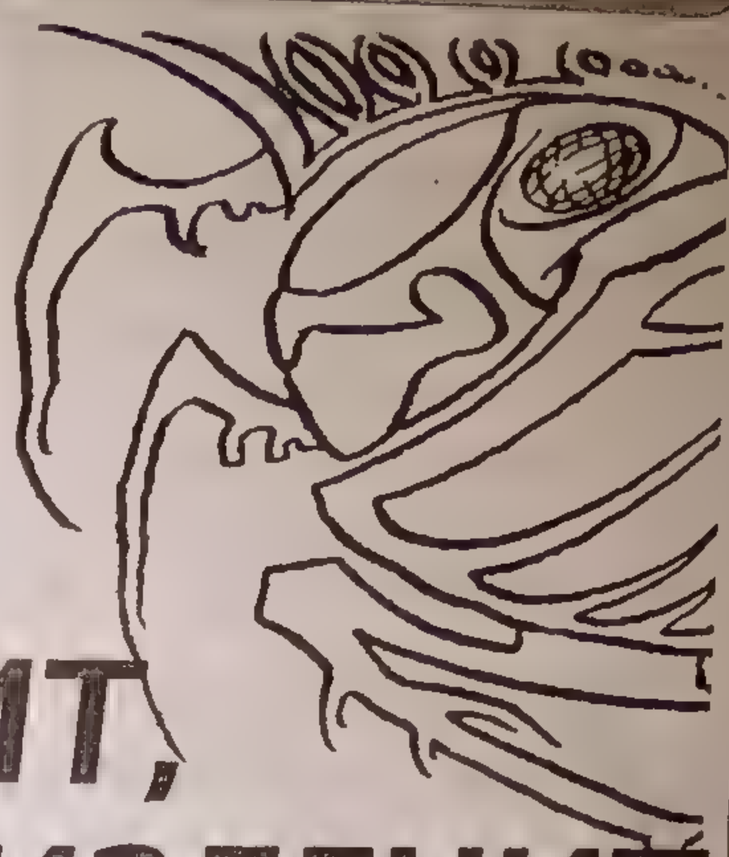
По мнению опытных психиатров, старческий маразм – вполне нормальная реакция изношенного организма на действительность, плавное перемещение души в другое измерение. Человек непроизвольно удаляется от бренных суетных забот и погружается в слабый полуреальный мир, в котором причудливо перемешаются воспоминания, ассоциации, фантазии. В прежние стабильные времена симптомы старческого маразма у большинства страдавших этим возрастным недугом людей были практически незаметны. Ну сидит себе старичок на скамеечке, посмеивается. Или ляпнет что-нибудь невпопад.

Нынешняя стрессовая обстановка существенно обострила течение болезни. Непреходящее чувство тревоги и опасности, накопившаяся усталость и озлобленность – на таком «фундаменте» базируется сейчас старческий маразм. Агрессивное состояние провоцирует агрессивные фантазии. На печальный жизненный опыт наслаивается поток газетной и телевизионной «чернухи». Так психиатры уже подметили, что действия их престарелых пациентов нередко дублируют сюжеты недавно опубликованных криминальных сводок или транслировавшихся триллеров. Во время показа какого-то полицейского сериала в Пензенской области разными способами лишили жизни своих близких 23 старика и 12 старушек. Один дедушка попытался расстрелять из охотничьего ружья троих взрослых сыновей. К счастью никого не убил и даже не ранил. Сыновья отобрали у деда оружие после первых же выстрелов.

Доктор РЕТТО

Первое условие исправления - сознание своей вины

САЛО – ОНО И НАКОРМИТ, И ИЗЛЕЧИТ



Сала много не бывает

По-моему, так считает большинство украинцев. Да почему только украинцев! Я знавал в дни армейской службы многих ребят, которым нельзя было употреблять сей продукт по понятиям религиозным. Это они поначалу так говорили. Месяца через 3-4 после призыва и семиты и мусульмане уже «рубали» сальцо, как заправские хохлы, для которых сало – и хлеб, и вода, и наркота – три в одном.

Многие диетологи относятся к продукции, получаемой из хрюшек, мягко говоря, непочтительно, ссылаясь на то, что она увеличивает уровень холестерина в организме. Но не все так просто. Хочется сказать несколько слов в защиту любимого продукта.

Профилактика рака

Современная наука доказала, что при растапливании животных жиров (бараньего, говяжьего, свиного) их биологические качества значительно улучшаются. Тогда как, при тепловой обработке масел (сливочного и растительного) биологическая ценность снижается. При длительном же нагревании масла становятся канцерогенными, опасными для здоровья потребителя. Так вот, дорогие хозяюшки, хотите иметь на столе, в прямом смысле, вкусную и здоровую пищу, готовьте ее с помощью топленого сала. Лучшей профилактики рака на кухне просто не придумать.

Сало против экземы

При мокнущей экземе используется смесь из перетопленного свиного жира (2 ст ложки), двух белков сырых яиц и стакана сока чистотела. Смесь тщательно перемешивают, настаивают 2-3 дня, а затем смазывают ею больные места. Средство достаточно сильное и применяется 2 раза в неделю.

Салом по геморрою

Старое свиное сало хорошо помогает при этой болезни. Старинное русское средство: надо отрезать небольшой кусочек, обмакнуть его в толченый репчатый лук и ввести в задний проход. Процедуру следует делать на ночь в течение недели. После недельного перерыва курс лечения необходимо повторить.

Сало растопите, шпору удалите

Чтобы удалить пяточную шпору, необходимо приготовить мазь из топленого свиного сала. Берется 100 г сала, сырое куриное яйцо в скорлупе и 100 г уксусной эссенции. Посуда с этой «ядерной» смесью ставится в темное место и выдерживается, периодически перемешивая, до полного растворения яйца.

Перед процедурой больную пятку необходимо распарить. К шпоре прикладывают ватный тампон с мазью и надевают носок. Мазь накладывается на ночь, а утром смывается теплой водой. Курс лечения – 5 дней.

Жирные кислоты повышают работоспособность

Свиное сало содержит арахидоновую кислоту, которая относится к ненасыщенным жирам и является одной из незаменимых кислот. Она входит в состав клеточных мембран, является частью фермента сердечной мышцы, а также участвует в образовании многих гормонов.

В сале имеются и другие ценные вещества незаменимые жирные кислоты, без которых организму нашему была бы «крышка». По содержанию этих кислот (до 10%) сало даже опережает сливочное масло. Да и биологическая активность сала выше чем у масла и говяжьего жира примерно в 5 раз. Ну как?

Конечно имеются в сале и ненасыщенные жиры, но опасаться нарушения холестеринового обмена следует лишь тем, кто употребляет сало на завтрак, обед и ужин, до еще и, по выражению КВНщиков, ночью летает. Видите какое оно – сало? И целебное, и лечебное, и полезное. Ешь да радуйся. Приятного аппетита вам и эффективного лечения.

Валерий ВЕСЕЛОВ

Анекдот

На таможне у хохла спрашивают:

- Оружие, наркотики есть?

-Наркота? Є... трохи...

Таможенники начинают исскать и находят сало. И говорят: «Так это же сало!».

А хохол отвечает: «А я і від сала балдію».

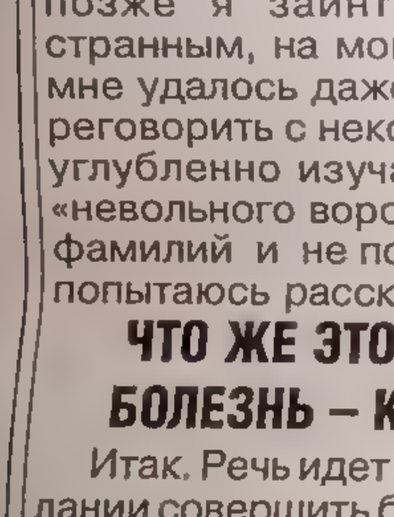
КАК СОРОКИ И ГАЛКИ

В 1985 ГОДУ, В БЫТНОСТЬ МОЮ ЛЕЙТЕНАНТОМ МИЛИЦИИ, ДОВЕЛОСЬ МНЕ СТОЛКНУТЬСЯ С ИНТЕРЕСНЫМ ПРЕСТУПЛЕНИЕМ. ИЛИ НЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕМ? НО СИТУАЦИЯ БЫЛА НЕСКОЛЬКО НЕОРДИНАРНОЙ.

Проживали в общежитии университета четыре первокурсницы. Проживали и вдруг заметили, что время от времени у них стали пропадать вещи и деньги. И вещи-то не очень дорогие, и суммы, надо сказать, незначительные. Через пару месяцев злоумышленник попался. Воровкой оказалась одна из подружек, которая беззастенчиво на протяжении семестра обирала своих товарок. Думаете девушку осудили? Ничуть не бывало. Студентку даже не отчислили из университета. Дело в том, что мать злоумышленницы предоставила в деканат и милицию справку о том, что дочь ее страдает клептоманией, и, как следствие этого, – неподсудна. Немного позже я заинтересовался этим странным, на мой взгляд явлением, мне удалось даже встретиться и переговорить с некоторыми медиками, углубленно изучающими проблему «невольного воровства». Не называя фамилий и не потрясая цитатами, я попытаюсь рассказать читателю.

ЧТО ЖЕ ЭТО ЗА СТРАННАЯ БОЛЕЗНЬ – КЛЕПТОМАНИЯ

Итак. Речь идет о безудержном желании совершить бесполезное воровство. Явление это известно медикам с давних пор. Существуют, например, достоверные факты, что король Франции Генрих IV не мог противостоять искушению утащить с собой все, что ему нравилось и что можно было незаметно унести. Впоследствии он отсылал обратно владельцам вещи, которые похищал. Сам же не раз подсмеивался над собой: «Не будь я королем, меня давно уже повесили бы за воровство». Хотя сам Генрих был человеком весьма добрым и щедрым.



Термин «клептомания» (от греческого «клептос» – «похищать») был предложен французским психиатром Марком в 1840 году.

Первая особенность клептомана – он похищает вещь машинально, не корысти ради. Как сорока, которая любит тащить в гнездо все блестящее. **Второе** – клептоманы никогда не придумывают средств для сокрытия улик, напротив – любят в своих жилищах выставлять напоказ украденные вещи. **Третье** – клептоманы никогда не планируют воровства, оно происходит как бы случайно – увидел, схватил, потом может и раскаялся, да поздно.

ИНТЕРЕСЕН ФАКТ, ЧТО КЛЕПТОМАНИЕЙ ЧАЩЕ СТРАДАЮТ ЖЕНЩИНЫ

У мужчин особый вид болезни сопряжен с фетишизмом. Они хотят заполучить вещь, как-то напоминающую первые сексуальные впечатления. В одной из школ преподаватель забирался в женскую раздевалку при спортивном зале и уносил ленты для волос, принадлежавшие ученицам. Среди слабого пола к «бессмысленному» воровству более склонны обеспеченные, замужние, но испытывающие семейную дисгармонию женщины. Известный случай, когда на краже дешевенькой бижутерии попадались женщины с тугим кошельком, жены людей выше среднего уровня достатка.

В губернском городе России 60-летняя генеральша любила приворовывать в лавках. Страсть ее была известна всему городу. По приказу мужа, за генеральшей следовал лакей, который щедро оплачивал (деньгами генерала) все украденное госпожой. Все купцы и приказчики охотно притворялись, что не замечают проделок пожилой женщины.

ЛЮБОПЫТНО, ЧТО ТЯГА К ПОХИЩЕНИЯМ ОБОСТРЯЕТСЯ У ЖЕНЩИН ПЕРЕД РЕГУЛАМИ

В 1924 году в Берлине под наблюдением полиции находилась одна замужняя датчанка, которая, будучи вполне обеспеченной материально, частенько попадалась на краже вещей в магазинах. Эти вещи она затем выбрасывала. Позже выяснялось, что дама совершала кражи в период менструаций.

Естественно, что воровской мир не мог оставить столь удачную «отмазку» от суда без внимания. Время от времени настоящие урки пытаются симулировать болезнь, но современные методы психиатрической медицины позволяют без труда выводить мазуриков на «чистую воду». В США, например, магазинные кражи наносят торговле ежегодные убытки в миллиарды долларов, но лишь 5 процентов лиц, ворующих в магазинах, страдают клептоманией.

Что же касается врачей, то практически все они убеждены, **что корни клептомании следует искать в нарушении процесса полового созревания.** Это состояние личности недолюбленной, недоласканной, воспитанной в атмосфере блокирования сексуальных начал. Никакой генетики тут нет. Клептомания передается вместе с семейными устоями: ребенок будет повторять действия и установки матери и отца. Скажем, они в погоне за престижем делают на ребенка слишком большую ставку, лишая вместе с тем и детства. Соответственно, он как-то начинает компенсировать недостаток любви. Уговоры и укоры совести не приведут ни к чему хорошему. **Путь к избавлению – гармонизация неблагополучной сексуальной сферы, душевного климата.** Дети всегда отражают, если не удваивают, неправильные жизненные установки родителей. Лечить, чаще всего, надо семью.

Доктор ТРЭШ

Анекдот

На одном из приемов посол соседнего государства подходит к королю:

– Простите, сир, но мне кажется, что вон тот человек только что вытащил из моего кармана часы.

– Ах, этот? Это наш военный министр. Ничего удивительного – он клептоман. Погодите минутку. Через пару минут король отдает послу его часы.

– Но что сказал министр?, – растерянно спрашивает тот.

– Сказал? – смеется король.– Да я у него их так ловко спер, что он ничегошеньки не заметил.

БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ

ЗДРАВСТВУЙТЕ, УВАЖАЕМАЯ РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ «САМОИСЦЕЛЕНИЕ И ДОЛГОЛЕТИЕ».

Я ВЫПИСЫВАЮ ВАШУ ГАЗЕТУ УЖЕ ТРИ ГОДА, И ВОТ РЕШИЛА ПОДЕЛИТЬСЯ НЕКОТОРЫМИ РЕЦЕПТАМИ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ, МНОЖЕСТВО КОТОРЫХ МНЕ ИЗВЕСТНО ОТ СВОИХ РОДСТВЕННИКОВ И ПРЕДКОВ. СЕЙЧАС ИДЕТ ВЕСНА, МЕНЯЕТСЯ КЛИМАТ, И ВСЕ МЕНЯЮТ ОБУВЬ НА БОЛЕЕ ЛЕГКУЮ. ВЫ ЗНАЕТЕ КАК ИНОГДА ТРУДНО БЫВАЕТ РАЗНАШИВАТЬ НОВЫЕ ТУФЛИ ИЛИ САНДАЛИЙ? НАВЕРНОЕ, НЕТ ЧЕЛОВЕКА, КОТОРОМУ ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ НЕ ДОКУЧАЛИ БЫ МОЗОЛИ. В СВОЕМ ПИСЬМЕ Я ХОЧУ ПОДЕЛИТЬСЯ С ЧИТАТЕЛЯМИ «СД» НЕКОТОРЫМИ СРАВНИТЕЛЬНО НЕДОРОГИМИ СПОСОБАМИ ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ ЭТОГО НЕДУГА.

- *Свежую луковицу очистить, разрезать пополам, положить в стакан, залить уксусом. На двое суток поставить в теплое место. В течение нескольких дней после этого прикладывать к мозолям по листочку 2 раза в день, утром и вечером, прибинтовывать.*

- *Луковую шелуху вымочить в столовом 9 % уксусе в течение 2-х недель. В течение следующей недели на ночь делать повязки таким образом: наложить на мозоль слой шелухи в 1-2 мм и забинтовать. После нескольких таких процедур мозоли сходят.*

- *Наложить повязку из размягченного мыла на зеленом листе сирени. Повязки менять ежедневно, пока мозоль не исчезнет.*

- *В теплой воде развести марганцовку так, чтобы вода была розовая, добавить немного соли. В растворе держать ноги 15-20 минут. После ванны ноги не вытирать.*

- *Отжать сок из свежих плодов клещевины. Смочить им марлевую салфетку. Работать лучше в резиновых перчатках – клещевина ядовита. Салфетку прикладывать к мозолям, прибинтовывая.*

Мне очень хотелось бы, чтобы советы кому-нибудь помогли.

Татьяна С. г. Донецк

РАНЬШЕ, КОГДА СОВРЕМЕННЫХ ДОРОГОСТОЯЩИХ ПРЕПАРАТОВ ЕЩЕ НЕ БЫЛО, ЛЮДИ ЛЕЧИЛИ ГРИБКОВЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ ПРОСТЫМИ СРЕДСТВАМИ.

Таким противогрибковым действием обладают соответствующие *растворы уротропина, **перекиси водорода, борной кислоты, тимола, йода, ментола, нафтола, протаргола, колларгола (последние два препарата из этого списка содержат коллоидное серебро, которое в буквальном смысле служит натуральным антибиотиком, убивающим грибки, вирусы и бактерии).***

Смесь спиртового раствора фуксина, раствора карболовой кислоты, порошка борной кислоты, ацетона и резорцина известна как сильнодеиствующее противогрибковое средство – краска Кастиллани.

Этим составом до сих пор пользуются в **лечении микозов** и других заболеваний кожи. Кроме антисептического эффекта, этот состав обладает способностью растворять отслоившиеся роговые чешуйки верхнего слоя кожи, тем самым уничтожая среду обитания болезнетворных грибков.

Активными **противогрибковыми препаратами являются и спиртовые растворы 1: 50 000; 1:100 000 различных анилиновых красителей: фуксина, генциана и метилвиолета, малахитового зеленого и метилового голубого.**

Коллоидное серебро – это натуральный универсальный антисептик, который уничтожает инфекцию и ослабляет воспалительный процесс. Это прозрачная жидкость золотистого цвета, состоящая из частиц 99,9%-го чистого серебра, примерно от 0,001 до 0,01 микрона (1/1 000000 – 1/100 000 миллиметра) в диаметре, взвешенного в чистой воде. Коллоидное серебро может быть использовано для внутреннего или наружного применения.

При грибковом поражении кожи ступни протирают яблочным уксусом 2 раза в день – утром и вечером, обильно смачивая каждый пораженный участок. После обработки кожи ноги не вытирают: уксусу дают высохнуть. Затем надевают чистые носки. Для протирки каждого пораженного места используют чистый кусочек ватки, чтобы инфекция не переносилась с одного места на другое.

ЛЕЧЕНИЕ БОРОДАВОК И МОЗОЛЕЙ

Этот вид лечения лучше проводить летом или поздней весной. Смазывать бородавки чистотелом не менее 5-7 раз в день. При мозолях и бородавках накладывайте на пораженные части кожи измельченный сырой чеснок, прикрыв его марлей или хлопчатобумажной салфеткой и закрепив повязку пластырем. Желательно держать повязку всю ночь.

Для лечения подошвенных бородавок используют крепкий раствор поваренной соли (3 столовых ложки на 1 л воды). Берут холщовую тряпочку, складывают ее в 7 слоев и хорошенько пропитывают получившимся соляным раствором, не отжимая. Делают на ночь влажную повязку на место, где образовались бородавки (чистую кожу стараться не задевать). Народные целители говорят, что наутро человек просыпается уже без бородавок.

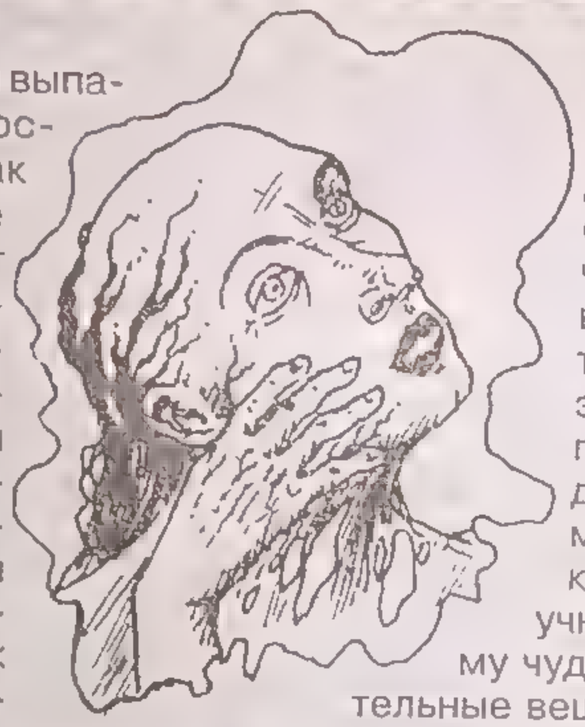
Для избавления от мозолей нужно сменить тесную обувь на более удобную или «разбить» жесткие участки через ветошь молотком. Волокна расщепляются, и обувь становится мягче. Обычно этого бывает достаточно, но в случае, если туфли остались жесткими, можно налить в них теплой воды, надеть на ноги носки (не обязательно толстые, можно обычные трикотажные) и походить в мокрых туфлях по дому, периодически добавляя в них воду. Конечно, внешний вид обуви несколько пострадает, но совсем немного, зато таким образом вы избавитесь от проблем со здоровьем.

И. ЛЕВЦОВА

ЛЫСИНА - предвестник инфаркта?

ГОВОРЯ ОБ ОБЛЫСЕНИИ, ЧАЩЕ ВСЕГО ИМЕЮТ ВВИДУ ПОЯВЛЕНИЕ ЛЫСИНЫ НА ГОЛОВЕ. ОБЛЫСЕНИЕ, ИЛИ ВЫРАЖАЯСЬ НАУЧНЫМ ЯЗЫКОМ, АЛОПЕЦИЯ, ЭТО, КАК ПРАВИЛО, УДЕЛ МУЖЧИН И УЖЕ ДАВНО ПОДМЕЧЕНО, ЧТО С ВОЗРАСТОМ ЛЫСИНА «ЗАНИМАЕТ ВСЕ НОВЫЕ ТЕРРИТОРИИ» НА ГОЛОВЕ.

Пожилыми людьми выпадение волос воспринимается как должное, но облысение среди молодых причиняет много страданий и вызывает чувство дискомфорта. Ученые, занимающиеся проблемой выпадения волос на голове стараются успокоить лысых, заявляя, что лысые мужчины имеют преимущество перед остальными, так как они за «потерю волос вознаграждаются» гиперсексуальностью, а потому имеют больший успех у женщин в качестве любовников.



Специалисты полагают, что в появлении лысины виновны мужские половые гормоны андрогены, повышенное содержание которых и вызывает выпадение волос на голове уже в молодости. Впрочем, андрогены не единственная причина облысения: радиация, стресс, плохое питание, лекарства – также могут поспособствовать в превращении некогда пышной шевелюры в редкие «пряди» волос. Явление же гиперсексуальности у лысых мужчин исследователи также связывают с высоким уровнем мужских гормонов в крови. Связь облысения с действием гормонов удалось подметить доктору Гамильтону в тысяча девятьсот сорок втором году, а до этого времени причина появления лысины оставалась загадкой. Некоторые народы Азии полагали, что лысина заболевание заразное и старались подальше держаться от лысых, а в Европе облысение связывали с длительным ношением головных уборов. О способах излечения от лысины ходили уже совсем фантастические слухи и медики уверяют, что им известен случай, когда волосы на голове вновь отрасли. В Англии некогда жил фермер, и, как всякий уважающий себя фермер, он имел корову. В то время как он загорал на солнце, корова щипала траву на лугу и изредка, неизвестно по каким соображениям, лизала лысину своему хозяину. После нескольких месяцев подобных «лечебных» процедур внимательный фермер заметил, что волосы на голове вновь начали расти. На первый взгляд эта история может послужить основой для диснеевского мультфильма, однако ученые нашли научное объяснение этому чуду: полезные растительные вещества содержащиеся в траве и ферменты коровьей слюны оказывали лечебное действие и стимулировали рост волос на голове. Недавно ученые обнародовали данные, что лысина не только признак гиперсексуальности, но и может быть показателем возможных заболеваний сердца. И в зависимости от места появления лысины на голове, специалисты выделяют различные виды облысения. Первую группу мужчин составляют те, у кого линия волос отступает ото лба, и по данным ученых, они не больше подвержены сердечно – сосудистым заболеваниям, чем обладатели пышных шевелюр. Однако по другим источникам у мужчин, входящих в эту группу, риск развития сердечно – сосудистой патологии все же выше, но не более чем на шесть процентов. Мужчины относящиеся ко второй группе имеют среднюю степень облысения, что соответствует небольшому количеству волос на макушке и по бокам головы. Вероятность развития инфаркта у этих мужчин в полтора раза выше, нежели у людей первой группы. Оставшуюся часть составляют лица, у которых макушка полностью облысела, а по бокам еще есть небольшое количество волос. У них приступы случаются в три с половиной раза чаще.

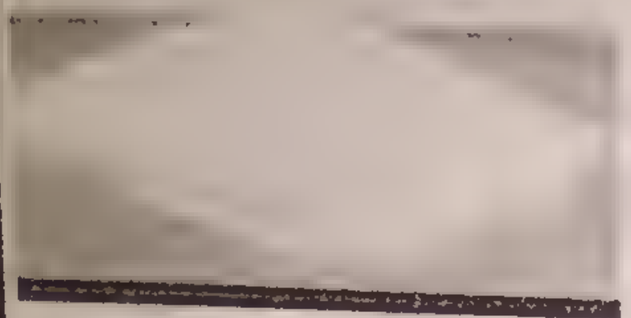
Ученые полагают, что причиной развития инфаркта, так же, как и появления лысины, является повышенная выработка мужских гормонов тестостерона и дигидротестостерона. В доказательство они приводят данные статистики: уровень этих гормонов в крови значительно выше нормы более чем у семидесяти пяти процентов облысевших инфарктников. В коже головы и других тканях сосредоточено огромное количество рецепторов к тестостерону, что говорит о большой чувствительности этих участков к нему, поэтому в случае гормональных колебаний возможны различные реакции со стороны организма, например, выпадение волос, подъем артериального давления, повышение уровня холестерина в крови и другие. Оценивая уровень артериального давления и концентрацию холестерина можно судить о развитии патологического процесса в сердце. Например, у лиц третьей группы, имеющих данные отклонения, риск развития инфаркта возрастает до ста семидесяти восьми процентов.

Конечно, выпадение волос - не причина инфаркта, а потому избавляться от лысины, чтобы «уйти от инфаркта» бессмысленно. Пересадка волос, вживление искусственных имплантатов, крем и мази, возможно, помогут улучшить внешний вид, но вряд ли стоит ожидать от них благоприятного эффекта на сердце. Пожалуй, наиболее радикальным методом будет восстановление нормального баланса гормонов в организме мужчин страдающих облысением. Хотя, как знать, может лучше проигрывать мужчинам с пышной шевелюрой по красоте, но выигрывать в другом. Ведь довольно много известных людей были лысыми, и лысина им нисколько не мешала, а может даже и помогала.

По материалам печати

Следует осмотрительно делать то, что делаешь

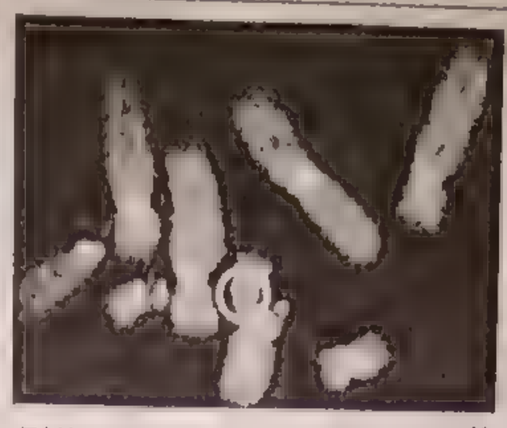
Вакцина от кокаина «ломает весь кайф»



Вакцина от кокаина, которая делает прием наркотика «бессмысленным», поможет бороться с кокаиновой зависимостью. Первые эксперименты на добровольцах показали, что экспериментальный препарат TA-CD, разрабатываемый компанией Xenova, действительно эффективен для снижения эйфории от приема наркотика.

В основе действия вакцины лежит образование антител против молекул кокаина. Эти белки, которые продуцируются иммунной системой в ответ на введение препарата, захватывают молекулы кокаина, не давая им проникать через гематоэнцефалический барьер между кровью и мозгом. Кокаин, таким образом, в мозг не проникает и ожидаемого эффекта наркоман не получает.

В эксперименте пять доз вакцины вводились добровольцам в течение 12 недель. Оказалось, что снижения эйфоризирующего эффекта кокаина удалось добиться у пяти из шести пациентов. Антитела к наркотику в крови участников эксперимента обнаруживались в течение нескольких месяцев после окончания курса введения вакцины TA-CD.



Гены поставлены под сомнение

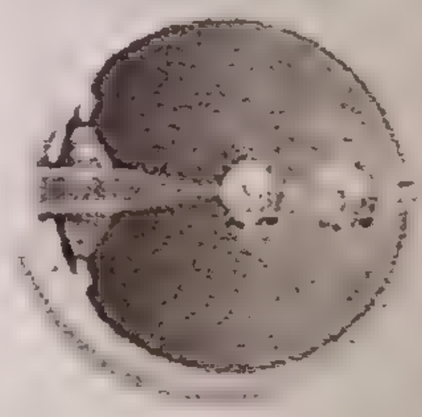
Гены, определяющие развитие болезней, которые в последние годы с завидной регулярностью обнаруживают группы ученых по всем миру, могут оказаться совсем не тем. Недавнее исследование, указывает на то, что большая часть данных не находит подтверждения в дальнейшей работе и является сомнительной.

Эта работа была проведено в Центре исследований генома в Кембридже. Ученые под руководством доктора Джоуэла Хершхорна (Joel N. Hirschhorn) изучили последние исследования, связанные с генетической природой 133 заболеваний, и пришли к выводу, что только в шести случаях данные об обнаруженном гене появляются не менее чем в трех разных работах.

По мнению ученых, причиной многих «открытий» могут быть статистические флуктуации, то есть ген занимает место ответственного за это заболевание лишь случайно. Кроме того, могут влиять различия, которые проявляются в разных этнических группах. Широко известная связь болезни Альцгеймера с геном белка ApoE4, например, больше выражена у белого населения, чем у африканцев.

Ученые предложили в будущем вносить все данные о предполагаемых генах болезни в специальную базу данных для последующего подтверждения.

Причина близорукости – избыток в рационе хлеба



Ученые установили, что близорукость может быть следствием чрезмерного потребления хлеба в детстве, причем риск от него намного больше, чем чтение на слишком близком расстоянии. Они заявляют, что если рацион питания включает большое количество углеводов, в частности много хлеба, у детей значительно повышается уровень инсулина. Это может привести к нарушению развития глазного яблока.

Исследователи из Университета Колорадо и Сиднейского университета предполагают, что чрезмерное количество инсулина приводит к вытягиванию глазного яблока в длину, что и является основным нарушением при близорукости.

По мнению ученых, этим механизмом можно объяснить резкий рост заболеваемости миопией (близорукостью) за последние 200 лет. На сегодняшний день это расстройство затрагивает до 30% населения европейских стран.

Высокий уровень инсулина ведет к снижению количества инсулиноподобного гормона - 3, вследствие чего нарушается нормальное развитие глазного яблока, а именно несоответствие между его длиной и размером хрусталика. Если длина глазного яблока слишком велика, хрусталик не состоянии сфокусировать свет на сетчатке.

Кроме того, было показано, что миопия чаще развивается у людей с излишим весом, а также у больных сахарным диабетом II типа. Оба этих расстройства связаны с повышенным уровнем инсулина. Близорукость медленнее развивается у тех детей, которые потребляют больше белка. Помимо всего прочего, уровень миопии тем выше, чем больше детям приходится читать.

Тем не менее, ученые, придерживающиеся «углеводной» теории, считают, что объяснение миопии только чтением вблизи не дает ответа на вопрос, почему миопии мало в тех странах, где детям приходится много читать, но их рацион в основном состоит из углеводов.

Лорен Сордейн (Loren Cordain), биолог из Университета Колорадо, сообщил, что «На островах Вануатау (в Тихом океане) дети ежедневно проводят в школе до восьми часов. В настоящее время заболеваемость миопией составляет всего 2%», передает BBC. Он уточнил, что разница между европейским и местным рационом состоит в том, что на островах Вануатау в основном едят рыбу, сладкий картофель и кокосы, а не мучные изделия.

Мнения в ученом мире относительно новой теории разделились. Многие считают, что хотя богатая углеводами диета и играет определенную роль в развитии миопии, не меньшее значение имеют и ряд других факторов, включая чтение на близком расстоянии, генетическую предрасположенность и другие.

Записки бывалого фельдшера

Воскресный вечер подходит к концу.

Как это обычно перед началом новой рабочей недели, вызовов больше обычного, и все бригады вечером в разъездах. Мы только что вернулись с тяжелого вызова, но на душе было приятно – удалось вывести больного из состояния «кардиогенного шока» (тяжелого осложнения инфаркта миокарда) и передать его кардиологической бригаде в удовлетворительном состоянии. В такие моменты очень приятно ощущать, что работаем мы не напрастно, и чья-то жизнь спасена. Только пополнили запас медикаментов и шприцев – новый вызов. «Розы Люксембург, 3» – «плохо мужчине». **Надо сказать, что «плохо» – очень частая формулировка повода к вызову, за ней может скрываться что угодно.** И когда диспетчер не может выясниить у вызывающего, что же случилось на самом деле – то пишет в карточку вызова – то самое «плохо». Заходим в квартиру со свежим евроремонтом. Хозяйка не очень любезна. «Быстрей, ну что же вы так долго? Не видите ему очень плохо». И действительно: по полу, под укоризненным взглядом кота, ползал его хозяин. Причина недомогания – алкогольное опьянение тяжелой степени. Одев перчатки, действуем стандартно: ватка с нашатырем под нос, растираем уши и хлопаем по щекам. И тут подключается жена: «Вы бы с ним поаккуратнее обращались, все-таки он директор крупной фирмы».

«Это он завтра будет директор, а сегодня пациент, который ползает по полу, рвет на ковер и куролесит», – ответили мы. Надо сказать, что вел себя наш пациент бесцеремонно: то и дело пытался вытереть руки о наши халаты и, отмахиваясь от нас как от назойливых мух, посылал подальше – обычный пьяный кураж. Ни кто не спорит – бизнес требует напряжения, но так его снимать, до такой степени расслабляясь спиртным – чересчур. А в это время бригаду наверняка кто-то ждал, мучаясь от боли.

Наступила ночь. Обычная ночь – все туманно и серо. С трудом вдохновляем себя на труд, едем на очередной адрес.

Там, у бабушки «почернели ноги»,– по крайней мере так дочь сказала диспетчеру. Под шутки нашего водителя: «А мыть не пробовали?» - находим нужный дом. Проходим в комнату, осматриваем бабушку. Да, цвет кожи на голенях изменен, но ничего экстремального – обычная старческая пигментация. Спрашиваем у дочери: «Что случилось?» «Да вот, не спит, жалуется что болят ноги. А я посмотрела – что-то они темные». Еще раз осматриваем бабушку – ноги теплые, признаков тромбоза, к счастью, нет. И как всегда советуем вызывать участкового терапевта, попутно выслушиваем бабушкины рассказы о том, что от терапевта толку мало, что слесарь ЖЭКа – гад и пьяница, а помидор сорта «Огонек Мичуринский» никак не хочет приживаться. Согласно киваем головой – все перечисленное сомнений не вызывает. И через 15 минут едем обратно на подстанцию. А ночное небо тем временем окрашивается разноцветным вонючим дымом – так металлзавод, пока город спит, выбрасывает в воздух отходы производства – обычное дело для донецкой ночи.

Молодой человек, по всей видимости студент, жаловался на сильные, болезненные судороги мышц ног и рук. Пока осматривали пациента, за нашей спиной собрался целый «консилиум» его товарищей по общежитию. Оно и понятно – общежитие медицинского института. Каждый выдвигал свои «мудреные» версии. Диагнозы были самые разные, вплоть до угрожающих жизни. Но все оказалось гораздо проще.

Когда мы выяснили, что же было накануне, стало ясно, что причина судорог – потеря кальция организмом.

А было вот что. Накануне разболелись почки, а так как студент был только на 2 курсе и представления о медицине еще имел смутные, то помня, что к почкам имеют отношение мочегонные препараты – выпил сразу 3 дозы фуросемида. Не знаем как насчет снятия боли, но мочегонный эффект проявился сильно, и как результат – потеря солей кальция, приведшая к судорогам мышц. Эта проблема быстро решилась введением аспаркама в вену. Посидев с ним еще 10 минут, мы посоветовали в случае почечной колики принимать но-шпу, а мочегонные спрятать подальше.

Обязательное условие приема всех мочегонных препаратов – одновременный прием аспаркама (соли магния и кальция).

А на улице весна! И уже можно открывать окошко в машине, и в воздухе пахнет совсем по-другому. Скоро можно будет не расходиться каждому по своим комнатам, а, вернувшись с вызова, коротать вечера на лавочке подстанции. Кончилась долгая зима, и даже вызовов стало чуть меньше, позади грипп и долгие темные вечера, когда старикам особенно одиноко. Но весна приносит свои проблемы – несчастная любовь. Весна обостряет чувства, эмоции, нервы. И наиболее нервные и чувствительные, не пережив накала эмоций, пытаются наглотаться таблеток, либо режут себе вены. И тогда под слезы родственников, мы моем желудок, накладываем жгут, ставим капельницы. И пытаемся объяснить этим «чудикам», что ни одна любовь, какой бы несчастной она ни была – не стоит такого подарка, как жизнь.

Остап ХВОРОБА

Был месяц

ХАРАКТЕР НАСТУПАЮЩЕГО МЕСЯЦА МАЯ ВРЯД ЛИ ОБЕЩАЕТ БЫТЬ СПОКОЙНЫМ. ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА МЕСЯЦА НЕСЕТ НА СЕБЕ ОТПЕЧАТОК ДОВОЛЬНО СЛОЖНОЙ КОНФИГУРАЦИИ, В КОТОРОЙ ЗАДЕЙСТВОВАНЫ СРАЗУ 5 ПЛАНЕТ. ВТОРАЯ ПОЛОВИНА МЕСЯЦА ПРОЙДЕТ ПОД ВЛИЯНИЕМ ЛУННОГО ЗАТМЕНИЯ, КОТОРОЕ СОСТОИТСЯ 26 МАЯ.

Осторожно со случайными связями

Первая декада мая будет характеризоваться повышением активности практически во всех сферах жизни. Увеличится денежный оборот в коммерческих структурах, возрастет объем пассажироперевозок. Люди будут более легки на подъем, более коммуникабельны и даже излишне болтливы. Однако активность данного периода несет на себе отпечаток поверхностности, суетливости и несобранности. Многие будут вынуждены предпринять поездки, которые ничего, кроме беспокойства, не принесут. Легко могут завязываться как дружеские, так и романтические отношения, однако на их продолжительность и прочность вряд ли стоит рассчитывать. Скорее, **нужно дать совет как мужчинам, так и женщинам: вместе с предрасположенностью к случайным связям (особенно в дороге) повышается вероятность подцепить «случайную» инфекцию;** так что не стоит увлекаться. По настоящему плодотворным этот период обещает быть для журналистов и, отчасти – для людей, чья работа напрямую связана с командировками или интеллектуальной деятельностью.

Желательно все важные дела, связанные с оформлением документов, устройством на работу, куплей-продажей недвижимости завершить до 15 мая ли же отложить. Период с 15 мая по 9 июня несет на себе отпечаток не благоприятного влияния Меркурия. Это отразится в возникновении препятствий и проволочек в делах такого рода, как небольших (несостоявшиеся встречи, потеря важного документа), так и значительных (нечто важное будет от вас скрыто и выяснится лишь впоследствии) – что, в конечном итоге, повлечет за собой излишние затраты, как времени, так и денег.

Повышенная агрессивность

Практически весь май сохраняется угроза обострения криминогенной обстановки, увеличится количество краж, мошенничества. Вдобавок первая половина месяца несет на себе отпечаток повышенной агрессивности. Возможны «разборки» и выяснения отношений как на уровне разного рода группировок, партий, так и на уровне государств. Вполне вероятно, что истинный зачинщик таких событий так и останется в тени. Возможны публичные скандалы в средствах массовой информации; но за всей этой шумихой истина так и не будет открыта.

Здоровье

В плане здоровья следует поберечь органы дыхательной системы, особенно тем, у кого они ослаблены. Период в районе 10 мая (±5-7) дней чреват увеличением травматизма, в том числе и на производстве.

Вторая половина мая также пройдет довольно напряженно – под влиянием лунного затмения 26 числа. Напрямую это отразится в сфере здоровья (общее физическое состояние, нервная система и психика) и опосредованно – на событийном уровне.

Теме затмений мы планируем посвятить нашу следующую публикацию, поэтому подробнее о влиянии затмений Солнца и Луны на нашу жизнь и о характеристике второй половины мая читайте в следующем номере газеты.

НАША ПУБЛИКАЦИЯ СЕГОДНЯ ПОСВЯЩЕНА ТЕМЕ СМЕНЫ ФАЗ ЛУНЫ И ИХ ВЛИЯНИЮ НА НАШУ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ.

Фазы Луны связаны с ее положением относительно Солнца. Новолуние – это кажущаяся для нас с Земли соединение Луны и Солнца, а полнолуние – кажущееся для нас их противостояние.

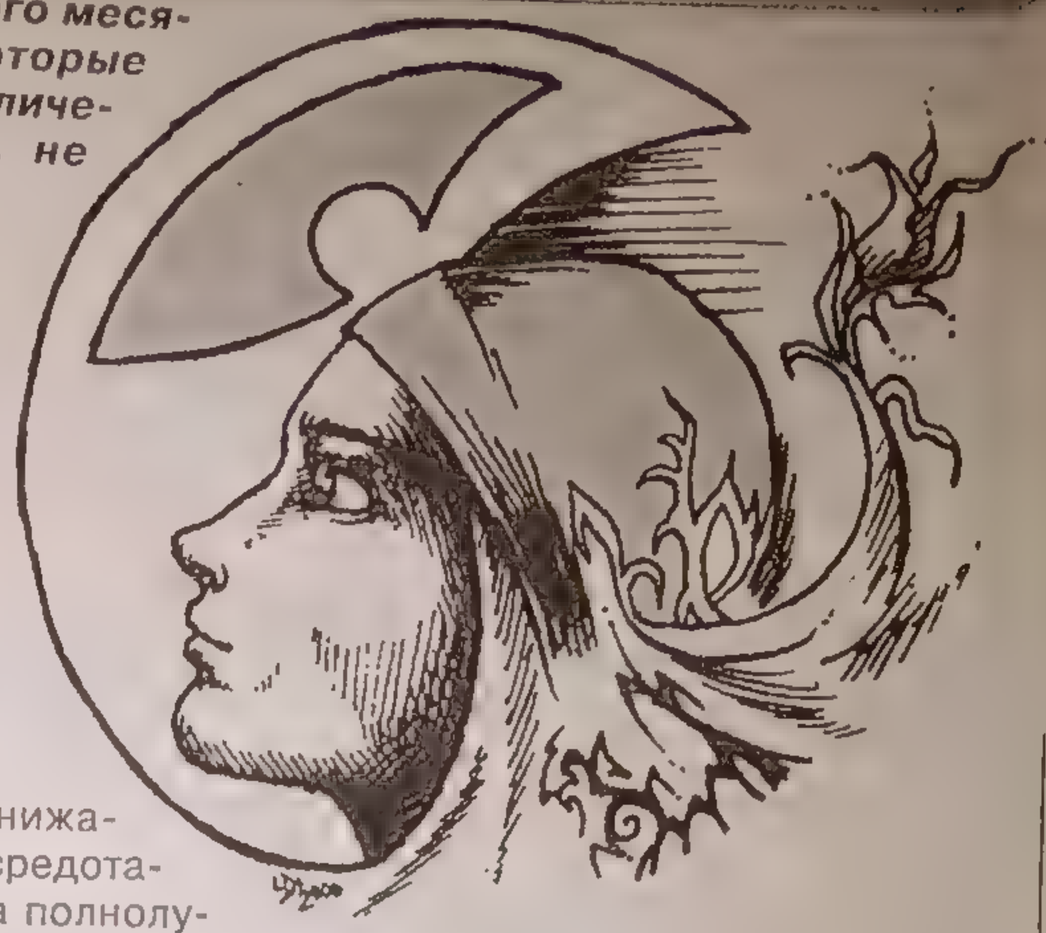
Смена фаз Луны – это не только лунный, но и лунно-солнечный ритм. Тень на Луне образует Земля. Именно от взаимного расположения Солнца, Луны и Земли зависит, как выглядит для нас, землян, лунный диск.

Различают 4 фазы Луны. Первые 2 – это растущая Луна, последние 2 – убывающая. В лунном цикле есть 4 критические точки: новолуние, полнолуние, первая четверть и третья четверть. Это время перехода из одной фазы в другую. Эти дни лунного месяца считаются стрессовыми. Происходит переключение внутренних процессов в организме, что влечет за собой нестабильность энергетического состояния человека и уязвимость его психики. В ослабленном организме человека снижается иммунитет, ухудшается снабжение мозга кислородом.

Новолуние

В новолуние организм человека расслаблен в наибольшей степени, человек раздражен, легко заболевает. Вследствие ухудшения реакции растет число дорожно-транспортных происшествий. Пик обо-

- Май...



спасая эпидемий и сердечно-сосудистых заболеваний приходится именно на день новолуния. Полезно в новолуние проводить лечебное голодание.

В новолуние не стоит детям делать прививки – они полностью выводятся из организма. **НА НОВОЛУНИЕ СИЛЬНЕЕ РЕАГИРУЮТ МУЖЧИНЫ.** В это время они особенно напряжены, нервны, агрессивны, не склонны к какому-либо общению. Конечно, это ярко выражено у тех мужчин, в чьих гороскопах Луна расположена в сильной позиции.

Сразу же после новолуния начинается первый день лунного месяца. Он может длиться от нескольких минут (если вначале происходит новолуние, а затем – восход Луны) до суток (если новолуние произошло после восхода Луны; данные указываются в отрывных календарях). Этот день несет на себе наиболее сильный магический отпечаток из всех дней лунного месяца. Не стоит в этот день предаваться унынию, думать о плохом: многие из мыслеобразов, родившихся в этот день могут впоследствии воплотится уже без нашей помощи.

Растущая Луна

Растущая Луна наполняет мир энергией и астральной информацией. Это **ВРЕМЯ БЛАГОПРИЯТНО ДЛЯ ВСЕВОЗМОЖНЫХ НАЧИНАНИЙ И ОБНОВЛЕНИЙ. БЛАГОПРИЯТНО ЗАКЛЮЧАТЬ БРАКИ**, договора, подавать документы на подпись, устраиваться на новую работу, переезжать или отправляться в путешествие. **ВОЛОСЫ ЛУЧШЕ СТРИЧЬ НА РАСТУЩЕЙ ЛУНЕ.** Также в этот период благоприятно проводить все лечебные процедуры.

Во 2 фазу хорошо вправлять вывихи, лечить позвоночник, уничтожать последствия старых травм, заниматься общей коррекцией организма. На растущей фазе Луны идут на пользу все продукты, кроме второго и девятого дня лунного месяца. Тем людям, которые не стремятся к увеличению своего веса, не стоит переедать.

Полнолуние

В полнолуние происходит расцвет эмоциональности, снижается способность сосредотачиваться. Поэтому на полнолуние происходит пик дорожно-транспортных происшествий. В полнолуние человек склонен переоценивать свои возможности. **ЭТИ ДНИ БЛАГОПРИЯТНЫ ДЛЯ РЕКЛАМЫ И ОГЛАСКИ, ПУБЛИЧНЫХ ВЫСТУПЛЕНИЙ, ТЕАТРАЛЬНЫХ ПРЕМЬЕР.** Однако в полнолуние не рекомендуется принимать ответственных решений. **НЕ ПРИУРОЧИВАТЬ К ПОЛНОЛУНИЮ СВАДЬБЫ.** Полнолуние – время психического напряжения, что заметно сказывается на состоянии психически неуравновешенных, больных людей. Увеличивается количество самоубийств, обостряется шизофрения. У людей происходит прилив крови к голове. Не рекомендуется в полнолуние пить много жидкости и принимать ванны – человеческий организм в эти дни склонен к отекам, поскольку накапливает и впитывает воду. В полнолуние стоит воздержаться от хирургических операций, поскольку свертываемость крови в это время понижена, и операция сопровождается повышенным кровотечением. Очень осторожно следует принимать лекарственные средства.

НА ПОЛНОЛУНИЕ СИЛЬНЕЕ РЕАГИРУЮТ ЖЕНЩИНЫ: они становятся более раздражительными и необъективными, хотя на эмоциональное состояние женщины оказывает влияние и ее личный физиологический цикл, не всегда совпадающий с лунным. Считается, что если личный цикл женщины приближен к лунному, и она очищается на убывающей Луне и вблизи полнолуния, то ее жизнь естественна и полна гармонии. **НА ПОЛНОЛУНИЕ ПРОИСХОДИТ ПИК ЗАЧАТИЙ.** У мужчин на полнолуние повышается внушаемость и половая возбудимость. В полнолуние также могут обостриться гастриты и язвы. Стоит прислушаться к своему организму: в полнолуние часто проявляются первые симптомы заболевания.

Убывающая Луна

Период убывающей Луны соответствует спаду сил. В это время рекомендуется спокойный образ жизни. Лучше заканчивать дела или спокойно продолжать их в соответствии с планами. Можно проводить дела, не требующие социальной поддержки, делать отчеты, собирать справки, планировать будущие проекты.

В 3 фазу лунного месяца полезно занятие саморегуляцией, психологической коррекции. Особенно действенно в это время введение в свою жизнь позитивных установок, коррекция и лечение организма.

В 4 фазу лунного месяца благоприятна работа над кармическими и хроническими болезнями со стертыми симптомами, возможна глубинная коррекция.

В период убывающей Луны очень полезно проводить процедуры по очищению и снятию воспаления в органах и системах организма (например, полезно пить отвары кровоочищающих трав или настоев, выводящих песок и камни из почек – по показаниям).

Звездочет ЕЛЕНА

Борьба со старением: выкиньте жир из рациона

Видимо редакция газеты получает много писем от читателей. Решила написать и я о том, что благодаря редакции я получила возможность жить спокойно, без всех тех болячек, которые были у меня и у моего сына.

С детских лет у меня болела голова, как я считала - беспричинно, простудам я поддавалась моментально, температура 40 градусов. Давление скакало: то слишком низкое, то высокое.

Потом я вышла замуж, родила сына и к моей печали он тоже часто стал болеть, жаловался: то голова у него болит, то сердечко, то желудок.

Сколько я пережила, об этом не напишешь, об этом знает только мое сердце. Лечились мы и в больницах, обращались ко многим бабушкам, целителям. Некоторые на время помогали, а дальше дело не шло.

В вашей газете я прочла о люстре Чижевского. Заинтересовалась. Купила. Прошло пять с половиной месяцев и мы с сыном стали здоровыми. Да, да, я говорю серьезно. Пропали наши боли, простуды, бесконечные бессонницы. Как стало хорошо жить, спокойно. Теперь я не боюсь, что будет завтра, послезавтра.

Спасибо тебе, дорогая редакция, великое спасибо. Ты приносишь людям радость, счастье. А что еще нужно человеку?

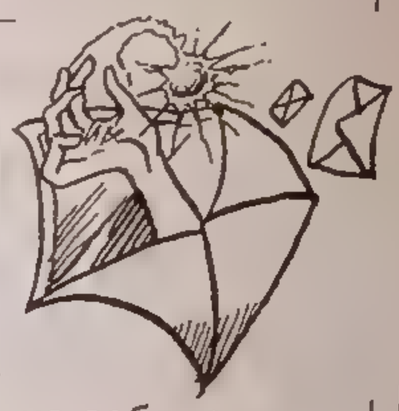
Всем вам здоровья, счастья, удач и успехов.

Еще раз великое спасибо.

Алла Мениликова

г. Таганрог

Нам пишут...



Из письма читательницы

Охранные молитвы

Важно благодарить Бога 1): Через Иисусово имя (это, возможно, знают многие). 2) Благодарить наперед: т.е. утром за день, вечером за ночь. Иногда благодарю и за будущую ночь и сразу за прекрасный будущий день. Уже этим словом вы как бы записываете программу дня. Заранее надо благодарить за исцеление, если просите исцелить себя, Бога сразу благодарите и мыслить нужно не так, как мы привыкли – «ой, еще болит!», а нужно и думать, и говорить: «Я уже выздоровел. Я уже исцелен. Слава Богу!» Не кричать и хвастаться перед всеми, но говорить так, как будто бы уже вылечился.

Я добавлю в Вашу копилку молитв своих. Их мне подсказали люди, когда я рассказывала о своих проблемах и мне они очень-очень помогают, может и Вашем читателям вы сочтете нужным предложить.

На ночь: **«Иисус Христос – ты в головах»**

(можно говорить, можно мечтать, можно думать, а мысленно смотреть вверх, т.е. если Вы лежите, на лоб)

«Матерь Божья – Ты в ногах»

(смотрите вниз, на ноги)

«Ангелы- хранители в руках»

(смотрите то вправо, то влево и в общем получается как крест)

Можно еще добавить:

«храните меня с вечера до полуночи, а с полуночи до утра», но это уже из другой молитвы.

И закончить словами «Аминь».

Днем (вначале дня) говорю такие слова: **«Помоги мне, Господи, в сегодняшнем дне. Уповаю на тебя, Г осподи!»**

Когда я куда-то иду из дома то вслух четко и громко не выходя за порог, говорю:

Ангел мой, пойдем со мной!
Ты, Господь-Творец впереди.
Ты, Господь-Хранитель позади,
Ангелы – хранители побокам. Аминь.

И опять мысленно делаю крест только не на себя, а вперед, назад и справа-налево.

Ручку и небольшой чистый лист бумаги я ношу с собой всегда - и когда работала в школе, и теперь в кошельке. Однажды на рынке пожилая женщина подошла и сказала: «У меня редкая профессия. Я – физиономист. У вас очень доброе лицо и я хочу купить сметану именно у вас...» Не важен разговор, важно что с ее слов я затем записала такой стих-молитву, что сочинила та женщина (но к своему стыду я пока не выучила – все, что хотелось бы сделать для своей души – не получается)

Боже праведный, великий!
Научи как в мире жить.
Обнови мой дух, Владыка!
Силы дай врагов любить.
Научи меня смиренно,
Все обиды забывать.
Научи меня смеренно
Крест нести и не роптать
Дай мне силы
топить скверну,
В сердце ты мое вселись.
Научи меня молится.
Боже, сам во мне молись!

Хвала Богу! Какие чудные строки!

Как прекрасно, что я их записала!

с. Новоянисоль Яйилова Т.И.

КОНКУРС ДЛЯ ПОДПИСЧИКОВ

УСЛОВИЯ

Участвуют читатели газеты, подписавшиеся не менее чем на 6 месяцев.

1. Нобходимо собрать отрывные талоны газет с №7 по №12 за 2002 год (итого 6 штук.)

2. Заполнить ***произвольно*** клеточки ☒ ○

ОТРЫВНОЙ ТАЛОН

№8			

3. В двеннадцатом номере мы публикуем ***особый купон***, в который необходимо в произвольном порядке заполнить, наклеить все отрывные талоны и выслать в редакцию по адресу: ***83087, г. Донецк, а/я 2314, (в России - 111141, г. Москва, а/я 473, Краснобельмова Н.Б.)***, вместе с копией квитанции о подписке.

4. Все победители будут награждены главным призом: «ЛЮСТРОЙ ЧИЖЕВСКОГО».

Призовой купон I-го этапа конкурса

ПРИЗОВОЙ КУПОН

Участвуют отрывные талоны газет с № 1 по № 6 за 2002 год.

№ 1	0	X	0
№ 3	X	0	X
№ 2	X	0	0
№ 4	0	X	X
№ 6	X	0	X
№ 5	X	X	X

Клуб знакомства

Мужчина 36 лет, любящий детей, познакомится с женщиной для серьезных отношений. Хочу любить и быть любимым. Возможен брак.

Владимир.

Адрес в редакции.

***

Молодая девушка 27 лет, хочет познакомится с молодым человеком для серьезных отношений. Возможен брак.С вредными привычками прошу не обращаться.

Наталья.

Адрес в редакции.

ПАРОЛЬ «НАСТРОЙ НА ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ»	
Дата рождения	Имя
Пароль	

ПАРОЛЬ «СНИЖЕНИЕ ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА»	
Дата рождения	Имя
Пароль	

ПАРОЛЬ «ДЛЯ ЖЕЛАЮЩИХ БРОСИТЬ ПИТЬ»	
Дата рождения	Имя
Пароль	

ПАРОЛЬ «ЛЮБОВЬ»	
Дата рождения	Имя
Пароль	

ПАРОЛЬ «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО»	
Дата рождения	Имя
Пароль	

ПАРОЛЬ «НА ДЕНЬГИ»	
Дата рождения	Имя
Пароль	

Слова-пароли - это фактор поддержки своего психометрического кредо в момент преодоления тех или иных препятствий в достижении успехов при движении к желанной цели.

Чтобы заработал пароль, он должен быть индивидуален и его лучше четко астрологически и энергетически определить.

Мы можем помочь Вам в этом, если Вы вырежете вышеприведенный купон и вышлите на наш адрес вместе с почтовым переводом на 5 гривень за каждый пароль (в случае заказа 3-х паролей стоимость составит 12 грн., 6-ти - 22 грн.).

Для России: стоимость услуги - 25 руб. за каждый пароль (в случае заказа 3-х паролей стоимость составит 60 руб., 6-ти - 110 руб.).

Льготы для подписчиков газеты: в Украине стоимость услуги 2 грн. за каждый пароль (в случае заказа 3-х паролей стоимость составит 5 грн., 6-ти - 10 грн.). ***В России*** 15 руб. за каждый пароль или 25 руб. - за 3 пароля и 48 руб. за 6 паролей. ***Только не забудьте выслать также копию квитанцию о подписке.***

Деньги переводить по адресу:

В Украине: 83087, г. Донецк, а/я 2314, Колесник Ксении Станиславовне.

В России: 111141, г. Москва, а/я 473, Краснобельмовой Нине Борисовне.

ВНИМАНИЕ! В письмо не забудьте вложить конверт с обратным адресом. Марок должно быть две.

Помните! Что Ваше личное благополучие находится только в Ваших руках, и, используя наши советы, достичь его не составляет особого труда!

Биоэнергетика деревьев

Каждый из нас по собственному опыту знает, что прогулка по лесу после дождя успокаивает, снимает даже сильное нервное напряжение, а вечером обеспечивает крепкий сон. Ученые пришли к выводу, что уже один вид деревьев улучшает общее самочувствие.

Отношения людей и деревьев весьма любопытны. Считается, что каждый вид деревьев обладает собственным, присущим только ему биополем. Этим биополем может воспользоваться человек, чтобы пополнить запасы биоэнергетики.

Но как узнать «свое» дерево»? Как применять его щедрый дар? Древние жрецы Северной Европы – друиды – создали гороскоп, в основе которого лежит понятие, что люди и растения родственны. Согласно утверждению друидов, каждый человек, как и дерево, имеет определенные черты, достоинства, недостатки и требует определенных условий жизни. Друиды нигде не упоминали об энергетике деревьев и их влиянии на человека. Но современные исследования свидетельствуют о том, что деревья, дающие человеку максимально положительную энергию, действительно совпадают с деревом данного человека по гороскопу друидов. Таким образом, каждый из нас может выбрать себе дерево. Но это не значит, что вам следует общаться только с ним. В принципе полезно общение с любым деревом, только польза от этого будет разная.

Кроме того, существует и единственное дерево, к которому человек испытывает особое родство, относится как к давнему другу. Это может быть старая яблоня в вашем саду и красавец дуб где-то в лесу. Разные деревья действуют на нас поразному: взбадривают и успокаивают, исцеляют, дают силы, позволяют забыться, но ни одно из них не навредит человеку

ЯБЛОНЯ – первое дерево в гороскопе друидов. Это дерево женской силы, женской сексуальности, пробуждает в женщине чувственную сторону натуры. Если вы хотите испытать прилив эротических сил, то ложитесь спать летом под яблоней, правда, она охотнее делится своими силами с молодыми девушками. Под влиянием энергии яблони девушка может представить себе образ идеального подходящего ей мужчины, а во сне увидеть суженого. Влияние яблони очень нужно именно молодым, неопытным и неуверенным в себе девушкам. Но надо опасаться соблазнов, которыми вас может окружить это дерево. Для энергии яблони не существует моральных правил, она руководствуется только зовом природы.

ВЯЗ *– исключительно мужское дерево, дерево истинных душевных качеств настоящего мужчины. Именно мужчинам в полном смысле этого слова он отдает предпочтение, поддерживает все их начинания, но неудачников не любит. Только тому, кто борется до конца, не «раскисает», он дает силы. Иногда одного хорошего контакта с вязом человеку может хватить на многие годы.*

В средневековье рыцари делали из вяза копья не только из-за прочности древесины. Считалось, что вязовые копья вселяют в воина отвагу и приносят удачу в сражении.

КИПАРИС – также типично мужское дерево, влияет на сексуальную силу мужчин, на половую активность и не только усиливает потенцию у здоровых мужчин, но лечит слабых.

Кипарис не воспринимает женский организм, но вносит через мужчину гармонию и новизну в семейные взаимоотношения. Правда, он не действует на расстоянии. Для полноценного взаимодействия с этим деревом человеку необходим только прямой контакт или нахождение в непосредственной близости от него. Тогда энергия кипариса наделяет мужчину ореолом неотразимости, перед которым трудно устоять.

Кипарис требует немедленного удовлетворения возникшего желания, он охотно способствует в этом тем, кто обращается к нему за помощью.

ТОПОЛЬ *– совершенно безразличное к человеку дерево. Его особенность состоит в том, что он, как губка, впитывает все отрицательное из окружающей среды. Поэтому в городах тополь играет роль санитара, улучшает экологию.*

По материалам печати

(Продолжение следует)

В Украине: рег. уд. КВ 2847 от 3.10.97
Учредитель и главный редактор КОСТАНДА С.Я.

В России: рег. № 018633 от 25.03.99
Учредитель Мозжухина А.Н.
Издатель и редактор: Краснобельмова Н.Б.
111141, г.Москва а/я 473

Издатель: Агентство "ИСКРА", телефон: 55-56-11
Адрес для писем: 83087 г.Донецк, а/я 2314
E-mail: kostanda@mail.ru; iskra_ua@yahoo.com
http://www.zona.com.ua/www/index.htm
Главный редактор КОСТАНДА С.Я.
Отпечатано в типографии Михайлово г. Смоленск
Тираж 8 000 экз. Общий тираж 17100 экз.

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции. Перепечатка статей – с разрешения редакции.
Рукописи не возвращаются. Просьба: не использовать газету в хозяйственных целях.
Если она вам не нужна, подарите ее друзьям или соседям.

№ 7 апрель 2002 г.

Нетрадиционная медицина

САМОИСЦЕЛЕНИЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Основана в 1994 году, выходит 2 раза в месяц

Подписной индекс: для Украины 41332, для России 79671

Как стать счастливым и богатым

Тайна имени

Заразная усталость

Дермабразия

Отличные рецепты от:

уретритов
простатитов
бесплодия
импотенции

Доброкачественные опухоли

МАЗОХИЗМ

№ 7 (апрель)
2002 год

в номере:

Сергей Радонежский.
И свеча бы не угасла 2

Ясновидящий Владимир.
Как стать счастливым
и богатым 4

Экстрасенс - опасная стезя ... 6

Опасные электромагнитные
поля 7

Силы исцеляющие 8

Мазохизм 10

Глас народа. Рецепты 12

Мужское здоровье
Простата 13

Косметическая хирургия.
Дермабразия 14

Храп 16

Заразная усталость 17

Поиск, теория, эксперимент. Материальность нечистой силы 18

Сексуальное здоровье 20

Предсмертные видения
детей 21

Доктор Фитнесс 22

К здоровью через спорт 23

Фитотерапия: препараты,
рецепты 24

Доктор-интернет 25

Магия волос 26

Домашний сериал:
«Алло скорая» 27

Консультации астролога 28

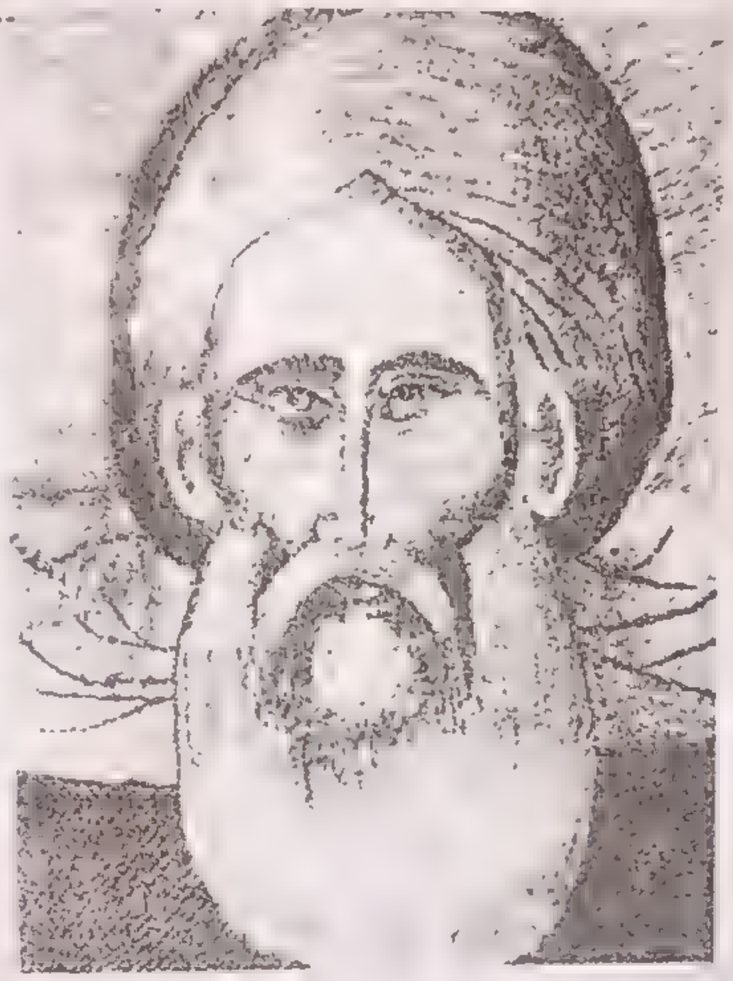
Обратная связь 30

Полезная страничка 31

Магия удачи. Да полюбят Вас
деньги 32

В ЗАГОЛОВОК ЭТОЙ СТАТЬИ ВЫНЕСЕНА ФРАЗА, ВЗЯТАЯ ИЗ ПОДЛИННОГО ИСТОРИЧЕСКОГО ДОКУМЕНТА — ЗАВЕЩАНИЯ СЫНА ИВАНА КАЛИТЫ МОСКОВСКОГО КНЯЗЯ СЕМЕНА ГОРДОГО. ОБРАЩАЯСЬ К НАСЛЕДНИКАМ, КНЯЗЬ ПРОСИЛ ИХ ЖИТЬ В МИРЕ И СОБЛЮДАТЬ ЕГО ПОСЛЕДНЮЮ ВОЛЮ, «ЧТОБЫ НЕ ПРЕСТАЛА ПАМЯТЬ РОДИТЕЛИИ НАШИХ - СВЕЧА БЫ НЕ УГАСЛА».

И свеча бы



Один из тех, кого необходимо вернуть на подобающее ему место в отечественной истории,— игумен подмосковного Троицкого монастыря Сергий Радонежский (1314—1392).

Жизненный путь «великого старца», как называли его современники, выглядит парадоксальным. Он бежал от общества людей — а в результате стал его духовным предводителем; он никогда не брал в руки меча — но одно его слово на весах победы стоило сотен мечей.

Удивительна и сама тайна, окружающая имя Сергия. Почти во всех великих событиях той эпохи мы чувствуем его незримое присутствие. А между тем, до нас не дошло ни его собственных писаний, ни точной записи его бесед и поучений.

Большую часть своей жизни Сергий провел в основанном им Троицком монастыре.

Однако Сергий не был исключительно церковным деятелем. Его горизонт не ограничивался чертой монастырских стен. В наиболее драматические моменты истории Северо-Восточной Руси он помогал князьям услышать друг друга, убеждал их прекратить кровопролитные усобицы. Слово Сергия призывно прозвучало и в грозном 1380 году, когда полчища Мамая двинулись на Русскую землю.

Заслуги Сергия перед Отечеством не сводятся лишь к его миротворческим походам и благословению воинов, идущих на Куликовскую битву.

Для современников он стал подлинным «светильником» — человеком, сумевшим подчинить всю свою жизнь евангельским заповедям любви и единомыслия. Всегда избегая судить и назидать, он учил главным образом собою, своим образом жизни и отношением к окружающим. И народ услышал его безмолвную проповедь.

В те времена представление о «духовном подвиге» связывалось прежде всего с уходом из «мира», строгим соблюдением монашеских уставов. С этой точки зрения Сергий был безупречен. Своим «высоким житием» он внушал людям веру в их нравственные силы. Необычайная притягательность личности Сергия объяснялась просто: это был человек, который неуклонно, до конца выполнял свой христианский и монашеский долг.

НО МНОГО ЛИ НАЙДЕТСЯ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ НИКОГДА НЕ ИЗМЕНЯЛИ БЫ СВОЕМУ ДОЛГУ?

Будущий подвижник родился в 1314 году в семье ростовского боярина Кирилла и его жены Марии.

Младенец был окрещен на 40-й день после рождения и наречен Варфоломеем.

В ДРЕВНЕЙ РУСИ ОСОБЫЙ, ТАЙНЫЙ СМЫСЛ ВИДЕЛИ И В ИМЕНИ ЧЕЛОВЕКА

Оно было верным признаком социального положения его носителя. Князья, бояре, духовенство, горожане и крестьяне – все они отличались друг от друга не только по образу жизни, манере поведения, одежде, но даже по именам. Каждому общественному слою был присущ свой круг имен.

Согласно «Житию», Варфоломей уже с детства был отмечен особой «благодатью». Многочисленные чудесные знамения убеждали Кирилла и Марию в «богоизбранности» их среднего сына. Незадолго до рождения Варфоломея его мать стояла в церкви на воскресном богослужении. В самые важные моменты литургии **младенец трижды прокричал во чреве матери**. В первый год жизни

не угасла

отказывался от материнского молока в «постные» дни недели — среду и пятницу. Достигнув семи лет, Варфоломей чудесным образом — с помощью ангела, явившегося ему в поле под дубом в виде старца-монаха, — овладел грамотой.

Евангелие стало любимым предметом размышлений Варфоломея. В отличие от большинства людей он рассматривал нравственные заповеди Иисуса не столько как прекрасный, но недостижимый в земной жизни идеал, сколько как руководство к действию. Этот взгляд на Евангелие стал основной особенностью его христианского мировоззрения. Вся жизнь Варфоломея — Сергия может быть понята только через Евангелие. Оно было его компасом в плавании по «многомутному морю житейскому».

И постепенно в его переполненном евангельскими образами сознании укрепилась мысль, ставшая со временем одной из основ «Сергиевского» взгляда на жизнь. Только добровольная бедность, о которой говорил Иисус, называя ее «нищетой духом», то есть добровольной нищетой во имя духовной свободы, может спасти человека от произвола и унижения. Именно богатство, имущество делают его рабом силы, ибо все это можно отнять силой. Расставшись с богатством, человек обретет свободу и покой. Источник слез — бедность — станет для него источником радости, ибо, избавившись от постоянной заботы о сохранении и приумножении имущества, человек сможет все время посвятить богу.

СТАВ СЛУГОЮ ВСЕВЫШНЕГО, «НИЩИЙ ДУХОМ» ПЕРЕСТАЕТ БЫТЬ СЛУГОЙ «ЧЕЛОВЕКОВ»

Никакая земная сила уже не имеет власти над ним. Он становится истинно великим и свободным.

Сам Спаситель в земной жизни превыше всего ценил «нищету духом». Она — труднейший из его заветов. Добровольной бедностью человек открывает себе дорогу ко Христу. «Всякий из вас, кто не отрешится от всего, что имеет, не может быть Моим учеником» (От Луки, 14, 33).

Люди боятся впасть в бедность, так как она несет с собой тяготы и лишения. Но такова бедность лишь для того, кто имеет или жаждет иметь богатство. Если же взглянуть на нее иначе, через Евангелие, она явится совсем в ином свете. Иисус не только требовал «нищеты духом» от учеников, но и сам не имел никакого имущества. А что может принести христианину большую радость и наслаждение, чем следование Христу, духовное соединение с ним? «Блаженны нищие духом, ибо их есть Царство Небесное» (От Матфея, 5, 3).

И может быть, подобно Франциску, однажды, в минуту озарения, он услышал слова Иисуса так, словно они были обращены лично к нему, Варфоломею из Радонежа: «Если хочешь быть совершенным, пойди, продай имение твое и раздай нищим; и будешь иметь сокровище на небесах; и приходи и следуй за Мною» (От Матфея, 19, 21).

В этом рассуждении содержится мысль, очень важная для правильного понимания всей жизни Радонежского подвижника.

ЛЮБИМАЯ МОЛИТВА СЕРГИЯ

«На тебя, господи, уповаю, да не постыжусь вовек; по правде твоей избавь меня; приклони ко мне ухо твое, поспеши избавить меня. Будь мне каменною твердынею, домом прибежища, чтобы спасти меня, ибо ты каменная гора моя и ограда.

«Житие Сергия» сообщает, что постриг состоялся 7 октября, в день памяти древних христианских мучеников Сергия и Вакха. Имя одного из них и дал Митрофан своему духовному сыну в 1840 году.

«Таинство иноческого свершения» — постриг — в христианской традиции рассматривалось как своего рода перерождение. На смену исчезнувшему бесследно боярскому сыну Варфоломею в мир явился монах Сергий.

По представлениям той эпохи, монашеский постриг был как бы «вторым крещением».

Впрочем, необходимо заметить, что, используя традиционные монашеские приемы борьбы с «грешной плотью», Сергий никогда не впадал в мрачные крайности аскетизма: ношение железных вериг, восхождение «на столп». Его аскеза — пост и труд. Можно думать, что в этом проявилась коренная черта характера Сергия: умение всегда и во всем сохранять достоинство, не терять человеческого облика. Эта черта не позволяла ему вступить на стезю попрошайничества «Христа ради», отдаться во власть темной стихии юродства.

ОН УВАЖАЛ ЧЕЛОВЕКА — «ОБРАЗ И ПОДОБИЕ БОЖИЕ» — НЕ ТОЛЬКО В ДРУГИХ, НО И В САМОМ СЕБЕ

Произнесения так называемой «Иисусовой молитвы» — **«Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя»**. Этой краткой молитве отводилась в монашеском «келейном правиле» совершенно особая роль. Ее многократное и размеренное — в такт дыханию, с одновременным перебором узелков лествичных четок — произнесение позволяло постепенно отрешиться от внешнего мира. Цель этой медитации состояла в том, чтобы, сосредоточив все мысли и чувства на образе Спасителя, вступить с ним в мистическое общение.

Современный исследователь древнего восточного монашества отмечает: **«Медитация есть или монолог, разговор с самим собой, со своим духом и сердцем, или диалог, разговор с богом или ангелом, или с одним из микрокосмических принципов в человеке» (88, 55).**

ЯРКИМ И СВОЕОБРАЗНЫМ ПРОЯВЛЕНИЕМ НАПРЯЖЕННОЙ ДУХОВНОЙ ЖИЗНИ СЕРГИЯ БЫЛИ ЕГО «ВИДЕНИЯ»

Однажды поздно вечером, когда он, уединившись в келье, молился о благополучии монастыря, кто-то позвал его: «Сергие!» Игумен отворил оконце своей кельи и увидел в небе чудесное сияние. И вновь прозвучал голос: «Сергие! Молишься о своих чадех, и Господь моление твое прият». И тут он увидел множество «птиц зело красных, прилетевших не токмо в монастырь, но и округ монастыря». Неведомый голос пояснил видение: множество птиц — это множество учеников и последователей, которые будут у Сергия на этом месте.

Прибежавший на крик игумена Симон увидел только лишь «часть некую света одного».

Легенда говорит, что по молитвам Сергия в овраге близ монастыря из земли ударил родник. Это вызвало всеобщую радость: прежде монахам приходилось носить воду издалека. Второе «чудо» — исцеление Сергием некоего «бесноватого вельможи». С помощью креста и молитвы игумен изгнал бесов из одержимого, и он ушел из обители совершенно здоровым.

Сергий любил также - молитву древнего киевского митрополита Илариона: **«Господи, устави гневный твой пламень, простирающийся на ны, рабы твоя... Не попущай на ны скорби, и глада, и напрасных смертий, огня, потопления, да не отпадут от веры нетвердии верою»...**

Желая подбодрить себя, он повторял заученный на память совет Иоанна Лествичника, который так помогал ему в первые годы жизни в лесу. **«Не ленись в самую полночь приходить в те места, где ты боишься быть. Если же ты хоть немного уступишь сей младенчественной и смеха достойной страсти, то она состареется с тобою. Но когда ты пойдешь в те места, вооружайся молитвою; пришедши же, распростри руки, и бей супостатов именем Иисусовым; ибо нет сильнейшего оружия ни на небе, ни на земле.**

Сергий умел видеть себя среди людей и потому отлично понимал, что только в лесной «пустыне», среди своих иноков, среди повседневных трудов и забот он совершает дело своей жизни — безмолвную проповедь любви и единомыслия. Он возжег там свою неяркую, но чистую свечу. От ее огня, как в пасхальную ночь, возгорались новые и новые огоньки, светившие людям «во тьме разделения нашего». И сам Сергий ощущал себя хранителем этого духовного огня.

Н. С. БОРИСОВ

БОЛЬШИНСТВО ЛЮДЕЙ, КОГДА У НИХ НАЧИНАЕТСЯ ЛИБО ПОЛОСА НЕУДАЧ, ЛИБО ПРИХОДИТ ПОНИМАНИЕ ТОГО, ЧТО ЖИЗНЬ НЕ СЛОЖИЛАСЬ, НАЧИНАЮТ ЗАДАВАТЬ СЕБЕ ВОПРОС: «ПОЧЕМУ ТАК ПОЛУЧИЛОСЬ?»

Как стать СЧАСТЛИВЫМ и БОГАТЫМ

С этими же вопросами они обращаются ко мне. И на этот вопрос можно ответить всем сразу - потому, что вы всю жизнь делали не то и не так.

Вы спросите: «А откуда нам знать, как правильно обустроить жизнь?!». А я отвечу:

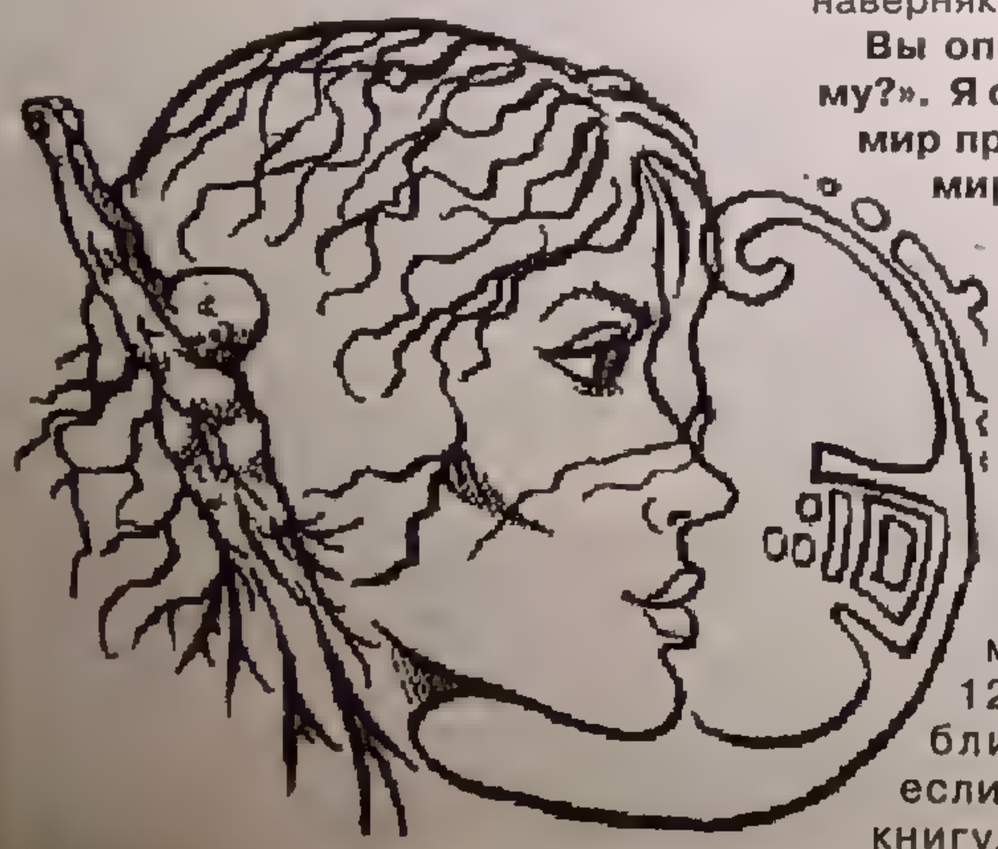
- Человек рождается как слепой котенок, и таким остается почти всю жизнь. Единственное, что у него есть – это интуиция, но и ту он не умеет слушать. Возьмем, например, жизнь любого рядового гражданина.

1. Назвали его, как понравилось родителям.

2. Родился, учился в школе, где всех обучали одному и тому же - и инженера, и рабочего, и художника, и музыканта. Затем, поступил в учебное заведение, куда или сумел поступить сам, или в то, где учились друзья, или в то, на которое хватило денег.

3. Затем, женился на той, которая или просто ждала, или ждала ребенка от него, или у которой есть деньги и т.д.

В результате: работа его не устраивает, он делает ее без радости и творчества, устает, обозлен на весь мир, у него начинаются периоды бесконечной депрессии, в результате которой появляются хронические болезни. Всю свою подсознательную неудовлетворенность он несет в семью, где его встречает человек, который ему изначально был не парой и тогда все только усугубляется. Начинаются поиски удовлетворения на стороне. Алкоголь, наркотики и прочая дрянь.



Слово ясновидящему Владимиру Соломину

И так изо дня в день, из года в год, до самого конца жизни. А далее - еще одно, очередное рождение, и история повторяется до тех пор, пока путем проб и ошибок не нащупает он тот путь, который ему изначально был предназначен. У каждого человека здесь, на Земле, свое предназначение, заложенное свыше. И под это предназначение ему даны от рождения способности и преимущества. Да вот только не дано ему Свыше знать это заранее, наверняка.

Вы опять спросите: «Почему?». Я отвечу: «Не знаю. Этот мир придуман не нами, этот мир придуман не мной»».

- Я только вижу то, что другие не видят. И, что интересно, есть определенная закономерность, периодичность в судьбах людей. Например, люди, рожденные в один день, минуту, секунду (в год 12-ти летнего цикла) близнецы-братья. И если я когда-либо напишу книгу, «Золотую книгу судеб», то человечеству, возможно, станет жить гораздо проще. Например: открывают родители новорожденного ребенка книгу и читают:

1. Имя – такое-то (ведь каждому человеку предназначено Свыше свое имя)

2. Способности (например: чувствительные пальцы)

3. Профессиональная направленность (хирург)

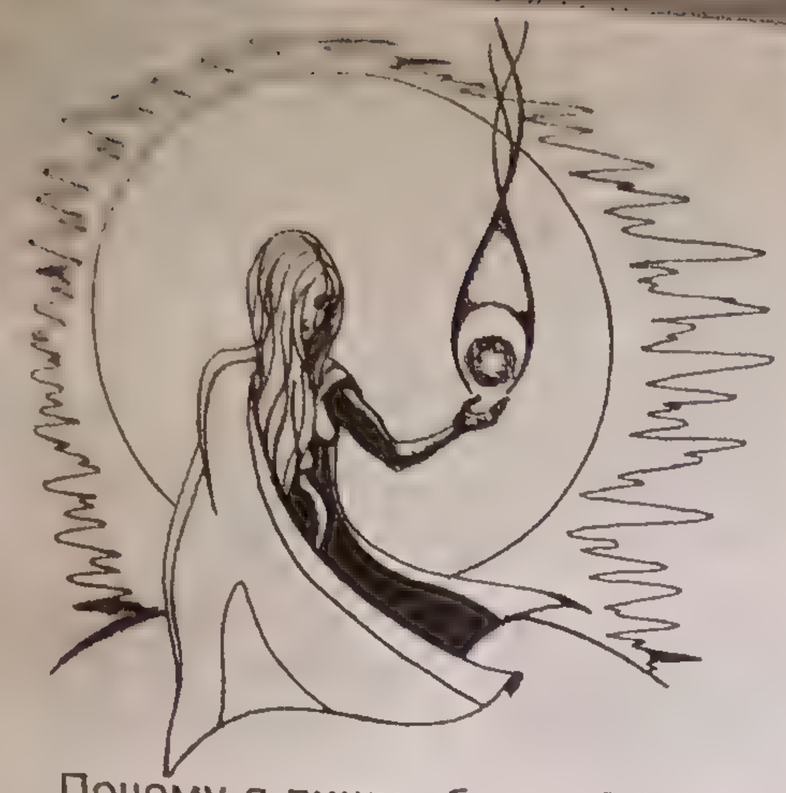
4. Жена – Имя.

И тогда умные родители не запихнут свое чадо в экономико-правовой институт, потому, что это престижно, а отдадут в медицинский и начнут приучать к соответственным мыслям и действиям уже в 5-том классе. Этим самым, они определят счастливую судьбу своего ребенка. А если он будет делать то дело, к которому предназначен, то достигнет выдающихся успехов. Он будет счастлив, богат и поделится своим счастьем с другими. И на том пути ему обязательно встретится его пара, т.к. она ходит именно там, куда привело его предназначение. И семья тогда состоится. И будет она счастлива, и будут в семье здоровые и счастливые дети.

Так вот, если когда-то наступит такое время, когда все будут делать то, для чего они предназначены, наступит тот золотой век, о котором толковали нам Пророки. Конечно, это наступит не скоро, но обязательно произойдет, не может не произойти, таков закон, «придуманный не нами».

Вы скажете: «Все, это, конечно, хорошо, да что же мне делать сейчас?»

- А сейчас думайте о детях, если вы уже пожилой человек. Конечно, если у вас есть сила воли, то можете сейчас начать исправлять свою жизнь. Если вы молоды, то меняйте свою жизнь своими руками, а я вам укажу на то, чего вы не видите.



Почему я пишу об этом? Да потому, что, в основном, меня люди спрашивают о прошлом, о том, как поступить сейчас в той или иной ситуации, о соседях, о сотрудниках и прочей ерунде и, очень редко о своем предназначении. А ведь это и есть самое важное - то от чего может измениться вся жизнь коренным образом, в том числе и здоровье.

Люди, ищите свое предназначение, свой путь к совершенству. Иначе вы будете еще не раз жить так же бестолково, несчастливо и бедно.

Внимание!

НАЧИНАЕТСЯ УНИКАЛЬНЫЙ ЭКСПЕРИМЕНТ

Владимир Анатольевич СОЛОМИН

объявляет о приеме на собственные курсы

Это не обучение экстросенсорике, обучить этому невозможно, так же как нельзя объять необятное.

Это курсы для тех, кто хотел бы знать о своих способностях и возможностях, заложенных природой в каждом человеке и находящихся как-бы в латентном состоянии. Возможностях и способностях, о которых человек иногда ***даже не подозревает. Но если обратить на них внимание, способности эти помогут ему обрести свое счастье и достичь выдающихся успехов.*** *Особенно это касается детей, так как у них вся жизнь впереди.*

Принимаем заявки на организацию встреч: от предприятий и инициативных групп.

Запись на курсы по телефону в Донецке (0622) 55-56-11.

Курс 5-дней.

Стоимость 250 грн.

№	Да	Нет	Иное
7780 Василий		X	
5691 Юра		X	
1978 Николай		X	нет внимания
2514 Виктор			купить
1809 Таисия		X	
1968 Сергей	X		
2121 Иван		X	
2323 Татьяна	X		
1802 Дима	X		
7771 Рая		X	
2323 Владимир		X	
1953 Александр		X	
1957 Таня	X		
1952 Виктор	X		но небольшой
2222 Светлана		X	
1327 Василий	X		
24.07.1957 Людмила			приехать
19.04.1980 Алеша		X	
1981 Ольга		X	
1972 Гумасенко Люба	X		
1912 Николай		X	
6754 Римма	X		
4892 Елена			приехать
1941 Людмила		X	
2105 Николай	X		приехать
2834 Любовь		X	
9741 Люся		X	
9138 Нонна	X		
7788 Надежда		X	г. Калининград
3000 Света		X	остаться
6491 Николай	X		
3578 Анна		X	
1551 Света		X	
4444 Олег	X		
2323 Елена		X	
7777 Галина		X	
1535 Юрий		X	
6771 Татьяна		X	
6491 Люба	X		
6891 Света			в 10 класс
1941 Люся			17-18 лет
1221 Тамара		X	Челябинская обл. с. Сычево
4315 Людмила	X		Пермская обл.
3537 Владимир		X	Пермская обл.
1937 Нелля			большая очередь

От редакции:

Задавайте вопросы В. А. Соломину.

Учитывая то, что журнальная площадь невелика, а вопросы, интересующие читателей, самые разнообразные, предлагаем заполнить нижеприведенный талон и отправить в адрес редакции. Задавать вопросы такие, ответы на которые можно дать только «да», или «нет». Ответы будут публиковаться через газету и только подписчикам «СД» на 6 месяцев на 2002 год.

Если вы хотите еще что-то узнать более подробно, то эти услуги платные. Вы либо приезжаете к В. А. Соломину в г. Донецк по адресу: ул. Куйбышева, 96, либо делаете денежный перевод на сумму 50 грн. или 250 рублей. И бесплатные и платные письма и переводы направлять по адресам (вместе с копией о подписке) в Украине: 83087, г. Донецк, а/я 2314, Колесник Ксения Станиславовна. В России: 111141, г. Москва, а/я 473, Краснобельмова Нина Борисовна. На письмах указывать код «Ф». Заключаются также договора с предпринимателями, фирмами на финансовое обслуживание. В. А. Соломин поможет провести успешно любую сделку либо предупредить неудачу.

Тел.: (0622) 53-90-14.

ВОПРОС В. СОЛОМИНУ (не более 20 слов) №7

ВАШ № ☐☐☐☐ (4 ПРОИЗВОЛЬНЫЕ ЦИФРЫ)

ИМЯ

ДЕНЬ, МЕСЯЦ, ГОД РОЖДЕНИЯ

ОТВЕТ ДА ☐ НЕТ ☐

Завтракайте не позже девяти часов утра

ЭТИМ СВОЙСТВОМ ОБЛАДАЛ, В ЧАСТНОСТИ, ОЧЕНЬ ЗНАМЕНИТЫЙ В ПОСЛЕВОЕННЫЕ ДЕСЯТИЛЕТИЯ ЭКСТРАСЕНС, ДЕМОНСТРИРОВАВШИЙ СВОИ НЕВЕРОЯТНЫЕ СПОСОБНОСТИ НА ЭСТРАДЕ, - ВОЛЬФ ГРИГОРЬЕВИЧ МЕССИНГ

ОНИ МОГЛИ БЫ РАСКРЫТЬ ЛЮБЫЕ ЗАКАЗНЫЕ УБИЙСТВА

ЭКСТРАСЕНС - ЭТО ОПАСНАЯ СТЕЗЯ

Во время его гастролей в Киеве в конце 40-х годов в город внезапно приехал один из сталинских сподвижников, Н. А. Булганин, который сразу направился к «царствующему» тогда на Украине Н. С. Хрущеву. Привела его сюда беда: в Москве пропал высокопоставленный чиновник с портфелем, содержащим секретные документы! Сталин дал на поиски портфеля три дня. От безвыходности положения марксисты-ленинцы Хрущев и Булганин обратились за помощью к «мракобесу» Мессингу, который во время своих выступлений успешно находил у зрителей спрятанные предметы. Привезли артиста в Москву, в то учреждение, из которого пропал чиновник. «Я начал обходить кабинет», – рассказывал Вольф Григорьевич, – «и очень пристально рассматривать все предметы. Постепенно в моем сознании стала появляться картина: сельская местность, крутой берег реки, в отдалении церквушка, покосившийся мост через реку. Под одной из опор моста лежит черный предмет. Портфель? Так и есть! Но его владельца нигде не видно». Пришедшие в кабинет консультанты-краеведы опознали обрисованное Мессингом место, и через несколько часов злополучный портфель со всеми бывшими в нем документами лежал перед начальством... Помогала правоохранительным органам и популярная у нас в 70-е годы уральская ясновидица **Роза Кулешова, обладавшая способностью «кожного зрения». По слухам, именно за помощь милиции она и была убита в расцвете сил.**

ПОИСК ПРОПАВШИХ ДЕТЕЙ

На Западе многие годы практиковал ясновидец **профессор Жерар Круазье**, специализировавшийся на поисках пропавших детей. **На его счету десятки, если не сотни раскрытых дел. Он погиб при загадочных обстоятельствах** вскоре после того, как приехал в Италию с целью найти убийц итальянского премьер-министра Альдо Моро. Авторитет ясновидца был настолько высок, что преступники, видимо, решили не рисковать, и погубили его...

Свою способность находить пропавших детей Круазье обрел в результате потрясения, испытайного им при известии о гибели на фронте сына .. После этого события, когда пропадал какой-нибудь ребенок, Жерару звонили из полиции и сообщали об обстоятельствах происшествия. Феномен Круазье проявлялся в том, что он, даже не дослушав сообщения, начинал быстро и четко обрисовывать местность, в которой надо искать ребенка. Даже порой указывал конкретное место. Все это происходило совершенно автоматически...

Менее известной, **но столь же удачливой, была английская ясновидица Нелла Джоунс.** Она помогла, в частности, схватить в конце 1980 года «йоркширского потрошителя» Сатклиффа, зверски убившего 13 молодых женщин. Нелла правильно назвала его имя «Петер» и сказала, что он работает шофером на грузовике и живет в Бэдфорде (Западный Йоркшир) в доме N6, «на возвышенности». Ясновидица потом добавила, что на дверце кабины грузовика Сатклиффа нанесена буква «К».

Информация Неллы Джоунс оказалась удивительно точной! «Потрошитель» в самом деле был шофером – «дальнобойщиком», нанятым транспортной компанией «Кларк Холдинг», которая на всех своих автомобилях имела выбитую букву «К» (первую букву. Названия компании). Дом Сатклиффа действительно стоял на возвышенности у Гарден Лэйн в Бэдфорде под номером 6.

23 сентября 1990 года в Хемел Хемпстеде (Хердфордшир) пропал четырехлетний мальчик. Эта драма заняла первые страницы всех английских газет. Несколько недель поисков не дали результатов. Полиция уже сворачивала свою розыскную работу, поскольку после длительного времени поисков похищенный ребенок обычно оказывался мертвым. Однако Нелла Джоунс утверждала, что он жив! С местом пребывания похищенного, по словам Неллы, были как-то связаны колокол и туннель.

Спустя два месяца мальчика, совершенно невредимого, нашли в мужском общежитии в нескольких километрах от места похищения. Похититель Петер Мэй был арестован и приговорен в июне 1991 года к 12 годам тюремного заключения. Между прочим, общежитие располагалось около ресторана «Колокол» с входом, напоминающим туннель.

Доктор Кейт Уайлд не искал особых денег и славы, хотя мог бы удостоиться и того и другого. Он был профессиональным психологом, практиковавшим в Манчестере с 1958 года, и **обладал ярко выраженными парапсихологическими способностями.** В 1971 году его пригласили в один дом в Телфорде и показали женскую одежду. Обследовав ее, Уайлд сказал, что она принадлежит мертвой девочке–подростку и даже нарисовал положение лежащего мертвого тела.

Майкл Бромли, – кельтский шаман, – провел семь лет среди американских индейцев, научившись общаться со спиритическим миром. Во время Олимпийских игр 1984 года в Лос-Анджелесе он, сотрудничая с полицией, выявлял места возможных происшествий. В их числе шаман отметил город Вествуд, где в день открытий Олимпийских игр некий молодой человек намеренно сбил на своей машине несколько горожан. Майкл Бромли предсказал также место и время изнасилования частным охранником одной спортсменки и ложный звонок о бомбе, якобы заложенной в местном аэропорту.

Иногда полиция, ошеломленная абсолютной точностью предсказаний ясновидцев, не верит им и даже подозревает в контактах с преступниками. Именно так случилось с ясновидящей Эттой Смит, указавшей место захоронения замученной женщины в Калифорнии. Эта женщина - медсестра Мелани Юриб, исчезла по пути на работу в Лос-Анджелесе 15 декабря 1980 года. **Ясновидица Этта Смит** узнала о происшествии от подруг - коллег пропавшей медсестры. Внимая подробностям произошедшего, Этта Смит внезапно почувствовала, что «знает» место, где лежит убитая Мелани Юриб. Этта Смит побывала там и увидела то, что искала. На обратном пути она была задержана полицией, которая принудила ее вновь вернуться на место происшествия. Полицейские удостоверились в том, что убитая действительно Мелани Юриб, и одета она была именно так, как сказала ясновидящая. Это возбудило у стражей порядка подозрение в причастности Этты Смит к преступлению, и они отвели ее в участок, где продержали целых три дня, размышляя, привлекать ясновидицу к уголовной ответственности или нет. На счастье Этты Смит в руки полиции попали трое мужчин, вскоре признавшихся в изнасиловании и убийстве Мелани Юриб. Этта Смит подала в суд на незадачливых полицейских за незаконный арест и выиграла дело: суд заставил стражей порядка выплатить пострадавшей компенсацию за моральный ущерб в сумме 26 тысяч долларов...

ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ ПОЛЯ: НЕЗАМЕТНЫЕ УБИЙЦЫ?

Когда Попов изобрел радио, он и не догадывался о том влиянии, которое могут оказывать на человека излучаемые его устройством электромагнитные волны. Точно также в святом неведении пребывали люди после открытия рентгеновских лучей, когда каждый стремился заполучить себе «фотографию» собственных костей, получая при этом огромную дозу облучения. Позже толпы американцев собирало другое шоу: со всех концов страны любопытные съезжались посмотреть на первые испытания ядерного оружия. Все они подвергались воздействию вредных излучений разной природы, все рисковали своим здоровьем, даже не догадываясь об этом. Но от опасных излучений мы никуда не скрылись: они смотрят на нас с экранов телевизоров и мониторов, образуются вокруг микроволновых печей и тостеров, окружают линии электропередач.

Гигиенисты выработали десятки стандартов, призванных обезопасить нас от вредоносных электромагнитных волн. Взять те же TCO или MPRII, регламентирующие, в частности, излучение от компьютерных мониторов, хотя, если разобраться, не только от них. Они нас защищают, но они не способны отгородить от всех факторов.

Вспоминается случай про солдата, служившего при радиолокационной точке где-то на просторах бывшего СССР. Солдат не отличался большим здоровьем и как-то пожаловался сослуживцу на больную печень. Как видно, не отличался он и большим умом, когда решил последовать совету «погреть» больной орган рядом с одним из применяемых в радарах излучателей. В ту же ночь солдат скончался в мучениях, а на вскрытии патологоанатом обнаружил, что печень фактически «сварилась» прямо как в микроволновке. Конечно, это крайний случай, но и менее интенсивные поля способны наделать в организме немало бед.

КАК ЖЕ ДЕЙСТВУЮТ ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ ПОЛЯ НА ОРГАНИЗМ?

Очень ярко выражено их действие на нервную систему. Люди становятся раздражительными, быстро устают, утомляются, нарушается память и сон. Электромагнитные волны способны вызывать депрессию. Совсем недавно в журнале Journal of Occupational and Environmental Medicine появился отчет исследователей из университета Северной Каролины (США), в котором они утверждали, что среди персонала атомных электростанций – людей, которые особенно сильно подвержены электромагнитному излучению, частота самоубийств была значительно выше, чем среди других групп людей.

В ДАННОМ СЛУЧАЕ ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ МАГНИТНОГО ПОЛЯ СПЕЦИАЛИСТЫ СВЯЗЫВАЮТ С ВЛИЯНИЕМ НА СИНТЕЗ МЕЛАНИНА В ГОЛОВНОМ МОЗГЕ.

Это вещество ответственно за регуляцию настроения, сна и полового влечения. Недостаток его, особенно у молодых, вызывает депрессию, и повышает число попыток свести счеты с жизнью. Вредные излучения не оставляют без внимания и сексуальную сферу. Они нарушают регуляцию гормональных систем организма, в частности, взаимоотношения гипофиза и половых желез. Они крайне негативно влияют на развитие ребенка. Плод сильно подвержен отрицательному влиянию волн, которые могут вызывать врожденные уродства и болезни. Особенно эмбрион уязвим в первые недели беременности, когда он внедряется в стенку матки и когда происходит закладка основных органов и систем.

ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ ПОЛЯ ПОДТАЧИВАЮТ И ИММУНИТЕТ.

Они угнетают иммунореактивность организма, делают течение инфекционных болезней более тяжелыми. Сбой иммунной системы проявляется и в том, что лимфоциты начинают атаковать собственные клетки организма, т.е. возникают аутоиммунные процессы. Уже не первый год ходят разговоры о вреде сотовых телефонов. По образному сравнению некоторых ученых, они просто «поджаривают» мозг. Но с пугающей частотой такая информация сменяется опровержениями во влиятельных журналах, оно и понятно: производители сотовых телефонов – люди небедные. В этом споре точку ставить рано. Кстати, подобным нападкам подвергаются и электробритвы, они ведь тоже излучают вредные волны.

За кем же правда? Думаю, однозначного ответа дать нельзя. Значительные дозы излучения, которые испытывает персонал на некоторых производствах, люди, живущие рядом с высоковольтными линиями и т.п., безусловно, испытывают вредное воздействие, но для большинства из нас это только создает «фон», с которым мы идем по жизни.

Но и он, возможно, не проходит просто так. Одна из теорий, объясняющая акселерацию, т.е. ускорение темпов роста детей, приводит как главный фактор излучение тысяч мировых радиостанций, чьи волны пронизывают наш мир. Эта теория, как и другие, осталась лишь теорией, но она заставляет задуматься об одном: куда нам деться на планете, где все пространство пропитано невидимыми убийцами, пусть даже очень слабыми.

Астрологи подметили различие в действии алкоголя на людей, родившихся под разными знаками Зодиака

РЫБАМ *спиртное вообще противопоказано: алкоголя становится им мало - рука тянется к наркотикам. Во-вторых, они очень болезненно переживают период похмелья: их организм неустойчив к отравлению.*

ОВНАМ *выпивка опасна. Она или сбивает с ног, или толкает на безумные поступки: Овен ведь и в трезвом виде действует, а потом думает.*

ТЕЛЬЦОВ *нетрезвых, следует бояться, Обычно невозмутимые, в пьяном виде они приходят в дикую ярость по любому поводу и тогда сполна проявляют свою «обычную натуру»: если пить не дадут забодают!*

БЛИЗНЕЦЫ: *большинству, выпивка просто неинтересна: они не меняют заметно свое настроение и стиль поведения, поэтому в компании им лучше прибегать к другим средствам, главным из которых является интересная беседа.*

РАКАМ *спиртное и даже пиво противопоказано: у них нежный желудок и неустойчивая психика: иногда вместо того, чтобы развеселиться, они, выпив, плачут.*

ЛЬВАМ *нужно очень соблюдать меру по двум причинам: во-первых, алкоголь - лишняя нагрузка на сердце; во-вторых, и это, пожалуй, самое главное, пьющий Лев неотвратимо теряет авторитет в глазах окружающих, а это для него подобно смерти. Поэтому, берясь за рюмку, Лев должен помнить, что лишний глоток превратит его из «царя зверей» в обезьяну.*

(Окончание на 17 стр.)

Опыт лучше, чем информация

(Продолжение.
Начало в №1, 2, 3, 4, 5, 6)

Для чего растению аромат

Поэтому перед каждым растением стоит чрезвычайно сложная задана – в одно и то же время и отпугнуть насекомых, чтобы они не поедали, не травмировали его тела, и привлечь их для опыления, очистки от микроорганизмов и прочих действий, необходимых для нормального роста, развития, плодоношения растения.

Для тех, кто им нужен, растения стараются быть привлекательными и на глаз, и на вкус, и на запах, и на ощупь. И если последнее достигается без особых ухищрений – лепестки цветов всегда гладки и нежны, – то для создания необходимой цветовой гаммы, приятного вкуса и, главным образом, заманчивого запаха – нужно синтезировать уйму самых разнообразных соединений. Один только запах бобов какао содержит более 1200 компонентов, которые, по-видимому, синтезируются растением на стадии цветения, привлекают насекомых-опылителей, да так и остаются в созревшем семени.

Красота, страшная сила

Поскольку опылители-насекомые и птицы (колибри, нектарницы, медоеды) предпочитают лакомиться нектаром в светлое время суток, цвет как приманка играет особенно важную роль. Растения ярко расцвечивают лепестки своих цветков, чтобы приманить к себе тех, кто так нужен им для опыления. Взгляните на луг в начале лета – какое буйство красок открывается нашему взору. **Преобладание желтых цветов в нашем умеренном поясе свидетельствует прежде всего, о том, что главную массу опылителей издавна составляли пчелы** – это на них ориентируются растения, раскрашивая свои лепестки пигментными соединениями – каротиноидами, флавонолами, антехлерами и некоторыми другими. **Охотно посещают пчелы и растения с голубыми цветами, а вот с ярко-красными – выборочно.** Так уж устроен глаз пчелы, что чистого красного цвета он не воспринимает. И растения идут на хитрость: к алому цвету добавляют, например, флавоны и флавонолы. Мы их не замечаем и думаем, что цветок красного цвета, но пчелы, чьи глаза улавливают различия в ультрафиолетовой части солнечного спектра, тотчас же разглядит опознавательный знак флавонолов. **Те же цветы посещают и бабочки, но предпочтение все же отдают ярко-красным и пурпурным тонам,** образуемым цианидинами с примесью каротиноидов, дельфидинами и пионидинами в различных комбинациях. **Ос привлекает коричневый цвет.** И хотя в цветах его практически не бывает, зато прицветники и чашелистики у некоторых растений, например у бодяка, василька русского, серпухи и других – коричневые.

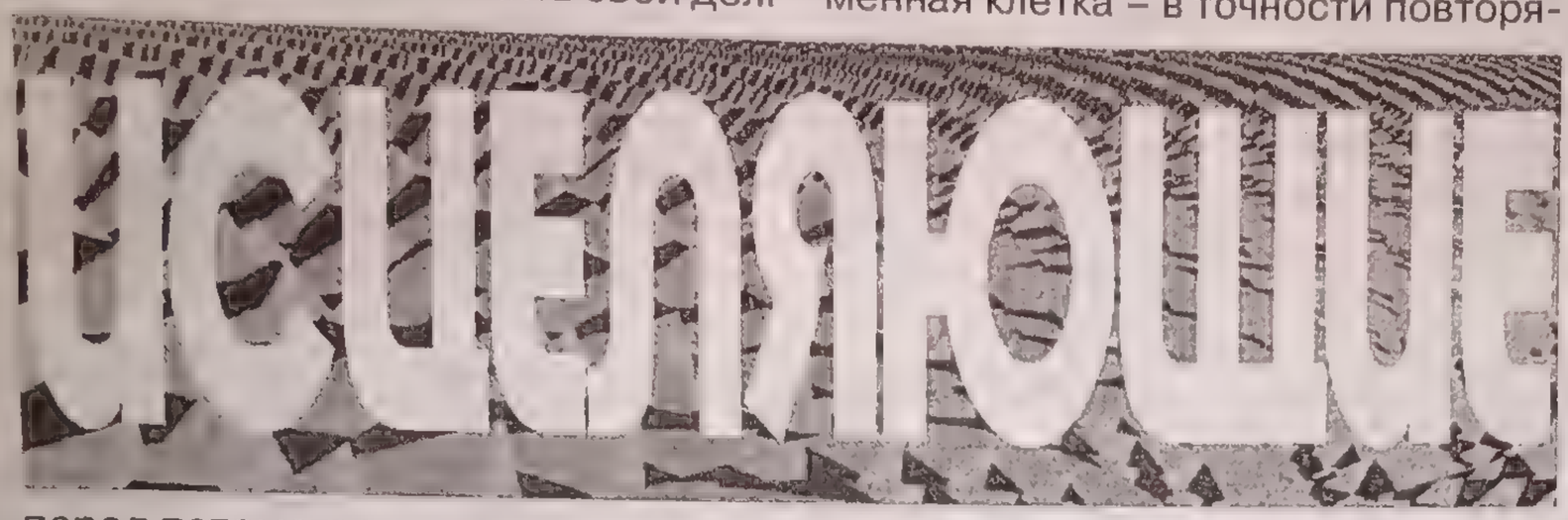
В тропических лесах цветы, преимущественно, **ярко-красные – излюбленный цвет колибри и других птиц-опылителей.** Колибри и сами зачастую окрашены в подобные цвета. Считается, что это предусмотрено природой для того, чтобы хищники принимали ее за цветок, когда она порхает над растениями в открытых местах.

Перечисляя пигментные соединения, я привела названия только некоторых основных цветовых групп. Фактически же - что ни вид растения, то и новое соединение. Так, к каротиноидам, например, относятся к зеаксантин тюльпанов, и ликопин ноготков, и флавексантин желтых хризантем, и крецеин крокусов и тд. и т.п.– до бесконечности. Точнее, до тех пор, пока не перечислишь почти все виды растений с желтыми цветами. Некоторые растения, видимо, для придания прочности такому, как мы знаем из собственной практики, нестойкому цвету, как голубой, подкрепляют его ионами алюминия, молибдена, железа, других металлов. Такими способностями отличаются василек, голубой люпин и прочие красавицы полей и лугов, желающие поспорить с лазурью летнего неба. **Примечательно, что растения вовсе не «держатся» за один какой-либо цвет, а в случае необходимости меняют окраску цветков.** В северной Калифорнии и на открытых местах в прериях растения для привлечения пчел имеют желтые цветы, а рядом, в темных чащах Редвудского леса, эти же виды имеют белую и бледно-розовую окраски, поскольку опыляются здесь не пчелами, а ночными бабочками. Тропические растения из вида пенстемон избрали другой путь – в одной и той же местности произрастают пенстемоны и с красными, и с голубыми цветами: одни предназначены для опыления колибри, другие – для пчел. Мало того, цветы решили «подстраховаться» и завели пурпурные гибриды, которые опыляют осы.

Сладкая приманка

Нежные лепестки многих цветков украшены полосками, прерывистыми черточками иного, чем фон, цвета и образующими замечательные рисунки. Нет, это не праздные украшения вроде тех, что надевают на себя женщины-модницы. Приглядитесь, все полоски и черточки идут от наружного края лепестка по его длине и сходятся у тычинок и пестика. Это указатели нектара. Как для автоводителя дорожный знак, на котором изображена чашка с дымящимся напитком, означает приятную возможность отдохнуть и перекусить, так и для пчел, бабочек, других опылителей эти полоски показывают

совершенно точно, где находится нектар. Но и на тех лепестках, которые воспринимаются нами как абсолютно гладкие, одноцветные, в ультрафиолетовом свете вдруг обнаруживают штрихи и пятнышки, также указывающие, где расположена сладкая приманка. Сколько изобретательности, сколько сил прикладывает растение, чтобы не только вырасти и расцвести, но и выполнить свой долг



перед потомством, перед видом, перед природой!

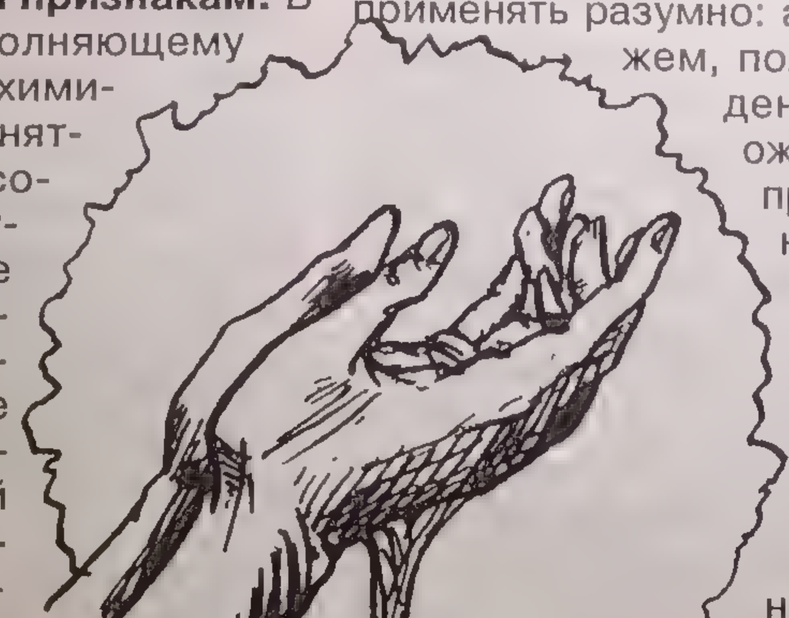
Нектар любви

Нектар также чрезвычайно разнообразен, а у каждого вида растений он свой, не похожий на другие. Конечно, основа нектара – сахара (глюкоза, левулеза, мальтоза и сахароза), аминокислоты, шесть видов витаминов, каротины, примерно 26 различных минералов и другие компоненты – неизменна. **И все же каждое растение добавляет к ней какие-то свои соединения, и приготовленный одним и тем же роем пчел мед из липы и вереска, гречихи или лаванды значительно отличается и по запаху, и по вкусу, и по цвету, и по консистенции, и по многим другим признакам.** В том числе, и по дополняющему основные вещества химическому составу. Понятно, что и основные соединения присутствуют и в нектаре, и в меде в самых разных соотношениях и концентрациях. Еще больше всевозможных биохимических соединений – жиры, белки, все незаменимые аминокислоты, сахара, все группы витаминов и 27 минералов – содержит пыльца растений. И опять же, здесь перечислены только основные соединения, которые являются общими для пыльцы растений, и ничего не сказано о том, чем отличается пыльца каждого цветка, каждой особи данного вида от пыльцы другой особи. **Ибо каждый цветок имеет свою особую, присущую только ему одному пыльцу. Это ведь только для нас все, скажем, ромашки в букете одинаковы, как на поверхностный взгляд европейца все китайцы – на одно лицо.** А между тем, как и у людей, каждый цветок неповторим, имеет свое лицо, и каждая крупинка пыльцы—мужская семенная клетка – в точности повторяет это лицо в генетическом наборе аминокислот хромосом, в биохимическом составе цитоплазмы и органелл клетки. Вот какую массу оригинальных, совершенно уникальных биохимических соединений несет в себе каждое из миллиардов растений, произрастающих на земном шаре!

Потому-то так целительны мед и пыльца, потому-то так эффективны в лечении практически всех болезней. Человеческий организм из этой уймы биохимических соединений всегда найдет и отберет для себя самое полезное и оздоровляющее и отбросит то, что не нужно или вредно.

***

Конечно, и мед, и пыльцу следует применять разумно: а то съел, скажем, полную банку за день и лежишь в ожидании, когда пройдет недуг. И накопленный веками опыт естественной медицины, и многочисленные исследования современных ученых и врачей рекомендуют определенную методику лечения каждой из групп заболеваний. Мало того, надо знать, какой именно сорт меда помогает при тех или иных болезнях. Ибо, как пишет болгарский ученый С. Младенов, проводивший собственные исследования, а также обобщивший работы многих ученых мира, в том числе и опыт древних лекарей: **«В меде сохраняются пищевые и лечебные свойства растений, с которых он собран, и каждый сорт меда имеет особые терапевтические свойства».**



Например, при поражении дыхательных путей – рините, синусите, трахеите, бронхите и астматическом бронхите – Младенов рекомендует использовать горный мед, мед с душицы, тимьяна и липы.

При ринитах, синусите, фарингите и ларингите закапывать мед в ноздри, а при бронхитах применять в виде ингаляции аэрозоля 20-30 процентов, приготовленного из меда, разведенного в дистиллированной воде или физиологическом растворе. **За 20 дней одно-двухразовых 20-минутных ингаляций излечивалось около 90 процентов больных. Мед с полевого разнотравья, плодовых культур и каштанов, по опыту болгарского ученого, лучше всего исцеляет болезни почек – нефрит, цистит, пиелит. Степной и лесной мед, а также собранный пчелами с лаванды и мяты, помогает от сердечных заболеваний – миокардита, стенокардии, гипертонии, оказывает благоприятное действие при неврозах.** Заболевания органов пищеварения, кишечные болгарский ученый излечивал степным медом из мяты, душицы или тимьяна, применяя ежедневно по 1-2 грамма на каждый килограмм веса больного и разводя мед в теплой воде. Принимается средство 3 раза в день перед едой и после – в зависимости от болезни.

Но как бы ни был полезен мед, каких бы великолепных результатов ни получали от лечения пыльцой, а все же целительные свойства растений гораздо выше. Ибо сами травы – их листья, цветы, почки, корни, кора, корневища и плоды содержат гораздо больше биогенных соединений. Ведь жизнь их протекает в сложнейшем динамическом взаимодействии с окружающей средой, и единственный ответ на многообразные воздействия этой среды и единственное влияние на эту среду у растений – биохимический синтез самых разнообразных веществ. И все великое множество растительных запахов – продукт этого синтеза.

Виолетта ГОРОДИНСКАЯ

(Продолжение следует)

Устанавливайте в зубы пломбы, коронки при убывающей Луне

ЭТО ЯВЛЕНИЕ СЧИТАЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ НАИБОЛЕЕ ТРУДНЫХ ПРОБЛЕМ В ОБЛАСТИ ПСИХОАНАЛИЗА. ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА ТАКОГО РОДА С ОЧЕНЬ БОЛЬШИМ ТРУДОМ ПОДДАЮТСЯ ЛЕЧЕНИЮ, ВПРОЧЕМ, КАК И АНАЛИЗУ.

МАЗОХИЗМ

В нашей стране мазохизм – весьма распространённое явление, возможно, выработанное за века под влиянием достаточно специфической религиозной идеологии. И, тем не менее, о подобных проблемах мы имеем более чем приблизительное понятие. Почему-то принято считать, что мазохист получает от боли эротическое удовольствие. Это не совсем так. А если быть более точным, то это совсем не так.

По своей сути, клинический мазохизм, это садизм, направленный на самого себя. При этом, он вполне может проявляться в тех формах, когда мечты о побоях отсутствуют. Собственно, это и не главное; главное – мазохисткая структура. Понятие о ней строится, главным образом, на анализе основы свойственных этому характеру реакций. И отсутствие мазохистких извращений совсем не мешает проявлению данного характера.

Согласно мнению Фрейда, мазохизм есть проявление первичного инстинкта смерти. Существует некий инстинкт разрушения, направленный против самой личности, или «самонаправленная жестокость». Под влиянием эроса (любви), такой инстинкт может быть переориентирован наружу, во внешний мир, приобретая вид садизма, смешанного с любовью. При этом, мазохизм зарождается в условиях, способствующих разделению этих двух инстинктов. Таким образом, случается, что садисткие наклонности вновь перерождаются в мазохисткие.

При определённых условиях чувство любви разделяется с нежными чувствами, и они становятся антогонистическими в отношении друг к другу. Одной из причин подобного явления можно считать чрезмерно суровое суперэго такого человека. Это значит, что у мазохиста слишком развито сознание общественного долга и высокие требования к самому себе. Невозможность соответствовать таким требованиям порождает чувство вины и угрызения совести. При этом, глубоко скрытая ненависть к проявляющему жестокость миру, полностью оправдывает жестокость суперэго или совести. И, под влиянием инстинкта смерти, ненависть, первоначально направленная наружу, поворачивается против самой личности. И тогда, как нередко выражаются сами люди с подобным характером, они начинают «тонуть в мазохисткой трясине».

Каким образом создаются условия, способствующие развитию данного отклонения?

Психоаналитики, по своему обыкновению, ищут эти условия в периоде развития в самом раннем детском возрасте. Обычно в таком деле главную роль играет мать, как правило, свято верящая в необходимость материального благополучия ребёнка и начисто отрицающая его духовные потребности. А возможно, просто не считающая, что в раннем возрасте могут вообще существовать такие потребности.

Известный психоаналитик Лоуэн так описывает биографию одного из обратившихся к нему за помощью мазохистов: «Его воспоминания относятся к очень раннему возрасту. В те годы ему сильно досаждали «туалетные дела». Мать, под страхом наказания заставляла его по три часа высиживать на горшке и пыталась выдавить из него хоть что – нибудь, но он не мог. Это продолжалось до семи лет.

Дополнительные затруднения доставляла и еда. Матери казалось, что он ест недостаточно; она постоянно пыталась впихнуть в него ужасающее количество пищи: «Помню, как в четыре года я бегал вокруг стола, а за мной мать с ложкой в одной руке и ремнём в другой, угрожая меня выпороть, что она довольно часто делала. Но ещё хуже было, когда она угрожала выбросить меня в окно, или выброситься сама, если я не доем. И действительно, делала несколько шагов к выходу, а я бросался на пол и начинал истерически вопить».

Заметьте, что в данном случае мать – жестокая и лживая женщина. Она заставляет ребёнка страдать, спекулируя на чувстве детской любви. Со временем для такого ребёнка любовь перестаёт быть ценностью и воспринимается лишь как средство для спекуляций. Именно поэтому психоаналитики считают, что наилучшим образом формула мазохизма выражена в романе Достоевского, там, где старец Зосима говорит: **«В аду мучаются те, кто любви не верит».** Но после подобного жизненного опыта уверовать в такую ценность, конечно, невозможно.

Описываемый пациент не был подвержен никаким формам мазохистких извращений. Он постоянно страдал от приступов сильнейшего, парализующего страха, жесточайшего люмбаго и сильных болей в животе. Приступы сильнейшего, парализующего страха вообще свойственны этому типу характеров, причём, страх вызывается ещё не произошедшими ситуациями. Он предполагает, что жизнь неизбежно «подставит» его в чрезвычайно опасную ситуацию. Нередко так и происходит. У американцев есть интересная поговорка: **«Если вы параноик, то это ещё не значит, что вас не преследуют».** В силу не всегда понятных причин именно определённые неприятности чаще всего выпадают именно людям, имеющим незащищённую от них психическую структуру. И мазохист постоянно нарывается на страдания.

В данном случае явно имело место заведомое предательство матерью всех интересов своего ребёнка. А это значит, что в любой ситуации он должен был чувствовать себя совершенно беззащитным перед всеми, кто третировал его, опираясь на силу своей семьи, или товарищей.

Как правило, мазохиста можно узнать по значительно повышенному мышечному тонусу. У подобных людей обычно сильно развита мускула-

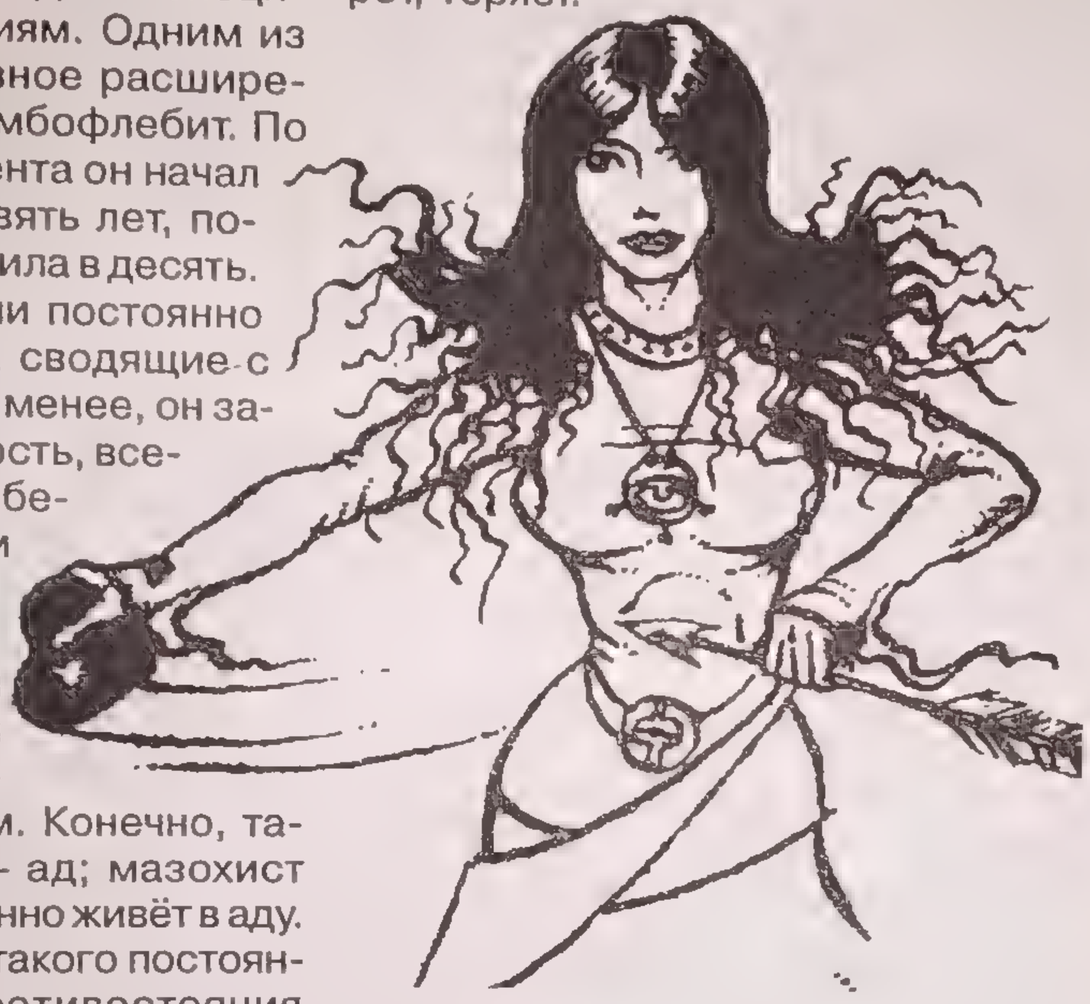
тура, мышцы твердые и плотные. Они как правило, очень сильны, причём сокрушающей мощью горилы. Но нередко быстро утомляются; мышечная масса в данном случае сама себе противостоит. Возможно, именно на бессознательном уровне организм отдаёт приказ, чтобы при движениях одни мышцы сдерживали другие. Таким образом, организм человека сам себе противостоит, лишаясь силы. И повышенный мышечный тонус свидетельствует именно о таком противостоянии.

Как правило, подобное постоянное напряжение приводит к специфическим заболеваниям. Одним из них является варикозное расширение вен, иногда – тромбофлебит. По словам данного пациента он начал мастурбировать в девять лет, половая зрелость наступила в десять. Во время мастурбации постоянно беспокоили ужасные, сводящие с ума чувства. И, тем не менее, он занимался этим всю юность, всегда с поспешностью и безумным чувством вины.

Существующие суицидные устремления на время оттесняются искусственно создаваемым нарцисизмом. Конечно, такое существование – ад; мазохист действительно постоянно живёт в аду. Побочным эффектом такого постоянного внутреннего противостояния можно считать расстройства функции поджелудочной железы.

Осознание ничтожества собственной личности постоянно заставляет его страдать, проявляясь в стремлении к самоуничтожению. Не менее постоянно он мучает других, причём сам страдает не меньше жертвы. А это значит, что мазохизм может воспитываться, передаваясь, таким образом, в семьях из поколение в поколение. С точки зрения оккультистов, такое положение вполне возможно объяснить наличием родового проклятия. Кто-то из мазохистов действительно рассказывал мне, что постоянно ощущает поблизости присутствие некоего чудовищного, сверхжестокого существа, создающего для него чрезвычайно мучительные и безнадёжные ситуации. Это существо, по его мнению, не являлось человеком, поскольку обладало сверхчеловеческой властью над ситуациями. При этом, никаких следов шизофрении у данного человека мне обнаружить не удалось; таким образом, если ощущение не было ложным, то его можно было объяснить действительно, только реальным подселением чужеродной сущности. И эта сущность выполняла внедрённую извне программу.

Подавление растущей самостоятельности происходит не в форме открытой агрессии. Оно действует под маской пристального внимания, сверхпокровительства, сверхзаботы. Если в нормальной семье ребёнок с возрастом приобретает большую самостоятельность, то в этой, наоборот, теряет.



Но вот будущий мазохист становится наконец хорошим мальчиком, в основном, благодаря решительным и строгим мерам. Были здесь и придирки, и наказания, взывания к любви ребёнка к матери, и угрозы лишить его любви и покровительства. И возникает неразрешимая ситуация: для блокирования агрессии призываются нежные чувства, однако заблокированная агрессия не допускает возникновения нежных чувств. Ещё долго тянется промежуточный период борьбы, вспышек гнева, стычек и сопротивления. И лишь после того, как мятежный дух полностью и бесповоротно подавлен, структура мазохисткого характера оформляется окончательно. И после этого мать может вполне удовлетворить своё сознание чувством исполненного долга.

В своё время Райх доказал, что стремление мазохиста к побоям заключается в том, что, стремясь к наслаждению, подобно всем людям, он включает и механизм, гасящий это стремление. Это заставляет его испытывать, как неприятные, те ощущения, которые другими воспринимаются, как наслаждение. После побоев заблокированная энергия прорывается в конвульсивных рыданиях, снимающих напряжение и приносящих облегчение.

Однажды мне пришлось побывать в гостях в одной семье. Мы сидели за столом, и в это время произошла странная сцена. Внезапно на кухню вошла женщина. Её трясло, глаза странно блестели. И, войдя, она начала выкрикивать в лицо своему мужу ругательства и нелепые обвинения. Тот, недолго думая, надавал ей пощёчин; она расплакалась. Тогда он потащил её в ванную, и лишь через полчаса они вернулись обратно, раскрасневшиеся и довольные.

Без сомнения, мазохист, воспитанный на множестве запретов, вне зависимости от воли своих воспитателей, воспринимает как главный запрет сексуальную деятельность. Он неосознанно ждёт за неё наказания. И вот тогда, чтобы преодолеть свой страх, он сам провоцирует это наказание; преодолев боль – получает разрядку. Достаточно длительное время этот человек находился под сокрушающим давлением своего воспитателя. Вбитые в него принципы стали своего рода рефлексами, неразрушимой привычкой. Его стремление к страданию не является наслаждением, это преодоление страха, жуткое мужество мазохиста.

Проблема мазохизма в нашей стране достаточно остра. Как-то мне пришлось прочитать написанную на западе книгу, в которой встречался термин: «типичный славянский мазохизм». Видимо, там это качество уже давно считается нашей национальной чертой. Возможно, кто-то из взрослых, прочитав написанное мной, решится изменить своё отношение к собственным детям, дабы не создавать для них в будущем неразрешимых и мучительных проблем. В надежде на это я составил данный материал.

Доктор МОРРО

Анекдот

- Доктор, мой муж считает, что он скаковая лошадь.

- Я могу его вылечить, но это будет дорого стоить.

- У нас есть деньги. Он уже выиграл два забега.

Чтобы сохранить друзей, нужно прощать

ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ

Хронический гепатит

1 кг лука (измельчить), перемешать с 2 ст. сахара, поставить в духовку и держать, пока он станет золотистым.

Принимать по 1 ст. натощак несколько месяцев.

При болях в печени пить сок тыквы или кушать по 0,5 кг сырой тыквы.

Холецистит

20 г коры крушина, 40 г корня цикория, кульбабы. 1 ст. л. варить 30 мин в 1 ст. воды.

Пить по 1 ст вечером.

Как узнать кислотность желудка без врача? Есть старинный способ. Сварить на воде пшенную кашу, съесть ее натощак. Если появиться изжога, значит у вас повышенная кислотность. Ежедневно пейте сок моркови.

Гепатит

1 ст. л. очанки лекарственной. Настоять до охлаждения (залив кипятком) в 2 ст. кип.

Пить по 1 стакану утром и вечером. Пить по 100 мл теплым сока капусты 2-3 р после еды.

Хронический бронхит

Взять внутреннее свиное сало (сдор), растопить, слить и поставить в холод. Употребл. по 1 десертн. л. Растопить в горячем молоке (1 ст). Курс лечения 3-4 недели. Смешав жир со скипидаром, втирать в грудь.

Пневмония, бронхиальная астма

Мед со свежим морковным соком по 100-150 мл в сутки (на 100 г сока 50 г меда). Смешать 20 г порошка спирулины с 200 г меда, 60 г глицерина. 3 лимона (пропустить через мясорубку).

Принимать по 1 ст. л. 5-7 раз в день после еды (желательно с горячим чаем) 10-14 дн. Хранить в холоде.

Лечение сахарного диабета

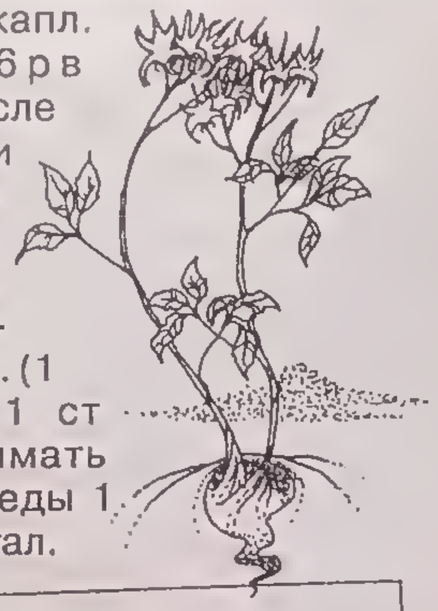
○ По 1/3 ст сока картофеля за 30-40 мин до еды. Можно добавлять и до 1 стакана на один прием, когда организм к нему привыкнет.

○ Один лавровый листок растереть и съесть щепотку до и после еды, лучше будет работать поджелудочная железа, снизится сахар в крови при диабете, улучшится зрение

○ Измельчите 4 луковицы и залейте сырой холодной водой, закутайте посудину и оставьте на ночь. Утром процедите и выпейте настой на протяжении дня. Так делайте неделю, придерживаясь диеты.

○ Заменить уколы инсулина поможет «медная ванна». Ее надо принимать 2 р в неделю. Готовят ее так: 1-2 ст. л медного купароса добавить в ванну и пробыть в воде 15 м.

○ По 1 капл. Спирулины 4-6 р в день сразу после приема пищи или порошок спир. смешать с яблочным или морковным соком. (1 г спир. на 1 ст сока), принимать сразу после еды 1 месяц в квартал.



Анемия

Крапива, одуванчик, лимонник, медуница, подорожник, цикорий, шиповник. 2 ст. л. сбора (1:4:2:2:4:4:2) залить 2 ст. воды кип. 10 м, наст. 1 ч.

Пить по 50 мл 3 р. в день за 30 мин до еды. Курс леч. 1,5-2 месяца. Смешать 5 г спирулины в порошке со 100 г охлажденного говяжьего паштета. Принимать по 50 г 2 р. в день перед едой 30 дн, затем 10 дн. перерыв. Повторять 2-3 курса. Красное сухое вино. По 1 ст. л. 4 р перед едой 10 дн, затем 7 дней перерыв. Повтор 3-5 курсов. Лечитесь на здоровье.

Фибромиома матки. (ДОБРОКАЧЕСТВЕННАЯ ОПУХОЛЬ)

○ Принимаем 5-6 раз в день после еды с медом 2 ч. л. сока пастушьей сумки обыкновенной.

○ Кровохлебка. По 1 ч. л. 3 раза в день. Наружно: спринцевать по 1/2 ч. л. на 1 л воды или на 2 ст. кипяченой теплой воды. Кровотечения прекращаются после 3-4 процедур.

○ Жидкий экстрат бадана: по 1 ст. л. на 1 л воды. Для спринцевания влагалища.

○ Жидкий экстрат крапивы двудомной по 30-40 капель 4 раза в день внутрь.

○ Размешать 1 ч. л. чистотела в 2 ст. л. топленого масла. Делать тампоны во влагалище, обмакнув их в спирулину. Потом сделать орошение влагалища (1 г спирулины на 1 ст. кипяченой воды) 7-10 дней.

○ Внутрь принимать по 1 таблетке спирулины 4 раза в день 2 недели, затем 1 неделю перерыв. Повторить 2-5 курсов. Можно делать тампоны и на каратиновом или облепиховом масле со спирулиной 10-14 дней.

○ На протяжении 15 дней пить 3 раза на день по 1 кофейной чашке отвара льняного семени.

Кровотечения

1. Тысячелистник – 25 г., крапива – 25 г., 1 ст. л. смеси на 1 ст. кипятка, настоять, укутать – 2 час.

Принимать при маточном, легочном, почечном кровотечениях.

2. Настой мяты перечной (на уксусе). 20 г. травы на 200 мл. уксуса.

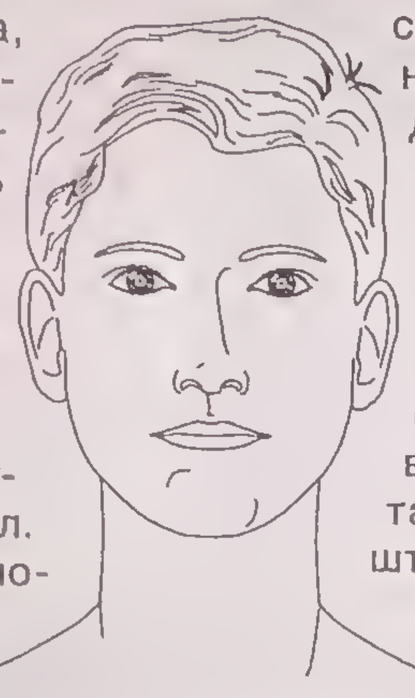
Пить по 1 ч. л. 1-2 раза в день при кровавой рвоте.

Буду рада, если кому-то пригодятся мои рецепты.
С уважением Галина Скляр, с. Лука, Лохвицкого р-на. Полтавской области т. (05356) 9-51-47

На каждого мудреца довольно простаты

АДЕНОМА, ИЛИ ДОБРОКАЧЕСТВЕННАЯ ГИПЕРПЛАЗИЯ ПРОСТАТЫ, К КАТЕГОРИИ «ЮНОШЕСКИХ» НЕДУГОВ НЕ ОТНОСИТСЯ – ЭТА ПАТОЛОГИЯ, КАК ПРАВИЛО, РАЗВИВАЕТСЯ В ВОЗРАСТЕ ПОСЛЕ 50 ЛЕТ. СОЛГАСНО ОФИЦИАЛЬНОЙ СТАТИСТИКЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, ПО ПОВОДУ АДЕНОМЫ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ОБРАЩАЕТСЯ К ВРАЧУ ПОЛОВИНА МУЖЧИН СТАРШЕ 50 ЛЕТ, А ПОСЛЕ 80 ЛЕТ ЗАБОЛЕВАНИЕ ИМЕЕТСЯ ПОЧТИ У КАЖДОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ СИЛЬНОГО ПОЛА.

Как бы то ни было, в пожилом возрасте при всем желании русскому человеку не удается избежать воздействия отмеченных выше факторов – будь то вредные привычки или перманентный застой крови в органах малого таза, связанный с резко сократившейся двигательной активностью. Возраст пытается брать свое – в простате образуются небольших размеров узелки, растущие в течение длительного (10-15 лет) времени, и постепенно сдавливающие проходящую в толще железы уретру – мочеиспускательный канал. Как правило, первые неблагополучные признаки сдавления канала увеличенной в размерах железой появляются при уже сформировавшейся аденоме.



Уловить постепенный переход

Уловить постепенный переход от свободного к затрудненному мочеиспусканию поначалу трудно – но возможно. Возможно при помощи так называемых «провокационных» или «нагрузочных» проб, техника которых не совсем... обычна, что ли. Обследуемому мужчине предлагается как-нибудь на досуге, в конфиденциальной и спокойной обстановке попытаться испускаемой струей мочи написать на снегу или на земле (зависит от климатических условий) собственное имя. Дабы избежать случаев необоснованной диагностики аденомы, не рекомендуется написание полного варианта (например, вместо Остапа-Сулеймана-Берта-Марии), вполне можно обойтись укороченным – Ося, скажем.

Являясь по своей сути не совсем ординарным и не особо эстетичным, способ сей, тем не менее, обладает высокой доступностью и абсолютной дешевизной (если не принимать во внимание недостойную нашего гражданина возможность проверки собственных возможностей в присутственных местах - могут наложить штраф). Не откажешь такому «самообследованию» и в точности – благо по схожему принципу «работает» внедренный в специализированных урологических отделениях метод урофлоуметрии.

Ослабление струи, чувство неполного опорожнения мочевого пузыря после мочеиспускания, прерывистое мочеиспускание – наиболее частые сигналы, поступающие из области малого таза в связи с неблагополучием предстательной железы. Тем не менее, с отмеченными малоприятными проявлениями болезни мирно уживается половина мужчин, переваливших за пятидесятилетний рубеж. Жизнеугрожающими являются, по существу, только осложнения доброкачественной гиперплазии простаты, постоянная задержка мочи, способствующая развитию простатита, цистита, пиелонефрита и мочекаменной болезни.

Осложнение

Нередко (обычно при переохлаждении, приеме алкоголя, погрешностях в диете или длительном не опорожнении мочевого пузыря) даже на самой ранней стадии аденомы может развиться острая задержка мочи, во время которой человек испытывает переполнение пузыря и сильные боли в области низа живота. Другое осложнение аденомы простаты – появление крови в моче. Частая причина примеси крови – повреждение пузырных вен повышенным давлением, однако ни в коем случае не следует забывать и о возможности озлокачествления болезни. Поэтому, при первых признаках гематурии (примеси крови при мочеиспускании) следует незамедлительно посетить врача-уролога или онколога. В любом случае, 50-летний юбилей служит своеобразным возрастным цензом для проведения ставших традиционными диагностических тестов: пальцевого исследования предстательной железы per rectum (через прямую кишку), УЗИ простаты и определения уровня простатспецифического антигена в крови.

Широко известны профилактические моменты – полноценное питание (важно исключить острые приправы и пряности), отказ от вредных привычек (особенно – от употребления спиртных напитков), соблюдение более или менее строгого водно-питьевого режима (в частности, не рекомендуется избыточное поступление жидкостей в организм).

Безусловно, мужчине зрелого (а тем более пожилого) возраста остаться наедине с многоэтажным комплексом профилактических мероприятий (еще не упоминались гимнастика, лечебная физкультура, массаж) будет немного жутковато. Однако в его силах завести хорошее правило – ежегодно показываться урологу. Самый «лентяйский», и одновременно самый надежный вариант. И тогда родная простата получит гораздо меньше шансов оказаться в конечном итоге, что называется, «хуже воровства».

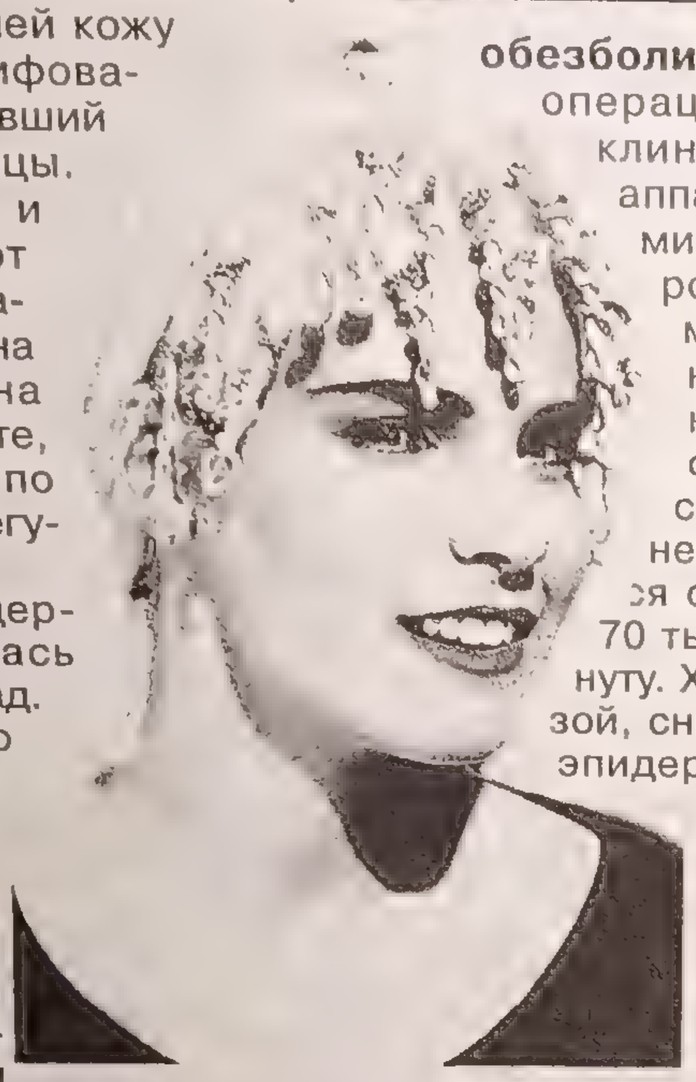
Дмитрий ДРОЗД

Алкоголик - это тот, кто пьет больше своего врача

КОСМЕТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ СОВЕРШЕННО НАПРАСНО СЧИТАЕТСЯ ЧЕМ-ТО АРХИСОВРЕМЕННЫМ И НОВОМОДНЫМ. АРХЕОЛОГИЧЕСКИЕ РАСКОПКИ ТО И ДЕЛО ПОДБРАСЫВАЮТ УЧЕНЫМ ВСЕВОЗМОЖНЫЕ НАХОДКИ, ПОЗВОЛЯЮЩИЕ УТВЕРЖДАТЬ ОБРАТНОЕ. ВОЗЬМЕМ, К ПРИМЕРУ, ДЕРМАБРАЗИЮ — ПРОЦЕДУРУ ШЛИФОВАНИЯ КОЖИ.

Дермабразия

Уже много веков назад для проведения дермабразии люди использовали различные плотные материалы. Как правило, это были специально подобранные камни вроде вулканической пемзы. При помощи таких камней кожу на самом деле шлифовали, снимая ороговевший слой и убирая рубцы. Многие женщины и сейчас используют этот метод, обрабатывая пемзой кожу на ногах, особенно на пятках. Но, извините, кирпичем да еще по лицу? Это как-то негуманно!



Современная дермабразия началась почти сто лет назад. В 1905 году некто Кромайер предложил и даже применил аппарат для разглаживания кожи с электроприводом. В том же году Шуман предложил свой метод с использованием ротационного аппарата и специальных наконечников из корунда. А в 40-х годах доктор Кертин подробно описал концепцию дермабразии, ее технические и медицинские аспекты. В середине 50-х годов его последователь Бьюрк создал то, что сейчас называют «техникой классической дермабразии».

Основными показаниями для проведения дермабразии являются морщины всего лица или его участков, посттравматические рубцы.

Однако есть и противопоказания, которые кинозвезды всех калибров и эстрадные долгожители – главные посетители косметических клиник – иногда не желают признавать. Это и различные инфекционные кожные заболевания, и рак кожи, и многое, многое другое. А морщины – у кого их нет?

Операция дермабразии проводится под местным или общим обезболиванием. Для самой операции в современных клиниках используются аппараты, чем-то напоминающие всем нам хорошо известные бормашины. В качестве наконечников применяются специальные фрезы из различных сплавов, корунда или нейлона, вращающиеся со скоростью более 70 тысяч оборотов в минуту. Хирург, работая фрезой, снимает верхний слой эпидермиса, удаляет косметический дефект. И только от искусства врача зависит выбор правильного и нужного давления фрезы. Можно ведь и перестараться!

После процедуры на обработанную поверхность накладывается слой мази сложного состава. В нее, кроме мазевой основы – масла или геля, чаще всего входят антисептики и стимулирующие заживление препараты типа солкосерила. Сверху накладывается специальная повязка, снимать которую не рекомендуется в течение 8-10 дней. Кстати, не следует ее снимать самостоятельно. По двум причинам. Во-первых, в таком случае вы не сможете предъявить претензий к косметическому хирургу за огрехи в его работе, а, во-вторых, при подобной самодеятельности очень велика вероятность повреждения слоя вновь образовавшейся «молодой кожи». Очень просто свести на «нет» всю процедуру. Да еще и рубцы на лице заработать, как у Фредди Крюгера.

В первое время после снятия повязки на коже будет выражено равномерное покраснение, которое полностью исчезнет лишь через несколько недель. Но уже через две недели на радость женщинам допускается возможность легкого макияжа, а через месяц – всякие ограничения в косметике почти всегда снимаются и можно приступать к работе. Хотя если вы живете на пожизненную ренту от двух или трех миллионов лишних долларов, к работе можете и не приступать. В таком случае вам лучше всего поехать, например, в вечно пасмурный Лондон. Все равно в течение первых 2-3 месяцев после дермабразии пациентам рекомендуется избегать воздействия прямых солнечных лучей, так что о путешествии на Канары или Майами-Бич пока забудьте. Россия и Финляндия, а также Турция и другие «банные» места тоже табу, и именно из-за опасности посещения бань – пар молодой коже категорически противопоказан.

Осложнения

Самым частым осложнением дермабразии является обесцвечивание кожи в месте операции. При этом появляется иногда очень четкая и хорошо заметная линия разграничения между шлифованной и нешлифованной кожей. Но это не смертельно. Подобный дефект в большинстве случаев удается устранить при помощи дополнительных манипуляций.

Гораздо реже отмечается гиперпигментация. А вот ее связывают именно с чрезмерным воздействием на молодую кожу прямых солнечных лучей, ведь солнечные дни случаются и в Лондоне. Гиперпигментация сама по себе проходит через 3-18 месяцев. Чтобы ее избежать, рекомендуется применение солнцезащитных кремов в течение 3 месяцев после операции.

Желающих омолодиться всегда было хоть пруд пруди. Впрочем, как и предлагающих омолодить. Что ж. Спрос рождает предложение. Правда, настоящих яблочек молодильных к великому разочарованию страждущих так никто и не предложил. Но зато родилось множество методик, позволяющих создать иллюзию омоложения. Хотя истинное предназначение косметической хирургии заключается вовсе не в этом,

– с чем ее едят

элиминации приобретенных или врожденных дефектов, например, рубцов. При правильном уходе за новой кожей эффект дермабразии сохраняется в течение 7-9 лет, а рубцы исчезают навечно.

Дермабразия в 60-70 годах прошлого столетия была самым популярным методом разглаживания кожи. Она применялась как самостоятельно, так и в качестве дополнения к другим пластическим операциям. В то же время, удовлетворяла она далеко не всех. Этот метод вызывал определенное недовольство и у врачей и у пациентов. Во-первых, все же больно. Во-вторых, несмотря на совершенные инструменты и широкий спектр медикаментозных средств для ухода за обработанной кожей, метод оставался некомфортным для пациента, травматичным и, вдобавок, с длительным сроком визуального восстановления. В третьих, классическая дермабразия есть и остается сугубо мануальным, лишенным средств дополнительного контроля и безопасности способом. **Всякий чрезмерный нажим на кожу быстро вращающейся фрезы может вызвать чрезмерные повреждения.**

Новые методы

Тогда был предложен новый метод – метод микродермабразии. Суть его заключается в нанесении под давлением на поверхностный слой кожи мельчайшего абразивного порошка (например, алюминиевого) с одномоментным удалением его через специальную вакуумную установку. Подобная «бомбардировка» кожи позволяет достаточно эффективно удалить верхний слой эпидермиса без опасности повреждения более глубоких слоев, стимулирует приток крови, улучшает кожную гидратацию. Нужно ли говорить, с каким воодушевлением был принят новый метод! А последние модификации аппаратов для микродермабразии имеют еще и дополнительный сервис – в зависимости от локальных особенностей обрабатываемой поверхности увеличение или уменьшение интенсивности обработки производится автоматически.

Основные показания для микродермабразии следующие: общее «освежение» теряющей эластику кожи, удаление мелких морщин, особенно в области глазных орбит и ... сглаживание той самой линии разграничения между шлифованной обычной дермабразией кожей и нешлифованной.

Как позже выяснилось, классическая дермабразия оказалась в некоторых вопросах все же эффективнее микродермабразии.

При помощи микродермабразии не удается достичь хорошего результата в лечении выраженных горизонтальных лобных морщин, вертикальных межбровных морщин, а также рубцов различного происхождения, в том числе и послеугревых. Но во всем остальном – полный порядок!

Операцию можно выполнять в амбулаторных условиях. Для нее почти никогда не используется общее обезболивание, так как применение местных анестетиков в сочетании с седативными средствами позволяет создать для пациента вполне комфортные условия в течение всей процедуры. Если достижение ожидаемого эффекта возможно лишь после нескольких процедур, то их можно сделать с интервалом в 7-10 дней, что абсолютно невозможно при выполнении классической дермабразии. При гладком течении послеоперационного периода пациенты довольно быстро отмечают улучшение общего вида кожи, которая выглядит более мягкой, гладкой и молодой. По данным занимающихся микродермабразией косметических хирургов положительный результат лечения сохраняется на протяжении 4-5 лет.

Химический способ

Одновременно и параллельно с механическими способами обработки кожи широко применялись и применяются другие способы, например, химический. Действие химических препаратов определяется общим понятием «пилинг». Иногда пилинг называют еще «химической дермабразией».

Еще один способ

Еще один из способов, пока не получивший широкого применения. Опубликовано несколько интересных работ по улучшению кожи с помощью радиочастотного излучения. Один из его авторов, доктор Сперли, утверждает что при определенной частоте происходит «закипание внутриклеточной жидкости и разрыв клеток поверхностного слоя кожи с последующими ретракционными явлениями». То есть, имеет место обыкновенный ожог токами высокой частоты. При правильно выбранной частоте и мощности излучения такой эффект вполне достижим. В отличие от любой механической обработки, поверхностный высокочастотный ожог имеет ряд преимуществ – он абсолютно антисептичен, глубину проникновения можно очень четко дозировать регулировкой мощности излучения и т.д.

Чудо-лазер

Все это так, однако общепризнанным достижением современной косметической хирургии однозначно является методика разглаживания кожи с применением лазерной технологии. Не дешево, но очень сердито. Лазерная дермабразия объединила в себе все те положительные качества, какими обладает каждый из перечисленных выше методов в отдельности и в то же время имеет наименьшее количество недостатков. Дифирамбов по этому поводу спето уже столько, что просто не хочется ничего добавлять. Интересно только, а что же будут говорить о ней лет эдак через сто?

Профессор
Алекс МИТЧЕЛ

Для операций: чем ближе к полнолунию, тем неблагоприятнее

НЕ ДЛЯ ВСЕХ НОЧЬ ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЯТНЫМ ОТДЫХОМ ДЛЯ ДУШИ И ТЕЛА. ПОКОЙ КАЖДОГО ВТОРОГО ЧЕЛОВЕКА, ЖИВУЩЕГО НА ЭТОЙ ПЛАНЕТЕ, РЕГУЛЯРНО НАРУШАЕТ ХРАП – ПРИЧИНА НЕДОСЫПАНИЯ, ГОЛОВНЫХ БОЛЕЙ НА УТРО И ЧУВСТВА РАЗБИТОСТИ.

ШТРИХИ к портрету ХРАПА

Если на бытовом уровне сотрясающие квартиру ночные звуки воспринимаются часто супругом или супругой как неприятная обязанность совместной жизни, то с медицинской точки зрения храп представляет собой угрозу для здоровья, зачастую серьезную.

Храп является патологическим процессом, поражающим каждого второго человека старше 40 лет. **Выяснено, что именно этот процесс приводит к серьезным нарушениям дыхания во время сна. Самым распространенным из всех можно считать остановку дыхания, или апноэ.** Остановка дыхания во время сна рассматривается как серьезное состояние, при котором на короткие промежутки времени воздух в легкие не попадает. Это случается при расслаблении мышц языка и горла во время сна, или у тучных людей, имеющих избыток жировой ткани в области шеи. В свою очередь, это приводит к частичному перекрытию воздухоносных путей. Воздух, проходя через узкий просвет, заставляет колебаться мышцы дыхательных путей, таким образом, еще больше усугубляя перекрытие.

Люди, страдающие ночным апноэ, могут ежедневно иметь от 20 до 60 непроизвольных дыхательных пауз, называемых апнетическими эпизодами. **Такие люди обычно храпят между остановками дыхания, а когда начинают дышать – фыркают и задыхаются.** Из-за того, что их сон постоянно прерывается, они лишены самых глубоких его фаз, приносящих отдых мозгу. Немаловажным следствием расстройств сна является повышение кровяного давления (гипертензия).

Установлено, что у 40-65 процентов людей, страдающих нарушениями сна, выявляется стойкая гипертензия. Другой существенный признак – чувство –несвежести, возникающее вне зависимости от времени, проведенного в теплой кроватке. Это зачастую приводит к головным болям по утрам и сонливости в течение дня.

Существует несколько советов, следуя которым можно уменьшить храп и предотвратить остановку дыхания.

1. ***СТАРАЙТЕСЬ ПОЧАЩЕ ЗАГЛЯДЫВАТЬ К СПЕЦИАЛИСТУ.*** *Если вы испытываете постоянную слабость или вам все время хочется спать, это может свидетельствовать и о наличии более серьезных заболеваний, сопровождающихся храпом. На выраженность храпа влияет также положение зубов (большие и плотно прилегающие зубы служат препятствием для прохождения воздуха). В таком случае необходимо вмешательство дантиста. В настоящее время существует специальная операция по приподниманию челюсти выдвижении ее вперед.*

2. ***СОБЛЮДАЙТЕ РЕЖИМ ДНЯ.*** *Человеку для полного восстановления всех функций требуется 8-9 часов сна, но в нашем, шагающим огромными шагами, мире люди спят гораздо меньше. Это приводит к усталости, по мере накопления которой мышцы, поддерживающие просвет дыхательных путей открытым, ослабляются и он спадается. Чем дольше человек лишен сна, тем сильнее он храпит, вызывая справедливый гнев супруга.*

3. ***СПИТЕ ТОЛЬКО НА БОКУ.*** *Если вы предпочитаете проводить ночные часы на спине, рот зачастую открывается, а дыхание через рот, как известно, усиливает храп. Также при открытом рте язык может отклониться по направлению к горлу и, тем самым, вызвать закупорку глотки.*

4. ***СТАРАЙТЕСЬ ИЗБЕГАТЬ ПРИЕМА АЛКОГОЛЯ*** *и других седативных средств. Выяснено, что эти вещества обладают свойством расслаблять мышцы, что, опять же, приводит к спадению просвета дыхательных путей и усилению храпения.*

5. ***СОБЛЮДАЙТЕ ДИЕТУ****. Доказано, что, чем больше масса человека, тем больше у него вероятность развития расстройств дыхания во сне. Это объясняется хорошим развитием жировой ткани в области шеи, которая и сдавливает дыхательные пути.*

Константин ГРИЩЕНКО

Анекдот

- Доктор, скажите откровенно, вы меня вылечите?

- По статистике в подобных случаях из ста больных выздоравливает один.

- Значит, мои шансы равны нулю?

- Наоборот! Вы излечитесь непременно, так как вчера умер девяносто девятый!

ПЕРВОНАЧАЛЬНО СЧИТАЛОСЬ, ЧТО СИНДРОМ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ ВОЗНИКАЕТ ПОСЛЕ СЕРЬЕЗНЫХ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПОСЛЕ ТРАВМ И ОПЕРАЦИЙ, МЕДИКИ ДУМАЛИ, ЧТО ОРГАНИЗМ ПОСЛЕ ТАКИХ ВСТРЯСОК НЕКОТОРОЕ ВРЕМЯ НЕ МОЖЕТ ПРИЙТИ В СЕБЯ, И ПОТОМУ ЛЮБАЯ НАГРУЗКА ДЕЙСТВУЕТ НА НЕГО ПАГУБНО.

ЭТА ЗАРАЗНАЯ УСТАЛОСТЬ

Но эту простую и, казалось бы, все объясняющую теорию сгубил маленький американский городок на Диком Западе, население которого поголовно заболело синдромом хронической усталости. При этом до заболевания большинство народа, разумеется, было совершенно здорово, никаким инфекциям, травмам и операциям не подвергалось и вообще глушило виски стаканами.

Тут уже медики взялись за головы. И, надо сказать, держатся за них до сих пор. Потому как не нашелся еще гений, который бы достоверно и окончательно сказал: ага, я знаю, в чем причина! И это - несмотря на то, что в Америке, Англии и некоторых других странах созданы целые центры по изучению синдрома.

Выяснить удалось пока немногое. Во-первых, совершенно ясно, что хроническая усталость... заразна. Об этом говорят целые вспышки заболевания, которые поразили за последние несколько лет многие города. А недавно синдром поразил сразу 200 сотрудников... Королевской больницы в Лондоне. Кроме того, вслед за одним членом семьи усталость набрасывается обычно и на других. Поэтому медики долго пытались выделить вирус, который якобы служит причиной заболевания и передается от человека человеку. Но безуспешно. Пришлось сделать вывод, что хроническая усталость заражает людей, как зевота, – просто своим видом.

Ну а заражение зевотой, как вы понимаете, имеет в своей основе причины нервные. То же самое происходит, скажем, когда вы видите человека со слезящимися глазами: ваша глаза невольно тоже начинают наливаться влагой. Другой пример: если по заснеженной улице бежит раздетый человек, вы почувствуете, как вас проберет озноб, будь вы даже в двух шубах и меховых сапогах.

Но нервной причины тоже мало. Ведь, как только ваш сосед перестал зевать, вы тоже быстро справляетесь с зевотой. А синдром хронической усталости остается с человеком на месяц, а то и на два-три (нередки случаи, когда этот срок растягивается аж до полугода). Причем, симптомы могут отличаться от симптомов того, кто вас «заразил».

Кстати говоря, синдром хронической усталости, кроме явного признака, следующего из самого названия, обычно проявляется в болях в горле, голове, мышцах или суставах, раздражительности и рассеянности. Очень характерная вещь –расстройство сна. При обычной усталости иногда достаточно завалиться пораньше спать – и утром вы будете как огурчик. При усталости хронической даже полноценный, долгий сон, который не прерывает ни ругань соседей, ни храп супруга, не дает освобождения от вялости и слабости.

Кроме того, достаточно часто у страдающих зловредным синдромом людей скачет температура, не поднимаясь при этом высоко то 37,1, то 37,3, то опять в порядке. Раньше от подобных жалоб врачи просто отмахивались, не понимая, в чем их причина. Теперь это более или менее понятно. И еще. При хронической усталости увеличиваются лимфатические узлы.

Ну хорошо, скажете вы, медики в своих центрах не смогли точно понять причин хронической усталости. Но предложить хоть что-нибудь для избавления от нее сумели? Увы, И здесь подвижки очень незначительны. Врачи предлагают пить витамины, заботиться о сне. А симптомы снимать отдельно: боли – при помощи анальгетиков, температуру – жаропонижающими средствами, раздражительность – валерьянкой. В общем, «усталому припарки». Утешает одно: больше двух-трех лет хроническая усталость человека не мучает. Потом сама куда-то бесследно исчезает (может, второе дыхание открывается?).

Согласен, утешение слабое. Но у нас есть что добавить к рецептам врачей. Дело в том, что, по наиболее правдоподобной теории, хроническая усталость – это ответ нашего организма на все большие стрессы, которые встречают нас на работе, в транспорте, дома. Иными словами, стрессы копятся, копятся и... на тебе! Вывод отсюда прост: живем один раз, а потом ничего не стоит того, чтобы из-за этого переживать. А от тех, кто эту точку зрения не разделяет, держитесь подальше: синдром-то заразный!

Астрологи подметили различие в действии алкоголя на людей, родившихся под разными знаками Зодиака

(Окончание. Начало на 6 стр.)

***ДЕВАМ** алкоголь - сильный яд. Большинство Дев инстинктивно чувствуют это - вот почему из их рядов выходит много убежденных противников спиртного. Ну, а тем из Дев, у кого внутренний голос молчит, неплохо помнить, что печень у них под действием алкоголя срабатывает, молниеносно, со всеми вытекающими из этого последствиями для здоровья.*

***ВЕСЫ,** как правило, выпивают «за компанию» и, чтобы перебрать - им для этого немного нужно.*

***СКОРПИОНУ** опьянение очень опасно. Обычно сдержанный, он, потеряв контроль над своими мощными эмоциями, способен натворить себе столько зла, что может разрушить всю свою жизнь. Выпивший Скорпион-неудачник -кандидат в самоубийцы.*

***СТРЕЛЕЦ** пьет с удовольствием - и это страшная опасность. Сколько талантливых Стрельцов стало законченными алкоголиками. Печень Стрельца плохо справляется с алкогольной нагрузкой и быстро ведет к жировому перерождению и гепатиту, а затем -к циррозу.*

***КОЗЕРОГУ** спиртное не приносит желаемого расслабления, как другим, желающим забыться. Его проблемы остаются при нем, а темные краски только сгущаются. Пить ему поэтому бесполезно.*

***ВОДОЛЕИ,** пристрастившись к алкоголю, вконец расшатывают и без того некрепкую нервную систему, становятся невротиками, с трясущимися руками и нервной походкой. Часто их поражают судороги и астма.*

Не делай другому того, чего себе не пожелаешь.

ИСПОКОН ВЕКОВ ЧЕЛОВЕКА ТРЕВОЖИЛИ ДОМОВЫЕ, ЛЕШИЕ, ВОДЯНЫЕ И ВСЯКАЯ ПРОЧАЯ НЕЧИСТЬ. НЕ СТОЛЬКО ТРЕВОЖИЛИ, СКОЛЬКО ЧЕЛОВЕК САМ ИХ БОЯЛСЯ, ТАК, НА ВСЯКИЙ СЛУЧАЙ. ДЖИННЫ, ДУХИ, БАРАБАШКИ, АКУ-АКУ, ПОЛТЕРГЕЙСТ И МНОЖЕСТВО ДРУГИХ НАЗВАНИЙ ИМЕЮТ ВСЯЧЕСКИЕ НЕВИДИМЫЕ ГЛАЗОМ ФИЗИЧЕСКИЕ СУЩНОСТИ И ИХ ПРОЯВЛЕНИЯ.

«МАТЕРИАЛЬНОСТЬ

Некоторые из них существуют независимо от нас - сами по себе, другие приходят по нашему зову или желанию, а третьи зарождаются по нашей прихоти. То есть, **мы сами способны создать фантом по собственному желанию.** Этот фантом будет и перемещаться, и иметь температуру, отличную от окружающей среды, и даже обладать элементами разума. Иногда фантом совершает физическое действие.

Человек может осуществлять контакты с этими невидимками бессловесно - на уровне концентрации своих желаний или мысленных сообщений. Невидимки же отвечают путём материального исполнения некоторых желаний, либо отвечают прикосновением к телу человека в качестве ответа - чаще к спине, реже к плечам, иногда к локтям или бёдрам. На спине, плечах и бёдрах места прикосновения имеют площадь равную примерно ладони или кисти руки. Особо сильное действие они могут оказывать на спину - до 5кг. Но это нажатие они осуществляют очень плавно, не пугающе - по-дружески. Иногда возникают сразу два места воздействия на человека.

Непрошенные гости

Чем чаще мы хотим присутствия невидимых существ, тем чаще они появляется рядом с нами. Если с ними обращаться ласково, дружелюбно и бережно, то они выполняют ряд наших просьб. Например, могут играть на свирели очень медленные мелодии. Они медленнее наших самых медленных мелодий в 10 - 30 и большее число раз, и очень тихие. Особенно хорошо мелодии слышны ночью. Источник этих мелодий может плавно и очень медленно передвигаться практически в горизонтальной плоскости на длину в несколько метров, проходить сквозь стены, приближаться к спокойно сидящему человеку на расстояние до 70сантиметров. Иногда, довольно резко этот источник музыки может подняться либо опуститься на 60 - 120 сантиметров.

Такие музыкальные явления (полтергейсты) наблюдаются довольно часто и почти повсеместно, если к ним прислушиваться, а не махать рукой и говорить: «Опять что то померещилось, недоспал наверно». Наблюдались эти полтергейсты и в городе Донецке, как 25, 10, так и 5 лет назад, в квартирах многоэтажных домов и на военных заводах. Такие же звуки слышали и в горах у Чёрного моря.

Закажи себе барабашку

Иногда трудно разобраться, приходят ли эти сущности на зов наш или же они сами приходят помочь в необходимой ситуации. Трудно разобраться и в вопросе - существовавшая уже невидимка пришла, либо это фантом созданный нашими желаниями, настолько деликатны эти существа. Однако, **они приходят жить в нашу квартиру надолго, и безупречно выполняют наши самые сокровенные мечты и желания.** От момента запроса на барабашку и до момента его или её появления проходит, в среднем, от нескольких недель до 6 месяцев. Что происходит в течение этого времени? Может быть в это время зарождается новый фантом, с просимыми нами свойствами, проходя инкубационный период. А может быть, какой-то космический совет проводит опрос уже существующих барабашек на согласие выполнить наш запрос?!

Помощь барабашки оказывают самую разнообразную. Если попросишь найти книгу, то через интервал времени от 8 часов до 5 дней эта книга с шумом и грохотом вылетает из книжного шкафа или падает с полки, подолгу громыхая, как будто кто-то специально обращает ваше внимание, или оповещает вас о свершённом.

Случаев реального и даже полезного общения с этими сущностями очень много. Например, после обращения к барабашке у хозяев двух смежных квартир начали исчезать тараканы, а через неделю хозяева о них и забыли. Аналогичным путём летом они избавились и от комаров.

Интересен следующий случай общения с барабашками. Работая несколько лет в частной фирме, автор как-то раз услышал необычный разговор. После нескольких совместных пикников автору поведали весьма необычную историю. Три человека, работающие в фирме общались с барабашками постоянно. У молодой вдовы, роль сердечных дел мастера, вот уже три с половиной года выполнял барабашка. Как его приобрести научила её подруга по работе, которая жила со своим барабашкой уже 8 лет. В эту же компанию входил и женатый мужчина, который свою барабашку отверг - слишком много забот у него возникало, хотя и интересно. Он решил приобрести друга и помощника мужского пола. Получилось! Но прошло несколько месяцев. Пользы - никакой. Ничем не интересуется. Инертный. Часто толкает в спину, когда сидишь в кресле. Взмолился, что соскучился по женским интригам. Через несколько дней ОН ушёл, а через несколько месяцев появилась новая ОНА. Она была моложе первой и ещё не понимала столь бешенных страстей. Тогда у мужчины начались душевные страсти самолюбия, честолюбия, неясности и безвыходности своего положения... В дальнейшем проще оказалось женщинам, они всегда коммуникабельнее и практичнее мужчин.

Смелый эксперимент

Лично автору неоднократно приходилось участвовать в экспериментах, связанных с исследованиями различных аномальных проявлений. В частности, в

«Нечистой» силы

городе Дзержинске Донецкой области дважды пытались поймать лохматое существо, шерсть которого по всему телу вьётся ячейками 5х5х5 см. Это существо человеческого роста с обычными руками (количество пальцев трудно посчитать), с обычной женской грудью, но тоже шерстяной, и женскими бёдрами. Стоит вертикально как и человек, но передвигается прыжками, подпрыгивая на высоту около 12см и в длину около 16см. Условия эксперимента не позволяли увидеть окончание нижних конечностей, поэтому непонятно, почему существо передвигается прыгая. Существо прозрачно и видимо глазом лишь при определённой подсветке. При попытке поймать его руками оно свободно проходит сквозь тело человека, без какой либо деформации его или человека. Существо также свободно проходит сквозь стены, однако пройти сквозь дерево не может.

В этом же месте мы видели, как в комнату через стену вошёл рыжий кот, который шёл не торопясь, вразвалку и смотрел по сторонам. Мы позвали его и он подошёл к нам. Дали ему немного еды, он постоял, понюхал, лизнул и пошёл дальше. Потом вошёл в противоположную стену, являющуюся одной из четырёх стен угольной печи и никуда оттуда не вышел.

Барабашки затеяли ремонт дома

На этой же территории мы всемером многократно наблюдали и другие формы зверей и слышали их хождение и топот. Судя по их топоту и прыжкам, весят они около 45 кг. Над крышей этого дома они каждый вечер вели какие-то невидимые ремонтно-строительные работы. Судя по звуку, производили их на высоте нескольких метров над коньком крыши. Звук очень напоминал удары по дереву, а временами напоминал продольные удары по деревянным балкам длиной около 4, 8 и 12 метров с диаметром не менее 14 сантиметров. Временами слышны были и подземные работы, осуществлявшиеся на разных глубинах.

Из экспериментов установлено, что эти существа не могут проходить сквозь дерево, либо им тяжело это делать. Поэтому проходили они «снизу» «на верх» (из под земли, пространство под крышей) через дымоходы двух угольных печей, по причине отсутствия в этих местах деревянных потолочных и чердачных перекрытий.

Что это за существа? Из чего они созданы?

Исследования показали, что существа эти не из параллельных миров. Они живут в нашем реальном мире и созданы из реальной материи, но особого вида. Физические расчёты, основанные на моей теории «*конструкционного поля формирования дискретной информации и материи*» показали, что эти существа могут состоять из структурированной материи ещё нескольких неизвестных видов. Сегодня мы можем пользоваться только двумя видами материи - полем и веществом, а понимаем структуру только одного вида материи - вещества, в качестве периодических химических элементов и элементарных частиц в них входящих.

Кроме структурированных химических соединений (вещество первого вида) теоретически существуют и другие виды периодических структурированных соединений, не являющихся химическими, но укладывающихся в пустые ячейки периодической системы, построенной Д. И. Менделеевым. Эта система была построена не на сегодняшних принципах и имела иной вид. Сегодняшнему виду периодической системы мы обязаны Чедвику, который пренебрёг менделеевскими принципами построения с помощью Закона Мозли. В результате, он упростил представления Менделеева до разделения элементов по количеству в них электрических зарядов, без всяких понятий о внутренней структуре атомов.

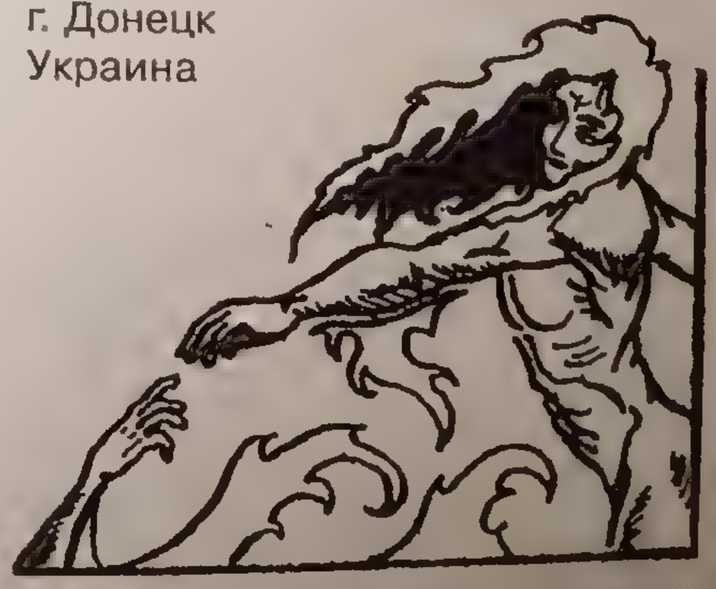
***

Однако фантомы, как и породившие их люди, могут быть добрыми или злыми. Как бороться со злым фантомом? Это можно делать несколькими способами. Так как невидимые сущности и человек состоят из одних материальных физических основ, то и управляются они почти аналогичными минералами или искусственными кристаллами. В ряде случаев влияние искусственных кристаллов значительно сильнее из-за отсутствия в них посторонних химических примесей. Однако, есть и очень существенные различия, благодаря которым минерал или кристалл, влияющий на сущности из третьего вида вещества, не могут повлиять на сущности из вещества второго вида. **Но влиять на сущности из любых видов веществ могут лишь некоторые минералы, содержащие определённые лантаноиды.**

Следовательно, не зря у древних погребальных сооружений, которым пять тысяч лет, каменные плиты содержат большой процент лантаноидов. Ряд культовых менгиров (камней, вертикально врытых в землю высотой 4 - 5 метров и более) тоже содержат лантаноиды. И почему-то именно их перетаскивали с расстояний в 500 километров и более, хотя камней в округе было предостаточно. В этот исторический период и существовало многобожие и вера в различные духи. Это и есть те сущности из веществ различных видов, о которых говорит автор.

С точки зрения физика, в этой статье рассказано о невидимых сущностях фермионной материи, но существуют невидимые сущности состоящие и из материи бозонной. Писать о бозонных барабашках рановато - много ещё белых пятен и неясных вопросов. Однако последствия их действий могут быть куда более значительными. Наше счастье, что человеческая прихоть не в состоянии создать бозонные фантомы, сама природа и Бог поставили нам такую заслонку.

ЗАДЫХАЙЛО Д.К.,
физик-экспериментатор
г. Донецк
Украина



Спешите применить новое средство, пока оно всем помогает

Создай себе ПРОБЛЕМУ

ЛЮБОВЬ ЭТО ЧУВСТВО, КОТОРОЕ КОГДА-ТО БУДОРАЖИЛО СЕРДЦА ПЕРВЫХ ЛЮДЕЙ. ЖИВШИХ НА ЗЕМЛЕ – АДАМА И ЕВЫ. ВПРОЧЕМ, ЕСЛИ ТЕОРИЯ ЭВОЛЮЦИИ ЧАРЛЬЗА ДАРВИНА ВЕРНА, ТО ИМЕНА НАШИХ ПРЕДКОВ ВПОЛНЕ МОГЛИ БЫТЬ, НАПРИМЕР, ПЕТР И МАРИЯ.

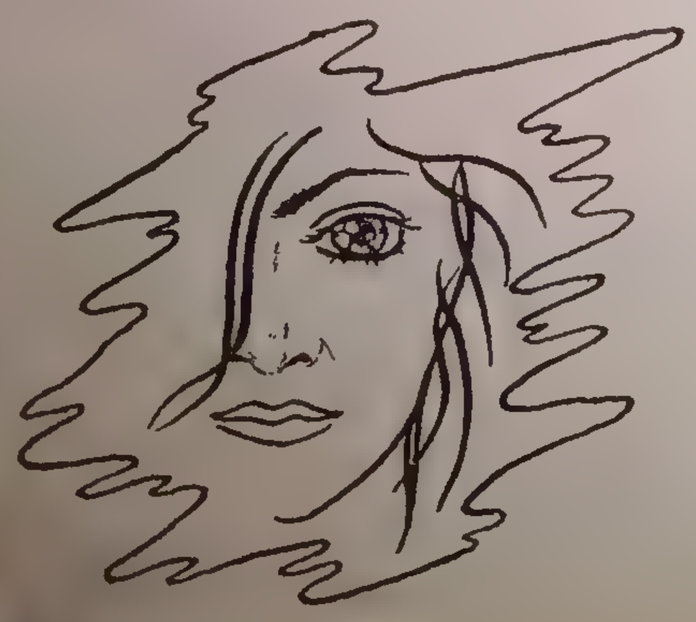
Несмотря на столь преклонный возраст этого чувства, узнать об этом уникальном состоянии человеческой души удалось пока немногое. Ученые не могут объяснить, что заставляет нас полюбить другого человека, однако, исследователи нашли способ, каким образом «диагностировать» любовь.

Дело в том, что на появление в поле зрения человека его «второй половины» мозг влюбленного реагирует «включением» четырех небольших участков.

При сканировании мозга эти участки довольно легко обнаружить, и тем самым поставить диагноз – любовь. В тоже время при появлении лишь сексуального влечения к партнеру эти участки мозга не активизируются, в связи с чем нетрудно будет отличить чувство влюбленности от сексуального интереса. Возможно, в будущем люди воспользуются этим открытием, чтобы разобраться в своих чувствах.

Нередки случаи, когда любовь сопровождается моральными страданиями, но секс, как это ни странно, тоже в долгу не остался.

Исследования показали, что только в одной благополучной Америке более чем у 500000 людей во время занятия любовью начинает болеть голова, причем 80% из числа «страдальцев» составляют мужчины. Боль настолько сильна, что многие мужчины, дабы снова не испытать ее, боятся заниматься сексом. Интенсивность болевых ощущений нарастает к моменту оргазма, и удовольствие, получаемое от секса сводится на нет.



Данное сексуальное «осложнение» легко лечится.

Первое, что советуют врачи – воздержаться от секса на две недели и использовать их, например, для того, чтобы избавиться от лишнего веса. На втором этапе попробовать сменить позицию, и если все вышеперечисленное не поможет, то прибегнуть к всемогущей помощи лекарств. Но в любом случае необходимо показаться доктору, так как повторяющиеся боли могут быть вызваны опухолью или аневризмой, и секс будет лишь провоцировать боль, а не являться ее причиной.

Недавно ученые установили, что фантазии сексуального характера могут играть роль обезболивающих препаратов.

В исследовании студентам было предложено опустить руки в сосуд с ледяной водой и держать их до тех пор, пока боль станет невыносимой. Оказалось, что те, кто во время этой каторжной процедуры были всецело поглощены фантазиями эротического направления, «протянули» в два раза дольше, нежели остальные. Специалисты объясняют данный феномен тем, что боль и эмоции «зарождаются» в одном месте мозга – в таламусе. Значит, любовь не единственное, что греет. Открытие, сделанное учеными, должно обязательно помочь тем мужчинам, у кого разболелась голова от секса. Во время занятия любовью надо лишь думать о чем-то очень приятном, и боль как рукой снимет.

Чувства, которые испытывает человек, могут оказывать не только благоприятное влияние.

Финнские ученые установили, что неудовлетворенные своей жизнью мужчины имеют в два раза больше шансов умереть, чем те, кто доволен своим положением.

Связано это с тем, что «несчастливые» чаще спиваются, меньше заботятся о собственной безопасности и, как следствие - умирают от травм. У женщин же такой тенденции не прослеживается, так как они лучше переносят стресс и чаще находят поддержку со стороны других людей. Настроение и счастье большинства мужчин определяют женщины, но зачастую мужчины сами «создают» себе проблемы. Один из примеров – это ошибочное мнение мужчин о том, какой тип тела кажется наиболее притягательным для женщин. Большинство мужчин считает, что им недостает в среднем 14 кг мышечной массы. Однако опрос женской части населения показал, что как раз эта добавка и является лишней.

А недавнее исследование выявило, что проблемы подстерегают мужчин в самых неожиданных местах. По мнению специалистов, **бесплодие может быть вызвано ездой за рулем.** Ученые обнаружили, что вождение автомобиля в течение 20 и более минут повышает температуру в мошонке на 1 градус, что приводит к нарушению продукции сперматозоидов, а затем и к бесплодию.

Открытие помогло объяснить, почему жены водителей не могут забеременеть длительное время.

Андрей КИРИЕВСКИЙ

РАССКАЗАМИ О ТОМ, ЧТО ИСПЫТЫВАЮТ ЛЮДИ В СОСТОЯНИЯХ, БЛИЗКИХ К СМЕРТИ, УЖЕ ДАВНО НИКОГО НЕ УДИВИШЬ. НО СОВЕРШЕННО ОСОБОЕ МЕСТО ЗАНИМАЮТ СРЕДИ НИХ СВИДЕТЕЛЬСТВА МАЛЕНЬКИХ ДЕТЕЙ. ПО СТАТИСТИКЕ ДЕТИ, ПОБЫВАВШИЕ В ТАКИХ ПОГРАНИЧНЫХ СОСТОЯНИЯХ, В 70 ПРОЦЕНТАХ СЛУЧАЕВ ВИДЯТ КРЫЛАТЫХ, ОСЛЕПИТЕЛЬНО СВЕРКАЮЩИХ АНГЕЛОВ, А НЕКОТОРЫЕ РАССКАЗЫВАЮТ О ВСТРЕЧАХ С ИИСУСОМ.

Предсмертные Видения Детей

Весной 1992 года американка Шерил Дайл ехала на своей машине вместе с пятилетней дочкой Эшли и ее младшим братом Даниэлем на детский праздник. Она успела лишь почувствовать страшный удар от столкновения с машиной, управлявшейся пьным водителем. Автомобиль Шерил перевернулся. Ана и маленький Даниэль погибли на месте, но пятилетняя Эшли выжила. Очнувшись после двухнедельной комы, она рассказала потрясенным родственникам, что после катастрофы видела бородатого человека. «Мама и Даниэль ушли на небеса, – говорила девочка. – Я хотела остаться с ними, но тот человек с бородой велел мне идти домой. Он сказал, что мне еще не время умереть».

Как свидетельствует педиатр Кэрен Мур из госпиталя Колумбийского университета, девочка без всякого сомнения говорила правду. «Она не могла это придумать, – считает врач, – поскольку когда Эшли делилась воспоминаниями о пережитом, ей еще никто не говорил о гибели матери и брата».

Чтобы ребенок мог правильно воспринять происходящее в состояниях близких к смерти врачи советуют родителям рассказывать своему сыну или дочери о возможных переживаниях такого рода. Если этого не происходит, ребенок, чтобы не показаться странным, будет утаивать пережитое.

15 летний юноша из американского города Сиэтл наконец решился рассказать матери о пережитом им событии в грудном возрасте. Оказалось, Марк помнит, что тогда чуть было не умер, хотя об этом знали только его мама, дед и бригада врачей-реаниматоров.

Марк рассказал, как его сознание вышло из тела, и он увидел суетящихся над ним врачей. Он подробно и точно описывал все происходившее тогда в реанимационной палате.

А затем вспоминал, как его потащили через темный туннель. Долгое время он летел без света, и наконец впереди появилось светлое пятно двери. В дверном проеме стоял Бог, а за ним виднелись голубые небеса, по которым протянулись золотые дороги. Бог попросил Марка вернуться назад.

Детский онколог доктор Диана Комп рассказала о шестилетней девочке Мэри, умиравшей от рака. Мэри никто не говорил о приближающейся смерти. Она лежала дома, и за три дня до конца, когда доктор Комп пришла навестить ребенка, Мэри вдруг обратилась к стоящей рядом маме с такими словами. «Ко мне приходил Иисус и дедушка. Иисус и дедушка сказали мне что я скоро умру. Но мне они велели не бояться и обещали встретить меня». На просьбу мамы описать дедушку, девочка подробно описала его внешность. Непонятно было лишь одно – Мэри ни разу в жизни не видела и своего дедушку, умершего еще до ее рождения, ни его фотографии.

Американским врачам-педиатрам известен случай с семилетним мальчиком Кори, которому за месяц до смерти от рака стали являться видения прекрасного замка из хрусталя. Когда ребенку оставалось жить несколько дней, видение замка появилось с особой силой. По рассказу мальчика, оттуда вышел человек, улыбнулся и сказал. «Скоро, Кори, ты будешь жить здесь».

Американские психологи до сих пор гадают, что означали слова одной девочки, сказанные за несколько часов до гибели в автокатастрофе. Девочка пришла в музей живописи вместе с одноклассниками и учителями. Перед полотном с изображением Христа она надолго задержалась, внимательно рассматривая картину, а потом сказала: «Вовсе он не такой. Он приходил ко мне совсем другим»

РОДИНКА

В народе бытует мнение, что если «сковырнуть» родинку, то расплатой за неосторожность будет рак кожи. Однако на самом деле, если родинка не болела, не шелушилась, скорее всего, опасаться нечего. Но с точностью это можно сказать только после обследования. Как правило, при таких проверках в «пятнышках», оставшихся после родинок, раковых клеток не находят.

Чаи для очистки крови принимать между 15 и 19 часами

ПСИХОЛОГИ УТВЕРЖДАЮТ, ЧТО УТРОМ, ВСТАВ С ПОСТЕЛИ, НУЖНО ПЕРВЫМ ДЕЛОМ ПОДОЙТИ К ЗЕРКАЛУ И УЛЫБНУТЬСЯ САМОЙ СЕБЕ. ГОВОРЯТ, ТАКАЯ ПРОЦЕДУРА ЗАРЯЖАЕТ БОДРОСТЬЮ. НО МЕНЯ ЭТОТ СОВЕТ ВСЕГДА РАЗДРАЖАЛ. КОНЕЧНО, ЛЕГКО ПОДНЯТЬ СЕБЕ НАСТРОЕНИЕ, ЕСЛИ ИЗ ЗЕРКАЛА НА ВАС СМОТРИТ СТРОЙНАЯ, ИЗЯЩНАЯ И ЭНЕРГИЧНАЯ ЖЕНЩИНА. А ПОПРОБУЙТЕ УЛЫБНУТЬСЯ, ЕСЛИ ЛИШНИЕ КИЛОГРАММЫ ЗАМЕТНЫ УЖЕ ДАЖЕ ОЧЕНЬ НЕВООРУЖЕННЫМ ГЛАЗОМ.

ДОКТОР ФИТНЕСС

Если ваша фигура нравится вам все меньше и меньше!

До улыбок ли, если хочется поскорее прошмыгнуть мимо зеркала, потому что вас раздражает сутулость, и вообще всевозможные болячки замучили настолько, что с утра нет желания встать с постели, не то что подбежать к трельяжу и улыбнуться?

... Представьте, эта ситуация мне до боли знакома. Еще несколько месяцев назад на все эти вопросы мне оставалось лишь мрачно кивать головой. Зато сегодня я твердо знаю: существует два выхода из этой ситуации. Можно заняться аутотренингом и полюбить себя такой, какая вы сейчас. А можно заняться фитнессом. И тогда вы покорите всех вокруг. А сами по утрам будете с удовольствием подходить к зеркалу, чтобы полюбоваться на красивую даму, улыбающуюся вам.

Что же такое фитнесс, способный творить такие чудеса?

Это замечательное сочетание элементов шейпинга, аэробики и занятий в тренажерном зале. Программа включает в себя стрэчинг (растяжки), каланетику (динамическую работу мышц в короткой амплитуде), танцевальный степ, элементы американской аэробики, йоги и пластики фитнесс в тренажерном зале – это комплекс упражнений, направленных на формирование упругих, эластичных мышц и уничтожение мышечного жира. К счастью, не нужно опасаться, что через месяц тренировок вы обрастете огромными мускулами. Оказывается, это практически невозможно, так как для этого необходимы годы тренировок с использованием тяжестей. Да и питание культуристов значительно отличается от рациона человека, который занимается фитнессом для своего удовольствия.

Кстати, о еде.

Меня научили правильно и вкусно (представьте себе, такое сочетание абсолютно реально!) питаться, не истязая себя запретами и длительными диетами, напоминающими настоящие голодовки. Тренер рассчитал, сколько калорий в сутки мне необходимо, подобрал диету и даже посоветовал, как выбрать одежду с учетом индивидуальных особенностей фигуры и какой предпочесть макияж.

Честно говоря, меня подкупил именно такой внимательный и профессиональный подход. Ведь для меня разработали индивидуальную программу, как объяснили специалисты, с учетом генетических особенностей и физиологии женского организма. Программа учитывает даже дни месячного цикла (в разные дни в женском организме разный уровень гормонов, значит, и нагрузки на тренировках должны быть различными).

Признаюсь, кроме фигуры, меня волновали и другие проблемы, связанные со здоровьем. Можно ли в таком случае заниматься фитнессом? Конечно, необходимо было получить медицинскую консультацию, но у того, кто знал бы и особенности фитнесса. Таким человеком может стать ... ваш тренер. Дело в том, что специалисты, преподающие фитнесс, не просто опытные тренеры - все они должны иметь профессиональное медицинское образование А значит, могут грамотно ответить на все вопросы.

Спорт доступен для любого возраста – от 6 до 80 лет. И пусть вас не беспокоят остеохондроз, заболевания почек, гипертония, варикозное расширение вен. А от таких проблем, как аллергия и дисфункции различного типа, связанные с гинекологией, можно избавиться навсегда.

Наконец, фитнесс – настоящий подарок для позвоночника. Поверьте, он заслужил заботы и внимания! К сожалению, последствием неудачно выбранной обуви на высоком каблуке становится компрессионное смещение дисков и позвонков! Про травмы я уже не говорю. И как часто мы лишь усложняем наши проблемы, по своему вкусу или совету подруги выбирая физические упражнения. Опытный тренер, прежде чем составить комплекс упражнений, выяснит причины смещения позвонков, и, если это не застарелая патология, вправит позвонки, проведет курс оздоровительного массажа.

И знаете, что еще дал мне фитнесс? Я научилась красиво двигаться. Представьте, часть тренировок проводится в туфлях на высоких каблуках. Да, да, на занятиях даже ставят красивую походку! А как же иначе, ведь женщине с сексапильной фигурой (какой она становится благодаря тренировкам) просто необходимо иметь изящную походку и уметь легко танцевать.

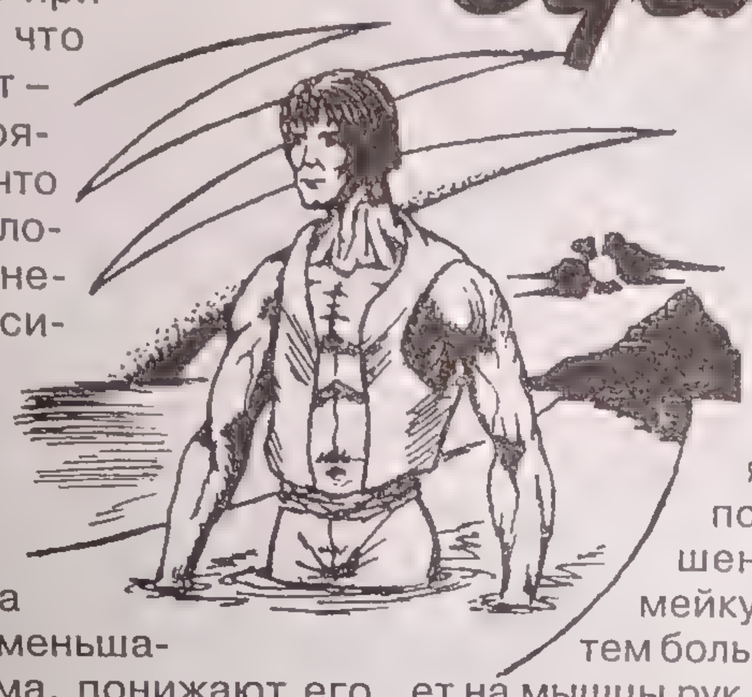
... В общем, психологи совершенно правы, чтобы день прошел удачно, нужно улыбнуться молодой красавице, которая смотрит на вас из зеркала.

Анна СЛАДКОВА

Сделай СЕБЯ сам

СЕБЯ НЕ ВЫБИРАЮТ. МОЖНО РОДИТЬСЯ СТРОЙНЫМ ИЛИ ПОЛНЫМ, СИЛЬНЫМ ИЛИ СЛАБЫМ. НО СДЕЛАТЬ СЕБЯ ПОД СИЛУ КАЖДОМУ.

Самая прекрасная пора нашей жизни – юность. И многие думают, что она – вечна, потому не утруждают себя занятиями физкультурой и спортом. И вот уже шаркающая походка, вялые мышцы, выпирающий живот...Теряется не только здоровье, теряется вкус к жизни, теряется воля. Часто приходится слышать, что пьют с горя, а курят – чтобы «снять напряжение»... Я думаю, что в жизни каждого человека встречается немало стрессовых ситуаций, и справиться с трудностями многим моим знакомым помогает физкультура. А выпивка и курение лишь уменьшают силы организма, понижают его сопротивляемость. Однако отдавать большую часть своего времени «накачке» – тоже нецелесообразно. Все должно быть в меру. Целью атлета – гимнаста должны стать не гипертрофированные мышцы. Укрепляйте здоровье , поддерживайте свою мускулатуру в определенном тонусе.



Советы начинающим

Начните с ходьбы, потом перейдите на легкий, ненапряженный бег. В движении и на месте проделайте несколько гимнастических упражнений с таким расчетом, чтобы они подготовили к работе все суставы: голеностопный, коленный, тазобедренный и др. Наклоны, прогибы, вращения... Легкая испарина и приятное ощущение тепла во всем теле покажут вам, что организм к работе готов.

Упражнение 1. **Отжимания.** Это упражнение вам хорошо знакомо по школьным урокам физкультуры, по комплексу ГТО. Его можно так видоизменить, что нагрузка на мышцы рук будет увеличиваться или, наоборот, уменьшаться.

Если ваше физическое развитие недостаточно, попробуйте выполнять самый легкий вариант, станьте на расстоянии одного-двух шагов от края стола (подоконника, низкого заборчика и т. п.) и упритесь в него ладонями. Руки выпрямлены. Туловище и ноги прямые. Теперь согните руки в локтях и, коснувшись грудью края стола, вернитесь в исходное положение. Если таким образом вы сможете сделать 15 – 20 и больше повторений, усложните упражнение и выполняйте отжимания в упоре лежа. Сгибая руки (ноги и туловище находятся на прямой линии), коснитесь грудью пола и вернитесь в исходное положение. Если в этом случае упражнение дается вам без всякого труда, попробуйте еще более трудный вариант: отжимаясь от пола, ноги поставьте на возвышение (стул или скамейку). Чем выше ноги, тем большая нагрузка падает на мышцы рук.

Можно усложнить упражнение и следующим образом: ноги опираются о сиденье одного стула, а ладони – о сиденья двух других. В этом случае грудь можно опускать ниже уровня сидений. Трудность упражнения возрастает еще больше, если стулья расставить пошире. Чем дальше опора для рук, тем больше включаются в работу мышцы груди

Нагрузка на мышцы рук увеличивается в том случае, если в упоре лежа повернете ладони пальцами внутрь.

Еще один вариант: широко расставив руки, сгибайте одну, другую оставляя прямой. Поработав одной рукой, не забудьте затем проделать упражнение и другой.

При запасе сил отжиматься в упоре лежа можно толчком. В момент отрыва сделайте хлопок в ладоши перед грудью, и так несколько раз подряд. Подберите такой вариант, чтобы вы могли выполнить упражнение 10 – 15 раз. Последние повторения должны даваться с некоторым трудом.

Упражнение 2. **Подтягивания.** Очень популярное среди ребят, это упражнение, несомненно, хорошо знакомо с детских лет. Если вы в нем не очень преуспеваете, начните с упрощенного варианта: поставьте два стула спинками друг к другу. На спинки положите палку. Лягте спиной на пол между стульями и обеими руками захватите палку на ширине плеч. Ладони обращены к себе. Ноги и туловище на одной линии. Сгибая руки в локтях и опираясь о пол одними пятками, подтянитесь до касания палки подбородком. Упражнение выполняйте размеренно и плавно, не торопясь.

Гораздо труднее подтягиваться из положения виса на перекладине (в домашних условиях перекладину легко установить в проеме дверей. После тренировки импровизированная перекладина – деревянная палка, отрезок водопроводной трубы и т. д. – убирается в считанные секунды. Вам может также сослужить службу горизонтальный сук дерева, последняя поперечина пожарной лестницы и т. д.). Остановитесь на этом варианте, если вы в состоянии подняться не меньше 5 – 8 раз. Руки на ширине плеч, ладони обращены к себе. Подтягиваясь, до конца сгибайте и выпрямляйте руки. Старайтесь не раскачиваться. Ноги и туловище прямые.

Если вы легко подтягиваетесь 15 – 20 раз, усложните упражнение, подвешивая к поясу груз.

Еще один трудный вариант в исходном положении хват намного шире плеч, ладони от себя. В работе активное участие принимают не только бицепсы, но и широчайшие мышцы спины. В верхнем крайнем положении касайтесь перекладины задней стороной шеи или теменем, если поначалу не будет хватать сил.

Выполняйте упражнение 8 – 12 раз подряд. Подберите такой вариант, чтобы последние повторения давались с трудом.

Анекдот

На перекрестке сталкиваются «Мерс» и «Москвич». Из «Мерса» выходят несколько качков, из «Москвича» – худенький мужичонка

– Ребята, вы кто? – спрашивает водитель «Москвича»

– Спортсмены.

Мужик достает пистолет:

– Тогда: на старт, внимание ...

ПРЕПАРАТЫ ФИТОТЕРАПЕВТА, ПЧЕЛОВОДА С 30-ТИ ЛЕТНИМ СТАЖЕМ

АПИСОФИТ

Эмульсия для лечения уретритов, простатита, аденомы предстательной железы, мужского бесплодия, импотенции.

Состоит из продуктов пчеловодства (меда, прополиса, маточкино молочко) и лекарственных трав.

Для успешного лечения необходимо полностью исключить спиртное и табак.

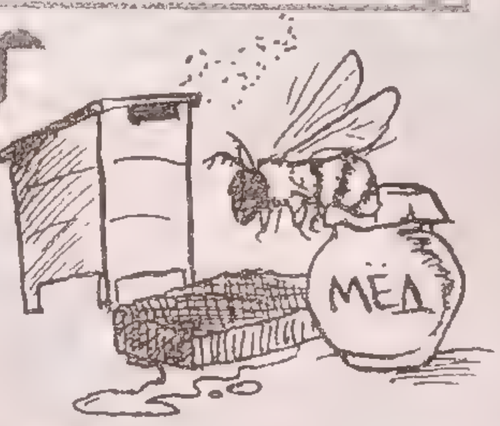
Кроме того, ежедневно необходимо делать ромашковые микроклизмы, на ночь после очистительной клизмы. Для ромашковой клизмы надо 2 ст. л. ромашки аптечной, залить 0,5 л. крутого кипятка, укутать, настоять 2-3 часа. Клизму делать при температуре 38 – 39 °С, полежать 30-40 минут и ввести лечебную свечу.

СВЕЧИ «ПРОСТАФИТ»

В состав свечей входят продукты пчеловодства: воск, прополис, лекарственные травы, масло, какао.

Свечи применяются при заболеваниях предстательной железы, а также гинекологических болезнях: эрозии шейки матки, воспалени придатков и др.

ПЧЕЛИНЫЙ ХЛЕБ



Называют цветочную пыльцу и пергу (переработанную пчелами пыльцу). В ней около 250 разных биологически активных веществ и соединений, богатейший источник питательных веществ жизненно важных аминокислот, протеинов, витаминов, минералов, оказывающих разностороннее действие на организм. Рекомендуется тем, кто подвержен частым простудам, депрессии, мигрени, синдрому хронической усталости.

Цветочная пыльца применяется в медицине:

- *Улучшает аппетит;*
- *Возвращает физические силы и стимулирует умственный труд;*
- *Действует благоприятно на рост, лечит ослабевших детей, а также:*

1. ***Заболевания сердца, желудка, желчного пузыря, всей пищеварительной системы.***
2. ***Психические расстройства, невроз, бессонница.***
3. ***Простатит и другие заболевания.***

Принимать утром 10-15 гр. не менее чем за 20 минут до еды, запивая водой. Курс приема - один месяц. Повторяя вскрытия хранить в холодильнике при температуре +5,+10 °С.

Срок хранения один год.

СЕРДЕЧНАЯ НАСТОЙКА

Лекарственные растения, используемые для составления «сердечной настойки» обладают набором тех свойств, которые регулируют липидный обмен, улучшают питание сердечной мышцы, ее снабжение кровью и кислородом, препятствуют образованию внутрисосудистых тромбов, то есть действуют как спазмолитическое, антикоагулянтное, антиатеросклеротическое, одновременно как противовоспалительное и успокаивающее. В настойку входят: пустырник, валерьяна, синюха, боярышник, адонис, омела, ландыш, лаванда, сушеница, донник, мелисса, каштан, зверобой, тысячелистник, кепрей, диоскорея.

Принимать по 30-40 капель в 70-100 мл теплой кремнеевой воды + 1 ч.л. меда за 30 мин. до еды, и перед сном + 1 десертная л. меда.

Курс лечения 15-20 дней с перерывом в 7 дней, особенно весной и осенью.

БРУСНИКА (лист)

Листья брусники используются с лечебной целью как противовоспалительное, противомикробное, спазмолитическое, мочегонное, желчегонное, болеутоляющее, улучшающее солевой обмен, гипотензивное, противосклеротическое, понижающее сахар в крови, общеукрепляющее и десенибилизирующее действие. Брусника (лист) используется при составлении сборов для лечения гипертонии, гепатита, болезней желудочно-кишечного тракта, мочеполовой сферы (цистит, уретрит, нефрит и др.)

Так в сбор от сахарного диабета входят: лист брусники, зверобой, лист грецкого орезха, корни солодки, створки стручков фасоли, корень лука, хвощ полевой (поровну).

8 гр измельченого порошка сбора (1 ст. л.) залить 350 мл. кипятка. Кипятить 1,5-2 часа. Принимать по 1/3-1/4 стакана за 10 мин. до еды 3-4 раза в день.

Все эти препараты можно заказать в Украине по тел.: (0622) 23-99-70

Подготовила Валентина СОЛОВЬЕВА

Отравленный салат вызвал вспышку менингита

Редкий тропический паразит испортил впечатление от отдыха на Ямайке 23 американцам, среди которых было несколько студентов-медиков первого года обучения. Во время обеда в местном ресторане некоторые из них пробовали салат «Цезарь», который, по-видимому, и оказался заражен паразитическим червем. В результате 12 человек из этой группы заболели редкой формой менингита.

Как рассказал доктор Стьюарт Джонсон (Stuart Johnson) из Медицинской Школы Северо-западного Университета (а именно в этом учебном заведении обучались студенты-медики), случай эозинофильного менингита в результате заражения этим паразитом стал лишь вторым в континентальной части США. До этого в 1995 году червем заразился мальчик из Нового Орлеана, который проглотил улитку на спор.

Как правило, это заболевание поражает жителей Азии и стран Тихоокеанского бассейна. Заразиться паразитом можно при употреблении не прошедших термическую обработку улиток и слизней. Кроме того, зараженными могут оказаться крабы, лангусты и креветки. Источником могут стать фрукты и овощи, по которым ползали слизни. В США паразитический червь был обнаружен в Миссисипи, Луизиане, на Гавайях.

Стоматологи утверждают, что лечить зубы надо почти с рождения

Недавно проведенное в США исследование показало, что в этой стране родители редко приводят своих детей до трех лет к зубному врачу.

Руководитель исследования, доктор Ребекка Л. Слейтон, доцент кафедры детской стоматологии Университета Айовы, заявила, что стоматологи «не имеют возможности помочь детям с высоким риском развития кариеса до того, как у них возникают проблемы с зубами. Кроме того, мы не успеваем научить родителей тому, как сохранить зубы ребенка здоровыми».

Начиная с того момента, когда детям было по 6 недель, родители регулярно заполняли учетные анкеты. Полученные результаты говорили о том, что в целом посещения дантиста, а тем более назначение фторидов были редким явлением, однако учащались с возрастом. Только 2 % детей побывали у стоматолога до года, 11 % - до двух лет, к трем же годам с дантистом познакомились 31 % детей.

«Кариес можно предотвратить в том случае, если заранее определить факторы риска. Все это можно сделать, но для этого необходимо видеть ребенка», - заявила доктор Слейтон. Она добавила, что «родители обязаны показать ребенка стоматологу как можно скорее после того, как начнут резаться зубы».

Статины: обратного пути нет

Немецкие кардиологи предупреждают, что назначать лекарства, снижающие уровень холестерина, на непродолжительный срок – хуже, чем вообще не назначать их. Как показали исследования, при отмене препаратов из группы статинов риск смерти пациентов от инфаркта значительно увеличивается.

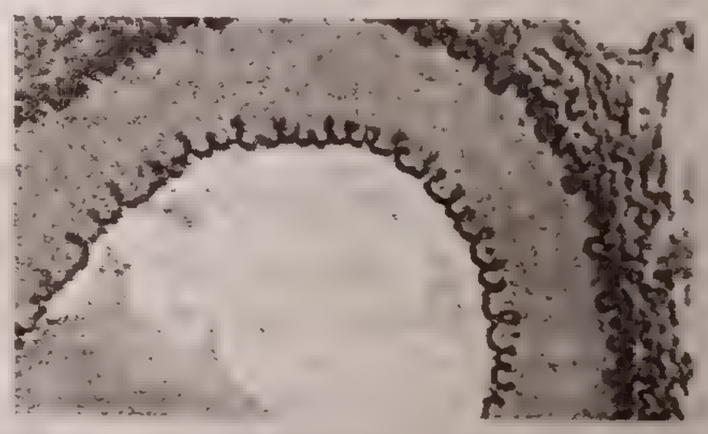
Исследование было проведено под руководством доктора Кристиана Хамма из Кардиологического центра Керкхоффа в Бад Наухайм, работающего также в Гамбургском Университете. Исходные данные были взяты из другого исследования, в котором приняло участие 1616 пациентов.

Из числа больных, которые поступили в больницу по поводу ишемической болезни сердца, 465 принимали препараты из группы статинов как минимум в течение шести месяцев. После этого препараты были отменены 86 пациентам, а продолжали их прием 379 участников исследования.

Ученые установили, что риск смерти или инфаркта у пациентов, продолжавших прием лекарств, был в два раза ниже, чем у тех, кто вообще не принимал статины. В то же время в группе пациентов, которые не принимали лекарства после выписки, риск был в почти три (2,93) раза выше по сравнению с самой защищенной группой.

Как пояснили ученые, статины не только снижают уровень холестерина в крови, но и уменьшают воспалительные процессы в артериях, а также препятствуют агрегации тромбоцитов. Они также увеличивают выделение окиси азота клетками стенки сосудов. Это вещество обладает защитным эффектом.

Именно в этом, по мнению ученых, и скрывается проблема. Экспери-



менты, проведенные на животных, показали, что при внезапном прекращении приема препаратов из группы статинов происходит снижение уровня окиси азота, при этом его уровень опускается даже ниже нормального.

«Увеличение риска смерти и инфаркта можно объяснить только отменой статинов», - заявил доктор Хамм. По его словам, в протоколах лечения о прекращении их приема ничего не сказано. Происходящее можно объяснить лишь тем, что врачи забывают продлить рецепт или предполагают, что препарат больше не эффективен.

ВОЛОСЫ В НАРОДНЫХ ПРЕДСТАВЛЕНИЯХ – СРЕДОТОЧИЕ ЖИЗНЕННЫХ СИЛ ЧЕЛОВЕКА. В МАГИИ ОТРЕЗАННЫЕ ВОЛОСЫ (А ТАК ЖЕ И НОГТИ, ПОТ, СЛЮНА И ДР.)ВОСПРИНИМАЛИСЬ КАК ЗАМЕСТИТЕЛЬ (ДВОЙНИК) ЧЕЛОВЕКА

РАСЧЕСЫВАНИЕ ВОЛОС ОГРАНИЧЕНО ЦЕЛЫМ РЯДОМ ЗАПРЕТОВ

Сербки причесывались в понедельник, вторник и четверг, а украинки во вторник, четверг и субботу. На Полтавщине говорили, что «у среды сорок дочек, и каждая может вырвать по волоску, оборвав все волосы», поэтому не чешут волос в среду. На Черниговщине полагали, что волосы женщин, причесывающихся в среду и пятницу, разлетаются по 12 дворам, отчего возникает болезнь «волос». Строгий запрет касался пятницы: его соблюдали многие славяне, прежде всего, русские. В Сербии (Шумадия, Поморавье) не чесали волос во время похорон, «чтобы не болела голова и не выпадали волосы». Кашубы и поляки-гурали не причесывали ребенка до года, «чтобы ребенок не был несчастным». Так, на Витебщине пожилые крестьянки расчесывали волосы на Пасху, «чтобы у них было столько внуков, сколько волос на голове». Волосы, выпавшие при расчесывании, нельзя было бросать: ведьмы могли из волос сделать «завой» с наговором (Чернигов), вихры мог подхватить злой человек – наслать порчу и т.п., поэтому волосы затыкали в щели, зарывали в землю, закапывали на перекрестке, клали под камень, сжигали. Сжигались, однако, не повсеместно, часто на это налагался запрет. Полагали также, что если волосы оставлять на полу, выметать их и топтать, будет болеть голова, появятся ревматизм, «волос» и др. болезни. **Опасаясь выпадения волос, македонцы не пили воды с распущенными волосами. Мытье волос предусматривало сходные ограничения. Стрижка волос регламентировалась в зависимости от возраста, пола, дней недели и лунных фаз.** Почти повсеместно ребенка не стригли до года. Для первой стрижки у восточных славян выбирали новолуние, «чтобы волосы быстрее росли», у болгар, лужичан – полнолуние, «чтобы на голове было полно волос». У русских и белорусов запрет стричь младенца до года мотивировался боязнью «отрезать язык» ребенку. Словенцы в некоторых местах не стригли детей до семи лет, «чтобы не состричь их ума». Состриженные волосы, как выпавшие, не бросали, а зарывали в землю, клали под камень, прятали от птиц, относили к плодовому дереву или клали на вербу, чтобы волосы, оставшиеся на голове, быстро «росли, как верба», зарывали в муравейник (болгары), засовывали за плетень (украинцы). В Словении состриженные волосы бросали в огонь, «чтобы огонь укрепил рост волос». В восточном Полесье состриженные девичьи волосы бросали в быструю воду, «чтобы волосы росли быстро и густо». Врачевание и магическое использование волос демонстрирует веру в особую силу волос, способную наряду с другими магическими действиями (сжигание, окуривание, закапывание в землю и т.п.), предохранять людей от болезней или изгонять их. Так, у сербов женщина, у которой умирали дети, должна была во время беременности собирать свои волосы, чтобы, как только родится ребенок, рассыпать их вокруг новорожденного, поджечь и тем самым сохранить жизнь своего младенца. Срезанные пряди волос у больных лихорадкой, сухотами, грыжей или страдающих от сглаза и испуга для их излечения забивали в дверную притолоку осиновыми колышками, закладывали в дупло осины и т. п. В свадебном обряде совершались многочисленные ритуалы с волосами невесты и жениха. На Виленщине белорусы сажали жениха «на посад» (дежу) и крестообразно подрезали и под паливали ему волосы на голове, а в районе Новогрудка посаженая мать брала несколько волос с головы жениха и невесты, спутывала их в пучок и сжигала, чтобы «злучить» (соединить) молодых.

Магия волос

ЧУДО ИСЦЕЛЕНИЕ

У 78-летнего таиландца Лу Сенг Ла самые длинные волосы в мире: – 3,87 метра.

Моет он их всего раз в год, потому что сушить их весьма трудно. Не только этим знаменит Лу. 50 лет назад он коротко подстригся и вдруг тяжело заболел. В больнице ему явился призрак, пообещавший исцеление. Взамен же он попросил разрешения использовать его волосы в качестве «антен», запретив их впредь подстригать. Лу на все согласился и через день был совершенно здоров. Оказалось, что с тех пор его волосы приобрели целебные свойства – они излечивают людей от различных болезней, если к ним прикоснуться. Лу таким образом исцелил уже тысячи пациентов. А призрак, утверждает он, регулярно заряжает волосы, используя их в качестве «антен». Только вот с какой целью: ради исцеления людей или еще для чего-то, скрытого ото всех?

Нередко отрезанные волосы хранили, а затем клали в гроб, чтобы **«на том свете дать отчет за каждый волос».** Славяне верили в древнюю магию, что с волосами и бородой можно отнять у человека силу и здоровье, а манипулируя волосами, даже сделать старика молодым, и, наоборот, обратить молодого в старика. Волосы (как и шерсть) символизируют множество, богатство, изобилие и счастье. Македонцы в Охриде, продав скотину, чесали деньгами свою бороду, заклиная: **«Сколько волос в этой бороде, столько пусть будет благополучия и изобилия».** Сербы касались монетой волос на голове и в бороде, **«чтобы такими же были и всходы, и урожай».** В западной Сербии (Каблар), подстригая детей, оставляли прядь волос на голове, **«чтобы осталось счастье».** Поляки в районе Жешова в Сочельник взъерошивали волосы, повторяя: **«Вяжись, жито, вяжись!».** Девушки в юго-западной Сербии и македонки в районе Скопля в Юрьев день расчесывали волосы в ржаном поле, «чтобы иметь волосы густые, как рожь, и быть здоровыми».

СТРИГИТЕ ВОЛОСЫ
в дни Льва и Девы в апреле 2002 года: 21, 22, 23, 24

Записки бывалого фельдшера

Дежурим 8 марта. Тот самый случай, когда под обычный рабочий халат надевается нарядная одежда. Будет повод снять халат,если в паузах между вызовами соберемся попить чай с тортиком. И те немногочисленные мужчины, что у нас работают, особенно внимательны и обходительны с женщинами в этот день. Воспринимают дам не просто как коллег. Так уж получилось, что на 80%, коллектив наш - женский.

А на адресах, как всегда: «С праздничком, девочки!» – несмотря на то, что «девочкам» кому за 40, кому за 50. И досада на самих себя: «Это же надо заболеть на праздник». Сидя в машине, наблюдаем забавную картину – выписывая ногами «восьмерки», через двор идет, шатаясь, молодой человек с одним поломанным тюльпаном в руках. То ли дали от ворот поворот, то ли еще не успел кого-то осчастливить. Заезжаем в магазин, покупаем тортик. Очередь переглядывается – надо же, «скорая». Но мы тоже люди, и подсластить «испорченный» работой праздничный день (точнее, сутки) тоже хочется. Вот только удастся ли съехаться всем вместе – трудно сказать.

Лечим очередную бабушку, диагноз типичный – одиночество, старость. О празднике совсем не помнит, и когда мы ее поздравили, была очень удивлена, что на дворе март. Отрывной календарь застыл на отметке февраля. «Бабушка. А сколько вам лет?»

– Да 80 уже, но еще работаю.

– И где же.

– Врачом – гинекологом в больнице.

И я уже не особо задумываясь, устало, заношу эти сведения в картотеку. Тут под столом мне наступил на ногу мой напарник – доктор:

«Не пиши это, бабушке наверняка это все только кажется, что она каждое утро идет на работу и лечит больных. Возможно так оно и было, только лет 30 назад».

Восстанавливаем бабушке сердечный ритм, снижаем давление, и, пожелав нашей коллеге здоровья, уезжаем.

Ближе к вечеру, точнее к ночи, вызовы более драматичные. Уже возвращаясь на станцию, около полуночи слышим по рации: «Бригада 1, срочно отвечайте – автодорожная авария у библиотеки , столкновение 2 машин на перекрестке». Обычное дело, в праздник нередко за руль садятся из-за стола. Как потом мы узнали, ДТП было с жертвами, для одной из пассажирок этот праздник стал последним.

В половине третьего ночи едем лечить задержанного в РОВД. Туда по праздникам свозят повышенное количество дебоширов. Так и есть – гражданин с толстой цепью на шее и с мобильным телефоном в руках с кем-то сцепился в ресторане. Но при этом, доказывая свою правоту, размахивал корочкой «кандидата в народные депутаты», намекая на свою неприкосновенность. Мы вопросительно посмотрели на милиционеров «Цель нашего приезда?»

- Да вот, смотрите – рука у него разбита. И вообще, дайте заключение, что он пьян.

Собственно подтверждать тут было нечего – в радиусе нескольких метров воздух был проспиртован. Будущий депутат пытался «построить» сотрудников РОВД, и на наш приезд раскричался, что без своего адвоката не подпустит к себе для осмотра. Да мы собственно и не настаивали. Насильно мы не лечим.

***

А собраться всем вместе за столом нам все таки удалось. Правда за полчаса до 9 марта, но все же собрались.

***

Носовые кровотечения

Наверное, у каждого когда-нибудь из носа шла кровь. Причин тут масса – это и гипертония, и длительный прием салициллатов, и травмы носа.

Иногда кровотечения обильное, длительное – тогда необходимо вмешательство «скорой».

Самая частая причина – гипертонический криз. Так организм сам борется с повышенным давлением. И когда на высоте криза из носа идет кровь – это хороший признак. В прошлом веке с той же целью, доктора применяли кровопускание и пиявки.

При длительном приеме аспирина возможно кровотечение из носа из-за плохой свертываемости крови.

Травма носа так же сопровождается обильным кровотечением.

Тактика действий до приезда бригады:

– сесть, запрокинуть голову назад (кровь не глотать – сплевывать);

– на переносицу - пакет со льдом;

– в носовые ходы - тампоны с перекисью водорода, хлористым кальцием;

- обязательно измерить давление!

Обычно этого бывает достаточно, но если кровь не останавливается, нужно поехать в лор-отделение.

«Падение с дерева»

– Вообще-то, не характерный повод к вызову для начала весны. Дачный сезон еще не открыт, и мы были озадачены.

Но когда подъехали к баракам, все стало ясно. Там обитали люди, называемые «бомжами». Они облюбовали этот старый дом, заброшенный хозяевами, вокруг которого остался небольшой сад . И вот на одну из яблонь за сморщенным осенним яблоком, чудом уцелевшим на верхушке дерева, и решил полезть один из обитателей. Попытка была неудачной и закончилась падением. Когда мы зашли в барак, то первое, что сделали, чтобы рассмотреть пострадавшего – отдернули с окна тряпицу, выполнявшую роль шторы. Лучше бы мы этого не делали –на голову, как арбузные семечки, посыпались тараканы.

Пострадавший, тем временем, хрипел и кряхтел. Диагноз – «перелом ребер с пневмотораксом».

– А что, Коляну сильно хреново? – интересовались товарищи.

– Коляну – хреново просто некуда, нужно срочно в стационар, – ответили мы и забрали неудачливого Мичурина в больницу.

Остап ХВОРОБА

Почему так редко сбываются прогнозы,

В СВОЕЙ РАБОТЕ АСТРОЛОГА-КОНСУЛЬТАНТА Я ЧАСТО СТАЛКИВАЮСЬ С ПРОСТЫМ, НА ПЕРВЫЙ ВЗЛЯД ВОПРОСОМ: "ПОЧЕМУ ТАК РЕДКО СБЫВАЮТСЯ ПРОГНОЗЫ, КОТОРЫЕ АСТРОЛОГИ ДАЮТ ПО ЗОДИАКАЛЬНЫМ ЗНАКАМ?" ДАЛЕЕ ЧАЩЕ ВСЕГО СЛЕДУЕТ ВОПРОС НАПОДОБИЕ: "ГОВОРЯТ, ЗЕМНАЯ ОСЬ СДВИНУЛАСЬ ИЛИ ЗНАКИ ПОМЕНЯЛИ СВОИ МЕСТА?"

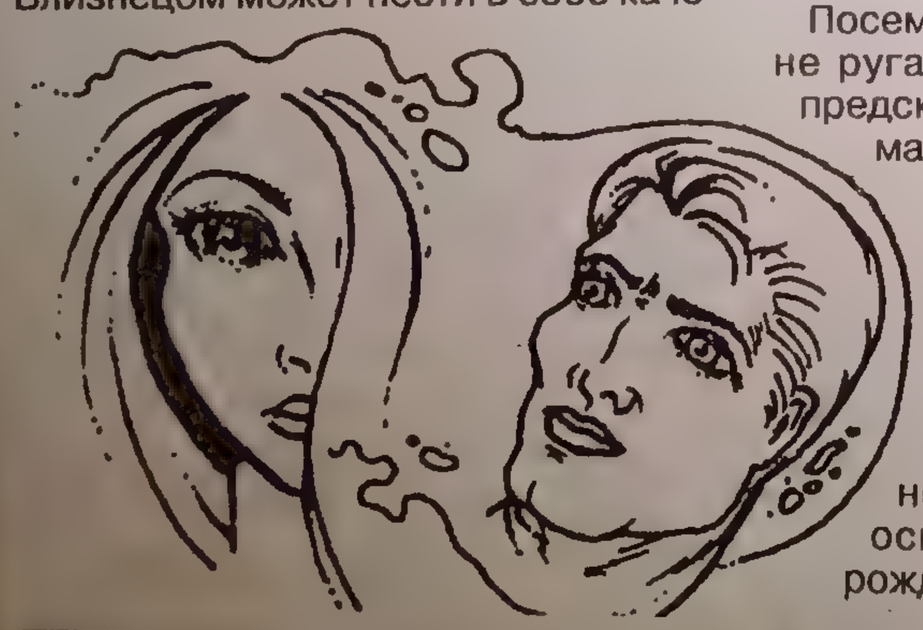
На самом деле ответ на этот вопрос лежит на поверхности, а о том куда и как "сдвинулась земная ось", я думаю, мы побеседуем в одном из следующих выпусков нашей газеты, если читателям будет интересно. А пока замечу одно. Да, в астрологии принято подразделять людей на типы и не только по знакам Зодиака, но и по планетарным типам личности. Но это деление достаточно условно, так же как, например, деление в психологии по темпераментам. Любой психолог вам скажет, что "чистые" холерики, сангвиники и т.д. встречаются крайне редко, большинство людей несет в себе набор определенных психологических качеств, в которых доминируют или выделяются 1-2 психотипа. Примерно так же дело обстоит и в астрологии.

"Чистые" планетарные и зодиакальные типы встречаются крайне редко. Иногда личность человека как бы складывается из 2-3 ярко выраженных зодиакальных или планетарных типов.

СУДИТЕ САМИ: В КЛАССИЧЕСКОЙ АСТРОЛОГИИ ПРИНЯТО УЧИТЫВАТЬ ВЛИЯНИЕ 10 ПЛАНЕТ, В АВЕСТИЙСКОЙ ЕЩЕ БОЛЬШЕ, И КАЖДАЯ ИЗ ПЛАНЕТ МОЖЕТ РАСПОЛАГАТЬСЯ В МОМЕНТ РОЖДЕНИЯ В ЛЮБОМ ИЗ ЗНАКОВ ЗОДИАКА.

Может складываться и скопление планет в любом из знаков, и тогда человек, считающий себя по солнечному знаку, к примеру, Овном или Близнецом может нести в себе качества, совершенно не присущие его знаку. В своей практике мне приходится наблюдать подобное очень часто. Вот почему гороскопы, рассчитанные только по дате рождения (то есть по расположению только Солнца в одном из знаков Зодиака) не несут в себе полноценной информации. Любому начинающему астрологу это известно. Ведь остальные планеты, влияющие на нашу личность, разбросаны по другим знакам. И математическая доля вероятности, что родившись, к примеру, с 20 февраля по 21 марта, вы окажетесь типичными "Рыбами" сравнительно невелика. Если, к примеру, у вас в гороскопе окажется скопление планет в знаке Скорпиона, да еще в придачу и Луна там, то ваши родители рискуют получить "от аиста" вместо деликатной и чувствительной "Рыбки", в лучшем случае, какого-нибудь электрического ската: поди-ка тронь! Естественно, сам человек будет пребывать в полной уверенности, что он находтся под влиянием созвездия Рыб. Определенные черты этого знака будут присутствовать в человеке, но в какой степени - покажет только ваш личный гороскоп, в котором будут учтены кроме даты и время рождения, и широта, и долгота места, где вы родились.

Посему поэтому хочется сказать - не ругайте астрологов за то, что предсказания для знаков Зодиака мало сбываются, они просто не могут точно сбываться, поскольку рассчитаны на 12 усредненных типов личности. А нас ведь так много - значительно больше! Любой профессионал от астрологии вам скажет, что нельзя дать предсказание, основываясь только по дате рождения - это будет халтурой.



НО СУЩЕСТВУЮТ РИТМЫ, КОГДА КАЖДАЯ ИЗ ПЛАНЕТ ВОЗВРАЩАЕТСЯ НА ТО ЖЕ МЕСТО, ГДЕ ОНА РАСПОЛАГАЛАСЬ В МОМЕНТ ВАШЕГО РОЖДЕНИЯ.

Для каждой из планет это происходит в строго рассчитанный промежуток времени (через определенное количество дней, месяцев или лет). Такие ритмы формируют для нас особо чувствительные события, как бы поворотные циклы. Насколько сильно проявлена эта планета в гороскопе, настолько же ощутимым для нас будет и ее возврат на свое место в карте рождения.

Однако не пугайтесь кажущихся сложностей: доминирующее влияние каждой из планет можно определить без составления гороскопа у профессионального астролога. Есть определенные черты, которыми каждая планета, выделяясь в гороскопе, награждает своего "подопечного" во внешности и в характере. Определение этого доступно каждому человеку. Выделив черты 1 или 2 планет в своей личности, вы сможете узнать какие ритмы для вас наиболее значимы, и соответственно этому строить свою жизнь. Этому мы планируем посвятить наши дальнейшие публикации.

Асегодняшний разговор мы посвятим влиянию Луны на человека и его жизнь. Детальную разработку характера лунного влияния нам дает большой раздел астрологии - селеноастрология, т.е. лунная астрология. В отличие от иных разделов, многое в лунной астрологии не требует сверхсложных расчетов и доступно для использования обычному человеку.

Первое, и самое основное в циклах Луны - ее фазы.

Цикл от одного новолуния до другого называется **синодическим месяцем, его продолжительность составляет от 29,25 до 29,23 суток** (в среднем - 29,53 суток). Он связан с колебаниями энергетики организма и его устойчивостью к неблагоприятным внешним воздействиям. **ВЛИЯНИЮ ЭТОГО ЦИКЛА НАИБОЛЕЕ ПОДВЕРЖЕНЫ ЖЕНЩИНЫ.**

Цикл прохождения Луной знаков

которые астрологи дают по зодиакальным знакам

Зодиака (полный цикл оборота Луны вокруг Земли)называется **сидерическим** и равен 27, 32 суткам. Он более **СИЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ НА МУЖЧИН**, чем на женщин.

Луна связана с биологическими ритмами всего живого на Земле. Менструальный цикл женщины равен Лунному месяцу. Беременность у здоровой женщины протекает ровно 10 лунных месяцев.

Очень сильно влиянию Луны , сменам ее фаз подвержены так называемые "лунарии" - люди, в гороскопах которых очень сильно выражена Луна. Для них даже ключевое значение будет иметь не тот знак, где расположено их Солнце, а знак расположения Луны в момент их рождения.

По каким же чертам можно узнать лунария?

Как правило, у таких людей бледная, матовая кожа, круглые, иногда глубоко посаженные глаза, чаще серые или голубые (если не доминирует влияние других планет). Лицо круглое. Фигура лунария несколько рыхлая, производит впечатление склонной к полноте или отекам. Лунарии часто потеют, склонны к нарушениям в лимфатической системе. У них очень переменчивое настроение, часто они могут казаться капризными. На самом деле это очень чувствительные люди, жалостливые и эмоциональные натуры. Они очень преданны семье и хорошие родители. Если у вас присутствуют описанные черты, то, скорее всего, вы - ярко выраженный лунарий. Тогда на вашу жизнь, помимо описанных сидерических и синодических циклов, большое влияние будет оказывать и макроцикл Луны, так называемый, **метонов** цикл, продолжительностью 19 лет.

Апрель

ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ ПРЕДЛАГАЕТСЯ ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ И ПРОГНОЗ ОБЩИХ ТЕНДЕНЦИЙ СОСТАВЛЕННЫЙ НАШИМ РЕДАКЦИОННЫМ АСТРОЛОГОМ.

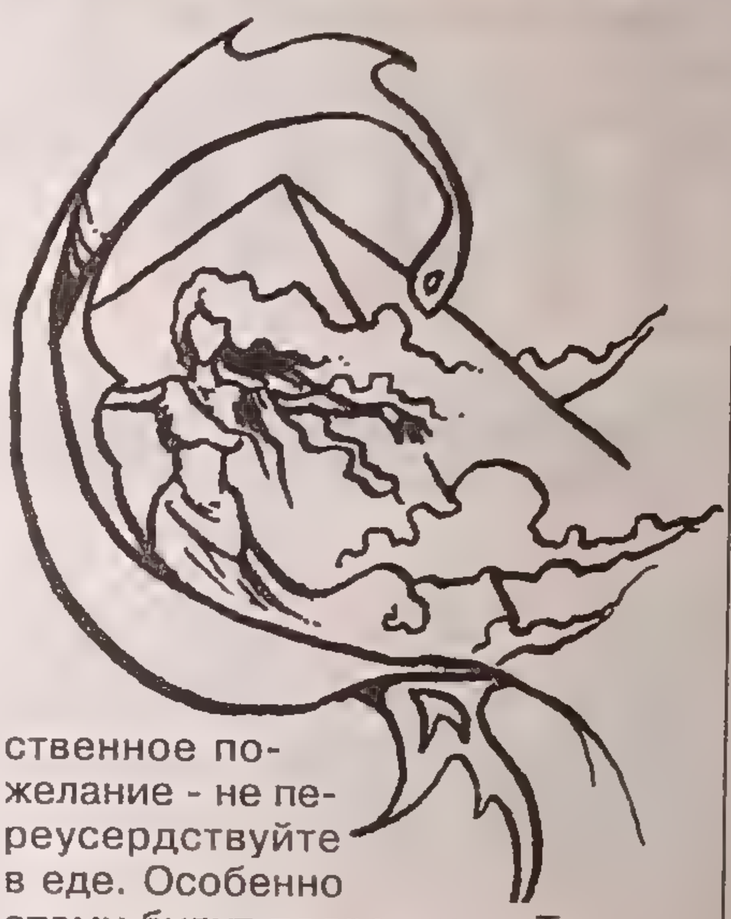
Характерный отпечаток на апрель накладывает пребывание Венеры в Тельце до 26 апреля. В этом знаке Венера находится в своей обители, что позволяет со всей полнотой проявлять присущие ей качества. Эмоционально люди будут настроены более дружелюбно и романтически, чем прежде. Легче будут завязываться отношения с противоположным полом. Смело можете дарить любимым дорогие подарки: оценят боле, чем в иное время. Венера в Тельце несет плодовитость, поэтому женщины более склонны к зачатию.Пребывание Венеры в Тельце **НЕСЕТ МИР И ПОКОЙ В ДОМАШНИЙ ОЧАГ,** стремление застабилизировать сложившиеся отношения. **БЛАГОПРИЯТНЫ ВСЕ ВИДЫ КОСМЕТИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР, СМЕНА ПРИВЫЧНОГО ИМИДЖА.** Единственная предосторожность: если вы решились делать косметическую операцию, не делайте ее при транзите Луны через знаки Овна, Тельца или Скорпиона, а также в полнолуние. **ОЧЕНЬ ХОРОШО ДЕЛАТЬ ДОРОГИЕ ПРИОБРЕТЕНИЯ, ВКЛЮЧАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ.** То, что вы купите, послужит вам долго.

В целом проявляется большая, чем обычно, предрасположенность людей к простудным и респираторным заболеваниям. Весной это становится особенно актуально. И конечно же, поберегите своих детей от простуд. Особенно чревата увеличением количества ОРВИ и простудных заболеваний вторая половина апреля. В значительной степени это касается Близнецов. Рожденным под этим знаком вообще стоит посоветовать поберечь здоровье весь текущий год и постараться бросить курить (чем грешат, кстати, многие Близнецы), поскольку после 2002 года курение может значительно сказаться на вашем здоровье.

Если вы планируете покупку или продажу недвижимости, заключение долгосрочных договоренностей, подписание важных деловых бумаг, лучше всего это сделать в апреле или в первой половине мая. Вторая половина апреля может принести вам положительные эмоции в плане общения или искусства, удачные приобретения.

9-11 апреля ожидается повышенный травматизм. Не ввязывайтесь в конфликты, переубедить оппонента вы сможете навряд ли, а вот добавить и себе, и ему упрямства - наверняка.

Что касается здоровья, то единственное пожелание - не переусердствуйте в еде. Особенно этому будут подвержены Тельцы и Раки. Не злоупотребляйте выпивкой.



Если вы планируете какие-либо важные договоренности, но ваш партнер тяжел на подъем, перенесите это мероприятие на последние 4 дня месяца, возможно вам будет легче договориться. Но примите к сведению одну маленькую предосторожность - в эти дни не слишком доверяйте обещаниям, не подкрепленным письменным документом.

В целом апрель окажется спокойнее последующих за ним месяцев.

ГОЛОДАНИЕ
в новолуние предупреждает некоторые болезни. новолуние в апреле 2002 года: 10, 11, 12

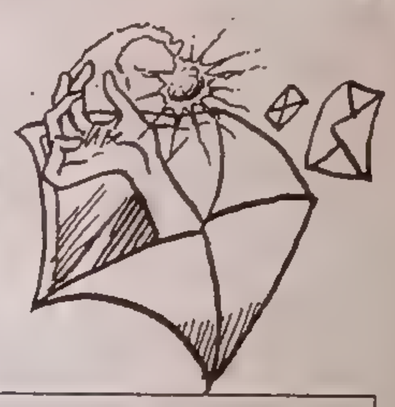
Психика – зеркало души и сердца, компас жизни и здоровья, вершина природы. Слова - неисчерпаемый родник психики долголетия. Справедливость – вечный двигатель. Все начинается с потребности. Лечу словами 41 год. Все органы, нервы и психику. Стали здоровыми больше 500 человек. Могу делать омоложение, цвет волос по желанию, лечу: аллергию, геморрой, варикозное расширение вен, вросшийся ноготь, вывих, понариций, пандактилит, кровоточения наружные, внутренние, артроз, головные боли от разных причин, остеомиелит, возаиотарный насморк, астигматизм, косоглазие, атрофию зрительного нерва, слепоту после гриппа и еще очень многое.

Фельдшер Беляев Михаил Александрович (67023, Республика Коми, г. Сыктывкар, улица Димитрова 46–46 телефон № 43-45-64)

Уважаемый **Валерий Яковлевич Качук**, почтальон принесла мне пенсию и спросила, смогу ли я купить газету «Исцеление и долголетие». Я говорю ей, что у меня, голова болит не могу читать, потом купила, ну, думаю почитаю, отвлекусь. Раскрыла и сразу Ваше фото, сразу легла на диван, газету положила на голову и минуты через две я уснула, спала окола часа. Проснулась, голова не болит, мысли в голову пошли, и легко стало. Вот думаю Господь, БОГ мне эту газету послал, я помолилась поблагодарила БОГА, а вам Валерий Яковлевич Качук пожелала здоровья. Спасибо Вам! А сегодня снова начались слабые головные боли, я снова приложила газету и боль прошла, эта удивительно! Я в восторге. Спасибо! Спасибо!

Всего вам доброго! Заранее Вам благодарна, с уважением к Вам Любовь Васильевна Аризко, 346270 Ростовская обл. ст. Вешенская, ул. Калинина №119 Россия.

Нам пишут...



ДОЛГАЯ ДОРОГА К БОГУ

А теперь серьезно о серьезных вещах. Как Вы очень четко пишите в своей газете, а недавно эти слова сказал Соломин: «Ваше право верить или не верить»...

Я вместо предисловия то же самое хочу сказать. Кто верит в достоверность моих слов, тот пусть читает дальше, кто не верит – нет.

Мне очень–очень хотелось бы написать рассказ о себе (и именно это я обдумывала целую неделю). Если бы у меня было много времени, то я б его назвала «Долгая дорога к Богу». В котором хотелось рассказать сразу о тех важных и очень плохих событиях, что на протяжении 15-20 лет моей взрослой сознательной жизни вели меня к Богу.

Я не знаю такого случая из жизни, чтоб человеку было очень хорошо в жизни, легко и он пришел к Богу, начал просто молится и т.д. В большинстве случаев к Богу обращаемся уже в экстремальных ситуациях, или когда уже столько нагрешил, или так плохо живется, что дальше невозможно...

Однажды, после какого-то из скандалов, где-то в 1999 году, я в послеобеденное время отдыхала, а дети смотрели фильм. Передача закончилась и ребята вышли, а я задремала, когда проснулась (TV – работал) по телевизору шла какая-то передача, а я лежала и думала об очередном, последнем скандале. Я не поняла, как начала прислушиваться к словам (это была передача «Побеждающий голос верующего»). Разговор шел о Боге, о том, что Бог прощает нам все грехи, какие бы мы не совершили, что Иисус смыл своей святой кровью наши грехи 2000 лет назад, мы с вами свободны от проклятия, Иисус снял проклятие, мы свободны от болезней, от долгов. Мы должны жить победоносной жизнью ... и в конце передачи попросил всех зрителей помолится небольшой молитвой. Не знаю почему (точно все переживания вспомнить трудно), но я заинтересовалась этой передачей и начала смотреть ее регулярно. Потом старалась записывать кратко тексты (у меня записи сохранились), потом взяла на прокат у друзей магнитофон, записывала передачу и слушала. Где-то через год-полтора со мной произошли чудные изменения в душе, в семье, в жизни, с друзьями и т.д. Но я Вам хотела рассказать именно о том, как я получила, от Бога конкретные деньги (Хвала Богу! Спасибо тебе, Кеппет!).

Итак, по УТ-2 из Киева шла передача и до нее 5 мин. показывали программу «Закон есть закон». Я ни в те годы, ни сейчас телевизор не смотрю. Я поставила лично для себя очень большие цели в материальном плане, что для развлечений времени не было. Передачу «Закон есть закон», если б ее показывали в другое время, а и не перед «голосом Кеппета» то я б ее не увидела и не услышала. Итак, приблизительно весной 1997 года я услышала, что есть закон о том, что учителя имеют право на землю по 2 гектара для ведения личного подсобного хозяйства. Я, узнав о 2 га, пошла в Совет Володарска (к нему относится земля моего села Новоянисоль), задала вопрос. Мне пообещали узнать, почитать земельный закон. Потом я рассказала об этом в школе и, конечно, многие захотели пользоваться этой землей. Землю все получили весной 1998 года, учителя сгруппировались, уплатили за технику и засеяли подсолнух. В 1999 г. у меня был уже свой документ, все решили снова посадить семечки, т.к. эта культура хоть и второй раз на одном месте растет, но более выгодная и дорогая... Продали мы свой урожай, к осени 2000 г. (ждали почти год, чтоб получить большую цену) и нам нужны были доллары – как сейчас помню – получили 200 дол. Для кого-то может и не слишком большие деньги, но нам они в тот момент крепко помогли.

В прошлом, 2001 г., мы взяли нормальный урожай пшеницы и на него теперь кормим скот (чтоб опять выгоднее было). Сейчас нет еще конкретных денег, но урожай сняли второй и снова посеяли озимую.

Я дома долго хвастала, что это моя земля, я узнала о законе, это мой вклад в семейный бюджет. И не сразу поняла, что это именно пришло по моей вере от Бога. Т.к. в округе никто из учителей не знал этого закона и землю не требовали себе, а если не требовали, то кто ж добровольно тебе что-то даст... Теперь получили землю в нашем селе и продавцы, и фельдшер, и работники почты.

Я так подробно описала это для того, что б Вы узнали лишь об одной крупице из того, что я получила по вере благодаря передаче Кеннета Коупленда.

Яйлова Т.И.

с. Новоянисоль

КОНКУРС ДЛЯ ПОДПИСЧИКОВ
УСЛОВИЯ

Участвуют читатели газеты, подписавшиеся не менее чем на 6 месяцев.

1. Нобходимо собрать отрывные талоны газет с №7 по №12 за 2002 год (итого 6 штук.)

2. Заполнить ***произвольно*** клеточки ☒ ○

ОТРЫВНОЙ ТАЛОН №7

3. В двеннадцатом номере мы публикуем ***особый купон***, в который необходимо в произвольном порядке заполнить, наклеить все отрывные талоны и выслать в редакцию по адресу: ***83087, г. Донецк, а/я 2314, (в России - 111141, г. Москва, а/я 473, Краснобельмова Н.Б.)***, вместе с копией квитанции о подписке.

4. Все победители будут награждены главным призом: «ЛЮСТРОЙ ЧИЖЕВСКОГО».

Дорогие читатели!

Чтобы купить предлагаемые нами товары для здоровья, Вам необходимо выслать почтовым переводом необходимоую сумму по адресу: **83087, г. Донецк, а/я 2314, получатель - Колесник К. С.** На почтовом переводе указать, за что оплачено, сколько, обратный адрес и телефон.

Получение в течение после получения денежного перевода	*15 дней*	*40 дней*
1. Люстра Чижевского	*450*	*400*

А вот и снова «777 Чудес Света», специальный выпуск «САМОИСЦЕЛЕНИЯ и ДОЛГОЛЕТИЯ».

чудес 777 света

И даже не один номер, а сразу два!

Те, кто уже получил №6, наверняка обратили внимание на то, что в нем не все серьезно. Некоторое в нем даже совсем несерьезно.

А как же иначе? Апрель, знаете ли...

Зато седьмой номер содержит совершенно серьезный сюрприз для всех подписчиков.

Почему?

Да ведь это же ***Седьмой*** номер **«777 Чудес Света»**!

Суперкомбинация! Мы не могли пройти мимо этого числа.

Что же интересного на остальных страницах? На остальных страницах - кто мы и что мы. Короче, происхождение человека.

Что там еще на остальных страницах - сами увидите!

Подписной индекс 23320.

Читайте, выписывайте!

Вас ожидает еще не один сюрприз.

ПАРОЛЬ «НАСТРОЙ НА ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ»	
Дата рождения	Имя
Пароль	

ПАРОЛЬ «СНИЖЕНИЕ ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА»	
Дата рождения	Имя
Пароль	

ПАРОЛЬ «ДЛЯ ЖЕЛАЮЩИХ БРОСИТЬ ПИТЬ»	
Дата рождения	Имя
Пароль	

ПАРОЛЬ «ЛЮБОВЬ»	
Дата рождения	Имя
Пароль	

ПАРОЛЬ «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО»	
Дата рождения	Имя
Пароль	

ПАРОЛЬ «НА ДЕНЬГИ»	
Дата рождения	Имя
Пароль	

Слова-пароли - это фактор поддержки своего психометрического кредо в момент преодоления тех или иных препятствий в достижении успехов при движении к желанной цели.

Чтобы заработал пароль, он должен быть индивидуален и его лучше четко астрологически и энергетически определить.

Мы можем помочь Вам в этом, если Вы вырежете вышеприведенный купон и вышлите на наш адрес вместе с почтовым переводом на 5 гривень за каждый пароль (в случае заказа 3-х паролей стоимость составит 12 грн., 6-ти - 22 грн.).

Для России: стоимость услуги - 25 руб. за каждый пароль (в случае заказа 3-х паролей стоимость составит 60 руб., 6-ти - 110 руб.).

Льготы для подписчиков газеты: в Украине стоимость услуги 2 грн. за каждый пароль (в случае заказа 3-х паролей стоимость составит 5 грн., 6-ти - 10 грн.). ***В России*** 15 руб. за каждый пароль или 25 руб. - за 3 пароля и 48 руб. за 6 паролей. ***Только не забудьте выслать также копию квитанцию о подписке.***

Деньги переводить по адресу:

В Украине 83087, г. Донецк, а/я 2314, Колесник Ксении Станиславовне.

В России: 111141, г. Москва, а/я 473, Краснобельмовой Нине Борисовне.

ВНИМАНИЕ! В письмо не забудьте вложить конверт с обратным адресом. Марок должно быть две.

Помните! Что Ваше личное благополучие находится только в Ваших руках, и, используя наши советы, достичь его не составляет особого труда!

Да полюбят Вас деньги

Как и у всякого материального в этом мире, у денег есть своя сфера обращения на уровне энергетики, своя база данных в информационном банке планеты. Деньги, если хотите, обладают своим разумом и эмоциями.

не со стороны денег больших и малых, необходимо уважительно относиться к денежной наличности, имеющейся у Вас в данный конкретный момент.

Если Вы любите повторять, что равнодушны к деньгам, или вообще, что ненавидите их - будьте уверены, что финансовые проблемы будут непременно, как черные тучи, сгущаться над Вами.

Если не верите, ответьте себе на вопрос: будет ли приходить к Вам в гости человек, которого Вы не любите и считаете занудой? Правильно, конечно не будет, если почувствует Ваше отношение к нему. Он постарается освободить Вас от своего присутствия. Вот так вот и с деньгами, наверняка, у Вас происходит то же самое. Наглядный пример.

Деньги у Вас как будто бы сами тают в воздухе, уходят как вода в песок, но это происходит лишь у тех, кто элементарно не умеет хранить деньги, нося смятые купюры в карманах и сумках. Те же купюры, что имеются в кошельке (если таковой вообще имеется) согнуты пополам лежат как попало: пятидесяти и двадцатирублевые рядом с пятерками двумя гривнями и мелочью. Посмотрите на себя со стороны.

Как экстрасенс, я утверждаю, и мои коллеги поддерживают меня, что для того, чтобы привлечь благосклонность к своей персо-

Шаг первый – разложите деньги по достоинству: сотенные к сотенным, пятидесятигривневые к пятидесятигривневым и так далее.

Шаг второй – сложите деньги в специально отведенное место, помедитируйте над одной из гривней, приговаривая при этом: «Стань моей неразменной гривней», и отложите ее специально в кошелек, в отдельный отсек. Гривню не меняйте, и не покупайте на нее ничего ни в коем случае!

Шаг третий – мысленно поговорите с купюрами как с дорогими и близкими друзьями, объясняя, как Вам тяжело без них, как вы рады, когда они приходят к Вам.

Шаг четвертый – никогда не занимайте впредь деньги «просто так», не обеспечивая отдачу долга каким-нибудь залогом, не заимствуйте часть чужой судьбы, а , значит, кармы. Ведь человек сегодня обеспечен, а завтра может быть нищим, не берите его груз на себя.

Шаг пятый *– затянув отдачу долга или возвращая его частями, мы, к примеру, получаем необычное везение в делах. Но занятые деньги нужно отдать до копейки, потому что любое нравственное нарушение – это нарушение энергетическое, а энергетика «мстит» людям за посягательства на ее законы.*

Поэтому любите свои денежки, уговаривайте их остаться с вами как можно дольше, но, пожалуйста, не считайте их своими единственными друзьями – во всем нужна мера.

Шаг шестой – для того, чтобы деньги сами «прилипали» к Вам, необходимо полностью довериться влиянию пароля, который как магнит притягивает деньги к Вашей личности. Пароль (от итальянского «слово») – это волшебное слово, помогающее приобретать, получать и зарабатывать. Пароль следует повторять механически не задумываясь о том, что он обозначает. Пароль – это своеобразный ключ к получению денег. Используя пароль, Вы, во-первых, настраиваитесь на энергетический фон денег, во-вторых, сами настраиваете себя на получение и заработок денег, в-третьих, создаете благоприятные условия для получения, вложения и распределения – «работы» самих денег для получения денег же. Вспомните экономическую формулу К. Маркса, данную в «Капитале».

Деньги - товар - деньги = деньги + деньги - товар - Деньги.

Вальтер ЗЕРРО

В Украине: рег. уд. КВ 2847 от 3.10.97
Учредитель и главный редактор КОСТАНДА С.Я.

В России: рег. № 018633 от 25.03.99
Учредитель Мозжухина А.Н.
Издатель и редактор: Краснобельмова Н.Б.
111141, г.Москва а/я 473

Издатель: Агентство "ИСКРА", телефон: 55-56-11
Адрес для писем: 83087 г.Донецк, а/я 2314
E-mail: kostanda@mail.ru; iskra_ua@yahoo.com
http://www.zona.com.ua/www/index.htm
Главный редактор КОСТАНДА С.Я.
Отпечатано в типографии Михайлово г. Смоленск
Тираж 8000 экз. Общий тираж 17100 экз.

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции. Перепечатка статей — с разрешения редакции.
Рукописи не возвращаются. Просьба: не использовать газету в хозяйственных целях.
Если она вам не нужна, подарите ее друзьям или соседям.

№ 4 февраля 2002 г.

Нетрадиционная медицина

САМОИСЦЕЛЕНИЕ

ДОЛГОЛЕТИЕ

Основана в 1994 году, выходит 2 раза в месяц

Подписной индекс: для Украины 41332, для России 79671

ПОДАРОК ОТ ЯСНОВИДЯЩЕГО ВЛАДИМИРА СОЛОМИНА: ЭТОТ НОМЕР ПОМОЖЕТ НОРМАЛИЗОВАТЬ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ.

Сколько нужно весить, чтобы ничего НЕ ВЕСИТЬ

Прости ты мне баньку, хозяюшка...

Элексир для продления жизни искали во все века

МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ... ПРЕДСТАВИТЕЛИ РАЗНЫХ ВНЕЗЕМНЫХ ЦИВИЛИЗАЦИЙ

САЛО ГАДЮКИ СИЛЬНЫЙ БИОСТИМУЛЯТОР

ГИБЕЛЬ ДЕВОЧКИ ПРЕДСКАЗАЛА НАУКА

ТРУДНОЕ НЫНЧЕ ВРЕМЯ. ШАХТЕРЫ ВМЕСТО ТОГО, ЧТОБЫ СПУСКАТЬСЯ В ШАХТЫ, ЛОЖАТСЯ НА РЕЛЬСЫ. БАСТУЮТ ВСЕ. КРОМЕ АРМИИ. А ВЕДЬ ИМЕННО К АРМИИ ИМЕЕТ ОТНОШЕНИЕ КАЖДЫЙ ИЗ НАС. ИЗДРЕВЛЕ АРМИЯ БЫЛА НАРОДНОЙ, ДЕРЖАЛАСЬ ОБЩЕЙ ПОДДЕРЖКОЙ И ДОВЕРИЕМ. В АРМИЮ ШЛИ ЛУЧШИЕ. «КАКОЙ ЖЕ МАЛЬЧИШКА НЕ ХОЧЕТ СТАТЬ СОЛДАТОМ», - ГОВОРИЛИ РАНЬШЕ. «В АРМИИ ИЗ ТЕБЯ ЧЕЛОВЕКА СДЕЛАЮТ!» - ОБЕЩАЛА МАТЬ НЕПУТЕВОМУ СЫНУ. «БРАКОВАННЫЙ» - ХИХИКАЛИ ДЕВУШКИ ВСЛЕД ПАРНЮ, НЕ ПРИЗВАННОМУ В СА ИЗ-ЗА ПЛОСКОСТОПИЯ.

Сегодняшнему призывнику

В наши дни все в корне изменилось. В условиях хронического безденежья и продолжающейся в стране неразберихи авторитет армии неотвратимо падает. Призывники и их родители идут на любые уловки, чтобы «закосить» от призыва и одной из таких уловок является попытка «спрятаться за красный крест». Как-то в разговоре со мной одна женщина категорически заявила: «Мой сын? В армию? Ни за что. Чтобы из него там калеку или дистрофика сделали? Уж лучше я любые деньги за медицинскую справку выложу». Меня покоробили такие слова, я сам прошел неплохую армейскую школу, и никто у нас калекой или дистрофиком не стал. Но мнение женщины мне запомнилось, и я подумал, почему бы не побеседовать со специалистами, а результаты беседы не опубликовать в газете.

Эта мысль и привела меня в одну из войсковых частей Донецка, где мне посчастливилось встретиться и побеседовать с начальником медицинской службы Виктором ПУЗАНОВЫМ и психологом части Александром ОДАРЧЕНКО.

- Мне часто приходится ездить за молодым пополнением начал разговор со мной Виктор Владимирович, - и могу сказать серьезно и категорично – ребята хотят служить в армии, а внутренние войска пользуются популярностью, что-то сродни десантникам и пограничникам.

- Скажите, пожалуйста, господин капитан, отличается ли нынешний призывник, в плане здоровья, от призывников предыдущих лет?

- Ответить однозначно очень трудно. Дело в том, что наш солдат должен быть абсолютно здоров. Поэтому мы стремимся отбирать людей без каких-либо отклонений. А таких к сожалению, сейчас нет. Как это не печально, но мы все дети Чернобыля, образно говоря.

- Какие же факторы влияют сегодня на здоровье человека?

- В первую очередь это экология, экономическая ситуация. Часто в армию приходят люди, если не сказать истощенные, то, поймите правильно, - уставшие. Начинаешь изучать документацию и видишь – у парня есть какая-то патология.

- С какими патологиями приходится сталкиваться чаще всего?

- В первую очередь это сердечно-сосудистые заболевания, плоскостопие, сколиоз, дистония.

- Можно ли сказать, что сегодня призыв в армию сокращается из-за того, что здоровье призывников, мягко говоря, оставляет желать лучшего?

Наш разговор продолжает психолог части Александр Одарченко:

- Я попробую ответить на ваш вопрос. Видите ли, достаточно представить себе такую ситуацию – предположим одиннадцатый класс закончили двадцать юношей. Как минимум шестьдесят процентов из них будут поступать в высшие учебные заведения. В армию пойдут сорок процентов. Вот из этих сорока нам придется выбирать то, что приемлемо для службы в наших войсках.

- То есть армия снова становится рабоче-крестьянской.

- Увы. Это так. Еще отмечу, что мы имеем дело только с категорией СУ-1. Это значит, что идущий к нам человек должен быть максимально здоров. Всего категорий шесть. Так вот с остальными пятью, мы даже не разговариваем.

- Вы хотите сказать, что в вашей части болящих практически нет?

- Совершенно верно. Больным у нас делать нечего. Не смогут нести службу. Есть, конечно, структуры, где может служить человек, скажем

не нужно бояться армии

так не очень здоровый, ну предположим, какой-нибудь батальон обеспечения полетов, или хозяйственный взвод, у нас ничего подобного быть не может.

- Бытовало раньше мнение: пошел человек в армию вполне здоровым, вернулся с целым букетом болячек. Как бы вы прокоментировали подобное заверение?

- С таким убеждением лично я не согласен (отвечает начальник медслужбы Виктор Пузанов). В нашей службе вредных факторов практически нет. Прийдя в армию, юноша начинает жить в определенном режиме, который не накладывает отпечатков в сторону ухудшения. Ребята занимаются спортом, правильно питаются...

- Кстати, на питание никто не жалуется?

- Нет. Дело в том, что у нас нет ребят с дефицитом массы тела. Мы таких даже не призываем.

- Каковы физические нагрузки у солдат? Что должен уметь боец вашей части?

- То же, что и работники милиции. Сюда входит и владение приемами рукопашного боя, умение работать резиновой палкой, носить на себе бронежилет – тоже задача не из легких. Солдат должен уметь управляться со средством коллективной защиты. Естественно, что парням приходится много тренироваться.

- Представлены ли случаи травматизма?

- Конечно. При занятиях рукопашным боем травматизм неизбежен, но подобные случаи сведены до минимума.

- Помнится, когда я служил в армии, начальник медслужбы постоянно проводил с нами беседы, встречи, лекции, касающиеся вопросов оздоровления и профилактики всевозможных заболеваний. Практикуются ли у вас подобного рода беседы с личным составом?

- Обязательно. Эти занятия проводятся в плановом порядке. Предположим, предстоит служба по охране общественного порядка, занятия по рукопашному бою, даже просто погрузочно-разгрузочные работы. В каждом конкретном случае проводится специальный инструктаж, принимаются зачеты.

- Скажите, существуют ли какие-то чисто специфические заболевания, которым подвержены ваши подопечные?

- Есть. В первую очередь это грибковая инфекция, случается кожная патология. Наши бытовые условия приблизить максимально к гражданским невозможно. Случается, что после тренировки солдат пропотеет, тщательно не вымоется, вот уже и заболевание.

- То есть в этой ситуации, при таком заболевании виноват сам солдат?

- Как вам сказать. Сорок процентов военнослужащих до призыва проживали в сельской местности и чего греха таить, далеко не все следили за собственной гигиеной должным образом. Мы же здесь стараемся требовать от всех правильного соблюдения санитарных норм, но увы, за всеми уследить удается не всегда. Отсюда заболевания. Кожные, грибковые, хотя, если говорить откровенно, болеют наши ребята довольно редко. В этом году был только один случай грибковой инфекции.

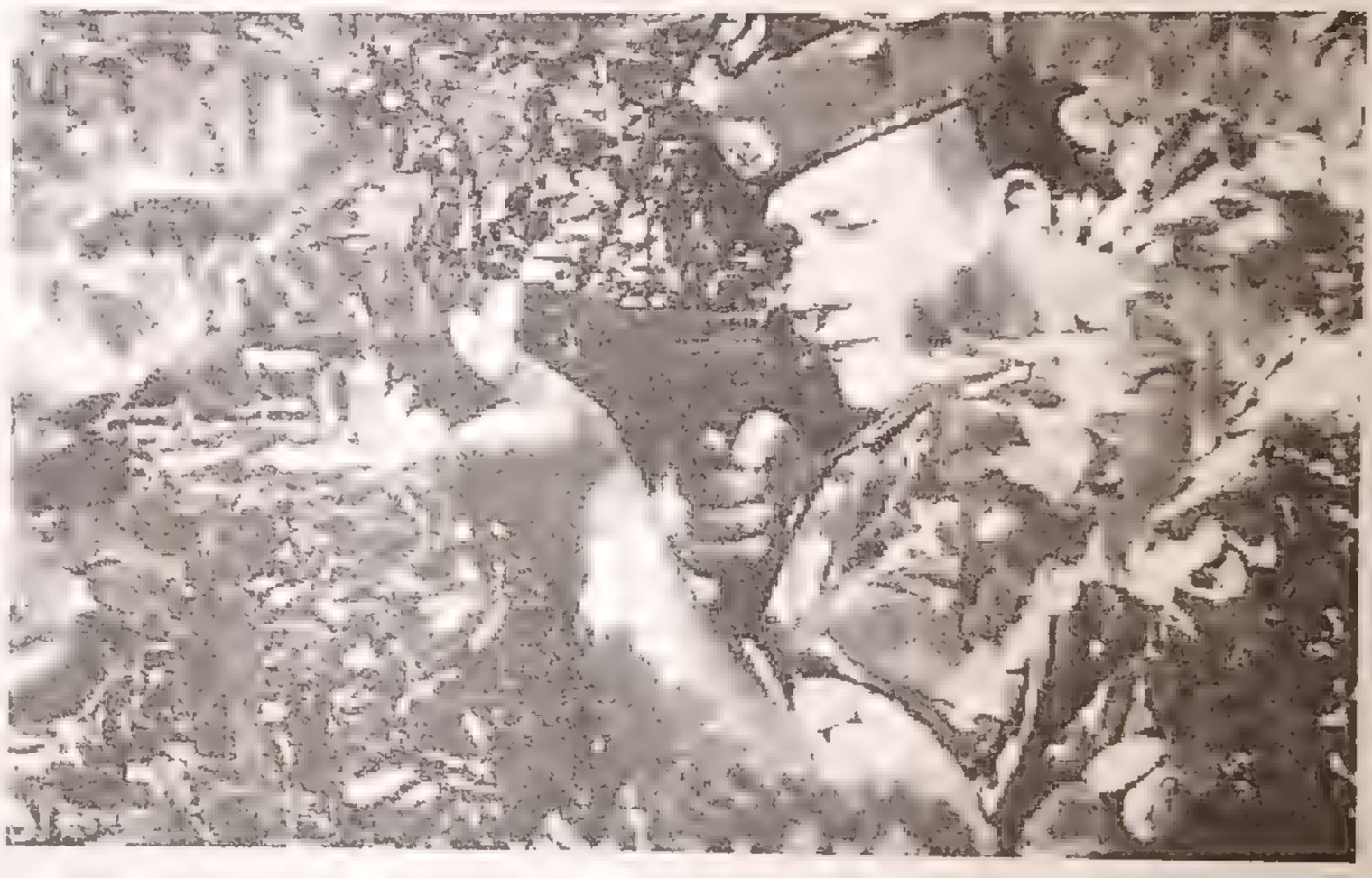
- Скажите как сегодня обеспечены армейские подразделения медикаментами?

- Очень хорошо. Если наш солдат попадает в больницу, например, в то же хирургическое отделение с острым приступом аппендицита, мы сами снабжаем его лекарствами.

- Что бы вы пожелали сегодняшним призывникам?

- В первую очередь хочу отметить, что нынешним молодым людям не следует пугаться тягот армейской службы. Сегодняшняя армия остается той школой, которая из вчерашних школьников воспитывает настоящих мужчин.

Беседовал Валерий ВЕСЕЛОВ



Кто ведет войну ради человеколюбия, тот победит врагов

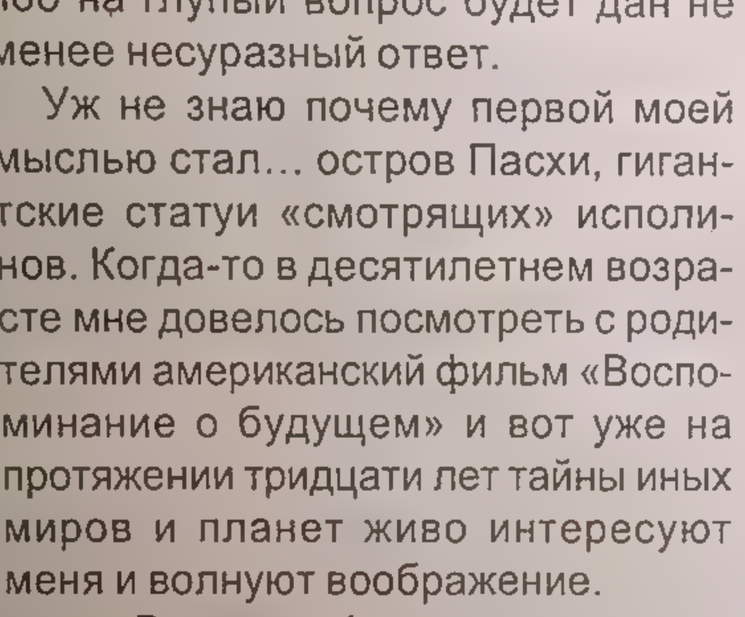
Я не колдун, не знахарь, не ясновидящий...

С этих слов началось мое знакомство с пришедшим в редакцию нашей газеты консультантом вселенского центра информации Владимиром Соломиным. Коллеги предложили мне задать Владимиру Анатольевичу любые, возможно самые неожиданные вопросы.

Признаться, сначала я несколько растерялся. Вспомнилась реприза Михаила Жванецкого в исполнении Романа Карцева и Виктора Ильченко «Склад». Человек неожиданно попадает на базу, где есть ВСЕ и полностью теряется, не зная, что же ему нужно. В аналогичной ситуации оказался и я. Владимир Анатольевич выразил готовность ответить на любые вопросы наших журналистов, предупредив лишь об одном: не задавать глупых и провокационных вопросов, ибо на глупый вопрос будет дан не менее несуразный ответ.

Уж не знаю почему первой моей мыслью стал... остров Пасхи, гигантские статуи «смотрящих» исполинов. Когда-то в десятилетнем возрасте мне довелось посмотреть с родителями американский фильм «Воспоминание о будущем» и вот уже на протяжении тридцати лет тайны иных миров и планет живо интересуют меня и волнуют воображение.

- Владимир Анатольевич, откуда взялись статуи острова Пасхи, кто их возводил и для чего? Версий было огромное количество, но хотелось бы узнать ваше мнение. Трансформируют ли эти монолиты какую-либо энергию, и если да, то какую: космическую, вращение Земли, мирового океана?



- Я могу сказать, что монолиты, которыми вы интересуетесь, земного происхождения, никакой информации они не несут и с точки зрения полезности их ценность весьма сомнительна. Изготавливались эти статуи смотрящих непосредственно на острове примерно пару тысяч лет назад. Но сама по себе мысль создания каменных гигантов была авантюристичной. Людям свойственно желание преклонить колени перед каким-нибудь божеством.

- Выходит, что в те давние времена люди тоже любили дурачить друг друга?

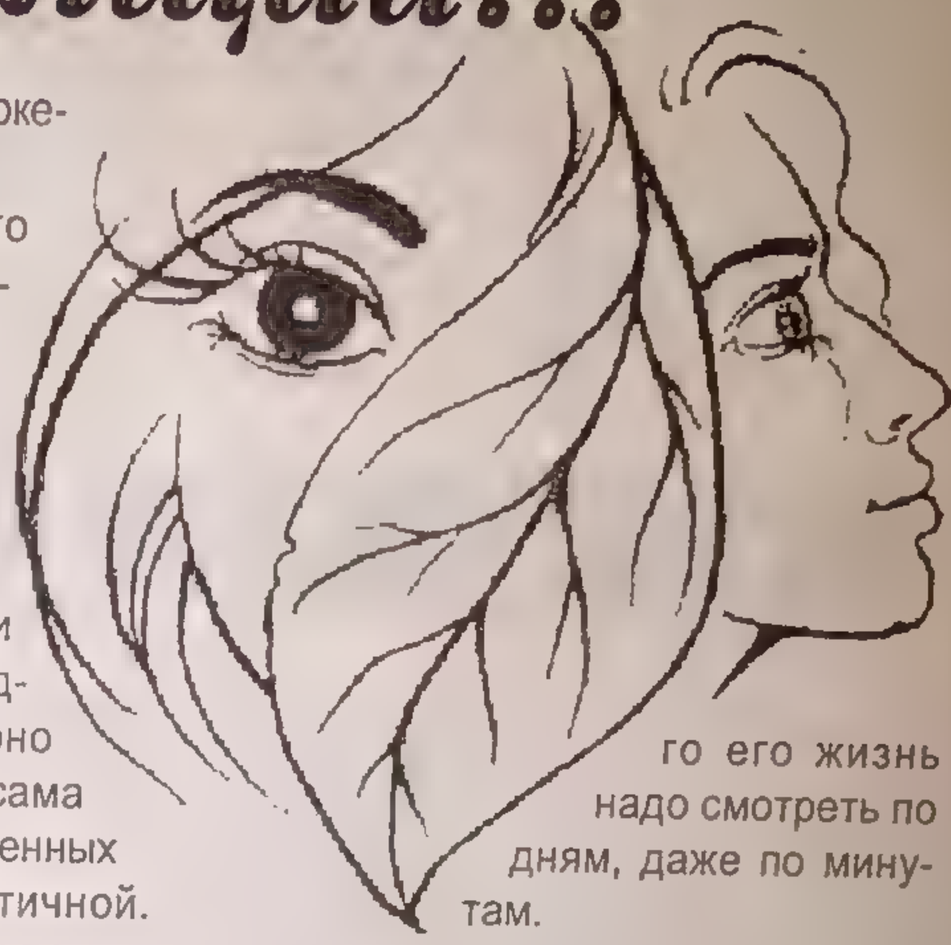
- Вне всякого сомнения. Однажды ко мне пришел человек с просьбой отыскать угнанную машину. Он находился еще за дверью, а я уже почувствовал, что он пришел не с искренними намерениями. «Расколоть» его большого труда не составило.

- Наверно вы зря обижаетесь на людей, задающих проверочные вопросы. Ведь здоровый скептицизм сидит в каждом из нас, и люди, сталкиваясь с вашими феноменальными способностями, естественно испытывают недоверие, но недоверие не к вам, а к чему-то неизвестному и таинственному.

- Я не обижаюсь на недоверие, просто сейчас я достиг такого состояния, когда ничего доказывать не нужно. Верить или нет – это дело каждого.

- В чем специфика вашей работы?

- Трудно сказать, но того, чем я владею, на Земле не существует, я сталкиваюсь в своей деятельности от чего-то конкретного, от чисто компьютерной системы. О человеке я могу сказать практически все, но для этого его жизнь надо смотреть по дням, даже по минутам.



- Вы не могли бы сказать, что в жизни больше всего вас угнетает?

- Мне не хотелось бы никого обижать, но я очень устаю от человеческой ограниченности, от недоверия, с которым постоянно приходится сталкиваться, но с этим к сожалению ничего не поделаешь. Таков менталитет нашего человека. Однажды ко мне пришла женщина и попросила рассказать что-нибудь о ее сыне. Когда я закончил рассказ, женщина сказала, что все это она и без меня знает и ничего нового я ей не поведал. Представляете, эта дама даже не поняла, что я никогда не видел ее сына, что не знаком с людьми, о которых она спрашивает.

- Как соотносится ваш дар с понятием магии?

- Я не маг, а что касается границ между магией и не магией, то они весьма расплывчаты. В магию, в принципе, может окунуться любой человек, для этого достаточно начать изучать магические книги. В конце концов такой изучающий может проникнуть в такие сферы, где он уже не сможет с собой справиться, подобное может привести к сумасшествию.

- Позвольте задать в некотором роде провокационный вопрос. Существует версия, что где-то в обозримом

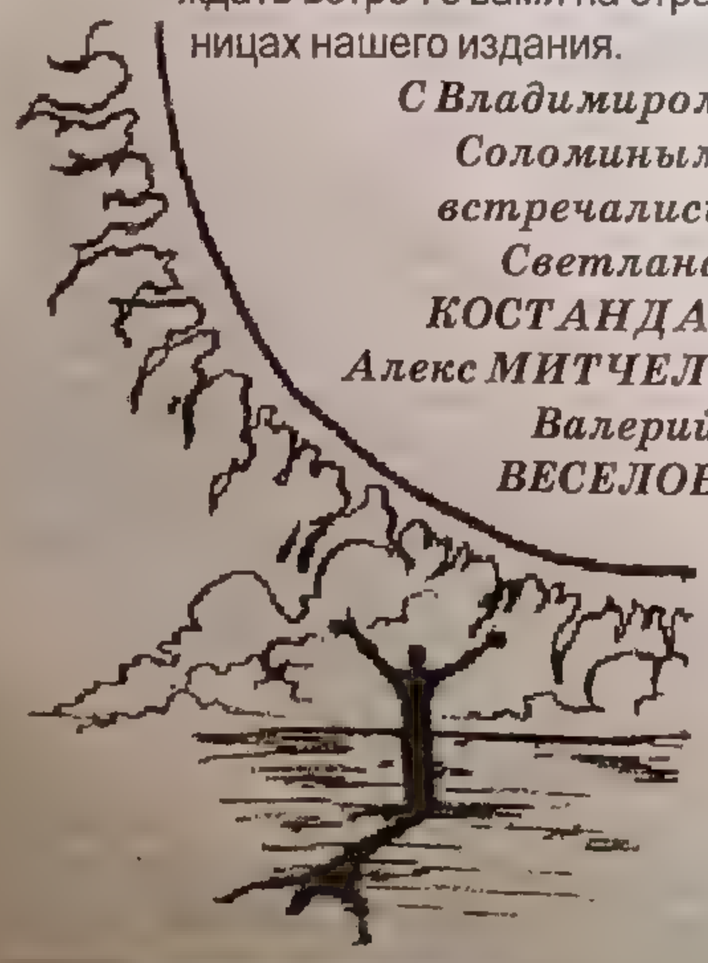
будущем человек сумеет входить в компьютер не пользуясь какими-либо датчиками или клавиатурой. То есть просто входить в этот прибор на расстоянии. Каково ваше мнение по данному вопросу?

- О себе я могу сказать со всей ответственностью, я могу пройти по любой компьютерной сети, но, то чем владею я, люди смогут повторять через полторы-две тысячи лет.

- Может ли ваш дар прерваться, или вы передадите его кому-то. Образно говоря, есть ли у вас приемник?

- Мне об этом ничего не известно, но мои способности несомненно должны сохраниться, просто их нельзя отдать первому попавшему. Сейчас у меня появилась мысль об открытии центра, где можно было бы выявить человеческие способности. Нет, не обучать человека экстросенсорике, а именно определять, чем наградила природа. У одного очень чувствительные пальцы, другой хорошо чувствует и проводит электрический ток, да мало ли какой у человека может быть Божий дар.

- Ну, что ж Владимир Анатольевич, большое вас спасибо за интересную встречу и рассказ. Нам, журналистам «Самоисцеления и долголотия» очень хотелось бы продолжать сотрудничество с вами и в дальнейшем. Думается, что читатель обязательно будет ждать встреч с вами на страницах нашего издания.



С Владимиром Соломиным встречались Светлана КОСТАНДА, Алекс МИТЧЕЛ, Валерий ВЕСЕЛОВ

ОТВЕТЫ ЧИТАТЕЛЯМ

№	Да	Нет	Иное
1937 Нелля		X	
1700 Василий			зависть
1114 Людмила	X		
1937 Тамара		X	
1937 Светлана	X		
1937 Тамара	X		дом будет продан
1949 Максим			надо записывать голоса, поймет что бред
4312 Наталья	X		самой лечиться
0020 Дарья		X	
1357 Александра	X		
5342 Виктория		X	
6973 Надежда	X		ценная, на аукцион
1379 Александр		X	
2212 Наташа			приезжайте, разберемся
1954 Тамара		X	
1379 Людмила		X	
1970 Валентина	X		
1960 Андрей		X	
1234 Лидия	X		
5547 Людмила			приехать в Донецк
4567 Яна		X	
1256 Геннадий			не сами строили. Кто строил?
4970 Людмила			вопрос не конкретный
2285 Владимир		X	или за деньги
1357 Клава		X	
2078 Мария			уже практически получила
1235 Мария		X	
3545 Зинаида		X	вытяжка
3745 Элеонора		X	
1958 Василий		X	
1980 Виталий	X		
1865 Татьяна		X	имущество
1001 Петр	X		к 68 годам
4444 Анна	X		
1519 Сергей		X	
2379 Костя		X	
1946 Катя		X	
0935 Николай		X	
1554 Татьяна		X	

Задавайте вопросы В. А. Соломину.

Учитывая, то, что журнальная площадь невелика, а вопросы, интересующие читателей, самые разнообразные, я предлагаю заполнить ниже приведенный талон в адрес редакции, задавать вопросы такие, ответы на которые можно дать только «да», или «нет». Ответы будут публиковаться через газету и только подписчикам «СД» на 6 месяцев на 2002 год.

Если вы хотите еще что-то узнать более подробно, то эти услуги платные. Вы либо приезжаете ко мне в г. Донецк по адресу: ул. Куйбышева, 96, либо делаете денежный перевод на сумму 50 грн. или 250 рублей. И бесплатные и платные письма и переводы направлять по адресам (вместе с копией о подписке) в Украине: 83087, г. Донецк, а/я 2314, Колесник Ксения Станиславовна. В России: 111141, г. Москва, а/я 473, Краснобельмова Нина Борисовна. На письмах указывать код «Ф». Я заключаю также договора с предпринимателями, фирмами на финансовое обслуживание. Я помогу провести успешно любую сделку, либо предупредить неудачу и т.д.

Тел.: (0622) 53-90-14.

ВОПРОС В.СОЛОМИНУ (не более 20 слов)	
ВАШ № ☐☐☐☐ (4 ПРОИЗВОЛЬНЫЕ ЦИФРЫ)	
ИМЯ	
ДЕНЬ, МЕСЯЦ, ГОД РОЖДЕНИЯ	
ОТВЕТ ДА ☐ НЕТ ☐	

Только Богам открыты преднозначения судьбы

МЫ УЖЕ ЗНАЕМ, ЧТО ЛЮБОЕ РАСТЕНИЕ НЕСЕТ В СЕБЕ 200-700, А ТО И БОЛЕЕ (ОДИН ТОЛЬКО ЗАПАХ БОБОВ КАКАО ИМЕЕТ 1200!) РАЗЛИЧНЫХ ХИМИЧЕСКИХ СОЕДИНЕНИЙ. ПО ПОДСЧЕТАМ В.И. ВЕРНАДСКОГО, РАСТИТЕЛЬНОСТЬ ЗЕМНОГО ШАРА ОБРАЗУЕТ МИЛЛИОНЫ ТАКИХ СОЕДИНЕНИЙ. НО ПОДСЧЕТЫ ЭТИ ПРОВОДИЛИСЬ ПОЛВЕКА НАЗАД, КОГДА БИОХИМИКИ ТОЛЬКО-ТОЛЬКО НАЧАЛИ РАЗВОРАЧИВАТЬ СВОИ ИССЛЕДОВАНИЯ. СЕГОДНЯ МЫ УЖЕ ПО ПРАВУ МОЖЕМ ГОВОРИТЬ О СУЩЕСТВОВАНИИ МИЛЛИАРДОВ САМЫХ РАЗЛИЧНЫХ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ, СИНТЕЗИРУЕМЫХ РАСТЕНИЯМИ ЗЕМЛИ.

Как животные лечатся от болезней

Давно уже было загадкой: для чего растения тратят силы на синтез этих веществ? В прагматический ум ученых никак не укладывалась такая напрасная, с утилитарной точки зрения, трата сил. Понятно было, для чего растения синтезируют сахар, жиры, белки, крахмал и прочие вещества — для питания, роста, размножения. Но вот зачем они создают алкалоиды, фенолы, сапонины, танины и другие, так называемые вторичные метаболиты — было совершенно не ясно. Или впрямь считать, что растения каким-то удивительным образом знают, что мы с вами можем простудиться, и потому, скажем, ива и малина приготовляют нам лекарства от простуд — ацетилсалициловую кислоту, а в просторечии аспирин?

Мистика какая-то! Не сумев найти ответа, ученые объявили вторичные метаболиты естественными отходами, экскрементами, образовавшимися в результате жизнедеятельности растений. А так как растения выделять эти экскременты не могут — нет у них экскретирующих путей и органов, да и из-за неподвижности растений эти отходы засоряли бы и отравляли окружающую среду,—поэтому, дескать, растительные организмы и накапливают экскреты в своих листьях, стеблях, плодах, корнях. А человек, подметив, что отходы в каких-то случаях помогают от болезней, пользуется ими себе во благо.

Как видите, и тут ученые предпочитают объяснять все не понятное науке случайностью (растения случайно захватывают ненужные им вещества, человек случайно находит их и использует). И эта «презумпция случайности» держалась в науке века, да и, к сожалению, во многом держится до сих пор.

Правда, те из ученых, что имели дело непосредственно с целебными свойствами растений, вполне определенно признавали их большую эффективность в сравнении с химическими препаратами. «Лекарственные вещества, извлеченные из растений, имеют некоторые принципиальные преимущества перед теми веществами, которые создаются химиками в лабораториях,— пишет профессор А.Ф. Гаммерман, тридцать лет руководившая кафедрой фармакогнозии Ленинградского химико-фармацевтического института. — Первое преимущество состоит в том, что эти лекарственные вещества образуются в живой клетке. Как бы ни была велика разница между растениями и животными, их клетки (основные структурные единицы, составляющие тела и растений, и животных) имеют поразительно много общего. Это общее заключается не только в сходном строении клетки, но и в сходстве очень многих важнейших биохимических процессов, происходящих в клетках тех и других организмов. Вещества, образующиеся в растительной клетке, всегда в какой-то мере приспособлены к жизненным отправлениям этой клетки, даже когда они ядовиты для клеток других организмов. И достигается эта приспособленность не только тончайшей и точнейшей организацией атомов в молекуле того или иного вещества, но еще и присутствием в клетке других веществ, усиливающих или ослабляющих действие того химического соединения, которое и используется в качестве лекарственного. Вот почему разного рода фармакологически активные вещества, находящиеся в живой растительной клетке, даже когда они ядовиты, не ломают так грубо и резко всю систему химических реакций живой клетки высшего животного и человека, как иногда некоторые вещества, полученные в колбе химика».

Не менее важным считают ученые и то, что животные и растения не являются двумя различными, обособленными типами развития жизни на Земле, а представляют собою единую взаимосвязанную и взаимозависимую целостность того, что мы называем Жизнью. Ту самую целостность, которая зародилась из одного источника и долгое время развивалась в каком-то одном праорганизме и до сих пор не может существовать — во всяком случае длительное время — в отсутствии как одного, так и другого компонента единства Жизни. Всем ясно, что если исчезнет растительность, то животные погибнут, ибо не способны питаться, строить свое тело из неорганических веществ. Но не все еще пока понимают, что и без животных растения так же прекратят свое существование, останется разве что одна лишь сине-зеленая водоросль, да некоторые виды микроорганизмов — те, которые существовали на заре развития Жизни на Земле.

Сотни миллионов лет «животные приспособлялись к веществам растений и из них строили свое тело. Вот эта непосредственная пищевая связь между животными и растениями и служит причиной столь тесной слаженности меж-

ду химическим составом растений и нормальной работой всех организмов животных и человека»,— пишет А.Ф. Гаммерман в книге «Лекарственные растения (Растения-целители)».

За последние 10-15 лет исследования в области новой научной дисциплины — экологической биохимии — неопровержимо доказали, что те самые миллиарды биогенных соединений вторичных метаболитов растений, которые еще совсем недавно считались ненужными экспериментами, служат не чем иным, как средствами эффективной защиты растений от нежелательных влияний на их организм самых разнообразных факторов, в том числе и от атак болезнетворных микроорганизмов, от проникновения токсических веществ, от травм и иных заболеваний.

В сущности, мы только сейчас начинаем понимать, почему травы, кустарники, деревья, растущие на лугах и в лесах, не уничтожаются подчистую самыми разнообразными травоядными животными. Посмотрите на лист какого-нибудь растения: вот одна дыра, проеденная гусеницей, вот другая, но сам листик цел. Рядом — другие листья других растений с двумя-тремя дырками, но такие же зеленые, живые. Почему гусеница, не доев листа, переползает на другой? Ради моциона, чтобы нагулять аппетит? Едва ли. Гусеница неповоротлива и нетороплива, и сползти с одного растения, а потом взобраться на другое стоит ей большого труда. Гораздо спокойнее и полезнее для нее было бы съесть весь лист без остатка, а потом приняться за второй, третий... Однако этого, как мы видим, она не делает. Конечно же, не ради того, чтобы сохранить в живых растение на будущее. Что же гонит ее прочь?

Сегодня это уже известно — само растение прогоняет прожорливое животное, в некоторых случаях экстренно синтезируя отпугивающие, а часто и ядовитые для этого вида животных вещества.

Даже тот, кто никогда не был картофелеводом, и тот наслышан о прожорливости колорадского жука, уничтожающего сотни и тысячи гектаров картофельных посадок. Надо сказать, что картофель сравнительно хорошо защищен от нападения других обжор-насекомых: содержащийся в его ботве соланин ядовит для подавляющего большинства животных, в том числе и человека. Но человек ботву не ест, а позеленевшие на солнечном свету и потому содержащие соланин клубни отбрасывает. Колорадский жук это ядовитое вещество просто обожает — такие уж у него извращенные вкусы, тем более что соланин для него не только безвреден, а даже полезен. Еще до конца не ясно, играет ли соланин какую-либо роль в обменных процессах организма жука. Но, во всяком случае, известно, что, накопленный в тканях и клетках, он служит насекомому действенной защитой от нападения птиц и грызунов — один раз невзначай попробуют и, если выживут, в следующий раз не захотят и приблизиться. Потому и имеет колорадский жук такую яркую предупредительную окраску— оранжевые с черным полосы,— которая прямо заявляет всему миру: «Не трожь меня, а то худо будет!»

Как видите, жук этот так приспособился, что никто его вроде бы не берет. Что остается делать растению? Сложить в отчаянии листья и отдаться на милость обжоры? Он наверняка не помилует — обгложет до предела. А ведь жить-то хочется! И картофель «решает» —уж коли никто не может помочь — защищаться. Через один-два часа после того, как колорадский жук прогрыз первую, еще крошечную дырочку в листе, в ботве начинают синтезироваться специальные белковые соединения, которые, попадая в пищеварительный тракт жука, ингибируют — проще сказать, выводят из строя — протоиназы, те самые ферменты, что участвуют в расщеплении поедаемых жуком растительных белков. Таким образом, сколько бы насекомое ни объедало листьев, как бы ни набивало желудок, толку от этого никакого. Растительные белки остаются в пищеварительном тракте, так сказать, в своем первозданном виде, не перевариваются, а значит, и не усваиваются организмом. Можно набивать себе брюхо хоть до заворота кишок, но ни сил, ни аминокислот для строительства и обменных процессов клеток у насекомого так и не прибавится. Наоборот. Работа по поеданию бесполезной пищи только убавляет и силы, и белковые запасы колорадского жука. Поэтому, почуяв, что дело худо, он спешно улепетывает от ставшего опасным для его жизни растения на соседний куст. Прогрызает первую дырочку в листе, и... все начинается сначала.

Да, картофелеводы не раз с горечью отмечали, что после нашествия колорадских жуков на огороде или большом поле оставались только сиротливо торчащие голые стебли ботвы.

Происходило это потому, что нашествие жуков было массовым, и картофель не успевал синтезировать ингибиторы протоиназ. Только через сутки во всех наземных частях растения обнаруживается достаточная концентрация ингибиторов, а спустя двое суток этих веществ накапливается в ботве (в сравнении с другими растворимыми белками) громадное количество — свыше 2 .процентов.

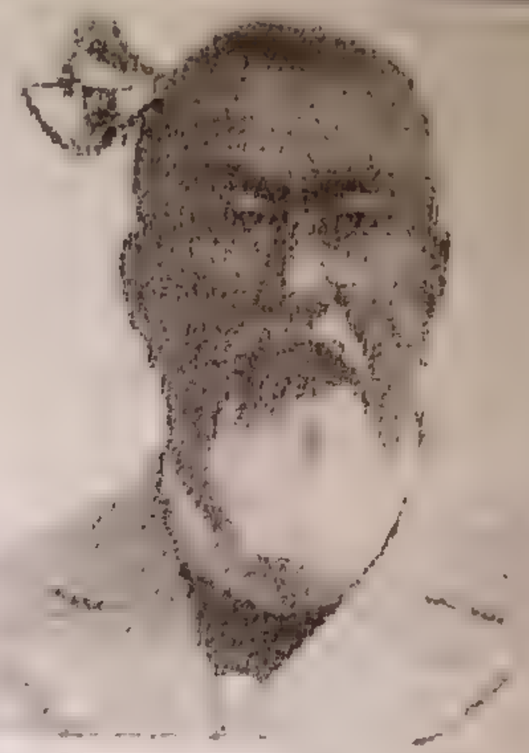
Кстати, ингибиторы отнюдь не редкая в природе вещь. Большинство растений синтезируют их и откладывают в семена (для защиты от поедания насекомых) загодя, до того, как они попадут на зуб насекомым. Только у картофеля, томатов и, по-видимому, некоторых других растений ингибиторы начинают вырабатываться в экстренных случаях.

Механизм экстренной выработки защитных средств распространен в природе достаточно широко. Ингибирование протоиназ растениями — еще довольно милостивое, хотя и неприятное средство защиты. Более изощрённые способы применяют другие растения. Например, один из видов пихты в ответ на нападение насекомого — пихтового гермеса — создает в своих тканях не что иное, как ювенильный гормон насекомого — ювабион.

Ученые часто предпочитают объяснять все непонятное науке случайностью

ЧЕЛОВЕК ЛЕГЕНДА

И ПО СЕЙ ДЕНЬ В АРХИВАХ БОЛЬШОГО ДОМА НА ЛИТЕЙНОМ, 4 ХРАНЯТСЯ ПАПКИ С НАДПИСЬЮ: «ЛИЧНОЕ ДЕЛО ГР. БАДМАЕВА ПЕТРА АЛЕКСАНДРОВИЧА». ЗАВЕДЕНО ДЕЛО В 1917 ГОДУ, ОКОНЧЕНО В 1920 - ПО ПРИЧИНЕ СМЕРТИ ПОДСЛЕДСТВЕННОГО. ДА, ТОГО САМОГО ДОКТОРА БАДМАЕВА, КОТОРЫЙ НЕКОГДА СУМЕЛ ВЫЛЕЧИТЬ ГРИГОРИЯ РАСПУТИНА. ТОГО, У КОГО В КОНЦЕ ПРОШЛОГО ВЕКА ЛЕЧИЛСЯ ВЕСЬ ПЕТЕРБУРГ - ОТ СЕНАТОРОВ, МИНИСТРОВ И ФРЕЙЛИН ДО КРЕСТЬЯН, ЖИВУЩИХ В ОКРЕСТНОСТЯХ ГОРОДА. КОГО ЗНАЛИ КАК ВЕЛИКОГО ВРАЧЕВАТЕЛЯ ВО ВСЕМ МИРЕ. КТО, НАКОНЕЦ, ВЫЛЕЧИВАЛ ТАКИЕ БОЛЕЗНИ, ОТ КОТОРЫХ ОТСТУПАЛИСЬ ЕВРОПЕЙСКИЕ СВЕТИЛА.



Портрет П. Бадмаева.

ЗАГАДКА

Каким же он был на самом деле?

Его загадочность начинается с того, что было у него два имени.

Одно - сугубо официальное. Действительный статский советник, то есть штатский генерал Петр Александрович Бадмаев, потомственный дворянин - так писался он по документам. Христианин. Православного вероисповедания.

А второе... Под своим вторым, в сущности же - первым именем, он родился. Скорее всего, было это в 1849 году, в далекой, затерянной забайкальской степи. Там кочевала семья скотовода, бурят-монгола. У него было семеро сыновей. Младший Жамсаран. Самый умный, удачливый и ловкий из всей многочисленной семьи. Этот желтолицый, с узкими, типично монгольскими, глазами мальчишка, до девяти лет не видевший настоящей книги, умудрился безо всякой подготовки поступить в классическую гимназию в Иркутске. Да что там гимназия! После нее он закончил восточный факультет Петербургского университета, причем с золотой медалью. А потом -Медико-хирургическую академию.

Вообще загадок как в личности, так и в судьбе Бадмаева было куда больше, чем разгадок. Почему, например, именно его так тесно приблизила к себе царская семья? И не в смутные предреволюционные времена, когда Бадмаева знал весь Петербург, а намного раньше. В православную веру бурята-буддиста Жамсарана Бадмаева крестил не кто иной, как сам государь император Александр III. Но мало ли иноверцев крестилось тогда в Петербурге! А приближенным ко двору и, более того, к самому царю оказался он один. Император не просто стал крестным отцом Жамсарана. Он дал ему и отчество,

Видимо, в самой личности Бадмаева было что-то магнетическое, притягивающее, трудно поддающееся объяснению. Ведь вдобавок ко всему он был прямым потомком самого основателя Монгольской империи, великого Чингисхана.

* * *

О магнетизме, присущем Петру Бадмаеву, говорит не только его поразительная способность в лечении порой неизлечимых болезней, но и факты его биографии.

Генерал и дворянин Бадмаев впервые был арестован еще при Временном правительстве, в сентябре 1917 года, вместе с царскими приближенными. Его решили выслать в Англию, где королем был двоюродный брат Николая II.

В России назревала революция. По Петрограду и окрестностям бродили вооруженные дезертиры,грабители и одурманенные пропагандой и кокаином (которого как раз в городе оказалось очень много) матросы и солдаты. Достаточно было малейшей искры, чтобы в этих диких толпах тут же вспыхнул бунт.

Одна из таких толп встретил «царский» поезд на станции Рахиньяки. Размахивая винтовками, солдаты и матросы вопили: «Сюда их!», «Перестрелять всех!»

67-летний Бадмаев легко сломал пломбу закрытой двери вагона и предстал перед «братвой». Что именно он говорил ревущей толпе - до смерти перепуганные пассажиры поезда не слышали. Но произошло непостижимое. От первых же слов Бадмаева крики разом смолкли. Ни единого выстрела, ни единой реплики.

Так, молча, будто зачарованные, они слушали его слова.

После этого поезд плавно тронулся в путь. Толпа кокаинистов и дезертиров каким-то чудом оказалась укрощенной.

* * *

А, в общем-то, каких только слухов не бродило вокруг имени Бадмаева и его совершенно невероятной гипнотической силы!

Официальная медицина не хотела признавать его методы. В высших медицинских кругах решили, что они недостаточно научны. Но только Бадмаев смог вылечить министра внутренних дел царского правительства Протопопова от тяжелейшей наследственной болезни. Протопопов пытался излечиться с юности, уезжая к докторам то в Париж, то в Лондон. Но помог только «ненаучный» Бадмаев.

Николай II когда-то записал в дневнике: «Бадмаев лечит все болезни какими-то особыми, им самим изготовленными порошками, а также травами; несмотря на насмешки врачей, к Бадмаеву стекается огромное количество больных».

Достаточно сказать, что за сорок лет своего врачевания Бадмаев принял более полумиллиона больных. В аптеке, которую он устроил около сво-

ЛЕКАРЯ

его дома, изготовили 8 миллионов порошков. Эти цифры были обнародованы в 1910 году, когда Петербург отмечал 50-летие бадмаевской аптеки тибетских трав.

Однако больше всего слухов окружает отношения Бадмаева с Григорием Распутиным. Писатель В. Пикуль немало об этом писал, привнеся, однако, в историю немало вымысла. Дескать, Распутин, внезапно ощутив потерю былой своей «мужской силы», в ужасе бросился к Бадмаеву, и тот вылечил его, придав на сей раз силу невероятную.

На самом деле Распутина ударила ножом в живот одна из его бесноватых поклонниц - видимо, в припадке. К тому времени о лекарской силе врача-тибетца уже шла такая слава, что никому другому Распутин довериться не захотел. И Бадмаев, забыв о разногласиях с Распутиным, вылечил его, вернув и утраченную «мужскую силу». Но особого приятия между двумя самыми близкими царю лекарями не было. В доме Бадмаева, например, х никогда не употребляли ни вина, ни водки. Разве только в лечебных целях, и очень немного. А Распутин, как известно, крепкие напитки весьма любил. Так что глубоко разнился сам стиль их жизни.

Но, разумеется, камнем преткновения между Распутиным и Бадмаевым было здоровье наследника. Бадмаев не уставал говорить, что он - если ему, конечно, доверят - вылечит Алексея особыми, только ему известными лекарствами. Он составлял для наследника порошки, подбирал для него специальную диету, рекомендуя есть главным образом овсянку на бульоне и молоке.

Однако советами Бадмаева по какой-то причине не воспользовались.

* * *

Какими же тайнами древней тибетской медицины владел этот воистину непостижимый доктор?

Большинство из них он унес с собой в могилу. А знал он невероятно много. С юных лет он ездил в труднодоступные монгольские и буддистские монастыри, куда до него никто не добирался, и отыскивал там древние рукописи, которые сам же переводил на русский язык. Оттуда он привозил и лекарства, и травы, и минералы.

Много лет Бадмаев переводил и расшифровывал рукопись под названием «Жуд-Ши», по которой и лечил больных. Рукопись эта насчитывает несколько столетий.

Учился Бадмаев и у своего старшего *брата,* Сультима, который некогда вылечил от эпидемии тифозной горячки целый Забайкальский округ. Но Сультим рано умер, успев, однако, открыть Жамсарану немало секретов.

По тибетскому учению, стихии, которые нас окружают, - это лекарства. Поэтому для нормального развития ребенка нужны здоровый воздух, лучше всего горный, чистая почва, вода и то, что Бадмаев называл «теплосвет». Поэтому он, заботясь о своих детях, поселился на Поклонной горе, построив там двухэтажный дом с восточной башней. Но на Поклонную гору было далеко ездить, поэтому больных Бадмаев принимал на Литейном проспекте, в доме N16, где арендовал квартиру.

С каждым из тех, кто впервые приходил к нему, он беседовал по часу, а то и больше. Он необыкновенно тщательно расспрашивал пациента, отмечая цвет его кожи, голос, пульс. Бадмаев различал 360 оттенков пульсации. Только сейчас ученые подходят к разгадке болезни по пульсу, пытаясь делать это с помощью компьютерных систем.

Бадмаев всегда лечил не болезнь, а больного, поскольку понимал, что в человеческом организме все взаимосвязано. Прием он вел по 8 - 10 часов. Но врач, утверждает тибетская медицина, не должен быть усталым, иначе он не воспримет больного. Поэтому каждые три часа Бадмаев уходил в соседнюю комнату, спал там около пяти минут - и возвращался бодрым и отдохнувшим.

Всем своим пациентам он говорил: «Будь правдив и не делай никому зла даже мысленно».

Никаких сильнодействующих лекарств он не признавал. Только природа, стихии, минералы, растения, плоды. Хотя пользовался и внушением, и саморегуляцией.

* * *

19 августа 1919 года, находясь в «Крестах», Бадмаев писал в ЧК: «Я лечил лиц всех наций, всех классов и лиц крайних партий - террористов и монархистов... Неужели в Вашем уме, Вашей совести не промелькнула мысль, что доктор Бадмаев не может повредить Вашему коммунистическому строю, тем более, он активной агитационной политикой не занимается».

Резолюция на письме гласила: «Отправить в Чесменскую богадельню». Там был концлагерь. Двое суток провел 70-летний Бадмаев в ледяном карцере «Чесменки».

В тюрьме у Бадмаева обнаружился тиф, и его положили в тифозный барак. А после ледяного карцера открылось воспаление легких.

В последний раз при аресте Бадмаева вносили в «воронок» на носилках. Как раз в это время японское посольство предложило ему принять подданство. Он отказался.

А в июне 1920 года он, в состоянии крайне тяжелом, пешком вернулся домой. И взял с жены, тоже врача-травника, слово: даже в день его смерти не прекращать приема больных.

До конца 30-х годов на могиле Бадмаева на Шуваловском кладбище лежали цветы - от вылеченных им пациентов.

И кондуктор, проезжая по Поклонной горе, объявлял: «Дача Бадмаева».

Хотя настоящего хозяина тут давным-давно не было.

Е. ЩЕГЛОВА

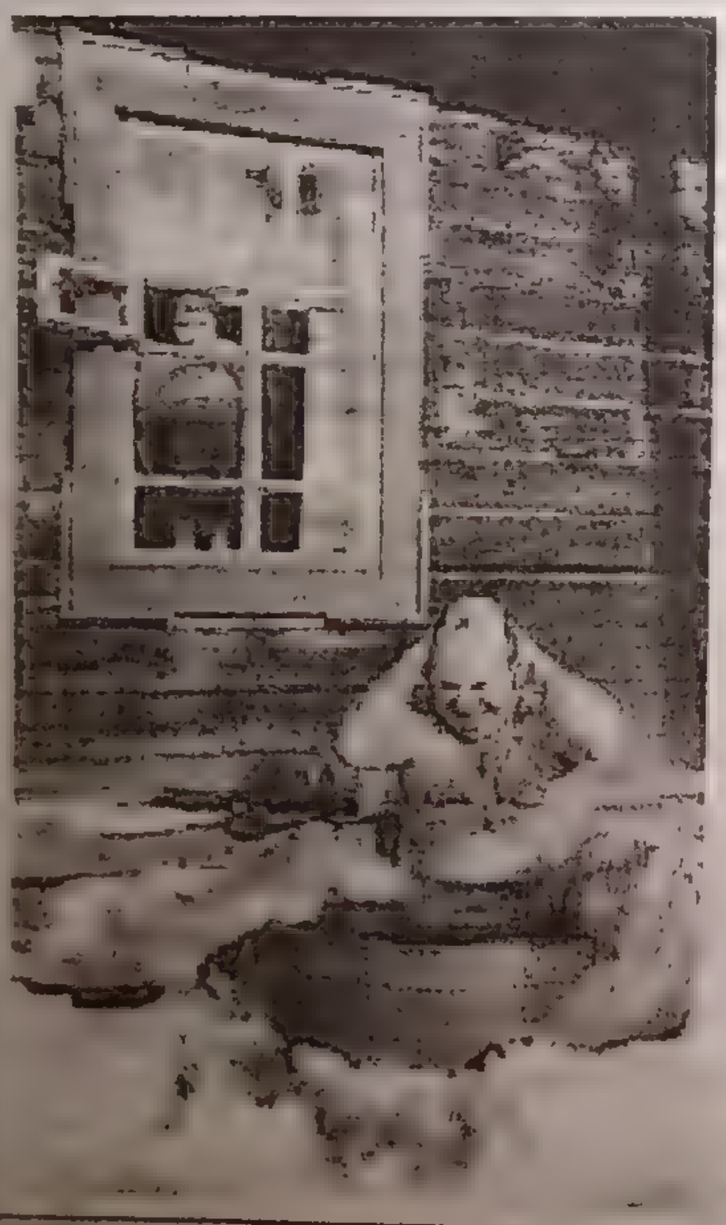
Истинно великий не может быть жадным

**УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!
СЕГОДНЯШНИМ МАТЕРИАЛОМ «ЛУЧШЕ ЛЮБОГО ЛЕКАРСТВА» МЫ НАЧИНАЕМ НОВУЮ РУБРИКУ «ЩЕДРЫЙ ЖАР». КАК ВЫ УЖЕ ДОГАДАЛИСЬ РЕЧЬ В НЕЙ ПОЙДЕТ О РУССКОЙ БАНЕ, ЕЕ НЕОСПОРИМЫХ ДОСТОИНСТВАХ И ПОЛЬЗЕ ДЛЯ НАШЕГО ЗДОРОВЬЯ.**

ЛУЧШЕ ЛЮБОГО

Благодаря способности воды поглощать тепло, а затем и отдавать его можно нагревать воду до любой температуры. И до парообразования, что и используется в бане. Вода — идеальный транспортировщик тепла. Поэтому-то и незаменима для воздействия на тело различными температурами. И это весьма экономичное средство. Высокая теплоемкость воды позволяет сравнительно малыми ее количествами достигать большого эффекта.

Теплопроводность воды почти в три десятка раз больше, чем воздуха. Это мы ощущаем на каждом шагу. В знойный летний день, когда изнываешь от жары, одолевает вялость, достаточно окунуться в реке, и ее спасительная прохлада возвращает нам бодрость, хорошее настроение. А все потому, что вода забирает с разгоряченного тела излишки тепла. Когда зябко, вода тоже приходит на помощь — заберешься в горячую ванну и быстро согреваешься.



Вода способна не только забирать тепло, но и активно, гораздо активнее, чем воздух, отдавать его. И еще это — прекрасный растворитель. Мы ощущаем это при различных водных процедурах и, разумеется, в бане. Иначе как бы мы могли тщательно прочистить нашу кожу, ее многочисленные поры, навести, как говорится, чистоту.

И такая вот удивительная способность воды, к которой мы давно привыкли и относимся как к само собой разумеющемуся. Прилипание воды, свойство смачивать другие вещества, предметы. Поэтому мы, кстати сказать, и имеем возможность мыться, очищать тело, принимать банную процедуру.

И, конечно, болеутоляющие свойства воды. Не случайно мы так часто прибегаем к различным водным компрессам, помогающим избавиться от самой сильной боли. Как сказал один из родоначальников водолечения Себастьян Кнейп, вода — это божественно восстанавливающее упавшие силы средство никогда не ошибающейся природы, смело, без перемешек, внутренне и наружно употребляемое, действует полнее и скорее, нежели какое-либо другое лекарство.

Вода незаменима в обмене веществ. Все жизнедеятельные процессы нашего организма протекают в различных водных растворах и при непосредственном участии воды благодаря одному из ее удивительных свойств — диэлектрической проницаемости, способности преодолевать силы сцепления между молекулами и атомами веществ. В своей книге «Тайная мудрость человеческого организма» (Ленинград, «Наука», 1966), переведенной на многие языки, выдающийся русский врач А. С. Залманов пишет, что жизнь — это постоянное движение жидкостей между клетками и внутри них. Когда в человеческом организме движение жидкостей проходит нормально, отрегулированно, все идет хорошо. Стоит нарушиться течению этих живительных потоков, и у человека начинаются недомогания. Залманов высоко оценивал значение купания, ванн, различных водных процедур, русской бани, которые, как он подчеркивал, помогают регулировать движение жидкостей в клетках и между клетками.

Когда говорят о целебных свойствах воды, прежде всего вспоминают Гиппократа. Этого гениального древнегреческого медика называют «отцом медицины». Но его смело можно именовать и «отцом водолечения». Он считал ос-

новным фактором здоровья и излечения больного жизненную силу, которую надо черпать у природы. Прибегать к наиболее естественным методам терапии, таким, как водолечение. Гиппократ писал, что вода может действовать на тело смачиванием, охлаждением и разогреванием. Вызывает раздражения и реакцию, влияет механически и химически. Может дать тепло и отнять его. Соленая вода же делает кожу теплой и сухой. Гиппократ особенно ценил теплые и горячие ванны. Применял их как потогонное средство при лихорадках. Говорил, что теплые ванны хороши при болезнях органов дыхания и пищеварения, успокаивают нервную систему, устраняют дрожь и судороги, приводят сон.

«Ванны,— писал Гиппократ,— помогают при многих болезнях, когда все другое уже перестало помогать».

Из века в век передают прекрасную легенду. На могиле Гиппократа буйно росли цветы. Даже когда кругом стояла засуха, их орошал благодатный дождь — символичное напоминание о том, что «отец медицины» больше всего ценил живительную силу воды.

Амбруаза Паре (1509—1590) называют основоположником хирургии. Он произвел своего рода переворот в лечении огнестрельных ран, отказавшись от применяемого в ту пору выжигания их кипящим маслом. Врач заявил, что есть гораздо более простые и отнюдь не жестокие методы лечения. «Мы забыли о целебных свойствах простой воды,— уточнил Амбруаз Паре.— Я не хочу разочаровывать людей, верящих в то, что раны излечиваются повязками, намоченными заговоренной водой, но сам-то глубоко убежден, что помогает в этом случае только простая вода, очищающая рану и устраняющая воспаление».

Профессор Иван Михайлович Саркизов-Серазини, когда заходила речь о простых средствах терапии, часто вспоминал французского врача Дюмулена. Дюмулен практиковал в Париже в конце прошлого века. Попасть к нему на прием было непросто. Пациентам, уверовавшим в его врачебное искусство, не было конца. Когда старый врач умирал, у его постели со слезами на глазах стояли родственники, друзья, пациенты.

— Утешьтесь,— сказал Дюмулен.— После меня останутся гораздо более искусные врачи: вода, движение, диета.

Алексей ГАЛИЦКИЙ

ЛЕКАРСТВА

Символ русской бани

Березовый веник — символ русской бани, ее эмблема.

Вспомните: «В бане веник дороже денег»; «Веник в бане — всем начальник»; «Всех перебил и царю не спустил»; «Сидит молодец, играет в щелкунец».

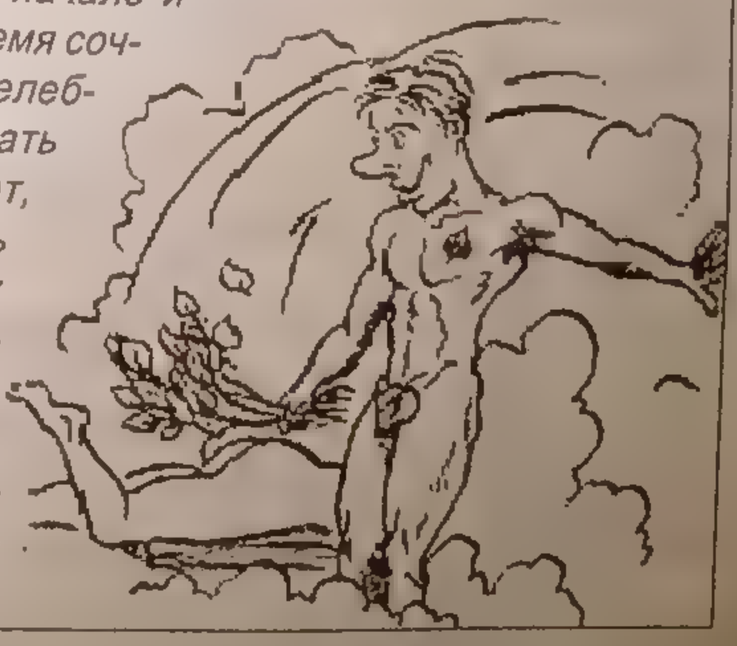
Для бани ничего нет лучше березового веника. Хорошо запаренный, он выделяет эфирные масла и другие лекарственные вещества, благотворно действующие на кожу человека.

У сибиряков, больших знатоков бани, есть веники и из хвои. Но это на любителя. Таким веником надо пользоваться осторожно, чрезмерно не усердствовать.

И из крапивы можно сделать веники для бани. Такие веники хороши при болях в пояснице, ревматизме. Это массаж довольно «колючий»; долго остаются краснота и пузыри. Зато улучшается циркуляция крови. Разумеется, крапивным веником надо парить не все тело, а лишь больные места. В степных безлесных местах делают веники из полыни.

Иногда в бане можно увидеть парильщика с необычным веником. Небольшой по размеру, с плотными не тускнеющими от времени и горячего пара темно-зеленым листьями. И очень ароматный. Эвкалиптовый! Отвар из листьев этого растения используется для промывания ран, полоскания горла, при лечении кожных болезней. Теперь судите, какими поистине лекарственными свойствами обладает веник из эвкалипта!

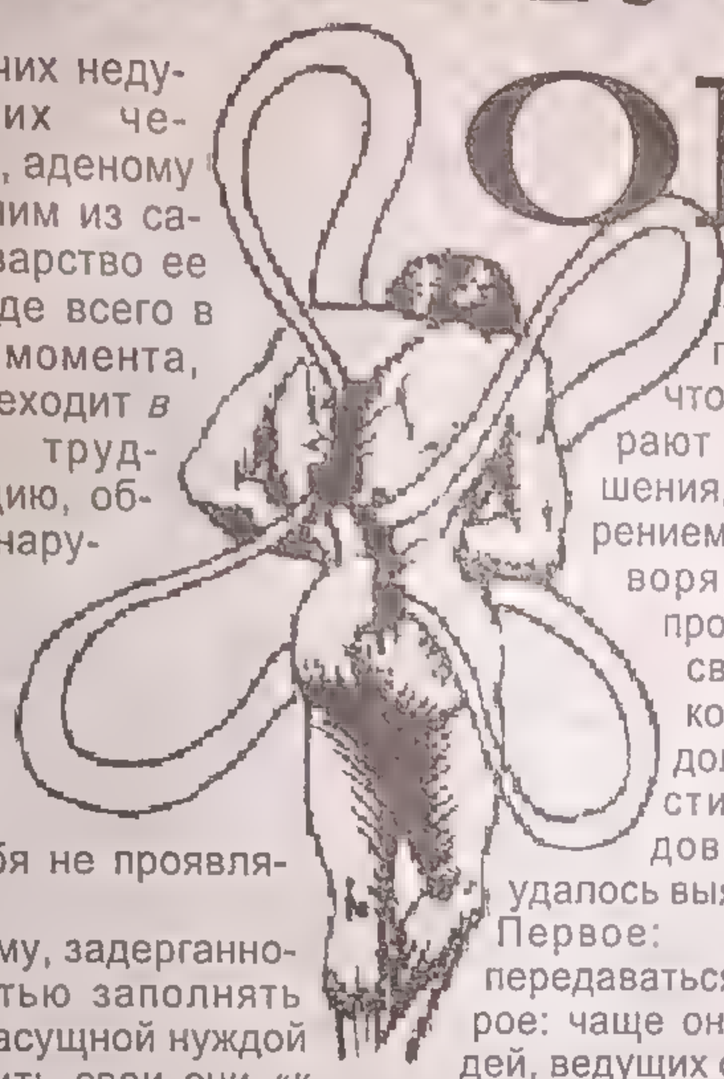
Лучше всего заготавливать веники в начале и середине июля. Березовый лист в это время сочный, крепкий, пахучий, особенно богат целебными веществами. Постарайтесь выбрать сухую погоду, иначе листья потемнеют, начнут падать. Для веников надо срезать тонкие, упругие стрелочки с березовых ветвей. Иногда по незнанию или в спешке делают веники из березовых кустов, тех, что ответвляются от старых корней. Вроде бы эти ветви легче найти и нарвать. Но такой веник не порадует в бане — ветви будут жесткие, грубые.



Чистота мыслей должна сочетаться с чистотой тела

ТАК МОЖНО НАЗВАТЬ АДЕНОМУ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ - ДОБРОКАЧЕСТВЕННОЕ НОВООБРАЗОВАНИЕ, КОТОРОЕ ВОЗНИКАЕТ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО У МУЖЧИН. НЕ ПОТОМУ, ЧТО ПРИРОДА НА НИХ ЗА ЧТО-ТО ОБИДЕЛАСЬ, А ПРОСТО ИЗ-ЗА ТОГО, ЧТО ЖЕЛЕЗА ТАКАЯ ПРИСУТСТВУЕТ ТОЛЬКО В ОРГАНИЗМЕ СИЛЬНОГО ПОЛА.

Самая МУЖественная ОПУХОЛЬ



Среди всех прочих недугов, поражающих человеческие органы, аденому врачи считают одним из самых коварных. Коварство ее заключается прежде всего в том, что до того момента, когда болезнь переходит *в* хроническую и трудноизлечимую стадию, обнаружить у себя нарушение практически невозможно. Иными словами, аденома до поры до времени не зудит, не болит и вообще никак себя не проявляет.

Врачу же нашему, задерганному необходимостью заполнять кипы бумажек и насущной нуждой в деньгах, опустить свои очи «к долу» и лишний раз взглянуть на причинное место своего пациента просто некогда. Особенно, если этот пациент вышел из юношеского возраста. Ну, а после 50 лет регулярно обследоваться на наличие аденомы просто сам Бог велит: исследования показывают, что у тех, кто «разменял полтинник», это новообразование встречается в 10-15 процентах случаев.

Лучшее средство, позволяющее с большой точностью предположить у себя наличие аденомы, - это арбуз. Диагностика проста. Наедаетесь сочной мякотью до отвала, а затем наблюдаете. Если арбуз, что называется, «стучит», но не выходит, или выходит, но с неприятными болевыми ощущениями, то у вас есть все основания подозревать непорядок в предстательной железе.

Многие просто-напросто стесняются рассказывать врачу о столь интимных проблемах, как непорядок с мочеиспусканием. Но стесняться-то как раз и не стоит.

На самом деле, неудобно будет чувствовать себя прежде всего врач. Особенно, если вы зададите ему вопрос о причинах возникновения аденомы. Дело в том, что они до сих пор неизвестны. Медики предполагают лишь, что свою роль здесь играют гормональные нарушения, неизбежные со старением организма. Иначе говоря, это результат, уж простите за выражение, своеобразного «мужского климакса». Путем долгих и по большей части тщетных исследований специалистам удалось выяснить еще две вещи. Первое: аденома может передаваться по наследству. Второе: чаще она развивается у людей, ведущих сидячий образ жизни.

До недавнего времени медики не могли похвастаться и успехами в лечении аденомы, за исключением хирургических вмешательств. Правда, операции эти довольно тонкие и во всем мире отработаны уже довольно тщательно. В последние годы они начали проводиться и в российских клиниках. Если раньше аденому удаляли, как аппендицит, делая похожий на след от харакири разрез брюшной полости, то теперь все чаще применяют так называемый ТУРП. Расшифровывать этот термин во избежание запыления мозгов не будем. Заметим только, что при использовании этого малотравматичного метода аденома убирается через естественное отверстие (сами можете предположить, какое), так что шрамов на теле не остается вообще.

Несмотря на отточенность хирургических вмешательств, у них есть существенный недостаток. Аденома далеко не всегда устраняется полностью. А продолжающие выделяться «неправильные» гормоны заставляют опухоль снова увеличиваться в размерах. Установив это, ученые начали поиски «другого пути». И некоторое время назад фармацевтические фирмы сообщили миру о том, что вроде бы он найден. Были созданы препараты, способные подавить выработку ненужных гормонов. Увы, первоначальный восторг быстро сменился разочарованием. Оказалось, что новые лекарства имеют массу неприятных побочных эффектов; в том числе внезапное появление женской груди и снижение полового влечения вплоть до полной импотенции. Вскричав (как вступающий в партию грузин в известном анекдоте): «Зачем нам тогда такая жизнь?», мужчины дружно отказались от гормональных препаратов.

Начались новые поиски. Пытались что-то сделать из лекарственных растений, тем более, что целители уже лет пятьсот старались с их помощью лечить заболевания простаты. Путного не вышло ничего. В конце концов медики остановились на двух путях облегчения страданий больных аденомой предстательной железы. Первый из них - это использование специальной аппаратуры для точечного прогревания простаты. Второй - применение негормональных лекарств (например, финастерида или проскара). Эти лекарства, уменьшая размер увеличенной простаты на треть, в то же время не имеют отрицательных побочных эффектов. За исключением, разве что, ускоряющегося роста волос (кстати, именно поэтому на основе упомянутых препаратов медики пытаются сейчас создать мазь для лечения облысения).

В любом случае, полностью избавиться от аденомы не позволяет ни одна из существующих методик. Поэтому закончить рассказ о самой мужественной опухоли можно и нужно традиционным напоминанием о том, что лучшее лечение - это профилактика. Если ваша работа подходит под определение сидячей (то есть вам приходится сидеть больше 5 часов *в* день), то вам просто необходимы 45-минутные ежедневные физические упражнения или хотя бы быстрая ходьба 4-5 раз в неделю. Предохраняют от аденомы и сон на жесткой постели, и отказ от слишком острых блюд. А иначе зачем нам такая жизнь?!

Подготовил Е. КОНДАКОВ

СТОЛЬТИЯМИ РАССМАТРИВАЯ ЧЕЛОВЕКА С РАЗНЫХ СТОРОН, В ТОМ ЧИСЛЕ И ИЗНУТРИ, МЕДИЦИНА НАКОНЕЦ-ТО ВЫЯСНИЛА, ЧТО ВСЕ ОРГАНЫ СОСТОЯТ ИЗ ТКАНЕЙ, А ТКАНИ ИЗ КЛЕТОК. НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ ВРАЧИ ВНЕДРИЛИСЬ В КЛЕТКУ, ЕЕ ЭЛЕМЕНТЫ, В СЛОЖНЕЙШИЕ ГЕННЫЕ СТРУКТУРЫ И ДОБИЛИСЬ ЗДЕСЬ ПОРАЗИТЕЛЬНЫХ УСПЕХОВ. А ЛЮДИ КАК БОЛЕЛИ, ТАК И ПРОДОЛЖАЮТ БОЛЕТЬ.

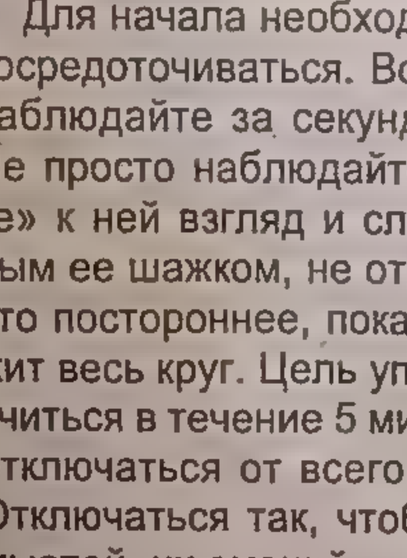
Сам себе целитель

Древние унесли с собой в могилу рецепт панацеи, оставив лишь пространное указание, что главное в борьбе за выздоровление - эта сила духа и мысли. Поэтому речь пойдет о том, как вылечить себя с помощью мысли.

Представьте, что каждая клеточка вашего организма обладает собственным мышлением, которое и управляет работой того или иного органа. Центральное же руководство осуществляет мозг, координируя работу всех клеток.

Для начала необходимо научиться сосредоточиваться. Возьмите часы и наблюдайте за секундной стрелкой. Не просто наблюдайте, а «привяжите» к ней взгляд и следуйте за каждым ее шажком, не отвлекаясь ни на что постороннее, пока она не пробежит весь круг. Цель упражнений - научиться в течение 5 минут полностью отключаться от всего окружающего. Отключаться так, чтобы не было ни мыслей, ни эмоций.

С эмоциями справиться сложнее всего. Каждый день у нас случаются неприятности: на работе, в семье, общественном транспорте и так до бесконечности. В душе растет негативный ком, отравляя жизнь и становясь причиной заболеваний. Избавиться от него трудно, но для здоровья необходимо. Звездным вечером или ночью встаньте перед окном, а еще лучше выйдите на свежий воздух, поднимите голову вверх и закройте глаза.



Представьте, что хотите принять душ, смыв с себя грязь, накопленную за день: раздражение, обиды, чьё-то хамство и косые взгляды. Почувствуйте, как вся эта гадость стекает с вашей головы, шеи, поднимается от ног к плечам и течет к ладоням. Теперь сделайте резкий взмах руками и выбросьте негативную энергию в пустоту. Откройте глаза и глубоко выдохните.

Очистившись и научившись погружаться в состояние безмятежного покоя, приступите к лечению мыслью, помня при этом, что:

1. По уровню восприимчивости органы сильно отличаются друг от друга, и самое умное и чувствительное из них - сердце.

2. Энергия и сигнал передаются с помощью рук: легким похлопыванием или поглаживанием больного места.

3. Клетки не понимают речь, но реагируют на мысленные образы, созданные словами. Так что в момент лечения вам придется не только проговаривать команды, но и четко представлять себе больной орган и как он излечивается.

☼ СЕРДЦЕ. При аритмии и одышке положите правую руку на сердце, погладьте его и скажите: «Дорогое мое сердце, успокойся. Ты бьешься ровно и спокойно. Ты легко прокачиваешь кровь. Боли нет». Когда почувствуете, что дышится свободнее и ритм наладился, закончите упражнение.

☼ ПЕЧЕНЬ. Печени можно дать лишь указание, чтобы выделяла нужное количество желчи, и не более того. Желаемого добиваются словами: «Моя печень хорошо работает, становится эластичной и упругой. Она выделяет нужное моему организму количество желчи, которая свободно вытекает и исполняет свои обязанности». Установку повторяйте до тех пор, пока в области органа не почувствуете легкое покалывание.

☼ ПОЧКИ. Быстро нанесите по ним несколько несильных ударов пальцами. Затем скажите следующее: «Почки восстанавливают свою нормальную жизнедеятельность. Они работают энергично и легко. Мои почки работают легко». Повторяйте, пока в области поясницы не появится необычайная легкость.

☼ ЖЕЛУДОК. Самый «упрямый» орган. Для привлечения его внимания несколько раз стукните рукой по месту его расположения. Мысленно сконцентрируйтесь и заставьте его отреагировать на процедуру лечения: «Желудок, я хочу, чтобы ты стал здоровым и работоспособным. Ты следишь за пищеварением и должен правильно выполнять свои функции». Продолжайте до появления в желудке ощущения приятной легкости и спокойствия.

☼ ДЫХАНИЕ. Дыхание регулируют установкой: «Мое дыхание легкое и свободное, легкое и свободное. Дышится легко - свободно, легко - свободно». Заниматься этим упражнением, в отличие от предыдущих, можно в любом месте: в метро, поднимаясь по лестнице, догоняя уезжающий автобус.

☼ Чтобы снизить повышенное артериальное ДАВЛЕНИЕ, произнесите следующее: «Мышцы на лице расслабились. В голове светло и легко. В моем теле спокойное кровообращение. Мне легко и спокойно. В голове легко-легко».

Виктор АНТОНОВ.

То, что судьба сулила нам получить, мы получим и лежа в постели

СКОЛЬКО ЛЮДЕЙ МЕЧТАЛО О ВЕЧНОЙ ЖИЗНИ? А СКОЛЬКО ХОТЕЛО ИМЕТЬ ЭНЕРГИЮ ДЖИНОВ? ПОКОЛЕНИЯ УМОВ БИЛИСЬ НАД РЕШЕНИЕМ ЭТИХ ВОПРОСОВ. НАВЕРНО И КАЖДЫЙ ИЗ НАС ИНОГДА МЕЧТАЛ ОБ ЭТОМ. НО ПРОХОДИТ ВРЕМЯ И МЫ В СВОЁМ БЕССИЛИИ, ЗАБЫВ ПРО ВСЁ, НАЧИНАЕМ МЕЧТАТЬ О НОВОМ - ВОТ ЕСЛИ БЫ НАЙТИ ХОРОШИЕ РЕЦЕПТЫ.... ГОВОРЯТ, КОГДА-ТО ФАРАОНЫ ЗНАЛИ РЕЦЕПТЫ ВЕЧНОЙ МОЛОДОСТИ, А ТУТ СНОВА РАДИКУЛИТ ЗАМУЧИЛ.

Физическое продление жизни

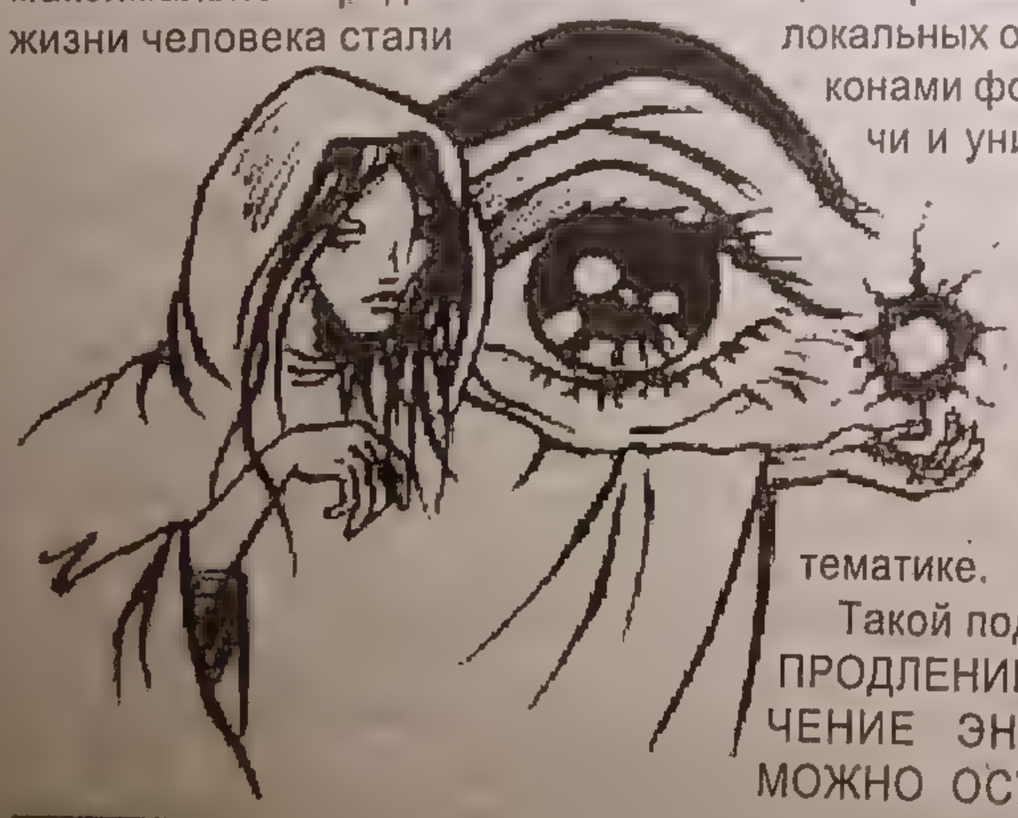
ЧЕТВЕРТОЕ МИРОВОЗРЕНИЕ

Во времена Аристотеля искали возврат молодости с помощью пяти стихий. Пытались вернуть здоровье и потенцию с помощью различных магий. По этому поводу обращались даже к богам, либо к различной нечистой силе, делали жертвоприношения.

Эти вопросы пытались решить и с позиций алхимии, которая ряду веществ приписывала силы и могущество, считая, что они связаны с различными планетами и звёздами. То есть каждому времени соответствовали свои попытки завладеть этими самыми животрепещущими вопросами человечества и подчинить их себе.

В последние годы всё большее количество вопросов о здоровье и максимальной продолжительности жизни человека стали получать ответы с позиций современной физики, а не только от медицины или в связи с увлечением экологическими вопросами.

При рассмотрения целого комплекса физико-химических и информационных вопросов, возникших на стыках наук о происхождении и существовании человека и иных форм жизни, стало понятно, что эти вопросы можно решать методами только самой современной науки - теории «СТРУКТУРИРОВАННОГО ПОЛЯ МАТЕРИИ И ИНФОРМАЦИИ» - использующей понятия дискретного пространства и дискретного времени. Только это поле соединяет физическое пространство и физическое время с информацией (с помощью принципов целостности, завершённости и совершенства локальных объектов), то есть с законами формирования, передачи и уничтожения информации. Лишь с позиции их объединения, на основе единства их более глубинной сути, можно вести серьёзные исследования по указанной тематике.



Такой подход показывает, что ПРОДЛЕНИЕ ЖИЗНИ И УВЕЛИЧЕНИЕ ЭНЕРГИИ ЧЕЛОВЕКА МОЖНО ОСУЩЕСТВЛЯТЬ ЧИСТО ФИЗИЧЕСКИМИ МЕТОДАМИ - КАК НА УРОВНЕ ПОЛЯ, ТАК И НА УРОВНЕ ВЕЩЕСТВА. ТАКИЕ РАЗРАБОТКИ ВЕДУТСЯ КАК НА ФИЗИКО-ХИМИЧЕСКОМ, ТАК И НА ИНФОРМАЦИОННОМ УРОВНЯХ. Исследуются различные влияния на человека химических элементов, а также их соединений. Одновременно разрабатываются аппараты и химические вещества, продлевающие жизнь и увеличивающие выносливость человека, повышающие его энергетику. Они же увеличивают иммунитет человека против программирующего действия чужого биополя. Это действие в народе называется СГЛАЗ или ПОРЧА. Самым лучшим от них средством является химический элемент барий. Некоторые из указанных далее веществ, способны снимать ещё и шоковые состояния, а так же стабилизировать самочувствие.

К химически чистым элементам, способным влиять на человека в плане указанных вопросов, относятся азот, алюминий, калий, железо, селен, барий, золото и другие. Но влияют на человека и химические соединения, в состав которых эти элементы не обязательно должны входить.

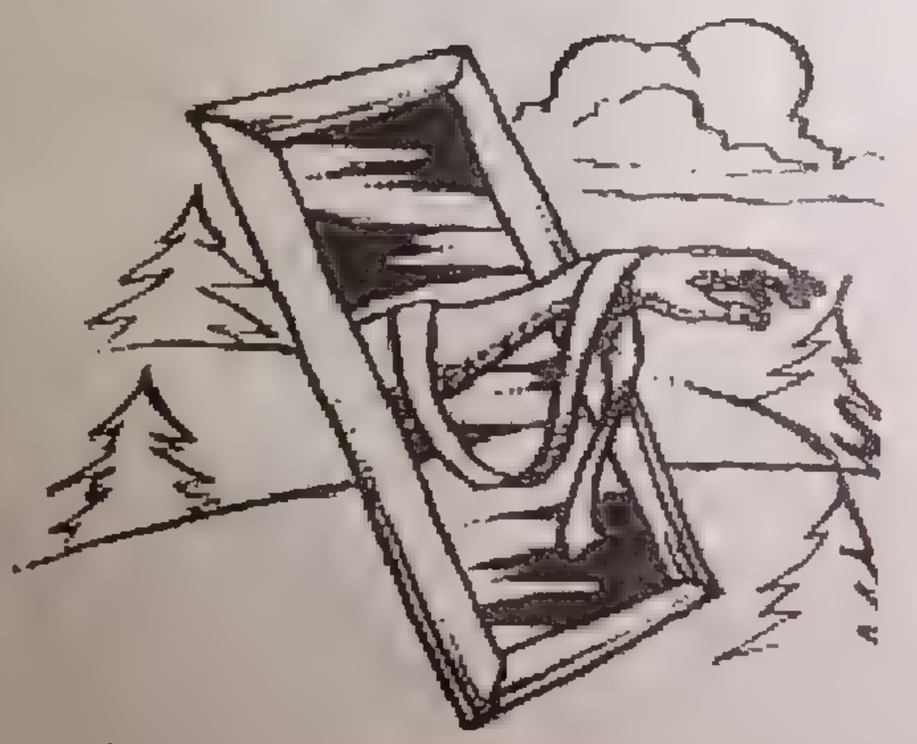
Разработки показывают, что чистый барий стабилизирует деятельность мозга, ускоряет реакции, усиливает сопротивляемость организма инфекциям, стабилизируя иммунную систему. Однако, его химические соединения могут не только восстанавливать сопротивляемость организма, но и многократно усилить сопротивляемость данную человеку от природы.

Чистый барий помогает человеку прожить жизнь длиною в отме-

и повышение энергетики человека

ренную ему при рождении, то есть отмеренную его генами. Он же заставляет человека находиться в застабилизированном состоянии внутреннего спокойствия, а также мгновенно выводить тело и ум из дискомфортных условий. Одновременно барий предохраняет от действия рентгеновского и радиоактивного излучений, а также от воздействия Солнечных магнитных бурь.

Химическое соединение бария BaTiO3 СПОСОБНО ИСКУССТВЕННО ПРОДЛЯТЬ ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА ЗА ЧЕРТУ ПРЕДНАЧЕРТАННУЮ ЕМУ ГЕНАМИ. Даже в спокойном состоянии это соединение способно продлить жизнь минимум на один год. При воздействии на него физическими методами, либо при использовании определённой химической добавки, эта продолжительность многократно увеличивается.



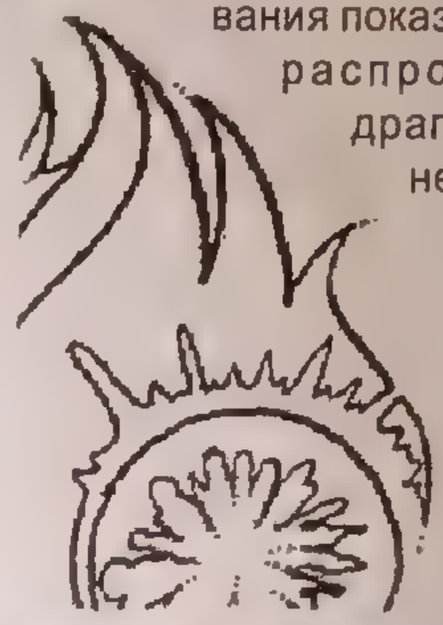
Не меньшей способностью искусственного продления жизни обладает и Ba [Pt (CN)4]. Мало того, это соединение ДАЁТ ЧЕЛОВЕКУ НЕУКРОТИМУЮ ЭНЕРГИЮ. Во-первых, эта энергия очень большой интенсивности. Во-вторых, её хватит на всё количество лет, сколько бы человек ни жил. Эта энергия будет существовать до тех пор, пока будет существовать само физическое время.

Проверка некоторых алхимических выводов дала удивительные результаты. В частности магические с точки зрения алхимии СЕРА И ЗОЛОТО в своём сплаве обладают свойствами аналогичными Ba [Pt (CN)4]. Однако, этой сверх энергией сплав обладает в чуть-чуть меньшей интенсивности. К сожалению указанное ранее соединение BaTiO3 аналогичными энергиями не обладает, а лишь продляет жизнь.

Нужно знать, что растворимые соли бария ядовиты. Поэтому самостоятельно проводить эксперименты с некоторыми соединениями бария БЕЗ ЗНАНИЙ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ НЕЛЬЗЯ! Существует и ещё несколько химических соединений из других элементов с аналогичными свойствами. Однако, вид изотопа, входящего в любые соединения выполняющие аналогичные функции, играет решающую роль на количество лет дополнительной жизни человека и величину подъёма его энергии.

Неукротимую энергию, но без продления жизни, дают человеку КРИСТАЛЛЫ НЕОДИМА, ЛАНТАНА И МОЛИБДЕНА. Однако, подаваемая ими энергия зависит от структур кристаллов. С помощью компьютера можно изменять рисунок роста кристаллов некоторых из указанных соединений, придавая их действию узкую направленность, либо объёмное действие во все стороны.

По-разному влияют на человека химические соединения с ЛИТИЕМ. В зависимости от вида химического соединения, в которое он входит, и его структуры - литий может жизнь продлить, либо укоротить. К сожалению, дальнейшие исследования показали, что среди распространённых драгоценных камней существуют и некоторые бесполезные, а два вообще сокращают жизнь человеку. Один на два - три года, а другой очень сильно - и его хозяину, и его ближайшему окружению на работе и дома, то есть самым ему близким людям.



В заключении нужно отметить, что найден поликристалл, в структурную формулу которого входят химические элементы с общим количеством входящих в них нуклонов равным 10780 - 10782, с общей массой химических элементов равной 10791 - 10793 масс протона. Это число в древности воспевалось Гераклитом в качестве первоосновы и начала материального мира: «...мировой огонь угасает мерами 10800 и сгущаясь образует все вещи (материю, то есть атомы)...». Уже выяснено, что поликристалл сильно влияет на психику и сознание человека, причём поляризовано. Однако дальнейшие его свойства исследуются.

ЗАДЫХАЙЛО Д. К.
Физик-экспериментатор

Ведь мы так мало знаем о жизни, что можем мы знать о смерти

ЧТО ТОЛЬКО НЕ ВСТРЕТИШЬ В СОВРЕМЕННОЙ ПРЕССЕ И РАЗНОВЕЩАТЕЛЬНЫХ ТЕЛЕПЕРЕДАЧАХ! ПРАВДА И ДОСУЖИЕ ВЫМЫСЛЫ ПЕРЕПЛЕЛИСЬ ТАМ НАСТОЛЬКО ТЕСНО, ЧТО ЧАСТО И НЕ ОТДЕЛИТЬ ОДНО ОТ ДРУГОГО. ОСОБЕННО ЭТО КАСАЕТСЯ ВЫМЫСЛОВ.

МУЖИК ИЛИ...

Ну любят журналисты всякие «приколы»! Особенно сильно они резвятся на Первое апреля. Но это понятно - разыграть ближнего своего в День смеха – дело святое. Совсем же другое дело, когда подобные «приколы» запускаются в публику просто так, из озорства. И, главное, многие принимают на веру всевозможные «утки» и розыгрыши, которым придается вполне респектабельный «научный» внешний вид. А потом вдруг появляются откуда-то «очевидцы», «свидетели», интервью, фотографии... То про одно сенсация, то про другое. Глядишь – и газетная утка уже рассматривается, как научный факт.

Медицина, биология, физиология – не исключение.

Про них иногда тоже придумывают такое, что на голову не натянешь. Ладно, когда бы во всякую ерунду верили только люди, не имеющие специального образования, а то ведь и среди медиков порой находятся легковеры.

Лет пятнадцать назад в нескольких газетах и журналах проскочила вот такая «информация». Если вы с ней раньше не сталкивались, то не падайте, пожалуйста, со стула. Вдохните поглубже и ухватитесь покрепче за что-нибудь твердостоящее. В этой «информации» авторами совершенно серьезно утверждалось, будто мужчины и женщины – не что иное, как... представители разных внеземных цивилизаций, которые лишь на Земле случайно встретились. А дальше все получилось, как в романе про любовь – встретились, полюбили друг друга, и... пошли вместе искать детей в капусте, поскольку уж очень им захотелось посмотреть на результат скрещивания двух цивилизаций. Когда же поиски детей в капусте закончились безрезультатно, то мужчины и женщины очень сильно огорчились. Но не совсем печально огорчились, не до депрессии, а творчески так задумались. Подумали они, подумали и нашли применение своим половым органам, которые ранее для других целей предназначены были. Попробовали разок, потом другой. И так им понравилось новое применение этих органов, что и по сей день мужчины с женщинами только про это и думают. В смысле, делают.

Что же это такое получается, граждане? Мужики, кобели, самцы – пришли, значит, с одного края Вселенной, а женщины, самки и ... (ну, вы понимаете!) с другого!? Откуда же они на тех самых краях Вселенной взялись? И как они там размножались? Почкованием?

Ладно, пусть почкованием. А секс как же?

- Очень просто! Секс тоже был, – отвечают авторы. - Мужчины занимались сексом с мужчинами, а женщины с женщинами. А потом почковались.

Ни больше, ни меньше!

А вы что думали? Гомосексуализм – это отклонение от нормы? Оказывается - нет! Это хорошо забытый старый традиционный способ размножения. И аргументация на генном уровне приводится. Очень на первый взгляд «научная», но основанная на подтасовке фактов про деление клеток. И примеры тоже имеются - из жизни племени амазонок, якобы размножавшихся без помощи мужчин.

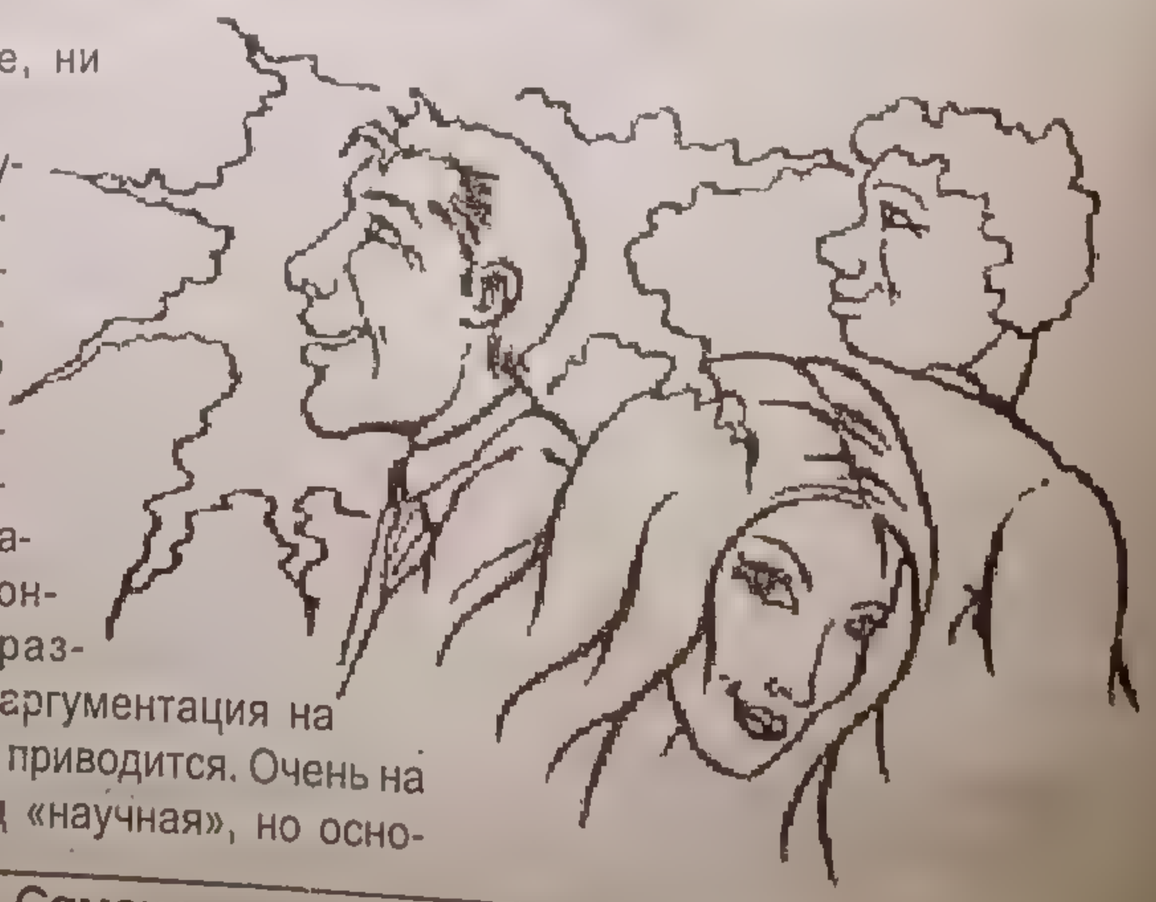
Про внеземное происхождение мужчин и женщин, как разных биологических видов - чушь, естественно, первостепенная. Тут даже биология с генетикой ни причем. Хватило бы одной только математики, чтобы посчитать вероятность такой встречи. Разные края Вселенной, полная молекулярная совместимость... Одни сплошные нули. Это уже даже не вероятность, это самая настоящая невероятность. А если сюда еще и биологию добавить, тогда нулей на всю Вселенную с избытком хватит. Короче, выдумки, ловкая игра, подтасовка, рассчитанная на «сенсацию».

Но если бы это было все!

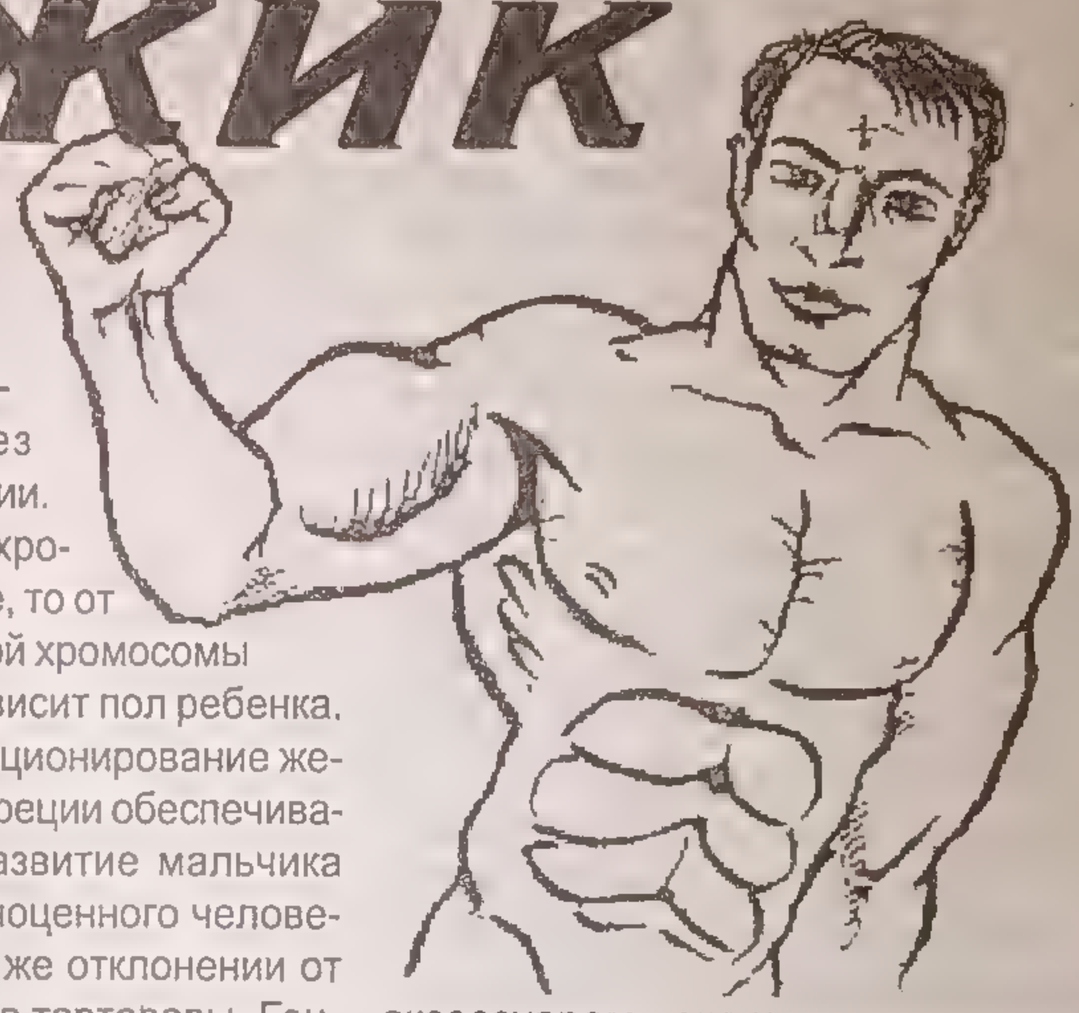
Если вы еще продолжаете держаться за твердостоящий предмет – продолжайте держаться, поскольку вашему вниманию представляется следующая «сенсация». Оказывается, мужчины в эволюционном смысле стоят на более низкой ступени развития, чем женщины. Вот так.

Круто! Не правда ли?

И тут тоже аргументация очень даже «научная». Мужчины, дескать, и живут меньше, и больше подвержены разным заболеваниям, и нервная



НЕ МУЖИК



Предположим, что по какой-то причине в десятилетнем возрасте железы внутренней секреции у него начали работать, как положено и вовсю вырабатывать женские половые гормоны. Через несколько лет такой работы мы получаем вполне сформированную девушку, но отличающуюся от своих сверстниц дополнительным аксессуаром – мужским половым органом. Пусть малоразвитым, оставшимся таким, каким он был до начала правильной выработки гормонов, но все же хорошо заметным! Куда он денется? Сам по себе отпадет? Да ни в жисть!

Ох уж эти вымыслы! Додуматься до *такого* весьма трудно, однако ведь кто-то же до *такого* додумался!

Ну, додумался, напечатали, сделали свое дело, создали сенсацию, подняли свой рейтинг, а в людские головы вбита очередная чушь.

Кстати, по поводу околомадагаскарских родителей, которые не знают, как определить пол ребенка. Есть один очень хороший способ. Его еще Козьма Прутков предложил для определения пола зайцев – ловишь зайца и отпускаешь. Если он «побежал» – значит, пол однозначно мужской, а ежели «побежала», тогда точно – зайчиха! Проверенный способ.

Профессор Алекс МИТЧЕЛ

Оставит человек отца своего и мать и прилепится к жене своей; и будут одна плоть

В ЛИТЕРАТУРЕ В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ ВСЕ ЧАЩЕ ПОДНИМАЮТ ВОПРОС О ВЛИЯНИИ ПОЛНОЦЕННОГО ПИТАНИЯ НА СКЛОННОСТЬ К АЛКОГОЛИЗМУ.

Что надо есть, чтобы не стать алкоголиком

Так, например, психиатры Е. Чераскин и У. Рингсдорф в своей книге «Психодиетика». Питание как ключ к эмоциональному здоровью» пишут: «Если нам удастся убедить многих людей питать клетки мозга здоровой пищей, минеральными солями, витаминами, аминокислотами, что поможет людям держать себя в рабочей форме, то мы сделаем для победы над заболеваниями (в том числе и алкоголизмом) больше, чем если бы мы открыли еще одно чудо-лекарство».

К сожалению, при выяснении причин, алкоголизма не учитывается ни то, какой - образ жизни ведет пациент, ни то, чем *он* питается. Биохимические же исследования последних лет показали, что бесконтрольное пьянство часто может быть следствием нарушения обмена веществ, которое можно лечить, используя диетическую терапию.

Доктор Роджер Вильяме в книге «Питание против болезни» утверждает, из придерживающихся правил рационального питания никогда еще никто не становился алкоголиком. Врачам, конечно, известно, что алкоголики часто страдают от неправильного питания.

Д-р Вильяме пошел дальше теории: он вместе со своими сотрудниками поставил ряд экспериментов с подопытными животными и доказал, что ошибочная диета может даже крыс сделать алкоголиками.

К сожалению, сейчас при лечении алкоголиков упор делается в основном на психологические факторы и лекарства. А ведь чтобы включить волевой импульс и вызвать у алкоголиков решение бросить пить, часто; необходимо изменить химический баланс в организме не только лекарствами, но и с *помощью* диеты.

Клиницисты также обнаружили, что сочетание диеты и витаминной терапии оказалось на практике поразительно эффективным для алкоголиков.

И уже несколько сот врачей в США и Канаде применяют витаминную терапию в своей клинической практике, а различные аспекты лечения по этому методу серьезно исследуются во многих странах.

В клинике проводились эксперименты, цель которых - разработать «таблетку трезвости», в основе которой лежит набор витаминов. Проводя эксперименты на крысах, исследователи выяснили, что уколы витаминов В3 и В6 позволяют снизить время интоксикации, так как понижают уровень алкоголя в крови и повышается способность организма усваивать витамины.

А эксперименты шведских врачей показали, что витамины, которые давали перед приемом алкоголя, уменьшают потребность человека в приеме спиртного, в ходе другого эксперимента выяснилось, то те испытуемые, которые получали витамины группы В, чувствовали себя менее пьяными, чем обычно, от таких же порций спиртного.

Потребляя здоровую пищу, алкоголик или кандидат в алкоголики должен исключить: продукты и лекарства, содержащие кофеин:–кофе, крепкий чай, шоколад, кока-колу, пепси-колу, лекарства с кофеином (они вызывают усиление зависимости от спиртного). Нужно бросить курить - никотин препятствует усвоению организмом витамина С.

Вот основные продукты, содержащие активные вещества в больших дозах: мед, цитрусовые, клюква, брусника, яблоки, особенно антоновка, облепиха, квашеная капуста, свежая и сухая зелень, лук и чеснок. Морская капуста содержит 39 микроэлементов, Цветочная пыльца представляет собой целую кладовую витаминов, микроэлементов и аминокислот. Очень полезно также маточное молочко (в аптеках продается в виде апилака). Следует назвать и сухие пивные дрожжи, и фитин (рисовые отруби), орехи всех сортов и т.д. В зимний период можно принимать искусственные витамины.

Светлана ВАСИЛЬЕВА

ЦИСТИТ –

воспаление слизистой оболочки мочевого пузыря

Береза. повислая (листья) – 10 г
Кукуруза обыкновенная (рыльца) – 10 г
Пырей ползучий (корневища) – 10 г
Солодка голая (корни) – 10 г
Толокнянка обыкновенная (листья) – 10 г
Одну столовую ложку сбора настоять в 1 стакане холодной воды 6 часов, затем кипятить 15 минут и процедить. Пить в течение дня.

Буковица лекарственная (трава) – 5 г
Земляника лесная (листья) – 15 г
Крапива двудомная (листья) – 10 г
Подорожник большой (листья) – 10 г
Спарисa лекарственная (корни) – 10 г
Хвощ полевой (трава) – 25 г
Шиповник коричневый (плоды) – 10 г
Щавель конский (корни) – 5 г
Одну столовую ложку сбора настаивать 1 час в 600 мл кипятка. Процедить. Пить по 200 мл 3 раза в день до еды. При появлении крови в моче хвощ заменить на ягоды клюквы болотной.

Грыжник голый (трава) – 10 г
Мята перечная (листья) – 10 г
Петрушка огородная (плоды) – 10 г
Стальник полевой (корни) – 30 г
Толокнянка обыкновенная (листья) – 40 г
10 г сбора настоять в 1 стакане кипятка 4 часа. Процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

Береза повислая (листья) – 30 г
Бузина черная (цветки) – 10 г
Зверобой продырявленный (трава) – 10 г
Липа сердцелистная (цветки) – 20 г
Ромашка аптечная (цветки) – 20 г
10 г сбора залить 200 мл кипятка, нагревать на слабом огне (на водяной бане) 15 минут, настоять 45 минут. Процедить. Пить по 200 мл вечером до еды.

Грыжник голый (трава) – 40 г
Петрушка огородная (плоды) – 10 г
Толокнянка обыкновенная (листья) – 40 г
Чистотел большой (трава) – 10 г
10 г сбора настоять 4 часа в 200 мл кипятка. Процедить. Пить по 1/2 стакана 3-4 раза в день через 1,5-2 часа после еды в качестве болеутоляющего, спазмолитического, противовоспалительного средства при цистите с щелочной реакцией мочи.

Горец птичий (трава) – 40 г
Зверобой продырявленный (трава) – 20 г
Крапива двудомная (листья) – 20 г
Подорожник большой (листья) – 20 г
Ромашка аптечная (цветки) – 20 г
Фенхель обыкновенный (плоды) – 20 г
Укроп огородный (плоды) – 20 г
Календула лекарственная (цветки) – 40 г
10 г сбора залить 500 мл холодной кипяченной воды, настоять 10 часов, затем довести до кипения. После охлаждения процедить. Принимать 3-4 раза в день до еды по 100 мл

Бузина черная (цветки) – 15 г
Петрушка огородная (плоды) – 45 г
Тмин обыкновенный (плоды) – 15 г
Фенхель обыкновенный (плоды) 15 г
10 г сбора залить 500 мл холодной кипяченной воды, настоять 10 часов, затем довести до кипения. После охлаждения процедить. Принимать 3-4 раза в день до еды по 50 мл

Юрий Герасимов
г. Симферополь

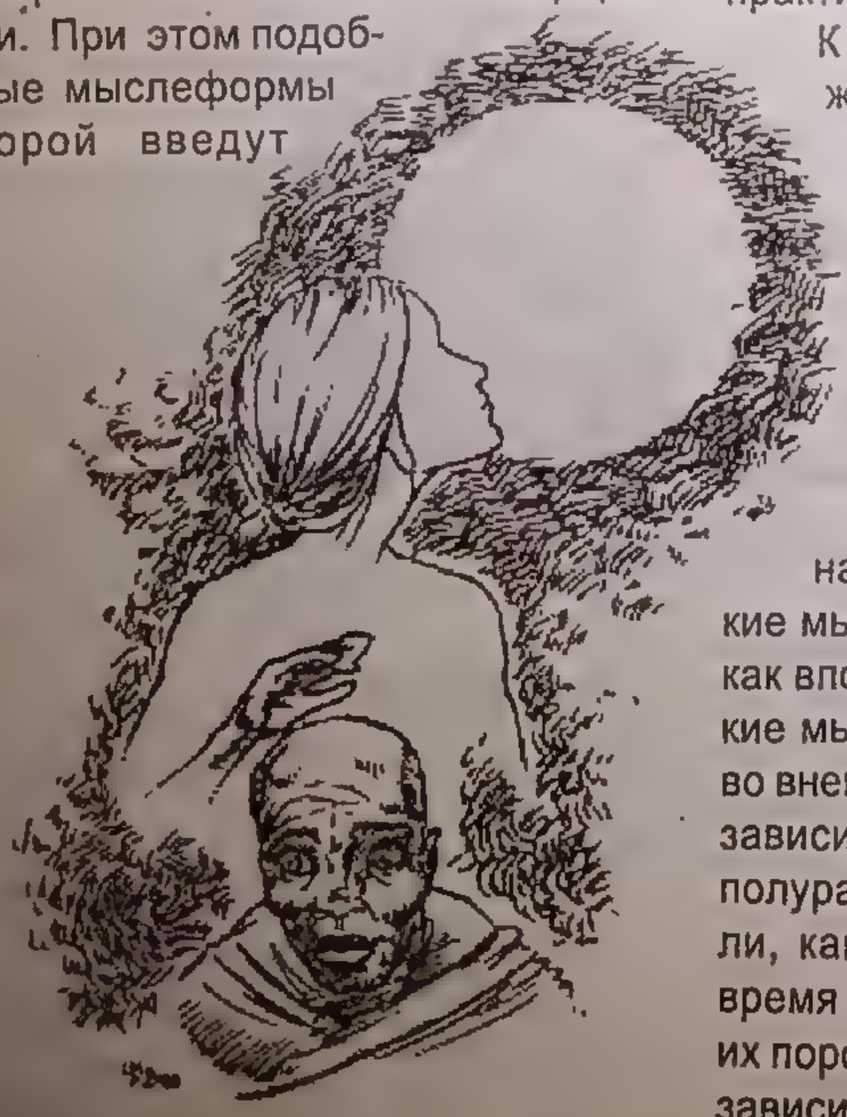
Бойся опасности пока ее нет; когда же она пришла, не бойся, а борись с ней

ПОНЯТИЕ О ПСИХОАНАЛИЗЕ МЫ СЕГОДНЯ НЕРАЗРЫВНО СВЯЗЫВАЕМ С ФРЕЙДОМ. НО И КРОМЕ НЕГО СУЩЕСТВУЮТ РАЗЛИЧНЫЕ ШКОЛЫ ПСИХОАНАЛИЗА. НЕКОТОРЫЕ ИЗ НИХ, В ЧАСТНОСТИ, ШКОЛА ЮНГА, ОПИРАЛИСЬ В СВОИХ ПОЗНАНИЯХ НА ОККУЛЬТНЫЕ УЧЕНИЯ И НЕКОТОРЫЕ СВОИ ПОНЯТИЯ ЧЕРПАЛИ ИЗ ДРЕВНЕГО ИСКУССТВА ВЫСШЕЙ МАГИИ. ЕСЛИ СРАВНИТЬ ЕГО ТРУДЫ С СОЧИНЕНИЯМИ ОККУЛЬТИСТОВ, ТО СОЗДАЕТСЯ ВПЕЧАТЛЕНИЕ, ЧТО МНОГИЕ ИДЕИ ЮНГ ИМЕННО ОТТУДА, И ВЗЯВ ДАВ ИМ ИНЫЕ НАЗВАНИЯ. НО ЧЕМУ ЖЕ УЧИТ НАС ДРЕВНЯЯ МУДРОСТЬ?

ПСИХОАНАЛИЗ

Жывые мыслеформы

Когда древние мудрецы искали в природе различные жизненные силы, то обратили внимание и на влияние человеческой воли. Видимо, именно поэтому в подготовке мага развитию воли придавалось столь решающее значение. И именно сила воли, сила человеческих намерений, порою позволяет управлять силами природы. По утверждению оккультистов, окружающий нас мир переполнен невидимыми существами, относящимися к нескольким разрядам. В наше время подобные сущности называются мыслеформами. При этом подобные мыслеформы порой введут



себя, как реальные существа, обладающие зачатками собственного сознания. Поэтому древние называли их духами. Считалось, что большая часть таких духов безразлична как к добру, так и ко злу. Они известны под названием элементалов и становятся орудиями того, кто ими управляет. Подобное мнение, является достаточно древним. Известно, что примитивные народы предполагают наличие души практически у любых предметов – травы, камней, деревьев. Подобные утверждения до сих пор сохранились и в магических науках. И действительно - маги находят определенные сущности практически во всем.

К другому классу относятся жизненные останки людей- тех, кто при жизни был недостаточно развит , либо дурно направлен. Подобные останки принято называть лярвами; или ларвами. Управляются такие духи своими неизжитыми при жизни ненасытными желаниями. И, кроме них мир населяют так же и человеческие мысли, способные действовать как вполне реальные существа. Такие мысли, как правило, переходят во внешний мир, где существуют независимо от своего создателя как полуразумные силы природы. Мысли, как таковые, живут некоторое время в независимости от того, кто их породил. Срок их существования зависит от потенциала мозга, давшего этой мысли существование. Таким образом, человек в течении своей жизни населяет окружающий мир множеством образов и мыслеформ, отражающих все его думы и желания. И вот, эти силы воздействуют на окружающих даже в том случае, если человека уже нет. При этом, положительные мыслеформы оказывают такое же воздействие; дурные – подобны демоническим силам. Сила, вызванная действием мыслеформ, называется кармой. Таким образом, можно утверждать, что карма это, по сути форма психической инерции. Человек, принявший определенные идеи, длительное время находится под их влиянием. Причем это влияние на подсознательном уровне. Оно оказывает значительное воздействие даже в том случае, когда носитель идеи уже позабыл о ее существовании, но тем не менее, действует, опираясь на когда-то принятые и позабытые решения. И стирание кармы есть в конечном счете разрушение этих доминирующих в подсознании мыслеформ.

Воля и карма

Во всех случаях двигателем духовных сил считается воля. Не имеет принципиальной разницы, направлена она к добру или злу – обладание силой в магии является самоцелью. Аналогично происходит и со стихийными духами. Иногда люди вступают в отношения с невидимым миром. В этих случаях существует опасность, что духи овладеют таким человеком. Подобные явления нередко происходят с колдунами и медиумами в спиритизме.

Пожалуй, именно в этом заключается разница между магом и колдуном. Маг, как правило, действует сознательно, добиваясь определенного результата. Колдун работает наобум, не предвидя будущего. Все старинные книги, посвященные магии, подтверждают, что воля является наи-

И ПАРАПСИХОЛОГИЯ

более необходимым инструментом мага. Существовало древнее учение следы его можно найти в диалогах Платона – воля в соединении с верой может производить чудеса. Предположительно человеку наиболее удается то, к чему он прилагает сильную волю. В старинных книгах сохранились такие выражения « Чем воля сильнее, тем выше существо», «воля и свобода – одно и то же».

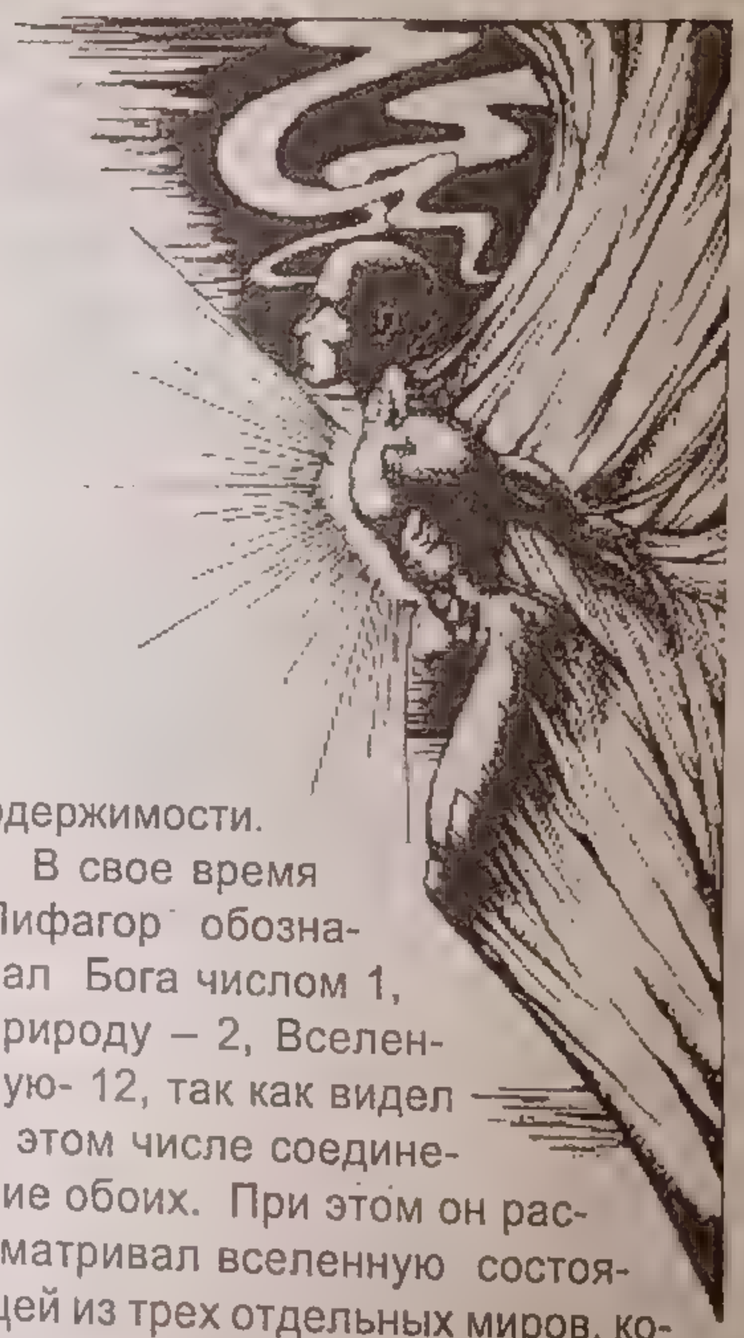
Все невидимые существа так или иначе связаны с видимым миром. Маги древности давали им имена, по которым вызывали их при надобности. Влияние таких существ на людей совершенно незаметно, но чрезвычайно могущественно. Более того, люди, как правило, не верят в их существование даже если им о них говоришь. Помощь подобных духов служит для того, чтобы сосредоточить вокруг посвященного как можно больше всемирной силы и энергии. Посредством таких сил посвященный мог бы получать результаты пропорционально силе своих способностей. Наш мозг является источником космической силы и с его помощью мы можем замышлять и материализовать в реальном мире образы, которые воображение создает из космической материи.

Магические проблемы силы

При этом адепты магии не создают ничего нового, они только обрабатывают окружающий мир. В некоторых случаях адепт магии может изготовить также и предмет силы – предмет, в который вселены необходимые элементалы. Маг не может произвести какое-нибудь противоестественное действие или чудо, по причине того, что чудес не существует, а существуют только законы природы. И в тоже время необходимо помнить, что в природе достаточно законов никому не известных. Поэтому следует признать. Что кроме воли необходимо знать также и точки ее приложения. Воля, не опирающаяся на разум, бесплодна.

Законы оккультизма

Всякая оккультная наука рассматривает окружающий мир с точки зрения триединства. И все законы, принятые в оккультизме, строятся по схеме Тернера и включают в себя три составляющих. Магия рассматривает природу, включающую в себя: а) природу видимую, а также невидимую, над которыми стоит дух вечный и несокрушимый. Подобные явления вряд ли когда ни будь будут достаточно осмыслены и поняты. Человеку не дано охватить их существование своим сознанием. Это он может только принять на веру, а значит, допустить в область своего восприятия. Низшие части постоянно меняются, высшие неизменны. Человек также триедин —имеет тело физическое, астральное и дух. И именно магия занимается изучением и познанием этих начал. Ни время, ни пространство не представляют препятствий для высших составляющих человеческой личности – астрального тела и духа. Те, кто в совершенстве знают тайные науки, могут исчезать телесно и принимать по желанию любую форму. Такой человек может сделать свой астральный образ видимым или дать ему способность изменять свой вид. Нельзя точно сказать как именно это происходит. Возможно это коллективная галлюцинация окружающих, но в тоже время такие образы остаются на фотопленке. Существуют люди, способные без всякого труда покидать свое тело, отправляясь в астральные путешествия. Однако, это совсем не безопасное способ проводить свое время. Каждый астральный выход приближает человека к смерти. Нечто происходит с внутренними органами подобного человека- он как бы теряет свою жизненную силу. Подобные путешествия способствуют изменению структуры энергетических полей, наполняющих кровь. Кроме того, существует опасность, что в покинутой оболочке вполне может поселиться лярва. Иначе говоря, такие явления сильно способствуют



одержимости.

В свое время Пифагор обозначал Бога числом 1, природу – 2, Вселенную- 12, так как видел в этом числе соединение обоих. При этом он рассматривал вселенную состоящей из трех отдельных миров, которые связываются между собой посредством четырех медленных изменений,

Посвященный в белую магию имеет большее могущество, чем черный. Однако, он пользуется своей властью лишь в крайнем случае, когда возникает особая необходимость в подобных действиях- дабы не осквернять себя прикосновениям к нечистым духам.

Доктор МОРРО

Будьте внимательны к своим мыслям - они начало поступков

Старинный знахарский способ лечения насморка

Немедленно после начала насморка сделать горчичники, приложив их к пяткам и забинтовав фланелью. Затем следует надеть теплые шерстяные носки и держать горчичники так долго, сколько возможно (обыкновенно от часа до 2-х). Затем снять горчичники и быстро ходить некоторое время.

Лучше применять описанное средство вечером перед сном.

Насморк прекратится на рассвете.

Побольше жидкости!

Зимой при действующем отоплении в помещениях уровень влажности резко снижен, едва дотягивает до 20% при норме 30-50%. Сушат воздух и батареи, и обогреватели, и кухонные плиты, и телевизоры.

Источники увлажнения, во-первых, мы сами. Человек ежечасно «испаряет» 40 г. воды. Пейте минеральную воду, чай и соки – до полутора литров жидкости в день.

Тем более, что «пересыхание» слизистых оболочек обезоруживает человека перед вирусами.

Так что пейте больше жидкости, увлажняйте воздух в помещении!

Средство от бронхита и кашля у детей

Нарезать редьку мелкими кубиками, положить в кастрюлю и посыпать сахаром. Печь в духовке в течение двух часов. Процедить, выбросить кусочки редьки, а жидкость слить в бутылочку. Доза: две чайные ложки три-четыре раза в день перед едой и на ночь перед сном.

Два деревенских слабых средства от насморка

А. Положить пшеничный или ржаной сухарь или сухой кусок хлеба на горячую плиту и, когда сухарь начнет гореть, вдыхать дым от горящего сухаря через ноздри в течение 2—3 минут. В течение дня процедуру можно повторять несколько раз и, как утверждают многие, насморк пройдет очень скоро.

Б. Зажечь несколько мелких тряпок (но не шерстяных) и вдыхать дым от горящих тряпок через нос. Многие утверждают, что и этот способ действен.

Старинное отхаркивающее средство

Для облегчения отделения мокроты полезно принимать сироп из брусничного сока с медом. Этот сироп надо принимать довольно часто по одной столовой ложке на прием. Во время лечения этим средством полезно пить вместо воды или чая отвар из лесной клубники.

Очень рекомендуется от кашля с удушьем у детей следующее средство: растворить 10 гран кошенили, 20 гран виннокаменной кислоты и аптекарскую унцию сахара в 6 унциях горячей воды: по одной чайной ложке 3 раза в день. Описанное лекарство известно как необыкновенно высокоцелебное и излечивающее все случаи кашля с удушьем у детей. Точно установлено, что это средство всегда вылечивало от кашля и останавливало кашель после кори.

Нижеописанное средство очень полезно при лечении застарелого сухого кашля. Взять тряпку величиной с ладонь взрослого человека, обильно смазать ее сапожным варом и приклеить к спине между лопатками, менять тряпку с варом каждые 2—3 дня.

Весьма полезны от кашля следующие порошки: взять унцию порошка солодового корня, полунции порошка укропа и две унции сахара. Доза для взрослых — половина чайной ложки, для детей — немножко на острие ножа два раза в день.

Если у вас неприятности, не спешите открывать холодильник

...ХОТЯ В ПОПУЛЯРНОЙ ПЕСНЕ АЛЛА ПУГАЧЕВА И РЕКОМЕНДУЕТ ОДИНОЧЕСТВО, ТОСКУ, ЖИТЕЙСКИЕ НЕВЗГОДЫ «ЗАЕДАТЬ» ДЕЛИКАТЕСАМИ, ТАКАЯ, С ПОЗВОЛЕНИЯ СКАЗАТЬ, БОРЬБА СО СТРЕССАМИ ВЕДЕТ ПРЯМЫМ ПУТЕМ К... ТУЧНОСТИ, А СО ВРЕМЕНЕМ И К ОЖИРЕНИЮ. КАК И ЕДА «ЗА КОМПАНИЮ» С ТЕЛЕВИЗОРОМ, ГАЗЕТОЙ ИЛИ КНИГОЙ. В ТАКИХ СИТУАЦИЯХ ЧЕЛОВЕК НЕ ЧУВСТВУЕТ, ЧТО ЕСТ И СКОЛЬКО.

Стрессы полезнее снимать физическими нагрузками: заняться уборкой квартиры, стиркой, ремонтом любимой машины, «покопаться» на даче...

- Кого можно назвать тучным человеком? Иными словами: сколько нужно весить, чтобы ничего не весить?

Необходимо иметь в виду, что у тучного человека качественно изменяется состояние основных систем жизнеобеспечения организма. Нулевые диеты (голодание), рассчитанные на резкое похудание, могут даже нарушить процессы обмена.

- Как же тогда бороться с избыточным весом?

- «Диета» в переводе с греческого означает «образ жизни», а не только рацион и режим питания. Значит, прежде всего следует изменить свой образ жизни. Для начала, как это ни покажется парадоксальным, есть чаще- пять раз в день, снижая тем самым возбудимость пищевого центра. С этой же целью между приемами пищи можно съесть немного овощей или фруктов...

- Задумав похудеть, многие люди отказываются от завтраков и ужинов.. Правильно ли это?

- Мой совет: не выходите из дома, не позавтракав. Пропускать завтраки - значит, стимулировать появление в крови белка, который увеличивает свертываемость крови, что приводит к тромбозу и его последствиям.

От ужина можно отказаться, но перед сном полезно выпить стакан обезжиренного кефира или нежирного теплого молока, которые могут заменить легкое снотворное.

Возьмите за правило не есть на кухне, чтобы не было соблазна брать добавку. Пользуйтесь небольшими тарелками и очень острыми ножами, чтобы порции были маленькими, а ломти - тонкими.

- Поговорка «недосол - на столе, пересол - на спине» и сегодня так же актуальна, как в старину?

- Безусловно. Многие, особенно мужчины, еще не попробовав пищу, сразу начинают ее солить. Подсчитано, что одна молекула соли в организме удерживает 400 молекул воды. А избыток влаги уже механически повышает кровяное давление.

Рекомендуемая дневная норма соли на одного человека - не более чайной ложки без верха, если же учесть наличие соли в готовых продуктах, то и того меньше. Следует учесть, что соль способствует повышению аппетита, как и различные острые соусы.

- А что можно противопоставить «нашествию» на сосуды холестерина?

- Для начала заменить животные жиры свежим растительным маслом. Примерно столовая ложка в день из расчета на одного человека. При этом растительное масло следует хранить в темном месте.

Кроме того, полезно раза три в неделю устраивать «рыбные дни», желательно за счет блюд из океанических сортов рыб, богатых полиненасыщенными жирными кислотами. К этому можно прибавить и морепродукты, содержащие йод, - кальмары, морские гребешки и морскую капусту.

Большое место в рационе питания должны занимать витамины, особенно противоокислительного действия - С, Е, лучше отечественного производства.

- Наверное, только за счет рационального питания невозможно добиться существенного снижения лишнего веса?

- Конечно, нужны и физические нагрузки, но увеличивать их следует осторожно, постепенно. Японцы считают, что десять тысяч шагов в день - достаточная доза двигательной активности.

Вместе с тем при физических нагрузках вес тела уменьшается не столь значительно, как хотелось бы, зато улучшается обмен веществ в организме. Иными словами, биохимические процессы начинают протекать в более оптимальном режиме. И если при всем этом вы перестали полнеть - уже победа. Значит, вы на верном пути.

Евгения ПЕНОВА

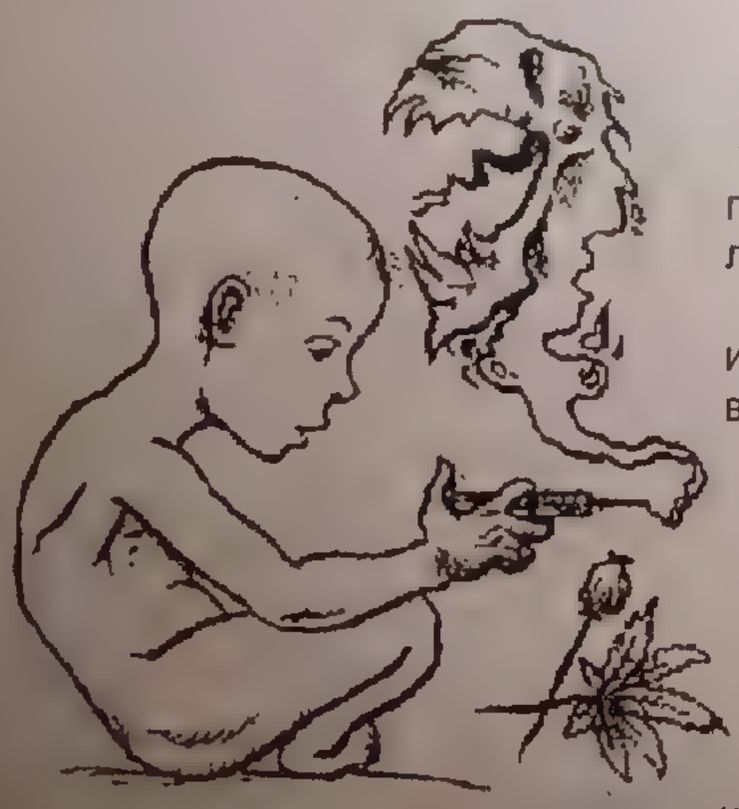
У сдержанного человека меньше промахов

ДАВНО ЭТО БЫЛО, НО ДО СИХ ПОР УЗБЕКИ ПЕРЕДАЮТ ИЗ УСТ В УСТА ЛЕГЕНДУ О МОГУЩЕСТВЕННОМ ЭМИРЕ. БЫЛ У ЭМИРА ПОВАР, ГОТОВИЛ ОН ХОРОШО, НО КРОМЕ ТОГО, ДОБАВЛЯЛ В ЕДУ ДЛЯ СВОЕГО ВЛАСТЕЛИНА ЕЩЕ КОЕ-ЧТО, А ЧТО КОНКРЕТНО - ДЕРЖАЛ ОТО ВСЕХ В СЕКРЕТЕ. ОДНАЖДЫ ПОВАР ЗАБОЛЕЛ И СКОРОПОСТИЖНО СКОНЧАЛСЯ, И ВСЛЕД ЗА НИМ ТЯЖЕЛО ЗАХВОРАЛ И ЭМИР: НИЧЕГО НЕ МОГ ЕСТЬ, НЕ СПАЛ И СТРАДАЛ. НИКТО НЕ МОГ ПОНЯТЬ, ПОЧЕМУ СМЕРТЬ ПОВАРА ТАК ПОВЛИЯЛА НА ЭМИРА, - ВЕДЬ НОВЫЙ ГОТОВИЛ НИЧУТЬ НЕ ХУЖЕ.

Ребенка-наркомана спасти можно,

Позвали великого врача Авиценну. Авиценна покопался на кухне и в потайной коробочке умершего повара обнаружил не что иное, как наркотик! Оказывается именно он подмешивался в еду эмиру. И, разумеется, как только делать это перестали, у правителя началась обычная ... «ломка». По-научному говоря, абстинентный синдром. Поняв это, Авиценна приступил к лечению: он начал снова добавлять эмиру в пищу наркотик, но с каждым днем все меньше. В конце концов от своей зависимости правителю удалось избавиться.

Конечно, в этой истории, как и во всякой другой легенде, есть много сказочного. Закоренелого, давно употребляющего зелье наркомана таким способом вылечить невозможно. Избавиться от пагубного пристрастия может только человек с небольшим стажем наркомании. И прежде всего - подросток.



Проблема заключается в том, что с каждым днем употребления наркотиков стаж растет, увеличиваются дозы и крепость зелья, а вместе с этим уменьшается возможность вылечиться. Значит, важно вовремя заметить, что ребенок начал, что называется, «ширяться». Но сделать это не так просто, как вы думаете. Если ребенок курит, то никакой мятной конфетой запах табачного дыма из своей одежды не вытравит. Если он не *прочь* выпить, однажды все-таки завалится домой в непотребном виде. Ну, а что же наркотики? Ведь их по запаху не распознаешь.

Конечно, точную картину наркотического опьянения можно предсказать только, зная, какой конкретно наркотик человек принял. Но в общем и целом родителей должны насторожить две крайности: или сильное возбуждение, или чрезмерная заторможенность, которые возникают при употреблении разных видов зелья.

В первом случае появляются избыточная активность, даже суетливость. Человек не может усидеть на месте, постоянно на все отвлекается. Начинает что-нибудь делать. Тут же бросает, хватается за что-то другое. Речь убыстрена, много лишних слов, которые то и дело уводят от того, что первоначально хотел сказать. Отвечает человек, принявший наркотики, обычно невпопад. Но при этом очень весел, чрезмерно смешлив (что называется, «палец покажи»), вплоть до приступов беспричинного, внезапного смеха. Изредка такой «веселый» наркоман застывает в созерцательно-мечтательной позе с довольной, безмятежной улыбкой. Но возбуждение в любой момент может совершенно неожиданно перейти в раздражение, гнев и по любому пустяку - в агрессию вплоть до драки.

При втором, заторможенном типе человек, наоборот, вял, малоподвижен и сонлив. Общаться с ним очень трудно, потому что он плохо понимает, что говорят другие, а сам только что-то неразборчиво бормочет. Кроме подобной тупости и замедленности мыслей, обычно нарушается и походка. Человек запросто может потерять равновесие.

Конечно, и то, и другое состояние может возникнуть (хотя и не в столь выраженном виде) и просто из-за настроения. Но, коли вас уже что-то насторожило, постарайтесь выяснить, есть ли другие признаки близкого знакомства с наркотиками. Прежде всего у наркомана меняются давление и пульс - в любую сторону, но заметно. Глаза становятся мутными, застывшими, налитыми кровью или лихорадочно блестящими. Человека обычно мучает жажда, а несколько часов полного отказа от еды сменяются прожорливостью, которой раньше не замечалось - особенно в отношении сладкого и жирного.

Кроме того, у наркомана обязательно страдают почерк и координация движений: попросите «подозреваемого» написать какое-нибудь сложное слово или фразу, над которой надо подумать. Вот вам и тест, по поводу которого ребенок ничего дурного не заподозрит: если ваши подозрения несправедливы, то он о них и не узнает, а если имеют под собой основания, то ничего не поймет.

При приеме некоторых видов наркотиков у человека возникают галлюцинации. Тут уже вопросов не возникает: явно видно, что он находится где-то в своем мире, общается с какими-то невидимыми существами, обходит несуществующие предметы и, наоборот, натыкается на настоящие.

Наконец, когда наркотическое опьянение отступает, у человека обычно появляется состояние, похожее на

ющим чердачные или подвальные «тусовки», поездки в неизвестные места за город или ночевки у новых друзей без точного адреса.

И еще одно. Не пытайтесь лечить ребенка самостоятельно. Лучше обратиться к наркологу (сначала без ведома своего чада), описать ему симптомы и получить более или менее точный диагноз: какой наркотик подросток принимает и насколько далеко зашло его пристрастие. Дальше возможны разные варианты: или «работать» своими силами, или обращаться к услугам государственных или негосударственных специалистов. Две вещи нельзя делать точно: ругать ребенка последними словами (это только отвратит его от лечения) и бездумно класть его в наркологическую лечебницу (в ней наркотики достать легче, чем на улице).

Материалы подготовил
Е. КОНДАКОВ

но медлить нельзя!

простуду - озноб, общая слабость и разбитость, чихание, кашель, боли в мышцах и суставах, непреодолимая зевота. Температура же, как правило, не поднимается. Могут течь слезы.

Если ребенок употребляет наркотики уже не первый раз, если это входит в привычку, то заметить пристрастие становится совсем просто: глаза и зубы желтеют, под глазами появляются мешки, а на коже - угри.

Кроме чисто внешних признаков пристрастия к наркотикам, родителей должны насторожить и резкие изменения в поведении. Дело в том, что наркотики стоят денег, и, когда цель купить их становится главной в жизни, подросток начинает всеми силами искать средства на покупку. Из квартиры начинают исчезать сначала его личные вещи, пропажа которых может оставаться незамеченной: книги, кассеты, марки, одежда. Затем вы неожиданно обнаруживаете, что куда-то девались деньги из вашего кошелька. Конечно, пока это не становиться систематически, можно предположить, что у вашего мальчика просто завелась требовательная подружка. Но, если добыча денег переходит в болезненные формы, пора бить тревогу.

Должно насторожить и пристрастие к новым компаниям, предпочита-

ПАВЕЛ

Люди в подростковом возрасте окунаются в свою субкультуру. Они сметают взрослые авторитеты и ничего не боятся. Бесполезно читать мораль о вреде алкоголя, раннего секса и наркотиков. Большинство все равно попробует.

С пятнадцати лет Паша приступил к экспериментам. Поначалу это были сексуальные опыты: цепляли на дискотеках девушек постарше и оттачивали технику, потом сами поили школьниц и лишали их невинности. Но и эти шалости быстро надоели.

Где подростки - там наркотики или разговоры о них. У Паши были деньги, и он последовательно перепробовал все галлюциногены, психостимуляторы, марихуану. Паша познавал особые отношения с внешним миром. Первый укол героина, который ему сделали на какой-то тусовке, оказался для Паши фатальным. Это была эйфория, экстаз. Какие-то чувствительные рецепторы в Пашином мозгу приняли этот наркотик безоговорочно и сразу.

Утром юноша бегал по бесконечным стрелкам. Вечером закрывался в ванной, для вида пускал воду и вводил дозу.

Мама обнаружила, что ее сын наркоман, когда он уже три месяца сидел на игле. Для нее это был страшный удар. Она сменила квартиру, водила его к врачу, подключила отца.

Паша уже не появлялся дома, ночевал где придется. Он был теперь не в состоянии торговать на рынке или предлагать наркоту школьникам, да и его внешний вид служил плохой рекламой товару. С компанией таких же, как он, Паша грабил квартиры, нападал на девушек и старушек и, угрожая ножом, отбирал деньги.

Паша брал все более дешевый героин, в котором чистых опиатов было совсем мало. После таких препаратов он выдерживал не более пяти часов, и его начинало ломать. Свою последнюю дозу он ввел, забравшись под лестницу, в дальний угол пропахшего мочой подъезда. Задубевшая кожа на руках и ногах была исколота, и он ввел наркотик в паховую вену.

Через два дня труп Паши со спущенными штанами и открытыми глазами обнаружила уборщица. Официальная причина смерти - передозировка наркотика.

Не отказывай в благодеянии нуждающемуся, когда рука твоя в силе сделать это

Записки бывалого фельдшера

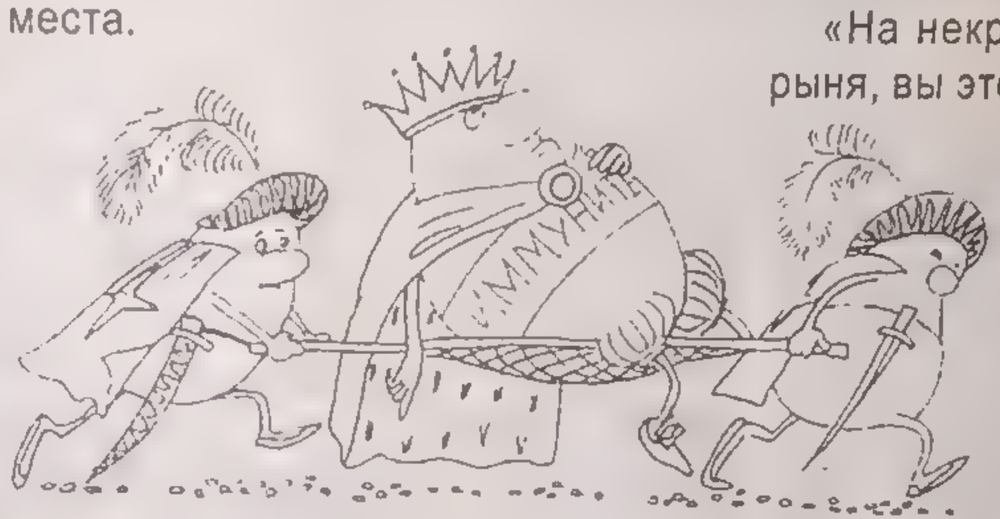
На этот адрес ездили не мы, а психбригада. Но от ошибок в нашей работе не застрахован никто. Об одной такой, до сих пор вспоминают со смехом. Вызов на пульт диспечера поступил вечером, звонили соседи по площадке, умоляя приехать, по их словам, их сосед долгое время лечился в психдиспансере, но так как сейчас никого нигде насильно не удерживают он в период затишья болезни был отпущен на волю, и тут по словам соседей психоз вернулся. Это классический адрес для психбригады, в которой работают очень расторопные и бескомпромиссные молодые люди, один внешний вид которых зачастую повод успокоится для душевнобольных. Те времена, когда на клиента надевалась нарядная белая рубаха с длинными рукавами, уже прошли, оставшись лишь для «зрелищности» в кино. Сейчас все более просто – два крепких санитара, выглядящих как мастера спорта по тяжелой атлетике, фиксируют клиента за руки и сопровождают до машины. Все обычно происходит без шума и пыли. Но бывают случаи когда клиент решает просто так не сдаваться и держит оборону, в таких случаях для них это выходит боком.

В тот вечер, поднимаясь на пятый этаж хрущевки никто эксцессов не ждал. Двери в двух квартирах были открыты и из одной из них выглянул хмурый небритый мужик, сжимая в руках крупную отвертку. «Опасный «шкаф» надо брать осторожно, наверно буйный». «Да, такой просто так не сдастся, заходи со спины, будем фиксировать». Не прошло и минуты, как быстрым движением отвертка была выбита, а руки зафиксированы.

«Эй вы чего офонарели, ребята? Это не я, вам в дверь напротив, к нашему соседу – божьему одуванчику». Пауза как в «Ревизоре» Гоголя – немая сцена. «Чтож с отверткой разгуливаешь?» - поинтересовался врач. В такой ситуации это очень недвусмысленно. «Да я вот замок у себя чиню, заодно интересно стало, как соседа забирать будете.

А сосед действительно был божьим одуванчиком, который тихо сидел дома, снимая целый день с себя несуществующие пушинки. Соседей допек тем, что по ночам плакал и стучал клюкой по батарее, будя весь дом.

Психиатрам он обрадовался как родным и спокойно пошел в машину, чтоб вернуться в хорошо знакомые места.



Пример удивительной самонадеятельности. Недавно на линию вышла новенькая «газель»-микроавтобус – реанимобиль, с шикарным салоном и оснащением. И вот бригада везет в больницу молодую женщину, с ней едет ее муж – по всему видно замашки «нового русского». «Ух ты и машина у вас, прям как за границей. Я знаю, это наверно ее прислали потому, что я с «мобилы» вызывал, вы наверно к солидным клиентам на таких ездите».

Ход мыслей поражал своей логикой. Да нет, мужчина, это лотерея, мог приехать и замызганный УАЗ, это дело случая.

Он был удивлен, искренне считая, что «лучших людей», к каким он себя причислял и лечить должны по высшему разряду.

Молодая девочка, по всему виду – студентка, даже не оторвала головы от подушки, когда мы зашли в спальню

«Вот уже две недели сильная слабость, ничем не могу накормить, сидит на кокой-то «дурацкой диете» - сказала нам мама.

Прозрачное существо, имеющее бледный вид, согласно кивнуло «да, на диете сижу». «Скажите ей, доктор, может вас она послушает, 10 килограмм конечно сбросила, но каким путем!» - не успокаивалась мама. Она вызывает рвоту, если съест чуть больше, чем считает нужным, а последнее время вообще перешла на некрупные листья салата, в которых нет калорий.

«На некрупные салаты?» - сударыня, вы это бросьте, иначе придется кормить ректально, сказал доктор. – «Это как?». –«Это через зонд и через задний проход» (сознательно сгущая краски ответили мы). Вызывать у себя искусственно рвоту – это абсурд. Как же можно так издеваться над организмом. Хотите похудеть – займитесь спортом.

А сейчас, чтобы подкормить измученный организм мы введем глюкозу с витамином С.

Ручка была тоненькая, даже жалко было ее стягивать жгутом по всему было видно, что сознательно голодать она начала давно.

«Мама, идите сюда», - мы вывели ее в коридор. «У вашей дочки «анорексия». Диагноз в последнее время модной и хоть не часто, но встречается.

Анорексия – сознательный отказ от еды, иногда отвращение к пище, на фоне либо невроза, либо просто маниакального желания похудеть.

В практике «скорой» он не встречается, за таких пациентов берерутся, как правило психотерапевт с гастроэнерологом, обратитесь к ним, они должны помочь вашей дочери. В машине еще долго недоумевали как так бывает, что человек сознательно доводит себя до «ручки».

Остап ХВОРОБА

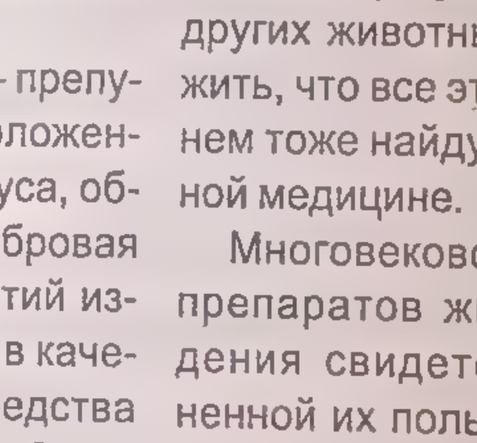
Животные лечат

СРЕДИ РАЗНООБРАЗНЫХ СРЕДСТВ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЛЮДЕЙ, ПОМИМО ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ ВИДНОЕ МЕСТО ЗАНИМАЮТ ПРЕПАРАТЫ, ПОЛУЧАЕМЫЕ ИЗ РАЗЛИЧНЫХ ОРГАНОВ ЖИВОТНЫХ — ОБЫЧНЫХ ОБИТАТЕЛЕЙ НАШИХ ЛЕСОВ.

Вспомним обыкновенных лесных муравьев. В прошлом в народной медицине муравьиный спирт считался одним из популярнейших лечебных средств.

Так, например, муравьи-листорезы вырабатывают в своих железах цитраль, напоминающий по структуре витамин А и оказывающий на людей болеутоляющее и противовоспалительное действие. Цитраль находит широкое применение при лечении кератитов и конъюнктивитов, а благодаря способности расширять сосуды и вызывать снижение кровяного давления его используют при лечении гипертонической болезни.

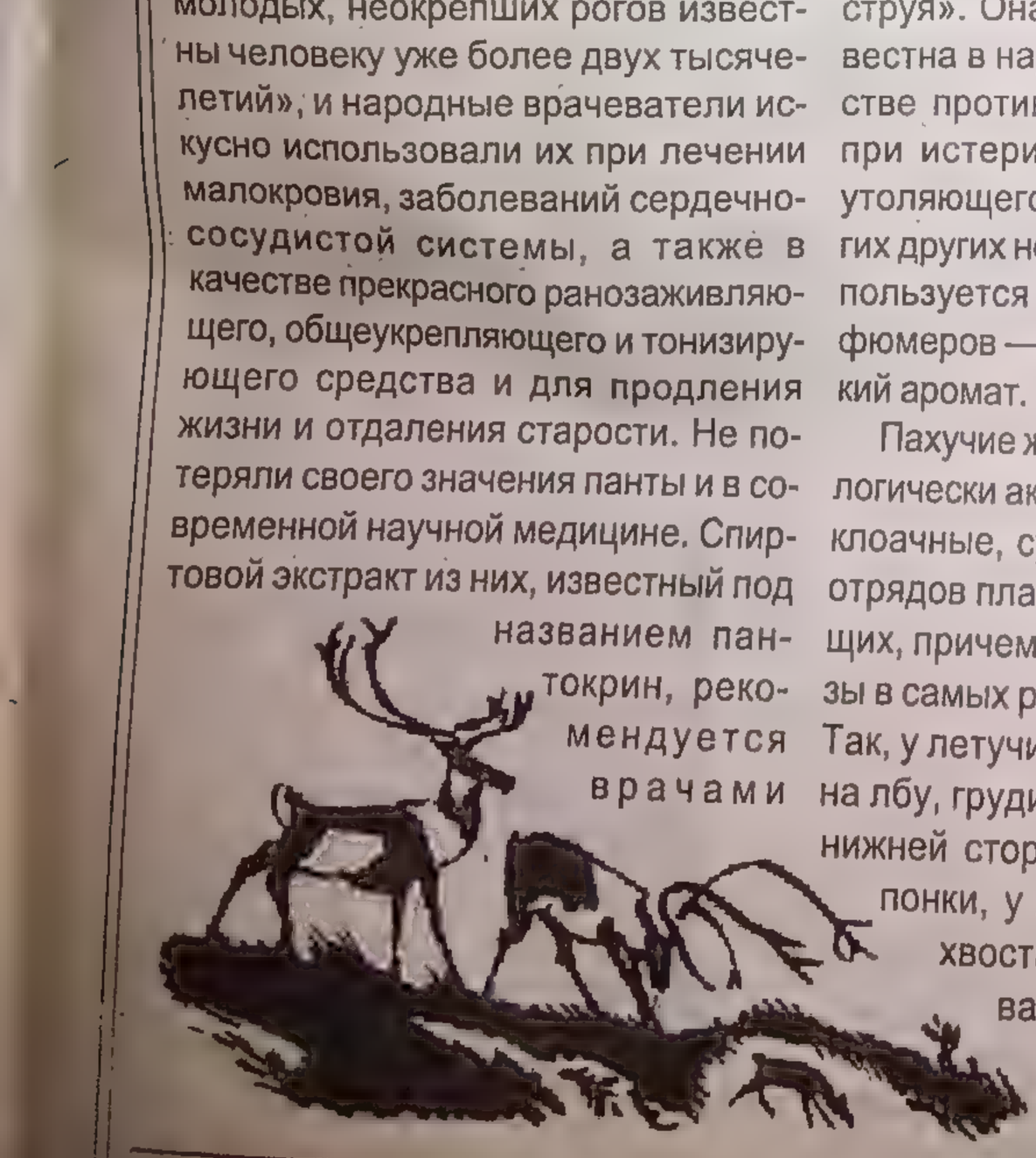
Немало легенд и сказаний сложено о пантах — растущих рогах пятнистого оленя, марала и изюбра. Изумительные целебные свойства этих молодых, неокрепших рогов известны человеку уже более двух тысячелетий», и народные врачеватели искусно использовали их при лечении малокровия, заболеваний сердечно-сосудистой системы, а также в качестве прекрасного ранозаживляющего, общеукрепляющего и тонизирующего средства и для продления жизни и отдаления старости. Не потеряли своего значения панты и в современной научной медицине. Спиртовой экстракт из них, известный под названием пантокрин, рекомендуется врачами при нарушении обмена веществ, для снятия умственной и физической усталости, при слабости сердечной мышцы, гипотонии и в ряде других случаев.



В отечественных лабораториях созданы препараты: рантарин из пантов северного оленя и сайтарин из наружного слоя рогов сайги. Многочисленность этих животных открывает широкие перспективы для медицинского использования новых препаратов, обладающих, как и пантокрин, успокаивающим, противосудорожным и обезболивающим действием.

В особых органах бобра — препуциальных мешочках,—расположенных по бокам аннального синуса, образуется так называемая «бобровая струя». Она уже много столетий известна в народной медицине в качестве противосудорожного средства при истерии, потогонного и болеутоляющего, а также целителя многих других недугов. Большим почетом пользуется бобровая струя и у парфюмеров — она придает духам стойкий аромат.

Пахучие железы, содержащие биологически активные вещества, имеют клоачные, сумчатые и большинство отрядов плацентарных млекопитающих, причем расположены эти железы в самых различных участках тела. Так, у летучих мышей они находятся на лбу, груди, в области плеч или на нижней стороне летательной перепонки, у лисицы — у основания хвоста, у соболя — на подошвах, у серны — позади рогов и т. д. Содержимое этих желез также находит лечебное применение у народов различных стран.

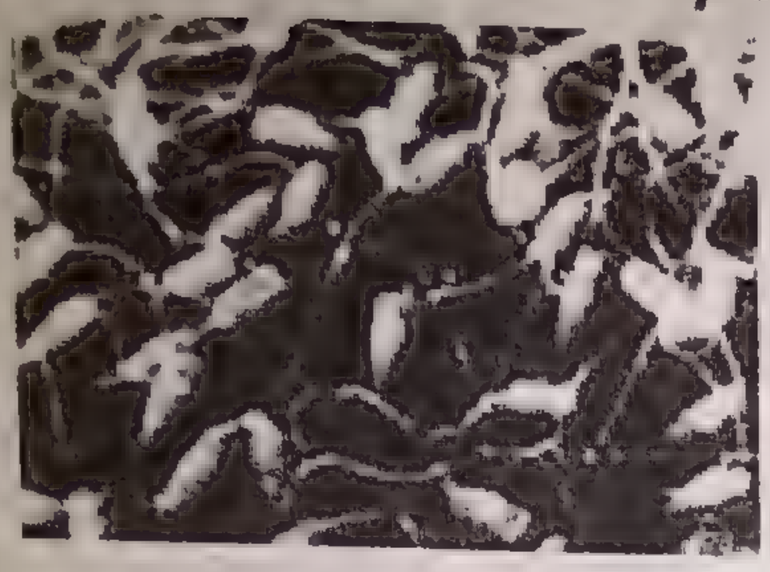


У самца кабарги — красивого млекопитающего, напоминающего небольшого оленя (но без рогов) — в нижней части живота имеется мышечная сумка, содержащая особое вещество — мускус, запах которого воспринимается самками на значительном расстоянии. Применение мускуса при малокровии и неврастении в качестве тонизирующего и укрепляющего средства известно уже несколько столетий. А близкими к нему по структуре и запаху являются выделения пахучих желез ондатры, выхухоли, мускусной утки и некоторых других животных. Можно предположить, что все эти жидкости со временем тоже найдут применение в научной медицине.

Многовековой опыт применения препаратов животного происхождения свидетельствует о несомненной их пользе при лечении ряда болезней. Известно широкое использование животных в медицине стран Южной и Восточной Азии. Там по очень высоким ценам продают мясо жаб и яйцевой кокон богомола, гусениц тутового шелкопряда и соты ос, панцири черепах и язык волка, гребень петуха и сало гадюки, кости тигра и кровь кабана... Все эти препараты рекомендуют в качестве сильнейших биологических стимуляторов, тонизирующих и омолаживающих средств; их назначают при суставном ревматизме, бронхиальной астме, туберкулезе, переломах костей, нервных расстройствах, при простудных заболеваниях, а также в качестве молокогонных, желчегонных, глистогонных и болеутоляющих средств.

Л. СТЕКОЛЬНИКОВ

Искусственная матка заменит рожениц



Окончательно решить проблему женского бесплодия поможет искусственная матка, которую сейчас разрабатывают ученые из Центра репродуктивной медицины и бесплодия Университета Корнелла (Cornell). Им уже удалось добиться приживления человеческих эмбрионов на короткое время.

Искусственный орган создается из клеток эндометрия, взятых у женщины. Они культивируются на специальном каркасе, из разлагающегося со временем материала. Благодаря использованию факторов роста и гормонов, ученым удавалось воспроизвести внутреннюю поверхность матки.

Как рассказала доктор Хунг-Чинг Лиу (Hung-Ching Liu), ученые брали оставшиеся после экстракорпорального оплодотворения эмбрионы и помещали их в искусственную матку. Зародыши имплантировались и начинали врастать эндометрий. Эксперимент был прекращен после шестого дня.

В будущем ученые собираются продолжить опыты. Они собираются наблюдать за эмбрионом в течение двух недель. Это максимальный срок, который законодательство отводит для экспериментов с человеческими эмбрионами, полученными с помощью экстракорпорального оплодотворения.

Эта технология, которая, как надеются ученые, будет доведена до совершенства в течение нескольких лет, поможет бесплодным женщинам, состояние которых не позволяет выносить ребенка самостоятельно. Кроме того, она позволить заводить собственных детей гомосексуальным парам.

НАШИ КОММЕНТАРИИ

А зачем?

Из поджелудочной железы научились делать печень

Британские биологи из университета Бата (Bath) научились получать клетки печени из клеток поджелудочной железы. По словам самих ученых «клеточная алхимия» была открыта случайно, когда они обнаружили, что при добавлении синтетического гормона клетки железы изменяют форму и начинают вырабатывать белок печени.

Исследователи полагают, что их работа откроет новые возможности в трансплантации органов и поможет пациентам, нуждающимся в пересадке печени. Ткань печени, выращенную из клеток поджелудочной железы, можно пересадить пациенту для поддержания его жизни на время, пока он ожидает донора.

Доктор Дейвид Тош (David Tosh), возглавляющий команду исследователей, считает, что ткань печени, полученная из клеток железы, может использоваться и в фармацевтической промышленности для оценки действия лекарств. Однако пока ученые не знают, удастся ли им вырастить целую печень в ближайшие десять лет.

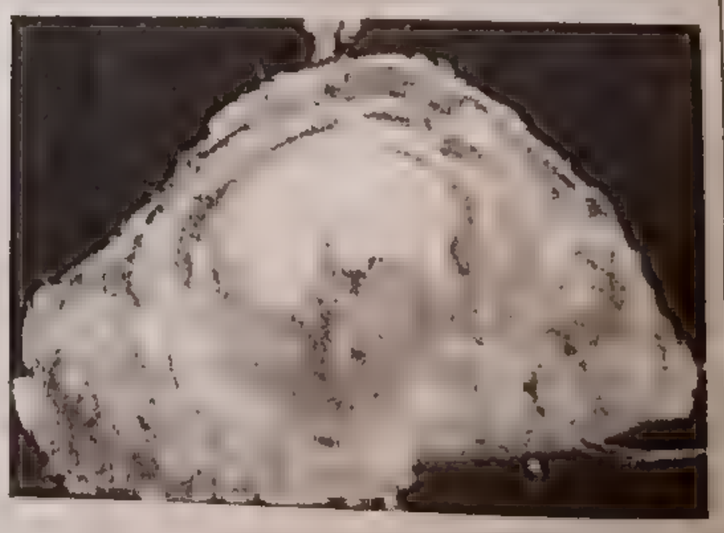
Американские медики обнаружили, что от Виагры растёт мозг

Виагра может стать новым словом в лечении инсульта. Американские исследователи из больницы имени Генри Форда в Детройте (Detroit), обнаружили, что введение этого препарата, зарекомендовавшего себя как прекрасное средство против импотенции, крысам после инсульта заметно улучшает восстановление функции мозга.

Ученые, работавшие под руководством профессора Майкла Чопла (Michael Chopp), установили, что под влиянием виагры и других подобных препаратов ускоряется восстановление клеток мозга в очаге инсульта. По мнению исследователей, это связано с активацией молекулы, известной как циклический ГМФ.

В эксперименте крысам после инсульта виагру назначали в течение шести дней, а спустя месяц сравнивали их с контрольной группой. У крыс, получавших виагру, образовывалось большее число новых клеток мозга. Кроме того, они лучше выполняли задания на движение, ловкость и восприятие.

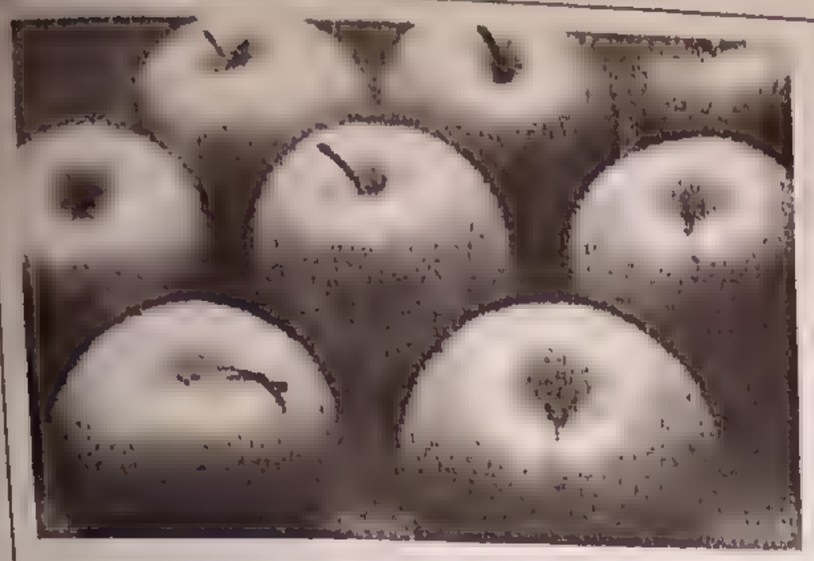
На следующем этапе ученые предполагают исследовать побочные действия препарата и рассчитать терапевтическую дозу в опытах на лабораторных животных. После этого можно будет переходить к испытаниям нового средства для лечения последствий инсульта на добровольцах.



НАШИ КОММЕНТАРИИ

А что если мозг вырастет, а голова отпадет?

Британские стоматологи предупреждают: есть яблоки вредно



Есть яблоки между основными приемами пищи вредно. Как сообщает Ananova со ссылкой на The Sunday Times, такова теперь официальная позиция Британской Ассоциации Стоматологов. По данным ученых, яблоки сегодня уже не те, что десять лет назад. Тогда они содержали 10-11 процентов сахара, а теперь - до 15 процентов.

По словам Тома Сандерза (Tom Sanders), профессора диетологии из Королевского Колледжа Лондона, исследуя кариес у детей, он обнаружил, что это заболевание было наиболее распространено в тех семьях, где родители были вегетарианцами или придерживались фруктовых диет.

Специалисты считают, что лучше всего есть яблоки во время приема пищи, а после полоскать рот водой. Кроме того, не рекомендуется чистить зубы в течение получаса после употребления яблок, так как при этом можно повредить размягченную кислотой эмаль. Для нейтрализации кислоты также предлагается есть сыр.

НАШИ КОММЕНТАРИИ

Наш коллектив долго смеялся над этой очередной «рекламной уткой», ведь вековой опыт народного врачевания ставит яблоко на достаточно высокий пьедестал, по своим полезным качествам для человека. Что это получается, что вместо яблок мы должны употреблять зубные пасты? И как это наши предки умудрялись без паст обходится, одними яблоками?

При боли в спине американцам проще зажарить нервы, чем вылечить

Разогревание межпозвоно́чных дисков может помочь людям, страдающим от боли в спине. Методика, разработанная в США, получила название внутридисковой электротерапии. Лечебный эффект процедуры основан на разрушении нервных окончаний под действием высокой температуры.

Техника выполнения процедуры заключается во введении в поврежденный межпозвоночный диск полой иглы, через которую внутрь диска вводится электротепловой катетер. При нагревании катетера до 90 градусов, ткань разогревается до 65 - 70 градусов. Этой температуры достаточно для того, чтобы «выключить» нервные окончания.

Изолирование иглы, за исключением участка вводимого в диск, защищает кожу пациента от ожога. Процедура проводится под местной анестезией и занимает менее часа. В течение шести недель после ее выполнения пациент носит корсет, после проходит интенсивный курс физиотерапии.

Хирург Брайан Фриман (Brian Freeman) из Ноттингемского королевского медицинского центра, успешно применяющий методику на практике, считает, что она доступна не для всех людей, страдающих болью в спине. Процедура показана лишь тем, у кого поражены один или два диска, если обычные методы лечения не помогли.

НАШИ КОММЕНТАРИИ

Это что же получается, что больным предлагается стать на время «здоровыми», т. е. не чувствовать боли, а что с ними будет, когда спина вообще «станет колом», тогда кто им поможет? А ведь народная медицина веками отрабатывала способы устранения причины, да именно причины таких заболеваний. При этом накоплен громадный опыт, есть масса специалистов. Так

нет же, если не отрезать, значит зажарить. Еще ни один ученый не создал даже живую клетку, но вот уничтожить горазд почти каждый.

Пусть бы ставили вначале смелые эксперименты на себе, а мы бы смотрели, сколько еще они будут над собой экспериментировать.

Ну как тут не дать адрес народного целителя из украинской глубинки, который без ученых степеней и «жарки-варки» нервов ставит людей на ноги.

Адрес: 92907, с. Краснянка, Кременский р-он, Луганская обл. Украина, ул. Ворошилова, 6.
Тел. (06452) 2-45-50

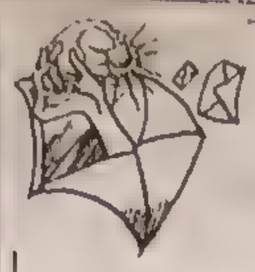
Дурной совет больше всего вредит советчику

Мне сделали операцию и удалили почку правую. Я поняла что был рак второй степени. Я приняла I курс химии и у меня уже месяц болитсердце. Больше я химию колоть не хочу. Но я уже столько литературы перечитала и кругом пишутпо разному. Как мне быть, как можно вылечить, убить метастазы без химии. Есть же люди отказываются от химии и лечатся сами.

Можеткто из читателей писал вам об этом или целитель или врач могутответить через газету. Можетеще кого интересуетэтотвопрос. Можетлюди откликнуться.

Мой адрес: Энергодар, Запорожской обл., ул. Энергетиков 5-116. Тел.: 239-3-34-20.

Захарова Наталья Михайловна.



Дорогая редакция!

Спешу вам сообщить, хотя я думаю, вам многие пишут такие письма, что люстра Чижевского – это феномен в жизни людей.

Она, как главный специалист, лекарь высокого уровня, излечивает людей от всех их болячек.

Пишу это, потому что знаю по себе и своей семье.

У меня, например, часто пошаливало сердце, желудок очень реагировал на недиетическую пищу, вечно какие-то пятна на лице, руках, без конца лопались сосуды и текла кровь из носа. В общем, не больной и не здоровый, а так просто существующий человек.

Жена страдала сахарным диабетом, к 50 годам потеряла зрение, не совсем, но стала очень плохо видеть. Это – основное. На более мелких недомоганиях я не останавливаюсь.

Внучок у нас – третьеклассник. Он часто пропускал уроки, болел – горло, температура, бессонница, отсюда стал сильно нервный, какой-то дерганый.

Я прочитал в вашей газете «СД» материал о люстре Чижевского и купил ее, чтобы немножко подлечить всех. Она у нас работает полгода.

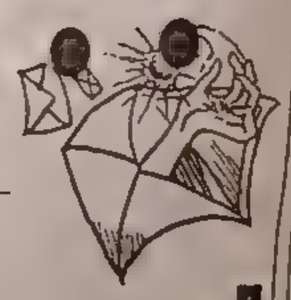
И я хочу поблагодарить вас.

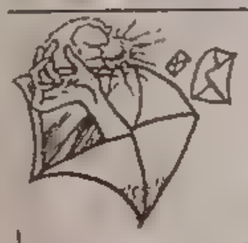
Еще немножко не выздоровела жена. А мы с внуком, как зеленые огурчики. Благодарим вас всей семьей!

Иван Онищук.

г. Торез.

Нам пишут...





Всю жизнь меня преследуют мелкие неприятности. Ну, в молодости их как-то не так воспринимаешь, не обращая порой внимания. А вот в зрелые годы, сейчас они очень ощутимы. Казалось бы, ну и что , ведь это мелочь. Но она больно ранит, потому что на это ушла вся жизнь.

Ну, например, если я хотел купить такой-то костюм, такие-то туфли, то этого почти никогда не случалось: то не мой размер, то нет денег в данный момент.

Если я шел в магазин или на рынок, то никогда не покупал то, что хотел.

Если я наметил пойти куда-то, на какую-то встречу, будь то деловая или личная, то того человека, который мне нужен, не оказывалось на месте, и надо было приходить снова.

Честно сказать, меня такая жизнь очень утомила.

Я не женат – так и не смог найти себе пару. Вот так и жил.

Саня, мой друг, предложил мне пойти к ясновидещему Владимиру. Я долго не шел, потому что не очень верил этому, решил, что судьбу не изменить.

Но Саня настоял, и я все-таки пошел.

Владимир рассказал мне все о прошлой жизни и о будущей, посоветовал, что мне нужно сделать. Короче, хорошо поработал со мной.

Прошел год. Так все и получилось, как говорил Владимир, за что я ему низко кланяюсь.

Спасибо, Владимир, долгих лет тебе жизни, чтобы ты приносил радость и счастье таким как я.

Юрий Коноваленко.

г. Артемовск.

Мой сын после окончания медицинского института стал работать патологоанатомом в судебной экспертизе. Проработал он два года и заболел воспалением легких. Долго мы мучились, лечили его в разных больницах, ездил на соответствующие курорты, а болезнь оставалась при нем, я имею в виду обнаружившийся туберкулез.

Уговаривали мы с отцом его, чтобы сменил работу на другую. А он ни в какую: ему нравится эта специальность.

В общем, долго мы крутились, болезнь отступала и вновь возвращалась. Мы и к бабкам обращались, и к народным целителям, но ничего положительного не происходило.

Услышала я о ясновидящем Владимире Соломине и пошла к нему на прием. Он мне и помог. Сказал, что надо сделать, как вылечить сыночка. Я поступила так, как он мне сказал. И болезнь отступила. Наконец, пришла к нам победа, пришла радость в жизни.

После всего этого я, мать, фактически не верующая, пошла в церковь и поставила свечку за здоровье ясновидящего Владимира.

Спасибо ему.

Тала Ясногорская.

г. Харьков.

КОНКУРС ДЛЯ ПОДПИСЧИКОВ

УСЛОВИЯ

Участвуют читатели газеты, подписавшиеся не менее чем на 6 месяцев.

1. Нобходимо собрать отрывные талоны газет с №1 по №6 за 2002 год (итого 6 штук.)

2. Заполнить ***произвольно*** клеточки ☒ ○

ОТРЫВНОЙ ТАЛОН

№ 4			

3. В шестом номере мы опубликуем ***особый купон***, в который необходимо в произвольном порядке наклеить все отрывные талоны и выслать в редакцию по адресу: ***83087, г. Донецк, а/я 2314, (в России - 111141, г. Москва, а/я 473, Краснобельмова Н.Б.)***, вместе с копией квитанции о подписке.

4. Все победители будут награждены главным призом: «ЛЮСТРОЙ ЧИЖЕВСКОГО».

Ошибочка вышла

В № 20 за октябрь 2001 года была напечатана заметка в рубрике «Обратная связь», «Целебная трава про сабельник болотный». Улица указана не Школьная, а Шоколадная.

Оказывается я не могу послать траву жителям других стран. Пришло письмо с Украины от старенькой женщины с просьбой выслать корней этой травы. Я бы с удовольствием выслала, но на почте отказали.

А по России высылаю всем желающим (а их очень много) в течение 3-4 дней.

Россия. 612607 г. Котельнич, Кировской обл., ул. Школьная 6, кв. 30. Кокоулина В. В.

Уважаемые читатели газеты «Самоисцеление и долголетие»

Спешим Вам сообщить, что вышел в свет уже четвертый номер специальный выпуск газеты «Самоисцеление и долголетие»

чудес 777 света

Он посвящен магии, или точнее «Абсурду магии». Разве магия не достойна считаться одним из чудес света?

Да, конечно, но столько сколько много в ней абсурда, Вы не найдете нигде. А люди очень часто путают магию с простыми фокусами, а самих магов с психически больными людьми. Вот об этом и еще о многом читайте в номере. Кстати, в Украине открыта подписка на наш спецвыпуск.

Подписной индекс 23320.

Читайте, выписывайте! Вас ожидает не один сюрприз.

Внимание!

Простое прочтение нашего издания до конца, уже способствует Вашему изменению, ведь Вы вступили в связь с благоприятной целебной энергетикой.

Это Ваш первый шаг к успешному завершению всех Ваших начинаний на пути улучшения Здоровья, Успеха, Счастья, Любви!

Редакция

ПАРОЛЬ «НАСТРОЙ НА ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ»	
Дата рождения	Имя
Пароль	

ПАРОЛЬ «СНИЖЕНИЕ ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА»	
Дата рождения	Имя
Пароль	

ПАРОЛЬ «ДЛЯ ЖЕЛАЮЩИХ БРОСИТЬ ПИТЬ»	
Дата рождения	Имя
Пароль	

ПАРОЛЬ «ЛЮБОВЬ»	
Дата рождения	Имя
Пароль	

ПАРОЛЬ «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО»	
Дата рождения	Имя
Пароль	

ПАРОЛЬ «НА ДЕНЬГИ»	
Дата рождения	Имя
Пароль	

Слова-пароли - это фактор поддержки своего психометрического кредо в момент преодоления тех или иных препятствий в достижении успехов при движении к желанной цели.

Чтобы заработать пароль, он должен быть индивидуален и его лучше четко астрологически и энергетически определить.

Мы можем помочь Вам в этом, если Вы вырежете вышеприведенный купон и вышлите на наш адрес вместе с почтовым переводом на 5 гривень за каждый пароль (в случае заказа 3-х паролей стоимость составит 12 грн., 6-ти - 22 грн.).

Для России: стоимость услуги - 25 руб. за каждый пароль (в случае заказа 3-х паролей стоимость составит 60 руб., 6-ти - 110 руб.).

Льготы для подписчиков газеты: в Украине стоимость услуги 2 грн. за каждый пароль (в случае заказа 3-х паролей стоимость составит 5 грн., 6-ти - 10 грн.). ***В России*** 15 руб. за каждый пароль или 25 руб. - за 3 пароля и 48 руб. за 6 паролей. ***Только не забудьте выслать также копию квитанцию о подписке.***

Деньги переводить по адресу:

В Украине: 83087, г. Донецк, а/я 2314, Колесник Ксении Станиславовне.

В России: 111141, г. Москва, а/я 473, Краснобельмовой Нине Борисовне.

ВНИМАНИЕ! В конверт не забудьте вложить конверт с обратным адресом. Марок должно быть две.

Помните! Что Ваше личное благополучие находится только в Ваших руках, и, используя наши советы, достичь его не составляет особого труда!

По мнению некоторых ученых, человек некогда обладал разбитыми парапсихическими способностями. Но с течением времени у большинства людей "шестое чувство" заглохло, вытесненное привычкой к рациональному мышлению. Чего нельзя сказать о братьях наших меньших.

Четвероногие прорицатели

Животные, несомненно, способны предвидеть будущее. Известно, что с тонущего корабля первыми убегают крысы. Но иногда люди замечали, как эти грызуны поспешно покидали суда, стоявшие в порту на якоре. И всегда во время плавания что-нибудь случалось: корабль тонул при шторме или садился на риф. Говорят, такая же история приключилась и со знаменитым «Титаником».

Каким-то образом животные всегда заранее предчувствуют и землетрясения. Именно по их поведению жители сейсмически опасных районов определяют, когда начнется это стихийное бедствие. Так, в 1948 году к секретарю партийного комитета Ашхабада пришли старики из кишлаков и сообщили, что через несколько часов начнется землетрясение. «Змеи и ящерицы вышли из нор», -объяснили они. Но начальство не прислушалось к словам мудрых аксакалов и не распорядилось о срочной эвакуации жителей. Город был почти полностью разрушен, погибло много людей. Еще больший интерес вызывает поведение собак. Один ашхабадский офицер в ночь с 5 на 6 сентября 1948 года мирно спал в своей постели, как вдруг его овчарка открыла дверь в комнату, подбежала к кровати и стащила с хозяина одеяло. Когда он так и не проснулся, пес принялся выть и кусать его за ноги, пока тот не встал. Собака бросилась к двери, и офицер вышел за ней. Тотчас же его дом начал рушиться.

В 1975 году китайцы удивили сейсмологов, заранее сообщив о предстоящем сильном землетрясении. А узнали они об этом по тому, как вели себя их домашние животные. К тому же на поверхность выползли змеи, зимой обычно спящие в норах.

Согласно наблюдениям, раньше других приближение стихийных бедствий ощущают рыбы и пресмыкающиеся. Теплокровные животные предвидят надвигающуюся катастрофу за сутки, проявляя особенное возбуждение и беспокойство за 2-3 часа до начала бедствия, а затем за несколько минут до него. О будущем землетрясении можно узнать по поведению птиц. В 1835 году Чарлз Дарвин наблюдал с корабля у побережья Южной Америки, как огромные стаи птиц летели от берега по направлению к центру материка. Два часа спустя в Чили разразилось одно из крупнейших за всю историю этого государства землетрясений. То же самое имело место в 1887 году в Алма-Ате и в 1966-м в Ташкенте.

Предвидят птицы и наводнения: уже не раз было замечено, что береговые ласточки вьют себе гнезда каждый год в таких местах, куда во время разливов не поднимается уровень воды. А ведь это происходит задолго до половодья!

Но ошибочно думать, что предчувствия животных касаются только явлений природы. Наблюдения доказывают, что они ощущают приближение любого несчастья, грозящего их хозяевам или дому, где они живут. Так, они беспокойно ведут себя накануне пожара. Собаки всегда воют в доме, где кто-то умер или должен умереть, и при этом неважно, находится умирающий в доме или в другом месте.

В одной семье, едва хозяин собрался уезжать из дому, собака внезапно ни с того ни с сего стала лаять и хватать его за одежду, оттаскивая от двери, словно не пуская идти. Когда он все-таки ушел, она принялась выть и скулить. Хозяйка никак не могла ее успокоить. В тот день глава семьи попрал в аварию и погиб.

Нередко и кошки странно ведут себя в доме, где должна произойти беда. Однажды хозяева никак не могли понять, что творится с кошкой, которая нервно мяукала и носилась из угла в угол по комнате их малолетней дочери. В один из дней они увидели, что шерсть у нее встала дыбом, едва она вошла в комнату дочери. Зашипев, кошка бросилась вон и начала кататься по полу в прихожей. Вечером раздался звонок из лагеря, где отдыхала девочка, - она утонула, купаясь в озере. Неужели животное пыталось предупредить родителей о грозящей их ребенку опасности? И ведь кошка ясно почувствовала именно момент гибели девочки!

Ирина ШЛИОНСКАЯ

В Украине: рег. уд. КВ 2847 от 3.10.97
Учредитель и главный редактор КОСТАНДА С. Я.

В России: рег. № 018633 от 25.03.99
Учредитель Мозжухина А.Н.
Издатель и редактор: Краснобельмова Н. Б.
111141, г. Москва а/я 473

Издатель: Агентство "ИСКРА", телефон: 55-56-11
Адрес для писем: 83087 г.Донецк, а/я 2314
E-mail: kostanda@mail.ru; iskra_ua@yahoo.com
http://www.zona.com.ua/www/index.htm
Главный редактор КОСТАНДА С.Я.
Отпечатано в типографии Михайлово г. Смоленск
Тираж 8 000 экз. Общий тираж 17100 экз.

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции. Перепечатка статей — с разрешения редакции.
Рукописи не возвращаются. Просьба: не использовать газету в хозяйственных целях.
Если она вам не нужна, подарите ее друзьям или соседям.

ежемесячное издание для женщин

Будуар

ноябрь 2001

- Я ревную...
- Лекарства для здоровых
- Правила успешного собеседования

Ежемесячное издание для женщин

11(9)
Ноябрь 2001 года

Учредитель:
ООО «Литературное агентство «Пресса»

Главный редактор:
Светлана АНДРЕЕВА

Адрес редакции:
305007 г. Курск,
ул. Сумская, 5, офис 23.
Телефон для справок
(0712) 50-43-58.
Факс (0712) 35-83-14.
E-mail: buduar@kursknet.ru

Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

Свидетельство о регистрации ПИ №77-7129 от 30 января 2001 года.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.

Присланные по почте рукописи не рецензируются и не возвращаются. Литературная обработка писем осуществляется редакционным коллективом.

Ответственность за достоверность сведений в рекламе несет рекламодатель.

Использование материалов без письменного разрешения редакции запрещено.

При цитировании ссылка на ежемесячник «Будуар» обязательна.

При подготовке публикаций использованы материалы следующих изданий: книги Э. Больц «Секреты вашей красоты», И. Логовский и др. «Маленькие хитрости»; журналов: «Лиза», «Здоровье», «Крестьянка», «Цветоводство».

Номер подписан
в печать 22.10.01.
Заказ № 613
Газета отпечатана
в ООО «Бета - Принт»,
г. Орел, ул. Тургенева, 38.
По всем случаям
полиграфического брака
обращаться в типографию.
Тел. производственного отдела
(0862) 43-47-10
Тираж 236000 экз.
Цена свободная

РАСПРОСТРАНЕНИЕ:
(0712) 50-43-39, (0712) 50-43-58
Начальник службы распространения Андрей АНИСЬКО

Фото на обложке из книги Маргит РЮДИГЕР и Ренаты фон САМСОН «388 ПРИЧЕСОК»

ПОДПИСКА!!!

Уважаемые читатели!
Для жителей Курской области
открыта подписка
на первое полугодие 2002 года

Наш индекс 31398

Полугодовая подписка
на наше издание
стоит 27 рублей 57 копеек

Ждем встречи с вами в следующем году!

ПО ВОПРОСАМ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЕЖЕМЕСЯЧНИКА «БУДУАР»

обращайтесь по телефонам:
(0712) 50-43-58, (0712) 50-43-39,
факс (0712) 35-83-14,
E-mail: ivan@kursknet.ru

Будуар

стр. 4
VIII МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ
«Мир красоты–2001»

стр. 6
ВОЛОСОК К ВОЛОСКУ
На осенней волне

стр. 8
ТВОЙ ГАРДЕРОБ
Актуальные тенденции в мире моды

стр. 10
ДЛЯ СЕБЯ ЛЮБИМОЙ
Да здравствует пена душистая!

стр. 12
СЕКРЕТЫ УСПЕХА
Правила успешного собеседования

стр. 14
ВЕЛИКИЕ ТАЙНЫ
Загадка Гения

стр. 16
ШКОЛА ЖИЗНИ
Я ревную...

стр. 18
ТЕСТ НОМЕРА
«Молился ли ты на ночь?..»

стр. 19
ЭТО ИНТЕРЕСНО
Влюбитесь – не простудитесь!

стр. 20
ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ
«Рокировка в длинную сторону»

стр. 22
ТЕТ-А-ТЕТ
Поиграй со мною, милый!..

стр. 24
ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
Инфекции, передаваемые половым путем

стр. 26
ОТ САМОЙ ПРИРОДЫ
Лекарства для здоровых

стр. 28
НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ
«Луковое» молоко
Как «закопать» бородавку

стр. 30
НАШИ ПИТОМЦЫ
С любимцами не расставайтесь!

стр. 32
КУДЕСНИЦА
Уютные модели для осенних дней

стр. 34
ИНТЕРЬЕР
Восточные мотивы

стр. 36
ЗОЛОТЫЕ РУЧКИ
Чтобы не было мучительно холодно...

стр. 38
ПРИГОТОВИМ ВМЕСТЕ
Домашние «оливки», рыба в омлете...

стр. 40
ВАША УСАДЬБА
Поработали – можно и отдохнуть
Детские «владения»

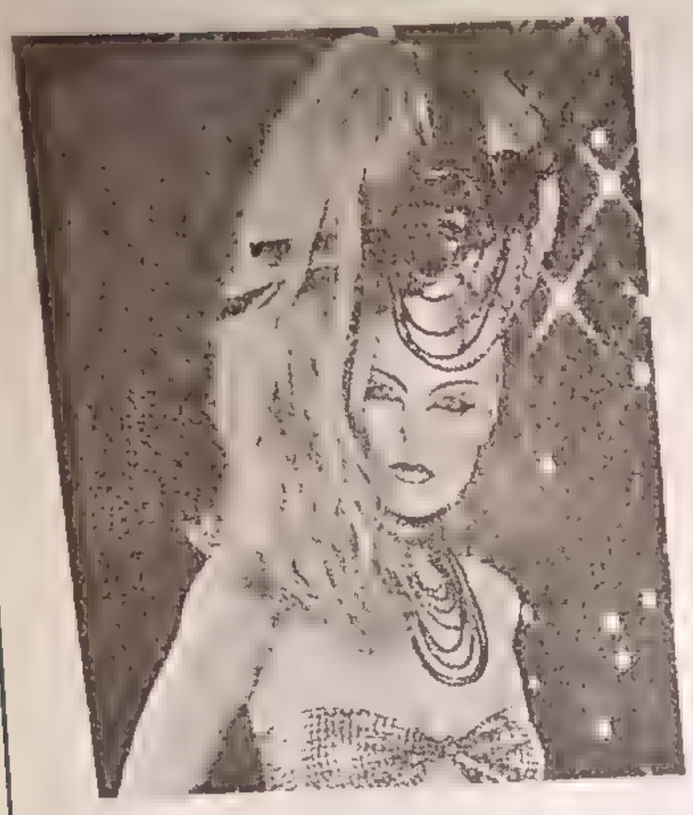
стр.42
ЦВЕТЫ В ДОМЕ
Каучуковое дерево

стр. 43
СЕМЕЙНЫЙ АДВОКАТ
Отвечаем на ваши вопросы

стр. 44
ГОРОСКОП
Что нас ждет в ноябре

стр. 46
СКАНВОРД
Попробуй разгадай!

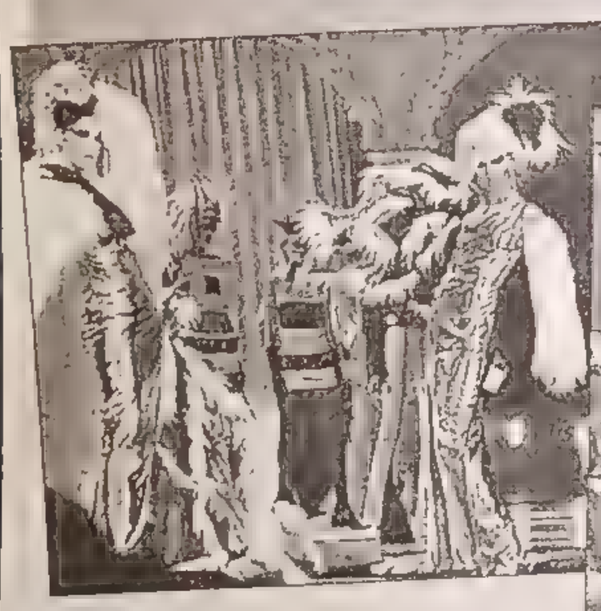
стр. 47
ДОСУГ
Фокусы. Тосты. Анекдоты.



VIII Мир Красоты

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ 2001

WORLD OF BEAUTY



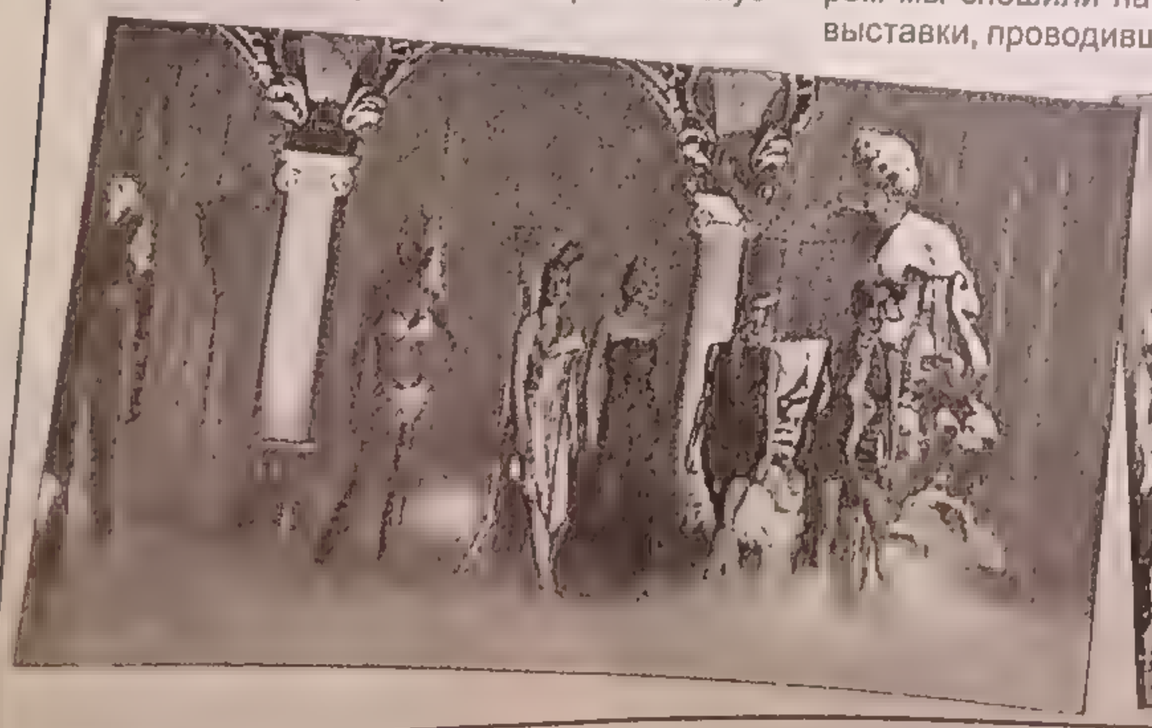
ОСЕНЬ... Она принесла не только грусть об ушедшем лете. На исходе сентября в нашу жизнь ворвалось событие, заставившее нас забыть о многом, окунуться в мир красоты, великолепия и праздника.

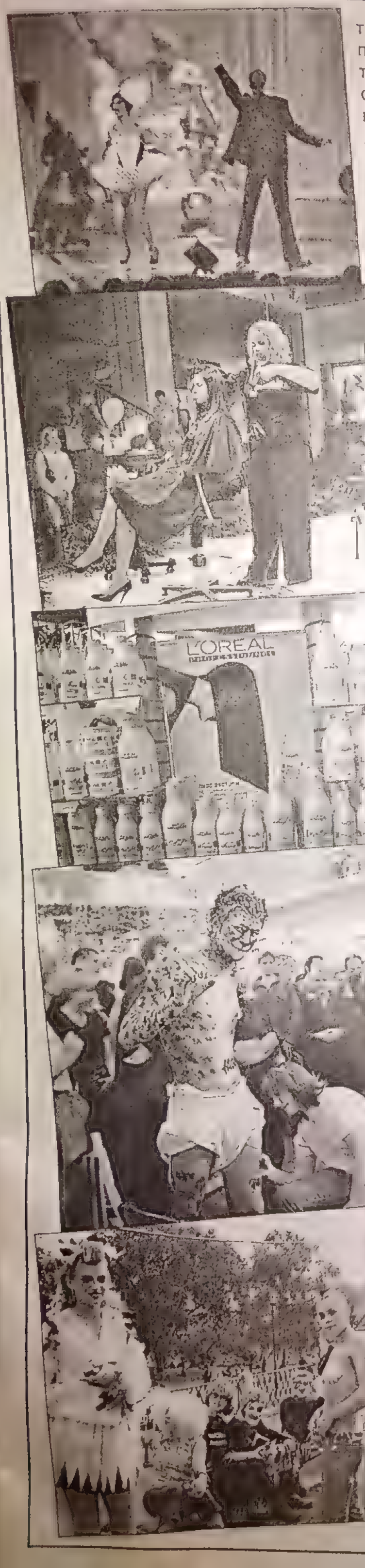
С 20 по 24 сентября в Москве проходил VIII Международный фестиваль «Мир красоты-2001», организатором которого был Союз парикмахеров и косметологов России. Всё лучшее в мире парикмахерского искусства, косметологии, боди-арта, татуажа, пирсинга, nail-дизайна было представлено на этом празднике красоты.

Ведущие мастера России, ближнего и дальнего зарубежья собрались, чтобы продемонстрировать своё искусство...

Солнечным свежим сентябрьским утром мы спешили на открытие имиджевой выставки, проводившейся в рамках фестиваля. В ней принимали участие всемирно известные фирмы – производители средств по уходу за волосами и кожей, оборудования и аксессуаров для парикмахерских и косметических салонов: Schwarzkopf, Indola, Wella, Londa, Keune, Cutrin, Redken, Elgon и другие.

Попасть на выставку было несложно, приобретя билет за 150 рублей в кассе цен-





трального выставочного зала «Манеж». Войдя в зал, мы попали в мир, где царили профессионалы. Специалисты-консультанты представляемых компаний знакомили со своей продукцией и давали подробные консультации по её применению. На подиумах мастера-профессионалы творили чудеса под зажигательную музыку в сопровождении танцевальных групп. Очарованные зрители кричали «Браво!» и шумно аплодировали. В неописуемый восторг приводили посетителей неожиданные встречи с идущими под руку Ангелом и Бесом, перламутровым Ягуаром, серебряной феей, «звёздной» девочкой с «золотой» каравеллой на голове. Сказочные герои таяли в толпе, оставляя ощущение волшебства. Мастерство профессионалов боди-арта подарило нам радость этих минут. Нам также не удалось избежать неожиданности, столкнувшись с огромной фарфоровой куклой, в чёрном бархатном платье, с немыслимой короной из чёрных волос, сидевшей под кустом черной розы. Она была великолепна! Но каково же было изумление, когда дрогнули сверкающие ресницы и лёгкая улыбка тронула губы Это было лишь мгновение. И красавица вновь погрузилась в холодное величие

В ярких впечатлениях, как миг, пролетели фестивальные дни, и наступило главное событие - шоу-программа с участием ведущих российских и зарубежных стилистов и звёзд эстрады. Программа проходила на сцене Государственного Кремлёвского Дворца. Первая часть была посвящена награждению победителей конкурсов, проходивших в рамках фестиваля. Мы были счастливы разделить радость победы с российскими мастерами, получившими наивысшую оценку своего мастерства и ставшими победителями II чемпионата Восточной Европы по парикмахерскому искусству и декоративной косметике. После церемонии награждения нас ожидал шоу-парад компаний, принимавших участие в фестивале.

Фейерверк высокого искусства продолжался более восьми часов. На сцене сменяли друг друга ведущие фирмы мира: Londa, Schwarzkopf, Wella, Goldwell, которых представляли самые именитые мастера: Людмила Елисеева, Вера Шубич, Ирина Баранова и другие.

Очаровательный француз Николя Крист, покоривший сердце одной из лучших российских фотомоделей, с блеском продемонстрировал последние достижения фирмы L'Oreal. Фирму «Солинг» представлял зажигательный итальянец, великолепный мастер Франческо Фикара.

Последним аккордом, заставившим замереть весь зал, было шоу маэстро парикмахерского искусства, многократного чемпиона мира Сергея Зверева, волшебные руки которого творили чудеса.

Вот и всё. Фестиваль позади, но сказка не закончилась. Как говорили древние: «Жизнь коротка, искусство вечно!» До новых встреч, фестиваль «Мир красоты».

Репортаж подготовили:
Наталья ЛЕНКОВА
и Светлана ВЛАДИМИРОВА.
Фото Никиты АНДРЕЕВА

Фото «Долорес»

Фото «Долорес»

Фото «Долорес»

На осенней волне

Моду на причёски этой осенью диктует подиум. Стиль одежды во многом определяет выбор причёски.

Во главу угла современная мода ставит фетиши, и отсюда самыми актуальными являются, с одной стороны, яркие, красивые, а с другой - явно шокирующие стрижки и окраски (фото 1).

Длинные виски в сочетании с очень короткой или очень длинной косой чёлкой создают новый образ коротких стрижек. Ярким дополнением может служить изящно выбритая полосочка, идущая по виску (фото 2, 3).

Конечно, большинство женщин предпочитают более спокойные «салонные» причёски. Но внешняя «спокойность» такой стрижки обманчива, и под длинными верхними прядями может оказаться выбритый или коротко подстриженный висок или затылок (фото 4).

Многоуровневые стрижки, недавно вошедшие в моду, сочетают в себе несколько составляющих разной длины. Их окрашивают в различные цвета, которые могут сочетаться или абсолютно не гармонировать между собой, - это и будет определять ваш стиль (фото 5, 6)

Возвращение парижского шика диктует в причёсках безупречную женственность. Точные стрижки, идеальные окраски и здоровые ухоженные волосы - вот главная черта стиля «гламур» (фото 7, 8).

Химическая завивка также не сдает своих позиций. Многие устали от бесконечно прямых волос. К тому же современная химия совершенно безопасна, что делает её всё более популярной (фото 9, 10).

В моде суперобъём. Он может достигаться намеренно сильными начёсами, накручиванием на бигуди или химической завивкой. Прикорневой начёс (обязательно на всех волосах, а не на макушке) сочетается в этом сезоне с рваными концами. Эти укладки замечательно смотрятся с джинсовой одеждой, которая снова очень актуальна в новом сезоне (фото 11).

Вместе со стилем «милитари» в моду вошли неожиданные, «сумбурные» стрижки и укладки с эффектом неряшливости и взъерошенности (фото 12, 13).

К длинным волосам сейчас два главных требования: идеально ровный цвет и отсутствие посечённых концов.

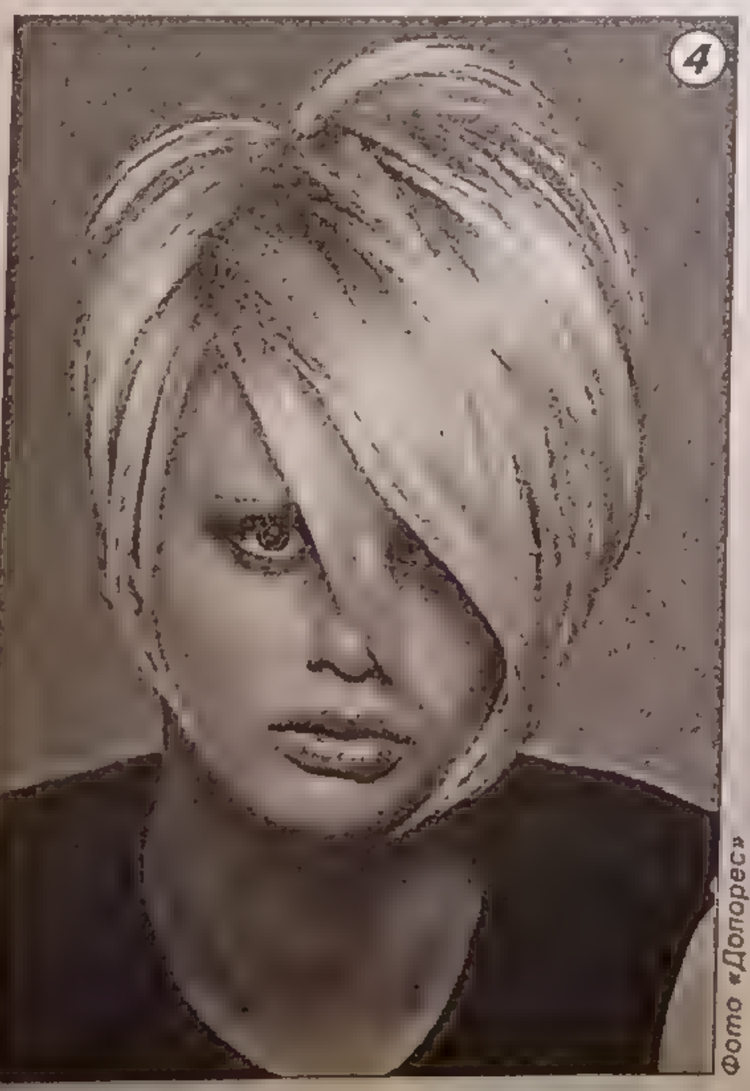


Фото «Долорес»

Фото «Hair's»

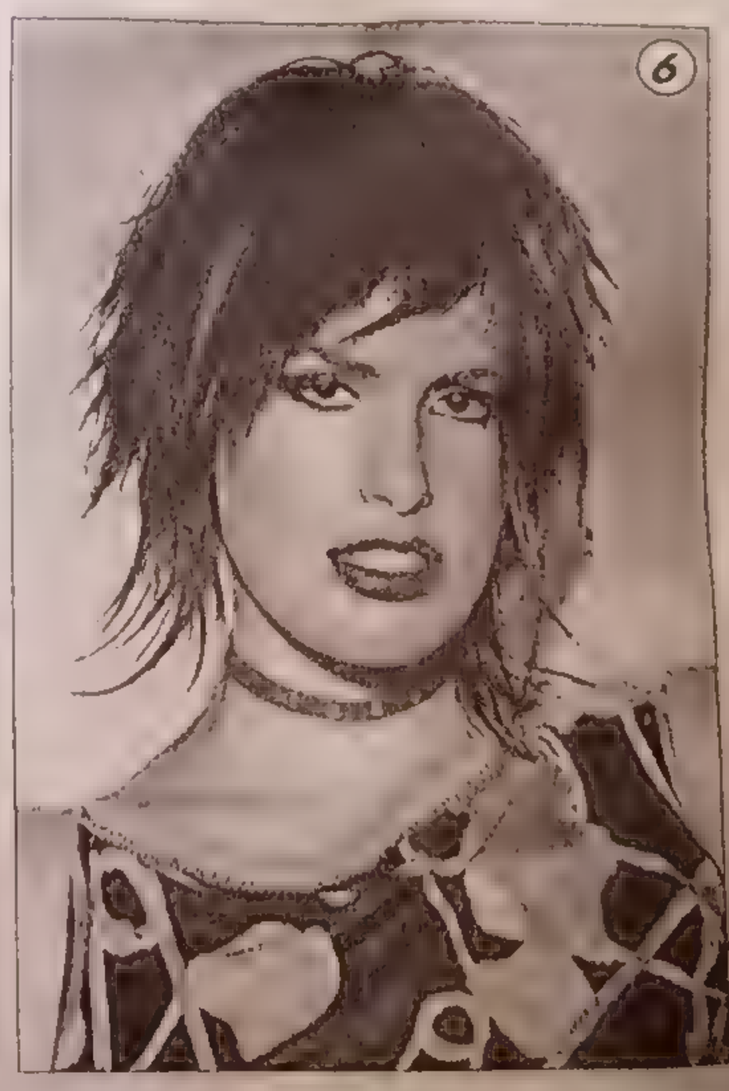


Фото «Долорес»

Фото «Долорес»

Фото «Долорес»

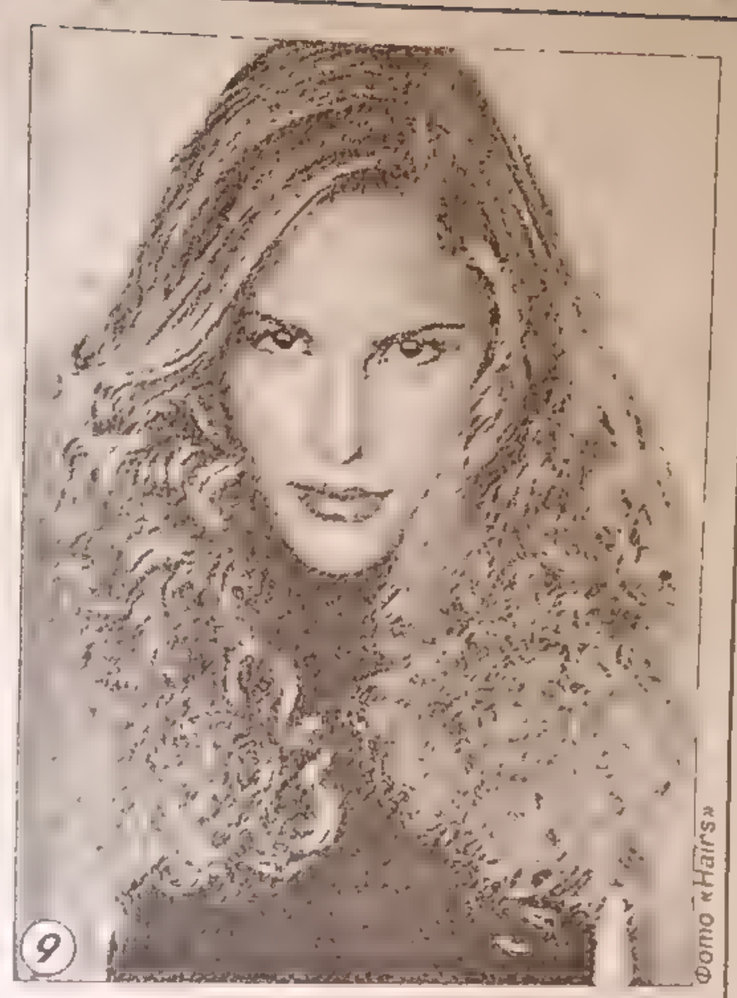


Фото «Hairs»

Что касается цветов, модных в этом сезоне, то главный девиз сегодняшнего дня не бойтесь экспериментировать! В моде яркие дерзкие цвета: смешение сливового, бордового и огненно-рыжего. Очень актуальны коричневый, шоколадный и чёрный.

Триумфальное шествие чёрного цвета возвращает моду на блондинок. Актуальны золотые, бежевые и медовые оттенки блондина. Обязательны оттенки на прядях: от нежно-желтоватых до умеренно медных. Особенно интересно и модно осветление кончиков прядей (фото 7). Вообще, в окраске приветствуются плавные цветовые переходы: от тёмных корней к очень светлым кончикам. Например, светло-коричневые корни переходят в пряди пшеничного цвета и заканчиваются платиновыми кончиками (фото 9).

Возвращается в моду всевозможное мелирование (фото 5, 13).

Если вы сторонница классического стиля и не хотите следовать остромодным тенденциям в мире причёсок, то попробуйте придать новизну стрижке с помощью окраски.

– Всеми любимый «боб» можно окрасить в несколько цветов «слоями»: низ более тёмный, верх светлее. Или промелировать отдельные участки стрижки

– Каре смотрится по-новому, если покрасить волосы в яркий насыщенный цвет или сделать цветное мелирование

– Короткую стрижку освежит окраска корней. Они должны стать темнее основного цвета на 2-3 тона.

Какую бы причёску вы ни выбрали, помните, что она должна сочетаться со стилем одежды, внутренним состоянием и быть достойным отражением вашей индивидуальности.

Наш консультант:
мастер-парикмахер
Ольга
ПРОЦЕНКО

ЭЛИТ
STUDIO
г. Курск, ул. Димитрова, 71;
тел. (0712) 56-01-17

Фото «Долорес»

Фото «Hairs»

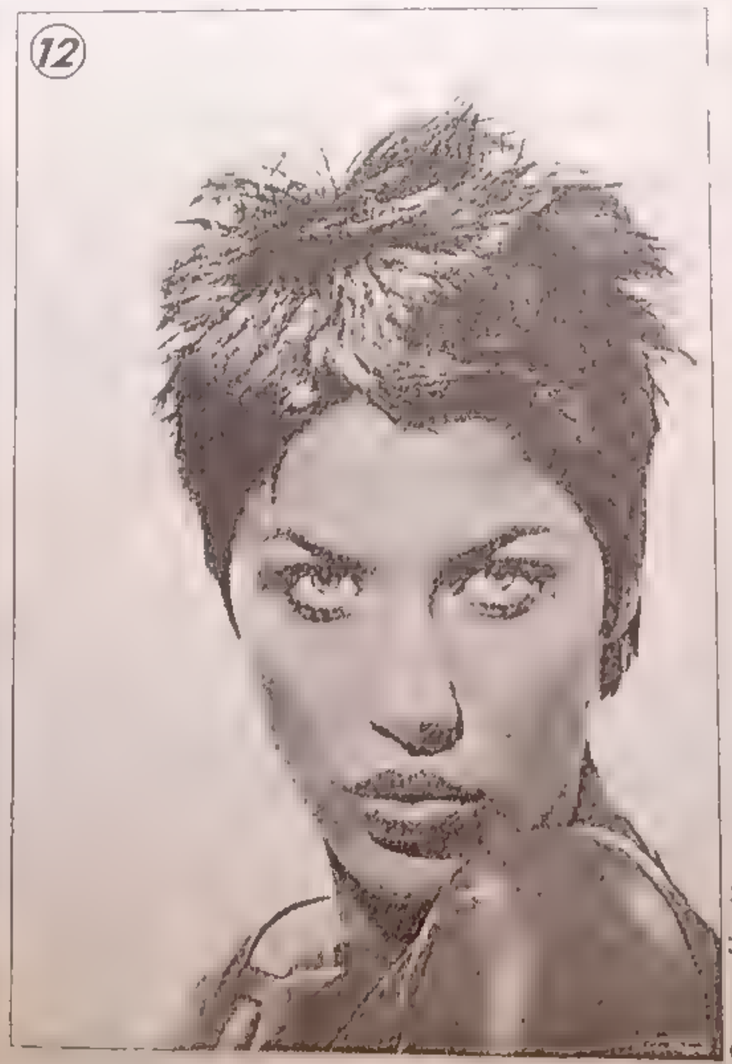
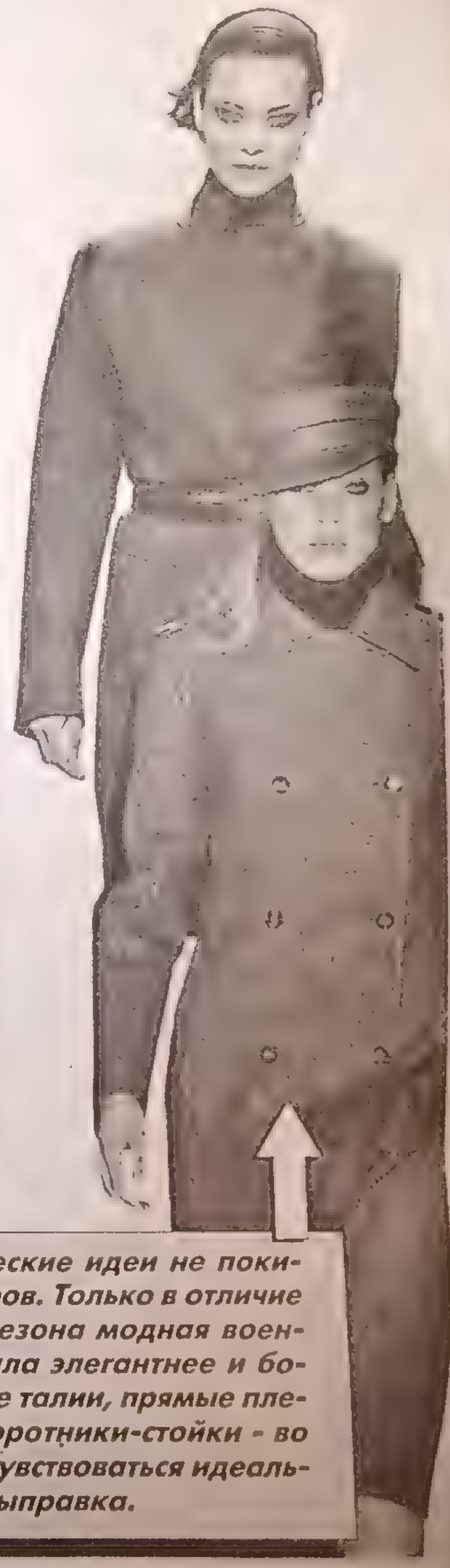


Фото «Hairs»

Фото «Hairs»

ОСЕНЬ/ЗИМА 2001/2002

ПАРИЖ МИЛАН НЬЮ-ЙОРК ЛОНДОН МОСКВА



Длинные и уютные куртки-парки с отороченными мехом капюшонами, большими карманами и двойными застёжками особенно актуальны. А что может быть удобнее? Их можно носить даже с мини-юбками и обувью на каблуках.

Мех обещает быть одним из самых горячих хитов холодного сезона! В моду возвращаются пушистые меха: лиса, енот, рысь. Их используют в качестве основного материала и для отрочки гладкого меха или тканей. Вообще сочетание разных мехов или меха с джинсовкой, трикотажем и даже кружевом - очень модный приём.

Милитаристические идеи не покидают дизайнеров. Только в отличие от прошлого сезона модная военная форма стала элегантнее и богаче. Затянутые талии, прямые плечи, высокие воротники-стойки - во всём должна чувствоваться идеальная военная выправка.

В этом сезоне кожа должна глянцево поблёскивать или по-настоящему блестеть. А почему бы нет? Ведь лакированная кожа - идеальный материал для осени. Капельки дождя скатываются с её гладкой поверхности, не оставляя следов. В лакированных сапожках можно даже шлёпать по лужам. А в остальном кожа подчиняется всем тенденциям сезона - из неё шьют маленькие платьица в стиле baby dolls и топики в оборочках.

Главный хит сезона - меховые шапки в духе семидесятых. Чтобы понять, о чём идёт речь, достаточно вспомнить Барбару Брыльску в фильме «Ирония судьбы». Кроме этого, в моде «хулиганские» кепки, фуражки и всё, что можно связать в домашних условиях.

Шапки с хвостиками, пушистые муфты, меховые ленты для волос... Эти модные аксессуары, более характерные для экипировки лесничего или варвара-завоевателя, сегодня носят с элегантными костюмами и даже вечерними платьями.

В этом сезоне носят высокие сапоги на плоской подошве или укороченные со шнуровкой а-ля французский канкан. А вообще сапоги могут быть практически любыми: на высоченной шпильке или на низком школьном каблуке, остроносые или с круглыми носами.

Новые полуботинки, как и их классические мужские прототипы, снабжаются такими типичными деталями, как шнуровки и сквозной узор. Однако, имея узкую форму, тонкий каблук или узкий носок, выглядят подчёркнуто женственно!

По материалам ведущих журналов мод: ELLE, VOGUE, BURDA

Аа здравствует пена душистая!..

Мудрые китайцы верят в то, что вода имеет душу. И будто бы душа эта сродни женской душе. Мы одинаково переменчивы, и в зависимости от ситуации наши душевные порывы могут обретать какие угодно формы. Мы упорны в достижении цели, и уж коли вобьем себе что-нибудь в голову, то по капле горазды источить даже камень. И, наконец, именно мы несем в мир жизнь и красоту. Видимо, этим родством душ и объясняется пристрастие женщин к разнообразным водным процедурам.

Душ или ванна?

Ванна может и отнять силы, и освежить, и оживить воображение - всё зависит от того, как и с чем её принимать. Недаром мы так хорошо чувствуем себя в ванне: вытесняющее давление воды рождает чувство лёгкости и разгружает мышцы, потому что они расслабляются в ванне. В воде мы дышим глубже и ровнее, что облегчает воздействие косметических добавок (или чистых эфирных масел) через лёгкие. Одновременно и кожа вбирает в себя вещества, которые и после ванны продолжают действовать, успокаивая или возбуждая, связывая влагу или просто размягчая.

Но врачи рекомендуют принимать ванну не чаще чем раз в неделю, а в остальное время мыться в душе. Часто лежать в горячей воде вредно для кожи, она сохнет и начинает шелушиться. Кроме того, когда вы принимаете душ, струи воды раздражают рецепторы нервных окончаний, что благоприятно действует на наше самочувствие: снимает усталость и раздражение, нормализует сон, улучшает работоспособность, укрепляет защитные силы организма. Кстати, по данным врачей-физиологов, любителям водных процедур не страшны насморк, бронхит, отит, ангина - напасти, одолевающие незакалённый организм в непогоду.

Всему своё время

Современные моющие средства содержат много питательных, увлажняющих и прочих живительных субстанций и потому не сушат кожу. Но если вы принимаете душ ежедневно, не следует всякий раз намыливать всё тело. Достаточно ограничиться теми местами, которые склонны к образованию запахов, со всем остальным справится просто тёплая вода. Но умащать тело питательным молочком рекомендуется после всякого мытья. Исключение составляет только тот случай, когда вы моетесь с гелем для душа, который содержит такое молочко в своём составе, и кожа питается уже в процессе мытья. Правда, при условии, что вы натираете этим средством не отдельные участки, а все тело, и затем принимаете душ.

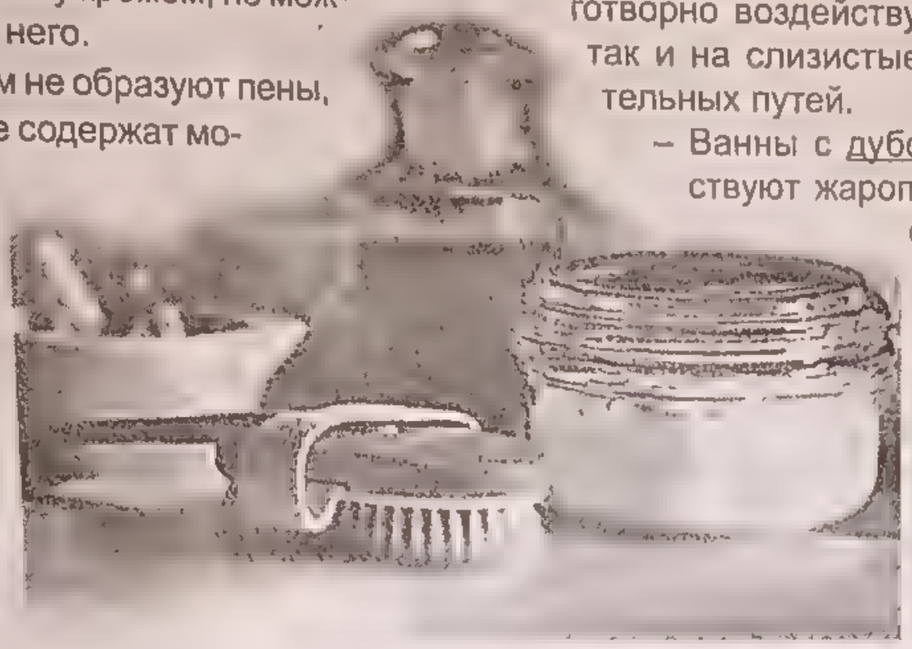
Косметические добавки для ванны также содержат не только моющие, но и питательные вещества, предохраняющие кожу от высыхания и истощения в горячей воде. Различают три типа добавок для ванн:

- ***Пенные средства***, которые образуют лёгкую пену и освобождают кожу от пота и грязи без дополнительного трения. Они за-

частую содержат и ароматические добавки, обладающие стимулирующим действием. Но если у вас очень сухая кожа, то необходимо избегать пены для ванны и отдать предпочтение кремам или маслам.

● ***Кремы для ванны*** содержат особенно мягкие моющие субстанции и, кроме того, большую долю питательных и увлажняющих веществ, что позволяет рекомендовать их для сухой кожи. После ванны можно дополнительно смазать кожу кремом, но можно обойтись и без него.

● ***Масла*** совсем не образуют пены, поскольку почти не содержат моющих веществ. Поэтому перед такой ванной не мешает помыться в душе. Смазываться кремом после такой ванны излишне даже при очень сухой коже, потому что тонкая жировая плёнка образуется на коже ещё в воде, в том числе и на тех местах, до которых обычно трудно дотянуться, например, на спине.



Золотые правила купания

ПРИНИМАЕМ ВАННУ

● Не купайтесь дольше 20 минут, иначе даже самые лучшие добавки не смогут предохранить вашу кожу от вредного воздействия горячей воды: кожа разбухает, защитная кислая среда на её поверхности почти полностью разрушается. Потребуется не меньше двух часов, чтобы она восстановилась. Эти два часа кожа беззащитна, даже если смазать её кремом.

● Идеальная температура для ванны – 34-37° С.

● Все добавки с пеномоющими включениями, а также соли должны после купания смываться в душе.

● После ванны рекомендуется холодный или прохладный душ. В противном случае кровообращение останется вялым.

● После купания нужно хорошенько вытереться. Непременно позаботьтесь о том, чтобы не осталось влаги между пальцами на ногах, потому что влажная среда благоприятна для развития грибка.

● Соляные добавки возбуждающе действуют на кровообращение. Достаточно растворить в воде 150 граммов морской или поваренной соли - и ванна готова! При этом температура воды не должна превышать 40 градусов, иначе вы не достигнете необходимого эффекта.

● Главный секрет красоты Клеопатры заключался в молочно-медовых ваннах, которые она принимала регулярно. Почему бы и нам не побаловать себя и свою кожу царским подарком? Чашку мёда растворите в литре тёплого (но не горячего!) молока и влейте в наполненную водой ванну.

● В шампанском купаются исключительно в пошлых романах. Вы вот лучше попробуйте искупаться в зелёном чае. Восемь полных ложек заварите литром кипятка, процедите и вылейте в ванну. Кожа заметно посвежеет.

● Самостоятельно приготовленные травяные настои, отвары из свежих или сухих лекарственных растений, готовые экстракты, добавленные в воду для купания, благотворно воздействуют как на кожу, так и на слизистые верхних дыхательных путей.

– Ванны с дубовой корой действуют жаропонижающе, способствуют заживлению ран, лечат расширение вен.

– Настой валерианы успокаивает сердце, помогает при бессоннице, понижает кровяное давление.

– Превосходное расслабляющее средство – сухие розовые лепестки. Повесьте их в мешочке под кран и напустите в ванну воды. Кстати, запах роз избавляет от чувства голода, так что во время диеты рекомендуем принимать «розовую» ванну.

– Отвар цветков ромашки помогает при воспалениях, заболеваниях кожи, успокаивает нервную систему и снижает возбудимость.

- Ванна с лимоном освежает, делает кожу нежной и стимулирует циркуляцию крови. Разрежьте несколько лимонов на тонкие кружки и залейте половиной литра кипятка. Оставьте на 20 минут, затем вылейте настой в воду для купания.

ПОД ЛАСКОВЫМИ СТРУЯМИ

● Лучше начинать с теплого душа. Не лихачьте, резко переходя на холодную воду: постепенно, учитывая возраст и состояние здоровья, приучайте себя к холодному душу, каждый день понижая его температуру на 1-2° С.

● Во время утреннего душа возьмите за правило растираться специальными щётками или варежками. Такой массаж не только встряхнёт после сна, но и пойдёт на пользу коже: сделает её более упругой и эластичной, «растопит» лишний жирок.

● У вас плохая осанка? Вы страдаете мигренью? Устройте себе шотландский душ: попеременно включайте то горячую, то прохладную воду, направляя струи сверху вниз по позвоночнику. Приток и отток крови в этой области стимулирует деятельность спинных нервов.

● Вечером, чтобы быстро и крепко заснуть, принимайте тёплый душ. Закончив наслаждаться ласковыми струями, лишь промокните тело полотенцем и тотчас ложитесь в постель. Постепенное высыхание кожи под одеялом, не раздражающее её рецепторов, расслабит, погружая в сладкую истому.

● ВОПРОС – ОТВЕТ

Моей постоянной проблемой были угри, причём не только на лице, но и на плечах и груди. Я их лечила разными средствами, угри проходят, а следы, к сожалению, от них остаются. Эти синие отметины не скрывает даже загар. Подскажите, можно ли вернуть коже здоровый вид?

Аня, г. Обоянь

Я недавно перенесла ветрянку. После болезни у меня на лице остались красные пятна и «ямки». Существует ли способ избавления от них?

Ирина, Тамбовская обл.

Вам необходимо провести пиллинг с гликолиевой кислотой или другими альфагидроксикислотами. Гликолиевая кислота, благодаря своему строению, легко проникает в кожу и усваивается. Она оказывает отшелушивающее действие на поверхность кожи и стимулирует процесс обновления клеток, роговой слой становится тоньше, при этом барьерная функция кожи не страдает. Результат применения гликолиевой кислоты заключается в улучшении внешнего вида кожи, она подтягивается и становится гладкой, осветляются пигментные пятна.

У меня очень много родинок на лице и теле. Можно ли избавиться от них в домашних условиях?

Надя, г. Курск

Ни в домашних условиях, ни в условиях косметологического кабинета избавляться от родинок нельзя! Родинки можно удалять только хирургическим путём, что исключает риск перерождения родинки в злокачественную опухоль – меланому.

Удалять родинки можно в том случае, если они уродуют внешность или беспокоят по какой-либо другой причине (например, постоянно травмируются), а также если есть основания сомневаться в их доброкачественности. Если у вас большое количество родинок, очень важно быть всегда начеку: родинка может переродиться в меланому - это самая опасная разновидность рака кожи. Но вероятность такого перерождения очень мала. Необходимо регулярно осматривать родинки. Нормальная родинка имеет **правильную симметричную форму, резко обозначенные ровные края, чёрный или коричневый цвет, диаметр её составляет менее 6 мм, и с годами размер не увеличивается.** Напротив, меланома имеет неправильную форму, она асимметричная; имеет неровные контуры, к тому же в ней присутствуют два различных тона (чёрный, каштановый, красный или даже белый). Она быстро увеличивается в размерах и заметно отличается от других родинок. Если вы заметите малейшие изменения, необходимо сразу же обратиться к специалисту. Ни в коем случае не оказывайте никаких воздействий на родинки самостоятельно.

На вопросы отвечала врач-дерматокосметолог лечебно-диагностического центра «Медиал» А. М. ФЕДУЛОВА
Ул. 50 лет Октября, 94В, тел. (0712) 2-12-08

Ваш "выход на сцену"

или ПРАВИЛА УСПЕШНОГО СОБЕСЕДОВАНИЯ

Некоторые наивно полагают, что достаточно быть хорошим специалистом, чтобы получить работу. Но практика доказывает, что образование и опыт - это ещё не всё. Знайте, что отношение работодателя к вам формируется в первые 60 секунд общения, поэтому важно мобилизовать все свои силы, чтобы суметь правильно «подать» себя.

Всё больше женщин сегодня не просто стремятся устроиться на работу, а ставят перед собой цель сделать карьеру в своей профессиональной деятельности. Один из знаменитых психологов нашего времени Дейл Карнеги утверждает, что успешная карьера лишь на пятнадцать процентов зависит от профессиональных качеств человека и на восемьдесят пять - от его умения общаться с людьми. Первые и самые серьёзные ошибки мы совершаем, приходя устраиваться на работу, а ведь именно при первой встрече имеем возможность показать себя с наилучшей стороны. От успешного собеседования зависит, получите вы желаемую работу или нет. Мало быть способной к выполнению своих профессиональных обязанностей – надо уметь произвести впечатление на других, заставить поверить в вас.

Предположим, вы уже выбрали организацию или фирму, в которой хотите работать, узнали о наличии вакансий, и вам назначено собеседование. Вот несколько важных правил, соблюдение которых поможет вам произвести благоприятное впечатление на интервьюера и успешно пройти собеседование.

Готовиться к этому событию надо заранее. Накануне обязательно поухаживайте за своим лицом, лягте спать пораньше, чтобы выглядеть бодрой и отдохнувшей. Утром тщательно нанесите макияж. Ведь опытные кадровики за несколько минут могут получить достоверную информацию о состоянии вашего здоровья. Для них это очень важно, ведь компании хотят платить деньги сотрудникам, которые не будут часто болеть, имеют высокий жизненный тонус и крепкие нервы. Имейте в виду, белки глаз с красными прожилками говорят об истощении нервной системы, а нездоровый красный цвет лица - об агрессии и раздражительности. У человека, который ведёт здоровый образ жизни, хороший цвет лица, свежее дыхание, блестящие волосы, он строен и подтянут.

Готовясь к собеседованию, помните, что окружающие обращают внимание на ваш внешний вид и на ваши манеры. Вспомните пословицу: «Встречают по одёжке...» Впечатление о вас начнётся с внешнего вида: как уложены волосы, в порядке ли ваши ногти, подходит ли к данному случаю одежда. Рекомендуется надевать одежду строгих, скромных линий. Фасон должен не только отвечать требованиям моды, но и подчёркивать достоинства вашей фигуры, или если таковые имеются, скрывать её недостатки. Кстати, если вы предпочитаете носить джинсы и безразмерные свитера, а идти на собеседование надо в платье или костюме с юбкой, поупражняйтесь дома – пройдитесь в костюме перед зеркалом, присядьте, встаньте. Кадровик должен увидеть, что это привычная для вас одежда. Вполне допустим классический брючный костюм. Не стоит надевать слишком короткую юбку или открытый топ, для будущего шефа это признак отсутствия серьёзного настроя. Цвет и плотность материала должны соответствовать времени года и климатическим условиям: летом обычно используются более лёгкие материалы светлых тонов, осенью и зимой - более плотные материалы тёмных тонов. Выбирайте спокойные цвета, которые подходят вам. Не стоит надевать на собеседование одежду ярких цветов или расшитую бисером, так как это будет свидетельствовать о вашей некомпетентности в вопросе, какая одежда подобает конкретному случаю. Между тем совсем отказываться от цветовых акцентов не стоит: ведь именно цвет действует на наше подсознание. Специалисты по цвету утверждают, что даже уголок жёлтого или оранжевого топа, выглядывающий из выреза строгого костюма, придаст вашему образу жизнерадостность и позитивность. Сочный зелёный или светло-голубой - знак предупредительности и обязательности. А вот красный слишком ярок, он отвлекает внимание от личности собеседника и от того, что он говорит. Следует отказаться и от розового, слишком связанного в нашем сознании с детством.

Особенно внимательно нужно отнестись к своим украшениям, они не должны бросаться в глаза, а лишь дополнять и подчёркивать элегантность костюма. Не стоит надевать много драгоценностей, и тем более вызывающе дорогих вещей. Если вы претендуете на зарплату в 100 $, а на запястье у вас поблёскивают золотые часики ручной работы, вас могут заподозрить в том, что вы живёте не по средствам, или же имеете мужа-богача, а на работу пошли, чтобы немного развлечься. Скорее всего, особого энтузиазма у работодателя вы не вызовете.

4 Особое внимание женщина должна обращать на шляпу, туфли, сумочку. Желательно, чтобы эти предметы были подобраны в тон. Туфли могут быть кожаные, замшевые, из текстиля; должен быть выбран любой удобный для вас каблук. Нельзя надевать спортивную обувь или обувь на каучуковой подошве. В наружные карманы костюма не принято класть ручки, карандаши, очки, расчёску или другие предметы.

5 Бесспорно, что на собеседование надо прийти вовремя, желательно на 5-10 минут раньше. Если же собеседование по каким-то причинам начнётся с опозданием, не показывайте своего недовольства, так как сейчас для вас самое главное - произвести благоприятное впечатление.

6 Не курите перед собеседованием, далеко не каждому будет приятен запах табака да ещё смешанный с запахом духов. Аромат духов должен быть тонким, а не оставлять за собой длинный и навязчивый след.

7 Как правило, первым вас встречает секретарь или сотрудник отдела кадров. Попросите их записать для вас на листке фамилию, имя и отчество руководителя, с которым вам предстоит беседовать. Помните, что, по мнению Карнеги, имя человека - это самый сладостный и самый важный для него звук на любом языке. Допустить ошибку в имени при обращении к возможно будущему руководителю - большая бестактность, да и само сознание сделанной ошибки будет отвлекать вас от других вопросов, предложенных на собеседовании.

8 Когда вы входите в кабинет, закрывая дверь, смотрите на того, с кем вам предстоит вести беседу. Прямой взгляд в глаза вызывает симпатию, но если вы в течение всего собеседования не будете отрывать глаз от интервьюера, он почувствует себя неуютно. Приветствие улыбкой способно творить чудеса. Но не переборщите: хохотушек всерьез не воспринимают.

9 Войдя в кабинет, прежде всего поблагодарите лицо, которое будет проводить собеседование, за согласие уделить вам некоторое время. Представляясь, чётко произнесите свою фамилию, имя и отчество. Любое представление сопроводите лёгким поклоном. При этом избегайте глубоких поклонов, резких движений, щёлканья каблуками. Возможно, вам предложат для приветствия руку. Подавать руку следует в последний момент, не нужно идти с протянутой рукой, нельзя обмениваться рукопожатием через стол. Протягивать вместо руки кончики пальцев или несколько пальцев нетактично. Рукопожатие не должно быть слишком сильным или, наоборот, чрезмерно слабым. Трясти руку неприлично, не рекомендуется и пожимать её двумя руками. Если правая рука по какой-то причине занята или повреждена (в повязке), то, предварительно извинившись, для рукопожатия можно протянуть и левую руку. После приветствия обязательно дождитесь приглашения сесть.

10 Помните, что не только ваши ответы, но и ваша манера держаться, работают на вас или против вас. Если стул стоит неудобно для вас и вам кажется, что вы будете сидеть на нём в невыгодном положении, вы имеете полное право подвинуть его так, чтобы чувствовать себя комфортно. Кроме того, подобное поведение скажет вашему интервьюеру, что вы уверенный в себе инициативный кандидат. Сидеть нужно прямо, но не напряжённо, свободно, но не развязно. Не наклоняйтесь вперёд, это выглядит подобострастно, но и не облокачивайтесь на спинку, так как подобная поза выкажет фамильярность по отношению к руководителю.

11 Небольшую сумочку на длинной ручке можно повесить на спинку стула, если же по каким-то причинам сделать это неудобно, сумку можно поставить рядом с собой на пол.

12 Не жестикулируйте без необходимости. Постарайтесь держать руки свободно и не совершать суетливых движений. Они могут выдать ваше волнение, показать вашу неуверенность. Вам же желательно выглядеть так, будто вы преуспевающий работник и удачливы в личной жизни.

13 Может быть, вам потребуется записать какую-либо информацию. Подготовьте для этой цели специальный блокнот и ручку. Они не должны быть вычурными, но обязательно аккуратными. Постарайтесь навести порядок в своей сумочке, чтобы не пришлось тратить много времени на поиски необходимого блокнота.

14 Слушайте собеседника внимательно и отвечайте по возможности кратко. Каждое слово, которое вы произносите, должно звучать ясно, чётко и уверенно. Пусть вас не пугают короткие паузы, если вам потребовалось время подумать. Лучше пауза, чем бессмысленный ответ. Отвечая на вопросы, не стесняйтесь себя хвалить. Вряд ли решат принять на работу сотрудника, произносящего фразу: «Опыта у меня практически нет». Лучше заменить её на другую: «У меня есть небольшой опыт». Стремитесь к тому, чтобы вы произносили больше слов с позитивным смыслом: «умею», «смогу», «научусь» и т. п.

15 Любой руководитель пожелает познакомиться не только с вашим предыдущим опытом работы, но и поинтересуется причиной увольнения. Ни в коем случае не ругайте своего прежнего руководителя! Прежде всего это натолкнёт на мысль о вашем неуживчивом характере. Постарайтесь найти более достойное и вразумительное объяснение: работа находилась очень далеко от дома, надеетесь найти в их организации более интересную для вас работу.

16 Во время беседы смотрите собеседнику прямо в глаза, при этом не заглядывайте в записки, которые делает интервьюер во время беседы, и, конечно же, ничего нельзя трогать на столе, за которым сидит беседующий с вами. Ни в коем случае не пытайтесь обольстить собеседника-мужчину - вопреки легендам это обычно раздражает.

17 По окончании собеседования ещё раз поблагодарите за уделённое вам время, выскажите свою надежду на успешное сотрудничество. Обязательно подчеркните своё желание работать в данной организации, но не нужно ничего просить, а тем более умолять. Поднявшись, не забудьте поставить стул на место, а выходя, следите за своей походкой. Идти следует, не двигая плечами, твёрдо, прямо, не сгибаясь и с достоинством.

18 И ещё, обязательно позаботьтесь о том, чтобы все необходимые для устройства на работу документы были у вас в порядке. Не всегда согласятся ждать, если вам потребуется достаточно длительное время для их оформления. Тщательно же подготовленные документы будут свидетельствовать о вашем желании работать и вашей пунктуальности.

Искренне надеемся, что наши советы помогут вам успешно пройти собеседование и получить интересную и перспективную работу.

Оксана СПАССКАЯ

Загадка Гения...

«Это какая-то прекрасная тайна, и я каждый день трепещу, что она окажется раскрыта.»
Чарльз Диккенс

Споры о том, кто был истинным автором шекспировских произведений, не первый и не последний день занимают читающее человечество. В тесных рамках этого повествования нет случайных и лишних деталей, лишь собрав их воедино, мы сможем найти истину. Несколько поколений учёных и читателей во всём мире оказались в тупиках и ловушках обманных путей запутанного лабиринта, став таким образом наивными созерцателями Грандиозной Игры, доверчивыми объектами последней шутки Гения...

Прошло более 200 лет после смерти Великого Барда, прежде чем появились научные предположения о достоверности личности Шекспира. Ряд возможных претендентов на авторство насчитывает около пятидесяти имён, среди которых имена Фрэнсиса Бэкона, драматурга Кристофера Марло, графа Оксфорда и даже таких августейших особ, как королева Елизавета и король Иаков I.

В чём же причина непрекращающегося интереса к этой теме? Обратимся за доказательствами к тому, что сообщают во всём своём объёме тексты, подписанные именем Уильяма Шекспира (*«Шейкспир»* - в переводе с английского *«Потрясающий Копьём»*). Лексикон автора - 30 000 слов, владение французским, итальянским, испанским, латинским, греческим, прекрасное знание греко-римской мифологии, использование произведений Гомера, Плутарха, Овидия, Плавта, глубочайшие познания в истории Англии, военном и морском деле, юриспруденции, музыке, ботанике, близкое знакомство с придворными обычаями монархов. А что же говорят факты из жизни Уильяма Шакспера (именно так в приходских архивах его родного города писалось имя родителей, жены, детей и его самого)?

Роджер МЭННЕРС, граф РЭТЛЕНД

Уильям Шакспер родился 23 апреля 1564 года, умер 23 апреля 1616 года в городе Стрэтфорд-на-Эйвоне. Родители Уильяма были неграмотны. Из сохранившихся списков студентов того времени следует, что Шакспер ни в каком из университетов не учился, не знал ни одного иностранного языка. В то время как от почти каждого из тогдашних писателей и драматургов остались рукописи, отрывки и письма, от Уильяма Шакспера не осталось абсолютно ничего, вообще ни одного клочка бумаги, написанного его рукой, не найдено ни одной книги из его библиотеки, а она должна была бы быть огромной. Зато из достоверных документов известно, что он продавал солод, ссужал деньги под залог и в рост, а должников преследовал через суд. Эти судебные дела относятся к 1605-1609 годам, когда уже были созданы многие шекспировские шедевры. Как эта малоромантическая деятельность соотносится с гневным обличением в произведениях ростовщичества – представить трудно. В 1612 году Шакспер внезапно ликвидирует свои дела в Лондоне и окончательно поселяется в родном городе. В 1616 году было составлено его завещание, в котором тщательно расписано всё имущество, включая посуду, одежду и даже деньги до шиллингов и пенсов с учётом процентов с них. Ни слова в завещании не говорилось о его произведениях, о рукописях и книгах. Мог ли этот человек быть творцом одних из самых прекраснейших произведений мировой литературы? Было ли реальным сочетание его доходящего до высшей степени меркантильности прагматизма с одухотворённым романтизмом шекспировских шедевров?

Литературоведами разных стран написано много книг на эту тему, но мы обратимся к работе нашего шекспироведа Ильи Михайловича Гилилова, который использует для исследования вышедший в начале XVII века поэтический сборник Роберта Честера «Жертва любви». В нём собраны произведения всех известных поэтов того времени, оплакивающих некую супружескую пару, создавшую прекрасные художественные произведения, – Феникс и Голубя. В мире существует три оригинала честеровского сборника. Один датирован 1601 годом, второй никак не датирован, а третий помечен 1611 годом. Поразительно следующее: у всех книг одинаковый второй титульный лист, все три книги, похоже, отпечатаны с одного набора (совпадают все ошибки, опечатки и особенности шрифта) и все сборники изданы на одной бумаге – с одинаковыми водяными знаками. Возникают вопросы: когда же вышла книга – в 1601 или 1611 году – и к чему все эти завуалированные метаморфозы? Совокупность вышеизложенных деталей и хронологических несовпадений приведённых в сборнике фактов говорят о том, что все три книги вышли в 1612 году, а помечены разными годами с целью сокрытия истинной даты издания, которая даёт основание полагать, что этой четой, занимающейся художественным творчеством, этими мужчиной и женщиной, чьи необыкновенные отношения и почти одновременная смерть, произошедшая летом 1612 года, этими Голубем и Феникс были Роджер Мэннерс, граф Рэтленд и его жена Елизавета Сидни. Основываясь на том, что в этом издании известные поэты того времени возносят хвалу необыкновенному по величине и гениальности литературному наследию этой пары, но при этом нет ни одной строки, подписанной именем Рэтленда, а также на том, что в сборнике впервые появилась шекспировская поэма «Феникс и Голубь», Гилилов делает вывод, что речь идёт именно о творчестве Шекспира. Об этом свидетельствуют и следующие даты: Шакспер умер в 1616 году, но с 1612 года – после смерти Рэтленда – не вышло ни одного шекспировского произведения.

Брак Рэтлендов носил платонический характер, в течение всех 13 лет супружеской жизни их отношения оставались це-

Елизавета СИДНИ, графиня РЭТЛЕНД

ломудренными. В 15 лет Елизавета покинула родной дом, чтобы стать супругой странного больного человека. Духовная связь этих людей была совпадением человеческой исключительности, слиянием двух голосов в одно дыхание: после его смерти Елизавета, молодая 28-летняя женщина, прощается с жизнью, смысла в которой для неё больше нет. Роджер умер 26 июля 1612 года после тяжёлой болезни в возрасте 35 лет. Рэтленда захоронили в семейном склепе в деревенской церкви недалеко от его родного дома - замка Бельвуар. Ритуал траурной церемонии носил отпечаток таинственности: она происходила ночью и никому не было позволено видеть лицо покойного. Елизавета умерла 1 августа 1612 года - приняла яд - и была так же ночью, без огласки погребена в храме святого Павла. Женщина, боготворимая современниками за неведомое литературное дарование, называемая не иначе как Феникс, самым невероятным образом подтвердит своё мистическое соответствие с легендарной птицей, сгорающей в огне и возрождающейся из пепла: храм святого Павла сгорит дотла во время великого лондонского пожара в 1666 году, а имя её засияет из глубины столетий в неразрывной связи с величайшими шедеврами мировой литературы. Почти непостижимый романтизм любви и смерти этой пары даёт основание задуматься о существовании невероятной встречи на пересечении узких путей мироздания, божественного предназначения, космического соответствия душ.

Граф Рэтленд (1576 - 1612) был одним из образованнейших людей своего времени, имел степени магистра искусств Кембриджского и Оксфордского университетов, учился в Падуанском университете в Италии. В Бельвуаре, родовом замке Рэтлендов, найдена рукопись отрывка из «Двенадцатой ночи» - единственная существующая рукопись из шекспировских текстов. «Бельвуар» - в переводе с французского - «прекрасный вид». В хорошую погоду из замка видны 16 графств, простирающихся вокруг. В честеровском сборнике можно найти описание замка на высоком холме с плоской вершиной, где живут Феникс и Голубь, в точности совпадающее с описанием замка Рэтлендов.

А теперь приведём несколько фактов, каждый из которых является звеном в логически завершённой системе доказательств. В шекспировских текстах использованы сведения из иностранных книг. Как же Шакспер, не знавший иностранных языков, мог владеть этой информацией, если в то время эти книги ещё не были переведены на английский? В семейной же библиотеке Рэтленда есть все книги, факты из которых содержатся в произведениях.

Автор, судя по описанию географии других стран, много путешествовал. Однажды Рэтленд во время морского плавания был застигнут жестоким штормом. В пьесе «Буря» описаны события, до мельчайших подробностей совпадающие с теми, что произошли с кораблём Рэтленда.

В 1603 году вышло первое издание «Гамлета». Рэтленд посещает Данию, и через полгода пьеса выходит в полном объёме. Как известно, Шакспер никогда не выезжал из Англии. Незадолго до первой мировой войны бельгийский историк Дембленн обнаружил в списках иностранных студентов за 1596 год рядом с именем Рэтленда имена Розенкранца и Гильденстерна (!), двух студентов Падуанского университета из Дании.

Другом Рэтленда был граф Саутгемптон. Поэма Шекспира «Венера и Адонис» начинается с посвящения Саутгемптону. Мог ли сын перчаточника посметь сделать посвящение человеку, столь далёкому ему по социальному положению и по кругу общения, - вопрос чисто риторический.

В 1622 году (к годовщине смерти Рэтлендов, но не Шакспера!) выходит Первое шекспировское Фолио (полное собрание сочинений). На его страницах Шакспер изображён в костюме знатного лорда, хотя в предисловии рекомендуется смотреть не на портрет, а в текст. Существует профессиональное исследование, напечатанное во французском журнале в начале XX века, в котором приводятся доказательства, что рукава камзола изображены на портрете довольно комично: они выкроены то ли на одну руку, то ли вшиты задом наперёд. Зная подоплёку, нетрудно догадаться о причине того, почему художник так «обрядил» Шакспера.

Памятник Шекспиру в Стрэтфорде, скульпторами которого являются братья Янсен, поставлен на деньги Рэтлендов. Янсены создавали посмертные монументы для многих умерших из рода Рэтлендов. В Стрэтфорде возведена также часовня в память Шекспира. На одной из гравюр Шакспер запечатлён сидящим, поджавшим под себя ноги и прижимающим к себе охапку овечьей шерсти. Такое изображение Великого Барда кажется по меньшей мере странным. Только через несколько столетий в этой часовне был поставлен бюст Шакспера с книгой и пером.

Известно, что брат Рэтленда Фрэнсис после смерти Роджера вызвал Шакспера в Бельвуар, попросил дворецкого выплатить ему 44 шиллинга за хлопоты и приказал убираться из Лондона навсегда, о чём есть запись в книге замка.

Каковы же причины, заставившие Гения воспользоваться созвучием слов - выбранного псевдонима и именем малограмотного, а возможно, и малосимпатичного человека, - для сокрытия авторства своих творений? Прекрасная загадка, будоражащая воображение, и невероятное удивление перед тем, что это удалось, - вот что вызывает чувство почти мистического благоговения перед этой тайной. Невольно вспоминаются слова мятежного принца: «*Есть многое на свете*, друг Горацио, чего не снилось вашим мудрецам». Не одно поколение исследователей ищет причины этой беспрецедентной секретности в политических, религиозных или личных сферах. Но нам, прагматикам XX века, труднее всего поверить в самую завораживающую: *это была игра*, развлечение, наслаждение, обостряющиеся с ростом популярности прекрасных художественных произведений. Не случайно Автор именно в «Гамлете» - одном из самых лучших своих творений - выразил концепцию состояния своей души, своего мировосприятия, психологической направленности своего таланта, - о жизни, как театре, и нас, в нём актёрах. Интересен следующий факт. Замок Бельвуар окружал знаменитый Шервудский лес. Рэтленд не раз организовывал в нём «нападения» на богатых, стилизованные в духе деятельности легендарного Робина Гуда. *Игра!..*

Хорошо известен рисунок одного из современников Шекспира (художник принадлежал к окружению Рэтленда), на котором изображена рука, водящая пером из-за занавеса, вокруг которого на ленте, увитой лаврами, по-латыни начертано: «*Сотворённое Гением будет жить в сердцах людей, остальное же пусть погибнет!*» Но, возможно, занавес упадёт, и мы, оставив в покое псевдоним, вглядимся в истинное имя Автора, создавшего эту захватывающую дух игру-загадку и сделавшего нас её невольными действующими лицами, и узнаем самую фантастическую шекспировскую пьесу, в который раз убеждаясь, что Гениям *п о з в о л е н о* творить волшебство!

Подготовила
Елена СОЛОДИЛОВА

Я ревную...

Скажи честно, положа руку на сердце: ты считаешь себя ревнивой? Думаю, нет на земле ни одной женщины, которой было бы незнакомо это мучительное чувство. Говорят, что ревность неотступно следует за любовью. И, действительно, стоит только появиться этому волшебному чувству, как тут же за ней к твоему сердцу протопчет дорожку и ее ревнивая спутница. Почему-то у женщины ревность сразу ассоциируется с соперницей. Но хочу вас заверить, что это не так, ревнуем мы не только к другой женщине...

Острый перчик на закуску

Для начала давайте выясним, что собой представляет то самое чувство, от которого порой нам бывает несладко, заставляющее нас мучиться, а иногда совершать безумные поступки. Мнения психологов разделились. Одни считают: то, что мы испытываем в состоянии ревности, отражает нашу душевную дисгармонию и глубоко скрытые комплексы. Другие уверены, будто ревность - это следствие любви к себе, а не к другому человеку. Но те и другие единодушны в одном: это чувство привносит в наши отношения особую ноту, как перчик добавляет пикантной новизны в привычное блюдо. Это «острое» чувство должно лишь подогревать отношения двух людей, чтобы их любовь не стала пресной, и ни в коем случае не позволять ревности хлестать через край, иначе до беды недалеко. Это грозит перерасти в недуг, причем трудно излечимый.

Вы уже заметили, что подслушиваете все телефонные разговоры своего мужа, фиксируете его опоздания домой, лихорадочно ищете на одежде «следы», оставленные, по вашему мнению, другой женщиной? Поздравляем, у вас первые симптомы этой зловредной болезни с уже наметившимся осложнением - уверенностью: «Он мне изменяет!» Остановитесь, задумайтесь на минуту, каково может быть мужчине, если мысль об измене его не посещала, а вы постоянно держите его «на прицеле» своего недоверия. Ваша твёрдая уверенность в порочности мужа может повлечь за собой печальные последствия. В лучшем случае он разрешит ситуацию по-шекспировски: «Уж лучше грешным быть, чем грешным слыть!» - в худшем - вас оставят со своей ревностью наедине.

Но если всё-таки вы на вечеринке заметили его нежный взгляд, обращённый в сторону другой женщины, или удостоверились, что он открыто ухаживает за той самой зеленоглазой блондинкой, - вот здесь-то и надо бить тревогу. От публичного скандала, конечно, стоит воздержаться, но дома, за закрытыми дверями, будет нелишне напомнить супругу о своём существовании. А если отношения ещё находятся на стадии ухаживания, считайте, что вам повезло. Теперь, зная о любвеобильности своего друга, вы сможете решить для себя, насколько этот человек подходит вам, и ещё раз оценить свои чувства к нему.

«Я ревную его к жене»

Да-да, не удивляйтесь. Эти «милые» женщины, поражённые стрелами амура и рискнувшие стать одной из сторон любовного треугольника, наверное, и не подозревали, что тоже могут оказаться в роли ревнивой тигрицы, которая, по определению, должна принадлежать не им, а жёнам их возлюбленных. Ведь именно к разлучницам на крыльях страсти летят «обездоленные» супруги, чтобы

отдохнуть и телом, и душой от бытовых проблем, снять напряжение, которое ежедневно тяжким грузом давит им на плечи, расслабиться и «искупаться» в море любви. И, несмотря на эти явные предпочтения, девять из десяти любвеобильных подружек не застрахованы от этого щемящего душу чувства. Моя подруга Елена постоянно «плачется в жилетку» после очередного свидания со своим окольцованным голубком. «Раз пятнадцать за вечер он обязательно вспомнит о своей жене, и создаётся такое ощущение, будто она постоянно находится рядом. Я иногда настолько ясно ощущаю её присутствие, что у меня начинается истерика. Это единственная причина, из-за которой у нас происходят ссоры, потому что он просто убеждён, что ревновать его к жене - глупо. Неужели это действительно так?» - спрашивает она.

Если вы не подозреваете своего мужчину в садистских наклонностях, то упоминание о жене, скорее всего, ещё одна попытка найти у вас сочувствие, поддержку или неуклюжий способ подчеркнуть, что вы лучше её, иначе зачем он, «распустив крылья», всегда спешит к вам? Так что не мучайте себя понапрасну этими ненужными мыслями, в любом случае вы всегда можете выйти из игры, почувствовав, что отношения, потерявшие красоту чувств и яркость эмоций, не для вас.

Прошлое - ещё один повод

Недавно Настя познакомилась с парнем, и незаметно лёгкое увлечение переросло в крепкое чувство. Всё бы хорошо, но девушке не давало покоя прошлое Андрея. Дело в том, что у него до Насти было немало женщин, о которых она давно догадывалась, а узнав более подробно о его увлечениях и причинах расставаний, наивно предполагала, что сможет построить с Андреем идеальный вариант отношений. Бедняжка, она и не подозревала, что в данном случае знание - не сила, а беда. Теперь навязчивой идеей Насти стало ожидание повторения любовных историй Андрея, хотя открыто она и не решается в этом признаться.

Ревность – это одна доля любви и девяносто девять долей самолюбия.
А. Ларошфуко

Нет смысла постоянно думать о том, что вы очередная «крепость», интерес к которой существует, пока она не завоёвана, а лишь цель будет достигнута, о вас забудут и бросят. Научитесь верить близкому человеку. Скорее всего, любимый даже не догадывается о том, что творится у вас в душе, и чтобы подозрения и недосказанность не сыграли с вами злую шутку, поделитесь с ним своими мыслями; которые тревожат. Он просто обязан помочь вам справиться со своим страхом. Направьте энергию своей ревности на что-то хорошее и приятное: займитесь собой, ведь вы давно хотели усовершенствовать свой английский или записаться на курсы кройки и шитья. Вот и прекрасно! Ваша уверенность в своей неповторимости и индивидуальности - верное средство заставить его забыть других женщин. Кстати, и вы возьмите за правило не рассказывать близкому человеку о своих бывших поклонниках, даже если он вас об этом очень попросит. Мужчина может иметь самые современные взгляды, но в дурном расположении духа не упустит случая упрекнуть вас прошлым. Решайте сами, нужна ли вашей любви подобная откровенность.

«Мои друзья тебе не враги»

Очень часто, не задумываясь о последствиях, мы пытаемся полностью подчинить себе близких, контролируем их интересы и круг общения, искусно подменяя заботу желанием безраздельно властвовать. А как только они начинают сопротивляться, то несогласие с этим произвольно или непроизвольно выливается в ревность. А за этим тянется целая цепочка отрицательных переживаний: страх, гнев, чувство неполноценности вплоть до ненависти и презрения к партнеру. Такая ревность характерна для людей, идеализирующих любовь, остро переживающих одиночество или страдающих зависимостью от любимого, то есть когда один целиком живет ради другого. Именно поэтому одна лишь мысль о каком-либо отдалении близкого человека воспринимается как абсолютный крах всей жизни.

Признаки ревности можно заметить даже у годовалого младенца...

Однажды меня разбудил громкий звонок в дверь. На пороге вся в слезах стояла моя давняя подруга Лариса. Не успев переступить порог, она разразилась бесконечными обвинениями в адрес своего мужа и его друзей. По её словам, они не дают им спокойно жить, звонят по телефону, интересуются его делами, постоянно как из рога изобилия сыплются приглашения совместно провести вечер, выходные. Лариса категорически против такого вмешательства в их жизнь, потому что считает, что друзьям муж уделяет гораздо больше внимания, чем ей. «Конечно, она права», - сказали бы многие. Но, позвольте! Моя знакомая почти ни разу не встретилась с приятелями мужа, хотя супруг не единожды предлагал ей поближе познакомиться с его друзьями, очень интересными и увлечёнными людьми, а также приятно провести время в их компании. Но ответ Ларисы был однозначным: «Не хочу! Пусть больше не звонят!» Какому мужчине понравится сидеть под колпаком у жены, в то время как он никогда не делал попытки хоть как-то ограничить её свободу?! Что я могла посоветовать подруге? Я долго её убеждала, что причина такой ревности кроется в ней самой, и, идя у неё на поводу, можно незаметно для себя разрушить сильные и крепкие чувства, не оставив от них и камня на камне. Строить свою жизнь надо не на зависимости от другого человека, а на ощущении самоё себя талантливой и самостоятельной личностью. Начать иногда стоит с самых элементарных вещей. Например, в случае Ларисы, чтобы снять уже создавшуюся напряжённость в отношениях, можно было бы приготовить отличный ужин и на удивление супругу пригласить в дом его приятелей. За это муж наверняка скажет спасибо, а она в дружеской беседе узнает что-то новое о своём любимом.

А вот ещё один пример того, как мудрые женщины находят в себе силы справиться с приступами ревности, в данном случае вызванными чрезмерным пристрастием супруга к своему хобби. Муж одной женщины очень любил играть в шашки и всё свободное время отдавал этому занятию. Естественно, постоянные уходы не нравились жене. Что же она сделала? Нет, дело обошлось без скандалов и упрёков. Она сама научилась играть в шашки и даже стала заправским игроком. Искренне советую: направьте свою ревность на созидание!

Ненавижу его детей

Знакомый случай: развод, дети остаются с матерью, а отцу отводится роль «приходящего папы». Потом вы входите в его жизнь, вместе с ним планируете дальнейшее будущее, но в этих планах каждое воскресенье неизменно отдаётся детям, а выходной в который раз предоставлен вам одной, и эта свобода становится просто ненавистной. Ситуация, при которой мужчина упорно не замечает ваших переживаний, в скором времени может привести к тому, что в душе женщины поселятся неуверенность в себе и отнюдь не добрые чувства по отношению к его детям.

«А как же я?», «Сколько можно терпеть это?» - подобные вопросы приведут лишь к тому, что мужчина будет думать: вы заставляете его сделать выбор между вами и детьми. Не сгущайте краски и попытайтесь избавиться от мыслей, что он вас недостаточно любит или ради ребёнка вернётся в семью, из которой ушёл! Во-первых, мужчина предпочёл вас своей бывшей жене. А во-вторых, с детьми он встречается только раз в неделю, а всё остальное время он рядом с вами.

Попробуйте ненавязчиво предложить свою помощь в организации отдыха его детей. Совместное времяпрепровождение - хороший способ избавиться от бесполезной ревности и понять, что ребёнок вам не соперник. Да и мужчина оценит ваш поступок, ведь в этот момент рядом с ним будут самые дорогие ему люди, то есть вы и его дети.

Ну а если перспектива остаться на выходные в одиночестве всё же неизбежна, совет прост и давно известен, но при этом достаточно эффективен: перенесите их из разряда неудачных в категорию, если и не совсем счастливых, то полезных. Ведь краски каждого нашего дня мы выбираем самостоятельно, и в какой цвет он будет окрашен, решать вам!

Ревность подобна морю: может взбодрить, но может и утопить. Чаще всего от нашего решения зависит, наслаждаться ли игрой его волн или позволить бешеному шквалу накрыть себя . Выбор есть всегда!

Подготовила
Татьяна ИВАНОВА

Молился ли ты на ночь?..

Очень часто в жизни мы сталкиваемся с проблемой ревности. Задержится где-то муж, а супруга уже изводится подозрениями. А иной раз, стирая рубашку, увидит следы губной помады и начнёт вычислять: откуда? Стоит ли бороться с этим чувством? Попробуйте при помощи теста ответить на вопрос: насколько вы ревнивы? Для этого представьте себе ситуации, изложенные ниже, и выберите наиболее подходящий для вас вариант.

1. Ваш любимый обещал вернуться домой с работы ровно в 7 вечера. На часах давно уже за семь, а его всё нет.

а) Вы спокойны: у него много дел, и незапланированная задержка ничуть не испортит вам настроение (0).

б) Вы нервничаете: вас одолевают смутные подозрения, но когда он появится, вы постараетесь не показывать этого (1).

в) Вы готовы его просто убить: наверняка у него появилась любовница; когда он вернётся домой, вы дадите волю своим чувствам (3).

2. Идя по улице, вы совершенно неожиданно увидели неторопливо прогуливающегося мужа с неизвестной женщиной.

а) Тут же догоняете их, устраиваете дикую истерику (царапаете ей физиономию, бьёте его сумочкой по голове и т. п.) и требуете немедленных объяснений (3).

б) Вы уверены, что это коллега, и они идут куда-то по рабочим делам (0).

в) Идёте дальше по своим делам, проглотив обиду, а как-нибудь вечером, в спокойной обстановке, тактично выясняете у мужа, кто та незнакомка (2).

3. Вы с мужем отдыхаете на пляже, но его внимание привлекла миловидная особа, расположившаяся неподалёку.

а) Вы довольны: пусть посмотрит и сравнит, как ему повезло (1).

б) Говорите ему, что испортилась погода, немедленно собираете вещи и уводите мужа домой (2)

в) Поинтересуетесь, нравится ли ему та дама, и обсудите её достоинства и недостатки (1).

4. Вас с мужем пригласили в гости, а он весь вечер уделял внимание другой.

а) Вы воспользуетесь представившейся возможностью и проведёте вечер в обществе соседа (0).

б) Скажете мужу всё, что о нём думаете, не дожидаясь окончания вечера (2).

в) Вы очень довольны, что ваш муж пользуется популярностью у женщин (0).

г) Постараетесь переключить его внимание целиком на себя (1).

5. Подруга поведала, что ваш муж пытается за ней ухаживать.

а) Вы сочтёте, что у подруги разыгралась фантазия и не придадите этому никакого значения (0).

б) Не поверите, но будете более бдительны (1).

в) Станете следить за каждым шагом мужа, проверяя правдивость услышанного (3).

6. Вы увидели в его портфеле женское бельё.

а) Подумаете: наконец-то решил сделать вам подарок! (0)

б) Решите, что это какая-то ошибка, но при первой возможности спросите его об этом (1).

в) Закатите скандал или сразу подадите на развод (3).

7. В каких из следующих ситуаций вы дадите волю своей ревности? (За каждый выбранный вариант поставьте себе по 1 баллу).

а) Вашего мужа подзывает к телефону незнакомый женский голос.

б) В течение дня вы звоните ему на работу и ни разу не можете застать его на месте.

в) От мужа пахнет чужими духами.

г) Он танцует не с вами, а с вашей подругой.

д) У него в кармане вы нашли презерватив.

ОТВЕТЫ:

1-3 балла. Вас сможет назвать ревнивой лишь тот, кто совершенно не разбирается в женской психологии. Впрочем, будьте осторожны: таких, как вы, часто обманывают, и вы можете оказаться на грани катастрофы.

4-9 баллов. Чувство ревности вам известно, но особенно часто оно вас не беспокоит. Постарайтесь, однако, не допустить того, чтобы жизнь ваша стала скучной и монотонной. Ревность иногда бывает полезна.

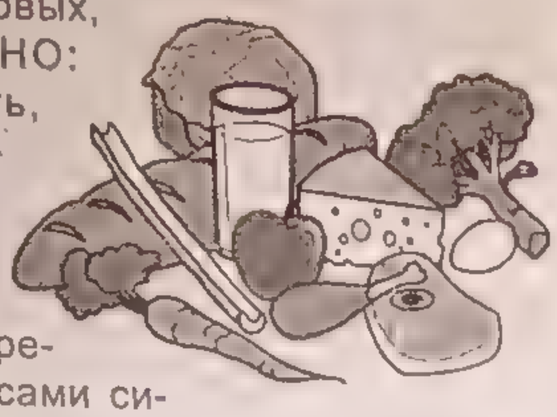
10-15 баллов. Вы довольно ревнивы, хотя чувство меры вас редко подводит. Конечно, вы можете выпустить наружу бушующие страсти, но это чувство никогда не поглощает вас целиком.

16-22 балла. Поздравляем! Вы - мисс ревнивица, эдакая воплощённая суперревность. Вы готовы приревновать мужа даже к столбу. Задумайтесь: заслуживает ли ваш единственный столь сильных чувств с вашей стороны? И будьте осторожны: такое сильное проявление чувств вредно для здоровья.

ЭКСТРА-ПРЕСС

НУЖНО – НЕ НУЖНО?

Как дольше сохранить молодость? Французские специалисты дают совет, состоящий всего из двух фраз.



Во-первых, НЕ НУЖНО: переедать, употреблять алкоголь, увлекаться курением, часами сидеть у телевизора, предаваться мрачным мыслям, сдерживать свои эмоции, терять чувство юмора, дуться на окружающих, бранить молодых, страшиться нового.

И, во-вторых, НУЖНО: поменьше есть, пить больше воды, заниматься спортом, помногу ходить, дышать свежим воздухом, достаточно спать, больше смеяться, в сорок лет родить ребёнка, путешествовать, любить жизнь.

Просто, не правда ли?

А ЕСЛИ ЕЩЁ И РАБОТАТЬ...

Недавно статистики подсчитали, что жена, ухаживающая за двумя детьми и мужем, в течение года вымывает 18 000 ножей, вилок и ложек, 13 000 тарелок, 8 000 чашек и 3 000 бутылок, бидонов и так далее, причём общий вес посуды, переносимой из кухонного шкафа до обеденного стола и обратно, за год достигает 5 тонн. С помощью специальных устройств была измерена дальность расстояний, которую приходится преодолевать хозяйке дома и во время покупок, - в течение года эта величина составила 2 000 километров. А если женщина ещё и работает?..

ВЛЮБИТЕСЬ – НЕ ПРОСТУДИТЕСЬ!

Известно, что разделённая любовь – лучшее лекарство от бед и напастей. А сейчас эта истина находит и научное подтверждение.

Так, западногерманские врачи установили, что влюблённые гораздо реже обращаются за медицинской помощью даже в разгар эпидемии гриппа: эмоциональный подъём способствует выделению кортизона - гормона, обладающего сильным противовоспалительным действием

А вот финские психологи пришли к выводу, что сексуальная активность защищает людей от характерных для нашего «сумасшедшего» времени стрессов. Но только не беспорядочные связи – они, наоборот, вызывают душевный дискомфорт.

Итальянские специалисты подсчитали, что чуть ли не каждый пятый европеец страдает бессонницей. Основная причина этого - одиночество. У семейных же людей, чья супружеская жизнь в порядке, со сном никаких проблем не возникает.

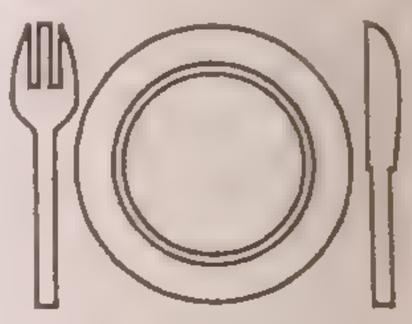
КАРЕГЛАЗЫМ – НАРКОЗ!

По мнению австрийского стоматолога Фила Сатона, легче всех переносят зубную боль пациентки с голубыми глазами. За ними следуют зеленоглазые, а вот для обладательниц карих очей посещение стоматолога - сущая пытка, им без наркоза не обойтись.

СЕРВИЗ ДЛЯ СКАНДАЛИСТОВ

Людям темпераментным, считают итальянские учёные, противопоказано затаивать обиду или раздражение – это разрушает их психику. Лучше разом выплеснуть свои отрицательные эмоции, а потом разум сделает примирительное дело, если, конечно, тут минутная вспышка, а не затяжная вражда.

Проблема вспыльчивости супругов беспокоит и более сдержанных, нежели итальянцы, французов. Решают её разными способами, а подчас и оригинальными. Так, одна предприимчивая фирма по совету психолога стала выпускать сервизы со следующей рекламой: «Наша посуда разбивается без острых осколков, и она не столь тяжела, чтобы нанести травму при попадании в человека. Не старайтесь обуздать свой гнев. Переколотив этот набор, вы снимете напряжение и, что самое главное, сохраните семью от раскола».



Дела фирмы идут неплохо...

СВАРЛИВАЯ? НЕМЕДЛЕННО РАЗВОД!

Конечно, лучше вообще не знать, что такое развод. Но, увы, бывает и такое, причём достаточно часто. И, оказывается, разводятся люди (как, впрочем, и женятся) в разных странах по-разному. Причём некоторые законы и обычаи известны ещё с древнейших времён и благополучно дожили до наших дней.

* В Индии, например, во втором тысячелетии до нашей эры право на развод имели только мужчины. Согласно существовавшему тогда закону «жена, не рожавшая детей, может быть переменена на восьмом году, рожающая только девочек - на одиннадцатом, но сварливая - немедленно».

* В Древнем Китае муж имел право изгнать жену за измену, непослушание, сплетничанье, чрезмерную ревность.

* В Турции, согласно шариату, если женщина открыла своё лицо чужому мужчине, её брак аннулировался.

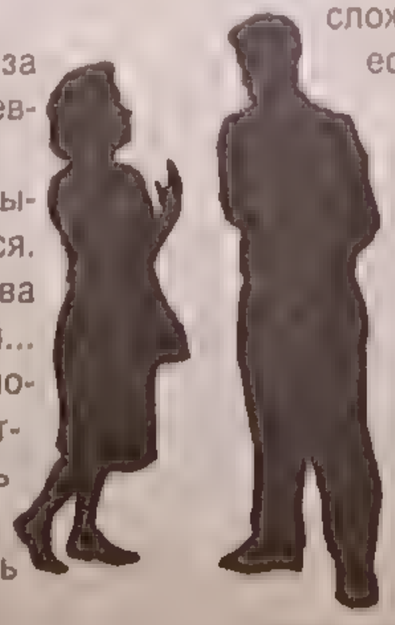
* У шиитов, проживающих в Ираке, существуют два вида разводов: окончательный и развод, который... можно взять обратно, если в течение года супруги помирятся. Но по истечении этого срока развод считается окончательным, к тому же муж должен выплатить жене определённую сумму.

* В Японии поводом для развода может послужить жалоба мужа на то, что его жена спит в некрасивой позе.

* В Англии развод не разрешен, если его требуют сразу оба супруга, - по здешнему законодательству только один из супругов может возбудить дело о разводе.

* Абориген Австралии становится холостяком, если скажет своей жене единственное слово: «Уходи!» Женщина же, чтобы получить развод, должна иметь веские доказательства, что муж – неисправимый донжуан.

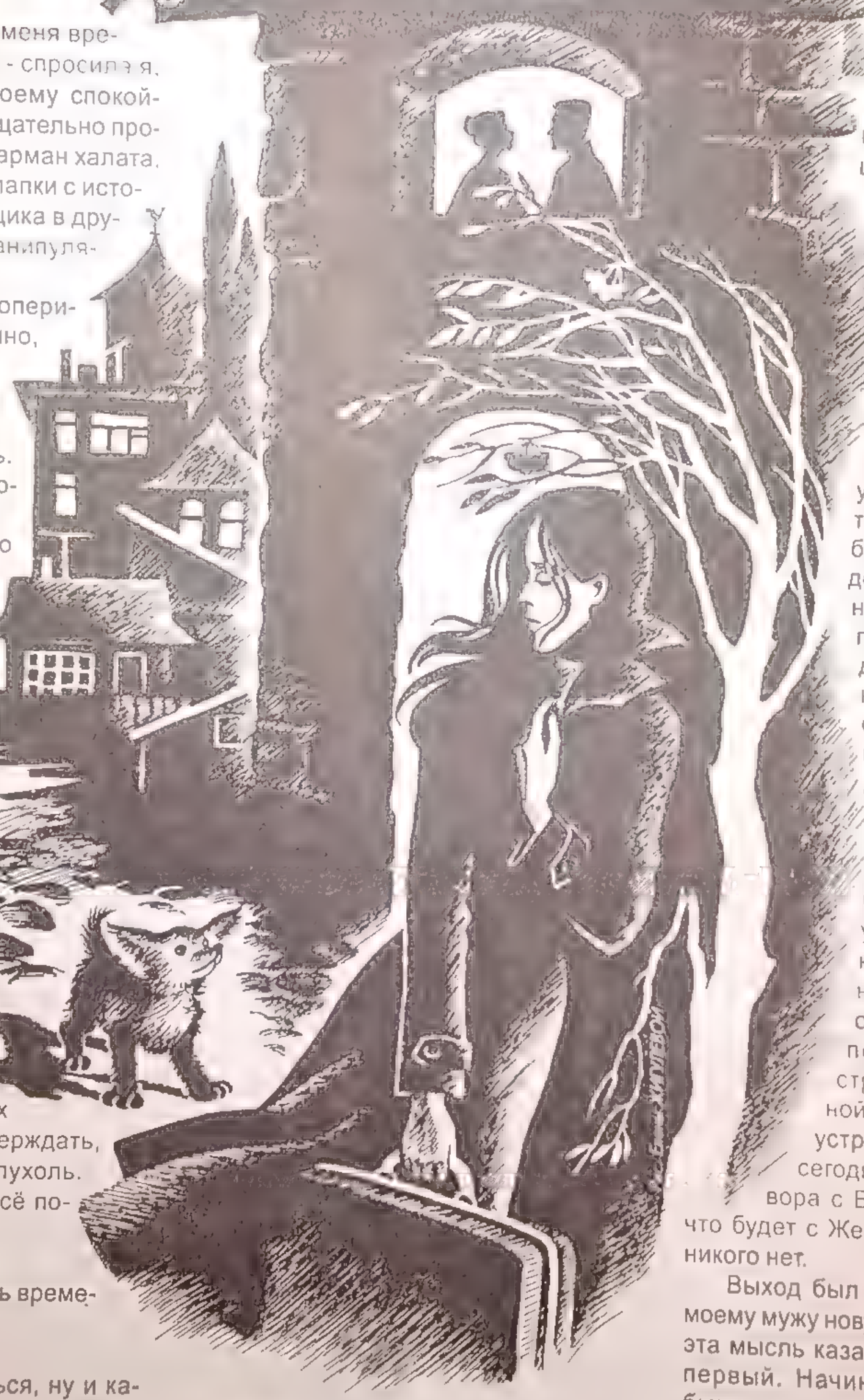
* У мальгашей, коренных жителей Мадагаскара, существуют временные разводы. По их понятиям, это предотвращает более сложные семейные конфликты. Развод берётся, например, если муж уезжает в длительную командировку. А когда муж возвращается, происходит торжественное возобновление брака. Любопытно, что при этом ни один из супругов не должен интересоваться, что происходило в его отсутствие.



* В Италии до сих пор муж вправе требовать развода, если жена заставляет его мыть посуду или делать другую домашнюю работу. Одна миланка уже в наши дни позволила себе не согласиться с такой причиной, но суд счёл действия жены «серьёзным оскорблением закона» и удовлетворил просьбу мужа о разводе.

По материалам зарубежной прессы

Рокировка в длинную сторону



– Сколько у меня времени в запасе? - спросила я, удивившись своему спокойствию. Виталик снял очки, тщательно протёр и почему-то сунул их в карман халата, потом стал перекладывать папки с историями болезни из одного ящика в другой. Я наблюдала за его манипуляциями и ждала ответа.

– Ир, может, всё же прооперируешься? Всё не так страшно, как ты думаешь, а после операции люди по двадцать лет живут, ты же сама врач и должна это понимать.

– Да, я врач, именно поэтому под нож не лягу.

Мне было жалко на него смотреть. Мы знали друг друга со студенческих времён и вместе пятнадцать лет работали в этой больнице. Виталик прекрасный диагност и хирург от Бога. Смелый, решительный, творящий буквально чудеса в операционной, сейчас в своем кабинете он был похож на студента-первокурсника на экзамене.

– Ты пойми, надо ещё раз тщательно обследоваться. А вдруг это ошибка? Нельзя, основываясь только на данных рентгенографии и УЗИ, утверждать, что это злокачественная опухоль. Полежишь у нас недельку, всё посмотрим, взвесим...

Закончить я ему не дала:

– Сколько у меня осталось времени?

Он вдруг взорвался:

– Не хочешь обследоваться, ну и катись ко всем чертям! Нет у тебя времени! Почти нет! От силы месяца три. Всё, не мешай работать!

Он пнул ногой стул, который оказался на его пути, и выскочил из кабинета. Милый, добрый Виталик не понимал, что у меня теперь нет времени лежать на обследовании, которое ничего не изменит. Ещё многое надо успеть сделать. Отработанная годами привычка заботиться о ком-то и жалеть кого-то, но только не себя, сработала и на этот раз. Истерики со мной не случилось, просто не было осознания того, что этот страшный диагноз поставлен мне. Всего-навсего был определён небольшой отрезок времени для выполнения нескольких, теперь уже неотложных, дел.

Дорога домой в переполненном автобусе, по обыкновению, являлась моментом переключения внимания на домашние заботы. Как и подавляющее большинство женщин, я не имела возможности на работе думать о домашних делах, а дома не имела желания думать о работе. Двадцать лет наша семья состояла из двух членов: меня и моего мужа. Детей у нас не было, поэтому Женя стал для меня и мужем, и ребёнком в одном лице. Он был инфантилен и равнодушен ко всему, что не касалось шахмат. Шахматы стали не игрой, не спортом, а образом жизни. Мир королей, ферзей и пешек был гораздо реальнее и значимее всего, что окружало Евгения в обыденной жизни. Он помнил, на каком ходу Корчной выиграл у Карлова ладью в римском турнире, но из года в год забывал про день моего рождения. Женя был абсолютно беспомощен в быту, к примеру, он знал, что продукты лежат в холодильнике, но вряд ли задумывался над тем, как они туда попадают. Меня это не раздражало, и я считала даже удобным для себя то, что он не треплет мне нервы по мелочам. Наша жизнь была лишена всех тех неурядиц и неприятностей, которые случаются в обычных семьях, двадцать лет она текла ровно, без подъемов и спадов. Все страсти бурлили на шахматной доске, и меня это вполне устраивало. Устраивало... до сегодняшнего дня. После разговора с Виталиком возник вопрос: что будет с Женей? У него, кроме меня, никого нет.

Выход был только один: надо найти моему мужу новую жену. На первый взгляд, эта мысль казалась дикой. Но только на первый. Начинать действовать нужно было немедля. В тот же вечер я обзвонила несколько посредников по найму квартир и оставила заявку на квартирантку – одинокую молодую женщину в возрасте от 27 до 32 лет, для длительного прожива-

ного и возможного ухода за одиноким мужчиной. Оплата по договоренности.

Следующие две недели были изматывающими. Я встречалась с желающими снять комнату и пыталась составить представление об этих женщинах по отрывочным сведениям, всплывающим в разговоре. Одни казались мне слишком наглыми или вульгарными, другие – забитыми и малопривлекательными. Устав от бесконечных встреч и разговоров, я неожиданно для себя согласилась сдать комнату одинокой воспитательнице детского сада с совершенно заурядной внешностью по имени Лида. Единственным ее преимуществом перед другими претендентками было умение играть в шахматы. Посвящать её в то, что было мной задумано, я не стала.

– Женя, я получила письмо от моей тети из Н-ска. Она просит приютить на время её внучку, ты не против?

– Конечно-конечно, пусть поживет, – ответил он, внимательно глядя на шахматные фигурки. Впрочем, у него можно было и не спрашивать. Всё равно ему никто не мог помешать, он просто ни на кого не обращал внимания.

Лида была аккуратной, тихой и доброжелательной. Своим присутствием она почти не изменила внешнее течение нашей жизни. Мы с ней общались, но очень скованно, без обоюдного интереса.

Прошло еще две недели, период привыкания нашей квартирантки к новой обстановке закончился, и я решила, что пора начинать её кое-чему учить.

– Лида, у меня скоро отпуск. Мне предложили поехать в санаторий, но я смогу это сделать, только если вы согласитесь присмотреть за Женей, пока меня не будет. Сложного ничего в этом нет. Человек он неконфликтный, вы сами видите. Чем и как его кормить, я вам запишу, расскажу о его привычках и особенностях характера.

Она молча кивнула и сосредоточенно посмотрела на меня. Мне показалось, что она понимает больше, чем я могу ей сейчас рассказать. Я продолжила:

– Теперь он готовится к важному турниру, победа в турнире - это довольно большие деньги, поэтому бытовыми мелочами обременять его не нужно, важно создать наиболее благоприятные условия для его жизни.

Я говорила сухо и официально, будто лекцию читала, а не посвящала чужую женщину в мельчайшие детали жизни своего мужа.

– Деньги лежат в секретере. Там же и все документы, которые могут вам понадобиться в ближайшее время. Хорошенько запомните, где и как лежат его вещи. Он любит порядок и начинает нервничать, если не находит нужной ему вещи на привычном месте.

Я возвращалась к этой теме ещё несколько раз, пока не убедилась, что Лида действительно всё запоминает. По моим подсчетам, до начала болей у меня оставалось месяц-полтора. Три недели я собиралась провести в санатории, а затем... Наверное, незачем говорить, что врач всегда знает, что может явиться причиной внезапной смерти, не похожей на самоубийство.

За несколько дней до отъезда я вернулась домой позже обычного. Открывая дверь своей квартиры, неожиданно услышала музыку и смех... Не было привычной спокойной тишины. Раскрасневшаяся Лида пыталась учить Женю танцевать.

– Ирочка, хорошо, что ты пришла, Лида уже хочет кушать.

Я не могла поверить собственным ушам. Впервые за двадцать лет Женя выразил не своё, а чьё-то желание! Всё это было настолько невероятно, что у меня перехватило дыхание!

– Через двадцать минут всё будет готово, – ответила я и прошла в ванную. Колючие, злые слезы катились по лицу, а моё отражение в зеркале издевательски говорило:

«Ну что ты ревёшь, разве не ты привела её сюда, разве не сама хотела этого? Ты заигралась своим эгоизмом. Это ведь ты сделала своего мужа инфантильным, безынициативным существом. Ты загнала его в тот шахматный мирок, что оторвал Женю от реальной жизни. Тебе хотелось сытого, обеспеченного и спокойного существования. Даже детей не хотела иметь именно ты, а не он. Они могли бы испортить твою размеренную жизнь. Тебе нравилось выставлять мужа напоказ перед своими знакомыми как чудаковатого гения, а себя представлять мученицей, несущей тяжкий крест. Не было никакого креста! Был обыкновенный трезвый расчет. Тебе нужны были призовые деньги, и поэтому ты лишила его всех радостей человеческого бытия, ограничив жизнь шахматной доской. Скоро твой муж поймёт, что ты сделала с его судьбой, и пока такое не случилось, тебе лучше побыстрее убраться из этого дома!»

На вокзал меня никто не провожал. С Женей я попрощалась в квартире, пообещав написать ему и вернуться отдохнувшей. На лестничной клетке Лида тихо сказала: «Ключи оставьте». «Какие ключи?» – не поняла я. «От квартиры. Они ведь вам больше не нужны?» Я молча передала ей футляр с ключами.

В санатории было совсем немного народа. В такое время года Крым не лучшее место для отдыха. Но моему настроению эта слякотная серая зима вполне соответствовала. Впервые в жизни я ощутила абсолютную пустоту и в душе, и в мыслях. Не хотелось даже читать. Наличие пятидесяти человек вместо трёх сотен позволило медперсоналу санатория уделять гораздо больше внимания каждому отдыхающему. Я не особенно жаждала встречи с врачами, но скрыться от них было невозможно. Дабы не привлекать излишнего внимания к своей персоне, мне пришлось ходить на совершенно бесполезные для меня процедуры. Каждый отдыхающий обязан был пройти УЗИ, прошла и я.

На лестничной клетке Лида тихо сказала: «Ключи оставьте». «Какие ключи?» – не поняла я. «От квартиры. Они ведь вам больше не нужны?»

Здоровый дядька с волосатыми руками, больше похожий на мясника, чем на врача, поводив по моему телу датчиком, бодро выкрикнул: «Здорова! Следующий!» «А правая почка?» - спросила я. «На месте ваша правая почка. И левая тоже. А всё, что не так, я здесь описал». Он сунул мне в руку листочек с описанием. С места я двинуться не могла.

– Послушайте, давайте ещё раз посмотрим мою правую почку, – попросила я врача.

– Понравилось, голубушка! Увольте, увольте. Мне ещё шесть человек принять надо.

– Но мне сказали, что у меня опухоль на правой почке!

– Кто сказал? Шутники, голубушка, шутники!

Теряя остатки терпения, я постаралась ему всё объяснить и подкрепила свои слова медкартой, которую взяла с собой из дома. Он внимательно посмотрел документы, после чего позвал ещё одного врача, и они уже вдвоем детально обсудили всё, что видели на мониторе прибора.

– Нет у вас никакой опухоли и не было, голубушка. Если сомневаетесь, я дам вам направление на консультацию к нашему ведущему онкологу.

– Ну а как же показания УЗИ в нашей клинике? – Я все ещё боялась поверить ему.

– Эх, голубушка, к этому умному японскому прибору ещё бы такую же умную голову иметь неплохр. Так и передайте в своей клинике. По всей вероятности, у вас был просто отёк почки в результате воспалительного процесса. Сейчас воспаления нет, нет и отёка.

Консультация у онколога убедила меня окончательно в том, что я совершенно здорова. Я шла по чужому городу, загребая ногами серый сырой снег и не знала, что же буду теперь делать с такой длинной и никому не нужной жизнью. По пятам за мной брёл дрожащий щенок. Я взяла на руки этот мокрый комочек и сказала: «Теперь будем с тобой жить друг для друга».

Анна СТРЕЛКОВА

Ушло то время, когда большинство людей считали секс грешным занятием. Сейчас мы задумываемся над тем, приносит ли он нам удовольствие. И когда вывод оказывается безрадостным - секс есть (то есть все составные части: ласки, оргазмы), а удовольствия нет, - встают вопросы: как быть? что делать?

Не следует впадать в панику. Такие кризисы порой неизбежны после пяти или семи лет совместной жизни. Первая страсть проходит, домашние хлопоты, заботы о детях, работа, которая начинает отнимать всё больше времени, - всё это несколько притупляет и делает обыденными эмоции, испытываемые от интимной жизни. Это и приводит к тому, что мы начинаем «заниматься сексом», а не «заниматься любовью».

Но, видимо, нам, женщинам, отведена роль разорвать этот порочный круг, потому что мужчины по сути своей не такие уж большие фантазёры, а мысли о карьере, деньгах, работе лишают их окончательно возможности думать романтично. Итак, вы решили несколько пересмотреть своё отношение к сексу и превратить интимную близость из рутины в феерический праздник эмоций и чувств. Первое, что нужно сделать, - это абсолютно изменить свой образ мышления.

● Для начала стоит добавить эротические нотки в вашу повседневную речь. Ведь бархатистый женский голос просто создан для того, чтобы пробуждать сексуальное воображение мужчины. Чем неожиданней будут обстоятельства, при которых вы воспользуетесь этим приёмом, тем удивительнее будет эффект. Например, у вас деловой ужин или очередной воскресный обед у свекрови, и между первым и вторым блюдом вы рассказываете мужу, тихо шепча на ушко, о том, что он стал героем вашего эротического сна. Насколько талантливо вы его поведаете, настолько реально он воплотит его в жизнь.

● Любимый последнее время огромное количество времени проводит в гараже, наводя бесконечный лоск своей «железной подруге», возвращающей его вам усталым, грязным, пахнущим бензином и маслом (да, иногда она способна стать опасной соперницей). Тягаться с ней сложно, но можно, и для этого вам придётся войти на её территорию с... любовным романом в руке. В перерывах между включением двигателя прочитайте «самые интересные» отрывки, только делайте это с вдохновенной интонацией. Несомненно, результатом этого манёвра будет окончательное и бесповоротное поражение «железной леди». Для закрепления успеха плодами победы следует насладиться прямо на покорённой территории.

● Испытанный способ заставить мужа вспомнить о вас, как о чувственной и сексуальной женщине, - телефонный звонок на работу. Вместо приветствия и фраз «Не забудь купить молока и хлеба», поведайте ему о своих планах на вечер (подойдёт талантливый пересказ пикантной сцены из какого-либо фильма). Обязательно подготовьтесь: говорить на эти темы следует легко, непринуждённо и, главное, красиво. В этот вечер он наверняка не станет задерживаться.

● А вы никогда не задумывались, что, кроме кровати, существует огромное количество мест, предназначенных для услады своих сексуальных фантазий. Сделаем короткую эротическую экскурсию по дому.

Ванная. Шум воды, некоторая ограниченность пространства, вибрирующая стиральная машина - чем не поле деятельности! К тому же много подручных средств для дополнительной стимуляции эрогенных зон. Принимая ванну, заманите под любым предлогом туда озабоченного футболом мужа. Думаем, что он не замедлит к вам присоединиться, если вы предложите продегустировать шампанское. Только пить его следует прямо из горлышка, сидя в горячей ванне. Ну о-очень эротично и возбуждающе!

Многие мужчины взяли моду заводить себе *отдельные кабинеты*, лишая тем са-

мым нас своего внимания. Превратите эту крепость в полигон для действий, расположившись на столе или на крутящемся кресле в наряде, не оставляющем простора для мужской фантазии и не дающем шанса для отступления.

Кухню можно отнести к разряду самых посещаемых мужем мест в доме. Почему бы не воспользоваться этим. Здесь всегда под рукой мёд, фрукты, сиропы, взбитые сливки, которые при удобном случае всегда можно пустить в ход. Да и к тому же места и пространства достаточно - пол, уголок или диванчик, табуретки. Существует практика устраивать ужин при свечах, но эта несколько стандартная ситуация, ставшая давно шаблоном. Пойдите иным путем: смените стулья и стол на разбросанные на полу подушки и одеяла, добавьте к этому вкусные экзотические блюда и полное отсутствие столовых приборов, уверяем вас – ужин затянется до утра.

Существует огромный перечень эротических игр. Но для того, чтобы они прошли успешно, необходимо одно единственное, но очень важное условие: вы должны доверять друг другу. Каждый должен быть уверен в своём партнёре целиком и полностью без опасений и стеснения.

«Смена ролей»

Вспомните, как в детстве мы любили подражать, и делали это легко и непринуждённо. Представьте себе, насколько интересно познать те чувства, которые испытывает муж при общении с вами. Доставьте себе и ему удовольствие, разыграв различные сюжеты по сценарию вашей интимной жизни, но поменявшись ролями. Могут, конечно, возникнуть проблемы, потому что трудно ощутить себя кем-то другим. Но это игра, и её результатом часто бывает более глубокое понимание желаний друг друга.

«Девственница»

Нечасто можно встретить женщину, которая с упоением будет рассказывать о своей первой близости. Если эта тема не запретна для вас, то игра позволит насладиться давно забытыми эмоциями в полной мере. Сейчас вы уже знаете, как это происходит: нет того страха и нервозности. Да и муж после нескольких лет супружеской жизни вряд ли откажется сыграть роль соблазнителя. Всколыхнувшиеся воспоминания могут стать именно той искоркой, от которой загорится новое пламя страсти.

«Оковы любви»

Эта сексуальная техника возбуждает большинство людей и является весьма ценным способом усиления сладострастия: медленный оргазм, полученный при невозможности движений является удивительным ощущением для каждого. Кстати, примерно четвёртая часть мужчин мечтает заняться любовью со связанной женщиной, но иногда они боятся реализовывать свои фантазии, не желая обидеть вас. Поэтому наберитесь смелости первой предложить это. Вверяя таким образом себя в его руки, вы позволяете ему проявить инициативу в полной мере. Ну а вам, если вы оказались в роли «жертвы», придётся полностью подчиниться желаниям любимого.

Хотя мужчины по своей природе привыкли доминировать над женщинами, но в этом случае он с удовольствием окажется в пассивной роли. А вам предоставляется редкая возможность «поиздеваться» над ним (в хорошем смысле этого слова, конечно). Думаю, такого он никогда не забудет! Так что привязывай его покрепче, иначе, если он вырвется, испортит всю игру. Если касаться технических деталей, то помните: узлы должны быть надёжными и крепкими, однако не должны врезаться в кожу. Трудно наслаждаться сексом, если запястья затекают от боли, используйте для связывания какой-нибудь широкий шёлковый поясок, шарф или платок. Также следует позаботиться о его комфорте, выбранная поза должна

быть удобна. Связать можно не только кисти рук, но и ноги. Необыкновенные ощущения гарантированы, если партнёру плотно завязать глаза. Главное условие игры: не делать ничего против желания. Договоритесь заранее о том, что если какие-то ощущения покажутся неприятными, эксперимент следует прекратить или изменить его направление. Это ведь не насилие, а эротический опыт, который должен быть приятным для обоих.

«Плохая девчонка»

Может, причиной некоторого однообразия стало то, что вы перестали быть «плохой девчонкой»? Ведь было время, когда у мужчины при взгляде на вас загорались глаза, а в воображении начинали всплывать непристойные сюжеты. Стоит напомнить себе и ему об этом, главное, чтобы по прошествии нескольких лет это не вызвало у него шок. Итак, чем следует обзавестись и какого поведения следует придерживаться. Для того, чтобы выглядеть сексуально, не обязательно одеваться как девушка по вызову – короткая юбка и ещё более открытая майка, – достаточно полупрозрачной блузки, а для самых смелых советуем забыть дома бельё. Пусть в вашем лексиконе появится несколько неприличных словечек, (только не увлекайтесь), добавьте немного грубой силы и решительности, чтобы расшевелить свой «айсберг». «Плохая девчонка» никогда не откажет себе в удовольствии пошалить: в общественном месте поведать о своих сексуальных фантазиях или коснуться его чувствительных зон. Всё это, несомненно, придаст остроту вашим отношениям.

«Снимаем кино»

Если вы очень современная пара и всякими там штучками вас не удивишь, то попробуйте кардинальный выход из кризиса - снять собственное эротическое кино, где в главных ролях (и единственных) будете выступать вы сами. Это, конечно, очень ответственное дело и требует большой подготовки, но, может быть, именно эти хлопоты сдвинут с мёртвой точки ваши несколько застывшие эротические фантазии. Ведь необходимо будет написать сценарий, попрактиковаться в съемке крупным планом. Естественно, понадобится: камера (подойдёт обыкновенная, но со штативом), поле для деятельности (не загромождённое деталями), много света, направленного сверху (это позволит скрыть многие недостатки внешности, что поделать, ведь мы не идеальны). Обязательно чётко разработанный сценарий. Мелочи, о которых не следует забывать: включенный обогреватель, полуобнаженность, интимная эпиляция. Дерзайте - будет на что посмотреть в преклонном возрасте.

Итак, для секс-игр нет никаких ограничений. Свободный ум, живое воображение и чутьё к экспериментированию - вот всё, что требуется, чтобы ваша сексуальная жизнь пульсировала. Неважно, на что вы отважитесь, главное начать, аппетит, как известно, приходит во время еды!

Подготовила Юлия САМОЙЛОВА

Инфекции, передаваемые половым путём

В настоящее время в мире известно более 20 возбудителей заболеваний, которые передаются половым путём, среди них трихомонады, генитальный герпес, цитомегаловирус, кандиды, к их числу также относятся хламидии и микоплазмы. Хламидийная и микоплазменная инфекции являются одной из самых распространённых причин развития хронических воспалительных заболеваний матки и придатков.

ЧТО ЭТО ЗА ИНФЕКЦИЯ, КАКИМ ПУТЁМ ОНА ПРОНИКАЕТ В ОРГАНИЗМ И КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ

Заражение урогенитальной микоплазменной и хламидийной инфекциями происходит преимущественно половым путём. Факторами, провоцирующими развитие инфекционного процесса, могут явиться:

* присоединившаяся инфекция различной природы;
* изменение гормонального фона;
* беременность, роды.

Кроме того, установлена возможность передачи инфекции от матери к ребёнку: во время внутриутробного развития плода, а также во время родов.

Наиболее значимыми факторами риска развития заболевания являются:

– раннее начало половой жизни;

– беспорядочные половые связи;

– перенесённые гинекологические заболевания: воспалительные заболевания гениталий, особенно с наличием поражения шейки матки (цервициты, эрозии).

ЧТО МЫ ЗНАЕМ ОБ ЭТИХ ИНФЕКЦИЯХ?

Урогенитальный хламидиоз является одной из самых распространённых инфекций, передаваемых половым путём (ИППП). Ежегодно в мире им заболевает 89 млн. человек.

Хламидии - это бактерии, существующие в виде двух форм: элементарных и ретикулярных телец. Элементарные тельца адаптированы к внутриклеточному существованию, а ретикулярные - к внеклеточному. Хламидии относятся к группе бактерий с уникальным циклом развития, они способны длительное время существовать в организме и никак не проявлять себя. Заболевания человека, вызываемые микоплазмами, относятся к группе микроорганизмов, в состав которых входят три рода возбудителей: род микоплазмы, включающий в себя около ста видов бактерий, и род уреаплазмы, который насчитывает три вида.

Общим для хламидий и микоплазм является то, что, прикрепившись к поверхности клеток поражённого органа, они разрушают клеточную стенку, внедряясь внутрь, приводят к нарушению обмена веществ, вызывая воспалительную реакцию и гибель клетки.

Одним из ведущих методов диагностики данных инфекций является метод полимеразно-цепной реакции (ПЦР).

По локализации воспалительного процесса можно выделить поражение нижнего или верхнего отдела урогенитального тракта. К поражениям нижнего отдела можно отнести уретрит (воспаление мочеиспускательного канала), кольпит (воспаление влагалища), эрозию шейки матки. При этом женщины жалуются на зуд, боли при мочеиспускании, а также выделения из половых органов. Проникновение инфекции в верхние отделы мочеполовых путей может привести к развитию воспалительных процессов органов малого таза (острых и хронических заболеваний придатков, матки, яичников). При этом жалобы сводятся на боли внизу живота, выделения из половых путей, на нарушение менструального цикла. Воспалительный процесс органов малого таза может привести к развитию спаечного процесса, сужению труб или полной их непроходимости. Это нарушает репродуктивную функцию женщины, вследствие чего возникает вероятность внематочной беременности, бесплодия, выкидыша на ранних сроках. Бесплодием страдают не только женщины, но и мужчины. Нарушение репродуктивной функции у мужчин обусловлено не только воспалительными процессами, но и влиянием этих микроорганизмов на подвижность сперматозоидов.

Очень часто воспалительные заболевания органов малого таза, вызванные хламидиями, могут сочетаться с поражением суставов, слизистой оболочки глаз (конъюнктивитом), сопровождаться лихорадкой. Это своеобразное заболевание известно под названием «синдром Рейтера».

ИППП И БЕРЕМЕННОСТЬ

Наибольшую опасность хламидийная и микоплазменная инфекции представляют для беременных, так как заражение этими инфекциями приводит не только к развитию патологических процессов мочеполового тракта, но и к поражению оплодотворённой яйцеклетки на разных стадиях её развития, что может вызвать выкидыш. Формирование инфекции внутри плода несёт за собой тяжёлые последствия: обширный патологический процесс способен вызывать необратимые изменения в хромосомном аппарате клеток, что, в свою очередь, может привести к врождённым уродствам ребёнка. При наличии инфекции у матери ребёнок может быть инфицирован при прохождении через родовые пути (в этом случае входными воротами будут слизистые оболочки глаз, ротовой полости, дыхательных путей и половых органов). В результате у новорождённых может развиться конъюнктивит, воспаление лёгких, дерматит.

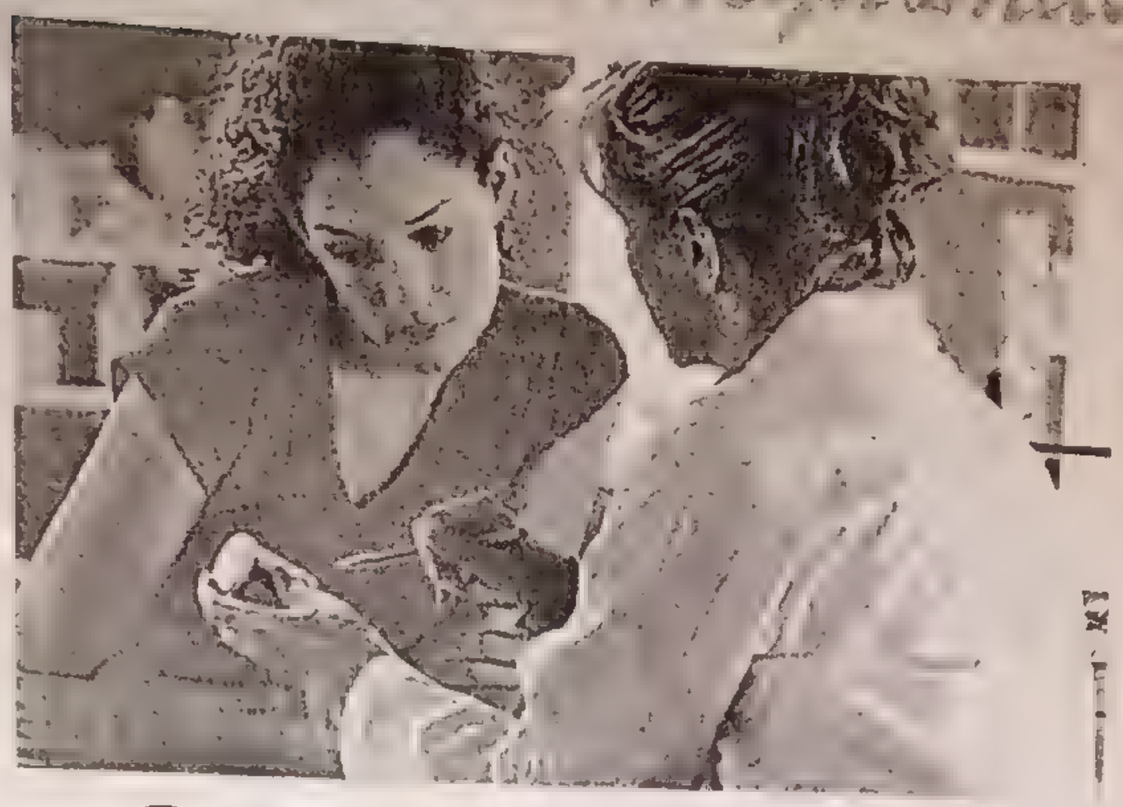
Для беременности характерно бессимптомное течение заболевания. Зачастую единственным признаком может быть эрозия шейки матки, не вызывающая беспокойства. Поэтому хочется посоветовать женщинам быть в этот период особенно внимательными к себе: поводом для обращения к специалисту может стать и увеличение слизистых выделений из влагалища. При попадании в организм этих инфекций беременность характеризуется большой частотой осложнений, из которых наиболее частыми являются угроза прерывания беременности, поздний токсикоз и многоводие. Результатом развития инфекции может стать отслойка нормально расположенной плаценты, слабость родовой деятельности, внутриутробная гипоксия плода, а также преждевременные роды.

ЛЕЧЕНИЕ ХЛАМИДИОЗА И УРЕАПЛАЗМОЗА

В зависимости от характера воспалительного процесса врачом вырабатывается тактика ведения больного. Лечение всегда длительно и требует обоснованного и правильного подхода. Поэтому следует помнить, что ни в коем случае нельзя заниматься самолечением, так как это приведёт к тому, что воспалительный процесс перейдёт в хроническую форму.

Для лечения хламидоза и уреаплазмоза назначают антибиотики, активные в отношении возбудителей этих заболеваний. При хроническом заболевании изменяется состояние иммунной системы, поэтому в схему лечения добавляют иммунокорректирующие препараты и биостимуляторы. Для рассасывания участков воспаления с целью восстановления микрофлоры влагалища и нормализации местного иммунитета применяются протеолетические ферменты. После лечения антибиотиками назначаются эубиотики (бифидумбактерин, лактобактерин и т. д)

В заключение хочется сказать, что для предотвращения развития инфекционных процессов необходимо своевременно обращатся к специалистам. Обязательное обследование стоит пройти женщинам, страдающим бесплодием, с осложнённым акушерским анамнезом (неразвивающаяся беременность, выкидыши, многоводие) с целью подтвердить или исключить наличие ИППП, которые и могли стать причиной нарушения репродуктивной функции.



Отвечает врач-гинеколог

У меня с 13 лет наблюдается постоянное воспаление половых органов, также обнаружены эрозия и киста. Каждые полгода я прохожу лечение, но признаки заболевания появляются вновь и вновь. Подскажите, пожалуйста, что мне предпринять, чтобы избежать постоянных воспалений.

Оля, 18 лет

Поскольку последние 5 лет у вас каждые полгода отмечается воспаление придатков и проводимое лечение не приносит эффекта, а также, учитывая наличие эрозии шейки матки и кисты, лечение которых так и не привело к положительному результату, вам необходимо пройти полное клинико-лабораторное обследование, включающее в себя обследование на инфекции, передаваемые половым путём (ИППП: хламидии, трихомонады, микоплазму, уреаплазму), так как наличие инфекционного агента может служить фактором длительно существующей эрозии шейки матки и воспалительного процесса в придатках, а киста в данном случае может быть следствием воспалительного процесса. Кроме обследования на ИППП, необходимо УЗ-исследование матки и придатков с последующим динамическим наблюдением. Только после такого обследования можно судить о характере воспаления и выработать правильную тактику лечения у специалиста.

Что предпринять, чтобы избежать постоянных воспалений?

1. Обязательное обследование и лечение полового партнёра.

2. Ограничение случайных половых контактов.

3. Адекватная антибактериальная терапия с последующим применением физиотерапевтических методов лечения.

4. Применение барьерных методов контрацепции (презервативов, фарматекса).

Возможны ли менструальные выделения во время беременности? Нормально ли это? Что является причиной этого явления и как в таком случае определяется, сохранилась ли беременность?

Кровянистые выделения в период беременности являются признаком патологического процесса. На ранних сроках (6-8 недель) это может быть связано с недостаточной функцией гормонов беременности и изменением эстрогенного фона. На более поздних сроках кровотечение может быть обусловлено низким предлежанием плаценты, а также отслойкой нормально расположенной плаценты, признаком начавшегося выкидыша.

Основными методами определения сохранности беременности являются УЗ-исследование плода, измерение базальной температуры, исследование гормонального фона беременной.

<u>При первых признаках кровянистых выделений необходимо срочно обратиться к специалисту.</u>

Я слышала, что женщинам, живущим нерегулярной половой жизнью, рекомендуется принимать постинор. Врач-гинеколог мне сказала, что препарат запрещён к применению, не объяснив, с чем это связано. Если врач права, то объясните, в чём вредное воздействие препарата, и порекомендуйте, пожалуйста, наиболее эффективные и неопасные средства контрацепции для женщин, живущих половой жизнью не регулярно.

В настоящее время для женщин, живущих нерегулярной половой жизнью, можно рекомендовать применение презерватива, а также использование противозачаточных препаратов для местного применения (таких, как фарматекс, свечи Патентекс-Овал и отечественный препарат свечи Контрацептин-Т).

Фарматекс и Патентекс-Овал, кроме спермацидного действия (то есть способности препарата повреждать сперматозоид, что обусловливает невозможность оплодотворения), обладает ещё и противомикробным действием.

Фарматекс используют не только в виде свечей, но и в виде крема и влагалищных таблеток. Препарат вводят за 5-10 минут до полового акта. Длительность действия препарата зависит от его вида.

Существует экстренная контрацепция. Это возможность предупреждения беременности в течение нескольких дней после полового контакта, при котором никакие меры контрацепции не применялись или оказались неудачными (например, разрыв презерватива или после совершения насилия). Постинор относится к ряду таких препаратов.

Он эффективен, если с момента незащищённого полового акта прошло не более 72 часов. Препарат рекомендуется применять женщинам с регулярным менструальным циклом. При приёме таблеток возможны обильные кровянистые выделения (кровотечения) и нарушение менструального цикла. По всей видимости, этот факт насторожил вашего лечащего врача.

Для выбора дозы препарата (при экстренной контрацепции) или местных средств контрацепции необходимо обратиться к специалисту.

Недавно прочитала, что настой чеснока при спринцевании обладает сильным бактерицидным действием и его можно применять для профилактики и лечения многих заболеваний женских половых органов. Действительно ли это так? Можно ли использовать такой настой в целях предупреждения вагинального кандидоза (молочницы)? Если можно, то в каких пропорциях?

Инна, г. Пугачев

Да, чеснок имеет широкий спектр применения в народной медицине. Он содержит большое количество азотистых веществ, калия, магния, натрия, фосфорной и серной кислот, богат витаминами С, D, В. Чеснок обладает сильным противомикробным, противовоспалительным, ранозаживляющим, фитонцидным действием, усиливает деятельность половых желез, применяется для профилактики хронических воспалительных процессов в гинекологии. Для лечения вагинального кандидоза (молочницы) применение настоя чеснока является недостаточным и малоэффективным. Необходимы специфические противомикотические препараты.

Три месяца назад мне поставили диагноз - киста на правом яичнике. После лечения (курс уколов) я прошла УЗИ, и врачи сказали, что у меня всё хорошо. Но месяц спустя снова появились выделения и боли. Ответьте, пожалуйста, на вопрос: если я вылечилась, то отчего могли снова появиться признаки болезни?

Лена, 18 лет

Вновь появившиеся признаки болезни (боли и выделения) могут свидетельствовать о вновь возникшем хроническом воспалительном процессе в области придатков, а возможно, и кисты яичника. По всей видимости, в прошлом у вас была фолликулярная киста правого яичника – образование, возникающее за счёт накопления жидкости в атрезирующем фолликуле яичника. (Очень часто данные кисты возникают в молодом возрасте и сопровождаются воспалительным процессом в области придатков матки. Эти кисты склонны к самостоятельному рассасыванию). Курса уколов могло быть недостаточно до полного излечения. Необходимо провести повторное клинико-лабораторное обследование, УЗ-исследование матки и придатков с проведением курса противовоспалительной терапии, гормональной коррекции и контроля УЗИ на протяжении трёх менструальных циклов.

Рубрику ведет
врач акушер-гинеколог
А. В. АРТЕМЬЕВА

Лекарства для здоровых

Наши читательницы в своих письмах просят рассказать о свойствах и способах культивации таких растений, как золотой корень, женьшень, элеутерококк. Все эти растения являются природными адаптогенами, и в эти промозглые осенние дни способны помочь нам противостоять неблагоприятным погодным условиям. Итак...

КАЖДЫЙ день мы подвергаемся воздействию неблагоприятных факторов. Это различные возбудители заболеваний, психоэмоциональные нагрузки, физическое перенапряжение и многое другое. До определенных пределов адаптационные (адаптация – способность приспосабливаться) возможности организма позволяют успешно им противостоять, но при продолжительном воздействии или большой интенсивности этих факторов возникает стресс, и в организме запускается так называемая стрессорная реакция. Она позволяет за счет перестройки работы гормональной системы мобилизовать энергитические ресурсы организма, отложенные в тканях. Надо заметить, что сама по себе эта реакция полезна и зачастую спасительна для организма, например, когда надо убежать от опасности. Если же состояние стресса затягивается, то это приводит к истощению, нарушается жизнедеятельность систем и функций организма (возникновение язвы желудка, кишечника, инфаркт и т. д.)

И здесь уж приходится прибегать к помощи лекарств, которые чаще всего направлены против определенного возбудителя, против основного патологического процесса или конкретных симптомов болезни. Лечебный эффект зачастую «покупается» дорогой ценой, использования сильнодействующих и, как правило, не безвредных веществ.

А ведь в природе существует много растений, обладающих адаптогенными свойствами: женьшень, элеутерококк, родиола розовая, лимонник китайский, аралия маньчжурская, заманиха высокая, левзея, актинидия. Наиболее изучены женьшень и элеутерококк. Выделенные из них с помощью современных физико-химических методов гликозиды регулируют энергетические процессы, помогая организму рационально расходовать свои силы, эффективнее использовать источник энергии – глюкозу. Такое действие можно сравнить с результатами тренировки при умеренных систематических нагрузках, на которые организм реагирует повышением активности многих ферментных систем. Отпадает необходимость в мобилизации внутренних энергетических запасов организма, а значит, дефицит энергии в тканях становится не таким острым. Нет необходимости в повышенной выработке гормонов надпочечниками, и стрессовая реакция, что очень важно, не блокируется, не подавляется, а прекращается сама собой, так же, как прекращается она во время отдыха после окончания стрессорного воздействия.

Что касается других адаптогенов, то механизм их действия менее изучен, но, видимо, он также связан с главными биохимическими реакциями. Все они способствуют адаптации к неблагоприятным воздействиям окружающей среды и повышению неспецифической сопротивляемости организма.

Более 4 тысяч лет используется в традиционной медицине стран Юго-Восточной Азии **ЖЕНЬШЕНЬ.** Ему посвящены научные трактаты, оды поэтов, вокруг него ореол тайн. «Корень жизни», или «средство от всех болезней» обладает стимулирующими свойствами при физической и умственной усталости, положительно влияет на половую функцию. Рекомендуется он почти всем здоровым людям старше сорока лет, испытывающим повышенную утомляемость и слабость, практически всем больным, ослабленным продолжительным заболеванием.

Женьшень

Для приготовления настойки 10-15 г сухого измельченного корня заливают 0,5 л 40% спирта и настаивают в темном месте две недели. Употреблять такую настойку следует 2-3 раза в день по чайной ложке до еды. Через месяц бутылка доливается спиртом или водкой. В первые десять дней рекомендуется употреблять на прием половину одноразовой дозы. Курс лечения должен продолжаться не менее 30-40 дней, после чего следует сделать двухнедельный перерыв. Для получения устойчивого эффекта требуется не менее 2-3 курсов.

Выпускаются порошки и таблетки по 0,15 г и настойка на 70% спирте. Принимают по 1-2 таблетки или 15-25 капель настойки до еды 2-3 раза в день.

Внимание! Препараты женьшеня весной и летом противопоказаны не только больным, но и здоровым.. Не рекомендуется употреблять при острых инфекционных заболеваниях, гипертонической болезни и склонности к кровотечениям, а также детям до 16 лет.

Женьшень распространен в Приморском крае и на юге Хабаровского в глухой горной тайге. Это травянистое растение с сочным коротким стержневым корнем. Растет разреженно, многолетник, достигает возраста 50 лет. Большую ценность представляют более старые и крупные корни. Выращивают его в различных районах нашей страны, причем в культуре женьшень развивается быстрей, чем в естественных условиях, и образует более мощный корень. Растение не переносит застоя воды, но чувствительно к засухе, поэтому почву следует поддерживать во влажном состоянии. Не любит повышенного содержания нитратов в почве. Хорошо растет при температуре 18° С и относительной влажности воздуха 75-85%. Женьшень теневынослив. Открытых солнечных мест он не переносит, поэтому его выращивают при искусственном затенении или под пологом дерева.

Размножают женьшень семенами и вегетативно. Одно-, двулетние корни сажают в конце сентября – первой половине октября по схеме 20х20 или 25х20 см.

Семена прорастают на 2-й год. Вначале образуется один лист с тремя листочками, на следующий год – два с пятью. На 4-й год все растения дают семена, которые собирают в августе, когда плоды приобретут ярко-красную окраску. Их отделяют от мякоти, протирают на решете, многократно промывают и просушивают в тени одни сутки. Пересушенные семена теряют всхожесть, поэтому их хранят в чуть влажном песке.

ЭЛЕУТЕРОКОКК КОЛЮЧИЙ древние врачеватели не знали. Заслуга открытия и изучения его свойств принадлежит нашим дальневосточным ученым. Как и женьшень, элеутерококк принадлежит к семейству аралиевых, но в отличие от легендарного «корня жизни», живущего отшельником, образует труднопроходимые заросли кустарника высотой до 3,5 метра. Распространен в Приморском и Хабаровском краях, в Амурской области и на юге Сахалина. Культивация возможна и в других районах. Неприхотлив, растет на любых почвах, но влаголюбив. Предпочитает открытые, хорошо освещенные места. Лекарственным сырьем служат корни и корневища, которые собирают осенью, выбирая хорошо развитые растения. Их хорошо промывают, рубят на куски, нагревают при 80 ° в течение часа, затем досушивают. Готовое сырье при сгибании должно ломаться, иметь белый, слабоволокнистый излом, сильный ароматный запах и пряный слегка вяжущий вкус.

Благодаря действию биологически активных веществ, элеутерококк предложен как заменитель женьшеня. Препараты из него обладают общеукрепляющим, анаболизирующим, ранозаживляющим, противодиабетическим, противовоспалительным и гипотензивным действием. Настойку элеутерококка назначают в период выздоровления после тяжелых истощающих заболеваний, для повышения физической и умственной работоспособности, потенции и устойчивости к воздействию экстремальных ситуаций, для профилактики респираторных заболеваний. Применяется настойка и при неврозах, психических заболеваниях с навязчивыми состояниями, в комплексном лечении онкологических заболеваний, для лечения последствий черепно-мозговой травмы, тяжелом проявлении климакса, атеросклерозе, ревматическом поражении сердца.

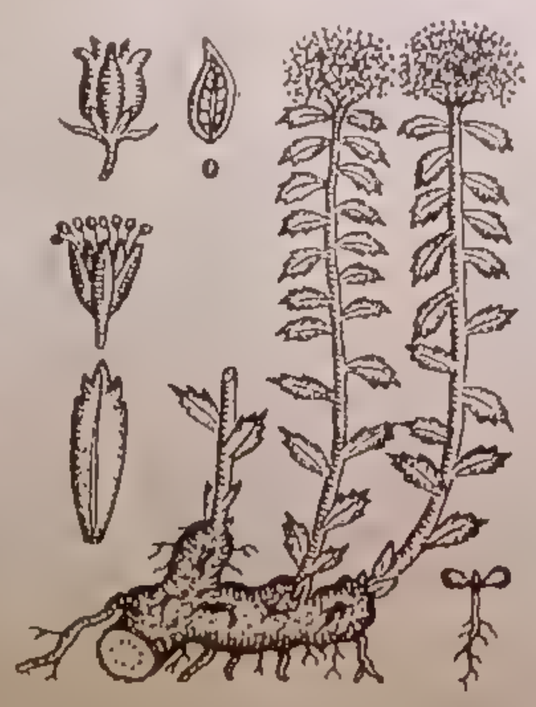
Очень важно, что элеутерококк не имеет таких сезонных и возрастных противопоказаний, как женьшень. Нельзя им лечиться при склонности к гипертонии и лихорадочных состояниях, так как он поднимает давление и оказывает возбуждающее действие.

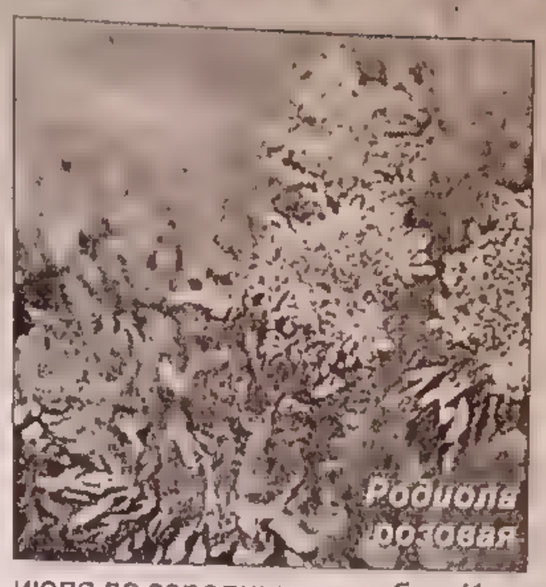
Настойку готовят, заливая 50 г измельченных корневищ 0,5 л 40% спирта или водки и настаивают две недели. Принимать по 20-40 капель за полчаса до еды. Курс лечения 25-30 дней. Промышленно выпускаемый экстракт применяется аналогично настойке.

Размножают элеутерококк семенами и отрезками корневищ. Семена, как и у женьшеня, прорастают на второй год. Их высевают весной в грядки или лунки на глубину 2-3 см. Первый год рассада хорошо развивается при рассеяном свете. Требуются регулярное рыхление и полив. Лучший способ размножения – вегетативный. Используются корневища длиной 12-15 см, толщиной 0,5-1,5 см. Можно использовать и корневую поросль или готовить зеленые черенки.

РОДИОЛА РОЗОВАЯ, или ЗОЛОТОЙ КОРЕНЬ, как и женьшень, издавна известна в народной медицине. Это травянистое растение семейства толстянковых, высотой до 50 см, распространено в Западной и Восточной Сибири и на Дальнем Востоке. Растет по каменистым берегам горных речек, на скалах, в горной и равнинной тундре. Успешно культивируется и в европейской части России.

Лекарственным сырьем служат корни, имеющие более двух стеблей. Заготавливают их с конца





июля до середины сентября. Корни снаружи серовато-бежевые с золотистым отблеском, при соскобленном наружном слое – лимонно-желтые; на изломе – розовато-бурые или белоснежные, с запахом, напоминающим запах розового масла.

Действие препаратов золотого корня приравнивается к действию препаратов женьшеня и элеутерококка.

Настойка из родиолы готовится так же, как и из элеутерококка. Принимают по 20-30 капель 3 раза в день за полчаса до еды. При склонности к гипертонии в первую неделю лечения следует принимать по 5 капель 3 раза в день, если давление не поднимается, дозу можно увеличить до 10 капель на прием. Нельзя применять при признаках возбуждения и лихорадочных состояниях.

Размножают родиолу розовую семенами и вегетативно. Семена перед посевом выдерживают во влажном песке при температуре 0-2⁰ С. Сеют их поверхностно, слегка присыпав песком. Прорастают они на 4-5 день, листья появляются через 25-40 дней. Рассаду подращивают 2-2,5 года, затем пикируют на гряды по схеме 5х10 см. На 3-й год в мае – июле рассаду высаживают на постоянное место по схеме 20х40 см и культивируют еще 2,5 года.

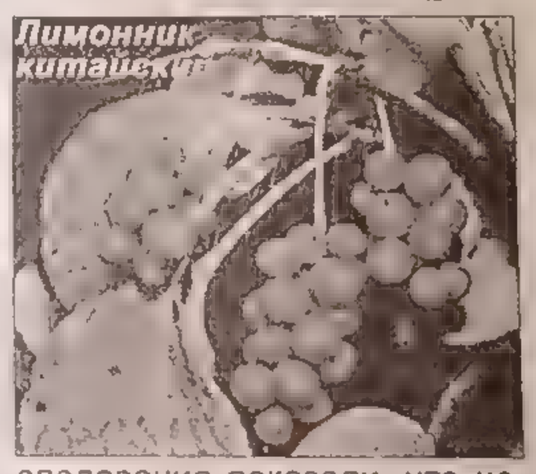
ЛИМОННИК КИТАЙСКИЙ, как и женьшень, давно применяется в традиционной восточной медицине. Это светолюбивая древянистая лиана, обвиваясь вокруг опоры, взбирается на высоту более 9 метров. Кора и листья издают запах лимона. Широко распространен в Сибири и на Дальнем Востоке. В последние десятилетия успешно прижился и на многих садовых участках Европейской части России. Сибирские охотники издавна использовали ягоды и листья лимонника для снятия усталости и востановления сил.

Больше всего действующих веществ содержится в семенах ярко-красных плодов, созревающих осенью. В медицинской практике применяется настойка семян как стимулирующее и тонизирующее средство при умственном и физическом переутомлении и для усиления остроты зрения в темноте. Принимается 20-25 капель за полчаса до еды 2-3 раза в день. Противопоказания те же, что и у элеутерококка и золотого корня.

Лимонник хорошо размножается и семенами, и вегетативно (отрезками корневищ, делением куста, черенками). Поросль, отделенная от маточного куста, начинает плодоносить на 2-3 год.

Интересный статистический материал применения адаптогенов в профилактических целях был получен нашими медиками в 60-70 годы прошлого века. Зимой 1975 года настойку элеутерококка принимали для профилактики ОРЗ (30 дней по 2 мл) рабочие одного из цехов Норильского горно-металлургического комбината. Заболеваемость в этом цеху была в 3 (!) раза ниже, чем в цехах, где такая мера профилактики не применялась. Хорошие результаты были получены при применении настойки лимонника для профилактики ОРЗ в казахстанских школах.

Среди синтетических веществ тоже есть эффективные и безвредные адаптогены. Например, дибазол – вещество, сходное по строению с одной из составляющих структуру витамина B_{12}. Исследования показали, что небольшие дозы дибазола снижают заболеваемость гриппом и катарами верхних дыхательных путей. Во время зимней эпидемии гриппа 1966 года дибазол принимали более 120 тысяч жителей Челябинска. По сравнению со Свердловском, близким по населению и другим показателям, заболеваемость снизилась на 18,3%. Важно, что с профилактической целью дибазол принимается всего по 5-10 мг в день в течение 9-15 дней, т. е. на курс нужно всего лишь 150 мг – это не больше одной высшей суточной дозы. Дибазол переносится хорошо, нет ограничений даже для пожилых людей.



Хочется напомнить, что бездумное, неправильное использование даже самых замечательных даров природы способно принести вред вашему здоровью. Консультируйтесь со своим лечащим врачом.

Подготовила
Елена АЛЕКСЕЕВА

ОТВЕТЫ

Дорогие читатели!

Большое спасибо вам за отклики. Мы по-прежнему с нетерпением ждем ваших писем с пометкой «Народная мудрость». Присылайте свои рецепты выздоровления и чудесного исцеления. Уверены, что ваши советы помогут многим избавиться от недуга, а кому-то обрести надежду выздоровления.

Будьте внимательны! Прежде чем воспользоваться рецептом, проконсультируйтесь с лечащим врачом.

ЛЮБИСТОК ДЛЯ ЖЕНЩИН

Я давно страдаю малокровием. Выяснилось, что на фоне ослабленного иммунитета у меня появились неприятные выделения из влагалища, бели. У нас городок маленький, можно сказать, деревня, и получить консультацию врача в этот момент оказалось невозможно. Но моя мама не могла пустить такое дело на самотёк. Не долго думая, она отправилась к знакомой бабушке и вскоре принесла от неё какие-то корешки. Так как нашу семью не раз выручали советы «личного врача», то я противиться не стала. Оказалось, что лекарством были корни любистока. Их надо мелко натереть, столовую ложку залить стаканом воды, прокипятить в течение 15 минут, процедить остывший отвар и принимать ло 1 столовой ложке 3 раза в день. Я пила лекарство, пока бели не исчезли, а это произошло довольно быстро.

Елена Г., г. Брянск

БОРЕМСЯ С ОДЫШКОЙ

Я молода, но болезнь не обращает внимания на возраст. Так случилось, что мне был поставлен диагноз: туберкулёз лёгких. Я долго лечилась и вроде бы пошла на поправку. Но из-за туберкулёза у меня развилась эмфизема. Врачи сказали, что подобное осложнение - частое явление после такой болезни. Я жутко мучилась одышкой. Все препараты, которые мне приписывали, давали временный эффект. Отдыхая летом в деревне у бабушки, я познакомилась с женщиной, как позднее оказалось, бывшим врачом. Она и посоветовала мне начать пить отвары душистой фиалки. По прошествии нескольких недель я заметила улучшение, одышка мучила значительно реже. Я продолжала пить лекарство, и в результате вот уже несколько месяцев чувствую себя замечательно. Отвар готовится следующим образом: 20 г травы (2 ст. л.) прокипятите в 2 стаканах воды 10 минут и процедите уже остывший отвар. Принимать его следует по полстакана 3-4 раза в день. Отвар каждый раз готовится новый. Чтобы добиться хороших результатов, нужно принимать лекарство длительное время. При улучшении все равно продолжать пить отвар, чтобы эффект получился наиболее полным.

Т. В. НЕВОЛИНА, Амурская обл.

КАК «ЗАКОПАТЬ» БОРОДАВКУ

Хочу рассказать о том, как мама выводила у меня в семилетнем возрасте бородавки с пальцев, которые неожиданно за одно лето усыпали кисть руки. Метод этот знахарский, поэтому кому-то он может показаться странным, но, поверьте, для меня он оказался очень действенным. Необходимо взять картофель, разрезать его пополам и хорошенько свежим срезом потереть бородавки. После использования корнеплод следует обмотать нитками и закопать в землю. Лучше это делать в полнолуние. Бородавки обязательно исчезнут.

Марина, г. Волгоград

СЫПЬ «УБЕЖАЛА»

Хочу рассказать о случае, который произошёл с моим трёхлетним сыном. Он очень подвижный, энергичный ребенок. Лето мы провели в деревне, и малыша невозможно было оттянуть от домашних животных, кур, гусей. И вот однажды он начал жаловаться на прыщики, которые очень чесались. Моя бабушка, не долго думая, приготовила ванну с отваром из коры крушины. Эту процедуру мы проделывали каждый день в тече-

ние недели. Прыщики исчезли. Для приготовления отвара размешайте примерно 2 столовые ложки ломаной коры крушины в 2 стаканах кипятка и подержите на медленном огне 5-7 минут, а затем вылейте настой в приготовленную для купания воду.

С. СЕРГЕЕВА, г. Гатчина

«ЛУКОВОЕ» МОЛОКО

Наступила глубокая осень, и не за горами зима, а вместе с ними приходят простуда, грипп. Хочу поделиться с читателями рецептом избавления от кашля. Он всегда помогал моей семье, надеюсь, поможет и вам. Мелко нарезать и сварить 10 луковиц и одну головку чеснока в молоке до мягкости, слегка остудить, процедить и добавить мёд по вкусу. Принимать по столовой ложке через каждый час в течение дня. На ночь перед сном обязательно попарить ноги и выпить 2 столовые ложки «лукового» молока.

Н. И. КОКУНОВА, Белгородская обл.

ЛЕКАРСТВО НА ПОДОКОННИКЕ

В 18 лет я жутко комплексовала по поводу состояния своей кожи. И неудивительно: весь лоб был усеян угрями. Пришлось сделать челку, которая мне совершенно не шла. В то время никаких особых средств по уходу за кожей не было, кроме мыла и воды, а врач давала один и тот же совет: протирать лицо салициловым спиртом, что я исправно делала, но безрезультатно. Помогла соседка, уже пожилая женщина. Она и дала мне этот совет, которым я с удовольствием поделюсь. Для того, чтобы избавиться от угрей, необходимо делать компрессы из сока алоэ. Чтобы получить максимальное количество сока, листья алоэ необходимо положить на несколько часов в холодильник. Затем перекрутить через мясорубку и тщательно отжать. Сделайте из марли маску, которая бы закрывала участки кожи, испорченные угревой сыпью. Маска должна состоять из 5-7 слоёв. Смочите её в соке алоэ, отожмите и наложите на лицо на 30-40 минут. Постепенно высыхающий компресс наиболее эффективен, поэтому сверху положите слой ваты (или хлопчатобумажное полотенце). Процедуры надо проводить в таком порядке: 10 раз ежедневно, затем 10 раз - через день, и ещё 10 процедур 2 раза в неделю. Не забывайте каждый раз марлю простирывать и проглаживать горячим утюгом. Затраченные усилия окупятся сторицей.

Ольга, г. Йошкар-Ола

ТМИН - ПОМОЩНИК

Я пенсионерка, мне скоро исполнится 65 лет. С удовольствием читаю рубрику «Народная мудрость» и хочу в вашу копилку советов положить ещё один, который помог мне решить серьёзную проблему, - это хронический запор и метеоризм. Меня выручил тмин. Чтобы приготовить

его настой, возьмите 1 столовую ложку семян, заварите 1 стаканом кипятка и дайте настояться примерно 30 минут. Принимайте по 1 столовой ложке 3-4 раза в день в течение 2-3 недель. После этого можно сделать недельный перерыв, а затем снова принимать отвар.

Л. П. СЕМЁНОВА, г. Калуга

И МОЛОКО КАМЕНЬ ТОЧИТ

Я всегда доверяла народным методам лечения больше, чем врачам. Вот и после того как у меня нашли камни в печёнке и мочевом пузыре и выписали столько рецептов, что никаких денег не хватит купить все эти лекарства, я решила лечиться методом, об эффективности которого много слышала. Для лечения используются корни хрена. Их нужно очистить, натереть на тёрке (можно пропустить через мясорубку). Одну столовую ложку измельчённого хрена залить стаканом кипящего цельного молока. Посуду плотно закрыть и настаивать 5-10 минут. Затем молоко процедить. Получившееся количество настоя следует выпивать в течение дня маленькими глотками. Таким образом я лечилась недели две, затем сделала перерыв дней на 10-15, и снова повторила приём лекарства. Врачи были крайне удивлены: при обследовании камней не обнаружено.

Ольга Петровна, г. Нижний Тагил

КЛЮКВА ПРОТИВ ДИАРЕИ

Когда я перенервничаю, со мною случается такое расстройство желудка, что ни одно лекарство не может помочь. Провизор, наблюдая мои многократные появления в аптеке с целью купить все лекарственные препараты от диареи, вместо очередного лекарства посоветовала попить отвар клюквы. Готовится он следующим образом: взять 2 столовые ложки смеси ягод и листьев, заварить двумя стаканами кипятка и подержать на медленном огне 10 минут. Полученный отвар следует процедить и охладить. Пить его нужно по 1/2 стакана 4 раза в день. Для закрепления эффекта после выздоровления отвар желательно попить ещё 2-4 дня, ведь это ещё и замечательное общеукрепляющее средство.

Саша, г. Мичуринск

ПОМОГИ СВОИМ НОГАМ

Неправильно сделанный педикюр и ношение тесной обуви стали причиной врастания ногтя в кожу. Это приносило нестерпимую боль. Справилась я с этой проблемой следующим образом: смешала глицерин и уксусную эссенцию в равных частях и ежедневно закапывала в ногтевые лунки. Кожа по краям ногтя постепенно отмякла, и вскоре палец перестал болеть. Так же можно смазывать ногтевые лунки йодуксеном (он продаётся в аптеках).

Наталья, г. Пенза

С любимцами не расставайтесь!..

Порой даже не понимаем, что мы – необыкновенно счастливые люди. Каждый из нас имеет возможность привести в свой дом преданного и ласкового четвероногого друга, при этом нам не надо спрашивать письменного согласия соседей или домовладельца, как этого требует закон во многих странах мира. Оттого-то и появляются у них всевозможные «тамагочи» – отчаянная попытка найти друга, имитировать живое, испытывать к кому-нибудь искреннюю привязанность.

Когда я прихожу домой, меня встречают два совершенно очаровательных существа, две пары верных и любящих глаз - мои собаки, которых я шутливо называю Слон и Моська.

Первой в доме появилась маленькая Ксюшка – чёрный той-пудель. Тогда мне страстно хотелось иметь собаку. Учитывая возраст своего ребёнка (ему было лишь шесть лет), я остановила свой выбор на ласковой небольшой и легкообучающейся породе. А спустя восемь лет случай привёл в наш дом Рикки, шестимесячного ротвейлера, потерявшего каким-то образом своих первых хозяев. В течение месяца так никто и не откликнулся на наше объявление о найденной собаке, и было принято решение: собака остаётся у нас.

НО ВСЕМ, КТО РЕШИЛ ПРИОБРЕСТИ СОБАКУ, Я СОВЕТУЮ СНАЧАЛА ОПРЕДЕЛИТЬСЯ, СЕРЬЁЗНО ЛИ ВАШЕ ЖЕЛАНИЕ. Бывает, решение принимается неожиданно: поиграли со щенком в гостях у знакомых, увидели на улице собаку со множеством медалей или же вас очаровал умный пёс из какого-нибудь фильма... Не думайте, что лишь у собаки должны быть определённые обязательства перед вами, прежде всего у вас они должны быть перед собакой. Задумайтесь, сколько проблем возникнет в вашей жизни с появлением щенка! Вы не сможете больше понежиться утром под одеялом, гулять со своим питомцем придётся в любую погоду: и в дождь, и в снегопад. Вещи, оставленные в доступном для щенка месте, окажутся безвозвратно потерянными, ведь для него это просто игрушки, и задумываться над их стоимостью и полезностью собака не станет. А щенком она остаётся не три-четыре месяца, а полтора года. Более того, первые шесть месяцев ваш щенок просто не сможет выдержать паузы между прогулками, и все свои естественные нужды будет справлять в доме. Да и готовить для собаки придётся отдельно. Но если все эти проблемы вас не пугают и желание иметь собаку действительно сильно, то закономерно возникает вопрос:

КАКУЮ ПОРОДУ ВЫБРАТЬ?

В мире насчитывается около четырёхсот пород собак, поэтому выбрать из них одну-единственную не так просто.

Если квартира у вас небольшая, стоит подумать о том, необходимо ли приобретать дога, московскую сторожевую, сенбернара или какую-либо другую крупную собаку? Когда она вырастет, то будет занимать в доме много места, что может стеснить вас и вызвать раздражение к животному. В результате будет плохо и вам, и собаке: вы перестанете быть друзьями. Также не совсем подойдёт для городской квартиры длинношерстная собака, особенно много хлопот она доставит во время линьки (хотя из пуха, вычесанного с колли, вяжут необыкновенно тёплые и красивые вещи). Если у вас есть маленькие дети, то не стоит заводить крупных караульных собак: овчарку, доберман-пинчера, ротвейлера – они в любой момент могут проявить генетически заложенную в них агрессию. Зато пастушьи собаки – колли, пуми – часто становятся прекрасными няньками, а декоративные очаровашки – пудель, пекинес – до старости остаются живыми игрушками. А вот болонки и терьеры, несмотря на свой маленький рост, могут оказаться злючками.

Часто взрослые считают, что заводят в доме животное для полноценного воспитания детей. *Но если вашим детям не исполнилось ещё десяти – четырнадцати лет, то знайте, что собаку вы заводите не для них, – все обязанности по уходу и воспитанию питомца лягут на взрослых.* А если вы не сможете преодолеть трудностей, связанных с содержанием собаки, то это станет еще и дурным примером для ваших детей. К сожалению, часто приходится видеть, как одно животное сменяет в доме другое.

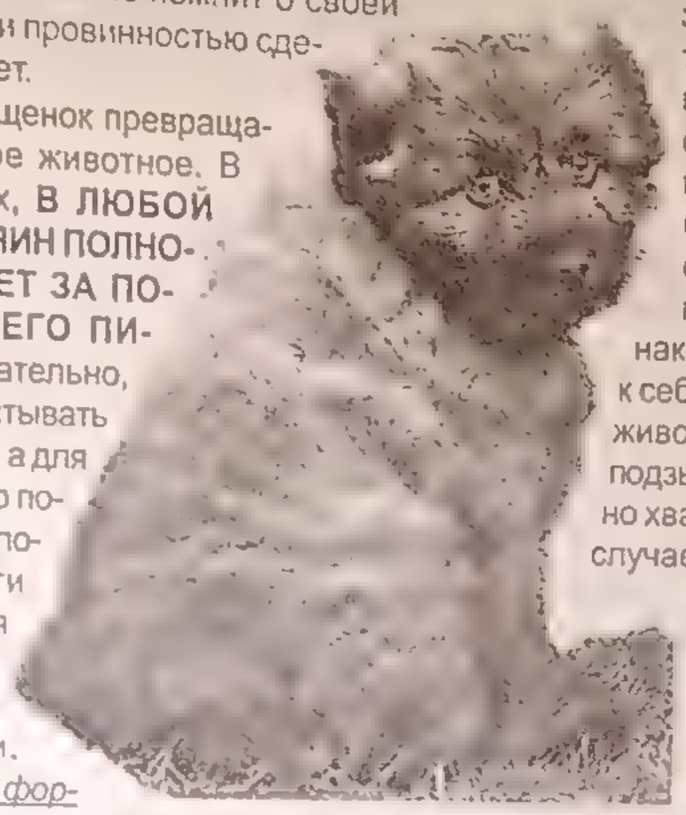
Но вот решение принято: в доме появится щенок; выбрана и порода будущей собаки. Сразу же возникает вопрос: **ГДЕ ЕЁ МОЖНО КУПИТЬ?** Если вы планируете со своей соба-

кой участвовать в выставках или получить от неё дорогое потомство, то покупать собаку нужно только через клуб. Там вам выдадут необходимые документы, проконсультируют специалисты: расскажут, как ухаживать, чем и как кормить вашего четвероногого друга, когда делать прививки. Приобретая же щенка на рынке, вы рискуете через несколько месяцев обнаружить, как ваш «породистый щенок» превращается в дворняжку. Из-за этого многие хозяева, разочаровавшись, выбрасывают животное за дверь. А ведь собака за это время привыкла к вашей заботе, к ласковым словам, полюбила своих владельцев - и вдруг... Почему? За какие провинности? Подобную жестокость трудно чем-либо оправдать!

И вот в доме появился щенок. Как и все маленькие дети, он сразу начинает капризничать: требует, чтобы его взяли на руки, пустили спать на постель к хозяевам, не выводили на улицу в холодную погоду. Ах, как нам его жалко! **НО ВОСПИТАНИЕ ЩЕНКА НАЧИНАЕТСЯ В ТОТ МОМЕНТ, КОГДА ОН ТОЛЬКО ПОЯВИЛСЯ В ДОМЕ.** То, что будет позволено щенку, будет делать потом и взрослая собака, поэтому требования должны быть сразу твёрдыми и последовательными. Прежде всего в квартире раз и навсегда должно быть отведено место, где собака могла бы спать и отдыхать. Такое место должно находиться не на сквозняке и не около отопительной батареи, иначе ваш щенок может либо простывать, либо, привыкнув к теплу, станет изнеженным, будет быстро мерзнуть во время прогулки в ненастные дни. Сразу постарайтесь определить время для прогулки. С одной стороны, промежутки между прогулками не должны превышать шести часов, с другой - часы прогулок должны быть удобны для вас. Старайтесь гулять со щенком в одно и то же время. Выбирая место для прогулки, постарайтесь оградить своего питомца от контакта с бездомными животными, но смело позволяйте общаться с привитыми и здоровыми собаками. В людных местах приучите щенка всегда находиться на поводке, а в лесу или на пустыре дайте ему вволю порезвиться. Наблюдать за щенком во время прогулки - огромное наслаждение: вот он ловит падающий лист, с удивлением разглядывает красивую бабочку, лугается упавшей на нос капельки росы, бежит к вам за одобрением или поддержкой...

Следить за поведением собаки нужно не только на улице, но и в доме. Мне приходилось наблюдать картины, когда хозяева просто не знали, как сказать своим гостям о съеденных собакой туфлях, или, придя домой, обнаруживали растрёпанные книги (для молодых, растущих щенят такого рода шалости очень естественны). Чтобы избежать подобных неприятностей, научитесь предвидеть их заранее: не забывайте убирать в недоступное место обувь, а вместо книг оставляйте щенку стопку газет. Но ругать собаку за изгрызанные вещи нельзя, она не помнит о своей провинности, да и провинностью сделанное не считает.

Постепенно щенок превращается во взрослое животное. В любых условиях, **В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ ХОЗЯИН ПОЛНОСТЬЮ ОТВЕЧАЕТ ЗА ПОВЕДЕНИЕ СВОЕГО ПИТОМЦА.** Следовательно, мы должны воспитывать наших любимцев, а для этого очень важно понимать их психологию, особенности формирования характера и основные принципы дрессировки. *Характер собаки формируется на базе наследственных задатков, а также в результате содержания и воспитания.* Щенок, который содержится в замкнутой среде, без общения с внешним миром, как правило, вырастает с сильными процессами торможения, трусом. Повышенная требовательность к собаке без учёта ее возраста и состояния, перегрузка нервной системы животного сильными безусловными (рывки, удары, битьё) и условными (окрики) раздражителями, содержание молодой собаки всё время на привязи формируют крайне нервные типы - от агрессии до полной трусости. Вашему другу нужны любовь и ласка, соединённые с жёсткими, *но не жестокими* требованиями.



Каждый из нас, став владельцем собаки, невольно становится и её дрессировщиком. **НО ВОСПИТАНИЕ И ДРЕССИРОВКА - ПОНЯТИЯ НЕ РАВНОЗНАЧНЫЕ.** Дрессировать собаку может человек любящий, терпеливый, наблюдательный, настойчивый, выдержанный, спокойный, смелый и энергичный, хорошо владеющий своим голосом, жестами, движениями, умеющий правильно определять состояние собаки, анализировать свои ошибки и ошибки собаки на занятиях. Каждый дрессировщик - профессионал или любитель - должен научиться предвидеть действия собаки. Это не так сложно, если следить за её взглядом – собака думает о том, что она видит в данный момент. Достаточно заставить собаку отвести взгляд от раздражителя – кошки, прохожего, проезжающего автомобиля – и вы можете быть уверены, что в их сторону она уже не побежит. Выбирая место для занятий, учитывайте степень подготовленности вашего питомца. Сначала это должно быть место уединённое, но не стоит заниматься с собакой постоянно на одной и той же площадке, у животного может выработаться привычка выполнять команды только в определённом месте.

Обучение собаки строится по принципу поощрения и наказания. Поощрениями являются лакомство, поглаживание, ласковый голос хозяина. Готовя для занятий лакомство, обратите внимание на размер кусочков: собака не должна наесться за время занятий. К лакомству предъявляется требование: «съел – хочу ещё». Во время обучения животного приходится прибегать и к коррекции его поведения с помощью лёгких ударов в безопасные для жизни участки тела: бедро, плечо, холку, допускается удар в грудь. Ударить собаку можно рукой или ногой, но ни в коем случае нельзя бить поводком! Самой распространенной ошибкой начинающих дрессировщиков является наказание собаки после подзыва к себе. Если вы не успели наказать животное на месте и вовремя, то, подзывая его к себе, уже обязательно хвалите и ласкайте. В противном случае собака решит, что вы наказываете её за то, что она подошла к хозяину и в следующий раз не подойдёт вообще.

Не думайте, что только вы подаёте команды своим любимцам. Собаки прекрасно умеют командовать своими хозяевами, которые, не понимая этого, беспрекословно выполняют команды, поданные собакой. Вы выходите на улицу, собака тянет поводок, самостоятельно выбирает направление движения, а вы послушно следуете за ней. Вам подана команда: «Пошли!» Рывком поводка объясните своему питомцу, что выбирать направление будете вы, а не он. Ваша собака подбежала к вам, держа в зубах игрушку, - она дала вам команду: «Играть!» А вы снова выполнили её требование. Привыкнув к этому, собака начинает считать себя равной вам, и уже о послушании животного не может быть и речи. Играть с собакой, конечно, необходимо, но подзывать её для игры должны вы. Не реагируйте на принесённую игрушку, а просто через несколько минут возьмите её сами и подзовите собаку.

ИГРА ОЧЕНЬ ВАЖНА ДЛЯ СОБАКИ. Вы уходите утром из дома, общаетесь со знакомыми, тем или иным способом удовлетворяете свои духовные и эмоциональные потребности, а ваш друг остаётся дома один, закрытый в четырёх стенах. Животные страдают от одиночества, у них развиваются сердечные заболевания, они медленно умирают от нашего равнодушия. Особенно сильно переносят одиночество маленькие собачки, ведь они видят только наши ноги, ноги больших, сильных и страшных существ.

Неважно, кто станет вашим другом, - маленькая болонка или крупная и сильная собака. Важно другое: вам будут доверять, вас будут любить. И отвечать на это надо только заботой и лаской!

Оксана ***СПАССКАЯ***

Уютные модели

Жакет в коричнево-бежевых тонах

Сочетание мягких фактур и тёплых тонов - наилучший вариант для прохладных осенних дней. Красивые крупные пуговицы сделают жакет не только современным, но и удобным.

Размеры: 34-38 (40-44) 46-50

Материал: по 400 (450) 500 г бежевой и коричневой пряжи (100 % полиамид, дл. = 105 м/50 г), 3 декоративные пуговицы. Спицы Inox № 4, 5 и 7, крючок № 6.

Резинка 1 (спицы № 6): чередовать 1 лиц. и 1 изн.

Все прочие узоры вязать на спицах № 7.

Лицевая гладь: лиц. петли в нечётн. рядах, изн. петли в чётн.

Резинка 2: чередовать 2 лиц. и 2 изн.

Последовательность узоров: 40 р. резинкой 2 коричневой пряжей, остальное вязать бежевой пряжей лиц. гладью.

Внимание! Модель связана двойной ниткой.

Плотность вязания в среднем: 10,5 п. и 17 р. = 10 х 10 см.

Спинка: набрать 64 (70) 76 п. коричневой пряжей и вязать по указанной последовательности. Для рукавов на 43,5 см = 74 р. (42,5 см = 72 р.) 41,5 см = 70 р. от начала добавить с обеих сторон по 3 п. и в каждом втором ряду ещё по 3 п. = 82 (88) 94 п. На 71 см = 120 р. от начала все петли закрыть.

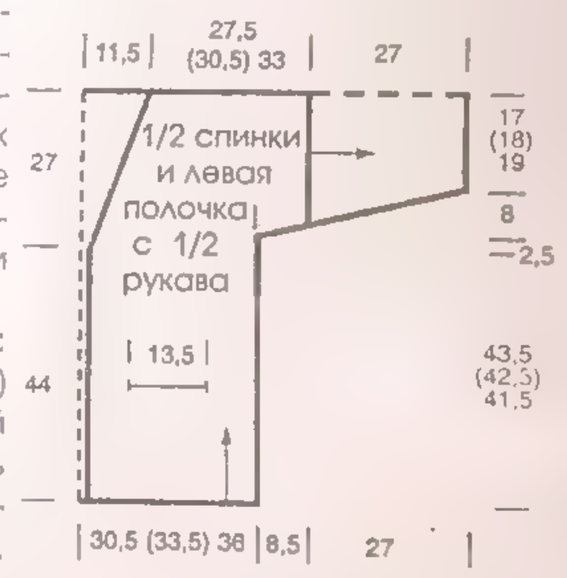
Карман: набрать 20 п. коричневой пряжей в одно сложение на спицах № 4, 5 и провязать 14 см лиц. гладью, затем с равномерным распределением 6 х провязать вместе по 2 п. лиц. и оставить открытыми 14 п.

Левая полочка: набрать 32 (35) 38 п. коричневой пряжей и вязать по указанной последовательности. Для кармана на 23,5 см = 40 р. от начала закрыть 14-27 п. ряда и вместо них вязать оставленные открытыми петли кармана. Для выреза горловины на высоте 44 см = 74 р. от начала по левому краю работы связать вместе лиц. обе п., перед кром. повторить убавку ещё 11 х в каждом 4 р. Одновременно сделать прибавки для рукава, как на спинке. Оставшиеся 29 (32) 35 п. плеча закрывают на высоте спинки.

Правая полочка: вязать, как левую, но скос для горловины сделать так: кром. п., обе следующие п. связать вместе с протяжкой (= 1 п. снять, 1 п. связать лиц. и снятую протянуть над ней).

Рукав вяжут сверху вниз. Для этого сначала выполнить плечевые швы. Затем по краям пройм набрать коричневой пряжей по 52 (54) 56 п. и провязать между кром. п. 27 см = 46 р. резинкой 2, при этом для скоса рукавов убавлять с обеих сторон 3 х в каждом 4 р. и 5 х в каждом 6 р. оставшиеся 36 (38) 40 п. затем закрывают, как смотрит вязка.

Сборка: для окантовки набрать на круговые спицы по краю горловины и полочек 36 п. коричневой пряжей, 171 п. бежевой и ещё 36 коричневой = 243 п. и вязать 3 см резинкой 1, затем закрыть петли, как смотрит вязка. При смене цвета перекрещивать нити на изнаночной стороне, чтобы не образовались просветы. Для петель пуговиц связать крючком сложенной вдвое бежевой нитью 3 возд. дуги по 7 возд. п. (= 3 см) на правой окантовке. Первую петлю сделать на 23,5 см от нижнего края, остальные с промежутком 5 см. Пришить пуговицы, сшить карман, сшить швы рукавов и боковые части.



СОКРАЩЕНИЯ:

вспомог. - вспомогательный возд.
п. - воздушная петля
выс. - высота
дл. - длина
изн. п. - изнаночная петля
кром. п. - кромочная петля
круг. р. - круговой ряд
лиц. п. - лицевая петля
н. - накид
нечет. р. - нечетный ряд
п. - петля
переверн. п. - перевернутая петля
перекр. - перекрещенный
платоч. - платочный
повт. - повторять
попереч. - поперечный
р. - ряд
скрещ. - скрещенный
ст. б/н - столбики без накида
ст. с/н - столбик с накидом
чет. р. - четный ряд
шир. - ширина
жемчуж. - жемчужный

Для осенних дней

Оливковое пальто из толстой пряжи

Надеть и не снимать! Пальто из оливково-зелёной толстой пряжи такое мягкое и лёгкое – всего 900 граммов. Лучше всего эту пряжу вязать гладью.

Размеры: 38/40 (42/44)

Материал: 900 (950) г пряжи (41% полиакрила, 31% овечьей шерсти, 20% мохера, 8% полиэстера, дл. = 75 м/50 г). Спицы Inox № 6 и 7, круговые спицы № 6; 5 пуговиц.

Резинка 2 х 2 (спицы № 6): чередовать 2 лиц. и 2 изн.

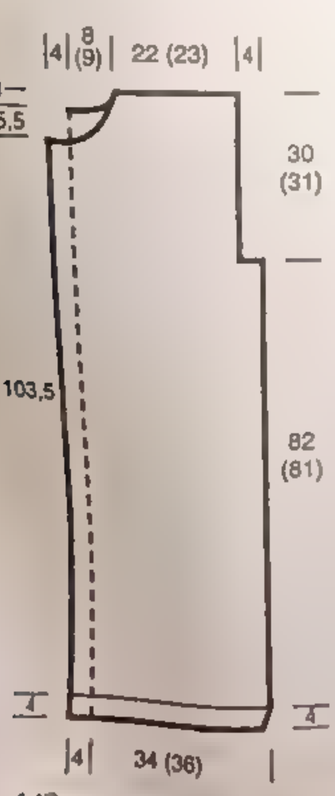
Все остальные узоры вяжут на спицах № 7.

Лицевая гладь: лиц. петли в нечётн. рядах, изн. петли в чётн.

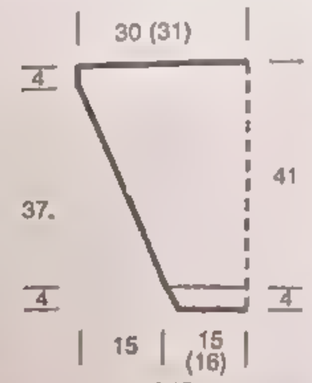
Платочная вязка: все петли лицевые.

Плотность вязания: 10 п. и 17 р. = 10 х 10 см.

Спинка: набрать 68 (72) п. и провязать 4 см резинкой, затем перейти на лиц. гладь. Для пройм на 82 см = 140 р. (81 см = 138 р.) от резинки закрыть с обеих сторон по 4 п. = 60 (64) п. Для выреза горловины на высоте 109 см = 186 р. от резинки закрыть средние 10 (12) п. и закончить каждую сторону отдельно. Для закругления по внутреннему краю в следующем 2 р. закрыть 1х3 п. Оставшиеся 22 (23) п. плеча закрывают на 112 см = 190 р. от резинки.



1/2 спинки и левая полочка



1/2 рукава

Правая полочка: набрать 38 (40) п. и провязать 4 см резинкой, далее распределить вязание так: кром. п., 3 п. платочн. вязкой, 33 (35) лиц. гладью, кром. п. Для первой петли пуговицы на 59 см = 100 р. от резинки по правому краю работы закрыть 3 п. и набрать их снова в следующем р. Повторить ещё 4 х с промежутком 10,5 см. Пройму рукава по левому краю сделать, как на спинке. Для выреза горловины на 103,5 см = 176 р. от резинки по правому краю работы оставить открытыми 4 п. и ещё в каждом 2 р. 1х3 (4), 1х2 и 3 х по 1 п. Оставшиеся 22 (23) п. плеча закрыть на высоте спинки.

Левая полочка: вязать, как правую, но без петель для пуговиц.

Рукав: набрать 30 (32) п. и провязать 4 см резинкой, далее продолжить лицевой гладью. Для скоса рукавов прибавлять начиная от резинки одновременно с обеих сторон 15 х в каждом 4 р. по 1 п. = 60 (62) п. На 41 см = 70 р. от резинки закрыть все петли.

Сборка: выполнить плечевые швы. Для воротника набрать на круговые спицы к 4 отложенным петлям по краю горловины ещё 42 (46) п. = 50 (54) п. и вязать так: кром. п., 3 л. платочной вязкой, 42 (46) лиц. гладью, 3 п. платочн. вязкой, кром. п. Через 4 р. на петлях лицевой глади равномерно распределить прибавку 12 п. = 62 (66) п. и продолжить между полосами платочной окантовки вязание резинкой. На 36 см высоты воротника закрыть петли, как смотрит вязка. Отвернуть воротник наполовину наружу и пришить, закрыть узкие стороны воротника. Вставить рукава, сшить рукава и боковые части. Пришить пуговицы.

Таблица размеров

Прежде чем приступить к вязанию, сравните размер с приведенным в таблице. Рекомендуем придерживаться наших данных. Размер указан для роста 168 см (женщины).

Размер		34/36	36/38	38/40	40/42	42/44	44/46	46/48	48/50	50/52	52/54	54/56	56/58	58/60
Обхват груди	см	80-84	84-88	88-92	92-96	96-100	100-104	104-110	110-116	116-122	122-128	128-134	134-140	140-146
Обхват талии	см	62-66	66-70	70-74	74-78	78-82	82-86	86-92	92-98	98-104	104-110	110-116	116-122	122-128
Обхват бедер	см	86-90	90-94	94-98	98-102	102-106	106-110	110-116	116-122	122-128	128-134	134-140	140-146	146-152

По материалам журнала «Золушка вяжет» № 2, 2001г.

Восточные мотивы

Яркие краски и много золота: новая осенняя тенденция в дизайне интерьера – Индия. Мы подскажем вам, как создать атмосферу восточной роскоши у себя дома

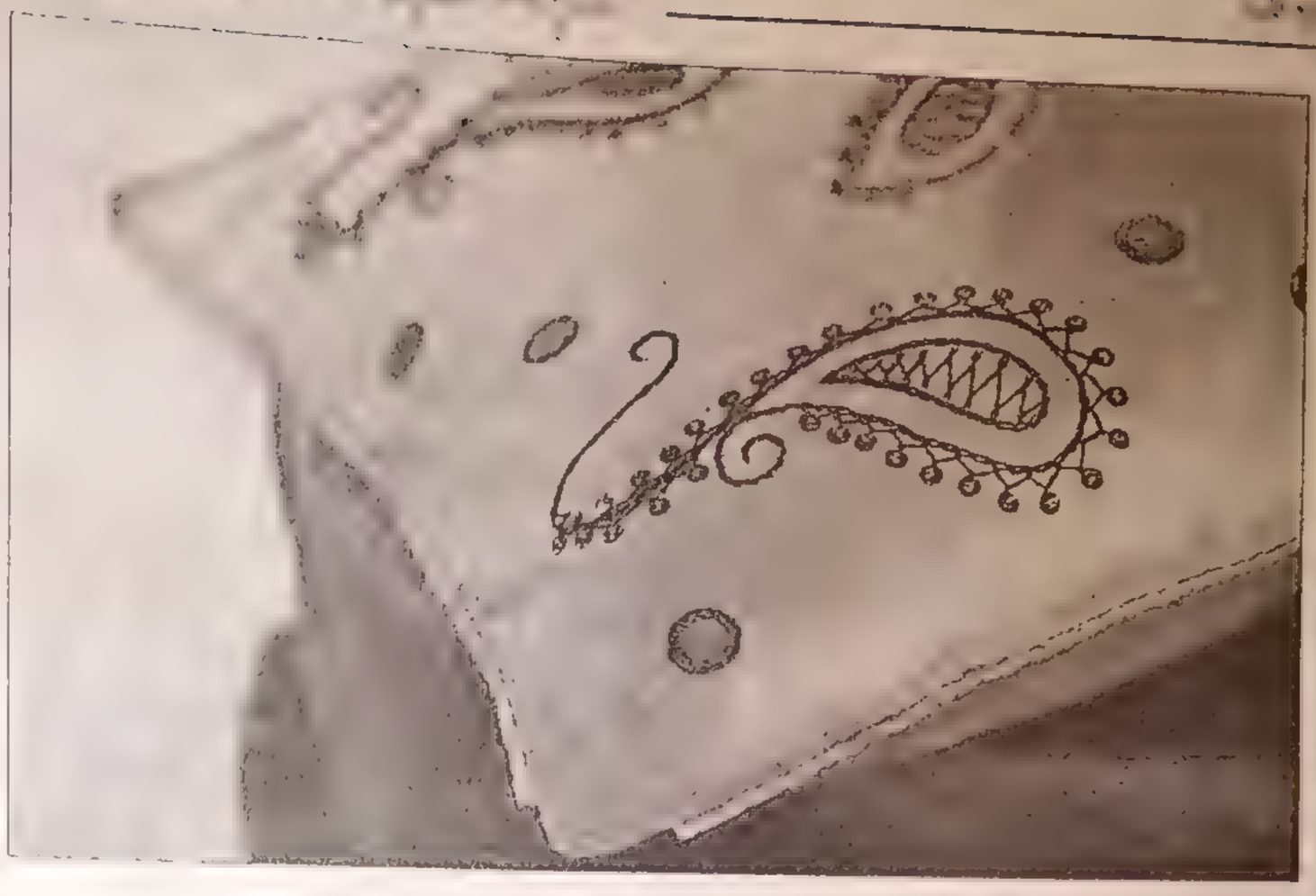
Для «царского ложа»

Кто сказал, что сказки можно рассказывать только ночью? Полосатое шёлковое покрывало в сияющих оранжево-красных тонах вдохновило бы саму Шахерезаду.

ПОКРЫВАЛО

Вам потребуются: 2,0 м ткани в полоску шириной около 140 см; 2,0 м шёлка с набивным узором шириной около 140 см; 2 м синтепона шириной 150 см.

Описание работы. Излишний синтепон срезать до размера 2 м х 140 см. Детали из ткани и шёлка сложить лицевыми сторонами вовнутрь, сверху положить флизелин. Все 3 слоя вместе стачать по периметру (припуск = 1 см), оставив небольшое отверстие для выворачивания. Покрывало вывернуть, отверстие зашить.



Для сладких грёз

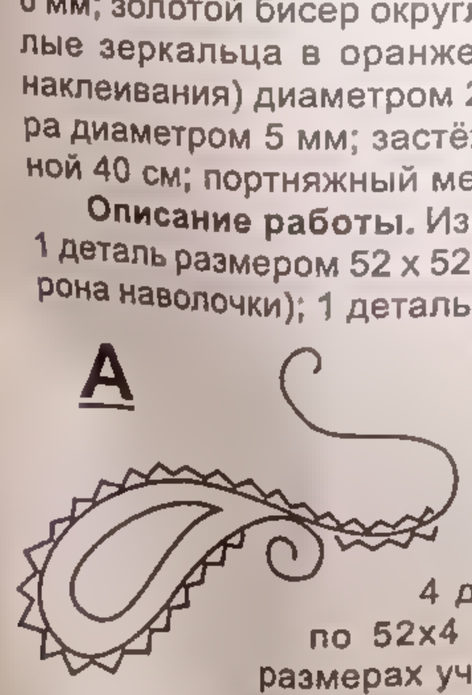
Всё восточное великолепие в миниформате! Обшитые зеркальца – самый простой элемент декора этой шёлковой подушки. А вот её главное украшение - изысканные вышитые пейслийские мотивы.

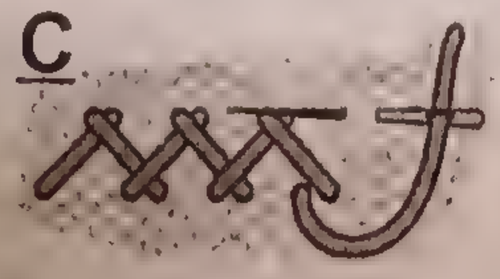
ПОДУШКА С ВЫШИВКОЙ

Размеры: наволочка - 51х51 см.

Вам потребуются: 0,80 м шёлка цвета экрю шириной 90 см; оранжевые нитки для вышивания; блёстки цвета меди диаметром 6 мм; золотой бисер округлой формы; круглые зеркальца в оранжевой рамке (для наклеивания) диаметром 2 см; 2,20 м шнура диаметром 5 мм; застёжка-молния длиной 40 см; портняжный мел.

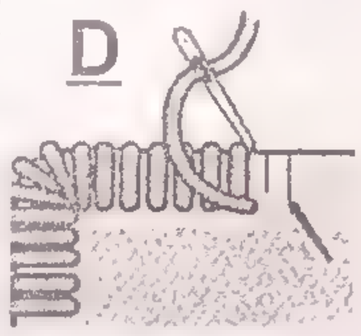
Описание работы. Из шёлка выкроить 1 деталь размером 52 х 52 см (верхняя сторона наволочки); 1 деталь размером 52х49 см и 1 деталь размером 52х5 см (нижняя сторона наволочки); для канта выкроить 4 детали размером по 52х4 см (припуски в размерах учтены). Мотив (А) увеличить до нужного размера и несколько раз мелом (очень аккуратно) перевести на переднюю сторону наволочки. Скруглённые линии шить тамбурным швом (В); зубцы - швом «козлик» (С). На каждый зубец нашить одну блёстку и закрепить её бисером. Между мотивами наклеить зеркальце.





Сшить наволочку. Для канта стачать по коротким срезам полосы размером 52х4 см. Каждую стачанную деталь сложить вдоль пополам, вложить в неё отрезок шнура и проложить строчку вплотную к шнуру. Кант настрочить по всему периметру верхней детали, совместив срезы и наложив концы друг на друга

Детали для нижней стороны наволочки стачать по продольным срезам на 5,5 см с обеих сторон. Припуски шва разутюжить. Молнию втачать под края открытого участка так, чтобы зубчики не были видны. Верхнюю и нижнюю стороны наволочки сложить лицевыми сторонами вовнутрь, стачать по периметру. Деталь вывернуть, края приутюжить. Уголки обшить краеобмёточными стежками (D). При желании можно заполнить наволочку синтетическим наполнителем (напр., кусочками поролона).



Для тысячи и одной ночи...

Валики должны быть прежде всего упругими! Для этого их необходимо туго набить кусочками поролона. А ещё - красивыми! Поэтому для их изготовления используйте самые роскошные шёлковые ткани.

ВАЛИКИ ДЛЯ ГОЛОВЫ

Размеры: маленький валик – 70 см (длина), диаметр 20 см; большой валик - 85 см (длина), диаметр 25 см.

Вам потребуются: шёлк одноцветный и в розовую и оранжевую полоску; золотой шнур; синтетический наполнитель (поролон, шарики из стиропола и т. п.)

Описание работы.

Маленький валик. Из шёлка выкроить полосы длиной 59 см и различной ширины; полосы стачать в деталь размером 59 х 81 см. Припуски обметать. Деталь сложить вдоль пополам лицевой стороной вовнутрь и стачать по продольным срезам (припуски = 1 см), отступив от начала и не дойдя до конца 3 см. Припуски разутюжить. Открытые срезы отвернуть на 1 см, затем на 2 см. Подгибку отстрочить. В обе кулиски вдеть по отрезку шнура. С одной стороны шнур затянуть и завязать. Наволочку заполнить синтетическим наполнителем, затянуть и завязать шнур с другой стороны.

Большой валик. Из шёлка выкроить полосы длиной 79 см и различной ширины; полосы стачать в деталь размером 101 х 79 см. Далее смотреть «Маленький валик».

По материалам «Burda» №9, 2001 г.

Старый мех блестит как новый

На пороге зима. Не пора ли нам привести в порядок тёплую одежду — почистить, а кое-где и подновить?

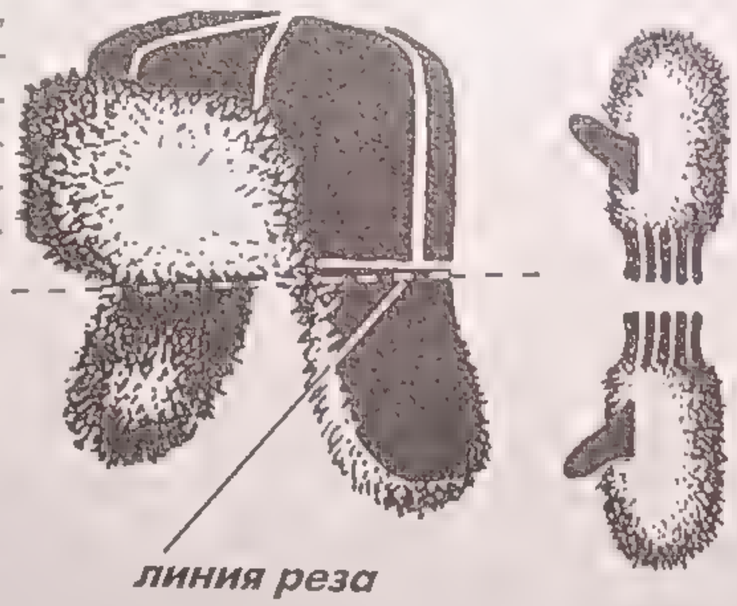
Начнём с чистки меха шуб, воротников, шапок. Засаленные места посыпаем тальком и втираем мягкими движениями, затем вымываем водой (не замочив кожного слоя) в направлении роста волос, сушим и встряхиваем. Если потребуется более серьёзная чистка, в ход идут влажные опилки; хорошо смоченные бензином. Так в основном чистят овчину и грубый мех.

Белый мех чистим манной крупой. Посыпаем, растираем руками и аккуратно выбиваем. Если потребуется, повторяем это несколько раз. Оставшиеся пятна придётся удалить тряпочкой, смоченной в бензине. После такой чистки белый мех следует тщательно натереть картофельным крахмалом и через некоторое время встряхнуть.

Осталось, как говорится, навести глянец, чтобы мех заблестел как новенький. Для этого смочим его глицерином или уксусом и, не давая высохнуть, потрём тряпочкой, смоченной в спирте, а затем расчешем (каракуль и короткую цигейку не стоит расчёсывать влажными). Мех даже можно погладить тёплым утюгом, но через ткань, держа утюг навесу. Волосяной покров при этом должен быть влажным от спирта.

Если же кожный слой шкурки сухой, рыхлый, засаленный - тоже не беда. Эластичность можно восстановить. Для этого отпорем подкладку и приготовим раствор из 1 л воды, 50 г поваренной соли, 1 столовой ложки уксусной эссенции. Смочим им мездру, разомнём и растянем в разных направлениях. Повторим эту процедуру несколько раз с промежутками в 2-3 часа. Иногда для размягчения шкурки достаточно её хорошо промять, слегка смочив перед этим тёплой водой (не выше 35°)

Наверняка найдутся у вас совсем старые вещи. Не спешите их выбрасывать. Из поношенной меховой шапки с залысинами можно сшить замечательные рукавички для ребёнка. Для этого от неё отрезают уши, делают в них отверстие, пришивают палец - и носи на здоровье, никакие морозы не страшны.



Побитый молью воротник или старая детская шубка тоже пригодятся. Их можно использовать для изготовления модной шапки, муфты, ленты для волос, а также для отделки уже готовых изделий и декорирования фурнитуры и аксессуаров (заколок, пуговиц, браслетов и т. п.) Отпоров подкладку, делаем надрезы, позволяющие разложить шкурку на плоскости, - это позволит подготовить её к дальнейшей работе: кройке и шитью. Следует учесть, что надрезы должны проходить по швам или посередине износившихся дефектных мест. Теперь почистим мех, приведём в порядок мездру - мы уже знаем, как это делать. Кстати, не выбрасывайте даже такой мех, мездра которого совсем плоха и крошится в руках. Мы наклеим её на бязь резиновым клеем. Только будьте внимательны, чётко следуйте технологии: ровным слоем клея промажьте бязь и мездру, немного подсушите и соедините полотнища (бязь сверху), быстро и сильно прижмите бязь к мездре по всей площади склеивания. Такой мех, конечно, не будет долговечным, но может пригодиться, если посадить его на жёсткий каркас.

Пусть вас не смущает порез или пятно в центре шкурки. Это легко устранимо. Порез аккуратно зашьём встык, а на месте пятна сделаем вставку в форме пластины, треугольника или ромба, отрезав её от края шкурки. Этот кусочек должен иметь то же направление ворса, густоту, окраску, что и основной.

Наконец мех готов и можно приступать к выкраиванию необходимых деталей. Соединять их лучше всего ниткой из смешанных волокон, чтобы служили дольше и не порвали мездру. Игла должна быть тонкая, смазанная мылом. Сшивая меховые детали, складывайте волосом внутрь так, чтобы он не вылезал по краю и не попадал в отверстие от иглы. Пользоваться необходимо тремя видами швов:

ОБМЁТОЧНЫМ (толщина захватываемого края 1-1,5 мм) – стежки делаем близко друг к другу;

ВСТЫК - так удобнее сшивать меха с густым волосяным покровом;

СТЕБЕЛЬЧАТЫМ (похожий на машинный) – сшивают мех с толстой и прочной мездрой на швейной машинке и вручную.

Чтобы не было мучительно холодно...

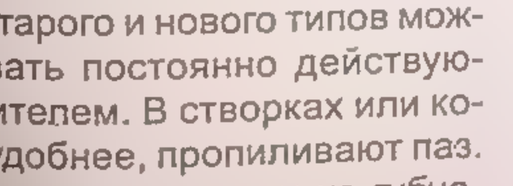
● Если вам необходимо быстро, что называется «на скорую руку», утеплить окна, воспользуйтесь следующим способом. Сверните из газет трубки и положите их в зазоры между створками окна и откосами оконного проёма (можно использовать полосы, вырезанные из тонкого поролона). Но это применимо только к современным свинчивающимся рамам при условии, что щели в окнах невелики и уже хоть как-то заделаны.

● Вы готовы подойти к этому вопросу более основательно? Тогда приготовьте специальную пасту и замажьте зазоры. Её готовят из мела и мучного клея для обоев (можно использовать испорченную муку), который продаётся в хозяйственных магазинах. Мел и клей смешивают в пропорции 1:1, разводят водой до густоты замазки, а затем получившейся пастой заполняют зазоры. Вся прелесть в том, что белая паста почти незаметна, её излишки легко удаляются. Весной достаточно открыть рамы, и высохшая замазка без следа отлетит с переплётов. Её можно собрать и использовать на следующий год.

● При замазке окон очень удобно использовать металлический рожок для обуви. Полукруглый конец (любой) хорошо разглаживает замазку, снимает её излишки, оставляя за собой ровный круглый шов.

● Окна старого и нового типов можно оборудовать постоянно действующим уплотнителем. В створках или коробках, где удобнее, пропиливают паз. В него закладывают полосу из губчатой резины или лёгкую резиновую трубку. В свинчивающихся рамах таким же способом уплотняют щель между створками. Паз можно выбрать вручную, но лучше, конечно, пропилить его фрезой, зажатой в патрон электродрели или дисковой пилы.

● Заслуживает внимания опыт утепления окон с помощью хлопчатобумажного бельевого шнура. Створки рам открывают, и в проём по всему периметру укладывают шнур, закрепляя его, где надо, клеем или мягкими гвоздиками. При закрытых окнах щели между створками и коробкой хорошо уплотнятся. Весной шнур вынимают, стирают и хранят до следующей зимы.


бельевой шнур

● Также для утепления окон рекомендуется использовать пенопласт, остающийся от упаковок. Он не пропускает холод и долго сохраняет свой белый цвет. Режут пенопласт на полосы острым ножом или горячим паяльником. Ширина полосы должна быть несколько больше ширины щели, чтобы пенопласт входил прочно.

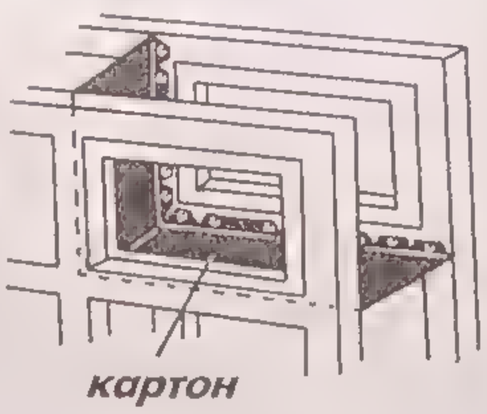
Окна не запотеют

Тёплый комнатный воздух, попадая зимой на холодные оконные стёкла, выделяет пар, который, сгущаясь, оседает на стекле. Окна запотевают. Чтобы этого избежать, нужно протереть стекло тряпкой, смоченной раствором из 1 части очищенного глицерина и 20 частей спирта.

Это один из самых действенных способов. Примерно через каждые две недели стёкла тщательно протирают сухой мягкой тряпкой и смазывают новой порцией глицерина.

Как прогнать пыль

Пыль, скапливающаяся в заклеенном на зиму окне (между рамами), отнюдь не украшает комнату, да и тому же ещё далеко не с лучшей стороны характеризует хозяйку. А между тем бороться с этим злом совсем нетрудно.


картон

Куском картона или плотной бумаги перекройте просвет между внутренней и наружной форточками окна, прикрепив бумагу канцелярскими кнопками или скотчем. Бумага предотвращает возможность проникновения пыли между рамами. А удалять пыль с бумаги весьма легко, и проделывать это можно при ежедневной уборке комнаты. Покрашенная под цвет переплётов рамы, эта бумажная перегородка сольётся с ней и не будет выделяться.

Подготовила
Ольга ВЛАДИМИРОВА

Дорогие читательницы! Предлагаем вам принять участие в конкурсе на лучший совет нашему изданию. Мы рады каждой встрече с вами. Редакция с нетерпением ждет писем: нам очень важно знать ваше мнение.

Будуар

1. Какие материалы (укажите название статьи) показались вам:

интересными и полезными

_____

актуальными

_____

интригующими

_____

бесполезными

_____

2. О чём бы вы ещё хотели прочитать в «Будуаре»?

_____

_____

_____

3. Какие рубрики вы бы исключили и почему?

_____

_____

_____

_____

_____

4. Что бы вы посоветовали нашему изданию?

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Ваш возраст _____

Профессия _____

Место жительства _____

_____

Пожалуйста, заполните анкету и пришлите её по адресу:
305007, г. Курск,
ул. Сумская, д. 5, офис 23.

Секреты вашей кухни

Салат «Слоёный»

3 картофелины, 1 свёкла, 2 средние моркови, 2 луковицы, 3 яйца, 150 г твёрдого сыра, майонез, чеснок, соль, чёрный перец.

Все овощи отвариваем, картофель, лук и яйца мелко режем, остальное натираем на крупной тёрке. Укладываем в салатник слоями: картофель и лук, посыпанные солью и перцем, свеклу с чесноком, морковь, тёртый сыр, мелко нарезанные яйца. Каждый слой при укладывании промазываем майонезом. Дать салату пропитаться.

Французский салат

1-2 луковицы, 3-4 яйца, сваренных вкрутую, 1 большое яблоко, 150 г сыра, майонез.

Лук мелко режем, ошпариваем кипятком. Яйца и сыр натираем на мелкой тёрке, яблоко (без кожуры) - на крупной. Всё выкладываем слоями в такой последовательности: лук, яйца, яблоко, сыр. Каждый слой промазываем майонезом.

Салат из яблок

3-4 яблока, 150 г клюквы, 2 ст. л. сахара или мёда, щепотка молотой корицы, несколько ложек сливок (сметаны).

Клюкву перебираем, моем и обсушиваем. Затем растираем её с мёдом. Очищенные яблоки нарезаем соломкой и смешиваем с клюквой, заливаем сливками, посыпаем корицей.

Картофель с черносливом

300-400 г мяса, 150 г чернослива без косточек, 2-3 средние луковицы, 1 крупная морковь, 6-8 средних картофелин, соль, лавровый лист, зелень, 50 г сливочного масла, стакан воды.

Мясо нарезаем кубиками, солим и укладываем на дно кастрюли. Затем выкладываем чернослив, сверху - слой нарезанного кольцами лука, потом слой тёртой моркови. После этого добавляем крупно нарезанный и подсоленный картофель. Кладём лавровый лист, посыпаем зеленью, добавляем масло и воду, закрываем крышкой и тушим до готовности.

Баклажаны, фаршированные рисом

2 крупных баклажана, 100 г риса, 1 луковица, 1 зубчик чеснока, зелень петрушки или укропа, растительное масло, 1 лавровый лист.

Баклажаны промыть, неочищенными разрезать вдоль на половинки, положить под пресс, чтобы вытек сок с горечью. После этого вынуть сердцевину, измельчить её и соединить с обжаренными на растительном масле луком и толчёным чесноком.

Отварить рис, перемешать его с приготовленной сердцевиной и измельчённой зеленью. Наполнить полученным фаршем половинки баклажанов и запечь в духовке. К столу подать с томатным соусом.

Грибные котлеты

400 г свежих, 200 отварных или 50-60 г сушёных грибов, 100 г чёрство-

[illegible] хлеба, 1/2-3/4 стакана толчёных сухарей, 2-3 яйца, 1/2 стакана молока, 1 луковица, 1-2 ст. л. сметаны, перец, укроп, зелень петрушки по вкусу.

Сушеные грибы вымочить и отварить (если грибы свежие, потушить их в собственном соку, давая жидкости испариться).

Остывшие грибы пропустить через мясорубку вместе с луком и размоченным в молоке белым хлебом, добавить яйца, сметану и приправы. Фарш хорошо перемешать и поставить на 20-30 мин. в холодное место. Затем из фарша сделать котлеты, обвалять в сухарях и обжарить до образования румяной корочки.

Котлеты «Олимпия»

1 кг мяса птицы, 200 г варёных грибов, 2 луковицы, 1/3 ч. л. сливочного масла (на каждую котлету), 1 яйцо, соль, перец.

Мясо птицы пропускаем через мясорубку вместе с внутренним жиром, добавляем соль, перец, яйцо. Для начинки слегка обжариваем лук и перемешиваем с грибами. Лепим из фарша лепёшки, в середину которых кладем начинку и сливочное масло. Края лепёшек соединяем, придавая изделию овальную форму. Панируем в сухарях и жарим.

Рыба в омлете

1 кг подготовленной морской рыбы, 6 средних луковиц, 3 яйца, стакан молока, 2 ст. л. муки, соль, зелень.

Рыбу режем на порционные куски, солим, перчим и обваливаем в муке. Обжариваем её в растительном масле до золотистой корочки. На дно формы кладем порезанный кольцами лук слоем примерно 1 см. Сверху укладываем рыбу, а на них - снова такой же слой лука. Отдельно готовим смесь для омлета: взбиваем яйца с молоком, добавляем немного муки, солим. Заливаем этой смесью рыбу так, чтобы она была полностью закрыта. Ставим в духовку и запекаем до готовности омлета. Подаём, посыпав зеленью.

Шоколад по-домашнему

1 стакан сахара, 2 стакана сухого молока (сахар и сухое молоко можно заменить тремя стаканами детской молочной смеси «Малютка»), полстакана молока, ванилин (на кончике ножа), 125 г маргарина или масла, 4 ст. л. какао.

Вскипятите молоко с сахаром и ванилином. Добавьте сливочное масло. Когда оно растворится, высыпьте сухое молоко и какао. Снова поставьте смесь на медленный огонь и, непрерывно помешивая, варите 15 мин. Когда масса загустеет, вылейте её на тарелки, смоченные холодной водой. Слой шоколада должен быть не толще 1 см. Остывшую массу разрежьте на квадратики или прямоугольнички. В шоколад можно добавить орехи, изюм, мелко нарезанные сушёные фрукты.

Домашние «оливки»

Плоды тёрна или кизила. Для маринада: 5 стаканов 3-процентного уксуса, 1 ст. л. соли, 1 ч. л. сахара, лавровый лист, гвоздика.

Терн вымыть, отварить в воде 5-10 мин. Затем ягоды вынуть и опустить в подготовленный маринад. Для этого вылить в кастрюлю уксус, добавить соль, сахар и довести до кипения. Терн варить в течение 30 мин. Вынуть, остудить, поместить в банки, перекладывая лавровым листом и гвоздикой. Залить маринадом, закрыть полиэтиленовыми крышками и хранить в холоде.

Морковная булочка

50 г маргарина, 1 ст. л. воды, 2 тёртые моркови, 1/2 - 1 ч. л. соли, 1 стакан сахара, 2,5 стакана муки, 2 ч. л. сухих дрожжей.

Смешайте в тёплом виде растопленный маргарин, очень мелко натёртую морковь, соль, сахар и муку, в которую подмешаны сухие дрожжи. Полученное тесто размешайте до однородной консистенции. Присыпая поверхность теста мукой, вылепите булочки. Хорошо укрыв, дайте подняться, поставив их в тёмное место. Выпекайте булочки в духовке при температуре 200 ° С в течение 10 мин.

Королевская ватрушка с творогом

Тесто: 2 стакана муки, 150 г маргарина, соль, сода на кончике ножа, 0,5 ст. сахара.

Начинка: 500 г творога, 1 стакан сахара, 2-3 яйца, 1/2 стакана изюма, ваниль.

Маргарин с мукой тщательно порубить, добавить сахар, соль, соду, замесить тесто. (Оно должно получиться рассыпчатым). Творог растереть с сахаром, добавить яйца, изюм и ванилин. Тесто разделить на две части. Форму смазать маргарином. Первую половину положить в форму и хорошо утрамбовать. Затем уложить начинку и засыпать её второй частью теста. Поставить в духовку на 20-30 мин., выпекать до золотистого цвета.

Забористая приправа

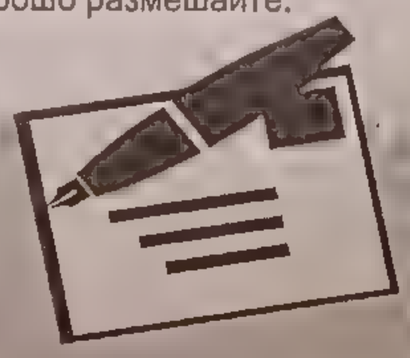
Хрен с уксусом: 1,5 стакана тёртого хрена, 1,5 стакана 9-процентного уксуса, 2 стакана воды, по 2 ч. л. сахарного песка и соли.

Очищенный и промытый хрен потрите на тёрке. Положите в посуду и залейте кипятком, закрыв посуду крышкой. Когда хрен остынет, добавьте уксус, соль, сахар и размешайте.

Хрен со свеклой: готовить, как описано выше, только добавить варёную, протёртую на мелкой тёрке одну среднюю свеклу.

Хрен со сметаной: 1,5 стакана тёртого хрена, 3 стакана сметаны, 1,5 ч. л. сахарного песка и соль по вкусу.

Приготовленный и измельчённый хрен перемешайте со сметаной, затем добавьте соль и сахар и хорошо размешайте.



Дорогие читательницы! Приглашаем вас принять участие в нашем конкурсе «Лучший рецепт года». Победителей ждут призы.
НАШ АДРЕС: 305007, г. Курск, ул. Сумская, 5, к. 23. В рубрику «Приготовим вместе».

Рецепты, присланные читателями на конкурс

Слоёные «язычки» на пиве

400 г маргарина, полбутылки пива, мука, сахар.

Маргарин натереть на тёрке, влить пиво, размешать. Добавить муку в таком количестве, чтобы тесто легко отставало от рук и было мягким. Тесто тонко раскатать, нарезать «язычки», густо посыпать их сахаром и выпекать до золотистого цвета.

Это тесто можно использовать и для приготовления пирогов, пирожков, слоек.

Марина К., Краснодарский край

Дынный торт

1 средняя дыня, 1,5 стакана сахара, 3 ложки муки, 2 яйца, ванилин, 2 белка.

Дыню очистить, нарезать кубиками и засыпать одним стаканом сахара, чтобы дала сок. После этого её нужно хорошо размять и добавить в полученную массу 2 яйца, ванилин и муку. Хорошо взбить и выложить в смазанную маслом форму. Поставить в духовку. Когда верх зарумянится, смазать торт белками, взбитыми с половиной стакана сахара, и ещё раз поставить в духовку на 5 мин. Чтобы торт не потерял пышность, остудить его, не вынимая из формы.

Марина К., Краснодарский край

Тыква с яблоками

500 г тыквы, 500 г яблок (без кожуры), 2 яйца, сахар по вкусу, немного ванилина.

Тыкву и яблоки очистить, нарезать мелкими кусочками, положить в кастрюлю, добавить четверть стакана воды, накрыть крышкой и тушить 10-15 мин. Снять с огня, немного остудить. Желтки растереть с сахаром, отдельно взбить белки, поочерёдно положить в остывшую массу, добавить ванилин и осторожно перемешать. Форму смазать маслом и посыпать молотыми сухарями. Выложить в неё смесь и запечь.

Н. И. КОКУНОВА, Белгородская обл.

Поработали – можно и отдохнуть

В предыдущих номерах нашего издания мы рассказали о многих элементах планировки садового участка. Но как приятно после трудового дня отдохнуть в тени дерева или в беседке, одновременно наслаждаясь видом самых красивых уголков сада. Сегодня поговорим о мебели для садового участка, которую вы сами можете сделать из подручного материала.

В первую очередь - это садовые скамьи. Они бывают двух типов: для длительного отдыха - со спинкой (рис. 2) и для кратковременного - простая лавочка (рис. 1).

Можно сделать и переносное кресло, используя каркас от старой раскладушки (рис. 5). Его обтягивают декоративной тканью яркой расцветки, плетенкой из плоского полиэтиленого шнура, полосами искусственной кожи и т. д.

Чтобы летний дождь не нарушил спокойный отдых, соорудите навес. Сохранившаяся на участке раскидистая ель также послужит хорошим укрытием.

По одному из основных правил, скамью следует устанавливать так, чтобы у сидящего за спиной была какая-либо «защита» - стена дома, куст или ствол дерева. Тогда человек чувствует себя более комфортно.

Чаще всего скамьи делают из дерева, так как оно считается «теплым» материалом, но древесина хвойных деревьев для этого не подойдет, т. к. на ней выступает смола, портящая одежду.

Можно сделать сиденье из хорошо обструганной широкой доски, но лучше всего взять несколько узких досок, которые прибиваются с промежутками для стока дождевой воды (рис. 1, 2). Оригинальны и несложны в изготовлении «стулья» из толстых чурбаков, поставленных «на попа». Их можно расположить по одному или по нескольку вместе (рис. 4). Толстое бревно с вытесанным сиденьем, уложенное на два небольших чурбака, – долговечная и надежная скамья (рис.3).

Опоры предпочтительнее делать из металлических, асбестоцементных или других, не поддающихся гниению, труб. Те части, которые будут соприкасаться с землей, нужно обработать влагостойкими материалами. Опоры скамей и столов заглубляют на 30-50 см, предварительно смазав горячим битумом. Все деревянные поверхности можно обжечь на огне паяльной лампы.

Мебель, сохраняющая естественные формы деревьев – пней, стволов – особенно удачна в маленьком саду, она придает ему романтичность, приближая к окружающему ландшафту.

Красят садовую мебель в мягкие, нейтральные цвета - зеленый, оливковый, бежевый. Хорошо выглядит деревянная поверхность, предварительно пропитанная олифой, а затем покрытая лаком.

Детские «владения» на вашей даче

Приусадебный участок должен приносить радость не только взрослым, но и детям, поэтому детская площадка – его обязательная составная часть. Ребёнку необходимо иметь место, которое стало бы его «владением». Учитывая это, предлагаем несколько советов по устройству детской площадки на усадьбе.

Размещать её нужно недалеко от дома, чтобы удобно было следить за детьми. Размеры площадки выберете в соответствии с величиной приусадебного участка.

Площадка должна быть защищена с северной стороны от ветра забором или стеной дома, а с южной - невысокими деревьями, крона которых создавала бы ажурную тень.

Важно, чтобы выбранное вами место было сухим. Лучшим покрытием для площадки является, конечно, трава. Хороший, устойчивый к вытаптыванию газон можно получить из смеси трав, например, овсяницы, райгреса пастбищного, мятлика лугового, клевера белого. Неплохим покрытием может служить и слой песка в три-четыре сантиметра. Но совсем не годятся для этой цели бетонная плитка, керамзит или щебёнка.

Самое важное – учесть индивидуальные наклонности и интересы ребёнка. Мальчикам больше подойдут различные гимнастические снаряды, а девочкам хорошо поставить небольшой столик для игры в куклы.

В центре площадки, конечно, песочница - любимое место игр детей любого возраста. Форма песочницы зависит от вашего вкуса, а размеры – от того, сколько детей будут в ней играть. Не забывайте, что песку там должно быть много, чтобы можно было строить из него песчаные «замки», «дворцы», тоннели и др.

Не менее любимый детворой предмет - качели, разнообразные качалки, их можно сделать из досок и брёвен.

Не забудьте о емкости для воды! Малыши

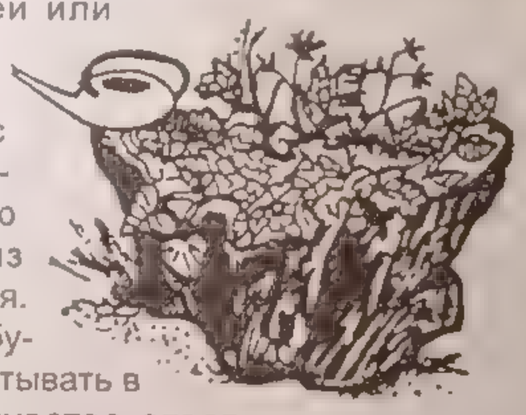
2-3 лет готовы переливать воду из одного ведра в другое, обожают возиться в воде. Лучше купить для малыша надувной бассейн, и чтобы вода быстрее прогревалась, наполнить его на одну треть.

Мальчики, да и многие девочки, очень любят строить шалаши и играть в них в «разведчиков» или «индейцев». Посоветуйте ребятам, как лучше сделать шалаш,

но основную работу пусть они выполняют сами. Если есть возможность, поставьте в шалаш сделанные из пеньков стульчики и столик.

Детскую площадку можно использовать и зимой. Здесь ребята могут играть в снежки, строить снежную крепость, лепить из снега разные фигуры. Несложно соорудить ледяную горку для малышей.

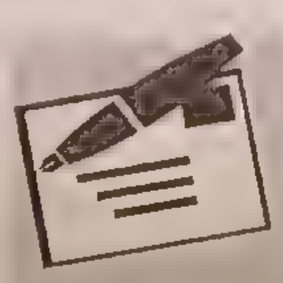
Добивайтесь, чтобы ребёнок сам следил за порядком на территории своей площадки, убирал её, чинил по мере сил и возможностей сломавшиеся предметы, не разбрасывал игрушки. Весной ему можно доверить - конечно, под вашим контролем - и столь ответственное дело, как покраска качелей или турника. Соорудите вместе с ним оригинальную клумбу из старого пня. Этим вы будете воспитывать в ребёнке чувство ответственности, самостоятельности, приучать его к труду.



Со временем можно провести некоторую реконструкцию детской площадки: например, когда дети подрастут, вместо песочницы понадобится поставить турник или стол для игры в пинг-понг.

Усилия, затраченные на сооружение площадки, не пропадут даром: она обязательно станет любимым местом отдыха и игр ваших детей.

Рубрику ведет садовод-любитель Игорь СЕРГЕЕВ



Приглашаем садоводов и огородников поделиться опытом с нашими читателями. Присылайте свои вопросы, и наши эксперты дадут совет.

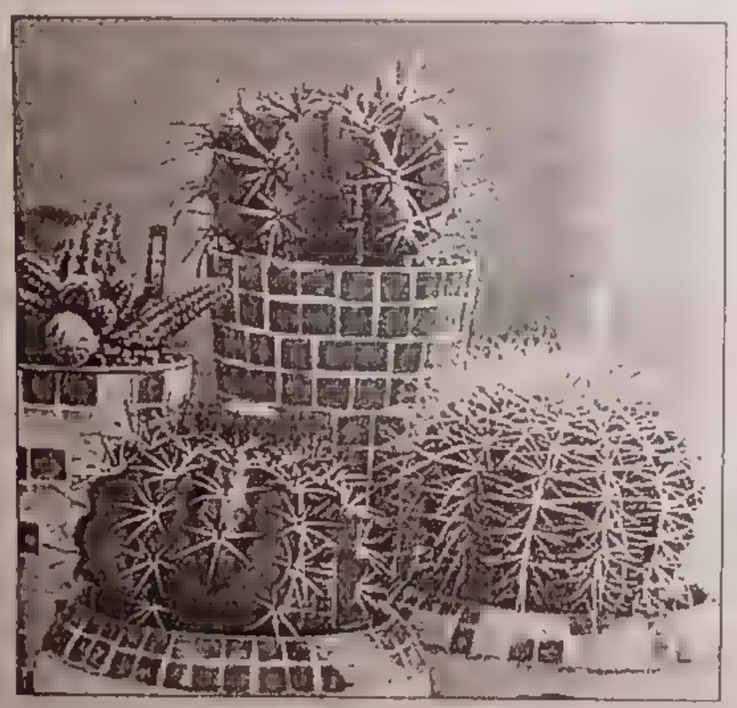
Ждем ваших писем по адресу: 305007, г. Курск, ул. Сумская, 5, офис 23, в рубрику «Ваша усадьба».

Советы любителям комнатных цветов

Для любителей комнатных растений зима несёт с собой не меньше хлопот, чем весна. Сухой воздух и недостаток солнечного света создают неблагоприятные условия для ваших питомцев. Нужно постараться сделать всё, чтобы для растений такой переход оказался менее болезненным.

В зимние месяцы растения требуют меньше полива, чем летом. Но это нельзя понимать в буквальном смысле: потребность в воде зависит от размера растения и от места, где стоит горшок или кадка. Если, например, горшочек находится в непосредственной близости от батареи центрального отопления, то земля в нём высыхает значительно быстрее.

Большинству кактусов, которые зимой как бы «впадают в спячку», нужна холодная (3-8° С) и очень сухая зимовка. Поливать их надо не чаще чем раз в месяц, а то и вообще не поливать.



Осенью и зимой в цветочных магазинах нередко продают уже цветущие цикламены. Принеся их домой, поставьте цветы в самое светлое и прохладное место. При высокой температуре даже сильное растение за несколько дней утратит всю свою декоративность и может погибнуть. Оптимальная температура для цикламенов 6-8° С. При поливе следите, чтобы вода не попала на черешки листьев и основание клубня, - это ведет к их загниванию.

Некоторые растения, например гардения или кактус-декабрист, начинают сбрасывать цветочные бутоны, как только горшки с ними переставляют в другое место или даже ставят на прежнее место другой стороной к окну. Если у вас есть такие капризные растения, то прикрепите на горшок специальные или самодельные наклейки, чтобы не менять прежней позиции.

У вашего колеуса (крапивки) вытянулись стебли, а всегда такие яркие листья стали намного бледнее? Причиной тому может быть не очень хорошо освещённое место. Многие растения страдают зимой от недостатка света. По этой причине листья у некоторых пестролистных приобретают интенсивную зелёную окраску. Постарайтесь найти для таких растений более светлое место, но избегайте прямых солнечных лучей. Это не всем пестролистым по нраву. А чтобы ваш колеус снова пришёл в норму и разросся пышным кустом, его нужно постоянно прищипывать.

К обязательному правилу ухода за растениями относится регулярное очищение их листьев от пыли влажной тряпочкой. Эта процедура проста для растений с большими листьями, но может вызвать затруднения для колючих кактусов или суккулентов? С них лучше смывать пыль под тёплым душем в ванной, предварительно обернув горшок плёнкой. А чтобы на колючках не осталось и следа грязи, перед душем дополнительно почистите растения кисточкой.

Каучуковое дерево

Так называют известный многим любителям комнатных цветов фикус. Он относится к семейству тутовых. У себя на родине - в тропических странах Азии и Африки - фикусы представляют собой огромные деревья. В комнатных условиях чаще всего выращивают фикус Бенджамин, фикус каучуконосный и другие. Растения этих сортов вырастают до 2 м. У них красивые крупные кожистые тёмно-зеленые листья. Больше всего такие фикусы подходят для озеленения фойе, офисов, но они не будут лишними и в обычной квартире.

Растение предпочитает светлое, но не солнечное место. Летом желательно выносить его на свежий воздух (например, на балкон). Зимой фикус любит прохладную температуру, так как находится в состоянии покоя.

С апреля по сентябрь происходят усиленный рост и развитие фикусов. В это время необходимы их обильный полив и подкормка цветочными удобрениями. Подкормку проводят два раза в месяц.

При поливе следите за тем, чтобы вода не скапливалась в поддоне.

В период покоя поливают фикус по мере необходимости, регулярно протирая листья влажной тряпочкой или губкой.

Ежегодно ранней весной фикус пересаживают в обычный цветочный субстрат, предварительно сделав дренаж.

Полочки на окне

Ваши растения не помещаются на подоконнике? Тогда увеличьте полезную площадь! Привлеките к этому мужа. Пусть он, например, смастерит полочки, как на рисунке, тогда к услугам ваших питомцев будут три этажа.

Вначале нужно соорудить каркас и прикрепить его винтами к оконному откосу. Затем к каркасу деревянными дюбелями и столярным клеем следует прикрепить деревянные панели. Оставьте посередине немного места, чтобы окно можно было открывать.

«Лиза. Цветы в доме»

Раздел ведет цветовод-любитель Игорь СЕРГЕЕВ

Отвечаем на ваши вопросы

Мой сын получил травму 2 августа 1993 года во время прохождения воинской службы. Ему как инвалиду третьей группы выплачивают пенсию 660 рублей. Имеет ли он право получать еще доплату – возмещение ущерба? Кто должен её осуществлять? Я знаю, что люди, получившие травму на производстве, получают еще доплату из областного центра социальной помощи в размере 1300 руб.

Закон РФ «О государственных пенсиях в Российской Федерации» делит военнослужащих, получивших инвалидность, на две группы: инвалидность вследствие военной травмы (статья 41) и инвалидность вследствие заболевания, полученного в период военной службы (статья 42).

Травма может признаваться военной, если она является следствием ранения, контузии, увечья, полученных при защите СССР, Российской Федерации или при исполнении иных обязанностей военной службы (служебных обязанностей), либо заболевания, связанного с пребыванием на фронте. Что же касается заболевания (статья 42), то оно считается таковым, если явилось следствием увечья в результате несчастного случая, не связанного с исполнением обязанностей военной службы, либо заболевания, не связанного с пребыванием на фронте.

Указанные отношения также регулируются Законом РФ «О пенсионном обеспечении лиц, проходивших военную службу, службу в органах внутренних дел, учреждениях и органах уголовно-исполнительной системы, и их семей». В этом законе предусматриваются две аналогичные категории инвалидов.

Каждым из вышеназванных законов установлена пенсия для инвалидов III группы в определенном размере (в зависимости от обстоятельств приобретения инвалидности). В то же время согласно статье 5 Закона РФ «О государственных пенсиях в Российской Федерации» гражданам, имеющим одновременно право на различные государственные пенсии, назначается и выплачивается одна из них по их выбору. Право на получение двух пенсий (пенсии по старости (за выслугу лет) + пенсии по инвалидности) предоставляется гражданам, ставшим инвалидами вследствие военной травмы. Две пенсии по инвалидности выплачиваться не могут.

В соответствии со статьей 22 Закона РФ «О пенсионном обеспечении лиц, проходивших военную службу, службу в органах внутренних дел, учреждениях и органах уголовно-исполнительной системы, и их семей» инвалидам вследствие военной травмы III группы устанавливается пенсия в размере 50 процентов соответствующих сумм денежного довольствия; инвалидам III группы вследствие заболевания, полученного в период военной службы, – 30 процентов соответствующих сумм денежного довольствия.

В вашем случае, вероятно, выплачивается пенсия в соответствии со статьей 42

Закона РФ «О государственных пенсиях в Российской Федерации». Размер пенсии (кроме пенсии по инвалидности вследствие военной травмы) инвалидов III группы - 30 процентов заработка. В тех случаях, когда пенсия не может быть исчислена из заработка, она устанавливается в твердом размере, равном минимальному размеру пенсии (статья 31), что и составляет 660 руб.

Если же основанием инвалидности послужили обстоятельства, указанные в статье 41-й закона, то размер пенсии должен быть в полтора раза выше (половина максимального размера для инвалидов III группы).

Что же касается доплат, то таковые федеральным законодательством для указанной категории инвалидов не предусмотрены. В то же время социальное обеспечение находится в совместном ведении Российской Федерации и субъектов Российской Федерации. Если это областной центр социальной помощи, то он финансируется из бюджета области и действует на основании регионального законодательства и собственного устава. В таком случае за консультацией по данному вопросу следует обратиться к работникам указанного центра.

Кроме того, вам необходимо знать, что, помимо пенсии вашему сыну могут возмещать вред в соответствии с гражданским законодательством, если вред был причинен виновными действиями третьих лиц, или имеется вина работодателя. Размер такого возмещения устанавливается судом.

Пенсионное законодательство образует собственную отрасль в системе законодательства Российской Федерации. Полноценную консультацию с проработкой всех возможных вариантов может дать только специалист соответствующего отдела социального обеспечения местной администрации, который по долгу службы занимается исключительно указанными вопросами. Последующие вопросы о пенсионном обеспечении просим направлять в отделы социального обеспечения.

Я пенсионер, участник ВОВ, инвалид II группы. Жена у меня умерла. Живу один в двухкомнатной приватизированной квартире. У меня есть дети и внуки, и я хочу подарить внучке квартиру. Можно ли при этом сохранить за собой право проживания в ней, не боясь остаться без жилья? Подскажите, пожалуйста, как правильно оформить документы.

Вы имеете полное право распорядиться собственной квартирой, как пожелаете: подарить, оставить в наследство, продать. Как следует из письма, вы решили подарить квартиру. Для этого необходимо оформить договор дарения (или дарственную) на свою внучку. Собрав необходимые документы, необходимо зарегистрировать указанную сделку в учреждении юстиции. Список необходимых документов можно получить там же.

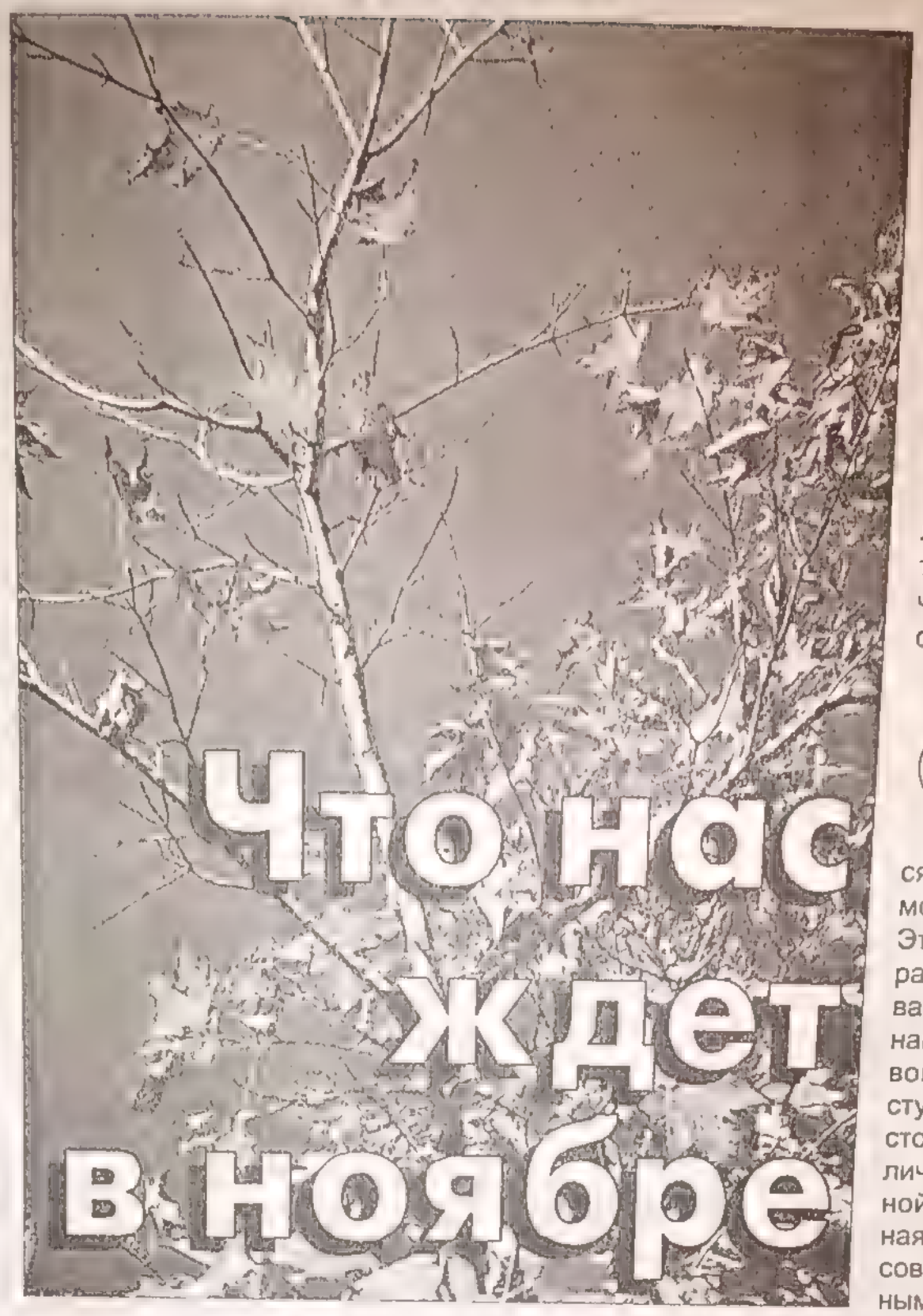
Для того, чтобы сохранить за собой право проживания, в договоре дарения необходимо указать, что вы сохраняете на данной жилой площади за собой это право. Выселить вас из этой квартиры никто не может. Но даже если такого условия там не будет, все равно, пока вы не сниметесь с регистрационного учета по месту жительства (не выпишитесь из квартиры), вас никто не имеет права выселить.

При заключении данной сделки необходимо обратить внимание на один немаловажный момент: налогообложение.

В соответствии с Законом РФ «О налоге с имущества, переходящего в порядке наследования или дарения» налог с имущества, переходящего физическим лицам в порядке дарения при стоимости имущества от 80-кратного до 850-кратного установленного законом размера минимальной месячной оплаты труда, составляет в вашем случае 10 процентов от стоимости имущества, превышающей 80-кратный установленный законом размер минимальной месячной оплаты труда. Это довольно значительная сумма.

В то же время, если вы предпочтете оставить указанное имущество вашей внучке в наследство, то налог будет взиматься только с имущества, которое превысит 850-кратный минимальный размер оплаты труда. Однако перед этим убедитесь, что отсутствуют наследники, имеющие право на обязательную долю. Это лица, которые наследуют две трети доли, полагающейся им, если бы завещание отсутствовало (несовершеннолетние или нетрудоспособные дети наследодателя, нетрудоспособные супруг, родители и иждивенцы умершего).

На вопросы отвечал аспирант кафедры Гражданского права и процесса КГТУ Максим МОЗГОВ



СКОРПИОН
(24.10 – 22.11)

Представители этого знака всегда живут в полную силу. Вкус к жизни у этих людей неистребим. Характер Скорпионов практически не меняется: они всегда довольны собой, знают чего хотят, часто принимают бесповоротные решения. Даже во имя самых светлых целей они не переступят через себя, не изменят своему мнению. Борьба во имя борьбы - вот их девиз. Скорпион - знак любви и смерти. Женщины-Скорпионы очень опасны для мужчин, в них сочетаются два качества: эротизм и агрессия. Женственность и сдержанность Скорпионов таит в себе сильные страсти, дремлющие, но не умирающие. Вследствие своей чрезмерной активности и решимости, они тяжело уживаются с представителями остальных знаков. Скорпионы противоречивы, излишне требовательны, ироничны и завистливы. Окружающих часто раздражает их изворотливость. Они никогда не признают своё поражение, но надо отдать им должное: если борьба проиграна, они никогда не падают духом. Очень часто их копание в себе, самоедство приводит к формированию комплексов, которые создают психологические и сексуальные проблемы. Скорпионам нужно быть более лояльными по отношению к другим, стараться наполнять свою жизнь положительными эмоциями.

Камень знака. Аквамарин считается амулетом счастливых супружеских союзов. Он обладает силой обращать мысли своего обладателя к тому, кто подарил ему этот камень. Чтобы избавиться от болезней горла и зубов, нужно носить ожерелье из аквамаринов, оправленных в серебро. Этот камень помогает и при желудочных заболеваниях.

В качестве амулета аквамарин используется в перстнях или браслетах, сделанных в форме змеи.

Цвета: жёлтый, алый, малиновый.

Талисман: жук, скорпион.

Благоприятный день: вторник.

Неблагоприятные: понедельник, пятница.

В ноябре представители этого знака начнут новый жизненный цикл, и их дела стремительно продвинутся вперёд. Скорпионов ожидает смена работы или новый вид деятельности, который поможет реализовать наиболее полно их профессиональные способности. Деловым людям создадутся неплохие условия для открытия своего бизнеса. Несмотря на блестящие профессиональные перспективы, материальное положение останется на прежнем уровне. Можно надеяться на получение старых долгов. Личная жизнь Скорпионов в этом месяце будет интенсивной и напряжённой. Решая возникающие проблемы, полагайтесь на свою интуицию, ведь она у вас безошибочная. Одиноким представителям этого знака суждено встретить свою любовь вдали от дома или среди людей, приехавших издалека. В этом месяце у Скорпионов появятся реальные перспективы изменить свою жизнь к лучшему.

ОВЕН
(21.03 – 20.04)

Многим Овнам в этом месяце можно рассчитывать на удачу, которая придёт в виде солидных подарков, наследства или просто крупной суммы денег, которую следует с толком употребить. Огорчение принесёт конфликт с коллегами, который более всего вероятен в конце месяца. Помимо морального ущерба, возможны и финансовые потери. Но на фоне солидных поступлений они будут малозначительны. Личные отношения в ноябре глубоки и сердечны. Овнам выпадает реальный шанс оценить поддержку близкого друга, кроме того, возможен всплеск сексуальной энергии. Существует большая вероятность беременности. Будьте внимательны к своим снам, некоторые из них будут пророческими.

ТЕЛЕЦ
(21.04 – 20.05)

В этом месяце Тельцов ожидают хорошие деловые предложения. Если повезёт и вы получите крупные средства, постарайтесь тщательно распланировать все возможные траты. От вашей предусмотрительности зависит, насколько успешна будет ваша дальнейшая деятельность. Девиз этого месяца: экономия лучший друг. В семье после долгих ссор наметится тенденция восстановления взаимопонимания. Если и не на счастье, то на душевный покой Тельцы могут рассчитывать. Воспользуйтесь своим обаянием. Для одиноких Тельцов это шанс встретить свою любовь. В последнюю неделю месяца будьте внимательны к своему самочувствию, не переоценивайте своих возможностей.

БЛИЗНЕЦЫ
(21.05 – 21.06)

Для Близнецов ноябрь - месяц трудовых подвигов. Но самое главное, они не напрасны. Это оценится хорошим вознаграждением. Поэтому не отказывайтесь ни от дополнительной нагрузки, ни от предложения новой работы. Финансовые поступления будут явлением постоянным с тенденцией к увеличению. Вследствие повышенной деловой активности, личная жизнь будет мало интересовать Близнецов. Единственным её проявлением может служить «служебный роман» со всеми вытекающими последствиями. Всем женщинам в этом месяце рекомендуем тщательно «почистить пёрышки», – ноябрь идеален для этого.

РАК
(22.06 – 22.07)

Ноябрь позволит Ракам забыть о прошлых проблемах и насладиться всеми радостями жизни. Это благоприятное время для людей творческих профессий. Их ожидает сумасшедший успех. Многие Раки могут рассчитывать на финансовую удачу в этом месяце. Эти суммы, вероятнее всего, будут истрачены на отдых близкого человека, приятное времяпрепровождение. Некоторые расходы потребуют полного урегулирования профессиональных проблем. Ноябрь для Раков обещает быть щедрым на знакомства, которые со временем перерастут в полезные связи, а может быть, даже и во что-то более существенное, например, в брак. Дерзайте! В этом месяце вы особенно обаятельны и сексуальны.

ЛЕВ
(23.07 – 23.08)

Лев положит немало сил, чтобы воплотить свои мечты в реальность. Для многих это будет не пустая трата времени. Хорошим подспорьем станет финансовая

помощь либо партнёров по бизнесу, либо друзей. Некоторые Львы могут надеяться на получение наследства. Семейная жизнь в основном спокойна, но незначительные трения будут вызваны переездом на новую квартиру, ремонтом или покупкой крупных вещей. Для влюблённых ноябрь станет счастливым месяцем. Только ближе к концу возможны конфликты, вызванные нестабильным душевным состоянием. Следите за здоровьем, чтобы избежать и смягчить эмоциональные нагрузки.

ДЕВА
(24.08 – 23.09)

Для Дев ноябрь обещает быть беспокойным, насыщенным встречами и впечатлениями. Благодаря бурной деятельности, все ваши проекты и планы будут превращены в реальность. Вашу активность поддержат друзья, некоторые проявят живую заинтересованность делами Девы. Опасайтесь участия родственников, они способны создать конфликтную и беспокойную ситуацию на работе. С деньгами проблем не предвидится. Траты возможны в связи с переездом дальних родственников. На личном фронте отношения сложатся ровными, без особых эмоциональных всплесков.

ВЕСЫ
(24.09 – 23.10)

Первая и вторая декады ноября - неплохое время для того, чтобы пожинать плоды усилий предыдущего месяца. Благодаря своей деловой хватке, объём свалившейся на них работы будет выполнен безукоризненно, что повлечёт за собой финансовое вознаграждение, новые выгодные сделки, возможно, повышение по работе. Супруги проживут этот осенний месяц ровно, без радости, но и без печали. Противостояние планет сделает отношения влюблённых очень неровными, ближе к середине их ожидают крупные ссоры. Будьте внимательны к близкому человеку, не давайте повода для огорчений, тогда проблем удастся избежать.

СТРЕЛЕЦ
(23.11 – 21.12)

В делах Стрельцов этот месяц не принесёт никаких существенных изменений. Чтобы упрочить своё положение, им необходимо показать себя мастерами закулисных интриг. Если вы отличаетесь особенным хитроумием, обратитесь к старым знакомым или друзьям: кто-то из них может сыграть положительную роль в ваших делах. Будьте осторожны в последнюю неделю месяца, вы рискуете показать себя не с лучшей стороны. Те, для кого личная жизнь превыше всего, начнут реорганизовывать свой быт. Лучше начинать это делать в первой половине ноября, так как к концу месяца отношения могут значительно ухудшиться.

КОЗЕРОГ
(22.12 – 20.01)

Первую и вторую декады месяца Козерогам удастся провести весело и интересно, захватит работа, закружат дела, а достигнутые результаты с лихвой окупят все издержки. Третья декада - более сложное время: возможны препятствия, появятся недоброжелатели, которые будут мешать осуществлению планов. С финансами в этом месяце следует обращаться с особой осторожностью, поскольку возможен обман, потери и кражи. Тем, чьи интересы целиком и полностью сосредоточены на личных отношениях, советуем быть тактичными с любимым человеком. Новые знакомства могут поставить под сомнение прежние отношения. Здоровье нуждается во внимании во второй половине месяца, когда некстати напомнят о себе старые болезни.

ВОДОЛЕЙ
(21.01 – 19.02)

Для Водолеев ноябрь - один из лучших месяцев. Укрепятся позиции в делах профессиональных. Справедливо заслуженный авторитет открывает широкие перспективы для продвижения по служебной лестнице. К концу месяца возникнут небольшие проблемы, вызванные разногласиями с друзьями или коллегами, но окрылённый успехами Водолей без особых усилий разрешит их. У занятых своей карьерой на личную жизнь может не остаться ни времени, ни сил - это касается и супругов, и влюблённых, поэтому во избежание ссор будьте корректнее и практичнее друг с другом.

РЫБЫ
(20.02 – 20.03)

Этот месяц неуловимые Рыбы проведут на ногах, и, скорее всего, далеко от родного дома. Это будут коммерческие или деловые поездки, которые принесут неплохие результаты. Работе могут помешать некоторые препятствия, которые окажутся тайной и для самих Рыб. Однако их везение в этом месяце способно противостоять любым проблемам. Просто хорошо контролируйте то, что происходит за вашей спиной, и смело двигайтесь вперёд. В личной жизни вас ждут многочисленные и приятные сюрпризы, но не посвящайте в них никого, особенно, если вы замужем. Все Рыбы в этом месяце будут полны оптимизма, романтики и шарма, и поскольку против этого устоять невозможно, появится шанс найти родственную душу.

Именины в ноябре

1	2	3	4	5	6	7	8
	Артём	Илларион	Александр, Анна	Игнат, Елисей	Афанасий		Дмитрий
9	10	11	12	13	14	15	16
Андрей, Марк	Максим	Мария, Анастасия, Анна	Елена		Федор		Георгий
17	18	19	20	21	22	23	24
		Александра, Павел, Клавдия	Валерий, Евгений, Федор	Михаил	Антон, Александр	Константин, Родион	Виктор, Максим
25	26	27	28	29	30	31	
	Герман	Григорий, Филипп	Дмитрий	Матвей	Михаил		

Телевизионная "доставалка"

Щелочной металл

Летун до Солнца

Частица атомного ядра

Акула

Тяжелый кавалерист

Хозяин Уссурийской тайги

Витторио де ..., итал. режиссер

Отеч. кинорежиссер

Голливудский актер

"Как" древнеславянское

Покоритель Сибири

Франц композитор

Городской голова

Деньги Латвии

Микромашина

Цветок на 8 Марта

Ишак

Красная, черная, баклажанная

Архитект. сооружение завоевателей

Однозарядный катион $(NH_4)^+$

Мужское имя

Жена для гусака

"Глаз" в прошлом

Речной омар

Иголочный зверь

Вечный город

Хата

Часть седла

Шапочный зверь

Примат

Отдельное состязание на скачках

Фруктовая отжимка

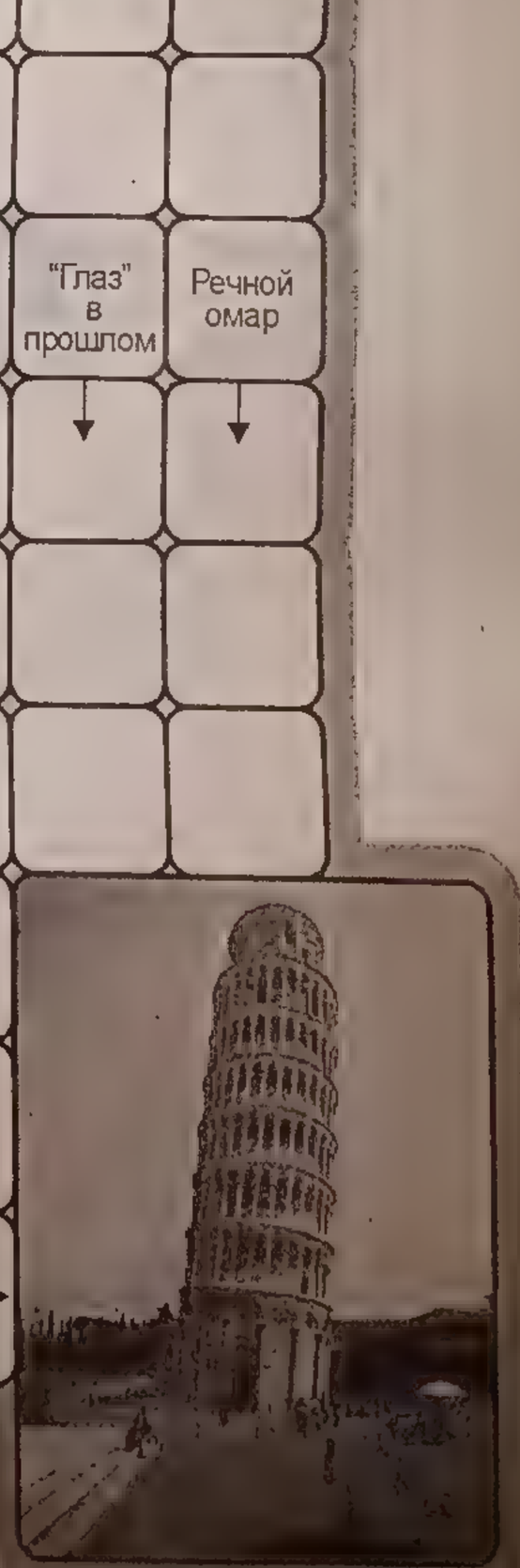
Газета А Керенского

Настольн. игра

Нота

Номер налогоплательщика

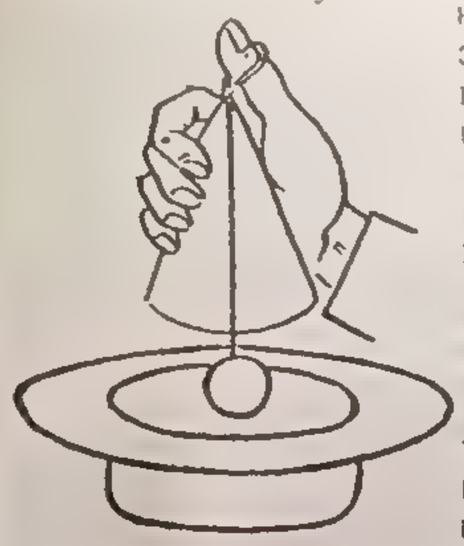
Вулкан в Японии



Занимательные задачи, фокусы

ШАРИК-ПРОКАЗНИК

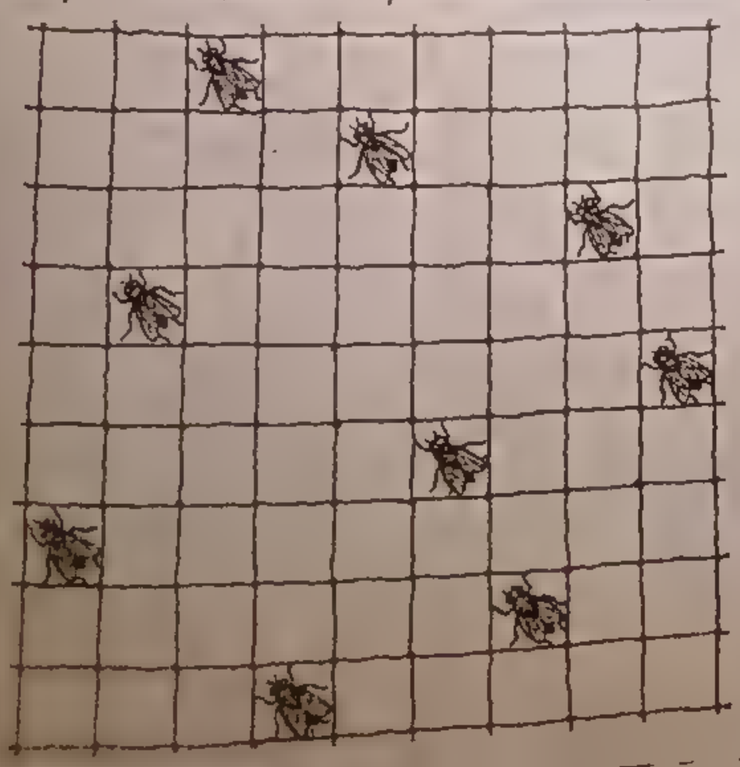
Для этого фокуса надо приготовить шарик на ниточке или леске, которая просунута через отверстие в вершине маленького бумажного конуса. Величина шарика должна быть такова, чтобы его охватывала рука фокусника. Конец нитки закреплён вокруг большого пальца. Шарик из ладони (то есть из конуса) бросают в шляпу, которую надо держать в другой руке. При этом на какой-то миг шляпу надо отклонить в сторону зрителей, а большим пальцем резко поддёрнуть нитку, чтобы шарик оказался в конусе. После произнесения заклинаний зрителям можно показать пустую шляпу – шарик «исчез». Дальше фокусник может пуститься на его поиски, и чтобы повеселить зрителей, попытаться найти его в самых неожиданных местах, а потом он находит его у себя в руке, в том же конусе (для этого надо ослабить нитку и показать, как шарик выкатывается из руки).



МУХИ НА ЗАНАВЕСКЕ

На оконной занавеске, разрисованной квадратиками, уселись девять мух. Случайно они расположились так, что никакие две мухи не оказывались в одном и том же прямом или косом ряду (см. рис.) Спустя несколько минут три мухи переменили своё место и переползли в соседние незанятые клетки; остальные шесть остались на местах. И хотя три мухи перешли на другие места, все девять снова оказались размещёнными так, что никакая пара не находилась в одном прямом или косом ряду.

Можете ли вы сказать, какие три мухи пересели и какие квадратики они избрали?



Эта страничка поможет вам не только отдохнуть в кругу семьи, но и удивить гостей. Возьмите ее с собой, если отправляетесь на вечеринку, и вы станете душой компании.

Тосты

Мы рождаемся с криком, а умираем со стоном. Так пусть наша жизнь пройдёт со смехом!

Выпьем за явление, которое укорачивает жизнь каждому человеку в отдельности, но продлевает её всему человечеству в целом. За любовь!

Восточная мудрость гласит, что каждый человек - это маленький огонёк, небольшая лучинка. Но если несколько людей соберутся вместе, то получится настоящий костёр, тепло которого растопит и обогреет самое ледяное сердце. За наш союз! За друзей!

ЛЮБИМЫЕ ПЕСНИ

Слова И. Шаферана
Музыка К. Птичкина

РОМАШКИ СПРЯТАЛИСЬ...

Ромашки спрятались,
Поникли лютики,
Когда застыла я
От горьких слов...

Зачем вы, девочки,
Красивых любите –
Непостоянная
У них любовь.

Сняла решительно
Пиджак наброшенный.
Казаться гордою
Хватило сил.

Ему сказала я:
«Всего хорошего!» –
А он прощения
Не попросил.

Ромашки сорваны,
Завяли лютики,
Вода холодная
В реке рябит...

Зачем вы, девочки,
Красивых любите –
Одни страдания
От той любви.

Анекдоты

В день рождения мужа жена говорит ему из соседней комнаты:

– Ты не представляешь, какой чудесный подарок я тебе купила!

– Ну-ка, покажи!

– Подожди, я сейчас его надену.

☺

Муж утром говорит жене:

– Ты не выгладила мой костюм!

– Выгладила, дорогой!

– Неправда. Вчера в кармане было 100 долларов, они на месте.

☺

Муж останавливает машину в чудесном горном районе. Жена выходит из автомобиля.

– Какой пейзаж! – восторженно восклицает она. – От этой красоты я просто теряю дар речи!

– Прекрасно! В таком случае мы проведём здесь свой отпуск!

☺

– Странно! – говорит он партнёрше. – Как только я вас приглашаю на танец, музыка начинает мне казаться намного короче.

– Естественно, - отвечает она, улыбаясь, - оркестром-то руководит мой муж!

☺

Студент танцевал с девушкой и вдруг упал.

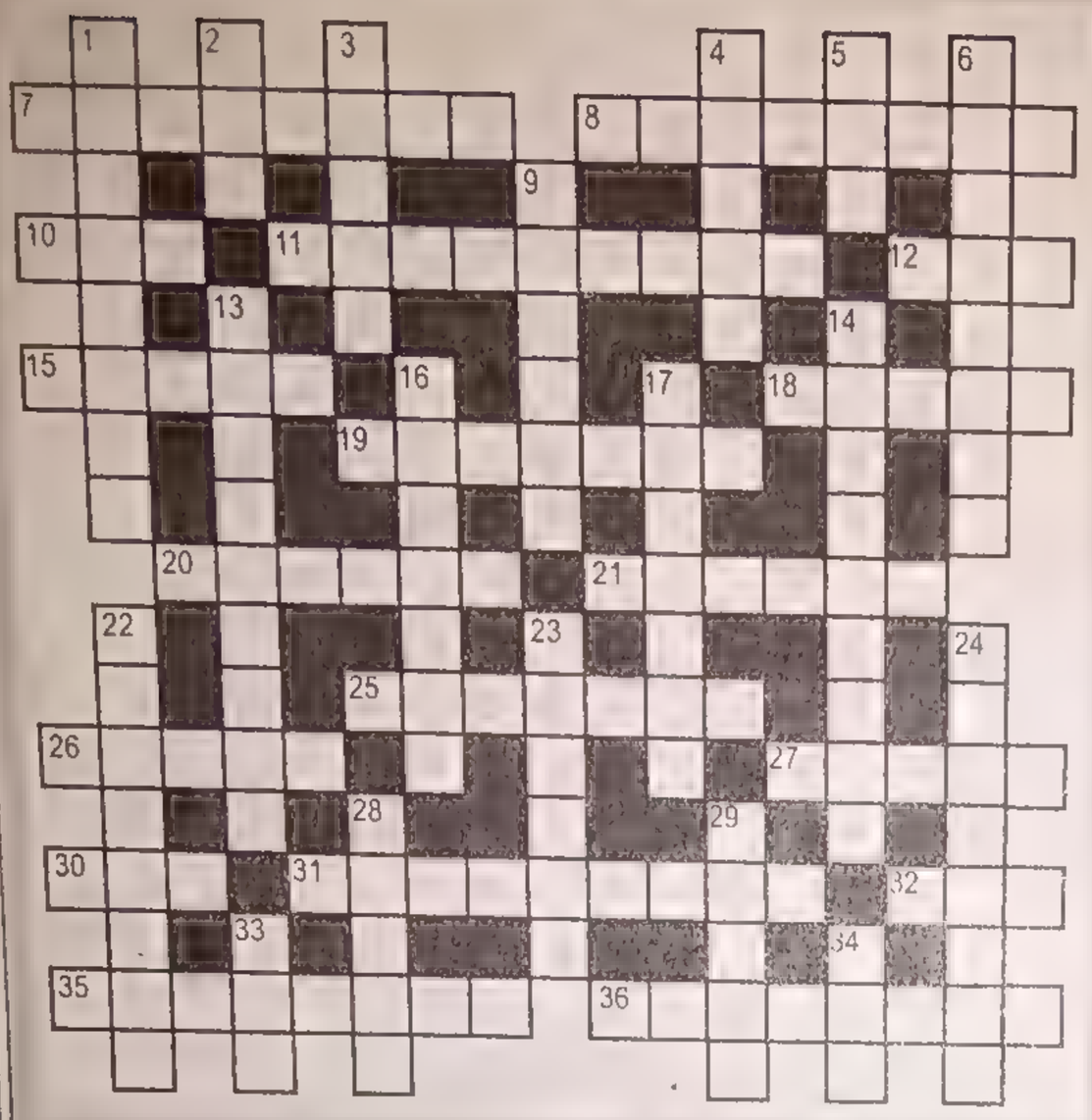
– Воды! Воды! – закричала девушка.

Прибежали с водой и поднесли стакан к губам пострадавшего. Студент медленно открыл глаза и тихо прошептал:

– И хлеба.

Рис Е БЕНДЕР

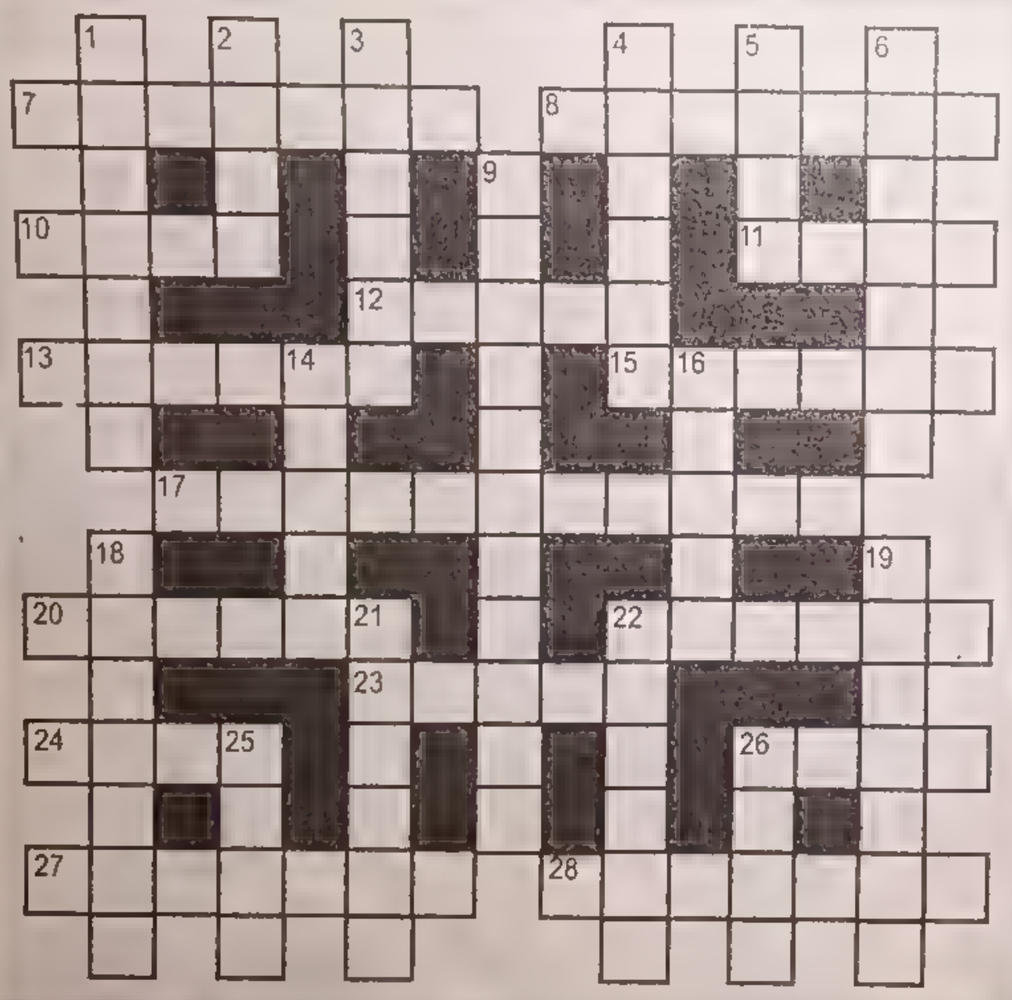
ПОПРОБУЙ РАЗГАДАЙ



КРОССВОРД 1

По горизонтали: 7. «Синенький» овощ. 8. Написавший «Песню Крокодила Гены». 10. Маркиз де ... 11. У Михаила Гладкова с Ren TV он случайный. 12. Сумка по-французски. 15. ... Кэрролл, отправивший Алису в Зазеркалье. 18. То, что вынул из кармана вышедший из тумана ёжик. 19. «Красногрудый, чернокрылый, любит зёрнышки клевать, с первым снегом на рябине появился он опять» (заг.) 20. «У тебя под носом ...» 21. Когда она в бороду, то бес в ребро. 25. Фантом. 26. ... Сукачёв. 27. «Товарищ ..., мимо вас не пролетит и муха». 30. ... - Баба. 31. «А за ним и ...: подскочил - и прямо в рот» 32. «Да только ... и ныне там». 35. Зеленоглазая героиня от Анн и Серж Голон. 36. Латыш, сыгравший роль в «Зимней вишне».

По вертикали: 1. Дмитрий-«Мордашка». 2. Пиво из Англии. 3. Джон Бон ... 4. Шарль - танцовщик и балетмейстер, первым появившийся в трико на сцене. 5. Киса и ... 6. Одно из чудес света. 9. Любящие счёт. 13. «Сибирский ...» от Никиты Михалкова. 14. У него осень танцевала вальс «Бостон». 16. «Деревенский детектив», поймавший Фантомаса. 17. ... Троицкий, известный рок-энциклопедист. 22. «Специалист» Сильвестр ... 23. «А за ним вдоль забора скачет бабушка ...» 24. Программа Елены Малышевой. 28. «... Тролль». 29. Сыт по ... 33. ... Щукарь. 34. То, без чего не бывает огня.

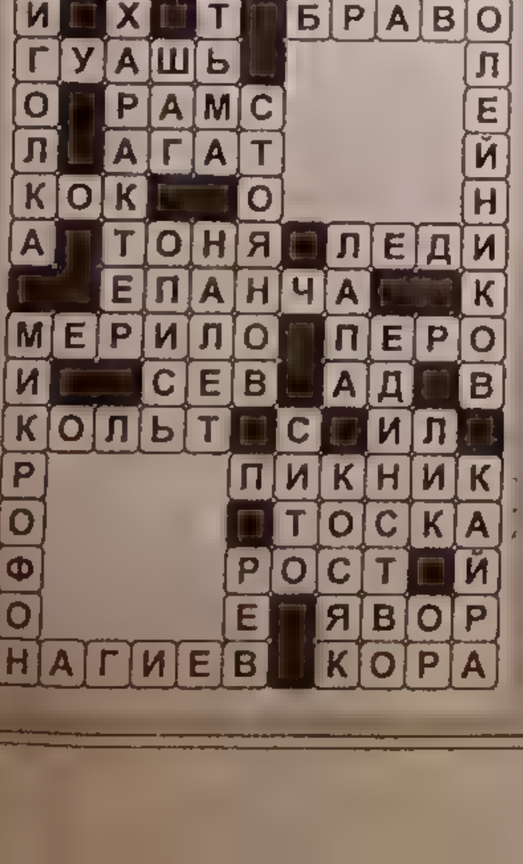


КРОССВОРД 2

По горизонтали: 7. В МУРе - висяк, а у их питерских коллег - ... 8. Российский сородич заморского «Чупа-Чупса». 10. Упражнение для актёра. 11. Дочь Си-Си и Софии. 12. И Леонтьев, и Басков. 13. Цветок с подоконника. 15. Певец крестьянской Руси. 17. Герой Ливанова в «Империи под ударом». 20. «... - воровка» 22. Поэма Гомера. 23. Легендарный погонщик телят. 24. ... Намин. 26. Макияж актёра. 27. Группа «... министр». 28. Написавший о «Кошке, которая гуляет сама по себе».

По вертикали: 1. Первая русская золотая монета. 2. Деревенское собрание. 3. «...крови на рукаве». 4. «Красная девушка по небу ходит» (заг.) 5. Жертва дурной головы. 6. Противоположна трагедии. 9. Запечатлевший «Девятый вал». 14. Был прошедшей зимой на Красной площади в Москве. 16. Финист Ясный ... 18. Дела идут, ... пишет. 19. ... Челентано. 21. Оберег. 22. ... судьбы. 25. Борьба японских (и не только) тяжеловесов. 26. Муза и возлюбленная Сальвадора Дали.

Составила Л. ЧУРИЛИНА



Ответ на сканворд предыдущего номера

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРДЫ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В ПРЕДЫДУЩЕМ НОМЕРЕ

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 1

По горизонтали: 7. Алексеев. 8. Троицкий. 10. «Спрут». 11. Ангел. 12. Киплинг. 15. Отрада. 16. «ВИД». 17. Мамонт. 20. Сфинкс. 21. Погода. 25. Машина. 26. Али. 27. Москва. 31. «Причуда». 33. Охота. 34. Огонь. 35. Арбитраж. 37. Близнецы.

По вертикали: 1. Глупость. 2. Скаут. 3. Деррик. 4. Дровни. 5. Сцена. 6. Чичерина. 9. Галкин. 13. Адриано. 14. Лановой. 18. Экс. 20. Рог. 22. Салехард. 23. Случай. 24. Звонница. 28. «Ералаш». 29. Одеяло. 30. Стрит. 32. Агент.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 2

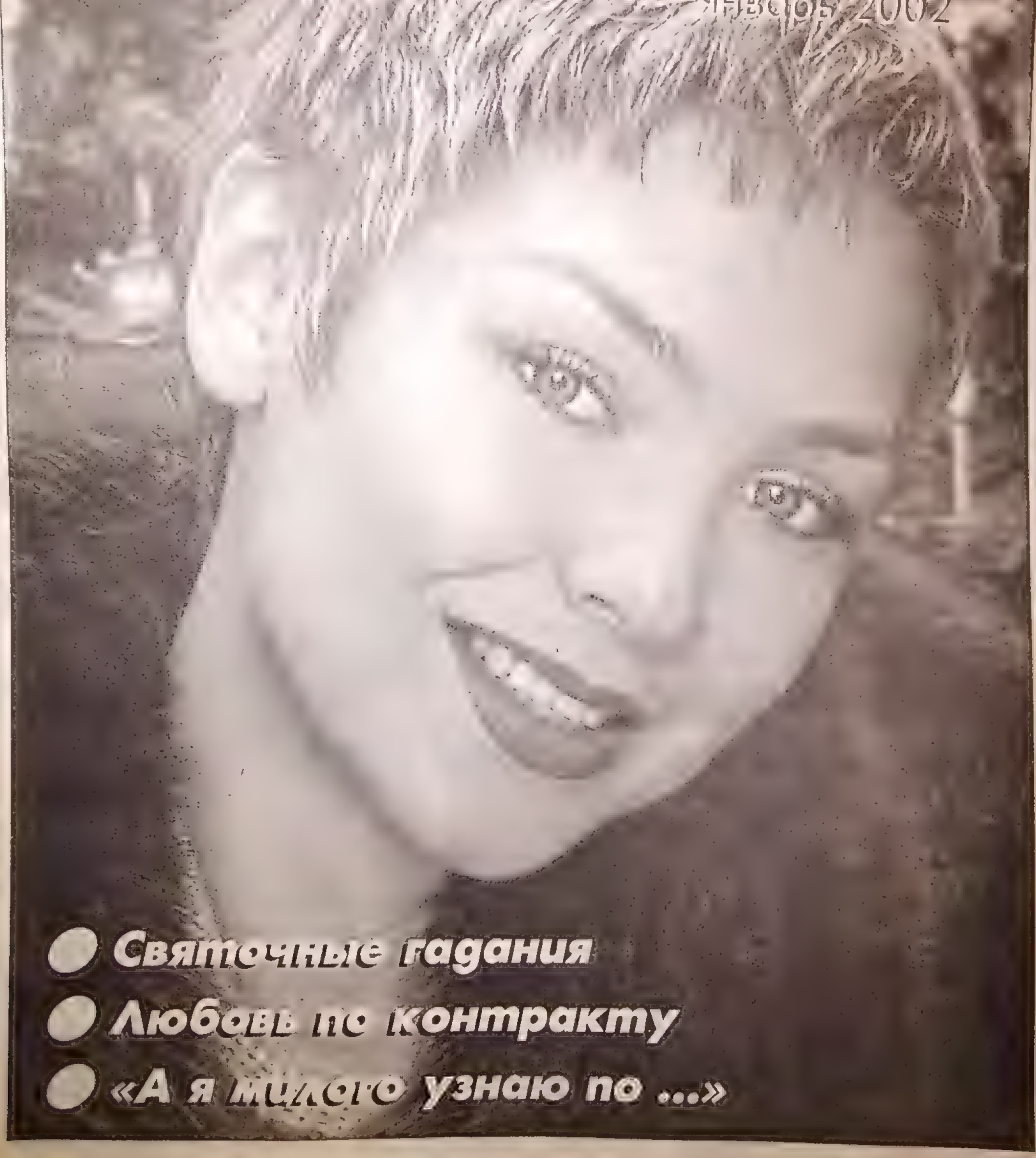
По горизонтали: 7. Кизяков. 8. Изумруд. 10. Маша. 11. Клио. 12. Сабля. 13. Хижина. 15. Диктор. 17. Холодильник. 20. Джемма. 22. Акопян. 23. Ликёр. 24. Гнев. 26. Идол. 27. Клаксон. 28. Остаток.

По вертикали: 1. Витамин. 2. Ряба. 3. Повеса. 4. «Взгляд». 5. «Смак». 6. Купидон. 9. Лебединский. 14. Налим. 16. Ивняк. 18. Джунгли. 19. Рядовой. 21. Альбом. 23. Артист. 25. Вика. 26. Иван.

ежемесячное издание для женщин

Будуар

январь 2002



- Святочные гадания
- Любовь по контракту
- «А я милого узнаю по ...»

Ежемесячное издание для женщин

1(11)
Январь 2002 года

Учредитель:
ООО «Литературное агентство «Пресса»

Главный редактор:
Светлана АНДРЕЕВА

Адрес редакции:
305007 г. Курск,
ул. Сумская, 5, офис 23.
Телефон для справок
(0712) 50-43-58.
Факс (0712) 35-83-14.
E-mail: buduar@kursknet.ru

Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

Свидетельство о регистрации ПИ №77-7129 от 30 января 2001 года.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.

Присланные по почте рукописи не рецензируются и не возвращаются. Литературная обработка писем осуществляется редакционным коллективом.

Ответственность за достоверность сведений в рекламе несет рекламодатель.

Использование материалов без письменного разрешения редакции запрещено.

При цитировании ссылка на ежемесячник «Будуар» обязательна.

При подготовке публикаций использованы материалы следующих изданий: «Лиза», «Здоровье», «HAIR'S»

Номер подписан
в печать 19.12.01.
Заказ № 857
Газета отпечатана
в ООО «Бета - Принт»,
г. Орел, ул. Тургенева, 38.
По всем случаям
полиграфического брака
обращаться в типографию.
Тел. производственного отдела
(0862) 43-47-10
Тираж 310 000 экз.
Цена свободная

Распространение:
(0712) 50-43-39,
(0712) 50-43-58
Начальник службы распространения
Андрей АНИСЬКО

На первой странице – Елена Фото Павла ВОЛОБУЕВА

От редакции

Поздравляем вас с Новым годом! Спасибо за тёплые письма и добрые пожелания. Искренне любим вас и ждем новых встреч.

Подарок подписчикам

В течение января в косметологичеком кабинете лечебно-диагностического центра «Медиал» одна из процедур для вас

бесплатно:

- **коррекция фигуры**
- **антицеллюлитная программа**
- **лимфатический дренаж лица и тела**
- **нехирургическая подтяжка лица, груди, ягодичной складки**

Обязательное условие – наличие квитанции о подписке и паспорта

Для жителей Курской области открыта подписка на первое полугодие 2002 года

Наш индекс 31398

Полугодовая подписка – 27 рублей 57 копеек

Будуар

стр. 4
КРАСОТА
Спасайте вашу кожу
Зима –
время АНА-кислот

стр. 8
ВОЛОСОК К ВОЛОСКУ
Челка – важная деталь

стр. 10
ЗДОРОВЬЕ
Научитесь расслабляться

стр. 12
НАШИ ТРАДИЦИИ
Святочные гадания

стр. 14
ШКОЛА ЖИЗНИ
Рождественская сказка для детей и взрослых

стр. 17
ТЕСТ НОМЕРА
Кто вы: романтик или реалист?

стр. 18
ДЛЯ СЕБЯ ЛЮБИМОЙ
Жизнь прекрасна!..

стр. 20
ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
Если бы молодость знала!..

стр. 22
ОТ САМОЙ ПРИРОДЫ
Лук от семи недуг

стр. 24
НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ
Чудо-лепешка
«Окольцуйте» головную боль

стр. 26
МОЙ КРОХА И Я
После зимней горки...
Как назвать малыша?

стр. 28
ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ
Любовь по контракту

стр. 30
ТЕТ-А-ТЕТ
«А я милого узнаю по...»

стр. 32
ИНТЕРЬЕР
В праздничном мерцании

стр. 34
КУДЕСНИЦА
Зимний комплект

стр. 36
ЗОЛОТЫЕ РУЧКИ
Уборка после праздника
Зимние напитки

стр. 38
ПРИГОТОВИМ ВМЕСТЕ
Подводим итоги конкурса

стр. 40
ЦВЕТЫ В ДОМЕ
Когда зацветет белокрыльник?
Полезные советы

стр. 41
ВАША УСАДЬБА
В ритме лунных фаз

стр. 42
НАШИ ПИТОМЦЫ
Кошка в вашем доме

стр. 43
СЕМЕЙНЫЙ АДВОКАТ
Отвечаем на вопросы

стр. 44
ГОРОСКОП
Что нас ждет в январе

стр. 46
СКАНВОРД
Попробуй разгадай!

стр. 47
ДОСУГ
Фокусы. Тосты.
Любимые песни.
Анекдоты.

Спасайте Вашу кожу

Покупая теплую зимнюю одежду и обувь, многие совершенно забывают, что в холодное время года кожа тоже нуждается во внимании и защите. Если не помочь ей в мороз и непогоду, она будет вести себя плохо - раздражаться, шелушиться, краснеть и, что самое неприятное, стареть. Предлагаем несколько рекомендаций, которые помогут вашей коже пережить суровое испытание холодом и ветром.

МЯГКАЯ ОЧИСТКА

Мыло, лосьоны, тоники и все прочие средства, содержащие спирт, в холодное время не принесут коже пользу. Однако очистка (умывание) лица не отменяется! Эту процедуру необходимо делать ежедневно утром и вечером.

● Прекрасно очищает СУХУЮ кожу медовая вода: на стакан тёплой воды - столовая ложка **мёда.**

● Для очистки ЖИРНОЙ кожи приготовьте экстракт лимона. Сок одного **лимона** разбавьте стаканом кипячёной воды и заморозьте кубиками в морозильнике.

● Для кожи, ПЛОХО ПЕРЕНОСЯЩЕЙ ПЕРЕПАДЫ ТЕМПЕРАТУР, эффективны сливки из хорошо взбитой сметаны: **желток куриного яйца, 100 г сметаны и сок половины апельсина.** Сливки хранят в холодильнике 2-3 дня. Обильно смочите ватный тампон в приготовленном составе, тщательно (но без усилий) протрите лицо, а затем ополосните его прохладной водой и, не дав до конца высохнуть, нанесите на кожу дневной крем.

ДНЕВНАЯ ЗАЩИТА

Для жирной, смешанной и нормальной кожи оптимальным вариантом утреннего ухода является нанесение любого питательного дневного крема, желательно с УФ- фильтрами. Для защиты СУХОЙ, а особенно ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ кожи вам потребуется очень жирный защитный крем. **Помните**, что наносить его следует не непосредственно перед выходом на мороз, а за 30-40 минут.

Ни в коем случае не используйте перед выходом на улицу увлажняющий крем! Во-первых, жидкость, которой он наполнит вашу кожу, испарится и дополнительно охладит её (обморожение вам гарантировано!), а, во-вторых, при отрицательной температуре частицы влаги, содержащиеся в креме, замерзнут. Результаты могут быть самые плачевные.

СПАСИТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО

Если летом вы могли прекрасно обходиться без тонального крема и пудры, то зимой советуем вспомнить о них даже тем, кто не слишком увлекается декоративной косметикой. Дело в том, что в это время года они выполняют ещё и защитную функцию. Для того чтобы эта защита была максимальной, запомните следующие правила:

● ЗИМНИЙ ТОНАЛЬНЫЙ КРЕМ не должен быть интенсивно увлажняющим (лучше отдать предпочтение более жирному)

● Наносить его необходимо не раньше чем через 10-15 минут после дневного крема и не позже чем за 15-20 минут до выхода на улицу

● Сверху обязательно нанесите слой ПУДРЫ, - и вы в полной безопасности!

ВЕЧЕРНЕЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ

После пребывания на морозе кожу необходимо интенсивно восстанавливать с помощью успокаивающих, питательных и увлажняющих средств.

● После очищения нанесите вечерний питательный крем или маску на основе церамидов, ретинола, витаминов или продуктов моря. Благоприятное воздействие на кожу оказывают противовоспалительные добавки, например, АЗУЛЕН, АЛОЭ, Д-ПАНТЕНОЛ, ЭКСТРАКТ ГРЕЦКОГО ОРЕХА или МАЛЬВЫ. Они уменьшают покраснение кожи, оказывают успокаивающее и увлажняющее действие.

● Важной частью вечернего ухода за кожей является её увлажнение, так как на морозе она теряет влагу и становится очень сухой. Для этого вам понадобятся интенсивные увлажняющие кремы (те самые, которые нельзя использовать утром!) Прекрасно смягчает и увлажняет сухую потрескавшуюся кожу МИНДАЛЬНОЕ МАСЛО и кремы на его основе.

ЗИМНИЕ МАСКИ

Ваша кожа не любит контрастные температуры? Увы, климат не изменишь, но успокоить раздражённую «капризницу» не так сложно.

● Нанесите на **раздражённые** морозом участки ОБЛЕПИХОВОЕ МАСЛО. Избыток снимите салфеткой. Лучше всего делать это вечером перед сном

● При сильном **шелушении** кожи смешайте 2-3 столовые ложки любого растительного масла с мелко размолотым (лучше в кофемолке) ГЕРКУЛЕСОМ. Наносите эту массу на лицо круговыми движениями, слегка массируя в течение 2-3 минут, затем ополосните лицо тёплой кипячёной водой

● Для **огрубевшей** кожи приготовьте следующую увлажняющую маску: превратите спелый БАНАН в кашицу, добавьте в него 1-2 столовые ложки СЛИВОК и немного КРАХМАЛА для загустения.

ПОБАЛУЙТЕ [illegible]

Истомившееся под одеждой, колготками и тёплым бельём тело побалуйте 20-30-минутными тёплыми (37°С) ваннами со смягчающими добавками:

● При РАЗДРАЖЁННОЙ коже полезны ванны из **крахмала**. В тёплую воду добавьте 500 г картофельного или кукурузного крахмала и хорошо размешайте его до полного растворения

● Если ваша кожа стала СУХОЙ, то для ванны лучше приготовить отвар из цветков **ромашки, жасмина и шиповника**: стакан смеси залейте литром кипятка, дайте настояться в течение часа, процедите и добавьте в ванну

● При ШЕЛУШАЩЕЙСЯ КРАСНОВАТОЙ коже вам следует принять ванну из **отрубей**. Насыпьте пшеничные или ржаные отруби в полотняный мешочек. Опустите его в горячую воду или подвесьте на кран так, чтобы вода текла сквозь него. Принимая ванну, можете растереть тело мешочком с отрубями. Это удалит омертвевшие клетки и «проложит дорогу» для роста новых.

Униформа для ногтей

В 1950 году в мире началась «акриловая лихорадка». Дантист и профессор из Филадельфии Фрэд Слэк в процессе работы случайно глубоко повредил ногтевое ложе. Возникла необходимость восстановить ноготь. Подставив кусочек фольги под край травмированного ногтя, Фрэд Слэк на место травмы наложил пломбировочный материал, опилил его и отшлифовал. Получилось подобие натурального ногтя. Боль сразу прошла, ноготь вскоре отрос и полностью восстановился. Фрэд Слэк продолжил эксперименты с наращиванием ногтей при помощи акриловой зубной массы и форм для ногтей Вскоре они вместе с братом получили патент на своё изобретение - первые в мире ногтевые формы и акриловую композицию для моделирования ногтей.

В Голливуде проходили испытание первые марки акриловых ногтей. Конечно, ногти были далеки от совершенства. На процесс наращивания уходило много часов, акрил застывал фактически мгновенно, а опиливание превращалось в пытку как для мастера, так и для клиента. Всё это сказывалось на стоимости, потому что новую услугу могли себе позволить лишь кинозвёзды и очень богатые люди. Так порезанный палец, залепленный зубной пломбой, стал мощным толчком для развития грандиозной индустрии искусственных ногтей, без которых сегодня немыслим профессиональный мир красоты.

Гелевое наращивание

Акрил, конечно, не ушёл в прошлое и не уйдёт, но современные гели позволяют достичь весьма впечатляющих результатов. Они не имеют запаха, практически не отслаиваются, требуют минимальной коррекции и позволяют придавать ногтям великолепный блеск и естественный вид.

Гелевое наращивание довольно прочное. С «новыми» ногтями вы можете выполнять все привычные домашние дела: мыть посуду, стирать и т. п. Их также можно стричь, опиливать, покрывать лаком.

Кроме привычного уже наращивания ногтей, появилась новая технология укрепления натурального ногтя. Речь идёт о **шёлковом укреплении ногтевой пластины.** Когда с трудом отращенные длинные ногти (или один ноготь) ломаются, вы можете обратиться к мастеру, владеющему этой технологией. Если раньше ноготь отрезали, то теперь он укрепляется шёлком, покрывается гелем и снова приобретает прочность и ухоженный вид. Стоимость этой услуги вполне доступна.

Что нужно знать о наращенных ногтях?

Долговременны (1-3 месяца) гелевые ногти, длина которых не превышает длины ногтевой пластины.

Наращённый ноготь должен быть равномерно гладким, без бугров и вмятин. На ногте не должно быть остатков клея и других материалов. Он должен блестеть как стекло.

Форма ногтей может быть произвольной, главное - она должна быть одинаковой для всех ногтей обеих рук.

Существуют накладные ногти, которые наклеиваются на 2-3 дня, например, по случаю предполагаемого торжества. Эта процедура абсолютно безвредна для натуральных ногтей.

Если вы захотите снять наращённые ногти, то в любой момент можете обратиться к своему мастеру, который, растворив клей специальным составом, удалит типсы, не повреждая ногтевой пластины.

СОВЕТ

После снятия типсов (накладных ногтей) постарайтесь в течение месяца пользоваться лечебным лаком для укрепления ногтей или использовать ванночки, приготовленные в домашних условиях. Например, с добавлением морской соли и 2-3 капель йода.

Сколько это стоит?

Стоимость процедуры от 800 до 2000 рублей (в зависимости от качества типсов). Самыми модными, а следовательно, самыми дорогими считаются прозрачные типсы.

Примерно через 2-2,5 месяца ногти отрастают, поэтому потребуется их коррекция в салоне. Эта процедура обойдётся вам гораздо дешевле первой в 1,5-2 раза.

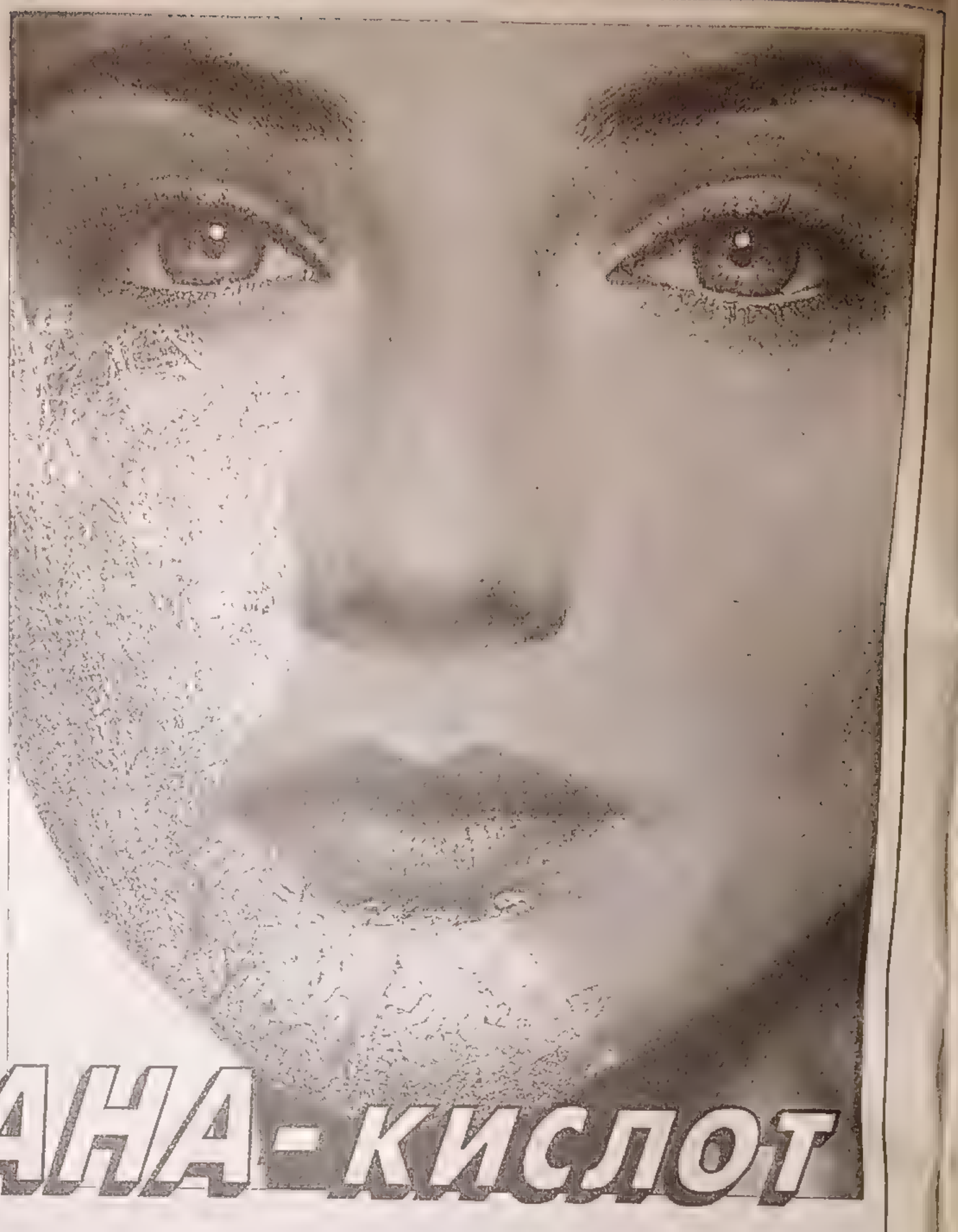
Кому это нужно?

- Тем, кто недоволен формой натурального ногтя;
- тем, кто не может отрастить желаемую длину ногтевой пластины;
- тем, кто не хочет или не может ждать, пока отрастут собственные ногти.

Наш консультант nail-дизайнер салона «Элит-STUDIO» Елена ПИЩИТА

Пожалуй, ни одна из проблем, связанных с внешностью, не волнует женщин больше, чем старение кожи. В самом деле, когда отражение в зеркале начинает затягиваться мелкой паутинкой морщинок, это вряд ли сможет кого-нибудь привести в восторг и повысить настроение, поэтому очень важно взяться за дело своевременно, и чем раньше, тем лучше.

Вам необходимо знать, что в современной косметологии существуют специальные косметические средства, которые помогают замедлить процесс старения и надолго сохранить молодость и красоту вашей кожи. Одним из последних достижений в этой области являются альфа-гидроксикислоты (АНА-кислоты).



Зима - время АНА-кислот

Что такое альфа-гидроксикислоты?

Весьма любопытно, что человечество использует АНА-кислоты около 2 тысяч лет, опытным путём выявив положительный косметический эффект применения различных продуктов, содержащих АНА-кислоты: например, ванны Клеопатры с ослиным молоком, умывание старым вином в Древнем Риме и использование в наши дни йогурта в качестве домашнего косметического средства.

Альфа-гидроксикислоты - это органические вещества, которые получают из натуральных продуктов. Молекулы альфа-гидроксикислот содержат две различные химические группы: карбоксильную группу, которая придаёт им свойства кислот, и гидроксильную группу, которая придаёт им свойства спиртов. Именно такое строение АНА-кислот объясняет наличие множества уникальных свойств и обеспечивает очень интересный эффект при воздействии на кожу.

Современная фармакологическая и парфюмерная промышленность создала концентрированные альфа-гидроксикислоты. Они более удобны в использовании и обеспечивают надёжный и безопасный результат.

Наиболее часто в косметологии используются следующие АНА-кислоты:

☛ ГЛИКОЛИЕВАЯ кислота содержится в сахарном тростнике и зелёном винограде. Среди всех АНА-кислот она имеет самую низкую молекулярную массу, что позволяет ей мягко проникать в роговой слой эпидермиса и оказывать наиболее выраженный эффект, она широко используется в косметических средствах, так как обладает способностью уменьшать гиперпигментацию.

☛ МОЛОЧНАЯ кислота имеет несколько большую молекулярную массу по сравнению с гликолиевой. Её получают из лактозы кисломолочных продуктов и йогурта. Молочная кислота обладает отшелушивающим и выраженным гидратирующим (увлажняющим) действием; является основным компонентом естественных факторов увлажнения кожи.

☛ ЯБЛОЧНАЯ кислота содержится в яблоках (особенно в кислых и неспелых), улучшает клеточный метаболизм (обмен веществ) и обладает отшелушивающим эффектом.

☛ ТАРТАРОВАЯ (виннокалиевая) кислота получается из спелого винограда или старого вина. Обладает отшелушивающим и отбеливающим действием.

☛ ЛИМОННАЯ кислота содержится в лимонах, лаймах, грейпфрутах и апельсинах. Обладает самой высокой молекулярной массой из всех АНА-кислот. Оказывает на кожу отбеливающее воздействие. Сочетание лимонной и виннокалиевой кислот усиливает этот эффект.

В домашних условиях использование натуральных продуктов, содержащих АНА-кислоты, в целях отбеливания или отшелушивания кожи не всегда возможно. Сухая или чувствительная кожа реагирует на присутствие кислот покраснением, шелушением или жжением, даже при низком их процен-

тном содержании. Объясняется это просто. Нормальная кожа имеет свой определённый уровень кислотности, который определяется pH-водородным потенциалом.

Естественная кислотность здоровой кожи колеблется от pH 4,1 до pH 6,1, то есть кожа имеет слабокислую реакцию.

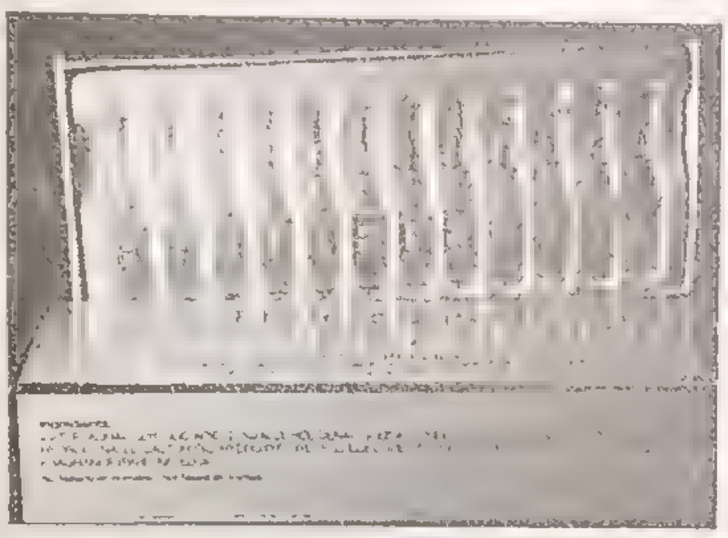
Вещество с pH ниже 6,9 является **кислотой**, при этом чем ниже pH, тем выше кислотность.

Вещество с pH, равное 7, считается **нейтральным**.

Вещество с pH от 7,1 до pH 14 является **щелочью**.

Продукты, содержащие AHA-кислоты, характеризуются кислотностью, равной 0 (pH = 0), и являются чистой кислотой.

Кислота при нанесении на кожу изменяет уровень pH и разрушает водно-липидную мантию кожи, которая восполняет защитную роль и обеспечивает комфортное состояние. В косметических же средствах, содержащих AHA-кислоты, используют специальные буферы – вещества, которые нейтрализуют кислотность, но сохраняют определённый уровень активности AHA-кислот. Применение буферов позволяет предотвратить все неприятные побочные эффекты, возникающие при нанесении кислоты на кожу (жжение, покраснение и т. п.),так как pH альфагидроксикислот максимально приближается к pH-нормальной коже.



Почему используются AHA-кислоты?

Естественный процесс обновления эпидермиса выражается в физиологическом шелушении кожи. С возрастом, когда происходят нарушение работы лимфатической системы и накопление токсических веществ в организме, процесс обновления клеток и удаления роговых чешуек замедляется. Происходит утолщение рогового слоя. Теряется эластичность и тургор кожи, появляются морщины, пятна нарушенной гиперпигментации.

AHA обеспечивают отшелушивающий эффект, не раздражая при этом кожу. При использовании AHA нет необходимости в дополнительном механическом воздействии на кожу с целью удаления ороговевших чешуек. Одновременно с этим AHA стимулируют регенерацию клеток кожи и облегчают проникновение в неё любых косметических средств, повышая их эффективность.

AHA можно и нужно применять при любых типах кожи:

При жирной коже со склонностью к образованию угрей:

- очищаются выводные протоки сальных желез, растворяются комедоны («чёрные точки»), которые способствуют образованию угрей;
- уменьшается вероятность рубцовых осложнений угревой болезни;
- осветляются участки застойной гиперпигментации.

При сухой коже:

- происходит эффективное удаление чешуек, снимается шелушение;
- улучшается проникновение в кожу увлажняющих кремов;
- смягчается сухая, грубая кожа, восстанавливается нормальный кожный рисунок.

При возрастной (зрелой) коже:

- ❑ отшелушивание мёртвых роговых чешуек стимулирует процессы нормальной регенерации кожи;
- ❑ разглаживаются мелкие морщины;
- ❑ восстанавливаются влажность, упругость и эластичность кожи.

При гиперпигментированной коже:

- ❑ удаляется с поверхности кожи избыточное наслоение роговых чешуек, за счёт чего уменьшается гиперпигментация;
- ❑ лимонная и тартаровая кислоты сами по себе обладают осветляющим эффектом.

В итоге применение AHA-кислот приводит к качественному улучшению поверхности кожи: исчезают грубые складки и морщины, кожа становится намного тоньше, бархатистее, светлее. Метаболические процессы активизируются, и кожа выглядит моложе. Положительные изменения усиливаются ещё и потому, что AHA-кислота участвует в синтезе коллагена и эластина, столь необходимых компонентов дермы (кожи).

НАШ КОНСУЛЬТАНТ:
А. М. ФЕДУЛОВА, врач-дерматокосметолог, специалист по коррекции фигуры лечебно-диагностического центра «Медиал».
Ул. 50 лет Октября, 94-в, тел. (0712) 2-12-08

ВОПРОС – ОТВЕТ

Во многих косметических продуктах содержится планктон. Как он воздействует на кожу?

Морской планктон имеет очень ценный состав. Он содержит почти те же минеральные вещества и микроэлементы, что и плазма крови человека. Поэтому планктон очень хорошо впитывается кожей, повышает регенерацию клеток и стимулирует обмен веществ. Он подходит для любого типа кожи.

Что такое коэнзим Q 10 и какими свойствами он обладает?

Коэнзим Q 10 - это родственный коже кофермент, стимулирующий биологические функции кожи и защищающий её от старения. С возрастом природное количество коэнзима Q 10 в клетках кожи уменьшается, и они теряют способность в полной мере регенерировать и восстанавливать достаточную влажность, необходимую для поддержания эластичности кожи. Продукты, содержащие Q 10, способствуют разглаживанию морщин и предупреждают появление новых.

Сколько крема необходимо наносить на лицо?

Толстый слой крема на лице не принесет никакой пользы. Более того, препятствуя выделению кожного сала, он будет способствовать образованию прыщей.

Каким образом лимонный сок помогает устранить пигментные пятна?

Мякоть лимона содержит не только аскорбиновую кислоту в большом количестве, но и множество других ценнейших веществ: флавоноиды, фитонциды, эфирное масло, минеральные соли калия... Вот они-то и способствуют этому процессу. Поражённые участки кожи достаточно протирать два-три раза в день срезом половинки лимона.

Способствует ли отшелушивание укреплению кожи?

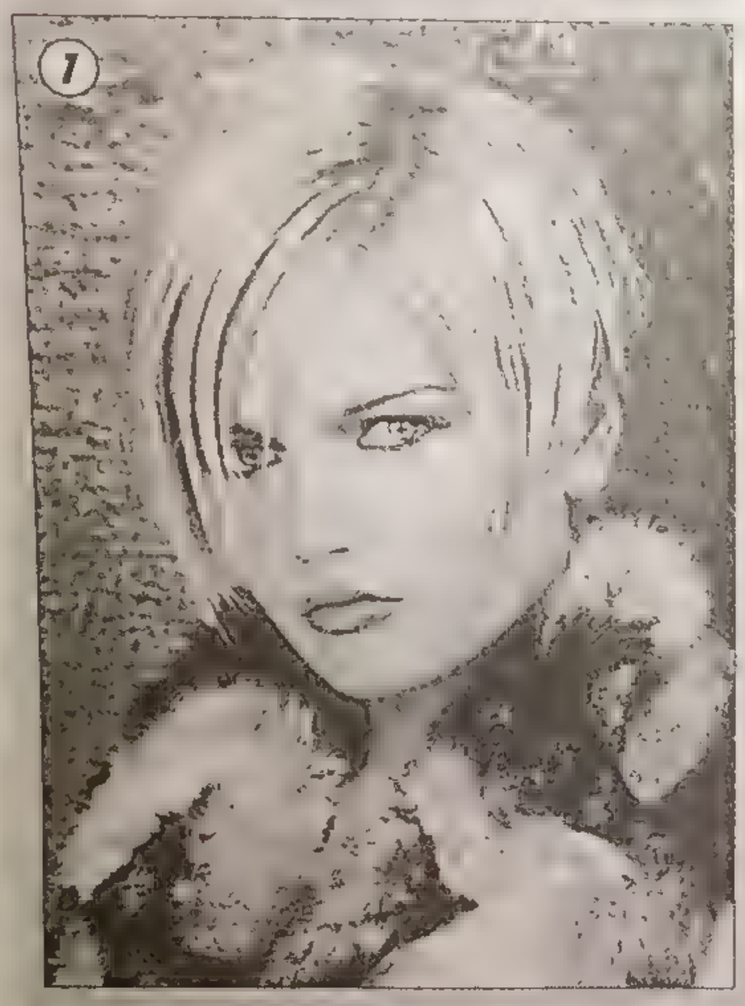
Да, безусловно. Ведь его действие стимулирует процесс клеточного обновления: на место омертвевших клеток приходят новые, молодые, сильные - именно поэтому отшелушивание не только придаёт коже мягкость и гладкость, но и повышает её стойкость. Кроме того, любая последующая за отшелушиванием процедура принесёт больше пользы, ведь кожа будет чистой, свободной от загрязнений и мёртвых клеток.

Можно ли укрепить тело с помощью холодных ванн?

Морские купания при температуре воды 20-22°C обладают немедленным стимулирующим действием. Если у вас нет возможности ездить на море, заменяйте их купаниями в бассейнах с морской водой или домашними ваннами и обливаниями прохладной водой, в которую добавлена морская соль. Если же вы всё-таки выбрались на море, ни в коем случае не ограничивайтесь купаниями в гостиничных бассейнах с подогретой водой. Говоря о ваннах, заметим также, что следует избегать слишком горячих ванн, которые расслабляют кожу. После подобной ванны полезно ополоснуть холодной водой хотя бы ноги и грудь.

ЧЕЛКА – ВАЖНАЯ ДЕТАЛЬ

Что помогает женщине выглядеть красивой и современной? Конечно же, стильная стрижка и ухоженные волосы. Немаловажная деталь хорошей стрижки – это чёлка. Изменив её форму или цвет, мы можем изменить стрижку в целом. Кроме того, правильно подобранная чёлка поможет создать не только новый образ, но и скорректировать форму лица.



Какая чёлка вам к лицу

КВАДРАТНОЕ ЛИЦО (угловатая форма с широким, покатым лбом). Волосы лучше разделить на косой пробор, а чёлку зачесать с лица набок

Не подойдёт длинный «боб» с тяжёлой чёлкой (фото 1).

КРУГЛОЕ ЛИЦО (расстояние между скулами примерно равно расстоянию между лбом и подбородком). Не стесняйтесь носить чёлку длиной до середины лба, это зрительно удлиняет лицо. Также подойдёт редкая чёлка до бровей, плавно переходящая в волосы на висках, подстриженные порожками (фото 2).

УДЛИНЁННОЕ ЛИЦО (высокий лоб и длинный подбородок). Нужно создать иллюзию более широкого лица, используя горизонтальные линии. Подойдёт прямая густая чёлка чуть выше бровей.

Не подходят причёски без чёлки с длинными, подстриженными по одной линии волосами (фото 3).

ФОРМА СЕРДЕЧКОМ (широкий лоб и узкий подбородок). Чёлку уложить набок, чтобы скрыть излишнюю широту лба.

При близко посаженных глазах чёлку укладывают, открывая лоб и зрительно расширяя расстояние между глазами.

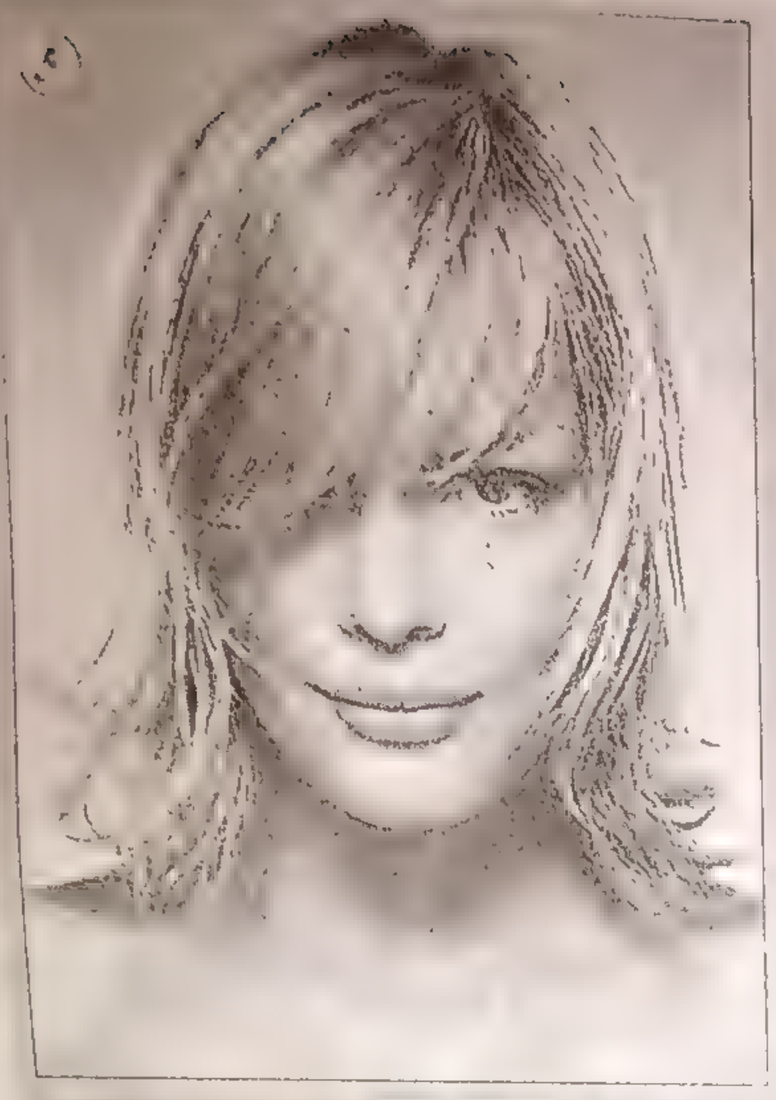
Если у вас длинный нос, то вам лучше остановить свой выбор на асимметричной чёлке и косом проборе.

Обладательницам маленького носика подойдёт чёлка в форме дуги, направленной вниз.

Низкий лоб элегантно скроет редкая чёлка.

Высокий лоб или неровная граница волос могут быть спрятаны под густой чёлкой.

Широкий плоский нос скроет чёлка, высоко зачесанная от лица (фото 4).



6

7

Гармония и стиль

Не забывайте о том, что форма чёлки должна соответствовать выбранной стрижке. Она должна стать её дополнением и украшением.

- Прямая и густая чёлка замечательно дополнит классическое каре.
- Вогнутая чёлка подходит и к длинной стрижке, и к длинным волосам.
- Чёлка треугольной формы будет сочетаться с любой стрижкой, причём треугольник может быть смещён в сторону или располагаться точно над носом.
- «Рваные» чёлки различной формы подойдут стрижкам, выполненным современной техникой.

Выбираем форму

Красота причёски также зависит и от формы пробора, с помощью которого чёлка отделяется от остальных волос.

- Прямоугольный или треугольный пробор чаще используют при негустых волосах, оставляя больше волос у висков.
- Пробор по диагонали или косой используют, чтобы зрительно увеличить длину круглого или квадратного лица.
- Закруглённый пробор используют, чтобы зрительно уменьшить высокий лоб.

Игра цвета

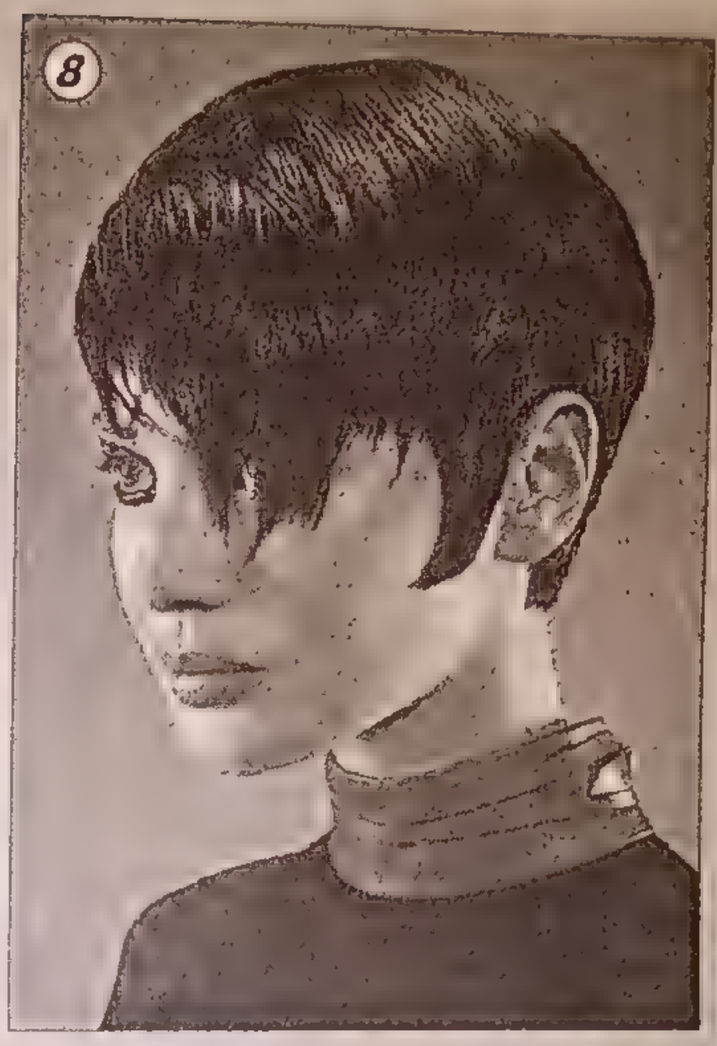
Окраска чёлки может изменить стиль и форму стрижки.

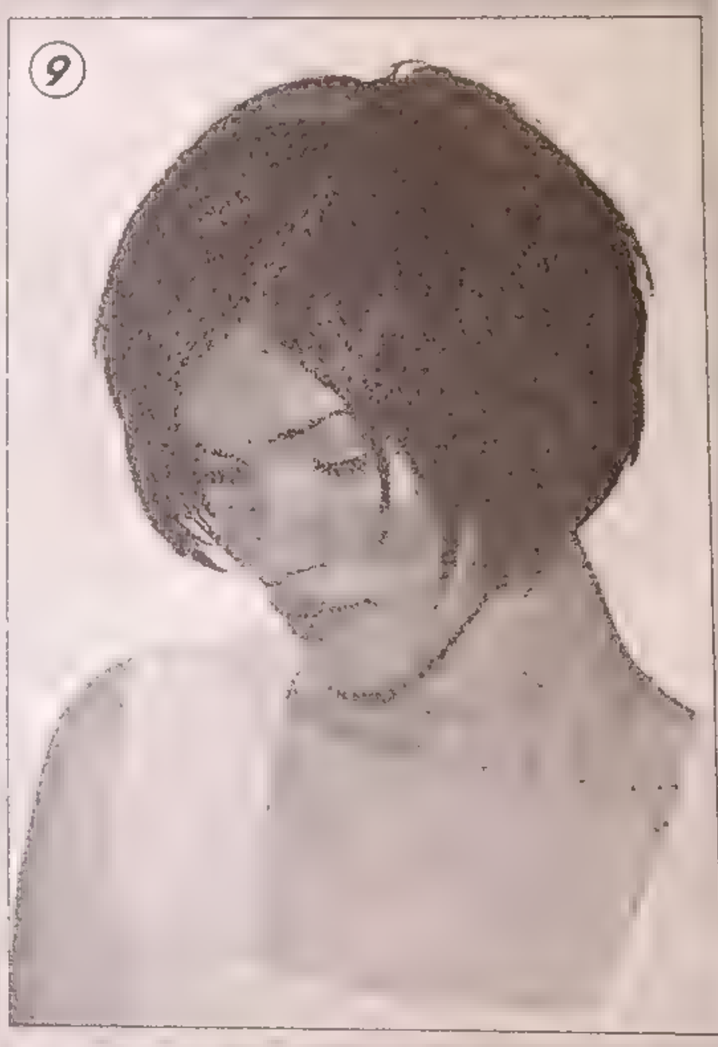
- Можно промелировать чёлку равномерно, можно покрасить нижнюю часть в более тёмный тон. Это зрительно сужает лицо. Если покрасить нижнюю часть в светлый тон, а верхнюю - в тёмный, это немного расширит лоб.
- Чёлку можно покрасить в отличный от остальных волос цвет.
- Можно покрасить только кончики чёлки.

Модные направления

– асимметричные или очень длинные чёлки, падающие на глаза (фото 5);
– сочетание густой чёлки до бровей и рваных кончиков (фото 3);
– хит сезона – чёлки, уложенные «коком» (фото 6) или валиком (фото 7);
– оригинально смотрится двойная чёлка: нижняя более густая и короткая, верхняя более длинная и редкая (фото 8);
– можно сделать имитацию чёлки, когда она продолжает височную линию, не имея чётких границ (фото 9);
– если вы решили сделать химическую завивку на длинных волосах, то чёлку не завивайте (фото 10).

Не стригите чёлку самостоятельно (!) Это позволит вам избежать неприятных ошибок. В салоне вы всегда можете подстричь только чёлку. Это недорогая услуга, и займёт она у вас совсем мало времени.


8


9

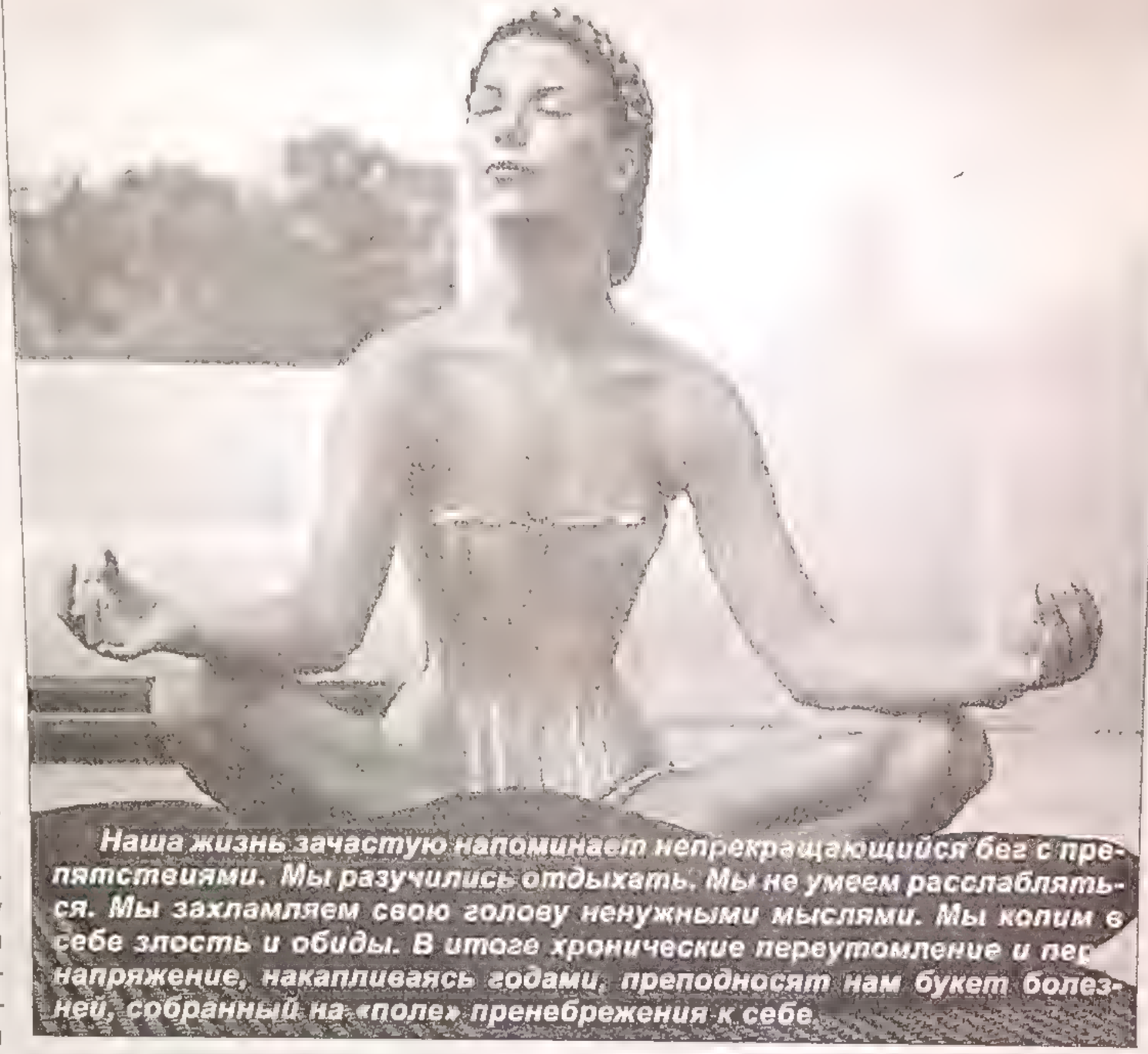
10

Наш консультант:
мастер-парикмахер
Ольга
ПРОЦЕНКО

ЭЛИТ
STUDIO
г. Курск, ул. Димитрова, 71;
тел. (0712) 56-01-17

НАУЧИТЕСЬ РАССЛАБЛЯТЬСЯ

Очень часто мы устаём даже не от самой работы, а от бесполезного напряжения мышц. Наверняка вам встречались люди, находящиеся в постоянном движении. Такие «непоседы» не могут просто спокойно сидеть, им всё время хочется что-то потрогать, подвигать, повертеть, почесать и т. д. А это вызывает не только физическое, но и умственное утомление. Чтобы избежать этого, необходимо НАУЧИТЬСЯ РАССЛАБЛЯТЬ МЫШЦЫ ТЕЛА. Существует множество техник и школ, обучающих этой немудрёной науке, и аутогенная тренировка из их числа. Количество упражнений по аутотренингу велико (при желании вы сможете найти необходимую литературу на эту тему). Мы же приведём одно из них. Перед тем как приступать к упражнению, вы можете включить спокойную музыку без слов, которая не будет вас отвлекать. Упражнение можно выполнять и стоя, и сидя. На начальном этапе лучше всего лечь на спину на ровную и не очень мягкую поверхность. Руки свободно положите вдоль тела. Одежда не должна стеснять движений.



Наша жизнь зачастую напоминает непрекращающийся бег с препятствиями. Мы разучились отдыхать. Мы не умеем расслабляться. Мы захламляем свою голову ненужными мыслями. Мы копим в себе злость и обиды. В итоге хронические переутомление и перенапряжение, накапливаясь годами, преподносят нам букет болезней, собранный на «поле» пренебрежения к себе.

А теперь представьте себе, что вдоль вашего тела сверху вниз проходит волна расслабления. Она может напоминать морскую или воздушную волну, накатывающуюся на вас, но волна расслабления не обтекает, а проходит прямо сквозь вас, унося всё плохое, что накопилось за день, и принося умиротворение.

Необходимо пропускать через себя несколько волн расслабления, пока все мышцы не станут вялыми, мягкими.

Упражнение займёт всего 3-5 минут. Поначалу, пока вы не добьётесь устойчивого ощущения расслабленности, проходящей по телу сверху вниз, это упражнение нужно выполнять лёжа. Потом эти ощущения можно будет вызывать в любом положении (сидя, лёжа), во время перерыва на работе или когда вы едете в транспорте.

НАВЕДИТЕ ПОРЯДОК... В ГОЛОВЕ

«Мы все учились понемногу чему-нибудь...» и где-нибудь. Но ни в одном учебном заведении нас не учили контролировать своё сознание. Между тем если вы обратите внимание на то, что творится у вас в голове, то обнаружите: там есть всё, что угодно, кроме покоя! Мысли роятся, как пчёлы в улье: Проблемы, вопросы, планы, давно минувшие события, картинки прошедшего дня - всё это неустанно кружится в нашей бедной голове. Причём многие не получают полноценного отдыха даже во сне. Они что-то переживают, бормочут, ворочаются. И так всю жизнь!

Хорошая хозяйка не потерпит беспорядка в собственном доме, но никому и дела нет до беспорядка, царящего в собственной голове. К счастью, способов навести порядок в голове, то есть НАУЧИТЬСЯ УПРАВЛЯТЬ СВОИМИ МЫСЛЯМИ, останавливать их, убирать ненужные, ничуть не меньше, чем моющих средств.

Полная остановка мыслей - конечная цель многих восточных духовных школ, но для этого надо очень много тренироваться. Нам же необходимо будет добиться полного отсутствия мыслей хотя бы в течение 5-10 минут. На это уйдёт не менее двух недель. Следующее упражнение способствует развитию внимания и концентрации мышления, что выполнимо только при остановке мыслей.

Примите удобное положение, расслабьте мышцы. Начинайте медленно про себя считать своё дыхание. Счёт можно вести на вдохе или на выдохе (вдох - выдох = 1). Самое главное в этом упражнении - считать не до бесконечности, а ***только до десяти****, затем счёт надо возобновить. Если сбились, то в любой момент можете начать счёт снова. Не волнуйтесь, а просто спокойно снова считайте до десяти.*

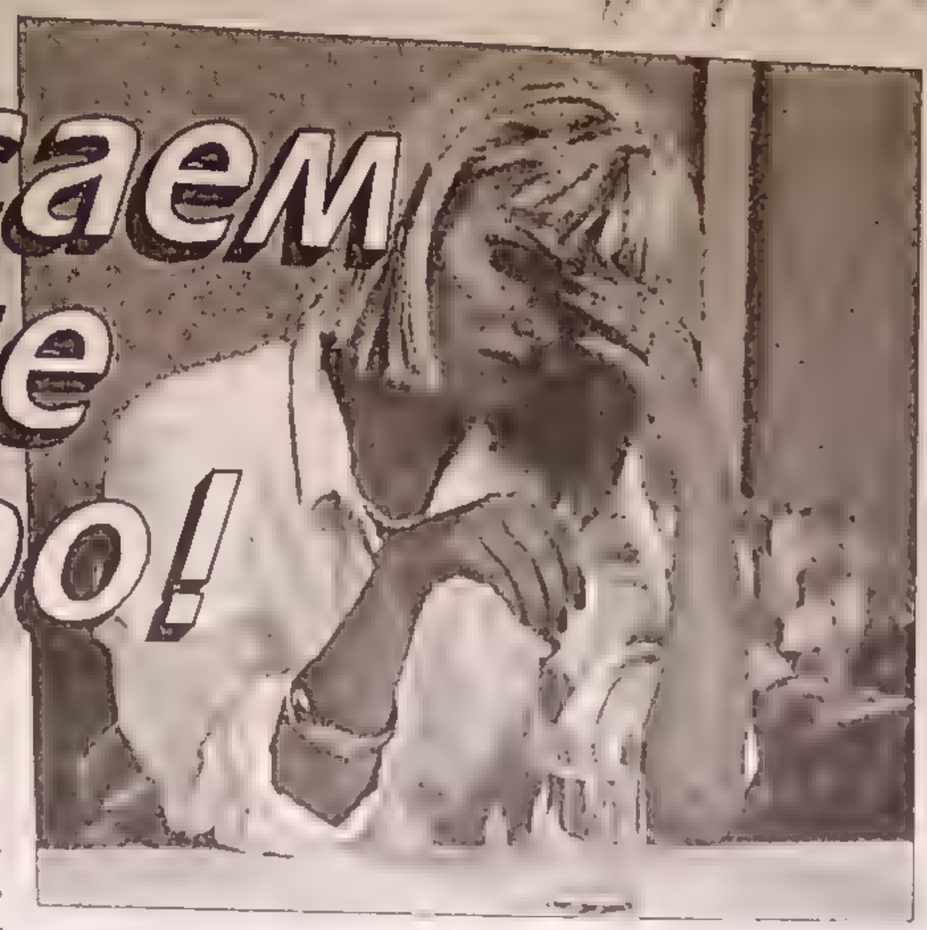
НАУЧИТЕСЬ ПРОЩАТЬ!

Людям свойственно обижаться на других людей, на жизнь, на погоду, на правительство, на самого себя наконец. Но лишь немногие из нас владеют искусством прощать. Это свойство сильных, слабые никогда не прощают, как справедливо заметил М. Ганди. Большинство старательно накапливают пережитые обиды, не задумываясь о том, что носят бомбу замедленного действия. Копя в себе обиды, мы рискуем получить рак, ожирение, сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания. Американские учёные-медики пришли к выводу, что чрезмерная злоба удваивает риск умереть практически от любого заболевания. Так что получается, что обиженные возят на себе не только воду, но и смертельные болезни.

ТАК ЧТО, ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ, - УМЕЙ ПРОЩАТЬ!

Марина ВОЕВОДИНА

Спасаем наше утро!



Хотим мы этого или нет, но новогодние праздники с их изобилием являются экстремальным испытанием для всего нашего организма. А учитывая нашу русскую неуёмность и чрезмерность во всём, не удивительно, что наступает момент, когда организм требует срочной помощи, и здесь главное - провести правильную реанимацию организма.

✳ Во-первых, необходимо напоить обезвоженный организм. Недаром с петровских времён российский народ с утра с удовольствием употреблял огуречный рассол или так называемый взвар, который вполне может заменить компот из сухофруктов, состоящий из смеси кураги, изюма, чернослива. Ценность этих напитков состоит в том, что они восполняют калиево-натриевый баланс, который значительно нарушается при употреблении алкогольных напитков.

✳ С утра кстати будет некрепкий чай с двумя ложками мёда и лимоном. Содержащийся в нём кофеин сужает расширенные кровеносные сосуды головы.

✳ Утончённым натурам можно посоветовать выпить специальный коктейль по известному французскому рецепту: налейте в стакан немного лимонного сока, долейте до половины сухим вином и добавьте газированной воды.

✳ В тяжёлых случаях, когда голову просто невозможно поднять от подушки, примите аспирин (лучше быстрорастворимый), и полностью исключите алкоголь. Это несовместимые вещи.

Помочь обессиленному организму смогут также:

– СОН. Он лучший лекарь. Бросьте всё и дайте природе разобраться во всем самой.

– КОНТРАСТНЫЙ ДУШ или ВАННА с ароматическими маслами (сандала, ромашки, ванили, апельсина).

– ЛЁГКИЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ. И желательно на свежем воздухе. Это увеличивает потребление кислорода организмом, что облегчает последствия отравления.

Не секрет, что утро после праздников приносит дискомфортные ощущения не только в голове, но и в желудке. Поэтому этот день должен стать разгрузочным.

✳ Достаточно в течение дня выпить 3-4 стакана тёплого кипячёного молока, каждый раз добавляя к нему 1 банан.

✳ Если у вас вспыхнула пищевая аллергия, то стоит хорошенько почистить кишечник. Сделайте клизму слабым раствором ромашки: 1/2 стакана цветков на 1 л воды. Не засоряйте его никакой пищей. Исключение составляет любая минеральная вода без газа по стакану вместо приёма пищи.

Если вы не сторонник таких мер, то нелишне будет принять активированный уголь (из расчёта 1 таблетка на каждые 10 кг веса). Он выводит токсины

Из истории

● Древние греки считали, что перепившему стоит просто надеть венок из петрушки – и всё пройдёт.

● Гаитяне на следующее утро втыкают 13 булавок с чёрной головкой в пробку той бутылки, которая и стала причиной утренней болезни.

● Китайцы предлагают бороться с похмельем акупунктурным методом. Существуют точки, воздействуя на которые, можно значительно облегчить свои страдания.

1. Точка Тайян находится на пересечении горизонтальной линии от угла глаза с продолжением линии брови. Нажмите на неё указательным пальцем.

2. Между бровями расположена точка Иньтан. Приложите к ней большой или указательный палец и сильно нажмите.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

❑ Продолжительность приёма пищи должна составлять минимум 15 минут, чтобы сработали механизмы насыщения. Иначе часа через два вы опять почувствуете голод.

❑ Последние исследования диетологов доказывают: если человек ест трижды в день, то вес человека и аппетит уравновешиваются гораздо лучше.

❑ Если продолжительность вашей тренировки занимает больше часа, то диетологи рекомендуют не позднее чем за пятнадцать минут до начала физических упражнений выпить подслащенной воды, иначе вы рискуете плохо себя почувствовать во время своей тренировки. По той же причине следует слегка перекусить, но за два часа до начала тренировки. Ошибаются те, кто думает, что физические упражнения натощак позволяют сжечь гораздо больше калорий.

❑ Не все жиры одинаковы. Мы, как правило, в недостаточном количестве потребляем ненасыщенные жиры. Они входят в состав подсолнечного масла, жирной рыбы, сельди, скумбрии. В избыточном количестве к нам в пищу попадают насыщенные жиры, входящие в состав сливочного масла, сметаны. Очень много их находится в печенье, пирожных, острых соусах. Для сохранения своей фигуры следует проявлять осмотрительность при употреблении последних, так как именно они заставляют нас горевать о лишних сантиметрах.

❑ Для того чтобы сохранить стройную фигуру, необходимо спать по 10-12 часов в сутки. Глубокий сон способствует выработке гормона, который ускоряет процесс обмена веществ.

❑ Ежедневное употребление чеснока в пищу очищает организм от жировых отложений, укрепляет стенки кровеносных сосудов. Недаром в состав современнейших средств похудения входят вытяжки из этого пахучего овоща.

❑ Диетологи рекомендуют худеть не более одного-двух килограммов в неделю, чтобы не провоцировать организм на так называемую бурную ответную реакцию, когда, недосчитавшись привычного запаса жира, организм лихорадочно принимается его восстанавливать, делая при этом «запас» на будущее.

❑ Исследования американских учёных доказывают: если полностью исключить из рациона продукты с высоким содержанием сахара (мёд, шоколад, карамель), то можно перестать терять вес. Организм, не получая «сахарных» углеводов, заставляет налегать на жирную пищу, которая значительно быстрее, чем сахар, откладывается в организме в виде жира. Так что одна-две карамельки в день вам не повредят!

«Суженый-ряженый...»

Есть в народе поверье, что новогодние гадания обязательно сбываются. Они начинаются в ночь под Рождество и продолжаются все дни святок (с 7 по 19 января). Эти дни считаются наиболее благоприятными для гаданий: особенно середина и конец святок - Васильев вечер (13 января,старый Новый год) и Велесов вечер (18 января, Крещенский сочельник). Все предсказания, сделанные в святочные дни, считаются пророческими. Занимаются гаданиями с полуночи до трёх часов, то есть в самую глухую часть ночи, во время которой всё живое спит на земле, и правит только тёмная колдовская сила. Именно она показывает людям их будущее. За весь год невозможно узнать о своей судьбе столько, сколько в эти две недели.

Церковь не одобряет гадания, так как человек должен верить в Бога и не должен пытаться узнавать что-то наперёд, изменять свою судьбу. Но во время святок разрешается многое, и в эти весёлые праздничные дни в народе было принято заниматься гаданием. Каждый хотел узнать, что его ждёт в новом году. Крестьян в деревнях интересовало, какая будет погода и какой предстоит урожай. Молодые люди пытались узнать, кто будет их суженый или суженая. Способов гаданий было множество. Тем, кто не боится заглянуть в своё будущее, предлагаем некоторые из них.

Рис. Елены ЖИГУЛЁВОЙ

Гадания на урожай

● Пишут двенадцать карточек с названиями месяцев, на каждый месяц кладут по луковице одинакового размера. В каждой луковице вырезают одинаковое отверстие, куда насыпают соль. Наутро смотрят: если соль не впиталась, значит, месяц будет засушливым.

● В доме подметают полы, и если в соре находят зёрна или хлебные крошки, год будет урожайным; если ржаные зёрна - уродится рожь, если пшеничные, то пшеница будет сильной.

Подслушивание

Ровно в полночь выходят на улицу или слушают, открыв окно. Что послышится, то и сбудется (колокольчики – к свадьбе, веселью; скрип полозьев саней – к дальней дороге; слышать ругань – жить с мужем неладно; слышать (или видеть) поцелуи – к счастливой любви и согласию...)

Исполнение желания

● Загадывают желание, и считают колья на заборе. Если чётное число, то желание сбудется, если нечётное - не сбудется.

● Пишут двенадцать карточек со своими желаниями, перемешивают их и кладут под подушку. Наутро, не вставая с постели, наугад берут из-под подушки три карточки: которые достали, те желания и исполнятся.

Гадание на пепле

Берут лист чистой белой бумаги и загадывают желание. Лист комкают, кладут на ровную металлическую поверхность или тарелку и в полночь поджигают. Когда бумага догорит, зажигают свечу и ставят её напротив белой стены. Пепел подносят к стене, тарелку осторожно поворачивают и изучают изображение, которое возникает на стене в отблеске свечи. То, что человек увидит на изображении, обязательно сбудется в новом году.

Гадание на яичной воде

Берут прозрачный стакан и наливают туда воду, освящённую в Церкви. Затем в отдельную посуду разбивают яйцо, и белок добавляют

в стакан. Зажигают свечу и, поставив перед ней стакан, смотрят на изображение, которое там возникает: что привидится, то и сбудется.

Литьё воска

Загадывают желание. Берут обычную восковую или парафиновую свечу и, изломав её на мелкие кусочки, кладут в металлическую ложку. Ложку нагревают над пламенем свечи до тех пор, пока кусочки не расплавятся. После того как воск растает, берут посуду с холодной водой и быстро выливают содержимое ложки. Застывая в воде, воск образует различные фигуры, по очертаниям которых и предсказывают судьбу. Толкование полностью зависит от художественной фантазии гадающего.

Гадание с петухом

По полу рассыпают предварительно подсчитанные зёрна, и в полночь вносят в комнату петуха (лучше чёрного). Если петух склюёт всё зерно, то в этом году будет удача, и тот, кто рассыпал зерна, обретёт спутника жизни. Если петух склюёт лишь несколько зёрен, то, используя фантазию, можно определить, через сколько дней (месяцев или лет) свершится то или иное событие, или какая из девушек выйдет замуж. Допустим, петух склевал 4 зерна, значит, четвёртая девушка обретёт своего суженого. Если петух вообще не клюёт, то гадавшего в наступившем году ждёт неудача.

Гадание по обручальному кольцу

Прозрачный стакан наполняют наполовину водой. Берут чьё-нибудь обручальное кольцо. Выдергивают у себя один волосок и подвешивают на него кольцо. Держат кольцо над водой. Оно начнёт раскачиваться и стучать о стенки стакана. Каждый удар - год. Сколько ударов насчитает гадающая, во столько лет она выйдет замуж. Когда кольцо остановится над водой, не спешите убирать его. Если оно снова начнёт раскачиваться и стучать о стенки стакана, то считайте возраст своего второго замужества.

Зеркала и свечи

Это самое страшное и самое красивое гадание. Гадающая должна быть совсем одна, и гадание должно совершаться в полной тишине. Одежда - свободная, без единой застёгнутой пуговицы или узла. Гадание начинается в полной темноте, около полуночи. Перед ним обязательно нужно очертить себя по часовой стрелке васильевским огарком. Для этого заранее готовят тонкую деревянную палочку и зажигают её от печного огня (в наше время можно использовать газовую горелку). Важно, чтобы огарок был зажжён именно от домашнего очага. Когда лучина обгорит, она приобретает волшебную силу и может защитить от нечисти.

Берут два идеально чистых зеркала и ставят их друг против друга так, чтобы образовался длинный, уходящий в бесконечность зеркальный коридор. По краям зеркал зажигают две свечи так, чтобы они с двух сторон освещали коридор. Гадающая садится перед зеркалом, чтобы ей была видна «точка схода» коридорных анфилад, и пристально всматривается в эту точку - можно сказать, медитирует. Именно из «точки схода» и должен появиться суженый. Оглядываться назад ни в коем случае нельзя! Как скоро он появится, предсказать невозможно. Но говорят, что перед самым его появлением зеркало тускнеет, а пламя свечи начинает колыхаться...

Оксана СПАССКАЯ

Январь и поверья славян

С незапамятных времён создавались народом месяцесловы. В месяцеслове просматриваются восемь природных циклов. Первый период (январь - февраль) - время отдыха от тяжких осенних трудов.

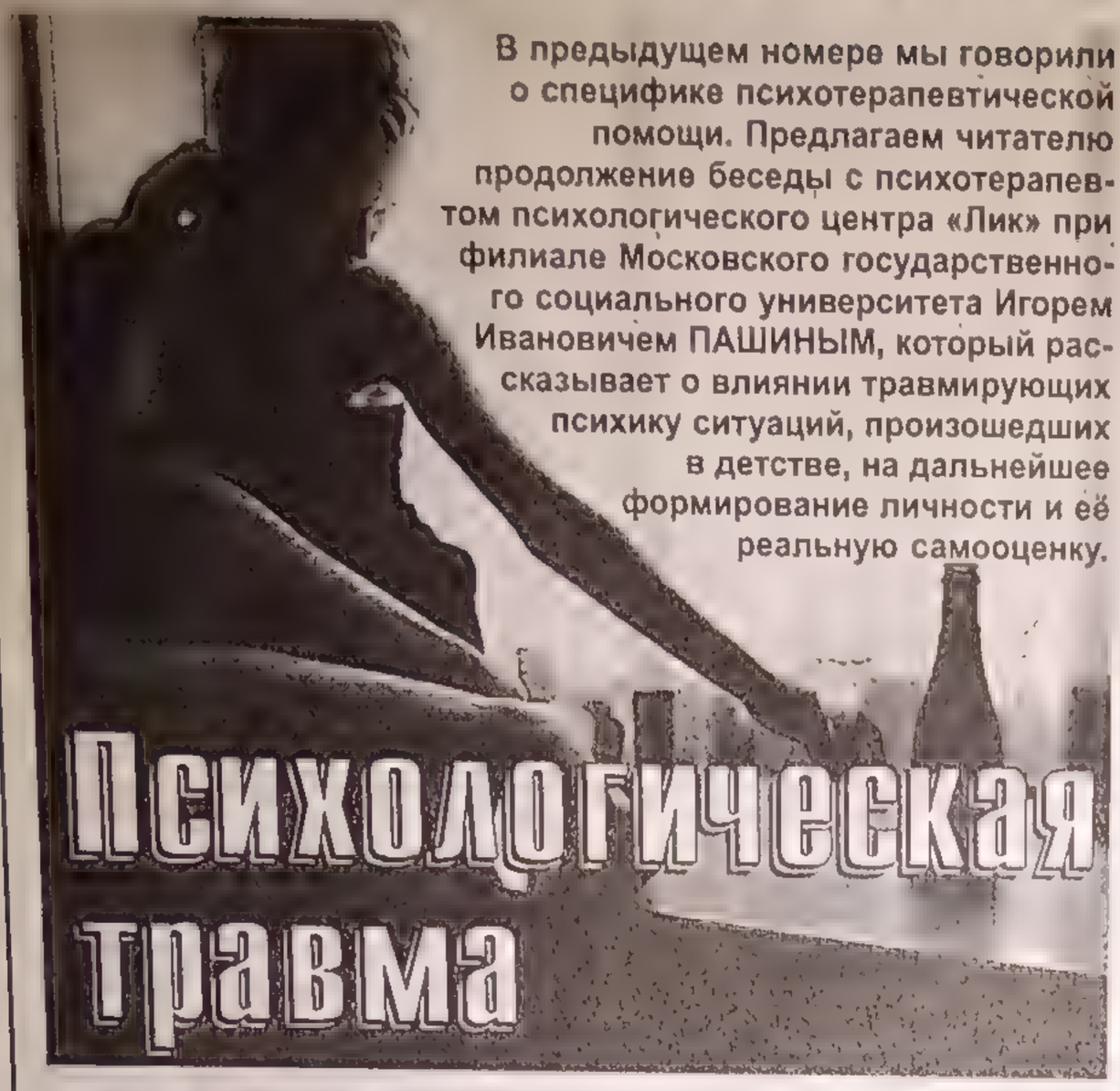
Коренная зима по русскому природному календарю начинается с 23 декабря и длится 55 дней. Вряд ли какой-то из месяцев года может похвастаться таким обилием праздников, как январь.

В ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ ЯНВАРЯ (**по новому стилю - с 13 января**) справляли свадьбы, гадали, «гоняли чёрта» по деревне (устраивали «потехи» на снегу), собирали снег в бурты для беления холстов и для его задержания на полях. В канун Нового года (Васильев день) варили кашу, обсыпались зерном.

НОВЫЙ ГОД приходился на святки - период от Рождества Христова (**6 января по новому стилю**) до Крещения Господня (**19 января по новому стилю**). Святки - древний славянский обычай встречи Нового года.

ХРИСТИАНСКОЕ РОЖДЕСТВО (**7 января**) слилось с празднованием, посвящённым славянскому богу Солнца Сварогу-Яриле, поэтому святочные обряды целиком относятся к русскому язычеству. Это и уборка жилья, и мытьё в банях, и окуривание дома и скотных дворов, и изгнание из них нечистой силы. Устраивались новогодние торги и ярмарки, а также коляды - хождение ряженых по улицам и домам. Ряженых обязательно одаривали, а молодые девицы загадывали: «Суженый-ряженый, приходи ко мне ужинать».

ЗАКАНЧИВАЮТСЯ СВЯТКИ с наступлением Богоявления или Крещения (**19 января**). Согласно христианскому учению в этот день Иоанн Креститель крестил в реке Иордан Иисуса Христа. По языческому обычаю в этот же день освящались родники и колодцы. Считается, что в Богоявленскую ночь перед утреней небо открывается и Бог слышит все наши желания.



Психологическая травма

В предыдущем номере мы говорили о специфике психотерапевтической помощи. Предлагаем читателю продолжение беседы с психотерапевтом психологического центра «Лик» при филиале Московского государственного социального университета Игорем Ивановичем ПАШИНЫМ, который рассказывает о влиянии травмирующих психику ситуаций, произошедших в детстве, на дальнейшее формирование личности и её реальную самооценку.

В основе большинства нарушений душевного состояния, поведения, способности радоваться жизни и т. д. лежит глубинная ТРАВМА. Имеется в виду эмоциональная травма. Я лично считаю, что любая травма - эмоциональная (даже физическая и так называемая сексуальная). Вспомните, как вы когда-то сильно порезались, обожглись или ушиблись. Что вы переживали? Боль, испуг, смущение, досаду, растерянность, злость, обиду... А что уж говорить о случаях насилия, унижения, потери.

Большую часть переживаемого в момент травмы мы не осознавали, и она забылась, "ушла в подсознание", откуда всю жизнь скрыто влияет на наши реакции, восприятие действительности, жизненные убеждения. Мы полусознательно или вовсе безотчётно стремимся избегать всего, что близко к обстоятельствам, в которых травма произошла. При этом, помимо воли, "притягиваем в свою жизнь" такие обстоятельства. И ситуации снова и снова повторяются в разных вариантах. В некоторых случаях неотвязными становятся не ситуации, а их образы в душе, сопровождаемые страхами или другими болезненными переживаниями - покинутостью, униженностью, гневом и т. п.

Не надо думать, что эмоциональная травма - это всегда какая-то особенная, чуть ли не экстремальная ситуация. Множество травм мы получаем в обычных житейских обстоятельствах.

Василий, 32 года. *В процессе психотерапевтического сеанса ярко переживает очень давнее событие, которое, кажется, не знал и не помнил. Ему 5 лет. Живой и ласковый мальчик, занят своими мальчишечьими делами. Мама тоже занята своими, беседует с приятельницами о том о сём. До слуха ребёнка доносится мамино участливое сетование: "Ох, боюсь, Васька мой не мужиком вырастет - больно ласковый". В тот же миг мальчик ощущает, как всё внутри сжалось, а вокруг весь мир - это что-то чужое, отвергающее.*

В следующие мгновения - целый фейерверк воспоминаний, связанных, как оказывается, в одно целое, в которых мальчик, а позднее подросток, юноша, мужчина подавлял в себе теплоту своей души, мужскую особую нежность, открытость в отношениях с людьми, допуская только жёсткие, с оттенком равнодушия, формы общения, образцы которых отыскивались в окружающих и усваивались до полного с ними отождествления. А следом и ещё одно открытие: как тяжело, оказывается, так жить самому. И как тяжело было матери с подрастающим и почему-то отчуждённым и замкнутым сыном.

Однако легко под влиянием первого впечатления осудить женщину-мать до сих пор ничего, наверное, не подозревающую. Как она могла такое сказать? А ведь она не кричала, не ругала ребёнка, может быть, даже не знала, что он слышит. Да и не в этом дело. Главное - это то, что в её озабоченности будущим сына, в страхах и опасениях за него скрывалось влияние собственной травмы. И, видимо, не одной.

Другой пример травмы распространённого типа. ***Лида, 29 лет.*** *Отрывок из её собственных записей пережитого в процессе работы. "... вижу себя в животе у мамы, мне темно, привычно, хотя немного страшно. ... Потом выскочила моя голова. Я родилась. Меня подхватила холодными руками акушерка. Она сказала: "У вас девочка". И как какую-то шестерёнку, положила на стол. У меня такие маленькие, слабенькие ручки и ножки, узел на животе. И тут я почувствовала себя в огромном незнакомом мире. Мне страшно. Я ощутила какую-то безысходность. Плачу, зову маму. Потом я ощущаю, как меня кладут в кроватку (наверное, в каталку – **прим. авт.**) и увозят по длинному коридору. Боже мой, опять я страдаю, нахожусь в состоянии сильнейшего стресса. Я опять плачу – так горько, страшно и одиноко. ... Вижу, меня привезли к маме на кормление. Ой, я так счастлива!!! Наконец мы встретились. Ощущаю сосательные движения. И тут меня опять забирают от мамы. О, ужас!!! Я опять страдаю..."*

Думаю, нет смысла пояснять, почему многие из нас, уже будучи взрослыми, так болезненно реагируют даже на возможность разлуки и потери особенно в отношении тех, кто олицетворяет для нас поддержку, защиту, заботу. И совсем не обязательно это страх разлуки с мамой.

Ещё один пример. *Две женщины, одна совсем молодая, другая - уже зрелый человек, стоят лицом к лицу, и молодая, будущая невестка, слышит от будущей свекрови гневную отповедь. Крошечный человеческий плод во чреве молодой женщины, **будущая девочка Римма**, воспринимает и переживает это так: "Бабушка меня не хочет". Проходят месяцы, девочка рождается. А спустя годы милая молодая женщина Римма во время сеанса психотерапии открывает, что в глубине её души живёт то давнее событие вместе с болью, потерянностью, чувством своей ненужности, сформировавшее скрытое от собственного сознания убеждение: "Жизнь меня не любит, я везде лишняя". И это проявляется как незримый оттенок во всех человеческих взаимоотношениях даже с близкими, с теми, кто любит, симпатизирует, принимает.*

Надеюсь, я почти ответил на возможный вопрос: "А нужно ли во всём этом копаться?" "Копаться" в душе человека, считаю, действительно нельзя. А вот **помогать стремлению самой души поднять на поверхность сознания свои травмы совершенно необходимо.** Как и необходимо, чтобы процесс этот проходил в атмосфере бережного внимания, абсолютного принятия и доверия. Только так душа может освободиться от травмы и начать уже осознанно создавать в своей жизни что-то новое, противоположное тому негативному влиянию, которое годами проявлялось в самовосприятии и поведении.

И ещё одно важное замечание. Травма - это не что-то чужеродное и случайное, как заноза: вытащили и забыли. Работа с травмой требует уважительного отношения к ней. Потому что травма вместе с процессом её проработки и результатами этого процесса является одной из важных закономерностей нашей судьбы и важным элементом нашей индивидуальности. Всё это становится частью узора нашей жизни, наших поступков и взаимоотношений, оказывая своё влияние. **Если работа с травмой соответствует её серьёзности и доводится до завершения и полного устранения её негативных проявлений, то этот опыт влияет на жизнь самого человека и его окружение самым благотворным образом.**

ВАСИЛИЙ приобрёл возможность учиться открытости в общении и в выражении своих жизненных позиций, осознав, что только внутренняя свобода позволит ему совершать поступки, соответствующие его душевному состоянию, и поможет избавиться от отчужденности и ощущения душевного дискомфорта.

ЛИДА? Вот ещё один отрывок из протокола более поздней беседы (в тот раз она ясно и осознанно пережила тошноту и другие ощущения токсикоза, которые были у неё несколько лет тому назад во время беременности): "После процесса сын мне предложил, чтобы он один (первый раз в жизни!) остался дома, он у меня очень боязливый, и тут таков заявил. Я не стала давить на него и выяснять "как будет лучше для него". Я ушла за хлебом. Когда вернулась, он с улыбкой встретил меня. Видимо, процесс подействовал не только на меня, но и на него. (Мне кажется, картинка с токсикозом повлияла). После процесса ушли неприятные ощущения во всём теле. Раньше у сына ОРЗ, грипп лечили только антибиотиками, так как другие лекарства не помогали. Теперь дам какой-нибудь травки, в зависимости от заболевания, и сыночек выздоравливает".

И, наверное, всю жизнь буду помнить лицо и голос РИММЫ, когда она в конце очередного занятия группы, как бы стараясь вслушаться и вчувствоваться в самую глубь своего существования, произнесла: "Я поняла, что ЖИЗНЬ МЕНЯ ЛЮБИТ!"

Рождественская сказка

для детей и взрослых

Лариса ЛЕОНИДОВА,
психолог центра «Лик»

Город был наполнен ликованием предвкушения новогодних хлопот и праздничных удовольствий. Даша любила этот праздник, любила, когда приходят гости и когда дарят подарки, любила днём кататься на санках, а вечером с папой зажигать маленькие фейерверки. А ещё она любила сидеть рядом с мамой и смотреть на перемигивающиеся огоньки на ёлке. Это было красиво, загадочно и напоминало приглашение в Сказку.

– Мама, – спросила Даша, – а где живут Сказки?

– Сказки? Они живут везде, путешествуют по свету, гостят то тут, то там.

– А к нам Сказка может зайти?

– Ну конечно.

– А как я узнаю?

– Ты просто почувствуешь, услышишь тихий звон серебряных колокольчиков...

Зима щедро награждала горожан снегом. Эка невидаль, снег зимой. Но как ни странно, от этой холодной танцующей пушистости как-то теплее и праздничнее становилось на душе. По ночам с тихим вздохом падали на землю большие снежные хлопья, а утром взрослые сдержанно восхищались похорошевшим, чисто выбеленным городом, детвора вовсю играла в снежки и каталась с горок. Даже дворник дядя Вася ворчал на снежные заносы, скорее, не от души, а по профессиональной привычке.

И только облезлая чёрная ворона была недовольна всем происходящим. Зиму она не любила, и больше всего она не любила снег, под которым так сложно было найти что-нибудь съедобное.

И всё же недовольство старой вороны не мешало природе замирать в ожидании чуда.

Именно этой зимой и произошла встреча двух снежинок. Одна была дочерью настоящей земной Метели, и звали её Снежинка. Она была легкая, изящная и очень красивая. У неё было узорчатое платье, украшенное крошечными бриллиантами, которыми она очень гордилась.

Больше всего ей нравилось любоваться своим отражением в больших сосульках, когда ярким морозным днём она кружилась в воздухе.

Вторая снежинка родилась в настоящем космическом снегопаде. Она была огненно-рыжего цвета, похожая на маленькую искру костра и поэтому её так и называли Рыжинка. Она несла в себе частицу космического огня. Весёлая и жизнерадостная, Рыжинка ни минуты не могла усидеть на месте, она обожала мчаться вперёд, навстречу новому и неизвестному...

Ворона сидела на толстой ветке дерева. Чуть щуря глаза, она внимательно наблюдала за стайкой воробьёв в ожидании, что они скоро уберутся с кормушки, и ей, может быть, тоже что-нибудь достанется.

– Смотри, смотри как там хорошо! - услышала ворона. Ей не хотелось поворачивать голову, но прислушиваться она стала.

– Вон малыши катают снеговика, полетим, поможем, – вновь раздался весёлый голос.

– Вот ещё! До весны так далеко, а вдруг я платье испорчу, - прозвучал несколько капризный ответ. Ворона скосила один глаз в сторону и увидела снежинку. Рядом с ней была тоже вроде снежинка, но почему-то огненно-рыжего цвета.

- Надо же, снежинка, а рыжая, прямо белая ворона какая-то, – хмыкнула птица.

Что-то удивительно тёплое исходило от этой яркой звёздочки, и в душе у вороны шевельнулось чувство, похожее на симпатию. В это время внизу под деревом четверо румяных малышей лепили снеговика. Туловище получалось очень большим, и им никак не удавалось поднять наверх третий шар. И вот, когда они в очередной раз пытались положить его на место, Рыжинка слетела с ветки и быстро юркнула внутрь снежного кома. Со стороны казалось, будто тяжёлый шар сам вылетел из рук детей и лёг прямо на своё место. Счастливые малыши радостно захлопали в ладоши, а довольная Рыжинка уже была рядом со Снежинкой.

Потом ещё много раз в течение дня Рыжинка предлагала Снежинке различные занятия, но каждый раз звучал ответ:

– До весны ещё далеко, зачем мне теперь платье менять?

Рыжинка же помогала строить снежную крепость, играла в снежки, катала детей на санках и не вниз с горки, а вверх. Восторгу и радости детворы не было предела. Да и сама Рыжинка была довольна, казалось, что она не тратит энергию, а получает её всё больше и больше.

Длинный зимний день подходил к концу. Солнце скрылось за домами, улицы понемногу опустели. Притихшие Снежинка и Рыжинка качались на ветке дерева. В окне напротив горел свет. На подоконнике стоял цветок. Его хрупкий зелёный стебелёк был надломлен, и алая головка полураскрывшегося бутона беззащитно свисала вниз.

– Ну и зачем ты только, Алиса, полезла форточку открывать, – Снежинка и Рыжинка услышали голос вихрастого семилетнего мальчишки, - нужна она была тебе, эта ворона.

– Да, Димка, нужна. Её и так все гоняют, сегодня воробьи стаей налетели, от кор-

(Окончание на стр. 16)

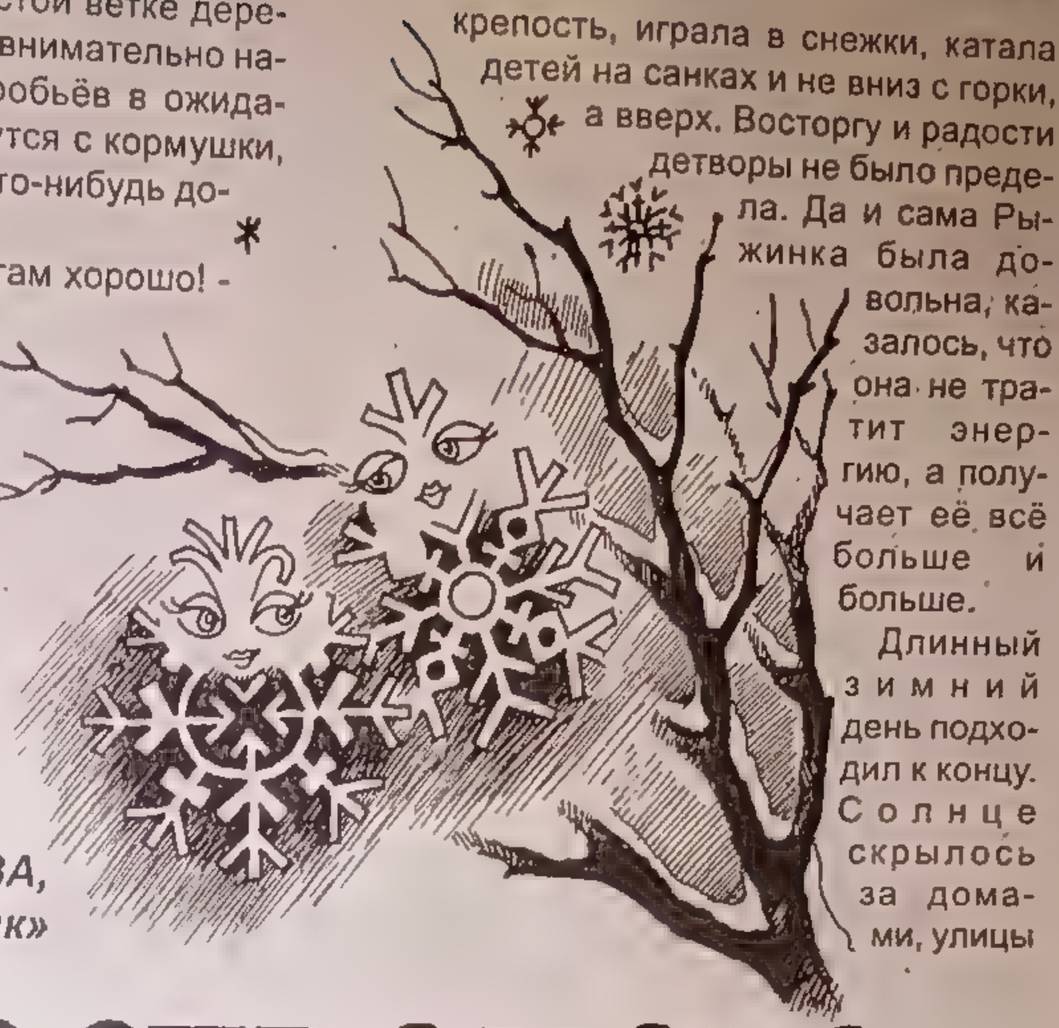


Рис. Елены ЖИГУЛЁВОЙ

ей хотела дать, она голодная, жалкая такая сидела... Услышав голос хозяйки, в комнату вошёл пушистый пудель и ткнулся в девочку носом, утешая её.

– Влетит тебе? – спросил Димка.

Алиса погладила собаку и прошептала: «Уж лучше бы влетело...» .

Мальчишка замер, если лучше, чтобы влетело, то что же будет тогда?

– Алис, а что будет? – так и спросил он.

– Просто мама, когда увидит, что цветок сломан, станет смотреть на него долго-долго, а потом прижмёт меня к себе, чтобы я не видела, а у самой в глазах будут слёзы...

– И чего так убиваться из-за какого-то цветка, - растерянно проворчал он, - смотри, у вас их сколько.

– Понимаешь, – наконец выговорила она, – это папа, когда много дней назад уезжал в какую-то «горячую точку», принёс домой зелёный расточек и сказал, что как только цветок распустится, он обязательно вернётся домой. Мама думает, что я не знаю, как она каждый вечер стоит у окна, и глаза такие грустные, а утром зовёт меня и показывает: - Смотри, цветок растёт, вот новый листочек появился, а вот уже и бутон.

Сегодня мама ушла так рано, а днём бутон вдруг начал распускаться... И я его сломала, – уже почти неслышно добавила она.

Алиса прижалась лбом к холодному оконному стеклу и замерла. Она вспоминала, как папа обнял их с мамой в последний раз перед уходом и сказал: «Ты уж смотри тут, Аля, Аля, Аленький, мой цветочек маленький...»

...И вдруг Рыжинка и Снежинка увидели, как огромные голубые глаза девчушки стали заполняться водой цвета талого снега. И когда её стало совсем много, по щекам побежали тонкие ручейки слёз...

– Ты куда? – крикнула Рыжинка соскальзывающей с ветки Снежинке.

– Знаешь, – ответила она, – кажется, моя весна уже наступила.

Снежинка проскользнула в открытое окно и опустилась на тёплую землю, и через секунду капелькой воды стекла вниз, к корням надломленного стебелька. Прямо на глазах у изумлённых детей цветок стал поднимать свою головку. А Рыжинка... Рыжинка уже залетела вовнутрь бутона. И цветок раскрывался, распахивался ярко-алой, с рыжими отблесками звёздочкой...

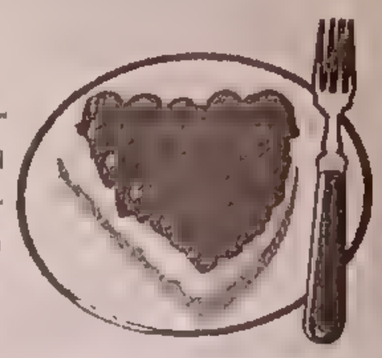
А на следующий день, рано утром, весь дом был разбужен радостным лаем пуделя Тимофея, который учуял где-то далеко, ещё на улице, такие дорогие и такие долгожданные шаги.

Разноцветные огоньки танцевали по комнате. На ёлке мерцали игрушки. Даша сидела тихо-тихо, уютно прижавшись к маме. За окном сыпал снег и чуть слышно звенели серебряные колокольчики...

Выпивка для пчёл

Оказывается, алкоголизм – бич не только человеческого рода, но и пчелиного. К такому неожиданному выводу пришли учёные из университета Оклахомы, ставя натурные эксперименты. Если пчёлам предложить на выбор сахарный сироп и 80-процентный раствор спирта, они, не задумываясь, выстроятся в очередь за «огненной водой». «Они могут пить чистый этанол, такого себе не позволяют даже студенты!» – воскликнул оклахомский психолог Чарльз Абрамсон. После «выпивки» пчёлки уже не могли передвигаться на большие расстояния, теряли лёгкость, а некоторые начинали «бузить». Самых отвязанных сородичей выгоняли из улья. Схожесть в «пристрастиях» и поведении пчёл и человека даёт учёным надежду на создание новых антиалкогольных препаратов.

Сладкоежки - романтики



Однажды учёные Таиланда взялись проверить истинность старинного утверждения, что характер человека нередко выдаёт его любимое кушанье. Итоги исследования оказались довольно любопытными. Выяснилось, что кислые блюда в основном предпочитают эгоисты. Люди же, склонные к самопожертвованию, романтически настроенные, не могут устоять перед сладостями. Пристрастие к солёному может обнаружить в вас скупость, но может быть и характеристикой работящей, самостоятельной хозяйки. А отличительными чертами тех, кто не может обойтись без острых приправ, чаще всего являются наивность или открытость.

Тайна пирамиды Хеопса

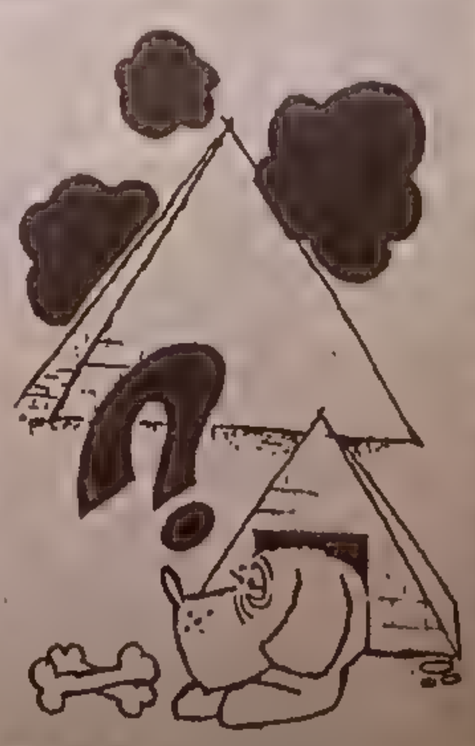
Эта удивительная история началась в конце 50-х годов, когда чешский изобретатель Карел Дрбал заинтересовался вопросом, почему случайно забредшие в пирамиду Хеопса кошки и другие мелкие животные, которые погибли, не найдя выхода, не разлагаются, а превращаются в мумии наподобие мумии фараона.

Дрбал, а за ним и другие учёные стали исследовать «эффект пирамиды» и установили множество необъяснимых, но, тем не менее, реально существующих явлений. Оказалось, что пирамиды «умеют» очень многое. Растворимый кофе, например, постояв под пирамидой, приобретает вкус натурального; дешёвые сигареты «облагораживаются» настолько, что их не отличишь по вкусу от самых изысканных; продукты (рыба, мясо, яйца) не портятся, только усыхают (мумифицируются); вода не зацветает и не заражается бактериями (загрязнённая микробами - очищается); молоко долго не киснет, а затем превращается в качественную простоквашу; сыр не плесневеет; срезанные цветы в воде, выдержанной под пирамидой, сохраняются до 32 дней (ежедневно нужно заменять воду свежей «пирамидальной»); загрязнённые ювелирные изделия и монеты сами собой очищаются; с волос при мытье головы «пирамидальной» водой исчезает седина...

В польском городе Вроцлаве семейство Шиманьских соорудили пирамиду у себя на участке из сосновых досок (основание 4,3 м, высота 2,78 м), поставили под ней топчан и ежедневно проводят там 15 минут. Все они утверждают, что от этой процедуры повышается ясность мысли, улучшается настроение, обостряется интуиция, снимаются стрессы, наблюдается прилив жизненных сил. А один американец оборудовал себе спальню в виде пирамиды. Через несколько дней он обнаружил, что значительно сбавил вес и улучшил свою память. (К сведению тех, кто рискует повторить этот опыт: в пирамиде три зоны: первая зона находится на 1/3 высоты от пола, затем нейтральная зона - вторая треть высоты и, наконец, последняя треть, до вершины. Оздоровляюще действует только эта последняя зона. Необязательно держать голову под самой вершиной, достаточно того, чтобы она находилась чуть выше нижней третьей зоны.)

Почему всё это происходит, никто пока не знает. Однако на Западе уже организовалось несколько фирм по производству «бытовых пирамид» самых разных конструкций вплоть до складных, по типу зонтика. А Карел Дрбал, с которого всё началось, получил патент на способ заточки бритвенных лезвий в миниатюрной пирамиде Хеопса, сделанной из диэлектрика (чем лучше диэлектрические свойства материала, тем эффективнее «работает» пирамида).

По материалам зарубежной прессы



1. Какие книги вы предпочитаете?
а) Любовные романы (6);
б) Классику: Хемингуэй, Ремарк... (5);
в) Детективы (3);
г) Ужасы (0).

2. Как бы вы провели отпуск?
а) Поехала бы на сафари в Африку (4);
б) Отправилась бы в путешествие на байдарках (3);
в) Провела бы отпуск на море (2);
г) Конечно, осталась бы дома и отдыхала перед телевизором (0);
д) Какая разница, где проводить отпуск: главное, с любимым человеком (3).

3. У вас запланирован ужин с сотрудниками, а ваш избранник приглашает вас посидеть в каком-нибудь тихом кафе. Как вы поступите?
а) Брошу всё ради любви (6);
б) Пойду на ужин, но через час, сославшись на головную боль, уйду на свидание (4);
в) Сказав любимому, что мне очень жаль, и пообещав возместить этот вечер, пойду на ужин - всё-таки это важно для моей карьеры (1).
г) Конечно, пойду на ужин. Любовь никуда не убежит (0).

4. В летнюю жару вы прогуливаетесь с подругой по парку. Начинается дождь, но подруга уговаривает вас продолжить прогулку под дождём. Как вы поступите?
а) Скажу, что это совершенно глупо, тем более что дождь портит обувь, и побегу домой (0);
б) После долгих уговоров под навесом продолжу прогулку. Иногда это может быть весело (3);
в) Меня не надо уговаривать, ведь что может быть лучше прогулки под летним дождём! (5)

5. Какое место в вашей жизни занимают мечты?
а) У меня нет для этого времени (0);
б) Я мечтаю редко (1);
в) Я мечтаю довольно часто (2);
г) Это занимает почти всё моё время (4).

6. Что бы вы подарили своему избраннику на годовщину вашего знакомства?
а) Котёнка. Надо же кому-то приучать его к ответственности (2);
б) Одеколон, конечно. Это практично (1);
в) Билеты в театр (3);
г) Ужин при свечах и романтической музыке (5).

7. Ваш любимый собирается к вам на обед. Что вы приготовите?
а) Салат «Оливье». Как же без него? (2);
б) Что-нибудь придумаю в последний момент (2);
в) Обзвоню всех подруг и узнаю какой-нибудь рецепт в духе салата с ананасами и грибами (5);
г) Я вообще не буду готовить. Куплю что-нибудь в ближайшем супермаркете (0).

8. Какой тип причёсок вам больше нравится?
а) Люблю длинные распущенные волосы (6);
б) Мне нравятся модные причёски (3);
в) Люблю короткие стрижки (2);
г) Главное, чтобы волосы не мешали: короткий или тугой пучок (0).

9. Какую музыку вы предпочитаете?
а) Люблю популярную отечественную музыку (3);
б) Рок (1);
в) Джаз или классическую музыку (3);
г) Всё равно что, лишь бы о любви (4).

10. Какое освещение вам больше нравится?
а) Люблю большие и яркие люстры (1);
б) Бра (2);
в) Свечи (6);
г) Люблю сидеть в темноте (5).

11. Вас любимый приглашает прогуляться по зимнему лесу. Как вы поступите?
а) Зимой вообще лучше сидеть дома (1);
б) Предпочту посетить ресторан или театр (2);
в) Люблю зимний лес: необычайная красота (4);
г) С ним хоть на край света (5).

ПОДСЧИТАЙТЕ БАЛЛЫ

Меньше 18. Грёзы наяву - это не для вас. Вы не понимаете, зачем тратить время на романтические бредни, когда столько всего нужно сделать. Вы всегда чем-то заняты и привыкли «держать руку на пульте». Это продуктивный образ жизни, но чуть-чуть романтики вам бы не помешало.

19-36. Вы относитесь к золотой середине. В вашей жизни достаточно романтики, но в облаках вы не витаете. Вы умеете расслабиться и помечтать, но, несмотря на это, способны видеть реальное положение дел. Это позволяет вам адекватно реагировать на любую ситуацию. Так держать!

37-56. Вы неисправимый романтик, витаете в облаках. Мечты - ваша стихия! Этим качеством сейчас обладают немногие. Из вас бы вышла отличная героиня любовного романа. Многие могли бы позавидовать вашему отношению к жизни. Конечно, это здорово, но было бы неплохо иногда спускаться с небес на землю.

«АиФ»

Жизнь прекрасна!

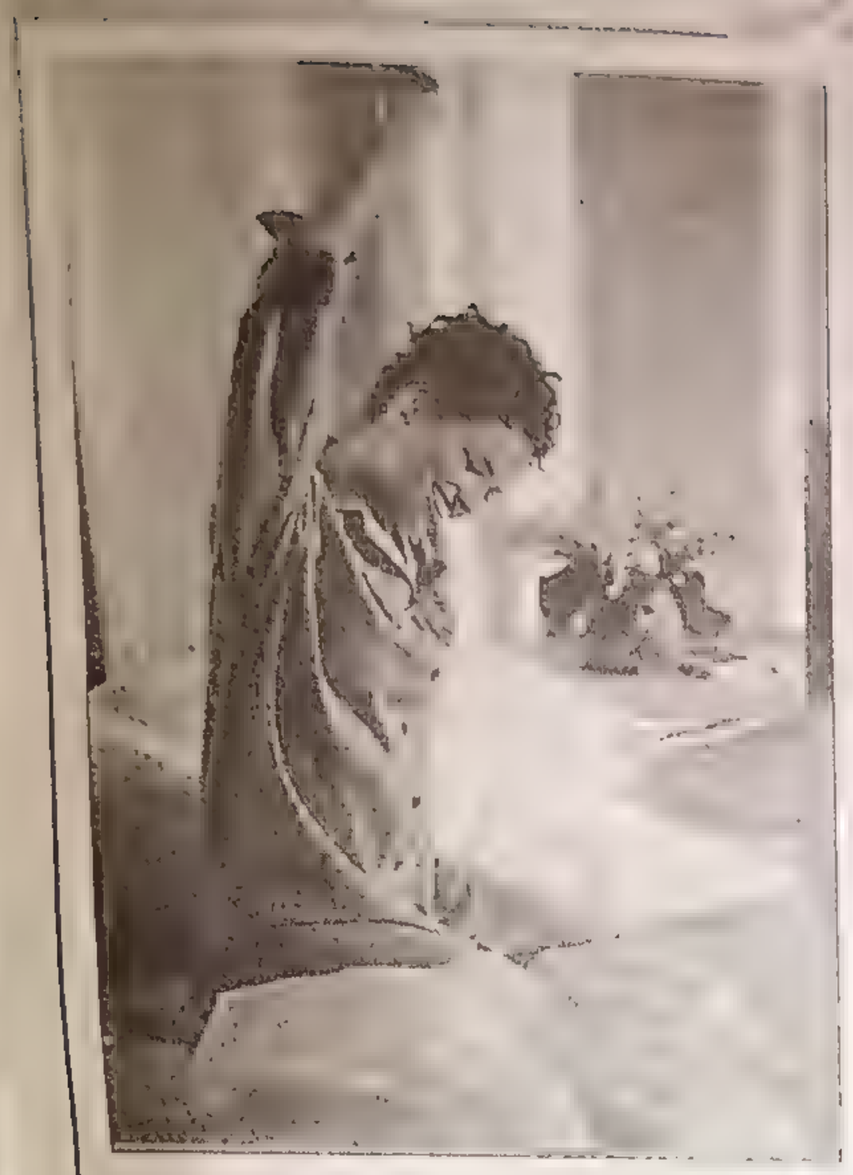
Ты согласна с этим утверждением или считаешь, что оно больше подходит для отдельных баловней судьбы, – тех, кто смотрит на нас со страниц журналов и с экрана? Этим всё даётся легко, к их услугам всё самое лучшее. У них белоснежные зубы, восхитительные фигуры, на которых безукоризненно сидит любое платье (да и платье от кутюрье), мужчины от них без ума, живётся им весело, легко и интересно, и с их лиц не сходит уверенная улыбка. А главное – у них всегда хорошее настроение и все их любят.

МАЛЕНЬКИЕ РАДОСТИ

Может быть, всё дело в деньгах? Богатые люди могут позволить себе всё: роскошные дома и машины, самых дорогих стоматологов, одежду от...

Деньги - они, конечно, вещь полезная, но не достаточная для того, чтобы сделать жизнь счастливой. Только ты сама решаешь, будет ли твоя жизнь серой и унылой, или ты будешь получать удовольствие от каждого прожитого дня. Если ты умеешь превращать самые простые действия - приготовление завтрака, поездку на работу, уборку квартиры - в приятное тебе занятие, то ты защищена от стресса и уныния.

Если ты с любовью относишься к своему телу, то оно долго будет радовать тебя красотой и здоровьем. И не старайся работать на публику. Если ты покупаешь дорогие вещи, косметику, изящно пользуешься ножом и вилкой и ухаживаешь за собой только для того, чтобы все вокруг тебя млели, а дома позволяешь себе есть со сковородки и ходишь в засаленном халате, значит, мнение других для тебя куда важнее, чем твоё собственное. Жить хорошо и радостно ты должна для самой себя, тогда и другим рядом с тобой будет неплохо. Главное - не надо ждать! Мы всё время чего-то ждём: следующего понедельника, Нового года, нового тысячелетия. Мы не покупаем новый приличный костюм, потому что надо лечить зубы, мы не идём к зубному, потому что пора купить мебель, – старая-то совсем развалилась. Мы не приобретаем мебель, потому что сначала было бы неплохо сделать ремонт. Мы не делаем ремонт, потому что надо купить новый костюм... Но вот произойдёт некое счастливое событие: тебе повысят зарплату, ты встретишь принца на белом «Мерседесе», бездетный пятиюродный дядюшка из Новой Зеландии сделает тебя своей единственной наследницей, а на даче забьёт нефтяной фонтан, – тогда-то и начнётся настоящая жизнь. Но начальство явно не торопится воздать тебе по заслугам, принц бессовестно опаздывает (задерживается), дядюшка что-то не объявляется, и на даче никакой нефти, только картошка. А жить надо. Жить надо сейчас, в эту самую минуту. И уметь радоваться каждой минуте, потому что это твоя жизнь, и ты, как художник, можешь



нанести на полотно чёрную краску, а можешь и радугу нарисовать.

КАК ВЫ ЯХТУ НАЗОВЁТЕ...

... так она и поплывёт. Перефразируем эту известную поговорку: если ты назовёшь яхту своей жизни «Самая счастливая» или «Самая благополучная», то она пойдёт по жизненному морю невзирая ни на какие штормы, выходя целой и невредимой из всех житейских бурь.

Ну а если ты назвала её «Неумеха» или «Неудачница», то лучше уж стоять на якоре и никуда не высовываться. Потонешь! Да и потом, если ты сама считаешь себя неудачницей, то, скажи на милость, почему у других должно быть иное мнение? Тебе нужно самой уверить себя в том, что ты самая замечательная, и всё в твоей жизни исключительно и бесповоротно хорошо. Лучший способ это сделать - не заострять внимание на неприятностях, а сохранять в памяти только хорошее.

Лёжа перед сном в постели, постарайся вспомнить те моменты прошедшего дня, которые доставили тебе удовольствие: заинтересованный взгляд приятного незнакомца (приятный знакомец тоже подойдёт), похвалу начальника, удачно выполненную работу. Похвали себя, скажи себе, какая ты умница, красавица, солнышко... Количество добрых слов может продолжаться до бесконечности, пока глаза не станут слипаться. Не позволяй своему сознанию заниматься самобичеванием и прокручивать в памяти обидные слова нагрянувшей свекрови (может, и не нагрянувшей, а тихомирно похрапывающей за стеной), вспоминать физиономию хама, чья машина окатила тебя грязью, когда ты спешила на работу, анализировать подозрительное поведение второй половины. От этого ты не выспишься и встанешь с кругами под глазами, и уж будь уверена лучше не станет. Категорически запрещается обдумывание способов страшной мести, конечно, если нет желания заработать язву желудка и хроническую бессонницу.

НАЧНИ С МАЛОГО

С одной стороны, хорошо, когда жизнь течёт по заведенному распорядку. Плохо, что зачастую этот порядок-распорядок превращает нашу жизнь в рутину. Поэтому сознательно меняй привычный ход вещей. Начни с малого. Возьмём, к примеру, утро. Утро – это начало всего дня, и оно достойно того, чтобы встретить его в своё удовольствие. Как ни «кощунственно» это звучит, но встань немного пораньше. Если лень делать зарядку, воспользуйся советом восточных женщин. Отправляйся к зеркалу, в котором ты сможешь увидеть себя в полный рост, разденься и сделай всё, чтобы понравиться себе. Не нравится лицо – чуть-чуть подправь его с помощью косметики, немного выпирает живот – подтяни его, не устраивает осанка – расправь плечи (ведь, как справедливо заметили древние: выпрямляя тело, мы выпрямляем душу). Улыбнись своему отражению и постой так несколько минут. В первый раз это может показаться трудным, но зато потом такое «зафиксированное» состояние остаётся на целый день. Хорошо сопроводить эту процедуру парой ободряющих слов о том, какая ты неповторимая и уверенная в своих силах женщина, в общем, самая, самая...

Теперь самое время порадовать себя любимую (а может, ещё кого-нибудь, на твоё усмотрение) чашечкой кофе. Человек со вкусом к жизни умеет превратить самое обычное действие в приятный ритуал.

8-9 граммов молотого кофе на чашку - идеальная норма. Сперва залей порошок в турке небольшим количеством холодной воды и поставь на маленький огонь. Когда по поверхности пойдут белые пузырьки, сними турку с огня и помешай кофе. Так повтори 3-4 раза и, наконец, доведи его до кипения – до густой пены, покрывающей всю поверхность кофе.

Сними кофе с огня и вылей в него чайную ложку кипячёной воды из холодильника. Это «законсервирует» аромат и опустит осадок на дно.

Свежесваренный кофе, кроме кофеина, содержит ещё около 2000 различных веществ, которые и делают вкус этого напитка таким многогранным и глубоким, а действие целебным. Кофе помогает сжигать лишний жир, защищает от астмы, кариеса и аллергии. Чем мельче помол, тем ароматнее напиток.

Да, и последнее. В течение дня ты не раз услышишь традиционное «Как дела?» Отвечая на этот этикетный вопрос, подави в себе искушение сказать «Ужасно!» с соответствующим выражением лица. И дело не в том, что это нарушает правила этики, нет: любая подруга или знакомая всегда с любопытством послушает, что у тебя случилось плохого. Но, перечисляя свои неудачи, ты сильнее на них зацикливаешься. И, наоборот, рассказывая, какая у тебя интересная и прекрасная жизнь, ты сама постепенно придёшь к такому же выводу.

ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА! ВЕДЬ ЭТО ПРО ТЕБЯ. ТЫ СОГЛАСНА?..

Марина ВОЕВОДИНА

Если бы молодость знала...

Звезда советского кинематографа Любовь Орлова говорила, что женщине всегда должно быть тридцать три года. И добавить тут нечего! Женщинам остаётся лишь призадуматься, как подольше остаться в своём «золотом веке». О некоторых секретах мы сегодня и поговорим.

Ничего так не молодит женщину, как хороший секс. Однако чтобы получить полноценный «заряд бодрости», надо быть к нему готовой. И дело тут не столько в наличии сексапильного нижнего белья, сколько в состоянии здоровья женщины, в частности, её половых органов. Что чаще всего лишает женщину удовольствия от общения с мужчиной? Об этом рассказывает врач-гинеколог Г. Т. АНДРЕЕВА.

По плечу ли с утра кама сутра?

Многие женщины, которым за сорок, в сексе предпочитают позу сзади. К этому их вынуждают неприятные ощущения и боли внизу живота и пояснице. А происходит это из-за опущения передней стенки матки и приближения её шейки ко входу во влагалище, отчего даже создаётся впечатление уменьшения размеров последнего. Кроме того, в миссионерской позе (женщина на спине) направление фрикций в низко опущенный мочевой пузырь приводит к болезненности и позывам на мочеиспускание. Поворот же женщины на 180°, при котором ослабевшие органы перемещаются вниз и вперёд к передней брюшной стенке, тем самым освобождая влагалище от заполнявших его матки и пузыря, позволяет избежать неприятных ощущений.

Но уменьшение сексуальных поз - не единственное, чем опасно опущение матки и влагалища. Это лишь вершина айсберга остальных проблем со здоровьем, которые до поры до времени скрываются под бременем повседневных забот.

Первый «звонок» даёт мочевая система – частые мочеиспускания, недержание мочи или, наоборот, острая её задержка становятся делом обычным. В анализах же отмечается наличие бактерий в мочевом пузыре. Сам пузырь изменяется - его стенки имеют участки утолщения и истончения; во внутренней структуре нарушается расположение устьев мочеточников, что приводит к застою мочи не только в мочеточниках, но и в почках. Со временем развиваются цистит, опущение почек, нефрит и другие заболевания практически всех органов мочевой системы. Нарушения затрагивают и кишечник – отмечаются частичное недержание газов и кала, геморрой, запоры. Что уж тут говорить о болях при ходьбе и снижении трудоспособности, если даже чихнуть становится невозможным без того, чтобы не поменять нижнее бельё.

Мышцы нужны не только Шварценеггеру

Основные причины опущения – нарушение связочного аппарата и снижение тонуса мышц, относящихся к брюшной полости: диафрагмы, брюшного пресса, тазового дна. Они теряют способность удерживать петли кишечника, матку с придатками в обычном подвешенном состоянии. Органы начинают давить на нижележащие отделы и тазовое дно, половые органы постепенно смещаются книзу.

Почему это происходит? Поводом служат разнообразные обстоятельства: родовая травма мышц тазового дна, разрывы промежности, неправильное положение матки (особенно воспалительное отклонение матки кзади) и т. д. Таким образом, потеря способности удерживать органы брюшной полости в подвешенном состоянии приводит к постоянному нажиму их на половые органы, которые, в свою очередь, давят на мышцы тазового дна (промежности). Эти мышцы постепенно расслабляются, и сквозь них происходит опускание влагалища, а затем и матки. При этом вначале опускается стенка матки, чаще передняя, затем вторая стенка, потом матка, а вслед на нею и придатки. Связки, на которых подвешены внутренние половые органы, сильно растягиваются, так же как и сосуды, в результате чего нарушаются кровообращение и лимфообращение в половых органах, наступает застой крови и лимфы, затрудняется питание органов, что приводит порой даже к образованию участков мёртвых тканей - некроза.

То ли лечит, то ли калечит

Лечение опущения и выпадения стенок влагалища и матки бывает консервативное и оперативное. Консервативное предполагает использование ПЕССАРИЯ. Это весьма своеобразное приспособление в виде эластичного кольца или напёрстка диаметром около 8-12 см. Пессарий вводят во влагалище, располагая его в определённом положении так, чтобы он поддерживал половые органы, не позволяя им опускаться. Подбирается пессарий строго индивидуально, причём при первом подборе женщина посещает врача 5-6 дней подряд, чтобы тот мог убедиться, насколько правильно подобрано и само приспособление, и вариант его размещения.

Женщины, использующие пессарий, должны находиться под постоянным контролем гинеколога, поскольку нередко развиваются тяжёлые осложнения, вызванные давлением неживого приспособления на нежные ткани: отёк слизистой, гнойные выделения, язвы, пролежни, врастание пессария в ткани или врастание шейки матки в пессарий, образование свищей в мочевой пузырь или прямую кишку. Во избежание осложнений назначают спринцевания, промывания пессария, временную отмену его, чередование пессариев разных моделей. Но это ещё не всё.

Когда пессарий невозможно использовать из-за несостоятельности мышц тазового дна (приспособление только усилит нажим на промежность и ускорит развитие грыж), применяют ГИСТЕРОФОР - специфический поддерживающий аппарат, прикрепляемый на поясе и проходящий под промежностью.

Постоянное растяжение стенки влагалища, в которую упирается пессарий, заставляет периодически увеличивать диаметр устройства, в связи с чем возрастает угроза выпадения. Поэтому пессарий применяют только при небольшом опущении и в довольно позднем возрасте, рассчитывая на то, что старческие изменения приведут к естествен-

ному уменьшению диаметра влагалища и веса половых органов.

Отсекая лишнее, оставьте главное

После описания консервативного метода лечения может показаться, что оперативное предпочтительнее. Действительно, при опущении только передней стенки влагалища делают пластику: вырезают треугольный кусок слизистой и сшивают края раны, уменьшая общую площадь. При этом также укрепляют и стенку мочевого пузыря. Так что чихайте, сколько захочется. Но зато сексуальных ощущений может поубавиться: вдруг на отсечённом «треугольнике» была ваша любимая эрогенная зона.

А вот при выпячивании задней стенки и небольшом опущении матки ушивают заднюю стенку, одновременно укрепляя прямую кишку и мышцы тазового дна. В этом случае половая жизнь протекает своим чередом.

Самый печальный вариант - третий. У пожилых женщин, не живущих половой жизнью, вырезают участки слизистой на передней и задней стенках влагалища и сшивают их между собой. Получается хорошая поддержка для матки, но половая жизнь невозможна.

Профилактика

Пять советов, как не «опуститься»

- Гимнастика – пусть небольшая, но поддерживающая тонус мускулатуры (см. ниже).
- Отрицание больших физических нагрузок – как перетаскивания шпал, так и развешивания пятидесяти килограммов мокрого белья.
- Предохранение от абортов и воспалений, снижающих эластичность мышц тазового дна.
- Правильное ведение родов - без разрывов промежности. Уж лучше разрез, который потом должны тщательно и правильно зашить.
- Регулярные походы к гинекологу для того, чтобы выявить опущение на самой ранней стадии и решиться на минимальное оперативное вмешательство во избежание обширной операции в будущем.

Гимнастика для кое-чего

Гимнастику нужно проводить начиная с самого раннего возраста, а уж после родов (тем более двух) обязательно. Курс – по месяцу два раза в год.

Ритмичное втягивание заднего прохода совместно с круговой мышцей влагалища с частотой примерно 1 раз в секунду - по 30 раз каждый час. Движения должны быть ритмичными, но не силовыми, а то иногда женщины жалуются, что после 5-10 втягиваний у них просто нет сил.

Показателем хорошего состояния мышц половых органов могут служить неповторимые ощущения мужчины во время полового акта, когда женщина несколько раз сожмёт его пенис натренированной круговой мышцей влагалища.

Беседовала
Вероника СНЕГИНА

Отвечает врач-гинеколог

Последнее время я стала ощущать неприятное жжение во влагалище. На белье заметила желтоватые выделения. В чём дело, объясните, пожалуйста.

Ваши жалобы обусловлены довольно часто встречающейся формой воспалительного заболевания влагалища, которое получило название - вагинит. Воспалительный процесс слизистой оболочки влагалища может быть вызван многими раздражителями:

– инфекционными агентами (кандида, гарднереллы, трихомонады и т. д.);
– атрофическими изменениями;
– травмой.

При вагините возникают следующие симптомы: увеличение количества выделений, изменение их цвета, неприятный запах, раздражение и зуд вульвы, рези при мочеиспускании. Симптомы могут возобновляться или усиливаться перед менструацией. Важной предпосылкой для развития вагинита является изменение кислотности содержимого влагалища в сторону его заметного снижения, в результате чего возникают условия для развития микроорганизмов.

Многие возбудители вагинитов передаются половым путём, поэтому важными моментами являются своевременное выявление заболевания и обращение за помощью к специалисту.

Не могли бы вы объяснить, что такое эндометрит?

Эндометрит - это воспаление внутреннего слоя матки (эндометрия).

Часто причиной воспаления является инфекция, распространяющаяся из нижележащих отделов половой системы, а также аборты, самопроизвольные выкидыши, введение ВМС.

Нередко воспалительный процесс может захватывать прилегающий к эндометрию слой (миометрий). Эндометрит сопровождается расстройствами микроциркуляции в поражённых тканях, отёчностью и инфильтрацией.

По течению различают острый и хронический эндометрит.

Для острого воспалительного процесса характерны боли в нижних отделах живота, отдающие в поясничную область, недомогание, головная боль, повышение температуры тела, ознобы. Выделения из половых органов нередко принимают слизисто-сукровичный или гноевидный характер.

Острый эндометрит может перейти в хронический без признаков острого воспаления.

Хроническому эндометриту часто сопутствует затяжной воспалительный процесс в придатках, эрозии шейки матки. Наиболее распространенными признаками хронического эндометрита являются умеренное увеличение матки, расстройство менструальной функции, появление кровянистых выделений в менструальном периоде.

При появлении признаков заболевания необходимо обратиться к специалисту для полного обследования и выработки тактики лечения.

Три года назад мне поставили спираль. Каков срок её действия? Увеличивается ли риск забеременеть со временем?

Срок действия ВМС обусловлен видом спирали и её содержимым.

В настоящее время широкое распространение получили меде-, серебро- и гормоносодержащие ВМС. От состава зависит срок действия спирали.

Так, например, ВМС с серебром, в отличие от ВМС с медью, имеет внутри медной проволоки серебряный стержень, что замедляет коррозию медной проволоки и увеличивает длительность её применения до 6 лет и выше. Медесодержащие спирали следует заменять каждые 5 лет из-за постоянного растворения меди.

Частота наступления беременность при использовании ВМС по статистике составляет 2-3 случая на 100 женщин в год. Риск наступления беременности наступает при неправильном введении ВМС, частичном изгнании ВМС из полости матки. При этом возникает риск развития воспалительного процесса гениталий, возможна также угроза прерывания беременности. У женщин, которые пользовались ВМС, геперативная функция не нарушается. Беременность наступает после извлечения ВМС у 90% женщин в течение года.

На вопросы отвечала
врач акушер-гинеколог
А. АРТЕМЬЕВА

Знакомый незнакомец

Помимо традиционного чая, сегодня в продаже можно встретить его экзотические разновидности. Давайте вместе попробуем разобраться, что же это такое.

Чай лапачо

делается из коры южноамериканской текомы, или индийского жасмина (Lapa-cho), произрастающего в дебрях Амазонки. Его нежный вкус напоминает ваниль, и он чрезвычайно полезен для здоровья. Ценные вещества хиноны, содержащиеся в коре дерева, укрепляют иммунную систему и связывают вредные свободные радикалы. Такой чай в количестве трёх-четырёх чашек в день оказывает лечебный эффект. Кстати, индейцы весьма успешно лечили настоем коры текомы лихорадку, кишечные проблемы, воспаление суставов, а также применяли его наружно в виде примочек и присыпок для скорейшего заживления ран и ожогов.

Чай мате

растёт преимущественно в далеком Парагвае. Собственно, это и не чай, а растительный сбор, основным ингредиентом которого являются листья парагвайского падуба. Настой мате содержит высокий процент кофеина, поэтому оказывает сильное и продолжительное возбуждающее действие. А кроме того, подавляет чувство голода. Особенно полезен этот напиток зимой, так как содержащиеся в нём биоактивные вещества повышают сопротивляемость организма болезням.

Чай ротбуш

воздействует на организм совершенно противоположным образом. Никакого кофеина в нём и в помине нет, зато есть эфирные масла, обладающие успокаивающим и расслабляющим эффектом. Этот чай хорошо пить людям, страдающим бессонницей, и детишкам, которых одолевает диатез.

Плодово-ягодная классика

В послеобеденное время хорош фруктовый чай. Цветы жасмина, кожура яблока или апельсина, плоды бузины или тёрна придадут ему кисловатый вкус и тонкий аромат.

Травяные чаи

На любую хворь найдётся своя трава. Чтобы вылечиться, надо приготовить чай. Например, мелисса снимает стресс, ромашка лечит воспаления, тимьян и шалфей убивают бактерии при воспалении горла и простуде. Проконсультируйтесь в аптеке о смесях, которые помогут вам при лёгких недомоганиях. Но, разумеется, травяной чай не заменит визит к врачу!

Не стоит забывать о традиционном чёрном чае. *Он может послужить основой для приготовления полезных в это время года напитков. Они действуют освежающе и снабжают организм витамином С.*

Фруктовый чай

0,5 чашки мёда, 6 гвоздичек, 2 кусочка корицы, щепотка соли, 1,5 чашки воды, 2,5 чашки фруктового сока, сок двух лимонов, 1 апельсин, 2 чашки крепкого чая.

Залить водой мёд, корицу и гвоздику и варить 5 минут, после чего процедить. В полученную смесь влить фруктовый сок, чай, поставить на огонь и вскипятить. Добавить лимонный сок и порезанный ломтиками апельсин.

Витаминный чай

0,5 л крепко сваренного чая, сок половины лимона и одного апельсина, сахар по вкусу.

Горячий чай смешать с лимонным и апельсиновым соком, положить сахар.

Календарь сезона

Поставщики питательных веществ в январе-феврале

Апельсины являются источником витамина С и калия. Действуют как мочегонное и слабительное.
Бананы. В них большое количество углеводов и калия, снижающего кровяное давление. Бананы считаются прекрасным диетическим продуктом.
Грецкий орех. Ядра содержат большое количество белка, масла, а также витамины С, группы В, Е и Р, соли железа, калия, кальция, кобальта.
Грейпфрут – настоящий кладезь целебных и питательных веществ. Согласно последним научным исследованиям в ядрах его косточек содержатся горькие вещества, которые обладают свойствами, присущими антибиотикам.
Шиповник (настой). Рекордное содержание витамина С и бета-каротина, которые защищают от простудных заболеваний.
Свекла. Содержащийся в ней кремний укрепляет стенки сосудов, соединительные ткани внутренних органов и кожи, а также освобождает организм от солей металлов.

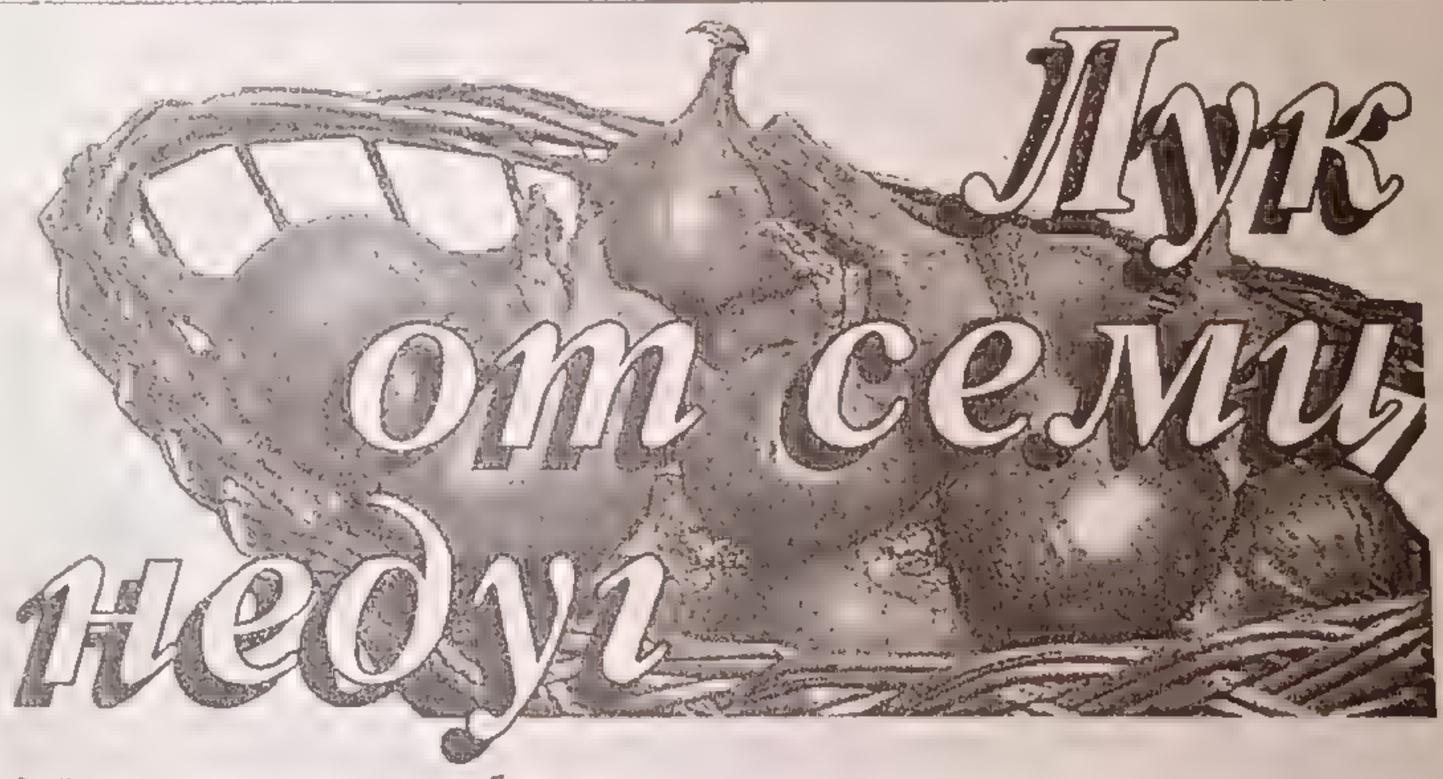
Целебный уксус

Яблоко – настоящий кладезь витаминов, минеральных и биологически активных веществ, столь необходимых организму. Яблочный уксус, сохраняя весь комплекс полезных веществ, которыми богаты свежие плоды, содержит также уксусную кислоту, получаемую путём сбраживания сахара. Это сочетание делает яблочный уксус лечебным продуктом. Он благоприятно влияет на пищеварительный процесс, активно стимулирует обмен веществ и дезинфицирует желудочно-кишечный тракт, устраняя дисбактериоз. Яблочный уксус особенно хорош для тех, кто злоупотребляет животной пищей, кондитерскими изделиями, макаронами. Регулярное употребление разведённого яблочного уксуса (1-2 чайные ложки на стакан воды) за 30 минут до еды уже через несколько недель позволит ощутить улучшение самочувствия

В продажу поступают два вида яблочного уксуса: натуральный и изготовленный из уксусной кислоты с добавлением яблочного экстракта. Способ изготовления указывается на этикетке.

«Обезвреженный» кофе – источник бодрости

Возбуждающее действие кофе, оказываемое содержащимся в нём кофеином, – факт давно известный. Тесты показали, что, благодаря употреблению этого напитка, работоспособность и активность могут повыситься на 15%. До этого бытовало мнение, что кофе без кофеина не обладает подобным эффектом. Оно признано ошибочным, так как даже «обезвреженный» кофе является настоящим источником бодрости. Немецким учёным удалось обнаружить другое вещество, содержащееся в этом чудо-напитке, которое также обладает возможностью повышать восприимчивость и быстроту реакции. Это хлорогеновая кислота. Вновь открытое стимулирующее вещество увеличивает возбудимость нервных клеток. Это, вероятно, и является причиной того, что воздействие бескофеинового кофе едва ли отличается от обыкновенного. По крайней мере любители кофе могут употреблять бескофеиновый напиток, не лишая себя его взбадривающего воздействия. Но хлорогеновая кислота - это только одно из почти 2000 малоизвестных биологически активных веществ, содержащихся в кофе.



Лук от семи недуг

В этой поговорке отразился вековой народный опыт. С давних времён были известны целебные свойства лука. В России, например, в годы, когда свирепствовали эпидемии, в каждой избе вывешивали связки лука: люди верили, что он защищает от болезней. А врачи считали, что даже запах лука предохраняет от заболеваний.

Как выяснилось уже в наше время, такие утверждения были обоснованны. Обнаруженные в луке летучие вещества фитонциды губительно действуют на гнилостные и болезнетворные бактерии.

Известно, что **лук - прекрасное средство против цинги**. Недаром путешественники, уходившие в северные края на долгие сроки, всегда запасались луком.

Сок лука помогает при начинающемся кашле. Мелко нарежьте несколько луковиц, положите в глиняную, стеклянную или эмалированную посуду, густо посыпьте сахарным песком и дайте постоять. Образовавшийся сок можно пить по 1 столовой ложке 4-5 раз в день.

Сок лука обладает отхаркивающим действием. Можно смешать тёртый лук пополам с мёдом или приготовить более сложную смесь. Для этого 500 г измельчённого лука, 50 г мёда и 400 г сахара залейте одним литром воды и варите на слабом огне 1-1,5 часа. Полученную жидкость остудите, перелейте в плотно закрывающиеся банки или бутылки. Принимать эту смесь следует по 1 столовой ложке 4-6 раз в день.

Однако надо иметь в виду, что в луке содержится много эфирных масел, которые оказывают раздражающее действие на слизистую оболочку желудка, а также на клетки печени и почек. Поэтому принимать сок лука не следует тем, у кого повышена секреторная функция желудка, а также при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, заболеваниях печени, почек.

Чтобы продезинфицировать полость рта, достаточно пожевать лук в течение 2-3 минут.

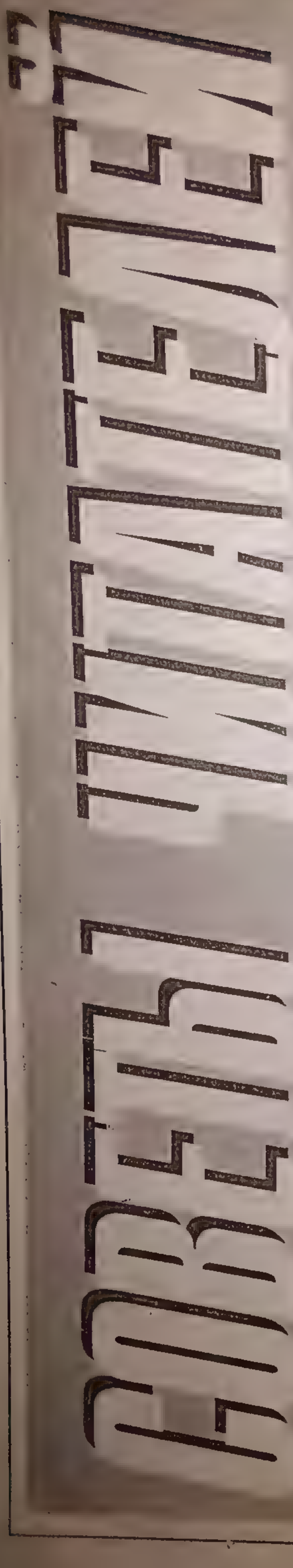
Лук оказывает целебное действие и при насморке. Надо разрезать луковицу, поднести к носу и дышать попеременно то одной, то другой ноздрёй. Есть и другой способ. Одну-две столовые ложки натёртого на тёрке лука положите на дно стакана, накройте его воронкой из плотной бумаги и поставьте в посуду с горячей водой. Узкий конец воронки приложите к носу и вдыхайте сначала одной ноздрёй, а потом другой по 5-10 минут. Процедуру повторите 3-4 раза в день.

Лук обладает противоглистными свойствами. Его едят натощак, желательно с селёдкой, а затем очищают кишечник с помощью слабительного.

Те, у кого есть мозоли на ногах, тоже могут воспользоваться луком. После горячей содово-мыльной ножной ванны можно приложить к мозоли кусочек горячей печёной луковицы. Смягчить огрубевшую кожу на пятках удастся, если обложить их сырым луком на 2-3 часа, а затем вымыть ноги тёплой водой и смазать смягчающим кремом.

Марокканский царь-огородник

Марокканский царь Баладан II любил выращивать лук и чеснок. Царь настолько любил эти приправы, что не разрешал строить на месте любимого огорода храм до тех пор, пока не нашёл другое место для земледелия. Баладан не ел ни одного блюда без этих пряных овощей, считая их не только вкусными, но и «очищающими душу и тело».



Дорогие читатели!

Большое спасибо вам за отклики. Мы по-прежнему с нетерпением ждем ваших писем с пометкой «Народная мудрость». Присылайте свои рецепты выздоровления и чудесного исцеления. Уверены, что ваши советы помогут многим избавиться от недуга, а кому-то обрести надежду выздоровления.

<u>Будьте внимательны! Прежде чем воспользоваться рецептом, проконсультируйтесь с лечащим врачом.</u>

«БРУСНИЧНОЕ» ИСЦЕЛЕНИЕ

Не надо объяснять, сколько страданий приносит ребёнку энурез, а также и его родителям, поэтому надо незамедлительно бороться с этим недугом, если желаете вырастить здорового мужчину. Я рекомендую принимать отвар листьев брусники. Готовится он так: 2-3 столовые ложки измельчённых листьев брусники залить тремя стаканами воды, довести до кипения и кипятить 10 минут, а затем процедить. Выпить отвар нужно в течение дня в три приёма. Отвары из листьев брусники выступают в роли своеобразного катализатора, повышая эффективность антибиотиков, а также активизируют защитные силы организма.

Наталья Ф., Курская обл.

ЛЕЧЕНИЕ ПО СТАРИНКЕ

Я хочу рассказать об одном старом рецепте моей бабушки, который очень быстро помогает вылечить нарывы на пятках. Однажды мой друг, вернувшись с рыбалки, заметил на ступне небольшой нарыв, но решил его «переходить», смазав всего-навсего зелёнкой. Как оказалось, этого было недостаточно, и вскоре он уже не мог наступить на ногу. Обратиться к врачу не было возможности, и я посоветовала использовать бабушкин рецепт. Для этого необходимо мелко нарезать одну луковицу, обжарить на сухой сковороде. В чайную ложку положить мелко порезанное свиное сало добавить такое же количество измельчённого хозяйственного мыла, затем смешать с подготовленным луком. Смесь приложить к ране и забинтовать. Я сделала другу такой «компресс» на ночь. Наутро ему стало лучше, и он не пошёл в больницу. После трёх таких процедур вмешательство врача уже не требовалось.

Ольга, г. Орёл

ПОЛЫННЫЙ АРОМАТ

Наступает период гриппа. Но моей семье он ничуть не страшен, потому что мы пользуемся одним прекрасным средством, которое защищает нас от зимних простуд. Возьмите 4 столовые ложки полыни и залейте 100 граммами растительного масла, плотно закройте и подержите на водяной бане 20 минут. Настой должен отстояться, после чего процедите его. У вас получится настоящее полынное масло, известное своими антибактерицидными свойствами. Перед включением света на лампочку или на горячий чайник нанесите смесь, и запах эфирных масел распространится по комнате. В такой атмосфере никакие вирусы не решатся поселиться у вас.

М. ЗАХАРОВА, Белгородская обл.

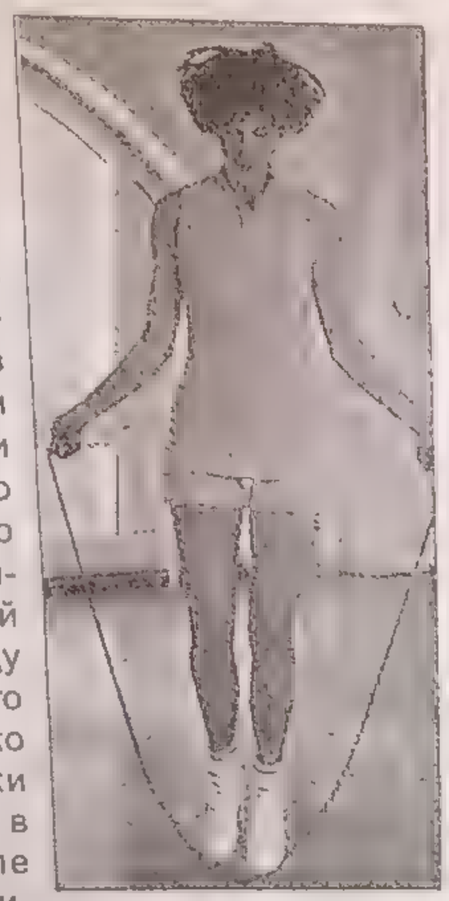
СОВЕТЫ ФРОНТОВИКА

С удовольствием поделюсь эффективным методом лечения трофической язвы. Избавление от этого кожного заболевания требует больших усилий и терпения. Я испробовал много рецептов, но хочу рассказать об одном, в эффективности которого я действительно убедился. Поведал о нём мне мой дедушка, который прошёл две войны. Кусочек смолы хвойного дерева растворить в спирте. Залить смолу спиртом так, чтобы он покрывал её на 1 см. Через несколько дней она растворится. Полученным раствором смочить рану, а затем забинтовать её. Повязку следует менять 2-3 раза в день. Лечение таким способом обязательно будет успешным.

Владимир С., Курская обл.

ПОБЕДИТЬ ЛЕНЬ – ВЕРНУТЬ КРАСОТУ

Может быть, мой опыт поможет кому-нибудь добиться результатов в борьбе с лишним весом. После родов я поправилась почти на 20 кг. Худела разными способами: сильно ограничивала себя в еде, пыталась голодать по нескольку дней. В «награду» получила лишь нервный стресс и поняла, что только постепенно, шаг за шагом, добьюсь нужных результатов. Я выработала свой собственный метод питания: стала сочетать диету с голоданием. Например, если в понедельник ем только фрукты и овощи (около 1,5 кг), то во вторник отказываюсь от всякой пищи. А в среду после голодного дня пью только овощные соки по 200 г 5 раз в день. После продолжаю питаться, как обычно, а на следующей неделе в эти же дни повторяю диету. Ко всему прочему я добавила физическую нагрузку: вставала на 1 час раньше. Огромным усилием воли заставляла себя делать лёгкую пробежку (начинала с 15 минут). В течение дня или вечером я находила время для выполнения простых физических упражнений: делала отжимания, приседания, махи ногами (по 10 раз в 3-4 подхода). Через две недели вес уменьшился на 5 кг. Воодушевлённая этими показателями я незаметно для себя увеличила физическую нагрузку. В общем, победила лень, самую главную соперницу в борьбе за красоту. Прошло уже четыре месяца с того момента как я решила вернуть саму себя. Я похудела на 15 кг и не собираюсь останавливаться на достигнутом. Решившимся на такой шаг женщинам желаю хороших результатов.



М. ЕФИМОВА, Липецкая обл.

ЛЕКАРСТВО С ПОДОКОННИКА

Мне 40 лет. У меня пять детей. Всех я кормила грудью почти до года, поэтому ребятки у меня здоровые, сильные, красивые. Когда я родила третьего малыша, после месяца кормления у меня образовались трещины на соске. Прошедшие через это женщины знают, насколько это неприятные ощущения. Естественно, возникли трудности с кормлением. Для того чтобы быстро восстановить грудь, я пользовалась прекрасным средством, которое легко готовится в домашних условиях. Нарежьте мелко или перекрутите через мясорубку листья алоэ (сколько есть). Наполните этой массой банку и залейте нерафинированным подсолнечным маслом так, чтобы оно пропитало всю массу. Накройте отверстие двойной стерильной марлей и закрепите её резинкой. Банку поместите на водяную баню на полчаса. После этого смесь остудите и закройте банку пластмассовой крышкой поверх марли. Дайте отстояться. Лекарство нанесите на стерильные салфетки и приложите к соску, закройте вощёной бумагой, утеплите шерстяным платком. Компресс советую носить постоянно, периодически меняя. Заживление пойдёт очень быстро, и вскоре вы снова сможете кормить малыша (но до заживления не забывайте сцеживать молоко, чтобы оно не пропало).

А. КОРШУНОВА, г. Тула

ЧИСТОТЕЛ – ВРАГ МИКРОБОВ

Существует рецепт, который, несомненно, заинтересует женщин, страдающих таким заболеванием, как трихомонадный кольпит. Этот рецепт доступный, безвредный и, что самое главное, эффективный. Заключается он в спринцевании отваром чистотела. Мне его посоветовала врач. 2 столовые ложки чистотела залейте кипятком и остудите до комнатной температуры. Спринцеваться следует в течение 10 дней до начала менструации и 3-5 дней после неё. Эти процедуры необходимы и мужу.

Алина М., г. Брянск

ЧУДО-ЛЕПЁШКА

О чудесных свойствах этой лепешки написать можно очень много. Например, она помогает вылечить нарывы, фурункулы и даже гнойные раны. Готовится очень легко. Положите в чашку 2 столовые ложки любой муки, 1-2 чайные ложки жидкого мёда и замесите тесто. Получившуюся лепёшку следует накладывать на больное место. Таким способом я вылечила своего малыша. Однажды в ноге у него оказалась заноза, которую невозможно было вынуть. Пришлось наложить лепёшечку и крепко прибинтовать её. Наутро я легко вытащила занозу. Ещё этот способ можно использовать для лечения бронхитов, воспаления лёгких. Только нужно сделать лепёшку побольше, чтобы обложить всю грудь. Сверху положите целлофан и обязательно утеплите шерстяным платком или шарфом. Этими лепёшечками моя бабушка вылечила многих детей. Она всегда говорила, что у природы всегда есть своё лекарство от любой болезни.

Юлия, г. Курск

ЖИЗНЬ БЕЗ ХРАПА

Выйдя замуж, я поняла, что если не приму никаких мер, то буду обречена на бессонные ночи. Дело в том, что мой муж храпит. Я очень долго мучилась, пока свекровь случайно не узнала об этом. Она и подсказала свой «фирменный» рецепт: перед сном закапать в обе ноздри по одной капле облепихового масла. С тех пор как мы воспользовались этим советом, я и мой муж спим спокойно.

А. ВОЛОХОВА, Воронежская обл.

«ОКОЛЬЦУЙТЕ» ГОЛОВНУЮ БОЛЬ

Хочу поделиться немедикаментозным способом лечения головной боли. Я не сторонница применения таблеток, и когда узнала от своей знакомой об этом оригинальном способе лечения, сразу взяла его себе на заметку. Процедура очень проста. Возьмите полоску шерсти шириной 7-8 см и наденьте на голову так, чтобы спереди она прикрывала брови, а сзади проходила под затылочным бугром. Продолжайте заниматься своими делами, боль уйдёт незаметно. По-другому я головную боль теперь не лечу.

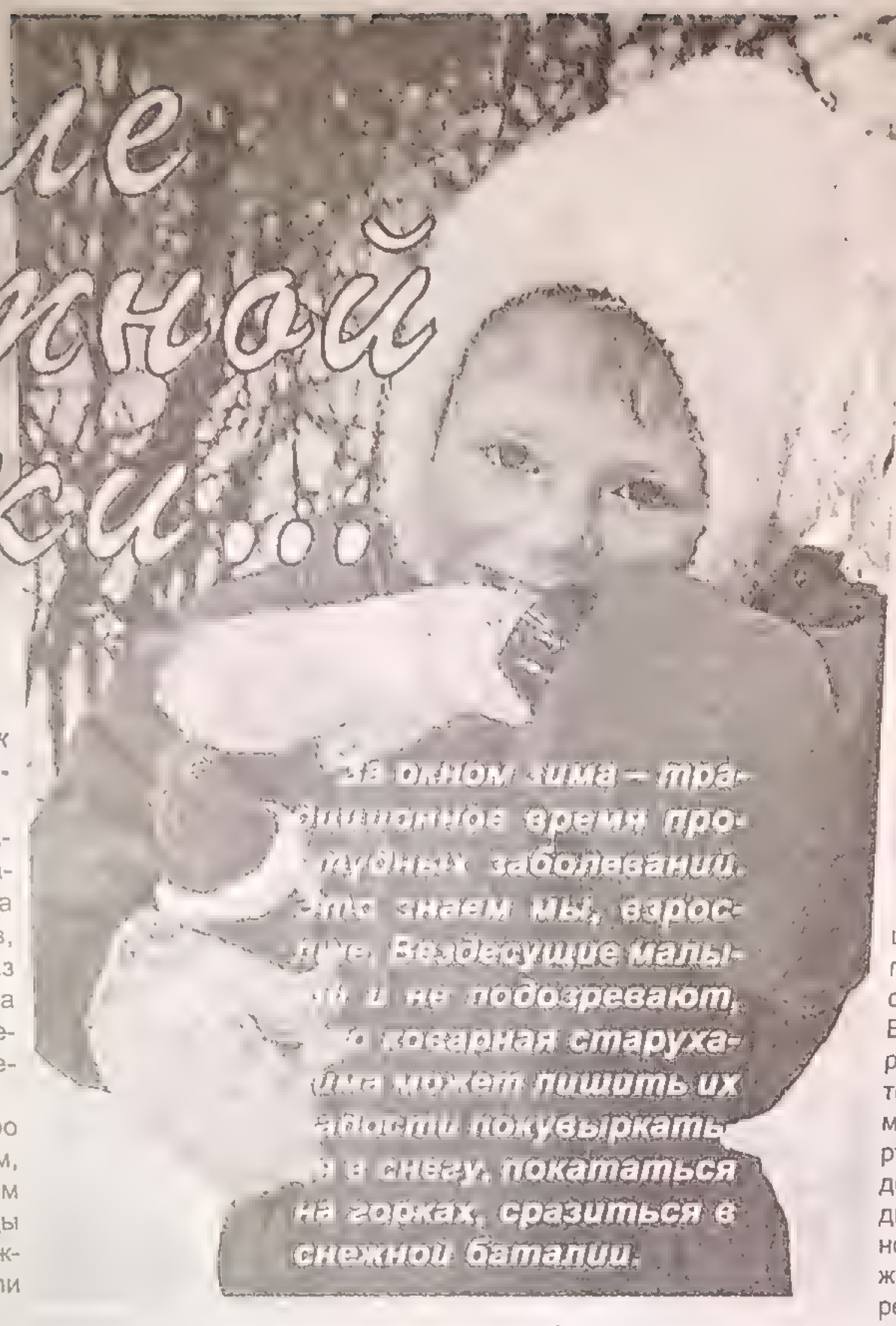
Галина, г. Барнаул

ЛЕЧЕБНЫЕ ВАННОЧКИ

Мой муж очень страдал потливостью ног. Что мы только не делали: и парили ноги, и применяли мази. Обувь всегда покупали исключительно из натуральных материалов, хоть это и дорого. Помог, как водится, случай. Мы отдыхали на юге. На пляже рядом с нами всегда останавливался пожилой мужчина, познакомились и как-то в разговоре затронули эту проблему. Он подсказал следующий рецепт: взять по 1 чайной ложке квасцов (они продаются в аптеке), борной кислоты и медного купороса и залить одним литром кипячёной воды. Через два дня перелить раствор в другую банку. Применять его следующим образом: набрать в тазик 5 литров воды, добавить в неё пять чайных ложек получившегося состава, размешать и опустить ноги на 5 минут. После нескольких процедур ноги у моего мужа потеть перестали.

Маргарита В., г. Калуга

После снежной горки...



За окном зима – традиционное время простудных заболеваний. Это знаем мы, взрослые. Вездесущие малыши и не подозревают, что коварная старуха-зима может лишить их радости покувыркаться в снегу, покататься на горках, сразиться в снежной баталии.

ЧТОБЫ МАЛЫШ БЫЛ ЗДОРОВ...

Эта истина стара как мир: болезнь легче предупредить, чем лечить.

1. Поставьте рядом с кроватью ребёнка блюдо с мелко нарезанными дольками чеснока, а если малыш не будет против, повесьте ему на шею бусики из этого замечательного овоща (только чеснок не забывайте периодически заменять на свежий).

2. Полоскайте каждое утро горло специальным раствором, который готовится следующим образом: на стакан тёплой воды добавьте половину чайной ложки поваренной соли и 3-4 капли 5-процентной настойки йода.

3. Отпуская малыша на улицу, не переусердствуйте с тёплой одеждой. Слишком закутанный малыш теряет привычку бороться с холодом, организм ослабевает и становится более чувствительным к инфекциям.

4. Не забывайте про шерстяные носочки. Почему? Потому что ступни ног буквально напичканы кровеносными сосудами. Переохлаждение их ведёт к понижению температуры всего организма, а это, как правило, ведёт к снижению иммунной защиты.

5. Приучайте здорового ребёнка к закаливающим процедурам. Наберите тазики с холодной и горячей водой. Попросите ребёнка попеременно опускать ноги (на 10–20 сек.) то в один, то в другой тазик (начиная с горячей воды).

6. Поддержите имунную систему ребенка, давая ему настои таких лекарственных растений, как эхинацея и золотой корень. Только не забудьте посоветоваться с врачом. Помните: ребенку должно быть не менее двух лет, и он должен быть полностью здоров.

СКОРАЯ ПОМОЩЬ

Вы поняли, что ребёнок переохладился, промочил ноги. Обязательно сразу же переоденьте его, а затем разотрите малышу стопы спиртом и наденьте шерстяные носки. Не повредит и горячая ванна. А в это время приготовьте домашнее лекарство. Для него вам понадобятся молоко, мёд, лимон и лечебные травы с отхаркивающим действием (мать-и-мачеха, ягоды сухой малины, цветы липы). *Столовую ложку травы или ягод залить стаканом кипятка, прикрыть. Когда настой немного остынет, процедить и добавить столовую ложку меда. Можно растворить столовую ложку мёда в стакане горячего молока и добавить сок половины лимона.* Эти микстуры дайте выпить ребёнку на ночь. Правда, вам не удастся хорошо выспаться, потому что надо постоянно следить, когда у малыша начнётся обильное потоотделение. Его тут же следует переодеть в сухую одежду и следить, чтобы он не раздевался во сне.

Очень часто малыш заигрывается и не замечает, что отморозил носик или пальчик. Обморожение – это ожог кожи. В этом случае она становится ярко-красной с синюшным оттенком. Теряется чувствительность, затем появляется небольшой отёк, и на этом месте возникают жжение и зуд.

– Прежде всего необходимо постепенно *согреть* малыша. Тёплый обед или чай будут кстати.

– Ни в коем случае не давайте горячее питьё и не сажайте в горячую ванну.

– Сделайте растирание до покраснения кожи. Хорошо помогает гусиный жир, можно воспользоваться и детским кремом. После этого укутайте пострадавший участок кожи.

– Эффективны согревающие компрессы. Плотную повязку с компрессом держат не менее 6 часов.

А У НАС ОПЯТЬ «37 И 5»

Болезнь, как водится, не спрашивает согласия. Как распознать то, что ребёнок заболел? Важным признаком болезни является учащение дыхания (одышка), являющаяся главным симптомом заболеваний органов дыхания. Частоту дыхания устанавливают по числу колебаний грудной клетки или передней стенки живота за одну минуту.

Новорождённый дышит около 40 раз в минуту.
Примерно с 6 месяцев до 2 лет - до 32-35 раз.
В 2-3 года - до 28-31 раза.
В 4-7 лет - до 23-26 раз.

Свидетельствует о наступающем нездоровье организма температура, с которой не всегда стоит самостоятельно бороться. Если ваш ребёнок не страдал ранее судорогами и повышение температуры не сопровождалось мышечными болями, то пока ртутный столбик не поднимется до отметки 39°С, снижать её медикаментозно не стоит. Необоснованно часто давая жаропонижающее, вы рискуете просмотреть бактериальное осложнение.

Лучшим жаропонижающим средством является парацетамол, но учтите, он начнёт действовать через 20-30 минут. Тем временем руки, ноги, тело ребёнка хорошо поочерёдно обтирать разбавленными наполовину водой спиртом, одеколоном, водкой. Эту процедуру можно повторять несколько раз. После обтирания не следует укутывать малыша, чтобы не препятствовать быстрому испарению, охлаждающему кожу.

Если при высокой температуре ребёнок бледен, руки и ноги у него холодные, оботрите их камфорным спиртом, наполовину разведенным водой, и наденьте шерстяные носочки. Не забывайте постоянно давать потогонные чаи из липы с малиновым вареньем.

ЕСЛИ НОС ОТМЁРЗ

Вы заметили, что после прогулки у вашего малыша начался насморк? Это не всегда говорит о начале заболевания. Слизистая оболочка носа, встречаясь с вирусом и пытаясь защититься, раздражается, набухает и выделяет особую жидкость. Как помочь бороться с инфекциями, чтобы избежать осложнений?

Чаще всего мы покупаем сосудосуживающие средства (нафтизин, санорин), забывая, что применять их можно лишь 2-3 дня. Если пользоваться ими дольше, выделений из носа становится только больше. Педиатры рекомендуют использовать для лечения насморка физиологический

раствор поваренной соли. Преимущества физраствора в том, что его можно закапывать много раз, поэтому передозировка невозможна. Лечить таким образом можно даже новорождённых. *Рецепт следующий: в половине стакана кипячёной воды растворить половину чайной ложки поваренной соли.* Закапывать физраствор следует 3-4 раза в день по 2-3 пипетки в каждую ноздрю.

КАК ЗАКАПАТЬ В НОСИК РЕБЁНКУ?
Положите ребёнка на спину, ноздри «смотрят» в потолок. Пропустив в каждую ноздрю по первой порции раствора, посадите малыша, пусть он «профыркается». Затем введите ещё одну пипетку, чтобы омыть освобождённую от слизи поверхность.

«ПЛОХОЙ» И «ХОРОШИЙ» КАШЕЛЬ

Другим показателем начала заболевания является кашель. **Влажный** кашель – это важный защитный механизм, который помогает освободить лёгкие от накопившейся слизи. Его ни подавлять, ни стимулировать не надо, а вот облегчить отхаркивание

можно. Для этого следует использовать различные микстуры, например, с алтейкой, солодкой. *Возьмите на вооружение такой рецепт: к одной чайной ложке мёда добавьте 2 столовые ложки семян аниса и щепотку соли, залейте эту смесь стаканом воды, доведите до кипения и процедите. Пить по 1 чайной ложке каждые два часа.*

Основательно бороться следует с **сухим** кашлем, не сопровождающимся выделением мокроты. Он не выполняет защитной функции, а только лишь изматывает ребёнка. В первую очередь не забывайте о тёплом щелочном питье - горячем молоке с содой (1/2 чайной ложки на стакан).

Возьмите на заметку и вот эти рецепты.

1. У большой чёрной редьки срежьте аккуратно верх и вырежьте серединку. Получившуюся «чашечку» на 1/3 заполните мёдом, прикройте крышкой и оставьте на 3-4 часа в тёмном месте. Можно поставить её в блюдце с водой. Выделившийся сок и будет тем лекарством, которое используют для **лечения кашля**. При постепенном использовании сока добавляйте в «чашечку» из редьки ещё мёда.

2. **Для устранения упорного кашля** поможет и такое лекарство: мелко нарежьте одну большую луковицу. Вечером засыпьте её двумя столовыми ложками сахара, дайте постоять ночь, и в течение следующего дня несколько раз покормите ребёнка лекарством маленькими порциями. Для малыша можно отжать сок из этой смеси, если он не хочет или не может жевать.

3. **От болей в горле и сухом кашле** помогает следующее средство. Столовую ложку сахара нагреваем в кастрюльке до коричневого цвета. Получившейся массе даём остыть. Застывшую смесь разламываем на кусочки. Такие «леденцы» ничуть не хуже снимают першение в горле, чем рекламируемые средства.

МОЖНО ЛИ ГУЛЯТЬ С ПРОСТУЖЕННЫМ РЕБЁНКОМ?

Положительный ответ очень часто вызывает искреннее удивление у родителей. Но только представьте себе: сначала ребёнок не выходит из дома из-за насморка, затем из-за кашля. Ему не хочется покидать свой укромный уголок, и около двух недель он живёт среди вирусов и бактерий. Если вы будете гулять с малышом, соблюдая определённые правила, то он очень быстро пойдёт на поправку.

- Выходить на прогулку можно лишь в том случае, если ребёнок сам этого хочет, если он не желает лежать в кровати, активно играет дома.
- 37,5°С - приемлемая температура ребёнка на прогулке.
- Выходить на улицу можно в морозную (но не ниже -5°С), безветренную погоду, а также после дождя.
- Необходимо следить, чтобы уши, грудь, ноги ребёнка были в тепле. Но будте внимательны, ребёнок не должен потеть. Если это произошло, вернитесь домой и переоденьте его.
- Для прогулки выбирайте скверы, лес, парки, желательно вдали от автомагистралей. Постарайтесь, чтобы ребёнок не общался с другими детьми, так как ослабленному малышу может это навредить.

Врач-педиатр Татьяна ТАРАСОВА

МАМЕ НА ЗАМЕТКУ

Если малыш не голоден, почему он начинает сосать палец? Чаще всего это бывает в тех случаях, когда бодрствующий ребёнок ничем не занят. Отсутствие познавательных интересов, бедность впечатлений и ощущений приводят к тому, что он сначала рассматривает свои пальцы и играет с ними, а потом суёт их в рот. Единственный способ отучить от сосания – интересно организовать период бодрствования малыша, чтобы он умел и любил играть.

Как назвать малыша?

Первое слово, которое слышит только появившийся на свет малыш, - это его имя. Оно сопровождает человека всю жизнь, во многом определяя то, как сложится его судьба. Ещё древние мудрецы заметили, что между именем и характером, поступками, образом мыслей человека существует некая таинственная связь.

АЛЛА *(др.-гр. - «воскресение»)*
Она усидчива и терпелива, но много сил тратит на то, чтобы выделиться из общей массы. Алла всегда знает себе цену, она требовательна и капризна. Ей никогда не изменяет чувство уверенности в себе и в своих силах.
Имя Алла подходит Львам и Овнам. Девам и Ракам оно не подходит.

ВАДИМ *(др.-рус. - «спорщик»)*
Про таких людей говорят: «Это сгусток энергии!» Вадим - прирождённый руководитель. Трудолюбив, расчётлив, заботлив, помнит о своих обещаниях. Вадимы - натуры страстные, увлекающиеся. Их девиз: «Гулять так гулять!»
Имя Вадим подходит Козерогу и Рыбам. Не подходит оно Овнам, Львам, Стрельцам, Весам и Водолеям.

МАРИНА *(лат. - «морская»)*
Марина умеет подчинять эмоции рассудку. С детства обладает таинственным шармом, магнетизмом, перед которым мужчины совершенно беззащитны. Она умна, смела, рискованна. У неё очень сильно развито чувство собственного достоинства.
Имя Марина подходит Рыбам, Тельцам и Стрельцам. Не гармонирует оно с Девами, Близнецами, Водолеями и Весами.

АРТУР *(кельтс. - «могучий медведь»)*
Артур спокоен и уравновешен, но иногда становится вспыльчивым и упрямым. Несмотря на это, мужчины, носящие имя Артур, обладают природной гибкостью и в большинстве случаев занимают высокое положение в обществе.
Имя Артур подходит Овнам, Козерогам, Тельцам и Львам. Не подходит оно Весам, Раку, Скорпиону, Водолею.

По гражданскому законодательству вступление в брак является актом, подлежащим регистрации. Но, несмотря на то, что одинаковых браков нет, как нет и одинаковых людей, у государства на все случаи готов один и тот же «рецепт». Вы бы пошли лечиться к врачу, который всегда ставит один и тот же диагноз и прописывает во всех случаях одно и то же лекарство? Думаю, нет. А вот вступая в брак и регистрируя этот акт лишь в органах загса, мы тем самым соглашаемся на то, что наши отношения будут регулироваться общими для всех супружеских пар нормами права. Сейчас у вступающих в брак или состоящих в нем есть возможность самостоятельно изменить действие указанных норм. Заключая брачный договор, вы создаете собственное право, которое будет действовать только в отношении вас и вашего супруга. Упускать такую возможность вряд ли целесообразно.

Любовь по контракту, или ЗАЧЕМ НАМ НУЖЕН БРАЧНЫЙ ДОГОВОР

ЗАКЛЮЧАТЬ ИЛИ НЕ ЗАКЛЮЧАТЬ...

Обществом однозначно поощряется официальная регистрация супружеских отношений, но в то же время по поводу брачного контракта постоянно идут споры. Многие считают, что заключать брачный контракт неэтично. Он зачастую вызывает ассоциацию брака по расчету. Так уж традиционно сложилось, что расчет и любовь – вещи несовместимые. Зато о брачном контракте вспоминают тогда, когда начинаются бракоразводный процесс и раздел имущества. Здесь бы все решить полюбовно, а не получается. Об этичности уже никто не думает. Народная мудрость гласит: «Знал бы, где упасть, соломку б подстелил». Вот такой «соломкой» может стать грамотно составленный брачный контракт, который сбережет ваши нервы и деньги, как в случае расторжения брака, так и при возникновении споров в семье.

Не буду судить с позиции психолога об этичности брачного контракта и его последствий для психологического состояния супругов, это не моя задача. С позиции юриста: те, кто заключает брачный контракт, поступают не менее этично, чем те, кто ограничивается тем, что регистрируют брак в органах загса. В первом случае супруги сами решают вопросы, касающиеся их имущества, во втором – полагаются на обстоятельства и на нормы права, которые обычно они почти не знают. По-моему, если поощряется официальная регистрация брака, то уж заключение брачного контракта должно поощряться вдвойне.

А ЧТО В КОНТРАКТЕ?

Брачный договор (контракт) - это соглашение двух лиц, определяющее имущественные права и обязанности супругов, причем как во время брака, так и в случае его расторжения. Семейный кодекс не содержит понятия «контракт», но на практике термин «контракт» используется так же широко, как и договор, и имеет то же значение.

Брачный контракт должен быть заключен в письменной форме и нотариально удостоверен. Необходимо обратить внимание, что **в брачном контракте регулируются не все, а исключительно имущественные права и обязанности.** Нельзя в договоре устанавливать обязанность любить друг друга, хранить супружескую верность, определять, с кем остаются дети после развода, устанавливать круг домашних обязанностей каждого супруга и т. п. Все эти отношения носят неимущественный характер. Таким образом, брачный контракт по российскому законодательству может касаться только вопросов, связанных с имуществом или денежными средствами супругов. Это разумный подход. Остальные отношения, если они не урегулированы Семейным кодексом, супругам предоставляется выяснить самостоятельно.

Несмотря на то, что брачный контракт регулирует исключительно имущественные отношения, в части 2 статьи 42 Семейного кодекса РФ содержится положение о том, что права и обязанности, предусмотренные брачным договором, могут ограничиваться определенными сроками либо ставиться в зависимость от наступления определенных условий. Таким образом, получается, что запретить супружескую измену или недостойное поведение прямым текстом в брачном договоре нельзя, однако можно поставить имущественное положение супругов в зависимость от данных условий. Например, возможно включение в контракт такого условия: «В случае расторжения брака по инициативе гражданина Н. либо в результате его недостойного поведения (супружеская измена, побои, пьянство и т. п.) имущество, нажитое в период брака и относящееся к общей совместной собственности, считается общей долевой собственностью супругов. При этом гражданке такой-то принадлежит три четвертых доли названного имущества, а гражданину такому-то одна четвертая доля названного имущества».

Однако запомните, **при разработке условий контракта нельзя ограничивать правоспособность супругов**, то есть ставить имущественное положение супругов (бывших супругов) в зависимость от осуществления ими их законных прав (права на свободу передвижения и выбора места жительства, права на общение с детьми в случае развода, права на выбор фамилии и т. п.) Да и вряд ли нотариус допустит включение таких условий в контракт.

Кроме того, в брачном контракте **нельзя делать распоряжения на случай смерти одного из супругов.** Для решения таких вопросов есть завещание.

ТАК ЧТО В ИМУЩЕСТВЕ ТЕБЕ МОЕМ?

В основном брачный контракт используется для изменения законного режима совместной собственности супру-

ков. То есть если брачного контракта нет, то имущество, приобретенное в период брака, будет совместной собственностью независимо на кого из супругов оно записано или на чьи средства оно приобреталось. В этом правиле есть исключения: имущество, переданное в дар или полученное в наследство, является собственностью одного из супругов (кому подарено или кем унаследовано) Кроме того, имущество, принадлежавшее до брака одному из супругов, продолжает оставаться в его собственности. Однако если в период брака были произведены улучшения этого имущества (капитальный ремонт, реконструкция и т. п.) за счет совместных средств или средств другого супруга, на такое имущество будет распространен режим совместной собственности. Эти элементарные вещи, которые должен знать каждый вступающий в брак.

До того как в нашем законодательстве появился брачный договор, альтернативы указанным отношениям не было Сегодня же вы имеете полное право самостоятельно устанавливать режим совместной собственности.

Во-первых, можно установить режим совместной собственности на имущество, нажитое супругами до брака. В этой ситуации один из супругов, тот, чьё материальное положение лучше, по сути делает другому подарок, предоставляя ему практически половину своего имущества. Между прочим, это камень в огород тех, кто считает, что брачный контракт призван защищать только интересы материально обеспеченной стороны.

Во-вторых, можно установить режим долевой собственности. Долевая собственность во многом схожа с совместной. Это тоже общая собственность на имущество. Значение такой вариант приобретает в том случае, если доли не будут равными, или супруг решит самостоятельно, без согласия другого супруга, распорядиться своей долей. Кстати, в том примере, который мы приводили выше, когда говорили об условиях контракта, использовался именно режим долевой собственности на имущество супругов.

В-третьих, можно установить режим раздельной собственности на имущество, нажитое во время брака. Как правило, достаточно того, чтобы указанный режим был установлен только в отношении особо значимых вещей (недвижимость, транспорт, предметы роскоши, бытовая техника). Самый простой вариант следующий: предусмотреть правило, которое бы гласило, что имущество, приобретенное на имя одного из супругов, является исключительно собственностью последнего (к такому имуществу относятся транспортные средства, недвижимость, ценные бумаги). Установление режима полной раздельной собственности (то есть на все вещи) потребует от супругов ведение специального реестра, куда будут записываться данные о каждой значительной, с точки зрения супругов, покупке (на чьи средства и на чьё имя приобреталась данная вещь). Данные должны скрепляться подписями обоих супругов. Вести такой реестр захочется не всем, поэтому первый вариант, в котором режим раздельной собственности устанавливается только на вещи, подлежащие регистрации, предпочтительнее.

ТВОЙ ДОЛГ - МОЙ ДОЛГ, ТВОЙ РАСХОД - МОЙ...

В брачном контракте супруги вправе определить способы участия в доходах друг друга. Можно установить, какую часть своего дохода супруг будет обязан предоставлять в распоряжение своей супруге. Кроме того, можно определить, что определенные доходы поступают в собственность одного из супругов (проценты по вкладам, дивиденды по акциям и т. д.)

Супруги также вправе определить в брачном контракте порядок несения каждым из них семейных расходов. Кому платить за квартиру? Кто должен нести расходы по содержанию автомобиля? За чей счёт будут оплачиваться услуги связи? За чьи деньги будут осуществляться расходы, связанные с отдыхом и путешествиями? Кстати, почему бы не установить обязанность супруга оплачивать ежегодный отдых супруги и возмещать расходы, связанные с туристическими путевками?

Кроме того, в брачном контракте супруги могут определить обязанности по взаимному содержанию. Причем такие обязанности можно определить и на период брака, и на случай его расторжения. Алиментные обязательства - основная проблема разведенных пар. Но здесь есть нюанс: в брачном контракте можно регулировать только те отношения, которые касаются исключительно супругов (бывших супругов). То есть **алименты на детей устанавливать нельзя.** Однако можно поставить размер содержания (алиментов) в зависимость от наличия детей, а также от их количества. Если же брачного контракта нет, или брачный контракт обходит молчанием вопросы предоставления содержания, то право на содержание от бывшего супруга по закону имеет только нетрудоспособный нуждающийся супруг.

КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС

В брачном контракте можно урегулировать и вопросы, связанные с жильём. В контракте можно установить обязанность одного из супругов в случае расторжения брака сняться с регистрации по месту жительства у другого супруга. Такое условие можно включить в контракт только в том случае, если квартира (дом) является личной собственностью одного из супругов. Таким образом, в брачном контракте можно определить срок, в течение которого второй супруг обязуется освободить жилплощадь первого супруга после расторжения брака. Но не переоценивайте значения данного условия, например, мать с детьми в случае отсутствия у них иной жилой площади не возьмется выселить ни один суд.

Сам по себе брачный контракт не имеет юридической силы. Он вступает в действие только с момента регистрации брака в органах загса. Поэтому тот, кто боится, что свадебная церемония может превратиться в формальный обмен подписями у нотариуса, заблуждается. Регистрации в загсе вам всё равно не избежать.

Заключая гражданско-правовой договор (купля-продажа, мена, аренда и т. д.), мы всегда преследуем собственные цели и ищем выгоду. В то же время брачный контракт можно рассматривать не как получение какой-либо выгоды, а как сознательное ограничение своих прав в интересах любимого человека. В этом аспекте о брачном контракте пока немного написано. Что ж, всё зависит от самого человека. Лопата в руках фермера и в руках мародёра приобретает различное значение. Давайте помнить об этом и вести себя по отношению друг к другу терпимее, уважать интересы своего супруга (супруги), порядочно поступать в отношении своих близких и всегда сохранять человеческое достоинство независимо от наличия или отсутствия брачного контракта.

Аспирант кафедры гражданского права и процесса КГТУ
М. В. МОЗГОВ

Предлагаем вам принять участие в обсуждении этой статьи. Присылайте в редакцию «Будуара» письма с интересующими вас вопросами, а также с описанием реальных ситуаций, связанных с заключением брачного контракта. Наш адрес: 305007, г. Курск, ул. Сумская, 5, оф. 23.

E-mail: buduar@kursknet.ru

«А я милого узнаю по ...»

Вы стоите на пороге Нового года, перед вами открываются новые возможности, вас ждут новые встречи и новые знакомства. Не оглядывайтесь назад и не запоминайте старых обид, невзгод и неудач. У вас в прошлом была несчастная любовь, вы были покинуты и забыты? Не огорчайтесь! Всё поправимо. Прислушайтесь к себе и этому звёздному гороскопу, который не позволит вам ошибаться, выбирая спутника жизни. Ведь всё так просто, потому что мы знаем их лучше, чем они сами. Ну какой они попадают к нам в сети. И теперь мы будем решать - «казнить» или «помиловать»!

ОВЕН ♈

Он не признаёт обходных путей и предпочитает брать то, что хочет. Вы не дождётесь от него ласковых слов и красивых ухаживаний. Если он соблазняет, то с бешеной силой. Секс с ним может стать для вас шоком, если вы тонкая и чувствительная натура. Это про него говорят: «Пришёл, увидел, победил!» Если вы чувствуете силы постоянно поддерживать в нём состояние вожделения и в вас бушуют страсти, не признающие никаких табу, то это идеальное партнёрство, несущее вам огромное количество ярких эмоций, сравнимых только с извержением вулкана.

Попытать счастья стоит Скорпионам и Львицам.

ТЕЛЕЦ ♉

Взглянув на него, можно потеряться в его глазах, излучающих чувственность. Если вы хотите познать с ним все нюансы физических удовольствий, то вам, не раздумывая, надо браться за дело, потому что, несмотря на то, что он робок и нерешителен, сможет превратить любовь в праздник. Он верный, нежный и любящий партнёр. Телец знает такие нюансы любовной игры, что вы наконец почувствуете себя настоящей женщиной. Но если он заподозрит, что его разлюбили, он незамедлительно выйдет на тропу свободной любви.

Не упускайте своего «золотого» Тельца, нежные и романтичные Девы, Рыбы, Раки!

БЛИЗНЕЦ ♊

Это весёлый попутчик по жизни. Ко всем делам он относится с огромной фантазией. Он любит пошалить, как маленький необузданный ребёнок. Но стоит опасаться, что вы станете его очередной шалостью и забавой. Проблема в том, что на него трудно злиться, потому что он, как профессиональный соблазнитель, не даст вам в себе разочароваться. Не отказывайтесь от его дружбы, если вы не стали близкими людьми. Лучшей «жилетки», в которую можно всегда поплакаться, не найти.

А попытаться обрести здесь своё счастье можно Водолеям и Весам.

РАК ♋

Мужчины этого знака - настоящий Клондайк для женщин. Любовь их размеренна, исполнена самоотдачи, нежна, предупредительна. Завладеть этим счастьем можно, предусмотрительно расчистив рядом с собой пространство: он должен быть уверен, что ему не придётся иметь дело ни с одним соперником. Он может быть влюблён по уши, не спать ночами, но не скоро отважится сделать первый шаг. Но когда он его сделает, то у вас захватит дух от того, сколько тепла и нежности может дарить мужчина.

Терпением прежде всего стоит запастись Тельцу и Рыбе.

ЛЕВ ♌

Вы хотите быть очарованной по полной программе: шикарные розы, незабываемые комплименты? Тогда смело отправляйтесь в логово этого исполина. Он не сомневается в своей значимости и сделает всё, чтобы в это поверили. Лев жаждет быть светилом, в будущем вокруг которого будете «вращаться» вы. Он отдаёт, но и берёт. Помните, он может быть безумно-нежным, но через несколько минут настолько же агрессивным. Если вы готовы пожертвовать собой ради того, чтобы находиться в лучах этого «Солнца», то ваша жизнь будет усеяна розами с шипами.

Особенно хорошо это понимают Овны и Козероги.

ДЕВА ♍

Вы решительная женщина, любящая превращать простые камни в алмазы? Тогда это мужчина для вас. Только вы сможете рассмотреть, что обычная внешность – всего лишь хрупкая оболочка, под которой скрывается бесконечно нежный, преданный и незабываемо романтичный мужчина. Тормошите его, и в ответ на ваши усилия он подарит вам сказку. Только не предавайте его, флиртуя с другими мужчинами, иначе он опять скроется в свою скорлупу, из которой вам будет очень трудно его достать.

Разбудите его, чувственные Тельцы и Раки!

ВЕСЫ ♎

Ему легко жить. С такой же лёгкостью он теряет женщин. В этом ему помогают нежные правильные черты лица, хорошие манеры и ухоженный вид. Вопрос в другом: сколь долго может продолжать очаровывать эта внешняя красота? Он спокоен и невозмутим. Страсть знакома ему только по фильмам. Если он и испытывает сильные чувства, то только по отношению к своему собственному «я». Он мечтает о том, чтобы всё было идеально, холодно рассчитывая свою личную жизнь на много шагов вперёд. Если вы мечтаете жить рядом с «айсбергом», согреваясь внутренним костром своей страсти, дерзайте, и тогда в вашей жизни не произойдёт ни одного незапланированного события.

Близнецы и Водолеи, этот мужчина создан для вас.

СКОРПИОН ♏

Вы можете смело довериться этому мужчине, если решили забыть свою прошлую неудачную жизнь. Он, как никто другой, сможет оценить вашу женственность. С ним просто и хорошо. Однако рассчитывать на любовные клятвы с ним не стоит, потому что он принадлежит к типу вечных бродяг и странников. К тому же он прекрасно понимает, что нравится многим женщинам, и это вынуждает его всегда стоять перед необходимостью выбора. В каждой женщине он пытается найти свой идеал, при этом точно не зная, каков он. Если бы не повышенное женское внимание, он охотно бы остался верен одной женщине.

Прекрасно помочь ему в этом смогут Овен и Козерог.

СТРЕЛЕЦ ♐

Это искатель приключений, герой-Казанова, но, к сожалению, не тот, которого мы знаем из истории. Стрелец также любит покорять сердца, и делает это так умело, что «жертвы» обычно довольны своей участью. Но к любви он относится, как к спортивной дисциплине, поэтому на романтические изыски с ним рассчитывать не приходится. Если у вас свежий и свободный взгляд на секс, вы сможете провести с ним восхитительные ночи, но не забывайте, что Стрелец - знак холостяков. Спросите себя: готовы ли вы быть «вечной невестой»? Если да, то вас ожидает жизнь, наполненная приключениями и борьбой за его внимание.

Попытаться «накинуть» на Стрельца «лассо» могут позволить себе Водолеи и Близнецы.

КОЗЕРОГ

Они отличаются постоянным самоконтролем, поэтому никогда не теряют голову от любви. Козерог делает шаги в сторону понравившейся женщины тогда, когда уверен, что сможет прокормить ее в течение всей жизни, что в состоянии предложить ей подходящее жильё, что её взгляды на семью полностью совпадают с его взглядами и представлениями. Если для Козерога достигнута ясность, он переходит к действию. Чтобы привлечь его внимание, недостаточно силы о[illegible]шей любви, нужна также мужеств[illegible] для устранения того защитного фасада за которым затаился ваш Козерог.

Упорства и терпения для этого шага хватит у женщин Тельцов и Львиц.

ВОДОЛЕЙ ♒

Если вы хотите «поймать в сети» Водолея, посулите ему нечто необыкновенное. Ошеломляя его вновь и вновь, вы в течение длительного времени сможете удерживать его возле себя. При этом держитесь с ним прохладно, не показывая своих истинных чувств. Гарантируя ему полнейшую свободу, вы можете быть уверены, что он оценит это и навсегда останется вместе с вами. А вот слишком навязчивая близость подавит и отпугнёт его.

Мужчина-Водолей идеально подходит Близнецам и Стрельцам.

РЫБЫ ♓

[illegible]тесь на удочку его слов. [illegible]оком речей Рыбы скры[illegible]ия. Именно их [illegible]им раскрыться [illegible]ере. Не удив[illegible]рожно и дип[illegible]ак вы относи[illegible]м. Только ус[illegible]о схожесть во взгля[illegible]нечто определённое. Ни в [illegible] не подшучивайте над его сентиментально[illegible] и чувствительностью. Он этого не [illegible]т и не забудет. Преодолев все э[illegible]ады, вы откроете для себя мягкого и [illegible]омантичного мужчину - самое. Любовь!

Идеальная партнёрша - Скорпион.

4 ПРИЗНАКА, КОГДА СТОИТ ЗАБЫТЬ О НЁМ

1. Никогда не признаётся в любви, а о комплиментах его приходится долго просить.

2. Никогда всерьёз не воспринимает ваши слова, предпочитая заниматься своими делами.

3. Прикасается к вам только тогда, когда решает заняться любовью.

4. После близости молча отворачивается, забыв поцеловать и поблагодарить вас.

В праздничном мерцании

Трудно представить себе Рождество без восковых свечей, которые заставляют сиять всё вокруг... А ведь даже самые обычные свечки можно подать в оригинальном виде. И сделать это очень просто.

Мерцание сквозь стекло

Простая и в то же время эффектная композиция из свечей в стаканах различной величины и формы. Одни воткнуты в песок, другие плавают в воде.

Вам потребуются: стаканы или небольшие вазочки из прозрачного стекла; свечи различной высоты и толщины; песок, вода, пищевой краситель.

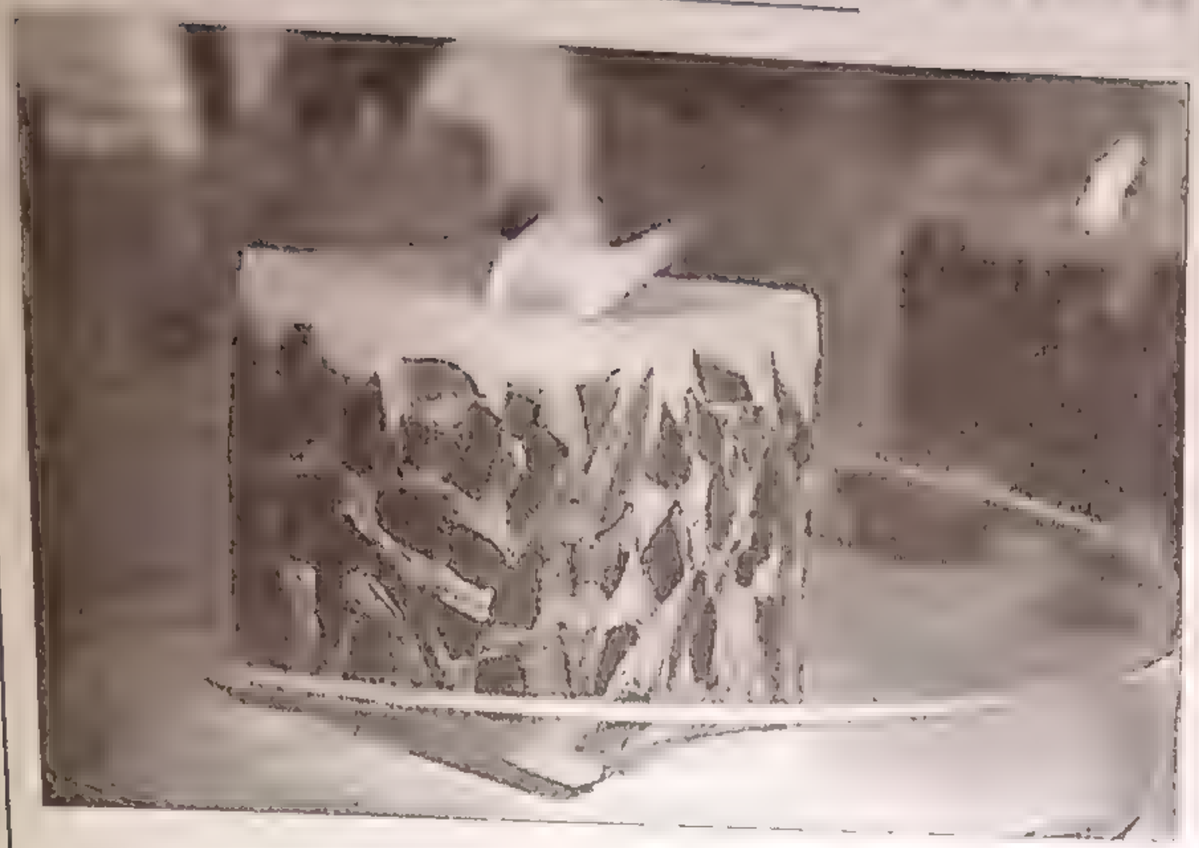
Описание работы: выбранные ёмкости, которые будут выполнять роль подсвечников, наполните на четверть водой или песком. Толстые свечи воткните в песок (его можно украсить декоративными камушками или ракушками).

Несколько тонких высоких свечей поместите в вазочки с водой. Пищевыми красителями воду можно окрасить в самые разные цвета. Это позволит использовать данную композицию для любой сервировки.

Мозаичный декор

Такого ещё не было: в роли формы для изготовления свеч – пакет из-под молока! Благодаря стеклянной мозаике, все экземпляры, отлитые по этой необычной технологии, выглядят по-разному.

Вам потребуются: огарки свечей; фитиль; синяя или

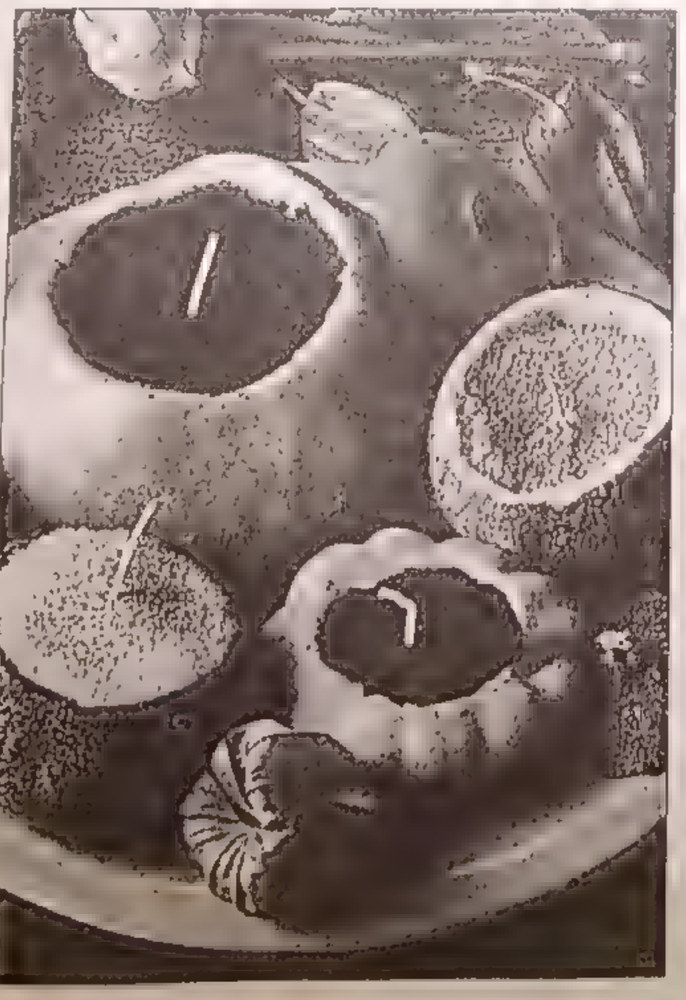


зелёная стеклянная бутылка; шампуры для шашлыка; прочный пластиковый пакет; пакет из-под молока или сока; консервная банка; клейкая лента; молоток, ножницы; резиновые перчатки.

Описание работы: на пакете из-под молока отметить высоту свечи, и на расстоянии 2 см от метки верхнюю часть пакета срезать. Бутылку положить в пластиковый пакет и разбить молотком на мелкие осколки. Пакет положить набок, изнутри горизонтальную поверхность выложить бутылочными осколками, и по срезу стенку пакета отогнуть вверх. Огарки свечей поместить в консервную банку и расплавить на водяной бане. Осколки залить небольшим количеством расплавленного воска и дать ему застыть. Приём повторить два раза и таким образом полностью зафиксировать осколки. Аналогично выполнить мозаику по остальным сторонам пакета. Взять отрезок фитиля длиной, равной высоте свечи плюс 5 см. Фитилю придать необходимую жесткость, окунув его несколько раз в горячий воск и дав ему застыть. Пакет поставить вертикально, сверху на него положить два шампура и между ними опустить до донышка фитиль. Верхний конец фитиля прикрепить к шампуру клейкой лентой. Пакет в несколько приёмов (иначе расплавится воск мозаики!) заполнить горячим воском и оставить до окончательного затвердения. Шампуры удалить, пакет разрезать, свечу вынуть, фитиль укоротить.

Тыквы-светильники

Пробовали ли вы когда-нибудь превратить маленькие декоративные тыквы в крошечные свечки? Это потрясающая идея!

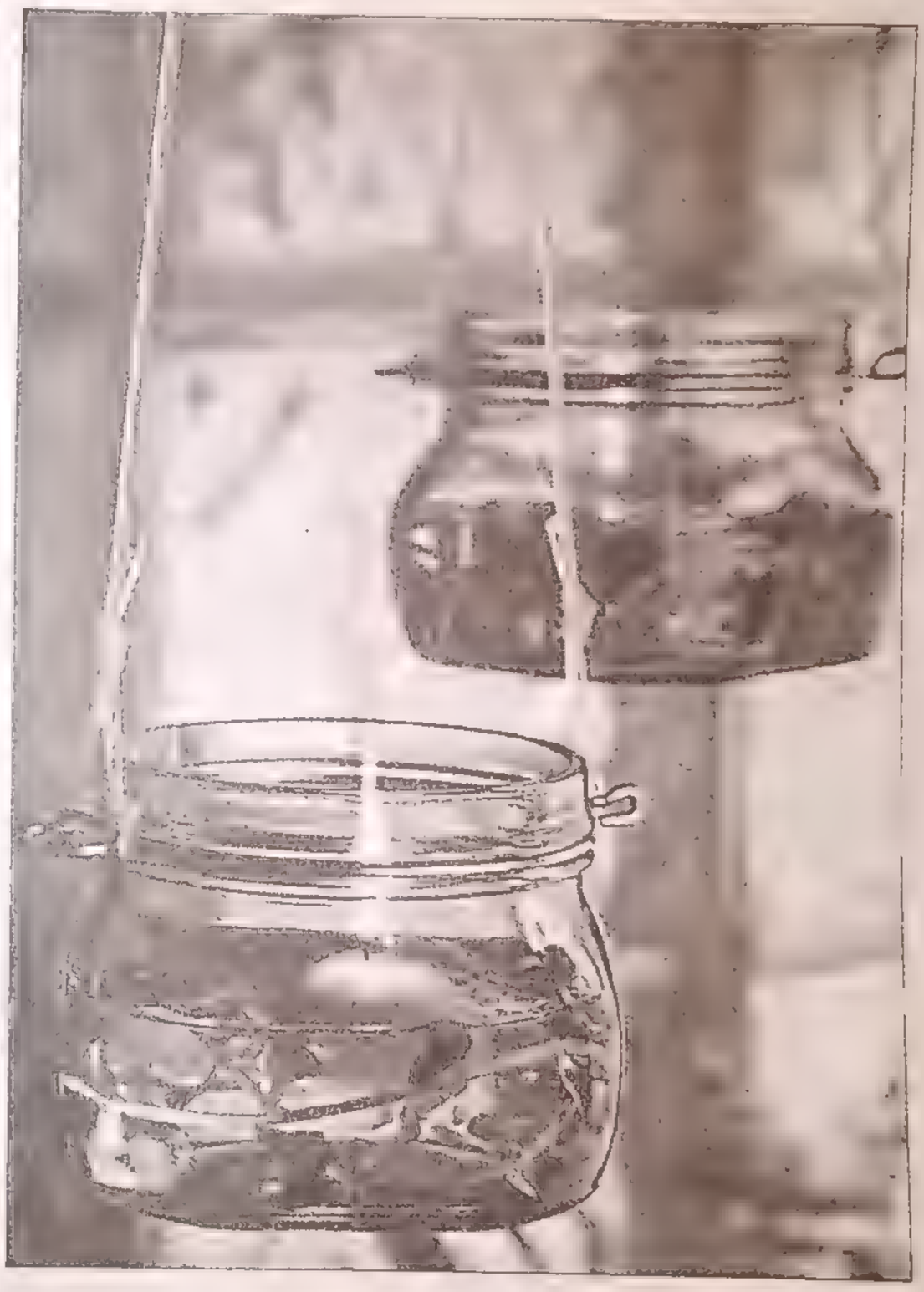


Вам потребуются: декоративные тыквы различных форм и расцветок, огарки свечей, фитиль, острый кухонный нож, ложка.

Описание работы: острым ножом сначала срежьте «крышечку» от плода. Отверстие должно быть достаточно широким, чтобы пламя свечи не обжигало края тыквенного светильника. Чайной ложкой аккуратно удалите мякоть. В центре отверстия с помощью нескольких капель растопленного воска укрепите фитиль. После того как они застынут, влейте остальной, растопленный на слабом огне, воск. Его можно покрасить в любой цвет, добавив небольшое количество анилинового красителя для ткани. Очень красивый светильник получится, если воск и тыква будут контрастировать по цвету.

Внимание! Если вы используете стеарин, то знайте, что его нельзя растапливать на открытом огне. Лучше сделать это на горячей водяной бане.

Совет: для изготовления такой свечи можно использовать любые фрукты с толстой кожурой. Например, лимон, мандарин, грейпфрут.



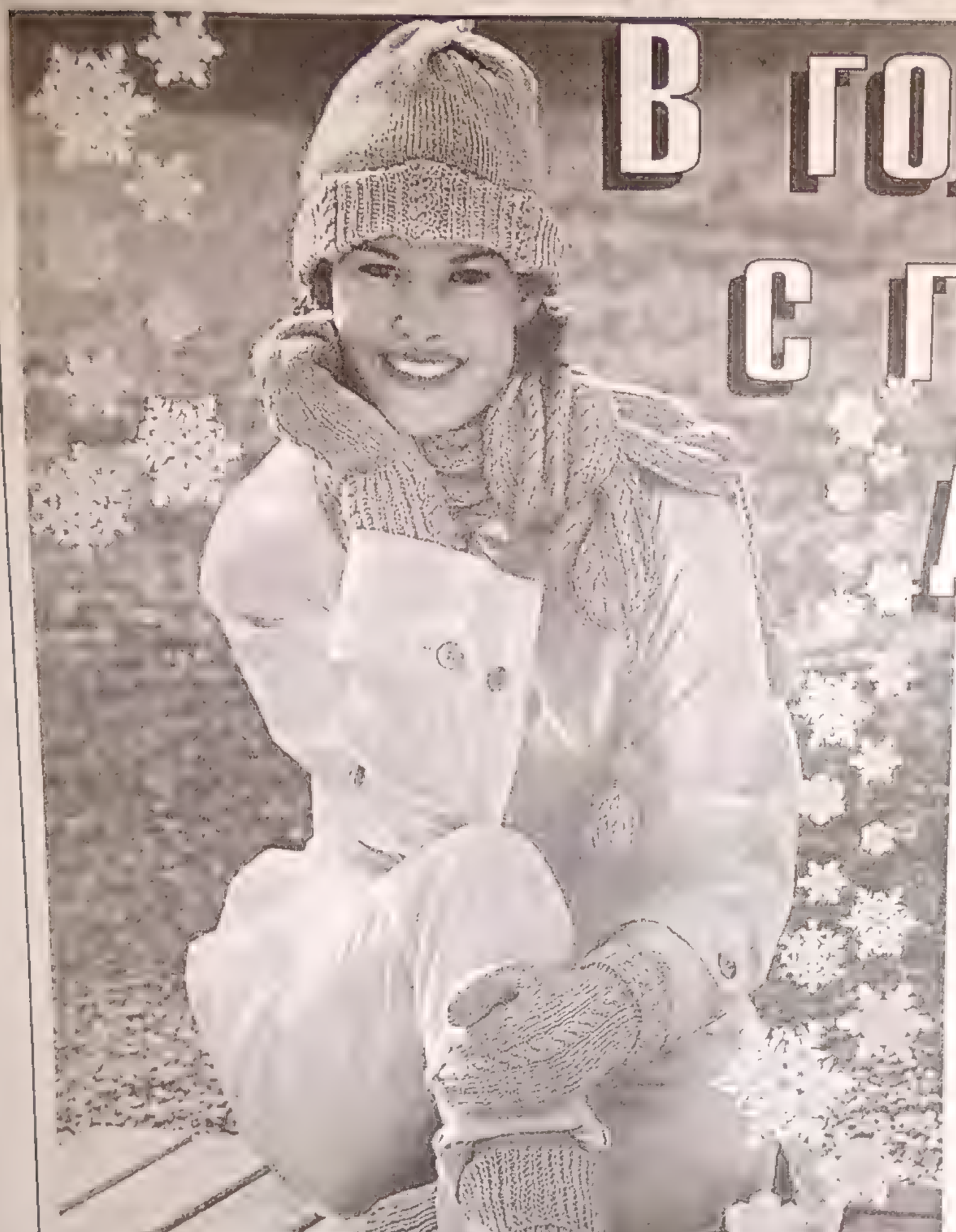
В свободном полёте

Чудесное превращение стеклянных банок! Висящие на длинной ручке из яркого пластикового шнура, наполненные водой, в которой плавают декоративные растения и свечки, они смотрятся как совершенно фантастические светильники!

Вам потребуются: стеклянные банки для консервирования с проволочными хомутиками для съёмных крышек (см. фото); яркий синтетический шнур; водные растения (либо небольшие еловые веточки); плавающие свечи.

Описание работы: крышки с банок снять, банки наполовину заполнить водой и поместить в них водные растения и плавающие свечи. Шнур сложить вдвое и привязать к ушкам хомутика. Фонарики подвесить.

По материалам «Burda» №6, 2001 г.



В голубом с головы до ног

Зимний комплект

Размер носков: 39/40

Материал: 450 г голубой пряжи (100% шерсть, дл. = 160 м/50 г).

Спицы, комплект спиц для носков и крючок № 3

Резинка: чередовать 1 лиц. п. и 1 изн. п.

Лицевая гладь: лиц. петли в нечётн. рядах, изн. петли в чётн.; **по кругу:** только лиц. п

Платочная вязка: все п. лиц.

Основной узор р. или кругами: число петель, кратное 17 + 3 + 2 кром. п. Вязать по схеме. Начать с кром. п., повторять раппорт, закончить п. после раппорта и кром. п. В чётн. р. вязать, как смотрит вязка. Связать 1 х 1-14 р./круг, затем повторять 3-14 р./круг

Коса на 8 п.: вяжется по схеме от стрелки А до В

Патентная петля: лиц. или нечётные р. или круги: 1 п. снять, как изн. с накидом; **изн. или чётные р. или круги:** п. с накидом связать вместе изн. или лиц.

Патентный узор: число петель, кратное 2 + 1. **1 круг:** 1 изн. п., * лиц. п., 1 изн. п., повторять от *; **2 круг:** 1 изн. п., * 1 п. снять с накидом, как изн., 1 изн. п., повторять от *; **3 круг:** 1 изн. п., * п. с накидом связать вместе лиц., повторять от *, 1 изн. п., кром. п. Связать 1 х 1-3 круг, затем повторять 2 + 3 круги.

Плотность вязания: основным узором: 35 п. и 40 р. = 10 х 10 см; **лиц. гладью:** 24 п. и 35 р. = 10 х 10 см.

ШАРФ

Выполнение: набрать 73 п. и вязать основным узором. На 150 см или нужной длине закрыть все п. Для кисти отрезать 50 нитей дли-

Схема вязки

Пояснения к схеме:

1 = 1 лиц. п.

— = 1 изн. п.

V = 1 патентная п.

3 | | / | | 3 = 3 п. снять на вспомогат. спицу за работой, 3 п. провязать лиц., п. со спицы провязать лиц.

ной 21 см, сложить вдвое и завязать на 1,5 см от середины. Для шнура отрезать 6 нитей по 65 см и скрутить. Пришить к кисти. Сделать вторую кисть со шнуром. Стянуть узкие стороны шарфа и прикрепить кисти со шнурами.

ШАПОЧКА

Выполнение: набрать 140 п. и распределить на 4 спицы (= 35 п. на спицу), вязать по кругу лиц. гладью. На 17 см от начала все п. стянуть нитью. Для отворота набрать по нижнему краю с изнанки (т. е. со стороны изн. п.) 119 п. (= на 1-3 спицу по 30 п., на 4 спицу 29 п.) и вязать основным узором, повторяя раппорт. Через 54 р. основного узора все п. закрыть. Отворот дважды отвернуть наружу и пришить. Для украшения взять сложенную вдвое нить и набрать 10 возд. п. крючком, провязать 2 р. ст. без накида. Пришить по середине шапочки.

НОСКИ

Порядок работы: для носка набрать 80 п. (= 20 п. на спицу) и вязать по кругу. Для отворота провязать резинкой, при этом в последнем кр. убавить с равномерным распределением 14 п. = 66 п. Далее вязать с таким распределением: 2-я спица: 8 п. коса, 9 п. патентным узором, 3-я спица: 8 п. патентным узором, 8 п. коса; 4-я спица: 16 п. патентным узором. На 14 см от отворота начать пятку на 33 п. (16 п. 4-й спицы и 17 п. 1-й спицы) вязать лиц. гладью, при этом с обеих сторон провязывать 2 первые и последние п. платочной вязкой. Далее сформировать пятку на этих п. так: лиц. р.: провязать 22 п., 2 п. лиц. вместе скрещ., * повернуть работу, 1 п. снять, как изн., 11 п. провязать изн., 2 п. изн. вместе, повернуть работу, 1 п. снять, как лиц., 11 п. провязать лиц., 2 п. лиц. вместе скрещ., повторять от * до тех пор, пока не кончатся п. по бокам = 13 п. Теперь по боковым краям набрать по 13 п. и продолжить вязание по кругу, при этом на 33 п. верха продолжить узор, а остальные п. вязать лиц. гладью. Одновременно для подъёма провязать с обеих сторон 2 х в каждом 2 кр. по 2 п. лиц. вместе = 66 п. Для этого вязать предпоследние 3 и 4 п. на спице лиц. вместе и 3 + 4 п. на 4 спице с протяжкой (= 1 п. снять как лиц., 1 п. провязать лиц. и снятую протянуть через неё). На 14 см от пятки начать мысок. Для этого убавлять 3 х в каждом 2 кр. и 11 х в кадом кр., провязывая на 2 и 4 спицах 2 + 3 п. вместе лиц. скрещ. и на 1 и 3 спицах 2 и 3 п. от конца лиц. вместе. Затем оставшиеся 10 п. стянуть нитью и закрепить.

ВАРЕЖКИ

Выполнение: набрать для **левой варежки** 48 п. (= 12 п. на спицу) и вязать по кругу с таким распределением: 1-я спица: 12 лиц. п.; 2-я спица: 2 лиц. п., 8 п. коса, 2 лиц. п.; 3 + 4 спицы: по 12 лиц. п. Через 10 см от начала делать клин большого пальца следующим образом: 1 круг: на 1-й спице провязать 3 п., затем вытянуть лиц. скрещ. п. из поперечной нити, провязать 2 п., вытянуть из поперечной нити ещё 1 п. = 4 п. клина. Повторить эти прибавки ещё 7 х в каждом 3 круге по сторонам клина, затем провязать ещё 2 круга и снять 18 п. клина открытыми на булавку, вместо них набрать 10 новых п. = 56 п. Далее вязать по кругу, вновь набранные п. провязывать, как клин, таким способом: 4 х в каждом 2 кр. вязать вместе лиц. скрещ. 1 + 2 п. и предпоследнюю с последней п. вместе лиц. На оставшихся 48 п. провязать ещё 24 круга в высоту, затем закончить убавлением: 3 х в каждом 2 круге и 6 х в каждом убавлять на 1 и 3 спицах с обеих сторон у средней п. по 1 п. Для этого п. перед центр. п. провязать вместе с 1 центр. п. лиц., а обе след. п. с протяжкой. Оставшиеся 12 п. стянуть нитью и закрепить. Для большого пальца вернуться к оставленным 18 п., набрать п. из набранных 10 п. и распределить полученные 28 п. на спицы (= 7 п. на спицу). Вязать по кругу лиц. гладью, при этом клин вяжется описанным выше способом. После этого на спицах получится 20 п. На 3,5 см вяжут вместе каждые 2 + 3 п., 1 круг, затем по 2 п. вместе лиц. оставшиеся 7 п. стянуть нитью и закрепить. Для отворота набрать по нижнему краю с изн. стороны 51 п., распределить на спицы (= 3 спицы по 13 п. и на 1 спице 12 п.) и связать 62 кр. основным узором, повторяя раппорт. Затем закрыть все петли. Отворот до половины отвернуть. **Правая варежка** вяжется в зеркальном отражении: для клина провязать 7 п. на 3-й спице, и затем вязать клин по описанию.

Таблицы размеров для носков

Плотность вязания:	22 п. и 30 р./кругов = 10 х 10 см							20 п. и 28 р./кругов = 10 х 10 см						
Размер	34/35	36/37	38/39	40/41	42/43	44/45	46/47	32/33	34/35	36/37	38/39	40/41	42/43	44/45
Длина стопы (см)	22	23,5	25	26,5	27,5	28,5	30	21	22	23,5	25	26,5	27,5	28,5
Набор петель	44	48	48	52	52	56	56	40	40	44	44	48	48	52
Ширина задника пятки в п.	22	24	24	26	26	28	28	20	20	22	22	24	24	26
Высота задника пятки в р.	20	22	22	24	24	26	26	18	18	20	20	22	22	24
Число п. для пятки	8	8	8	10	10	10	10	8	8	8	8	8	8	10
Набор п. с обеих сторон	11	12	12	13	13	14	14	10	10	11	11	12	12	13
Длина стопы от середины до начала мыска (см)	17	18	20	21,5	22,5	23	24,5	17	18	19	20,5	21,5	22,5	23

1. Размер
Длину стопы в сантиметрах рассчитывают так: размер обуви разделить на три и умножить на 2. Например, размеру обуви 42 будет соответствовать длина стопы 28 см.

2. Задняя часть пятки
Задняя стенка пятки вяжется на половине набранных п., т. е. петли 2-й и 3-й спиц остаются открытыми, а п. 1-й и 4-й спиц вяжутся лиц. гладью или, как указано в модели. Связать на 2 р. меньше, чем число п. на этих спицах, или же указанную высоту в см.

3. Пятка
Вяжется лиц. гладью на средних петлях (на средней трети, разделив п. задней стенки пятки на три равные части) задника так: *последнюю п. средней части п. провязать вместе со след. п. лиц. скрещ., вязание повернуть, снять первую п. как изн., последнюю п. средней части связать со след. п. вместе изн., повернуть вязание, 1 п. снять лиц., повторять от * до тех пор, пока на спице не останутся только п. средней части.

4. Подъем
Для подъема вязание продолжают по кругу, для чего нужно набрать по боковым краям пятки либо указанное число п., либо 1 п. из каждого 2 р. Далее в каждом 2 кр. провязывать вместе лиц. последние 2 п. 1-й спицы и первые 2 п. 4-й спицы вязать лиц. с протяжкой (= 1 п. снять лиц., провязать 1 п. лиц. и протянуть снятую через нее). Вязание заканчивается, когда на спицах снова будет изначальное число п.

5. Мысок
Вяжут лицевой гладью, для убавления провязывая вместе 3 и 2 от конца п. на 1 и 3-й спицах и 2 и 3 п. на 2-й и 4-й спицах лиц. с протяжкой. Если нет особых указаний, то убавлять в каждом 2 кр., пока на спицах не останется половина п., затем убавлять в каждом круге. Последние п. либо сшить кеттельным швом, либо стянуть двойной ниткой.

Сокращения: п. - петля, р - ряд, изн. п. - изнаночная петля, лиц. п. - лицевая петля, кром. п. - кромочная петля, кр. - круг, дл. - длина, возд. п - воздушная петля, ст. - столбик.

По материалам журнала «Золушка вяжет» № 2, 2001 г.

Уборка после праздника

Новый год - это радость и веселье, это хлопушки, серпантин, гости и... груды мусора. А также растерянность и недоумение: «Как же я всё это уберу?» Ничего страшного: глаза боятся, а руки делают. Надеваем резиновые перчатки - и вперёд! Вот только с чего начать?

Посуда

Даже если вам кажется, что 1 января вы довольно тщательно перемыли праздничный сервиз, вазы и бокалы, не поленитесь и проверьте ещё раз. Возможно, учитывая состояние крайней усталости или жесточайшего похмелья, вы кое-что и пропустили. Например, остатки жира на обратной стороне тарелок. Если не уделить им должного внимания и оставить до следующего торжества, пятна пожелтеют, и оттереть их будет непросто. Поэтому достаём тарелки, и содой на жёсткой губке промываем их ещё раз. Оставляем сушиться на столе, где вы заранее расстелили чистое полотенце. Протирать тарелки полотенцем не стоит - это негигиенично. А чтобы добиться первозданного блеска, достаточно ополоснуть их средством для мытья посуды или холодной водой с добавлением нескольких капель нашатырного спирта.

- Иногда внутри чашек остаются следы чая или кофе. Снять такой налёт можно, протерев чашку ваткой, смоченной столовым уксусом или крепким раствором поваренной соли.
- Фарфоровый чайник для заварки моют тёплой водой с содой, хорошо ополаскивают и сушат вверх дном, чтобы стекла вода. Если вы пользуетесь им нечасто, положите на дно кусочек сахара, чтобы не появился специфический запах.
- Хрустальные бокалы нельзя мыть горячей водой: хрусталь от этого тускнеет. Их хорошо протирать подсиненным синькой крахмалом, а затем - шерстяной тряпкой.
- Смесью крупной соли с уксусом можно вычистить потемневшие графины и хрустальные вазы.
- На противнях иногда образуются коричневые пятна. Они легко снимаются, если протереть их увлажнённой солью.
- Нагар на кастрюлях и сковородах отчистить очень трудно. Лучше сложите посуду в большую кастрюлю или таз, залейте водой, настругайте туда хозяйственного мыла и поставьте кипятить. Вся грязь отойдёт сама.
- Лезвие ножа можно почистить очень простым способом - сырой картофелиной.
- Потемневшим столовым приборам вернёт блеск вода, в которой варился картофель. Достаточно положить их в неё на 10-15 минут (вода не должна быть очень горячей!)

Мебель

Наверняка кто-нибудь из гостей не удержался и поставил чашку с горячим чаем прямо на полированный подлокотник кресла. И теперь на гладкой поверхности красуется белый кружочек. Не расстраивайтесь! Дело поправимое. Белесое пятно можно удалить, если потереть его в течение некоторого времени половинкой лимона. Вздутия и пузырьки накройте несколькими слоями белой бумаги и прогладьте тёплым утюгом, естественно, не задевая неповреждённую полировку.

Мягкую мебель замечательно отчистит салфетка, смоченная в воде с уксусом. Жирные пятна с мебельной ткани можно удалить смесью измельчённого мела и бензина. Пятна от чая «возьмёт» сок лимона.

Потолок

Вы обнаружили на нём следы неудачно открытого шампанского? Возьмите папиросную бумагу или на худой конец промокашку, нагрейте утюг на минимуме, выключите из розетки и станьте на стремянку. Пятно отойдёт, если вы аккуратно прогладите его через бумагу.

Обои

Если кто-то из малышей после «поглощения» торта с кремом решил посчитать цветочки на ваших обоях, то без «волшебного» средства тут не обойтись.

Приложите к жирному пятну на 2-3 минуты кусок мягкой толстой ткани, смоченной в чистом бензине и слегка отжатой. Растворённый бензином жир впитается в ткань. Для светлых и белых обоев лучше использовать кашицу из зубного порошка и бензина. Когда она высохнет, её смахивают со стены щёткой.

Скатерть

Свежие пятна от фруктов на праздничной скатерти легко смываются тёплой водой. Если же вы решили заняться стиркой через несколько дней после праздника, то избавиться от подобных пятен вам поможет раствор лимонной кислоты (2 г на стакан воды). Только не применяйте мыла! Фруктовые пятна от него закрепляются.

Разлилось красное вино? Густо посыпьте его солью, оставьте на ночь, а затем почистите. Если след от пятна остался, обработайте испачканное место мылом «Антипятин», в состав которого входит желчь - прекрасный натуральный растворитель всех органических пятен.

Пострадавшая от соуса скатерть вовсе не испорчена безнадёжно. Справиться с пятном поможет очищенный бензин или пятипроцентный раствор нашатырного спирта.

Пол

При мытье любого пола нужно часто менять воду в ведре, иначе вместо уничтожения с пылью бактериальных загрязнений вы распространяете их по всей квартире. Для мытья линолеума в воду нельзя добавлять соду или другие щелочные добавки, от них на полу появляются белёсые пятна, и он теряет блеск. Время от времени линолеум полезно полировать (например, растительным маслом).

Ковры необходимо пропылесосить, вынести на снег, дружно потоптаться по ним и подмести веником. Если ковёр очень большой и невозможно вынести его на улицу, можно почистить его картофельными очистками. Для этого их моют, отжимают и рассыпают по ковру, а затем сметают чистым веником.

Ну вот и всё! Генеральная уборка закончена, и пришло время обратить внимание на себя. Примите расслабляющую ванну и обязательно сделайте маску для рук, ведь им сегодня досталось больше всего. И спать – вы это заслужили. Только не забудьте отключить телефон...

История умалчивает о том, кто первым решил составить из алкогольных напитков непривычные композиции. Но уже в XVII веке в большинстве европейских стран разбавленный алкоголь стали греть, добавляя в него фрукты и специи. Из этих необычных комбинаций и получились ароматный глинтвейн, дымящийся пунш и крепкий грог - короли рождественского стола.

Зимние горячие напитки

С чего всё началось

Считается, что первым на свете появился **пунш**. Приготовить его несложно, необходимо лишь соблюдать некоторые правила. Прежде всего не следует выливать горячую воду непосредственно в ром или коньяк, так как при этом из них улетучиваются эфирные и ароматические вещества. Сначала растворяют сахар в горячей, но не кипящей воде, и только потом добавляют ром. Приготовленный пунш подогревают до 60-70°С. Затем разливают его в высокие бокалы из жаропрочного стекла или керамические кружки.

Примерно так же готовится чайный пунш. Его составляющие следующие: литр крепкого чая, пакет ванилина, лимон, 300 г сахара, 1,5 стакана рома (иногда его заменяют красным вином).

Следуя английским традициям

Рецепты **грога** не изменяются веками: крепкий горячий чай смешивается с ромом и сахаром. Вместо рома может быть использован коньяк или водка. Впрочем, не важно, из чего приготовлен грог: соотношение алкоголя к воде в нём всегда будет одинаковым: четыре части воды к части алкоголя. Любители добавляют в грог не обычный белый, а жжёный сахар, чтобы придать напитку пикантную горчинку. Особенным вкусом отличается грог с добавлением мёда и лимона.

Глинтвейн согреет душу

Глинтвейн (от немецкого gluhente wein - «пылающее вино») не требует изысканной сервировки и весьма прост в приготовлении. Обязательное условие - напиток должен быть обжигающе горячим.

Вкус глинтвейна зависит от того, в какой последовательности смешивались компоненты. Сначала виноградный сок или воду смешивают с красным вином, добавляют цедру и сок лимона, фрукты и сахар, затем смесь медленно нагревают, не доводя до кипения (!) Когда сахар растворится, в кастрюлю вливают крепкий чай (1/2 от общего объёма жидкости). Специи (гвоздика, корица, мускатный орех) добавляются по вкусу. Главное - не передержать глинтвейн на огне, лучше для страховки снять его с плиты достаточно горячим. После этого напиток сразу переливают в термостойкую стеклянную ёмкость, под которую ставится зажжённая свеча.

Важно не забывать: глинтвейн не переносит охлаждения, так как нагретое один раз вино уже навсегда теряет свой букет и вкусовые качества.

Вот рецепт классического глинтвейна: бутылка (0,75 л) столового красного вина, 6-7 штук гвоздики, мускатный орех по вкусу, 1/3 стакана воды, столовая ложка сахара.

Глинтвейн – подходящий напиток в период восстановления организма после инфекционных заболеваний, при физическом и психическом истощении. Разумеется, пунш, глинтвейн и грог полезны лишь при умеренном потреблении. 1-2 бокала согреют, помогут при простуде, избавят от кашля. Большее же количество принесет усталость и утреннюю головную боль.

Чистка без химчистки

❐ Натуральный мех хорошо чистится щёткой, смоченной в бензине, к которому добавлена щепотка любого порошкообразного моющего средства для чистки шерсти. Затем мех натирают картофельной мукой, пока не исчезнет запах бензина, после чего муку стряхивают, а мех расчёсывают.

❐ Мех выдры, бобра, крота чистят горячим песком. Мех раскладывают на столе, посыпают песком и протирают ладонью. Грязный песок стряхивают и подсыпают новый до тех пор, пока рука не будет чистой.

❐ Пятна с натурального меха удаляют, протирая ватным тампоном, смоченным специальным раствором: одна часть аммиачной воды, 3 части поваренной соли и 50 частей воды.

❐ Мех, ставший жёстким, можно смягчить, если смазать его с изнанки глицерином, смешанным пополам с водой.

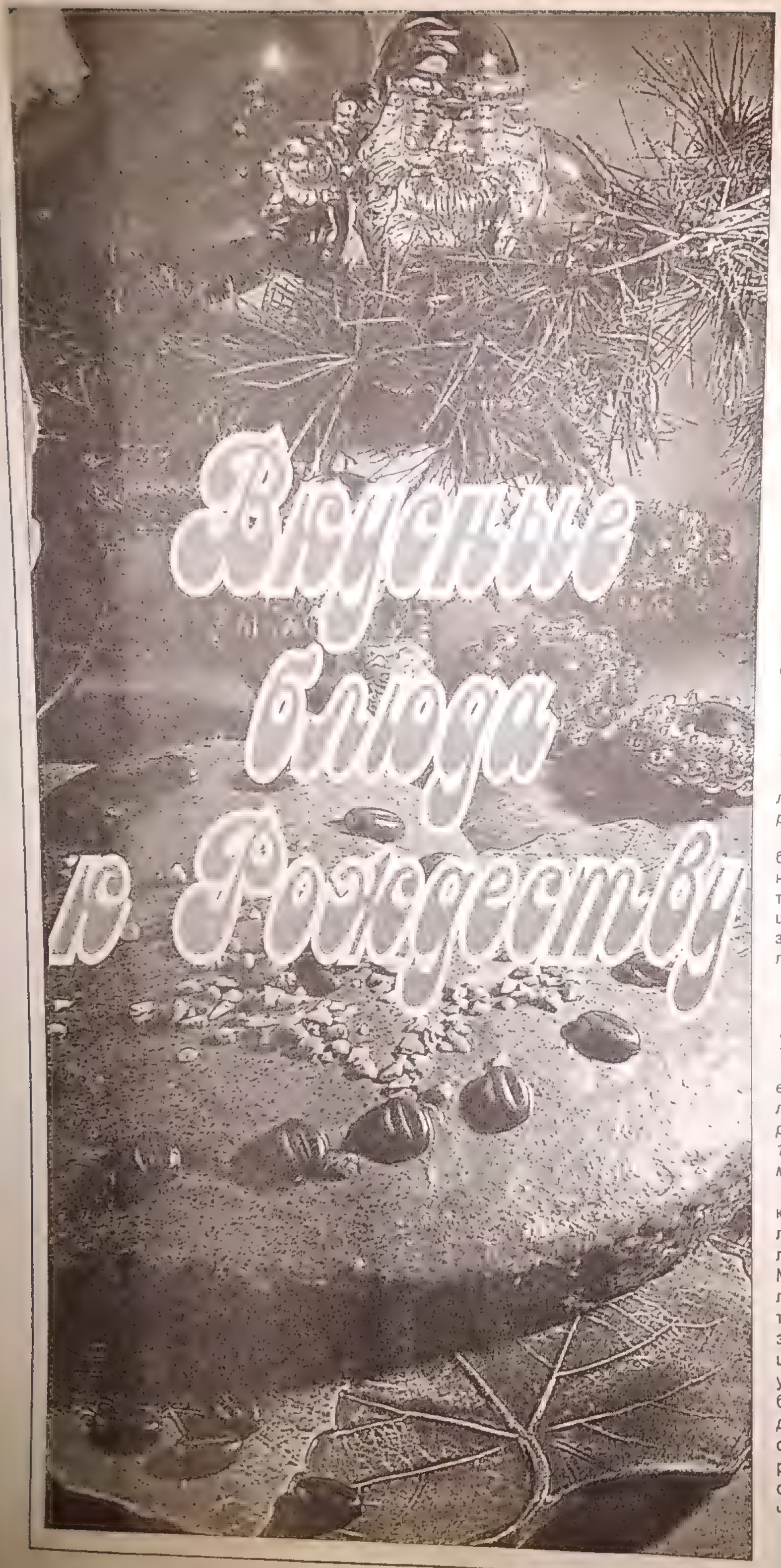
❐ Загрязнённые вещи из каракуля сначала выбейте, а затем для придания блеска протрите ладонью, слегка смоченной оливковым маслом.

❐ Масляные пятна с поверхности искусственного ворса снимают ватой, смоченной в ацетоне, а грязь - щёткой, смоченной в мыльной пене, с последующей промывкой водой; сушить при температуре не выше 40-50°С.

❐ Изделия из синтетического меха можно стирать. Для этого нужно отпороть подкладку, и опустить мех в моющий раствор так, чтобы он не мялся. Изделие нельзя тереть, а нужно лишь слегка отжимать ладонями. Тщательно прополоскав мех, его закатывают в простыню, а затем, расправив, сушат на плечиках.

❐ Кожаные пальто, куртки, перчатки чистят фланелевой тряпочкой, смоченной в слегка взбитом яичном желтке.

❐ Потёршиеся места у кожаных пальто и курток нужно время от времени протирать тряпочкой, смоченной глицерином, или свежей апельсиновой корочкой.



Бутерброды с сырно-колбасной пастой

150 г колбасы, 50 г сыра, 1 варёное яйцо, 1/2 ст. л. горчицы, 2 ст. л. сметаны, 30 г сливочного масла, соль, перец, зелень.

Колбасу, сыр, крутое яйцо пропустить через мясорубку, добавить сметану, горчицу, сливочное масло, соль, перец. Всё перемешать и взбить. Ломтики ржаного хлеба намазать приготовленной пастой и посыпать мелко нарезанной зеленью.

С. РОДИНА, г. Мценск, Орловская обл.

Торт «Печёночный»

3 отварные картофелины, 2-3 солёных огурца, 300-400 г печени, 2-3 луковицы, майонез.

Продукты уложить слоями в следующей последовательности: первый слой - размятый или натёртый картофель, второй слой - натёртые на крупной тёрке солёные огурцы, третий слой - отваренная и пропущенная через мясорубку печень, четвёртый слой - измельчённый репчатый лук, обжаренный в растительном масле.

Сверху торт залить майонезом, дать постоять.

Ю. ХРУЩЁВА, Архангельская обл.

Салат «Нежный»

1 пачка вермишели быстрого приготовления, 1 луковица, 2 варёных яйца, 1 сырая морковь, 200 г майонеза.

Хорошо размять сухую вермишель, добавить мелко нарезанные яйца, порезанный кубиками лук, натёртую на мелкой тёрке морковь. Массу хорошо перемешать, добавить приправу от вермишели, заправить майонезом. Через три часа салат готов.

Н. СИНИЦЫНА, г. Губкин, Белгородская обл.

Торт бутербродный

Белый хлеб круглой формы, 50 г сливочного масла, 1 банка майонеза, 1 ст. ложка тёртого хрена, 1 яйцо, 150 г варёного мяса или колбасы, 200 г сыра, 1 банка рыбных консервов в масле, 1 помидор, 1 огурец, зелень, соль.

У хлеба срезать нижнюю корку, отрезать круг толщиной 1,5 см и намазать его маслом. Затем кончиком ножа наметить по маслу 5 кругов начиная с центра и до края. Маленький центральный круг посыпать рублеными зелёным луком и петрушкой. Тёртый хрен смешать с измельчённым яйцом, заправить майонезом и покрыть получившейся массой второй круг. В третьем круге уложить порезанное варёное мясо (или колбасу), в четвёртом - тёртый сыр, в последнем - рыбные консервы. Границы колец обозначить ободками из майонеза, края украсить кусочками помидора и огурца и поставить блюдо в холодильник. Перед подачей на стол порезать, как торт.

Галина, г. Пугачёв, Саратовская обл.

Салат из горбуши и грибов

2 сырые моркови, 2 луковицы, банка консервированной горбуши, 300 г грибов, майонез.

Натереть на тёрке морковь и лук, грибы мелко порезать, по отдельности обжарить на подсолнечном масле. (Затем маслу дать стечь.) Уложить в блюдо морковь и лук, грибы, размятую вилкой горбушу, ещё слой моркови, лука и грибов. Каждый слой промазать майонезом и чуть посолить.

И. ГРЕБЕННИКОВА, Курская обл.

Салат «Золотой петушок»

300-400 г куриного мяса, 500 г грибов, 1 луковица, 1 стакан грецких орехов, 1/2 банки кукурузы (или зелёного горошка), майонез, зелень.

Куриное мясо и грибы порезать небольшими кусочками и отдельно обжарить на растительном масле. Остудить, смешать с мелко нарезанными луком и грецкими орехами. Добавить маринованную кукурузу (или горошек). Салат заправить майонезом.

Н. СЕРПИЛИНА, г. Орёл

«Магические шарики»

250 г крабовых палочек, 1 куриный кубик «Магги», 5 яиц, 2/3 банки консервированной кукурузы, 1/2 стакана риса, 100 г твёрдого сыра, майонез.

В курином бульоне отварить рис. Пропустить через мясорубку крабовые палочки, кукурузу, рис и сваренные вкрутую яйца. Заправить массу майонезом и сформировать из неё шарики. Натереть сыр и обвалять в нём шарики. Выложить на блюдо и украсить шарики зеленью, колечками сладкого перца, помидорами, огурцами.

Н. АЗАРОВА, Пермская обл.

«Куриная симфония»

200 г отварного куриного мяса, 6-7 картофелин, 50 г масла, 3/4 стакана молока, 1 стакан отварной фасоли, 2 яичных белка, 1 стакан тёртого сыра, соль и перец по вкусу.

Приготовьте картофельное пюре, растерев отварной картофель с молоком, солью и маслом. Выложите в глубокую посуду, сверху - слой нарезанного куриного мяса и фасоли. Смажьте взбитыми белками, посыпьте тёртым сыром и поставьте в духовку. Запекайте, пока не образуется румяная корочка. Подавать блюдо горячим.

Татьяна, Курская обл.

Кролик в вине

Половина тушки кролика, 100 г шпика, 2 ст. л. растительного масла, горсть клюквы, 1 стакан красного вина, 2 стакана воды, соль, перец, лавровый лист, полстакана сметаны, 1 ст. л. пшеничной муки.

Мясо кролика разделать на кусочки, натереть солью, перцем и обжарить вместе со шпиком. Клюкву вымочить в вине, а затем эту смесь вместе с водой добавить к мясу и тушить полтора часа. Соус, в котором тушится кролик, надо загустить мукой и сметаной. Подавать блюдо с картофельным пюре.

А. НОВИКОВА, г. Тула

Куриные колбаски

600 г куриного мяса, 1,5 стакана грецких орехов, 100 г сливок, 3 ст. л. сливочного масла, 2 яйца, зелень, соль по вкусу.

Мякоть сырой курицы пропустить два раза через мясорубку, посолить, добавить измельчённые и слегка обжаренные орехи, размягчённое сливочное масло и сливки. Получившуюся массу тщательно взбить и сформировать из неё колбаски. Смочить их во взбитых сырых яйцах и запечь в духовом шкафу, посыпав рубленой зеленью.

Д. ПОРТНОВА, Республика Алтай

Рыба, запечённая с луком

1 кг рыбы (треска, горбуша, хек, морской окунь), 2-3 луковицы, 6 ст. л. майонеза, соль, молотый чёрный перец, 2 яйца, 1/3 стакана молока.

В широкую неглубокую кастрюлю налить растительное масло. Лук нарезать кольцами и уложить на дно кастрюли ровным слоем. Поверх него выложить в один ряд подготовленные порционные куски рыбы. Посолить, поперчить, смазать майонезом, поставить в хорошо разогретую духовку на 25-30 минут. За 10 минут до готовности блюдо ещё раз смазать майонезом. После того как рыба пропечётся, залить её молочно-яичной смесью, как для омлета, и поставить в духовку до готовности омлета. Блюдо украсить зеленью.

Н. СЕМЁНОВА, г. Курск

Курица по-стависски

4 кусочка куриного филе по 100 г, 2 крупные картофелины, 1 луковица, 1 яйцо, 1 ст. л. муки, подсолнечное масло, полстакана столового уксуса.

Замариновать отбитое куриное филе. На крупной тёрке натереть картофель, смешать его с луком, добавить яйцо и немного муки. Обвалять филе в картофельной стружке и обжарить на масле.

Е. КРАСОВСКАЯ, г. Волгоград

Штрумбы мясные

Замесить тесто, как на пельмени. В свиной фарш добавить соль, молотый чёрный перец, лук.

Тесто тонко раскатать, смазать растопленным сливочным маслом, покрыть слоем фарша. Свернуть всё рулетом и порезать на кусочки толщиной 2-2,5 см. Ломтики слегка обвалять в муке и обжарить в жиру с обеих сторон. Сложить слоями в кастрюлю, залить на 2/3 мясным бульоном, добавить пассированный лук, 1 ст. л. томатного соуса, 1 лавровый лист. Тушить под крышкой 10 минут.

Марина К., Краснодарский край

Печенье «Крыски»

100 г сливочного масла или маргарина, 2 яйца, 1/2 стакана сахара, 1/2 стакана сметаны, 1/2 стакана любого варенья, мука, сода.

Растопить масло или маргарин, взбить яйца, добавить соду, сахар, сметану и варенье. Замесить крутое тесто. Хорошо его вымесить, затем пропустить через мясорубку. При выходе теста из мясорубки обрезать кусочки и придать им форму маленьких крысок с хвостиками. Глаза «крыскам» сделать из изюма. Положить печенье на противень, смазанный маслом, на расстоянии 2-3 см друг от друга. Выпекать в духовке до серо-бурого цвета.

Ю. ЛОХМОТОВА, г. Курск

Торт «Королевский»

Для теста: 3 яйца, 1 стакан сахара, 1 пачка маргарина, 1/2 стакана измельчённых орехов, 1/2 ч. л. соды, 1 ст. л. мёда, 1 ст. л. лимонного сока, 1/2 стакана изюма, 2 стакана муки.

Для крема: 200 г сливочного масла, 1 стакан сахара, 2 яйца.

Яйца взбить с сахаром, добавить маргарин, орехи, соду, мёд, лимонный сок и изюм. Всыпать муку, хорошо вымешать и разделить тесто на три части. Раскатать три коржа и выпечь их в духовке. Сливочное масло растереть с сахаром и взбить с яйцами. Остывшие коржи прослоить кремом. Торт смазать сверху кремом, украсив орехами и изюмом.

Оксана, г. Белгород

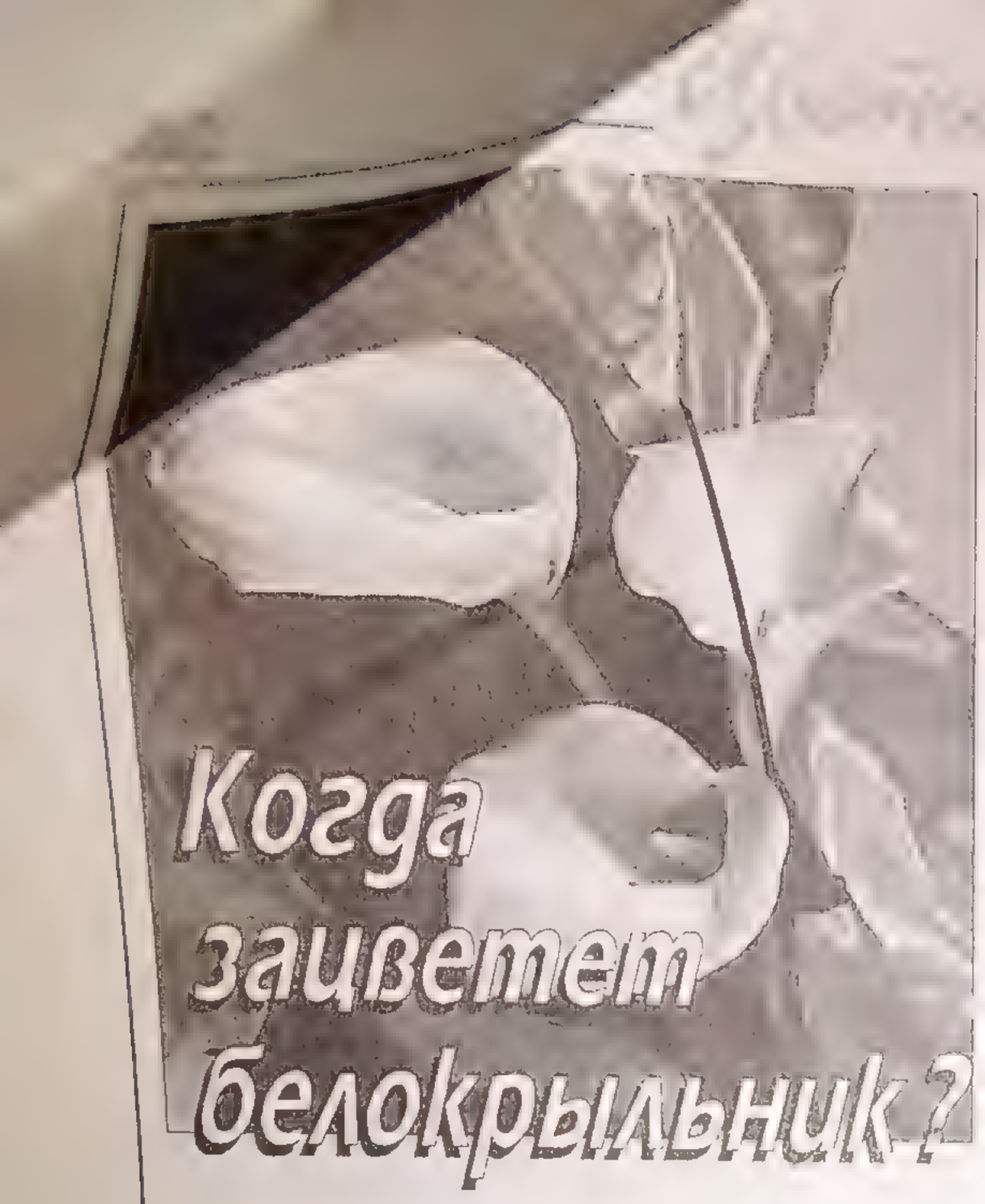
Подводим итоги конкурса

Мы подводим итоги конкурса «Лучший рецепт года». Редакция благодарна его участникам за творчество и фантазию, проявленные при составлении рецептов. Все письма оказались настолько интересными, что мы не смогли отдать предпочтение лишь одному из них, поэтому установили четыре равнозначные номинации:

- **САМЫЙ ОРИГИНАЛЬНЫЙ** – Л. Курдюкова, г. Липецк (Салат «Черепашка»);
- **САМЫЙ ЭКОНОМИЧНЫЙ** – Н. Синицына, г. Губкин (Салат «Нежный»);
- **РЕЦЕПТ С «ИЗЮМИНКОЙ»** – О.Смыкова, г. Липецк, («Салат с грибами и чипсами»);
- **ПРИЗ ЧИТАТЕЛЬСКИХ СИМПАТИЙ** – И. Краскова, г. Пятигорск («Кальмары с черносливом и рисом»).

Все победители получат в подарок набор керамической посуды для специй.

Хочется отметить письмо юной читательницы **Лохмотовой Юлии** (Курская обл., п. Рышково), которая прислала задорное стихотворение собственного сочинения, посвящённое нашей рубрике. Она получит в подарок кружку-сувенир.



Когда зацветет белокрыльник?

«У меня дома растут каллы, им около 7 лет. В первый год они цвели, а вот уже 6 лет не цветут. Подскажите, какой нужен уход за этими растениями, чтобы цвели регулярно?»
Судоргина Ольга, Тамбовская обл.

Калла эфиопская, или белокрыльник – свето- и влаголюбивый многолетник со стреловидными широкими листьями. Соцветие-початок, на котором расположены многочисленные мелкие цветки, прикрытый белоснежным трубчатым прицветным листом-покрывалом.

В природе калла произрастает главным образом на заболоченных местах. Это типичный представитель субтропической флоры, поэтому в культуре необходима смена сезонных условий.

Цветет калла каждый год. Если она за такой большой период не зацвела, то, вероятнее всего, для неё мала посуда или не соблюдены все условия выращивания.

Во-первых, каллу нужно рассадить. Для этого в КОНЦЕ АВГУСТА, когда растение находится в состоянии полупокоя, его выкапывают, спящие почки («деток») отделяют от растений, удаляют отмершие части корневища, присыпав срезы толчёным древесным углем.

«Деток» можно сажать по две в горшки или ящики высотой 15-20 см на глубину не более 3-4 см. Почва должна быть плодородной и рыхлой. Для её приготовления используют перегной, компост, верховой торф и перепревший навоз. Через 2-3 месяца «детку» пересаживают на постоянное место, то есть в ёмкости объёмом 4 л и более. Корни в ямке направляют вертикально и следят, чтобы верхушка корневища была на уровне поверхности земли или чуть ниже (со временем она несколько заглубляется). Затем растение обильно поливают. Молодые растения хорошо развиваются при температуре 12-15°С ночью и 16-18°С днём. Кратковременные отклонения на 6°С полезны.

Уход за каллами носит сезонный характер. Так как в естественных условиях они растут под пологом леса, то и в культуре обмен веществ может происходить при невысокой освещённости. Очередной вегетационный цикл начинается осенью.

В СЕНТЯБРЕ начинают регулярные поливы и подкормки. Температурный режим: ночью - 6-12°С, днём - 12-16°С. Резкие суточные колебания полезны для усиления осеннего роста, но повышение температуры до 25°С нежелательно, так как это отрицательно сказывается на росте растений и формировании соцветий

В НОЯБРЕ устанавливают зимний температурный режим. Его соблюдение играет решающую роль для активного развития калл и их цветения. Так, 3 суток в месяц должны быть холодными (5-7°С ночью и 8-10°С днем), 17-20 суток - умеренными (соответственно 12-15 и 16-18°С) , 7-10 суток - тёплыми (18-20 и 20-25°С), затем график повторяется. В принципе порядок чередования тёплых и холодных дней значения не имеет, главное обеспечить колебания. Не опасны и небольшие отклонения от указанных пределов.

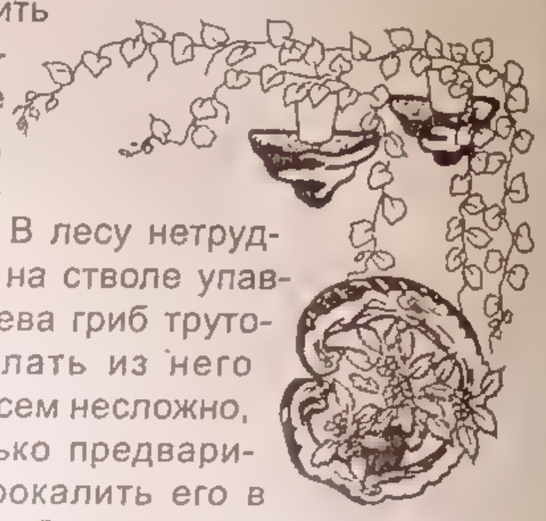
С ДЕКАБРЯ ПО МАРТ начинают распускаться соцветия. Активность процесса зависит от температуры: при 13-15°С соцветие полностью развивается за 45-55 дней, при 20°С - за 25-30 дней. Каллы срезают в полуроспуске. Они сохраняют декоративность 8-15 дней.

Весенний цикл работ начинается в АПРЕЛЕ, когда каллы интенсивно растут. В этот период закладываются новые соцветия. Температурный режим в это время следующий: в солнечные дни не выше 27°С, в пасмурные 12-14°С, ночью – 4-10°С. Перегрев растений недопустим. Продолжается полив и рыхление почвы.

В СЕРЕДИНЕ МАЯ - ИЮНЕ каллы переходят в состояние полупокоя. Полив доводят до 2-3 раз в месяц. Листья отмирают, цветение прекращается. Рекомендуем оставлять по 1-2 открытых листа на побеге, иначе растения зацветут намного позже. Этот период может быть различным, но минимальный срок 4 недели.

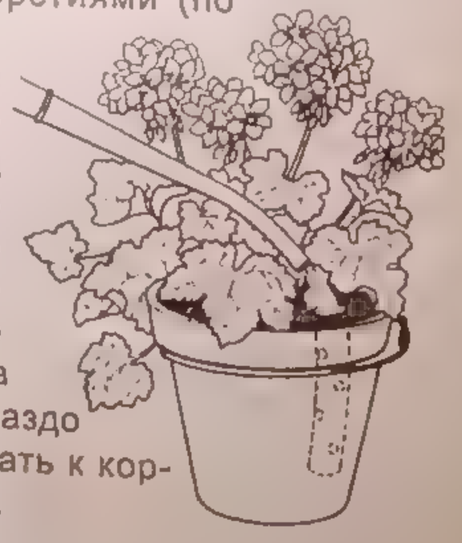
Для комнатных растений

● На стене вместо традиционных «березок» для ампельных растений советуем укрепить оригинальные «полки», взятые в природе. В лесу нетрудно найти на стволе упавшего дерева гриб трутовик. Сделать из него полку совсем несложно, надо только предварительно прокалить его в духовке, чтобы избавиться от насекомых-древоточцев. Так же обрабатывают и спил старого ствола с прогнившей или выгоревшей сердцевиной. Готовые полки можно покрыть лаком.



● Тем, кто владеет техникой макраме или плетения из прутьев, предлагаем устроить подвесные кашпо.

● Подвесные горшки с цветами чаще всего оказываются слегка наклоненными, и вода из них при поливе стекает. Этого не произойдет, если вставить в горшок пластмассовую или резиновую трубку с отверстиями (по всей длине). Конец трубки должен возвышаться над поверхностью земли на несколько миллиметров. Во время полива вода будет гораздо лучше проникать к корням растений.



Благодарим вас за интересные вопросы, присланные в рубрики «Цветы в доме» и «Наша усадьба». Мы постараемся ответить на каждый из них. Поделитесь своими советами и наблюдениями, и мы обязательно опубликуем их в нашем издании.

С уважением Игорь СЕРГЕЕВ

Сад у дома под белой шубой

Вот и наступил первый месяц нового года. Ваш сад укрыт снегом. Казалось бы, можно и отдохнуть до начала следующего сезона. Но более опытные садоводы думают о том, как сохранить плодовые деревья и кустарники, чтобы в новом сезоне они дали хороший урожай.

Прежде всего нужно уберечь ваши посадки от сильных морозов. Для этого молодые деревья, а также деревья карликовые и формируемые в стелющейся форме укройте снегом. Если снега мало, обложите им хотя бы штамбы и накиньте его побольше на приствольные круги. При суровых морозах, нередких в первую половину зимы, и небольшом снежном покрове страдают, как правило, корни, еще не успевшие к этому времени пройти закаливание.

Сильнее других поражаются морозом сорта иностранного и южного происхождения, выращиваемые в средней полосе.

Против морозов довольно устойчивы чёрная и красная смородина, голубика, жимолость съедобная, ранетки, сибирская облепиха. За ними идут крыжовник, малина, китайский лимонник, уральские, средневолжские, восточноевропейские сорта яблонь. Еще менее стойки вишня и слива, арония, а также ежевика. И наконец на последнем месте черешня, абрикос, виноград (особенно, южные сорта).

Если сорта подобраны правильно, то растения хорошо развиваются и вовремя заканчивают рост, однолетние побеги у них полностью вызревают. При хорошей подготовке с осени все плодовые культуры оказываются более зимостойкими, чем без неё.

Уже в декабре плодовые деревья и ягодные кустарники выходят из состояния глубокого органического покоя и переходят в состояние вынужденного покоя, то есть покоя, зависящего только от внешних условий. «Спят» они только из-за мороза, а не будь его готовы тотчас же тронуться в рост, хотя каких-то внешних перемен в них не происходит, вернее, их невозможно заметить.

Во многом зимостойкость плодовых деревьев определяется работой корней. Они не имеют органического покоя. Рост их, например, у яблони, в некоторые снежные зимы, особенно после выпадения снега на слабо промерзшую землю, продолжается весь декабрь, а иногда переходит и на январь, пока температура в почве не опустится ниже 2-3 градусов.

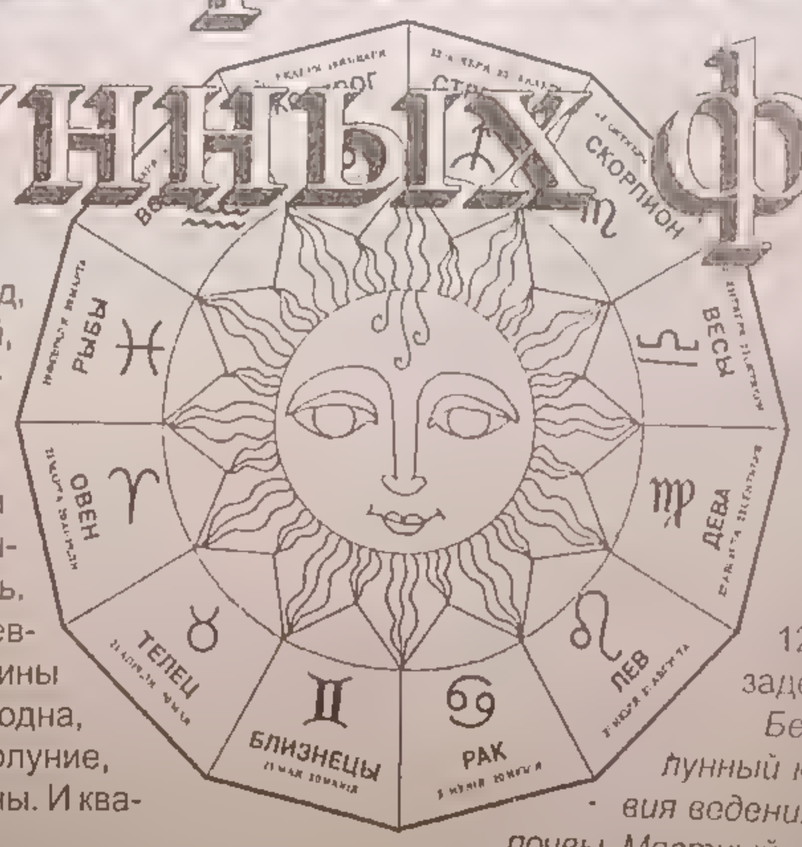
Корни, появившиеся осенью и зимой, устойчивее весенних, долговечнее их, богаче питательными веществами и влагой. Чем больше их возникает зимой, тем лучше пойдут от них новые корни весной, тем пышнее будут побеги и листья, а это залог хорошего урожая.

Поэтому, не поленитесь и проведайте своих любимцев на вашем участке, укройте их от морозов.

В ритме лунных фаз

Многие наши читатели в своих письмах просят рассказать о взаимодействии фаз Луны на рост и развитие растений. Начиная с материалов этого номера мы будем знакомить вас с такими явлениями.

О влиянии Луны на земные дела известно с античных времен. Именно с этой планетой связаны приливы и отливы океанических и морских вод, а также колебания электромагнитных полей, влияющих на погоду. Считается, что в полнолуние надземные части растений в большей мере наливаются соком, а в новолуние он как бы стремится отхлынуть к корням. В первом случае наблюдается более сильная оводнённость тканей, во втором – некоторая сухость. Видимо, не зря наши деды рубили лес в февральское новолуние: венцы из такой древесины дольше стоят, а значит, и изба на всю жизнь одна, менять не надо. Зато сеяли и сажали в полнолуние, убирали в пору убывающей, «стареющей» Луны. И квасили, солили в полнолуние.



На растения влияют не только фазы Луны, но и её положение в знаках Зодиака. **Сажать** лучше, когда наша спутница находится в созвездиях Тельца, Рака, Весов, Скорпиона. **Бороться с сорняками**, когда она в знаках Овна, Близнецов, Стрельца, Водолея. Нахождение Луны в созвездии Овна располагает к **сбору плодов** - они лучше хранятся. Перемещение в созвездие Рака благоприятно для **полива и прививок**, в созвездие Льва - для **покоса и прополки**, Стрельца - для **выкапывания корнеплодов**, Водолея - для **уничтожения вредителей**.

Из опыта астрологических наблюдений знаки Зодиака делятся на продуктивные (Телец, Рак, Весы, Скорпион, Козерог, Рыбы) и непродуктивные (Овен, Близнецы, Лев, Дева, Стрелец, Водолей). Совершенно очевидно, что посадку и посев овощей лучше вести, когда Луна находится в продуктивном знаке Зодиака. Напомним, Луна проходит за месяц 12 зодиакальных созвездий, в каждом знаке задерживается приблизительно на 2,5 дня.

Безусловно, ориентироваться только на лунный календарь нельзя, слишком несхожи условия ведения хозяйства, климат, ландшафт, состав почвы. Местный народный календарь, традиционный опыт, вновь накопленные знания - вот неизменное подспорье в практической деятельности огородника, где бы он ни находился. Мы в свою очередь, будем помогать вам ориентироваться в положении фаз Луны в соответствующих знаках Зодиака.

Когда в вашем доме поселяется нежный пушистый живой комочек, жизнь становится радостнее и теплее.

Эти милые создания

ОТКУДА К НАМ ПРИШЛО ЭТО ЛАСКОВОЕ И НЕЖНОЕ СОЗДАНИЕ?

До недавнего времени считалось, что родиной домашней кошки является Северная Африка, а наиболее вероятным предком - буланая кошка, которая не только легко приручается, но и имеет общие с домашними кошками анатомические особенности. Но позже выяснилось, что в формировании вида домашней кошки приняли участие и кошки из Месопотамии и Аравии, и бархатная кошка, распространённая от Каракумов до Ирана. Породы кошек многочисленны, а расцветки многообразны, но все они - грациозные животные с изящной формой тела.

До того как кошки попали в Европу, они высоко ценились на своей родине. В Египте, ещё до нашей эры, попытки вывести кошку из страны карались смертной казнью Всем воинам и путешественникам вменялось в обязанность ловить кошек во время походов и доставлять на родину. Кошка считается любимым животным пророка Магомета. По преданию, именно Магомет научил кошку всегда падать на лапы и отвёл ей постоянное место в раю. В начале нашей эры кошки попали в Грецию и Европу контрабандным путём. Местом селекции и разведения кошек стали Британские острова. Там в 940 году появился закон о содержании ценного животного – кошки. Согласно этому закону в одном посёлке должно было быть 9 построек, печь, маслобойня, плуг, бык, петух и кошка. Стоимость кошки в ту пору приравнивалась к волу или овцематке.

В современном мире у кошки, конечно же, нет такой серьёзной обязанности, как охрана хозяйских амбаров за исключением разве только сельских мурок. Кошки своим присутствием поднимают нам настроение, успокаивают, делятся нежностью и лаской. На сегодняшний день статистика утверждает, что каждый третий человек заботится об одной или нескольких кошках, которые, в свою очередь, заботятся о том, чтобы нас не одолела тоска. Наблюдения показывают, что владельцы домашних животных здоровее остальных людей. Те, кто связал свою жизнь с четвероногими любимцами, имеют шанс прожить дольше людей, выступающих против содержания животных в доме. Известно, что дружеский контакт с кошками оказывает положительное воздействие на нервную систему при стрессовой ситуации.

ВЫ РЕШИЛИ ЗАВЕСТИ КОТЁНКА?

Кошка – бесшумное и чистоплотное животное, она быстро привыкает к дому и к привычкам хозяев.

Если ваш выбор – «светская дама» или «кавалер» с родословной, вам придётся обратиться в клуб любителей кошек. Если же высокое происхождение не является для вас важным требованием, предъявляемым к будущему питомцу, котёнка можно купить на рынке или даже принести с улицы. Но в этом случае обязательно посетите ветеринарного врача. Он определит пол и возраст котёнка, состояние здоровья, при необходимости сделает прививки, расскажет об уходе и кормлении.

При заботливом отношении хозяев кошки могут прожить достаточно долго - 15-20 лет. Известен случай, когда одна домашняя любимица дожила до 36 лет.

Каковы же особенности правильного ухода за котёнком? Нет ничего проще. Вам понадобятся всего лишь миски для еды и воды, прочный кошачий туалет, щётка, дерево для царапанья и несколько несложных игрушек.

ИГРА ИЛИ ДРЕССИРОВКА?

Не забывайте, что кошки - сложные высокоорганизованные существа с тонко развитыми чувствами. Чтобы не иметь впоследствии неприятных сюрпризов, обратите внимание на важные моменты в поведении и психологии этого животного.

Кошки обучаются сложнее, чем собаки. Но это не значит, что они глупее. Главная награда во время дрессировки – лакомство – не очень интересует кошек, так как эти хищники привыкли утолять голод охотой и не боятся голодания. Лучше всего они обучаются без приманок, без похвалы и наказания, а просто в момент игры. Часто кошки запоминают наши действия: некоторые из них учатся открывать кран, чтобы напиться; другие – дверь, нажимая на ручку; третьи включают свет в комнате, дёргая за шнур выключателя. Но чтобы развить способности кошки, с ней необходимо регулярно заниматься.

Чему же мы можем научить кошку? Прежде всего откликаться на имя. Кошки любят звучные, не слишком длинные клички. Обращаться к ней по имени необходимо с первого дня, следите, чтобы и другие обращались к вашей любимице так же, как и вы. Не меняйте имён! Отзываться на своё имя и отличать его от имён других кошек котёнок начнёт через четыре-шесть недель с того момента, как он попал в ваш дом.

Можно приучить кошку идти на зов. Подзывайте её словами: «Иди, ... (имя)! Иди ко мне!» Сразу это не получится, нужно повторять упражнение много раз в течение дня. Запаситесь терпением, не меняйте форму подзыва. Всякий раз, когда кошка выполнила ваше требование, поощрите её лакомством или игрой. Последовательно воспитанная кошка к пяти-шести месяцам будет издалека откликаться на своё имя и подходить к вам по команде не хуже обученной собаки.

Кошка должна привыкнуть к вам. Никогда не удерживайте её у себя на руках силой. Как только она решила, что ей нужно уйти, отпустите её. Дайте ей время понять, что рядом с вами она находится в безопасности. Лишь после того как кошка научится вам доверять, у неё выработается спокойная манера общения с хозяином.

Несложно приучить кошку и к пунктуальности. Если кормить свою любимицу регулярно в одно и то же время, она будет строго выполнять установленное вами расписание. Особенно важно давать к определенному часу ужин.

Оксана СПАССКАЯ

Отвечаем на ваши вопросы

Моего сына будут призывать в армию в 2002 году. У него обнаружена водянка левого яичка, а затем и правого. Был дважды оперирован. Должен ли он служить в армии, если перенес две операции?

Этот вопрос регулируется постановлением Правительства РФ от 20.04.1995 N 390 (ред. от 08.09.2000) «Об утверждении положения о военно-врачебной экспертизе». В пункте 73 приложения к данному постановлению «Требования к состоянию здоровья граждан...» есть указание и на данную болезнь. Однако признать негодным к воинской службе вашего сына могут только в том случае, если эта болезнь повлекла значительное нарушение функций. Во всех остальных случаях он признается ограниченно годным к воинской службе или годным с незначительными ограничениями.

Я с будущим мужем живу почти два года в гражданском браке. За этот промежуток времени мы нажили определенное имущество. Скоро собираемся вступить в законный брак. Если по какой-либо причине мы разведёмся, смогу ли я получить свою долю?

На указанное имущество не распространяется режим совместной собственности, а это значит, что оно принадлежит тому, за чей счет оно приобреталось. Если же имущество приобреталось совместно, то оно находится в долевой собственности. Размер долей предполагается равным, если иное не будет доказано. Как правило, довольно сложно представить доказательства, что данное имущество приобреталось конкретным лицом, поэтому собственник жилого помещения имеет определенные преимущества. В вашем случае я бы посоветовал заключить брачный контракт, где будет указано, что на такое-то имущество, нажитое до брака, распространяется режим совместной собственности.

Мы инвалиды I и II групп по зрению хотим оформить договор дарения своего имущества (квартиру и гараж) на свою внучку. Но если мы подарим имущество сейчас, то внучка станет собственницей квартиры и будет полностью оплачивать коммунальные услуги. Можно ли оформить договор

дарения, содержащий обещание дарения в будущем, не указывая, когда одаряемая получит дар? Получит ли внучка дар после нашей смерти? Если мы оформим завещание своего имущества на внучку и пропишем ее в завещанной квартире, то имеют ли право другие наследники (дочь, сын, внуки) отсудить свою долю наследства?

Спасибо за интересный вопрос. Давайте разбираться. Представим, что вы передаете имущество в дар. Как это скажется на оплате квартиры? Квартирная плата складывается из платы за содержание и ремонт жилого помещения и собственно коммунальных услуг. Согласно статье 17 Федерального закона «О социальной защите инвалидов в РФ» инвалидам предоставляется 50% скидка при оплате коммунальных услуг независимо от того, приватизирована ли квартира.. В то же время, если квартира приватизирована, то плата за содержание и ремонт жилого помещения взимается полностью. Таким образом, если новый собственник не будет регистрироваться в подаренной квартире (это не запрещено законом), смена собственника жилого помещения не скажется на размере квартирной платы. Если же решите прописать внучку, то, конечно же, потребуется дополнительная оплата коммунальных услуг. Единственным препятствием в оформлении договора дарения, является уплата налога (10 % стоимости имущества и выше). Чтобы не платить налог, вам все же придется до оформления дарственной зарегистрировать внучку на данной жилой площади. В будущем для того, чтобы вам не платить лишние коммунальные услуги, внучка может сняться с регистрации по данному месту жительства. Теперь к вопросу о заключении договора дарения, содержащего обещание подарить имущество в будущем. Такой договор действительно предусмотрен гражданским законодательством (статья 572 Гражданского кодекса РФ). Однако в части 3 статьи 572 ГК РФ специально оговаривается, что договор, предусматривающий передачу дара одаряемому после смерти дарителя, ничтожен. Для этих отношений следует использовать завещание. Льготы по налогу на имущество, переходящее в порядке наследования, такие же, как и при дарении: от уплаты налога освобождаются наследники, проживавшие с наследодателем на день открытия наследства (день смерти). Наследственное имущество достанется внучке в полном объеме, если у вас нет обязательных наследников: несовершеннолетних или нетрудоспособных детей, нетрудоспособных родителей и иждивенцев. В данной ситуации я бы посоветовал вам оформить дарственную на квартиру, предварительно зарегистрировав внучку на данной жилой площади. Что же касается гаража и иного имущества, то здесь следовало бы оформить завещание.

На вопросы отвечал аспирант кафедры Гражданского права и процесса КГТУ
Максим МОЗГОВ

Краткий юридический справочник

ЛЬГОТЫ

ДВАЖДЫ НЕ НАКАЗЫВАЮТ

Расторжение трудового договора по инициативе работодателя может произойти только в определенных статьей 33 КЗОТа случаях, в том числе и за систематическое нарушение трудовой дисциплины (два и более раз в течение года). В то же время статья 135 КЗОТа устанавливает виды взысканий за нарушение трудовой дисциплины: замечание, выговор, строгий выговор, увольнение. Бывают случаи, когда на работника, нарушившего трудовую дисциплину второй раз (то есть имеющего уже одно дисциплинарное взыскание), налагается взыскание в виде строгого выговора с последующим его увольнением. Согласно части 4 статьи 136 КЗоТ за каждый проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание (в нашем случае или строгий выговор, или увольнение). Таким образом, если такая ситуация имеет место, можно обжаловать действия работодателя и восстановиться на работе, получив возмещение за время вынужденного прогула.

ПОСОБИЯ

НЕОЖИДАННОЕ НАСЛЕДСТВО

В мае этого года в Гражданский кодекс РСФСР в статью 532 были внесены дополнения. До внесения дополнений, когда отсутствовало завещание, к наследованию призвались две очереди наследников: дети, супруг, родители умершего - первая очередь; братья, сестры, дед, бабка умершего - вторая очередь. Если никого из указанных наследников не было, имущество переходило государству. Теперь ввели третью и четвертую очередь. В третью очередь наследуют братья и сестры родителей умершего; в четвертую очередь - прадеды и прабабки умершего. Учитывая то, что внуки и правнуки наследодателя, дети братьев и сестер наследодателя (племянники и племянницы наследодателя), дети братьев и сестер родителей наследодателя (двоюродные братья и сестры наследодателя) являются наследниками по закону, если ко времени открытия наследства нет в живых того из их родителей, который был бы наследником, то наследство может быть неожиданным.

Что нас ждет в январе

КОЗЕРОГ
(22.12 – 20.01)

[illegible] знаком Козерога [illegible] и честолюбивы [illegible] цели им помогают двигаться смелость и выносливость, физическая и духовная стойкость, умение твёрдо опираться на свою жизненную позицию. Нестандартным путём, действуя в обход, Козерог часто первым достигает вершины. Упорный, втайне честолюбивый, предельно прагматичный, он охотно идёт навстречу любым трудностям. Козерог не любит рассказывать о себе, редко пускает в ход шарм. Родившиеся под этим знаком в большинстве своём очень выносливые, с высокой сопротивляемостью к болезням и огромным инстинктом самосохранения. Но иногда под воздействием обстоятельств у Козерогов случаются депрессии. Чтобы избежать подавленных состояний, им нужно научиться забывать о неурядицах дома и на работе, о конфликтах с сослуживцами. Среди Козерогов много интеллектуалов: им необходимо постоянно находить такое занятие, которое увлекало бы и требовало умственных усилий. Многие представители этого знака заботятся о совершенствовании своей физической формы, предпочитая такие виды спорта, как аэробика, лыжи, бег, плавание.

Камни знака: рубин, оникс, малахит.

Рубин приносит Козерогам счастье в любви. Главное свойство этого камня – пробуждать романтические чувства у его владельца. **Оникс** приносит удачу в желании властвовать, проясняет разум, прогоняет мрачные мысли. **Малахит** укрепляет иммунные силы организма, приносит удачу в профессиональной деятельности, помогает в делах любви.

Цвета: тёмно-зелёный, синий, серый, тёмно-коричневый.

Талисман: чёрный кот.

Благоприятные дни: вторник, суббота.

Неблагоприятные дни: понедельник, четверг.

Радостные события ожидают Козерогов в первый месяц наступившего года. Новогодние праздники в совокупности с празднованием дня рождения внесут в вашу жизнь много радостных мгновений. В начале месяца вам с легкостью удастся урегулировать профессиональные дела. Всплеск творческих способностей даст возможность осуществить новые начинания и проекты. Финансовое положение дел будет радовать вас. Серьёзное отношение к работе позволит Козерогам приобрести нужные и интересные знакомства. У одиноких Козерогов в январские дни появится счастливая возможность встретить своих возлюбленных.

ВОДОЛЕЙ
(21.01 – 19.02)

После встречи Нового года представители этого знака будут пребывать в приподнятом настроении, однако повседневная работа потребует спокойного, умиротворённого душевного настроя. Поиск новой работы отложите на конец месяца, потому что вторая его половина более благоприятна для Водолеев в профессиональном плане. Материальная сфера жизни в январе будет отличаться своей стабильностью. Если вы решили отправиться в дальнюю поездку, не откладывайте её. Водолеи – спортивные люди, и в дни зимних каникул вы сможете активно отдохнуть с детьми. В этом месяце возможны романтические переживания и встречи, а у мечтавших о семье и браке Водолеев появится благоприятная возможность осуществить свои планы в конце месяца.

РЫБЫ
(20.02 – 20.03)

С первых дней наступившего года у Рыб повысится жизненный тонус. Прилив энергии позволит вам внести разнообразие в профессиональную деятельность. В решении финансовых вопросов вам придётся полагаться только на собственные силы. В домашней жизни Рыб постигнет разочарование, осложнятся семейные взаимоотношения. Члены семьи будут ограничивать вашу активность, а также выразят недовольство по поводу вашего вмешательства в их дела. В эти дни усилия должны быть направлены на укрепление семейных уз. У многих представителей этого знака в первый месяц года появятся слишком большие уверенность и снисходительность к себе и потакание своим удовольствиям. Осторожно! Не забывайте учитывать интересы близких людей.

ОВЕН

(21.03 – 20.04)

Новый год Овны встретят очень бурно, поэтому в первой декаде появится некоторая усталость. Им захочется побыть в одиночестве и отдохнуть, но этот период не затянется, и уже во второй декаде месяца Овны будут чувствовать прилив сил и энергии. Обучение, начатое в январе, принесёт в дальнейшем перспективу для социального роста. В этом месяце вас ждут стабильность и уверенность в финансовых вопросах. У большинства представителей этого знака повседневная работа не вызовет беспокойства. Любовь и интересные встречи - главная тема месяца. Если вы давно хотели вступить в брак, это время наступило. Семейным Овнам развлечения и общение с детьми помогут почувствовать жизнь во всех красках.

ТЕЛЕЦ

(21.04 – 21.05)

Наступивший год для вас – время удач. Немалое материальное вознаграждение в январе - хорошее тому доказательство. После новогодних праздников многим Тельцам захочется обновить гардероб. В результате вы будете довольны своим новым имиджем. В семейных отношениях возможны некоторые трения, но вам нужно постараться сохранить душевное равновесие, чтобы понять, что поведение родственников исходит от любви к вам. Не забывайте о своём здоровье, следует обратить внимание на хронические заболевания. Во взаимоотношениях с супругами у Тельцов всё будет хорошо. Вы согласованно наметите новые планы и проекты на текущий год.

БЛИЗНЕЦЫ

(22.05 – 21.06)

В этом месяце у многих Близнецов произойдут глубокое переосмысление и переоценка жизненных ценностей. Вам могут предложить повышение по служебной лестнице или новую интересную работу. В январе количество денег не будет устраивать представителей этого знака. Близнецам, мечтающим об отдыхе в рождественские праздники, стоит уделить серьёзное внимание финансовой части поездки и рассчитать свои расходы заранее, тогда ваш отдых будет приятным и гармоничным. Возможны радостные переживания в связи с романтичными чувствами. Не пренебрегайте любовью! Переосмысление отношений со своими возлюбленными принесёт вам надежду на новое счастье, и тогда интимная жизнь доставит немало приятного.

РАК

(22.06 – 22.07)

В первом месяце наступившего года Раки будут стремиться к воплощению в жизнь сногсшибательных проектов. В эти дни вы станете более честолюбивы. Всё, к чему вы приложите усилия, может успешно завершиться. Приток денег следует ожидать как результат кропотливой работы. Однако стоит быть благоразумными, расходуя денежные средства. Родственники будут всячески помогать достижению поставленных вами целей. Дети порадуют вас своим прилежанием в отношении к учёбе. Некоторые представители этого знака решат укрепить своё здоровье с помощью целителей. К сожалению, это неподходящее время для таких мероприятий.

ЛЕВ

(23.07 – 23.08)

В январе у Львов может появиться неуверенность в своих силах. Ваши основные цели и желания натолкнутся на труднопреодолимые препятствия. Возникшие как следствие материальные проблемы заставят вас мобилизовать всю волю для выравнивания ситуации. Лучше всего проявить терпение и выработать философский подход. Хорошую дружескую и финансовую поддержку вам окажут родственники и друзья. В январе Львам следует обратить внимание на своё самочувствие. Если в отношениях с возлюбленными наметился некоторый разлад, проявите инициативу, и вы сможете придать личной стороне своей жизни яркую романтическую окраску.

ДЕВА

(24.08 – 23.09)

После встречи Нового года Девам придётся сразу же заняться делами. Январь для вас может быть связан с планами на смену места жительства или с переездом. Финансовую сторону своей жизни в этом месяце Девы смогут контролировать с трудом: деньги будут ускользать и таять. Основным источником пополнения доходов станут прошлые накопления. Старайтесь не брать денег в долг, так как велика вероятность трудностей с отдачей. Если вы хотели соединить себя узами брака, то поторопитесь это сделать до середины января. А тем, кто в это время познакомился и влюбился, звёзды предсказывают гармоничные и долгие отношения.

ВЕСЫ

(24.09 – 23.10)

С началом года у Весов открываются новые возможности для реализации своих скрытых способностей. Необходимо помнить, что результат работы этого месяца будет сказываться в течение всего года. Вторая половина января - время, удачное для налаживания дел в области финансов: старайтесь действовать решительно, не упускайте свой шанс. Уверенность в своих силах принесёт неплохие результаты. В любви в середине месяца вы почувствуете особое внимание со стороны партнёра. Представителям этого знака, стоящим на пороге семейной жизни, необходимо знать, что последние числа января - время, неблагоприятное для бракосочетания.

СКОРПИОН

(24.10 – 22.11)

Проведя праздничные дни с должным весельем, Скорпионы к середине месяца ощутят, что наступают суровые будни. Будьте осторожны, иначе это может повлечь за собой неприятности, связанные с финансами. В эти дни не рекомендуется начинать рискованные мероприятия. В отношениях со своими возлюбленными вы может попасть в ловушку иллюзий. Ваши чувства могут колебаться от всепоглощающей страсти до разочарования и сомнений. Успокойте свою ревнивую натуру, и тогда на вашем любовном фронте всё будет спокойно. Уделите внимание здоровью и давайте организму возможность хорошо отдыхать.

СТРЕЛЕЦ

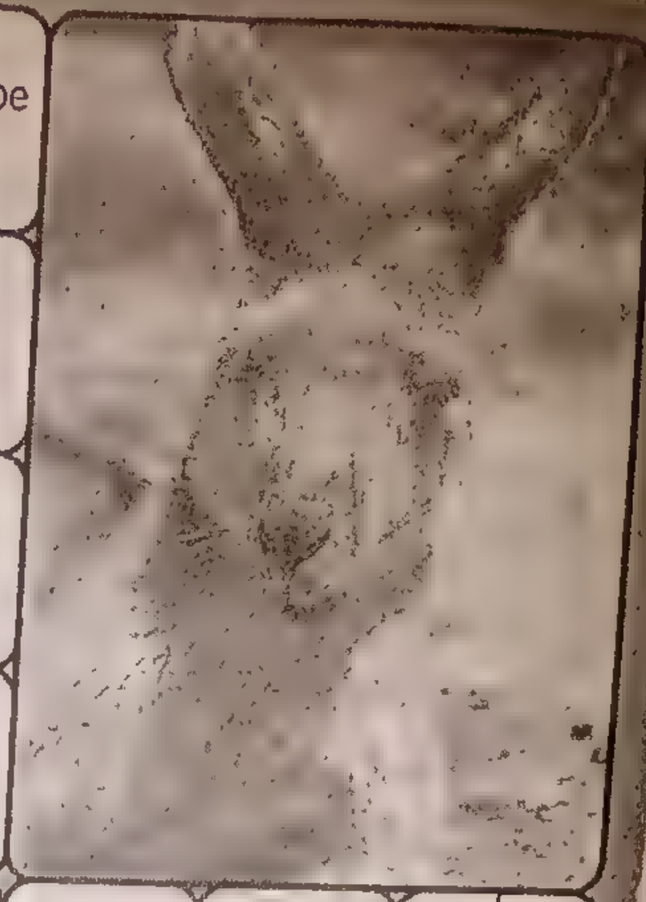
(23.11 – 21.12)

В целом месяц для Стрельцов достаточно противоречивый. Вас ожидают как спады, так и подъёмы физических и духовных сил. У Стрельцов намечаются успехи в профессиональной деятельности и неплохие финансовые поступления. Во второй половине месяца судьба может предложить вам унаследовать материальные ценности от родственников. Всплывшая старая любовная связь способна испортить отношения в семье. У представителей этого знака не исключена вероятность эмоциональных стрессов, поэтому в январе вам следует постараться избегать экстремальных ситуаций.

Инстру-мент для писания на воде

Лыковая обувь

Овощное блюдо



Русский бейсбол

Узкий мор-ской залив

Хуже, чем "неуд."

Чертеж на глазок

Конди-терское изделие

Ком-натное растение

Профес-сия Мих. Задорнова

Цветок

Зодиа-кальное созвездие

Спортив-ный судья

Надежная защита

Город в Латвии

Крик Хрюши

Спутник Сатурна

Очищен-ный хлопок

Голланд. архи-тектор

Портовый рабочий

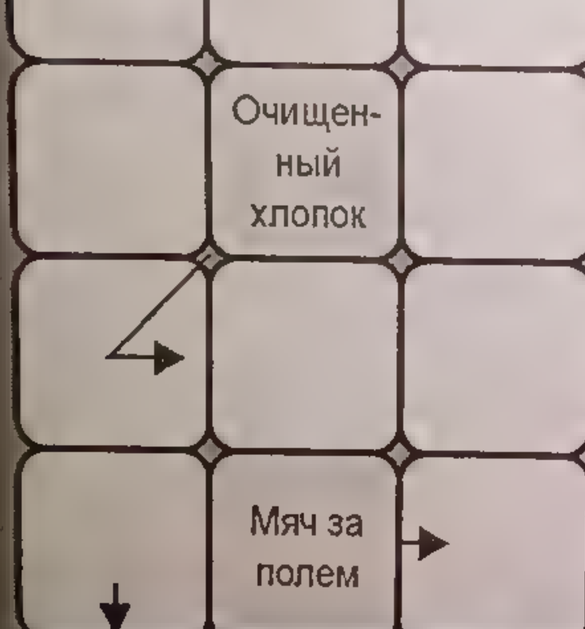
Шевченко (имя)

Брегвадзе (имя)

Мяч за полем

Корка на снегу

Приток Дуная

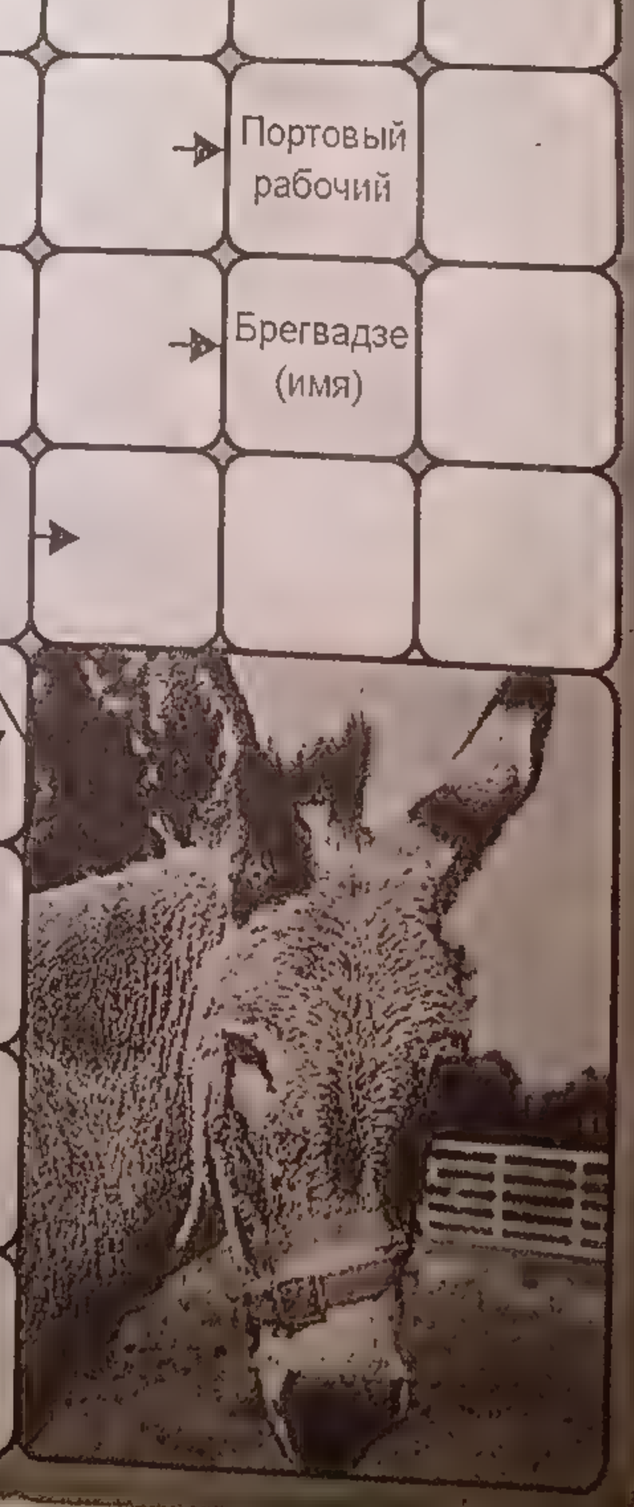


Аквариум-ная рыбка

Масличное растение

Скользящий шаг в танце

Предмет мебели



Занимательные задачи, фокусы

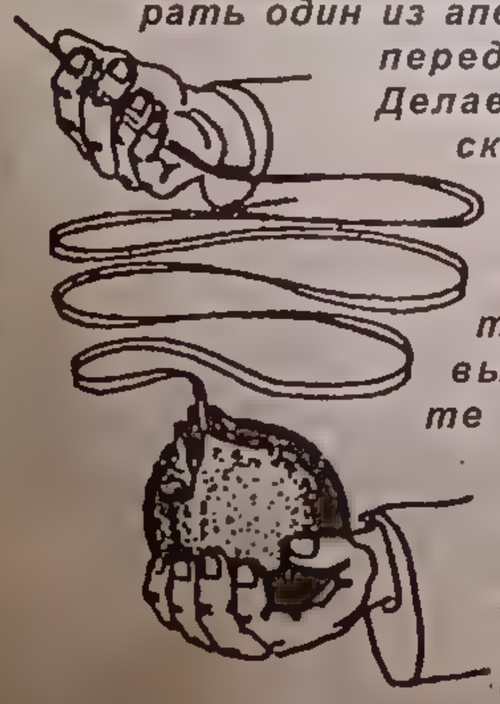
ТРИ КУЧКИ СПИЧЕК

Зритель называет какое-нибудь число от 1 до 12. Фокусник перераспределяет некоторым образом спички в кучках. При этом, хотя фокусник и не знал первоначальное число спичек в кучках, в средней кучке оказывается заданное число спичек.

Фокусник поворачивается спиной к зрителям, а кто-нибудь из присутствующих кладёт на стол три кучки спичек так, чтобы число спичек в кучках было одинаковым и больше трёх в каждой. Вначале зрителя просят взять по три спички из крайних кучек и перенести их в среднюю. Затем он должен сосчитать оставшиеся спички в одной из крайних кучек, взять это число из средней кучки и перенести их в любую крайнюю. После этого в средней кучке всегда останется 9 спичек. Теперь, чтобы получить заданное число спичек в средней кучке, потребуется только одна передвижка.

«ВОЛШЕБНЫЙ» АПЕЛЬСИН

Этот фокус можно показать даже за столом. Главное, чтобы на нём стояла ваза с апельсинами.



Вы предлагаете зрителям выбрать один из апельсинов и передать вам. Делаете несколько магических пассов. Надрезаете кожу и... вытягиваете длинную яркую ленту!

Как делается этот нехитрый фокус? В широкое ушко длинной иглы вставьте узкую шёлковую ленточку. Обмотайте её вокруг тугим рулончиком, а конец заклейте. Спрячьте заготовку в руке. Полученный от зрителей апельсин наколите на иголку. А чтобы достать её, сделайте небольшой разрез. Зрители иглу не заметят, её скроет нескончаемым потоком улынувшая яркая лента.

Эта страничка поможет вам не только отдохнуть в кругу семьи, но и удивить гостей. Возьмите ее с собой, если отправляетесь на вечеринку, и вы станете душой компании.

Тосты

Неповторимой и счастливой,
Всегда любимой будь, люби.
И пусть всегда растут цветы,
И праздник будет там, где ты!

Хочу, чтоб ты была красива
Душой и обликом всегда,
Чтоб нам разлука не грозила,
Не разделила нас беда.
От горькой ревности хранима,
Хочу, чтоб ты была добра,
С неправдою непримирима,
Как стужа с пламенем костра.

Будь весёлой, нежной, ясной,
Беззаботной и прекрасной,
Чтоб смеялась ты беспечно,
Чтобы длилось счастье вечно.
Чтобы все мечты сбывались,
И желанья исполнялись,
Чтоб была ты, как весна,
Юной прелести полна.

Ты нужна мне, сердце моё,
Как охотнику нужно ружьё,
Ты нужна мне, моя звезда,
Как пустыне нужна вода.
Ты нужна мне, радость моя,
Как нужны кораблям моря.
Как бездомному нужен кров,
Ты нужна мне, моя любовь!

ЛЮБИМЫЕ ПЕСНИ

Слова Е. Гребенки, музыка народная

ОЧИ ЧЕРНЫЕ

Очи чёрные, очи страстные,
Очи жгучие и прекрасные!
Как люблю я вас,
как боюсь я вас,
Знать, увидел вас
я не в добрый час!

Ох, недаром вы глубины темней,
Вижу траур в вас по душе моей,
Вижу пламя в вас я победное:
Сожжено на нём сердце бедное.

Но не грустен я, не печален я -
Утешительна мне судьба моя.
Всё, что лучшего в жизни
Бог дал нам,
В жертву отдал я огневым глазам!

Анекдоты

– Убедительно прошу развести нас. Мой муж продал кухонную посуду, а деньги пропил.

– Я тоже настаиваю на разводе! – заявляет муж. – Она только через три недели заметила, что посуды нет.

Муж, возвращающийся домой с охоты, звонит жене с вокзала:

– Галя, это я. Еду домой.

– Как охота, милый?

– Всё нормально, месяц не будем покупать мясо.

– Ты убил лося?

– Нет, пропил зарплату.

Плыли на одном корабле студент и декан. Корабль разбился о скалы, а их двоих выбросило на остров к людоедам. Приводят их к вождю:

– Что делать с ними?

– Студента накормить, напоить и спать уложить, а с этим я ещё поговорю о своём распределении!

Самолёт упал в море. Отплёвываясь, выныривают два лётчика. Один говорит: «Я тебе говорил, автопилоту не наливать, а ты – традиция, традиция!..»

Боксёр перед боем говорит своей девушке:

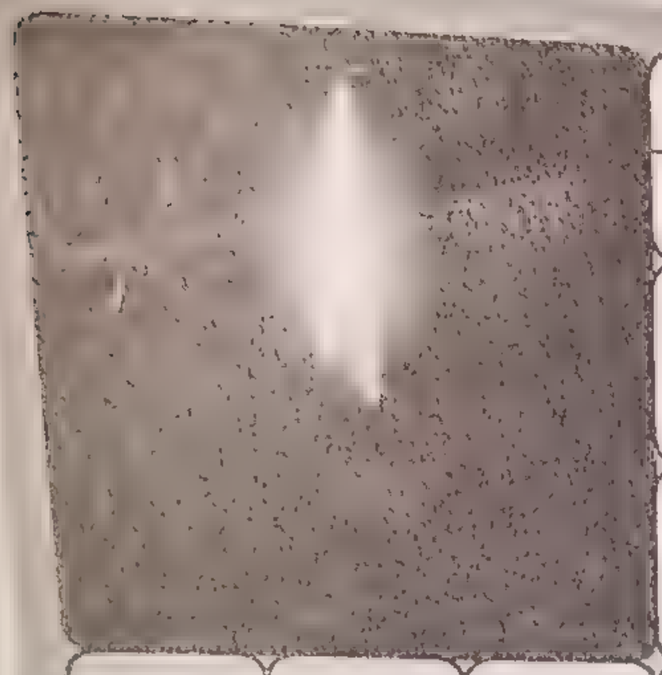
– Дорогая, встретимся после боя в кафе!

– С удовольствием, дорогой, – отвечает девушка, – только держи в руках какую-нибудь газету, чтобы я узнала тебя.

– Папочка, а что такое «почетный доктор»?

– Как тебе объяснить... Ну, к примеру, твоя мама представляет меня гостям как хозяина дома. Это тоже звучит красиво, хотя...

ПОПРОБУЙ РАЗГАДАЙ



Военный ум

Буква кириллицы

Большущий рак

Автор "Айвенго"

Медлительный человек

Торжественный стих

"Модная старина"

Звено гусеницы

Предмет мебели

"Двуличный" бал

Дорожный камень

Олимпийская борьба

Европейская река

Старинное оружие

Ритуальная скорбь

Сильный страх

Десять в квадрате

Тупой доцент

Он же - осел

Клич группы "Любэ"

Ударник в боксе

Ходячая мышеловка

Овощное блюдо

Пристань для Ноева ковчега

Кипяток

Тик-

Группа непоседливых ребятишек

Военный блок

"Да" по-английски

Сказание, легенда

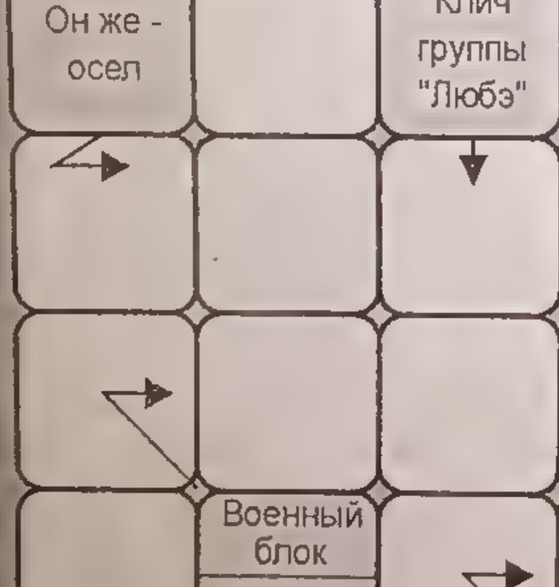
Упаковка

Друг д'Артаньяна

Сборище ведьм

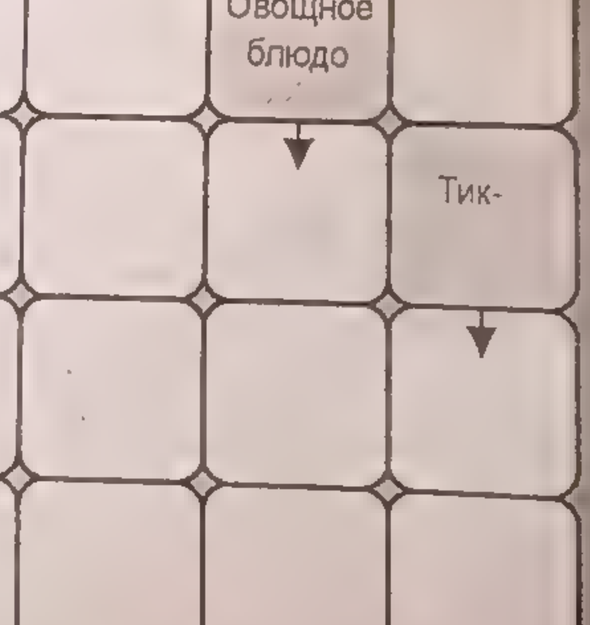
Вид спорта

Техническая ткань



Сестра Нади и Любы

Пляжное "покрытие"



ежемесячное издание для женщин

Будуар

октябрь 200

- Муж на шее
- Всё о депиляции
- Выбираем витамины

Ежемесячное издание для женщин

10 (32)
Октябрь 2003 года

Учредитель:
ООО «БУДУАР»

Главный редактор
Светлана АНДРЕЕВА

Художественно-технический редактор
Павел ВОЛОБУЕВ

Адрес редакции:
305007, г. Курск,
ул. Сумская, 5, офис 23.
Телефон для справок
(0712) 32-43-58.
Факс (0712) 35-83-14.
E-mail: buduar@kursknet.ru

Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации ПИ № 77-7129 от 30 января 2001 года.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.

Присланные по почте рукописи не рецензируются и не возвращаются. Литературная обработка писем осуществляется редакционным коллективом.

Ответственность за достоверность сведений в рекламе несет рекламодатель.

Использование материалов без письменного разрешения редакции запрещено. При цитировании ссылка на ежемесячник «Будуар» обязательна.

Номер подписан
в печать 11.09.03.
Заказ № 1224
Газета отпечатана
в ООО «Бета-Принт»,
г. Орёл, ул. Тургенева, 38.
По всем случаям
полиграфического брака
обращаться в типографию.
Телефон производственного
отдела (0862) 43-47-10
Тираж 500000 экз.
Цена свободная

РАСПРОСТРАНЕНИЕ:
Курск: (0712) 32-43-39,
(0712) 32-43-58;
Москва (095) 109-35-96;
С.-Петербург (812) 567-78-49.
Начальник службы распространения
Андрей АНИСЬКО

На первой странице – Настя Дочь Нины ВОЛОБУЕВА

ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ!

РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ «БУДУАР» ПРИГЛАШАЕТ К СОТРУДНИЧЕСТВУ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЖУРНАЛИСТОВ

- *Место жительства значения не имеет*
- *Присланные материалы должны быть актуальны, интересны и соответствовать тематике нашего издания*
- *Присланные рукописи не рецензируются и не возвращаются*
- *Опубликованные материалы полностью или частично оплачиваются. Для начисления гонорара указывайте серию и номер паспорта, год и день рождения, место прописки, четко Ф.И.О., номер страхового свидетельства государственного пенсионного страхования.*

Адрес редакции: 305007, г. Курск, ул. Сумская, 5, оф. 23.
Тел: (0712) 35-83-14, 32-43-58, E-mail: buduar@kursknet.ru

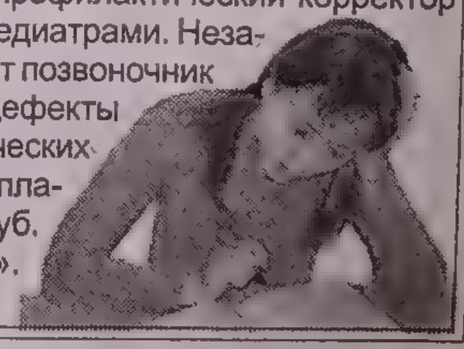
Аэробика

Новейшие направления: танец живота, тае-бо, пилатес, степ.
Понедельник, среда, пятница – 19-30.
Спорткомплекс КГТУ.
Тел. (0712) 35-82-66

ДЕТСКАЯ ОСАНКА

Начался учебный год, и у вас опять появились проблемы. Ребенок, делая уроки, сутулится. Как уберечь его от искривления позвоночника?

Рекомендуем приобрести лечебно-профилактический корректор осанки для школьников, одобренный педиатрами. Незаметный под одеждой корсет удерживает позвоночник в правильном положении, исправляя дефекты осанки. Корректор с комплексом физических упражнений высылается наложенным платежом. Указывайте размер. Цена 195 руб. + почтовые расходы. НТЦ «МЕДИЯ». Адрес: 398046, г.Липецк, а/я 1324.



Устали руки?

Все грудные дети терроризируют домашних, целыми днями прыгая у них на коленях и не давая заниматься домашними делами. От этой проблемы можно избавиться, купив тренажер «ПРЫГУНКИ» для детей от 4 месяцев до 1,5 лет. Подвесная система на амортизаторах крепится в любом удобном месте. Снаряд доставляет малышу массу удовольствия, позволяя поворачиваться и прыгать, когда до ходьбы еще далеко. Он сам себя развлекает, а мама занимается своими делами. Тренажер регулируется на размер и вес малыша, компактен, в сложенном виде легко помещается в пакет. «Прыгунки» можно выписать по заявке наложенным платежом.
Цена 355 руб.+ почтовые расходы.
454052, г. Челябинск, а/я 6174/172 «ОТП».

Цена действительна на момент публикации.

Подлежит обязательной сертификации. На правах рекламы

ОРЕНБУРГСКИЕ ПУХОВЫЕ ПЛАТКИ РУЧНОЙ РАБОТЫ

шарфы ажурные (белые, серые, полосатые) 375, 508, 695, 930 руб., паутинки (белые, серые) 560, 755, 998, 1380 руб., шали (серые, белые) 993, 1524, 1990, 2500 руб. Наложенным платежом. Адрес: 460000, г. Оренбург, а/я 74 Б, «Пухартель».

Подлежит обязательной сертификации. На правах рекламы

Будуар

стр. 4
ВОЛОСОК К ВОЛОСКУ
Последние тенденции

стр. 6
ТВОЙ ГАРДЕРОБ
Новые веяния

стр. 7
ПЕРЕД ЗЕРКАЛОМ
Работа над ошибками

стр. 8
КРАСОТА
Гладкая как шелк

стр. 10
ЗДОРОВЬЕ
Эликсир здоровья – массаж
Во всем виновата погода
Как выбрать витамины

стр. 13
ДЛЯ СЕБЯ ЛЮБИМОЙ
Фитнесс на работе

стр. 14
ЗДОРОВЬЕ
Диалоги о вегетарианстве

стр. 16
ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
Вагинит
Отвечает врач-гинеколог

стр. 18
МОЙ КРОХА И Я
Нам десять месяцев
Родители разводятся...

стр. 20
ДО 16 И СТАРШЕ
Психологи отвечают на вопросы читателей

стр. 22
ШКОЛА ЖИЗНИ
Ваня на шее

стр. 24
ТЕСТ
Муж + жена = успех?

стр. 25
ЭТО ИНТЕРЕСНО

стр. 26
ПИСЬМО В НОМЕР
Испытание болью

стр. 28
ТЕТ-А-ТЕТ
Не говори ему об этом

стр. 30
ИДЕИ ДЛЯ ВАШЕГО ДОМА
Море воспоминаний

стр. 32
РУКОДЕЛИЕ
Ажурная фантазия

стр. 33
ЗОЛОТЫЕ РУЧКИ
В прихожей нужен коврик

стр. 34
КУДЕСНИЦА
Жакеты в осеннюю пору

стр. 36
ПРИГОТОВИМ ВМЕСТЕ
Пирог с грушами, конфитюр из тыквы

стр. 38
НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ
Подсолнух от камней
Ореховый доктор

стр. 40
ОТ САМОЙ ПРИРОДЫ
Чудо-овощи

стр. 41
ВАША УСАДЬБА
Бегония – зимняя роскошь

стр. 42
ВЫБЕРИ ЛУЧШЕЕ
Зубная щетка

стр. 43
СЕМЕЙНЫЙ АДВОКАТ
Отвечаем на ваши вопросы

стр. 44
ГОРОСКОП
Что нас ждет в октябре

стр. 46
СКАНВОРД
Попробуй разгадай!

стр. 47
ДОСУГ
Фокусы. Тосты. Любимые песни. Анекдоты

Осень 2003 года встречает нас абсолютно новым образом: появляются стрижки, совершенно непохожие на формы прошлых сезонов

● *Любительницы романтического стиля продолжают носить кудри и волны. Это становится актуальным и в мужских стрижках.*

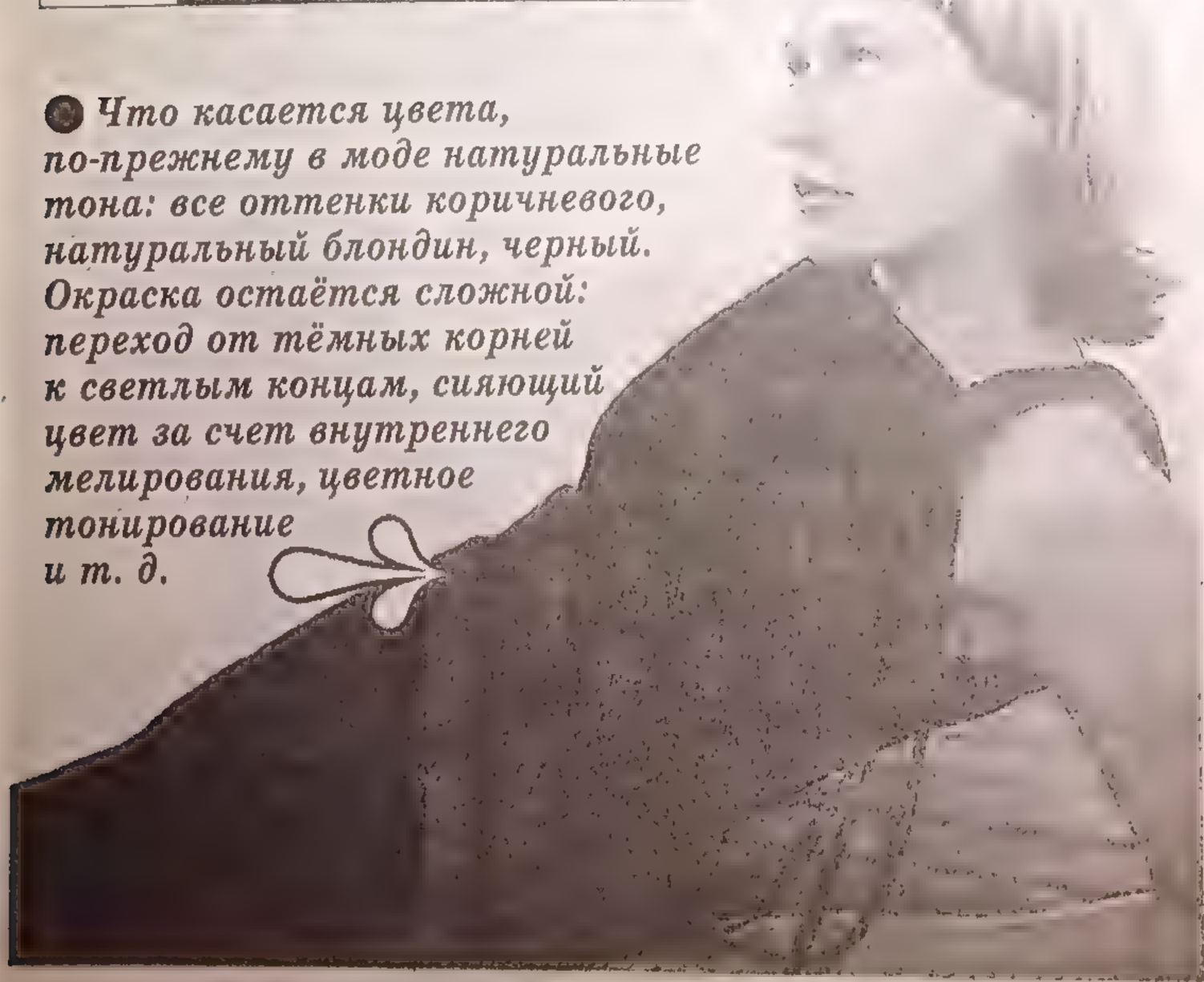
● *Актуальна несоединённость височных зон и затылочной части, где волосы оставляют как можно длиннее. Это очень подходит тем, кто не хочет расставаться с длинными волосами, но при этом желает выглядеть стильно и современно.*

● *На пике геометрические стрижки без общего объёма. Объём может создаваться на затылке, чтобы зрительно поднять его. Асимметрия становится ещё более выраженной как по всей форме стрижки, так и на челках. Кроме того, они подчеркиваются с помощью новой техники окраски.*

Короткие стрижки остаются со сложной структурой и эффектом небольшой заросшести.

В моду возвращаются густые челки длиной до бровей и ниже, а также очень короткие челки, плавно переходящие в основную форму стрижки.

Что касается цвета, по-прежнему в моде натуральные тона: все оттенки коричневого, натуральный блондин, черный. Окраска остаётся сложной: переход от тёмных корней к светлым концам, сияющий цвет за счет внутреннего мелирования, цветное тонирование и т. д.



***У** меня редкие волнистые волосы. Каждый месяц я подстригаю расщеплённые концы. Мне кажется, что мои волосы медленно растут, а тут еще и посечённые концы надо подстригать, и волосы от этого становятся короче. Пожалуйста, посоветуйте, как добиться интенсивного роста волос.*

Настя

Если у вас сильно секутся концы волос, значит, не хватает питательных веществ, волосы слишком сухие. Необходимо провести лечение волос по всей длине (увлажняющая маска), а на концы наносить специальное средство для расщеплённых кончиков. Рост волос можно усилить массажем кожи головы (пальцами или массажной щеткой многократно расчесывать в разных направлениях). Также существуют шампуни, усиливающие активность волосяных луковиц.

Для стимулирования роста волос можно приготовить настойку из листьев настурции, крапивы и корня лапчатки гусиной: 100 г хорошо размятых листьев настурции смешать со 100 г размятых листьев крапивы, добавить 10 г растёртых корней лапчатки гусиной. Смесь залить 0,5 л водки и настаивать 15 дней, взбалтывая несколько раз в день. Процеженную настойку втирайте в кожу головы после мытья.

Для укрепления и улучшения роста волос можно приготовить настои из равных частей подорожника, ромашки, шалфея, крапивы, душицы. 1 ст. л. сбора залейте стаканом кипятка, настаивайте 1 час, затем процедите. В настой добавьте мякоть черного хлеба до получения кашицы. Тёплую смесь вотрите в кожу головы, на голову наденьте полиэтиленовую шапочку на 1-2 часа. Затем сполосните волосы тёплой водой и сушите без фена

***У** меня от природы курчавые волосы, причем кудри очень мелкие. Когда они мокрые, то локоны есть, а когда высыхают, то становятся очень объёмными без локонов. Сделать прическу очень сложно. Можно ли выпрямить волосы в домашних условиях и какие существуют для этого средства?*

Лена, Удмуртия

В домашних условиях трудно выпрямить сильно вьющиеся волосы. После мытья нанесите мусс для укладки (желательно с термозащитой) и с помощью щётки из натуральной щетины постепенно вытягивайте прядь за прядью начиная с низа по направлению к макушке.

Затем можно обработать волосы с помощью щипцов-утюга. Но эту процедуру нельзя выполнять часто, так как волосы портятся. Желательно после каждого такого выпрямления делать маску для волос.

Наш консультант:
мастер-парикмахер
Ольга
ПРОЦЕНКО

ЭЛИТ
г. Курск, ул. [illegible]
тел. [illegible]

Новые веяния

МОДНО	НЕ МОДНО
Прямое двубортное пальто длиной выше колена, с контрастными деталями (1)	Длинное строгое пальто в стиле «милитари»
Жакет-бомбер: короткий, свободного кроя (1)	Классический приталенный жакет (2)
Трикотажный свитер-платье с декольте (3)	Свитер с горловиной по шее (4)
Высокие сапожки на шпильке или сапоги-чулки (5)	Полусапоги-казаки (6)
Широкий большой воротник	Воротник-стойка
Яркие тонкие пояски	Плетеные пояса
Меховые сумочки (7)	Большие сумки неправильной формы (8)
Черный, белый или красный цвета	Пестрые и неоновые краски
Мини-юбки, обязательно с обтягивающими леггинсами (9)	Объемные юбки длиной до колена и до середины икр (10)
Цветные плотные колготки	Колготки в сеточку
Шерстяные ткани с рисунком в клетку	Ткани, расписанные в фольклорном стиле
Тени для глаз цвета денима	Тени для глаз в коричневой гамме
Медная, шоколадная или нежно-оранжевая помада с легким мерцанием	Матовая помада
Лак для ногтей со светоотражающими частицами	Однотонный матовый лак

Хотите похудеть? Ешьте шоколад

Расскажите, пожалуйста, что такое шоколадная диета?

Л. ЮРЧЕНКО, г. Опочка, Псковская обл.

Вы безумно любите шоколад, но боитесь набрать пару лишних килограммов? Не расстраивайтесь. Специально для вас создали диетический сорт – горький шоколад, который уже полюбился многим сладкоежкам. Чуть заметный солоноватый привкус объясняется тем, что в шоколаде содержится больше какао-бобов, чем сахара, призванного «перебивать» горчинку какао-продуктов. Но это не делает лакомство менее приятным на вкус.

Черный горький шоколад без всяких добавок - самый полезный, особенно для мечтающих похудеть. Почему? Потому что он:

1. Содержит максимально обезжиренные молочные продукты и никогда не выпускается с калорийными сладкими начинками (исключение – орехи)

2. Уменьшает количество «вредного» холестерина, который откладывается на стенках сосудов, и не разрушает (а даже увеличивает) «полезный», очищающий сосуды от отложений вредоносного тезки

3. Благодаря своей высокой калорийности (400-500 ккал на 100 г) способен вызвать чувство насыщения на долгое время и тем самым заменить другие продукты.

А еще с помощью шоколада можно устроить настоящую диету. Например, такую, на которой «сидела» певица Алсу. Как она утверждает, за пять дней такой диеты ей удалось похудеть на 6 килограммов.

Вот ее рецепт.

2 горьких шоколадных батончика весом по 40 г или 100 г чистого черного шоколада (обязательно нужен горький шоколад с содержанием какао не менее 70%),

5 чашек растворимого кофе без сахара с обезжиренным молоком (вместо кофе можно выпить 3 чашки густого какао).

И в течение дня больше ничего не есть.

Но будьте осторожны с этой диетой, если вы страдаете гипертонией или у вас есть проблемы с сердечно-сосудистой системой.

Если же вы не сторонник диет, а полакомиться сладким очень хочется, не отказывайте себе в удовольствии. По мнению диетологов, можно заменить, например, хлеб одной плиткой шоколада, и от этого ваш вес ощутимо не прибавится.

Работа над ошибками

Знаете ли вы, что, используя профессиональные секреты макияжа, можно без труда сделать небольшие глаза более открытыми, а губы-ниточки превратить в чувственные «маки»? Мы поделимся с вами этими маленькими хитростями. Запаситесь только необходимым набором инструментов и косметики.

Урок первый: ГЛАЗА

Инструменты: мягкая кисточка для нанесения теней, аппликатор для растушевки линий, выполненных контурным карандашом.

Косметика: жидкая подводка для глаз (или лайнер), тени для век, контурный карандаш.

ПРОБЛЕМА	ЧТО ДЕЛАТЬ
Близко посаженные глаза	***Необходимо сделать акцент на внешние уголки глаз. Для этого проведите подводкой линию от середины глаза к внешним уголкам, оставляя внутренние неподкрашенными. Затем нанесите темные тени сверху и под нижние ресницы ближе к внешнему уголку глаза и растушуйте***
Широко посаженные глаза	***Уделите внимание внутренним уголкам глаз, подведя их лайнером (линии по верхнему и нижнему векам подчеркнут форму глаз, тем самым привлекая взгляд к центру лица). В складке века наложите темно-коричневые тени, растушевав их движением вверх***
Глубоко посаженные глаза	***В этом случае следует визуально «поднять» глаза. Проведите четкую линию подводкой на верхнем веке. На эту же зону нанесите тени светлые или с мерцающим эффектом. Белым контурным карандашом для глаз подчеркните внутренний край нижнего века у ресниц, добиваясь открытости взгляда***
Маленькие глаза	***Чего нельзя делать, так это подводить глаза по кругу. Проведите подводкой тонкую линию лишь по нижнему веку, на верхнем же – только от середины глаза к внешнему уголку. При этом избегайте толстых линий, так как они зрительно уменьшают глаза***
Припухшие веки с морщинками под глазами	***Необходимо привлечь внимание к внешним уголкам глаз. Для этого аккуратно подведите их лайнером. Чтобы убрать эффект складок и припухлости, нанесите на верхнее веко тени пастельного цвета.***

Гладкая как шелк

Гладкое ухоженное тело – мечта каждой женщины. Многие привыкли думать, что только летом, с приходом пляжного сезона, необходимо отправляться в косметический салон за красотой. Однако это не так. Заботиться о себе любимой нужно круглый год

Специалист по коррекции фигуры, врач-дерматокосметолог салона аппаратной косметологии «Lux» Анна Михайловна ФЕДУЛОВА

С древних времен человечество решает две проблемы: проблему сохранения волос на голове и проблему избавления от нежелательных волос на лице и теле.

Удаление нежелательных волос называется депиляцией или эпиляцией. В чем разница между этими понятиями?

***ДЕПИЛЯЦИЯ** – это удаление волос с поверхности кожи, не затрагивающее глубинные процессы их роста. То есть удаление стержня волоса происходит на очень короткий промежуток времени.*

***ЭПИЛЯЦИЯ** – это удаление волос с корневой частью, при котором происходит повреждение волосяного фолликула, в результате чего волос расти не может. Если и происходит восстановление волосяной луковицы, то через очень большой промежуток времени (от одного года до трех-пяти лет в зависимости от способа эпиляции).*

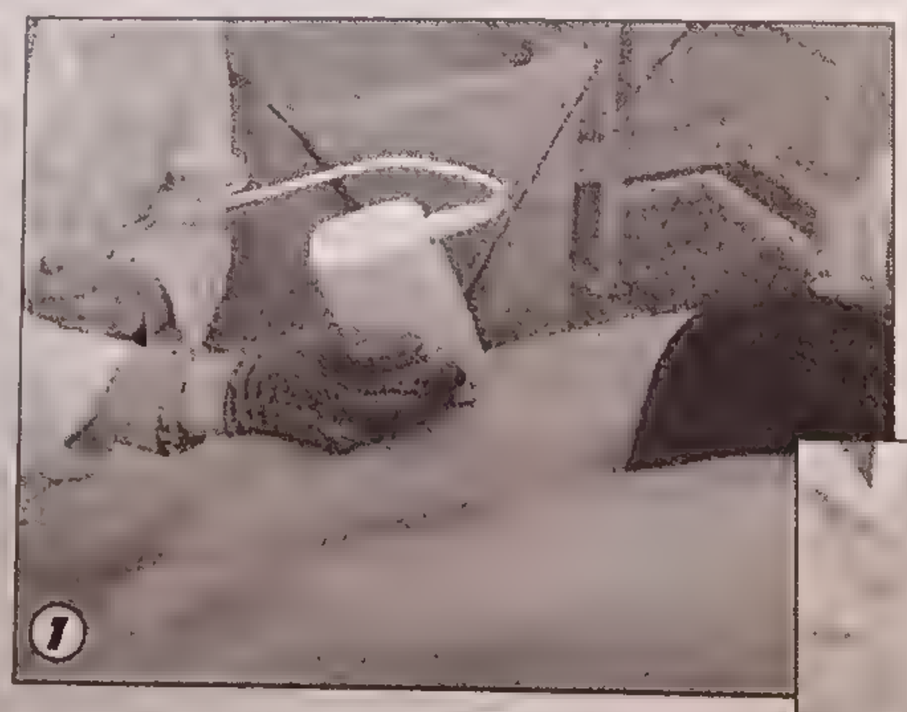
Сегодня мы расскажем вам о различных способах и методах депиляции начиная с самых древних и заканчивая самыми последними новейшими технологиями.

Для депиляции чаще всего используют следующие способы:

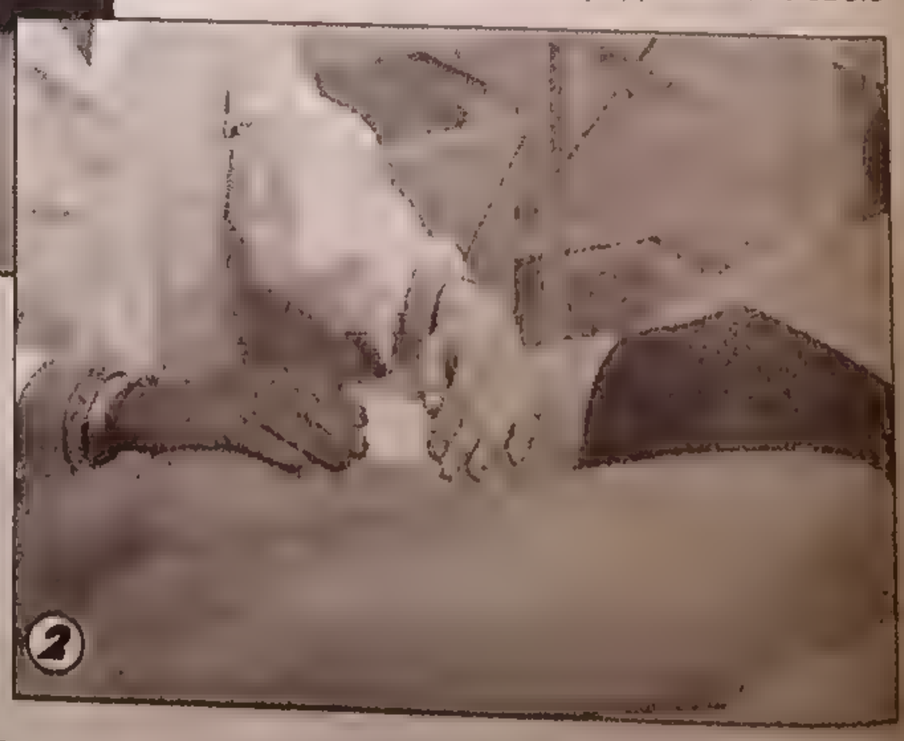
ВЫЩИПЫВАНИЕ ВОЛОС – это простой, домашний, эффективный, но медленный и болезненный способ. Для его выполнения необходимы пинцет, хорошее зрение и, конечно же, терпение и время. Выщипывание волос чаще всего применяется для коррекции формы бровей и удаления каких-либо единичных волосков на лице и теле. *Для удаления волос с большой поверхности тела этот метод применяется редко.*

ВОСКОВАЯ ДЕПИЛЯЦИЯ (ваксинг, от английского wax - воск). Её часто называют биоэпиляцией, но это неправильно. Процедура чрезвычайно проста - с помощью специального воска происходит склеивание волосяного покрова, который затем удаляется единым блоком с помощью салфеток (фото 1, 2).

Ваксинг является достаточно болезненным методом (его можно выполнять дома самостоятельно или в любом салоне), но тем не менее он широко распространён, поэтому расскажем о нём подробнее. Считается, что воск даёт самый долговременный по сравнению с другими методиками депиляции эффект, и рост волос начинается через 2-3 недели. Результат процедуры зависит также от опыта косметолога и техники, которой он владеет.



1



2

В современной косметологии используются воски различной температуры (горячие и холодные), со специальными добавками в зависимости от типа кожи и структуры волоса в зоне удаления. Для обширных областей применяются натуральный пчелиный или сосновый воск с растительным и минеральным маслами. Также популярны воск с оливковым маслом и азуленовый воск, который содержит экстракт ромашки (это смягчает травматичность процедуры и сокращает период реабилитации кожи).

За день до процедуры рекомендуется провести пилинг, непосредственно перед ней на кожу наносят препараты с различными активными добавками - всё это готовит её к депиляции, уменьшает неприятные ощущения, повышает эффективность процедуры. По окончании сеанса кожу обрабатывают успокаивающими средствами.

Недостатками восковой эпиляции являются вросшие волосы, гнойничковые высыпания и раздражение кожи после процедуры. Многократное удаление волос с помощью воска также способствует развитию целлюлита.

Ещё один вариант восковой депиляции – С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МАСКИ НА ОСНОВЕ ФРУКТОВЫХ КИСЛОТ (АНА-КИСЛОТЫ). Эта процедура совмещает удаление волос воском с отбеливанием кожи. Маска активизирует процессы регенерации и благотворно влияет на местный иммунитет кожи. В зависимости от степени насыщенности волосяного покрова результат сохраняется в течение 4-5 недель.

ХИМИЧЕСКАЯ ДЕПИЛЯЦИЯ чаще всего используется в домашних условиях. Депилятории выпускаются в разнообразных формах: гели, кремы, лосьоны, аэрозоли и т. д. В основе всех депиляториев лежит возможность химическим способом разрушать волосяной стержень. Химические вещества (сульфат натрия, сульфат бария, окись цинка и т. д.) растворяют белковую основу волоса, что приводит к лёгкому отделению его от поверхности кожи.

Недостаток кератолитических депиляториев – их повышенная чувствительность к температуре и pH кожи. То есть при отклонении определённых параметров активность препаратов может быть значительно снижена.

Естественно, что волосяной фолликул при химической депиляции никак не затрагивается, поэтому цикл роста волос остаётся таким же, каким был до процедуры. Каждая фирма-изготовитель предписывает свою

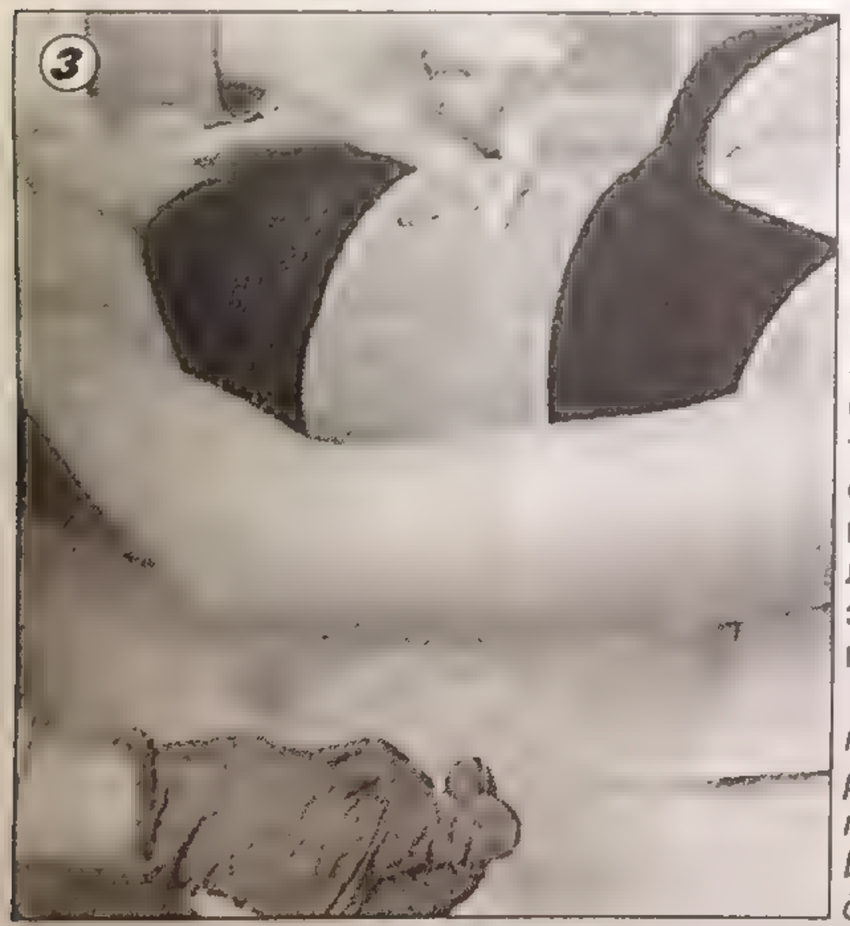
...применения депилятора. Я вам советую внимательно следовать всем конкретным инструкциям, которые прилагаются, и обязательно делать предварительный кожный тест для определения индивидуальной чувствительности. Несоблюдение этих правил может привести к повреждению кожи вплоть до химических ожогов и рубцов

Процедура состоит в следующем: препарат наносят на кожу, выдерживают определенное время (от 4 до 15 минут) и специальным шпателем соскабливают вместе с волосками. Потом ополаскивают кожу водой.

Депилятории никогда не применяются в области век и бровей, а также при обожженной и поврежденной коже.

Существуют давно известные депиляторные смеси, которые можно сделать самостоятельно из ингредиентов, продающихся в аптеках. Эти смеси можно приготовить в виде порошка (50 г сульфида бария, 25 г окиси цинка и 25 г крахмала), пасты (30 г сульфида стронция, 15 г крахмала, 15 г мела, 10 г глицерина, 29 г воды) или в виде жидкости (9 г сульфида натрия, 9 г крахмала, 5 г глицерина и 77 г воды).

С некоторых пор самые древние и экзотические методики обретают в современных салонах красоты второе рождение. Например, в последнее время большой популярностью пользуется ДЕПИЛЯЦИЯ ПОСРЕДСТВОМ НИТОК, изобретенная еще в Древнем Риме. Волоски удаляют, захватывая их круго-



выми движениями хлопковой нити (фото 3). В процессе процедуры достигается двойной эффект – ликвидация нежелательных волос и массаж, поскольку круговые движения нити активизируют лимфоток и улучшают кровообращение. После нитяной депиляции кожа ног сохраняет гладкость в течение 3-4-х недель, а вновь отросшие волосы становятся более светлыми и тонкими.

Еще один вид депиляции, сочетающий избавление от нежелательных волос с массажем, - ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АБРАЗИВОВ НАТУРАЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ. Суть процедуры в следующем: вначале кожа покрывается тонким слоем антибактериального крема, затем мягкими круговыми движениями её поверхность очищается рукавичкой с напыленным абразивом натурального происхождения, который удаляет слой отмерших клеток и шлифует загрубевшие участки. Завершающий этап процедуры - нанесение питательного крема, содержащего фитокомпоненты, препятствующие росту волос. Эффект гладкой кожи сохраняется в течение одного месяца, после нескольких процедур волосы становятся тонкими и почти прозрачными.

ШУГАРИНГ - это древняя восточная методика (от английского sugar - сахар), она же называется персидским вакумгом. Этот способ удаления волос с помощью концентри-

рованного раствора сахара и лимонного сока - еще не всем знакомая новинка салона красоты. Некоторые косметологи используют готовые смеси или составляют их самостоятельно, добавляя в воск воду с сахаром, мед с экстрактами трав и грецкого ореха (считается, что активные компоненты грецкого ореха способны травмировать волосяные фолликулы). Технология удаления волос этим способом та же, что и при восковой депиляции, но вместо салфеток используют полоски хлопчатобумажной ткани. Эффект гладкой кожи сохраняется примерно месяц.

КОЛОМАСКА - этот способ дошел до наших времен из античной Греции. Состоит он в следующем: на кожу ног наносится тонким слоем специальная пудра, а затем растопленная смесь, состоящая из смол, воска и парафина. Маску покрывают прозрачными бумажно-тканевыми полосками и оставляют на 15-20 минут до затвердения, а затем аккуратно удаляют вместе с волосками (фото 4).

Процедура вызывает покраснение кожи, поэтому в течение нескольких дней рекомендуется использовать антибактериальные и ранозаживляющие кремы. Волосы появляются вновь через 2-3 недели, но становятся более тонкими и светлыми.

В следующем номере мы расскажем вам о новейших технологиях и современных методах эпиляции, которые позволяют удалять волосы на длительный срок.

Фото Павла ВОЛОБУЕВА

А. М. ФЕДУЛОВА –
зам. главного врача областного кожно-венерологического диспансера, врач-дерматокосметолог салона аппаратной косметологии «Lux»
Тел.: (0712) 51-44-66, 8-910-740-83-74

Вопрос - ответ

Мне 18 лет. У меня смешанный тип кожи. Как правильно за ней ухаживать?

Н., г. Новомосковск, Тульская обл.

Для ухода за кожей вам следует использовать косметические средства, предназначенные только для комбинированного (смешанного) типа кожи. Ежедневно необходимо очищать лицо с помощью молочка и тоника. Летом применять увлажняющий крем с солнцезащитным фактором более лёгкой консистенции, зимой же, наоборот, на более жирной основе. Также один раз в неделю вам нужно делать пилинг для Т-зоны лица.

Что нужно делать, чтобы исчезли «бульдожьи щёчки», которые появляются с возрастом?

Лариса, г. Калуга

Формирование «бульдожьих щёчек» связано с деформационным старением лица, которое проявляется провисанием кожи, подкожной жировой клетчатки и мимических мышц. Как с этим бороться? Самым действенным на сегодняшний день способом является лифтинг на аппарате LPG, который оказывает воздействие на кожу и подлежащие ткани, обеспечивая при этом эффект подтяжки в результате выработки собственного коллагена.

Для профилактики «бульдожьих щёчек», пока они ещё не появились, можно ежедневно умываться холодной водой с добавлением лимонного, яблочного или винного уксуса (две чайные ложки на стакан воды) с последующим обтиранием нижней части лица и щёк куском льда. Отличным воздействием на кожу лица обладает процедура чередования горяче-холодных компрессов, после которых нужно наносить на кожу смягчающий крем, делая при этом самомассаж - давящие движения ладоней (внутрь к кости) и похлопывания тыльной поверхностью кисти.

Ещё один простой метод – гидромассаж сильной струёй воды во время приёма душа. Следует водить струёй воды от уха до уха по нижней части лица.

Но если же у вас уже появились «бульдожьи щёчки», то все перечисленные методы профилактики, к сожалению, не дадут никакого эффекта.

Какое лекарство может избавить нас от многих недугов и вернуть радость к жизни? Продлить молодость и доставить неземное блаженство? Ответ прост: самый обычный массаж

Фото: «Здоровье»

Эликсир здоровья

Если вы хотите улучшить самочувствие, проделайте несколько приёмов массажа, которые можно выполнять самостоятельно или воспользоваться помощью близких. Итак, массаж поможет

... ОТ ГОЛОВНОЙ БОЛИ

Она быстро пройдёт, если вы мягко помассируете виски большими пальцами рук. Нащупав самую болезненную точку, осторожно помассируйте её. Не забудьте также помассировать точки у внешних и внутренних краешков бровей. Тщательно разомните шею, особенно участок у корней волос.

Ещё один проверенный способ от мигрени - разотрите кончики пальцев ног, не затрагивая при этом большие пальцы.

Совет: *перед тем как начнёте делать массаж, можно втереть в виски несколько капель эфирного масла лаванды: оно обладает успокаивающим эффектом.*

...ПРИ ТРАВМАХ И УШИБАХ

Уложите кусочки льда в полиэтиленовый пакет и разотрите им больное место. При этом боль и воспаление уходят.

Совет: *при растирании не очень сильно давите на больное место.*

... ПРИ ПРЕДМЕНСТРУАЛЬНОМ СИНДРОМЕ

Самочувствие заметно улучшится, если проделать несколько упражнений. Помассируйте по часовой стрелке в течение двух минут область под пупком и область крестца с двух сторон. Затем разотрите ладонями линию талии по бокам движениями вперёд-назад. После положите растопыренную ладонь на согнутое колено, сбоку от него безымянный палец обнаружит углубление, в котором расположена точка. Надавите на неё и повращайте в течение 5 минут.

Совет: *этот массаж благотворно влияет на работу селезенки и поджелудочной железы.*

...ПРИ ВАРИКОЗНОМ РАСШИРЕНИИ ВЕН

Массаж голеней поможет улучшить кровообращение, и делать его нужно строго снизу вверх. При этом необходимо учесть два момента. Первое – никогда не делайте массаж непосредственно на больных участках – только вокруг них. Второе - не барабаньте по ноге изо всех сил, лучше ограничьтесь лёгким поглаживанием.

Совет: *дать добро на массаж должен врач, так как при запущенных формах заболевания он противопоказан.*

...ЕСЛИ УСТАЛИ ГЛАЗА

Чтобы снять напряжение глаз при длительной работе за компьютером, обопритесь локтями о стол, потрите одну ладонь о другую, чтобы согреть их. Опустите веки и прикройте глаза ладонями на 2-3 минуты. Не открывая глаз, пальцами слегка поглаживайте надбровные дуги и нижнюю часть глазниц от носа к вискам (20-30 секунд). Посидите с закрытыми глазами ещё 10-15 секунд, а затем посмотрите вдаль.

Совет: *этот массаж хорош при потере аппетита и полноценного сна.*

...ОТ ОТЁКОВ И МОРЩИН ВОКРУГ ГЛАЗ

Прижмите кончиками указательного, среднего и безымянного пальцев наружные края бровей и, преодолевая их сопротивление, постарайтесь плотно закрыть глаза, при этом медленно считая до шести. Отпустите брови, расслабьтесь.

Совет: *выполняйте этот действенный приём два раза по утрам.*

...ПРИ НЕРВНОМ ПЕРЕНАПРЯЖЕНИИ

В этом случае необходимо найти точку, расположенную в теменной ямке посередине линии, соединяющей верхние точки ушных раковин, и помассировать её 5-6 минут.

Совет: *массируйте эту точку глубокими, но негрубыми движениями.*

Это надо знать

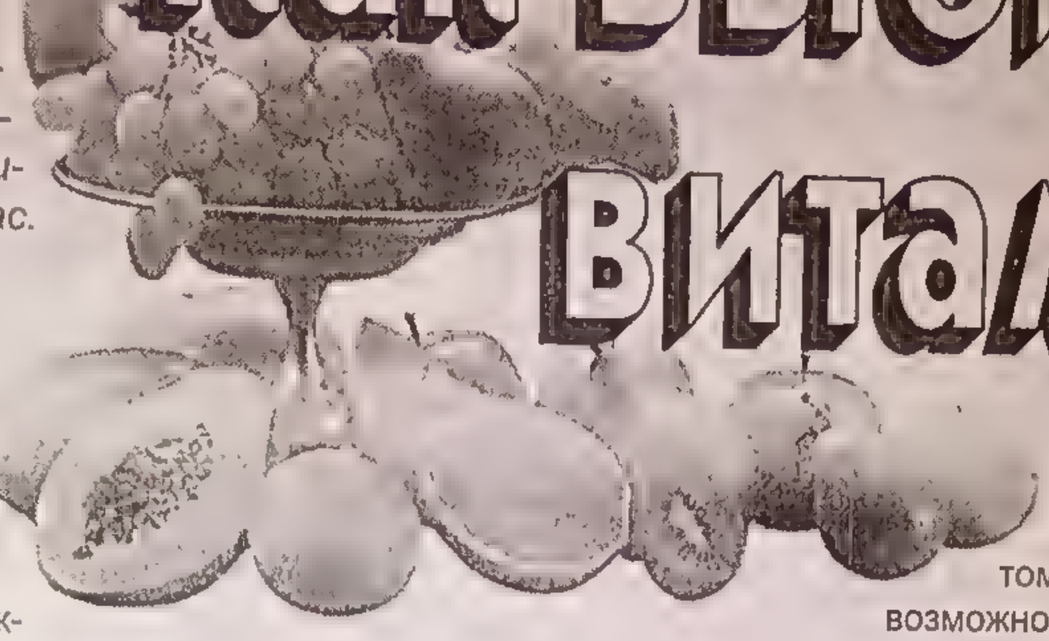
✳ Массировать точку нужно круговыми движениями по часовой стрелке

✳ Нельзя делать массаж, если массируемая часть имеет незажившие раны и на ней есть признаки инфекционных или других кожных заболеваний

✳ Мази, тальк, гели – не обязательная принадлежность для массажа. Можно массировать чистыми сухими руками. Мази же нужны в двух случаях: лечебные и согревающие, которые помогают при миозите, радикулите, остеохондрозе, либо если кожа чрезмерно покрыта волосами (тогда при «сухом» массаже будет болезненность).

Подготовила
Анна ВАСИЛЬЕВА

Как выбирать витамины



– Не знаю, что со мной, но в последнее время совсем хандра замучила.

– Ничего удивительного. С приходом осени у многих так бывает. Я, например, уже давно пью витамины и чувствую себя отлично.

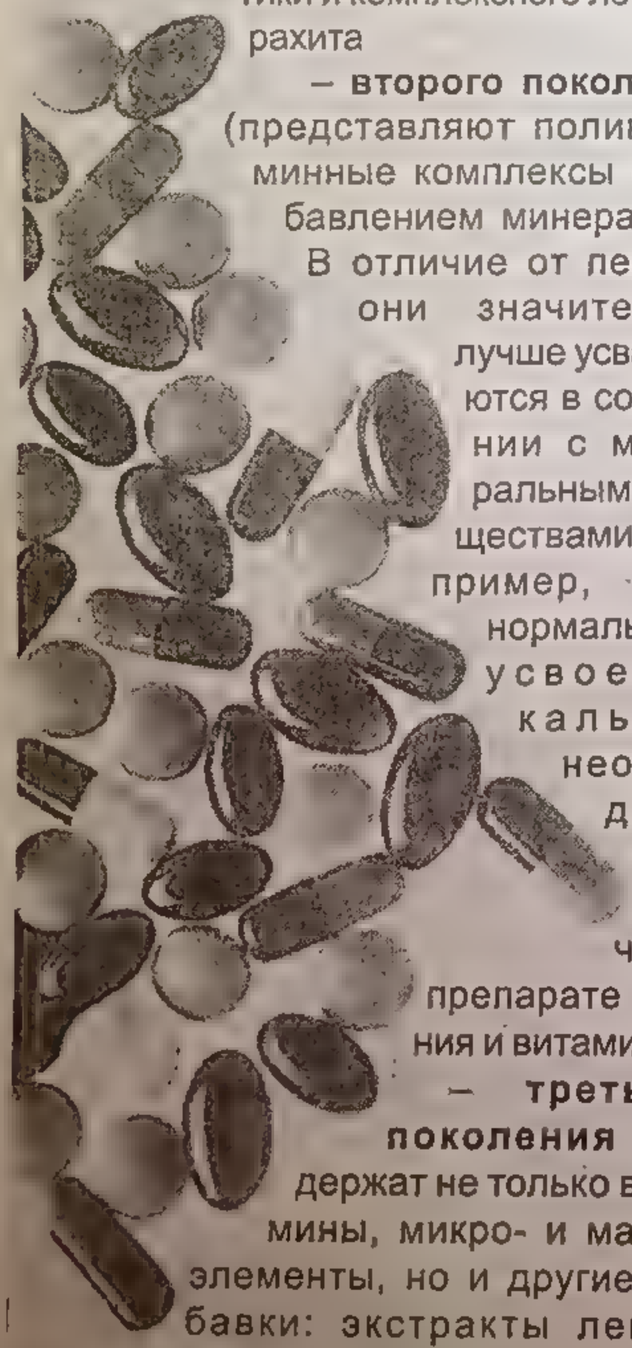
Действительно, чтобы поддержать свой организм, нам просто необходимы эти маленькие пилюли в баночках, особенно сейчас. Но какие из них предпочесть?

Витамины бывают разные

Сегодня витаминов – великое множество. Как в них разобраться? Современные витаминные комплексы можно разделить на **профилактические** и **лечебные**. Первые удовлетворяют 50 процентов суточной потребности организма с учётом того, что вторую половину мы получаем с едой. Что касается других, то они дают организму все 100 процентов витаминов.

Помимо этого, все витаминные препараты отличаются по составу. Они бывают:

– **первого поколения** (состоят из одного компонента). Это такие препараты, как аскорбиновая кислота, витамины А, Е, D. В основном их назначают в лечебных целях, например, витамин А – при ухудшении зрения, витамин D – для профилактики и комплексного лечения рахита



– **второго поколения** (представляют поливитаминные комплексы с добавлением минералов). В отличие от первых они значительно лучше усваиваются в сочетании с минеральными веществами. Например, для нормального усвоения кальция необходимо наличие в препарате магния и витамина D

– **третьего поколения** (содержат не только витамины, микро- и макроэлементы, но и другие добавки: экстракты лекарственных растений, спирулину, фруктовые соки, а также различные ферменты.

О чем расскажет этикетка

Выбирая в аптеке витамины, обязательно изучите этикетку. Убедитесь в том, что на ней указаны комплекс витаминов и их суточная потребность. Обычно последняя приводится в скобках в виде процента и звучит как РНП (то есть рекомендуемая норма потребления). В редких случаях аббревиатура заменяется на RDA.

Если вам необходим оптимальный витаминный комплекс, то он непременно должен включать витамин С, витамины группы В и каротиноиды. Что касается минералов, то будет вполне достаточно железа, кальция, магния, цинка и селена. Всё остальное – глубоко индивидуально.

Но всё же прежде чем приобрести витамины, необходимо посоветоваться с врачом: он поможет выбрать из обилия витаминных комплексов нужный именно вам.

Когда их принимать?

Вы обязательно должны принимать витамины, если:

– постоянно пользуетесь противозачаточными таблетками

– регулярно занимаетесь спортом

– у вас частые стрессовые ситуации

– много курите.

Особенно беременным женщинам и кормящим матерям стоит ежедневно принимать поливитамины, которые обязательно должны включать цинк и витамин К. Следует также учесть, что если вы не употребляете продуктов животного происхождения (даже яиц и молока), вам необходим комплекс витаминов, содержащий витамин В12, фолиевую кислоту и витамин D.

Если же вы не кормите ребенка грудью, вам нужно принимать поливитамины для беременных женщин хотя бы в течение первых шести недель после родов: они заполнят пробелы, которые образуются в том случае, если у вас не будет возможности полноценно питаться.

Кому что?

Сейчас в аптеках появились витамины против стресса, для спортсменов и т. д.

Давайте разберёмся, какие основные элементы должны включать подобные витаминные комплексы.

- *Если вы активно занимаетесь спортом,* вам требуется повышенная доза витаминов группы В, витамины А, Е и С, а также селен, железо, цинк, кальций, кобальт, магний, марганец, медь и фосфор
- *при высокой умственной нагрузке* – кальций, а также витамины С, Д3, В
- *при головокружении и шуме в ушах* – витамин В3 и Е
- *при экземе и других кожных заболеваниях* - витамины группы А и группы В
- *при запорах и бессоннице* – витамины группы В
- *если не заживают раны* – витамины К и С.

Подготовила
Анна ВАСИЛЬЕВА

5 важных моментов

1. При покупке витаминов ориентируйтесь прежде всего на свой пол и возраст.

2. Между приёмами каждого курса делайте перерывы в 2-4 недели в зависимости от самочувствия.

3. Витаминно-минеральные комплексы необходимо периодически менять, поскольку каждый препарат имеет разный состав веществ и разное их количество.

4. Помните, что переизбыток витаминов грозит большими неприятностями, чем их недостаток.

5. Не занимайтесь самолечением. Для правильного подбора витаминов при различных заболеваниях обязательно обращайтесь к врачу.

Во всём виновата погода

Людей, особенно болезненно реагирующих на перемену погоды, называют метеопатами. Выясните, относитесь ли к ним вы?

Откуда же берутся метеопаты? По мнению ученых, все зависит от природных катаклизмов, которые «возмущают» не только людей, но и земную атмосферу. И главным виновником такого возмущения является дневное светило. На нем время от времени происходят мощные взрывы, ударная волна от которых достигает магнитной оболочки Земли, вызывая волнения и образуя магнитные бури

Кто входит в группу риска?

Не каждый организм может противостоять капризам погоды. В первую очередь геомагнитные возмущения «обрушиваются» на людей преклонного возраста, а также страдающих гипертонией, сердечно-сосудистыми заболеваниями, ревматическими отклонениями, астеническими и вегето-дистоническими синдромами, нарушениями в эндокринной системе. Но этот недуг не обходит стороной и детей, и молодежь.

Например, надвигающиеся массы теплого воздуха вызывают у метеопатов сонливость и слабость, а похолодание - рассеянность, нервозность, мигрень и ревматические боли. Когда дуют сильные ветры, метеопаты ощущают раздражение, внутреннее беспокойство, а порой и депрессию вплоть до попыток самоубийства.

Ко всему прочему, оказывается, что от года вашего рождения зависит то, как вы реагируете на изменения погоды. Наиболее чувствительными к её капризам считаются люди, появившиеся на свет во время низкой солнечной активности. **Это 1922, 1923, 1924, 1932, 1933, 1934, 1943, 1944, 1953, 1954, 1963, 1964, 1965, 1974, 1975, 1985, 1986, 1987 годы.** Им стоит быть особенно внимательным к прогнозам гидрометцентра.

Как бороться с недугом?

ЧТОБЫ ЛЕГЧЕ ПЕРЕНОСИТЬ КАПРИЗЫ ПОГОДЫ, ПОЛЕЗНО:

- *больше двигаться.* Многократные исследования показали, что регулярные физические упражнения, особенно ходьба, легкий бег, плавание, прогулки на велосипеде могут нейтрализовать зависимость от неблагоприятных дней
- *закаливаться.* Принимая душ, чередуйте холодную воду с теплой, полезен массаж жесткой рукавицей или щеткой с жесткой щетиной
- *ходить в баню.* Именно там сосуды «учатся» адекватно и своевременно реагировать на различные температурные раздражители
- *принимать адаптогены, укрепляющие иммунную систему*: женьшень, китайский лимонник, элеутерококк, радиолу розовую
- *вдыхать эфирные масла* валерианы, мяты, лаванды, герани, розмарина, лимона или эвкалипта
- *рациональное питание*, при котором следует ограничить потребление мясных продуктов и животных жиров.

ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ НА «НЕБЛАГОПРИЯТНЫЙ» ДЕНЬ:

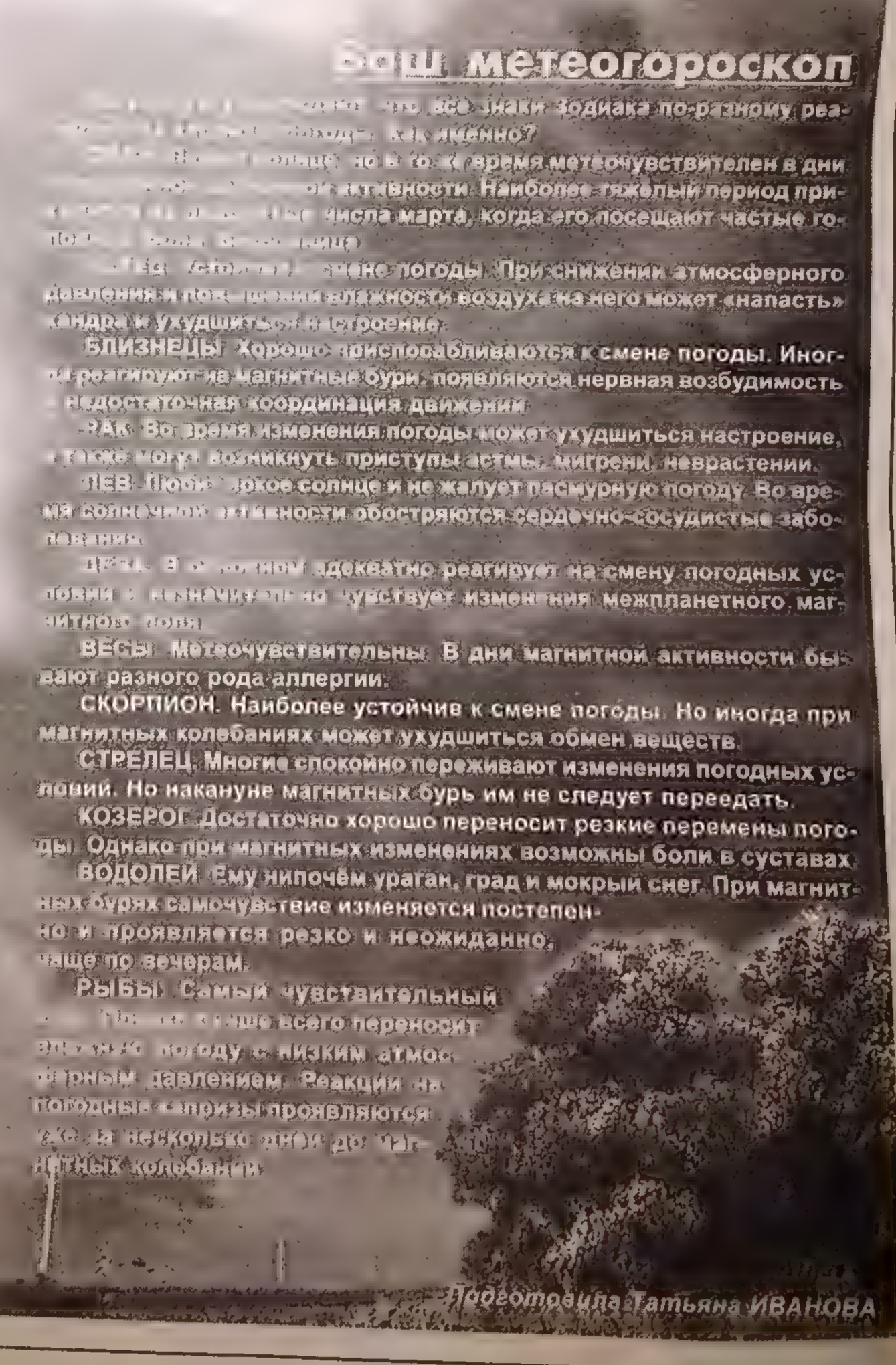
Завтрак: овсяная каша.

Полдник: 3 яблока или 1-2 банана.

Обед: салат из овощей, молочный или овощной суп, отварное мясо с зеленью или овощами, овощной или фруктовый сок.

Ужин: отварная рыба или творожная запеканка и чай.

За час до сна: стакан кефира или отвара шиповника.



Подготовила Татьяна ИВАНОВА

Фото: «Fit For Fan»

Фитнесс на работе

Вы целый день сидите на рабочем месте, практически не вставая, а вечера проводите лежа перед телевизором? Тогда вам, должно быть, знакомы все симптомы малоподвижного образа жизни: остеохондроз, головные боли, проблемы со зрением, варикозное расширение вен. А ведь предупредить эти неприятности совсем несложно. Поможет всё исправить небольшой комплекс производственной гимнастики

«Не отходя от кассы»

Попробуйте ежедневно делать эти упражнения прямо за своим столом, и вы почувствуете, как боли в плечах и спине постепенно проходят.

✻ Сядьте прямо и положите ладони на плечи, выпрямив пальцы. Локти при этом должны быть направлены в стороны и находиться на уровне плеч. Слегка отведите их назад и вернитесь в исходное положение. Повторите это движение 10-15 раз

✻ Крепко обнимите себя руками за плечи и постарайтесь кончиками пальцев дотянуться до середины спины. Посидите в таком положении пять секунд и опустите руки. Повторите упражнение пять раз

✻ Поднимите руки вверх и потянитесь как можно выше. Повторите пять раз.

Глаз как у орла

Несмотря на кажущуюся простоту, эти упражнения очень эффективны (недаром они входят в тибетскую гимнастику для глаз). Упражнения помогут вам не только сохранить зрение, но и наслаждаться всеми красками окружающего мира.

✻ Закройте глаза и плавно опишите ими горизонтальную восьмерку: сначала вправо, а затем влево. И так 7-8 раз в каждом направлении. После этого помассируйте виски у края глаз круговыми движениями кончиков пальцев. Но здесь есть один нюанс: пальцы правой руки необходимо двигать по часовой стрелке, а пальцы левой – против

✻ А это упражнение эффективно расслабляет мышцы хрусталика. Посмотрите вправо и зафиксируйте взгляд на самой отдаленной точке в пределах видимости, а потом плавно переведите взгляд на кончик носа. Затем проделайте то же самое, но влево. Повторяйте «глазные стрелялки» по 7-8 раз трижды в день.

Простые движения

Сидячая работа плохо влияет на кровообращение, вызывая варикозное расширение вен, особенно у женщин. Сохранить здоровье и красоту ваших ног вам помогут следующие упражнения:

✻ в положении сидя «побегайте» по полу

✻ минуту-две постучите пятками по полу. Смысл этого упражнения в том, что вы разгоняете кровь и лимфу

✻ потренируйте пальцы ног – попробуйте брать ими с пола мелкие предметы, носки и колготки этому не помеха

✻ покатайте подошвой стопы какой-нибудь цилиндрический предмет, например, толстый карандаш или фломастер

✻ в положении сидя «походите» на внешней стороне стопы, затем на внутренней, а потом на пятках и на носках.

Красота вашей спины!

Осанка – это часть нашего имиджа. Хорошая осанка, прямая спина, расправленные плечи – уже только это призывает окружающих смотреть на нас с уважением. Предлагаем вам простые упражнения для исправления осанки, а также для профилактики сутулости.

✻ Плотно прислонитесь к стене всем телом: прижмите спину, плечи, руки, ладони, ягодицы, пятки. Минуту постойте в таком положении и сделайте 7 глубоких вдохов-выдохов (вдох через нос, выдох через рот). Затем, не меняя положения тела, зафиксируйте его – представьте, что стена прилипла к вашей спине и вы «уносите» ее с собой. С такой выпрямленной спиной-стеной походите по комнате – чем больше, тем лучше

✻ Встаньте ровно. Плечи вперед, руки прямые, внизу сцеплены в замок. Подбородком достаньте до груди и потяните его вниз. Верхняя часть позвоночника при этом должна прогнуться, как лук. Плечи – двигаться вперед: навстречу друг другу. Повторите движение 7-8 раз

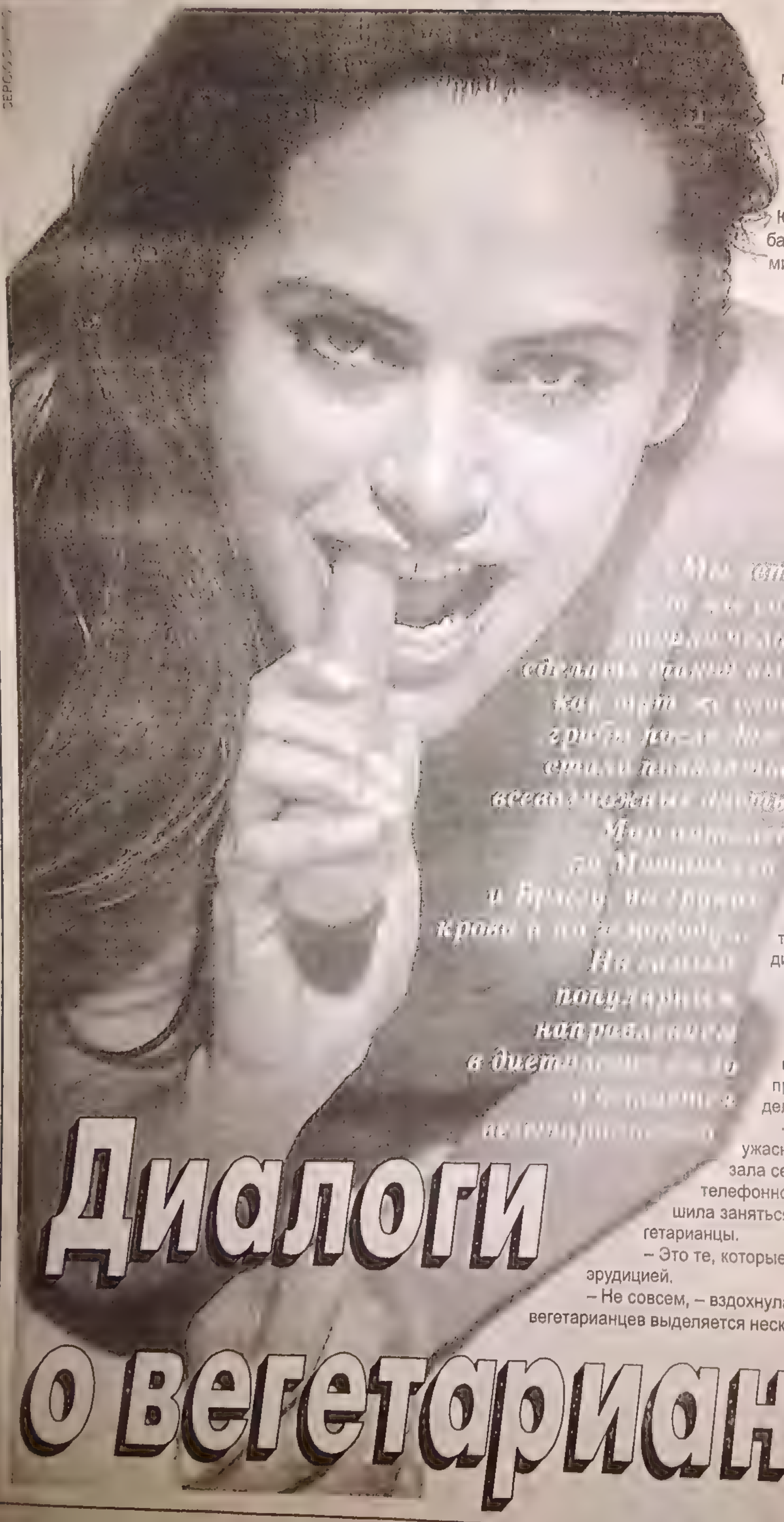
✻ Теперь выполните упражнение аналогично предыдущему, но в противоположную сторону. Выпрямленные руки сцепите сзади и потяните вниз. Лопатки постарайтесь свести вместе. Плечи не поднимайте! Медленно откиньте голову назад и потянитесь затылком вниз. Оставаясь в этом положении, выгните верхнюю часть спины (грудью как бы стремясь ввысь). Повторите 7-8 раз.

Кстати:

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ОСТЕОХОНДРОЗА совсем не обязательно каждый день преодолевать марафонскую дистанцию. Но проводить 1,5-2 часа на свежем воздухе просто необходимо. Люди, которые много и подолгу гуляют, редко страдают от болей в спине. В конце 90-х годов были проведены исследования, которые доказали, что заболеваемость остеохондрозом у владельцев собак значительно ниже. Так что основным залогом здоровья вашего позвоночника станут ежедневные пешие прогулки.

ПРОВЕРЬТЕ ПРАВИЛЬНО ЛИ ОРГАНИЗОВАНО ВАШЕ РАБОЧЕЕ МЕСТО. Высота стула должна соответствовать длине голени: тогда ступни всей поверхностью «лягут» на пол. Максимальная глубина сиденья должна составлять 2/3 длины бедра. Очень полезно устроить на стуле валик между спинкой и поясницей. Это позволит разгрузить поясничный отдел позвоночника. Спину нужно держать прямо, стараясь опираться всей ее поверхностью о спинку кресла. И самое главное – нельзя надолго замирать в одной позе.

Подготовила
Марина ВОЕВОДИНА



Диалоги о вегетарианстве

Вегетарианство, как систему питания, я познала благодаря Юльке, моей двоюродной сестре и по совместительству яростному борцу за здоровый образ жизни.

Началось всё с того, что из неприметного худосочного подростка Юля стала превращаться в приятную барышню с весьма округлыми формами. Превращения произошли довольно быстро, и вскоре сестре стало казаться, что она обзавелась лишним весом. Тогда началась непримиримая борьба. Юлька сидела на всевозможных диетах, пробовала голодать, занималась до седьмого пота шейпингом, но растущий организм требовал своё, и потерянные было килограммы, к немалому огорчению сестры, возвращались на своё место. К счастью, со временем «проблема» лишнего веса выветрилась из Юлиной головы, чему в немалой степени способствовал её будущий муж, Мишка. Сестра, на радость тётушке, перестала изматывать себя диетами, но литературу о правильном питании читала регулярно и в спортзал ходить не перестала. И вот однажды...

Однажды тётушка позвонила моей маме и пожаловалась на то, что Юлечка опять стала «чудить»: замужняя женщина, а ходит на какую-то хатха-йогу, сама одними овощами питается и мужа травой кормит... Словом, ужас, что в их доме происходит. Мама, как могла, успокоила тётушку и попросила меня узнать, в чем же дело

– Как ты сама видишь, ничего ужасного со мной не происходит, – сказала сестрица в ответ на мой рассказ о телефонном звонке. – Просто я всерьёз решила заняться йогой, а йоги, как известно, вегетарианцы.

– Это те, которые одни овощи едят? – блеснула я эрудицией.

– Не совсем, – вздохнула Юлька. – На самом деле среди вегетарианцев выделяется несколько групп: первая - строгие ве-

[illegible] чей рацион состоит только из растительной пищи – злаков, бобовых, овощей, фруктов, орехов, зелени и мёда. Второе течение, лактовегетарианство, менее строгое: наряду с растительной пищей, разрешается употребление молока и молочных продуктов. И, наконец, лактоововегетарианство - здесь, кроме вышеперечисленных продуктов, в рацион включаются яйца.

– Ну и к какой группе относишься ты?

– К третьей, я же только недавно этим занялась, а переход от одного рациона к другому должен быть постепенным.

– И что это тебе даст?

– Как что? Здоровье, конечно. Вегетарианская диета с давних пор используется с лечебной и профилактической целями. Недаром же вегетарианцы намного реже «мясоедов» страдают ишемической болезнью сердца, атеросклерозом, гипертонией, сахарным диабетом и разного рода онкологическими заболеваниями. В их крови меньше «плохого» холестерина, поэтому инфаркты и инсульты среди них большая редкость. Женщины-вегетарианки обладают дивным цветом лица, и что особенно важно, хорошее состояние кожи сохранятся у них достаточно долго.

– Но ведь считается, что для сохранения активности человеку требуется мясо.

– А ты знаешь, что в мясе содержится масса токсичных веществ и ядохимикатов, которые животные поедают вместе с кормами. Оно вызывает процессы гниения в кишечнике, отравляя весь организм. А обильная мясная пища приводит не к увеличению, а к уменьшению физической активности.

– Как же так, ведь мясо испокон веков было естественной пищей для людей!

– Ученые считают как раз наоборот: по своей природе человек вегетарианец. Об этом свидетельствует длинный кишечник, как у травоядных животных, ведь растительная клетчатка требует значительного времени для переваривания; отсутствие клыков. Да и температура тела у нас ниже, чем у хищников, а это также мешает усваивать мясную пищу.

– Так почему же мы начали питаться вопреки своей природе?

– «Виноват» в этом ледниковый период: растительность погибла, и человеку, чтобы выжить, пришлось потреблять неестественную для него пищу. И хотя на протяжении тысячелетий мясо являлось символом хорошего, сытного питания, опыт подсказывал, что эта пища не так уж полезна для человека. Это убеждение отразилось во многих религиях. Так, например, в православной религии 179 постных дней в году. А такие религии, как индуизм, буддизм вообще призывают отказаться от мяса.

– А как же быть с утверждением о том, что только мясо может обеспечить нас необходимым количеством белка и набором аминокислот?

– О! Я вижу, ты стала статьи о правильном питании почитывать.

– Да, твой пример оказался заразительным.

– Но тогда тем более ты должна знать, что по данным диетологов полный набор необходимых человеку аминокислот содержится также в молоке и сое. Кроме того, все растительные продукты сказочно богаты жизненно необходимыми витаминами и минеральными солями, чего не скажешь о мясе.

– Юль, а трудно вот так взять и отказаться от привычных котлеток, отбивных, запеченной курочки?

– Кому как. У меня был знакомый, который решил в одночасье стать вегетарианцем. Питался практически одним отварным рисом. Продержался целых два месяца. Потом сорвался: купил копченую курицу и... забыл о своих благих намерениях. А так нельзя. Переход должен быть постепенным. Я, например, сначала отказалась от свинины. Потом от говядины, спустя какое-то время – от куриного мяса, а недавно поняла, что и рыбу больше есть не хочу. Мой рацион и без того достаточно разнообразен.

– А как твой Миша относится к новой системе питания? Или он отдельно ест?

– Что ты! Мишке моя кухня нравится, он говорит, что я даже лучше готовить стала. Правда, мясное он себе время от времени покупает, но я не теряю надежды сделать его «травоядным». Кстати, в эту субботу я даю «показательный» обед. Приходи, у тебя будет возможность попробовать настоящие вегетарианские блюда.

Как потом рассказала мне Юлька, идея «показательных обедов» возникла в самом начале её увлечения вегетарианством. Она тогда и готовить толком не умела – всё каши да овощи тушеные. Летом было легче – всё-таки пора ягод, фруктов. А вот с приходом осени Юлька была на грани срыва. На помощь пришли подруги, с которыми она ходила на йогу. Они откопали книгу с массой всевозможных вегетарианских блюд. Потом стали делиться рецептами и приглашать друг друга на «показательные обеды», на один из которых попала и я. Честно вам скажу, я не ожидала, что стол без мясных и рыбных блюд может быть таким вкусным и разнообразным.

Уходила я от Юльки с твёрдым намерением: стать вегетарианкой. Но, честно скажу, хватило меня ненадолго. То ли образ жизни у меня не слишком суматошный, то ли лень-матушка раньше меня родилась, то ли просто время моё не пришло. Но каждый раз, встречаясь с сестрой, я восхищаюсь её жизненной энергией, какой-то внутренней силой и думаю о том, что рано или поздно обязательно последую её примеру. Ведь лучше поздно, чем никогда! Правда?

Мария РОМАНЕНКО

Информация на тему

Мнение традиционной медицины

К строгому вегетарианству, исключающему продукты животного происхождения, традиционная медицина относится как к питанию, которое может быть рекомендовано при некоторых заболеваниях, например, атеросклерозе и ожирении. И хотя современные вегетарианцы научились преодолевать недостатки растительного рациона, вводя в его состав источники витаминов и незаменимых аминокислот, переход на постоянный вегетарианский стиль питания медики не одобряют. Они предупреждают: железо, цинк и другие жизненно важные элементы плохо усваиваются из растительной пищи. Поэтому строгое вегетарианство абсолютно неприемлемо для растущего организма детей и подростков, для беременных женщин и кормящих матерей.

К мягкому варианту вегетарианской диеты, предполагающему употребление молочных продуктов и яиц, медики относятся положительно и считают, что его можно соблюдать длительное время без вреда для здоровья.

Из жизни знаменитых вегетарианцев

● Однажды Бернарда Шоу спросили, как он себя чувствует. «Прекрасно, – ответил 70-летний писатель, – только мне докучают врачи, утверждающие, что я умру, если не буду есть мяса». Прошло 20 лет. И у 90-летнего писателя опять спросили о самочувствии. «Прекрасно, – последовал ответ. – Больше меня никто не беспокоит: врачи, которые ругали меня за то, что я не ем мяса, уже давно все умерли».

● Среди звезд Голливуда Деми Мур выделяется естественной нежностью и белизной кожи. Чтобы надолго сохранить этот дар природы, актриса питается исключительно вегетарианской пищей: она уже давно отказалась от мяса, молока, сахара и отдает предпочтение свежим овощам и фруктам. Деми говорит, что благодаря такой диете состояние её кожи намного лучше, чем в юности, когда она пренебрегала правилами здорового питания.

Вагинит

Читая редакционную почту, порой удивляешься, насколько женщины, среди которых высокий процент подростков, плохо осведомлены о том, что делать, если с ними «там» что-то не так, каковы последствия случайных половых контактов или зачем нужен презерватив. Что говорить, если наличие молочницы считается вполне нормальным. А ведь любые воспалительные заболевания, если их не лечить, в конечном итоге могут привести к самому страшному для женщины - бесплодию.

Сегодня речь пойдёт о таком очень распространённом заболевании, как кольпит, или иначе вагинит.

Во влагалище здоровой женщины постоянно обитают микроорганизмы. Основу составляют лактобактерии, которые вырабатывают молочную кислоту, губительную для болезнетворных микробов, есть также небольшое количество бифидобактерий и некоторых других микроорганизмов. Но при определённых условиях, о которых мы скажем ниже, происходит нарушение равновесия, количество «полезных» микроорганизмов уменьшается и начинают размножаться болезнетворные микробы, обитавшие в нем и раньше, но в кислой среде не имевшие возможности проявить свою активность или попавшие во влагалище извне. На начальном этапе возникает бактериальный вагиноз, а от него недалеко до вагинита. **Кольпит (вагинит)** – воспаление слизистой оболочки влагалища. Существует также **вульвовагинит** – воспаление слизистой влагалища и наружных половых органов, а также **вульвит** – воспаление половых губ и клитора.

Различают *инфекционный вагинит*, к которому приводят заболевания, передающиеся половым путем (хламидиоз, трихомониаз, молочница, гонорея, микоплазмоз и уреаплазмоз и др.)

Несоблюдение правил личной гигиены и гигиены половой жизни, неправильное применение антибиотиков, аллергия, например, на резину презерватива, или на лекарства, которые вводятся во влагалище, приводят к появлению *неинфекционного вагинита.*

Механический вагинит вызывают повреждения слизистой оболочки влагалища при проведении манипуляций во влагалище и в матке (внебольничный аборт, неправильное спринцевание, введение различных предметов во влагалище, например, при мастурбации).

Химический вагинит – это химическое поражение слизистой влагалища, возникающее при спринцевании или использовании химических средств контрацепции.

Существует также *старческий вагинит*, вызванный старением организма.

Предрасполагающими факторами являются нервно-эндокринные нарушения в организме, особенно недостаточная функция яичников, нарушение обмена веществ, сахарный диабет, ожирение.

КАК РАСПОЗНАТЬ БОЛЕЗНЬ

Один из основных признаков – это выделения. В **острой стадии** от нормальных они отличаются количеством (очень обильные), цветом (мутноватые, сукровичные, желтоватые из-за гноя), неприятным рыбным запахом и часто бывают вязкие, тянущиеся. Выделения часто сопровождаются зудом, иногда отечностью и покраснением наружных половых органов. Половые сношения бывают болезненные. Часто к вагиниту присоединяются расстройства мочеиспускания в виде цистита и боли в нижней части живота или спине.

Но довольно часто кольпит протекает в **хронической форме**, в этом случае выделения присутствуют, но реже беспокоят зуд и неприятные ощущения в области влагалища. Хронический кольпит характеризуется длительным течением и склонностью к рецидивированию, то есть повторению время от времени. Поэтому женщинам стоит насторожиться, когда у них появляются вышеописанные признаки.

КАК ЛЕЧИТЬ

Чтобы выбрать правильное лечение, необходима точная лабораторная диагностика. Её целью является выявление возбудителя, установление стадии, на которой находится заболевание, а также его формы. Очень важно сначала правильно определить, какой именно микроб спровоцировал воспаление, и только затем подобрать антибиотик. Помимо этого, для лечения используются противогрибковая терапия, физиотерапия, иммуннотерапия. Если кольпит связан с наступлением климакса, то для лечения рекомендуют заместительную гормональную терапию.

ВНИМАНИЕ! Все средства применяются строго по назначению врача-гинеколога. Самостоятельное лечение может только усугубить течение болезни.

Но часто для успешного лечения необходимо также соблюсти другие условия:

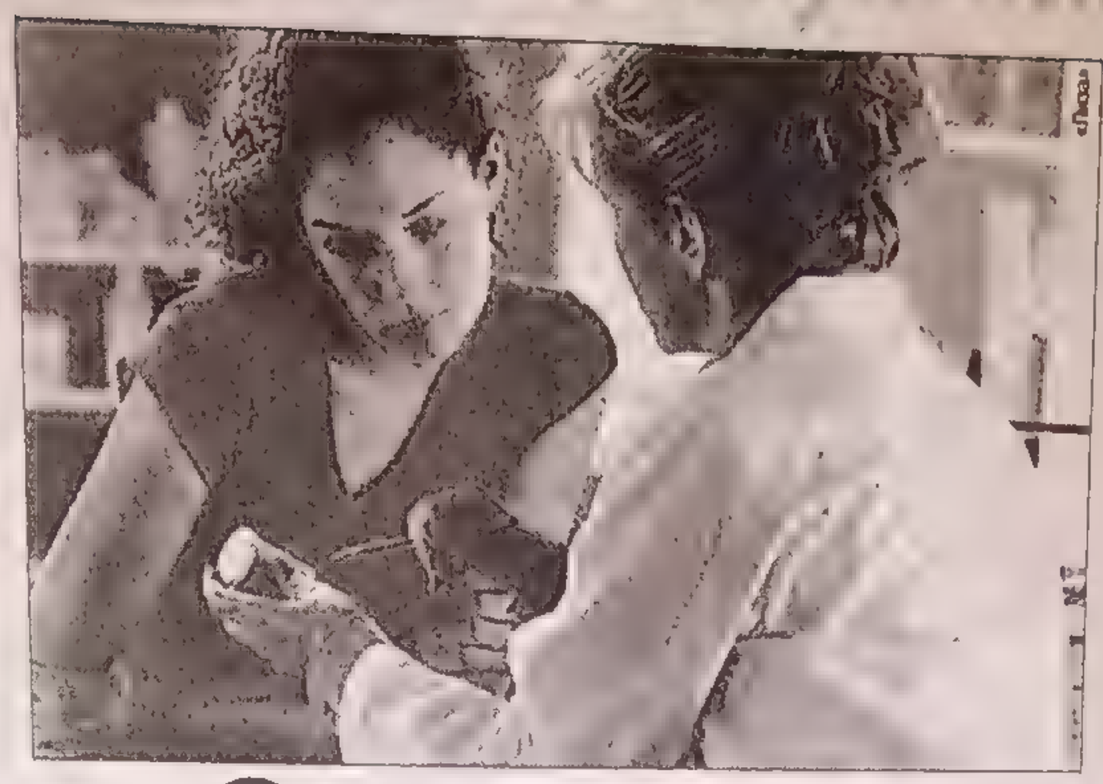
- обязательно начать лечение сопутствующих заболеваний и функциональных нарушений
- на время лечения прекратить вести половую жизнь
- провести обследование, и в зависимости от результатов – лечение полового партнера
- обязательно соблюдать молочно-растительную диету, отказаться от острых, соленых, кислых блюд, сократить количество жидкости.

СОХРАНИ ЗДОРОВЬЕ СМОЛОДУ

В отличие от взрослых женщин воспалительный процесс у девочек локализуется преимущественно в наружных гениталиях, поэтому наиболее часто у них встречается вульвовагинит. Предрасполагающими факторами его возникновения являются частые респираторные заболевания, ангина, детские инфекции, заболевания мочевыводящих путей, дисбактериоз кишечника, нерациональное применение антибиотиков. Одним словом, все то, что приводит к снижению иммунитета. К развитию вульвовагинита приводят механические (попадание инородных тел во влагалище), термические факторы (использование горячей воды для подмывания). Нередко источником урогенитальных инфекций бывают родители. Заражение происходит во время родов или контактно-бытовым путем (при пользовании общими предметами гигиены и т. д.) Огромное значение для предотвращения воспалительных заболеваний имеет гигиена девочки. Мама должна объяснить дочери важность соблюдения чистоты наружных половых органов и научить правильному проведению гигиенических мероприятий. При появлении жалоб или вопросов за разъяснением необходимо обратиться к врачу, предпочтительнее детскому гинекологу.

ОБ ЭТОМ ВАЖНО ПОМНИТЬ

К сожалению, современная жизнь не способствует улучшению здоровья, поэтому каждая женщина должна позаботиться о себе сама. Одно из важных условий – регулярное посещение врача-гинеколога: два, а то и три раза в год, чтобы пройти профилактическое обследование, даже если ничто не беспокоит.



Отвечает врач-гинеколог

Мне 21 год. В 15 лет я забеременела, на 16-17-й неделе мне сделали операцию, в итоге удалили матку и трубы. Поможет ли мне иметь ребёнка метод ЭКО?

ЭКО показано только тем женщинам, у которых есть матка и яичники, так как метод заключается в том, что яйцеклетку берут из яичника матери, а затем эмбрион из пробирки переносится в матку женщины. В вашем случае вам нужна «суррогатная мать».

У меня выделяется слизь с запахом, пачкает бельё. В последнее время беспокоят боли внизу живота. Может, у меня воспаление придатков? К врачу идти боюсь.

Бели, о которых вы пишете, могут быть симптомами какого-либо гинекологического заболевания. Дать вам рекомендации по лечению без диагноза практически невозможно, поэтому всё-таки советую обратиться к гинекологу, который обязан сохранить тайну вашего посещения.

На волосистой части лобка появились маленькие круглые бородавки. Когда я одну расцарапала, то потекла кровь. Что это может быть?

Без осмотра трудно поставить диагноз, но предположить наличие у вас папилломовирусной инфекции (ПВИ) вполне возможно. Поэтому я рекомендую вам срочно обратиться к гинекологу или дерматовенерологу.

У меня обнаружили гельминтоз. Я очень от этого страдаю, но идти к врачу стыдно. Лечилась сама по книгам всеми средствами. Сейчас я беременна. Как гельминтоз может отразиться на состоянии здоровья будущего ребёнка?

Если вы состоите на учете в женской консультации по поводу беременности, вас обязательно должны обследовать на гельминтоз! Вы просто обязаны сказать лечащему врачу о своей проблеме, если вы действительно переживаете за ребёнка и за своё здоровье. Вам нужна консультация врача-специалиста, занимающегося лечением гельминтоза.

На УЗИ обнаружили эндометриоз матки и двухсторонний спаечный процесс, лечили инъекциями алоэ, электрофорезом и ультразвуком. Что такое эндометриоз? Могу ли я забеременеть?

Эндометриоз – это заболевание, при котором слизистая матки находится в местах, не характерных для неё, то есть в слизистых участках любых органов и тканей. Эти участки слизистой «менструируют» согласно месячному циклу. При внутреннем эндометриозе (матки) слизистая прорастает в нижележащие слои матки (мышцу), образуя эндометриозные гнёзда, которые увеличиваются при каждой менструации. Причины возникновения эндометриоза до сих пор четко не установлены, но большая роль сейчас отводится наследственности (генам). Эндометриоз всегда сопровождается процессом образования спаек. Сейчас есть препараты, с помощью которых можно уменьшить активность этого заболевания. Бесплодие при эндометриозе часто зависит от спаечной непроходимости труб и от аутоиммунных процессов. Имеет большое значение длительность, запущенность и способы лечения этого заболевания.

Мне 18 лет. Живу половой жизнью. Иногда у меня не жидкие, как обычно, а густые выделения, в виде белых комочков. Я прочитала, что это может быть гонорея. Как мне лечиться?

Я уже не раз отвечала, что лечить заочно, без обследования невозможно. Мне непонятно, почему вы не обращаетесь к специалистам, если у вас есть проблемы. И почему вы думаете о гонорее? По поводу этого заболевания вам нужно обращаться к врачу-дерматовенерологу.

Мне 18 лет. У меня расстройство менструального цикла. Я принимала ригевидон, цикл восстановился, но после отмены препарата опять нарушился. У меня сильно болел низ живота, боль отдавала в спину. Несколько месяцев назад появились проблемы и с мочеиспусканием. От всех «болячек» лечила мама с помощью народных средств (парила в отваре укропа с раствором марганцовки). Вроде всё прошло. Гинеколог после обследования сказала, что я здорова. Могу ли я забеременеть?

Да, воспалительный процесс органов малого таза может быть причиной нарушения овариально-менструального цикла. Но у вас, видимо, есть и другие проблемы, требующие решения. Вам необходимо обследоваться и лечиться у врача-эндокринолога, пройти полное клиническое обследование. Я думаю, что лечиться у мамы, если она не врач, неразумно. Чем больше запущено заболевание, тем труднее будет добиться беременности. Применение марганцовки для лечения категорически запрещено, так как она вызывает дисбактериоз.

Расскажите, с какого возраста необходимо начинать приём климонорма, когда заканчивать?

Климонорм – это препарат, который используется в менопаузальном возрасте женщины для улучшения качества жизни. Прежде чем принимать препараты заместительно-гормональной терапии, необходимо пройти тщательное обследование у гинеколога, убедиться в наступлении климакса (уровень ФСГ крови). Климонорм применяют в течение 1-2 лет после наступления климакса, а затем переходят на монофазные препараты, предназначенные для заместительно-гормональной терапии.

Мне скоро 13. Месячных нет, небольшое оволосение на лобке. Но почему-то не растёт грудь.

Не надо паниковать в возрасте 13 лет по поводу отсутствия месячных. Они начинаются у каждой женщины индивидуально. Как только начнутся месячные, так быстрее станут развиваться и вторичные половые признаки, в том числе и грудь. Ведь всё зависит от наличия женских половых гормонов, которые со временем начнут вырабатывать яичники.

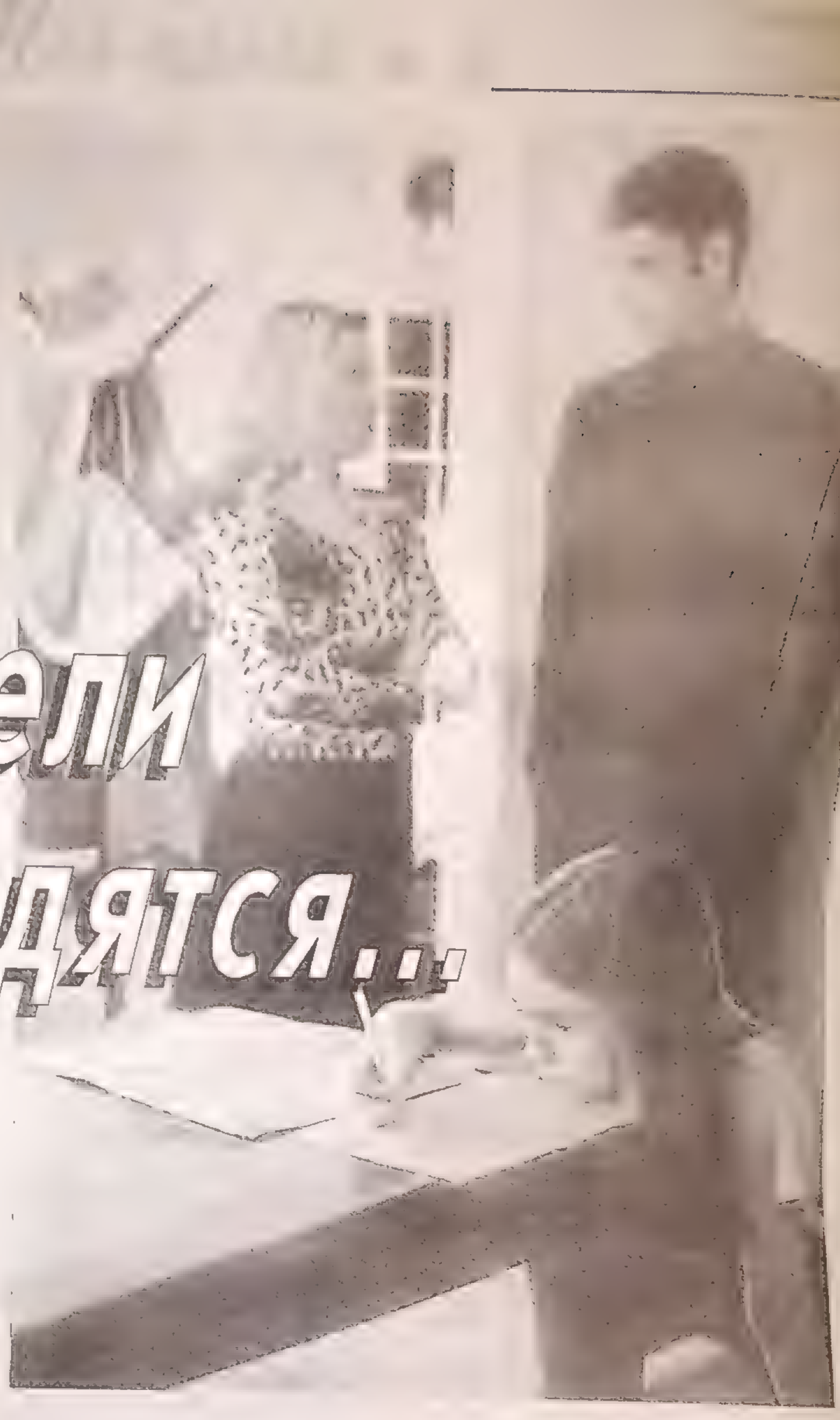
У меня обнаружили вирус простого герпеса I типа и цитомегаловирус. Гинеколог-инфекционист посоветовала сначала перевести инфекции в хроническую форму и только потом рожать. Объясните, чем отличается хроническая форма от простой? Как это отразится на будущей беременности? Могу ли я обратиться к иммунологу.

Скажу сразу, что вирус простого герпеса I типа не имеет отношения к заболеванию половых органов, а вот цитомегаловирус поражает репродуктивную систему женщины и младенца при беременности. Да, беременность разрешена при стойкой и длительной ремиссии заболевания, то есть, когда вирус не циркулирует в крови, а как бы сосредоточен только в нервных ганглиях, лимфоузлах, находится в неактивном состоянии. Вирус простого герпеса и цитомегаловирус – это разные инфекции. Обратиться к иммунологу, вы, конечно, можете. Но основное лечение должно быть у гинеколога и инфекциониста.

На вопросы отвечала врач акушер-гинеколог С. ЛЕОНИДОВА

Разводы случаются все чаще и чаще, но по-прежнему немногие знают, как помочь детям пережить столкновение их мира, раскрашенного, как правило, в светлые жизнерадостные тона, с прагматичным и нестабильным миром взрослых

Родители разводятся...



Как дети реагируют на развод? По-разному. Но чаще всего это зависит от отношения к разводу самих родителей: позволено ли ребенку понимать и осознавать развод постепенно или же его ставят меж двух огней и заставляют воевать на чьей-либо стороне. Главная задача родителей в этой непростой ситуации – сохранить с ребёнком доверительные и по-настоящему близкие отношения.

Что для этого ему необходимо?

ОБЩЕНИЕ

Будьте честны и открыты, рассказывая ребенку о том, как изменится его жизнь и отношения с вами после развода. Говорите с ним на его уровне. У ребенка может быть много вопросов и сомнений. Есть ли их вина в том, что родители разводятся? Почему папа и мама больше не могут оставаться вместе? Где они теперь будут жить? Смогут ли они снова видеть своих друзей и ухаживать за своей кошкой или собакой?

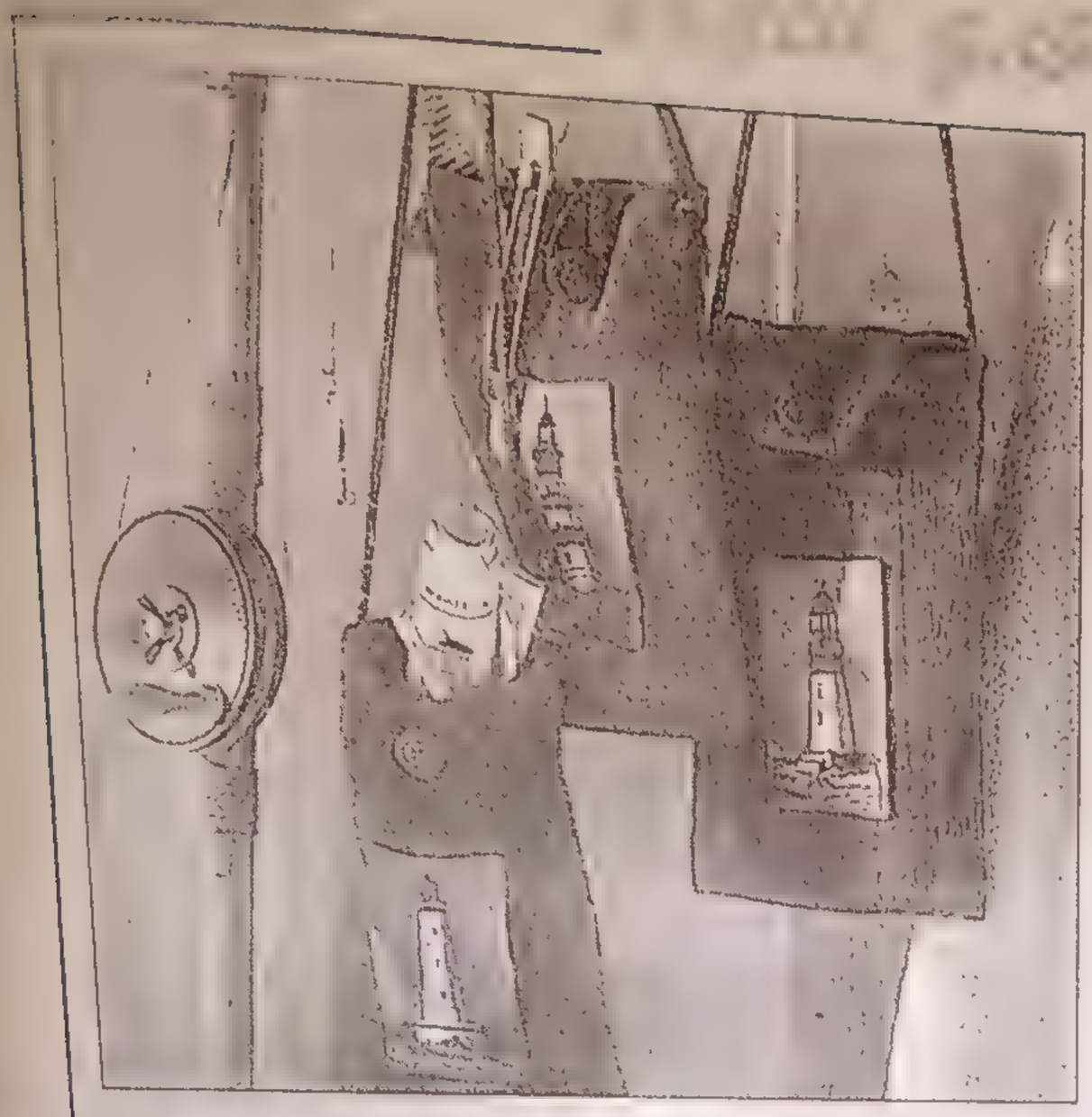
Нет нужды перегружать ребенка излишними подробностями, но будьте готовы отвечать на вопросы и запаситесь терпением, если некоторые ответы придется повторить снова, чтобы полностью развеять тревоги ребенка. Не забывайте, что даже если ребенок понял вас, он может эмоционально не принимать ваши решения. Дети ощущают развод как потерю, тревожные изменения и нестабильность. Сам факт развода может значить для ребенка куда меньше, чем его ощущения по поводу этого развода.

УТЕШЕНИЕ

Дети всегда бывают напуганы и дезориентированы разводом. Ведь это может полностью изменить их привычную жизнь. Очень важно, чтобы ребенок понимал, что родители по-прежнему любят его. Уделяйте больше времени общению с ребенком. Утешая и успокаивая, постарайтесь не давать обещаний, которые вы не сможете сдержать. Не заменяйте общение подарками. Во время бракоразводного процесса детям необходимы родители, а не игрушки и сладости.

ВОЗМОЖНОСТЬ СВОБОДНО ВЫРАЖАТЬ СВОИ ЧУВСТВА

Позвольте детям говорить с вами об их отношении к разводу. Дайте им понять, что вы внимательно выслушаете все их замечания, но не станете потакать капризам. Не стоит преуменьшать значение реакции детей, но не заставляйте их чувствовать и думать так, как вам хотелось бы. Если ребенок переживает стресс, а это может выражаться в изменении поведения, потере аппетита, беспокойном



Нагрудные «маячки»

Маленькие, но очень полезные вещички! Льняные кармашки шьются в мгновение ока, так что вы уж, конечно, не ограничитесь только одним. Это было бы обидно, когда у нас есть три таких очаровательных мотива для вышивки!

ВАМ ПОТРЕБУЮТСЯ:

для кошельков: по 30х40 см красного или синего льняного полотна; 90 см или 180 см (для двойного «ремешка») шнура; 1 пуговица; 1 кнопка; подходящие по цвету нитки для шитья;

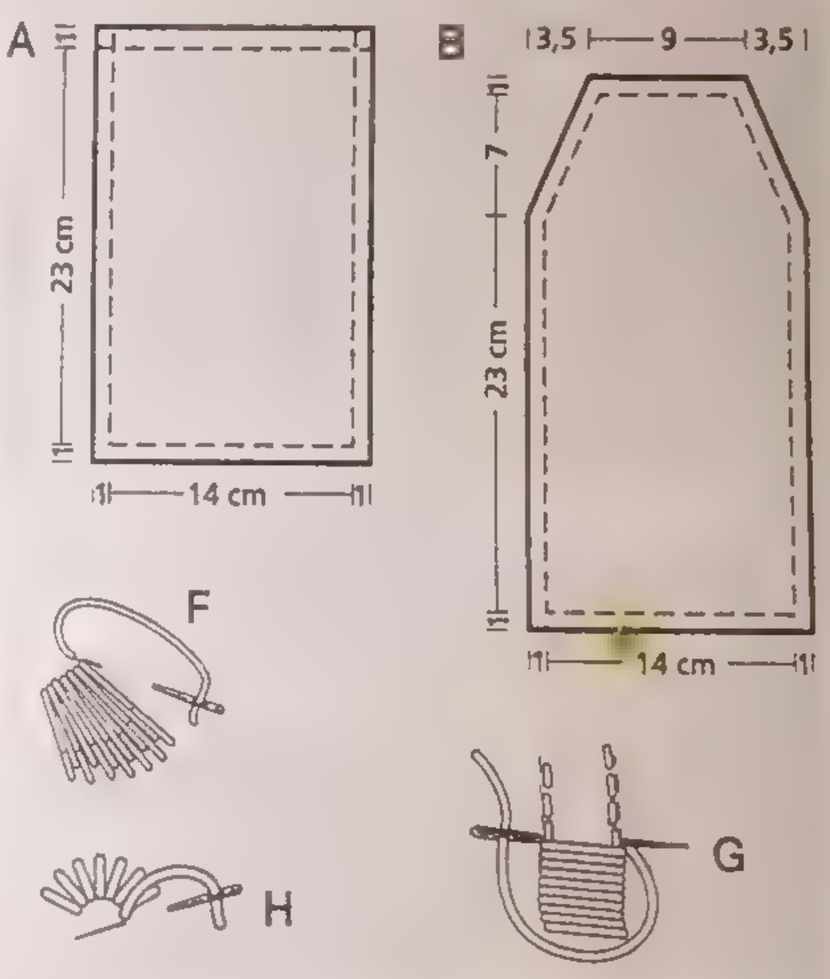
для вышивок: лоскуты льняного полотна; специальный карандаш для перевода рисунка на ткань с помощью утюга (можно использовать простой графитовый карандаш с максимальной мягкостью, например, 2М и мягче), пяльцы, игла для вышивания с острием; по 1 мотку ниток для вышивания типа мулине: 1 – меланжевых цвета охры, 2 – меланжевых синих, 3 – черных, 4 – белых, 5 – красных, 6 – карминно-красных, 7 – серых, 8 – цвета антрацита (число обозначает цвет нити на схеме).

ОПИСАНИЕ РАБОТЫ

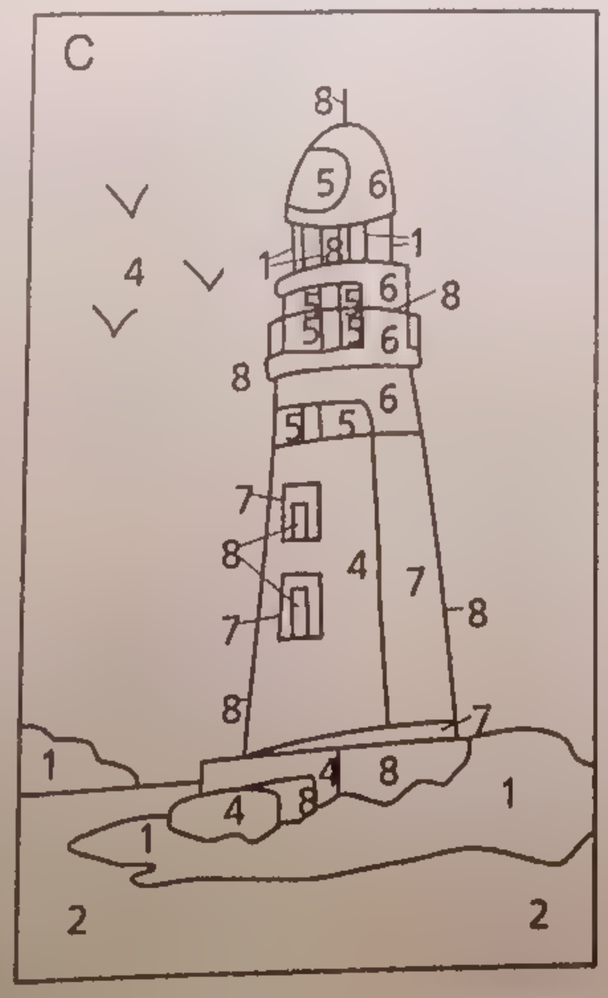
Раскрой: для красного кошелька с цельнокроеным клапаном выкроить 1 деталь 16х25 см (чертеж-схема А) и 1 деталь 16х32 см (чертеж-схема В); для синих кошельков выкроить по 2 детали размером 16х25 см (чертеж-схема А).

Пошив (все модели шьются по одному и тому же принципу): по верхнему срезу каждую деталь дважды отвернуть на изнаночную сторону на ширину 0,5 см и настрочить (= у красного кошелька обработать таким способом цельнокроеный клапан). Детали сложить лицевыми сторонами и стачать по продольным и нижней сторонам. Припуски шва обметать вместе. Изделие вывернуть. Шнур в виде «ремешка» пришить с внешней или внутренней стороны кошелька (для двойного «ремешка» шнур сложить пополам, на концах завязать узелки). Пуговицу, выполняющую в данном случае декоративную функцию, пришить к клапану или к передней части кошелька. Для застежки в соответствующих местах пришить верхнюю и нижнюю части кнопок. Или: с внутренней стороны к задней части кошелька пришить петельку из шнура для застежки на пуговицу (см. фото).

Вышивка: для каждого мотива выкроить квадрат размером 30х30 см. Понравившийся мотив (из приведенных C, D и E) перевести на кальку и с обратной стороны все линии обвести специальным карандашом. Мотив с помощью утюга перевести с кальки на полотно, расположив его посредине. Полотно запялить. Вышивку выполнить по схеме: атласной гладью (рис. F) шить в 3 нити; маяк вышить двусторонней гладью (рис. G) в 2 нити, скалы - двусторонней гладью в 3 нити; птиц, верхние фрагменты маяков и участки земли под ними - отдельными стежками (рис. H) в 2 нити. Готовую вышивку прогладить с изнаночной стороны через влажную ткань. Излишнее полотно по периметру отвернуть на изнаночную сторону. Мотивы нашить на передние части кошельков.



По материалам журналов «Burda», № 8/2001, «Мой уютный дом» № 5/2001 г.



Любителям оригинальных украшений предлагаем необычную салфетку для стола, которая, кстати, достаточно проста в исполнении

Ажурная фантазия

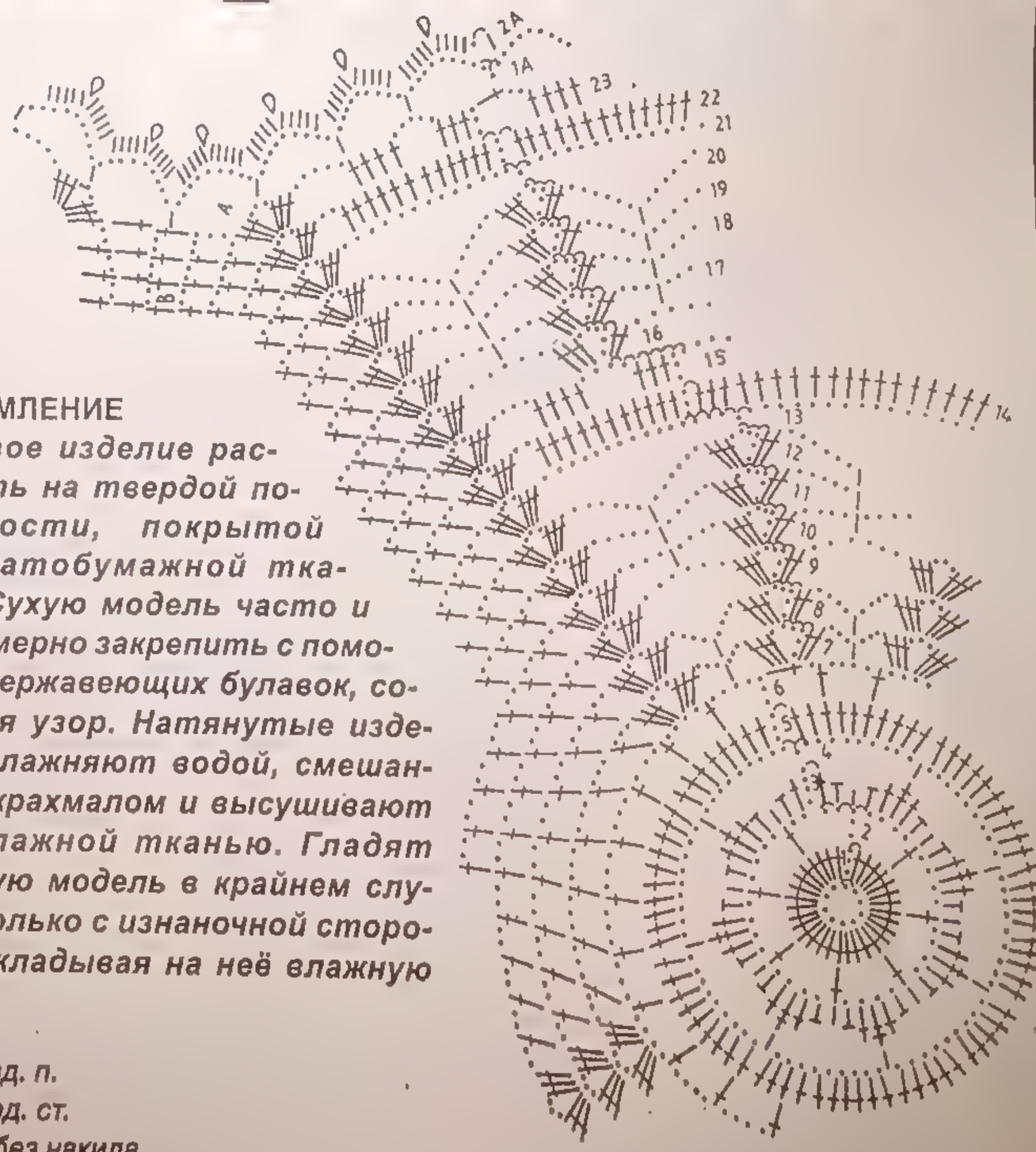
Размер: примерно 56х98 см.

Вам потребуются: 150 г белой пряжи (100% хлопок, дл. нити = 200 м/50 г), крючок №1, 75-2.

Внимание! Сначала связать два круга, которые соединяют в двух рядах, а затем обвязывают.

Выполнение: для первого круга набрать 10 возд. п. и замкнуть в колечко. Далее вязать по кругу по схеме. В начале р. вместо 1 п. вязать указанное количество п. подъема. Заканчивать соед. ст. или указанным ст. При необходимости перейти соед. ст. к началу след. р. Продолжить узор на всех п. = 8 раппортов до 5 р., 26 раппортов в 6 р., здесь узор разделяется на филейную сетку (с прилегающей группой ст. с накидом) и часть круга. Обратите внимание, что 5 арок филейной сетки состоят только из 3 возд. п. В филейной сетке в каждом круге добавлять две новые ячейки, а в части круга вязать так: 7-14 круг 9,5 или 10 раппортов; 15-21 круг 21,5-22 раппорта; в 23 круге 41 раппорт. Обратите внимание, что в 5 круге в 1 и 9 раппортах вяжется 9 ст. с накидом, в остальных случаях 10 ст. В 14 круге связать 7х15 и 3х16 ст. с 1 накидом в арку. После 23 круга работу оставить и начать второй круг. В нем после 23 круга над филейной сеткой провязать еще ряды А и В. В ряду В столбиками соединяются обе части.

Оформление: провязать ряды 1А и [illegible] рядом п.



ОФОРМЛЕНИЕ

Готовое изделие растянуть на твердой поверхности, покрытой хлопчатобумажной тканью. Сухую модель часто и равномерно закрепить с помощью нержавеющих булавок, соблюдая узор. Натянутые изделия увлажняют водой, смешанной с крахмалом и высушивают под влажной тканью. Гладят влажную модель в крайнем случае, только с изнаночной стороны, накладывая на неё влажную ткань.

• = 1 возд. п.
○ = 1 соед. ст.
| = 1 ст. без накида
T = 1 полустолбик
† = 1 ст. с накидом
‡ = 1 ст. с 2 накидами

◊ = 1 пико (= 4 возд. п., 1 соед. ст. в 1-ю возд. п.)

По материалам журнала «Золушка вяжет. Рукоделие» №4 2013 г.

Обычная соль

Молодым хозяйкам стоит знать, а опытным – не забывать, что соль незаменима не только при приготовлении пищи.

В солёную воду можно положить на четверть часа только что выстиранные махровые полотенца - они станут мягкими, пушистыми

Если в течение двадцати минут прокипятить полотняные мешочки в насыщенном растворе соли, то продукты, которые в них хранятся, не будут повреждаться жучком

Соль хорошо снимает неприятные запахи лука, рыбы, чеснока: чтобы избавиться от них, натрите руки солью, а затем вымойте с мылом

Если вы пролили чернила на ковёр, сразу же посыпьте пятно толстым слоем соли: она впитает в себя чернила, и пятно отойдёт

Цветные ткани не полиняют, если их стирать в тёплой, чуть подсоленной воде

При окраске пола масляной краской долго держится запах. Его можно удалить, расставив баночки с солью в углах комнаты

На противнях иногда образуются коричневые пятна. Они легко снимаются, если потереть их увлажненной солью

Смесью крупной соли с уксусом можно вычистить потемневшие графины и хрустальные вазы

Следы на столе от горячего чайника можно ликвидировать с помощью пасты из подсолнечного масла и соли. Оставьте её на пару часов, затем протрите - и пятна исчезнут

Если молоко пригорело, добавьте в него немного соли, поставьте в холодную воду. Затем медленно слейте в другую посуду

Жир при жарении меньше разбрызгивается, если на сковороду посыпать немного соли

Высохшие грецкие орехи можно залить, не очищая их, подсоленной водой. Выдержанные таким образом 4-5 дней, они снова станут вкусными и сочными

Томатная паста в открытой банке не заплесневеет, если её присыпать солью и налить сверху немного подсолнечного масла

Положите чайную ложку соли в грелку – и вода в ней долго не остынет

У вас в доме есть камин? Чтобы сырые дрова поскорее разгорелись, можно посыпать их щепоткой соли

Ножи, ножницы, садовые лопаты пора наточить? Предварительно поместите их на полчаса в слабый соляной раствор и точите не вытирая – эффект превзойдёт ваши ожидания.

Читатели советуют

Ремонт без иголки

Какая досада, прожжешь нечаянно рубашку или, того хуже, порвёшь какую-нибудь дорогую нарядную вещь! Не всегда в таких случаях выручает даже виртуозная «художественная» штопка.

Я делаю ремонт иначе – «привариваю» заплатку или просто закрепляю порванное место на любой ткани с помощью полиэтиленовой плёнки.

Итак, если дырка на ткани рваная, края разлохматились, вырезаю вокруг неё аккуратное прямоугольное отверстие - сделать это лучше безопасной бритвой. Точно такую же заплатку вырезаю из ткани. Кладу на стол кусок резины толщиной 2-3 мм (для изоляции). Выкраиваю из полиэтилена (годится обычный пакетик) заплатку размером на 3-4 мм больше, чем заплатка из ткани, делаю у неё закруглённые уголки. Подбираю соответствующих размеров два кусочка фольги (бывает достаточно обычной конфетной обёртки). Теперь на резину кладу фольгу, ткань с аккуратно вставленной заплаткой - изнанкой кверху, полиэтиленовый прямоугольник и снова фольгу. Нагретым электрическим утюгом – регулятор на положении «шелк» – прижимаю всю стопку и держу так 10-15 секунд. После того как ткань остынет, отделяю фольгу.

Если работа выполнена аккуратно, место, где была повреждена ткань, не сразу и найдёшь.

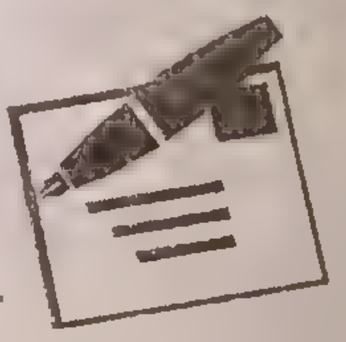
Так же ремонтирую и разрезы. Если ткань не нужна, достаточно и одной плёнки. Можно приваривать и отошедшую подшивку рубашек и платьев.

Стирать отремонтированную ткань надо осторожно, не выкручивая. Конечно, такая заплатка не на века, но всё же позволит значительно продлить жизнь вещи.

Л. СТАРОДУБЦЕВА, Тамбовская обл.

Дорогие читательницы!

Наверное, у каждой из вас есть свои секреты по ведению домашнего хозяйства, и мы предлагаем поделиться ими, приняв участие в конкурсе «Маленькие хитрости». Победителей ждут призы.



Присылайте письма по адресу: 305007, г. Курск, ул. Сумская, 5, офис 23.

В прихожей нужен коврик

«Только вымела – опять песка нанесли!», – выговаривает хозяйка детям. А они не виноваты – в это время года трудно поддерживать чистоту в прихожей, всё равно будет песок на полу.

Помочь делу может специальный коврик для вытирания ног у порога. И не резиновый, который есть в продаже в любом хозяйственном магазине, а лучше всего самодельный капроновый, связанный из старых капроновых чулок или из колготок с обрезанным низом и верхом. Смастерить такой коврик просто. Каждый чулок разрезаем по косой спирали на полосы, полосы связываем одна с другой и сматываем в клубок, как шерстяную пряжу. Из получившейся нити вяжем с помощью толстого крючка полотно коврика размером 40 х 50 см. С краёв коврик можно обшить тесьмой или обычной лентой. Стирать его легко и сохнет он быстро. Очень практичен, прочен, прекрасно впитывает влагу, пыль, задерживает песок, сухую землю.

Такие же коврики-подстилки можно связать для стульев и табуреток на кухню, форма их может быть самой разной – круглой, квадратной, прямоугольной. Если со вкусом подобрать по цвету трикотажные и капроновые лоскутки и обрезки, может получиться забавный детский коврик или чехол для декоративной подушки.

Жакеты в осеннюю пору

ЖАКЕТ С ПОЛОСАМИ ЖАККАРДОВОГО УЗОРА

Размеры: 38/40 (44/46) 50/52

Материал: примерно 250(300)350 г натуральной, 250 (250) 300 г коричневой меланжевой, по 200(200)250 г серой и светло-коричневой пряжи (55% полиакрила, 45% шерсти, 115 м/50 г). Круговые спицы № 3 и 3,5 и шесть пуговиц.

Резинка (натуральная пряжа, спицы № 3): чередовать 1 п. лиц. и 1 п. изн. Остальные узоры вязать спицами № 3,5.

Лицевая гладь: лиц. петли в нечетн. рядах, изн. петли в четн.

Платочная вязка: все петли лиц.

Узор косичек: 1 р.: *5 лиц. п., 1 изн. п., 3 лиц. п., 1 изн. п., повторять от *.

2 р.: как смотрит вязка.

3 р.: *5 лиц. п., 1 изн. п., 1 п. снять как изн., 2 лиц. п., протянуть снятую через них, 1 изн. п., повторять от *.

4 р.: *1 лиц. п., 1 изн. п., 1 н., 1 изн. п., 1 лиц. п., 5 изн. п., повторять от *. Повторяют 1 -4 р.

Узор 1 и 2: вязать по схемам 1 и 2 лицевой гладью от маленьких клубков, при этом нерабочую нить свободно вести по изнаночной стороне.

Последовательность узоров: 4 р. платочной вязкой натуральной пряжей, *4 р. лиц. гладью меланжевой, 14 р. узором 1,4 р. лиц. гладью меланжевой; светло-коричневой пряжей: 4 р. платочной вязкой, 16 р. косичками, 4 р. платочной вязкой; 2 р. лиц. гладью серой, 11 р. узором 2, 3 р. лиц. гладью серой пряжей, натуральной пряжей: 4 р. платочной вязкой, 8 р. косичками, 4 р. платочной вязкой; 6 р. лиц. гладью меланжевой серой пряжей: 4 р. платочной вязкой, 8 р. косичками, 4 р. платочной вязкой. Повторять от *.

Плотность вязания при этой последовательности: 25 п. и 31 р. = 10x10 см.

Спинка: набрать 145(161)175 + 2 кром. п. и вязать 2,5(2,5)4,5 см резинкой. Затем вязать по указанной последовательности, при этом узор начинать от стрелки A (B) C и косички для **2 размера** начать 3 вместо 5 лиц. п. Для выреза горловины на высоте 67,5(67,5)69,5 см от начала закрыть средние 41 п. и закончить каждую сторону отдельно. Для закругления по внутреннему краю в каждом 2 р. закрыть 1x5 п. Оставшиеся п. плеча закрывают на 69(69)71 см от начала.

Правая полочка: набрать 70(78)85 +2 кром. п. и вязать 2,5(2,5)4,5 см резинкой. Затем вязать по указанной последовательности, при этом узор 1 начинать от стрелки D, узор 2 от стрелки A и косички начать с 1 изн. п. + 3 лиц. п. + 1 изн. п. На 38,5(38,5)40,5 см от начала для скоса выреза закрыть по краю 1 п., в каждом 4 р. 22x1 п. Оставшиеся п. закрыть по высоте спинки.

Мягкая, приятная на ощупь пряжа очень удобна в носке и устойчива при стирке. Подбор оттенков хорошо сочетается с уже имеющимися в гардеробе вещами

Схема узора 2

1 квадратик = 1 п. + 1 р.

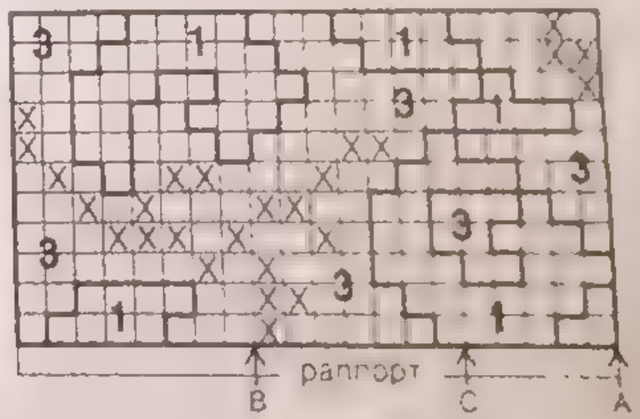
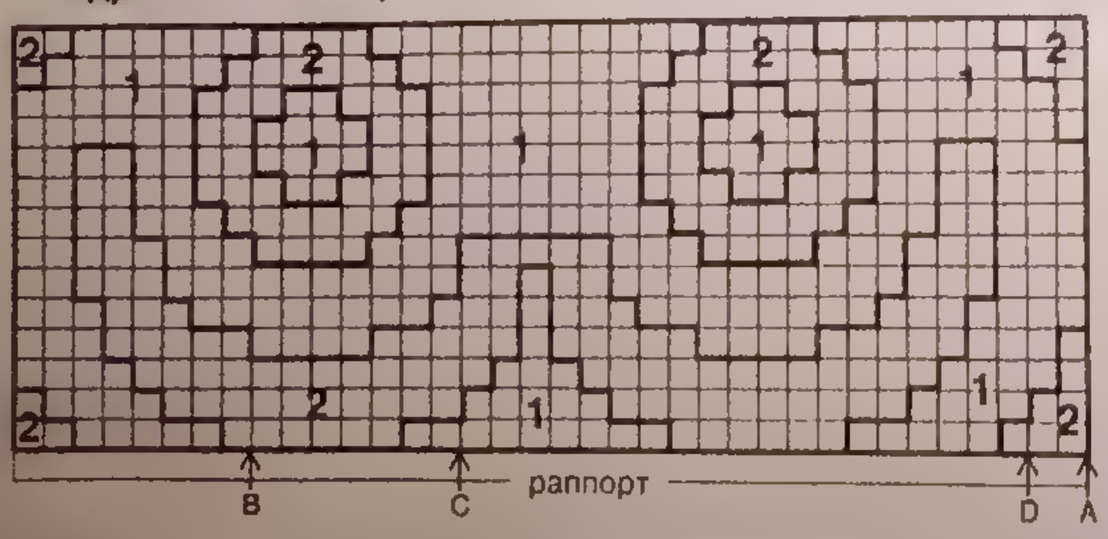


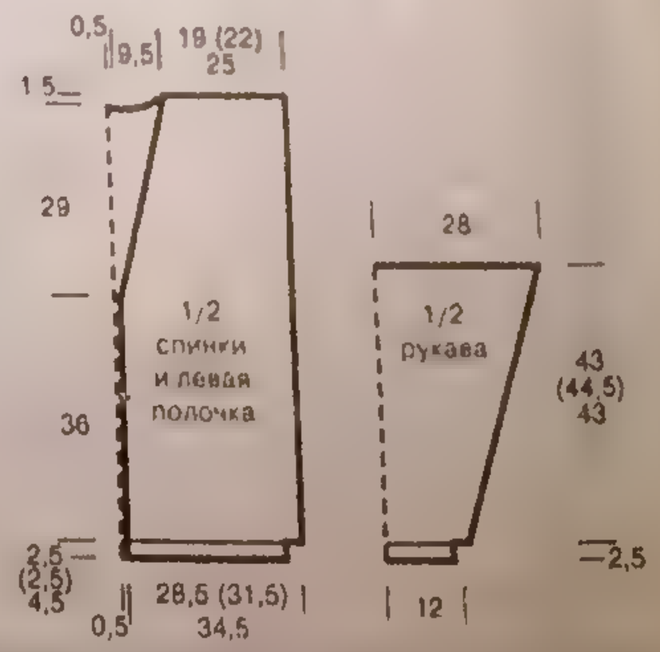
Схема узора 1

1 квадратик = 1 п. + 1 р.



Пояснения к схеме:

X + 1 = коричневая меланжевая пряжа
2 = натуральная
3 = серая



Левая полочка вяжется в зеркальном отражении.

Рукав: набрать 61 + 2 кром. п. и связать 2,5 см резинкой. Далее вязать по схеме, распределяя узор от середины. Для скоса рукавов прибавлять по рисунку так: **для 1+3 размеров** в каждом 4 р. 25х1 п. и в каждом 2 р. 15х1 п.; **для 2 размера** в каждом 4 р. 27х1 п. и в каждом 2 р. 13х1 п. На 45,5(47)45,5 см от начала закрыть оставшиеся п.

Сборка: выполнить плечевые швы. Набрать п. по краю горловины и краям полочек, провязать 1 изн. р. лиц. п. и 3 см резинкой, затем закрыть все п. При этом на правой полочке на высоте 1 см распределить 6 петель для пуговиц = 2 п. закрыть, не провязывая, и набрать сразу же 2 новые. Вставить рукава, сшить рукава и боковые части. Пришить пуговицы.

ЖАКЕТ ЦВЕТА РЖАВЧИНЫ

Размеры: 34/36 (40/42) 46/48

Материал: 750(800)850 г пряжи цвета ржавчины (60% шерсти, 40% полиакрила, 130 м/50 г). Круговые спицы № 3,5, крючок № 3-3,5, 9 пуговиц.

Планка на 7 п.:

Лиц р.: 2-ю п связать перед 1-й лиц. и 1-ю лиц.; 1 изн. п., 1 лиц. п., 1 изн. п., 2-ю п. связать позади 1-й лиц. и 1-ю лиц.

Изн. р.: как смотрит вязка.

Резинка: связать по схеме 1-4 р. 4х = 4,5 см.

Основной узор: вязать по схеме 5-20 р. 1х, затем повторять для раппорта 1 17-20 р. и для раппорта 2 7-20 р.

Плотность вязания основным узором (слегка растянув): 28 п. и 34,5р. = 10х10 см.

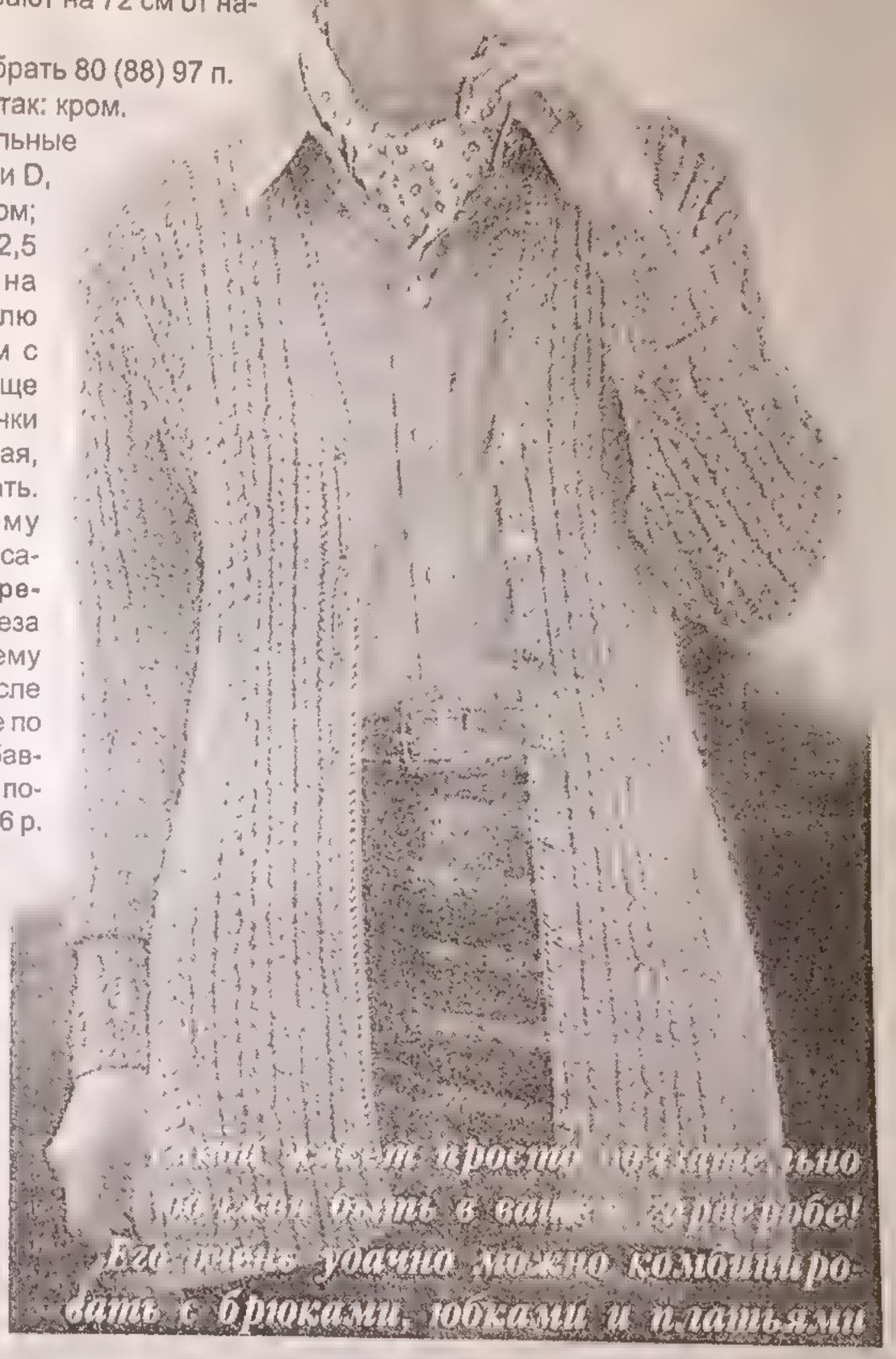
Спинка: набрать 152 (168) 186 + 2 кром. п. и после резинки (от стрелки А (В) С) продолжить основным узором. На 47 (46) 45 см от начала для пройм закрыть с обеих сторон 12(17) 23 п. Для выреза горловины на высоте 70 см от начала закрыть средние 26 (32) 38 п. и закончить каждую сторону отдельно. Для закругления по внутреннему краю в каждом 2 р. закрывать 2х2 и оставшиеся п. закрывают на 72 см от начала.

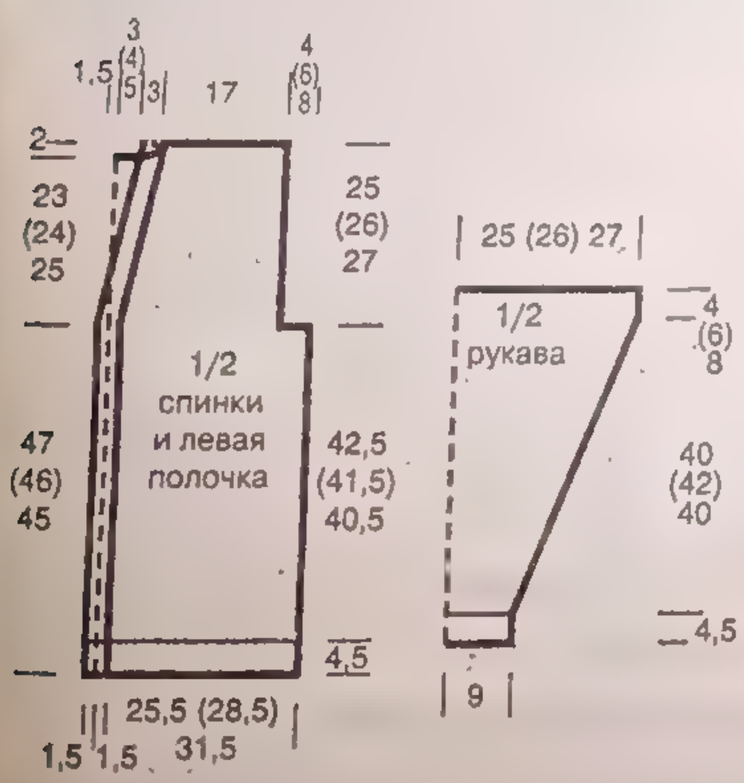
Правая полочка: набрать 80 (88) 97 п. + 2 кром. п. и вязать так: кром. п., 7 п. планка, остальные п. резинкой от стрелки D, затем основным узором; кром. п. На высоте 2,5 (2) 1,5 см сделать на планке первую петлю для пуговиц, а затем с промежутком 5,5 см еще 8 петель = 4+5 п. планки закрыть, не провязывая, и тут же снова набрать. Пройму по внешнему краю сделать по описанию спинки и **одновременно** для скоса выреза убавить по внутреннему краю 1 п. = обе п. после планки связать вместе по рисунку. Повторять убавки так: **для 1 размера** поочередно в каждом 8+6 р. 12х, **для 2 размера** в каждом 4 р. 3х и в каждом 6 р 12х; **для 3 размера** в каждом 4 р 12х и в каждом 6 р. 6х. На высоте спинки первые 9 п. оставляют открытыми и остальные п. плеча закрывают.

Левую полочку вязать в зеркальном отражении и без петель для пуговиц. При убавлениях для скоса выреза соответствующие п. вяжут вместе лиц. скрещ.

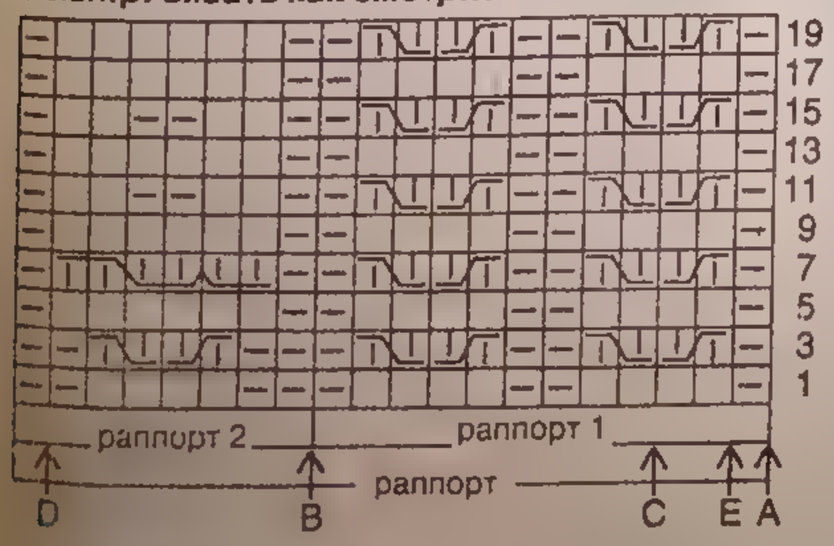
Рукав: набрать 50+2 кром. п. и вязать резинку от стрелки Е. Далее вязать основным узором и для расширения рукавов прибавлять с обеих сторон по рисунку так: для **1 размера** поочередно в каждом 4+2 р. 45х1 п.; **для 2 размера** поочередно в каждом 4+2 р. 48х1 п.; **для 3 размера** в каждом 4р. 18х1 и в каждом 2 р. 32х1 п. На 48,5 (52,5) 52,5 см от начала закрыть все п.

Сборка: выполнить плечевые швы. На оставленных открытыми п. продолжить работу до задней части выреза горловины, затем соединить п. швом петля в петлю и пришить планку к вырезу горловины. Вставить рукава, сшить рукава и боковые части. Все кромки обвязать крючком 1 р. рачьим шагом (ст. без накида слева направо).





Повторять по описанию в тексте.
В изн.р. вязать как смотрит вязка.



Пояснения к схеме:

□ = 1 лиц. п.

— = 1 изн. п.

= 2 п. скрестить влево: 1 п. снять на вспомогат. спицу перед работой, провязать 1 лиц. п. и п. со спицы лиц.

= 2 п. скрестить вправо лиц.: 1 п. снять на вспомогат. спицу за работой, провязать 1 лиц. п. и п. со спицы лиц.

= 2 п. снять на вспомогат. спицу перед работой, 2 п. снять на вторую спицу за работой, провязать 2 лиц. п., затем последовательно вязать лиц. п. со 2 и с 1 спиц

По материалам журнала «Золушка вяжет», № 4,2003 г.

Итальянский суп

4 куска белого хлеба, 2 ст. л. сливочного масла, 4 ломтика плавленого сыра, 3 ст. бульона, нарезанная петрушка.

Хлеб намазать маслом и слегка поджарить на сковороде. На каждый кусочек положить ломтик сыра, накрыть сковороду крышкой и жарить, пока сыр не начнёт плавиться. Положить в суповую тарелку по кусочку готового хлеба, сверху вбить по сырому яйцу и влить кипящий бульон так, чтобы он лился на яйцо. Готовый суп посыпать нарезанной петрушкой.

Оладьи из вермишели

3 яйца, 50 г тёртого сыра, 0,5 ч. л. тмина, 2 ст. сваренных макаронных изделий, 50 г сала, свежая зелень, соль.

Яйца сырые, тёртый сыр и зелень перемешать, добавить вермишель. Сало нарезать кубиками и растопить на сковороде. При помощи двух столовых ложек подготовленную массу опустить на сковороду и на слабом огне обжарить с обеих сторон до образования золотистой корочки. Затем посыпать нарезанной зеленью.

Запеканка из мяса и свёклы

На 500 г говядины - 1 кг свеклы, 1яйцо, 4 ч. л. муки, 2-3 ст. л. жира, 1 ст. л. сухарей, 2-3 ст. л. сливочного масла или 1 ст. сметанного соуса с хреном, соль, перец по вкусу.

Говядину отделить от костей, нарезать на куски, пропустить через мясорубку, соединить с протёртой варёной свёклой, яйцом, смешанным с мукой, солью, перцем, хорошо перемешать, положить в смазанную жиром и посыпанную сухарями форму, разровнять, посыпать сухарями, сбрызнуть растопленным маслом и запечь.

Запеканку подают на стол со сливочным маслом или со сметанным соусом с хреном.

Несладкий пирог быстрого приготовления

4 толстых ломтя белого хлеба, 4 куска сыра, 1 ст. молока или сметаны, 1-2 яйца, соль, перец.

Белый хлеб и сыр положите слоями в смазанную жиром форму. Молоко, яйца, пряности смешайте и влейте в форму. Запеките в духовке на небольшом огне до подрумянивания. Можно добавить слой нарезанных помидоров.

Картофельный торт с яблоками

400 г картофеля, 4 яблока, 1 яйцо, 50 г маргарина или сливочного масла, 7 ст. л. сахара, 120 г муки, корица, лимонная цедра, сода, соль по вкусу.

Картофель отварить в кожуре. На следующий день очистить, натереть на мелкой тёрке. Яблоки очистить от кожуры и семян и натереть на крупной тёрке, смешать с картофелем и яйцом, растёртым с сахаром. Масло или маргарин тщательно размешать с содой, солью, корицей, лимонной цедрой и мукой. Всё смешать, выложить в хорошо смазанную маслом форму и выпекать в духовке на сильном огне примерно один час.

Пирог с грушами

Для теста: *4 желтка, 1 ст. сахара, 0,5 ст. подсолнечного масла, 0,5 ст. молока, 0,5 ч. л. пищевой соды, 1 ст. муки.*

Для начинки: *2-3 груши, 4 белка, 5 ст. л. сахара.*

Желтки тщательно взбить с сахаром. Добавить подсолнечное масло, муку, молоко и соду. Тесто хорошо вымешать, переложить в смазанную маслом и подпыленную мукой форму и выпекать до светло-золотистого цвета. Пирог вынуть из духовки, поверхность плотно покрыть тонкими ломтиками груш, сверху выложить взбитые с сахаром в крепкую пену белки. Снова поставить в духовку до образования румяной корочки.

Конфитюр из тыквы

1 кг мякоти тыквы, 1 кг сахара, 2 пакетика ванильного сахара, по 1 лимону и апельсину, 10 г лимонной кислоты.

Натереть на крупной тёрке тыкву, добавить 900 г сахара, ванильный сахар и оставить на ночь настаиваться. Лимон и апельсин вымыть горячей водой, вытереть насухо и тонко срезать цедру. Затем нарезать цедру очень тонкими полосками. Из плодов выжать сок, смешать его со 100 г сахара, довести до кипения, добавить цедру и варить всё на медленном огне ещё 5 мин. Фруктовый сироп с цедрой соединить с тыквой и варить всё на медленном огне до загустения (капля сиропа не должна растекаться по блюду). В конце добавить лимонную кислоту. Конфитюр ещё горячим переложить в ошпаренные кипятком банки и закрыть крышками.

РЕЦЕПТЫ НА КОНКУРС

А. БЕЛОУС, ст. Курчанская, Краснодарский край

Торт «Улыбка негра»

1,5 ст. сахара, 150 г маргарина, 1 ст. сметаны или кефира, 2 ст. л. какао-порошка, 2 яйца, 2 ст. муки, 1 ч. л. соды, гашеной уксусом.

Яйца взбить с сахаром, добавить размягченный маргарин, смешанный с содой кефир, какао и постепенно всыпая муку, вымешать жидкое тесто. Подготовить глубокую сковороду, вылить на неё тесто и выпечь торт в нежаркой духовке. Готовый торт разрезать на две части, прослоить вареньем или повидлом. Верх торта покрыть приготовленной по вкусу шоколадной глазурью и украсить орехами.

М. ВАСИЛЬЕВА, п. Демьяс, Саратовская обл.

Штрудли

Замешиваем тесто, как на пельмени. Раскатываем в тонкий пласт, смазываем его растительным маслом или маргарином, посыпаем натёртой брынзой или творогом, скатываем в очень плотный рулет. Нарезаем небольшими ломтиками (их объём во время варки увеличится вдвое). Отдельно жарим или отвариваем мясо (лучше куриное), немного не доводя до готовности. Засыпаем его слегка обжаренным луком, сверху кладём очищенную и порезанную кусочками картошку. Заливаем водой или бульоном и варим около 10 минут. Теперь солим, кладём сверху штрудли (вода должна покрывать их на 2-3 пальца), варим еще минут 10. После чего кладём чеснок, лавровый лист, черный перец горошком, чабрец. Снимаем с огня и укутываем полотенцем на 15-20 минут, чтобы блюдо настоялось.

Т. САМАРИНА, г. Шахты, Ростовская обл.

Мясо «Телячья нежность»

1 кг телятины, лук, соль, перец.

Рассол: *1 ст. л. подсолнечного масла, 0,5 ст. 6%-ного уксуса, 1 ст. томатного сока.*

Телятину нарезать на порции, посолить, поперчить, засыпать кольцами лука, залить рассолом, оставить в рассоле на 8-10 часов. Противень смазать жиром, уложить мясо и залить этим же рассолом. Выпекать в духовке 20 минут, затем перевернуть и выпекать еще 20 минут. Если телятина молодая, то мясо готово. Если же старая, то её можно еще потушить в кастрюле. Телятину допустимо заменить говядиной.

Т. КОТЯЯРОВА, г. Белгород

Оливки в сырном тесте

1 ст. тёртого твёрдого сыра, 125 г сливочного масла, 1,5 ст. муки, 2 яичных желтка.

Замесить тесто, раскатать, вырезать стаканом кружочки, на которые положить 2-3 оливки. Защипать, придать форму круглого пельменя. Выпекать в духовке.

Л. МЕЛЬНИКОВА, п. Прибрежный, г. Самара-57

Морковные сосиски

250 г варёной моркови, 3 сардельки, 2 ст. л. тёртого хрена, 1 большая луковица, по щепотке красного и чёрного перца, 50 г панировочных сухарей, 1-2 яйца, 1-2 ст. л. муки, жир.

Сардельки очистить и мелко порезать, пропустить через мясорубку морковь, лук, добавить муку, перец, соль, яйцо. Вылепить сосиски, обвалять в сухарях, обжарить до румяного цвета. При подаче посыпать тёртым хреном.

Луковый горшок

500 г лука, 40 г шпика, 2 ст. л. риса, 1 ст. л. бульона, 500 г помидоров, 500 г сладкого перца, 500 г мяса, специи по вкусу.

Лук нарезать тонкими полукольцами, поджарить на шпике. Добавить рис и жарить при постоянном помешивании. Подлить бульон. Добавить нарезанные помидоры и сладкий перец. Посолить и тушить еще 20 минут. Потом добавить нарезанное кубиками мясо, варёное или печёное, можно копчёности, посыпать специями и еще поварить. Луковый горшок готов.

Запеканка «Пикантная»

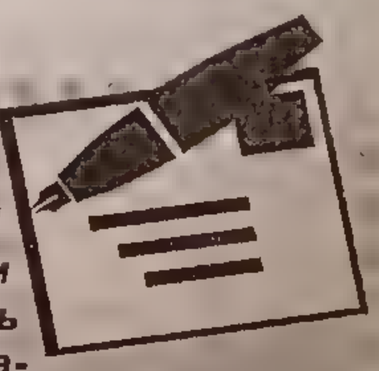
По 4 штуки крупного лука и моркови на 800 г картофеля, молоко, перец, соль.

Картофель очистить, нарезать кружочками, сложить в сковороду, залить молоком, посыпать перцем, солью и поставить в духовку. Как только молоко закипит, перевернуть картофель, а сверху положить лавровый лист, тёртую морковь и мелко порезанный лук. Запекать до готовности.

Луковая икра

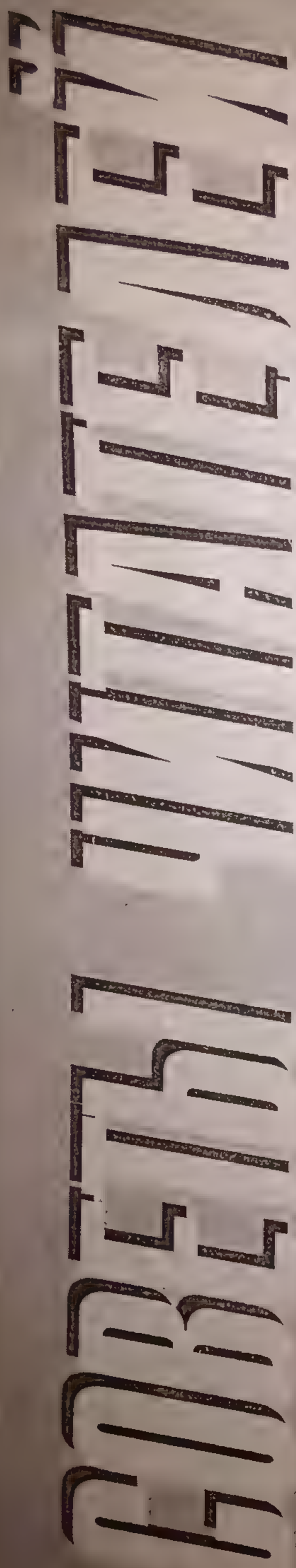
1 кг лука, 0,5 ст. растительного масла, 1 ст. л. томата, соль, перец.

Мелко порезанный лук тушат в растительном масле под крышкой. Как только станет мягким, добавить томат-пасту, соль, перец или мускатный орех. Теперь тушат без крышки до готовности. Охладить и подать в салатнике. Можно намазывать на бутерброд.



Дорогие читательницы! Приглашаем вас принять участие в нашем конкурсе «Лучший рецепт года». По-прежнему рады вашим письмам! Победителей ждут призы.

НАШ АДРЕС: 305007, г. Курск, ул. Сумская, 5, к. 23. В рубрику «Приготовим вместе»



Дорогие читатели!

Большое спасибо вам за отклики. Мы по-прежнему с нетерпением ждем ваших писем с пометкой «Народная мудрость». Присылайте свои рецепты выздоровления и чудесного исцеления. Уверены, что ваши советы помогут многим избавиться от недуга, а кому-то обрести надежду выздоровления.

Будьте внимательны! Прежде чем воспользоваться рецептом, проконсультируйтесь с лечащим врачом.

КАК БЫСТРО ВЫЛЕЧИТЬ КАШЕЛЬ

Об этом рецепте рассказала мне одна пожилая армянка. Её взрослый сын заболел коклюшем, просто задыхался от кашля. Его состояние улучшилось после применения такого средства: в стакан горячего молока добавить 1 ст. л. водки, выпить на ночь, но перед этим хорошо пропарить ноги. Благодаря этому средству быстро вылечила и я кашель после простуды. Теперь рекомендую его знакомым, все довольны.

Ольга, г. Липецк

ПОДСОЛНУХ ОТ КАМНЕЙ

Как-то взяла у приятельницы вашу газету, она мне очень понравилась, и теперь я регулярно покупаю её в киоске. Один из рецелтов мне очень помог, спасибо вам и читателям, которые предлагают свои проверенные рецепты для публикации.

И я, в свою очередь, хочу поделиться простым, но очень действенным способом избавления от камней в почках и желчном пузыре, хотя врачи уверяли меня в один голос, что операция неизбежна. Я пробовала много разных народных средств, но помог только один рецепт. Это еще раз подтверждает истину, что каждый организм индивидуален. Десятерым это поможет, а одиннадцатому, возможно, нет. Рецепт, о котором я расскажу ниже, помог всем, кого я знаю и кто лечился по нему. Речь идет об обычных корнях подсолнуха. Надо взять 1 ст. дробленых корней подсолнуха (учтите, что корень очень твердый и дробится очень тяжело: топориком и кусачками), проварить их 5 минут с момента закипания в трёх литрах воды, процедить. Корни поставить в холодильник, а отвар выпить в течение двух дней, постепенно, всё равно: до еды или после. Затем эти корни вновь проварить в трёх литрах воды, но уже 10 минут, выпить также за два дня. И, наконец, проварить в 3-й раз эти же корни в трёх литрах воды 15 минут. Отвар выпить за два дня, корни выбросить. Следующий отвар делать из свежих корней по той же схеме. Мне для излечения потребовалось 7 стаканов корней.

Отвар можно пить и для профилактики. Говорю не с чьих-то слов, а исходя из собственного опыта. Если кто-то не может сам заготовить корни, пишите, я вышлю. Просьба вкладывать конверт с обратным адресом.

Валентина Алексеевна КРИВОШЕЕВА, Ростовская обл., станица Егорлыкская, ул. Луначарского, 119.

ИЗ ЛИЧНОГО ОПЫТА

Хочу поделиться рецептами из своей копилки.

От поликистоза

1 кг очищенного чеснока пропустить через мясорубку, залить литром охлаждённого кипятка. Настаивать в тёмной закрытой посуде 1 месяц, иногда взбалтывая. Затем полученный состав процедить через 4 слоя марли. Пить по 2 ст. л., запивая молоком, 3 раза в день за полчаса до еды. Повторить лечение через три месяца. Для каждого курса делать новую настойку. После этого желательно сделать УЗИ.

От лимфогранулёза

Таким больным поможет сабельник. 100 г сухих корней залить 0,5 л качественной водки в посуде из тёмного стекла. Закрыть и настаивать 8 дней, иногда взбалтывая. Процедить и пить по 30 капель на стакан воды 3 раза в день за 20 минут до еды. При лечении нельзя употреблять алкоголь, даже пиво. Поменьше есть острое, солёное.

Желательно не курить. В начале лечения иногда может ухудшиться самочувствие, но потом будет лучше.

Э. Гилина, 654007, Кемеровская обл., г. Новокузнецк, Кузнецкстроевский проспект, 18-136.

Кому нужны рецепты, пишите, только вкладывайте 2 конверта.

ЗОЛОТОТЫСЯЧНИК ДЛЯ ЖЕЛУДКА

Хочу поделиться с читателями вашей газеты одним из рецептов лечения пищеварительного тракта с помощью известной травы – золототысячника. Узнать её можно по ровненьким стебелькам и мелким розовым цветочкам. После того как начала использовать золототысячник, я избавилась от изжоги, исчез метеоризм, улучшился аппетит, чувствую себя теперь прекрасно. Рецепт очень простой: 1 ст. л. сухой травы (или 2 ст. л. свежей) залить 1 ст. горячей воды, кипятить на медленном огне 15 минут, процедить. Принимать по 1/2 ст. 2 раза в день за 30 минут до еды. Через три недели после приёма сходите к врачу, чтобы узнать о результате лечения. Думаю, что он вас порадует.

МЕЛЕТЕНКО, Краснодарский край

УСЫ ОТ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ

Золотой ус, насколько знаю, уже давно пользуется популярностью. Существует много рецептов, но я хочу поделиться тем, в эффективности которого убедилась сама.

У моей подруги были приступы бронхиальной астмы, и она решила попробовать полечиться народными средствами, а именно настойкой золотого уса. В течение того времени, пока она пила настойку, у неё уменьшилось количество приступов, а после окончания лечения они и вовсе прекратились. Рецепт следующий: возьмите 50 усов растения, измельчите, залейте водкой 1,5 л и настаивайте в тёмном месте в течение 9 дней. Принимайте готовую настойку по 1 десертной ложке три раза в день за 40 минут до еды, не запивая и не заедая.

КЛИМОВА, г. Пермь

ПИЖМА ВЫЛЕЧИТ ЯЧМЕНЬ

Чтобы избавиться от ячменя, не надо на него плевать, обычно это не помогает. Я хочу посоветовать рецепт, на мой взгляд, эффективный: купите в аптеке пижму, и как только у вас появится белая головка ячменя, начинайте жевать жёлтенькие корзиночки, по 4-5 штук за один раз, их можно запивать кипячёной водой. Эту процедуру следует повторять 3-5 раз в день до тех пор, пока ячмень не исчезнет. Удивительная вещь, но после такого лечения ячмень вас никогда больше не побеспокоит.

Наталья Алексеевна, г. Алексеевка

ЕСЛИ БОЛЯТ ЗУБЫ

Наверно, нет человека, кого не мучила бы зубная боль. Однажды она измотала меня так, что я решила не лечить зуб, а просто его вырвать. И уже было собралась в больницу, как моя коллега предложила способ избавления: собрать в щепоть большой, указательный и средний пальцы и с силой давить ими на виски до ощущения боли, досчитав до сорока. Повторять этот приём следует три раза. Я проделала всё в точности. К моему удивлению, боль утихла, а зуб я сохранила.

Инна, г. Уфа

ОРЕХОВЫЙ ДОКТОР

Несколько лет меня беспокоила печень, лечение особых результатов не дало, в общем, потихоньку жила, придерживаясь диеты и время от времени поливая лекарства. Однажды подруга, увлеченная здоровым образом жизни, принесла мне какую-то баночку и сказала: «Будем лечить твою печень». Лекарство представляло собой разведённый водой мёд с добавлением грецких орехов. Принимала я микстуру по три столовые ложки один раз в день натощак в течение двух недель, затем сделала перерыв неделю, и опять повторение курса. После лечения пошла в больницу, правда, не сразу, через месяц. Врач осмотрел мою печень и сказал, что пока никаких отклонений не находит, чему я очень удивилась. После лечения прошёл год, печень меня не беспокоила, даже тогда, когда я ела «вредные продукты». Сейчас решила повторить лечение, так как вреда от него нет, а только польза. Лекарство готовится так: возьмите мёд, примерно майонезную баночку, разведите водой до состояния жидкого кефира, добавьте 0,5 кг мелко перемолотых грецких орехов (практически в муку), тщательно перемешайте.

Т. ЗВЯГИНЦЕВА, Краснодарский край

КАК УЛУЧШИТЬ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ

Хочу рассказать вам, как наладить работу своего организма, если он начал давать сбои. Я, например, дожив до сорока лет, поняла, что надо что-то делать: гипертония стала давать знать о себе, я начала быстро набирать лишний вес, да и общее состояние оставляло желать лучшего. Для лечения воспользовалась рецептом, который и испробовала на себе. Лекарство принимается по схеме, и готовится оно так: очистите 350 г чеснока, растолките его в эмалированной посуде деревянной толкушкой, дайте постоять немного. Отделите 2/3 состава чеснока снизу, собрав весь сок, положите в стеклянную бутылку, добавьте 200 г 96%-го спирта, плотно закройте пластмассовой крышкой и в течение 10 дней держите в тёмном прохладном месте. Затем массу отожмите через марлю, сложенную в несколько слоёв, и подержите ещё две недели в тёмном месте при комнатной температуре. После этого следует начинать курс лечения, кстати, он проводится один раз в шесть лет: в 1/4 стакана холодного молока добавьте, соблюдая схему, чесночно-спиртовую настойку и выпивайте за 30 минут до еды. Людям, у кого есть хронические заболевания, стоит перед лечением проконсультироваться с врачом.

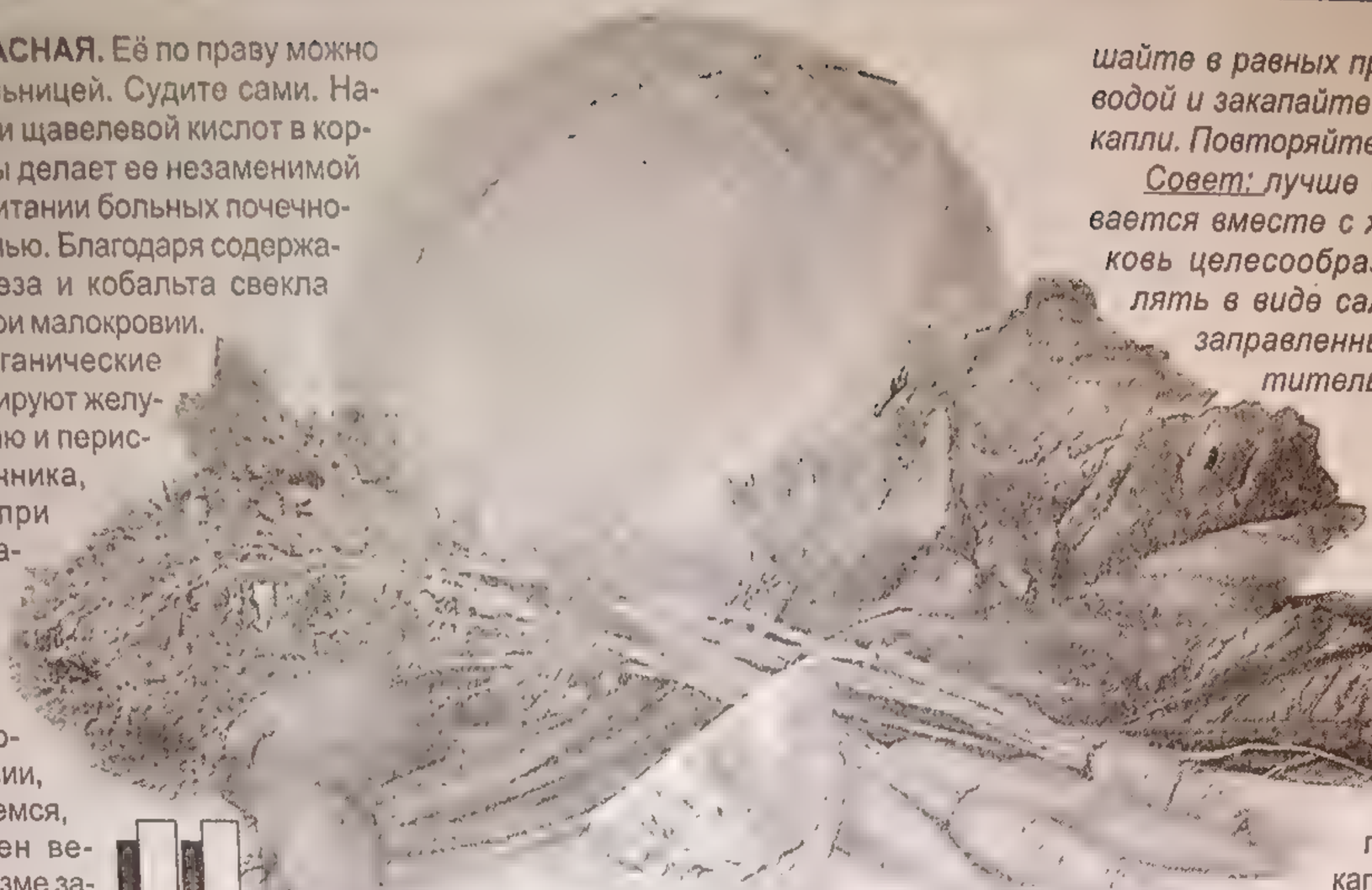
День приема	Завтрак	Обед	Ужин
1-й день	1 капля	2 капли	3 капли
2-й день	4 капли	5 капель	6 капель
3-й день	7 капель	8 капель	9 капель
4-й день	10 капель	11 капель	12 капель
5-й день	13 капель	14 капель	15 капель
6-й день	15 капель	14 капель	13 капель
7-й день	12 капель	11 капель	10 капель
8-й день	9 капель	8 капель	7 капель
9-й день	6 капель	5 капель	4 капли
10-й день	3 капли	2 капли	1 капля
11-й день	25 капель	25 капель	25 капель

СИЛАЕВА, г. Томск

ВОПРОС В НОМЕР

Буду вам очень благодарна, если кто-нибудь откликнется на мою просьбу. У меня серьёзное заболевание: гидроцефалия, то есть водянка головного мозга. Меня мучают бесконечные головные боли. Может, кто-то знает способы лечения гидроцефалии, хорошо бы народными средствами. Помогите, пожалуйста.

Н. П. ДМИТРИЕВА, Смоленская обл., г. Вязьма-3



Чудо-овощи

Осенью, в период сезонной адаптации, наш организм становится особенно уязвимым: обостряются хронические заболевания, повышается чувствительность к магнитным бурям, снижается иммунитет. Избежать подобных неприятностей помогут чудо-овощи, которые, впитав в себя все тепло и радость лета, являются для нас незаменимым источником энергии и здоровья

СВЁКЛА КРАСНАЯ. Её по праву можно назвать целительницей. Судите сами. Наличие яблочной и щавелевой кислот в корнеплодах свеклы делает ее незаменимой в диетическом питании больных почечно-каменной болезнью. Благодаря содержанию солей железа и кобальта свекла очень полезна при малокровии. Клетчатка и органические кислоты стимулируют желудочную секрецию и перистальтику кишечника, что помогает при спастических запорах. С наступлением холодов мы большую часть времени проводим в помещении, меньше двигаемся, поэтому обмен веществ в организме замедляется, и съеденные калории норовят превратиться в неприглядные жировые складки. И тут нам на помощь приходит содержащийся в свекле бетаин. Он благотворно влияет на обмен веществ, а также улучшает работу печени, предохраняя ее от жирового перерождения. У детей бетаин стимулирует рост и помогает лучшему усвоению витамина В12. Пектиновые вещества, которых в свекле больше, чем в яблоках и моркови, подавляют деятельность гнилостных бактерий кишечника. Кроме того, пектины удаляют из организма холестерин, что препятствует развитию атеросклероза. Свежий свекольный сок обладает общеукрепляющим действием, повышает содержание гемоглобина в крови, понижает артериальное давление. Принимать его рекомендуется по 1-2 ст. л. перед едой. В народной медицине сок свеклы используют при различных легочных заболеваниях, а смешанный пополам с медом - при простудных.

Рецепт от боли в горле

Отварите большую свеклу, натрите её на мелкой терке. Полученную массу отожмите через марлю. Разделите сок на три равные части и полощите им горло 3 раза в день после еды.

Совет: покупая свеклу, выбирайте корнеплоды средних размеров - не больше 10 сантиметров в диаметре, они обычно плотные, сочные и вкусные. У переросшей свеклы резко снижается содержание сахаров и бетаина, структура становится волокнистой, внутри образуются пустоты.

МОРКОВЬ обладает не только приятной наружностью, но и богатым внутренним содержанием: в ней есть соли кальция, фосфора, йода, железа, витамины В1, В2, РР... А еще в моркови много фитонцидов, уничтожающих вредные микробы. Но главное достоинство этого чудо-овоща - бета-каротин, который придает моркови ярко-оранжевый цвет. Каротин помогает предупредить такие болезни, как катаракта, рак легких, слизистой оболочки рта, пищевода, желудка и кишечника. Кроме того, он эффективным образом устраняет как физическое, так и умственное переутомление. И если промозглым осенним днем вы почувствовали упадок сил, выпейте стакан морковного сока, он вернет вам утраченную энергию.

Как поливитаминное растение морковь широко применяют для профилактики и лечения гипо- и авитаминозов и малокровия. Ее используют в диетическом питании при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, печени и почек. Натертые сырые корнеплоды прикладывают к ожогам, долго не заживающим ранам, золотушным и цинготным язвам и опухолям. В народной медицине смесь морковного сока с медом, разбавленную кипяченой водой, применяют для полоскания горла при ангине.

Рецепт от насморка

Свежевыжатый морковный сок смешайте в равных пропорциях с кипяченой водой и закапайте в каждую ноздрю по 3 капли. Повторяйте 4-5 раз в день.

Совет: лучше всего каротин усваивается вместе с жиром. Поэтому морковь целесообразнее всего употреблять в виде салатов и винегретов, заправленных сметаной или растительным маслом.

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ. Еще древние греки убеждали своих современников в пользе этого овоща. И, как оказалось, не напрасно. Привычная нам капуста обладает разносторонними лечебными свойствами. Помимо калия, железа и аскорбиновой кислоты, в капусте содержится множество биофлавинов, которые, соединяясь с «аскорбинкой», образуют активный биокомплекс, оказывающий сосудоукрепляющее, противогипертоническое и противосклеротическое действие. Содержащаяся в капусте тартроновая кислота препятствует превращению углеводов в жир и тем самым предупреждает ожирение. Только не забывайте, что тартроновая кислота разрушается при тепловой обработке, но сохраняется при квашении. А вот витамин У, с помощью которого капуста «лечит» язвенную болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, сохраняет свою активность даже при высушивании. Свежий капустный сок включают в диету при атеросклерозе, подагре, желчнокаменной болезни, холециститах, гастритах с пониженной кислотностью (при повышенной кислотности капуста противопоказана, так как стимулирует секрецию желудочных желез). Если в неблагоприятные осенние дни вы чувствуете, что ваши нервы на пределе и вас мучает бессонница, принимайте за час до сна по полстакана свежего капустного сока, и неприятные явления как рукой снимет.

Рецепт от кашля

В свежевыжатый капустный сок добавьте сахар (1 ч. л. на полстакана сока), размешайте и принимайте по 1 ч. л. 5-6 раз в день. Это средство действует как и отхаркивающее.

Совет: приготовленный капустный сок можно хранить в холодильнике в стеклянной, фаянсовой или эмалированной посуде не более двух суток, в противном случае в нем разрушаются витамины.

Подготовила
Мария РОМАНЕНКО

Зеленое удобрение

ГОРЧИЦА – *одно из лучших естественных удобрений. Она растет быстро, к тому же ее можно высевать осенью (а если посеять в августе, она даст обильную зеленую массу до заморозков). Припахать или прикопать горчицу можно на любой стадии развития. Если на участке росла горчица, весной почву на нем не нужно глубоко обрабатывать.*

Часто в качестве зеленого удобрения используются **СМЕСЬ ЯРОВОЙ ВИКИ, ГОРОХА С ГОРЧИЦЕЙ, БОБЫ** *и др. Горчица и редька масличная (2:1), выращенные вместе, дают большую зеленую и корневую массу.*

Смеси различных растений часто применяют для улучшения качества почвы, например, **ОЗИМУЮ ВИКУ И КРАСНЫЙ КЛЕВЕР** *подсевают к траве и затем землю перекапывают.*

ФАЦЕЛИЮ *традиционно сеяли пчеловоды, теперь ее используют и как зеленое удобрение.*

Фацелия не требовательна к почве, влажности, поэтому хороша для супесчаных почв и песков, в южных районах. Крупные листья фацелии угнетают все сорняки. Сеют ее летом на месте ранних культур (картофеля, огурцов, томатов, земляники), но не позже середины августа, можно в смеси с люпином, редькой. Осенних заморозков фацелия не боится, выдерживая температуру до -7° С. Сеять ее весной не рекомендуется.

Вы спрашивали

Старый куст клематиса сильно разросся, но с каждым годом все хуже цветет. Можно ли помочь такому растению?

Ю. КИРИЛЮК, г. Барановичи

Старый клематис можно омолодить, разделив куст на части. Для этого ранней весной или осенью осторожно выкапывают растение, отмывают его корни от земли, а затем руками делят на части. Каждая деленка должна иметь хорошо развитые корни и 1-4 побега с нижними почками. Перед посадкой острым ножом или секатором удаляют поврежденные корни и присыпают места срезов порошком древесного угля. Деленки высаживают в приготовленные ямы так, чтобы первый узел побега был заглублен примерно на 8-10 см. В зависимости от размера куста клематиса его можно разделить на 3-10 растений.

Рядом с нашим садовым кооперативом в лесу много пней и срубленных деревьев. Можно ли на них развести гриб вешенку?

А. КЛЕМЕНКО, Волгоградская обл.

Можно, если у вас есть уверенность, что в ближайшие 3-4 года эта древесина останется невостребованной.

У пня лиственных пород необходимо спилить диск толщиной около 4 см, и между поверхностью оставшегося пня и диском уложить грибницу (мицелий) слоем 1-2 см. Диск следует закрепить, можно 1-2 гвоздями. Для предупреждения высыхания пень укрыть травой, листьями или ветками. Максимальный урожай можно ожидать на 2-4-й год.

Подобным же способом выращивают вешенку и на двух половинах ствола дерева (чурбаки расщепляют с помощью кольев).

После цветения на листьях лилий появились коричневые пятна, а потом все растения пожелтели и засохли. Что это за заболевание и как с ним бороться?

Н. ЧЕРЕПАНОВА, г. Воронеж

Вы столкнулись с грибковым заболеванием лилий – серой гнилью. Эта болезнь чаще развивается при сырой и прохладной погоде. Повышенная влажность способствует быстрому распространению спор возбудителя. В первую очередь обычно страдают листья, покрываясь бурыми пятнами, которые постепенно увеличиваются и сливаются. Листья поникают и засыхают. С листьев заболевание может распространиться на стебли, и тогда все растение увядает. При этом луковица лилии чаще всего остается здоровой. Лишь в редких случаях грибок проникает глубоко в почву и вызывает незначительные поражения наружных чешуек. Поэтому нет необходимости выкапывать и выбрасывать луковицы заболевших растений. Достаточно полностью уничтожить все растительные остатки, пораженные грибком

Для того чтобы предотвратить заболевание, рекомендуется: не загущать посадки лилий, обеспечив свободную циркуляцию воздуха; при посадке вносить под растение древесную золу; поливать только под корень; во время вегетации трижды опрыскивать лилии бордоской жидкостью или другим фунгицидом

Раздел ведёт Игорь СЕРГЕЕВ

Бегония – зимняя роскошь

Цветущие бегонии продаются круглый год. Особенно хороши они зимой. Яркие красные и розовые тона пышных цветков, очень похожих на розы, особенно приятны глазу, когда за окном так мало красок. Тем более что ассортимент цветущих бегоний велик, поэтому можно без труда выбрать любой оттенок.

В интерьере бегонии растут при температуре 13-22° С, однако необходимым условием является поддержание стабильного уровня относительной влажности воздуха (не ниже 60%). Наилучшее местоположение по отношению к свету – полутень. При ярком прямом солнечном освещении листья теряют декоративность. Осторожным должен быть и полив этих растений. При избыточном увлажнении бегонии загнивают. Зимой поливать нужно только после полного высыхания поверхности земляного кома. Сажают бегонии в смесь из листовой земли, дерновой, перегнойной, торфа и песка (3:0,25:0,5:1,5:1).

Для взрослых кустовидных растений можно увеличить долю дерновой земли. Особенности сезонного содержания обусловлены природой каждого вида. Кустовидные и травянистые бегонии с надземными или подземными корневищами находятся с октября по февраль в состоянии покоя. Клубневые бегонии переводят в состояние покоя, сокращая полив и срезая увядающие побеги. Хранят клубни в темноте при температуре 10-12° С в течение двух месяцев. В период активной вегетации бегонии, особенно клубневые, подкармливают. Крупные кустовидные бегонии размножают преимущественно стеблевыми черенками, травянистые, например бегонию королевскую и ее многочисленные формы, – листовыми черенками.

Бегонии предпочитают свежий воздух, поэтому помещения, где их выращивают, желательно периодически проветривать, не устраивая сквозняков. Резкие колебания температур плохо сказываются на общем состоянии этих растений.

Расскажи мне, Щёточка...

Без нее мы не можем обойтись ни один день, её признали самым необходимым жизненным изобретением, памятник ей установили десять лет назад в Германии... Что же заслужило такую популярность? Зубная щетка!

Множество зубных щеток, отличающихся формой и размерами, длиной и качеством щетинок, а также цветом и ценой, заставляет задуматься: а какую же все-таки выбрать? Покупая зубную щетку, необходимо учитывать ее жесткость, величину рабочей части и частоту расположения щетинок. Только тогда эффект от использования зубной щетки окажется максимальным.

О размере

Способность очистить всю поверхность зуба, даже в труднодоступных местах, зависит не только от вашего умения орудовать зубной щеткой, но и от величины её рабочей части. Щетки с маленькой головкой имеют преимущество по сравнению с остальными: ими легко манипулировать в полости рта, благодаря чему удобно чистить зубы даже в труднодоступных местах.

О форме

Существует множество моделей зубных щеток с различными формами головки. Тем, у кого широкие межзубные промежутки, рекомендованы зубные щетки с V-образной посадкой пучков волокон. Модели щеток с гибкой головкой не позволяют травмировать десны при надавливании. А для лучшего очищения моляров (последние три зуба на правой и левой сторонах верхней и нижней челюсти) у многих зубных щеток существует специальный силовой выступ.

О ручке

Формы ручки зубных щёток также могут быть различны: прямые, изогнутые – главное, длина ее должна быть достаточной, чтобы обеспечить максимальное удобство при чистке зубов.

О щетине

По степени жесткости зубные щетки разделяют на пять типов. Как правило, щетки, изготовленные из очень мягкого или мягкого волокна, подходят для детских молочных зубов, а также для чувствительных. Щетки средней степени жесткости рекомендованы стоматологами пациентам с поражением пародонта, а также тем, у кого быстро образуется налет на зубах. Средней жесткости и мягкие щетки наиболее эффективны, так как щетинки у них самые гибкие и лучше проникают в межзубные промежутки, фиссуры зубов (естественное углубление на горизонтальной поверхности зуба) и поддесневые участки. Жесткие и очень жесткие зубные щетки подойдут обладателям крепких зубов, не страдающим заболеваниями десен, однако при неправильном методе чистки они могут травмировать десну и вызвать истирание твердых тканей зуба.

Что касается высоты и расположения пучков, то стоматологи рекомендуют использовать зубные щетки с невысокой щетиной, с помощью которых легко чистить большие коренные зубы. Не пользуйтесь щеткой с густым расположением пучков, так как это затрудняет очистку межзубных промежутков. Зубные щетки с пучками щетинок разной длины, расположенных под разным углом к основанию, позволяют не только глубоко проникать в межзубные промежутки, но и проводить мягкий массаж десны.

О материале щетины

Различают щетки с рабочей частью из натуральной щетины и синтетических волокон. И те и другие соответствуют клиническому контролю, однако не стоит «предпочитать все натуральное». Щетки с натуральной щетиной трудно содержать в чистоте, кроме того, кончики щетинок имеют шероховатую поверхность, что является причиной микроповреждений зубной эмали при чистке зубов. Натуральная щетина имеет в центре пустой канал, где скапливаются и развиваются микробы. Синтетические же волокна эластичны, они не набухают и быстро сохнут.

Что-то новенькое

✳ Существуют зубные щетки, у которых при чистке зубов (в течение 2-3-х минут) изменяется первоначальный цвет ручки. А еще существуют зубные щетки, у которых в ручку вмонтирована погремушка. При правильных (вертикальных) движениях щетки издается звук, а при горизонтальных (неправильных) зубная щетка «молчит». С такой зубной щеткой ребенка легко научить правильно чистить зубы.

✳ Электрические зубные щетки – с помощью мягких пульсирующих автоматических движений рабочей части тщательнейшим образом удаляется зубной налет и одновременно осуществляется массаж десен, не повреждая при этом полость рта.

✳ Специальные зубные щетки предназначены для очищения межзубных промежутков, пришеечных областей зубов, пространств под мостовидными протезами и несъемными ортодонтическими конструкциями.

Как часто менять щетку?

Стоматологи советуют покупать новую зубную щетку каждые два месяца.

Последние модели часто имеют индикатор – два ряда пучков волокон, окрашенных разноцветными пищевыми красителями. По мере использования щетки происходит их обесцвечивание. Сигнал для замены щетки - обесцвечивание на 1/2 высоты щетинок.

СОВЕТ: *покупая зубную щетку, не экономьте. Купив некачественную, вы подвергаете свои зубы опасности заболеваний, лечение, как правило, оказывается намного дороже хорошей зубной щетки.*

Подготовила
Екатерина БЫКОВЦЕВА

Семейный адвокат

Отвечаем на ваши вопросы

Мы живем в трехкомнатной неприватизированной коммунальной квартире. В нашей семье шесть человек. Нам принадлежат две комнаты. Соседка по квартире – пенсионерка, уехала за границу 12 лет назад. Уехав, она не снялась с регистрационного учета. Связь с ней потеряна давно, возможно, ее даже нет в живых. Платим по ее счетам мы. Скажите, как нам оформить эту комнату на свою семью?

Согласно статье 46 Жилищного кодекса РСФСР, если в квартире освободилось жилое помещение, не изолированное от занимаемого другим нанимателем жилого помещения, это помещение подлежит передаче в его пользование. В вашем случае необходимо доказать, что помещение действительно освободилось. Мне представляется, что есть как минимум два пути. Во-первых, признать в судебном порядке соседку умершей на основании статьи 45 Гражданского кодекса РФ: «Гражданин может быть объявлен судом умершим, если по месту его жительства нет сведений о месте его пребывания в течение пяти лет». В заявлении следует указать место ее прописки, предоставить в суд квитанции об оплате коммунальных услуг, пригласить соседей и родственников, если таковые остались, которые могут подтвердить факт ее отсутствия более пяти лет.

Во-вторых, вы можете опять же в судебном порядке признать соседку утратившей право пользования жилым помещением в связи с переездом на иное постоянное место жительства. В этом случае вам придется доказывать этот факт, а также указывать адрес соседки за границей, которого вы можете и не знать.

Я проживала 11 лет в гражданском браке с мужчиной. В январе этого года он скоропостижно скончался. От первого брака у него есть сын – 28 лет. По закону он является наследником всего имущества. Неужели мне ничего не положено?

Гражданский брак не влечет практически никаких правовых последствий. Регистрация брака – не простая формальность. С этого момента закон признает право общей совместной собственности на все имущество, которое будет приобретаться в браке, а также включает супруга (супругу) в число наследников. В вашем случае, для того чтобы иметь какие-либо права на наследство, необходимо завещание в вашу пользу. Кроме того, необходимо знать, что даже если брак не зарегистрирован, но совместно проживающее лицо является нетрудоспособным и состояло на иждивении умершего, то оно наследует наравне с остальными наследниками. Если ничего из вышеперечисленного нет, то наследство достанется законным наследникам.

Мать с отцом развелась шесть лет назад. После развода я и сестра остались с матерью, и мы уехали в Хабаровск. Она сразу же подала на алименты на отца. Алименты он платил, но небольшие. Через год мать отдала нас бабушке. Денег она нам не даёт, живем исключительно на бабушкину пенсию. Тем не менее алименты от отца она получает каждый месяц – на нас двоих 1000 рублей. Сейчас нам 16 и 17 лет. Скажите, можем ли мы подать на алименты на нее?

В первую очередь свяжитесь с отцом, откройте счет в банке и попросите его перечислять алименты на ваш счет. Вы уже достигли 14-летнего возраста, когда можете самостоятельно распоряжаться своими доходами. Во-вторых, обратитесь в местную администрацию (орган опеки и попечительства), объясните ситуацию и попросите подать от вашего имени иск, в котором будут следующие требования: взыскать с матери денежную сумму, выплаченную отцом в качестве алиментов за период вашего раздельного проживания; взыскать с матери алименты в твердой сумме или в процентах от ее заработка (смотря что выгоднее); и, наконец, можете требовать лишения ее родительских прав на том основании, что она злоупотребляет своими родительскими правами.

На вопросы отвечал
постоянный ведущий рубрики
«Семейный адвокат»
Максим МОЗГОВ

Краткий юридический справочник

ЖИЛЬЁ

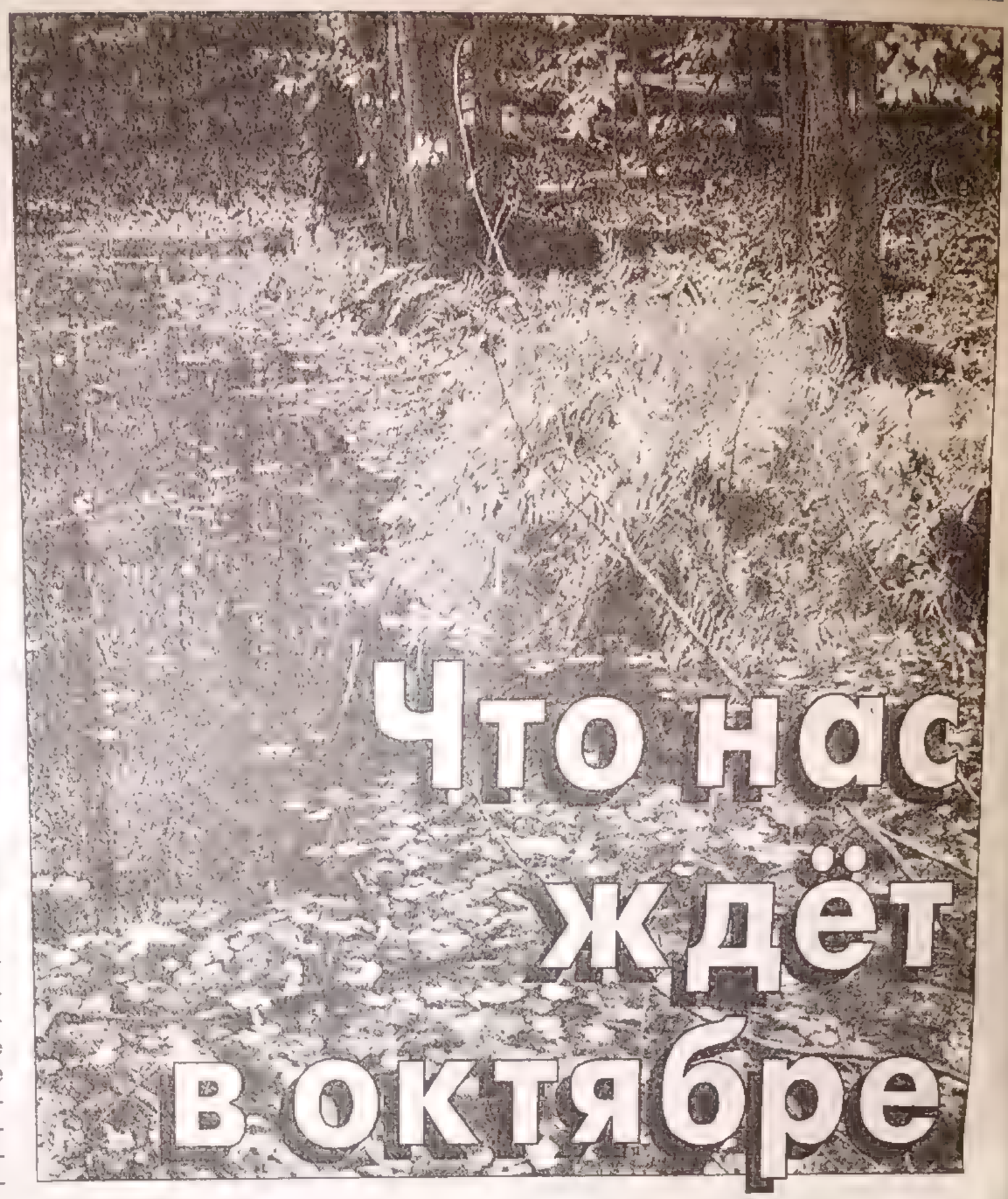
Неприватизированная квартира - кто наследник?

Если квартира неприватизирована, то после смерти квартиросъемщика она не переходит по наследству. Это и понятно, ведь перейти по наследству может только имущество умершего, принадлежавшее ему на праве собственности, а неприватизированная квартира принадлежит государству. В то же время, никто не вправе выселить граждан из такой квартиры, если они там проживали на законных основаниях совместно с квартиросъемщиком. После смерти квартиросъемщика договор найма переоформляется на них. В то же время, если никто не проживал совместно с бывшим квартиросъемщиком или в квартире нет иных прописанных лиц, квартира поступает в распоряжение государства или местных властей.

ЛЬГОТЫ

Совмещение работы с обучением

Если работник совмещает работу с обучением, положен дополнительный оплачиваемый отпуск с сохранением среднего заработка. Продолжительность этого отпуска зависит от уровня образования и курса. Для высшего образования 40-50 дней в году, для среднего специального – 30-40 дней, для начального профессионального – 30 дней. При этом право на такой отпуск возникает при наличии следующих условий: образование соответствующего уровня получается впервые, форма обучения является заочной или вечерней (не очной!), а также вуз имеет государственную аккредитацию. Следует обратить внимание, что среди условий нет такого, как «направление на обучением самим предприятием». То есть работник, поступив в образовательное учреждение самостоятельно, даже не по профилю предприятия, сохраняет право на указанный отпуск при соблюдении вышеперечисленных условий.



Что нас ждёт в октябре

ОВЕН
(21.03–20.04)

В октябре обычно всегда деятельные и энергичные Овны почувствуют усталость, не стоит в этом случае идти против своего организма, дайте, наконец, телу и душе отдых. Этот период можно использовать для планирования своего будущего, а также для анализа действий окружающих. Возможно, вы сможете понять, кто строит козни за вашей спиной и пытается лишить занятого положения. На работе внимательно отнеситесь к различного рода документации и не слишком доверяйте советам коллег. В середине месяца некоторые Овны столкнутся с нехваткой денег. Причина этого – легкомысленное отношение к финансам. Новых поступлений не будет, поэтому постарайтесь умело распорядиться имеющимися средствами. Кстати, не возбраняется взять в долг. В октябре личная жизнь принесет вам спокойные дни и счастливые ночи. Предоставьте вашему партнеру роль первой скрипки. Благодаря этому вы сможете испытать новые эмоции, по-настоящему оценить чувства близкого вам человека.

ТЕЛЕЦ
(21.04–21.05)

В течение октября перед Тельцами будет стоять серьёзная дилемма: оставить или сменить место работы. Постарайтесь, чтобы мнение окружающих не слишком влияло на ваше решение. В целом, в делах не проявляйте спешки: стремление всё успеть и разом получить редко приводит к положительным результатам, чаще – к глубокому разочарованию, а для эмоциональных и неуравновешенных людей грозит обернуться депрессией. В середине месяца ожидается улучшение материального положения. Можно начать воплощать в жизнь давние планы (особенно по благоустройству дома), покупки, сделанные в этот период, доставят удовольствие. В семейной жизни в начале месяца возможны неурядицы, но в дальнейшем вашим отношениям с партнером можно будет только позавидовать. Совет тем Тельцам, кто не знает, как наладить жизнь: принимайте её такой, какая она есть, не стройте иллюзий.

БЛИЗНЕЦЫ
(22.05–21.06)

Добиться в профессиональной сфере успехов Близнецы могут только в том случае, если конкретно сформулируют цели. При этом надеяться стоит только на самих себя: с начальником возможны небольшие конфликты, коллеги не помогут вам из принципа. Не бойтесь экспериментировать, добиваясь намеченного, риск в вашем случае оправдан. В конце месяца вы почувствуете давление со стороны окружения, силы придётся сконцентрировать, чтобы не стать игрушкой в чужих руках. В октябре много времени Близнецы проведут в кругу родственников, им понадобятся ваши совет и помощь. А для вас это будет настоящая передышка в серьёзном конфликте с супругом или возлюбленным, так как отношения с ним достигнут самого пика. Многие Близнецы придут к выводу, что ошибались в партнёре, но прежде чем принять окончательное решение, посмотрите на сложившуюся ситуацию глазами противной стороны.

РАК
(22.06–22.07)

Многих представителей этого знака в октябре ждут удача и успех во всех начинаниях. В связи с этим у Раков резко повысится самооценка, что повлечет даже изменение во внешнем облике. В середине месяца ожидается командировка, которая будет приятна во всех отношениях. Некоторые моменты надолго останутся в вашей памяти. Единственное, что может омрачить этот период, – неустойчивое финансовое положение, связанное с крупной, хотя и удачной, покупкой. В вашем случае не стоит опускать руки, а лучше попросить помощи у родственников. Свободное от работы время будет очень насыщенным. Встречи с друзьями, юбилеи внесут приятное разнообразие в доселе монотонную жизнь, но старайтесь избегать незнакомых компаний. Влюблённым Ракам не стоит пренебрегать советами своих любимых, в случае конфликтов лучше уступить.

ЛЕВ
(23.07–23.08)

У многих Львов откроется второе дыхание, и они с еще большим рвением будут отдаваться работе. Будьте осторожны – ваша активность может не понравиться некоторым из коллег. Чтобы предупредить сплетни и интриги, «подкупите» сослуживцев тортиком или бутылочкой хорошего вина. В октябре представителям этого знака придётся потратить на семью больше средств, чем планировалось. Нехватка денег будет раздражать и подтолкнет к поискам других источников дохода, звезды рекомендуют не суетиться, а немного выждать, ситуация должна нормализоваться. Возникающие конфликты между супругами смогут быстро разрешиться, если в спор не будут вмешиваться родственники или друзья. Кстати, в судьбе близких людей в конце месяца начнут происходить серьёзные изменения, которые в дальнейшем могут повлиять на течение жизни Львов. У одиноких представителей знака появится шанс встретить возлюбленного, но в конечном итоге он станет лишь верным другом.

ДЕВА
(24.08–23.09)

В октябре Девы должны более внимательно отнестись к складывающимся отношениям с окружающими. Желание манипулировать людьми обернется против вас и впоследствии заставит прибегнуть ко лжи, дабы сохранить авторитет. Вышесказанное относится как к коллегам, так и к близким людям. Для некоторых Дев на первое место выйдут финансовые проблемы. Большое количество денежных сумм будет затрачено на здоровье, своё или своих близких. Но, находясь в жестких рамках, вы наконец сможете научиться ценить то, что имеете. К концу октября напряженность спадёт, и Девам стоит поощрить себя за выдержку приятным подарком. У одиноких представительниц этого знака намечаются изменения в сфере чувств: от вас потребуется проявить максимум искренности и честности, чтобы не оттолкнуть от себя нового знакомого.

ВЕСЫ
(24.09–23.10)

Весам октябрь запомнится как спокойный, наполненный тихим счастьем месяц. Многим представительницам этого знака стоит подумать об изменении имиджа, а возможно, и о некоторых деталях своего гардероба. В целом весь месяц вы будете излучать обаяние и сексуальность. В результате могут наметиться изменения в личной жизни: для одиноких они будут положительными, а у замужних есть риск попасть в неприятное положение, так что пользуйтесь своим шармом с умом. Повезёт Весам и в денежных делах. Ваши инициатива и деятельность будут по достоинству оценены, можно ожидать помощи со стороны. Несмотря на это, контролируйте свои расходы – в середине месяца возможны потери. Омрачить хорошее настроение Весов в октябре способна ссора с кем-то из родственников, которая возникнет на почве непонимания, несхожести взглядов. Чтобы не тратить силы на выяснение отношений, исключите моменты общения.

СКОРПИОН
(24.10–22.11)

Октябрь зарядит энергией многих Скорпионов. Отбросив излишнюю леность, они приступят к реализации своих планов. Надо сказать, что вашу работоспособность окружающие будут воспринимать по-разному. Найдутся как друзья, так и завистники, но в принципе вас это будет мало волновать. Сейчас важно не упустить удачу и в формировании финансового источника, а он обещает быть прибыльным. Семейные дела только на время привлекут внимание Скорпионов, хотя повод будет существенный: речь пойдёт или о заключении брака, или о его расторжении. С присущей многим представителям этого знака энергичностью вопрос решится быстро. Влюблённым Скорпионам стоит опасаться приступов ревности, которые могут повлечь за собой опасные поступки.

СТРЕЛЕЦ
(23.11–21.12)

Мечтатели-Стрельцы в октябре наконец будут удовлетворены: некоторые из их заветных желаний исполнятся. В целом в начале месяца перед Стрельцами откроются новые перспективы в профессиональной деятельности. В связи с этим возможны небольшие поездки. Начиная с середины октября некоторые представители знака могут испытывать необъяснимую тревогу. Чтобы предупредить её появление, не реагируйте на негативные ситуации, складывающиеся вокруг вас. Опасайтесь влияния окружения на ваши мысли и поступки. В октябре Стрельцам не стоит брать в долг, можете попасть в зависимость от кредиторов.

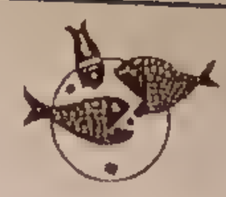
Личная жизнь подарит много разнообразных эмоций: дружеские отношения могут перерасти в романтические. Не все Стрельцы будут афишировать свои новые увлечения по причине семейного положения. Кстати, семейным Стрельцам стоит поумерить свои претензии к партнёрам по браку.

КОЗЕРОГ
(22.12–20.01)

Звёзды советуют Козерогам в октябре довериться своей интуиции, в этом случае дела пойдут в нужном направлении. Возникающие конфликты помогут разрешить друзья, причем о некоторых сложных ситуациях, возникших вокруг вас, вы узнаете гораздо позже. В этот период в вашем окружении могут появиться люди, обладающие властью, но не стоит сразу проникаться доверием, есть риск сильно разочароваться. В начале месяца личная жизнь Козерогов может дать трещину: Скандалы с любимыми могут иметь серьёзные последствия и даже выйти за пределы вашей семьи. Зато для ищущих свою вторую половину наступит благоприятный период: ваши чувственность, внешняя привлекательность сулят много романтических приключений.

ВОДОЛЕЙ
(21.01–19.02)

Многим Водолеям будет казаться, что вокруг них все рушится. На самом деле в их жизни освобождается место для нового. Открываются перспективы для карьерного роста, возможно, на вас возложат новые функции, и от того, как вы с ними справитесь, будет многое зависеть: и ваша самооценка, и отношение к вам окружающих (особенно начальства). Домашняя атмосфера будет вызывать раздражение Водолеев. Причина в том, что в своё время вы удалились от решения насущных проблем и сейчас оказались за бортом жизни семьи. Желание быть замеченными толкнёт некоторых Водолеев на совершение оригинальных поступков, но запомните: непредсказуемость может шокировать настолько, что вас начнут избегать окружающие. В конце месяца займитесь зарабатыванием денег, впереди довольно напряжённые в финансовом смысле времена.



РЫБЫ
(20.02–20.03)

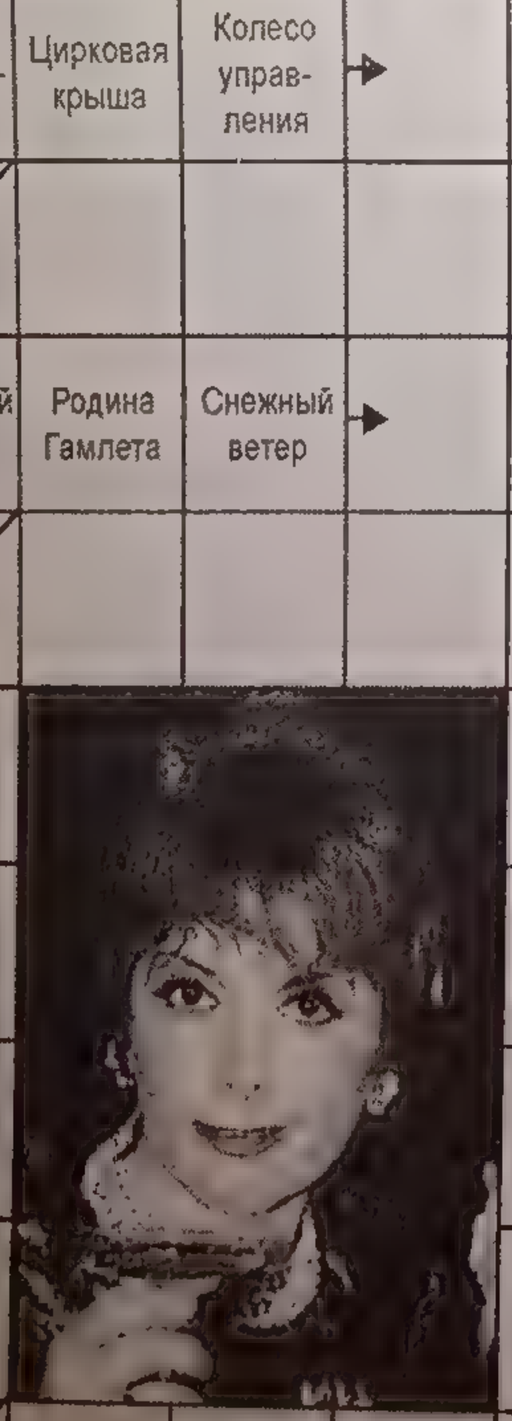
Наконец Рыбы почувствуют в себе уверенность, но желание совершить что-то необычное может вылиться в опасную авантюру с непредсказуемыми последствиями. Направьте свою энергию на получение образования, тем более что новые знания будут даваться легко. Для реализации своих идей вам придётся общаться со многими людьми, будьте сосредоточены, пунктуальны, чтобы произвести хорошее впечатление. Супружеские отношения будут складываться не всегда удачно, виной тому – ваши постоянные язвительные замечания в адрес близкого человека. Не ограничивайте личную свободу партнера. Находясь в ссоре, ведите себя достойно, не стоит мстить с помощью измен. Это может не только окончательно разрушить ваши взаимоотношения, но и нанести непоправимый удар вашей душе.

Что означает ваше имя?

Даниил. Обладатель этого имени имеет уравновешенный характер. Окружающим иногда кажется, что никакие события не могут вызвать у него волнение. На самом деле Даниил просто не выплёскивает свои переживания на других, а прячет их за улыбкой. Родителям стоит запомнить, что заставить что-то сделать ребёнка силой практически невозможно, поможет только аргументированное убеждение. «Зимние» Даниилы более талантливы, «осенние» – прагматичны и расчетливы, «летние» – вспыльчивы, но быстро успокаиваются. Женщины, которые выберут Даниила в качестве спутника жизни, не ошибутся: эти мужчины преданы семье, любят детей, не привередливы, и только с возрастом некоторые из них становятся снобами.
Удачный брак ожидает Даниила с Анной, Людмилой, Татьяной, Ольгой. Менее надёжен – с Ириной, Оксаной.

Алина. В детстве очень дерзкая и упрямая девочка, с возрастом характер становится мягче, спокойнее. Любит жизнь и готова свернуть горы, чтобы добиться своей цели. Окружающим стоит помнить, что Алина хорошо разбирается в психологии людей, и от неё не укроются фальшь и ложь, её трудно провести. Алина привлекательна, умеет подать себя, поэтому неудивительно, что среди её окружения много мужчин, но порой ей не хватает гибкости, чтобы удержать около себя поклонника. Поэтому чаще всего замуж выходит относительно поздно, но делает это осознанно, тщательно выбирая себе спутника. Она неплохая хозяйка, но ведение хозяйства не ставит во главу угла.
Удачный брак с Александром, Евгением. Опасаться стоит брака с Игорем, Николаем

Вузовская шишка
Снотворная муха
Битье об заклад
Кондитерское изделие
Укольный инструмент
Камбуз на суше
Рыбкин сын
"Финансовая" собака
Пропуск к дьяволу
Ценная бумага
Еврейский язык
Расовый гибрид
Свиная закуска
Предмет посуды
Польская дамочка
Окривевшая линейка
Волосы на лице
Высокий запрет
Колода географических карт
Анти-прилив
Имя Холмса
Морское членистоногое
Цирковая крыша
Колесо управления
Не волк, в лес не убежит
... и молот
Родства не помнящий
Экс-Симбирск
Наше Отечество
Китайский змей
Родина Гамлета
Снежный ветер
Песчаный холм
Часы с гиревым механизмом
Крайняя бедность
Индус-подводник
Налев
Лошадка для малышни
Контрольная служба на заводе
Предмет посуды
Основатель Рима
Знак препинания
Очищенный хлопок
Модель, образец
Время года



Занимательные задачи, фокусы

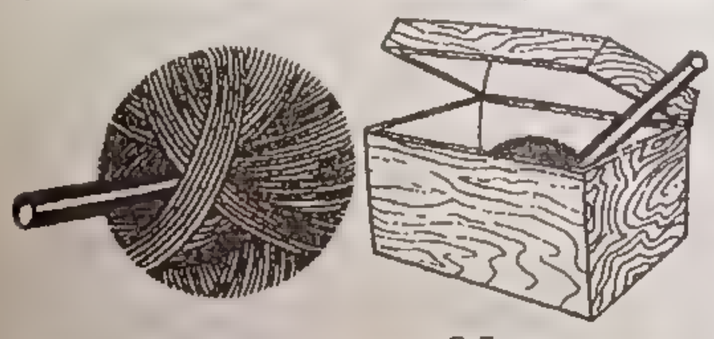
ВОЛШЕБНЫЙ КЛУБОК

Фокусник просит на некоторое время у одной из зрительниц обручальное кольцо. Пусть владелица сначала пометит его: привяжет нитку, ленту и т. п. Положив кольцо в левую ладонь, фокусник подходит к ширме, за которой стоит помощник (фокус показывается с участием помощника), и берет у него небольшую шкатулку, закрытую и перевязанную лентой. Затем, держа шкатулку в правой руке, делает движение левой, как бы посылая кольцо в шкатулку. Левую руку разжимает и показывает зрителям пустую ладонь.

После этого фокусник приглашает на сцену хозяйку кольца, передает ей шкатулку и просит посмотреть, на месте ли лента и хорошо ли закрыта крышка, и, услышав, что все в порядке, предлагает распаковать.

Лента снята, шкатулка открыта, и в руках у зрительницы оказывается клубок ярких ниток. Фокусник просит размотать нитки, потому что, по всей видимости, кольцо должно находиться внутри. И действительно, когда в конце концов все нитки размотаны, зрительница находит свое кольцо в целости и сохранности.

Раскроем секрет этого фокуса. Для демонстрации фокуса следует запастись деревянной шкатулкой для рукоделия, клубком яркой шерсти, шелковой лентой и трубкой (металлической или картонной) длиной 20



сантиметров и диаметром 2,5 сантиметра. В ней и заключается секрет фокуса.

Перед демонстрацией намотайте нитки клубком на конец трубки. Положите его в шкатулку так, чтобы из-под крышки высовывался свободный конец трубки. Перевяжите шкатулку лентой и отдайте помощнику, который будет держать ее наготове за ширмой.

Получив в руки кольцо, по пути к ширме незаметно переложите его из левой руки в правую, а левую сожмите в кулак и поднимите над головой. Когда подойдете к ширме, повернитесь лицом к зрителям и, протянув за ширму правую руку, попросите помощника передать шкатулку. Тем временем точным движением опускаете кольцо в трубку (оно соскользнет в клубок), помощник быстро ее выдергивает, натягивает плотно ленту на крышку и передает вам шкатулку.

Эта страничка поможет вам не только отдохнуть в кругу семьи, но и удивить гостей. Возьмите ее с собой, если пойдёте на вечеринку, и вы станете душой компании.

Тосты

Отныне юности волшебная страна
Тебе судьбою во владение дана.
Пусть неба радует тебя голубизна,
И счастьем будет жизнь озарена.
И чтобы к цели шла, и всё успела,
Светла душа была, а сердце пело!

Давайте выпьем за то, чтобы на нас напали... деньги, а мы бы не смогли от них отбиться.

ЛЮБИМЫЕ ПЕСНИ

Муз. Алексея Рыбникова, сл. Игоря Кохановского

ТЫ МНЕ ВЕРИШЬ ИЛИ НЕТ

Я заметила однажды,
Что зимой кусты сирени
Расцвели как будто в мае.
Ты мне веришь или нет,
Веришь мне или нет.

Я тебе, конечно, верю,
Разве могут быть сомненья.
Я и сам все это видел,
Это наш с тобой секрет,
Наш с тобою секрет.

А недавно я видала,
Как луна в сосновых ветках
Заблудилась и заснула.
Ты мне веришь или нет,
Веришь мне или нет.

Я тебе, конечно, верю,
Я и сам все это видел
Из окошка в прошлый вечер.
Это наш с тобой секрет,
Наш с тобою секрет.

А во время звездопада
Я видала, как по небу
Две звезды летели рядом.
Ты мне веришь или нет,
Веришь мне или нет.

Я тебе, конечно, верю,
Разве могут быть сомненья.
Я и сам все это видел,
Это наш с тобой секрет,
Наш с тобою секрет,
Наш с тобою секрет.

Анекдоты

Женщина жалуется подруге:

– Никак не могу приучить своего мужа к порядку – вечно он каждый раз прячет свой бумажник в новое место.

Муж – жене:

– Представляешь, посмотрел дневник нашей дочки – и чуть в обморок не упал.

– Что, много двоек?

– Да нет.

– Тогда в чем же дело?

– Но она уже в пятом классе.

Пациент у психиатра:

– Доктор, вчера я бегал по улице в одних носках, почти голый. Мне было так стыдно.

– Так-так... А раньше с вами такое бывало?

– Да, часто.

– И вам тоже было стыдно?

– Нет, никогда.

- Почему же в этот раз было стыдно?

– У меня один носок был дырявым.

Лысый мужчина приходит к фармацевту:

– У вас есть средство для восстановления волос?

– Вот. Это самое эффективное.

– Вы уверены?

– Абсолютно. Видите того человека с усами у кассы? Это моя жена. Усы у нее выросли после того, как она попыталась открыть этот флакон зубами.

Умирает муж. Жена с плачем говорит:

– Дорогой, ты оставляешь меня одну. Я, наверное, скоро пойду за тобой.

Муж испуганно:

– Не торопись. Дай мне немного отдохнуть.

Поймал муж любовника на месте преступления и начал его бить... Жена в отчаянии хватает мужа за руки:

– Что ты делаешь, это же отец твоих детей...

– Я вижу, ты ничего не понял... Я же сказала «я ухожу к маме».

КОШКИ УМЕЮТ ЖИТЬ.

А люди умеют читать!

Кошки уверены в себе, независимы, умеют найти подход к любому, всегда добиваются своего. Это дано им от природы. Нам же надо учиться самим и учить наших детей.

Как выбрать из моря информации то, что действительно жизненно необходимо? Обращаться к опыту предков или внимательно следить за новинками?

Мы отвечали на вопросы наших детей. Читали книги. Советовались со специалистами. Отбрасывали лишнее и писали пособия, рекомендации, сборники. Дарили их друзьям. Получали благодарности.

"Это хорошая подборка для домашней библиотеки. Нужные, полезные и ценные издания. Они должны быть в каждом доме" (г. Череповец, Лапшина Р.В.).

Заказывая у нас, Вы экономите деньги, не платите многочисленным посредникам. Мы непосредственно знаем своего читателя и отвечаем на Ваши письма. Мы предоставляем Вам **СКИДКИ** и **ПОЧТОВЫЕ ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ**.

Вы получаете только то, что Вам надо и **платите только при получении заказа на почте.**

Набор № 1. "ЗДОРОВЬЕ"

Цена набора всего лишь 40 руб.

Тринадцать рецептов от бессонницы (5 руб.). **Помоги себе сам.** Эффективный лечебный массаж и препараты из трав (5 руб.). **Человек и магнитные бури** (5 руб.). **Русский травник.** Лечебные и косметические составы (5 руб.). **Алкоголизм – это болезнь.** Лучшие средства профилактики и лечения алкоголизма (6 руб.). **Побеждаем аллергию.** Укрепление иммунитета без аптечных лекарств (11 руб.) **Жизнь без простуд.** Самые проверенные, быстрые и надежные способы выздоровления (5 руб.). **Как лечились наши деды.** Уникальный опыт русских лекарей и тибетских долгожителей (10 руб.). **Сам себе аптекарь** (6 руб.). **Живем без головной боли** (5 руб.). **Здоровая кожа** (7 руб.). **Крепкие зубы** (7 руб.). **Семь тибетских ванн.** Общий оздоравливающий эффект и восстановление сердечно-сосудистой, нервной и пищеварительной систем (5 руб.).

Набор № 2. "САД И ОГОРОД"

Цена набора всего лишь 25 руб.

Секреты огородника: кислотность почвы и урожай. Таблица растений – индикаторов кислотности. Правила внесения удобрений (6 руб.). **Урожай: наука впрок.** Схемы посадок различных культур. Правильные сочетания. 8-9 кг овощей с 1 кв. м. (5 руб.). **Если сад невелик.** Основные принципы размещения. Высокая урожайность и легкий уход за растениями (5 руб.). **Выращиваем семена сами.** Методическое пособие (7 руб.). **Растительные препараты для борьбы с вредителями и болезнями.** Сборник рекомендаций (5 руб.). **Все о помидорах.** Увеличение веса и скорости созревания. Уборка и хранение. Множество новых рецептов приготовления (8 руб.). **Как бороться с сорняками.** Система эффективных мер (6 руб.). **Рассада без особых хлопот.** Практические рекомендации для выращивания здоровой и крепкой рассады (5 руб.). **Парниковый эффект.** Парники на биообогреве (5 руб.).

Набор № 3. "СЕКРЕТЫ УСПЕХА"

Цена набора всего лишь 35 руб.

Всегда "отлично". Секрет получения отличных оценок (5 руб.). **Открой в себе профессора.** Быстрое чтение. Стиль обучения. Хорошая память (6 руб.). **Считайте свои деньги.** Экономия электроэнергии (11 руб.). **Пить не пьянея.** Рекомендации спецслужб (6 руб.). **Мальчик или девочка по вашему желанию.** Новейшая методика (8 руб.). **Удача всегда с вами.** Повышение личной эффективности. Снятие стресса (5 руб.). **Каждая женщина – колдунья.** Защита от сглаза и порчи, толкование снов, привороты (15 руб.). **Как управлять мужчинами** (7 руб.). **Я пишу детектив.** Методическое пособие (10 руб.). **Гадание по книге перемен** (5 руб.).

Набор № 4. "КУЛИНАРИЯ"

Цена набора всего лишь 20 руб.

В зиму – с витаминами. Таблицы содержания витаминов в продуктах, сохранность витаминов в заготовках (6 руб.). **Сохраним продукты.** Методическое пособие (5 руб.). **Новейшие кулинарные рецепты** (6 руб.). **Под каким соусом подать** (5 руб.). **Домашний консервный цех** (5 руб.). **Шеф-повар.** Редкие кулинарные технологии (11 руб.).

Набор № 5. "ПСИХОЛОГИЯ"

Цена набора всего лишь 30 руб.

Лекарство от застенчивости. Как завоевывать сердца и избавляться от соперников (5руб.). **Советы деда Потапа мужчинам.** Как угодить женщине (6 руб.). **Властелин эмоций** (5 руб.). **Суперпсихолог.** Определение лжи собеседника (5 руб.). **Азбука флирта.** Тайное искусство женщин (5 руб.). **Воспитывать детей легко и просто** (6 руб.). **Дон Жуан.** Верные способы знакомства. Методика развития уверенности в себе (10 руб.). **Ваши нервы – в ваших руках.** Восстановление психического равновесия (11 руб.). **Эротическое манипулирование или как влюбить в себя** (6 руб.). **Знакомство, симпатия, доверие** (7 руб.).

Набор № 6. "КРАСОТА"

Цена набора всего лишь 40 руб.

Блистательные волосы. Оздоровление кожи головы и волос (6 руб.). **Безупречная грудь** (5 руб.). **У природы нет плохой погоды.** Уверенность и хорошее настроение в любую погоду (6 руб.). **Плоский живот через 2 месяца – это реально** (6 руб.). **Как добиться стройности бедер** (10 руб.). **С каждым днем все моложе.** Уникальный омолаживающий массаж лица (6 руб.). **3 способа победить все изъяны фигуры.** Избавление от лишних отложений с помощью простого комплекса мини-упражнений (8 руб.). **Ловите комплименты.** Правильный макияж, верный выбор одежды, избавление от целлюлита (5 руб.). **Стройная фигура – это просто.** Без диет и немыслимых физических упражнений (8 руб.). **Секрет молодости.** Оригинальные и эффективные способы добиться красивого лица (6 руб.). **Забытые рецепты красоты.** Сделай себя красивой (5 руб.). **Чудодейственная диета красоты** (6 руб.). **Десять способов удержать вес** (6 руб.).

Набор № 7. "ДОМОВОДСТВО"

Цена набора всего лишь 30 руб.

Домашняя химчистка (10 руб.). **Строим баню.** Подробное руководство + схема уникальной парилки (5 руб.). **Советы потребителям.** Как выбирать качественные товары (11 руб.). **Домашний инкубатор.** Чертежи и описание сборки (5 руб.). **Долгая жизнь красивым вещам.** Рекомендации по уходу (7 руб.). **Устройство для копчения.** Руководство по сборке и рекомендации по приготовлению продуктов (8 руб.). **Жизнь в комфорте.** Избавление от мух, тараканов и др. (5 руб.). **Надежный щит.** Защита строений от грунтовых вод и паводков. Улучшение гидроизоляционных свойств бетона. (6 руб.). **Мини-погреб на ...балконе** (6 руб.).

☑**В указанные цены входит стоимость пересылки.**

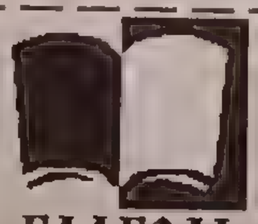
☑**Наш адрес: 440000, г. Пенза, а/я 135, изд-во «Глаголь».**

ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ВЫГОДНО!

Чтобы получить скидки *на приобретение изданий по* ***ПОЧТОВЫМ ЛЬГОТНЫМ ЦЕНАМ,*** *Вам надо заказать* ***не менее 4 (четырех) наборов*** *изданий.* ***ТОЛЬКО ТОГДА*** *Вы получите их не по розничной, а по почтовой оптовой цене (по стоимости наборов) – от* ***105 руб.***

А если Вы закажете ***полный комплект*** *из* ***всех 7*** *наборов изданий, то он будет стоить Вам только* ***160 руб.!!***

Более того, заказывая полный комплект, вы выигрываете ***БОНУС*** *– сборник* ***"100 советов мудрецов"!!!***



ГЛАГОЛЬ

БЛАНК ЗАКАЗА 00106

Я ЗАКАЗЫВАЮ: *Полный комплект изданий за 160 руб.*

Я ЗАКАЗЫВАЮ: *4 набора на сумму _____ руб.*

№1	№2	№3	№4	№5	№6	№7

Подчеркните выбранный Вами вариант заказа и номера наборов изданий.

Отправьте заполненный БЛАНК ЗАКАЗА по адресу:

440000, г. Пенза, а/я 135, изд-во «Глаголь»

Почтовый индекс: **(укажите обязательно!)** | | | | | | |

Подробный почтовый адрес: _____

_____

_____ д.№____ корп.№____ кв.____

Ф.И.О. _____

ШМЕЛЬ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

№ 8 (79) 20 февраля 2008 г.

shmel_smi@mail.ru

НОВОСТИ ▸ СОБЫТИЯ ▸ МНЕНИЯ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
БРОНЯ
Различные варианты отделки и комплектации
КАЧЕСТВО ГАРАНТИЯ ДОГОВОР
Замер, доставка, установка – БЕСПЛАТНО!
ТД "Центральный"
11 м-он, т. 68-30-24

АЛЬФА ВОЯЖ
туристическое агентство
Солнечных отдыхов
ул. Комарова, 15, т/ф. (8453) 66-31-31,
www.a-voyage.com.ru

МУКА САХАР
КРУПЫ
ПРОДУКТЫ
50 25 10 5
ОПТОМ И В РОЗНИЦУ
АРГО
т. 62-61-34
г. Балаково, Промзона-2, база "Надежда"

ООО "Мишуткин дом"
Предлагает квартиры в малоэтажных элитных домах по адресу:
ул. Академика Жука, 46 а,
офис: м-н "Оптика", ул. Ленина, 122а, т. 44-17-70, 8-927-122-77-56

МЕБЕЛЬ ИЗ СТЕКЛА
ЗЕРКАЛА
СТЕКЛО оконное, узорчатое, тонированное
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ СО СТЕКЛОМ
ТК "Рокот" (маг. "Мир стекла"), рынок "Дон" (новое здание), ул. Минская, 9, т. 62-90-63, ул. Пионерская, 1а, т. 44-63-81.

ПОТОЛОК сервис
Натяжные потолки
Россия, Германия, Франция
для любого клиента!
г. Балаково, пр. Героев 23/7, офис 201, т. 39-32-42,
г. Вольск, ул. Красногвардейская, 33, ТД "Центр", 3 эт., т. 5-37-25

Юбилейный
ул. Проспект Героев, 26 33-38-98
ул. Ф.Социализма, 5 44-42-65

* приём и передача заявок
ЕДИНАЯ СЛУЖБА ТАКСИ
от 45 рублей
Постоянным клиентам дисконтная карта – в подарок!
444-444
С Днем защитника Отечества!

СОГЛАСИЕ
Саратовский региональный филиал
Все виды страхования
г. Балаково, ул. Трнавская, 6,
т.: 37-55-45, 68-67-57, bvsoglasie@mail.ru

УНИКАЛЬНОЕ ЕВРОПЕЙСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
KBE
НАРОДНЫЕ ОКНА
ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ
КОНСУЛЬТАЦИИ, ЗАМЕР, ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО
Пластиковые окна и двери,
а также изделия из алюминия,
раздвижные системы для лоджий и балконов.
Срок исполнения заказа от 5 до 7 дней.
г. Балаково, ул. Ф. Социализма, 9, т. 68-33-63, 68-33-73
пр. Героев, 26, тел. 30-06-79

ГОРОДА
НОГТКНСИ
Правильный ответ в № 6: Сургут. Победитель: Кошель Н. В. (№ 20)
Условия конкурса "Города": из данных букв нужно угадать название города и позвонить по т. 33-33-88

ЗАО "Химформ" требуются на работу:
- токари 3-6 разряда
- операторы на станках с ЧПУ
- фрезеровщики (ученики)
- наладчики газоплазморезательного, сварочного, кузнечного оборудования
- электромонтеры
- слесари-ремонтники
- оператор холод. штамповки (ученики)
- кузнецы-штамповщики (с обучением)
- огнеупорщики-каменщики
- облицовщики-плиточники
- бетонщики
- инженер-технолог
- начальник техбюро
- распиловщики камня
- резчики металла на ножницах и прессах
ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ПО ДОГОВОРЕННОСТИ (ВЫСОКАЯ)
полный соц.пакет, бесплатный проезд, возможность обучения на производстве.
Справки по телефону: 62-02-91

ШИРОКИЙ ВЫБОР МЕБЕЛИ ДЛЯ ДОМА И ОФИСА
Корпусная мебель
БРВ Брест Беларусь
(большой разнообразный выбор)
ЦентроМебель
Кухни "Анастасия"
от 8000 до 45000
Спальный гарнитур
"Бавария"
128000
Стенка
"Тристан"
15500
прихожая "Топаз"
9900
детская мебель
"Юниор"
11200
Спальный гарнитур
"Сен"
21500
Мягкая мебель
г. Саранск "Мирта"
20000
диван-книжка
"Моника"
13000
софа
"Люксор-2"
г. Балаково, ул. Ленина, 34, т.: 35-80-69
ТК "Рокот", т. 66-52-11

ЗАПУГИВАЮТ РОДИТЕЛЕЙ

На прошлой неделе балаковское УВД отметило появление в городе нового вида мошенничества. Злоумышленники звонят по телефону людям, у которых есть взрослые дети, и сообщают им шокирующую новость о том, что их чадо попало в ДТП и по его вине погиб человек.

Мошенники запугивают родителей и говорят, что проблему можно решить, но для этого необходимо очень срочно передать им большую сумму денег для «урегулирования» отношений с милицией. За один день преступники сделали три попытки обмана, которые во всех трех случаях оказались успешными – напуганные люди передавали большие суммы денег или золотые украшения совершенно неизвестным людям, даже не пытаясь проверить информацию. В одном из случаев женщина в целях «конспирации» даже выкинула золотые украшения «спасителям» сына через форточку.

ЛЬГОТНИКИ НЕДОПОЛУЧАЮТ ЛЕКАРСТВА

В механизме обеспечения необходимыми лекарствами льготных категорий граждан с первого января 2008 года произошли некоторые изменения. Теперь все льготники разделены на три группы.

В первую группу входят инвалиды по семи группам тяжелых заболеваний (точный перечень можно уточнить у лечащего врача) и будут финансироваться напрямую из федерального бюджета. Во вторую группу входят больные, которым необходимо выделение дорогостоящих лекарств, например, инвалиды, болеющие раком и сахарным диабетом. Лекарства этой группе будут выделяться по согласованию с областными специалистами. В третью же группу войдут все остальные льготники, для которых механизм выделения лекарств не изменился.

На сегодняшний день в Балакове осталось всего три с половиной тысячи льготников, которые не отказались от соцпакета и получают льготные лекарства. Однако и с обеспечением такого небольшого количества людей комитет здравоохранения справляется с трудом – так, например, в январе 2008 года онкологические больные недополучили большое количество лекарств. Механизма же компенсации затрат, которые льготник понес из-за отсутствия необходимых лекарств в аптеках, федеральным законодательством не предусмотрен.

КУПЛЮ
ПОМЕЩЕНИЕ
ПОД ПРОИЗВОДСТВО,
150-500 кв. м.
Тел.: 44-93-35,
44-14-56

ООО "РКЦ" ПРИГЛАШАЕТ
РАБОЧИХ
ВСЕХ
СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ
соцпакет,
з/пл. до 40 тыс. руб.
гост. "Балаково", оф. 318.
т. 62-92-00, 8-905-031-77-11

ЗА ЛИФТ ПРИДЕТСЯ ЗАПЛАТИТЬ

С первого марта за лифт, согласно решению Балаковского районного суда, будут платить все жители высотных домов, в то время как ранее от этой обязанности были освобождены владельцы квартир на первом и втором этажах.

Причем оплатить лифт придется с момента принятия незаконного решения районного Собрания депутатов, согласно которому жильцы первых и вторых этажей от оплаты содержания лифта освобождались – то есть указанной категории граждан будет сделан перерасчет более чем за восемнадцать месяцев. Собственники же квартир от третьего этажа и выше, наоборот, теперь будут платить меньше, чем раньше, и им будет сделан перерасчет в сторону уменьшения платы также за полтора года.

ЧИСТОТА ГОРОДА КАК СЛЕДСТВИЕ ЯВКИ

На закупку дорожной техники районное Собрание выделило еще тринадцать миллионов рублей, и теперь сумма в совокупности с финансированием из областного бюджета выросла до сорока миллионов. На эти деньги планируется закупить двадцать восемь единиц техники.

К тому же, в конце прошедшей недели глава БМО Владимир Рогов был на приеме у губернатора области Павла Ипатова, на котором Павел Леонидович пообещал выделить еще сорок миллионов на закупку для города дорожной техники сверх тех двадцати миллионов, которые уже выделены областью на эти цели. Однако это обещание будет выполнено только при условии, что в городе будет высокая явка на выборы Президента РФ, которая по последним статистическим данным может быть менее шестидесяти процентов (власти почему-то надо семьдесят процентов). Напрашивается вывод: чистота есть удел политически активных, остальные могут жить по уши в грязи и по колено в снегу.

Кстати, депутаты областной думы на недавнем заседании утвердили объем средств, который будет выделен поселениям на различные нужды. Так, например, БМО на ремонт объектов культуры, школ и сельских ФАПов получит в 2008 году сто шестьдесят пять миллионов рублей – значительно больше, чем в прошлые года.

С ГЛУБОКИМ ЧУВСТВОМ УВАЖЕНИЯ

Руководство УВД по Балаковскому муниципальному району Саратовской области сердечно поздравляет весь личный состав и ветеранов управления внутренних дел с Днем защитников Отечества.

С глубоким чувством уважения и признательности мы поздравляем с этим праздником всех, кто в той или иной мере относится и относился к людям, чье призвание в жизни – защита мира на Земле, своей Родины, всех, кто воевал в годы Великой Отечественной войны и принимал участие в локальных войнах.

И сегодня сотрудники внутренних дел по Балаковскому муниципальному району Саратовской области во взаимодействии с другими силовыми структурами осуществляют мероприятия по укреплению конституционного порядка на территории Чеченской республики. В этот день искренне желаем Вам, дорогие коллеги, Вашим близким доброго здоровья, благополучия и дальнейших успехов в благородном деле служения Отечеству.

Начальник УВД по БМР
полковник милиции
Михаил УСТАЛОВ

КОНКУРСЫ «ШМЕЛЯ»

ЗАКОНЧИТЕ ХОККУ

Назовите слово, которое, по вашему мнению, заканчивает это хокку.

Из сердцевины пиона
Медленно выползает пчела...
О, с какой ???!

Последнее слово в хокку в № 6 «Шмеля» – расстаемся. Победитель конкурса – И. В. Матвеева. Ответы сообщайте по тел. 333-388 в рабочее время. Розыгрыш призов – каждый вторник в 12 часов в помещении редакции.

ТАКАЯ ЛЮБОВЬ...

14 февраля, в День влюбленных, из своей квартиры дома 11 по улице Ленина в городскую больницу госпитализировали 46-летнего мужчину с проникающим колото-резаным ранением поясничной области слева. В ходе оперативно-розыскных мероприятий по подозрению в совершении данного преступления был задержан молодой человек 25 лет. Возбуждено уголовное дело по ст.111 ч.1 УК РФ – причинение тяжкого вреда здоровью.

15 февраля в 02.40 из своей квартиры дома 77 по улице Шевченко в реанимационное отделение городской больницы был госпитализирован мужчина 37 лет с проникающим раненим брюшной полости. Данные повреждения ему причинила сожительница 30 лет в ходе распития спиртных напитков. Сотрудники ППС задержали женщину и изъяли у нее нож.

15 февраля в 6 часов утра в реанимационное отделение городской больницы из своей квартиры дома 74 по улице Волжская был госпитализирован мужчина 25 лет с проникающим колото-резаным ранением груди. Как выяснилось позже, ранение пострадавшему нанесла девушка 21 года в состоянии алкогольного опьянения в ходе возникшей ссоры. Драма разыгралась в квартире мужчины. Девушка была задержана сотрудниками отдела уголовного розыска.

СЛУЖБА 02

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА, РАЗДВИЖНЫЕ АЛЮМИНИЕВЫЕ КОНСТРУКЦИИ
пр. Героев, 23/7, (здание РУСа), оф. 201
68-60-90, 39-32-42

№ 8 (79), 20 ФЕВРАЛЯ 2008 г.

ТАТАРСКИЕ ЯЙЦА К ВЫБОРАМ ПРЕЗИДЕНТА

Каждую субботу на месте недостроенного автовокзала (в ста метрах от железнодорожного вокзала) проходит сельскохозяйственная ярмарка. Каждый понедельник работники торгового отдела администрации БМО отчитываются перед прессой: сколько на этот раз было продано куриных яиц, сколько мяса, сколько подсолнечного масла и всего остального.

В прошедшую субботу наш корреспондент побывал на ярмарке. А в понедельник попросил прокомментировать свой ярмарочный «опыт» главу БМО Владимира Рогова.

09.00 Сборы.

– Цены на продукты на 25-30% ниже. Но и очереди, говорят, очень большие. Поэтому закупаться нужно всерьез и надолго. Яиц штук шестьдесят, мяса килограммчиков пять, овощей, говорят, море – надо закупиться на всю весну. Чтобы потом по рынкам не бегать с расширенными глазами от цен на капусту и морковку.

09.30 Приезд.

Первое впечатление от ярмарки – про очереди явно не врали. Про цены на яйца тоже – десяток стоил 28-29 рублей. Стоять за ними нужно было не менее получаса, но это мелочи – ноги молодые, постоим. Тем более яиц огромный КАМАЗ – всем точно хватит.

– Яйца-то вам из Казани привезли, – объявил зачем-то продавец. – Минтимер Шаймиев прислал к президентским выборам. Не верите – вот на коробках посмотрите.

Странным это показалось, что яйца к нам из Татарстана везут. Своих что ли не хватает? И почему к выборам? Чтобы народ яиц дешевых наелся, явку на выборы обеспечил и проголосовал «правильно»?

Комментарий Владимира Рогова:

– А какая разница – откуда яйца? Главное, что цена на них значительно меньше, чем на рынках и в магазинах. А если везут к нам из Татарстана продукты – это же только хорошо.

09.45 За маслом.

Пока очередь за татарскими яйцами шла своим чередом, пробежался по ярмарке занимать очередь за маслом. Она оказалась самой длинной и даже немного устрашающей. Опыта стояния в очередях у меня мало, но было видно – к бочкам друг за другом только стоит около пятисот человек. А ведь еще многие, как и я, застолбив местечко, убегают к другим прилавкам. Бочек же на всю ярмарку оказалось только две, и, видимо, все, кто был на ярмарке, или уже прошли через них, либо были одними из «очередников». А это навскидку более двух тысяч человек.

Комментарий Владимира Рогова:

*– Обычно на ярмарке стоят пять-шесть бочек с маслом. Почему на этот раз было только две – сказать не могу. Возможно, это недоработка организаторов (администрации БМО – **Авт.**), а возможно – просто случайно большинство продавцов масла именно в эту субботу не смогли представить свою продукцию. Я проконтролирую, чтобы в следующую субботу бочек с подсолнечным маслом на ярмарке было больше.*

10.15 Обход.

Купив после сорока минут топтания в очереди и разруливания на правах единственного в ней же мужчины спорных ситуаций типа: «Вас тут не стояло», я отправился мониторить предложения на ярмарке – то бишь обходить прилавки, изучать ассортимент и сравнивать цены с теми, что в магазинах и рынках города. Мяса на самом деле продавали много, но сразу было видно, что рубили его, как топор ляжет, и привычных «правильных», заточенных под определения: «вырезка», «ребрышки», «ребрышки с мясом», «задок с косточкой» кусков на прилавках не оказалось. Причем цены отнюдь не радовали. Более или менее приличное мясо без кости стоило не сто тридцать рублей, как обещано, а сто сорок. За сто – сто десять рублей отдавали только кусочки с изрядной долей сала. Большинство покупателей угрюмо перемещались от прилавка к прилавку, споря периодически с продавцами на тему несовпадения цен реальных и тех, что на ценнике.

Также после полного обхода ярмарки стало ясно, что из овощей и фруктов тут представлены только мандарины – явно не от местных сельхозтоваропроизводителей. Порадовало на ярмарке только наличие свежей рыбы, которую продавцы непрерывно доставали из бочки – люди расхватывали ее влет – видимо, отчаявшись потратить свои деньги на что-то еще путное. Неплохая цена оказалась у одного из прилавков на муку – но к половине двенадцатого ее уже полностью раскупили. Немалый ажиотаж поднялся и у прилавка с колбасой – в отличие от мяса, она была явно дешевле, чем в магазине. Но привезли ее вовсе не из балаковских сел, а с саратовских и московских мясокомбинатов. Много было меда, но его практически никто не покупал.

В общем, глобальные закупки оказались под угрозой срыва – кроме дешевых яиц ни один товар всерьез меня не привлек. Ну еще подсолнечное масло.

Комментарий Владимира Рогова:

– Согласен, на последних ярмарках овощей продается очень мало. Скорее всего из-за того, что люди овощами уже закупились, а в селах они просто закончились. В следующем году мы проведем работу с сельхозтоваропроизводителям по поводу заготовки на зиму несколько большего количества овощей.

10.45 Масло.

Очередь за которым за час не продвинулась ни на метр. Люди стояли, переминаясь с ноги на ногу и потихоньку начинали возмущаться – час-полтора на морозе – мало никому не покажется. Правда, пока возмущения носили шутливый оттенок:

– Хоть бы с гармошкой кого прислали!

11.30 Дебаты.

Через час в очереди о гармошке уже не думали. Стоял хмуро, решив купить масла уже не из денежной выгоды в десять рублей за литр, а из принципа. Ну и еще немного – из интереса. Ибо к этому времени между участниками очереди разгорелись жаркие политические дебаты.

Обсудили все: и перестройку, и ворюг-демократов, и былые советские времена, и перспективы «кровавого» изменения сегодняшнего строя. От последнего, правда, быстро отказались – гражданской войны явно не хотелось никому. Но подытожили дебаты тем, что если не будет в государстве сильной оппозиции (имелись ввиду явно коммунисты), то и жизнь будет у народа только хуже и хуже.

– Так что ж вы в декабре все строем за «Единую Россию»-то голосовали? – спросил я разгоряченных пенсионеров. Оказалось, что среди присутствующих никто за нее не голосовал. То ли признаваться не хотели, то ли и на самом деле среди двух десятков спорящих поклонников «ЕР» не было.

12.30 Мороз.

Стоять на морозе стало просто невозможно. Чтобы согреться, прошел еще раз по мясным прилавкам. Урвал у индевеющих продавцов, готовых отдавать мясо хоть «за так», пару неплохих кусочков мяса по 85 рублей за кг.

13.00 Домой.

В одной из бочек, как раз в той, где в очереди стоял и я, масло закончилось. «Обломавшаяся» очередь бросилась во вторую – у многих там заблаговременно были заняты места. Люди тут же забыли про недавние общие политические разговоры – очередь, у которой на масло надежды еще оставались, приняла нежданных гостей в штыки. Посмотрев немного на битву за места, я решил уехать домой. Транспортные расходы на бензин существенно превысили экономию с купленных куриных яиц, но мерзнуть на морозе еще час-полтора я просто не был готов.

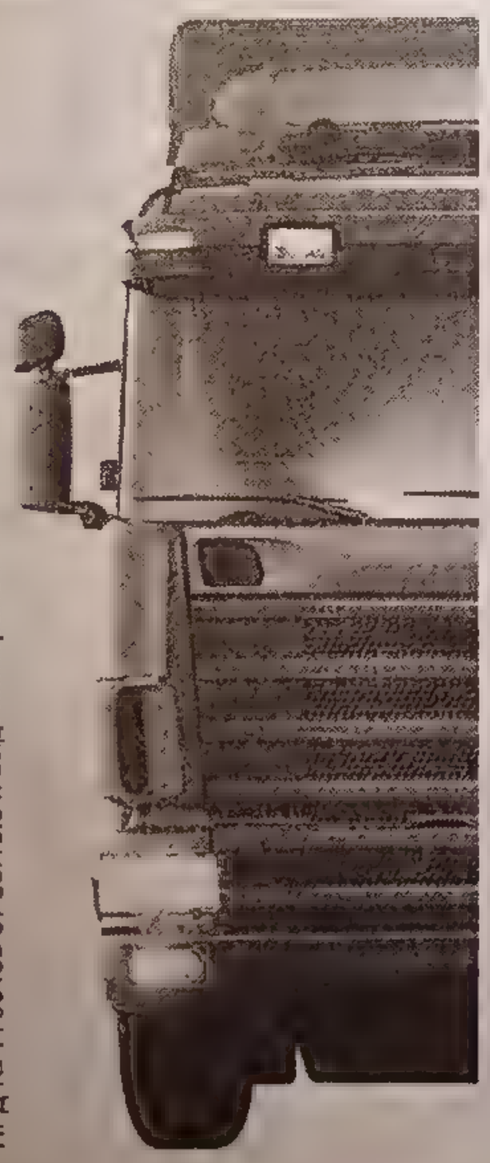
Комментарий Владимира Рогова:

– Я думаю, не стоит делать выводы, посетив только одну ярмарку. Да, в прошлую субботу в ее работе были определенные недостатки, но мы о них знаем и обязательно все исправим.

Андрей СОКОЛОВ

ГРУЗОВОЗОФФ

ДОСТАВКА ГРУЗА ПО РОССИИ



ПРД № 7700438 от 25.10.04. выд. МинТранс РФ

Полный комплекс транспортно-экспедиционных услуг. 65 филиалов в РОССИИ.

- Доставка сборных грузов от **1кг** автомобильным и ж/д транспортом;
- Контейнерные и вагонные перевозки;
- Экспресс доставка груза авиатранспортом;
- Диспетчерские услуги по предоставлению автотранспорта грузоподъемностью **10т - 20т** с оплатой одного направления;
- Выдача груза со складов компании в **65** городах РОССИИ.

БАЛАКОВО:
ул. Промышленная, д.4
тел.: (8453) 66-15-55, 66-15-51, 66-15-50, 66-15-45

МОСКВА:
ул. Адмирала Макарова, д.2
тел.. (495) 502-18-42
e-mail: info@gruzovozoff.ru

www.gruzovozoff.ru

№ 8 (79), 20 ФЕВРАЛЯ 2008 г.

ВЫЗОВ НЕ ПРИНЯТ

УБИЙСТВО ПРОКУРОРА – ПЛЕВОК В ЛИЦО ВСЕЙ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЕ

Убийство саратовского прокурора Евгения Григорьева словно возвращает нас в эпоху лихих 90-х. Наглое, точно на показ исполненное преступление – расстрелять прокурора области прямо во дворе своего ведомства – это открытый вызов всей правоохранительной системе страны.

Если вызов этот принят не будет и убийц Григорьева не найдут, означать сие будет только одно: бандиты сильней закона. Впрочем, в этом сомнений, кажется, ни у кого уже давно не возникает.

Обстоятельства убийства саратовского прокурора уже широко известны. Евгений Григорьев был убит в половине восьмого вечера в среду во дворе дома по улице Горная. Киллер выстрелил в него из пистолета Макарова с глушителем.

То, что погибшим был именно областной прокурор, стало понятно лишь после приезда милиции: первым Григорьева опознал его бывший подчиненный, возглавляющий ныне службу судебных приставов.

Все, кто знал Григорьева, единодушно сходятся во мнении: саратовский прокурор был человеком на удивление последовательным и жестким. За два года, что он руководил прокуратурой, в области было возбуждено рекордное число коррупционных дел: на скамье подсудимых оказались десять глав городов и районов, во взятке был уличен саратовский министр сельского хозяйства.

Григорьев был инициатором принятия областного закона о борьбе с коррупцией. Он добивался ограничения продажи алкоголя. Пытался навести порядок с саратовской землей.

Я сам неплохо знал Григорьева, много раз общался с ним по работе и могу лишь подтвердить правоту сложившегося мнения. Евгений Федорович отличался чисто прокурорским упрямством. Если он брался за дело, то ничто уже не могло остановить его – никакие окрики сверху или уговоры.

Понятно, что такая принципиальность очень у многих в области вызывала неприятие...

Неоднократно Григорьева пытались снять с должности, добиться его перевода в другой регион. Летом прошлого года случилось даже беспрецедентное событие, когда сотрудниками УБОП был задержан некто Евгений Русаков. За взятку в полтора миллиона долларов он брался решить вопрос с освобождением Григорьева и назначением на его место начальника управления областной администрации по взаимодействию с федеральными органами Олега Грабко. При получении аванса в 150 тысяч долларов Русаков был задержан. Две недели назад его приговорили к 5 годам лишения свободы за мошенничество.

Уже тогда, сразу после приговора, саратовские газеты писали, что слухи о новом заговоре против Григорьева продолжают нарастать. Снять его, однако, было невозможно. Руководство Генпрокуратуры высоко ценило Григорьева и поддерживало во всех начинаниях. Буквально на днях его должны были представить к присвоению второй генеральской звезды.

Нет никакого сомнения, что убийство Григорьева связано с его профессиональной деятельностью. К такому выводу приходит, в частности, и его предшественник, бывший прокурор Саратовской области, а ныне зам. министра юстиции Анатолий Бондар.

Вряд ли сам Григорьев предчувствовал какую-либо опасность. Последний раз я разговаривал с ним по телефону за несколько часов до убийства. Он был абсолютно спокоен, готовился к предстоящей коллегии Генпрокуратуры, на которой мы и договорились увидеться. Увы, этой встрече не суждено состояться уже никогда...

Расстрел саратовского прокурора – это не только демонстрация бессилия правоохранительной машины. Это вполне закономерный итог тех процессов, которые творятся сегодня внутри системы.

Правоохранительные структуры погрязли в череде скандалов и дрязг. Тут уж не до работы, не до профилактики преступности и упреждения заказных убийств – самим бы выжить, сохранить насиженные места.

Криминалу нечего бояться служителей Фемиды. С большинством из них легко можно договориться полюбовно. С неуступчивыми и принципиальными и договариваться нечего: нет человека – нет проблемы. Если нельзя человека снять, его всегда можно убить — все равно потом никого не найдут.

Три года назад в Москве средь бела дня был застрелен генерал-полковник Анатолий Трофимов, бывший зам. директора ФСБ. Казалось бы, на поиски преступников должны были быть брошены все силы и средства: людей такого уровня нельзя убивать безнаказанно – это прямой вызов всей системе.

И что же? Дело благополучно списано в архив, убийцы до сих пор не найдены.

Я очень боюсь, что дело о гибели саратовского прокурора ждет такая же участь. Еще и потому, что расследовать его будет теперь не прокуратура, а Следственный комитет, который особыми успехами похвастаться пока не в силах.

Григорьев стал вторым региональным прокурором, павшим от рук наемных убийц. Этот поминальный список был открыт еще в 2000 году, когда при аналогичных обстоятельствах киллеры убили прокурора Ханты-Мансийского автономного округа Юрия Бедерина.

Преступление удалось тогда раскрыть. Его заказчиком оказался начальник окружного КРУ Минфина Юрий Чекин, которого Бедерин пытался отправить под суд.

Впрочем, Следственного комитета тогда еще не существовало...

ЧЕМ ИЗВЕСТЕН ЕВГЕНИЙ ГРИГОРЬЕВ

• В середине 90-х Григорьев, работавший заместителем прокурора Саратова, создал следственно-оперативную группу "Кобра", которая хотя и чрезвычайно жесткими методами, но все же сумела подавить сопротивление захвативших город бандитов, рассеять и в конечном итоге пересажать наиболее активных "бойцов".

• Во многом благодаря Григорьеву в Саратове была разрушена так называемая империя Джлавянов: клан, близкий прежнему губернатору Дмитрию Аяцкову, потерял влияние, два брата — бывший министр дорожного строительства области Геворг Джлавян и бывший глава филиала Росгосстраха Шамир Джлавян — оказались в местах не столь отдаленных.

• С первых дней руководства облпрокуратурой Григорьев объявил самую решительную войну клану Юрия Аксененко, бывшего мэра города Саратова. В настоящее время в отношении Аксененко возбуждено и расследуется уголовное дело. Возбуждению этого дела предшествовала большая работа прокуратуры, добившейся через арбитраж отмены десятков его незаконных постановлений о выделении земельных участков в черте города.

Александр ХИНШТЕЙН,
депутат ГД РФ,
www.mk.ru

САМЫЕ НУЖНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

телефонный справочник "Шмеля"

Уважаемые руководители предприятий, фирм, организаций! У вас есть возможность разместить номера телефонов ваших офисов и служб в телефонном справочнике «Шмеля». Это эффективно, удобно, действенно и недорого: публикация номера телефона обойдется вам всего в 75 рублей в месяц (это 4-5 номеров еженедельника!). Кроме того, рядом с номером телефона можно разместить и информацию об услугах и товарах вашей фирмы – звоните: 333-388. Будем рады всем!

Органы местной власти

БАЛАКОВСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
ГЛАВА БМО
РОГОВ В. И. 62-49-49
ГЛАВА АДМИНИСТРАЦИИ БМО
ГАЛИЦИН А. Ю. 62-44-88
УПРАВЛЕНИЕ ПО ДЕЛАМ ГО И ЧС АДМИНИСТРАЦИИ БМО 62-58-78
УПРАВЛЕНИЕ АРХИТЕКТУРЫ И ГРАДОСТРОИТЕЛЬСТВА 33-49-79
ОТДЕЛ ПО ВОПРОСАМ ТРАНСПОРТА И СВЯЗИ 64-37-06
КОМИТЕТ ЖИЛИЩНОГО ХОЗЯЙСТВА 62-42-04
УПРАВЛЕНИЕ ДОРОЖНОГО ХОЗЯЙСТВА И БЛАГОУСТРОЙСТВА 62-35-37
КОМИТЕТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ 37-48-37
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ 44-06-41
УПРАВЛЕНИЕ КУЛЬТУРЫ 32-34-35
УПРАВЛЕНИЕ ПО ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ, ФИЗКУЛЬТУРЕ И СПОРТУ 33-96-45
КОМИТЕТ ПО УПРАВЛЕНИЮ ИМУЩЕСТВОМ 62-44-44
УПРАВЛЕНИЕ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА 62-47-14

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОД БАЛАКОВО
ГЛАВА МО Г. БАЛАКОВО
ПАРШИН А. Ф. 62-22-40
ГЛАВА АДМИНИСТРАЦИИ МО Г. БАЛАКОВО
КУЗНЕЦОВ М. В. 62-20-54
ОТДЕЛ БЛАГОУСТРОЙСТВА 39-36-81

Органы управления федерального значения

УВД Г. БАЛАКОВО 44-44-24
МИЛИЦИЯ ОБЩЕСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 44-48-03
ГИБДД 49-51-51
ОТДЕЛ УПРАВЛЕНИЯ МИГРАЦИОННОЙ СЛУЖБЫ (В ТОМ ЧИСЛЕ ПАСПОРТНО-ВИЗОВАЯ СЛУЖБА) 39-14-28, 33-22-81
ПРОКУРАТУРА Г. БАЛАКОВО 44-48-59
ОТДЕЛ УФСБ 44-00-55
БАЛАКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ СУД 66-93-20
ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ Г. БАЛАКОВО 44-04-42
ОТДЕЛ ГОСПОЖНАДЗОРА ПО БАЛАКОВСКОМУ РАЙОНУ 33-81-38
ОТДЕЛ МЧС РОССИИ 33-76-42
МЕЖРАЙОННАЯ ИНСПЕКЦИЯ НАЛОГОВОЙ СЛУЖБЫ 44-56-37
УПРАВЛЕНИЕ ПЕНСИОННОГО ФОНДА В БАЛАКОВСКОМ РАЙОНЕ 44-63-59
УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ 44-54-52
БАЛАКОВСКИЙ ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ 44-05-64
БАЛАКОВСКИЙ ЗАГС 62-85-90
ОТДЕЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА 44-43-91
КОМИТЕТ ПО ЗЕМЕЛЬНОЙ РЕФОРМЕ И ЗЕМЛЕУСТРОЙСТВУ 66-94-58
РЕГИСТРАЦИОННАЯ ПАЛАТА 44-51-58, 44-41-14
УПРАВЛЕНИЕ ПРИРОДНЫХ РЕСУРСОВ И ОХРАНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ 44-56-49

(Продолжение на следующих стр.)

ВОЛЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ВОДНОГО ТРАНСПОРТА
ГОРОД НИЖНИЙ НОВГОРОД
БАЛАКОВСКОЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО

ОБЪЯВЛЯЕТ ПРИЕМ

НА ЗАОЧНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ В 2008 ГОДУ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:

1. **СУДОВОЖДЕНИЕ** (квалификация инженер)
2. **ЭКСПЛУАТАЦИЯ СУДОВЫХ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ УСТАНОВОК** (квалификация инженер)
3. **ЭКСПЛУАТАЦИЯ СУДОВОГО ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ И СРЕДСТВ АВТОМАТИКИ** (квалификация инженер)
4. **КОРАБЛЕСТРОЕНИЕ** (квалификация инженер)
5. **ЭКОНОМИКА И УПРАВЛЕНИЕ НА ПРЕДПРИЯТИИ (ТРАНСПОРТА)** (квалификация экономист-менеджер)
6. **ИНЖЕНЕРНАЯ ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ** (квалификация инженер-эколог)

ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ЭКЗАМЕНЫ (первый поток)
Русский язык (письменно)
Математика (письменно)
26-29 марта.

Срок обучения 6 лет.

г. Балаково, ул Ленина, д. 2 (ПЛ-62), т. 44-07-26

Лиц. № 000479 от 17.03.2003 вид. Фед. сл. по надзору в сф. обр. и науки

10 января на пруду в селе Малая Быковка прошли городские соревнования по спортивной ловле на мормышку. В них приняли участие не только балаковские рыболовы, но и самая сильная команда из Саратова.

СТАВКА НА ОКУНЯ

По всей видимости, рыбалку испортила погода: мороз в 20 градусов и сильный ветер. В начале февраля рыба и так не отличается особой активностью, а тут еще такой резкий перепад – вот она и притихла недалеко от берега.

– Я как обычно, – говорит победитель соревнований Максим Садчиков, – насверлил несколько лунок в виде креста. Этому я научился у Виктора Васильевича Платухина.

К тому же этот водоем мне хорошо известен по соревнованиям 2006 года. Тогда я чуть было не выиграл у самого Сбигнева – одного из лучших спортсменов Саратовской области. Он меня, правда, обошел, но второе место досталось мне. Тогда я сделал ставку на окуня – и не ошибся. Так же я поступил и в этот раз.

20-летний рыбак не только ждал поклевки, но и внимательно следил за другими рыбаками: ага, Платухин вытащил окуня возле самого берега, и Максим тотчас передвинулся поближе к опытному спортсмену. Начала клевать рыба и у него.

– Я с собой не взял кормового мотыля, – рассказывает Максим, – и правильно сделал, так как прикормка помогала очень мало. Я попробовал немного прикормить, но клев от этого не изменился. Рыбу надо было искать, поэтому приходилось постоянно сверлить лунки.

Рыба у него клевала неплохо, но все больше мелкая: вес самого крупного из пойманных подлещиков не дотягивал даже до ста граммов. Окунь тоже попадался мелкий. Однако для того чтобы его поймать, приходилось изрядно потрудиться.

– «Красноперый» стоял на месте, – вспоминает рыбак. – Реагировала рыба только на быструю энергичную игру мормышки. Однако после того как удавалось вытащить из лунки 3-4 полосатых, наступала тишина и приходилось переходить к другой лунке.

На первом этапе Максим оказался впереди. Платухин чуть приотстал.

На втором этапе Виктору Васильевичу не повезло: рыба перестала брать и он выбыл из тройки лидеров. Садчиков продолжил свою тактику: в целом за этот день он насверлил 30 лунок и сумел сохранить за собой первое место. Общий вес пойманной им рыбы составил 2862 грамма.

Второе место занял мастер спорта Александр Дробот. Он проиграл чемпиону всего лишь 170 граммов. Третье досталось спортсмену из Саратова Сергею Барчанову. В командном зачете результаты таковы: 1 – «НИКА» г. Балаково (А. Дробот, В. Платухин, Д. Баженов), 2 – «Плюшевый ерш» г. Балаково (А. Орлов, М. Мышленник, Д. Орлов), 3 – «Рыболов-спортсмен» г. Балаково (С. Жданов, М. Садчиков, В. Вахрушев).

Николай РЕПЕЙНИКОВ

Недавно в Санкт-Петербурге прошли XXV Всероссийские юношеские соревнования по скалолазанию «Невские вертикали», в которых принимали участие 321 спортсмен из 19 регионов страны, а также скалолазы из Украины. Впервые в них приняла участие спортсменка из Балакова Ирина Бритвич.

– До этого балаковские скалолазы, – говорит председатель Саратовской региональной организации «Федерация скалолазания» Наталья Рогунцова, – не имели даже права участвовать в соревнованиях такого уровня. Ну а после того как летом 2007 года была создана федерация, наши спортсмены стали равноправными участниками спортивного процесса. Скалолазов на этот раз приехало на 81 человек больше, чем ожидалось! Это потому, что во всех крупных городах этот вид спорта развивается уже много десятилетий.

БОЙЦОВСКИЙ ХАРАКТЕР

В младшей подгруппе, в которой выступала Ира, было 50 девочек. Причем многие ее соперницы уже не раз выступали на престижных соревнованиях.

Первые два дня скалолазы соревновались на сложность. 4 января Ира стартовала шестнадцатой и заняла 15 место. На следующий день наша спортсменка стартовала сорок четвертой и переволновалась. В результате – только 23 место.

– Я с ней поговорила, отругала, – вспоминает Наталья Геннадьевна, – сказала: Ирина, надо собраться. А она в ответ: все, я им покажу!

На следующий день скалолазы соревновались на скорость. Многие так увлеклись, что падали с трассы. Всего сорвалось 18 человек. А Ира удержалась. 7 января она заняла 14 место. В этот день на трассе «сломалось» 16 девчонок. Они не стали участвовать в соревнованиях, и Бритвич удалось улучшить свои результаты – она заняла 11-е место.

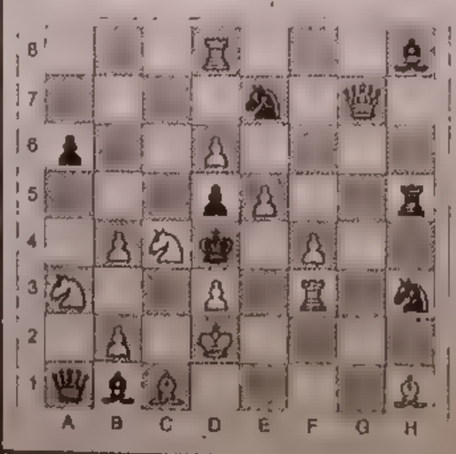
Если учесть то, что девочка участвует в таких соревнованиях в первый раз, а среди ее соперниц были весьма опытные спортсменки из городов, где скалолазание развивается уже много лет и есть даже чемпионы не только России, но Европы и даже Мира, то результаты у нее весьма неплохие.

– У нее бойцовский характер, – уверена Рогунцова. – Она все время настроена на победу. Главная причина того, что Ира не стала призеркой, заключается в том, что наши ребята мало выезжают на соревнования.

Серьезно мешает росту спортивного мастерства балаковских скалолазов еще и плохое оснащение спортзала. Скалолазам нужно 8-10 турников, а в зале стоит только один. Необходима большая «шведская стенка», чтобы ребята могли постоянно тренироваться, однако сегодня в зале стоит снаряд, которому, наверное, лет тридцать. Кроме того в спортзале очень холодно: маленькие радиаторы не в состоянии согревать большое помещение.

– Сегодня скалолазание является одним из самых массовых видов спорта, – говорит Наталья Геннадьевна. – На «Невские вертикали» из крупных городов приехало по несколько команд. Этот вид спорта весьма зрелищный, и публика его любит. А самое главное – он нравится детям. В Москве сегодня в ряде школ скалолазание ввели в обязательную программу в качестве эксперимента. Там оборудованы специальные залы.

Евгений ВИКТОРОВ



ШАХМАТНЫЕ ЗАДАЧИ

Белые начинают и дают мат в два хода
Белые:Король-d2, Ферзь-g7, Ладья-d8, Ладья-f3, Слон-c1, Слон-h1, Конь-c4, Конь-a3, Пешка-d6, Пешка-e5, Пешка-b4, Пешка-f4, Пешка- d3, Пешка-b2. Черные: Король-d4, Ферзь-a1, Ладья-h5, Слон-h8, Слон-b1, Конь-e7, Конь-h3, Пешка-a6, Пешка-d5.
Правильный ответ на задачку в № 6 (один из вариантов): Слон a1–e6, Слон g8–e6, Ферзь a8–h8, шах, мат. Победитель В. Е. Мананкова.
Для участия в розыгрыше призов, **звоните в рабочее время: 333-388**, называйте ответ.

ГЛАВНОЕ – ПРОЦЕСС

– За последние три года, – рассказывает председатель Балаковского общества охотников и рыболовов Василий Матвеев, – в наши ряды вступило 350 охотников и более 100 рыбаков. Все это свидетельствует о росте популярности таких видов спорта, как туризм, охота и рыбалка.

– И можно было бы сделать вывод, что балаковцы стремятся стать культурными охотниками и рыболовами, но то, что многие из местных охотников до сих пор не удосужились сдать путевки, говорит об обратном. Видимо, немалое число из них забыло пункт 16 «Правил охоты в РСФСР» от 1988 года, который гласит, что охотник обязан вернуть путевки и лицензии по месту их выдачи, сделав отметку о результатах охоты. Путевки или лицензии возвращаются или отсылаются почтой в пятидневный срок по окончании их действия. А несвоевременная сдача путевок влечет бухгалтерскую путаницу. Наконец, это нарушение правил охоты, за которое предусмотрен штраф до 2000 рублей.

– И вы намерены его применять в отношении нарушителей?

– Наверное, придется, так как их у нас слишком много.

Балаковское общество охотников и рыболовов в ушедшем году провело большую работу, чтобы отношения с природой у человека не превратились в чистое потребление, когда из нее просто черпают ресурсы, ничего не отдавая взамен. Такой подход сегодня не только аморален, но и не отличается рациональностью: неограниченная добыча животных и рыб приведет к тому, что может исчезнуть как объект охоты, так и рыбалки. Уверен, что ни один охотник или рыболов этого не хочет. А значит, надо изживать потребительское отношение к природе, воспитывать подлинно спортивный дух, когда основной целью охоты и рыбалки является не количество добычи, а сам процесс.

В 2007 году обществом были организованы более двенадцати различных соревнований по спортивному лову рыбу. А наши спортсмены впервые заняли второе место на Всероссийских соревнованиях в Твери

– А у охотников?

– Провели три соревнования по стрельбе на круглом стенде с привлечением ветеранов. Была организована охота для любителей на гуся и селезня, утку и вальдшнепа, перепела и серую куропатку, на зайца-русака, лисицу и других. Есть достижения и у наших собаководов. При обществе работает секция охотничьего собаководства. В этом году было проведено 4 полевых испытания и 3 выставки: межрайонная, областная и Всероссийская, на которых балаковские собаки получили награды.

– А как насчет восполнения запасов биоресурсов?

– Мы этим тоже занимаемся. В 2007 году нами было переселено 30 особей степного сурка. В три водоема выпущены мальки рыбы. А на 2008 запланировано зарыбить городские водоемы: Линево, Балаковку, пруд у городской больницы. Кроме того, общество в прошлом году проводило мероприятия по ограничению поголовья животных, являющихся распространителями бешенства: лис и бездомных собак. Будем их проводить и в 2008.

– Помогает ли в этом вам городская администрация?

– 20 ноября прошлого года мне принесли решение санитарно-противоэпидемической комиссии при администрации БМО, в котором рекомендовалось главе администрации А. Галицину оказать нам помощь. Но никаких шагов со стороны Андрея Юрьевича до сих пор не было сделано.

Николай РЕПЕЙНИКОВ

ОТКЛИКИ

НЕ СЛУШАЙТЕ НИКОГО!

Отклик на статью «Ясно: сюда больше жену не повезу» («Шмель» № 6 – **ред.**) решила написать, поскольку я сама мама четырехмесячного ребенка. Не далее как несколько месяцев назад я и сама весьма и весьма боялась родильного дома, т.к. мне тоже казалось, что в его стенах действительно творится нечто. И, надо сказать, на собственном опыте узнала, что это не так.

Девчонки, не слушайте вы никого, кто будет вам рассказывать страшилки о роддоме, не берите это все в голову, потому что я вам со стопроцентной гарантией говорю: родильный дом – это место, где вам помогут стать счастливее в миллион раз, потому что там вы станете мамой!!! И все (в том числе и те эмоции и впечатления, которые вам предстоит испытать) – зависит только от вас самих, от вашего настроя и от ваших ожиданий.

По поводу «где можно получить рекомендации по предстоящим родам» могу открыть маленький секрет. Есть такое изобретение человечества, которое не только рекомендации по предстоящим родам даст, но и научит абсолютно всему – и как себя при родах вести, и как за ребенком ухаживать, и много чего еще. Изобретение называется книга. Пользоваться изобретением просто: бери и читай.

Не согласна я и с утверждением, что в роддоме за просьбу обслуживать роды какой-то определенной акушерки берут деньги «из-под полы». На стене висит прейскурант цен на эти самые услуги. Самый что ни на есть узаконенный и легальный. И даже в пределах разумного! Никаких нереальных расценок там нет. Хочешь конкретного врача или акушерку? Пожалуйста. Никакого криминала в этом нет.

Или вот такие слова Татьяны: «То ли от волнения в родовой, то ли должно быть так – но в первые дни у меня было мало молока...» Такое бывает у подавляющего большинства только что родивших женщин. И врачи об этом знают. Потому в роддоме прикорм деток – само собой разумеющееся. И никаких проблем с этим нет. Все решается очень просто. Говоришь об этом педиатру на утреннем обходе. Единственный нюанс: надо говорить до тех пор, пока не придет молоко в достаточном количестве для ребенка. Потому что заявку на количество бутылочек для прикорма педиатр подает каждое утро. Это я тоже узнала в родильном доме. Там из этого секрета не делают. И бутылочек для прикорма готовят ровно столько, сколько нужно, потому что детское питание – это продукт, который ребенку можно давать только свежеприготовленный, и впрок его не запасают.

Девчонки, имейте это ввиду: если у вас не будет хватать молока, решайте вопрос с педиатром. И не переживайте из-за этого. Получить прикорм для ребенка не составляет никакого труда, главное, не молчите. Тем более, педиатр там от бога – очень чуткая и светлая женщина, она и выслушает, и поможет.

И напоследок о грубости врачей. Тут вот я уже не беру на себя ответственность и не скажу, что это неправда. Да, у меня была прекрасная врач и на меня никто не орал, на произвол не бросал и помогали все – и врач, и акушерка, и педиатр, и медсестра, и анестезиолог. Но, может быть, так бывает не у всех. Но тут многое зависит и от вас самих, милые женщины. Если вы знаете себе цену, вы никому и никогда не позволите с собой так обращаться. Достаточно просто предупредить, что вы не намерены оставлять безнаказанным такое обращение, что потом обязательно обратитесь с письменной жалобой к руководству. Это быстро охладит пыл грубого врача (если таковые в роддоме вообще есть).

Если вы будете уверены, что именно на ваших родах будет чуткий и опытный врач, грамотная акушерка и замечательный анестезиолог – то так оно и будет. И не слушайте ничьих науськиваний из-за кустов. Лично у вас все будет лучше всех!

Светлана ВОРОТЫЛОВА
(напечатано с сокращениями)

САМЫЕ НУЖНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

телефонный справочник "Шмеля"

Банки

WDB (ПОВОЛЖСКИЙ НЕМЕЦКИЙ БАНК).....39-31-91
«НАРОДНЫЙ КРЕДИТ» (КРЕДИТНЫЙ КООПЕРАТИВ)....46-22-93
«НАРАТБАНК».....44-99-90
«ЭКСПРЕСС-ВОЛГА».....35-49-59
«СОФИЯ БАНК».....44-57-73
ОАО АКБ «РОСБАНК» Д/О «БАЛАКОВО».....44-82-11
ул. Ак. Жука, 34

Агентства недвижимости

«БАЛАКОВСКОЕ АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ».....46-07-04
«БТИ И ОН».....44-05-47
«БЮРО НЕДВИЖИМОСТИ +».....62-90-94
«УСАДЬБА».....35-30-40
«ГОРОДСКОЕ АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ».....44-20-32
ЦЕНТР НЕДВИЖИМОСТИ «ПОВОЛЖЬЕ».....44-39-40
«НЕДВИЖИМОСТЬ ДЛЯ ВАС»....33-55-99

Страховые компании

ОАО «АЛЬФАСТРАХОВАНИЕ».....355-305, 68-81-83
ул. Чапаева, 107а, оф. 205. Доп. Точка продаж: МРЭО ГАИ (смотровая площадка)
«СОГЛАСИЕ».....37-55-45
СТРАХОВАЯ ГРУППА «АФЕС» САМАРСКИЙ ФИЛИАЛ.....33-39-29
гост. «Балаково», 1 этаж «Авиакасса»

Инвестиционные компании

«ДОХОДНЫЙ ДОМ».....44-40-92

Юридические услуги

«СМИРНОВ И К°».....39-33-95

Туристические фирмы

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ФИРМА «ВОЯЖ».....32-35-35, 32-36-36
ул. Трнавская, 6
ТУРИСТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО «ИРИС».....44-54-01, 35-01-51, 44-14-14, 8-927-137-84-50
ул. Ленина, 100

Спортивные, культурные и развлекательные центры

КУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР «ДЕЛЬФИН».....62-61-90
КРЦ «МИР».....33-28-44
«МИР» (БОУЛИНГ).....33-16-61
БАЛАКОВСКИЙ ДРАМТЕАТР ИМЕНИ Е. А. ЛЕБЕДЕВА.....44-59-43

Все для спорта и отдыха

«ОХОТНИК».....44-82-82
«РЫБАЛКА».....8927-122-79-16
«ТУРИСТ».....62-22-63

Все для автомобилистов

«АКСАР-ТАЕР».....66-33-73
«МИР МЕХАНИКА».....66-13-80
«РУССКИЙ ДЖИП».....68-82-41
«ЭЛАСТИК-СЕРВИС».....32-08-12

Реабилитационные центры

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ «ЗАБОТА».....62-42-22, 62-58-42, 33-14-27, 62-71-80, 62-71-11
ул. Заречная, 2а, ул. Наб. 50 лет ВЛКСМ

МИНУВШЕЕ

ГОТОВИТСЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ БАЛАКОВСКОГО СПОРТА!

Редакция «Шмеля» приступает к подготовке Энциклопедии балаковского спорта. Наш город хорошо известен своими спортивными достижениями. В боксе, в боевых единоборствах, в водных лыжах, в легкой атлетике, в хоккее, ну и, кончено, в авто и мотоспорте. Практически все балаковцы, чиновники и бизнесмены когда-либо увлекались или увлекаются спортом. Мы уверены, что они поддержат наше начинание и никто из спортсменов, которые приносили или приносят славу Балакову, не будут забыты. Нам есть чем гордиться! Ждем от вас информации и предложений. Справки по телефону 333-388.

ИЗ ПОЭЗИИ О БАЛАКОВЕ

ПРИЕЗД

Просыпался город
Вместе с зорькой,
Розовели клочья-облака,
Пахло дымом
И полынью горькой,
Плыл туман белее молока.
На домах жилых
Вспотели крыши,
Загляделись окна на восток...
В это утро
Из вагона вышел
С чемоданом
Рослый паренек.
Кареглазый,
На лице веснушки,
Бронзовый загар на шее лег.
Азиатец
Из далекой Кушки –
В Балаково прибыл паренек.
Осмотрелся.
Девушку в берете
Он спросил:
– А где тут комбинат?
Я о стройке
Прочитал в газете
И сюда приехать был так рад.
Сел в автобус
И заволновался.
Незнакомый слушал говорок.
Пассажиркам юным улыбался
Из далекой Кушки паренек.
А девчата наши –
«Наступают», говорят,
Советуют, кем быть.
– Сможете работать штукатуром?
К нам в бригаду просим приходить.
Пригласила
Девушка-блондинка,
Губы – вишни, вздернутый носок...
И влюбился
В бойкую Иринку
Из далекой Кушки
Паренек.

М. Григорьев, «За коммунистический труд», № 170, 29 августа 1962 г.

ИЗ «БАЛАКОВСКОЙ НАРОДНОЙ ЭНЦИКЛОПЕДИИ»

«СВЕТ» – первое в Балакове предприятие (товарищество) по устройству электрического освещения, открытое 18 декабря 1909 г. Его владельцами, или, как тогда их называли, членами-распорядителями, были ветеринарный врач Михаил Корнеев и купец Александр Кузнецов. Первая балаковская электростанция была рассчитана на 1500 лампочек, плата установлена 25 коп. за «килоуатт». В заметке, опубликованной в «Саратовском листке», с гордостью говорилось: «...Наше скромное село в деле освещения опередило не только наши уездные города, но даже и многие губернии». Однако, как впоследствии оказалось, первые подключения некоторых домов и магазинов были пробными и официальное разрешение на работу станции выдали лишь спустя три месяца, 1 марта 1910 г., после того как ее осмотрел инженер от земства. Доходность электрической станции «Свет» оценили в 1456 руб. Она не была рассчитана на уличное освещение. Располагалась на том же месте, где сейчас «Городские электрические сети».

Хотите знать больше – приобретайте первую Балаковскую энциклопедию!
Справки по т. 8 917 987 63 13, 33 33 88

ЛИСТАЯ СТАРЫЕ СТРАНИЦЫ...

В БАЛАКОВЕ ОТКРОЕТСЯ КОММЕРЧЕСКОЕ УЧИЛИЩЕ

Вопрос о коммерческом училище, затормозившийся было разногласиями между местным биржевым комитетом (который, собственно, и разрешил открытие коммерческого училища) и главным жертвователем на него И.В. Кобзарем, ныне совершенно улажен, и теперь уже с уверенностью можно сказать, что с осени у нас будет училище.

К заготовке материала для постройки Кобзарь уже приступает, а т.к. здание может быть готово не ранее как через 2-3 года, он пока намерен приспособить для училища свой дом, где ныне помещается коммерческий клуб.

Хлопочет в свою очередь и биржевой комитет, на котором лежит обязанность изыскать средства на содержание училища. Он открыл подписку, в успехе которой нельзя сомневаться: известно, что многие лица изъявили желание или сделать пожертвование единовременно, или же выдавать в течение определенного числа лет известную сумму.

В числе первых отозвались на призыв комитета к пожертвованию наши любители драматического искусства, устроившие на Масленице спектакль, сбор с которого должен поступить в фонд для образования библиотеки в будущем училище. Отчислилось от спектакля 115 р., и деньги эти переданы биржевому комитету, причем любители обещали и на будущее время давать спектакли с тою же целью.

Кстати, об этом последнем спектакле. Помимо своей симпатичной цели он имел еще тот интерес, что во время него любители чествовали своего распорядителя М.Н. Карнеева по случаю 25-летия его участия в спектаклях. Юбиляру был поднесен адрес от любителей, прочитанный при открытии занавеса со сцены.

«Саратовский листок», № 55, 10 марта 1910 г.

ИЗ АРХИВА

Из донесений унтер-офицера дополнительного штата Самарского губернского жандармского управления Максима Батаева (с. Балаково).
13 февраля 1899 г.

В селе Балаково на мясном базаре местными торговцами вывозится мясо заплесненное, лежалое в подвалах, давнишней резки, нехорошего качества, которое в подтаявшем виде издает зловонный запах. Местная полиция плохо обращает на это внимание...

Поселянин села Екатериненштадта Иван Лукьянович Генин, около 33-х лет от роду, 1 сего февраля часов в 12 дня у себя в доме из револьвера лишил себя жизни. Богач-миллионер около 5-6 лет тому назад женился на богатой лютеранке и взял вместе с ней приданое в 500 тыс. рублей и большой участок земли. Но жена собою некрасива будто бы и слабоумна. Родные и знакомые упрекали Генина, посмеивались над ним и говорили, что из-за жены не собираются водить с ним компанию. Кроме того, в прошлом году жена Генина будто бы родила девочку, лицо которой похоже на собачью морду. В результате местная публика начала еще сильнее посмеиваться, говоря

ему, что от урода уроды и родются. Это будто бы и побудило Генина застрелиться. После его смерти остались жена и две малолетние девочки, которые отданы на попечение сострадательным местным поселянам.

Государственный архив Саратовской области (ГАСО), Ф. 1089, оп. 1, е. хр. 237, Л. 18-21.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

– Научное название пупка – умбиликус.
– Человек – единственный представитель животного мира, способный рисовать прямые линии.
– Длина волос на голове, отращиваемых в среднем человеком в течение жизни – 725 километров (шутка, 725 миллиметров).
– У блондинов борода растет быстрее, чем у брюнетов.
– При улыбке у человека "работают" 17 мускулов.
– Мужчины считаются карликами при росте ниже 130 см, женщины – ниже 120 см.
– Названия пальцев руки у французов: пус, индекс, мажор, анюлэр, орикюлэр.
– Каждый палец человека за время жизни сгибается примерно 25 миллионов раз.
– Размер сердца человека примерно равен величине его кулака. Вес сердца взрослого человека составляет 220-260 г.
– В состав человеческого организма входит всего 4 минерала: апатит, арагонит, кальцит и кримира вместе взятые.
– Человеческий мозг генерирует за день больше электрических импульсов, чем все телефоны
– Общий вес бактерий, живущих в организме человека, составляет 2 килограмма.
– Дети рождаются без коленных чашечек. Они появляются только в возрасте 2-6 лет.
– В психиатрии синдром, сопровождающийся деперсонализацией, нарушением восприятия времени и пространства, собственного тела и окружающей обстановки, официально (!) называется "Алиса в стране чудес".

СТЕПНЫЕ ДУБКИ

Уважаемая редакция!

Владимир Александрович Бычков– мой одноклассник и дорогой друг. Мы с ним познакомились в 1953 году, когда учились в восьмом классе СШ №2 (ныне – школа-интернат на улице Чернышевского). Вот уже более полвека продолжается наша дружба.

Володя живет в Санкт-Петербурге. Он полковник, доктор экономических наук, профессор, член-корреспондент академии естественных наук РФ, преподаватель на кафедре военной экономики Ленинградской военной академии тыла и транспорта, член ученого совета академии.

У моего друга скоро юбилей, ему исполнится 70 лет. Надеюсь, мой рассказ (я перешлю его Владимиру) будет хорошим напоминанием ему о мгновениях нашего детства. Поэтому очень прошу напечатать мой материал.

С искренним уважением, Николай Иванович МИРОНОВ

Тихо брезжит рассвет. Вот уже бархатный край оранжевого диска солнца выглянул на горизонте обширных степей Заволжья, обозначив первые признаки пробуждения. Где-то звякнул подойник, потом еще и еще, загоготали гуси, спросонья протявкали собаки, замычали коровы. На противоположном луговом берегу Большого Иргиза в лесном массиве пробуждался грачевник. Сначала одинокое карканье как ножом разрезало утреннюю тишину. Потом крики грачей становились чаще, наполняя собой все окрест и заглушая звуки со стороны села. Все вокруг просыпалось и оживало. Пробуждалось село, начинался новый день с его заботами и тревогами – очередной день седьмого послевоенного лета...

В этот ранний час под крутым берегом Иргиза, недалеко от своего дома, сидел парнишка. Он удил рыбу. Парнишку звали Вовкой Бычковым. Неподалеку от него, тоже с удочкой, пристроился его друг Толька Кулдымов. Они сидели на берегу тихо и первыми сполна насладились прелестью утренней природы, впрочем, это происходило почти каждое утро. Деревенские пацаны, выросшие на земле и на реке, они умели выполнять почти все работы, необходимые в сельском быту: тяжелые военные и послевоенные годы сделали свое дело. Не хватало рабочих рук, поэтому сельской детворе приходилось делить трудности с взрослыми. Вот и в это раннее утро на берегу реки они выполняли только им порученную работу – рыба нужна была к столу почти каждый день.

Сверху послышались шаги – это Вовкин младший брат Саша спускался по тропинке вниз к реке. Он немного проспал, поэтому в спешке пыхтел и в чем-то оправдывался, подсел к брату, и снова стало тихо...

Рыбы в реке было полно и всякой – никто не сомневался в хорошем улове. Мальчишки поочередно потаскивали окуньков и плотвичек..,а время шло. Вот уже солнце осветило удильщиков, становилось светлее и теплее.

Прошло еще какое-то время . На яру у огородного плетня появилась фигура старика – это Лукьян Леонтьевич, дедушка Вовки и Сашки. Он знал, когда надо было выйти на яр и зачем. Дед поправил картуз, отряхнулся, потоптался на месте и, приложив ладони ко рту, скрипящим голосом выдавил:

– Мнучки,..дайте рыбы бабушке... щербу варить захотела... да и сами-то не засиживайтесь, приходите хлебать... да огород ждет... да-а-а ...

Закряхтел, снова потоптался, как будто выронил что-то в траву, посмотрел на грачевник пристально и долго...Все в прошлом, все где-то далеко-далеко! А сейчас...Сейчас день прошел – да и ладно! Сколько пережито, сколько силушки отдано долгому уже жизненному пути...Вспомнил, заторопился, снова напомнил о себе, повторяя, зачем пришел. Вовка подбежал к дедушке, сунул ему в руки кукан с рыбой, а сам мигом скатился на прежнее место. Дед Лукьян повертел кукан, оценивая, хватит ли рыбы всем... хватит! Одобрил улов и как-то нехотя и тихо, как и появился, скрылся за плетнем. Прошел огород, открыл калитку во двор, остановился. Что-то тревожное щекотнуло в сознании: «Одни мы скоро останемся с бабкой, – подумалось ему. Вспомнил дочь Надежду, которая живет и работает в райцентре. – Да и внуки не останутся с нами после окончания сельской школы. Для продолжения учебы им надо быть рядом с матерью».

Глубоко вздохнул, как будто прерывая только что тревожащие мысли, тихо вошел в дом. От него потянуло утренней свежестью, запахом тумана и воды, смешанным с привкусом разнотравья. Но все быстро перемешалось с непроветренным воздухом хаты. Дед Лукьян положил кукан с рыбой в блюдо и поставил на кухонный стол, сам скрылся в передней.

Около русской печи хлопотала бабка, Анна Архиповна. Она ухватами и кочергой что-то все двигала, устанавливала в печном огне чугунки, сковороды. Делала это проворно и уверенно, в несчетный раз за свою жизнь. Ухватом из печи вытащила чугунок, из которого валил пар с горячим запахом вареной картошки. Что-то еще поделала, потопталась и принялась чистить рыбу.

Дед Лукьян сидел на табуретке около окна и глядел на улицу... Задумался. Сидел тихо. Какие-то мысли – мысли о прожитом прошлом стали часто тревожить его. Вот и сейчас, глядя в окно, он снова погрузился в прошлое. Тревожные, тяжелые военные и послевоенные годы...Не дай Бог никому пережить это!

Вспомнил зятя Александра, который окончил Ульяновское танковое училище, а летом 1943 года погиб на Курской дуге. Вспомнил, как в 1944 военном году на полях колхоза «Краснознаменец» созрел хороший урожай. Как ученики суховской школы вместе с учителями Ермолаевой и Каштет выходили на прополку пшеницы. Как комбайнеры-стахановки Александра Бочкова и Клавдия Волкова убирали хлеб. Как кузнецы Макар Берлинов и Федор Белоусов ремонтировали веялки и фургоны для возки зерна. Как старейший колхозник Фрол Костин собственноручно наточил двадцать серпов... Это было совсем недавно! А сейчас? Тоже не легче: три неурожайных послевоенных года, мужиков на селе мало, на работах детвора, вдовы да старики! – терзалась мысль старого Лукьяна, не давала покоя. –Да и годы уже на исходе!

Вдруг как-то дернулся, повернул голову – это Вовка с Сашкой шумно вернулись, хвастались уловом. А бабка Анна гладила их по головам и говорила:

– Милые вы наши помощники, садитесь за стол! Я щербу уже сварила...

* * *

По дороге в Суховку быстро катилось такси. Рядом с водителем сидел представительный мужчина, с виду пенсионного возраста. Он молчал. Мысли его метались по страницам памяти. Все, что было в его жизни, отступало на второй план – волновало настоящее... куда он ехал. Быстро набегала асфальтовая лента дороги, по сторонам мелькали деревья лесополосы. Природа уже приняла свою пеструю осеннюю окраску.

Это он, Владимир Александрович Бычков, спустя полвека ехал в свое родное село. Как все будет, что он увидит, кого встретит и кто узнает его?!

Машина уже тихонько вкатывалась в село. Центральная улица... Сердце сжалось, сладко защемило в груди. Вот оно, то родное и близкое, о чем так часто вспоминал за свою долгую жизнь. Он посмотрел в конец улицы. Там, за поворотом, должен показаться родной дом, где прошло его и брата Александра детство, дом Вдовиных, его дедушки и бабушки.

Поворот и... все открылось мгновенно и сразу! Вот оно все! Как будто не было полувекового разрыва – все на месте: и дом, и соседние постройки. Тихо вышел из машины, тихо прикрыл дверцу. Ему не хотелось нарушать тишины природы. Она будто ждала этой встречи – приготовилась и притихла. Вот тот самый дом, он на месте, родная калитка, наличники на окнах, резные узоры на фасаде, ворота, летняя саманная кухня и то самое дерево во дворе. Только ствол векового осокоря с утраченной верхушкой дал молодые побеги. Не заметил, как пошел в обход вдоль огородного забора на крутой берег Иргиза. Только темные окна дома как будто с укором провожали его: «Что ж так долго тебя не было?»

Владимир Александрович Бычков, майор, 1976 год.

Вот то место яра, откуда дед Лукьян просил внуков дать ему рыбы. Только вместо плетня – давно посеревший штакетник. Забыв обо всем, стоял он на крутом берегу, и все родное сейчас окружало его. И он не чувствовал никакого отторжения – все впитало его и приняло!

На противоположном луговом берегу Иргиза в большом лесном массиве, как расстроенный оркестр, гудел грачевник. Крики грачей и галок... Все, как тогда. Как и в те далекие годы детства, он снова ощутил свою причастность ко всему увиденному. Все ему близкое и родное. Вот только годы шептали: «Да ты же уже не тот, не Вовка Бычков...»

Вспомнил всех. Стариков давным-давно нет. Брат Александр, тоже полковник, скоропостижно скончался в возрасте сорока шести лет. Он занимал пост начальника Центра связи при Министерстве обороны СССР, похоронен в Москве. Вспомнил маму, Надежду Лукьяновну, она умерла в 2000 году у него, в Санкт-Петербурге.

Долго стоял, стоял и вспоминал – и в этот момент чувствовал себя узником воспоминаний. Казалось, важнее этих воспоминаний для него ничего не существовало. Но все же что-то тревожило, ворошило память. Вдруг осознал: почему никого нет, никого не видно? Вспомнил друга детства Тольку Кулдымова – жив ли? Быстро повернулся, посмотрел туда, где должен быть его дом...У дома, рядом с мотороллером, стоял солидный мужчина и наблюдал за приезжим. Что-то давно знакомое уловил он в человеке на яру. Необъяснимо почему, но они пошли навстречу друг другу, потом ускорили шаг... Остановились...и, раскинув руки, бросились в крепкое мужское объятие. Они узнали друг друга! Кружились, не разжимая рук, что-то выкрикивали, потом хлопали по плечам и снова обнимались. Вот так они, как дубки закоренелые – доктор наук и заслуженный работник сельского хозяйства – встретились на родной суховской земле, которая дала им толчок в большую жизнь.

МАССАЖ:
ОТЛИЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ!!!
лечебный, антицеллюлитный, общий.
Тел. 8-927-106-77-03
Медицинский центр «Гармония».

Вита-Дент
стоматологическая клиника
ул. Свердлова, 25.
т. 35-25-85
Система накопительных скидок!
медработникам, учителям скидка – 10%
пенсионерам – 15%
студентам, учащимся – 5%
лиц. 6401000017 от 4 ноября 2004 г.

У ВАС ПРОБЛЕМЫ СО СЛУХОМ?
Саратовский центр хорошего слуха
Радуга звуков
КОМПЬЮТЕРНЫЙ ПОДБОР И НАСТРОЙКА СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ
т. 68-61-71

Большинство мужчин чрезвычайно редко, с большим нежеланием обращаются за помощью к врачу. Загруженность на работе, ответственность за семью, необходимость ее материального обеспечения, в совокупности с обычным «авось» – эти доводы обычно приходится слышать при беседе с пациентом.

ПОЧЕМУ МУЖЧИНАМ НУЖНО ОБРАЩАТЬСЯ К УРОЛОГУ

Что же должно послужить причиной обращения к урологу?

– Появление ночных позывов к мочеиспусканию, ослабление напора струи при мочеиспускании, прерывистое мочеиспускание у мужчин после 40 лет;

– наличие крови, слизи, гноя в моче;

– болезненное мочеиспускание, наличие выделений из мочеиспускательного канала, дискомфорт в промежности;

– ассиметрия мошонки, наличие необычных образований в ней, узкое наружное кольцо крайней плоти и невозможность выведения головки полового члена, болезненные эрекции;

– неудовлетворительное качество эрекции, снижение полового влечения, бесплодие.

Почему Вам нужно обратиться в «Аксон»?

– Удобный график работы, высокая квалификация медперсонала;

– возможность проведения комплексного обследования (лабораторная, УЗИ, серологическая, биопсийная диагностика);

– наличие операционной;

– возможность проведения лечения в режиме «дневной стационар»;

– наличие программы ведения послеоперационной реабилитации, возможность ухода за пациентами с цистотомическими дренажами, подготовка к последующим этапам оперативного лечения в урологическом стационаре.

Лиц. №64-01-000 530 от 19 марта 2007, выд. Мин. Здравоохр. Сар. обл
Медицинский центр
АКСОН
УРОЛОГИЯ
ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН
(заболевания почек, мочевого пузыря, предстательной железы; замена цистотомических дренажей и др.)
ул. Чапаева, 107, т. 46-20-20

ЭТИ СТАРЫЕ ЗНАКОМЫЕ

Практически никого из нас в течение года не минует простуда или ОРВИ – острая респираторная инфекция. На самом деле ОРВИ многолика и под ее маской скрываются различные заболевания, общее в которых – вирусная природа.

Риновирусная инфекция (заразный насморк) характеризуется обильным насморком и чиханием. Заболевание протекает без интоксикации, довольно легко.

Аденовирусная инфекция начинается остро, температура повышается до 39 градусов, затем появляются насморк, кашель с мокротой, поражается слизистая оболочка глаза (конъюнктивит).

Энтеровирус кроме верхних дыхательных путей поражает желудочно-кишечный тракт и проявляется как диарея (жидкий стул). Осложнение – менингит.

Респираторно-синтициальная инфекция протекает с поражением нижних отделов дыхательных путей (бронхов и бронхиол). Повышается температура, присоединяется кашель с приступами удушья. Заболевание длится 1– 3 недели.

Если в организм попал вирус парагриппа, быстро развивается отек гортани, появляется сухой «лающий» кашель, голос изменяется. А причина ларингита – воспаление гортани.

В ЧЕМ ОТЛИЧИЕ ГРИППА ОТ ОРВИ

При гриппе:

*Заболевание всегда начинается остро.
* В течение нескольких часов температура повышается до 30-40 градусов.
* Появляется сильная головная боль, ломота во всем теле, светобоязнь, покраснение глаз.
* Грипп опасен серьезными осложнениями на сердце, легкие, почки, нервную систему.
* Наиболее уязвимы для вируса – дети, пожилые люди и люди с хроническими заболеваниями.

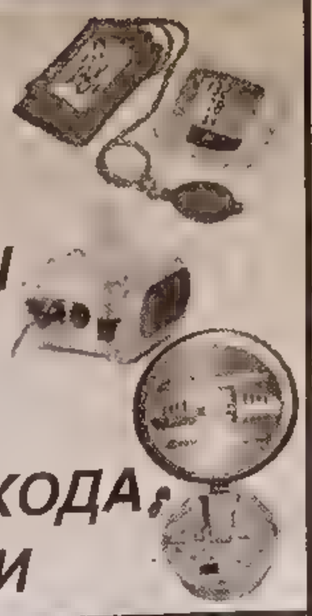
ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛ – ДЕЙСТВУЙ

* Независимо от признаков заболевания (если начало острое, с подъемом температуры) необходимо вызывать врача!
* Принимать антибиотики не рекомендуется, т.к. на вирусы они не действуют.
* Врач назначает антибиотики, если возникают осложнения.
*Лечь в постель (переносить заболевание на ногах – подвергать опасности других и себя).
* Пить больше жидкости (морс, вода, зеленый чай с лимоном, медом в теплом виде) – так вирус вымывается из организма.
* Проветривание помещения несколько раз в день и влажная уборка (вирус гибнет).
* Чаще мыть руки и менять носовые платки (лучше пользоваться одноразовыми), чтобы избежать повторного заражения.
* Употреблять в пищу легкие продукты (т. к. организм тратит силы на борьбу с вирусами).
* При небольшой температуре принимать жаропонижающие препараты не стоит (иммунная система сама борется с вирусом).
* Принимать противовирусные препараты с лечебной целью (арбидол, ремантадин, альгирем, гриппферон, амиксин, циклофен, афлубин и др.).

ЗАЩИТИ СЕБЯ В ПЕРИОД ЭПИДЕМИИ

* Принимайте витамины.
* В течение 2-3 недель можно принимать противовирусные препараты (арбидол, ремантадин, альгирем и др.) в профилактической дозе.
* Употребляйте в пищу смородину, облепиху, мед, лимон, чеснок, лук.
* Перед выходом на улицу смазывайте носовые ходы оксолиновой мазью или витаоном (чтобы предотвратить доступ вируса к дыхательным путям, т.к. все ОРВИ передаются воздушно-капельным путем).
* Чаще проветривайте помещение и делайте влажную уборку.
* Ограничьте свое пребывание в местах массового скопления людей!

Ж.В.НЕУДАЧИНА, врач ЦМП

МЕДТЕХНИКА
• ИНГАЛЯТОРЫ
• ОБЛУЧАТЕЛИ
• ТОНОМЕТРЫ
• ГЛЮКОМЕТРЫ
• МАССАЖЕРЫ
• ЭЛ.ГРЕЛКИ
• ПРЕДМЕТЫ УХОДА ЗА БОЛЬНЫМИ

ул. Ленина, 122а, т. 46-06-49

6 ПРЕСТУПЛЕНИЙ ПРОТИВ КРАСОТЫ

Все мы подвержены вредным привычкам, ангелов среди нас нет. А за грехи, как известно, приходится платить. Своей же красотой! Хочешь избежать наказания? Подскажем как!

1. ОБКУСЫВАНИЕ ЗАУСЕНЦЕВ

ПОЧЕМУ ЭТО ПЛОХО

Обкусывание заусенцев приводит к ломкости ногтей и воспалениям вокруг ногтевой пластины.

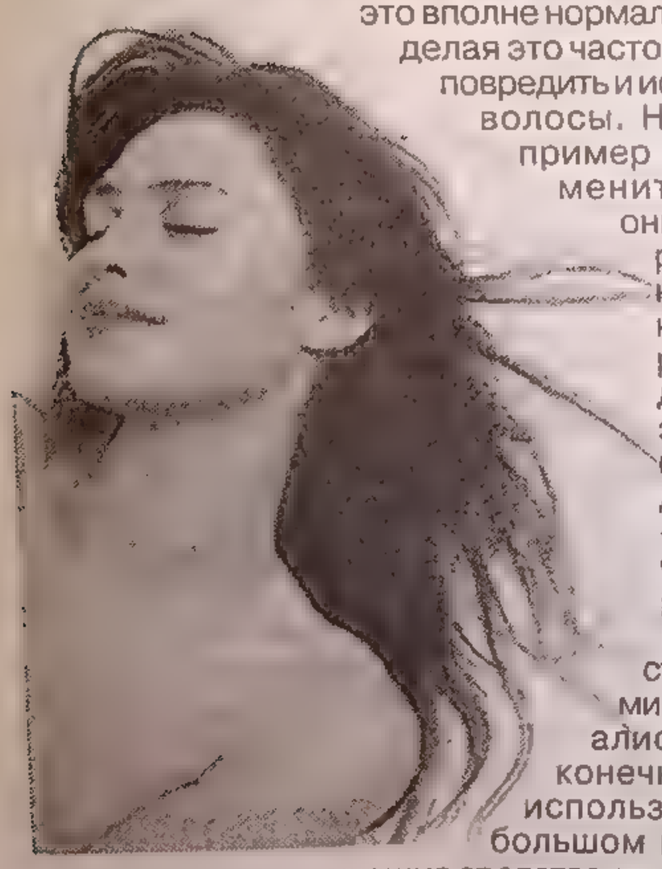
РЕАБИЛИТАЦИЯ

Старайся почаще увлажнять кожу вокруг ногтя – в этом случае у тебя не будет соблазна обкусывать ее. Используй легкий крем или масло для кутикулы ежедневно и отшелушивающее средство для рук – раз в неделю.

2. ЧАСТАЯ СМЕНА ЦВЕТА ВОЛОС

ПОЧЕМУ ЭТО ПЛОХО

Менять оттенок волос время от времени – это вполне нормально, но, делая это часто, можно повредить и иссушить волосы. Не бери пример со знаменитостей: они хоть и регулярно меняют «окрас», но делают это в основном для кино – под чутким руководством армии специалистов. И конечно, они используют в большом количестве восстанавливающие средства, чтобы компенсировать ущерб.



РЕАБИЛИТАЦИЯ

Осветление – самая опасная для волос процедура, потому что больше всего их сушит. Не высветляй пряди до предела за один раз. Используй тюбик краски каждые шесть недель, становясь каждый раз на тон светлее, пока не достигнешь желаемого оттенка.

Превращение из блондинки в брюнетку гораздо менее вредно. Можешь использовать краски с безаммиачными формулами каждые три недели.

После окрашивания используй глубоко увлажняющие кондиционеры. Делай маску для волос дважды в неделю. И не забывай о средствах для восстановления цвета, чтобы избежать частого использования краски.

3. ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ ДЕМАКИЯЖЕМ

ПОЧЕМУ ЭТО ПЛОХО

Засыпая с тушью на ресницах, ты рискуешь проснуться на следующий день с мешками под глазами и даже можешь спровоцировать конъюнктивит. Слой тонального средства и румяна закупорят поры, кожа не сможет дышать, потеряет блеск и приобретет воспаления.

РЕАБИЛИТАЦИЯ

Держи под рукой упаковку очищающих салфеток. Тогда неважно, насколько сильно ты устала (или сколько коктейлей выпила): ты сможешь снять макияж за секунды, не прилагая для этого практически никаких усилий.

4. ВЫЩИПЫВАНИЕ ПИНЦЕТОМ ВРОСШИХ ВОЛОСКОВ

ПОЧЕМУ ЭТО ПЛОХО

Выщипывая пинцетом вросшие волоски, ты можешь занести в фолликул грязь – в результате появится гнойный прыщик. Ты же не хочешь, чтобы твои ноги и зона бикини покрылись такими высыпаниями?

РЕАБИЛИТАЦИЯ

Вросшие волоски часто сопровождают эпиляцию или бритье. У кого-то их больше, у кого-то меньше – все зависит от кожи. Регулярно удаляй омертвевшие клетки кожи скрабом или жесткой мочалкой – это решает проблему вросших волос. Если ты привыкла пользоваться эпилятором, купи модель с отшелушивающей насадкой, которая фактически выполняет роль скраба.

5. ОТБЕЛИВАНИЕ ЗУБОВ

ПОЧЕМУ ЭТО ПЛОХО

Этот процесс скорее вреден, чем полезен. Постоянное воздействие перекиси водорода на зубную эмаль делает зубы ультрачувствительными и склонными к крошению.

РЕАБИЛИТАЦИЯ

Если ты собираешься отбелить зубы у стоматолога, можешь ожидать осветления естественного цвета на 8-9 оттенков. Можно сделать это и дома, тогда максимальная степень осветления – 4 оттенка. Только следуй инструкции на упаковке и не прибегай к этой процедуре чаще, чем раз в полгода.

6. ВЫДАВЛИВАНИЕ ПРЫЩЕЙ

ПОЧЕМУ ЭТО ПЛОХО

Выдавливание прыщика может привести к тому, что он будет проходить не 2-3 дня (естественным путем), а 7-10. Или вокруг него высыпят несколько новых. Потому что очень вероятно, что ты занесешь в поры инфекцию и таким образом усилишь воспаление.

РЕАБИЛИТАЦИЯ

Имей терпение – дай воспалению пройти самому. Можешь использовать салициловую кислоту дважды в день, и тогда в течение 3-5 дней прыщик исчезнет. Наноси средство точечно ватной палочкой.

Совет: Наноси подсушивающий крем только на прыщик.

Подготовила Светлана ЧУГУНОВА

САМЫЕ НУЖНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

Телефонный справочник "Шмеля"

Медицина

ДЕТСКИЕ ПОЛИКЛИНИКИ
ДЕТСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА № 1 (РЕГИСТРАТУРА).....44-20-91
ДЕТСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА № 2 (РЕГИСТРАТУРА).....33-27-63

ПОЛИКЛИНИКИ
МСЧ-156 (РЕГИСТРАТУРА).....33-39-60
ПОЛИКЛИНИКА № 1 (РЕГИСТРАТУРА).....44-12-57
ПОЛИКЛИНИКА № 2 (РЕГИСТРАТУРА).....35-86-63
ПОЛИКЛИНИКА № 3 (РЕГИСТРАТУРА).....62-11-07
ПОЛИКЛИНИКА № 5 (РЕГИСТРАТУРА).....33-19-31
ПОЛИКЛИНИКА № 6 (РЕГИСТРАТУРА).....35-33-10
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА.....33-37-12

СТАНЦИЯ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ.....44-51-99

БОЛЬНИЦЫ
ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА № 1 (ПРИЕМНАЯ).....44-32-61
ДЕТСКАЯ ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА (ПРИЕМНАЯ).....44-06-04
ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР (ПРИЕМНАЯ).....62-23-46
РОДИЛЬНЫЙ ДОМ.....44-76-03
ЛИНЕЙНАЯ БОЛЬНИЦА ВОДНИКОВ (ПРИЕМНАЯ).....44-11-39

МЕДИЦИНСКИЕ УЧРЕЖДЕНИЯ
«АРЦТ» (ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР).....44-74-91
«АКСОН» (МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР).....46-20-20
«ВИТА-ДЕНТ» (СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА).....35-25-85
«ПАНАЦЕЯ» (КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР).....62-21-32
«РАДУГА ЗВУКОВ» (САРАТОВСКИЙ ЦЕНТР ХОРОШЕГО СЛУХА).....68-61-71

ТРАВМАТОЛОГИЯ
ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА № 1, ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ.....35-41-38
ул. Ак. Жука, 64
ТРАВМПУНКТ (РЕГИСТРАТУРА).....44-35-19
ул. Комсомольская, 29

Стоматологические кабинеты

«НЕО-ДЕНТ».....46-04-50
ул. Ленина, 103

Аптеки

«БЕРЕГИНЯ».....44-47-30
ул. Комсомольская, 29

Косметические кабинеты

КОСМЕТИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ.....32-31-31
гост. «Балаково», 2 этаж, комн. 204
МИНИ-САЛОН КОСМЕТИЧЕСКОЙ ЭСТЕТИКИ «КЛЕО».....44-71-27
ул. Бр. Захаровых, 152а

Санатории

«ИЗУМРУД».....46-44-90

Ателье

АТЕЛЬЕ ИП МИХАЙЛЮК О.А......33-47-71
«ЭКС-СУБИ» (ПОШИВ ОДЕЖДЫ ИЗ МЕХА И КОЖИ).....33-66-11
ШВЕЙНЫЙ ЦЕХ «ОЛЬГА».....66-02-14

Парикмахерские

«КАТЕРИНА».....46-16-20
«НАТАЛЬЯ».....33-18-23

РЕМОНТ
- ЦИФРОВЫХ ФОТОАППАРАТОВ,
- ВИДЕОКАМЕР,
- ВИДЕОПРОЕКТОРОВ,
- ЭЛЕКТРОМУЗЫКАЛЬНЫХ ИНСТРУМЕНТОВ (СИНТЕЗАТОРЫ, МИКШЕРЫ, ЭЛЕКТРОГИТАРЫ)

8-927-220-70-20

ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛОЧНЫХ РАБОТ, САНТЕХНИКА, УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА
46-24-76, 8-960-344-84-46

ОТДЕЛКА КВАРТИР ПОД КЛЮЧ
8-927-225-84-27, 68-84-27

ЧИСТКА ПЕРЬЕВЫХ ПОДУШЕК С ЗАМЕНОЙ НАПЕРНИКА ОБЕСПЫЛИВАНИЕ И КВАРЦЕВАНИЕ ПЕРА
СТОИМОСТЬ УСЛУГИ:
40х40 – 70 р. 45х45 – 70 р.
55х55 – 140р. 60х60 – 170 р.
65х65 – 170 р. 70х70 – 180 р.
75х75 – 180 р. 80х80 – 190 р.
Размер подушек на заказ. Соединяем и разделяем. Время изготовления 30 мин.
ПРИВОЗИМ, ОТВОЗИМ ОТ 10 ПОДУШЕК!
ул. Чапаева, 103, ателье «Трикотажница», каб. 207, пн.-пт. с 9.00-18.00 сб.-вскр. с 9.00-13.00
пр. Героев, 25/1 (маг. "Остров Сокровищ") пн.-пт. с 10.00 до 18.00, сб.-вскр. – с 10.00 до 14.00
телефон для справок: 8-927-159-90-99

УСЛУГИ

– **ПРОВЕДЕНИЕ ТОРЖЕСТВ**. 33-35-00, 8-927-159-88-77.

– **ВАШ ЛОГОТИП НА СПЕЦОДЕЖДЕ**. 8-902-044-16-16, 8-903-384-73-67.

– Ухаживаю за больными и престарелыми. Опыт. 8-906-308-33-53, 8-917-327-66-21.

– **ВАШ ЛОГОТИП НА ПАКЕТАХ ПВД**. 8-902-044-16-16, 8-903-384-73-67.

РЕМОНТ
автоматических стиральных машин
Тел.: 39-40-09
8-909-333-52-13

РЕМОНТ ТЕХНИКИ

– **ТЕЛЕВИДЕОРЕМОНТ**. Установка ПО компьютеров. 66-28-97, 8-909-335-15-23.

РЕМОНТ
автоматических стиральных машин, пылесосов, СВЧ
Тел.: 8-927-138-14-48, 8-903-385-58-10

РЕМОНТ ПОМЕЩЕНИЙ

– Еврооткосы. Остекление балконов. 68-38-28.

– **СТОЛЯРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ. РЕМОНТ КВАРТИР.** 8-927-156-52-28.

– Частичный ремонт квартир, офисов. 32-15-05.

– **ОТДЕЛКА ОФИСОВ, КВАРТИР, ПОМЕЩЕНИЙ**. 8-960-347-74-83.

ПЕРЕТЯЖКА, РЕМОНТ, РЕСТАВРАЦИЯ М/МЕБЕЛИ
Изменение формы. Новинки ткани.
Тел.: 68-11-76, 35-14-64, 8-927-225-11-76

СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

– **СРУБЫ ДОМА, БАНИ**. 8-927-127-73-51.

ЦЕМЕНТ БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
- Тротуарная плитка
- ПЕСОК, КЕРАМЗИТ, ЩЕБЕНЬ В МЕШКАХ И ВАЛОМ
- БЛОКИ, КИРПИЧ

НАЛИЧНЫЙ И БЕЗНАЛИЧНЫЙ РАСЧЕТ
66-56-31, 8-927-629-64-82
8-927-624-00-95

РЕАЛИЗУЕМ
песок, кирпич, цемент, шифер
- Доставка
- Грузоперевозки
- Услуги экскаватора ЕК-12

Тел.: 491-191, 8-927-225-11-29, 68-11-29

ТРЕБУЮТСЯ ДЕВУШКИ
Высокие заработки Тел. 8-919-837-75-36

ИЩУ РАБОТУ

– **Бухгалтера** на дому. 8-960-340-14-93.

– **Обрезчицы, упаковщицы** РТИ на дому. 8-927-160-79-49.

– **Сторожа** в вечернее время. 8-927-146-79-51.

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

– **Водители**. 32-44-03, 8-927-622-85-22.

– **Водители** с переднеприводными автомобилями для работы в такси. 8-927-116-21-21.

– **Водитель** на ПАЗ (маршрут). 8-927-154-24-00.

– ОАО «**Балаковорезинотехника**» требуются **комплектовщики, кладовщики, водители**, токари, фрезеровщики, штамповщики, слесари, водители, прессовщики,обрезчики, мастера и др., а также художник (рекламные плакаты, упаковка, фирменный стиль предприятия), владеющий компьютерными графическими программами. 49-65-52.

– ОАО «**Волжский дизель им. Маминых**» требуются токари, расточники, сверловщики, шлифовщики, зубошлифовщики, токарь-расточник, водитель электрокары, слесарь-электрик, энергетик, разметчик, менеджер по закупкам. 46-45-11, 8-927-150-39-30, Коммунистическая, 124.

– **Парикмахер** в салон «Detalle». 39-50-05.

– **Повар, официант**, соц. пакет. 46-17-43, с 9 до 17 час.

– Магазин «Интэк» приглашает мужчин в возрасте до 35 лет на сезонную работу **продавцами-консультантами**, на постоянную работу – **кладовщиками**. Собеседование по адресу: ул. Комарова, 135/13. Тел. 62-43-83, 62-46-60.

– **Продавец** на промтовары. 8-927-100-68-37.

– **Продавец** на фрукты, 4б м-н. 8-927-222-78-16, 33-24-96.

– **Продавец-консультант** в магазин строительных материалов (знание 1С + опыт работы). 63-11-31.

– **Специалисты-строители**, каменщики в г. С.-Петербург. Жилье предоставляется. З/плата 25-40 р. 8-927-115-22-65.

ПРОВОДИМ ОБУЧЕНИЕ ВОДИТЕЛЕЙ
категорий «В», «С», «Д», «Е»: 20, 40, 48, 82 час. и опасных грузов. ПАК.
Телефон для связи **62-70-13, с 8 до 20 час.**

AVON РАБОТА
Оформление и каталоги бесплатно.
Подписавшим договор в феврале в ПОДАРОК фен и духи
т. 683-220, 8-905-368-09-04

ГУ «ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ»
ул. Трнавская, д. 6/1, каб. 105
ПРЕДЛАГАЕТ ВАКАНСИИ
МП «Энергия»
– оператор котельной
– электрослесарь
ОАО «Балаковский БХДСУ»
– машинист бульдозера
– водитель кат. В,С.
МУП «ГСКЦ»
– контролер-посадчик
– слесарь
– озеленитель
ООО «Металлотехника»
– штамповщики (женщины)

НЕУЛОВИМАЯ ПЕНСИОНЕРКА

Британская полиция третьи сутки разыскивает пенсионерку, которая пыталась ограбить почтовое отделение в Манчестере. Пожилая дама в возрасте от 65 до 70 лет вооружилась ножом и около 11 часов по местному времени в четверг (14 часов по московскому) пришла в отделение. Женщина потребовала от кассира деньги, однако персонал почты сумел привести в действие сигнализацию.

Незадачливая грабительница денег не получила, но успела ретироваться до приезда полиции. По описанию кассира, это была белая женщина с темным волосами, ростом около 160 сантиметров и нормального телосложения. Правоохранительные органы попросили граждан помочь в раскрытии преступления.

ЗАХОТЕЛ ПОКАЯТЬСЯ...

Бывший солдат британской армии Лайам Томлинсон после совершенного им преступления со взломом сам позвонил в полицию и, покаявшись в содеянном, попросил забрать его с места преступления. Наивный! Как будто у полиции без него дел не хватает!

В ту ночь, находясь под воздействием героина, Томлинсон забрался в клуб футбольных болельщиков графства Ланкашир. В какой-то момент наркотики немного «отпустили» беднягу и тот в ужасе от содеянного тут же набрал номер полиции.

Дежурный офицер, выслушав грабителя, ответил, что все полицейские сейчас заняты и нет ни одной свободной машины. Томлинсон очень расстроился и начал ругать полицию всеми нехорошими словами, которые только смог припомнить. Нежелая выслушивать хама, дежурный, дабы нервы свои не портить, просто повесил трубку.

Еще больше раздосадованный грабитель прихватил из клуба 3 бутылки спирта и продолжил свою гастроль. Только после совершения еще двух ограблений он был-таки задержан полицией и доставлен в участок. Только явку с повинной ему вряд ли оформят.

БЕЗГРАМОТНЫЙ УЧИТЕЛЬ

Американец Джон Коркоран умудрился 17 лет проработать преподавателем в одной из средних школ Калифорнии, при этом не умея ни читать, ни писать!

Еще в начальной школе учителя причислили Коркорана к категории «дурачков» и, тем не менее, переводили из класса в класс. В старших классах, чтобы скрыть от окружающих свою безграмотность, он стал изощряться, врать, пропускать уроки. Затем крал тесты, просил друзей выполнять за него задания, подделывал документы и в 1956 году получил-таки свой диплом.

Непонятно как, но он умудрился продолжить свое «образование», поступив в Texas Western College, который и закончил в 1961 году со степенью бакалавра в области образования! Затем устроился на работу преподавателем в среднюю школу Oceanside School District в Калифорнии, где проработал 17 лет. Но с возрастом в нем проснулись горечь от осознания своего недостатка и угрызения совести.

В 48 лет он отважился вновь пойти учиться. Тайком он записался на один из курсов и уже через год смог читать на уровне шестого класса.

– Я просто оптимист, который никогда не оставляет надежды, верит в невозможное и чудеса, – признался Коркоран.

Сейчас он адвокат, специализирующийся в области образования.

ЭКОНОМЬ!
ЗАО Система
• Установка и техническое обслуживание теплосчетчиков
44-91-94
ул. Коммунистическая, 124
Лиц. ГС 4-64-01-27064390127010018472 Гос.ком РФ по строит. И ж/к комп. 28.11.2007

ЛЮБОВЬ – ЭТО ПОМЕШАТЕЛЬСТВО

Любовь продолжается не больше четырех лет и является «временным помешательством». Об этом накануне дня святого Валентина заявили специалисты из Национального автономного университета Мексики (УНАМ).

По мнению исследовательницы Хеорхины Монтемайор Флорес, работающей на медицинском факультете УНАМ, любовь следует отличать от симпатии, привязанности и сексуального влечения. С начала фазы влюбленности происходит выработка мозгом особых химических соединений, которые сосредотачиваются на всех его нейронах. В этот момент активизируются отделы головного мозга, отвечающие за эмоции. Если отдалиться от точной науки, в то время, пока в голове происходят эти сложные процессы, «жертва Купидона» не способна думать ни о чем, кроме любимого человека.

Однако, утверждает Монтемайор, эти реакции, по анатомическим причинам, не могут продолжаться больше четырех лет. Таков «ресурс прочности» даже в самых романтических случаях. Тем более что психическое состояние влюбленного, по ее словам, можно сравнить с синдромом навязчивых состояний.

СЛОВО – ПОЛИТИКАМ

ВЫСКАЗЫВАНИЯ В. С. ЧЕРНОМЫРДИНА

– Мы не однодневки, не одноразовые.

– Мы пойти на какие-то там хотелки, я извиняюсь... Нечего устраивать здесь хочу-не хочу!

– Мы с вами еще так будем жить, что наши дети и внуки нам завидовать станут!

– Надо всем лечь на это и получить то, что мы должны иметь.

– Лучше водки хуже нет!

– Многие спорят, где оно лучше, снизу или сверху, по мне – снизу так оно даже спокойнее. (О том, какая из двух законодательных палат важнее – верхняя или нижняя).

– Много говорить не буду, а то опять чего-нибудь скажу.

– Много денег у народа в чулках или носках. Я не знаю, где – зависит от количества.

– Не надо класть оба яйца в одну корзину...

–Но я не хочу здесь все так, наскоком: сегодня с одним обнялся, завтра с другим, потом опять – и пошло-поехало. Да так и до панели недалеко...

САМЫЕ НУЖНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

телефонный справочник "Шмеля"

Пластиковые окна

«ЕВРОДОМ»....44-61-55
«МАСТЕР+»....68-22-80
«НАРОДНЫЕ ОКНА»....68-33-63
«ОКНА БАЛАКОВО»....68-32-83
«ОКНА ВЕКА»....44-31-25
«ЭКОНОМ ПЛЮС»....68-65-95
«ОКНА ШИК»....46-01-06
«ПОГОДА В ДОМЕ»....68-30-11
«СТРОЙПЛАСТСЕРВИС»....68-30-53
«УНИПЛАСТ»....39-32-42
«ФАВОРИТ ПЛЮС»....44-24-45

Натяжные потолки

«ПОТОЛОК-СЕРВИС»....39-32-42
«МАСТЕР+»....68-22-80

Мебель

«КАМА МЕБЕЛЬ» (ИЗГОТОВЛЕНИЕ)....37-50-12
«МЕБЕЛЬ ИЗ СТЕКЛА» (ИЗГОТОВЛЕНИЕ)....62-90-63
«МОСМЕБЕЛЬ»....393-171
«ИВА-МЕБЕЛЬ» (ИЗГОТОВЛЕНИЕ)....8-927-623-93-78
«СИМБИРСКМЕБЕЛЬ»....44-73-50
«ФАНТАЗИЯ» (ИЗГОТОВЛЕНИЕ)....68-30-41
«ЦЕНТРОМЕБЕЛЬ»....35-80-69, 66-52-11

Стальные двери

«БРОНЯ»....68-30-24
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ....68-26-70
«СТАЛЬНОЙ ДРАКОН»....35-33-96
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ....68-38-28

Для стройки и ремонта

«АРГУС»....46-83-24
«БАЛАКОВОЭНЕРГОХИМРЕСУРС»....44-79-00
«БАЛМЕТ»....32-57-67
«ДИАПАЗОН»....66-52-01
«ДУБЛЬ Л»....62-66-72
«ПРОФИЛЬ+»....66-20-33
«СИГРЕЙС»....35-29-21
«СКОБЯНОЙ ДВОР»....8-927-621-59-10

Все для компьютеров

«КОМПЬЮТЕР+»....35-00-53
«ФАЙЛ»....32-20-30

Все для праздника

ДИЗАЙН-ГРУППА «ПРАЗДНИК»....68-26-17
«КОМПАНИЯ АТРИУМ»....62-01-01

Кафе

«АРБАТ»....46-17-43
«ЗАБАВА»....65-44-07
«ЕМЕЛЯ»....30-40-14
«МАЛАХИТ»....44-09-03
ул. Московская, 50

Такси

«БАРС»....35-35-75, 35-11-11
«ЕСТ»....444-444

Бани, сауны

ЛАЧУГА....68-38-28

Ритуальные услуги

«АВАЛОН»....44-46-33
ул. Ленина, 126
«ДОВЕРИЕ»....35-85-25
ул. Ленина, 45
«РИТУАЛ»....33-13-90, 62-44-95
КЛАДБИЩЕ № 2 (СТАРОЕ)....65-43-74
р-он с. Ивановка
КЛАДБИЩЕ № 3 (НОВОЕ)..65-44-96
р-он с. Ивановка

ГОРОДСКОЕ АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

является действительным членом Саратовской Ассоциации Риэлторских Фирм и Российской Гильдии Риэлторов

САРФ

ул. Ленина, 60. Тел.: 44-20-32, 32-30-32, 46-02-12. www.balakovo-GAN.ru

ПРОДАЕМ:

1-комнатные квартиры:
- Факел Социализма, 2а, ж/г, 19/38/9 кв.м, балкон, **1 200 000**;
- Сар. шоссе, 53, 10 м-н, 19/38/7 кв.м, лоджия 6м застекл., **1 150 000**;

2-комнатные квартиры:
- Ленина, 111а, ж/г, 31/48/6 кв.м, 4/5, балкон, **1 400 000**;
- Трнавская, 31, 33/56/9 кв.м, 9/9, балк. застекл., ж/д, тамбур, **1 600 000**;
- Титова, 41, ж/г, 28/45/7 кв.м, 3/4, балкон, ж/д, пл. окна, **1 350 000**;
- Ленина, 131, ж/г, 28/42/6 кв.м, 4/5, балкон застекл., ж/д, **1 400 000**;
- Чапаева, 113, ж/г, 30/48/6 кв.м, 5/5, балкон, **1 300 000**;

3-комнатные квартиры:
- Степная, стр. 28-75,11 м-н, 50/86/17 кв.м, 1/10, балкон, **2 120 000**;
- Степная, стр. 28-75,11 м-н, 45/84/17 кв.м, 1/10, балкон, **2 100 000**;
- Степная, стр. 28, 11 м-н, 50/86/17 кв.м, 10/10, балкон, **2 150 000**;
- Ленина, 110, ж/г, 42/61/6 кв.м, 5/5, балкон застекл., ж/д, **1 500 000**;
- Минская, 47, 4 м-н, 63 кв.м, 1/5, б/б, под нежилое помещ., **2 500 000**;
- Шевченко, 19, 4б м-н, 49/66/6 кв.м, 2/5, балкон застекл., ж/д, **1 650 000**;
- Трнавская, 15, 5 м-н, 48/62/15 кв. м, сан. узел 10 кв.м, 5/5, балкон, **1 500 000**;

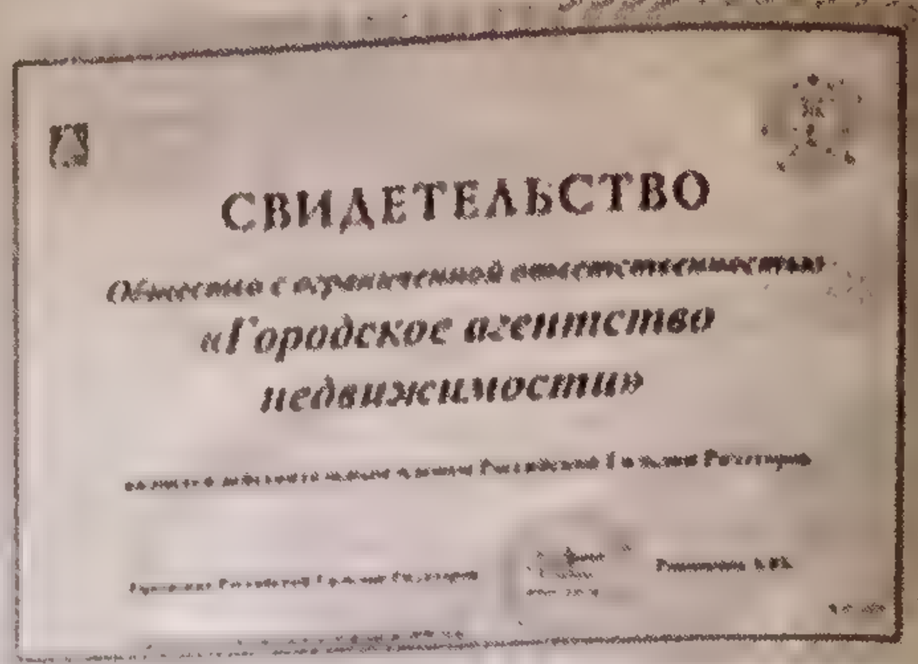
4 комнатные квартиры:
- наб. Леонова, 26, 37/48/7 кв.м, 4/5, б/б, две дер. двери, **1 220 000**;

дома:
- Котовского, кирпич., 300 кв.м, все удобства, 6 сот., **8 000 000**;
- Щорса, кирпичный, 2 этажа, 124 кв.м, удобства, 6 сот., **8 000 000**;
- **Дача около Девичьих Горок**, погреб, печка, сауна с бассейном, камин, 12 сот., сад, скважина, сарай, **550 000**;

земельный участок:
- Балаковский р-он, ю-в окраина территор. о-п хоз-ва «Новониколаевское», 271000 кв.м, **500 000**;

нежилые помещения:
- Ф. Социализма, 25/1, 58 кв.м, под навесом 128 кв.м, земельн. участок (347) 2806 кв.м под застройку, **6 000 000**;
- Комсомольская, 31/1 (зем. уч-к под застройку – 347 кв.м, здание 2 этажа – 120 кв.м), **2 800 000**;
- Чапаева, 159а, 200 кв. м, 2-й эт., ремонт, земля 3 сот., возм.продажа 100 кв.м + 100 кв.м, **4 500 000**,
- Степная, 80, 11 м-н, кирпичн., нежилые помеще-ния под офис от 104 до 114 кв.м;
- Промышленная, 14, пан., высота 8 м, 2350 кв.м, земля 4500 кв.м, **срочно!** **3 700 000**;
- Сар. шоссе, 2, р-н ТЭЦ-4, 1 этаж, 310 кв.м (1/2 часть) или 620 кв.м (1/1), вода, канализ., отопление, свет, ж/д ветка, цена 1/2=**1,8 млн р.** или 1/1= **2 970 000**;
- Быков Отрог (а/м боксы 1 эт. и адм. здание 2-эт.– 905 кв.м.), земля – 6046 кв.м., **9 000 000**;
- Транспортная, 6/2 (1/2 доля), 2 этажа, 319 кв.м, 7 сот., под офис и производство, **5 000 000**,
- Кафе действ. «Березка» (трасса Балаково – Саратов), вода, гараж, погреб, **2 500 000**, торг

ТЕЛЕФОНЫ: 32-30-32, 46-02-12



ОБЛАСТНОЕ БТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ "САРТЕХИНВЕНТАРИЗАЦИЯ"

Лиц. Д 442920, выд. Гос. Ком РФ по строительству и ЖК комплексу

БТИ

БАЛАКОВСКИЙ ФИЛИАЛ

- Техническая инвентаризация недвижимого имущества
- Межевание земельных участков
- Оценка имущества
- Оформление сделок и прав на недвижимость

ул. Ленина, 91 (зд-е рынка "Мадонна"), тел.: **44-30-85**
пр. Героев, 23/7, тел.: **39-36-35**
(пристройка к РУСу, помещение Поволжского немецкого банка)

ПОКУПАЕМ КВАРТИРЫ ЗА 1 ДЕНЬ

68-14-00
68-15-00

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
Газель-тент
МЕЖГОРОД • ГОРОД
Наличный и безналичный расчет
ГРУЗЧИКИ
т. 68-64-90
8-927-225-64-90

НЕДВИЖИМОСТЬ

Продам

ГАРАЖ

– Гараж, **4б м-н.** 8-906-315-01-18.
– Гараж недостроенный, **4б м-н.** 8-927-220-84-15.
– Гараж, **ГСК «Дизельсервис»**, р-н новой пристани, 70 т. р. 8-906-152-70-26.
– Гараж, **р-н новой пристани**, капитальный. 8-961-152-22-67.
– Гаражи, **р-н путепровода**, круглые, 2-уровн., есть все, 150 т. р. 66-28-97.

Сдам

– Сдам кв-ру. 62-05-65.
– Сдам под офис 5-комн. кв-ру, 1/9, 4б м-н. 64-45-23, веч.
– Сдам кв-ру. 39-18-33.
– Сдам семье 1-комн. кв-ру, 14 кв. м, 7/9, ж/г, 3,5 т. р.+свет, предоплата 2 мес. 35-33-46.
– Сдам 4-комн. кв-ру в р-не Саркканала. 8-905-381-88-67.

Сниму

– Возьму в аренду помещение площадью 20 кв. м, под офис. 8-927-227-78-05.
– Семья снимет кв-ру в 4б м-не. 8-917-203-58-33.
– Порядочная семья снимет 3-комн. кв-ру на длительный срок. 32-09-58.
– Семья снимет 3-комн. кв-ру на длит. срок. Чистоту и порядок гарантируем. 8-927-155-76-26.
– Порядочная семья снимет 3-комн. кв-ру на длительн. срок. Чистоту и порядок гарантируем. 8-927-118-33-65.

Куплю

– 1-комн. кв-ру, ж/г. 688-681.
– 1- или 2-комн. кв-ру , м/с или комнату с ч/у. 8-927-161-33-54.
– 2-комн. кв-ру. 688-040.
– 2- или – 3-комн. кв-ру, ж/г, срочно! 44-99-90, раб. дни 9 до 17 ч.
– Дачу за ГЭС. 8-927-221-40-05.
– Дачу с домиком, около ТЭЦ-4, 4 сот, недорого. 44-20-89.

Куплю комнату, ч/у, за час.
Тел. 8-927-227-78-05.

Меняю

– **1-комн. кв-ру**, 14 кв. м, 7/9, ж/г, и **2-комн. кв-ру**, 24 кв. м, 5/5, ж/г – на 2-комн. кв-ру в 9-этаж. доме, ж/г, с доплатой. 35-33-46.
– **1-комн. м/с**, 14/30 кв. м, 6/9, 5 м-н, лоджия + доплата – на 2-комн. м/с, нов. м-ны. 37-04-59.
– **2-комн. кв-ру**, 4б м-н, «китайская стена», 3/9, лоджия – на 3- или 4-комн. кв-ру, 4б м-н, ср. этажи. 68-20-45, 8-927-225-20-45.
– **3-комн. кв-ру**, 1/7, 11 м-н, вставка, погреб, решетки, тамбур – на две 1-комн. кв-ры, нов. р-ны. 65-56-81, 37-35-80.
– **3-комн. кв-ру**, 34/50 кв. м,5/5, 6 м-н, б/б – на две 1-комн. кв-ры или 1-комн. кв-ру и м/с с удобствами, варианты. 49-46-75, раб., 8-927-222-42-48.
– **4-комн. кв-ру**, 3/9, 4б м-н – на 1- или 2-комн. кв-ру по договоренности. 8-927-136-54-35.
– **4-комн. кв-ру**, 4б м-н – на две 2-комн. кв-ры или 2- и1-комн. кв-ры. 8-906-314-46-80.
– **4-комн. кв-ру**, 58/76 кв. м, р-н «России» – на 2-комн. кв-ру и доплату. 8-927-105-64-21.
– **Дом**, ст/г – на две 1-комн. кв-ры. 8-909-334-95-86.
– Дом, **с. Андреевка**, 65 кв. м, газ, вода, огород, баня, постройки – на жилье в Балакове, варианты. 8-927-146-86-24.
– Жилье, **р. п. Духовницкое**, 24/37 кв. м, газ. отопление, счетчик в доме, вода во дворе, погреб, 3 сот. земли – на жилье в Балакове. 8-927-27-99-413.
– Земельный участок, **с. Терса**, 20 сот., сад, постройки, все в собственности – на жилье в Балакове, варианты. 8-927-109-29-15, 35-32-23.
– **Коттедж, с. Николевка** (АОГВ, уд-ва, гараж, баня, 11 сот.) – на 2-комн. кв-ру в Балакове. 65-24-64.
– **Гараж**, у ст. «Труд» – на гараж, 4б. 62-18-71, 8-927-157-87-12.

Перевозки

– **ГАЗЕЛЬ**, дешево. 8-917-325-54-22.
– **ГАЗЕЛЬ-ТЕНТ**, удлиненная, дешево. 68-35-03.
– **ГАЗЕЛЬ-ТЕНТ.** Город, межгород. Грузчики. 688-037, 683-137.
– **ОДА-пирожок**. 8-927-624-72-17.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
Газель. Грузчики.
Город/межгород. Переезды.
Вывоз строительного мусора.
Перевозка пианино.
Тел.: 8-927-225-61-38, 68-61-38, без выходных.

Усадьба

агентство недвижимости

353-040
Тел.: 33-76-64
68-22-20

ул. Советская, 69д, (ост. "Старый рынок", напротив Горэлектросети)

Земельный участок
- **ул. Комарова**, 6 сот., 1,5 млн р.

1-комн. квартиры
- **2 м-н** - Минская, 25, 3/5, 17/29/7 кв. м, б/б, 880 т. р.
- **2 м-н** - Волжская, 55, 21/42/10 кв. м, 5/5, б/б, 790 т. р.
- **4 м-н** - Комарова, 144, 4/5, 14/18 кв. м, ч/у, б/б, 590 т. р.
- **4 м-н** - Комарова, 19/24 кв. м, 5/5, ч/у, 680 т. р.
- **9 м-н** - Степная, 31б, 7/9, 17/34/9 кв. м, лоджия, 1,1 млн р.
- **9 м-н** - Трнавская, 36/6, 9/9, 17/33/7 кв. м, лоджия, 950 т. р.
- **10 м-н** - пр. Героев, 27, 7,5/9, 17 кв. м, на 8 семей, 450 т. р.

2-комн. квартиры
- **1 м-н** - Менделеева, 29/48/6 кв. м, 1/5, лоджия, 1,3 млн р
- **9 м-н** - пр. Героев, 29/7, 6/9, 33/52/9 кв. м, балкон, 1,6 млн р.
- **11 м-н** - Саратовское шоссе, 85/3, 22/46/11 кв. м, 2/9, б/б, 1,35 млн р.
- **ж/г** - Бр. Захаровых, 154, 45/84 кв. м, 7/14/12, лоджия, 2,5 млн р.
- **ж/г** - Титова, 31/47/6 кв. м, 4/4, балкон, 1,25 млн р.

3-комн. квартиры
- **5 м-н** (под офис) - Трнавская, 3, 64 кв. м, 1/5, балкон, цена договорная
- **11 м-н** - Саратовское шоссе, 93/1, вставка, 39/69/12 кв. м, 1/9, 2 млн р.
- **ж/г** - Ак. Жука, 39, 1/2, 40/55/6 кв. м, б/б, 900 т. р.

4-комн. квартиры
- **4б м-н** - Саратовское шоссе, 31а, 48/80 кв. м, 9/9, 2 млн р.
- **5 м-н** - 30 лет Победы, 4б, 7/9, 60/96/10 кв. м, есть 2 лоджии и балкон, 2,2 млн р.
- **5 м-н** - наб. Леонова, 49, 45/75/9 кв. м, 11/12, лоджия, 2,3 млн р
- **9а м-н** - Степная, 47, 63/86 кв. м, 2/9, 2,5 млн р.
- **ж/г** - 20 лет ВЛКСМ, 51, 3/5, 45/61/6 кв. м, балкон, 1,9 млн р.

Дома
- **ул. Арганитовая**, 300 кв. м, 3 этажа, кирпичный, 10 сот., цена договорная
- **ул. Коммунистическая**, 2-эт., дер./кирпичный, 140/185 кв. м, уд-ва, АОГВ, 8 сот., 1 700 т. р.
- **ул. Л. Толстого**, 151 кв. м, незав. стр-во, 5 сот., 1 млн 500 т. р.
- **с. Маянга**, 60 кв. м, вода, 8 сот., 700 т. р.
- **п. Ивановка**, 2-эт., кирпичный, 75/125 кв. м, 14 сот., 3 млн р.
- **ул. Ломоносова**, дом дерев., 60 кв. м, без уд-в, 6 сот. земли, хоз. постройки, 1,5 млн р.
- **ул. Циолковского**, кирпичный, 60 кв. м, 6 сот., уд-ва, 2,7 млн р

Нежилые помещения
- склад на базе «Надежда», 790 кв. м, 5 500 т. р.
- 11,99 доли здания торгового центра, **г. Вольск**, доля составляет 216 кв. м, стоимость - 1,5 млн р.
- 2-эт. здание сауны (баня + складское помещение), 220 кв. м, по ул. Садовая, все коммуникации, кирпичное, 6 сот. земли, 5 млн р.
- магазин в **р. п. Духовницкое**, 36 кв. м, цена договорная

БАЛАКОВСКОЕ АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

ВЫКУПАЕМ КВАРТИРУ за 1 день

ул. Ф. Социализма, 17 (ж/г),
маг. "Русь", с торца, т. 46-07-04, 682-683

- *1-комн. кв-ра, 19/38 кв. м, Степная, 84, балкон, 1200 т. р.
- *1-комн. кв-ра, 18/33 кв. м, 3/9, Ленина, 93, балкон, 1150 т. р.
- *1-комн. кв-ра, 18/33 кв. м, 3/5, Ф. Социализма, 4, балкон, 1000 т. р.
- *1-комн. кв-ра, 21/40/10 кв. м, 4/5, Волжская, 55, б/б, 900 т. р.
- *1-комн. кв-ра, 12/22 кв. м, 3/5, Шевченко, 17, 780 т. р.
- *2-комн. кв-ра, 24/40 кв. м, 6/9, Степная, 84, балкон, 1400 т. р.
- *2-комн. кв-ра, 30/45 кв. м, 4/5, Титова, 25, балкон, чердак, 1250 т. р.
- *2-комн. кв-ра, 31/45 кв. м, 2/2, Ак. Жука, балкон, 950 т. р.
- *2-комн. кв-ра, 32/47 кв. м, 3/5, Трнавская, 43, балкон, 1450 т. р.

НЕДВИЖИМОСТЬ ДЛЯ ВАС

Выкупаем квартиру за 1 день

- БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ;
- СРОЧНАЯ ПРИВАТИЗАЦИЯ;
- ПОДГОТОВКА ДОКУМЕНТОВ для продажи;
- АВАНС на оплату задолженностей;
- ОФОРМЛЕНИЕ и СОПРОВОЖДЕНИЕ сделок купли-продажи.

Помощь в продаже вашей квартиры по максимальной рыночной цене.
Для продавца - бесплатные услуги по оформлению сделки.

1-комн. м/с, 12/28, 9/9, 9 м-н - 900 т.р
1-комн. кв., 19/34, 3/5, 10 м-н - 1 млн 200 т. р
2-комн. кв., 33/48, 1/5, 1 м-н - 1 млн 170 т. р.
2-комн. кв., 33/48, 4/5, 4 м-н - 1 млн 170 т. р.

33-55-99 | 9 м-н, пр.Героев, 23/7, оф. 208 | **68-81-01**

ПОВОЛЖЬЕ

ЦЕНТР НЕДВИЖИМОСТИ

- Выкуп квартир за 1 день
- Оформление документов для купли-продажи
- Составление всех видов договоров
- Срочная приватизация
- Ипотека
- Составление договора по ипотечному кредиту

Продам:
1-к. кв., 10 м-н, пр. Героев, 36, 19/36/9, 8/9, **1 150 т. р.**
1-к. кв., ул. Ф. Социализма, 17/30/6, 4/5, **1 200 т. р.**
2-к. кв., ул. Ф. Социализма, 31, 27/40/9, 2/5, **1 400 т. р.**
3-к. кв., элит. дом, ул. Трнавская, 6, 112 кв.м, **дорого**
3-к. кв., 11 мкр., нов. дом, строен. №28, 2/10, 86 кв. м, **2 млн. 200 т. р.**
4-к. кв., ул. Чапаева, 157а, 46/78/10, 2/9, **2 млн.**

г. Балаково, ул. Ленина, 91 (зд. Регистрационной палаты 2 этаж)
Т.: **44-39-40, 44-39-38, 30-00-40**

ООО «СМИРНОВ И К°»

окажет помощь при продаже жилья и сделках с недвижимостью:

- ПРИВАТИЗАЦИЯ (по доверенности).
- Подготовка документов купли-продажи, мены, дарения.
- Консультации.
- Сопровождение и регистрация сделок с недвижимостью.
- Перевод квартир из жилого фонда в нежилой.
- Размещение сведений о продаже квартир в базе данных (бесплатно).
- Окажем помощь в продаже квартиры по рыночной цене.
- Составление всех видов договоров от 400 р., соглашение о задатке.
- Купим комнату, ч/у, 1-, 2-, 3-комн. кв-ры за 1 день, можно без ремонта, возможно с долгом КЖХ.

Продаем:
- Дом, 58 кв. м, и участок 6,5 сот. по ул. Комарова, 13, возможен обмен.
- 1/2 дома, 10/45/65 кв. м, ст/г, по ул. Пролетарская, 58/1 (р-н ст. рынка), постройки, удобства, участок 3,5 сот., или поменяю на 2-комн. кв-ру.
- Нежилое помещение, 35 кв. м, 7 м-н.

Трнавская, 79, тел.: 39-33-95, 8-927-227-78-05

ПРОДАЕТСЯ КОМПРЕССОР АММИАЧНЫЙ П-110, сосуды под давлением 20 кг/см²
Тел. 8-927-128-81-18

КУПЛЮ 1-, 2-комн. кв-ру, малосемейку Тел. 68-11-70

АРЕНДА ТОРГОВЫХ МЕСТ
(продукты) ТЦ «АльянсС» («Мадонна»). Тел. 68-23-18

Продам

КОМНАТЫ

- Комнату, 12 кв. м, 4/5, ул. Харьковская, 30, уд-ва на 8 семей. 8-905-031-66-78.
- Комнату, 12/18 кв. м, 2/5, 4 м-н, 570 т. р. 68-11-70.

ОДНОКОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ

- 1-комн. кв-ру, 3/9, 11 м-н. 33-29-76, вечером.
- 1-комн. кв-ру, 12/28/7 кв. м, 9/9, 9 м-н, санузел совмещен, лоджия застекл. 8-909-339-19-02.
- 1-комн. кв-ру, 18/31 кв. м, 1/5, ул. Ф. Социализма. 8-927-132-98-81.
- 1-комн. кв-ру, 19/37/11 кв. м, 6/9, 11 м-н, балкон, лоджия. 62-76-82, 8-927-131-27-13.
- 1-комн. кв-ру, 19/38 кв. м, 6/9, 7 м-н, 1 млн 250 т. р. 68-11-70.
- 1-комн. кв-ру, 19/38 кв. м, 1/9, 7 м-н, балкон заст., 1100 т. р. 68-20-48.
- 1-комн. кв-ру, 19/38/9 кв. м, 1/9, р-н Хемикомпа, балкон застекл., домофон, тамбур. 62-18-71, 8-927-157-87-12.
- 1-комн. кв-ру, 19/38/9 кв. м, 8/9, 10 м-н, ул. 30 лет Победы, 36, окна на стоянку, тамбур. 8-927-225-27-77.
- 1-комн. кв-ру, 19/39 кв. м, 7/9, 11 м-н, 1,2 млн р. 8-917-203-89-36.
- 1-комн. кв-ру, 37 кв. м, 1 этаж, выезд на Ленина напротив «Богемы», высота 3 м. 44-36-12, 8-927-056-77-44.
- Две 1-комн. кв-ры в 11 м-не, 1,2 млн р. и 1,1 млн р. 33-23-21, 8-927-141-31-51.

ДВУХКОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ

- 2-комн. кв-ру, 24/42 кв. м, 5/5, 3 м-н, наб. Леонова, б/б, 1200 т. р. 8-927-104-64-36, 37-23-37.
- 2-комн. кв-ру, 25/41 кв. м, 2/5, 5 м-н, около парка, недорого. 39-05-46, 8-927-102-93-22.
- 2-комн. кв-ру, 26/42 кв. м, 2/5, кирпичн., ж/г, метал. дверь. 8-961-152-22-67.
- 2-комн. кв-ру, 29/48/9 кв. м, 9/9, ж/г, лоджия застекл., хор. сост., 1400 т. р. 8-927-225-81-51, 688-151.
- 2-комн. кв-ру, 30/40 кв. м, 1 этаж, ж/г, ул. Ленина, 131. 62-36-89, 8-927-052-12-36.
- 2-комн. кв-ру, 31/45 кв. м, 1/5, кирпичн. дом, 1 м-н, по ул. Менделеева, 1 млн р. 62-30-42.
- 2-комн. кв-ру, 33/48 кв. м, 1/5, 1 м-н, 1 млн 250 т. р. 68-11-70.
- 2-комн. кв-ру, 33/54 кв. м, ул. Бр. Захаровых, 16. 35-09-07.
- 2-комн. кв-ру, 34,1/49,5 кв. м, 1/5, ул. Ленина, 76а, санузел совмещ., б/б. 35-67-46, 8-927-163-79-20.
- 2-комн. кв-ру, 34,2/49,2 кв. м, 5/5, панельн. дом, по ул. Комсомольская, 35, пластик. окна, балкон застекл., телефон, домофон, хор. сост. 44-41-05, 8-960-354-54-13.
- 2-комн. кв-ру, 3/9, 4б, «китайская стена», лоджия. 68-20-45, 8-927-225-20-45.

ТРЕХКОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ

- 3-комн. кв-ру, 39/62 кв. м, 4/9, Саратовское шоссе, 29, лоджия застекл., 1700 т. р. 46-07-04.
- 3-комн. кв-ру, 39/62 кв. м, 1/8, 9а м-н, лоджия, погреб, решетки, тамбур, счетчики тепла. 37-56-22, 8-917-323-76-54.
- 3-комн. кв-ру, 39/63 кв. м, 3/9, ул. Ф. Социализма, 12, балкон застекл., 2500 т. р. 682-683.

ЧЕТЫРЕХКОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ

- 4-комн. кв-ру, 3/9, 4б м-н. 8-927-136-54-35.
- 4-комн. кв-ру, 46/61 кв. м, 2/5, ул. Шевченко, 106, балкон застекл., 1700 т. р. 46-07-04.
- 4-комн. кв-ру, 48/78 кв. м, 2/9, 4б м-н, лоджия, домофон, хор. сост., недорого, возможен обмен. 8-927-161-33-54.

ПЯТИКОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ

- 5-комн. кв-ру, 67/84 кв. м, 1/9, 4б м-н. 64-45-23, веч.

НЕЖИЛЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ

- 2-комн. кв-ру, 44 кв. м, 1/5, пл. Свободы, переведена в нежилой фонд, 1900 т. р. 35-40-99.
- **ДЕЙСТВУЮЩУЮ ТОРГОВУЮ ТОЧКУ** (одежда), ТД «Центральный». 8-927-222-66-67.
- Магазин, 136 кв. м, в с. Софьинка Духовницкого р-на с оборудованием. 8-909-333-20-75.
- Тонар. 8-927-629-85-40.

Продам

ДОМА, КОТТЕДЖИ

Дом дерев., **по ул. Ватутина**, 28, 80 кв. м, 6 сот. земли, гараж, есть все, 2,5 млн р. 682-683.

Дом, **с. Дмитриевка** Духовницкого р-на, 77 кв. м, все уд-ва, кирпичн. постройки и гараж, 19 сот. сад-огород. 8-927-115-71-49.

– Дом, **с. Еланка**, 100 кв. м, АОГВ, 30 сот., газ, вода, надвор. постройки, сарай, гараж, баня, два погреба, летняя кухня 25 кв. м, канализация, сад и огород ухожены, 1,5 млн р. 8-905-327-18-98, 321-566.

– Дом, **п. Заволжский** Пугачевского р-на, 70 кв. м, газ, вода, надворные постройки, гараж, все насаждения. 8-927-116-64-76.

– Дом, **с. Кр. Яр**, 2-этажн., недостроенный, сруб, баня, кухня летняя, гараж, веранда, вода, газ по счетчику, сад, огород, два погреба. 65-05-69, 37-25-32.

– Дом, **с. Маянга**, по ул. Чапаева. 8-919-831-30-35.

– Коттедж, **25 км от города**, 4 комнаты, все удобства, баня, гараж, надворные постройки, 25 сот. земли. 68-67-57.

ДАЧИ, УЧАСТКИ

– Дачу, **косп. «Золотые пески»**, недалеко от Волги, 4,5 сот. земли, 2-эт. дом, все насаждения. 37-26-87.

– Две дачи рядом, **в Приморье**, бер. Волги, есть все: дом, колодец, баня, теплица, бетонные дорожки, элитные насаждения, рядом остановка. 44-77-61, 8-927-279-25-34.

– Две дачи рядом, **сбросной канал**. 64-37-08.

– Зем. участок, **центр п. Ивановка**, 10 сот. 8-927-222-34-30.

МЕБЕЛЬ

– Кресло-кровать, б/у, хор. сост., 3 т. р. 35-45-60.

– Кровать 2-спальн., темная, неполиров., отл. сост. 49-02-69.

– Кухонный гарнитур, б/у, отл. сост. 8-927-225-86-85.

– Кухонный гарнитур, б/у 2 года, хор. сост., недорого. 44-31-72, веч.

– Кух.гарнитур, 2,2 м , б/у 2 г., цвет "малахит" (ламинат), мойка нерж. 89276212807, 49-16-52.

– Кухонный уголок. 62-95-30, 8-927-059-83-85.

– Мебель кухонную, б/у, дешево. 62-43-08.

– Офисную мебель. 8-927-224-1000.

– Офисную мебель, 9 предметов, 16 т. р. (можно по одному). 35-26-15, веч., 8-927-125-49-58.

– Прихожую, 1,4 м, б/у. 46-03-14, вечером.

– Спальный гарнитур по отдельности. 35-06-17, 8-927-147-03-39.

– Стенку дет., 3 м, б/у, отл. сост., дешево. 33-88-72.

– Стенку полиров., темного цв., 4-секцион., хор. сост., б/у, дешево.32-08-26.

– Стенку, 3х2,3 м, цв. «орех», б/у, 5 т. р., торг. 64-15-98.

– Стенку, 4 секции+тумба+журн. стол, цв. «орех», пр-ва Германии, б/у. 33-69-46.

– Трельяж, тумбочки полиров., б/у, дешево. 8-960-354-56-09.

АУДИОВИДЕО-БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ

– Видеокассеты, 20 р./шт., CD-диски, 25 р./шт. 8-909-335-35-96, 33-14-59.

– Видеоплеер кассетный «Панасоник». 33-98-84.

– Компьютер ATHLON 1800, монитор F-700P, 8 т. р. 44-31-06.

– Машинку стиральн. «Белка», 500 р. 8-927-147-05-30.

– Машинку стиральн. «Волна», п/автомат, раб. сост., 600 р. 33-90-87.

– Машинку стиральн., на 5 кг белья, б/у, 900 р. 44-09-76.

– Машинку стиральн., с отжимом, б/у, раб., 300 р. 33-67-20.

– Машинку швейную «Зингер». 62-22-45.

– Плиту газовую, б/у. 33-98-84.

– Приставку игровую «Сега», 21 картридж, б/у 8 мес. 35-33-46.

– Приставку игровую SonyPlaystation2, руль, педали. 8-927-058-21-68.

– Стабилизатор напряжения для ТВ. 39-01-21, 8-927-627-93-61.

–Телефон дом. LG, память на 2 номера; повторный набор последнего номера, имп. и тон. наборы, громкая связь, отл. сост., недорого. 8-927-110-58-27, 625-925.

– Телефон сотовый «Нокия 1600», нов., с документами, на гарантии, недорого. 68-33-65.

– Холодильник «Орск-4», б/у, 1,7 т. р. 39-36-49, веч.

– Холодильник «Стинол», 2-камерный, б/у, отл. сост. 62-43-08.

– Холодильник «Юрюзань», 2-кам., б/у, 2,5 т. р. 8-927-279-25-38.

ПРИБОРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ, ИНСТРУМЕНТЫ

– Газовую колонку, б/у, недорого. 49-08-40.

– МиниАТС «Панасоник» (16 внутренних и 6 внешних линий). 8-905-329-77-24.

– Нивелир – геодезический инструмент, б/у, хор. сост., недорого. 44-46-37, 8-909-33-66-919, 8-906-318-77-22.

– Электрорубанок, фуганки, полотно на пилораму. 63-08-20.

ДЕТСКИЕ ВЕЩИ

– Дубленку дет. на девочку. 62-95-30, 8-927-059-83-85.

– Коляску дет., 3 полож., импортную. 46-02-01.

– Коляску дет., 3 полож., зима-лето, недорого. 62-87-90, 8-927-052-50-58.

– Коляску дет., 4 полож., зима-лето, большие колеса, съемный утепленный конверт, нов., 4 т. р., торг. 8-927-625-21-24.

– Коляску дет., большие колеса, есть все, цв. для мальчика. 37-00-34, 8-927-279-68-46.

– Коляску дет., синюю, б/у, отл. сост. 8-927-154-72-79.

– Костюм дет., зимний (куртка + полукомбинезон), от 3 до 5 лет, цв. красный, отл. сост. 32-07-64.

– Костюм дет., осенне-весенний (курточка и штанишки на лямочках), на синтепоне, т.-синий, с 1,5 лет, 250 р. 39-60-36, веч.

– Манеж нов., угловой. 62-11-16, 8-927-221-20-50.

– Ходунки, квадратные, музыкальные, 250 р. 8-927-147-05-30.

ОДЕЖДУ, ОБУВЬ

– Дубленку жен., пепельного цв., б/у, хор. сост. 33-78-03.

– Дубленку, разм. 44-46, серо-голубую, б/у, хор. сост. 35-42-53.

– Дубленку жен., разм. 52-54, кожа, недорого. 46-02-93.

– Костюм муж., разм. 48-50. 39-01-21, 8-927-627-93-61.

– Костюм муж., разм. 54, тройка, черный, нов., 1,8 т. р. 44-20-83.

– Платье свадебное, разм. 48/174, корсет, декольте, органза, белое, красивое. 8-927-623-94-13.

– Два платья свадебных, разм. 46-48. 8-927-107-03-68.

– Свадебный наряд, разм. 46, белый, платье пышное, перчатки, шубка, бижутерия в подарок, 5 т. р. 8-927-624-63-88.

– Шапку жен., норка. 62-18-49.

– Шубу жен., разм. 48-50, енот, б/у, деш. 33-96-63, 8-927-117-63-79.

– Шубу жен., разм. 56, черную, длинную. 33-78-03.

СЕЛЬХОЗПРОДУКЦИЮ

– Лук репч., опт 15 р./кг. 32-08-98.

– Мед цветочный. 46-44-27.

– Ульи, лари, в Хвалынском р-не. 32-16-45, после 18.00.

ВСЕ ДЛЯ РЕМОНТА, СТРОИТЕЛЬСТВА

– Дверь метал., с коробкой, замком, недорого. 46-02-93.

– Дверь метал., с коробкой, замком, глазком. 33-60-96.

– Дверь метал., входную, недорого. 39-06-99, 8-927-110-15-86.

СПОРТИВНЫЕ ТОВАРЫ

– Боксерские перчатки, нов., недорого. 641-883.

АВТОЗАПЧАСТИ, ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

– Зарядное устройство для автомобильных аккумуляторов, б/у, 500 р. 35-33-46.

– Прицеп «Тонар», 2003 г., г/п 1300 кг, двухосный. 35-06-73, 8-927-625-43-27.

– Распредвал для «Жигулей», нов., деш. 8-960-354-56-09.

– Фару в сборе к а/м ВАЗ, ГАЗ, УАЗ, 1 шт., 300 р., оптика отдельно, 1 шт., 150 р. 62-14-98.

АВТОМОТОТЕХНИКУ

– **Автогрейдер** ДЗ-143, 1986 г. 8-917-210-63-63.

– **Ауди**-80, 1987 г. 8-927-140-99-72.

– Ауди-100, 1986 г., цв. серый, инжектор, двигатель 2,3, 98 л. с., хор. сост. 33-84-55.

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ДТП

Тел.: 39-33-95, раб., 8-927-227-78-05

– **ВАЗ-2101**, 1974 г., хор. сост. 8-927-149-68-20.

– **ВАЗ-21040**, 1991 г., цв. белый. 68-82-53.

– **ВАЗ-21061**, 1997 г., газ/бензин. 8-927-107-91-57.

– **ВАЗ-21093**, 1996 г. 39-06-99, 8-927-110-15-86.

– **ВАЗ-21093**, 2000 г., цв. «вишня», сигнализация, хор. сост. 33-96-63, 8-927-117-63-79.

– **ВАЗ-21099**, 1997 г.,капремонт двигателя в октябре 2007 г., цв. синий. 8-927-126-09-97.

– ВАЗ-21099, 1998 г., цв. «т.-зеленый металлик», литье два комплекта, шипы R-13 и R-14, летние, MP3, отл. сост., 107 т. р., торг. 8-927-100-94-17.

– **ВАЗ-21100**, 2000 г., 135 т. р. 8-927-110-58-07.

– ВАЗ-2110, конец 2001 г., в авар. сост., на запчасти. 44-24-57.

– **ГАЗ-3102**, 1997 г. 46-84-49.

– **ГАЗ-31022**, универсал, 1993 г. 8-927-159-88-43.

– **ГАЗ-31029**, 1995 г. 46-84-49.

– ГАЗ-31029-310, 1997 г., цв. серый, отл. сост., 45 т. р. 8-927-138-57-67, 39-28-80.

– **ГАЗ-3307**, самосвал, +запчасти. 65-48-47.

– **Daewoo Nexia**, декабрь 2005 г., цв. «серебристый металлик», пробег 49 т. км, максим. комплектация, 226 т. р., торг. 8-927-227-84-65.

– **Оку, 2005 г.**, салон «люкс», пробег 26 т. км, хор. сост. 32-31-99.

– **Рено-Логан**, 2007 г., цв. т.-синий, двигатель 1,4, на гарантии. 39-00-88, 8-903-384-73-56.

– **Грузовой фургон Фиат-Скудо**, 2001 г. э., белый, дизель, 94 л. с., грузоподъемность 0,8 т, 3-местн., из Германии, без пр. по РФ. 8-927-051-73-35, 37-34-92.

– **Форд-Скорпио**, 1987 г., коричневый, АВС, ГУР, литые диски, стеклоподъемники, сигнализация. 8-927-221-03-37.

– **Хонду-Цивик**, 1992 г., цв. белый, литые диски, тонировка, кондиционер, ГУР, 133 т. р., срочно! 8-927-109-25-42.

Куплю

– Диафильмы. 44-52-86.

– DVD-плеер с MP4, цв. серебристый, б/у, с документами, отл. сост., дешево. 62-05-65.

– Металлорежущий инструмент. 8-927-126-71-88.

– Плиту газовую, настол., с двумя баллонами на 12 л. 44-91-16.

– УАЗ-«буханку». 8-927-221-40-05.

– Электроды. 39-01-21.

– Электроды. 38-927-126-71-88.

Домашние животные

– Продам **волнистых попугаев**. 37-09-76.

– Щенки **немецкой овчарки**, породистые, недорого. 35-18-35.

– Продам **морскую свинку**. 8-905-369-69-56.

ШМЕЛЬ тел. 33-33-88

КУПОН ОБЪЯВЛЕНИЯ

Внимание! Один купон - один предмет

ПРОДАЮ КУПЛЮ МЕНЯЮ СДАЮ СНИМУ ИЩУ ДРУГОЕ

ТЕКСТ ОБЪЯВЛЕНИЯ

АДРЕС/ТЕЛЕФОН:

НЕ ПУБЛИКУЕТСЯ

Ф.И.О.

ОФОРМЛЕНИЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО

АДРЕС, ТЕЛЕФОН

АСТРО ПРОГНОЗ

С 20.02 по 27.02.08

ОВЕН (21.03-20.04).
САМЫЙ СЕКСУАЛЬНЫЙ ЗНАК НЕДЕЛИ. Лунное затмение дает вам шанс повысить значимость секса и понизить значимость работы в вашей жизни. Сейчас ни в коем случае не пускайтесь в любовные авантюры, не стоит заводить новых романов, так как новое – это хорошо забытое старое. Лучшее, что можно сейчас сделать – влюбиться заново в своего мужа, старого друга, возвратить прошлую ситуацию, например, летнюю...
Благоприятные дни: нет.
Дисгармоничные дни: нет.

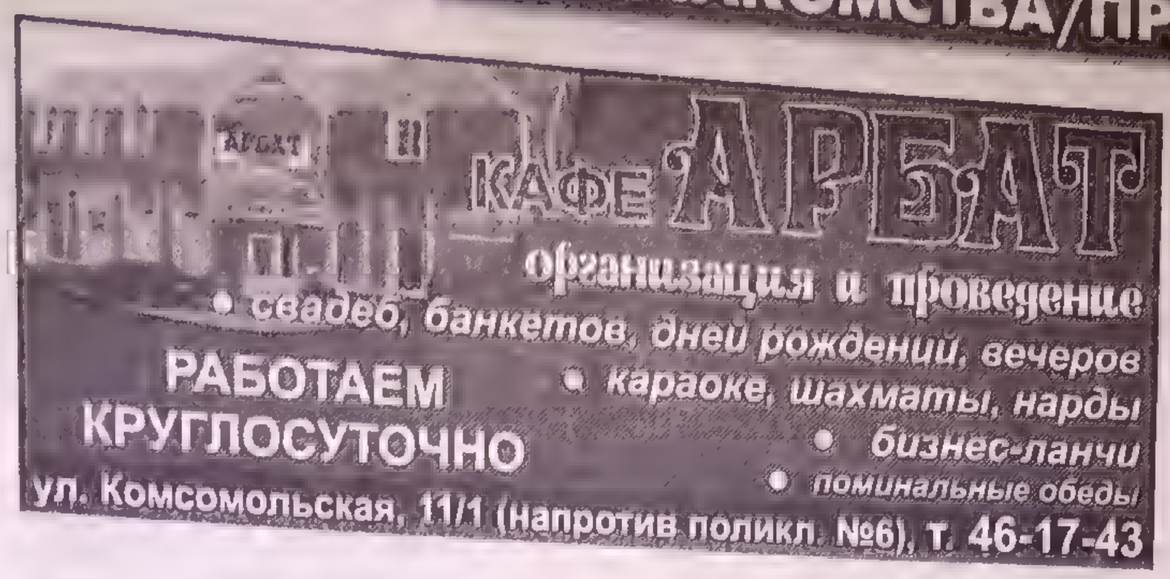
ТЕЛЕЦ (21.04-21.05).
В лунное затмение вы «выйдете сухим из воды» из любой ситуации и даже «почувствуете кайф» от того, что сталкиваете одних людей с другими. Во второй половине недели потребность в вас со стороны окружающих резко упадет.
Благоприятные дни: 23,24;
Дисгармоничные дни: 21, 22.

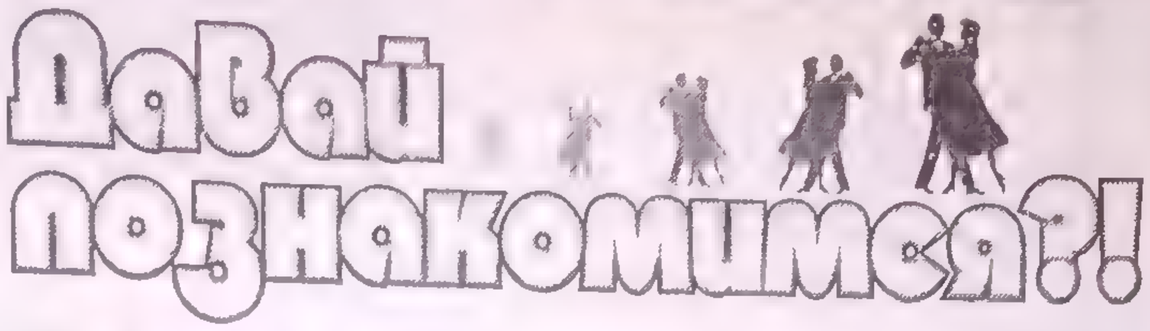
БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06).
В данное время вы не должны обращать внимание на мелочи жизни – займитесь более глобальными вещами. Вам постоянно чего-то не хватает для счастья. Казалось бы, все пути просчитаны, все подготовлено – но в последний момент все срывается и летит в тартарары. Вам необходимы везение и счастливый случай – именно они и придут к вам в лунное затмение. Вы можете сейчас потерпеть фиаско в мелочах и, наоборот, выиграете в главном.
Благоприятные дни: 21, 22;
Дисгармоничные дни: нет.

РАК (22.06-22.07).
Будьте спокойными и уравновешенными, старайтесь быть гармоничной личностью. Сейчас в вашей жизни могут возникнуть трудности и проблемы. Займитесь собственным здоровьем. Будьте внимательны и осторожны. Все события, происходящие сейчас в вашей жизни, будут подталкивать вас к решительным действиям, но лучше отложить все на выходные или на следующую неделю.
Благоприятные дни: 24;
Дисгармоничные дни: 20.

ЛЕВ (23.07-23.08).
В начале недели вам будет знак (через сон или приметы), указывающий на событие, которое должно случиться с вами в пределах ближайших двух недель. Эта одна из самых благоприятных недель года для вашего знака для совершения различных обрядов, для венчания, обращения к вере.
Благоприятные дни: нет.
Дисгармоничные дни: 21.

ДЕВА (24.08-23.09).
Для вас это время сплошных эмоций, но чистое «воспламенение» без рассудка говорит не в вашу пользу. Плюс ко всему, затмение сковывает вас, и найти себе отдушины крайне сложно. В конце недели вами захотят управлять. Обязательно выберетесь сейчас со своим любимым человеком в общество: в кино, театр, на вечеринку.
Благоприятные дни: 20;
Дисгармоничные дни: нет.





Чтобы дать свое объявление или оставить номер телефона понравившемуся абоненту, звоните в четверг или пятницу с 18.00 до 22.00 по тел. 333-388, 8-927-163-777-0 или обращайтесь в ICQ 492 098 080 ежедневно вечером.
Внимание! Свои объявления и номера телефонов для понравившихся абонентов вы можете передавать **с помощью sms (+7-927-163-777-0 – стоимость обычная) или по e-mail (smel_znakomstva@mail.ru).**

НОВЫЙ ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ ЗНАКОМСТВ 33-33-88

Аб 1034. Молодой человек, 21/186/85, желает познакомиться с девушкой до 23 лет
Аб 1035. Девушка, 21 год, познакомится с молодым человеком 25-30 лет для серьезных отношений.
Аб 1036. Мужчина 40 лет познакомится с женщиной до 45 лет для серьезных отношений.
Аб 1037. Приятный мужчина 40 лет познакомится со стройной женщиной от 20 лет для встреч и более.
Аб 1039. Женщина, 52/164, познакомится с мужчиной-казахом, любящим рыбалку.
Аб 1040. Девушка 22 лет ищет парня 22-30 лет для с/о (парня-инвалида II, III гр.).
Аб 1041. Парень, 24 года, домашний, не испорченный, без вредных привычек, познакомится с девушкой 20-25 лет, желательно из ж/г, для серьезных отношений. Пьющих и курящих просьба не беспокоить.
Аб 1042. Ищу девушку до 25 лет с красивой фигурой для встреч. Материальная поддержка.
Аб 1044. Девушка 28 лет познакомится с порядочным мужчиной 26-40 лет без материальных и жилищных проблем.
Аб 1045. Парень познакомится с одинокой девушкой от 30 лет для нечастых встреч.
Аб 1046. Молодой мужчина познакомится с татаркой 20-30 лет, без детей. Пишите: Балаково, п/о-25, а/я-30.
Аб 1047. Молодой мужчина познакомится с девушкой 18-20 лет. Спонсор.
Аб 1048. Женщина, 65/170, познакомится с порядочным мужчиной, близким по возрасту, без вредных привычек, с добрым, веселым характером, не увлекающимся спиртным.
Аб 1049. Мужчина 60 лет хочет познакомиться с порядочной неполной женщиной для создания семьи.
Аб 1050. Разочарованная в мужчинах девушка ищет друга и любимого в одном лице, надежного, умеющего подставить плечо в трудный момент и видеть внутреннюю красоту.
Аб 1051. Молодая, здоровая девушка домашняя, хозяйственная, познакомится с мужчиной для создания семьи и рождения совместного ребенка.
Аб 1052. Девушка познакомится с мужчиной для совместного проживания на его территории.
Аб 1053. Симпатичная девушка без вредных привычек познакомится с целеустремленным молодым человеком крепкого телосложения, 22-28 лет, для серьезных отношений. Женатых просьба не беспокоить.
Аб 1054. Молодой человек, 22 года, познакомится с мужчиной 30-40 лет. Не только для интима.
Аб 1055. Вдова, 44 года, приятной внешности, познакомится с серьезным мужчиной 42-48 лет, ростом не ниже 170 см, для серьезных отношений.
Аб 1056. Свободный порядочный мужчина 32 лет будет рад знакомству со стройной женщиной до 30 лет для серьезных отношений. О себе: 180/65, без вредных привычек, люблю природу, путешествия.
Аб 1057. Молодой мужчина познакомится с девушкой 18-20 лет для встреч. Материальная поддержка.
Аб 1058. Скромная, великодушная, уставшая от рутины и обыденности женщина, для нечастых встреч и общения познакомится с добрым некурящим мужчиной до 70 лет.
Аб 1059. Девушка 28 лет ищет подругу. Секс-меньшинствам просьба не беспокоиться.
Аб 1060. Молодая порядочная женщина познакомится с мужчиной 30-40 лет для отношений.
Аб 1061. Двое молодых людей, 20 лет и 21 год, познакомятся для серьезных отношений с девушками до 30 лет, можно с детьми.
Аб 1062. Симпатичная стройная девушка без вредных привычек познакомится с порядочным целеустремленным молодым человеком от 22 лет для серьезных отношений.

АСТРО ПРОГНОЗ

С 20.02 по 27.02.08

ВЕСЫ (24.09-23.10).
Для вас это неделя большой всеобъемлющей лени. Балуйте себя!!!
Благоприятные дни: нет.
Дисгармоничные дни: 20, 23.

СКОРПИОН (24.10-22.11).
САМЫЙ СЧАСТЛИВЫЙ ЗНАК ЗОДИАКА НЕДЕЛИ. Обворожительный, сверкающий, полный жизни и юмора, эксцентричный Скорпион излучает сейчас очарование, не прилагая к этому никаких особых усилий, если он не скрывает истинных черт своего характера. Будьте великодушны и снисходительны, прощайте людям их недостатки. На этой неделе Скорпион будет безумно обольстительным и праведным. Он будет бороться за правду! И выйдет победителем во всех делах!
Благоприятные дни: с 20 по 22, 24;
Дисгармоничные дни: нет.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12).
Данное лунное затмение придает вам «хаотичное броуновское движение»: в вашей жизни возникнет много новых интересов, связей, контактов, вы где-то что-то забудете – придется возвращаться и забирать, извлекать, искать. Клубок событий, путаница, возникшие в начале недели, должны «распутаться» и перерасти в ясность мысли и четкость действий в конце таковой.
Благоприятные дни: 21, 22;
Дисгармоничные дни: нет.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01).
Обратите особое внимание на период с 21 по 27 февраля: это время кризисов, когда обостряются чувства, повышается артериальное давление. Данный период неблагоприятен для похудания и больших физических нагрузок – может появиться быстрая утомляемость. На этой и следующей неделе вам предстоит преодолеть некий барьер. Потом мощное давление планет уменьшается – и март можно посвятить отдыху.
Благоприятные дни: нет.
Дисгармоничные дни: с 21 по 24.

ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02).
САМЫЙ УДАЧЛИВЫЙ В БИЗНЕСЕ ЗНАК НЕДЕЛИ. На этой неделе вы «оседлаете своего излюбленного конька» и переделаете громадное количество дел. Эта и следующая неделя – идеальное время для многих занятий.
Благоприятные дни: нет.
Дисгармоничные дни: с 21 по 24.

РЫБЫ (20.02-20.03).
В начале недели напишите на бумажке список того, что хочется сделать – и четко следуйте намеченным планам. Возникшие в данное время болезни имеют тайный религиозный смысл, и поправить их таблетками – это значит убрать следствие, но не причину. Возможно, болезнь с одного органа перекочует на другой. Рыбы, рожденные в 1943, 1952, 1953, 1962, 1971, 1978, 1981 и 1990 годах, должны быть особенно осторожными и проявлять предельную бережливость – возможны кражи или пропажи.
Благоприятные дни: 21, 22, 24;
Дисгармоничные дни: 18, 20.

ПОГОДА НА НЕДЕЛЮ	Среда 20 февраля	Четверг 21 февраля	Пятница 22 февраля	Суббота 23 февраля	Воскресенье 24 февраля	Понедельник 25 февраля	Вторник 26 февраля
Температура в 15 час.	- 8... - 6	- 8... - 6	- 4... - 2	- 1...+ 1	- 1... + 1	- 3... - 1	- 3
3 час.	- 11... - 9	- 12... - 10	- 12... - 10	- 1...+ 1	- 1...+ 1	- 4... - 2	- 3
Давление	746	758	760	752	756	763	754
Осадки	снег	без осадков	снег	дождь	дождь	без осадков	снег
Ветер: направление	С-З	З	Ю-З	Ю	Ю-З	Ю-З	Ю
скорость	3-6 м/с	5-9 м/с	3-6 м/с	7-12м/с	3-6 м/с	3-6 м/с	7 м/с

Анекдоты

■ [illegible]

■ [illegible] работников Эрмитажа [illegible] Казимира Малевича «Черный квадрат» два месяца провисела вверх ногами.

■ Муж с женой смотрят фильм ужасов. На экране появляется ужас.
Жена:
– Ой мама...
Муж:
– Узнала, да?

■ Сколько живу, не могу понять двух вещей: откуда пыль берется и куда деньги деваются.

■ – Слушай, а если бы я тебя изнасиловал, что бы ты сделала?
– Обиделась!
– Сильно?
– Нет.

■ Мы, русские, единственный народ, который может поехать на рыбалку – а поймать белочку...

■ Вчера была ж*па.
Сегодня тоже ж*па.
Завтра уж точно будет ж*па.
Похоже, что ситуация стабилизируется...

■ – Доктор, операция прошла успешно?
– Какой доктор? Я апостол Павел.

■ Лечу запор испугом.
Дорого.

■ Иностранный комментатор постоянно путал китайских спортсменов с нашими, вышедшими на старт с похмелья.

■ Робин Гуд убивал богатых и отдавал их бедным...

■ Если произошло что-нибудь хорошее, пьешь, чтобы отпраздновать.
Если произошло что-нибудь плохое, пьешь, чтобы забыть.
Если ничего не произошло, пьешь, чтобы что-нибудь произошло.

■ Стоит старичок на балконе и умиляется:
– Какая же у нас молодежь хорошая пошла! Времена тяжелые... Стоят касатики, одну папироску на пятерых тянут, а все равно смеются!

■ Самый экономный человек – это нудист на диете.

■ – Следи за вещами, Золушка.
– Это почему?
– Твой кучер – крыса!

■ Поручик Ржевский говорит отцу Наташи Ростовой:
– Я вашу дочь того... Ну, это [illegible]... В смысле ха-ха... Люб[illegible]

УГАДАЙ, КТО НА ФОТО

И позвони по тел. 33-33-88. Приз – косметика от «Орифлэйм»

oriflame
natural swedish cosmetics

Сервисный пункт компании «Орифлэйм»:
Гостиница «Салют», 2 эт., оф. 212.
Тел. 30-11-90.
Сайт: www.oriflame.net.ru.

На фото, опубликованном в № 6 «Шмеля», – Ольга Заботкина. К сожалению, никто не дал правильного ответа.
Следующий розыгрыш приза состоится **во вторник 19 февраля** в 12 часов.

oriflame
natural swedish cosmetics
ЛЬГОТНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ КОНСУЛЬТАНТОВ.
ВСЕГО 10 РУБЛЕЙ!
Для новичков подарки и акции.
ЗВОНИ: 30-11-90. ПРИХОДИ: гост. "Салют", оф. 212

ПЕРЛЫ ФУТБОЛЬНЫХ КОММЕНТАТОРОВ

– Он очень работящий футболист: много двигается и открывается, предлагая себя партнерам

– Офсайд пассивный, а Клюйверт активный – вот они с Энрике и обнимаются.

– Пальюка играет в майчонке с коротким рукавом. Прямо даже неприлично. В наше время это было невозможно.

– Панов ловко овладел мячом в середине поля. Да, мал золотник, но уже настоящий мужчина

– Партнеры использовали Тихонова не по назначению.

– Парфенов хорошо предложил себя на правом фланге, но Баранов не отреагировал.

–Поймите меня правильно, но я вынужден назвать этого человека – Амбразини... Фамилия у него такая, хотя с лицом у него, вроде, все в порядке...

– Посмотрите, как хорошо спортсмен согнул туловище в коленях!

– Ривалдо гладит мяч желудком.

–Рональдо падает: на счастье ..он завяз в болоте стадиона «Динамо».

– Рост Крауча 198 см, а весит вся эта конструкция 69 кг.

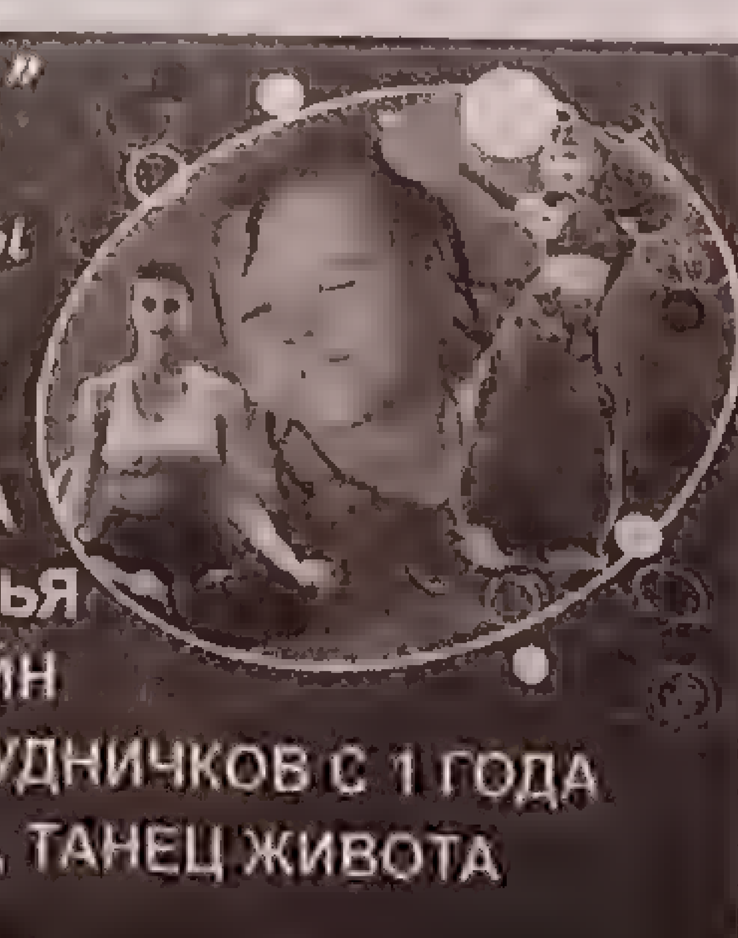
– Красивые, стройные ноги у Каннинджы, и прическа тоже так себе, ничего.

– Литманен имел двух защитников: одного сзади и двух перед собой.

– Максим очень органично, повзрослому влился в команду.

– На всякий случай вратарь испугался.

– Николаидас, наверное, услышал топот копыт Маминова.

КСЦ "Дельфин"
Ведет набор в группы
• СПОРТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ
• СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ
• АКВААЭРОБИКА, АЭРОБИКА
• ПИЛАТЕС, ГРУППЫ ЗДОРОВЬЯ
• ДЛЯ ДЕТЕЙ МАЛЫЙ БАССЕЙН
С 5-ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА, ГРУДНИЧКОВ С 1 ГОДА
• ЙОГА, КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ, ТАНЕЦ ЖИВОТА

т. 62-61-90
ул. Наб. Леонова, 3а
(за ГДК)
РЕЖИМ РАБОТЫ
с 7.00 до 22.00
Перерыв с 13.00 до 14.00

АНЕКДОТЫ

■ – Подсудимый, вы признаете свою вину?
– Нет.
– Подсудимый обвиняется в том, что нанес удар твердым тупым предметом...
– Может хватит оскорблять мою голову!

■ У Карлсона кроме вентилятора были еще и другие насадки.

■ – Скажите, у вас есть лыжные ботинки 55 размера?
– КАКОГО???
– 55.
– А зачем вам лыжи?

■ В автобусе:
– Мой кобель на каждую сучку реагирует. Вчера еле загнала домой.
– Это очень опасно: может потеряться или блох подцепить. Весной его лучше с поводка не спускать...
– Да нет, я о муже...

■ Криминальные новости. Вчера на Литейном была задержана крупная партия фальшивой водки. От нее люди трезвели и шли на работу.

■ В Киевском зоопарке в клетку ко льву кинули на съедение кролика. Что произошло, никто так и не понял, но такого позора лев никогда не испытывал.

■ Жил-был в Чехии пивовар. Поставщиков обманывал, покупателям грубил, хмель буряком подменял, а на солоде, бывало, подчистую экономил. Да к тому же и готовое пиво с водой бодяжил. Приобрел он дурную славу не только в родном селении, но и по всей Чехии, где прозвали его Велкоповицкий Козел.

■ Разнашиваю презервативы.

■ Маленькая девочка в магазине:
– Дайте мне шоколадную фигурку за рубль, пожалуйста.
– Тебе какую: мальчика или девочку?
– Конечно, мальчика, там шоколаду больше!

■ Видел ссору двух ГИБДДэшников. Прямо на посту поссорились. Один из ментов, вскипев, сел в машину, развернулся через две сплошные и, поехав, мигал дальним светом, предупреждая...

■ Каждая свинья должна построить хлев, вырастить поросенка и посадить дуб.

■ 15 февраля – День Святого Опомнившегося.
В этот день принято извиняющеся улыбаться, разводить руками и забирать назад кольца. Цветы и шоколад в качестве утешения можно оставить, но не всегда, если шоколад вкусный, то, извиняясь, сожрать.

РЕЗУЛЬТАТЫ ТИРАЖЕЙ

РУССКОЕ ЛОТО

Тираж 697 от 17.02.08 г.

1 **37, 32, 51, 46, 48, 85, 57, 56, 08** – 100 т. р.
2 - **31, 26, 06, 87, 29, 27, 83, 33, 80, 74, 60, 13, 68, 55, 38, 15, 62, 79, 65, 89, 76, 14, 12, 16, 59, 07, 40, 81, 22, 67** – 200 т. р.
3 – **58, 50, 64, 44, 77, 11, 20, 39, 30, 73, 17, 61, 35, 09, 41, 54, 10, 63, 34, 71, 43, 49, 01, 19, 25, 02** – 300 т. р.
4 – **24** – 50 т. р. (путевка на Кипр).
5 – **04** – 40 т. р. (путевка в Болгарию).
6 – **72** – 30 т. р. (путевка в Грецию).
7 – **86** – 30 т. р. (путевка в Грецию).

8 – **75** – 5 т. р.
9 – **69** – 1 т. р.
10 – **47** – 715 р.
11 – **52** – 500 р.
12 – **66** – 300 р.
13 – **78** – 200 р.
14 – **53** – 180 р.
15 – **28** – 160 р.
16 – **82** – 143 р.
17 – **21** – 130 р.
18 – **45** – 120 р.
19 – **36** – 113 р.
20 – **23** – 108 р.
21 – **05** – 105 р.
22 – **90** – 100 р.
23 – **42** – 98 р.
24 – **88** – 96 р.
Кубышка – по 213 р.
Невыпавшие числа: **03, 18, 70, 84.**

Бинго-миллионер

Тираж 387 от 17.02.08 г.

Линия – **61, 45, 82, 15, 69, 78, 24, 44, 18, 66, 06, 53, 11, 17, 08** – 2 т. р.
Джек-пот – **10, 42, 35, 19, 43, 89, 56, 01, 31, 68, 27, 25, 49, 38, 32, 83, 20** – не разыгран.
Бинго один – **41, 62, 39, 67, 50, 88, 55, 33, 87, 75, 81, 70** – 36 т. р. (путевка в Париж).
Бинго два – **84, 34, 16, 48, 79, 59, 07, 72, 71, 21, 90, 36, 22, 52, 63, 65, 02, 23, 80, 29, 74, 12, 85** – 45 т. р. (путевка в Венецию).
Бинго три – **26, 37, 46, 40, 73, 28, 64, 57, 03, 54** – 12750 руб.
Премиальные:
78 – **04** – 1100 р.
79 – **14** – 1000 р.
80 – **47** – 702 р.
81 – **86** – 316 р.
82 – **05** – 192 р.
83 – **51** – 150 р.
84 – **77** – 120 р.
85 – **30** – 100 р.
86 – **58** – 90 р.
87 – **13** – 80 р.
88 – **76** – 74 р.
Невыпавшие числа: **09, 60.**

Бинго лото «5 из 35» (14 тираж)

1 категория – нет.
2 категория – 3286 р.
3 категория – 116 р.
4 категория – 20 р.
Выпавшие номера шаров: **07, 08, 16, 24, 30.**

ЗОЛОТОЙ КЛЮЧ

Тираж 498 от 16.02.08 г.

1 – **71, 06, 89, 24, 83, 75, 86, 63, 53** – 250 т. р.
2 – **90, 82, 72, 11, 55, 81, 23, 60, 49, 14, 45, 79, 08, 38, 31, 69, 87, 01, 12, 47, 17, 37, 64, 65, 34, 19, 78, 56** – 1000000,01 р.
3 – **54, 57, 76, 16, 03, 52, 25, 26, 35, 68, 59, 51, 67, 32, 42, 62, 84, 30, 15, 85, 43, 58, 07, 70, 13, 18, 41, 21, 27, 33** – 333333,33 р.
4 – **73** – 20 т. р. (комп-р).
5 – **29** – 10 т. р. (видеокамера).
6 – **05** – 3000 р. (ф/а).
7 – **50** – 400 р.

8 – **48** – 331 р.
9 – **04** – 276 р.
10 – **46** – 233 р.
11 – **80** – 198 р.
12 – **28** – 172 р.
13 – **20** – 151 р.
14 – **36** – 133 р.
15 – **61** – 120 р.
16 – **66** – 112 р.
17 – **10** – 106 р.
18 – **74** – 98 р.
19 – **88** – 97 р.
20 – **09** – 93 р.
21 – **44** – 75 р.
22 – **77** – 60 р.
Невыпавшие шары: **02, 22, 39, 40.**

Русская тройка (29 тираж)

1 игра – **02, 08, 04** – 492 р.
2 игра – **09, 21, 11, 05** – 30002 р.
3 игра – **26, 25, 03** – 22500 р.
4 игра – **01, 17** – 117500,37 р.
5 игра – **16, 28, 13** – 1002 р.
6 игра – **27, 15, 06, 23, 19** – 151 р.
7 игра – **20, 30, 18, 10** – 64 р.
Невыпавшие шары: **07, 12, 14, 22, 24, 29.**

Козырная карта /Тираж № 74/

Шар	Основной расклад					Козырная карта
71	В ♢ +8	К ♣ +10	6 ♣ +9	7 ♠ +7	10 ♣ +10	♡

Шар – 100 р.
1 из 5+КОЗЫРЬ – 60 р.
1 из 5+КОЗЫРЬ+ШАР – 160 р.
2 из 5 – 75 р.
2 из 5+ШАР – 175 р.
2 из 5+КОЗЫРЬ – 143 р.
2 из 5+КОЗЫРЬ+ШАР – 243 р.
3 из 5 – 150 р.
3 из 5+ШАР – 250 р.
3 из 5+КОЗЫРЬ – 293 р.
4 из 5 – 2917 р.
4 из 5+КОЗЫРЬ – 5729 р.

ПРИЗОВОЙ СКАНВОРД

Правильный ответ на задание из № 6 – дантист. Приз (билеты в кино) достается **Елене Владимировне Федоровой.**

Ответы на сканворд из № 6:

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Агора. Степ. Бесприданница. Руанда. Динго. Юта. Карандаш. Лир. Кета. Афера. Му. Киса. Сыр. Пакт. Тринитротолуол. Атака. Рея. Елань. Статуя. Идол. Тенор. Кольчуга. Ляпис. Оман. Сажень. Аир. То. ОК. ЗИС. Зло. Ависта. Отит. Жостово. Ля. РВ. Фонарь.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Юла. Трикотаж. Сертификат. Домовой. Суаре. Икра. Ола. ИС. Па. Растительность. Арника. Нал. Кто. Гид. Икарус. Авр. Ода. Тан. Газ. Ов. Ра. Ажио. Аноа. Ор. Есть. Тест. Ида. Обстоятельство. Сцинк. Аня. Тандем. Раухтопаз. Ла. Гатун. Уриил. Яр. Оша. Келья. Срок.

Ключевое слово «Кино, актеры и роли»

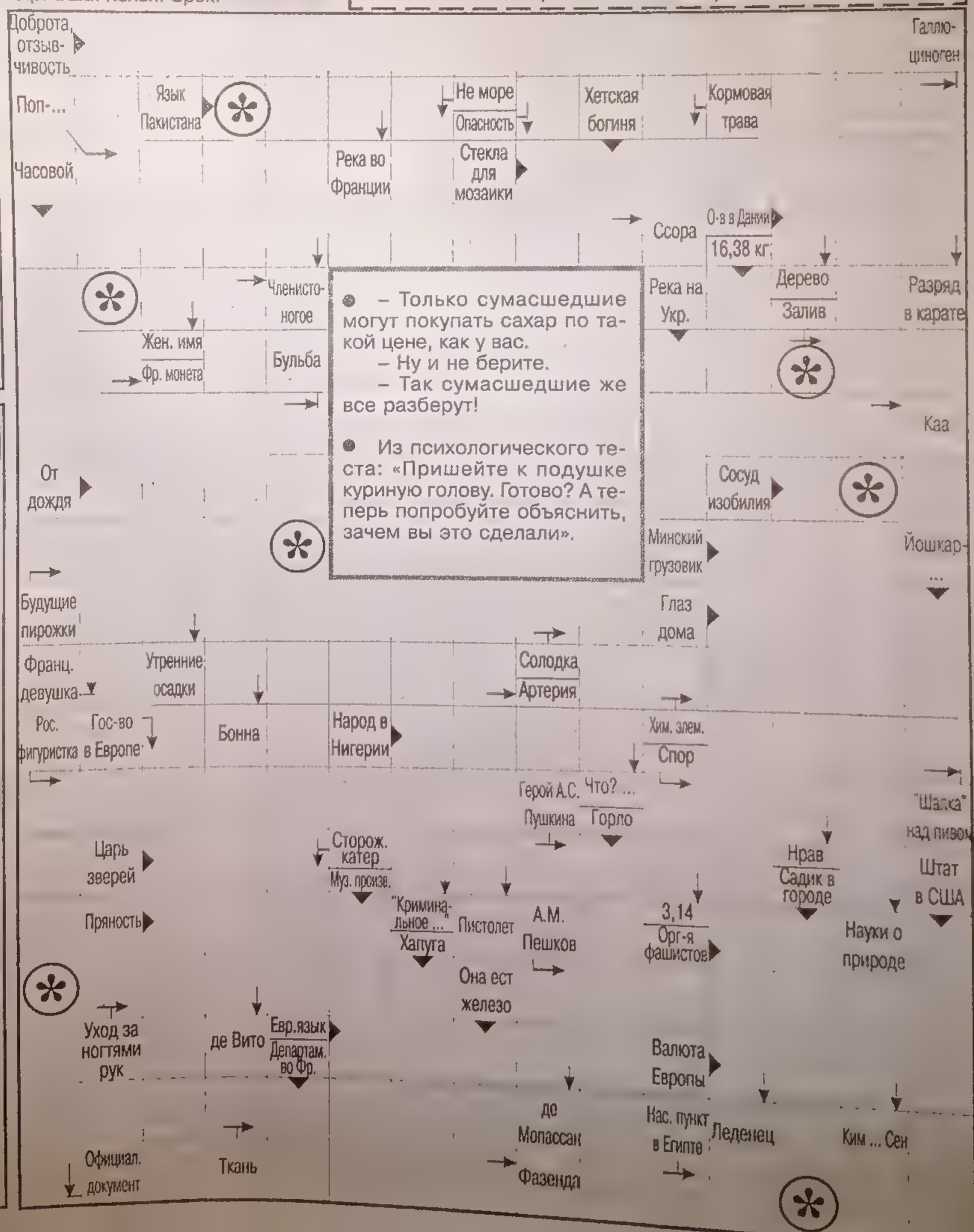
Под звездочками – кличка подполковника Петренко из сериала «Улицы разбитых фонарей».

Петренко в генералы ни за что не выбьется, да он туда и не метит. Не будет на его улице такого пышного праздника, сама эта улица непарадная, на ней и фонари-то все стоят разбитые – какая уж тут иллюминация с фейерверком. Петренко несет свою службу как умеет, тянет свою лямку как может. Разгильдяи-менты над ним подшучивают, но ценят и любят. А вместе с ними ценит и любит вся страна. Она, наша страна, может и не помнить Юрия Кузнецова по имени в титрах, но в лицо знает его отлично. Кузнецов не столичная штучка, а из самых глубинок: сын провинциального милиционера, он страну поперек пересек, добираясь до Петербурга и Москвы, до заслуженной актерской известности. Рожденный в Абакане, учился профессии во Владивостоке, позже служил в Хабаровске, еще позже – в Омске и, кажется, там и был отыскан для «Лапшина» режиссером Виктором Аристовым, в ту пору первым помощником Алексея Германа и главным специалистом по актерским лицам.

Очутившись в Ленинграде, новоприбывший Кузнецов тут же покорил разборчивую публику: в Театре комедии, куда был принят, отменно исполнил Телятева в спектакле «Бешеные деньги», а о том, как репетировал Гуся в так и не сыгранной им «Зойкиной квартире», до сих пор легенды ходят.

В театре Кузнецов уже давно не служит, а кино воспользовалось и до сих пор пользуется его даром разнообразно. В его фильмографии – 67 фильмов! За роль Виктора в фильме «Дневник камикадзе» актер удостоен премии «Золотой Овен».

Ответ вы можете сообщить по тел. 333-388 в рабочие дни с 09.00 до 17.00.



● – Только сумасшедшие могут покупать сахар по такой цене, как у вас.

– Ну и не берите.

– Так сумасшедшие же все разберут!

● Из психологического теста: «Пришейте к подушке куриную голову. Готово? А теперь попробуйте объяснить, зачем вы это сделали».

ТАТУИРОВКА, ТАТУАЖ
(губы, глаза, брови)
8-927-130-02-58

Пишите: +7-927-163-777-0.
Орфография, пунктуация, стиль, по возможности, сохранены. Оскорбительные и иные неэтичные сообщения не печатаются. ВНИМАНИЕ!!! В знакомствах публикуется номер того телефона, с которого пришло sms-сообщение. Sms для публикации в следующем номере принимаются до понедельника.

Общение в ИНЕТЕ: shmel.3bb.ru

Прива всей тусе! Особенно медухе! Кто хочет общаться, пишите 89020478485, я сменила номер Кошка.

Итак, тусовка, у меня для вас новости! 23-го февраля мне будет ровно 20 летJ Пишите свои поздравления на 8-902-044-19-51. Жду-с. Шэдоу.

Приветик, СМС-тусовка! Кто слушает ПАНК РОК, отзовитесь. Эмми.

Привет всей тусе! Поздравляю вас всех с 14 февраля. Эмми.

Парни от 17 лет и старше! Я СВОБОДНА!!! Пишите, не пожалеете. 89603547539-Вероника.

Привет всем тем, ктог передавал мне привет... не помня вопросов. Не смог составить ответ. «SKRAT4ER» SQR.

1. Хочу узнать!!! Как кто относится к электронной музыке у нас в городе? Не к тупому попсовому электро типа дж. Миксон. А к индустриальным гигантам клубной танцевальной иерархии. Есть те кто сможет колбаситься под Psychedelik., или под питерский Jutonish Pumping., или хотя бы под Minimal tehno. Кто может растечься в кресле под звуки Xs project., или топтать ногами на опушке леса с друзьями...,

2...под Infected mushrooms, Cremical crev.., есть такие кто с легкостью перенесет и поймет психоделические приемы Talamasca..кто готов тусить летними ночами на опушках леса и берегу Волги под много киловатное звучание акустических систем. И музыкальных тем. Которые возможно не проигрывались еще ни разу в Сар. Обл...ЛЕТО 2008. открытие первого клубног сезона. В июне. Промогруппа S.M.S. & DJ A T O M ' M e ... SKRAT4ER.

Так, кто что об этом думает? Пишите мне, мы будем вести статистику, чтоб понять, стоит или нет организовывать все это. Поймет народ все это или решит что Чай вдвоем круче МАКСИМа. Сэми поймите смешно для таких ставить столь серьезную музыку. Хочу ответтттов. Вопросов. Расспросов. SKRAT4ER.

Привет, всем тусовщикам, меня долго не было, расскажите, что нового. Татуировка.

Извини меня, Skorpion. Я эмо. ЛенОК, на личном О*кей. Билл класс. Татуировка.

Привет, Филолог. Как делишки? Где пропадал? Королева.

То, что представляется нам тяжкими испытаниями, иногда на самом деле – скрытое благо. БУРый.

Я на последнем курсе. А кто спрашивает? Шэдоу.

Maverick, вернись. Тебя помнят. Шэдоу.

Мне 12 лет Бритни. Все по кайфу Блондинка. Респект Василисе. Татуировка.

Пантера, ау?! Откликнись, ты куда пропала? Как у тебя делишки? БУРый.

СкорЫй! За личную жизнь всегда приходится воевать, любви без крови не бывает, поэтому каждый должен бороться за личное счастье, это и называется личным фронтом! БУРый.

Привет, всем! Как у всех делишки? К вам в тусу вписаться можно? Infiniti.

Привет, ЛенОК! Я работаю старшим экспедитором на базе Кристалл. С праздником тебя. Skorpion.

Привет, Dr. Kolesik! Да ни чего интересного , работаю, работаю и еще раз работаю. После работы хожу в клубы, расслабляюсь от работы. Королева.

Привет, Тайна! Да вот пью пиво я частенько, от него у меня только живот растет. Ты сама что делаешь? Skorpion.

Да, Хамка, я учусь там! На МСО, последний курс. А ты вродь на первом? Шэдоу.

Спасиб, Solnce, за респект. А я то думаю, че это в тусе такие сумраки были? А оказывается тебя не было. Значит скоро весна придет. J Урра! Шэдоу.

Привет, Лапуля! Да у меня ничего нет нового. Работаю, хожу в Бездну. Любовь ищу, но ее пока нет, обидно. А что у тебя нового? БАФИ.

«Пришла звезда», погасли свечи». Здравствуйте всем, я пришел к вам, расшевелить людей! Кому интересен, обращайтесь. LIN.

БУРый и тебя с этим праздником! Маленькая студентка мед.училища. Шэдоу.

Да уж Kirie, интересно ты вошла к нам. Сначала многих оскорбила, а что будет дальше? Шэдоу.

Хм, Неформалка, вот это ты себя расписала. Не каждый сможет все эти буковки и символы выписать. Шэдоу.

Ну что? Будете меня с 20-летием поздравлять? Мой номер 8-902-04419-51. Ps=днюха у меня 23 февраля. J Шедоу.

Львица, вранье еще больнее, меня обманывали и предавали, а теперь я понял, что правда она лучше!

Одна проблема День Св. Валентина, весна скоро, горимоны наружу будут рваться, а я до сих пор один L (и никто мне в этом помочь не хочет!) в мои то 18 лет... LIN.

Приветик всем! Кто хочет веселого общения, пишите 8-902-047-02-75 $t@sya.

Ира, Аня – самые лучшие подруги на свете. От Ани. А еще - Влад К. самый лучший.

Пишите отвечу всем, мне 13. 8-902-043-09-35

Привет, 11 школе, 6 «а» классу, 6-самый лучший! От Ани Т.

RANNA, конечно кто-то еще помнит. Richard.

Машка Фадеева, я тебя люблю!!! Шутка. Девушки от 16 до 20 есть все. Сергуня. 8-902-046-71-39

И еще: я не слушаю рэп и не хожу в клубы по причине примитивной музыки J Вроде все. Жду кого-нибудь и чего-нибудь.

Приветик всем-всем тусовщикам и стареньким и маленьким! Как ваши делишки! С прошедшим вас Днем Валентина! В особенности Mavericka, Шэдоу, Скорого! Что у вас новенького? И привет всей 34 группе, девчонки вы супер! N. J.

И тебе привет, Кармелита! Я тоже соскучилась. JJJ Неформалка.

Спасибо, за респект! Так приятно, что тебе понравилось! JJJ Неформалка.

Привет, Сестренка! Ну мне конечно не хочется других обижать, но тот человек особенный случай, и он это заслуживает! J Неформалка

Приветик, как у вас делы? Блондинка.

Прив, Киса! Я девчонка – если перевести мой старый ник, можно понять! А у всех вкусы разные. Я не обижаюсь! Неформалка.

Привет, всем тусовщикам «Шмеля»! Передаю привет любимой Анютке, двум Насенкам, Яночке, своим друзьям Dj Юрику и Dj Илюхе, а так же Вовику Бумеру и Тоньке, Ленке и Юрику, Ане, всем кто меня знает, и всей редакции «Шмеля» от меня лично Dj Женек радиостанция «Atmosfer@» 107.0 Fm.

AAa! Clock Work Times распались! L(((((. Не хочу в это верить! Hooliganka.

Муська, поговори с ним. Спроси легче ему будет что ты с ним встречаешься из жалости! Сеня...

Ведьма, пригласи домой друзей, убьешь двух зайцев: и дома и не грустно! Сеня...

. Привет, Чего не подписалась (лся) Все ок! 15. я не хочу писать имя! Сеня так Сеня! Сеня...

Привет, Герда! Что слушаешь? Как д. Св. Валентина? Сеня...

Привет, Солнце! Я так по тебе соскучилась! Как дела? Сеня...

Приветик, Infiniti, конечно можно. Поведуй что-нить о себе. Dr. Kolesik.

Ну и тебе респект Solnce огромный приогромный. Давай знакомиться!!! Dr. Kolesik.

Привет, Шмель и все его тусовщики. Передаю привет моим друзьям Dj Юрию, Евгению, Ане. Радиостанция Kiss FM 107.4 Dj Илюха.

Скорый, тебе ж нравятся CWT? А как те банды Москвы, Коловрат? Hooliganka.

Я смотрю много народу болеют! Я одна из вас Искренне всем сочувствую! Выздоравливайте скорей. Hooliganka.

Добрый день, у вас весело. Возьмете меня к себе в тусовку? Богиня

Пордон СеГа, обознался! J Все ништяк! Сагит.

ЛенОК и Rap Girl <Tin>! И вам респект! Меня здесь помнят – это приятно! Сагит.

Hi, ЛЕНОК! И тебе респект! Пишу я о парне, моей первой любви - Юрике. BirjuZa.

Привет, Лапуля! Ой, чего только не было! Рассказывать - жизни не хватит! Самое главное, что я помирилась со своим парнем, и теперь мы снова вместе! {Ksюшка}

ЛенОК, тебе тоже огромный привет! Как твои делишки? Как настрой? Креветка.

Дарова народ! Всех с Валентином, любви, нежности и ласки всем желаю! Всем респект и уважуха! Умк@..!

Привет, Kirie! Хотела тебя поддержать! Сколько тебе лет? Как дела? СеГа.

Hi, Петюня! А Бендер это парень или девушка (Таня)? К@призн@я.

Dr. Kolesik, привет! Может пообщаемся? Что слушаешь? Сестренка.

А давление – fm реально рулит, стервочка с давления респект тебе огромный! Сестренка.

Ну что, кто как день Валентина провел? Блин, классный праздник!!! Люди, жизнь прекрасна!!! Сестренка.

Кто там любит Дениса Маркина??? Кошмар! До чего дошли наши девчонки....

Любаша! Скоро заканчивается сессия! И мы разъедемся по домам в разные города! Я буду по тебе очень скучать! Емельянова Настя.

Привет, Емельянова. Поздравляю тебя с Днем защитника Отечества. И еще твоего бывшего одноклассника из кадетского класса Андрея Шустова.

Люди, у меня 21 февраля день рождения, 14 лет , поздравьте меня пожалуйста! RAnna.

Пахомова Елена поздравляю тебя с днем варенья! Желаю чистого неба над головой, счастья, неземной любви и крепкого здоровья! Денис А.

RapGirl, ты меня «убиваешь»! Неделю назад рэп писала, а теперь уже в неформалы подалась. Rihard.

Привет, молодежь! Я Kisk@! Мне 18. Кто хочет пообщаться? Пишите! Скучно не будет! 8-902-043-18-56.

Респект всем тусовщикам! Скажите, все парни устают после 15 минут общения? St@sya.

Хай, Ведьма J у меня более менее! Сама как? Пиши мне на могилу, номер знаешь же J Агрессор.

Люди! За что вы ненавидите ЭМО? В какой-то степени их можно понять. Они такие же люди, как и все, просто у них другие взгляды на жизнь! Панкуша.

У меня новый ник, мне парень придумал! Теперь я не Аня, а Эмили. Эмили.

Сестренка, тогда подари к этой пачке инструкцию по применению:-) viper.

Тайна, мне 17, учусь в 19 школе и живу соответственно в 4б:-), где ты учишься? Какие у тебя увлечения? viper

Влад, Ира, Джавид Аня – лучшие друзья Из 6а класса 11 школы!!!

Приветик Тайна! Как твои делишки? Ксюха.

Привет Mause! Как дела, сколько тебе лет, где учишься? Ксюха

Приветик, Ведьма! Как у тебя дела, где живешь, сколько лет? Ксюха.

Привет всем! Хочу пообщаться с интересными людьми. Кому скучно, пишите 8-902-043-68-10 Ведьма.

Привет всему БПТ. Леши и Сережи из 104, Жене Бабакину из 17 Танюшки из 34, всем из 18, а также моим девчушкам и одному мальчишке из 33 Мы лучшие! Эмили

Привет моему брату Диме, сестренке Кристине, а было 14 февраля день рождение! Я его поздравляю с прошедшим днем рождения! Эмили.

Привет моему парню Женечке, а также моим друзьям: DjЮре и его девушке Джерси, Dj Илье, двум Настенам, Яне и всем кто меня знает. Эмили.

Приветик, юльОК! Паркуром занимаюсь недавно, видео увидела- стало интересно. Недавно ребро сломала: (но щас все ОК. Как у тя дела? St@sya.

ЗНАКОМСТВА:

432. Парень из ж/г познакомится с девушкой 14-15 лет. 89020472210

433. Привет всем! Меня зовут НАСТЕНКА, мне 13 лет. Хочу познакомиться с пацаном ! Я брюнетка! Пишите, а лучше звоните 89271085694! Жду звонка!

434. Привет, девчонки! Высокий парень (ж/г) познакомится с одной из вас от 17 до 18 лет (ж./г). Без в/п. Пишите: 89271476961, Паша.

435. Ищу школьницу 11 класс 8-902-046-71-39

436. Хочу познакомиться с красивой девушкой, не страше 15 лет из ж/г. Желательно без в/п 8-902-047-2210

437. Познакомлюсь с девушкой 18-20. Меня зовут Айс, мне 23. 8-902-044-16-08

438. Парень желает познакомиться с девушкой 16-17 лет из ж/г. 8-902-043-04-89

439. Хочу познакомиться с пацаном. Мне 14. Звоните и пишите жду! Ирина. 8-927-220-64-35

440. Привет, хочу познакомиться с парнем 13-15 лет! Меня зовут Алена! Мне 13 лет! Пишите 8-902-044-15-79! Жду!

441. Познакомлюсь с альтернативным пацаном 14-15 лет. 8-917-323-51-02.

442. Привет! Красивые мальчики, пишем мне! 8-902-043-20-11. Мне 14 лет. Живу в 10 мкр.

443. Клеевая, свободная панк-девочка хочет большой и чистой любви! Мне 14. Парни 14-15 лет с новых районов СПАСИТЕ!!! Пишите, буду ждать. 89020470323

444. Привет. Хочу познакомиться с мальчиками от 13 до 15 лет красивыми! О себе зовут Лена, 13 лет, высокая, красивая, веселая. Жду смс и звонков 89020437172

ФУТБОЛКИ: РАВШАН, ГАЗмяс...
8-902-044-16-16, 8-903-384-73-67 с бесплатной доставкой

ТУСОВЩИКИ! ЕСТЬ ЖЕЛАНИЕ СТАТЬ ЖУРНАЛИСТАМИ, КРЕАТОРАМИ ИЛИ ПИАРЩИКАМИ? ЗНАЕТЕ, ЧТО ЭТО ТАКОЕ? НЕТ? ЗВОНИТЕ: 333-388, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ В ШКОЛУ ЖУРНАЛИСТИКИ «ШМЕЛЯ»!

ТАТУИРОВКА, ТАТУАЖ
(губы, глаза, брови)
8-927-130-02-58

Пишите: +7-927-163-777-0.
Орфография, пунктуация, стиль, по возможности, сохранены. Оскорбительные и иные неэтичные сообщения не печатаются. ВНИМАНИЕ!!! В знакомствах публикуется номер того телефона, с которого пришло sms-сообщение. Sms для публикации в следующем номере принимаются до понедельника.

Общение в ИНЕТЕ: shmel.3bb.ru

Прива всей тусе! Особенно медухе! Кто хочет общаться, пишите 89020478485, я сменила номер Кошка.

Итак, тусовка, у меня для вас новости! 23-го февраля мне будет ровно 20 летJ Пишите свои поздравления на 8-902-044-19-51. Жду-с. Шэдоу.

Приветик, СМС-тусовка! Кто слушает ПАНК РОК, отзовитесь. Эмми.

Привет всей тусе! Поздравляю вас всех с 14 февраля. Эмми.

Парни от 17 лет и старше! Я СВОБОДНА!!! Пишите, не пожалеете. 89603547539-Вероника.

Привет всем тем, ктог передавал мне привет... не помня вопросов. Не смог составить ответ. «SKRAT4ER» SQR.

1. Хочу узнать!!! Как кто относится к электронной музыке у нас в городе? Не к тупому попсовому электро типа дж. Миксон. А к индустриальным гигантам клубной танцевальной иерархии. Есть те кто сможет колбаситься под Psychedelik., или под питерский Jutonish [illegible]., или хотя бы [illegible] tehno. Кто [illegible] растечься в [illegible] под звуки Xs [illegible] тусить

ттов. Вопросов. Расспросов. SKRAT4ER.

Привет, всем тусовщикам, меня долго не было, расскажите, что нового. Татуировка.

Извини меня, Skorpion. Я эмо. ЛенОК, на личном О*кей. Билл класс. Татуировка.

Привет, Филолог. Как делишки? Где пропадал? Королева.

То, что представляется нам тяжкими испытаниями, иногда на самом деле – скрытое благо. БУРый.

Я на последнем курсе. А кто спрашивает? Шэдоу.

Maverick, вернись. Тебя помнят. Шэдоу.

Мне 12 лет Бритни. Все по кайфу Блондинка. Респект Василисе. Татуировка.

Пантера, ау?! Откликнись, ты куда пропала? Как у тебя делишки? БУРый.

СкорЫй! За личную жизнь всегда приходится воевать, любви без крови не бывает, поэтому каждый должен бороться за личное счастье, это и называется личным фронтом! БУРый.

Привет, всем! Как у всех делишки? К вам в тусу вписаться можно? Infiniti.

Привет, ЛенОК! Я работаю старшим экспедитором на базе Кристалл. С праздни-

интересен, обращайтесь. LIN.

БУРый и тебя с этим праздником! Маленькая студентка мед.училища. Шэдоу.

Да уж Kirie, интересно ты вошла к нам. Сначала многих оскорбила, а что будет дальше? Шэдоу.

Хм, Неформалка, вот это ты себя расписала. Не каждый сможет все эти буковки и символы выписать.

малка.

Спасибо, за респект! Так приятно, что тебе понравилось! JJJ Невормалка.

Прива, Шер-Хан! Спасибо! Как делы? Неформалка.

Приветик, ЛЕНОК! Спасибо! Жизнь протекает нормально, учеба идет на улучшение. На личном есть конечно трудности, но они и существуют для того чтобы их преодо-

комиться!!! Dr. Kolesik.

Привет, Шмель и все его тусовщики. Передаю привет моим друзьям Dj Юрию, Евгению, Ане. Радиостанция Kiss FM 107.4 Dj Илюха.

Скорый, тебе ж нравятся CWT? А как те банды Москвы, Коловрат? Hooliganka.

Я смотрю много народу болеют! Я одна из вас. Искренне

с Днем защитника Отечества. И еще твоего бывшего одноклассника из кадетского класса Андрея Шустова.

Люди, у меня 21 февраля день рождения, 14 лет , поздравьте меня пожалуйста! RAnna.

Пахомова Елена поздравляю тебя с днем варенья! Желаю чистого неба над головой, счастья, незем-

Привет моему брату Диме, сестренке Кристине, а было 14 февраля день рождение! Я его поздравляю с прошедшим днем рождения! Эмили.

Привет моему парню Женечке, а также моим друзьям: DjЮре и его девушке Джерси, Dj Илье, двум Настенам, Яне и всем кто меня знает. Эмили.

Приветик, юльОК! Паркуром занимаюсь недавно, видео увидела- стало интересно. Недавно ребро сломала: (но щас все ОК. Как у тя дела? St@sya.

ФУТБОЛКИ: РАВШАН, ГАЗмяс...
8-902-044-16-16, 8-903-384-73-67 с бесплатной доставкой

Шэдоу.

Ну что? Будете меня с 20-летием поздравлять? Мой номер 8-902-04419-51. Ps=днюха у меня 23 февраля. J Шедоу.

Львица, вранье еще больнее, меня обманывали и предавали, а теперь я понял, что правда она лучше!

Одна проблема День Св. Валентина, весна скоро, горимоны наружу будут рваться, а я до сих пор один L (и никто мне в этом помочь не хочет!) в мои то 18 лет... LIN.

Приветик всем! Кто хочет веселого общения, пишите 8-902-047-02-75 $t@sya.

Ира, Аня – самые лучшие подруги на

левать! Как ты? Неформалка.

Привет, Сестренка! Ну мне конечно не хочется других обижать, но тот человек особенный случай, и он это заслуживает! J Неформалка.

Приветик, как у вас делы? Блондинка.

Прив, Киса! Я девчонка – если перевести мой старый ник, можно понять! А у всех вкусы разные. Я не обижаюсь! Неформалка.

Привет, всем тусовщикам «Шмеля»! Передаю привет любимой Анютке, двум Насенкам, Яночке, своим друзьям Dj Юрику и Dj Илюхе, а так же Вовику Бумеру и Тонь-

всем сочувствую! Выздоравливайте скорей. Hooliganka.

Добрый день, у вас весело. Возьмете меня к себе в тусовку? Богиня.

Пордон СеГа, обознался! J Все ништяк! Сагит.

ЛенОК и Rap Girl <Tin>! И вам респект! Меня здесь помнят – это приятно! Сагит.

Hi, ЛЕНОК! И тебе респект! Пишу я о парне, моей первой любви - Юрике. BirjuZa.

Привет, Лапуля! Ой, чего только не было! Рассказывать - жизни не хватит! Самое главное, что я помирилась со своим парнем, и теперь мы снова вместе! (Ksюшка)

ной любви и крепкого здоровья! Денис А.

RapGirl, ты меня «убиваешь»! Неделю назад рэп писала, а теперь уже в неформалы подалась. Rihard.

Привет, молодежь! Я Kisk@! Мне 18. Кто хочет пообщаться? Пишите! Скучно не будет! 8-902-043-18-56.

Респект всем тусовщикам! Скажите, все парни устают после 15 минут общения? St@sya.

Хай, Ведьма J у меня более менее! Сама как? Пиши мне на могилу, номер знаешь же J Агрессор.

Люди! За что вы ненавидите ЭМО? В какой-то степени их

ЗНАКОМСТВА:

432. Парень из ж/г познакомится с девушкой 14-15 лет. 89020472210.

433. Привет всем! Меня зовут НАСТЕНКА, мне 13 лет. Хочу познакомиться с пацаном ! Я брюнетка! Пишите, а лучше звоните 89271085694! Жду звонка!

434. Привет, девчонки! Высокий парень (ж/г) познакомится с одной из вас от 17 до 18 лет (ж./г). Без в/п. Пишите: 89271476961, Паша.

435. Ищу школьницу 11 класс 8-902-046-71-39

436. Хочу познакомиться с красивой девушкой, не страше 15 лет из ж/г. Желательно

голосовому электро типа дж. Миксон. А к индустриальным гигантам клубной танцевальной иерархии. Есть те кто сможет колбаситься под Psychedelik., или под питерский Jutonish Pumping., или хотя бы под Minimal tehno. Кто может растечься в кресле под звуки Xs project., или топтать ногами на опушке леса с друзьями...,

2...под Infected mushrooms, Cremical crev.., есть такие кто с легкостью перенесет и поймет психоделические приемы Talamasca..кто готов тусить летними ночами на опушках леса и берегу Волги под много киловатное звучание акустических систем. И музыкальных тем. Которые возможно не проигрывались еще ни разу в Сар. Обл...ЛЕТО 2008. открытие первого клубног сезона. В июне. Промогруппа S.M.S. & DJ A T O M ' M e ... SKRAT4ER.

Так, кто что об этом думает? Пишите мне, мы будем вести статистику, чтоб понять, стоит или нет организовывать все это. Поймет народ все это или решит что Чай вдвоем круче МАКСИМа. Спми поймите смешно для таких ставить столь серьезную музыку. Хочу ответтт-

дится воевать, любви без крови не бывает, поэтому каждый должен бороться за личное счастье, это и называется личным фронтом! БУРый.

Привет, всем! Как у всех делишки? К вам в тусу вписаться можно? Infiniti.

Привет, ЛенОК! Я работаю старшим экспедитором на базе Кристалл. С праздником тебя. Skorpion.

Привет, Dr. Kolesik! Да ни чего интересного , работаю, работаю и еще раз работаю. После работы хожу в клубы, расслабляюсь от работы. Королева.

Привет, Тайна! Да вот пью пиво я частенько, от него у меня только живот растет. Ты сама что делаешь? Skorpion.

Да, Хамка, я учусь там! На МСО, последний курс. А ты вродь на первом? Шэдоу.

Спасиб, Solnce, за респект. А я то думаю, че это в тусе такие сумраки были? А оказывается тебя не было. Значит скоро весна придет. J Урра! Шэдоу.

Привет, Лапуля! Да у меня ничего нет нового. Работаю, хожу в Бездну. Любовь ищу, но ее пока нет, обидно. А что у тебя нового? БАФИ.

«Пришла звезда», погасли свечи».Здравствуйте всем, я пришел к вам, расшевелить людей! Кому

правда она лучше!

Одна проблема День Св. Валентина, весна скоро, горимоны наружу будут рваться, а я до сих пор один L (и никто мне в этом помочь не хочет!) в мои то 18 лет... LIN.

Приветик всем! Кто хочет веселого общения, пишите 8-902-047-02-75 $t@sya.

Ира, Аня – самые лучшие подруги на свете. От Ани. А еще - Влад К. самый лучший.

Пишите отвечу всем, мне 13. 8-902-043-09-35

Привет, 11 школе, 6 «а» классу, 6-самый лучший! От Ани Т.

RANNA, конечно кто-то еще помнит. Richard.

Машка Фадеева, я тебя люблю!!! Шутка. Девушки от 16 до 20 есть все. Сергуня. 8-902-046-71-39

И еще: я не слушаю рэп и не хожу в клубы по причине примитивной музыки J Вроде все. Жду кого-нибудь и чего-нибудь.

Приветик всем-всем тусовщикам и стареньким и маленьким! Как ваши делишки! С прошедшим вас Днем Валентина! В особенности Maverick, Шэдоу, Скорого! Что у вас новенького? И привет всей 34 группе, девчонки вы супер! N. J.

И тебе привет, Кармелита! Я тоже соскучилась. JJJ Нефор-

Прив, Киса! Я девчонка – если перевести мой старый ник, можно понять! А у всех вкусы разные. Я не обижаюсь! Неформалка.

Привет, всем тусовщикам «Шмеля»! Передаю привет любимой Анютке, двум Насенкам, Яночке, своим друзьям Dj Юрику и Dj Илюхе, а так же Вовику Бумеру и Тоньке, Ленке и Юрику, Ане, всем кто меня знает, и всей редакции «Шмеля» от меня лично Dj Женек радиостанция «Atmosfer@» 107.0 Fm.

AAa! Clock Work Times распались! L(((((. Не хочу в это верить! Hooliganka.

Муська, поговори с ним. Спроси легче ему будет что ты с ним встречаешься из жалости! Сеня...

Ведьма, пригласи домой друзей, убьешь двух зайцев: и дома и не грустно! Сеня...

Привет, Чего не подписалась (лся) Все ок! 15. я не хочу писать имя! Сеня так Сеня! Сеня...

Привет, Герда! Что слушаешь? Как д. Св. Валентина? Сеня...

Привет, Солнце! Я так по тебе соскучилась! Как дела? Сеня...

Приветик, Infiniti, конечно можно. Поведуй что-нить о себе. Dr. Kolesik.

Ну и тебе респект Solnce огромный приогромный. Давай зна-

<Tin>! И вам респект! Меня здесь помнят – это приятно! Сагит.

Hi, ЛЕНОК! И тебе респект! Пишу я о парне, моей первой любви - Юрике. BirjuZa.

Привет, Лапуля! Ой, чего только не было! Рассказывать - жизни не хватит! Самое главное, что я помирилась со своим парнем, и теперь мы снова вместе! {Ksюшка}

ЛенОК, тебе тоже огромный привет! Как твои делишки? Как настрой? Креветка.

Дарова народ! Всех с Валентином, любви, нежности и ласки всем желаю! Всем респект и уважуха! Умк@..!

Привет, Kirie! Хотела тебя поддержать! Сколько тебе лет? Как дела? Сеґа.

Hi, Петюня! А Бендер это парень или девушка (Таня)? К@призн@я.

Dr. Kolesik, привет! Может пообщаемся? Что слушаешь? Сестренка.

А давление – fm реально рулит, стервочка с давления респект тебе огромный! Сестренка.

Ну что, кто как день Валентина провел? Блин, классный праздник!!! Люди, жизнь прекрасна!!! Сестренка.

Кто там любит Дениса Маркина??? Кошмар! До чего дошли наши девчонки....

Любаша! Скоро заканчивается сессия! И мы разъедемся по домам в разные города! Я буду по тебе очень скучать! Емельянова Настя.

Привет, Емельянова. Поздравляю тебя

пишите! Скучно не будет! 8-902-043-18-56.

Респект всем тусовщикам! Скажите, все парни устают после 15 минут общения? St@sya.

Хай, Ведьма J у меня более менее! Сама как? Пиши мне на могилу, номер знаешь же J Агрессор.

Люди! За что вы ненавидите ЭМО? В какой-то степени их можно понять. Они такие же люди, как и все, просто у них другие взгляды на жизнь! Панкуша.

У меня новый ник, мне парень придумал! Теперь я не Аня, а Эмили. Эмили.

Сестренка, тогда подари к этой пачке инструкцию по применению:-) viper.

Тайна, мне 17, учусь в 19 школе и живу соответственно в 4б:-), где ты учишься? Какие у тебя увлечения? viper.

Влад, Ира, Джавид Аня – лучшие друзья. Из 6а класса 11 школы!!!

Приветик Тайна! Как твои делишки? Ксюха.

Привет Mause! Как дела, сколько тебе лет, где учишься? Ксюха.

Приветик, Ведьма! Как у тебя дела, где живешь, сколько лет? Ксюха.

Привет всем! Хочу пообщаться с интересными людьми. Кому скучно, пишите 8-902-043-68-10. Ведьма.

Привет всему БПТ. Леши и Сережи из 104, Жене Бабакину из 17, Танюшки из 34, всем из 18, а также моим девчушкам и одному мальчишке из 33. Мы лучшие! Эмили.

Жду звонка!

434. Привет, девчонки! Высокий парень (ж/г) познакомится с одной из вас от 17 до 18 лет (ж./г). Без в/п. Пишите: 89271476961, Паша.

435. Ищу школьницу 11 класс 8-902-046-71-39

436. Хочу познакомиться с красивой девушкой, не страше 15 лет из ж/г. Желательно без в/п 8-902-047-2210

437. Познакомлюсь с девушкой 18-20. Меня зовут Айс, мне 23. 8-902-044-16-08

438. Парень желает познакомиться с девушкой 16-17 лет из ж/г. 8-902-043-04-89

439. Хочу познакомиться с пацаном. Мне 14. Звоните и пишите жду! Ирина. 8-927-220-64-35.

440. Привет, хочу познакомиться с парнем 13-15 лет! Меня зовут Алена! Мне 13 лет! Пишите 8-902-044-15-79! Жду!

441. Познакомлюсь с альтернативным пацаном 14-15 лет. 8-917-323-51-02.

442. Привет! Красивые мальчики, пишем мне! 8-902-043-20-11. Мне 14 лет. Живу в 10 мкр.

443. Клеевая, свободная панк-девчонка хочет большой и чистой любви! Мне 14! Парни 14-15 лет с новых районов СПАСИТЕ!!! Пишите, буду ждать. 89020470323.

444. Привет. Хочу познакомиться с мальчиками от 13 до 15 лет красивыми! О себе: зовут Лена, 13 лет, высокая, красивая, веселая. Жду смс и звонков 89020437172

ТУСОВЩИКИ! ЕСТЬ ЖЕЛАНИЕ СТАТЬ ЖУРНАЛИСТАМИ, КРЕАТОРАМИ ИЛИ ПИАРЩИКАМИ? ЗНАЕТЕ, ЧТО ЭТО ТАКОЕ? НЕТ? ЗВОНИТЕ: 333-388, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ В ШКОЛУ ЖУРНАЛИСТИКИ «ШМЕЛЯ»!

ТАКСИ
35-35-75, 35-11-11
БАРС ТАКСИ
8-927-102-89-90

ШМЕЛЬ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
shmel_smk@mail.ru

Фантазия
мебель
Предъявителю купона скидка 3%
КРЕДИТ
выгодный на 8 месяцев
9 м-он, маг. "Час Пик" (2 этаж), т. 68 30 41, 8 927 225 30 41

С Днем защитника Отечества!

Натяжные потолки
РОССИЯ
ФРАНЦИЯ
ГЕРМАНИЯ
Гарантия 15 лет
т. 68-22-80
маг. "Юбилейный", ул. Ф. Социализма, 5

* приём и передача заявок
ЕДИНАЯ СЛУЖБА ТАКСИ
от 45 рублей
Постоянным клиентам дисконтная карта - в подарок!
444-444
С Днем защитника Отечества!

евро
зимние скидки до 30%
ул. Ленина, 95, т. 44-61-55, ул. Степная, 84/1
маг. "Гроссмарт" (11 мкр.), т. 39-51-91
ул. Бр. Захаровых, 61, тел.: 44-81-49, 682-2[illegible]

ОДЕЖДА ДЛЯ ОКОН
ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ И ВЕРТИКАЛЬНЫЕ
ЖАЛЮЗИ
44-22-59, 46-08-70

ЕВРОПЕЙСКОЕ КАЧЕСТВО ПО РОССИЙСКИМ ЦЕНАМ
МОСМЕБЕЛЬ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ НА ЗАКАЗ
ШКАФЫ-КУПЕ от 10 дней
КУХНИ-ЭМАЛЬ
От элитных до простых
ул. Степная, 21, Т/Д "МУРАВЕЙ", т. 393-171, 8-927-142-02-73

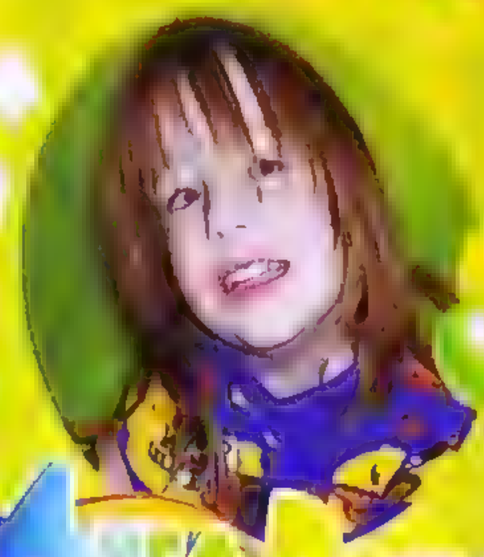
УСЛУГИ НАСЕЛЕНИЮ!
Простые Деньги!!!
В том числе
БЕЗ:
- справки о доходах
- поручителей
- залога
Обратившись один раз к нам, Вы становитесь потенциальными клиентами 10 банков.
Заполнение анкеты БЕСПЛАТНО!
68-35-08 8-927-225-35-08 68-35-06

ЗАДВИЖКИ • ВЕНТИЛИ • ФЛАНЦЫ • ОТВОДЫ • КРАНЫ • КАБЕЛЬ
ПРОВОД • СВЕТИЛЬНИКИ
НАСОСЫ • ДВИГАТЕЛИ
ЭНЕРГОМАШКОМПЛЕКТ
ПОЛИПРОПИЛЕНОВЫЕ ТРУБЫ "ЭКОПЛАСТИК"
ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ ПРОДУКЦИЯ
ул. Транспортная, 4
т. 66-51-20, 68-31-68
(дорога на БРТ, на базе стройматер. WL)

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Улитка

Улитка-улитка,
Шагаешь ты не прытко:
От калитки до меня
Проползёшь четыре дня.



Анастасия и Дарья Саидовы

С Днем рождения!

Наша Настенька, привет,
Будь здорова и расти
Доброй, умной и счастливой,
Щедрой, ласковой, красивой,
Славной, радостной и милой
И людьми всегда любимой

Мама, папа и [illegible]

АЗБУКА В ЗАГАДКАХ

А

Серая [illegible] (Акула)

Б

[illegible] Баран

В

[illegible] Весна,

Г

[illegible] Гусь

Д

[illegible] Дикобраз

Е

[illegible]
На [illegible]
И [illegible]
Как [illegible] Енот

Ё

В колючках Ёж и Ёрш,
Но сразу разберешь,
Кто [illegible]
А кто [illegible] (Ерш)

Ж

Кто [illegible] кричит ребенок
Значит - это (Жеребенок)

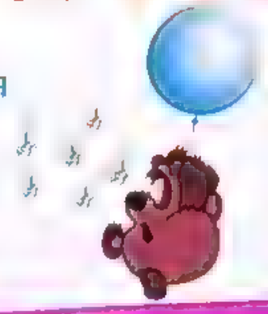
З

- Делиться со всеми
привычки [illegible]
Вам яду не нал[illegible]
спросила (Змея

И

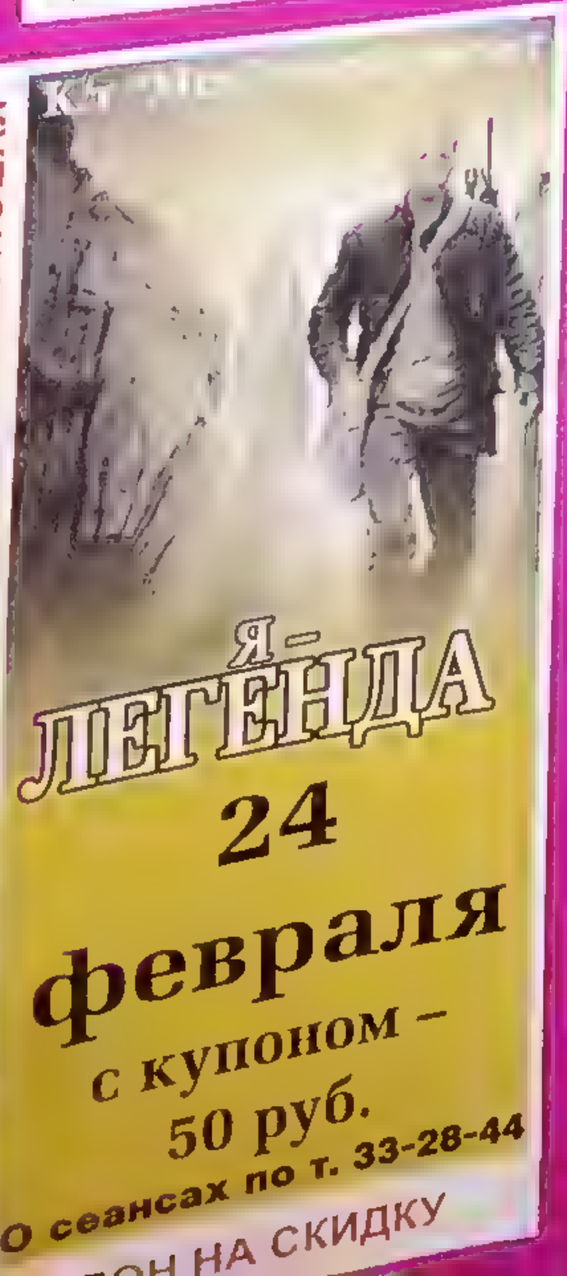
[illegible]
Шить не умеет рыба [illegible]

ЗАГАДКИ ПРО СКАЗОЧНЫХ ГЕРОЕВ



Он к меду поднимался
И умудрялся петь:
«я тучка, тучка, тучка,
я вовсе не медведь».
(Винни Пух.)

Из цветка тюльпана [illegible]
Зимовала в нор[illegible]
Ласточ[illegible]
В страну эльф[illegible]



КУПОН НА СКИДКУ

Я – ЛЕГЕНДА

24 февраля

с купоном – 50 руб.

О сеансах по т. 33-28-44

КУПОН НА СКИДКУ

ТАЙНОЕ и ЯВНОЕ

РОЗЫГРЫШ ПРИЗОВ СОСТОИТСЯ 26 февраля

Для участия в конкурсе нужно позвонить по т. 33-33-88

Правильный ответ в "Шмеле" № 6:
птица тяжет червяка

Победитель:
Ушакова Е. А. (№ 22)

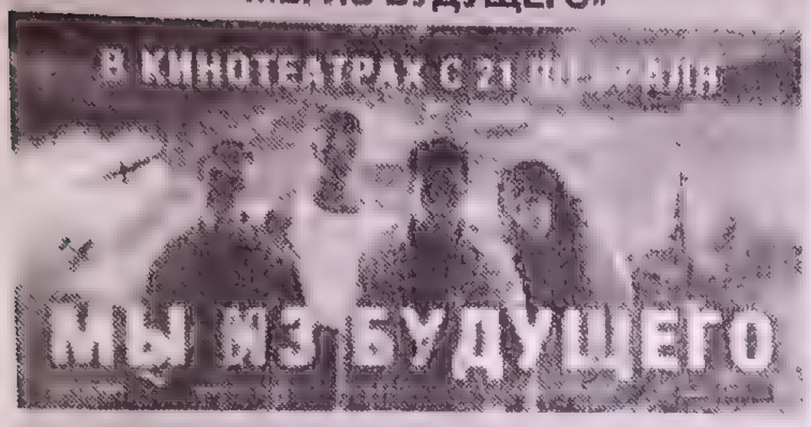
АФИША

с 20 по 27 февраля

К/т «Мир»

(ул. Трнавская, 1)

Криминальная драма
от создателей фильма «СВОЛОЧИ»
«МОНТАНА»
Сразу три премьеры!
Всероссийская премьера
приключенческого боевика
«МЫ ИЗ БУДУЩЕГО»



Мировая премьера
фантастического триллера
«Я – ЛЕГЕНДА»

Всероссийская премьера
анимационной сказки
«БАБКА ЕЖКА И ДРУГИЕ»
С 28 февраля мировая премьера!
Фантастический экшн
«ТЕЛЕПОРТ»
Все подробности на сайте: www.kinoteatrmir.ru.
Телефон для справок 33-28-44.

К/т «Россия»

(ул. Минская, 61а)

21 февраля в 12.00
Конкурсно-развлекательная программа «Мой папа – защитник Отечества».
Телефон для справок 62-21-30.

К/т «Космос»

(ул. Ленина, 133)

20 февраля в 14.00, 16.00, 18.00, 20.00
«Новое кино новой России».
Комедия «Самый лучший фильм».
27 февраля-1 марта
Киноакция «Сделай правильный выбор», посвященная Международному Дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом.
Телефон для справок 44-58-15.

К/т «Октябрь»

(пл. Свердлова, 4)

21 февраля-2 марта в 10.00, 12.00, 14.00
Тематический показ «Что за прелесть эти сказки!». Всероссийская премьера мультфильма «Бабка Ежка и другие».
21 февраля в 14.00
Киноклуб «Подросток и закон». Тема: «Правовые основы военной службы».
22 февраля в 13.00
Тематическая кинопрограмма, посвященная Дню защитника Отечества.
27 февраля в 13.00
Кинолекторий «За здоровый образ жизни». Тема: «Борьба с наркоманией и наркобизнесом».
Телефон для справок 44-15-75.

Балаковский драмтеатр им. Е. А. Лебедева

(ул. Титова, 2)

24 февраля в 17.00
И. Муренко «Шутки в глухомани» (комедия).
29 февраля в 19.00
ГАСТРОЛИ г. Москва.
А. Портес «Ночь с чужим любовником» (комедия).
ДЛЯ ВАС, РЕБЯТА!
24 февраля в 11.00
Е. Карелина «Потешки.RU» (сказка).
Главный режиссер театра – Леонид Алексеев.
Касса работает с 10 до 18 час., без вых. дней.
Тел.: 44-59-43, 44-56-01, 44-79-70.

МУК «Городской дворец культуры»

(наб. Леонова, 1а)

21 февраля в 14.00
Праздничная программа, посвященная Дню защитника Отечества.
22 февраля в 19.00
Клуб для сташеклассников. Шоу-конкурс «Первый парень», посвященный Дню защитника Отечества.
24 февраля в 15.00
Юбилейный концерт НСК АТ «Улыбка», посвященный 35-летию присвоения звания «Народный».
Тел. кассы: 62-20-09.

Детский музыкально-драматический театр «Версия»

(Лицей № 1, бывшая СОШ № 23, 8а м-н)

24 февраля в 12 часов
Т. Мухаметшина «Волшебный горшок».
Цена билетов: для детей – 30 р., для взрослых – 50 р.
Режиссер театра – Татьяна Мухаметшина.
Тел. для справок 33-38-06.

Городской выставочный зал

Персональная выставка Владимира Казина «100 метров от дома».
Персональная выставка Ю. Быкова.
Тел. для справок 32-34-04.

Дом-музей В. И. Чапаева

(ул. Чапаева, 110)

Экспозиция «Быт семьи Чапаевых конца XIX-начала XX века».
Музей открыт ежедневно с 8 до 16 час., кроме пнд.
Тел. для справок 44-26-48.

ШВЕЙНЫЙ ЦЕХ ул. Каховская, 30, тел. 66-02-14 — Ольга

ПРЕДЛАГАЕТ К ПРАЗДНИКАМ БОГАТЫЙ АССОРТИМЕНТ

ЖЕНСКИХ ХАЛАТОВ
ситец, бязь, фланель (все размеры)
МУЖСКИХ РУБАШЕК, ТРУСОВ
фланель, бязь, ситец (все размеры)
ДЕТСКОЙ ОДЕЖДЫ
пижамы, рубашки, халаты, платья, трусы
ПИЖАМ, НОЧНЫХ СОРОЧЕК
ситец, фланель (все размеры)
КОМПЛЕКТЫ бязь, ситец, фланель
ПОДУШЕК,
ОДЕЯЛ

Цены ниже рыночных!

УСЛУГИ: Реставрация одежды (Укоротить брюки-70 руб.!!!)

Производится торговля на рынках в ст. городе и 9 мкр.

Музей истории г. Балаково

(ул. Коммунистическая, 100)

Работают выставки: «Война в судьбе поколений», «История в зеркале быта», «Я родился на Волге», «Юность строит города».
Время работы: вт., ср. – с 10 до 16 час., чтв., пт., сб., вскр. – с 10 до 17 час.
Выходной – понедельник.
Телефон для справок 44-36-65.

Филиал музея им. А. Н. Радищева

(ул. Заовражная, 110)

Выставки в помещении музея:
– *«Шедевры Радищевского музея»* (русская живопись XVIII-XIX вв.);
– *«Фарфоровая сказка»* (декор.-прикладное искусство XVIII-XX вв.);
– *«Загадки старых мастеров»* (западноевроп. искусство, живопись XVII-XIX вв.);
– *«Древнерусская книжная миниатюра и рукописные книги из фондов Радищевского музея»*.
Выставки вне помещения музея:
– *«А. П. Боголюбов и его Радищевский музей» (выставка фотографий XIX в. в здании БИТТиУ).*
Экскурсии (по заявкам):
– «А. П. Боголюбов и его Радищевский музей»;
– «Творчество художников-передвижников»;
– «История русского портрета»;
– «Оригинал, копия, подделка»;
– «Китайский секрет» (история фарфора);
– «Виды и жанры изобразительного искусства».
Дидактические занятия с детьми (по заявкам):
– «Разноцветное путешествие»;
– «Наш добрый друг – художник Круг»;
– «Хоть игрушка и забава...»;
– «Праздники народного календаря».
Музей открыт с 10.00 до 17.00, вт. – с 10.00 до 16.00. Вых. день – понедельник.
Тел.: 44-03-42, 44-03-75.

Культурно-выставочный центр «Радуга»

(ул. Пионерская, 1а)

Фотовыставка «Храмы северной Руси. Архитектура, святые места, святые лики».
Выставка открыта с 10 до 18 час., работает без обеда, вскр. – вых. Стоимость билета – 20 руб.
Тел. для справок: 688-100, 68-80-30.

СПОРТИВНЫЙ БАЛАКОВО

МАУ «Альбатрос» (бывш. «Спортэкс»)

(ул. Чапаева)

23 февраля в 10.00
Открытое первенство ДЮШ России по плаванию.

Учредитель: ООО «Шмель».
Гл. редактор: С. А. Александров
Газета «Шмель» зарегистрирована Средне-Волжским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС8-0328 от 11 июля 2006 года.
Отпечатано в ООО «Полиграфический комбинат «Наш дом». Адрес: 440052, г. Пенза, ул. Гоголя, 51/53. Тел. (8412)209-100, 209-101. Номер подписан 19.02.2008 г. Время подписания в печать: по графику – 09.00, факт. – 09.00. Объем – 5,5 п. л. Заказ № 1152. Общий тираж 14 500

Юр. адрес редакции: 413800 г. Балаково, Саратовская обл., наб. Леонова 73-6.
Для писем: 413840, Саратовская обл., г. Балаково, ГП, а/я-99.
Приходите в редакцию по адресу: 6 мкр., ул. Трнавская, 43-58
Телефон: 333-388, 8-927-163-777-0, e-mail: shmel_smi@mail.ru

[P] – на правах рекламы. Рекомендуемая цена 8 руб.

Восход солнца 06.44 Заход 17.06 Долгота дня 10.22 Заход луны 07.23 Восход 22.54

1 канал

06.00 «Оскар-2008». Прямой эфир из Лос-Анджелеса. По окончании - Новости.
08.20 М/с **«НОВАЯ ШКОЛА ИМПЕРАТОРА»**.
«ЧЕРНЫЙ ПЛАЩ».
09.10 «Умницы и умники».
10.00 Новости.
10.10 «Непутевые заметки».
10.30 «Пока все дома».
11.20 «Фазенда».
12.00 Новости.
12.10 «Народная марка» в Кремле.
13.30 Х/ф **«ГАРФИЛД»**.
Он циничен, ленив и вообще он - жирный котяра. Хозяин Гарфилда, Джон, приносит в дом милого щенка Оди, и с этого момента жизнь Гарфилда идет наперекосяк...
14.50 Концерт М. Задорнова.
16.30 «Борис Хмельницкий. Стрела в сердце Робин Гуда».
17.30 «Магия десяти».
18.30 «Татьянин день». Объяснение в любви».
20.00 Т/с **«И ВСЕТАКИ Я ЛЮБЛЮ...»**
21.00 «Время».
22.00 Т/с **«И ВСЕТАКИ Я ЛЮБЛЮ...»**
23.00 «Оскар-2008».
00.50 Комедия **«АФЕРА»**.
Чикаго, 1936 год. Два мошенника разрабатывают план великолепной операции по «изъятию» полумиллиона долларов у подпольного махинатора, по приказу которого был убит друг обоих обаятельных жуликов. Да здравствуют Остапы Бендеры?!
03.10 Х/ф **«ОБЕТ МОЛЧАНИЯ»**.
04.30 Д/ф «Райский сад».

Россия

05.50 Х/ф **«ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ»**.
07.30 «Сельский час».
08.00 «Вести».
08.10 ГТРК «Саратов».
08.20 «Диалоги о животных».
08.55 «Вся Россия».
09.10 «Смехопанорама».
10.05 «Сам себе режиссер».
11.00 «Вести».
11.10 ГТРК «Саратов».
11.50 «Городок».
12.20 «Сто к одному».
13.15 «Парламентский час».
14.00 «Вести».
14.20 ГТРК «Саратов».
14.30 «Фитиль 166».
15.15 «Вести».
15.45 «Честный детектив».
16.15 «Аншлаг и Компания».
18.10 Х/ф **«ОХОТА НА ПИРАНЬЮ»**.
20.00 «Вести недели».
21.05 Х/ф **«ОХОТА НА ПИРАНЬЮ»**.
22.55 Х/ф **«ВОДОПАД АНГЕЛА»**.
1868 год, Невада. Гражданская война закончена, но не для всех. Небольшой отряд наемных стрелков, возглавляемый бывшим полковником армии Конфедератов Карвером, преследует экс-капитана армии Северян Гидеона. Погоня длится не один день, Гидеон ранен и обессилен, но по-прежнему опережает своих врагов. Что пробудило столь сильную ненависть Карвера, остается загадкой...
01.00 Х/ф **«ПЕРЕПРАВА КАССАНДРЫ»**.
03.35 «Городок».
04.00 «Комната смеха».
04.45 Т/с **«ХА»**.

НТВ

05.30 Х/ф **«НАПОЛЕОН»**. (Австралия - Япония - США).
06.45 М/ф **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО»**.
08.00 «Сегодня».
08.20 М/ф: **«ВИННИ-ПУХ»**, **«ВИННИ-ПУХ ИДЕТ В ГОСТИ»**, **«ВИННИ-ПУХ И ДЕНЬ ЗАБОТ»**.
09.00 «Следствие вели...»
10.00 «Сегодня».
10.20 «Квартирный вопрос».
11.25 Х/ф **«ЗВЕЗДНАЯ ГОНКА»**.
13.00 «Сегодня».
13.25 Х/ф **«ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ»**.
15.55 Т/с **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**.
19.00 «Сегодня».
19.40 Боевик **«АНТИСНАЙПЕР»**.
Налоговая служба вместе со следственными органами и спецподразделением МВД расследуют крупные финансовые махинации, сопровождаемые рядом убийств замешанных в преступлении лиц. Выполнены «заказы», бесспорно, талантливым снайпером. Среди предполагаемых жертв - руководитель крупного химкомбината Морин...

БАНЯ-САУНА "Лачуга" 68-38-28

21.45 Боевик **«АНТИСНАЙПЕР 2»**.
23.40 Детектив **«СКВОЗНЫЕ РАНЕНИЯ»**. (США).
01.40 «Quattroruote».
02.15 Х/ф **«МЫ НЕ АНГЕЛЫ»**.
04.20 Т/с **«КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ 5»**.
05.15 Т/с **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ 11»**. (США).

ТНТ

07.00 «Настоящие монстры».
•08.00 «ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ». Итоги недели.
•08.15 Балаково: инструкция по применению.
•08.25 Телетекст. Погода в Балакове.
•08.30 SMS-чат.
•09.25 Балаково: инструкция по применению.
•09.35 Телетекст. Погода в Балакове.
•09.40 Если завтра ремонт.
•09.45 Ваше здоровье.
10.00 Школа ремонта.
11.00 Cosmopolitan. Видеоверсия.
12.10 Боевик **«СОЛДАТ ДЖЕЙН»**.
Лейтенант Джордан О"Нил (Деми Мур) становится первой женщиной, направленной для прохождения элитной программы в центре подготовки «Каталано» во Флориде. Лучшие представители спецподразделений армии США отбираются сюда. 60 процентов из них не выдерживают в этом аду. Школа выживания и уничтожения...
14.45 Большое кино по выходным **«ПАТРИОТ»**.
Южная Каролина, 1776 год. Великобритания ведет войну против Америки, борющейся за свою независимость. Бенджамин Мартин (Мел Гибсон), имеющий богатый боевой опыт, отказывается воевать в составе Добровольческой милиции, чтобы сохранить жизни своих семерых детей, которых после смерти жены он воспитывает один. Старший сын, не послушав отца, записывается добровольцем, и война сама приходит в дом Мартина...
18.00 Танцы без правил.
•19.00 Музыкальный подарок.
•19.30 «ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ».
•19.50 Балаково: инструкция по применению. Погода в Балакове.
20.00 Битва экстрасенсов.
21.00 «ДОМ-2. Город любви».
22.00 Комеди Клаб.
23.00 Женская лига: парни, деньги и любовь.
23.30 Смех без правил.
00.30 «Секс», с Анфисой Чеховой.
01.00 «ДОМ-2. После заката».
•01.30 SMS-чат.

СТС

06.00 Х/ф **«МЕЧТАТЕЛЬ»**. (США).
07.55 М/с **«ФЛИППЕР И ЛОПАКА»**.

БАНЯ-САУНА "Лачуга" 68-38-28

08.20 М/с **«СМЕШАРИКИ»**.
08.30 М/с **«ПРОСТО НОРМАН»**.
09.00 Х/ф **«СУПЕРМЕН 3»**. (США).
11.20 Х/ф **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ СЛОНА»**. (США).
12.40 М/ф **«ВЭЛИАНТ»**. (США).
14.00 Х/ф **«ДЖУМАНДЖИ»**.
16.00 Т/с **«ШАГ ЗА ШАГОМ»**.
16.30 Т/с **«ШАГ ЗА ШАГОМ»**.
17.00 М/с **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА И ДЖЕРРИ»**.
17.30 Х/ф **«САБРИНА В РИМЕ»**. (США).
19.15 Х/ф **«САБРИНА ПОД ВОДОЙ»**. (США).
21.00 Х/ф **«ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ»**. (США).
Как мало порою нужно, чтобы грубая реальность вдруг в одночасье превратилась в сказку наяву! Убирая номер богатой дамы, молодая горничная Мариса поддается соблазну померить ее роскошные наряды, и надо же такому случиться: в этот самый момент ее застает виднейший холостяк страны Кристофер Маршалл...
23.00 Х/ф **«ЖАННА Д`АРК»**. (Франция).
02.00 Х/ф **«АЛИБИ»**.
03.40 Х/ф **«ПРОЩАЛЬНЫЙ ПОЦЕЛУЙ»**. (США).
Романтическая история о смешных казусах и забавных недоразумениях в компании пяти лучших друзей. Майклу и его приятелям уже по 30 лет. У них есть все, о чем они мечтали. Но вот только по-настоящему взрослеть они не хотят. Послать прощальный поцелуй своей беззаботной холостятской жизни их может заставить только настоящее, светлое чувство. И на этот раз им нельзя спасовать.

ТВЦ

06.15 Х/ф **«МОРЕ СТУДЕНОЕ»**.
08.00 «АБВГДейка».
08.30 «Православная энциклопедия».
09.00 Д/ф «Дикая природа Окаванго».
09.45 Комедия **«ПЕНА»**.
11.30 «События».
11.45 Дрессировщики.
12.15 «Улица твоей судьбы». Мы из 9-ой роты.
13.40 «Городское собрание».
14.30 «События».
14.45 История государства Российского.
14.50 Д/ф «Тайная миссия Сергея Вронского».
15.45 Х/ф **«ТЕНЬ У ПИРСА»**.
17.30 «События».
17.45 Т/с **«ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ»**.
18.00 «Народ хочет знать».
19.00 Боевик **«ЖИВАЯ МИШЕНЬ»**.
Действие происходит в провинции, куда засылается агент КГБ вместе с напарницей, попадающей в руки бандитов. Его цель - найти самого основного мафиози. До этого в руках «братвы» уже побывала дочь-наркоманка единственного честного полковника милиции.
20.45 «События».
21.05 Т/с **«ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ»**.
22.50 Д/ф «Технология современного переворота».
23.45 «События».
00.00 Триллер **«НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ»**.
Молодая пара вызывает полицию - им кажется, что в их доме посторонний. Но, как оказалось, по-настоящему бояться нужно именно полицейского, который пришел им на помощь.
02.10 Х/ф **«КОФЕ И СИГАРЕТЫ»**. (США).
04.05 Х/ф **«ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ»**.

О ЧЕМ ГОВОРИТ ЛУНА

С 23.02.08 09:56 по 25.02.08 15:46
Луна в Весах

Луна в Весах усиливает стремление к гармонии, уравновешенности, поиску справедливого решения, взаимодействию со своим окружением. Обостряется чувство красоты, потребность взглянуть на все с разных сторон, все уравновесить: хорошее – плохим, плохое – хорошим. А результатом может быть отсутствие решительности, твердости в принятии решений.

В это время лучше всего идет работа, связанная с использованием эстетического вкуса, с партнерскими отношениями.

В отношениях с начальником лучше всего обращаться к его чувству справедливости, однако нужно учитывать, что он одинаково хорошо увидит и ваши достоинства, и недостатки.

Продолжение 18-го лунного дня
с 24.02.08 22:22 по 25.02.08 22:54

Анатомическое соответствие: почки.
Действие: очищение.
Камни - белый агат, опал, сиреневый аметист, шпинель.
Символ - зеркало, лед, обезьяна, образ священного египетского павиана, который был посвящен Анубису; сюда же имеет отношение Хануман - благородный предводитель обезьян в индийском эпосе.

Происходящее в восемнадцатый день может проиллюстрировать следующий образ: окружающая действительность является как бы зеркальным отражением нашей внутренней сущности, наших помыслов и поступков. Каждый из нас заслуживает свое зеркально: один – кривое, другой – ровное и чистое, третьему как будто в глаз попал зеркальный осколок, поэтому он видит все в искаженном образе. Словом, зеркало показывает нам в эти лунные сутки то, что мы наработали.

Следует обратить внимание на почки: они в этот день ослабляются. С любым диагнозом и лечением надо быть очень осторожным.

Рекомендуется очищение кожи, массажи, омовение, омоложение, бани с хорошим паром, меньше спать – иначе можно встать в разбитом состоянии. Нежелательно употреблять мясную пищу – лучше орехи, побольше растительного масла (в том числе как притирание при массаже).

ИМЕНИНЫ: Алексей, Антон, Евгений, Константин, Мария, Вассиан, Марин, Мелетий, Плутин, Сатурнил, Урван.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 25 ФЕВРАЛЯ

Культура

07.00 Канал «Евроньюс».
10.00 Программа передач.
10.10 Х/ф «Прощание с Петербургом».
11.45 Д/ф «Гринвич - сердце мореплавания» (Германия).
12.05 М/ф «Приключения Васи Куролесова», «Из жизни разбойника», «Из жизни разбойников 2».
13.00 Д/ф «Жизнь с волками».
13.55 Х/ф «Наше сердце».
Начало Великой Отечественной войны. Летчик-истребитель Саша Самохин воюет на передовой и разрабатывает новую тактику ведения воздушного боя. В далеком городе в тылу конструктор Казаков проектирует новый сверхскоростной самолет. Когда в Москве дают разрешение собрать этот самолет, на его испытания направляют Александра Самохина, ставшего уже Героем Советского Союза.
В ролях: М. Кузнецов, В. Дружников, Ю. Любимов, Н. Зорская.
15.15 «Острова». М. Кузнецов.
15.55 «Татьянин день». Вечер в театре «Школа современной пьесы».
16.55 Цирк «Мойра Орфей».
17.55 Х/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих».
19.30 «Новости культуры».
19.55 Х/ф «Кин-дза-дза!».
22.10 Р. Виллазон. Вечер в Берлине.
22.55 Д/ф «Средневековый город Брюгге». (Франция).
23.15 Х/ф «Я обслуживал английского короля».
Исторический. Это история о том, как человек хотел стать миллионером и стал им, а затем пришли русские и все отобрали...
01.10 Киноконцерт «Я хочу добра. Микаэл Таривердиев».
01.35 Программа передач.
01.40 Д/ф «Жизнь с волками».
02.35 Д/ф «Роэрос. Медный город». (Германия).
02.50 Программа передач.

TV3

06.00 «Упс!»
07.00 М/ф.
07.30 М/с «Черепашки-ниндзя».
08.30 М/ф.
09.00 Т/с «Томми-оборотень», 9 и 10 с. (Канада).
10.00 Х/ф «Каникулы Петрова и Васечкина. Обыкновенные и невероятные», 1 и 2 с.
13.00 «Мистика звезд».
14.00 Х/ф «Красная роза», 1-3 с.
19.00 Х/ф «Штольня». (Украина).
21.00 Т/с «Досье Дрездена».
22.00 Х/ф «Белый шум». (США).
00.00 Х/ф «Спорт будущего».
02.00 Культ наличности.
05.00 Муз. Relaks.

Санкт-Петербург

06.00 Д/фильм.
07.15 М/фильм.
08.05 Х/ф «Дамский парикмахер».
09.50 Д/ф о фильме «Как закалялась сталь».
10.45 Т/с «Сердцу не прикажешь».
11.35 Д/ф «Жизнь со львами».
12.00 Д/ф «Браконьерский патруль». (Великобритания).
12.30 Д/ф «Божественный Микеланджело». (Великобритания).
13.40 «Наболевший вопрос».
14.30 «Сейчас».
14.45 Х/ф «Горбун».
16.50 «Дом быта».
17.05 Т/с «Старшеклассники 2».
17.40 «Слабое звено».
18.30 «Сейчас».
19.00 Т/с «Сердцу не прикажешь».
19.55 Т/с «Агентство «Лунный свет». (Великобритания - США).
20.50 Х/ф «Полицейские». (США).
22.50 «Совершенно секретно».
23.45 Х/ф «Подземка».
01.45 Т/с «Очень необычная [illegible] 2». (Великобритания).

Детский мир

06.00 - 20.00 М/фильмы.
06.25, 10.25, 14.25 Мелодрама «И вот пришел Бумбо...»
08.00, 12.00 Муз. фильм «Про кота...»
18.00 Киноальманах «Как стать мужчиной».

REN-TB

06.00 Триллер «Контора».
09.30 Клуб «Белый попугай».
10.20 Анимация «Карлик Нос».
11.50 День «Фантастических историй».
20.00 Т/с «Сверхъестественное».
22.00 «С.С.С.Р. (Слухи. Скандалы. Сенсации. Расследования)».
23.00 «Наши рекорды».
00.00 Х/ф «Укромное местечко». (США).
01.45 «Бла-бла шоу».
02.55 «Врум-врум: Автохулиганы».
04.50 Ночной музыкальный канал.

Bibigon

05.00 Х/ф «Алые погоны», 3 с.
06.00 М/ф: «Стойкий оловянный солдатик», «Бабушкин зонтик».
06.30 Мои любимые сказочники.
07.00 «Космический корабль «Земля»
07.10 «Большой повар, маленький повар».
07.35 «Навигатор».
08.00 Д/с «Древние открытия».
08.55 Т/с «Коалы не виноваты».
09.50 «От носа до хвоста».
10.20 «Няня Аня»
10.35 Х/ф «Повелитель луж»
12.05 М/фильмы.
13.00 «Мое животное и я».
13.15 «Большой повар, маленький повар».
13.35 «Знай-ка!».
14.00 «Няня Аня»
14.10 «Есть такая профессия».
14.40 «От носа до хвоста».
15.05 Д/с «Дикий молодняк».
15.30 Д/с «Детская одиссея».
16.00 М/с «Рагнарек».
17.40 «Мое животное и я».
17.55 «Космический корабль «Земля».
18.05 «Навигатор».
18.30 Мои любимые сказочники.
19.00 Х/ф «Алые погоны», 3 с.
20.05 М/фильмы.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.40 Т/с «Коалы не виноваты».
21.30 М/с «Рагнарек».
23.05 Д/с «Дикий молодняк».
23.30 Д/с «Детская одиссея».

Беларусь

07.05 «Телебарометр».
07.20-09.10 «Доброе утро, Беларусь!»
07.45, 08.45 «Зона Х».
08.00, 09.00, 10.00, 13.00, 16.00, 20.00, 01.40 Новости.
08.30, 09.25 «Деловая жизнь».
09.20 «Готовим вместе!»
09.30 «В мире моторов».
10.05 Панорама недели.
11.25 «ЕвроФест».
11.40 Мелодрама «Белое озеро».
13.10 «Арсенал».
13.40 «Тележурнал «Союз».
13.05 Х/ф «Фейерверк».
15.30 «Галерея образов».
15.55 «Иосиф Сталин».
16.25 «Вокруг планеты».
17.05 Т/с «Люди на болоте», 5 с.
18.10 Х/ф «Экзамен на директора».
19.30, 02.35 «Nota Bene».
20.30 Т/с «Держи меня крепче».
21.20 Новости культуры.
21.35 Время спорта.
22.00, 03.00 «Панорама».
22.40 «Ответный ход». Ток-шоу.
23.35, 03.40 Драма «Фруза».
00.59 «Белорусское времечко».
01.50 «Реактивный бокс».
02.15 «Время спорта».

ДТВ

06.00 Удачное утро.
06.50 Музыка.
07.00 Чемпионат анекдотов.
07.55 Тысяча мелочей.
08.30 М/ф.
11.00 Т/с «Агентство Алиби».
11.30 Х/ф «Испытание огнем».
13.30, 20.55 Самое захватывающее видео.
14.30 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела».
16.25 Т/с «Шпионы и предатели».
17.30 Смешная реклама.
18.25 Самое смешное видео.
19.00 Территория призраков.
20.00 Коллекция м-ра Рипли.
22.00 Т/с «Морская полиция: Спецотдел».
23.00 Голые приколы.
00.00 Бокс. Н. Валуев - С. Ляхович.
01.15 Бокс. А. Поветкин - Э. Чамберс.
02.30 Т/с «Автодром».
03.20 Ночной клуб.

Домашний

06.30 «Крот и его новые друзья».
07.00 Домашние сказки
07.30 М/фильм.
07.40 Комедия «Музыканты одного полка».
09.20 «В мире животных».
10.20 Комедия «Здравия желаю!»
11.50 М/фильмы.
13.15 Х/ф «Максимка».
14.45 Драма «Случай на шахте восемь».
16.30 Т/с «Север и Юг», 12 с.
18.30 Т/с «Доктор Хаус».
19.30, 03.45 Т/с «Партнеры по преступлению», 9 с
20.30 Домашние сказки
21.00 Детектив «Она написала убийство»
23.00 Необычные дома мира.
23.30 Комедия «Беглецы»
01.15 Т/с «Доктор Хаус»
02.05 Т/с «Север и Юг», 12 с.

TV1000 Мировое кино

04.00 Боевик «Поцелуй Дракона».
05.50 Детектив «Преданный садовник». (США).
08.00 Драма «Тайна империи».
09.50 Драма «Модильяни».
12.00 Триллер «Человек, который знал слишком много». (США).
14.00 Комедия «Маленькая мисс Маркер». (США).
16.00 Триллер «Орлы юриспруденции». (США).
18.00 Драма «Тормоз». (США).
20.00 Боевик «Львиное Сердце».
22.00 Боевик «Поцелуй Дракона».
00.00 Х/ф «Море, секс и лодка».
02.00 Х/ф «Интимная протекция».

ТВ 1000 Русское кино

07.00 Х/ф «История про Ричарда».
09.00 Комедия «Сундук предков».
11.00 Мелодрама «Вместо меня».
13.00 Драма «Пиры Валтасара».
14.30 Муз. фильм «Приключения Буратино».
17.00 Комедия «Испанская актриса для русского министра».
19.00 Комедия «Паспорт».
21.00 Комедия «Граффити».
23.00 Х/ф «Ночные забавы».
01.00 Драма «Странник».
03.00 Драма «Астенический синдром».
05.30 Драма «Умняк (Одиссея 1989)».

ТВ-XXI

10.00, 18.00,02.00 Драма «Слова и музыка», 1 с.
10.55, 18.55,02.55 Драма «Киссинджер и Никсон». (США).
12.40, 20.40,04.40 Комедия «Романтическая англичанка».
14.35, 22.35,06.35 Драма «Нора».
16.25, 00.25,08.25 Триллер «Тихая». (США).

EuroSport

10.30 Экстремальный спорт.
11.00 Биатлон. ЧЕ в Чехии. Эстафета. Женщины.
12.00, 17.15, 21.15 Прыжки на лыжах с трамплина. ЧМ в Германии. HS 213.
13.00, 18.00 Теннис. Турнир WTA.
16.30 Биатлон. ЧЕ в Чехии. Эстафета. Мужчины.
20.00 Футбол. Евроголы.
20.45, 02.45 Вот это да!!!
22.00 Снукер. Зал славы.
23.00 Боевые искусства.
02.00 Футбол. Евроголы.
03.00 Зимние виды спорта.

EuroSport 2

05.00, 09.30, 14.00, 20.00, 21.30, 01.00, 02.15, 03.00, Новости.
12.00 Гандбол. Лига чемпионов ЕФГ. Женщины. День 3.
13.00 Сноуборд. TTP тур.
16.00 Лакросс. Рочестер - Нью-Йорк.
17.00 Гандбол. Лига чемпионов ЕФГ. Женщины. День 3.
18.00 Супербайк. ЧМ. Доха.
20.30 Зимние виды спорта.
21.00 Фристайл. Кубок мира.
22.00 Сноуборд. TTP тур.
22.30 Триал. ЧМ.
23.30 Лакросс. Рочестер - Нью-Йорк.
01.15 Гандбол. Лига чемпионов ЕФГ. Женщины. День 3.

7 ТВ

С 05.00 каждый час 7 новостей.
05.05, 04.05 Веселые старты.
06.05, 07.45 Музыкальный трек.
06.15 Зарядка для страны.
06.30 М/ф.
07.05 Хоккей с мячом. ЧР.
08.05 Только не это!
08.20 Женщины в спорте.
09.05 Планета рыбака.
09.35 Автоспорт России.
10.05 Outrageous and Courageous.
10.20, 14.05,21.05,02.15 NBA Live!
10.35, 17.05,21.20,02.05 NHL.
11.05 Картинг.
11.35 Off-Road Drive.
12.05, 23.35 Game Sport.
12.20 Racing World.
13.05 Киберспорт.
13.20 AutoFashion.
13.35 Звезда автострады.
14.20 Total регби.
15.05 Golf Today.
15.35 Свободный полет.
16.05 Sports Watch.
16.35 Вокруг света.
17.20, 22.05 Мир подводной охоты.
17.35 Предельная глубина.
18.05 Только не это!
18.20 Классика футбола: Barcelona.
19.05 X-treme 99,9.
20.05 NASCAR Sprint Cup.
20.35 Настольный хоккей.
21.35, 02.30 Бундеслига.
22.20 Диалоги о рыбалке.
22.35 Академия нахлыста.
23.05 High5.
00.05 Дартс.
01.05 «Ночной выигрыш».
03.05 Покер. Мировая серия.
03.45 Планета Х.

Русский иллюзион

00.00, 05.40, 11.20 Муз. комедия «Цирк зажигает огни».
01.20, 07.00, 12.40 Киноповесть «Обратной дороги нет».
02.30, 08.10, 16.00, 19.20 Детектив «Рожденная революцией», 5 с.
04.00, 09.40 Х/ф «Смелые люди».
14.00, 22.00 «Классики».
18.00 Комедия «Будь здоров, дорогой!»
20.50 Драма «Еще до войны».

Спорт

04.50 Хоккей. Чемпионат России. «Динамо» - «Спартак».
07.00 «Вести-спорт».
07.15 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Иври» (Франция) - «Чеховские медведи» (Россия).
09.00 «Вести-спорт».
09.15 Дневник I зимней Спартакиады молодежи России.
09.20 Бобслей. ЧМ. Четверки.
09.55 Хоккей. Чемпионат России. «Амур» (Хабаровск) - «Нефтехимик» (Нижнекамск). Прямая трансляция.
12.10 ЧМ по полетам на лыжах.
13.15 «Вести-спорт».
13.25 Дневник I зимней Спартакиады молодежи России.
13.35 «Сборная России».
14.05 «Футбол России».
14.55 Хоккей. Чемпионат России. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Локомотив» (Ярославль). Прямая трансляция.
17.15 «Вести-спорт».
17.25 Хоккей. Чемпионат России. СКА (Санкт-Петербург) - «Металлург» (Магнитогорск).
19.30 Бокс. Матчевая встреча. Россия - США.
21.40 «Вести-спорт».
22.05 «Футбол России».
22.50 «Неделя спорта».
23.55 Биатлон. ЧЕ. Эстафета. Мужчины.
01.40 «Вести-спорт».
01.50 «Летопись спорта».
02.25 Хоккей. Чемпионат России. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Локомотив» (Ярославль).

Драйв ТВ

06.00, 14.00, 22.00 Тюнинг-Мания.
06.30, 14.30, 22.30 Автомедиа.
07.00, 15.00, 23.00 Право руля.
08.00, 16.00, 00.00 Американский гром.
08.30, 16.30, 00.30 Автолегенды.
09.00, 17.00, 01.00 Форсаж.
09.30, 17.30, 01.30 Построй и он твой!
10.30, 18.30, 02.30 На грани.
11.00, 19.00, 03.00 Пит-стоп.
12.00, 20.00, 04.00 Русские гонки.
12.30, 20.30, 04.30 Хайвэй.
13.00, 21.00, 05.00 Максимальная мощность.

Охота и рыбалка

06.00, 13.00, 14.00, 21.00, 22.00,05.00 Наш репортаж.
06.20, 14.20,22.20 Мастер класс.
06.30,14.30,22.30 Подводная охота.
07.00,15.00,23.00 Большая рыбалка.
07.25,15.25,23.25 Клевое место.
07.45,15.45,23.45 Охотничьи животные.
08.00, 11.00, 16.00, 19.00, 00.00,03.00 Настоящая рыбалка с Крисом Бейли.
08.20, 09.00, 11.30, 16.20, 17.00,19.30,00.20,01.00, 03.30 Рыбалка.
08.50, 11.20, 16.50, 19.20, 00.50,03.20 Снасти.
09.50, 17.50,01.50 Советы по снаряжению.
10.00, 18.00,02.00 Ни пуха, ни пера.
10.30, 18.30,02.30 Кельтская природа.
12.00, 20.00,04.00 О собаках.
12.30, 20.30,04.30 Нож.
13.20, 21.20,05.20 Сафари.
13.35, 21.35,05.35 Охота - моя страсть.

Юмор ТВ

Круглосуточно. Видеоклипы.

[illegible]

05.00, 01.55 Х ф «[illegible]»
07.45 Х ф «Семеро с[illegible]»
09.00 М ф «Конек-[illegible]».
10.00 «Большое путешествие».
11.00, 00.10 Х/ф «Шел четвертый год войны».
12.30, 05.30 Д/с «Каскадеры».
13.00, 18.00 Новости.
13.15 Д/с «Кумиры о кумирах».
14.00, 03.40 Х/ф «В небе «Ночные ведьмы».
15.25 Д/ф «Исход».
16.20 Х/ф «Баязет», 11 и 12 с.
18.15 Кубок телеканала «Звезда» по армейскому рукопашному бою.
19.00 «Меч в ножнах».
19.30 Х/ф «Освобождение». Фильм 5. «Последний штурм».
20.45 Х/ф «Строгая мужская жизнь».
22.20 Х/ф «Генерал».
05.00 «Путеводная звезда».

Ностальгия

07.00 Время.
08.00 «Ералаш».
08.10 Х/ф «Всем - спасибо!»
09.45 Концерт, посвященный Дню Советской Армии и Военно-Морского Флота.
12.00 «Споемте, друзья!»
13.15 Х/ф «Новые приключения Дони и Микки».
14.30 «Бермудский треугольник», 1976 г.
15.30 Вечер песен А. Островского.
17.00 «Назад в СССР».
18.15 Фильм-спектакль «Правду! Ничего, кроме правды!»
19.30 Вечер песен А. Островского.
21.00 Время.
22.00 «Рожденные в СССР».
23.15 Фильм «Место под солнцем» 1982г.
23.45 Музыка и мультипликация.
01.30 Радио дураков.
02.00 Время.
03.00 «Рожденные в СССР».
04.15 Х/ф «Всем - спасибо!»
05.50 Концерт, посвященный Дню Советской Армии и Военно-Морского Флота.

Ретро ТВ

06.00, 14.00,22.00 Анонс программ.
06.05, 14.05,22.05 Х/ф «Двое под одним зонтом».
07.35, 15.35,23.35 Клуб путешественников.
08.35, 16.35,00.35 Х/ф «Приключения Петрова и Васечкина».
09.40, 17.40,01.40 Русский музей.
10.15, 18.15,02.15 М/ф.
10.25, 18.25,02.25 Очевидное-невероятное
11.30, 19.30,03.30 Х/ф «Фантазии Весну[illegible]».
12.35, 20.35,04.35 Ю. Яковлева.

Discovery

06.00 Рождение внедорожника, 1 с.
06.25 Войны на свалке: Мощные тягачи.
07.20 Американские колымаги: Алюминиевая тачка, ч. 2.
08.15 Как это работает, 33 и 34 с.
09.10 Головоломы: издевательство над историей, 3 с.
10.05 Разрушители легенд: Погребенный в бетоне.
11.00 Пятая передача, 2 и 3 с.
11.55 Американские колымаги: Алюминиевая тачка, ч. 3.
12.50 Тунг Чунг - Новая канатная дорога в Гонконге.
13.45 Рождение внедорожника, 1 с.
14.10 Войны на свалке: Мощные тягачи.
15.05 Головоломы: издевательство над историей, 4 с.
16.00 Махинаторы: Лексус LS400.
17.00 Как это работает, 10 и 11 с.
18.00 Американский чоппер: Гоночный мотоцикл NAPA, ч. 2.
19.00 Разрушители легенд: Мифы: повторный анализ.
20.00 Грязная работенка: Змеелов.
21.00, 01.55 Охотники за нефтью, 4 с.
22.00 Пчелы-убийцы.
23.00 Ясновидящие свидетели: Вражеский круг.
00.00 Огненная буря.
01.00 Головоломы: издевательство над историей, 4 с.
02.50 Американский чоппер: Гоночный мотоцикл NAPA, ч. 2.
03.45 Махинаторы: Лексус LS400.
04.40 Как это работает, 10 с.
05.05 Короли строек.

Discovery Science

08.00, 14.00 В мире роботов, 7 с.
08.50, 14.50 Головоломы, 5 с.
09.40, 12.45,15.40 18.45 Патентное бюро: Хорошее, плохое и бесполезное.
10.10, 16.10 Герои: кто они?
11:00, 17.00 Наука выживать: Один в океане.
11.55, 17.55 Великие города: Париж.
13.10, 19.10 Познаем наш мир: Удивительный мозг.
20.00, 02.00 Завтра и послезавтра, 12 с.
20.50, 02.50 Как это работает, 7 и 74 с.
21.40, 03.40, 00.40, 06.40 Безумие с дистанционным управлением, 1 с.
22.10, 04.10 Белая смерть: Снежная лавина.
23.00, 05.00 Дикая природа: Семейная жизнь.
23.50, 05.50 Бушующая планета: Лавины.
01.10, 07.10 За гранью, 2 с.

Music Box Ru

С **06.00** каждый час. Видеоклипы нон-стоп.

Discovery civilization

11.00, 17.00, 23.00 Пирамиды, мумии и гробницы.
11.55, 17.55, 23.55 Покушение на Гитлера.
12.50, 16.05, 18.50, 22.05, 00.50, 04.05 Война в заливе: история солдата, ч. 2.
13.45, 19.45, 01.45 2-я мировая война в цвете, 1 с.
14.40, 20.40, 02.40 Завоевание Египта - навязчивая идея Наполеона.
15.35, 21.35, 03.35 Шторм в Сент-Назере.

Amazing Life

00.00 Все о здоровье.
00.30, 01.10, 04.55, 06.55, 09.20, 10.50, 13.19, 19.00, 21.25, 23.15 М/ф.
00.40, 08.30 «Отчего и почему».
01.00 «Познаем мир вместе».
01.20, 02.55, 03.30, 04.50, 05.25, 06.50, 07.30, 08.45, 09.30, 11.00, 11.30, 13.23, 16.55, 17.25, 18.55, 19.30, 21.30, 22.45, 23.25 Музыка.
02.00 «Экспедиция вокруг света: Манила».
03.00, 17.20 «Моменты истины».
03.05 «Жизнь».
04.00 «Страсти по насекомым».
04.25 «Чай на двоих».
04.30, 17.00 «Изюминка».
05.00 «Беле. Голос Мартиники».
06.00 Д/ф «Альпы».
07.05 «Америка».
08.00 «Жара».
08.25 «Роскошные отели мира».
08.50, 19.15 На грани.
08.55 «Тело и душа».
10.05 Т/с «Правое дело», 6 с.
11.05 «Понгола - щедрая река».
12.00 Д/ф «Чудо богатыри».
12.30 «Улики древности».
13.55 Т/с «Я мечтаю».
14.20 «Ringo Starr and the All Starr Band».
16.00 «Как жить дольше».
16.50 «Жизнь дикой природы».
17.15 М/ф «Кролик по-гавайски».
18.00 Д/ф «Мистика власти».
18.25 «Природные лекарства».
18.35 «Поп-дизайн».
19.20, 22.40 «Хочу все знать».
20.00 «Рожденные играть».
20.30 Д/ф «Авиация Австралии».
22.05 «Будапешт».
22.30 Пенелопа Крус.
22.55 «Хроники разрушенного дома».

A-one

06.00, 10.30 «Mixer Morning».
10.00 «A1news».
12.00 «Урбана Мама».
13.00, 15.00 «Mixer Day».
14.00 «Живага».
16.00 «Панк Рок».
17.00, 22.00 «Mixer Evening».
20.00 Шок «Стена».
00.00 «Все свои».
01.00 «Борис релиз».
01.30 «Mixer Night».

Mtv

06.00 Музыка.
09.00 Утена - юная революционерка.
09.30 News блок Weekly.
10.00 Пятеро в отрыве.
11.00 «Самые скандальные ссоры знаменитостей», ч. 2.
12.00 По домам.
12.30 История любви: Britney & Kevin.
13.00 Live с Биланом.
14.30 Гид по стилю.
15.00 Русская десятка.
16.00 Пятеро в отрыве.
17.00 Д-р Голливуд.
18.00 Музыка.
18.30 «News International».
19.00 Концертный зал: Валерия.
20.30 Киночарт.
21.00 Т/с «Турецкий для начинающих».
01.00 «Лови удачу».
02.00 Музыка на ночь.

Муз-ТВ

05.00, 08.55, 12.55, 00.40, 03.00 «Муз-ТВ хит».
06.00, 10.00, 02.00 «Наше».
07.00, 23.35 Твой выбор.
08.00 InterАктив чарт.
11.00 «Звезды под прицелом».
11.55 «Ближе к звездам. Рассел Кроу».
12.25, 18.00 «Pro-обзор».
14.50 «Алфавит».
15.00, 18.30 Звезды зажигают.
15.55, 22.00 «Звездные фабриканты».
16.25 Полиция моды.
17.00, 23.05 Smesh.no.
17.30 «Рожденные быть...» Ферджи.
19.30 «Zoom».
20.00 «Мультяшка».
20.25 «Концерт».
22.25 «Блондинка в шоколаде».
22.55 Pro-новости.

VH 1

06.00 -00.00 VH1 Hits.
09.30 Полный доступ к красной ковровой дорожке.
17.00 Album Chart.
22.00 Семейка Run DMC.
23.00 Тогда и сейчас.
23.30 Итак, 80-е.

ТдК

07.00 Дом живых историй.
07.28, 10.49, 11.49, 12.49, 13.49, 16.49, 17.49, 18.49, 19.49, 23.00, 23.55 Музыка.
08.05, 15.00 Все лучшее, для Вас.
08.35, 11.00, 18.00 Красотка.
09.00 С добрым утром, любимая!
10.00 17.00 Истории успеха.
12.00 Наши дети.
13.00 19.00 Ваш доктор.
14.00 Дом живых историй.
14.29 Т/с «Долина кукол», 48 с.
16.00 Твой дом.
20.00 Зеркало жизни.
21.00 Ваш личный психолог.
22.00 Сексуальная революция.
23.25 Т/с «Долина кукол», 49 с.
00.05 Игротека.

Animal Planet

08.00 Как стать бабуином.
09.00 СОС дикой природы, 13 и 1 с.
10.00 Самые забавные животные планеты, 21 и 22 с.
11.00 17.00 Охотник за крокодилами: Поиски суперкрокодила.
12.00 Как стать носорогом.
13.00 18.00 Ветеринарная скорая помощь, 16 с.
13.30 18.30 01.30 Дневник большой кошки, 3 с.
14.00 Полиция Детройта - отдел по защите животных: На краю пропасти.
15.00 Остин Стивенс: самые опасные: Змея, погубившая Клеопатру.
16.00 Самые забавные животные планеты, 3 и 4 с.
19.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных, 7 с.
20.00, 03.00 Ветеринарная скорая помощь, 55 и 56 с.
21.00 02.00 Самые забавные животные планеты, 11 и 12 с.
22.00, 04.00 Обезьяньи проделки, 11 и 12 с.
23.00, 05.00 Ветеринары-стажеры.
00.00, 06.00 Отдел по охране животных: полиция Майами, 1 с.
01.0007.00 Ветеринарная скорая помощь, 16 с.
07.30 Дневник большой кошки, 3 с.

Здоровое ТВ

06.00, 14.00,22.00 Анонс программ.
06.05, 14.05,22.05 «Здоровое тело - здоровый дух».
06.35, 14.35,22.35 «Здоровый ребенок».
07.00, 15.00,23.00 «Совм. тренировка».
07.20, 15.20,23.20 «Отчего и почему?»
07.35, 15.35,23.35 «Элементы образа».
07.40, 15.40,23.40 «Полюби себя».
08.00, 16.00,00.00 «Врача вызывали?»
08.20, 16.20,00.20 «Пр-ма для семьи».
08.35, 16.35,00.35 «О теле и душе».
09.00, 17.00,01.00 «Я».
09.20, 17.20,01.20 «Сознание».
09.30, 17.30,01.30 «Путь к здоровому питанию».
09.45, 17.45,01.45 «Основы безопасности дома».
10.00, 18.00,02.00 «Детская площадка».
10.20, 18.20,02.20 «Фитнес для Вас».
11.00, 19.00,03.00 «Мантра красоты».
11.25, 19.25,03.25 «Путь к здоровью».
11.55, 19.55,03.55 «Невредные советы».
12.00, 20.00,04.00 Звездные родители.
12.25, 20.25,04.25 «Секреты женского здоровья».
13.00, 21.00,05.00 «Взрослые игры».
13.45, 21.45,05.45 «Йога-мания».

СГУ ТВ

09.05, 17.05,01.05 «Веселый урок».
09.15, 17.15,01.15 Х/ф «Джульбарс».
10.30, 18.30,02.30 Концерт.
11.45, 19.45,03.45 «Собеседники».
12.20, 20.20,04.20 «Нить Ариадны».
12.55, 20.55,04.55 «Путешествие в наномир». «Там, за наногоризонтом...»
13.45, 21.45,05.45 «История развития живописи». «Цвета и краски».
14.35, 22.35,06.35 «Химия для каждого дома и каждого дня». «Эта замечательная лаборатория - кухня».
15.25, 23.25,07.25 Комедия «Беспокойное хозяйство».

Союз

03.00, 09.30, 12.20, 15.00, 20.20 «Церковный календарь».
03.15 «Комментарий недели».
03.30 «Читаем Евангелие».
04.00 «Песнопения для души».
04.10 «У книжной полки».
04.20, 05.30, 07.20 «Доброе слово - утро.
04.30 «Утреннее правило».
05.00, 05.45 «Красота Богом созданного мира».
06.00 «Утреннее правило».
06.30 «Епархия. События недели».
07.00 «Комментарий недели».
07.30 «Беседы с батюшкой».
08.00 «Читаем Евангелие вместе с Церковью».
08.30 «Архипастырь».
09.00 «У книжной полки».
09.15 «Скорая социальная помощь».
09.45 «Комментарий недели».
10.00 «Иверская обитель на Валдае».
10.30 «Патриарх».
11.30 «Приход».
12.00 «Доброе слово - день».
12.30 Предстоятель.
14.00 «Творческая мастерская».
14.30 «СемьЯ».
15.10 «Песнопения для души».
15.20 У книжной полки.
15.30 «Наследие».
16.00, 18.30 «Доброе слово - вечер».
16.15 «Песнопения для души»».
16.25 «Душевная вечеря». «Пение».
17.00 «Беседы».
17.30 «Читаем Евангелие».
18.00, 18.45 «Красота Богом созданного мира».
19.00 Новости.
20.00, 23.30 «Вечернее правило».
20.30 «Беседы о Православии».
21.00 «Кузбасский ковчег» (Кемерово).
21.30 «Архипастырь».
22.00, 02.05 Новости.
23.00 «Беседы».
00.00 «Патриархи XX века».
01.30 «Леушинские стояния».

Усадьба

06.00, 10.35, 14.00, 18.35, 22.00,02.35 Скорая ветпомощь.
06.25, 14.25, 22.25 Клуб выходного дня.
07.00, 15.00, 23.00 О лошадях.
07.20, 15.20, 23.20 Строить-не перестроить!
07.45, 13.45, 15.45, 21.45, 23.45, 05.45 Мастер-класс.
08.00, 16.00, 00.00 Лучки-пучки.
08.20, 16.20, 00.20 Законное пространство.
08.25, 16.25, 00.25 Книжный шкаф.
09.00, 17.00, 01.00 Соврем. дизайн.
09.25, 12.00, 17.25, 20.00, 01.25, 04.00 Продается дом.
10.00, 18.00,02.00 Сад.
10.10, 13.20, 18.10, 21.20, 02.10,05.20 Миссия: перестановка.
11.00, 19.00, 03.00 Обустройство дома.
11.25, 19.25, 03.25 Журнал садовода.
12.20, 20.20, 04.20 Калейдоскоп цветов.
13.00, 21.00,05.00 Служба спасения сада.

РБК

06.00 -05.30 Новости. Каждые 30 минут.
06.05, 07.05,09.07, 10.35,00.50, 04.07, 05.07, 05.48 Обзор зарубежной прессы.
06.10, 09.15, 10.42, 04.15, 05.52 Бизнес-стиль.
06.15, 07.15, 09.10, 10.38, 05.40 Афиша.
06.20, 09.20, 12.20, 16.10, 22.50, 05.15 Отдых и туризм.
06.35 Сфера интересов. Event-компании.
07.10, 10.46, 16.07, 22.25, 04.10, 05.10, 05.44 Autonews.
07.20 Звездная пыль.
07.35, 11.35, 19.35, 23.35, 03.07 Персона.
08.05, 09.05,10.05, 11.05,12.05,13.05, 14.05,15.05,16.05, 17.05,18.05, 19.05, 20.05, 21.05, 23.05, 00.05, 01.05, 02.05, 03.05, 04.05, 04.35, 05.05 Рынки.
08.07, 21.07 01.07 Интрига дня.
09.35, 18.35, 01.35 Наши деньги.
10.07, 22.35, 04.40 Зарубежный бизнес.
10.20, 14.10,05.20 Азбука инвестора.
10.50, 14.07, 18.20, 04.20 Звездная пыль.
11.07, 02.07 Бизнес.
12.10 Адреналин.
12.35, 00.07 Диалог.
13.07 Киносфера.
13.35 Autonews.
14.20 Продуктовый ритейл в сети.
15.07, 17.35, 03.35 Капитал.
15.35, 21.35 Как выгодно построить дом.
16.15 Эмитенты.
17.07 Компании.
18.10 Салон.
19.07 Торговые сети.
20.07 Диалог.
20.35, 02.35 Недвижимость.
22.00, 00.30 Сегодня.
23.07 Event-компании.
04.37, 05.35 Обзор российской прессы.

ВТОРНИК, 26 ФЕВРАЛЯ

Восход солнца **06.42** Заход **17.08** Долгота дня **10.26** Заход луны **07.31** Восход -

1 канал

05.00 Новости.
05.05 Доброе утро!
07.05 «Выборы Президента России 2008».
08.00 Доброе утро!
09.00 Новости.
09.20 «Малахов +».
10.20 «Модный приговор».
11.20 «Контрольная закупка».
12.00 Новости.
12.20 Т/с **«УБОЙНАЯ СИЛА»**.
13.20 «Детективы».
14.00 Другие новости.
14.30 «Понять. Простить».
15.00 Новости.
15.20 «Три жены маршала Буденного».
16.00 Т/с **«ОГОНЬ ЛЮБВИ»**.
17.00 «Федеральный судья».
18.00 Вечерние новости.
18.20 «Жди меня».
19.10 «След».
20.00 Т/с **«ПРИНЦЕССА ЦИРКА»**.
21.00 «Время».
21.30 Т/с **«И ВСЕТАКИ Я ЛЮБЛЮ...»**
22.30 «Развод. Раздел имущества».
23.30 «Одноэтажная Америка».
00.30 Ночные новости.
00.50 «Гении и злодеи».
01.20 Х/ф **«ХРОНИКИ РИДДИКА: ЧЕРНАЯ ДЫРА»**.
03.00 Новости.
03.05 Д/ф «Титаник: Рождение легенды».
04.20 «Детективы».

Россия

05.00 «Доброе утро, Россия!»
08.50 Д/ф «Два трудных рейса».
09.45 Т/с **«ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК»**.
10.45 «Вести».
11.25 ГТРК «Саратов».
11.45 Т/с **«ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК»**.
12.40 М/ф **«ХРАБРЫЙ ОЛЕНЕНОК»**.
13.00 Х/ф **«ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ»**.
14.00 «Вести».
14.20 ГТРК «Саратов».
14.40 **«МАЧЕХА»**.
15.35 «Суд идет».
16.30 «Кулагин и партнеры».
17.00 «Вести».
17.30 ГТРК «Саратов».
17.50 «Вести».
18.05 Т/с **«ЖЕНЩИНА БЕЗ ПРОШЛОГО»**.
19.00 Т/с **«РОДНЫЕ ЛЮДИ»**.
20.00 «Вести».
20.30 ГТРК «Саратов».
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с **«ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»**.
22.55 «Мой серебряный шар. Роже Вадим».
23.55 «Вести +».
00.15 Честный детектив».
00.45 Синемания.
01.10 «Дорожный патруль».
01.30 Х/ф **«ТРИ КОРОЛЯ»**.
03.40 Д/ф «Два трудных рейса».
04.30 «Городок».

НТВ

06.00 «Сегодня утром».
09.00 «Кулинарный поединок».
10.00 «Сегодня».
10.25 Чистосердечное признание.
11.00 Т/с **«АВТОНОМКА»**.
13.00 «Сегодня».
13.35 Т/с **«МУР ЕСТЬ МУР 2»**.
15.30 Чрезвычайное происшествие.
16.00 «Сегодня».
16.25 Т/с **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**.

БАНЯ-САУНА
"Лачуга"
68-38-28

18.30 Чрезвычайное происшествие.
19.00 «Сегодня».
19.40 Т/с **«ЗАКОН И ПОРЯДОК»**.
20.40 Т/с **«ФОРМУЛА СТИХИИ»**.
21.40 Т/с **«СТАВКА НА ЖИЗНЬ»**.
22.40 «Сегодня».
23.05 Т/с **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**.
00.05 «Главная дорога».
00.40 «Школа злословия».
01.30 Комедия **«СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ»**.
В подмосковном дачном поселке расквартирован полк танкистов. В это же время на даче отдыхают две сестры. Одна - серьезная и ученая, а другая - легкомысленная...
03.20 Т/с **«БЕЗ СЛЕДА 4»**. (США).
04.10 Т/с **«КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ 5»**. (США).
05.15 Т/с **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ 11»**. (США).

ТНТ

•07.00 Балаково: инструкция по применению.
•07.10 Телетекст.
•07.15 SMS-чат.
•08.15 Балаково: инструкция по применению.
•08.25 Телетекст.
08.30 Гипноз.
09.30 Саша+Маша.
10.00 **«СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»**.
11.00 Никелодеон на ТНТ.
13.00 М/с **«ТОТАЛЛИ СПАЙС»**.
13.30 Такси.
•14.00 Телетекст.
•14.05 Балаково: инструкция по применению. Погода в Балакове.
•14.15 Музыкальный подарок-1.
14.30 «ДОМ-2. Live».
14.55 Драма **«ПАТРИОТ»**.
18.00 **«СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»**.
•18.30 «ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ».
•18.35 Телетекст. Погода в Балакове.
•18.40 Если завтра ремонт.
•18.45 Музыкальный подарок-2.
•19.25 Погода в Балакове.
•19.30 «ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ».
•19.45 Балаково: инструкция по применению.
•19.55 Телетекст.
20.00 **«СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»**.
21.00 «ДОМ-2».
22.00 Комедия **«СТЕРВА»**.
Когда Джей Ди и Уэйн обнаруживают, что их закадычный друг Даррен Сильверман собрался совершить самую ужасную ошибку в своей жизни – пойти к алтарю со стервозной красоткой Джудит– они тут же замышляют заговор спасения своего незадачливого приятеля из лап злой и амбициозной девицы...
23.45 «ДОМ-2».
•00.20 «ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ».
•00.40 Телетекст. Погода в Балакове.
•00.45 SMS-чат.

СТС

06.00 **«ЧУДЕСА НАУКИ»**.
06.55 **«СМЕШАРИКИ»**.
07.00 Т/с **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
07.30 Т/с **«ПАПИНЫ ДОЧКИ»**.
08.00 Т/с **«ОДНА НОЧЬ ЛЮБВИ»**.
09.00 Истории в деталях.
09.30 Т/с **«КОРОЛИ ИГРЫ»**.
10.30 Т/с **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
11.30 Т/с **«ПЕТЯ ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ»**.
12.30 Т/с **«ВСЯ ТАКАЯ ВНЕЗАПНАЯ»**.
13.00 **«СМЕШАРИКИ»**.
13.30 М/с **«ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ»**.
14.00 М/с **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ»**.
14.30 М/с **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖЕКИ ЧАНА»**.
15.00 М/с: **«КОРОЛЬ ЛЕВ. ТИМОН И ПУМБА»**, **«КИМ ПЯТЬ-С-ПЛЮСОМ»**.
16.00 Т/с **«САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА»**.
16.30 «Галилео».
17.00 Т/с **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
17.30 Т/с **«ТАЙНЫ СМОЛВИЛЯ»**.
18.30, 00.00 Истории в деталях.
19.00 Т/с **«ПАПИНЫ ДОЧКИ»**.
20.00 Т/с **«ОДНА НОЧЬ ЛЮБВИ»**.
21.00 Т/с **«КОРОЛИ ИГРЫ»**.
22.00 Х/ф **«КРОВАВЫЙ СПОРТ»**. (США).
23.45 6 кадров.
00.30 Т/с: **«ТРИДЦАТИЛЕТНИЕ»**, **«ТАЛИСМАН ЛЮБВИ»**, **«ЗАКОН И ПОРЯДОК»**, **«ТАНЦЫ ПОД ЗВЕЗДАМИ»**, **«КОРОЛЕВА ЭКРАНА»**.

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.30 «События».
08.50 «Выборы Президента РФ».
09.00 История государства Российского.
09.05 Комедия **«ЧЕРТ С ПОРТФЕЛЕМ»**.
10.25 Т/с **«ПУЛЯ-ДУРА»**, 1 с.
11.15 Петровка, 38»
11.30 «События».
11.45 Т/с **«ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ»**.
13.40 Д/ф «Второе рождение Северодвинска».
14.30 «События».
14.45 История государства Российского.
14.50 «Наши любимые животные».
15.30 Т/с **«ПОСЛЕДНЯЯ ИСПОВЕДЬ»**.
16.30 Новое «Времечко».
17.30 «События».
17.50 «Выборы Президента РФ».
18.15 «21 кабинет».
18.50 Т/с **«РАСПЛАТА ЗА ГРЕХИ»**.
19.50 История государства Российского.
19.55 Лицом к городу.
20.50 «События».
21.05 Т/с **«ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ»**.
22.50 «Скандальная жизнь».
23.45 «События. 25-й час».
00.15 Петровка, 38.
00.35 Баскетбол. Кубок УЛЕБ. «Динамо» (Москва) - «Шленск» (Вроцлав, Польша).
01.35 Х/ф **«ЖИВАЯ МИШЕНЬ»**.
03.00 Х/ф **«ПЕНА»**.
04.20 Т/с **«ПОСЛЕДНЯЯ ИСПОВЕДЬ»**, 1 с.
05.10 М/фильмы.

С 25.02.08 20:17 по 27.02.08 17:05
Луна в Скорпионе

Скорпион – знак огромных возможностей, но для того чтобы конструктивно использовать его мощный потенциал, нужны сильная воля и чистота помыслов. Это время способствует концентрации и собранности, повышается острота ума, критичность. Оно благоприятно для исследователей, психологов, оккультистов, а также работников тех организаций, чья деятельность скрыта от посторонних глаз.

Время сложное для семейных и коллективных отношений, так как эмоции напряжены и, неожиданно выплескиваясь, охватывают сразу большое количество людей.

19-й лунный день
С 25.02.08 22:54 по 27.02.08 00:14
Действие: поражение.
Названия: паук, сеть.
Влияние социальное: негативное.

Камни - лабрадор, гаганит, морион, кровавик, хризолит, уваровит и зеленый гранат.

Период тяжелый и довольно опасный – Луна уже на ущербе, поэтому многие колдуны избрали эти сутки для своих магических и черных деяний. Этот день опасен отравлением, расщеплением сознания. Запутавшись в каком-то пороке, человек может легко попасть в раскинутую вокруг дьявольскую сеть. Очень осторожным надо быть с новыми идеями, веяниями, которые узнаешь в 19-е лунные сутки, – скорее всего, это будет обольщение.

Влияние бытовое: нейтрально для обыденных дел, плох для новых или сложных дел. Хорош для прогулок, путешествий в одиночку.

Влияние мистическое: день искушений, иллюзий. День одиночек, людей творческих. Надо плакать, каяться, молиться.

Этот день для всех связан с астральным очищением, т. е. с нравственной чисткой души, совести: полезно обдумать свои поступки, хотя бы мысленно покаяться, избавиться от лжи, гордыни, от чужих мыслей, от дьявольских иллюзий. Полезно посидеть у костра (в древности прыгали через костер), зажечь свечу и обойти с ней комнату, квартиру, дом.

Влияние медицинское: критический для психических больных. Для заболевшего в этот день - плохо, вялотекущая, долгая болезнь. Много отравлений. Уязвимыми местами в теле человека являются в этот день аппендикс, сигмовидная кишка.

Влияние на рожденных: Вряд ли судьба будет доброй, особенно для грешных или гордых – им грозит одиночество. Исключение – гармония, праведность и как результат – долголетие. В этот день рождаются, в худшем случае, люди коварные, хитрецы, льстецы, искусно плетущие свои сети, либо неудачники, либо творцы-одиночки, не понятые миром. Впрочем, можно значительно уменьшить или даже совсем избавиться от негатива 19-го дня, если воспитаешь в себе высокие нравственные качества и в жизни будешь самоотверженным, скромным человеком, несущим добро и свет.

Влияние на зачатие: Необычайным магнитным притяжением будет владеть зачатый в этот день.

ИМЕНИНЫ: Артемий, Зоя, Мартин, Светлана, Семен, Семен, Степан, Тимофей, Анисим, Евлогий, Мартиниан, Никандр, Прискилла, Фотиния, Юстиниан.

Культура

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 «Новости культуры».
10.20 «В главной роли...»
10.40 Программа передач.
10.50 Х/ф «Учитель танцев».
13.10 Д/ф «Священные игрушки».
13.25 «Academia».
13.50 Х/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих».
15.25 Д/ф «Александр Яковлев. Странствующий художник».
15.55 «Порядок слов».
16.00 М/с «Вилли Фог 2».
16.25 М/ф: «Веселая карусель», «Азбука безопасности».
16.30 Т/с «Собака по имени Снобз», 9 с. (Австралия).
16.55 Д/ф «А. Македонский».
17.05 Д/с «Загадки природы», 3 с. «Фантастическая кормежка».
17.35 Д/с «Маленькие капитаны».
18.00 Д/ф «Мон-Сен-Мишель. Архитектурное чудо Франции».
18.15 «Венок театров».
19.00 «Ночной полет».
19.30 «Новости культуры».
19.55 Д/с «Ружья, микробы и сталь», 1 с. «За пределами рая».
20.50 «Больше, чем любовь».
21.30 «Кто мы?»
22.00 Д/ф «Есть у песни тайна...»
23.00 Сквозное действие «Всесильный бог деталей».
23.30 «Новости культуры».
23.55 Х/ф «Черная борода».
01.35 Программа передач.
01.40 Д/с «Ружья, микробы и сталь», 1 с. «За пределами рая».
02.35 Д/ф «Мон-Сен-Мишель. Архитектурное чудо Франции».
02.50 Программа передач.

TV3

06.00 М/ф.
07.15 М/с «Ползучее войско».
07.45 М/с «Уолтер Мелон».
08.15 М/с «Ферма чудища».
08.30 М/ф.
09.00 Т/с «Мурашки», 46 и 47 с.
10.00 Х/ф «Правосудие одиночки».
12.00 Д/ф «Разрушители мифов». (США).
13.00 Т/с «Звездные врата».
14.00 Т/с «Медиум», 10 с. (США).
15.00 Успеть за 23 минуты.
15.30 «Упс!»
16.30 Т/с «Томми-оборотень».
17.00 Т/с «Звездные врата».
18.00 Т/с «Крепкий орешек Джейн», 22 с. (Канада - США).
19.00 Т/с «Медиум», 11 с. (США).
20.00 Д/ф «Разрушители мифов». (США).
21.00 Х/ф «Бессмертные».
23.00 Т/с «Ведьма», 11 с.
00.00 Х/ф «Белый шум». (США).
Профилактика.

5канал-Петербург

06.00-09.00 «Утро в большой стране».
06.30, 06.50, 07.30, 07.50, 08.30, 08.50, 09.30, 10.30 «Сейчас».
09.40 «Совершенно секретно».
10.40 Т/с «Сердцу не прикажешь».
11.30 Д/ф «Погоня за большой белой акулой». (Великобритания).
12.00 Д/ф «Матери за решеткой».
12.30 «Сейчас».
12.45 Д/ф «Божественный Микеланджело». (Великобритания).
13.40 «Энергичные люди».
14.30 «Сейчас».
14.45 «Открытая студия».
15.50 «Дом быта».
16.05 Т/с «Затерянный мир».
17.00 Т/с «Старшеклассники 2».
17.30 «Экстренный вызов 112».
17.35 Т/с «Призвание».
18.30 «Сейчас».
19.00 Т/с «Сердцу не прикажешь».
20.00 Т/с «Агентство «Лунный свет». (Великобритания - США).
21.00 «Экстренный вызов 112».
21.30 «Сейчас о главном».
22.10 «Совершенно секретно».
23.05 «Сейчас о спорте».
23.25 Х/ф «Зверь в Будалеште».
00.50 Х/ф «Никакого секса, пожалуйста, мы британцы».
02.35 Т/с «Бумажные куклы».

Детский мир

С 06.00 до 20.00 М/фильмы.
08.00, 12.00 Киноальманах «Как стать мужчиной».

REN-TB

06.00 Утренний канал.
06.45 «Рекламный облом».
07.20 Анимация «Карлик Нос».
08.45 «Дальние родственники».
09.30, 12.30, 19.30, 23.30 «24».
10.00 «Очевидец».
11.00 «Час суда».
12.00, 05.20 Д/ф «Тайны индийских йогов», ч. 1.
13.00 «Званый ужин».
15.00 Т/с «Сверхъестественное».
16.50 «Военная тайна».
18.00 Т/с «Next».
19.00 «Нарушители порядка».
20.00 Т/с «Мины в Фарватере».
22.00 «Три угла».
23.00 «Вечер».
00.00 «Актуальное чтиво».
00.15 Х/ф «Женщина-олень».
01.30 «Нарушители порядка».
01.45 Т/с «Секретные материалы». (США).
02.45 Шоу «Голый повар».
05.40 Ночной музканал.

Bibigon

04.30, 21.25 «Советы профессора Чайникова».
04.55 М/ф «Щенок».
05.00 Д/с «Дикий молодняк».
05.25 Д/с «Детская одиссея».
05.55 Т/с «Простые истины».
06.20 Викторина.
06.45 «Говорим без ошибок».
07.00 «Зарядка с чемпионом».
07.15 М/фильмы.
08.00 «Зарядка с чемпионом».
08.15 «Рожденные побеждать».
08.45 «Мастер спорта».
09.00 Т/с «Коалы не виноваты».
09.30, 22.35 «Большой повар, маленький повар».
09.50 М/ф «Однажды утром».
10.00 Х/ф «Без ошейника».
11.35 «Говорим без ошибок».
11.50 М/фильм.
12.10 Викторина.
12.40 М/ф «Храбрый олененок».
13.00 Х/ф «Хождение по мукам».
14.00 Т/с «Простые истины».
14.25 «Это моя еда».
14.40 Т/с «Мачеха».
15.35 «Рожденные побеждать».
16.00 М/с «Вилли Фог 2».
16.25 М/фильмы.
16.30, 23.00 Т/с «Собака по имени Снобз», 9 с. (Австралия).
16.55 Д/фильмы.
18.00 Т/с «Коалы не виноваты».
18.30 Викторина.
19.00 Х/ф «Без ошейника».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.40 М/фильмы.
21.50 Т/с «Мачеха».

Беларусь

06.45, 22.00, 02.40 Панорама.
07.20-09.25 «Доброе утро, Беларусь!»
07.30, 08.05 «Пресс-обзор».
07.45, 08.45 «Зона Х».
08.00, 09.00, 10,00, 13.00, 16.00, 20.00, 01.35 Новости.
08.30, 09.30 «Деловая жизнь».
09.20 «Готовим вместе!»
09.35 «Время спорта».
10.05 «Культурные люди».
10.30 Т/с «Люди на болоте», 5 с.
11.35 Х/ф «Экзамен на директора».
13.10 «Время спорта».
13.30 Т/с «Держи меня крепче».
14.20 «Неслучайные встречи».
14.30 «Мая краіна - Беларусь».
15.30 «Олимпийская виза».
15.55 «Иосиф Сталин».
16.30 «Ответный ход». Ток-шоу.
17.25 Т/с «Люди на болоте», 6 с.
18.30 Х/ф «Рядом с вами».
19.45, 02.30 «Nota Bene».
20.30 Т/с «Держи меня крепче».
21.20 Новости культуры.
21.35, 02.10 «Сфера интересов».
22.40 «Выбор».
23.20, 03.25 Х/ф «Гомункулус».

ATB

06.00 Удачное утро.
06.55 Телемагазин.
07.25 М/ф.
08.30, 20.00 Самое смешное.
09.00 Т/с «Агентство Алиби».
09.30 Судебные страсти.
10.30 Х/ф «Операция «Эникибеники».
12.00 «Жулики».
12.30 «Утомленные славой».
13.00 Х/ф «Крутой Уокер».
14.00 Судебные страсти.
15.00, 21.30 Т/с «Безмолвный свидетель 2».
15.30, 22.00 Т/с «Морская полиция: Спецотдел».
16.30 Т/с «Диагноз: убийство 2».
17.30 Судебные страсти.
18.30 Коллекция м-ра Рипли.
19.30 «Каламбур».
20.30 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела».
23.00, 00.55 Голые и смешные.
23.30 Коллекция м-ра Рипли.
00.30 «Карданный вал +».

Домашний

06.30 «Крот и его новые друзья».
07.00, 20.30 Домашние сказки.
07.30, 01.05 История клюквы.
08.00 Т/с «Клон».
09.00 «Дела семейные».
10.00 Все под контролем.
11.00 Лига пациентов.
12.00 Т/с «Виола Тараканова».
13.00 Мир в твоей тарелке.
14.00 Все под контролем.
15.00, 02.25 Лига пациентов.
16.00 «Дела семейные».
17.00 Т/с «Наперекор судьбе».
18.00 «33 квадратных метра».
18.30, 01.35 Т/с «Доктор Хаус».
19.30 Т/с «Клон».
21.00 Т/с «Иван Подушкин».
22.00, 04.10 Детектив «Она написала убийство»
23.00 Необычные дома мира.
23.30 Х/ф «Облако-рай».
03.25 Т/с «Наперекор судьбе».
04.55 Д/ф «Ужасы пластической хирургии».

TV1000 Мировое кино

04.00, 22.00 Триллер «Не умирай в одиночку». (США).
06.00 Боевик «Львиное Сердце».
08.00 Комедия «Маленькая мисс Маркер». (США).
10.00 Триллер «Орлы юриспруденции». (США).
12.00 Драма «Тормоз». (США).
13.40 Триллер «Черная книга».
16.00 Х/ф «Страстная неделя».
18.00 Драма «Последняя война».
20.00 Х/ф «Грязные делишки».
00.00 Х/ф «Интимный дневник в Азии». (Франция).
02.00 Х/ф «Море, секс и лодка».

ТВ 1000 Русское кино

07.00 Драма «Пиры Валтасара».
08.30 Муз. фильм «Приключения Буратино».
11.00 Комедия «Испанская актриса для русского министра».
13.00 Х/ф «Простодушный».
15.00 Мелодрама «Бомж».
17.00 Драма «Глубокое течение».
19.00 Драма «Странник».
21.00 Драма «Астенический синдром».
23.30 Драма «Умняк (Одиссея 1989)».
01.00 Драма «Привет, малыш».
03.00 Драма «Кремень».
05.00 Драма «Четвертая группа».

ТВ-XXI

10.00, 18.00, 02.00 Драма «Слова и музыка», 2 с.
10.55, 18.55, 02.55 Драма «Буря». (Великобритания).
12.30, 20.30, 04.30 Фантастика «Годзилла: Последняя война».
14.40, 22.40, 06.40 Комедия «Мисс Фейерверк». (США).
16.25, 00.25, 08.25 Драма «Джоны». (США).

EuroSport

10.30 Вот это да!!!
10.45, 17.15, 20.00, 21.30 Футбол. Евроголы.
11.30 Настольный теннис. ЧМ в Китае. Команды. Групповой этап. День 1.
14.00, 18.00, 20.15 Теннис. Турнир WTA.
16.30 Прыжки на лыжах с трамплина. ЧМ в Германии. HS 213.
22.15 Легкая атлетика. Соревнование в помещении.
00.00 Бокс.
02.00 Снукер. Зал славы.
03.00 Вот это да!!!

EuroSport 2

05.00, 09.30, 14.00, 20.00, 22.15, 01.00, 02.15, 03.00, Новости.
12.00 Лакросс. Национальная лига лакросса США. Регулярный сезон. США. Рочестер - Нью-Йорк.
13.00 Гандбол. Лига чемпионов ЕФГ. Мужчины. День 3. Pick Szeged (Венгрия) - Barcelona (Испания).
16.00 Триал. ЧМ.
17.00 Сноуборд. TTR тур.
18.00 Лакросс. Рочестер - Нью-Йорк.
19.30 Гандбол. Испанская лига. Журнал.
20.30 Баскетбол. Кубок УЛЕБ. Ответные матчи.
00.15 Супербайк. ЧМ. Доха. Заезд 2.
01.15 Про рестлинг. Новая японская лига.

7 ТВ

С 05.00 каждый час 7 новостей.
05.05, 04.05 Веселые старты.
06.05, 07.45 Музыкальный трек.
06.15 Зарядка для страны.
06.30 М/ф.
07.05 Хоккей с мячом. ЧР.
08.05 Т/с «15:0».
08.30 Т/с «Пляж, экстрим и все такое».
09.05 Классика футбола: Barcelona.
09.35, 15.35 Бундеслига.
10.05, 16.35 Outrageous and Courageous.
10.20, 14.05, 21.05, 02.15 NBA Live!
10.35, 17.05, 21.20, 02.05 NHL.
11.05, 17.35, 21.35, 02.45 Предельная глубина.
11.20, 22.35 Академия нахлыста.
11.35, 22.20 Диалоги о рыбалке: Классика.
12.05, 17.20, 22.05, 02.30 Мир подводной охоты.
12.20 Бега и скачки.
13.05 Пул. Кубок мира 2007.
14.20 NASCAR Sprint Cup, эт. 2. (California Speedway).
15.05 Планета рыбака.
16.05 Мир свободного спорта.
18.05 Только не это!
18.20 Лучшие матчи Английской Премьер-Лиги.
19.05 KOTV: классика бокса.
20.05 Гольф. Европейская неделя.
20.35 Off-Road Drive.
23.05 Картинг.
23.35 Настольный футбол.
00.05 Дартс.
01.05 «Ночной выигрыш».
Профилактика.
03.05 Покер. Мировая серия.
03.45 Планета Х.

Русский иллюзион

00.00, 03.50, 07.40, 11.35 Комедия «Будь здоров, дорогой!»
01.15, 05.05, 09.00, 16.00, 19.20 Детектив «Рожденная революцией».
02.45, 06.35, 10.30, 12.50, 18.00, 20.40 Драма «Еще до войны».
14.00, 22.00 «Классики».
18.00 Комедия «Гляди веселей».

Спорт

04.35 Хоккей. Чемпионат России. СКА - «Металлург».
06.45 «Вести-спорт».
07.00 Зарядка с чемпионом.
07.15 М/фильмы.
08.00 Зарядка с чемпионом.
08.15 Рожденные побеждать.
08.45 «Мастер спорта».
09.00 «Вести-спорт».
09.10 Дневник I зимней Спартакиады молодежи России.
09.15 «Футбол России».
10.05 «Неделя спорта».
11.05 Бокс. Матчевая встреча. Россия - США.
12.55 «Вести-спорт».
13.05 Дневник I зимней Спартакиады молодежи России.
13.10 Регби. «Кубок шести наций». Ирландия - Шотландия.
15.05 «Неделя спорта».
16.05 «Скоростной участок».
16.40 «Вести-спорт».
16.55, 01.45 Баскетбол. Евролига. Женщины. 1/4 финала. «Спартак» - «Динамо». Прямая трансляция.
18.35 «Рыбалка с Радзишевским».
18.55 Хоккей. Чемпионат России. «Спартак» (Москва) - «Ак Барс». Прямая трансляция.
21.15 «Вести-спорт».
21.40 «Скоростной участок».
22.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Торино». Прямая трансляция.
00.25 «Вести-спорт».
00.35 Биатлон. ЧЕ. Эстафета. Женщины.
03.20 «Сборная России».

Драйв ТВ

06.00, 14.00, 22.00 ТюнингМания.
06.30, 14.30, 22.30 Автомедиа.
07.00, 15.00, 23.00 Великие гонщики.
08.00, 16.00, 00.00 Тест-драйв.
09.00, 17.00, 01.00 АвтоМир.
09.30, 17.30, 01.30 Мировой суперкросс.
10.30, 18.30, 02.30 На грани.
11.00, 19.00, 03.00 Великие машины.
12.30, 20.30, 04.30 Звезды на колесах.
13.00, 21.00, 05.00 Драйв.

Охота и рыбалка

06.00, 14.00, 22.00 О собаках.
06.30, 09.25, 14.30, 17:25, 22.30, 01.25 1000 мелочей.
06.35, 14.35, 22.35 Наш репортаж.
07.00, 15.00, 23.00 Большая охота.
07.25, 10.25, 15.25, 18.25, 23.25, 02.25 Мастер класс.
07.35, 15.35, 23.35 Ни пуха, ни пера.
08.00, 08.40, 16.00, 16.40, 00.00, 00.40 Приключения охотников.
08.20, 16.20, 00.20 Ружье.
09.00, 12.30, 17.00, 20.30, 01.00, 04.30 Кельтская природа.
09.35, 17.35, 01.35 Рыбалка.
10.00, 18.00, 02.00 Охота - моя страсть.
10.35, 18.35, 02.35 Приключения с Джоном Бронсоном.
11.00, 19.00, 03.00 Охота и рыбалка в Луизиане.
11.20, 11.40, 19.20, 19.40, 03.20, 03.40 Простая рыбалка.
12.00, 20.00, 04.00 Знакомые воды.
12.20, 20.20, 04.20 Снасти.
13.00, 21.00, 05.00 Большая рыбалка.
13.45, 21.45, 05.45 Охотничьи животные.

Юмор ТВ

Круглосуточно. Видеоклипы.

Звезда

06.00 «Моя страна»
06.15 «100 мест, которые надо увидеть за свою жизнь»
06.30, 15.10 М/ф
07.00 Звезда онлайн
09.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости
09.15 Д/ф «Швейцерова соната»
10.15 Д/ф «Исход».
11.15, 00.50 Д/с «Тайны затонувших кораблей»
11.40 Х/ф «Все дело в брате».
13.15 «На войне как на войне»
14.15 Х/ф «Тридцать случаев майора Земана», 9 с.
15.30 «Путеводная звезда».
16.20 Х/ф «Случай на шахте восемь».
18.30 Т/с «Криминальный кроссворд».
19.30 Х/ф «Ошибка резидента», 1 с.
20.40 Вход воспрещен.
21.10 Д/ф «Кавалергардский полк «Белая дама».
22.25 Х/ф «Линия защиты», 10 с.
23.20 «Детектив Монк».
00.10 Большое жюри.
01.15 Технодром имени И. П. Кулибина.
01.45 Х/ф «Девичья весна».
03.25 Х/ф «Ищу человека».
05.00 Д/с «Борьба за выживание».

Ностальгия

08.15 «Ералаш».
08.30, 04.10 Х/ф «Новые приключения Дони и Микки».
09.50, 05.35 «Бермудский треугольник».
10.50, 14.30, 06.35 Вечер песен А. Островского.
12.00 «Назад в СССР».
13.15 Спектакль «Правду! Ничего, кроме правды!»
16.00 Время.
17.00, 22.00 «Рожденные в СССР».
18.05 Концерт «Здравствуй, мир, здравствуй, друг!»
19.30 «Следствие ведут ЗнаТоКи».
21.00 Время.
23.10 Х/ф «Всем - спасибо!»
00.45 Концерт, посвященный Дню Советской Армии и Военно-Морского Флота.
03.00 «Споемте, друзья!»

Ретро ТВ

06.00, 14.00, 22.00 Анонс программ.
06.05, 14.05, 22.05 Х/ф «Куда он денется».
07.45, 15.45, 23.45 Клуб путешественников.
08.45, 10.40, 11.50, 16.45, 18.40, 19.50, 00.45, 02.40, 03.50 М/ф.
08.55, 16.55, 00.55 Х/ф «Приключения Петрова и Васечкина».
10.10, 18.10, 02.10 Русский музей.
10.50, 18.50, 02.50 Очевидное-невероятное
12.00, 20.00, 04.00 Х/ф «Фантазии Веснухина».
13.00, 21.00, 05.00 Мастера искусств

Discovery

06.00 Рождение внедорожника, 2 с.
06.25 Войны на свалке: Стиральные катапульты.
07.20 Алюминиевая тачка, ч. 3.
08.15 Как это работает, 10 и 11 с.
09.10 Головоломы: издевательство над историей, 4 с.
10.05 Разрушители легенд: Мифы: повторный анализ.
11.00 Махинаторы: Лексус LS400.
11.55 Алюминиевая тачка, ч. 4.
12.50 Поднебесный город в Токио.
13.45 Рождение внедорожника, 2 с.
14.10 Войны на свалке: Стиральные катапульты.
15.05, 01.00 Головоломы: издевательство над историей.
16.00, 03.45 Создай мотоцикл, 9 с.
17.00 Как это работает, 12 и 13 с.
18.00, 02.50 Американский чоппер: Военный мотоцикл, ч. 1.
19.00 Разрушители легенд.
20.00 Грязная работенка: Нянька для пингвинов.
21.00 Действительно большие вещи, 2 с.
22.00 Азия: HII - Космическая ракета.
23.00 Ясновидящие свидетели.
00.00 Снежная буря.
01.55 Действительно большие вещи, 2 с.
04.40 Как это работает, 12 с.
05.05 Поднебесный город в Токио.

Discovery Science

08.00, 14.00 Завтра и послезавтра, 12 с.
08.50, 14.50 Как это работает, 7 и 74 с.
09.40, 12.45, 15.40, 18.45 Безумие с дистанционным управлением, 1 с.
10.10, 16.10 Снежная лавина.
11.00, 17.00 Дикая природа.
11.55, 17.55 Лавины.
13.10, 19.10 За гранью, 2 с.
20.00, 02.00 Завтра и послезавтра, 13 с.
20.50, 02.50 Как это работает, 8 с.
21.15, 03.15 Как это работает: Лобовые стекла, Английское седло, Масло, Электрогитара.
21.40, 03.40 Безумие с дистанционным управлением, 2 с.
22.10, 04.10 Познаем наш мир: Мосты.
23.00, 05.00 Авиадиспетчер: слишком сложная работа для человека.
23.50, 05.50 Суперкорабли: Создание суши: «Vasco Da Gama».
00.40, 06.40 Безумие с дистанционным управлением, 2 с.
01.10, 07.10 За гранью, 3 с.

Music Box Ru

С 06.00 каждый час. Видеоклипы нон-стоп.

Discovery Civilization

11.00, 17.00, 23.00 Строители пирамид.
11.55, 17.55, 23.55 Тайна озера Топлиц.
12.50, 16.05, 18.50, 22.05, 00.50, 04.05 Крупнейшие баталии военной техники, 3 с.
13.45, 19.45, 01.45 2-я мировая война в цвете, 2 с.
14.40, 20.40, 02.40 Утраченный флот Наполеона.
15.35, 21.35, 03.35 Высадка на «скорлупках».

Amazing Life

00.00 «Страсти по насекомым».
00.25 «Чай на двоих».
00.30, 21.00 «Изюминка».
00.50, 01.25, 02.50, 03.30, 04.45, 05.30, 07.00, 07.30, 09.23, 13.30, 14.45, 15.25, 16.40, 17.30, 18.50, 19.30, 20.55, 21.25, 22.55, 23.30 Музыка.
00.55, 02.55, 05.20, 06.50, 09.19, 13.25, 15.15, 16.45, 17.15, 21.15, 23.00 М/ф.
01.00 «Беле Голос Мартиники».
02.00 Д/ф «Альпы».
03.05 «Америка».
04.00 «Жара».
04.25 «Отели мира».
04.30 Отчего и почему.
04.50, 23.15 На грани.
04.55 «Тело и душа».
06.05 Т/с «Правое дело», 6 с.
07.05 «Величайшие реки мира.Понгола - щедрая река».
08.00 Д/ф «Чудо богатыри»
08.30 «Улики древности».
09.55 Т/с «Я мечтаю».
10.20 «Ringo Starr and the All Starr Band».
12.00 «Рожденные играть».
12.30 Д/ф «Авиация Австралии».
14.05 «Будапешт».
14.30 Пенелопа Крус.
14.40 «Хочу все знать».
14.55 «Хроники разрушенного дома».
16.00 «Йога как терапия». «Диабет».
16.35 В. Мортенсен.
16.55 «Открытки».
18.00 «Синтоизм».
18.55 На всех широтах.
19.00 Д/ф «Фея болот».
20.00 Как жить дольше.
20.50 «Жизнь дикой природы».
21.20 «Моменты истины».
22.00 Д/ф «Мистика власти».
22.25 «Природные лекарства».
22.35 «Поп-дизайн».
23.20 «Хочу все знать».

A-one

06.00 «Mixer Morning».
12.00, 14.30,17.00 «Mixer Day».
14.00 «Свежак».
16.00 «Все свои».
18.00 «Fiz-ra».
18.30, 22.00 «Mixer Evening».
20.00 Шок «Стена». Прямой эфир.
00.00 «Панк Рок».
01.30 «Mixer Night».

Mtv

06.00 Музыка.
09.00 Следующий!
09.30 Т/с «Клиника!»
10.00 Киночарт.
10.30 Стоп! Снято: Майк Мироненко.
11.00 Т/с «Клуб».
12.00 Пятеро в отрыве.
13.00 Музык.
15.00 Т/с «Турецкий для начинающих».
16.00 Пятеро в отрыве.
17.00 Тачку на прокачку.
17.30 Виртуалити.
18.00 Музыка.
18.30 Я хочу лицо Britney Spears.
19.00 Live с Биланом 2.
19.30 Следующий!
20.00 Звезда в кубе.
20.30 «Звезды. Здесь и сейчас». «Звери».
21.00 Т/с «Турецкий для начинающих».
22.00 Т/с «Клиника!»
22.30 Южный парк.
23.00 News блок Daily.
23.15 Виртуальный мясотряс.
23.45 Музыка.
01.00 «Лови удачу».

Муз-ТВ

05.00, 08.25, 12.35, 16.25, 00.15, 03.00 «Муз-ТВ хит».
06.00, 10.00, 02.00 «Наше».
07.00, 13.55, 23.10 «Твой выбор».
08.00, 12.2,5 18.25, 22.55 Pro-новости.
08.10 М/с «Лола и Вирджиния».
11.00 Страшно красивые 3. Врачебные тайны.
11.55, 19.00, 22.00 Звездные фабриканты.
15.00 «Звезды под прицелом».
16.00 «Ближе к звездам. Рассел Кроу».
17.55 Smesh.no.
18.30 «Без купюр».
19.30 «Папарацци».
20.00 «Мультяшка».
20.30 «Pro-кино».
21.00 Ближе к звездам.
22.25 «Блондинка в шоколаде».

VH 1

06.00 -00.00VH1 Hits.
09.30 Звездная жизнь мужчин на содержании.
16.30, 23.00 Тогда и сейчас.
17.00, 22.00 Семейка Run DMC.
17.30 Итак, 80-е.
23.30 Итак, 90-е.

ТДК

07.00 Следы в истории.
07.16, 10.49, 11.49, 12.49, 13.49, 16.49, 17.49, 18.49, 19.49, 23.00 Музыка.
08.05, 15.00 Все лучшее, для Вас.
08.35, 11.00, 18.00 Красотка.
09.00 С добрым утром, любимая!
10.00, 17.00 Истории успеха.
12.00 Наши дети.
13.00, 19.00 Ваш доктор.
14.00 Следы в истории.
14.16 Музыка.
14.29 Т/с «Долина кукол», 49 с.
16.00 Твой дом.
19.00 Ваш доктор.
20.00 Зеркало жизни.
21.00 Ваш личный психолог.
22.00 Секс. революция.
23.25 Т/с «Долина кукол», 50 с.
00.05 Игротека.

Animal Planet

08.00 Как стать рысью.
09.00, 16.00 Ветеринарная скорая помощь, 55 и 56 с.
10.00 Самые забавные животные планеты, 23 и 24 с.
11.00 Спасение диких животных.
12.00 Ветеринары-стажеры.
13.00, 18.00, 01.00 Ветеринарная скорая помощь, 17 с.
13.30, 18.30, 01.30 Дневник большой кошки, 4 с.
14.00 Полиция Детройта - отдел по защите животных: Безнадежная погоня.
15.00 Приключения Корвина: Львиный коготь (Охотники).
17.00 Поля звериных сражений.
19.00 Отдел по защите животных: Последствия урагана Рита.
20.00, 03.00 Обезьяньи проделки.
21.00, 02.00 Животные от А до Я: Сокол-пилигрим - главный снайпер живого мира.
22.00, 04.00 Улица лемуров, 13 и 14 с.
23.00, 05.00 Животные-кинооператоры: Небосвод над пустыней.
00.00, 06.00 Отдел по охране животных: полиция Майами, 2 с.
01.00, 07.00 Ветеринарная скорая помощь, 17 с.
07.30 Дневник большой кошки, 4 с.

Здоровое ТВ

06.00, 14.00,22.00 Анонс программ.
06.05, 14.05,22.05 «Здоровое тело - здоровый дух».
06.35, 14.35,22.35 «Здоровый ребенок».
07.00, 15.00,23.00 «Совм. тренировка».
07.20, 15.20,23.20 «Отчего и почему?»
07.35, 15.35,23.35 «Элементы образа».
07.40, 15.40,23.40 «Полюби себя».
08.00, 16.00,00.00 «Врача вызывали?»
08.20, 16.20,00.20 «Пр-ма для семьи».
08.35, 16.35,00.35 «О теле и душе».
09.00, 17.00,01.00 «9 месяцев жизни».
09.25, 17.25,01.25 «Путь к здоровому питанию».
09.45, 17.45,01.45 «Основы безопасности дома».
10.00, 18.00,02.00 «Детская площадка».
10.20, 18.20,02.20 «Фитнес для Вас».
11.00, 19.00,03.00 «Мантра красоты».
11.25, 19.25,03.25 «Путь к здоровью».
11.55, 19.55,03.55 «Невредные советы».
12.00, 20.00,04.00 «Ищу любовь».
12.20, 20.20,04.20 «Секреты женского здоровья».
12.45, 20.45,04.45 «Человеческое тело».
13.00, 21.00,05.00 «Взрослые игры».
13.45, 21.45,05.45 «Йога-мания».

СГУ ТВ

09.05, 17.05,01.05 «Основные принципы демографического анализа».
09.55, 17.55,01.55 «Развитие предпринимательства».
10.45, 18.45,02.45 «Природа конфликтов. Динамика развития конфликтов».
11.35, 19.35,03.35 «Фестиваль Российской науки».
12.10, 20.10,04.10 «Пангея».
12.45, 20.45,04.45 «События культурной жизни».
13.10, 21.10,05.10 «Семейный доктор».
13.45, 21.45,05.45 «Я горжусь своей страной».
14.35, 22.35,06.35 «Уклад и духовные традиции некоммерческого фонда».
15.25, 23.25,07.25 «Такие разные экосистемы».
16.14, 00.14,08.14 «Управление ценными бумагами».

Союз

03.00, 04.50, 06.20, 09.30, 15.15, 20.20 «Церковный календарь».
03.15 Слово пастыря.
03.30 «Читаем Евангелие».
04.00 «Песнопения для души».
04.10 У книжной полки.
04.20, 05.30, 07.20 «Доброе слово - утро».
04.30 «Утреннее правило».
05.00, 05.45 «Красота Богом созданного мира».
06.00 «Утреннее правило».
06.30 Новости.
07.30 «Беседы».
08.00 «Читаем Евангелие».
08.30 «Беседы».
09.00 У книжной полки.
09.15 «Песнопения для души».
09.45 Слово пастыря.
10.00 «Душевная вечеря». «Пение».
10.35 Новости.
11.30 «Беседы».
12.00 «Доброе слово - день».
12.20 Слово пастыря.
12.30 «Таисиинский Рождественский концерт в БДТ»
14.30 Новости.
15.25 «Леушинские стояния».
16.00, 18.30 «Доброе слово - вечер».
16.15 Слово пастыря.
16.30 «Приход».
17.00 «Беседы».
17.30 «Читаем Евангелие».
18.00, 18.45 «Красота Богом созданного мира».
19.00 Новости.
20.00, 23.30 «Вечернее правило».
20.30 «Близость супругов и ее плоды».
21.15 «Песнопения для души».
21.30 Человек веры.
22.00, 02.00 Новости.
23.00 «Духовное преображение».
23.15 Слово пастыря.
00.00 «В гостях у батюшки».
01.00 «Творческая мастерская».
01.30 «Я живой».

Усадьба

06.00, 10.35, 14.00, 18.35, 22.00, 02.35 Скорая ветпомощь.
06.25, 11.25, 14.25, 19.25, 22.25 ,03.25 Журнал садовода.
07.00, 15.00, 23.00 Подворье.
07.20, 15.20, 23.20 Коллекция.
07.45, 13.45, 15.45, 21.45, 23.45, 05.45 Мастер-класс.
08.00, 16.00, 00.00 Хозяин.
08.40, 16.40, 00.40 Уроки архитектуры.
08.45, 16.45, 00.45 Мир цветов.
09.00, 17.00, 01.00 Соврем. дизайн.
09.25, 12.00, 17.25, 20.00, 01.25, 04.00 Продается дом.
10.00, 18.00, 02.00 Сад.
10.10, 13.20,18.10, 21.20, 02.10, 05.20 Миссия: перестановка.
11.00, 19.00, 03.00 Обустройство дома.
12.25, 20.25, 04.25 Калейдоскоп цветов.
13.00, 21.00, 05.00 Служба спасения сада.

РБК

06.00 -05.30 Новости. Каждые 30 минут.
06.05, 06.35, 07.10, 07.35, 08.10, 08.35, 09.10, 10.10, 11.15, 12.10, 13.10, 14.10, 15.10, 16.10, 17.15, 19.10, 20.10, 23.15, 02.10, 03.10, 04.10, 05.10 Рынки.
06.10, 07.15, 08.15, 09.15, 10.20, 04.35, 05.35 Обзор российской прессы.
06.15, 06.40, 07.45, 08.45, 09.50, 05.52 Бизнес-стиль.
06.20, 06.45, 07.20, 08.20, 09.20, 05.40 Афиша.
06.24, 07.24, 08.24, 09.24, 10.24, 05.44 Autonews.
06.37, 07.40, 08.40, 10.35, 05.48 Обзор зарубежной прессы.
06.50, 10.50, 18.50, 02.20, 05.20 Азбука инвестора.
07.50, 16.20, 22.50, 00.20, 04.20 Отдых и туризм.
08.50, 14.50, 17.50, 03.20 Звездная пыль.
09.35, 22.35, 04.40 Зарубежный бизнес.
10.40, 17.35, 00.10 Рынки.
11.20 В фокусе. Цена жилья.
12.15 Эмитенты.
13.35, 03.35 Сфера интересов. Индустрия мужской моды
13.55 Назначения и отставки.
14.35, 18.35 Новости компаний.
15.20 В фокусе. Минеральный дефицит.
16.35 Капитал. Рубль, доллар, евро.
19.35 ЭКСПО.
20.35 Наши деньги. Дизайнерский ремонт.
21.10, 01.10 Интрига дня.
22.00, 00.30 Мир сегодня.
23.35 Сфера интересов. Бизнес стрип - клубов.
02.35 Наши деньги. Дизайнерский ремонт.

СРЕДА, 27 ФЕВРАЛЯ

Восход солнца **06.39** Заход **17.10** Долгота дня **10.31** Заход луны **07.43** Восход **00.14**

Канал

05.00 Новости.
05.05 Доброе утро!
07.05 «Выборы Президента России 2008».
07.15 Доброе утро!
09.00 Новости.
09.20 «Малахов+».
10.20 Модный приговор.
11.20 Контрольная закупка.
12.00 Новости.
12.20 Т/с **«УБОЙНАЯ СИЛА»**.
13.20 «Детективы».
14.00 Другие новости.
14.30 «Понять. Простить».
15.00 Новости.
15.20 «Мартин Борман. Советский шпион...»
16.00 Т/с **«ОГОНЬ ЛЮБВИ»**.
17.00 «Федеральный судья».
18.00 Вечерние новости.
18.20 Пусть говорят.
19.10 «След».
20.00 Т/с **«ПРИНЦЕССА ЦИРКА»**.
21.00 «Время».
21.30 Т/с **«И ВСЕТАКИ Я ЛЮБЛЮ...»**
22.30 Нина Сазонова. Последние 24 часа.
23.30 Ночные новости.
23.50 «Теория невероятности». «Выход в астрал».
00.40 «Огненные стрелы пехоты».
01.30 Доброй ночи.
02.20 Детектив **«ХОЛОДНАЯ СТАЛЬ»**.
04.00 Д/ф «Темная сторона шимпанзе».

Россия

05.00 «Доброе утро, Россия!»
08.50 Д/ф «Тень звезды. Фанаты».
09.45 Т/с **«ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК»**.
10.45 «Вести».
11.25 ГТРК «Саратов».
11.45 Т/с **«ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК»**.
12.45 Х/ф **«ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ»**.
14.00 «Вести».
14.20 ГТРК «Саратов».
14.40 Т/с **«МАЧЕХА»**.
15.35 «Суд идет».
16.30 «Кулагин и партнеры».
17.00 «Вести».
17.30 ГТРК «Саратов».
17.50 «Вести».
18.05 Т/с **«ЖЕНЩИНА БЕЗ ПРОШЛОГО»**.
19.00 Т/с **«РОДНЫЕ ЛЮДИ»**.
20.00 «Вести».
20.30 ГТРК «Саратов».
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с **«ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»**.
22.55 Д/ф «Летчик для Молотова. Один шанс из тысячи».
23.55 «Вести +».
00.15 Х/ф **«БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ»**.
02.05 «Дорожный патруль».
02.15 «Горячая десятка».
03.25 Т/с **«ДНЕВНИКИ БЕДФОРДА»**.
04.10 Д/ф «Тень звезды. Фанаты».

НТВ

06.00 «Сегодня утром».
09.00 «Наше все!»
10.00 «Сегодня».
10.25 «Комната отдыха».
11.00 Т/с **«АВТОНОМКА»**.
13.00 «Сегодня».
13.35 Т/с **«МУР ЕСТЬ МУР 2»**.
15.30 «Чрезвычайное происшествие. Обзор».
16.00 «Сегодня».
16.25 Т/с **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**.
18.30 «Чрезвычайное происшествие. Обзор».

БАНЯ-САУНА
"Лачуга"
68-38-28

19.00 «Сегодня».
19.40 Т/с **«ЗАКОН И ПОРЯДОК»**.
20.40 Т/с **«ФОРМУЛА СТИХИИ»**.
21.40 Т/с **«СТАВКА НА ЖИЗНЬ»**.
22.40 «Сегодня».
23.05 Т/с **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**.
00.10 «С днем рождения!»
01.00 Х/ф **«ЦЕНА СЛАВЫ»**. (США).
1977 год. Молодой боксер Артуро Ортега терпит сокрушительное поражение на ринге, после этого его спортивная карьера заканчивается. Проходит 13 лет и у Артуро замечательная семья, вся жизнь которой посвящена боксу и только боксу...
03.15 Т/с **«БЕЗ СЛЕДА 4»**. (США).
04.10 Т/с **«КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ 5»**. (США).
05.15 Т/с **«ДЕТЕКТИВ РАШ 2»**.

ТНТ

•07.00 «ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ».
•07.15 Балаково: инструкция по применению.
•07.25 Телетекст.
•07.30 SMS-чат.
•08.10 Если завтра ремонт.
•08.15 Балаково: инструкция по применению.
•08.25 Телетекст.
08.30 Гипноз.
09.30 Саша+Маша.
10.00 **«СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»**.
11.00 Никелодеон на ТНТ.
13.00 М/с **«ТОТАЛЛИ СПАЙС»**.
13.30 Такси.
•14.00 Телетекст.
•14.05 Балаково: инструкция по применению. Погода в Балакове.
•14.15 Музыкальный подарок-1.
14.30 «ДОМ-2. Live».
16.00 Комедия **«СТЕРВА»**.
18.00 **«СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»**.
•18.30 «ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ».
•18.35 Телетекст. Погода в Балакове.
•18.40 Музыкальный подарок-2.
•19.20 Дневник городского турнира по мини-футболу, посвященного Дню защитника Отечества.
•19.25 Погода в Балакове.
•19.30 «ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ».
•19.45 Балаково: инструкция по применению.
•19.55 Телетекст.
20.00 **«СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»**.
21.00 «ДОМ-2».
22.00 Комедия **«МАРТОВСКИЕ КОТЫ»**.
23.50 «ДОМ-2. После заката».
•00.20 «ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ».
•00.40 Телетекст. Погода в Балакове.
•00.45 SMS-чат.

СТС

06.00 **«ЧУДЕСА НАУКИ»**.
06.30 М/ф **«КРЕПЫШ»**.
06.55 **«СМЕШАРИКИ»**.
07.00 Т/с **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
07.30 Т/с **«ПАПИНЫ ДОЧКИ»**.
08.00 Т/с **«ОДНА НОЧЬ ЛЮБВИ»**.
09.00 Истории в деталях.
09.30 Т/с **«КОРОЛИ ИГРЫ»**.
10.30 Т/с **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
11.30 Т/с **«ПЕТЯ ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ»**.
12.30 Т/с **«ВСЯ ТАКАЯ ВНЕЗАПНАЯ»**.
13.00 **«СМЕШАРИКИ»**.
13.30 М/с **«ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ»**.
14.00 М/с **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ»**.
14.30 М/с **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖЕКИ ЧАНА»**.
15.00 М/с: **«КОРОЛЬ ЛЕВ. ТИМОН И ПУМБА»**, **«КИМ ПЯТЬ-С-ПЛЮСОМ»**.
16.00 Т/с **«САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА»**.
16.30 «Галилео».
17.00 Т/с **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
17.30 Т/с **«ТАЙНЫ СМОЛВИЛЯ»**.
18.30, 00.00 Истории в деталях.
19.00 Т/с **«ПАПИНЫ ДОЧКИ»**.
20.00 Т/с **«ОДНА НОЧЬ ЛЮБВИ»**.
21.00 Т/с **«КОРОЛИ ИГРЫ»**.
22.00 Х/ф **«КИКБОКСЕР»**. (США).
00.30 Т/с: **«ТРИДЦАТИЛЕТНИЕ»**, **«ТАЛИСМАН ЛЮБВИ»**, **«ЗАКОН И ПОРЯДО»**, **«ТАНЦЫ ПОД ЗВЕЗДАМИ»**, **«КОРОЛЕВА ЭКРАНА»**.

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.30 «События».
08.50 «Выборы Президента РФ».
09.00 История государства Российского.
09.05 Х/ф **«РЯБИНОВЫЕ НОЧИ»**.
10.25 Т/с **«ПУЛЯДУРА»**, 2 с.
11.15 Петровка, 38.
11.30 «События».
11.45 Т/с **«ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ»**.
13.40 Д/ф «В постели с врагом».
14.30 «События».
14.45 История государства Российского.
14.50 «День аиста».
15.10 М/ф **«ДОБРЫНЯ НИКИТИЧ»**.
15.30 Т/с **«ПОСЛЕДНЯЯ ИСПОВЕДЬ»**, 2 с.
16.30 Новое «Времечко».
17.30 «События».
17.50 «Выборы Президента РФ».
18.15 «Крестьянская застава».
18.45 Т/с **«РАСПЛАТА ЗА ГРЕХИ»**.
19.50 История государства Российского.
19.55 Д/ф «Жестокие головы».
20.30 «События».
21.00 Т/с **«ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ»**.
22.50 Д/ф «Тайна «шведского ворона».
23.45 «События. 25-й час».
00.15 «Решите за меня».
01.05 Т/с **«ЗОЛОТО ТРОИ»**.
02.55 Петровка, 38.
03.15 Х/ф **«ТЕНЬ У ПИРСА»**.
04.55 Т/с **«ПОСЛЕДНЯЯ ИСПОВЕДЬ»**.

О ЧЕМ ГОВОРИТ ЛУНА

С 25.02.08 20:17 по 27.02.08 17:05
Луна в Скорпионе

Из домашних дел в это время лучше всего делать ремонт, связанный с разрушением ненужного и устаревшего, но надо соблюдать осторожность при работе с инструментами. Можно посвятить себя тому, что связано с ключевым словом «возрождение»: замечено, что ярко выраженные представители Скорпиона обладают буквально магической способностью так переделывать старые, ненужные вещи, что они становятся лучше новых.

Луна в Скорпионе способствует потере чувства меры в еде, питье, но особенно в сексуальных отношениях, ведь анатомическое соответствие Скорпиона – половые органы. Находясь в этом знаке, Луна повышает восприимчивость половой сферы к инфекциям, способствует обострению заболеваний, поэтому сдержанность поможет вам избежать неприятностей со здоровьем.

20-й лунный день
С 27.02.08 00:14 по 28.02.08 01:33
Названия: Орел. Муза.
Камни - красная яшма и джеспилит.
Символ - орел-стервятник, «орел с крокодильим хвостом», что означает совмещение знаков Скорпиона и Стрельца.

Влияние мистическое: время духовного преображения, преодоления сомнений, религиозного подвига. День освобождения от любых долгов или тяжелых состояний.

Влияние социальное: благоприятный день для целеустремленных, сильных идеей людей. День лидеров и ораторов. Хорош почти для всех дел.

Влияние бытовое: счастлив для всего, кроме унылых, обыденных дел.

Влияние медицинское: проблематичные болезни редки, однако большой процент травм. Опасность для позвоночника.

День наилучший для голодания. Запрещается есть мясо и напрягать зрение, лучше быть дома, заниматься хозяйственными делами, семьей, традициями. Не стоит экстрасенсорно лечить: при этом легко истощиться, отдать слишком много энергии.

Опасности 20-го дня: гордыня, высокомерие, брюзгливость. С этим днем связаны такие органы человеческого тела, как лопатки, верхняя часть спины, а также брюшина.

Влияние на рожденных: родившиеся в этот день – люди творческие. Весьма горды и неприступны. Иногда лже-авторитеты.

Они живут в постоянном ожидании полета, очень склонны к астральным путешествиям. Лучшие люди 20-го дня – подвижники, жертвующие собой ради дела. В худшем варианте – стремятся к возвышению над другими (в негативном смысле) – становятся лжеучителями, диктаторами.

Влияние на зачатие: ребенок, зачатый в этот день, захочет достичь в жизни невозможного и все узнать. Возможно ли это – зависит от вашего и его потенциала. Его могут ждать как крах, падение, так и грандиозные духовные достижения. Ложь для него равноценна самоубийству.

ИМЕНИНЫ: Георгий, Исаакий, Кирилл, Мефодий, Михаил, Федор, Филимон, Авксентий, Авраамий, Марон.

ПРИМЕТЫ: Кирилл Указник. На Кирилла хорошая погода – к морозам.

СРЕДА, 27 ФЕВРАЛЯ

Культура

07.30 Канал «Евроньюс».
10.00 «Новости культуры».
10.20 «В главной роли...»
10.30 Программа передач.
10.50 Х/ф «День и вся жизнь».
12.15 Д/ф «Есть у песни тайна...»
13.05 Д/ф «Наблюдение за наблюдателями».
13.50 Х/ф «Одиножды один».
15.25 «Кто мы?» «Вершины и бездны Серебряного века». Пер. 3.
15.55 «Порядок слов».
16.00 М/фильмы.
16.30 Т/с «Собака по имени Снобз», 10 с. (Австралия).
16.55 Д/ф «Руаль Амундсен».
17.05 Д/с «Загадки природы».
17.35 Д/с «Маленькие капитаны».
18.00 Д/ф «Помпеи. Путешествие в Древний мир».
18.15 «Бельканто по-русски».
19.00 «Ночной полет».
19.30 «Новости культуры».
19.55 Д/с «Ружья, микробы и сталь», 2 с. «Завоевание». (США).
20.50 Д/ф «Арбатский романс».
21.45 «Власть факта».
22.30 К 145-летию со дня рождения Ф. Сологуба. «Звезда Маир».
23.00 Сквозное действие «Охота на волков».
23.30 «Новости культуры».
23.55 Х/ф «Удар лапой тигра».
01.40 «Музыкальный момент». И.С. Бах. Бранденбургский концерт №3.
01.50 Программа передач.
01.55 Д/с «Ружья, микробы и сталь», 2 с. «Завоевание». (США).
02.50 Программа передач.

TV3

06.00 М/ф.
07.15 М/с «Ползучее войско».
07.45 М/с «Уолтер Мелон».
08.15 М/с «Ферма чудища».
09.00 Т/с «Мурашки», 48 и 49 с.
10.00 Х/ф «Тривиальное чтиво».
12.00 Д/ф «Разрушители мифов».
13.00 Т/с «Звездные врата».
14.00 Т/с «Медиум», 11 с. (США).
15.00 Успеть за 23 минуты.
15.30 «Упс!»
16.30 Т/с «Томми-оборотень».
17.00 Т/с «Звездные врата».
18.00 Т/с «Баффи - истребительница вампиров», 1 с. (США).
19.00 Т/с «Медиум», 12 с. (США).
20.00 Д/ф «Разрушитель мифов».
21.00 Х/ф «Око зверя». (Канада).
23.00 Т/с «Ведьма», 12 с. (Великобритания).
00.00 Х/ф «Крик 2». (США).
02.30 Культ наличности.
05.00 Муз. Relaks.

5канал-Петербург

06.00-09.00 «Утро в большой стране».
06.30, 06.50, 07.30, 07.50, 08.30, 08.50, 09.30 «Сейчас».
09.40 «Совершенно секретно».
10.30 «Сейчас».
10.40 Т/с «Сердцу не прикажешь».
11.30 Д/ф «Городские аллигаторы». (Великобритания).
12.00 Д/ф «Оклахомский смерч».
12.30 «Сейчас».
12.45 Фестиваль «Площадь Искусств».
13.40 «Встречи на Моховой».
14.30 «Сейчас».
14.45 «Открытая студия».
15.50 «Дом быта».
16.05 Т/с «Затерянный мир».
17.00 Т/с «Старшеклассники 2».
17.30 «Экстренный вызов 112».
17.35 Т/с «Призвание».
18.30 «Сейчас».
19.00 Т/с «Сердцу не прикажешь».
20.00 Т/с «Агентство «Лунный свет» (Великобритания - США).
21.00 «Экстренный вызов 112».
21.30 «Сейчас о главном».
22.10 «Совершенно секретно».
23.05 «Сейчас о спорте».
23.25 Х/ф «Звездные воспоминания». (США).
01.10 Х/ф «Бестселлер». (США).
[illegible] «Бумажные куклы».

Детский мир

06.00 до 20.00 М/фильмы.
08.00, 12.00 Киноповесть.

REN-TB

06.00 Утренний канал.
06.40 Д/ф «Лики Туниса».
07.00 «Рекламный облом».
07.30 Т/с «Студенты».
08.30 «Очевидец».
09.30, 12.30, 19.30, 23.30 «24».
10.00 Т/с «Next».
11.00 «Час суда».
12.00, 05.20 Д/ф «Тайны индийских йогов», ч. 2.
13.00 «Званый ужин».
14.00, 02.05 Т/с «Секретные материалы». (США).
14.50 Х/ф «Женщина-олень».
16.00 Т/с «Мины в Фарватере».
18.00 Т/с «Next».
19.00 «Нарушители порядка».
20.00 Т/с «Мины в Фарватере».
21.00 Т/с «Солдаты 14».
22.00 «Охота на инкассатора».
23.00 «Вечер».
00.00 «Актуальное чтиво».
00.15 Триллер «Поцелуй мумии».
03.00 Х/ф «Счастливые дни».
04.45 Т/с «Король Квинса».
05.45 Ночной музканал.

Bibigon

04.30, 21.25 «Есть такая профессия».
05.10 Т/с «Мачеха».
05.55 Т/с «Простые истины».
06.20 «Игра воображения».
06.45 «Говорим без ошибок».
07.00 «Зарядка с чемпионом».
07.15 М/фильмы.
08.00 «Зарядка с чемпионом».
08.15 Т/с «Своя команда».
08.45 «Мастер спорта».
09.00 Т/с «Коалы не виноваты»
09.30 М/с «Вилли Фог 2».
10.00, 19.00 Х/ф «Мальчишки - народ хороший».
11.00 М/фильмы.
11.35 «Говорим без ошибок».
11.50, 22.35 М/ф «Волшебник Изумрудного города».
12.10 «Игра воображения».
12.45 Х/ф «Хождение по мукам».
14.00 Т/с «Простые истины».
14.25 «Это моя еда».
14.40, 21.50 Т/с «Мачеха».
15.35 Т/с «Своя команда».
16.00 М/с «Вилли Фог 2».
16.25, 20.05, 20.40 М/фильмы.
16.30, 23.00 Т/с «Собака по имени Снобз», 10 с. (Австралия).
16.55 Д/ф «Руаль Амундсен».
17.05, 23.35 Д/сериал.
17.35 Д/с «Маленькие капитаны».
18.00 Т/с «Коалы не виноваты».
18.30 «Игра воображения».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Своя команда».

Беларусь

06.45, 22.00, 02.35 Панорама.
07.20-09.25 «Доброе утро, Беларусь!»
07.45, 08.45 «Зона Х».
08.00, 09.00, 10,00, 13.00, 16.00, 20.00, 01.30 Новости.
08.30 «Деловая жизнь».
09.20 «Готовим вместе!»
09.35, 13.10 «Сфера интересов».
10.05, 03.10 «День спорта».
10.15 «Здоровье». Тележурнал.
10.40 Т/с «Люди на болоте» 6 с.
11.45 Х/ф «Рядом с вами».
13.30 Т/с «Держи меня крепче».
14.20 Лирическое отступление.
14.30 «В нашем доме...»
15.30 «Все стихии».
15.55 «Иосиф Сталин».
16.25 «Выбор».
17.05 Т/с «Люди на болоте», 7 с.
18.10 «Время кино».
18.35 Х/ф «Прошлогодняя кадриль».
19.45, 02.25 «Nota Bene».
20.30 Т/с «Держи меня крепче».
21.20 Новости культуры.
21.35 «Земельный вопрос».
22.40 «Просто программа».
23.20, 03.20 Х/ф «Чужая вотчина».

ДТВ

06.00 Удачное утро.
06.55 Телемагазин.
07.25 М/ф.
08.30 Самое смешное видео.
09.00 Т/с «Агентство Алиби».
09.30 Судебные страсти.
10.30 Х/ф «Круг».
12.30 «Утомленные славой».
13.00 Х/ф «Крутой Уокер».
14.00 Судебные страсти.
15.00, 21.30 Т/с «Безмолвный свидетель 2».
15.30, 22.00 Т/с «Морская полиция: Спецотдел».
16.30 Т/с «Диагноз: убийство 2».
17.30 Судебные страсти.
18.30 Коллекция м-ра Рипли.
19.30 «Каламбур».
20.00 Самое смешное видео.
22.00 Т/с «Морская полиция: Спецотдел».
23.00, 00.55 Голые и смешные.
23.30 Коллекция м-ра Рипли.
00.30 «Карданный вал +».
01.25 Маски-шоу.
01.55 Ночной клуб.
03.55 Т/с «Рыцарь дорог».

Домашний

06.30 «Крот и его новые друзья».
07.00 Домашние сказки.
07.30 История сыра «Чеддер».
08.00 Т/с «Клон».
09.00 «Дела семейные».
10.00 Все под контролем.
11.00 Лига пациентов.
12.00 Т/с «Иван Подушкин».
13.00 «Мир в твоей тарелке».
14.00 Все под контролем.
15.00, 03.05 Лига пациентов.
16.00 «Дела семейные».
17.00 Т/с «Наперекор судьбе».
18.00 «33 квадратных метра».
18.30, 02.15 Т/с «Доктор Хаус».
19.30 Т/с «Клон».
20.30 Домашние сказки.
21.00 Т/с «Иван Подушкин».
22.00, 04.40 Детектив «Она написала убийство».
23.00 Необычные дома мира.
23.30 Мелодрама «Место для влюбленных». (США).
01.15 Все под контролем.
03.55 Т/с «Наперекор судьбе».

ТВ1000 Мировое кино

04.00, 22.00 Драма «Кровавое воскресенье».
06.00 Х/ф «Грязные делишки».
07.40 Триллер «Черная книга».
10.00 Х/ф «Страстная неделя».
12.00 Драма «Последняя война».
14.00 Драма «Знаки страсти».
16.00 Комедия «Клевый парень».
18.00 Драма «Глава 27».
20.00 Триллер «Черная дыра: Хроники Риддика».
00.00 Х/ф «Обучение Клэр».
02.00 Х/ф «Интимный дневник в Азии». (Франция).

ТВ 1000 Русское кино

07.00 Х/ф «Простодушный».
09.00 Мелодрама «Бомж».
11.00 Драма «Глубокое течение».
13.00 Муз. фильм «Не покидай».
15.30 Х/ф «Князь Удача Андреевич».
17.00 Комедия «Менялы».
19.00 Драма «Привет, малыш».
21.00 Драма «Кремень».
23.00 Драма «Четвертая группа».
01.00 Комедия «Бабник 2».
03.00 Драма «На полпути в Париж».
05.00 Боевик «Фарт».

ТВ-XXI

10.00, 18.00, 02.00 Драма «Слова и музыка», 3 с.
10.55, 18.55, 02.55 Комедия «Бандиты времени».
12.50, 20.50, 04.50 Триллер «Убийствам нет конца».
14.30, 22.30, 06.30 Драма «Человек, которого не было».
16.25, 00.25, 08.25 Драма «Говори». (США).

EuroSport

10.30 Биатлон. ЧЕ в Чехии. Эстафета. Мужчины.
12.00, 17.00, 21.30, 01.30 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины.
13.30, 18.45, 20.15 Теннис. Турнир WTA. 1/8 финала.
15.15 Настольный теннис. ЧМ. Команды. Групповой этап.
18.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Спринт классическим ходом. Женщины и мужчины.
20.00 Футбол. Евроголы.
22.30, 02.30 «Приключения».
23.00 Избранное по средам.
23.05 Конный спорт. Новости.
23.10 Гольф. Тур PGA. Mayakoba Classic (Мексика).
00.10 Гольф-клуб. Новости.
00.15 Парусный спорт.
00.45 Яхт-клуб. Новости.
00.50 Парусный спорт.
00.55 Избранное по средам.
01.00 Легкая атлетика. Прыжки с шестом.
03.00 «Олимпийские игры».

EuroSport 2

05.00, 09.30, 14.00, 20.00, 21.30, 01.00, 02.15, 03.00, Новости.
12.00 Баскетбол. Кубок УЛЕБ. Ответные матчи.
15.15 Теннис. Турнир WTA.
17.00 Снегоход. Показательное выступление. Австрия.
18.00 Баскетбол. Кубок УЛЕБ.
20.30 Мотофристайл.
22.00 Тимберспортс. ЧМ.
23.00 Сильнейшие люди планеты. Гран-при. Литва.
00.00 Про рестлинг.
01.15 Экстрим.

7 ТВ

С 05.00 каждый час 7 новостей.
05.05 Веселые старты.
06.05, 07.45 Музыкальный трек.
06.15 Зарядка для страны.
06.30 М/ф.
07.05 Гандбол. Женщины. ЧР.
08.05 Т/с «15:0».
08.30 Т/с «Пляж, экстрим и все такое».
09.05, 18.20 Лучшие матчи Английской Премьер-Лиги.
09.35 Свободный полет.
10.05, 16.35 Outrageous and Courageous.
10.20, 14.05, 21.05, 02.15 NBA Live!
10.35, 17.05, 21.20, 02.05 NHL.
11.05, 17.35, 21.35, 02.45 Предельная глубина.
11.20, 22.35 Академия нахлыста.
11.35, 22.20 Диалоги о рыбалке: Классика.
12.05, 17.20, 22.05, 02.30 Мир подводной охоты.
12.20 Sports Watch.
13.05, 00.05 Пул. Кубок мира 2007.
14.20 Экстрим: начало века.
15.05 Картинг.
15.35 Настольный футбол.
16.05 Мир свободного спорта.
18.05 Время «Сатурна».
19.05 NBA 360.
20.05 The World Game.
23.05 Football League Show.
23.35 Киберспорт.
01.05 «Ночной выигрыш».
03.05 Покер. Мировая серия.
03.45 Планета Х.
04.05 Веселые старты.

Русский иллюзион

00.00, 03.40, 07.20, 11.30, 18.00 Комедия «Гляди веселей».
01.10, 04.50, 08.40, 12.40, 19.10 Детектив «Рожденная революцией».
02.30, 06.10, 10.10, 16.00 Драма «Еще до войны», 2 с.
14.00, 22.00 «Классики».
20.50 Х/ф «Последнее лето детства», 1 с.

Спорт

04.05 Хоккей. ЧР. «Спартак» (Москва) - «Ак Барс» (Казань).
06.00 «Летопись спорта».
06.45 «Вести-спорт».
07.00 Зарядка с чемпионом.
07.15 М/фильмы.
08.00 Зарядка с чемпионом».
08.15 Т/с «Своя команда».
08.45 «Мастер спорта».
09.15 Дневник I зимней Спартакиады молодежи Рсссии.
09.20 «Скоростной участок».
10.05 Баскетбол. Евролига. Женщины. 1/4 финала. «Спартак» - «Динамо».
11.55 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция.
13.40 Дневник I зимней Спартакиады молодежи России.
13.50 Регби. «Кубок шести наций». Франция - Англия.
15.45 «Рыбалка с Радзишевским».
16.00 «Путь Дракона».
16.45 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Торино».
18.50 «Летопись спорта».
19.25, 02.50 Волейбол. ЧР. Мужчины. «Искра» - «Динамо». Прямая трансляция.
21.35 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины.
22.35 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Уникаха» - ЦСКА. Прямая трансляция.
00.35 «Вести-спорт».
00.50 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» - «Рома».

Драйв ТВ

06.00, 14.00, 22.00 Тюнинг-Мания.
06.30, 14.30, 22.30 Автомедиа.
07.00, 15.00, 23.00 Красная зона.
07.30, 15.30, 23.30 Одиссея.
08.00, 16.00, 00.00 Пит-стоп.
09.00, 17.00, 01.00 Русские гонки.
09.30, 17.30, 01.30 Мировой суперкросс.
10.30, 18.30, 02.30 На грани.
11.00, 19.00, 03.00 Американский гром.
11.30, 19.30, 03.30 Автолегенды.
12.00, 20.00, 04.00 Право руля.
13.00, 21.00, 05.00 Эксклюзивные тачки.

Охота и рыбалка

06.00, 14.00, 22.00 Сафари.
06.20, 14.20, 22.20 Подводная охота.
06.45, 14.45, 22.45 Ружье.
07.00, 15.00, 23.00 Репортаж.
07.20, 15.20, 23.20 Ни пуха, ни пера.
07.30, 15.30, 23.30 Нож.
08.00, 11.00, 16.00, 19.00, 00.00, 03.00 Приключения охотников.
08.25, 16.25, 00.25 1000 мелочей.
08.30, 16.30, 00.30 Охота - моя страсть.
09.00, 17.00, 01.00 Активный отдых с Доком Гайгером.
09.20, 17.20, 01.20 Охота и рыбалка в Луизиане.
09.45, 17.45, 01.45 По течению.
10.00, 18.00, 02.00 Спортивная рыбалка мирового класса.
10.20, 18.20, 02.20 Снасти.
10.30, 18.30, 02.30 Рыбалка - моя страсть.
11.20, 19.20, 03.20 Охотничьи собаки.
11.45, 12.00, 19.45, 20.00, 03.45, 04.00 Кельтская природа.
12.50, 20.50, 04.50 О вкусной пище.
13.00, 21.00, 05.00 Охота.
13.45, 21.45, 05.45 Охотничьи животные.

Юмор ТВ

Круглосуточно. Видеоклипы.

Звезда

[illegible] страна». [illegible] которые надо увидеть за [illegible] жизнь».
06.30, 15.10 М/ф.
07.00 Звезда онлайн.
09.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости.
09.15 Х/ф «Линия защиты», 10 с.
10.15 Д/ф «Кавалергардский полк «Белая дама».
11.15, 00.10 Д/с «Тайны затонувших кораблей».
11.45 Х/ф «Ошибка резидента», 1 с.
13.15 Большое жюри.
14.15 Х/ф «Тридцать случаев майора Земана», 10 с.
15.30, 02.20 «Путеводная звезда».
16.20 Х/ф «Сумка инкассатора».
18.30 Т/с «Криминальный кроссворд».
19.30 Х/ф «Ошибка резидента», 2 с.
20.45 «Путеводная звезда».
21.15 Д/ф «Убийство Павла I».
22.25 Х/ф «Линия защиты», 11 с.
23.20 Х/ф «Детектив Монк», 10 с.
00.40 Х/ф «Сумка инкассатора».
02.50 Х/ф «Весенние хлопоты».
04.20 Х/ф «Достигаев и другие».

Ностальгия

07.40 «Ералаш».
08.10 Спектакль «Правду! Ничего, кроме правды!»
09.25 Вечер песен А. Островского.
11.00 Время.
12.00, 17.00, 22.00 «Рожденные в СССР».
13.05 Концерт «Здравствуй, мир, здравствуй, друг!»
14.30 «Следствие ведут ЗнаТоКи».
16.00 Время.
18.15 Д/ф « А. Н. Грибов», 1985 г.
19.20 Х/ф «Дуэнья».
21.00 Время.
23.15 Х/ф «Новые приключения Дони и Микки».
00.40 «Бермудский треугольник», 1976 г.
01.40, 05.30 Вечер песен А. Островского.
03.00 «Назад в СССР.
04.15 Спектакль «Правду! Ничего, кроме правды!», 1969 г.

Ретро ТВ

06.00, 14.00, 22.00 Анонс программ.
06.05, 14.05, 22.05 Х/ф «Короткие встречи».
07.40, 15.40, 23.40 Клуб путешественников.
08.45, 10.10, 10.55, 16.45, 18.10, 18.55, 00.45, 02.10, 02.55 М/ф
08.55, 16.55, 00.55 Х/ф «Приключения Тома Сойера».
10.20, 18.20, 02.20 Русский музей.
11.05, 19.05, 03.05 Очевидное-невероятное.
12.05, 20.05, 04.05 Х/ф «День ангела»
13.40, 21.40, 05.40 В [illegible] - живот[illegible].

Discovery

06.00 Рождение внедорожника, 3 с.
06.25 Войны на свалке: Пляжные спасательные вездеходы.
07.20 Алюминиевая тачка, ч. 4.
08.15 Как это работает, 12 и 13 с.
09.10 Головоломы: издевательство над историей, 5 с.
10.05 Разрушители легенд.
11.00 Создай мотоцикл, 9 с.
11.55 Алюминиевая тачка, ч. 5.
12.50, 05.05 Длинномеры.
13.45 Рождение внедорожника, 3 с.
14.10 Войны на свалке: Пляжные спасательные вездеходы.
15.05, 01.00 Головоломы: издевательство над историей, 6 с.
16.00, 03.45 Из грязи да в князи: США.
17.00 Как это работает, 1 и 2 с.
18.00, 02.50 Американский чоппер: Военный мотоцикл, ч. 2.
19.00 Разрушители легенд: Смертельные лучи античности, Запах скунса, Пуленепробиваемый?
20.00 Грязная работенка: Колокольных дел мастер.
21.00 Настоящие герои, 15 и 16 с.
22.00 Расшифровка катастрофы: Поезда.
23.00 Ясновидящие свидетели.
00.00 Америка в огне.
01.55 Настоящие герои, 15 и 16 с.
04.40 Как это работает.

Discovery Science

08.00, 14.00 Завтра и послезавтра, 13 с.
08.50, 14.50 Как это работает, 8 с.
09.15, 15.15 Как это работает: Лобовые стекла, Английское седло, Масло, Электрогитара.
09.40, 12.45, 15.40, 18.45 Безумие с дистанционным управлением, 2 с.
10.10 Экотехнология: Топливо будущего.
11.00, 17.00 Авиадиспетчер: слишком сложная работа для человека.
11.55, 17.55 Суперкорабли.
13.10, 19.10 За гранью, 3 с.
16.10, Мосты.
20.00, 02.00 Завтра и послезавтра, 14 с.
20.50, 02.50 Как это работает, 9 с.
21.15, 03.15 Как это работает: Индивидуальные транспортеры, Почтовые часы, Барабаны.
21.40, 00.40, 03.40, 06.40 Безумие с дистанционным управлением, 3 с.
22.10, 04.10 Планеты. Большой взрыв.
23.50, 05.50 Партия игры в космосе.
01.10, 07.10 За гранью, 4 с.

Music Box Ru

С **06.00** каждый час. Видеоклипы нон-стоп.

Discovery Civilization

11.00, 17.00, 23.00 Кто построил пирамиды?
11.55, 17.55, 23.55 Шестое чувство.
12.50, 16.05, 18.50, 22.05, 00.50, 04.05 Гумбольдт - исследователь Южной Америки.
13.45, 19.45, 01.45 Битва за Варшаву.
14.40, 20.40, 02.40 Тайна убийства Наполеона.
15.35, 21.35, 03.35 Великие рейды 2-й мировой войны: Высадка арктического десанта.

Amazing Life

00.00 «Жара».
00.25 «Отели мира».
00.30, 16.35 «Отчего и почему».
00.45, 01.30, 03.00, 03.30, 05.23, 09.30, 10.45, 11.25, 12.55, 13.25, 14.55, 15.30, 17.30, 18.55, 19.30, 20.40, 21.30, 22.50, 23.30 Музыка.
00.50, 15.15 На грани.
00.55 Тело и душа.
01.20, 02.50, 05.19, 09.25, 11.15, 13.15, 15.00, 16.25, 17.10, 20.45, 21.15 М/ф.
03.05 «Понгола - щедрая река».
04.00 Д/ф «Чудо богатыри».
04.30 «Улики древности».
05.55 Т/с «Я мечтаю».
06.20 «Ringo Starr and the All Starr Band».
08.00 «Рожденные играть».
08.30 Д/ф «Авиация Австралии».
10.05 «Будапешт».
10.30 Пенелопа Крус.
10.40, 15.20 «Хочу все знать».
10.55 «Хроники разрушенного дома».
12.00 «Как жить дольше».
12.50 «Жизнь дикой природы».
13.00 «Изюминка».
13.20, 19.00 «Моменты истины».
14.00 Д/ф «Мистика власти».
14.25 «Природные лекарства».
14.35 «Поп-дизайн».
16.00 Все о здоровье.
16.55 «Познаем мир вместе».
17.15 Д/ф «Я обычный».
18.05 «Экспедиция вокруг света: Бангкок».
19.05 «Жизнь».
20.00 «Йога как терапия». «Диабет».
20.35 «В. Мортенсен».
20.55 «Открытки».
22.00 «Синтоизм».
22.55 На всех широтах.
23.00 Д/ф «Фея болот».

A-one

06.00 «Mixer Morning».
12.00, 14.30 «Mixer Day».
14.00 «Культ с NIN».
16.00 «Олдыри».
17.00, 18.30,22.00 «Mixer Evening».
18.00 «Борис релиз».
20.00 Шок «Стена». Прямой эфир.
00.00 «Дарк шоу».
01.30, 03.00 «Mixer Night».
02.00 «Живага».

Mtv

06.00 Музыка.
09.00 Следующий!
09.30 Т/с «Клиника!»
10.00 «Звери».
10.30 Live с Биланом 2.
11.00 Т/с «Клуб».
12.00 Пятеро в отрыве.
13.00 Народный чарт.
14.00 Музыка.
14.45 News блок Daily.
15.00, 21.00 Т/с «Турецкий для начинающих».
16.00 Пятеро в отрыве.
17.00 Тихие игры.
17.30 Икона видеоигр: «Warhammer 40 000 DoW: Soulstorm».
18.00 Музыка.
18.30 Я хочу Elvis.
19.00 Live с Биланом 2.
19.30 Следующий!
20.00 Звезда в кубе.
20.30 Пр-ма минимум.
22.00 Т/с «Клиника!»
22.30 Южный парк.
23.00 News блок Daily.
23.15 Виртуальный мясотряс.
23.45 Музыка.
01.00 «Лови удачу».
02.00 Музыка на ночь.

Муз-ТВ

05.00, 08.25, 12.35, 16.25, 00.40, 03.00 «Муз-ТВ хит».
06.00, 10.00, 02.00 «Наше».
07.00, 17.25, 23.35 «Твой выбор».
08.00, 12.25, 18.25, 22.55 Pro-новости.
08.10 М/с «Лола и Вирджиния».
11.00, 21.00 Звезды зажигают.
11.55, 19.00, 22.00 Звездные фабриканты.
14.50 «Алфавит».
15.00 «Хит лист».
16.00 «Faq».
18.30 «Без купюр».
19.30 Испытание верности.
20.00 «Мультяшка».
20.30 Полиция моды.
22.25 «Красавицы и чудовище».
23.05 Smesh.no.

VH 1

06.00 -00.00 VH1 Hits.
09.00, 16.30, 23.00 Тогда и сейчас.
09.30, 17.00, 22.00 Семейка Run DMC.
10.00, 17.30 Итак, 90-е.
23.30 Итак, 80-е.

ТДК

07.00 Дом живых историй.
07.28, 10.49, 11.49, 12.49, 13.49, 16.49, 17.49, 18.49, 19.49, 23.00, 23.55 Музыка.
08.05, 15.00 Все лучшее, для Вас.
08.35, 11.00, 18.00 Красотка.
09.00 С добрым утром, любимая!
10.00, 17.00 Истории успеха.
12.00 Наши дети.
13.00 Ваш доктор.
14.00 Дом живых историй.
14.29 Т/с «Долина кукол», 50 с.
16.00 Тер-рия моды.
19.00 Помоги себе сам.
20.00 Зеркало жизни.
21.00 Ваш личный психолог.
22.00 Сек. революция.
23.25 Т/с «Долина кукол», 51 с.
00.05 Игротека.

Animal Planet

08.00 Как стать носорогом.
09.00 Заповедник в дебрях Африки, 9 с.
10.00 Самые забавные животные планеты, 25 и 26 с.
11.00 Ветеринарная скорая помощь.
12.00 Конские хвосты, 3 и 4 с.
13.00 Ветеринарная скорая помощь, 18 с.
13.30, 18.30, 01.30, 07.30 Дневник большой кошки.
14.00 Полиция Детройта - отдел по защите животных.
15.00 Охотник за крокодилами: Австралийская глубинка.
16.00 Улица лемуров, 13 и 14 с.
17.00 Зоопарк, который сумел...: До открытия осталось...
18.00 Ветеринарная скорая помощь, 18 с.
19.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных, 9 с.
20.00, 02.00 Животные от А до Я.
21.00, 03.00 Могучая река Амазонка.
22.00, 04.00 Охотник за крокодилами: Пойманные в кадр.
23.00, 05.00 Необычные животные Ника Бейкера: Скрытожаберник.
00.00, 06.00 Отдел по охране животных: полиция Майами, 3 с.
01.00, 07.00 Ветеринарная скорая помощь, 18 с.

Здоровое ТВ

06.00, 14.00,22.00 Анонс программ.
06.05, 14.05,22.05 «Здоровое тело - здоровый дух».
06.35, 14.35,22.35 «Здоровый ребенок».
07.00, 15.00,23.00 «Совм. тренировка».
07.20, 15.20,23.20 «Отчего и почему?»
07.35, 15.35,23.35 «Элементы образа».
07.40, 15.40,23.40 «Полюби себя».
08.00, 16.00,00.00 «Врача вызывали?»
08.20, 16.20,00.20 «Пр-ма для семьи».
08.35, 16.35,00.35 «О теле и душе».
09.00, 17.00,01.00 «Я».
09.20, 17.20,01.20 «Сознание».
09.30, 17.30,01.30 «Путь к здоровому питанию».
09.45, 17.45,01.45 «Основы безопасности дома».
10.00, 18.00,02.00 «Детская площадка».
10.20, 18.20,02.20 «Фитнес для Вас».
11.00, 19.00,03.00 «Мантра красоты».
11.25, 19.25,03.25 «Путь к здоровью».
11.55, 19.55,03.55 «Невредные советы».
12.00, 20.00,04.00 «Жить легко».
12.20, 20.20,04.20 «Секреты женского здоровья».
12.45, 20.45,04.45 «Человеческое тело».
13.00, 21.00,05.00 «Взрослые игры».
13.45, 21.45,05.45 «Йога-мания».

СГУ ТВ

09.05, 17.05,01.05 Структуры населения.
09.55, 17.55,01.55 «Госмонополия на определенные виды товаров».
10.45, 18.45,02.45 «Главные города Шотландии».
11.35, 19.35,03.35 «Школа здоровья».
12.05, 20.05,04.05 «Собеседники».
12.40, 20.40,04.40 «Зеркало жизни».
13.45, 21.45,05.45 «Путь к успеху».
14.35, 22.35,06.35 «Зарождение современной цивилизации».
15.25, 23.25,07.25 «Мир экосистем».
16.14, 00.14,08.14 «Российские биржи».

Союз

03.00, 04.50, 06.20, 09.30, 12.20, 15.00, 20.20 «Церковный календарь».
03.15 «Духовное преображение».
03.30 «Читаем Евангелие».
04.00 «Песнопения для души».
04.10 У книжной полки.
04.20, 05.30, 07.20 «Доброе слово - утро»
04.30, 06.00 «Утреннее правило».
05.00, 05.45 «Красота Богом созданного мира».
06.30 Новости.
07.30 «Беседы».
08.00 «Читаем Евангелие».
08.30 «Кузбасский ковчег» (Кемерово).
09.00 У книжной полки.
09.15 «Духовное преображение».
09.45 «Первая натура с В. Боровских».
10.00 «Леушинские стояния».
10.35 Новости.
11.30 «Беседа».
12.00 «Доброе слово - день».
12.30 «Час Православия».
13.30 «Я живой».
14.00 Новости.
15.10 «Песнопения для души».
15.20 У книжной полки.
15.30 «Архипастырь».
16.00, 18.00 «Доброе слово - вечер».
16.15 «Первая натура с В. Боровских».
16.30 «Кузбасский ковчег» (Кемерово).
17.00 «Беседы с батюшкой». Прямой эфир.
17.30 «Читаем Евангелие».
18.00, 18.45 «Красота Богом созданного мира».
19.00 Новости.
20.00, 23.30 «Вечернее правило».
20.30 «Духовник «Радонежа».
20.50 «Дети: больше - лучше».
21.30 Человек веры.
22.00, 02.00 Новости.
23.00 «Песнопения для души».
23.15 «Первая натура с В. Боровских».
00.00 «Час Православия».
01.00 «Душевная вечеря». «Пение».
01.35 «Беседа».

Усадьба

06.00, 10.35,14.00, 18.35, 22.00, 02.35 Скорая ветпомощь.
06.25, 14.25, 22.25 Клуб выходного дня.
07.00, 15.00, 23.00 Собачьи истории.
07.30, 15.30, 23.30 Строить-не перестроить!
08.00, 16.00, 00.00 Лучки-пучки.
08.20, 16.20, 00.20 Законное пространство.
08.25, 16.25, 00.25 Интерьерные идеи.
09.00, 17.00, 01.00 Современный дизайн.
09.25, 12.00, 17.25, 20.00, 01.25, 04.00 Продается дом.
10.00, 18.00, 02.00 Рынок.
10.10, 18.10, 02.10 Миссия: перестановка.
11.00, 19.00, 03.00 Обустройство дома.
11.25, 19.25, 03.25 Журнал садовода.
12.25, 20.25, 04.25 Калейдоскоп цветов.
13.00, 21.00, 05.00 Интерьеры.
13.40, 21.40,05.40 Мастер-класс.

РБК

06.00 -05.30 Новости. Каждые 30 минут.
06.10, 06.35, 07.10, 07.35, 08.10, 08.35, 09.10, 10.10, 11.15, 12.10, 13.10, 14.10, 15.10, 16.10, 17.15, 19.10, 20.10, 23.15, 02.10, 03.10, 04.10, 05.10 Рынки.
06.20, 07.15, 08.15, 09.15, 10.20, 04.35, 05.35 Обзор российской прессы.
06.45, 07.40, 08.40, 10.35, 05.48 Обзор зарубежной прессы.
06.50, 07.45, 08.45, 09.50, 05.52 Бизнес-стиль.
07.20, 08.20, 09.20, 05.40 Афиша.
07.25, 08.25, 09.24, 10.24, 05.44 Auto-news.
07.50, 16.20, 22.50, 00.20, 04.20 Отдых и туризм.
08.50, 14.50, 17.50, 03.20 Звездная пыль.
09.35, 22.35, 04.40 Зарубежный бизнес.
10.40, 17.35, 00.10 Рынки.
10.50, 18.50,02.20, 05.20 Азбука инвестора.
11.20 В фокусе. Минеральный дефицит.
12.15, 14.35, 18.35 Новости компаний.
12.35 Капитал. Рубль, доллар, евро.
13.35 Сфера интересов. Инвестиции в лофт.
13.55 Назначения и отставки.
15.20 В фокусе. Российское золото.
16.35 Капитал. Фьючерсы на погоду.
19.35 Рекламная пауза.
20.35, 02.35 Москва для мировых инвесторов.
21.10, 01.10 Интрига дня.
22.00, 00.30 Мир сегодня.
23.35 Индустрия мужской моды.
03.35 Инвестиции в лофт.

ЧЕТВЕРГ, 28 ФЕВРАЛЯ

Восход солнца **06.37** Заход **17.12** Долгота дня **10.35** Заход луны **08.01** Восход **01.33**

1 канал

05.00 Новости.
05.05 Доброе утро!
07.05 «Выборы Президента России 2008».
07.15 Доброе утро!
09.00 Новости.
09.20 «Малахов +».
10.20 «Модный приговор».
11.20 «Контрольная закупка».
12.00 Новости.
12.20 Т/с **«УБОЙНАЯ СИЛА»**.
13.20 «Детективы».
14.00 Другие новости.
14.30 «Понять. Простить».
15.00 Новости.
15.20 «Чужие».
16.00 Т/с **«ОГОНЬ ЛЮБВИ»**.
17.00 «Федеральный судья».
18.00 Вечерние новости.
18.20 «Пусть говорят».
19.10 «След».
20.00 Т/с **«ПРИНЦЕССА ЦИРКА»**.
21.00 «Время».
21.30 Т/с **«И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...»**
22.30 «Человек и закон».
23.30 Ночные новости.
23.50 Судите сами.
00.40 Доброй ночи.
01.40 Х/ф **«АРИЗОНСКАЯ МЕЧТА»**.
Герой фильма попадает в странную семью, состоящую из матери и дочери; он становится любовником матери, мечтающей о том, чтобы летать, и строит летательный аппарат. Дочь любит Деппа и...
04.00 Д/ф «Сокровища дикой природы: Амазонка».

Россия

05.00 «Доброе утро, Россия!»
08.50 Д/ф «Семейная тайна Антона Макаренко».
09.45 Т/с **«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА»**.
10.45 «Вести».
11.25 ГТРК «Саратов».
11.45 Т/с **«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА»**.
12.40 Х/ф **«ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ»**.
14.00 «Вести».
14.20 ГТРК «Саратов».
14.40 Т/с **«МАЧЕХА»**.
15.35 «Суд идет».
16.30 «Кулагин и партнеры».
17.00 «Вести».
17.30 ГТРК «Саратов».
17.50 «Вести».
18.05 Т/с **«ЖЕНЩИНА БЕЗ ПРОШЛОГО»**.
19.00 Т/с **«РОДНЫЕ ЛЮДИ»**.
20.00 «Вести».
20.30 ГТРК «Саратов».
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с **«ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»**.
22.55 «Выборы-2008».
00.05 «Вести +».
00.25 Х/ф **«ТАИНСТВЕННАЯ РЕКА»**. (США).
03.15 «Дорожный патруль».
03.30 Т/с **«ДНЕВНИКИ БЕДФОРДА»**. (США).
04.20 Т/с **«ВОЙНА В ДОМЕ»**. (США).
04.45 «Вести».

НТВ

06.00 «Сегодня утром».
09.00 «Наше все!»
10.00 «Сегодня».
10.25 «Борьба за собственность».
11.00 Т/с **«АВТОНОМКА»**.
13.00 «Сегодня».
13.35 Т/с **«МУР ЕСТЬ МУР 2»**.
15.30 «Чрезвычайное происшествие. Обзор».
16.00 «Сегодня».
16.25 Т/с **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**.
18.30 «Чрезвычайное происшествие. Обзор».

БАНЯ-САУНА
"Лачуга"
68-38-28

19.00 «Сегодня».
19.40 Т/с **«ЗАКОН И ПОРЯДОК»**.
20.40 Т/с **«ФОРМУЛА СТИХИИ»**.
21.40 Т/с **«СТАВКА НА ЖИЗНЬ»**.
22.40 «Сегодня».
23.05 «К барьеру!»
00.20 Х/ф **«ЧЕЛОВЕК ИЗ ПРИТОНА»**. (США).
Подросток из семьи фермеров со Среднего Запада Америки начала XX-го века не хочет, как его предки, гнуть спину на хлопковых полях. Он мечтает изменить свою жизнь. И готов бороться за свою мечту...
02.30 Т/с **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**.
03.30 Т/с **«БЕЗ СЛЕДА 4»**. (США).
04.20 Т/с **«КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ 5»**. (США).
05.15 Т/с **«ДЕТЕКТИВ РАШ 2»**. (США).

ТНТ

•07.00 «ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ».
•07.15 Балаково: инструкция по применению.
•07.25 Телетекст.
•07.30 Дневник городского турнира по мини-футболу, посвященного Дню защитника Отечества.
•07.35 SMS-чат.
•08.15 Балаково: инструкция по применению.
•08.25 Телетекст.
08.30 Необъяснимо, но факт.
09.30 Саша+Маша.
10.00 **«СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»**.
11.00 Никелодеон на ТНТ.
13.00 М/с **«ТОТАЛЛИ СПАЙС»**.
13.30 Такси.
•14.00 Телетекст. Если завтра ремонт.
•14.05 Балаково: инструкция по применению. Погода в Балакове.
•14.15 Музыкальный подарок-1.
14.30 «ДОМ-2. Live».
16.00 Комедия **«МАРТОВСКИЕ КОТЫ»**.
18.00 **«СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»**.
•18.30 «ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ».
•18.35 Телетекст. Погода в Балакове.
•18.40 Музыкальный подарок-2.
•19.25 Погода в Балакове.
•19.30 «ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ».
•19.45 Балаково: инструкция по применению.
•19.55 Телетекст.
20.00 **«СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»**.
21.00 «ДОМ-2».
22.00 Комедия **«ГОРЯЧАЯ ЖЕВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА»**.
23.45 «ДОМ-2».
•00.15 «ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ».
•00.35 Телетекст. Погода.
•00.40 SMS-чат.

СТС

06.00 Т/с **«ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ»**.
06.55 **«СМЕШАРИКИ»**.
07.00 Т/с **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
07.30 Т/с **«ПАПИНЫ ДОЧКИ»**.
08.00 Т/с **«ОДНА НОЧЬ ЛЮБВИ»**.
09.00 Истории в деталях.
09.30 Т/с **«КОРОЛИ ИГРЫ»**.
10.30 Т/с **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
11.30 Т/с **«ПЕТЯ ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ»**.
12.30 Т/с **«ВСЯ ТАКАЯ ВНЕЗАПНАЯ»**.
13.00 **«СМЕШАРИКИ»**.
13.30 М/с **«ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ»**.
14.00 М/с **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ»**.
14.30 М/с **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖЕКИ ЧАНА»**.
15.00 М/с: **«КОРОЛЬ ЛЕВ. ТИМОН И ПУМБА»**, **«КИМ ПЯТЬ-С-ПЛЮСОМ»**.
16.00 Т/с **«САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА»**.
16.30 «Галилео».
17.00 Т/с **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
17.30 Т/с **«ТАЙНЫ СМОЛВИЛЯ»**.
18.30, 00.00 Истории в деталях.
19.00 Т/с **«ПАПИНЫ ДОЧКИ»**.
20.00 Т/с **«ОДНА НОЧЬ ЛЮБВИ»**.
21.00 Т/с **«КОРОЛИ ИГРЫ»**.
22.00 Х/ф **«БЕОВУЛЬФ»**. (США).
23.45 6 кадров.
00.30 «Кино в деталях».
01.30 Т/с: **«ТАЛИСМАН ЛЮБВИ»**, **«ЗАКОН И ПОРЯДОК»**, **«ТАНЦЫ ПОД ЗВЕЗДАМИ»**.

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.30 «События».
08.50 «Выборы Президента РФ».
09.00 Х/ф **«НА ИСХОДЕ ЛЕТА»**.
Пожилой человек, нуждающийся в уходе, тепле и внимании близких, приезжает в семью своего сына. Но сын и его жена не желают лишних хлопот и отправляют старика в дом для престарелых. Однако внук, полюбивший деда, уходит от родителей и забирает старика к своей будущей жене...
10.25 Т/с **«ПУЛЯДУРА»**, 3 с.
11.15 Петровка, 38.
11.30 «События».
11.45 Т/с **«ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ»**.
13.40 Д/ф «Кровные узы».
14.30 «События».
14.45 История государства Российского.
14.50 Марш-бросок.
15.30 Т/с **«ПОСЛЕДНЯЯ ИСПОВЕДЬ»**.
16.30 Новое «Времечко».
17.30 «События».
17.55 «Деловая Москва».
18.15 Фактор жизни.
18.45 Т/с **«РАСПЛАТА ЗА ГРЕХИ»**.
19.50 История государства Российского.
19.55 «В центре внимания». «Незаконно не рожденные».
20.30 «События».
21.00 Т/с **«ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ»**.
22.50 «Ничего личного». Какими будут наши дети.
23.45 «События. 25-й час».
00.15 Группа «БИ-2».
02.00 Петровка, 38.
02.20 Триллер **«21 ГРАММ»**. (США).
04.45 Т/с **«ПОСЛЕДНЯЯ ИСПОВЕДЬ»**.

О ЧЕМ ГОВОРИТ ЛУНА

С 28.02.08 08:34 по 01.03.08 19:05
Луна в Стрельце

Эти дни благоприятны для учебы вообще и для сферы высшего образования в частности, а также для расширения сферы своих интересов, для всего, что связано с дальними поездками и зарубежными странами.

Коллектив в это время более, чем обычно, восприимчив к идеям и новым знаниям, его легко заинтересовать чем-то необычным. Вместе с тем во взаимоотношениях возрастают снисходительность и терпимость, стремление давать советы, делиться своим опытом.

21-й лунный день
С 28.02.08 01:33 по 29.02.08 02:48

Действие: возвышение.

Камни - пирит, цирконий, авантюрин, об[illegible]

Символ - конь, табун лошадей, колесница.

Время неукротимого движения вперед, [illegible] день храбрости, бесстрашия, добровольной жертвы, революционных перестроек, упорства в достижении цели, умения добиться триумфа. День активный, творческий, день спортивных состязаний (лучше в беге). День дружбы, объединения людей.

Влияние мистическое: день выводов, итогов обучения, экзаменов и испытаний на профессионализм. Плох для суровой, трудоемкой деятельности, для одиночества и скандалов.

В этот день можно давать клятву верности, надо стремиться не лгать, быть абсолютно чистым и справедливым.

Влияние социальное: силен порыв, пробуждаются чувства благородства и справедливости, а также ощущение порядка. У людей появляется решимость менять что-либо, или кардинально решать накопившиеся вопросы. Переходить на новое место работы следует именно в 21-й лунный день.

Влияние бытовое: Хорош для всего, особенно для брака. Весьма благоприятствует путешествиям или общению с друзьями и родственниками, живущими вдали.

Влияние медицинское: очень доброе, показана физическая активность, фитотерапия, гигиена, любое очищение. Легко ради здоровья бросаются дурные привычки. Он также связан с кроветворной системой. Нагрузка на печень противопоказана. Необходимо проводить кровоочистительные процедуры – пить траву, есть морковь, клюкву, свеклу, рябину, гранаты. Желательно выполнять физические упражнения, быть на воздухе. Рекомендуются ванны, души, обливания, закаливание

Влияние на рожденных: люди, рожденные в двадцать первый день Луны, могут быть в своем низшем варианте неукротимыми гордецами, «топчущими» других. Высший тип – чистый и честный рыцарь, сильный духом, защитник справедливости.

Влияние на зачатие: К вам может прийти душа борца и фаната. Опасность, но и трудолюбие и терпение будут чертами вашего ребенка. А также честь, подвиги, желание быть рыцарем. У него может раскрыться талант поэта.

ИМЕНИНЫ: Арсений, Афанасий, Онисим, Анисим, Евсевий, Ефросиния, Майор, Пафнутий.

ПРИМЕТЫ: Онисим-Овчар. Длинные сосульки в конце февраля – к долгой весне. Большая прибавка воды предвещает хороший сенокос. В этот день зима с весной начинают борьбу – кому идти вперед, а кому вспять повернуть

ЧЕТВЕРГ, 28 ФЕВРАЛЯ

Культура

08.30 Канал «Евроньюс».
10.00 «Новости культуры».
10.20 «В главной роли...»
10.40 Программа передач.
10.50 Х/ф «Два воскресенья».
12.20 Д/ф «Арбатский романс».
13.15 «Письма из провинции».
13.50 Х/ф «Каждый вечер в одиннадцать».
15.10 Д/ф «Гальштат. Соляные копи». (Германия).
15.25 «Звезда Маир».
15.55 «Порядок слов».
16.00 М/с «Вилли Фог 2».
16.25 М/ф: «Веселая карусель», «Азбука безопасности».
16.30 Т/с «Собака по имени Снобз», 11 с. (Австралия).
16.55 Д/ф «Брамс». (Украина).
17.05 Д/ф «Операция «Данг-Битл». (Великобритания).
17.35 Д/с «Маленькие капитаны».
18.00 Д/ф «Альгамбра. Резиденция мавров». (Германия).
18.15 «Билет в Большой».
19.00 «Ночной полет».
19.30 «Новости культуры».
19.55 Д/с «Ружья, микробы и сталь», 3 с. «В тропиках». (США).
20.50 «Черные дыры. Белые пятна».
21.30 Д/ф «Леонид Андреев. Господин Дневник».
22.00 «Культурная революция».
23.00 Сквозное действие «Когда начальство ушло».
23.30 «Новости культуры».
23.55 Х/ф «Удар лапой тигра».
01.35 Д/ф «Альгамбра. Резиденция мавров». (Германия).
01.50 Программа передач.
01.55 Д/с «Ружья, микробы и сталь», 3 с. «В тропиках». (США).
02.50 Программа передач.

TV3

06.00 М/ф.
07.15 М/с «Ползучее войско».
07.45 М/с «Уолтер Мелон».
09.00 Т/с «Баффи - истребительница вампиров», 1 с. (США).
10.00 Х/ф «Инспектор-разиня».
12.00 Д/ф «Разрушители мифов».
13.00 Т/с «Звездные врата».
14.00 Т/с «Медиум», 12 с. (США).
15.00 Успеть за 23 минуты.
15.30 «Упс!»
16.30 Т/с «Томми-оборотень».
17.00 Т/с «Звездные врата».
18.00 Т/с «Баффи - истребительница вампиров», 2 с. (США).
19.00 Т/с «Медиум», 13 с. (США).
20.00 Д/фильм.
21.00 Х/ф «Смертельное подозрение». (США).
23.00 Т/с «Ведьма», 13 с.
00.00 Х/ф «Крик 3». (США).
02.30 Культ наличности.
05.00 Муз. Relaks.

5канал Петербург

06.00-09.00 «Утро в большой стране».
06.30, 06.50, 07.30, 07.50, 08.30, 08.50, 09.30 «Сейчас».
09.40 «Совершенно секретно».
10.30 «Сейчас».
10.40 Т/с «Сердцу не прикажешь».
11.30 Д/ф «Наперегонки с простудой». (Великобритания).
12.30 «Сейчас».
12.45 Д/ф «Чарльз Дарвин».
13.40 «Жизнь как жизнь».
14.30 «Сейчас».
14.45 «Открытая студия».
15.50 «Дом быта».
16.05 Т/с «Затерянный мир».
17.00 Т/с «Старшеклассники 2».
17.30 «Экстренный вызов 112».
17.35 Т/с «Призвание».
18.30 «Сейчас».
19.00 Т/с «Сердцу не прикажешь».
20.00 Т/с «Агентство «Лунный свет». (Великобритания - США).
21.00 «Экстренный вызов 112».
21.30 «Сейчас о главном».
22.10 «Совершенно секретно».
23.05 «Сейчас о спорте».
23.25 Вестерн «Золотая пуля».
01.30 Х/ф «Простые люди».
03.30 Т/с «Талисман».

Детский мир

С 06.00 до 20.00 М/фильмы.
08.00, 12.00, 18.00 Комедия «Если верить Лопотухину».

REN-TV

06.00 Утренний канал.
06.40, 12.00 Д/ф «Дао: секреты вечной молодости», ч. 1.
07.00 «Рекламный облом».
07.30 Т/с «Студенты».
08.30 Т/с «Солдаты 14».
09.30, 12.30, 19.30, 23.30 «24».
10.00 Т/с «Next».
11.00 «Час суда».
13.00 «Званый ужин».
14.00, 02.05 Т/с «Секретные материалы». (США).
15.00 Триллер «Поцелуй мумии».
17.00 Т/с «Мины в Фарватере».
18.00 Т/с «Next».
19.00 «Нарушители порядка».
20.00 Т/с «Мины в Фарватере».
21.00 Т/с «Солдаты 14».
22.00 «Секретные истории».
23.00 «Вечер».
00.00 «Актуальное чтиво».
00.15 Х/ф «Считанные секунды».
03.00 Х/ф «Замок».
05.15 Т/с «Король Квинса».
05.50 Ночной музканал.

Bibigon

04.30 Мои любимые сказочники.
05.10 Т/с «Мачеха».
05.55 Т/с «Простые истины».
06.20 «Властелин ума».
06.45 «Говорим без ошибок».
07.00 «Зарядка с чемпионом».
07.15, 11.50, 22.35 М/ф «Волшебник Изумрудного города».
07.35, 20.40 М/с «Что нового, Скуби-Ду?»
08.00 «Зарядка с чемпионом».
08.15 Т/с «Своя команда».
08.45 «Мастер спорта».
09.00 Т/с «Коалы не виноваты».
09.30 М/с «Вилли Фог 2».
10.00 Х/ф «Мама».
11.20 М/ф «Щенок».
11.35 «Говорим без ошибок».
12.10 «Властелин ума».
12.40 Х/ф «Хождение по мукам».
14.00 Т/с «Простые истины».
14.25 «Это моя еда».
14.40, 21.50 Т/с «Мачеха».
15.35 Т/с «Своя команда».
16.00 М/фильмы.
16.30, 23.00 Т/с «Собака по имени Снобз», 11 с. (Австралия).
16.55 Д/ф «Брамс».
17.05, 23.25 Д/ф «Операция Данг-Битл». (Великобритания).
17.35 Д/с «Маленькие капитаны».
18.00 Т/с «Коалы не виноваты».
18.30 «Властелин ума».
19.00 Х/ф «Мама».
20.25 М/ф «Щенок».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Своя команда».
21.25 Мои любимые сказочники.

Беларусь

06.45, 22.00, 04.45 Панорама.
07.20-09.25 «Доброе утро, Беларусь!»
07.45, 08.45 «Зона Х».
08.00, 09.00, 10,00, 13.00, 16.00, 20.00, 01.40 Новости.
08.30, 09.35 «Деловая жизнь».
09.40 «Земельный вопрос».
10.05, 05.10 «День спорта».
10.15 «Утренняя волна».
10.40 Т/с «Люди на болоте», 7 с.
11.45 Х/ф «Прошлогодняя кадриль».
13.10 «Земельный вопрос».
13.30 Т/с «Держи меня крепче».
14.20 «Поколение XXI».
14.30 Музыкальная мельница.
15.30 Видеофильм АТН.
15.55 «Иосиф Сталин».
16.30 «Просто программа».
17.05 Т/с «Люди на болоте», 8 с.
18.15 «Фигуры».
18.40 Х/ф «Убить лицедея».
20.30 Т/с «Держи меня крепче».
21.20 Новости культуры.
21.35, 04.00 «Сфера интересов».
22.40 «Страсти по культуре».
23.20 Х/ф «Крушение империи».

dTB

06.00 Удачное утро.
06.55 Телемагазин.
07.25 М/ф.
08.30 Самое смешное видео.
09.00 Т/с «Агентство Алиби».
09.30 Судебные страсти.
10.30 Х/ф «Последний побег».
12.30 «Утомленные славой».
13.00 Х/ф «Крутой Уокер».
14.00 Судебные страсти.
15.00, 21.30 Т/с «Безмолвный свидетель 2».
15.30, 22.00 Т/с «Морская полиция: Спецотдел».
16.30 Т/с «Диагноз: убийство 2».
17.30 Судебные страсти.
18.30 Коллекция м-ра Рипли.
19.30 «Каламбур».
20.00 Самое смешное видео.
20.30 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела».
23.00, 00.55 Голые и смешные.
23.25 Коллекция м-ра Рипли.
00.30 «Карданный вал +».
01.25 Маски-шоу.
01.55 Ночной клуб.
03.55 Т/с «Рыцарь дорог».

Домашний

06.30 «Крот и его новые друзья».
07.00 Домашние сказки.
07.30 История вишни.
08.00 Т/с «Клон».
09.00 «Дела семейные».
10.00 Все под контролем.
11.00, 03.30 Лига пациентов.
12.00 Т/с «Иван Подушкин».
13.00 Мир в твоей тарелке.
14.00 Все под контролем.
15.00 Лига пациентов.
16.00 «Дела семейные».
17.00 Т/с «Наперекор судьбе».
18.00 «33 квадратных метра».
18.30, 02.45 Т/с «Доктор Хаус».
19.30 Т/с «Клон».
20.30 Домашние сказки.
21.00 Т/с «Иван Подушкин».
22.00 «Она написала убийство».
23.00 Необычные дома мира.
23.30 «Театральный фургон».
01.45 Все под контролем.
04.20 Т/с «Наперекор судьбе».
05.05 Д/фильм.

TV-1000 Мировое кино

04.00, 22.00 Боевик «Четвертый ангел». (США).
06.00 Триллер «Черная дыра: Хроники Риддика».
08.00 Драма «Знаки страсти».
10.00 Комедия «Клевый парень».
12.00 Драма «Глава 27».
14.00 Х/ф «Заткнись и пристрели меня».
16.00 Х/ф «Состояние паники».
18.00 Х/ф «Имбирь и корица».
20.00 Х/ф «Хроники Риддика».
00.00 Х/ф «Анастасия - в подвязках и нейлоновых чулках».
02.00 Х/ф «Обучение Клэр».

ТВ 1000 Русское кино

07.00 Муз. фильм «Не покидай».
09.30 Х/ф «Князь Удача Андреевич».
11.00 Комедия «Менялы».
13.00 Детектив «Сыщики районного масштаба».
17.00 Х/ф «Ребро Адама».
19.00 Комедия «Бабник 2».
21.00 Драма «На полпути в Париж».
23.00 Боевик «Фарт».
01.00 Комедия «Именины».
03.00 Мелодрама «С Новым годом, Москва!»
05.00 Драма «Пиры Валтасара».

ТВ-XXI

10.00, 18.00, 02.00 Драма «Слова и музыка», 4 с.
10.55, 18.55, 02.55 Боевик «Ашанти». (США - Швейцария).
12.55, 20.55, 04.55 Драма «Моя жизнь». (США).
14.50, 22.50, 06.50 Комедия «С «Узи» при Аламо». (США).
16.20, 00.20, 08.20 Триллер «Возвращение убийцы». (США).

EuroSport

10.30 «Приключения».
11.00 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины.
12.00, 17.00, 21.30 Биатлон. Кубок мира в Южной Корее. Спринт. Женщины.
13.30, 18.00, 20.15 Теннис. Турнир WTA. 1/4 финала.
15.15 Настольный теннис. ЧМ. Команды. Групповой этап. День 4.
20.00 Футбол. Евроголы.
22.30 Бокс.
00.30 Ралли. ЧМ.
01.00 Боевые искусства. Бойцовский клуб.
03.00 Ралли. ЧМ.

EuroSport 2

05.00, 09.30, 14.00, 20.00, 21.30, 01.00, 02.15, 03.00, Новости.
12.00 Триал. ЧМ.
13.00 Лакросс. Рочестер - Нью-Йорк.
15.15 Теннис. Турнир WTA. Дубаи. 1/4 финала.
17.00 Лакросс. Рочестер - Нью-Йорк.
18.00 Пул. Европейский тур.
19.00 Боулинг. Кубок мира. Финал. Мужчины.
20.30 Сноуборд. ТТР тур.
21.00 Фристайл. Кубок мира FIS. Канада.
22.00 Картинг. Друзья Филипе Массы. Бразилия.
23.00 Автоспорт. Серия Чэмпкар. Мировая серия. ЧМ в классе Туринг. Обзор сезона.
01.15 Супербайк. ЧМ. Доха.

7 ТВ

С 05.00 каждый час 7 новостей.
05.05, 04.05 Веселые старты.
06.05, 07.45 Музыкальный трек.
06.15 Зарядка для страны.
06.30 М/ф.
07.05 Хоккей с мячом. ЧР.
08.05 Т/с «15:0».
08.30 Т/с «Пляж, экстрим и все такое».
09.05, 18.20 Лучшие матчи Английской Премьер-Лиги.
09.35 Off-Road Drive.
10.05, 16.35 Outrageous and Courageous.
10.20, 14.05, 21.05, 02.15 NBA Live!
10.35, 17.05, 21.20, 02.05 NHL
11.05, 17.35, 21.35, 02.45 Предельная глубина.
11.20, 22.35 Академия нахлыста.
11.35, 22.20 Диалоги о рыбалке: Классика.
12.05, 17.20, 22.05, 02.30 Мир подводной охоты.
12.20, 23.05 Планета рыбака.
13.05 NBA 360.
14.20 AutoFashion.
14.35 Звезда автострады.
15.05 Гольф.
15.35 Киберспорт.
16.05 Мир свободного спорта.
18.05 Кубок России по горнолыжному спорту, эт. 4.
19.05 Motor World.
19.35 Автоспорт России.
20.05 Бразильский футбол.
20.35 Настольный футбол.
23.35 Настольный хоккей.
00.05 Пул. Кубок мира 2007.
01.05 «Ночной выигрыш».
03.05 Покер. Мировая серия.
03.45 Планета Х.

Русский иллюзион

00.00, 03.45, 07.30, 11.15, 18.00 Комедия «Гляди веселей».
01.05, 04.50, 08.35, 12.20, 19.20 Детектив «Рожденная революцией».
02.40, 06.25, 10.10, 16.00, 20.50 Х/ф «Последнее лето детства».
14.00, 22.00 «Классики».

Спорт

04.55 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины.
06.45 «Вести-спорт».
Профилактика.
07.00 Зарядка с чемпионом.
07.15 М/фильмы.
08.00 Зарядка с чемпионом.
08.15 Т/с «Своя команда».
08.45 «Мастер спорта».
09.00 «Вести-спорт».
09.10 Дневник I зимней Спартакиады молодежи России.
09.20 «Путь Дракона».
10.05 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» - «Рома».
11.55 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция.
13.35 «Вести-спорт».
13.45 Дневник I зимней Спартакиады молодежи России.
13.55 Автоспорт. Международная серия «А1».
15.00 Профессиональный бокс. Дж. Пеналоса - Д. П. де Леона.
16.05 «Точка отрыва».
16.40 «Вести-спорт».
16.55, 02.00 Хоккей. Чемпионат России. «Салават Юлаев» - «Металлург». Прямая трансляция.
19.15 Хоккей. ЧР. «Спартак» - ЦСКА.
21.20 «Вести-спорт».
21.45 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины.
23.30 «Точка отрыва».
00.05 «Вести-спорт».
00.20 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Чеховские медведи» - «Киль».
04.05 «Летопись спорта».

Драйв ТВ

06.00, 14.00, 22.00 Тюнинг-Мания.
06.30, 14.30, 22.30 Автомедиа.
07.00, 15.00, 23.00 Драгрейсинг на воде.
07.30, 15.30, 23.30 Форсаж.
08.00, 16.00, 00.00 Максимальная мощность.
09.00, 17.00, 01.00 Хайвэй.
09.30, 17.30, 01.30 Мировой суперкросс.
10.30, 18.30, 02.30 На грани.
11.00, 19.00, 03.00 Тест-драйв.
12.00, 20.00, 04.00 Великие машины.
13.30, 21.30, 05.30 Звезды на колесах.

Охота и рыбалка

06.00, 14.00, 22.00 Репортаж.
06.20, 12.50, 14.20, 20.50, 22.20, 04.50 О вкусной пище.
06.25, 14.25, 22.25 Ни пуха, ни пера.
07.00, 15.00, 23.00 Рыбалка.
07.45, 15.45, 23.45 Охотничьи животные.
08.00, 16.00, 00.00 Нож.
08.25, 16.25, 00.25 О собаках.
09.00, 17.00, 01.00 Сафари.
09.15, 17.15, 01.15 Приключения охотников.
09.35, 17.35, 01.35 Приключения с Джоном Бронсоном.
10.00, 18.00, 02.00 Настоящая рыбалка с Крисом Бейли.
10.20, 18.20, 02.20 1000 мелочей.
10.30, 18.30, 02.30 По течению.
11.00, 19.00, 03.00 Секреты рыбной ловли с М. Де Авила.
11.20, 13.25, 19.20, 21.25, 03.20, 05.25 Мастер класс.
11.30, 19.30, 03.30 Подводная охота.
12.00, 20.00, 04.00 Охотничьи собаки навсегда.
12.20, 20.20, 04.20 Охота - моя страсть.
13.00, 21.00, 05.00 Охота.
13.35, 21.35, 05.35 Exkl-6.

Юмор ТВ

Круглосуточно. Видеоклипы.

ЧЕТВЕРГ, 28 ФЕВРАЛЯ

Звезда

06.00 «Моя страна»
06.15 «100 мест, которые надо увидеть за [illegible] жизнь»
06.30, 15.10 М/ф.
07.00 Звезда онлайн.
09.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости.
09.15 Х/ф «Линия защиты», 11 с.
10.15 Д/с «Кумиры о кумирах».
11.00 Дороже золота.
11.15, 00.10 Д/с «Тайны затонувших кораблей».
11.45 Х/ф «Ошибка резидента», 2 с.
13.15 В. Приемыхов.
14.15 «Тридцать случаев майора Земана».
15.05 М/ф.
15.30, 02.20 «Путеводная звезда».
16.20, 00.40 «Все решает мгновение».
18.30 Т/с «Криминальный кроссворд»:
19.30 Х/ф «Судьба резидента», 1 с.
20.50 Д/ф «Западня для «Шейха».
21.30 Д/с «Петербург от А до Я».
22.25 Х/ф «Линия защиты», 12 с.
23.20 «Детектив Монк».
02.50 «Вторая весна».
04.25 Х/ф «Это начиналось так».

Ностальгия

07.00 Время.
07.55 «Ералаш».
08.05 Концерт «Здравствуй, мир, здравствуй, друг!»
09.30 Телеспектакль «Следствие ведут ЗнаТоКи». Дело №2.
11.00 Время.
12.00, 17.00, 22.00, 03.00 «Рожденные в СССР».
13.15 Д/ф «Народный артист СССР А. Н. Грибов», 1985 г.
14.20 Х/ф «Дуэнья».
16.00 Время.
18.15 Телеспектакль «Дом окнами в поле».
19.00 Д/ф «Слушай, товарищ... Рассказ о XIX партконференции» 1988г.
20.35 Фильм-концерт «Дин Рид» 1970г.
21.00 Время.
23.15 Фильм-спектакль «Правду! Ничего, кроме правды!»
00.30 Вечер песен А. Островского.
02.00 Время.
04.05 Концерт «Здравствуй, мир, здравствуй, друг!»
05.30 «Следствие ведут ЗнаТоКи».

Ретро ТВ

06.00, 14.00, 22.00 Анонс программ.
06.05, 14.05, 22.05 Х/ф «Матрос сошел на берег».
07.30, 15.30, 23.30 Клуб путешественников.
08.35, 16.35, 00.35 Х/ф «Приключения Тома Сойера».
09.45, 17.45, 01.45 Русский музей.
10.10, 18.10, 02.10 М/ф.
10.30, 18.30, 02.30 Х/ф «Жажда».
11.55, 19.55, 03.55 «Очевидное-невероятное».
12.55, 20.55, 04.55 [illegible] искусств.

Discovery

06.00 Рождение внедорожника, 4 с.
06.25 Внедорожники.
07.20 Алюминиевая тачка, ч. 5.
08.15 Как это работает, 1 и 2 с.
09.10 Головоломы: издевательство над историей, 6 с.
10.05 Разрушители легенд: Смертельные лучи античности, Запах скунса, Пуленепробиваемый?
11.00 Из грязи да в князи: США, 6 с.
11.55 Родстер Hi-Boy, 1932 года, ч. 1.
12.50, 05.05 Экстремальные машины.
13.45 Рождение внедорожника, 4 с.
14.10 Войны на свалке: Внедорожники.
15.05, 01.00 Головоломы: издевательство над историей, 7 с.
16.00, 03.45 Рухлядь? Нет, машина!
17.00 Как это работает, 3 и 4 с.
18.00, 02.50 Американский чоппер: Мотоцикл NY Yankees, ч. 1.
19.00 Разрушители легенд: Смертельный лифт, Машина для полетов.
20.00 Спецком - специалист по комарам.
21.00, 01.55 Вершина злодейства: Мозг убийцы.
22.00 Архивы ФБР: Смерть дипломата.
23.00 Ясновидящие свидетели.
00.00 Эпидемия грибка.
04.40 Как это работает, 3 с.

Discovery Science

08.00, 14.00 Завтра и послезавтра, 14 с.
08.50, 14.50 Как это работает, 9 с.
09.15, 15.15 Как это работает: Индивидуальные транспортеры, Почтовые часы, Барабаны.
09.40, 12.45, 15.40, 18.45 Безумие с дистанционным управлением, 3 с.
10.10, 16.10 Вселенная: Планеты. Большой взрыв.
11.55, 17.55 Партия игры в космосе.
13.10, 19.10 За гранью, 4 с.
20.00 02.00 Завтра и послезавтра, 15 с.
20.50 02.50 Как это работает, 10 с.
21.15 03.15 Как это работает: Домашние бойлеры, Аварийные подушки, Мармелад, Восстановители ледяного покрытия.
21.40 00.40 03.40 06.40 Безумие с дистанционным управлением, 4 с.
22.10 04.10 Бильбо и не только.
23.00 05.00 Критический взгляд: Легенды и мифы.
23.50 05.50 Затерянные динозавры.
01.10, 07.10 За гранью, 5 с.

Music Box Ru

С **06.00** каждый час. Видеоклипы нон-стоп

Discovery Civilization

11.00, 17.00, 23.00 Монархия, 1 с.
11.55, 17.55, 23.55 Снежный человек: охота за убийцей.
12.50, 16.05, 18.50, 22.05, 00.50, 04.05 Почему просчиталась разведка: Неожиданная отдача.
13.45, 19.45, 01.45 Крымская битва, ч. 2.
14.40, 20.40, 02.40 В поисках капитана Кидда.
15.35, 21.35, 03.35 Войны и бури: Битва в Ла-Манше: высадка 6 июня 1944 года.

Amazing Life

00.00 Д/ф «Чудо богатыри».
00.30 Улики древности.
01.19, 05.25, 07.15, 09.15, 11.00, 12.45, 13.15, 16.55, 18.55, 20.25, 21.10 М/ф.
01.23, 05.30, 06.45, 07.25, 08.55, 09.25, 10.55, 11.30, 12.40, 13.30, 14.50, 15.30, 16.50, 17.25, 18.50, 19.30, 21.30, 22.55, 23.30 Музыка.
01.55 Т/с «Я мечтаю».
02.20 «Ringo Starr and the All Starr Band».
04.00 «Рожденные играть».
04.30 Д/ф «Авиация Австралии».
06.05 «Будапешт».
06.30 Пенелопа Крус.
06.40, 11.20 «Хочу все знать».
06.55 «Хроники разрушенного дома».
08.00 «Как жить дольше».
08.50 «Жизнь дикой природы».
09.00, 16.30 «Изюминка».
09.20, 23.00 «Моменты истины».
10.00 Д/ф «Мистика власти».
10.25 «Природные лекарства».
10.35 «Поп-дизайн».
11.15 «На грани».
12.00 «Йога как терапия». «Диабет».
12.35 В. Мортенсен.
12.55 «Открытки».
14.00 «Синтоизм».
14.55 На всех широтах.
15.00 Д/ф «Фея болот».
16.00 «Тайная жизнь бабочек».
16.25 «Есть ли к чаю мед?»
17.00 «Мартиники. Гваделупа».
18.00 Международная премия «Профессия - жизнь».
19.05 «Индия».
20.00 Все о здоровье.
20.35 Отчего и почему.
20.55 «Познаем мир вместе».
21.15 Д/ф «Я обычный».
22.05 «Экспедиция вокруг света: Бангкок».
23.05 «Жизнь».

A-one

06.00 «Mixer Morning».
12.00, 14.30 «Mixer Day».
16.00 «Light».
17.00, 22.00 «Mixer Evening».
20.00 Шок «Стена». Прямой эфир.
00.00 «Олдыри».
01.00 «Культ».
01.30 «Mixer Night».

Mtv

06.00 Музыка на завтрак.

Профилактика.

17.00 Хочу все снять!
17.30 Тайник MTV: «U2».
18.00 City-файл.
18.30 Я хочу лицо Pamela Anderson.
19.00 Live с Биланом 2.
19.30 Следующий!
20.00 История любви: Tom & Katie.
20.30 Обнаженный шоу-биз.
21.00 Т/с «Турецкий для начинающих».
22.00 Т/с «Клиника!»
22.30 Южный парк.
23.00 News блок Daily.
23.15 Виртуальный мясотряс.
23.45 Музыка.
01.00 «Лови удачу».
02.00 Музыка на ночь.

Муз-ТВ

05.00, 08.25, 12.35, 16.25, 00.15, 03.00 «Муз-ТВ хит».
06.00, 10.00, 02.00 «Наше».
07.00, 13.55, 23.35 «Твой выбор».
08.00, 12.25, 18.25, 22.55 Pro-новости.
08.10 М/с «Лола и Вирджиния».
11.00, 15.00, 20.55 Звезды зажигают.
11.55, 19.00, 22.00 Звездные фабриканты.
16.00 Просто модели.
17.55 Smesh.no.
18.30 «Без купюр».
19.30 «Faq».
20.00 «Мультяшка».
20.30 «Папарацци».
22.25 «Красавицы и чудовище. Будни Пети Листермана».

VH 1

06.00 -00.00 VH1 Hits. профилактика.
17.00 Семейка Run DMC.
17.30 Итак, 80-е.
19.00 Концерт Ретро FM 2006.
22.00 VIP Файл: А. Макаревич.
23.00 Тогда и сейчас.
23.30 Итак, 90-е.

ТДК

07.00 Следы в истории.
07.28, 10.49, 11.49, 12.49, 13.49, 14.16, 16.49, 17.49, 18.49, 19.49, 23.00, 23.55 Музыка.
08.05, 15.00 Все лучшее, для Вас.
08.35, 11.00, 18.00 Красотка.
09.00 С добрым утром, любимая!
10.00 17.00 Истории успеха.
12.00 Наши дети.
13.00, 19.00 Ваш доктор.
14.00 Следы в истории.
14.29 Т/с «Долина кукол», 51 с.
16.00 Имею право.
20.00 Зеркало жизни.
21.00 Ваш личный психолог.
22.00 Сексуальная революция.
23.25 Т/с «Долина кукол», 52 с.
00.05 Игротека.

Animal Planet

08.00 Как стать пингвином.
09.00 Обезьяньи проделки, 3 и 4 с.
10.00 Самые забавные животные планеты, 1 и 2 с.
11.00 Добыча хищника.
12.00 Перед лицом опасности.
13.00 Ветеринарная скорая помощь, 19 с.
13.30, 18.30, 01.30, 07.30 Дневник большой кошки:
14.00 Отдел по защите животных.
15.00 Необычные животные Ника Бейкера: Скрытожаберник.
16.00 Перед лицом опасности: Гренландские тюлени, морж, индийский слон и голубая акула. Кашалоты, гиппопотам и змея-медянка.
17.00 Охотник за крокодилами: Пойманные в кадр.
18.00 Ветеринарная скорая помощь, 19 с.
19.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных, 10 с.
20.00, 03.00 Поместье сурикатов.
21.00, 02.00 СОС дикой природы, 2 и3 с.
22.00, 04.00 Скорая ветпомощь.
00.00, 06.00 Отдел по охране животных.
01.00, 07.00 Ветеринарная скорая помощь, 19 с.

Здоровое ТВ

06.00, 14.00,22.00 Анонс программ.
06.05, 14.05,22.05 «Здоровое тело - здоровый дух».
06.35, 14.35,22.35 «Здоровый ребенок».
07.00, 15.00,23.00 «Совм. тренировка».
07.20, 15.20,23.20 «Отчего и почему?»
07.35, 15.35,23.35 «Элементы образа».
07.40, 15.40,23.40 «Полюби себя».
08.00, 16.00,00.00 «Врача вызывали?»
08.20, 16.20,00.20 Пр-ма для семьи.
08.35, 16.35,00.35 «О теле и душе».
09.00, 17.00,01.00 «9 месяцев жизни».
09.20, 17.20,01.20 «Сознание».
09.30, 17.30,01.30 «Путь к здоровому питанию».
09.45 «Основы безопасности дома».
10.00, 18.00,02.00 «Детская площадка».
10.20, 18.20,02.20 «Фитнес для Вас».
11.00, 19.00,03.00 «Мантра красоты».
11.25, 19.25,03.25 «Путь к здоровью».
11.55, 19.55,03.55 «Невредные советы».
12.00, 20.00,04.00 «Ищу любовь».
12.20, 20.20,04.20 Секреты женского здоровья.
12.45, 20.45,04.45 «Человеческое тело».
13.00, 21.00,05.00 «Взрослые игры».
13.45, 21.45,05.45 «Йога-мания».
17.45, 01.45 «Путеводитель для будущих мам».

СГУ ТВ

09.05, 17.05,01.05 «Веселый урок».
09.15, 17.15,01.15 «Смертность».
10.05, 18.05,02.05 «Крупные предприниматели».
10.55, 18.55,02.55 «Виды конфликтов. Поведение людей в конфликтных ситуациях».
11.45, 19.45,03.45 «Мир образования».
12.05, 20.05,04.05 «Мамина школа».
12.35, 20.35,04.35 «Домашний зоопарк».
13.05, 21.05,05.05 «Спросим у юриста».
13.40, 21.40,05.40 «Тайны обуви».
14.30, 22.30,06.30 ««Русская усобица в творчестве молодых»
15.20, 23.20,07.20 «Декоративно-цветущие растения».
16.10, 00.10,08.10 Иностранные биржи.

Союз

03.00, 04.50, 06.20, 09.30, 15.00, 20.20 «Церковный календарь».
03.15 «Слово пастыря».
03.30 «Читаем Евангелие вместе с Церковью».
04.00 «Песнопения для души».
04.10 «У книжной полки».
04.20, 05.30, 07.20 «Доброе слово - утро».
04.30 «Утреннее правило».
05.00, 05.45 «Красота Богом созданного мира».
06.30 Новости.
07.20 «Доброе слово - утро».
07.30 «Беседы».
08.00 «Читаем Евангелие».
08.30 «Беседа об исповеди».
09.00 У книжной полки.
09.15 «Песнопения для души».
09.45 Слово пастыря.
10.00 «Я живой».
10.30 Новости.
11.30 «Наследие».
12.00 «Доброе слово - день».
12.20 Слово пастыря.
12.30 «Купель: таинство и благодать».
13.40 «Приход».
14.10 Новости.
15.10 «Песнопения для души».
15.20 У книжной полки
15.30 «Беседы».
16.00, 18.00 «Доброе слово - вечер».
16.15 Слово пастыря.
16.30 «Творческая мастерская».
17.00 «Беседы».
17.30 «Читаем Евангелие ».
18.00, 18.45 «Красота Богом созданного мира».
19.00 Новости.
20.00, 23.30 «Вечернее правило».
20.30 «Молитвенники земли Зырянской»
21.30 «Человек веры».
22.00, 02.00 Новости.
23.00 «Песнопения для души».
23.15 Слово пастыря.
00.00 «Исповедь».
01.00 «Преподобный Серафим Вырицкий».
01.50 «Песнопения для души».

Усадьба

06.00, 10.35, 14.00, 18.35, 22.00 ,02.35 Скорая ветпомощь.
06.25, 11.25,14.25, 19.25,22.25,03.25 Журнал садовода.
07.00, 15.00,23.00 О лошадях.
07.20, 15.20,23.20 Коллекция.
07.45, 15.45,23.45 Мир цветов.
08.00, 16.00,00.00 Лучки-пучки.
08.20, 16.20,00.20 Законное пространство.
08.25, 11.00,16.25, 19.00,00.25,03.00 Обустройство дома.
09.00, 17.00,01.00 Современный дизайн.
09.25, 12.00,17.25, 20.00,01.25,04.00 Продается дом
10.00, 18.00,02.00 Сад.
10.10, 13.20,18.10, 21.20,02.10,05.20 Миссия: перестановка.
12.25, 20.25,04.25 Калейдоскоп цветов.
13.00, 21.00,05.00 Служба спасения сада.
13.45, 21.45,05.45 Мастер-класс.

РБК

06.00 -05.30 Новости. Каждые 30 минут.
06.10, 06.35, 07.10, 07.35, 08.10, 08.35, 09.10, 10.10, 11.15, 12.10, 13.10, 14.10, 15.10, 16.10, 17.15, 19.10, 20.10, 23.15, 02.10, 03.10, 04.10, 05.10 Рынки.
06.20, 07.15, 08.15, 09.15, 10.20, 04.35, 05.35 Обзор российской прессы.
06.45, 07.40, 08.40, 10.35, 05.48 Обзор зарубежной прессы.
06.50, 07.45, 08.45, 09.50, 05.52 Бизнес-стиль
07.20, 08.20, 09.20, 05.40 Афиша.
07.25, 08.25,09.24, 10.24, 05.44, 20.35, 02.35 Auto-news.
07.50, 16.20,22.50, 00.20, 04.20 Отдых и туризм.
08.50, 14.50,17.50, 03.20 Звездная пыль.
09.35 Зарубежный бизнес.
10.40, 17.35 Рынки.
10.50, 18.50, 02.20, 05.20 Азбука инвестора
11.20 В фокусе. Российское золото
12.15, 14.35,1 8.35 Новости компаний.
12.35 Капитал. Фьючерсы на погоду.
13.35, 03.35 Сфера интересов. Рынок электромобилей.
13.55 Назначения и отставки.
15.20 В фокусе. Алюминиевый дефицит.
16.35 Капитал. Ипотечная секьюритизация.
19.35 C-news: технологии будущего
21.10 Интрига дня
22.00 Мир сегодня
22.35, 04.40 Зарубежный бизнес.
23.35 Инвестиции в лофт.
00.10 Итоги торгов в Америке.
00.30 Мир сегодня.
01.10 Интрига дня.

ПЯТНИЦА, 29 ФЕВРАЛЯ

Восход солнца **06.34** Заход **17.14** Долгота дня **10.40** Заход луны **08.28** Восход **02.48**

1 канал

05.00 Новости.
05.05 Доброе утро!
07.05 «Выборы Президента России 2008».
07.15 Доброе утро!
09.00 Новости.
09.20 «Малахов +».
10.20 «Модный приговор».
11.20 «Контрольная закупка».
12.00 Новости.
12.20 Т/с **«УБОЙНАЯ СИЛА»**.
13.20 «Детективы».
14.00 Другие новости.
14.30 «Понять. Простить».
15.00 Новости.
15.20 «Титаник. Русская версия».
16.00 Т/с **«ОГОНЬ ЛЮБВИ»**.
17.00 «Федеральный судья».
18.00 Новости.
18.20 «Пусть говорят».
19.10 Телеигра «Поле чудес».
20.00 Т/с **«ПРИНЦЕССА ЦИРКА»**.
21.00 «Время».
21.25 «Клуб веселых и находчивых».
23.40 Комедия. **«ОДИН ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ»**.
Он и она знакомятся случайно, на пристани: оба опоздали на теплоход. Поневоле герои начинают помогать друг другу, и выясняется, что в их жизни много общего - оба они разведены, в одиночку воспитывают детей, безумно загружены на работе. Вскоре появляется и взаимная симпатия.
01.40 Х/ф **«ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ СЛОВ»**.
Медсестра, вместо того чтобы взять первый за много лет выходной, едет на нефтяную вышку, где берет на себя заботу о мужчине, страдающем от тяжелых ожогов.
03.30 Х/ф **«НОВИЧОК»**.
05.00 «Детективы».

Россия

05.00 «Доброе утро, Россия!»
08.50 «Мусульмане».
09.05 «Мой серебряный шар. Борислав Брондуков».
10.00 Т/с **«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА»**.
11.00 «Вести».
11.25 ГТРК «Саратов».
11.45 Т/с **«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА»**.
12.40 М/ф **«ХРАБРЫЙ ЗАЯЦ»**.
13.00 Д/ф «Ясон и аргонавты». (Великобритания).
14.00 «Вести».
14.20 ТРК «Саратов».
14.40 М/ф: **«ТРИ ТОЛСТЯКА»**, **«ЛЯГУШКА-ПУТЕШЕСТВЕННИЦА»**.
15.30 «Суд идет».
16.30 «Кулагин и партнеры».
17.00 «Вести».
17.30 ГТРК «Саратов».
17.50 «Вести».
18.05 Т/с **«ЖЕНЩИНА БЕЗ ПРОШЛОГО»**.
19.00 Т/с **«РОДНЫЕ ЛЮДИ»**.
20.00 «Вести».
20.30 ГТРК «Саратов».
20.50 «Спокойной ночи, малыши!».
21.00 Театр Е. Петросяна «Кривое зеркало».
23.05 Х/ф **«ТАК БЫВАЕТ»**.
01.00 Х/ф **«ТЕНИ ПРОШЛОГО»**. (США).
02.45 Х/ф **«КРОВАВЫЕ ДЕНЬГИ»**. (США).
04.40 «Дорожный патруль».
04.55 «Мой серебряный шар. Борислав Брондуков».
05.45 Т/с **«ХА»**.

НТВ

06.00 «Сегодня утром».
09.00 «Наше все!»
10.00 «Сегодня».
10.25 Д/с «Победившие смерть».
11.00 Т/с **«АВТОНОМКА»**.
13.00 «Сегодня».
13.35 Т/с **«МУР ЕСТЬ МУР 2»**.
15.30 «Спасатели. Обзор».
16.00 «Сегодня».
16.25 Т/с **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**.
18.30 «Чрезвычайное происшествие. Обзор».
19.00 «Сегодня».
19.40 Т/с **«ЗАКОН И ПОРЯДОК»**.
20.40 Т/с **«ФОРМУЛА СТИХИИ»**.
21.40 Т/с **«СТАВКА НА ЖИЗНЬ»**.
22.35 Х/ф **«ЖЕСТОКОСТЬ»**.
Вика, жаждущая независимости девочка-тинейджер, с крыши своей «хрущевки» наблюдает жизнь за окнами соседнего дома. В кадр ее фотоаппарата попадает любовная сцена между Зоей - благополучной, но одинокой женщиной средних лет - и ее женатым соседом. Вике приходит в голову «гениальная» идея - шантажировать любовника Зои...
Режиссер: М. Любакова, П. Лунгин.
В ролях: Р. Литвинова, А. Бегунова, Е. Серов, А. Франдетти, О. Онищенко.

БАНЯ-САУНА
"Лачуга"
68-38-28

00.30 Боевик **«МОЛОДЫЕ И ОПАСНЫЕ 2»**. (Гонконг).
02.30 Т/с **«БЕЗ СЛЕДА 4»**. (США).
03.25 Т/с **«КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ 5»**. (США).
04.45 Т/с **«ДЕТЕКТИВ РАШ 2»**. (США).

ТНТ

•07.00 «ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ».
•07.15 Балаково: инструкция по применению.
•07.25 Телетекст.
•07.30 SMS-чат.
•08.15 Балаково: инструкция по применению.
•08.25 Телетекст.
08.30 Необъяснимо, но факт.
09.30 Саша+Маша.
10.00 **«СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»**.
11.00 Никелодеон на ТНТ.
13.00 М/с **«ТОТАЛЛИ СПАЙС»**.
13.30 Такси.
•14.00 Телетекст.
•14.05 Балаково: инструкция по применению. Погода в Балакове.
•14.15 Музыкальный подарок-1.
14.30 «ДОМ-2. Live».
16.00 Комедия **«ЕВРОТУР»**.
Скотт Томас завел себе друга по переписке из Германии из самых практичных соображений. Он хотел получить отличную оценку по немецкому, а некто с именем Мик согласился перевести его домашние работы. Но вскоре выяснилось, что Мик – обворожительная блондинка, которая не прочь увидеть своего американского друга вживую... После выпускных экзаменов Скотт прихватывает нескольких близких друзей и летит в Европу....
18.00 **«СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»**.
•18.30 «НОВОСТИ ПО ПЯТНИЦАМ».
•18.35 Телетекст. Погода в Балакове.
•18.40 Если завтра ремонт.
•18.45 Музыкальный подарок-2.
•19.25 Телетекст.
•19.30 «НОВОСТИ ПО ПЯТНИЦАМ».
•19.50 Балаково: инструкция по применению.
20.00 «Интуиция».
21.00 «ДОМ-2».
22.00 Наша Russia.
22.30 Смех без правил.
23.30 «Секс» с Анфисой Чеховой.
00.00 «ДОМ-2. После заката».
•00.25 «НОВОСТИ ПО ПЯТНИЦАМ».
•00.45 Телетекст. Погода.
•00.50 SMS-чат.

СТС

06.00 Т/с **«ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ»**.
06.55 **«СМЕШАРИКИ»**.
07.00 Т/с **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
07.30 Т/с **«ПАПИНЫ ДОЧКИ»**.

БАНЯ-САУНА
"Лачуга"
68-38-28

08.00 Т/с **«ОДНА НОЧЬ ЛЮБВИ»**.
09.00 Истории в деталях.
09.30 Т/с **«КОРОЛИ ИГРЫ»**.
10.30 Т/с **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
11.30 Т/с **«ПЕТЯ ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ»**.
12.30 Т/с **«ВСЯ ТАКАЯ ВНЕЗАПНАЯ»**.
13.00 **«СМЕШАРИКИ»**.
13.30 М/с **«ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ»**.
14.00 М/с **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ»**.
14.30 М/с **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖЕКИ ЧАНА»**.
15.00 М/с: **«КОРОЛЬ ЛЕВ. ТИМОН И ПУМБА»**, **«КИМ ПЯТЬ-С-ПЛЮСОМ»**.
16.00 Т/с **«САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА»**.
16.30 «Галилео».
17.00 Т/с **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**.
17.30 Т/с **«ТАЙНЫ СМОЛВИЛЯ»**.
18.30 Истории в деталях.
19.00 Т/с **«ПАПИНЫ ДОЧКИ»**.
20.00 Т/с **«ОДНА НОЧЬ ЛЮБВИ»**.
21.00 Х/ф **«ТЕРМИНАТОР 3. ВОССТАНИЕ МАШИН»**.
23.00 Истории в деталях.
23.50 Х/ф **«БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ»**.
После того как была сорвана сделка наркоторговцев, в результате чего погибли несколько продажных полицейских, мелкому гангстеру Джоуи нужно было избавиться от оружия, оставшегося на месте перестрелки...
02.05 Х/ф **«РОЙ»**.
03.50 Х/ф **«МАЛЬЧИК НА ТРОИХ»**. (США).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.30 «События».
08.50 «Выборы Президента РФ».
09.00 История государства Российского.
09.05 Х/ф **«SOS НАД ТАЙГОЙ»**.
Участник геологической экспедиции, бывший уголовник Жамин, неожиданно получает странное письмо, после которого он увольняется с работы и спешит через тайгу на близлежащую станцию. В город необходимо выехать и его главному недругу Легостаеву, которого тот давно грозился убить. Путь им предстоит неблизкий... На станцию Жамин приходит один - у него обнаруживают окровавленный нож и огромную сумму денег...
10.25 Т/с **«ПУЛЯ-ДУРА»**, 4 с.
11.15 Петровка, 38.
11.30 «События».
11.45 Т/с **«ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ»**.
13.40 Д/ф «Странная любовь нелегала».
14.30 «События».
14.45 История государства Российского.
14.50 Опасная зона.
15.30 Т/ **«ПОСЛЕДНЯЯ ИСПОВЕДЬ»**.
16.30 Новое «Времечко».
17.30 «События».
17.50 «Выборы Президента РФ».
18.15 «Наши любимые животные».
18.45 Т/с **«РАСПЛАТА ЗА ГРЕХИ»**.
19.50 История государства Российского.
19.55 «В центре внимания».
20.30 «События».
21.00 Х/ф **«ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО»**.
23.05 «Народ хочет знать».
00.10 «События».
00.40 Х/ф **«КАМЕНЬ»**.
02.25 Петровка, 38.
02.40 Х/ф **«СЧАСТЛИВОГО РОЖДЕСТВА»**.
04.55 Т/с **«ПОСЛЕДНЯЯ ИСПОВЕДЬ»**.

О ЧЕМ ГОВОРИТ ЛУНА

С 28.02.08 08:34 по 01.03.08 19:05
Луна в Стрельце

Анатомическое соответствие Стрельца – бедра и ягодицы, а функционально этот знак отвечает в организме за согласованность в работе множества различных органов и систем, дающую им возможность действовать как единый целостный организм. Нарушения в общественной жизни могут провоцировать сбой в работе организма в целом.

22-й лунный день
С 29.02.08 02:48 по 01.03.08 03:52
Анатомическое соответствие: таз, низ позвоночника, низ живота.

Это период мудрости, изучения тайного знания и его использования. Рекомендуется узнавать будущее (не на картах)

ИМЕНИНЫ: Илья, Порфирий

ПРИМЕТЫ: Касьян завистливый, злопамятный, недоброжелатель. Это самый страшный день, находящийся во власти злопамятного святого. Работы в этот день и накануне прекращаются. «Глаз Касьяна» считался настолько опасным, что 29 февраля крестьяне старались вовсе не выходить из избы, особенно до полудня: Касьян глянет – и здоровье, и достаток отнимет. Лучше в такой день считалось проспать до обеда – после обеда Касьян уже не так страшен. Високосный год тяжел и для людей, и для скотины. Святого Касьяна три четверга празднуют: на седмицкой, на масленой и на святой (имеется в виду, что в эти дни следует умилостивить святого: поставить ему свечку, помолиться).

Праздники славян. День Кащея-Чернобога. В этот день чествуется самое злое божество славянского пантеона - известный нам ещё по детским сказкам, Кащей или Чернобог (черный Змей, Кощей) - Повелитель Нави, Тьмы и Пекельного царства. Бог холода, уничтожения, смерти, зла; Бог безумия и воплощения всего плохого и черного. По старославянским обычаям, ровно в полночь с 29 февраля на 1 марта нужно торжественно раздавить в руке сырое куриное яйцо — таким образом Кащею, смерть которого традиционно скрывается в яйце, приходит конец, а поскольку Кащей символизирует собой зиму, то заодно оканчивается и зима. Язычники утверждают, что если раздавить яйцо, которое снесла курица на Рождество, то в марте морозов уже не будет.

ПЯТНИЦА, 29 ФЕВРАЛЯ

Культура

06.30 Канал «Евроньюс»
10.00 «Новости культуры».
10.20 Программа передач.
10.30 Д/с «Таинственная вселенная Артура Кларка», 7 с. «Ключи к прошлому».
11.00 Х/ф «Адмирал Нахимов».
12.45 «Культурная революция».
13.40 «Странствия музыканта».
14.05 Х/ф «Трижды о любви».
15.30 К 95-летию со дня рождения Г. Флерова. «Секретные физики».
16.00 М/сериал.
16.25 «В музей - без поводка».
16.35 Т/с «Собака по имени Снобз», 12 с. (Австралия).
17.00 «За семью печатями».
17.35 Д/с «Маленькие капитаны».
18.00 «Разночтения. Хроники литературной жизни».
18.30 «Партитуры не горят».
19.00 «Смехоностальгия».
19.30 «Новости культуры».
19.50 «Сферы».
20.30 Х/ф «Ангелы с грязными лицами». (США).
22.05 «Линия жизни». С. Гармаш.
23.00 Сквозное действие. «Постскриптум».
23.30 «Новости культуры».
23.50 «Кто там...»
00.20 Х/ф «Мой сын для меня».
01.40 «Музыкальный момент». Пьесы для гитары.
01.50 Программа передач.
02.50 Программа передач.

TV3

06.00 М/ф.
07.15 М/с «Ползучее войско».
08.15 М/с «Ферма чудища».
09.00 Т/с «Баффи - истребительница вампиров», 2 с. (США).
10.00 Х/ф «Смертельное подозрение». (США).
12.00 Д/ф «Разрушители мифов».
13.00 Т/с «Звездные врата».
14.00 Т/с «Медиум», 13 с. (США).
15.00 Успеть за 23 минуты.
15.30 «Упс!»
16.30 Т/с «Томми-оборотень».
17.00 Т/с «Звездные врата».
18.00 Т/с «Баффи - истребительница вампиров», 3 с. (США).
19.00 Х/ф «Звездный корабль Галактика», 1 и 2 с. (США).
23.00 Т/с «Ведьма», 14 с.
00.00 Х/ф «Око зверя». (Канада).
02.00 Культ наличности.
05.00 Муз. Relaks.

5канал-Петербург

06.00-09.00 «Утро в большой стране».
06.30, 06.50, 07.30, 07.50, 08.30, 08.50, 09.30 «Сейчас».
09.40 «Совершенно секретно».
10.30 «Сейчас».
10.40 Т/с «Сердцу не прикажешь».
11.30 Д/ф «Горы Майя».
12.00 Д/ф «Цель - спасение. Опасный выбор».
12.30 «Сейчас».
12.45 Д/ф «Стив МакКуинн».
13.40 «Прогресс».
14.30 «Сейчас».
14.45 «Открытая студия».
15.50 «Дом быта».
16.05 «За столом с Бертом Вулфом». (США).
16.35 «Игра ума».
17.30 «Экстренный вызов 112».
17.35 Т/с «Призвание».
18.30 «Сейчас».
19.00 Т/с «Сердцу не прикажешь»
20.00 Т/с «Агентство «Лунный свет». (Великобритания - США).
21.00 «Экстренный вызов 112».
21.25 Х/ф «Признание комиссара полиции прокурору Республики». (Италия).
23.15 «Культурный слой».
23.50 Х/ф «Юбилей».
01.50 Д/ф «Группа Motorhead. Альбом «Ace of Spades».

Детский мир

С 06.00 до 20.00 М/фильмы.
08.00, 12.00 Комедия.

REN-TB

06.00 Утренний канал.
06.40 Д/ф «Дао: секреты вечной молодости», ч. 2.
07.00 «Рекламный облом».
07.30 Т/с «Студенты».
08.30 Т/с «Солдаты 14».
09.30 «24».
10.00 Т/с «Next».
11.00 «Час суда».
12.00, 02.55 Д/ф «Дао: секреты вечной молодости», ч. 2.
12.30 «24».
13.00 «Званый ужин».
14.00 Т/с «Секретные материалы». (США).
15.00 Х/ф «Считанные секунды».
17.00 Т/с «Мины в Фарватере».
18.00 Т/с «Next».
19.00 «Нарушители порядка».
19.30 «24».
20.00 Боевик «Урок выживания».
22.00 Боевик «Универсальный солдат». (США).
00.00 Х/ф «Скандалы: Большая заваруха».
01.35 Т/с «Побег».
02.30 Т/с «Меня зовут Эрл».
03.25 «Не спать!»

Bibigon

04.30, 21.25 От носа до хвоста.
05.00 М/ф «Свинья-копилка».
05.10 Т/с «Мачеха».
05.55 Т/с «Простые истины».
06.20 «Сразись с нацией».
06.45 «Говорим без ошибок».
07.00 «Зарядка с чемпионом».
07.15 М/фильмы.
07.35, 20.40 М/с «Что нового, Скуби-Ду?» (США).
08.00 «Зарядка с чемпионом».
08.15 Т/с «Своя команда».
08.45 «Мастер спорта».
09.00 Т/с «Коалы не виноваты».
09.30 М/с «Вилли Фог 2».
10.00 Х/ф «Бони и слон».
11.25 М/ф «Веселая карусель».
11.35 «Говорим без ошибок».
11.50 М/фильмы.
12.10 «Сразись с нацией».
12.40 М/ф «Храбрый заяц».
13.00, 21.50 Д/ф «Ясон и аргонавты».
14.00 Т/с «Простые истины».
14.25 «Это моя еда».
14.40 М/фильмы.
15.30 Т/с «Своя команда».
16.00 М/сериал.
16.25 «В музей без - поводка».
16.35, 23.00 Т/с «Собака по имени Снобз», 12 с.
17.00, 23.25 Викторина
17.35 Д/с «Маленькие капитаны».
18.00 Т/с «Коалы не виноваты».
18.30 «Сразись с нацией».
19.00 Х/ф «Бони и слон».
20.25, 22.40 М/фильм.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Своя команда».

Беларусь

06.45 Панорама.
07.20-09.25 «Доброе утро, Беларусь!»
07.45, 08.45 «Зона Х».
08.00, 09.00, 10,00, 13.00, 16.00, 20.00, 01.20 Новости.
08.30 «Деловая жизнь».
09.20 «Готовим вместе!»
09.35 «Сфера интересов».
10.05 «Бритва Оккама».
10.30 Т/с «Люди на болоте», 8 с.
11.40 Х/ф «Убить лицедея».
13.10 «Сфера интересов».
13.30 Т/с «Держи меня крепче».
14.30 Музыкальная мельница.
15.30 Видеофильм АТН.
15.55 «Иосиф Сталин».
16.25 «Страсти по культуре».
17.05 «Альманах путешествий».
17.30 «Карані».
18.00 «Судьбы своей хозяйка».
18.20 Х/ф «Научись танцевать».
19.35 «Вяртанне ў вырай».
20.30 Музыкальная мельница.

ДТВ

06.00 Удачное утро.
06.55 Телемагазин.
07.25 М/ф.
08.30, 20.00 Смешное видео.
09.00 Т/с «Агентство Алиби».
09.30 Судебные страсти.
10.30 Х/ф «Конец императора тайги».
12.30 «Утомленные славой».
13.00 Х/ф «Крутой Уокер».
14.00 Судебные страсти.
15.00, 21.30 Т/с «Безмолвный свидетель 2».
15.30, 22.00 Т/с «Морская полиция: Спецотдел».
16.30 Т/с «Диагноз: убийство 2».
17.30 Судебные страсти.
18.30 Коллекция м-ра Рипли.
19.30 «Каламбур».
20.30 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела».
23.00 Голые и смешные.
00.00 Территория призраков.
01.00 Т/с «Лас-Вегас».
01.55 Ночной клуб.
02.55 Х/ф «Великолепная чет-

Домашний

06.30 Картинная галерея.
07.00 Домашние сказки.
07.30 История завтрака.
08.00 Т/с «Клон».
09.00 «Дела семейные».
10.00 Все под контролем.
11.00 Лига пациентов.
12.00 Т/с «Иван Подушкин».
13.00 «Мир в твоей тарелке».
14.00 Все под контролем.
15.00, 04.05 Лига пациентов.
16.00 «Дела семейные».
17.00 Т/с «Наперекор судьбе».
18.00 «33 квадратных метра».
18.30, 03.25 Т/с «Доктор Хаус».
19.30 Т/с «Клон».
20.30 Домашние сказки.
21.00 Т/с «Иван Подушкин».
22.00 «Она написала убийство».
23.00 Необычные дома мира.
23.30 Боевик «Коммандос».
02.30 Все под контролем.
04.55 Т/с «Наперекор судьбе».

ТV1000 Мировое кино

04.00, 22.00 Драма «Я и ты, и все, кого мы знаем». (США).
06.00 Х/ф «Хроники Риддика».
08.00 Х/ф «Заткнись и пристрели меня».
10.00 Х/ф «Состояние паники».
12.00 Х/ф «Имбирь и корица».
14.00 Драма «Страна надежды».
16.00 Боевик «Васаби».
17.30 Мелодрама «Вальмон».
20.00 Драма «Бешеный пес и Глори». (США).
00.00 Х/ф «На службе удовольствий». (Франция).
02.00 Комедия «Анастасия - в подвязках и нейлоновых чулках».

ТВ 1000 Русское кино

07.00 Детектив «Сыщики районного масштаба».
11.00 Х/ф «Ребро Адама».
13.00 Муз. фильм «Про Красную Шапочку».
16.30 Боевик «Тридцатого» уничтожить!» (Россия - Сирия).
19.00 Комедия «Именины».
21.00 Мелодрама «С Новым годом, Москва!»
23.00 Драма «Пиры Валтасара».
01.00 Драма «Змей».
03.00 Мелодрама «Кармен».
05.00 Боевик «Ситуация 202».

ТВ-XXI

10.00, 18.00,02.00 Комедия «Создатель». (США).
11.50, 19.50,03.50 Драма «Змей».
13.05, 21.05,05.05 Драма «Невеста ветра».
14.45, 22.45,06.45 Триллер «Отпущение грехов».
16.25, 00.25,08.25 Драма «Лучший вор мира». (США).

EuroSport

10.30 Настольный теннис.
12.00 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины.
13.00, 17.00, 21.30 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины.
13.45, 16.15 Лыжное двоеборье. Кубок мира.
14.45, 18.00 Теннис.
17.30, 20.00, 02.00 Прыжки на лыжах с трамплина.
21.00, 01.00 Евроголы.
22.00 Сильнейшие люди планеты. Гран-при Суперсерии.
23.00 Тимберспортс.
00.00 Спортивные бальные танцы. Мировой турнир.
01.30 Экстремальный спорт.
03.00 Автоспорт. ЧМ.

EuroSport 2

05.00, 09.30, 14.45, 20.00, 21.30, 01.00, 02.15, 03.00, Новости.
12.00 Супербайк. ЧМ. Доха.
13.00 Теннис. Турнир WTA.
16.00 Ралли. ЧМ. Мексика.
16.30 Автоспорт. ЧМ.
17.00 Супербайк. ЧМ. Доха.
19.00 Картинг.
20.30 Экстремальные виды спорта.
21.00 Баскетбол. Европейская лига. Журнал.
21.45 Футбол. Евроголы.
22.15 Регби. Национальный чемпионат Франции.
00.15 Дартс. Кубок мира.
01.15 Баскетбол. Журнал.
01.45 Футбол. Евроголы.

7 ТВ

С **05.00 и каждый час** 7 новостей.
05.05, 04.05 Веселые старты.
06.05, 07.45 Музыкальный трек.
06.15 Зарядка для страны.
06.30 М/ф.
07.05 Хоккей с мячом. ЧР.
08.05 X-treme 99,9.
09.05 Лучшие матчи Английской Премьер-Лиги.
09.35 Game Sport.
10.05 Кубок России по горнолыжному спорту, эт. 4.
10.20, 14.05,21.05,02.15 NBA Live!
10.35, 17.05,21.20,02.05 NHL.
11.05, 17.35,21.35,02.45 Предельная глубина.
11.20, 22.35 Академия нахлыста.
11.35, 22.20 Диалоги о рыбалке. Классика.
12.05, 17.20,22.05,02.30 Мир подводной охоты.
12.20 Бразильский футбол.
13.05 Дартс.
14.20 Football League Show.
15.05 Motor World.
15.35 Off-Road Drive.
16.05 High5.
16.35 Outrageous and Courageous.
18.05 Звезда автострады.
18.20 Бега и скачки.
19.05 Экстрим: начало века.
19.35, 03.45 Вокруг света.
20.05 Картинг.
20.35 Киберспорт.
23.05 NBA 360.
00.05 NASCAR Sprint Cup.
00.35 Автоспорт России.
01.05 «Ночной выигрыш».
03.05 Покер. Мировая серия.

Русский иллюзион

00.00, 03.50, 07.35, 11.20 Комедия «Гляди веселей», 3 с.
01.10, 05.00, 08.40, 12.30, 19.20 Детектив «Рожденная революцией».
02.40, 06.30, 10.10, 20.50 Х/ф «Последнее лето детства», 2 с.
14.00, 22.00 «Классики».
16.00 Муз. комедия «Кубанские казаки».
18.00 Х/ф «Среда обитания».

Спорт

04.45 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Уникаха» - ЦСКА.
06.45 «Вести-спорт».
07.00 Зарядка с чемпионом.
07.15 М/фильмы.
08.00 Зарядка с чемпионом.
08.15 Т/с «Своя команда».
08.45 «Мастер спорта».
09.00 «Вести-спорт».
09.15 Дневник I зимней Спартакиады молодежи России.
09.20 «Точка отрыва».
10.10, 04.15 Автоспорт. Международная серия «А1».
11.15 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины.
12.55 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция.
13.40 «Вести-спорт».
13.50 Дневник I зимней Спартакиады молодежи России.
13.55 Регби. «Кубок шести наций». Уэльс - Италия.
15.50 «Рыбалка с Радзишевским».
16.05 Автоспорт. ЧМ по ралли. «Ралли Мексики». Пролог.
16.40 «Вести-спорт».
16.50 «Первому тренеру посвящается...»
18.45 Бокс. Матчевая встреча. Россия - США.
21.15 «Вести-спорт».
21.45 Профессиональный бокс. Д. Кириллов - С. Сантос.
00.15 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины.
01.20 ЧМ по полетам на лыжах.

Драйв ТВ

06.00, 14.00,22.00 Тюнинг-Мания.
06.30, 14.30,22.30 Построй и он твой!
07.30, 15.30,23.30 Авто-Мир.
08.00, 16.00,00.00 Драйв.
09.00, 17.00,01.00 Красная зона.
09.30, 17.30,01.30 Мировой суперкросс.
10.30, 18.30,02.30 На грани.
11.00, 19.00,03.00 Эксклюзивные тачки.
12.00, 20.00,04.00 Великие гонщики.
13.00, 21.00,05.00 Американский гром.

Охота и рыбалка

06.00, 08.00, 14.00, 16.00, 22.00,00.00 Наш репортаж.
06.20, 09.35, 14.20, 17.35, 22.20,01.35 Ни пуха, ни пера.
06.30, 14.30,22.30 Нож.
07.00, 15.00,23.00 Большая охота.
07.45, 15.45,23.45 Ружье.
08.20, 16.20,00.20 Сафари.
08.40, 16.40,00.40 Приключения охотников.
09.00, 17.00,01.00 О собаках.
09.30, 17.30,01.30 О вкусной пище.
10.00, 18.00,02.00 Рыбалка.
10.25, 18.25,02.25 Снасти.
10.35, 18.35,02.35 Настоящая рыбалка с Крисом Бейли.
11.00, 19.00,03.00 Спортивная рыбалка мирового класса.
11.25, 19.25,03.25 По течению.
12.00, 20.00,04.00 Кельтская природа.
12.25, 20.25,04.25 1000 мелочей.
12.30, 20.30,04.30 Подводная охота.
13.00, 21.00,05.00 Большая рыбалка.

Юмор ТВ

Круглосуточно. Видеоклипы.

Звезда

06.00 «Моя страна».
06.15 «100 мест, которые надо увидеть за свою жизнь».
06.30, 15.05 М/ф.
07.00 Звезда онлайн.
09.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости.
09.15 Х/ф «Линия защиты», 12 с.
10.15 Д/с «Петербург от А до Я».
10.45 Д/ф «Западня для «Шейха».
11.30 Х/ф «Судьба резидента», 1 с. «С открытыми картами».
13.15 Д/ф «Кто построил Стоунхендж?»
14.15 Х/ф «Тридцать случаев майора Земана», 11 с., ч. 2.
15.30, 02.30 «Путеводная звезда».
16.20, 00.50 Х/ф «Песни моря».
18.30 Т/с «Криминальный кроссворд».
19.30 Х/ф «Судьба резидента», 2 с.
20.40 Д/ф «Летчики-испытатели. Выжить в катастрофе».
21.30 «Большой репортаж».
22.25 Х/ф «Контракт века».
03.00 Х/ф «Ее имя - Весна».
04.20 Х/ф «День счастья».

Ностальгия

07.00 Время.
08.00 «Ералаш».
08.15 Д/ф «Народный артист СССР А.Н. Грибов» 1985г.
09.20 Х/ф «Дуэнья».
11.00 Время.
12.00, 17.00, 22.00, 03.00 «Рожденные в СССР».
13.15 Телеспектакль «Дом окнами в поле» 1979г.
14.00 Д/ф «Слушай, товарищ... Рассказ о XIX партконференции» 1988г.
15.35 Фильм-концерт «Дин Рид» 1970г.
16.00 Время.
18.15 Х/ф «Иркутская история», 1 и 2 с.
20.30 Радио дураков.
21.00 Время.
23.05 Концерт «Здравствуй, мир, здравствуй, друг!»
00.30 Телеспектакль «Следствие ведут ЗнаТоКи». Дело №2.
02.00 Время.
04.15 Д/ф «Народный артист СССР А.Н. Грибов» 1985г.
05.20 Х/ф «Дуэнья».

Ретро ТВ

06.00, 14.00, 22.00 Анонс программ.
06.05, 14.05, 22.05 Х/ф «Особое мнение».
07.25, 15.25, 23.25 Клуб путешественников.
08.30, 16.30, 00.30 Х/ф «Приключения Тома Сойера».
09.35, 10.15, 17.35, 18.15, 01.35, 02.15 М/ф.
09.45, 17.45, 01.45 Русский музей.
10.30, 18.30, 02.30 Х/ф «Жалоба».
11.50, 19.50, 03.50 Очевидное-невероятное.
12.50, 20.50, 04.50 А. Кайкин.

Discovery

06.00 Рождение внедорожника, 5 с.
06.25 Супервойны на свалке: Помешаный гонщик по грязи.
07.20 Родстер Hi-Boy 1932 года, ч. 1.
08.15 Как это работает, 3 и 4 с.
09.10 Головоломы: издевательство над историей, 7 с.
10.05 Разрушители легенд: Китайский сигнал тревоги.
11.00 Рухлядь? Нет, машина!, 5 и 6 с.
11.55 Родстер Hi-Boy 1932 года, ч. 2.
12.50 Самые быстрые тачки - США и Канада.
13.45 Рождение внедорожника, 5 с.
14.10 Супервойны на свалке: Помешаный гонщик по грязи.
15.05, 01.00 Головоломы: издевательство над историей.
16.00, 03.45 Пятая передача, 4 и 5 с.
17.00 04.40 Из чего это сделано?
18.00 Американский чоппер: Мотоцикл NY Yankees, ч. 2.
19.00 Разрушители легенд: Как фанера над городом.
20.00 Грязная работенка: Жуковод.
21.00 Головоломы.
22.00 Автомобиль для Hershey, ч. 1.
23.00 Пчелы-убийцы.
00.00 Калифорнийский оползень.
01.55 Помешанные на трюках.
02.50 Американский чоппер: Мотоцикл NY Yankees, ч. 2.
05.05 Самые быстрые тачки - США и Канада.

Discovery Science

08.00, 14.00 Завтра и послезавтра, 15 с.
08.50, 14.50 Как это работает, 10 с.
09.15, 15.15 Как это работает: Домашние бойлеры, Аварийные подушки, Мармелад, Восстановители ледяного покрытия.
09.40, 12.45, 15.40, 18.45 Безумие с дистанционным управлением, 4 с.
10.10, 16.10 Бильбо и не только.
11.00, 17.00 Критический взгляд: Легенды и мифы.
11.55, 17.55 Затерянные динозавры.
13.10, 19.10 За гранью, 5 с.
20.00, 02.00 Завтра и послезавтра, 16 с.
20.50, 02.50 Как это работает, 11 и 78 с.
21.40, 00.40, 03.40, 06.40 Безумие с дистанционным управлением, 5 с.
22.10, 04.10 Неизвестный диагноз: Смертельные споры.
23.00, 05.00 Познаем наш мир: тайны памяти.
23.50, 05.50 Диабет: глобальная эпидемия.
01.10, 07.10 За гранью, 6 с.

Music Box Ru

С 06.00 каждый час. Видеоклипы нон-стоп.

Discovery Civilization

11.00, 17.00, 23.00 Монархия, 2 с.
11.55, 17.55, 23.55 Подлинная история высадки на Луну.
12.50, 16.05, 18.50, 22.05, 00.50, 04.05 США: Разносчик пиццы с бомбой на шее.
13.45, 19.45, 01.45 Балканская кампания, ч. 1.
14.40, 20.40, 02.40 Корабль рабов.
15.35, 21.35, 03.35 Битва за Альпы с 1915 по 1918 годы.

Amazing Life

00.00 «Рожденные играть».
00.30 Д/ф «Авиация Австралии».
01.25, 03.15, 05.15, 07.00, 08.45, 09.15, 12.25, 13.10, 17.00, 18.50, 20.55, 22.55 М/ф.
01.30, 02.45, 03.25, 04.55, 05.25, 06.55, 07.30, 08.40, 09.30, 10.50, 11.30, 13.30, 14.55, 15.30, 16.45, 19.00, 19.30, 20.50, 21.25, 22.50, 23.30 Музыка.
02.05 «Будапешт».
02.30 Пенелопа Крус.
02.40, 07.20 «Хочу все знать».
02.55 «Хроники разрушенного дома».
04.00 Как жить дольше.
04.50 «Жизнь дикой природы».
05.00, 20.30 «Изюминка».
05.20, 15.00 «Моменты истины».
06.00 Д/ф «Мистика власти».
06.25 «Природные лекарства».
06.35 «Поп-дизайн».
07.15, 16.50 На грани.
08.00 «Йога. Диабет».
08.35 В. Мортенсен.
08.55 «Открытки».
10.00 «Синтоизм».
10.55 На всех широтах.
11.00 Д/ф «Фея болот».
12.00 Все о здоровье.
12.35, 16.35 «Отчего и почему».
12.55 «Познаем мир вместе».
13.15 Д/ф «Я обычный».
14.05 «Вокруг света: Бангкок».
15.05 «Жизнь».
16.00 «Жара».
16.25 «Отели мира».
17.10 «Тело и душа».
18.05 Т/с «Правое дело», 7 с.
19.05 «Лимпопо - река гигантов».
20.00 «Тайная жизнь бабочек».
20.25 «Есть ли к чаю мед?»
21.00 «Гваделупа».
22.00 Международная премия «Профессия - жизнь».
23.05 «Индия».

A-one

06.00 «Mixer Morning».
12.00, 14.30 «Mixer Day».
16.00 «Flashback».
16.30 «Электрошок».
17.00, 22.00 «Mixer Evening».
20.00 Шок «Стена».
23.00 «Борис релиз».
00.00 «Light».
01.00 «Fiz-ra».
01.30 «Mixer Night».

Mtv

06.00 Музыка.
09.00 Следующий!
09.30 Т/с «Клиника!»
10.00 Хочу все снять!
10.30 Live с Биланом 2.
11.00 Т/с «Клуб».
12.00 Пятеро в отрыве.
13.00 Русская десятка.
14.00 City-Файл.
14.30, 18.00 Музыка.
14.45 News блок Daily.
15.00 Т/с «Турецкий для начинающих».
16.00 Пятеро в отрыве.
17.00 Киночарт.
17.30 Tom & Katie.
18.30 Д-р Голливуд.
19.30 По домам.
20.00 Стоп! Снято.
20.30 Концертный зал: Н. Задорожная.
21.30 Звезда в кубе.
22.00 Звездная жизнь.
23.00 News блок.
23.30 Тачку на прокачку.
00.00 Центр ритма.
01.00 «Лови удачу».
02.00 Музыка.

Муз-ТВ

05.00, 08.25, 12.35, 00.35, 03.00 «Муз-ТВ хит».
06.00, 10.00, 02.00 «Наше».
07.00, 16.25, 23.30 «Твой выбор».
08.00, 12.25, 18.25 Pro-новости.
08.10 М/с.
11.00 Просто модели.
11.25 «Pro-кино».
11.55, 19.00 «Звездные фабриканты».
14.50 «Алфавит».
15.00 Звезды зажигают.
16.00 «Zoom».
17.25 InterАктив чарт.
18.30 «Без купюр».
19.30 «Ближе к звездам».
20.00 «Мультяшка».
21.00 «Звезды под прицелом».
22.00 «Блондинка в шоколаде».
23.00 «Азбука секса».

VH 1

06.00-23.45 VH1 Hits.
09.00, 16.30 Тогда и сейчас.
09.30 Семейка Run DMC.
10.00 Итак, 80-е.
17.00 Охотники за модой.
17.30 Итак, 90-е.
20.00 100 звездных скандалов. Часть 1.
22.00 Album Chart.
23.00 Размолвки знаменитостей.

ТАК

07.00, 14.00 Дом живых историй.
07.28, 10.49, 11.49, 12.49, 13.49, 16.49, 17.49, 18.49, 19.49, 23.00, 23.55 Музыка.
08.05, 15.00 Все лучшее, для Вас.
08.35, 11.00, 18.00 Красотка.
09.00 С добрым утром, любимая!
10.00, 17.00 Истории успеха.
12.00 Наши дети.
13.00, 19.00 Ваш доктор.
14.29, 23.25 Т/с «Долина кукол».
16.00 Умные вещи.
20.00 Зеркало жизни.
21.00 Ваш личный психолог.
22.00 Секс. революция.

Animal Planet

08.00 Как стать черным леопардом.
09.00 Поместье сурикатов.
10.00 Самые забавные животные планеты, 3, 4 и 15 с.
12.00 Разрушители стереотипов, 5 и 6 с.
13.00 Ветеринарная скорая помощь, 20 с.
13.30, 18.30, 01.30, 07.30 Дневник большой кошки: семейные хроники, 2 с.
14.00 Отдел по защите животных: Щенки.
15.00 Удивительные приключения в океане: Лисья акула.
16.00 Поместье сурикатов: Тяжела ты, шапка Мономаха.
16.30 Поместье сурикатов: Конец пути.
17.00 Как стать тигром.
18.00, 01.00, 07.00 Ветеринарная скорая помощь, 20 с.
19.00 Отдел по защите животных.
20.00, 02.00 Животные в кино: На съемках фильмов «Облезлый пес», «Потомство».
21.00, 03.00 Самые забавные животные планеты, 5 и 6 с.
22.00, 04.00 Разрушители стереотипов, 7 и 8 с.
23.00, 05.00 Улица лемуров, 13 и 14 с.
00.00, 06.00 Отдел по охране животных.

Здоровое ТВ

06.00, 14.00, 22.00 Анонс программ.
06.05, 14.05, 22.05 «Здоровое тело - здоровый дух».
06.35, 14.35, 22.35 «Здоровый ребенок».
07.00, 15.00, 23.00 «Совм. тренировка».
07.20, 15.20, 23.20 «Отчего и почему?»
07.35, 15.35, 23.35 «Элементы образа».
07.40, 15.40, 23.40 «Полюби себя».
08.00, 16.00, 00.00 «Врача вызывали?»
08.20, 16.20, 00.20 Пр-ма для семьи».
08.35, 16.35, 00.35 «О теле и душе».
09.00, 17.00, 01.00 «Я».
09.20, 17.20, 01.20 «Сознание».
09.30, 17.30, 01.30 «Путь к здоровому питанию».
09.45 «Основы безопасности дома».
10.00, 18.00, 02.00 «Детская площадка».
10.20, 18.20, 02.20 «Фитнес для Вас».
11.00, 19.00, 03.00 «Мантра красоты».
11.25, 19.25, 03.25 «Путь к здоровью».
11.55, 19.55, 03.55 «Невредные советы».
12.00, 20.00, 04.00 «Жить легко».
12.20, 20.20, 04.20 «Секреты женского здоровья».
12.45, 20.45, 04.45 «Человеческое тело».
13.00, 21.00, 05.00 «Взрослые игры».
13.45, 21.45, 05.45 «Йога-мания».
17.45, 01.45 Путеводитель для будущих мам.

СГУ ТВ

09.05, 17.05, 01.05 «Концепции смертности».
09.55, 17.55, 01.55 «Петровское наследие».
10.45, 18.45, 02.45 «Король-солнце».
11.35, 19.35, 03.35 «Мастер-класс!»
12.05, 20.05, 04.05 «Имена».
12.35, 20.35, 04.35 «Музеи России».
13.10, 21.10, 05.10 «Музыкальные встречи».
13.45, 21.45, 05.45 ««Тепловые явления. Тепло и человек. Движение тепла».
14.35, 22.35, 06.35 «Просветители России».
15.25, 23.25, 07.25 «Декоративно-цветущие растения».
16.14, 00.14, 08.14 «Клиринговая деятельность на фондовых рынках».

Союз

03.00, 04.50, 06.20, 09.30, 12.20, 15.00, 20.20 «Церковный календарь».
03.15 «Песнопения для души».
03.30 «Читаем Евангелие».
04.00 «Песнопения для души».
04.10 У книжной полки.
04.20, 05.30, 07.20 «Доброе слово - утро».
04.30, 06.00 «Утреннее правило».
05.00, 05.45 «Красота Богом созданного мира».
06.30 Новости.
07.20 «Доброе слово - утро».
07.30 «Беседы».
08.00 «Читаем Евангелие».
08.30 «Беседы».
09.00 У книжной полки.
09.15 «Песнопения для души».
09.45 «Первая натура с В. Боровских».
10.00 «СемьЯ».
10.30 Новости.
11.30 «Скорая социальная помощь».
11.45 «Духовное преображение».
12.00 «Доброе слово - день».
12.30, 00.00 «Час Православия».
13.30 «Душевная вечеря». «Пение».
14.05 Новости.
15.10 «Песнопения для души».
15.20 У книжной полки.
15.30 «Беседы ».
16.00, 18.30 «Доброе слово - вечер».
16.15, 23.15 «Первая натура с В. Боровских».
16.30 «Воскресенье».
17.00 «Беседы».
17.30 «Читаем Евангелие».
18.00, 18.45 «Красота Богом созданного мира».
19.00 Новости.
20.00, 23.30 «Вечернее правило».
20.30 «В гостях у батюшки».
21.30 Человек веры.
22.00, 02.00 Новости.
23.00 «Скорая социальная помощь».
01.00 Поет Т. Петрова.

Усадьба

06.00, 10.35, 14.00, 18.35, 22.00, 02.35 Скорая ветпомощь.
06.25, 11.25, 14.25, 19.25, 22.25, 03.25 Журнал садовода.
07.00, 15.00, 23.00 Подворье.
07.20, 15.20, 23.20 Строить-не перестроить!
07.45, 15.45, 23.45 Мир цветов.
08.00, 16.00, 00.00 Лучки-пучки.
08.20, 16.20, 00.20 Законное пространство.
08.25, 16.25, 00.25 Интерьерные идеи.
09.00, 17.00, 01.00 Соврем. дизайн.
09.25, 12.00, 17.25, 20.00, 01.25, 04.00 Продается дом.
10.00, 18.00, 02.00 Рынок.
10.10, 18.10, 02.10 Миссия: перестановка.
11.00, 19.00, 03.00 Обустройство дома.
12.25, 20.25, 04.25 Садовые истории.
13.00, 21.00, 05.00 Интерьеры.
13.40, 21.40, 05.40 Мастер-класс.

РБК

06.00 -05.30 Новости. Каждые 30 минут.
06.10, 06.35, 07.10, 07.35, 08.10, 08.35, 09.10, 10.10, 11.15, 12.10, 13.10, 14.10, 15.10, 16.10, 17.15, 19.10, 20.10, 23.15, 02.10, 03.10 Рынки.
06.20, 07.15, 08.15, 09.15, 10.20 Обзор российской прессы.
06.45, 07.40, 08.40, 10.35 Обзор зарубежной прессы.
06.50, 07.45, 08.45, 09.50 Бизнес-стиль.
07.20, 08.20, 09.20 Афиша.
07.25, 08.25, 09.24, 10.24 Autonews.
07.50, 16.20, 22.50, 00.20 Отдых и туризм.
08.50, 17.50, 03.20, 04.10 Звездная пыль.
09.35 Зарубежный бизнес.
10.40, 17.35 Рынки.
10.50, 02.20 Азбука инвестора.
11.20 В фокусе. Алюминиевый дефицит.
12.15 Новости компаний.
12.35 Ипотечная секьюритизация.
13.35 Сфера интересов. Деньги в хоккее.
13.55 Назначения и отставки.
14.35, 05.05 Компании.
15.20 Современная авиация России.
16.35 Капитал. Вклад с капитализацией.
19.35, 05.35 Персона.
20.35 Киносфера.
21.10 Интрига дня.
22.00 Мир сегодня.
22.35 Зарубежный бизнес.
23.35 Рынок электромобилей.
00.10 Итоги торгов в Америке.
00.30 Мир сегодня.
01.10 Интрига дня.
02.35 Киносфера.
03.35 Сфера интересов. Деньги в хоккее.
04.20 В фокусе. Минеральный дефицит.

СУББОТА, 1 МАРТА

Восход солнца **06.32** Заход **17.16** Долгота дня **10.44** Заход луны **09.10** Восход **03.52**

1 канал

05.40 Х/ф **«ПОВОРОТ»**.
06.00 Новости.
06.10 Х/ф **«ПОВОРОТ»**.
07.30 «Играй, гармонь любимая!»
08.10 М/с **«ЛИЛО И СТИЧ»**, **«ДОНАЛЬД ДАК ПРЕДСТАВЛЯЕТ»**.
09.00 Слово пастыря.
09.20 «Здоровье».
10.00 Новости.
10.10 «Смак».
10.50 **«БОРИСЛАВ БРОНДУКОВ. КОМЕДИЯ С ПЕЧАЛЬНЫМ ФИНАЛОМ»**.
12.00 Новости.
12.10 Комедия **«НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ»**.
14.10 «Новые песни о главном».
18.00 «Времена».
19.00 «Как избавиться от мужа-тирана».
20.00 «В мире людей».
21.00 «Время».
21.20 «Цирк».
23.20 Х/ф **«ХОЗЯИН МОРЕЙ. НА КРАЮ ЗЕМЛИ»**.
Действие фильма разворачивается во время наполеоновских войн. Парусник Ее Величества «Сюрприз», бороздящий просторы Атлантики, был неожиданно атакован огромным неизвестным кораблем, внезапно появившемся из тумана...
01.50 Х/ф **«БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ»**.
03.30 Х/ф **«ДОРОГОЙ ФРЭНКИ»**.
05.00 «В. Лановой. Воспоминания о настоящем».

Россия

06.00 «Доброе утро, Россия!»
07.30 Студия «Здоровье».
08.00 «Вести».
08.10 ГТРК «Саратов».
08.20 «Военная программа».
08.45 Утренняя почта.
09.25 Субботник.
10.00 «Вокруг света».
11.00 «Вести».
11.10 ГТРК «Саратов».
11.20 «Формула власти». Премьер-министр Польши Д. Туск.
11.50 «Очевидное-невероятное».
12.20 Д/ф «Обидеть королеву. Вия Артмане».
13.15 «Сенат».
14.00 «Вести».
14.20 ГТРК «Саратов».
14.30 Х/ф **«ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК»**.
16.05 «Ты - то, что ты ешь».
17.00 «50 блондинок».
18.05 «Субботний вечер».
20.00 «Вести».
20.20 Х/ф **«НАДЕЖДА КАК СВИДЕТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ»**.
23.50 Комедия **«КОЕ-ЧТО ЕЩЕ»**.
01.55 Х/ф **«ГЛАЗА АНГЕЛА»**. (США).
Женщина-полицейский Шерон Пог попадает в практически безвыходную ситуацию, и от пули преступника ее спасает неожиданное появление странного незнакомца.
04.00 Комедия **«В КРУГУ ДРУЗЕЙ»**.
05.40 Т/с **«ХА»**.

НТВ

05.30 Х/ф **«ЖЕСТОКОСТЬ»**.
07.00 М/ф.
07.30 «Сказки Баженова».
08.00 «Сегодня».
08.15 Лотерея «Золотой ключ».
08.50 «Без рецепта». Доктор Бранд.
09.25 «Смотр».
10.00 «Сегодня».
10.20 «Главная дорога».
10.55 «Кулинарный поединок».
11.55 «Квартирный вопрос».
13.00 «Сегодня».
13.25 «Особо опасен!»
14.05 «Кремлевские дети». «Юрий Жданов. Знаменитый сын известного отца».
15.05 «Своя игра».
16.00 «Сегодня».
16.20 «Женский взгляд». Вячеслав и Егор Зайцевы.
16.55 Т/с **«СЫЩИКИ»**.
19.00 «Сегодня».
19.40 «Профессия - репортер».
20.05 «Программа Максимум».
21.05 «Русские сенсации».

БАНЯ-САУНА "Лачуга" 68-38-28

21.55 Ты не поверишь!
22.45 «Реальная политика».
23.25 «Дас ист фантастиш».
00.00 Х/ф **«МАВЕРИК»**. (США).
02.25 Х/ф **«ЖИЗНЬ ВЗАЙМЫ»**. (США).
04.55 Т/с **«ДЕТЕКТИВ РАШ 2»**. (

ТНТ

07.00 М/с **«ГУБКА БОБ КВАДРАТНЫЕ ШТАНЫ»**.
•07.30 Балаково: инструкция по применению.
•07.40 Телетекст. Погода в Балакове.
•07.45 «НОВОСТИ ПО ПЯТНИЦАМ». (Повтор).
•08.05 SMS-чат.
•08.40 Час спидвея.
•09.30 Если завтра ремонт.
•09.35 Утренний кофе.
•09.45 Балаково: инструкция. по применению.
•09.55 Телетекст. Погода в Балакове.
10.00 Школа ремонта.
11.00 Д/ф «Жизнь после славы».
12.00 Битва экстрасенсов.
13.00 Клуб бывших жен.
14.00 Cosmopolitan. Видеоверсия.
15.00 Большое кино по выходным **«ВАНИЛЬНОЕ НЕБО»**.
У богатого плэйбоя Дэвида было все: деньги, свой собственный издательский дом, дорогая машина и квартира в респектабельном районе Нью-Йорка, друг-писатель и подружка Джулианна, даже враги в лице семи управляющих его компанией тоже были. Так он и жил без оглядки, пока в один прекрасный момент не встретил Софию. Его жизнь круто изменилась вскоре после этой встречи, Дэвид попал в автокатастрофу и очнулся после комы инвалидом с изуродованным лицом...
18.00 «Танцы без правил».
•19.00 Музыкальный подарок.
•19.30 «Экспресс-новости». Итоги недели.
•19.50 Балаково: инструкция по применению. Погода в Балакове.
20.00 Необъяснимо, но факт.
21.00 «ДОМ-2».
22.00 Комеди Клаб.
23.00 Наша Russia.
23.30 Убойная лига.
00.30 «Секс» с Анфисой Чеховой.
01.00 «ДОМ-2».
•01.30 SMS-чат.

СТС

06.00 Х/ф **«ПРОВАЛ»**.
07.45 М/ф **«ПОЧЕМУ УШЕЛ КОТЕНОК?»**
07.55 М/с **«ФЛИППЕР И ЛОПАКА»**.

БАНЯ-САУНА "Лачуга" 68-38-28

08.20 М/с **«СМЕШАРИКИ»**.
08.30 М/с **«ПРОСТО НОРМАН»**.
09.00 Жизнь прекрасна.
11.00 Х/ф **«ТЕРМИНАТОР 3. ВОССТАНИЕ МАШИН»**.
13.00 М/с **«УТИНЫЕ ИСТОРИИ»**.
14.00 М/с: **«РУСАЛОЧКА»**, **«АЛАДДИН»**.
16.00 Т/с **«ШАГ ЗА ШАГОМ»**.
16.30 Т/с **«ШАГ ЗА ШАГОМ»**.
17.00 «Самый умный блондин».
19.00 Т/с.**«ГЕРОИ»**.
21.00 Х/ф **«ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ»**. (США).
2263 год... На землю надвигается абсолютное вселенское зло. Спасти человечество может только завещанная космическими пришельцами в глубокой древности формула соединения четырех элементов жизни - воды, огня, земли и воздуха - вокруг загадочного пятого элемента...
23.20 Х/ф **«ДЕВЯТЬ ПЕСЕН»**.
Они познакомятся летом в Британии на рок-концерте. Молодой англичанин, изучающий лед Антарктики, и американская студентка, обожающая жизнь, музыку и секс. Они с первого взгляда полюбят друг друга. Делясь своей страстью, они будут заниматься любовью и ходить на концерты своих любимых групп до Рождества...
01.00 Х/ф **«ВОЕННЫЕ ПОТЕРИ»**. (США).
03.10 Х/ф **«ВХОДИТЕ БЕЗ СТУКА»**.
05.20 Музыка.

ТВЦ

06.10 Х/ф **«ДОМОЙ!»**
Возвращаясь с войны домой, фронтовик познакомился со случайной попутчицей. Любовная связь не изменила его намерений, и он прибыл туда, где его ждали. Но отношения с отвыкшими от него детьми не складывались. Узнав о давней измене жены, бывший солдат собрал небольшой свой скарб и пошел на станцию. Но, увидев из вагона бегущих за поездом детей, спрыгнул с подножки...
08.00 «АБВГДейка».
08.30 «Православная энциклопедия».
09.00 Д/ф «Любители рыб идут за пираньями».
09.45 История государства Российского.
10.15 Сказка **«ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...»**
11.30 «События».
11.45 «Репортер».
12.00 Линия защиты.
12.50 «Сто вопросов взрослому».
13.40 «Городское собрание».
14.30 «События».
14.45 История государства Российского.
14.55 Д/ф «Офицер спецназа».
15.45 Детектив **«БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА»**.
17.30 «События».
17.45 Петровка, 38.
18.00 «Народ хочет знать».
19.00 Т/с. **«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»**.
21.00 Постскриптум.
22.10 Х/ф **«ГОРЕЦ. ИСТОК»**. (США).
00.05 «События».
00.20 Х/ф **«КОЛДОВСКАЯ ЛЮБОВЬ»**.
02.25 Х/ф **«СДЕЛКА»**. (США).
04.35 Х/ф **«SOS НАД ТАЙГОЙ»**.

О ЧЕМ ГОВОРИТ ЛУНА

С 01.02.08 20:45 по 03.02.08 08:28
Луна в Козероге

Дни, когда Луна находится в Козероге, способствуют работе ответственной, связанной с организацией чего-либо, с повышенной концентрацией, настойчивостью. Эти дни благоприятны для планирования и начала сложной, длительной, упорной работы, а также для всего, что связано с разработкой и утверждением правил, норм, требований и инструкций.

23-й лунный день
С 01.03.08 03:52 по 02.03.08 04:41

День покаяния. Следует подавлять боязнь и страх. Противопоказаны секс и любовные игры – могут привести к упадку сил. Опасно предаваться гневу, обжорству. День охраны дома: следует проводить уборку и окропление святой водой, очищение огнем свечи порогов, окуривание помещений багульником и тмином.

ИМЕНИНЫ: Даниил, Еремей, Илья, Исай, Никон, Павел, Памфил, Самуил, Юлиан, Альбин, Валент, Маруф, Селевкий, Феодул, Флавиан.

ПРИМЕТЫ: Маремьяна-Кикимора. О погоде 1 марта говорили: вздел Ярило зиму на вилы. После Крещения цыган шубу продает, а морозов жди на Афанасия-пучеглаза, на Федора-тирана и Маремьяну-Кикимору. Если с первых дней весна разгульна, незастенчива – обманет, верить нечего. Если в этот день в полдень видно солнце – весна будет ранняя, если метет метель – вся неделя метельная. Чем больше выпадет снега, тем выше урожай зерновых. Если в мороз вспотели оконницы и рамы – жди потепления. Вверх поднимаются по стеклу «снежные растения» – морозу продолжаться, наклонились их побеги – к оттепели.

Праздники славян. День Марены. Последний праздник злых Навьих Богов перед приходом Весны. Мара-Морена – могучее и грозное Божество, Богиня Зимы и Смерти, жена Кощея, сестра Живы и Леля. В народе она была названа Кикиморой-одноглазой. Владения Морены, согласно Древним Сказам, лежат за черной Рекой Смородиной, разделяющей Явь и Навь, через которую перекинут Калинов Мост, охраняемый Трехглавым Змеем. Праздник воскрешения мертвых, у славян начинаются обрядовые посещения могил. Народ приносит требы. По-славянски «треба» означает «Т» – тею (творю), «Р» – Ра (Бог), «Б» – ба (душа) = «Творю боговой душе». Требы славян – это пища, предметы обихода, сделанные своими руками.

Всемирный день кошек. Фелинология – наука о кошках, подчеркивает, что кошки – это умные животные, и если, в отличие от собак, они не приносят брошенную хозяином палку, то лишь потому, что «кошка не считает себя обязанной выполнять глупые приказы человека». Они столько лет живут с человеком, потому что чувствуют себя равными ему. Поэтому с ними нужно обращаться уважительно, ни в коем случае не приказывать им, а объяснять и поощрять хорошее поведение. Особенно кошки любят, когда их гладят за ухом и под подбородком. Причем более ласковые и общительные именно коты, а кошки более капризны. Желаем всем кошкам иметь свой дом, чтобы они были счастливы и здоровы. А человек должен сделать все для этого.

Всемирный день гражданской обороны.

СУББОТА, 1 МАРТА

Культура

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Программа передач.
10.10 «Библейский сюжет».
10.40 Х/ф «Тень».
12.05 Д/ф «Кафедральный собор в Шпейере. Церковь Салических императоров». (Германия).
12.20 «Кто в доме хозяин».
12.50 Х/ф «Весенняя олимпиада, или Начальник хора».
Школьник Игорь мечтает стать морским офицером. Но его отец, капитан второго ранга, мечтает о музыкальной карьере сына. Когда семья переехала на один из северных островов, Игорь сам организовал в школе хор и стал его руководителем. Однажды мальчика обидели - и он засомневался в своих способностях. Но олимпиада художественной самодеятельности в Мурманске, где он успешно выступил вместо сорвавшего голос солиста, вернула мечтателю веру в свой талант.
Режиссеры: И. Магитон, Ю. Чулюкин.
В ролях: К. Ионов, Д. Панкратов, И. Шигильчева, И. Носова, Е. Ханаева, С. Мартьянов и др.
13.55 М/фильмы.
14.25 Путешествия натуралиста.
14.50 Х/ф «Странная женщина».
17.15 «Романтика романса».
17.55 «Магия кино».
18.35 Норвежский пианист Л.О. Андснес в Карнеги Холл.
19.25 К 85-летию театра им. Моссовета. В. Дельмар. «Дальше - тишина...»
22.00 «Новости культуры».
22.20 Х/ф «Му-Му».
00.00 Д/с «Сила искусства», 5 с. «Ван Гог». (Великобритания).
00.50 «Под гитару».
01.30 М/ф «Большой подземный бал».
01.50 Программа передач.
01.55 Д/ф «Вулканы в морских глубинах». (США).
02.40 «Музыкальный момент». М. Кажлаев. «Фархад и Ширин».
02.50 Программа передач.

TV3

06.00 «Упс!»
07.00 М/ф.
07.30 М/с «Черепашки-ниндзя».
08.30 М/ф.
09.00 Т/с «Томми-оборотень», 11 и 12 с. (Канада).
10.00 Х/ф «Снежная королева».
12.00 «Упс!»
13.00 «Продавцы страха».
14.00 Х/ф «Звезный корабль Галактика», 1 и 2 с. (США).
18.00 Д/ф «Человек-волк». (Великобритания).
19.00 Х/ф «Дорогая, я увеличил детей». (США).
21.00 Х/ф «Досье Дрездена».
22.00 Х/ф «Бандитки».
00.00 Другое кино.
00.15 Х/ф «Холодный свет дня».
02.15 Культ наличности.
05.00 Муз. Relaks.

5канал-Петербург

06.00 Д/с «Палитры». (Франция).
06.35 Д/с «Билет в приключение».
07.05 М/с «Попай-моряк». (США).
07.25 Т/с «Дом волшебника». (Великобритания).
07.55 Х/ф «Каин XVIII».
09.30 Х/ф «Голова Горгоны».
11.05 «Энергичные люди».
11.50 «Наболевший вопрос».
12.35 Х/ф «Виннету». (Германия).
14.30 «Сейчас».
14.45 «Люди встречаются...»
15.50 Х/ф «Конец агента».
17.30 Д/ф о фильме «10 негритят. 5 эпох советского детства».
18.30 «Сейчас».
19.00 Х/ф «Бриллианты навсегда». (Великобритания).
21.15 Х/ф «Последнее дело Ламарки». (США).
23.20 Х/ф «Небеса в огне». (США).
01.15 Х/ф «Части тела». (США).

Детский мир

С 06.00, до 20.00 М/фильмы.
08.00, 12.00 Киноповесть.

REN-TB

06.00 Утренний канал.
06.40 Д/ф «Израиль: колыбель религий».
07.30 «Клуб «Белый попугай».
08.40 «Дело техники».
08.50 «Свет и тень».
09.00 Боевик «Универсальный солдат». (США).
11.00 «Я - путешественник».
11.30 «Очевидец».
12.30 «24».
13.00 «Военная тайна».
14.00 «Громкое дело».
15.00 «Лучшая история недели».
16.00 Боевик «Урок выживания».
18.00 «Дальние родственники».
19.00 «Неделя».
20.00 Боевик «Сволочи».
22.00 «С.С.С.Р.»
23.00 Х/ф «Ночной продавец».
00.55 Х/ф «Укромное местечко 2». (США).
02.30 Т/с «Побег».
03.25 Т/с «Меня зовут Эрл»
03.50 Д/ф «Дао: секреты вечной молодости», ч. 2.
04.20 «Не спать!»

Bibigon

05.00 Х/ф «Весенняя сказка».
06.15 М/фильм.
06.30 «Советы профессора Чайникова».
07.00 «Няня Аня».
07.10 «Большой повар, маленький повар».
07.35 «Знай-ка!»
08.00, 23.10 Викторина
08.55 Т/с «Коалы не виноваты».
09.50 «Есть такая профессия».
10.20 «Космический корабль «Земля».
10.35 «Большой повар, маленький повар».
11.00 Хоккей. Турнир на призы клуба «Золотая шайба». Финал.
12.00 М/фильмы.
12.50 Х/ф «Весенняя олимпиада, или Начальник хора».
13.55 М/фильмы.
14.25 Путешествия натуралиста.
14.50 «Космический корабль «Земля».
15.05 Викторина «Ступени».
16.00 М/ф «Югио». (Япония).
17.25 М/фильмы.
18.00 «Знай-ка!»
18.30 «Советы профессора Чайникова».
19.00 Х/ф «Весенняя сказка».
20.20 М/фильм.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.40 Т/с «Коалы не виноваты».
21.30 М/ф «Югио». (Япония).
22.55 М/ф «Кто самый сильный?»

Беларусь

07.40 «Панорама».
08.15 «День спорта» .
08.25 «Існасць».
08.50 «Доброе утро, Беларусь!»
10.00 Новости.
10.05 Т/с «Комедийный коктейль». 23-я серия.
10.45 «Мая краіна - Беларусь».
11.35 «Здоровье». Тележурнал.
12.00 «У меня сегодня выходной».
12.25 «Тайны забытых побед».
12.50 «Тысячелетие».
13.00 Новости.
13.10 Детская сказка.
14.20 «Песни детства моего».
15.30 «Каран!».
16.00 Новости.
16.30 Видеофильм АТН.
16.55 «Мужской характер».
17.20 «Песни прошлого века».
18.15 «Не игра в бисер».
18.40 Комедия «Соседи».
19.45 «Продвижение плюс».
20.00 «Вокруг планеты».
20.40, 01.45 Драма «Деревья на асфальте».
22.00, 03.00 «Панорама».
22.40, 03.40 «Звезда».

ATB

06.00 Удачное утро.
06.50 Музыка.
07.00 Шоу российских рекордов.
08.00 Тысяча мелочей.
08.20 Неотложная помощь.
08.30 М/ф.
10.30 Т/с «Агентство Алиби».
11.30 Х/ф «Миротворец».
13.30 Самое захватывающее видео.
14.30 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела».
16.30 Т/с «Шпионы и предатели».
17.30 «Жулики».
18.00 Самое смешное видео.
19.00 Территория призраков.
20.00 Коллекция м-ра Рипли.
21.00 Самое захватывающее видео.
22.00 Т/с «Морская полиция: Спецотдел».
23.00 Голые приколы.
00.00 Территория призраков.
01.00 Т/с «Лас-Вегас».
01.55 Т/с «Автодром».
02.50 Ночной клуб.

Домашний

06.30 «Всемирная картинная галерея».
07.00 Домашние сказки.
07.30 Драма «Тереза». (США)
09.30 «В мире животных»
10.30 Декоративные страсти.
11.00 Коллекция идей.
11.30 Люди и традиции.
12.00 «Хорошие песни».
13.45 Улицы мира.
14.00 Сладкие истории.
14.30 Охотники за рецептами.
15.00 Спросите повара.
15.30 «Мать и дочь».
16.30, 02.05 Т/с «Приключения мага», 1 и 2 с.
18.30, 01.15 Т/с «Доктор Хаус».
19.30, 03.45 Т/с «Партнеры по преступлению», 10 с.
20.30 Домашние сказки.
21.00 «Она написала убийство».
23.00 Необычные дома мира.
23.30 Х/ф «Весенние хлопоты».

TV1000 Мировое кино

03.00, 21.00 Х/ф «Револьвер».
05.00 Драма «Бешеный пес и Глори». (США).
07.00 Драма «Страна надежды».
09.00 Боевик «Васаби».
10.30 Мелодрама «Вальмон».
13.00 Х/ф «Эд из телевизора».
15.00 Комедия «Просто друзья».
17.00 Триллер «Форсаж».
19.00 Боевик «Двойной форсаж».
23.00 Ужасы «Возвращение Реаниматора». (США - Испания).
01.00 Триллер «Остров».

ТВ 1000 Русское кино

07.00 Муз. фильм «Про Красную Шапочку».
10.00 Боевик «Тридцатого» уничтожить!» (Россия - Сирия).
13.00 Мелодрама «Седьмой лепесток».
15.00 Комедия «Спартак и Калашников».
17.00 Боевик «Ситуация 202».
19.00 Драма «Змей».
20.30 Драма «Афганский излом».
22.50 Мелодрама «Кармен».
00.40 Драма «Молох».
02.30 Х/ф «Хрусталев, машину!»
05.00 Драма «Замри, умри, воскресни».

ТВ-XXI

10.00, 18.00,02.00 Мелодрама «Кружевница».
11.45, 19.45,03.45 Комедия «Безумное Рождество». (США).
13.25, 21.25,05.25 Мелодрама «Последние шаги».
14.55, 22.55,06.55 Триллер «Игра слов». (Испания).
16.25, 00.25,08.25 Комедия «Знак Голливуда».

EuroSport

10.30 Ралли. ЧМ. День 1.
11.00 Настольный теннис. ЧМ в Китае. Команды. Полуфинал.
12.00 Горные лыжи. Кубок мира в Германии. Женщины.
13.00 Биатлон. Кубок мира в Южной Корее. Гонка преследования. Женщины.
13.45 Горные лыжи. Кубок мира. Скоростной спуск. Мужчины.
15.00 Горные лыжи. Кубок мира в Германии. Женщины.
15.45 Лыжное двоеборье. Кубок мира в Финляндии.
20.00 Теннис. Турнир WTA.
21.30 Автоспорт. ЧМ.
22.15 Фигурное катание.
00.00 Спортивные бальные танцы. Показательные выступления (Монако).
01.30 Боевые искусства.

EuroSport 2

05.00, 09.30, 14.00, 23.00, 03.00, Новости.
12.00 Экстрим.
12.30 Ралли. ЧМ. Мексика.
13.00 Баскетбол. Журнал.
13.30 Футбол. Евроголы.
14.15 Автоспорт. ЧМ.
14.45 Супербайк. ЧМ. Доха. Superpole.
17.30 Теннис. Турнир WTA.
19.30 Гандбол. Лига чемпионов ЕФГ. Женщины. День 4.
21.00 Арена-футбол. Американская лига арена-футбола. Регулярный сезон. Georgia Force - Dallas Desperados. США.
00.00 Теннис. Турнир ATP.
01.45 Баскетбол. Греческая лига. Регулярный сезон.

7 ТВ

С 05.00 каждый час 7 новостей.
05.05, 04.05 Веселые старты.
06.05 Музыкальный трек.
06.15 Зарядка для страны.
06.30 М/ф.
07.05 Гандбол. Женщины. ЧР.
08.05 The World Game.
09.05 KOTV: классика бокса.
10.05 Вокруг света.
10.20, 14.05,21.05,02.15 NBA Live!
10.35, 17.05,21.20,02.05 NHL.
11.05, 21.35,02.45 Предельная глубина.
11.20 Академия нахлыста.
11.35 Диалоги о рыбалке.
12.05, 22.05,02.30 Мир подводной охоты.
12.20 Картинг.
13.05 Дартс.
14.20 Автоспорт России.
14.35 Off-Road Drive.
15.05 Женщины в спорте.
15.35 Настольный хоккей.
16.05 Golf Today.
16.35 Outrageous and Courageous.
17.20 Sports Watch.
18.05 AutoFashion.
18.20 Racing World
19.05 Total регби.
19.35 Свободный полет
20.05 Мировой супербаик.
20.35 Game Sport.
00.05 X-treme 99,9.
01.05 «Ночной выигрыш».
03.05 Покер. Мировая серия.

Русский иллюзион

00.00, 05.30, 11.00 Муз. комедия «Кубанские казаки».
01.50, 07.20, 12.50 Детектив «Среда обитания».
03.00, 08.30 Детектив «Рожденная революцией», 10 с.
04.25, 09.55 Х/ф «Последнее лето детства», 3 с.
14.00, 22.00 «Классики».
16.00 Х/ф «Небо Москвы».
18.00 Х/ф «Проданный смех».
19.10 Х/ф «Человек в проходном дворе», 1 с.
20.30 Мелодрама «Алло, Варшава!»

Спорт

05.15 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Чеховские медведи» - «Киль».
07.10 «Первому тренеру посвящается...»
09.15 Дневник I зимней Спартакиады молодежи России.
09.20 «Летопись спорта».
09.50 Профессиональный бокс. Д. Кириллов - С. Сантос.
11.00 Хоккей. Турнир на призы клуба «Золотая шайба». Финал. Прямая трансляция.
12.00 Футбол. Журнал Лиги чемпионов.
12.55 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция.
13.50 Дневник I зимней Спартакиады молодежи России.
13.55 Регби. Кубок Европейских Наций. Россия - Португалия. Прямая трансляция.
15.40 Волейбол. ЧР. Мужчины. «Локомотив» - «Газпром-Югра». Прямая трансляция.
16.55 Хоккей. Чемпионат России. «Локомотив» - «Спартак». 1-й период. Прямая трансляция.
17.45 Хоккей. Чемпионат России. «Локомотив» - «Спартак». 2-й и 3-й периоды. Прямая трансляция.
19.10, 02.10 Баскетбол. ЧР. Мужчины. «Химки» - УНИКС.
21.40 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины.
22.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» - «Лацио» Прямая трансляция.
00.45 Художественная гимнастика. Кубок чемпионок.
04.05 Автоспорт. ЧМ по ралли. «Ралли Мексики». Пролог.

Драйв ТВ

06.00, 14.00,22.00 Великие машины.
08.00, 16.00,00.00 Право руля.
09.00, 17.00,01.00 Боевые машины.
09.30, 17.30,01.30 Мировой суперкросс.
10.30, 18.30,02.30 Автомедиа.
11.00, 19.00,03.00 Драгрейсинг на воде.
11.30, 19.30,03.30 На грани.
12.00, 20.00,04.00 Одиссея.
12.30, 20.30,04.30 Форсаж.
13.00, 21.00,05.00 Тест-драйв.

Охота и рыбалка

06.00, 07.35, 09.35, 12.30, 14.00,15.35,17.35, 20.30, 22.00, 23.35, 01.35, 04.30 Наш репортаж.
06.20, 14.20,22.20 О вкусной пище.
06.25, 14.25,22.25 О собаках.
07.00, 13.00, 15.00, 21.00, 23.00,05.00 Большая охота.
07.25, 15.25,23.25 Мастер класс
08.00, 16.00,00.00 Ружье.
08.20, 16.20,00.20 Сафари.
08.35, 16.35,00.35 Охотничьи собаки.
09.00, 17.00,01.00 Нож.
09.25, 11.30, 17.25, 19.30, 01.25, 03.30 Кельтская природа.
10.00, 18.00,02.00 Приключения охотников.
10.20, 18.20,02.20 1000 мелочей.
10.25, 18.25,02.25 Приключения с Джоном Бронсоном.
10.45, 18.45,02.45 Рыбалка и охота.
11.00, 19.00,03.00 Ни пуха, ни пера.
12.00, 20.00,04.00 Охота.
12.25, 20.25,04.25 Снасти.
13.45, 21.45,05.45 Охотничьи животные.

Юмор ТВ

Круглосуточно. Видеоклипы.

Звезда

06.00 Х/ф «В Москве проездом».
07.25 Х/ф «Калоши счастья».
09.00 М/ф.
10.00 «Воздух!»
10.15 «Великолепная пятерка».
11.00 «Большое путешествие».
12.00, 05.00 Охотники за адреналином.
12.30, 05.30 Д/с «Каскадеры».
13.00, 18.00 Новости.
13.15 Д/ф «Убийство Павла I».
14.00, 04.05 Х/ф «Свободная женщина», 1 с.
15.00 Дороже золота.
15.15 «На войне как на войне».
16.15, 02.05 Х/ф «Ключ без права передачи».
18.15 «Большой репортаж».
18.45 «Эта неделя в истории».
19.30 Х/ф «Как стать счастливым».
21.15 Х/ф «Свой человек», 1 и 2 с.
23.00 Кубок по рукопашному бою.
23.45 «Меч в ножнах».
00.15 Чемпионат Италии по футболу.

Ностальгия

07.00 Время.
08.00 «Ералаш».
08.15, 04.15 Спектакль «Дом окнами в поле».
09.00, 05.00 Д/ф Рассказ о XIX партконференции».
10.35 Фильм-концерт «Дин Рид», 1970 г.
11.00, 02.00 Время.
12.00, 17.00, 03.00 «Рожденные в СССР».
13.15 Х/ф «Иркутская история», 1 и 2 с.
15.30 Радио дураков.
16.00 Время.
18.15 Д/ф «Первый президент». Фильм 1.
19.15 Спектакль «День приезда - день отъезда», 1 с.
20.45 Зарубежная эстрада.
21.20 «Приглашает Б. Ноткин». В. Листьев.
22.00 «Споемте, друзья!»
23.15 Д/ф «А. Н. Грибов», 1985 г.
00.20 Х/ф «Дуэнья».
06.35 Фильм-концерт «Дин Рид» 1970г.

Ретро ТВ

06.00, 14.00, 22.00 Анонс программ.
06.05, 14.05, 22.05 Х/ф «Как поссорились Иван Иванович с Иваном Никифоровичем».
07.10, 15.10, 23.10 Клуб путешественников.
08.10, 10.15, 16.10, 18.15, 00.10, 02.15 М/ф.
08.20, 16.20, 00.20 В объективе - животные.
08.40, 16.40, 00.40 Х/ф «Тимур и его команда».
09.45, 17.45, 01.45 Пока все дома.
10.25, 18.25, 02.25 Великие имена России.
10.55, 18.55, 02.55 Кинопанорама.
11.55, 19.55, 03.55 Х/ф «Иностранка».
13.20, 21.20, 05.20 Золотой шлягер.

Discovery

06.00 Азия: HII - Космическая ракета.
06.55 Действительно большие вещи, 2 с.
07.50 Из чего это сделано?
08.45 В мире машин: Подводные лодки.
09.10 Оружие будущего: Первый удар.
10.05 Головоломы.
11.00 Махинаторы: Лексус LS400.
11.55 Пятая передача, 4 с.
12.25 Пятая передача, 5 с.
12.50 Рукотворные чудеса: Азия: HII - Космическая ракета.
13.45 Действительно большие вещи, 2 с.
14.40 Из чего это сделано?: Лесные пожары, Глушители, Космическая станция.
15.05 Из чего это сделано?: Семейный автомобиль, Титан, Письма.
15.35 В мире машин: Подводные лодки.
16.00 Из грязи да в князи: США, 6 с.
17.00 Оружие будущего: Первый удар.
18.00 Головоломы.
19.00 Американские колымаги: Автомобиль для Hershey, ч. 1.
20.00 Машина будущего: Топливо.
21.00 Американский чоппер: Байрон Нельсон, ч. 1.
22.00 Дорожные монстры, 3 с.
23.00 Охотники за нефтью, 4 с.
00.00 Настоящие герои.
01.00 Расшифровка катастрофы: Поезда.
01.55 Из грязи да в князи: США, 6 с.
02.50 Азия: HII - Космическая ракета.
03.45 В мире машин: Подводные лодки.
04.10 Машина будущего: Топливо.
05.05 Американский чоппер: Байрон Нельсон, ч. 1.

Discovery Science

08.00, 14.00 Завтра и послезавтра, 16 с.
08.50, 14.50 Как это работает, 11и 78 с.
09.40, 12.45, 15.40, 18.45 Безумие с дистанционным управлением, 5 с.
10.10, 16.10 Неизвестный диагноз: Смертельные споры.
11.00, 17.00 Диабет.
11.55, 17.55 Морские динозавры.
13.10,19.10 За гранью, 6 с.
20.00, 02.00 В мире роботов, 8 с.
20.50, 02.50 Головоломы, 6 с.
21.40, 00.40, 03.40, 06.40 Патентное бюро: «Шузошут».
22.10, 04.10 Убийство Р. Кеннеди.
23.00, 05.00 Расследование происшествий, 4 с.
23.50, 05.50 Мы можем вас воскресить!
01.10, 07.10 Энциклопедия: Пещеры.

Music Box Ru

С 06.00 каждый час. Видеоклипы нон-стоп.

Discovery Civilization

11.00, 17.00, 23.00 «Эль-Аль, рейс 426»: угон самолета.
11.55, 17.55, 23.55 Разрушители плотин.
12.50, 16.05, 18.50, 22.05, 00.50, 04.05 Наука об оружии: Вертикальный взлет.
13.45, 19.45, 01.45 В осаде: Питерсберг 1864.
14.40, 20.40, 02.40 Генеральские баталии, 1 с.
15.35, 21.35, 03.35 Крупнейшие спасательные операции.

Amazing Life

00.00 «Как жить дольше».
00.50 «Жизнь дикой природы».
00.55, 01.25, 02.55, 03.30, 04.40, 05.30, 06.50, 07.30, 09.30, 10.55, 11.30, 12.50, 13.25, 14.50, 15.30, 17.30, 19.30, 20.45, 23.00, 23.30 Музыка.
01.00, 12.30 «Изюминка».
01.15, 03.00, 04.45, 05.15, 08.25, 09.10, 12.55,14.55, 17.20, 18.30, 21.00, 22.50 М/ф.
01.20, 11.00 «Моменты истины».
02.00 Д/ф «Мистика власти».
02.25 «Природные лекарства».
02.35 «Поп-дизайн».
03.15, 20.50 На грани.
03.20 Хочу все знать.
04.00 «Йога. Диабет».
04.35 В. Мортенсен.
04.55 «Открытки».
06.00 «Синтоизм».
06.55 На всех широтах.
07.00 Д/ф «Фея болот».
08.00 Все о здоровье.
08.35, 20.35 «Отчего и почему».
08.55 «Познаем мир вместе».
09.15 «Я обычный».
10.05 «Бангкок».
11.05 «Жизнь».
12.00 «Тайная жизнь бабочек».
12.25 «Есть ли к чаю мед?»
13.00 «Мартиники».
14.00 Международная премия «Профессия - жизнь».
15.05 «Индия».
16.00 Д/ф «Дальность похода не ограничена».
16.30 Улики древности.
18.05 Т/с «Я мечтаю».
18.35 «Тобаго».
20.00 «Жара».
20.25 «Отели мира».
21.10 «Тело и душа».
22.05 Т/с «Правое дело», 7 с.
23.05 «Лимпопо».

A-one

06.00, 11.30 «Mixer Morning».
11.00 «Fiz-ra».
12.00, 20.00 A1news.
12.30, 15.00 «Mixer Day».
13.00 «Звездочат».
17.00 «Культ».
17.30, 18.30, 19.30, 20.30 «Mixer Evening».
18.00, 01.00 Свежак.
19.00 «5 клипо от журнала «Ровесник».
23.00 «Живага».
00.00, 01.30 «Mixer Night».

Mtv

06.00, 18.00 Музыка.
09.00 Утена - юная революционерка.
09.30 Народный чарт.
10.30 По домам.
11.00 Звезда в кубе.
11.30 Обнаженный шоу-биз.
12.00 City-Файл.
12.30 Виртуалити.
13.00 Тачку на прокачку.
13.30 «News International».
14.00 История любви: Tom & Katie.
14.30 Хочу все снять!
15.00 Д-р Голливуд.
16.00 Звездная жизн.
17.00 Все о Kylie.
17.30 Гид по стилю.
18.30 Тихие игры.
19.00 Киночарт.
19.30 Стоп! Снято.
20.00 Т/с «Клиника!»
21.30 Звезда в кубе.
22.00 «Самые горячие романы на съемочных площадках», ч. 1.
23.00 Paris Hilton.
23.30 В поисках дурной славы.
00.00, 05.00 Музыка.
01.00 «Лови удачу».
02.00 «Субботняя лихорадка».

Муз-ТВ

05.00, 07.00, 15.20, 00.35, 03.00 «Муз-ТВ хит».
06.00, 02.00 «Наше».
10.10, 23.30 «Твой выбор».
11.05 «Zoom».
11.35 «Красавицы и чудовище».
12.30 Полиция моды.
13.00, 21.25 «Блондинка в шоколаде».
13.25, 22.00 Звезды зажигают.
14.25 Врач. тайны.
16.30 «Pro-обзор».
17.00 «Faq».
17.25 «Хит лист».
18.25 «Pro-кино».
18.55 «Звездные фабриканты».
20.45 «Мультяшка».
21.00 «Папарацци».
23.00 «Азбука секса».

VH 1

06.00-23.30 VH1 Hits.
09.00 Тогда и сейчас.
09.30 Охотники за модой.
10.00 Итак, 90-е.
14.00 100 звездных скандалов. Часть 1.
17.00 Размолвки знаменитостей.
19.00 А. Макаревич.
20.00 Ретро FM 2006.
23.00 Звездная жизнь.

ТДК

07.00, 14.00 Следы в истории.
07.28, 10.49, 11.49, 12.49, 13.49, 14.16, 16.49, 17.49, 18.49, 19.49, 23.00, 23.55 Музыка.
08.05, 15.00 Все лучшее, для Вас.
08.35, 11.00, 18.00 Красотка.
09.00 С добрым утром!
10.00, 17.00 Истории успеха.
12.00 Наши дети.
13.00, 19.00 Ваш доктор.
14.29, 23.25 Т/с «Долина кукол».
16.00 Твой дом.
20.00 Зеркало жизни.
21.00 Ваш личный психолог.
22.00 Секс. революция.

Animal Planet

08.00, 11.00, 16.00 Улица лемуров.
09.00 Разрушители стереотипов, 7 и 8 с.
10.00 15.00 Самые забавные животные планеты, 13 и14 с.
12.00 Живая природа: Слониха по имени Эхо - глава.
13.00 Возвращение на волю.
14.00 Жизнь в мертвой зоне.
17.00 Разрушители стереотипов, 7 с.
17.30 Спасение Грейс, 5 с.
18.00 Бороздящие океаны.
19.30 Дневник большой кошки.
20.00 Человекообразные обезьяны.
21.00 Охотник за крокодилами: Тигры акульего залива.
22.00, 04.00 Необычные животные Ника Бейкера: Скрытожаберник.
23.00 Исчезнувшие слоны Тимбукту.
00.00 Расследование убийства, 2 с.
01.00 Скорая ветеринарная помощь: Мой бродячий пони.
02.00 Разрушители стереотипов, 7 и 8 с.
03.00 Охотник за крокодилами.
05.00 Исчезнувшие слоны Тимбукту.
06.00 Расследование убийства, 2 с.
07.00 Скорая ветеринарная помощь.

Здоровое ТВ

06.00, 14.00,22.00 Анонс программ.
06.05, 14.05,22.05 «Здоровое тело - здоровый дух».
06.35, 14.35,22.35 «Здоровый ребенок».
07.00, 15.00,23.00 «Совм. тренировка».
07.20, 15.20,23.20 «Отчего и почему?»
07.35, 15.35,23.35 «Элементы образа».
07.40, 15.40,23.40 «Полюби себя».
08.00, 16.00,00.00 «Врача вызывали?»
08.20, 16.20,00.20 «Пр-ма для семьи».
08.35, 16.35,00.35 «О теле и душе».
09.00, 17.00,01.00 «9 месяцев жизни».
09.20, 17.20,01.20 «Сознание».
09.30, 17.30,01.30 «Путь к здоровому питанию».
09.45 «Основы безопасности дома».
10.00, 18.00,02.00 «Детская площадка».
10.20, 18.20,02.20 «Фитнес для Вас».
11.00, 19.00,03.00 «Мантра красоты».
11.25, 19.25,03.25 «Путь к здоровью».
11.55, 19.55,03.55 «Невредные советы».
12.00, 20.00,04.00 «Ищу любовь».
12.20, 20.20,04.20 «Секреты женского здоровья».
12.45, 20.45,04.45 «Человеческое тело».
13.00, 21.00,05.00 «Взрослые игры».
13.45, 21.45,05.45 «Йога-мания».
17.45, 01.45 «Путеводитель для будущих мам».

СГУ ТВ

09.05, 17.05,01.05 «Веселый урок».
09.15, 17.15,01.15 «Какие бывают тексты?»
09.35, 17.35,01.35 «Домашний зоопарк».
10.05, 18.05,02.05 «Собеседники».
10.40, 18.40,02.40 «Мастер-класс!»
11.10, 19.10,03.10 «Семейный доктор».
11.45, 19.45,03.45 «Мир образования».
12.05, 20.05,04.05 «Иван Павлов».
12.55, 20.55,04.55 «Мамина школа».
13.25, 21.25,05.25 «Фестиваль Российской науки».
14.00, 22.00,06.00 «Нить Ариадны».
14.35, 22.35,06.35 «Пиры ромеев».
15.25, 23.25,07.25 Комедия «Медведь».
16.10, 00.10,08.10 Х/ф «Первопечатник Иван Федоров».

Союз

03.00, 06.45, 12.20, 15.00, 20.20 «Церковный календарь».
03.15 «Скорая социальная помощь».
03.30 «Читаем Евангелие».
04.00 «Песнопения для души».
04.10 У книжной полки.
04.20, 05.30, 07.20 «Доброе слово - утро».
04.30, 06.00 «Утреннее правило».
05.00, 05.45 «Красота Богом созданного мира».
06.30 Новости.
07.30 Воскресенье.
08.00 «Читаем Евангелие».
08.30 «Культурные прогулки».
09.00 «Творческая мастерская».
09.30 «Наследие».
10.00 «Беседы».
10.30 «Кузбасский ковчег» (Кемерово).
11.00 Лекция «Здоровье личности».
12.00 «Доброе слово - день».
12.30 «Час Православия».
13.30 «Комментарий недели».
13.45 «Епархиальный вестник» (Кострома).
14.00 «Епархия».
14.30 Архипастырь.
15.00 Всенощное бдение.
18.00, 18.45 «Красота Богом созданного мира».
18.30 «Доброе слово - вечер».
19.00 «Читаем Евангелие».
19.30 «Приход».
20.00, 23.30 «Вечернее правило».
20.30 Комментарий.
20.45 «Первая натура с В. Боровских».
21.00 «СемьЯ».
21.30 «Час Православия».
22.30 «Епархия».
23.00 «Кузбасский ковчег» (Кемерово).
00.00 Воскресенье.
00.30 «Приход».
01.00 «Близость супругов и ее плоды».
01.45 «Песнопения для души».
01.50 «Чудотворец последних времен».

Усадьба

06.00, 10.35,14.00, 18.35,22.00,02.35 Скорая ветпомощь.
06.25, 11.25,14.25, 19.25,22.25,03.25 Журнал садовода.
07.00, 15.00, 23.00 Собачьи истории.
07.20, 15.20, 23.20 Обустройство дома. Спецвыпуск.
08.00, 16.00, 00.00 Хозяин.
08.40, 16.40, 00.40 Уроки архитектуры.
08.45, 16.45, 00.45 Мир цветов.
09.00, 17.00, 01.00 Соврем. дизайн.
09.25, 12.00,17.25, 20.00,01.25,04.00 Продается дом.
10.00, 18.00, 02.00 Сад.
10.10, 13.20,18.10, 21.20,02.10,05.20 Миссия: перестановка.
11.00, 19.00,03.00 Обустройство дома.
12.25, 20.25,04.25 Садовые истории.
13.00, 21.00,05.00 Служба спасения сада.
13.45, 21.45,05.45 Мастер-класс.

РБК

06.00 -05.30 Новости. Каждые 30 минут.
06.05 C-news.
06.35, 10.20,14.05 Афиша.
06.40, 10.50,19.50, 23.45 Отдых и туризм.
06.50, 00.50 Азбука инвестора.
07.05 Autonews. Эксперт.
07.35 Сфера интересов. Индустрия мужской моды.
08.10 Интрига дня.
09.05 Рынки.
09.35 ЭКСПО.
10.05 Салон.
10.35 Бизнес.
11.05 Киносфера.
11.35 Недвижимость.
12.20 Продуктовый ритейл в сети.
13.05 Рынки. Итоги.
13.35 Капитал. Фьючерсы на погоду.
14.20 В фокусе. Российское золото.
15.05 Наши деньги. Покупка вертолета.
15.35 Капитал. Вклад с капитализацией.
16.05 Персона.
16.35 Рынок электромобилей.
17.05, 02.50 Звездная пыль.
17.20 Современная авиация России.
18.05 Диалог. Москва для мировых инвесторов.
18.35 Компании.
19.05, 00.05 Бизнес. Обзор.
20.05 C-news.
20.35, 05.35 Персона.
21.05 Мир за неделю.
22.05 Autonews.
22.35 Реклама.
23.05 Бизнес на приключении.
23.35, 04.05 Бизнес-стиль.
23.50 Звездная пыль.
01.05 Мир за неделю.
02.05 Деньги в хоккее.
02.35 Салон.
03.05 Дизайнерский ремонт.
03.35 Ипотечная секьюритизация.
04.20 В фокусе. Алюминиевый дефицит.
05.05 Рынки. Итог.

Восход солнце **06.29** Заход **17.18** Долгота дня **10.49** Заход луны **10.11** Восход **04.41**

1 канал

06.00 Новости.
06.10 «Гора самоцветов».
06.40 Х/ф **«ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН»**.
07.50 «Служу Отчизне!».
08.20 М/с: **«НОВАЯ ШКОЛА ИМПЕРАТОРА», «КИМ 5+»**.
09.10 «Умницы и умники».
10.00 Новости.
10.10 «Непутевые заметки».
10.30 «Пока все дома».
11.20 «Фазенда».
12.00 Новости.
12.10 «Вячеслав Зайцев. Личная жизнь».
13.10 Т/с **«И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...»**.
18.40 «Две звезды».
21.00 «Выборы Президента России».
00.00 Х/ф **«В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ»**.
Вторая часть исторической кинодилогии Сергея Герасимова, снятой по роману А. Толстого «Петр I». В конце XVII века Россия терпела огромные убытки в торговле, так как не имела выхода к морю. Юный царь Петр начинает строительство русского флота и берет крепость Азов. А в среде бояр между тем зреет недовольство правлением молодого монарха...
Режиссер: С. Герасимов.
02.20 Х/ф **«В ПРОФИЛЬ И АНФАС»**.
04.00 «Космический пророк».

Россия

05.55 Х/ф **«ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА»**.
07.30 «Сельский час».
08.00 «Вести».
08.10 ГТРК «Саратов».
08.20 «Диалоги о животных».
08.55 «Вся Россия».
09.10 «Комната смеха».
10.05 «Сам себе режиссер».
11.00 «Вести».
11.10 ГТРК «Саратов».
11.50 «Городок».
12.20 «Сто к одному».
13.15 «Парламентский час».
14.00 «Вести».
14.20 ГТРК «Саратов».
14.30 «Фитиль 167».
15.15 «Вести».
15.45 «Честный детектив».
16.15 «Смеяться разрешается».
18.10 Х/ф **«ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ»**.
Фильм о непростой судьбе неукротимого председателя Захара Дерюгина и его поздней, запретной и страстной любви...
В ролях: Е. Матвеев, З. Кириенко, О. Остроумова, Ю. Яковлев.
20.00 «Вести недели».
20.10 Х/ф **«СУДЬБА»**.
21.55 «Пятая студия». «Выборы-2008».
22.20 Х/ф **«СУДЬБА»**.
00.35 Х/ф **«НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ»**.

НТВ

05.40 Комедия **«СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ»**.
Андрей Балашов, талантливый, многообещающий пианист, возвращается с фронта с поврежденной левой рукой. «Жить будет сто лет, а играть никогда», - так сказал ему хирург. А его друзья выступают с концертами, любимая девушка Наташа Малинина стала певицей. Не в силах справиться с горем, он уезжает в Сибирь, где работает на стройке, играет на гармони и поет в чайной....
Режиссер: И. Пырьев. В ролях: В. Зельдин, В. Васильева, Б. Андреев, Г. Шпигель, В. Дружников, В. Зайчиков, М. Ладынина.
07.20 М/ф.
08.00 «Сегодня».
08.15 Лотерея «Русское лото».
08.45 «Дикий мир».
09.05 «Счастливый рейс».
10.00 «Сегодня».
10.20 «Едим дома».
10.55 «Их нравы».
11.30«Quattroruote».
12.00 Т/с **«АДВОКАТ»**.

БАНЯ-САУНА "Лачуга" 68-38-28

13.00 «Сегодня».
13.20 Т/с **«АДВОКАТ»**.
16.00 «Сегодня».
16.20 Т/с **«АДВОКАТ»**.
19.00 «Сегодня».
19.20 Т/с **«АДВОКАТ»**.
20.55 «Воскресный вечер».
22.05 Т/с **«АДВОКАТ»**.

ТНТ

07.00 М/с **«ГУБКА БОБ КВАДРАТНЫЕ ШТАНЫ»**.
•07.30 «ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ». Итоги недели.
•07.45 Балаково: инструкция по применению.
•07.55 Телетекст. Погода в Балакове.
•08.00 SMS-чат.
•08.40 Час спидвея.
•09.30 Ваше здоровье.
•09.45 Балаково: инструкция по применению.
•09.55 Телетекст. Погода в Балакове.
10.00 Школа ремонта.
11.00 «Звезды меняют профессию». Реалити-шоу.
12.00 Женская лига.
12.25 Саша+Маша.
13.10 Триллер **«ВАНИЛЬНОЕ НЕБО»**.
16.00 Большое кино по выходным. **«ЖЕСТОКИЕ ИГРЫ»**.
Себастьян знает сладкий привкус легких побед. В его руках - чужие тайны и ключи от неприступных спален. Катрин устала от простых интриг и банальных признаний. Тогда современный Казанова и скучающая красавица придумывают себе новое развлечение. В их жестокой игре не хватает только жертвы...
В ролях: Сара Мишель Геллар, Риз Уизерспун, Райан Филипп, Тара Рейд, Сэльма Блэр, Луиз Флетчер, Джошуа Джексон.
18.00 Танцы без правил.
•19.00 Музыкальный подарок.
•19.30 «ЭКСПРЕСС-НОВОСТИ». Итоги недели.
•19.50 Балаково: инструкция по применению. Погода в Балакове.
20.00 Битва экстрасенсов.
21.00 «ДОМ-2. Город любви».
22.00 Комеди Клаб.
23.00 Женская лига: парни, деньги и любюовь.
23.30 Смех без правил.
00.30 «Секс» с Анфисой Чеховой.
01.00 «ДОМ-2».
•01.30 SMS-чат.

СТС

06.00 Х/ф **«БОЛЬШОЙ КАЛИБР»**.
07.55 М/с **«ФЛИППЕР И ЛОПАКА»**.

БАНЯ-САУНА "Лачуга" 68-38-28

08.20 **«СМЕШАРИКИ»**.
08.30 М/с **«ПРОСТОКВАШИНО»**.
09.00 «Шоу Тома и Джерри».
09.15 «Самый умный».
11.00 «Галилео».
12.00 «Снимите это немедленно».
13.00 М/с **«ЧИП И ДЕЙЛ СПЕШАТ НА ПОМОЩЬ»**.
14.00 М/с **«СКУБИ ДУ»**.
15.00 М/с **«ГЕРКУЛЕС»**.
16.00 Т/с **«ШАГ ЗА ШАГОМ»**.
16.30 Т/с **«ШАГ ЗА ШАГОМ»**.
17.00 «Кто умнее пятиклассника?»
18.00 **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»**.
21.00 Х/ф **«КОНГО»**.
В джунглях Конго неизвестный науке примат уничтожил научную экспедицию. Для выяснения всех обстоятельств происшедшего снаряжают новую во главе с доктором Росс...
23.00 «Хорошие шутки».
01.00 Х/ф **«ГЛОРИЯ»**.
Шерон Стоун в роли бывшей любовницы знаменитого гангстера, сбежавшей с соседским мальчишкой, родители которого были убиты по приказу мафии.
03.00 Х/ф **«МАГИЯ»**.
Четыре ведьмы учились в одном классе, но одна из них была добрая, а три – злые. Злые, естественно, творили зло и мстили всем обидчикам, а добрая пожелала только, чтобы обидчик ее полюбил. Все, что каждая из ведьм сделала другим, воздавалось ей втройне...
04.50 Музыка.

ТВЦ

05.55 Х/ф**«ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО»**.
07.55 Дневник путешественника.
08.25 «Крестьянская застава».
09.00 Д/ф «Укус змеи». (Великобритания).
09.45 «21 кабинет».
10.20 «Наша музыка». Витас.
10.55 Детектив «Темная ночь».
11.30 «События».
11.40 История государства Российского.
11.45 Комедия. **«ПОЛУСТАНОК»**.
13.10 «Приглашает Б. Ноткин».К. Плетнев.
13.40 «Фабрика мысли». Идея для России.
14.30 «События».
14.55 «Московские профи». Продавцы.
15.25 «Скандальная жизнь». «Держись, студент!»
16.15 Х/ф **«ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ»**.
18.00 «События».
18.10 «Один против всех».
19.05 Т/с **«ЗОЛОТО ТРОИ»**.
20.55 «В центре событий».
22.05 Детектив «Пуаро Агаты Кристи».
23.55 «События».
00.15 Триллер. **«ЛЮБИТ, НЕ ЛЮБИТ»**.
02.10 Х/ф **«БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА»**.
03.50 Х/ф **«НА ИСХОДЕ ЛЕТА»**.
05.15 М/ф: «По следам бременских музыкантов», «Странички календаря», «Чьи в лесу шишки?»

О ЧЕМ ГОВОРИТ ЛУНА

С 01.02.08 20:45 по 03.02.08 08:28
Луна в Козероге

В семейных отношениях Луна в Козероге не способствует особой теплоте: можно сказать, что это время "похолодания", ухода в себя, внутренней работы.

Анатомическое соответствие Козерога – колени в частности и костная система и суставы вообще. Функционально Козерог управляет тем, что способствует поддержанию структуры организма, и в этом смысле он имеет отношение к коже. Луна не особенно уютно чувствует себя в Козероге, и в дни ее прохождения через этот знак возрастает чувствительность организма к холоду, повышается вероятность простудных и кожных заболеваний.

24-й лунный день
С 02.03.08 04:41 по 03.03.08 05:13

Символ – Медведь (Шива).

Камни - черная яшма, воздушный обсидиан, малахит, голубой нефрит, гроссуляр.

Влияние мистическое: пробуждаются силы. Очень мощный день. Практикуют тяжелую работу. Можно начинать постройку собственного храма. День связан с пробуждением сил природы. Считается, что на человека может снизойти откровение или в нем происходит пробуждение огромной силы. Если он не знает, как употребить, то поплатится за это. Происходит реализация родового проклятия, а также оборотничества.

Влияние социальное: доброе, но не очень. Не использовать в общении давление на собеседника, а также противопоказаны грубые шутки и цинизм.

Влияние бытовое: плох для путешествий, безделья, грусти. Хорош для начинаний новых дел, особенно для строительства дома, и для работы в огороде. День связан со строительством: можно строить дома, закладывать фундаменты, храмы. Вообще, фундаментальные основания в дальнейшем приводят к активному использованию резервов.

Влияние медицинское: день часто приносит исцеление, но может дать трудноизлечимую, полную страданий болезнь. Как правило пораженный участок увеличен или есть гипертрофия функции.

День подчинения физической природы. Можно заниматься лечением, приготовлять лекарства, рекомендуются силовые физические упражнения, йога. Благоприятен для пробуждения и преобразования сексуальной энергии; это день культа всех богов плодородия, день соединения, зачатия, но нельзя злоупотреблять сексуальными практиками. Этот день надо активно использовать для укрепления собственного здоровья.

Влияние на рожденных: рождаются очень сильные люди, часто «не от мира сего», наделенные талантами в разных областях.

Влияние на зачатие: в этот день придет душа человека умного и честного. Хороший апетит, любовь окружающих, но и долгосрочные болезни могут подстерегать вашего ребенка. Берегите его от лени.

ИМЕНИНЫ: Карл, Марианна, Порфирий, Роман, Федор, Феодосий, Гермоген, Ермоген, Мариамна, Маримьяна, Маркиан, Мина, Папий, Феодор Тирон.

ПРИМЕТЫ: Федор Тирон. Федору молились об отыскании украденных вещей и пропавших людей. Иногда и в марте, бывает, вода льдом застывает – именно в этот день ждали мороза.

Культура

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Программа передач.
10.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
10.40 Х/ф «Сердца четырех».
В подмосковном дачном поселке расквартирован полк танкистов. В это же время на даче отдыхают две сестры. Одна - серьезная и ученая, а другая - легкомысленная и ветреная. Между сестрами, бравым военным и неловким интеллигентным ученым возникает масса забавных недоразумений.
12.10 «Легенды мирового кино».
12.40 «Музыкальный киоск».
13.00 М/ф «Саффи». (Венгрия).
14.05 Д/ф «Элла. Рассказ сурикаты». (Великобритания).
15.00 «Что делать?»
15.45 «Эпизоды». Г. Франгулян.
16.30 С. Прокофьев. Балет. «Каменный цветок».
18.40 Х/ф «Трое в лодке, не считая собаки».
Трое засидевшихся дома английских джентльменов решают совершить путешествие по Темзе. И еще не известно, чем бы закончились для них эти «опасные» приключения, если бы они не взяли с собой великолепного пса Монморенси.
20.50 «Вокруг смеха». Нон-стоп.
21.35 Д/ф «Загадочная миссия Васко да Гамы». (Германия).
22.30 Х/ф «Жизнь обетованная».
00.10 «Широкий формат».
00.40 «Прогулки по Бродвею».
01.10 Д/ф «Вайль Мюстер, где Карла Великого считают святым».
01.25 «Джем-5». Э. Жарро.
01.50 Программа передач.
01.55 Д/ф «Элла. Рассказ сурикаты». (Великобритания).
02.50 Программа передач.

TV 3

06.00 «Упс!»
07.00 М/ф.
07.30 М/с «Черепашки-ниндзя».
08.30 М/ф.
09.00 Т/с «Томми-оборотень», 13 и 14 с. (Канада).
10.00 Х/ф «Ошибка резидента».
13.00 «Мистика звезд».
14.00 Х/ф «Дорогая, я увеличил детей!» (США).
16.00 Х/ф «Бандитки».
18.00 Т/с «Выжить вопреки».
19.00 Д/ф «Городские легенды. Подмосковная пирамида».
20.00 «Продавцы страха».
21.00 Х/ф «Досье Дрездена».
22.00 Х/ф «Изгоняющий дьявола 3». (США).
00.00 Х/ф «Париж, я люблю тебя». (Франция).
02.30 Культ наличности.
05.00 Муз. Relaks.

5канал-Петербург

06.00 Д/с «Как жить дольше?»
06.55 Т/с «Мегрэ».
08.50 Т/с «Аренда привидений».
09.15 «Клуб знаменитых хулиганов».
09.55 М/с «Кот Леопольд».
10.10 Х/ф «Француз».
11.40 «Личные вещи».
12.30 «Сейчас».
12.45 «В нашу гавань заходили корабли...»
13.45 «К доске».
14.30 «Сейчас».
14.45 «Жизнь как жизнь».
15.30 Х/ф «Женя, Женечка и «катюша».
17.00 «Встречи на Моховой».
17.45 «Прогресс».
18.30 «Главное».
19.30 «Слабое звено».
20.15 Х/ф «Доченька моя».
21.00 «Сейчас».
21.15 Х/ф «Доченька моя».
22.25 «Неделя в большой стране».
23.10 «5 песен на Пятом».
00.00 «Сейчас».
00.15 «оПять о футболе».
01.20 Х/ф «Ашанти». (США).

Детский мир

С **06.00 до 20.00** М/фильмы.
06.05, 10.05, 14.05, 16.10 Киноповесть «Детство Темы».

REN-TB

06.00 Утренний канал.
06.30 Д/ф «Кавказский Вавилон».
07.25 «Клуб «Белый попугай».
09.20 «Кулинарные штучки».
09.35 Х/ф «Ночной продавец».
11.30 «Очевидец» представляет: самое шокирующее».
12.30 «24».
13.00 «Неделя».
14.00 «Частные истории».
15.00 «С.С.С.Р.»
15.50 Боевик «Сволочи».
18.00 Х/ф «Тридцать дней ночи».
20.10 Т/с «Сверхъестественное».
22.00 «Фантастические истории»: «Россия назавтра. Откровения пророков».
23.00 «Наши рекорды».
00.00 ЧМ по кикбоксингу.
01.35 Мюзикл «Призрак оперы».
04.20 «Не спать!»

Bibigon

05.00 Х/ф «Чиполлино».
06.20 М/ф «Бобик в гостях у Барбоса».
06.30 Мои любимые сказочники».
07.00, 17.55 «Космический корабль «Земля».
07.10 «Большой повар, маленький повар».
07.35 «Навигатор».
08.00 Д/с «Дикий молодняк».
08.30 Д/с «Детская одиссея».
08.55 Т/с «Потерявшиеся дети», 1 и 2 с. (Новая Зеландия).
09.45 «Няня Аня».
10.00 Хоккей. Турнир на призы клуба «Золотая шайба». Финал.
12.15 «От носа до хвоста».
12.45 М/фильмы.
14.05 «Няня Аня».
14.20 «Есть такая профессия».
14.45 «От носа до хвоста».
15.10 Д/с «Дикий молодняк».
15.35 Д/с «Детская одиссея».
16.00 М/с «Рагнарек». (Япония).
17.40 «Мое животное и я».
18.05 «Навигатор».
18.30 Мои любимые сказочники.
19.00 Х/ф «Чиполлино».
20.20 М/ф «Бобик в гостях у Барбоса».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.40 Т/с «Потерявшиеся дети».
21.30 М/с «Рагнарек». (Япония).
23.10 Д/с «Дикий молодняк».
23.35 Д/с «Детская одиссея».

Беларусь

06.35 Детская музыкальная сказка «Андрей и злой чародей».
06.45 Приключенческая фантастика «Воля Вселенной».
07.55 «Хочу все знать».
09.00 «Гаспадар».
09.30 «Благовест».
10.00 Новости.
10.05 Т/с «Комедийный коктейль» 24-я серия.
10.35, 01.45 «В нашем доме...»
11.30 «Все стихии».
12.00 «Арсенал».
12.25 «Тайны забытых побед».
12.50 «Тысячелетие».
13.00 Новости.
13.10 Приключенческая фантастика «Воля Вселенной».
14.15 Мультфильм.
14.30 Программа для детей.
15.30 «Культурные люди».
16.00 Новости.
16.30 Видеофильм АТН.
16.55 «В мире моторов».
17.20 Х/ф «Ботанический сад».
19.00 «ЕвроФест».
19.10 «Тележурнал «Союз».
19.35 «Великолепная семерка».
20.05 «Время кино».
20.30 Х/ф «Рысак».
22.00 «Панорама недели».
23.25 «Мужики».

ДТВ

06.00 Удачное утро.
07.00 Чемпионат анекдотов.
08.00 Тысяча мелочей.
08.20 Медицинское обозрение.
08.30 М/ф.
10.30 Т/с «Агентство Алиби».
11.30 Х/ф «Великолепная четверка».
13.30, 21.00 Самое захватывающее видео.
14.30 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела».
16.30 Т/с «Шпионы и предатели».
17.30 Смешная реклама.
18.00 Самое смешное видео.
19.00 Территория призраков.
20.00 Коллекция м-ра Рипли.
22.00 Т/с «Морская полиция: Спецотдел».
23.00 Голые приколы.
00.00 Шоу рекордов Гиннесса.
01.00 Т/с «Лас-Вегас».
01.55 Т/с «Автодром».
02.50 Ночной клуб.

Домашний

06.30 «Всемирная картинная галерея».
07.00 Домашние сказки.
07.30 М/ф «Веселый огород».
07.45 Х/ф «Весенние хлопоты».
09.30 «Городское путешествие».
10.30 Декоративные страсти.
11.00 Коллекция идей.
11.30 Люди и традиции.
12.00 «Хорошие песни».
13.45 «Заграничные штучки». Яблочная диета. (США).
14.00 Сладкие истории.
14.30 Охотники за рецептами.
15.00 Спросите повара.
15.30 «Двое».
16.30, 02.50 Т/с «Приключения мага», 3 и 4 с.
18.30, 02.00 Т/с «Доктор Хаус».
19.30, 04.25 Детектив «Тайна семи циферблатов», 1 с.
21.00 «Она написала убийство».
23.00 Необычные дома мира.
23.30 Комедия «Казус Белли».

TV-1000 Мировое кино

03.00 Боевик «Львиное Сердце».
05.00 Боевик «Двойной форсаж».
07.00 Х/ф «Эд из телевизора».
09.00 Комедия «Просто друзья».
11.00 Триллер «Форсаж».
13.00 Комедия «Свирепые создания».
15.00 Х/ф «Крутая компания».
17.00 Комедия «А вот и Полли!»
19.00 Комедия «Ложь, измена и тому подобное...»
21.00 Боевик «Львиное Сердце».
23.00 Х/ф «Ясмин - роковая женщина». (Франция).
00.30 Х/ф «Остров Экстаза 2».
01.30 Х/ф «Андалузский интим».

ТВ 1000 Русское кино

07.00 Х/ф «Седьмой лепесток».
09.00 Драма «Афганский излом».
11.20 Комедия «Спартак и Калашников».
13.00 Х/ф «Виртуальный роман».
15.00 Драма «Если бы знать».
16.30 Драма «Свои дети».
18.30 Драма «Молох».
20.30 Х/ф «Хрусталев, машину!»
23.00 Драма «Замри, умри, воскресни».
01.00 Драма «Телец».
03.00 Драма «Милый друг давно забытых лет».
05.00 Х/ф «Кавказская рулетка».

ТВ-XXI

10.00, 18.00,02.00 Комедия «Битва полов».
11.25, 19.25,03.25 Драма «Маленькие глупости». (США).
12.50, 20.50,04.50 Комедия «Бандиты». (США).
14.50, 22.50,06.50 Драма «Верная жена». (Франция).
16.25, 00.25,08.25 Комедия «Сопротивляющийся ангел».

EuroSport

05.00, 07.30, 11.00 Суперспорт. ЧМ в Австралии.
10.30 Ралли. ЧМ. День 2.
11.30 Лыжные гонки. Кубок мира в Финляндии. Женщины.
12.30, 01.30 Биатлон. Кубок мира. Женщины.
14.45 Горные лыжи. Кубок мира. Слалом. Женщины.
15.45 Лыжное двоеборье.
17.30 Лыжные гонки. Мужчины.
18.30 Зимние виды спорта.
19.00 Автоспорт. ЧМ в классе Туринг (Бразилия). 1 гонка.
20.00 Настольный теннис. ЧМ.
22.00 Автоспорт. ЧМ. 2 гонка.
23.00 Бокс. И. Эль Массуди - Асукуна.
01.00 Мотоспорт по выходным.
02.30 Зимние виды спорта.
03.00 Мотоспорт по выходным.

EuroSport 2

05.00, 09.30, 14.30, 20.45, 01.00, 02.15, 03.00, Новости.
11.30 Ралли. ЧМ. Мексика.
12.00 Супербайк. ЧМ.
13.00 Горные лыжи. Кубок мира. Мужчины.
14.45 Супербайк. ЧМ.
16.45 Гандбол. Лига чемпионов ЕФГ. День 4.
19.15 Арена-футбол. Georgia Force - Dallas Desperados. США.
21.00 Лакросс. Регулярный сезон. США.
22.00 Теннис. Турнир ATP.
23.45 Гандбол. Лига чемпионов ЕФГ. День 4. Загреб (Хорватия) - Гамбург (Германия).
01.15 Автоспорт. ЧМ.

7 ТВ

05.00, 04.05 Веселые старты.
06.00 М/ф.
06.30 Спортивная неделя.
06.40 Музыкальный трек.
07.00 Время «Сатурна».
07.10 High5.
07.40 Экстрим: начало века.
08.10 Racing World.
08.40 Бега и скачки.
09.10, 01.00 Настольный футбол.
09.30, 00.00 Классика: финалы Кубка Англии.
10.30, 14.10,21.00,01.40 NBA Live!
10.40, 03.05 Total регби.
11.10, 20.40 Настольный хоккей.
11.30, 02.05 X-treme 99,9.
12.30, 21.40 Off-Road Drive.
12.40, 20.30,01.10 Game Sport.
13.00, 20.10,01.30 Киберспорт.
13.10 Гольф.
13.40 Golf Today.
14.30 Свободный полет.
14.40, 23.10 Картинг.
15.10 Звезда автострады.
15.30 Мировой супербайк.
17.30 AutoFashion.
17.40 Лучшие матчи.
19.10 Женщины в спорте.
19.40 Sports Watch.
21.10 Motor World.
22.00 Автоспорт России.
22.10 Планета рыбака.
22.40 Предельная глубина.
23.00 Вокруг света.
03.30 Бразильский футбол.

Русский иллюзион

00.00, 05.10, 10.10 Х/ф «Небо Москвы».
01.30, 06.35, 11.40, 18.00 Х/ф «Проданный смех».
02.40, 07.40, 12.50, 19.15 Х/ф «Человек в проходном дворе», 1 с.
03.50, 08.50 Мелодрама «Алло, Варшава!»
14.00, 22.00 «Классики».
16.00 Драма «Ради семейного очага».
20.20 Муз. фильм «Сказание о земле Сибирской».

Спорт

04.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» - «Лацио».
07.00 «Вести-спорт».
07.15 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Слагелсе» (Дания) - «Звезда» (Россия).
09.00 «Вести-спорт».
09.15 «Страна спортивная».
09.45 Дневник I зимней Спартакиады молодежи России.
10.00 Хоккей. Турнир на призы клуба «Золотая шайба». Финал.
12.30 «Вести-спорт».
12.45 Дневник I зимней Спартакиады молодежи России.
12.55 Биатлон. Кубок мира. Смешанная эстафета. Прямая трансляция.
14.35 «Сборная России».
15.10 Художественная гимнастика. Кубок чемпионок.
16.40 «Вести-спорт».
16.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Фиорентина». Прямая трансляция.
18.55 Художественная гимнастика. Гран-при.
20.50 «Вести-спорт».
21.15 Биатлон. Кубок мира. Смешанная эстафета.
23.00 Профессиональный бокс. К. Брок - Р. Уэста.
00.05 «Вести-спорт».
00.20 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Фиорентина».
02.20 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Локомотив» - «Газпром-Югра».
04.15 «Сборная России».

Драйв ТВ

06.00, 14.00,22.00 Звезды на колесах.
06.30, 14.30,22.30 Хайвэй.
07.00, 15.00,23.00 Русские гонки.
07.30, 15.30,23.30 Эксклюзивные тачки.
08.30, 16.30,00.30 Великие гонщики.
09.30, 17.30,01.30 Драйв.
10.30, 18.30,02.30 Автомедиа.
11.00, 19.00,03.00 Максимальная мощность.
12.00, 20.00,04.00 Красная зона.
12.30, 20.30,04.30 АвтоМир.
13.00, 21.00,05.00 Пит-стоп.

Охота и рыбалка

06.00, 08.00, 14.00, 16.00, 22.00,00.00 Наш репортаж.
06.20, 14.20,22.20 Ружье.
06.35, 08.20, 14.35, 16.20, 22.35,00.20 Ни пуха, ни пера.
07.00, 13.00, 15.00, 21.00, 23.00,05.00 Большая рыбалка.
07.25, 15.25,23.25 Клевое место.
07.45, 13.45, 15.45, 21.45, 23.45, 05.45 Охотничьи животные.
08.30, 16.30,00.30 Подводная охота.
09.00, 17.00,01.00 Сафари.
09.20, 17.20,01.20 О вкусной пище.
09.25, 17.25,01.25 Нож.
09.50, 17.50,01.50 1000 мелочей.
10.00, 18.00,02.00 Охота - моя страсть.
10.25, 18.25,02.25 О собаках.
11.00, 12.35, 19.00, 20.35, 03.00,04.35 Настоящая рыбалка с Крисом Бейли.
11.25, 19.25,03.25 Спортивная рыбалка мирового класса.
11.45, 19.45,03.45 Мастер класс.
12.00, 20.00,04.00 Рыбалка.
12.25, 20.25,04.25 Снасти.

Юмор ТВ

Круглосуточно. Видеоклипы.

Звезда

06.00 Х/ф «Как стать счастливым».
07.30 Х/ф «Царевич Проша».
09.00 М/ф.
09.30 «Эта неделя в истории».
10.00 «Служу России».
11.00, 03.40 «Меч в ножнах».
11.30 Вход воспрещен.
12.10 Д/ф «Летчики-испытатели».
13.00, 18.00 Новости.
13.15 Д/с «Кумиры о кумирах».
14.00, 04.05 Х/ф «Свободная женщина».
14.55 «Путеводная звезда».
15.25 Кубок по рукопашному бою.
16.10 Х/ф «Свой человек», 1 и 2 с.
18.15 «Ветер Победы».
19.30 Х/ф «Две версии одного столкновения».
21.10 «Детектив Монк».
22.35 Д/ф «Битва за космос».
23.30 Х/ф «Квартет Гварнери».
01.20 «Алый камень».
02.45 «Большое путешествие».
05.00 Д/с «Борьба за выживание».

Ностальгия

07.00 Время.
08.00 «Ералаш».
08.15 Х/ф «Иркутская история», 1 и 2 с.
10.30 Радио дураков.
11.00 Время.
12.00, 03.00 «Рожденные в СССР».
13.15 Д/ф «Первый президент». Фильм 1.
14.15 Фильм-спектакль «День приезда - день отъезда», 1 с.
15.45 Фильм-концерт «Зарубежная эстрада».
16.20 «Приглашает Б. Ноткин». В. Листьев.
17.00 «Споемте, друзья!»
18.15 Д/ф «Первый президент». Фильм 2. «Первый президент» 1991г.
19.15 Фильм-спектакль «День приезда - день отъезда», 2 с.
20.30 «Музыка и мы».
22.00 «Назад в СССР».
23.15 Телеспектакль «Дом окнами в поле».
00.00 Д/ф «Слушай, товарищ... Рассказ о XIX партконференции» 1988г.
01.35 Фильм-концерт «Дин Рид» 1970г.
02.00 Время.
04.15 Х/ф «Иркутская история», 1 и 2 с.
06.30 Радио дураков.

Ретро ТВ

06.00, 14.00, 22.00 Анонс программ.
06.05, 14.05, 22.05 Х/ф «Искусство жить в Одессе».
07.50, 15.50, 23.50 Клуб путешественников.
08.50, 16.50, 00.50 Х/ф «Тимур и его команда».
09.55, 17.55, 01.55 Пока все дома.
10.30, 18.30, 02.30 По страницам «Вокруг смеха».
11.45, 19.45, 03.45 Х/ф «Миллион в брачной корзине».
13.20, 21.20, 05.20 Золотой шлягер.

Discovery

06.00 Экстремальные машины.
06.55 Дерзкие проекты: Поднебесный город в Токио.
07.50 Мощные машины: Насосы.
08.15 Рыболовный клуб «Буэна Виста», 9 с.
08.45 Заядлые рыбаки: Дербишир - ручьевая форель.
09.10 Звериные баталии: Львы и тигры.
10.05 Наука выживать Рея Мирса.
11.00 Смертельный улов: Время не ждет.
11.55 Помешанные на трюках.
12.50 Экстремальные машины: вооруженные силы: Военно-морские силы.
13.45 Поднебесный город в Токио.
14.40 Мегастройки: Самые быстрые тачки - США и Канада.
15.35 Мощные машины: Насосы.
16.00 Рухлядь? Нет, машина!, 5 и 6 с.
17.00 Дорожные монстры, 3 с.
18.00 Машина будущего: Топливо.
19.00 Американский чоппер: Байрон Нельсон, ч. 1.
20.00 Разрушители легенд: Мифы о вестернах.
21.00 Оружие будущего: Хищники.
22.00 Рейс 175: На глазах у всего мира.
23.00 Архивы ФБР: Смерть дипломата.
00.00 Вершина злодейства: Мозг убийцы.
01.00 Пчелы-убийцы.
01.55 Смертельный улов: Время не ждет.
02.50 Самые быстрые тачки - США и Канада.
03.45 Мощные машины: Насосы.
04.10 Дорожные монстры, 3 с.
05.05 Разрушители легенд: Мифы о вестернах.

Discovery Science

08.00, 14.00 В мире роботов, 8 с.
08.50, 14.50 Головоломы, 6 с.
09.40, 12.45, 15.40, 18.45 Патентное бюро: «Шузошут».
10.10, 16.10 Убийство Р. Кеннеди.
11.00, 17.00 Мы можем вас воскресить!
11.55, 17.55 Прежде чем мы покорили Землю: Охотник или жертва.
13.10, 19.10 Энциклопедия: Пещеры.
20.00, 02.00 В мире роботов, 1 с.
20.50, 02.50 Головоломы, 7 с.
21.40, 00.40, 03.40, 06.40 Патентное бюро: Бар на шлеме.
22.10, 04.10 Герои: кто они?
23.00, 05.00 Наука выживать: Арктика.
23.50, 05.50 Я выжил: Сесть на кол.
01.10, 07.10 Познаем мир: внеземные цивилизации.

Music Box Ru

С 06.00 каждый час. Видеоклипы нон-стоп.

Discovery Civilization

11.00, 17.00, 23.00 Истории умерших: Адольф Гитлер.
11.55, 17.55, 23.55 Настоящий код Да Винчи, ч. 2.
12.50, 16.05, 18.50, 22.05, 00.50, 04.05 Путешествие в таинственный мир: Чикагский музей Филда.
13.45, 19.45, 01.45 На таблетки уповаем: Лучше некуда?
14.40, 20.40, 02.40 Везувий: безудержная ярость.
15.35, 21.35, 03.35 Заговоры: Роберт Максвелл.

Amazing Life

00.00 «Йога. Диабет».
00.35 В. Мортенсен.
00.40, 01.30, 02.50, 03.30, 05.30, 06.55, 07.30, 08.50, 09.25, 10.50, 11.30, 12.45, 15.00, 15.30, 17.30, 18.55, 19.30, 21.30, 23.30 Музыка.
00.45, 01.15, 04.25, 05.10, 08.55, 10.55, 13.00, 14.50, 17.25, 19.20, 21.20, 22.30 М/ф.
00.55 «Открытки».
02.00 «Синтоизм».
02.55 На всех широтах.
03.00 Д/ф «Фея болот».
04.00 Все о здоровье.
04.35, 12.35 «Отчего и почему».
04.55 «Познаем мир вместе».
05.15 «Я обычный».
06.05 «Бангкок».
07.00 «Моменты истины».
07.05 «Жизнь».
08.00 «Тайная жизнь бабочек».
08.25 «Есть ли к чаю мед?»
08.30 «Изюминка».
09.00 «Мартиники».
10.00 Международная премия «Профессия - жизнь».
11.05 «Индия».
12.00 «Жара».
12.25 «Отели мира».
12.50 «На грани».
13.10 «Тело и душа».
14.05 Т/с «Правое дело», 7 с.
15.05 «Лимпопо».
16.00 «Рожденные играть».
16.30 Д/ф «Авиация Австралии».
18.05 «Барселона».
18.40 Джон Траволта.
18.45 «Хочу все знать».
19.00 «Хроники разрушенного дома».
20.00 Д/ф «Дальность похода не ограничена».
20.30 «Улики древности».
22.05 Т/с «Я мечтаю».
22.35 «Тобаго».

A-one

06.00 «Mixer Morning».
10.00 «Олдыри».
12.00, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30 «Mixer Day».
13.00, 20.00 Свежак.
14.00 «Fiz-ra».
15.00 «Борис релиз».
16.00, 01.00 A1news.
18.00 «Живага».
19.00, 20.30, 21.30 «Mixer Evening».
21.00 «Культ с NIN».
00.00 «Flashback».
00.30 «Электрошок».
01.30 «Mixer Night».

Mtv

06.00 Музыка.
09.00 Утена - юная революционерка.
09.30 Мировой чарт.
10.30 Гид по стилю.
11.00 Звезда в кубе.
11.30 News блок.
12.00 Киночарт.
12.30 Икона видеоигр.
13.00 В поисках дурной славы.
13.30 Live с Биланом.
15.00 Стоп! Снято.
15.30 Обнаженный шоу-биз.
16.00 «Самые горячие романы на съемочных площадках», ч. 1.
17.00 Paris Hilton.
17.30 «Звери».
18.00 Музыка.
18.30 Доступный экстрим.
19.00 Концертный зал: Н. Задорожная.
20.00 Т/с «Клуб».
23.00 «News International».
23.30 Шоковая терапия.
00.30 Музыка на ночь.

Муз-ТВ

05.00, 07.55, 16.25, 23.25 «Твой выбор».
06.00, 10.00, 02.00 «Наше».
07.00, 09.00, 15.55, 00.35, 03.00 «Муз-ТВ хит».
11.05 «Мультяшка».
11.20 Просто модели.
11.50 «Концерт».
13.00, 21.25 «Блондинка в шоколаде».
13.25, 20.30 Звезды зажигают.
14.25 Испытание верности.
14.55 «Страшно красивые 3».
17.25 «Pro-обзор».
18.00 «Звезды под прицелом».
18.55 «Звездные фабриканты».
19.25 Smesh.no.
19.55 «Рожденные быть...»
20.20 «Мультяшка».
22.00 Полиция моды.
22.25 «Красавицы и чудовище. Будни Пети Листермана».

VH 1

06.00-00.00 VH1 Hits.
09.30 Album Chart.
14.00 А. Макаревич.
17.00 Звездная жизнь.
20.00 Album Chart.
22.00 Охотники за модой.
23.00 100 звездных скандалов. Часть 1.

ТДК

07.00 14.00 Дом живых историй.
07.28, 10.49, 11.49, 12.49, 13.49, 16.49, 17.49, 18.49, 19.49, 23.00, 23.55 Музыка.
08.05, 15.00 Все лучшее, для Вас.
08.35, 11.00, 18.00 Красотка.
09.00 С добрым утром, любимая!
10.00 Истории успеха.
12.00 Наши дети.
13.00, 19.00 Ваш доктор.
14.29, 23.25 Т/с «Долина кукол».
16.00 Имею право!
17.00 Истории успеха.
20.00 Зеркало жизни.
21.00 Ваш личный психолог.
22.00 Секс. революция.

Animal Planet

08.00 Перед лицом опасности.
09.00, 17.00 Добыча хищника: Тактика. «Фокусники».
10.00, 15.00 Самые забавные животные планеты, 15 и 16 с.
11.00 Обезьяньи проделки, 5 и 6 с.
12.00 Необычные животные Ника Бейкера: Скрытожаберник.
13.00 Исчезнувшие слоны Тимбукту.
14.00 Расследование убийства, 2 с.
16.00 Перед лицом опасности.
18.00 Свирепые крокодилы.
19.00 Дуэль на болоте.
20.00 Рууд и его жуки: Выживающие в пустыне.
21.00 Улица лемуров, 15 и 16 с.
22.00 Жизнь млекопитающих: Совершенный механизм.
23.00 Львы с Крокодильей реки.
00.00 Самые опасные в океане.
01.00, 07.00 Скорая ветеринарная помощь.
02.00 Самые забавные животные планеты, 17 и 18 с.
03.00 Улица лемуров, 15 и 16 с.
04.00 Жизнь млекопитающих.
05.00 Львы с Крокодильей реки.
06.00 Самые опасные в океане.

Здоровое ТВ

06.00, 14.00, 22.00 Анонс программ.
06.05, 14.05, 22.05 «Здоровое тело - здоровый дух».
06.35, 14.35, 22.35 «Здоровый ребенок».
07.00, 15.00, 23.00 «Совм. тренировка».
07.20, 15.20, 23.20 «Отчего и почему?»
07.35, 15.35, 23.35 «Элементы образа»
07.40, 15.40, 23.40 «Полюби себя».
08.00, 16.00, 00.00 «Врача вызывали?»
08.20, 16.20, 00.20 Пр-ма для семьи».
08.35, 16.35, 00.35 «О теле и душе».
09.00, 17.00, 01.00 «Я».
09.20, 17.20, 01.20 «Сознание».
09.30, 17.30, 01.30 «Путь к здоровому питанию».
09.45 «Основы безопасности дома».
10.00, 18.00, 02.00 «Детская площадка».
10.20, 18.20, 02.20 «Фитнес для Вас».
11.00, 19.00, 03.00 «Мантра красоты».
11.25, 19.25, 03.25 «Путь к здоровью».
11.55, 19.55, 03.55 «Невредные советы».
12.00, 20.00, 04.00 «Жить легко».
12.20, 20.20, 04.20 «Секреты женского здоровья».
12.45, 20.45, 04.45 «Человеческое тело».
13.00, 21.00, 05.00 «Взрослые игры».
13.45, 21.45, 05.45 «Йога-мания».
17.45, 01.45 «Иммунная система».

СГУ ТВ

09.05, 17.05, 01.05 «Веселый урок».
09.15, 17.15, 01.15 «Как анализировать слово и словосочетание?»
09.35, 17.35, 01.35 «Школа здоровья».
10.05, 18.05, 02.05 «Собеседники».
10.40, 18.40, 02.40 «Имена».
11.10, 19.10, 03.10 «События культурной жизни».
11.35, 19.35, 03.35 «Путь к успеху».
12.25, 20.25, 04.25 «Спросим у юриста».
13.00, 21.00, 05.00 «Музыкальные встречи».
13.35, 21.35, 05.35 «Музеи России».
14.10, 22.10, 06.10 «Зеркало жизни».
15.15, 23.15, 07.15 «Учитель».

Союз

03.00, 06.45, 12.20, 15.00, 20.20 «Церковный календарь».
03.15 «Песнопения для души».
03.30 «Читаем Евангелие».
04.00 «Песнопения для души».
04.10 У книжной полки.
04.20, 05.30 «Доброе слово - утро».
04.30, 06.00 «Утреннее правило».
05.00, 05.45 «Красота Богом созданного мира».
06.30 «Духовное преображение».
07.00 Божественная литургия.
10.00 «Архипастырь».
10.30 «Литературный квартал».
11.00 «Читаем Евангелие».
11.30 «Епархия».
12.00 «Доброе слово - день».
12.30 «Час Православия».
13.30 «СемьЯ».
14.00 Лекция А.И. Осипова «Биоэтика».
15.15 «Скорая социальная помощь».
15.30 «Воскресенье».
16.00 «Наследие».
16.30 «Творческая мастерская».
17.30 «Песнопения для души».
17.45 «Первая натура с В. Боровских».
18.00, 18.45 «Красота Богом созданного мира».
18.30 «Доброе слово - вечер».
19.00 «Читаем Евангелие ».
19.30 «Душевная вечеря». «Пение».
20.05, 23.30 «Вечернее правило».
20.30 «Епархия».
21.00 «Беседы».
21.30 «Час Православия».
22.30 «Приход».
23.00 «Наследие».
00.00 «Епархиальный вестник» (Кострома).
00.15 «Песнопения для души».
00.30 Комментарий.
00.45 «Скорая социальная помощь».
01.00 «Беседы».
01.30 Молитвенники.
02.30 «Песнопения для души».
02.40 «Путешествие по монастырям».

Усадьба

06.00, 10.35, 14.00, 18.35, 22.00, 02.35 Скорая вепомощь.
06.25, 11.25, 14.25, 19.25, 22.25, 03.25 Журнал садовода.
07.00, 15.00, 23.00 О лошадях.
07.20, 15.20, 23.20 Строить-не перестроить!
07.45, 15.45, 23.45 Мир цветов.
08.00, 16.00, 00.00 Лучки-пучки.
08.20, 16.20, 00.20 Законное пространство.
08.25, 11.00, 16.25, 19.00, 00.25, 03.00 Обустройство дома.
09.00, 17.00, 01.00 Соврем. дизайн.
09.25, 12.00, 17.25, 20.00, 01.25, 04.00 Продается дом.
10.00, 18.00, 02.00 Рынок.
10.10, 18.10, 02.10 Миссия: перестановка.
12.25, 20.25, 04.25 Садовые истории.
13.00, 21.00, 05.00 Интерьеры.
13.40, 21.40, 05.40 Мастер-класс.

РБК

06.00 -05.30 Новости. Каждые 30 минут.
06.05 Сфера интересов. Зарубежные торговые сети.
06.40, 10.50, 04.20 Отдых и туризм.
06.50, 05.20 Азбука инвестора.
07.05 Киносфера.
07.35 Инвестиции в лофт.
08.05 Недвижимость.
08.35 C-news: технологии будущего.
09.05 Капитал. Рубль, доллар, евро.
09.35 Москва для мировых инвесторов.
10.05 Бизнес. Обзор.
11.05, 04.10, 05.45 Auto-news.
11.35 Реклама.
12.05, 05.05, 05.40 Афиша.
12.20 В фокусе. Минеральный дефицит.
13.05 Компании.
13.35 Ипотечная секьюритизация.
14.05, 05.15 Звездная пыль.
14.20 В фокусе. Алюминиевый дефицит.
15.05 Мир за неделю.
16.05 Персона.
16.35 Сфера интересов. Деньги в хоккее.
17.05 Бизнес-стиль.
17.15 Эмитенты.
18.05 Страхование здоровья.
18.35 Рынки. Итоги.
19.05 ЭКСПО.
19.35 Индустрия мужской моды.
20.05 Недвижимость.
20.35 Персона.
21.05, 02.05 Президентские Игры.
21.40 Интрига дня.
22.10, 22.35, 23.10, 23.35, 00.10, 00.35 Выборы 2008.
01.10 Интрига.
02.35 Реклама.
03.05 Диалог.
03.35 Капитал.
04.05, 05.35 Обзор прессы.
04.15, 05.52 Бизнес-стиль.
04.40 Бизнес.